༄༅། །དབུ་མ་སྙིང་པོའི་མཚན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

ཀུན་དབང་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་ཁང་། ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོལ་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

༄༅། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་སྙིང་པོའི་མཚན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

༼ཅ༽

རྩ་བ། སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད།

འགྲེལ་བ། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག

ཀུན་དབང་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་ཁང་། ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

2016

THE DALAI LAMA

༄༅། །ད་ལམ་འཕགས་ཡུལ་ཆོན་ཏ་ར་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭའི་ཀུན་དགའ་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་ཁང་དང་། ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་སྒྲོམ་སྒྲིག་ཁང་ཚང་གིས་ལོ་ཤས་རིང་ངལ་བ་ཁྱད་ལེན་གྱིས་ཞི་བར་གཤེགས་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ། ཞལ་ཐུབ་ཅན་རྟོན་ཀྱི་སྐད་དུ་མཚན་ཅན་སློབ་ན། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་གང་གི་གསུང་རྩོམ་ཁག་ཕྱོགས་བསྒྲིགས་པར་དུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་འདུག་ཅིང་། མཁས་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རྩོམ་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་ངེས་པས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བྱས་ལ་ཡི་རང་དང་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར། གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་གཞུང་ཆེན་དུ་མའི་ཡང་འགྲེལ་དང་། མཆན་འགྲེལ་སོགས་ལེགས་པར་བཤད་པ་རྩེ་སྟོང་ཅིག་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་མཛད་ཡོད་པ་དག་ལས། ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དམ་པ་གོང་དེ་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱོགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་བརྒྱན་པའི་མིང་དོན་གཉིས་མཚུངས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཅན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འདུག་སམ། ཁོག་མའི་ཞལ་མཐུང་འགྲོས་སོགས་ལས་དམ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་དང་འགྲེལ་དང་བསྡུས་པ་བཏུས་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་བཞུགས་འདུག་པ་ཤེས་མ་ཐག གཞུང་ཆེན་མོའི་འདི་དག་གི་བཤད་རྒྱུན་ད་ཅང་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར་ཡོད་པས་འཆད་སྲོལ་ཐུབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པས་མ་ཞུ་ཐབས་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པ་གང་གི་དྲུང་དུ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བསྡུས་པ་བཏུས་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཞུས། ཕྱིས་དབུ་མའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ཚང་རང་རྒྱུད་ཕྱོགས་མའི་ཤིང་རྟ་སྲོལ་འབྱེད་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱི་དབུ་མ་སྙིང་པོ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་གལ་ཆེན་མེད་མི་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་གཞུང་འདིའི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་ཞིག་གསོ་ཐུབ་ན་སྙམ་སྟེ་དམ་པ་ཉིད་ལ་མཆན་འགྲེལ་ཞིག་མཛད་པར་བསྐུལ་ཞིང་། མཆན་འགྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་སྙིང་པོའི་བཤད་ལུང་གནང་བར་གསོལ་བ་དེ་བཤད་པའི་རྒྱུན་སྐྱར་གསོའི་སྐལ་བ་ཐོབ། དེ་དག་གིས་མཚོན་ན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དུ་མ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད།

དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྔར་བོད་དུ་བཙོན་ཁང་ནང་བཞུགས་སྐབས་སྦྱོང་བ་ཉམས་བཞེས་པ་ལ་ཁྲུང་བརྗོད་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པར་མཛད་ཅིང་། འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕྱིན་ཕྱིན་དུ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་མཆོག་ཕྱོགས་དུ་མར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཤད་པའི་སློབ་ཚན་ཉམས་པ་སྐྱར་གསོ་དང་། བོད་བསྟན་སྲིད་གཉིས་ཐད་ཐུགས་ཁུར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པ་གང་ཉིད་དང་ཐུགས་ཉེ་ཆང་མའི་སྐྱིད་སོལ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་དྲན་ཡང་ཡིད་ཡུལ་དུ་ཤར། མཇུག་མཐར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གིས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་མཐར་གཏོགས་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་རྒྱལ་ཁམས་པ། ཆོས་སྨྲ་བ་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ལུག་ཟླ་༡༠ ཚེས་༡༨ ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་༡༡ ཚེས་༢༩ ལ།

His Holiness
The Sakya Trizin
HEAD OF THE SAKYAPA ORDER
OF TIBETAN BUDDHISM

Dolma Phodrang
192 Rajpur Road
P.O. Rajpur 248009
Dehra Dun U.K. INDIA
Tel:+91-135-2734081
Email:sakyadolmaphodrang
@gmail.com

༄༅། །གོང་མ་ལྔ་པའི་རྣམ་འདྲེན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གི་ཡོངས་འཛིན། རང་ཅག་ཡོངས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་ལམ་བཀའ་དྲིན་ཟླ་ཐུག་ཏུ་བསྐྱངས་པའི་མཁན་ཆེན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་སེང་གེས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་ཀུན་ཆོས་པ་ལ་རེག་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཉེན་དང་སྒྲིང་དང་དཔྱད་གཞི་ན་དག་པར་གཟིགས་ནས་དེ་ཉིད་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ཚད་གཟུང་དུ་མེད་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས། གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བྱིན་ཞིང་། །འདྲི་བ་དང་ནི་ཉན་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་སེམས་བྱེད་དང་། །ཡང་ན་ནི་དེ་དག་གོམས་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བ་དྲན་པ་རྟག་ཏུ་འཚོལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྒྲགས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཚོར་དུ་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་མཁན་པོ་གང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དགེ་བའི་ལུགས་སྟོན་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བཀའ་ལུང་སྙིང་དང་བྲེ་ཐུག་གི་དགོངས་དོན་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྲེལ། ཞལ་གདམས། ཆོས་འབྱུང་། རྟོགས་བརྗོད་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་། སྒོས་སུ་སློབ་གཉེར་དག་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས། ད་ལམ་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ནས་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་གྲོགས་ལས་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དལ་རྟེན་རིམ་བརྒྱུད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ་མྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པའི་སྨོན་འདུན་བཅས། ཀ་སྐྱངས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་ཆོས་གྲྭ་བརྩེ་ཆེན་འཛིན་པས་དར་རྒྱས་གླིང་ནས། ས་སྐྱ་ཁྲི་འཛིན་པས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༣ དགེ་བར། །

His Eminence
Ngor E-Wam
Sharchen Ludingpa

Ngor E-Wam Centre,
P.O. Manduwala
Via Premnagar,
Dehra Dun U.A. (India)
Ph : 0135-2694934, 2694813

༄། །ཆེད་གསོལ། ཉིར་ ཅོན་ཏ་ར་ རྫོང་སར་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ནས། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་ཆོས་གཞུང་སྐོར་སོགས་ཕྱིར་བསྒྱུར་མཛད་པ་འདི། བླ་མའི་མཛད་པ་བླ་ན་མེད་པ་རྗེས་དྲན་དང་། མ་འོངས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་བརྗོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོང་རྒྱུ་བཅས་གང་ཅིར་དགེ་མཚན་བླ་ན་མེད་པ་ལགས་ན། ཐུན་ནས་དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གུས་འདུད་དང་། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་འབྲས་བུས་དམ་པའི་ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་གསོས་སྨན་དུ་འགྱུར་བའི་སྨོན་གསོལ་བཅས།

འཕགས་ཡུལ་ཨེ་ཝཾ་ཆོས་ལྡན་ངོར་ཀླུ་སྡིང་པའི་མཁན་ཆེན་དུ་བསྟེན་པའི་ཉི་མས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ དགེ་བར་ཤོག།

DZONGSAR JAMYANG KHYENTSE NORBU

༄༅། །རྫོང་སར་ཁམས་བྱེའི་བཤད་གྲྭའི་མཁན་རབས་དང་པོ་རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་གཞན་དགའ་ནས་མཁན་བརྒྱུད་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བ་བསྟར་ཆགས་པ་འདིས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ནས་ས་སྐྱ་བཀའ་བརྒྱུད་རྙིང་མ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དང་གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཉུང་ཟད་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྲི་ཞུ་བསྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་བཞིན་པ་འདི་ནི་ཀུན་གྱིས་བསྔོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མཁན་རབས་མང་དུ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱུས་ཟད་མར་མེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་ཐུགས་བསྐྱེད་ བླ་ན་མེད་པ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གིས་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱངས་ནས་རླབས་ཆེན་བསྟན་པའི་བྱ་བ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་རླབས་པོ་ཆེ་གནང་བའི་ཡ་གྱལ་རྩོམ་གྱི་གྲས་གསུང་འབུམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་གང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡུ་རུབ་བྱས་ནས་པར་བསྐྲུན་བྱས་པ་འདིས་མ་འོངས་པ་ན་ཐོས་བསམ་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་པར་ཡོང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། རྫོང་སར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༦ ཟླ་ ༡ ཚེས་ ༢༢ བཟང་པོ་ལ།

༄༅། །མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་སྔོན་གླེང་།

མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༩༢༡རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔའི་རབ་གནས་ལྕགས་བྱ་ལོར། བསིལ་ལྡན་གངས་རིའི་ར་བས་སྐོར་བའི་ཞིང་བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས། སྨར་ཁམས་ཀ་རེ་སྔང་གི་སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས། འབྲི་ཀླུང་གསེར་ལྡན་གྱི་ནུབ་ཀྱི་ཆར། མདོ་ཆུའི་རྒྱུད་རི་མདའ་སྟོད་ཀྲམ་མདའ་ལ་ཡབ་ཚུ་ཡུག་བསོད་བསྟན་དང་། ཡུམ་ཡོར་གཟའ་ཨ་ཡག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐུ་བལྟམས།

༡༩༣༩རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་ས་ཡོས་ལོར། མཁན་པོ་བཟོད་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། ༡༩༤༠ལོར་ངོར་ཨེ་ཝཾ་ཆོས་ལྡན་དུ་ཐར་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་མནོས། ༡༩༤༣ལོར་ཁམས་བྱེའི་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྔགས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཉེ་གནས་དང་། གསན་སྦྱོང་ཆེད་དུ་ཕེབས། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་མཇལ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོས་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། མགོན་པོའི་ཆོས་སྐོར་གྱིས་མཚོན། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ཟབ་མ་ལུས་

པ་ཞུས།

༡༩༣༢ནས་༡༩༥༠ཐམ་པའི་བར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚོ་དང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་། གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པས་མཚོན་འཆད་ཉན་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་གཟུགས་སོ་ཅོག་གསན་སྦྱོང་མཛད། ༡༩༣༥ལ་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭའི་སྐྱོར་དཔོན་དུ་གདེམས་བསྐོས་བྱུང་ནས་སྐྱོར་དཔོན་ལོ་ལྔ་ལ་གནང་། མཁན་པ་ཆེན་པོ་དཔོན་སློན་མཁྱེན་རབ་དང་། སྐྱེ་དགོན་མཁན་པོ་ཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ། བདེ་གཤུང་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་བསྟེན་ནས་རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། ཀུན་བཏུས་ཀྱིས་གཙོས་ཆོས་འབྲེལ་ཅི་རིགས་གསན།

༡༩༥༠མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་བཞིན་མདོ་སྲིབ་དགོན་གྱི་འགན་འཛིན་དང་མཁན་པོ་ལོ་བཞི་དང་། ༡༩༥༥ལོར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ཞ་རྭ་དགོན་གྱི་བཤད་གྲྭའི་མཁན་པོ་ལོ་གསུམ་མཛད། ༡༩༥༩ལོ་ནས་༡༩༦༠ཐམ་པའི་བར་དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། ༡༩༦༠ལོ་སྨད་ནས་གློད་བཀྲོལ་ཐོབ་ཅིང་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཡང་སྲིད། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་འཕྲིན་སྦྱ་རྗེས་འབྱོར་བ་ལྟར། ༡༩༦༢དགུང་ལོ་༨༡ཐོག་གསང་བའི་སྒོ་ནས་གོམ་བགྲོད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་ནས། སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱ་མཚོ་མཛལ། རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར། ཕྱི་ལོ༡༩༨༣རབ་བྱུང་༡༦ཆུ་ཕག་ལོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་འབྲས་ལྗོངས་གནས་ནང་དུ་འཕགས་ཡུལ་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭའི་དབུ་དངོས་སུ་བཙུགས།

༡༩༨༥རྒྱ་གར་ནུབ་བྱང་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཁོངས་སྦིར་ས་སྐྱ་དགོན་དུ་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་སྤོས་ཤིང་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་བཤད་གྲྭའི་འགན་ཁུར་དང་མཁན་པོ་གཅིག་ཚོག་མཛད་ནས། ༡༩༩༥བར་གཙོ་བོ་ཆོས་ཁྲིད་ཁོ་ནས་འདའ་བ་མཛད། ༡༩༩༥ལོ་ནས་ཟེ་ལན་སོགས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་སུ་ཕེབས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ༡༩༩༩ལོ་ནས་ཅན་ཏ་རའི་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དབུ་བཙུགས་ཤིང་། ༢༠༠༤ལོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ས་གནས་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་གཉིས་གདན་དྲངས་ནས་ཕྱི་ལུགས་ལྟར་བཤད་གྲྭ་གསར་པའི་དབུ་འབྱེད་གནང་། ༢༠༠༨ལོར་བཤད་གྲྭའི་རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་༧སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་བདག་ཁྲི་རྡོ་རྗེ་འཆང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཞལ་སྔ་ནས་རབ་གནས་དང་། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཤད་བསྐུལ་གནང་མཛད་ཅིང་གྲུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཏེ། ༢༠༠༨ཕྱི་ཟླ༥ཚེས་༢༥ལ་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུགས་དབྱུངས་དང་བཅས་དགུང་གྲངས་གྱ་བརྒྱད་ཐོག་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་རྗེས་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། ༧སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ངོར་གླུ་ལྡིང་

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རིས་མེད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་མངའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་བཞིའི་སྐུ་མདུན་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་བཏུས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་མན་ངག་ཅི་རིགས་གསན་པ་མ་ཟད། ༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། ༧སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ཞུས་ཤིང་། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གྱུར། གཞན་ཡང་བསྟན་པ་འཛིན་ནུས་ངེས་ཀྱི་སློབ་ཚོགས་མང་དུ་བསྐྲུན་ཅིང་རྒྱ་བལ་འབྲུག་གསུམ་གཙོས་མདོར་ན་འཛམ་གླིང་རིལ་པོར་གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་འཆད་ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཆ་ཚང་བ་ད་ལྟ་བཞུགས་ཐུབ་པའང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་གཅིག་གི་བཀའ་དྲིན་དུ་ངེས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུང་གི་ཕྲིན་ལས་ཡིན་པ་ལྟར། སྐྱབས་མཆོག་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་རྗེས་འཇུག་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོགས་ཇི་སྙེད་ཅིག་བཞུགས་པ་འདི་དག་ནི་མཁས་དང་གྲུབ་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པ་དང་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་དུ་ངེས་ཤིང་། ལྷག་པར་དགག་བཞག་དང་མཁས་ཁྱད་ཀྱི་སྤྲོས་པ་བསྐྱུངས་ཤིང་གདུལ་བྱའི་བློ་གྲོས་དང་འཚམས་པར་བརྩམས་པ་ཤ་སྟག་ཏུ་སོང་བས་ཁ་གསལ་ལ་གོ་བདེ་བ། མཁས་བླུན་ཀུན་བལྟས་ཀྱང་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་གཞུང་ལུགས་དང་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཆིས། དེར་བརྟེན་ཞུ་སྒྲིག་པའི་གཏམ་ལས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས་ཚུལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་སློས་པ་ལྟར་ཞུ་སྒྲིག་པ་

ཡོངས་ཀྱིས་དད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས་བརྟེན་ད་ཆར་འདོན་ཐེངས་དང་པོར་པོད་གྲངས་བཅུ་བཞི་ཐམ་པ་ཞུ་སྒྲིག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བས་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་བཅས། རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེའམ་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། ༢༠༡༥། ༡༢། ༡༡ཉིན་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་སུ་བྲིས།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་སྔོན་གླེང་།

༡༠

སྤྱི་ལོ་2007ལོར་འཕགས་ཡུལ་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭའི་ལས་ཐོག་སློབ་སྤྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བཤད་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་སུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྣམས་ཁ་ཐོར་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་བསྡུ་རུབ་དང་ཉར་ཚགས་བྱ་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཕེབས་པ་བཞིན། མཁན་པོ་དཔལ་བསམ་མཆོག་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་མ་དཔེ་འཚོལ་བསྡུ་མཛད། མ་དཔེ་རག་པ་རྣམས་སློབ་དཔོན་སྒྲོལ་མ་དར་རྒྱས་དང་གླིང་སྤྲུལ་འཇམ་བཟང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་པར་ཆ་གློག་ཀླད་དུ་བཅུག སྤྱི་ལོ་2008ལོར་སྤྱི་ཟླ་5པར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུས། སྤྱི་ལོ་2008ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བློ་གསལ་མཆོག་གི་སྔེ་ཁྲིད་འོག་བཤད་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ནས། སྤྱི་ཁྱབ་ཞུ་སྒྲིག་པ་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་གྲགས། ཞུ་སྒྲིག་པ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་དང་རྩོམ་སྒྲུར་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར། ཞུ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ་མཁན་པོ་དཔལ་བསམ། ཞུ་སྒྲིག་ལས་རོགས། དབང་དགའ། གེ་སར། ཚེ་དབང་རིག་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་ཀུན་དབང་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་ཁང་དངོས་སུ་བཙུགས། སྤྱི་ལོ་2010ལོར་བཀའ་འབུམ་པོད་དང་པོ་<<མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གི་རང་

རྣམ་>>དང་། པོད་གཉིས་པ་<<སྟོན་པ་དང་བླ་མ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་>>གཉིས་ཞུ་ཕྲིག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནས་ཐེངས་དང་པོར་དཔེ་སྐྲུན་ཞུས།

ཕྱི་ལོ་2014ལོར་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེས་སྔེ་ཁྲིད་འོག་བཀོད་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞུ་ཕྲིག་ཚོགས་མི་བརྗེས་ཏེ། མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་འཕགས་ཁྱུར་བ་གཙོ་བོ་དང་། ལས་རོགས་སུ་དགེ་རྒན་བཞི་དང་སློབ་ཐོན་པ་གཉིས་བསྐོ་བཞག་དང་། ཡིག་འདོགས་པ་གླིང་སྤྲུལ་འཇམ་བཟང་རང་འཇགས་ཐོག དཔེ་བསྡུར་ལས་རོགས་སུ་བཀོད་གྲྭའི་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་བདམས་ཏེ། རྩ་བའི་ཞུ་ཕྲིག་གི་ལས་ཀ་ནུ་མཐུད་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ། ཕྱི་ལོར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚད་མའི་མཚན་འགྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གསུང་ཆོས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་སྐབས། ཚད་མ་པོད་གཉིས་ཞུ་ཕྲིག་བྱས་ཤིང་དེབ་གཟུགས་སུ་བསྒྲིགས་ཏེ་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ཕུལ།

ཕྱི་ལོ་2015ལོར་མཁན་པོ་ཚེ་རིང་འཕགས་ཁྱུར་བ་གཙོ་བོ་དང་།ལས་རོགས་སུ་བཀོད་གྲྭའི་དགེ་རྒན་བཞི་བསྐོ་བཞག་གིས་ཞུ་ཕྲིག་གི་བྱ་བ་ནུ་མཐུད་བསྐྱབས་ཀྱང་ཞུ་ཕྲིག་པ་རྣམས་དཔེ་ཁྲིད་དང་ཕྱོགས་སྒྲིག་སོགས་མཛད་བྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ལོ་དཀྱིལ་ལ་ལས་མཚམས་བཞག་དགོས་བྱུང་།

ཕྱི་ལོ་2015ལོའི་ཟླ་བ་9པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་གསུང་འབུམ་ཞུ་ཕྲིག་གི་ལས་དོན་དེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་གནང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཀུན་པ་ནག་ཐུག་རྒྱལ་མཚན་དར་རྒྱས་དང་དཀོན་མཆོག་

བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་འགན་ཁུར་བའི་འོག བཤད་གྲྭའི་དངོས་གཞིའི་སློབ་མའི་ནང་ནས་ལས་རོགས་ཁག་ཅིག་བསྐོས་ཏེ། འདི་ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་མཇུག་བསྡུ་ཐུབ་པ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་པ་བཞིན། དེང་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་འཛིན་གྲྭ་གོང་འོག་གི་སློབ་མ་དགུ་ལས་རོགས་སུ་བསྐོས།

ཟླ་9ཚེས་27ཉིན་དངོས་སུ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། དེ་ཐ་ཀུན་དབང་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཞུ་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་ཐར་པོད་གཉིས་དང་ཚད་མ་པོད་གཉིས་ཏེ་པོད་བཞི་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། དེ་ཕྱིངས་དཔེ་བསྡུར་དང་ཞུ་དག་གང་འཚམ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་བསྡུར་རེ་དང་ཞུ་དག་ཐེངས་གཉིས་རེ་བྱས་ཏེ་དེབ་གཟུགས་སུ་བསྒྲིགས། གཞུང་གི་རྩ་འགྲེལ་དཔེ་བསྡུར་དགོས་རིགས་རྣམས་པེ་ཅིན་དཔེ་བསྡུར་མ་གཙོ་བཟུང་གིས་དཔེ་བསྡུར་ཞུས་ཏེ་བསྡུར་འབྲས་རྣམས་ཞབས་མཆན་དུ་བཀོད། རྣམ་ཐར་ཁག་ནང་གསལ་བའི་ཡུལ་འདྲ་མིན་གྱི་མིང་དང་ཅ་དངོས་གསར་པ་འདྲ་མིན་གྱི་མིང་རྣམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཇི་ཟྲིས་རང་འཇགས་བཞག་ཏེ་དེ་དག་དེབ་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་རེའུ་མིག་ཏུ་བཀོད་དེ་ཀློག་པ་པོར་སྟབས་བདེ་བསྐྲུན། མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བྲིས་ཕྱག་བསྟར་མ་ལ་དཔེ་བསྡུར་ཞུ་སྐབས་ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་དོགས་གནས་སུ་གྱུར་པ་དག་ལ་རང་བཟོས་མ་བསླད་པར་ཚིག་གི་གོང་འོག་ཏུ་རྫོངས་རྟགས་*འདི་བཀོད་ཡོད། དཔེ་གཟུགས་སུ་སྒྲིག་སྐབས་དེ་སྔོན་གྱི་ཞུ་སྒྲིག་པ་དག

གིས་པོད་ཚན་བཅུ་བཞིར་ཕྱེས་ཡོད་པའི་པོད་གྲངས་རང་འཇགས་ཐོག བརྗོད་བྱ་དང་པོད་ཚད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཚན་ཁག་ཅིག་ཕན་ཚུན་བརྗེ་སྤོ་བྱས་ཤིང་པོད་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྒྱུར་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་སྟོན་དུ་བྱས་པ་པོད་དང་པོ་རང་རྣམ། པོད་གཉིས་པ་སྟོན་པ་དང་བླ་མ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར། པོད་གསུམ་པ་འཕགས་བོད་ཆོས་འབྱུང་བཅས་བཞུགས། དེ་རྗེས་ལྷ་བ་དང་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་པོད་བཞི་པ་སྤྱོད་འཇུག པོད་ལྔ་པ་དབུ་མ་སྙིང་པོའི་མཆན་འགྲེལ། པོད་དྲུག་པ་ཤེར་འགྲེལ་ཚིག་དོན་སྙིང་པོ། པོད་བདུན་པ་སྡོམ་གསུམ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་དགོངས་རྒྱན་གྱི་མཆན་འགྲེལ། པོད་བརྒྱད་པ་སོར་མདོའི་འགྲེལ་པ་བཅས་བཞུགས། དེ་རྗེས་པོད་དགུ་པ་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། དེ་རྗེས་ཚད་མའི་སྐོར་པོད་བཅུ་པ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཆན་འགྲེལ། པོད་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་བཏུས། རིགས་ཐིགས། རྣམ་ངེས་བཅས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ། པོད་བཅུ་གཉིས་པ་ཚད་མ་རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ་མཆན་བུ་ཅན་བཅས་བཞུགས། དེ་རྗེས་བློ་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་སྐོར་གྱི་གདམས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་པོད་བཅུ་གསུམ་པ་ཉམས་ཁྲིད་ཉིན་མོའི་སྣང་བ། མཐའ་མར་གཞུང་འགྲེལ། ཉམས་ལེན། གསོལ་འདེབས། ཐྲིན་ཡིག་དང་བཅས་པ་གསུང་ཐོར་བུ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཏུས་པ་པོད་བཅུ་བཞི་པ་སྣ་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་པོད་བཅུ་བཞིར་གཏན་ལ་ཕབ་བོ། །འདི་དག་ནི་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་རིམ་དང་པོའི་པོད་གྲངས་ཙམ་ལས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་པོད་གྲངས་མ་ཡིན། ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ཁྲལ་དུ་གཞུང་

ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཚན་འགྲེལ་སོགས་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཞུ་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་མར་ཀློག་པ་པོ་དག་ལ་ཞུ་འདོད་པ་ནི། བསྟན་པའི་མེ་རོ་རྣང་ནས་གསོ་མཁན། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་ལ་འཇུག་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་ཞབས་འདེགས་སུ་རློམ་ཆོག་མོད། ཞུ་སྒྲིག་པའི་ཡོན་ཚད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞུ་སྒྲིག་གི་བྱ་བར་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ནོར་འཛོལ་དང་། མ་འདང་ས་ཡོད་པ་ནི་སློས་མེད་ལགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་བཞིན་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཆེའི་ཀློག་པ་པོ་ཡོངས་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ང་ཚོའི་སྣང་ངོ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྡུས་ཟིན་ཀྱང་། ཁོང་གི་གསུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས་ང་ཚོ་ད་དུང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྙིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ང་ཚོ་དང་ནམ་ཡང་བྲལ་མེད་པའི་གསལ་འདེབས་དང་བཅས། ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མིང་ཙམ་འཕྱར་བ་སྟག་ཕྱུག་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་2015ཟླ་བ་12ཚེས་10ཉིན་བྲིས་སོ།། །།

དཀར་ཆག

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བའི་ལེའུ། 3

ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཡང་དག་པ་བརྟེན་པའི་ལེའུ། 11

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚོལ་བའི་ལེའུ། 15

ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ། 71

རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ། 87

གྲངས་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ། 107

བྱེ་བྲག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ། 119

རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱུར་སྨྲ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ། 125

དཔྱོད་པ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ། 143

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ། 185

བསྟོད་པ་དང་མཚན་བསྟན་པའི་ལེའུ། 189

༄༅། །སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མ་སྙིང་པོའི་མཚན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

༄༅། །རྒྱ་གར་གྱི་ལེགས་སྦྱར་སྐད་དུ། །མ་དྷྱ་མ་ཀ་ཧྲི་ད་ཡ་ཀཱ་རི་ཀཱ། །བོད་དབུས་གཙང་གི་སྐད་གང་བཟང་དུ། དབུ་མའི་སྙིང་པོའི་ཚིགས་བཅད་ཡིན་པས་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། ཆོས་རྒྱལ་བཀས་བཅད་དང་མཐུན་པའི་ལོ་ཙཱ་བའི་འགྱུར་ཕྱག་ནི་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱེས་བུ་དཔའ་བོ་ལ་བརྟེན་པ་ལྷ་བུ་དང་། བར་ཆད་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པས་ཐོག་མར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གང་གིས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་རྗེས་དཔག་གི་ཤེས་པས་རབ་ཏུ་བརྟག་པ་མིན་ཞིང་། །མིག་སོགས་ཤེས་པ་ལྔ་ཡིས་རྣམ་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་གཞི་ལ་ས་བོན་ལྟར་གཞི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་བྱ་མིན་པ་དང་། འདི་དང་དེའོ་ཞེས་བརྟག་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དང་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་ལས་གཞན་གྱིས་རིག་བྱ་མིན་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྟེ་འབྱུང་བ་དང་འཇིག་པ་སྟེ་རྒྱུན་ཆད་པ་མེད་ཅིང་དེ་གཉིས་མེད་པས་བདེ་བ་དང་། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པར་རྣམ་པ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་རང་དང་གཞན་དུ་སྣང་བ་མེད་པ་དང་། །གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་པའི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་སྐྱེ་བ་དང་འཇིག་པ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་མེད་པ་དང་། །དངོས་དང་དངོས་མེད་གཉིས་སུ་དམིགས་པ་མིན་ཞིང་གཉིས་མེད་པ་ཡང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བས་རྟོགས་བྱ་

ཡིན་པ་དང་དོན་དམ་པར་བློའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་དང་། །ཡི་གེ་མེད་པ་སྟེ་བརྗོད་དུ་མེད་པའོ། །ཡི་གེ་ཡིས་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ། །བརྟད་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ལ་བསྟན་པར་མཛད་པ། །སྟོན་པ་མ་ནོར་བ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་ཉིད་གསུང་པ། །དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པར་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །འོ་ན་རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་འདི་རྩོམ་ཞེ་ན། སེམས་ཅན་གཞན་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཀའ་སྤྱད་ཀྱི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཏེ་མཆོག་ཏུ་བློས་བྱས་ཏེའམ། བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི། །དེ་ཉིད་བདུད་རྩིར་གཟུད་པའི་ཕྱིར། །རང་གིས་ཅི་ཙམ་ནུས་པས་ཙུང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་པའོ།། །།

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བའི་ལེའུ།

༄༅ དེ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མཐའ་དག་སྤྱི་སྡོམ་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་གཏོང་བ་དང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་གསུངས་པའི་ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པར་བྱ་བ་དང་། །གཟུ་བོའི་བློས་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། ལུང་རིགས་དང་མི་འགལ་བར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚོལ་བ་ནི། །རང་གཞན་གྱི་དོན་ཀུན་སྒྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན།།

དང་པོ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་ནི། དེ་ལ་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྒྲལ་བ་དང་། སྒྲོལ་བ་དང་། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པར་བྱ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དང་ནི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་བ་དང་། ངན་འགྲོ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་པ་དང་། ཐེག་པ་དམན་པ་ལས་བསྲུང་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་དུ་འགོད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཤེས་པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཐབས་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི། འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་གིས་དགེ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བསྔོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡིས་བརྒྱན་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་བོན་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་མཁས་པས་དེ་མི་གཏོང་ངོ་། །བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེ་ན། བློ་ལྡན་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་བ་

བརྟན་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་བདག་ཉིད་འདྲ་བར་ཁས་བླངས་པས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མི་བཟོད་ཅིང་། །ཡང་དག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་དང་། །བདག་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་དང་ལྡན་ཞིང་ལེགས་ཉེས་ལ་མཁས་པས་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་སྣང་བ་མེད་པ་ཡི། །ཡོང་བ་ལྟ་བུའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཀུན་ལ་བལྟ་བར་བྱས་ནས་ནི། །འཁོར་བ་མི་གཙང་བའི་ས་འོག་ནས། །བདག་རང་ཉིད་བཀལ་ཟིན་པ་བས་འཇིག་རྟེན་པ་དེ་ཀུན་བསྒྲལ་བར་རིགས་སོ་ཞེས་བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་དང་པོའོ། །

བྱང་སེམས་གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཚོན་རྣོན་གྱིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་ཀུན་བཅད་ཅིང་གྲོལ་གྱུར་པ། །སྙིང་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལྡན་པ་ཡིས། །གང་གི་ཕྱིར་དད་པ་དང་བག་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱིས་མགོན་མེད་ཅིང་སྐྱེ་རྒ་ན་འཆི་སོགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་བ། །འཁོར་བའི་བཙོན་ར་མི་བཟད་པར། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ལྕགས་སྒྲོག་ལྟ་བུ་དག་གིས་བཅིངས་ཤིང་། །བག་མེད་པ་ཡི་ཆུང་དང་འདྲ་བ་བསྟེན་ཅིང་འཕྱངས་ནས། །གཏི་མུག་གི་གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་དང་། །འདོད་འདུན་དང་གནོད་སེམས་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ཚོམ་རྐུན་ལྟ་བུའི་སྐྱོན་གྱིས། །འཕགས་པའི་ནོར་བདུན་སོགས་དགེ་ཚོགས་མ་ལུས་པར་བརྐུས་པ་དག །གལ་ཏེ་འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་བར་མི་བྱེད་ན། །མཐུ་དང་ལྡན་པའི་མཐུ་ནི་ཅི་ལ་ཕན་ཏེ་གང་ལའང་མི་ཕན་ནོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་གཉིས་པའོ། །

གང་ཟག་གང་ཞིག་རང་གི་ལག་པའི་ཤེས་པའི་མཐུས་བསྐྱབས་པ། །རང་གི་

འདོད་པས་བསྐྱེད་པའི་ཟས་གོས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལྷ་བུའི་བདེ་བ་ཆུང་ངུ་ཡང་། །བདག་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་གདུ་བས་ཟ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་པ་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་མཁས་པས་མཐོང་ན་སྨད་པར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། །རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་ལྷའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནུས་པ་ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། །སྟོང་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་བདུད་རྩི་ནི་རབ་ཏུ་དཀོན་པ། །གང་གི་ཕྱིར་སྲིད་པ་སྟེ་འདོད་པ་དང་། སྲིད་པ་དང་། ཐར་པ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གཅོད་པ་དང་། །ཟང་ཟིང་གི་སྦྱིན་པ་ཆུང་ངུ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་སྒོ་ནས་གཞན་དང་ཐུན་མོང་བ་དང་། །ཡིན་པ་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་དང་ནད་པ་སྐྱེ་རྒ་བ་དང་མཐར་ཐུག་པ་སྐྱེ་འཆི་བ་དང་། །འགྱུར་བའི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པས་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མདོར་ན་སྡུག་བསྔལ་མ་ལུས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་བདུད་རྩི་སྐྱེ་འཆི་བ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་དེ་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་གསུམ་པའོ། །

གཞན་ཡང་སྟོན་ཆད་འདས་པའི་དུས་དག་ཏུ་འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི། །གདོན་གྱིས་བརླམས་པ་བདག་གིས་ནི། །མཚོན་གྱིས་རྨས་པའི་རྨ་ལ་ལན་ཚ་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་བྱེད་འདེབས་པ་བཞིན། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་ནད་པ་གྱུར་བ་གང་ལ་བསད་པ་དང་། བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མང་པོར་བྱས་ཤིང་། །སྔོན་མིའི་སྐྱེ་བ་ཚེ་རབས་གཞན་དུ་ཕ་མ་དང་། གྲོགས་པོ་དང་། ཉེ་དུ་སོགས་བྱས་པ་གང་དག་གིས། །བདག་ལ་བྱམས་པ་དང་བསྙེན་བཀུར་གྱིས་ཕན་བཏགས་པར་བྱས་

པ། །དེ་རྣམས་ལ་ཕན་ལན་དུ་ཕན་གདགས་པ་བྱ་བ་ཞིག་ལ། །ཕུང་པོ་ལྷག་མེད་ཅན་གྱི་མྱ་ངན་ལས་འདའ་བ་ལ་འགོད་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད། །བྱམས་པ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་བཞི་པ་རྫོགས་སོ། །

སྦྱིན་པ་བྱིན་པ་དང་། སྙན་པར་སྨྲ་བ་དང་། དོན་སྤྱོད་པ་དང་། དོན་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པས་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགའ་བས་སེམས་དགའ་བའི་མཁས་པ་དག་ནི། །རལ་གྲི་རབ་ཏུ་འབར་བ་དང་འདྲ་བའི། །སྲིད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དག་གིས་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་དང་པོའོ།།

དགེ་བ་བཅུའི་ལམ་ལ་ལྷག་པར་སྤྱོད་དེ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བར་མི་བྱེད་པས། །རང་གཞན་གྱི་དམྱལ་སོགས་ངན་འགྲོའི་སྒོ་ཀུན་བཅད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་གཉིས་པའོ། །

དེ་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཡང་གོམས་པར་བྱས་པས། །རང་རྒྱུད་ལ་མ་རིག་པ་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་འཇུག་པ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པ་གཞན་དོན་དུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་བསགས་པར་བྱས་པ་ཡིས། །དམྱལ་སོགས་འགྲོ་བ་དྲུག་པོ་མེ་ཏོག་གི་སྐྱེད་མོའི་ཚལ་གྱི་དུས་སྟོན་ལྟར། །མཐོང་བ་ཡིན་ན་སྲིད་པ་འཁོར་བ་པའི་བཙོན་ར་ཡིས། །སྐྲག་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་དང་ཉེས་དམིགས་མང་པོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་སྲིད་པར་གནས་པ་མིན་ཞིང་། །སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དག་ལ་བརྩེ་བའི་ཕྱིར་མྱ་ངན་འདས་པའི་དབྱིངས་སུ་མི་གནས་ཤིང་། །གཞན་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྩོན་ཞུགས་བླངས་པ

ཅན་དག་ནི་སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས། །སྲིད་པ་ན་ཡང་མི་རྟོག་པདྨ་བཞིན་སྲིད་པའི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་གནས་པར་བྱེད་པ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཁས་པས་འཁོར་བ་དང་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ། །གཉིས་དང་གཉིས་མིན་པར་གང་ཡང་མི་དམིགས་པའི། །མཁས་པ་ཆེན་པོ་ནི་མཐའ་གཉིས་གར་ཡང་མི་གནས་ཤིང་། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་ཡང་གནས་པར་བྱེད་དོ། །དྲན་པ་དང་། ཆོས་རབ་རྣམ་འབྱེད་དང་། བརྩོན་འགྲུས་དང་། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཏང་སྙོམས་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་གྱིས་ཕྱུག་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་གནས། །སུམ་ཅུ་རྩ་གསུམ་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་སྤྲིན་བྱེད་མའི་བུ་བཅས་ཀྱིས་ཕྱག་བྱས་པ་དང་མཆོད་པ་འབུལ་ཞིང་། །དམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བདེན་པ་བཞི་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བཟླས་ཏེ་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐོར་བ་ཉིད་བརྙེས་ཤིང་། །སྨྲ་ཧྲིག་གི་འབྲུ་བཅག་བའི་འཕྲོ་འདྲའི་འོད་ཟེར་དཀར་བའི་གྲགས་པ་དང་། །སྟོན་ཀའི་ཟླ་བ་ཉ་བའི་དྲི་མ་མེད་པའི། །འོད་ཟེར་ལྟ་བུའི་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དག་གིས། །ཕྱོགས་བཅུ་པོ་དག་ནི་ཁྱབ་པར་མཛད་ལ། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་གདུང་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྙིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བ་དམ་པའི་སྲས། །ལྷ་དང་ཀླུ་དང་མིའམ་ཅི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གཙུག་གིས། །བཀའ་ཡི་བསྟན་པ་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱས་ཤིང་མཆོད་པ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བཞག་པར་མཛད་དེ། །རང་དང་གཞན་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ནི་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་ལེགས་པར་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་སྟེ། །སྲིད་པ་དང་ཞི་བའི་མཐའ་གཉིས་ཆར་ལ་མི་གནས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་ཉན་རང་གང་དག་ཕུང་པོའི་ལུས་རྒྱུན་བཅད་པ་ཙམ་གྱིས་ཡང་སྲིད་འབྱུང་བ་རྒྱུན་ཆད་པ། །དེ་དག་ཡང་མྱ་ངན་འདས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་དག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་། ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་བག་ཆགས་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་ལྷ་ནི་གླང་ཆེན་དྲེགས་པ་ཡི། །ཀླད་པ་འགེམས་ཤིང་གཏོར་ཏེ་དབྱེ་བ་མི་སེམས་ལ། །རིགས་ངན་གདོལ་པ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ཀླས་པའི། །ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབང་སྒྱུར་ཞིང་བསྐྱུང་བར་མི་སེམས་པ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དམན་པ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཅན་ཡང་། །ཟབ་ཅིང་བླ་ན་མེད་པ་རྒྱ་ཆེ་བ། །འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་བགྲང་ལས་འདས་པ་འབྱུང་བའི་གནས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལ་རེ་བའང་མེད། །དེའི་ཕྱིར་བླ་ན་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནི། བློ་དམན་པས་གཞལ་དུ་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་ཤིང་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་བློ་སྟོབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་རྟོགས་པར་བྱ་བ། །ཡོན་ཏན་གྱི་སྣང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ། །ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་སུ་ཞིག་ཡིད་ཀྱིས་སེམས་མི་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་དཔའ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་གཞོམ་པ་ལ་རྩལ་ཡོད་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་དང་ལྡན་པ། །སུ་ཞིག་སྲིད་པ་འཁོར་བ་སྔོན་དང་ཕྱི་མའི་མཐའ་མེད་པར་ཡང་། །ཉིན་གཅིག་ལྟ་བུར་གནས་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་དོ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་གསུམ་པའོ།།

མཁས་པ་ཤེས་ཡོན་ཅན་གང་ཞིག་དུས་ཡུན་རིང་པོར་འདས་པར་གྱུར་

ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་གང་གིས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་བཞིན་དུ་གཏམ་གཞི་སྙན་གྲགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་པ། །འཕགས་པ་གཞན་དོན་མཛད་པ་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་དོ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་བཤད་པ་བཞི་བའོ། །

བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པས་ལུས་སྲོག་དོན་དུ་མི་གཏེར་བའི་ཚུལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེས་ཅན་སྲུ་ཞིག་ཆུ་ཤིང་གི་ཞོ་མ་དང་དབུ་བ་ལྟར། །སྙིང་པོ་མེད་པའི་ལུས་འདི་དག །གཞན་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུན་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པས། །རི་རབ་ལྷུན་པོ་ལྟར་མཚན་དཔེའི་སྙིང་པོར་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་འོས་སོ། །ཡ་རབས་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པས་ནི། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལ་ཀ་ཤི་དང་། །ནད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པའི་ལུས་འདི་དག་ནི། །གཞན་ལ་བདེ་བ་སྐྱིད་པའི་གཞིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོན་མ་དང་བཅས་པ་ལ། །མི་ཤེས་པ་བརྒྱད་སྤངས་ཤིང་ཤེས་པ་བརྒྱད་དམ་དགུ་ཡོད་པ་འདི། །སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་ཡིས། །དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསླུལ་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །

དབུ་མའི་སྙིང་པོ་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བའི་ལེའུའི་མཚན་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟེ་དང་པོའོ།། །།

ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཡང་དག་པ་བརྟེན་པའི་ལེའུ།

༄ གཉིས་པ། གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ལྟར་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །བླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བརྟུལ་ཞུགས་མི་ཕྱེད་པ་བརྟན་པ་ཡང་དག་པར་བླངས་པ། །རིགས་པའི་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ལམ་ཉིད་དུ། །རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ནི་རྣམ་པར་མཛེས་སོ། །ལམ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་གཏོང་བ་དེ་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་སེམས་མེད་པ་དང་། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིས། །ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་པའི་ཆོས་རྟོགས་པ་ངོམས་པ་མེད་པ་དང་། །དུས་ལས་མི་འདའ་བར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་ལ་སེར་སྣ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །གཡོ་སྒྱུ་མེད་པས་རྒྱུད་དྲང་པ་དང་ཁེངས་པ་མེད་པས་ང་རྒྱལ་བཅོམ་པ་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་མཐོང་བས་ཡིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་བལྟ་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྐྱོན་རྟོག་པ་ལ་ལོང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །རང་ལ་སྐྱོན་འབྱུང་བས་ཤིན་ཏུ་འཇིགས་པར་ལྟ་བ་མཛེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དང་འཐབ་ཅིང་རྩོད་པ་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་འདུ་འཛིའི་གཏམ་སྣ་ཚོགས་དང་། །འཇིག་རྟེན་རྒྱང་ཕན་གྱི་ལྟ་བ་རྣམས་ལས་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བོ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལའང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྙིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས་མ་འོངས་པ་ན་ཡོན་ཏན་གྱི། །རྒྱུན་རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟག་ཏུ་གུས་སོ། །ལན་དང་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་སྙིང་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་སོགས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་

པའི་སྤྲིན་པ་ཐྲིན་པ་དག་གིས། །སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྡུག་བསྔལ་ཆུ་བོ་གསུམ་པོ་ཀུན་ཞི་བའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཉིད་དུ་འདོད་པ་བསྐྱེད་དོ། །དབང་པོའི་སྒོ་དྲུག་སྡོམ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཆུས་སྒོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་དག་པའི་ཁྲུས་དང་། །སྡུག་བསྔལ་དང་དུ་ལེན་པ་དང་། གནོད་བྱེད་ལ་ཐེ་མི་སྣམ་པ་དང་། ཆོས་ལ་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བཟོད་པའི་སེ་རལ་ཁ་ཡི་ཕྲེང་བ་དཀར་པོ་ལྟ་བུ་དང་། །དགེ་བའི་ཆོས་ལ་མངོན་པར་སྤྲོ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་རལ་བའི་ཁྲུར་བཅིངས་པ་དང་། །ལུས་སེམས་འདུ་འཛི་ལས་བསྲིང་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཤེས་པ་ལྷུར་ལེན་ཏེ། །བློ་མིག་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་ཕྱེ་བ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་། །ངན་སོང་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་དགྲ་འདུལ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཞེས་པ་དང་། བླ་མ་ལ་གུས་པར་བྱ་བ་དང་། ཕྱག་འཚལ་བ་ལ་སོགས་པ་འཇིག་རྟེན་ཤེས་པ་ཉིད་ལ་མཁས་པ་དང་། །ངོ་ཚ་ཤེས་པ་དང་ཁྲེལ་ཡོད་པའི་གོས་འཆང་བ་དང་ནི། །འགྲོགས་ན་བདེ་བའི་ངེས་པའི་སྣ་རགས་དམ་པོར་འཆིང་བ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་སྙིང་རྗེའི་ལྷུགས་པ་ནག་པོ་འཆང་ཞིང་། །མཆོག་གསུམ་ལ་དང་བ་སོགས་དད་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིལ་བ་དང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་བརྗེད་པའི་དྲན་པས་དབང་པོའི་སྒོ་བསྲུངས་ཤིང་། །བདུད་སོགས་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཕྱེད་པའི་བརྟན་པའི་སྲ་སྟེགས་ཀྱི་བསྟན་ལ་འདུག་པའོ། །ཕར་ཕྱིན་དྲུག་གི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་དང་མིའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་དགའ་ཆེན་གྱི། །བསྐལ་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཡང་དག་པར་བསྟེན་ཏེ། །བསམ་གཏན་བཞི་པོ་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་

པས་བསྐྱེད་པའི་དགའ་བའི་འབྲས་བུ་ཟ་ཞིང་ལོངས་སྤྱོད་པའོ། །ལུས་ཆོར་སེམས་ཆོས་ཏེ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་བཞིའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་མདོ་སྡེ་མཐའ་དག་ཁ་ཏོན་དུ། །འདོན་ཅིང་དེས་སྡིག་པ་ཐམས་ཅད་བཅོམ་པ་དང་། །ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་ལྷ་བུས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བཤད་ཅིང་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བློས་པར་བྱའོ། །སྤྲུབ་པའི་མེ་ཏོག་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པའི་བསྡུགས་པ་དང་ལྡན་པ། །ཕྱོགས་རྣམས་བཅུ་པོ་ཀུན་ཏུ་སྣན་གྲགས་ཀྱི་དྲིས་ཁྱབ་པས། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མ་ལ། །ཉིན་གཅིག་གཞིན་དུ་རྒྱུན་མི་ཆད་མི་པར་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ཅིང་། །ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་འདོད་པ་ཕྱིར་བློག་པའི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་མེ་ཐབ་ཏུ། །ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྲེག་སྟེ། །བླ་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །

དབུ་མའི་སྙིང་པོ་ལས་ཐུབ་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་པའི་ལེའུའི་མཆན་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། ༎

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚོལ་བའི་ལེའུ།

༄༅ གསུམ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པ་ཚོལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་པ་ནི། གང་ཟག་གང་ལ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མིག་ཡིན་པས་དེ་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ནི་མིག་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རིང་བ་དང་། ཐུང་བ་དང་། ཐྲ་བ་དང་། རགས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཤའི་མིག་གིས་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གང་གི་ཕྱིར་བློ་དང་ལྡན་པ་དག །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མིག་ཚོལ་བ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །ཤེས་པའི་མིག་གི་བློ་དང་ལྡན་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དག །ཐོགས་པ་མེད་པར་མཐོང་བ་ཤའི་མིག་ཉམས་ཤིང་ལོང་བས་ཀྱང་། །བལྟ་བར་འདོད་པ་ན་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དཔག་ཚད་སྟོང་སོགས་དང་ཆ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་རྡུལ་ཕྲན་ལྟ་བུ་དང་། །བསྒྲིབས་པའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་མིག་ལྡན་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །མིག་སྟོང་ལྡན་པ་ལྟའི་དབང་པོ་ལ་ཡང་བློ་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་མེད་ན། །མིག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མཐོ་རིས་དང་ནི་བྱང་གྲོལ་གྱི། །ལམ་དང་ལམ་མིན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་བྱེ་བ་ཅན་གྱིས་ནི་མཐོང་བ་ཚེ་འདི་ཉིད་དང་། །མ་མཐོང་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་འཁོར་སྒྱུར་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་འདོད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་ཅན་གྱིས་གྲོལ་བའི་ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། འཁོར་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུག་གིས་ཚེར་མ་འདྲ་བ་ཅན་གྱི། །སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱེད་དོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཀུན་སློང་སྙིང་རྗེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་གསུམ་ཡོངས་སུ་དག་པ་

ཡི། །སྤྲིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དེ་ལའང་ཡིད་ནི་གནས་ཤིང་ཆགས་པར་མི་བྱེད་ལ། །རྒྱ་ཤི་མེད་པའི་གནས་འཐོབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཤེས་རབ་ནི་བདུད་རྩི་དང་འདྲ་བར་བྱེད་པ་དང་། །མི་ཤེས་པའི་མུན་པ་འཇོམས་པའི་སྒྲོན་མེའི་སྣང་བ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། །ཐར་པའི་ཁང་བཟང་ལ་འཛེགས་པའི་ཐེམ་སྐས་དང་། །ཉོན་མོངས་པའི་བུད་ཤིང་དང་ཚང་ཚིང་མ་ལུས་པར་སྲེག་པའི་མེའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་བློ་གྲོས་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ། །ལྡོག་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད་ལ། །ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་པ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་སྤྲིན་པ་གཏོང་བ་དང་དེ་ལ་སོགས་ཏེ་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཚོགས་རྣམས་པ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། །རྒྱུ་དེ་དག་གི་ནི་འབྲས་བུ་དང་། །འབྲེལ་པ་དང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་པ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྙོམས་ཆེན་པོ་གོམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའོ། །དེ་རྣམས་དང་བསྡུ་བའི་དངོས་པོ་བཞིས་སེམས་ཅན་སྡུད་པ་དང་སྨིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །མིག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་བཏར་བཏགས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་དྲ་བ་མ་ལུས་པ། །དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་སྤྲོས་པ་གཅོད་པ་དང་། །སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་གཞན་ལས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་སོ་སོར་རང་གིས་རིག་པ་དང་། །རྣམ་པར

རྟོག་པ་མེད་ཅིང་བརྗོད་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཡི་གེ་མེད་པ་དང་། །གཅིག་པ་ཉིད་དང་ཐ་དད་པ་ཉིད་དང་བྲལ་བ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལྟར་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཉིད་དེ་ཉིད་ལ། །འཇུག་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་ཡི། །ཤེས་རབ་ནི་དོན་དམ་ཤེས་པའི་ཤེས་རབ་ཡིན་ནོ། །

དེ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྟན་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དུ་མར་དགེ་བའི་ཚོགས་བསགས་པའི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་ཀྱི་ཐེམ་སྐས། །མེད་པར་ཡང་དག་པ་ཐར་པའི་ཁང་པ་ཡི། །སྟེང་དུ་འགྲོ་བར་བྱ་བ་ནི། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་ཐར་པ་ཆེན་པོའི་ཁང་བཟང་གི་ཐོག་ཏུ་འཛེག་པ་ལ། །ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐེམ་པའི་སྐས། །གཟུགས་རྣམ་གཉིས་དང་རྣམ་ཉི་ཤུ། །སོགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་དང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་རིམ་པས་འཇུག་པར་མེད་པར་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ། །གང་གི་ཕྱིར་བ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མཁས་པས་སེམས་ནི་དབུགས་དབྱུང་བ་དང་། རྟུབ་པ་དྲན་པ་སོགས་ནས་རྩོམ་སྟེ་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་ཐོག་མར་མངོན་པར་བརྩོན་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་། བཟོ་དང་། གསོ་བ་ཞེས་བའི་རིག་པའི་གནས་བཞི་པོ་དག་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པ་དག་ལའང་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། །དེ་ལས་གཞན་བསམ་བྱུང་དང་བསྒོམས་བྱུང་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཆུ་ནི་རྟུལ་གྱིས་རྙོག་པ་དང་རླུང་གིས་གཡོ་བ་ལ། །བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ནི་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་སེམས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པར་རང་དགར་གཡེང་བ་དང་། །འདོད་

