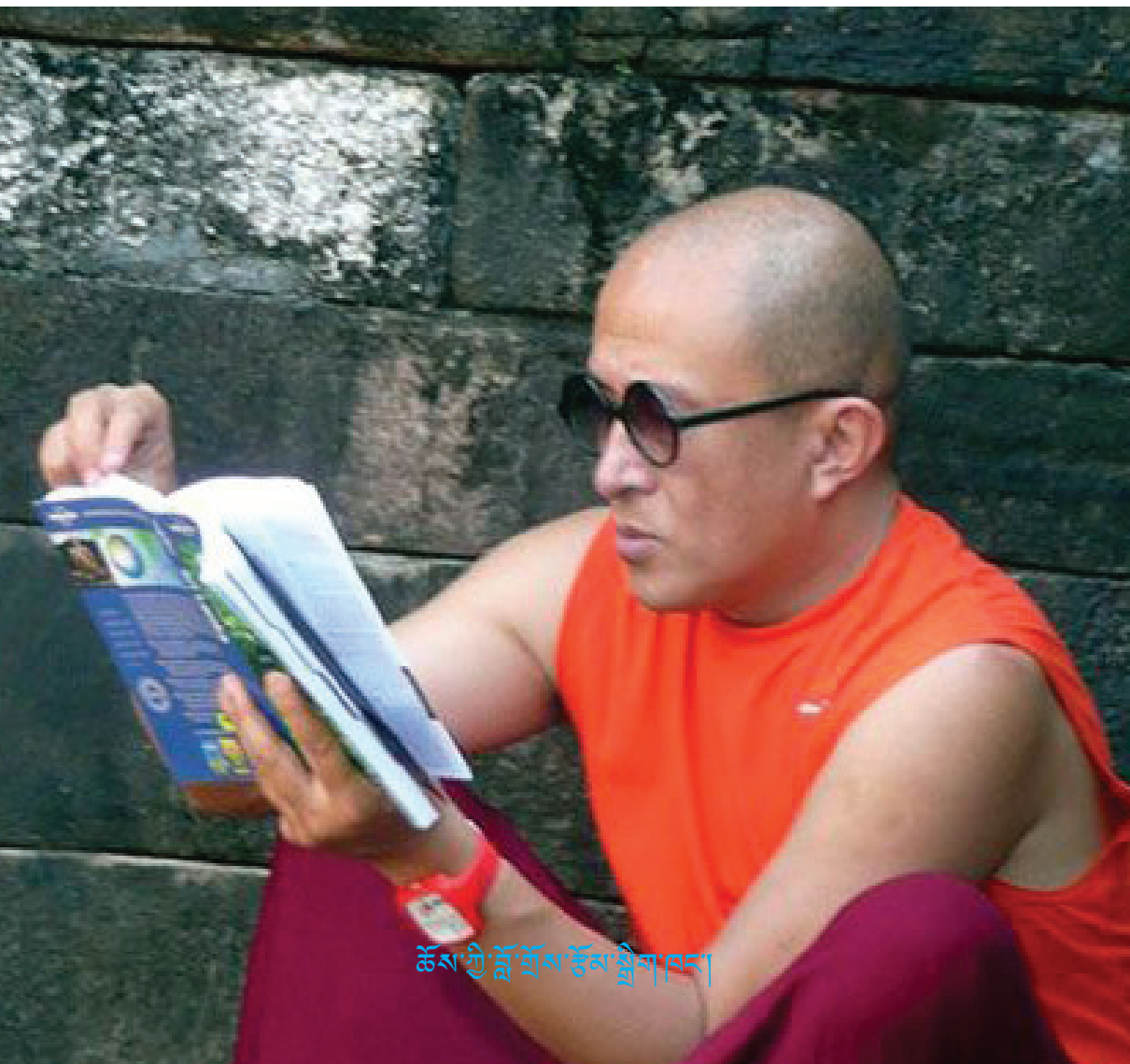


# མང་ནས་སྐྱེད་བཅོས།



## དཀར་ཆག

སྐྱལ་སྐྱེས་སྐྱེད་སྐྱིད་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྐྱེད་གཞི་ནས་སྐྱེད་བཅོས་གཏོང་དགོས་པའི་ དུས་ལ་བབ་པ།	1
རྒྱས་སྐྱོས་ཅན་གྱི་བཅོམ་ཁང་།	11
མོག་པོ་རྩུབ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་གཞི་རྒྱུ།	14
དེ་རིང་དང་མ་འོངས་པའི་འཇམ་སྐྱིད་གི་ཆེད་དུ་སྐྱོབ་གསོ་རིག་པ།	15
དུས་གྱི་ཉེན་བརྒྱུ་ལ་ལྟོད་པ།	22
མ་འོངས་པའི་སྐྱལ་སྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་པ།	24

རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིུ་བཞུགས་པའི་གསུང་ཚིུ་མ།

---

# ལྷན་ཁྲིུ་བཞུགས་པའི་གསུང་ཚིུ་མ།

རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་ཁྲིུ་བཞུགས་པའི་གསུང་ཚིུ་མ།

# ༧ ལྷན་པ་སྐྱེས་སྐྱེད་སྲིད་བྱེད་ཚུལ་ལ་མང་གཞི་ནས་སྦྲུང་བཅས་གཏོང་

## དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ།

ཉེ་ཆར་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྦྲུལ་བཞི་པས་ཁོ་བའི་མཇེད་འགན་འདོར་བའི་གསལ་བསྐྲགས་  
དེར་ལྷ་ཚུལ་སྐྱོགས་འོས་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་སེམས་ཚོར་འདྲེས་  
མ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཡོད། གནད་དོན་གཞན་ཞིག་ལ་འཇམ་དབྱུངས་མཁྱེན་བཙུན་སྦྱ་སྲིད་ཁ་  
ལས་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྦྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཏུ་ཅང་ཉེ་པོར་བརྟེན། རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྦྱི་དང་། རྒྱད་པར་དུ་སྦྱ་སྲིད་སྟོན་མ་དག་གིས་སྐྱགས་འགན་མཉམ་  
བཞེས་གནང་བའི་ཚོས་བརྒྱུད་རིས་མེད་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྐོར་ལ་སེམས་ཁུལ་ཡོང་གི་འདུག  
སྐྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཞུས་ན། ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་གཤེན་བསྐྱར་མ་བྱས་ན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་  
རྒྱ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོའི་མི་རབས་དང་། ད་ལྟའི་མི་རབས་ཀྱི་སྦྲུལ་སྦྱ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་གཤེན་

བསྐྱར་བྱེད་གི་ཡིན། ང་ཚོའི་སྐབས་སུ་སྐྱལ་སྐྱུ་ནམ་པས་དཀའ་ངལ་མང་པོར་བརྐྱད་དགོས་  
བྱུང་ཡོད། ལོ་མིལ་པོ་ལ་འབྲས་དང་ཞོ་ཞོག་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ཟ་རྒྱ་མེད་པ་དང་།  
རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་དུ་འབྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་སྐབས་གོང་ཚད་ཁེ་ཤོས་གི་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོར་ནང་  
ལ་སྤོད་དགོས་གི་ཡོད་ལ། མཚན་མོ་ཉལ་ས་ཡང་མེ་འཁོར་འབབ་རྒྱགས་གི་ལམ་འགག་ལ་  
ཉལ་གི་ཡོད། རྒྱ་བ་དུག་བདུན་རིང་ལ་དབུས་ཁུག་ནང་དུ་ཉིན་སྟོར་ཅུ་རེ་ཅམ་ལས་མེད། ལོ་རེ་  
ལ་ཞ་སྐྱུག་རེ་རག་ན་སྟ་རབ་ཡིན། སློབ་ཚན་གི་སློབ་དེབ་རེ་སློབ་སྐྱུག་བཙེ་བརྐྱད་གིས་མཉམ་  
བསྟུན་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད། ང་རང་སྐུ་གུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རང་གིས་ལག་བཟོ་བྱས་པའི་ཅིང་  
ཆས་གཉིས་ལས་གཞན་ཁྱོད་ནས་མེད།

སྐྱུག་ཤོས་ཞིག་ཀྱི། ངའི་དགེ་ཚུན་གིས་ཁང་མིག་ཅིག་གི་ནང་ལ་གཟུང་འཁོར་རེ་བྱུང་  
དང་། རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ལོ་མིལ་པོར་བརྐྱད་གི་རེད། དེས་ན་ཆབ་གསང་གཏོང་དུ་  
འགོ་བའི་སྐབས་སུ་ཡུན་རིང་ངང་སྐྱུག་བྱས་པའི་སློ་འཁུམ་ལ་འགོ་བའི་ཚོར་བ་ཡོང་གི་ཡོད།  
རག་གིས་བཀའ་བཏོན་དང་། ལུས་གིས་སྐྱུག་ཚན་མགོ་ནས་ཁྲག་མ་དོན་བར་གཞུས་པའི་ཟུག་  
གཟེར་དང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡང་ལྷུངས་སྟོང་། འདི་དག་དོན་དངོས་ལས་ཅ་བ་ནས་ཉོག་བཟོས་  
མིན། ང་ཚོ་དང་བསྐྱར་ན་དེ་སང་སྐྱལ་སྐྱུ་ནམ་པ་ཉ་ཅང་སྐབས་བདེ་དང་སྐྱིད་པོ་རེད་ལ། བད་  
དེ་སྐྱུག་ལང་བཏང་ནས་འགོ་བརྒྱག་ཤོར་ཚར་ཡོད།

བསམ་མཚོན་གཞན་ཞིག་གཏོང་ན། དེང་སྐབས་སུ་སྐྱལ་སྐྱུ་ནམ་པ་ལ་སྤྱོད་ཁ་ཤས་ནས་  
ང་ཚོས་ལྷུངས་པའི་དཀའ་ངལ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བའི་དཀའ་སྐྱུག་འབྲུད་གི་ཡོད། དཔེར་ན་འཛམ་  
གླིང་འདི་རྒྱུད་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྤྱོད་ཁ་མང་པོ་ནས་སྤོ་བྱེས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གིས། ཁོ་ཅག་  
ལ་བཅང་པའི་རེ་བའི་ཚད་ཉ་ཅང་མཚོན་པོ་རེད། དེ་བྱུག་ཏུ་སྐྱལ་སྐྱུ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུངས་ཅན་

ནམས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་གཞིགས་ཉེག་དང་དོ་སྣང་འོག་ཏུ་གནས་ཡོད། ལྷག་པར་སྐྱེལ་  
སྐྱུ་དགུང་ལོ་ཚུང་ཚུང་ནས་ཁྱི་ཁར་བཞག་ཅིང་སྐྱབས་མགོན་ཞེས་པའི་མཚན་གནས་ཅན།  
གང་དུ་ཐེབས་ཀྱང་དུང་དང་རྒྱ་སྒྲིབ་གིས་ཐེབས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་གནས་ཚུལ་འདི་དག་  
དངོས་གནས་འབྱུང་གི་ཡོད།

