[illegible]

སྤྱི་ཁྱབ་འགན་འཛིན།

བསམ་འགྲུབ།

རྩོམ་སྒྲིག་པ།

སྟག་ཕྲུག་རྒྱལ་མཚན་དར་རྒྱས། ཐུབ་བསྟན་བཟོད་པ།

ཚེ་རིང་བསམ་འགྲུབ། ཀུན་ཚེ་དཔག དཀོན་མཆོག

ཡིག་འདོགས་པ།

གླིང་སྤྲུལ་འཇམ་བཟང་།

སྤྱིའི་ཇུས་འགོད།

ཚོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

དཔར་སྐྲུན་དང་འགྲེམ་སྤེལ།

ཚོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས་བརྒྱད་པ། ༢༠༡༩

ཁ་བྱང་གི་འགྲེལ།

༡༽ ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ནི། ཆོས་ཉིད་ཇི་བཞིན་
གཟིགས་པའི་མངོན་རྟོགས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
མཁྱེན་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཡིན།
༢༽ ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ནི། ཆོས་ཅན་ལེགས་ཉེས་
འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་དེ། ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཚུལ་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཡིན།
༣༽ ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ནི། རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་ཀུན་
གྱི་གཙུག་རྒྱན་ཏེ། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་དབང་
པོའི་རྣམ་སྤྲུལ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཡིན།
༤༽ ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ནི། བློ་གསལ་མཁས་གྲུབ་བྱེ་
བའི་བསྟི་གནས་ཏེ། འཕགས་ཡུལ་ལྗོངས་སར་རིག་
པའི་སློབ་གླིང་ནི་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཡིན།
༥༽ ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ནི། སྣ་འཛོམས་རྩོམ་རིག་ནོར་
བུའི་དོ་ཤལ་ཏེ། དཔྱོད་ལྡན་གཞོན་ནུ་དགྱེས་པའི་
དུས་དེབ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཡིན།

ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་གཏམ།

ལོ་ཟླ་དང་བྱ་དངོས་ཕྱོ་འོད་བཞིན་འཐབ་བས་པའི་གཞུག་ཏུ། ཞི་ཅག་གི་བྲང་ཁོག་ཏེ་ཅི་མི་སྣམ་པར་བརྟན་པ་འཛོབ་མཁན་ག་ཅམ་ཡོད། དེ་ལྟ་ན། སྔོན་པ་དང་རི་ཚོགས་འཛིང་བའི་ཞིང་འདྲགས་ཀྱི་འབྲོག་དགོན་པ་ཡིན་ཏུང་། ཉམས་རྟོགས་དང་ཐུགས་རྗེས་བསྒམས་པའི་དྲང་སྲོང་གི་བསྐྱི་གནས་ཡིན་ཏུང་། ཞེ་འགོན་གྱི་བྲག་རྒྱ་སྲོམ་པའི་ཕྱི་ཕྲུ་འདུ་ཚོགས་ལ། འཁོར་བ་ལ་ཀྲམ་ཆགས་ཆེ་བའི་ཕྱི་ཕྲུ་དེ་བས་འདུ་ཚོགས་སྟེ། སྐབས་འདིར་དགོན་པ་དང་རི་ཁྲོད་དག་ཏེ་འཁོར་བ་ཚོ་ཟིར་བ་ལ་དཀྲི་བའི་གོ་རིམ་ཞིག་གམ་འབབ་ཚུགས་ཙམ་དུ་ངེས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་འདི་དག་ལ་བསམས་ན། རས་གཟན་ཐྲག་སྟེང་དུ་གཟར་ནས་སྒྲིན་པ་ཁྲོར་བས་བརྩུས་ཤིང་ཟིལ་བ་རྫི་མས་བཏེགས་ཏེ། ལང་ཚོ་ཡི་འགྱུགས་ཤུགས་གནམ་མཐའ་དང་སར་ཆེན་བརྒལ་དགོས་སྨྲས་ཏུང་། དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྡང་གི་“རྟོགས་པ་”ཞོག་དངོས་དང་གདངས་དབྱངས་སུ་དཀྲུག་གོ་ལབ་ཏུང་། འོས་ཤིང་བབས་པ་འདྲ་སྟེ། འདི་འདང་མི་ཞིག་གི་གནམ་ག་དང་གནམ་ག་དེར་འཐབ་བས་པའི་ཉིན་ཟེའི་ཞོག་ཅག་ཙམ་ལས་གཞན་དག་ཅི་ཡང་རེད་མི་འདུག་གོ།།

ཡང་ཕྱོགས་གཞན་ནས། “ཉམས་མྱོང་ཡང་དཔེ་ཀློག་དང་འདྲ་སྟེ། བསམ་གཞིག་གི་ཚབ་བྱེད་མི་ཏུང་།”ཞེས་པའི་ཤོ་པན་ཧར་(Schopenhauer)གྱི་གསུང་ལ་འབྲིས་ན། ད་གཟོད་ཞི་ཅག་གིས་མཐོང་མེད་པ་མང་པོ་ཞིག་སྙིང་འགྲོ་གི་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེས་ཡོད་པ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་གི་མེད་པའི་སྣང་བའད་འགོག་མེད་དུ་སྟེར། ཞི་ཅག་ཉི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཡུལ་ས་ཆེན་མོར། འདོད་རྫམ་དང་ཞེ་འགོན་མེད་པའི་དམག་མི་ཏུ་ཁག་ཅིག་གམ། ཤེས་རབ་ཀྱི་བང་ཁར་ཚོག་ཤེས་ཀྱིས་སྲབ་སྐྱོགས་ཕྱིར་འཐེན་པའི་སྐྱ་བ་ཕྲུ་ཞིག་མིན་པའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྟེ། ལོ་དང་ལོ་བསྟུད་དེ་“ཚིག་གི་ལོ་མ་”ཕུར་ཕུར་མཐར་“དོན་གྱི་འབྲས་བུ་”ཟེ་ཙམ་ཞིག་བསྡོགས་ཐུབ་ཡོད། མཐར་དེ་དག་ན་དཔེ་ཀློག་གིས་བསམ་གཞིག་གི་ཚབ་བྱེད་མི་བཏུབ་པའི་འདུ་ཤེས་འདི་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་དབུང་ཤིན་ཏུ་སྐྱེ་དཀའ་བར་མི་འདུག་གམ།

དེ་ལྟར་སེམས་རྒྱལ་དུ་ཕབ་ན་ང་ཚོའི་བྲིས་བྲི་འབྲི་གསུམ་དག་ལ་འབད་ཅིས་ཀྱང་བསྐྱར་ཞིབ་དང་འདོར་ལེན་འོས་པ་ཉི་དེད་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཙོས་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་བྱ་འགུལ་ལེགས་སུ་འདོད་མཁན་ཡོངས་ལ་འབྲི་བའི་འགན་ཞིག་ཡིན་པ་སེམས་གཉིད་ནས་ཤེས་ཡོད་ལ། ཐེངས་འདིར་ཡང་དོན་དོ་མར་ཡང་བསྐྱར་"རིག་གཞུང་"དང་"བསྟན་པ་"ཞེས་ཁ་པོ་ཆེན་མོ་ཞིག་བཟློས་ཏེ་ཡོད་པའི་ཡང་སྙིང་གི་གནས་ཕྱོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཁག་པས་ཀློག་པ་པོ་ཡོངས་དང་ལྷག་པར་དུ་དཔེ་དེབ་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་བྱ་འགུལ་ལ་སྤྲོག་ཏུ་སྤྲ་བའི་མི་བོ་ཆེ་དག་ལ་དགོངས་སེལ་གྱི་ཞུ་བ་སྙིང་ཁོང་ནས་འཛིན་པ་ཡིན།

ད་ཉི་གནད་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཙམ་གྱིས་བཞག་སྟེ། དཔེ་དེབ་ཅིག་གི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་གཉིས་སམ་དཔེ་དེབ་ཅིག་གི་འཆར་ཅན་གྱི་སྤྱི་སྤྲོལ་ལྟར་ཀློག་པ་པོ་དང་རྩོམ་པ་པོའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣང་ཚུལ་ཕྲ་མོ་འདི་རྒྱུད་དེ་དུས་དེབ་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲེམས་གྲབས་འདིར་ཆེད་དུ་ཞུ་འདོད་པ་ཉི། ད་ལོ་ཡང་སྤར་ནུས་ལྟར་ཚོམས་བཅས་ཀྱི་ལག་འབབ་ལེན་ཙམ་ཞིག་མིག་སྔར་དཀྲུལ་རྒྱུ་བྱུང་བ་འདི་ཡང་། གཙོ་བོར་བཤད་གྲྭའི་སློབ་ཕྲུར་དང་སློབ་མ་ཚོའི་ཁྲིད་ཀྱི་སྐྱུག་འཛིན་པ་དག་གི་སྐུ་དྲིན་ཡིན་པ་ལྟ་ཅི་ན། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་རྩོམ་རིག་གི་མདུན་ལྗོངས་མཐའ་མེད་དུ་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ཚིག་གསོལ་ཞོར། མ་གཞིར་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ངོས་ནས་དམིགས་བསལ་རྩོམ་པ་པོའི་དགོངས་པ་ལ་ཆེ་མཐོང་གཅིགས་སུ་འཛིན་ཏེ། རྩོམ་པ་པོ་དང་གོ་བསྡུར་ཕྱོན་སོང་ལས། རྩོམ་པ་པོའི་འདོད་པ་ལས་འགོངས་པའི་རྩོམ་ཡིག་བཅོས་འཕྲི་སོགས་བྱས་མེད་པ་དང་། དུས་དེབ་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱབ་ཤ་ནས་ནང་ཡིག་འབྲུའི་བཀོད་པའི་དབར་དུ་གང་ཕྱོགས་ཀྱིས་འབད་པ་ལྷུར་ལེན་བགྱིས་མོད། ད་དུང་ཡང་ཉེས་སྐྱོན་ཆེ་ཕྲ་ཅི་རིགས་ཞིག་གནུགས་དང་གྲིབ་མའི་ཚུལ་གྱིས་ཅིས་ཀྱང་བདོག་པ་ཡིད་ལ་དེས་བཞིན་པར་འདི་ནས་རྩོམ་པོ་དང་ཀློག་པོ་མཆིས་སོ་ཅོག་ལ་ཟོལ་མེད་ཀྱིས་དགོངས་སེལ་ཞུ་བའོ།།

སྤྱི་ལོ་2014ལོའི་ཟླ་བ་12ཚེས་7ཉིན་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས།

དཀར་ཆག

ལེགས་གསུང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན།

ཁམས་བདེ་དྲི་བའི་ཉམས་དབྱངས། 1

རྒྱལ་སྲས་དངུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་གདམས། 3

རྗེ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ཞལ་ཆེམས། 8

ཁམས་བདེ་དྲི་བའི་ཉམས་དབྱངས། 10

ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དིང་རི་བརྒྱ་རྩ་མ། 12

༄སྐྱབས་རྗེ་གདུང་སྲས་ཨ་ཀྲི་ཀིརྟ་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ། 15

ལོ་རྒྱུས་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན།

སློ་བོའི་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་ངོ་སྤྲོད། [ག་ཟི་ཚེ་རིང་བསོ།] 19

དཔྱད་བརྗོད་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན།

དཀར་ཆག་སྐོར་གླེང་བ། [གླིང་དྲུ་ཀ།] 33

དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་འབེལ་གཏམ། [རྒྱལ་བྲུ་དོན་གྲུབ།] 44

མདོན་པ་མཇོད་དང་འབྲེལ་བའི་འབེལ་གཏམ། [ཤུ་ར་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།] 47

ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་གླེང་བ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་། [ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ།] 54

མི་ཚེ་དང་སྙན་ངག་ལ་ལྟ་ཚུལ། [ངག་དབང་བརྩོན་འགྲུས།] 60

རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུལ་ཚུགས་བར་དོ། [རྡ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།] 68

སྟོམ་པ་ནི་རང་དབང་གི་དགྲ་བོ་ཡིན་ཟེར། [དོན་ཁྲ།] 75

མཐོང་སྣང་ཕྲ་རྒྱས་ཀུན་འགྲོ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར། [དབང་དགའ།] 81

ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་བཅས་རང་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ།
[འདན་མའི་ལྷ་མདའ།] 83

ལྷུག་རྩོམ་གླང་པོ་རིན་ཆེན།

ང་། [ཏུས་རྐང་།] 91

ང་ནི་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན། [ཨོ་དགའ།] 92

སྙན་ཡིག་བློན་པོ་རིན་ཆེན།

མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་གླིང་བ། [ལྷ་ཆེན་ཞི་དར།] 97

སྙན་ངག་བཙུན་རིན་ཆེན།

བདག་གིས་ཁྱེད་ཉིད་སྣར་ཡང་དྲན། [དབྱར་ཁབ་ཀུན་བཟང་།] 105

དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དྲན་སྐངས་ཤིག [བཙན་ཏུས།] 109

མཚན་ཉིད་བཞི་ཡི་གླུ། [ཕུན་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན།] 112

སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ། [དཀོན་མཆོག] 113

གླུ་ཤོག [གཅེར་བུ་བ།] 116

ཤར་འདུལ་དམག་དཔོན་འབྲོམ་སེང་གེ་དཔལ་གྱིས་ནང་མི་དང་འཛོམས་དུས་བྱས་པ།
[རྡོ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས།] 117

ནམ་ཟླའི་ཁ་ངོ་། [གཡག་རྗེ།] 119

རྗེས་དྲན་སྨོན་ཚིག [མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན།] 120

རྗེ་བླ་མ་མེད་ན། [སྟག་སྦྲུག] 121

ཀ་རྩོམ་ཟུངས་ཁྲག་གི་རླངས་པ། [གཡུ་འབྲུག་དབང་རྒྱལ།] 123

སླ་མ་དྲན་པའི་རྒྱང་འབོད། [འཇམ་དབྱངས་དགེ་ལེགས།] 127

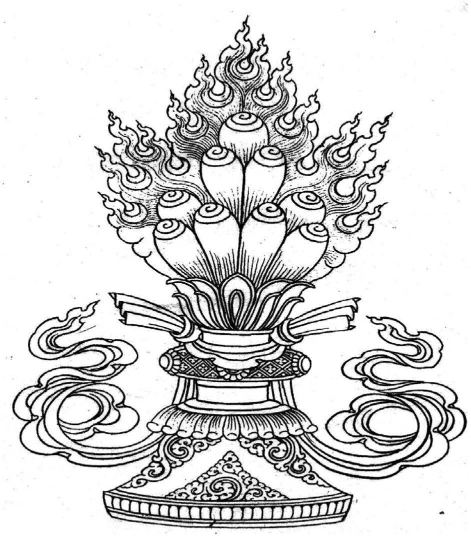
ཚར་འོག་གི་སྙིང་དམར། [ཀླུ་ཚེ་ན་ཉི་དར།] 129

བསྟོད་ཚིག་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་མཚོན། [སློ་གྲྭ་ཉི་མ་ཚེ་རིང་།] 131

དབུགས་འཛིན་པ། [མགྲིན་སྒྲ།] 133

སྒྲ་འཛོམས་རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན།

ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།
ཡ་མཚན་དངོས་བྱུང་གི་དཔང་རྟགས་གསོན་པོ། [མི་གསོན་པོ།] 139



ལེགས་གསུང་ནོར་བུ་རིན་ཆེན།

༄༅ རྒྱལ་སྲས་དངུལ་ཆུ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་ཞལ་གདམས།

རྒྱལ་སྲས་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་དངུལ་ཆུའི་ཆོས་རྫོང་དུ་དགུང་ལོ་ཞེ་གསུམ་པར་བྱོན་ནས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྐྱོང་དཔང་དུ་བཙུགས་ཏེ་མི་དང་མི་ཕྲད་ཅིང་ཚེ་འདིའི་སྣང་ཞེན་ཕྲ་མོའང་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་སྙིང་པོར་མཛད་དེ་བཞུགས་པ་ན། ཨེ་ནས་དགེ་བཤེས་རྣམས་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་པར་ཕྱིན་ཏེ་ད་དུང་ཆོས་གསུང་བར་ཞུ་འཕྲིན་ཕུལ་བས་མཇལ་ཁ་ཡང་མ་གནང་བར། ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས།

ན་མོ་ལོ་ཀེ་ཤྭ་ར་ཡ།
དཔག་ཡས་མཁྱེན་བརྩེ་འཕྲིན་ལས་འོད་ཟེར་གྱིས། །
གནས་སྐབས་བདེ་དང་གཏན་དུ་ཕན་པའི་ལམ། །
འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་གསལ་བར་སྟོན་མཛད་པའི། །
རྒྱལ་བ་སྲས་དང་བཅས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །
བརྩེ་ཡང་གཞན་ཕན་ནུས་མེད་མ་ཊི་བ། །
མཆི་མའི་རྒྱུན་དང་སྙིང་རྗེས་གདོང་དང་ཡིད། །
རྣམ་པར་བརླན་པར་གྱུར་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི། །
སློབ་མ་རྣམས་ལ་སྙིང་གཏམ་འདི་སྐད་སྨྲ། །
དལ་འབྱོར་རིན་ཆེན་གླིང་དུ་ཕྱད་དུས་འདིར། །
དམ་ཆོས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མི་ལེན་པར། །
དོན་མེད་ཚེ་འདིའི་བྱ་བ་ལྷུར་བླངས་ན། །
འཁྱོད་ཀྱང་འཁྱིས་པའི་དུས་ཤིག་བྱུང་དོགས་བདོག །
དེ་བས་རང་གིས་རང་ཉིད་མ་བསླུ་བར། །
ཚུལ་གནས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །

དམ་ཆོས་ཚུལ་བཞིན་སྒྲུབས་ལ་དལ་འབྱོར་འདི། །
ཐོབ་པ་དོན་ཡོད་མཛོད་ཅིག་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །
རྐན་གཞོན་བར་མ་གོ་རིམ་མ་ངེས་པར། །
འཆི་སྙམ་མེད་པར་གློ་བུར་འཆི་བའི་ཚུལ། །
མཐོང་ཡང་རང་ཉིད་འཆི་སྙམ་མི་སེམས་པ། །
ནང་ན་བློ་གདིང་ཅི་ཡོད་ལེགས་པར་སོམས། །
དེས་ན་རྙེད་བཀུར་གྲགས་པ་ལ་སོགས་པ། །
ཚེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་མ་སྒྲུབ་ཕ་རོལ་ཏུ། །
ཕན་པའི་དམ་ཆོས་བསྒྲུབས་ཏེ་ཕྱི་མ་རུ། །
འགྲོ་བའི་ཚེ་ན་གདིང་དང་ལྡན་པར་མཛོད། །
སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་བདེ་ལ་རབ་སྲེད་ཅིང་། །
ལས་འབྲས་བསླུ་བ་མེད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ། །
སྡིག་སྤྱོད་དགེ་བ་མི་སྒྲུབ་སྐྱེས་བུ་དེ། །
མཁས་པ་ཡིན་ན་དེས་བས་གླེན་པ་སུ། །
དེས་ན་ཚེ་འདིར་ཀུན་གྱིས་བརྙས་གྱུར་ཅིང་། །
ཟས་སྐོམ་ལ་སོགས་མེད་པར་ཤི་ཡང་བླ། །
མི་དགེ་སྤངས་ཏེ་རྒྱུན་དུ་དགེ་བའི་ལས། །
སྤྱོད་ན་མཁས་པ་ཡིན་ནོ་ཤེས་ལྡན་རྣམས། །
གླེན་པོ་ཡི་དྭགས་ལ་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་ཞིང་། །
བརྩེ་མེད་སྡིག་ཅན་མི་ལ་སྐྱབས་འགྲོ་མོད། །
དེ་དག་མཁས་པ་སྙིང་རྗེ་ཅན་རྣམས་ཀྱི། །
སྐྱབས་གནས་མ་ཡིན་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན། །
དེ་བས་མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་ལྡན་དཀོན་མཆོག་ལ། །
བློ་ཁྲོས་གཏོད་ལ་འཕྲུལ་གྱི་བདེ་སྡུག་རྐྱེན། །
གང་བྱུང་བྱིན་རླབས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །

ཡུན་དུ་ཕན་པར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་ཟ། །
ཉོན་མོངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་བུད་ཤིང་ལ། །
སྡུག་བསྔལ་གསུམ་གྱི་མེ་ལྕེ་རབ་འབར་བའི། །
འཁོར་བ་བདེ་བར་སེམས་པ་སྨྱོ་མ་ལེབ། །
མར་མེའི་གཟུགས་ལ་དགའ་བས་རྒྱུག་དང་མཚུངས། །
དེས་ན་འཁོར་བ་སྡུག་བསྔལ་རང་བཞིན་དུ། །
ཤེས་ནས་དེ་རྒྱུ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྣམས། །
སྤངས་ཏེ་སྨྱུང་འདས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །
ཐར་པའི་ལམ་ལ་རབ་ཏུ་འབད་པར་མཛོད། །
བདེ་བ་འདོད་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པར། །
བདག་དང་སེམས་ཅན་མཚུངས་པར་རྟོགས་བཞིན་དུ། །
བདག་གི་དོན་དུ་གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་པའི། །
མི་དེ་མི་ཡི་གཟུགས་ཅན་དུད་འགྲོ་ཡིན། །
གང་གིས་སྔོན་ཆད་འཁོར་བ་ལན་མང་དུ། །
བྱམས་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཁུར་བླངས་ཏེ། །
ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་མར་གྱུར་འགྲོ་རྣམས་ལ། །
གནོད་བྱེད་ཆོས་པ་ཡིན་ན་ཆོས་མེད་སུ། །
གང་གིས་རང་གི་བདེ་བ་ཡལ་བོར་ནས། །
ཡུ་བུའི་དོན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ཁུར་བླངས་པའི། །
སེམས་ཅན་ཚོགས་འདི་བློ་ཡིས་ཡལ་བོར་ན། །
ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་ཐོས་པའི་དགོས་པ་ཅི། །
དེས་ན་མཐའ་ཡས་སེམས་ཅན་བསྒྲལ་བྱའི་ཕྱིར། །
བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །
རང་དོན་སྤངས་ཏེ་དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ཀྱང་། །
གཞན་དོན་སྒྲུབ་དེ་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཡིན་នོ། །

གཞན་ལ་མི་ཕན་སྲིད་ཟད་བདེ་བ་ཡང་། །
དམྱལ་བའི་མེ་ལྟར་མཐོང་ནས་རབ་སྤོང་ཞིང་། །
གཞན་ལ་ཕན་ན་མནར་མེད་མེ་ནང་དུའང་། །
རབ་དགས་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབས། །
སྣང་བ་ཐམས་ཅད་རྨི་ལམ་སྒྱུ་མ་བཞིན། །
སྣང་ཙམ་ཉིད་ནས་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་། །
སྟོང་དང་སྣང་བ་གཅིག་མིན་ཐ་དད་མིན། །
རྣམ་པར་བརྟགས་ན་བརྟག་དཔྱད་ཡུལ་ལས་འདས། །
ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པས། །
གང་དུ་བཟུང་ཡང་འཛིན་བྱེད་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །
དེས་ན་མཐའ་བཞིར་འཛིན་པ་རྣམ་སྤངས་ཏེ། །
དབུ་མའི་ལམ་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་པར་མཛོད། །
རང་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཀུན་སྐྱེད་པའི། །
དངོས་འཛིན་ནད་ཆེན་ཞི་བར་མ་ནུས་ན། །
བཤེས་གཉེན་སྨན་པ་མཁས་པ་ཉེར་བསྟེན་ཅིང་། །
དམ་ཆོས་སྨན་བཟང་རྙེད་པའི་དགོས་པ་ཅི། །
དེ་བས་ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་གསུང་བཞིན་དུ། །
རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་དམ་ཆོས་སྨན། །
ཚུལ་བཞིན་འཐུངས་ནས་དངོས་འཛིན་ནད་སྤངས་ཏེ། །
རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྒྲུབ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །
བསླབ་གསུམ་བླངས་པས་ཉེས་ལྟུང་དྲི་མས་གོས། །
ཐོས་བསམ་བྱས་པས་ཚིག་བཞིའི་གཏིང་མ་རྙེད། །
གཞན་དོན་བྱས་པས་རང་དོན་མེ་ལྟར་འབར། །
དབེན་པར་བསྡད་པས་སྙོམས་ལས་དབང་སོང་བ། །
བདག་འདྲས་གཞན་ལ་བསླུ་བ་མི་རིགས་མོད། །

འོན་ཀྱང་སྙིང་གཏམ་ཡི་གེར་བཀོད་པ་འདི། །
ཁྱེད་ལ་ཕན་པར་འདོད་པ་མ་གཏོགས་པ། །
བདག་ལ་ཞེ་འདོད་འགའ་ཡང་ཡོད་མིན་པས། །
ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་ཉམས་སུ་བླང་བར་མཛོད། །
ཕྲད་ཀྱང་འདི་ལས་གཞན་པ་སྨྲ་རྒྱུ་མེད། །
ཤི་ཡང་ཁ་ཆེམས་གཞན་འགའ་མ་མཆིས་སོ། །

༄༅ ཇོ་བཙུན་མི་ལ་རས་པའི་ཞལ་ཆེམས།

རྗེ་བཙུན་ཆུ་དབར་གྱི་འབྲི་ལྕེ་ཕུག་ཏུ་བསྐྱང་ཚུལ་བསྟན་ནས་ཁ་ཆེམས་ལ་རས་ཆུང་པ་མ་སླེབས་བར་དུ་ང་ལ་མ་རེག་པར་ཞོག་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་འདི་ལྟར་ཡིད་ལ་ཟུངས་ཤིག་གསུངས་ཏེ་མགུར་གསུངས་པ།

རྗེ་སྒྲ་བསྒྱུར་མར་པའི་ཞབས་ལ་འདུད། །
ཚོས་མཛད་ཉམས་ལེན་བྱེད་འདོད་རྣམས། །
མཚན་ལྡན་བླ་མ་མ་བསྟེན་པའི། །
མོས་གུས་བྱས་ཀྱང་བྱིན་རླབས་ཆུང་། །
དབང་བསྐུར་ཟབ་མོ་མ་ཞུས་པའི། །
རྒྱུད་རྒྱུད་ཚིག་གིས་རང་ཉིད་འཆིང་། །
རྒྱུ་སྡེ་དཔང་པོར་མ་བཞག་པའི། །
ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་གོལ་སའི་རྒྱུ། །
མན་ངག་ཟབ་མོ་མི་སྒོམ་པའི། །
བྱ་བ་བཏང་ཟེར་རང་སྡུག་ཡིན། །
ཉོན་མོངས་གཉེན་པོས་མི་ནོན་པའི། །
ཁ་བཤད་སྐམ་པོ་སྟོང་སྒྲ་ཡིན། །
ཟབ་མོའི་ཐབས་ལམ་མི་ཤེས་པའི། །
བརྩོན་འགྲུས་བྱས་ཀྱང་སྙིང་པོ་ཆུང་། །
གནད་འགག་ཟབ་མོ་མི་ཤེས་པའི། །
སྙིང་རུས་བྱས་ཀྱང་ལམ་ཡུན་རིང་། །
བསོད་ནམས་མང་དུ་མ་བསགས་པའི། །
རང་དོན་གཅིག་པུ་འཁོར་བའི་རྒྱུ། །
བསགས་པ་ཚོས་ལ་མ་བཏང་བའི། །

བསྒོམས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བ་མེད། །

ཚོག་ཤེས་ནང་ནས་མ་སྐྱེས་པའི། །

མང་པོ་གསོག་འདོད་མི་ཡི་ནོར། །

ནང་གི་བདེ་སྐྱིད་མཤར་བའི། །

ཕྱི་ཡི་བདེ་སྐྱིད་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ། །

ཆེ་འདོད་འགོང་པོ་མ་ཐུལ་བའི། །

གྲགས་འདོད་རང་ཕུང་ཁ་མཆུའི་རྟེན། །

ལིགས་འདོད་ཉོན་མོངས་དུག་ལྔ་འབྲུག །

དངོས་འདོད་བྱམས་པའི་གྲོགས་དང་འབྲལ། །

ང་ཆེ་རེ་འཁང་མང་བའི་རྒྱུ། །

ཁ་རོག་བཞུགས་དང་ཁ་མཆུ་མེད། །

མ་ཡེངས་སྐྱོངས་དང་གཡེང་བ་བྲལ། །

གཅིག་པུར་སྡོད་དང་གྲོགས་དང་མཇལ། །

དམན་ས་ཟུངས་དང་མཐོ་སར་སླེབ། །

ག་ལེ་སྐྱོད་དང་མགྱོགས་པར་སླེབ། །

བྱ་བ་བཏང་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ། །

ཟབ་ལམ་སྐྱོངས་དང་མྱུར་ལམ་འགྲུབ། །

སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ན་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ། །

སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ན་བདག་གཞན་མེད། །

བདག་གཞན་མེད་ན་འགྲོ་དོན་འགྲུབ། །

འགྲོ་དོན་འགྲུབ་ན་ང་དང་མཇལ། །

ང་དང་མཇལ་བས་སངས་རྒྱས་ཐོབ། །

བདག་དང་སངས་རྒྱས་བུ་སློབ་གསུམ། །

དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གསོལ་བ་ཐོབ། །

༄ ཁམས་བདེ་དྲི་བའི་ཉམས་དབྱངས།

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་སྐུ། །
རྗེ་བླ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབ་ཏུ་གསོལ། །
བདག་དབེན་པར་བསྡད་ནས་བསམ་མནོ་བཏང་། །
ད་ཅི་ཡི་བསམ་མནོ་འཁྲུལ་ནས་འདུག །
བདག་མི་བདེ་མ་མཆིས་བདེ་མོར་གདའ། །
དལ་འབྱོར་རྙེད་དཀའ་ཐོབ་སྟེ་བདེ། །
ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་དང་མཇལ་ཏེ་བདེ། །
ཡང་དག་གི་བླ་མ་བསྟེན་ཏེ་བདེ། །
གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཕྲད་དེ་བདེ། །
རྒྱུད་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྨིན་པར་བགྱིས་ཏེ་བདེ། །
དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་བསྲུངས་ཏེ་བདེ། །
ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྒོམས་ཏེ་བདེ། །
ཟབ་མོའི་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབས་ཏེ་བདེ། །
ཡུལ་སྣང་བས་སེམས་ལ་གནོད་པ་མེད། །
ཡུལ་སྙིང་པོ་མེད་དེ་བརྫུན་པར་འདུག །
གཟུགས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྙན་འདྲ་བ་ལ། །
ཞེན་པ་བརྩམས་ཀྱང་སྙིང་པོ་མེད། །
ཡུལ་གསུམ་ཀྱང་དེ་དང་འདྲ་བར་འདུག །
སྒྲ་ཐོས་ཚད་བྲག་ཅ་འདྲ་བ་ལ། །
ཚགས་སྡང་བརྩམས་ཀྱང་སྙིང་པོ་མེད། །

ཅི་བསམས་ཀྱང་སྒྱུ་མར་བློ་ཐག་ཆོད། །
སྒྱུ་མའི་ངང་ལ་བདེ་བར་འདུག །
སྒྱུ་མ་བཙལ་བས་བརྗོད་དུ་མེད། །
བརྗོད་བྲལ་གྱི་ངང་ལ་བདེ་མོར་འདུག །
འཁོར་བ་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད་པ། །
དེ་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། །
གཉིས་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བདེ་མོར་འདུག །
སྡུག་བསྔལ་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད་པ། །
བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན། །
ཟུང་འཇུག་གི་ངང་ལ་བདེ་མོར་འདུག །
འཁོར་བ་སྤང་དུ་མེད་པ་ལ། །
སྤང་བློ་མ་སྐྱེས་རྣལ་འབྱོར་པ། །
སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་ཏུ་མེད་པ་ལ། །
བསྒྲུབ་བློ་མ་སྐྱེས་རྣལ་འབྱོར་པ། །
འཁོར་འདས་མེད་པར་གོ་བ་དེ། །
འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡིན། །
དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་བདེ་མོར་གདའ། །
འདི་ལྟར་ཤེས་པའི་བསྒོམ་ལ་བརྩོན། །
བསྲུང་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་དམ་ཚིག་བསྲུང་། །
དེ་ལྟར་ཤེས་ན་བདེ་སྟེ་མཆི། །

མི་བདག་ཀྱང་དེ་གཞི་ངང་ལ་གདལ། །
བུ་ཁྱོད་ཀྱང་དེ་གཞི་ངང་ལ་ཞོག །
ཐོབ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་མཆིས། །
བསྒྲུབ་རྒྱུ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་དེ། །
རང་གི་སེམས་ལ་ཡོད་པ་ཡིན། །
(《ལུ》×སྒྲུབ་མེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། །
འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཤོག །)

བློ་མི་བདེ་མ་མཆིས་བདེ་མོར་མཆིས། །
རྗེ་བཙུན་གྱི་མན་ངག་དམ་པ་འདི། །
ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་བསྐུལ་ནས་ཀྱང་། །
བདག་གིས་འབད་དེ་བྲིས་པ་ཡིན། །
བླ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་ཤོག །

ལྕགས་མོ་ཡོས་ལོ་དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོ་ལ། དཔལ་ས་སྐྱའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཁམས་བསངས་ལ་མཛད་དོ། །

(《ལུ》×དད་པ་ཅན་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེས་བསྐུལ།)

༄༅ ཕ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་དིང་རི་བརྒྱ་རྩ་མ།

——— སྨུ་འགོད།

ངོར་གྱི་དམ་པར་སེམས་ཉིད་གཏེར་ཆེན་ཚོངས། །
དེ་ལ་འཛད་པ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
ཟས་ཀྱི་དམ་པར་ཏིང་འཛིན་རོ་མཆོག་སྤྱོད། །
བཀྲེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
སྐོམ་གྱི་དམ་པར་དྲན་པའི་བདུད་རྩི་འཐུངས། །
དེ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
གྲོགས་ཀྱི་དམ་པར་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་འཚོལ། །
དེ་ལ་འདུ་འབྲལ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
སྲུས་ཀྱི་དམ་པར་རིག་པའི་ཁྱེའུ་ཆུང་འཚོལ། །
དེ་ལ་སྐྱེ་འཆི་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
སྟོང་པའི་ངང་དུ་རིག་པའི་མདུང་སྐོར་གྱིས། །
ལྟ་བར་ཐོགས་ཐུག་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
དྲན་མེད་སྟེང་དུ་ཡེངས་མེད་བྱ་ར་ཐོངས། །
སྒོམ་ལ་བྱིང་རྒོད་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
ཤུགས་འབྱུང་ངང་དུ་འགག་མེད་རྩལ་སྦྱོང་གྱིས། །
སྤྱོད་པར་སྤང་བླང་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
སྐུ་བཞི་དབྱེར་མེད་རང་རིག་སེམས་ལ་འཚོལ། །
འབྲས་བུར་རེ་དོགས་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
འཁོར་འདས་རྩ་བ་རིག་པའི་སེམས་ལ་འདུས། །
སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
ཆགས་སྡང་སྣང་བ་བྱ་ལམ་རྗེས་མེད་འདྲ། །
ཉམས་ལ་ཞེན་པ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
ཆོས་སྐུ་སྐྱེ་མེད་ཉི་མའི་སྙིང་པོ་འདྲ། །
འོད་ལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
རྣམ་རྟོག་དགྲར་ལང་ཁང་སྟོང་རྐུན་མ་འདྲ། །
ནོར་ལ་ཤོར་ཐོབ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
ཚོར་བ་རྗེས་མེད་ཆུ་ཡི་རི་མོ་འདྲ། །
འཁྲུལ་སྣང་རྗེས་འཛིན་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
བག་ཆགས་དྲན་འཛིན་ནམ་མཁའི་འཇའ་རིས་འདྲ། །
ཞེན་ཆགས་ངོས་བཟུང་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
འཇུ་བ་དྭངས་པ་སྤྲིན་བྲལ་ཉི་མ་འདྲ། །
སེམས་ལ་བློ་གཏད་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་སྐྱེ་སེར་རླུང་དང་འདྲ། །
ཡུལ་ལ་ཞེན་འཛིན་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
རིག་པ་དངོས་མེད་ནམ་མཁའི་འཇའ་དང་འདྲ། །
ཉམས་ལ་ཐོགས་ཐུག་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
ཆོས་ཉིད་དོན་མཐོང་ལྐུག་པའི་རྨི་ལམ་འདྲ། །
ཚིག་དང་ཐ་སྙད་བྲལ་ལོ་དིང་རི་བ། །
རྟོགས་པའི་ཉམས་ཤར་གཞོན་ནུའི་བདེ་བ་འདྲ། །
དགའ་བདེ་བརྗོད་དུ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །

གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཆུ་ནང་ཟླ་བ་འདྲ། །
གང་ལའང་ཆགས་ཞོགས་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
སྣང་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་འདྲ། །
སེམས་ལ་མཐའ་དབུས་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
དྲན་པ་ཡེངས་མེད་སྐེག་མོའི་མེ་ལོང་འདྲ། །
དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
རིག་སྟོང་དབྱེར་མེད་མེ་ལོང་གཟུགས་བརྙན་འདྲ། །
དེ་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
བདེ་སྟོང་འཛིན་མེད་གངས་ལ་ཉི་ཤར་འདྲ། །
དེ་ལ་ངོས་བཟུང་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
འཁྲུལ་གཏམ་རྗེས་མེད་བྲག་ཆ་ལྷ་མོ་འདྲ། །
སྒྲ་ལ་འཛིན་པ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
བདེ་སྡུག་འཁྲུལ་འཁོར་པི་ཝང་ཁོང་རྒྱུན་འདྲ། །
རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་ལ་སྤྱོར་རོ་དིང་རི་བ། །
འཁོར་འདས་རང་གྲོལ་བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་འདྲ། །
སེམས་ལ་སྐྱེ་འགག་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
ཕྱི་ནང་སྤྲོས་པ་རང་གི་སེམས་ལ་བསྡུས། །
འཁྱག་རོམ་ཆུ་རུ་ཞུའོ་དིང་རི་བ། །
མ་རིག་འཁྲུལ་འཁོར་སྤྱང་ལ་ཆུ་རྫོལ་འདྲ། །
བཀག་པས་ཁེག་པ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
འཁོར་འདས་འཁྲུལ་སྣང་སྒྲ་བཟུང་བྲལ་བ་འདྲ། །
ར་མདའ་བླ་མ་ལྷག་གོ་དིང་རི་བ། །
སྐུ་ལུ་རང་གསལ་གསེར་གླིང་བལྟས་པ་དང་། །
རེ་དོགས་སྤང་བླང་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
དལ་འབྱོར་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གསེར་དང་འདྲ། །

དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །
ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ། །
བཙལ་ཡང་རྙེད་པར་དཀའའོ་དིང་རི་བ། །
ཆེ་འདིའི་ལྟོ་གོས་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཕྱིད། །
འདོད་དོན་ཆོས་ལ་སྒྲིལ་ཤིག་དིང་རི་བ། །
གཞོན་ནུའི་དུས་སུ་དཀའ་ཐུབ་ཉམས་ལེན་གྱིས། །
རྒས་ནས་འབྱུང་བས་མི་འཆུན་དིང་རི་བ། །
ཉོན་མོངས་སྐྱེ་དུས་གཉེན་པོས་སྐྱིབས་པར་གྱིས། །
མཚན་མ་རང་སར་གྲོལ་ལོ་དིང་རི་བ། །
སྐབས་སུ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དྲན་པར་གྱིས། །
དད་པའི་གསོལ་འདེབས་ཡིན་ནོ་དིང་རི་བ། །
ད་རེས་བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་རང་ས་ཟུངས། །
ཤི་ནས་གར་སྐྱེ་མེད་དོ་དིང་རི་བ། །
ཚེ་ལ་ལོང་མེད་རྩ་ཁའི་ཟིལ་པ་འདྲ། །
ལེ་ལོ་སྙོམ་ལས་སྤོངས་ཤིག་དིང་རི་བ། །
སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་སྤྲིན་བར་ཉི་མ་འདྲ། །
ད་རེས་གསལ་བ་ཡིན་ནོ་དིང་རི་བ། །
སྐྱིད་སྡུག་གཉིས་ཀྱི་ལེ་ལན་གཞན་སེམས་ཀྱང་། །
རྐྱེན་རྩ་རང་ལ་ཡོད་དོ་དིང་རི་བ། །
དད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐུལ་བའི་ལམ་ཉེ་བས། །
འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སོམས་ཤིག་དིང་རི་བ། །
གྲོགས་ངན་བསྟེན་ན་སྤྱོད་ངན་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ། །
སྡིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྤོངས་ཤིག་དིང་རི་བ། །
གྲོགས་བཟང་བསྟེན་ན་ཡོན་ཏན་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་། །
དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཞིག་དིང་རི་བ། །

གཡོ་སྒྱུ་རྫུན་གྱིས་རང་དང་གཞན་ཡང་བསླུ། །
དཔང་པོར་སེམས་ལ་ཚོལ་ཞིག་དིང་རི་བ། །
མ་རིག་འཁྲུལ་པ་ཕྱུང་འདྲེའི་རྩ་བ་ཡིན། །
ཤེས་བཞིན་དྲན་པས་ཟུངས་ཤིག་དིང་རི་བ། །
དུག་ལྔ་དུག་གསུམ་གཞོམ་ན་ལམ་ཐག་ཉེ། །
གཉེན་པོ་ཐུགས་ལ་བསྟེན་ཅིག་དིང་རི་བ། །
བརྩོན་འགྲུས་མཐུ་སྟོབས་ཆུང་བས་འཚང་མི་རྒྱ། །
གོ་ཆས་སྙིབས་པར་གྱིས་ཤིག་དིང་རི་བ། །
བག་ཆགས་འགྲོགས་ཡུན་རིང་བས་ཕྱི་འདོད་འོང་། །
འདས་པའི་རྗེས་འཇུག་མ་བྱེད་དིང་རི་བ། །
སེམས་ལ་གོ་རྟོགས་ཆུང་ན་གསོལ་བ་ཐོབ། །
རྟོགས་པ་ཤུགས་ལ་འཆར་རོ་དིང་རི་བ། །
ཕྱི་མར་སྐྱིད་པར་འདོད་ན་སྡུག་སྲན་སྐྱིད། །
སངས་རྒྱས་རྩ་ན་གདའོ་དིང་རི་བ། །
འདུས་པའི་སྤྱ་དྲོ་འབྲལ་བའི་བཟད་ཞིག་བྱུང་། །
འདུ་འབྲལ་སེམས་ལ་གཟན་ནོ་དིང་རི་བ། །
གྲོགས་པོ་ཕལ་ཆེར་ཕྱི་མའི་གནས་སུ་ཐལ། །

མཛའ་གྲོགས་རྒྱུགས་ཕྱེད་ཡོད་དམ་དིང་རི་བ། །
སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་སྡིག་པའི་ལས་ལས་བྱུང་། །
སྡིག་པ་ཆུང་ཡང་སྤྱོངས་ཤིག་དིང་རི་བ། །
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དགེ་བའི་ལས་ལས་བྱུང་། །
དགེ་བ་ཆུང་ཡང་སྒྲུབས་ཤིག་དིང་རི་བ། །
དགེ་སྡིག་རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་སྡུག་འབྱུང་། །
སྡིག་སྤྱོང་དགེ་བ་སྒྲུབས་ཤིག་དིང་རི་བ། །
ཨ་ཙ་ར་ནི་དིང་རིར་མི་སྡོད་འགྲོ། །
སྒྲོ་འདོགས་ད་ལྟ་ཆོད་ཅིག་དིང་རི་བ། །
ངས་ནི་གཡེང་བ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་བྱས། །
ཁྱེད་ཀྱང་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཤིག་དིང་རི་བ། །
དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་ཞལ་གདམས་འདི། །
རང་གཞན་ཡོངས་ལ་ཕན་ཕྱིར་བཀོད་པ་ཡིས། །
ཐོས་ཚད་རྒྱུད་ལ་ཕོལ་ཞིག་ཤེས་ལྡན་དག །

ཅེས་ཕ་གཅིག་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དིང་རི་བ་རྣམས་ལ་བཀའ་སློབ་ཞལ་ཆེམས་སུ་གནང་བ་དིང་རི་བརྒྱ་རྩ་མ་ཞེས་བྱ་བ་རྫོགས་སོ། །

༄༅ ། སྐྱབས་རྗེ་གདུང་སྲས་ཨ་ཡེ་ཀི་རྟ་རི་ན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ།

སྒྲ་ཕབ་པ། འདུན་མའི་ལྷ་མདའ།

དེ་རིང་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༤༧ལོའི་དཔལ་ཇོང་སར་བཤད་གྲྭའི་བགྲོ་གླེང་ཐེངས་བཞི་པ་འདི་ལ་ཕེབས་མཁན། ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་གྱི་གནས་ཡང་དག་པ་སྟོན་ལ་མཁས་པའི་མཁན་པོ་དང་དགེ་རྒན་རྣམ་པ་གཙོས། དགེ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་ལ་མཇལ་བཅེ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དགོང་དྲོ་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ། སྐབས་སུ་བབ་པའི་དུས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཚིག་འགའ་ཞིག་ཞུ་འདོད་བྱུང་སོང་།

སྤྱིར་བཏང་ས་ག་ཟླ་བའི་དུས་ཆེན་དང་། ཁྱད་པར་དུ་དེ་རིང་བོད་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་མོ་སྟེ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་ཀྱི་ཉིན་མོ་འདིར། ང་ལ་བགྲོ་གླེང་སྐབས་བཞི་པའི་གོ་སྐབས་རག་པ་འདི་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་ཞུ་བཞིན་ཡོད། ས་ག་ཟླ་བ་འདི་དུས་ཆེན་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་བརྩིས་ནས། ནམ་རྒྱུན་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ལ། ང་ཚོ་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་བྱེད་མཁན་མང་ཆེ་བས་དམར་ཟས་སྤང་རྒྱུ་སོགས་ས་ཚ་གང་ས་ནས་དགེ་སྒྲུབ་སྡིག་སྤོང་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་པ་གོ་རྒྱུ་འདུག དེ་དག་ལ་ངས་དགའ་བསུ་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རངས་ཡོད།

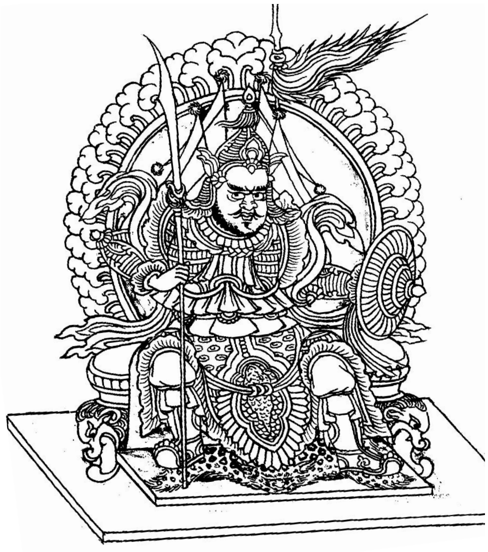
ང་ཚོ་ནང་པའི་བསྟན་པ་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཟེར་དུས། སྐྱ་སེར་ཕོ་མོ་སུ་ཡིན་ན་ཡང་། ཤ་བཟའ་རྒྱུ་དེ་ག་ཚོད་ཡིན་ནའང་འཛེམ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེན་པོ་རེད་འདུག མ་གཏོགས་གཞན་ཁ་ནས་གདོན་རྒྱུ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་གཉིས་ཆ་མ་ཚང་བ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་འདུག གང་རེད་ཟེར་ན། ང་ཚོས་ཁ་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟེར་ནས་ཚིག་ཡིན་མདོག་མདོག་ཅན་ཞིག་འདོན། ལུས་ཀྱིས་ནག་ཉེས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཉམས་ཆུང་དུད་འགྲོའི་ཚེ་སྲོག་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས་གནོད་པའི་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ན་སྐྱོན་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད། མི་ཁ་ཅིག་གིས་བསམ་བློ་ལོག་པ་བཏང་ནས། ཤ་ཟོས་ནའང་འདྲ་མ་ཟོས་ནའང་འདྲ། སེམས་ཅན་བསད་ནི་ཚར་བ་རེད། དེས་ན་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེས་བཤད་ནས་ཟ་མཁན་ཡོང་གི་འདུག འདི་འདྲ་འཆད་མཁན་ཚོས། སེམས་ཅན་གསོད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ལ་ཐུག་ཡོད་མེད་བསམ་བློ་མ་བཏང་བའི་རྐྱེན་རེད་མ་གཏོགས། ཟ་མཁན་མེད་ན་གསོད་མཁན་ཡོང་གི་མ་རེད། ང་ཚོར། སྡུག་བསྔལ་འདོར་འདོད་སེམས་ཡོད་ཀྱང་། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ལ་མངོན་པར་རྒྱུག །བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་གཏི་མུག་པས། །རང་གི་བདེ་བ

དཀྲ་ལྟར་འཛོམས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་ཞེན་ནས། ཚེ་རིང་པོ་བསྟོད་རྒྱུ་ནི་དཀའ། ཚེ་ཕྱུང་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ནི་མཤེས། ཚེ་འདི་ལ་ནད་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་རྗེས་མ་མཐོ་རིས་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་ནི་འདོད། ཡིན་ན་ཡང་དེ་དག་གི་རྒྱུ་དེ་ཚོ་ནི་མཤེས། ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་། བག་མེད་པ་དང་གཉེ་མུག་གི་དབང་དུ་ཤོར་བའི་སྒོ་ནས། ང་ཚོར་མི་འདོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་འཕྲད་ཡོང་གི་ཡོད་རེད། སྡིག་པ་དེ་དག་ལ་བསམ་བློ་མ་བཏང་། ཚེ་འདི་གཅིག་པུ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་ནའང་། ཤ་ཟོས་པ་ཡིན་ན་ཚེ་ཕྱུང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་རེད། ཉེས་པ་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་མ་བཏང་ན་ཡང་། སོ་སོའི་གཟུགས་པོ་གཅིག་པུ་ལ་བསམ་བློ་གཏང་ནའང་ཤ་བཟའ་རྒྱུ་དེ་གཅོད་ཐུབ་ཐུབ་ཅིག་ཤུང་དུ་བཏང་ཐུབ་ན་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན་ས་རེད་དྲན་གྱི་འདུག

དེ་ཡང་དམར་ཟས་དེ་ཚོའི་ཉེས་དམིགས་དང་སྐྱོན་ཆེན་པོ་དག་མཐོང་ནས། མཚམས་གཞག་རྒྱུ་དང་ཤུང་དུ་གཏང་བ་སོགས་བྱ་ཐུབ་ན། སོ་སོ་ལ་དགེ་བ་ཡང་དག་པ་ཡོང་གི་རེད་མ་གཏོགས། གཞན་གྱིས་ཞུ་ཚུགས་བརྒྱབ་ནས་མཚམས་བཞག་པ་དང་། ཡང་ན་སོ་སོ་ལ་བསྙེན་བཀུར་དང་གུས་ཞབས་སོགས་ཡོང་གི་རེད་དྲན་ནས། འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་ཤོར་ནས་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན་ན། དགེ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་མ་རེད། དེས་ན་དེ་ཚོ་ལ་དགོངས་ནས། རང་གི་ལུས་ལ་དཔེ་བློངས་ལ། །གཞན་ལ་གནོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ང་ཚོའི་སྙིང་རྗེ་བྱ་སའི་ཡུལ་དེ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཆགས་ཡོད་རེད། སེམས་ཅན་དེ་ཚོ་ལ་དངོས་ཤུགས་བརྒྱུད་གསུམ་ནས། གནོད་པའི་ལས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཐབས་གང་ཐུབ་ཐུབ་བྱ་དགོས་པ་རེད་དྲན་གྱི་འདུག རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། སྙིང་རྗེ་ཉམས་པའི་ཤ་དང་གཅིག །དྲན་པ་ཉམས་པའི་ཆང་དང་གཉིས། །ཞེས་གསུངས་ཡོད་པ་རེད། གསུང་འདི་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་ཤ་དེ་སྙིང་རྗེ་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་རེད།

ལྷག་པར་དུ་དུས་ཆེན་ཁག་དེ་ཚོ་ལ་ངེས་པར་དུ་ཤ་བཟའ་རྒྱུ་འཛེམ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ས་རེད། མི་ཁ་ཤས་ཤིག་སོ་སོར་ཤ་བཟའ་རྒྱུ་དེ་སྤང་འདོད་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སོ་སོའི་ཁོར་ཡུག་དང་ལུང་པའི་གོམས་གཤིས་དབང་གིས་ཤ་ཡུན་རིན་པོར་ཟོས་པའི་རྐྱེན་གྱིས། ད་ལྟ་རང་ལ་མཚམས་བཞག་པ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་གཟུགས་པོ་ལ་མི་འགྲིག་པ་དང་། སྟོབས་ཤུགས་ཉམས་ནས་ན་ཚའི་རིགས་ཀྱང་ཡོང་གི་ཡོད་ས་རེད། དེ་ཚོ་སྤྱིར་བཏང་དཀའ་ལས་ཁག་པོ་རེད་དེ། ཡིན་ན་ཡང་ཤ་བཟའ་རྒྱུ་དེ། དེ་ཚོས་ཀྱང་ཤུང་དུ་གཏང་ཐུབ་ན་ཡག་པོ་ཡོད་ས་རེད་དྲན་གྱི་འདུག

གང་ལྟར་གཞན་སེམས་ཅན་དེ་དག་ལ་གནོད་པ་མི་ཡོང་བའི་ཕན་པའི་ཐབས་ལ། གང་ཐུབ་ཐུབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབད་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན་ན། དེའི་འབྲས་བུ་རང་དང་གཞན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ཀུན་ལ་ཡང་དག་པའི་བདེ་སྐྱིད་འཐོབ་ངེས་ཅན་ཞིག་རེད།



ལོ་རྒྱུས་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན།

༄ གློ་བོའི་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་དང་ཆོས་འབྱུང་ངོ་སྤྲོད།

ག་ཟི་ཚེ་རིང་པོ། [རྡ་ས།]

དང་པོ་མཆོད་པར་བརྗོད་ཅིང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི།

སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་བླ་མ་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
མཁན་ཆེན་སློབ་དཔོན་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་གསུམ་དང་། །
འོད་གསལ་ལྷ་ནས་མི་རྗེ་གྱུང་རྒྱལ་བར། །
མེས་དཔོན་བརྒྱུད་པ་བཅས་རྣམས་སྣར་ཡང་དྲན། །
རྒྱལ་བས་ལུང་གིས་བསྔགས་པའི་ངོར་ཆེན་རྗེ། །
ཚོགས་གཉིས་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་ཨ་མ་དཔལ། །
རིགས་པའི་དབང་ཕྱུག་གསེར་མདོག་པཎ་ཆེན་མཆོག །
རྒྱལ་བསྟན་ལྗོངས་འདིར་འཛིན་མཛད་ཕྱག་གི་ཡུལ། །
ཨ་མགོན་བཟང་པོ་ཀུ་གེ་རྒྱལ་ཆེན་མཆོག །
ཚངས་ཆེན་བཀྲ་ཤིས་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ནས། །
འཇིགས་མེད་དཔལ་འབར་དཔལ་གྱི་སེང྄ྒེའི་བར། །
གློ་བོའི་ལྗོངས་ཀྱི་རྒྱལ་རབས་འབྲི་ལ་སྤྲོ། །

ཞེས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ཡངས་པོར་ཕྱེ་སྟེ། ད་ལན་སྐབས་སུ་བབ་པ་གང་གླེང་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། ད་ལྟའི་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་སྐོར་གྱི་བཀོད་པ་དང་། གློ་བོའི་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་ཧི་ལྟར་དབུ་བརྙེས་པའི་ཚུལ། མཁན་སློབ་རྣམ་གཉིས་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་རྒྱ་དོས་བཟུང་བ། གློ་བོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་སྔོན་ཐོན་རྣམས་རགས་ཙམ་བཤད་པ། གློ་བོའི་རྒྱལ་རབས་དང་པོ་ཨ་མ་དཔལ་གྱིས་རྒྱལ་བ་ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་མཆོག་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ། གློ་བོའི་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་ཇི་ལྟར་དབུ་བརྙེས་པའི་ཚུལ། དེ་རྗེས་བྱོན་པའི་གློ་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་ཧཾ་བཅུ་དྲུག་གིས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་གྱི་སྐྱེས་ཆེན་མང་པོ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་དང་། གློ་བོའི་ལྗོངས་སུ་སྐུ་འབྱོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་བཏང་ཚུལ་བཅས་ཁ་གསལ་གོ་བདེ་ཁྱུངས་བཙན་འདི་ཉིད་ལགས།

གཉིས་པ་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་སྐོར་གྱི་བཀོད་པ་ནི།

ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་བལ་ཡུལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་སྐོར་གྱི་བཀོད་པ་ནི། ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐབས་མཚོན་བྱེད་གཞུ་ཡི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི། ཤར་པོ་སོ་པ་ཧི་དང་། ཧབ་ལི་རྫོང་ནས་མ་ཧཱ་ཀ་ལིའི་གངས་རི་དར་ཇུ་

བར་ས་ཐག་ཧ་ཅང་རིང་པོ་ཡོད་པས་གཞུ་ཡི་དབྱིབས་དང་འདྲ་བ་དངོས་གསལ་ས་ཁྲ་ངོས་ནས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷོ་ཕྱོགས་ཕལ་ཆེ་བ་རྒྱ་གར་དང་ས་འབྲེལ་ཡིན་པ་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས་མང་ཆེ་བ་རང་རེ་བོད་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དང་ས་འབྲེལ་ཡིན་ལ། མཐོ་ཚད་རྒྱ་མཚོའི་ངོས་ལས་མི་ཊར་༡༠༠༠ལྷག་ཡོད་པའི་ཤར་ཁུལ་པོའི་ས་གར་རྫ་ཐ་ཛོ་མོ་གླང་མ་དང་། ལྷོ་རྩེ་གངས་ལ། མ་ཧཱ་ཀཱ་ལིའི་གངས་རི། ཛོ་ལ་ཧྲི་རི་བཅས་ཡོད་པ་མ་ཚད་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐུ་བལྟམས་སའི་གནས་མཆོག་ལུམ་བི་ནི་དང་། འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན། སྣང་རི་ལུང་བསྟན་དང་། རྒྱལ་བུ་སྙིང་སྟོབས་ཆེན་པོས་སྟག་མོ་ལ་ལུས་སྦྱིན་པ་བཏང་བའི་གནས་རི་ལ་སོགས་པ་གནས་རི་བྱིན་ཅན་མང་པོ་དང་། གཞན་ཡང་རི་བྲག་རྫ་ཐང་། ཞིང་ས། མཚོ་དང་མཚེའུ། བྱང་ངམ་དབུས་ཛོ་ལ་ཧྲི་གཙང་པོ་དང་། ནུབ་ཀ་ན་མི་གཙང་པོ་བཅས་ཡོད་ཅིང་། དེང་སང་ས་ཁྱོན་ལ་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་༡༩༥༣༠༥ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་༡༨༧༡ལོར་མི་འབོར་གྲངས་བཤེར་བྱེད་སྐབས་མི་གྲངས་༡༡༥༥༨༠༠༣ཡོད་པ་གསལ་པོ་བཀོད་འདུག

གསུམ་པ་གློ་བོའི་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པ་སྔ་དར་ཇི་ལྟར་དབུ་བརྙེས་པའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ཡང་འཛམ་དབྱངས་རྣམ་སྤྲུལ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་དགུང་ན་སོན་ནས། བོད་ཀྱི་སྲིད་དབང་དངོས་གཞི་འཛིན་སྐབས། ཡབ་མེས་སྲོང་བཙན་སྒམ་པོའི་སྐུ་དུས་སུ་བོད་དུ་ནང་ཆོས་དངོས་སུ་དབུ་བརྙེས་ཏེ་སྐྱེ་རྒུ་རྣམས་ལ་དགེ་ལེགས་བྱུང་བ་དང་། ཡབ་རྗེ་ཁྲི་ལྡེ་གཙུག་བརྟན་གྱི་སྐུ་དུས་སུ་ནང་ཆོས་ཁྱབ་སྤེལ་གནང་ཡང་། ཡབ་ཆེན་སྐུ་གཤེགས་རྗེས་སྲིད་ཚབ་བློན་པོ་མ་ཞང་ལ་སོགས་པས་ནང་ཆོས་ཉམས་ཆག་བཏང་བ་རྣམས་སླར་གསོ་དགོས་པ་ཐུགས་ལ་ཤར་ནས། ཕྱི་ཉིན་ཞོགས་པ་རྒྱལ་བློན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་དོན་བཀའ་བསྟུར་ཞིབ་ལྷུག་གནང་རྗེས། སྦ་གསལ་སྣང་མཁན་ཆེན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་སྤྱན་འདྲེན་པར་བལ་ཡུལ་དུ་བཏང་ངས། མཁན་ཆེན་གྱི་སྟོན་གྱི་སྨོན་ལམ་ཇི་བཞིན་བོད་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད།

དེ་རྗེས་སྦ་ཁྲི་བཞེར་དང་། སྣ་ནམ་རྡོ་རྗེ་བདུད་འཇོམས། མཆིམས་ཤཱཀྱ་པྲ་བྷ། ཤུད་བུ་དཔལ་གྱི་སེང་གེ་དང་བཅས་མི་བཞི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་བོད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་པར་བཏང་ངས་པ་བཞིན། སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མཆོག་བོད་དུ་འབྱོན་པར་སྔ་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་འབྲས་བུ་ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་ལྟར། གློ་བོའི་ལྗོངས་སུ་ཆིབས་བསྒྱུར་བཀའ་དྲིན་སྐྱོང་གནང་མཛད། སྐབས་དེ་དུས་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས་མཆོག་མཚོ་དཀར་ཐང་ཆེན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། འཕེ་རྒྱུ་ལ་ཡི་གཤམ་དུ། བདུད་མོ་རྣ་མཁར་དགུ་ཐོག་མ་དམ་ལ་བཏགས་རྗེས་བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་སྣ་ལྔ་བཞེངས་པ་དང་། དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཞུགས་གནས་ཆུ་མིག་བརྒྱ་རྩ་ལ་སོགས་པ་ས་ཕྱོགས་མང་པོར་ཕྱིན་ནས། གནམ་ས

ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པར་མཛད། མང་བཀུར་རྒྱལ་རྒྱུད་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མ་དཔལ་བྱོན་ཏེ། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་བསྟན་པ་གློ་བོའི་ལྗོངས་སུ་དར་རྒྱས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་བཅས་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་གནང་བའི་ཚུལ་ནི། ཨོ་རྒྱན་ང་ཡི་སྤྲུལ་པ་ལ། །ཕྱག་ན་རྡོ་རྗེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས། །ཨ་མ་ཞེས་བྱ་ཀུན་ཏུ་གྲགས། །དེས་ནི་སྲིན་པོ་མ་ལུས་བརྟུལ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། གངས་ཅན་ལྗོངས་ཀྱི་མངའ་རིས་སྟོད་ཀྱི་ཆ། །དམ་ཆོས་དར་བ་གངས་བྲག་ས་དཀར་ལྗོངས། །མཚོ་སྐྱེས་རྡོ་རྗེས་འདྲེ་སྲིན་གདུལ་བའི་གནས། །ས་སྐྱ་པ་ཡི་ཆོས་སྒོ་འབྱེད་པའི་ཡུལ། །ཨ་མའི་གདུལ་ཞིང་བསྟན་པ་སྤེལ་བའི་ས། །གློ་བོ་སྨོན་ཐང་མཁར་རྫོང་གཙུག་ལག་རྣམས། །སུམ་རྩེན་ལྷ་ཡུལ་ས་ལ་འཕོས་འདྲ་འབྱུང་། །ཞེས་དང་། ཡང་། གནམ་ལྷའི་གདུང་རྒྱུད་སྐྱེས་མཆོག་ཨ་མ་དཔལ། །མངའ་རིས་གློ་བོའི་ལྗོངས་སུ་ཆབ་སྲིད་སྐྱོངས། །མཁའ་སྤྱོད་རྫོང་འཛིན་ཡིན་སྨོན་མཁའ་རྫོང་བཞེངས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་བཟང་གདན་ཞུས་དབུ་བླར་བསྟེན། །དར་རྒྱས་གླིང་དུ་བཤད་པའི་གྲྭ་བཙུགས་ཤིང་། །བྲག་དཀར་གཙུག་ལག་རྡོར་འཆང་རྟེན་བཅས་བཞེངས། སྟེང་ཆེན་དགོན་དུ་འདུལ་བའི་བསྟན་པ་བཙུགས། །རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་གསུང་རབ་དུ་མ་བསྐྲུན། །མཁའ་སྤྱོད་ཕོ་བྲང་གཙུག་ལག་གླིང་ཆེན་བཞི། །ལེགས་པར་བཞེངས་ནས་སྐུ་ཚེའི་སྨད་མཇུག་ཏུ། །ཟབ་དོན་ཕྱུགས་བརླན་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་བསྒྲེངས། །བསྟན་པ་རྨང་ནས་འདིགས་པའི་ཀ་ཆེན་བཙུགས། ། ཞེས་ལུང་གིས་བསྟགས་པ་དང་བསྟོད་པའི་རྣམ་གྲངས་མང་ངོ་། །དེ་དག་གིས་གློ་བོ་ལྗོངས་སུ་བསྟན་པ་སྔ་དར་དབུ་ཇི་ལྟར་བཙུགས་པའི་ཚུལ་རགས་ཙམ་བསྟན་ཟིན་པ་ལགས་སོ། །

བཞི་པ་མཁན་སློབ་རྣམ་གཉིས་བོད་དུ་ཕེབས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་སྔོན་ལམ་ཇི་ལྟར་བཏབ་པའི་ཚུལ་ནི།

དེ་ཡང་སྔོན་བལ་པོ་མ་གུ་ཏའི་ཡུལ་དུ། ཕ་བྱ་རྫི་གསལ་བ་དང་། མ་བྱ་རྫི་པུཎྜ་གཉིས་ལ་བུ་མོ་བདེ་མཆོག་མ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཆེར་སྐྱེས་ནས་ཡུལ་སྲོལ་བཞིན་བྱ་འཚོ་བའི་ཞོར་དུ། རིགས་ངན་ཏ་རྫི་བུ་དང་ཕག་རྫི་བུ་ཁྱི་རྫི་བུ་བྱ་རྫི་བུ་དང་བཅས་བཞི་དང་རིམ་པས་ལུས་འབྲེལ་གྱིས་བུ་བཞི་བྱུང་། དེ་ནས་མས་བྱ་འཚོས་པའི་གླ་བསགས་པས། བུ་བཞི་ཡང་ཁྱིམ་ཚང་ཟིན་པ་བྱུང་ཐོག་ནོར་གྱི་ལྷག་མ་ཡང་མང་པོ་བསགས་ཏེ། འགྲོ་བ་མང་པོས་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཞིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྲེལ་བཞུགས་པའི་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེང་དགོས་དགོངས་ནས། ཐོག་མར་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ས་སློང་བ་དང་། མཆོད་རྟེན་བཞེངས་ཆོག་པའི་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། རྒྱལ་པོ་དགའ་ལྷང་ལྷང་དང་དེ་ལྟར་བྱ་རུ་རུང་ཞེས་གནང་བ་ཐོབ། མ་བྱ་རྫི་མ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་རྗེས་སུ་རང་དང་བུ་བཞི་དང་གླང་ཆེན་གཅིག་དང་བོང་བུ་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་སོ་ཕག་བཀལ་ཏེ། མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོའི་རྨང་བཏིང་སྟེ་བརྩིགས་པས། ཁྲི་འཕགས་གསུམ་དུ་སླེབ་ལ་ཉེ་བའི་ཚེ། བལ་ཡུལ་གྱི་བློན་པོ་དང་། མི་དྲག་མང་པོས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྲ་མའི་ཚིག་སྣ་ཚོགས་ཞུས་

ཀྱང་རྒྱལ་པོས་འགྱུར་བ་མ་བཏང་བས། དེའི་སྐབས་མ་བུ་ལྔ་སེམས་ཞུགས་སྟར་ལས་ལྷག་པ་འཕེལ་ཏེ། དབྱར་དགུན་བར་མ་ཆད་པ་བརྩིགས་པས། ལོ་བཞི་ལ་བུམ་པ་མན་ཆད་བརྩིགས་གྲུབ་སྐབས། ཨ་མ་བྱ་རྫི་མས་ཚེའི་དུས་བྱེད་པ་ཞེས་ཏེ། བུ་བཞི་གཡོག་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་སྨྲས་པ། ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མང་པོའི་བསོད་ནམས་གསག་པར་བྱ་བའི་རྟེན་མཆོད་རྟེན་ཆེན་པོ་འདི་མཐར་ཕྱིན་པར་བཞེངས་ལ། འདིའི་ནང་བཞུགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིང་བསྲེལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། རབ་གནས་ཀྱང་ཚད་ལྡན་གྱིས་ཞིག ངས་ཇི་ལྟར་སྨྲས་པ་བཞིན་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ན། འདིས་ཆུང་ས་ནས་ཨ་མ་ངའི་བསམ་པ་རྫོགས་པ་དང་། ཆེ་ས་ནས་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་འདི་ཕྱིའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སྨྲས་པའི་རྗེས་སུ་ཚེའི་དུས་བྱས། དེ་ཡི་ཚེ་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར་དང་རོལ་མོའི་སྒྲ་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་བབས་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དུ་མ་བྱུང་།

བུ་བཞི་ནས་མའི་དྲིན་ལན་གསོབ་ཆེད་སྟར་ཡོད་ཀྱི་བྲན་གཡོག་དང་གླང་པོ་ཆེ་བོང་བུ་བཅས་ལ་སོ་ཕག་བཀལ་ནས། ལོ་གསུམ་བརྩིགས་པས། སྟར་གྱི་ལོ་བཞི་དང་ཁྲོན་མི་ལོ་བདུན་ནས་གྲུབ་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྲུང་གི་རིང་བསྲེལ་མ་ག་དྷའི་བྲེ་གང་སྲོག་ཤིང་གི་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཏེ། དེ་རྗེས་མཆོད་པའི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཤམས་ནས། རབ་ཏུ་གནས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བའི་ཚེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐད་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྲུང་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྔ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། ཞི་ཁྲོའི་ལྷ་ཚོགས་ལ་འཁོར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་དགྲ་བཅོམ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས་པ་བྱོན། མེ་ཏོག་འཐོར་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རབ་གནས་མཛད་དེ། སྨོན་ལམ་ཅི་བཏབ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པ་འགྱུར་བའི་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། བུ་ཆེ་ཤོས་རྟ་རྫི་བུའི་སྨོན་ལམ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་བྱོན་པའི་སྐབས་སུ། འཁྲུག་པ་འཁྲུག་ཡུལ་གྱི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ་ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ནས། དེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཛུགས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཕག་རྫི་བུས། ཕུ་བོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསར་དུ་འཛུགས་པའི་དུས། བསྟན་པའི་གཞི་མ་དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་འཛུགས་དགོས་པས། བདག་ནི་དགེ་སློང་རྣམ་པར་དག་པ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེས་ནས། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱེད་པའི་མཁན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག ཅེས་དང་། དེའི་འོག་ཁྱི་རྫི་བུས། ཕུ་བོ་གཉིས་ཀྱི་འཁྲུག་པ་འཁྲུག་ཡུལ་གྱི་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འཛུགས་པ་དང་འཛིན་པའི་དུས་སུ་བདག་ནི་མངལ་ནས་མ་སྐྱེས་པར། བརྫུས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་མཐའ་འཁོབ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འདྲེ་སྲིན་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་དང་། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་བསྒྲུབ་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་མཐའ་དག་བསྲུང་བའི་སྔགས་འཆང་ཞུས

པ་ཅན་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། དེ་འོག་བྱ་རྗེ་བུའི་སྨོན་ལམ་ནི། ཕུ་བོ་ཁྱེད་གསུམ་ཡུལ་མཐའ་འཁོབ་ཏུ། རིམ་པ་བཞིན་གཅིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་གསར་དུ་འཛུགས་པ་དང་འཛིན་པ་བསྲུང་བའི་དུས་སུ། ཁྱེད་རྣམས་སྐུ་འཁྲུངས་ཡུལ་གཅིག་ཏུ་འོང་བའི་ངེས་པ་མེད་པས།

བདག་ནི་ཁྱེད་རྣམས་མངལ་འཕྲད་བྱེད་ཚེ་བཀའ་ཕྲིན་སྐྱེལ་མཁན་གྱི་བློན་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་སྨོན་ལམ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་དབྱངས་གཅིག་གིས་བསྔགས་བརྗོད་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་མཛད་དོ། །སྨོན་ལམ་གྱི་དབང་གིས་རིམ་པ་བཞིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་སྲོང་ལྡེའུ་བཙན་དང་། ཟ་ཧོར་མཁན་ཆེན་པོ་ཤནྟི་ཀྵ་ཏ། ཨུ་རྒྱན་གྱི་སློབ་དཔོན་པདྨ་འབྱུང་གནས། འཕྲིན་བློན་ཡར་ལུང་གྱི་སྦ་མི་ཁྲི་བཞེར་བཅས་རིམ་པས་བྱོན་ནས་རང་རེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བསྟན་དར་རྒྱས་མཛད་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཞིབ་གསལ་དེབ་ཐེར་དག་ལས་གཟིགས་ཞིབ་ཡོང་བ་ཞུ་རྒྱུ་དང་གནས་སྐབས་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞུས་པ་ལགས་སོ། །

ལྷ་པ་གློ་བོའི་རྒྱལ་རྒྱུད་སྔོན་བྱོན་རྣམས་ངོས་བཟུང་བ།

སྤྱིར་གློ་བོའི་ལྗོངས་ཞེས་པའི་གོ་དོན་ནི་ཡིག་རྙིང་དག་ལས། ཕུན་ཚོགས་དཔལ་དང་ལྡན་པ་གློ་བོའི་ཡུལ། །འདོད་དགུ་མ་ལུས་འཛོམས་པ་གློ་བོའི་ལྗོངས། །རིག་གནས་ཀུན་གྱི་འབྱུང་གནས་གློ་བོའི་མཆོག །ལུགས་གཉིས་དཔལ་ལ་སྤྱོད་པ་གློ་བོ་གྲགས། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་ཤིང་། གློ་བོའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་ཐོག་མ་ཇི་ལྟར་བྱོན་པའི་ཚུལ་ནི། ཐོག་མ་འོད་གསལ་ལྷ་ནས་བྱོན། དེ་རྗེས་ལྷ་འོད་དེ་གུང་རྒྱལ་ཞེས་པ་དེ་ལྷ་ནས་བཙན་དུ་བྱོན། དེ་བཞིན་བཙན་རྒོད་ཁ་ཆེ་ཞེས་པ་དེ། བཙན་ནས་དམུ་རུ་བྱོན། དེ་ནས་དམུ་ཁྱིའུ་ཆུང་ཞེས་བྱ་བ་དེ། དམུ་ནས་མི་རུར་བྱོན། དེ་ནས་མི་རྗེ་གུང་རྒྱལ་ཞེས་པ་དེས། གནམ་ས་བར་གསུམ་ལ་གཟིགས་པས་གང་ལེགས་མཐོང་ནས་གནམ་ས་འདི་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ང་ཡིན་གསུངས་ནས། ས་ལ་མཁར་བཏབ། ཡུལ་ལ་མིང་བཏགས། མི་ཡི་རུས་རྒྱུད་དེད་པས། རུས་ལ་སྤུ་བ་མིའུ་གདུང་དྲུག ལྷ་ལ་སྤུ་བ་ཡར་ལཤམ་པོ། དཔོན་ལ་སྤུ་བ་གནམ་ལྷ་གུང་རྒྱལ་ཞེས་གྲགས། ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཚ་དེ་སྐབས་དར་ཁྱབ་ཆེ་བ་བྱུང་ཐོག དེའི་སྲས་བཞི་ནས་རིམ་པས་རྒྱལ་རབས་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག་བྱོན། རེ་གཅིག་པའི་སྲས་སྟག་སེང་འབུམ། དེའི་སྲས་ཞང་ཤེས་བླ་མ། ཞང་ཤེས་བླ་མ་སྐུ་ཆེའི་སྐད་དུ་གློ་བོ་སྟོད་སྨད་ལ་སོགས་པ་ལ་དབང་བསྒྱུར། ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་གསར་བཟོ་གནང་སྐབས་བོད་ཀྱི་གནའ་བོའི་ཆོས་ལུགས་དང་ནང་འགལ་ཅུང་ཟད་བྱུང་ཡང་མཐར་བཀའ་ཁྲིམས་རྣམས་ལག་ལེན་ཁེལ་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེའི་སྲས་ཆེ་བ་སྐྱོང་འབུམ་དང་། སྲས་ཆུང་བ་གེ་སར་དགྲ་འདུལ་གཉིས་སྐུ་འཁྲུངས།

དྲུག་པ་གློ་བོའི་རྒྱལ་རབས་དང་པོ་ཨ་མ་དཔལ་གྱི་སྐུ་རིང་ལ་བསྟན་པ་ཕྱི་དར་དབུ་རྗེ་ལྟར་བཙུགས་པའི་ཚུལ་ནི།

གོང་གསལ་སྐྱོང་འབུམ་གྱི་སྲས་སློབ་དཔོན་པདྨའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་སྐྱེས་མཆོག་ཨ་མ་དཔལ་གྱི་ལོ་༡༣༢༧ལོར་རབ་བྱུང་དྲུག་པ་མེ་མོ་ཡོས་ལོར་སྐུ་བལྟམས་པ་ཡིན་ལ། ཕོང་དང་པོ་བོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་མངའ་རིས་རྫོང་དཀར་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་འབུལ་སྡེ་མགོན་གྱིས། གློ་བོ་གཙང་རང་བྱ་ཕོའི་ཟེ་སྦྲ་ཞེས་པའི་རྫོང་དཔོན་ལ་བསྐོ་བཞག་མཛད། དེ་རྗེས་རིམ་པས་གློ་བོའི་ལྗོངས་ཕོང་གིས་སྐྱེར་བདག་བྱས་ཐོག་དོལ་པོ་སྤུ་ཧྲེང་། གུ་གེ་སོགས་ལའང་བཀའ་ལུང་འགྲོ་བ་བྱུང་ཞིང་། བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས་བོད་ཀྱི་གསར་རྙིང་གི་སྐྱེས་ཆེན་ཁ་ཤས་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བོ་དོང་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྤྱན་དྲངས་ནས་འགྲོ་དོན་གཞན་ཕན་མཛད།

སླར་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་དགོངས་ནས། བོད་ཆོལ་ཁ་གསུམ་ནས་བླ་མ་སུ་བཟང་དང་ཆོས་སུ་མཁས་ཀྱི་འདྲི་རྩད་བྱས་འབྲས། དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དགུའི་ཡ་གྱལ་སྟུགས་ལ་གཙོ་བོ་མཁས་པ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་མཁྱེན་རྟོགས་བྱུང་ནས། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་པའི་བདག་ཁྲི་མཆོག་ལ་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་གློ་བོར་ཞལ་བསྐྱུར་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་རེ་སྐུལ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་ཡིག་དང་། མི་རྟ་བརྒྱ་ཕྲག་སྔ་རྗེས་གདན་ཞུ་དང་ཕེབས་བསུར་བཏང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། འཕགས་པ་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་མདོ་ལས། གང་ཚེ་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ། །དེ་ཚེ་དགེ་སློང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་འབྱུང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་གྱུར་ལ། །ཐོས་པ་མང་ཞིང་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པས་འཕགས། །ཞེས་དང་། དམ་ཆོས་པདྨ་དཀར་པོ་ལས། ངས་ནི་དགེ་སློང་དགེ་འདུན་མོས་པར་བྱས། །ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ང་ཡི་ཆོས་འཛིན་པ། །བདེ་གཤེགས་བྱེ་བ་དྲུག་ཅུ་མཆོད་བྱས་ནས། །མ་འོངས་དུས་ཀྱི་ཚེ་ན་རྒྱལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྐུ་ཡི་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་རྣམས་སུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱས་པའི་ཚུལ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གཞོན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཞལ་སྔ་ནས། རྒྱལ་བའི་མདུན་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་དཔལ། །དགའ་ལྡན་གནས་ན་འདུལ་བའི་བདག་པོ་སྟེ། །འཕགས་པའི་ཡུལ་ན་གསང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཉིད། །ཁ་བ་ཅན་ན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོར་གྲགས། །ཞེས་དང་། གྲོང་པོར་གྲགས་པ་མདོ་ཁམས་སྟོད་པ་ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་རྒྱལ་མཚན་གྱིས། སྐྱེ་བ་བཅུ་གསུམ་བར་དུ་མ་ཆད་པར། །མཁས་པ་པཎྜི་ཏ་རུ་སྐུ་འཁྲུངས་ཏེ། །འགྲོ་མང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་རབ་བཀོད་ནས། །འཕགས་ཡུལ་བསྟན་པ་གསལ་མཛད་དེ་ལ་འདུད། །ཞེས་དང་། གུ་གེ་པཎ་ཆེན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས། དཔལ་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་བདག་

ཉིད་ས་སྐྱ་པ། །ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལེགས་གཟིགས་བསོད་ནམས་རྩེ། །རྡོ་རྗེ་ཐེག་པའི་མངའ་བདག་གྲགས་པ་འཛིན། །ཁྱོད་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་ལས་འཁྲུངས་སྲས་ཀྱི་གཙོ། །ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་གསལ་སྐྱེས་ཆེན་དུ་མས་བཀའ་ལུང་གིས་བསྔགས་ཤིང་། སྐུ་ཡི་སྐྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལའང་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་གདུང་རྒྱུད་དྲི་མ་མེད་པ་ཡབ་བདག་ཆེན་གཞི་ཐོག་པ་ཀུན་དགའ་རིན་ཆེན་མཆོག་དང་། ཡུམ་ནི་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོའི་རྣམ་སྤྲུལ་བླ་བྲང་རིན་ཆེན་སྒང་པའི་དཔོན་སྐྱ་ཤབ་སྨད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡབ་དམག་དཔོན་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་སྲས་མོ་བསོད་ནམས་དཔལ་འདྲེན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་འཁྲུངས་པ་ནས་བཟུང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་དང་། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ། འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བསྟན་གསལ་བར་ཇི་ལྟར་མཛད་ཚུལ་བཅས་ཞིབ་གསལ། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྲས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་མུས་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་ཇི་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། སྐབས་དེ་དུས་ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་མཚན་སྙན་ཕྱོགས་བཅུར་ཁྱབ་པ་ལ་བརྟེན། སོག་པོ་དང་། རྒྱ་ནག མདོ་ཁམས། མངའ་རིས་གློ་བོ་ལ་སོགས་པ་མང་ཡང་། འོན་ཀྱང་ཞུ་ནན་ཆེ་བ་སྨད་མདོ་ཁམས་དང་། མངའ་རིས་གློ་བོ་ལྗོངས་གཉིས་ཡིན་པས། གང་ལེགས་གཟིགས་པས་མངའ་རིས་གློ་བོ་ལེགས་པ་ཐུགས་ལ་ཤར།

ཕྱི་ལོ་༡༣༧༨ལོར་དཔལ་རྒྱལ་བ་ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་སྐུ་འཁོར་ལྔ་བཅུ་བཅས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་ནས་ཆིབས་བསྒྱུར་གྱིས་གློ་བོར་ཞབས་སོར་འཁོད་གནང་མཛད། གློ་བོའི་རྒྱལ་བློན་སེར་སྐྱ་ཡོངས་ནས་ཕེབས་བསུ་ཟབ་རྒྱས་ཞུས། རྒྱལ་བ་ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་བཀའ་དགོངས་ལྟར། གློ་བོའི་རྒྱལ་བློན་རྣམས་ནས་གསེར་རྐྱང་གིས་བསྐྲུན་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོ་གསར་བཞེངས་དང་། སྙིང་ཆེན་དུ་གཙང་རང་དགོན་ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་དར་རྒྱས་གླིང་ཕྱི་ལོ་༡༣༧༨ལོར་ཕྱག་བཏབ། སྔ་རྗེས་དགེ་ཚུལ་སློང་བསྒྲུབས་པས། འདུལ་བའི་གྲྭ་ཚང་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མ་དཔལ་མཆོག་ནས་འཚོ་རྟེན་གནང་། དགོན་པ་དེ་ག་རང་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད།

དེ་བཞིན་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་བཟོ་དབྱིབས་བཅས་ཞལ་བཀོད་གནང་སྟེ་བྲག་དཀར་ཐེག་ཆེན་དར་རྒྱས་གླིང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྨང་གཞི་ཕྱི་ལོ་༡༣༧༨ལོར་བཏིངས་ཏེ་རིམ་པས་ནང་རྟེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གིས་ཞལ་བཀོད་གནང་སྟེ། ཕྱི་ནང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་སྐབས་གྲྭ་ཤག་དང་སྒྲུབ་ཁང་བཅས་ཕྱག་བཏབ་པའི་རྗེས་སུ། རྒྱལ་སྲས་ལམ་བཟང་དང་། ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་རིམ་པ། རྒྱུད་རྡོ་རྗེ་ཕྲེང་བའི་བཀའ་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ། ཁྱད་པར་དུ་གློ་བོའི་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མ་དཔལ་གྱི་གཙོས་སྣོད་ལྡན་ཅུང་ཤས་ཤིག་ལ་གསང་སྔགས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་དབང་ལུང་ཁྲིད་གསུམ་བསྐྱལ་གནང་མཛད། སྐབས་དེ་དུས་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མ་དཔལ་རྒྱལ་

པ་ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་མན་ངག་གིས་ཐུགས་རྒྱུད་སྨིན་ཏེ། སྲས་ཨ་མགོན་བཟང་པོ་ལ་རྒྱལ་སྲིད་གནང་ནས། རང་ཉིད་ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་རབ་བྱུང་གི་སྡོམ་པ་བཞེས། མཚན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཞེས་གསོལ། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བཀའ་ཆོས་དུས་ཡུན་ཟླ་བ་དྲུག་ལ་བསྐྱལ་གནང་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁང་དང་ཕྱི་ཡི་ལྗགས་རི་དང་ནང་རྟེན་གཙུག་ལག་ཁང་བཅས་ཞལ་བཀོད་ཐུགས་སྨོན་གནང་སྟེ། གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱར་ཆིབས་བསྐྱུར་ཞབས་འཁོད་གནང་།

ཕྱི་ལོ་༡༣༦༨ལོར་ཆོས་རྗེ་ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་བཀོད་ལྟར། གློ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མ་དཔལ་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ནས། ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཞིབ་དཔྱད་དང་འབྲེལ། རྒྱན་མགོའི་ཐང་ཆེན་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱལ་ཁང་ཟུར་དགུ་ཡོད་པའི་ནང་དུ། བཀའ་འགྱུར་ལྷ་ཁང་། ཐོག་ཁང་ལྷ་ཁང་ཀ་དྲུག་མ། འབྱུང་འདུལ་ལྷ་ཁང་། བསྙེན་རྒྱས་ལྷ་ཁང་དང་བཞི། དེ་བཞིན་མགོན་པོ་གུར་ཞལ་དང་། བསེ་ཁྲབ་དང་། ཙོ་དམར་དང་བཅས་པའི་མགོན་ཁང་བཞི། ཕྱི་ཡི་ལྗགས་རི་གྲུང་ཞེང་ལ་མི་ཚད་ལྡན་གྱི་འདོམ་པ་གང་རེ་ཡོད་པའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་སྤུ་འབྱུད་ལ་མི་ཏར་༡༠༥ཡོད་པ། ལྗགས་རི་ནང་གི་ཕྱོགས་བཞི་ལ་མགོན་པོ་ལྕམ་དྲལ་གྱི་ལྷ་ཁང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཁང་། པོ་ཏ་ལའི་ལྷ་ཁང་། བྱམས་ཆེན་ལྷ་ཁང་དང་བཅས་པའི་རྟེན་གཞི་མཁར་རྫོང་གསར་བཞེངས་ལེགས་གྲུབ་གནང་།

བདུན་པ་གློ་བོ་རྒྱལ་རབས་གཉིས་པ་ཨ་མགོན་བཟང་པོ།

གློ་བོ་རྒྱལ་རབས་དང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མ་དཔལ་ལ་སྲས་ཨ་མགོན་བཟང་པོ། དམག་དཔོན་ཨ་མོ་ཛྙ། དཔོན་བཙུན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན། གཙུང་རིན་ཆེན་བཟང་པོ་དང་སྐུ་མཆེད་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས་གོང་གསལ་སྲས་ཆེ་བ་ཨ་མགོན་བཟང་པོ་སྲིད་ཚབ་མངའ་གསོལ་གནང་བ་བཞིན། ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མགོན་བཟང་པོས་ཚབ་སྲིད་འཛིན་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། ཡིད་སྨོན་མཁར་རྫོང་ནང་ཚབ་སྲིད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་གནང་སའི་ཁང་པ་དང་། བྱམས་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་རྒྱལ་བ་མི་ཕམ་མགོན་པོ་གཙོ་འཁོར་གསུམ་དང་། གྲུང་ངོས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་མང་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསར་བཞེངས་གནང་། དེ་བཞིན་ལམ་འབྲས་ལྷ་ཁང་། ཐུབ་དགོན་རྣམ་རྒྱལ་ལྷ་ཁང་གི་རྟེན་གཙོ་ཐུབ་དབང་ནས་གྲུང་ལྷའི་བར་གསར་བཞེངས་གནང་། མདོར་ན་སྔོན་དུས་ལྗགས་རི་དེ་ཡི་ནང་དུ་དགོན་པ་བདུན་བཞུགས་ཡོད་པར་གྲགས་ཀྱང་། དེང་སང་མངོན་དགའ་ཆོས་སྡེ། བྲག་དཀར་ཐེག་ཆེན་གླིང་། ལམ་འབྲས་ལྷ་ཁང་། གཙོ་བརྒྱད་སྐུ་འབུམ་ལྷ་ཁང་བཅས་དངོས་བཞུགས་དགོན་སྡེ་བཞི་ཡོད་པ་གསལ།

གློ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མགོན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ནས། ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་མཆོག་ལ་གདན་ཞུ་ཞུ་ཡིག་ཕུ་རྗེས་དང་། སྣར་

ཡང་གདན་ཞུ་གཉིས་པ་ལ་མི་ཧྲ་སུམ་བརྒྱ་དང་ཁལ་དྲིལ་བཅས་གདན་ས་ངོར་ཨེ་ཝཾ་ཆོས་ལྡན་དུ་འབྱོར་སྐབས། དཔལ་རྒྱལ་བ་ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་དགོངས་ནས། འབྲུག་ལོར་སླར་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་ངོར་ཨེ་ཝཾ་ཆོས་ལྡན་ནས་སྐུ་འཁོར་མཁན་སློབ་དགེ་བཤེས་ཞབས་འབྲིང་བརྒྱ་ཕྲག་བཅས་ཆིབས་བསྒྱུར་རིམ་ཕེབས་ཀྱིས་གློ་བོའི་ལྗོངས་སུ་ཞབས་སོར་འཁོད་སྐབས། རྒྱལ་བློན་སེར་སྐྱ་མི་མང་ཡོངས་ནས་ཕེབས་བསུ་ཟབ་རྒྱས་དང་དགའ་ཀུས་ཚད་མེད་སྐྱེས། རྒྱལ་བ་ངོར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞལ་བཀོད་གནང་བའི་སྐུ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་སྣོད་བཅུད་རྣམས་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པ་དང་ཟབ་གསལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དུ་མ་བསྐོར་གནང་མཛད།

དེ་དག་དང་ལྷན་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་བཞི་ཐོག་བླ་བྲང་ནས། གློ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མགོན་བཟང་པོ་མཆོག་ལ་ཆེན་པོར་འོས་པའི་ཐམ་ག་དང་། དེ་བཞིན་དམག་དཔོན་ཨ་མོ་ཊ་ལ་ད་ར་ཆེའི་ཐམ་ག་གནང་བ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་བཀའ་ལུང་རྒྱུད་བསྐུལ་གནང་མཛད་པ་གསལ།

སྐབས་དེ་དུས་གུ་གེ་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ནམ་མཁའ་དབང་པོ་དང་། གུ་གེ་མཁན་པོ་སེངྒེ་དང་། གཞན་ཡང་སློབ་དཔོན་བཅས་གནད་ཡོད་མི་སྣ་རྣམས་ནས་བཀའ་བསྐུར་ཞིབ་ལྷུག་གནང་འབྲས་སུ། དཔལ་རྒྱལ་བ་ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་མཆོག་གུ་གེ་གདན་འདྲེན་སྤྱི་རྗེས་ཞུས་པ་ལྟར་ཞབས་སོར་འཁོད་གནང་མཛད་དེ། རྒྱལ་བློན་མངའ་འབངས་ཡོངས་ལ་མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་ཟབ་རྒྱས་བསྐོར་གནང་མཛད་བཞིན་པའི་ཚེ། གུ་གེ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བ་ལ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་ཏེ། རྒྱལ་བ་ངོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོའི་ཞབས་ལ་གཏུགས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྱུང་། དེ་མཚུངས་ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཀྱང་དགེ་ཚུལ་སློང་གི་སྡོམ་པ་སྒྲུབ་མཁན་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ། རྒྱལ་བ་ངོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་གུ་གེ་དགོན་ཆེན་གསར་དུ་ཕྱག་བཏབ་པ་མཛད་དེ་དུས་ཡུན་ཟླ་བ་གསུམ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་ནས་བཞུགས་རྗེས། གློ་བོའི་ལྗོངས་སུ་སླར་ཡང་ཞབས་སོར་འཁོད་པ་བཅས་ཞར་བྱུང་དུ་སྨྲས་པ་ཙམ་ཡིན་ལ་ཞིབ་གསལ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་མཆོག་ལུ་ཨི་པའི་ལུགས་ཀྱི་བློས་བསླངས་དཀྱིལ་འཁོར་གསར་བཞེངས་དང་། ཐོ་བྲང་མཁར་རྫོང་གི་ཕྱོགས་བཞི་ཤར་དུ་རི་ཞིང་། ལྷོར་བྲག་དཀར་ཐེག་ཆེན་གླིང་། ནུབ་ཏུ་བྱམས་པ་བཤད་སྒྲུབ་གླིང་། བྱང་དུ་ཕུ་ཕག་ཕུན་ཚོགས་བསམ་གཏན་གླིང་བཅས་ལ་འདུལ་བའི་སྡེ་ཆེན་པོ་བཙུགས་གནང་མཛད་རྗེས་སུ། ལྷོ་གླིང་དུ་མུས་ཆེན་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། ནུབ་གླིང་དུ་པཎ་ཆེན་བྱམས་པ་གླིང་པ་མཆོག བྱང་གླིང་དུ་དྲུང་པ་ཆོས་རྗེ་དགེ་ལེགས་བཤེས་གཉེན་དང་རྗེ་བཙུན་ཀུན་དགའ་གྲོལ་མཆོག་གི་བར་སྐྱེས་ཆེན་གསེར་གྱི་ཕྲེང་བ་

རིམ་བྱོན་རྣམས་ཀྱི་གདན་སར་ཕྱུར། དེ་བཞིན་མཁན་ཆེན་གཡག་པའི་གྲྭ་ས་རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་སྡེའི་དགོན་སྙིང་ཉམས་གསོ་དང་འབྲེལ་རྒྱལ་བ་ངོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་རྒྱུད་སྡེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྔ་བཅུ་རྩ་བདུན་ཙམ་གྱི་བཀའ་དབང་བསྐྱལ་དེ། གློ་བོའི་ལྗོངས་སུ་དུས་ཡུན་ཟླ་བ་དྲུག་ལྷག་ཙམ་བཞུགས་རྗེས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱར་སྐུ་འཁོར་ཉིས་བརྒྱ་བཅས་ཕེབས་ཐོན་གནང་།

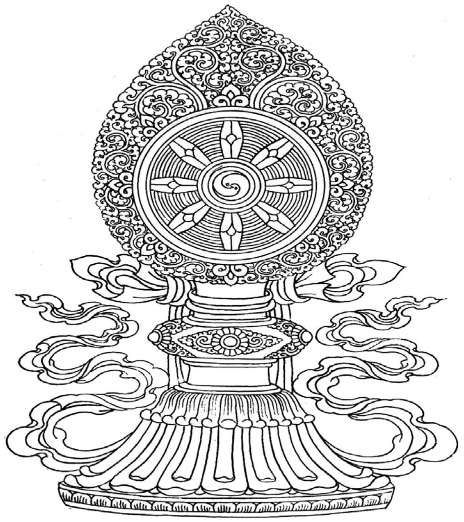
གློ་བོའི་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མགོན་བཟང་པོ་མཆོག་གིས་ཕྱི་ལོ་༡༣༤༤ལོར་བྱམས་ཆེན་གཙུག་ལག་ཆེན་པོ་ཕྱི་ནང་རྟེན་བཅས་གསར་བཞེངས་དབུ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་། ལོ་ངོ་བཅུ་ལ་གསར་བཞེངས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་སྐུ་མཆེད་འོག་མ་གསུམ་བཀའ་བསྐུར་ཞིབ་ནན་གནང་བའི་དགོངས་དོན་ལྟར། རྒྱལ་བ་ངོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་གདན་འདྲེན་ཐེངས་གསུམ་པ་ཞུ་སྐད་ནན་གྱིས་སྙན་ཞུ་སྔ་རྗེས་དང་། ཕེབས་བསུ་མི་ཧྲ་སུམ་བརྒྱ་ཙམ་གྱིས་སྐུ་བཙར་ཞུས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་བ་ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་གདན་ས་ངོར་ཨེ་ཝཾ་ཆོས་ལྡན་ནས། ཆོས་རྗེ་ཀུན་སྤངས་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་སྐུ་འཁོར་བརྒྱ་ལྷག་བཅས་གློ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་ཏེ། ཆུ་སྦྲེལ་ལོར་སྨོན་ཐང་རྒྱལ་ཁང་བསམ་འགྲུབ་དགེ་འཕེལ་དུ་ཞབས་སོར་འཁོད། བྱམས་ཆེན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་ཆེན་མོ་གསེར་ལས་གྲུབ་པ་ཆ་གཅིག་དང་དངུལ་ལས་གྲུབ་པ་ཆ་གཅིག་གི་གཙོས་རྟེན་གསུམ་རྣམས་ལ་རབ་གནས་རྒྱས་པ་མཛད། རྒྱལ་བ་ངོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་དགོན་པ་གསར་པ་ལ་ཐུབ་བསྟན་དར་རྒྱས་གླིང་ཞེས་མཚན་གསོལ་གནང་། རྣམ་རྒྱལ་ཆོས་གླིང་དགོན་གྱི་གྲྭ་འཛམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་ལ་མཁན་པོའི་མཚན་གསོལ་གནང་། དེ་བཞིན་གློ་བོའི་ལྗོངས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གཅིག་སྟོང་འདུས་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་རྩིས་ཀྱིས་དགུན་ཆོས་ལ་ཞག་གྲངས་བརྒྱ་དང་། དབྱར་ཆོས་ལ་ཞག་གྲངས་བཞི་ཅུ་རྩ་ལྔ་ཡོད་པ་བཅས་གསར་འཛུགས་དང་ཐེབས་རྩ་གནང་། བྲག་དཀར་ཐེག་ཆེན་དར་རྒྱས་གླིང་དགོན་དུ་གསང་སྔགས་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་འབྲས་ཀྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཟབ་ཁྲིད་དང་བཅས་པ་བསྐྱལ། གློ་བོའི་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མགོན་བཟང་པོ་སྐུ་མཆེད་རྣམས་ནས་ཀྱང་། གློ་བོའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྟོད་སྨད་བར་གྱི་གཞི་ཕྱེད་ཡན་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ་མ་རྩའི་མཆོད་སྦྱིན་ཕུལ།

རྒྱལ་བ་ངོར་ཆེན་ཀུན་དགའ་བཟང་པོས་དགེ་འདུན་རྣམས་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་གཞི་གསུམ་ལ་གཞི་བཞག་པའི་ཐོག ཕར་ཕྱིན་གྱི་བཤད་པ་གཡག་རོང་གི་དགོངས་འགྲེལ་དང་། ཚད་མ་རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ། དབུ་མ་ས་ཆེན་གོང་མ་ལྔའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར་འཆད་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་བསྐྱལ། གྲྭ་རྒྱུན་རྣམས་ཀྱང་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་གདན་ས་ཁག་དང་གྲྭ་ཚང་སོ་སོ་ལ་རྒྱལ་བ་ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་གཏོང་དགོས་པ་ལུགས་ཡིག་ཆེན་པོའི་ནང་གསལ་བཞིན་གདམས་པ

མཛད། ཆོས་རྗེ་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་སྐུ་འཁོར་རྣམས་ཡོས་ལོར་མངའ་རིས་ཤར་ལམ་བརྒྱུད་གདན་ས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱ་ནས་གདན་ས་ངོར་ཨེ་ཝཾ་ཆོས་ལྡན་ལ་ཞབས་སོར་འཁོད།

སྐབས་དེར་གློ་བོའི་ལྗོངས་སུ་བཟང་པོ་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པ་ནི། བླ་མ་དཔལ་རྒྱལ་བ་ངོར་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཀུན་དགའ་བཟང་པོ་མཆོག་གི་སྐུ་དྲིན་ལ་ནས་གློ་བོའི་ལྗོངས་དེ་འཕགས་ཡུལ་རྒྱ་གར་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་། གློ་བོ་ཆོས་རྒྱལ་ཨ་མགོན་བཟང་པོ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་ནི་སྐུ་ཡོན་ཆེ་ཐོག་བཟང་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་སེམས་རང་དབང་མེད་པ་འཁྲོག་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར། དོལ་པོ། ཀོ་མང་། གློ་བོ་སྟོད་སྨད་བར་གསུམ་བཅས་ཆབ་འབངས་རྣམས་ཆོས་མཐུན་གྱིས་བསྐྱངས། ཆོས་རྒྱལ་དེ་ཡི་གདུང་རྒྱུད་ལ་ཨ་ཧཾ་ཞེས་བྱ་བ་གྲགས་པ་བྱུང་ལ། ཕྲུག་ཐམ་ལ་ཡང་ཨ་ཧཾ་ཐམ་ཀ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་གུས་བཀུར་ཞུ་ཡུལ་དུ་གྱུར། སྐུ་ཚེ་སྨད་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་ངོར་ཨེ་ཝཾ་ཆོས་ལྡན་གྱི་མཁན་རབས་གསུམ་པ་འཇམ་དབྱངས་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་མཆོག་དབུ་བླར་གདན་དྲངས་ནས་མདོ་སྔགས་ཟབ་ཆོས་མང་པོ་གསན་བསམ་མཛད། བཀའ་བློན་ཆེ་དབང་བཟང་པོ་ནི་གློ་བོའི་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་ལུགས་ལ་ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་དང་ཞབས་ཕྱི་ངོ་ལྐོག་མེད་པ་ཞུ་བཞིན་པ་ལ་བརྟེན་བསམ་གྲུབ་དགེ་འཕེལ་གླིང་གི་གཟིམ་ཤག་དེ་དག་བསྐུལ་ཏེ་ཆེ་བསྟོད་ཀྱི་ཐམ་ཀ་གནང་།

མུ་འགོད་…………



དཔྱད་བརྗོད་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན།

༄ དཀར་ཆག་སྐོར་གླེང་བ།

ཤླིང་དྭུ་ཏ།

སྔོན་འགྲོའི་གསལ་འདེབས།

གློག་པ་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་དཀར་ཆག་གི་སྐོར་རགས་རིམ་ཙམ་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་ཉིད་དཀར་ཆག་གི་སྐོར་དཔྱིས་ཕྱིན་པའི་གོ་རྟོགས་ཡོད་མཁན་ཞིག་མིན་པས། གང་འབྲི་བཞིན་པ་འདི་ཡང་འབེལ་གཏམ་ལྷ་བུ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། རྒྱུན་དུ་དཔེ་དེབ་ཅིག་གློག་སྐབས་དེའི་དབུར་དཀར་ཆག་ཅེས་པའི་ཚིག་འབྲུ་གཉིས་པོ་དེ་ར་ང་ཚོས་ཕར་མ་བལྟས་ཀྱང་ཚུར་ལྟ་བཞིན་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། དེ་བེད་སྤྱོད་པ་ཙམ་ལས་དེའི་གོ་དོན་དང་བྱུང་རིམ། དགེ་ཚན། ཕན་ནུས་སོགས་རིག་གནས་ཀྱི་མ་ལག་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་གཏན་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་གི་མེད་པ་རེད། མི་མང་དག་ཅིག་གིས་དཀར་ཆག་ཅེས་པའི་མིང་འདི་གོ་མ་ཐག་དཔེ་དེབ་ག་གེ་མོ་ཞིག་གི་མགོ་རུ་ཡོད་པའི་ཚོས་ཚན་འགའ་རེའི་མིང་བྱང་དག་བློ་རུ་འཁོར་གྱིན་པ་ལས། སྡེ་ཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཏ་ཙང་མང་བའི་གཤམ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་བྱེད་ནུས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་གཏན་ནས་སེམས་ཀྱི་མེད། དེས་ན་འདིར་དཀར་ཆག་ཅེས་པ་ངོ་སྤྲོད་ཙམ་དང་བོད་ཁ་བའི་ལྗོངས་སུ་ཡང་། སྔོན་མ་ཞིག་ནས་དཀར་ཆག་གི་རིག་གནས་འདི་དར་སྤྱོང་བ་རེད་འདུག་བསམ་པའི་སེམས་ཤིག་སྐྱེ་བ་དང་། དཀར་ཆག་རིག་པའི་སྐོར་གསར་བཟོ་དང་སྔོན་ཡོད་དག་ལ་དཔྱད་པ་རེ་ཡོང་ཆེད་འདིར་བསྡུས་ཙམ་བགོད་པ་ཡིན།

༡༽ དཀར་ཆག་གི་གོ་དོན་དང་དབྱེ་བ།

དཀར་ཆག་གི་གོ་དོན་ནི་“དཀར་ཆག་ཐོ་ཡིག་ཐེམ་བྱང་གོང་འོག་མ་དཀྲུག་པ་”[1]ཞེས་བཞག་འདུག་ལ་གཞན་ཡང་དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གིས་“གསུང་རབ་དང་དཔེ་དེབ་ཡིག་ཆ་སོགས་སྡེ་ཚན་དང་རྣམ་གྲངས་སོགས་མ་འདྲེས་པར་འཚོལ་བདེ་བའི་ཐོ་ཡིག་གསལ་པོ་བཀོད་པ་ལ་ཟེར་”[2]ཞེས་དང་། ཡང་“དཀར་ཆག་ཅེས་པ་ནི་ཉིན་དཀར་གྱི་དུས་སུ་གཟུགས་བརྙན་རྣམས་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པ་དང་། སྡེ་ཚན་དང་རྣམ་གྲངས་ཁག་རྣམས་མ་འདྲེས་པར་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་རྟའི་ཚུན་པོ་

1 ངག་སྒྲོན་རྩ་འགྲེལ་དང་དེའི་ཡང་འགྲེལ་དུ་གསལ་ཡོད།

2 དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གི་དཀར་ཆག་རིག་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསལ།

བསྡམས་པ་ལྟར་ཆིངས་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་མིང་ཐོ་བཀོད་པས་ན་ཆག་ཅེས་དཔེ་ཡི་སྒོ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་”[3]ཞེས་བརྗོད་འདུག གང་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཏུ་བགྲང་རྒྱུ་ཡོད་ནས་བཟུང་ཏེ་སྤྱི་བ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་འམ་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཆེད་དུ་ཐོ་བྱང་རིམ་པ་ཞིག་བཀོད་པ་དེར་དཀར་ཆག་ཅེས་གོ་ན་འགྲིག

སྤྱིར་དཀར་ཆག་གི་དབྱེ་བ་ལ་དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་དཀར་ཆག་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཀར་ཆག་སོགས་འགའ་རེ་བགྲངས་གནང་འདུག འོན་ཀྱང་དཀར་ཆག་ལ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་དབྱེ་བ་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་ནུས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ཏེ། རིག་གནས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སམ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་གྲངས་ཇི་ཙམ་ཞིག་དབྱེ་རྒྱུ་ཡོད་ན་དཀར་ཆག་ཀྱང་དེ་ཙམ་ཞིག་ཏུ་དབྱེ་ནུས་པ་ལྟ་བུ་རེད།

༢༽ དཀར་ཆག་གི་ཕན་ནུས་བཤད་པ།

སྤྱིར་དཀར་ཆག་གི་ཕན་ནུས་ཧ་ཅང་མང་པོ་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡང་མདོར་བསྡུས་ན། འཚོལ་སླ་བ་དང་སྐྱངས་འཛིན་བྱེད་བདེ་བ་གཉིས་པོ་ཡིན། དེ་ཡང་སློབ་མ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་འདྲ་དགེ་རྒན་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་རེད། དེ་མིན་ཞིབ་འཇུག་དང་མཐའ་དཔྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་གཞོལ་བའི་གང་ཟག་སུ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཐོག་མར་རང་གང་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱ་སའི་དཔེ་ཆའི་མཚན་དང་མཛད་པ་པོའི་མཚན་ནས་ཆོས་ཚན་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་སོགས་གསལ་ཁ་ངེས་དགོས་པས། དཀར་ཆག་ལྟ་བུ་དཔེ་དེབ་ཀྱི་གནད་དོན་དག་ཞིབ་ཕྲ་བཀོད་པ་ཞིག་ལ་གཟིགས་ཚེ་རང་ལ་དགོས་པའི་དཔེ་དེབ་དག་དུས་ཚོད་ཡུན་རིང་མི་འགོར་བར་རྙེད་ཐུབ་པ་འགྱུར་ངེས་རེད། དེ་ཡིན་པ་ཡང་དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེས། “དཀར་ཆག་ནི་དཔེ་དེབ་ཀུན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་གསལ་བའི་མེ་ལོང་ཡིན་”[4]ཞེས་གསུངས་གནང་ཡོད། འདང་ཞིབ་ཏུ་བརྒྱབ་ན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། གལ་སྲིད་དཀར་ཆག་མེད་ཚེ་རང་ལ་དགོས་པའི་ཕྱག་དཔེ་དེ་རང་ཉིད་ཡོད་སའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་དེར་ཡོད་ན་ཡང་། ཕྱོགས་གང་ཞིག་ཏུ་བཙལ་དགོས་པ། སྡེ་ཚན་གང་གི་ཡིན་པ་སོགས་མི་ཤེས་པས་དེ་འཚོལ་བ་ལ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཞིག་ཆུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་རང་ལ་འཐོབ་དགོས་པའི་དཔེ་དེབ་ཀྱང་ལས་སླ་མོར་རྙེད་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མ་མཆིས།

དཀར་ཆག་ཡོད་ན་དཔེ་གློག་བྱེད་མཁན་དང་དཔེ་དེབ་གཡར་མཁན་དག་ལ་ཕྱག་དཔེ་དག་སྐྱངས་འཛིན་སྐབས་བདེ་བཟོ་ཚོག་སྟེ། དཀར་ཆག་ལ་ལྟ་ཙམ་བྱས་ཏེ་དཔེ་མཛོད་ནང་གི་ཕྱོགས་གང་ལ་དེབ་དེ་ཡོད་པ་དང་། ཆ་ཚང་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་། པར་མ་སུ་ཡིས་བཟོས་ཡོད་མིན། མདོར་ན་ལེབ་གྲངས་དང་བཅས་པ་ཁ་གསལ་གཏིང་གསལ་མངོན་འདོན་བྱ་ཆོག་པ་དང་དཔེ་དེབ་དག་བོར་བརླག་ཀྱང་མི་འགྲོ་བར་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་དཀར་ཆག་མེད་ཚེ་དེབ་རེ་རེའི་རྩར་སོང་ནས་མཛད་པ་པོ་སུ་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་། ལེབ་

3 དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གི་དཀར་ཆག་རིག་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསལ།
4 དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གི་དཀར་ཆག་རིག་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསལ།

གྲངས་ཅི་ཙམ་ཡོད་མེད་དང་། ཆ་ཚང་མི་ཚང་སོགས་གཞི་ནས་ལྟ་དགོས་ལ་བལྟས་ཀྱང་ལ་མོར་རྙེད་ཐུབ་མིན་ཡང་བཤད་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན། མ་ཟད་དཔེ་དེབ་མང་པོའི་གསེང་ནས་དེབ་རེ་གཉིས་བོར་སོང་ཡང་བརྩིས་བརྒྱབ་མ་ཐུབ་པར་ལུས་འགྲོ་བ་བཅས་ཀྱི་སྣང་ངས་འཛིན་བྱེད་པར་དཀའ་ངལ་དུ་མ་ཡོང་གི་ཡོད། དེས་ན་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྡན་པའི་སྣབས་བདེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དཀར་ཆག་བེད་སྤྱོད་དགོས། དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་དཀར་ཆག་ནི་"དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་སྒོ་བརྒྱུད་དུ་འབྱེད་པའི་ལྡེ་མིག་ཡིན་"[5]ཞེས་དང་། དཀར་ཆག་ནི་"དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཔེ་ཆ་བདག་གཉེར་དང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་རྒྱུར་མཁོ་བའི་ནུས་ལྡན་མཚོན་ཆ་ཞིག་ཡིན་"[6]ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

༣༽ བོད་དུ་དཀར་ཆག་བྱུང་རིམ།

བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་སུ་དཀར་ཆག་རིག་པ་འདི་ཉིད་དར་རྒྱུལ་མདོ་བསྡུས་ཙམ་ཞིག་བཤད་ན། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་རིག་པ་འགོ་འཛུགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་སྤྱི་ལོ་དུས་རབས་བརྒྱད་པ་ཙམ་དང་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྲི་ལྡེ་སྲོང་བཙན་སད་ན་ལེགས་མཛེང་ཡོན་གྱིས་སྲིད་དབང་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ཡིན།

རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་ཙྪ་བ་ཆེན་པོ་བན་དེ་དཔལ་བརྩེགས་དང་། བན་དེ་ལྷའི་དབང་པོ་བཅས་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ་འཕང་ཐང་ཀ་མེད་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་བཀའ་བསྟན་གསུང་རབ་ཡོངས་ལ་ཆེག་བར་བརྒྱད་རེ་ལ་ཤློ་ལོ་ཀ་རེ་རེ་དང་ཤློ་ལོ་ཀ་སུམ་བརྒྱ་རེ་ལ་བམ་པོ་རེ་རེའི་ཚད་དུ་བྱས་པས་རྩིས་གཞི་དེ་ག་རང་གཞིར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཚན་འདི་དང་འདི་ཡོད་ཅེས་པའི་ཐེམ་བྱང་བཀོད་པ་དེར་<<དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མ།>>ཞེས་པ་དེ་རེད། དེ་ནི་བོད་རང་ལ་དཀར་ཆག་དབུ་བརྙེས་པའི་ཆེས་ཐོག་མ་དེ་རེད་ཅེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་རེད།

དེའི་རྗེས་སུ་ལོ་ཙྪ་བ་དཔལ་བརྩེགས་དང་། འཕོན་ལྐུའི་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་<<དཀར་ཆག་ལྡན་དཀར་མ།>>ཞེས་པ་བྱས་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་ལོ་ཙྪ་བ་དཔལ་བརྩེགས་སོགས་ཀྱིས་<<དཀར་ཆག་མཆིམས་ཕུ་མ།>>མཛད་གནང་ཡོད། དེ་གསུམ་པོ་ལ་སྔོན་གྱི་དཀར་ཆག་གསུམ་ཞེས་འབོད་སྲོལ་ཡོད་པ་དང་། དཀར་ཆག་གསུམ་པོའི་མཚན་བྱང་ཡང་བཀའ་བསྟན་དེ་དག་བཞུགས་ཡོད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་མཚན་དེ་ཉིད་དཀར་ཆག་ལ་བཏགས་གནང་མཛད་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དཀར་ཆག་གསུམ་པོའི་གོ་རིམ་དང་བྱེད་པ་པོ་སུ་ཡིན་མིན་མཁས་པ་མང་པོའི་རྩོད་གཞིར་གྱུར་འདུག་ཀྱང་འདི་ནི་མཁས་པ་གཅིག་གཞིར་བྱས་ནས་བཀོད་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་བཅོམ་ལྡན་རིག་པའི་རལ་གྲི་དང་། དབུས་པ་བློ་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས། ལོ་ཙྪ་བ་བསོད་ནམས་འོད་ཟེར། རྒྱ་རོང་བྱང་ཆུབ་འབུམ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་ལྔ་པ་སྤྱི་ལོ་༡༧༡༣ཙམ་ལ་དབུས་གཙང་དང་མངའ་རིས་བཅས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་བཀའ་བསྟན་གྱི་མ་དཔེ་རྙེད་ཚད་

[5] དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གི་དཀར་ཆག་རིག་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསལ།
[6] དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གི་དཀར་ཆག་རིག་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསལ།

ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ཏེ་ཞུ་དག་གནང་། <<བཀའ་འགྱུར་དང་བསྟན་འགྱུར་གྱི་དཀར་ཆག་བསྟན་རྒྱས་པ།>>ཞེས་པ་དང་ཡང་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྡུས་ཏེ་<<དཀར་ཆག་ཉི་མའི་འོད་ཟེར།>>ཞེས་རྒྱས་བསྡུས་གཉིས་ཙམ་མཛད་ཡོད་པ་གསལ་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་དབུས་པ་བློ་གསལ་བྱང་ཆུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་དཀར་ཆག་བསྡུས་པ་ཞིག་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དགུང་གྲངས་སོ་གསུམ་སྤྱི་ལོ་༡༣༢༢ལོར་བཀའ་བསྟན་གྱི་དཀར་ཆག་ཞིབ་ཕྲ་ཞིག་བཀོད་གནང་ཡོད་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་ཚལ་པ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་སྤྱི་ལོ་༡༣༢༣ལོར་གསེར་དངུལ་འདྲེས་མའི་བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་ཞིག་བཞེངས་གནང་མཛད་དེ་དཀར་ཆག<<རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ།>>ཞེས་མཚན་བྱང་འཁོད་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་རྩེ་ཆོས་སྲིད་རབ་བརྟན་ཀུན་བཟང་འཕགས་པས་སྤྱི་ལོ་༡༤༣༡ལོར་བཀའ་འགྱུར་གསེར་བྲིས་ཆ་ཚང་ཞིག་བཞེངས་གནང་སྟེ་དེ་ལ་ལོ་ཆེན་ཐུགས་རྗེ་དཔལ་གྱིས་དཀར་ཆག་མཛད།(ཡང་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་བྱས་གསུངས་པའི་གསུངས་ཕྱོགས་གཉིས་མཆིས།) དེའི་རྗེས་སུ་མིང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་གོང་མ་ཏཱ་མིང་དབང་ལིས་ཁྲི་ལོ་ཉེར་གཉིས་པའི་སྐབས་སྤྱི་ལོ་༡༥༧༩ལོར་པེ་ཅིན་དུ་བཀའ་བསྟན་ཆ་ཚང་ཞིག་པར་དུ་བསྐྲུན་ཅིང་དེ་ལ་པེ་ཅིན་པར་མ་ཞེས་འབོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡང་དཀར་ཆག་ཞིག་མཆིས་ཀྱང་མཛད་པ་པོ་གསལ་ཁ་མི་འདུག་ཅེས་འབོད་འདུག དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ལོ་༡༦༠༩ལོར་ཞྭ་དམར་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པས་འཇང་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་ལ་བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་ཞིག་པར་དུ་བསྐྲུན་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་གནང་བ་ལྟར་བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་པར་བསྐྲུན་ཞུས། དེ་ནི་བོད་དུ་བཀའ་འགྱུར་པར་དུ་བྱས་པ་ཆེས་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པ་རེད། བཀའ་འགྱུར་དེར་ཡོངས་གྲགས་ལ་ལི་ཐང་ཚལ་པ་བཀའ་འགྱུར་ཞེས་འབོད་པ་དང་དེའི་དཀར་ཆག་མཛད་པ་པོ་སུ་ཡིན་མིན་མཐུག་བྱང་དུ་མི་གསལ་བ་ཡིན་འདུག ཧོན་ཀྱང་དུས་ཕྱིས་སུ་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༨ལོར་བཙན་རྒྱལ་པའི་མཁས་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་གིས་འབྲས་ལྗོངས་ས་གནས་སུ་དཀར་ཆག་ཞིག་རྙེད་པའི་མཚན་བྱང་དུ<<འཛང་ས་ཐམ་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཞེངས་ཤིང་ལི་ཐང་དགོན་ཆེན་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེའི་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ།།>>ཞེས་བྲིས་ཡོད་པ་དང་། ཞྭ་དམར་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་སྤྱི་ལོ་༡༦༡༩ལོར་མཛད་ཅེས་གསལ་ཡོད་འདུག དཀར་ཆག་འདི་ནི་གོང་གི་ཞྭ་དམར་སྐུ་ཕྲེང་དྲུག་པས་འཇང་རྒྱལ་པོ་བསོད་ནམས་རབ་བརྟན་ལ་བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་ཞིག་བཞེངས་བཅུག་པ་དེའི་དཀར་ཆག་ཡིན་ཤས་ཆེ་ཞེས་བརྗོད་འདུག

དེའི་རྗེས་སུ་སྤྱི་ལོ་༡༧༢༡ལོར་ཅོ་ནེ་དཔོན་དམག་ཟིར་མགོས་པས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་ཞིག་པར་དུ་བསྐྲུན། དེའི་དཀར་ཆག་ནི་ཅོ་ནེ་རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་བཤད་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་དང་པོ་ལྷ་བསོད་

ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱིས་བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་ཞིག་པར་དུ་བསྒྲུབ། དེའི་དཀར་ཆག་ནི་སི་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་མཛད་གནང་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཕོ་ལྷ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཀྱིས་བཞེངས་འཕྲོ་ལུས་པ་དག་ཁ་སྐོང་གནང་སྟེ་བཀའ་འགྱུར་ཆ་ཚང་ཞིག་བཞེངས་པ་དང་དཀར་ཆག་ནི་འོལ་ཁ་སླེ་ལུང་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་ན་ཀྲུའི་པར་ཁང་ན་བཞུགས་པའི་ན་ཀྲུའི་བཀའ་འགྱུར་ལ་པཎ་ཆེན་སྐུ་ཕྲེང་བདུན་པས་དཀར་ཆག་མཛད་གནང་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཆོས་སྡེ་ཁུ་རེ་ཆེན་མོར་བཞག་པའི་སོག་ཡུལ་ཁུ་རེ་བཀའ་འགྱུར་བྱུང་བ་དང་དེ་ལ་དཀར་ཆག་ཡོད་ཀྱང་མཛད་པ་པོ་མིང་མི་གསལ་པ་འཁོད་ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༣༡ལོར་བོད་གཞུང་གིས་བཞེངས་གནང་བའི་ལྷ་སའི་ཞོལ་པར་གསར་ལ་ཚོ་ནེ་དགེ་བཤེས་རིན་པོ་ཆེ་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། བདེ་ཡངས་མཚན་ཞབས་བསྟན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སོགས་ཀྱིས་སྤྱི་ཁྱེར་གནང་སྟེ་དཀར་ཆག་བཀོད་ཡོད། འདིའི་ཡན་ཆད་དུ་བཀའ་འགྱུར་དཀར་ཆག་གི་བྱུང་རིམ་བསྡུས་ཙམ་བཀོད་ཡོད།

ད་བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་བཀོད་ཚུལ་རྟོག་ཙམ་ཞིག་བཤད་ན། གོང་གི་སྣར་ཐང་བཀའ་བསྟན་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་བགྱིས་ཏེ་དཀར་ཆག་བཀོད་པ་ཡན་ཆད་བཀའ་བསྟན་གཉིས་པོའི་དཀར་ཆག་བཀོད་ཚུལ་འདྲ་ཞིས་འཁོད་འདུག འོན་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༣༣༤ལོར་ཞ་ལུ་སྐུ་ཞང་ཀུན་དགའ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་གནང་སྟེ་བསྟན་འགྱུར་བྲིས་མ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཞེངས། དེའི་དཀར་ཆག་ནི་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་ཏཱ་སི་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཕྱི་ལོ་༡༣༦༢ལོར་གོང་གི་བསྟན་འགྱུར་ནང་མ་ཚང་པ་དག་ཁ་བསྐངས་ནས་བསྟན་འགྱུར་ཆ་ཚང་ཞིག་བཞེངས་གནང་བ་དང་དེའི་དཀར་ཆག་ནི་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་དངོས་སློབ་ལོ་ཙཱ་བ་རིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་སྡེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས་ཕྱི་ལོ་༡༦༨༧ལོར་བསྟན་འགྱུར་བྲིས་མ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཞེངས་པ་དང་དཀར་ཆག་ཀྱང་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་སྡེ་དགེ་རྒྱལ་པོ་ཆོས་རྒྱལ་བསྟན་པ་ཚེ་རིང་ཕ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་༡༧༣༧ལོར་བསྟན་འགྱུར་པར་མ་ཆ་ཚང་ཞིག་དཔར་བསྐྲུན་ཞུས་པ་དང་དཀར་ཆག་ནི་ཞུ་ཆེན་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་བྱས། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༧༤༡ལོར་ཕོ་ལྷ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་འགྱུར་ཆ་ཚང་ཞིག་པར་བསྐྲུན་ཞུས་པ་དང་དེའི་དཀར་ཆག་ནི་ཐུར་ལྡོག་སྐུ་ཕྲེང་དང་པོ་ངག་དབང་བྱམས་པས་མཛད། དེའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་ལོ་༡༧༥༣ལོར་ཅོ་ནེ་དཔོན་བསྟན་སྲུང་ཚེ་རིང་དང་། ཕོང་གི་མ་རིན་ཆེན་དཔལ་འཛོམས་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱིན་བདག་བྱས་ཏེ་བསྟན་འགྱུར་ཆ་ཚང་ཞིག་པར་དུ་བསྐྲུན་པ་དང་ཡོངས་གྲགས་ལ་ཅོ་ནེ་བསྟན་འགྱུར་ཞེས་གྲགས། དཀར་ཆག་ནི་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་སྐུ་ཕྲེང་གཉིས་པ་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོས་མཛད། ཅོ་ནེ་བསྟན་འགྱུར་འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ཡན་ཆད་བསྟན་

འགྱུར་ཡིག་ཐོག་ལ་པར་དུ་བསྒྲུན་པ་ཆེས་གཞུག་མ་དེ་ཡིན་ཞེས་འཁོད་འདུག ད་ཐུང་བོད་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་ཁག་གི་གསུང་ཆོས་དག་དཀར་ཆག་ཏུ་བཀོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་བྱུང་འདུག་ཀྱང་འདིར་བཀོད་མེད།