ཡོན་ལ་འདུན་པ་དང་། གནོད་སེམས་དང་། གཉིད་རྨུགས་དང་། རྒོད་འགྱོད་དང་། ཐེ་ཚོམ་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིབ་པས་བསྒྲིབས་པ་ལ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ཡིད་ཀྱི་གླང་པོ་ཆེ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ། །དེ་ཉིད་ཀྱང་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་ཀ་བ་བརྟན་པོ་ལྟ་བུ་ལ། །དྲན་པའི་ཐག་པས་ངེས་པར་བཅིངས་ནས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུས་རིམ་པ་བཞིན་དབང་དུ་བྱའོ། །སེམས་ཡུལ་གྱི་ཐོག་ཏུ་འཕྲོ་སྟེ་རྒོད་པར་གྱུར་ན་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་སྒོམ་པ་ལ་སོགས་པ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་བྱ་ཞིང་། །སེམས་ནང་དུ་བྱིངས་ཏེ་ཞུམ་པ་སོགས་གྱུར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་སོགས་དམིགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག །བསྒོམས་པས་སྤྲང་པ་ཉིད་དུ་བྱ། །འདས་མ་འོངས་སོགས་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་གཡེངས་པས་གཡེང་བའི་མཚན་མ་ལ། །ཉེས་དམིགས་སུ་བལྟ་བས་བསྡུ་བར་བྱ། །སེམས་ཞུམ་ཞིང་ལེ་ལོ་སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་ཡང་ནི་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། །ཕན་ཡོན་སྣ་ཚོགས་བསམ་ཞིང་མཐོང་བས་གཟེངས་བསྟོད་པར་བྱ། །འདོད་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་། དགྲ་བོ་སོགས་ལ་ཁོང་ནས་འཁྲུགས་ཏེ་ཞེ་སྡང་བ་དང་རྨོངས་ཤིང་འཐིབས་ཏེ་གཏི་མུག་གི །འདམ་རྫབ་ཀྱི་དྲིས་སྦགས་ཤིང་སེམས་རྒྱུད་མ་བསྡམས་པར་གྱུར་ན་རིམ་པ་བཞིན། །མི་སྡུག་པ་སྒོམ་པ་དང་བྱམས་པ་སྒོམ་པ་དང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་སྒོམ་པ་བའི། །ཆུ་དག་གིས་ནི་བཀྲུ་བར་བྱའོ། །སེམས་རྣམ་རྟོག་གིས་དབེན་ཞིང་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་བར་ཞི་བར་གནས་པ་དང་། །གང་དང་གང་སྒོམ་པའི་དམིགས་པ་དག་ལ་གཞོལ་ཞིང་གནས་པ་དང་། །དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་ལ་བཀོལ་བའི་ལས་སུ་རུང་ཞིང་མཉེན་པར་གནས་པར་ཤེས་ནས། །དེ་ལ་བཟོ་བཙོས་མང་པོ་མི་བྱ་བ་ལེགས་པར

བཏང་སྙོམས་སུ་གཞག་པར་བྱའོ། །སེམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་མཉམ་པར་གཞག་སྟེ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེས་པའི་འོག་ཏུ་ནི། །ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཟུང་བྱ་ཡི། །ཆོས་ས་དང་ཆུ་དང་མེ་དང་རླུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྲ་བ་དང་གཤེར་བ་དང་ཚ་བ་དང་གཡོ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ལ། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་འདི་ལྟར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། །བློ་ཡིས་རྣམ་པར་དཔྱད་པ་ན། །འདི་དག་ལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དམ་ཅི། །གལ་ཏེ་འདི་དག་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་འདི་དག་ནི་དོན་དམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ནི་དེ་ཉིད་ཡང་བཙལ་བར་བྱ། །གལ་ཏེ་ཡོད་མེད་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བས་སེམས་གདུངས་བར་འགྱུར་པས། །སེམས་རྒྱུད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མདོར་ན་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་པའི་ཆོས་ནི། །ཕུང་པོ་དང་སྐྱེ་མཆེད་དང་ཁམས་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ལས་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །ཀྱེ་མ་འདུ་བྱེད་རྣམས་མི་རྟག །ཅེས་སོགས་ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བཤད། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་དྲི་མ། །གཉིས་ཀ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྙིང་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། དངོས་པ་མེད་པ་དང་། འགག་པ་མེད་པ་སོགས་བསྟན་པ་ལ་རགས་པའི་ཕྱིར་དང་པོ་ཁོ་ནར་ནི། །གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་བརྟག་པར་བྱ། །དེ་ལའང་དང་པོར་གཟུགས་ཕུང་གི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་རྣམས། །ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་གཏན་ཚིགས་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། །འདིར་ནི་གཟུགས་ཕུང་གི་རྒྱུ་ས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དག་ནི། །དོན་དམ་པར་གནས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྱུང་བ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་སྲ་བ་དང་གཤེར་བ་ལ་སོགས་མིན་པར་རྒྱུ་རྐྱེན་

འདུས་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པར་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །སོ་སོར་བཤད་ནས་ནི་སྲ་བའི་ངོ་བོ་མིན་ཏེ། །འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རླུང་བཞིན་ནོ། །ས་ཡི་ལས་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རང་ཉིད་རྒྱུ་རྐྱེན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཆུ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་ངོར་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ། །ས་ཡི་དངོས་པོ་ཉིད་སྲ་བ་ཡིན་ནོ་སྙམ་ན། །དེ་ལྟར་ན་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྒོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དག་ས་ཆུ་སོགས་དེ་རྣམས་ལ་ནི། །ཐོགས་མེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འོག་ཏུ་འབྱིང་བ་སོགས་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་བསམ་གཏན་སྒོམ་པ་ཡི་བསམ་གཏན་གྱིས་མཐུས། །ས་ནི་ཆུ་ལྟར་གཤེར་བ་ཉིད་དུ་བསྒྱུར་བའང་མི་རིགས་ཏེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ན་ས་དེའི་མཚན་ཉིད་སྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་དང་མེ་རླུང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡང་། །གཤེར་བ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་མིན་ནོ། །དེ་དག་གི་བྱེད་ལས་ཀྱང་ཆུ་ཡིས་སྡུད་པ་དང་། །མེས་སྨིན་པ་དང་རླུང་གིས་གཡོ་བར་བྱེད་པ་མི་རིགས་ཏེ། །རླུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །གཤེར་བ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཉམ་པར་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པར་མིན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོས་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཐམས་ཅད་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ས་བཞིན་ནོ། །ས་ཆུ་ལ་སོགས་པ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །མང་པོ་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། །ས་ཆུ་སོགས་གང་དག་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེ་དག ། །རྫས་སུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བའི་

ཕྱིར་ཏེ་དཔེར་ན་ནགས་ཚལ་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ། །དེ་ཡང་རྫས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། །རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐར་འཛིག་པའི་ཕྱིར། །ཁ་བ་དང་ཤུག་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་ཚོགས་པ་ལ་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་བློ་བཞིན་ནོ། །ས་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྒྲ། །བརྗོད་པ་དེ་ཡང་རྫས་སུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། །མཉན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམག་དང་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པ། །སྟོན་པའི་སྒྲ་དག་རྫས་སུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཤིང་པལ་ཤ་དང་པན་ཧྣ་ལ་སོགས་པ། །རེ་རེས་ནགས་ཚལ་རྫོམ་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། །དེ་དག་སོ་སོ་ལ་འང་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ཏེ། །དཔེར་ན་རྩ་བ་དང་སྡོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་འདབ་མ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ཅན་གྱིས་ནགས་ཚལ་ནི། །པ་ལ་ཤ་ལ་སོགས་པས་བརྩམས་པ་མིན་ཏེ། །དེ་དག་རེ་རེར་ནགས་ཚལ་གྱི་མཚན་ཉིད་མ་རྫོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དཔེར་ན་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ནགས་ཚལ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་ཕྱི་རོལ་བྱེ་བྲག་པའི་ཕྱོགས་ལ་དཔེའི་སྐྱོན་མེད་པར་བསྟན་པའོ།།

གཉིས་པ། གྲངས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་དཔེའི་སྐྱོན་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ནགས་ཚལ་གྱི་སྒྲ་ནི་མ་ངེས་པ། །དུ་མའི་རྫས་ཀྱི་གྲངས་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བློས་སྒྲོ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། །བུམ་པ་དང་ཟངས་དང་། སུ་རིག་ལ་སོགས་པའི་སྒྲ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་སྨྲ་བས་འདོད་པ་ལྟར་གང་ཕྱིར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་གཟུགས་ནི་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ། །མིག་གི་དབང་པོས་གཟུང་བར་བྱ་ནུས་པ་མིན་ཏེ། །རྡུལ་ཕྲན་དུ་མ་བསགས་

པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མིག་གིས་སྒྲ་མི་འཛིན་པ་བཞིན་དང་། །འབྱུང་བ་དུ་མར་འདུས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནི་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། །འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་རང་གི་དབང་པོའི་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། །བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ནི་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་མིན་ཏེ། །འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་མེ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་འབྱུང་བ་རང་གི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སེམས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། །དེས་ནི་སྔོན་པོ་སོགས་ཁ་དོག་དང་ཐུང་ངུ་སོགས་དབྱིབས་དང་ནི། །རྫུལ་ཕྲན་སོགས་བསགས་པ་དང་སྒོ་མ་ལ་སོགས་པ་ཕྲ་བ་དང་རི་ལ་སོགས་པ་རགས་པ་སོགས་ཀྱི། །དབྱེ་བས་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དག །ཇི་སྐད་ཚིག་གཞན་དག་གིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་རྣམས། །གོང་དུ་ཇི་སྐད་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་རིགས་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིས། །བཀག་པ་ཡིན་པར་སོང་དུ་ཆུད་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དང་དྲི་ཡང་གསུམ་དང་རོ་ནི་རྣམ་པ་དྲུག་དང་རེག་བྱ་བཅུ་གཅིག ། །དགག་པའི་ཚུལ་ཡང་གོང་དུ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་བཀག་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ། །མིག་གི་དབང་པོས་ནི་དོན་དམ་དུ། །གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །མིག་དབང་དེ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ལས་གཞན་བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རི་ཡི་དབང་པོས་གཟུགས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མིག་གིས་ནི་དོན་དམ་དུ། །གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་ཡང་

མ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་དངོས་མེད་པར་ཡུལ་ལ་བལྟ་བའི་བྱ་བ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མིག་གི་ལྤགས་པ་དག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་མིག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མིན་ཏེ། །མིག་དབང་རང་གི་གཟུགས་ལ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ཉན་པ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དང་། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རོ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདིར་གྲངས་ཅན་པ་དང་བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པ་ལྟར་ལྟ་པོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་མིག་ཅིག་མེད་པ་ལ། །ལྟ་བ་པོ་ཡིན་པའི་དཔེ་ཡང་མེད་པས་མིག་གིས་དོན་དམ་པར་གཟུགས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་ན་བལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པས། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་རིགས་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །བལྟ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མིན་པས། །ཇི་ལྟར་ན་ཡང་གཟུགས་ལ་བལྟ་བར་ཡིན་པར་རིགས་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་པ་ལྟར་ལྟ་པོ་དེ་ཉིད་ཉན་པ་པོ་ཡང་ཡིན་ན། །ཅིའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་ཉན་པ་པོར་ཡང་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ཡང་མི་འདོད་དེ། །དེ་ཉིད་གཟུགས་ཤེས་དང་སྒྲ་ཤེས་གང་རུང་དུ་བསྒྱུར་དུ་རུང་བའི་ཁྱད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་རིག་སྐྱེས་བུ་གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཚུལ་གཉིས་དག་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ལུས་གཞན་དག་གི་གཟུགས་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་དབང་པོ་ནི། །གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། །ཡིད་ཤེས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན་ལྟ་པོ་ལས། །གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉན་པ་པོའི་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་དེ་ནི་ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་པོ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། །མིག་ལ་

སོགས་པའི་དབང་པོ་ལ་བལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཡིད་དམ་བློ་བཞིན་དུ
ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་བཞིན་གྱི་གཟུགས་
བརྙན་འཆར་བའི་རྒྱུ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྟ་བ་པོའི་བདག་དེ་ཇི་ལྟར་ན་ཡིད་དང་
འདྲ་བ་སྟེ། །དབང་པོ་གཞན་གྱིས་གཞན་གྱི་ཡུལ་མི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཡིད་ནི་ཡང་
དག་པ་ཉིད་དུ་ན། །ལྟ་བར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མི་འདོད་པ་ནི་བདག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་ཡིད་དང་མིག་ལ་སོགས་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྟ་མིན་ཚོགས་པ་དག །རྫས་
སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནགས་ཚལ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་པ་དེ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཐ་སྙད་དུ་ནི་སེམས་
ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་རུང་སྟེ་བདག་མེད་ཀྱང་ནང་དང་ཕྱིའི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་གཞན་དག་
ལ་བརྟེན་ནས། །མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དྲིལ་བུ་ལས་སྒྲ་འབྱུང་བ་བཞིན་
དང་། །ཁ་ཅིག་གིས་འདོད་པ་ལྟར་མིག་ནི་འོད་ཟེར་དང་ལྡན་པ་མི་རིགས་ཏེ། །དབང་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣ་སོགས་དབང་པོ་གཞན་བཞིན་ནོ། །བྱི་བ་དང་འུག་པ་སོགས་མཚན་
མོ་རྒྱུ་བའི་མིག་འབྲས་སྣང་བ་ཡིན་གྱི། །དབང་པོ་ནི་སྣང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གྲངས་ཅན་
པས་འདོད་པ་ལྟར་མིག་ནི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་མིན་ཏེ། །དངོས་
པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅིག
འདོད་པ་ལྟར་མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་སོང་བ་ཡང་མིན་ཏེ། །ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་འབྲས་བུ
ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མིག་ནི་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། །གྲངས་ཅན་ལྟར
གཞན་དོན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མིག་ནི་ཀུན་ཏུ
འགྲོ་བ་མིན་ཏེ། །གཟུགས་ལ་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར

ན་གཟུགས་བཞིན་དུ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁ་ཅི་ཟེར་བ་ལྟར་མིག་ནི་མེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ལྷགས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ལྟར་མིག་ནི་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་དང་སོགས་པ་མིག་གི་བདག་ཉིད་ནི། །མི་ཤེས་ཆེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་མིག་ནི་ཡུལ་དང་ཕྲད་ནས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །མིག་གི་དབང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཡིད་དབང་བཞིན་དང་། །སེམས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཡང་ན་གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །ཆོས་མངོན་པ་བས་འདོད་པ་ལྟར་སྣ་ལྕེ་སོགས་ཡུལ་དང་ཕྲད་ནས་འཛིན་པར་མི་འདོད་དེ། །ཕྱི་དོན་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མིག་གི་དབང་པོ་བཞིན་ནོ། །སྒྲུབ་པ་དང་འདྲ་བར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །ལུས་དང་རྣ་བ་ལ་སོགས་པས་མ་ངེས་པ་མིན་ཏེ། །མིག་རྣ་ཡིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ། །ཡུལ་དང་མ་ཕྲད་པར་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི། །ལྟ་བ་དང་ལྟ་བའི་བློ་སོགས་ཇི་ལྟར་རྒྱས་བཤད་པས། །ཉན་པ་དང་སྣོམ་པ་དང་མྱོང་བ་དང་། །ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་བསགས་པ་དག །ངེས་པར་ཤོང་དུ་ཚུད་པར་བྱའོ། །སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་དང་རེག །དགག་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཡིན་ཏེ། །མཁས་པས་གཟུ་བོའི་བློ་དག་གིས། །ཅི་རིགས་པ་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གཟུགས་ཕུང་བརྟགས་པར་བྱས་ནས། གཉིས་པ། ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་བརྟག་པ་ནི། ཚོར་བ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ན། །ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡིན་པར་མི་

རིགས་ཏེ། །གཙོ་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་དེ་ལས་གཞན་པའི་སེམས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཚོར་བ་བདེ་བ་ཡང་ལུས་སེམས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། །ཡུལ་དབང་ཤེས་གསུམ་འདུས་པའི་རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་པ་དེ་གཞན་བཞིན་ནོ། །ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་དོན་དམ་པར་གནོད་པའི་བདག་ཉིད་མིན་ཏེ། །རེག་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱ། །སྡུག་མིན་བདེ་མིན་ཀྱང་ཡིན་པ་ཡང་མི་འདོད་དེ། །དེའི་འབྲས་བུ་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་བཞིན་ནོ། །གཙོ་བོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །དོན་ལ་གྲུབ་པ་དགག་པ་ཡང་སླ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་དག་ཀྱང་། །ཚོར་བའི་ཕུང་པོ་བཀག་ཟིན་པ་དེས་ཀྱང་ནི་རྣམ་པར་བཤད་ཟིན་པར་གྱུར་ཏེ། །མཁས་པས་གཟུ་བོའི་བློ་དག་གིས། །ཅི་རིགས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །རྣམ་ཤེས་ཀྱང་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ན། །དངོས་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་བདག་ཉིད་དངོས་ཉིད་མིན་པ་སྟེ། །དམིགས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་སྨིག་རྒྱུ་ལ་ཆུ་རུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མར་མེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི། །སྐབས་པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་དེས་ནི། །གཟུགས་སོགས་ཕུང་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱ་ལ། །སྐྱེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་རྣམས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་གནས་རྒ་འཇིག་བཞི་དང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་འདུས་བྱས་ཉིད་ཀྱི་ནི། །མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་གཞིའི་མཚན་ཉིད་

ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཀྱི་འདུས་བྱས་རྣམས་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཡིན་དེ་རྣམས་ལའང་མཚན་ཉིད་ཡོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། །མཚན་ཉིད་དང་རྗེས་མཐུན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རྣམས་འདུས་བྱས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱང་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། །དོན་དང་འགལ་བ་ཅན་ཉིད་དུའང་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ས་ཡི་མཚན་ཉིད་ནི་ས་ཉིད་ཀྱིས། །སྲ་བ་ཉིད་དུ་མཚོན་མི་རིགས་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མེའི་མཚན་ཉིད་མེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མཚོན་མི་རིགས་པ་བཞིན་ཏེ། མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་སྣང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཁ་སྣང་ཉིད་ཀྱིས། །ཉོག་དང་ལྐོག་ཤལ་ལ་སོགས་པར་མཚོན་པར་མི་འདོད་དེ། །ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་བློས་བརྟག་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བ་སླང་ཉིད་ཀྱིས་བོང་བུའི་མཚན་ཉིད་མཚོན་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །རང་སྡེ་དག་གིས་མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་གཅིག་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན། །དེས་ནི་བྱ་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་མི་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་པ་ལྟར་མཚན་མཚོན་རྫས་གཞན་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ན་དེ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་གཞན་གྱིས་ཆོས་གཞན་ཉིད་མི་མཚོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་ཡོད་པ་སྟེ་ལྷ་སྦྱིན་ལམ་དུ་འགྲོའོ་ཞེས་པ་སོགས་ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་མ་སོང་བ་ལ་དོན་དམ་དུ། །འགྲོ་བ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། །དེ་ནི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་

རོ། །དཔེར་ན་མ་འོངས་པའི་ལམ་བཞིན་ནོ། །འགོམ་པ་ལའང་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་
ན། །འགྲོ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སོང་ཟིན་པ་དང་མ་སོང་བ་མ་གཏོགས་
པར། །འགོམ་བཞིན་པའང་རྟག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགོམ་པ་ཞེས་པ་སོང་ཟིན་པ་
དང་མ་སོང་བར། །བརྗོད་པ་གཉིས་མིན་པ་ལའང་འགྲོ་བ་མེད་དེ། །ལམ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་ན་འདས་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མ་འོངས་པའི་ལམ་བཞིན་ནོ། །ངེས་ན་དོན་དམ་
པར་འགྲོ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འགྲོ་བ་པོ་ཡང་མེད་པ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷ་སྦྱིན་དེ་ནི་ལམ་དུ་
འགྲོ་བ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ལ། །ལྷ་སྦྱིན་དོན་ལ་འགྲོ་བ་པོ་མིན་པར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་མི་
རིགས་སོ། །འགྲོ་བ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྟོན་དང་བྱི་མ་དག་ལ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དེ་བཞིན་
ནོ། །ཁ་ཅིག་རང་ལས་གཞན་པའི་འགྲོ་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་པ་ལ། །འགྲོ་བ་པོའི་སྐྱམ་
པའི་བློ་འདི་ལྟག་པར་འདོད་དེ། །བློ་དང་སྒྲ་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན
དབྱུག་པ་ཅན་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སྡེ་དག
འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འགྱུར་རྒྱུན་ཆགས་སུ་ཡུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ཡི། །འདུ་
བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །མེ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་འཕྲུལ་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་
བ་ཡོད་པར་འདོད་པ། །དེ་ཡང་ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཡིན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་མིན་ནོ། །དྲང་
སྲོང་སེར་སྐྱ་པ་ཡིས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི། །འགྲོ་བ་པོ་དོན་དམ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར
མི་རིགས་ཏེ། །ཚོགས་པ་རྗེས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཡང་ན་ཚོགས་པའི་ཡུལ་གཞན
ནས་གཞན་དུ་གཡོ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཅན་རྗེས་སུ་ཡོད་
དེ། །ཚོགས་བྱེད་དེ་ཚོགས་ཅན་མ་བཟུང་བར་ཚོགས་པ་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་

སོ། །ཚོགས་པ་དེ་ཡི་ཚོགས་ཅན་ནི་བདག་ཡིན་པ་བཞིན་ཞེ་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་དག་ཚོགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཚོགས་པ་ཅན་ཡང་རྫས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་གི་བྱ་བ་ལྷག་མ་དགག་པ་ཡང་། །འགྲོ་བ་པོ་དང་སྨྲ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་བཀག་པའི་ཕྱོགས་ངེས་རབ་ཏུ་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནང་གི་དངོས་པོ་ཉིད་དག་ནི་ཡོད་པ་ཁོ་ནར་འདོད་དེ། །དེ་དག་ལ་འཁོར་བ་ལ་བཅིངས་པ་དང་དེ་ལས་ཐར་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གང་ཚེ་ཇི་ལྟར་གོང་དུ་རིགས་པས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་ཚེ་ན། །འཁོར་བ་དང་ཐར་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱད་ཟིན་པ་ཡིན་ན། །འཁོར་བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་གཟུང་བ་མེད་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །ཇི་ལྟར་ན་དེས་བཅིངས་ཤིང་གང་ནས་ཐར་པར་འགྱུར་ཏེ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་རྨི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། །རང་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ཚོགས་པའི་དབང་ལས། །བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འཐོབ་པར་འདོད་པ་ལ་དེ་ཉིད་འཐད་དོ། །རང་སྡེ་ཁ་ཅིག་འདོད་པ་ལྟར་མིང་བཞིའི་ཕུང་པོ་དང་གཟུགས་ཕུང་ནི་དོན་དམ་དུ། །འཁོར་བ་ཡིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་གྱི། །ས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་བ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །མིང་དང་གཟུགས་ཕུང་ནི་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ན། །ཇི་ལྟར་ན་ཡང་ནི་ཐར་པ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་འཇིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཆུ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གནས་མ་བུ་ཡི་འདོད་པ་ལྟར་གང་ཟག་ཡང་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ནི། །འཁོར་དང་ཐར་པར་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཕྲ་སྙོས་གདགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁང་པ་

བཞིན་ནོ། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དྲི་དང་འདྲའོ། །ཡང་ན་གང་ཟག་ནི་དོན་དམ་
པར་གང་ཟག་མིན་ཏེ། །རྒྱུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་
པའི་ཕྱིར་དང་འཇིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕུང་པོ་
ཞིག་པ་ན་གང་ཟག་འོང་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཟག་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་
བས། །རྫས་སུ་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུབ་སྟེ། །དྲི་དང་དཀར་སྔོར་སོགས་བརྗོད་དུ་
མེད་པའི། །མོ་གཤམ་བུས་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་ན་ཡོད་པར་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་
ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་དང་ཕུང་པོ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་ལྟར་བདག་མེད་
ཅིང་། །གཅེར་བུ་པའི་འདོད་པ་ལྟར་སྲོག་ཅེས་བྱ་བ་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ཕྱི་ནང་གི་
རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་ཡང་ཡོད་པར་མིན་པ། །མཁས་པས་གཟུ་བོའི་བློ་དག་
གིས། །ཅི་རིགས་པར་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །ལུས་དང་དབང་པོའི་ཚོགས་རྣམས་
ལ་ཡང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་བདག་མེད་པར་འདོད་དེ། །རྒྱུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
ན་ཀ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་བསགས་པའི་ཕྱིར་གྲོག་མཁར་བཞིན་ནོ། །སུ་སྟེགས་བྱེད་
དག་དྲན་པ་དང་ནི་ངོ་ཤེས་སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་དང་། །ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་
ཚིགས་ཀྱིས། །བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་དམ་འཆའ་བ། །དེ་དག་གི་གཏན་ཚིགས་
རྣམས་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ལ་ནི། །བདག་
ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན། །གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ཐུན་མོང་ཅན་ཉིད་དུ་མི་
འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་ནི་སྒྲ་དོན་
བཞིན་ཏེ། །འགའ་ལ་བདག་ཅེས་ཉེ་བར་གདགས་པའི་ཕྱིར། །སེང་གེ་ཞེས་པའི་སྒྲ

དང་འདྲའོ་ཞེ་ན། །བདག་ནི་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ལ། །ཅི་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །དོན་ལ་གནས་པ་བཞིན་དུ་གང་ཟག་གཞན་ལ་བདག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། །རྟག་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་སོགས་ཁྱད་ཆོས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་གང་ལའང་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ན། །བཅིངས་དང་ཐར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །སྔར་སོང་དང་མ་སོང་བ་དང་འགོམ་པ་ཡིས་འགྲོ་བ་མི་འཐད་པ། །དེ་བཞིན་སེམས་ལའང་བཅིངས་པའམ་མ་བཅིང་པ་དང་འཆིང་བཞིན་པ་ལ་གྲོལ་བ་མི་འཐད་པའི་ཚུལ་སོགས་ལྷག་མ་བཤད་ལ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་ཐ་སྙད་གདགས་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡང་གང་གི་ཚེ་སེམས་ནི་འགག་པ་ལ། །མངོན་དུ་ཕྱོགས་ཤིང་སྐྱེས་པའི་ཚེ། །སེམས་གང་ལ་འདོད་ཆགས་གང་གིས་ཆགས་པར་འདོད་དེ་མི་འཐད་ལ། །གཞན་ཡང་ཆགས་པ་འགགས་ཤིང་ཉམས་པ་ལའང་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལ་འདོད་ཆགས་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ཅི་གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དེ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། །གཞི་མེད་པ་ལ་བྱ་བ་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་དང་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་གཉིས་ཀར། །བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལའང་ཆགས་པ་མེད་ལ། །སྐྱེས་མ་སྐྱེས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱང་ཆགས་པ་མིན་ཏེ། །བརྗོད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སེམས་ནི་ཆགས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཆགས་པ་ཞེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། །དཔེར་ན་ཤེལ་ལ་ཚོན་བླུགས་ཏེ་ཆགས་

པའི་བློ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེའི་བློ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཆགས་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔྱད་ན་ཆགས་པ་ནི་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྙིང་པོ་མེད་པ་ཡིན་ལ། །འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །ཅི་རིགས་པར་ནི་རང་བཞིན་མེད་པར་ཞེས་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྣམ་བུའི་ཆོན་བཞིན་དུ་རྫས་ལ་བརྟེན་པར་རིགས་ན། །དེ་ཡང་དེ་ལས་སོ་སོར་དབྱེར་ཡོད་མིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། །སེམས་ལའང་ཆགས་པ་བརྟེན་པ་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཆགས་ནི་ཆགས་པ་ལས་གཞན་དུ་གནས་པར་མི་རིགས་ཏེ། །ཆགས་པ་མ་བཟུང་བར་འདོད་ཆགས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆགས་པ་ཉིད་རྫས་ཐ་དད་བཞིན་དུ་སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་གནས་ནའང་། །དེས་ནི་སེམས་ཉིད་ནི་མི་ཆགས་ཏེ་རྫས་གཞན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམ་པར་རིག་པའི་སེམས་ནི། །འདོད་ཆགས་ལས་གཞན་དུ་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །རྟེན་དང་དམིགས་པ་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མར་འདུས་པ་ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་གཅིག་རང་ཉིད་རྒྱུ་རྐྱེན་འདུས་པ་ལས། །སྐྱེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་དེའི་རྒྱུན་འདུས་པ་ཅན། །ཐ་སྙད་དུ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །དཔེ་ན་རྩ་བ་དང་སྡོང་བུ་དང་ལོ་མ་དང་མེ་ཏོག་རྒྱས་པས་ཤིང་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ཁ་ཅིག་གི་འདོད་པ་ལྟར་འདོད་ཆགས་དེ་ཉིད་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ནི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ། །དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་དེ་ཉིད་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། །མྱ་ངན་

འདས་པ་ནི་དོན་དམ་དུ། །དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཅན་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡང་དུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆེས་མར་མེ་ལ་སོགས་འགགས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མྱང་འདས་དངོས་མེད་ཡིན་ན་གཞན་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཞིག་པ་ཞིག་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འདོད་དེ། །རང་ཉིད་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་ཞིག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །དགག་པའི་སྐྱོན་གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲངས་ཅན་པ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བརྟགས་པའི། །གྲོལ་བའི་སེམས་མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་པ་སོགས་འདོད་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཟད་པ་ཉིད་ཡིན་པར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཉོན་མོངས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་གཙུབ་ཤིང་གཙུབས་པ་ལས། །བྱུང་བ་རང་གི་ངང་གིས་ཟད་པ། །དེ་ལ་བསགས་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་པས། །གང་ཟག་ཕྱོད་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ནི་གང་ཟག་རྒྱུ་མེད་པས་མི་ཟད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་རྟོག་པའི་ཚུལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་འདི་གཉིས་མཚུངས་ལ། །ཉོན་མོངས་ཟད་པ་ཅན་ནམ་གང་ཡང་ཟད་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ན། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་ཟད་པས་ཐར་པ་ཡིན་པར་སྨྲོས་ཤིག། །ཆོས་དེའི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་པོ་དེ་ཡི་སྒྲིས་བཅས་ཀྱི་བློ་ཡང་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པར་གྱུར་པས། །ཟད་རྒྱུ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་མི་

ཟད་པའི་ཆོས་ཉིད་འཐོབ་པ་དང་། །དེ་ཡང་ཐོབ་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སོ། །ཡང་དག་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོག་པ། །བདག་རང་ལ་ཕན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་དག །ལྟ་བ་ངན་པ་དེའི་ནད་ཀྱི་ངན་པས་བསྒོས་པའི། །ཁ་ནས་སྒྲོགས་པའི་ཚིག་ངན་པ་ལ་རྟེན་པར་མི་བྱེད་དེ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དྲི་མ་ངན་པ་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །འདོད་ཆགས་བཞིན་དུ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་བུའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ཀུན་རྫོབ་པ། །སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྔར་རིགས་པས་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་རྐྱེན་གང་གིས་དེ་ནི་ཆགས་པར་འགྱུར་བའི། །འདོད་ཆགས་དང་ཆགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཅེས་གང་ཡང་མེད་དོ། །འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་དེས་ནི་ཞེ་སྡང་དང་རྨོངས་པ་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད། །སོ་སོར་བཤད་པ་བྱས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བཅིངས་པ་དང་ཐར་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅིང་གཡོ་བ་མེད་པའོ། །གྲངས་ཅན་པ་དང་གཟེགས་ཟན་པ་ལྟར་ས་ནི་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ན། །ས་ལས་གཞན་ཉིད་མིན་པ་ཉིད་མི་འདོད་དེ། །རྒྱུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་སྣུང་བཞིན་དང་། །དངོས་པོ་རྣམས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་བཞིན་ནོ། །ས་ལས་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ན། །ཆུ་ནི་རྫས་གཞན་པར་ཉིད་དུ་མི་བཟུང་སྟེ། །སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་རྫས་ལས་ནི། །ས་ཉིད་གཞན་མིན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

ནོ། །ཡང་ས་དང་ཆུ་ལ་སོགས་པ་དག་སྒྲ་དང་བློ་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པ་དང་། །ལས་དང་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་ཐ་དད་པ་ཙམ་གྱིས། །དེ་དག་སོ་སོར་གཞན་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དེ། །བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུགས་དང་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་མིན་ཡང་གཞན་གྱི་ཡང་། །ཐ་སྙད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་དང་བློ་ཐ་དད་ཀྱིས་ཐ་དད་ཡིན་པར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེའི་དོན་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཡང་སྒྲ་དང་བློའི་འཇུག་པ་སོགས་དེ་དག་བྱེ་བྲག་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཙམ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་འཁྲུལ་པར་ཉིད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །གཅེར་བུ་པ་དག་ས་དང་ཆུ་སོགས་ཁྱད་པར་སོ་སོར་བརྗོད་པས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་འདོད་ཀྱང་ནི། །མཚན་ཉིད་འགལ་བས་གཉིས་ཀ་ངེས་པར་ལྡོག་པར་འགྱུར་ལ། །གཉི་ག་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མི་རུང་སྟེ། །ནང་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་ དཔེར་ན་མེ་ལ་གྲང་བ་དྲོ་བ་གཉིས་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཞན་དང་གཞན་མིན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་དགག་པ། །བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་ཀ་མིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱོགས་དེ་ཡང་བཟང་པོ་མིན་ཞིང་། །མི་ལྟ་བུ་ལ་གསང་སྔགས་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ཚ་གྲང་གཉི་གའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་སྲིད་ན་ཡང་། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གྲགས་པའི་ཚ་དཔེར་བསྟན་པ་བྱེད་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཐ་སྙད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གྲགས་པའི་ཐུན་མོང་གི་དཔེ་མེད་པ་དེས་ན་གཞན་ལ་དཔེ་མེད་པ། །ཇོགས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཚ་བ་དང་གྲང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག ། སྔར་མ་གྲུབ་ན་ཅིག

ཤོས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་རྣམ་པར་བརྟགས་
པར་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ཕྱོགས་གཉིས་གར་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །དགག་པའི་ཚུལ་ཡང་
དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་འདི་སྐད་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་བསྒྲུབ་པ་བསྟན་པས། །ཆོས་གང་
ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་བོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་དེ་དག་
ཐམས་ཅད། །མདོར་བསྡུ་བས་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །འདུས་བྱས་ཡོད་དེ་གཉེན་པོ་
འདུས་མ་བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཡོད་པ་མིན་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ནི་འགོག་པ་གཉིས་
དང་། །ནམ་མཁའ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ལ། །སོ་སོར་བརྟགས་ཏེ་འགོག་
པ་ནི། །དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཉིད་མིན་ཏེ། །རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་
རང་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །མོ་གཤམ་གྱི་བུ་ཡི་གཟུགས་བཞིན་
ནོ། །འདུས་མ་བྱས་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་ལས་
ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །འདུས་བྱས་མ་བསྟུས་པའི་ཕྱིར་དང་ནི། །མཐར་འགག་
པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་པར་ཡང་ངོ་། །ཆོས་གང་གི་འབྲས་བུར་གང་
འདོད་པ། །དེ་ནི་དེའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་ཏེ། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
ཀྱིས། །གླང་ཆེན་གྱི་ཀླད་ཀྱི་རྭ་ཉིད་མེད་པ་དེ་སེང་ཁྲི་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་
ནོ། །མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཡང་དཔེར་ན་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྦྲང་རྩི་ནི། །ནམ་མཁའ་ཡི་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་
པའི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །བརྟག་འགོག་འདུས་མ་བྱས་བཀག་པ་དེས་ནི་ནམ་
མཁའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་། །ཕྱོགས་དང་དུས་དང་བདག་ལ་སོགས་

པ། །འདུས་མ་བྱས་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་འདོད་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། །བཀག་པ་ཡིན་པར་མཁས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་རྫས་དང་ཡོན་ཏན་དང་གཙོ་བོ་དང་སྲོག་ལ་སོགས་པ། །མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག །རིགས་པ་དང་ལུང་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཅི་རིགས་པར་ནི་དགག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་གིས་རང་དང་གཞན་གྱི་གྲུབ་པའི་མཐའ་དག་ཏུ་བདག་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་མེད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་བདག་ཅེས་བརྟགས་པ་དེ་དག །མཁས་པ་བདག་གམ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། །བདག་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་བདུད་རྩི་བཏུང་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲ་བ་ཡི། །རྒྱུན་དང་འབྲེལ་པ་དེ་དག་ལ་སོགས་པ། །དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ་བརྟེན་པས། །ནན་གྱིས་མ་རིག་པས་སེམས་རྨོངས་པའི་བྱིས་པ་དག་གི་སེམས་རྒྱུད་འཁྲུལ་པར་བྱེད་དོ། །གང་གི་ཚེ་མཁས་པ་རིག་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྒྲོན་མེ་ཐོགས་པ་ཅན་གྱིས། །དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཡང་དག་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། །དེའི་ཚེ་སྐྱེ་བའི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་དེ་རྣམ་རྟོག་ཉེ་བར་ཞི་བས། །མཐར་ལྟ་བའི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་པ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་དཔེར་བྱ་ན། །གྲུབ་ཟིན་གྱི་ཞོ་ནི་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན། །ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མ་སྐྱེས་ཏེ། །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་བཞིན། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་ནི་བདག་མེད་དེ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ནམ་མཁའ་ལས་སྐྱེ་བ་

མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་མེད་པའི་དོན། །ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་དང་བྲལ་པར་གྱུར་པ་ལ་གྲངས་ཅན་པ་ཁྱོད་འདོད་པ། །དེ་དག་ནི་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཅེས་པ་དེ་མིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོའི་ཕྱོགས་ལ་དཔེ་མེད་པའང་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་བདག་ཉིད་སྔར་ནས་ཡོད་པ། །དེ་ལས་འབྲས་བུ་དེ་ནི་སྐྱེ་བ་ཡིན་སྙམ་ཞིང་། །དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུའི་དུས་ན་སྔ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི། །བདག་ལས་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། །དེ་ལ་རྒྱུ་འབྲས་གཞན་མིན་པར་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་གཅིག་པར་འདོད་ན། །དེའི་རྒྱུ་ནི་རྒྱུ་མིན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཙོ་བོ་སོགས་རང་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་སྔ་ཕྱིའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ནི་རྒྱུ་མིན་པས། །ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་གང་གི་རྒྱུ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི། །རྒྱུར་ཞེས་མིང་དུ་བློ་བཏགས་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ལས་ནི་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། །སྐྱེད་བྱེད་དང་བསྐྱེད་བྱ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འོ་མ་ཞོའི་རང་བཞིན་ཉིད་དུ། །གནས་པས་གནོད་པ་མེད་དོ་སྙམ་ན། །དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ་ཕ་ནི་བུ་ཉིད་དུ་ཡིན་པ་མི་འགྱུར་བས། །གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་གནོད་པ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་ཡང་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་ཅན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་རེ་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས། །བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། །གླང་ཏུ་དང་ནི་རི་རྩེ་ལས། །རྟ་ཏུ་གཞན་དུ་ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་

བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་མིག་དབང་དང་ཡིད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་རྐྱེན་གཞན་རྣམས། །དོན་དམ་ཉིད་དུ་ནི་མིག་སོགས་ཀྱི། །རྣམ་ཤེས་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཏཻ་སྐྱང་དང་འཛིམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་བློ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་པོ་དག་ནི། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མིག་སོགས་དབང་པོའི་བློའི་རྒྱུ་ཅན་མིན་ཏེ། །གཞན་ཕྱིར་སྤུ་ནས་ཟ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བུམ་སྣམ་ལ་སོགས་པ་ཟ་དད་པ་བཞིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པ་ཡི་གཞན་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་མིན་ནོ། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གཟུང་བར་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་འབྲས་བུ་སྐྱེས་ཟིན་པ་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་དེ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །འབྲས་བུ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ནི་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལས་མེ་ཏོག་སྐྱེ་བ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །མ་སྐྱེས་པའི་རྒྱུ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་ཡང་། །བཀལ་ཞིང་བརྟག་པ་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་པ་ལའང་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་མེད་དེ། །བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་སོགས་དག་ནི། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། །རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་མཐར་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་སྒྱུ་མའི་འོ་མ་བཞིན་ནོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །ཅིག་ཤོས་མ་བརྟགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི

རང་བཞིན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པ་སྟེ། །སྒྱུ་མའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་བརྟགས་པའང་། །ཡང་དག་ཏུ་ན་ལོག་པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། །སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་གཟུགས་དེ་ཉིད་དཔེར་ན་མི་མཁས་པ་ལ་ལའི་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་སྒྱུ་མའི་བརྟགས་པ་དེ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་དེ་བཞིན། །འཇིག་རྟེན་ཐ་སྙད་དུ་གྲགས་པའི་ཚས་ནི་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་ཤོ་བོའི་དཔེ་ནི་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་ན་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ནི། །ཡང་དག་ཏུ་ན་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། །བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་མཐར་འཇིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བདུད་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་སངས་རྒྱས་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཞིག ། །ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་ན་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་དེ་མེད་དེ། །རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བྱས་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཚུ་ཡི་རྣམ་པ་ནི། །སྐབས་འགར་ཚ་བ་ཉིད་དང་སྐབས་འགར་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་སྣང་ཡང་མི་བདེན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་བདག་ཉིད་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ། །སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འཐད་པ་མ་ཡིན་པས། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་གྲུབ་པའང་མི་སྐྱེ་སྟེ། །དཔེར་ན་བ་ལང་ལས་བོང་བུར་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །རང་སྡེ་དག་འདོད་པའི་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་བཞི་པོ་གཞན་དང་གཞན་ལས། །སྐྱེ་བ་མཐོང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་དུ་འཐྲུལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་ཁས་བླངས་པ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པ་མེད་ཅིང་། །དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་དོན་ལ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་བཞིན་ཡོད་པ་ལ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་མི་རིགས་ཏེ། །མེད་པ་ལའང་མི་རིགས་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལའང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་

གཞན་ཡོད་མེད་གཉིས་མིན་བཞིན་ནོ། །རྐྱེན་རྣམས་ཀུང་རང་གི་ངོ་བོ་མ་སྐྱེས་པས་ན། །རྐྱེན་
རྣམས་སུ་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱུ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་འབྲས་བུ་
བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དེ་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པ་གཞན་
བཞིན་ནོ། །ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའང་དོན་དམ་པར་དེས་བསྐྱེད་པ་མིན་
ཅིང་། །མ་སྐྱེས་པའི་སྤྱ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ནམ་མཁའ་ལས་མེ་ཏོག་སོགས་གཞན་བཞིན་
ནོ། །དེས་ནི་སྐྱེས་ཟིན་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་། །སྐྱེ་བཞིན་པ་རྣམས་སྐྱེད་པར་མི་
བྱེད་དེ། །ཉེས་པ་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི། །རྒྱུ་ནི་ཡང་དག་
པ་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱུའི་རྐྱེན་མི་འཐད་དོ། །དམིགས་པའི་རྐྱེན་ཡང་མི་འཐད་
དེ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་སྐྱེས་ཟིན་པ་ཡང་དམིགས་པ་དང་མི་ལྡན་དེ། །སྐྱེས་ཟིན་པ་
ལའང་ཡང་དུ་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། །མ་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་
ན་མི་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་བཞིན་ནོ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་རྐྱེན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ་སྙམ་
ན། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་ཡུལ་མེད་པར་མེད་དོ། །ཡན་ལག་དམིགས་རྐྱེན་མ་ཚང་
བ་ལ་ནི། །སྐྱེས་བའི་བྱ་བ་འཇུག་པར་མི་འདོད་དོ། །ཡང་ན་སེམས་དང་སེམས་
བྱུང་རྣམས། །ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ན་དམིགས་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་
ལ་འདོད་ན་དེ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དམིགས་རྐྱེན་གྱི་གཟུང་བ་ཡང་སྐྱེ་བཞིན་
པ་ཡིན་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པར་འདོད་པ་བཞིན་
ནོ། །ཡང་ན་དེ་དག་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་དང་བཅས་པ། །དུས་གཅིག་པའི་ཕྱིར་
ན་དམིགས་བྱ་དམིགས་བྱེད་དེ་དག་མི་རུང་ཞིང་། །དེ་ལྟར་དཔྱད་ན་དམིགས་པ་ཡོད་པ

མིན་པས། །དམིགས་བྱ་གང་ཞིག་དམིགས་བྱེད་གང་གིས་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འཐད་དོ། །དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་ཡང་མི་འཐད་དེ་མ་སྐྱེས་པ་ལ་འགག་མེད་དེ། །མ་སྐྱེས་ཉིད་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །འགགས་ཟིན་པ་ལ་ཡང་འགག་པ་མེད་དེ། །འགགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཤི་ཟིན་པ་ལ་ཡང་དུ་ཤི་བ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །མ་འགགས་པ་ལའང་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར། །ད་ལྟར་འཇུག་བཞིན་པའམ་འབབ་བཞིན་པའི་མར་མེ་བཞིན་དང་། །འགག་བཞིན་པ་ལ་འགག་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། །དགག་པ་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགག་བཞིན་པ་དེ་ཡང་དུས་མཉམ་ཉིད་གཅིག་གམ། །ཡང་ན་དུས་གཞན་དུ་འགྱུར་གྲང་ན། །གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་འགག་བཞིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དགྲ་བཅོམ་པའི་སེམས་ཀྱི་ཐ་མ་བཞིན་ནོ། །བདག་པོའི་རྐྱེན་ཡང་མི་འཐད་དེ་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ། །མི་རིགས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །མོ་གཤམ་བུ་ཡི་ཡོད་པ་འདོད་པ་བཞིན། །དེའི་ཕྱིར་ན་བདག་པོའི་རྐྱེན་ཞེས་བྱ་བ་མེད་པར་འདོད་དོ། །འབྲས་བུས་སྟོང་ངམ་མི་སྟོང་པའི། །རྐྱེན་ཞིག་བདག་པོར་འགྱུར་བར་གྲང་ན། །སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དེས་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མིག་དབང་ནི་སྒྲ་འཛིན་གྱི་བློས་སྟོང་པ་བཞིན་ནོ། །ཞིང་ས་སྨྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ན་གནས་པ་ཡི། །བརྒྱུད་རྒྱུ་ཙམ་ཡོད་པ་ཉི་ཚེ་ལ་ནས་ལ་སོགས་པ་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་སྔར་ནས་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །མེད་པའང་ཕྱོད་ལ་འབྲས་བུར་ག་ལ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་ནུས་པ་ཙམ་གནས་པ་དེ་ཉིད་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ནི། །དེ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུ་ཅི་ཞིག

ཡོད། །དེ་ལས་གཞན་པའང་མ་ཡིན་ལ། །ཆང་དང་དུག་གི་ནུས་པ་ལྟར་གཞི་དང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ཡང་འབྲས་བུ་མི་འདོད་ཅིང་། །འབྲས་བུའི་མིང་ཙམ་ཉིད་ལ་ནི། །འབྲས་བུ་མི་རུང་སྟེ་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ནམ་མཁའ་གནས་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་ཡང་རྒྱུ་ཡིན་ན། །འབྲས་བུ་གང་གིས་མི་གཏོང་བའི་རྒྱུ་དེ་ཡང་ཅིར་ཡོད་དེ་མེད་ལ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་གང་གི་བདག་པོ་ཡིན་པར་འདོད། །དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ནི་རྐྱེན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་གང་ཞིག་གང་གི་བདག་པོའི་རྐྱེན་དུ་ཡིན་པར་འདོད་དེ་མི་འཐད་ལ། །གལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བས། །མཐོང་བ་ལ་གཏན་ཚིགས་དོན་མེད་དེ། །མངོན་སུམ་དང་ནི་གྲགས་པ་ཡི། །གནོད་པས་གནོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་དག །བྱིས་པའི་བློ་དང་མཐུན་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མི་འགོག་པས། །དེ་ཕྱིར་ཇི་སྐད་སྨྲས་པའི་སྐྱོན་དེ་དག་མེད་དོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་པའི་བློ་དག་ལ་ནི། །ཡང་དག་ཏུ་ན་རང་གིས་རང་རིག་པ་མེད་ཅིང་། །དོན་དམ་པར་དེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ལ། །དེ་ཡིས་གནོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་བློས་ནི་དོན་དམ་དུ། །དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་ཏེ། །བྱིས་པའི་བློ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །མགལ་མེའི་འཁོར་ལོ་ལ་ཟླུམ་པོར་འཛིན་པའི་བློ་བཞིན་ནོ། །བློ་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་གནས་ཚུལ་གྱི་དངོས་པོ་མིན་ཏེ། །འདུས་བྱས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་བློ་འཁྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་ལ་

སོགས་པ་དོན་དམ་པའི་རྫས་མིན་པའི་ཕྱིར། །ངེད་ལ་བྱིས་པའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་མེད་ལ། །མཁས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་དཔྱད་པ་ལ། །གྲགས་པའི་གནོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །གནས་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ནི་མ་རིག་པའི། །ལིང་ཏོག་གིས་སྟོང་པའི་ཚིག་གི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་ཡོད་པ་ལའང་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དེ། །ཡོད་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་ལྟར་སྔར་ནས་ཡོད་པའི་འབྲས་བུ་རྒྱས་པར་མི་བྱེད་དེ། །སྔ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱིས་ནས་འབྱུང་བའང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། །མིག་ལ་རགས་པ་སྣང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་རྐྱེན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱས་ཏེ། །སྔ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྫ་མཁན་གྱིས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་སྐྱེས་བུ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རགས་པའི་དངོས་པོར་མི་བྱེད་ཀྱང་ཟླ་བོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་དུ་སེམས་ལ་ཟླ་བོ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ངེད་ལ་གང་དུ་ཡང་། །དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ཡི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་། །གལ་ཏེ་འཛིན་པ་ལ་བུམ་པའི་བཀོད་པ་དག་རྐྱེན་གྱིས་གསལ་བར་བྱེད་པས་སྐྱོན་མེད་པར་འདོད་ན། །གང་གིས་ཅི་ཞིག་གསལ་བར་ཇི་ལྟ་བུ། །བྱས་ཞེས་དྲིས་པས་གལ་ཏེ་དེ་དག་འདི་སྐད་ཅེས་ཟེར་ཏེ། །དཔེར་ན་མར་མེས་མུན་ནང་གི་བུམ་པ་གསལ་བ་བཞིན། །སྔར་ནས་ཡོད་པ་ལ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མར་མེ་ནི། །བུམ་པ་སྣང་བ་དང་བཅས་པ་དང་། །དེ་ཡི་སློའམ་གཉེན་པོ་དག །སྐྱེ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་མངོན་པར་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་མི་བྱེད་དེ། །མི་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་