ཁོང་ཚོ་ལ་འཆར་གཞི་དང་རེ་བ་བཞག་པ་ནང་བཞིན་ལམ་སྟོང་མ་ཕྱིན་པའི་ཚོགས་དེའི་  
སྟོག་ཕྱོགས་གནས་ཚུལ་ངན་པ་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཞེ། གྲིས་པ་འདི་  
ནམས་ལ་བཞག་པའི་རེ་བ་ཆེ་དུ་སོང་ཞིང་། ཁོང་ཚོ་ཚད་ལས་བཟང་པའི་གཞོན་ལྷགས་འོག་  
ཏུ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཉལ་པར་མི་ནམས་ཀྱི་དོ་དམ་འོག་ཏུ་གནས་  
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ཞེ། དེང་དུས་དགོན་ཕྱེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་གིས་སྐྱེལ་སྐྱུ་ནམས་པར་མི་  
མང་གིས་སྐྱ་མཐུད་དེ་དོ་སྣང་སྟོན་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་ཁ་ལས་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་འདི་  
ལས་སྐྱ་དུ་འམ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉལ་པ་མཚན་གང་ཡང་མཛོན་གྱི་མི་འདུག

དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་པའི་བར་ནས། འཇམ་མགོན་ཤོད་སྐྱེལ་བཞི་  
པའི་ཐག་བཅད་འདིས། དེང་དུས་ང་ཚོས་སྐྱེལ་སྐྱུ་སྐྱེད་སྐྱིད་བྱེད་ཚུལ་དང་། སྟོབ་སྟོང་སྟོན་  
སྟངས་གཞི་ཅའི་ཆ་ལ་སྟོན་གང་ཡོད་བཟླ་དབྱེད་ནས་པོར་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་ཉེགས་བྱ་དགོས་  
པའི་འབྲུད་འདེད་བྱས་ཡོད། བརྗོད་གཞི་འདི་རྣམས་ཁྱེད་པོ་ཅན་ཞིག་དང་། དེས་ཅན་དུ་བཞག་  
དགོས་པའི་བརྗོད་གཞི་ཞིག་ཡིན་པས་ཚོམ་སྲུང་འདི་བྲིས་པ་ཡིན།

**རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེལ་སྐྱུ་གཞོན་ཏུ་ནམས་ལ་སྟོབ་སྟོང་སྟོན་དགོས་པ།**

དཀའ་རྙོག་གཙོ་བོ་ཞིག་ཞེ། དད་ལྡན་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་

ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དག་སྐྱང་དང་། ཡང་ན་ལམ་དང་ཡུགས་སྐོལ་ལ་གོམ་གཤིས་ཀྱིས་སྐྱ་གུ་འདི་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་ལས་འདས་པའི་ཐོལ་བསྟོད་དང་། ཚོད་འཛིན་མི་ཤེས་པའི་བཀྱར་བསྟེ་དང་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་བ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤའ་ན་སོ་སོའི་སྐྱ་མ་ལ་དག་སྐྱང་ཡོད་དགོས་དང་དགོས། སྟོབ་མ་འཛོན་བྱས་ཡོད་པས་སྐྱ་མ་ལ་འགྱུར་བ་སྲིན་ནའང་། རང་གི་དད་པ་དང་དག་སྐྱང་ལ་འགྱུར་བ་མཁོར་བ་བྱ་དགོས། ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་གྱིས་སོ་སོའི་རྩ་བའི་སྐྱ་མའི་ཡང་སྲིད་མཛལ་པའི་སྐབས་སུ། ཡོ་ན་ལ་མཐོང་དམན་དང་། སྐྱ་གཟུགས་ལ་ཆེ་ཆུང་། བཟོ་བཟུ་ལ་བཟང་དན་། མི་རིགས་ལ་ཁྲད་པ་མེད་ཅིང་། དོགས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གཏན་ནས་མེད་པར་སོ་སོའི་རྩ་བའི་སྐྱ་མར་མཛལ་གྱི་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་སྟོང་། ཉམས་ལེན་ཅན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལྟ་སྐྱངས་འདི་ལྟར་ཡོད་དགོས།

ལྟ་སྐྱངས་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་སྐྱ་གོང་མ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་ཁྲུལ་བྱས་པའི་སྐྱ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོབ་སྟོང་བྱེད་མི་དགོས་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་ལ་སྟོང་བརྟེན་སྟོང་པའི་འགན་ཁུར་མི་དགོས་པའི་དོན་མིན། གལ་ཏེ་བྱ་ཆུང་འདི་དག་ཁྲད་པར་འཕགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་གི་ཡང་སྲིད་སྐྱུལ་སྐྱ་ཚད་ལྡན། སྐྱ་ཐོག་ལ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་མ་འཆུག་པ་ཡིན་ན། དེ་ནས་སྟོབ་སྟོང་སྟོང་དགོས་པ་དང་། སྐྱེད་སྲིད་བྱེད་དགོས་པ་ཡན་ཚུལ་བསྟན་པ་ཅོམ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མིན་ན། བྱིས་པ་འདི་དག་སོ་སོའི་མཛལ་པ་དང་ཕྱག་ལས་ཀྱི་འགན་ཁུར་བྱུང་བེས་ཀྱི་སྟོང་བརྟེན་སྐྱད་དགོས་ཤིང་། སྐྱ་གོང་མའི་དད་སྟོབ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དག་སྐྱང་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་འགན་དེ་སྟོང་གི་དཀྱིལ་ནས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱུལ་སྐྱ་རྣམ་པས་ཀྱང་རང་ཉིད་སྐྱ་མ་སུ་དང་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་དང་དེ་ཡི་ལས་འགན་དང་། བྱེད་སྟོང་ཆ་ཚད་སྐྱབ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

ཡིན་ནའང་སྐྱ་གུ་འདི་ནམས་དེང་སང་སྐྱལ་སྐྱ་ཚད་ལྡན་ཡིན་སྲིད་མོད། མང་པོ་ཞིག་  
ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྟ་བུ། སྐྱ་སྲིད་སྲོན་པའི་ཉེས་སྲོན་གྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམས་མཐོང་རྒྱ་  
པར་ཟད་ཞོགསོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱངས་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་  
དེ། ཁང་མིག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྲོས་པ་དང་འདྲ་མ་རེད། གལ་སྲིད་སྐྱལ་སྐྱ་ནམས་པའི་རང་  
བཞིན་དང་ཡོན་ཏན་སྲིད་མངོན་དགོས་ན། སྐྱེ་བ་བརྗེ་ལེན་བྱེད་པའི་རིང་ལ་དུས་ཚོད་ཏང་སང་  
པའི་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པས་སྲོབ་སྲོང་གི་གནས་སྐྱངས་གསང་བ་མང་པོ་ཞིག་སྲོང་  
དགོས་པ་ཆགས་ཡོད།

ཚོངས་དང་ཅན་གྱི་སྲོབ་པའི་དགའ་ཞེན་ནི་ནམ་རྒྱུན་ལམ་དང་ལུགས་སྲོལ་ལ་བརྟེན་  
ནས་བྱུང་གི་ཡོད། འདི་ལྟ་བུའི་དགའ་ཞེན་གྱིས་སྐྱིབ་ནས་སྐྱལ་སྐྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་འདི་ནམས་ལ་  
དངོས་གནས་སྲོབ་སྲོང་གང་དང་གང་སྲོད་དགོས་པའི་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་ཁ་ཚད་དགོས་  
གཏུགས་ཡིན་པ་ཡང་མཐོང་བྱུང་གི་མེད། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་རྒྱུ་སྐྱལ་སྐྱ་མང་  
པོ་ཞིག་ནི་སྐྱ་གོང་པའི་ཡང་སྲིད་ཚད་ལྡན་གཏན་ནས་མིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྲོན་ལམ་བཟང་  
པོས་མཚམས་སྐྱར་བཅས་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱལ་སྐྱའི་མཚན་འདོགས་གནང་བས། ཁོ་རང་ཚོ་  
དང་གཞན་མང་པོ་ལའང་པན་ཐོགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་སྐྱལ་སྐྱ་ཞེས་པའི་མཚན་འདི་གང་  
ལ་ཡོད་པ་དེས་སྲོབ་སྲོང་རྒྱལ་བཞིན་མ་བྱས་ན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཕྱིར་མི་མངོན་པའི་མཚན་  
ཉགས་ཤིག་རེད།

སྲོགས་གཉིས་གང་ལྟར་སྐྱལ་སྐྱ་གཞིན་པ་ནམས་ནི་ད་དུང་བྱིས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་གསོ་སྲོང་  
སྐྱས་གཙང་དང་སྲོང་བརྟན་ལེགས་པོ་སྲོད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་རིག་པའི་  
གཞུང་ལུགས་སྲོང་རྒྱ་གཅིག་ཕ་ཡིན་པ། དབང་སྐྱར་དང་བྱིད་ལུང་གང་མང་ཐོབ་པར་བྱེད་



དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ཉམས་ཚུང་ཚུལ་ལྡན་གྱི་ཀུན་སྲོད་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དང་དུས་  
མཚུངས། སྤོང་སྤོངས་དང་སྤོངས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་ཀྱང་བཟོ་དགོས། ཁོང་ཚོ་བྱང་པར་འཕགས་  
པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་བཟོ་བ་དང་མཉམ་དུ། འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་བཟོ་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་ལས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ལ། སྐྱལ་སྐྱུ་རྣམས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་  
ལེན་མཁན་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཟོ་བུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མཐའ་གཏུགས་ན་ཁོང་ཚོ་ནང་པ་སངས་  
རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་མིང་ཅིག་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་  
མ་གཏོགས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་བ་དང་། སྲོང་ཚོ་ཡི་དཔོན་པོར་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད།  
གལ་སྲིད་ཁོང་ཚོ་དམ་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཞིག་མ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་བ་གཞན་ཅི་  
ཡོད་དམ།

**ད་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་གསོ་རིག་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཅ་བའི་སློན་ཆ།**

ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱལ་སྐྱུ་གསོ་སློང་བྱེད་སྤངས་དང་། སློབ་གསོ་རིག་པ་ལ་འགྱུར་བ་གཏན་  
ནས་ཕྱིན་མེད། ངས་འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་མཁུན་སོང་། སྤྱིར་བོད་རིགས། ལྷག་པར་དགོན་པ་  
གྲ་ཚང་ནང་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཉ་ཅང་མགོ་མཁུགས་པོ་ཅེད་ལ། ཁོང་ཚོས་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་ལ་  
འགོག་ཚཱ་ཅི་མུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན་སློན་  
དུས་སྐྱལ་སྐྱུ་གསོ་སློང་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་དེ་དེར་སྐབས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ན་དགོ་ཆུན་  
བཅོན་ཁང་ལ་འགོ་དགོས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས། བརྒྱུད་རྗེག་དེ་ཅམ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཟའ་  
ཉི་མ་ལ་གྲུང་སེང་སློད་རྒྱ་དང་། བྱིས་ཚང་གི་བཟའ་མི་མཇུག་གཏུགས་མང་པོ་བྱེད་བཅུག་པ་

དང་། མེད་ཆས་གང་མང་ཉོ་རོགས་ཀྱི་དུས་ལ་ལྷ་བྱ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་དག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱོབ་གསོ་རོགས་པ་ལ་གཞི་རྒྱུ་ཆ་ལྡན་པ་ལ་གཏོང་བ་ཞིག་ལས་ནས་མིན་ཞིང་། དུས་དང་བསྟུན་པའི་ལེགས་ཆ་སྤངས་པ་ཞིག་ཀྱང་མ་རེད།

