



༡༡། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཚན་འགྲེལ་
བརྒྱགས་སོ། །



ཀུན་དབང་གསུང་འབྲུམ་ཞུ་སྐྱིབས་ཁང་། ཚེས་གྱི་ལྷོ་ཁྲིམ་ཚེས་སྐྱིབས་ཁང་།

༡༡། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེ་ཏུར་བྱས་པ་
ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་འགྲེལ་
བཞུགས་སོ། །

། བ །

ཅེ་བ། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གྲགས།
འགྲེལ་པ། མཁན་ཚེན་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷུག

ཀུན་དབང་གསུང་འབྲུམ་ཞུ་སྤྲིན། ཚོས་ཀྱི་ཚོ་སྤྲིན་ཚོས་སྤྲིན།

2016

His Holiness
The Sakya Trizin

HEAD OF THE SAKYAPA ORDER
OF TIBETAN BUDDHISM



Dolma Phodrang
192 Rajpur Road,
P.O. Rajpur 248009
Dehra Dun U.K. INDIA
Tel: +91-135-2734081
Email: sakyadolmaphodrang@gmail.com

༄༅། །ལལོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲེན་ལྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་མཚོག་གི་ཡོངས་
འཛིན། རང་ཅག་ཡོངས་ལ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་བཀའ་འདྲིན་གླུ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་མཁུན་
ཚེན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་སྐྱབས་དཔལ་བཟང་སོའི་ཞབས་རྒྱ་ནས་ཀྱི་
འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྟོན་པ་བའི་ཚད་དུ་བྱུང་བའི་སྐབས་བཅའི་བདག་ཉིད་ཅན། བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྒྱལ་བ་བུ་ལྷ་མའི་སྐྱེས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བསྟན་བཟུང་བའི་མ་མེད་པ་འདི་ནི། ལན་ས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་བདེ་བྱུ་རྟོམ་པ་ལ་རེག་བར་འདོད་པ་དག་གིས་རྟེན་དང་སྲིད་དང་
དཔུང་གཉེན་དམ་པར་གཞིགས་ནས་དེ་ཉིད་ཡི་གེར་འདི་བདད། རྫོག་པ་དང། ཚུལ་བཞིན་
འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་སོའི་ཚད་གཟུང་དུ་སྟེང་བ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔལ་
བོས། ལང་ཞིག་ཚོས་ཀྱི་སྦྱིན་གྱིན་ཞིང། །འདི་བ་དང་ནི་ཉན་པ་དང། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་སེམས་
བྱེད་དང། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གོམས་བྱེད་ན། །སྦྱེ་བ་ཅན་པ་རྟག་ཏུ་འཛོལ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་
བསྐྱབས་པའི་ལུང་རེགས་ཀྱི་རྩོད་བུ་རྒྱགས་ལ་བཅངས་ནས་ལ་མགོན་པོ་གང་གིས་ཐོག་མཐོང་
བར་གསུམ་དགོ་བའི་ལྷགས་ཚོས་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་
བཀའ་ལུང་སྦྱི་དང་ལྷེ་བྲག་གི་དགོངས་དོན་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྲེལ། ཞལ་
གདམས། ཚོས་འབྱུང། རྟོགས་བརྗོད་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་བསྟན་འཛོལ་སྦྱི་དང།
སྟོན་སྐྱོབ་གཉེར་དག་ལ་ཆེད་དུ་དཔོགས། དལ་མཛོད་སར་བཤད་བྱ་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་སྐྱོབ་ནས་
གསུང་འབུམ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་སྐབས་བམ་དཔར་དུ་བསྐྱབས་པའི་རྣམ་དཀར་དགོ་
བས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐབས་ལས་གསུམ་གྱིས་སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དང་
ཤིང་རྒྱས་པ་དང། འཛོལ་ཀུན་ཀྱང་དལ་རྟེན་རིམ་བརྒྱད་ཚོས་བསམ་སྟོན་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་ཏེ་
སྐར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པའི་སྟོན་འདུན་བཅས། ཀ་སྐྱབས་དཔལ་
ལྷན་ས་སྐྱའི་ཚོས་བྱ་བཅེ་ཚེན་འཛིན་ལས་དང་རྒྱས་སྲིད་ནས། ས་སྐྱེ་ཞི་འཛིན་པས། ལྷི་མོ་
༡༠༧༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ དཔོ་བ་ལ། །



His Eminence
Ngor E-Wam
Sharchen Ludingpa



Ngor E-Wam Centre,
P.O. Manduwala
Via Premnagar,
Dehra Dun U.A. (India)
Ph : 0135-2694934, 2694813

༄༅། །ཆེད་གསོལ། ཟླེད་ ཙོན་ཏཱ་ར་ རྫོང་སར་ཚོས་ཀྱི་སྐོར་གྲོས་ནས། ལམ་ན་
ཆེན་ཀྱན་དགའ་དབང་སྐྱབས་གི་གསུང་ཚོས་གཞུང་སྐོར་སོགས་སྤར་བསྐྱབ་མཛད་པ་
འདི། ལྷ་མའི་མཛད་པ་ལྷན་མེད་པ་རྗེས་བྲན་དང། ལ་འོངས་གཏུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་
གྲོས་ཀྱི་སྐོར་རྣམས་པར་འབྲེད་པའི་རྒྱ་ཡོང་རྒྱ་བཅས་གང་ཅིར་དགོ་མཚན་ལྷན་མེད་
པ་ལགས་ན། ལྷན་ནས་དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གྲུས་འདུད་དང། ལྷས་དཀར་
དགོ་པའི་འབྲས་བུས་དམ་པའི་ཟག་མེད་ལྷགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང།
བསྐྱབ་དང་འགོ་བའི་གསོས་སྐྱབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་སྐོར་གསོལ་བཅས།
འཕགས་ལུལ་ལེ་མི་ཚོས་ལྷན་ཏོར་སྐྱེད་པའི་ལམ་ལྷན་བྱ་བསྐྱབ་པའི་ཉི་མས།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༥ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ དགོ་བར་སྤུལ། །





DZONGSAR JAMYANG KHYENTSE NORBU

༡༡། རྫོང་སར་ཁམས་གྱུ་ལེ་བཤད་གྱུ་ལེ་མཁན་རབས་དང་པོ་རྫོགས་ཆེན་མཁན་
 པོ་གཞན་དགའ་ནས་མཁན་བརྒྱུད་གསེར་འི་ལྷོད་བ་བསྟར་ཆགས་པ་འདིས་པོད་
 གངས་ཅན་ལྷོདས་ནས་ས་སྐྱ་བཀའ་བརྒྱུད་རྫིང་མ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་
 དེས་སྲ་མ་ཆད་པ་ལ་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དང་གྲགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱུད་སོགས་གྱི་
 བཤད་རྒྱུན་གྱི་དེགས་རྣམས་ཅུང་ཟད་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཞུ་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་
 བཞིན་པ་འདི་ནི་ཀུན་གྱིས་བརྟོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མཁན་རབས་མང་དུ་བྱོན་
 པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱེ་ཟད་མར་མེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་རྣམས་འདིར་ཐུགས་
 བསྐྱེད་ལྷན་མེད་པ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་གིས་དམ་པ་པོང་མའི་རྣམ་
 བར་བསྐྱེདས་ནས་རྣམས་ཆེན་བསྟན་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་རྣམས་པོ་ཆེ་
 གནང་བའི་ལ་གྲུབ་ཅོམ་གྱི་གས་གསུང་འབྲམ་གྱི་དེས་པ་འདི་རྣམས་གང་ཉིད་གྱི་
 ཞལ་ལྷོ་བ་རྣམས་གྱིས་བསྐྱེད་དུ་བྱས་ནས་བར་བསྐྱེད་བྱས་པ་འདིས་མ་འོངས་པ་ན་
 མོས་བསམ་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་མན་མོགས་དེས་བར་ཡོང་
 བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། རྫོང་སར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་ཐུབ་བསྟན་ཅོམ་གྱི་
 རྒྱ་མཚོས། གྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༡ ཅོམ་ ༡༡ བཟང་པོ་ལ།



༡༡། །མཁལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་སྡོན་སྦྲང་།

མཁལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱག་མཚོག་ནི། སྤྱི་
ལོ་༡༩༡༡རབ་བྱུང་བཙུང་ལོའི་རབ་གནས་ལྷགས་བྱ་ལོར། བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་
ར་བས་སྐོར་བའི་ཞིང་ཤོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས། སྤར་ཁམས་ཀེ་རེ་སྐར་གི་སྡོད་ཀྱི་
ཕྱོགས། འབྲི་སྤང་གསེར་ལྷན་གྱི་རུབ་ཀྱི་ཆར། མདོ་རྩའི་རྒྱུད་རི་མདའ་སྡོད་ཀྱི་
མདའ་ལ་ཡབ་འུ་ཡུག་བསོད་བསྟན་དང་། ཡུམ་ཡོར་གཟམ་ཨ་ཡག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་
སྲ་སྲ་བལྟམས།

༡༩༣༤རབ་བྱུང་བཙུ་བདུན་ས་ལོས་ལོར། མཁལ་པོ་བཟོད་པ་ལེགས་
བཤད་ཀྱི་ཞལ་སྲ་ནས་དགོ་རྩལ་གྱི་སྡོན་པ་དང་། ༡༩༤༠ལོར་རོར་ཨེ་ཕི་ཆོས་
ལྷན་དུ་ཐར་ཅེ་མཁལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཚན་གྱི་ཞལ་སྲ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་
གདམས་དག་ཟབ་མོ་མཐོས། ༡༩༤༣ལོར་ཁམས་བྱེའི་རྫོང་སར་བཤད་བྱུར་
མཁལ་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྲིབ་སྲབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཉེ་གནས་དང་། གསལ་སྤྱོད་ཆེད་
དུ་ཕེབས། རིགས་ཀུན་ཁྲབ་བདག་དོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་ཆོས་ཀྱི་
སྡོ་སྡོས་མངལ་ཞིང་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོས་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། མགོན་
པོའི་ཆོས་སྐོར་གྱིས་མཚོན། སྲབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྩ་ཆེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ཟབ་མ་ལུས་

བ་ལྷན།

༡༩༧༣ནས་༡༩༥༠ཟམ་པའི་བར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྐབ་བསྟན་རྒྱལ་
མཚོ་དང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་། རྒྱགས་ཆེན་བཙུན་ཆ་ལག་
དང་བཅས་པས་མཚོན་འཆད་ཉན་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་གཟུགས་སོ་ཙག་གསན་
སྦྲོང་མངོན། ༡༩༧༥ལ་རྫོང་སར་བཤད་གྲུའི་སྦྲོར་དཔོན་དུ་གདམས་བསྐོས་བྱུང་
ནས་སྦྲོར་དཔོན་ལོ་ལྷ་ལ་གནང་། མཁན་པ་ཆེན་པོ་དཔོན་སྟོན་མཁུའུ་རབ་དང་།
སྦྲེ་དགོན་མཁན་པོ་ལྷན་ལས་ཚོས་འཕེལ། བདེ་གཞུང་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་བསྟན་ནས་རིགས་གཉེར་རང་འབྲེལ་དང་། ཚད་མ་ནམ་
འབྲེལ་དང་། ཀུན་བཏུས་གྲིས་གཙོས་ཚོས་འབྲེལ་ཅི་རིགས་གསན།

༡༩༥༠མཁན་རིན་པོ་ཆེ་སྐབ་བསྟན་རྒྱུ་མཚོའི་བཀའ་བཞིན་མདོ་སྲིབ་
དགོན་གྱི་འགན་འཛིན་དང་མཁན་པོ་ལོ་བཞི་དང་། ༡༩༥༥ལོར་རྫོ་རྩེ་འཆང་ཚོས་
གྱི་སློ་གྲོས་གྱི་བཀའ་བཞིན་ཨ་རུ་དགོན་གྱི་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་ལོ་གསུམ་མངོན།
༡༩༥༩ལོ་ནས་༡༩༥༠ཟམ་པའི་བར་དུས་འགྲུར་གྱི་དབང་གིས་བཙུན་ཁང་དུ་
བཞུགས་དགོས་བྱུང་། ༡༩༥༠ལོ་སྦྱང་ནས་སྦྲོད་བཀོལ་ཐོབ་ཅིང་རྫོ་རྩེ་འཆང་མཁུའུ་
བཙུན་ཚོས་གྱི་སློ་གྲོས་གྱི་ཡང་སྲིད། འཇམ་དབྱངས་མཁུའུ་བཙུན་བསྟན་ཚོས་གྱི་
རྒྱ་མཚོས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕྱེབས་དགོས་པའི་བཀའ་འཕྲིན་སྦྲེ་རྩེས་འབྲུར་བ་ལྟར།
༡༩༥༣དགུང་ལོ་༦༡ཐོག་གསང་བའི་སློ་ནས་གོམ་བཟོད་གྱིས་རྒྱ་གར་གར་སྦྲོགས་
འབྲས་སྦྲོངས་སུ་ཕྱེབས་ནས། སྐབས་རྩེ་རྫོང་སར་མཁུའུ་བཙུན་བསྟན་ཚོས་གྱི་

རྒྱ་མཚོ་མངལ། རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༩ལྷོ་ལྷོ་བྱུང་༡༩༩༩
པག་ལོའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལྷོ་བའི་ཆེས་བཙེ་ལྷོ་ཉིན་འབྲས་ལྷོ་དང་པག་ལོ་ནང་དུ་འཕགས་
ལུལ་རྫོང་སར་བཞད་གྲུའི་དབུ་དོས་སུ་བཅུགས།

༡༩༩༩རྒྱ་གར་ལུ་བྱུང་ཉི་མ་ཅལ་མངའ་ལྷོའི་ཁོངས་སྤྱིར་ས་སྤྱོད་དགོན་
དུ་རྫོང་སར་བཞད་གྲུ་སྤོས་ཤིང་མཁུན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞེད་
བཞད་གྲུའི་འགན་ཁུར་དང་མཁུན་པོ་གཅིག་ཚོགས་མངའ་དུས། ༡༩༩༩བར་གཙོ་
བོ་ཆེས་ཁྲིད་ཁོ་ནས་འདའ་བ་མངའ། ༡༩༩༩ལོ་ནས་ཐེ་མཚན་སོགས་འདར་སྤྱོད་གས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཁབ་ཁལ་གས་སུ་ཐེ་མཚན་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མངའ། ༡༩༩༩ལོ་ནས་
ཅོན་ཉ་རའི་རྫོང་སར་བཞད་གྲུ་ཚོས་ཀྱི་སློབ་གསར་བཞེད་ཀྱི་དབུ་བཅུགས་
ཤིང་། ༢༠༠༩ལོར་ལྷོ་དང་ས་སྤྱོད་ས་མཁོན་ཆེན་པོ་མཚོག་དང་ས་གནས་མངའ་
སྤྱིའི་སློབ་ཆེན་གཉིས་གདན་དྲངས་ནས་སྤྱི་ལུགས་ལྟར་བཞད་གྲུ་གསར་པའི་དབུ་
འབྲེད་གནང་། ༢༠༠༩ལོར་བཞད་གྲུའི་རྟེན་བཞེད་ས་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་།
རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ལྷོ་བས་མཁོན་གོང་མ་བདག་ཁྲི་དོ་རྗེ་འཆང་གདན་ལུས་ཀྱིས་
ཞལ་སྤྱོད་ནས་རབ་གནས་དང་། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཞད་བསྟུལ་གནང་
མངའ་ཅིང་གྲུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྤྱོད་ས་ཉེ། ༢༠༠༩སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ལོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུགས་དབྱུངས་དང་བཅས་དབྱུང་གྲངས་གྲུ་བཅུད་ཐོག་སྤྱོད་
ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །འཕགས་ལུལ་དུ་ཐེ་མཚན་རྗེས་ལྷོ་དང་ས་སྤྱོད་ས་མཁོན་ཆེན་
པོ་དང་། ལྷོ་བས་མཁོན་གོང་མ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། དོ་རྗེ་འཆང་དོར་གྲུ་ལྷོང་།

མཁམ་རིན་པོ་ཆེ་འངས་དབྱངས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རིས་མེད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་
མངའ་བདག་འངས་དབྱངས་མཁམ་བཅེ་ཐུབ་བསྟན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་བཞིའི་
སྐྱེ་མཁའ་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་བཏུས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་མན་
ངག་ཅི་རིགས་གསུམ་པ་མ་ཟད། ལ་ལོང་ས་སྐྱབས་མལོན་ཆེན་པོ་དང་། ལ་སྐྱབས་
མལོན་གོང་མ་བདག་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་
ཚོས་བཀའ་མང་པོ་སྤུལ་ཞིང་། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གྱུར།
གཞན་ཡང་བསྟན་པ་འཛིན་ཅུས་རིས་ཀྱི་སློབ་ཚོགས་མང་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་རྒྱ་བལ་
འབྲུག་གསུམ་གཙོས་མདོར་ན་འངས་སྤིང་རིལ་པོར་གྲགས་ཆེན་བཅོམ་བརྒྱུད་འཆད་
ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ཚང་བ་ད་ལྟ་བུའི་གསུམ་ཐུབ་པའང་མཁམ་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་གཅིག་གི་
བཀའ་རིན་དུ་རེས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྲིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུང་གི་སྲིན་
ལས་ཡིན་པ་ལྟར། སྐྱབས་མཚོག་མཁམ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་རྗེས་འཇུག་
གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་
བཞུགས་པ་འདི་དག་ནི་མཁམ་དང་གྲུབ་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པ་དང་མན་
ངག་གི་གཏེར་མཛོད་དུ་རེས་ཤིང་། ལྷག་པར་དགག་བཞག་དང་མཁམ་ཁྲུང་གི་
སློབ་པ་བསྐྱུངས་ཤིང་གདུལ་བུའི་སློབ་ལོན་དང་འཚམས་པར་བརྩམས་པ་ཤི་སྟེག་
ཏུ་སོང་བས་ཁ་གསལ་ལ་ལོ་བཤེད་བ། མཁམ་རྒྱན་སུས་བལྟས་ཀྱང་རིན་ཐང་བལ་
བའི་གཞུང་ལུགས་དང་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཆིས། དེར་བརྟེན་
ཞུ་སྟེག་པའི་གཏམ་ལས་ཞུ་སྟེག་བྱས་ཚུལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་སློབ་པ་ལྟར་ཞུ་སྟེག་པ་

ཡོངས་ཀྱིས་དད་བཙུན་སྡོད་མེད་བྱས་བཞེན་ད་ཆར་འདོན་ཐེངས་དང་མོར་མོད་
གངས་བརྩ་བཞི་ཐམ་པ་ཞུ་སྐྱིག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་པས་ལེགས་སོའི་བསྐྱབས་བརྗོད་
ཞུ་བྱུང་དང་བཅས། རྫོང་སར་བཤད་གྲུ་ཚོས་ཀྱི་སློ་བྲོས་ཀྱི་མཁལ་པོ་ཚོས་དབྱིངས་
དོ་རྗེའམ་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། ༢༠༡༥། ༡༢། ༡༡ཉིན་རྫོང་སར་བཤད་གྲུ་
ཚོས་ཀྱི་སློ་བྲོས་སུ་བྲིས།