ན་ནམ་མཁའ་ཡི་མེ་ཏོག་གསལ་བར་བྱེད་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གྲངས་ཅན་པ་རང་གིས་འདོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཀྱང་དཔེར་བྱ་ན། །ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བས་ཟ་བོ་སྐྱེས་བུ་གསལ་བར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་དུ་བསྟན། །གལ་ཏེ་ཟ་བ་པོ་དེ་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱེད་ན། །ཁོ་ན་ཟ་བོ་ཡང་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་པ་ཡོད་པའང་མིན་པ་དང་། །མངོན་པར་མི་གསལ་བ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡང་མངོན་པར་གསལ་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོག་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །དཔག་ཏུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་གསལ་བ་བྱ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །གཙོ་བོ་དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་དེ་དག་མིན་པར་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དངོས་པོ་གང་གིས་གསལ་བྱེད་གཙོ་བོ་ལྟ་བུ་གང་དག་འདོད་པ། །དེ་དག་གིས་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་མི་འདོད་དེ། །རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད་དང་བྱེད་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །དཔེར་ཐགས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྤུན་ལ་སོགས་པ་དེ་ཞོའི་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་སྤུན་ལ་སོགས་པ་ལའང་། །ཞོ་སོགས་དེའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་མེད་པར་འདོད་ན། །དེ་མིན་ཏེ་རྒྱུ་སྤུན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ། །དེ་དག་ཞོ་སོགས་དེ་དག་གི་གསལ་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ནི་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། །བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་མི་འདོད་ཅིང་། །ཡོད་མེད་གཉི་གར་སྨྲ་བ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །རིགས་པས་གོང་དུ་བཀག་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྒྱུ་ལ་དངོས་སུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ནི། །རྐྱེན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གསལ་བར་བྱེད་ནུས་པ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་ལ། །དེ་ཞིག་པའི་བར་དུ་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན

ས་ལ་སོགས་པས་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉིད་དུ་ཡང་། །བློ་བུར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། །བདག་རྐྱེན་དང་དམིགས་རྐྱེན་གྱི་ཁྱད་པར་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པ་འཇིམ་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན། །འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། །མཐར་འཇིག་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་ནས་གཞན་དུ་སྤོ་ཕྱི་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར་དང་ནི། །རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡང་བློ་བུར་དུ་སྐྱེ་བ་མིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །རྒྱུ་མེད་སྨྲ་བ་དགག་ན་རེ་གལ་ཏེ་འཇིམ་གོང་ཚེ་གཞན་ལ། །འཇིམ་གོང་འགགས་པ་མི་སྐྱེ་སྟེ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྒྱུ་མེད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནི། །བུམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་འདི་རྒྱུ་མེད་ཅན་དུ་འདོད་ཅེ་ན། །ཇི་ལྟར་བུམ་པ་ནི་བུམ་པ་ཡི། །ངོ་བོ་ཉིད་འགགས་པ་དེ་ཉིད་སླར་མི་སྐྱེ་བ། །དེ་ལྟར་འཇིམ་གོང་འགགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ནི། །ངེད་ཀྱི་འདོད་པ་རྒྱུ་ཡོད་ཉིད་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། །འོན་ཏེ་འཇིམ་གོང་འགགས་པ་དེ་ཉིད་བུམ་པའི་རྒྱུ་མིན་ན། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཅན་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་འཇིམ་གོང་གི་རྒྱུན་ཉིད་བུམ་པའི་དུས་སུ་མ་ཉམས་ན། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །མའི་མངལ་ནས་འཇུག་པའི་སྔོན་རོལ་བློ་ལ་ནི། །དེའི་མདུན་རོལ་ཕོ་ནར་འགགས་བློ་གཞན་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཡོད་དེ། །ཤེས་བྱ་གཞན་གྱིས་བློ་དེ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ན་དེ་ཉིད་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅས་པ་དེའི་འོག་གི་བློ་བཞིན་ནོ། །ཅི་ཏྲ་ལ་ནི་སྨྲ་བློ་དང་། །གཟུགས་བློ་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ་ཡུལ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་

ན་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གཞན་དག་གི་བློ་སོ་སོ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡང་ནི། །དཔེ་ནི་མེད་པར་ཉིད་དུ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཡང་རྒྱུད་ཐ་དད་ཀྱི་བློ་དེ་གཅིག་པ་ཉིད་མིན་ནོ། །དེས་ན་རྒྱུད་གཞན་གྱི་བློས་གཏན་ཚིགས་འཁྲུལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་པར་སྨྲ་བའི་ཕྱིས་པ་རྒྱང་འཕེན་པ་ཡིས། །སེམས་ཅན་འཆི་འཕོ་བའི་སེམས་ལ་སེམས་གཞན་མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་དེ། །སེམས་ཅན་འཆི་འཕོའི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་དགྲ་བཅོམ་གྱི། །ཐ་མའི་སེམས་བཞིན་དུ་རྒྱུན་ཆད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན། །གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །སྐྱེ་བ་སྔ་མ་འདས་པའི་འཆི་འཕོའི་སེམས་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ། །ཚེ་རབས་སྔ་མ་དྲན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་སྔ་མའི་རང་གཞན་གྱི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཚུལ་སྣྲས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །གཞན་ཡང་འཕགས་པ་མིན་པའི་སོ་སྐྱེ་འཆི་འཕོའི་སེམས་ཀྱི། །ཕྱི་མའི་སེམས་གཞན་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཉོན་མོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །ད་ལྟའི་སེམས་དེས་སེམས་ཕྱི་མ་དེ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ་གལ་ཏེ་ལུས་དང་དབང་པོའི་བློ་དག །རང་གི་ལས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མི་འདོད་དོ། །ཞིག་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་ཆག་པ་བཞིན། །དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །ལས་ལུས་སོགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་མ་བྱས་ལ། །དེ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་པར་འཇིག་རྟེན་རང་གི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མིན་པས། །གཞན་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་པ་འདིས་ངེད་ལ་ཅི་ཞིག་གནོད་དེ

མི་གནོད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སེམས་ཅན་ལས་ཀྱིས་སྐྱེད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ལ། །དཔེ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་ཤིང་ལ་སོགས་པ་དུས་དང་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །སེམས་ཅན་རྣམས་སོ་སོའི་ལས་ཀྱིས་དབང་གིས་སྐྱེད་པ་ཏེ། །དཔེར་ན་སེམས་ཅན་དམྱལ་བའི་གནས་དང་མཐོ་རིས་ཀྱི་གནས་ན། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཚོན་ཆ་མེ་འབར་བ་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་ཡིན་ན་འབྱུང་བ་བེམ་པོ་རྣམས་ལས་བློ་གྲོས་དང་ནི། །མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཞེས་འདྲི་ན། །དང་པོ་འབྱུང་བ་སེམས་མེད་རྣམས་ལས་ནི། །རྗེས་སུ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་སྐྱེ་བ་སྟེ། །སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཆང་ལས་མྱོས་འགྱུར་གྱི་མཐུ་དང་། །མི་ཤེལ་ལས་ནི་མེ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །མྱོས་འགྱུར་གྱི་མཐུ་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་དཔེ་ནི་མེད་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་རྣམས་ནི་རིགས་མཐུན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་ནི་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །ནང་གི་ས་ཆུ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཀྱང་ནི། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ལ་སོགས་པའི་བེམ་པོ་དངོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ས་ཆུ་སོགས་གཞན་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་མ་ཡི་མངལ་ནས་དབུགས་འབྱུང་བའི་སྔོན་རོལ་ནས་སེམས་དང་། །སེམས་བྱུང་གཞན་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཡིན་པར། །མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ། །འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ བཙས་ཟིན་པ་དེའི་འོག་ཏུ་ཡང་སེམས་རིག་པ་སྔ་མས་ཕྱི་མ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་བེའུ་ཡང་སྐྱེ་བ་སྔོན་མ་ཕན་ཆད་གོམས་པར་བྱས་པས། །མ་ལས་བྱུང་མ་ཐག་ཏུ་ཟས་ཚོལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ལངས་མ་ཐག་ཏུ

ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱོད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་དབང་པོ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་གཞོན་ནུ་དང་
བར་མ་སོགས་བཞིན་ནོ། །ཁབ་ལེན་གྱིས་ནི་རྗོ་འགུལ་བསྐྱོད་གཏོང་པས། །གཏན་
ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་ཟས་ཟ་བར་དངོས་སུ་མཐོང་བའི་
ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
བྱེད་པ་པོ་ཉིད་མིན་ཏེ། །ཡ་ལའི་དགའ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་དབང་
ཕྱུག་དགའ་བར་བྱེད་པའི། །བྱེད་པོ་དབང་ཕྱུག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དབང་
ཕྱུག་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་མི་འདོད་དེ། །དབང་ཕྱུག་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་སྐྱེད་བྱེད་
ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ནི། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུར་
ནི་མི་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འདི་དག་གི། །རྒྱུ་ནི་དབང་
ཕྱུག་རབ་ཏུ་མིན་ཏེ། །སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ནི། །གླང་རྫི་དེ་ཉིད་འགྲོ་
བ་ཀུན་གྱི་རྒྱུ་ནི་རབ་ཏུ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་དབང་ཕྱུག་ཉིད་གཅིག་པུ་ཞེས་པ་
འགའ་ཡང་མེད་དེ། །དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མར་ཚོགས་པ་ལས་འགྲུབ་པའི་
ཕྱིར། །དེའི་བྱེད་པོ་གཅིག་པུ་ཞེས་བྱ་བ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་
མ་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་ནི་དབང་ཕྱུག་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། །མིག་སོགས་མང་བའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་གི་བྲན་གཡོག་བཞིན་ཡིན་པར་
འདོད་ཅེ་ན། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་གཅིག་པུ་བྲན་གཡོག་གི་བདག་པོ་བཞིན་ཡིན་
པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། །དབང་ཕྱུག་དེ་ལས་ཟློག་པར་མ་སྐྱེས་པས་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མེད་པར་ནམ་
མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་དུ་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་མིག་སོགས་ནི་བྱེད་པོར་བཅས་པར་འདོད་

དེ། །གཞན་གྱིས་ཉེར་བར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་བུམ་སོགས་བཞིན་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་ཉེ་བར་བཀོད་པ་པོའི་ཁྱད་པར་མ་བསྟན་པའི། །ལས་སོགས་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ན་གྲུབ་ཟིན་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། །ཅི་སྟེ་རྟག་གཅིག་ཕྲ་བ་སོགས་ཀྱི། །རྟགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དེ་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་བར་བཀོད་པ་པོ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་དང་། །གཟུགས་ཅན་ཡིན་པས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །གལ་ཏེ་ནང་སེམས་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ཕྱི་སྣོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བཀྲང་བའི། །འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་མངོན་པར་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ཡི་ལས། །དབང་ཕྱུག་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེད་སངས་རྒྱས་པ་ལ། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ལས་ལས་སྐྱེས། །ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུའང་། །དེ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པར་བྱས་སོ། །རིགས་པ་དེས་ནི་དུས་དང་སྐྱེས་བུ་དང་། །གཙོ་བོ་རྟུལ་ཕྲན་ཁྱབ་འཇུག་དག །འགྲོ་བ་འདི་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་པར། །དགག་པ་ཤིང་དུ་ཆུབ་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱི་ལྟ་བའི་མུན་པ་སེལ་བར། །མཛད་པ་གང་ཕྱིར་དེའི་རྒྱུ་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དེའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་དུ་མིག་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། །དེ་ནི་ལན་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་བ་དེ་དག་བཅུ་དྲུག་ནི་སྔོན་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། བཞི་བཅུ་རྩ་བཞི་ནི་ཕྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། གཉིས་ནི་ད་ལྟ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་དུས་གསུམ་པོ་དག་མེད་པ་སྟེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་མིན་ན། །དུས་གང་ལ་ལྟ་བ་གང་ཞིག་བརྟེན་པར་འདོད། །དུས་གསུམ་པོ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ལྟའི་ཕུང་པོ་

ཕྱི་མ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་ཕུང་པོ་སྔ་མ་དག་གཅིག་པར་འདོད་ན། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་སྔ་མ་ལྷ་མིན་གྱི་ཕུང་པོ་རྟག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་ལ། །གལ་ཏེ་ལྷའི་ཕུང་པོ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་ཕུང་པོ་གཞན་ཡིན་ན། །ཇི་ལྟར་སྔ་མ་ལྷ་མིན་གྱི་ཕུང་པོ་ཆད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཐ་དད་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་། །བུམ་པ་ཆག་པའི་གནས་སྐབས་ལྟར་ན་ཆད་པའི་སྐྱོན་ཇི་ལྟར་སྤོང་བར་འགྱུར། །ཡིན་དང་མ་ཡིན་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། །མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ཚེ་ཕུང་པོ་ཆད་པས་ཆད་མཐའ་གཅིག་ལས་འདའ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་ཕུང་པོ་སྔ་མ་འགགས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་གྱུར་ན། །དེས་ན་ཇི་ལྟར་དེ་ནི་རྟག་པ་མ་ཡིན། །ཕུང་པོ་སྔ་མ་འགགས་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་གྱུར་ན། །ཇི་ལྟར་ཆད་པར་སྨྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན། །རྒྱུན་ནི་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྟག་ཆད་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་ལ། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། །རྟག་པ་མེད་ཅིང་ཆད་པ་མེད་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ་མེད་པ་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་མི་སྟོན་ན། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཅེ་ན། །གལ་ཏེ་སྡུག་བསྔལ་དེ་ནི་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། །དེ་ནི་སྔར་བཞིན་དོན་དམ་པར་མཐའ་བཞི་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཙམ་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་མིན། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་། །སྡུག་བསྔལ་དེ་ནི་བདག་གིས་བྱས་པ་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཉིད་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བྱས་པར་ཡང་མི་

འདོད་དེ། །གཞན་གྱིས་གཞན་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར། །སྡུག་བསྔལ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་དོན་དམ་དུ་སྐྱེ་བ་མི་འདོད། །སེམས་ཅན་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྫས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་སོ་སོར་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྡུག་བསྔལ་དེ་ལ་རྒྱུད་ཀྱང་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་མིག་སོགས་འདུ་བྱེད་རྣམས། །དེ་ཀོན་ཉིད་དུ་ན་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་གྱི་མིང་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན། །ངེད་ལ་སངས་རྒྱས་དེ་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་མིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །བདག་བཞིན་དང་སྒྱུ་མ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ནི་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་མཚན་དཔེ་ཅན་ནི་ཡང་དག་པར་ཉིད་དུ་ན། །སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དང་དེའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་མིན་ཏེ། །རང་དང་གཞན་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་མིག་འཕྲུལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཕུང་པོ་གཟུགས་ཅན་ཡང་སངས་རྒྱས་མིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཕུང་པོས་བསྡུས་པ་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཕུང་པོ་དེ་སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་སངས་རྒྱས་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ཞིག་པ་དང་འཇིག་པའི་སྐྱོན་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དང་། །དེ་ལས་གཞན་གྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་བཞིན་དེ་ནི་ག་ལ་ཡོད། །བརྗོད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་རྫས་སུ་མེད་པས་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱང་མིན་པར་འདོད་དེ། །སྟོ་མ་

བཞིན་དུ་བསལ་པའི་ཕྱིར། །བུམ་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ན། །དེ་ནི་
ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཡིན་པར་འདོད། །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་མཐོང་
བས། །ཆོས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱས་
ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། །སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་རིགས་པས
བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ལས་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱུ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ
མིན་ཞིང་། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་མིན་ལ། །གཞན་དང་
གཞན་མིན་སྐྱེ་མེད་པས། །རྟག་དང་ཆད་པ་རྣམ་པར་སྤངས། །སྐྱེ་བ་ཡོད་པ
མིན་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དེ་གང་ན། །སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད
དང་བྲལ་བ་དེ་མཐོང་བར་གྱུར་ན་སྟོན་པ་མཐོང་འགྱུར་བས། །ཇི་ལྟ་བུར་ནི་ཤེས་པར་
བྱ། །དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་སྨྲ་བའི་ཚིག་དང་། །འདོད་པ་ནི་རྣམ
པར་ཞམས་པ་ཡིན། །སངས་རྒྱས་པ་གང་ལ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ནི་སྒྱུ་མ
ཡི། །སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་རུང་བ་དང་། །གཞན་གྱིས
སྨྲས་པའི་ཉེས་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསལ་བས། །དམ་པའི་ཆོས་སྒྲོན་མ་ལྟ་བུ
རབ་ཏུ་བསྟན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་བསྟན་པར་མཛད་པས་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས
པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་སངས་རྒྱས་མཐོང་ཞིང་། །དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན
ཉིད་དུ་ནི་མཐོང་བ་མིན་ཏེ། །སྒྱུ་མ་མཐོང་བ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་མ་ཡིན
པའི་ཕྱིར། །མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་བཏགས་པའང་མིན་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས
ཤེས་པ་མིན་ཞིང་། །དེས་སྒྲོ་བཏགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ལ་དཔེ་མེད་པ་དང་། །མཚན་མ

མེད་ཅིང་སྣང་བ་མེད་པ་དང་། །རྣམ་རྟོག་མེད་ཅིང་ཡི་གེ་མེད། །གཉིས་སྣང་མེད་པའི་ལྷ་བའི་བློ་ཡིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའམ། །མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་མཐོང་བ་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ན། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱུ་མེད་མིན། །ཡོད་མེད་མ་ཡིན་དེ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །སྲིད་མེད་ཀྱི་བུ་དང་དབང་ཕྱུག་དང་སྐྱེས་བུ་དང་། །གཙོ་བོ་དང་རྟུལ་ཕྲན་ལ་སོགས་པའི། །རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་དེ་དག་གིས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡི། །དངོས་པོ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །དེ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་དང་ལས་དང་། །མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་བསྟེན་པ་དང་། །གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དང་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །གཉེན་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བར་བྱ་བ་བརྟེན་པ། །ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷུག་འདེབས་པ་དང་། །ནམ་མཁའ་ལ་ཚོན་གྱི་རི་མོའི་ལས་བྱེད་པ་དང་ནི། །ས་བོན་འདེབས་པ་དག་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལྟར། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད། །རབ་རིབ་བྲལ་བར་གྱུར་བའི་མིག །རྣམ་དག་དྲི་མ་མེད་པ་ལ། །སྐྲ་དང་སྦྲང་བུ་ཟླ་གཉིས་དང་། །རྨ་བྱའི་མདོངས་དག་མི་སྣང་ལྟར། །མཁས་པ་ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ཡི། །སྒྲིབ་པའི་སྨུན་པའི་རབ་རིབ་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིང་། །ཡང་དག་མཁྱེན་སྤྱན་དྲི་མ་མེད་པ་ལའང་། །དེ་བཞིན་ཅི་ཡང་སྣང་བ་མེད། །དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་པ་གཉིད་ཀྱི་དབང་གིས། །བུ་དང་བུད་མེད་དང་གཞལ་མེད་ཁང་དང་། །གནས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་དེ་དག །སད་པར་གྱུར་ན་དེ་ལ་མི་མཐོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ཐ་སྙད་དུ་ཀུན་རྫོབ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་

དག །དེ་ཁོ་ཉིད་མཐོང་བའི་བློ་གྲོས་ཀྱི་མིག་ནི་བྱེ་བར་གྱུར་ཅིང་། །མི་ཤེས་པའི་གཉིད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ནས། །སད་པའི་ཚེ་ན་དེ་དག་གང་ཡང་མི་མཐོང་ངོ་། །དཔེར་ན་མཚན་མོ་སྨུན་པའི་ཁྲོད་ན། །འབྱུང་པོ་དག་འཇིགས་ཤིང་ཡ་ང་བའི་རྣམ་པ་ལས་ཡང་དག་པའི་རང་བཞིན་མི་མཐོང་བ་ན། །ཉི་མ་ཤར་ཅིང་མིག་བྱེ་བའི་ཚེ་ན་ནི་ཅིར་ཡང་། །སྣང་བ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་མཁས་པ་ཡང་དག་གི །ཤེས་པའི་ཉི་མས་མི་ཤེས་པའི། །བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་བཅོམ་སྟེ་སྣང་བས་པའི་ཚེ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གིས་སྤྲོས་པ་སྣ་ཚོགས་ཅན་གྱི་ཡུལ་མི་མཐོང་བས། །དངོས་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་རམ་གྲུབ་པར། །མི་མཐོང་སྟེ་དངོས་པོ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ན་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྱུ་མའི་གླང་ཆེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པས། །མི་མཐོང་ཞིང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་སྣང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ན་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །རྫས་སྔགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་སྒྱུ་མའི་གླང་ཆེན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །དངོས་པོ་རྣམས་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་བློ་ཡང་། །དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། །རྟོག་པ་འཁྲུལ་བའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པར་སྣང་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མཐོ་ཡོར་ལ་ནི་མི་ཡི་བློ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡང་དག་པར་མ་ཡིན་པའི་བློས། །ཡོད་པར་དམིགས་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་འདོད་དེ། །རྟོག་པའི་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྨིག་རྒྱུ་ལ་ནི་ཆུའི་བློ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོད་པར་འཛིན་པ་དང་མེད་པར་འཛིན་པའི་བློས་ནི་དེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ། །བཀག་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་

ནི། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ནི། །སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱེ་བར་སྣང་
བ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་མི་སྟོང་བའི་སྒོ་
ནས་ཀྱང་། །མི་རྟོག་པའི་བློ་གྲོས་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་མིན་ལ། །དེ་ནི་ སྔར་བཞིན་
བཀག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཕྱིར་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ཀྱིས། །ངོ་བོ་
ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་ཡང་། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་
ལྟ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་སྣང་བ་མེད་པ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི་བློ་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཡང་། །དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པར་དམིགས་པར་བྱ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ཆུའི་ནང་གི་ཟླ་བའི་གཟུགས་བརྙན་ལ་ནི་ཟླ་བའི་བློ་སྐྱེ་བ་བཞིན་
ནོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དོན་དམ་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །བློ་རྣམས་རྟོག་པ་མེད་པའང་
བརྟེན་པ་སྟེ། །ཐོག་མ་ནས་རྣམ་པར་རྟོག་བྱའི་བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །དཔེར་ན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་བློ་ཡང་ཐོག་མ་ནས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་བཞིན་
ནོ། །ཤེས་བྱ་ཡི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་གང་ལ་རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པའི། །བློ་དེ་ཉིད་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡང་། །དེ་ཉིད་
མཉམ་པ་མེད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པས་གསུངས་པ་སྟེ། །གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་གང་ཞིག་ལ། །བློ་སྐྱེ་བ་མེད་པས་ན་སངས་རྒྱས་དངོས་
ཡིན་པ་སྟེ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་གཉིད་ནི་སངས་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་
པས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོངས་སུ་ཤེས་བྱ་སོགས་མཐར་ཐུག་པ་ཞེས་པ་དང་། །ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་དང་། །སྤྲུལ་པ་དག་གིས་སྐལ་ལྡན་

གྱི། །བློ་ཡི་པདྨ་ཁ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་བྱ་ཡི་ཆོས་རྣམས་མཚན་ཉིད་ཐ་དད་པ། །བསྐྱེད་པ་དང་དེ་ཉིད་དགག་པ་མ་མཛད་པར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་ཉིད་དང་། །བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་བཞིན་དུ་མཉམ་པ་ཉིད། །དམིགས་སུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཤིང་། །ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཤིང་དེ་ལས་གཞན་མེད་པ་སངས་རྒྱས་པས། །ལྷ་མིར་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན། །དེ་ནི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་སུ་བརྗོད་དོ། །ཆོས་རྣམས་ཕར་བསལ་བ་དང་ཚུར་གཞག་པར་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། །གང་ཕྱིར་དེ་ནི་གཤེགས་པར་གྱུར་པ། །དེའི་ཕྱིར་ན་དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། །རྟོགས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཏན་དུ་རྟོགས་པ་དང་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་དང་། །སྤང་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཕྱུག་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དག་དང་། །རྟོགས་བྱ་གང་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡིས། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་དང་། །གྲངས་དང་ཚད་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཏེ་གཞལ་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། །གྲངས་མེད་གྲངས་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །བློས་བསམ་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་བསམ་ཡས་དང་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མིག་ལམ་དུ་བསྟན་བྱ་མིན་པས་ན་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །བློས་བརྟག་པར་བྱར་མེད་པ་དེ་ནི་འདིའོ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །གསལ་བྱ་མིན་པར་གསལ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །གདོད་མ་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡིན་པས་གནོད་པ་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་བརྟག

པར་ཉེ་བར་བརྗོད་དེ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །བདག་ཉིད་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་ཀུན་
ཏུ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་རྟག་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྟག་ཏུ་གཞན་གྱི་དོན་ནི་རབ་
ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་། །སྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་པའི་
ཕྱིར་དང་། །མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པ་བས་དངོས་པོ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །མཚན་
མའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འགྲོ་བ་དང་། །མཚན་མ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་དེ་ལྟར་
ཡིན་ནོ། །ཡང་མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྣང་བ་ཡང་མེད། །སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཡང་
མཚན་མ་ཡང་མེད་དོ། །མཚན་མ་མེད་ཅིང་སྣང་བ་མེད་པ་ལ། །ལྟ་འདོད་པའི་
བདག་ཉིད་ནི་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་མཐོང་གྲོལ་དང་། །ཆོས་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་ཤིང་
མཚན་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །གང་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཅིང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་
དང་། །སྤྲོས་པ་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཕྱིར་དང་། །དམིགས་སུ་མེད་པ་ལ་དེར་
འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཡང་མེད། །འགྱུར་བ་ཡང་
མེད་པ་འོད་གསལ་བ། །གང་དང་མཉམ་པ་དང་མི་མཉམ་མཐའ་དང་དབུ་མེད་པ། །རྣམ་
པར་མི་རྟོག་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པ། །ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་ལྟ་བ་བྱར་མེད་
པས། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་ལྟ་ཞིང་། །གང་དག་རྣམ་པར་མི་རྟོག་
པའི། །གནས་པས་ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་མིག་ཅན། །སེམས་ཀྱིས་འདུད་
པར་བྱེད་པ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། །ངག་གིས་བརྗོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསལ་བ་
དག །ཁམས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ལ་ནི་ཕྱག་འཚལ་བ། །དེ་དག་ལ་ཡང་གུས་པས་
ཕྱག་འཚལ། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་བཏགས་པས། །སྒྲུབ་པ་དང་རྗེས་

མཐུན་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་རྣམ་པ་ཀུན་དུ། །རྣམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལ་ངག་དང་ཚིག་དང་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་ནི་སོ་སྐྱེའི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་མཁྱེན་པར་གྱུར་པའི་སྟོབས་དང་། །མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་སྐུ་འདི། །སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བ་ཡིན། །ཤ་ཡི་མིག་གིས་དེ་ལྟ་དེ་མཐོང་བ་མིན་ཞིང་། །ལྷ་ཡི་མིག་གིས་ཀྱང་བལྟ་བ་མ་ཡིན་ལ། །རྟོག་བཅས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་ཡི། །ཀློ་ལྡའི་ཤེས་པས་ཀྱང་ནི་མཐོང་བར་དཀའ་བ་དང་། །མཐོ་རིས་སྡིག་ཅན་གྱི་ཡུལ་མིན་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་དེ་བཅས་བསམ་གཏན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་བཅས་པ་དེའི་ཡུལ་མིན། །ཉི་མ་ནི་དམུས་ལོང་གི་ཡུལ་མིན་པ་ལྟར། །སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་རྟོག་གེའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་རི་རྭ་བཞིན་དུ་མེད་པ་མིན་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་མིན། །དེ་ལས་གཞན་མིན་གཞན་མ་ཡིན་པའང་མིན། །ཕྲ་བ་མ་ཡིན་ཆེན་པོ་མིན། །གཅིག་མིན་རིང་མིན་ཉེ་བའང་མིན། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཇི་ལྟར་ཡང་། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་གསལ་བ་མེད། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་འདི་ལ་འགའ་ཡང་གནས་པ་མེད། །འདི་ལ་འགའ་ཡང་བག་ལ་ཞ་མི་འགྱུར་རོ། །ཚངས་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་ལ་སོགས་པས་གང་མི་རྟོགས། །དེ་ནི་

ཚངས་པ་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེན་པ་དམ་པ་ཞེས། །ཐུབ་པ་
བདེན་པ་གསུང་པས་གསུངས་སོ། །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་དབང་ཕྱུག་ལྟར་མིན་པར་སངས་
རྒྱས་འདི་ནི་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། །འཕགས་པ་བྱམས་པ་
དང་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ། །མཁས་པ་ཐུབ་པ་མང་པོ་དག །བསྙེན་བཀུར་བྱར་
མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལས་སྐུ་དེ་དངོས་
པོ་གཞན་ཉིད་དུ་མིན་གཞན་དང་། །དེས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཐུགས་སུ་ཆུད་པའི་
ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐུ་འདོད་དེ། མདོ་ལས། གང་དག་ང་
ལ་གཟུགས་སུ་མཐོང་། །གང་དག་ང་ལ་སྒྲར་ཤེས་པ། །ལོག་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ། །སྐྱེ་བོ་དེ་དག
ང་མི་མཐོང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དངོས་པོ་འཛིན་པ་གཞན་གྱིས་དེ་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ
དེ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་བསྒོམས་པ་གོམས་བྱེད་པ། །ཆོས་གང་ཡང་
དམིགས་པ་མེད་པར་གནས་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ལ་ཡང་། །ཆོས་གང་ལ་ཡིད་ནི་
ཆགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །གང་ལ་སྡང་བར་འགྱུར་བ་དང་སྨོངས་པར་འགྱུར་བ་ག་ལ་
ཡོད། །གྲགས་སྡུག་པ་དང་བྲལ་བ་དང་མི་སྡུག་པ་དང་ཕྲད་པ་ལས། །བྱུང་བའི་སྡུག་
བསྔལ་ག་ལས་འབྱུང་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས་མི་གོས་ཏེ། །པདྨ་ལ་ནི་
ཆུས་མི་གོས་པ་བཞིན་ནོ། །འཁོར་བ་ལས་ནི་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། །འཁོར་བ་ལས་
ནི་གཏོད་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན། །མྱ་ངན་
འདས་པ་ལ་ཡེ་ནས་གནས་པ་དང་འདྲ། །ཉོན་མོངས་པའི་མེ་ཡིས་གདུང་བ་མེད་
དོ། །ཉོན་མོངས་པ་དང་ལྡན་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །འཇིག

སེམས་མེད་པ་དང་གཙོ་སེམས་གཏན་ནས་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །འགོག་པའི་སྙོམས་པར་འཇུག་པ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་ལྡན་པོའི་རྩེར། །འཛོགས་ཤིང་སེམས་ཅན་ལ་གཟིགས་པས་མྱ་ངན་ལས་འདས་པ་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། །སྙིང་རྗེའི་དབང་གིས་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་གཟིགས་ཏེ། །མྱ་ངན་གྱིས་གདུངས་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་དུ་བལྟོ། །དེ་ནི་དེའི་ཚེ་སྙིང་རྗེ་ཡིས། །བརྟན་པའི་མིག་གིས་འཇིག་རྟེན་པ། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་བཟོ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །རྟོག་པའི་དྲ་བས་དགྲིས་པ་དང་། །སྐྱེ་ཀ་ན་འཆིའི་ཟུག་རྔུ་ཡིས། །རྩ་བརྟོད་ནི་ན་བར་གྱུར་པ་དང་། །སེམས་སྐོབས་ཞན་པ་དང་བཀྲེན་པ་དང་བྱ་བའི་མཐའ་པ་ངན་པ་དང་། །མགོན་མེད་པ་དང་དཔུང་གཉེན་མེད་པ་དང་། །ལུས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་བར་འདོད་པས། །སླར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆུ་བོ་ཆེར་ལྷུང་བ་དང་། །གཞན་གྱི་སྒྲོག་བཅད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དག་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། །སྔོངས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་མི་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་བདུད་རྩི་ཞི་བ་དང་། །སྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་སྙོན་ཀ་ཡི། །དྲི་མེད་ནམ་མཁའ་ལ་གློས་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི། །སྣང་བ་མེད་པའི་མིག་མེད་པ་ཀུན་བལྟས་ནས། །སྙིང་རྗེས་ཤིན་ཏུ་ཡིད་གདུངས་པ། །དེ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་སྲ་བའི་སེམས་དང་ལྡན་པ། །སེམས་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་ལེགས་པར་བསླབས་པ། །སྦྱིན་པ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་བཟོད་པ་དང་། །བརྩོན་འགྲུས་དང་བསམ་གཏན་དང་ཤེས་རབ་ལ་བརྩོན་པ། །ཏུས་བཞིན་དང་ནི་ནུས་མཐུ་བཞིན་དུ། །ཤེས་རབ་དང་དྲན་

པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བས། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཕན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྤྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་རི་བོ་ལས། །བྱུང་བའི་ཆུ་ཀླུང་བསོད་ནམས་དང་། །དྲི་མེད་དགེ་བའི་ཆུ་ལྡན་འབེབས་ཤིང་། །སློང་བ་ཀུན་ལ་དུས་ཀུན་དུ། །ཕྱི་ནང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱིན་པ་བཏང་ནས། །དབུལ་བ་དང་སློང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །རྣམ་པ་ཀུན་དུ་སེལ་བར་བྱེད་པ། །སློང་བ་པ་རྣམས་ཀྱི་བསམ་པ་དག །སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་དག་གིས་རྫོགས་ཤིང་། །དུས་ཀུན་རྒྱུ་མི་ཟད་པ་ཡི་འབྲས་བུ་ཡིས། །འབྱོར་ཞིང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར་དུ་བྱེད་པ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །བདེ་འགྲོ་ཕོ་ནར་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །ཡང་ན་འདོད་པས་གནས་སྐབས་གཞན་དག་ཏུའང་། །གཞན་ལ་ཕན་པའི་བདེ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད། །གང་དང་གང་དུ་འགྲོ་བ་དེ་དང་དེ་དག་ཏུ། །འཁོར་ཡིད་གཙུགས་པ་དང་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་བཟོད་པ་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དང་། །རྒྱ་མཚོ་བཞིན་དུ་སྒོ་ཀུན་ནས། །བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆུ་བོས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། །སེམས་མཉེན་ཤིང་རྣམ་པར་མི་གཡེང་བ་དང་། །ཤེས་བྱ་རྟོགས་པ་དང་མཁས་པའི་བློ་གྲོས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིང་། །དབང་བཅུ་བརྙེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། ཚེ་ལ་དབང་བས་ཇི་སྲིད་འདོད་པའི་བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་གནས་པ་དང་། །སེམས་ལ་དབང་བས་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡི། །ཏིང་ངེ་འཛིན་ངེས་པར་རྟོག་པའི་བློ་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཡོ་བྱད་ལ་དབང་བས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་དག །ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྒྱན་པར་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལ་དབང་བས་བཟོ་

དང་ལས་སྣ་ཚོགས་སྟོན་འདུ་བྱེད་པ་དང་། །ལས་ཀྱི་རྣམ་སྨིན་རབ་ཏུ་སྟོན་པ་
དང་། །སྐྱེ་བ་ལ་དབང་བས་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པས། །ཇི་ལྟར་འདོད་པ་
བཞིན་རབ་ཏུ་སྐྱེ་ཞིང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུས་ནི་ཡོངས་སུ་གང་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གྱི་
ཁམས་རྣམས་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སྨོན་ལམ་ལ་དབང་བས་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་དུས་
དང་ནི། །ཞིང་ཁམས་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་བྱང་ཆུབ་པར་སྟོན་པ་དང་། །ཡེ་ཤེས་ལ་དབང་
བས་ཡེ་ཤེས་མིག་གིས་ཤེས་པར་བྱ་བའི། །དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་སྟོན་པར་
བྱེད་དོ། །ཆོས་ལ་དབང་བས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་རྟོགས་ཤིང་། །མིང་
ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་སྟེ། མཐའ་དབུས་མེད་པའི་ཆོས་སྣང་བ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །རྫུ་འཕྲུལ་
ལ་དབང་བ་ནི་རྫུ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པ་ཡིས། །མཐའ་ཡས་པའི་ཞིང་དག་གཡོ་
བར་བྱེད། །དུས་གཅིག་གམ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ནུང་། །ལུས་ལས་མེ་འབར་
བ་དང་ཆུ་འབེབས་པར་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད། །ཕྱོགས་ནི་བཅུ་པོ་མཐའ་ཡས་པ་ཀུན་ཏུ་
ཡང་། །རང་གི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོ་བར་བྱེད། །ཚད་མེད་པ་དང་རྨད་དུ་བྱུང་བ་དང་བསམ་
མི་ཁྱབ་པའི། །ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩ་
ལག་ཞིང་ཁམས་རྣམས་སུ་ཕྱོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། །འཁོར་དང་བཅས་པའང་
སྟོན་པར་བྱེད། །ཁ་དོག་ལ་གསེར་དང་ནོར་བུ་དང་བཻཌཱུརྱ་དང་། །སྤུ་རིག་དང་རྡོ་རྗེ་
མཐོན་ཀ་ལྟ་བུ་ཆེར་དང་། །དབྱིབས་གཟུགས་ལ་རི་བོའི་དབང་པོ་ཆེ་རྣམས་ལྟ་བུ་
དང་། །རིག་བྱེ་མེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཚ་བ་དང་གྲང་བར་བཞེད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ཆེན་པོར་
གྱུར་པའི་ལུས་ཀྱིས་སུ། །རྡོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་ཆགས་པར། །ངོ་མཚར་བར

བྱེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་ནི། །ཕྱོགས་རྣམས་ཀུན་དུ་ནི་ཕར་འགྲོ་ཞིང་ཚུར་འོང་བ་དང་། །རང་གི་ལུས་སམ་རྟུལ་ཕྲན་གཅིག་ལ། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་རྣམས། །ཡང་དག་པར་འཇུད་ཀྱང་སེམས་ཅན་ལ། །གནོད་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མེད་པའང་སྟོན་པར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་རྡུལ་ཕྲ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། །ཕྲ་རབ་དེ་ཡི་ཚད་ཉིད་དུ། །ཚུར་བསྡུས་པ་འམ་ནི་ཕར་རྒྱས་པར་ཡང་། །ཐུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་བྱེད་པ་དང་འོག་དང་སྟེང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དག་ཀྱང་། །དེའི་ཚད་དང་འོད་དང་ཁ་དོག་དང་། །དབྱངས་དང་སྤྱོད་ལམ་ཕུན་ཚོགས་ཀྱིས། །གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཚངས་པ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དུ་འདུས་ཤིང་འགྲོ་བར་གྱུར་པ་དག་ཀྱང་། །སྣང་བར་འགྱུར་ཞིང་མི་སྣང་བར་འགྱུར་བ་དང་། །དེ་དག་འགས་ཀྱང་མི་ཤེས་པ་དང་། །གཞན་གྱིས་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པར་ཡང་། །བྱེད་དེ་རྗེ་བ་སྙིང་རྗེས་བསྐུལ་པའི་ཕྱིར། །འགྲོ་བའི་གནས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་བརྗོད་པ་རྣམས་སུ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་དགོད་པར་འདོད་པས། །སྒྲིབས་པ་སོགས་ཀྱིས་ནི་དམན་ཏེ་ཞུམ་པ་ལ་ནི། །སྒྲིབས་པ་མཐོ་པའི་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྟེར་ཞིང་། །སེམས་ཅན་དམྱལ་བ་དང་ཡི་དྭགས་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུངས་པ་རྣམས་ལ། །སྐུ་ལས་འོད་ཟེར་བཏང་བ་ལ་སོགས་ཀྱིས། །སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་ཞི་བར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབང་པོ་སོགས་དང་། །སྐལ་བ་མཉམ་པར་བདེ་འགྲོའི་གནས་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། །གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྲུལ་པ་ཡི། །སྤྲུལ་པ་ཡིས་ནི་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀང་

ནས།   །ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་རིན་ཆེན་ལྷ་བུས་ཆར་ཕབ་པར་མཛད་
པས། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་དོ། །དུས་གསུམ་དུ་
ཚད་མེད་ཅིང་གྲངས་མེད་པའི་ལུས་ཉིད་དུ་སྟོན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་ཕྱུན་
སུམ་ཚོགས་ཤིང་མཐའ་ཡས་པས། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
རྣམས་སུ་ཁྱབ་པ་དང་། །འཇིག་པ་དང་ནི་ཆགས་པ་བསྐལ་བའི་བར་དུ་ཡང་། །རང་
ལུས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཞིང་དུ་སྟོན་ཏེ། །དེ་ཡང་རང་ལུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་
དུ། །རང་གི་ཞིང་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐུར་ཐུགས་ཀྱིས། །བཞེད་པ་ཙམ་གྱིས་
བྱིན་གྱིས་རློབ་ནས། །དེའི་བ་སྤུའི་ཁུང་བུ་རེ་དང་སྐུའི་འོད་ཟེར་ལས་དང་། །ནམ་
མཁའ་ལས་ནི་ཆོས་སྟོན་པའི་རོལ་མོའི་སྒྲ་དབྱངས་དང་། །སྤྲུལ་པ་ཡིས་ནི་རབ་ཏུ་
བཏང་བར་མཛད་ནས། །རྣ་བར་ཐོས་པ་ཙམ་ན་སེམས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ལྷ་བུའི་ཕྲིན་
ལས་ཀྱིས་ནི། །ནམ་མཁའ་མཐར་ཐུག་པར་ནི་གསལ་བར་འགོད་པར་བྱེད་པའོ། །སྐྱན་
ཞིང་འཇམ་པ་བྱ་ཀ་ལ་པིངྐའི་སྒྲ་དབྱངས་ནི། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྒྲོགས་
པ་ཡིས།   །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་ནི་གསུང་གིས་འགེངས་པར་མཛད་པ་
དང་། །གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་མོས་པའི་དབང་དང་དབང་པོ་མཆོག་དམན་བཞིན་དུ། །ཞི་བར་
རོ་གཅིག་པའི་གསུང་ཞི་བ་དང་།   །གདུལ་བྱ་རྣམས་ནི་ཁམས་དང་དབང་པོ་བཞིན་
འདུལ་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་པོ་འདི་རྣམས་ནི་གསུང་བར་
མཛད། །ཉོན་མོངས་པ་སོགས་དམན་པ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ལ་ཉལ་དང་བཅས་པ་
དང་དག་པ་དང་། །བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་སོགས་དང་བཅས་པ་དང་། །གདུལ་བྱ་

དམན་དང་འབྲིང་དང་མཆོག་རྣམས་དང་། །ཡང་དག་གྱི་ནོམ་པ་སོགས་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་། །གང་ལ་ཇི་ལྟར་འོས་པ་བཞིན་དང་ཇི་སྲིད་དུ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ། །དེ་རྣམས་ལ་དེ་ལ་དེ་བཞིན་སྟོན་པ་དང་། །དེ་སྙེད་དུ་རྣམ་པ་མང་པོ་རྣམས་ནི་ཤེས་ཤིང་རིག་པར་བྱེད་ཅིང་། །ཡང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་དང་སྤྲུལ་པ་ཕྲ་མོ་དང་། །དེ་ལས་བཟློག་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དག་སྟེ། །ཀུན་ཏུ་གཟུགས་ནི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་མིག་གིས་དེ་དག་མཐོང་ཞིང་། །ཡང་ལྷ་དང་འཕགས་པ་བགོད་པ་དང་སྤྲུལ་པ་བཅས་ཀྱི། །གསལ་པོའི་སྒྲ་དང་མིར་བཅས་པ་དང་། །རིང་ན་གནས་པ་དང་བཟློག་པ་ཉེ་བ་ན་གནས་པ་དག་ཀྱང་། །ལྷ་ཡི་རྣ་བ་འདི་ཡིས་ཐོས་པ་དང་། །ཡང་སྔོན་གྱི་གནས་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་དེ། །གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་བདག་རང་ཉིད་ཀྱི། །མིང་སྣ་ཚོགས་དང་རིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་། །དྲན་ཞིང་གཞན་དག་གི་ཡང་དྲན་པ་དང་། །ལྷའི་མིག་གིས་ཐ་དད་པའི་འགྲོ་བའི་འདོད་པ་སྣ་ཚོགས་དང་། །མི་འདོད་པའི་ལས་འབྲས་སྣ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་དང་། །གང་ནས་འཆི་བ་དང་གང་དུ་འཕོ་བ་དང་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པ་རྣམས། །གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་གནས་ཚུལ་རིག་པར་གྱུར། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དུ་མ་རྣམས་སུ། །འདི་ཡིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདུལ་བའི་ཕྱིར། །དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་ནས་འཕོས་ཤིང་མངལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། །ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་འཚང་རྒྱ་བར་མངོན་པར་སྟོན་པ་ན། །རང་གི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི། །འཇིག་རྟེན་

ཁམས་ཀྱི་རྟུལ་ཕྲ་རབ་དང་མཉམ་པ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡང་དེ་སྙེད་དུ་
སྟོན་པ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གྲངས་ཀྱང་དེ་སྙེད་ཀྱི། །གདུལ་བྱ་ཐབས་ཀྱིས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲུལ་པ་ནི། །རང་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་གཏན་དུ་མ་གཡོས་པར། །རང་གི་
འདོད་པས་ལུས་སྤྲུལ་པ། །རེ་རེ་ལས་ཀྱང་དེ་སྙེད་ཀྱི་ལག་པ་དང་། །དེ་ཙམ་ཉིད་པ་
ཡི་མགོ་དང་དེ་ལས་ལྕེ་དག། །སོ་སོ་ཀུན་ནས་དེ་སྙེད་དུ་སྤྲོ་བ་དང་། །ལག་པ་དེ་དག་
གིས་བཟུང་བའི། །སྣ་ཚོགས་པའི་མེ་ཏོག་དྲི་བཟང་པོས་བཀང་བ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་པ་
ནི། །གནྡྷའི་གླུང་གི་བྱེ་མ་སྙེད། །ལྷུན་པོའི་ཚད་ཙམ་གྱི་དྲི་ས་དང་མཉམ་པར་སྤྲོ་
ཞིང་། །རྒྱས་པ་མཆོག་ཏུ་བཟང་པོའི་དྲི་དག་དང་བཅས་ཏེ། །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམ་པར་སངས་རྒྱས་པ་དག །འགྲོ་ལ་ཕན་པ་བྱེད་པའི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ཤིན་
ཏུ་གུས་པས་མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །ལན་གཅིག་ཙམ་མིན་པར་ཚད་དང་གྲངས་མེད་
པའི་བསྟོད་པས་བསྟོད་ཅིང་། །རིན་ཆེན་གྱི་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་དང་བླ་
རེ་སོགས། །སྤུ་ཏིག་སྣ་ཚོགས་པའི་ད྄་བས་ཡོངས་སུ་བརྒྱན་པ་དང་། །ཚད་མེད་པའི་
རིན་ཆེན་གྱི་སྦྱུ་གུ་ལས། །མཆེ་བ་ལྷ་བུའི་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་། །གཞལ་མེད་ཁང་
གི་སྟེང་གཡོགས་ཀ་བ་རིན་པོ་ཆེ་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་འབར་བས་དགའ་བ་དང་། །སྤུ་ཏིག་
གི་ཕྲེང་བ་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་འཕྱང་བ་དང་། །རིན་ཆེན་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་དུ་མ་
ལས། །ལྷའི་བུ་ལས་སྣ་ཚོགས་པའི་ལས་ཀྱིས་བཟོ་སྦྱར་བ། །རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་རབ་ཏུ་
འབར་བའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། །འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲོན་མ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྙེད་འབར་
ཞིང་། །ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཉམ་པ། །གཙུག་ཏོར་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་

འོད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་། །དེ་ཡིས་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དུ་མ་
ཡིས། །ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རྟག་ཏུ་མཁས་པ་དེས། །རང་གིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཐོས་
ནས་དགའ་ཞིང་གུས་པ་དང་བཅས་ཏེ་གཞན་དག་ལ། །ལྷག་ཆད་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཡི་
གེས་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །མཁས་པ་ལེགས་པར་བསླབས་ཤིང་སྦྱངས་པ་
དེས། །བསྐལ་པ་གྲངས་མེད་དཔག་ཏུ་མེད་པར། །བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་གཉིས་བསགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཏེ། །སྦྱིན་
སོགས་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་ཏོ། །འདི་ནི་འདི་ལྟར་སྐྱེས་བུ་
རྐང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉི་མར་གྱུར་ནས་ནི། །གདུལ་
བྱའི་སེམས་ཅན་པདྨའི་མཚོ། །དེ་ཉིད་ཆོས་བསྟན་པའི་འོད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་
བྱེད། །རང་ལ་སྐྱོན་གྱི་དྲི་མ་མེད་པས་གཞན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་ཞིང་། །གངས་རིའི་
ཕྲེང་བ་ལྟར་བསིལ་བའི་འོད་ཟེར་དང་། །ཙནྡན་གྱི་དྲི་དང་ལྡན་པས་ལྷག་པའི་དྲི་
བསུང་གི་ཚུལ། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་མེས། །སེམས་རྒྱུད་རབ་
ཏུ་གདུངས་པ་དེ་དག་ཞི་བར་བྱེད་དོ། །འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་འཁོར་བའི་ཟ་གློང་ཅན་
དུ། །འཆི་བའི་ཆུ་སྲིན་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས། །ལམ་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་
གྲུ་ཆེན་གྱིས། །འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་རྣམས་མྱུར་དུ་སྒྲོལ་ཞིང་། །བདག་གིས་ལེགས་པར་
བཤད་པའི་ཆུ་རྒྱུན་གྱིས། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཤིན་ཏུ་སྐོམ་
པའང་སེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕོངས་ཤིང་དབུལ་བ་ཉིད་ཀྱང་སེལ་བར་
བྱེད་དོ། །སྲིད་པའི་འབྲོག་དགོན་པར་འཁྱམས་ཏེ་ལམ་སྟོར་ཞིང་ཉོར་བས། །མ་རིག་

པས་བསྒྲིབས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །སླང་དོར་གྱི་མིག་ལྡོངས་བའི་འགྲོ་
བ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཀྱིས་མིག་ཕྱེ་ནས། །མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་
པར་བྱེད་ལ། །འདོད་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་སྦྲུལ་གདུག་པ་ལྟ་བུའི་མཆེ་བས་
བཏབ་སྟེ། །རང་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ལ་བརྐྱལ་ཞིང་དུབ་པ་དེ་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྨན་
ནི་ཡང་དག་པའི། །རིག་པ་བསྟན་པས་འགྲོ་བ་རྣམས་གསོ་བར་མཛད་པ་དང་། །སྲིད་
པར་མགོན་མེད་པར་འཁྱམས་པའི་སྲོག་ཆགས་རྣམས། །ཡུན་རིང་པོར་མ་རིག་པའི་
གཉིད་ཀྱིས་ལོག་པ་རྣམས་ལ། །ཆོས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཛ་ཡི་སྒྲ་དག་གིས། །སྙིང་རྗེའི་
ཡིས་ནི་སད་པར་བྱེད་དོ། །ཡུན་རིང་པོར་འཁོར་བའི་བཙོན་ར་ན། །སྲིད་པའི་
ལྕགས་སྒྲོག་གིས་བསྡམས་པར་གྱུར་པ་རྣམས། །བདུད་བཞི་ལས་ནི་རྒྱལ་བར་བྱས་
ནས། །བཅིངས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་གྲོལ་བར་བྱེད་དོ། །ཕྱིན་ཟ་རྣམས་ཀུན་ཏུ་ངོམས་
པ་མེད་པ་བཞིན་དུ། །ལྷ་དང་མི་ཡི་ཡུལ་དག་གིས། །ཤེས་རབ་བདུད་རྩིའི་རོ་
བཟང་པོས། །ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཚིམ་པར་བྱེད་དོ། །གདུལ་བྱའི་འཁོར་དུ་སྟོང་
ཉིད་སེངྒེ་ཡི། །སྒྲ་ཆེན་སྒྲ་ནི་རབ་ཏུ་བསྒྲགས་པ་ཡིས། །གདུལ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བའི་
མུ་སྟེགས་ལྟ་ངན་གྱིས་མྱོས་པ་ནི། །ལོག་པའི་ཤེས་པས་མྱོས་པའི་ང་རྒྱལ་ཡང་སེལ་བར་
བྱེད། །དབང་པོ་ཆེན་པོའི་གཞུ་སྟེ་འཇའ་ཚོན་འདྲ་བ། །འདོམ་གང་འོད་ཀྱིས་ཀུན་
ཏུ་བསྐོར་བའི། །སྐུ་གཟུགས་ནས་གཞི་འོད་འབར་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི། །སྐྱེས་བུ་
ཆེན་པོའི་མཚན་བཟང་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་། །མཚན་
དཔེའི་དཔལ་ཉིད་རྒྱན་དུ་གྱུར་པའི་སྐུ་ཡིས། །ཀུན་གྱི་ཡིད་དང་མིག་ནི་འཕྲོག་པར་