དེར་སྐྱབས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྷན་ལས་ཁྲི་ཚོགས་ལ་ཡུལ་བཞག་སྟེ། ཞབས་ཕྱི་བ་མང་པོས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་། སྟོན་མའི་ལམ་དང་ལུགས་སྟོལ་རྒྱན་འཛིན་གྱི་རྒྱ་དེ། སྐྱེལ་སྐྱེལ་འདི་ནམས་མ་འོངས་པར་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ལུ། དཔལ་པའི་ཚོས་གྱི་དབུ་མེད་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་གསོ་སྐྱོང་གྱི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་གསལ་གནད་ཆེ་བར་འཛིན་གྱི་ཡོད། སྐྱེལ་འོངས་ཞབས་ཁུ་བ་མང་པོ་དང་། གལ་བསྟན་སྐྱིག་པའི་མཁོ་དགའི་ལོ་བྱད། ལུས་གདན་དང་གོས་ཆེག། དེ་བཞིན་དུ་གཡང་འེའི་བཞེས་དཀར་གྱིས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྷན་ལས་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དམིག་བསལ་དང་ཁྱད་མཚར་བ་ཞིག་བཟོ་སྟེ། ཡིན་ནའང་འདི་དག་གིས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱོབ་སྐྱོང་གཏན་ནས་སྤྱད་གྱི་མེད། བསྐྱེད་གཏོང་གྱི་དུས་ལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་དགུང་ན་རྒྱུད་བའི་དུས་ལ་མ་འདྲ་བ་ཉོག་ཅམ་བཟོ་སྟེ། དཔེར་ན་སྤངས་མདོར་འབྲམས་པའི་སྐྱེལ་གྱི་གཞུགས་པོ་ལྟས། ལུགས་རྣམས་ལྷགས། ལུས་མཉེ་གཏོང་ཉེ་དང་དང་གོས་ཆེན་གྱིས་བཏུམས་ན། མ་མཐའ་ནས་རྒྱ་ཚོད་ཁས་ལས་འདི་མེས་ལ་འཇུག་པོ་དང་། མ་འདྲ་བ་ཞིག་འཇུག་སྟེད་པ་རེད།

གལ་སྟེན་སྐྱེལ་སྐྱེལ་དགུང་ལོ་ལོན་ཏུ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་གིས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱེལ་བའི་ཆེ་འགྲིང་དང་། འཇུག་མདངས་སྤངས་པ་ལས་དང་ལྡན་སྐྱོབ་མ་རྣམས་གྱིས། རོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཚན་མ་ཡིན་ལུགས་འབྲེལ་བའདད་སྤངས་པ་གང་གནད་བའི། སྐྱོབ་སྐྱོང་ཚད་ལྡན་སྤྱད་པའི་ཚབ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱོན་གང་འདི་གི་འདས་པའི་ཕོ་རྒྱའི་ནང་དུ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྷན་ལས་ལ་གཞོན་ལུགས་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། བསྐྱེད་འབད་བཞེན་ཆེན་པོས་གྲས་པ་ལྷ་བྱའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་རྫོགས་ལྷ་བྱུར་

ཡོད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཅང་བ་ལས་ཚབས་ཆེ་བ་དང་། ལྷོ་བས་ཤུགས་ཆེ་  
བའི་གཞོན་ཤུགས་ཤིག་ལང་ནས་མེད། དེས་ན་མི་མང་སྣོང་ཚོ་ཁ་ཤས་མིན་ནའང་བརྒྱ་ཚོ་  
མང་པོས་སྐྱལ་སྐྱལ་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་སྤྲད་ཅིང་། གང་དང་ཅི་བྱེད་ཚང་མ་ལ་ཚོད་དབག་བཟག་  
དབྱེད་བྱེད་བའི་མཐའ་འཇུག་ལ་སྐྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ཟུར་དུ་གྲེས་ཤིང་། ཆེས་བས་མཐའི་ཁེར་རྒྱུང་  
གི་བཙོན་ཁང་དུ་ལྷུང་བའི་བཙོན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་བས་ཡིད་དོར་འཆར་ཐུབ་  
ཀྱི་མེད།

ལམ་སྟོན་ལོག་པས་དགོངས་པ་སྤྱི་ཚུལ་འདྲ་ཆགས་ཆགས་ཅོམ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལ་  
གཏད་བཅུག་ཅིང་། དེ་མཚུངས་གཞོན་ཤུགས་བང་རེམ་བསྐྱིགས་ཡོད།

འཇམ་སྤིང་གི་དངོས་གཙོ་རིང་ལུགས་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིན་པ་དང་། དེའི་ལམ་ལུགས་  
དང་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ། ང་རང་ཚོའི་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་དང་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཆེ་ཁག་གྲྭ་མ་  
གོ་གནས་མཐོན་པོ་ཅན་དང་། བསྟན་བའི་བདག་པོ་བཞུགས་སའི་ནང་ལ་ཐེབས་པ་མཐོང་རྒྱ་  
ཡོད། དཔེར་ན་ང་ཚོའི་སློབ་ཆེན་དང་བསྟན་བའི་བདག་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤྲུངས་  
གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རྒྱས་སྤོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། མི་མང་དུལ་མ་ལས་ཆེས་འབྲུང་དུ་ཐོན་ནས།  
འཇིག་རྟེན་སྤོང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟར་བཞུགས་བཞེན་པ་ལྟ་བུ་རེད། །

དད་པ་དང་དག་སྣང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། བཟག་དབྱེད་དང་ཞིབ་འཇུག་ཉུང་། ཅི་བ་བཞོད་པ་  
ཡང་རེ་རྒྱང་ལས་མེད་པའི་བོད་ལུལ་ལྟ་བུ་ལ། ལུགས་སྲོལ་འདིས་རྒྱས་པ་ཐོན་ཡོད་སྤིང་། ཡིན་  
ནའང་ངས་འདིས་རྒྱས་པ་ཐོན་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། ལུགས་སྲོལ་རིང་པོ་ལ་བལྟས་ན། གྲྭ་  
བཙོན་གཞོན་པས་ཁ་མིག་ཡང་བལྟ་བྱེད་ས་སློབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཚ་ལུང་གིས་སྤུག་པོར་  
གྱུར་བའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་དགོས་མེད་རྒྱས་སྤོས་བྱེད་ཚུལ་དཔེར་ན་ཆ་ཚང་གསེར་ཡིན་པའི་རྒྱ་

ཚོད་དང་། ལག་གཏུབ་བསྐྱམས་པ་ལྟ་བུ་ནི་ལོར་འཁྲུལ་ཚབས་ཆེན་པོར་གྱི་ཡོད་པའི་ཉལ་ས་  
མཚན་གྱི་ལ་མངོན་པ་ཡིན།

དང་པོའི་གདོང་ལ་ཤེས་ཉོགས་སྐྱབ་དེས་ཤིག་ནི། མིག་ལྟོས་འདི་འདྲས། སྤྱིར་མི་  
མང་དང་། ཁྱད་པར་གསར་ཞུགས་ཀྱི་སྐྱ་བཅུན་གཞོན་པ་ཚོས་གྱི་གོ་ཉོགས་ཚད་མཐོ་མེད་པ་  
ནམས་དམ་པའི་ཚོས་ལ་གསལ་བསམ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་འདོད་པའི་སྐྱོ་སྐྱོབས་བསྐྱེད་ཀྱི་མ་  
རེད། དེས་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤུག་སྐྱབ་པས་སྐྱུག་ལྟར་བཟེད་སོགས་ཤིང་། ཞབས་རྗེན་  
བར་ཐེབས་རྒྱ་གདམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། རྗེས་འདྲུག་ནམས་ཀྱིས་དེས་འབྱུང་གི་སེམས་  
བསྐྱེད་ཅིང་། ཉ་ཅང་དཀྱུས་མའི་འཚོ་བས་དཀའ་སྐྱབ་བྱ་དགོས་པའི་མཚོན་དོན་དང་། མིག་  
ལྟོས་བཟང་པོ་ཞིག་རེད། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་དབྱ་འཛིན་སྐྱེས་ནམས་པས་  
ཉོབ་སྤེ་སྐྱུག་ལྟར་བཟེད་སོགས་ཤིང་གོང་ན་བསོད་སྟོམས་སྐྱོར་དུ་རྒྱ་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་མེད།  
ཡིན་ནའང་ཐོལ་ཐོག་མེད་པར་ཉམས་ཚུང་ཚུལ་སྐྱུན་གྱིས་དཀྱུས་མའི་འཚོ་བ་སྐྱོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་  
ཚུལ་གྱི་ལོག་ཏུ་མངོན་སྐྱབ་པར་གྱེད་རྒྱ་ནི་ཁ་ཚད་དགོས་གཏུགས་རེད་འདུག།

སྐྱུར་བཅོས་གྱེད་དགོས་པའི་དཔེ་མཚོན་ཡག་པོས་ཞིག་ནི། རོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཚུབ་  
ཤིང་བྱང་དུ་དགུན་ཁའི་སྐྱོན་ལམ་ཚོགས་སྐྱབས་ཀྱི་ང་རང་ཚོའི་སྐྱ་མ་མང་པའི་སྐྱོད་ལམ་གྱི་  
སྐྱོར་རེད། ང་རང་ཚོའི་སྐྱ་མ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་འབྲུ་ཁ་ཤས་ལས་མཐོ་པའི་ཁྱི་ཁར་  
བཞུགས་པ་ཚོས་བརྒྱུད་གཞན་དཔེར་ན་གནས་གཏན་སྤེ་བ་ཁོང་ཚོས་མཐོང་སྐྱབས་ཅི་འདྲ་  
བསམ་གྱི་ཡོད་ན་བསམ་གྱི་ཡོད། གསང་སྐྱུགས་རོ་རྗེ་ཐེག་པས་ང་ཚོར་སྐྱ་མ་སངས་རྒྱས་  
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་མོར་ལྟ་དགོས་པའི་སྐྱོབ་སྐྱོང་སྐྱེད་ཡོད་རེད་དེ། འཇམ་གླིང་གི་མི་མང་  
སྤྱི་དང་། ཉང་པ་སངས་རྒྱས་པ་ཡོངས་ལ་གལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ཉང་དོན་ཟབ་མོ་ཅན་གྱི་

ཅ་ཆེན་གྱི་སྐུ་འདྲ་དང་། གྱིན་ཆེན་གྱི་རྟེན་མང་པོ་བཞུགས་སའི་གནས་མཚོགས་ཀྱི་མཐུན་ལྷ་  
བྱ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བའམ། ལོང་ན་སྐུ་དང་གང་ཡང་མེད་པས་དོ་རྗེ་གདན་ཅི་  
རང་རེའི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་རྒྱུ་ཚུལ་ལྟར་དང་། ལྷན་པུས་བདེ་རྒྱས་སྐྱོས་མེད་པའི་ལག་  
ལེན་འགོ་བཟུགས་སའི་ས་ཆ་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན།

ལྷ་བཟུན་རྒྱ་ཆེན་དང་། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམ་པས་བོད་ལུས་འགྲོགས་སྤེལ་རྣམས་  
དང་། ཨ་གསར་གྱི་དད་འདུན་ཆ་བའི་རྒྱའི་སྐྱོབ་མ་རྣམས་སྐྱོ་ཡིད་འགྲུག་རྒྱུ་མང་པོ་མཚོང་རྒྱ་  
འདུག དེ་དག་གིས་མངོན་པར་གསལ་བའམ། མི་གསལ་བའི་སྐྱོ་ནས་དད་ལྡན་སྐྱོབ་མ་ཁོང་  
ཚོའི་འོང་སྐྱེ་མ་ཞིག་ཡིན་ནས། ལོ་གནས་མཚོན་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱ་སྐུག་པོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་དགོས་  
སྐད་འཆར་བའི་མིག་སྐྱོས་བག་ཆགས་ངན་པ་དེ་འཛོག་གི་འདུག གནས་རྒྱུ་འདྲི་ཡིས་ནང་  
པ་སངས་རྒྱས་པའི་འགྲོ་ལུགས་རྣམས་གཞི་ནས་འོར་འཁྲུལ་ཤོར་བའི་གསལ་བའདད་བྱས་ཡོད།