དཀར་ཆག

༡ སྐྱར་བྱེད་དམ་པ་མྱད་གྱི་དོན།	1
༢ ཚོམ་བྱེད་དམ་པ་གཞུང་གི་དོན།	2
༣ བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིན་འཇུག་གི་དོན།	426
དང་པོ་སྐྱར་བྱེད་དམ་པ་མྱད་གྱི་དོན།	
༡ མཚན་གྱི་དོན།	1
༢ འགྲུར་གྱི་ལུག་	1
གཉིས་པ་ཚོམ་བྱེད་དམ་པ་གཞུང་གི་དོན།	
༡ ཐོག་མར་དགོ་བ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བསྟན།	2
༢ བར་དུ་དགོ་བ་གཞུང་ཉིད་བཤད།	4
༣ ཐ་མར་དགོ་བ་གཞུང་གི་ཆེ་བར་བརྗོད།	425
དང་པོ་ཐོག་མར་དགོ་བ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བསྟན་པ།	
༡ དང་བ་བསྐྱེད་ཕྱིར་མཚན་བ་བརྗོད།	2
༢ བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པའི་དགོས་པ་བསྟན།	2
གཉིས་པ་བར་དུ་དགོ་བ་འཇུག་བྱའི་གཞུང་ཉིད་བཤད་པ།	
༡ དོན་དང་དོན་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་ཕྱིར་རང་དོན་ལེན་བཤད།	3
༢ དོན་དང་དོན་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་ཕྱིར་ཚད་མ་གྲུབ་པ་བཤད།	98

རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ།

དང་པོ་དོན་དང་དོན་མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་ཕྱིར་རང་དོན་ལེའུ་བཤད་པ།

1 ལྷགས་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྐྱུ་ཉེ་བསྟན། 3

2 དེ་ཉིད་རིམ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། 4

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རིམ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

1 ཡང་དག་གསུམ་པོ་རྒྱས་པར་བཤད། 4

2 གསུམ་གྱི་གངས་རེས་རྒྱས་པར་བཤད། 6

3 མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱས་པར་བཤད། 7

༤ གཏན་ཚེགས་ལྷར་སྤང་རྒྱས་པར་བཤད། 62

གཉིས་པ་གསུམ་གྱི་གངས་རེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

1 ཡང་དག་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག། 6

2 ལྷར་སྤང་ཡང་དག་ཡིན་པར་དགག། 7

གསུམ་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

1 མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྷོག་པ་འཇུག་པར་བསྟན། 7

2 མི་འཇུག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་རེས་པར་དགོས། 8

3 རེས་པ་དེ་ཡང་རེས་བྱེད་གཉིས་ལ་ལྷོས། 12

༤ རེས་བྱེད་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད། 12

གཉེས་པ་མི་འབྲུལ་བ་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་དགོས་པ།

- ༡ སློབ་དཔོན་ཉགས་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་བཞིན། 8
- ༢ འབྲེལ་མེད་ལྗོན་པར་སྐབ་ན་ཉ་ཅང་ཐལ། 8
- ༣ འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཁྱབ་པ་གྲུབ། 10

བཞི་བ་ངེས་བྱེད་གཉེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤམ་པ།

- ༡ དངོས་འབྲེལ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ལ་སྐྱར། 12
- ༢ བཞོན་འབྲེལ་དགག་པའི་ཉགས་ལ་སྐྱར། 58

དང་པོ་དངོས་འབྲེལ་སྐྱབ་པའི་ཉགས་ལ་སྐྱར་བ།

- ༡ འབྲས་བུའི་ཉགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་ངེས་བྱེད་བཤམ། 12
- ༢ རང་བཞིན་ཉགས་ལ་བདག་གཅིག་ངེས་བྱེད་བཤམ། 13
- ༣ འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱབ་ཉགས་གཉེས་སུ་ངེས་པ། 58

གཉེས་པ་རང་བཞིན་ཉགས་ལ་བདག་གཅིག་ངེས་བྱེད་བཤམ་པ།

- ༡ ངེས་བྱ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་གྲུབ། 13
- ༢ ངེས་གཞི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤམ། 54
- ༣ ངེས་བྱེད་ལྗོན་མེད་གཏན་ཚིགས་བཤམ། 47

དང་པོ་ངེས་བྱ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པ།

- ༡ རང་བཞིན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བསྐྱབ། 13
- ༢ ཚོས་ཉགས་ཐ་དད་མེད་པར་སྐྱོང་། 14

གཉེས་པ་ཚོས་ཉགས་ཐ་དད་མེད་པར་སྐྱོང་བ།

1 དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་སྐྱོད་ལྔ་ལྔ་ནས་བཤད།	14
2 དངོས་མེད་གཞན་སེལ་སྐྱོད་ལྔ་ལྔ་ནས་བཤད།	54
དང་པོ་དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་སྐྱོད་ལྔ་ལྔ་ནས་བཤད་པ།	
1 ཡུལ་ཅན་སེལ་བས་འཇུག་པར་བརྒྱབ།	14
2 དངོས་ཡུལ་སེལ་བ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ།	40
དང་པོ་ཡུལ་ཅན་སེལ་བས་འཇུག་པར་སྐྱབ་པ།	
1 སྐྱོད་ལྔ་གཉིས་ཀ་སེལ་བས་འཇུག	14
2 རྒྱད་པར་སྐྱོད་ལྔ་ལྔ་འཇུག་ཚུལ་བཤད།	28
3 གཉིས་ཀ་སེལ་བའི་སྐྱོད་ལྔ་ལྔ་འཇུག་པར་བརྟན།	40
དང་པོ་སྐྱོད་ལྔ་གཉིས་ཀ་སེལ་བས་འཇུག་པ།	
1 སོ་སོར་བཤད་པ།	14
2 ཐུན་མོང་ཏུ་བཤད་པ།	24
དང་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ།	
1 གཅིག་ལ་ཐ་དད་འབྲེད་པའི་སྐྱོད་ལྔ་སེལ་བས་འཇུག	14
2 ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་སྐྱོད་པའི་སྐྱོད་ལྔ་སེལ་བས་འཇུག	22
དང་པོ་གཅིག་ལ་ཐ་དད་འབྲེད་པའི་སྐྱོད་ལྔ་སེལ་བས་འཇུག་པ།	
1 སེལ་བའི་ཡུལ་ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འཇུག།	14
2 སྐྱོད་ལྔ་སེལ་བས་འཇུག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད།	15
3 ལོག་སྐྱོད་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པའི་ཚེད་པ་སྐྱོད་པ།	19

གཉིས་པ་སྐྱོད་མེལ་བས་འཇུག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ།

༡ ཉམས་དང་རྗེས་དཔག་མེལ་བས་འཇུག་..... 15

༢ རྗེས་ཀྱི་དེས་ཤེས་མེལ་བས་འཇུག་..... 16

༣ མེལ་བས་འཇུག་ལ་སྐྱོད་གཞན་འཐད། 17

༤ སྐྱབ་པས་འཇུག་ལ་དེ་མི་འཐད། 17

༥ སྐྱབ་པས་འཇུག་གུང་འཐད་པ་དགག་པ། 17

གཉིས་པ་སྐྱབ་མོང་དུ་བཤད་པ།

༡ འཛོག་བྱེད་ཉོག་པའི་སྐྱབ་བཤད་པ། 24

༢ དེ་ལ་ཐ་སྐྱབ་གཞན་ཡང་འཛོག་..... 25

གཉིས་པ་ཐ་སྐྱབ་གཞན་ཡང་འཛོག་པ།

༡ སྐྱོད་དང་གཞི་མསྐྱབ་ཐ་སྐྱབ་འཛོག་..... 25

༢ སྐྱོད་བཞིན་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་འཛོག་ 26

༣ བཞག་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་མེད། 26

༤ མེད་གུང་བཞག་པའི་དམོས་པ་བསྐྱབ། 26

༥ དོན་ལ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཛོག། 27

༦ དེ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྐྱོང་། 27

༧ སྐྱོད་ཉོག་འཇུག་ཚུལ་བསྐྱབ་ཉེ་བསྐྱབ། 28

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ།

༡ གཞན་སྐྱའི་འདོད་པའི་བརྗེ་ཡུལ་དགག་..... 28

༡ རང་སྤྲེའི་འདོད་པའི་བརྟུལ་བསྐྱེད།	33
༢ དེ་ལ་གཞན་སྤྲེའི་ཚོད་པ་སློང་།	34
༣ དགག་སྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེད།	39
དང་པོ་གཞན་སྤྲེའི་འདོད་པའི་བརྟུལ་དགག་པ།	
༡ རང་མཚན་སྤྱི་དངོས་བརྟུལ་དགག།	28
༢ སྤྱི་ལྡན་བརྟུལ་ཡིན་པ་དགག།	29
གཉིས་པ་སྤྱི་ལྡན་བརྟུལ་ཡིན་པ་དགག་པ།	
༡ རིགས་ལྡན་སྤྱི་གཞན་དགོས་པ་མེད།	29
༢ སྤྱི་གཞན་མེད་ཀྱང་ངོ་ཤེས་འཐད།	30
གཉིས་པ་སྤྱི་གཞན་མེད་ཀྱང་ངོ་ཤེས་འཐད་པ།	
༡ རིགས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་ཉིད་བཤད།	30
༢ རིགས་སྤྱི་བའི་རྒྱ་གཞན་དགག།	30
༣ རིགས་རྒྱ་ལ་ཚོད་པ་སློང་།	32
གསུམ་པ་དེ་ལ་གཞན་སྤྲེའི་ཚོད་པ་སློང་བ།	
༡ རྟོག་པ་པན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཐལ་བ་སློང་།	24
༢ བཅད་བྲ་མེད་ལ་སེམས་འཇུག་མེད་པ་སློང་།	26
༣ ལྟོག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་སློང་།	27
༤ གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་འགྲུང་བའི་ཚོད་པ་སློང་།	39
གཉིས་པ་དངོས་ལྷུང་སེལ་བ་ཉིད་དུ་སྐྱེད་པ།	

1 ལྷི་དངོས་དགག་ཉེ་ཚད་པ་སྒོང་།	40
2 ལྷི་དངོས་མེད་ཀྱང་སྐྱ་གཅིག་འཐད།	41
3 ལྷི་དངོས་སྐྱ་བའི་ཚད་པ་སྒོང་།	42
གསུམ་པ་ལྷི་དངོས་སྐྱ་བའི་ཚད་སྒོང་བ།	
1 ལྷི་དངོས་དབང་གིས་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པ་དགག།	42
2 ལྷི་དངོས་དབང་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་དགག།	48
དང་པོ་ལྷི་དངོས་དབང་གིས་སྐྱ་གཅིག་འཇུག་པ་དགག་བ།	
1 འདོད་པ་བརྗོད་བ།	42
2 སུན་འབྲིན་བཤད་བ།	42
གཉིས་པ་སུན་འབྲིན་བཤད་བ།	
1 གཅིག་གནས་པ་ཡི་རྟགས་མ་གྲུབ།	42
2 མཉན་པ་འཇུག་པའི་བྲབ་པ་མེད།	46
3 ཐ་དད་མཚུངས་ཀྱང་བྲད་པར་ཡོད།	47
དང་པོ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བཤད་བ།	
1 གནས་པའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག།	42
2 གནས་པ་ཉིད་ལ་གཞིན་བྱེད་བསྟན།	44
གཉིས་པ་ལྷི་དངོས་དབང་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་དགག་བ།	
1 མེར་སྐྱ་པ་ཡི་འདོད་པ་བརྗོད།	48
2 དེ་ཉིད་འགོག་བྱེད་ཀྱིས་པར་བཤད།	48

གཉེས་པ་དེ་ཉིད་འགོག་བྱེད་རྒྱས་པ་བཤད་པ།

- ༡ གྲངས་ཅན་ལུགས་ཉིད་རིགས་པས་དགག། 48
- ༢ དེ་ཡིས་འཛེམ་མེད་པ་ཡང་ཁེགས། 53

དང་པོ་གྲངས་ཅན་ལུགས་ཉིད་རིགས་པས་དགག་པ།

- ༡ རང་བཞིན་གཅིག་པ་འཇུག་ལུལ་མིན། 48
- ༢ འཇུག་ལུལ་རང་མཚན་ཁོ་ནར་བསྟན། 52
- ༣ འཇུག་ཚུལ་སྤྱི་གཉེས་ཡོད་མེད་དབྱེ། 53

དང་པོ་རང་བཞིན་གཅིག་པ་འཇུག་ལུལ་མིན་པ་བཤད་པ།

- ༡ རང་བཞིན་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་དགག། 58
- ༢ དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་དགག། 49
- ༣ རང་བཞིན་རྣམ་འགྲུར་གཅིག་པ་དགག། 52

གཉེས་པ་ངེས་གཞི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

- ༡ རྩད་པར་དག་ལྟོས་གཉེས་སུ་དབྱེ། 54
- ༢ དག་པ་བ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང། 54

གཉེས་པ་དག་པ་བ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ།

- ༡ ཚོད་པ། 55
- ༢ ལན། 55

གཉེས་པ་བསྐྱོག་འབྲེལ་དགག་པའི་རྟགས་ལ་སྦྱར་བ།

- ༡ མ་དམིགས་དང་པོས་དགག་བྱ་འགོག་པའི་རྒྱུ། 58

༡ མ་དམིགས་གཉིས་པས་དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཚུལ།	59
༢ མ་དམིགས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ལ་ཚོད་པ་སྡོང་།	60
བཞི་པ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱིས་པར་བཤད་པ།	
༡ སྐྱ་ཚམ་དོན་ལ་མ་དེས་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན།	62
༢ བྱད་པར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན།	64
༣ དེགས་སྐྱ་བདེན་དོན་སྐྱབ་པའང་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན།	66
༤ དེས་ན་ལུང་ཚམ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འཁྲུལ།	67
༥ རང་འགལ་བསྟན་ཏེ་སྐྱ་བའོ་ལ་སྒྲུབ།	68
གཉིས་བྱད་པར་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་བཤད་པ།	
༡ འདོད་པ་བརྗོད།	64
༢ སུན་འབྲིན་བཤད།	65
གཉིས་པ་སུན་འབྲིན་བཤད་པ།	
༡ གཞན་ལ་སྐྱེས་བྱ་སྤལ་བྱུང་མེད།	65
༢ རང་ལ་སྐྱེས་བྱ་སྤལ་བྱུང་གྲུབ།	65
གསུམ་པ་དེགས་སྐྱ་བདེན་དོན་བསྐྱབ་པའང་ལྟར་སྒྲུབ་ཡིན་པ།	
༡ སྐྱེས་བྱས་མ་གྲུས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དགག།	66
༢ རྩོགས་གཅིག་མེ་སྤའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དགག།	95
དང་པོ་སྐྱེས་བྱས་མ་གྲུས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དགག་པ།	
༡ འདོད་པ་བརྗོད།	66

༡ སུན་འབྲིན་བཤད།	66
གཉེས་པ་སུན་འབྲིན་བཤད་པ།	
༡ ཅ་བའི་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དགག།	66
༢ ཅ་བའི་གཏན་ཚིགས་བརྟགས་ནས་དགག།	71
༣ ཅ་བའི་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་བ་བྱ་དགག།	92
དང་པོ་ཅ་བའི་རྟགས་ཀྱི་བྱུང་བ་དགག་པ།	
༡ མགོ་མཚུངས་རིགས་པས་དགག།	66
༢ ཁས་སྐངས་འགལ་བས་དགག།	67
གཉེས་པ་ཁས་སྐངས་འགལ་བས་དགག་པ།	
༡ ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག།	67
༢ རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག།	67
གཉེས་པ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པ།	
༡ བརྗོད་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག།	67
༢ འབྲེལ་བ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག།	68
༣ རྗོད་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག།	70
གཉེས་པ་ཅ་བའི་གཏན་ཚིགས་བརྟགས་ནས་དགག་པ།	
༡ ལྷོགས་ཚོས་སྐྱབ་བྱེད་བཅས་པ་དགག།	71
༢ ལྷོགས་ཚོས་ལྷོགས་བྱེད་བཅས་པ་དགག།	83
༣ ལྷོགས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་དགག།	85

དང་པོ་སྐྱོགས་ཚེས་སྐྱབ་བྱེད་བཅས་པ་དགག་པ།

- ༡ སྐྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་..... 71
- ༢ མཚན་གཞི་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་..... 73

གཉིས་པ་མཚན་གཞི་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ།

- ༡ ཡི་གེ་སྐྱེས་བུ་མ་བྱས་དགག་..... 73
- ༢ དག་རྣམས་སྐྱེས་བུ་མ་བྱས་དགག་..... 73
- ༣ སྐྱ་དང་ཅུས་པ་རྟག་པ་དགག་..... 79

གཉིས་པ་དག་རྣམས་སྐྱེས་བུ་མ་བྱས་དགག་པ།

- ༡ ཡི་གེ་ལས་གཞན་དག་མི་འཐད།..... 73
- ༢ ཡི་གེའི་རིམ་པ་དག་མིན་པ།..... 76

གསུམ་པ་སྐྱ་དང་ཅུས་པ་རྟག་པ་དགག་པ།

- ༡ ཡོད་པས་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་བསྐྱབ།..... 79
- ༢ དེ་ཡིས་བྱུ་བ་དོན་བསྐྱས་ཉེ་བརྟན།..... 83

དང་པོ་ཡོད་པས་སྐྱ་ལ་མི་རྟག་བསྐྱབ་པ།

- ༡ རྩལ་སྐྱབ་བཅས་པའི་ཅ་རྟགས་དགོད།..... 79
- ༢ རྩལ་སྐྱབ་རྟགས་ལ་ཚོད་པ་སྐྱོང་།..... 79

གཉིས་པ་རྩལ་སྐྱབ་རྟགས་ལ་ཚོད་པ་སྐྱོང་བ།

- ༡ ཞིག་པ་རྩལ་ལས་བྱང་བ་དགག་..... 80
- ༢ དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྐྱོང་།..... 81

གསུམ་པ་ཕྱོགས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་བྱང་པར་དགག་པ།

༡ ཞི་སོགས་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་བ་བདེ་ལ་སྟོན། 85

༢ ཡི་གེའི་བྱས་པ་ཁོ་ནས་སྒྲིབ་བ་དགག། 86

༣ དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ཚལ་ཚོད་པ་སྟོང། 88

༤ དེས་ན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་སྐབས་བྱེད་གྲུབ། 90

གསུམ་པ་ཅུ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དགག་པ།

༡ རིག་བྱེད་དོན་དེས་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མེད། 92

༢ སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་ལན་དགག། 92

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་ལན་དགག་པ།

༡ རིག་རྟོག་གྲགས་པས་སྐྱབ་བ་དགག། 92

༢ རིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱབ་བ་དགག། 94

ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ།

གཉིས་པ་དོན་དང་དོན་མིན་ནམ་པར་འབྱེད་བྱེད་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེའུ།

༡ བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མ་གྲུབ་པ་བཤད། 98

༢ དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་སྐབས་ཚོགས་བཤད། 107

༣ ཚད་མས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་བཤད། 179

དང་པོ་བསྐྱབ་བྱ་ཚད་མ་གྲུབ་པ་བཤད་པ།

༡ བཙོམ་ལྡན་སྐྱེས་བྱ་ཚད་མར་བསྟན། 98

༡ གྲུང་པ་སློམ་པའི་དགོས་པ་བཤད།	101
དང་པོ་བཙམ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཚད་མར་བསྟན་པ།	
༡ མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚད་མ་བསྟན།	98
༡ རང་གཞུང་གཞན་དང་འགལ་བ་སློང།	100
༢ དེ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར།	101
དང་པོ་མདོ་ལས་འབྱུང་བའི་ཚད་མ་བསྟན་པ།	
༡ མཚན་ཉིད་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད།	98
༡ མཚན་ཉིད་སྤྱི་ཡི་སྦྱོན་གསུམ་སློང།	99
༢ མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་དེས་བྱེད་བཤད།	100
གཉིས་པ་གྲུང་པ་སློམ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།	
༡ དགོས་པ་བསྟུན་ཉེ་བསྟན།	101
༡ དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད།	101
གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	
༡ རྟག་སོགས་རང་བྱུང་ཚད་མ་དགག།	101
༡ རང་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག།	102
༢ རང་བྱུང་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་ལས་དགག།	105
གཉིས་པ་རང་བྱུང་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ།	
༡ བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག།	102
༡ བསྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག།	102

