

དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་དབྱ་མའི་ལྷ་བའི་བཞེད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ཅུང་ཟད་གྲེང་བ་

རབ་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

མཚན་པར་བརྗོད་པ།

བཀའ་དཀའ་སྲིད་པའི་མྱོང་ཁྲིམ་དེ་དུ་བདག་འཛིན་ཚོངས་པའི་མ་རིག་རྒྱལ་པོས་ཐོག་མེད་དུས་ནས་དབང་བྱས་ཤིང་། །
ཉོན་མོངས་ལས་མཁན་མ་རུང་ཚོགས་ཀྱིས་རང་དབང་མེད་པར་དན་སོང་གཡང་ལ་ཡང་ཡང་ལྷུང་ཞིང་གནས་ཡོད་པའི། །
འགྲོ་བའི་འབངས་རྣམས་དེ་ལས་སློབ་སྦྲང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོན་གྱིས་སྲིད་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞུགས་མཛད་པ། །
ཐར་པའི་མྱོང་དུ་འཕྲེན་པའི་དེད་དཔོན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཞིང་ལ་ཉག་ཏུ་གྲུས་བྱས་འཚམ། །

བཞད་པར་དམ་བཅའ་བ།

དབྱ་མའི་ལྷ་བ་སྐོར་པའི་ཤེས་རབ་དབེན་ན་ཡང་། །སྐྱ་སྐྱུ་ཡབ་སྲས་སོགས་གྱི་གཞུང་ཚེན་དེ་དག་ལ། །
ཐོས་བསམ་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་འཚོལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ཐབ་ཅིང་རྒྱས་པའི་དབྱ་མའི་ལྷ་སྐོར་གྲེང་བར་སྒོ། །

ནང་དོན་ཉིད་བསྟུན།

གང་ཞིག་བཞད་པར་བྱ་བ་དེ་ནི། དབལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་ལུགས་གྱི་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་བཞེད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ཡིན། དེ་ཡང་ལྷ་
བ་རྒྱས་པར་བཞད་པ་དང་། ཞོར་དུ་ལྷ་བའི་ཐོག་ལ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་། བཞད་པའི་ལྷ་བ་འདི་ལྟར་
རིགས་དང་སྦྲུང་ནས་མཐུག་བསྟུ་བ་བཅས་དོན་ཚན་གསུམ་གྱི་སྐོར་ནས་དབྱུང་ཚོམ་རབ་གསལ་མེ་ལོང་མཐུག་རིལ་ཡོད།

སྐོར་གྲེང་།

དེ་ཡང་སྦྲུག་བསྐྱེད་ལས་གཏན་དུ་ཐར་པའི་ཐར་བ་དང་། ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྫོགས་
པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ལོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་འཐོབ་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་། དེ་འཐོབ་པ་ལ་ཡང་ལུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་
བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་རྣམ་དག་ཞིག་དགོས་པ་ནི། གཞུགས་མཐོང་བ་ལ་མིག་དགོས་པ་དང་མཚུངས་པས་དེ་མེད་དུ་
མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱིས་བཞེད་པ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ན་ཡང་། ལུལ་
གྱི་གནས་ཚུལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་མི་འདྲ་བའི་ཞུང་པར་གྱིས་དེ་དག་གི་ལྷ་བ་ལ་བཞད་སྐོལ་ལས་ངོས་འཛིན་ཚུལ་མི་འདྲ་
བ་འཕགས་བོད་གཉིས་གྱི་མཁས་པ་ཚོགས་པའི་དབྱས་སུ་སྐོར་ནས་ད་བར་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་ནི་རང་ཅག་
རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ཡིན། དེ་བས་བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་བཞད་སྐོལ་མི་འདྲ་བ་ཅེས་དུ་
འཛོག་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་པ་དབྱུངས་གཅིག་ཏུ་སྦྲིག་ཐབས་ཡོད་མེད་ལ་འབད་བཅོམ་བྱེད་དགོས་པར་སྦྲང་། དེ་ལ་
དང་པོ་ལུགས་གང་རུང་ཞིག་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་དགོས་པ་ནི། དབྱུང་པའི་དམང་གཞིའམ་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
དེ་བས་དེད་ཅག་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་པ་རྣམས་དབྱ་མ་ལ་དགའ་ཆེ་བ་ཡོད་པས་གཅིག་སྦྲིལ་དུ་དབྱ་མའི་གྲུབ་མཐའ་
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྐྱ་བའི་ལུགས་ཁས་ལེན་ཞིང་དེ་ལ་འཐུག་བཞིན་ཡོད་པ་ནི་ཚོད་མེད་ཡིན། དེ་བས་རང་ཅག་རྣམས་

།ཀྱིས་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལུགས་ལེགས་པར་རྟོགས་པའི་སྐད་དུ་ཐོག་མར་རང་ལུགས་དབུ་མའི་གྲུབ་མཐའ་སྐོར་ལེགས་
 པར་མི་ཤེས་ན། གཞན་གྲུབ་མཐའ་སྐྱོ་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཤེས་པའི་ཐབས་གཞན་མ་མཆིས་པས་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་གྱི་
 ཡང་ཅེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་སྐོར་མི་ཚུང་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱེད་ནས་བཤད་ཁྱེད་ཀྱི་
 ཡིན། འདི་ལ་ཡང་གངས་ཅན་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་འདིར་ནི་མཁས་
 པའི་འབྲུང་གནས་མདུན་དུ་བྱུང་བ་གྲུབ་མཐའ་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཅེར་སོན་པ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་བའི་དབུ་མའི་ལྟ་བུའི་བཞེད་ཚུལ་
 རྗེ་བཅུན་གོང་མ་རྣམས་དང་། དེ་དག་གི་ཐུགས་སྤྲོས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀྱན་མཁྱེན་གོ་བོ་རབ་འབྲམས་པ་སོགས་
 སློན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་དང་། ད་ལྟ་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པའི་བཀྱིན་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཐེག་ཆེན་
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱིས་གསུང་གི་སྣང་བ་དབྱུང་གྱི་ཆར་རྒྱུན་ལྟར་རང་ཅག་ལ་བབས་པའི་རྒྱུན་བཟང་ལ་
 བརྟེན་ནས་རང་གི་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྤོང་བར་སློབ་རབ་ཏུ་བཏུ། དེ་ལ་
 སྐབས་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཞོར་དུ་གནད་དོན་འགའ་ལ་དབྱུང་ནས་རང་གི་བསམ་ཚུལ་བརྗོད་པ་དང་།
 རི་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་ལུང་དང་སྐྱུར་བའི་སློན་ནས་མཚུག་བསྐྱེད་པ་བཅས་ཅ་བའི་ས་བཅད་གསུམ་དུ་བཤམས་ནས་བཤད་
 པར་བྱའོ། །དང་པོ་ལ། སྐྱུར་ལྟ་བུའི་དོན་དོས་བཟུང་བ་དང་། བྱེ་བྲག་བཤད་བྱའི་ལྟ་བུ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་སྐྱུར་ལྟ་བུའི་དོན་ནི། སྐྱུར་ལྟ་བུ་ལ་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐད་དོད་དུ་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་ལ་སྐྱེ་བའི་མཚོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་
 དང་། ཤེས་པ་སོགས་དུ་མ་ལ་འཇུག་པས་སྐབས་རེར་མིག་གིས་གཟུགས་མཚོང་བས་ན་མིག་ལའང་ལྟ་བུ་ཞེས་འཇུག་
 པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་གཙོ་བོ་ནི་ལྟ་བུ་གྱི་ལྟ་བུ་དང་ལྟ་སྐོམ་གྱི་ལྟ་བུ་ལ་གོ་བ་ཡིན་པས་ན་ལྟ་བུ་དེའི་དོན་ནི། གྲུབ་
 མཐའ་དེ་དང་དེའི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དབྱུང་ནས་རིགས་པ་དེའི་ལུལ་དུ་གཞོད་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་
 པའི་མཐར་ཐུག་གི་ཤེས་རབ་ཞིག་ལ་འཛོག་པ་ཡིན་འོ། །