གོང་གི་བཀའ་བསྟན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་རིམ་རགས་ཙམ་བཀོད་པ་འདི་ནི་གཙོ་བོ་དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་མཆོག་གིས་དཀར་ཆག་རིག་པའི་རྣམ་བཤད་ནང་བཤད་པ་བཞིན་བཀོད་ཡོད། ད་ཐུང་གོང་དུ་བཀའ་འགྱུར་བྱུང་རིམ་གྱི་ནང་དུ་དཀར་ཆག་གི་མཚན་རེ་ཟུང་བཀོད་ཡོད་པ་ལས་གཞུག་གི་བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་བྱུང་རིམ་གྱི་ནང་དུ་དུས་དེར་མཁས་པ་དེས་དཀར་ཆག་ཅིག་བརྩོམས་ཞེས་བཀོད་པ་ཙམ་ལས་དཀར་ཆག་དེའི་མཚན་དང་དཔྱད་པ་མི་འདྲ་བ་སོགས་ཡི་གེ་མང་བ་ལ་དོགས་ནས་འདིར་ཧ་ལམ་བཀོད་མེད། གལ་ཏེ་ཞིབ་ཆ་བལྟ་འདོད་ན་དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དཀར་ཆག་རིག་པའི་རྣམ་བཤད་དང་ཕུག་བྲག་བཀའ་འགྱུར་བྲིས་མའི་དཀར་ཆག གཞན་ཡང་མཁས་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཚེ་རིང་གིས་བྲིས་པའི་དཀར་ཆག་གི་སྐོར་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་འདུག་པས་དེ་དག་ལ་གཟིགས་པར་ཞུ།

སྤྱིར་དཀར་ཆག་གི་བྱུང་རིམ་མི་མཐུན་པ་མང་པོ་འདུག་ལ་ཕུག་བྲག་བཀའ་འགྱུར་གྱི་བྲིས་མའི་གླེང་བརྗོད་དུ་ཡང་དུང་དཀར་དཀར་ཆག་ནང་འཁོད་པའི་ལོ་ཚིགས་དང་དེའི་ནང་མི་གསལ་བའི་དཀར་ཆག་གི་མཚན་བྱང་སོགས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་དང་མེད་པའི་ཆ་མང་པོ་འདུག་ཀྱང་འདིར་བཀོད་མེད།

༩༽ དཀར་ཆག་སྒྲིག་སྟངས་སྐོར་ཅུང་ཟད་བཤད་པ།

སྤྱིར་དཀར་ཆག་ལ་རྣམ་གྲངས་རབ་ཏུ་མང་ན་ཡང་འདིར་གཙོ་བོ་དཔེ་དེབ་ཁག་འཚོལ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་དཔེ་མཛོད་ཁང་ངམ་ཡང་ན་སྒེར་གྱི་དེབ་ཁང་སོགས་སུ་དཔེ་དེབ་ཀྱི་སྡེ་ཚན་དང་ཚར་གྲངས་ཆ་ཚང་མིན་སོགས་མདོར་ན་ཐོ་གཞུང་གི་གོ་རིམ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་བཀོད་པ་དེ་ཡིན། དེ་ལ་དཀར་ཆག་བསྒྲིག་པའི་ཐོག་མའི་སྔོན་འགྲོ་ཏུ་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཁ་གྲངས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དག་སྡེ་ཚན་དུ་དབྱེ་བ་དང་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྟངས་གཉིས་པོ་རེད།

གཞན་དཀར་ཆག་གི་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་དག་གོང་གི་དབྱེ་གཞི་གཉིས་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེ་ཆོག མཁས་དབང་དུང་དཀར་བློ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ལགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་འདུག སྡེ་ཚན་དུ་དབྱེ་གཞི་ཡང་རྒྱ་བའི་ཆར་ཐུན་མོང་གི་རིག་གནས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིག་གནས་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེ་གཉིས་པོ་ཡང་སྔོན་བྱུང་སྒྲོང་མེད་པའི་དབྱེ་བ་གསར་པ་ཞིག་བཟོ་ན་ཡང་འདྲ། ཡང་ན་སྔོན་གྱི་དཀར་ཆག་གམ་ལོ་རྒྱུས་དང་དཔེ་གཞུང་དག་ལས་གསུངས་པའི་སྡེ་ཚན་ནང་བཞིན་བཟོ་ན་ཡང་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་རེད། གང་ལྟར་སྡེ་ཚན་ནང་ཕན་ཚུན་འདྲེས་པ་དང་དབྱེ་གཞི་དེས་དབྱེ་ཆོས་དག་ཏུ་ཁྱབ་མ་ཐུབ་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་དེ་རེད། དཔེར་ན་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་“LC”[7]དཔེ་མཛོད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ནང་ཆོས་

7 ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་མཛོད།Library of Congressཞེས་པ་དེ་ཡིན།

ཁོ་ན་ལའང་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ཆོས་དང་། བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས། ཉི་ཧོང་གི་ནང་ཆོས་སོགས་སོ་སོར་ཕྱེས་ཡོད་པ་དང་། ད་རུང་དེའི་ནང་གསེས་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་ནང་ཆོས་ལ་གྲུབ་མཐའི་དབྱེ་བ་སོགས་སོ་སོར་ཕྱེས་ཏེ་དབྱེ་བ་ཞིབ་ཕྲ་བཀོད་ཡོད།

བོད་ལ་མཚོན་ན་ད་བར་དུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དེ་འདྲའི་ཞིབ་ཆ་བཀོད་པའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དཀར་ཆག་ཅིག་ཏ་ལམ་གཞི་མ་གྲུབ་པ་རེད་ཅེས་ཟེར་ན་ཐལ་མི་ཆེ་བར་སེམས། དེས་ན་ཆོས་གང་ཞིག་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་ངེས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ན་སྡེ་ཚན་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྔོན་གྱི་ལོ་པཎ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཆོས་རྒྱ་གཞུང་དག་བོད་བསྒྱུར་གནང་དུས་ཆོས་རྒྱལ་དག་གིས་བོད་འགྱུར་བྱུང་བའི་གསུང་རྩོམ་དག་སྡེ་སྣོད་སོ་སོར་མ་འདྲེས་པའི་ཆེད་དུ་སྡེ་སྣོད་ངོས་འཛིན་གྱི་ཕྱག་འཚལ་བའི་ཡི་གེ་བཀོད་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་པོ་གནང་བས་ཀྱང་ཤེས་ནུས།

གོ་རིམ་ནི་གཙོ་བོ་དགོས་མཁོ་དང་ཕན་ནུས་སྟབས་བདེའམ་ཡང་ན་རྒྱུ་མཚན་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཡོད་པ་སོགས་རང་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་བཟུང་དུ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་བསྒྲིག་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། དེ་ལ་གཞེད་དུ་སུ་ཚང་གི་སྒྲིག་སྟངས་གཅིག་གཞིར་བཟུང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མེད། འོན་ཀྱང་གོ་རིམ་སྒྲིག་སྟངས་འཐུས་ཚང་ཞིང་སྟབས་བདེ་བའི་ཕན་ནུས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲིག་བཀོད་བཟོས་ན་ཡང་མི་ཆོག་པ་ག་ལ་ཡོད། སྔོན་གྱི་བོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཁྲ་གོ་རིམ་འདི་ལྟ་བུ་མཆིས་ཏེ། “ཐོག་མར་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་ཡི་སྡེ་ཆེན་པོ་གཉིས་དང་། དེ་རེ་རེ་ལ་ནང་གསེས་མདོ་ཕྱོགས་དང་སྔགས་གཉིས། མདོ་ཕྱོགས་ལ་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དང་། སྔགས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་རྒྱུད་སྡེ་སྤྱི་རྣམ་སོགས། དེའི་ཁར་ནང་རིག་པ་ཕར་ཕྱུད་པའི་རིག་གནས་ཆེ་ཆུང་གཞན་དགུ་པོ་དང་དེའི་ཁར་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཚོའི་གསུང་རྩོམ་ཁ་འཐོར་སོགས་”[8]བཅས་བཀོད་ཡོད།

གོང་དུ་སྡེ་ཚན་དེ་དག་གི་གོ་རིམ་ལེགས་པོ་ཞིག་གྲུབ་རྗེས་གཞི་ནས་དཀར་ཆག་གི་ཆིངས་རིམ་པ་བདུན་ནམ་སྡེ་ཚན་གཞན་དག་བཀོད་དགོས། དཔེར་ན་སྔོན་གྱི་བོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་ཏུ་སྡེ་ཚན་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། “སྤྱི་ཡི་ཨང་རྟགས། སྡེ་ཚན་གྱི་མིང་། ཀ་ཐོ། དཔེ་ཐོག་གི་ཁ་བྱང་། བསྡུས་མིང་། མིང་གཞན། རྩོམ་པ་པོའི་མིང་། མིང་གཞན། བརྩམས་པའི་དུས་ཚོད། ནང་དོན་གཙོ་བོ། ཁྲིས་མ། པར་མ། ལྡེབ་མ་རིང་ཐུང་། ངོས་རེའི་ཡིག་ཕྲེང་། པོད་གྲངས། ལེ་ཚན། ཤོག་གྲངས། ཆ་ཚང་ཡིན་མིན། ཚར་གྲངས་བཅས་”[9]དབྱེ་བ་མི་འདྲ་བ་བཅུ་དགུ་ཙམ་ཕྱེས་འདུག དེ་ནི་སྔོན་གྱི་བོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་གི་སྡེ་ཚན་རྒྱས་ཤོས་ལྟ་བུ་གྱུར་འདུག གོང་དུ་དཔེ་དེབ་ཀྱི་ཁ་བྱང་དང་བསྡུས་མིང་དང་ཡང་མིང་གཞན་ཞེས་འཁོད་ཡོད་པ་རྣམས་ནི་བརྩམས་ཆོས་དག་ལ་མིང་རིང་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པས་བསྡུས་མིང་སྦྱོད་པ་དང་བརྩམས་ཆོས་དེར་མིང་གཞན་འབོད་ཀྱི་ཡོད་ན་མིང་

8 བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྔོན་གྱི་མཁས་པ་ཚོའི་སྡེ་ཚན་དབྱེ་སྟངས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་། ད་དུང་དཀར་དཀར་ཆག་རིག་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསལ་ཡོད།
9 སྔོན་བོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་རིག་པའི་ནང་གསེས་སྡེ་ཚན་དབྱེ་སྟངས་ཤིག་ཡིན། ད་དུང་དཀར་དཀར་ཆག་རིག་པའི་རྣམ་བཤད་དུ་གསལ།

གཞན་འབྲི་སྲོལ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡིན། རྩོམ་པ་པོའི་མིང་དང་མིང་གཞན་ཞེས་པ་ཡང་གོང་ལྟར་ཡིན། དེ་དག་ནི་ཧ་ཅང་ཞིབ་ཆ་ཆེ་བའི་འགོད་ཚུལ་ཡིན་པ་ཙམ་མ་ཟད་རྩོམ་པ་པོ་དང་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་མང་པོ་ཡོད་པ་དག་ལ་བློ་དམན་དང་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་ལ་འཇུག་མི་ཚེར་སྨུན་ལམ་སེལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ལྟ་བུ་གྱུར་ཡོད།

སྤྱིར་བཏང་གོང་གི་སྟེ་ཚན་དེ་བཞིན་བཀོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ལ་དུས་རབས་དང་ཚན་རྩལ་གྱི་དབང་གིས་དེང་དུས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ལ་བརྒྱབ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དེབ་རྟགས་ (ISBN)[10]ཁ་སྟོན་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ངེས་རེད། དེས་ན་གཙོ་བོ་རང་གི་ལག་ཐོག་ཡོད་པའི་དཔེ་དེབ་དག་གི་ཆ་རྐྱེན་དང་དུས་རབས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ལ་གཞིགས་ནས་སྟེ་ཚན་གང་དང་གང་ཞིག་སྟོན་ཕྱི་བྱེད་དགོས་མིན་རང་གིས་བལྟ་དགོས་པ་བཅས་ཡིན།

༥༽ དཀར་ཆག་སྒྲིག་པར་དོ་སྣང་དགོས་པ་འགའ།

སྤྱིར་དཀར་ཆག་སྒྲིག་པ་ལ་དོ་སྣང་དང་ཡིད་འཇོག་བྱེད་དགོས་ས་མང་ན་ཡང་འདིར་གཙོ་བོ་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དང་གཞན་ཡང་རིག་གནས་ཁག་ལ་དཀའ་ངལ་འབྱུང་བཞིན་པ་དང་གསལ་ཁ་མེད་པ། འཕྲུས་ཚང་མི་ཚང་བཅས་སྐོག་འཛིང་ཆེན་པོ་མང་དག་ཅིག་ཡོད་པས་འདིར་ཏོག་ཙམ་རེ་བཤད་ན། ༡ རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་བའི་དཀའ་ངལ། ༢ བརྩམས་ཆོས་འགྱུར་མི་འདྲ་བའི་དཀའ་ངལ། ༣ རྩོམ་གྱི་ཁ་བྱང་གཅིག་པའི་དཀའ་ངལ། ༤ འགྱུར་འགྲོ་ལུས་པའི་དཀའ་ངལ། ༥ མཛོད་བྱང་མི་གསལ་བའི་དཀའ་ངལ། ༦ མདོ་རྒྱུད་རྫུན་མའི་དཀའ་ངལ་བཅས་དྲུ་མ་ཡོད། དེ་དག་རགས་རིམ་ཙམ་གསལ་བཤད་བྱ་ན། རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་མང་བའི་དབང་གིས་དཀར་ཆག་སྒྲིག་མཁན་ལྟ་རྒྱ་ཐོས་རྒྱ་ཆུང་བ་ཚོར་ངལ་བཞིན་ཏུ་ཆེ། རྩོམ་པ་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་གི་བརྩམས་ཆོས་དག་ཏུ་མཛོད་བྱང་གཅིག་པ་བཀོད་པའི་ངེས་པ་གཏན་ནས་མེད། དཔེར་ན་ལོ་ཙཱ་བའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་ལྔ་པས་རང་གི་གསུང་རྩོམ་མི་འདྲ་བ་ཞིག་གི་མཛོད་བྱང་དུ་ཟ་ཧོར་གྱི་རིགས་ལས་ཆོས་སྨྲ་བའི་བཙུན་པ་ངག་དབང་བློ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཡང་གསུང་རྩོམ་སྙན་ངག་དང་བླ་མའི་རྣམ་ཐར་ལོ་རྒྱུས་འགའ་ཡི་གཞུག་ཏུ་ཚངས་སྲས་བཞད་པའི་རྡོ་རྗེ་དང་། ཡང་གསུང་རྩོམ་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐོར་འགའ་རེའི་མཇུག་ཏུ་ཟ་ཧོར་གྱི་བན་དེ་གང་ཤར་རང་གྲོལ་ཞེས་བཀོད་གནང་བ་དང་། ཡང་ཤོང་གི་གསུང་རྩོམ་རང་གི་གསང་རྣམ་དང་བརྩམས་ཆོས་འགའ་རེའི་མཛོད་བྱང་དུ་ཟ་ཧོར་གྱི་རིགས་ལས་མང་དུ་ཐོས་པའི་བན་དེ་ཟིལ་གནོན་བཞད་རྩལ་སོགས་འཁོད་ཡོད། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་བླ་མ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་རྒྱལ་དབང་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་ནང་ནས་གང་རུང་ཞིག་གིས་ལྷུགས་རྩོམ་གནང་བ་དག་གི་མཛོད་བྱང་མི་འདྲ་བ་ཙམ་ཞིག་རེད། གཞན་ཡང་བུད་ཛྙ་པཎྜི་ཏ་ལྟ་བུ་སྟེ་སྲིད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་དང་། བོ་དོང་པཎ་ཆེན་དང་། འཇིགས་མེད་

10 བོད་སྐད་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དེབ་རྟགས་ཡང་ཟེར། ISBNཞེས་པ་དེ་རེད། དེང་སང་བོད་ཀྱི་དེབ་གཟུགས་པར་བསྐྲུན་ཞུས་པ་མང་ཆེ་བའི་མཐའ་རུ་ཡོད་པ་མ་ཚད་དཔེ་གཟུགས་དག་ཏུ་ཡང་བཀོད་འདུག དཔྱིན་དེབ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་དེབ་རྟགས་འདིའི་སྣང་ནས་ཐྲ་ཐོག་ཏུ་འཚོལ་གཞེར་བཟོ་ཚོག་པ་དང་དེབ་དེའི་མཛད་པ་པོ་དང་ཤོག་གྲངས་བསྡུས་དོན་བཅས་ཚང་མ་བལྟ་ཀློག་བྱེད་ཐུབ།

གྲགས་པ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་སོགས་བོ་དོང་པཎ་ཆེན་ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་མི་འདྲ་བ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཡོད། དེས་ན་མཁས་པ་རེ་རེའི་མཛད་བྱུང་མི་འདྲ་བའི་དཔེ་དེབ་རེ་རེ་ལག་ཏུ་སོན་དུས་བཙམས་ཆོས་དེ་དང་དེའི་མཛད་བྱུང་བཀོད་ཡོད་ན་ཡང་། རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་དཀར་ཆག་ཏུ་ལམ་སང་ཐོ་འགོད་བྱེད་མི་ཤེས་པ་ཐོ་འགོད་དེའི་ཆེད་དུ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ཞིག་འཚོལ་དགོས་ཐུག་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་ངལ་དུ་མ་ཡོད།

འགྱུར་མི་འདྲ་བའི་དཀའ་ངལ་ནི་དམ་པའི་ཆོས་འདི་རྒྱ་གར་ཡུལ་ནས་དར་འགོ་ཚུགས་ནས་བཟུང་བོད་དུ་དུས་རབས་སྔ་ཕྱི་མི་འདྲ་བའི་སྒོ་ནས་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་མང་དག་ཅིག་བྱུང་བ་མ་ཚད་བོད་འགྱུར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་དག་ལ་སྐད་གསར་བཅད་ཀྱང་རིམ་པ་གཉིས་གསུམ་ཙམ་བྱུང་ཏེ་བཀའ་བསྟན་དེ་དག་ཏུ་འགའ་ཤས་ལ་ཆོས་ཚན་མང་བ་དང་འགའ་ཤས་ལ་ཉུང་བ། ཡང་འགའ་ཤས་ལ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཡང་མི་འདྲ་བ་འགྲེལ་བའི་དཔེ་གཞུང་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད། དཔེར་ན་སྔོན་ཕྱྭ་པ་ཆོས་ཀྱི་སེང་གེའི་སྐུ་དུས་སུ་ཚད་མ་མདོའི་ནང་ཡོད་པའི་ཚིག་བཅད་འགའ་རེ་དུས་ཕྱིས་སུ་ཚད་གཞུང་དེ་དག་ཏུ་མེད་པ་གྱུར་སོང་བ་དང་། གཞན་ཡང་“ཕུག་བྲག་བཀའ་འགྱུར་ནང་དུ་ཆོས་ཚན་གཅིག་ལ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཉེར་བརྒྱད་ཙམ་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ཆོས་ཚན་གཅིག་ལ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་ཐ་དད་པ་གཉིས་རེ་ཡོད་པ། གྲངས་དགུ་”[11]ཙམ་ཡོད་པ་བཤད་འདུག་ན་དེ་དག་ལས་ཆོས་ཚན་གང་ཞིག་ཁུངས་བཙན་པ་དང་གང་ཞིག་རྒྱ་གཞུང་དང་མཐུན་ཆེ་བ་སོགས་སུ་ངེས་ཧ་ཅང་དཀའ། ང་ཚོ་རྒྱུན་པར་ཆོས་རའི་ནང་མཁས་པ་དང་མཁས་པའི་བར་ཐ་སྙད་རྗོག་རེའི་དོན་དུ་འང་རྩོད་པ་ཡོང་གི་ཡོད་ན་རྒྱ་ཆེ་བའི་བོད་འགྱུར་གྱི་བཀའ་བསྟན་ནང་ཕན་ཚུན་བར་དུ་ཞིབ་འཇུག་དང་དག་ཐེར་བྱ་རྒྱུ་ག་ཚོད་དང་ག་ཚོད་ཅིག་ལུས་མེད་དམ།

བཙམས་ཆོས་ཀྱི་མཚན་བྱང་གཅིག་པའི་དཀའ་ངལ་ནི། སྤྱིར་བཏང་བཙམས་ཆོས་ཀྱི་ཁ་བྱང་གཅིག་པའི་དཔེ་དེབ་ནི་བོད་ཀྱི་བཙམས་ཆོས་ཙམ་མ་ཡིན་པ་ཕྱི་ནང་གི་སྐད་རིགས་གཞན་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་མང་པོ་ཡོད་ཚོད་འདུག ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་མཚན་བྱང་གཅིག་པའི་བཙམས་ཆོས་དེབ་ཐེར་དམར་པོ་ལྟ་བུ། མིང་གཅིག་པའི་དཔེ་དེབ་གཉིས་ལ་རྩོམ་པ་པོ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་རེ་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་ཚལ་པ་ཀུན་དགའ་རྡོ་རྗེ་དང་། གཅིག་ནི་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་ཡིན། དེ་བཞིན་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་མཛད་པའི་དེབ་ཐེར་དཀར་པོ་གཅིག་དང་། ཚལ་པ་ཀུན་དགའ་རྡོ་རྗེས་མཛད་པ་གཅིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེ་ནི་དཔེ་མཚོན་ཙམ་བཀོད་པ་ཡིན། དཀའ་ངལ་ནི་རྒྱུས་མངའ་དེ་ཙམ་མེད་པའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་དོ་དམ་པས་གཞན་ལ་དཔེ་དེབ་གཡར་དུས། དཔེ་དེབ་ཀྱི་མཚན་བྱང་ཐོག་ནས་གཡར་མི་ཐུབ་པ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་རེད། འགྱུར་འགྲོ་ལུས་པའི་དཀའ་ངལ་ནི་གཙོ་བོ་རྒྱ་གར་དང་དབྱིན་ཡིག རྒྱ་ནག་སོགས་ཀྱི་སྐད་ནས་བོད་འགྱུར་བྱུང་བའི་

11 འཕགས་ཡུལ་ཤར་ཊྲའི་རྒྱལ་རབས་སློབ་དགེ་བྱམས་པ་བསམ་གཏན་གྱིས་བགྱིས་པའི་ཕུག་བྲག་བཀའ་འགྱུར་བྲིས་མའི་དཀར་ཆག་གི་གླེང་བརྗོད་དུ་གསལ།

བརྩམས་ཆོས་དེ་དག་རེད། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དུ་འགྱུར་འཕྲོ་ལུས་སོང་བ་དེ་དག་ང་ཚོ་ལ་གྲོང་ཁ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་འགྱུར་འཕྲོ་ལུས་པ་འགའ་རེ་གསུང་རྩོམ་མང་པོའི་ཁྲོད་ནས་འགྱུར་འཕྲོ་ལུས་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་མིན་མི་ཤེས་པ་ཆ་མ་ཚང་བ་ཚང་བའི་ཁོངས་སུ་བསྡུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད། ང་ཚོས་དཔེ་དེབ་དག་གི་དཀར་ཆག་རིམ་གྱིས་སྒྲིག་སྐབས་ཆ་ཚང་དང་མི་ཚང་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་འབྲི་དགོས་དུས། བཀའ་བསྟན་དེ་དག་འགྱུར་འཕྲོ་ལུས་སོང་བ་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གསལ་ཁ་ཞིག་མ་ངེས་ན་སྡེ་ཚན་དེ་ཁ་སྐོང་ཐབས་བྲལ། གལ་ཏེ་ཚོད་ཚོད་ཀྱིས་ཁ་སྐོང་བ་ཡིན་ན་ཕྱིས་སུ་ཞིབ་འཇུག་སློབ་མ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་འགྱུར་འཕྲོ་ལུས་སོང་བ་དང་མ་སོང་བའི་ཆོས་ཚན་འདི་འདྲ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལབ་ཡོང་དུས་ཅི་ཡང་སྙེར་རྒྱུ་མི་རག་པར་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས། དཀར་ཆག་སྒྲིག་པའི་སྔོན་དུ་དེ་དག་ལ་བསམ་གཞིག་དང་དཔྱད་པ་བྱ་ཐུབ་ན་ཏ་ཙང་བཟང་། འགྱུར་འཕྲོ་ལུས་པ་དག་དང་འདྲ་བ་རྩོམ་འཕྲོ་ལུས་པའང་ཡོད། བོད་ཀྱི་དཀར་ཆག་རྙིང་གྲས་སུ་གྱུར་བའི་“དཀར་ཆག་འཕང་ཐང་མའི་ནང་དུ་འགྱུར་འཕྲོ་ལུས་པ་ཤེས་རབ་བཞི་སྟོང་པ་དང་། འཕགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་བར་གཞག་ཆེན་པོ་དང་། འཕགས་པ་མདལ་དུ་ཞུགས་པ་སོགས་མདོ་སྡེ་དང་འདུལ་བའི་སྒྱུར་འཕྲོ་ལུས་པ་བཅུ་གཅིག་”[12]ཙམ་ཡོད་ཅེས་འཁོད་འདུག དཀར་ཆག་གཞན་དག་ཏུ་ཡང་དེ་དང་དེ་འདྲ་བ་འཁོད་ཡོད་སྲིད་པས་ད་ཆ་དུས་རབས་དང་ཚན་རྩལ་གྱི་འཕོ་འགྱུར་གོང་པ་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས་གཞན་དང་གཞན་དུ་འགྲོ་འདུག་སོགས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་སྟབས་བདེའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དུས་འདིར། ཡུལ་ཕྱོགས་ག་ས་གང་དུ་ཁ་གྲམ་སྡེ་ཡོད་པའི་དཀར་ཆག་དག་ཕྱོགས་བསྡུས་གནང་ནས་ངེས་པར་དུ་ཞིབ་བསྡུར་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་འདུག་སྙམ།

རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་མི་གསལ་བའི་དཀའ་ངལ་ནི། དཀར་ཆག་གི་རིམ་པ་ཞིབ་སྒྲིག་བྱེད་དུས་མཛད་བྱང་མི་གསལ་བའི་དབང་གིས་དཀར་ཆག་གོ་རིམ་ལས་རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་ཐོག་ནས་དཔེ་དེབ་དག་རྙེད་མི་ཐུབ་པ་མ་ཟད་ཞིབ་འཇུག་ལ་མཁོ་བའི་ཕྱག་དཔེ་ཞིག་ཡིན་ན་ཞིབ་འཇུག་བྱ་རྒྱུའི་ཡན་ལག་གཙོ་བོ་ཞིག་མ་ཚང་པར་གྱུར་ཡོད། གལ་ཏེ་དཔེ་དེབ་དག་ལ་རྩོམ་པ་པོ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཞུང་དུ་ཞིག་དང་དེ་འདྲ་མ་བྱུང་ཡང་མཚན་གསལ་པོ་ཞིག་འཁོད་ཡོད་ཚེ། ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་དག་ལ་རྩོམ་པ་པོ་ས་ཕྱོགས་གང་ནས་ཡིན་པ་དང་མི་རིགས་གང་གི་ཡིན་པ། མི་རིགས་དེར་རིག་གནས་ཀྱི་དར་ཚད་ཅི་ཙམ་ཡོད་མིན་གཞན་ལ་ལུང་འདྲེན་ཞིག་བྱས་ཀྱང་རྩོམ་པ་པོ་དེ་དང་དེ་ཞེས་བརྗོད་ཆོག རྩོམ་པ་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་གནང་བའི་བསྟན་འགྱུར་དཀར་ཆག་ནང་དུ། རྣམ་པ་གདོན་མི་ཟ་བའི་འཕྲུལ་བ་དང་། ལྷག་མཐོང་སྐྱེ་བའི་ཐབས་ཅུང་ཟད་བྲིས་པ་དང་། སེམས་གནས་པ་སྐྱེ་ཡི་ཡི་གེ་དང་། མི་སྡུག་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་དང་། བྱམས་པ་སྒོམ་པའི་སྒོ་ནས་སེམས་གནས་པའི་ཐབས་སོགས་

12 སྔོན་གྱི་དཀར་ཆག་རྣམ་གསུམ་ཞེས་གྲགས་པའི་ཡ་གྱལ་ཞིག་ཡིན། འདི་ལ་དུང་དཀར་གྱིས་དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་མཇུག་ཙམ་དུ་བྱུང་ཟེར་བ་དང་ཕུག་བྲག་བཀའ་འགྱུར་བྲིས་མའི་དཀར་ཆག་གི་གླེང་བརྗོད་དུ་དུས་རབས་དགུ་པའི་འགོ་ཙམ་དུ་བྱུང་ཞེས་དུས་རབས་མི་འདྲ་བ་དང་དཀར་ཆག་གསུམ་པོའི་བྱུང་སྔ་ཕྱི་ཡི་གོ་རིམ་ཡང་ཐ་དད་དུ་བཤད་འདུག

མཚན་གྱི་རྣམ་གྲངས་བཅུ་ཙམ་བཤད་འདུག དེ་ལས་གཞན་པའི་དཀར་ཆག་དང་ཡིག་ཆ་དག་ཏུ་ཡང་ཡོད་སྲིད་པ་ལྟ་བུ་རེད། དེས་ན་རྩོམ་པ་པོའི་མིང་མི་གསལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ད་དུང་བརྩམས་ཆོས་དེ་དག་གི་རྩོམ་དུས་མི་གསལ་བའི་དཀའ་ངལ་ཡང་ཡོད། གལ་ཏེ་“TBRC”[13]ཚོགས་པས་དཀར་ཆག་སྒྲིག་པ་བཞིན་དུ་དུས་རབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་། རྩོམ་པ་པོའི་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་དང་། བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་བརྗོད་གཞིའི་སྒོ་ནས་དང་། བརྩམས་ཆོས་དེ་བརྩམས་གནང་བའི་ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་སོགས་སྒྲིག་སྟངས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ནང་ནས་དུས་རབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྒྲིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་བརྩམས་ཆོས་དེ་བརྩམས་གནང་བའི་དུས་དེ་མ་འཁོད་ཚེ་དུས་རབས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ཏེ་དཀར་ཆག་བཀོད་ཐབས་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་རེད། དུས་རབས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྒྲིགས་ཚེ་དགེ་མཚན་ཡང་ཆེན་པོ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་ལ་དུས་རབས་དེ་དང་དེ་ལ་མཁས་པ་དེའི་གསུང་རྩོམ་དེ་དང་དེ་ཞེས་ལོ་རྒྱུས་མང་པོ་ཞིག་འཚོལ་མི་དགོས་པ་དཀར་ཆག་གི་གོ་རིམ་ཞིག་ལས་མཁས་པ་དུ་མ་དང་བརྩམས་ཆོས་དུ་མ་ཞིག་དུས་རབས་དེར་བྱུང་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ་པས་དགེ་མཚན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོད།

བརྩམས་ཆོས་རྫུན་མ་ཡོད་པའི་དཀའ་ངལ་ཞེས་པ་ནི་ས་སྐྱ་པཎྜི་ཏ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེའི་གློ་བུར་གྱི་ཆོས་ལ་བརྟག་པར་བྱ་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་ས་བཅད་གཉིས་པ་གློ་བུར་གྱི་མདོ་རྒྱུད་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་བ་ཞེས་པ་དེར་བོད་དུ་མདོ་རྒྱུད་རྫུན་མ་མང་དུ་བྱུང་ཚུལ་གསལ་ཏེ། དཔེར་ན་གོ་ཨུ་ཤི་ཀའི་མདོ་རྫུན་དང་། དེ་བཞིན་འཕགས་པ་ཤིག་ཅན་དང་གླེ་གྲོས་བཟང་མོ་ཚུང་དུ་མདོ་རྫུན་སོགས་དང་། དེ་བཞིན་རྒྱུད་རྫུན་མ་ཡང་མང་དུ་ཡོད་པར་གསུངས་འདུག་ལ། དེ་དག་བོད་ཀྱི་བཀའ་བསྟན་དག་ཏུ་ད་ལྟ་བཞུགས་ཡོད་ཚེ། མདོ་མ་ཡིན་པར་མདོ་དང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱུད་དུ་འཛིན་ཉན་ཆེ་བས་ངེས་པར་དུ་དོ་སྣང་བྱ་དགོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད་པར་སེམས། དེ་དག་ལ་གཟུ་བོར་གནས་པའི་ཐོག་ནས་མ་དཔེ་རྒྱ་གཞུང་ད་ལྟ་བཞུགས་ཡོད་པ་དག་དང་གཤིབ་བསྡུར་གནང་སྐྱེ་གཙང་སེལ་བཟོ་འོས་སྙམ་མོ། །

13 ད་ཐོག་གི་དཔེ་མཛོད་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་དཔེ་ཚོགས་ལྟེ་གནས་Tibetan Buddhist Resource Centerཞེས་པ་དེ་ཡིན། ད་ལྟའི་ཆར་ལྟ་ཀློག་ཐུབ་པ་དང་མི་ཐུབ་པའི་བོད་ཀྱི་ནང་བསྟན་གཙོ་བོ་གྱུར་པའི་གསུང་འབུམ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཡོད་ཟེར།

༄ དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་འབེལ་གཏམ།

རྒྱལ་བུ་དོན་གྲུབ།

སློབ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོའི་ཕྲིན་ལས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས། །
གྲངས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྲུན་སླད་དུ། །
གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གཟུགས་སུ་སྨིན་པའི་སྐུ། །
ས་སྐྱ་པཎ་ཆེན་ཞབས་རྡུལ་སྤྱི་བོས་མཆོད། །

ཅེས་མཆོད་པར་བརྗོད་དེ། གང་ཞིག་གླེང་བར་བྱ་བ་ནི། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱིས། གཞན་ཡང་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་དང་། །གཅིག་ཏུ་གནག་དང་འདྲེས་མའི་ལས། །རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་གསུངས། །གཅིག་ཏུ་དཀར་བས་བདེ་བ་བསྐྱེད། །གཅིག་ཏུ་གནག་པས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད། །འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་བ་དང་། །སྡུག་བསྔལ་འདྲེས་མ་བསྐྱེད་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། ཀུན་བཏུས་ལས། དཀར་ནག་ཏུ་གྱུར་ལ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དཀར་གནག་ཏུ་གྱུར་པར་གང་ཞེ་ན། འདོད་པ་དང་རབ་ཏུ་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་འདྲེས་མ་སྟེ། བསམ་པས་གནག་ལ་སྦྱོར་བས་དཀར་བའམ། སྦྱོར་བས་གནག་ལ་བསམ་པས་དཀར་བའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། འདྲེས་མ་རྣམས་ཀྱང་འདྲེས་མ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་འདྲེས་མ་ནི། འདིར་བཤད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། འདྲེས་མའི་དོན་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བ་ལས།

དང་པོ་མངོན་པ་འོག་མར། དཀར་ནག་ཏུ་གྱུར་ལ་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དཀར་གནག་ཏུ་གྱུར་པའི་ལས་ནི་འདོད་པའི་དགེ་བ་སྟེ། འདོད་པའི་དགེ་བ་དཀར་ནག་འདྲེས་པའི་དོན་རྒྱུད་འདྲེས་པ་ཡིན་གྱི་ངོ་བོ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངོ་བོ་དགེ་བ་ཡིན་ན་མི་དགེ་བ་དང་འདྲེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མངོན་པ་འོག་མའི་ལས་དཀར་ནག་འདྲེས་ཚུལ་དང་རྣམ་སྨིན་དཀར་ནག་འདྲེས་ཚུལ་སོགས་ནི། ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པས་སྡོམ་གསུམ་འཁྲུལ་སྤོང་དང་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་གྱིས་འབེལ་གཏམ་གསེར་གྱི་ཕྱུར་མ་ལས་ལེགས་པར་གསུངས་ཟིན་པ་ལ་བལྟ་བར་བྱ་ཞིང་འདིར་དོན་མེད་ཀྱི་ངལ་བས་རྗེས་ཟློས་མི་བྱའོ། །

གཉིས་པ་མངོན་པ་གོང་མར། འབེལ་གཏམ་གླེང་པོ་འགའ་ཞིག་གིས། དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་ཞེས་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་ནི་མངོན་པ་འོག་མ་ན་ཡོད་ཅིང་། གོང་མ་ན་མེད་ལ། དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་ཅེས་ཟེར་བ

དེ་མངོན་པ་འོག་མ་ཕོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་འདོད་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འདིར་ནི་མངོན་པ་གོང་མ་ལྟར་བཞེད་པ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། གཞན་ཡང་གཅིག་ཏུ་དཀར་བ་དང་། ཞེས་པའི་འདོད་པའི་དགེ་བ་ཡང་རྒྱུ་དུས་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གཉིས་ཀ་དཀར་ན་རྣམ་སྨིན་དཀར་པོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདྲེས་མའི་དོན་ཡང་བསམ་སྦྱོར་གང་རུང་གནག་ནས་གང་རུང་དཀར་བ་ལ་བཤད་ལ། འདིའི་བསམ་སྦྱོར་ནི་རྒྱུ་དུས་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གཉིས་ལ་འཇོག་པའོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། མངོན་པ་མཛོད་ལས། རྣམ་སྨིན་རྒྱུ་ནི་མི་དགེ་དང་། །དགེ་བ་ཟག་བཅས་རྣམ་ཁོ་ན། །ཞེས་ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་རྣམ་སྨིན་ཡོད་དུ་མི་འོང་བ་འཕྲིན་པ་ནི་མི་དགེ་བ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པ་གང་ཞིག་རྣམ་སྨིན་ཡོད་དུ་འོང་བ་འཕྲིན་པ་ནི་དགེ་བའོ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པར་བལྟས་ན་འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱང་དགེ་མི་དགེ་གང་རུང་དུ་ངེས་པ་སྟེ། རྒྱུའི་ཀུན་སློང་གང་ཡིན་ཡང་རུང་། དགེ་མི་དགེར་འཇོག་པ་ནི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཁོ་ནས་བྱེད་པས་སོ་སྙམ་ན།

དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པ་དང་། ལུང་དང་འགལ་བས་དགག་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ། རྒྱུའི་ཀུན་སློང་དགེ་རྩ་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཤིང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཞེ་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ལས་དེའི་རྒྱུ་ཡི་ཀུན་སློང་དགེ་རྩ་གསུམ་པོ་ཆོས་ཅན། མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཞེ་སྡང་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཁྱབ་པའང་ཁྱབ་སྟེ། དགེ་མི་དགེ་ནི་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཁོ་ནས་འཇོག་པའི་ཕྱིར། སྣར་ཡང་འདོད་ན། སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། ལས་ལ་ཐུབ་པས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པའོ། །ཞེས་དང་། གསུང་རབ་དགོངས་གསལ་ལས། སེམས་པའི་ལས་ནི་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་འདོད་ལ། དེ་ལ་བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་དང་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་དུ་གསུངས་པས་དངོས་འགལ་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ལེགས་པར་སོམས་ཤིག

གཉིས་པ། ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་འཁྲུལ་སྤོང་ལས། འཕགས་མཆོག་ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། མ་ཆགས་མ་སྡང་གཏི་མུག་མེད། །དེས་བསྐྱེད་ལས་ནི་དགེ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་ལ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་དགོངས་པ་ནི། དགེ་རྩ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལས་དགེ་བ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱུ་དུས་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གཉིས་ཀ་དགེ་རྩ་གསུམ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། གང་རུང་གཅིག་དགེ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་མི་དགེ་བ་ཡིན་ན། ལས་དེ་འདྲེས་མར་འགྱུར་བ་སྔར་བསྟན་ཟིན་པས་འདི་འདྲ་བའི་རྟོག་མ་ཅིའི་ཕྱིར་སློང་བར་བྱེད། འདི་ནི་རྣལ་མའི་ལན་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། ཡང་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་གྱིས། རྒྱུའི་ཀུན་སློང་སྡིག་ཡིན་ན། །དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དགེ་ཡིན་ཡང་། །ལས་དེ་དཀར་པོར་མི་འགྱུར་ཞེས། །མངོན་པ་འོག་མར་མ་བཤད་དམ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ལས་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་

སྒོང་དགེ་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། གཞན་དུ་ན་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས། དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་དང་དགེ་མི་དགེ་བའི་ལས་སོགས་སོ་སོར་བཤད་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གལ་ཏེ་འདི་སྐམ་དུ། རྒྱུའི་ཀུན་སློང་གཏི་མུག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཤིང་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཕན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ཕྲུག་འཚལ་བའི་ལས་དེ། འདྲེས་མ་ཡིན་པས་ཀུན་སློང་གཉིས་པོ་གང་ཡང་ཁས་ལེན་མི་རུང་པར་ཐལ། རྒྱུའི་ཀུན་སློང་གཏི་མུག་ཡིན་པས་མི་དགེ་བ་དང་། དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཕན་སེམས་ཡིན་པས་དགེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་མི་ནུས་ཏེ། ལས་ལ་ཐུབ་པས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །སེམས་པ་དང་ནི་བསམ་པའོ། །ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱིས། སེམས་པའི་ལས་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་བསམ་པའི་ལས་དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་འཇོག་པས་དེ་དང་འགལ་ལོ་སྙམ་ན། མདོན་པ་གོང་མར། དཀར་ནག་ཁྲ་གྱུར་ལ། རྣམ་པར་སྨིན་པ་དཀར་ནག་ཁྲ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་གཅིག་གིས་རྣམ་སྨིན་དཀར་ནག་གཉིས་འབྱིན་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། ལས་ལམ་གཅིག་གི་སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ན་རྣམ་སྨིན་དཀར་པོ་འབྱིན་པ་དང་། ནག་པོ་འབྱིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་ཀྱིས་བདེ་སྡུག་འདྲེས་མའམ་གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལས་བཟང་ངན་གྱི་རིམ་པས་འབྲས་བུ་ཡང་དེ་མཚུངས་འབྱུང་བ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་སོ། །

འོ་ན་དགེ་སྡིག་གང་རུང་དུ་བསྔུའམ་མི་བསྔུ་ཞེ་ན། སྤྱིར་དགེ་སྡིག་གང་རུང་དུ་བསྔུ་འོས་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལས་དགེ་སྡིག་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་མ་ངེས་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བསྔུ་ཚུལ་ནི། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་ན་དགེ་བ་དང་། རྣམ་སྨིན་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་ན་མི་དགེ་བར་བསྔུ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། །

གོང་དུ་དཀར་ནག་འདྲེས་མའི་ལས་དང་དགེ་མི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་སོ་སོར་བསྟན་པ་དང་འདིར་དགེ་སྡིག་གང་རུང་དུ་བསྔུ་བ་གཉིས་འགལ་བར་འདུག་སྙམ་ན། ལེགས་པར་དཔྱོད་ཅིག

སླར་སྨྲས་པ།

ཟབ་རྒྱས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ན། །
སྐྱེས་སྤྲུངས་གྲུ་ཆེན་རྫོལ་ན་ཡང་། །
ལྷག་བསམ་གྲུ་ཤིང་གཡོ་བ་ལས། །
འདི་བགྱིས་དགེ་བ་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །

༄ མངོན་པ་མཛོད་དང་འབྲེལ་བའི་འབེལ་གཏམ།

ཞུ་ར་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ།

ཀུན་མཁྱེན་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་(སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་བཞི་པར་བྱོན།)ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་<<ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྩ་འགྲེལ།>>གྱི་གཞུང་འདི་རྒྱ་གར་དང་བོད། རྒྱ་ནག་སོགས་ནང་ཆོས་དར་བའི་ལུང་པ་མང་པོའི་ནང་གྲགས་ཆེ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཡིན།

ཐོག་མར་ཆོས་མངོན་པ་སྡེ་ཨ་བྷི་དྷརྨ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་སྐྱ་སྦྱ་ངན་ལས་འདས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་དགྲ་བཅོམ་པ་དང་པཎྜི་ཏ་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བསྡུ་མཛད་སྐབས། རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ནང་དོན་བརྗོད་བྱ་མི་འདྲ་བ་ལ་གཞིར་བཟུང་ནས་སྡེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་གསུམ་དུ་ཕྱེས་ཏེ། ལེགས་ཉེས་བླང་དོར་གྱི་འཇུག་ལྡོག་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསླབ་པ་བརྗོད་བྱར་བསྟན་པ་ལ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་དང་། བདེན་བཞི་དང་རྟེན་འབྲེལ་སོགས་བརྗོད་བྱ་ལྷག་པ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསླབ་པ་བསྟན་པ་ལ་མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྣོད་དང་། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་དང་། སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དང་རབ་དབྱེ་སོགས་ལས་བརྩམས་ཏེ་བརྗོད་བྱ་ལྷག་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསླབ་པ་བསྟན་པ་ལ་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཅེས་པའི་བརྡ་ཆད་འདི་དག་བྱུང་བར་སྣང་།

དེ་ལྟ་ནའང་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ལ་གཞུང་ཟུར་དུ་ཡོད་མེད་སྐོར་རྗེས་འཇུག་བར་མི་མཐུན་པའི་རྩོད་པ་ཡོད་པར་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས་གསུངས། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ལྟར་ན་ཤཱ་རིའི་བུ་ལ་སོགས་པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སོགས་བསྟན་དུ་མི་རུང་བས། ཆོས་མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་འདི་སྟོན་པས་ལོགས་སུ་གསུངས་ཤིང་མཚན་གཞི་ནི་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་པོ་རྣམས་ཡིན་པར་འདོད། དཔེར་ན་བཙུན་པ་ཆོས་སྐྱོབ་ཀྱིས་ལུང་སིལ་བུ་དུ་མ་སྡེ་ཚན་དུ་བསྡུས་པ་རྣམས་བཀའ་ཡིན་པ་བཞིན། མངོན་པ་སྡེ་བདུན་པོ་ཡང་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡུས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། མདོ་སྡེ་པས་དེ་དག་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མིན་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་གསུངས་མི་སྲིད་ཅིང་། མངོན་པ་སྡེ་བདུན་དུ་གྲགས་པའི་ནང་དུ་འདུས་མ་བྱས་རྫས་སུ་གྲུབ་པར་སྨྲ་བ་སོགས་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་དུ་མ་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འདོད་དོ།།

དེས་ན་དེ་དག་སྤྱིར་སྟོན་པའི་གསུང་ལ་གཞི་

བྱས་མོད་ཙ་བ་ཕྱིས་ཀྱི་དགྲ་བཅོམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པར་བཞེད་དེ་སློབ་དཔོན་གྲགས་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་གསུངས་པར་མཆིམས་མཛོད་དུ་སྨོས་འདི་ལྟར་བཀོད་ཡོད་དེ། གང་ཞིག་གང་གིས་བྱས་པ་ནི། །ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་ཀ་ཏྱའི་བུས། །རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དབྱེག་བཤེས་ཀྱིས། །རྣམ་ཤེས་ཚོགས་ནི་ལྷ་སྐྱིད་ཀྱིས། །ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ཤཱ་རིའི་བུས། །གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་མོའུ་འགལ་བུས། །འགྲོ་བའི་རྣམས་གྲངས་བསུས་པོ་ཆེས། །ཁམས་ཀྱི་ཚོགས་ནི་གང་པོས་བྱས། །ཞེས་གསུངས། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བ་ན་རེ། འོ་ན་མདོ་ལས། དགེ་སློང་སྡེ་སྣོད་གསུམ་པ་ཞེས་བྱུང་བའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ། མདོ་སྡེ་པས་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་བཀའ་ཡིན་མིན་དཔྱོད་ཀྱི་མངོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་མི་འདོད་ཅེས་གསུངས་ཤིང་། མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡང་མདོ་སྡེ་ལས་དོན་དམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་ཤིང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དེ་དག་ཡིན་ནོ། ཞེས་མཆིམས་མཛོད་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ནོ།།

ཆོས་མངོན་པའི་སྒྲ་བཤད་ནི། ཆོས་མངོན་པ་སྟེ་ཨ་བྷི་དྷརྨ་ཞེས་པ་ལ་གོ་དོན་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་སྣང་ལ། དྷརྨ་ནི་ཙ་བའི་བྱིངས་དྷྲ་ཞེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་འཛིན་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པས་ཆོས་དང་། མངོན་པ་སྟེ་ཨ་བྷི་ཞེས་པའི་དོན་ལ་ཨ་བྷི་མུ་ཁ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྒོ་དང་། ཨ་བྷི་ཀྲཱ་ན་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་ཡང་ནས་ཡང་དང་། ཨ་བྷི་བྷཱུ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། ཨ་བྷི་ས་མ་ཡ་ཞེས་བྱ་བ་མངོན་པར་རྟོགས་པས་ན་མངོན་པ་སྟེ། རིམ་པ་ལྟར་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒོ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་དང་། ཆོས་རེ་རེ་ལའང་གཟུགས་ཅན་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྟན་ཡོད་བསྟན་མེད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། བརྩད་པ་དང་རྩོད་པའི་གཞི་ལ་སོགས་པས་ཕས་ཀྱི་རྒོལ་བ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ་དང་། མདོའི་དོན་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཆིམས་མཛོད་དུ་བཀོད། སྒྲ་དོན་འདི་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པར། མངོན་དུ་ཕྱིར་དང་ཡང་དང་ཡང་། །ཟིལ་གནོན་རྟོགས་ཕྱིར་མངོན་པའི་ཆོས། །ཞེས་གསུངས་པར་བརྟེན་ཆོས་མངོན་པ་ནི། སྒྲས་རྗོད་རིགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་འཁོར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕུང་པོ་རྣམས་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་ལ། བརྡར་བཏགས་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ནི་དོན་དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་འཐོབ་ཕྱིར་ཞུགས་པའི་རྒྱུ་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་དག་བརྗོད་བྱར་བསྟན་པའི་བཀའ་བསྟན་དག་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པའི་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དང་རབ་དབྱེ། སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དེ་དག་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བསྟན་གསུམ་དུ་སྟོན་ཚུལ། སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་འབྱུང་ཚུལ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་གཞག དེ་

དག་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་གྲངས་དང་ཚད། རྩིས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་དང་ཞི་ལྷག་སྒྲུབ་སྟངས་སོགས་ཀྱི་སྐོར་ཡིན་པར་སྣང་།

བོད་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པ་སྡེ་བདུན་དུ་བགྲངས་པའི་སྡེ་བདུན་ནི་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་བགྲང་ཚུལ་ཡིན་ལ། པ་ལིའི་སྐད་དུ་བཞུགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་བརྟན་སྡེ་པས་བརྩི་ཚུལ་ལྟར་ན་དྷ་མྨ་སངྒ་ནི་(Dhammasangani)དང་བི་བྷངྒ (Vibhanga) དྷཱ་ཏུ་ཀ་ཐཱ་(Dhatukatha)པུ་གྒ་ལ་པཎྞ་ཏི(Puggalapannatti)ཀ་ཐཱ་བ་ཏྠུ (Kathavatthu)ཡ་མ་ཀ(Yamaka)པ་ཊྛ་ན (Patthana)བཅས་ལ་སྡེ་བདུན་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་། ང་རང་ཚོའི་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ཁྲོད་དུ་སྡེ་བདུན་ལས་གདགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་སྡེ་ཚན་གསུམ་བཞུགས་པ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་བཞག་པ། རྒྱུ་གདགས་པ། ལས་གདགས་པ། དེ་དག་ཡིན།

ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་སྔོན་དུ་བྱུང་བའི་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འགའ། མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་སྔོན་དུ་བྱུང་བའི་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཞིག་སྣང་བ་ལས་སྔ་ཤོས་ཤིག་ནི། སློབ་དཔོན་དྷརྨ་ཤྲཱི་ཡིས་མཛད་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་སྙིང་པོ་སྟེ་ཨ་བྷི་དྷརྨ་ཧྲྀ་ད་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཚོད་འདུག་ལ། འདི་ཡང་སྤྱི་ལོའི་སྔོན་གྱི་ལོ་༡༣༠ ཡས་མས་ལ་བརྩམས་པར་གྲགས། གཞུང་འདི་རྒྱ་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ཅིང་། དེང་སྐབས་སྐད་འདི་ཕོ་ན་ལ་མ་གཏོགས་གཞན་ན་དཔེ་མེད་པར་གྲགས། གཞུང་འདི་ལ་ལེའུ་བཅུ་གཅིག་(འགའ་ཤས་ཀྱིས་བཅུ་ཡོད་པར་བཤད)ཡོད་ཅིང་། བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་ནི་ཤེས་བྱ་གཞི་ལྔ་ཡིན། དེ་ནས་གཞུང་གཞན་ཞིག་ནི་སློབ་དཔོན་གྷོ་ཥ་ཀས་མཛད་པའི་ཆོས་མངོན་པའི་བདུད་རྩི་སྟེ་ཨ་བྷི་དྷརྨ་ཨམྲིཏ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན། དེང་དུས་གྲགས་ཆེ་བའི་མངོན་པའི་གཞུང་གཞན་ཞིག་ནི། རྒྱལ་པོ་མི་ལིནྡས་ཞུས་པའི་འདྲི་བ་སྟེ་མི་ལིནྡ་པཉ་ཧ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། གཞུང་འདི་དེང་པན་ཛབ་ས་ཁུལ་སྣ་ག་ལའམ་སི་ཡོལ་ཀོ་ཊ་ཞེས་པར་གནས་པའི་ས་སྐྱོང་རྒྱལ་པོ་མི་ལིནྡ་ཞེས་པ་དེས། ནང་པའི་དགེ་སློང་ན་ག་སེ་ན་ལ་ལྷ་གྲུབ་སོགས་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཞུས་པའི་དྲིས་ལན་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཕབ་པའི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་ཡིན་པར་གྲགས། དེང་པཱ་ལི་ནང་དུ་མཇལ་དུ་ཡོད་པའི་མ་དཔེའི་ནང་དུ་རབ་བྱེད་བདུན་ལ་ནང་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཉེར་གཉིས་ཡོད་ཅིང་དོགས་འདྲི་མི་འདྲ་བ་༢༧༥འདུག བྱེ་སྨྲའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་མངོན་པའི་བསྟན་བཅོས་གྲགས་ཆེ་བ་ཞིག་ནི་བྱེ་བྲག་བཤད་མཚོ་ཆེན་མོ་སྟེ་མ་ཧཱ་བི་བྷཱ་ཥ་ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་གཞུང་འདི་ཡེ་ཤེས་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་བཤད་ཡིན་པར་གྲགས། གཞུང་འདི་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་མེད་ལ་རྒྱ་སྐད་དུ་ཐོག་མར་དུས་རབས་ལྔ་པར་བསྒྱུར་ཅིང་། ཕྱིས་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་རྒྱའི་མཁན་པོ་ཐང་སེང་གིས་སླར་ཡང་བསྒྱུར་འདུག

མངོན་པའི་གཞུང་རྣམས་ལས་བོད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་རྒྱུས་ཆེ་བ་ནི། དབྱིག་གཉེན་ཞབས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་སྟེ་ཨབྷི་དྷརྨ་ཀོ་ཤ་འདི་ཡིན་ལ། བསྟན་བཅོས་འདི་གཞི་ཆོས་མངོན་ཐྲན་ཚེགས་སྙིང་པོ་ལ་བཅོལ་ནས་མཛད་པར་ཐང་སེང་གི་ལམ་ཡིག་ནང་དུ

བཀོད་ཡོད་པར་གྲགས། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གཞུང་སྡེ་ཕྱི་གཉིས་ལ་གཞུང་ཚད་ཤོ་ལོ་ཀའི་གྲངས་མཉམ་ཞིང་། ལེའུ་མཚན་དང་གོ་རིམ་མཐུན་པ། མ་ཟད་ཕྲན་ཚེགས་སྙིང་པོའི་ཤོ་ལོ་ཀ་འགའ་ཞིག་མཛོད་ནང་དུ་ཇི་བཞིན་བཀོད་པ་དང་། ཚིག་ལྷུག་ཚིགས་བཅད་དུ་བཀོད་པའང་གསལ་བར་གྲགས། སློབ་དཔོན་གྱི་སྐབས་སུ་མངོན་པའི་གཞུང་མང་པོ་ཡོད་ནའང་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ཟུར་དུ་བརྩམས་དགོས་དོན་ནི། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་གཞི་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས། ལམ་ཉམས་སུ་བླང་བར་བྱ་བའི་བདེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག འབྲས་བུ་འཐོབ་པར་བྱ་བ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཆ་ཚང་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་བྱེ་བྲག་བཤད་མཛོ་ཆེན་མོ་ལྟ་བུ་ཡོད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་སྡེ་པ་ཚང་མས་གཞི་བཅོལ་སའི་གཞུང་ཕྱི་མོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། གཞུང་འདི་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིན་སྟབས་བདེ་བླག་ཏུ་སློབ་གཉེར་བྱེད་དཀའ་བ་དང་། ཡང་སྐབས་དེ་དུས་གཞུང་འདི་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་སློབ་དཔོན་མང་པོ་མ་བྱུང་བས་གཞུང་འདི་ཡི་གནད་ཆ་ཚང་བ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡོམས་ནས་རྒྱས་བསྡུས་རན་ལ་འཇུག་དུས་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་འཇུག་ཐུབ་ཐབས་ལ་དགོངས་ནས། མངོན་པ་མཛོད་རྩ་འགྲེལ་ཟུར་དུ་མཛད་པར་མཛོན།

མངོན་པ་མཛོད་ལ་གནས་བརྒྱད་ཡོད་ཅིང་གཞུང་ཚད་ཤོ་ལོ་ཀ་༥༩༨འདུག །གནས་དང་པོ་ཁམས་བསྟན་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་༩༨གནས་ཤིང་ཐོག་མར་མཚོན་བརྗོད་དང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། དེ་ནས་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། འདུས་མ་བྱས་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན། གཟུགས་ཕུང་གི་མཚན་ཉིད་དང་དབྱེ་བ། རྣམ་པ་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས། འབྱུང་བཞིའི་མཚན་ཉིད་དང་བྱེད་ལས། ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ལྷག་མ་རྣམས་བསྡུ་ཚུལ་དང་ཁམས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་ཉེར་གཉིས་བཅས་བསྟན་ཏོ།།

གནས་གཉིས་པ་ལ་གཞུང་ཚད་ཤོ་ལོ་ཀ་༧༣ཡོད་ལ་བརྗོད་བྱ་ནི་དབང་པོ་ཉེར་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་འདྲེན། བྱེད་ལས་དང་གྲངས་ངེས། ཚོར་བའི་དབང་པོ་ལྔའི་མཚན་ཉིད། དྲི་མེད་དབང་པོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ། དབང་པོའི་རབ་དབྱེ་དང་རྙེད་གཏོང་ལྡན་ཚུལ་སོགས་དང་། བསགས་རྡུལ་དང་རྫས་རྡུལ་གྱི་རྣམ་གཞག སེམས་སེམས་བྱུང་གི་རྣམ་གཞག ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་བཅུ་བཞི་ཡི་རྣམ་གཞག རྒྱུ་དྲུག་དང་འབྲས་བུ་ལྔ་དང་རྐྱེན་བཞིའི་རྣམ་གཞག་དང་། སེམས་བཅུ་གཉིས་རྒྱུན་བརྒྱུད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཅས་བསྟན་ཏོ།།

གནས་གསུམ་པ་འཇིག་རྟེན་བསྟན་པ་ལ་གཞུང་ཚད་ཤོ་ལོ་ཀ་༧༠༣ཡོད། བརྗོད་བྱ་ནི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གཉིས་བསྟན། ཐོག་མར་ཁམས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་དང་ངོ་སྤྲོད། སྲིད་པ་བཞི་དང་སྐྱེ་གནས་བཞིའི་རྣམ་གཞག་རྟེན་འབྲེལ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག   སྲིད་པ་བཞི་དང་ཟས་བཞིའི་སྐོར་དང་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཆགས་ཚུལ། གླིང་བཞིའི་

བྱུང་ཚུལ། དམྱལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད། ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་གྱི་ཚད་དང་འཁོར་ཚུལ། སེམས་ཅན་གྱི་ལུས་དང་ཚེ་ཚད། བསྐལ་པ་བཞིའི་ཚད་བརྩི་ཚུལ་དང་བསྐལ་པ་འཇིག་ཚུལ་སོགས་བསྟན།

གནས་བཞི་པ་ལས་བསྟན་པ་ལ་ཤོ་ལོ་ཀ་༡༣༧ཡོད་ལ། ཐོག་མར་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་སོགས་བསྟན། ལས་དག་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་དང་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་གང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཚུལ། ལས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། སྡོམ་པ་གསུམ་སྔེ་སོ་ཐར་དང་བསམ་གཏན་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་སྡོམ་པ་བཅས་ཀྱི་གྲངས་དང་གང་ལ་ལྡན་ཚུལ། འཐོབ་ཚུལ་དང་གཏོང་ཚུལ། མདོ་ལས་བྱུང་བའི་ལས་འབྲས་བཅོ་ལྔའི་རྣམ་གཞག་སོགས་རྒྱས་པར་བསྟན་ཏོ།།

གནས་ལྔ་པ་ཕྲ་རྒྱས་བསྟན་པར་ཤོ་ལོ་ཀ་༧༠ཡོད། འདིར་ཕྲ་རྒྱས་དྲུག་དང་བཅུ་དང་དགུ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་ཚུལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་བཞི་བཤད་ཚུལ། ང་རྒྱལ་ལ་བདུན་དང་དགུ་དང་གསུམ་དུ་དབྱེ་ཚུལ། ཕྲ་རྒྱས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་དང་གང་ལ་ལྡན་ཚུལ། དུས་གསུམ་གྱི་འདོད་ཚུལ། ཕྲ་རྒྱས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དང་གོ་རིམ། ཟག་པ། ཆུ་བོ། ཉེར་ལེན། ཀུན་སྦྱོར་དགུ། འཆིང་བ་ལྔ། ཉེ་ཉོན་ཉི་ཤུ། ཀུན་དཀྲིས་བརྒྱད། དྲི་མ་དྲུག སྒྲིབ་པ་ལྔ། ཡོངས་ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་གྲངས་ངེས། དེ་དག་གང་ཟག་གང་ལ་ལྡན་ཚུལ་དང་འཐོབ་ཚུལ་གཏོང་ཚུལ་སོགས་བསྟན་ཏོ།།

གནས་དྲུག་པ་གང་ཟག་བསྟན་པར་ཤོ་ལོ་ཀ་༧༨ཡོད་ཅིང་འདིར་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་བདེན་བཞིའི་དབྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ། བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་ངོ་སྤྲོད། ཞི་ལྷག་གཉིས་སྒོམ་ཚུལ། ལམ་དང་པོ་གསུམ་སྒོམ་ཚུལ་དང་དབྱེ་བ། མཐོང་ལམ་སྐད་ཅིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་རྣམ་གཞག་དང་ཞུགས་པ་བཞི་དང་འབྲས་གནས་བཞིའི་རྣམ་གཞག ཟད་མི་སྐྱེ་བའི་ཤེས་པའི་རྣམ་གཞག ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐོར་ཚུལ་དང་ཁམས་གང་དུ་འབྲས་བུ་གང་དང་གང་འཐོབ་ཚུལ། གང་ཟག་བདུན་དུ་བསྡུ་ཚུལ། སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བཅས་བསྟན་ཏོ།།

གནས་བདུན་པ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པར་ཤོ་ལོ་ཀ་༥༦ཡོད། འདིར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ་བཅུར་གྲངས་ངེས་པའི་རྒྱུ་མཚན། དེ་དག་གི་རྣམ་པ། ས་དང་ཤེས་པ་དེ་དག་དྲན་པ་ཉེར་བཞག་ཏུ་འཇོག་ཚུལ། ཤེས་པའི་དམིགས་པ་དང་ལྡན་ཚུལ་འཐོབ་ཚུལ། ཤེས་པས་བསྡུས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གཉིས་ལས་གཉིས་པའི་སྐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ངོས་འཛིན། ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་སྨོན་ནས་ཤེས་པ། དེ་དག་གི་ཐོབ་པ། མངོན་ཤེས་དྲུག་དང་རིག་པ་གསུམ། ཆོ་འཕྲུལ་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་བཅས་བསྟན་ཏོ།།