<hr/>	
གཉེས་པ་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ།	
1 སྐྱབ་བྱེད་སྤྱི་ལུགས་དབྱིབས་ལྡན་བརྟགས་ནས་དགག་.....	102
2 ལྷུ་དེས་བྱབ་པའི་འཕྲོས་དོན་བཤད།.....	104
གཉེས་པ་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་ལུན་ཚོགས་བཤད་པ།	
1 སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་ལོག་ཉོག་བརྗོད།.....	107
2 ལོག་ཉོག་བཀག་ནས་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན།.....	107
གཉེས་པ་ལོག་ཉོག་བཀག་ནས་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ།	
1 ཚད་མ་མེད་པ་བཀག་ནས་ཚད་མ་བསྐྱབ།.....	107
2 སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་བཀག་ནས་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན།.....	108
3 ལྷུ་ཉན་མ་བྱས་བཀག་ནས་བསྐྱབ།.....	139
གཉེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པར་བཀག་ནས་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ།	
1 སྐྱབ་བྱེད་ལུགས་ཇི་རིགས་པས་བསྐྱབ།.....	109
2 དེ་ལས་སྟོན་པ་འབྲུང་བའི་ཚུལ།.....	135
3 དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་འབྲུང་བའི་ཚུལ།.....	137
4 དེ་ལས་སྐྱོབ་པ་འབྲུང་བའི་ཚུལ།.....	139
5 དེས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་བྱུག།.....	139
དང་པོ་སྐྱབ་བྱེད་ལུགས་ཇི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།	
1 སྐྱབ་བྱེད་དོ་པོ་རྒྱ་བཅས་བསྟན།.....	109
2 དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད།.....	109

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྒྲོང་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༡ གོམ་པ་མི་སྲིད་འགྲུར་བའི་ཚོད་པ་སྒྲོང་། 109

༢ སྲིད་ཀྱང་རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་པར་སྒྲོང་། 133

དང་པོ་གོམ་པ་མི་སྲིད་འགྲུར་བའི་ཚོད་པ་སྒྲོང་པ།

༡ ཚོད་པ་འཁོད་ཅིང་སྲུན་འབྲིན་མདོ་ཅམ་བསྟན། 109

༢ དེ་ཉིད་རིགས་པས་རྒྱས་པར་བཤད། 110

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་རིགས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༡ ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། 110

༢ མཚམས་སྒྲོར་འགལ་བ་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད། 111

གཉིས་པ་མཚམས་སྒྲོར་འགལ་བ་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༡ འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་རྟགས་དཔེ་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་། 112

༢ མི་སྟོང་པ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་དགག། 112

གཉིས་པ་མི་སྟོང་པ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་དགག་པ།

༡ སངས་རྒྱས་པ་ཡི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དགག། 112

༢ རྒྱང་འཕེན་རང་གི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དགག། 112

༣ དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚོད་པ་སྒྲོང་། 131

གཉིས་པ་རྒྱང་འཕེན་རང་གི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དགག་པ།

༡ ལུས་ཉིད་ཡིད་སྐྱོའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག། 113

༢ ལུས་སེམས་ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དགག། 116

༣ སྐྱེད་བྱེད་མིན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དགག།.....	117
༤ རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ལུས་སེམས་རྒྱ་འབྲས་དགག།.....	119
༥ ཡིད་སློ་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་དགག།.....	120
༦ ལུས་ལ་བརྟགས་ནས་ཡིད་སློ་བསྐྱེད་པ་དགག།.....	122

དུག་པ་ལུས་ལ་བརྟགས་ནས་ཡིད་སློ་བསྐྱེད་པ་དགག་པ།

༡ ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གཅིག་རྒྱུར་མི་འཐད།.....	122
༢ ཡན་ལག་དུ་མའི་ལུས་ཀྱང་རྒྱུར་མི་འཐད།.....	128

དང་སོ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གཅིག་རྒྱུར་མི་འཐད་པ།

༡ ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གཅིག་དགག།.....	122
༢ དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སློང་།.....	122
༣ གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སུན་འབྲིན་བཤད།.....	124

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སུན་འབྲིན་བཤད་པ།

༡ བྱངས་སོགས་རྣམ་ལ་ཐ་དད་ཡོད་པ་དགག།.....	124
༢ ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཚོད་བ་སློང་།.....	126

གཉིས་པ་སྲིད་ཀྱང་རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་པ་སྲུང་བ།

༡ དཔེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོད་བ་འགོད།.....	133
༢ གཞན་གྱིས་བསྟན་པའི་དཔེ་དོན་དགག།.....	133
༣ རང་ཕྱོགས་འཐད་པའི་དཔེ་ཉིད་བཤད།.....	135

གསུམ་པ་ནན་ཉན་མ་བྱས་བཀག་ནས་བྱས་པར་བསྐྱབ་པ།

१ ལྷོ་བ་པ་དངོས་ལྷོ་བས་རིགས་པས་བསྐྱབ།	139
२ དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་གྲུབ་པའི་ཚུལ།	178
३ དེ་ལས་ལྷོན་བ་གྲུབ་པའི་ཚུལ།	178
༤ དེ་ལས་བརྗེ་བ་གྲུབ་པའི་ཚུལ།	179
༥ དེས་ན་ནོན་ཉན་གྲུས་པར་གྲུབ།	179

དང་པོ་ལྷོ་བ་པ་དངོས་ལྷོ་བས་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

१ བདེན་བཞི་ལྷོན་བ་ལྷོ་བ་པར་བསྐྱབ།	139
२ བསྐྱབ་བྱ་བདེན་བཞི་རིགས་པས་བསྐྱབ།	140

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་བདེན་བཞི་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

१ མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྲུག་བདེན་བཤད།	140
२ སྤྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་བསྐྱབས་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་བཤད།	149
३ སྤྲུག་བསྐྱལ་འགག་པ་བསྐྱབས་ཏེ་འགོག་བདེན་བཤད།	152
༤ བདག་ལྷའི་གཉེན་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་ལམ་བདེན་བཤད།	156

དང་པོ་མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབས་ཏེ་སྤྲུག་བདེན་བཤད་པ།

१ མཚན་གཞི་འཁོར་བ་ཅན་དུ་བསྐྱབ།	140
२ མཚན་ཉིད་མི་རྟག་ལ་སོགས་བསྐྱབ།	149

དང་པོ་མཚན་གཞི་འཁོར་བ་ཅན་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ།

१ སྤྲུག་བསྐྱལ་འཁོར་བ་ཅན་དུ་བསྐྱབ།	140
२ འཁོར་བ་ཡོད་པར་རིགས་པས་བསྐྱབ།	140

༣ འཁོར་བ་མེད་ན་ཉ་ཅང་ཐལ།	146
གཉེས་བ་འཁོར་བ་ཡོད་པར་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།	
༡ བོ་མས་བ་གསལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ།	140
༢ ཉེར་ལེན་རིགས་མཐུན་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ།	146
དང་སོ་བོ་མས་བ་གསལ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ།	
༡ གཏན་ཚིགས་འཁོད་ཅིང་རྒྱ་མེད་དགག།	140
༢ རིགས་མི་མཐུན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག།	141
༣ དེས་ན་རིགས་མཐུན་རྒྱ་རྩ་གྲུབ།	145
གཉེས་བ་རིགས་མི་མཐུན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།	
༡ ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག།	141
༢ འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག།	144
བཞི་པ་བདག་ལྷའི་གཉེན་པ་བསྐྱབས་ཉེ་ལམ་བདེན་བཤད་པ།	
༡ བདག་མེད་རྫོགས་པ་གཉེན་སོར་བསྟན།	157
༢ གཉེན་སོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཁོད།	160
གཉེས་བ་གཉེན་སོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འཁོད་པ།	
༡ བདག་མེད་རྫོགས་པ་བདག་ལྷའི་གཉེན་སོར་བསྟན།	160
༢ བདག་མེད་རྫོགས་པ་སྲིད་པའི་གཉེན་སོར་བསྟན།	171
༣ དེ་ལས་ལོགས་སུ་ལས་ལུས་གཉེན་སོར་མེད།	176
དང་སོ་བདག་མེད་རྫོགས་པ་བདག་ལྷའི་གཉེན་སོར་བསྟན་པ།	

1 བདག་ལྷ་འཁོར་བའི་ཅེ་བར་བསྟན།	160
2 དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་ཅིང་དབྱུང་བར་གདམས།	161
གཉིས་པ་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་ཅིང་དབྱུང་བར་གདམས་པ།	
1 བདག་ལྷ་ཡོད་ན་ཆགས་བྲལ་མེད།	161
2 ཆགས་བྲལ་མིན་ན་འཁོར་བར་འཁོར།	170
དང་པོ་བདག་ལྷ་ཡོད་ན་ཆགས་བྲལ་མེད་པ།	
1 བདག་ལ་ཆགས་པ་སློང་བའི་ཐབས་གཞན་མེད།	161
2 བདག་གིར་ཆགས་པ་སློང་བའི་ཐབས་གཞན་མེད།	162
གཉིས་པ་བདག་གིར་ཆགས་པ་སློང་བའི་ཐབས་གཞན་མེད་པ།	
1 དབང་སོགས་སྐྱབ་བསྐྱལ་བསྐྱོམས་པས་སློང་མི་རུས།	162
2 དབང་བདག་ཐ་དད་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱིས་མིན།	168
དང་པོ་དབང་སོགས་སྐྱབ་བསྐྱལ་བསྐྱོམས་པས་སློང་མི་རུས་པ།	
1 བདག་གིར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཆགས་བྲལ་མེད།	163
2 བདག་འཛིན་ཡོད་ན་བདག་གིར་ཆགས་པ་འབྱུང།	165
3 སྐྱབ་བསྐྱལ་སྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་སློང་མི་རུས།	166
གཉིས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྲིད་པའི་གཉེན་པོར་བསྟན་པ།	
1 ཚོ་ག་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག།	171
2 ཚོ་ག་གཉེན་པོ་མིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད།	172
3 དེས་ན་ཡང་དག་ལྷ་བ་གཉེན་པོར་བསྟན།	175

གཉིས་པ་ཚོ་ག་གཉེན་པོ་མེན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ།

༡ ཚོ་གས་སྐྱེ་རྒྱ་ཉམས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག 172

༢ བདག་ཡུང་སྐྱེ་རྒྱ་རྒྱུ་དགོས་པ་དགག 174

གསུམ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལེའུ་ལྷག་མར་ལུས་པ་གཉིས་པོ་བཤད་པ།

༡ མངོན་སུམ་ཚད་མ་བཤད་པ། 180

༢ གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པ། 336

མངོན་སུམ་ལེའུ།

དང་པོ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་བཤད་པ།

༡ ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ། 180

༢ སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་སུམ་གཉན་ལ་དབབ་པ། 216

དང་པོ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་རྣམ་བཞག་བསྟན་པ།

༡ ཚད་མ་གཉིས་སུ་དེས་པར་བསྐྱབ། 180

༢ གངས་གཞན་འདོད་པའི་ལོག་ཉག་དགག་པ། 199

དང་པོ་ཚད་མ་གཉིས་སུ་དེས་པར་སྐྱབ་པ།

༡ གཉིས་སུ་དེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། 180

༢ སྐྱབ་བྱེད་དེའི་ཚུལ་གསུམ་བསྐྱབ། 181

༣ ཚུལ་དེས་གངས་གཞན་སེལ་བར་བསྟན་པ། 199

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དེའི་ཚུལ་གསུམ་སྐྱབ་པ།

༡ རྩོམ་ཚུལ་བསྐྱབ་པ། 181

༢ རྩལ་པ་བསྐྱབ་པ། 198

དང་པོ་རྩོམ་ཚུལ་སྐྱབ་པ།

༡ གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། 181

༢ བསྐྱབ་བྱ་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ། 181

གཉིས་པ་བསྐྱབ་བྱ་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

༡ འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློན་ནས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ། 182

༢ འཇུག་ཡུལ་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ། 196

༣ དེ་ལ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སློང་བ། 197

དང་པོ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སློན་ནས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ་པ།

༡ སྲུང་བཤད་རྩོམ་ཚུལ་གཉིས་མཚན་གཞིར་བསྐྱབ། 182

༢ མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་བཤད། 184

༣ སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྐྱབ་པ། 195

དང་པོ་སྲུང་བཤད་རྩོམ་ཚུལ་གཉིས་མཚན་གཞིར་བསྐྱབ་པ།

༡ མཚན་གཞི་དངོས། 182

༢ དེ་ལ་ཚུད་པ་སློང་བ། 182

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་བཤད་པ།

༡ སྤྱི་མཚན་དངོས་པོ་མེད་པར་བསྐྱབ། 184

༢ དངོས་པོ་རང་མཚན་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པ། 195

དང་པོ་སྤྱི་མཚན་དངོས་པོ་མེད་པར་སྐྱབ་པ།

༡ སྐྱ་ཡི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པས་བསྐྱབ། 184

༢ དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་བརྗོད་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱབ། 188

༣ ཞིག་པ་འདྲིན་དང་སྤང་ཚུལ་མཚུངས་པས་བསྐྱབ། 192

༤ ལྡོག་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཡིན་པས་བསྐྱབ། 192

༥ འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་བསྐྱབ། 193

༦ བརྗོད་པའི་སྤང་ཚུལ་ཡིན་པས་བསྐྱབ། 194

༧ རང་དབང་འདྲིན་པའི་ཞེས་པ་མེད་པས་བསྐྱབ། 194

༨ རོན་བྱེད་རྣམ་པའི་སྤང་ཚུལ་ལྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ། 195

དང་པོ་སྐྱ་ཡི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ།

༡ གཏན་ཚིགས་འགོད་དེ་ཁྲབ་པ་བསྐྱབ། 184

༢ ཁྲབ་སྐྱབ་ཉིད་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ། 184

གཉིས་པ་ཁྲབ་སྐྱབ་ཉིད་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ།

༡ མིང་སོགས་བརྗོད་པས་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་སྤོང་། 184

༢ སྤྱི་དངོས་བརྗོད་པས་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་སྤོང་། 187

གཉིས་པ་གྲངས་གཞན་འདོད་པའི་ལོག་ཏེ་གྲགས་པ།

༡ ལྷུང་བའི་སྤོགས་ཀྱི་ལོག་ཏེ་གྲགས་པ། 199

༢ མང་བའི་སྤོགས་ཀྱི་ལོག་ཏེ་གྲགས་པ། 202

གཉིས་པ་མང་བའི་སྤོགས་ཀྱི་ལོག་ཏེ་གྲགས་པ།

1 ལོག་རྟོག་གཉིས་ལོ་ལྟན་ཅིག་བརྗོད།	202
2 འགོག་བྱེད་རིགས་ལ་སོ་སོར་བཤད།	203
གཉིས་ལ་འགོག་བྱེད་རིགས་ལ་སོ་སོར་བཤད་པ།	
1 འདྲེས་ལ་འཛིན་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟོང་།	203
2 བྱེད་པར་མཐོང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟོང་།	215
དང་ལོ་འདྲེས་ལ་འཛིན་ལ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟོང་བ།	
1 རྟགས་ལས་རྟོགས་ལ་སྤྱི་འཛིན་རྗེས་དཔག་ཡིན།	203
2 རྗེས་ཀྱི་དེས་ལ་རྟོགས་ལ་ཚད་མ་མིན།	210
3 ཞིག་འཛིག་གཅིག་པའི་ལུགས་ལ་འང་རྗེས་དཔག་ཡིན།	212
4 ཞར་ལ་གཞན་སྤེའི་མི་རྟག་འདོད་ཚུལ་དགག།	213
དང་ལོ་རྟགས་ལས་རྟོགས་ལ་སྤྱི་འཛིན་རྗེས་དཔག་ཡིན་པ།	
1 དངོས་དོན་མདོར་བསྟན་པ།	204
2 སྐབས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	204
གཉིས་ལ་སྐབས་དོན་རྒྱས་ལ་བཤད་པ།	
1 སྐབས་པའི་རྗེས་དཔག་འབྲེལ་བས་བསྐྱུ་བ་མེད།	204
2 དགག་པའི་རྗེས་དཔག་འབྲེལ་བས་བསྐྱུ་བ་མེད།	205
གཉིས་ལ་དགག་པའི་རྗེས་དཔག་འབྲེལ་བས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ།	
1 དགག་བྱ་འགོག་པའི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད།	205
2 སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་སྟོན་སོ་སོར་དབྱེ་བ།	207

གཉེས་པ་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་སུམ་གཏན་ལ་དབབ་པ།	
1 རོ་བོ་སྐྱབ་བྱེད་མངོན་སུམ་ཡང་དག་བཤད།	217
2 མ་ལུལ་རྟོགས་བྱིང་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤང་བཤད།	267
3 གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་འབྲས་བཤད།	271

དང་པོ་རོ་བོ་སྐྱབ་བྱེད་མངོན་སུམ་ཡང་དག་བཤད་པ།	
1 རྟོག་བྲལ་ཚེད་སྲོང་བཅས་ཉེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བཤད།	217
2 རྟེན་གསུམ་ཚེད་སྲོང་བཅས་ཉེ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཤད།	253
3 ལྷང་བྱ་ཤེས་པ་བསྐྱབས་ཉེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་བཤད།	256
༤ ཡང་དག་གསལ་སྤང་བསྐྱབས་ཉེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཤད།	265

དང་པོ་རྟོག་བྲལ་ཚེད་སྲོང་བཅས་ཉེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་བཤད་པ།	
1 མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་རིགས་པས་བསྐྱབ།	217
2 མཚན་མཚོན་གཉེས་ལ་ཚོད་བསྲོང་།	238

དང་པོ་མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།	
1 བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་བརྟགས་ཉེ་བསྐྱབ།	217
2 སྐྱབ་བྱེད་ལུགས་བསྟན་སྐྱར་ཉེ་བསྐྱབ།	236

དང་པོ་བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་བརྟགས་ཉེ་བསྐྱབ་པ།	
1 མིང་སྐྱོར་རྟོག་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ།	217
2 རིགས་སོགས་སྐྱོར་བའི་རྟོག་བྲལ་བསྐྱབ།	224

དང་པོ་མིང་སྐྱོར་རྟོག་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པ།

1 རིགས་པས་འཐད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད།	217
2 སྐྱབ་བྱེད་ལྟར་སྣང་བཀོད་པ་དགག།	222
དང་པོ་རིགས་པས་འཐད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད་པ།	
1 བསྐྱལ་རྒྱ་མེད་ན་མངོན་སུམ་ཉིད་གྱིས་འགྲུབ།	217
2 བསྐྱལ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཉགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབ།	218
3 བསྐྱལ་རྒྱ་བརྟེན་ནས་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྲོང།	220
གཉིས་པ་རིགས་སོགས་སྦྱར་བའི་རྟོག་བྲལ་བསྐྱབ་པ།	
1 ཐ་དད་རྟོགས་པ་མེད་པས་བསྐྱབ།	224
2 ལྷ་ཕྱི་བསྐྱེ་བ་མེད་པས་བསྐྱབ།	233
དང་པོ་ཐ་དད་རྟོགས་པ་མེད་པས་སྐྱབ་པ།	
1 ལུབ་པར་བསྟན་ཏེ་གཏན་ཆེགས་འགོད།	224
2 གཏན་ཆེགས་དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཚོས་བསྐྱབ།	225
གཉིས་པ་གཏན་ཆེགས་དེ་ཡི་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་པ།	
1 འབྲེལ་བ་དབང་པོའི་ཤེས་པས་འཛིན་པ་མིན།	225
2 རིགས་སོགས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ།	227
གཉིས་པ་རིགས་སོགས་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག་པ།	
1 རིགས་གཞན་ཡོད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག།	227
2 རིགས་གཞན་མེད་ཀྱང་སྐྱོ་སྦྱོར་འཐད།	229
3 དགག་སྐྱབ་གཉིས་གྱི་འཇུག་བསྐྱེ་བ།	232