སྐབས་འདིར་གྱི་ལྟ་བུ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་སྐབས་འདིར་གྱི་ལྟ་བུ་ཞིབ་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ལ། ལྟ་བུ་དོས་བཟུང་བ་དང་། དགག་བྱ་དོས་འཛིན་གྱི་སློན་ནས་ལྟ་
 པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ནི། སྐྱུར་ལྟ་བུ་དེ་ལ་དོས་བཟུང་མ་བྱེན་ལུལ་ལ་ལྟ་བུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་
 ཞིག་དང་། ལུལ་ཅན་ལ་ལྟ་བུ་འཛོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ལུལ་གྱི་ལྟ་བུ་ནི། གྲུབ་མཐའ་དེ་དང་དེའི་
 རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དབྱུང་བ་ན་རིགས་པ་དེའི་ལུལ་དུ་གཞོད་མེད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་འཛོག་པ་དང་། ལུལ་ཅན་གྱི་ལྟ་
 པ་ནི། དེའི་ལུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་འཛོག་སྟོན་ཡོད་པ་ལྟར། སྐབས་འདིར་གྱི་བཤད་པར་བྱ་བའི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡང་
 དོས་བཟུང་མ་བྱེན་ལུལ་གྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དང་། ལུལ་ཅན་གྱི་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ལུལ་གྱི་དབུ་མའི་
 ལྟ་བུ་ནི། དབུ་མའི་རིགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབྱུང་བ་ན་རིགས་པ་དེའི་ལུལ་དུ་གཞོད་མེད་དུ་གྲུབ་པ། ལུལ་གྱི་གནས་

ལུགས་སམ་ཡིན་ལུགས་དེ་ལ་བྱ་ལ། ཡུལ་ཅན་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ནི། གནས་ལུགས་དེ་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་
དེ་ལ་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །

མདོར་ན་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་དེ་ལ་ཡུལ་གྱི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཞེས་འདྲིའག་པས་ཡུལ་གྱི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་། ཡུལ་གྱི་
གནས་ལུགས་དང་དོན་གཅིག་ཡིན། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་
ཞེས་འདྲིའག་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་། གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
དངོས་བཏགས་སྤེལ་ས་བཤད་ན་ལྷ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་གྱི། ཡུལ་གྱི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ནི་ལྷ་བ་
མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཞེས་ཅིའི་ཕྱིར་འདྲིའག་ཅེ་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་འབྲེལ་བས་ཡུལ་
ཅན་གྱི་མིང་ཡུལ་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་འབྲས་འབྲེལ་བས་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་བཏགས་པ་བཞིན་
ནོ། །

ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་རྟོགས་པའི་སྤང་ནས་འདྲིའག་པ་ཡིན་པས་ཐོག་མར་ཡུལ་གྱི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་
གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་པ་ནི་ལུ་ནས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡུལ་གྱི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དེ། ད་ལྷ་རང་རེས་རི་
ལྷར་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་འདྲིའག་པ་དེ་ག་རང་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དེ་ལས་གཞན་ཆེས་གསང་བའི་གནས་ལུགས་ཞིག་
ཡོད་པ་ཡིན་སྟམ་ན། རང་རེས་གང་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་འདྲིའག་པ་དེ་དག་ནི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་རང་རང་གི་
སྤང་རྒྱལ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ལ། གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བདེན་པ་དང་བདེན་མེད་དང་གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་ཀ་མ་
ཡིན་པ་སྟེ་སྟོས་པའི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཆ་སྟོས་བྲལ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དུ་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་དང་། ཟུང་འཇུག་དང་། ཆོས་ཉིད་དང་། རྟོགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལ། གངས་ཅན་སྟོངས་
ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དབུ་མ་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་། བྱུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་། རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་
ཟེར་བཤད་སྟོལ་ཡོད་པ་འདི། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་ན་ཡང་། རང་ལུགས་དཔལ་
ལྷན་ས་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ལ། དབུ་མའི་སྐབས་ནས་བཤད་པའི་ཡུལ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་དང་། གསང་བ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐབས་
ནས་བཤད་པའི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་བ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞད་དེ། སྟོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས།
ལ་ལ་ཐེག་པ་རིམ་དགུ་ལ། །ལྷ་བ་ཐ་དད་ཡོད་ཅེས་ཟེར། །ཐན་ཐོས་དང་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ། །ལྷ་བའི་རིམ་པ་ཡོད་མོད་
ཀྱི། །པ་རོལ་ཕྱིན་དང་གསང་སྤྲུགས་ལ། །ལྷ་བའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་མེད། །པ་རོལ་ཕྱིན་པའི་སྟོས་བྲལ་ལས། །ལྷག་
པའི་ལྷ་བ་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་ཉེ་སྟོས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །སྟོས་བྲལ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་མེད། །དེས་ན་བཤད་པས་གོ་བ་
ཡི། །ཐོས་པའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དགག་བྱའི་སྐོན་སྲིད་དབྱེ་བ།

གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བ་དེ་ལ་དགག་བྱའི་སྐོན་སྲིད་དབྱེ་བ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགག་བྱ་བ་དེན་པ་ཙམ་བཀག་པའི་ལྷ་བ་དང་།
མཐར་ཐུག་གི་དགག་བྱ་སྐོན་སྲིད་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཐར་པ་ཙམ་ཐོབ་པའི་
རྒྱུ་རྐྱེན་པའི་ལྷ་བ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་རྟོགས་བྱའི་སྣང་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་
བདག་བཀག་པའི་སྣང་ཉིད་དམ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདག་བཀག་པའི་སྣང་ཉིད་དམ། ཚོས་ཀྱི་
བདག་མེད་གཉིས་སུ་ཡོད་དོ། །དེའི་སྣོད་ཚུང་ཟད་སྐོན་སྲིད་ཉེ་གཏམ་ལ་དབབ་པ་ལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བཤད་པ།
ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ། དེ་གཉིས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་བཤད་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
བཤད་པ་ལ། དགག་བྱ་རོས་བཟུང་བ། གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་འགོག་པ། དགག་བྱ་དེ་འགོག་པའི་རིགས་སྲིད་བཤད་པ།
དགག་བྱ་དེ་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བ་དང་ལྷ་ལས།

དང་པོ་ནི། སྤྱིར་དགག་བྱ་དེ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས་འདྲིར་ལམ་གྱི་དགག་
བྱ་གཙོ་བོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། སྤྱིར་འབྲུལ་པའི་སྣང་བ་མཐའ་དག་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་
ཀུན་མཁྱེན་མ་ལས་ལྷ་བ་དང་མེད་པའི་སྣང་ཉིད་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟོག་པ་ལ་དེའི་ཡུལ་སྐྱུན་སྐྱུང་དགོས་པས་རིགས་
པའི་དགག་བྱ་ནི། གང་ཟག་དང་། གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལོ། །གཙོ་བོ་ནི་གང་ཟག་བདག་འཛིན་
ཀྱི་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་གཟུང་བ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་གང་ཟག་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འདི་ཡིན་ལོ། །

མདོར་ན་རང་ལུགས་ལ་གང་ཟག་བདེན་གྲུབ་མ་ཟད་གང་ཟག་ཀྱང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཚོས་དང་
ཚོས་ཀྱི་བདག་གཉིས་ཀ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཅི་ནས་ཀྱང་ཤེས་དགོས་པ་ནི་གཞན་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལོ། །

དེ་བས་གཞི་གང་དང་གང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་སྣོད་རྩིས་ཀྱི་དེ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པས་
བདེན་འཛིན་དགག་པའི་ཚེད་དུ་གཞི་དང་འཛིན་སྐྱེད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་གཉིས་ཀ་དགག་དགོས་ཉེ། །རྣམ་འགྲུལ་ལས། དེ་
ཡུལ་སྐྱུན་སྐྱུང་མེད་པ་ནི། །དེ་སྣོད་བ་ནི་རྣམ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་བ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ལམ་གཞི་མ་
བཀག་ན་བདེན་པ་དགག་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྷ་བ་ན་བདེན་འཛིན་ཡང་སྣོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་གཞི་དེ་བཀག་
ན་གཞི་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པའང་ཞེས་ལ། དེའི་སྣོད་སྐོན་སྲིད་ཀྱིས་གཞི་དེ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའང་ལྷོག་རྣམས་པ་ཡིན་གྱི།
གཞན་དུ་ན་དགག་བྱ་བདེན་གྲུབ་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་གཞི་དེར་ཞེན་པ་ལྷོག་མི་སྤིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོར་ན་གང་ཟག་
དང་གང་ཟག་གི་བདག་ཚོས་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་བཞི་པོ་དགག་བྱ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ། གང་ཟག་གམ་གཞི་མེད་ཀྱི་ང་འདི་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ། སྤྱིར་གཞུང་ལུགས་རྣམས་སུ་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པའི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་གསུངས་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་ན། བདག་སྐྱུང་གཅིག་དང་མ་དད་བརྟགས་ནས་འགོག་པའི་རིགས་སྲིད་ལ་སྐྱབས་པ་ཡིན་