མཐའ་མ་གནས་བརྒྱད་པ་སྙོམས་འཇུག་བསྟན་པ་ལ་གཞུང་ཚད་ཤོ་ལོ་ཀ་༩༣ཡོད། འདིར་བཤད་བྱ་གཙོ་བོ་བསམ་གཏན་བཞི་དང་གཟུགས་མེད་བཞི་ཡི་སྙོམས་འཇུག་ཡིན་ལ། དང་པོར་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་དང་དབྱེ་བ། ཡན་ལག་དང་འཐོབ་ཚུལ། སྙོམས་འཇུག་གང་

གི་འཇུག་ཐོག་ཏུ་འབྱུང་བ། བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་དེ་དག་གང་གི་རྟེན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ། དེ་ནས་ཉེར་བསྡོགས་ཀྱི་ངོས་འཛིན། དེའི་རྗེས་སྙོམས་འཇུག་གིས་བསྡུས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཚད་མེད་བཞི། རྣམ་ཐར་བརྒྱད། ཟད་པ་བཅུའི་རྣམ་གཞག་དང་འཐོབ་ཚུལ། དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་ཇི་ཙམ་གྱི་བར་དུ་གནས་པའི་ཚད། ང་རྒྱལ་སྤངས་ཤིང་ཁེངས་པ་སྐྱུང་ཚུལ། ཕྱི་རབས་ལ་བག་ཡོད་བསྐྱེན་པར་གདམས་པ་བཅས་བསྟན་ཏོ། །

མཛོད་རྩ་བར་མི་བཞུགས་ཤིང་རང་འགྲེལ་ནང་དུ། གནས་དགུ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དགག་པ་ཞེས་པ་ཟུར་དུ་ཡོད་ལ། འདིར་ཕྱི་རོལ་རྟོག་གེ་སྡེ་ལྔ་ལ་སོགས་པས་བཏགས་པའི་བདག་དང་། རང་སྡེ་གནས་མ་བུའི་སྡེ་པས་ཕུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་དེ་གཉིས་ལེགས་པར་མ་བཀག་ན། རང་ལུགས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་མི་འགྲུབ་ཅིང་། དེས་ན་ཐར་ལམ་འཚོལ་ཉེན་ཡོད་པས་རང་འགྲེལ་གྱི་གནས་དགུ་པ་འདིར་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་བཀག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

སངས་རྒྱས་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་མཁས་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་འདི་སྐད་རིགས་གང་དང་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་གཞུང་འདི་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དུས་རབས་དྲུག་པའི་ནང་ལོ་ཆེན་དོན་དམ་པས་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་བསྒྱུར། སླར་ཡང་དུས་རབས་བདུན་པའི་ནང་ལོ་ཆེན་ཧྭ་ཤང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་དུ་ཕབ་བསྒྱུར་མཛད། བསྟན་པ་ཕྱི་དར་གྱི་སྐབས་སུ་ལོ་ཆེན་སྐ་བ་དཔལ་བརྩེགས་ཀྱིས་བོད་སྐད་དུ་མཛོད་རྩ་བ་དང་རང་འགྲེལ་གཉིས་ཕབ་བསྒྱུར་མཛད། དེ་ནས་ཕྱི་ལོའི་དུས་རབས་༣༠པའི་ནང་ཧྲ་རན་སི་མཁས་པ་པུ་སིན་གྱིས་རྒྱ་ནག་གི་སྐད་ནས་ཧྲ་རན་སིའི་སྐད་དུ་བསྒྱུར། དེ་རྗེས་ཉི་ཧོང་གི་མཁས་པ་ཡ་མ་ཁྲུ་ཅི་དང་ཧུ་ན་ཏ་ཤི་གཉིས་ཀྱིས་ཉི་ཧོང་གི་སྐད་དུ་ཕབ་བསྒྱུར་མཛད། ཨཙཱ་ནར་ཨིན་ཊྲ་བས་པེ་རེནྟ་ནས་ཧིན་སྐད་དུ་ཕྱི་ལོ་༡༩༥༨ལོར་བསྒྱུར། ལེགས་སྦྱར་གྱི་རྩ་འགྲེལ་གཉིས་ཀའི་མ་དཔེ་བོད་ནས་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་དབང་ར་ཧུལ་གྱིས་གདན་དྲངས་ཤིང་། དེ་ལས་རང་འགྲེལ་འདི་མཁས་པ་པྲཱྀཧྣན་གྱིས་ཞུ་དག་གནང་སྟེ་ཕྱི་ལོ་༡༩༦༧ལོར་དཔར་དུ་བསྐྲུན། ཕྱིས་སུ་ཧྲ་རན་སིའི་སྐད་ལས་མཁས་པ་པུརུཊེན་གྱིས་༡༩༨༨ལོར་དབྱིན་སྐད་དུ་བསྒྱུར།

དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་རྒྱ་འགྲེལ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བ་ཁག་གི་མཚན་ནི། ༡<<ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ།>>སྡེ་བསྟན། མངོན་པ་ཀུ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། ༢<<ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ།>>སྡེ་བསྟན། མངོན་པ་ཀུ་ཁུ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན། ༣<<ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་རྣམ་པར་བཤད་པ།>>སྡེ་བསྟན། མངོན་པ་ཁུ། སློབ་དཔོན་དགེ་འདུན་བཟང་པོ། ༤<<ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་

བཤད།>> རྩོམ་བསྡུས། མངོན་པ་ཀུ་ཏུ། སློབ་དཔོན་རྒྱལ་བའི་སྲས། ༥<<ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་མཚན་ཉིད་རྗེས་སུ་འབྲང་བ།>>རྩོམ་བསྡུས། མངོན་པ་ཙུ་ཚུ། སློབ་དཔོན་གང་སྤེལ། ༦<<ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་ཉེ་བར་མཁོ་བ།>>རྩོམ་བསྡུས། མངོན་པ་ཧུ་ཤུ། སློབ་དཔོན་ཞི་གནས་ལྷ། ༧<<ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གནད་ཀྱི་སྒྲོན་མེ།>>རྩོམ་བསྡུས། མངོན་པ་ནུ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་། ༨<<ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ།>>རྩོམ་བསྡུས། མངོན་པ་ནུ། སློབ་དཔོན་གང་སྤེལ། ༩<<ཆོས་མངོན་པ་ལ་འཇུག་པ་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་སྙིང་པོ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ།>>རྩོམ་བསྡུས། མངོན་པ་ནུ། ༡༠<<ཆོས་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་པ་དོན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད།>>རྩོམ་བསྡུས། སྣ་ཚོགས། སློབ་དཔོན་བློ་གྲོས་བརྟན་པ་བཅས་བཅུ་བཞུགས།

བོད་དུ་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འཆད་ཉན་དར་ཚུལ་མདོར་བསྡུས་ནས་ཞུ་ན། བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་སྐབས་པཎྜི་ཏ་ཛི་ན་དྲ་ན་སོགས་ལས་སྐ་ཅོག་སོགས་ཀྱིས་གསན་ནས། རྩ་འགྲེལ་འགྲེལ་ཆེན་རྒྱལ་སྲས་མ་དང་བཅས་པ་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར། དེ་དག་གི་སློབ་མ་དབད་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་བ་ཁམས་སུ་བྱོན་ཏེ། གྲུམ་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་ནས་བཤད་རྒྱུན་དར་བ་དང་། ཕྱིས་ཇོ་བོ་སྨྲི་ཏི་ཛྙ་ན་ཡིས་ཁམས་ཀློང་ཐང་དུ་མཛོད་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པས་དར་རྒྱས་བྱུང་། དེའི་སློབ་མ་གཡས་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་སོགས་ཀྱིས་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་དུ་མངོན་པའི་བཤད་རྒྱུན་དར་སྤེལ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ཞིང་ཕྱིས་ཕུ་ཧྲོ་བ་ཆེན་པོའི་སློབ་མ་རོག་དམར་ཞུར་དོལ་པ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འབབ་ཀྱུང་རྒྱལ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བ་སོགས་ནས་སྣར་ཐང་། གི་དགེ་བའི་བཤེས་སོགས་ལ་བཀའ་བབས་པ་སོགས་དང་། བྲང་ཏི་དར་མ་སྙིང་པོ་ལ་མངོན་པ་གོང་འོག་གཉིས་ཀའི་བཤད་སྲོལ་གྱི་བཀའ་བབས། དེའི་སློབ་མ་ཆོས་བརྩོན་དང་ཡེ་འབྱུང་། ཕྱི་མའི་སློབ་མ་དཀོན་མཆོག་རྡོ་རྗེ། དེའི་སློབ་མ་ཐ་གར་ཀུན་དགའ་རྡོ་རྗེ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ། མཆིམས་བརྩོན་སེང་གིས་ནག་འཛམ་དུ་གྲགས་པའི་ཊཱི་ཀ་མཛད་ཅིང་བོད་ཊཱི་ཀ་ཀྱི་ཐོག་མ་ཡིན་པར་གྲགས། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་དང་བསམ་གཏན་བཟང་པོ། སྣར་ཐང་བཅོམ་ལྡན་རིག་པའི་རལ་གྲི། དེ་ནས་མཆིམས་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་སུ་གྲགས་པ་དེས་<<ཆོས་མངོན་མཛོད་ཀྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའི་འགྲེལ་པ་མངོན་པའི་རྒྱན།>>ཞེས་པ་སྟེ་མཆིམས་མཛོད་དུ་གྲགས་པ་འདི་བརྩམས་པ་དང་། གཞན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་པ་མཛོད་ལ་བོད་འགྲེལ་༧༠ལྷག་མཛད་ནས། མངོན་པའི་བཤད་པ་གངས་ཅན་ཆོས་བརྒྱུད་ཆེན་པོ་བཞི་སོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ཀུན་ལ་དར་ཁྱབ་ཏུ་སོང་བ་དང་། མངོན་པའི་བསྟན་པ་ལ་དཔྱོད་པ་དང་ཤེས་ཚད་ཀྱི་ཚུ་ཚད་ཀྱང་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་ཞིང་ད་ལྟའི་བར་དུའང་བཞུགས་པ་ལགས་སོ།།

༄༅ ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པར་གླེང་བ་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མའི་ཞལ་ལུང་།

ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེ།

སྔ་འགོད།

གཞན་ཡང་ཚིག་གསལ་ལས། དབུ་མ་པ་ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་གཞན་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་དོན་དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབ་པའི་སྐབས་སུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་ན་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་དགག་ཆོས་རང་བཞིན་བཀག་ནས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ལས་ཆོས་ཅན་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལས་ཕྱོགས་གཞན་ཁྱད་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡང་ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེའི་ཚེ་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་སོ། །

རང་རྒྱུད་པས་དེའི་ཚེ་ཡང་དཔྱད་གཞི་ཆོས་ཅན་སྣང་ཙམ་དེ་རྒོལ་ཕྱིར་རྒོལ་གཉིས་ཀའི་ངོར་སྣང་ཙམ་གྲུབ་པ་བཞེད་པའི་ཚུལ་མང་ཡང་ཏ་ཙང་གསལ་པོ་ནི་བདེན་གཉིས་རྩ་འགྲེལ་ལས་བསྟན་ཏེ། །རྒོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ། །ཇི་ཙམ་སྣང་བའི་ཆ་ཡོད་པ། །དེ་ཙམ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་སོགས་པར་རྟོག །དེ་ཚེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་། །གང་གི་ཚེ་ན་གཞན་ན་མིན། །དེ་བས་རིགས་པར་སྨྲ་བ་རྣམས། །དེ་སྐད་སྨྲ་ལ་སུ་ཞིག་འགོག །ཅེས་དང་འགྲེལ་བ་ལས། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་རྒོལ་བ་དང་ཕྱིར་རྒོལ་བ་དག་གི་བློ་ལ་སྣང་བའི་ཆ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་དང་དཔེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་འབྱུང་གི། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ལ་སོགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འབྱུང་བ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་ལུགས་ཐ་དད་པ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་གང་ལ་ཡང་བློ་མཐུངས་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གནས་པ་རྣམས་ནི་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ནས་ཡང་དག་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་སེམས་པར་བྱེད་པར་ཁས་བླང་བར་བྱའོ། །དེ་བས་ན་རིགས་པ་སྨྲ་བ་ཡང་དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པར་འབྱུང་བར་བྱེད་ན་སུ་ཞིག་འགོག་པར་འགྱུར། འདི་ནི་མཐུངས་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་འདིར་རྒྱ་མི་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

འོ་ན་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་སྨྱུ་གུ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དོན་ཚུལ་བཞིན་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྨྱུ་གུ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཐལ་འགྱུར་པའི་རིགས་པས་ཕུལ་ཆེ་སྐྱོན་དེ་འགྱུར་ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་བདེན་གྲུབ་རྡུལ་ཙམ་ཡང་ཁས་མི་ལེན་ཏེ། མཐའ་བྲལ་སྨྲ་བའི་དབུ་མ་ཚད་ལྡན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།།

མདོར་ན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་དེའི་ཚེར་ཆོས་ཅན་སྣང་ཙམ་གྲུབ་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཀྱང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཚད་ལྡན་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱི་ངོར་དེ་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ། སྨྱུ་གུའི་གནས་ལུགས་ལ་ཚུལ་བཞིན་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སྨྱུ་གུའི་གནས་ལུགས་རང་གི་མཐོང་དོན་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཚེ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱི་རྟོག་ངོར་སྨྱུ་གུ་སྣང་ཙམ་དེ་མ་གྲུབ་ཀྱང་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་དེ་ངོས་མ་ཟིན་ནས་སྐབས་དེར་སྨྱུ་གུ་སྣང་ཙམ་གྲུབ་དགོས་ཟེར་ཁས་བླངས་པ་འགྱུར་རོ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐལ་རང་གི་འགྲེལ་ཚུལ་ལ་ཟབ་མི་ཟབ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ཐལ་རང་གི་ཁྱད་པ་མདོར་བསྡུས་ཀྱི་ངག་དེ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པར་བགྱིས་ནས། ཞར་བྱུང་རྟོག་འཆར་སྣ་ཚོགས་ལས་གནད་འགག་ཅན་འགའ་ཞིག་སྨྲ་ན། ང་ཚོ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་སློབ་བརྒྱུད་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་མཉམ་འཛོམ་ཐོག་ཕན་ཚུན་གུས་བཅེ་དང་གཟུར་བོར་གནས་ཤིང་བློ་གྲོས་དང་འཚམ་པའི་བགྲོ་གླེང་དང་འཕེལ་གཏམ་སྨྲ་རྒྱུ་འདི་ནི། རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་གནས་ཐུབ་པའི་གྲ་སྒྲིག་སྔོན་ཐོན་གྱི་རྣམ་པར་ངེས་འཛིན་ཆོག བགྲོ་གླེང་དུ་ཕེབས་མཁན་རྣམ་པ་ནི། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་དབུ་ཁྲིད་ཤ་སྟག་ཡིན་ལ། བསམ་བློའི་དབུ་ཁྲིད་ཡིན་པ་ནང་བཞིན་འགན་ཞིག་མ་ཁུར་ན་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་རྗེས་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནས་མཇུག་རྫོགས་པ་ལ་རིང་པོ་ཞིག་མེད་པ་ནི་ཉེ་བའི་དུས་རབས་སུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། ང་ཚོས་དེ་སྔོན་བྱུང་རབས་ཀྱི་ནང་དུ་ཞིབ་འཇུག་དང་། མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ལ་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་གང་དགོས་མ་མཐོང་ན་བསམ་བློའི་དབུ་ཁྲིད་ཚོ་ཡང་ད་དུང་གཉིད་ཐིབས་པོས་ནོན་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད།

ཧི་མ་ལ་ཡའི་རི་རྒྱུད་དུ་གནས་པའི་གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་ཆོས་ལུགས་ཞིག་གི་ཡིག་ཆ་ཡོད་པ་ནང་བཞིན། འཛམ་གླིང་གི་མི་འབོར་ཆེ་ཤོས་རྣམས་ཀྱི་སྐད་རིགས་ནང་དུའང་། ཆོས་ལུགས་གཞན་སུ་གང་གི་ཡིག་ཆ། ཆ་ཚང་ཞིང་སྤྱུས་ཚད་ཡོངས་པ་མེད། ཉེ་བའི་དུས་རབས་སུ། སྔོན་རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་མངོན་པར་དགྲ་ལན་གསུམ་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་གོད་ཆག་བྱུང་ན་ཡང་། བཀའ་འོས་ཀྱི་ཀན་རབས་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྲོག་ཀྱང་བསྔོས་ནས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་པ་དང་། ཡིག་ཆ་རྣམས་གཅེས་པའི་ནོར་བཞིན་བདམས་ནས་ཕྱིའི་ཡུལ་གྲུ་ཁག་ཏུ་དབོར་འདྲེན་བྱས་པའི་སྐུ་དྲིན་བདག་རྐྱེན་གྱིས་མཐུས། ད་དུང་ཡིག་

ཆ་མི་འདྲ་བའི་པོད་སྟོང་ཚོ་ལྔ་དྲུག་ལྷག་ཙམ་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡིག་ཆ་བརྒྱ་ཆ་གོ་དགུ་ཙམ་ཞིག་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་རྣམས་སུ་དཔེ་རས་ཀྱི་བཏུམས་ཏེ་སྐུ་མཚམས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས་མཆོད་པ་བྱ་ཡུལ་གྱི་ས་ཇོ་ལས་གྲུབ་པའི་སྐུ་རྟེན་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་བཞག་ཡོད།

ད་ལྟ་ང་ཚོས་ནང་ཆོས་སློབ་གཉེར་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱ་ས་ནི། བཀའ་བསྟན་གཉིས་ལས། བསྟན་བཅོས། བསྟན་བཅོས་ལ་བསྟན་འགྱུར་དང་བོད་རིགས་རང་གིས་བརྩམས་པ་གཉིས་ལས། བོད་རྩོམ། བོད་རྩོམ་ལ་བཤད་བརྒྱུད་བཀའ་ཆེན་བཅུ་དང་། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱིས་བརྩམས་ཡོད་པ་ལས། སོ་སོ་དང་པོར་ཆོས་བརྒྱུད་གང་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་པ་པོས་མཛད་པའི་བརྩམས་ཆོས། སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གང་ཟག་རེ་ཟུང་གིས་མཛད་པའི་བརྩམས་ཆོས་ཁོ་ནར་སྦྱངས་བརྩོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དཔེར་ན། ས་སྐྱ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲྭ་ས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་རྣམས་ལྔའི་གསུང་རྣམས་དཔེ་རས་ནང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ནས། ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་དང་པཎ་ཆེན་ཤཱཀྱ་མཆོག་ལྡན་གྱི་གསུངས་ལ་གཙོ་བོར་བལྟ་ཞིང་དེ་དག་གི་གསུངས་པ་དང་མ་མཐུན་ན། གོང་མ་རྣམ་ལྔའི་གསུང་ལ་ཡང་དགོངས་པ་དང་དགོངས་གཞི་བཙལ་ནས་འགྲེལ་རྒྱུང་བྱེད་པ་དང་། དགེ་ལུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། གྲྭ་ཚང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་པཎ་ཆེན་བསོད་གྲགས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་དང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སེ་ར་རྗེ་བཙུན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཁོ་ནར་གཙོར་འདོན་བྱེད་ཅིང་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་དང་མ་མཐུན་ན། རྗེ་ཡབ་སྲས་གསུམ་གྱི་གསུང་ལའང་དགོངས་པ་དང་དགོངས་གཞི་བཙལ་ནས་ཡིད་གཉིས་མེད་པར་འགྲེལ་རྒྱུང་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་རྣམས་ལ་ཡང་གནས་ཚུལ་གཅིག་པར་འབྱུང་བཞིན་པ་རེད།

ང་ཚོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་མང་ཆེ་བས་མཇལ་ཡང་མ་མྱོང་བའི་ཡིག་ཆ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དེང་སང་ཆེས་མཐོའི་གཙུག་ལག་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་ཆེད་ལས་པ་ཟེར་ནའང་འདྲ། རིགས་གཅིག་ཧ་ཅང་འཛིན་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དཔེར་ན་ཤཱཀྱ་ཧྲི་པས་མཛད་པའི་དེ་ཉིད་རྣམ་ངེས་ལྟ་བུ་དང་། མ་ཧཱ་མ་ཡ་འམ་སྒྱུ་འཕྲུལ་ཆེན་མོའི་འགྲེལ་བ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ང་ཚོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྲྭ་ཚང་ཁག་ལས་མཚན་ཐོས་པ་མང་པོ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། མཇལ་མྱོང་མཁན་དཀོན་པོར་གྱུར་ཡོད། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཁག་ནས་རེ་རེ་ལ་ཆེད་ལས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་མཁན་གོ་སྒྲིག་ཞུས་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་རྩོམ་དེབ་བཅས་འདོན་གྱིན་ཡོད།

ང་ཚོས་ང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཀྱིས་བཞག་པའི་རྩ་ཆེན་རིག་ནོར་དེ་དག་བདག་པོ་མ་ཕོག་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ལ་ཤོར། དེ་དག་གིས་བདག་པོ་རྒྱག་ཅིང་མ་འོངས་པར་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མཁས་པ་དེ་དག་ལས་ང་ཚོས་ཚུར་སྦྱོང་དགོས་པ་གཏན་གཏན་ཡོང་ས་རེད། ང་ཚོའི་བསམ་བློའི་

ནང་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནང་ནས་ཐེག་ཆེན། ཐེག་ཆེན་ནང་ནས་ངེས་དོན་གྱི་བཀའ་རུ་འདོད་པའི་ཤེར་ཕྱིན་དང་། དཔལ་བརྟེགས་སེང་གེ་སྒྲའི་མདོ་ལྟ་བུ་ཚད་མར་བཟུང་རུང་གི་དྲང་དོན་གྱི་མདོ་རྣམས་ནི་དྲང་དོན་ཡིན་པས་ཡིད་རྟོན་དུ་མི་རུང་བསམས་ནས་ཟུར་དུ་བཞག་པ་དང་།

ཡང་བཀའ་རྒྱ་ཆེ། ལུང་གྲངས་མང་། མན་ངག་གཏིང་ཟབ་པས་རྒྱལ་བའི་ལུང་གིས་ཟིན་པའི་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ཀླུ་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་དང་། རྡོ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་མས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ཏེ་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་གྲུབ་ཆེན་བིར་ཝ་པ་ལྟ་བུས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་མ་བལྟོས་ན་རང་འགར་བཀའ་ལ་ཐད་ཀར་འཇུག་མི་ནུས་བསམ་པའི་སྙིང་ལུག་དང་། ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ཀླུ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་གྱུར་བ་གཞན་ལ་ཐར་བའི་ཐབས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བ་མ་གཏོགས་ཀླུ་སྒྲུབ་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལོན་མཁན་འཕགས་ཡུལ་དུ་བྱུང་མེད་པས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལྟ་བར་བརྟེན་ནས་ཐར་བ་ཡང་མི་ཐོབ་པར་འདོད་པ་དང་། དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་ལོན་མཁན་ནི་སོ་སོའི་ཆོས་བརྒྱུད་དུ་ཁས་ཆེ་བའི་ཚད་འཛིན་བྱ་སའི་མཁས་པ་དེའམ་དེ་དག་མ་གཏོགས་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། གསང་སྔགས་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ལས་བསྟན་པའི་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་སམ། གཉུག་མ་ལྷན་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོ་འཕྲོད་ན་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་གྱི་སྨིན་ཁྲིད་ཀྱི་སྦྱོར་ཚོགས་ལ་འབད་འབུངས་བགྱི་དགོས་མེད་པས། ཉུབ་བསྒོམས་ན་ཉུབ། ནངས་བསྒོམས་ན་ནངས་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལ་འབད་དགོས་བསམས་ནས། སླ་ཆོས་སྒྲུབ་སྟབས་བདེ་ལ་གྲུབ་འབྲས་མྱུར་བ་ཞིག་ཐོབ་ཏུ་རེ་ནས་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་ལ་བཤད་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ཞོར་དུ་ལུས་པ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས། ཡིག་ཆ་མང་ཆེ་བར་དཔེ་བལྟས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཀྱང་བརླགས་པ་དང་། གཞན་ཟེར་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རང་ལྟ་མཆོག་འཛིན་དང་། ཆོས་ལུགས་ལ་ཕྱོགས་ཞེན། གྲུབ་མཐའ་ལ་འཐེན་ཁྲེར་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ནས། ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཆ་ནས་ཉམས་རྒུད་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། མདོར་ན་ཆེས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ས་ཕྱོགས་ལས་ཀྱང་གུ་དོག་པའི་ལུང་ཚུང་ཞིག་ཏུ་འཛུལ་འདུག་པའི་གནས་ཚུལ་འདི། སོ་སོས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཞན་ལ་བསྒྲགས་ཏེ་གནས་ལུགས་གོ་བར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཁ་ཚ་དགོས་ཐུག་གི་གལ་གནད་ཆེན་པོར་མཐོང་།

དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་གི་འཆད་ཉན་གྱི་སྲོལ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་ནང་བཞིན་རང་རྐང་ཚུགས་པ་ད་བར་རྒྱུན་སྐྱོང་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་ཆེ་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཚོ་དང་སློབ་དཔོན་པད་མའི་ངང་ཚུལ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པར་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་བྱས་ཤིང་། ཕྱིས་སུ་སློབ་དཔོན་ཕྱྭ་པས་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་བཀག་ཅིང་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སྒྲུབ་པར་མཛད་དེ་ཛ་ཡ་ཨ་ནན་ད་རྩོད་པས་ཕམ་པར་བྱས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད་ལ། དབུ་

མ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་འཆད་ཉན་རྒྱ་ཆེར་དར་བ་མངོན་ཞིང་། ང་ཚོའི་ཆོས་བརྒྱུད་ཁག་གི་ཡིག་ཆར་གཟིགས་དང་། དོན་དམ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པ་དང་། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་པར་འགྲེལ་གྱིན་འདུག་ནའང་། ཐ་སྙད་རྣམ་གཞག་གི་སྐབས་སུ། གཟུ་བོའི་བློས་དཔྱད་ན་ས་བཀའ་རྙིང་གསུམ་ལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཐ་སྙད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རིགས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ནས་སྣང་བ་སེམས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལས་དཔལ་ལྡན་ཟླ་བའི་ལུགས་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ན་གང་གྲགས་པ་ཁས་ལེན་ཚུལ་ཉུང་ཉུང་ཡིན་པ་དང་།

དགེ་ལྡན་པའི་ལུགས་ལ་ཡང་། མདོ་སྡེ་སྤྱོད་པའི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ནས་ཐ་སྙད་ཚད་གྲུབ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་སོགས་ལས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་སྤྱོད་པ་མིང་ཙམ་དུ་གྱུར་འདུག་པས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལུགས་དེ་དག་ལ་འཆད་ཉན་གནང་དགོས་གལ་ཆེ་ནའང་། རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་ཡབ་སྲས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པ་དང་འགྲེལ་ཚུལ་མ་མཐུན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་འཆད་ཉན་གྱི་སྲོལ་ལ་ཉམས་རྒུད་ཆེན་པོ་ཕྱོར་སྣང་། དེང་དུས་ཞི་མཚོའི་དབུ་མ་རྒྱན་དང་། ཀ་མ་ལ་ཤཱི་ལའི་སྒོམ་རིམ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དང་། འགྲེལ་ཆུང་དོན་གསལ་སོགས་རེ་ཟུང་མ་གཏོགས། གཞན་གྱི་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ལུང་རྒྱུན་ཙམ་ཡང་མེད་པར་གྱུར་ཡོད།

བོད་གངས་ཅན་པའི་ཆོས་སྨྲ་བ་ཡོངས་ཀྱིས་སོ་སོའི་ལུགས་སྲོལ་དེ་དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཡིན་ཞེས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་བསྒྲགས་ནས། དེ་དག་གི་རྗེས་འཇུག་ཕལ་ཆེ་བའི་རྒྱུད་ལ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ངེས་ཤེས་གསལ་ཧྲིག་གེ་བ་ཙམ་ཡང་མ་སྐྱེས་ཤིང་། དངོས་འཛིན་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མ་ཉམས་བཞིན། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཡིན་ཟེར་བའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་ཁེངས་ནས། ཅལ་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་རྣམ་ཐར་ཟིན་པའི་རྐྱེན་གྱིས། འཕགས་པ་ས་གསུམ་པར་གནས་པ་ལུང་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་སློབ་དཔོན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་ས་སྡེ་ལྔ་དང་སྡོམ་རྣམ་གཉིས། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པའི་པྲ་ཀ་ར་སྡེ་བརྒྱད་སོགས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་རྒྱ་གཞུང་དེ་དག་གི་ལུང་རྒྱུན་ཙམ་ཡང་ཏ་ཙང་དཀོན་པ་དང་། ཕལ་ཆེར་ལ་ལུང་རྒྱུན་ཙམ་ཡང་བཞུགས་མེད་པའི་གནས་ཚུལ་འདི་བྱུང་འདུག གནས་ཚུལ་འདི་དག་མ་ཤེས་ན་ནམ་ཡང་ལེགས་སྤེལ་ཉེས་འགོག་དང་སྙིགས་དོར་བཅུད་ལེན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་མི་ཐུབ་ལ། ཆོས་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན་ནོར་ལ་འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་དགོས་ཀྱང་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་འདོད་ཆུང་ཚོག་ཤེས་ནམ་ཡང་བྱ་རྒྱུ་མེད་པས་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ན་ལེནྡྲའི་པཎ་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ཚོགས་ད་ལྟ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པ་ཡོངས་ལ། ང་

ཆོས་མ་འོངས་པར་ཡུལ་གྲུ་གཞན་གྱི་མཁས་དབང་ལ་རེ་ལྟོས་བཅའ་མ་དགོས་པར་ད་ལྟ་ནས་འཆད་ཉན་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་གསོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་བརྩོན་གནང་གལ་དུ་མཐོང་། ཞུ་སྐྱོབས་ཆེ་རྐྱེན་གྱིས་ཐུགས་སུ་མ་གཟིགས་པའི་རིགས་བྱུང་ན་དགོངས་སེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

མཐའ་མར་དགེ་བ་སྨྲར་ཡང་བསྡུས་པའི་ཚིག་སུ་བཅད་པ་ནི། སྣ་ཚོགས་ཡུར་བར་དྲངས་པའི་བདུད་རྩིའི་ཀླུངས། །ཆོས་དབྱིངས་རྒྱ་མཚོར་གཅིག་ཏུ་འབབ་པའི་ཚུལ། །འཇུག་སྒོ་གསུམ་གྱིས་བཀྲལ་པའི་མན་ངག་འདི། །གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་བའི་གདམས་ངག་ཡིན། །ཀླུ་སྒྲུབ་ལུགས་བཟང་གངས་རིའི་སྐྱོར་གནས་ཤིང་། །ཐལ་རང་གཞུང་བཞིན་བཀྲལ་བའི་ང་རོ་ཡིས། །མི་ཤེས་རྨོངས་པའི་གླང་ཆེན་ཀླད་འགེམས་པ། །བསོད་ནམས་སེང་གེའི་བཀའ་དྲིན་དྲན་བཞིན་འདུད། །གཟུར་གནས་གཏམ་གྱི་འོད་ཟེར་བརྒྱ་པ་ཉིད། །བློ་གྲོས་ཤར་རིའི་ཕྲག་ནས་འཆར་བའི་མོད། །རིགས་མཐུན་དགའ་བའི་པད་མོ་བཞད་པ་དང་། །མཐར་ལྷུང་སྨག་རུམ་སྡུག་པོ་སུ་ཡིས་འགོག །བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༠༣༩ལོའི་ས་ག་ཟླ་བའི་ཟླ་བ་ཉ་གང་བའི་གྲུབ་པར་བགྱིས།

ཤེས་རབ་ཡོད་ན་ཕྱོགས་གང་ནས་ཀྱང་གནད་ཆེན་པོ་རེ་རྙེད་ཐུབ་པས། ཧྲིལ་གྱིས་འདོར་བ་དང་ཧྲིལ་གྱིས་ལེན་པ་འདི་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་ལམ་མ་ཡིན་ནོ།།

—— དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ།

༄ མི་ཚེ་དང་སྣན་ངག་ལ་ལྟ་ཚུལ།

—གཉིད་མི་འོང་བའི་མཚན་མོ་ཞིག་གི་ལབ་ལོབ་ཏུ་གཏོགས་པ།

ངག་དབང་བཙོན་འགྲུས། [རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས།]

༡༽ མི་ཚེའི་རིན་ཐང་ལ་གཞིག་པའི་ལབ་རྫོལ།

ངས་ནམ་རྒྱུན་བཞིན་འདས་དོན་དང་ཕུགས་བསམ་མང་པོར་ཕྱིར་འདང་གིས་མི་ཚེའི་རིན་ཐང་ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྐོར་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་ཤེས་འདོད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། ངས་<<གདོང་འབབ་གྲོན་པའི་གཞས་མ།>>ཟེར་བའི་གློག་བརྙན་དེ་མཐོང་བ་ནས་བཟུང་དོན་དངོས་ཀྱི་མི་ཚེ་ནི་ཀྱག་ཀྱོག་གི་ལམ་བུ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་ཚོར་བྱུང་ལ། མི་ཚེ་ནི་ཆེས་ཛ་དྲག་ཆེ་བའི་གཡུལ་ས་ཞིག་ཡིན་པའི་སྣང་བ་ཡང་སྐྱེ་ཡོང་།

ཡིན་ནའང་ང་རང་ནི་ཛ་དྲག་པའི་མི་ཚེའི་བྲོ་བ་དེ་འདྲ་ཅི་ཡང་མ་མྱངས་པར་ཁུ་སིམ་མེར་ལུས་སོང་བ་ལ་གནོང་འགྱོད་ཆེན་པོ་རེ་སྐྱེ་བཞིན་ཡོད་ལ། མཚམས་རེར་བསམ་ཚུལ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་ཚུགས་ཤོར་བའི་ཚིག་དུམ་འདི་འདྲ་རེ་ཡང་འབྲི་འཚོར་བཞིན་ཡོད། མ་གཞི་རྩོམ་ཡིག་འདི་འདྲ་འབྲི་ཁུལ་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལ་འཚམས་པོ་མེད་པ་ཤེས་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་བཤད་འདོད་པའི་སྐད་ཆ་གང་ཡིན་སྨྲ་གསང་མེད་པར་གྲོགས་དག་ལ་བཤད་ན། ཐག་སྙེང་གི་ཁུར་པོ་ལྗི་མོ་ཞིག་ཐོག་སོང་བ་ལྟ་བུ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀར་ཡང་སྣང་ཞིག་འཆར་འོང་བས་གང་འདོད་དུ་བྲིས་པ་ཡིན། བསམ་བློ་འདི་ཡི་འབྱུང་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཡང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་མི་ཚེའི་སྐྱིད་སྡུག་མ་མྱངས་པའི་ང་ཅག་ལ། ཚོར་སྣང་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཉག་ཕྲ་བས་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་མ་ལག་ལས་རིང་དུ་གྱུར་བས་ལོས་ཡིན་ཡང་བསམ་ཡོང་། གཅིག་བྱས་ན་འདི་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བདེན་དཔང་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ངེས་སུ་འདུག་སྟེ། གནའ་དུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྨྲ་བའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་མོ་ལེ་ཉེན་དང་། མར་ཁེ་སི་སོགས་བསམ་བློ་བའི་གཞུང་ཏ་ཉག་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་མི་བོ་ཆེ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་། བདེ་བདེ་ལྷོད་ལྷོད་དང་ནས་གསར་གཏོད་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་འཕར་མ་དེ་འདྲ་ཉེད་སོང་བ་ཞིག་མིན་པར། ཛ་དྲག་དང་དཀའ་སྡུག་ཆེ་བའི་མི་ཚེའི་འཚོ་བར་མྱོང་རོལ་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་ལས་ད་གཟོད་གཞི་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དབུ་ཕྲེད་གསར་པ་རེ་འབྲི་བཞེངས་མཛད་པ་རེད།

ཁོ་པ་ཚོའི་མི་ཚེ་ནི་ཆེས་ཛ་དྲག་ཆེ་བའི་གཙང་

རོང་གི་ལམ་བུ་ཞིག་དང་འདྲ་བར། རྡུང་སྡིགས་དང་དམའ་འབེབས། ཁྱད་གསོད་སོགས་ཡར་ལངས་དཀའ་བའི་གནས་སུ་ཚུད་པ་ནི་ཧ་ཅང་མང་ཞིང་། ཐ་ན་སློབ་གྲྭ་གཅིག་པུ་ལས་ཀྱང་ཕྱིར་ཕུད་ཐེངས་མང་བྱུས་འདུག་ལ་གནད་འགག་གི་སྐབས་མང་པོར་སྐྱེ་བརྙེས་བཏང་འདུག

རེད་དེ་མི་ཚེའི་དཀའ་སྡུག་དེ་དག་གི་མྱོང་བ་ལས་ཁོ་ཚོ་ཐུན་མོང་ལ་ཡོད་པའི་སྙིར་ཚུགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཁ་ཕྱོགས་རྣོ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལས་དྲན་ཤེས་ཉམས་པའི་མངོན་རྟགས་ཙམ་ཡང་དོད་མི་འདུག དེ་བས་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་འཕྲད་པ་ཙམ་གྱིས་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་རྙེད་པའི་ངེས་པ་མི་བགྲང་ཡང་། རྣམ་རིག་དང་ཧམ་སེམས་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཡང་འཚོ་བའི་དཀའ་སྡུག་གི་རྒྱུས་མངའ་མེད་ཚེ། སྐྱེས་བུ་གང་དེར་གཞན་དོན་ལྷག་བསམ་གྱི་སྙིང་སྟོབས་དབེན་པར་འགྱུར་ཞིང་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་མི་ཚེའི་ལས་དོན་སླད་གང་ཡང་བློས་གཏོང་མི་ཐོད་པའི་སྟར་མ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན། དེས་ན་དཀའ་སྡུག་ནི་དཀའ་སྡུག་ཙམ་མིན་པར་མི་ཚེའི་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ཆེས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆ་ཤས་ཤིག་རེད་འདུག་ཅེས་ཀྱང་བརྗོད་པར་ཐོད།

གནའ་བོའི་རོ་མའི་སི་ཧྲོ་ཀུའི་གྲུབ་མཐའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་བ་སེའི་ཞུས་ཁྭ་ཟེར་བ་དེས་ཀྱང་“ལས་སྐལ་བཟང་བོར་ཡིད་སྨོན་འཚོར་ཡང་། སྐལ་ངན་ལས་རྒྱལ་བ་ནི་དེ་བས་ངོ་མཚར་ཆེ།” ཞེས་བཤད་མྱོང་ཡོད་འདུག (<<ཕའི་གྲུབ་ནས་མི་ཚེ་གླིང་བ་>>ཞེས་པ་ལས་དྲངས།) ངོ་མ་འབྱུར་དུ་ཐོན་བའི་སྐད་ཆ་འདིས་ནི་ཞུམ་མེད་ལྷག་བསམ་གྱི་དཔལ་འབར་བའི་སྐྱེས་བུ་གང་དེ་ཇི་ལྟར་དཀའ་སྡུག་ཆེ་བའི་མནར་གཅོད་ཀྱི་དྲ་བར་ཚུད་པ་དེ་ཆོད་ཀྱིས་སྒྲོ་སེམས་འཁོར་བཞིན་བླ་མེད་ཀྱི་མཛད་རྗེས་ལ་ཞེ་རྫམ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱི་དོན་ལ་བརྩེ་བ་ཟབ་ཅིང་འོད་སྟོང་ལྡན་པའི་མི་ཚེ་གང་བོར་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དྭངས་མ་སྙིང་ལ་སྨྲུམ་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ནི་ཅིས་ཀྱང་སྟེར་གྱིན་འདུག

ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་བསམ་བློའི་དཔལ་ཡོན་ལྡན་ཁྱུལ་གྱི་རང་རྣོམ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱང་། གཞུང་ལུགས་ལས་བཤད་པའི་བྱམས་བརྩེ་སོགས་ཀྱི་གདམ་སྐན་གང་མང་ཁ་རུ་འཁྱིན་ཤེས་པ་ཙམ་ལས། དོན་གྱི་ལག་ལེན་དང་བསྟུར་ན་ད་དུང་ཡང་གནམ་སའི་བར་གྱི་སྟོང་ཆ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་པར་སུས་ཀྱང་བསྙོན་དུ་མེད་དོ། །

གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སྐལ་ངན་ལས་རྒྱལ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ལས་འོད་སྟོང་ལྡན་པའི་མི་ཚེའི་མཛེས་སྡུག་གི་ལང་ཚོ་མཐོང་མཁན་ནི་ཧ་ཅང་དཀོན་ཆོད་དུ་འདུག གནད་དོན་འདིར་སློབ་དཔོན་གན་རྫི་མཆོག་གིས་ཀྱང་མྱོང་བ་ཐོན་པའི་བཤད་པ་ཡང་ཡང་མཛད་ཡོད་ལ། ཁོང་རྣམས་ལ་མཆོན་ན་གསོན་པ་ལས་ཀྱང་ཤི་བ་ངོ་མཚར་བ་ནི། གསེར་ས་འོག་ཏུ་སོང་ཡང་འོད་ནམ་མཁའ་ལ་ཁྱབ་ཟེར་བའི་དཔེ་ལྟར་གྱུར་ཡོད། ད་དུང་ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད་ལས“མཁས་པ་སློབ་པའི་དུས་ན་སྡུག །བདེ་བར་སྡོད་ལ་མཁས་མི་སྲིད། །” ཅེས་པའི་ཚིག་རྐང་གཉིས་པོ་འདིས་ཀྱང་དོན་གྱི་མཁས་པ་ཞིག་བྱ

འདོད་ན་གོང་ཞུས་ལྟར། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྤྲད་པའི་དཀའ་སྡུག་གི་ཁུར་ཆེན་ཅི་འདྲར་ཐུག་ཀྱང་དང་ལེན་གྱིས་ཧྲེང་ངེར་འཁྱེར་ཐུབ་པའི་ནུས་ཤུགས་ཟླ་མེད་ཅིག་དགོས་པའི་གནས་ལུགས་བརྗོད་ཡོད་པ་ལས། མགོ་ན་བ་དང་ཤང་གཟེར་བ་སོགས་ཚོར་བ་ཉི་ཚེ་བ་ལ་གདོང་གཏུད་དགོས་རབས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་བརྗོད་བྱས་ན་རིན་ཐང་ལྷག་པོ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་། །

གནད་དོན་འདི་ནི་མི་ཆོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ངོས་ཁོ་ན་ལས་འཕྲོས་བརྗོད་བྱེད་དགོས་པ་ཙམ་མིན་པར་ཆོས་ཉིད་འགལ་བ་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཞིག་ཡིན་ལ། འདི་ནི་སྟོན་པ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ངོས་ཐད་ནས་གླེང་ན་ཡང་ཆེས་གལ་གནད་ཅིག་ཏུ་རྩི་བཞིན་ཡོད་དེ། མཁས་པ་དངུལ་ཆུ་བས། "དགེ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་འདོད་པའི་རྒྱལ་སྲས་ལ། །གནོད་བྱེད་ཐམས་ཅད་རིན་ཆེན་གཏེར་དང་མཚུངས། །" ཞེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་བཟོད་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ངེས་འབྱུང་རྣལ་མ་ཙམ་སྐྱེ་བར་ཡང་ངེས་པར་དུ་འཁོར་བའི་སྐྱོན་གྱིས་ཡིད་སུན་དྲག་པོ་སྐྱེ་དགོས་རབས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན། ལམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ཕལ་ཆེར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་གོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་པ་རྣམས་གཅིག་མཚུངས་སུ་གྲུབ་འདུག གནད་དོན་འདི་དག་གི་རྩ་བ་རིགས་ལམ་གྱིས་དེད་ན་མཐར་ཆོས་ཉིད་ལ་ཐུག་ནས་ཡོད་པས་གུས་རྩེ་འོས་པ་ཞིག་ལོས་ཡིན་བསམ་ཡོང་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད་འདུག ང་ཚོས་གཅེས་འོས་པའི་མི་ཚེ་མངོན་གྱུར་གྱི་སྐབས་བཟང་འདི་ནམ་ཡང་ལེགས་ལམ་དུ་འཁྱོངས་པ་ཞིག་ཅེས་ཀྱང་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོས་མི་ཚེ་འདི་དྲང་བདེན་དང་ཁ་ཕྱོགས་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་བསྒྱུར་དགོས་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་གིས་མི་ཚེ་ནི་གཡོ་འཁྲུལ་དང་། ངེས་གཏན་མེད་པའི་ལམ་ནས་སྐྱེལ་གྱིན་ཡོད་ལ་དེ་བས་མི་ཚེ་ནི་སྙེར་དོན་གྱི་ཆེད་དུ་གཏོང་རྒྱུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དོན་ངོ་མར་བསམས་ན་ཕོ་ཚོས་མི་ཚེའི་བློ་བ་ངོ་མ་དེ་ཡེ་ནས་མྱོང་མེད་ལ། ཕོ་ཚོར་མི་ཚེའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ཡང་གཏན་ནས་ཐོབ་མེད་ཅེས་བཤད་ན་ཡང་བཤད་ཚོག་ཚོག་རེད་ལ། དེ་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷོ་རྒྱབ་ཕོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཉིན་འདུར་མཚན་འདུར་བྱེད་པ་ནི་གླེང་རིན་ཡེ་ནས་ཡོད་པ་ཞིག་མིན་ལ་ཅེས་ཀྱང་དོགས་ཟོན་བྱ་དགོས་པའི་གནས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན། དེ་བས་རང་ཉིད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་མཚོན་དུ་རུང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འདོད་ན། དྲང་བདེན་དང་ལྷག་བསམ་ནི་རྩ་བའི་བློ་ཕུགས་ཀྱི་གཞི་ཤར་དུ་གྱུར་ཡོད་པས་ཀུན་གྱིས་འབད་པས་སྲུང་བར་རིགས་སོ། །

༢༽ སྙན་ངག་པའི་རང་གཤིས་ལ་གཞིག་པའི་ལབ་རྩོལ།

བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་མི་ཚེ་ལ་རིན་ཐང་མཐོང་བའི་ཤེས་ཡོན་ཅན་ནི། རིག་གནས་ཆེ་ཕྲ་གང་གི་ཆ་ནས་བཤད་ཀྱང་ཆེས་གལ་ཆེན་དུ་གྲུབ་ཡོད། རང་གཤིས་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་མ་རྩ་མེད་ན་རང་ཉིད་ལ་རིག་གནས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་གང་ཡང་མེད་སོང་བས། ཤེས་ཡོན་པའི་གྲལ་དུ་

འཚང་བའི་ཁྲུལ་བྱས་ཀྱང་ཤེས་ཡོན་པ་རྣལ་མ་ཞིག་ཏུ་གཏན་ནས་འགྱུར་མི་སྲིད། དེས་ན་རང་རྩུགས་དང་རང་གཤིས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཚོག་པར་ཆེས་སྡུག་ས་དང་ངན་སར་གདོང་གཏོད་ཀྱིས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཡོད་པར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་རིག་གནས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ངོ་མ་དེ་ཆགས་ཡོད།

རང་རེའི་སྤྱི་ཚོགས་འདིར་ཤེས་ཡོན་ཡོད་ཅེས་ཤེས་ཡོན་པའི་གྲལ་དུ་འཚང་མཁན་གང་མང་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དངོས་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱེད་མཁན་དང་སྤྱི་སེམས་ཀྱི་བློ་སྲོག་ལྡན་པའི་རང་གཤིས་ཅན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བཟོ་མ་རེད། ངས་ཚོད་རྩིས་བྱས་པ་ནོར་མེད་ན་རྩོམ་རིག་གི་ལས་ལ་ཞུགས་མཁན་གང་མང་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་མ་ཁུར་བར་བསྙོད་སྨད་དང་འུར་སྒྲོག་ཁོ་ནས་དུས་འདས་ཤིང་། ཐ་ན་རང་ཉིད་གང་ཞིག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་ངོས་འཛིན་མི་བྱེད་མཁན་དེ་འདྲ་ཡང་ཡོད་ཚོད་དུ་འདུག་བསམས། སྐད་ངག་དང་སྐད་ངག་པ་གང་ཞིག་ལ་མཚོན་ནའང་རིག་གནས་ཀྱི་བློ་སྲོག་དང་ཁ་གཏན་ནས་འབྲལ་མི་རུང་ཞིང་། རིག་གནས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་ཡང་འཕྱུག་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་སྤྱི་ཚོགས་རྙོག་འཛིང་དུ་གཏོང་བའི་ཧོལ་རྒྱུག་པ་མང་པོ་འཚང་ནས་འོང་ཞིང་། ངེས་གཏན་མེད་པའི་བཤད་ཡམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་ལག་རྡང་གཏོར་བའི་རྒྱུ་རུ་འགྲོ་བ་ལས་བདེན་དོན་གྱི་བློ་མིག་ནམ་ཡང་འབྱེད་མི་ནུས། འོན་ཀྱང་གོང་དུ་ཞུས་པའི་རང་གཤིས་དག་གིས་རྒྱུད་སྨིན་པའི་ཤེས་ཡོན་པ་སུ་འདྲ་ཡིན་ཡང་བཀུར་འོས་པའི་སྐྱེས་བུ་རང་མཚན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་མིན་ལ་བསྙོན་དུ་མི་རུང་ཞིང་། ལྷག་ཏུ་སྐད་ངག་དང་སྐད་ངག་པ་ནི་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་ཉིང་བཅུད་ལས་ཐོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ཞིག་དང་ཀུན་ནས་འདྲ་བས་སུ་ཞིག་གིས་དགའ་མགུ་མི་བྱེད་དམ། སྔོན་ཆད་གྲོགས་པོ་ཞིག་གི་ངག་ལས “སྐད་ངག་ནི་ཚོར་བའི་ཉིང་ཁུ་རེད།” ཅེས་པ་ཞིག་གོ་མྱོང་ལ་སྐད་ཆ་དེར་བསམ་གཞིག་གང་མང་བྱེད་མྱོང་ཡོད་ཀྱང་། ད་བར་སྐད་ཆ་དུམ་བུ་དེའི་ཡང་སྙིང་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱི་མྱོང་བ་དང་ངེས་ཤེས་རྙེད་མ་སོང་། ད་ལྟ་བསམ་ན་སྐད་ཆ་དེ་ནི་མུ་ཏིག་རྫོག་པོ་གཅིག་དང་འདྲ་བར་ཧ་ཅང་དོན་སྙིང་ལྡན་པས་ཡིད་ཆེས་སྐྱེ་ཡོང་བ་ཞིག་རེད་འདུག་གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྐྱིད་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་དངོས་དང་འགྲོགས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཕྱི་དངོས་པོ་ལ་ཉམས་མྱོང་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་སྐྱེ་འཕེལ་ཡོང་དགོས་པ་ལས། གཡོ་འཕྲུལ་གྱིས་བཅོས་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་ལ་སུ་ཞིག་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་དེ་ལ་ནི་དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྡང་གི་བྲོ་བ་གང་མང་ཞིག་ཡོད་མི་དཔེ་ཞིང་། མི་དེར་མཚོན་ན་མི་ཚེ་དེར་བྱ་གཞག་གསར་བ་ཞིག་འགྲུབ་པར་ཡང་ཁག་པོར་གྱུར་པ་ཡིན། ལྷག་པར་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་གླུ་གཞས་དང་རོལ་དབྱངས། རི་མོ་དང་འཁྲབ་སྟོན། དེ་བཞིན་སྐད་ངག་སོགས་མདོར་ན་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་དངོས་པོ་ཅི་འདྲ་

ཞིག་ཡིན་ཡང་། དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྡང་གི་ཚོར་བས་གཡོ་འཁྲུམ་བྱེད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ད་བཟོད་མི་ནུས་པས་ཀྱི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་འཇོག་ཐུབ་ངེས་སུ་ཡོད་ཅིང་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་ཡང་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱིན་ཡོད།

རེ་བ་དང་ཞུགས་བསམ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་ངེས་པར་དགོས་ངེས་ཡིན། གནས་སྟངས་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་ཚོར་བ་བཙོས་མ་ཞིག་གིས་བཞེངས་བསྐྲུན་བྱས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དེ་དག་ནི། ཆེས་སྡྱིར་བཏང་བ་ཞིག་ལས་དོན་སྙིང་ལྷག་པོ་གང་ཡང་ལྡན་མེད་པས་འབད་འབུངས་བྱས་ཀྱང་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་མཆོང་སྐྱོད་ཡོང་མི་སྲིད་དོ།།

༡༽ སྣན་ངག་གི་བླ་སྲོག་ལ་གཞིག་པའི་ལབ་རྗོལ།

སྙན་ངག་སྒྱུ་རྩལ་ནི་སྒྱུ་རྩལ་རང་ག་བ་མ་ཡིན་བར་འཚོ་བ་དངོས་ཀྱི་ཚབ་མཚོན་རྫུང་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པས་དངོས་དོན་དང་མི་འབྲེལ་ཐབས་མེད་ཡིན་ལ། དངོས་དོན་ནི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་བླ་སྲོག་ཉག་གཅིག་ཡིན་པས་རྩོམ་རིག་ཅིག་ལ་ཆ་མཚོན་ན་ཡང་། བཟང་ངན་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་དང་རིན་ཐང་གི་དབྱེ་འབྱེད་གང་བྱས་ཀྱང་ཆེས་གལ་འགང་ཆེ་ས་ནི་རྩོམ་རིག་གིས་བཞེངས་བསྐྲུན་བྱས་པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་ཆ་དེར་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བླ་སྲོག་ལྡན་དང་མི་ལྡན་བལྟ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་མ་བྲལ་བར་ངོ་མཚར་ཆེན་པོས་བཞེངས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས་པ་ལས་ཆོས་ཉིད་ཚིག་རྐྱང་དུ་གྱུར་ན་ཚུ་རྗེ་ལྷན་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལྟར་ངོ་མཚར་དང་མཛེས་སྡུག་གང་ཡང་མི་ཚེ་བས་མི་ནུས་པས་ཀྱི་ཡིད་དབང་ཇི་ལྟར་འཕྲོག་ནུས།

གོང་དུ་ཞུས་པ་ལྟར་སྒྱུ་རྩལ་ནི་མི་ཡི་ཚེ་སྲོག་དང་འདྲ་བར་ཆེས་ནླབས་ཆེན་གྱི་རིག་གནས་ཤིག་ཡིན་ལ། དེ་ཡི་ཉིང་བཅུད་དུ་གྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་གནས་སྟངས་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་གཙིགས་སུ་འཛིན་དགོས་པ་ནི་སྨོས་མེད་ཡིན་ཞིང་། ཐ་ན་མེ་ཏོག་ཙང་གཅིག་གི་མཛེས་སྡུག་ལ་བསམས་ན་ཡང་འདབ་མ་དང་ལོ་མ་རེ་རེ་ནས་ཁྱད་གཤིས་མ་འདྲ་བའི་དབང་གིས་སེམས་ལ་ཚོར་སྣང་མ་འདྲ་བ་སྤྲིན་ཐུབ་ཅིང་། ལྷག་པར་ནླུང་དང་ཟིལ་བ་ཡོམ་ཡོམ་དུ་གཡོ་བའི་དུས་སྐབས་དག་ལ། དམིགས་བསལ་མཛེས་སྡུག་གི་སྣང་བརྙན་ཕྱི་ཊུ་མདོན་འོང་བ་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་ཚབ་མཚོན་དུ་ཊུང་བའི་མཛེས་རྩལ་གྱི་སྣང་བརྙན་གསོན་པོ་རང་ཡིན་ཞིང་། སྒྱུ་རྩལ་གྱི་བླ་སྲོག་ངོ་མ་ཡང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཡུལ་རང་སྟེང་ན་ཡོད་པས་དེ་ལ་རྒྱུས་མངའ་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཡོད་པར་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཧ་ཅང་གལ་གནད་ཅིག་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས།

ངས་སྔོན་ཆད་ཅིག་ལ་སྒྱུ་རྩལ་ཟེར་བ་ནི་ཡིད་སེམས་འགུག་པའི་གར་སྟེགས་ཐོག་གི་མཛངས་མའི་གདོང་རིས་བཞིན་བློས་བསླངས་ཀྱི་སྣང་བརྙན་འབའ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། དོན་ངོ་མར་དེ་ནི་སྒྱུ་རྩལ་དང་སྒྱུ་རྩལ་བ་ཤེ་རོ་ཞིག་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཤེས་སོང་། གནད་འགག་འདི་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས

རྩེ་འཛོག་མ་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཨུ་ཚང་གི་སྨན་ངག་དང་སྨན་ངག་པ་ནི་འཁྲུགས་རྩམ་ནང་གི་རྒྱུག་ཚུ་ཞིག་དང་འདྲ་བར། འཛམ་གླིང་གི་གྲུ་བཟུར་འདི་ན་ཡོད་ཡོད་འདྲ་བ་ལས་ཕྱིར་མངོན་མ་ཐུབ་པའི་ཚོར་སྣང་སྐྱེ་འོང་། གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཟིགས་དང་། ཤང་ཤང་དུ་འབབ་པའི་ཆུ་བོ་དང་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་བའི་སྤྲིན་དཀར། ལྟ་ན་སྡུག་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཚོགས་རྣམས་མཛེས་པར་བཞད་པའི་རང་བྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་འདི་ནི། རི་མོ་མཁན་གྱི་པིར་རྩེ་དང་སྨན་ངག་པ་ཡི་སྨྱུག་རྩེ་ནས་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་དྭངས་མ་དང་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་བླ་སྲོག་ངོ་མ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་དང་བསྡུར་ན་སྨན་ངག་པའི་ངག་ལས་འོང་བའི་རང་བྱུང་གི་བཀོད་པ་དག་ནི་སྒྱུ་རྩལ་གྱི་འདྲ་རྣམ་ཙམ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་བཤད་ན་ཡིད་ཁར་མི་འབབ་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་། སྨན་ངག་གི་བླ་སྲོག་ངོ་མ་ནི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ལས་དུས་ནམ་ཡང་བཀྲལ་མ་མྱོང་བས་ཅེས་ཀྱང་འགྲིག་འདུག

རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལས་ཀྱང་། "ཚོར་བ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ན། །"ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་དོན་ལ་གནས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་སྟེ། དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྡང་གི་ཚོར་བ་རང་སྟེང་ན་མེད་པར་འདྲ་ཆགས་ཆགས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཡང་། ཕྱི་ཚུལ་ཙམ་ལས་དོན་གྱི་རོ་དྲི་གང་ཡང་མི་ལྡན་པ་ནི་གོང་དུ་ཞུས་པའི་སྨན་ངག་གི་བླ་སྲོག་དེ་དག་དང་ཡ་བྲལ་དུ་སོང་བའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་འདུག དེ་ནི་དཔེར་ན། མངར་མོ་ཁ་ལ་མ་རེག་པའི་མི་ཞིག་གིས་བུ་རམ་གྱི་རོ་བཅུད་དེ་དང་འདི་འོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་འགྲེལ་ཡང་བརྒྱ་ཆའི་ཚད་ཁ་ལོན་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན། མྱོང་བ་དང་ལག་ལེན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྨན་ངག་པར་རློམ་པ་ཞིག་གིས་བསྟུས་བརྗོད་དང་རབ་བཏགས་སོགས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་འགྲེལ་ཡང་ཕ་རོལ་པོའི་སེམས་ལ་གཡོ་འགྱུལ་ཐེབས་ཐབས་མེད་པ་ཆོས་ཉིད་རེད།

གནས་ལུགས་འདིར་བརྟེན་ནས་དགེ་ཆོས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་<<འདོད་པའི་བསྟན་བཅོས།>>དེ་མི་ཕམ་པས་བྲིས་པ་དེ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཚུལ་གསུངས་པ་དང་། མ་ཟད་"ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་ཁ་ཆེ་བུ་མོས་བཏབ། །"ཅེས་རང་གི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རིན་ཐང་མཐོ་རུ་བཏེགས་པ་ཡང་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་བོ། ། ད་དུང་སྨན་ངག་ནི་སྟབས་དང་སྟེས་དབང་གིས་བྲིས་པ་འམ་ཡང་ན་ཉིན་གཅིག་གི་ཁ་ཟས་བཞིན་བར་མེད་དུ་བྲི་རྒྱུ་ཞིག་ཀྱང་གཏན་ནས་ཡིན་མི་སྲིད་དེ། སྨན་ངག་ནི་མི་སེམས་ཀྱི་ཚབ་མཚོན་རྟེན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པས་གལ་འགངས་ཆེ་སྐབས་སུ་གནས་ལུགས་ལས་མི་གཟུར་བར་ནན་ཏན་གྱིས་བྲིས་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱད་གཤིས་ལྡན་ངེས་ཤིང་། དེ་ཡི་རྐྱེན་གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སུ་བྲོ་བ་སློབས་པ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཡིན་པར་བསྙོན་མི་ནུས། དཔེར་ན་ཡུལ་ཤུལ་ས་འགྱུལ་སྐབས་སུ་བྲིས་པའི་རྗེས་དྲན་ཁྲིད་དུ། འཇུ་སྐལ་བཟང་དང་། སེང་རྡོར། སྨན་བླ་སྐྱབས་སོགས་རང་རེའི་སྨན་ངག་པའི་གྲལ་མགོ་ན་བཞུགས་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་མང་པོ་བྲིས་ཡོད་ཀྱང་། པེ་ཅིན་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་སྐབས་དེའི་

ས་འགྲུལ་ཁྲིད་ནས་བུ་མོ་ཞིག་གི་མ་ཊི་དབྱངས་རྟ་ལ་ཉན་པའི་ཚོར་སྣང་ཟིན་བྲིས་སུ་བཀོད་པ་དེ་དོ་མཁན་མེད་ལ། དེ་བཞིན་འོད་ཟེར་གྱི་<<ངས་ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་ཆ་མི་གོ་ན་ཡང་། ཁྱེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གོ་ཐུབ།>>ཅེས་པའི་རྩོམ་ཐུང་དེ་ཚིག་རྒྱན་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས་གཞན་ལ་ཁེལ་བས་ཚོར་བའི་ནུས་སྟོབས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོར་ཐོན་ཡོད། མ་ཟད་མི་ལ་ཅི་ཅེས་བྲིས་པའི་ལྷུག་རྩོམ་ཚན་པ་བཅུ་བཞི་པོ་དེ་ཡང་ཉམས་འོད་མོ་ཞིག་ཡིན་ཚོད་འདུག མ་གཞི་འདི་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཙམ་ལས་ཁྱུངས་ལུང་ཅན་གྱི་སྐད་ཆ་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཡིན་མིན་བཤད་དཀའ་ཡང་། འཚོ་བ་དངོས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྙན་ངག་ཡན་གར་བ་ཞིག་མེད་པ་ནི་ཚིག་ཐག་བཅད་དེ་བཤད་ཐུབ་བོ། །

༤༽སྙན་ངག་གི་ངོ་གདོང་ལ་གཞིག་པའི་ལབ་རྗོལ།

ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བློ་སྒྲོག་དང་བྲལ་བའི་སྙན་ངག་དེ་འདྲ་ཞིག་སུས་བྲིས་ཤེ་ན། སྙན་ངག་མང་པོ་ཞིག་འདི་ཡི་མཚན་གཞིར་འཛོག་ཐུབ་པ་ལྟར་སྣང་ཡང་མངོན་ཤས་ཆེ་ས་ནས་བཤད་ན། བེ་རི་དགེ་བཤེས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་<<མེན་ཧྲེ་ཧྲི་ལའི་སྙན་ངག>>ལྟ་བུ་ཚིག་གི་མཛེས་རིས་ངོ་མཚར་ཡང་དོན་གྱི་གཏད་སོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་མ་ཟད། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བློས་བསླངས་འབའ་ཞིག་གིས་བཞེངས་བསྐྲུན་བྱས་པས་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གིས་སྤྱོད་རོལ་བྱ་སའི་གཞི་ཅི་ཡང་མེད་པ་འདི་དག་ཡིན་ལ། དེ་བས་རྗེ་བླ་མས་མཛད་པའི་<<འཇམ་དབྱངས་བསྟོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ།>>སོགས་སྟོན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་དང་བསྟོད་པ་གང་མང་ཞིག་ཀྱང་འདི་དང་ཆ་འདྲ་བས། རང་ཉིད་ཀྱི་དད་འདུན་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྒྲོ་སྐུར་ཡུལ་ལས་འདས་པ་རྐྱང་རེ་བྱས་ནས་སྐྱོར་བཞིན་འདུག་ཀྱང་། བདག་ལ་ནི་ད་དུང་ཡང་སྙན་ངག་རྣམ་དག་ཅིག་གི་མཚན་གཞིར་འཛོག་ཐུབ་པའི་ངེས་པ་མ་རྙེད་དོ། །