བསྐྱེས་ཉེ་ཞུས་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ཅི་ཆེས་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མི་སྣ་དེ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་པ་ཆེ་ཤོས་  
དེ་ཡང་བདུད་བདུལ་བའི་རྗེས་སུ་བརྟེན་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དེ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་  
མཚན་པ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་བཞུགས་ཁྱི་མཚོན་པོ་ཞིག་དང་། གདན་ཁྱི་མཚོན་པོ་དང་། དར་  
དང་གོས་ཆེན་པོ་གསལ་ཐོབ་ཉུགས་ཅི་ཡང་མེད་པ། རྒྱ་དང་བྱང་རྒྱུ་བཞིར་གི་ལོ་མའི་གདན་  
དུལ་མ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཐོབ་པ་རེད། མདོར་བསྐྱེས་ན་རྣམ་གཤེད་གི་དབང་གིས་ང་ཚོའི་  
སྐུ་སྐུ་ལོ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་རབས་རྒྱུ་ལྟར་མེད་པ་རྒྱུ་ཚོས་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཐོག་རྒྱ་ལོར་དཔལ་  
འགྱུར་དང་། ཐོབ་དང་གོ་ས་ལ་སྐྱོ་ཅེ་གཏད་བཟུགས་པའི་ལམ་ལུགས་དེ། སྐུ་སྐུ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོར་  
སྐྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཆེས་སྤྲད་ཅིང་འདོར་བ་འོས་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བཟུན་

པའི་ལས་ལུགས་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་འདྲར་རྒྱ་དེ་ནི་ཚུལ་མུང་འདྲིའི་དགོས་དོན་སློང་པོ་ཡང་ཡིན།

### རྒྱལ་སྐྱོས་ཅན་གྱི་བཅོན་ཁང་།

རྒྱལ་བཅོན་གས་ནས་ཡིན་ནའང་འདྲ། མིན་ནའང་འདྲ། དེ་རིང་ཁ་སང་དགོན་པ་རྣམས་གྱིས་སྐྱེལ་སྐྱོང་ས་འཛིན་དང་། ཁྱི་འདོན་གྱི་སྐབས་ལ། རྒྱ་ལོར་ལུག་པོ་དང་། ལྷོ་བས་ལུས་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལས་སྐྱེལ་སྐྱོང་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆེད་བསྐྱེད་གྱི་ཡོད་པའི་མཚོང་སྐང་ཡོང་གི་ཡོད། ལུག་སྐྱོང་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་འདྲ་སྐྱེལ་སྐྱོང་གི་དགོན་པ་ལ་དོ་སྐྱོང་ཡོང་ཆེད་ཐེད་སྐྱོད་རྒྱ་གཙོ་པོ་དེ་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི་མི་རྣམས་སོ་སོའི་དགོས་འདོད་ཆེད་དགོན་པར་ཚོས་མངའ་འགོ་སྐབས། དགོན་པ་རང་ལས་སྐྱེལ་སྐྱོང་མངའ་དུ་འགོ་མཁན་མང་བས་རེད། གལ་སྲིད་སྐྱེལ་སྐྱོང་མཚན་གྱི་སྐོར་དུ། “His Holiness” རྒྱལ་ས་མགོན་ཞེས་པ་དང་། “His Eminence” རྒྱལ་ས་ཇེ་ཞེས་འཛོད་ཅིང་། རྒྱ་སྐྱོང་གོང་མ་གྲུ་མ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། དེའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་ཚུལ་དང་། ད་ལྟའི་སྐྱེལ་སྐྱོང་མཚན་ཆེ་ལུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤམ་ཡོད་ན་དགོན་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེལ་སྐྱོང་མངའ་ཁ་ལྷུ་མཁན་ཆེས་མང་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་ཡོད་ཡིན། ‘His Holiness’ ། ཉིདེ་སི་ཉོ་ལི་ནི་སི་། ། དང་པོར་རྒྱལ་ས་མགོན་ཞེས་པའི་མཚན་གནས་འདི་ནང་པ་སངས་རྒྱལ་པའི་མཚན་གནས་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མིན། འདི་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ལས་ཐང་གར་གཡང་བའི་མཚན་གནས་ཞིག་རེད། དེས་ན་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གནས་ཞིག་གིས་ཐོད་པའི་སྐྱོ་མ་རྣམས་འཇུག་བཅུག་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་མི་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་མ་ཟད་ཁ་སྐྱེངས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི། འཁྱོར་འགོས་གྱིས་པའི་བྱིས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལ་

སྐྱབས་མེད་ཞེས་པའི་མཚན་ནས་འདོད་པ་འདི་རེད། ཡེ་ཤུ་བ་རྣམས་ང་ཚོ་ལ་གདམ་མོ་མོར་  
གྱི་ཡོད་པར་རེས། ལྷ་མཚན་ནི་ཡེ་ཤུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲུང་གྲངས་རྒྱལ་ཅུ་ནང་ལ་སྐྱབས་ཟེན་  
པའི་ཡེ་ཤུའི་རྫོང་རྫོང་གཅིག་གི་དཔོན་པོ་རྟེན་པོ་བ་གང་རུང་སྐྱེ་ཆེན་པོ་བ་གྱི་ས་མིག་ཏུ་འདེམས་  
བསྐོས་ཟེན་རྗེས་མཚན་གནས་འདི་འདོགས་སྐོལ་ཡོད་པ་ལས་ཤོག་པོས་འགོ་བའི་སྐྱ་གུ་ཞིག་  
ལ་འདོགས་སྐོལ་མེད།

ཡང་སྲིད་སྐྱལ་སྐྱ་གཞོན་ཏུ་འདི་དག་དཔོན་པོ་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་དངོས་ལྟ་བུ་རེད། ལྷ་  
མཚན་དེས་ན་ཚོད་དཔག་བྱས་པ་ལྟར་དངོས་སྐོག་ཅི་རིགས་ནས་སྐྱལ་སྐྱ་འཚོལ་ཞེད་དང་གི་  
སྟོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལོ་བཞི་བཅའི་སྟོན་ལས་ད་ལྟར་ལྟ་བུ་མང་པོས་འབར་བ་མཐོང་བྱུང། སྐྱལ་སྐྱ་  
མང་པོ་དོས་འཛིན་དང་གི་སྟོན་བྱེད་པ་ལ་ཉང་སང་གི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་གི་སྟོན་བྱས་  
ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་སྐྱལ་སྐྱ་དགྲུང་ན་ཉ་ཅང་རྒྱུང་ནའང་འགྲེལ་ཡོད་ལས་གཞི་མང་པོ་  
ཞིག་སྲིད་གྱི་ཡོད་རེད། འཁོར་ཡུག་སྲིད་སྐོབ་བྱེད་རྒྱ་དང་། མཚོད་ཉེན་བཞེད་ས་པ། བཤད་བྲ་  
འདེབས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་འབྲེལ་ཏུ་ཆེན་པོ་བཞེད་ས་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀ་  
བྱེད་བཅུག་པ་སྟེ། གལ་སྲིད་སྐྱ་མ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་དགོས་ན་ལས་གཞི་ཞིག་དེས་བར་ཅན་  
ཏུ་ཡོད་དགོས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། དེ་ལྟར་ནའང་བཅུག་དབྱེད་ཞིབ་ལྟ་བུས་པ་ཡིན་ན། ལས་  
འགུལ་འདི་ཚོ་ལས་ཆེ་བ་ནི་ཡོང་འབབ་བསོགས་བྱེད་གྱི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་སྐྱི་ཚོགས་  
ཀྱིས་སྐྱལ་བའི་ཞལ་འདེབས་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་དོ་དམ་བྱེད་ཚུལ། དེ་བཞིན་སྐྱི་གསལ་ནང་  
གསལ་བྱེད་སྐྱངས་སྐོར་ནས་ཐོད་པའི་ལམ་དང་ཡུགས་སྐོལ་དེ་ཉ་ཅང་སྐྱོ་བོ་ཡིན་པ་མཁེན་  
གསལ་ལྟར་རེད།

ཞིག་འཇུག་དང་ཆ་སྟོལ་མེད་པའི་པོད་གྱི་སྐྱལ་སྐྱ་མངའ་བདག་རིང་ཡུགས་དང་། འཤར་

སྐྱོགས་དང་། ལྷོ་ཤར་ཨེ་ཤ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཕེབས་པའི་ལུགས་སྐོལ་དང་ཚོང་ས་དང་ཅན་གཉིས་གདོང་ལྷག་རྒྱག་ནས་འབྲུལ་བ་པངས་མེད་ལུལ་བ་འདིས་སྐྱེལ་སྐྱུ་རྣམས་ལ་དེང་དུས་དང་འཚམས་པའི་སློབ་སྦྱོང་གྲེད་པའི་བར་ཆད་གྲེད་ཀྱི་ཡོད། གྲིས་པ་རྒྱུ་དུ་འདི་ཚོས་རང་ལ་ལུལ་ནས་འབྱོར་བའི་དདུལ་དངོས་ལོན་ཆེན་འདི་རྣམས་ཤིང་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དད་ལྡན་སྐྱིན་བདག་རྣམས་ཀྱི་རུལ་རྒྱ་དང་ཁྲག་ཐིག་གིས་བསགས་པ་ཡིན་པ་ཅམ་ཡང་བརྗོད་ནས་བསྟན་ཡོད།

དཔལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་དང་། རོབ་ཐང་མཚོན་པོ། གཞན་གྱིས་དགའ་ཞེན་གྱི་སྦྲངས་གང་ཐད་ནས་བྱ་དགའ་ཚོབ་པ་ལྟར་འགྱུར་གྱི་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་པ་མ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་སྐྱ་གུ་རྣམས་ལྷ་མ་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་དང་ཁྱི་འདོན་བྱུང་ན་བསམ་པའི་འདོད་བཤུགས་ཆེན་ཡོད། སོ་སོའི་སྐྱ་གུ་རྣམས་གྱིས་དགའ་སྐྱུག་གང་འདྲ་སྲོང་གི་ཡོད་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། རང་གི་སྐྱ་གུ་དེ་ཡང་སྲིད་སྐྱེལ་སྐྱུ་ཞིག་དུ་གྱུར་བ་ནི་སློང་རྩལ་སྐྱ་སོས་འཆར་མི་ཐུབ་པའི་བཅོན་ཁང་ཞིག་དུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཞིང་། སོ་སོའི་སྐྱ་གུ་དེ་སློ་ཉམས་དོད་པའི་ས་གནས་ཞིག་ལ། འོད་མདངས་འསྐོ་བའི་དར་དར་གོས་ཆེན་དཀྱིལ་དུ། འབྲུགས་པ་གྲེ་རིལ་རྒྱང་རྒྱང་གྲིབ། ཅེད་ཆས་དང་། རན་པ་གང་མང་བཀྱར་སྟེ་རིམ་གོ་བཅས་སུལ་བ་དང་དུས་མཚུངས། སྐྱིགས་འཇུགས་དང་དབང་ཡོད་ཀྱི་སྐོ་ནས་འཇོམ་གྱིང་མིའི་སྐྱེ་ཚོགས་ལ་འགྲོགས་འདྲིས་དང་དང་སྟབ་བསྐྱུན་ཤེས་པའི་མི་སྐྱ་ཚད་ལྡན་ཞིག་འཆར་ཡོངས་གྲེད་རྒྱ་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་དེ་འསྐོག་པ་ཡིན། དགའ་ངལ་ཆེ་ཤོས་དེ་སྐྱེལ་སྐྱུ་རྒྱང་རྒྱང་འདི་རྣམས་ན་ཚོད་རྫོགས་པའི་རྗེས་ལ་ཡོང་གི་རེད། བ་ཚོད་རྫོགས་ཤིང་ཁམས་འཕེལ་རྒྱས་སུ་གྱིན་པའི་སྐབས་ན་ཁོང་ཚོ་སྦྲངས་འཛིན་ནི་མི་ཐུབ་ཅིང་། ཁོང་ཚོས་འཛིག་ཉེན་གྱི་འགོ་སྦྲངས་སྐོར་ནི་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་ནས་མཐར་ཐག་རྒྱས་ཅི་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་གྲིད། དེ་ལྟ་ཞིད་ཅིག་རི་