བས་འདིར་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟགས་ནས་འགོག་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ཞིབ་མོར་བཤད་ན། ང་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་
 གྱིས་གྲུབ་པ་མེད་དེ། སྤང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱུ་མ་བཞིན། ཞེས་པ་སྟེ།
 འདིའི་རྟགས་ཀྱི་ཚུལ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་དང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། སྐབ་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་ལས།
 དང་པོ་ཚུལ་དང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་བདག་སྤང་གཅིག་པ་བཀག་པའི་རིགས་པ་དང་། བདག་སྤང་ཐ་དད་བཀག་
 པའི་རིགས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་བདག་སྤང་གཅིག་པ་བཀག་པའི་རིགས་པ་ནི། བདག་དང་སྤང་པོ་གཅིག་ཡིན་ན།
 བདག་ཚོས་ཅན། དུ་མར་ཐལ་ཉེ། སྤང་པོ་དུ་མ་ཡོད་པའི་གང་ཞིག་ བདག་སྤང་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་
 མི་རིགས་ཉེ། འཛིག་ཉེན་དུ་བདག་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བདག་ལ་སྤོང་གི་གཞན་ལ་མི་སྤོང་བ་དང་། དུས་
 མཉམ་པར་བདག་དུ་མ་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་སྤང་པོ་དེ་བདག་ཡིན་ན་སྤང་པོ་ལྟ་
 ལས་གང་ཞིག་བདག་ཡིན་ཉེ། གཞུགས་ཀྱི་སྤང་པོ། ཚོར་བའི་སྤང་པོ། འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ། འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ།
 རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་རྣམས་བདག་ཡིན་ནམ། མ་ཡིན་ཉེ། གལ་ཉེ་ཡིན་ན་གཞུགས་སྤང་དུ་མ་ཡོད་པས་བདག་གྲང་
 དུ་མར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་གཞན་ལ་ཡང་རིགས་བསྐྱེན་པའི་ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བདག་སྤང་ཐ་དད་དུ་བཀག་པའི་རིགས་པ་ནི། བདག་སྤང་ཐ་དད་པ་ཡོད་ན་སྤང་པོ་ལས་ཐ་དད་དུ་དམིགས་
 དགོས་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་སྤང་པོ་འཛིག་པའི་ཚེ་ན་བདག་མི་འཛིག་པར་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །

བཞི་ལ། འཁོར་བའི་འཇུག་སྐྱེད་ཚེན་པོ་དེར་སེམས་ཅན་རྗེ་སྟེན་ཡོད་པ་དེ་ཀུན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་ཚོགས་པའི་མེ་འོབ་ཀྱིས་
 མནར་བཞིན་ཡོད་པ་ཀུན་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཅིང་། ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་
 གྲང་ང་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་ངར་འཛིན་པ་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དེ་ཅི་ནས་གྲང་མེད་པ་བཟོ་དགོས་པས་ཡིན། དེ་ཡང་
 སློ་དེ་དང་དེའི་ཡུལ་སྐྱེན་མ་སྤང་བར་སློ་དེ་དང་དེ་དག་སྟོག་མི་རུས་པས་ན་ངར་འཛིན་དེ་མེད་པར་བཟོ་བ་ལ་ཡང་དེའི་
 ཡུལ་ང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དེས་པར་དུ་འགོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྟ་ལ། གང་ཟག་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའམ་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཅེས་བྱ་ལ་དེ་ནི་ཡུལ་གྱི་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུ་དང་། རོན་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལ་ང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་གང་
 ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པར་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་ནི་ཡུལ་ཅན་དབྱུ་མའི་ལྟ་བུའོ། །

ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་བཤད་པ་ལ། དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ། གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་འགོག་པ། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་
 རིགས་པ་བཤད་པ། དེ་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། རོན་བསྐྱེད་དང་ལྟ་ལས། དང་པོ་ནི། དགག་བྱའི་

གཙོ་བོ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ནི། ཚོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་དགག་པ་ལ་དེའི་ཡུལ་
དགག་དགོས་པ་གོང་བཞིན་ཡིན་པས་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི། ཚོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་གྱི་འཛིན་
སྤངས་ཀྱི་གཞུང་གྱི་ཚོས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་ཚོས་གཉིས་ཆར་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། བདེན་འཛིན་ཞུགས་པའི་གཞི་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ན་སྤང་བའི་དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་དང་སྤྱིར་ནི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་བདེན་འཛིན་ཞུགས་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་མ་བཞག་ན་བདེན་
འཛིན་གྱི་འཛིན་པ་ལྗོད་མི་རུས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་བདག་དགག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་དེ་ལ། རོ་བོ་ལ་དཔྱོད་པ་གཅིག་དུ་བྲལ། རྒྱ་ལ་དཔྱོད་པ་
རོ་རྗེ་གཟེགས་མ། འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་འགོག་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་སྤྱི་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ཐམས་ཅད་ལ་
དཔྱོད་པ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་ལྡོ་ལས། དེ་དག་གི་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་སོགས་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། ཡིག་
ཚིགས་མང་བར་འཛིགས་པས་དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་གི་མཚན་གཞི་ཙམ་བརྗོད་ན།

དང་སོ་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི། སྤང་བའི་དངོས་སོ་འདི་དག་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། གཅིག་
དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་གཞུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་རྒྱལ་བ་དཔྱོད་པ་རོ་རྗེ་
གཟེགས་མ་ནི། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་སོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་དཔྱོད་པ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་
འགོག་ནི། སྤང་བའི་དངོས་སོ་འདི་དག་ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། འབྲས་བུ་ཡོད་མེད་སྐྱེ་བ་དང་བྲལ་བའི་
སྤྱིར། དཔེར་ན་གཞུགས་བརྟན་བཞིན། བཞི་བ་གཉིས་ཀ་ལ་དཔྱོད་པ་སྤྱི་བཞི་སྐྱེ་འགོག་ནི། སྤང་བ་འདི་དག་ཚོས་ཅན།
རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། རྒྱ་གཅིག་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་མི་བསྐྱེད་རྒྱ་དུ་མས་འབྲས་བུ་གཅིག་དང་དུ་མ་མི་
བསྐྱེད་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་གཞུགས་བརྟན་བཞིན། ལྡོ་པ་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ནི། སྤང་བའི་དངོས་སོ་འདི་དག་
ཚོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་དེ། ཉེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དཔེར་ན་སྤྱི་མ་བཞིན། ཞེས་པའོ། །

བཞི་པ་ནི། ཚོས་སྤང་བོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་པ་དེ་སྤིད་དུ་དངོས་འབྲས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་
དེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་པས་སྤང་བོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ནི་སྤྱི་བཞི་སྐྱེ་འགོག་གཉིས་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
དང་། ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེ་དེས་པར་དུ་འགག་དགོས་པའི་སྤྱིར་ཡིན་ཏེ། ཉན་ཐོས་ཀྱི་བྱང་
རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཉེན་མེན་གྱི་སྤང་བོའི་སྤྲོད་དུ་བདེན་པ་དགག་དགོས་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་དེའི་སྤྲོད་དུ་
གཞུང་བ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞུང་བ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དགག་དགོས་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་
བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ལ་སྤོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དགག་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

ལྔ་པ་ནི། སྤང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའམ་དོན་རོ་མ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཅེས་བྱ་བ་
ཡུལ་གྱི་དབྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། སྤང་སོགས་ཀྱི་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཞེས་རབ་དེ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་

མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཞེས་བྱ་བ་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབྱ་མའི་ལྷ་བའོ། །འདི་ནི་ཡུལ་གྱི་ལྷ་བ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རག་པ་
དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་བདེན་སྟོང་ཅམ་རྟོགས་པའི་དབྱ་མའི་ལྷ་བའོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་བསྟན་པའི་གོ་རིམ་བཤད་པ་ནི།

གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་ཐོག་མར་ཀུན་བཏགས་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་ནས་རིམ་བཞིན་ཚོས་གྱི་བདག་འགོག་
པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི་གྲུབ་མཐའི་རིམ་པ་དང་སྐར་ནས་བཤད་བདེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཡང་སྐབས་འགའ་
ཞིག་ཏུ་ཐོག་མར་ཚོས་གྱི་བདག་འགོག་པ་དང་དེ་ནས་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། ཡང་འགའ་
ཞིག་ཏུ་དང་ཐོར་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པ་དང་དེ་ནས་ཚོས་གྱི་བདག་འགོག་ཚུལ་གསུངས་པའང་ཡོད་པས་དེ་ནི་
སྐབས་གྱི་གདུལ་བྱའི་སློབ་རིམ་པ་དང་སྐར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་གོ་རིམ་དེས་པ་ཞིག་ནི་མ་ཡིན་
ལོ། །དེ་ལྟར་རི་སྐད་བཤད་པའི་རིགས་པས་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་དགག་བྱ་བདེན་པ་ཅམ་བཀག་པའི་ཡུལ་གྱི་དབྱ་མའི་ལྷ་
བ་དེ་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་བདེན་པས་སྟོང་པར་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་སྟེ་ཐོག་པ་གསུམ་
ཆར་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་ལོ། །འདི་དག་གིས་དགག་བྱ་བདེན་པ་ཅམ་བཀག་པའི་ལྷ་བ་བཤད་ཐིག་ཏོ། །