ཡིན་ནའང་སྙན་རྩོམ་འདི་དག་གི་བརྗོད་སྙིང་ཐ་མལ་བའི་སྣང་ངོ་ལས་འདས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་དག་སྣང་དང་བསྟུན་ན། མེ་འབར་འབར་དང་ཆུ་ཁྱིལ་ཁྱིལ་གྱི་སྤྱོང་བ་དམིགས་བསལ་བ་རེ་ཐོན་གྱིན་ཡོད་དོ་ཞེས་བཤད་ན་མ་གཏོགས་བདག་ལ་ནི་ཅི་ཙམ་བརླགས་ཀྱང་ཁྲ་ཁྲ་ཟང་ཟིང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལས་སྐྱི་ལྷགས་གཡོ་བའི་སྣང་བ་ཙམ་ཡང་སྐྱེར་བར་མི་བྱེད་དོ། །

འོན་ཀྱང་སྒྲོལ་རྒྱུན་སྙན་ངག་གི་མིག་དཔེ་མི་རྙེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་སྒྲོལ་རྒྱུན་དང་དེང་རབས་སྙན་ངག་གི་དབྱེ་མཚམས་འདྲ་ཆགས་ཆགས་འཆད་མཁན་མང་སྟེ། ལ་ལས་དུས་རབས་སྔོན་མའི་ལོ་རབས་བརྒྱད་ཅུ་བའི་སྔོན་དང་རྗེས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འཛོག་ཀྱང་། དེ་ལྟ་ན་དེང་རབས་སྙན་ངག་ལ་དོན་གྱིས་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཅི་ཡང་མི་ལྡན་པའི་བཤད་སར་སོང་བ་དང་དགོས་པ་ཡང་ཆེར་མ་མཐོང་ཞིང་། ད་དུང་རང་གྲོལ་སྙན་ངག་དང་སྙན་ངག་གསར་པ། དེང་རབས་སྙན་ངག་དང་རང་མོས་སྙན་ངག་སོགས་མིང་འདོགས་པའི་ངལ་བ་ཙམ་གྱི་རིན་དུ་མི་ལོང་བས་ཉི་མ་འཕྱུད་ཐབས་ཙམ་དུ་ཟད་ལ། འགའ་རེས་བརྗོད་བྱ་སྤྱི་ཚོགས་འཚོ་བ་དངོས་དང་འབྲེལ་མ་འབྲེལ་

གྱི་སྒོ་ནས་འབྱེད་པར་སྣང་ཡང་། དེ་ལྟར་ན་སྙན་ངག་ཟེར་བ་གཙོ་བོ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་འཇོག་པར་མ་སོང་བའི་ཉེས་པ་འབྱུང་ཉེ་བ་སོགས་མདོར་ན་གཞུང་ཆེན་མོའི་སྤྲམ་བཤད་ལྟར་ཁྲབ་བ་ཅན་གྱི་འཛིན་མཚམས་ཤིག་མ་མཐོང་ལ། བློ་དང་འཚམས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་བས་བདག་འདྲས་མཐའ་སྡོམ་བརྒྱབ་ནས་ཞུ་ཆོད་མི་ཐིག་མོད། སྙན་ངག་ཟེར་བ་གཙོ་བོ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་ཀྱང་ཚོར་བའི་གཤིས་དང་འབྲེལ་མིན་ནི་བརྗོད་བྱ་ལ་རག་ལས་པའི་གནད་ཀྱིས། དགེ་ཆོས་ཀྱི་སྙན་ངག་རྣམས་ནི་གོ་སླ་ཞིང་གནད་ལ་ཁེལ་བ་དང་། བརྗོད་སྙིང་ཟབ་པ་སོགས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་ལ། དེ་ཡང་མི་ལོང་མའི་རྒྱན་གྱི་འགྲོས་དང་ལྡན་ཞིང་ཀར་ཀོར་མེད་པར་བརྗོད་བྱ་མཐར་གྱིས་སྟོན་པ་སོགས་སྟོན་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཁ་སྐོང་བ་ལྟར་མཐོང་བས། སྲོལ་རྒྱུན་སྙན་ངག་དངོས་མ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མིན་འགྲོ་སྙམ་གྱིན་ཡོད། གཞུང་ལུགས་དང་ཐ་སྙད་བཀོལ་སྟངས་ཐད་ནས་མཁས་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྩ་བའི་གནད་འགག་གཞི་འཛིན་བྱེད་སྟངས་དེ་གལ་ཆེན་ཆགས་འདུག་སྙམ།

ཡོན་ཀྱང་དེ་ནི་ལས་སླ་བོ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་རང་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་སོགས་མྱོང་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པས་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཚང་འཛོམས་ཡོང་དགོས་པས་སྙན་ངག་ནི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་འབྲི་དགོས་པ་ལས་སེམས་ལ་གང་ཤར་ལག་གིས་བྲིས་པ་ཙམ་གྱིས་ཡོང་རྒྱུ་མེད་པ་གསལ་པོ་རེད། གནད་དོན་འདི་དག་ལ་བསམས་དུས་དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྡང་གི་ཚོར་བའི་ཐ་ཧླབས་འཕྱོ་བའི་མི་ཚོའི་གཙང་རོང་རིང་མོ་དེར་གོམ་འགྲོས་ཐེངས་གཅིག་མ་བྱས་པར་ཚོར་བ་དང་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དག་ཞིང་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་དབེན་པའི་དགོན་གྲོང་འདིར་སྙོམས་པར་ཞུགས་པ་རྣམས་ནི་ཆེས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡང་རྩེ་དེར་ཇི་ལྟར་ཕྱིན་ནུས།

མཚམས་འདི་ནས་གསལ་བཤད་ཞུ་རྒྱུ་ལ། ངས་བྲིས་པའི་ཡིག་ཤོག་འདི་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དང་ལག་པ་བྱུང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་ཏེ་སྤྲམ་བཤད་སྣ་ཚོགས་བྱས་ཡོད་པས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་ངོ་ཚ་ཡང་། དགོས་པ་དང་དགག་བྱ་གཙོ་ཕལ་ཡོད་སྐབས་དམ་ཆོས་འདུལ་བ་ལ་ཡང་གནང་བ་མཐོང་ན་འདི་ཙམ་ལ་ལྟ་ཅི་སྨོས། དེ་བཞིན་འདི་ལ་ཁུངས་དང་ལུང་སོགས་གཞི་འཛིན་ས་ཡི་གེ་ན་གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་ཤེས་དགོས་སོ། །

རི་གྲོང་སྨུག་ཞག་འཁྱིལ་བ་ང་ཡི་ཕ་ཡུལ། །
དབྱར་དགུན་དུས་བཞི་འགྱུར་བ་ཙུང་ཙམ་མ་ཡོད། །
སྟོང་མགོའི་དར་ཆ་བསླངས་བ་ང་ཡི་ཕ་ཁྱིམ། །
སྒོ་ཁྱི་རོག་པོའི་ཟུག་སྐད་ཙུང་ཙམ་མ་ཡོད། །
ཆུ་ལེན་བུ་མོ་ལྷགས་པས་ཡོམ་ཡོམ་འདར་ཞིང་། །
ཆུ་ཕུད་ཐེངས་གསུམ་ཡ་གིའི་ལྷ་ལ་མཆོད་འབྲ། །
གཞུང་ཆུ་སྐྱ་མོ་ཕུ་ཡི་གངས་ལས་བབས་ཀྱང་། །
འགྲམ་གྱི་ཆུ་རྡོ་སྔོན་མོ་ད་ལྟ་ལྟང་ངེ། །

༄ རྣམ་ཤེས་ཀྱི་འགྲུལ་ཚུགས་བར་དོ།

ཇ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། [ཐེ་ཤན།]

བཅོམ་ལྡན་འདས་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

དེ་ཡང་། བར་དོ་ནི་ཐོག་མ་དང་ཐ་མ་ཡེ་མི་མངོན་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་བློ་ཐབས་སུ་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། འདི་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མགྲོན་པོ་ལས་ཀྱི་མྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ལ་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་པའི་ཚུགས་མལ་ཙམ་ཡིན་པར་སྣང་། ཡང་བར་དོ་ཞེས་པ་ནི་བར་གྱི་དུམ་བུ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་ཆ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་དག་གི་སྒོ་ཁང་ལ་བྲིས་ཡོད་པའི་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོའི་ཆ་ལྔ་བའི་ཆ་རེ་རེ་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་སིལ་བུ་བ་དེ་དག་དང་ཅུང་འདྲ་བ་ཡིན། བར་དོ་ནི་དེ་ལྟར་འཁོར་བའི་སྲིད་པ་འདིའི་ལུགས་འབྱུང་གི་འཁྲུལ་རིམ་གྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཆ་ཉིད་ཡིན་མོད། བར་དོའི་གདམས་པ་ཞེས་བརྗོད་སྐབས་དེ་དང་མི་འདྲ་བར། ལུགས་འབྱུང་འཁྲུལ་བའི་འགྲུལ་བཞུད་རིང་མོ་འདིའི་ཕྲིད་ནས་འཚོལ་སྐྱེགས་གཞན་ཞིག་གི་འགོ་བརྩམས་ཟིན་པའི་གོ་དོན་ཡོད་པ་རེད།

ཡང་བར་དོ་ཞེས་བརྗོད་དུས་ཁྱབ་ཆུང་བའི་གོ་དོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། སེམས་ཅན་རྣམས་ཤི་ནས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་ལུས་རྟེན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་ཉིང་མཚམས་མ་སྦྱར་བའི་བར་གྱི་གནས་སྐབས་དེར་གོ་བ་ལེན་ཚོག་ཅིང་། སྐྱེ་འཆི་སྲིད་པའི་བར་དོ་གསུམ་དང་། རང་བཞིན་བར་དོ་སོགས་བར་དོ་རྣམ་པ་བཞི། སྐྱེ་གནས་བར་དོ་སོགས་བར་དོ་རྣམ་པ་དྲུག་གི་རྣམ་གཞག་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་དག་གིས་བར་དོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་དོན་དང་གོ་རིམ་ལ་གོ་བ་ལེན་བདེ་བ་དང་། ལག་ལེན་འདེབས་སྟངས་དང་ལྟ་བསྒྲིགས་ཏེ་གསུངས་པ་ཞིག་རེད།

འོན་ཀྱང་ཐ་སྙད་འདི་དག་མང་ཆེ་བ་ནི་གསང་སྔགས་རྡོ་རྗེ་ཐེག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་ནང་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིད་ནས་ཡིན་ནའང་། མདོ་སྔགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སོ་སོ་ནས་འཆི་ཁ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་མ་འདྲ་བ་མང་པོ་བྱུང་ཞིང་། འཕགས་པ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མདོ་ནི་མདོ་ཕྱོགས་ནས་འཆི་བའི་སྲིད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་ཆེད་དུ་བཤད་པའི་མདོ་སྡེ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། མདོ་དེར། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམ་མཁའི་སྙིང་པོས་སངས་རྒྱས་ལ་

འཆི་ཁའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་དྲིས་པར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ནམ་འཆི་བའི་ཚེ། འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་འདའ་ཀ་ཡེ་ཤེས་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པས་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སུ་འདུས་པས་ན། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དམིགས་ཤིང་འོད་གསལ་བས་ན། །དངོས་པོ་ཅི་ལ་ཡང་མི་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །སེམས་རྟོགས་ན་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་ན། །སངས་རྒྱས་གཞན་དུ་མི་བཙལ་བའི་འདུ་ཤེས་རབ་ཏུ་བསྒོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འཆི་ཁའི་བར་དོ་ལ་འདི་སྣང་ལ་ཞེན་ཆགས་སྤོང་བ་དང་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་འཇོག་སྟངས་ཏ་ཅང་གསལ་པོར་གསུངས་པ་ནི། སློབ་དཔོན་པདྨ་མཛད་པའི་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་རྩ་ཚིག་ཏུ། ཀྱཻ་མ་བདག་ལ་འཆི་ཁ་བར་དོ་འཆར་དུས་དེར༔ ཀུན་ལ་ཆགས་སེམས་ཞེན་འཛིན་སྤངས་བྱས་ནས༔ གདམས་ངག་གསལ་བའི་ངང་ལ་མ་ཡེངས་འཇུག༔ རང་རིག་སྐྱེ་མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་གཅིག་ཏུ་འབབ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མདོ་དེས་སྔགས་ཕྱོགས་ལྟར་རྣམ་གྲངས་མང་པོའི་ཐོག་ནས་བར་དོའི་སྐོར་ཞིབ་ཆ་བྱས་ནས་འཆད་ཀྱི་མེད། དམ་པའི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་བར་དོའི་སྐོར་ཆེད་དུ་བཤད་པར་མ་ཟད། བར་དོ་བའི་ལུས་དབྱིབས་དང་། རྣམ་འགྱུར། སྤྱོད་ལམ་སོགས་ཙུང་ཞིབ་ཆའི་སྒོ་ནས་གསུངས་ཡོད་ན་ཡང་། དེ་ཡང་སྲིད་པ་བར་དོའི་སྐོར་ཙམ་ཞིག་ལས་མ་འདས། ཡང་ན་བར་དོ་ཧྲིལ་པོ་སྲིད་པ་བར་དོའི་ཁོངས་སུ་བསྡུས་ནས་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན།

སླར་ཡང་བར་དོའི་སྐོར་འདི་ཙུང་ཟད་ཞིབ་ཙམ་བྱས་ནས་བཤད་ན། བར་དོ་ནི་ཚིགས་མཚམས་ཅན་གྱི་ཨ་ལོང་སྐོར་མོ་ཞིག་དང་འདྲ་ཞིང་། མ་རིག་པ་ནས་རྒ་ཤིའི་བར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཆ་ཚང་བསྐྱར་ཟློས་བྱེད་པའི་མགོ་ཇ་མེད་པའི་གོ་རིམ་ཞིག་རེད། བོད་ལ་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ཁྲིགས་སུ་བསྡེབས་ཤིང་ཁྲིད་དུ་བྱས་ནས་འཆད་པའི་སྔགས་དང་འབྲེལ་བའི་མན་ངག་གི་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་ཚབ་མཆོན་ལྟ་བུ་གཅིག་ནི་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ནང་གསེས་བར་དོ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐོར་རེད། དེ་ཡང་རྗེ་བཙུན་ནཱ་རོ་པས་བླ་མ་མར་པ་ལ་སེམས་གསོའི་ཚུལ་དུ་མགུར་དུ་བཞེངས་པ་ཆོས་དྲུག་དྲིལ་བ་རྡོ་རྗེའི་མགུར་ཞེས་པའི་སྐད་གྲགས་ཅན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཞིག་ཏུ་བར་དོའི་སྐོར་ལ་འདི་ལྟར། རྨི་ལམ་དུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། །བར་དོའི་སེམས་དང་བསྲེ་དགོས་པས། །ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྐུའི་ངོ་བོ་ཅན། །དག་དང་མ་དག་གཟུགས་སྐུ་གཉིས། །བར་དོའི་དུས་སུ་ཟིན་ཡང་འཚལ། །རྨི་ལམ་བར་དོ་བསྲེ་འཕོའི་གནད། །མིང་ཡང་བར་དོའི་གདམས་ངག་ཟེར། །བར་དོ་འགྲོངས་སམ་ལོ་ཙཱ་བ། །ཞེས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་དྲི་བ་འདི་འདྲ་ཞིག་གནང་ཡོད་ཅིང་། ཚིགས་བཅད་འདིའི་ཐོག་ནས་ཀྱང་ཆོས་དྲུག

གི་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོམ་གཞི་རགས་པ་ཙམ་ཞིག་རྟོགས་ཐུབ། དེས་ན་ལུགས་འདིས་གསོན་དུས་རྨི་ལམ་གྱི་འཆར་ཆ་དཔེ་རུ་བྱས་ནས་བར་དོ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རྨི་སྣང་དང་བར་དོ་གཉིས་ལ་མཚོན་སྣང་ས་དང་། རྣམ་པ། འཆར་ཚུལ་སོགས་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཧ་ཅང་འདྲ་བའི་ཆ་ཡོད་པས་འདིའི་ཕྱོགས་ལ་ཚད་རྨི་ལམ་གྱིས་འཛིན་པའི་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་བྱས་ཚེ་འདིར་ལམ་དུ་སློང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་འདུག འཆི་ཁ་བར་དོ་དང་འབྲེལ་བའི་འདའ་ཀ་འཕོ་བའི་གདམས་ངག་ཀྱང་ན་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་སྐབས་སུ་ནི་ལོགས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན། མདོར་ན་ཆོས་དྲུག་གི་ཉམས་ལེན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའང་། སྐྱེ་བའི་སྲིད་པ་དང་། འཆི་བའི་སྲིད་པ། བར་གྱི་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་གང་རུང་དང་སྦྲེལ་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལྟར་ན་ཡང་། བར་དོའི་སྐོར་གྱི་ཆོས་ཚན་ཁ་ཚང་ཞིང་དོན་འགྲེལ་བ། རྣལ་འབྱོར་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ་འདིའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཐ་མལ་བ་རྣམས་བར་དོར་ཉིང་མཚམས་སྦྱོར་བའི་བར་ཆ་ཚང་ཞིང་ཚང་བར་སྟོན་པ་ནི་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་སློབ་དཔོན་པདྨའི་མན་ངག མཁར་ཆེན་ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་པ། གཏེར་སྟོན་ཀརྨ་གླིང་པས་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ནང་དུ། བར་དོ་ལ་དབྱེ་སྒོ་རྣམ་པ་དྲུག་གི་རྣམ་གཞག་གསུངས་ཡོད། དེ་ཡང་། བར་དོ་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་བར་དོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་རང་རེ་རྣམས་སྐྱེས་ནས་མ་ཤིའི་བར་གྱི་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོ་འདི་ཡིན། དེ་ནས་རྨི་ལམ་གྱི་བར་དོ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་བར་དོ་གཉིས་ནི་རང་རེ་ཚེ་འདིའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན། དེ་ནས་བར་དོ་དངོས་ལ། འཆི་ཁའི་བར་དོ་དང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ། སྲིད་པའི་བར་དོ་སྟེ་བར་དོ་ཕྱི་མ་གསུམ་ཡོད། འཆི་ཁའི་བར་དོ་ནི་ཕྱི་དབུགས་ཆད་དེ་ནང་དབུགས་ལ་ཐུག་པའི་མཚམས་དེ་ཙམ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཏེ་རྩ་ཐིག་རླུང་གི་ཁམས་ནང་དུ་ཐིམ་པའི་རིམ་པ་དང་བསྟུན་ནས་འཆར་བའི་ལུགས་ལྡོག་གི་གོ་རིམ་ཡིན་ཞིང་། དུས་ཚོད་འདི་ནི། གཙོ་ཆེར་ཚེ་འདིར་བླ་མས་ངོ་སྤྲད་པའི་སེམས་ངོ་ལ་རང་བབས་སུ་འཇོག་པའམ། བཙན་ཐབས་འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་སྒོ་ནས་རྣམ་ཤེས་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཕོ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ཡག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད།

སྐབས་དེར་གཞིའི་འོད་གསལ་ཞེས་པ་སྟོང་གསལ་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བའི་རིག་པ་བཅོས་མིན་ཟང་ཐལ་ཞིག་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་ནི་སྣང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཐིམ་རིམ་གྱི་ཐ་མ་རང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་མོད། དེ་ཉིད་ངོ་མ་ཤེས་ན་ནི་སླར་ཡང་ཀུན་གཞིའི་ངང་དུ་ཐིམ་ནས་དྲན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ཡིན། བརྒྱལ་བ་ལས་སངས་པ་དང་། སྙིང་ཀའི་རྩ་འདབ་ཀྱི་ནང་ནས་ཕུང་པོ་ལྔ་དང་། ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་དང་། སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བག་ཆགས་གནས་སུ་དག་པ་ཞི་བ་བཞི་བཅུ་རྩ་གཉིས་དང་། ཀླད་ཆེན་ནས་སྣང་ཚུལ་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་འགྱུར་བའི་རང་གཟུགས་ཁྲག་འཐུང་ཁྲོ

བོའི་ལྷ་ཚོགས་ལྔ་བཅུ་རྩ་བརྒྱད་ཀྱི་སྣང་བ་འཆར་ཏེ། ཞི་བ་གནས་དག་དང་ཁྲོ་བོ་གནས་གྱུར་གྱི་སྣང་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་ངོ་ཁ་ལ་ནི་ཕལ་མོ་ཆེ། སྒྲ་དང་། འོད་དང་། ཟེར་གྱི་སྣང་བ་སྣ་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་གནམ་ས་འགེངས་བར་བྱེད་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཞིག་ལས་ཅང་མིན་ཞིང་། འཆི་ཁའི་བར་དོར་འཕོ་བས་མ་ཟིན་ཞིང་། ཆོས་ཉིད་བར་དོའི་ཞི་བའི་འཆར་ཆ་ངོས་མ་ཟིན་ན་རིམ་གྱིས་ངོས་ཟིན་པ་དཀའ་རུ་འགྲོ་ཞིང་འཇིགས་སྐྲག་གི་སྣང་བའང་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཡིན་པར་བཤད།

དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་འོད་ཟེར་གསུམ་གྱི་སྣང་བ་འདི་དག་ཀྱང་། ཡིན་ནི་ནང་ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐིག་རླུང་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ་འཕོ་འགྱུར་དང་གཡོ་འགྱོམས་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་སྐབས་ཀྱི་འཁྲུལ་སྣང་ངམ། རྡོ་རྗེ་ལུས་ཀྱི་ཁམས་སུ་གནས་པའི་ངེས་དོན་དག་པ་མྱང་འདས་ཀྱི་ཁམས་དང་། མ་དག་འཁྲུལ་བའི་ཁམས་གཉིས་སྐྱུ་འཐབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་སྣང་ཚུལ་ཏེ། སྤོ་ལོ་ཙི་ཙམ་ཤུགས་ཆེན་པོས་ས་ལ་བརྡབས་ན་དེ་ཙམ་གནམ་ལ་འཕར་བ་དང་། མར་ཁུ་ཙི་ཙམ་ཚ་པོ་ཆགས་པ་དེ་ཙམ་ཆུ་འཁྲུགས་དང་འཕྲད་ན་འབར་བ་ཤུགས་ཆེ་བ་ལྟར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་རགས་པའི་ལུས་ཁམས་བོར་བའི་སྐབས་དེར་རྩ་ཐིག་རླུང་སེམས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་རང་མལ་དུ་འཇུག་པ་ཉི་མ་སྡོངས་དང་ཟླ་བ་ཤར་འཇུག་པ་བཞིན་མའི་འོད་གསལ་གྱི་ཆ་ལ་རང་མལ་སྙོགས་ན་ཡང་། གོམས་འདྲིས་མེད་པ་དང་། མན་ངག་དང་མི་ལྡན་པས་ཆོས་ཉིད་མ་བུ་ངོ་ཤེས་པ་ནི་མེད། སླར་ཡང་ཟས་མ་ཞུ་བ་ལྟར་འཁྲུལ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཐ་ཧླབས་ལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཕྲུན་པའི་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི། མངོན་པ་ལས། ཡང་འབྱུང་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་འདི། །ཉིད་ནི་ཡང་དང་ཡང་དུ་འཁོར། །ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་བསྡུད་པ་ལས། རྐྱེན་རྣམས་ཚོགས་ན་ལས་ཀྱི་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཆ་འདྲའོ། །འདིའི་སྐོར་ཕྲན་ལ་ཡང་ངེས་ཤེས་འཛྲོངས་པའི་གོ་བ་ཅུང་ཟད་རེ་འཆད་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཡང་འདིར་དེ་ཙམ་གྱིས་མ་འགྲིགས་པ་མེད། མདོར་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བར་དོ་འདིའི་དུས་སུ། མན་ངག་གཞན་གང་ཡང་མ་ཤེས་ན་ཡང་། འཆར་ཆ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཀྱི་རང་སྣང་སྟེ་ལམ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་རང་སྣང་རིག་པའི་རྩལ་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་མིང་བཞི་འདུས་པའི་ཕུང་པོ་རྟེན་མེད་ཡིད་ཀྱི་ལུས་ཅན་ཡིན་པས་གསོད་པ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་སྙམ་པའི་དྲན་ཤེས་བརྟན་པོས་ཇོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་ལྷང་ལྷང་དུ་འདེབས་པ་ལས་གལ་ཆེ་བ་མེད་པ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་གྱི་མན་ངག་ཟབ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པར་སྣང་།

དེ་བཞིན། ཚེ་འདིར་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་ཡོད་པས་ཀྱང་སྐབས་འདིར་ཁྱད་པར་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཚེ་འདིར་བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ལ་གོམས་འདྲིས་ལེགས་པོ་བྱ་བ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ།

ཡང་སྐབས་འདི་དག་ལ་གྲོལ་བ་མ་ཐོབ་ན། སྲུ་མཐུད་སྲིད་པ་བར་དོའི་སྣང་བ་འཆར་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྲིད་པ་བར་དོའི་ལུས་ནི་རྫུས་ཏེ་སྐྱེས་པ། རགས་

པའི་ལུས་མེད་པ། དབང་པོ་ཀུན་ཚང་བ། ལས་ལས་བྱུང་བའི་རྫུ་འཕྲུལ་དང་མངོན་ཤེས་ཅི་རིགས་ཡོད་པ། གང་དུ་འདོད་པའི་ཡུལ་དེར་ཡུད་ཙམ་གྱིས་སླེབས་ཐུབ་པ། གནས་ལ་ངེས་པ་མེད་པ། ཟས་དྲི་ཙམ་གྱིས་ཚིམས་པ། གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་འགྱུར་གྱི་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་སྲིད་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཁག་ཅིག་མདོ་སྔགས་ཀྱི་གཞུང་མང་པོར་གཅིག་མཐུན་དུ་བྱུང་ཡོད། ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནི་མ་ངེས། སྲིད་པ་བར་དོ་བ་འདིའི་རྣམ་པ་དང་ཁྱད་ཆོས། སྲིད་པ་བར་དོའི་སྣང་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཡུན་སོགས་སྲིད་པ་བར་དོའི་ངོ་སྤྲོད་ཆེན་མོ་ལས་འདི་ལྟར་བྱུང་སྟེ། ཁྱོད་གཡོ་བ་རླུང་གིས་སྟོད་པའི་དབང་མེད་པར་རིག་པ་རྟེན་མེད་པར་བྱ་སྒྲོ་རླུང་གིས་དེད་པ་ལྟ་བུ་དབུགས་ཀྱི་རྟ་ལ་ཞོན་ནས་ཡད་ཡོད་ལང་ལིང་འགྲོ་ཞིང་༔ ངུ་བ་ཀུན་ལ་ང་འདི་ན་ཡོད་མ་ངུ་ཤིག་བྱ་བས༔ དེ་ཚོང་ཆོས་མ་ཐོས་པས༔ ཡང་ང་ཤི་བ་ཡིན་པར་འདུག་སྙམ་ནས༔ སྡུག་བསྔལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་དོ༔ ཁྱོད་རང་དེ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་མ་བྱེད་ཅིག༔ ཉིན་མཚན་མེད་པ་སྟོན་ནམ་གྱི་འོད་ལྟ་བུ་སྐྱ་ཐོམ་མེ་བ་གཅིག་རྒྱུན་དུ་འོང་ངོ༔ དེ་ལྟ་བུའི་བར་དོ་ལ་ཞག་བདུན་ཕྲག་གཅིག་གམ་གཉིས་སམ༔ གསུམ་མམ༔ བཞི་འམ༔ ལྔའམ༔ དྲུག་གམ༔ བདུན་ལ་སོགས་པ་ཞག་བཞི་བཅུ་ཞེ་དགུ་འོང་བ་ཡང་ཡོད་དོ༔ ཕལ་ཆེ་བ་ནི་སྲིད་པ་བར་དོར་སྡུག་བསྔལ་ཞག་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འོང་བར་གསུངས་ཏེ༔ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཅིག་ཏུ་ནི་མ་ངེས་སོ༔ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་དེར། རང་གི་ལས་ཀྱི་དབང་ལས་སྣང་བའི་འཇིགས་སྐྲག་གི་སྣང་བ་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་དགོས་ཤིང་། གནས་དང་གྲོགས་ལ་ངེས་གཏན་མེད་པ་སོགས་ཡ་མ་བྲུང་གི་སྣང་བ་མང་པོ་ཞིག་དང་རྒྱུན་དུ་འགྲོགས་དགོས་པ་ཡིན།

མང་པོ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཤི་བ་ངོས་མི་ཟིན་ཞིང་། ཟིན་པ་དག་ཀྱང་ལུས་རྟེན་མི་རྙེད་པར་སྲིད་པ་བར་མ་དོར་ཡུན་རིང་དུ་འཁྱམས། བླ་མ་མར་པའི་རྣམ་ཐར་དུ། སྲས་དར་མ་མདོ་སྡེ་སྐུ་གཤེགས་པར་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་དར་མ་མདོ་སྡེས་མ་ཡུམ་སོགས་ལ། ཕྱིན་ན་འཛུར་མིག་ལྟ་བུའི་འཕྲང་རིང་ཞེས་པའི་ཚིག་བརྗོད་འདི་སྨྲད་ནས་སྲིད་པ་བར་དོའི་བཤུལ་རིང་གི་ལམ་བུའི་སྐོར་ལ་བཀའ་མོལ་གནང་བ་ལྟར། འདི་དུས་དངོས་གནས་དྲང་གནས་ཕྱིན་ན་འཛུར་མིག་ལྟ་བུའི་འཕྲང་རིང་། ཡ་ང་ཞིང་ཡི་མུག་ལ། ཤིན་ཏུ་སྐྱི་གཡའ་ལ་བག་གྲང་བ། བྱེ་ཐང་ཆེན་པོ་ས་ཏ་རའི་མྱ་ངམ་གྱི་ཐང་དུ་བསླེབས་པ་ལྟར་ཨ་ཐང་ཆད་པའི་ཁེར་འགྲུལ་རིང་མོ་ཞིག་གི་གློང་དུ་ཞུགས་ཟིན་པ་རེད། འདི་ལ་སྐྱུས་ཆེན་པོ་འདེགས་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར། དེས་ན། སྲིད་པ་བར་དོ་འདིར་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ར་མདའ་བཟང་པོ་དགོས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་དང་གདམས་ངག་གིས་ཟིན་ན། ཡུལ་བ་རྐང་ཆད་ལ་ལྷ་འཛུགས་པ་ལྟ་བུ་ཞེས་བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་དག་པའི་ཞིང་དུ་སྐྱེ་བའམ། ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་ལུས་རྟེན་རྙེད་པར་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཡིན། ཁྱད་པར་མངལ་འཚོལ་བའི་སྐབས་སུ། མཐོ་རིས་

དང་ངན་སོང་སོ་སོར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་དང་མཐོང་སྣང་རིགས་མ་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་གསུངསཤིང་། བསོད་ནམས་དམན་པ་དང་། བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་དང་འཕྲད་པ་ལས་བཟང་ངན་དབྱེ་མི་ཤེས་པ་སོགས་འབྱུང་། དེ་དུས་གོལ་འཁྱུག་མེད་པའི་ཉམས་ལེན་ནི། བྱམས་པ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིད་ལ་བྱེད་ཞིང་། རེ་དོགས་མེད་པའི་སེམས་བརྟན་པོར་གནས་པས་རྐྱེན་ངན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་འདིར་སྲིད་པ་བར་དོ་ལ་སེམས་ཀྱི་འཁྲིར་སོ་ཧེ་ལྷ་བུ་དགོས་པའི་ཐད། གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས། ཀྱཻ་མ་བདག་ལ་སྲིད་པ་བར་དོ་འཆར་དུས་འདིར༔ འདུན་པ་རྩེ་གཅིག་སེམས་ལ་གཟུང་བྱས་ནས༔ བཟང་པོ་ལས་ཀྱི་འཕྲོ་ལ་ནན་གྱིས་འཕུད༔ མངལ་སྒོ་དགགས་ནས་རུ་ལོག་དྲན་པར་བྱ༔ ཞེས་གདམས་པ་ལྟར་དྲན་པ་གལ་ཆེ།

ཡང་། སྲིད་པ་བར་དོའི་སྐབས་འདིར་གལ་ཆེ་བ་གཞན་ཞིག་ནི། ནང་མི་ཉེ་འབྲེལ་དག་གིས་ཀྱང་ངུ་འབོད་སོགས་མི་བྱ་བ་དང་། གཟུངས་སྔགས་ཁྱད་པར་ཅན་འདོན་པ། གསུར་བསྔོ་དང་བུམ་ཚོག་སོགས་བྱས་ཏེ། སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་སྨོན་ལམ་དང་དགེ་བའི་ར་མདའ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཡིན། གཤིན་པོ་བློ་མ་བདེ་ན། གསོན་པོ་འདུག་མི་བདེ། ཞེས་པའི་ཁ་སྐྱོལ་ནི་བདེན་པར་ངེསཤིང་། གལ་ཏེ་གཤིན་པོ་འཆི་རྐྱེན་རྒྱུན་ལྡན་མིན་པ་སོགས་ཀྱིས་བར་དོའི་ལུས་དེ་ཉིད་དུ་སྣང་བ་འགྱུར་ནས་འདྲེ་དང་འབྱུང་པོ་སོགས་ཀྱི་ལུས་སུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་ཅིང་། དེ་འདྲ་དེསཤེས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་བསམ་བཞིན་མིན་པས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནོད་པ་དང་མི་བདེ་བའི་རྐྱེན་བྱེད་སྲིད་པ་ཡིན།

མདོར་ན། བར་དོ་ནི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་འཆི་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་འགྱུལ་ཚུགས་ཙམ་ཞིག་ཡིན་པས་གལ་ཏེ་བར་དོ་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་ངག་དང་མ་འཕྲད་པའམ། འཕྲད་ཀྱང་ཡིད་མ་ཆེས་པ། ཡིད་ཆེས་ཀྱང་ལག་ལེན་དུ་མ་ཁེལ་བ་དག་ནི་སྔར་ཡང་འཁོར་བ་རིགས་དྲུག་གི་གནས་འདིར་མུ་འཁྱུད་དེ་འཁོར་ཞིང་སྐྱེ་འཆི་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ་ཁ་བརྒྱུད་དགོས་པ་ཡིན། གལ་ཏེ་བར་དོའི་གདམས་ངག་དང་འཕྲད་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཀྱིས། ཚོགས་ཆུང་ངུས་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་སྐྱེ་སྒོ་ཁེགས་ཏེ་མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་ཐུབ་པའི་སྐོར་ལ་བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ལས་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེས། ཤིང་སྡོང་པོ་མི་བརྒྱས་སྐྱུལ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཆུ་ནང་དུ་གཡུགས་རྗེས་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྐྱུལ་ཐུབ་པ་དཔེ་རུ་བཞག་སྟེ་བར་དོའི་གདམས་ངག་གི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ནན་གསུངས་གནང་ཡོད་ཅིང་། དེ་ནི་ཧ་ཅང་གིས་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །བར་དོའི་ཆོས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱིས་འཕྲུལ་དུ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་ཐུབ་པའི་ཐད་ལ་ཡང་། བར་དོ་ཐོས་གྲོལ་ཆེན་མོ་ལས། བར་དོའི་རྣམཤེས་དེ་ལ་ཟག་བཅས་ཀྱི་མངོནཤེས་ཡོད་པས༔ བདག་གི་ཧེ་སྨྲས་ཁོས་ཐོས་པ་དང་ཅིག༔ འོན་ལོང་ཡིན་ཡང་༔ དེའི་དུས་སུ་དབང་པོ་ཚང་བས་ཅི་སྨྲས་གོ་བ་དང་གཉིས༔ འཇིགས་སྐྲག་གིས

རྟག་ཏུ་བདས་ནས་ཅི་དྲག་ན་སྙམ་པའི་དྲན་པ་ཡེངས་མེད་དུ་ཡོད་པས་བདག་གིས་ཅི་སྙམས་ཉན་ནས་འོང་པ་དང་གསུམ༔ རྣམ་ཤེས་རྟེན་མེད་པས་མདུན་པ་གར་གཏད་དུ་ཐལ་གྱིས་བསླེབས་ཏེ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་སླ་བ་དང་བཞི༔ དྲན་པ་དཀྱུ་འགྱུར་གྱིས་གསལ་བས་ལྐུག་པ་ཡིན་ཀྱང་དེའི་དུས་སུ་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་རིག་པ་གསལ་དུ་སོང་ནས༔ ཅི་བསླབས་པ་ཐམས་ཅད་སློམ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ༔ ཞེས་རྒྱུ་མཚན་ཆེན་པོ་ལྔ་བཀོད་གནང་མཛད་ཡོད་དོ། །ཛོགས་སོ། །

སྤྱི་ལོ་༢༠༡༩ ཟླ་༦ ཚེས་༡༥ ཉིན།

སྐྱེས་པ་ཙམ་ནས་རིགས་ངན་ག་ལ་འགྱུར། །
དེ་བཞིན་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །
བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་རིགས་ངན་འགྲུབ་པས་ན། །
བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཀྱང་བྱ་བའི་ལས་ལ་ལྟོས། །

—— སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།

༄ སྡོམ་པ་ནི་རང་དབང་གི་དགྲ་བོ་ཡིན་ཟེར།

དོམ་ཁྲ། [ཐེ་ལྷན།]

ན་མོ་བུདྡྷ་ཡ།

གང་ཞིག་བསྟེན་ན་ལེགས་ཚོགས་ཀུན་སྟེར་བ།།
གང་ཞིག་བསམས་ན་དོན་གཉིས་ཀུན་ཚོགས་པ།།
གང་དང་འགྲོགས་ན་དགེ་ལེགས་ཀུན་འབྱུང་བ།།
བསླུ་མེད་རིན་ཆེན་གསུམ་གྱིས་བདག་ཡིད་འཚོས།།
མ་བོས་མགྲོན་དུ་འབྱོར་བའི་སེམས་ཀློད་ཀྱི་བུད་ཤིང་།།
ཡིད་ཀྱི་མེ་དཔུང་གློང་ན་ཚག་ཚག་ཏུ་སྲེག་ཅེ།།
ཀུན་རྟོག་ཆོར་བའི་དུ་ཞག་ཕྱུར་ཕྱུར་དུ་ཆས་དུས།།
རྣམ་རྟོག་སྤྲིན་དཀར་ཕུང་པོ་ལྷུང་གཤོང་གི་ཁ་གཙོད།།

དེ་རིང་ངས་བློ་བུར་དུ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་<< ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས།>>འདོན་ཐེངས་བརྒྱད་པའི་རྩོམ་བསྡུའི་གསལ་བརྡ་མཐོང་ལ་བྱུང་། སྤྱིར་བཏང་རྩོམ་རིག་གི་གར་སྟེགས་ནི་ཁ་མཁས་བཤད་སའི་གླིང་སྟེགས་ཤིག་ཡིན་སྟབས་ངས་ཀྱང་དེ་རིང་ཆེ་ས་ན་འགྱིང་འདུག་ཅིག་བྱས་ཏེ་ཁ་མཁས་ཤིག་བཤད་ན་བསམས་བྱུང་།

མ་གཞི་<<ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས།>>དུས་དེབ་ནི་སློབ་མ་ཚོས་གཞུང་དཔྱད་སོགས་རྩོམ་རིག་འདྲ་མིན་སྤེལ་ཏེ་རང་རང་གི་ཤེས་རབ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ལམ་འབབ་ཞིག་ལ་དགོངས་ནས་ལོ་ལྟར་ཆད་མེད་དུ་འདོན་སྤེལ་གནང་བཞིན་པ་རེད་ལ། ངས་ཀྱང་ཁོང་རྣམ་པའི་ཐུགས་རེ་ལྟར་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནུས་པ་གོང་འཕེལ་ཡོང་ཆེད་འདི་ནས་འགྲོས་གང་དུ་གཏོགས་མིན་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཚིག་དུམ་ཁ་ཤས་བྲི་ན་བསམས།

དེང་སང་གི་གསར་བུ་ཝུར་བཤད་ལ་དགའ་ཞིང་མིང་གྲགས་ལ་ཞེན་མཁན་འགས་སྨོས་པ་ནི་རང་དབང་གི་དགྲ་བོ་རེད་ཟེར། སྐད་ཆ་འདི་འདྲ་འཆད་མཁན་དག་ལས་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་སྡོམ་ཁྲིམས་ཁུར་དགོས་མཁན་ཤ་སྟག་རེད། དེ་དག་ལས་མང་ཆེ་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྲུང་མ་འདོད་པས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་འདི་ཆེ་སར་ཕོག་ཐུག་འགྲོ་བའི་ནུས་པ་ཞིག་ཏུ་བསམས་ཏེ་རང་ཉིད་མིང་གྲགས་ཅན་དང་བསམ་བློ་སྔོན་ཐོན་པའི་གྲལ་དུ་ཞུགས་འདོད་ཀྱིས་ལོ་རྡོ་སྟོང་ཕྲག་འགའི་ལོ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་སྡོམ་ཁྲིམས་ལ་ཁྲོ་ཉམས་བསྟན་པ་རེད། ད་དུང་ཁོང་ཚོའི་རིགས་ཀྱི་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི། སངས་རྒྱས་ནི་དགེ་སྡིག་གི་བྱེད་པོ་ཡིན་པས་ནང་པས་འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་མི་འདོད་ཅེས་

པ་དེ་ཡང་གཞུང་ལུགས་དང་མི་འགྲིག་ཚུལ་ཡང་འུར་བཞིན་ཡོད། སྐད་ཆ་འདིའི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་གཙོ་བོ་ནི་བློ་གསར་མགོ་འཛོམ་དག་ལོག་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། གནད་དོན་འདྲ་མིན་གྱི་དབང་གིས་ནང་ཆོས་དང་ཁྱད་པར་དུ་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་དགག་རྒྱག་སྐྱོན་བརྗོད་བཟོ་མཁན་དག་ལ་གོ་སྐབས་རེ་འཐོབ་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་གཉིས་རེད།

དང་པོ་སྡོམ་པ་ནི་རང་དབང་གི་དགྲ་བོ་རེད་ཅེས་འཆད་མཁན་དག་ལ་དོན་དངོས་ཐོག་སྡོམ་པ་ནི་རང་དབང་གི་དགྲ་བོ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁུངས་ལྡན་ཞིག་རྩ་བ་ནས་མེད། ཁོང་ཚོའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གཙོ་བོ་ནི་མཐར་གཏུགས་ན། དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ལྡན་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཕྱིན་འདུལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་དང་འགལ་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་པ་དེས་དགེ་སློང་དེའི་རང་དབང་འཕྲོག་གིན་འདུག་ཟེར་བ་དེ་རེད། མ་གཞི་སྐད་ཆ་ཡོད་ཚད་ལྡོག་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལས་མེད་པས་ངས་ཀྱང་ཐོག་མར་ལྡོག་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན།

དང་པོ་དགེ་སློང་ཕ་ཡི་བསླབ་བྱ་ནི། ཕམ་པ་བཞི་དང་། ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ། སྤང་ལྟུང་སུམ་ཅུ། ལྟུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ། སོར་བཤགས་བཞི། ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་བཅས་འདུལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་དང་། དགེ་སློང་མ་ཡི་བསླབ་བྱ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་པོ་དེ་ཁྱེད་རང་གིས་བསྲུང་དགོས་ཆེ་རང་དབང་འཕྲོག་མཁན་ཡང་ཁྱེད་རང་ཡིན་པ་ལས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་མིན། རྒྱུ་མཚན་ནི། སྡོམ་པ་ཞུ་བ་ལ་སོ་སོར་ཞུ་འདོད་ཡོད་པ་དང་ཕ་མ་ལ་ཡང་མོས་མཐུན་ཡོད་དགོས་པ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པས་སོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་དགེ་སློང་གི་སྡོམ་པ་ཞུ་གི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་ངས་འདུལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་རྩ་གསུམ་པོ་དེ་བསྲུང་གི་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། གལ་ཏེ་སྡོམ་པ་ཞུས་པས་རང་དབང་འཕྲོགས་པའི་དབང་དུ་བཏང་ན་རང་དབང་དེ་ཁྱེད་རང་གིས་འཕྲོགས་བཞག་པ་ལས། སྡོམ་པས་ཁྱོད་ཀྱི་རང་དབང་འཕྲོགས་མེད་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དེ་བས་ཀྱང་འཕྲོགས་མེད། སྡོམ་པ་ཞེས་པ་དེ་ཁས་བླངས་ཡིན་ཕྱིར། ཁྱོས་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པར་ཁས་བླངས་ཀྱི་སྒྲོད་གནམ་རྡོ་ཐང་ལྟུང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ལ་གང་ནས་ཡོང་། དེས་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁས་ལེན་མ་བྱས་ཆེ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅའ་ཁྲིམས་མ་ཚད་ཨོཾ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ་ཞེས་ཚར་གཅིག་ཀྱང་ངག་ནས་མཐོར་བར་གྱིས་དང་རང་དབང་རེད། འདི་ཁྱེད་ཚོའི་ལྟེ་ལེབ་དེ་ལ་ལྕགས་གཟེར་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན།

ད་ནི་སྡོམ་པ་སྲུང་ན་རང་དབང་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་དྲང་ཕྱོགས་ནས་བཤད་ན། དང་པོར་སྡོམ་པའི་བྱེད་ལས་དངོས་ལ་བསམ་དགོས་ལ། སྡོམ་པའི་བྱེད་ལས་དངོས་ནི་ཉེས་ཚོགས་འགོག་ལ་ལེགས་ཚོགས་འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། གནད་དོན་འདི་ཁས་ལེན་མི་འདོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཆེ་སྡོམ་པ་ནི་རང་དབང་གི་དགྲ་བོ་རེད། ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཆུང་སོང་བ་རེད། ནང་ཆོས་ནི་དུག་རེད། ཅེས་འཆད་མཁན་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་ནས་འཆི་བ་ཆོས་སུ་སྨྲ་བ་དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ལས་མ་འདས། དེ་མིན་ན། མདོར་ན་ཆོས་ནི་མི་འཆི་བ། །དེ་བཞིན

གཤེགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས། །ཞེས་པ་དེ་རེད། སྡོམ་པ་སྲུང་བ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ལ་མི་འཚེ་བའི་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་ཤིག་ཡིན།

ཡང་ན་ཁྱོད་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྒྲུབ་པའི་རང་དབང་དགོས་ན་ནི་སྡོམ་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་སྒྲུབ་པའི་རང་དབང་གི་དགྲ་བོ་ཡིན་པ་ངས་ཁས་ལེན་ཆོག དཔེར་ན། མི་ཚངས་སྤྱོད་དང་རྐུ་བ་དང་། །མི་ལ་གསད་པར་མི་བྱ་བ། །རྫུན་དུ་སྨྲ་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཆོས་བཞི་འདིར་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཐོག་མར་མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཕྱུ་ལ་གཞིག་ན་རང་གཞན་གཉིས་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་ཚུལ་ནི་དེང་སང་ཧ་ཅང་མང་། འདོད་པའི་དབང་པོ་ལན་ཚྭའི་ཆུ་དང་འདྲ། །ཇི་ཙམ་སྤྱོད་ཀྱང་ངོམ་པ་མི་འགྱུར་བས། །གསུངས་པ་འདི་ཁོ་ན་ལ་བསམས་ན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་གོ་ནུས།

ད་དུང་བཟའ་ཚང་ཁ་འཐོར་སོང་བའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་ཤི་བརྒྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཇེ་མང་ལ་སོང་ཡོད་པ་དང་། ཆུང་མས་ཁྱོ་ག་ལ་སོ་ཤུལ་བྱེད་པ་དང་ཁྱོ་གས་ཆུང་མ་བསད་པ་དང་སྣ་དང་རྣ་བ་སོགས་བཅད་པ། རང་གི་བརྩེ་གྲོགས་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ཤོར་བའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་ལ་ལ་སྨྱོ་སོང་བ་དང་དུག་བཏུང་ནས་ཤི་བ། བརྩེ་གྲོགས་འཁྲུག་མཁན་དང་འཛིང་རྗོད་དང་ཐ་ན་གསོད་རེས་བྱས་པ་ཡང་ཧ་ཅང་མང་། བཟའ་ཚང་ཁ་འཐོར་དུ་སོང་ནས་བུ་ཕྲུག་བདག་མེད་དུ་ལུས་པ་དང་། ཡང་གནའ་བོའི་མི་བུ་འགའ་བུད་མེད་དང་ཆང་རག་ལ་མགོ་འཁོར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་དོན་ཆེན་འཕྱུགས་སོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཡང་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཡོད། ད་དུང་<<མན་ཧ་ཏེ་ལའི་སྙན་ངག>>ལས། སྲོང་བཙན་སྒམ་པོས་ཀོང་ཇོའི་དོན་དུ་མི་ལོ་བདུན་ལ་རྒྱ་དང་འཛིངས། །ར་མ་ཎ་ཡིས་སི་ཏཱ་རྗོད་ནས་ལང་ཀ་མཐའ་བཅུ་མདའ་ཡིས་བསད། །ནོར་བཟང་རྒྱལ་པོས་ཡིད་འཕྲོག་ལྷ་མོ་དྲི་ཟའི་འཇིག་རྟེན་ཚུན་ཆད་བཙལ། །ཀེ་སར་རྒྱལ་པོས་འབྲུག་མོའི་དོན་དུ་ཧོར་སྡེ་རྩ་མེད་ཕྲུལ་བརླགས་བཏང་། །ཞེས་པ་བཞིན་འདི་འདྲའི་རིགས་དེ་ནི་མིག་དང་རྣ་བ་ཡོད་ཚེ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་ཡོད། བྱ་བ་དེ་དག་གི་རྐྱེན་པས་རང་གཞན་གཉིས་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་སྤྲོད་བཞིན་ཡོད་པས་དེ་མ་བྱེད་གསུངས་པ་དེ་མི་བྱེད་པར་སྡོམ་པ་ཡིན། དེས་ན་སྡོམ་པ་ཡོད་ཚེ་སྡུག་བསྔལ་སྒྲུབ་པའི་རང་དབང་མེད་པར་བཟོས་ནས་ཁྱོད་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ལམ་ཆེན་བསྟན་པའི་རང་དབང་དངོས་དེ་ཐོབ་འོང་བ་ཡིན། དེས་ན་སྡོམ་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་སྒྲུབ་པའི་རང་དབང་གི་དགྲ་བོ་ཡིན་ཟེར་ན་རྒྱབ་ལྗོངས་ཡོད་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡིན།

ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཟེར། རབ་བྱུང་བའི་སྡེ་མང་སོང་ན་མི་འཕེལ་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ལ་གནོད་ཟེར། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་རྣམ་དཔྱོད་དེ་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད་ན། མི་འབོར་གྲངས་མང་ལ་ཡུལ་གྲུ་རྒྱ་ཆེ། སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཆེད་དུ་རིགས་ཞེན་གྱི་དབང་གིས་རང་སྲོག་བློས་གཏོང་བྱེད་མཁན་དང་། སོང་ཚོའི་ཕ་མེས་ཡང་མེས་ནས་དར་རྒྱས་སུ་ཡོད་བཞིན་པའི་

ཕྱི་རོལ་པའི་ཆོས་ལུགས་རྒྱ་ཆེ་ལ་གྲངས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་བཞིན་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་དེ་དག་གི་ལྟ་གྲུབ་ལ་མཁས་པ་དང་ཉམས་ལེན་པ་མང་པོ་བར་སྣང་ལ་བྱ་བཞིན་འཕུར་ནུས་མཁན། ས་འོག་ཏུ་འབུ་བཞིན་དུ་འཛུལ་ཐུབ་མཁན། རི་བོ་ཟློར་དུ་འཕེན། རྒྱ་མཚོ་ཧུབ་ཀྱིས་འཐུང་། ལྟུགས་ཟ། མེ་འཐུང་སྙོད་མཁན་མངོན་ཤེས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་མཁས་གྲུབ་དུ་མ་ཡོད་བཞིན་པའི་རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་འདིའི་ནང་གློ་བུར་དུ་མི་གཅིག་གི་མི་ཚེ་སྨྱུད་དེ། ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཞེས་པ་དར་རྒྱས་ཡུན་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་སྲིད་དམ།

མ་ཟད་སྔར་ཁོང་ཆོས་དད་གུས་ཕྱག་མཆོད་བྱ་སའི་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ། འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་བྱ་སའི་ལྟ་གྲུབ་ཕལ་མོ་ཆེ་དང་ཡང་འགལ་བ་ལྟག་སྤྱོད་དུ་སོང་བའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་གི་ལྟ་གྲུབ་དང་པོ་སྲོལ་གཏོད། བར་དུ་དར་རྒྱས་སུ་བཏང་། མཐའ་མར་དུས་ད་ལྟ་བར་དུ་ཇི་ལྟར་གནས་ཐུབ། དེས་ན་ཁྱོད་ཆོས་རི་བོང་གནམ་རྫིབ་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་བྱས་པ་རེད། ཡུལ་བྱེ་བྲག་པ་འགའ་ཤས་ལ་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་པ་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཡང་དེ་གནས་ཚུལ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་རེད་མ་གཏོགས། དེ་མིན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་ཚང་མ་ཉིན་གཅིག་དུས་གཅིག་ལ་རབ་བྱུང་བྱ་དགོས་གསུངས་མེད་ལ། མ་འོངས་པ་འབྱུང་ཞེས་ལུང་ཡང་བསྟན་མེད། ད་དུང་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། དེང་སང་འཛམ་གླིང་གི་མཁས་པ་དང་ཤེས་ཡོན་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས། ད་ལྟའི་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་འབོར་འཕེལ་བའི་མྱུར་ཚད་བཞིན་མུ་མཐུད་དེ་འཕེལ་སོང་ཚེ། སྤྱི་ལོ་༢༠༥༠ལོ་ནས་བཟུང་འཛམ་གླིང་ལ་འབྲུ་རིགས་དང་སྣོ་ཚལ་གསོས་པའི་བཟའ་བཅའི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡོང་སྲིད་པའི་སྔོན་བརྡ་རྒྱག་བཞིན་པ་རེད།

མ་གཞི་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་ཁ་ཁ་རེད། གནས་ལུགས་དང་ལུགས་སྲོལ་ཐ་དད་རེད། འཁོར་བ་དོན་གཉེར་ཅན་དང་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཅན་གཉིས་དམིགས་ཡུལ་ཁ་ཁ་ཡིན་སྐབས་བྱ་བ་ཐ་དད་རེད་དེ། ཐར་པ་དོན་གཉེར་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཚེ་ངེས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་དགོས་པ་གསུངས་མེད། འཛམ་གླིང་གི་གཉེན་སྒྲིག་མ་བྱས་པའི་མི་འབོར་དང་བསྡུར་ན་འཛམ་གླིང་ནང་པའི་རབ་བྱུང་གིས་བརྒྱ་ཆ་སུམ་བཅུ་ལས་ཟིན་མེད། དེས་ན་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་མི་འབོར་ལ་གནོད་པའི་ཉེས་པ་མེད། ཁྱིམ་པ་ཆོས་འདུལ་བའི་ནང་གི་དོན་དག་སྣ་གཅིག་ཀྱང་ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་བསམས་ན་ཡང་རང་དབང་རེད། གང་དུ་ཡང་མི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་མེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་གལ་སྲིད་ཁྱོད་རང་ཁྱིམ་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ་མི་ཚངས་པ་སྤྱོད་དགོས་ན་ཡང་རང་གི་ཆུང་མ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་སྤྱངས་ཐུབ་ན་རང་གཞན་གཉིས་ལ་བདེ་སྐྱིད་དཔག་མེད་ཐོབ་ཐུབ་པར་གསུངས། མི་ཚངས་སྤྱོད་པ་ཡང་རང་ལ་དབང་བ་མ་ཡིན་པའི་རིགས་ལ་སྤྱོད་ན་ངན་འབྲས་ཅི་ཡོང་གོང་དུ་དཔེ་མཚོན་ཙམ་ཞུས་ཟིན་ལ་ད་དུང་ལོག་གཡེམ་ལྟ་བུ་ལ་མཚོན་ན་ཧ་ཅང་གི་ཉེས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ངོས

ནས་བྱ་མི་ཉན་པའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་མ་གསུངས་ཡོད། དེ་ཚོ་མི་འཁོར་ལ་གནོད་པའི་སྐད་ཆ་རེད་དམ་ཡང་ན་ཕན་པའི་སྐད་ཆ་རེད་འདུག་སོམས་ཤིག

ཆུང་མ་ལ་དམ་དྲག་ཆེ་ཞིང་ཕོ་མོ་ལ་དབྱེ་འབྱེད་དགོས་སའི་ཨེ་ཤ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོའི་ནང་གཞོན་སྐྱེས་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་མི་ཚེ་གང་པོར་གཉེན་སྒྲིག་མ་ཕོད་པར་ལུས་ཏེ་ཆེ་ས་ནས་སྲིད་འཛིན་དང་སྲིད་བློན། ཆུང་ས་ནས་ཞིབ་འཇུག་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་ཁུར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། གནས་ཚུལ་དེ་དང་རབ་བྱུང་བས་མི་འཁོར་ལ་གནོད་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་དེ་ཚོའི་རིགས་དེ་ཡུལ་ལུང་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་གནས་ཚུལ་དམིགས་བསལ་བ་ཞིག་རེད།

མ་གཞི་ནི་མིའི་སྟུས་ཚད་ཡར་རྒྱས་འགྲོ་དགོས་པ་ལས། མིའི་གྲངས་ཀ་ཡར་རྒྱས་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་མི་ཕན། སྟུས་ཚད་མེད་པའི་མི་ཐེར་འབུམ་བཅུ་ཙམ་ཞིག་བྱུང་བ་ཡིན་ན་སྡུ་གུ་དང་དམག་འཁྲུག་མང་བ་ཞིག་ལས། གཞན་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མེད། མིའི་སྟུས་ཚད་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་ལ། སངས་རྒྱས་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པའི་བསླབ་བྱ་བཞིན་རང་རང་གི་ཆུང་མ་དང་ཁྱོ་ག་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པ་ལས། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བའི་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དག་ཟུར་བཙལ་བྱེད་པའི་ལུགས་སྲོལ་འདི་ཉུབ་སོང་ཆེ། ཁོང་ཚོ་ལ་ད་ལྟའི་དཀའ་ངལ་འདིའི་རིགས་འཕྲད་མི་སྲིད། གཞན་ཡང་རྐུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ནའང་དངོས་པོ་བོར་བརླག་ཤོར་ཡུལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་ཁོང་ཁྲོ་སོགས་དང་། རྐུ་མཁན་ལ་གཞན་གྱིས་ཤེས་དོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སོགས། ད་དུང་འདི་དག་ནི་ཚེ་འདི་ཁོ་ནའི་སྡུག་བསྔལ་ཙམ་རེད། ཕྱི་མའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་གསུངས་པ་དང་། དེའང་སྡུག་བསྔལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བསམས་ན། སྡོམ་པ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རང་དབང་གི་དགྲ་བོ་ངོ་མ་དེ་ཡིན། མདོར་ན། དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་ནང་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི། བྱ་བ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བདེ་བ་སྤྲད་ཡོང་། བྱ་བ་འདིས་ཁྱོད་ལ་སྡུག་བསྔལ་འཁྱེར་ཡོང་ཞེས་སྟོན་པས་འཛེམ་སོང་བའི་ང་ཚོ་ལ་ངོ་སྤྲོད་གནང་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། ཆོས་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་ནི་རབ་བྱུང་དུར་སྒྲིག་གི་སྡེ་ཡིན་སྐབས་དེ་ལ་དེ་དང་འཚམ་པའི་བསླབ་བྱ་དང་། དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་མཁན་ལ་དེ་དང་འཚམ་པའི་བསླབ་བྱ་གསུངས་ཡོད་ལ། གཉིས་ཀ་དོན་གཉེར་ཅན་གོས་དཀར་ལྕང་ལོའི་སྡེ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གསུངས་པ་སྐྱེ་རིས་སུ་མ་ཆད་ཅིང་། མ་ཚང་བར་མེད་པའི་བསླབ་བྱ་གནང་ཡོད།

ཡང་འགའ་ཤས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་གཙོ་བཤད་བྱས་པའི་ཚིག་དུམ་འགའ་དང་ལྟ་བ་གཙོ་བཤད་བྱས་པའི་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་སྒྲོལ་སོགས་དང་གཤིབ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁ་གཅིག་ནས་གཏམ་གཉིས་བཤད་འདུག་ཟེར། འཁྲུག་པ་སྐབས་ཐོག་ལ་འགྲོ་མ་ཤེས་པ་ཁག་ཅི་ཡོད། དེ་ནི་ཁོས་དེའི་ཉིན་བར་དུ་སྐབས་རྩ་བ་ནས་མཐོང་མྱོང་མེད་པས་རེད། འདི་ནི་གསུང་མཁན་གྱིས་ལྟ་སྤྱོད་ཟུང་གོ་རིམ་བྱས་ནས་གསུངས་ཡོད་ཀྱང་ཉན་མཁན་གྱིས་གོ་རིམ་ཙམ་ཡང་བསྒྲིགས་མ་ཤེས་པར་འདི་ལྟར་འཆད་

བཞིན་པ་རེད། ལྷ་བས་རྟེས་ཟིན་ན་ཡང་བུད་མེད་སྤྱོར་མི་ཆོག་ཅེས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་འདུལ་བའི་ནང་ལ་ཡང་གསུངས་མེད། འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་ན་ཕམ་པ་འབྱུང་ཞེས་པ་དང་གསང་སྔགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གལ་ཏེ་ཚོག་བཞིན་བསྟེན་ན། ཞེས་དང་། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷ་སྦྱོར་བས། །ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ནམ་ཡང་འགལ་མེད། ཚོག་བཞིན་ནི་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བྲལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། ཆགས་སྲིད་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཞིག་དག་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་སྟེ། འཁྲིག་པའི་བདེ་བ་སྤྱོད་ན་ཕམ་པ་འབྱུང་ཞེས་པ་ལས་མ་འདས་པས་སོ། །

སྐད་ཆ་དེ་ཚོ་འདིར་བཤད་འོས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཅི་ཆ་སྟེ། ཆགས་རྐན་དག་གིས་སྡོམ་པ་ནི་རང་དབང་གི་དགྲ་བོ་ཡིན་ཚུལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་གཙོ་བོ་དེ་ཚོ་ཡིན་སྟབས་ངས་ཀྱང་མ་བཤད་ཀ་མེད་བྱུང་།