<hr/>	
གཉེས་པ་མཚན་མཚོན་གཉེས་ལ་ཚོད་པ་སྒྲིང་བ།	
༡ མཚོན་བྱའི་མིང་ལ་ཚོད་པ་སྒྲིང་བ།	238
༢ མཚན་ཉིད་དོན་ལ་ཚོད་པ་སྒྲིང་བ།	239
གཉེས་པ་མཚན་ཉིད་དོན་ལ་ཚོད་པ་སྒྲིང་བ།	
༡ ལྷང་གིས་གཞོད་པའི་ཚོད་པ་སྒྲིང་བ།	237
༢ རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཚོད་པ་སྒྲིང་བ།	251
དང་པོ་ལྷང་གིས་གཞོད་པའི་ཚོད་པ་སྒྲིང་བ།	
༡ ལྷུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་སྒྲིང་བ།	239
༢ ལྷང་གི་དོན་ལ་ཚོད་པ་སྒྲིང་བ།	240
གཉེས་པ་ལྷང་གི་དོན་ལ་ཚོད་པ་སྒྲིང་བ།	
༡ ཚོད་པ་འབོད་པ།	240
༢ ལན་བསྟན་པ།	240
གཉེས་པ་ལན་བསྟན་པ།	
༡ ཉིལ་སོགས་ཅིག་ཆར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ།	241
༢ ཁྲ་བོ་ཅིག་ཆར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ།	241
༣ རོག་སོགས་ཅིག་ཆར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ།	250
༤ ལྷ་ཚོགས་གཞན་དུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ།	251
གཉེས་པ་ཁྲ་བོ་ཅིག་ཆར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ།	
༡ ལྷ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ལྷུབ་མཐའ་སྤྲད།	241

༡ ལྷ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན།	242
གཉིས་པ་སྐྷ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ།	
༡ ལྷ་ཚོགས་ཡིན་པས་གཅིག་ཉིད་མེད།	242
༡ རགས་སྐྱང་ལ་བརྟེན་ཚུང་པ་སྐྱོང་།	244
གཉིས་པ་རགས་སྐྱང་ལ་བརྟེན་ཚུང་པ་སྐྱོང་བ།	
༡ ཚུང་པ་འགོད་པ།	244
༡ དེའི་ལན་བསྟན་པ།	244
གཉིས་པ་དེའི་ལན་བསྟན་པ།	
༡ རྣམ་པ་བདེན་པ་མེད་པས་རྣམ་གཅིག་ཉིད་མི་འགྲུབ།	244
༡ ཡོད་ཀྱང་རྟགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་གཞོད་པ་མེད་པ།	248
དང་པོ་རྣམ་པ་བདེན་པ་མེད་པས་རྣམ་གཅིག་ཉིད་མི་འགྲུབ་པ།	
༡ རྣམ་པ་བརྟེན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད།	244
༡ གཞུང་འཛིན་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ།	245
༡ ཚུལ་དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཞིགས།	246
༡ དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སྐྱོང་།	247
གསུམ་པ་སྐྱོང་བྱ་ཤེས་པ་བསྐྱབས་ཉེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་བཤད་པ།	
༡ སྐྱོང་བྱེད་རྟོག་བྱལ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ།	256
༡ སྐྱོང་བྱ་བེམས་པོ་ཡིན་པ་དགག།	257
གཉིས་པ་སྐྱོང་བྱ་བེམས་པ་ཡིན་པ་དགག་པ།	

1 བདེ་སོགས་ནང་དོན་བེམས་པོ་ཡིན་པ་དགག།	257
3 བདེ་སོགས་ཕྱི་དོན་བེམས་པོ་ཡིན་པ་དགག།	262
དང་པོ་བདེ་སོགས་ནང་དོན་བེམས་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ།	
1 བདེ་སོགས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བསྐྱབ།	257
3 རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བ་དགག།	258
གཉིས་པ་རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བ་དགག་པ།	
1 རྣམ་ཤེས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་གཞན་སྐྱོང་མེད།	258
3 རྣམ་ཤེས་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བའི་ཕྱོགས་ལ་གཞན་སྐྱོང་མེད།	260
གསུམ་པ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་འབྲས་བུ་བཤད་པ།	
1 ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་རྣམ་གཞག་བཤད།	271
3 རྣམ་གཞག་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད།	290
དང་པོ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།	
1 ཕྱི་དོན་ལས་བྱུང་དོན་རིག་ཚད་འབྲས་བུ་བཤད།	271
3 བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་རྣམ་རིག་ཚད་འབྲས་བུ་བཤད།	277
3 ཕྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་འབྲས་བུར་གྱུབ།	283
༥ རྣམ་པ་རྣམ་ཡང་རང་རིག་འབྲས་བུར་གྱུབ།	286
དང་པོ་ཕྱི་དོན་ལས་བྱུང་དོན་རིག་ཚད་འབྲས་བུ་བཤད་པ།	
1 ཚད་འབྲས་བཤད་ཉིད་གཅིག་པར་སྐྱབ།	272
3 ཚད་འབྲས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་དགག།	274

༣ བདག་ཅིག་པ་ལ་ཚོང་བ་སྤོང་།	277
གཉིས་པ་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་རྣམ་རིག་ཚད་འབྲས་བཤད་པ།	
༡ རོན་དམ་རང་རིག་ཚད་འབྲས་བཤད།	277
༢ ཐ་སྙད་རོན་རིག་ཚད་འབྲས་བཤད།	283
དང་པོ་རོན་དམ་རང་རིག་ཚད་འབྲས་བཤད་པ།	
༡ སྤང་བ་རོན་འབྲས་ཡིན་པ་བཀག་ནས་རང་རིག་འབྲས་བྱུང་བསྐྱབ།	277
༢ སྤང་བ་ཕྱི་རོན་ཡིན་པ་བཀག་ནས་རང་རིག་འབྲས་བྱུང་བསྐྱབ།	281
གཉིས་པ་རྣམ་བཞག་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ།	
༡ ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་རིགས་པ་བཤད།	290
༢ རང་རིག་སྐྱབ་བྱེད་རིགས་པ་བཤད།	306
དང་པོ་ཚུལ་གཉིས་སྐྱབ་བྱེད་རིགས་པ་བཤད་པ།	
༡ དུལ་ཤེས་དེ་ཤེས་བཤད་དེ་བསྐྱབ།	290
༢ རུས་ཕྱིས་ཐོན་པ་བཤད་དེ་བསྐྱབ།	305
དང་པོ་དུལ་ཤེས་དེ་ཤེས་བཤད་དེ་བསྐྱབ་པ།	
༡ དགོས་པ་ཡོད་མེད་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་བསྐྱབ།	291
༢ རྣམ་པ་མང་ཉུང་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་བསྐྱབ།	293
༣ ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ།	296
༤ དབང་པོ་གསལ་དང་མི་གསལ་བྱུང་ལས་བསྐྱབ།	299
༥ མེད་བཞེན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་སྤྱང་བས་བསྐྱབ།	299

༤ ཉེ་འདུག་མའི་བྱེད་པར་གསུམ་ལས་བསྐྱུབ།	301
༥ གཟུང་ཡུལ་འགག་གྲང་སྤང་བ་ཡོད་པས་བསྐྱུབ།	303
གཉིས་པ་རང་རིག་སྐྱབ་བྱེད་རིགས་པ་བཤད་པ།	
༡ སྤང་བཤད་མདོ་ཡི་རིགས་པས་རང་རིག་བསྐྱུབ།	306
༢ བསྐྱེད་བཙུག་མཛད་པའི་རིགས་པས་རང་རིག་བསྐྱུབ།	307
༣ སྤང་ཡང་མདོ་ཡི་རིགས་པས་རང་རིག་བསྐྱུབ།	321
གཉིས་པ་བསྐྱེད་བཙུག་མཛད་པའི་རིགས་པས་རང་རིག་བསྐྱུབ་པ།	
༡ རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་ནམ་མུའ་བས་བསྐྱུབ།	307
༢ དཀར་མོགས་གསལ་བའི་སྤང་བ་དབྱུང་ནས་བསྐྱུབ།	310
༣ རང་སྤོ་མདོན་གྱུར་མིན་པ་བཀག་ནས་བསྐྱུབ།	312
༤ མུའ་བྱེད་གཞན་གྱིས་མུའ་བ་བཀག་ནས་བསྐྱུབ།	319
གསུམ་པ་རང་སྤོ་མདོན་གྱུར་མིན་པ་བཀག་ནས་སྐྱབ་པ།	
༡ མདོན་གྱུར་ཡིན་པར་རྟགས་གྱིས་བསྐྱུབ།	312
༢ མདོན་གྱུར་མིན་ན་ཉ་ཅང་ཐལ།	315
གསུམ་པ་སྤང་ཡང་མདོ་ཡི་རིགས་པས་རང་རིག་བསྐྱུབ་པ།	
༡ དན་པའི་རྟགས་གྱིས་རང་རིག་བསྐྱུབ།	321
༢ གྲུབ་མེན་སྐྱབ་པར་སྤོ་བའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ།	321
གཉིས་པ་གྲུབ་མེན་སྐྱབ་པར་སྤོ་བའི་ལོག་རྟོག་བསལ་བ།	
༡ སྤོ་མ་རིང་ལོགས་འདྲིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ།	321

༡ ཕྱི་མ་ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ།	328
དང་པོ་སྲ་མ་རིང་སོགས་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ།	
༡ ཉན་ཚོ་གཅིག་གིས་རིང་སོགས་འཛིན་པ་རིགས་པས་དགག།	321
༡ རིམ་ལྡན་དུ་མས་རིང་སོགས་འཛིན་ན་ཁས་སྐྱངས་འགལ་བ།	323
གཉིས་པ་རིམ་ལྡན་དུ་མས་རིང་སོགས་འཛིན་ན་ཁས་སྐྱངས་འགལ་བ།	
༡ མྱོང་བྱ་མྱོང་བྱེད་སྟེལ་ནས་སྐྱེ་བ་དགག།	323
༡ མྱོང་བྱ་མྱོང་བྱེད་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་དགག།	326
གཉིས་པ་ཕྱི་མ་ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ།	
༡ འུགས་བསྟན་ཐུག་མེད་རིགས་པ་བརྗོད།	328
༡ དངོས་བསྟན་འཕོ་མེད་རིགས་པ་བརྗོད།	328
གཉིས་པ་དངོས་བསྟན་འཕོ་མེད་རིགས་པ་བརྗོད་པ།	
༡ ཕྱི་ཡི་གོགས་བྱེད་ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་དགག།	328
༡ སྲ་མའི་རུས་པ་ཟད་ནས་འཕོ་བ་དགག།	330
༡ གཟུང་རུས་ཟད་ཀྱང་སྐྱེད་རུས་ཡོད་པ་དགག།	332
༡ འཕོ་ཆེ་ཕྱི་མ་མྱོང་བྱེད་མེད་པར་དགག།	335

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་འཆད་པ།	
༡ བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྐྱབ་དག་བཤད།	336

༡ རྫོང་ས་པ་སེལ་བྱིར་བསྐྱབ་བྱ་བཤད།	345
༢ བརྗོད་ཚུལ་རྟོགས་བྱིར་གཏུབ་ཚིགས་བཤད།	396
དང་པོ་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྐྱབ་ངག་བཤད་པ།	
༡ བདག་མཐོང་སྣོས་པའི་དགོས་པ་བཤད།	336
༢ དོན་ཅེས་སྣོས་པའི་དགོས་པ་བཤད།	340
དང་པོ་བདག་མཐོང་སྣོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།	
༡ བདག་གིས་མཐོང་བའི་རྣམ་བཤད་བཤད།	336
༢ དེ་ཉིད་རིགས་པས་བསྐྱབ་ཅིང་ཚོད་བ་སྣོང་།	337
གཉིས་པ་དོན་ཅེས་སྣོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ།	
༡ དོན་ཅེས་སྣོས་པའི་རྣམ་བཤད་བཤད།	341
༢ ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པས་གྲུབ།	341
གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པས་གྲུབ་པ།	
༡ ཕྱོགས་ཚིག་དངོས་དང་བརྒྱུད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མིན།	341
༢ ལུས་པ་འཇུག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག།	343
༣ ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཚོད་ལན་དགག།	345
གཉིས་པ་རྫོང་ས་པ་སེལ་བྱིར་བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ།	
༡ རང་ལུགས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད།	345
༢ གཞན་ལུགས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དགག།	388
༣ ཕྱོགས་ལྟར་སྣང་བའི་དཔེ་ཡང་དགག།	391

དང་པོ་རང་ལུགས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ།

- ༡ མཚན་ཉིད་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད། 345
- ༢ དགོས་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན། 345

གཉིས་པ་དགོས་པ་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ།

- ༡ བསྐྱབ་བྱར་འཛོག་བྱེད་ཚིག་བཞི་བཤད། 345
- ༢ ཡང་དག་འཛོག་བྱེད་མ་བསམ་བ་བཤད། 364

དང་པོ་བསྐྱབ་བྱར་འཛོག་བྱེད་ཚིག་བཞི་བཤད་པ།

- ༡ ཚིག་བཞིས་བཟུང་བའི་དོན་བཞི་བསྟན། 345
- ༢ བྱི་མ་གཉིས་པོ་རྒྱས་པར་བཤད། 346

གཉིས་པ་བྱི་མ་གཉིས་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

- ༡ འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 346
- ༢ རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 350

གཉིས་པ་རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

- ༡ རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། 350
- ༢ གཞན་གྱི་རང་སྐྱའི་དགོས་པ་དགག། 359
- ༣ དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་སྟུང་བསྟན། 363

དང་པོ་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

- ༡ གཞན་སྡེས་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག། 350
- ༢ རང་སྡེས་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག། 358

དང་པོ་གཞན་སྡེས་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ།

༡ རང་སྐྱེའི་དགོས་པ་བསྟན་ཅིང་གཞོན་བྱེད་བརྗོད། 350

༢ སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་དགག་ཅིང་ཚོད་པ་སྦྱོང་། 352

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱས་པར་དགག་ཅིང་ཚོད་པ་སྦྱོང་བ།

༡ སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ཁས་གྲངས་རྒྱས་པར་དགག། 352

༢ སྐྱབ་བྱེད་ཐམས་ཅད་གཟུང་དགག་ཚོད་སྦྱོང་བཅས། 354

གཉིས་པ་ཡང་དག་འདོག་བྱེད་མ་བསལ་བ་བཤད་པ།

༡ བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་འདོག་ལ་མ་བསལ་དགོས། 364

༢ ཚད་མས་བསལ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་བསྟན། 364

གཉིས་པ་ཚད་མས་བསལ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་བསྟན་པ།

༡ ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་བསལ་བ་བཤད། 364

༢ ཚུལ་དེས་ཁྱད་པར་འགོག་སོགས་སྦྱོན་དུ་གྲུབ། 383

དང་པོ་ཚོས་ཀྱི་ངོ་བོ་འགོག་པའི་བསལ་བ་བཤད་པ།

༡ སེལ་བྱེད་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ་བསྟན། 364

༢ དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད། 365

༣ བསལ་གཞི་རང་རྟེན་དགོས་པ་བཤད། 379

༤ རྟེན་སོགས་མ་གྲུབ་ཕྱོགས་སྦྱོན་མིན། 383

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

༡ ཡིད་ཆེས་གྲགས་པའི་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། 365

༡ རོན་དང་མཉམ་བུས་མངོན་སུམ་བསལ་བ་བཤད།	378
དང་པོ་ཡིད་ཆེས་གྲགས་པའི་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	
༡ སེལ་བྱེད་ཚད་མ་རྗེས་དཔག་ཁོངས་སུ་བསྟུ།	365
༡ བསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་བཤད།	365
༢ གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པར་བཤད།	377
གཉིས་པ་བསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་བཤད་པ།	
༡ ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་བཤད།	365
༡ གྲགས་པའི་བསལ་བ་བཤད།	371
དང་པོ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་བཤད་པ།	
༡ ཆོག་གཉིས་བསལ་བ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་དོན་བཤད།	365
༡ ཡིད་ཆེས་ལོགས་སུ་བསྟན་པའི་མདོ་དོན་བཤད་པ།	367
གཉིས་པ་གྲགས་པའི་བསལ་བ་བཤད་པ།	
༡ བཤད་ཚུལ་དང་པོས་གཞོད་བྱེད་འགྲན་ཆེ་མེད།	371
༡ བཤད་ཚུལ་གཉིས་པས་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བྱུབ།	373
གསུམ་པ་བརྗོད་ཚུལ་རྟོགས་ཕྱིར་གཏན་ཆོགས་བཤད་པ།	
༡ རྟོགས་ཆོས་ཅན་ལ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་བསྟན།	396
༡ རྟོགས་ཆོས་ཡིན་ན་རྗེས་འགྲོ་མེད་བསྟོང།	396
༢ དབྱེ་བ་སོ་སོར་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད།	398
གསུམ་པ་དབྱེ་བ་སོ་སོར་དགོས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	

1 དགུ་པོ་སོ་སོའི་དགོས་པ་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན།	398
2 ཡང་དག་གཉིས་དང་མཉན་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད།	399
3 དགག་རྟགས་ལོགས་སུ་མི་སྟོན་རྒྱ་མཚན་བཤད།	416
གཉིས་པ་ཡང་དག་གཉིས་དང་མཉན་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	
1 ཡང་དག་གཉིས་པོ་རྒྱས་པར་བཤད།	399
2 བྱད་པར་མཉན་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད།	401
གཉིས་པ་བྱད་པར་མཉན་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།	
1 སློབ་ལ་ལྟོག་པ་ལྟུང་བ་དགག།	401
2 དེས་ན་མཉན་སློབ་མཚུངས་པར་བསྟན།	405
3 ཚུལ་དེ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྦྱར།	416
གཉིས་པ་དེས་ན་མཉན་སློབ་མཚུངས་པར་བསྟན་པ།	
1 ལྟོག་པ་འཇུག་པས་མཉན་སློབ་མཚུངས་པར་བསྟན།	405
2 སློབ་སོགས་འཇུག་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག།	406
3 སློབ་སོགས་ལྟོག་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་དགོད།	410
གསུམ་པ་དགག་རྟགས་ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ།	
1 ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད།	416
2 ཚུལ་དེས་མ་དམིགས་གཞན་ཡང་གྲུབ།	422
དང་པོ་ཡང་དག་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་ཚུལ་བཤད་པ།	
1 རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་གྲུབ།	416

༡ ལྷང་རྒྱང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་གྲུབ།	417
གཉིས་པ་ལྷང་རྒྱང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གྲུབ་པ།	
༡ དགག་ཉགས་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད།	417
༢ ལྷུབ་ཉགས་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྲུབ།	419
གཉིས་པ་སྐྱབ་ཉགས་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྲུབ་པ།	
༡ རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པས་རང་བཞིན་ཡིན།	419
༢ རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད།	420
གཉིས་པ་ཚུལ་དེས་མ་དམིགས་གཞན་ཡང་གྲུབ་པ།	
༡ ལྷ་མས་མི་སྐྱང་མ་དམིགས་གྲུབ།	422
༢ ཕྱི་མས་འགལ་ལྷོད་དམིགས་པ་གྲུབ།	422
གསུམ་པ་ཐ་མར་དགོ་བ་གཞུང་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ།	
༡ ཉོགས་པར་དཀའ་བ་རྒྱ་ཐོའི་དཔེ་དང་སྦྱར།	425
༢ གཞན་ལ་མན་པ་ཉི་མའི་དཔེ་དང་སྦྱར།	426
གསུམ་པ་བསྐྱར་བ་མཐར་ཕྱིར་མཇུག་གི་དོན།	
༡ ལྷ་འགྲུར།	426
༢ བར་འགྲུར།	427
༣ ཕྱི་འགྲུར།	428