ལྷན་བྱེད་ཤེས་པ་པར་ཞོག་འདིག་རྟེན་འདིའི་གཞི་ཅའི་འགྲོ་སྐྱོད་དུས་མ་པན་ཚུན་སྟོན་པེས་  
ཅམ་ཡང་ཡག་པོ་མི་ཤེས་པའི་སྐྱལ་སྐྱུ་ཞིག་དང་ལྷན་ཞུས་ཀྱི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་  
ཚད་ལྷན་ཞིག་རི་ལྷན་འགྱུར་བྱུང་བམ།

### ཐོག་པོ་རྩེ་བཀ་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་གཞི་རྒྱུ།

ཐོབ་དབང་ཡོད་པའི་རྣམ་པ་སྤྱི་ལོག་ཏུ་མངོན་ཅི་བྱུང་བྱེད་རྒྱ་དང་། རྒྱ་ཚེན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་  
དོ་སྣང་ཆེན་པོ་སྤྲད་པ་ཆེ་མཐོང་དུ་ཅི་བ་ནི། སྐྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ཁ་དོན་མི་མཚུངས་པའི་ཐོག་པོ་རྩེ་  
བཀ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགོག་མེད་དུ་འགྱུར་པའི་གཞི་རྒྱུ་ཡིན། དཔེར་ན་སྐྱལ་སྐྱུ་གཞོན་པ་རྣམས་  
ལ་ཁྱེད་རྣམས་པེས་པར་དུ་རབ་བྱུང་ཡང་དག་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པེད་ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་  
དགྲུང་ལོ་རྒྱུད་དུའི་དུས་ནས་རབ་བྱུང་ཡིན་ནའང་འདྲ། མིན་ནའང་རྒྱུང་ཡང་དག་པ་རི་ཅམ་  
ཡིན་པའི་ཚད་འཇལ་བས་ནི་ཁོང་ཚོ་ལ་གཞོན་ལྷགས་ཆེན་པོ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་ཉེན་ཁ་  
ཅན་དུ་འགྱུར་སྲིད་པ་པེད། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་རྒྱལ་རྣམས་པ་ཚད་ལྷན་ཡོང་ཐབས་ནི། པན་གཞོན་  
མེད་པའི་ལྷ་རྒྱན་ཅེ་བ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ། མི་ཡི་ཁམས་འཕེལ་རྒྱས་བྱིན་པའི་སྐབས་སུ་  
ཕལ་ཆེར་རང་དབང་མེད་པ་ཡིན་པས་སོ། གང་ཟག་སོ་སོར་འདོད་མོས་མེད་པར་རབ་བྱུང་  
བརྒྱུག་པ་དང་། བཅོན་དབང་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞོན་ལྷགས་སྤྲད་པའི་སྐོ་ནས་རབ་བྱུང་  
བརྒྱུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དེ་རིང་ཁ་སང་གྲུ་བ་གཞོན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བཞིན་པའི་གནས་  
ཚུལ་ལྟ་བུ་ནི་དམ་ཚོས་འདུལ་བ་བསྐྱུན་ན་བཀག་ཡོད།

བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་བཀའ་རྒྱུན་ཅན་གྱིས་ཁྱིམ་ཐབ་བཞེས་ཏེ་སྲས་འབྱུངས་པའི་རྗེས་

ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་དེའང་སོ་སོས་བདམས་པ་ཡིན་པ་དེ་དེས་ཅན་དུ་བྲན་པར་  
 གྲུབ་གོས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞོན་ཤྲུགས་ཏེ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཁམས་སྐྱུལ་  
 སྐྱེ་གོང་མ་ཞིག་སྐྱེ་སར་བབ་པའི་ཕྱགས་ཐག་བཅད་པའི་ཆེ། ཁམས་སྐྱུལ་རེན་པོ་ཆེའི་བྲལ་བ་  
 ཞིག་གིས་སྐྱེ་སྤོག་དམོངས་ཅིས་བྲས་པའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞོན་  
 ཤྲུགས་འོག་རབ་ཏུ་བྱུང་པའི་བྲལ་བ་ཁ་གསུ་རྗེས་ལ་བྲལ་བ་ཚད་ལྡན་ཆགས་སྲིད། དེ་འབྲེ་ཡོང་  
 སྲིད་མ་རེད་ཅེ་བ་ནས་ལབ་ཀྱི་མེད། འོན་ཀྱང་དེད་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གཞོན་ཤྲུགས་འོག་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བཅུག་པ་དང་། དུ་རྒྱའི་འབྲེལ་ལམ་སྐྱབས་བདེ་གཉིས་གྱིས་སྐྱུལ་སྐྱེ་མང་པོ་ཞིག་ཐོག་  
 པོ་རྒྱབ་ཅན་ལ་འགྲུར་ནས་ཞོར་སྐྱོན་རྣམས་བཅོན་གྱིས་སྐྱས་དགོས་ཤྲུག་གི་ཡོད། སྐྱུལ་སྐྱེ་  
 པོ་རྒྱང་རྣམས་གྱིས་རང་དང་འབྲེ་པོ་དང་། རང་ལས་ཁྲུང་པར་འབགས་པ་རྣམས་ཁ་དོན་མི་  
 མཚུངས་པ་གཤམ་ཉོགས་བྱུང་བ་ནི། ཐོག་པོར་འཁྲུག་པའི་ཤྲུགས་སྤོལ་ལག་བརྟར་གྲེད་པའི་  
 དབྱུང་སྐོན་དུ་གྱུར་ཡོད། སྤོལ་གསོའི་རིག་གཞུང་གིས་ཐོག་པོར་རྒྱ་བའི་སྤྱི་བས་སྤྱི་བས་བསྐྱེད་པ་  
 བྱི་ཏེ་ཅང་ཞོར་བའི་ལམ་དུ་ཁྲིད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིས་ནི་སྤྱི་དང་མི་མཐུན་པའི་སྤྱི་དང་ལམ་ཅིང་  
 པོ་ཅན་དུ་བསྐྱུར་གྱི་ཡོད།

### དེ་རིང་དང་མ་འོངས་པའི་འཇམ་སྐྱིད་གི་ཆེད་དུ་སྤོལ་གསོ་རིག་པ།

སྤོགས་གཞན་ཞིག་ནས་བཤའ་ན། མ་བྲང་དང་། བྲལ་བ་རྣམས་བཤའ་ན། གཞན་དག་སྟེ། ཡང་སྲིད་  
 སྐྱུལ་སྐྱེ་གཞོན་བུ་ལ་སྤོལ་སྤོར་སྤོད་པའི་འགན་ཡོད་མི་སྤྱི་རྣམས་ལ་དངོས་གནས་བྲས་ཀ་སྤྱིང་  
 རེ་འདུག་སྤྱིད་ཡོངས་ནས་ཁོང་ཚོས་བསམ་པ་རྣམས་དག་གི་སྤོལ་ནས་ཤྲུགས་འགན་ཆེད་བཞེས་

གྱིས་ཞབས་ལུ་གནང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོར་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་འདིག་རྟེན་འདི་ན་ལྷ་  
གྲུ་གསོ་སྦྱོང་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་པའི་ཐོག་ དེང་དུས་སྐྱལ་སྐྱུ་གསོ་སྦྱོང་  
བྱེད་པ་ལ་ཆ་རྒྱུན་དགོས་རིགས་ཀྱང་དྲངས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རིག་པའི་གཞུང་  
ལུགས་ལ་སྦྱོང་བ་བྱེད་པ་ཅམ་མ་ཟད། སྐྱལ་སྐྱུ་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་སྐྱིག་དགོས་པའི་  
དངོས་པོ་རྣམས་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་གྲལ་སྐྱིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། བན་ཚུན་བརྗེ་རེས་  
བྱེད་དགོས་པའི་རིགས་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་བརྗེ་རེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། འགྲོ་བ་མི་ཡི་  
གཞི་ཅིའི་སྦྱོང་བཟང་དང་སྦྱི་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་  
བཅས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། སྐྱུ་འཁོར་རྣམ་པ་ཁོང་ཚོས་ཞབས་ལུ་ཚད་མེད་ལུ་ཞིང་། གང་  
དགོས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྐྱལ་སྐྱུ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཤེས་ཡོན་དཀྱུས་མ་  
གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་སྦྱོང་བའམ། ལུན་མོང་དུ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་སྦྱོང་དགོས་པའང་མི་ཤེས་  
ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་དང་བཅས་འདིག་རྟེན་འདིར་འཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

སྐྱལ་སྐྱུ་རྣམ་པར་དབྱ་ཁིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཅམ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཅིའི་འབྲེལ་ལམ་  
བྱེད་སྟངས་གི་སྐོར་ནས་སློབ་ཚན་སྐྱིག་དགོས། དགོ་གནས་རྣམ་པ་དང་། བལྟ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
རེས་ཅན་དུ་ཤེས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ལ། སྐྱལ་སྐྱུ་རྒྱང་རྒྱང་འདི་རྣམས་འདིགས་སྤངས་ཆེན་པོའི་སློ་  
ནས། རྒྱབས་རྒྱབས་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེར་བསྐྱེག་བ་དང་། གྱིས་བུབ་པ་སོགས།  
གཞོན་ལུ་གཞན་དག་གིས་བྱེད་སྟངས་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ལུན་སྦྱོང་འདི་དག་གིས་ཁོང་  
ཚོའི་ལོ་ན་དེ་ཉེས་ཚབ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱུན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་ཐུབ་  
ཀྱི་རེད།

སྐྱུ་གྲུ་དཀྱུས་མ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་ལོ་ན་བཅུ་གངས་ལ་སྐྱབས་པ་ཞིག་དེ་རིང་ཁ་སང་

གི་དུས་ཚོད་འདི་ལ་སྐྱེད་སྲིད་བྱེད་དགོས་ན་དཀའ་ངལ་ཉ་ཅང་གི་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ་མ་ཚང་  
མས་མཁེན་གསལ་ལྟར་རེད། དུད་ཚང་གཅིག་དང་། ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་གི་རིགས་བརྒྱུད་ཅམ་  
འཛིན་པ་ལས་བརྒྱུ་མང་པོས་ལས་འབྲེལ་ཆེ་བའི་དབུ་ཁྲིད་ཅིག་གསོ་སྐྱོང་དགོས་ན་འོ་རྒྱལ་  
ཆེན་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་འདྲུང་གི་རེད། དེའི་ཐོག་ན་ང་ཚོའི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་  
ལ་དེ་སངས་ལྷ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པའི་ཐབས་ལམ་དང་སློབ་གསོའི་རིག་པ་འདི་ལ་ཅམ་  
ཡང་ལས་ཆེར་གོ་མ་རེད།