སངས་རྒྱས་དགེ་སྡིག་གི་བྱེད་པོ་ཡིན་པར་འཆད་མཁན་དག་གིས་ཀྱང་ཉོན་ཅིག ཁྱོད་ཆོས་བཤད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་རེད། དེ་ཡང་གོང་དུ་ཞུས་པ་དང་གཅིག་པ་རེད། སྡོམ་པ་མ་བླངས་ན་སྡོམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མེད། སྡོམ་པ་བླངས་ཟིན་ཚེ་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་ཁྲིམས་དེ་ཡང་རང་གིས་རང་ལ་བཟློས་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་ཡང་མཛད་མེད། སྡོམ་པ་ལེན་པའི་ཉིན་མོ་དེར་རང་གིས་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཁྲིམས་དེ་བླངས་པ་རེད། དེ་ལ་རང་གིས་བརྩི་སྲུང་མ་བྱས་ན་རང་དང་རང་གིས་བླངས་པའི་ཁྲིམས་གཉིས་འགལ་སོང་བ་རེད། མཐར་གཏུགས་ན་རང་ཉིད་རང་ཉིད་དང་འགལ་སོང་བ་རེད། ཁྱོད་ཀྱིས་བླངས་པ་དེ་ད་ལྟ་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་དེ་རེད། དེ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཚེན་པོ་བ་འདོད་མཁན་ཚོའི་ལུགས་ལྟར་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཁྲིམས་ཤིག་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ལ་བཞག་ཡོང་བ་ཞིག་མེད། དེ་ཡོད་སོང་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བའི་དགེ་བ་ཁྱོད་ལ་མི་ཐོབ་སྟེ་ཁྲིམས་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་ཅི་སྨྲ། རྒྱུ་འབྲས་འཚོལ་བའི་སྐྱོན་ཉིད་དུ་ཟད་དོ། །དེས་ན་ཁྲིམས་སྲུང་བའི་དགེ་བ་དེ་ཁྱེད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་ལ་ཐོབ་ཡོང་བ་རེད་ལ། མ་སྲུང་བའི་ཉེས་པ་ཡང་ཁྱེད་རང་གིས་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་ལ་ཉེས་ཆད་ཐོག་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཅི། སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་ཀྱང་རུང་མ་བྱོན་ཀྱང་རུང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ནི་ནམ་ཡང་གནས་ལུགས་སུ་གནས་སོ། །

དགེ་ལེགས་སྨིན་དཀར་ལྷ་རིག་གཡུ་འབྲུག་གི་ཕ་ཁྱིམ། །
ཤེས་རབ་གློག་ཞགས་སྨུག་གི་ལྟས་འདེབས་སུ་འཕང་ནས། །
དཔྱོད་ཤེས་སྦྲང་ཆར་བརླན་པའི་ཞིང་ས་རུ་གཤེར་ནས། །
འགྲོག་མེད་ཡིད་ཀྱི་སྨྱུ་གུ་སོས་ཕྱིར་དུ་སེམ་ཤིག །

༢༠༡༩.༨.༦

༄༅ མཐོང་སྣང་ཕྲ་རྒྱས་ཀུན་འགྲོ་ཡིན་མིན་གྱི་སྐོར།

དབང་དགའ། [ཐེ་ཕྲན།]

༡༽ ཕྲ་རྒྱས་མཐོང་སྣང་རིས་བཞི་ལས་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་ཀུན་འགྲོ་མེད་པ།

བཤད་གཞིའི་ལུང་། མཛོད་འགྲེལ་མངོན་པའི་རྒྱན་ལས་(ཤོག་གྲངས་༩༨༨)སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀྱི་སྤང་བྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་རིས་ལྔ་པོ་ཀུན་ཏུ་དམིགས་ཤིང་སྐྱེད་པས་ཁྱབ་པར་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཕྲ་རྒྱས་ཀུན་འགྲོ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན། རིས་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཀུན་འགྲོ་བཅུ་གཅིག་བཤད་པ་དག་ནི་ཟག་བཅས་ཕོ་ནའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། རང་སའི་སྤང་བྱ་རིས་ལྔ་ཆར་ལ་གོང་དུ་བཀོད་པའི་ལུང་དོན་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ཕོ་ན་ལ་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་མཐོང་སྣང་རིས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཞུགས་ལྟ་བ་ཐེ་ཚོམ་སོགས་ནི། ཟག་མེད་ཕོ་ན་ལ་དམིགས་པས་ཀུན་འགྲོ་མི་འཇོག་གོ །མཆན་བུ་ལས་ཀྱང་(ཤོག་གྲངས་༩༨༨)བདེན་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་ཕོ་ན་ཀུན་འགྲོ་བཞག་པ་ནི་རང་སའི་ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་པས་བསགས་པས་བརྟན་ཞིང་སྟོབས་དང་ལྡན་ལ། འགོག་ལམ་མཐོང་སྣང་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

༢༽ སྐལ་པ་མཉམ་མི་མཉམ་གྱི་ཀུན་འགྲོ་འཇོག་པ།

བཤད་གཞིའི་ལུང་། མཛོད་འགྲེལ་མངོན་པའི་རྒྱན་(ཤོག་གྲངས་༩༨༨)སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོད་པའི་དེ་དག་གིས་འདོད་པའི་ཁམས་མཐའ་དག་ལ་དམིགས་པ་ཡིན་པས་སོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས་(ཤོག་གྲངས་༥༠༠)དགུ་ནི་ཁམས་གོང་མ་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་དག་ཏུ་དམིགས་པས་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པའི་ཁམས་ཀུན་འགྲོ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་འབྱུང་ངོ་། །ཀུན་འགྲོ་བཅུ་གཅིག་ལས་དང་པོ་གཉིས་ནི་གཅིག་ཏུ་ཁམས་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོར་ངེས་པས་ཆེད་དུ་བཤད་མི་དགོས་སོ། །ལྷག་མ་དགུ་ལ་ནི་རང་སའི་རིས་ལྔ་ཕོ་ནར་དམིགས་པ་དང་གོང་སའི་རིས་ལྔ་ལ་དམིགས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པས་རིམ་བཞིན་སྐལ་པ་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་པའི་ཀུན་འགྲོ་ཞེས་ཟེར།

སྐབས་འདིར། ལྷག་མ་འདོད་པའི་དགུ་པོ་ལྟ་བུ་ལ་རང་སའི་རིས་ལྔ་པོ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཟད་གོང་སའི་རིས་ལྔ་ལའང་དམིགས་པ་ཡོད་པར་སེམས་པས་དེ་དག་ལ་གོང་དུ་བཀོད་པའི་ལུང་རེ་རེ་ནས་སྦྲ་ཇི་བཞིན་དུ་གྲུབ་པས། ཀུན་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་གྲུབ་པོ་

ཞེས་རྗོད་ན། དེ་ལ་ནི་འདོད་པའི་ཀུན་འགྲོས་རང་དང་ཁམས་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པ་གོང་མ་གཉིས་ཀ་དམིགས་པ་ཡོད་པར་བཤད་པས་རང་ས་དང་གོང་ས་གཉིས་ཀ་དམིགས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཀུན་འགྲོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། རང་སའི་རིགས་ལྔ་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་དང་རང་སའི་རིགས་ལྔ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཚང་ཁམས་གོང་གི་རིགས་ལྔ་ལ་དམིགས་པ་ལ་ཀུན་འགྲོ་གཉིས་སོ་སོར་གོ་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །

འདིར་ཁམས་སྐལ་པ་མཉམ་མི་མཉམ་གྱི་དོན་ཡང་། བསམ་གཏན་གྱི་ས་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་ས་མཉམ་མི་མཉམ་ལ་གོ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱིས་རིགས་ལྔ་ལ་དམིགས་པ་ན་དམིགས་བྱེད་རང་ཉིད་དང་དམིགས་བྱ་རིགས་ལྔ་པོ་གཉིས་ཀ་ཁམས་གསུམ་ལས་ཁམས་རིས་མཐུན་གཅིག་ཏུ་གཏོགས་ན་ཁམས་སྐལ་པ་མཉམ་ལ་དེ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་ཁམས་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པའོ། །

༡༽ བསམ་གཟུགས་བཞི་པ་གཉིས་ན་ཁམས་སྐལ་མཉམ་ཀུན་འགྲོ་ཡོད་མིན།

དཔྱད་གཞིའི་ལུང་། མཛོད་འགྲེལ་མངོན་པའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་བྱུར་(ཤོག་གྲངས་༥༠༠)བསམ་གཏན་བཞི་པ་ན་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཁམས་ལ་དམིགས་པ་མེད་ལ། སྲིད་རྩེ་ན་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ས་ལ་དམིགས་པ་ཁོ་ན་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་འདི་འབྱུང་ངོ་། །སྔྲ་ཇི་བཞིན་པ་དེ་ལྟར་ན། བསམ་གཟུགས་བཞི་པ་གཉིས་ན་རང་ས་སོ་སོའི་ཀུན་འགྲོས་རང་སའི་སྤང་བྱ་རིགས་ལྔ་ལྔ་ལ་དམིགས་ཚེ་སོ་སོའི་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་ཁམས་སྐལ་པ་མི་མཉམ་པར་ཐལ། གོང་དུ་བཀོད་པའི་ལུང་དོན་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རྗོད་དོ། །འདོད་ཀྱང་མི་རིགས་ཏེ། བསམ་གཏན་གཉིས་པ་སོགས་ན་ཡང་ཁམས་སྐལ་མཉམ་གྱི་ཀུན་འགྲོ་མེད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་ངོ་། །

དེ་བས་མཚན་གྱི་ཚིག་དུམ་གཉིས་པོས་བསྟན་དོན། བསམ་གཟུགས་བཞི་པ་གཉིས་ནི་བསམ་གཟུགས་སོ་སོའི་ས་མཐོ་ཤོས་ཡིན་ཕྱིར། རང་རང་གི་ས་གོང་མ་ལ་དམིགས་པའི་ཁམས་སྐལ་མཉམ་གྱི་ཀུན་འགྲོ་མེད་ཅེས་བསམས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གིས་བཅས་རང་རྣམ་གཞག་བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ།

འདན་མའི་ལྷ་མདའ།

སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པས་ལུས་ཅན་གྱི་དབང་པོ་མཆོག་དམན་དང་མོས་པ་མི་གཅིག་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དེ་དག་ལ་བསྟུན་ནས་གདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ལ་འདུལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས། དེ་དག་ཚུར་བསྡུས་ན་བརྗོད་བྱ་བསླབ་པ་གསུམ། རྗོད་བྱེད་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པ་དེ་རྣམས་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་དག་གིས་བདེ་བླག་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པར་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དག་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་པས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དག་གིས་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གསུང་རབ་གྲངས་ལས་འདས་པ་ཞིག་བརྩམས་སོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གང་ཟག་གཅིག་ཚེ་འདི་ཉིད་ལ་འཚང་རྒྱ་ཐུབ་པའི་ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་གསུམ་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྒྱ་ཆེར་སྟོན་པའི་གཞུང་སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་སྟེ། ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་གཙོ་བོར་སྤོང་བའི་གཞན་ལ་གནོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྤང་བ་སོ་ཐར་གྱི་སྡོམ་པ། ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་བརྣབ་སེམས་གནོད་སེམས་སོགས་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་གཙོ་བོར་སྤོང་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་པ། རིག་པ་འཛིན་པ་དེ་དག་ལྷའི་རྣམ་པའམ་མ་དག་པའི་སྣང་བ་འདི་དག་དག་པ་རབ་འབྱམས་སུ་སྣང་བ་རིག་འཛིན་སྔགས་ཀྱི་སྡོམ་པ་སྟེ་སྡོམ་པ་གསུམ་གཙོ་བོར་སྒྱུར་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ནོར་བ་སྟོན་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་མདོ་དང་བསྟན་བཅོས་ལས། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་དང་། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བསྡུས་ཏེ་གསུང་། །རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྡིག་པར་འགྱུར། །བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ། །བཅས་པ་ཕྱིན་ཆད་ལྷུང་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་འདོད་ཚུལ་ལ་མཁས་པ་སོ་སོའི་བཞེད་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་ལས་ཅུང་ཟད་གླེང་བར་འདོད་དོ། །

དེ་ལས་དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་བཅས་རང་གཉིས་ཀྱི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ་ནི། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་བཅས་རང་གཉིས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ལ་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བས་དགོངས་པ་བཞེས་ཚུལ་དེ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་འདོད་ཚུལ་ཡང་དག་

ཡིན་མིན་སྐོར་ཙུང་དཔྱད་པ་ལ། ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བས། བཅས་རང་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་འཇོག ཀྱུའི་ཁྱད་པར་རྒྱུ་མི་དགེ་བས་ཀུན་ནས་བསླངས་བའི་ལྟུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རྒྱུ་དགེ་བའམ་ལུང་མ་བསྟན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་བའི་ལྟུང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་པ་དང་། ངོ་བོའི་ཁྱད་པར་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་མི་དགེ་བ་དང་བདག་གཅིག་པའི་ལྟུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ། རང་གི་ངོ་བོ་ལུང་མ་བསྟན་དང་བདག་གཅིག་པའི་ལྟུང་བ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་ནི་རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པའི་ལྟུང་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། རྣམ་པར་སྨིན་པའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་པ་འབྱིན་པའི་ནུས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལྟུང་བ་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྟེ། ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བས་བཅས་རང་གཉིས་རྒྱུ་དང་ངོ་བོ་རྣམ་སྨིན་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཁྱད་པར་ཕྱེས་ཡོད། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་སྡིག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་གསུངས་སོ། །

བདེ་བར་གཤེགས་པའི་གསུང་འདུལ་བའི་ལུང་། རྗེས་འཇུག་མཁས་པ་དག་གིས་བཀྲལ་བའི་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་དཔྱད་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ན་ལུང་མ་བསྟན་ཡིན་པ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པར་སྣང་ངོ་། །

དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མིན་པའི་མུ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ལ་རང་བཞིན་ཁ་ན་མ་ཐོ་མིན་པའི་མུ་དང་། བཅས་རང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མུ། བཅས་རང་གཉིས་ཀ་མིན་པའི་མུ་སྟེ་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་དེ། མཚན་གཞི་རིམ་བཞིན། ཁྱིམ་པས་མི་བསད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཅས་ལྡན་གང་ཟག་ཞིག་གིས་ཕྱི་དྲོའི་ཁ་ཟས་ཟ་བ་ལྟ་བུ། བཅས་ལྡན་གང་ཟག་ཞིག་གིས་མི་བསད་པ་ལྟ་བུ། དད་པའི་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེས་ན་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་བཅས་རང་གཉིས་འགལ་བ་ཚ་གྲང་ལྟ་བུ་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་མིན་པར་བཅས་རང་གཉིས་ལ་མུ་བཞི་ཡོད་པ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐུགས་ལ་ངེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བར་མཐོང་ངོ་། །

མ་ཟད་འདིའི་ལུགས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྟུང་བ་གཉིས་ལ་འང་ཁྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། འདུལ་བ་འོད་ལྡན་ལས་ལྟུང་བའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞེ་ན། ལུས་དང་ངག་གི་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཐལ་བའི་རང་བཞིན་ཅིའི་ཕྱིར་ལྟུང་བ་མ་ཡིན་ཞེ་ན་ཡིད་ཀྱི་སྡིག་པ་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་སྤོང་བ་བདུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །ངག་གི་ལས་ནི་རྣམ་པ་བཞི། །ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མདོན་པ་མཛོད་ལས་ཀྱང་། འཆལ་བའི་ཚུལ་

ཁྲིམས་མི་དགེ་གཟུགས། །དེ་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་གཉིས་སོ། །ཞེས་སོགས་འདུལ་བའི་ལུང་དེ་དག་ལས་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྟུང་བ་ནི་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པར་སྤྱོད་པ་འཆལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མི་དགེ་བའི་གཟུགས་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྡིག་པ་ནི་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་སྟེ། སེམས་དང་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །མཛོད་རང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སེམས་ཉོན་མོངས་ཅན་ཁོ་ནས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་སེམས་དང་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་གསུངས། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྟུང་བ་ནི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྟུང་བའི་འདོད་ཚུལ་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

ད་ནི་གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་པོའི་ལུགས་ཀྱི་བཅས་རང་གཉིས་འདོད་ཚུལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་དུ་བཅས་རང་འཛོག་པའི་གཞི། ལས་དེ་རྣམ་གྲངས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟན་ཡོད། ལས་ཀྱི་རྒྱུའམ་ཀུན་སློང་གི་ཆ་ནས་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་། ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་མཐོང་ཆོས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་དང་། སྐྱེས་ནས་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས། ལེན་གྲངས་གཞན་དུ་མྱོང་འགྱུར་གྱི་ལས་སོགས་བཅས་རང་གཉིས་འཛོག་པའི་གཞི་དུ་མ་ཞིག་གསུངས་ཡོད། བྱེ་བྲག་སྨྲ་བའི་ལུགས་ལ་བཅས་རང་གཉིས་འཛོག་པའི་གཞི་དེ་མི་དགེ་བ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གཉིས་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་བཅས་རང་གཉིས་དེ་རྒྱུའམ་ཀུན་སློང་གཉིས་དེ་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་ཆ་ནས་མཐོང་ཆོས་སོགས་འབྲས་བུ་གསུམ་གང་རུང་མྱོང་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་སྟེ་མི་དགེ་བ་ཁོ་ནར་འཛོག་དགོས་པར་སྣང་ངོ་། །

མི་དགེ་བ་དེ་ལ་དབྱེ་ན། ལུས་ཀྱི་ལས་གསུམ། ངག་གི་ལས་བཞི། ཡིད་ཀྱི་ལས་གསུམ་སྟེ་མི་དགེ་བའི་ལས་བཅུར་འདོད། ལས་འདི་དག་ཡོད་ཚད་རྒྱུ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་། དེ་དུས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གཉིས་ལ་ངེས་པར་དུ་འབྲེལ་དགོས་སོ། །ཀུན་སློང་འདི་གཉིས་མ་འབྲེལ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་ལུས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་དང་། ངག་གི་སྨྲ་བརྗོད་ཇི་ལྟར་བགྱིས་ཀྱང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལས་མི་དགེ་བ་དང་དགེ་བའི་ངོ་བོར་འགྲོ་བ་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན། དེས་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལུགས་ལ་བཅས་རང་ལུང་མ་བསྟན་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ལས་མེད་པ་བཅས་རང་གཉིས་ངེས་པར་དུ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཁོ་ནར་འཛོག་པ་རྒྱུ་མཚན་དེ་ལྟར་ཡིན། ཤེས་བྱེད་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡང་། ཀུན་སློང་མི་དགེ་བ་དང་ཡང་ན་དགེ་བ་གང་རུང་ཞིག་དང་མ་འབྲེལ་ན་ལུས་ངག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ཙམ་དགེ་མི་དགེ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་མི་ཐེ་བའི་ཕྱིར་ན། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་ཙམ་ལ་དགེ་མི་དགེ་མེད་པའི་

ཚུལ་ནི། སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། བུ་མོ་གསེར་མཆོག་འོད་དཔལ་གྱིས། །བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལ། །རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཞུས་པའི་ཚེ། །ལུས་ཀྱི་རབ་བྱུང་བཀག་ནས་ཀྱང་། །སེམས་ཀྱི་རབ་བྱུང་ཐོབ་པར་མཛད། །ཅེས་དང་། འཇམ་པར་རྣམ་པར་རོལ་བའི་མདོ་ལས། སྔད་འཚོང་མ་གསེར་མཆོག་འོད་དཔལ་ཚོང་དཔོན་གྱི་ཁྱེའུ་འཛིགས་མེད་དང་། ལྷའི་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པའི་ཤིང་རྟར་ཞུགས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་སྙིང་ནས་བསྐུལ་བར་བྱེད་པའི་ཚེ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྐུ་ལུས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པར་བསྟན་ནས་བུ་མོ་བཏུལ་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པས། འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྨྲས་པ། སྲིང་མོ་འདི་ལྷ་སྟེ་མགོའི་སྐྲ་བྲེགས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བུ་མོ་གང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་བརྩོན་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བུ་མོ་གང་གོས་ངུར་སྨྲིག་འཆང་བ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། བུ་མོ་གང་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསླབ་པ་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྡོམ་པ་དང་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སོར་སྡོམ་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ད་ལྟ་ནུབ་ཚར་བས་དེའི་བསྲུང་བྱའི་རྐང་གྲངས་སོགས་ཀྱང་ཁོ་བོས་མི་ཤེས་མོད། འོན་ཀྱང་ཆོ་ག་ཉན་ཐོས་ལུགས་བཞིན་བྱེད་པའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་ནི་འཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་བསྲུང་བྱའི་འདུལ་ཁྲིམས་ད་ལྟ་ཡོད་པས་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བརྗོད་ན། འོ་ན་འདུལ་ཁྲིམས་འདི་དག་ཉན་ཐོས་བཞིན་བསྲུང་དགོས་སམ་ཞེ་ན། བསྲུང་བྱ་འདུལ་ཁྲིམས་དེ་དག་ཉན་ཐོས་ལ་གནང་བ་ཡོད་མེད་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཞན་སེམས་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ་ལས་བགྱིས་ཚེ། འདུལ་ཁྲིམས་འདི་དག་གནང་བ་མེད་པ་གཏན་ནས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྐད་དུ། ཆོས་རྗེ་ས་པཎ་གྱི་སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་སྤྱོད་ཀྱང་། །ཐབས་མཁས་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་ན། །རྒྱལ་སྲས་རྣམས་ཀྱི་དགེ་ཆེན་ཡིན། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པར་གསུངས། །གཞན་ཀྱི་དོན་གྱི་སེམས་བརྟན་པའི། །ཕམ་པ་བཞི་པོ་སྤྱད་ན་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་བ་སྟེ། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་སྡིག་པར་གསུངས། །ཞེས་དང་། དེ་ཉིད་ལས། དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་དགེ་སློང་ནི། །གསེར་དངུལ་ལེན་པ་ཐུབ་པས་བཀག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་སློང་ལ། །གཞན་དོན་ཕྱིར་ན་ལྟུང་བ་མེད། །ཉན་ཐོས་སེམས་ཅན་དོན་ཡིན་ཡང་། །འདོད་ཆེན་པོ་ལ་ལྟུང་བ་འབྱུང་། །ཐེག་ཆེན་སེམས་ཅན་དོན་ཡིན་ན། །འདོད་ཆེན་ལྟུང་བ་མེད་ཅེས་གསུངས། །ཞེས་དང་། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷའི་སྤྱོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་རིང་གཟིགས་པས། །བཀག་པ་རྣམས་ཀྱང་དེ་ལ་གནང་། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་སྡུད་པ་ལས། གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འདོད་ཡོན་ལྔ་སྤྱོད་ཀྱང་། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་

འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་བསྒྲུབ་བྱ་སྙམ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་ན། །མཁས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གནས་རིགས་པར་བྱ། །ཞེས་སོགས་ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་ལ་འདུལ་ཁྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ང་གསུམ་ཡོད་ཚད་གནང་བ་ཡོད་པ་གཞུང་འདི་དག་གིས་གྲུབ་པོ། །

འོ་ན་སྡོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་སོགས་ལས་སྡོམ་པ་གོང་མ་ལྡན་བཞིན་དུ་སྡོམ་པ་འོག་མ་དང་འགལ་མི་རུང་གསུངས་པ་དེ་གང་ལ་དགོངས་སམ་ཞེ་ན། སྡོམ་པ་འོག་མའི་བསླབ་ཁྲིམས་ལྟུང་བ་སྤྱི་ལྡུ་ཉོན་མོངས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་བ་ཕོ་ནར་དགོངས་པ་ཡིན་པ་ལས་ཉོན་མོངས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ལྟུང་བ་སྤྱི་ལྡུ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅས་པ་མེད་པ་གོང་དུ་ལུང་རིགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ཟིན་ལ། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་བཅས་རང་གཉིས་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རྩ་ལྟུང་འགྲེལ་སྤྱོང་ལས། ཁ་ན་མ་ཐོ་བཅས་འགྱུར་ཏེ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །རང་བཞིན་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པར་སྨྲ་ལ། བཅས་པ་ལུས་ངག་གི་ཉེས་པར་སྨྲ་བ་དང་། རང་བཞིན་ནི་ཕལ་པ་ལ་ཡང་ཉེས་པར་འབྱུང་ལ། བཅས་པ་ནི་སྡོམ་པ་ཁས་བླངས་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་སྨྲ་བ་དང་། རང་བཞིན་ནི་རྩ་བའི་ལྟུང་བ་ཡིན་ལ། བཅས་པ་ནི་ཡན་ལག་གི་ལྟུང་བར་སྨྲ་སྟེ། ཕྱོགས་གསུམ་པོ་གང་ལ་ཡང་འགལ་བ་ནི་མ་མཐོང་སྟེ། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡིད་མི་དགེ་བ་དང་ལྡན་ན་ཕལ་པ་ལ་ཡང་ལྟུང་བར་འགྱུར་ལ། ཡིད་མི་དགེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལུས་ངག་ཕལ་ཆེར་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། ཉན་ཐོས་དག་ལ་ཉེས་བྱས་ཕྲ་མོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བཅས་པ་ཡིན་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ནི་བཅས་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱང་སྲིད་མོད། བསམ་པ་དགེ་བ་བརྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་ན་ནི་ལྟུང་བའི་གཟུགས་བརྙན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྩ་བའམ། རང་བཞིན་ཉིད་དུ་བཞག་ལ། མི་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཕྲ་མོ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡན་ལག་གམ། བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །ཞེས་པ་དང་། གཞུང་འདི་ཉིད་དགོངས་པ་ཕྱི་ཅི་མ་ལོག་པར་འགྲེལ་མཁན་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཀུན་མཁྱེན་གོ་རམས་པ་བསོད་ནམས་སེང་གེའི་སྡོམ་གསུམ་འཁྲུལ་སྤོང་ལས། རྗེ་བཙུན་གྱི་གསུང་དེའི་དགོངས་པ་ཡིད་མི་དགེ་བ་ལྡན་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ལྟུང་བ་དང་། ཡིད་མི་དགེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཕལ་ཆེར་ལུང་མ་བསྟན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་བཅས་པའི་ལྟུང་བར་འགྱུར་བ་ལ་ཡང་ཡིད་མི་དགེ་བ་དང་ལྡན་དགོས་པར་གསུངས་པས་བཅས་ལྟུང་མི་དགེ་བར་བཞེད་པ་གསལ་ཏེ། ཡིད་མི་དགེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡིད་མི་དགེ་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་ལུང་ངག་གི་ལས་ཕལ་ཆེར་ནི་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པ་ཡིན་

ལ། ཞེས་པ་འདིས་བཅས་ལྟུང་ལུང་མ་བསྟན་དུ་བསྟན་ཏོ་སྙམ་ན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། མི་དགེ་བ་ཅུང་ཟད་ཕྲ་མོ་དང་ལྡན་པ་ནི་ཡན་ལག་གམ། བཅས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འདི་ནི་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ཡིད་མི་དགེ་བ་དང་མི་ལྡན་ན་བཅས་ལྟུང་མི་འགྱུར་བར་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་ལ་བཅས་རང་གཉིས་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསུངས་པས་རྗེས་འཇུག་ཚོས་གསུང་འདི་སྙིང་གི་དབུས་སུ་ཉར་དགོས་པ་གལ་ཆེན་དུ་མཐོང་ངོ་། །

ཕྲན་རང་སྐྱེས་སྟོབས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མེད་ཅིང་། དཔྱོད་ཤེས་དོགས་སློང་དེ་བས་དབེན་པས་གོང་གི་དཔྱད་རྩོམ་གྱི་ནང་དུ་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀར་ནོར་བ་འདུག་ན། སྔད་མར་ལྷག་བསམ་གྱིས་སྤྱུག་པའི་ཆོས་གྲོགས་ཚོས་བདག་ལ་དགོངས་འཆར་ཟབ་མོ་ཡོང་བའི་རེ་བ་ཡོད།

འབད་བརྩོན་བྱ་རྒྱུ་བློས་གཏོང་བྱ་མི་ཉན། ཚྱེད་ལ་ཆེ་གཅིག་རོགས་པ་བྱེད་ཐུབ་མཁན་སུ་ཡང་མེད་པས། རང་ཉིད་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་ནས་འགན་ལེན་ཆེ་ཤོས་བྱ་ཐུབ།

——— ཟླ་དྲི།

ལྷུག་རྩོམ་གླང་པོ་རིན་ཆེན།

༄ ང་།

ཏུས་རྐང་། [ནོར་གླིང་མཐོ་སློབ།]

༡ མུ་མཐའ་མི་མངོན་པའི་རྒྱ་ཐང་གི་པང་ཁ་ནས། དགུན་གསུམ་གྱི་གྲང་ངར་དང་དབྱར་གསུམ་གྱི་ཚ་གདུང་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྦྲ་ནག་གྲུ་བཞིའི་ཐུ་འོག་ཏུ། བུ་ཕྲུག་ལ་དུང་བ་ཟབ་པའི་བྱམས་ལྡན་གྱི་ཕ་མའི་ལག་ཟུང་ཁྲོད། བརྩེ་འདང་ཆེ་བའི་སྤུན་ཟླའི་མིག་མདུན་ནས་ང་འདི་ལྟར་གཉོམ་ལག་རྒྱས་བྱུང་། སྐད་ཅིག་ལ་བརྒྱད་གཉིས་བཅུ་དྲུག་གི་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་བཞད་སོང་།

༢ སྔོན་བསགས་ཀྱི་ལས་དབང་ཞིག་གམ། ཡང་ན་ལྡོག་མེད་ཀྱི་འགན་འཁུར་ཞིག་གིས་ང་འདི་ལྟར་ཕུ་ནུ་མིང་སྲིང་ཚོའི་རེ་འདུན་བཞིན་རྒྱང་རིང་དུ་བཞུད་དགོས་བྱུང་། ང་ཆེས་དུང་སའི་ཕ་ཡུལ་དང་ཕ་མ། ད་དུང་ཕུ་ནུ་མིང་སྲིང་ཚོ་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་རྒྱང་རིང་རྒྱང་རིང་དུ་བཞུད་དགོས་བྱུང་།

༣ རྒྱང་རིང་གི་ས་མཐའ་ཏུ་ང་སློབ་གྲྭའི་སྒོ་ཐེམ་ལ་འགྲིམ་པའི་གོ་སྐབས་བསྐལ་བྱུང་། དུས་དེ་ནས་བཟུང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་བསླབ་བྱ་དང་བྱམས་སྐྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ངས་ཀ་མད་སུམ་ཅུའི་དབྱངས་རྟ་གྱེར་ཤེས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཀ་མད་སུམ་ཅུའི་རིན་ཐང་ཡང་རྟོགས་བྱུང་།

༤ དུས་དེ་ནས་བཟུང་། ངའི་གློ་སྙིང་མཆིན་གསུམ་ནས་ཀ་ཁ་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོམ་ཡིག་ཀློག་འདོད་ཆེ་ལ། འབྲི་འདོད་ཀྱང་ཆེ། ང་འདི་ལྟར་ཤ་ཁྲག་ཏུས་གསུམ་ནས་རྩོམ་ཡིག་ལ་དགའ་ཞིང་སྙན་ངག་ལ་དུངས་མཁན་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

༥ ད་ལྟ་ངས་རོལ་བཞིན་པའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད། འབྱུང་འགྱུར་ངས་སྐྱོང་དགོས་པའི་འཚོ་བའི་ནང་དཀའ་སྡུག་ཅི་འདྲ་ཞིག་ལ་ཐུག་ཀྱང་ངས་དོར་མི་འདོད་པ་ནི་ངའི་ངག་ལ་གོམས་ཟིན་པའི་ཀ་ཁའི་དབྱངས་རྟ་སྙན་མོ་དེ་ཡིན་ལ། ངས་ནམ་ཡང་བསྐྱུར་མི་ཐུབ་པ་ནི་ངའི་ཆེ་སྲོག་ལ་འཐིམ་པའི་ཀ་ཁའི་ཟུངས་ཁྲག་དྲོན་མོ་དེ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར། ངའི་ལང་ཚོའི་མེ་ཏོག་ཀ་ཁའི་ཆེད་དུ་རྒས་ན་འདོད་ལ་འཐིམ་ན་ཡང་འདོད།

༈ ང་ནི་མི་དཀྲུས་མ་ཞིག་ཡིན།

ཨོ་དཀའ།

• ཉིན་དེར་ཁྱེད་ལ་ཐལ་བའི་ཚིག་འགའ།

ང་ནི་མི་དཀྲུས་མ་ཞིག་ཡིན། ཁྱེད་རང་གིས་ལབ་པའི་སྣམ་པོ་དང་། བསྙིང་པོ། རྫིག་པོ་དེ་འདྲ་ཞིག་ང་ལ་མེད།

ང་ནི་མི་ཆེས་ཕལ་པ་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་ང་ལ་ང་རང་གི་རྩ་དོན་ཡོད་ལ། རང་ཉིད་ལ་ཡིད་རྟོན་ཡོད། ད་དུང་ང་ལ་སྐྱེས་པ་ཀུན་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་ཆ་དེ་ཚོའང་ཡོད། མ་ཚད་གཏམ་འདོད་དང་། བཅོས་ལྷད་ཟེར་བ་དེ་དག་ཀྱང་ཡོད། སྐབས་རེར་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཆ་དག་སྦ་གསང་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ནི་ན་ཚོད་སྨིན་ཟིན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། ངས་སྤྱང་བླང་གི་ཚད་གཞི་རེ་གཉིས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ལ། ངས་རང་ཉིད་ལ་བདག་གཅེས་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ། སྐབས་རེར་གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ངའི་སེམས་རྒྱུད་དཀྲུགས་པ་ཡོང་གི་འདུག་སྟེ། ལྷུང་ལངས་པས་ཚུ་གཡོ་བ་དང་། ལྷུང་ཞི་བས་ལྷུ་བ་ཆགས་ཡོང་བ་ལྟར་འདི་དག་སྐད་ཆ་ལོག་ཁ་རེད། མཚམས་རེར་སེམས་སུ་བསམ་རྒྱུ་དང་དྲན་རྒྱུ་མང་པོ་ཡང་ཡོང་གི་འདུག ཡིན་ཡང་ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་གྱོགས་བརྣགས་མི་སྲིད།

སྐད་ཆ་ཁ་ཤས་ཁ་ནས་ཐོན་པ་ལས་སླ་ཡང་། རྒྱུན་དུ་མི་ལ་ཕོག་པ་དེ་ཚོ་རེད། རྒྱུ་མཚན་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ནི་ཁ་རོག་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ལ། གནས་ཚུལ་ཁ་ཤས་ནི་སེམས་གཏིང་དུ་སྦས་པ་བཟང་ཤོས་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

ང་ནི་མི་དཀྲུས་མ་ཞིག་ཡིན། མི་རྒོད་པོ་ཟེར་བ་དེ་འདྲ་བྱེད་འདོད་མེད། ང་ལ་ཧམ་སེམས་ཆེན་པོ་དེ་འདྲའང་མེད། འོན་ཀྱང་ངས་རྟག་པར་རང་གི་ན་རྩར་བརླ་རྒྱུ་སྟེ། གལ་ལ་ཐུག་ཚེ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཡོ་སྒྱུ་མ་བྱེད་ཅིག་ཟེར་བའི་ང་ལ་ཁ་ཕོ་ཞིག་ཡོད། ང་ནི་ཤོག་སྐོར་མིན་པས། ཚང་མ་ང་ལ་དགའ་བ་ཞིག་ངས་མི་འཛོན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་རང་ང་ལ་དུངས་ན། ང་ལ་བརྩེ་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་སེམས་རྒྱུད་ཤེས་དགོས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཆ་རྒྱུས་ལོན་པར་འདོད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷད་མེད་པའི་སེམས་པ་ངའི་ཉེ་སར་བཅར་དགོས། ང་ལ་དགོས་པའང་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷད་མེད་པའི་

འཇུམ་མདངས་དང་འཕམ་འགྱུར་ཡིན།

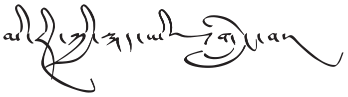
སྐབས་རེར། ངས་ཁེར་རྐྱང་གི་སྣང་བའང་སྒྱིང་འདོད་དེ། ཇ་ཕོར་གང་དང་དཔེ་ལྷེབ་ཅིག ཡང་ན་གླུ་དབྱངས་ཐུན་ཅིག་ལ་བསྡུས་ཏེ་སྟོང་ཁམས་ཀྱི་ཀླད་ལ་འཁོར་བའི་སྤྲིན་བུ་ལྟ་བུའི་ང་ཚོའི་སྨོམ་དྲ་མིག་ཟླུང་གིས་རིག་རིག་འདེད་པར་སྤྲོ།

ང་ནི་མི་དཀྱུས་མ་ཞིག་ཡིན། ང་ནི་རྫི་ལམ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཁྲོད་དུ་འདྲེ་ལོག་རྒྱག་པར་སྤྲོ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན། སྐབས་རེར་ཆང་རག་གིས་བཟི་བའང་འདོད། རྒྱུ་མཚན་ནི་གཅིག་རང་སྟེ། ཆང་རག་གིས་བཟི་ཚར་རྗེས། དཔེ་སྒྲོམ་གྱི་སྟེང་དང་། སྒྲོན་མེ་ཡི་ངོགས། ཡང་ན་ཁྲིད་རང་གི་མཁྲིས་སུ། སུ་ལའང་འཚོར་མི་སྲིད་པའི་ངའི་སེམས་ཀྱི་ཕྱི་ལེབ་རྣམས། ཡིག་འཇར་དང་ཚིག་དུམ་གྱི་གཤོག་པ་ལ་བཅིབས་ཏེ། ལྷིང་འཇགས་དང་རང་དབང་གི་ཉི་འོད་ལ་བརྟེན་ཏེ། འཚབ་འཚུབ་ཀྱིས་ལྷིང་འོང་གི་འདུག ལམ་ལམ་དུ་འཕྱུར་འོང་གི་འདུག

དཔལ་བའི་བདེ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །
སྨིན་མའི་ལས་ལ་རག་ལས་པས། །
ཁྲིད་ལ་འདམ་དུ་མི་བཏོག་གི །
གང་བྱུང་གྲོགས་སུ་ཁྲིར་ཅིག་ཡོ། །

—— ཁ་རག་པས།

སྐད་ཡིག་སློབ་པོ་རིན་ཆེན།



༄ མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སླེང་བ།

ལྷ་ཆེན་ཞི་དར། [ས་ར།]

དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཟུར་མ་འདྲ་བ་རེ་ནས་བལྟས་ན་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནས་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཇེ་བཟང་ནས་ཇེ་བཟང་དུ་ཕྱིན་ཅིང་། ང་ཚོའི་ཚོར་སྣང་ལའང་འགྱུར་ལྡོག་མ་འདྲ་བ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་སྨོས་ཅི་དགོས། དེ་བཞིན་དུ་མི་རིགས་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་ལའང་འཕོ་འགྱུར་དང་དར་རྒྱུད་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་གི་རིག་གཞུང་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པ་ནི་མི་རིགས་ཤིག་གིས་ཕྲག་ཏུ་བབ་པའི་ལས་འགན་ཞིག་ལོས་ཡིན།

རང་རེ་བོད་ལ་མཆོན་ནའང་གཞིས་སུ་དྲག་སྐྱོད་དང་གཉའ་གནོན་གྱི་འོག་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་རིན་བྲལ་ཆེ་སྲོག་ཀྱང་ཕངས་མེད་ཀྱིས་མེར་སྒྲོན་ཞིང་། ད་དུང་དམྱལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཆེར་མནར་བའི་བཙོན་ཁང་དུ་རྡུང་རྡེག་གི་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་མྱོང་བཞིན་པའི་རྒྱལ་གཅེས་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ལ་ངོ་གནོང་མི་དགོས་པའི་ལས་དོན་ཞིག་བསྒྲུབ་དགོས་ངེས་རེད། ད་དུང་འཛིགས་སྣང་དང་ཞེད་སྣང་འོག་ནས་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་དུ་ལས་དོན་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་བཞིན་པ་འདི་ནི་ང་ཚོ་དགའ་འོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། བཙན་བྱོལ་ནང་གི་བོད་རིགས་སྤུན་ཟླ་ཚོ་ནི་དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ་བཙན་ཤེད་དང་གཉའ་གནོན་འོག་ནས་གྲོལ་ཞིང་། རང་དབང་ཡོད་པའི་ལུང་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྐྱེས་ཀྱང་སྤྲགས་སྐད་སྤྱོད་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་ཕྱིན་ཅིང་། གནའ་རབས་རྒན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་རྣམས་རྒྱུང་རིང་རྒྱུང་རིང་དུ་སྤྱུགས་ཏེ། དེང་རབས་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་རང་སྐྱ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད་ཀྱང་ང་ལས་ཆེ་བ་སུ་ཡོད་སྙམ་པའི་ལྟ་བ་ཉི་ཟླ་ལས་མཐོ་ཞིང་ང་རྒྱལ་རི་རབ་ལས་ཆེ་བ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་དེང་སང་བཙན་བྱོལ་ནང་གི་བོད་པའི་གཞིས་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་དུད་ཚང་རེའི་ལྟ་བ་འཛིན་སྟངས་དང་བསམ་མནོ་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་བོད་པ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཕལ་ཆེར་ཉིན་མོའི་སྐར་མ་ལྟར་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ་བཞིན་འདུག

འོ་ན་བོད་པ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་རེད་དམ་ཞེ་ན་དེའང་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་བཟང་དུས་བཟང་སྐབས་སུ་བོད་ཆས་གྱོན་ཞིང་བོད་

སྐད་ཡང་ཐར་ཐོར་རེ་འཆད་ཀྱིན་ཡོད། ད་དུང་རང་འགན་ཡིན་པ་མ་ཤེས་ནས་གཞན་ལ་ངོ་སོ་བསྐྱོད་ཅིང་འཛོན་མདོག་བྱེད་ནས་ཡང་ཡང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། མི་རིགས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་རང་གིས་དོར་ན་རང་ཉིད་རང་གིས་གསོད་པ་དང་། གཞན་གྱིས་དོར་དུ་བཙུག་ན་གཞན་གྱིས་གསོད་པ་རེད་ཅེས་བཤད་སྲོལ་ཡོད།

དེ་ལྟར་ན་བོད་མི་ཀན་རབས་ཚོའི་སེམས་ལ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ཉམས་ཆག་འགྲོ་བཞིན་པ་མཐོང་གིན་མཐོང་གིན་ད་དུང་ཡང་ཕྲུ་གུ་དང་མཉམ་དུ་སྐད་ལོག་འདྲེས་མ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འཆད་ཀྱིན་འདུག་པས། ཕ་མ་ཀན་པ་ཚོས་སྤྲགས་སྐད་སྨྲས་ན་བྱིས་པ་ཚོས་སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་ཡིན་པ་དུས་ནམ་ཡང་ཡིད་ལ་འཆར་དཀའ་ཞིང་འཆར་ཡང་མི་སྲིད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་སྲིད་ནའང་ཆུང་དུས་ནས་ཀུན་གཞིའི་སྟེང་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་ཞིག་བཞག་མེད་སྟབས། ད་ལྟ་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་ནའང་སྙིང་སྟོབས་དང་སྤྲོབས་པ་ཉམས་ཤིང་རང་གི་ནུས་པས་མ་འདང་པ་ཆགས་ཡོད། དེ་ནི་ཕ་མ་ཚོའི་སྐྱོན་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན་ལ་ཕ་མ་ཚོས་བུ་ཕྲུག་ལ་འགན་ཡག་པོ་ཞིག་ཁུར་མེད་པ་མ་ཟད་བོད་མི་རིགས་ལ་སེམས་ཁུར་ཟུར་ཙམ་མེད་པ་ཞིག་མཚོན་ཐུབ།

ད་དུང་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གི་ནང་དུ་བོད་ལྭ་སྐྱོན་ཞིང་བོད་སྐད་གཙང་མ་འཆད་མཁན་ཧ་ཅང་ཉུང་ཞིང་གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་ཡོད་ནའང་འཕྱ་སྨོད་ཀྱི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། དཔེར་ན་གསར་འབྱོར་“ཀ་ཙ”ཞེས་རྒྱ་གར་སྐད་དུ་མ་སྨིན་པ་ཞེས་མིང་ངན་རེ་བཏགས་ནས་འབོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་ཕྱི་འདང་རེ་རྒྱུག་དུས་སྐད་ཆ་དེས་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ནང་ཁུལ་ལ་ཧ་ཅང་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཡོད། དེ་བཞིན་བོད་ནས་གསར་དུ་འབྱོར་བའི་དྭ་ཕྲུག་ཅིག་ཡུལ་ལུང་གོམས་གཤིས་མ་འདྲ་བའི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་ཐད་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ལོས་སྲིད། དེ་ལ་འཕྱ་སྨོད་བྱེད་དགོས་དོན་ཅི་ཡོད། གསར་འབྱོར་བ་ཚོས་གཞིས་ཆགས་རྣམས་ལ་ལྟ་སྟངས་མ་འདྲ་བའི་ཆ་མང་ཞིང་། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་ལ་རང་བཙན་མེད་ཅིང་དེའི་སྟེང་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་ཡང་མེད། དེ་ལྟར་སྔོན་ཐོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ང་ཚོའི་བོད་པ་འདི་རྗེས་ལུས་ཡིན་པ་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཤུགས་ཀྱིས་འཆར་དགོས་ངེས་རེད།

བཙན་བྱོལ་དུ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་ཀན་རབས་པ་ཚོ་འདས་ཟིན་ཞིང་ཕྱི་རབས་པ་ཚོས་དཔལ་འབྱོར་འདོད་རྫས་ཀྱིས་རང་གི་རིག་གཞུང་དང་རང་གི་མི་རིགས་ལ་མིག་རྒྱང་རིང་པོའི་བསམ་བློ་མ་བཏང་ནས་རི་བོང་ཅལ་འདྲོགས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་བསྐྱངས་ཏེ། གཞན་གྱི་རིག་གཞུང་དང་དུ་ལེན་གྱི་ཡོད། དེའི་ཚེ་ལོ་ཆུང་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་སྐད་ཀྱི་མིང་ཚིག་རྣམས་རིམ་གྱིས་བརྗེད་ནས་ཕྱི་སྐད་བཤད་པར་རྒྱུས་ཇེ་ཆེ་རུ་ཕྱིན། དེ་ལྟར་ཕ་སྐད་ཀྱི་སྟེང་ནས་སྨྲ་མི་ཐུབ་ཅིང་ཕྱི་སྐད་ཀྱིས་བརྗོད་ཐུབ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སླེབས་དུས། ཕྱི་སྐད་སྨྲ་བར་སྤྲོ་སེམས་འཕེར་ཞིང་། སྨྲ་མ་ཤེས་ན་རིག་གནས་མེད་པ་དང་ལྟ་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱ་མེད་

པའི་གྲལ་དུ་འཛོག་གི་ཡོད། སྐབས་དེར་ཕ་སྐད་གཙང་མ་ཞིག་སྨྲས་ནའང་ངོ་ཚ་དགོས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། དཔེར་ན་མི་ཚོགས་མང་པོ་འདུ་འཛོམས་བྱ་སའི་གར་སྟེགས་སམ་ཚོགས་འདུ་ཚོགས་ཁང་སོགས་གནས་ཕལ་མོ་ཆེར་ཕྱི་སྐད་ཐོག་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཟད་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་ནང་དུའང་ཕ་སྐད་ཀྱི་ལམ་ནས་གོ་བརྡ་མི་འཕྲོད་ཅིང་ཕྱི་སྐད་བེད་སྤྱོད་ཇེ་མང་དུ་གཏོང་དགོས་ཐུག་ཡོད།

གཞན་ཡང་བོད་གོས་ནི་རྒྱུན་ཆར་བརྗེས་ནས་ཆེས་བཟང་དུས་བཟང་མ་གཏོགས་བེད་སྤྱོད་མེད་པར་གྱུར་ཡོད། དཔེར་ན་དེང་སང་ཧ་སའི་བོད་ཀྱི་གློས་གར་ཚོགས་པས་ཞིང་དང་འཁྱིག་གིས་བཟོས་པའི་མི་ཡི་འདྲ་སྐུ་ལ་བོད་རང་གི་ཐུན་མིན་གྱི་རྒྱན་ཆ་བསྐོན་ནས་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་བཞག་ཡོད། ད་དུང་བོད་པ་ཚང་གིས་ཡ་གི་ལྷ་ཆོས་ལ་མགོ་འཁོར་དྲགས་པས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་དང་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་བསམ་གཞིག་ལེགས་པོ་ཞིག་དང་ཕྱི་འདང་ཞིབ་མོ་ཞིག་རྒྱག་མཁན་ཧ་ཅང་ཉུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་རེ་ཟུང་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་དེ་ཡང་འབུར་དུ་ཐོན་མ་ཐག་དེའི་མགོ་ལ་གནོན་ཤུགས་འདྲ་མིན་གྱི་ཐོ་བས་བརྡུངས་ཏེ་འབུར་དུ་ཐོན་དཀའ། དེ་ནི་ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་གཤིས་ཀ་ཞིག་ཏུ་མངོན་ཡོད་ལ། ཡར་རྒྱས་ནམ་ཡང་མི་འགྲོ་བའི་སྐྱོན་འགོག་ཀྱང་ཡིན།

ང་ཚོ་བོད་པ་ཚང་གི་གནས་སྟངས་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་མཁན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སོན་རྩ་ཡིན་ཟེར་བའི། སློབ་གྲྭ་ཆེ་ཆུང་ཁག་དུ་མ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དགེ་རྒན་ཚོས་སྐད་ཡིག་བསྲེས་ལྷད་དང་འཆད་ཁྲིད་གནང་མཁན་ཡང་ཧ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟར་དགེ་རྒན་ཚོས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ལ་རིན་ཐང་མ་སྲུད་ཅིང་སྣང་མེད་དུ་དོར་ན་སློབ་ཕྲུག་ཚོས་སྨོས་ཅི་དགོས། ང་ཚོ་བོད་ཀྱི་དཔོན་རིགས་ཚོས་མི་མང་ལ་བཀའ་སློབ་སྩོལ་དུས་སྐད་རིགས་འདྲེས་མའམ་ར་མ་ལུག་གི་སྐད་ཐོག་ནས་གསུང་བཤད་གནང་གིན་ཡོད། ངོ་མ་དཔོན་རིགས་ཚོས་རང་གི་ཕ་སྐད་ལ་འགན་མ་འཁུར་ཞིང་སྣང་མེད་དུ་དོར་ན་ང་ཚོའི་མི་རབས་རྗེས་མ་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་བག་ཆགས་ངན་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་གྱིས་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐད་དེ་བརླག་སྲིད།

མཁན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་བློ་གྲོས་ཀྱིས་<<འཛམ་གླིང་སྐད་ཡིག་གི་སྐྱེ་འཆིའི་ལོ་རྒྱུས་བསྡུས་པ།>>ལས་སྐད་ཡིག་འཆི་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ངོས་བཟུང་བའི་སྐབས་སུ་ས་བཅད་གསུམ་གྱི་སྟེང་ནས་བཤད་ཡོད་དེ། ཕྱིའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། ནང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དང་། སྐད་རིག་རང་གི་ངོ་བོའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ཕྱི་ཡི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ། ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར་དང་། རིག་གནས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས། གོང་དུ་བཀོད་པའི་ས་བཅད་འདི་ཡི་སྟེང་ནས་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་སྐྱེ་འཆི་འགྲོ་སྟངས་བསྟན་ཡོད།

དཔེར་ན་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་མདོ་ཙམ་གླེང་ན། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་བསྟུན་ནས་དབང་དུ་བསྒྱུར་བྱའི་མི་རིགས་དེའི་སྐད་ཡིག་རྣམས་ཐབས་སྣ་

ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་མེད་པར་བཏང་སྟེ་རང་གི་སྐད་ཡིག་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ་དེ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ།། དེས་ན་ང་ཚོ་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་འཛིན་དགོས་ན་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ངེས་པར་དུ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས། བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དེ་བརླགས་ན་བོད་མི་རིགས་ཟེར་བའི་ངོ་བོ་དེ་བརླགས་ཟིན་པས། སྔོན་བྱོན་མཁས་པ་ཚོས“སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་ཡིན་”གསུངས་པ་དེའང་མི་རིགས་ཤིག་གི་རིག་གཞུང་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་སྨོས་མེད་དུ་གྱུར་ཡོད།

དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལ་དུས་རབས་དང་མཐུན་པའི་སྐད་ཡིག་ཤེས་དགོས་པ་ཧ་ཅང་གལ་གནད་ཅིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལེགས་པོར་ཤེས་པའི་ཐོག་ཏུ་གཞན་གྱི་སྐད་ཡིག་ཤེས་ན་མཁས་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཡོད། དེ་ལྟར་མིན་ནའང་རང་གི་སྐད་ཡིག་སྣང་མེད་གཏན་ནས་གཏོང་མི་རུང་། མ་ཧཱ་ཏྨན་ཏྲིས། “ངས་སྒོ་དང་སྒེའུ་ཁུང་ཡོད་ཚད་ཕྱེས་ཡོད་ལ་རླུང་ཕྲུགས་ཀྱིས་ངའི་ལུས་པོ་འདི་འཁྱེར་མི་ཐུབ་པའི་ནུས་ཤུགས་ཀྱང་ང་ལ་ཡོད་”ཅེས་གསུངས་ཡོད།

མདོར་ན་ང་ཚོར་མེས་པོ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་དང་ཉམས་པ་སོར་ཆུད་བྱ་དགོས་ན་ཕྲག་ཏུ་བབ་པའི་ལས་འགན་ཆེ་ཤོས་ནི་རང་གི་སྐད་ཡིག་ལ་གཅེས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན་ཞིང་། བོད་མི་ཕྱི་རབས་པ་ཚོས་མི་རེ་རེའི་ངོས་ནས་མ་བསྐུལ་དང་བླང་གིས་རང་གི་སྐད་ལ་རང་གིས་གཅེས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ན་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་རྒྱ་རེད་ལ། མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་དཔའ་བོ་ཞིག་ཀྱང་རེད། མ་ཟད་ཕྲག་ཏུ་བབ་པའི་ལས་འགན་དེ་ཡང་དང་དུ་ལེན་ཐུབ་ཀྱིན་ཡོད། ཕེར་སི་མི་རིགས་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ལས། “ཕ་སྐད་མེད་པའི་མི་རིགས་དེ། །རྣམ་ཤེས་མེད་པའི་མི་རིགས་ཡིན། །” ཞེས་དང་། ཨོ་སི་ཧྲོ་ལི་ཡའི་རྩོམ་རིག་པ་མ་ལོ་རྩོས“ང་རང་གིས་སྨྲ་བའི་སྐད་འདི་ནི་མི་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་ནུབ་པར་འགྱུར་པ་འདི་ལ་བསམ་པའི་ཚེ་ན། ཤིན་ཏུ་དངངས་སྐྲག་གི་ཚོར་བ་ཞིག་འབྱུང་གིན་འདུག ཚོར་བ་ནི་ང་རང་ཉིད་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ཚོར་བ་ལས་ཀྱང་རུས་པའི་གཏིང་དུ་ཟུག་སྟེ། གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ནི་ང་རང་གི་མི་རིགས་འདི་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །” ཞེས་ཟེར།

སྐད་ཡིག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་ན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བླ་མ་ཞིག་གི་བཀའ་དང་། དཔོན་པོ་ཞིག་གི་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་གཏན་ནས་མིན། མི་རིགས་དེའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡིན་པས་ཁྲིམ་ཚང་རེ་རེ་དང་མི་སྣེར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་རྟོག་ཙ་ཆེག་སྒྲིལ་དང་མཉམ་དུ་འབད་པ་བྱ་དགོས། མི་རིགས་ལ་དུང་སེམས་དང་ལྷག་བསམ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་ན་ད་གཟོད་བོད་མི་རིགས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་འདི་ནི། སོ་སོའི་ཕྲག་ཏུ་བབ་པའི་ལས་འགན་ཡིན་པ་ཤེས་སྲིད། དེ་ལྟར་མེད་པའི་གང་ཟག་ལ་སྙིང་སྟུག་མེད་པའམ་བཟང་ངན་མི་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། མདོར་ན་རང་ཅག་གངས་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས

དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཁེ་ཕན་དང་། ཐོབ་དང་གོ་ས་སོགས་ལ་མ་རྩོད་ནས་སྐད་ཡིག་ནི་མི་རིགས་ཀྱི་བླ་སྲོག་ཡིན་པས་རང་གི་མི་རབས་རྗེས་མ་རྣམས་ལ་གང་ཐུབ་སྤེལ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་འབོད་སྐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་བྲིས་པའོ། །

ཕ་སྐད་བཟང་པོ་མི་རིགས་ཤིག་གི་རིག་གཞུང་གི་བང་མཛོད་ཡིན།།

ཕ་སྐད་བཟང་པོ་མི་རིགས་ཤིག་གི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔང་པོ་ཡིན།།

ཕ་སྐད་བཟང་པོ་མི་རིགས་ཤིག་གི་ཐོབ་ཐང་གི་ཐོ་ཡིག་ཡིན།།

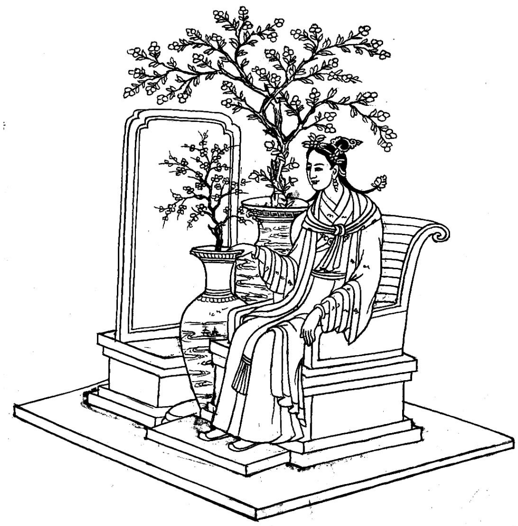
ཕ་སྐད་བཟང་པོ་མི་རིགས་ཤིག་གི་དྲན་རྟེན་གྱི་རྡོ་རིང་ཡིན།།

ཕ་སྐད་བཟང་པོ་ནམ་ཡང་མ་འདོར་མི་རིགས་དེ་ཡི་བླ་སྲོག་ཡིན།།

༢༠༡༩.༨.༢༠

བོད་ཀྱི་རིག་གནས་གཞན་དང་གཞན་ལ་སྤྲུངས་པ་རེ་བྱས་པ་ཡིན་ནའང་། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ནང་དུ་ཆོས་སྐོར་རེ་བསྲེས་ཡོད་པས། ཆོས་སྐད་མ་གོ་ན། བོད་ཀྱི་རིག་གནས་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་གོ་མི་ཐུབ།

——— ཚེ་ཏན་ཞབས་དྲུང་།



སྙན་ངག་བཙུན་མོ་རིན་ཆེན།

༄༅། བདག་གིས་ཁྱེད་ཉིད་སླར་ཡང་དྲན།

ཞར་བཀོད་གཅིག

དཔྱུར་ཁབ་ཀུན་བཟང་།

བདག་སོགས་སློབ་བུའི་དྲིན་ཆེན་མགོན་པོའི་གཟུགས་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་རྗེས། །
སྒྲིབ་གསུམ་ཞགས་པས་འཁོར་བར་བཅིངས་པའི་བདག་གི་ལུས་འདི་ད་དུང་ལུས། །
གྲུ་བཞི་ཤག་གི་མལ་གྱི་གདན་ལས་དྲན་རིག་འབར་བའི་ཚོར་ངོགས་སུ། །
ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་གསེར་ཞལ་འཛུམ་པོ་དེ་རིང་བདག་གིས་སླར་ཡང་དྲན། །

ལྷ་གབ་རྩིག་པོར་རྒྱ་ཕིབས་བཙུགས་ཏེ་འཁོར་དང་སྡེ་བརྒྱུད་མ་བཀུག་ཐལ། །
དད་རྫས་ནོར་ལ་ཕྱུག་རིང་བརྐྱངས་ཏེ་རང་ཕྱོགས་གཉེན་ལ་མ་བཏང་ཐལ། །
ཕྱོགས་རིས་ནད་ཀྱིས་ཞེན་ལོག་བསྐྱངས་ཏེ་ཆོས་ལུགས་རིས་སུ་མ་ཕྱེས་ཐལ། །
ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པར་བསམམས་ཤིང་བསམ་ན་དད་པའི་བ་སྤུ་ཟིང་ཟིང་གཡོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཕན་བདེ་ཡིན་ཞིང་ཕན་བདེས་སེམས་ཅན་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་། །
ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ལྷད་མེད་ཡིན་ཞིང་ལྷད་མེད་འགྲོ་ལ་ཆ་མཉམ་ལྷ། །
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བདག་མེད་ཡིན་ཞིང་བདག་མེད་ལྟ་བས་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ། །
ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་སྙིང་གི་དབུས་ན་བརྗེད་པ་མེད་པའི་གང་དེ་ཉིད། །

བགྲང་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་འཁར་བར་བརྟེན་ཏེ་ཞུམ་མེད་དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་བགོས། །
ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དང་དུ་བླངས་ཏེ་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བསྐྲུན། །
ཕྱི་རབས་པ་ལ་གཞག་པ་བསམམས་ཏེ་བཀའ་པོད་གཞུང་གི་འབེལ་གཏམ་བཀོད། །
དམ་པའི་རྩུལ་དགུས་ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་བློ་ལྡན་སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་ཡོད། །

བདག་སོགས་སློབ་བུའི་དྲིན་ཆེན་མགོན་པོའི་གཟུགས་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་རྗེས། །
སྒྲིབ་གསུམ་ཞགས་པས་འཁོར་བར་བཅིངས་པའི་བདག་གི་ལུས་འདི་ད་དུང་ལུས། །
གྱུ་བཞི་ཤག་གི་མལ་གྱི་གདན་ལས་དྲན་རིག་འབར་བའི་ཚོར་ངོགས་སུ། །
ཡབ་རྗེ་དམ་པའི་གསེར་ཞལ་འཛུམ་པོ་དེ་རིང་བདག་གིས་སྣང་ཡང་དྲན། །

སླ་གབ་རྫིག་པོར་རྒྱ་ཕིབས་བཙུགས་ཏེ་འཁོར་དང་སྡེ་བརྒྱད་མ་བཀུག་ཐལ། །
དད་རྫས་ནོར་ལ་ཕྱག་རིང་བརྐྱངས་ཏེ་རང་ཕྱོགས་གཉེན་ལ་མ་བཏང་ཐལ། །
ཕྱོགས་རིས་ནད་ཀྱིས་ཞེན་ཕོག་བསླངས་ཏེ་ཆོས་ལུགས་རིས་སུ་མ་ཕྱེས་ཐལ། །
ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་པར་བསམམས་ཤིང་བསམ་ན་དད་པའི་བ་སྤུ་ཟིང་ཟིང་གཡོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ཕན་བདེ་ཡིན་ཞིང་ཕན་བདེས་སེམས་ཅན་རྟག་ཏུ་སྐྱོང་། །
ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ལྷད་མེད་ཡིན་ཞིང་ལྷད་མེད་འགྲོ་ལ་ཆ་མཉམ་ལྟ། །
ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་བདག་མེད་ཡིན་ཞིང་བདག་མེད་ལྟ་བས་ཕྱོགས་ལྷུང་བྲལ། །
ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་སྙིང་གི་དབུས་ན་བརྗེད་པ་མེད་པའི་གང་དེ་ཉིད། །

བགྲང་བྱ་བརྒྱད་ཅུ་འཁོར་བར་བརྟེན་ཏེ་ཞུམ་མེད་དཔའ་བོའི་གོ་ཆ་བགོས། །
ངལ་བ་བརྒྱ་ཕྲག་དང་དུ་བླངས་ཏེ་རིས་མེད་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བསྐྲུན། །
ཕྱི་རབས་པ་ལ་གཞག་པ་བསམས་ཏེ་བཀའ་པོད་གཞུང་གི་འབེལ་གཏམ་བཀོད། །
དམ་པའི་ཚུལ་དགུས་ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་བློ་ལྡན་སྐྱེ་བོ་སུ་ཞིག་ཡོད། །