༡༡། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་མཚན་
འགྲེལ་བཞུགས་སོ།།

རྒྱལ་པོའི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷུང་གྲེད་དམ་པ་ལྟ་
གྱི་དོན། ཚེས་གྲེད་དམ་པ་གཞུང་གི་དོན། ལྷུང་བ་མཐར་ཕྱིན་འཇུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ།
མཚན་དོན་དང་། འགྲུར་བྲུག་གོ། དང་པོ་ནི། **ལྷ་གར་སྐད་དུ།** ཞེས་པ་ནི་ལྷ་གར་ན་གསལ་ཆེ་
བའི་སྐད་རིགས་བཞི་ལས། ལེགས་སྐད་ལྷི་སྐད་དུ་བསྟན་བཅོས་འདིའི་མཚན་ལ། **པ་སྣ་ཏ་བྱར་**
ཉི་ཀུ་རྒྱ་རི་ག ཅེས་སོ། དེ་ཉིད་**པོད་སྐད་དུ་སྟོས་**ན། **ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་**
ལེའུར་བྱས་པ། ཞེས་སོ། །སྐད་གཉིས་འབྲས་སྐད་ན། པ་སྣ་ཏ་ ཚད་མ། བྱར་རྒྱ་རི་ག། རྣམ་འགྲེལ།
ཀུ་རི་ག ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། ཞེས་སོ། །མཚན་ཅུང་ཟད་འབྲེལ་ན། ཚད་མ་ཞེས་པའི་བརྗོད་བྱ་དོན་
གྱི་ཚད་མ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དང་། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་ཚད་མ་ནི། ཀུན་ལས་བརྟུས་པ་སྟེ། འདིར་
དངོས་སུ་ཕྱི་མ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དོན་གྱིས་སྣ་མ་ལ་ཡང་འཇུག་ དེ་ཉིད་རྒྱལ་པོར་འགྲེལ་བས་ན་རྣམ་
འགྲེལ། ཚིགས་བཅད་དུ་སྟོན་པས་ན་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལོ་སྟོ་བའི་འགྲུར་བྲུག་ནི། སོ་སྟེ། དང་ཉན་རང་མ་དག་ས་བདུན་ལས་རིང་དུ་
འཕགས་པས་ན་**འཕགས་པ་**སྟེ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནི་མའི་རྩལ་རེག་དང་བྲལ་བས་**འཇམ།** དོན་གཉིས་
གྱི་དབལ་དང་ལྷན་པས་**དབལ་**རྒྱལ་སྣམ་གཞོན་ཅུའི་རྩལ་འདྲིན་པའམ་གཞོན་ཅུའི་ས་ལ་བཞུགས་
པས་ན་**གཞོན་ཅུར་གྱུར་པ་ལ་**དགོས་ཆེད་འགྲུར་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། རང་ཉིད་དམ་པར་རྟོགས་
པའི་ཆེད་དུ་རྩལ་སྟོ་གསུམ་གྱིས་པས་**བྲུག་འཚལ་ལོ་**ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་ཚེས་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་བཏ་

ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་མཆན་འགྲེལ།

ལ་བཀའ་བཅད་ལྟར་ན། མངོན་པའི་སྡེ་སྣོད་དུ་གཏོགས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིས་
མངོད་སེམས་གཉིས་ཀའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྡེ་སྣོད་སྡེ་
འགྲེལ་ལྟར་ན་འདོད་ལྟར་ཕྱག་འཆམ་བཤོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རོག་མར་དགེ་བ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་བསྟན། བར་དུ་དགེ་བ་
གཞུང་ཉིད་བཤད། མ་མར་དགེ་བ་གཞུང་གི་ཆེ་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་
མཚོད་པར་བརྟེན། བསྟན་བཅོས་ཚོས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ནི། རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ནི་
དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ལ་སྤངས་བྱ་སྡོད་ཀྱི་དྲི་མ་བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པའམ། གཞུང་
བ་དང་འཛིན་པར་ཞེན་པའི་**རྟོག་པའི་དྲུ་བ་**གཉེན་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་**རྣམ་**པར་སྤང་མི་སྤྱེ་བའི་
ཚོས་ཅན་དུ་**བསལ་ཞིང་།** །སྤངས་པའི་རོ་པོ་ཉིད་དམ་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་། གནས་འོག་མིན་ཁོ་ནར་
བཞུགས་གིང་འཁོར་ས་བཅུའི་བྱང་སེམས་ཁོ་ན་ལ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཚོས་འབའ་ཞིག་དུས་ཉུག་ཏུ་སྟོན་པས་
མཚན་དཔའི་རང་བཞིན་ཅན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་**བབ་ཅིང་**རིགས་ཅན་གསུམ་ཀར་གང་ལ་
གང་འདུལ་གྱི་སྐྱེད་སྟོན་པས་**རྒྱ་ཆེ་**བ་སྤུལ་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་གསུམ་**མངའ་བཤོ།** །གཞན་དོན་ཕུན་
ཚོགས་**ཀུན་ཏུ་བབང་པོ་**ནི་མངོན་མཐོངས་ལེགས་ཡིན་ལ་དེ་སྟོན་པའི་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་**འོད་**
ཟེར་དག །ཐབས་ཀྱི་སྟོད་**ཀུན་ནས་འཕྲོ་**བ་དེ་ལ་**ཕྱག་འཆམ་ལོ་**ཞེས་བཤོ། །ཡང་ན་ཀུན་ཏུ་
བབང་པོ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཡིན་ལ། འོད་ཟེར་ནི་དེའི་དམ་པའི་ཚོས་དང་ཀུན་ནས་འཕྲོ་བ་ནི་གཏུལ་བྱ་ལ་
སྟོན་པར་མཛད་བཤོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་གཞན་དོན་དང་རང་དོན་གཉིས་ལས་དང་པོ་དངོས་བསྟན་སྟོད་ཀྱི་
སྟོན་དང་ལྡན་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་མན་པར་བསྟན་བཤོ། །ཉན་པ་པོའི་**སྐྱེ་བོ་པལ་ཆེར་**བྱི་རོལ་
པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་**པལ་**ཆེ་བའམ་པལ་པ་ལ་**ཆགས་གིང་**ལེགས་བཤད་རྟོགས་པའི་

ཤེས་རབ་ཀྱི་རྩལ་མེད་པས་ན་ཤེས་རབ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱོན་དང་ལེགས་བཤད་
 རྣམས། །དོན་དུ་མི་གཉེར་བས་ན་དོན་གཉེར་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཁོ་ནར་མ་
 ཟུང་ལེགས་བཤད་ཚོས་པ་པོ་ལ་སྤྲུག་དོག་དྲི་མ་དག་གིས་སྤང་བར་བལྟ་བའི་ཕྱིར་སྐྱོ་
 གཟུ་པོར་མི་གནས་པའི་སྐྱོན་ཡང་། །ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་སྟེ་ཉན་པ་པོ་ལ་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་
 ལྡན་པ་དེས་ན་ཚོས་གྲགས་བདག་ལ་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་གཞན་ལ་ཕན་པ་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ཞེས་པའི་བསམ་པ་འདྲ་མེད། །འད་གི་སྐྱེས་ལུགས་བསྟན་དེ་དག་ལ་ཡང་བརྒྱུད་ནས་
 བན་པར་འགྱུར་ཉེ་སྟོང་ལེགས་པར་སྤྱང་ནས་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་སྤངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྡན་
 བ་ལ་དངོས་སུ་བན་པར་བསྟན་ཏོ། །གཉིས་པ་རང་དོན་དུ་སེམས་ནི་ཡུན་རིག་པོར་ལེགས་
 བཤད་ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ལ་གོམས་པ་སྦྱར་ལེན་པར་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྟན་བཅོས་
 ཚོས་པ་འདི་ལ་དགའ་བ་སྦྱིས་སོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་ལེའུ་བཞི་ཡོད་པ། རང་འབྲེལ་ལས། དོན་དང་དོན་མ་
 ཡིན་པ་རྣམས་པར་འབྲེད་པ་ནི་རྗེས་སུ་དབག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཅེས་པ་ལྟར། དོན་དང་དོན་མིན་
 རྣམས་པར་འབྲེད་ཕྱིར་རང་དོན་ལེའུ་བཤད། དོན་དང་དོན་མིན་རྣམས་པར་འབྲེད་ཕྱེད་ཚད་མ་གྲུབ་པར་
 བཤད། སྐབས་སུ་བབས་པའི་ལེའུ་ལྷག་མ་ལུས་པ་གཉིས་པོ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ་
 ཉགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟུས་ཉེ་བསྟན། དེ་ཉིད་རིམ་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་
 མ་མདོར། རྗེས་དབག་རྣམས་གཉིས་རང་དོན་ནི། །རྒྱལ་གསུམ་ཉགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་རྗེས་དབག་གི་རྟེན་རྒྱལ་གསུམ་པའི་ཉགས་དེ་རིམ་བུ། དེ་ལ་གྲངས་དུར་དེས། གོལ་ས་
 གང་ཞེ་ན། རྩོགས་བཏགས་པ་བ་ཤེས་འདོད་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་སུ་གྲུབ་ཅིང་རྩོགས་བཏགས་པ་བ་
 དེའི་ཚས་ཉེ་བསྟུབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་ཉགས་ལ་བྱུང་བའི་རྗེས་འཕྲོ་དང་དེས་འབངས་པའི་རྩོག་པ་

ཚང་བ་ཡི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་རྗེས་དབུག་གི་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་
བའི་ཕྱིར། །ཡང་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པ་རྣམ་པ་
གསུམ་ཉིད་ཏེ། སྤྱི་ཡོད་པའི་ཏེ། རྒྱུ་ལྡན་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་
བའི་འབྲེལ་བ་དེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་དེ་གསུམ་དུ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ལྟར་
སྣང་མ་གྲུབ་པའི་རྟེན་དང་འགའ་རྟེན་དང་མ་དེས་པའི་རྟེན་གསུམ་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་
དེས་པ་དེ་ལས་གཞན་མ་དེས་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞེ་ཏེ། ཡང་དག་གསུམ་སོ་རྣམས་པར་བཤད། གསུམ་གྱི་ཡངས་དེས་རྒྱས་
པར་བཤད། མེད་ན་མི་འབྱུང་རྒྱས་པར་བཤད། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ནི། ཁོ་ན་དེ་རྒྱ་མེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡུང་འབྲས་བུ་དུ་བྟ་བུའི་གོ་བྱར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲས་
བུ་རྒྱ་ཡི་གོ་བྱེད་ལ་རྒྱ་མེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཏེ་ཚོས་སྤྱིར་གྲུབ་པ་རི་སྟེང་ཅིག་མེད་ན་
མི་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་དུ་བྟ་བུ་ནི། གཞི་འགའ་ཞིག་ཏེ་རྒྱ་མེ་ཅོམ་བསྐྱེད་པའི་གཏན་
ཚིགས་སུ་རྒྱུད་པ་སྟེང་དེ་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་རོ་བོའི་གོ་བྱེད་
བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་སྤྱིར་སྟེང་དུ་རང་བཞིན་ཡོད་ཅོམ་དང་། །དང་ཚོས་སུ་འབྲེལ་པ་ཅན་
གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་རོ་བོར་གྲུབ་པ་ཡང་། །དེ་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་
ཡིན་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡང་མ་དམིགས་པ་ལས་དགག་པ་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྡན་དོན་ལ་
ཟེའི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བསྟན་བཅོས་ལ་སོགས་པའི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་མི་འབྱུག་པ་དེ་ནི། །ཤ་
ཟེའི་བྱས་པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ཡོད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་མི་འབྱུག་པར་གོ་བྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་
གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ་གཞི་འགའ་སྐལ་དོན་ཡོད་དེས་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་གསུམ་
ཚང་བས་སོ། །

ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཡོད་ངེས་འགོག་ཅམ་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་
 ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་སྒྲུང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ་སྟོས་
 བས། །སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་མ་དམིགས་པ་ནི་གཞི་འགར་བུམ་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུང་རུང་གི་ཚོས་འགའ་
 ཞིག་མེད་པར་ངེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བརྗོད་པ་དོན་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 ཡིན་ཏེ། །གཞི་འགར་སྒྲུང་རུང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་ངེས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དང། དེའི་
 དབྱེ་བ་ནི་མེས་གང་རེག་འགོག་པ་ལྟ་བུ་འགའ་བའི་རང་བཞིན་བུམ་པ་དང། ལུ་བས་གང་རེག་
 འགོག་པ་ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་འགའ་བ་དག་གྲུབ་པ་དང། །རྒྱ་བཏར་རུང་བ་མེ་མེད་པས་དུ་བ་
 འགོག་པ་ལྟ་བུ་དང། རོ་བོ་བཏར་རུང་བ་སྒྲུང་རུང་གི་བུམ་པ་མ་དམིགས་པས་སྒྲུང་རུང་
 བུམ་པ་འགོག་པ་ལྟ་བུའི། །བདག་ཉིད་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་སྟེ། མེད་
 པའི་དོན་དང་མ་སྟེད་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་རྣམ་པ་བཞི་ཡིན་
 འོ། །འདིར་རང་བཞིན་འགའ་དམིགས་དང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གོ་བྱེད་དུ་བསྟན་པས་རིམ་པ་
 ལྟར་བྲབ་བྱེད་འགའ་དམིགས་དང་བྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དག་ཡང་གོ་བྱེད་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁོ་
 བ་རེ། མེད་འབྲས་བུས་གང་རེག་འགོག་བུས་ན་མེ་རྒྱ་རྟགས་སུ་བཞོད་པས་ཡང་འགོག་བུས་པར་
 མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གང་རེག་དེ་དང་འགའ་བ་མེ་ཡི་ནི་རྒྱ་ཅམ་པོ་བྱུང་ཤིང། །དམིགས་
 པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་སྒྲོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། མེད་རྒྱ་མཚན་བྱུང་ཤིང་དག་ནི་གང་
 རེག་དང་འགའ་བ་ཉིད། མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བྲབ་པ་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་འོ། །འདིས་ནི་
 རྒྱ་དང་འགའ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པ་དང། རྒྱ་དང་འགའ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱ་
 མཚན་འགའ་བ་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་བསྟན་ཏོ། །ཡང་ཁོ་ན་རེ། མེ་རྒྱ་ཅམ་གྱིས་འགོག་མི་
 བུས་ན་མེ་འབྲས་ཅམ་གྱིས་ཡང་མི་བུས་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། གང་རེག་དང་འགའ་བའི་མེད་

འབྲས་བུ་དུ་བ་ལ་ཡང་རང་རྒྱ་མེ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དང་ནི། །དུས་ལ་སོགས་པ་སྟེ་མཚུལ་
དུ་དགུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྟོན་པར་འདོད་ལ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་འབྲས་པར་འཇུག་ཏེ་
དཔེར་ན་མི་གང་བ་སྟེ། །གང་རེག་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་གཞན་དུ་འདོད་པ་དགག། ལྟར་སྤང་ཡང་དག་ཡིན་པ་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཉགས་ཡང་དག་ལ་གསུམ་དུ་རེས་ན་རྒྱ་ཚོགས་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་
དུང་དཔོག་པ་དེ་གང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཚོགས་པ་ཚང་བའི་ཉགས་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་
བར། རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །རང་གི་རྒྱ་ཚོགས་ལས་དོན་གཞན་
ལ་ནི་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པར་བརྗོད་
ཅིང་། །ལྷ་ལུང་རྒྱ་ཚོགས་ཅམ་པའི་དུས་སུ་འབྲས་བུར་སྤྱར་བའི་རྒྱས་པ་རྣམས། །ལུས་
སྤང་དུ་འཇུག་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་ལ་སྟོན་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ། །མ་ངེས་
པ་ནི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །རང་དེར་གཤམ་བྱེད་པ་དག་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་འབྲས་སུ་
མ་སྤྱར་བའི་རོ་ལས་གསུགས་སོགས་དཔོག་པ་འབྲས་ཉགས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པ་ནི་ཚོགས་པ་
གཅིག་ལ་རག་ལུས་པའི། །གསུགས་དང་རེག་བུ་ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ་
ནི། རྒྱ་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་འབྲས་ཉགས་སྟེ། །དུ་བས་བྱང་ཤིང་གི་འཇུག་པ་
དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་རོ་སྤྱ་མའི་རྒྱས་པ་འཇུག་པ་མེད་པར་ནི། །ལྷ་རོ་ད་རྣམ་མེད་
ཅིང་ལྷ་རོ་སྤྱ་མ་དེ་ཉིད་རོ་ལས་གཞན་གསུགས་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་སྤྱན་ཅིག་བྱེད་ཚུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་རྣམ་འདས་པའི་ལྷ་རོ་སྤྱ་མས་བུ་རམ་གྱི་གསུགས་ད་རྣམ་བ་དརོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་
པའང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་དང་དུས་གཅིག་པའི་ལྷར་གསུགས་ད་རྣམ་བ་རྣམས་ལུགས་ལ་
རྟོགས་པ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལྷ་རོ་ད་རྣམ་པའི་ཉགས་ལས་སྐྱེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་རྒྱ་ཚོགས་ཁ་ཡར་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པ་དེ་གང་ལུ་འདུ་ཞེ་
 བ། ལྷ་ལྷ་རྣམས་རྒྱ་མ་ཚོགས་པ་ཁ་ཡར་བས་འབྲས་བུ་ནི། རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་ཡིན་པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་
 ཅིང་བསྐྱབ་བུ་སྐྱབ་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རྒྱལ་དཔོག་པས་ལུས་དང་དབང་
 སོ་སོགས་ལས་འདོད་ཆགས་སོགས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་
 འབྲས་བུའི་རྒྱུ་རྐྱེད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དཔོག་པ་དེ་གང་ལུ་འདུ་ཞེ་བ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་
 བ། འཚམ་གྱིས་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་ལུ་ཙམ་མཐོང་བ་ལས། རྒྱུའི་འབྲས་བུ་ཅ་སོགས་ཀྱི་མེ་
 རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལྷ་བུ་དེའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཤེས་པ་འཕམ་བུར་བ་ནི་ཚད་མ་ལྷན་
 ལྷན་ཉེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྷོག་པའི་འབྲས་བུ་མ་དེས་པའི་རྟགས་ལྷན་སྣང་སྟེ། །དཔེར་ན་བརྗོད་
 འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཚོགས་ལས་ཆགས་ཅན་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མེད་ན་མི་འབྲུང་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞེ་སྟེ། མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྷོག་པ་
 འཇུག་པར་བརྟན། མི་འཇུག་པ་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་བ་དགོས། དེས་བ་དེ་ཡང་དེས་ལྷེད་གཉིས་ལ་ལྷོས།
 དེས་ལྷེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུའི་རྒྱུ་རྐྱེད་
 འབྲས་བུ་ལ་མི་འཇུག་ཏེ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལ་མ་མཐོང་བ། འཚམ་གྱིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་དོགས་པའི་འཇུག་པ་མེད་པར་
 དེས་བ་མིན་ཏེ། །དེ་དོགས་པའི་འཇུག་པ་སྲིད་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ཚོས་
 པའི་འབྲས་བུ་དང་སྐྱ་བ་གཅིག་གི་ནང་ལུ་ཚུད་པའི་འབྲས་བུ་གལ་མ་ནི་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚོས་པར་
 བསྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་ལྷག་ལྷན་གྱི་དོན་གང་ཞེ་ན། ལྷན་མཚེན་མིན་པར་སྐྱབ་པར་
 དག་སྟེ་པའི་རྟགས་ལྷ་བུ་གང་ཞེ་ག། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། །དེ་ལས་