ཡིད་སྐྱོ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གསོ་སྐྱོང་གནང་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་གོམ་པ་  
འཁྲོར་ཅམ་འདི། མི་མང་དཀྱིལ་དུ་ཡག་པོར་བཞུགས་ཤིང་སྐྱོད་ལམ་སྐྱེལ་གཙང་ཞིག་གནང་  
རོགས་བྱེད་ན་བསམ་བའི་སེམས་ཁུལ་དེ། སྐྱེལ་སྐྱེལ་འདི་ལ་འགྲོ་བ་མིའི་ཀུན་སྐྱོད་ཡག་པོ་  
ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ན་བསམ་པ་ལས་ཀྱང་ཆེ་རེད། བཞུགས་ཁྲི་མཐོ་བ་དེ་སུ་ལ་ཐོབ་ན། རོས་  
ལེན་ཡག་པོ་ཞིག་མཚན་རོགས་བྱེད་ན། ཐེབས་འཁོར་དུ་ཅམ་བསྐྱེལ་དུ་ཡོང་ན། གནམ་  
ཐང་ལ་ཐེབས་བསྐྱེལ་གྱི་གྲོ་ཆོད་བཅར་ཐུབ་ན་བསམ་བའི་ཁོང་ཚོའི་སེམས་ཁུལ་དེས། སྐྱེལ་སྐྱེལ་  
རྣམས་པའི་རྒྱགས་བསམ་བཞེས་སྤངས་ཀྱི་མང་གཞི་ལ་འགྲུང་བ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅིང་འགྲུང་བ་  
ཡག་པོ་ཞིག་མ་རེད།

སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གསོ་སྐྱོང་གི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གཅིག་ལ་ཡང་སྲིད་ཉིས་  
འགྲུང་དང་། སྐྱེལ་སྐྱེལ་གསོ་སྐྱོང་གི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གསོ་སྐྱོང་གི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་  
སྤངས་འགྲུང་བ་དེ་ལྟར་བྱིན་ཡོད་པ་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ། ཡང་སྲིད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གསོ་སྐྱོང་  
གསུམ་རེ་ཆགས་བསྐྱེད་པའི་ནང་ནས་སོ་སོའི་མཚན་གནས་ལ་ཞེན་ཆགས་ཉ་ཅང་ཆེན་པོས་  
དམ་དུ་འཛིན་པ་ལས། དེ་སྐོན་པའི་དུ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་ཡང་ཡང་སྲིད་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་དེ་ལ་རེད། གཞན་

ཁོང་དེད་ཅེས་གསུངས་ཐུབ་མཁན་ཞིག་བྱུང་མྱོང་མེད་པར་ཤེས་གསལ་ལྟར་དེད། གནང་  
སྒྲུངས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་ཅི་ཐུབ་པ་ཏུ་ཅང་ཁག་  
པོ་དེད།

དམ་པའི་ཆོས་ལྷན་སྒྲུངས་ཐང་ལ་ཐུགས་དགོངས་བཞེས་སྒྲུངས་དེའང་དེ་བཞིན་དུ་དཀའ་  
ཚོག་དང་བཅས་འགྲུང་བ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེད། ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་ལ་འགྲུལ་བསྐྱོད་སྐྱེལ་འབྲེན་  
བྱེད་ས་པལ་ཆེར་མེད་ནའང་། ས་ཐག་རིང་པོ་ལ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱ་མ་དང་དམ་པའི་ཆོས་འབད་  
བཅོམ་ཆེན་པོས་འཚོལ་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ངས་གསལ་པོ་བྲན་པ་ཞིག་ལ་སྐབས་ཞིག་བལ་  
ཡུལ་དུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་སྐྱེ་མེད་ལ་གསུངས་ཆོས་ལྷན་པའི་ཆེད། ང་རྫོང་པུར་ནས་སུམ་  
ནི་བར་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཐང་ལ་ཕྱིན་ཅིང་། དེ་ནས་མོད་སློབ་འཇུག་འཁོར་ལ་ལག་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་ལ་  
གར་བར་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་དགོ་ཤུག་རྣམ་པས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
ཆེད་དུ་དཀའ་སྐྱེད་བྱེད་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་སློབ་ཡོད་པ་བཅོས་ཡོད་དེད།

དེ་རིང་ཁ་སང་སྐྱེལ་སྐྱེ་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་འདུན་ཆེན་པོས་དགོ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་དང་དམ་པའི་ཆོས་འཚོལ་བ་པལ་ཆེར་བརྗེད་ཆེར་བ་ནང་བཞིན་དེད། དེ་ལྟ་བུ་པར་ཚད་  
ཞོགས་ཁོང་ཚོ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྲུང་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
གསུང་ཆོས་གནང་བའི་ཆེད་དུ་གདན་འདྲེན་ལྷན་འདོད་ཡོད་པ་མཚོང་ནའང་ང་ཚོ་དགའ་དགའ་  
བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་དེད། བང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སྐྱེ་མེད་ལྟར་ན་  
དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཀུན་སློང་ཀུན་སློང་འགྲུང་བ་འདི་ལྟར་ཕྱིན་པ་ནི་ལོར་འཇུག་གཉིང་  
ཐབ་མོ་དེད།

ཁྱེད་ཚོ་ག་ཚད་ཀྱིས་དོ་སྣང་གནང་ཡོད། དེ་རིང་ཁ་སང་སྐྱེལ་སྐྱེ་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་

སོ་སོའི་དགོ་ཆུག་ལ་སྐྱུག་འཚེལ་བ་དང་བཀུར་སྐྱེ་རི་མོ་བྱ་རྒྱུ་མར་ཚད་ཞོགས་དགོ་ཆུག་རྣམས་པ་  
ལས་དམའ་བར་བཀུགས་པའི་སྐྱུ་དཔར་མཐོང་རྒྱུའང་དགོན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་རེ་རེ་བྱུང་ན་པན་  
ཐོགས་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མིག་དཔེར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ཁྱི་སྟོན་གྱི་མཚད་སྐྱེད་ཉིན་མོར་སྐྱུ་གྱུ་རྒྱུང་  
རྒྱུང་དེ་ཁྱི་ཁར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་ཉོགས་སྐབ་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོའི་ན་  
ཚོད་དར་མའི་ལང་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱི་རང་གི་ཐོག་ལ་འཛོག་པ་དེ་ནི་མཁས་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་གཉན་  
ནས་མ་རེད། བོད་པ་མང་ཆེ་བས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཤེས་ཡོན་མཐོ་རུ་གཉིད་པ་དེ་དགོ་ཆུག་ཡོད་པ་  
དང་། ཚོས་མང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། གཞུང་ཕྱགས་མང་པོ་སློར་འཛོལ་བ་དང་། ཚོ་གཙུག་སྐྱོད་  
སྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་རེད། སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དེ་  
རང་གདེན་འཚར་ལོངས་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཚར་ལོངས་བྱེད་སའི་ཁོར་ལུག་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ལུག་འདི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་མང་གཞི་  
ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་ཐོས་མཁུན་སྐབ་པ་ཞིག་རེད་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་ཤེས་ཡོད་མ་རེད།

སྐྱུལ་སྐྱུ་ཚད་རྒྱན་ཞིག་བཟོ་བའི་སློབ་གསོ་རིག་པ་ལ་སྐྱི་ཚོགས་དང་ཕྱགས་སྐྱོལ་གྱི་  
ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་ཡོད།

སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱེད་སྐྱིད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ནོར་འཁྲུལ་དང་སྐྱོན་ཆ་ཚང་མའི་འགན་དེ་སྐྱེ་  
བར་དང་། ལྷ་བ། དེ་བཞིན་སློབ་སྐྱོང་སྐྱོད་པའི་འགན་ཡོད་མི་སྣ་གཅིག་སུའི་ཐོག་ལ་འགུལ་  
འདོད་མེད། དོན་དངོས་ལ་གནས་དོན་འདི་དག་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་གཅིག་ནི་སྐྱོལ་  
རྒྱལ་ལ་ཁྱད་ཚོས་སྐྱུ་འཛོལ་པའི་བོད་པ་དང་འབྲུག་པའི་སྐྱི་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་གཉིད་གི་དད་པ་  
དང་། ཇིས་ཕྱགས་ཀྱི་སྐྱོལ་རྒྱུན་དོག་ཁྲིས་གཉིས་མཉམ་དུ་འདྲེས་པའི་སྐྱོན་སྐྱོག་འཛོལ་ཅན་  
དུ་སྐྱེན་པ་ཞིག་རེད།

ལྷ་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཁ་ཤས་རྟེན་གསུམ་འཁོར་ལོའི་སྐྱབས་ཉེ་མོག་ལ་སྤོད་རྒྱ་  
དང་། ལས་ཟུང་གི་རྩོད་ཁང་ནས་རྩོད་ལུང་རྒྱ་དང་། ལྷག་མ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེད་ནས་གཅིག་ལུང་  
གོམ་བ་རྒྱག་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད་ཅེས་ངས་སྐབས་སྐབས་ལ་བཞག་གི་འདུག་དེ་ལྟར་བཤད་  
ལ་ཞེན་ཆེན་པོ་ཅན་གི་ཞབས་ཤི་བ་རྣམས་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་གཏན་ནས་བཅུག་གི་ཡོད་མ་རེད།  
རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ལུས་ན་ཁོང་ཚོ་ལ་སྲོལ་རྒྱན་ཅན་གི་སྤྱི་ཚོགས་གིས་གཞོན་ལུགས་ཆེན་པོ་  
སྤོད་གི་རེད། དེའང་རྒྱ་མས་བྱེད་སྐྱངས་གི་ལས་དང་ལུགས་སྲོལ་གཅིག་ཡོད་བ་སྟེ། དཔེར་ན་  
དད་ལྡན་རྣམས་གི་རོད། ལྷ་མ་དེ། ལྷག་མཚོད་དང་། ཞབས་ཤི། གོམ་ཆེན་དང་། སྲོལ་རྒྱན་གི་  
བྱེད་སྐྱངས་དང་། དུས་རབས་གི་རྟགས་ཅན་གི་སྤང་བརྟན་སོགས་གིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་  
བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་བ་རེད།

ང་ཡར་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གཤེ་གཤེ་གཏོང་བྱེད་དུ་སོད་ཤར་སྤོགས་  
པའི་མི་རྣམས་གི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ལྷ་མ་ཟེར་བ་དེ་གསེར་སྐྱ་ནང་  
བཞེན་ཡོད་དགོས་རེད་ཟེར། དེའི་གོ་དོན་དེ་ང་ཚོ་སྤོད་དུས་གཡས་དང་གཡོན་ལ་མ་ཡོ་བ་བྱང་  
སོར་སྤོད་དགོས་བ་དང་། ལས་སྐྱངས་དེ་མའི་བྱེད་སྐྱངས་མ་ཡིན་བ་རེན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་འབྲ་ཞིག་  
ནང་བཞེན་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་གི་ཡོད་རེད།