དགག་བྱ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་ལྷ་བ།

གཉིས་པ་དགག་བྱ་སྟོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་ལྷ་བ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་མཐར་ཐུག་གི་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་དང་།
སྟོས་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་། མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་རྣམས་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་པས་དེ་བཤད་པ་ལ། དགག་བྱ་སྟོས་པ་
ངོས་བཟུང་བ། དེ་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་འགོག་པ། སྟོས་པ་དང་བྲལ་བའི་དོན་བཤད་པ། སྟོས་པའི་མཐའ་བཞི་འགོག་
པའི་རིགས་པ་བཤད་པ། དེ་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བ་དང་དབྱུག་ལས།
དང་པོ་ནི། སྐར་སྟོས་པ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ལ་སྐབས་རེར་དག་ལ་སྟོས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་རེར་རྣམ་ཉོག་ལ་སྟོས་
པར་བཤད་པ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ནི་དགག་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་སྟོས་གང་དུ་ཞེན་པའི་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྟོས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །**གཉིས་པ་ནི།** ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོས་གང་ལ་
ཞེན་ན་ཞེན་པ་སྟོག་པའི་ཆེད་དུ་ཞེན་ཡུལ་དེ་འགོག་དགོས་པའི་སྟེང་ལོ། །**གསུམ་པ་ནི།** རྫོ་འཇུལ་པའི་ཡུལ་ཡོད་མེད་
ལ་སོགས་པའི་སྟོས་པ་འདི་དག་གཤོད་མ་ནས་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་པས་རང་གི་སྣང་བ་ལྟར་དུ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །
བཞི་པ་ནི། མཐའ་དང་པོ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། ལོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་དགག་བྱ་བདེན་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
རྣམས་སོ། །མཐའ་གཉིས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། དགག་བྱ་བདེན་པ་བཀག་པའི་བདེན་མེད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ།
དགག་བྱ་བདེན་པ་མ་གྲུབ་པའི་སྟེང་། དཔེར་ན་གཡས་མ་གྲུབ་ན་གཡོན་མི་གྲུབ་པ་བཞིན་ལོ། །རྩ་ཤེས་རབ་བྱེད་བདུན་
པ་ལས། འདུས་བྱས་རབ་དུ་མ་གྲུབ་པས། འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཐའ་
གསུམ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། མཐའ་དང་པོ་གཉིས་འགོག་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ཆར་རོ། །དབྱ་མ་འཇུག་པ་

སེམས་བསྐྱེད་དུག་པའི་ནང་དུ། གཉིས་ཀ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །མཐའ་བཞི་བ་འགོག་པའི་རིགས་ནི། དགག་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མ་གྲུབ་པས་དེ་བཀག་པའི་གཉིས་མིན་ཡང་མ་
གྲུབ་ཅེས་བ་སྟེ། མཐའ་གཉིས་པ་འགོག་པའི་རིགས་དང་ཚུལ་མཚུངས་སོ། །དབུ་མ་བཞི་བརྒྱ་བ་རབ་བྱེད་བཅུ་བཞི་པའི་
ནང་དུ། ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །ཡོད་མེད་མིན་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ། །འདི་ནི་མཐའ་བས་གཅིག་ཉིད་
སོགས། །དག་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཐའ་དང་པོ་དང་། གཉིས་པའི་འགོག་པའི་རིགས་པ་
སྦྱར་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ལྷ་བ། དུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མཐའ་བཞི་སྟོན་བྲལ་ལམ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཐེག་
ཚེན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ལ་དུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་རྟོགས་དགོས་པའི་སྤྱིར་དེ། མཚན་མ་མེད་པ་ཚང་
བར་རྟོགས་དགོས་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གསལ་བ་དང་། རྒྱས་བདད། རྟོགས་པར་རྟོགས་དགོས་པའི་
སྤྱིར་རོ། །སྟོན་སྐྱབ་སྐྱབ་གྱིས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་རྟོགས་པར། །སྟོན་གྱིས་ཐར་བ་མེད་པར་གསུངས། །དེ་སྤྱིར་སྟོན་
གྱིས་ཐེག་ཚེན་ལས། །དེ་ནི་ཚང་བར་བསྟན་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

དུག་པ། སྟོན་པའི་མཐའ་གང་དུའང་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཉིད་དེ་ལ་གནས་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཅེས་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་དུལ་གྱི་
དབུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་དང་། དེ་རྟོགས་པའི་དུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ལ་སྟོན་བྲལ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་ལ་དེ་
ཉིད་དུལ་ཅན་གྱི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ནོ། །དུལ་གྱི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་དེ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་
བ་དང་། དུལ་ཅན་གྱི་དབུ་མའི་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་དེ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་སྤྱོད་པ་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་ཞེས་གྱུང་བའོ་དོ། །

དོན་གསལ་བའི་གནད་འགྲུབ་ཞིག་ལ་དབྱུང་ནས་རང་གི་བསམ་རྒྱུ་བརྒྱན་པ།

ཞར་བྱང་གི་ཚུལ་དུ་དོགས་པའི་གནས་འགྲུབ་ཞིག་ལ་དབྱུང་ནས་རང་གི་བསམ་རྒྱུ་བརྒྱན་པ་ལ།
གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་སྤང་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་མིན་ལ་དབྱུང་བ།
སྤང་པོ་གང་ཟག་གི་འདག་གཞི་ཡིན་མིན་ལ་དབྱུང་བ། བདག་འཛིན་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་སྤང་དང་མི་སྤང་ལ་དབྱུང་བ།
གཞི་སྤང་ན་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་སྤང་མ་སྤང་ལ་དབྱུང་བ། དགག་བྱ་བདག་གཉིས་གྱི་བདག་བདེན་སྤང་ལ་
འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་དབྱུང་བ། ཡང་ལོག་གི་སྤང་པར་དུལ་ལྷ་ཅན་གཉིས་ཚར་ལ་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལ་དབྱུང་བ།
རིགས་ཤེས་གྱིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་མི་རྟོགས་ལ་དབྱུང་བ། འཛིན་རྟོན་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་འཛིན་ཚུལ་ལ་
དབྱུང་བ་བཅས་བརྒྱན་ལས། དང་པོ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་རྟོགས་དགོས་པར་
བཞེད་པ་དང་མི་བཞེད་པའི་སྟོགས་གཉིས་སུ་སྦྱང་བ་ལས་གང་ཟག་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་སྤང་པོ་རང་
བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྟོན་དུ་འགོ་དགོས་པར་བཞེད་པ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་སྟེ་དེ་ལ་སྦྱབ་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི་
སྤང་ཞིག་སྟེ་སྤང་དེ་ནི་འབགས་པ་སྦྱ་སྦྱབ་ཞབས་སོགས་གྱིས་ཇི་སྟེད་སྤང་པོར་འཛིན་ཡོད་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་

བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་གང་ཟུང་ལོ་གནས་ཏེ་བསམས་ན་གང་ཟུང་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་ངེས་པར་སྤང་
སོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ནི་མ་ངེས་སྣམ་དུ་སེམས་ཏེ། གང་ཟུང་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ཞེས་
པ་དེ་རང་འཛིན་སྟོན་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ང་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་དོན་ཞིག་ཡིན་ན་ངེས་པར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་
སྤང་སོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། ང་ཞེས་པ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་སོ་རྟོགས་དུ་རིམ་བཞིན་
བཅའ་ནས་མཐར་དེའི་སྤང་དུ་མི་རྟེན་པའི་ཚུལ་ནི་སྡོམ་འཇུག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ནི་སོ་ལ་སོགས་པ་བདག་
མ་ཡིན་ཚུལ་ཤེས་ན་ཚོག་གི་སོའི་ཅེ་མོ་སོ་མེན་ལ་སོགས་སྐབས་དེར་དགོས་པ་མ་མཐོང་ལ་རྒྱལ་སྐྱས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
མ་གསུངས་ཤིང་དོན་ལ་ཡང་ང་ཞེས་པ་ཡུལ་གང་གི་སྤང་དུ་བཅའ་ན་ཡང་མེད་ཚུལ་ལམ་མི་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་ངེས་པ་རྟེན་
ནས་དེ་ལ་ཡུན་རིང་གོམས་པས་ནམ་ཞིག་ན་ང་རང་བཞིན་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཤེས་པ་ཞིག་འབྱུང་ལ། དེ་ཅམ་གྱིས་ང་
རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཞེས་འཇོག་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ང་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ། ང་རང་བཞིན་
མེད་པའི་ཚུལ་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་ཤེས་ཀྱི་ངེས་པར་སྤང་སོ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཚུལ་དཔྱད་མི་དགོས་ཏེ། དཔེར་
ན་རི་བོང་གི་རྩ་མེད་པར་ཤེས་པ་ལ་རི་བོང་མེད་པར་ཤེས་མི་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

སྐྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་སྤང་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ནི་མཁས་པའི་བརྗེ་ཏུ་ཡིན་པས་གང་བྲན་དང་ཚིག་ཅམ་
ལ་མི་ཞེན་པས་རི་སྤྱང་སྤང་སོར་འཛིན་ཡོད་ལ། །ཞེས་པའི་སྤང་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། རི་སྤྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་སོ་ལ་ངའི་
སྤང་སོ་ཞེས་ངའི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པ་ཡོད་པ་དེ་སྤྱང་དུ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་ཡང་གནས་སམ་
སྣམ་དུ་སེམས་སོ། །

འོན་ཀྱང་གང་ཟུང་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་སྤང་སོ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་ནི་དོན་ལ་གནས་སམ་སྣམ་པ་
སྟེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤང་སོ་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ནི་གང་ཟུང་བདག་འཛིན་ནི་དངོས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
མདོར་ན་གནད་དེམ་ན་གང་ཟུང་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ། སྤང་སོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པ་སྡོམ་དུ་འགྲོ་དགོས་
པ་ནི་མ་ངེས་ཤིང་གང་ཟུང་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་སྤང་སོ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ། འདི་ལའང་སྤང་སོ་གང་ཟུང་གི་བདག་གཞིར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་སྤང་བ་ལས་སྤང་སོ་
གང་ཟུང་གི་བདག་གཞི་ཡིན་པ་ལ་ནི་རིགས་པའི་གཞོད་བྱེད་ཅུང་ཟད་གནས་སམ་སྣམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འདི་ལྟར་སྤང་སོ་
གང་ཟུང་གི་བདག་གཞི་ཡིན་ན་སྤང་སོ་ཉིད་གང་ཟུང་དུ་ཐལ་ཏེ་དཔེར་ན་ལྟོ་ལྟོར་ཞབས་ཞུས་ཚུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ལུས་པ་
བྱམ་པའི་བདག་གཞི་ཡིན་པས་ན་དེ་ཉིད་བྱམ་པ་ཡིན་པ་བཞིན་དེ་དང་དེར་འདག་པའི་གཞི་ཉིད་དེ་དང་དེར་འཇོག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །སྤང་སོ་ཉིད་གང་ཟུང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ན་བདག་དུ་མར་ཐལ་པ་སོགས་བདག་སྤང་གཅིག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྡོམ་
ཐམས་ཅད་བབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོན་ཀྱང་འདི་ནི་གང་ཟག་བགྱིས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་བགྱིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཚེ་བགྱིས་ཀྱི་གཞུགས་དབྱིབས་སློ་ལ་འཆར་བ་
དང་། བགྱིས་ཀྱི་གཞུགས་མཐོང་བས་བགྱིས་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པས་བགྱིས་ཀྱི་གཞུགས་ཉིད་བགྱིས་ཡིན་ནམ་
བསམ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཅུང་ཟད་དབྱེད་ན་བགྱིས་ཀྱི་སེམས་འདི་བགྱིས་ཡིན་བསམ་པ་ཞིག་འོང་བས་བགྱིས་ཀྱི་སྤང་པོ་
འདི་བགྱིས་ཀྱི་བདག་གཞི་ཡིན་སྟེ་པ་ཞིག་དབྱེད་པ་ཅུང་ཟད་ཞུགས་པའི་སློ་ལ་འཆར་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་ཞིབ་མཐོང་སློས་
དབྱེད་ན་སྤང་པོ་བདག་གི་འདག་གཞི་མ་ཡིན་པར་བདག་ཏུ་བདག་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་གནད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་འཆར་ཀྱི་ཡོད་པ་
ཤེས་ལུས་པ་སྟེ་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲིབ་སྒྲུབ་མས་ནན་གཏན་དུ་གསུངས་པའང་གནད་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། བདག་འཛིན་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བྱུང་བ་མ་དེས་ཉེ། ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་ལ་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པ་
དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དཔེར་ན་སྟོང་ཉིད་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། མཐའ་ཕྱི་མ་སོགས་ལ་ཞེན་པའི་སློ་ཐམས་ཅད་
ཚོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བདེན་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཚེན་པོས་
གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འོན་ཀྱང་ལ་ལ་གྱིས་བདག་གི་ངོས་འཛིན་དུ་བདེན་གྲུབ་ཉིད་དུ་བཞག་ནས་བདག་ལ་བདེན་
གྲུབ་ཀྱི་བྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། བདག་འཛིན་ལ་བདེན་འཛིན་གྱི་མ་བྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་ནང་འགལ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའོ་
བསྟན་པ་བཞིག་པའི་སྐྱེ་སྐྱེས་ཡིན་པས་ཁོ་བོས་བཤད་པ་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ངན་པ་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་
བར་བྱའོ། །

བཞི་པ། གཞི་གྲུབ་ན་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ནི་གནད་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་རིགས་པའི་དགག་
བྱའི་དོན་ཚོས་ཅན་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་ཁོ་ན་ལ་གོ་བར་བསམས་ན་ནི་དགག་བྱ་ཏུ་ཅང་བྱུང་བར་
ཐལ་སྟེ། བདག་གཉིས་པོ་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིགས་པའི་དགག་བྱའི་དོན་ནི་སློས་ཞེན་པའི་
ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཉེ། སློས་གང་དུ་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་དགག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་བས་གཞི་གྲུབ་ན་རིགས་པའི་
དགག་བྱ་ཡིན་པའི་བྱུང་བར་འདོད་པ་ནི་རང་ལུགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

ལྔ་པ། དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནམས་སུ་སྐྱབས་ལེ་བདག་བདེན་གྲུབ་ལ་གསུངས་པས་བདག་གཉིས་པོ་
བདེན་གྲུབ་ལ་འཛོག་པར་སྤང་བས་རང་དང་མཉམ་པའི་ཚོས་གོགས་སློབ་གཉེར་བ་ལ་ལ་གྱིས་དགག་བྱ་ཡིན་ན་བདག་
བདེན་གྲུབ་ཡིན་པར་འདོད་མཁན་ཡང་མང་ངོ། །འོན་ཀྱང་ཁོ་བོས་དབྱེད་ན། དེ་ནི་བདག་བདེན་གྲུབ་བརྗོད་པའི་སྐྱབས་
ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དགག་བྱ་ཡིན་ན་བདག་བདེན་གྲུབ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ནི་མེད་དོ། །
རྒྱ་མཚན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་གཞན་དུ་ན་བདག་འཛིན་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་བྱུང་བར་ཐལ་
བའི་ཉེས་པ་ཡང་ལྟོག་ཐབས་མེད་དོ། །

ལྷན་པ། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་རྟོགས་དང་མི་རྟོགས་ཤེས། རྟོགས་པར་འཛོག་དགོས་ཏེ། གནས་ལུགས་དོན་
 སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། འུམ་པ་ཚོས་ཅན། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྟོགས་ལས་སྐྱབ་བྱ་བྱམ་པ་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བ་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་སྟེ། མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་
 བ་དེ་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན།
 རྟོགས་དེ་ལས་སྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐོ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཀྱང་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་མི་
 འདོད་ན། སྐྱབ་བྱ་བྲལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྟོགས་པའི་སྐོས་དེ་མི་རྟོགས་ཟེར་བ་དང་མཚུངས་སོ། །དེ་བས་ཁོ་བོས་བཤད་
 བ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་ཚད་མ་དེས་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་མི་འདོད་པ་ནི་རྒྱང་རིང་དུ་དོར་ནས་ཁོ་བོའི་རྗེས་སུ་འབྲང་
 བར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་མཁྱེན་དགོས་པ་ཞིག་ལ་པཎ་ཆེན་དག་དབང་ཚོས་གྲགས་ཀྱིས་གནས་ལུགས་དེ། རྟོག་པའི་སྤྱོད་
 ཡུལ་མ་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུད་རྒྱ་མ་ལས། རང་འབྱུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་འདི། །དང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་བྱ་
 ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དོན་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་དོགས་པ་ད་དུང་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སོ་ན་གནས་སོ། །