སྐྱོག་པ་རབ་ཏུ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་སྐྱོགས་ཚོས་ལྷན་ཅིང་མི་མཐུན་
སྐྱོགས་ལ་འཇུག་པར་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །དེ་ལ་སྐྱག་མ་ལུག་པ་
ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐོབ་དཔོན་རྟགས་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་བ་བཞེད། འབྲེལ་མེད་སྐོབ་
བ་ལྷན་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ། འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་ཁྲབ་བ་ལྷན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟགས་ཡང་
དག་ལ་འབྲེལ་བ་དེས་དགོས་པ་དེ་སྐོབ་དཔོན་སྐྱོགས་སྲང་གི་དཔོངས་བ་ཡིན་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་
གྱི་ནི་རྒྱལ་གསུམ་ལའང་འབྲེལ་བ་མེད་ན། །གོ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཡིས་སྐྱོགས་
ཚོས་མ་སྐྱབ་པ་དང་བསྐྱོག་དོན་ཏེ་འགལ་བ་དང་། །འཇུག་པ་ཅན་གྱི་སྐྱབ་མོང་བའི་དང་
སྐྱབ་མིན་པའི་སྟེ་མ་དེས་པའི་གཉེན་པོར་ནི། །དེས་བཞེན་རྒྱལ་གསུམ་ཚད་མས་དེས་དཔོས་པ་
ཀུན་བཏུས་སུ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། །གང་ཞེག་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་
ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སྐོབ་དཔོན་དབང་སྐྱབ་སྟེ་སོགས་རྟགས་མི་མཐུན་སྐྱོགས་ལ་མ་མཚོང་
བ་ཅམ་གྱིས་སྐོག་པ་སྐྱབ་ཅིང་། དེ་ཉིད་སྐོབ་དཔོན་ཀྱང་བཞེད་པར་འདོད་པ་ལ། །དོན། དིགས་སྐོར་
འཇུག་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །སྤྱི་རྒྱལ་ལ་རྟགས་མི་མཐུན་སྐྱོགས་ལས་སྐོག་པའི་
ཚོས་ཏེ་དིགས་པ་བརྗོད་དཔོས་པར་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། །གལ་ཏེ་མི་མཐུན་སྐྱོགས་
ལ་མ་མཚོང་ཅམ་ཞེག་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དེ་ཡིན་ན། །དཔོས་པ་དེ་མ་
སྐོས་ཀྱང་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་ཞིང་། །དིགས་པ་མ་བརྗོད་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་མི་རྟོགས་
ན་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་། །རྟགས་དེ་མི་མཐུན་སྐྱོགས་ལ་མེད་དེས་ཁོ་ན་
སྐྱབ་པ་མིན་ནོ་གལ་ཏེ། །དེ་སྐོར་མེད་པའི་དིགས་པ་རྟགས་ཚོས་རང་བཞེན་གྱི་འབྲེལ་བ་

དེ་བརྗོད་ན། དེའི་ཚེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་ཤིང་། གཤམ་ཉེ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་
 མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་པར་འགྱུར་ན། ཅི་སྟེ་ལྟག་ལྟན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལྟོག་
 བྱས་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ཉེ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། དེགས་པ་ཅན་པས་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལས་ལྟོག་
 པ་ཅན་ཏུ་སྐྱོ་བརྟགས་པའི་སྟོག་སོགས་ཡང་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། བེ་ཚོམ་ཟ་ནས་མ་གྲུབ་པའི་རྟགས་དང་སྦྱར་བ་
 དེ་ལྟོག་བྱས་མ་གྲུབ་པའི་སྦྱོན་ཅན་ཡིན་པར་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀའི་
 བྱང་པར་ནམ་པར་གཅོད་བ་ཡི་སྐྱ་ལ། བཅའ་བྱ་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ་
 གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། གཤམ་ཉེ་དེ་ལྟར་ན་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་དོ་ཅེ་
 བ། དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ད་ནི་རྟགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་ལས་མེད་པར་རྒྱབ་
 ཏུས་བ་མིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ནི་གཏན་ཚིགས་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མེད་
 དེས་བར་བསྐྱབ་པ་གཞན་ལ་ཡང་། ཚད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། བྱི་བྲག་པས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་གྱིས་བཏང་སྟོམས་པའི་རེག་བྱ་དེ་རྒྱང་གི་
 ཡོན་ཏན་བསམ་ནས་མཐོང་བའི་ས་རྒྱ་མེ་གསུམ་ལ། མི་ལྟན་བར་འདོད་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་
 འཇུག་པ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་ཐལ། དེས་ན་མ་མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་མེད་པར་མ་དེས་ཉེ་ཡུལ་བཟང་
 དན་ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་ལས། རྗེས་ཨ་མ་རྩ་བུ་ལ་རུས་པ་དང་རོ་སོགས་ཐ་
 དད་པར་སྦྱང་བས། བླ་སྣ་དེ་ལ་གཅིག་མཐོང་བ་དེ་གཞན་ལ་དེ། ཡོད་པར་དེས་
 པ་རེགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། བྱི་བྲག་པས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་དང་རྒྱང་འཕེན་
 པས་ས་ལ་ཤེས་པ་ཡོད་པ་དང་གྲངས་ཅན་པས་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པ་སོགས་མ་དམིགས་
 གྱང་ཡོད་པར་འདོད་བས། བཅའ་ཚིགས་པ་ཅམ་དེ་མེད་པར་རབ་ཏུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་པའི་

མྱེད། །མ་དམིགས་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལོ་ན། །གཏན་ཚིགས་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་
མེད་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ་མིན་ལོ།

གསུམ་པ་འགྲེལ་བའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་བྱུང་བའམ་འགྲེལ་བ་བྱུང་བ་ན་སྐབ་རྟགས་གཉིས་
ཀྱི་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་ནི། མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཚོགས་པ་མི་འགྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རྟགས་དེ་ནི་ལོ་ཙམ་
དང་རང་ཆས་སུ་འགྲེལ་བའི། རྟགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་སྐབ་པའི་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་ལོག་གཉིད་
ཀྱིས་རྟགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། །ཚོགས་པར་འགྱུར་བ་དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཚོགས་པས་བྱས་པ་ཚོགས་
པ་ལྟ་བུའམ་རྟགས་སུ་གསུང་བའི་རྒྱ་མེ་རྣ་བུ་ལོག་པ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུ་གཏན་ཚིགས་ཏུ་བ་
རྣ་བུ་ཚོགས་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་རྒྱ་མེ་འབྲས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འགྲེལ་བ་མེད་ན་རྗེས་འགྲོ་མེད་
པ་ནི། རྟགས་ཚོས་འགྲེལ་བ་བྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་མིན་ན་ཚོས་གཅིག་ལོག་པས། །རི་ལྟར་
ཚོས་གཞན་ནི་ཚོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །མི་འགའ་ཞིག་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ་མེད་
པས། །ལྷགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི་སྟེ། །ཚོགས་པ་མེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་རྟགས་
གཅིག་གཅིག་ཏེ་བ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་གཞན་འགྲེལ་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་
དང་ནི་ཏེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །མི་འགའ་ཞིག་ལ་ལྷགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ་ཡོད་པས། །དེ་
བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི་སྟེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ལོ། །ཁོ་ན་མེ། །ལོ་ན་ཚོགས་
པ་སྟོན་པ་ལ་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་དངོས་ལོ་བྱུང་བ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། །འགྲེལ་བས་ཚོགས་པ་བྱུང་བ་དེའི་
ཕྱིར་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ། །དེས་པར་སྐབ་རྟགས་གཉིས་ལོ་འདི་ལ་གཞི་
དངོས་ལོར་བྱུང་བ་མི་འདོད་དེ། །དེ་དག་མེད་ན་འང་རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཚུགས་ལ་མེད་
ཅེས་པའི། །དིགས་པ་བརྗོད་པ་ལས་ཀྱང་ཚོགས་པ་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དིགས་པ་གང་
ཞེ་ན། །དཔེ་བྱས་པ་དང་ཚང་མར་ལ་མི་རྟག་པ་བྱས་པ་དེ་ཡི་རོ་བོ་དང་། །མེ་ཏུ་རྒྱ་དངོས་

ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་དག་མི་ཤེས་པའི་ཕྱི་རྫོང་ལ། །དེ་ཤེས་པའི་རིགས་པ་སྟོན་ཏེ། དཔེའི་སྟེང་དུ་
འབྲེལ་བ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་དངོས་སོར་མ་
གྲུབ་ཀྱང་མཐུན་དཔེའི་སྟེང་དུ་རྗེས་འགོ་བསྟན་པས་ལྡོག་པ་འབྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །སྤྱི་ཁྱུང་དྲན་པའི་
མཁས་པ་རྣམས་ལ་ནི། །རྗེས་དཔལ་གྱི་བ་ལ་གཏུན་ཚིགས་སྟོགས་ཚོས་འབའ་ཞིག་
བརྗོད་པར་བྱས་ཀྱི་ཁྱུང་བ་བརྗོད་པའི་སྐབས་དག་ལ་མི་སྟོན་པ་ཉིད་དོ། །

ཁོ་ན་ལེ། འོ་ན་སྟོངས་པ་ལ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་དགོས་པས་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་དཔེ་དག་གིས་
སྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དཔེའི་སྟེང་དུ་འབྲེལ་བ་ཤེས་ན། །ཁྱུང་བ་གཉིས་ལས་གང་
ཡང་རུང་བ་གཅིག་དངོས་སུ་སྐྱབས་པས། །དོན་གྱིས་གོ་བས་ཅིག་ཤོས་ལ། །དྲན་
པ་ཡང་དག་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །དེའི་དབང་གིས་དགག་ཉགས་ཀྱི་ཁྱུང་བ་ཡང་འབྲུབ་པ་ནི་
འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་ཅན་རྒྱ་དང་རང་བཞིན་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་ལེ་དང་ཁྱུང་བྱེད་ཀྱི་
རང་བཞིན་ཤིང་དག་མེད་པས་དུ་བ་དང་ཤ་བ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་མེད་པར་སྐྱབས་པའི་
ཡང་། །གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ་དེ་སྐབས་ཀྱི་རྒྱུ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དེར་མ་བྱེད་
ཡོད་ན་དམིགས་པར་ནི། །རིགས་པ་དང་སྟན་པའི་བྱམ་པ་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་
སྟང་རུང་གི་བྱམ་པ་གཞི་འགར་མེད་དེས་སྐྱབས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་
དམིགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་འདི་འབྲེལ་བའི་སྟོན་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ། །བཤད་དེ་བསྟན་
ཀྱང་སྟོར་བའི་སྟོན་པ་རྣམ་པ་དུ་མ་སྟེ། །དེ་དང་དེ་འགལ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། །རྒྱ་
དང་ཁྱུང་བྱེད་རང་བཞིན་དེ་དག་མ་རྟོགས་པ་གསུམ་དང་གསུམ་སོ་དེ་དང་འགལ་བར་རྟོགས་པ་
གསུམ་དང་ལ་སོགས་པ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པའི་དབྱེ་
བའི་སྟོར་བའི་སྟོན་པ་བརྒྱད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཡང་དེས་བྱེད་གཉིས་ལ་སྟོན་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ཉགས་ཡང་དག་ལ་
 མེད་ན་མི་འབྱུང་དེས་དགོས་ན་དེ་གང་གིས་དེས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཉགས་ཚོས་གཉིས་པོ་རྒྱ་དང་
འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་དེས་པའམ། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་དེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་
མ་ལས། །སྐྱབ་ཉགས་གཉིས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་དེས་པ་སྟེ། །ཉགས་ཚོས་
 མེད་ལ་**མ་མཐོང་ཅམ་ལས་**དེས་པར་**མིན་**ཞིང་ཚོས་ཡོད་ལ་**མཐོང་ཅམ་ལས་**དེས་པ་**མིན་**
 འོ། །འབྲས་ཉགས་ཀྱི་ཉགས་ཚོས་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་བྱུབ་པ་ལས་**གཞན་དུ་**པ་བྱུབ་ན་རྫས་གཞན་
 ཡིན་པས་**གཞན་དུ་བ་ནི་གཞན་མེ་དག་དང་། །དེས་པར་ཡོད་པའི་དེས་པ་གང་**
 ཡོད་དེ་མེད་ལ། །རང་བཞིན་ཉགས་ལ་ཉགས་ཚོས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ལས་**དོན་གཞན་**
 མི་ཉགས་པ་དེ་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱིས་བྱུང་བའི་**རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་**འབྲས་བུའི་**ཚོས། །སྟོན་བཅས་**
ཡིན་ན་བྱས་པ་འདིག་དེས་མིན་པར་འགྱུར་ཉེ། འདིག་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོན་བཅས་ཡིན་པའི་བྱིར་
 དཔེར་ན་**གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཚོས་**མི་ཉགས་པ་དེ་བྱས་པའི་རྒྱ་ལས་བྱིས་བྱུང་
 བའི་རྒྱ་**དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་**ཉེ། །འབྲས་བུའི་ཚོས་**ཡིན་པར་བྱུར་ན་**མི་ཉགས་
 པ་དེ་བྱས་པ་ལས་རྫས་གཞན་ཉིད། **བྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ན་**བྱས་པའི་**རྒྱ་ཉིད་**
མིན་ལ། །བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཡང་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་དེ་སྐྱབ་པའི་བྱུབ་པ་**ག་ལ་དེས་**
 ཉེ་མ་དེས་པོ། །

བཞི་པ་དེས་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། དངོས་འབྲེལ་སྐྱབ་
 པའི་ཉགས་ལ་སྐྱབ། བསྐྱོག་འབྲེལ་དགག་པའི་ཉགས་ལ་སྐྱབ་བཤོ། །དང་པོ་གསུམ་སྟེ། འབྲས་བུའི་
 ཉགས་ལ་རྒྱ་འབྲས་དེས་བྱེད་བཤད། རང་བཞིན་ཉགས་ལ་བདག་གཅིག་དེས་བྱེད་བཤད། འབྲེལ་བའི་
 དབང་གིས་སྐྱབ་ཉགས་གཉིས་སུ་དེས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཉེ་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་

ཅས་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་རྟོགས་པའི་རྟེན་མིན་ན། འོན་ཏེ་བ་མེ་ལ་མི་འཇུག་པ་རྗེ་ལྟར་རྟོགས་ཞེ་ན། མེ་
 ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། །འབྲས་བུ་སྤྱི་ཚོས་རང་རྒྱ་ཐན་གྱི་མེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་
 རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བད་སྟོན་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྣམས་རང་གི་རྒྱའི་རྗེས་སུ་
 འགོ་ལྷོག་འཇུག་ཏེ། རྒྱ་མེ་དེ་མེད་པར་ནི་འབྲས་བུ་དུ་བ་དེ་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་ལས་
 གུང་འབྲུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དུ་བ་དེ་རྒྱ་དང་ལྡན་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ་རྒྱ་མེད་དུ་
 འཇུག་པར་ཐལ། །རང་རྒྱ་མེད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལ་འདོད་ན་རྒྱ་མེད་གཞན་ལ་མི་སྟོས་
 ཕྱིར། །དུ་བ་དེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པ་འཇུག་རོ། །ལྷན་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་
 དེས་འགའ་ཞིག་ །འབྲུང་བ་ནི་རྒྱུན་ལ་སྟོས་པ་ལས་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་
 གྱི་སྤྱི་བོ་དེ་ཉིད་མེད། །རང་བཞིན་ཡིན་དང་མིན་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་དུ་བ་དེ་ཉིད་རང་རྒྱ་
 མེ་ལས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། །འོན་ཏེ་དེ་མེད་རང་བཞིན་མིན། །རི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་
 འབྲུང་སྟེ། །དུ་བ་ནི་རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་རུས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྡན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱ་མིན་ལས། །འབྲུང་ན་དེ་ནི་རྒྱ་མེད་དུ་འཇུག་དགོས་ན། །དུ་བ་
 བེ་མེད་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ལྷོག་པ་ལས། །དུ་བ་གང་ཞིག་མེ་གང་གི་རྗེས་སུ་འགོ་
 བར་མཐོང་བའེ། །དུ་བ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ནི་མེ་དེའི་རྒྱ་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། །དེ་
 ཕྱིར་མི་མཐུན་པ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་ལས་མི་འབྲུང་རོ། །ཞེས་པ་བསྟུ་བའི་ཚིགས་སུ་
 བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དེས་བྱ་བདག་གཅིག་འགྲེལ་བ་བསྐྱབ། དེས་གཞི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་
 བ་བཤད། དེས་བྱེད་སྟོས་མེད་གཏན་ཚིགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་བཞིན་མེད་ན་
 མི་འབྲུང་བསྐྱབ། ཚོས་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། འབྲས་རྟགས་ལ་དེ་བྱང་

འབྲེལ་བ་བྱུང་ཡང་རང་བཞིན་རྟགས་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེ་ལྟར་བྱུང་ཅེ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་པ་
ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་བྱུང་སྟེ། རྟགས་བྱས་
བ་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་ཡོད་པ་ཅམ་དང་བསྐྱུ་བ་བྱུའི་ཚོས་མི་རྟག་པ་གཉིས་རང་ཚས་སུ་འབྲེལ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་མི་རྟག་པ་དེ་མེད་ན་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཏུ་ཡོད་པའི་བདག་ཉིད་
བྱས་པ་ཡང་། །མེད་པར་འབྱུང་ཉེ་དེ་གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ཉེ། དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་སྐྱ་རྟོག་སློབ་ས་བཤད། དངོས་མེད་
གཞན་སེལ་སྐྱ་ཡི་སློབ་ས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། དུལ་ཅན་སེལ་བས་འཇུག་པར་བསྐྱུ་བ།
དངོས་དུལ་སེལ་བ་ཉིད་ཏུ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱ་རྟོག་གཉིས་ཀ་སེལ་བས་འཇུག་བྱང་
བར་སྐྱ་ཡི་འཇུག་ཚུལ་བཤད། གཉིས་ཀ་སྐྱི་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱུ་བ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། སོ་སོ་
བཤད། ཐུན་མོང་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། གཅིག་ལ་ཐ་དད་འབྲེད་པའི་སྐྱ་རྟོག་སེལ་བས་
འཇུག་ཐ་དད་གཅིག་ཏུ་སྐྱུང་པའི་སྐྱ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སེལ་བའི་དུལ་
ལ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་འཐད། སྐྱ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་པའི་སྐྱུ་བ་བྱེད་བཤད། ལོག་སློབ་བརྟགས་
ནས་བརྗོད་པའི་རྩོད་པ་སློང་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་གནས་མ་བུ་བ་སོགས་མི་རྟག་པ་བྱས་པ་ལས་
ཕྱིས་བྱུང་བའི་རྗེས་གཞན་ཏུ་འདོད་པ་དག་ན་ཤེ། འོ་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱུ་བ་པ་ན་དཔ་
བཅའི་སློབ་ས་གཅིག་རྟགས་སུ་འཇུང་རོ་ཞེ་ན། ལྷ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་རང་མཚན་
ཀྱི་དངོས་པོ་ཀུན་སྐྱོ་མ་བརྟགས་པར་རང་བཞིན་གྱིས། །གཞན་དང་མ་འབྲེལ་པར་རང་
རང་གི་དོ་སོལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །དབྱེ་བ་མེད་ཡང་མོ་གཞན་སེལ་གྱི་དོར། །དུང་སྐྱ་ལྟ་བུ་ཡི་
རང་དང་རིས་མཐུན་བ་སྐྱ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་རྐྱ་སོགས་དང་གཞན་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་
དངོས་པོ་བྱས་སོགས་དག་ལས་ནི་སློབ་པའི། །སློབ་པ་ཏུ་མ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་