སྐབས་དང་དུས་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་གནང་ལ་སྨིན་པའི་གདམས་པ་བསྩལ། །
མཚམས་དང་མཚམས་རེ་ཟང་ཟིང་ནོར་གྱིས་དབུལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་སེལ་བར་མཛད། །
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཞན་དོན་སྤྱོད་པས་ཉིན་མཚན་བར་མེད་འདའ་བ་ཉིད། །
རྒྱལ་བའི་སྲས་པོའི་དཀའ་སྤྱད་ཟེར་བ་དེ་ལས་གུད་ན་འཚོལ་དུ་མེད། །

མྱ་ངན་འདས་པས་རྟག་འཛིན་བཟློག་རྗེས་མ་དག་སེམས་ཀྱིས་མ་རིག་ཀྱང་། །
སྐྱིད་སྡུག་འཚོ་བ་སྤེལ་མའི་ཁྲོད་དུ་ཁྱེད་ཉིད་མ་སྙོམ་དུས་ཤིག་མེད། །
སྙོམ་གྱིན་སྙོམ་གྱིན་མ་རིག་གཉིད་ལ་དྲན་པའི་གདུང་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ། །
དྲན་གྱིན་དྲན་གྱིན་རྨི་ལམ་ཞིང་ནས་ཁྱེད་ཉིད་མཇལ་བར་གྲངས་མེད་དོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་དེ་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སེམས་ཚོར་རླབས་རྒྱུན་བསྙེར་མ་གཡོ། །
ཁྱེད་ཀྱི་སྐུ་བརྙན་མཇལ་བ་ཙམ་གྱིས་ང་ཡི་སེམས་ལ་དྲོད་ཅིག་སོལ། །
དགའ་དང་དད་པའི་ཁྱད་པར་བརྟག་ན་ཕན་ཚུན་མ་འབྲེལ་འཛོག་དཀའ་ཡང་། །
དུང་བ་ཞེས་བྱ་མོས་པ་ཞེས་བྱ་དེ་ཡི་ཡན་ལ་འཛོག་ཐབས་བྲལ། །

དེ་རིང་དུས་འདི་བཟང་ངན་ལྟ་ཡང་ཁྱད་པར་ཞིབ་མོ་མ་ཤེས་ཀྱང་། །
སློབ་བུ་བདག་སོགས་བསོད་ནམས་དམན་པས་ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་རྫོགས་ཉིན་མོ་སྟེ། །
སྐྱོ་བའི་ཐ་རླབས་ཆེམ་ཆེམ་གཡོ་བའི་སྨྲེ་ངག་སྒྲོག་པའི་ཉིན་མོ་དེ། །
དེ་རིང་བདག་གིས་སླར་ཡང་དྲན་ན་མིག་ཆུ་ཐིགས་པ་མཁྱུར་བར་བཞུར། །

ཁྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་མེད་པས་འབྲི་བའི་ཚད་ཀྱིས་ག་ལ་ལང་། །
ཁྱེད་ཉིད་དྲན་པའི་གདུང་བ་འདི་ཡིས་རོ་སོག་དཀྱིལ་ནས་གཟེར་ཞིག་ལང་། །
འབྲི་བཞིན་འབྲི་བཞིན་དྲན་ཟུག་རྒྱས་ཏེ་ང་ཡི་ལག་འདི་འདར་སིག་རྒྱག །
སེམས་བཞིན་སེམས་བཞིན་སྐྱོ་བ་སྐྱེས་ཏེ་ང་ཡི་མིག་ཆུས་ཤོག་ངོས་སྦྲིབ། །

༄༅། ཨ་ཀྱོག་པ་ཀྱོག

ཁ་སང་རྒྱ་གྲོང་དཀྱིལ་ནས་འཇུམ་ཙམ་འཇུམ་ཙམ། །
དེ་རིང་གར་སྟེགས་འདི་ནས་ཧུ་ཙམ་ཧུ་ཙམ། །
མ་ངེས་རྣམ་འགྱུར་སྒློག་དམར་འཁྲུག་ཙམ་འཁྲུག་ཙམ། །
ཕལ་བའི་གྲོང་ནས་ཕལ་བ་མང་དུ་ཕྱིན་འདུག །

ཤེས་རབ་མཆོག་གི་སོ་ཁ་རྣོ་ཏུ་རྣོ་ཏུ། །
ང་རྒྱལ་རི་ཡི་དཔངས་ཚད་མཐོ་ཏུ་མཐོ་ཏུ། །
མི་གཞི་འདི་ཡི་རྒྱུ་ཆ་ཧེ་སྟུག་ཧེ་སྟུག །
བརྟགས་ཤིང་བརྟགས་ཏེ་བསམས་ན་སྐྱུག་རེ་བྲོ་སོང་། །

ཐོས་དང་བསམ་པའི་གྲངས་ཀ་མང་དུ་མང་དུ། །
རྣམ་རྟོག་སེམས་ཀྱི་འགོང་པོ་ཧེ་གོད་ཧེ་གོད། །

ཚུལ་བཞིན་མིན་པའི་བྱ་བ་བསྒྲུབས་ནས་བསྒྲུབས་ཏེ། །
འཚོ་སྙིང་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ད་དུང་མང་འདུག །

ནང་སེམས་ཕྲག་དོག་རླབས་ཕྲེང་གཡོ་བཞིན་གཡོ་བཞིན། །
ཕྱི་ཚུལ་ལྷོད་འཛུགས་དལ་པོས་རྒྱུ་ནས་རྒྱུ་སྟེ། །
ཕྱི་ནང་མི་མཐུན་ཚུལ་འཆོས་བདེ་ཏུ་བདེ་ཏུ། །
འཁྲབ་ཅིང་འཁྲབ་ལ་བྱུང་བར་ཚད་ཅིག་མི་འདུག །

ཞེན་ལྷ་མཐུག་པོའི་སྣང་མིག་བགྲད་ཙམ་བགྲད་ཙམ། །
སྒྲོ་འདོགས་མཚོན་ཆ་རྣོན་པོ་གཡུག་ཅིང་གཡུག་ཅིང་། །
བློ་ལྡན་མེ་ཏོག་མགོ་བོ་གཏུབ་ཀྱིན་གཏུབ་ཀྱིན། །
མི་ཡི་སྐྱིད་སྲིང་འཛོམས་པར་ཐོགས་པ་མི་འདུག །

༄༅ དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་དྲན་སྣང་ཞིག

བཙན་ཏུས། [རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས།]

མ་ཡུམ་ཤེས་རིག་སྲོག་གི་རྩ་ཐག་མཐུད་མཚམས་ཤིག་ནས། །
གངས་ལྗོངས་དཔའ་བོའི་རྗེས་མགོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་སོང་ཤུལ། །
དྭངས་བ་ལྷུད་མེད་ཞེན་པ་དཀར་པོའི་ས་བོན་སྨིན་སྐབས། །
མཐོ་སྒང་ཡུལ་དུ་ཤེས་རིག་གསར་པའི་ཀི་སྒྲ་བཏབ་འདུག །

རྟོག་གེ་པ་འམ་མཚན་ཉིད་སྨྲ་བའི་སྡེ་ཡི་གྲོང་ནས། །
རིགས་པའི་གསང་ཚིག་གནད་ལ་སྨིན་པའི་རིགས་ལམ་པ་དེ། །
རྩོད་པའི་གནས་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པར་འདུས་པའི་དཀྱིལ་ལམ། །
དུས་སྐབས་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་སྡེ་ནས་གཟིངས་སུ་ཐོན་འདུག །

རྣ་རྩེར་ཟེལ་ཆུ་ཐིགས་པས་བརྟན་པའི་འདམ་རྩའི་དབུས་ན། །
སྙིང་ཁའི་དྲོད་ཀྱི་འོད་སྣོང་འབར་བའི་ལོ་རྒྱུས་གསེབ་ན། །
དོན་དངོས་གནད་ལ་དཔྱོད་ཤེས་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་མཁན་ཞིག །
གངས་རི་གླིང་ནས་ཁེར་གྱིས་སོང་བའི་རྐང་རྗེས་མཐོང་ཡོང་། །

རང་རིགས་ཡུལ་ནས་ལེ་དབར་ཁྲི་ཡི་ས་མཐའ་ཞིག་ཏུ། །
ཡུལ་མི་དག་ལ་གོམས་འདྲིས་མེད་པའི་ཚ་བའི་གླིང་དུ། །
བཤད་པའི་གཏམ་ཡང་གོ་བར་དཀའ་བའི་ངལ་རྩོལ་ཁྲིད་ནས། །
ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ཟུང་ས་ཡ་དྲུག་ལ་ཡང་ཡང་གཏད་འདུག །

ཉིན་ཞག་ལོ་ཟླ་འགྱུར་བའི་གསེབ་ཏུ་ཁྱེད་ཉིད་མ་འགྱུར། །
སྙིང་གི་ཁྲག་རྩའི་འཕར་ལྡིང་རེ་རེ་བོད་ལ་སྒྲུགས་ཤིང་། །
ལ་རྒྱའི་མགོ་བོ་གངས་རི་རྩེ་ནས་མངོན་པར་འཕགས་མཁན། །
མ་ཡུམ་ཚང་ནས་སྐལ་ཚོགས་སྨིན་པའི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོས། །

མི་ལོ་བཅུ་གསུམ་ས་མཐའི་ཡུལ་ནས་དཔྱད་ཞིབ་བྱས་ཤིང་། །
ཤེས་ཡོན་འདྲ་མིན་ཉིང་ཁུ་རྒྱས་པའི་ཡུལ་བསྐོར་པ་དེས། །
བདེ་གཞུང་ཚང་དུ་ཞིན་པ་དཀར་པོས་འཕྲིན་ཡིག་བསྐུར་བ། །
དོན་དངོས་བྱས་ན་གངས་སེང་རྒྱལ་དར་དགུང་ན་འཕྱོ་ཡོད། །

སྙན་འཇམ་ཚིག་གི་སྦྱོར་བ་བདེ་བའི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་དུ། །
དྭངས་ཤིང་གཙང་ལ་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་པའི་སྙན་ངག་པ་དེས། །
སྡེབ་སྦྱོར་ཚིག་གི་འཕར་སྟངས་རེ་རེ་བསྒུས་པའི་འགྲོས་ལས། །
མ་ཡུམ་གངས་ཅན་རྩོམ་རིག་ལམ་ཁ་རིམ་པས་ཕྱེས་འདུག །

ཡང་དང་ནན་གྱི་བསམ་བློའི་གཏིང་ནས་གདོང་དམར་བ་ལ། །
སྙིང་ཞེན་དུག་གི་མགོ་བོ་བཙོམ་པའི་ལ་ཞེན་དེ་དང་། །
འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་སྟེད་པར་དཀའ་བའི་རང་རྩོམ་དེས་རྐྱེན། །
སྙིང་གི་གཏིང་ནས་ཨམ་གཅིགས་བསྡམས་ཏེ་བོད་དུ་འཁོར་སོང་། །

དྲན་པའི་ཡུལ་ནས་བློ་ཡི་ངོས་སུ་འཁོར་ཐབས་བྲལ་བའི། །
འདྲེན་པའི་ང་རྒྱལ་གདོན་གྱིས་བཟུང་བའི་བགོད་འདོམས་འོག་ཏུ། །
ནག་ཉེས་ཡོག་པའི་གླེང་གཞི་མེད་ཀྱང་བཙན་གྱི་དབང་གིས། །
ཡན་ལག་བཞི་པོ་སྒྲོག་གིས་བསྡམས་ཤིང་མགོ་བོ་མནན་ཏོ། །

དུས་མཚམས་དེ་ཡང་ལོ་རབས་བཞི་བཅུའི་ཡར་སྟོད་ཞིག་ཏུ། །
གསེར་མོ་ལྗོངས་ནས་ཧུས་ཀང་སླིན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་དེ། །
གཞི་མེད་ཕྲག་དོག་མུན་པ་འཚུབ་པའི་དུག་རླངས་གསེང་ན། །
བཙན་གྱིས་བཟུང་ཞིང་དབང་གིས་བསྡམས་པའི་ཉི་མ་ནག་པོ། །

རིན་ཆེན་ནོར་བུས་ཟླ་བ་མེད་པའི་གསུང་རྩོམ་དེ་དག །
ཅི་བྱས་གར་བཞག་བཙལ་དུ་མེད་པའི་ནག་ཉེས་ཅན་པོས། །
གངས་ཅན་པ་ཡི་ཤེས་རིག་རྩ་བའི་གཞིས་ཀའི་ཁྲོད་དུ། །
ཀུན་གསབ་བྱེད་པའི་ཉི་མ་ཤི་བའི་འཕྲུས་ཤོར་ཟེར་ཚིག །

མི་ངན་ཁ་ནས་གཏམ་ངན་ཟེར་བའི་རྒྱུན་གཏམ་དེ་བཞིན། །
ཤེས་ཡོན་སྲོག་གི་སྙིང་ཤ་མེད་པའི་མི་ངན་དེ་ཚོས། །
མཐོ་སྒང་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་མུན་ཁང་བཙོན་དུ། །
ལུག་གུ་སྐྱུང་གིས་ཁྱུར་བའི་ཤུལ་ལྷར་རྗེས་མགོ་སྙེགས་སོ། །

ལར་ནས་བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིང་མོའི་ཆགས་འཇིག་ནང་དུ། །
ཤེས་ཡོན་ཅན་པོ་དུ་མ་ཞིག་གི་ཚེ་ཡི་འཕེན་པ། །
སྒྲོ་སྐུར་འདྲ་མིན་ཞྭ་མོའི་འོག་ནས་ཤོར་བ་དེ་དག །
མི་རིགས་འདི་ཡང་རྗེས་སུ་ལུས་པའི་གཞི་རྩའི་རྒྱང་གཞི། །

མི་དང་དུས་ཚོད་རིམ་གྱིས་བཞུད་པའི་སྐྱ་རེངས་གསེབ་ནས། །
ཤེས་ཡོན་མཁན་ལ་རིན་ཐང་བློ་སྒོ་ཅུང་ཟད་བྱེ་མཚམས། །
དུ་མ་ཞིག་གིས་“དགེ་ཚོས་”ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་འདི་གཉིས། །
གངས་ཅན་པ་ལ་རང་ངོ་སྤྲོད་པའི་ཉི་མ་ཤར་སོང་། །

ཤེས་རབ་མིག་ལ་ཡིད་ཐོག་སྐྱི་མོས་རྒྱ་ཞགས་ཐེབས་ཤིང་། །
བཤད་པའི་གཏམ་ལ་ལྷ་འདྲེའི་བྱུང་བས་གཞི་འཛིན་བྲལ་བའི། །
"སྡོ་ཏའི་"ལྡོངས་ཀྱི་མི་རིགས་འདི་ཡི་བྱུང་རབས་ཁྲིད་ནས། །
"རིག་པའི་དཔའ་བོ་དགེ་འདུན་ཆོས་འཕེལ་"ཡང་ཡང་དྲན་འོང་། །

༢༠༡༨.༣.༡༥

༄ མཚན་ཉིད་བཞི་ཡི་གླུ།

ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚན། [བལ་ཡུལ།]

ཁ་སང་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་དེ་རིང་མེད། །
ན་ནིང་འགྲོགས་པའི་གྲོགས་པོ་ད་ལོ་བྲལ། །
མི་རྟག་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་འདི་མཐོང་ནས། །
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྡུ་མགོའི་ཟིལ་པ་འདྲ། །

ཆོས་རྣམས་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་རག་ལས་པས། །
བཙོས་གྲུབ་སྒྱུ་མའི་སྐྱེས་བུའི་རྟ་སྣང་བཞིན། །
སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་འདི་རྟོགས་ན། །
སྐྱིད་ཀྱི་འགོ་བོ་ཚུགས་པ་ཡིན་ནམ་སྙམ། །

འདོད་པའི་གཉེན་གྲོགས་རྣམས་དང་རིང་དུ་གྱེས། །
མི་འདོད་ནད་དང་དགྲ་སོགས་གནོད་པ་མང་། །
སྡུག་བསྔལ་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་འདི་བསམས་ན། །
ཆགས་སྡང་འཁྲི་བ་ཚོད་རྣམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱིད། །

སྡུག་བསྔལ་ཕྱུང་པོར་དམིགས་ནས་གཞི་མེད་ལ། །
བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་འཛིན་སུན་ཕྱུང་ནས། །
བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེས་པ་ན། །
འཕགས་པའི་ལམ་ལ་སྣེག་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །

༄༅ སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ།

དཀོན་མཆོག

བྱང་ཕྱོགས་སྤྱི་རྒྱལ་གདོང་དམར་ཡུལ་གྱི་ནག་ནོག་སྨུན་པ་ཡུད་ཙམ་སངས༷། །
སྨུ་མེད་ཤེས་བྱའི་ཕྱོན་ཀུན་འཇལ་བའི་རིས་མེད་མཁྱེན་པའི་ལང་ཚོ་རྒྱས༷། །
དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་མཛད་རྗེས་གྲགས་དཀར་མ་ཉིང་པད་དཀར་ཡལ་འདབ་རྒྱ༷། །
ཡོངས་སུ་གྲོལ་ཞིང་མཁས་དགུ་ཤེས་ལྡན་ཕྱོད་ལ་དད་གུས་དབྱར་གྱི་མཚོ༷། །

གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷོ་ཁའི་རྩེད་ཐང་བྱ་ས་ལ། །
བསམ་བཞིན་སྲིད་པར་སྲིད་པ་བཟུང་མིན་འཆད་པའི་སྤོབས་པ་མི་མངའ་ཡང་། །
ངུ་སྐད་དབྱངས་ཀྱི་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བཞིན་ཁྲ་བའི་སྤྱུན་གཉིས་བྱེ་བ་དེར། །
གངས་ཅན་ཁྲོད་ཀྱི་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་དགའ་སྤྲོའི་བ་དན་ལོས་ཀྱང་ཕྱར། །

རེས་སྐྱིད་རེས་སྡུག་སོས་ཁའི་གནམ་ལྷར་ཡུལ་དབུས་ལྷ་ལྡན་གྲོང་ཁྱེར་ནས། །
ཤེས་རིག་མི་ཏོག་འདབ་ལག་རྒྱས་ཤིང་ཆོས་སྲིད་ཟུང་གི་ཁ་ལོ་བསྒྱུར། །
ཕན་ཚུན་སྲིད་ཀྱི་འགལ་འདུ་ཁྲོད་ནས་ཉློག་མེད་གངས་རིའི་སྐྱོ་གླུ་སོགས། །
ཕལ་པའི་ཡིད་ངོར་འཆར་བར་དཀའ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚེ་ཤེས་སམ་ཅི། །

གཙུག་ཕུད་སྐྲ་ལོ་སྤྱུ་གྲིས་བྲེགས་ཤིང་ངུར་སྨྲིག་གོས་ཀྱི་འོད་མདངས་འཆང་། །
དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་སྦྱོར་ཀློག་ནས་བཟུང་བཅུ་ཕྲག་རིག་པའི་ཐང་ཆེན་དུ། །
འཕྲན་མེད་རིག་པའི་གྱི་ལིང་རྟ་མཆོག་སྒྲོ་དགའི་མགོ་བོ་འདེགས་བཞིན་དུ། །
དཔལ་མེད་འགྲོས་ཀྱིས་བསྐྱོད་པའི་དུས་སུ་ཤེས་བརྩོན་ལྡན་པའི་སློབ་གཉེར་བ། །

ལུགས་གཉིས་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱས་ཤིང་སོག་རྒྱལ་མཐུན་པའི་གྲོགས་སུ་སྨྲན། །
དགའ་ལྡན་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྱུད་བྲིས་པའི་རྒྱལ་དབང་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་སོགས། །
གཙུག་ལག་ཁྲུང་གི་བླ་མར་བསྟེན་ཞིང་གདམས་ཟབ་བཙུད་ཀྱིས་ལུས་སྟོབས་བརྟས། །
ཁུ་བོའི་ཁྲི་ལ་དབང་མཆོག་བསྐུར་དུས་ལན་མང་བློག་པ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །

བལྟས་པས་མི་ངོམ་བརྟན་སྙིང་ཆེ་ཞིང་དྭར་སྨིག་གོས་ཀྱི་རྒྱན་བཟང་མཛེས། །
དཔྱད་པས་མི་དཔོག་ཐུགས་སྒམ་ཆེ་ཞིང་གཙུག་ལག་ཁྲུང་ལ་མཁྱེན་རབ་རྒྱས། །
གཞན་ལ་མི་སྐྲག་སོག་རྒྱལ་དམག་སོགས་ཅི་བཙོལ་གསུང་ལ་རྟག་ཏུ་འདུག །
ལྔ་པ་ཆེན་པོའི་སྡེ་སྲིད་མཛད་ཅིང་མཁས་གྲགས་དར་ཆེན་མཁའ་ལ་ཕྱུར། །

རྒྱལ་དབང་ཆེན་པོས་ཞིང་ཁམས་བརྗེས་ཀྱང་ཧོང་གི་མཚན་སྙན་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས། །
གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་ཕོ་བྲང་དམར་པོའི་དབུ་འཕང་བསྐྱེད། །
ཁ་བ་རི་པའི་རིག་པའི་མཛོད་དུ་སྔོན་མེད་ལེགས་བཤད་བཻ་ཌཱུ་ཡ། །
དཀར་སེར་སྔོ་སོགས་གདམས་པའི་ནོར་བུས་བར་མཚམས་མེད་པར་ཕྱུར་བུར་བཀང་། །

བླ་མའི་བཀའ་དང་ཡི་དམ་ལུང་སོགས་སྐྱི་དོན་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེད། །
ལྔ་པ་ཆེན་པོ་ཞིང་གཞན་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་མི་ལོ་བཅོ་ལྔའི་རིང་། །
གསང་རྒྱ་བསྒྲགས་དང་ཡང་སྲིད་འཁྲུལ་བྲལ་ཁྲི་ལ་འགོད་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་གཉིས། །
ཕལ་པའི་བློ་ལས་འགོངས་པའི་སྙོ་ནས་དྲུག་པ་གསེར་གྱི་ཁྲི་ལ་བཀོད། །

དྲུག་པར་ལྔ་པའི་ཆོས་སྲིད་ལུགས་གཉིས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚུལ་བཞིན་དུ། །
བསྐོར་བའི་རེ་བ་ཐུགས་ལ་འཆང་བཞིན་ཞི་དྲག་ཐབས་ཀྱིས་བཙུན་ན་ཡང་། །
གྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་དགར་སྤྱོད་ཅིང་སྙན་མགུར་རོལ་མོ་འཁྲོལ་བའི་ཚེ། །
ཐུགས་ངལ་སྟོང་གི་ལྷོ་སྤྲིན་འཁིབས་ཤིང་སྲུན་པའི་ཟེར་མ་ཅི་ཡང་འཚུབ། །

ལྷ་མིང་འཛིན་པའི་ངན་གཡོའི་ཀུན་རྟོག་ཆེས་ཆེར་འཁྲིགས་ཤིང་ཡོངས་སུ་གནག །

ཚུལ་མིན་སྤྱོད་པའི་ངན་ཁག་འགེལ་བཞིན་གཡུལ་འགྱེད་དཔུང་གི་སེར་སྣ་དྲངས། །

བཙུ་ཕྲག་རིག་པའི་ཟིལ་མངར་རྒྱས་པ་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་མགོ་བོ་བཏོག །

ཁ་བའི་ལྕུམ་ར་སྟོང་པར་སྣང་ཞིང་དཀར་ཕྱོགས་ལྷ་མིས་སྐྱོ་གླུ་བླངས། །

ལྤུ་ཟུང་རིག་པའི་བཙུད་ཀྱིས་བལྷམས་པའི་འདོད་འབྱུང་རིན་ཆེན་གསེར་གཡུའི་སྒྲོམ། །

ངན་སྤྱོད་གདུག་པའི་དཔུང་གི་བཅག་པའི་སྐྱོ་གདམ་སྨུག་ཧླངས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ། །

རྣམ་དབྱེ་འབྱེད་པའི་ཤེས་ལྡན་སོགས་ཀྱི་ཡིད་སྒྲོའི་སྣང་བ་བག་ལ་ཡིབ། །

འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་བཟང་གྲགས་དཀར་འཛིག་རྟེན་སྲིད་པའི་མཐའ་བར་རྒྱས། །

སྔར་མས་དུས་གནན་དུ་དཀྱིལ་ཡང་བྱེད་མི་བཏུབ་ལ། དཀྱིལ་ཡང་བྱེད་པ་ནི་སྐྱེ་བོ་དམ་པའི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན།

—— ཟྭན་ཧྲི།

༄ གྲྭ་ཤག།

གཅེར་བུ་པ།

གྲྭ་ཤག་གི་ཕྱི་ནང་ལ་རྒྱལ་མང་དུ་བབས
རྒྱལ་གྱི་གསེང་དུ་ཁ་དོག་མེད་པའི་རས་གཟན་ཞིག་ཡོད
རྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོང་པའི་ཐ་སྙད་དག་ནི
དགོང་མོ་དེའི་བླ་འོད་རྙིང་པའི་གཟུགས་སུ
རབ་གསལ་གྱི་མཐོང་ནས་ག་ལེར་འགྲོས

ཉལ་ཁྲི་སྐྱར་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སུ་ཞིག་ཐང་ཆད་དེ་ཡོད
ཡིད་ཁམས་མི་དྭངས་བའི་མཚན་མོ་རེ་རེ
ཁོས་འདི་ལྟར་ཤི་བ་བཞིན་ཕར་ལ་བསྐྱལ་ཞིང
ཡར་ངོ་ཡི་བླ་འོད་རྙིང་པ་དག་ལའང་ལམ་འཇུག་བྱ་མ་ཐུབ

རོ་རྗིངས་བ་ལྟ་བུ་མཚན་མོ་དང་ཉི་མ་མང་པོར
ཐ་སྙད་གཙུབ་བརྡར་གྱི་ཤོག་ལྷེ་རེ་འགའ་བསེད་ནས
འཆར་ཅན་གྱི་རྨི་ལམ་དག་ནི་གཉིང་བརྗེད་དུ་སོང་ཟིན
ད་ནི་ཅི་སྟེ་ ང་རང་ཡང་རྒྱལ་ཡང་མོ་རེ་ལ་གྱུར་ནས
རྗེས་མེད་པར་གྲྭ་ཤག་དག་གི་སྒོ་ཤོད་དུ་འབབ་རན

ཅོག་ཙེ་འཕྱེང་པོ་དང་ ཉལ་ཁྲི་སྐྱར་པོ
དཔེ་དེབ་དྲེག་པ་ཅན་དང་ གློག་ཀླད་ཆག་རོ
མཁོ་ཆས་སུ་འབོད་འོས་པའི་བེམ་པོ་འདི་དག་གིས
ང་རང་ཡང་ཡང་ཐང་ཆད་དུ་བཅུག་སྟེ
གློ་བ་ཉེ་བའི་མི་དག་གི་མིང་ཡང་འབོད་མ་ཐུབ

༢༠༡༩.༦.༡༢

༄༅ །ཤར་འདུལ་དམག་དཔོན་འགྲོམ་སེང་གེ་དཔལ་གྱིས་ནང་མི་དང་འཇོམས་དུས་བྲིས་པ།

ཇ་ཚེ་རིང་བཀྲ་ཤིས། [ཐེ་ཕྲན།]

ལམ་ཆེན་སྟེ་མོ་ཤར་གྱི་མཐའ་ལ་བརྒྱངས། །
སྐར་བའི་མི་ཚེ་སྐྱ་མོའི་ལམ་ནས་ཟད། །
དགོང་མ་རེ་བཞིན་ཟླ་བ་ སྟུས་ལ་བཏགས། །
འདི་དུས་ཕོ་བོས་ཁྱེད་རང་དྲན་བཞིན་མཆིས། །

ཁྱེ་མའི་ཐང་ལ་ཇ་མོང་གོམ་ཁ་བརྟན། །
མི་མེད་ལུང་བར་རྟ་ཕོ་ཕྱི་ཐག་རིང་། །
བྲོ་ཁ་ཆད་ན་ལམ་རོགས་འཚིག་པ་ཟ། །
འདི་དག་ཡོད་ཚད་ང་ལ་ཆ་ཡོད་ཡིན། །

རྟ་ཕོའི་ཁ་ཏུར་འཇུས་ནས་སྐྱེམས་ཆང་བཏེགས། །
ཕྲབ་མདའ་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་ཡུད་ཙམ་ཏད། །
དེ་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་མིག་གིས་གང་སྨྲས་པ། །
སྐྱེ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བརྗེད་མི་སྲིད། །

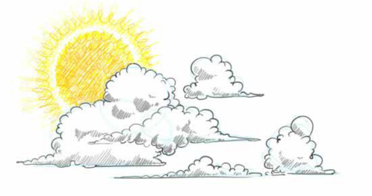
དཀྲ་ལ་ཐོན་པའི་སེམས་ཁྲུར་ཉིན་མོའི་ཟས། །
གཉེན་ལ་འཕྲེང་བའི་སྙིང་རླུང་མཚན་མོའི་གཉིད། །
སྐབས་རེར་སེམས་ཀྱི་སྐྱོ་སྣང་ཚད་མེད་ཀྱང་། །
མིག་ཆུ་མི་གཏོང་ཞེ་ཟླ་དཔང་དུ་གསོལ། །

དགུན་ཁའི་ཉ་བ་ལྷོ་ཉ་ཚ་མི་ཚ། །
ཁྱོག་ཐོང་དག་གི་འཐད་པས་ཐག་མི་ཆོད། །
གཏན་ཚིགས་དངོས་ནི་ཧེ་ཡི་བཀའ་ལུང་སྟེ། །
མཛའ་མོ་བདག་ལ་སྙིང་ཁྲིལ་མ་གནང་ཞིག །

བུ་ཆུང་རལ་བ་སིལ་མར་བསྙིལ་ལམ་ཅི། །
ཕ་ཡི་མདའ་གཞུ་ཁྱོག་པ་ནམ་ཙམ་ན། །
གཏན་གྱི་འདུན་མ་ཡོད་ཚད་ཕོ་ཡིན་གྱི། །
ཡི་གེའི་གྲྭ་དང་གཙུག་ལག་གཞུང་ལ་སློབས། །

ཁྲིལ་ལ་བརྩེ་བའི་ཕ་ཞིག་ཡོད་ཀྱི་ལོབ། །
ལས་ལ་བརྩོན་པའི་མ་ཞིག་ཡིན་གྱི་ཟློས། །
ཁྱིམ་ལ་རན་པའི་བུ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཤོད། །
ཕ་བུ་མ་གསུམ་འཛོམས་པ་ཡོད་ཀྱི་སྒྲོས། །

ཤར་འདུལ་འཁྲུན་ཐག་ཆོད་པར་ད་དུང་རེད། །
གལ་ཏེ་ཚེ་འདིར་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་དཀའ་ན། །
མི་རྟོག་སེར་ཆེན་དག་དང་སྲུང་མ་བཞིན། །
སྐྱིད་ཚལ་བཟང་པོ་གཞན་ནས་མཇལ་བར་བྱེད། །



༄ ནམ་ཟླའི་ཁ་དོ།

གཡག་རྗེ།

ལྷུང་བུ་གཡུག་སྟངས་སྟེར་བཞིན་ཡིན་ན་ཡང་། །
རྒྱ་ཤིང་འདབ་ལོ་སྔོལ་བའི་བར་དག་ནས། །
ལུས་ཀྱི་རྟུལ་ཆུ་བཞུར་སྟངས་གཞན་ཞིག་སྟེ། །
འབུ་སྲིན་སྐད་མགོ་མཐོ་བའི་མཚན་མོ་རེར། །
ཚ་བའི་རྒྱ་མཚོ་འཁྱིལ་བའི་ཟུར་ཞིག་ན། །
དྲན་པ་སྨག་ལ་འདྲེས་པའི་རྨི་ལམ་དག །
གདོས་བཅས་ལུས་འདི་ཤིང་ལོ་རྙིད་པ་འདྲ། །
ཚོར་བའི་ལྷུང་ཡན་ལྷུང་བའི་གྲོང་ན་རྒྱུ། །

མི་ལ་བསྙོངས་བའི་ལྷུང་གི་ཁ་ཪོ་དམར། །
གནམ་གྱི་གཤིས་ཀ་འཐིབ་པའི་ཐྲུ་འོག་ན། །
རྡོད་དང་འགྲོགས་པའི་ཆུ་ཡི་ཁ་ལྷངས་ཚ། །
ས་ཡི་ཚ་རྡོད་ཕོལ་བའི་གདན་ཐོག་ན། །
ས་གཞི་བསྲེགས་མ་འདི་ཡི་པང་ཁུད་ན། །
ལྷུང་བུ་བསིལ་མོ་ཞིག་ལ་སྒྲུག་ནས་ཡོད། །
བསིལ་བའི་སྐལ་བ་ཆད་པའི་ལས་ཀྱིས་མནར། །
ཆར་བ་འཇམ་པོ་ཞིག་ལ་རེ་བཞིན་ཡོད། །

ཡུལ་འདིའི་ཕོ་ར་ཕོར་ཡུག་སྨུག་གིས་བཟུང་། །
དུད་སྨུག་སྲིས་མ་བཞིན་དུ་ས་ལ་འཁྱིལ། །
།ལུས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་རྟུལ་ཆུས་གཤེར། །
ས་འདི་ལྷངས་པས་ཚོས་པའི་ཉིན་ཞག་ཁྲོད། །
སེམས་པའི་མཐིལ་ལ་ལྷུང་བའི་ཉོབ་སྣང་འདིས། །
སེམས་ཀྱི་ཁྲམ་ཐང་སྐྱ་བོ་སྲིན་ལ་དགའ། །
རྒྱང་གི་ཁ་བ་དཀར་པོ་མིག་ལ་འདྲེན། །
སྲིན་པ་ཆུ་རིས་ཅན་ལ་ལྷག་ཏུ་དགའ། །

རི་ཆུའི་མཛེས་པ་མཐའ་དག་རྟུལ་དང་འདྲེས། །
ཉི་འོད་ཚ་པོས་བྲབས་པའི་རྗེས་ཤུལ་ན། །
རྟུལ་གྱི་ཁ་དོག་སྐྱ་བོས་གནམ་ས་སྦྲེལ། །
རྡོད་ཀྱི་མེ་ལྕེ་ཏུམ་པའི་མཚན་ལྗོངས་སུ། །
སྨིག་རྒྱུའི་ཆུ་བོ་དལ་གྱིས་འབབ་པ་ཡིས། །
ཉལ་གོས་ལུས་ལ་འབྱར་བའི་མལ་ནང་དུ། །
སྲིན་གྱི་གྲིབ་མ་འཁྱེར་བའི་རྗེས་ཤུལ་མདོན། །
སེམས་པ་གཉིད་ལ་སླན་ཀྱང་རྒྱང་ལ་བསྐྱེད། །

སློག་ཞུའི་མིག་འོད་འཕྲེད་མ་ཐུམ་གྱི་མདུན། །
རླུང་འཁོར་ཤེད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་མཐའ་ཞིག་ན། །
དྲན་པ་རྒྱུད་ལ་འཁོར་བའི་རྣ་ལམ་དུ། །
ཕྱི་སྨྱུང་ལྟོགས་པའི་ཟུག་སྐད་ཡང་ཡང་ལྡང་། །

གྲོང་ཚོ་རྗེ་ཤན་མ་དེའི་འདབས་ཤིག་ནས། །
རླུང་དང་གྲིབ་མ་གཉིས་ལ་དུང་དུང་གིས། །
སྤྲིན་དང་ཆར་བ་གཉིས་ལ་ཆགས་ཆགས་ཀྱིས། །
གྲང་བའི་སྐད་ཆ་བློ་བཞིན་ནམ་ཟླ་བསྐྱལ། །

༢༠༡༩.༤.༨

༄ རྗེས་དྲན་སྨོན་ཚིག

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་ལོ་ངོ་དྲུག་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་དུ།

མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན།

ཕ་གཅིག་དྲིན་ཆེན་བླ་མ། །
མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག །
མི་མཇོན་དག་པའི་ཞིང་ནས། །
བརྩེ་བའི་ཐུགས་རྗེས་མ་འདོར། །

མཐའ་མེད་ཞིང་གཞན་གཤེགས་ནས། །
བགྲང་བྱ་དྲུག་གི་ཉིན་འདིར། །
ཤུལ་ལུས་དྭ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱིས། །
ཁྱེད་ལ་རྗེས་དྲན་ཞུའོ། །

ལྷ་རིག་འདབ་སྟོང་ཚལ་དུ། །
སེར་ཆེན་བུང་བ་ཁྲུ་ཡིས། །
དངོས་བཤམས་མཆོད་སྤྲིན་སྒོ་ནས། །
ཁྱེད་ལ་རྗེས་དྲན་ཞུའོ། །

སློག་འོད་ཁྲ་ཚིལ་འོག་ནས། །
དམར་སེར་བུ་སློབ་སྟོང་གིས། །
འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་ཕུལ་ནས། །
ཁྱེད་ལ་རྗེས་དྲན་ཞུའོ། །

ཚེ་རབས་གཏན་གྱི་སྐྱབས་གནས། །
ཉམས་ཐག་འགྲོ་བའི་དོན་དུ། །
ཡང་སྤྲུལ་དུང་ཟླ་དཀར་ཆུང་། །
མྱུར་དུ་འཆར་བར་སྨོན་ནོ། །

༢༠༡༩.༥.༡༨

༄ རྗེ་བླ་མ་མེད་ན།

སྟག་ལུང་ཞ་སྐྱབས་མགོན་རྩེ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་རྫོགས་ལ།

ཞར་བཀོད་གཅིག

སྟག་ཕྲུག

དཔལ་རྒྱལ་བ་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་ནས། །
སྙན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་མ་ཉམས་པ། །
ནོར་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ། །
རྗེ་བླ་མ་མེད་ན་གཟི་བྱིན་མེད། །

དཔལ་རྒྱལ་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །
མདོ་པཎྜ་དཀར་པོར་ལུང་དུ་བསྟན། །
བྱང་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་དགོན་པ་འདི། །
རྗེ་བླ་མ་མེད་ན་སྟོང་པ་རེད། །

དཔལ་སྟག་ལུང་ཐང་པ་གཤེགས་པའི་ཞུལ། །
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་མཇལ་བའི་ལམ། །
སྟག་ལུང་པའི་རྣམ་ཐར་སོ་དགུ་པོ། །
རྗེ་བླ་མ་མེད་ན་བདག་མེད་རེད། །

དཔལ་ཆོས་སྐུ་སངས་རྒྱས་དབོན་པོ་ཡིས། །
དབྱི་ཤོད་དུ་རི་ཆེ་དགོན་པ་བཏབ། །
སྙན་གྲགས་ཀྱིས་ས་གཞི་གནོན་ལེ་འདི། །
རྗེ་བླ་མ་མེད་ན་ལྷིང་འཇགས་རེད། །

དཔལ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྒམ་པོ་པའི། །
ཐུགས་ཆོས་དབྱིངས་ཆེ་ལས་བབས་གྱུར་པ། །
བཀའ་ཕྱག་ཆུ་བོ་གཉིས་འདྲེས་ཆེ། །
རྗེ་བླ་མ་མེད་ན་སུ་ཡིས་འཛིན། །

དཔལ་སེང་གླིང་བྲག་སྒྲུ་ལ་སོགས་པ། །
མཆོག་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་བརྙེས་པའི་ཕུག །
མ་མཁའ་འགྲོའི་འདུ་གནས་རྫོང་ཆེན་དྲུག །
རྗེ་བླ་མ་མེད་ན་དབེན་གནས་ཙམ། །

དཔལ་རྒྱལ་བ་སྟག་ལུང་ཐང་པ་ཆེས། །
སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུང་བྱུར་མ་གྱུར་པར། །
གདམས་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བརྒྱད། །
རྗེ་བླ་མ་མེད་ན་སུ་ཡིས་འཁྲིད། །

དཔལ་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་དང་། །
ཆོས་སྐྱོང་དགེ་བསྙེན་གཡར་བདུད་དང་། །
མ་སྲིད་ལྷུམ་དྲལ་འཁོར་ཚོགས་ཀུན། །
རྗེ་བླ་མ་མེད་ན་ཕྲིན་ལས་བུལ། །

དཔལ་སྣག་ལུང་ཆོས་ཀྱི་གྲྭར་གནས་ཤིང་།། དཔལ་བླ་མ་རྗེ་ཕ་རིན་པོ་ཆེ།།
རྒྱ་གར་ནག་བོད་ཡུལ་སོ་སོ་ནས།། ད་མ་བཞུགས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་བཞེངས།།
གསོལ་འདེབས་ཀྱི་འོ་དོད་འབོད་མི་དག ། སྤྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་བྱོན།།
རྗེ་བླ་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་འབོར་སྲིད་དམ།། སྐྱོས་བུ་སློབ་བདག་ཅག་རྗེས་སུ་ཟུངས།།

༢༠༡༩.༡.༦

༄༅ ང་ལ་མེ་ཏོག་ཡོད། ཀི་རིང་དེ་གོ་ཨེ་བྱུང་།

ངམ་ནག་པའི་མུན་ཁྲོད་ན།
རྒྱ་མཚོའི་ཐ་རླབས་མཁའ་ལ་འཕྱུར།
ངས་ནམ་མཁར་བལྟས་ཏེ་ཀི་རིང་བཏབ།
མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཞིག
ལྦིད་ཏིག་གེར་པང་ཐོག་ན་ལྷུང་།
ཉི་མ་དེ་ནས་བཟུང་། ང་ལ་མེ་ཏོག་ཡོད།

མེ་ཏོག་དམར་པོ། མཛེས་ཤིང་སྡུག་པའི་མེ་ཏོག
སེམས་ཀྱི་ཟབ་ས་ན་བཞད་པའི་མེ་ཏོག་ཀང་གཅིག
གང་དུ་སོང་ཡང་དྲི་ཞིམ་འཕྱུལ། ཁྱོད་ཁོ་ནའི་དྲི་ཞིམ།
ནམ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མཛེས་སྡུག་ལྡན། ཁྱོད་ཁོ་ནའི་མཛེས་པ།

ང་ལ་ཁྱོད་ཡོད་པས། འདས་མ་ད་གསུམ་ལ་གོ་རིམ་མེད།
ང་ལ་ཁྱོད་ཡོད་པས། ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་མེད།
ང་ལ་ཁྱོད་ཡོད་པས། རང་ཉིད་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་གནས་ལུགས་རྟེད།
མེ་ཏོག་དམར་པོ། ལྷ་ཡུལ་ན་བཞད། མི་ཡུལ་ན་བབས། ང་ལ་མེ་ཏོག་ཡོད། མེ་ཏོག་དམར་པོ་ཡོད།

༄ ཀ་རྗོམ་བྲུངས་ཁྲག་གི་རླབས་པ།

གཡུ་འབྲུག་དབང་རྒྱལ།

ཀྭ་ཡེ་གསོན་དང་ཚོལ་གསུམ་བོད་རིགས་རྣམས། །
ཀཱ་ལི་ཨཱ་ལིའི་བླ་སྲོག་ཉག་ཕྲ་འདིར། །
ཀ་བ་གདུང་ལྷམ་བཀྲ་བའི་སློབ་གླིང་ནས། །
ཀ་མད་སུམ་བཅུའི་རིག་གཞུང་ཐོས་པར་གྱིས། །

ཁ་བ་བོད་པའི་རིན་བྲལ་ནོར་བུ་ནི། །
ཁ་བའི་ཡབ་མེས་བྲུངས་ཁྲག་ཉིང་ཁུ་སྟེ། །
ཁ་བའི་ནང་ཆོས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ལ། །
ཁ་བའི་གཅེས་ཕྲུག་ཀུན་གྱིས་བསམ་པར་གྱོས། །

ག་ཕྱི་ལོག་པའི་ལྟ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི། །
ག་ལེར་ས་བཅུ་ལམ་ལྔའི་ཐབས་ཤེས་ལ། །
ག་ཚོད་ནུས་ཀྱང་ཉིན་མཚན་དུས་དྲུག་ཀུན། །
ག་ཆད་མེད་པར་ལྟོད་ལྟོད་སྒོམ་པར་མཛོད། །

ང་ཚོའི་ཁྱད་ཆོས་ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་དང་། །
ང་ཚོའི་གཅེས་ནོར་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་དང་། །
ང་ཚོའི་འཚོ་རྟེན་ཞིང་འབྲོག་ཕྱུགས་འབྲུ་སོགས། །
ང་ཆོས་རྒྱུན་དུ་འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་གསུམ་དགོས། །

ཅ་འབྱིད་མེད་པའི་གཞིས་བྱེས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་། །
ཅ་ག་དག་པོས་རང་གི་སྐད་ཡིག་སྲུངས། །
ཅ་ལག་ཕྲན་བུ་ཙམ་ལ་གཡུལ་མ་འཐབ། །
ཅ་ལེ་བ་ཡི་གཏམ་འཆལ་མ་གླེང་ཞིག །

ཆ་གཏེར་འཛུམ་མདངས་ཐུབ་པའི་སྡེ་སྣོད་གསུམ། །
ཆ་ཚང་མདོ་སྔགས་ལུང་རྟོགས་ཟབ་ཆོས་དེར། །
ཆ་རྐྱེན་འཛོམ་པའི་སློབ་གླིང་དབེན་གནས་སུ། །
ཆ་ཤས་འཆད་རྩོད་རྩོམ་སོགས་གོང་འཕེལ་གྱིས། །

ཇ་ལན་ཆུ་འཇལ་མ་བྱེད་ཕ་མ་ལ། །
ཇ་འོ་ཞིམ་ཟས་ཚིག་སྙན་ཞབས་གཡོག་དང་། །
ཇ་རེ་འཕྲུང་ཞོར་དགེ་བར་འབད་ནས་སུ། །
ཇ་ཡུན་ཙམ་ཡང་སྡིག་པའི་ལས་རྣམས་སྤོངས། །

ཉ་སྟོང་ཆེས་བཟང་སྲོག་གཅོད་སོགས་སྤངས་ནས། །
ཉ་བྱ་འབུ་སོགས་ཚེ་ཐར་བྱེད་པ་དང་། །
ཉ་ར་སྡེ་སྣོད་གླེགས་བམ་རྟེན་གསུམ་མཛོད། །
ཉ་གར་དཀར་ནག་ཆོས་རྣམས་ལྷི་ཡང་ཕྱེས། །

ཏ་ཐཱ་ག་ཏའི་བསྟན་པར་མོས་གུས་དང་། །
ཏ་ལེ་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ལས་དབང་དང་། །
ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་བཀའ་ལ་བརྩི་བཀུར་སོགས། །
ཏ་ཀུར་བརྟེན་པའི་ཀྲས་འཕོགས་བྱམས་སྐྱོང་གིས། །

ཐ་ཞན་མི་རིགས་དག་ལ་རོགས་རམ་དང་། །
ཐ་སྙད་གསར་པའི་ཚིག་ལ་བེད་སྤྱོད་དང་། །
ཐ་ཚིག་གང་བྱས་མི་འགལ་བག་ཡོད་ངང་། །
ཐ་མག་ཤ་ཆང་རྐུན་ཇག་འཕྲོག་སོགས་སྤོངས། །

ད་རེས་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་གང་ཐུང་ཞིག །
ད་ལྟར་རང་དབང་ཡོད་དུས་འབད་པ་གྱིས། །
ད་ལན་གཞན་དོན་ཙུང་ཟད་ཨེ་ནུས་ལྟོས། །
ད་ནི་མི་ལུས་དོན་ལྡན་བསྒྲུབ་པར་མཛོད། །

ན་ཀྲ་སྐྱེ་འཆི་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི། །
ན་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་ཉོན་ཀུན་འབྱུང་སྤོངས། །
ན་ཆུང་ཡིན་ཡང་བདེན་བཞིའི་གནས་ལུགས་སྒོམས། །
ན་ཡང་དུབ་པ་མེད་པར་ཤེས་ཡོན་སྦྱོངས། །

པ་ཡག་སྙིང་ནད་ཕན་པའི་སྤོ་སྨན་དང་། །
པ་ཏུར་རྩམ་པ་མར་ཕྱུར་ཕ་ཟས་མཆོད། །
པ་ལགས་བསླབ་བྱའི་བཀའ་ལས་མ་འདས་ནས། །
པ་ཏྲའི་ཞབས་དྲུང་རིག་གནས་གང་ཐུང་སློབས། །

ཕར་ཕྱིན་བཅུ་དང་ཚད་མེད་བཞི་ཉམས་སྒོམས། །
ཕ་མ་རིགས་དྲུག་ཀུན་ལ་ཕན་སེམས་ཀྱིས། །
ཕ་ཤུལ་རྗེས་འཛིན་དང་བཅས་མཐུན་སྒྲིལ་དང་། །
ཕ་སྐད་དག་གཙང་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ཤོད། །

བ་ཉལ་མཛོ་གྲོད་དོར་ནས་སློབ་གླིང་ཞུགས། །
བ་དམ་གྲོ་ནས་ཞིང་དུ་སོ་ནམ་དང་། །
བ་ལང་འབྲང་རྣམས་ས་ཆུ་མ་རྫོད་ཅིག །
བ་སོ་དཀར་པོའི་ལྷག་བསམ་རྒྱུན་སྲིང་ཐོགས། །

མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་བགྲོ་གླེང་དང་། །
མ་འཚལ་མེད་ཕྱིར་མདོ་སྔགས་འཆད་ཉན་གྱིས། །
མ་ཡུལ་བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་སྙིང་དབུས་ཆོངས། །
མ་བཅོས་དང་འདོད་ཡིད་ཆེས་མཆོག་གསུམ་གྱིས། །

ཙ་ར་ཞིབ་འཇུག་ཡབ་མེས་གཅེས་ནོར་དང་། །
ཙ་རིའི་གནས་སོགས་ཕ་སའི་གནས་མཆོག་དང་། །
ཙ་ར་ཆོས་དང་འཇིག་རྟེན་བརྟག་དཔྱད་མཛོད། །
ཙ་གེ་ཅིག་གེའི་དོན་དུ་འདིར་མ་གཡེང་། །

ཚ་གྲང་དམྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྟུང་དོགས་དང་། །
ཚ་གདུག་གནམ་གཤིས་འགྱུར་བས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། །
ཚ་ཚས་ཕྱི་མར་ཕན་པའི་ཉམས་ལེན་སོགས། །
ཚ་དྲག་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་འབད་བརྩོན་གྱིས། །

ཛ་རག་བྱུམ་པ་མི་རྟག་བརྗོད་པ་དང་། །
ཛ་རག་ཐུ་འབྱུར་ཞེན་ཆགས་སྤོང་བ་དང་། །
ཛ་ལང་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དོར་བ་སོགས། །
ཛ་ཡ་བདུད་བཞིའི་སྟོབས་ལས་རྒྱལ་བར་མཛོད། །

ཝ་ལེར་ཡིད་ངོས་དྲན་ཚད་འབྲི་བསམས་ཀྱང་། །
ཝ་མོ་བློ་ཕོག་ཞན་པས་མ་ཐོད་ལུས། །
ཝ་འབྲོས་མ་བྱེད་ན་གཞོན་རྩོམ་པ་པོ། །
ཝ་ལྷགས་འཛམ་མཛེས་བཞིན་དུ་སྙན་རྩོམ་ཕྲིས། །

ཞ་སྨྱུག་འབྲི་དེབ་རྒྱུན་དུ་ཕྱག་ཏུ་ཆོངས། །
ཞ་ལོང་མིན་ན་དུས་གསུམ་འཕེལ་འགྲིབ་དང་། །
ཞྭ་སེར་དམར་ནག་ཅན་གྱི་མཛད་རྣམ་སོགས། །
ཞ་ལུ་ལོ་ཆེན་བཞིན་དུ་དཔྱད་རྩོམ་ཕྲིས། །

ཟ་རྒྱུག་སྤྱོད་སོགས་དོར་ནས་གནས་ལ་འབོད། །
ཟ་ཛམ་འཁྱུང་ཛམ་མང་ན་ངལ་བའི་རྒྱུ། །
ཟ་ཁུའི་ནད་སོགས་མི་ཡོང་འཕྲོད་བསྟེན་གྱིས། །
ཟ་ཚོད་རན་ཙམ་བྱེད་ན་ལུས་སེམས་བདེ། །

འ་ཅག་མཛེས་ལྡོངས་ཕ་ས་ཤོར་བ་དང་། །
འ་འུར་བཀའ་ཁྲིམས་ལྷི་མོས་ནོན་པ་སོགས། །
འ་ཆད་འུ་ཐུག་ཕྱུར་ནས་ངེས་མེད་དུ། །
འ་ཡོ་འཁྱམ་བཞིན་སྤུན་ཟླ་མ་སྐྱོ་ཞིག །

ཡ་རབས་བོད་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཉིན་རེར་ཉམས། །
ཡ་ཕོག་སྙིང་ཁར་ན་ཟུག་ཟླ་རེར་གཟེར། །
ཡ་ལན་འཚེ་མེད་ཞི་བདེ་འཛམ་གླིང་སྤེལ། །
ཡ་ངའི་ལས་དབང་འདི་ལས་བདེན་གསལ་སྨོན། །

ར་བ་གངས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་བོད་ཡུལ་དུ། །
ར་མ་ལུག་གི་སྐད་རིགས་མཐོད་དང་། །
ར་རོའི་དུག་ཆང་ཤོ་བག་སྨད་འཚོང་སོགས། །
ར་ལང་ཆ་ལང་ཚུལ་མིན་མ་བྱེད་ཅིག །

ལ་ལས་བོད་རིགས་བཟང་ཞེས་རོགས་རམ་བྱས། །
ལ་ལས་ངན་ཞེས་འཕྱ་སྨོད་རབ་བྱས་ཀྱང་། །
ལ་གཏམ་ལུང་གཏམ་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་དཀའ། །
ལ་རྒྱ་མངའ་བའི་ཚོལ་གསུམ་མཐུན་སྒྲིལ་གྱིས། །

ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག །
ཤ་རུས་གཅིག་པའི་བོད་མིའི་སྙིང་ནོར་ཉིད། །
ཤ་ཞེན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་ཞི་བདེ་སྟེར། །
ཤ་ཚ་སྙིང་རྗེས་འགྲོ་ཀུན་འདམ་ལས་འདྲེན། །

ས་གསུམ་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་དཔུང་ཉིད། །
ས་ངོར་རྗོང་གསུམ་བསྟན་པའི་སྲོག་ཤིང་མཆོག །
ས་སྐྱ་གོང་མ་མཚན་མཆོག་གསུམ་ལྡན་གྱིས། །
ས་ལམ་ཡོན་ཏན་སྨིན་གྲོལ་བདག་སོགས་སྐྱོལ། །

ཏ་ཅང་རྫོད་བྱེད་བརྫ་དག་སྙན་ཚིག་དང་། །
ཏ་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་སྙིང་རབ་དབྱུལ་བས། །
ཏ་གཏོད་འཕྲོ་སྤྱོད་མཁས་པ་འགས་བྱེད་ཀྱང་། །
ཏ་ལམ་བདག་འདྲའི་རིགས་འགར་ཕན་སྙམ་བྲིས། །

ཨ་མའི་བུ་ཞིག་འཕགས་ཡུལ་སློབ་གླིང་ནས། །
ཨ་མཆར་བོད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷག་བསམ་དབེན། །
ཨ་མར་ཕན་པའི་ཤེས་ཡོན་འཛིན་ཐང་མེད། །
ཨ་ལ་ཀུ་རེའི་ཚུལ་དུ་ཀ་ཕྲེང་བརྩམས། །

ཕ་ཆོས་ལུང་རྟོགས་ཉམས་པས་འཛིན་སྤེལ་གྱིས། །
ཕ་ནོར་ཕྱུགས་འབྲུ་གཉིས་ལ་འཚོ་སྐྱོང་གྱིས། །
ཕ་སྐད་ཐ་སྙད་གསར་རྙིང་བགྲོ་གླེང་མཛོད། །
ཕ་ཡུལ་དང་བྲལ་བདག་གིས་རེ་སྐུལ་ཡིན། །

བཏང་བས་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སུ་འཛིན་མི་འགྱུར། །
འཇུངས་པས་འཕགས་པའི་ལམ་མིན་ཉོན་མོངས་སྐྱེད། །
གང་ཞིག་སྦྱིན་པ་དེ་ནི་ལམ་གྱི་མཆོག །
དེ་ལས་གཞན་གྱུར་འཕགས་པའི་ལམ་ངན་གསུངས། །

—— ཕར་ཕྱིན་བསྡུས་པ་ལས།

༄༅ བླ་མ་དྲན་པའི་རྒྱང་འབོད།

འཇམ་དབྱངས་དགེ་ལེགས། [རྡེ་ར་ལྷུན།]

འཇིག་རྟེན་རྣམ་འདྲེན་མཁན་ཆེན་ངག་གི་དབང་། །
སྐུ་ཡི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཕར་ཆེར་རྫོགས། །
རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། །
མགོན་པོ་མྱ་ངན་འདས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ཏེ། །

རྗེ་བཙུན་བླ་མ་དག་པའི་ཞིང་གཤེགས་པས། །
སྐལ་ངན་བདག་ཅག་འཁོར་བའི་འདམ་དུ་ལུས། །
སྐུ་དང་གསུང་དང་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས། །
མགོན་མེད་སློབ་བུ་རྣམས་ལ་ཡི་མུག་ལྡང་། །

ཉམས་རྟོགས་མངའ་བ་མདོ་སྔགས་ཐུབ་བསྟན་པའི། །
གསུང་གིས་བྱིན་རླབས་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གིས། །
དགེ་འདུན་ཁྲི་ཕྲག་སོགས་ལ་དམ་ཆོས་བསྒྲགས། །
ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་མཁན་ཆེན་སྙིང་ནས་དྲན། །

འགྲོ་ཀུན་ཐུགས་རྗེ་ལྡན་པའི་ཕ་བླ་མ། །
ཁྱེད་མེད་ཨུ་ཅག་མགོན་དང་བྲལ་བས་ན། །
སློབ་འབངས་ཡོངས་ལ་ཐུགས་བརྩེ་ཆེར་གཟིགས་ནས། །
ཀྱེ་མ་མགོན་པོ་འཇིག་རྟེན་འདིར་འབྱོན་གསོལ། །

སྙིང་རྗེས་རྒྱུད་རླན་ཀུན་མཁྱེན་བླ་མ་རྗེས།།
ཉིན་མཚན་མེད་པར་མ་ལུས་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱངས།།
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་སྙིང་གི་དབུས་ནས་དྲན།།
ཀྱེ་མ་མགོན་པོ་སླར་ཡང་མྱུར་བྱོན་གསོལ།།

ཀྱེ་མ་བླ་མ་ཞིང་ཁམས་གང་དུ་བཞུགས།།
ཉམ་ཐག་ང་རོས་རྒྱང་ནས་རབ་ཏུ་འབོད།།
གསོན་དང་སྐྱབས་མེད་ཉམ་ང་བདག་ཅག་སྐྱོབས།།
ཀྱེ་མ་སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་སུ་འབྱོན་དུ་གསོལ།།

ཁྱེད་ནི་དག་པའི་ཞིང་དུ་བཞུགས་ན་ཡང་།།
ཀྱེ་མ་ཀྱེ་ཧུད་མགོན་པོའི་བུ་སློབ་རྣམས།།
མ་རིག་ཐག་པས་འཆིང་བས་ཀྱེ་མ་མ།།
སྐུ་དངོས་མྱུར་དུ་འབྱོན་ཅེས་སྙིང་ནས་འབོད།།

༢༠༡༩.༩.༡༨

དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་མཆོག་མཚད་ལ་གསོལ་བ་ཡིན།
གདམས་ངག་གི་མཆོག་མཚད་ཟོག་ཏུ་ཕེབས་པ་ཡིན།
——— རྡོ་བོ་རྗེ།

༄ ཆར་འོག་གི་སྙིང་དམར།

ལྷོ་ཆེན་ཞི་དར། [ས་ར།]

ཆར་པ་ཤང་ཤང་འབབ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དབུས་སུ། །
སློག་འོད་ཆེམ་ཆེམ་བྱེད་པ་རྒྱ་སྐར་བཞིན་ཁྲ་ཞིང་། །
ཚོན་མདོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཆར་གདུགས་ཀྱི་འོག་ཏུ། །
དཀར་འཛམ་ལྷ་ལས་བབ་པའི་སྨིག་མ་ཞིག་མཐོང་ཐལ། །

ཆར་འབྲུ་ས་ལ་ཟགས་པའི་ཤུར་ཤུར་གྱི་སྒྲ་ཡིས། །
སྒྲ་འཛིན་རྣ་བའི་དབང་པོ་སུན་སྣང་གིས་ཉོབ་ཅིང་། །
ས་ནས་ཡང་ཡང་ཡར་བའི་འདམ་བག་དང་རྩུ་ཡིས། །
སྨིག་མའི་ཞབས་དང་གོས་མཐར་ཚོན་པ་རུ་བྱུས་ཐལ། །

སྒྲ་ལོ་ཉག་མ་རེ་རེ་བསིལ་རླུང་གིས་བསྐྱོད་ཅིང་། །
ཨ་གར་ཤིང་གི་དྲི་བསུང་གཟུཏ་སྐུ་ནས་འཕྱུལ་ཞིང་།
ཆར་རྩུས་དར་སྲབ་སྦྲངས་ནས་སྐུ་ལུས་ལ་འབྱར་དུས། །
ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀ་མཐོང་བའི་ལྷད་མོ་ཞིག་སྟོན་ཐལ། །

ཆར་པ་སིམ་སིམ་གསིང་ནས་བསམ་མེད་ཀྱི་རླུང་བུས། །
སྨིག་མའི་ཆར་གདུགས་དབང་མེད་བར་སྣང་དུ་ཁུར་ཞིང་། །
རླན་གཤེར་རྩུ་ཐིགས་རེ་རེ་ཞལ་རས་ལ་ཐོག་དུས། །
པདྨའི་གཟེགས་མ་ལྷ་བུ་མཛེས་བྱེད་དུ་གྱུར་ཐལ། །

སློ་བུར་གྲང་རླུང་ཤུར་ཤུར་ཕྱོགས་མཐའ་ནས་ལྡང་པས། །
ཆར་ཆུ་སྙིག་མའི་གདོང་ནས་ཁྲོམ་ཁྲོམ་དུ་བབས་ཤིང་། །
ཚེམས་ཕྲེང་ཐམ་ཐམ་བྱེད་བཞིན་འདར་སིག་རེ་རྒྱག་དུས། །
གངས་ལྷ་མེ་ཏོག་ལྷ་བུའི་མཛེས་སྡུག་རེ་མཐོན་ཐལ། །

དྲག་ཆར་རླུང་ནག་འཚུབས་ཤིང་སྨག་རུམ་དུ་གྱུར་པས། །
གཡུ་འབྲུག་ངར་སྐད་ལྡང་ལྡང་བར་མེད་དུ་སྒྲོག་ཅིང་། །
གློག་དམར་རབ་ཏུ་འཁྱུག་པའི་སྐད་ཅིག་གི་ཁྲོད་ནས། །
གསལ་ལ་མི་གསལ་སྙིག་མའི་ཞལ་རས་དེ་མཛེས་ཐལ། །

སུན་སྣང་ཞེད་སྣང་ལྡན་པའི་དྲག་ཆར་དེ་བབས་ཤིང་། །
གློག་འོད་འཁྱུགས་སེ་འཁྱུག་ཅིང་འབྲུག་སྐད་ཀྱི་ཚག་སྒྲས། །
སྙིང་ཆུང་འཕག་འཚག་བྱེད་བཞིན་གྱི་རྟུད་ཅེས་འབོད་པའི།
འཇིགས་སྐྲག་སྐད་ཤུགས་དེའང་སྙན་མོ་རུ་གྱུར་ཐལ། །