བྱེད་པའི། །སྐུ་གཟུགས་ནི་གཞན་གང་སུ་དང་མཉམ་པའི་གཟུགས་མེད་པ། །གཟུགས་མཛེས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཞིང་། །དེ་ཡིས་ཡན་ལག་རྣམ་པ་དྲུག་ཅུ་དང་། །ལྡན་པའི་གསུང་གིས་ཆོས་སྟོན་པའི་ཚོ་འཕྲུལ་དང་། །བཅས་པས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་དང་མི། །ལ་སོགས་པའི་ཡིད་ནི་དགའ་བར་བྱེད་པ་དང་། །མདོར་ན་དེ་ཡི་གསུང་དང་སྐུ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟར། །གདུལ་བའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གཟུགས་སུ་བསྒྱུར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དེ་ལྟར་སོགས་གྲངས་མེད་པ་དང་། །དཔག་ཏུ་མེད་ཅིང་ངོ་མཚར་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་གནས་སུ། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དེ་ནི་མཁས་པས་ལམ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

དབུ་མའི་སྙིང་པོ་ལས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚོལ་བའི་ལེའུའི་མཚན་གྱི་འགྲེལ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།

ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ།

༄ དེ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཟབ་མོས་ཉམས་སུ་མྱོང་ཞིང་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལུགས་འདི་ལ། །རྟོགས་པའི་ནུས་པ་ཆུང་བར་གྱུར་པ། །གནས་མིན་པ་ལ་སྐྲག་པའི་ཐེག་པ་དམན་པ་ལ་མོས་པ་དག །ཡང་དང་ཡང་དུ་རྩོད་པར་རྩོམ་སོ། །སྟོན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བློའམ་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཚན་དཔེའི་སྐུ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བ་ཛི་ཡི། །ལུས་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བཤད་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ནི། །མཐར་ཐུག་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆེར། །འདྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་ཡང་དག་པ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །བྱང་ཆུབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཉན་རང་སློབ་མའི་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་སྟོན་པའི་དད་པ་སོགས་དབང་པོ་ཉན་རང་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པས། །ཞེས་སྒྲིབ་སྤངས་པའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སྲིད་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱི་བདེན་བཞིར་དམིགས་པའི་ལམ་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་ཤཱ་རིའི་བུའི་ཤེས་རབ་དང་མོའུ་འགལ་བུའི་རྫུ་འཕྲུལ་ལྟ་བུ་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་འདོད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་

འགའ་ཡི་སོ་སོ་ཡང་དག་རིག་པ་ཡིས། །ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་
ཟད་པར་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ཡིན་ནོ། །སེམས་ལས་
བྱུང་བའི་སྒྲིབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། །ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་
ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་དུ་ཡང་བདེན་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ལམ་
འདི་ཡིས་ནི། །ཤེས་བྱ་ཀུན་རིག་པའི་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་འཐོབ་པར་བྱེད་དེ། །ཐེག་
ཆེན་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་བདེན་པ་བཞི་ལ་
དམིགས་པ་ཅན་གྱི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་དོ། །གཞན་ཡང་མདོ་
སྡེ་དང་། འདུལ་བ་སོགས་སུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་མ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཁོ་བོ་ཅག་གི་
ལམ་ལས་ལམ་གཞན་ཞིག་ཉེ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ཡང་། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གླུ་སོགས་སུ་ཁྲུས་བྱས་པས་སྡིག་པ་དག་པར་སྨྲ་བའི་རིག་
བྱེད་མཐའ་པའི་ལྟ་བ་བཞིན། །སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་ཆད་པར་ལྟ་
བ་ཇི་བཞིན་དུ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་སྐུར་པ་འདེབས་པས་ན། །ཙ་བ་དགེ་འདུན་ཕལ་
ཆེན་པ་དང་། གནས་བརྟན་སྡེ་བ་གཉིས་ཡིན་པ་ལས། ཕལ་ཆེར་སྡེ་པ་ལ་བརྒྱད་དང་། གནས་བརྟེན་སྡེ་
པ་ལ་བཅུར་གྱུར་ཏེ་སྡེ་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཟློངས་སུ་ཡང་། །གཏོགས་པ་མེད་པས་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའམ་ཡིན་པར་ངེས་ཤིང་། །གཟུགས་དང་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ལ་དམིགས་
པའི་བློ་ཐམས་ཅད་ལ། །རང་རིག་ཉིད་དུ་ཡོད་པས་ཀྱང་། །མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེས། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྨྲ་བ་དེ་ལ་གནོད་དོ། །གལ་ཏེ་
སྲིད་པ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་

ཁྱད་པར་གྱིས། །མངོན་སུམ་དང་ནི་གྲགས་པ་དག་གིས། །གནོད་པ་འདི་ལ་མེད་ཅེ་ན། །ཁོ་ན་བསྒྲོད་བྱ་མིན་པ་ལ་ཡང་ཡང་དག་ཏུ། །བསྒྲོད་པར་བྱ་སྟེ་བྱུད་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བུད་མེད་གཞན་བཞིན་ཟེར་བ་ཡི། །སྐྱོན་བཅས་ཀྱི་ཚིག་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་སྐྱོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བདེན་པ་བཞི་ཡི་དམིགས་རྣམ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མིན་ན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །ནམ་མཁའི་ལྷ་ཡིས་བ་ལང་གསད་ནས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལས་བསྟན་པ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འདོད་དོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཡོད་པ་ལས། །དེར་སྣང་བ་ཡི་བློ་འབྱུང་བས་སེམས་ན། །ཡོད་པ་རིགས་ཏེ་སེམས་ཉིད་ནི། །ཡོད་པ་ལ་དགའ་བར་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱིས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པས་སེམས་ཉིད་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་རྣུང་བ་མིན་ན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོགས་སུ་བྱ་བ་དང་། །ཁྱད་པར་གྱི་གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་པ་ཁྱོད་ལ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཉན་ཐོས་པས་སྨྲར་བའི་ཕྱོགས་སྔ་རོ། །དེ་ལ་སྨྲར་གཟུགས་ཕུང་གི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟན་པ་སོགས་སྨྲས་པའི་རིགས་པ་ནི། །རང་གི་ཕྱོགས་སྡེ་སྣོད་གསུམ་གྱི་ལུགས་ཉམས་པར་དོགས་པས་གཞན་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ། །མི་འདོད་དེ་མི་བཟོད་གྱུར་པས་སྐྱོན་གང་སྨྲ་བ། །དེ་ནི་རིགས་ཤིང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟོན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བློ་ནི། །རང་སངས་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་བློ་བཞིན་དུ་བདེན་པ་བཞི་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བའི་ལན། སྟོན་པའི་རྣམ་པར་མི་རྟོག

པའི་བློ་ནི་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་ལ་དམིགས་པར་འདོད་པས། །ཡུལ་ཅན་བདག་འཛིན་གྱི་ནི་བློ་མིན་པའི་ཕྱིར། །གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མཐུན་པ་བཞིན་ནོ། །སྦྱོར་ལས་བྱུང་སོགས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྗེས་ལས་ཐོབ་པའི་རང་བཞིན་མེད་པར་སྣང་ཙམ་གྱི་བློ་དག་ནི། །འབྱུང་བ་གལ་ཏེ་ཡུལ་མེད་ན་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་ཅེས་འགོག་པར་བྱེད་ན། །ཤེས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དགག་བྱ་ཀུན་དུ་མ་གྲུབ་པས། །བློ་གང་དང་གང་གི་རྗེས་སུ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་དང་འདྲ་བའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོག་པ་མེད་པར་སྟོན་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པར། །ཤེས་བྱའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །བྲལ་བའི་བློ་ཡིན་པར་ནི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡི་རྟེན་ནི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་ཡིན་པར་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི། །གྲུབ་པ་ཉིད་ནི་རབ་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་དེ་ནི་འོག་མིན་ན་བཞུགས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཞི་བ་ཉིད་དང་སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་སོགས་བསྟན་པ་ནི། །རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་བཏགས་པའོ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པས་མཐོང་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། །བརྗོད་པ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ངག་དང་བྱེད་པ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། །དོན་དམ་པར་འཚོ་བ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་དོན་དམ་པར་རྩོམ་པ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་དགའ་བ་མེད་པའམ། དོན་དམ་པར་སྐྱོང་བའམ་རྗེས་སུ་དྲན་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ལ། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་དོན་དམ་པར་གནས་པར་བྱར་

མེད་པ་རྟོགས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་འཕགས་པའི་ལམ་མོ། །དེ་ཚེ་ལམ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་ཤིང་། །རང་ངོར་གྲུབ་ཟིན་པ་དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་བསྒོམ་པ་ཡང་དེ་ཉིད་དམ་ཞེ་ན་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ལ་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ལུང་དང་རིགས་པ་དང་མི་འགལ་བར། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་སྟེ། །ལུང་ལས། འཇམ་དཔལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། གཉིས་སུ་བྱར་མེད་པར་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་སོགས་འདི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ནི་བསྒོམ་པ་བྱ་བ་སྟེ། །དེ་ནི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་མངོན་ཞེན་སྤོང་བའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་མཁས་པས་བསྒོམ་པར་བྱ་བ་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྒོམ་པ་གང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ་སངས་རྒྱས་པར་འགྱུར་གྱི། །རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ལུང་གང་ཞིག་གཞན་ནི་དཔེར་ན་བྱིས་པ་ཆུང་དུ་མགོ་བསྐོར་གཏོང་ཆེད་དུ་མ་ཡིས་ལ་དུ་མངར་མོ་བྱིན་པ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། །ཐེག་ཆེན་སངས་རྒྱས་གསུང་མིན་ཞེས། །ཟེར་བ་འདི་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་སྟེ། །སྔར་བསྟན་པ་མི་རྟག་སྡུག་བསྔལ་སྟོང་བདག་མེད་སོགས་ཅེས་པ་ཡི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་བདེན་བཞིའི་དམིགས་རྣམ་ཅན་གྱི་ལམ་འདི་ཡིས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་མི་ནུས་ཤིང་། །སྡུག་བསྔལ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པས་སངས་རྒྱས་མི་ཐོབ་པ་བཞིན་ནོ། །ལམ་འདིས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་སྤངས་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ནུས་ན་ཉན་རང་ཡང་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པ་ཡང་། །གཞན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འབྱུང་

བར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱང་ལམ་དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའི་སངས་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་སངས་རྒྱས་བཞིན་ཅེས་པའི་དཔེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ལ་ཞུགས་པ་བཟློག་པར་དཀའོ། །སྡུག་བསྔལ་ཤེས་སོ། །ཡང་ཤེས་པར་བྱར་མེད་དོ། །ཅེས་སོགས་མི་སྐྱེ་བ་དང་ཟད་པར་ཤེས་པ་ནི། །ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དོན་གྱི་དོན་དམ་ཤེས་པ་མིན་ཏེ། །འཁྲུལ་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །མི་སྐྱེ་བ་དང་ཟད་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་ལ། །ཐེག་པ་གཞན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས། །ཟེར་བ་དེ་ཡི་ལན་ཡང་བཏབ་པ་སྟེ། །ལམ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱུར་མི་རུང་བ་ཡང་ཇི་ལྟར་ན་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་བཞིན་དུ། །དགྲ་བཅོམ་པ་མཐར་ཐུག་གི་མྱ་ངན་འདའ་བར་རིགས་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱུན་དུ་ཞུགས་པ་བཞིན། །མ་རིག་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱིས་ཐོན་སྤངས་པས། །དེ་ནི་འཁོར་བ་ལས་གནས་སྐབས་གྲོལ་བར་གྱུར་ཏེ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པས་སངས་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཉོན་ཐོས་ཀྱི་སྤངས་པ་དེ་ནི་གནས་སྐབས་ཙམ་དུ་མི་བདེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སངས་རྒྱས་ཡང་དངོས་ཆོས་སྐུ་དང་སྤྲུལ་པའི་སྐུའི་སངས་རྒྱས་ལ། །ཡང་དག་ཏུ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི། །ལམ་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་དག །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་ཕལ་རོལ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པ་དང་མཚན་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་མདོན་མཐོ་སྟོན་པའི་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་ལམ་བཞིན་ནོ། །དུས་ཇི་སྲིད་སྔར་མ་འགའ་ཞིག་སྐྲག་པ་ཡིས། །ཐོག་མར་ཐག་པ་ལ་ནི་སྦྲུལ་ཞེས་འཁྲུལ་པ་དང་། །ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་འཁྲི་ཞིང་

བསྡོགས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པ་ནི། །སྦྲུལ་དུ་འཁྲུལ་བའི་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་པར་འབྱུང་བ་དང་། དཔེར་ན་སྨན་པ་མཁས་པས་དུག་མ་ཡིན་པ་འབྱིན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དུག་ཐོན་པར་འཁྲུལ་བའི་ནད་པ་གསོ་བ་བཞིན། ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་ཡང་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གནས་ལུགས་དངོས་མིན་པའི་ཆོས་བསྟན་པ་མི་འཐད་ཅེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་མ་ངེས་པ་དང་བཅས་པའོ། །གྲོལ་བའི་སྒྲོན་དུ་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པ་ཡིན་ཞིང་། །ཁག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །འདིས་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་མ་ཡིན་ཟེར་བའི་ལན་ཡང་བཏབ་པར་བྱས་པ་སྟེ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡིན་ཏེ། །བདག་མེད་པ་ལ་སོགས་པར་སྟོན་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་དང་། དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཆེ་བ། །སྟོན་པའི་ཕྱིར་སློབ་མའི་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་བཞིན་ནོ། །ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་སྡེ་སྣོད་གསུམ་དུ་མ་འདུས་པའི་ཕྱིར། རིག་བྱེད་མཐའ་བའི་ལྟ་བ་བཞིན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་ལ་ཕྱིར་རྒོལ་གྱི་ཚད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཉིད་དེ་འདི་ལྟར། །བརྩོན་པ་བླ་མའི་མདོ་སྡེ་ཞེས་པ་དང་ཀུན་དགའ་བོ་ལ་གསུངས་པའི་མདོ་ཁ་ཤས་དང་པ་ཏ་ལི་ལ་གསུངས་པའི་མདོ་དང་། །གཞན་ཡང་སྡུག་བསྔལ་ཕུང་པོའི་མདོ་དང་ས་པའི་མདོ་དང་། །འཆར་བྱེད་ཀྱི་མདོ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མདོ་དང་འཆར་བའི་མདོ་དང་། །གང་པོའི་མདོ་དང་སྤྲས་པའི་མདོ་དང་སྤྱངས་པ་རྣམ་པ་དང་། །མྱ་ངན་འདས་པའི་མདོ་དང་ཡུལ་འཁོར་སྐྱོང་གི་མདོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་མདོ་ཞེས་བྱ་བ་དག །ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྡུད་པར་ཡོངས་རྫོགས་

མ་ཚང་བས། །བསྡུ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པ་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་བློ་ལ་མི་ཚུད་ཅིང་། བསྡུ་བར་མི་ནུས་པས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བའི་སྡུད་པོ། འཇམ་དཔལ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་དང་། བྱམས་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན། །གང་གི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་སྡེ་སྣོད་སོགས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ཕལ་ཆེ་བ་ལས་རྒྱས་པར་གསུངས་པ། །དེའི་ཕྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྣོད་ལས། གཟུགས་ནི་དབུ་བ་རྡོས་པ་འདྲ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་སྐྱེ་བ་བཀག་པར་བསྟན་པས། །མ་སྐྱེ་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ཅིང་། །གལ་ཏེ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ན། །འོ་ན་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཁས་མི་ལེན་ཏེ་ལེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་དེ་ནི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུའང་དེ་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྙིང་པོ་མེད་པ་དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་འམ། །སྡུག་བསྔལ་མིན་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཕུང་པོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཕུང་པོ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་བདེན་པར་འདོད་པ་དེ་ཡང་། །ཡང་དག་པར་ལྟ་བའི་བློས་འདོད་པ། །དེའི་བྱེ་བྲག་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་བ་དེ་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད། །སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ཇི་ལྟར། །དེ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ན་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པར་འདོད་ན། །འོ་ན་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་དང་ལམ་བདེན་ཡང་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། །མི་རྟག་པ་དེ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འོ་ན་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་ཁོ་ན་སྡུག་བསྔལ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སྡུག་བསྔལ་ཉིད་ནི་ཚིག་ཙམ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་སྡུག་བསྔལ་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ཡིན་ན་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཞེས་པ་ཡིན་པས་སོ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་དེ་ཙམ་ནི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་སྡུག་བསྔལ་བདེན་པ་ཞེས་པ་མིན་ཞིང་། །དེས་ནི་ཚོར་བ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པ་ཙམ་ཉིད་དུ་དེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །ཕུང་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དུ་འཛིན་པའི་བློ་བཞིན་ནོ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཀུན་འབྱུང་ཡང་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ། །མི་རིགས་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རལ་གྲིས་གཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་བཞིན་དུ་འམ། །ཡང་ན་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་རྟེན་པ་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ཡི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །བློ་དེ་དང་དེ་ཡང་བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་སོགས་ལས་འབྲས་བུ་སྡུག་བསྔལ་འདི་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་དང་དེར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཡི་རལ་གྲི་སོགས་ལ་རྟོགས་པའི་བློ་ཅན་བཞིན་ནོ། །འགོག་བདེན་ཡང་བཀག་པ་ནི། དང་པོ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཐར་འགག་པ་ཡང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །སྔར་སྨྲས་ཟིན་པ་ཡི་བསྟན་བཅོས་འདིའི་གཞུང་དག་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་ཟིན་པ་ཉིད་དོ། །སྐྱེས་པ་འགགས་ཟིན་པ་ན་མ་སྐྱེས་པ་ལ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་འགག་པ་ཡོད་པ་མི་རིགས་ཤིང་། །དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་གང་གི་ཚེ་མཐའ་བཞི་ལས་ཆོས་གང་ཡང་མ་སྐྱེས་པས་དེ་མ་སྐྱེས་པ་ལ། །འགོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འགོག་པ་ཡིན་པར། །མི་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་མཁས་པ་ཁྱོད། །མ་སྐྱེས་པ་ཅི་ཞིག་འགོག་པའི་བདེན་པ་ཞེས་པ་ཡོད་པར་སྨྲོས་ཤིག །དང་པོ་མ་སྐྱེས་པ་ཡི་མཐའི་འགོག་པ་

ཡང་། །ཡང་དག་པ་ཉིད་དུ་ན་འགོག་པ་མིན་ཏེ། །ཐོག་མ་ནས་མ་སྐྱེས་པ་ཡི་འགོག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་སོ་སོར་བརྟགས་མིན་གྱི་འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
འགོག་པའི་བདེན་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་ན་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཡང་ཡོད་པར་མི་འཐད་
དེ། །ཁྱོད་ཀྱི་ལམ་གྱི་བདེན་པས་ཅི་ཞིག་ཚོལ་ཞིང་ལེན་པར་བྱེད་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཐོག་མར་
མ་སྐྱེས་པ་ནི་ལམ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །མ་སྐྱེས་པའི་ལམ་གང་གིས་ཐོབ་བྱ་ཅི་ཞིག་ཐོབ་
པར་བྱེད་དེ། །ལམ་གྱིས་ངན་སོང་གི་གནས་ལས་གྲོལ་བར་ཐོབ་པ་ནི་མིན་ཏེ། །ལམ་
འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོ་རིས་གཞན་གྱི་རྒྱུ་དགེ་བ་བཅུ་བཞིན་ནམ། །འདུས་མ་བྱས་
འགོག་པའི་བདེན་པ་ལ་ནི་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལས་གཞན་པའི་བརྟགས་མིན་གྱི་
འགོག་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་ནི་བདེན་པ་སྤྱི་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ། །སྡུག་བསྔལ་དང་
ཀུན་འབྱུང་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་ནི་བརྟུན་པ་ཏེ། །བརྟུན་པའི་ཤེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་
དུ་འདོད་ཅེས་པ་སྟེ། །འདིས་ནི་ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། །ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་
དང་ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་སོགས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་ན་བརྟུན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལམ་གྱི་
བདེན་པ་ཡང་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ། །མི་བདེན་པར་ནི་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
དངོས་པོ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ཐེག་པའི་ལམ་བསྒོམ་པ་དེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འདིར་མི་
རིགས་ལ། །སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་མ་མཐོང་བའམ་མཐོང་བ་མེད་པར་
སྒོམ་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་མཐོང་བའི་གཟུགས་ཞེས་པ་ནི་
དངོས་པོ་མེད་པའི་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཡིན་

ནོ། །ཁལ་ཏེ་བློ་ངན་ཉན་ཐོས་པ་འགའ་ཞིག་ནི་ན་རེ། །སྡུག་བསྔལ་སོགས་བདེན་པ་
མཐོང་བ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཐེག་ཆེན་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པར་རིགས་པ་
མིན་ཏེ། །ཕྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བཞིན་ཞེ་ན། །སྡུག་བསྔལ་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་
དེས་སྡུག་བསྔལ་ཡང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །སུ་ཞིག་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་པ་ཞེས་པ་གང་
ལ་འདོད། །དོན་དམ་པར་བཅིངས་ཐར་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་སྡུག་བསྔལ་ཅན་གྱི་འཁོར་བ་ལས་
གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའང་སྨྱུ་མ་བྱས་པ་བཞིན་ནོ། །སོ་སྐྱེ་འཁྲུལ་པའི་དབང་གིས་དེའི་
ངོར་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་གང་དག་
རྣམས་མ་སྐྱེས་པས། །གཏན་དུ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ནི་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་
འདོད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱིས་བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་དཔེ་ཡང་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པ་མིན་
ལ། །དེ་བཞིན་དུ་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་
ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་སོགས་སྔོན་དུ་འགྲོ་བའི། །ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལམ་འདི་ཉིད་
ནི། །ཐེག་ཆེན་དུ་ཡང་ཞེར་བསྟན་པས། །དེ་ཕྱིར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གཞན་མེད་པའི་
གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཙམ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་པར་དངོས་
པོའི་ཆོས་གང་ཡང་ཁས་མི་ལེན་པའི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས། །སངས་
རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། །དོན་
དམ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པའོ། །རིག་བྱེད་མཐའ་ལ་ཡང་སྲོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པ་ལེན་
པ་སོགས། ངན་པར་སྨྲས་པ་མང་པོ་དག་དེ་དག་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་ལེགས་པར་བསྟན་པ་གང་
ཡིན་པ། །དེ་ཀུན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་གསུངས་པ་ཡིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ

པ་བཞིན་ཟེར་བའི་དཔེ་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། །བདེན་བརྫུན་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་གྱུར་ན་བརྟག་པར་
གྱིས་ཤིག། །ཡོད་པ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་མེད་པ་ཆད་པ་མཐའི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
ཞིང་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པ་གནས་པར་གྱུར་པ་ལ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ལ་
སྐུར་པ་འདེབས་པའི། །ལྟ་བ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་ལྟ་འདོད་པ་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། །རྒྱུ་
དང་འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་དག །ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཇི་ལྟ་
བས། །དེ་བཞིན་ལས་དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགོག་པ་མིན་ལ། །དེ་ཕྱིར་དབུ་མ་པ་ལ་རྒྱུ་
དང་འབྲས་བུ་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པ་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་
པོ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱིས་གནས་པར་བརྗོད་ཀྱང་། །དེ་ནི་དོན་དམ་པར་མ་ཡིན་པར་
ཀུན་རྫོབ་ཕྱིས་པས་གཟུང་བ་འདི། །དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་པའི་ལན་
ཡང་སྔ་མ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏེ། །མངོན་སུམ་དེ་ཡི་གནོད་པས་མི་གནོད་དོ། །དངོས་པོའི་
གནས་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ལུགས་ཀྱིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པར་བྱས་པ་ལ། །ཀུན་རྫོབ་
འཇིག་རྟེན་གྲགས་པས་གནོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་
བདག་མེད་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་
ནོ། །གཟུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱི། །ཡུལ་ཉིད་དུ་ནི་
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ནང་དོན་ཕྲ་ཞིང་ཞིབ་པ་ལ་རིག་པ་མ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་
ན་བདག་སོགས་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་ཤེས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་
རྣམས་ཀྱི་བློ་ལ་ཡང་དག་པར་ཉིད་ཀྱང་། །གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་དང་
ལྡན་པ་མིན་ཏེ། །མ་རིག་པའི་རབ་རིབ་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ན་སྨྱུ་རྒན་

ལས་འདས་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློ་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་མི་ལྡན་པ་བཞིན་མི་ལྡན་པས། །སྲིད་པ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་ཡང་དག་ཏུ། །སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་ཁྱད་པར་གྱིས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པ་ལ་དངོས་སླ་བས། །མིག་སོགས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དག་གིས། །གནོད་པ་བསྟན་པའི་ཚིག་གིས་གནོད་པ་མེད་དོ། །བགྲོད་མིན་ལ་ཡང་བགྲོད་པར་བྱ་བའི་ལན་དུ་ཡང་དག་པར་ཉིད་དུ་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། །ཞི་ཞིང་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ལ། །དོན་དམ་པར་བྱུད་མེད་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་ན། །དཔེ་ཡི་གནོད་པར་ཇི་ལྟར་འདོད་ཅེས་དྲིས་པས། །བགྲོད་བྱ་དང་བགྲོད་པ་དང་བགྲོད་པོ་དང་། །གསུམ་པོ་ཇི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། །བགྲོད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དང་བགྲོད་པར་བྱ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་ཞིག་འདོགས་པར་འདོད་ན། །དེ་ལ་གྲགས་པས་གནོད་པ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་བདེན་མེད། །གང་དོན་དམ་པ་ཞེས་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དེ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བསྟན་པ་འདི་ལ། །བདག་གི་དོན་དམ་པའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་གནོད་པའི་ནུས་པ་མེད་ཅིང་། །སྤྲོས་པའི་མཚན་མ་མེད་ཅིང་རང་རིག་ལ། །རྣམ་རྟོག་གི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞིང་། །ཏུ་མ་ཉིད་དང་གཅིག་ཉིད་དང་བྲལ་བའི། །སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དེ་ཉིད་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པ་ཡིན་གྱི། །ནམ་མཁའི་ལྷ་ཡིས་བསྟན་པ་ཉིད་ནི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཀྱང་། །སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ཚངས་པ་ཞེས་པ་དང་པོའི་ལྷ་ལས་བྱུང་ཞེས་འདོད་པའི། །ལྷ་དེ་ལ་གུས་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་སྨྲོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་སྣང་བ་

ཉིད། །ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བློ་ཡི་ཡུལ་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ཡི་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་ཐ་
སྙད་ཐུབ་མོང་ཉིད་དུ། །བསྒྲུབ་བྱའི་ཞེ་ན་ང་ཡང་འདོད་ལ། །གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་
རྣམས་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་སོགས་རང་གི་ངོ་བོ་དོན་དམ་པ་ཡི། །གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་
མཆེད་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་ཉིད་ནི། །བསྒྲུབ་བྱའི་ཞེ་ན་དཔེ་ཡང་མེད། ཕྱིར་རྒོལ་རྟོག་
གེས་གནོད་པའང་ཡོད། །གཟུགས་སོགས་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་འབྱུང་བ་རྣམ་
དང་། །ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཞེས་པ་
སོགས་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་ཏེ། །རང་གི་བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྣང་བའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་
བློ། །སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡིད་བློ་འཁྲུལ་བ་བཞིན་ནོ། །གཙོ་བོའི་སེམས་དང་
སེམས་བྱུང་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་
གྲགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི། །གཏན་ཚིགས་དང་ནི་དཔེ་ཡང་མེད་དོ། །དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་
ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མེད་ཅིང་། །ཁམས་གསུམ་ནི་རྣམ་ཤེས་ཙམ་མོ་ཞེས་
བྱ་བ་འདིར། །ཕྱི་རོལ་དོན་ཡོད་པ་ནི་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །ཚིག་དོན་འདི་ནི་དེ་
སྐྱོང་དགོས་སོ་ཞེས་ཟེར། །ཚིག་དེས་བྱེད་པ་པོ་གཞན་ཡིན་པར་འགོག་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་
ཕྱོགས་ཉམས་པ་ཇི་ལྟར་འདོད། །འདིར་ལུང་དང་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ནི། གང་ཡང་
སྨྲ་བར་བྱར་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་འགའ་ཡི་ཚིག་གིས་སྨྲར་མེད་པར། །བྱ་བར་མི་ནུས་
པས་ཞི་བའི་བློ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་རྩོད་པ་འདི་ལ། །སྙིང་པོ་ཡོད་དམ་སྙིང་པོ་མེད་
ཅེས། །མཁས་པས་དེ་ལ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པར་གྱིས། །

དབུ་མའི་སྙིང་པོ་ལས་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུའི་

མཚན་གྱི་འགྲེལ་བ་**སྡེ་བཞི་པའོ།།** ༎

རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ།

༈ རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ལུགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་གྱིས། །མཁས་པར་རློམ་པ་གཞན་ཐོགས་མེད་དང་དབྱིག་གཉེན་སོགས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྨྲ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་དང་། །དེའི་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པས་ལེགས་པར་བསྟན་ཏོ་ཞེ་ན། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་གཉིས་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཡོད་པ་ནི། །ཡོད་པ་ལ་སོགས་པའི་བློ་ཡི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ནི། །དམ་པའི་དོན་དུ་ནི་འདོད་དོ་ལོ། །དོན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ནི་མེད་པའི་དངོས་པོ་དང་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཆོས་གནས་པ་སྐྱེ་ཧུག་པ་དང་། །དེ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བློས་གཟུང་བར་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའོ། །དེ་ནི་འདིར་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁོར་འདས་ཀྱི་གཞི་འམ། ས་བོན་ཐམས་ཅད་པ། བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་ཞིག་འདོད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཅེས་བྱ་ནི་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་དང་། འཇུག་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་བཅས་འདོད་དོ། ཤེས་པར་ནི་བྱ་བ་ཡང་ངོ་། །ཐོག་མར་དམིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ནི། །སེམས་ཙམ་དུ་དམིགས་པ་ལ་ཡུལ་མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །གཟུང་བ་མི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས་ནི། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་དྲུག་ཀྱང་མི་དམིགས་པ་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱེ། །འདི་ལ་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་པོ་ཉེ་བར་མི་དམིགས་ཤིང་། །གཞན་གྱི་དབང་

ཡང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བ་མེད་པས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་སྟེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
པའི། །ངོ་བོ་ཉིད་ལ་བལྟ་བ་ཡིན། །འདི་ལྟར་སེམས་བྱུང་བདག་འཛིན་བཏགས་པ་དེ་ཕྱིན་
ཅི་ལོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཞན་དབང་མེད་ན་གཞན་དུ་ན་ཀུན་
བརྟགས་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་པོ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
ཡང་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་དབང་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །ཤེས་རབ་
ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཐོབ་
པ་ལྟར་ལེན་པ་ཡིན་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་དང་འགག་པ་ལ་སོགས་པ་དག །དགག་པ་ལྟར་
ལེན་པ་ཙམ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་བདག་དང་བདག་གིར་རྣམ་པར་མེད་པར་གསུངས་པས་ཀུན་གཞིའི་
ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་བསྟན་ཏོ། །སེམས་དེ་ནི་སེམས་མ་ཡིན་ནོ་གསུངས་པས་ནི། གཟུང་འཛིན་གཉིས་
མེད་པར་བསྟན་ཏོ། །སེམས་མེད་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བོ་ཞེས་གསུངས་པས་ནི།
རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ཉིད་བསྟན་ཏོ། །གཟུགས་ནི་མཚན་མའོ་ཞེས་པ་ནས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་མཚན་
མའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ནི། ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་བསྟན་ཏོ་ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་སེམས་
ཙམ་པ་དག་གིས་སྨྲ་བའི་ཕྱོགས་སྔ་མོ། །འདིར་བཤད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བཀའ་
ཀུན། །དབུ་མ་པ་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཚད་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ལུང་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བཟང་པོའམ་དགེ་ལེགས་དག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅིང་། །དེ་མ་ཡིན་པའི་
ལུང་གཞན་དག་གིས་ཡིན་མིན་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་དང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ་བསྐྱེད་
པ་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་པ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་སྒྲུབ་ཏུ་གཞུག་པའི་
ཕྱིར། །རིགས་པའི་ལམ་དང་ལྡན་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཙལ་བར་བྱའོ། །ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཟུང་

བ་དང་འཛིན་པ་གཉིས་མེད་པར་ཡི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི། །རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་མེད་པ་ལ་དངོས་སམ། །དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་བརྟག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །གལ་ཏེ་ཡང་དག་པར་བརྟགས་པ་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་དབྱེ་བའང་མེད་དོ་སྙམ་ན། །མཚན་གཞི་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་བཞག་ལ། །དེ་ནི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ལན་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་གཉིས་མེད་པའི་དངོས་ཉིད་མ་གཏོང་བ་དེ་དངོས་མ་བཏང་གང་། །དེ་ནི་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་ན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མི་གཏོང་བ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་མ་ཡིན། །དེས་ན་དེ་ཉིད་གཟིགས་རྣམས་ཀྱི། །མཁྱེན་པ་དངོས་མེད་ལ་དམིགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། །མེད་པའི་བློ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ནི་མཐའ་གཉིས་གྲོལ་བར་གསུངས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་པ་དང་འགལ་བ་ཁོ་ནའོ། །གལ་ཏེ་དངོས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་བློ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་ཡིན་པར་འདོད་ན། །དེས་ན་གཟུགས་སུ་འཛིན་པའི་བློ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའང་། །དམ་པ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་འཛིན་དེ་གཟུང་བར་སྣང་བའི་བློ་འདོད་པས། །གཟུགས་སུ་འཛིན་པའི་བློ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་ན། །དེས་ན་སྔར་གྱི་གཏན་ཚིགས་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །དམ་བཅས་པ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ་དམིགས་པ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་ན། །འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཅན་དང་། །དམིགས་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་དང་། །ཆོས་གང་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བློར་མི་

འགྱུར་རོ། །ཁམས་གསུམ་པོ་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཞེས་སེམས་ཙམ་དུ་ནི་དམིགས་པ་
དང་། །གཟུགས་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་མི་འཛིན་ན། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་མིག་གི་
ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་ན་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་མེད་ན་ཡུལ་
ཅན་མིག་ཤེས་སོགས་ནི་སྐྱེ་བར་གྲགས་པ་ཡིས། །དམ་བཅས་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་
རོ། །མི་གནོད་དེ་དཔེར་ན་རྨི་ལམ་གྱི་བློ་བཞིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་སྣང་བ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །རྨི་ལམ་
གཟུགས་སོགས་བློ་བཞིན་དུ། །ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་གཟུང་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་གོམས་
པའི་དབང་གིས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་ཡིན་གྱི་དོན་སྣང་གི་བག་ཆགས་མེད་
པར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ཞིང་། །རྒྱུ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་རྨི་ལམ་
ལ་སོགས་པའི། །རྣམ་ཤེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་
ཀྱི་དཔེ་ཡང་མེད་པ་དང་། །ཡུལ་ལའང་སྐྱུར་པ་འདེབས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་
ཡུལ་དུ་སྣང་བ་དེ་ཉིད། །སེམས་ཡིན་པས་དེ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་
ན། །འོ་ན་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་མ་གཏོགས་པར། །སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་པ་གཞན་
ཅི་ཞིག་ཡོད། །གཞན་མེད་ཀྱང་གཞན་ལྟར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེ་གཅིག་ལ་གཉིས་སུ་སྣང་བ
ནི། །ཤེལ་དང་འདྲ་བར་ཡང་མི་འདོད་དེ། །སྤྱ་མ་ཉེ་བར་བཞག་པ་ལས་མི་འདྲ་བའི་
ཕྱི་མ་དེར་སྐྱེ་བས། །ཤེལ་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་འདྲ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེལ་སྤྱ་མ་དེ་
འགགས་ཏེ་གཞན་ནི་སྐྱེས་པ་ལ། །དེ་ཡི་བློ་ནི་འཁྲུལ་པར་འདོད། །གཅིག་ལ་
གཉིས་སུ་སྣང་བ་མེད་ལ་དེའི་ནུས་པ་ནི། །ཐ་དད་ཡོད་པར་མིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་
སོགས་ཡུལ་སྣང་བཞིན་ནོ། །སེམས་ནི་རང་སྣང་བ་དང་གཞན་དུ་སྣང་བ། །གཉིས

ལྷན་ཅིག་འདྲ་བར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །གཟུགས་བརྙན་འཆར་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་པའང་མི་འདོད་དེ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཡུལ་ཅན་སྣང་བ་ཚད་མ་དང་ཡུལ་སྣང་དེ་ཚད་འབྲས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཇི་གཉིས་སུ་སྣང་བར་འདོད་དོ་ཅེ་ན། །གཉིས་སུ་སྣང་བ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དུའང་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་དེ་དག་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །བརྟག་པ་དེ་ཡང་མི་འདོད་དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་འཛིན་པ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བཞིན་པས། །གཞལ་བྱ་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཇལ་བར་བྱེད་པ། །དེས་ན་དེ་ནི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྔོ་སོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རིག་པའི་རྟོགས་པ་གང་ཐོབ་པ། །གལ་ཏེ་སྨྲ་འདོད་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཆོས་ཅན་སེམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དེ། །རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་དང་། །དཔེར་ན་དེ་མ་ཐག་བཞིན་ནོ་ཞེས་དཔེ་སྟེ། །དེས་ན་ཚོར་བ་སེམས་བྱུང་སོ་སོ་ཡིས། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་འཁྲུལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོ་ལས་ཁམས་གསུམ་ནི་སེམས་ཙམ་མོ་ཅེས་གསུངས་པ་ནི། །ཕྱི་རོལ་པ་དག་གིས་བྱེད་པོ་དང་ཟ་པོ་སེམས་ལས་གཞན་ཡོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མདོ་ལས་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་གཟུགས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་མཐོང་བས། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན། །རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་རྒྱུང་བ་ཡུལ་མེད་པར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །རྨི་ལམ་གྱི་དཔེ་ལ་ཡང་བརྟགས་མིན་པའི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྣོའི་ཆ་ཡོད་པས་མ་

ངེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །དམིགས་པ་གཏན་མེད་པར་མི་འདོད་དེ། །དཔེ་ནི་རབ་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་བློ་ཡི་ཡུལ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། །རྡུལ་ཕྲན་གཅིག་དང་དུ་མར་འདུས་པ་ཡིན་སྙམ་ན། །རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན། །དེ་ནི་གཉིས་གར་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱི་རྡུལ་ཕྲན་གཅིག་པུ་ནི། །གཟུགས་དེ་བློའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྣང་བ་ཉིད་དུ་རུང་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དབང་པོའི་གཟུགས་ཕྲ་བ་དེ་མིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ཕྲ་རབ་གཟུགས་ནི་དུ་མ་མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་སྟེ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། །དུ་མ་ཚོགས་པ་ལ་རྫས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ཟླ་བ་གཉིས་སྣང་བཞིན་ནོ། །དེ་ལ་གལ་ཏེ་ཕ་རོལ་པོ། །རྣམས་ཀྱིས་བསགས་པ་མིན་པའི་གཟུགས་སེམས་ཀྱིས། །སྤྱོད་ཡུལ་རུང་བ་མིན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན། །དེར་ནི་གྲུབ་ཟིན་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཕྲ་རབ་དུ་མར་བསགས་པའི་གཟུགས་ལ་ནི། །དེར་སྣང་གི་བློ་མི་སྐྱེ་བའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཉིད་འགྱུར་ཏེ། །རྡུལ་རྫས་བརྒྱད་སོགས་གཟུགས་གཞན་དང་གཞན་དག་གིས་བསགས་པ་ན་ནི། །དེ་དང་དེར་སྣང་གི་བློ་ནི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བསགས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ། །དེ་དང་དེར་སྣང་གི་བློ་ཡི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ཏེ་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཏེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱིས་བསགས་པའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་རྗེས་དཔག་གིས་གནོད་དོ། །གལ་ཏེ་རང་གི་བློ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ། །རྣམ་ཤེས་རང་གི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བའི་

ཕྱིར། །དཔེར་ན་ཡིད་བློ་བཞིན་ནོ་ཞེས་འདོད་ན་བཏགས་པ་མིན་པའི་ཆ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་བློ་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །དམིགས་པ་མེད་
པ་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔོག་པས། །དེ་ནི་བློ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །འདུས་པ་ལ་
མི་དམིགས་པ་ནི་ཁོ་བོས་དམ་ནི་མ་བཅས་པས། །དེ་འགོག་པ་ལ་ནི་གནོད་པ་མེད་
དོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་བློ་ནི་སྣང་བ་མིན་ཏེ། །ཡུལ་གཉིས་སུ་སྣང་བ་བྲལ་
བ་ནི་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་ནས་ཡུལ་
གཏན་ནས་མེད་པར་སྨྲ་བ་ལ་ནི། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དེ་སྐྱེ་བའི་ཐར་པ་ག་ལ་
ཡོད། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཇུག་པ་དེ་ཡི་ས་བོན་མ་བཅོམ་པའི་ཕྱིར། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་
ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་ན། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་སྣང་བ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་ལ། །དེ་ཡི་སྣ་ཚོགས་པའི་སྣང་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། །དེ་དང་དེ་དག་རང་ས་བོན་
ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །འཇུག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཞ་བའམ་བག་ལ་ཞ་བ་དེ་ལ་རྩ་བའི་རྣམ་ཤེས་འཇུག
སྟེ་ཉུས་པ་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། །རང་གི་བདག་ཉིད་དང་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་གཞན་དང་
གཞན་ལས་སྐྱེ་བས་སོ། །བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་རྣམས་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་མིང་
གི་སྒྲུ་ཐབས་ཀྱིས་ནི། །དེ་ལ་བདག་ཏུ་ཉེ་བར་བཏགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུང་བ་དང་
འཛིན་པ་གཉིས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དེ་ནི་སྒྱུ་མ་ལྟ་བུ་དང་། །ཟད་ཅན་དང་མ་ཞི་བ་དང་
བདག་མེད་པ་དང་། །གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དམིགས་པ་རྣམས་སེམས་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་སྣང་བའི་
ཚེ་གཉིས་མེད་དེ་མི་ཟད་པ་དང་ཡང་དག་པ་དང་། །འཆི་བ་མེད་པ་དང་གོ་འཕང་
མཆོག་ཡིན་པར་རྟོགས་ནས། །དེ་ལ་འདྲ་བ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་རྟོག

པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ལྡོག་པས། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བློས་ཀྱང་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་དམིགས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་གྲོལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་མེད་པར་འགྱུར་ཞེས་པའི་སྐྱོན་གནས་སོ། །ཡང་ན་ཁྱོད་སེམས་ཙམ་དུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལས་བྱུང་བའི་དམིགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་སེམས་ལས་ནི། །ཐ་དད་མེད་པར་ཁས་བླང་བར་བྱ་དགོས་ཤིང་། །ཡང་ན་དེ་དག་ཐ་དད་པར་འདོད་ན་རྣམ་རིག་ཙམ་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་བོ། །ཡང་ན་ཚོར་བ་དང་སེམས་པ་དང་རེག་པ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་འདུས་པ་ལ། །སེམས་སུ་མིང་གདགས་པར་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག ། དེས་ན་ཁྱོད་གཞན་གྱི་སྙེ་དབུ་མར་སྨྲ་བའི་རྗེས་སུ་སྨྲ་བ་དང་། །སེམས་ཙམ་པ་རང་གི་གཞུང་ཡང་བཏང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆགས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་དད་སོགས་རྣམ་བྱང་ལས། །ཁ་ལ་ཏེ་རྩ་བའི་སེམས་ཀུན་གཞི་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་ན། །ཚོར་སོགས་དེ་བཞིན་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །དེ་གྲུབ་པས་ན་གནོད་པ་མེད་དོ་སྙམ་ན། །ཤུཧྲལ་གྱི་རྩ་བ་ལ་ནུས་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས། །ལོ་མ་ལ་སོགས་རྒྱུན་གྱིས་ཀུན་འབྱུང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་སེམས་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འཁོར་བའི་རྒྱུན་རྣམས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལ། །དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་སྐྱེས་པས་ཏེ་འཕགས་པའི་ལམ་སྐྱེས་པར་གྱུར་ན་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ཕྱིད་རྒྱུ་ཏེ་ཟག་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་འདི་ལས་རྣམ་པར་སྨིན་པ་དང་། ངར་འཛིན་དང་། རྣམ་རིག་ཅེས་བྱ་བ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་པ་ལ་སོགས་པ། །བརྟགས་པ་དེ་ནི་ཁོ་བོ་མི་འདོད་དེ་རྫས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་དམིགས་པར་བྱས་པས་མི་འགྲོལ་

ཏེ། །རང་གི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བློ་འགག་མེད་པའང་མ་ཡིན་པས། །དེའི་ཕྱིར་ཀོ་བོ་ཅག་སེམས་རྫས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་ལ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་དུའང་། །བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་དང་འདྲ་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་སྟོང་པ་སྟེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྫས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་འཇིག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་དམིགས་སུ་མེད་པར་གོམས་པར་བྱས་ན་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། །ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་གྱུར་ཀྱང་ནི། །ཡང་དག་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ན། །དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཚེ། །ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་འཛིན་ཅི་ཕྱིར་མི་ལྡོག་འགྱུར། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དག །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་ན། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་དགག་པར་བྱས་ཀྱང་། །གཉིས་སྣང་གི་རྣམ་རྟོག་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་ཀོ་བོ་ཅག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ནི་དགག་པའི་ཕྱིར། །དེའི་དོན་གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཕྱི་དོན་གཏན་ནས་མེད་པར་འདོད་ན། དེ་དང་པོ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆ་ཡིན་པར་བཏགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། ཕྱིས་དེ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར་འདོད་ན། །དཔེར་ན་མི་ལྐུན་པོས་འདམ་རྫབ་འཁྲུ་བར་བྱེད་པའི་ཚེད་དུ་ཞུགས་པ་བས། །དང་པོ་ནས་འདམ་རྫབ་ལ་མ་རེག་པར་ནི་དེ་ལས་བསྲིངས་ན་བཟང་བ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀུན་བརྟགས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པའི་ཕྱིར་ཐག་པ་ལ་སྦྲུལ་དུ་འཁྲུལ་པ་དང་འདྲ་བར་མི་འདོད་དེ་མི་འཐད་

དེ། །ཐག་པའི་དངོས་པོར་མ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཐག་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གྲགས་པས་གནོད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འཁྲུལ་པ་མིན་པ་གང་གི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་དུ་མའི་ཆ་དེ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤྲད་ནི་ཀུན་བརྟགས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་པོར་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡུལ་ཡོད་པ་འགོག་པའི་ཕྱིར། །དེ་འགོག་པ་མེད་པར་ཡང་ཚགས་སོགས་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་རྣམས་ནི་ཐོག་མར། །མིང་ལས་དོན་འཇུག་པ་ལས་འབྱུང་བ་མིན་པར། །སྨྲ་མི་ཤེས་པའི་བྱ་དང་རི་དྭགས་སོགས་ཀྱི་དུད་འགྲོ་ལ་ཡང་། །ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ངོ་བོས་སྟོང་པ་སྟེ། །གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་བརྗོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་བློ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས། །བཏག་པ་བཟོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་གཟུགས་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བརྗོད་མི་རིགས་ཏེ། །གཟུགས་ལའང་གཟུགས་མིན་པའི་བདག་ཉིད་སྒྲ་དང་དྲི་རོ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་བཅས་པའི། །དངོས་པོར་ཡོད་པར་སྣང་བ་དབང་པོའི་བློ་ཐ་དད་ཀྱིས་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི། །གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གོ་ན་རེ་གཟུགས་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ནི་སྤྱི་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན། །སྤྱི་ནི་ཅི་ཡང་དོན་ལ་ཡོད་པ་མིན་པས། །དེ་ནས་གཟུགས་ཞེས་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་པ་ཡང་འཐད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒོ་སེར་སོགས་བརྗོད་བྱ་སྤྱི་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་དེ། །དེ་དང་དེར་སྣང་བའི་བློ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པས། །དེ་བརྗོད་པར་བྱར་མེད་པ་

ཉིད་དུ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་རྟ་ལ་བ་ལང་སོགས་རིགས་མི་མཐུན་པས་སྟོང་པ་ཉིད་དེ། །རིགས་མཐུན་གྱི་བློ་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རིགས་མཐུན་པ་ལ་མཐུན་པར་འཇུག་པ་པས་ན། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །ལྐོག་ཤལ་ལ་སོགས་པའི་གཞི་མ་བཟུང་ན་བ་ལང་སོགས་གཟུང་དུ་མེད་དེ། །གཞི་དེ་བཟུང་ན་གཟུང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་བཟུང་ན་དངོས་པོ་དེ་གཟུང་དུ་ཡོད་པ་བཞིན་དེས་ན་སྤྱི་ཞེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི། །བློས་བརྟག་པར་བྱ་བར་བརྗོད་པར་འདོད་ཀྱི་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པ་དེ་ལྐོག་ཤལ་སོགས་ལས་གཞན་མིན་པར། །དབྱེར་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་གཅིག་པ་ཉིད་དང་། །རྫས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་དུ་མར་ལའང་འཇུག །རྫས་དེ་ཉམས་ན་ཡང་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ལའང་དེའི་བློ་མི་འཇུག་པར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པ་མིན་ནོ། །དཔེར་ན་སྔོན་མིན་དང་ཨུཏྤལ་མ་ཡིན་པ། །མེད་པའི་དངོས་པོས་དེ་ཉིད་མ་བསལ་བས། །གཞི་མཐུན་ལྡན་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྔོན་པོ་དང་ཨུཏྤལ་གཉིས་ག་མི་རྟོག་གི་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་སེལ་ནི་གཞན་གྱི་སྤྱི་མ་ཡིན་ཏེ། །ཆོས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟ་དང་བ་ལང་གི་ཁྱད་པར་བཞིན། །ལྐོག་ཤལ་དང་རྣ་དང་རྨིག་པ་ལ་སོགས་བློ་ངོར་བ་ལང་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་སྟེ། །སྤྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མ་བཟུང་བར་ཡང་ལྐོག་ཤལ་སོགས་དེར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །བརྟག་པར་བྱ་བ་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དེ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ། །དེ་ཡི་སྒོ་ནས་གཞན་དང་གཞན་དུ་བརྗོད་ན། །གཞན་སེལ་གྱི་སྤྱི་དེ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་སོགས་ཉམས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་བྱའི་དམ་བཅའ་མ

གྲུབ་བོ། །གཞན་སེལ་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནམ། །དེས་ན་གཞན་སེལ་དེ་ནི་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ཡི། །ཚུལ་གྱིས་སྨྲ་བ་མི་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དེ། །མིང་ཙམ་གྱིས་མངོན་པར་བརྗོད་པའི་བདག་ཉིད་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མར་མ་སྐྱེས་པ་དང་མཐར་མ་འགགས་ཉིད། །ཡིན་པ་གང་གི་ཕྱིར་མངོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ལྡན་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི། །མིང་གིས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་དུ་རང་དོན་གྲུབ་པ་མེད་པ། །དེའི་ཕྱིར་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དོན་དམ་པར་དངོས་པོ་མེད་པ་ཉིད། །ཅེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་སྨྲས་པ་དང་། །གཞན་དབང་རང་བཞིན་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ཅེས་སྨྲས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི། །ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་གྲུབ་ཟིན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པ་དང་། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་མེད་ཅིང་། །གཏན་ཚིགས་ཀྱང་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཞན་དབང་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས། །སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མེད་དེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་གྱུར་པ་ལས་ཐོག་མ་ནས་མ་སྐྱེས་ན། །ངོ་བོ་ཡོད་པ་དང་ཐོག་མར་སྐྱེ་བ་དང་མཐར་འགག་པ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་ནི་འགལ་བར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཞིག་རྐྱེན་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་མ་སྐྱེས་ཞེས་སོགས། མདོ་ལས་རྐྱེན་རྣམས་ལས་ནི་གང་སྐྱེས་པ། །དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐུབ་པས་གསུངས། །དོན་དམ་པ་ཉིད་དུ་ན་དངོས་པོ་ཉིད་ལས། །དེ་ཡི་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་སྣང་ཙམ་ཡིན་གྱི་ཡང་དག་པ་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བློ་དང་