པ། །དེའི་ཕྱིར་རིས་མཐུན་གང་དང་རིགས་མི་མཐུན་གང་ལས་དོན། །ཚོག་པ་དེ་ཡི་
 རྒྱ་ཅན་གྱིས། །སྐྱོད་དང་བྱས་པ་དང་མི་རྟོག་པ་སོགས་རིགས་ཉེ་ལྡོག་པ་དུ་མ་གཞན་སེལ་བྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པས་དབྱེར་རུང་བ་དེ་ཡི་བྱད་པར་གྱིས། །བྱས་རྟོགས་ལས་སྐྱ་མི་རྟོག་པར་རྟོགས་
 པར་འཇུག་བ་དག་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། །དེ་ཕྱིར་སྐྱའི་རྟེང་གི་སྐད་ཅིག་མའི་བྱད་པར་
 གང་ཞིག་ཚོས། །མི་རྟོག་པ་ཞེས་པའི་མིང་གང་གིས་གོ་བར་འཇུག་བ་དེ། །དེ་ལས་
 གཞན་གྱིས་གོ་བུས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེས་ན་སྐྱ་བྱས་མི་རྟོག་གསུམ་སོ་སྟོག་པའམ་སེལ་དོར་
 བ་དང་རྣམ་པར་གནས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་རྟོག་སེལ་བས་འདུག་པའི་སྐྱུ་བ་ལྟེན་ལ་ལྟ་སྟེ། །རྟོགས་དང་རྟེན་དཔག་སེལ་
 བས་འདུག་རྟེན་གྱི་དེས་ཤེས་སེལ་བས་འདུག་སེལ་བས་འདུག་ལ་སྐྱ་གཞན་འཕྲད། །སྐྱ་བ་པས་འདུག་
 ལ་དེ་མི་འཕྲད། །སྐྱ་བ་པས་འདུག་ཀྱང་འཕྲད་པ་དགག་པའོ། །དང་སོ་ཞེ། །སོ་ན་མེ། །རྟེན་དཔག་སེལ་
 བས་འདུག་ན་དེའི་སྐྱུ་བ་ལྟེན་གང་ཞེ་ན། །རྟོགས་དང་སྐྱ་ལ་བརྟེན་པའི་རྟེན་དཔག་སེལ་བས་འདུག་
 པའི་སྐྱུ་བ་ལྟེན་ལ་རང་མཚན་མཚོང་ཕྱིར་མེན་པ་ཞེ། །སྐྱ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་རང་གི་དོ་སོ་མི་རྟོག་པ་
 སོགས་དང་གཅིག་གི། །འདག་ཉིད་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཚོང་མེན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ལ། །རྟེན་སྐྱ་དཔག་པའི་ཚད་མ་རྣམས་གྱིས་བརྟག་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག །མངོན་
 སུམ་གྱིས་མ་མཚོང་ཆ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་ཀྱང་། །དེ་ལ་རྟེན་དཔག་འདུག་པའི་
 དགོས་པ་ཞེ། །དཔེར་ན་གཞུགས་ཚོས་དཀར་སོ་མཐུན་པ་མཚོང་བ་ལས། །ཉ་བྱིས་ལ་
 དུལ་གྱི་རྣམ་པ་འཇུག་པ་ལྟར། །གལ་ཉེ་འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་སོགས་རྟོག་པར་འཇུག་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །སྐྱ་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་རྟོག་པ་སོགས་སྐྱོར་བར་མི་བྱེད་
 བ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་རང་མཚན་གྱི་དངོས་སོ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཚོང་བ་ཡིས། །མི་

རྟལ་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བེན་པ་བ་ཉིད་ཡང་བསྐྱར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དུ་
རྗེས་དཔག་མི་འཇུག་ཀྱང་། །འདྲ་བ་གཞན་འབྱུང་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྟལ་པ་འཇུག་པའི་རྒྱལ་མི་རྟལ་
པ་ངེས་པར་མི་བྱེད་པས། །དེ་སེལ་ངོར་མི་རྟལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་རྗེས་དཔག་རབ་ཏུ་
འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་པའི་ཚིགས་སྟུ་བཅད་པའོ། །

མངོན་སུམ་དུ་མ་བྱེད་རྗེས་སྟུ་དཔག་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱའི་རང་མཚན་གྱི་དངོས་
པོ། །སྐྱབ་པའི་རྣོ་ནས་འདྲིན་ན་རྒྱའི་ཚོས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ངེས་པར་གྱུར་པས། །རྒྱའི་
ཚོས་མི་རྟལ་པ་སོགས་ཀྱུན་འདྲིན་པར་ཐལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་པའི་རྣོ་ནས་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་པོ། །རྗེས་
དཔག་སེལ་བས་འཇུག་པ་ལ། །ཉིས་པ་འདི་ནི་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྒྱོ་འདོགས་སེལ་
བའི་ཆེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་པོ། །རྒྱུ་བ་པས་འཇུག་ན་སྐྱོན་ཡོད་ཅིང་སེལ་བས་འཇུག་ན་སྐྱོན་མེད་
པ། །དེའི་ཕྱིར་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྟགས་ལ་བརྟེན་བའི་རྗེས་དཔག་སེལ་བའི། །ཡུལ་ཅན་
ཡིན་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཅིང་། །གཞན་དུ་རྒྱུ་བ་པས་འཇུག་ན་ཚོས་ཅན་རྒྱ་ལྟ་བུ་པ་
མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པར་གྱུར་ན། །དེ་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཆ་གཞན་མི་རྟལ་པ་ལྟ་བུ་ཅི་
ཞེག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ཁོ་ན་དེ། །འོ་ན་འཇུག་རྒྱ་མེད་པར་སྐྱོན་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་
ན། །སྐྱོན་པོའི་སྐྱམ་དུ་ངེས་པ་དེ་སེལ་འཇུག་མེན་པར་འགྱུར་ཏེ། །བསམ་བླ་རྒྱོ་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། །སྐྱོན་པོ་ལྟ་བུ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་འཇུག་རྒྱ་མེད་པ་འགའ་ལའང་སྐྱོན་པོར་
ངེས་པའི་ཞེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། །སྐྱི་ཡི་དོན་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན་པ་གང་
ཞེག། །འདྲ་བའི་ངེས་ཚུལ་ལས་གཞན་གྱི་ཆ་རྒྱོ་མ་བཏགས་པ། །དེ་ཅམ་སེལ་བའི་
རྒྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡུལ་གཅིག་ལ་ངེས་པ་དང་ནི་རྒྱོ་འདོགས་གྱི་ཡིད་

གཉིས། །གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སློན་པོ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་འདི་
ནི་གཞན་གྱི་ཆར་སློང་འདོགས་པས་དབེན་པ་ཡི་ཡུལ་ལ། །འཇུག་ཅེས་བྱ་བར་ཤེས་
པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེས་ན་སློབ་སྦྱང་དུ་མ་བྱས་ཏེ། སོགས་ཀྱི་ཆ་གས་ཀྱི་སློང་འདོགས་ངེ་
སྦྱིད་ཡོད་པ། །དེ་དག་བསལ་བའི་ཕྱིར་ན་ངེས་པ་དང་། །སྐྱ་ཡང་དེ་སྦྱིད་ཁོ་ན་
འཇུག་པ་དེས་ན། །དེ་དག་སློང་ཡུལ་ཐ་དང་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་པ་མིན་ནོ། །འདི་
དག་གི་དོན་ལ། དེགས་གཉེན་ལས། །གཞན་སེལ་སློང་ཡུལ་ཐ་དང་པས། །གཅིག་ལའང་ལྡོག་པ་ཐ་དང་
རུང་། །ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་འབྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡང་། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་རྟོགས་པར། །རྟོགས་
པར་བྱ་ཕྱིར་རྣམ་པར་དཔེ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། སློང་འདོགས་སོ་སོར་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ། །སེལ་བས་འཇུག་པ་ལས་གཞན་
དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་ཆ་མེད་གཅིག་ཕྱི་བ་དེ་ལ། །བྱས་པ་བྱས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སློང་
འམ་སློང་གཅིག་གིས་བྱབ་པ་ལྟེ་སྐྱབ་པའི་སློང་ལས་འཇུག་ན། །དེས་ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པའི། །བྱས་
པའི་ཚོས་གཞན་སྐྱོ་སྐྱོ་གཞན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བྱས་པ་མི་
ཏེག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སློང་མོ་དེ་ལྟ་ལྟེ་དང་རྣམ་གྲངས་པ་ནི་ཉིད་དུ་ཐམས་པར་འགྱུར་རོ། །

ལྔ་པ་ནི། རྒྱུ་བྲག་པ་གང་གི་ལྟར་ན་རྟོག་བཅས་ཀྱི་སློང་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་བྱས་
མི་ཏེག་སོགས་དང་བྱད་པར་ཅན་གྱི་དོན། །བྱས་པ་སོགས་ནང་ཐན་ཚུན་རྣམ་ཐ་དང་སྐྱོ་སྐྱོགས་
ཅན་རྣམས་དོན་རྣམ་ཐ་དང་གནས་པ་ལྟར་དེ་རྟོག་པའི་སློང་བྱད་པར་དང་བྱད་པར་ཅན་གང་
རུང་རེ་རེ་འཛིན་པ་ལས། །བྱད་པར་རེ་རེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བྱད་པར་ཅན་རེ། །འདྲིན་པར་འདོད་
པས་སློན་མེད་དོ་སྐྱུ་ལ། །བྱད་པར་སྐྱོ་སྐྱོགས་ལ་ཐན་འདོད་པའི། །ཡན་ལག་སྟེ་ཐན་

འདོགས་པའི་རྒྱ་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་མན་འདོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ལས་དབྱེར་མེད་པའི། །བདག་
ཉིད་ཡིན་ནམ་གཞན་ཡིན། དང་མོ་ལྟར་ན་བྱམ་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱན་སྐྱབ་པའི་སྐོ་ནས་བཟུང་
ན། །བྱམ་པས་ཕན་གདགས་བྱི་བྱེ་བྲག་གས་ཁྱད་པར་གང་མ་ངེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་ངེས་
པར་ཐལ་ལོ། །པན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དེ་དག་ཁྱད་པར་ཅན་བྱམ་པའི་བདག་ཉིད་ལ་འབྲེལ་པ་
སྟེ་རྩལ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །གཅིག་སྟེ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱམ་པ་དེ་ཉིད་ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་ཕན་
འདོགས་བྱེད་བྱེས་ན་ནི་ཕན་འདོགས་བྱེད་བྱམ་པ་དང་ཕན་གདགས་བྱ་གཉིས་ཀྱི་བཟུང་
བར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལྟར། ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་སྣ་ཚོགས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱལ་པ་རྣམས་ཁྱད་པར་
ཅན་བྱམ་པ་ལས་ཐ་དད་པར་འདོད་ན། །ཁོ་ན་རྒྱལ་པ་དེ་དག་ཁྱད་པར་ཅན་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་དེའི་
ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་རྒྱལ་པ་ལ་ཕན་འདོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོགས་ཏེ། །ཁོ་ན་རེ། ཁྱད་པར་ཅན་བྱམ་
པ་ལྟ་བུ་དེ་ཡིས་རྒྱལ་པ་དེ་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་ཁྱད་
པར་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱལ་པ་ལ་འདང་ཕན་འདོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པ་
སྐྱག་མེད་བྱ་འགྲུར་རོ། །དེས་ན་རྒྱལ་པ་དེ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་གཅིག་ཏུ་འདོད་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་
ན་བྱམ་པ་བྱས་པའོ་ཞེས་ངེས་པའི་སྐོ་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཁྱད་པར་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཕན་
འདོགས་བྱེད་བྱེས་པ་ནི། །ཁྱད་པར་ཅན་བྱམ་པ་དེ་ལ་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་པ་མཚོང་ན་
མ་མཚོང་བ། །འདོད་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་མི་རྟག་སོགས་ལ་ཕན་པའི་རྒྱལ་པ་དང་ཡང་གཞན་
མིན་པར་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །བྱམ་པ་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་གཅིག་གི་སྐོ་ནས་
ཁྱད་པར་ཅན་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་བཟུང་ན་ནི། ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་བཟུང་བ་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་
རེ། གས་ཏེ་རྣམ་གྲངས་པར་ཐལ་བར་མི་འགྲུར་པའི་རྒྱ་མཚན་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་སོགས་

གྱི་འབྲུལ་པའི་སྐོ་འདོགས་མིང་པས་དེ་དག་བསྐྱོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་ཚད་མ་གཞན་འཇུག་པ་
 ཡིན་ལ། །ཁྱད་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་སྐོ་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་བྱས་པ་བཟུང་བ་ལ་ཡང་མི་
 ཉུག་པ་སོགས་ཁྱད་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྱང་བཟུང་ཡང་དེ་ཅུང་དུ་དེས་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
 འདོད་ན། །འོ་ན་སྐོ་འདོགས་སེལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྐྱོ་སྐོ་ཕྱི་མ་དེ་ནས་མ་ནི་ནམ་
 གཅོད་དེ་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱུབ་ཅིང་། །སྐོ་སྐོ་ཕྱི་མ་དེ་ལས་གཞན་པ་བྱས་པ་བྱས་
 བར་དེས་པའི་ཤེས་པ་འང་དེ་དང་འདྲ་བ་སེལ་འཇུག་སྟེ། །རང་གི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་ཀྱི་བར་དུ་
 རང་གི་དེས་ཚུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་སྐོ་འདོགས་མིང་པའི་ཡུལ་ལ་ནི། །འཇུག་པའི་སྐོ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་འོ་གཞན་ཡང་བྱས་པ་མི་ཉུག་པའི་ངོ་བོ་གང་ཞིག ། །བྱས་པ་བྱས་པར་དེས་པའི་
 སྐོ་དེ་ནམས་གྱིས་མ་དེས་པ། །མི་ཉུག་པ་དེ་ནི་རི་ལྟར་ན་བྱས་པར་དེས་པའི་སྐོ་དེ་འཇུག་
 ཡུལ་ཡིན་ཉེ་མིན་ནོ། །འོ་ན་འོ་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མ་རྟོགས་པར་འགྱུར་
 འོ་ཞེ་ན་བྱས་མི་ཉུག་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་ཆ་གས་ཐ་དད་པ་ནམས་སྤངས་པ་ཡི། །མངོན་
 སུམ་གྱིས་ནི་བྱས་པ་ལྟ་བུ་བཟུང་བས་དོན་དམ་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལ་འང་ཐ་
 ལྟ་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། །བྱས་པ་དེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚོས་གང་ལ་རྟོགས་
 པ་སྟེ་དེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་ཡི། །མ་ཐུན་སྐྱེན་སྐོ་གསལ་བ་སོགས་ཡོད་ཅིང་འབྲུལ་རྒྱ་སོགས་མེད་པ་
 དེ་ནི་ཐ་ལྟར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ལས་བསྐྱོད་པ་ཞི་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལོག་སྐོག་བརྟགས་ནས་བརྗོད་པའི་ཚད་པ་སྐོང་བ་ནི། །འོ་ན་སྐོ་རྟོག་སེལ་བའི་
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། །བ་ལང་རྟ་ལས་ལོག་པ་དང་བ་ལང་གི་སྟེང་གི་རྟ་མ་ཡིན་པའི་སྐོག་པ་དག་ཐ་དད་ན།
 དེད་གྱིས་འདོད་པའི་སྐྱི་དང་ཁྱད་པར་མེད་ལ། །ཐ་དད་མེད་ན་དེ་དག་ལ་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཅུ་ཡུལ་
 དུ་བྱེད་པའི་སྐོ་སྐོ་ཐ་དད་མི་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་བྱེ་བཤག་པས་དོགས་པའི་ལན་དུ། །ཁྱད་པར་ནི། །མ་

རྟོག་ལྡོག་པའམ་གཞན་སེལ་ལ་འཇུག་པ་**དེ་ལའང་ལོག་པ་དང་ལྡོག་པ་དེ་དག་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་**
 གྲང་། བ་ལང་འདི་**གཞན་རྟོག་ལས་ལྡོག་པ་**བ་ལང་ཉིད་ཅེས་**དང་།** །བ་ལང་འདི་**གཞན་རྟོག་**
ལས་ལོག་པ་བ་ལང་**ཞེས་བྱ་བའི།** །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་**སྐྱ་དང་སྐྱ་ལ་**བརྟེན་པའི་
ངེས་པ་ཐ་དད་པ་**ཉིད་དག་ནི།** །དོན་ལ་ལོག་ལྡོག་རྣམས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མིན་
 བར་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དད་པ་བརྗོད་པའི་**བད་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་**ཅམ་གྱིས་ཐ་དད་
 ཏུ་བཏགས་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་ན། བ་ལང་གི་
 བ་ལང་ཉིད་ཅེས་རྣམ་དབྱེ་བྱག་པའི་སྐྱ་ཐ་དད་ཏུ་སྟོན་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བ་ལང་ཞེས་པ་དང་
 བ་ལང་ཉིད་ཅེས། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་**གཉིས་ཀས་**བ་ལང་**གཅིག་ལ་**རྟོག་ལས་ལོག་
 པའི་དོན་**གཅིག་བརྗོད་མོད་ཀྱི།** །**བརྗོད་བྱ་**གཅིག་ཉིད་བདའི་**གཞན་གྱི་**སྟེ་ཐ་དད་པ་
 བྱེད་པའི་**ལྷད་པར་གྱིས།** །**རྣམ་དབྱེ་**བྱག་པས་ཐ་དད་འབྱེད་པ་**ཡིས།** །བ་ལང་གི་བ་
 ལང་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཐ་དད་ཡོད་པའི་**དོན་བཞིན་**ཏུ་སེལ་རོར་**སྐབ་**
པར་བྱེད་དོ། །བ་ལང་གི་སྟེང་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་པ་དང་མ་ཉེ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷད་པར་ཏུ་མ་
 ཡོད་པ་ལས་མ་ཉེ་མིན་པ་སོགས་**ལྷད་པར་གཞན་ནི་སྟོང་བ་**རྟོག་སོགས་མིན་པའི་ཚོས་རྒྱང་
 པ་དེ་བ་ལང་ཉིད་ལྟ་བུ་**དང་།** །**མི་སྟོང་བ་**བ་ལང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་**དག་**འི་མ་པ་བཞིན་ཚོས་དང་
 ཚོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐྱ་**དེ་གཉིས་ཀྱི།** །**བད་ཡི་བྱེ་བྲག་**ཐ་དད་པ་**རྟོགས་པ་པོ་**སྟེ་ཉན་པ་
 པའི། །**འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི**འམ་རྒྱ་མཚའ་ནོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་བ་ལང་དཀར་
 པོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་དང་བ་ལང་གི་དཀར་པོ་ཞེས་ཡོན་ཏན་ཅན་བརྗོད་པ་དང་བ་ལང་འཕྲོ་བ་དང་བ་ལང་
 གི་འཕྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་ཅན་བརྗོད་པ་སོགས་**ཀུན་ལ་རྣམས་**ཉེ་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པ་**དང་**
དངོས་པོ་སྟེ་ཚོས་བརྗོད་པའི། །**སྐྱ་ཡིས་**དོན་གཅིག་ཉིད་**ལྷད་པར་**གཞན་སྟོང་ནས་བརྗོད་