བདུན་པ། ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་འཛོག་ཚུལ་ནི། དབྱེ་མ་འཇུག་པ་ལས། གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ལྷན་རྣམས་
 ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབྱེ་མ་འཇུག་པའི་གཞུང་ནང་དུ།
 ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་འདི། གནོད་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་བདེན་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ལ་བཞག་ཀྱང་། སྤྱིར་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན་གོང་གི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་གྱི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས་
 འབྲེལ་བ་མེད་པར་སྐྱམ་སྟེ། ས་ལས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཡང་། གོང་གི་གཞུང་གི་དངོས་བསྟན་
 ཀྱི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་
 རྟེན་ཉིད་ལ་ལྟོས་པའི་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་གྲགས་པ་ཞིག་དགོས་པ་གང་ཞིག་ ས་ལས་ཀྱི་
 རྣམ་གཞག་སོགས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དེ་ཞིག་དོགས་པ་མེད་དོ། །

དེ་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་ལྱང་དང་སྦྱར་བའི་སྐོ་ནས་མཚུག་བསྟུ་བ།

གསུམ་པ་དེ་སྐད་བཤད་པ་རྣམས་ལྱང་དང་སྦྱར་བའི་སྐོ་ནས་མཚུག་བསྟུ་བ་ནི། གོང་དུ་དེ་སྐད་བཤད་པ་དེ་རྣམས་རང་
 དགར་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་རྒྱལ་བ་གོང་མའི་གསུང་ལས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་རྣམས་བཞོད་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་དང་ཡིད་
 ཆེས་པའི་གནས་སུ་རྟོགས་པའི་སྦྱད་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བཞོད་ན།
 ༡༽ ལྷ་བ་དེ་ལ་དངོས་བཏགས་མ་སྟེན་ཡུལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ནི། གསུང་རབ་དགོངས་
 གསལ་ལས། སྤྱིར་ལྷ་བ་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྷ་བ་བྱས་པ་དང་། རྟོགས་བྱའི་ཡུལ་ལ་ལྷ་བ་བྱས་པ་གཉིས་ལས།
 ཞེས་དང་།

༡༽ ཡུལ་གྱི་ལྷ་བའི་དོན་གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་རིགས་པ་རྣམ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་འཛོགས་པ་ནི། གསུང་རབ་
དགོངས་གསལ་ལས། དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་རང་རང་གི་ཡུགས་ཀྱི་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་དབྱེད་པའི་ཆེ་སྐྱོ་དེའི་རྒྱུ་
གཞི་དཔེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་ལྷ་བར་འཛོགས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་།

༢༽ ལྷ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཡུལ་ཚན་གྱི་ལྷ་བ་ལ་འཛོགས་པ་ནི། ཚོས་རྗེ་ཉ་དཔོན་གྱི་རིས་ལན་ཡིད་གྱི་ཐུན་སེལ་ལས། ལྷ་བ་
དངོས་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། ཞེས་དང་། མཁན་ཆེན་རབ་ཚོས་ཀྱི་འཇུག་པའི་སྤྱི་དོན་ལས། དབྱ་
མའི་ལྷ་བ་ཞེས་པ་ནི། དབྱ་མ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ལྷ་བ་ལ་བར་གྱི་ཆེ་གམི་མའོན་པར་བྱས་ནས་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་
སྐྱེས་བཞེད་རིགས་ཀྱི་སྐྱོ་ནས་དབྱེ་ན། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཚན་གྱི་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། དང་པོ་དེ་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་
བཞགས་པ་བ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༣༽ ལྷ་བ་དེ་ལ་དགག་བྱ་བ་དེན་པ་ཙམ་བཀག་པའི་ལྷ་བ་དང་། སྐྱོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་ལྷ་བ་གཉིས་སུ་
བྱེ་བ་ནི། དབྱ་མའི་སྤྱི་དོན་ལས། དགག་བྱའི་སྐྱོ་ནས་དགག་བྱ་བ་དེན་པ་ཙམ་བཀག་པའི་དབྱ་མ་དང་། དགག་བྱ་སྐྱོས་
པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་བཀག་པའི་དབྱ་མ་གཉིས། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༤༽ དགག་བྱ་བ་དེན་པ་ཙམ་བཀག་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལྷ་བ་ཡིན་པ་ནི། ལྷ་བ་རན་སེལ་ལས། ཐེག་པ་ཐུན་
མོང་གི་རྟོགས་བྱའི་སྣང་ཉིད་དང་། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡོན་པའི་རྟོགས་བྱའི་སྣང་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མང་
ཐོས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་གི་འགྲེལ་པ་ལས། ཐར་པ་ཙམ་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་འཛོལ་བྱེད་
ཀྱི་དབྱ་མའི་ལྷ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་མཐོང་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༥༽ དགག་བྱ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་དང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་གཉིས་སུ་བྱེ་ནས་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་
དགག་བྱ་དང་སྐྱོས་གང་དུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་ནི། ལྷ་བ་རན་སེལ་ལས། རིགས་
པའི་དགག་བྱ་དང་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གང་དུ་བརྩུང་བས་འཛིན་པ་ལོ་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྒྱ་
ཡོད་མེད་དུ་འཛིན་པའི་འཇུག་པ་མཐའ་དག་ཡིན་ཏེ། འཁོར་བའི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པས་དགག་དགོས་པ་དང་། ཞེན་ཡུལ་ལ་
ཚད་མས་གཞོན་པས་དགག་བྱས་པ་དང་། །དེ་བྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་ལ། །མཁས་པས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
དགག་པར་གསུངས་པའི་བྱིར་ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་དང་། ལྷང་
ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་རྟོག་མེད་ལོག་ཤེས་སོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱའི་དུས་ན་ལྷ་བ་རྟོགས་པས་དང་། གཉིས་པ་ནི། འབྲས་
བུའི་དུས་ན་གཉེན་པོ་གོམས་པས་སྤང་བྱ་ཡིན་པ་ལས་འདིར་རེ་ཞིག་དང་པོ་ལོ། །དེ་འགོག་པ་ལའང་དེ་ལྷ་བུའི་རྟོག་པ་དེས་
ཅི་ལྟར་བཞག་པའི་ཡུལ་མཐའ་གཉིས་བཀག་པའི་སྐྱོ་ནས་དེར་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟོག་རྣམ་པར་
རྟོག་ལས་བྱུང་། །རྣམ་རྟོག་སེམས་ལས་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། །གང་བྱིར་ཡུལ་ལས་སེམས་བྱུང་བ། །དེ་བྱིར་ཡུལ་ལ་རྣམ་
པར་དཔྱོད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

༡༽གང་ཟག་གི་བདག་དང་ཚོས་ཀྱི་བདག་འགོག་པའི་ཚེ་ན་དགག་གཞི་དེ་དང་དགག་བྱའི་ཚོས་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་མ་
ཟད་དགག་གཞི་དེ་ཉིད་ཀྱང་དགག་བྱར་འཛོག་པ་ནི། སྤྱི་དོན་ལས་སློས་གང་དུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སློས་པ་ཡིན་ལ་
ཞེས་སོ། །

གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། འཇུག་པ་ལས། ཤིང་རྩ་རང་ཡན་ལག་ལས་གཞན་འདོད་མིན། །
གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྡན་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་མིན། །འདུས་པ་ཅམ་མིན་
དབྱིབས་མིན་རྗེ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་ཅམ་ཤིང་རྩར་འཇུག་ན་ནི། །སིལ་བྱར་གནས་ལ་ཤིང་རྩ་ཉིད་ཡོད་ཀྱང་། །
གང་སྤྱིར་ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག །མེད་པས་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྩར་རིགས་པ་འདར་མིན། །
ཞེས་བྱ་བ་སློས་སོ། །

༢༽གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱི་དོན་འཇུག་ལས། འདིར་ནི་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱར་གྱུར་པའི། །
བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་བྱ་ཡིན། །ཞེས་དང་། འཇུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། །
ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སློལ་ཡིས་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་། །བདག་ནི་འདི་ཡི་ཡུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བདག་
ནི་འགོག་པར་བྱེད། །ཅེས་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། འདི་ཡུལ་སྤྱད་དབྱུང་མེད་པར་ནི། །དེ་སྤོང་བ་ནི་ལུས་མ་ཡིན། །
ཞེས་གསུངས་སོ། །