སྒྲ། །སྣ་ཚོགས་དང་སྒོ་རང་དང་སྤྱིའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ། །འགྱུར་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་མེད་ཅིང་། །ཐ་སྙད་དང་མིན་ནི་གང་དང་གང་དག་གིས། །ཆོས་རྣམས་གང་དང་གང་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱས་པ། །དེ་ལ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་མིན་པ། །དེ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དོ། །ཅི་སྟེ་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་བྱུང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིས། །གཞན་གྱི་དབང་ཀུན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན། །སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པ་ཉིད་མིན་པས། །ཁོ་བོ་ཅག་གིས་འདོད་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན། །གཞན་གྱི་དབང་ཀུན་གཞི་ཡང་བློས་གཟུང་དུ་མེད་པ། །རང་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་དུ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེས་པར་འདོད་ལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྣང་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་སྣ་ཚོགས་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར། །དེར་སྣང་བའི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་གྱུར་ན། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་ལྟར་དེར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ན་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ། །མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགགས་དང་། །དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཙམ་ཡང་རང་བཞིན་མེད་པའང་། །ཡོད་པ་ཉིད་ལས་མ་སྐྱེས་པ་དང་། །རྫས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མིང་དུ་གདགས་པ་ཙམ་ལ་ནི་སྐྱོན་དུ་ཆགས་པ་ཉིད་གང་ཡང་མེད་དེ། །རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡུག་བསྔལ་སོགས་སྣང་བ་དང་དེ་དག་སྤོང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལམ་བདེན་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་མེད་ན་སྡུག་བསྔལ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སོགས་ཡོད་པ་རྒྱུ་གང་གིར་འདོད། །དེ་དག་ནི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཕྱིར་རྫས་སུ་མེད་ཀྱང་། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་རྟོག་དང་བྲལ་བས་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། །རྫས་

སུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནའང་དེ་ལ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཚུལ་འདི་ལས་གཞན་དུ་རྣམ་པར་བརྟག་པར་མི་འདོད་དོ། །འདི་ལ་ཕ་རོལ་པོས་ཚིག་རྒྱབ་མོས་སླུས་པ། །དངོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་གཏན་ནས་མེད་ན། །ཐ་སྙད་ཀུན་ཏུ་གདགས་པའང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བས། །དེ་ནི་ལས་འབྲས་སོགས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་བ་དག་དང་། །སུས་ཀྱང་མི་གླེང་ཞིང་བན་ཚུན་བསྟན་པར་བྱ་བ་མིན་པ་དང་། །ཕྱི་མར་རང་ཡང་ངན་སོང་དུ་གཞོལ་བ་དང་། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་དེ་ཕུང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལ་བཤད་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཞེ་སྡང་གི་ཤ་ཐུལ་ཐོས་ཏེ་དེ་དྲི་ངན་སྒྲིགས་པ་འདི། །རང་ཉིད་ལྟ་ངན་གྱིས་ང་རྒྱལ་ཆེ་བའི་ཟས་ངན་མ་ཞུ་བར་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཡིན་ནོ། །ཤེས་བྱ་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་རྨོངས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྔར་མ་བྱུང་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་གསར་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་དངོས་པོ་ནི། །མཁའ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། །ནམ་མཁས་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འདུ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །གོ་སྐབས་རབ་ཏུ་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ངོ་བོར་བརྗོད་དུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་པའང་མི་འཐད་དེ་སྐྱེས་པ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། །དེ་ཉིད་དགག་པ་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཡིན་པར་གྱུར་ནའང་། །ཀུན་རྫོབ་ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་ནོར་བར་མི་བྱའོ། །དོན་དམ་པའི་དེ་ཉིད་ལ་དེ་ཉིད་གཉིས་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་མཐོང་བས་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་འདོད་ན། །ཐུམ་

པ་ལའང་བུམ་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་མེད་པས། །ཅི་ཕྱིར་དེ་མཐོང་བའང་དེ་ཉིད་མཐོང་བར་ཡིན་པར་མི་འདོད། །གལ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་ཆུ་ཁམས་གསེར་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་དག་པར་འདོད་ཀྱང་། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་ངན་པའི་སྐྱོན་སྤྲ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། །དེ་དག་དག་པས་ནི་སེམས་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པ་བྱང་བར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །གསེར་ལ་སོགས་པ་ནི་རྐྱེན་གཡའ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི། །རྫས་སུ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་ཆོས་དབྱིངས་མཚོན་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ནམ་མཁའ་ཡང་རྟག་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་མིག་ནི་དག་པ་དང་མ་དག་པས། །སྤྲིན་བུ་སོགས་ཀྱི་དྲི་བཅས་དང་དྲི་མེད་སྣ་ཚོགས་སུ་སྣང་ཡང་མཁའ་རང་གི་ངོ་བོ་དག་པར་འདོད་པ་དང་། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཁ་ཤད་པ། ནམ་མཁའ་སོགས་མ་དག་པ་དང་དག་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་བློ་འཁྲུལ་པ་དང་མ་འཁྲུལ་པ་སོགས་ཏེ། །བྱེད་པའི་དབང་ལུས་རྣམ་ཤེས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་གྱི་ལས་ཀྱི་མིན་ནོ། །ཆོས་དམིགས་མེད་དེ་ལ་དམིགས་པ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པར་བྱར་མི་འདོད་དོ། །ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཉིད་རྫས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། །སྐྱོན་ནི་སྔ་མ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་ཡིན་པས། །དེ་བློར་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དེ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་འཇིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །[1]དུས་ཇི་སྲིད་དུ་ཤེས་པ་ལ་དམིགས་

1 མཚམས་འདིར་མཁན་ཆེན་གྱི་མཆན་འདེབས་སའི་དཔེ་ལ། ཇི་སྲིད་ཤེས་བྱའི་རྗེས་འཇུག་པ། །དེ་སྲིད་བློ་ནི་རབ་རིབ་ཅན། །ཞེས་པའི་ཚིགས་རྐང་གཉིས་ཡོད། མཆན་མེད། འོན་ཀྱང་བསྟན་འགྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་རྩ་བ་གང་དུའང་མེད། རང་འགྲེལ་རྟོག་གེ་འབར་བར། ཇི་སྲིད་ཤེས་བྱའི་རྗེས་འཇུག་པ། །དེ་སྲིད་བློ་ནི་རབ་རིབ་ཅན། །གལ་ཏེ་དེས་སྐྱོན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཇི་སྲིད་ཤེས་པ་དམིགས་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་ཤེས་བྱའི་རྗེས་འཇུག་ཉིད།།ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བས་འགྲེལ་ཚིག་རྩ་བར་ཞོར་བར་སྙམ་ནས་ཕྱུང་ངོ་།།

པ་ཡོད་པ། །དུས་དེ་སྲིད་དུ་ཤེས་བྱའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་དེ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡོངས་སུ་
གྲུབ་པར་འདོད་པ་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཀྱང་ཅིག་ཅར་དུ་ཐོབ་པ་
མིན། །ཤེས་པ་རང་ལ་འཇུག་པ་ནི། །མེད་ཕྱིར་དཔེར་ན་རལ་གྲིའི་སོ་བཞིན་
དང་། །རང་རིག་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་འཕགས་
བློས་གཟུང་བ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ཅིང་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གཟུང་བ་
སྟེ། །སྔར་བཞིན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་རྫས་
སུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཕྱོགས་འདོད་པ་ལྟར་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་དངོས་པོ་
ཉིད་ཀྱི། །ངོ་བོ་ནི་དོན་དམ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན། །ཡོད་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་དང་
མེད་པར་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་མཐའ་ལས། །གྲོལ་བ་ཁྱོད་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་
མི་འཐད་དོ། །ཀོ་བོ་ཅག་ལྟར་ན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །མེད་པའང་
མིན་ཏེ་དེ་ཐོག་མ་ནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་མཐའ་གཉིས་
ཆར་སྤངས་པས། །དེ་ལྟར་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྨྲ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་
འགལ་བ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱེད་ལྟར་སྐྱོན་ཆེན་པོ་གཞན་ཡང་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་
དམིགས་མེད་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡོངས་གྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར། །བྱང་ཆུབ་མཉམ་པ་ཉིད་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡོངས་གྲུབ་དང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རང་
སྣང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བློ་མ་
སྐྱེས་པས། །དེའི་ནུས་པའི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་ལ་སྔར་མ་བཞག་པ་ལས་དེས་བསྡུས་པ་ག་
ལས་འབྱུང་། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་སྣང་བའི་བློ། །ནུས་པ་ཀུན་གཞི་ལ་མ་

བཞག་པས་དེ་མཐོང་བ་སླེན་པར་མི་རིགས་བཞིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོངས་གྲུབ་དང་གཞན་དབང་གཅིག་ཐ་དད་གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས། རྫས་གྲུབ་འདོད་པའི་རང་ཚུལ་སྨྲེད་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ལས་མི་འགྲོལ་ལོ། །དབུ་མ་པ་ལ་ནི་རྫས་སུ་མེད་ཅིང་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ངེད་ལ་ཇི་སྐད་སྨྲས་པའི་གཅིག་ཐ་དད་ལས་གྲོལ་བ་དེ་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་དཔེའང་འཐད་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པས། །ཁྱད་པར་འདྲ་མིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དེའི་སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཤིན་ཏུ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་། །བློས་ནི་འདི་དང་འདི་འདྲའོ་ཞེས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་གཟུང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བའི་རྣམ་རྟོག་གི་རབ་རིབ་དང་བྲལ་བའི་བློ། །འཇིག་རྟེན་འདས་པ་ཡིན་པར་འདོད། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འཇིག་རྟེན་ལས་གྲོལ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཤིན་ཏུ་འདའ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ནི་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དང་ཆོས་གང་ཡང་དམིགས་སུ་མེད་པ་དང་། །མཚན་མ་མེད་ཅིང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཡིས་ནི། །རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཆར་དུ། །རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །ཆོས་རྣམས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི། །ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དྲིའི་མཚན་མ་དག །འབྱུང་བ་མེད་པ་ནི་སྔ་མའི་ཚུལ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་གེ་ཡི། །སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པས། །དེ་ཉིད་མི་རྟོགས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བརྟག་པ་མིན་ན། །འདི་ལ་ཐོག་མར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྐྱོན་མེད་པ་ཡིས། །ལུང་གིས་རྗེས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་

པས་ལུང་གིས་དག་ཅིང་། །རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་ཚུ་བོ་དག །སྣ་ཚོགས་པ་མ་ལུས་པ་བསལ་བར་མཛད་ནས། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་བ། །དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། །ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་མཐའ་དག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། །ཆོས་རྣམས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཉིད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་ཤིང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་མིང་ལ་སོགས་པ་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ། །དེས་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་དུ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་མི་ནུས་ཤིང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དེས་ནི་ཟློག་པར་བྱེད་དོ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་ལུང་གི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པས། །ཐ་དད་གྱུར་པའི་བློ་ལ་ཅི་ཞིག་ཕན། །ལུང་གི་བརྗོད་བྱའི་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ་ཐ་དད་དུ། །རྟོགས་པར་གྱུར་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ནི། །དམ་བཅས་པ་ཙམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་པར་འདོད། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མ་སྤངས་པར། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་བློ་ནི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ། །ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བདེན་པ་གཟིགས་པ་ཡིས། །འདི་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། །ཐ་སྙད་བདེན་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རིགས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སུ། །དོན་དམ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་བློ་ནི། །དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་རྨི་ལམ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་བརྫུན་པ་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །བློས་ཅི་ཡང་གཟུང་དུ་མེད་པ་དང་

བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང༌། །རྣམ་རྟོག་གི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྤངས་པ། །སྟོན་མཆོག་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གསུངས་པའི་ཆོས། །དེ་ཡིས་ནི་འདི་ལྟར་དམིགས་པ་ཅན་འདི་ལ་གནོད་དོ། །དེ་ལྟར་ལུང་རིགས་ལྡན་པ་ཡིས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དམིགས་པའི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་གང་ཞིག་སྟོར་བསྟན་པ། །རིགས་པས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་ན་ཡང༌། །ཡང་དག་པ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ལྟ་བ་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉམས་པ་མེད་པར་གནས་སོ། །ཁ་ཅིག་སྙེ་ཉན་ཐོས་ཕྱུང་པོའི་ལྡོན་ཤིང་ཚགས་ཅེད། །ཁ་ཅིག་སྙེ་རྣམ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ཐོགས། །ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཤིང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཡི་གཡང་སར་ཡང༌། །མ་ལྷུང་བ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་སྲས་དབུ་མ་པ་རོལ་ཞིང་རྩེའོ། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་གང་ལ་ཡང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི། །བློའི་ངོ་བོ་ཡང་སྐྱེ་བ་དང་བཅས་པར་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ཉིད་ནི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཁྱེན་པས་གསུངས་སོ། །

དབུ་མའི་སྙིང་པོ་ལས་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་མཚན་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟེ་ལེའུ་ལྔ་པའོ།། །།

གྲངས་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ།

༄ དེ་ནི་གྲགས་ཅན་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་ནི་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་མེད། །རྟག་པ་ཡིན་པ། མ་སྐྱེས་པ། བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེད་བྱེད་བདག་ཉིད། །དེ་ལས་བཟློག་པས་ནི་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ཉིད་དེ། །འདི་དག་རྟག་ཏུ་གོམས་པར་བྱ་ཞེས་ཟེར། །རྩ་བའི་རང་བཞིན་ནམ་གཙོ་བོ་ནི་མི་འགྱུར་བ། །བློའམ་ཆེན་པོ་དང་ལ་སོགས་པ་ངར་འཛིན་དང་དེ་ཙམ་ལྔ་དང་རྣམ་པ་བདུན། །རང་བཞིན་ནམ་རྒྱུ་དང་འགྱུར་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་བདུན་ཉིད་དོ། །འགྱུར་བ་སྟེ་འབྲས་བུ་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཀྱང་སྟེ་འབྱུང་བ་ལྔ་དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་གོ། །སྐྱེས་བུ་ནི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་ཏེ་གཞན་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ་འགྱུར་བ་ཅན་མིན་ཏེ་རང་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱེས་བུ། །ཡིད་ལས་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྙིང་སྟོབས་སྐྱེས་པ་ནི་ལྷག་པར་འདུག་པ་ཅན། །སྐྱེས་བུའི་གཟུགས་བརྙན་འབྱུང་བའམ་ཡིད་ཀྱིས་དོན་རྟོགས་པ་ན་རྟོགས་པའི་གཟུགས་བརྙན་སྐྱེས་བུ་ལ་འབྱུང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆུ་མི་གཡོ་བའི་གཟུགས་བརྙན་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་ཤར་ནས་ནི། །བློ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཏེ་དེས་ན། །སྐྱེས་བུ་སྟེ་བདག་ཀྱང་གཞན་ལ་གཙོ་བོ་སྟེ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་ཡིན་པ་ལ། །འདི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མཐོང་བར་གྱུར་བ་ཡིས། །བྱེད་པ་དང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལྡོག་པར་གྱུར་པ་ཡི། །སྐྱེས་བུ་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་བརྗོད་

ནོ། །གྲངས་ཅན་པ་ཁ་ཅིག་ནི་བདག་དང་བདག་གི་བ་མེད་པར་རྟོགས་པའམ། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་དོན་བྱས་པ་ཉིད་ན་རྗེས་སུ་གཟུང་བ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་སྐྱེས་བུ་གྲོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཡིན་པར་གྲངས་ཅན་ཁ་ཅིག་སྨྲ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་བུ་ནི། །ཇི་ལྟར་མི་རིགས་པའི་ཚུལ་ལས་སྔར་བསྟན་ཟིན་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ཡང་ཡང་སྐབས་འདིར་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། །བདག་ནི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་པོ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པས་རྟོགས་པར་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་ན། །ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པས་དེ་རྟོགས་པ་ཡང་མེད། །སྔར་རྟོགས་པ་ཅན་ནམ་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཅན། །འདིར་ནི་བདག་ཤེས་རིག་སྐྱེས་བུ་དག་ཏུ་གང་ཞིག་འགྱུར། །དཔེར་ན་མེས་བུད་ཤིང་སྔར་མ་བསྲེགས་པའི་སོལ་བ་སྲེག་པར་མི་རིགས་ཏེ། །བསྲེགས་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྔོན་ཤིང་གི་གནས་སྐབས་བཞིན། །དེས་ན་མེས་བུད་ཤིང་བསྲེགས་ཏེ་སོལ་བར་གྱུར་པ་ན་མེ་མི་ལྡོག་པའི་སྲེག་བྱེད་དཔེ་ཡིས་ནི། །སྐྱེས་བུ་ཡང་བྱ་བྱེད་ལོག་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་མི་འདོར་བ་ཉིད་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་བའི་དུས་སུ་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པས། །ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་ལ་རྟོགས་པ་ཞེས་ཡིན་པར་འདོད་དེ། །དངོས་པོ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། །བརྟགས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་ནི། །སྐྱེས་བུ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ཁས་བླངས་པ་དེ་རང་གི་ལུགས། །དེ་དང་དེ་ལ་འཇུག་པར་འདོད་པ་འདི་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལུགས་འདིས་འགལ་ལོ། །ཤེས་པ་ལས་རྟོགས་པ་གཞན་མིན་པས། །དེ་གཉིས་ཅི་ཞིག་གཞན་དུ་བརྟག་པར་བྱ། །ཇོ

ན་རེ་རྟོགས་པ་བློ་གྲོས་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱུ་དང་ལྡན་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན། །དེས་ན་མ་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་པ་ནི་རྒྱུ་དང་ལྡན་པའི་ཤེས་པ་མིན། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བློ་ལ་དེ་སྙམ་ན། །སྐྱེས་བུའི་ངོ་བོ་མ་སྐྱེས་པའི་རྟོགས་པ་ལས་ཤེས་པ་གཞན་ཡིན་པར། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ་ཅེ་ན་ཁྱོད་ལ་དཔེ་ཡང་མེད། །ཁོ་ན་ཤེས་པའང་དེ་དངོས་པོ་མེད་དོ་ཅེ་ན། །རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིས་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཐོག་མར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་རྟོགས་པ་མིན་ཏེ། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མིན་ནོ། །བློ་ཡི་འཇུག་པའི་ཁྱད་པར་ནི། །གང་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་འདོད་ནའང་། །ཐ་དད་པ་དང་དེའི་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི། །ཐ་དད་པ་དེ་མེད་པས་ན་དེའི་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་མེད། །གལ་ཏེ་བདག་གི་བློ་འཇུག་པ་གང་ཡང་། །ལ་ལར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་དུ་འཇུག་པར་འདོད། །ལ་ལར་དེ་ལས་བཟློག་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་དེ། །དཔེར་ན་མཐོ་ཡོར་ལ་མཐོ་ཡོར་ངོ་ཤེས་པ་ཡི་བློ་སྐྱེ་བ་དང་མི་ཉིད་དུ་འཁྲུལ་པའི་བློ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །ལ་ལར་ཇི་ལྟར་ཇི་བཞིན་དོན། །ཞེ་ན་དེ་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་ལའང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཇི་བཞིན་དོན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ། །བདག་ཅེས་བྱ་བར་བཏགས་པ་བདག་ཅག་འདོད་ལ། །ཅི་སྟེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་དང་རྟག་པ་དང་གཅིག་པུ་སོགས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བློ་དོན་འདོད་པ་བཞིན་ན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་འམ་ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཏུའང་། །སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དཔེ་ནི་ཡོད་པ་མི་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བདག་ནི་རྟོགས་པ་མེད་པས་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་ནི། །རང་བཞིན་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད་པའམ། །གང་གི་རང་བཞིན་དང་སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་སྐྱེ་བས། །སྐྱེས་བུ་

གང་ཞིག་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་མི་རིགས་ལ། །རང་བཞིན་ནི་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
རྟོགས་པས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ན། །བདག་ནི་འདི་ལྟར་རོ་
ཞེས་སོགས་དེས། །རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཡིན་པར་མི་རིགས། །གཞན་གྱིས་
རྟོགས་པ་དེ་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་འཁོར་བ་ཅི་ཞིག །སྐྱེས་བུ་འདི་ཡི་ལྡོག་པའང་
རིགས་ཏེ་རིགས་པ་མིན་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་དེ་མང་པོ་དག་དང་ལྡན་མོང་བ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །དཔེར་ཇི་ལྟར་ན་རྗེ་དཔོན་མང་པོ་ལས་གཅིག་ཤི་བར་གྱུར་ཀྱང་། །གཞན་ཞིག་ནི་
ཚོགས་པ་དག་གི་བྲན་བཞིན་དུ་བསྐོར་བ་དེ་བཞིན་དུ་འདོད་དོ། །གྲགས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་
ལ་ཐ་དད་པའི་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མ་བསྒྲིབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ལྷ་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་
བའི་ལུས་རེ་རེ་ལ་ཁྱབ་པའི་བདག་གི་དབྱེ་བ་ལས། །ལུས་ཅན་གཅིག་གི་སྐྱེས་བུའི་ཡིད་
ལ་སྙིང་སྟོབས་དག །ལྷག་པས་དེ་ཉིད་མཐོང་སྟེ་གྲོལ་བ་ན་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བར་
འདོད་པ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཡུལ་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཆོས་ལ་
སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཆོས་མིན་པ་དག །སྤྱོད་པའི་སྐྱོན་ནི་ཇེས་སུ་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར། །དེ་ཉིད་མ་མཐོང་བའི་འཆིང་བ་དང་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པ་ཡང་ངེས་པ་མེད་
པའང་ཡིན་པས། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ནི་བློ་འཇུག་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། །སྐྱེས་བུ་ནི་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཏེ་འོ་མ་བཞིན་དང་། །སྐྱེས་བུ་ནི་རྒྱུ་མེད་པ་དང་ཀུན་
ལ་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འོ་མ་བཞིན། །སྐྱེས་བུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་འོ་མ་ཞོ་དང་རྡུལ་པ་སོགས་
བཞིན། །སེམས་ནི་འགྱུར་བ་མེད་ན་ཡང་། །གཟུགས་བརྙན་གྱི་ནི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །ཇི་སྐད་སྨྲས་ཟིན་པའི་སྐྱོན་ལྡན་པས། །ཀོ་ནར་འགྱུར་ཏེ་གདོང་གི་གཟུགས་

འགྱུར་བས་གཟུགས་བརྙན་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ནི་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བདག་དང་གཞན་ཞེས་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །ཅི་སྟེ་སྐྱེས་བུ་ལ་རྟོགས་པ་མེད་ན་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ནས་སྐྱོན་མེད་ཅེ་ན་ཡང་། །འོ་ན་གྲོལ་བ་འདོད་པ་དེ་ཡང་བརྟགས་པ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ལན་དུ་ཁོ་ན་རེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་ནི་ཡོད་དེ་བདེ་སྡུག་བཏང་སྙོམས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ནི་ཡང་བཞིན་ལས་ཆེན་པོ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཆེན་པོ་དང་ངར་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱ་དང་བྱེད་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་དག་ལ་ས་བོན་ལས་མྱུག་སོགས་ལྟར་ནུས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་སྣ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །ཇི་སྐད་སྒྲས་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་ཏེ། །ས་ཡི་སྣོད་ཆག་པ་ཡི་དུམ་བུ་སོགས་ས་ཡིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོའི་མི་གསལ་བ་གཅིག་ལ་དབྱེ་བ་དེ་དང་ལྡན་པ། །དེ་ན་ཆེན་པོ་དང་། ངར་འཛིན་དང་། དེ་ཙམ་དང་། དབང་པོ་བཅུ་གཅིག་དང་། འབྱུང་བ་ལྔ་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལ། །དབྱེ་བ་དེ་རྣམས་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གཅིག་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་ཅེ་ན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་བྱུང་བར་གྲུབ་ཟིན་པ་ཉིད་ཕྱིར་ཀྱིས་སྒྲུབ་བོ། །རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པ་ནི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། །རི་བོང་གི་རྭ་ལྟར་འདི་ཡི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རེ་གཙོ་བོ་སྤྱི་ཡིན་པས་སྤྱི་ནི་སྔོན་དུ་སོང་བར་འདོད་དེ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྤྱི་ཉིད་ལ་འདོད་དམ་ནི་ཁྱད་པར་ལ་འདོད་ཀྱང་རུང་སྟེ། །སྤྱི་མ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཡོད་པའི་དཔེ་ཡང་མེད་དོ། །འོ་ན་རེ་གཉིས་ལ་གྲུབ་པའི་དཔེ་ཡོད་དེ་བདེ་བ་དང་།

ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་གཉེ་སྨུག་གི་ངོ་བོའི་ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འཆི་བའི་ཕུང་པོ་བཞིན་ཞེས་ཅི་སྟེ་ན་མི་འདོད་ཅེ་ན། །ཕུང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བདེ་བའི་ཕུང་པོ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཕུང་པོ་ཡིན་པ་སོགས། །སོ་སོར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཞིང་། །མ་ངེས་པ་ཡིས་ནི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པ་སྤངས་པས་ན། །དེ་ལྟར་ན་དོན་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་གི །དམ་བཅའ་གཏན་ཚིགས་བཅས་ལ་གོང་དུ་བསྟན་པའི་སྐྱོན་གྱིས་གནོད་པ་ཡིན། །གཙོ་བོ་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོགས་ཀྱི། །གཙོ་བོ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་སྤངས་པས་ན། །གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་འདོད་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་གཅིག་ལས་ཆེན་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་། ཆེན་པོ་ལས་ངར་འཛིན་སོགས་སོ་སོའི་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། །འབྱུང་བ་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱུ་རྟག་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་དཔེ་ཡོད་པ་མིན་ཞིང་། །ཡང་ཙནྡན་དུམ་བུར་གྱུར་པ་ན། །བྲི་ལ་སོགས་པ་ཉམས་པ་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ། །སྨན་སོགས་ཀྱི་ནུས་པའི་སྟོབས་དང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་སྡོང་པོ་གཅིག་ལ་དུམ་བུ་ཆུང་དུ་མང་པོ་སོགས་ཀྱི་ཚད་ལ་སོགས། །ཉེ་བར་གནས་ཏེ་རྫས་ཙནྡན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །གཙོ་བོའི་ནུས་པའི་བདག་ཉིད་ཉིད་དུ་སྟེ། །ཡོད་ན་སྔར་བཞིན་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ཡང་ཡོད་པ་ནི། མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་དཔེ་མི་འགྲུབ་བོ། །ཅི་སྟེ་གསལ་བའི་ངོ་བོར་དེ་གཙོ་བོ་དེ་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ནའང་། །གཙོ་བོ་ནི་མི་གསལ་བར་འདོད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་སྤང་བར་

འགྱུར་རོ། །ཙཧྣ་དང་དེའི་དུས་བུ་ལྟར་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་དུ། །སྒྲུབ་ནའང་ནས་ཀྱི་ས་བོན་ལས་དེའི་མྱུག་སོགས་ལྟར། གྲུབ་ཟིན་སྒྲུབས་པའི་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། །རྒྱུ་འབྲས་རིགས་མཐུན་སྔ་ཕྱི་གཅིག་ཉིད་ལ་གཅིག་ཉིད་དུ། །སྒྲུབ་ནའང་སྔར་གྲུབ་ཟིན་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་དོན་གཞན་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། །སྔར་མ་བཞིན་དུ་སྐྱོན་ཀུན་འབྱུང་ངོ་། །ཚོར་བ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་སོགས་པ་གཏི་སྨུག་དག་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ། །གཏན་ཚིགས་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །བྱ་བྱེད་གཉིས་དུས་ཀྱིས་དབྱེར་མེད་པས་བྱེད་པ་པོ་དང་བྱ་བ་གཉིས་གཞན་མིན་ནའང་། །ས་བོན་དང་མྱུ་གུ་གཉིས་དང་། མདལ་དུས་དང་སྐྱེ་དུས་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་དང་འགལ་བ་ཉིད་དོ། །ཁོ་ན་རེ་དཔེར་ན་ཙཧྣ་གྱི་ངོ་བོ་མི་མངོན་པ་ཙམ་གྱིས། །ཙཧྣ་མེད་པར་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །འདས་པའི་དུས་དང་ཙཧྣ་གྱི་ངོ་བོ་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་དྲུག་པའི་དབྱེ་བས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །ད་ལྟར་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཁྱོད་སེམས་སྤྲོ་བར་གྱུར་ནས། །རང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་སྦེད་པར་འདོད་ཀྱང་། །ཁོ་བོས་སྨྲས་ཟིན་པའི་སྐྱོན་རྣམས་མེད་པ་མིན་ཏེ། །འདི་སྔོན་བྱུང་གི་དཔེ་དང་སྦྱར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་སྔོན་གཎྜ་ལ་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱིན་པའི་འཕང་མདུང་དེ། འཇིགས་སྡེའི་བུ། ནགས་ཀྱི་སྲིན་མོ་ལས་སྐྱེས་པ་གྷེན་དུ་སྐྲ་འཕྲེང་བུམ་པ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་མཐར་བསད་པར་མ་གྱུར་གྱི་བར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་དེ་བཞིན་ཏེ། །གཙོ་བོ་དེ་གསལ་བའི་གཟུགས་སུ་གནས་སོ་ཞེ་ན་གཏན་ཚིགས་སྔ་ཕྱིའི་དོན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ངེས་པ་ཉིད་དེ་སྔར་གཙོ་བོ་ནི་མི་གསལ་བར་ཁས་བླངས་

པའི་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་ཞིང་། །བདེ་སོགས་དང་དབྱེར་མེད་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ནུས་པའི་ཚུལ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཡང་། །དེ་ལྟར་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་སུས་ཀྱང་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཀོ་ན་རེ་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་ནི་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་གལ་ཏེ་དབང་པོ་དེ་རྣམས་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱ་ཡིན་པ་ནི་ཁོ་བོ་ཡང་འདོད། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་པོ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དག་ནི་མ་བསྟན་པས། །སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བྱའོ་ཞེ་ན་གྲུབ་ཟིན་པ་སྒྲུབ་པོ། །ཅི་སྟེ་སྤྱོད་པ་པོ་སྐྱེས་བུ་ནི་གཡོ་བ་མེད་པ་དང་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་བཏང་སྙོམས་སུ་གནས་པ་སོགས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་ཅན་ནོ་ཞེ་ན་ཕན་ཚུན་རྗེས་འགྲོ་གང་ཡང་མེད་པ་དང་། །རྟོགས་པ་ཡིན་པར་བདེན་ཡང་སྐྱེས་བུ་ལ་རྩོལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་སྤྱོད་པ་པོར་ཡིན་པ་ནི་མི་འདོད་དོ། །དངོས་པོ་རྣམས་བྱ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ། །རབ་ཏུ་རྟོགས་ཏེ་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་རྡུལ་གྱིས་སྐྱེས་བུ་ལ་ཕན་བཏགས་པས་སྐྱེས་བུ་ཉེ་བར་སྤྱོད་པ་པོར་འགྱུར་ཞེས་ཁྲོད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་ཅི་ལྟར་དེ་དེ་ལྟར། །མི་རྟོགས་ཏེ་དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་གཏི་མུག་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་མེད་པར་རྡུལ་གྱི་རང་བཞིན་སྡུག་བསྔལ་ཡང་། །དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་གང་དང་གང་རྒྱུད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་བརྗོད་བྱའི་ཕྱིར་དང་། །གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་གཏི་མུག་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས། །ཐ་དད་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་དུ་འདོད་པས་ན། །རང་གཙོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ལ་ནི་དེ་རྣམས། །ཐ་དད་མི་དད་པ་ཉིད་དུ་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་བདེན་མོད། །སྐྱོན་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། གཙོ་བོ་ཡང་བྱ་དང་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་

སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྒྱུ་དང་ལྡན་པར་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ཉིད་དུ། །གཏན་ཚིགས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁྱད་པར་དང་བཅས་ཏེ་སྒྲུབ་པས། །དེ་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་རང་གི་ངོ་བོ་དང་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །གོང་དུ་སྨྲས་པའི་དཔེ། ཙནྡན་དེ་མ་བཟུང་བར་དེའི་དུམ་བུ་སོགས་ཀྱང་མི་འཛིན་པས། །གཟུགས་སོགས་དེ་ཙནྡན་ལས་གཞན་མིན་དེ་ཙནྡན་གྱི་དུམ་བུའི་དངོས་པོ་བཞིན། །ཙནྡན་གྱི་སྡོང་པོ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་མིན་པར་ཡང་མིན། །འདི་ལྟར་ཙནྡན་གཅིག་ལ་དུམ་བུ་ནི་མང་པོ་བགྲང་བ་བཞིན་རྟོགས་བྱ་ནི་ཉེར་བཞི་གང་དེ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་རྟོགས་བྱེད་ནི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་དེ་དག་མི་མཐོང་པ་མ་ཡིན་ལ། །དཔེར་ན་ཙནྡན་གྱི་སྡོང་པོའི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དེས་ན་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱ་བར་ཡོད་པའང་མི་འདོད་དོ། །འགའ་ཞིག་རྫས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པའི་ད་ལྟར་གྱི་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་། །དབུ་མ་པ་ལ་རྫས་སུ་ཡོད་པར་མ་གྲགས་པ་ཉིད་དེ་ཐོག་མཐའ་དབུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོད་པའི་བྱ་བ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུད་པར་བྱ་བ་འདི་དག །སྐྱུད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྐྱོད་པ་པོ་ནི་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་པ་བཞིན། །འདུས་པའི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་རྟོགས་པ་པོ་ནི་སྐྱོད་པ་ཉིད། །དེ་ཡི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡང་མིན་ནོ། །རྟོགས་པ་ཞེས་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན་རྟོགས་པ་ནི་ཤེས་བྱ་ངེས་པར་རྟོགས་པ་དེ་ཡིན་ན། །ཁོ་ན་དེ་ནི་གང་གི་ཡིན་པ་སྨྲོས་ཤིག། །དེ་ནི་དངོས་པོའི་རྐྱེན་བྱེད་པོ་རྫས་ལ་བརྟེན་ཏེ། །དཔེར་ན་གོས་སོགས་ཚོན་དུ་བཙོས་པ་བཞིན། །བསྒྱུར་བ་ནི་བཙོས་པ་སྟེ། འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། འདིར་རྟོགས་པ་ལ་མ་རྟོགས་པའི་རྫས་ནི་མ་དམིགས་ན། འདི་གང་གིས་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་སྨྲོས་ཤིག

གཞན་ཡང་སྒྲ་སོགས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བ། །ཡིན་ནའང་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །སྒྲ་སོགས་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཡིན་ནའང་ཤེས་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །བྱེད་པའི་བྱ་བ་མེད་པ་སྟེ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །བྱེད་པོ་ཉིད་དུ་ཇི་ལྟར་འདོད། །མ་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འདོགས་ན་ཡང་། །ཤེས་རིག་སྐྱེས་བུ་བཏགས་པ་བ་རུ་འགྱུར། །བྱེད་པོའི་སྒྲ་ཡིས་བརྗོད་བྱའི་ཕྱིར། །རྒྱུན་པོས་མེ་བཏང་བ་དང་། མེས་གྲོང་བསྲེགས་པ་ན། རྒྱུན་པོས་གྲོང་བསྲེགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན། བློ་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་བུ་ལ་ཡོད་པར་འདོགས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་མེ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་ཡང་། །རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དང་བྱ་བ་དང་བཅས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་དང་། །བྱ་བ་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་རང་བཞིན་ལས། །གཞན་པ་ཡང་མ་ཡིན་སྐྱེས་བུ་མིན་པ་དང་སྟེ། །སྐྱེས་བུ་དེ་ཡི་རང་དངོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་ནི། །དེ་ཡིས་འདི་ལྟར་ཡོངས་རྫོགས་སྤོང་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཁས་བླངས་པ་དེ་ལ། །གནོད་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་དམ་བཅས་པ་སྐྱོན་མེད་མིན་ཏེ། །ཇི་ལྟར་ན་རྟག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དང་གཅིག་པུར་གྱུར་པའི་དབང་ཕྱུག་འགྲོ་བའི་རྒྱུར་སྨྲ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན། །རྟོགས་པ་དང་གསལ་བ་ལ་སོགས་སྤངས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། །བདག་དང་བདག་གི་མིན་པར་རྟོགས་པ། །བློ་ཡི་རྗེས་སུ་རྟོགས་པ་ཡི། །ལྟ་བ་ལོག་པས་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་བར་ནི། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། །ཡོངས་སྤྱོད་བྱ་བྱེད་པོ་གཙོ་བོ་དང་སྐྱེས་བུ་ཐ་དད་མཐོང་བ་ཡིས། །ཐར་པ་འཐོབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་བློ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྤྱད་བྱ་བུད་མེད་དང་། །སྤྱོད་པ་པོ་སྐྱེས་བུ་གཉིས་གཞན་ཉིད་མཐོང་བ་བཞིན

ཏེ། །ཇི་ལྟར་རྣམ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་དེ་མི་ཕོ་མོ་གཉིས་ནི་ཐ་དད་མཐོང་བ་ལྟར། །སྐྱེས་བུ་གཙོ་བོ་ལས་ཐ་དད་མཐོང་བ་ཡིས། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་གྲངས་ཅན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ནི། །ཚིག་སྔོན་མ་དང་ཕྱི་མར་འགལ་བར་སྨྲ་བ་དང་། །རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་རིགས་པ་དང་ནི་མི་ལྡན་པ་ལ། །དེའི་ཁས་བླངས་པ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱི་བློ་མི་འཇུག་པ་དང་། །ཕྱུ་གྲོ་རྣ་ཡི་ས་བོན་གྱི། །ནང་ན་ཡོད་པའི་ཕྱུ་གྲོ་གནས་པ་དང་། །བུད་མེད་དང་སྐྱེས་པ་འགྲོགས་པ་ལ་བུ་གནས་པ་དང་། །ཛ་ཡི་ནང་ན་སྦྲ་གནས་པ་དང་། །ཟས་ཀྱི་ནང་ན་ཕྱུ་ས་སོགས་དང་། །ཤིང་ལ་མེ་འབར་བ་ཡོད་པར་མི་མཐོང་ཞེས། །གང་ཞིག་མངོན་སུམ་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ། །དེ་ནི་བདེན་པར་སྨྲ་བ་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཁོ་ན་རེ་དེ་དག་ནི་ཡོད་ཀྱང་མ་གསལ་བས། །དེས་ན་བྱ་བ་མངོན་གསལ་དུ་མ་མཐོང་ངོ་། །ཞེ་ན་མི་གསལ་བ་ནི་མེད་པ་མིན་པས། །ཨེ་མའོ་ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ་ཞེས་དཔྱས་པའོ། །

དབུ་མའི་སྙིང་པོ་ལས་གྲངས་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟེ་ལེའུ་དྲུག་པའོ།། །།

བྱེ་བྲག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ།

༄ ད་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནི། **བློ**་དང་། **སོགས**་པ་བདེ་བ་དང་། སྡུག་བསྔལ་
དང་། འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། འབད་པ་དང་། ཆོས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་དང་། འདུས་བྱས་
ཞེས་བྱ་བ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་དགུ་དང་བཅས་པ། །བྲངས་ནས་ཕྱུང་སྟེ་སྤངས་བའི་
རྣལ་འབྱོར་པ། །རང་གི་ཡིད་ལ་བདག་ཅེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་གནས་པ་ནི། །བྱེ་
བྲག་པ་འུག་པ་པ་ཡིས་ཐར་པ་ཡིན་པར་ཤེས་སོ་ཞེ་ན། །རྒྱས་པར་སྤར་བསྟན་རིམ་
པ་ཡིས། །མི་བདེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ཟིན་པའམ། །དངོས་པོ་ཡོངས་
སུ་བཀག་ཟིན་པ་ཡིན་པས་ན། །འདོད་པ་དང་སྡང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
ཅད་མེད་པ་དང་། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་སྦྲང་རྩིའི་རྒྱུར་མི་རུང་བ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོར་
མི་རུང་སྟེ། །བྱ་བ་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ། །བྱེད་པ་པོ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་སྦྲང་རྩིའི་
རྒྱུ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་མིན་པ་བཞིན་དང་། །མ་སྐྱེས་པ་ནི་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་མ་སྐྱེས་པ་བཞིན། །འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱི་
ངོས། །དོན་དམ་པ་ན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །རྟག་པའི་བདག་ལ་དབང་པོ་དང་དོན་དང་ཡིད་
ཕྲད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མི་བརྟེན་ཏེ། །རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་
བཞིན་ནོ། །བློ་ནི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་ཉིད་དུ། །མི་རིགས་ཏེ་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་
པའི་ཕྱིར་དང་། །ཇི་ལྟར་ན་བདག་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་དུ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མི་

འདོད་པ་བཞིན་དང་། །འདུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་མེད་པས། །རིགས་ཏེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་སོགས། །ཐམས་ཅད་དགག་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་བློ་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། བདག་དང་འདུ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་འདི་རྟག་པ་ཡིན་པས། དེ་དང་འདུ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡིད་ནི་རྟག་པ་མིན་པར་འདོད་དེ། །བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡིད་འདི་ནི་བདག་གི་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བདེ་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་རྟེན་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རྟེན་བདག་ཡོད་པ་ནི་བཀག་ཟིན་ཀྱང་། །བརྟེན་པ་ཡིད་འདིར་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་བ་སྟེ། །རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བདག་ནི་མེད་དེ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་ནོ། །ཕུང་པོ་འདུས་པའི་རྒྱུན་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདག་ཡོད་པས། བདག་དེ་ཡི་སྤྱི་ནི་ཡོད་པར་ཡང་། །ཁས་ལེན་པ་བྱེད་ན་ཡང་ཁོ་བོས་དེ་ལ་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། །བདག་ཅེས་པ་འདི་ནི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་མིན་པ་དང་རྟག་པ་མིན་པ་དང་། །རྟོགས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བློ་སྐྱེ་བ་ན་བདག་འགྱུར་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཤེ་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་བདག་གི་ཁྱད་ཆོས་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །འོན་ཏེ་བློ་སྐྱེས་པ་ན་བདག་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ན་བདག་གིས་ཅི་ཡང་ཤེས་པ་མིན་ནོ། །ཤེས་པ་དང་ཤེས་པ་མིན་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་རུང་སྟེ་མི་རུང་ངོ་། །བདག་དང་བློ་གཉིས་འདུ་བ་ནི་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་དབྱུག་པ་དང་དབྱུག་ཅན་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། བདག་གིས་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་འདིའི་ནང་དུ། འདུ་བ་དགག་པ་བྱས་ཟིན་པས་ན། །འདུ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་པའང་རིགས་པ་མིན་ནོ། །གཞན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་

དང་འབད་པའི་ཤུགས་དང་འདོད་པ་དང་། །སྡང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀག་པའི་
ཚུལ་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། །རྟག་པའི་བདག་རང་བཞིན་ཅན་ལ་མི་རྟག་པར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་
དེ་རྣམས་མི་བརྟེན་ཏེ། །རྒྱུ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་རྟག་པའི་
བདག་གི་ཡོན་ཏན་ནི། །བདེ་བ་ཡིན་པར་མི་རྟོགས་ཏེ། །སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའི་
ཕྱིར་དཔེར་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པ། །བདག་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་མི་འདོད་པ་
བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་ཡོན་ཏན་མི་རྟག་པ་འདི་དག་འདུ་བ་ནི། །བདག་རྟག་པ་ལ་ཡོད་
པར་མ་རྟོགས་པ་ཉིད་དོ། །ཡང་བདག་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་
འབྲེལ་བ་ཡང་། །ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་རིགས་སོ། །བདག་རྟག་པ་ཡོད་
ནའང་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་སྤྱི་དེ་སྦྱོར་བ་དོན་མེད་ལ། །བདག་རྟག་པ་མེད་ན་སྤྱི་ཆེན་པོ་དང་
སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མོ་གཤམ་བུ་བཞིན་ནོ། །ཅི་སྟེ་དེས་གསལ་བར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན་
གསལ་བར་བྱེད་པ་ཆོས་གཞན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་དེ་ནི་བདག་ཡོད་པར་མི་གསལ་
བའི་གསལ་བྱེད་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མི་རུང་ངོ་། །གྲངས་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱེས་བུ་
འབྲེལ་བ་ཡང་། །མི་རུང་བའི་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ལན་བཏབ་བོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་
སོགས་དང་འབྲེལ་བས། །སྐྱེས་བུ་ཡང་སྤྱི་དང་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པར། །དེ་ལ་
སོགས་པ་རྐྱེན་གཞན་དང་ཕྲད་པ་ཙམ་གྱིས། །སྐྱེས་བུ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་འདོད་
ན་ནི། །སྐྱེས་བུ་གྲོལ་བའི་དུས་ན་ནི་ཡོད་པ་མིན་མེད་པ་མིན་དུ་མ་ཡང་མིན། །ཡོན་ཏན་དང་
མི་ལྡན་པའི་བདག་ནི་གཅིག་མིན་ཕྲ་བ་མིན་ཆེན་པོ་ཡང་མིན། །འདི་ནི་རྟག་པ་མིན་
མི་རྟག་པའང་མིན། །གཞན་ཡང་མིན་གཞན་མིན་པ་ཡང་མིན་པ་དེ་ཉིད། །ཇི་ལྟར་

བདག་བཞིན་དུ་ཚིག་གི་དོན། །གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་རྫས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྟོང་པ་དེ། །འབད་ནས་གསངས་ཤིང་སྨས་ཀྱང་ནི། །གཟིགས་ཟན་པ་ཡིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ལ། །འདི་དག་ནི་མཚན་མར་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བར་མི་རིགས་སོ། །བློ་ལ་སོགས་པ་མི་བདེན་པར་སྐྱེས་པ་ནི་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཆད་པ་ཡིན་ལ། མཚན་མ་མི་བདེན་པར་སྐྱེས་པའི། །ས་ལ་སོགས་པ་ནི་རྟག་པའི་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་ལྡན་པར་འབྱུང་བས་ངོ་བོ་རྟག་པར་ལྟ་བའི་མི་བདེན་པར་འདོད། །བདག་ལས་ཐ་དད་པར་གྱུར་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན། །དེ་དང་བདག་གཉིས་འབྲེལ་བ་མི་འདོད་དེ། །ཡོད་པའི་བློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པའི་བློ་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་ལ་སོགས་པའི་གྲངས་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་། །བདག་གམ་ས་ལ་སོགས་པ་གཞན་པ་ལ་ལ་ལ། །མཁས་པས་ཇི་ལྟར་གྲངས་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་མིན་ལ་གྲངས་སོགས་མིན་པའི་ངོ་བོ་ཡང་མིན་པའི་རིགས་པ་བཞིན། །བློ་དེ་མིན་པར་ཡང་རྟོགས་པར་བྱ་ཞིང་། །བདག་ནི་བློ་དང་སྡུག་བསྔལ་དང་། །བདེ་བ་དང་། འདོད་པ་དང་། ཞེ་སྡང་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་མི་འབྲལ་བའི། །ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲངས་བཞིན་ནོ་སྙེ། །གྲོལ་བར་གྱུར་པ་ན། གྲངས་ཀྱི་གཅིག་ལས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན། བློ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་ཀྱང་གྲོལ་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ།། དེའི་ཕྱིར་བློ་སོགས་ཡོད་ཏན་མེད་པའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མིན། །གང་ཡང་ཡིད་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པ་ན་ཐར་པ་ཡིན་ནོ་ཞེར་བ་དེ་ལ་ཡང་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་དང་ངོ་བོར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །ཡིད་བློ་གང་ཞིག་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །བདག་དང་སྦྱོར་བ

འདོད་པ་ལས། །སྔར་གྱི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དྲན་ནས་ཤེས་པ་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་བ་ན། །སྔར་མཐོང་མ་མཐོང་གི་ངེས་པའང་སྔར་འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བས། །ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལན་ཡང་འདི་ལ་ཡིན། །ཆོས་མེད་པའི་སྐྱེ་བའི་སྦྱོར་བ་བཀག་པས་ན། །དེ་ཡི་སྦྱོར་བའང་བདག་ལ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །ཡིད་དང་བདག་གི་ཕྱོགས་ཆ་མེད་པ་ལ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །སྤྱིར་བདག་དང་ཡིད་ནི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་གཉིས་གཟུགས་ཅན་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཡིན་པར་ནི་མི་འདོད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྟོག་མང་པོ་རྒྱུ་མཚན་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །རྫས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་ནི། །ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་མི་འདོད་པ། །དེ་བཞིན་རྫས་སོགས་ཚིགས་དོན་དྲུག་ལ་གོམས་པར་བྱས་པས་གྲོལ་བ་ཡོད་པ་ནི་འཇུག་པ་པ་མི་འདོད། །ས་སོགས་ཏེ། རྫས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལས་དང་། འདུ་བ་དང་། སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་སོགས་ཀྱི་དེ་ཉིད་འབྱུང་བའི་བློ་ནི། །ཐར་བ་མིན་པར་གཟིགས་ཟན་འདོད་དོ། །འཚོ་བ་དང་། ཟག་པ་དང་། སྡོམ་པ་དང་། རྒྱས་པ་མེད་པ་སོགས་ཁྱད་པར་དག་ནི་མི་འཛིན་ཕྱིར། །གཅེར་བུ་པའི་འཚོ་བའི་དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་བློ་བཞིན་ནོ། །བྱེ་བྲག་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལའང་། །ལྟ་བ་ངན་པའི་རབ་རིབ་སྐྱེས་པས་ན། །དེས་ན་ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །བློ་ནི་ནམ་ཡང་དགའ་བར་མི་བྱའོ། །

དབུ་མའི་སྙིང་པོ་ལས་བྱེ་བྲག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་མཆན་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟེ་ལེའུ་བདུན་པའོ།། །།

རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱུར་སྨྲ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ།

༄ རིག་པའི་མཐར་ཕྱིན་པ་ནི་རིག་བྱེད་མཐར་པ་སྟེ་ཚགས་པ་མེད་པར་རིག་པར་སྨྲས་ཤིང་སྨྲས་པ་པ་སྟེ་རིགས་བྱེད་ཀྱི་མཐར་ལྟ་བ་ལས་གཞན་པ་ནི། །འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་ཡི། །ཕྱི་རོལ་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་བདག་རིག་པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དགོན། །བདག་ལ་སྟོང་བར་བལྟ་བའི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ཡང་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །འདི་ལྟར་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་སྨྲ་ཞིང་སྐད་གཅིག་གིས་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ལ་བཅིངས་ཐར་མི་རུང་ཞིང་། བདག་རྟག་པའི་ངོ་བོ་ནི་བཅིངས་ཐར་གཉིས་ཀ་རིགས་པ་ཡིན་པ་དེས་ན་རིག་བྱེད་ལས་གྲགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་སྨན་པ་ལས་གཞན་སྐྱེས་བུ་ནི། །ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཉི་མའི་འོད་ལྟ་བུར་བསྔགས་པ་འོས་པ་ལ། །དེ་ནི་ལྷ་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་ལ་བདག་དེ་ཉིད། །མཁས་པས་རིག་པའམ་ཤེས་ན་འཆི་མེད་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོ་དབང་ཕྱུག་གསེར་མདོག་ཏུ། །གང་གིས་མཐོང་ཞིང་བལྟ་བ་ནུས་པ་དེ་ནི། །སྡིག་པ་དང་བསོད་ནམས་ལས་འདས་ནས། །མཆོག་ཏུ་ཞི་བའམ་ཐར་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །དེ་ནི་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་གྱུར་པ་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་དང་མ་འོངས་པ་ན་འབྱུང་བ་དག །ཐམས་ཅད་སྐྱེས་བུ་དབང་ཕྱུག་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་ཕྱི་དང་ནང་དང་རིང་བ་དང་། །དེ་ནི་ཉེ་བ་དང་དེ་ལས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་དང་། །སྲིད་པ་སྣ་