ཡང་གཏམ་དཔེ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་རེད། དེ་ནི་གངས་གི་སེལ་དེ་གངས་སེང་ཡིན་  
བ་ལྟར་མཚོན་པོའི་རི་ལ་གནས་དགོས་རེད། གལ་སྲིད་ཐང་ལ་མར་བབས་ཡོང་ན་ཁྱི་དང་  
ནོར་སྲིད་བ་རེད་ཟེར་གི་རེད། བཤད་སྲོལ་འདི་གཉིས་གིས་རྒྱ་མ་སྐྱལ་སྐྱ་རྣམས་ཁྱིམ་བ་སོ་  
སོ་དཀྱུས་མ་རྣམས་དང་འགྲོགས་འདྲིས་བྱེད་བ་ལ་སེམས་ལུགས་གང་འབྲ་བྱེད་ནས་གཅོག་  
གི་ཡོད་བ་ཅེས་དུ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་སྐྱལ་སྐྱ་སྤྱེད་སྲིད་བྱེད་པའི་སློབ་གསོ་རིག་བ་དེ་དེར་སང་

གི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་ལ་མེད་སྐྱོད་མེད་པར་རི་ལྟར་སྐྱུར་ཡོད་མེད་ཀྱི་གསལ་བཤད་ཆ་ཚང་བུས་  
ཡོད་ཅེད་བསམ་གྱི་འདུག གནས་སྟངས་འདི་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་དོ་མ་ནི། གསེར་སྐྱས་སོ་སོ་ལ་  
ཞལ་ལག་སྟུང་བུ་གྱི་ཡོད་མ་ཅེད། གསེར་སྐྱ་དེ་འཚོང་འདོད་ན་ཚོང་བའི་བུས་པ་ཡོད་པའི་  
བདག་པོ་ཞིག་ལ་དབང་གི་ཡོད་ཅེད། མ་མཐའ་ནས་སྐྱ་འབྲེ་མཇལ་འདོད་ཡོད་མཁན་རྣམས་  
ལ་འཛིན་ཤོག་ཚོང་བའི་དབང་ཆ་ཡོད་པ་ཞིག་ལ་དབང་ཡོད་ཅེད། ལྷ་མ་གངས་ཀྱི་སེལ་ལྟ་བུ་  
དེས། འགྲོ་བ་མི་དཔུས་མའི་སྐྱི་ཚོགས་ནང་གང་དང་གང་འབྲུང་གི་ཡོད་པ་གཏན་ནས་ཤེས་  
གྱི་ཡོད་མ་ཅེད། འདི་ལྟ་བུའི་ལྷ་མ་སྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་ལས་རྒྱན་ལྡན་དུ་སྐྱུང་སྐྱོབ་ཡོད་པ་  
དེ་དག་གིས། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་གང་འབྲེ་ཡིན་རི་ལྟར་ཟེར་ནས་གཞན་ལ་བཤད་བུ་གྱི་  
ཅེད། ཁོང་ཚོས་ཤེས་པའི་སྟུག་བསྐྱེད་ནི་ཡེ་གོ་སྐྱོག་ནས་དེའི་ནང་ལ་གང་གཟེགས་ཡོད་ན་དེ་  
ཙམ་ཞིག་ཅེད། དེ་འབྲེ་ཡིན་པར་བརྟེན་གནས་དོན་དེ་ནི་དཀའ་ངལ་འདིའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་  
ཏེ། ད་ལྟར་ཡོད་པའི་སྐྱོབ་གསོ་རིག་པ་འདི་ཤེས་ལྡན་པའི་གསལ་ལ་རྒྱ་བྱུང་ཆེན་པོར་གནས་  
ཤིང་། འཛམ་གླིང་ལས་ཁ་བུལ་གཏོང་གི་ཡོད་ཅེད་ལ། ང་རང་ཚོའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་རྣམས་དམ་པའི་  
ཚོས་ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་ཆགས་བཅུག་གི་ཡོད་མ་ཅེད།

སྐྱུལ་སྐྱུ་གཞན་པ་འདི་ཚོས་གཟུགས་སྟབས་བསམ་གསལ་བ་དང་། ཞིགས་པ་སྐྱ་མོ་  
བཞེངས་པ། ཞལ་འདོན་གསུངས་པ། ཚོ་ག་ཚོས་སྐྱོད་འདོན་བ་དང་། རབ་བྱུང་གི་སྐྱོམ་པ་  
སྒྲུངས་ཀྱང་། རོ་པོ་རྗེ་དཔལ་ལྡན་ཨ་ཉི་ཤའི་ཞལ་སྟུན་ས། ཚོས་པ་ཚང་ལྡན་བཟོ་བ་ལ་འཛིག་  
རྟེན་གྱི་ཚོས་ལ་འདོད་མོས་མེད་པ་དང་། མི་ཆེ་འདིའི་ཆེད་དུ་སྐྱོ་སྐྱུང་མེད་པ། དང་པོ་སྐྱོན་འགྲོ་  
ནས་སྐྱོང་དགོས་པ་གསུངས་ཡོད། དང་པོ་བཞུགས་ཁྲི་མཐོན་པོར་དགའ་ཞེན་མེད་པ། སྐྱོབ་  
མའི་གྲངས་ཀ་དང་། ཐོབ་ཐང་གི་མཚན་གནས། མི་མང་གིས་བལྟ་ཞིང་དོ་སྐྱུང་ཡོད་པ་གསལ་  
ཆེན་དུ་མི་ཅི་བར་ནས་སྐྱོབ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་འབྲ།



### དུས་ཀྱི་ཉེན་བརྒྱུ་ནང་ལ་ཚུད་པ།

ད་ལྟའི་བོད་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སྐྱེས་སྐྱུ་ལ་སྲོལ་སྲོལ་སྲོད་སྲོད་པའི་རིག་པ་ནི། དབྱ་ཁྲིད་ཚད་ལྡན་གསལ་སྲོད་བྱེད་པའི་སྲོག་སྲོགས་སུ་གྱུར་ཡོད། སྲོལ་རྒྱན་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་མཚན་དཔེར་ན་འདས་པའི་དུས་སུ་ལམས་པ་དང་། བཅུན་པ་བཟོ་བའི་ལེགས་རྒྱུན་དེ་དག་དགག་གི་མེད། ཐག་ཉེ་བོས་ཞིབ་འཇུག་ཡག་སོ་གནང་དང་། ད་ནས་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་ད་ལྟ་དང་ཟང་དེ་མི་འབྲ་བའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་ཏུ་ང་ཚོ་འཚོ་སྡོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་མ་ཟད། སྐྱེས་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་འདིར་མཚན་པ་བྲལ་ལས་སྲོད་བར་གྱི་སྲིག་མ་བྲས་ན་བདམས་ཁ་གཞན་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མ་ཐུབ་ནས་ལས་འགོ་རྒྱགས་ཀྱི་མེད་པའི་རྒྱུ་གསལ་བོར་ལེས་ཐུབ།

༡༩༣༠དང་། ལྷི་ལོ་༡༠༧༠སྐབས་སུ་སྐྱེས་སྐྱུ་ལ་སྲོལ་སྲོད་སྲོད་པའི་ཐབས་ལམ་དེ་ད་དུང་ང་ཚོས་ལུ་འཐུན་ལག་བཟུང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ད་ལྟ་ང་ཚོ་༢༠༡༤ལ་ཡོད་པ་དེ་ལེས་རྟོགས་གཏན་ནས་བྱུང་མེད་པ་ལྟར་ཆགས་ཡོད། གཞན་ཡང་༢༠༡༤ལ་ནང་དུ་སྐྱེས་སྐྱུ་གཞོན་པ་ཚོ་ན་ཚོད་སློབ་པའི་ཚེ། ཚོས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་པའི་ཆས་ལུགས་རི་ལྟར་ཕྱོན་པ་ཅམ་གྱི་ཚོད་དཔག་དང་། གྲ་སྒྲིག་མེད་ལེས་ཅན་ལེད། མ་འོངས་པའི་དུས་རབས་སུ་གལ་སྲིད་ཀྱི་འཁྲུག་ལས་ཅན་གྱི་བཟོ་བྲལ་གཉེན་ཆས་ལེབ་མོ། སྐྱེས་སྐྱུ་རྣམས་པས་ཕྱོན་རྒྱུ་ཡོད་པ། དུ་རྒྱ་ལུགས་ཆེན་དང་། འཛིགས་སྲོད་ལྟར་མོ་དང་། ཐམ་ནག་སོ་དང་། དུལ་སོགས་དང་འབྲེལ་འཇུག་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོས་ཡོང་ན་སྐྱེས་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཚེད་ང་ཚོས་དེ་དག་ལ་གདོང་ལེན་གྱི་གྲ་སྒྲིག་གང་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་རྒྱང་བའི་སྐྱེལ་གྲ། ང་ཚོས་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཡང་མི་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཤིང་ཅེ་ན། ཡང་མིན་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ཚུང་ཚུང་རྣམས་ཡང་འཚར་ལོངས་རྒྱང་ཞིང་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ནང་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་ཚོ་འཇམ་སྒྲིང་གི་སྐོར་ཅི་གང་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་དང་། འཛིག་ཉེན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ངོ་ཡང་ཡག་པོ་མི་ཤེས་མཁན་དུ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལ། ཁོང་ཚོའི་སྐྱེལ་བྱུང་དང་། ལས་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་ཐག་ཉེ་བོའི་གཉེན་ཚུན་མང་བོ་ཐོན་ནས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་རྣམས་ལས་བྱུང་གང་གནང་ལ་བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་བྱང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྡངས་ཐབས་སྤྱད་པའི་ནང་སྤྱད་ཤོས་ལ། རྫོག་ཟ་རུང་སྐྱེལ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཉེ་དགའ་ཕྱོགས་ལྷུང་བྱེད་ནས་དེ་དག་ལ་སྤྱད་པ་ལོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བཞིན་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ལ་བཞེན་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་གསར་དུ་ཞུགས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་འཛོམ་ངེས་ཤིང་།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཆགས་བྱས་པ་ཞིག་གིས། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཞབས་བྱེ་སྐྱེལ་གཙུག་པོ་རྣམས་ཀྱང་སྡངས་འཛིན་བྱེད་བྱུང་བའི་ཡོད་མ་རེད། བོད་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱོད་པར་སྐྱད་ཚུང་དང་བཅས་གཞན་ལ་སྤྱད་འདོགས་སློལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཅི་དཔེར་ན། གནས་ཚུལ་འདི་དག་སྐྱེལ་མའི་སྤྱོད་མ་རེད། རྒྱ་མ་ཁོང་ཉིད་ཉལ་པའི་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྫོག་གྲ་འདི་ཅི་ཁོང་གི་སྐྱེལ་གཙུག་པོ་རྣམས་སམ། ཡང་ན་རྒྱ་མའི་གསར་ལུས་ཀྱིས་བཞོས་རེད། འདི་དག་སྐྱེལ་གཙུག་པོའི་སྤྱོད་རེད་ཅེས་ཟེར་སློལ་ཡོད།

དེ་ལྟར་ནའང་བྱེད་སྡང་འདི་འདྲམ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་རྣམས་ལ་རྗེས་འབྲངས་སློབ་མ་རྣམས་སླེ་བྱིད་བྱུང་བའི་དབུ་བྱིད་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཞོ་རྒྱ་པར་ཚད་ཞོག་ཁོང་ཚོའི་མགོ་དམར་གྱི་གདོང་རིས་ངོ་མ་དེ་བྱིས་ནས་ཚོས་པ་ཚད་ལྡན་ཡིན་པ་ཞིག་མཚོན་མི་ཐུབ། མ་ཟད་ཁོང་ཚོ་མང་ཆེ་བའི་མི་