༣༽ཚོས་ཀྱི་བདག་འགོག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྤྱི་དོན་ལས། བཞི་བ་ལ་སྤྱུག་བསྐྱེད་སྤོང་བའི་དགོས་པ་དང་།
བྱང་རྩལ་ཐོབ་པའི་དགོས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཚོས་ཕྱང་པོ་ལ་བདེན་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡོད་ན་དངོས་
འབྲས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་ངེས་པར་འབྱུང་། དེ་ཉིད་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ཞིང་།
དེལས་ཡན་ལག་གི་མ་རྣམས་འབྱུང་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ཚོས་ལ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་བདེན་འཛིན་ཡིན་
ཏེ། ཞེས་སོགས་དང་། གཉིས་པ་ནི། བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དག་གིས་བདེན་པ་དགག་དགོས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་
སོ། །

༤༽ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་ལ་སྤྱིར་བཏགས་གཉིས་སུ་སྤྱེས་ནས་དགག་བྱ་བདེན་གྱུབ་བཞག་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རགས་
པ་དང་མཐའ་ཕྱི་མ་གསུམ་བཞག་པ་ལ་ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་སྤོང་བར་འཛོག་པ་ནི། སྤྱི་དོན་ལས། དགག་བྱ་དགག་ཚུལ་གྱི་
སློན་ནས་དབྱེ་ན། དགག་བྱ་རགས་པ་བཞག་པའི་དབྱེ་མ་དང་། སྤྱི་བ་བཞག་པའི་དབྱེ་མ་གཉིས། ཞེས་སོགས་གསུངས་
སོ། །

༥༽མཐར་སྤྱུག་གི་དབྱེ་མའི་ལྟ་བ་སློས་བྲལ་ལ་འཛོག་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་མཐར་སྤྱུག་སློས་བྲལ་ཡིན་པ་ནི།
སྤྱི་དོན་ལས། དོན་དམ་པ་མཐའ་བཞིའི་སློས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་ལས།
ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་མིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་མིན་པས། །མཐའ་བཞི་ལས་གྲོལ་དབྱེ་མ་པ། །

མཁམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དེ་ལོ་ན། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་དང་། སྤོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། པ་རོལ་བྱིན་པའི་
སྤོམ་བྲལ་ལས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཞིག་ཡོད་ན་ནི། །ལྷ་དེ་སྤོམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར། །སྤོམ་བྲལ་ཡིན་ན་ཁྱད་པར་
མེད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

༡༢ །སྤོམ་པ་རོལ་བཟུང་ན། །འདྲིམ་སྤོམ་པ་ཞེས་པ་བདེན་པའི་དངོས་སོའམ་མ་ཡིན་དགག་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི་གང་ལ་སྤོ་
འཇུག་ཅིང་འཕྲོ་བ་དགག་སྐྱབ་གྱི་ཚོས་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། །ཞེས་དང་། །སྐབས་རེར་སྤོམ་པ་སྤྲོལ་འཇུག་པ་
ནི། །འགྲེལ་པར། །སྤོམ་པ་ཞིང་ག་སྟེ་དོན་རྣམས་སྤོ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་སྤོམ་པ་ཞིང་ག་དག་
གིས་མ་བརྗོད་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ། །ཞེས་དང་། །རྟོག་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱེད་
ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

༡༣ །མཐའ་བྱི་མ་གསུམ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། །མཐའ་གཉིས་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། །རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལས།
དངོས་སོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། །ཚོད་བརྗོད་ལས། །དགག་བྱ་ཅི་ཡང་
མེད་པས་ན། །ང་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །ཞེས་དང་། །བདེན་གཉིས་ལས། །དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཡང་
དག་ཏུ་ན་བགག་མེད་གསལ། །ཞེས་དང་། །དབུ་མ་རྒྱན་ལས། །སྤྲོལ་སོགས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །སྤྲོལ་མེད་ལ་སོགས་
མི་སྲིད། །ཅེས་སོ། །མཐའ་གསུམ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། །སྤྱི་དོན་ལས། །མཐའ་གསུམ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་
ནི། །སྤྱི་བཤད་པའི་རིགས་པ་གཉིས་ཚར་རོ། །ཞེས་དང་། །མཐའ་བཞི་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ནི། །སྤྱི་དོན་ལས།
བདེན་པར་ཡོད་པ་དང་། །བདེན་པར་མེད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་ན་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་དབུས་ལ་
དམིགས་པའི་སྤོ་ནས་གནས་པར་འགྱུར་ལ། །དེ་ལ་འདྲ་དམིགས་པའི་སྤོ་ནས་གནས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་
དང་། །གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་དེའང་མཐའ་འགྱུར་པའི་བྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། །མདོ་ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་སོ་ལས། །སྤོང་དང་མི་སྤོང་འདི་ཡང་
མཐའ་ཡིན་ཏེ། །གཙང་དང་མི་གཙང་འདི་ཡང་མཐའ་ཡིན་ཏོ། །དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་རྣམས་པར་སྤངས་ནས་ནི། །མཁམ་
པས་དབུས་ལ་འདྲ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཞེས་དང་།

༡༤ །མཐའ་བཞི་པ་ལ་ཞེན་པའི་སྤོ་ཐམས་ཅད་འགོག་དགོས་པ་ནི། །བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། །རྟོག་པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་
སྟེ། །དེ་ནི་འདི་རུ་དགག་པར་བྱ། །ཞེས་དང་། །ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་ལས། །འཛིན་པ་བྱུང་ན་ལྷ་བ་མིན། །ཞེས་གསུངས་
པ་ལྟར་རོ། །

༡༥ །མཐའ་བཞི་པོ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་འགོག་པ་ནི། །སྤྱི་དོན་ལས། །དེས་ན་མཐའ་དང་སོ་གང་ལ་འགོག་པའི་གཞི་
ནི་གང་ཞིག་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཚོད་པ་ན་ཚོད་གཞི་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་སོ་ཀུན་ལས་བརྒྱས་པ་ལས། །རྣམ་
ཤེས་དམ་པའི་དོན་ལྡན་པ། །དེ་ཡང་བརྟན་རྣམས་མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བྱིར་ནས་
མཁའི་བརྗོད་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །བདེན་འཛིན་ཞུགས་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དངོས་སོ་ཐམས་

ཅད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། སྤྱིར་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་གཞི་གང་ལ་འགོག་པ་ནི་མཐའ་དང་པོ་
འགོག་པའི་གཞི་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

༡༤ ། རྟེན་གཞི་ཆེན་གྱི་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ལ་མཐའ་བཞེས་སྤྱོད་པ་ལྟོགས་དགོས་པ་ནི།

རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་ལས། <<ས་སྐྱ་བཀའ་འབྲུམ་པོད་གཞི་གཞི་དོན་༡༤ ཟླ་༤-༡>> དོན་པོའི་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་སྤྱོད་པ་
བ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཉོགས་པར་འཚང་མི་རྒྱ་བར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་།
མདོན་ཉོགས་སྡོན་ཤིང་ལས། <<ས་སྐྱ་བཀའ་འབྲུམ་པོད་ཆ་ཤོག་དོན་༤༥ ཟླ་༡༠-༡༡>> དོན་དམ་པར་གང་དུ་ཡང་
འདོད་པ་མེད་པས་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་བས་དབྱ་མ་ཞེས་བྲལ། ཞེས་དང་། དབྱ་མ་སྤྱི་དོན་ལས། ཐེག་ཆེན་གྱི་
བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པ་ལ་མཚན་མེད་ཚང་བར་ཉོགས་པ་དང་། ཚོས་གྱི་བདག་མེད་གསལ་བ་དང་རྒྱས་པར་ཉོགས་དགོས་
པས་དེའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་དང་། ལྷ་སྐྱབ་གྱིས། མཚན་མ་མེད་པ་མ་ཉོགས་པར། ། རྒྱུད་གྱིས་ཐར་པ་མེད་པར་
གསུངས། ། དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཐེག་ཆེན་ལས། ། དེ་ནི་ཚང་བར་བསྟན་པ་ལགས། ཞེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་ལས། ཚོས་
གྱི་བདག་མེད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་པ་ཡང་རིགས་པ་ཉིད་དེ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བརྗོད་པར་
འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཉན་ཐོས་གྱི་ཐེག་པ་ལས་ནི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་མདོར་མཚོན་པ་ཅམ་ཞིག་ཏུ་ཟད་དོ། །
ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