ཚོགས་དེ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། །དར་གྱི་སྲིན་བུའི་སྐུད་པ་བཞིན་དུ་ཟད་པ་མེད་ཅིང་། །འདི་ནི་སྲིད་པ་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱུ་ཡིན་པར་མ་ཟད་སྲིད་པ་ཟད་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཡིན་པ་སྟེ་མཁས་པ་དེ་ཡི་ཆར་ཐིམ་པ། །ཡང་སྲིད་ལེན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་འཆི་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ནི་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཐོབ་པ་མེད་དེ། །དཔེར་ན་མེ་ལ་གྲང་བ་མེད་པ་ཇི་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འཆི་མེད་ཀྱི་བདུད་རྩི་ནི་དབང་ཕྱུག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཉིད། །མ་རྟོགས་བདུད་རྩི་ཡོད་པ་མི་རིགས་སོ། །དབང་ཕྱུག་གང་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དབང་ཕྱུག་གང་ལས་དམ་པ་སྙིན་ཐུས་གཞན་མེད་ལ། །འདི་ལས་ཕྲ་བར་གྱུར་པ་གཞན་མེད་པས། །སྣ་ཚོགས་འདི་དག་གི་རྒྱུ་དབང་ཕྱུག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། །དེ་ནི་ཕྲ་བ་དང་རགས་པ་དང་ལྡན་ཞིང་། །ཡང་བ་དང་ལྡན་ཞིང་གཙོ་བོ་གྱུར་པ་དང་ཀུན་ལ་དབང་བསྒྱུར་བ་དང་། །རབ་ཏུ་ཕྱེ་ཞིང་འདོད་པའི་མཐར་ཐུག་གང་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་པ་ལྡན་པའི། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་ལྟར་འགྲོ་དེ་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད་ཡིན་ཡང་ཁམས་གསུམ་སྣ་ཚོགས་བསྐྱུས་པའོ། །དེར་ནི་གཡོ་བ་དང་མི་གཡོ་བའི་འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །བདག་ཉིད་དུ་ནི་འདུས་པར་མཐོང་ཞིང་། །བདག་དེ་ཉིད་མཐོང་ན་ཕྱིས་པ་དང་མཁས་པ་དང་གདོལ་པ་དང་། །བྲམ་ཟེ་སོགས་རྣམས་དང་སྡིག་པ་དང་བསོད་ནམས་ཁྱད་པར་མེད་པ་མཉམ་པ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ལྷ་མི་སོགས་བཞིན་མི་རྟག་པ་དང་འགལ་ལ་མ་ཁྱབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བུམ་པ་གསར་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཟར་འཇིག་པ་ལྟར། །ནམ་མཁའ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པ་ལྟར། །ལུས་ཅན་གསར་དུ་འབྱུང་ཞིང་ཟར་འཇིག་པ་ལྟར། །དེའི་

བདག་ཉིད་ཡིན་པས་བདག་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དེ། །དཔེར་ན་བུམ་པའི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་གཅིག་ཅིང་། །བུམ་པ་དུ་མ་ཞི་ན་བུམ་པ་དུ་མ་དག །ཆག་ན་ནམ་མཁའ་དབྱེར་མེད་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་པར་འདོད། །ཇི་ལྟར་བུམ་སོགས་རྣམས་ལ་ཐ་དད་ཡོད་ཀྱང་། །རྒྱུ་ས་ལ་ཐ་དད་འགའ་ཡང་མེད། །དེ་བཞིན་དུ་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལུས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། །བདག་ལ་ནི་ཐ་དད་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཇི་ལྟར་བུམ་པའི་ནང་གི་ནམ་མཁའ་གཅིག །རྡུལ་དང་དུ་བས་བསྒྲིབས་པར་གྱུར་པ་ན། །ནམ་མཁའ་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ལྟར། །བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་སོགས་དེ་བཞིན་དུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡོད་པ་དང་འགའ་ཞིག་ལ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་བདག་ལ་དེ་ལྟར་མིན་ཞིང་། །དེ་ལྟར་བདག་གཅིག་ཡིན་པར་མ་ཤེས་ཤིང་མ་རྟོགས་པས། །རྨི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་ནས་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་བཞིན་དུ། །ལས་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་སོགས་ཤིང་དགེ་བ་དང་། །མི་དགེའི་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྐྱེས་བུ་ནི་བྱེད་པོ་སྤྱོད་པོ་ཡིན་པས་དགེ་སྡིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ་ལུས་ལ་གནས་ཀྱང་དེ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། །ཡུལ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་ཉེས་པས་མི་གོས་ཏེ། །ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་འདོད་པ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱང་དེའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པ་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དང་། །སྡིག་པ་བསགས་པས་ཀྱང་གནོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་རིམ་པ་བཞིན་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་པོའམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཁྱབ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་པ་སྟེ། །མྱང་འདས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས

ཚངས་པ་ཕྱུལ་དུ་བྱུང་བས་མཆོག་ཐོག་མཐའ་མེད་པས་འཆི་བ་མེད་པ་དམིགས་པའི་གནས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བསམ་གཏན་གྱི་སྦྱོར་བས་གོམས་པར་བྱས་ན། །དེ་ནི་ཡང་སྲིད་ལེན་མི་འགྱུར་ཞེས་པ་སྟེ་ཡང་སྲིད་ལེན་དགོས་པའོ། །དེ་ནི་རྟག་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ། །གང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གང་ཡང་མ་གྱུར་པ། །བློ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དབྱེ་བས་ཕྲོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །དེ་ལ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་ཚིག་ཏུ་སྦྱོར་བར་ཡང་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། བདག་དང་། སྐྱེས་བུ་དང་། དབང་ཕྱུག་དང་། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པར་རོ། །དེ་དག་ནི་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་སྨྲ་བའི་ཕྱོགས་སྔའོ། །དེ་ལ་ལན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་པོས་སྨྲས་པ་ཆགས་སྡང་གི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་པས། །འདིར་ནི་འདི་ཡང་འདི་ལྟར་དཔྱད་པར་བྱ་ཞིང་། །རང་ཕྱོགས་ལ་ཆགས་པས་བསྒྲིབས་པའི་བློས། །ཇི་ལྟར་དཔྱད་ཀྱང་བདེན་པའང་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཡོད་པ་ནི་སྔར་ནས་བཀག་ཟིན་པས་ན། །འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏེ། །དེས་ན་བདག་དེ་མཐོང་ན་གྲོལ་བ་སྨྲ་བ་ནི། །ཚིག་མི་བདེན་པར་ནི་རབ་ཏུ་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཉིད་དེ་རི་བོང་གི་རྭ་མ་མཐོང་བས་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་ཡོད་པར་ལྟ་བ་ལ་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་འདི་ལྟར་སྟེ་བྱོལ་སོང་རྣམས་ལ་ཡང་འཇིག་ཚོགས་ལྟ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྒོ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ཞི་བར་མ་གྱུར་པ་ནི། །ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་སྤེལ་བར་བྱས་ཤིང་། །འཇིག་ཚོགས་ལྟ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་ཡི། །བདག་ཏུ་འཛིན་པར་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་དག་གང་དང་གང་ཞིག་ཡོད་པ། །གང་ལས་འཁོར་བ་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བར་འབྱུང་འགྱུར་

པ། །དེ་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱིས་བཅིངས་པའམ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཡིན་པར་སྨྲ། །སྨྱོས་བྱེད་བཏུང་བས་སྨྱོས་པར་གྱུར་བཞིན་པ་ལ་སྔར་ཡང་སྨྱོས་འགྱུར་བཏུང་དུ་བཙུག་པ་བཞིན། །བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་སྔར་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་ཡིས་ཞི་བར་གྱུར་ན། །ཁ་ཟས་ཤིན་ཏུ་མ་ཞུའི་ནད་དང་ལྡན་པ་ལ། །ཡང་དུ་ཁ་ཟས་ཟོས་པས་ཕན་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་རིག་བྱེད་སྨྲ་བས་བདག་དེ་ནི། །རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པར་བྱེད་དེ། །ལུས་ཞེས་བྱ་བ་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་ཡུལ་སོགས་ལ་ཞེན་པས་བཅིངས་པའི་བདག་དང་། །མཆོག་ན་གནས་པ་གྲོལ་བའི་བདག་དང་། །ཡུལ་མཆོག་ལ་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་བདག་གི་ཡུལ་ནི། །བདག་འཛིན་གྱི་བློ་ཡིས་འཛིན་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དོན་མ་ཡིན་ཞིང་། །ལུས་དང་། དབང་པོ་དང་། ཡུལ་རྣམས་ལ་བདག་ནི་འདི་འོ་ཞེས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། །ལུས་ལ་བདག་གི་བློ་ནི་བཅིངས་པའི་བདག་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ལུས་སོགས་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱི་བདག་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཡང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟགས་པའི་བདག་གིས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱེད་དྲིས་པ་ན། །གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་དང་རོ་སོགས་ཡུལ་རྣམས་ལ། །བདག་དང་བདག་གིའོ་སྙམ་པའི་བློ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཏེ། །གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་བློ་དག་ནི། །བྱེད་པོ་བདག་ནི་མེད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་པའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚོགས་ན་མེ་ཤེལ་གྱིས་ནི་མེ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་ཀ་དང་ཨ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་མཉན་བྱ་སྒྲ། །དེ་ཡི་བྱེད་པོ་ཡང་བདག་མེད་པར་འདོད་དེ། །མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བྲག་ཅ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་

གོ། །འདིས་ནི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་གཞན། །འོང་བ་དང་ནི་འགྲོ་བ་དང་། །ལག་པ་
རྐང་པ་གཡོ་བ་ནི། །མཚན་ཉིད་ལྷག་མ་ཟ་བ་དང་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་
བདག་བྱེད་པ་ཡིན་པ་བཀག་གོ། །དེས་ན་ལུས་དང་། དབང་པོ། རྣམ་ཤེས་དང་། ཡུལ་སོགས་མ་
གཏོགས་པའི་བདག་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་རྣམ་པར་སོ་སོར་བཅད་ནས་སྔོན་ཡུལ་སོགས་ཀུན་
ཤེས་ཤིང་སྐྱོང་བ་ལས། །ཀུན་ཤེས་ཤིང་སྐྱོང་བའི་དྲན་པ་ཉིད་ལས་ཕྱིས་སུ་དྲན་ནས། །མིང་
དོན་སོ་སོར་རྣམ་པར་མ་འདྲེས་པར་གསལ་བ་རབ་ཏུ་རྣམ་པར་འབྱེད་ཤེས་པ་ལས། །དེ་ལྟ་
བུའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་དང་། །འདུ་ཤེས་དང་། རིག་
པ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྨྲ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་
ཡིན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་ཟིན་པའམ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་པོ་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་
ནི། །རྣམ་པར་ཀུན་ཏུ་རིགས་པས་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱས་ཟིན་པ་དང་བྱེད་བཞིན་དུ་ཡིན་པས་
རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མིན་པ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་ཞེ་ན་བྱེད་པ་པོ་ལ་རྐྱེན་དང་ལྡན་ཞིང་། །གང་
གི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ལ་ལྡན་པ་མིན་པས། །དེས་ན་ཚོད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་
པའམ། །མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། །མིག་ནི་རང་གཟུགས་ལ་བལྟས་ཏེ་ཤེས་
པ་དང་། རྣ་བས་རང་གི་སྒྲ་ཉན་ཏེ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པོ་ཉིད་ཀྱིས། །བྱེད་པོའི་སྒྲ་
ཡིས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་ནི་ཤིང་གཅོད་དོ་ཞེས་སོགས། །ཇི་ལྟར་
བྱེད་པ་པོ་མཐོང་བ་བཞིན་དུ། །འདུས་བྱས་ཕུང་པོ་ལས་བྱེད་པ་དང་དེ་དང་བྲལ་བར་
བྱེད་པ་ཉིད། །འདི་ལ་བྱེད་པོར་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། །ཐ་སྙད་དུ་ལས་བྱེད་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་མར་མེ་ཡིས། །སྲུན་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་བཞིན་

ལས། །ཡང་དག་པར་ན་གཙོ་བདག་གཅིག་བྱེད་པོ་མིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་རྫ་མཁན་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་བུམ་པ་མི་བྱེད། །དེས་ན་མར་མེ་སོགས་བྱེད་པོ། །གདགས་པ་པར་ནི་མི་འདོད་དོ་དེ་ཡང་བུམ་པ་ལ་འཇིམ་གོང་དང་། དབྱུག་པ་དང་། འཁོར་ལོ་དང་། སྐུད་པ་དང་། ཆུ་དང་། རྫ་མཁན་གྱི་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་མང་པོ་དགོས་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གཅིག་ཡོད་པ་ཉིད་བྱ་བ་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་རྒྱུ་ནི་མིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་དབང་ཕྱུག་མེད་ཀྱང་སེམས། །འདོད་ཡོན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཤིང་མངོན་ཞེན་པའི། །ཐར་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕྲོགས་པའམ་ཁྲིད་ནས། །འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས་པ་ཡིན་ཞིང་། །ཁྱོད་ཀྱིས་བཏགས་པའི་བདག་ནི་མེད་ཀྱང་ལག་པ་དང་མགོ་བོ་དང་རྐང་པ་དང་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོགས་པ་ནི། །སེམས་བཅས་སམ་སེམས་ཅན་ཞེས་བྱ་སྟེ། །རང་ལ་ཡོད་པ་གཞན་ལ་གནོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སེམས་འབྱུང་བ། །ཡོད་པ་གནོད་པར་ནུས་པ་སྡིན་བདག་གནོད་བ་པོ་ལ་སོགས་བརྗོད་དོ། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་བ་སྤངས་ཏེ་དབང་པོའི་སྒོ་སྡོམ་པའི་ཕུང་པོའི་རྒྱུན་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱའོ། །བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས་པས་བདག་འཛིན་མ་རིག་པ་སོགས། །འཁོར་བ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ལྡོག་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །དེ་རྣམས་ལ་ཆགས་སོགས་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བ། །གྲོལ་བ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་བདག་ལ་ནི། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་སྟེ་རྣམ་པར་ཀུན་ཏུ་མི་ནུས་སོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཉིད་བདག་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་ན། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་བདག་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ཀྱིས། །གང་ཕྱིར་བདག་ནི་རང་

བཞིན་གྱིས། །ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། །བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
ལྟོས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་བུ་བདག་དེ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་
བདག་སོགས་ཤེས་བྱ་ཡོད་པས་ན། །ཤེས་པ་ཡོད་པ་ནི་ལྟོག་པར་ཡང་མི་འགྱུར་
ཏེ། །གསལ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱས་ཟིན་པའི་མར་མེ་ཡང་། །རང་གི་སྣུམ་དང་སྡོང་བུ་ཟད་
པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བར་མཐོང་། །ཅི་སྲིད་དུ་ཡིད་ལ་ཤེས་པ་འབྱུང་བ། །དུས་དེ་
སྲིད་དུ་ས་བོན་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་བ་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་ཇི་སྲིད་སྒྲ་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་
པ། །དེ་སྲིད་དུ་སྒྲ་བརྟན་ཡང་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །བྱ་བ་བྱེད་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་
ནི། །འཁོར་བ་ཇི་ལྟར་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ། །ཀུན་ཏུ་ཁྱབ་པ་ཡང་མེད་པ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །གནས་སྐབས་གང་ལས་ཇི་ལྟར་བཅིངས་པ་དང་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་
ལ། །སྡུག་བསྔལ་ལས་ཀྱང་ཐར་པ་མིན་ཏེ། །བདག་སྡུག་བསྔལ་དང་ཐར་པ་དང་ཐ་དད་
མེད་པ་གཅིག་ཏུ་སྨྲ་བའི་ཕྱིར། །བདག་ལས་སྡུག་བསྔལ་དེ་ནི་གཞན་མིན་པའི་
ཕྱིར། །དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་མེ་དང་ཚ་བ་མི་འབྲལ་བ་བཞིན་ནོ། །གང་གི་ཕྱིར་
མིག་སོགས་ཀྱི་བློ་སྐྱེས་པ་ཉམས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ཡི་བློ། །བྱེད་པ་མེད་པར་ཤེས་པ་
ཇི་ལྟར་ཡིན། །དཔེར་ན་གང་པོས་ཤིང་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཟེར་བ་ཡང་། །སྟ་རེ་མེད་
པར་ཤིང་གཙོད་པ་ཇི་ལྟར་རིགས། །མེ་ཡིས་བུད་ཤིང་བསྲེག་ཅེས་སྨྲས་པ་ན། །དངོས་
སུ་མེ་ཡིས་བསྲེགས་ཀྱི་བྱེད་པས་བསྲེགས་པ་མིན། །དེ་བཞིན་དུ་བློ་ཡིས་རིག་ཅེས་
སྨྲས་པས། །ཤེས་པས་རིག་གི་སྐྱེས་བུས་རིག་པ་མིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྫ་མཁན་གྱིས་རྫ་མ་མི་
བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཡང་རྫ་མཁན་ཟེར་བ་དང་། མེས་བུས་ཤིང་མ་བསྲེགས་ན་ཡང་སྲེག་བྱེད་ཟེར་བ་དང་།

དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཡང་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་མི་ལྟོས་ཀྱང༌། ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་ རྫ་མཁན་བརྗོད་པ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་མི་འཐུབ་སྟེ། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་ངོ་བོར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང༌། །སྲིག་བྱེད་བཞིན་དུའང་འཐུབ་པར་མི་འདོད་དོ། །བསྲེག་བྱ་མེད་པས་མེ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་ཤེས་པོ་དང་མི་བྱེད་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་པོ་དང༌། །ཟ་བ་པོ་ཚོད་ཀྱིས་བརྗོད་ཅིང་ཤེས་པར་བཏགས་པ་ནི་ཅི་ལྟར། །ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་ཞིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཤེས་པ་དང་རྟོག་པ་གང་ཡང་མེད་པ་ཡང༌། །རིག་བྱེད་ཀྱི་བདེན་དོན་མེད་པའི་ལུང་འབའ་ཞིག་གིས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་སྟེ་བརྟགས་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ། །ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའམ་ཤེས་པ་མེད་པ་ནི་དངོས་པོ་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་བདག་འདི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང༌། །དངོས་མེད་ནི་བདག་ཏུ་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། །དངོས་མེད་འདི་ནི་དཔེར་ན་མོ་གཤམ་གྱི་བུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་དང་ཕན་བཏགས་པ་ལས། །གང་ལ་གནོད་པ་དང་བདེ་བ་དག་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ། །དེ་དེའི་བདག་ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ནི་དེ་བཤར་མའི་བདག་ཡིན་པར་མི་རུང་བ་བཞིན་གལ་ཏེ་དམྱལ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་དང༌། མཐོ་རིས་ཀྱི་བདེ་སོགས་དེ། གཅིག་གིས་མྱོང་བ་ན་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལྟར་མྱོང་བ་འགྱུར་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཡང་དེ་ལྟར་མིན་པའི་ཕྱིར་མི་རུང་ངོ། །ཉི་ཚེའི་བདག་ལ་འཆིང་བ་ཡོད་པ་དང་དེ་གྲོལ་བར་ཡོད་པ་ནི། །བསམ་གཏན་པའི་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་འདོད་ན། །བདག་མེད་དོན་ལ་འབད་པ་ཡིས། །ཤི་བ་མི་འགྱུར་བའམ་མི་འཆི་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་རེ་ཉི་ཚེའི་བདག་ནི་བདག་དམ

པ་ལས་གཞན་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་སྔོན་མར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་གམ་སྐྱེས་བུ་ནི་ནམ་མཁའ་
བཞིན་དུ་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་ཤིང་དམ་བཅས་ཟིན་པ། །དེ་ནི་ཉི་ཚེ་བའི་བདག་དང་
གཉིས་དག་དང་། །ཕྱི་ནང་ཟ་དད་ཡིན་ཞེས་དམ་བཅས་པས་ནི་སྔར་གྱི་དམ་བཅའ་ཉམས་
པ་ཡིན་པ་དང་། །ཡང་བདག་མཆོག་གམ་དམ་པ་ལས་ཉི་ཚེའི་བདག་དེ་ནི། །གཞན་
མིན་ཞེ་ནའང་དམ་བཅས་ཉམས་སོ། །གང་ཡང་བདག་གི་བདེ་སྡུག་
སོགས། །འགྲོ་བ་གཞན་པས་མི་ཤེས་པས་སྐྱེས་བུའམ་བདག་གཙོ་བོ་གཅིག་མིན་
པས། །གལ་ཏེ་བདག་ཕྲ་བ་ཡིན་ན་འདི་ཆེན་པོ་མིན། །བདག་འདི་ཆེན་པོ་ཡིན་ན་ཕྲ་
བ་མིན། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བདག་ནི་གཟུགས་ཀྱི་ཆོས་དང་
བྲལ་བའི་ཕྱིར་ན། །ཇི་ལྟར་གཟུགས་མེད་པ་དེ་བདག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ན་དེ་ཡང་མི་རིགས་
སོ། །བདག་ནི་གཅིག་ཉིད་དང་ནི་དུ་མའི་ངོ་བོ་རུ་འདོད་པ་ནི། །དམུས་ལོང་མང་པོས་ལག་པས་
རེག་ནས་སོ་སོར་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་གླང་པོ་ཆེའི་དཔེ་འདི་མི་རིགས་པར་བསྟན་ཏོ། །སྣ་
ནི་གླང་པོ་ཆེ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། །སྣ་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་གླང་
ཆེན་གཅིག་ཉིད་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །གང་ཡང་བདག་ནི་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་མདོག་
ཅན། །ཡིན་ན་བདག་ལ་གཟུགས་མེད་པ་དང་། ཁ་དོག་སོགས་མེད་པར་ཁས་བླངས་ཟིན་པ་ཡིན་ན།
ཉི་མ་སོགས་ཀྱི་མདོག་ཡོད་པ་དང་། མདོག་དང་འབྲལ་བའང་ཇི་ལྟར་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤིང་པ་ལ་
ཤ་བཞིན། བདག་གཅིག་གིས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་སྟེ། ཤིང་པ་ལ་ཤ་གཅིག་ལ། རྩ་བ་དང་། སྡོང་པོ་དང་། ཡལ་
ག་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པ་བཞིན། བདག་དེ་ཡང་གཅིག་གིས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅིང་། དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་
ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བདག་དེ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཡི། །དཔེར་ནི་པ་ལ་ཤ་

མི་འདོད་དོ། །རྩ་བ་དང་། སྡོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ཡལ་ག་ཕྲ་མོ་སོགས་དུ་མར་འགྱུར་བ་ལས་
གཅིག་པུ་ཡིན་པའི་པ་ལ་ཤ་མེད་དེ། །གཞན་ནས་གཞན་དུ་ཀུན་ཏུ་འགྱུར་བའི་བདག་
གཅིག་ཉིད་དང་། །ཇི་ལྟར་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་དུ་མར་འགྱུར་བའི་པ་ལ་ཤ་གཉིས་མཚུངས་
ཏེ་མི་མཚུངས་སོ། །རྐྱེན་མེ་དང་། རླུང་དང་། སྣ་རེ་ལ་སོགས་པས་དུ་མར་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་
དང་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་ནི་མི་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་འདོད་པས་དེ་གཉིས་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གཙོ་བོ་
ཉིད་དང་དམ་པ་ཉིད་ཅེས་པ་ནི། །དེ་ལས་གཞན་མང་པོ་ལ་ལྟོས་ནས་འདོད་དགོས་
པ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་བདག་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད་ཡིན་ན་གཙོ་བོ་དང་དམ་པ་ཞེས་པའི་ཚུལ་
འདི་ཉིད། །ཡོད་པར་ཇི་ལྟར་འདོད་པར་བྱ་སྟེ་མི་རིགས་ལ། །གལ་ཏེ་བདག་དེ་
རྫས་ཡོད་ཡིན་ན། །རྫས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་མིན་ཏེ། །བུམ་པ་
བཞིན་དུ་རྟག་པ་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་འགྲོ་བ་བརྒྱུས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཇི་
ལྟར། །རྫས་སུ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ནི་རྟེན་དུ་རིགས་པར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་པའི་ཕྱིར་
བདག་ནི་རྫས་སུ་ཡོད་པ་མི་རིགས་ཏེ། །ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ཇི་ལྟ་བར། །དེ་
བཞིན་དུ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རྫས་སུ་མེད་དོ། །ཐམས་ཅད་དུ་དེ་སྔར་བདག་དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་
བར་གྱུར་པ་དང་འབྱུང་བཞིན་པ་དང་། །མ་འོངས་པར་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་བདག་དེ་
འདྲ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བདག་མེད་པ་བདག་
ཏུ་མི་རིགས་ཏེ། །ཇི་ལྟར་དངོས་མེད་ངོ་བོ་བཞིན། །སླུ་བརྫོད་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་
སོགས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པས། །བདག་དེ་ལ་བརྟེན་མེད་པ་དང་སྒྲུབ་
བྱེད་ཀྱི་དཔེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །གལ་ཏེ་ཡོད་པར་གྱུར་པའི་བདག་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཏུ་

མ་ཡི། །སྐྱོན་རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་ཅིཾ་ཏཱའི་བདག་བདེ་སྡུག་མྱོང་བ་དེ་མི་ཏཱའི་བདག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མྱོང་བར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། །མི་ཏཱའི་བདག་གི་གང་མྱོང་བའང་དེ་བཞིན་ཏེ། །ཅིཾ་ཏཱ་བདག་གཉིས་ཐ་དད་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཡང་ན་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་ཡུལ་བདག་ལ་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གཅིག་གིས་སྤྱོད་པ་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །གཅིག་པོ་དེ་གྲོལ་བས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྲོལ་བ་འགྱུར་དགོས་པ་དང་། །གཅིག་པོ་དེ་བཅིངས་པས་ཀྱང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅིངས་པ་འགྱུར་བ་དང་། །གཅིག་པོ་དེ་སྡུག་པས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྡུག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །བྱམས་པའི་ནམ་མཁའ་སྒྲིབ་པ་དང་མ་སྒྲིབ་པའི་དཔེར་བསྟན་པ། །ཀུན་ལ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། །ཡང་གང་གི་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་གཅིག་ཡིན་པ་ཉིད་དུ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་སྟེ། །རྫས་ཀྱི་ངོ་བོས་གང་སྟོང་པར་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པའི་ནམ་མཁའ་ཡིན་པས། །ནམ་མཁའ་དེ་ལ་འགྲོ་ལྡན་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། །དེ་ནི་འགྲུལ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་འདོད་པ་དང་། བྱ་བྱེད་ཀྱི་གོ་སྐབས་འབྱེད་པ་ཅན་ནོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའི་སྒྲིབ་པ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མིན་ཞིང་། །གོ་སྐབས་སྦྱིན་པ་དང་མི་སྦྱིན་པ་གང་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། །ནམ་མཁའ་དེ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་སྨྲས་པ་ཡིས། །གཏན་ཚིགས་འདི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལས་ཉེ་བར་མ་བྱུང་བ། །ནམ་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོར་ནི་མི་འདོད་དོ། །ནམ་མཁའ་དེ་ནི་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །མོ་གཤམ་གྱི་ནི་བུ་བཞིན་

ནོ། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ས་ལས་བྱུས་པ་རྣམས་ནི། །ས་ཡི་རིགས་སུ་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །ཛ་མ་དང་བུམ་པ་སོགས་སྣོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་དང་གཞན་ཡིན་པ་ལྟར། །དེས་ན་བདག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་ཡོད་པར་མ་ཤེས་ཤིང་བདག་ཏུ་མ་རྟོགས་པས། །རྨི་ལམ་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ང་རྒྱལ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཤེས་པ་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ན། །བདག་མེད་པར་ཤེས་པ་འདི་ལ་ང་རྒྱལ་སྐྱེ་བ་མི་རིགས་སོ། །བདག་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ནའང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་པས། །བདག་ཡོད་པར་མི་ཤེས་པ་ལ་ང་རྒྱལ་ཡོད་པར་མི་འདོད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་བདག་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ལས་བྱ་བ་བྱེད་པ་པོར་མི་རིགས་ལ། །ཟ་བ་པོར་ཡིན་པ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །བྱེད་པོ་བདག་རྟག་པ་ཡིན་མི་དགོས་པའམ་མི་རུང་བས། །བྱེད་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་འདོད་པའང་ཅི་ལྟར་རུང་། །མི་དབང་གསོད་པ་དང་རྐུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་པ་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱལ་པོའི་དཔེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །གང་ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་དུ། གཅིག་པུ་ཀུན་ཁྱབ་རྟག་པ་སྟེ། ཞེས་སྨྲས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཕྱི་རོལ་དང་ནང་གི་ཆོས་ཅི་ལ་ནི་མ་ལྟོས་པར། །གཅིག་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མི་རིགས་ལ། །གཅིག་ཉིད་དང་ལྡན་པས་སོ་ཤེ་ན། །བདག་དེ་ནི་གཅིག་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ། བདག་ལ་དུ་མ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་དག །གསལ་བ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཇི་ལྟར་དུ་མ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་བསལ་བ་ལ་བདག་གཅིག་པུ་ཉིད་དུ་བརྟགས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་གཅིག་སྟེ་དོན་

དམ་གྱི་གཅིག་མིན་ནོ། །རྟག་པ་དང་གཅིག་པུ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་ཡིས། །དོན་དམ་པའི་བདག་དེ་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །རྟག་པ་དང་གཅིག་པུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་དང་བློ་འཇུག་པ་དེ། །དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡང་། །གཅིག་པུ་ཡིན་པ་དང་། རྟག་པ་ཡིན་པ། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ལ་སོགས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ། །སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་འདི་ནི་ཅི་ལྟར་བརྗོད་པ་ལྟར་མི་རྟག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། །བློ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཡུལ་དང་དོན་རྣམས་ལ། །ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཚིག་འཇུག་པར་ནི་མ་བཀག་གོ །འདི་ལྟར་བདག་གམ་སྐྱེས་བུ་ནི་བློ་ཡི་ཡུལ་མིན་པ་དང་། །ངག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་པ་ཅི་ལྟར། །བརྗོད་དུ་མེད་པ་དང་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡང་། །སྔར་བསྟན་ཟིན་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་པ་ན་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། །འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་འབྲེལ་བའི་དབང་པོ་དྲུག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་དོན་དམ་པར་ཡེ་གདོད་མ་ནས་མ་སྐྱེས་ཤིང་མ་གྲུབ་པས། །དོན་དམ་གཟིགས་པའི་འཕགས་པའི་བློ་ཡི་ཡུལ་དུ་ཡང་གཟིགས་པ་མི་རིགས་སོ། །འཕགས་པའི་བློ་ཡི་ཡུལ་ལས་ལོག་པས་ན། །ངག་གི་སྒྲ་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་ཀྱང་ལོག་པའང་ཡིན་པར་གསུངས་པའི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་རབ་བརྟན་མེད་པའམ་མི་བརྟན་པའི། །ལུགས་འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་ནི། །དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ལ་མུ་སྟེགས་པ་དག་འདོད་པར་སྐྱེས་ཏེ། །དེ་ལ་ལུགས་འདི་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གི་ཡིན་ནོ་ཞེས་བདག་གིར་བྱས་ཏེ་འགའ་ཞིག་བསྲེས་པ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་དང་ཕྱིར་མར་སྔ་ཕྱི་འགལ་བ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་ཡི། །མུ་སྟེགས་བྱེད་དེ་ཡི་ལུགས་ལ་གང་ཟག་སུ་ཞིག་གིས་དད། །སངས་རྒྱས་གསུང་དང་། མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་

གཉིས་ནི་ཤིན་ཏུ་རིགས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ལྕགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བའི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བཞིན་ནོ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་ནི་ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་དུ་ཇི་ལྟར་སྣང་བའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་འདི་ལ། །སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་དང་། ལས་དང་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ལྟ་བ་ཁ་ཅིག་དག་ནི་དྲང་བའི་ཕྱིར་དང་། །དོན་དམ་པར་བདག་རྟག་པ་དང་། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་སོགས་ལྟག་མ་འཛིན་པ་ལས་བཟློག་པའི་ཕྱིར། །སྒྱུ་མ་དང་རྨི་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། དོན་དམ་པར་མེད་པ་སོགས་སྣ་ཚོགས་དག་ཏུ་ཡང་བསྟན་པ་ཡིན། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་དོན་དམ་པར་མ་སྐྱེས་པའི་ཆོས་ཉིད། །རང་བཞིན་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱིས་བཅོས་མ་དོན་དམ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉམས་པ་མེད་པས་ན། །བདག་ཅེས་ཀྱང་ནི་མིང་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་དབྱེར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། །རང་བཞིན་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། མཚན་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པས་ན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟག་པའང་དེ་ཡིན་རང་བཞིན་དེ་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དང་། །མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད། །དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་དོན་ལ་ནཱ་ཤི་མེད། །འཕོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདི་ལས་འཕོ་བ་མེད། །རབ་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། །དོན་དམ་པར་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲི་སོགས་མེད། །ས་དང་མེ་དང་ཆུ་རླུང་ཡང་མེད། །ནམ་མཁའ་དང་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་

མིན། །ཡོད་དང་ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་མིན། །ཐམས་ཅད་འདི་ཡིན་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མིན། །དེ་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དག་པ་འདི་ཡིན་ཞི་བ་ཉིད་འདི་ཡིན། །ཡང་དེ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཡང་བརྟགས་པས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གཞན་གྱི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་ཀྱི། །བརྗོད་བྱ་ཡོད་ནས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། །ཡེ་གདོད་མ་ནས་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ནི་དྲི་མའམ་སྐྱོན་གང་ཡང་མེད་ཅེས་བསྟན་ཏོ། །གང་ཞིག་འདི་ལྟར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་མངོན་པར་འདོད་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡིན་ན་ནི། །ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་བདག་དང་མཚོག་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་ཅིང་། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པས་མིང་སོགས་ཀྱིས་བརྗོད་པའི་ཚོས་མང་ཡང་དོན་འདྲ་བ་ལ། །སྐྱོན་མེད་ཅིང་རིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ། །བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་པར་གྱུར་པ་ཁྱེད་ཅག་རྣམས། །འཇིགས་ཀྱང་བདག་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ཏེ། །དཔེར་ན་ནླུན་པོ་འགའ་ནམ་མཁས་འཇིགས་པར་གྱུར་པ་དག །ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་ལ་གནས་པ་མ་གཏོགས་གཞན་པའི་གནས་འགའང་རྙེད་པ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བདུད་རྩི་མཆོག་བདག་མེད་པ་འདི་ལ། །འདི་ནི་འཇུག་པར་བྱ་ལ། འདི་ནི་འཇུག་པར་མི་བྱ་ཞེས་འགའ་ཡང་བཀག་པ་མེད་པས། །ཁྱེད་ཅག་ལེགས་པར་ཐོངས་སོ་བདག་མེད་པར་ལྟ་བའི་བདུད་རྩི་འདི་བཏུང་ནས་སེམས་ངོམས་པར་གྱིས་ཤིག །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་ལ་སྦྱིབ་པར་འགྱུར་བས་ཅི་ཡང་མེད་

པའི། །བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་བ་པོ་དང་། རྟག་པ་དང་། ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་སོགས། །རྟེན་གང་ཡང་མེད་པར་བརྟེན་པའི་འཛིན་པ་ནི། །རྟེན་ཡང་མེད་པ་དེས་ན་སྟོང་བ་ཕོ་ནར་གྱིས། །ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོའི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཉིད་དུ་འདོད་ཅིང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ནི། །བདག་མེད་པ་འདི་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ནི་བདག་མེད་པ། །དེ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་མིན་ཏེ་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། །བདག་མེད་པ་དེ་ཉིད་བདག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ་བ་ལང་མིན་པའང་བ་ལང་ཉིད་དུ་ག་ལ་འགྱུར། །ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པར་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་མེད་པ་འདི་ནི། །འདི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ལས་བྱེད་པ་པོ་དང་རྣམ་སྨིན་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི། །གང་ཕྱིར་མོ་གཤམ་དག་གི་བུ་ནི། །བྱེད་པོ་ཟ་པོར་མ་ཡིན་པ་བཞིན། །བདེན་པ་གཉིས་ཚར་དུ་གང་ཡང་མེད་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་སྐྱེ་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ལས་ཉམས་པར་འགྱུར་བའང་ཇི་ལྟར་ཡོད། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་མེ་ཏོག་མེད་པ་ལ། །ཇི་ལྟར་དེ་ལ་སྐྱེ་འཇིག་བཏགས་པ་བཞིན། །དངོས་པོ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཡུལ་དག་ལ། །ཇི་སྲིད་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་བློ་ནི་འཇུག་པར་གྱུར་པ་དེ་ནི་བརྟེན་པའི། །བློ་ཡིས་བཏགས་པས་སྒྲོ་བཏགས་ཡིན་ཕྱིར། །རྣམ་རྟོག་གིས་སྒྲོ་བཏགས་པ་དེ་སྲིད་དུ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། །ཡུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པ་དང་ཡུལ་མེད་པ་ལ་རྟོག་པའང་མེད་པ་ལས། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་རྟེན་པ་དུས་གང་གི་ཚེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་བློ་ནི་ལོག་པར་གྱུར་པ། །དུས་དེའི་ཚེ་

བློ་ལ་སྤྲོས་པའི་ཡུལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། །དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེར་བར་ཞི་ཞིང་ཞི་བ་ཉིད་དོ། །

དབུ་མའི་སྙིང་པོ་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱུར་སྨྲ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་མཚན་གྱི་འགྲེལ་བ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ།། །།

དཔྱོད་པ་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ།

༄ ད་ནི་དཔྱོད་པ་ཅན་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ལེའུ་ནི། དེ་ཡང་དཔྱོད་པ་ཅན་ཞེས་པ་ངོ་ཚ་མེད་པ་ཁ་ཅིག་ནི། །མཐོ་རིས་དང་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ནས་ངན་སོང་དང་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་བསམ་གཏན་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐུར་པ་འདེབས་པའི་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཙམ། །བདག་གིས་ནི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དེ་ནི་འཐོབ་པར་སེམས་སོ། །གྲངས་ཅན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་དང་། གཅེར་བུ་པ་དང་། མེད་པ་སྨྲ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཚད་མར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པ་དེ་དག་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆགས་སྡང་སོགས་སྐྱོན་གྱིས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུའི་ཚིག་ནི་བརྫུན་མ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། །རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་རང་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ཚད་མར་གཟུང་བར་བྱའོ། །རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཡང་། རིག་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་སུས་ཀྱང་མི་དྲན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །རིག་བྱེད་ནི་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་ལ། །རིག་བྱེད་གློག་པ་པོ། གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་འོངས་པ་བར་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་རིག་བྱེད་ནི་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ལུང་ཡིན་པ་དང་དེ་མེད་ན་ཡང་། །རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པ་དེ་དབྱངས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱེད་ཅིང་། །བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟེན། །བརྗོད་དོན་ལ་རྟོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ལ། །བརྗོད་བྱའི་

དོན་རྟོགས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །བརྗོད་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ལན་ཅིག་འཇུག་པས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཡང་ཡང་གོམས་པའི་ཕྱིར། །ཕྱིས་ཀྱང་བྱང་ཞིང་གསལ་པོར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དེ་བཞིན་དུ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ཉིད་བཞིན། །རིག་སྒྲ་ནི་རྟག་པར་ཡིན་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱི་ལུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། །ཡང་སངས་རྒྱས་པས་རིག་བྱེད་ནི་ལུང་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མི་བདེན་ཏེ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་དང་། །སྒྲ་ལས་བྱུང་བ་དང་དཔེས་ཉེར་འཇལ་བཅས་དང་། །དོན་གྱིས་གོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་སྟེ། །དེ་དག་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་ལ། །རིག་བྱེད་འདི་ནི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་པའི། །ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཞན་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། །ཡང་ན་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ནི་ཡུལ་གཅིག་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ནི་དུ་མའི་ཡུལ། །རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི་རྟགས་དང་འབྲེལ་པ་མ་མཐོང་བའི་སྔོ་ནས། །དངོས་པོའི་དོན་རྟོགས་པའི་བློ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རམ། །ཡང་ན་དོན་སོ་སོར་ཐ་དད་པ་ལ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པའི་བློ་སྐྱེ་བའི། །རྒྱུར་གྱུར་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོན་མེད་པ་ཡི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་མཆོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་གསལ་བར་བྱེད་ལ། །སྟོན་མེད་པ་ཡི་ཐར་པའང་བྱ་བས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །རིག་བྱེད་ལ་མཁས་པ་གང་ཟླ་བའི་བཏུང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཆོད་པའི་རིག་བྱེད་ཤེས་པ། །མཐར་ཕྱིན་པ་བྱེད་པ་ལས་འཆི་བ་ལས་ནི་ངེས་པར་རྒྱལ་ཏེ་འཆི་བ་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་ཏོ། །ཞེས་པ་ནི། །དྲང་སྲོང་ལྷས་བསྟེན་ཞེས་པའི་དམ་

པས་འདོད་དོ། །རིག་བྱེད་ནི་ལམ་གྱི་སྙིང་པོ་དང་བཟང་པོ་རིགས་ཤིང་འཐད་པའི་དོན་
དང་ལྡན་པ་འདི་ཉིད་ནི། །ཕྱི་རོལ་དམངས་རིགས་བུད་མེད་ཀྱི་གཟུགས། །འཛིན་པ་
སངས་རྒྱས་པས་ནི་རིགས་ཤིང་འཐད་པ་དང་ལྡན་པ་སྐྱེན་དངགས་དང་མཆོད་སྦྱིན་དང་སྲིད་སྲུང་
ཞེས་པའི་གསུམ་པོ་འདི་སྲུངས་སོ། །གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཡང་བསྒྲུབ་
ཤིང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་ནོ། །ཅི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་འདི་ལ་གང་ཡོད་གཞན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད། །འདི་ལ་གང་མེད་པ་ནི་གཞན་འགའ་ལའང་ཡོད་པ་མིན། །ཆོས་
དང་ལ་སོགས་པ་འདོད་པ་དང་། དོན་དང་། ཐར་པ་བཞི་པོ་ཡང་། །རིག་བྱེད་འདི་ལ་ཡོད་པ་དེ་
ཉིད་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ན་ཡོད་ཀྱི། འདི་ལ་གང་མེད་པ་དེ་ནི་གཞན་ནའང་མཐོང་བ་མིན་
ནོ། །གཞན་གཏན་ཚིགས་སྨྲ་བས་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །སྐྱེན་དངགས་དང་། མཆོད་སྦྱིན་
དང་། སྲིད་སྲུང་ཞེས་པའི་ལམ་གསུམ་པོ་ནི་སུན་འབྱིན་པར་བྱས་ཏེ། །ཇེས་སུ་དཔག་
པ་གཙོར་གྱུར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་ལུགས་ནི་གསལ་བར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་
དེ་དག་ནི། །མིག་མེད་པའི་ལོང་བ་ཀ་ཏང་པའི་ཚོད་དཔགས་ཀྱིས། །གོམ་པ་འདོར་བ་ན་ཉམ་
ངའི་ལམ་དུ་རྒྱུག་པ་ལྟར། །ཇེས་སུ་དཔག་པ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་རྣམས་ནི། །ངན་
འགྲོར་ལྟུང་བར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་འགའ་ཡང་ཀུན་མཁྱེན་
མེད་དེ། །གང་གི་ཕྱིར་འདི་ན་ཀུན་མཁྱེན་ཡོད་པ་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །འགའ་ཞིག་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་ལ། །བརྟགས་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་གྲུས་
པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། །དོན་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་ཚད་མ་མིན་

ཏེ། །སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེས་བུ་གཞན་གྱི་ཚིག་བཞིན་ནོ། །རྫོགས་པའི་སངས་
རྒྱས་ཀུན་མཁྱེན་མིན་ཏེ། །སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་གཞན་བཞིན་ནོ། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་ཚད་མ་མིན། །ལྟ་བ་གསུམ་པོ་སུན་འབྱིན་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་
གང་དང་གང་སྨྲ་བ་དེ་དེ་ལྟར་དུ། །གཅེར་བུར་རྒྱུ་བའི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི།
དཔྱོད་པ་ཅན་གྱིས་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཕྱོགས་སྔ་མོ། །དེའི་ལན་བསྟན་པ་ནི། སྒྲའི་དོན་ཤེས་པ་དང་།
ཡང་དག་པའི་རིགས་པ་ཤེས་པ་ཡིས། །རང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་སྡང་གིས་ལྟ་བའི་
ངུག་སྤངས་ནས། །ཡང་དག་པའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཚོལ་བར་བྱེད་
ན། །ཕྱོགས་སྔ་འདི་ལ་འདི་ལྟར་རིགས་པས་དཔྱད་པར་བྱ། །གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་
ནས་འོངས་པས་མ་ཆད་པ་ནི། །ལུང་ཉིད་ཡིན་པས་རིག་བྱེད་ལུང་ཡིན་ཞེ་ན། །གྲུབ་
མཐའ་ཀུན་གྱི་ལུང་ཡང་བརྒྱུད་ནས་འོངས་པར་འགྲུབ་འགྱུར་བས། །ངེས་པར་གང་
གིས་དེ་ཉིད་ལུང་ཚད་མར་བཟུང་། །གལ་ཏེ་རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པར
བཟོད་པའི། །ཚིག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །རེ་ཞིག་དེ་
ཉིད་དང་པོ་རིགས་པས་དཔྱད་པར་བྱ་ཞིང་། །ལུང་དོན་གང་ཞིག་བསྲེག་བཅད་བདར་བ་བཟོད་
པའི་གསེར་བཟང་པོ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེ་ནི་ལུང་ཡིན་ཞིང་ཕྱི་ནས་ལུང་དེ་ཡིས་
གང་བསྟན་པའོ། །འདིའི་རིགས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡང་མ་དག་པའི་ལུང་དོན་དེ་ལ་འཁྲུལ་པ་
དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་ཕྱིར། །ཡེ་ཤེས་ནི་མ་རིག་པའམ་མི་ཤེས་པ་ལས་གྲོལ་བའོ་ཞེས་གྲུབ་
མཐའ་ཀུན་ལ་གྲགས་ཤིང་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་དེ། །དཔེར་ན་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། །སྨན་གྱིས་ནད་ལས་གྲོལ་བ་ཉིད་བཞིན་ནོ། །ལུས་ཀྱིས་རྫོ་བ་ལ་སོགས་པའི་

བྱ་བའི་ལས་ཀྱིས་གྲོལ་བ་འཐོབ་པ་ཙམ་མིན་ཞིང་། །དེ་དག་ནི་ལག་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་ཞིང་ལས་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་བློ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དུ་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱུན་ཚུང་ཙུང་ཟད་ཀྱི་དུས་ཙན་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གྲོལ་བ་
ཐོབ་པ་མིན་པར་ཡང་ངོ་། །ཁོ་ན་རེ་སྐྱེས་བུའི་ཚིག་ནི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་བཅས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། །ཚད་མ་མིན་པར་འདོད་ཅེ་ན། །རྟོག་དཔྱོད་མི་ཤེས་པའི་ཚིག་འགའ་རེ་མི་བདེན་
པ་ཡོད་ཀྱང་གསེར་ལ་རྟོག་དཔྱོད་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཚིག་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཚད་མ་
མིན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཉིད་ནི་མ་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་
མིན་པའི་ཕྱིར། །རིག་བྱེད་ནི་ཚད་མར་སྒྲུབ་བོ་ཅེ་ན། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་གཏན་
ཚིགས་དེ་ནི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་པ་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་པའི་ངོར་མ་གྲུབ་པ་
ཡི་དོན་ཙན་ཡང་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོའི་ལུང་ལས་ཀྱང་། རིག་བྱེད་བྱེད་པ་པོ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ཡོད་
ཀྱང་། དེ་ནི་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཙམ་ལས་གསར་དུ་བྱས་པ་མིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །ཞེ་ན་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་དེའང་གསར་དུ་མ་བྱས་པར། །སྔོན་གྱི་སངས་རྒྱས་རྫོགས་
སངས་རྒྱས་པ། །རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་དེ་ད་ལྟའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་
པ་ཡིན་པར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །རིག་བྱེད་ཀྱང་བྱས་པ་ཉིད་དུ་
རྗེས་དཔག་པས། །མ་བྱས་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་གནོད་པ་
སྟེ། །རིག་བྱེད་བྱེད་པོ་མི་དྲན་པ་མ་གྲུབ་པས། །གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་མ་གྲུབ་པ་
ཉིད་དོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པར་གལ་ཏེ་ སྔགས་ཀྱི་བྱེད་པོ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ཡིན་པ་དེ་
སྔོན། །སྔགས་དང་བཅས་པར་བྱུང་བར་གྱུར་པས། །སྔགས་བྱེད་པ་པོས་བྱས་ཀྱང་

མ་བྱས་པར། །ཁྱོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་མངོན་འདོད་པ་ལ། །ཕྱོགས་བྱེད་པ་པོ་དེ་
དང་ཕྱོགས་གཉིས་ལྡན་ཅིག་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་གཉིས་ལྡན་ཅིག་སྐྱེ་
བ་དྲན་པས་སྨྲས་པ་བཞིན་ཏུ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་བྱེད་པ་པོ་དག་དང་
བཅས་པ་ཡིན་ན། །འདི་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་སྨྲ་བར་མི་བྱེད། །རྟོགས་པ་དང་རྗེས་
སུ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རམ། །དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེའི་ལུགས་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །རིག་
བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་གཟུང་བར་བྱ་བའི། །བྱེད་པ་པོ་སྐྱེས་པ་མིན་ནམ་ཅི་སྟེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་མཚན་འདིས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་རྣམས་ནི། །སྐྱེས་བུས་བྱས་
པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །སྐྱེས་བུས་ཇི་ལྟར་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་བློ་སྐྱེ་
བའི། །རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འདོད་པ་སྤྱོད་པ་བཞིན་ནོ། །སྐྱེས་བུ་མི་བཟང་བ
ཅན་པས་བྱས་པར། །རིག་བྱེད་འདི་ནི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་སྟེ། །འབྱུང་པོ་སྟེ་སེམས་ཅན
ལ་འཚེ་བ་བྱེད་པ་དང་ཆང་འཐུང་བ་དང་བརྫུན། །སྨྲ་བའི་ཕྱིར་མ་གའི་ཞེས་པ་གླུ་གློའི
གནས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་བརྟུལ་ཞུགས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་བཞིན་ནོ། །ཀ་ལ་ཏེ
གནོད་སེམས་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི། །འབྲས་བུ་མི་སྨིན་ལ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ
འབྱིན་ཏེ། །ཕྱོགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་དུག་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ
བཞིན། །བསྟན་བཅོས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྨིན་པ་བྱིན་པས་ཕྱི་མར་ལོངས་སྤྱོད་འབྱུང
བ་བཞིན་ཞེ་ན། །ཕྱོགས་སོགས་ཕྱི་མས་བཀག་པ་ཡི། །བགྲོད་བྱ་མིན་པའི་མ་དང་སྲིང
མོ་ལ་ཡང་བགྲོད་པར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེས་མི་འདོད་པའམ་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ
དང་། །སྤྱིར་བསྟན་པ་ལྟར་ཆང་བཏུང་བས་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་། །མི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་འབྱིན

པ་དེས་ན་ཐམས་ཅད་དམ་གཉིས་ཀ་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། །ཕན་གནོད་ལ་རྟོག་པའི་བློ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བའི་བྱ་བ་ཡིས། །དུག་ཟོས་པ་ཡིན་ན་ཡང་འཆི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །བཟང་ངན་གྱི་ལས་ཀ་བྱས་པ་ནི་བརྟགས་ཤིང་དཔྱད་པའི་བློ་སྔོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ། །བཟང་ངན་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་མ་བསྟན་ཏོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་དུག་གི་དཔེ་ནི། །མཐུན་པ་མིན་པས་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྔགས་ཀྱིས་བ་ལང་སོགས་ཕྱུགས་གསོད་པ། །རིགས་ཤིང་འཐད་པ་མིན་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཚེ་ཡི་བར་དུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་འཚེ་ཞིང་སྔགས་ཀྱིས་གཞན་གཟུང་བ་འདོད་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱིན་པར་མི་འདོད་དེ། །གཞན་ལ་འཚེ་ཞིང་གནོད་པའི་ཆེད་དུ་དུག་མཚོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྦྱོར་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ནོ། །རང་གི་ལུགས་ལས་བསྟན་ཏོ་ཅེ་ན། །འཁོར་བ་སྒྲོལ་བྱེད་པའི་ཡང་བསྟན་བཅོས་ངན་པ་དེ་དང་རིག་བྱེད་གཉིས་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །ཐུན་མོང་གི་གཏན་ཚིགས་སུ་སྨྲོས་ཞེ་ན། །གཞན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གང་ཡང་སྔགས་ཀྱིས་མ་བཟུང་བའི། །བསོད་ནམས་སམ་དགེ་བ་ཅུང་ཞིག་ཅི་བྱས་པ། །དེ་ཀུན་འབྲས་བུ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། །མི་འདོད་པ་ཡི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བས་སོ་ཤེ་ན། །འོ་ན་སྔགས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ནི་གསོད་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལ་ཡང་སྐྱོན་མེད་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དབང་དུ་བྱེད་པའི་སྔགས་གང་གིས། །གཞན་གྱི་བུད་མེད་ལ་ལོག་གཡེམ་བསྟེན་པ་དང་། །སྔགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གཞན་ལ་འཚེ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ། །གལ་ཏེ་གསོད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པར་མི་འདོད་ན། །གཞན་