ཆེ་དེ་འཇམ་སྲིང་གི་སྲི་ཚོགས་བྱིངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་ཅིང་། གཞན་དང་མཉམ་ལས་ཅམ་  
ཡང་མི་ཤེས་བ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོའི་ཡ་མ་བྱུང་གི་སྲོད་པ་འདི་ལ་ཕན་ཚོགས་གང་  
ཡང་ང་དང་ང་འབྲ་བའི་སྲོད་ལུས་དུ་མ་གྱུར་ནའང་། མི་མངོན་བའི་ས་ནས་ཕན་བར་ཡོང་བའི་  
སྲོན་ལམ་འདེབས་རྒྱ་ཡིན།

### མ་འོངས་བའི་སྐུལ་སྐྱུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྲོན་ལམ་འདེབས་བ།

གང་ནས་བཤད་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཚང་མས་སྐུལ་སྐྱུ་སྲུང་སྲིང་གི་ལས་དོན་ལམ་སྲོང་མི་ཡོང་  
བའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ནི། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་སྐུལ་སྐྱུ་རྣམས་ལ་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་སྲོབ་སྲོང་རིག་  
བ་དང་དུ་སྐྱབས་ནས་བེད་སྲོད་བྱེད་བ་ལ་ཐུག་ཡོད་བ་བརྟན་ཡོད་རེད། ང་རང་སྐྱེར་ངོས་ནས་  
ལུས་ན་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་གནང་ཚུལ་ལ་སྐུག་པོའི་ལྷ་སྐྱབས་མེད། ངས་ཁོང་  
ལ་ཐད་ཀར་ཆ་རྒྱས་མེད་ཀྱང་ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་སོས་སྲོང་། གང་ལྟར་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་  
ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གི་མ་འོངས་བའི་མདུན་ལམ་དེ་བཟུག་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་  
བའི་རེ་བ་དང་སྲོན་ལམ་གཉིང་ནས་འདེབས་རྒྱ་ཡིན།

འགོ་བ་མིའི་གཞི་ཅའི་སྲོན་ལུས་ལ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་སྐྱུ་སྲུང་བཞི་བ་ཁོང་སྐྱབ་  
རམས་པ་ཞིག་བཟོ་འདོད་ཡོད་ན་འབྲ་མེད་ན་འབྲ་བྱུང་བར་གང་ཡང་མེད། གཅིག་བྱས་ན་ཡིད་  
སྲོན་སྲུང་ངོས་བའི་སྲུས་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོང་ན་ཅི་ཤེས། ཁོང་རྒྱ་ཚོད་བཟོ་མཁན་ཡང་ཆགས་  
སྲིད་བ་རེད། བྱུང་བར་གང་ཡང་མེད། འདས་བའི་སྲུས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་མདའ་མཁན་  
དང་། ཉིལ་རྩུང་མཁན། ཞིང་ཤ། སྐྱ་མཁན་དང་། མ་ཟད་སྐད་ཚོང་མ་ཡང་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་རེད།

དེ་དག་ལ་ལྟོས་ན་སྐྱེལ་རམས་པ་ཞིག་བཟོ་བ་དེ་སྐད་ཆ་ཡག་པོ་ཞིག་རེད། དངོས་གནས་བྱས་  
ན་འཇམ་མགོན་འོང་སྐྱེལ་གྱི་བདམས་ཁ་དེ་པོད་བརྒྱད་ནང་བསྟན་གྱི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་  
པའི་གཞི་རྩའི་སློབ་ཆ་བསལ་བའི་གཉེན་པོ་ཐབས་ལམ་ཡག་པོས་ཆགས་སྲིད་བ་རེད། ཐབས་  
ལམ་གཉེན་པོ་དེ་ཡང་། བྱ་བ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ལུགས་རང་ལ། ཚོས་གྱི་སློབ་དཔོན་  
དང་། དགོན་པ་དང་། བླ་བ་རྣམས་བཟོན་པོར་འཚོ་ཞིང་བཞུགས་པའི་འཚོ་ཐབས་གྱི་ལས་  
གནས་འཆར་འཁོད་བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཐབས་ལམ་རྒྱུ་དན་གྲོགས་སུ་གྱུར་བ་ཞིག་རེད།

ནང་བ་སངས་རྒྱུ་པའི་འཚོ་ཐབས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཅ་བ་དང་མང་གཞི་ཡོད་པ་ཅན་འདི་  
དག་གྲུ་བཅུན་གྱི་འཚོ་ཐབས་ལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་ཉོགས་སུབ་པ་ཞིག་རེད་ཀྱང་། འཚོ་  
ཐབས་འདིས་དེར་དུས་མི་མང་པོ་ལ་གོ་ལོག་ཐེབ་བཅུག་གི་ཡོད། སྲོལ་རྒྱན་འཚོ་ཐབས་འདིས་  
དེར་རིང་ཁ་སང་གི་ལོ་དུས་ལ་སངས་རྒྱུ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སློབས་མཐར་འཁེལ་རྒྱས་  
བྱེད་པ་ལ་ཕན་ཚོགས་མེད་པ་ལས་ཆེར་ཆགས་ཚར་ཡོད། རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས།  
ང་རང་ལ་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་དང་། ལས་རོགས། རྗེས་འབྲངས་ཀྱི་རིན་པོ་ཆེ་  
རྣམས་ལ་ནམ་ནམ་ཞར་ཞར་དུ་བྱེད་ཚོས་པོད་རིགས་མ་ཡིན་པ་ལ་ཚོས་འཆད་པའི་སྐབས་སུ།  
པོད་ཆས་ཁྱོན་པ་དང་། བྱ་བ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆས་པོས་ཀྱི་རིགས་དེ་དག་ཁྱོན་དགོས་པའི་  
སྐྱེལ་འདེད་པ་བྱེད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། བྱ་བ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚོས་པ་ནང་པའི་ཚོས་ལུགས་  
ཀྱི་སློབ་ཆས་སོགས་གང་ཡང་མེད་པ། དམག་ཆས་སྐྱས་སྐད་པ་དང་། དེར་དུས་ཀྱི་དོར་མ་  
དང་སྟོད་སྤང་ཆ་འགྲིག་སྟོན་ཞིང་། རྗེ་འཚིང་བསྐྱམས་མཁན་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་ཆས་འབྲ་  
མིན་སྐྱ་ཚོགས་སྐྱས་པ་ཅན་མཐོང་བའི་ཚེ། བྱ་བ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཚོས་ལུགས་འདི་མི་སུ་འབྲ་  
ཞིག་ཡིན་ནའང་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱ་ཡོད་པའི་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད་རེད།

སྐྱ་མས་རང་གི་སྐྱོབ་མ་ལ་སྐྱིག་ཆས་གོས་གཤེས་དང་རིག་གཞུང་གཉིད་ཟབ་མོ་ཡོད་  
པའི་སྐྱིག་ཆས་འདི་འདྲ་ཞིག་གྲོན་དགོས་ཤེས་བཀའ་གཉིད་པའི་སྐབས་དེ་ནས། གཞན་དག་  
མང་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཟུར་དུ་འདོན་པ་དང་། འཇོག་ཞེན་གྱི་མཁའ་རྒྱུད་གཉིབ་པའི་ཁོར་  
ལུག་ཅིག་བསྐྱུན་གྱི་ཡོད་རེད། ངས་བསམ་ན་ཚོས་ལུགས་གཞན་དག་དབེར་ན་ཁ་ཆེ་དང་ཡེ་  
ཤུ་སོགས་ཡར་རྒྱས་མེ་ལྟར་འབར་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། འཛམ་གླིང་གང་སར་ནས་ནང་  
བ་སངས་རྒྱས་པའི་གངས་འབོར་མར་འགྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི། རང་ལུགས་ཁོ་  
ན་གནད་ཆེན་དུ་ཟེན་ཞིང་གཞན་དག་ཟུར་དུ་འདོན་པའི་གོམས་གཤེས་ངན་པ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་  
སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ལུན་རིང་པོར་གནས་ཐབས་སྐོར་ལ་མཉོ་བསམ་གཉིད་སྐབས་  
འཛམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཞིག་བཟོ་བར་འདེམས་པའི་བདམས་ཀ་དེ། མཐའ་མར་  
བདམས་ཀ་ཡག་ཤོས་སུ་འགྱུར་ནས། རང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སན་སོག་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ཅི་ཤེས། གང་ལྟར་འཛམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་བཞི་པ་ཁོང་གིས་སེམས་  
གྱི་གཉིད་ནས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་དང་། དེའང་ཚོས་བརྒྱུད་ཤེ་གྲག་པ་  
གཅིག་ཅུ་ཞིག་གི་ཆེད་མ་ཡིན་པར། སྐྱ་གོང་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལྟར་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མའི་  
ཆེད་དུ་མཛད་པ་སྤྲུལ་ལས་གནད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་པ་ནི་ངའི་རེ་བ་ཡིན་ལ་སྐྱོན་ལམ་  
ཡང་ཡིན།

སྐབས་མེ་རྩོད་སང་འཛམ་དབྱངས་མཁུན་བཅའི་རྩོད་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་མཛད་པའི་སྐལ་སྐྱེད་མིང་འབྲེལ་ཚུལ་ལྟར་གཞི་ནས་འགྲུབ་བཅོས་གཉིད་  
དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཞེས་པའི་རྩོམ་གྱི་འདི་ནི་རྩོད་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དཔྱིན་ཡིག་སོག་ལ་བྲིས་ཤིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷོ་ཆེན་ ༡༩ ལ་སྐྱ་

མེད་མྱི་དོད་པོ་མོག་ཏུ་བཞོན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཚ་ཚ་ལུང་ལུང་གིས་རིགས་ཁལ་ལས་བསྐྱུར་འདུག་ལ། མོད་ནས་དང་འདུན་  
དང་སྐྱུ་བསམ་ཅན་ཁལ་གིས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་མོད་རྒྱུ་དུ་འདྲ་བསྐྱུར་བཞོན་གནང་མོང་། ཡིན་ནའང་རྒྱུ་རིགས་མང་མོར་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱུར་བ་  
ཡིན་བརྟེན་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག།

རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གསུང་ཚོམ་འདི་དོད་པོ་ལ་བཞག་མེས་མོད་ཕྱི་ནང་གང་སར་བཞུགས་པའི་བཀུར་འོས་བཤེས་གཉེན་མང་  
པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གུས་པར་གསུང་ཚོམ་འདི་མོད་རྒྱུ་དུ་སྐྱུར་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་མེད་པས་ཀྱང་། ད་བར་ཕྱིར་འགྲུངས་ཤོར། འོན་ཀྱང་ལ་ཚ་བའི་  
གཏམ་ལ་སྐྱུ་མོད་ཅམ་མེད་པའི་ཚོམ་བྱང་འདི་རང་མེད་ཚོས་ཤེད་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་གོ་དགོས་པེས་གིག་དང་། དོན་ཏོགས་དགོས་པེས་  
སུ་འདུག་པས། མགོན་པོ་གང་གི་ཞབས་རྒྱལ་ཡན་ལག་མཚོག་གི་རྒྱན་དུ་འཚང་བའི་མཁན་པོ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་འཕྲི་གཞི་བཞེད་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་  
དེ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལས་བཀའ་འོལ་གསུང་རྒྱུ་ཚུན་མོད་རྒྱུ་དུ་བསྐྱུར་ཅི་བྱུ་བྱས་ཞིང་། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༦ ལྷོ་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༢༠ ཉིན་འཕགས་  
ཡུལ་དོ་རྗེ་གདན་ལ་བྱུ་བ་སར་བྱས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱུར་བ་རིན་པོ་ཆེས་པར་དག་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་བྱུར་ཅིག་