༡༥ ། དེ་རིགས་ཤེས་གྱིས་གནས་ཉོགས་པའི་ཚུལ། དབྱ་མ་སྤྱི་དོན་ལས། དེ་ཡང་སློབ་ཐོབ་པའི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་
པ་ཤེས་པར་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཡུལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པའི་ཉོག་པའི་ཉོག་པའི་སྤྱོད་མཐར་ཐུག་འཚོལ་བའི་རྗེས་དཔག་གིས་སྤྱིའི་
ཚུལ་དུ་ཉོགས་པ་དང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། ལྷུང་གཞན་འགོད་འདོད་ཡོད་ཀྱང་། ཡི་གེ་མང་བར་འཇིགས་པའི་
དོགས་པ་དང་། དེར་དུས་ཀྱི་སློབ་གཉེར་བ་རྣམས་དེ་བུ་དང་དབྱུད་ཚོམ་སློབ་ལ་ལ་དེ་ཅམ་དམ་ཁོམ་མེད་པས་ཀྱང་རོ། །
དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་གཅིག་གིས་ཐུབ་ཐུབ་པའི་བརྗོད་བྱ་ལ་ལྷུང་འབྲེན་མང་པོ་བྱེད་དགོས་པའི་དགོས་པ་རྒྱ་མཚན་ཡང་མ་
མཐོང་བས་ལྷུང་འབྲེན་ཉུང་དུ་བྱས་པ་ལགས་སོ། །

བརྗོད་བྱ།

ལོ་བཅ་དང་ཐེག་ཆེན་དགེ་བའི་བཞེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྲེན་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རིང་སློབ་དམན་རང་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་
མཁས་པ་བརྒྱ་ཐུག་གིས་དབྱུད་ཀྱང་དགོངས་པ་དབྱུངས་གཅིག་ཏུ་བཟོ་མ་ཐུབ་པའི་བརྗོད་བྱ་ཐབ་མོ་དབྱ་མའི་ལྟ་བུའི་
སློབ་ཚུང་ཟད་ཅིག་བཤད་འཇུག་བྱས་པ་དེ་ལ། གལ་ཏེ་དགེ་བའི་རྩ་བ་རེ་མཆིས་ན། སྤྱིར་བུ་རམ་ཤིང་པའི་ལྷུང་ཉོགས་
གྱི་བསྟན་པ་རི་པོ་ཆེ་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་། བྱེ་བྲག་དེ་འཇིག་གྱི་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་རིས་སུ་མ་མཆིས་པ་རྣམས་སྐྱེ་ཆེ་
རིང་ཞིང་མཚན་མིན་དབྱར་གྱི་འཇའ་ཚོན་ལྟར་མཛེས་ཤིང་ལེགས་པར་རྒྱས་པ་དང་། ཡང་སློབ་སྤྱི་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱེ་བའི་

བསྟན་པ་དང་། འདི་འདྲིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་གང་ལ་སྤྱི་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཚེ་བྲག་ལྟར་བརྟན་ཅིང་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་གང་ལ་གང་འདོད་གྱི་མཛད་སྤྱོད་དབྱར་གྱི་ཚུ་མོ་ལྟར་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བསྐྱོ་བ་ཡིན།

སྤར་ཡང་འདི་གའི་མཁའ་སྐོབ་འདུས་མང་སྐྱ་གཟུགས་ལ་ན་བ་མེད་པ་དང་། གསུང་ལ་འགག་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱགས་ལ་འགག་བ་མེད་པའི་སྐོ་ནས་ནང་བསྟན་མིག་གཅིག་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད་པའི་དབལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་བསྟན་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རེ་བ་གང་འདོད་སྐོར་རྒྱབ་པའི་རིམ་ཚུལ་དང་། རུམ་པ་བཟང་པོ། དབག་བསམ་གྱི་སྐྱོན་ཤིང་ལྟ་བུར་འགྱུར་བའི་སྤྱད་དུ་སྐྱ་ཚེ་བསྐྱལ་བརྒྱུར་གནས་པའི་སྐོན་ལས་ཁོ་བོའི་ལག་གཉིས་སྤྱིང་གང་སྤར་ནས་སེམས་ཀྱི་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོ་བའོ།

སྤར་སྐྱས་པ། ལྷོན་ལྷོན་མཁའ་པའི་ལེགས་བཤམ་སྐོན་མེ་ལ། །བརྟེན་ནས་འབེལ་གཏམ་ཅུང་ཟད་གྱིས་པ་ལ། །དགོ་ཚོགས་ཅུང་ཟད་མཚིས་ན་དེ་ཡང་ལོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་རྒྱ་དུ་བསྐྱོ། །

འགྲུལ་རྒྱུ་ཚེ།

དབལ་རྒྱུ་སར་བཤམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་དཔྱད་མེ་ལྷེ་ལྟར་འབར་ཞིང་། གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནད་ལ་ལེགས་པར་དབྱུང་རྒྱབ་པའི་སྐོ་དཀར་གྱི་ཚོས་ཕྱོགས་བཟང་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་པ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱི། འདི་གའི་ཤེས་རིག་ལྡན་ཚོགས་ནས་བདག་ལ་རྒྱགས་རྗེའི་གཞིགས་པ་མི་རྒྱུང་བར་ནམ་ཡང་བརྗེད་པར་མངས་པའི་དེ་ལྟ་བུའི་སྐོ་སྐྱབས་སྐོ་དམན་བདག་ལྟ་བུ་ལ་གནང་བར་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་གྱི་སྐོ་ནས་སོར་བཅུ་གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་ནས་རྒྱགས་རྗེ་ཚེ་ཟེར་ལྷོ་བ་ཡིན།

བརྗོད་གསལ།

གོ་སྐྱབས་འདི་བརྗོད་ནས་དབྱུང་མའི་ལྟ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་རང་གིས་གང་ཤེས་ལྟར་ཡིག་ཚོགས་སུ་བཀོད་པ་ན། གཞུང་དང་རིག་གནས་ཀྱི་གནས་ཚད་རྒྱུང་བའི་སྐྱབས་གྱིས་ཚད་པ་དང་ལྷག་པ་ནོར་བ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་གོར་མ་ཆགས། དེ་ལ་སྤྱིར་འདི་གའི་མཁའ་སྐོབ་འདུས་མང་དང་། ལྷག་པར་བསྐྱོར་ཆེན་ལེན་མཁའ་ཡོངས་དང་གཞིགས་མོ་བ་རྣམས་གྱིས་ཅི་ནས་ཀྱང་བཟོད་པར་གསོལ།

དབལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་དབྱུང་མའི་ལྟ་བའི་བཞེད་རྒྱུ་གྱི་སྐོར་ཅུང་ཟད་སྤྱིང་བ་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དབྱུང་རྒྱུ་ལོ། འདི་གའི་ཤེས་རིག་ལྡན་ཚོགས་ནས་རེ་སྐྱལ་གནང་བ་ལྟར། སྐོབ་རིམ་དགུ་པའི་གསལ་དུ་རྒྱུད་ཡོད་པའི་སྐོབ་རྒྱག་ཐེགས་བ་སྤོན་ལས་བཟང་པོ་མིང་ཅན་གྱིས་སྐྱབས་འདིར་བསྐྱོར་གི་དོན་དུ་བྱི་ལོ་༢༠༢༢/༠༦/༢༡ ལ་མཇུག་རྒྱགས་པར་སྤར་བ་དགོ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ། །། སའམ་རྒྱ་ལམ།

ལྷན་ཞུགས་ཡིག་ཆ།

- ༡ དབྱེ་མ་སྒྲིལ་ནས།
- ༢ གསུང་རབ་དགོངས་གསལ།
- ༣ འཇུག་པ་རང་འབྲེལ།
- ༤ ལོ་ན་ཉོན་ལ་སྒྲིལ་ལོང་།
- ༥ ལྷན་ཞུགས།
- ༦ མི་ལོ་སྒྲིལ་ལོ་ལྷན་པས་བརྒྱས་པ།
- ༧ ཚུལ་ལྷན་ལྷན་འབྲེལ།
- ༨ དབྱེ་མ་འཇུག་པ།
- ༩ དབྱེ་མ་བཞི་བརྒྱུ་པ།
- ༡༠ ཞེན་པ་བཞི་བྲལ།
- ༡༡ དབྱེ་མ་ལྷན།
- ༡༢ བདེན་གཉིས།
- ༡༣ ཚུལ་བརྒྱུ་ག
- ༡༤ ཚུལ་ལོ་སྒྲིལ་པ།
- ༡༥ འབྲེལ་པ་ར།
- ༡༦ ལྷན་གསུང་རབ་དབྱེ།
- ༡༧ ལྷན་ཞུགས།
- ༡༨ ལྷན་ཞུགས།
- ༡༩ ལྷན་ཞུགས།
- ༢༠ དྲིས་ལན་ཡིད་ཀྱི་ལྷན་སེལ།
- ༢༡ འཇུག་པ་ལྷན་ཞུགས།
- ༢༢ ལྷན་ཞུགས་ལྷན་ཞུགས།
- ༢༣ ལྷན་ཞུགས་ལྷན་ཞུགས་ལྷན་ཞུགས།