གྱི་ནོར་ནི་རྐུ་བར་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་སྐྱོན་བཅས་མ་ཡིན་འགྱུར་རོ། །ཁལ་ཏེ་
སྔགས་ཀྱི་གྲངས་ཚད་སྔོན་དུ་སོང་བའི་སྔགས་སྦྱོར་གྱི་ལས། །དེར་ནི་དགེ་བར་འགྱུར་
བར་འདོད་ཀྱི་གཞན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན་ཚོད་ཀྱི་ལུང་འདི་འདྲ་བ་ལ། །ཐུན་མིན་གྱི་
གཏན་ཚིགས་ཁྱད་པར་ཅན་སྨྲ་དགོས་སོ། །གོ་ན་རེ་ཁལ་ཏེ་སྲོག་ཆགས་གསོད་པ་
ལ་ཐོག་མར་སྔགས་བཏབ་པས། །རྐང་ལག་གང་ཡང་བཅིང་བ་མ་བྱས་པ་ལ། །ལུས་
གཡོ་བ་མེད་པར་བྱས་ཏེ་གསོད་པར་བྱ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་གསོད་
པའི་ཆེད་དུ་སྦྱོར་བ་གང་བྱས་ཀྱང་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་ཁ་དང་སྣ་སོགས་དབུགས་
རྒྱུ་བའི་སྒོ་ཀུན་བཀག་ཅིང་བསུབས་ནས་ནི། །རྐང་ལག་སོགས་བཟུང་ནས་ཐག་པ་སོགས་
ཀྱིས་བཅིངས་པར་བྱས་ཏེ་ནུས་མེད་གྱུར་པའི་བྱོལ་སོང་དག །རལ་གྲི་དང་སྟ་རེ་སོགས་ཀྱི་
མཚོན་ཆ་རྣོན་པོས་གསོད་ཚོག་པ་ལ། །དེ་ལ་སྔགས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་ཅི་ཞིག་
བྱ། །རང་ཉིད་རང་བྱུང་གྱུར་པ་ཡིས། །མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བའི་དོན་དུ་བྱོལ་སོང་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ། །དེས་ན་མཆོད་སྦྱིན་བྱ་བ་དེ་ལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། །མཆོད་སྦྱིན་བྱ་
བ་ནི་ཆོས་ཡིན་པ་འདི་ལྟར་རོ་དཔེར་ན། །བྲམ་ཟེའི་དོན་དུ་སྲོག་ཆགས་གསོད་པ་དང་
རྐུ་བ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་འཚེ་བྱེད་པ། །འདི་ལྟར་ཆོས་མིན་གྱི་བྱ་བ་མིན་པ་ཇི་ལྟ་བ་དེ་
བཞིན་དུ། །མཆོད་པ་འབུལ་བས་སྦྱིན་བསྲེག་བྱའི་ཆེད་དུ་བྱོལ་སོང་རྣམས་ལ་གཙེས་ཏེ་
གསོད་སོགས་བྱས་ཀྱང་། །དེ་ཡིས་འབྲས་བུ་མི་འདོད་པར་བསྐྱེད་པ་མིན་པ་སྟེ་དེ་
ཡི། །དོན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་བྲམ་ཟེའི་ཕྱིར་ཡིན་པ་སྟེ། །བྲམ་ཟེའི་ཕྱིར་དུ་ནི་ཅི་ལྟར་འདོད་
པར་བཞིན་བྱོལ་སོང་ལ་གསོད་པ་སོགས་ཀྱིས་འཚེ་བ་བྱེད་དུ་རུང་བ་བཞིན། །བྱོལ་སོང་ཡང་།

ཐོག་མར་ཡོངས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ། །དེའི་ཤ་དང་། པགས་པ་དང་། ཚ་མ་དང་། མར་སོགས་སྤྱད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བྱུད་མེད་བཞིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ཕྱིར་ཡིན་པ་གཞན་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་། །ཕྱོལ་སོང་གི་སྐོར་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །དབུས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་གནས་སུ་བསད་ནའང་། །ཁསམ་པ་མ་འཁྲུལ་ཞིང་གསད་འདོད་ཀྱི་བསམས་པ་བཞིན་དུ་བསད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་གསོད་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་མི་འདོད་པའི། །འབྲས་བུ་སྨིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཆགས་སྡང་རྨོངས་པ་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་མི་དགེ་བ་གཞན་བཞིན་ནོ། །མེ་ལྷ་སོགས་མཆོད་པ་དང་སྦྱིན་བསྲེག་བྱ་བ་ལ་ནི་ཕྱོལ་སོང་བསད་པ་ལ་ཡང་། །ཕྱི་མར་མི་འདོད་པ་ཡི་འབྲས་བུ་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པ་སྟེ། །གསོད་པ་པོས་བསམས་བཞིན་དུ་ནི་གསད་བྱ་དེ་ལ་སྲོག་འཆད་པའི། །སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་དགེ་བ་གཞན་བཞིན་ནོ། །གསོད་པ་པོས་གསད་བྱ་ལ་གསད་པའི་བྱ་བ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་ལས། །དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་གསོད་པ་པོའི་ལུས་ལ་མ་འོངས་པར་འབྱུང་བར་མཐོང་ཞིང་། །ད་ལྟར་བསད་པའི་བྱ་བ་བྱས་མ་ཐག་པར་བྱེད་པ་པོ་ལ་དེ་འདྲའི་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་ཡང་། །ཁསམ་བཞིན་དུ་བསད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་དགེའི་ལས་འབྲས་སྨིན་པའི་དམྱལ་བ་པ་སོགས་གཞན་བཞིན་ནོ། །སྨོས་འགྱུར་བཏུང་བ་སོགས་ཀྱང་ཉེས་པ་དང་བཅས་པར་བཤད་པས། །ཅི་ལྟར་ཉེས་པ་བསྟན་བཞིན་སྤང་བར་བྱ་སྟེ། །དེས་ན་སྨོས་འགྱུར་ཡང་བསྟེན་པར་མི་བྱ་སྟེ། །བཏུང་ན་སྨོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྨོས་ན་དྲན་པ་ཉམས་ཏེ་བྱ་བ་ངན་པ་བྱེད་པ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །མཆོད་སྦྱིན་གྱི་སྔགས་ཀྱིས་བཏབ་སྟེ་ཡོངས་སུ་བཟུང་

བའི། །སྒྲོས་འགྱུར་བཏུང་བ་ཡང་སྐྱོན་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
དཔེར་ན་སྒྲོས་འགྱུར་གཞན་བཞིན་ཏེ། ། སྡིགས་ཀྱིས་བཏབ་པ་ཡང་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་
མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །འབྲས་བུ་བཟང་ངན་འབྱུང་བའི་རྟགས་ནི་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཅེས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཚང་སྤྲངས་པ་སོགས་མཐོ་རིས་སོགས་སུ་སྐྱེ་བར་མི་ངེས་སོ། །ཤེ་ན་
དུ་བ་ལས་ནི་མེ་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ལྟར། འཚེ་བ་སྤྲངས་པའི་རྟགས་ལས་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་རྗེས་སུ་
དཔག་ཏུ་ཚོག་པ་དེས་ན། །ཉི་མ་དང་། ཟླ་བ་དང་། སྐར་མ་སོགས་མཐོང་བ་ལས་མི་ལས་གཞན་པའི་
མཐོ་རིས་ཀྱང་ཡོད་པ་དང་། སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་མཐོང་བ་ལས་ངན་འགྲོ་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ངེས་པའི་
རྗེས་སུ་དཔག་པས་ངེས་པ་མིན་ནམ་ཅི་སྙེ་ངེས་སོ། །ཡང་ཕྱིར་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་
ཚིགས་ལན་ཅིག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་འདིར། །མར་མེའི་སྐད་ཅིག་དང་པོའང་
ལན་ཅིག་ཉིད་འཇུག་པས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བའི། །གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་མ་ངེས་ཉིད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་ཡི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་
ནི་མི་རྟག་སྟེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དངོས་པོ་འདུས་བྱས་པའི་བྱ་བ་བཞིན་ཞེས་མི་བཟུང་སྟེ་
བཟུང་ངོ། །ཡང་ན་ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་བཞིན་ནོ། །སྒྲ་འཇིན་གྱི་བློ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་
པ་ཡིན་པ་ཉམས་པར་འགྱུར། །སྒྲ་གློག་པ་གོམས་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་སྔར་མ་ཤེས་པ་ཕྱིས་
ཤེས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་། །སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་རྗེས་འགྲོ་
མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་བྱེད་དོ། །གོམས་པ་ཡོད་པ་དང་ཕྱིས་ཀྱང་ཇེ་གསལ་དུ་ཤེས་པ་
ནི། །རྟག་པ་མིན་ཞིང་། རྟག་པ་འགྱུར་མེད་ལ་ནམ་ཡང་དེ་ལྟ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །རིག་
བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཉིད་ནི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་བོ། །སྒྲ་ཉིད་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་ཡང་མ་

ཡིན་ལ། །མངོན་པར་མི་གསལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་རིགས་པས་བཀག་གོ། །སྒྲ་འདི་ནི་ངག་གི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་མིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་དེ་རྣ་བའི་དབང་པོས་མཉན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན། །ངག་གིས་གསལ་བར་བྱེད་པར་ཇི་ལྟར་འདོད། །སྔར་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱའང་དང་པོར་བརྗོད་པའི་བརྡ་ཉིད་ཡིན་པས། །རྟོགས་པ་འདི་ཉིད་སྒྲ་རུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་བརྗོད་པའི་ཐ་སྙད་བརྡ་ནི་མེད་པ་ན། །རྟོགས་པའང་ཡོད་པར་མི་རིགས་སོ། །འཁོར་བ་འདི་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ལྟར། །བརྡ་ཡང་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཉིད་དོ། །ཡང། རིག་བྱེད་འདི། རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཐ་དད། ཅེས་སོགས་སྨྲས་པ་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཉིད། །དེ་ལུང་གི་བདག་ཉིད་ལས་ཐ་དད་མིན་པ། །དེས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། །བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར། ལུང་ཚད་མ་མེད་པས། དེ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་གྱི་བློའི། །རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ། །མ་གྲུབ་སྟེ་བློ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །དུ་མའི་དོན་དང་དངོས་པོ་ཐ་དད་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ལུང་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་དོན་གཅིག་མིན་པ་རྟོགས་པའི་རྒྱུ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་ཡང་འདོད་པས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲ་བྱུང་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཞན་མིན། །རྟགས་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས། །མཐོང་བའི་དོན་ལས་རྗེས་དཔག་ཉིད། །རྒྱུ་མཚན་གང་ཕྱིར་རྟོགས་བྱ་རྟོགས་པར་བྱེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་མ་ཐག་ཏུ་མིན། །རྗེས་དཔག་དང་སྒྲ་བྱུང་གཉིས་ཐ་དད་མིན་ཏེ། །གཉིས་ཀ་ཕྱོག་གྱུར་ཤེས་པའི་

རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟགས་མཐོང་བས་འབྲེལ་པ་དྲན་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་བཅས་པའི་
ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་ཚད་མ་རང་ཉིད་བཞིན། །ཆོས་ཀྱང་མཆོད་སྦྱིན་སོགས་
ཀྱི་བྱ་བས་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་སྔོན་མེད་པར་བྱ་བས་གསལ་བར་མི་བྱེད་དེ། །སྒྲ་ཡིས་
གསལ་བྱེད་སྔར་བཀག་པ་བཞིན་ནོ། །རྫ་མཁན་སོགས་ཀྱིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་
བུམ་པ་ལྟར། །སྔོན་མེད་པ་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་ཡང་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་འདོད་དོ། །སྔོན་དབྱད་
ཟིན་པའི་ཟླ་བའི་བཏུང་བ་སོགས་ཀྱང་བྱ་བའི་འབྲས་བུ། །རྟག་པ་མིན་པ་ཉིད་དུ་
འདོད་དོ། །བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན། །འདོད་ཅིང་ཆགས་པའི་རྒྱུས་
བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ། །ཟླ་བའི་བཏུང་བ་ཞེས་པ་སོགས་དང་གྲོལ་སོང་གིས་མཆོད་
སྦྱིན་བྱ་བ་སོགས་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མི་འདའ་བའི་བྱ་བ་ཡིས། །འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་འཐོབ་
པར་མི་རིགས་ཏེ། །བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་ཡི། །རྒྱུ་མཚན་བྱ་བ་མི་འདོད་
པ་ལྟར། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་མཐར་བྱེད་པ་ལས་
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན། །རང་གིས་བློ་ཡིས་དཔྱོད་པའི་ནུས་པ་མེད་
པས། །གཞན་གྱིས་ཟེར་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ་སྐྱེས་བུ་བརྟན་མས་བྱས་པའི་ཚིག་གི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བས་ཏེ་འདི་ལ་བརྟེན་ན། །འཆི་མེད་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་བ་ཉེར་
ཞི་རིག་བྱེད་པའི་རིག་པའི་ཚད་མ་ཡོད་དོ་ཅེ་ན། །མེད་དེ་འདི་འདྲའི་ཚིག་ནི་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་པ་སྟེ། །མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་བློ་བཏགས། །རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་
གསུམ་མོ་སྟེ། །ཞེས་བརྗོད་དང་། མཆོད་བསྟོད་དང་ཚིག་དག །གང་ཕྱིར་དོན་ནི་
འདི་གསུམ་པོ་འདིས། །ཐར་པ་ནི་ནམ་ཡང་འཐོབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་

ཚིག་གི་སྙིང་པོ་ཉིད་ཡིན་པས། །རིག་བྱེད་ནི་ཚད་མར་འདོད་ཅེ་ན། །ཁོ་ན་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལྟ་བ་སོགས་པ་ཡང་། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་ཚད་མ་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཞིས་བརྗོད་སོགས་ལན་གསུམ་པོ་ནི་སྟོན་པར་བྱེད་པ། །ཚངས་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་དང་བདེ་བྱེད་དེ་དབང་ཕྱུག་རྣམས། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་བདག་ཉིད་སྤྱོད་པ་མཐོང་པས། །གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་བ་གསུམ་པོ་འདི་སྤང་བའི་རིགས། །འདོད་པ་མེད་ན་ཇི་ལྟར་འདི། །སྐྱེ་དགུ་བདག་པོས་རང་གི་ཚ་མོ་ཡིན་པའི་འདོད་དགའ་མ་ལ་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ཏེ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པར་བྱེད། །དེ་བཞིན་དུ་ཚངས་པ་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ། །འགྲོ་གཙོ་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ཡིན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མེས་པོ་མཚོད་སྦྱིན་ལ་བོས་ཤོག་ཅེས་ཅི་ཕྱིར་བརྗོད། །འདི་ནི་སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་ཚངས་པ་རང་གི་ཁ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། །དེ་ནི་རང་བྱུང་རང་གི་བུ་ཡིན་ན་དེའི་བུ་མོ། །རང་བྱུང་རང་གི་བུ་མོ་ཚངས་པ་རང་གི་ཚ་མོ་འདོད་ལྡན་མ་ལ། །སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་མིན་ནམ་ཅི་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་དྲང་སྲོང་གི་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་དེ་བཟང་བར་བསྟན་པ། །འདི་ལྟར་བྱུང་བ་འདི་བརྟག་པར་མི་བྱ། །གཉིས་སྐྱེས་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱི་གསང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །ཀུན་ལ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ། །དེ་བརྗོད་ན་རང་བྱུང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དགུ་བདག་པོ་རང་གི་ནི་སྤྱོད་པ་འདི། །འཁྲུལ་པར་གྱུར་པ་འདི་ལ་ལྟོས་དང་། །རང་གི་ཚ་མོ་རྣམས་མཐོང་བ་དང་དེ་དག་གིས་ལུས་ལ་རེག་པ་ལས། །ཕྱིལ་སོང་བཞིན་དུ་གང་ཞིག་ཆགས་སེམས་སྐྱེས་ནས། །ལུས་ནི་ཆགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མི་བཟོད་པའི་འགྱུར་བ་འབྱུང་བར་གྱུར་པ་ལས། །ས་བོན་མི་གཙང་བ་ཤོར་བར་གྱུར་པ་འདི་ལྟར། །མི་ནི་སེམས་

དང་ལྡན་པ་འགའ་ལ་ཡང་དེ་འདྲ། །མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་འདི་ལྟ་བུ་བྱེད་དམ་ཅེ། །འདི་ནི་
ཁྱི་དང་ཐོང་བུ་དག་གི་ནི། །སྤྱོད་པ་འཕགས་པས་སྨད་པའི་སྤྱོད་པ་ལ། །ཚངས་པ་
ཞེས་པའི་རང་བྱུང་གིས་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་དེས་ན་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དེས། །རང་བྱུང་སྐྱེ་དགུའི་
བདག་པོ་ཁྱི་དང་ཐོང་བུ་དེ་དག་དང་ནི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་
པ་ཡིན་པས་ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྤྱོད་པའི་སྡིག་པ་དག །སྲིག་སྟེ་སྦྲུངས་ནས་མེ་ཡིས་ཤིང་
བསྲེགས་པ་བཞིན་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཤེས་རབ་ཀྱི་མཐུ་ཡི་ཁྱད་པར་
གྱིས། །སྡིག་པའི་ཉེས་པས་ངན་འགྲོར་དེ་མི་འགྲོའོ་ཞེ་ན། །ཤེས་རབ་ཅན་གང་གིས་ཉོན་
མོངས་སྲིག་ནུས་པའི། །མཁས་པ་ཤེས་རབ་ཅན་དེས་ནི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་
ལ། །དེས་ནི་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་སྡིག་པ་བྱེད་པ་མི་འགྱུར། །སྡིག་པ་བྱེད་པ་དེ་རྒྱུ་འདོད་ཆགས་
སོགས་ཤེས་ལྡན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ཁྱེད་ཅག་ནི་མི་དགེ་བའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་སྟེ་ལྟུང་
བར་བྱེད་པའི་ལས་རྣམས་ཀྱིས། །བསམ་གཏན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་ལ་བྲམ་ཟེ་བསད་
པ་སོགས་ལྟུང་བ་སྤྱད་པས་ཀྱང་མི་གོས་ཞེས། །སྨྲ་ཞིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་ཉམས་
པར་གྱུར་ལ། །གཞན་དག་གི་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་པར་བྱེད་དོ། །ཚངས་པ་དང་། ལ་
སོགས་པ་ཁྱབ་འཇུག་དང་། དབང་ཕྱུག་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན། །བློ་ཡིས་མཐོང་
བར་མི་འདོད་དེ། །ཚངས་པ་དང་ནི་རྩེ་གསུམ་ཅན་དབང་ཕྱུག་གཉིས། །ལྷ་ཡི་བུ་མོ་
ཐིག་ལེ་མཆོག་མར་ཀུན་ཏུ་ཆགས་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་གིས་གདོང་པ་བཞི་དང་། ཚངས་པས་
གདོང་པ་ལྔ་སྤྲུལ་ཏེ། དེ་དག་གིས་བལྟས་ཀྱང་ངོམས་པ་མ་གྱུར་ཏོ་ཞེས་གྲག་པ་དང་། །ཡང་དང་པོར་
དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་ལྷའི་བུ་མོ་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་ཤོར་བའི་ཁྲོ་བའི་མེས་མ་བསྲེགས་ན། །ལྷ་མ་

ཡིན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་སུམ་རྩེག་གི་སྟེང་དུ་མེ་ཡི་མཚོན་ཆ་གཡུགས་ཏེ་ཇི་ལྟར་བསྲེགས། །དེ་བཞིན་དུ་དབང་ཕྱུག་གི་ལག་པ་ན་ཐོད་པ་བཟུང་ཏེ་སྐྱོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་འཆང་བ་ན། ལྷ་ཡི་བུ་ཉི་རྒྱལ་གདོང་མོ་བགད་པས་དབང་ཕྱུག་གིས་སོ་ཕྱུང་བར་བྱས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། །བཟང་པོ་ཞེས་པའི་ཉེ་སྐྱལ་མིག་བཙུམ་པས་དབང་ཕྱུག་གིས་མིག་ཕྱུང་བར་བྱས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། །དབང་ཕྱུག་གིས་ནི་ཚངས་པའི་དབུས་ཀྱི་མགོ་སེན་མོས་བཅད་ནས་བསད་པ་དང་ཆང་འཐུངས་པ་དང་། ལྷ་མོ་ཨུ་མ་དང་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་འདོད་པ་ལ་སྤྱོད་པ་ཅན། །དབང་ཕྱུག་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་དབང་ཕྱུག་དེ་ཡི་ལམ་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ་ཐམས་ཅད། །རི་དྭགས་རྗོན་པ་དང་། ཆང་འཚོང་མ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། སྨད་འཚོང་མ་བརྟེན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ན་དེ་ཉིད་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཁྱབ་འཇུག་ཡིན་ན་སྲ་གཅན་དང་། །ཙ་ཏུ་ར་དང་དམྱལ་བ་སོགས། །སྙིང་རྗེ་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །ནོར་དང་སྲོག་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། །གཞན་གྱི་ནོར་དང་ཆུང་མ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པ་དང་། །ཆང་ལ་སྲེད་པ་དང་གཞན་གྱི་སྲོག་ནི་གཅོད་པ་དག །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བས་ལེགས་པར་འོངས་གྱུར་ན། །རི་བྲགས་སུ་གནས་པའི་རྐུན་མོ་ཤིན་ཏུའང་ཡིན་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སྲོག་གཅོད་པ། ནོར་འཕྲོག་པ་དང་། ཆང་ལ་སྲེད་པ་དང་། གཞན་སླུ་ཚིག་སྨྲ་བ་དང་། གཞན་གྱི་བུད་མེད་དང་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གྲོལ་བར་གྱུར་རོ། །སྐྱེ་དགུ་བསྐྱང་བ་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར། །མི་ནི་ལྷ་ཡི་དབྱུང་ཡིན་པ་ལ་ལྷ་མིན་ལྷ་ཡི་ཚེར་མ་དག་སྟེ། །དགྲ་བོ་ཡིན་པ་དག་བསད་ཀྱང་སྐྱོན་ནི་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་ལྷའི་ཆོས་བསྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་ལྷ་མ་ཡིན་བསད་པ་དེ་ནི་ཆོས་བསྲུང་བར། །འདོད་པ་ཡིན་ན་འོ་ན་ཅི་ཡི་

ཕྱིར། །གཞན་སྟེ་ཕམ་བྱེད་ཀྱི་ནོར་བུ་མན་ཏ་ཀ་འཕྲོག་པ་དང་རྒྱལ་པོ་དམྱལ་བ་པའི་བུད་མེད་སྟོང་ཕྲག་བཅུ་དྲུག་འཕྲོག་སྟེ་ཀུ་བ་དང་རྒྱལ་པོ་བྱིས་པ་སྐྱོང་གི་གསེར་མདོག་མ་འཕྲོག་པ་དང་། །ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཏོར་མ་གཡོ་སྒྱུས་བསླུས་པ་ལ་འཇུག་པ་དེ་རྣམས་སྤོང་བར་མི་བྱེད་དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཆོས་འདོད་པ་མིན་པར་གཞན་གྱི་ནོར་དང་བུད་མེད་ལ་ཆགས་པས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པའོ། །འགྲོ་བའི་དེ་ཉིད་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད། །རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་དོན་བར་འགྱུར་བ་སྟེ་ཆེ་ཟད་ནས་འཆི་བ་བཞིན་དུ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པར་ཡིན་པར་མཐོང་བར་གྱུར་ན། །དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་རྟག་པ་ཡིན་པར་འདོད། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་ལས་མི་རྟག་པ་དེ་གཞན་ཏེ། །དཔེར་ན་ས་དང་རྫ་མཁན་བཞིན་ཞེ་ན། །རྫ་མཁན་དང་ནི་ས་བཞིན་དུ། །དེ་ནི་མི་རྟག་པར་ནི་མཚོན་པར་བྱའོ། །ཕྱིར་ཆོས་མིན་དེ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའམ་མི་འདོད་པ་ཡིན་ན། །ཆོས་མིན་དེ་བྱེད་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འོས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འོས་ལ། །ཡང་ན་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན། །མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་བྱས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཕ་དང་། མ་དང་། བུ་དང་། གྲོགས་སོགས་ལ་སྲེད་པས་འཇིག་རྟེན་སྐྱོང་ངོ་ཞེ་ན། །སྲིད་པའི་བྲན་གཡོག་ཏུ་ཇི་ལྟར་འོས་ཏེ་མི་འོས་སོ། །སྲེད་པ་ནི་སྙིང་རྗེ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་རང་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་སྲེད་པ་ནི་ཆགས་པ་ལས་སྙིང་རྗེ་མིན་པས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ནི། །སྒྱུ་མའི་རིག་སྔགས་ཀྱིས་རྨོངས་པར་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད། །བརྩེ་བ་དང་སྙིང་རྗེ་ངོ་མ་ཡོད་ན་སྐྱེ་བ་དང་འཆི་བ་སོགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་ཅན། །ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་ལའང་ཅིས་མི་བརྩེ་སྟེ་བརྩེ་བར་བྱ་འོས་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །གོང་ཆེ་ལ་དགྲ་ཡི་འདུ་ཤེས་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་ཁྲེལ་འཛུག་ནི། ཆགས་པ་དང་། ཞེ་སྡང་འབའ་ཞིག

ཅན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡི། བརྩེ་བ་ཅན་དང་སྙིང་བརྩེ་བ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་བྱེད་པོ་ཡིན་པ་དང་། །སྐྱེ་འཇིག་དག་གི་བྱེད་པ་པོའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་སྨྲ་བ་ནི། །རང་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟར། །གཞན་ལ་ཕན་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྩེ་བ་དེ་ཅི་ལྟར་མེད་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་ཁྱབ་འཇུག་འདི་ཉིད་ཡིན་པས། །འདི་ལས་ལྷག་པའི་མཆོག་གམ་གཙོ་བོ་གཞན་མེད་ན། །འོན་ཅི་ཕྱིར་ཆུང་མ་མདངས་ལྡན་མ་བཅས་པས། །ཁྲུབ་པ་གོས་ངན་ཅན་ཐག་ཏུ་ཁུར་བར་བྱེད། །ཡང་ན་དེ་ཡི་སྤྱོད་པ་མཐོང་ནས། །སྐྱེ་དགུ་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བློ། །རང་གིས་བྲན་ཏེ་བྱས་སམ་ཡང་ན་གཞན་གྱིས་སློབ་པ་ཡིན་ནའང་། །ཐག་ཏུ་ཁུར་བར་བྱེད་པའི་བློ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཅི་ལྟར་ཡིན། །མཆོད་འོས་པའི་དཀའ་ཐུབ་ལྷག་པ་ཅན་ཡིན་པས་སོ་ཅེ་ན། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། །དམོད་པས་འཇིགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་རང་ཉིད་འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེས་ཅི་ཞིག་ཕན་པར་འགྱུར། དམོད་པའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་མ་ཐར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྡང་དང་འཇིགས་པ་སོགས་དང་འདྲེས་པའི། །ཁྱབ་འཇུག་གམ་འཕྲོག་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་འདི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། །འཕགས་པ་མིན་པའི་སྤྱོད་པ་ངན་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་། གཏི་མུག་གི་སྤྱོད་ངན་ཅན། དམན་པ་ཁོ་ནའི་ལས་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུ་མཆོག་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །འགྲོ་བ་མཉམ་མེད་འཕྲོག་པར་བྱེད་པ་པོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་མཐུ་སྟོབས་ཡོད་ན། །ཅི་ཕྱིར་ན་ཤུགས་ཅན་ནག་པོ་ཡིས་དེད་པ་ན། །འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་ནས་ཕུག་ཏུ་ཞུགས་སོ་ཞེས་གྲགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང

ཤུགས་ཅན་ནག་པོས་འཇིགས་ཤིང་སྐྲག་ནས། །བྲོས་པ་ན་རྒྱལ་པོའི་དྲང་སྲོང་སྨྲ་རྩ་ཀུའི། །ཉལ་ཁྲི་ཡི་འོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་གབ་པ་གྱུར་པར་ན། །མདོག་ཀྱང་ནག་པོར་གྱུར་པ་མིན་ནམ་ཅི་སྙེ་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་། །དེར་གྲོང་ཁྱེར་མང་པོར་གནས་པ་ན་ཡང་། །ཁྱུང་ནས་ཕར་རྐུན་མོ་བཞིན་དུ་འབྲོས་པ་དང་། །གལ་ཏེ་སྲིད་གསུམ་ཐམས་ཅད་དེས་བསྐྱེད་པ་ཟེར་བ་དེ་བདེན་ན། །ལྷ་མ་ཡིན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་འཇིགས། །གང་ཚེ་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་བྱེད་རྗོན་པའི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱི་མདངས་ཕོག་ནས། །ཁྱབ་འཇུག་འདི་ནི་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་ཚེ། །དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དང་། །དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱང་གང་དུ་སོང་། །སྒྱུ་དང་གཡོ་ཡིས་རྫོངས་པར་བྱས་ཏེ། །བྱ་བ་ངན་པའི་ལས་ལ་སྦྱར་བ་བྱས་ནས། །བླ་མ་དང་གཉེན་ཉེ་བསད་པའི་འཇིགས་པ་ཡིས། །སྲིད་སྐྱབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ་ལྟ་བུ། །དགྲ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བྱས་པ་ལ། །ངེས་པར་རང་ལ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ནུས་པ་མེད་པས། །གང་ཕྱིར་སྙིང་རྗེ་མེད་པས་གཞན། །བསད་པ་ཡི་ལས་ལ་བསྐུལ་བའི་དོན་དུ་སོང་བར་གྱུར་གཞན་ཡང་ཁྱབ་འཇུག་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་ཁྱབ་འཇུག་རང་གིས་རང་ཉིད་གསོད་པར་བྱེད། །དེར་མ་ཟད་རང་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་མ་ཡིན་རྣམས་བྱེད་ཀྱིས་མདའ་རྒྱབ་ནས་ཤི་དགོས་བྱུང་བ་དེ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡིན་གང་ཡང་རུང་ཞིག་དབང་ཕྱུག་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ། །གལ་ཏེ་ཁྱབ་འཇུག་དེ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། །དེ་ནི་མིང་ཙམ་ལས་ཀུན་ལས་ཁྱབ་ཉིད་ནི་མིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཞེས་པའི་གཞུང་འདི་དོར་བར་གྱིས་ཤིག །དེར་མ་ཟད་ས་ཡི་འོག་ཏུ་ཞུགས་ནས་ས་ཕྱེན་དུ་བཏེག་པ་ཟེར་བ་དེ། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཇི་ལྟར་རུང་། །འོན་ཏེ་འོག་གི་ས་གཞི་བཏེགས་

པའི་དོན་འདི་དེར་མ་གནས་ནའང་། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་སྨྲ་བ་ནི་མི་མཛེས་སོ། །ཀཱལ་ཏི་འོག་ཏེ་ཞུགས་ནས་ས་གཞི་གྲེན་ཏུ་འདེགས་ནས་འཛིན་པར། །ཟུས་པ་དེ་འདྲ་ཡིན་ན་བྲང་སྲོང་གི་དམོད་པ་ཡིས་འཇིགས་པ་ན། །རང་རིགས་ཚང་མ་ས་འོག་ཏུ་འཛུལ་ནས་འགྲོ་དགོས་གྱུར་པ་དེའི་ཚེ་ན། །ས་གཞི་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཇི་ལྟ་བུ། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་ཅེས་པ་དེ་ལ་གྲུས་པ་མི་ཉམས་པ་ཞེས་པའི། །གང་ལ་དེ་ལྟའི་བློ་སྟོབས་ཡོད་ན། །ཁྱབ་འཇུག་དེ་ལ་གྲུས་པའི་བུད་མེད་དག །ཙོ་ཏོ་ནས་བཟུང་སྐེ་དགྲ་བོས་ཁྲེར་ཤོར་བ་ན་ཁ་གནམ་དུ་གདངས་ནས་ངུ་དགོས་བྱུང་བ་དེ་ཇི་ལྟ་བུ། །དེ་འབའ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་གྱི། །རང་གི་མཛའ་བཤེས་དང་གཉེན་ཚན་དང་བུ་རྣམས་དང་། །ཁྱབ་འཇུག་དེ་ལ་གྲུས་པར་མཐོང་བར་འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་པ་གཞན། །ཀུན་ཀྱང་དགྲ་བོས་ཉམས་དམས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པར་མ་ནུས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གྲོལ་ནི་རིགས་པ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། གྲུབ་པའི་མཐའ་མི་ཤེས་པ་དག་གིས་སྨྲས་པ་ཡིན་ནོ། །འཕྲོག་བྱེད་དམ་ཁྱབ་འཇུག་འདི་ཡི་དངོས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་ཞིག་ནི་ལྷ་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ། །དེ་ནི་ཞི་བ་གཅིག་པུ་ཡིན་པར་གལ་ཏེ་རྟོག་པར་བྱེད་ལ། །དེ་ནི་གང་གིས་མཐོང་བ་ན་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དང་ཡང་སྲིད་དུ། །འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། །ལྷ་རྫས་ཀྱི་ཞི་བ་འདི་ཡི་ཡོད་པ་མིན་མེད་པ་མ་ཡིན། །ཡོད་པ་མིན་པ་དང་མེད་པ་མིན་པའང་སྐྱེ་གཉིས་ཀའང་མིན། །དེས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་མེད་མིན་ཕྱིར་དེ་ནི་མཆོག་གོ་ཞེས་ཟེར། །དང་པོ་ལྷ་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི། བསམ་གཏན་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་བྱ་ཡིན་པས་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ན་འཁོར་བ་ལུས་མདོན་པར་

འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བ་དང་འཆི་བ་མེད་པར་འགྱུར་བས་དེ་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་མཆོག་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
ཟེར་རོ། །གཉིས་པ་ས་སྙེང་གི་ངོ་བོ་ཅན་གྱི་ཁྱབ་འཇུག་ནི་ཞི་བ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ལ། དེ་འདིར་
གདུག་པ་ཅན་འདུལ་བའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉ་དང་། རུས་སྦལ་དང་། ཕག་པ་དང་། སེང་མགོ་
ཅན་དང་། མིའུ་ཐུང་དང་། ར་མོ་དང་། ར་མ་ན་དང་། ཁྱབ་འཇུག་དང་། སངས་རྒྱས་དང་། ཀལ་ཀའི་ཅན་
དང་བཅུ་ཟེར་དེ་གཉིས་གཞན་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མི་འགྲུབ་བོ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ཉ་དང་རུས་སྦལ་སོགས་ངོ་
བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡིན་ན་ཡང་འཆི་བ་མེད་པ་མིན། །དེ་གཉིས་གཞན་
མིན་ཉིད་ནའང་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཞི་བ་ཉིད་མིན་པར་གཞན་བཞིན་
ནོ། །ཁལ་ཏེ་གཅིག་ནི་ལྷ་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ཞི་བདག་ཉིད། །ཡིན་ནའང་ཉ་སོགས་ཀྱི་
བདག་ཉིད་གཅིག་ནི་མ་ཞི་ན། །བུད་མེད་འཕྱོན་མའང་བསྡུགས་པར་འོས་ཏེ། །ལུས་
ཀྱི་ཕྱེད་ནི་གཞན་ལ་འཚོང་བ་དང་ལུས་ཀྱི་ཕྱེད་ནི་བདག་པོ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །ཡོད་པ་
སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་ལྷ་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོ་དེ་བརྗོད་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། །རི་བོང་གི་རྭ་བཞིན་མཆོག་
ཅེས་བྱ་བའང་རིགས་པ་མིན། །ཡོད་ན་མཆོག་ཏུ་རིགས་པར་འགྱུར་ལ། །རྒྱུ་ཡིན་
པ་ཉིད་དུ་ཡང་རིགས་པ་ཡིན། །མེད་ན་རྒྱུ་ཉིད་ཡིན་པ་སྤངས་པ་ཡིན། །གཞན་
ཉིད་ཡིན་པའང་སྤྱི་མ་བཞིན་སྤངས་པ་ཡིན། །དེའི་ཁྱབ་འཇུག་ནི་རྒྱུ་ཡང་མ་ཡིན་ལ་
གཞན་ཡང་མིན་ཞིང་། །འཆི་མེད་ཡང་མ་ཡིན་ལ་སྐྱེ་བའང་མིན་པར་ཏེ་སྟེར་དབང་
ཕྱུག་རྒྱུ་སོགས་ཡིན་པར་བཀག་པ་བཞིན་ཁྱབ་འཇུག་ཡང་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཡང་གལ་ཏེ་
འཆི་མེད་ཅེས་པ་དེ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། །འདི་ནི་ཉམས་པར་འགྱུར་ཏེ་རོ་ལ་སོགས་པ་
བཞིན། །གལ་ཏེ་འཆི་མེད་དེ་དངོས་པོ་མིན་ན། །དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་མེ་

ཏོག་བཞིན། །ཡོད་པ་མིན་པ་དང་མེད་པ་མིན་པ་གཉིས་མི་རིགས་ཏེ། །དཔེར་ན་མེ་ལ་གྲང་བ་དང་དྲོ་བ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་མེད་པ་དེ། །ཁྱམ་པའམ་མི་ཡིན་ཡང་འཆི་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེ་མེད་པས་བརྗོད་དུ་མེད་པར་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་རིགས། །བརྗོད་དུ་མེད་ཉིད་བདག་དང་ནི། །འདྲ་ན་དེ་མེད་ཡིན་པས་བཀག་པ་ཉིད་དོ། །འཆི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་འཆི་མེད་ཡིན་ཞེ་ན། །འཆི་མེད་མེད་པའི་ཕྱིར་འཆི་མེད་མིན་ཞེས་པ་སྟེ། །སྐྱོན་རྣམས་སྤྲ་ཕྱིར་བཏགས་པ་ཡི། །དེ་ཡི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་སྟེ། །དེ་ལ་དམིགས་ན་ཇི་ལྟ་བུ། །གྲོལ་འདོད་གྲོལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཕྱིད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ཉམས་པ་སྲུང་བའི་ཕྱིར་ལྟ་རྫས་ཀྱི་ངོ་བོར་བཏགས་པ་དེ་སྒྲུབ་པར་དཀའ་ན། དེ་ལ་དམིགས་པས་གྲོལ་བར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ཚོ་གཉེ་བར་བསྟན་པ་ཡོད་པས་གྲོལ་བར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་ཕ་རོལ་པོས་སྨྲས་པ་ཚངས་པ་དང་ནི་ནོར་ལྷ་ཡིས། །སྒྲུར་བླངས་པའི་གསང་བའི་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཞེས་བྱ། །ཚངས་པའི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ནི། །ཡོད་དེ་ཡི་གེ་དེས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན། །ཡི་གེ་དེ་ནི་ཚད་གསུམ་རིག་ངོར་གསལ་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བར་འགྱུར་བར་བསྟན། །དང་པོའི་རྒྱུ་ནི་ཡི་གེ་ཨཿ། །ངག་དང་སྙིང་སྟོབས་ས་མེས་བསྡུས། །ལས་དང་ནམ་མཁའ་ཉིད་དག་ཀྱང་། །ཡིད་བརྟུལ་སྙིང་སྟོབས་ཞུ་དང་ལྡན། །ཕྱིད་པོའི་ཡི་གེ་མའི་མིང་ཅན། །སྲོག་དང་མུན་པ་གསུམ་ས་ཡིན། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་སྟུད་པར་བྱེད། །གཉིད་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ལོག་པའི་རྒྱུ་ཡོ། །འཕོ་དང་བསམ་གཏན་རླུང་འབྱུང་འཇུག །གཟུང་བར་བྱ་དང་བརྟག་པ་དང་། །ཉིང་འཛིན་ཞེས་བྱ་རྣལ་འབྱོར་

གྱི། །ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཡིན། །དབང་པོ་ཀུན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། །ཡུལ་ལ་གཡོ་བར་བྱེད་པ་རྣམས། །ཡང་དག་བསྡུས་ལ་སྲོག་ལྡན་ནི། །ཡིད་ལ་བསམ་གཏན་བྱ་བ་སྟེ། །ཁམས་དག་ཏུ་ནི་སྲོང་ཞིང་བྱ། །ཡང་གཞན་གྱི་བསམ་པའི་ཕྱོགས་སྔ་འདི་ལྟར་དབང་པོ་དག་དང་དབང་དོན་དག །ཧུས་སྟོབས་ཡན་ལག་བཞིན་བསྡུས་ལ། །ཊྲན་པས་ཡི་གེ་ཨོཾ་བརྗོད་ན། །དེ་གྲུས་སྐྱེས་བུ་གྲོལ་བར་འགྱུར། །ཞེས་པ་སྟེ། མིག་སོགས་དབང་པོ་དང་། གཟུགས་སོགས་དོན་རྣམས། ཧུས་སྟོབས་ཀྱིས་ཡན་ལག་བསྐུམས་པ་ལྟར་བསྡུས་ནས། ཡི་གེ་ཨོཾ་ཚར་གསུམ་ཡིད་ལ་དྲན་ན། ཁྱབ་འཇུག་ལ་གྲུས་པ་དེ་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་སྐད་དུ་འཕྲོག་བྱེད་གྲུས་པས་གྲོལ་བར་ནི། །འཕྲོག་བྱེད་མཐོང་བས་མི་རིགས་ཉིད། །རྣམ་རྟོག་མཚན་མ་དང་བཅས་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འཕྲོག་བྱེད་མཐོང་བ་བཞིན། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་། མཚན་མ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་ནི། སེམས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིགས་ཀྱི། གང་རྣམ་རྟོག་མཚན་མ་དང་བཅས་པ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་དང་། ཁྱད་པར་མེད་པ་དེ་གོམས་པར་བྱས་ཀྱང་ཐར་བ་མི་ཐོབ་སྟེ། དེ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་འཕྲོག་བྱེད་མཐོང་ནས་གྲོལ་བའི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་བཅས་པའི་བློ་ནི་བཙུན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས། འདིར་སྨྲས་པ། གྲོལ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡི། །མི་རྟོག་བློ་ཡང་གྲོལ་བར་མི་འདོད་དེ། །དམིགས་པ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བཙུན་པ་ཡིན་ན། །དངོས་པོ་ལ་མཚན་མར་འཛིན་ཅིང་། རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་པ་དེ་ནི་བཙུན་པ་ཡིན་པ་ལས་བདེན་པ་མིན་ཏེ། མཚན་འཛིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་སྨོས་ཅི་དགོས། །འདོད་ཆགས་སོགས་འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལ་ཀུན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །ཚངས་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་དང་དབང་ཕྱུག་སོགས་རྣམས་

ནི་ཕྱུགས་ཏེ་བྱོལ་སོང་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིག་པ་སྤངས་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་ལ་མཁས་པ་མ་ཡིན་ནོ་དེ་རྣམས་ནི་རི་བྲགས་པ་དང་། ཇོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་བཞིན་ནོ། །གཞན་ལ་བདེན་པའི་ཆོས་ཡང་དག་པ་ནི་བསྟན་པའམ། །རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིས། །ཆོས་ནི་བསྲུངས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། །ཚངས་སོགས་དེ་ལ་འདི་ནི་རང་གི་སྒྲུབ་པའམ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་གཉི་ག་མེད། །ཚངས་སོགས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ཀྱང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཉིད་དུ། །བསྐལ་པ་དང་པོ་ཆགས་པ་ནས་རིམ་པ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་བྱེད་པོར་གྲགས་པའི་ཚངས་པའི་མིང་ལ། རང་བྱུང་དང་། ཚངས་པ་དང་། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་དང་། པདྨའི་སྐྱེས་གནས་ཅན་དང་། གདོང་བཞི་པ་དང་། མེས་པོ་དང་། གསེར་གྱི་སྙིང་པོ་ཅན་ཏེ་བདུན་བྱུང་ངོ་ཞེས་སོགས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཏམ་མང་པོ། སྐྱེ་དགུའི་བདག་པོ་བྱུང་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཉི་མའི་མས་ནི་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དོ། །སྦྲིན་བྱེད་མའི་མས་ནི་ལྷ་མ་ཡིན་བསྐྱེད་དོ། །མིའི་མས་ནི་མི་རྣམས་སོ། །ཀླུའི་མས་ནི་ཀླུ་རྣམས་སོ། །ནམ་མཁའ་ལྡིང་གི་མས་ནི་ནམ་མཁའ་ལྡིང་རྣམས་སོ། །ཚངས་པའི་ཁ་ནས་ནི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་སོ། །དཔུང་པ་ལས་ནི་རྒྱལ་རིགས་སོ། །བྲང་ལས་ནི་རྗེའུ་རིགས་སོ། །རྐང་མཐིལ་ལས་ནི་དམངས་རིགས་རྣམས་སོ། །ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་གིས་ཁྱབ་འཇུག་དང་། ཁ་ཅིག་གིས་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པ་སོགས་སོ་སོ་ལ་ལོ་རྒྱུས་མང་དུ་སྨྲ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐ་དད་པ་དང་ཐ་མི་དད་པ། །གང་གི་ཚིག་ལ་བདེན་པའམ། །མི་བདེན་པར་ནི་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་དོ་ཅེ་ན། །འོ་ན་ཚངས་པས་ཚངས་པ་བསད་པར་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བུ། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བཀག་པའི་

ཕྱིར། །གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །འདི་དག་གི་དངོས་པོ་གཅིག་ཡིན་ལ། ཚངས་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསུམ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་འདི་དག་གཅིག་ཡིན་ན། གསལ་བས་མཆོད་སྦྱིན་བྱེད་པའི་དུས་སུ། དབང་ཕྱུག་སྙོན་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཕྱི་བོ་འོང་བ་ན། གད་མོ་ཤོར་བ་དང་མིག་བཙུམ་པས་དབང་ཕྱུག་གིས་རྒྱལ་གྱི་སོ་ཕྱུང་བ་དང་། སྐལ་ཅན་གྱི་མིག་ལྷུང་བར་བྱས་པ་ན། ལྷ་རྣམས་ཁྲོས་ཏེ་རང་བཞིན་ངན་པ་འདི་གང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། ཚངས་པས་གདོང་གཅིག་སྤྲུལ་ཏེ། འདིའི་སྐྱེ་བ་ངས་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་པ་ན། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་ཁྲོས་ཏེ། ཚངས་པའི་མགོ་དེ་སེན་མོས་བཅད་དོ་ཞེས་གྲགས་པས། ཇི་ལྟར་ན་ཚངས་པས་ཚངས་པ་བསད་པ་ཡིན། དེ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་བསད་པའོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དུས་རིང་པོར་སྡིག་པ་དག་པའི་བརྟུལ་ཞུགས་སྤྱོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་བདག་གཅིག་ལས་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་མི་རིགས་པས། །གསུམ་ཉིད་དུ་ཡང་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་ཡང་འདི་ནི་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་ལོ། །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུའོ། །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་བའོ། །འདི་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ལམ་མོ། །ཞེས་པ་སོགས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལ་སྔོངས་པར་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། །སྡུག་བསྔལ་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་གཏམ་ཡང་ག་ལ་ཡོད། །རིག་བྱེད་ལས་རྣལ་འབྱོར་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ནི། །འཁོར་བ་ལྡོག་ཅིང་ཐར་པའི་རྒྱུ་ཉེ་བར་དེ་བསྟན་པ་ལས་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །འདི་དག་ཆོས་བསྔུང་བར་ནི་ནུས་པ་ཡི། །རེ་ཞིག་འཆི་བ་མེད་པའི་ཆོས་བདེན་པར་སྨྲ་མི་ནུས་ཤིང་། །དེའི་སྨྲབ་པ་ལས་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །འཁོར་སློབ་གཞན་དག་འཁོར་བའི་སྡུག་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་པ་ལ་ཁྲིད་པར་མི་ནུས་སོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་གཡང་སར་རང་ཉིད་ལྷུང་བ་གྱུར་ཟིན་པ་དེས། །གཞན་དག་འདྲེན་པར་མི་ནུས

སོ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པའི་རྟོག་པའི་དྲ་བས་བཏགས་པ་ཡི། །ཚངས་པས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། དབང་ཕྱུག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཟེར་བའི་ལོག་པའི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་པོ་ལ། །རིགས་སམ་མི་རིགས་དཔྱད་པར་བྱས་ནས་ནི། །གསུམ་པོ་འདི་ནི་གཏང་བའི་རིགས་སོ། །འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་བདེ་བྱེད་སོགས་ནི། །རིགས་པ་མིན་པས་སྤང་སྨྲས་སོ། །བྱེད་པོ་ཡིན་པར་བདེན་པ་ཉིད་ན། །འདི་དག་གིས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ཡིན། །རེ་ཞིག་བདག་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡིས་བྱས་པར་མི་འདོད་དོ། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ནི་དབང་ཕྱུག་དེས་མ་བསྐྱེད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་དེའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ད་ལྟ་བཞིན། །གལ་ཏེ་འདི་དག་བྱེད་པོས་བྱས་པ་ཡིན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ན། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་གྱི་ལས་དང་ལས་བྱ་བ་དེ་དག་གིས། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་སོགས་སྤྱོད་བ་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཉེར་དམིགས་པའི། །མཐོ་རིས་དང་ངན་སོང་སོགས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་དེ་དག་ལ་འཇུག་པས། །དེས་ན་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཀྱང་ནི། །དབང་ཕྱུག་སོགས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །བསྐལ་པ་དང་པོའི་ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུས། །རྒྱུ་སྔོན་བྱས་པ་མ་མཐོང་བའི་རྒྱུ་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུ། །དེ་ལ་ཡང་བདེ་བ་དང་སོགས་པ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། །ཚེ་རབས་ཐོག་མེད་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་བསགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་བཞིན་དབང་ཕྱུག་གིས་བྱས་པ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་གི་དབང་ཕྱུག །དེ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱས་སོ་ཞེ་ན། །གང་འཇིག

རྟེན་ན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པ་སྟེ། ལུང་ལས། སྦྱིན་སོགས་ཀྱིས་ནི། ལོངས་སྤྱོད་དང་། མཐོ་རིས་དང་། བྱང་གྲོལ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་གི་དབང་ཕྱུག་ཀྱང་། བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པར་འདོད་ན། དབང་ཕྱུག་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། དབང་ཕྱུག་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བསོད་ནམས་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དབང་ཕྱུག་གི་དབང་ཕྱུག་མིན་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་གི་དབང་ཕྱུག་ནི། །བློ་བུར་བྱུང་བ་གྱུར་པ་འདོད་ན་ནི། །དེས་ན་དབང་ཕྱུག་གཞན་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །དབང་ཕྱུག་དབང་ཕྱུག་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་ནི་རང་བྱུང་ཡིན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་སོ་ཞེ་ན། འོ་ན་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དབང་ཕྱུག་ཕྱིས་པ་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེས་ན་དབང་ཕྱུག་དེས་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྒྱུ་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་ཀྱང་སེམས་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཕྱུག་དེ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ན། །འགྲོ་བ་ཕྲ་སོགས་ཏེ་ཕྲ་བ་དང་། མཆོད་པར་བྱ་བ་དང་། ཡང་བ་དང་། བདག་པོར་གྱུར་པ་དང་། དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། གར་ཡང་ཕྱིན་པ་དང་། འདོད་དགུར་ལྡན་པ་དང་། དགའ་མགུར་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པ་ལྟར། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་དབང་ཕྱུག་གི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་དགོས་ན་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དབང་ཕྱུག་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྡིག་གི་ལས་བྱེད་པ་པོ་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ཞེ་ན། །སྡིག་ལས་བྱས་པ་ན་དབང་ཕྱུག་དེ་ཡང་དམྱལ་བ་དག་ཏུ་འཆེད་པར་འགྱུར་ལ། །དབང་ཕྱུག་དེ་འཆད་པ་མིན་ཞིང་སེམས་ཅན་གཞན་དག་འཆེད་པ་ཡིན་ན་ནི། །དབང་ཕྱུག་ལས་བྱས་པ་ནི་ཉམས་པ་