གློ་བུར་གྲོང་ཁྱེར་ཆར་པ་ཉིལ་ཉིལ་གྱིས་ཟིང་ཞིང་། །
སྤངས་ཤིང་གནམ་ངོ་འདི་ལ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་གཟིགས་ནས། །
སྒྲ་ལོ་ཤམ་ཤམ་སྐྱོད་པ་རླུང་ཆེན་གྱིས་དཀྲུས་ཚེ། །
ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཟུང་ཡང་མོ་ཕར་ཙམ་ལ་འཁྱོར་ཐལ། །

རླུང་དང་ཆར་པས་སྦངས་ཤིང་འཛུམ་ཁྱུག་གི་གསེང་ནས། །
དཀར་ལ་དམར་བའི་འོད་མདངས་རེ་རེ་བཞིན་འཕྲོས་ཤིང་། །
དར་ཤམ་ལྷབ་ལྷུབ་གཡོ་བའི་བར་དག་གི་མཚམས་ནས། །
ཆར་འབྲུ་ཟིམ་ཟིམ་འབབ་པའི་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱང་སྙན་ཐལ། །

༢༠༡༩.༥.༡༥

༄ བསྔོད་ཚིག་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་ཀྱི་རང་མདངས་ལ་སྦྱར་བ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་མཚོན་བཞུགས་སོ།།

སློ་གྲྭ་ཉི་མ་ཚེ་རིང་།

འཛམ་གླིང་འགྲོ་ཀུན་དུཿཁས་མནར་བའི་དུས།།
དུས་གསུམ་སྐུ་ཡི་ཚོ་འཕྲུལ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས།།
དུས་ངན་སྙིགས་ལྔའི་ཚ་གདུང་ཞི་བྱེད་པའི།།
གདུགས་དཀར་འཛིན་པ་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཉིད།།

ཡངས་པའི་འཛམ་གླིང་འགྲོ་ལ་བརྩེ་འཇུམ་གཟིགས།།
རང་གཞན་དོན་རྣམས་སྙིང་རྗེའི་ཐབས་མཁས་ཀྱིས།།
སྒྲུབ་བཞིན་མཛའ་བརྩེ་དཔལ་ལ་འགོད་མཛད་ཀྱི།།
མིག་མི་འཇུམ་དངོས་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཉིད།།

མེས་པོའི་གཅེས་ནོར་གངས་ཅན་རིག་པའི་གཞུང་།།
མ་ལུས་ཁྱེད་ཐུགས་ཡངས་པར་རབ་ཆུབ་ནས།།
མི་ཟད་ཀུན་ལ་འཛོ་བའི་གཏེར་དང་མཚུངས།།
རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཉིད།།

འདམ་སྐྱེས་པདྨོར་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་ལྟར།།
རང་དོན་ཞེན་བྲལ་གཞན་དོན་འདབ་སྟྲས་ཏེ།།
གདུལ་བྱ་བུང་བའི་ཚོགས་ཀུན་རབ་བསྟུ་བའི།།
འདབ་བརྒྱད་པདྨོ་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཉིད།།

འཛམ་གླིང་ཁྱོན་འདིར་རླབས་ཆེན་མཛད་བཟང་ལས།།
གཉིས་སྨན་དབུ་མའི་ལམ་སྲོལ་ལེགས་གཏོད་ནས།།

ཀུན་གྱིས་ཞི་བདེའི་དེད་དཔོན་མངའ་གསོལ་བའི། །
དཀར་གཙང་དུང་ལྷ་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཉིད། །

དཔྱད་གསུམ་དག་པའི་ཐུབ་བསྟན་ཉིང་བཅུད་གང་། །
གསལ་བར་རྟོགས་པའི་རྣམ་དཔྱོད་ཡངས་པོ་ཡིས། །
གོང་འོག་འབྲེལ་ཆགས་དཔེ་མཐུད་མེད་པར་གནས། །
དཔལ་བེའུ་མཚན་པའི་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཉིད། །

མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་སྙན་པ་སྲིད་ན་གྲགས། །
བསླབ་གསུམ་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པ་འདི་ཕྱིའི་མགོན། །
རྒྱལ་བསྟན་སྤེལ་བར་མི་བསྙེངས་སྤོབས་པ་ཅན། །
བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཉིད། །

ཁྱེད་ཀྱི་ལེགས་གསུང་དོན་གྱི་ཟེགས་མ་རེས། །
ཤར་ནུབ་མཁས་ཀུན་ཡིད་དབང་རབ་ཕྲོགས་ཏེ། །
ཆེ་བསྟོད་གཟེངས་རྟགས་ཁྲི་སྟོང་ལེགས་ཕུལ་ནས། །
ཆོས་འཁོར་སྐོར་ལ་གསོལ་བ་ཕུར་ཚུགས་འདེབས། །

གསང་གསུམ་ཁྱེད་སྐུར་དོན་རྐྱེན་ཕྲ་མོ་ཙམ། །
མི་མངའ་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་སྐུ་གསུང་ཐུགས། །
དུག་གསུམ་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་མཚན་མ་ཏྲ། །
ཚད་མེད་བཞེས་ཕྱུག་གངས་ཅན་མགོན་པོ་ཉིད། །

འདི་ལྟར་ཚུར་སྣང་ཙམ་གྱིས་བསྟོད་པའི་དགེས། །
མགོན་པོའི་ཐུགས་བཞེད་འབད་མེད་རབ་གྲུབ་སྟེ། །
གླང་དོར་བཀའ་སློབ་ཆུ་གཏེར་རབ་བབ་ནས། །
བདག་སོགས་མ་རིག་དུག་ལྔ་ལེགས་འདག་ཤོག །

༄ དབུགས་འབྱིན་པ།

དཔེ་དེབ་ལ་གཡིང་བའི་སྐད་ཅ་ལྷག་མ།

མགྲིན་སྒྲ།

ཚིག་ལ་འཁྲི་བ་སྙེ་རྙོག་ལ་རིང་བ་ཆོར། །
སེམས་པ་གཉིང་ནས་ཉོབ་ཚང་མ་ཁམས་མོས་གཅིག །
སྐད་ཅ་དུད་ཁུ་སྙེ་མདོན་གསལ་ཞི་རོ་རྣམས། །
ངས་ཀྱང་ལམ་སང་ཞེས་ཚང་མས་དེ་བཞིན་ངེས། །

དེ་བྱིངས་མཁས་པ་ཚོའི་རིགས་ལམ་ཆེན་མོ་རུ། །
སུ་ཞིག་ཀྱག་ཀྱོག་གིས་ཕེབས་ཀྱང་དང་བ་འདྲེན། །
གང་ཞིག་མཚར་མཚར་གྱིས་མཆོང་ཡང་བློ་ལ་འབབ། །
མི་འདྲ་མི་འཐད་ཅེས་སུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞུ། །

གློ་བུར་སྒོ་ཐེམ་བརྒལ་ཕྱི་རུ་སླེབ་པ་འམ། །
ཉོབ་དེ་སྒོ་རུ་ཡོང་འདྲ་མིན་མཐོང་མ་ཐག །
ཚ་ལོང་གྲང་ལོང་མེད་ཅིག་ཅིག་ཞུར་སྲིད་ཀྱང་། །
ག་ལེར་ལྟོས་སྡོད་དང་དེ་འང་དེ་ཙམ་རེད། །

དག་སྣང་ཞིལ་གོང་ངོས་འཆར་བ་ལོས་ཡག་ཏེ། །
ཆོས་འབྲེལ་བླ་བརྒྱུད་སོགས་བསྟེ་རྒྱུ་སྤྲོས་བྲལ་ཡང་། །

མཚམས་རེར་ཡིད་དབང་འཕྲོག་རབ་ཏུ་དགའ་བ་སྐྱེར། །
སྐབས་རེར་སེམས་པ་སྒྲུལ་སྐྱོ་ཤས་ཚད་མེད་སྦྱིན། །

རིག་ཚན་ཁ་ཁ་ལ་རོ་བཅུད་སོ་སོ་རེ། །
གསུང་སྒྲོས་སོ་སོ་ལ་སྙན་ཆ་ཁ་ཁ་རེ། །
ཁ་ཁ་སོ་སོ་ཡི་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་པ་ང་། །
སྐྱེས་པའི་དོན་གོ་ཉིད་འདི་ནས་ཨེན་ཙམ་བྱུང་། །

ལྷུང་བུས་བྱ་སྤྲུ་ལ་བརྣས་བཙོས་བྱེད་པའམ། །
ཤོག་བྱར་ལྷུང་བུ་ཡིས་གསོན་ཤུགས་གནང་བ་སྟེ། །
ག་ས་གང་དུ་འཁྱེར་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་སྟོན། །
འདི་ལ་ཤོག་བྱ་ཞེས་ལབ་ན་ང་ཤོག་བྱ། །

འདི་ལ་སྐྱོ་བ་མེད་ང་ནི་མི་སྐྱོ་ལོ། །
འདི་ལ་ཞེད་པ་གང་ང་ནི་མི་ཞེད་དེ། །
སྐད་ཅའི་ཉིང་ཁུ་དག་འདི་ལ་ག་ལེར་འཛག
གནད་ཀྱི་སྙིང་པོ་རྣམས་ཐད་ཀར་གྲོན་མི་ཤེས། །

གནམ་གྱི་མཐོངས་དབྱིངས་སུ་ཤེས་བྱ་ལིང་ལིང་འཕུར། །
གཤོག་འགྱུར་རེ་རེ་ལ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་རྫོགས། །
ལྟུགས་མཁར་སྒོ་མེད་ཅིག་གནས་ཁང་ཇི་ལྟར་བཅའ། །
བློ་ཡི་ཆུ་མིག་འདི་སྨུན་པར་བཏབ་ན་འཕེལ། །

མཁས་ཆེན་མི་ཆེན་དང་རུས་ཆེན་རྒྱུད་བཟང་ཞེས། །
ལོ་རྒྱུས་མོག་པོ་ཚོར་རང་སེམས་རྟག་པར་སྨུག

ང་ལ་བྲིས་ཟིན་གཙོ་འབྲི་མཁན་གདན་མི་གཙོ། །
ལེན་རེར་མཐོ་མཐོ་ཡང་ལོ་རྒྱུས་རྟ་མོག་སྒྲུ། །

ར་རི་ཉག་ཉོག་ཅག་ཕར་ལ་བརྐྱལ་རྗེས་སུ། །
རང་ཆས་གཞོག་པ་འདི་བག་ཡངས་གཡོབ་པར་མོས། །
ཤེས་བྱའི་སྦྲང་ཆར་རྣམས་ཕྱོགས་མེད་འཛོ་རོགས་དང་། །
རང་དབང་ལྡུམ་ར་འདི་ཅིའི་ཕྱིར་རྩ་གཏོར་བྱ། །

༢༠༡༣.༡༠.༥

ཐག་གཅོད་མ་ཐུས་པའི་གོང་དུ་བསམ་གཞིག་སྐྱོད་ཐུབ་
ཐུས། འོན་ཀྱང་ཐག་བཅད་རྗེས་དཀའ་ཚེགས་སྐྱོད་ཐུབ་
ཐུབ་ཀྱང་ཕྱིར་ལོག་མ་བྱེད།

—— ཧིཊ་ལར། (Hitler 1889_1945)

སྣ་འདྲོམས་རྟ་མཆོག་རིན་ཆེན།

༄ ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་བུད་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས།
ཡ་མཚན་དངོས་བྱུང་གི་དཔང་རྟགས་གསོན་པོ།

སྒྱུར་སྒྲིག་པ། མི་གསོན་པོ།

“ཆོས་མཐོ་བའི་ཤེས་ཡོན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ནི་བཟོད་བསྲན་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།”

—— ཧེ་ལན་ཁེ་ལར་གྱིས།

ཧེ་ལན་ཁེ་ལར་ནི་༡༨༨༠ཟླ་༧ཚེས་༢༧ཉིན། ཨ་རིའི་མངའ་སྡེ་ཨ་ལ་བྷ་མའི་ནུབ་བྱང་གི་ས་ཁུལ་ཏུ་སི་ཁུམ་བྷི་ཡ་ཞེས་པའི་གྲོང་ཁུལ་ཞིག་ཏུ་སྐུ་འཁྲུངས། ཐོག་མར་སྐྱེས་སྐབས་སུ་བྱིས་པ་སྤྱི་འགྲོས་ལྟར་དབང་པོ་ཚང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན། ཕོ་མོའི་ཁྱིམ་ཚང་འབྱོར་ལྡན་ཞིག་མིན་ཡང་ས་ཞིང་གི་ཁེ་ལས་དང་ཨ་ཕའི་ཡོང་འབབ་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཚང་གི་འཚོ་རྟེན་ལ་དཀའ་ངལ་མེད།

ཧེ་ལན་གྱི་ཨ་ཕ་ནི་གྲོང་ཁུལ་གྱི་གསར་འགྱུར་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཞིག་ཡིན་ལ་<<བྱང་གི་ཨ་ལ་བྷ་མི།>>ཞེས་པའི་བདུན་རེའི་གསར་ཤོག་དེ་ཁོང་གིས་འདོན་བཞིན་ཡོད། ཨ་མས་ཀྱང་བྱ་ཕག་གསོ་སྐྱོང་སོགས་ཀྱིས་ཁྱིམ་ཚང་གི་ཡོང་འབབ་ལ་ཁ་སྣོན་བྱེད་ཐུབ། ད་དུང་ཧེ་ལན་ལ་ཨ་མ་མི་གཅིག་པའི་ན་ཆེད་སྨིན་པའི་གཅེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། དེས་ན་ཧེ་ལན་ཚང་ནི་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་ཞིང་དགའ་སྤྲོས་ཁེངས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་ཡ་རབས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཆོག འོན་ཏེ་སྟབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཧེ་ལན་སྐྱེས་ནས་ཟླ་བ་བཅུ་དགུ་ལོན་པའི་སྐབས་སུ་མོ་ལ་ནད་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་ཟིན་ཞིང་དུས་སྐབས་དེའི་སྨན་པས་ཀླད་ཚད་ཅེས་མིང་དུ་བཏགས་ཀྱང་ནད་དེ་དམར་ཚད་དམ་ཀླད་སྒྲིའི་གཉན་ཚད་ཡིན་ངེས་ཞེས་དེང་དུས་ཀྱི་སྨན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད། ཧེ་ལན་ནད་དེས་ཟིན་ནས་ཕལ་ཆེར་འཆི་ལ་ཉེ་ཞིང་སྨན་པས་ཀྱང་འཆི་ཐག་བཅད། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་འཆི་རྒྱུ་ལས་འོས་མེད་སྙམ་སྟེ་སེམས་སྡུག་གིས་ཟིན་པའི་སྐབས་སུ། སྟབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་གཉན་ཚད་དེ་རིམ་བཞིན་ཞི་འཇམ་དུ་གྱུར་སོང་བས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱང་དགའ་སྤྲོས་ཁེངས་བཞིན་སྨན་པ་ལ་བསྐྱར་བསྙེན་བྱས་པས་སྨན་པས་ཀྱང་ནད་དྲག་པ་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས། འོན་ཏེ་ཉིན་ཤས་རྗེས་སུ་ཧེ་ལན་གྱི་རྣ་བ་དང་མིག་ལ་ཨ་མ་དོགས་འཚབ་སྐྱེས། དེ་ནི་ཨ་མས་དགོང་ཟས་དུས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་གི་བརྡ་ཙ་ དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་བ་དང་མིག་མདུན་དུ་ལག་གཡུགས་བྱས་པ་སོགས་ལ་ཧེ་ལེན་གྱིས་སྣང་བ་

ཡི་ནས་མེད་པས་སོ། །གང་ལྟར་ནད་གཞི་དྲག་པོ་དེའི་འཇུག་འབྲས་སུ་ཧེ་ལེན་ནི་རྣ་བས་མི་གོ་ལ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བའི་འོན་ལོང་གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱིས་པ་ཉམ་ཐག་ཅིག་ཏུ་གྱུར། འགྲོ་བ་མི་ལ་ཧ་ཅང་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་དབང་པོ་ལྔ་ལས་གཉིས་བེད་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཧེ་ལེན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་ཡང་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ཏེ་ཁོང་ཁྲོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་བྱིས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་གཞན་ལ་རྡེག་པ་དང་སོས་འབྲད་པ། བཅའ་དངོས་སོགས་གཏོར་གཤིགས་བྱེད་པ། ད་དུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་འདོད་བྱེད་དུ་མ་བཅུག་ཚེ་ངུ་བ་སོགས་ཧེ་ལེན་གྱི་ཁྱིམ་མི་ཡོངས་ལ་ཐེང་ཆ་ཧ་ཅང་བསླངས། ཐེང་ཆ་དེ་དག་ཞོད་འཇགས་སུ་གཏོང་བར་ཧེ་ལེན་ལ་ཀ་ར་སོགས་སྟེར་ནས་གང་འདོད་བྱེད་དུ་གཞུག་རྒྱུ་ལས་གཞན་ཐབས་ཤེས་མ་རྙེད། ཧེ་ལེན་གྱི་གཅེན་པོ་ནི་མོ་ལ་སུན་ནས་རྟག་ཏུ་ཕ་མ་ལ་ཧེ་ལེན་སྨྱོན་པ་དང་རྫ་དྲག་ཅན་དག་བཅོལ་ཡུལ་གྱི་དོ་དམ་ཁང་ངམ་བཟང་བཅོས་ཁང་དུ་གཞུག་རྒྱུར་རེ་སྐུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བསམ་ཚུལ་དེ་ལ་ཧེ་ལེན་གྱི་གཉེན་ཉེ་མང་པོས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཀྱང་ཧེ་ལེན་གྱི་ཕ་མས་མོས་མཐུན་མ་བྱས་པས་བཟའ་མི་ནང་ཁྲུལ་ལའང་རྟག་ཏུ་འཁྲུག་རྩོད་ཤོར་བའི་གནད་དོན་དུ་གྱུར། དེ་ལྟར་གཉན་ནད་དྲག་པོ་དེས་ཧེ་ལེན་གྱི་མིག་དང་རྣ་བ་མེད་པར་བཟོས་པ་མ་ཟད་ཧེ་ལན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱང་མེད་པ་བྱས།

ཧེ་ལེན་གྱི་ཕ་མས་ཐབས་ཤེས་ཡོད་དགུ་སྤྱད་དེ་སྨན་པ་མང་པོར་བསྟེན་ཀྱང་སྨན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་ཧེ་ལན་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་འོན་ལོང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་ལས་སློབ་སྟོན་གཞན་མེད་པའི་ལན་བཏབ་པས་ཕ་མ་གཉིས་ནི་སེམས་སྡུག་གི་གློང་དུ་ཚུད། ཧེ་ལན་ལོ་ངོ་དྲུག་ལ་སོན་དུས་ཧ་ཅང་སྤྱང་གྲུང་ལྡན་ལ་འཚུབ་སྤྱོད་ཆེ་བའི་བྱིས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ་མོས་ཁྱིམ་གྱི་ལྡེ་མིག་སོགས་བཀུས་ནས་སྐབས་འགར་ཁང་པའི་ནང་སྒོ་མདན་ཏེ་ཁྱིམ་མི་གཞན་ནང་དུ་ཡོང་མི་བཅུག་པ་དང་། སྐབས་འགར་ཕྱི་སྒོ་བརྒྱབ་ནས་ནང་མི་ཕྱི་རུ་འགྲོ་མི་འཇུག་པ་སོགས་བཟའ་མི་ཡོངས་ལ་དཀའ་ངལ་ཧ་ཅང་གཏད། འོན་ཏེ་དཀའ་ངལ་དང་ཐེང་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཧེ་ལན་གྱི་ཕ་མ་ལ་སློབ་སྟོན་པ་ཆེན་མོ་ཨེ་ལེ་ཀ་སི་ཨན་དར་གྱིས་ཧེ་ལེན་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དགེ་རྒན་བཙལ་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྤྲད་དགོས་པའི་གྲོས་འགོ་བཏོན།

ཨེ་ལེ་ཀ་སི་ཨན་དར་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཆེས་ཐོག་མའི་ཁ་པར་བཟོ་མཁན་དེ་ཡིན་ལ་ཨ་རིའི་ཕྱོགས་སུ་སྙན་གྲགས་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ད་དུང་ཁོང་གི་ཨ་མ་ཡང་འོན་པ་ཞིག་ཡིན་སྟབས་འོན་ལོང་སོགས་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དག་གི་ཆེད་དུ་ཁོང་གིས་ཞིབ་འཇུག་མཛད་པ་དང་། ཕྱག་ལས་གཞན་ཡང་གནང་བཞིན་ཡོད་སྟབས་ཁོང་གི་སློབ་སྟོན་ལྟར་ཧེ་ལེན་ཕ་མས་དགེ་རྒན་གདན་ཞུ་ཡི་རེ་སྐུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཞིག་མངའ་སྟེ་མེ་ཀ་སི་ཚུག་སི་ལ་ཡོད་པའི་པེར་ཀིན་ལོང་བའི་སློབ་གྲྭའི་འགོ་གཙོ་ལ་བསྐུར། ལོང་བའི་སློབ་གྲྭ་དེའི་འགོ་གཙོ་མི་ཁལ་ནས་ཆེད་དུ་བཀོད་སྒྲིག

གནང་སྟེ་པེར་ཀིན་སློབ་གྲྭར་ཨན་སུ་ལི་ཕྲན་ཞེས་པའི་ལོ་ན་ཆུང་བའི་བུད་མེད་དགེ་རྒན་ཞིག་བཏང་གནང་མཛད། དགེ་རྒན་ཨན་སུ་ལི་ཕྲན་ཡང་མིག་གིས་རབ་རིབ་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་ལོང་བ་ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་དེས་མོ་རང་ལ་ལོང་བའི་སྨྱོང་ཚོར་གྱི་ཉམས་མྱོང་ཟབ་མོ་ལྡན་པས་ཧེ་ལེན་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་ལ་བསྐུལ་རྒྱུའི་སེམས་ཤུགས་དང་ལྷག་བསམ་ལྷོད་མེད་སྐྱེས།

དེས་ན་༡༨༨༧ཟླ་༣ཚེས་༣ཉིན་ཧེ་ལེན་གྱི་མི་ཚེ་ལ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་བའི་གྱོག་མཚམས་ཤིག་སྟེ་དགེ་རྒན་ཨན་དང་མཇལ་བའི་ཉིན་མོ་དེ་ཡིན་ལ་ཉིན་མོ་དེ་ཧེ་ལེན་གྱི་མི་ཚེ་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འོད་སྣང་འཛིན་པའི་སྐྱ་རེངས་ཐོག་མ་དེ་ཤར་བ་ཡིན། རྒན་ཨན་ལགས་ཀྱིས་ཆེས་ཐོག་མར་ཧེ་ལེན་མཐོང་དུས་མོ་རང་གིས་ཆེད་དུ་ཧེ་ལེན་ལ་ཉོས་པའི་རྩེད་ཆས་རས་ཨ་ལོ་དེ་ཧེ་ལེན་གྱི་ལག་ཏུ་བཞག་པས་ཧེ་ལེན་གྱིས་མོ་རང་གི་ཨ་མ་རེད་སྙམ་ནས་ཨན་གྱི་ལག་པ་ནས་བཟུང་སོང་། ཨན་གྱིས་ཧེ་ལེན་གྱི་སྙེ་ལ་འཐམ་འཁྱུད་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ཧེ་ལེན་གྱིས་ཨ་མ་མིན་པར་ཤེས་ནས་ཐུད་རྒྱུག་བཏང་བས་ཨན་གྱིས་ཧེ་ལེན་ནི་སྨྱུང་གྱུང་ལྡན་པའི་བུ་མོ་ཞིག་ལས་འོན་ལོང་རྒྱུན་ལྡན་བ་ཞིག་མིན་པར་རྟོགས།

དགེ་རྒན་ཨན་གྱིས་ཧེ་ལེན་ལ་སྐད་ཡིག་བསླབ་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་བཤད་པས་ཕ་མ་གཉིས་ཀ་དང་སང་ནས་སྐད་ཡིག་ཇི་ལྟར་བསླབ་རྒྱུའི་བཀའ་འདྲི་ཞུས། རྒན་ཨན་གྱིས་སྐད་ཡིག་ནི་མི་ཚེའི་འཚོ་གནས་ཐོག་གལ་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་སློབ་དགོས་ལ་ཤེས་རབ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན་པས་ངེས་པར་དུ་མིག་དང་རྣ་བར་བརྟེན་དགོས་པའི་ངེས་པའང་མེད་ཅེས་བཤད། ཧེ་ལེན་གྱི་ཕ་མས་ཨན་ལགས་ནི་ཏ་ཅང་གཤིས་རྒྱུད་གྱོང་བའི་བུད་མེད་ཅིག་ཡིན་པར་ཤེས་ཀྱང་རང་གི་བུ་མོའི་ཆེད་དུ་མོའི་འདོད་པ་དང་བསྟུན་རྒྱུ་མོས་མཐུན་བྱུས། ཨན་གྱིས་ཉིན་དང་པོ་རས་ཨ་ལོ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ཧེ་ལེན་ལ་བསླབས། (རས་ཨ་ལོ་ནི་རས་ཀྱིས་བཟོས་པའི་བྱིས་པའི་འདྲ་གཟུགས་སམ་རྩེད་ཆས་ལ་ཟེར་ཞིང་དེ་ཉིད་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་སྒྲོལ་dollཞེས་པ་འདི་ཡིན།) dollསྒྲོལ་ཞེས་པའི་དབྱིན་ཡིག་འདི་ཉིད་རྒན་ཨན་གྱིས་མཛུབ་མོ་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས་བཟོས་ནས་ཧེ་ལེན་གྱི་ལག་མཐིལ་དུ་རེག་བཙུག་པ་མ་ཟད་ཧེ་ལེན་གྱི་མཛུབ་མོའང་ཡིག་གཟུགས་ཀྱི་དབྱིབས་བཟོས་ཏེ་སྐྱར་སྦྱོང་ནས་ཡང་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བཙུག་སྟེ་རས་ཨ་ལོ་ཡི་མིང་ཧེ་ལེན་གྱི་སེམས་སུ་ངེས་ཐབས་བྱུས།

ཉིན་གཉིས་པ་ཨན་གྱིས་cakeཁེག་གི་འམ་སྒྲི་གོར་གྱི་མིང་བསླབས། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཧེ་ལེན་ཆེས་དགའ་ཤོས་དང་དོ་སྣང་བྱེད་ཤོས་ནི་རྩེད་ཆས་རས་ཨ་ལོ་དང་སྒྲི་གོར་ཡིན་སྐབས་དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་ཧེ་ལེན་གྱི་བློ་ཁ་སྐད་ཡིག་ཕྱོགས་སུ་དྲང་རྒྱུའི་ཐབས་བཀོད་འཐེན། འོན་ཏེ་ལྟ་བྱེད་ཀྱི་མིག་དང་ཉན་བྱེད་ཀྱི་རྣ་བ་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་ཡི་གེ་སློབ་རྒྱུ་ནི་ལས་སླ་མོ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་རྒྱུད་རིམ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་དགེ་རྒན་དང་དགེ་ཕྲུག་གཉིས་ཀ་ལ་དཀའ་ངལ་

ཚད་ལས་འདས་པ་འཕྲད། སྐབས་རེར་ཧེ་ལན་གྱི་ཕ་མ་ཡང་སེམས་ཤུགས་ཆག་ནས་མོ་ལ་ཡི་གེ་བསླབ་རྒྱུ་དེ་འགྲུབ་མི་སྲིད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་ཀན་ཨན་ལགས་ལ་ལས་དོན་དེ་ཕྱི་གཞོལ་བྱ་རྒྱུར་རེ་བསྐུལ་ཞུས། ཁྱད་པར་དུ་ཉིན་ཞིག་ཧེ་ལན་གྱི་ཨ་ཕས། ངའི་བུ་མོའི་ལས་དབང་འདི་ལྟར་དུ་བསྐོས་ཟིན་པས་མོ་ལ་ཡི་གེ་སློབ་རྒྱུ་ནི་ཁྱི་ཕྲུག་འདི་ལ་ཡི་གེ་སློབ་རྒྱུ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་མདུན་གྱི་ཁྱི་ཕྲུག་ལ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ཏེ་བཤད། ཀན་ཨན་ལགས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་དེ་གོ་བས་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོས་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་བུ་མོའི་ནུས་པ་ལ་ཚོད་འཛིན་དང་རྟོག་རོལ་བཏང་བ་རེད་ཅེས་ཁོང་ལ་གཞི་གཞི་བཏང་། ད་དུང་ཁོང་གིས། ཧེ་ལན་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་དང་བློ་རིག་ལ་བསམ་ཚེ་ཤེས་ཡོན་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུར་ཐེ་ཚོམ་མེད་ལ་ཁོ་མོས་འགན་དེ་ཁུར་ཐུབ་ཅེས་བཤད།

ཀན་ཨན་ལགས་ཀྱིས་ཡི་གེ་སློབ་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས་ཀྱང་ཧེ་ལེན་ལ་གོ་བརྡ་ལེགས་པོ་ཞིག་སྤྲོད་མ་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ཨན་ལགས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པར་ཉིན་ལྟར་ཧེ་ལན་གྱི་ལག་མཐིལ་དུ་མཛུབ་རིས་འབྲི་བ་དང་ཧེ་ལེན་གྱི་མཛུབ་མོ་ལའང་མཛུབ་བཟ་བྱེད་རྒྱུ་བསླབས་པ་མ་ཟད་ཧེ་ལན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལའང་འགྱུར་བ་གཏང་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་བྱས། ཧེ་ལན་གྱིས་གོ་དོན་ཆ་ཚང་མ་རྟོགས་ཀྱང་མཛུབ་བཟ་བྱེད་པ་དང་མཛུབ་རིས་འབྲི་བ་ལ་ཧ་ཅང་དགའ། འོན་ཏེ་ཀུན་སྤྱོད་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་འདོད་མེད་པར་ཉིན་ལྟར་འཚུབ་སྤྱོད་ཁོ་ན་བྱས་པས་ཀན་ཨན་གྱིས་ཉེས་ཆད་བཅད་དེ་སྐབས་འགར་མཛུབ་བཟ་སོགས་མི་སློབ་པ་དང་། སྐབས་འགར་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་བཀག་སྡོམ་བྱས་ཏེ་ཇི་ལྟར་དུས་ཀྱང་ཁ་ཡ་མི་བྱེད་པ་སོགས་བྱས་པས་ཧེ་ལན་གྱི་ཕ་མས་མ་བཟོད་པར་ཀན་ཨན་ལགས་དང་ཁ་རྗོད་ཤོར། ཨན་ལགས་ཀྱིས་ཤུ་ཚུགས་མཐའ་སྐྱེལ་གྱིས་ཧེ་ལན་ཕ་མ་དང་གནས་སྐབས་ཁ་འབྲལ་རྒྱུའི་བསམ་ཚུལ་བཏོན་ནས་ཧེ་ལེན་ཁྲིད་དེ་ཧེ་ལེན་ཕ་མེས་ཀྱི་ཁང་པ་ཉེ་པ་རུ་གནས་སྤོས། ཉིན་ལྟར་ཀན་ཨན་གྱིས་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་བེད་སྤྱད་པས་ཧེ་ལན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་ཕྱིན་མོད་ཧེ་ལན་གྱི་ཕ་མས་མ་བཟོད་ནས་སྐར་ཡང་ཁྱིམ་དུ་ཁྲིད།

དེ་ལྟར་ཀན་ཨན་ལགས་ཧེ་ལན་དང་འཕྲད་ནས་ཟླ་བ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་པའི་སྤྱི་ཟླ་བཞི་པའི་ཚེས་ལྔ་ཉིན། ཧེ་ལན་གྱི་མི་ཚེ་ལ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཐོབ་ཅིང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཉིན་མོ་ཞིག་སྟེ། ཧེ་ལེན་ནམ་རྒྱུན་ཆུ་འདྲེན་ཡོ་བྱད་དང་ལྷན་དུ་རྩེད་མོར་རོལ་བ་ལ་དགའ་བ་ལྟར་ཉིན་འདིའི་ཞོགས་པར་ཆུ་འདྲེན་ཡོ་བྱད་ལས་ཆུ་འདྲེན་བཞིན་ཡོད་པ་ཨན་གྱིས་གཟིགས་ཏེ་ཆུ་གྲང་མོ་ཧེ་ལེན་གྱི་ལག་པ་རུ་གཏོར་ནས་ལག་མཐིལ་དུ་ཆུའམ་དབྱིན་ཡིག་w-a-t-e-rཞེས་པ་འདི་བྲིས་པ་དང་ཧེ་ལན་གྱི་མཛུབ་མོ་ལའང་ཆུ་ཞེས་པའི་ཡི་གེའི་མཛུབ་བཟ་བྱེད་དུ་བཅུག བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་ཧེ་ལེན་གྱིས་དེ་ཉིད་ཆུ་ཡི་མིང་ཡིན་པ་ཧ་གོ་བ་དང་མོའི་ངོ་གདོང་ལས་ཧང་སང་བའི་རྣམ་འགྱུར་

དང་འཛུམ་མདངས་བཅས་མཐོང་བ་ན་ཨན་ལགས་དབང་མེད་དུ་མིག་ཆུ་ཤོར། ཧེ་ལན་གྱིས་ད་དུང་དངོས་པོ་གཞན་ལའང་མིང་ཡོད་པའི་གོ་རྟོགས་སད་ནས་ཅ་དངོས་རེ་རེ་བཞིན་ལག་པས་རེག་སྟེ་མོའི་ལག་མཐིལ་ཐན་ཨན་ལགས་ལ་བསྟན་ནས་མིང་འབྲི་བའི་རེ་འདུན་བཅངས། ཨན་ལགས་དགའ་སྤྲོ་ཆེན་པོས་མིག་ཆུ་འཁྱིན་བཞིན་ཕ་མ་སོགས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་མཛུབ་བརྡ་སོགས་ཧེ་ལན་ལ་བསླབས། ཉིན་དེ་ག་རང་དུ་ཧེ་ལན་གྱིས་དངོས་པོ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གྱི་མིང་བརྡ་ཤེས་པས་ཐན་ཨན་ལགས་དང་མོའི་ཕ་མ་དག་ནི་དགའ་སྤྲོས་ཁེངས་ཏེ་ས་འཕག་གནམ་མཆོངས་བྱུས། དེས་ན་ཐན་ཨན་ལགས་ཀྱིས་ལོང་བས་ལོང་སྣ་ཁྲིད་མི་ཐུབ་ཅེས་པའི་དཔེ་དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་རྫུན་ཀུབ་བརྗོལ་བ་མ་ཟད་ཐབས་ཤེས་ལྡན་ཞིང་སྙིང་སྟོབས་དང་བཟོད་བསྲན་མངའ་ན་འཛིག་རྟེན་ཐོག་ཏུ་འགྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་གནད་དོན་མེད་པའི་དཔང་རྟགས་གསོན་པོའང་རྙེད།

ཉིན་གཉིས་པར་ཐན་ཨན་ལགས་ཀྱིས་ཧེ་ལན་ལ་དངོས་སུ་དབྱིན་ཡིག་གི་ཕྱི་མོ་དབྱངས་གསལ་ཉེར་དྲུག་བསླབ་རྒྱུའི་ཆེད་དུ་ཤོག་བྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ངོས་སུ་ཡི་གེ་ཉེར་དྲུག་དང་ཡིག་རྟགས་འབུར་གཟུགས་ཅན་ལྷན་དུ་བྲིས་ཏེ་A-B-Cསོགས་རིམ་བཞིན་བསླབས་པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ཧེ་ལེན་གྱི་སེམས་སུ་ངེས། སྐབས་དེར་ཐན་ཨན་གྱིས་རང་གི་གྲོགས་མོ་ལ་ཡི་གེ་བསྐུར་བའི་ནང་དུ"ད་ལྟར་ངས་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་ལས་དོན་ལམ་ལྷོང་ནི་ངའི་རེ་བ་དང་རྙི་ལམ་ལས་ཡོངས་སུ་བརྒལ་སོང་།"ཞེས་བཤད་ཡོད།

དེ་ལྟར་ཧེ་ལེན་གྱིས་དངོས་པོ་ལ་མིང་བརྡ་ཡོད་པ་དང་། མིང་བརྡ་དེ་དག་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་ཤེས་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཐན་ཨན་གྱིས་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་དངོས་དག་དང་ཧེ་ལེན་གྱི་བར་ཐག་ཉེ་རུ་གཏང་རྒྱུའི་བསམ་བློ་འཁོར་ཏེ་བྱ་སྒོང་ལ་རེག་བཙུག་པ་དང་དེ་ནས་བྱ་ལ་རེག་བཙུག་ནས་བྱ་དེ་བྱ་སྒོང་ལས་བྱུང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ཤིང་སྡོང་དང་ལོ་མ་ཡལ་ག་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་རེག་བཙུག་ནས་སྐྱེ་དངོས་འཚར་ལོངས་དང་རྒྱུ་རྐྱེན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་རེ་རེ་བཞིན་ངོ་སྤྲོད་བྱས། དེ་བཞིན་ཧེ་ལེན་གྱི་དབང་ཚོར་དང་། འདུ་ཤེས། སེམས་སྨྱོང་། རྣམ་རྟོག་སོགས་ཀུང་ངོ་ཤེས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ། ཉིན་ཞིག་ཧེ་ལེན་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་ཐན་ཨན་ལགས་ལ་དྲིས་པས་ཐན་ཨན་གྱིས T-h-i-n-k བསམ་གཞིག་ཅེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་དག་ཧེ་ལན་གྱི་ལག་མཐིལ་དུ་བྲིས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཧེ་ལན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་ཞིག་དྲན་པ་དེར་བསམ་གཞིག་ཟེར་བ་ངོ་ཤེས། ཨན་གྱིས་ད་དུང་ཧེ་ལེན་ལ་ཡིག་གཟུགས་བསླབ་རྒྱུའི་བསམ་བློ་འཁོར་ཏེ་ཤོག་ངོས་སུ་ལག་གཡས་པས་ཡི་གེ་འབྲི་བཙུག་པ་མ་ཟད་གཡོན་པས་ཡོ་འཁྱོག་མི་ཡོང་བའི་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་སོགས་བསླབས་པས་ཧེ་ལེན་གྱིས་ཡི་གེ་འབྲི་ཤེས་པ་བྱུང་།

སྤྱི་ལོ་༡༨༨༨ལོར་པེན་ཀིན་སློབ་གྲྭས་ཧེ་ལན་

དང་རྒྱན་ཨན་ལགས་གདན་ཞུ་བྱས། སློབ་གྲྭ་དེའི་ཁོར་ཡུག་དང་འཚོ་བ་ལ་ཧེ་ལེན་ཧ་ཅང་དགའ། ཉིན་ལྟར་ལོང་བར་ཕྱུར་པའི་སློབ་ཕྲུག་མང་པོའི་མཉམ་དུ་རྩེ་རིགས་སྣ་ཚོགས་ལ་རོལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་ཟད་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེས་དགའ་འོས་པ་ཞིག་ལ་ཡིག་རྟགས་འབུར་ལྡན་གྱི་དེབ་བརྒྱ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀློག་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ཆེད་ལས་དགེ་རྒན་མང་པོས་དམིགས་བསལ་ཅན་གྱི་བྱེད་ཐབས་བེད་སྤྱད་ནས་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པས་ཧེ་ལེན་ལ་བློ་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆེན་པོ་བྱུང་།

ཧེ་ལེན་དང་ཨན་ལགས་པེར་ཀིན་སློབ་གྲྭ་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་རྗེས་ཧེ་ལེན་གྱིས་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་སྐབས་འགའ་རེར་རྒན་ཨན་ལགས་དཀའ་ལས་ཁ་ནས་སློབ་མི་ཐུབ་པའང་བྱུང་། འོན་ཏེ་ཧེ་ལན་གྱིས་ད་དུང་ཡང་ཁ་གྲག་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པས་རྒན་ཨན་གྱིས་ཧེ་ལན་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུ་སློབ་འདོད་དེ་ཇི་ལྟར་བསླབས་ཀྱང་ལམ་ལྷོང་མ་བྱུང་བས་མོས་ཧེ་ལེན་ཁྲིད་ནས་བྷོ་སི་ཊོམ་དུ་ཡོད་པའི་དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་སྣ་ར་ཧྲུ་ལེར་བཙལ་དུ་སོང་། དགེ་རྒན་ཆེན་མོ་འདི་ཉིད་ནི་འོན་ལྐུགས་ཅན་རྣམས་ལ་སྐད་བརྡ་སློབ་མཁན་གྱི་ཆེད་ལས་མཁས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་གིས་སློབ་ཁྲིད་ལྟར་ཧེ་ལན་གྱིས་ཐོག་མར་མི་གཞན་གྱི་མགྲིན་པ་དང་ལྕེ་མཆུ་སོགས་ལ་རེག་སྟེ་སྐད་ཆ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་སློབ་སྦྱོང་བྱས། རིང་པོ་མ་ཐོགས་པར་མོས་མི་གཞན་གྱི་ཁ་ལ་རེག་ཏེ་སྐད་ཆ་གང་ཞིག་བཤད་པ་ཧ་གོ་ཡང་མོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་སྐད་ཆ་བཤད་མ་ཐུབ། ཧེ་ལེན་གྱིས་སེམས་ཤུགས་མ་ཆག་པར་ཉིན་ལྟར་ལྕེ་མཆུ་སྐམ་པོ་ཏུ་མ་སོང་བར་དུ་སྐད་ཆ་བཤད་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པས། ཉིན་ཞིག་མོའི་ཁ་ནས་voice (སྐད།) དང་། said(བཤད་པ།) It is warm (འདི་དྲོན་པོ་ཞིག་རེད།) སོགས་ཚིག་གྲུབ་འདི་དག་དངོས་སུ་ཁ་ནས་ཐོན། འོན་ཏེ་སྒྲ་གདངས་གསལ་པོ་རང་མེད་པས་གཞན་གྱིས་གོ་བ་ལོན་པ་ཧ་ཅང་དཀའ། གང་ལྟར་མོས་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་པ་དེ་མོ་རང་ལ་བལྟོས་ན་སེམས་པ་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེ་ཚོག་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་མོད། ཆེས་ཕངས་པ་ཞིག་ལ་མོས་བཤད་པའི་སྐད་ཆ་གོ་ཐུབ་མཁན་རྒན་ཨན་ལགས་ལྟ་བུ་རེ་ཟུང་ལས་མེད། ཕྱིས་སུ་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་དུ་ཧེ་ལན་གྱིས་བཀའ་སློབ་གནང་སྐབས་རྒྱན་ཨན་ལགས་སོགས་ཀྱིས་སྐད་བསྒྱུར་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད། དེ་ལྟར་ཧེ་ལེན་གྱི་སྐད་གྲགས་ཉིན་བཞིན་རྒྱས་ཏེ་ཚགས་པར་ཁང་དང་གསར་འགྱུར་ལས་རིགས་ཁག་གི་ནང་དུ་གླེང་གཞི་གཙོ་བྲས་སུ་གྱུར། ཨ་རིའི་སྲིད་འཛིན་༢༢པ་དང་༢༤པ་སྟེ། སྲིད་འཛིན་ཐེངས་གཉིས་བཞུགས་མྱོང་མཁན་གྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཆེན་མོ་ཀློ་རེ་ལྷེར་སྐབས་དེར་སྲིད་འཛིན་ལས་ཐོག་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་ཀྱང་ཧེ་ལེན་སྲིད་འཛིན་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་མཇལ་འཕྲད་བྱས། སྲིད་འཛིན་གྱི་ལྷུམ་སྐུ་ཞབས་དང་ཧེ་ལན་གཉིས་ཆེས་ཉེ་བའི་གྲོགས་མོ་བསྒྲིགས་པས་ཕྱིས་སུ་ཧེ་ལན་ལ་ལས་དོན་མང་པོའི་ཐད་དུ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད། ཧེ་ལན་ལ་མཇལ་འཕྲད་ཞུ་མཁན་གྱི་མི་སྣ་ཧ་ཅང་མང་ལ་ཉིན་

ལྷར་སླུ་མགྲོན་རྒྱུན་མི་འཆད།

འོན་ཏེ་སུ་ཞིག་དང་མཐའ་འཕྲད་བྱུས་ན་ཧེ་ལན་ལ་ཕན་ཐོགས་རོགས་རམ་ཡོང་མིན་ཐད་ཀུན་ཨན་གྱིས་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྐབས་འདི་དག་ཏུ་སློབ་སྟོན་པ་ཆེན་མོ་ཨེ་ལེག་སི་ཨན་དར་ཡང་མཐའ་འཕྲད་བྱུས་ཡོད་པ་མ་ཟད་ཁོང་ནི་ཧེ་ལན་ལ་དགེ་རྒན་བཙལ་དགོས་པའི་ཆེས་ཐོག་མའི་སློབ་སྟོན་པ་དེ་ཡིན་པས་ཧེ་ལན་གྱི་མི་ཚེ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཤིན་ཏུ་ཆེ། སློབ་སྟོན་པ་ཁོང་ནི་ཆེས་ཐོག་མའི་ཁ་པར་བཟོ་མཁན་ཡིན་པ་དང་འོན་པ་རྣམས་ལ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་གྱི་དགེ་རྒན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་ཧེ་ལེན་ལ་ལམ་སྟོན་མང་པོ་གནང་བས་ཧེ་ལན་ཡང་ཁོང་ལ་ཧ་ཅང་བརྩེ་བ་ཟབ། ཧེ་ལེན་གྱིས་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན་དང་ལྷན་དུ་ཉིན་ལྟར་རྩེད་རིགས་འདྲ་མིན་རྩེ་བ་དང་། རྟ་ཞོན་པ། རྐང་འཁོར་ཞོན་པ། ཁྱི་ཁྲིད་དེ་གོམ་པ་རྒྱག་པ། ཆུ་རྐྱལ་རྒྱག་པ་སོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་མོས་ད་དུང་མ་ངོངས་པར་སློབ་ཆེན་འཕྲིམ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་བཟུང་ཏེ། ཀུན་ཨན་ལགས་ལ་ང་རྗེས་སུ་ཧྭ་ཕར་སློབ་ཆེན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཀུན་ཨན་གྱིས་ཧེ་ལེན་སློབ་ཆེན་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ནི་མི་སྲིད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད་སྙམ་ཡང་ཧེ་ལེན་གྱི་སེམས་ཤུགས་ལ་དོ་ཕོག་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད། ཧྭ་ཕར་ནི་སློབ་ཕྲུག་བུ་ཕོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཕྱིར་ཁྱོད་རང་འགྲོ་དགོས་མ་རེད་ཅེས་བཤད།

སྐབས་དེར་འཛམ་གླིང་ན་སྙན་གྲགས་ཆེ་བའི་ཧྭ་ཕར་སློབ་ཆེན་ནི་སློབ་ཕྲུག་བུ་ཕོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་གྲགས་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་རེ་ཌི་ཁྲིལ་ཨི་ཧྥི་ནི་སློབ་ཕྲུག་བུ་མོ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་རེད། གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་དེ་གཉིས་ཨ་རི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་སྐད་གྲགས་ཧ་ཅང་ཆེ། ཧེ་ལེན་གྱིས་ལོ་ངོ་བཞིའི་རིང་དུ་སློབ་སྦྱོང་ཧུར་ཐག་བྱུས་པས་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་ཕྱིན་ནས་མོ་རང་གི་རེ་བ་དང་རྨི་ལམ་ལྟར་རེ་ཌི་ཁྲིལ་ཨི་ཧྥི་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་དུ་འཛུལ་རྒྱུའི་སྙན་ཞུ་ཕུལ། འོན་ཏེ་སློབ་ཆེན་གྱི་འགོ་གཙོས་ཧེ་ལན་གྱི་སྙན་ཞུ་ཕྱིར་སློག་བྱུས་ཏེ་དེ་ནི་སློབ་གྲྭ་བསྒྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད། ཧེ་ལན་གྱིས་སླར་ཡང་སྙན་ཞུ་དང་སྦྲགས་སློབ་གྲྭའི་འགོ་གཙོ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་ནས་ང་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་ཤིག་སྩོལ་རོགས་གནོངས། གལ་སྲིད་ངས་དངོས་གནས་སློབ་སྦྱོང་གི་རྗེས་མ་ཟིན་ཚེ་གུས་མོ་རང་འགུལ་གྱིས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་ཆོག་ཅེས་བཤད། སློབ་གྲྭའི་འགོ་གཙོས་ངོས་ལེན་བྱུས་པ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་༡༨༩༠ལོར་ཧེ་ལེན་སློབ་ཆེན་ལ་དངོས་སུ་འཛུལ་ཞུགས་བྱུས།

སློབ་ཆེན་གྱི་འཚོ་བ་དང་སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་བབ་སོགས་ཧེ་ལེན་ལ་བལྟོས་ན་ལས་སླ་མོ་ཞིག་ག་ལ་ཡིན་ཏེ། འཛམ་གླིང་དུ་སྐད་གྲགས་ཡོད་པའི་སློབ་ཆེན་དེའི་སློབ་ཕྲུག་རྣམས་ནི་འབད་བརྩོན་ཆེ་ཞིང་སློབ་སྦྱོང་གི་གནས་ཚད་ཡར་རྒྱས་ཧ་ཅང་མགྱོགས་སྟབས་འོན་ལོང་གཉིས་ལྡན་གྱི་བུད་མེད་གཅིག་གིས་དེའི་རྗེས་ཟིན་པར་བྱེད་རྒྱུ་ནི་ཡིད་ལ་འཁོར་མི་ཐུབ་པ་ཞིག

ལོས་ཡིན། འོན་ཏེ་རྐན་ཨན་གྱིས་འཛིན་གྲྭའི་ནང་དུ་
མཁས་དབང་སློབ་ཁྲིད་པ་དག་གིས་གང་ཞིག་ཁྲིད་པ་
དེ་མཇུབ་བརྟ་བརྒྱུད་ཏེ་ལེན་གྱི་ལག་མཐིལ་དུ་འབྲི་
བ་དང་རྗེས་མ་ཟིན་པ་རྣམས་འཛིན་གྲོགས་གཞན་གྱི་
ཟིན་བྲིས་ལས་བཤུས་ནས་ཏེ་ལན་ལ་ནང་སྦྱོང་བྱེད་དུ་
བཙུག དེ་ལྟར་འབད་པ་བརྒྱ་དང་ངལ་བ་སྟོང་གིས་སྤྱི་
ལོ༡༩༠༩ལོར་ཏེ་ལེན་སློབ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ཚད་མཐོ་བའི་
སློབ་ཐོན་གྱི་ལག་ཁྱེར་ཐོབ། འདི་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་
འོན་ལོང་གཉིས་ལྡན་གྱི་སློབ་མ་ཞིག་མཐོ་སློབ་ལས་ཐོན་
པ་ཐེངས་དང་པོ་དེ་ཡིན་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་ཏུ་གཟི་བརྗིད་
ཅན་གྱི་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་བཀོད་པ་ཡིན།

ཏེ་ལན་མཐོ་སློབ་ཏུ་ཡོད་དུས་བུད་མེད་ཀྱི་
ཁྲིམ་ཟེར་བའི་དུས་དེབ་ཁང་གིས་མོ་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་
འབྲི་རྒྱུའི་རེ་སྐུལ་བྱས་པ་ལྟར་རྩོམ་སྒྲིག་པ་རྗོན་མེ་སི་
དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་<<ངའི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས།>>ཞེས་
པའི་དེབ་གཅིག་བྲིས། འདི་ནི་ཏེ་ལན་གྱི་མི་ཚེ་ནང་དུ་
གཟི་བརྗིད་དང་རིན་ཐང་ལྡན་སུམ་ཚོགས་པའི་དེབ་
བཙུ་བཞི་བྲིས་པའི་དེབ་དང་པོ་དེ་ཡིན། དེབ་དེའི་ཡོང་
འབབ་དངུལ་སྒོར་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་ཐོན་རྗེས་སུ་ སྡོ་སི་
ཏོན་དུ་ཁང་པ་ཞིག་ཉོས་ཏེ་རྐན་ཨན་དང་ལྷན་ཁྲིམ་
གཞིས་གསར་པ་བཙུགས།

མོས་རང་ཉིད་དང་རྐན་ཨན་ལགས་བདག་
སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་དང་དེ་བཞིན་དབང་
པོ་སྐྱོན་ཅན་དག་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུའི་འཆར་གཞི་
བྱས། དེ་དག་གི་ཆེད་དུ་དེབ་རིན་གྱི་དངུལ་གཅིག་པུས་
མ་འདང་ནས་མོས་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཡུལ་སྐོར་བྱ་
རྒྱུའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས། མངའ་སྡེ་མི་འདྲ་བ་མང་པོའི་ནང་དུ་
དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དང་འོན་ལོང་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོང་ཚོར་
དང་འབྲེལ་བའི་གཏམ་བཤད་རིམ་པར་བྱས་པས་མི་
མང་ལ་སེམས་འགུལ་ཐེབས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་
རམ་ཐོབ། འོན་ཏེ་མོའི་ལས་འཆར་དང་བསྟུར་ན་ད་
དུང་དངུལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་སྐབས་རྐན་ཨན་དང་ཏེ་
ལན་གཉིས་ཀྱིས་སླར་ཡང་ཡུལ་སྐོར་བྱས་ཏེ་ཏེ་ལན་གྱི་
མི་ཚེ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་སྣང་འཁྲབ་སྟོན་དང་ལྟད་
མོ་བ་དག་གིས་དྲི་བ་རྣམས་ལ་ལན་འདེབས་སོགས་
བྱས། འཁྲབ་སྟོན་དེ་ལ་ཏེ་ལན་དགའ་སྤྲོ་སྐྱེས་ཀྱང་རྐན་
ཨན་ལགས་འཁྲབ་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཐང་ཆད་པ་མ་ཟད་མི་
མང་གིས་ཀྱང་དེ་ཙམ་དགའ་མོས་མ་བྱས།

ཏེ་ལན་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་འཆར་ཡར་རྒྱས་
གཏང་རྒྱུའི་ཆེད་ཨ་རི་ལོང་བའི་ལྷན་ཚོགས་ནང་དུ་
ལས་ཞུགས་བྱས། ལོང་བ་དང་བུད་མེད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་
དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཆེད་དུ་མོས་གཏམ་བཤད་དང་
ལས་འགུལ་མང་དུ་སྤེལ། ལོ་གསུམ་ནང་དུ་ས་གནས་
བརྒྱ་དང་ཉེར་གསུམ་ཙམ་དུ་མི་འཁོར་ཉིས་འབུམ་ལྔ་
ཁྲི་ཙམ་ལ་གཏམ་བཤད་དང་བརྒྱུད་སྐུལ་བྱས་པས་རྒྱབ་
སྐྱོར་དང་རོགས་རམ་ཆེན་པོ་ཐོབ། རིམ་བཞིན་ཏེ་ལན་
གྱི་སྙན་གྲགས་རྒྱལ་ཁོངས་ལས་བརྒལ་ཏེ་ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་
མང་པོས་གདན་ཞུ་བྱས། ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕལ་
ཆེ་བ་དང་དེ་བཞིན་ནུབ་ཕྱོགས་ཡུ་རོབ་སོགས་སུ་ཆེད་

བསྐྱོད་ཀྱིས་གནམ་བཤད་དང་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་ཉམ་ཐག་གི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པར་བརྟེན། ཏེ་ལན་ལ་ཨ་རིའི་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་གསེར་གྱི་རྟགས་མའི་གཟེངས་རྟགས་སོགས་ཚོགས་པ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་མང་པོས་བྱ་དགའ་དང་གཟེངས་རྟགས་ཕུལ། ཁྱད་པར་དུ་གྲགས་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་ཧྲེམ་པེལ་གྱིས་ཏེ་ལན་དང་ཀན་ཨན་གཉིས་ཆར་ལ་མཁས་དབང་གི་ཕྱག་ཕྱིར་འབུལ་སྐབས་ཀན་ཨན་གྱིས་ཁོ་མོས་གང་ཞིག་བསྒྲུབས་པ་དག་ནི་ཏེ་ལན་གྱི་རྣམ་དཔྱོད་དང་འབད་བརྩོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་སྟབས་ལག་ཕྱིར་འདི་ཏེ་ལན་ཁོ་ན་ལས་ང་ལ་མི་དབང་ཞེས་ལག་ཕྱིར་མ་བཞེས་པས་དེར་ཡོད་ཀྱི་མཁས་དབང་དང་སློབ་ཕྲུག་དེ་བཞིན་ལྟད་མོ་བ་ཡོངས་ནས་ཨན་གྱིས་ལག་ཕྱིར་མ་བཞེས་བར་དུ་བཞེངས་ནས་ཕྱག་བརྡབ་པའི་ཐལ་སྒྲ་མཚམས་མ་བཞག་པས་ཀན་ཨན་གྱིས་ལེན་དགོས་བྱུང་།

སྐབས་འདི་དག་ཏུ་ཀན་ཨན་གྱིས་ཏེ་ལན་གྱི་དྲུང་ཡིག་ལྟ་བུའི་ལས་འགན་ཁུར་ཏེ་དངུལ་གྱི་ཡོང་འབབ་འགྲོ་སོང་ཆ་ཚང་འགན་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ་མོ་རང་ནས་ཡང་ཏེ་ལེན་དང་ཁ་བྲལ་མྱོང་མེད། འོན་ཏེ་སྟབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་༡༩༣༦ལོའི་དབྱར་སྟོད་ཙམ་ནས་ཀན་ཨན་གྱི་ནད་གཞི་སྟུག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་རིང་པོར་མི་འཚོ་བ་སྣང་པས་ཀྱང་ཐག་བཅད། ཨ་རིའི་ལོང་བའི་ལྷན་ཚོགས་ནས་ཏེ་ལན་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཟབ་ཅིང་རྒྱུས་ཡོད་ཅན་གྱི་བུ་མོ་པོ་ལིས་ཏེ་ལེན་ལ་དྲུང་ཡིག་གསར་བསྒྲོས་སོགས་བྱས། ལོ་དེའི་སྤྱི་ཟླ་བཅུ་པའི་ཚེས་༢༠ཉིན་ཀན་ཨན་ལགས་དགུང་ལོ་༧༠ལ་སོན་སྐབས་ཏེ་ལན་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཁ་ཡོངས་སུ་བྲལ། ཀན་ཨན་ལགས་དགོངས་པ་རྫོགས་ཉིན་ཏེ་ལན་གྱིས་མོའི་ལག་པར་དམ་པོར་འཆང་ཞིང་ཡུན་རིང་ལ་མ་བཏང་། འོན་ཏེ་ཚེ་སྲོག་ནི་ལས་དབང་གི་བསྒྱུར་བཀོད་ལས། སུ་ལའང་དབང་དུ་མེད་པས་ཐབས་ཤེས་ཡོངས་སུ་བྲལ། ཏེ་ལན་གྱིས་ཁོ་མོ་ལོ་ངོ་གཉིས་ལ་སོན་དུས་འཛིག་རྟེན་གྱི་འོད་སྣང་ལན་གཅིག་བོར་སོང་། ད་ལན་འཛིག་རྟེན་གྱི་འོད་སྣང་གཉིས་པ་དེ་ཡང་བོར་སོང་ཞེས་ཏུ་སྐད་ཤོར།

ཉིན་དེ་ནས་ཏེ་ལན་རང་ཁྱིམ་དུ་སྡོད་འདོད་མེད་པས་ལས་དྲུང་པོ་ལིས་དང་ལྷན་རྒྱལ་ཁམས་གང་སར་ཕེབས་ཏེ་གནམ་བཤད་དང་ལས་དོན་མུ་མཐུད་བསྒྲུབས། གཞུང་དང་གཞུང་འབྲེལ་མིན་པའི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་གདན་ཞུ་ལྟར་རྒྱལ་ཁབ་༣༩ནང་དུ་ཏེ་ལེན་གྱིས་ལས་འགུལ་དང་གནམ་བཤད་བྱས་ཡོད་ལ་ལོང་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་མི་སྣ་ཁྲི་ཕྲག་ལས་བརྒལ་བ་ལ་རོགས་སྐྱོར་དང་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཡོད། འཛམ་གླིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་གོང་དུ་ཏེ་ལེན་ཉི་ཧོང་སྲིད་གཞུང་གིས་གདན་ཞུ་ལྟར་ཉི་ཧོང་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལོང་བ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མི་མང་ལ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་བསྐུལ་བས་ཉི་ཧོང་སྲིད་གཞུང་གིས་ཏེ་ལན་ལ་ཚེ་མཐོང་གི་གཟེངས་རྟགས་བྱ་དགའ་སོགས་ཕུལ་ཏེ་

གཞུང་དམངས་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་ཐོབ། དེ་ལན་ཨ་རི་ལ་འགྱོར་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་ཉེ་རྫོང་དམག་གིས་གནམ་ཐོག་ནས་ཨ་རི་ལ་རྒོལ་བརྡུང་བཏང་བ་དང་། ཧ་ཝ་ཡེ་གྲུ་གཟིངས་འབབ་ཚུགས་སུ་འབར་རྫས་བརྒྱབ་ནས་མི་མང་༡༠༠༠ཙམ་རྐྱེན་ལམ་དུ་བཏང་བས་དེ་ལན་གྱིས་ཉེ་རྫོང་སྲིད་གཞུང་གིས་ལས་ཀ་ཐབས་སྡུག་དེ་ལྟར་བྱ་རྒྱུ་བསམ་བློའི་ནང་དུ་འཁོར་མ་མྱོང་ཞེས་བློ་ཕམ་དང་སྡུག་ཡུས་བཤད།

དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཨ་རིའི་ཡུལ་དམག་ཇུས་མ་དམག་འཁྲུག་གི་སྐབས་སུ་དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་སེམས་གསོ་དང་སློབ་གསོ་སྟེར་བའི་ཆེད་དུ་དེ་ལན་གདན་ཞུ་བྱུང་བ་ལྟར་དེར་ཕེབས་ཏེ། དབང་པོ་ལ་སྐྱོན་ཤོར་ནས་སེམས་སྡུག་གིས་རང་སྲོག་གཅོད་རྩིས་བྱེད་མཁན་དམག་མི་ཇུས་མ་མང་པོས་དེ་ལེན་གྱི་ཉམས་མྱོང་དང་ལོ་རྒྱུས་འབྲེལ་བའི་སློབ་སྟོན་གྱིས་སེམས་ཤུགས་སྐྱེད་དེ་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཐུབ་པ་བྱུང་། དེ་ལན་གྱིས་<<སྨན་ནག་གི་ཕྱི་རོལ>>སོགས་གྲགས་ཅན་གྱི་དེབ་མང་པོ་བརྩམས་པ་ལས་ཆེས་ཐ་མའི་དེབ་<<ངའི་དགེ་རྒན་ཨན་ལགས།>>ཞེས་པའི་རྒན་ཨན་གྱི་མི་ཚེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དེབ་དེ་མཇུག་སྒྲིལ་ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་མོ་རང་དགུང་ལོ་༨༨ཀྱི་འཁྲུངས་སྐར་ཚེས་པར་ཉིན་ཉི་ཤུ་ལས་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ་༡༩༧༨ཟླ་༧ཚེས་༡ཉིན་འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཡོངས་སུ་གཟིམས་སོང་།

གང་ཟག་མཆོག་དང་འཕྲད་འདོད་དེ།།
གནས་ཀྱིས་བསྐལ་ནས་མ་འཕྲད་ཀྱང་།།
ཚུལ་བཞིན་དམ་ཆོས་སྒྲུབ་པས་ན།།
ཐུབ་དབང་ཞབས་དྲུང་མཇལ་བར་ངེས།།

—— རྣལ་འབྱོར་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།