ལས་མ་བྱས་པ་གཞན་དང་འཕྲད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །ཐར་པ་ཐོབ་པ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། །དབང་ཕྱུག་རྟག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཀོ་ན་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་སྡུག་བསྔལ་ནི་དུས་ནམ་ཡང་ག་ལ་ཞི་སྟེ། །མེ་ནི་རྟག་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་བ་ཡི་དབུས་སུ། །ཚ་བ་མ་ཞི་བ་མཐོང་བ་བཞིན། །དབང་ཕྱུག་གཅིག་པུ་སྣ་ཚོགས་མིན་ཞེ་ན་ནི། །འབྲས་བུ་སྣ་ཚོགས་ཇི་ལྟ་བུ། །འདོད་པ་ཡིན་པས་སྣ་ཚོགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ནའང་། །དབང་ཕྱུག་གཅིག་པུ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་པ་མི་རིགས་སོ། །དབང་ཕྱུག་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པ་དང་ཆ་མེད་པ་དང་ཕྲ་བ་དང་། །འགྲོ་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཡིན་པ་དང་གཅིག་པུ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ལོ། །འགྲོ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་པ་ཡིན་པ་ཉམས་ཤིང་། ཆ་ཤས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྲ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་ཉིད་ཀྱང་མིན་ནོ། །ཀུན་ལ་ཁྱབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཚིག་འདི་དག་ལས་མཚར་བ་ནི་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་བས་འཇིགས་པ་ཡི། །བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་རྙེད་དཀའི་དུད་འགྲོ་དང་། །ཕྱི་མར་ཞིབ་མོ་བཞིན་དུ་ཕན་ཚུན་འཐབ་ཅིང་གཅོད་པ་དང་འབིགས་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གཟིར་བའི་དམྱལ་བ་དང་། །མི་རྣམས་སྐྱེ་རྒ་ནད་འཆི་དག་དང་། །སྡུག་བསྔལ་ཟུག་རྔུ་དྲག་པོའི་སྨ་བརྗོད་ནས། །དེ་དག་མཐོང་བས་དགའ་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་ལ་དྲག་པོ་ཞེས། །མིང་དོན་དང་ལྡན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་ཁྲེལ་ཚིག་མཛད་པའོ། །ཆགས་ཞེན་གྱིས་འཛིན་པ་ཅན་གང་ལ་ནོར་དང་ལྡན་པ་དང་། །གཞན་གྱི་སློང་ལ་བརྟེན་པའི་འཚོ་བཅས་དགེ་བ་ཅན་དང་། །ཆོས་མིན་ཅན་འགའ་ནི་གོ་འཕང་མཐོ་པོ་ལ་གནས་པ་དང་

ལྡན། །དབང་ཕྱུག་སྤྱོད་པར་གསལ་བ་ཡིན། །ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ནོར་དང་ལྡན་པ་
རྣམས་ཆེ་ཐུང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ངན་པར་སྤྱོད་རྣམས་ཆེ་རིང་དང་། །དབུལ་པོངས་
ལ་སྨྲིན་པ་གཏོང་བ་དང་ལྡན་པ་དབུལ་པོ་མཐོང་བས་ན། །ངན་པ་འདི་དག་ནི་དབང་ཕྱུག་
གིས་བྱས་པ་གསལ་བ་ཡིན། །ཐམས་ཅད་དབང་ཕྱུག་ཡིན་ན་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་པ་
ཡང་བདེ་བ་དང་ལྡན་ལ། །དེ་ལ་གུས་པ་ཁ་ཅིག་ནི་སྡུག་བསྔལ་བ་དང་། །དབང་ཕྱུག་
གི་བཀས་ནི་བསོད་ནམས་ཅན། །དག་ཀྱང་ཅི་ཕྱིར་སྡིག་པ་མི་བྱེད། །དགེ་སྡིག་སྣ་
ཚོགས་ཀྱི་ལས་ལ་མི་ཤེས་པས། །འགྲོ་བ་སྣ་ཚོགས་ལ། བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དེ་རྒྱུ་
ནི་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སྣ་ཚོགས་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་བྱེད་པ་པོར་
ཚངས་པ་ནི་མིན་པར། །མི་རིགས་པའི་ཚུལ་སྔོན་དུ་བསྟན་པ་བཞིན། །གལ་ཏེ་ཚངས་
པ་བྱེད་པོར་ཡིན་པར་བདེན་ན་ཡང་། །དེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་བྱས་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་
དུ། སྣ་ཚོགས་བྱེད་པོ་ཁྱབ་འཇུག་མིན། ཤི་བའི་རྒྱུད་ལས་བསྟན་པའི་བསམ་གཏན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཡང་
མི་རིགས་པར་བསྟན་པ་ནི། དང་པོར་རྣལ་འབྱོར་པས་སེམས་ནི་མཉམ་བཞག་པས། །བློ་
ཡི་དབང་པོའི་སྒོ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྡམས་ལ། །ཡིད་ལ་ཐྲ་བ་རྟག་པ་ཤི་བ་ལ་བློ་
གཞག་སྟེ་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་ལྟར་ཡི་གེ་ཨོཾ་ཚར་གསུམ་བསྒོམས་ཏེ། །སྙིང་ལ་
བསྟན་བཅོས་ལས་བསྟན་པ་བཞིན་གཟུངས་ཀྱིས་བཟུང་བར་བྱས་པ་སྟེ། །ས་ལ་སོགས་པའི་
གཟུགས་ལ་གོམས་པར་བྱ་ཞིང་། །དེ་ལྟར་བྱས་པས་དབང་ཕྱུག་གམ་བདེ་བྱེད་མཉེས་ཏེ་
བསམ་གཏན་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་ན་སྡུག་བསྔལ་ལས། །གྲོལ་བར་འགྱུར་ཟེར་བ་འདི་མི་
བདེན་པ་ཁོ་ནའོ། །ཅི་སྲིད་དུ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བས། །དེ་སྲིད་དུ་གྲོལ་

བར་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ། །ཡིད་ཤེས་འབྱུང་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་སྣང་དབང་ཕྱུག་མཐོང་ཡང་། །གྲོལ་བར་མ་གྱུར་པ་བཞིན་ནོ། །དབང་ཕྱུག་ལ་གྱུས་པ་དེ་གྲོལ་འགྱུར་བས། །མི་རིགས་ཏེ་བདེ་བྱེད་མཐོང་བ་ཡང་། །དམིགས་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ཤིང་དང་རྡོ་སོགས་ཚོགས་པའི་མཐོ་ཡོར་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྒྱུ་ནི་དབང་ཕྱུག་ཡིན་པར་འདོད་ན། །དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཅོས་སུ་མེད། །དེས་ན་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་ཏེ་མཐར་འགྲོ་བར་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དེ། །སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་དབང་ཕྱུག་རྟག་པ་དེ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་ཕྱུག་རྒྱུར་སྨྲ་བའི་གཞུང་ལ་བརྟེན་ནས་ནམ་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་མཐར་གྲོལ་བ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །འདིས་ནི་ལྷག་མའང་དགག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཚངས་པ་དང་ཁྱབ་འཇུག་བདག་ཏུ་སྨྲ་བ་བྱེད་པ་ལ། །མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ན་དབང་ཕྱུག་སོགས་སུ། །བཏགས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་ཡིན་པར་འདོད་པ་ལ་ཁོ་བོའི་བློ་ནི་དགའ་བར་མི་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཞེས་པ་དེ་མི་ལས་སྐྱེ་བ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། ཁྱི་དང་ཕག་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་ལ། གཞན་མིན་ན་ནི་དམངས་རིགས་ཀྱང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྔོན་གྱི་དུས་ཆེན་བསྐལ་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་འདས་པར་གྱུར་པ་དང་། །བུད་མེད་ཀྱི་སེམས་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་གཡོ་བ། །དེའི་ཕྱིར་བྲམ་ཟེ་ཞེས་བྱའི་རིགས་དག་པ། །འགའ་ཡང་གང་ལའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གཞུང་འདི་ལྟར་འབྱུང་བ་སྟེ་རྩལ་དང་རྩལ་གྱི་སྲེ་དག་དང་། །དེ་བཞིན་ཐོས་པའི་རྩ་ཅན་དག །བྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་གཽ་ཏ་མ། །བྲན་སོང་དང་ཉལ་པོར་བྱས་པའི་

མངལ་ནས་སྐྱེས། །གཞུང་ནི་རྫོམ་པར་བྱེད་ནུས་པ་ཡི། །ཀུནྡ་ཞེས་པའི་བྲམ་ཟེའི་དྲང་སྲོང་དེ་ཡང་། །ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཀུནྡ་ཡིས། །གདོལ་པ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཉལ་བ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། །ཡང་ཉ་པ་ཡི་ནི་བུ་མོ་ལ། །ཕ་ནི་མཆོག་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བས། །ཉལ་བ་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་དྲང་སྲོང་གླིང་ལམ་སྐྱེས་པ་ཟེར་བ། །དེ་ཡང་བྲམ་ཟེ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བྲམ་ཟེའི་དྲང་སྲོང་འཇིག་རྟེན་གྲགས། །ཐོས་པ་མང་ཞིང་རིག་བྱེད་འདོན་པར་བྱེད་ནུས་པ། །དེ་ཡང་དྲང་སྲོང་རྣ་ཞེས་བྱ་བའི་མ། །དུད་འགྲོར་སྐྱེས་པའི་རི་དྭགས་ཡིན། །སྲོམ་དང་དེ་བཞིན་རས་བལ་ཅན་ཞེས་པའང་། །དམངས་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡིན་པ་ཡང་བྲམ་ཟེར་གྲགས་སོ། །ཟླ་བའི་བཏུང་བ་ཡང་འཐུངས་ནས། །འཇིག་རྟེན་ན་དྲང་སྲོང་ཆེན་པོ་ཞེས་པར་གྲགས། །འཇིག་རྟེན་དུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གྲགས་པ་གྱུར་པ། །བྲམ་ཟེ་ལུང་ཐུ་ཞེས་བྱ་བ། །ཤིན་ཏུ་ཐོས་པ་མང་པོ་ཅན་དེ་ཡང་གདོལ་པའི་རིགས་སུ་གྱུར་བ། །ལུང་མ་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། །བུར་རམ་ཤིང་པའི་བུ་མོ་ལས་སྐྱེས་པའི། །དྲང་སྲོང་དྲང་སྲོང་ཀ་ནྭ་ཡང་། །ཀ་ནྭ་ཡ་ཡི་རིགས་དང་བཅས་པ་ལས། །སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད། །དྲང་སྲོང་ཀ་པི་ཛ་ལ་ཞེས་པ་ཡང་། །དྲང་སྲོང་དབང་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིས། །གདོལ་པའི་བུ་མོ་ཕྲེང་བ་མོ་ལ་ནི། །ཉལ་པོར་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་ཐོས། །ཨ་གསྟྱ་དང་དབང་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། །བུམ་པའི་ནང་ནས་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཐོས། །བུམ་པའང་བུམ་པའི་ནང་ནས་སྐྱེས། །དེ་བཞིན་གཙང་སྐྱེས་ནི་ཆུ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་། །པདྨའི་འདབ་མ་ལས་སྐྱེས་པ་ཤེས་རབ་སྨྲ་ཞེས་པ་དང་། །ཀ་པདྨ་ནི་

ཐལ་བ་ལས་སྐྱེས་པ་དང་། །མགོ་ལ་ཐོད་པ་ཅན་ཉིད་ནི། །ཐོད་པ་ལས་ནི་སྐྱེས་སོ་ཞེས་ཟེར། །འབབ་སྟེགས་སུ་ཆུ་ཡིས་ཁྲུས་བྱས་པས་སྡིག་པ་དག་པ་འགྲུབ། །དགེ་བ་སོགས་ཉོ་ཚོང་བྱེད་པ་དག །བསོད་ནམས་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་ཉམས་ཤིང་། དགེ་ཚོགས་འཚོང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་པ་བསྟན་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་མཐོང་བས་ན། །གང་ཕྱིར་གསུམ་འདི་གཏོང་བའི་རིགས་སོ། །འདིས་ནི་སྡིག་པ་དག་མི་འགྱུར་རོ། །སྡིག་པ་ལ་མ་རིག་པའི་ཕྱིར་དང་དག་པར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །དག་པར་མ་བསྒོམས་པའི་ཕྱིར་དང་བག་ཆགས་སུ་གནས་པའི་ཕྱིར། །ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་དྲན་པའི་ཤེས་པ་དང་བསོད་ནམས་དགེ་བ་ཆུས་བཀྲུར་མེད་པ་ལྟར་སྡིག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །པད་སྙིང་ལས་ཀང་པ་སྦྱུང་བ་དང་ཆུ་ཀླུང་སོགས་ཀྱི། །ཆུས་ནི་སྡིག་པ་འདག་པར་མི་འགྱུར། །རེག་བྱའི་ཕྱིར་རམ་བསྒོ་བྱའི་ཕྱིར། །ཁྲིམ་གྱི་ངན་སྐྱུགས་ཀྱི་ཆུ་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་སྔོན་མི་དགེ་བ་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ། ལོང་བ་དང་། ཞ་བོ་དང་། འོན་པ། །འབབ་སྟེགས་ཀྱི་ཆུར་ཞུགས་པ་དང་ཁྲུས་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་སྡིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་ན། །འབབ་སྟེ་སོགས་སུ་ཁྲུས་བྱས་པ་རྣམས། །ལོང་བ་དང་། འོན་པ་དང་། ཞ་བ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་རྣམས་ཟད་པའང་མ་ཡིན་པས། །སྡིག་པ་ཟད་པ་འགའ་ཡང་ཟད་པར་འགྱུར་བ་མེད་ལ། །ཁྲུས་བྱས་པས་ནང་གི་བདག་ཉིད་སྡིག་པ་མི་འདག་ཅེས། །བསྟན་པ་ཡོད་པས་དག་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་དེ་ཡང་བརྫུན། །གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གཞན་ལས་ནི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་གཞན་དུ། །སྡིག་པ་འཕོ་བ་མིན་པར་བཟུང་། །སྡིག་པ་ནི་ལུས་ཅན་

མིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་དང་། །ཞེ་སྡང་དང་གཏི་མུག་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་
གཞན་དུ་མི་འཕོ་བ་བཞིན། །གཞན་ཡང་དེའི་ཚེ་དང་བསོད་ནམས་སོགས་ཀྱང་ཚུར་བླངས་
པར་ནི། །མི་རིགས་ཞེས་ནི་ངེས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །དེ་དག་ནི་སེམས་དང་མཚུངས་
པར་ལྡན་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་བླང་དུ་མེད་པ་
བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་མེ་འབར་བ་སོགས་ཀྱི་ནང་དུ་མཆོངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཤི་བ་
ནི། །ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་སོགས་དང་། དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོ་དང་། ཚོགས་བདག་དང་། ཁྱབ་
འཇུག་གི་འཇིག་རྟེན་དུ་འགྲོ་བར། །བསྟན་པའི་ལུགས་ངན་གསུམ་ལས་མཐོང་
ངོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ནི་སྤང་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མེར་མཆོང་བ་དང་ཆུ་
ལ་ལྟིབ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཚངས་པ་ཡི། །འཇིག་རྟེན་སོགས་སུ་སྐྱེ་བ་འཐོབ་རྒྱུ་མ་
ཡིན་ཏེ། །རང་གི་སྲོག་ལ་རང་གིས་གནོད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ཕྱེ་མ་ལེབ་
སོགས་མེ་ཡི་ནང་དུ་མཆོང་བར་མཐོང་བ་བཞིན། །བཟའ་བ་དང་བཏུང་བ་སྤངས་པ་
ཡིས། །མཐོ་རིས་ཐོབ་པར་མི་འདོད་དེ། །བཀྲེས་པ་དང་སྐོམ་པའི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །དཔེར་ན་ཟས་མ་ཟོས་པས་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་གདུངས་པ་བཞིན་དཔེར་ན་ནད་ཀྱིས་
དབང་གིས་ཟ་མ་ཟོས་པའམ། ཟས་མ་རྙེད་ནས་ཟ་འདོད་ཡོད་ཀྱང་ཟ་རྒྱུ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཟས་མ་ཟོས་
པ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། །ཟ་མ་ཟ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་བསོད་
ནམས་སུ་འགྱུར་བའང་ཡོད་དེ་དཔེར་ན་སྡིག་པ་སྤངས་པས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་བཞིན་ཞེ་
ན། །བདེན་པ་དང་ཚངས་སྤྱོད་སོགས་སྤངས་པས་བསོད་ནམས་མིན་པ་ཐོབ་པའམ། །འོན་ཏེ་
འཚེ་བ་སོགས་སྤངས་པས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་ལྟར། ཁ་ཟས་སྤངས་པས་བསོད་ནམས་ཐོབ་པ་གཉིས་

གང་ཡིན་གཏན་ཚིགས་འདི། །མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་ཟས་
སྤྱངས་པ་བསོད་ནམས་སུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཆོས་མཐུན་གྱི་ཁ་ཟས་ཟ་བའི་བྱ་བ་དེ་ལ་སྡིག་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དགེ་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡིས། །སྡིག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྤྱངས་
པ་བཞིན་ཟས་ལ་སྦྱོད་པས་སྲོག་གནས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཟས་
ཟོས་པ་ཐམས་ཅད་སྡིག་ཏུ་འགྱུར་ན། འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དེར་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་གླང་པོའི་རྩལ་དང་། སྤྲིན་ཆེན་པོ་དང་། ལང་ཀར་གཤེགས་པ་དང་། སེར་མོའི་ཕྲེང་
བའི་མདོ་སོགས་ལས་ཤ་ཟ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཐོས་ལས་རང་གི་ཆེད་
དུ། སེམས་ཅན་དེ་བསད་པ་མཐོང་བ་མེད། ཐོས་པ་ཡང་མེད། །དོགས་པ་ཡང་མེད་པ་སྟེ་མཐའ་
གསུམ་དག་པའི་ཤ་གང་དག །ཟོས་ཀྱང་སྡིག་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །ལུས་ཀྱི་དྭངས་
མ་སོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སློང་མོའི་ཟས་ལ་སྡིག་པ་མེད་པ་བཞིན། །གང་
ཡང་ཤ་ནི་ཟོས་པ་ཡིས། །སྡིག་པའི་རྒྱུར་ནི་མི་འགྱུར་ཏེ། །བཀྲེས་པ་བསྙོག་པའི་
རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མ་བྱིན་པ་མ་བླངས་ཤིང་རང་ལ་བྱིན་པའི་ཟས་སྐོམ་ཟ་བ་བཞིན་
ནོ། །ཤ་ནི་མི་གཙང་བའི་རང་བཞིན་མི་བཟའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མི་ཟ་ཞེ་ན་རང་གི་ལུས་
འདི་ལ་ཡང་རྟོགས་ཤིང་དཔྱོད་པར་བྱ་སྟེ། །ས་བོན་དང་ནི་བརྟན་པར་བྱེད་པ། །མི་
གཙང་བ་ལ་མི་གཙང་བ་ཁོ་ནའི་རང་བཞིན་ སྐྲ་དང་སེན་མོ་སོགས་ནས། ཤ་དང་། རྒྱུས་པ་དང་།
ཁྲག་དང་། རུས་པ་སོགས་ནས། མཆིན་པ་དང་། གློ་བ་དང་། རྒྱུ་མ་སོགས་ནས་མི་གཙང་བའི་སྲིན་
བུ་བཞིན། །མི་གཙང་བའི་ཁུ་བ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །ཉ་ཤ་སོགས་ནི་ཤིན་ཏུ་
སྨད་དོ་ཅེ་ན། །མར་དང་འོ་མ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པས། །མི་གཙང་ཁོ་ནར་ཡིན་པ་འདི་

ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། །ཤ་ཟ་བ་ནི་སེམས་ཅན་གྱི་སྲོག་གཅོད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལྷུགས་པ་དང་། རྟ་དང་། ཏུས་པ་དང་། སྨྲ་སོགས་ཐོགས་པས་གསོད་པ་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ནི། །མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་རྒྱུ་མཚན་ཙམ་གྱི་རྟོག་པར་བྱེད་ན་སྐྱོན་མང་པོ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། །གཞན་ཡང་མང་ཅུང་འཇལ་བ་དང་ལྟི་ཡང་ལྡ་བའི་སྲང་ལ་གཡོ་བྱེད་པ་དང་། །རང་ཁེ་གཞན་ཕམ་གྱིས་ཉོ་བར་འདོད་པ་དེ་དག་མི་དགེ་བ་ཡིན་པར་མཉམ་ཞིང་། །གཞན་ལ་གནོད་པའི་འཚེ་བར་བྱེད་པ་པོས་ནོར་ནི་རྙེད་པ་དེ་ཡང་སྡིག་པའོ།[1] །གང་ཡང་སྡིག་པར་བྱེད་པ་དག་ལས་ནི། །སྐྱོན་ནི་གཉིས་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཏུ། །ཉོ་བ་པོ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད། །དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བུད་མེད་ལ་བདག་པོ་གཞན་དུ། །འདོད་པའི་ཁ་ཟས་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། །གཞན་མ་དད་པར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་སྐྱལ་པར་ལྡན་པའི་བུད་མེད་ཡིན་ཡང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག །གང་དག་དགོས་པའི་ཆོས་དེ་ཚིག་དྲུག་ལས་ལྷག་པ་སྟོན་པ་དང་། །ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པ་ལ་སྨོད་པར་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱོན་ཚོགས་འཛོམས་ཕྱིར་ཏེ་ཏེ་རི། །དགྲ་གསོས་ལས་ཀྱང་ངེས་པར་ནི། །ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཀུན་དགའ་ར་བ་དང་གྲོན་པའི་རྫིང་བུ། །དེར་ནི་ལུས་ཅན་ཤི་བར་གྱུར་ན། །ལས་དེ་བྱེད་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་སྡིག་པའི་སྐྱོན་འདི་ཡོད་པར་འགྱུར། །གསད་བྱ་ཡོད་པས་གསོད་པ་པོ་ཡོད་ཀྱི། །གང་ཕྱིར་གསད་བྱ་མེད་ན་གསོད་པོ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གསད་བྱ་གསོད་པ་

1 འཚོ་བྱེད་ནོར་ནི་རྙེད་པ་དེའི། ། རྩ་བ་དང་རང་འགྲེལ་རྟོག་གི་འབར་བ། པེ་ཅིན་དཔེ་བསྐྲུན་མ། ༢༠༠༢

གཉིས་ཀ་ལ། །སྡིག་པ་མཉམ་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར། །མཐོང་དང་ཐོས་དང་བསྣམས་པ་དང་། །རེག་དང་དྲན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཤ་ལས་བྱུས་ནའང་ཚོས་མིན་འབྲེལ། །འདི་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསལ་བར་བྱེད་པའི་ཉི་མ་དང་། །སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་ཡི་ཕ་དག་དང་། །སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་མི་བདག་རྣམས། །དེ་རྣམས་སྡིག་པའི་བྱེད་པོ་ཉིད། །གོས་བྱེད་པ་ཡི་ལྟར་བྱས་ན། །ཟས་ཀྱི་བྱ་བའང་མི་རིགས་ཏེ། །གང་ཕྱིར་སྐྱོན་ནི་གཉིས་འབྱུང་བ། །མ་ཐོས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཐོས་ལས་སྲོག་ཆགས་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་དག་ཐུར་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །སྐྱེས་པ་ཉམས་གྱུར་མ་ཐོས་ན། །མ་སྐྱེས་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་གྱི། །སྐྱོན་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་མི་འདོད་ན། །ཁོ་ན་གཞན་གྱིས་བཤད་པར་གྱུར་པ་ཡི། །སྡིག་པ་དེ་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་ག་ལ་འོང་། །གང་ཕྱིར་མི་སྡིག་གནས་མི་སྲིད། །དེས་ན་སྡིག་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཇི་ལྟར། མཐོང་དང་ཐོས་དང་དོགས་པ་ཡིས། །གང་གི་ཆེད་དུ་བྱས་ཤེས་པའི། །ཤ་དེ་དེ་ཡིས་བཟའ་མི་བྱ། །དེ་ལས་གཞན་གང་ཡིན་དེས་བཟའ། །རོ་ཆགས་ཚོལ་དང་གསོད་པ་དང་། །སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་བསམ་སྤངས་ནས། །ཤ་ནི་ཐོས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །སྐྱོན་བཅས་མ་ཡིན་ཟས་མཆོག་བཞིན། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ཕྱིར་ཤ་སོགས་རྗེས་གནང་བ། །སྐྱོན་མེད་པར་ནི་གཟུང་བར་བྱ། །གཞན་ཡང་ཤ་ཟ་བ་ཙམ་ནི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་མིན་ཏེ། །དེ་ཚེ་སྲོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། །སྨྱུ་ཏིག་རྨ་བྱའི་སྒྲོ་སོགས་དང་། །འབྲས་དང་ཆུ་ཡི་དགོས་པ་བཞིན། །སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་ནས་ཤ་ཐོས་ན་སྐྱོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་གྱི། ཟ་བའི་དུས་ན་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་ལ་སེམས་

མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ཆགས་ནི་ཀུན་རྟོག་ལས་བྱུང་ཕྱིར། །ཤ་ཟོས་དེ་ཡི་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན། །ཤ་དེ་མ་ཟོས་པ་ལའང་འདོད་ཆགས་དེ་འབྱུང་སྟེ། །ཙ་ཟན་པ་ལང་ལ་སོགས་བཞིན། །སེམས་མེད་པ་ཡི་བརྟན་པ་ལྗོན་ཤིང་སོགས་ལའང་། །སེམས་ནི་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་བྱེད་པའི། །འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྡང་དང་། གཏི་མུག་གི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་བསྟན་པ་གསུམ་སྡིག་པ་སྤྱོད་པ་ལ་མཐོང་བས་ན། །གསུམ་པོ་འདི་ནི་སྐྱང་བའི་རིགས། །ལྗོན་ཤིང་ནི་སེམས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཞེས། འགའ་ཞིག་ཟེར་ཡང་ལྗོན་ཤིང་སེམས་དང་བཅས་པ་མིན་ཏེ། །མངལ་ལས་སྐྱེས་པ་སོགས་སྐྱེ་གནས་བཞིར་ནི་མ་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱ་རེ་སོགས་ཀྱིས་དཀྱིལ་དུ་བཅད་ཀྱང་མི་བཟོད་པའི་ཚོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཕག་གུའི་དུམ་བུ་བཞིན་དུ་བེམས་པོ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྲོག་ཆགས་རྐང་པ་བརྒྱ་པ་ལྟར། །ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་རེག་ན་འཁུམས་པར་འགྱུར་བས་ན། །སླེན་ས་མ་ག་དང་ཐལ་སྦྱར་ནི། །སེམས་དང་བཅས་པར་འདོད་དོ་ཅེ་ན། །མེ་ཡིས་རེག་པའི་སྐྲ་ལ་སོགས་པ་དང་། །སྐྲ་ལ་མཆིལ་གྱི་ཕྱེ་མས་བླུགས་པ་ཡིས། །འཁུམ་པར་འགྱུར་བའི་ཁྱད་པར་དེ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན། །ནད་གསོ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པས་ཤིང་རྣམས་ནི། །སེམས་དང་བཅས་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། །ཆང་ལ་སོགས་པ་ནུས་པ་ཉམས་པ་དག །རྒྱུ་རྐྱེན་འདུས་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སླར་ལྡོག་པ་ཡོད་པར་མཐོང་བས་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་མཐུན་པ་ལས་སྐྱེས་པ་འཕེལ་བ་སྟེ། ཇི་ལྟར་རྟེའུ་དང་། གཞོན་ནུ་དང་། རྐན་པོའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྟ་དག་འཕེལ་བ་བཞིན། ལྗོན་ཤིང་ཡང་། སྨྱུ་

གུ་དང་། སྟོང་བུ་དང་། སྟོང་པོ་དང་། ཡལ་ག་དང་། ལོ་མ་དང་། མེ་ཏོག་སོགས། རིམ་གྱིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། །དུག་ཤིང་སོགས་ལས་སྡང་བའི་སེམས་སོགས་ཀྱང་དུས་དང་ལྡན་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་བཞིན་དུ་དགུན་གྱི་དུས་སུ་ཤིང་རྣམས་གཉིད་ལོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དབྱར་གྱི་དུས་སུ་ནི་ལོ་འདབ་རྒྱས་ཏེ་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་སེམས་ཡོད་པའི་རྟ་དང་བ་ལང་སོགས་ནི་དཔྱིད་ཀྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། །ཁྱི་ནི་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་སོགས་བཞིན་དུ་འདོད་དོ་ཞེ་ན། །ལྕོག་པ་དང་ཙྭ་ཏུ་དང་བཻ་ཌཱུར་ཡ་དང་། །རིན་ཆེན་དང་གསེར་གྱི་སྨྱུག་གུ་སོགས་ཀྱིས་ཏེ་འབྲུག་གི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ་ན་སྐྱེ་བ་དང་སྐྲ་བྲེགས་པ་ཡང་སྐྲ་ཉིད་ལས་སྐྱེ་ཡང་སེམས་པ་ཅན་མིན་པར་བཞིན། །ཤིང་རྣམས་སེམས་དང་བཅས་པར་ནི། །འདི་ལྟར་མ་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ལ་ནི་སེམས་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྡང་བའི་སེམས་ཞེས་བྱ་འང་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །ངེད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཡང་གཏན་ནས་མི་འགྲུབ་སྟེ། །ལྕོག་པ་སོགས་ཀྱིས་མ་ངེས་ཉིད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས། །རྩ་བ་བྲུས་པས་བདེ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་ནི་དུས་དང་དུས་སུ་སྐྱེ་བ་སྟེ་དཔེར་ན། །དམྱལ་བ་དང་ནི་མཐོ་རིས་ཀྱི་ལས་བཟང་ངན་བྱས་པ་བདག་པོར་གྱུར་པ་ལས། །མཚོན་ཆ་སྣ་ཚོགས་དང་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་སོགས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་དཔྱོད་པ་པའི་རྒོལ་བ་གཞན་གྱིས་སྨྲས་པ་ནི། འདི་ལྟར། མཆོད་སྦྱིན་དང་། བྱོལ་སོང་བསད་པ་དང་། དགེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉོ་ཞིང་བཙོང་བའི་ལམ་གསུམ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དོན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། །ཚངས་པས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་སྨན་དཔྱད་བཞིན། །འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མཁྱེན་པ་པོ། །ཚངས་པ་དེས་བསྟན་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་

ན། །ཚངས་པས་སྨྲས་པ་ཞེས་བྱའི་ལམ་གསུམ་པོ་སྨན་དཔྱད་སོགས་བཞིན། བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་མ་ངེས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་པ་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱེད་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་སྨྲས་པ་ནི། །ཞེས་པར་བརྟགས་པར་བསྒྲུབས་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་འདི་ནི་མ་ངེས་སོ། །དཔེ་འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ནི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཐོང་བ་ཡིས་བཤད་པ་ཡོད་ལ། །འགའ་ཞིག་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །བ་ལང་རྫི་འམ་གཞག་རྫི་ཡིས་བཤད་པ་དང་སྨྱོན་པས་བཤད་པའི་ཚིགས་རྣམས་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་ཇི་བཞིན་ཡིན་པ་དང་དོན་ཇི་བཞིན་མིན་པར་ཡོད་པ་བཞིན་ནོ། །དུས་ཙུང་ཟད་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པའི་གནས་ཚུལ་ཐུན་ཚེགས་ཤེས་པ་ཉིད་ནི། །ཡི་དྭགས་དང་། སྲིན་པོ་དང་། གནོད་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཡོད། །དེ་ཡིས་སྨྲས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ནི་བདེན་པ་མིན། །དེ་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་འདི་ལྟ་བུ་ཚད་མས་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན། །ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཆོས་སོགས་དང་ཙུང་ཟད་འདྲ་བ་སོགས་འདི་ལ་གང་ཡོད་པ། །དེ་ཉིད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལའང་ཡོད་ཅེས་པ་ངེས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །དཔེར་ན་རེས་འགའ་ཤིང་གི་སྲིན་བུའི་རྗེས་ལ་ཡང་ཡི་གེའི་ཚུལ་འབྱུང་སྲིད་པ་ལྟར། །བླུན་པོ་དག་གི་ངག་ལས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་འགའ་ཞིག་མཐོང་བར་སྲིད་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་མི་གཙང་ཕུང་པོའི་ནང་། །རིན་ཆེན་འགའ་ཞིག་རིན་པོ་ཆེ་བརྟགས་མཁས་པས་མཐོང་བར་གྱུར་པ་ན་དེ་གང་ནས་བྱུང་མི་ཤེས་པ། །རབ་ཏུ་སྐྱེ་བ་དང་དེ་ཡི་ནང་སོགས་ཞི་བའི་མཐུ། །ཤེས་པ་དང་ལྡན་པས་དེའི་གནས་ཚུལ་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། །ཡང་འདི་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པ་གསེར་དང་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག

སྲོག་ཆགས་ལ་འཚེ་བ་དང༌། ཆང་འཐུང་བ་དང༌། བརྫུན་དུ་སྨྲ་བ་སོགས་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོ་ལྔ་བུའི་ལྔ་
བ་གསུམ་བསྟན་པ་ཡི་ནང་ལ། །རབ་ཏུ་མཐོང་བའང་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཁྱིམ་
མང་པོའི་སྲང་མདོ་ནས་ཁྱུག་སྟུད་བྱུས་པའི་མི་གཙང་བའི་ཕུང་པོ་ལས། །གསེར་ལ་སོགས་པའི་
རིན་ཆེན་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱོན་མེད་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་
ཡིས། །རིགས་སམ་མི་རིགས་མ་དཔྱད་པར། །བློ་ནི་ཚད་མིན་གྱི་ལུང་གཞན་གྱིས་
ཀྱང་བསླྗེད་པའི་ཕྱིར། །ལུང་ཙམ་གཞན་དག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་གང་ཟག་རིགས་
གསུམ་སྟེ། ལུང་གཞན་མཐོང་བ་ན། འདི་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན་སྙམ་པའི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་བློ་ཅན་ཞིག་དང༌།
ལུང་གཅིག་ལ་ཞེན་ཅིང་གཞན་ལ་སྡང་བའི་བློ་ཅན་ཞིག་དང༌། ལུང་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་སམ་མི་རིགས་
རྟོག་དཔྱོད་གང་ཡང་མེད་པའི་བློ་ཅན་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དེ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང༌། ལུང་ལ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་སྡང་བ་ལྟ་བ་གཉིས་ནི། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ལས་གཞན་གྱིས་རིགས་སམ། མི་རིགས་
དཔྱོད་ནུས་པ་མིན་ནོ། །ཇི་ལྟར་རྒྱ་གླང་ཆེན་པོ་བཀལ་བར་འདོད་པ། །དག་གིས་གཟིངས་
དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་དང་གཏང་བར་
བྱ་བ་གང་ཡིན་ན་ཡང༌། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་རིགས་པ་གཟུང་བར་རིགས་སོ། །གཞན་
གྱི་ངག་སྨྲ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱེད་ཅིང༌། །དེ་ཉིད་སྔོན་དུ་སོང་བའི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་བར་བྱེད་པའི། །དམུས་ལོང་གཡང་ས་ལས་བཀལ་བ་དཀའ་བ་བཞིན་དུ་སྲིད་པ་གསུམ་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འདིར། །བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་འཁོར་བར་
འཁོར་བ་ཡིན། །དེས་ན་ཁྲིད་མཁན་སོགས་དང་རྟེན་འབྲུག་པ་མེད་པའི་དམུས་ལོང་
དག་ནི། །ཉམ་ངའི་གཡང་སའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །ལུང་ཚིག་གི་སྨྲ་ཙམ་

གཙོ་བོར་བྱེད་ནས་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་རྣམས། །རྟག་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བས་བསླུས་ནས་ངན་སོང་གི་གཡང་སར་ལྷུང་བར་དཀའ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །སྔར་རིག་བྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཀུན་མཁྱེན་མེད། ཅེས་པ་དེའི་ལན་དུ་འདིར་ཀུན་མཁྱེན་ཞེས་བྱའི་སྒྲ་འདི་ཡང་། །ཡུལ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཡིན་པ་སྟེ། །སེང་གེའི་སྒྲ་ཡང་ལ་ལ་རི་དྭགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཏགས་པ་ནི་བདེན་ལ། །ཁ་ཅིག་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། སེར་སྐྱ་དང་། གཟེགས་ཟན་སོགས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་ཟེར་བ་ནི། བཏགས་པ་ཙམ་མོ། །སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐུ་དང་དེས་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྤྲུལ་པའི་སྐུ་དག་ནི། །ང་ལ་ཕུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་མི་ཉིད་དུ་དངོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དེས་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་ཁམས་དང་། འགྲོ་བ་དང་། སྐྱེ་གནས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཡང་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། །དེས་ན་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པ་དང་། དཔེ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཇི་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟེར་བ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མིན་པར་འདོད་པ་དང་། །བདེ་བྱེད་དམ་དབང་ཕྱུག་དང་ཁྱབ་འཇུག་གམ་སྲེད་མེད་ཀྱི་བུ་དང་སོགས་པ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མཁྱེན་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཇི་ལྟར་ཁྱབ་འཇུག་དང་བདེ་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་པ་པོ་དང་། སྡུད་པར་བྱེད་པ་པོ་སོགས་ཤེས་པ་ལྟར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེ་བདེན་པར་ཡིན་པར་འདོད་ན། །དེ་དག་གིས་ཤེས་པ་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་མཐོང་བ་བརྫུན་པ་ཡིན་པ་ལྟར། །སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་འདི་ལྟར་ཚངས་པ་སོགས་ཀྱིས་

ཤེས་པ་དེ་བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ཤེས་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ནི་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། །ཚིག་ཤེས་ཉིད་དུ་དེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། །གང་ཕྱིར་མཛོ་ནི་མི་སོགས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས། །གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་མ་ངེས་ཉིད་དོ། །ཁོ་ན་རེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་ཅུང་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཀུན་མི་ཤེས་སོ། །ཞེ་ན་འོ་ན་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གང་ཞིག་མ་མཁྱེན། །ཅེས་དྲིས་པས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་མོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་མཁྱེན་པ་ཁོ་ན་སྟེ། སྡིག་པ་ལས་ལྡོག་ཅིང་དགེ་ལ་འཇུག་པ་ནི། མཐོ་རིས་ལྷ་དང་མི་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྟོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ངག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཡང་དག་པའི་འཚོ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་རྩོལ་བ་དང་། ཡང་དག་པའི་དྲན་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཏེ། འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནི་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་ལས་མཐོ་རིས་དང་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བསྟན་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་རིགས་ཞེས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་བློ་འབྱུང་ན། །ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །དེ་ཡི་ལན་ཡང་རྒྱས་པར་སྨྲས་ཟིན་ཏོ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་། །སངས་རྒྱས་པའི་ཤེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པའི་གསུང་རབ་བཅས་ཚང་མ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་བློ་དང་སྨྲའི་ཕྱོགས་བྱས་ཏེ་སྨྲས་ཀྱང་། །རང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་གཏན་ལ་དབབ་པར་འདྲ་བ་ཡིན། །དཔྱོད་པ་ཅན་སོགས་རང་ཉིད་ལ་མ་ངེས་ཉིད་དེ། །བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པས། །དོན་གསུམ་པོ་ཤུན་འབྱིན་པར་འདྲ་བས། །གོས་མེད་གཅེར་བུར་རྒྱུ་བ་ལྟར་གཞན་ལ་སྨྲས་པའི་སྐྱོན་

ཐམས་ཅད་བདག་རང་གིས་ཀྱང་འདོད་དགོས་པས། །བསླུབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དཔེ་ཡང་ནི་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དབུ་མའི་སྙིང་པོ་ལས་དཔྱོད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པའི་མཚན་འགྲེལ་པ་སྟེ་ལེའུ་དགུ་པའོ།། །།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་བསྟན་པའི་ལེའུ།

༄ གཅེར་བུར་རྒྱུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ། །ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པས་ཀུན་མཁྱེན་མིན་ནོ། །ཞེས་གང་སྨྲས་པ་དེ་དག་ནི་གསེར་དང་སོར་གདུབ་གཉིས་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྗོད་པར་མི་ནུས་པ་སོགས་གཅེར་བུ་པའི་གཞུང་བྱེད་པ་པོ་ཁྱུ་མཆོག་སོགས་ཀྱི་མ་ངེས་སོ། །དེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ལུང་དུ་མ་བསྟན་པའི་དངོས་པོ་བཅུ་བཞི་མཁྱེན་ཡང་། ཉན་པ་པོ་བློ་དམན་པ་རྣམས་ལ་དེ་བསྟན་པ་མི་རིགས་པར་དགོངས་ནས་བསྟན་པར་མ་མཛད་པ་དེས་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཉིད་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའོ། །ཡང་བརྗོད་དུ་མེད་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །འཁོར་བའི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡང་མ་རིག་ཅིང་། །དེའི་རྒྱུ་ཡང་རབ་ཏུ་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མིན་ཟེར་བ་ལ། །དེ་ཕྱིར་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་གྲུབ་སྟེ། འཁོར་བའི་ཐོག་མཐའ་མ་རིག་པ་ནི་རིག་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་བཞིན་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ནམ་མཁའི་རོ་དང་། དྲི་དང་། རེག་བྱ་བཞིན་ནོ། །མཛེས་མ་བསད་པ་མ་ཤེས་པ་དང་། དེ་མ་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ཡང་རང་དགར་ཏེ་གལ་ཏེ་ཐུབ་པའི་མཐུས་ཐམས་ཅད་ནུས་པ་ཡིན་ན། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མྱ་ངན་ལས་ཅི་སྟེ་འདའ་བར་མི་འགྱུར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སོ་སོའི་ལས་ལ་དགོངས་ཏེ། བཏང་སྙོམས་སུ་མཛད་པ་ལས་མ་མཁྱེན་པ་ནི་མིན་ནོ། །སྣ་སྐེགས་རྣམས་ཀྱིས་ཞག་བདུན་ན། །ནོར་

དང་ཕྲག་དོག་དག་གི་ཕྱིར། །མཛེས་མ་བདག་གིས་བསད་དོ་ཞེས། །རང་
ཉིད་ཀྱིས་ནི་བསྟན་པ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་ཐག་པ་ཆད་གྱུར་ནས། །ཤིང་གཞོང་
ས་ལ་ལྷུང་བ་ནི། །རྒྱལ་བཅས་སྐྱེ་བོའི་འཁོར་མཐོང་ནས། །དེ་དག་ངོ་མཚར་
ཆེ་བར་གྱུར། །མངོན་དུ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱོབ་པས་གཞན་དུ་དེ་མ་
བསྒྱུར། །སྣ་ལ་ཅན་གྲོང་དུ་བསོད་སྙོམས་སུ་ཞུགས་པ་ན་ལྷུང་བཟེད་སྟོང་པ་ཚུར་བྱོན་པ་
ནི། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་བྱ་བའི་མཛད་པ་སྟེ། །གང་ཕྱིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བདུད་
ལས་རྒྱལ་ཟིན་པས། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་ཀྱི་ལས་ནི་དེ་ན་མེད་ན་ཡང་། །བསོད་ནམས་
ཀྱི་ཚོགས་ལེགས་པར་བསགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའང་ལྷུང་བཟེད་སྟོང་བཞིན་བྱོན་པ་མཐོང་བས་
སེམས་ཞུམ་པ་བསལ་ཏེ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ཚོགས་བཅས་དཔའ་བོ་རྣམས་ནི། །ཉིན་
དེར་ནི་བསོད་སྙོམས་ཆད་པར་གྱུར་པས། །སེམས་ནི་ཞུམ་པར་མ་མཐོང་བའི་
ཚེ་ལྟའི་བུ། །མང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཏུ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། །རྟ་
ཚས་རུལ་བ་གསོལ་བ་ནི། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་ཅན་སྡིག་གྲོགས་ཀྱིས་ཟིན་པས། དུད་འགྲོར་
སྐྱེས་པའི་རྟ་ལྔ་བརྒྱའི་རྟ་ཚས་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་རིང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་
དང་བཅས་པས་བཞེས་པ་དེའི་བསོད་ནམས་དང་། རྟ་དེ་དག་གི་ནང་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉི་མའི་
སྙིང་པོའི་སྐྱེ་བ། རྟ་ཅང་ཤེས་གཅིག་ཡོད་པར་དེའི་མཐུས་རྟ་ལྔ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྔོན་གྱི་སྐྱེ་བ་རྗེས་
སུ་དྲན་ཅིང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མངོན་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རྗེས་སུ་བཟུང་བས། ཚེ་
འཕོས་ཏེ་དགའ་ལྡན་གྱི་གནས་སུ་སྐྱེས་ཏེ་རིམ་བཞིན་ཟླ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་འཚང་རྒྱ་བར་
ངེས་པར་གྱུར་ཏོ། སླང་ཆེན་དུལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །འགྲོ་བ་རྣམས་ནི་གདུལ་

བའི་ཕྱིར། །བཅོམ་ལྡན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གཤེགས་པ་ཡིན། །ཐུབ་པ་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་མི་མཁྱེན་པ་མིན། །ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་ནི་སྒྲོགས་ཪྗེ་འཕངས་པ། །དེ་ཡང་
འགྲོ་བ་གཞན་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་དད་པ་སྐྱེས་ཏེ་ཐར་པའི་ས་བོན་འཇོག་པ་ནས་
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ཕན་གདགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཡང་གཞན་གྱི་གནོད་པ་ལས་གྲོལ་བ་ཡི། །ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
དུ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ཡང་སྐྱེས་བུ་ལྟ་བརྒྱ་བརྟེན་པའི་རྫོ། །ཆེན་པོ་ལྷས་སྦྱིན་གྱིས་ནི་
འཕངས་པར་གྱུར་པ་ནི། །གནོད་སྦྱིན་ཀིམ་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ་གནོད་པར་
དོགས་པས་དེ་མཐོང་ནས། །རང་གི་ལུས་ལ་བཟེད་པར་བྱས་པས་དེ་ཡི་རྒྱུད་ཀྱི་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། །དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་རྣམས་དང་
ནི། །སྟོང་ཕྲག་དག་ནི་བརྒྱ་སྟེད་ཀྱིས། །དད་པའི་དབང་པོ་སོགས་ཐོབ་པར་གྱུར་
ནས། །སྲིད་པ་འཁོར་བ་ལས་ནི་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་དང་། །ལྷས་སྦྱིན་འདི་ཉིད་ཁྱིམ་ན་
གནས་པར་གྱུར་ན་ནི། །འཁོར་ལོས་སྒྱུར་བའི་སྟོབས་འབྱོར་དང་ལྡན་ཞིང་། །འཁོར་
དང་སྟོབས་ནི་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་པར་གྱུར་ནས། །ང་ཡི་བསྟན་པ་འདི་ནི་ཉམས་པར་བྱེད་
པར་འགྱུར་ལ། །གློ་གྲོས་ངན་པ་ཅན་འདི་ནི་ཁྱིམ་མེད་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་བར་བྱས་པ་ན། །ང་ཡི་
བསྟན་པ་ལ་གནོད་པ་ཅི་ཡང་བྱེད་པར་མི་ནུས་པ། །དེ་ལྟར་སྟོན་པས་གཟིགས་ནས་
ནི། །ལྷས་སྦྱིན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་མ་བཟློག་གོ །ཆོ་འཕྲུལ་དག་ནི་མཐོང་འགྱུར་
ཞིང་། །ཆོས་ནི་ཐོས་པར་གྱུར་ནས་འདི། །བསོད་ནམས་སོག་པར་གཟིགས་
གྱུར་ནས། །རྒྱུ་སྐར་བཟང་པོ་བཞག་པ་ཡིན། །

དབུ་མའི་སྙིང་པོ་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའི་མཚན་གྱི་འགྲེལ་པ་སྟེ་ལེའུ་བཅུ་པའོ།། །།

བསྔོད་པ་དང་མཚན་བསྟན་པའི་ལེའུ།

༄ ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་ཡང་ཤིན་ཏུ་རྨོངས་པར་གྱུར་པ། །ཕྱི་རོལ་པའི་ལྟ་བའི་ཕྱིར་བ་དྲུག་ཅུ་རྩ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་རྒྱུད་འཁྲུགས་པར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལས། །དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་པ་གཉིས་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནམ་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། །སྐལ་པ་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་བགྲོ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། །འཇིག་རྟེན་འདིར་ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕ་རོལ་དུ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གཉིས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གང་གིས་འཇིག་རྟེན་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཤིན་ཏུ་འདས་པར་གྱུར་ཀྱང་སྟོན་པར་མཛད་པ། །འཇིག་རྟེན་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་རིག་པའམ་མཁྱེན་པ་དེ་ལ་སྒོ་གསུམ་གུས་པས་འདུད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སྤྲངས་པའི་དབུ་མ་ཡི། །སྙིང་པོ་མདོར་བསྡུས་བྱས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན། །བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པས་མདོ་སྡེ་དུ་མ་ཡི་བརྗོད་བྱའི། །གཟུགས་བརྙན་ལ་བལྟ་བའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུ་ཡིན།། །

དབུ་མའི་སྙིང་པོ་ལས་བསྔོད་པ་དང་མཚན་བསྟན་པའི་ལེའུ་མཚན་གྱི་འགྲེལ་བ་སྟེ་བཅུ་གཅིག་པའོ།། །།

དབུ་མའི་སྙིང་པོ་ཚིག་ལེའུ་བྱས་པ་ལ་འགྲེལ་པ་དང་བཅས་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་

དཔོན་ཆེན་པོ་ཐྭ་བྱས་ཏེ་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་**མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།**

ར་ས་འཕྲུལ་སྣང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞིར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་དྷི་པཾ་ཀ་ར་མར་མེ་མཛད་**ཤྲཱི་**དཔལ་**ཛྙཱ་ནའི་**ཡེ་ཤེས་ཀྱི་**ཞལ་སྔ་ནས་དང་།** ནག་ཚོ་**ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་སློང་ཚུལ་ཁྲིམས་རྒྱལ་བས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ།། །།**

ཞེས་པ་ནི། ༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྟན་འགྱུར་གྱི་ལུང་རྒྱུན་ཡོད་པ་གཅིག་ལས་ཐོག་མར་ལུང་ཞིག་ཐོབ་ན་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དབུ་མའི་སྙིང་པོ་ཞེས་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ། རང་འགྲེལ་རྟོག་གེ་འབར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མཚན་འགྲེལ་ཞིག་ཐོན་རྗེས་སྤེལ་རྒྱུ་བྱུང་ན། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་གོང་འོག་གཉིས་ཆར་གྱི་གཞུང་ལ། འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་ཡོད་པ་ཞིག་ཆགས་ཐུབ་ཚེ། བསྟན་པ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་རྒྱུར་དགོངས་པས། དེ་ལུགས་ནུས་ན་ཅི་དྲག་གྲིས་ཞོག་གསུངས་པར། ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་རང་ལོ་༡༣ ཟིན་མོད་གུས་བཀུར་ཞུས་ཏེ། ཐོག་མར་ཡིག་ཆའི་ཆ་རྐྱེན་གྲུབ་རྗེས། བཤད་གྲྭའི་ཆེད་ཟེ་ཕན་ཕྱིན་ནས། ནད་གཞར་དང་། རྐང་པ་རྡབ་ཆག་ཤོར་བའི་ནད་ངལ་གསོ་བའི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན། ཅི་ནུས་གང་ཤེས་བྲིས་རིམ་བཞིན། ཉེ་གནས་བཀྲ་ཤིས་དོན་འགྲུབ་ཀྱིས། ཀམ་པུ་ཊར་ནང་ཞུགས་པ་དང་། དེ་རྗེས་ ༢༠༠༩ སླར་བཤད་གྲྭར་ཅུང་ཟད་དག་བཅོས་དང་བསྣན་འཕྲི་བྱས་ཏེ། རང་སློབ་དམ་ཆོས་བཟང་པོས་ཚུར་བཏོན་ཏེ། དག་བཅོས་དང་བོད་དཔེའི་གཟུགས་སུ་བསྒྲིགས་ནས་སྤེལ་བར། བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ། སརྦ་མངྒ་ལཾ།། །།

རྫོང་སར་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

འཕགས་ཡུལ་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས།

ཀུན་དབང་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་ཁང་།

ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

སྤྱི་ལོ་ 2015 ལོར། དཔར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

སྤྱི་ལོ་ 2016 ལོར། དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དེབ་ཚད། 14.3cm / 20.6cm

ཡིག་གཟུགས། Monlam Unicode 3.1