པ་དང་མ་སྐོང་པ་བརྗོད་པ་འདི་ཅུམ་ཉིད་དོ། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་བརྗོད་བྱ་ལ། །འོན་ཀྱི་
ལྷན་པར་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ལྷན་པར་གཞན་སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པའི་སྐོ་ནས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དེ་ཤེས་
པར་བྱེད་པར་འདོད་པས། །ཤ་ལང་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་སྐོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ལ་པན་པའི་རྒྱུ་
ཀྱི་མཐའ་རྒྱུ་ཀྱི་འཇམ་པ་ལང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་ལྡན་ནམ་ཡིན་བྱེད་དམ། །ཁག་ཏེ་བྱེ་བྲག་དུ་
བཤད་པ་མེད་པར་དཀར་པོ་ཞེས་པ་སོགས་གཞན་གྱིས་བརྗོད་ཀྱང་རུང་། །ལྷན་པར་གཞན་
སྐོང་མ་སྐོང་དེ་ལས་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཀྱི་ལྷན་པར་གཞན་མེད་དོ། །འོག་པ་དང་སྐོག་དོན་
གཅིག་པ་དེའི་ཕྱིར་གཞན་སེལ་སྐྱའི་ཡུལ་དུ་འདོད་པའི་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནི། །རིགས་སམ་
སྤྱི་དེ་ལྡན་པའི་བྱེ་བྲག་བརྗོད་བྱར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་བརྗོད་པའི་སྐོན་མཚུངས་པ་བསལ་
བ་ཡིན་ཏེ། །རིགས་ཏེ་སྤྱི་དང་དེ་དང་ལྡན་པའི་བྱེ་བྲག་དག་རྩལ་ཐ་དང་ཉིད་ཡིན་
ཞིང་། སྤྱི་དོན་གཞན་གྱི་སྐོན་སེལ་བྱེ་བྲག་པ་སྐྱ་འཇུག་པར་འདོད་ན། །འོན་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་གསལ་བ་
ལ་རང་དབང་དུ་མི་འཇུག་པ་ཐམ་བ་དང་། །གསལ་བ་ལ་ཡོད་པའི་ལྷན་པར་ནམས་གཞི་མཐུན་དུ་མི་
འཇུག་པར་ཐམ་བ་དང་། །གསལ་བ་ལ་སྐྱ་འཇུག་པ་དེ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐམ་བ་སྟེ། །སྤྱོད་པ་སྤང་
གིས་བརྗོད་པའི་ཉེས་པ་གསུམ་ཡོད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བྱེ་བྲག་པ་ན་ཤེ། །ཚེས་དང་ཚེས་ཅན་དག་ཐ་དང་དུ་མེད་ན་ཇུག་པའི་ཚིག་དང་། །མང་མོའི་
ཚིག་སོགས་མི་རུང་བར་འཇུག་རོ་ཞེ་ན། །བྱེ་བྲག་པ་དང་བརྗོད་པ་གང་དག་གི་ལྟར་ན་ཇུག་པ་
དང་མང་མོ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་རྣམས་དངོས་པོ་ཐ་དང་པའི་དབང་གིས་བརྗོད་ཀྱི། །ལྷན་
བརྗོད་དེ་གཚོ་མོར་བརྗོད་འདོད་ལ་མི་བརྟེན་པར་འདོད་པ། །དེ་དག་ལ་ནི་དོན་ལ་
ཐ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཇུག་པ་དང་། །ཚིག་དབྱེ་སྟེ་མང་ཚིག་དང་དེ་པན་ལ་སོགས་པ་བ་

ལང་ལ་བ་ལང་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ། དེ་མཉམ་གྱི་ཚིག་མི་འཇུག་པའི་སྐྱེ་བ་ཀ་རིགས་སོ། །དེད་ལྟར་
 བ་སྐྱེ་རོལ་གྱི་དོན་ཐ་དད་མི་དད་ལ་མི་སྟོན་པའི། ཚིག་གང་ཞིག་སྐྱེ་བ་པོས་ཉེ་བར་
 བྱེད་པ་པོས་རི་ལྟ་བུར། དོན་ཐ་དད་ཐ་མི་དད་གྱི་རྫོང་བྱེད་ཉིད་དུ་ངེས་པ་བྱེད་པ་སྟེ་
 བར་བྱེད་པ། དེ་དེ་བཞིན་དུ་རྫོང་བྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཅིག་ཚིག་དང་མང་ཚིག་གི་
 སྐྱེ་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་དངོས་པོ་གཅིག་དང་དུ་མས་བྱས་པར་འདོད་ན། བྱང་མེད་གཅིག་དང་གྲེ་མ་
 གཅིག་ལ་བཅུ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མ་རྣམས་ཞེས་པ་དང་གྲོང་དུག་ལ་ཁང་མེད་ཞེས་གཅིག་ཚིག་
 སོགས། དེས་པ་བཞིན་ཐ་དད་དངོས་དབང་གི་སྟོ་ནས་བཞག་པའམ་དངོས་དབང་མིན་པས་
 བཞག་པའི་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་པའམ། རྣམ་མཁའི་རང་བཞིན་ཞེས་པ་དང་
 བས་མཁའ་ཉིད་ཅེས། རྣམ་པ་དང་དེ་མཉམ་གྱི་སྐྱེ་འཇུག་པར་བྱ་བ་འདི་ལ་རྒྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད་
 དེ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཅིག་ལ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པའི་སྐྱེ་བཤད་ཐེན་ནས།

གཉིས་པ་ཐ་དད་གཅིག་དུ་བརྟུན་པའི་སྐྱེ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་ཚུལ་ནི། ཤིང་མིན་ལས་

ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ནས་བརྟུན་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། དོན་
 ཤིང་གསལ་རྣམས་ཤིང་གི་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་ནི་སྣང་བའི་རྟོག་སྟོ། །གང་གི་རང་གི་
 རོ་བོ་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཡིས། གཞན་གྱི་རོ་བོ་ཤིང་གསལ་རང་
 མཚན་པ་སྐྱིབ་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར། སྐྱིབ་བྱེད་ཀུན་རྫོང་པའི་སྟོ་དེས་ཤིང་གསལ་རྣམས་
 བདག་ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་ཉིད་བསྐྱིབས་པ་ཡིས། ཤིང་གསལ་
 གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཤིང་མིན་ལས་སྟོག་པའི་རོ་བོ་འགའ་ཞིག་གིས། ཐ་དད་མིན་
 པ་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་སྣང་ངོ། །རྟོག་རོང་སྣང་བའི་ཤིང་གི་རྣམ་པ་དེ་ལ་སྐྱེ་རོལ་གྱི་ཤིང་གི་
 རོ་བོར་ཞེན་པའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ན། ཤིང་གསལ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་ཡོད་པར་ནི་

རབ་ཏུ་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་ཤིང་གསལ་ལྷན་ས་ལ་རྗེས་འགྲོར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སྤྱི་འདྲིན་
 རྟོག་པ་དེ་ཡིས་རི་ལྷར་ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་ཡི་སྤྱི། །དེ་ནི་དམ་པའི་དོན་ཏུ་མེད་
 དེ། །གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་མི་འགོ་ཞིང་། །རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྤྱི་དོན་
 གཞན་ནི་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ལེ། རོ་ན་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་སྤྱིར་འདོད་པ་
 མ་ཡིན་ནམ་ཅའི་ཕྱིར་སྤྱི་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེ་ན། རྟོག་དོར་སྤང་བའི་སྤྱི་ནི་ཤེས་པ་ལས་མ་དད་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དི་ལྷར་ན་དོན་གཞན་ཤིང་སོགས་ལ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་སྤྱི་རི་ལྷར་
 འབྲུར་ཏེ་མི་འབྲུར་རོ། །སྤྱི་རྣམ་གཞན་མེད་པ་དེས་ན་དོན་ཤིང་གསལ་ལྷན་ས་ལ་བདག་
 གཅིག་ཏུ། །འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདི་ནི་ལོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་སྤྱི་འདྲིན་གྱི་རྒྱ་
 གང་ཞེ་ན། སྤྱི་འདྲིན་གྱི་རྒྱ་ནི་ཤིང་ཞེས་པའི་མིང་དོན་གང་ལ་སྤྱན་པའི་ཕན་ཚུན་དུ། །མ་
 དད་པའི་ཤིང་གསལ་ལྷན་ས་ནི་ཤིང་གི་སྤྱི་འདྲིན་འདི་ཡི་ས་ཕོན་ཏེ་བརྒྱད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་
 རེ་མོ་ན་རི་ལྷར་ན་ཤིང་གསལ་མ་དད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་ཤིང་གི་སྤྱི་འདྲིན་གཅིག་བསྐྱེད་ཅེ་ན།
 ཤིང་གསལ་འགའ་ཞིག་སྤྱི་དདོས་ཕོ་མེད་པའི་རྣམ་མ་དད་ཀྱང་། ཤིང་དོ་ཞེས་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་
 པ་དང་དོན་ཤེས་ཏེ་དབང་ཤེས་པ་དབང་ཕོ་དང་ལུལ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ། །མེ་དང་ཁྱིམ་
 སོགས་དོན་གཅིག་སྐྱབ་པ་ལ་ཤིང་གསལ་འགའ་ཞིག་ནི། །རྣམ་མ་དད་ཡིན་ཡང་
 དེ་སྐྱབ་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྱི་འདྲིན་གཅིག་བསྐྱེད་པར་དེས་ཏེ་དཔེར་ན་
 དབང་ཕོ་དང་ལུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སྤྱི་གཅིག་མེད་ཀྱང་དབང་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བཞིན་
 དང་། །དཔེར་ན་སྐྱབ་སྡེ་རྗེས་དང་པར་བ་ཏུ་མ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་མ་དད་ཀྱང་། །སྐྱབ་
 ཅིག་པའམ་སོ་སོ་ཡིས། །དིམས་ལ་སོགས་པ་ཞི་བར་བྱེད་པར། །འབྲས་བུ་གཅིག་
 མཐོང་གི་གཞན་གྱིས་ཏེ་ཞོ་དང་ག་ཕོན་སོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་གི་

འོན་ལ། རིགས་གཉེར་ལས། བྱ་དང་མཚན་ཉིད་གཅིག་པ་ལ། །བག་ཚགས་སྟོབས་ཀྱིས་གཅིག་ཏུ་
 འཇུག། །ཅེས་དང་། གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡང་། །ཐ་དད་རྣམས་ལ་དགག་སྐྱབ་ཀྱི། །བྱ་བ་
 རྩོགས་གཅིག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁོ་ན་རེ། སྤེ་ཉེས་སོགས་སྐྱེན་གསལ་རྣམས་
 ལ་སྤྱི་གཅིག་ཡོད་པས་ནད་སེལ་བས་དབེ་མ་གྲུབ་སོ་ཞེ་ན། སྐྱེན་གསལ་རྣམས་ལ་**བྱད་པར་མེད་**
 བར་ཡོད་པའི་**ཕྱིར་སྐྱིས་ཅི་མ་ཡིན་ལ།** །གཞན་ཏུ་སྐྱེན་གསལ་**དེ་དག་ཞིང་སོགས་**ཀྱིས་
 བཟང་བཅོ་**ཐ་དད་ཀྱང་།** །ཞེས་ཅད་ཏུས་པར་**བྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་**བར་**འགྱུར་**
 བའི་**ཕྱིར་དང་།** །གཞན་ཡང་སྐྱེན་སྤྱི་ཅི་**བརྟན་**པའམ་རྟག་པར་ཁས་སྦངས་**བས་**འབྲས་བུ་ནད་
 སེལ་བ་ལ་**ཐན་འདོགས་པ་མེད་**པའི་**ཕྱིར་ན་ཡང་ངོ་།** །

གཉིས་པ་སྐྱེན་མོང་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། འཛོག་བྱེད་རྟོག་པའི་སྣང་བ་བཤད། དེ་ལ་ཐ་
 ལྷན་གཞན་ཡང་འཛོག་བའོ། །དང་མོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཉེ་རྟོག་པས་གསལ་བ་རྣམས་མཚུངས་པར་
 འཛོན་བས་སྤྱིར་འཛོག་ན། གསལ་བ་རང་མཚན་རྣམས་ཅི་རྟོག་པ་ལ་མི་སྣང་བས་མཚུངས་པར་མི་
 འཛོན་ལ། རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་གསལ་བ་རྣམས་ཅི་དོན་བྱེད་མི་ཏུས་པས་འཇུག་ཡུལ་མི་རྩོབ་སོ་ཞེ་ན།
 དེའི་ལན་ཏུ་རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་གསལ་བ་མཚུངས་པར་འཛོན་ལ། རྟོག་པ་དེའང་བྱད་པར་གསུམ་ལྟ་
 ཡིན་པས་འཇུག་ཡུལ་རྩོབ་ཅེས་སྟོན་པ་ནི། ཤིང་གསལ་གྱི་**རང་བཞིན་དེ་འཛོན་**པའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤྱེས་པའི་ཤིང་འཛོན་གྱི་**རྣམ་པར་རྟོག་**པའི་**སྣོ་ལ་**སྣང་བའི་སྤྱི་དེ་ནི། རྩོ་མོའི་བྱད་
 བར་ཤིང་གི་**དོན་**ཏུ་ཡོད་པ་**མིན་ཀྱང་**སྣང་བ་**དེ་**ཤིང་གི་**དོན་ཅན་དང་འབྲ་**བར་སྣང་བ་
 དང་། །འབྲས་བུའི་བྱད་པར་ཤིང་**དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ཅན་མིན་**པའི་**དོན་ལས།** །ཐ་དད་པའི་
 ཤིང་གསལ་མོབ་པར་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་ཡི་བྱད་པར་རང་མཚན་**མཐར་ཐུག་ལས་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་**
 པ་སྟེ། །བྱད་པར་གསུམ་ལྟ་གྱི་ཤིང་འཛོན་རྟོག་པ་**དེ་ལ་**སྣང་ཚུལ་ཡང་རང་གི་**ངོ་སོ་སྤྱི་རོལ་**གྱི་

ཤིང་ལྟ་བུ་དང་། །གསལ་བ་རྣམས་ལ་གཅིག་ལྟ་བུ་དང་གཞན་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པ་ལྟ་
བུར། །སྤང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་བརྟག་པ་ཡི། །ཡན་ལག་སྤང་བ་ལྟར་དོན་བྱེད་ལུས་པ་
མེད་པའི་སྤྱིར་དེ་ཉིད་ཏུ་བདེན་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་བདུན་ཉེ། །སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་མ་སྤྱད་འཛོག་སྤྱི་བཞིན་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་
འཛོག་བཞག་པ་དེ་ཉིད་དོན་ལ་མེད། །མེད་ཀྱང་བཞག་པའི་དགོས་པ་བརྟན། །དོན་ལ་མེད་པའི་སྤྱབ་
བྱེད་འཛོག་དེ་ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་སྤོང་། །སྤྱོད་ལ་འཇུག་ཚུལ་བསྐྱུས་ཉེ་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། མ་
སྤྱད་འཇུག་པས་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་འཛོག་ཚུལ་ནི། ཤིང་འཛོག་གི་ཤེས་པ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱེ་སྤང་
བའི་ཤིང་གི་དོན་དེ་རྣམས། །འཇུག་འོར་སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་མ་སྤྱད་འཛོགས་ཉེ། །འདི་སྤྱང་
ཤིང་མིན་ལས་སྤོག་པའི་རོ་པོ་ཅན་ཏུ་སྤྱང་བ། །དེས་ན་ཤིང་དང་རིགས་མ་དང་མིན་
པར་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དང་། །དེའི་ནང་ཚན་པ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཤིང་གསལ་གཞན་ལས་
ལོག་པར་ཡང་། །སྤང་སྤྱེ་དེ་ལ་འཇུག་འོར་སྤྱི་དང་ནི། །གཞི་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་ལུས་
ཅན་དག་གི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དང་ནི་བརྗོད་པ་སྤྱི་ཡིས། །སྤྱི་དང་གཞི་མཐུན་གྱི་མ་
སྤྱད་འོར་པའི་དོན་ཅན་རྣམས་པར་བྱེད་དོ། །འཇུག་པ་ཡིན་ཡང་རང་མཚན་རྩོལ་པའི་རྒྱ་ཡིན་
པའང་། །དངོས་པོ་རང་མཚན་རྣམས་ཀྱི་མ་སྤྱད་ཤེས་བརྗོད་དེ་ཀུན་ཡང་། །ཕན་ཚུན་
རྗེས་འཕྲོ་མེད་པའི་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་པ་སྤྱེ་བརྒྱད་ནས་སྤྱེས་པའི་མ་སྤྱད་ཡིན་པ། །དེས་
ན་དངོས་སུ་གཞན་སེལ་གྱི་ལུས་ཅན་ཡིན་པ་དང་། །ལུས་ཅན་དེ་གང་ལ་དངོས་པོ་
རང་མཚན་དང་བརྒྱད་ནས་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་མ་སྤྱད་དོ། །འཇུག་ལུས་དངོས་པོ་རང་མཚན་
རྟེན་པའི་རྟེན་ཡིན་ཉེ། །དཔེར་ན་འབྲས་རང་གི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་འཇུག་
ལུས་ལ་མི་སྤྱི་བར་རི་སྤྱད་བཤད་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ནོ། །འཇུག་པ་འདྲ་ཡང་གཞན་ལས་མི་

ཚོལ་པའི་རྩུལ་ཡང་། ལྷང་ཡུལ་ལ་འབྲུལ་པར་འདྲ་ཡང་གཞན་འཇུག་ཡུལ་དང་མ་འབྲེལ་པ་
ལས་རང་མཚན་ཚོལ་པ་མིན་ཏེ། །མར་མའི་འོད་ལ་ནོར་བུ་འཛིན་པ་ལས་ནོར་བུ་མི་ཚོལ་
བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། རྟོག་པས་རང་མཚན་མཚུངས་པར་བརྒྱུང་བ་ལ་སྲི་འཛོག་ན། ཚོས་
དང་ཚོས་ཚན་གྱི་ཐ་སྙད་མི་འབྲེལ་པར་འགྲུང་ཏེ། རང་མཚན་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་ཚན་མི་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལ་ཤིང་གསལ་དུ་མའང་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་
ལྟ་བུ་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་གྲེད་པ་ཅན་དང་། ཤིང་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མིན་པ་བུས་
སོགས་ལས་གཞན་ལ་རྟེན་པ་ཅན་དུ་སྤང་བས། །བརྗོད་པ་སྐྱ་དང་ཤེས་པས་ཤིང་ཞེས་
རིགས་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐ་སྙད་རབ་དུ་འཇུག་པར་གྲེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་
ལ་སྤང་བའི་ཤ་བ་གཅིག་ཀྱང་ཤིང་མིན་ལས་ལྡོག་པ་དང་ཤ་བ་མིན་པ་ལས་ལོག་པ་སོགས་འབྲས་
བུ་དུ་མ་གྲེད་པ། །དེ་ཤ་བའི་དངོས་སོ་གཅིག་ཉིད་དུ་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཤིང་
དེ་དང་ཤ་བ་དེའི་འབྲས་ཅན་མིན་པའི་དོན་ལས་ནི། །ཐ་དད་པར་སྤང་བས་ལྡོག་
ཚོས་སྐྱ་ཚོགས་པར་ཤེས་སོ། །འདི་ཡང་རིགས་གཉེར་ལས། གཅིག་ལ་གཅིག་དུ་མ་རྟོགས་
པས། རྟོགས་པར་བྱ་བྱིར་རྣམ་པར་དབྱེ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཚོས་དང་ཚོས་ཚན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་སྐྱ་དོན་འདི་དང་
སྤང་བའདད་པའི་ཤིང་ཤ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲུལ་སློབ་འོད་ཀྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཞི་མཐུན་ཉིད། །ཁོ་ན་
ལ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་རི་ལྟ་བུར། །འཛིན་རྟེན་ན་གྲགས་པ་བཞིན་དུ་
བརྗོད་པ་སྟེ། །དངོས་སོ་རང་མཚན་ལ་ཚོས་དང་ཚོས་ཚན་སོགས་འདི་ནི་མི་སྲིད་དོ། །

བཞི་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ་འོན་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་བཞག་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། དོན་ལ་

མེད་ཀྱང་ཐ་སྐྱོད་བཞག་པའི་དགོས་པ་ནི་དོན་གཅིག་ལ་**ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་**ཐ་དང་པའི་**ནམ་གཞག་དང་། རྩ་དང་**ཅི་འབྲ་བ་གཞི་མ་སྐྱོན་དང་ཐ་དང་མིན་པ་ཅི་འབྲ་བ་སྤྱིའི་ནམ་གཞག་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ནི་མ་བརྟག་པར། །འདིག་ཉེན་ན་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་དེ་ལ། །གྲགས་པ་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ནི། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཀུན་གྱི་ནམ་གཞག་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི། །དམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་འདི་ནི་སྣང་བརྟགས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ནས་དགག་སྐྱབ་བྱས་པས་འཇུག་ལུགས་རང་མཚན་ཐོབ་ཅེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུར་བར་བྱོལ། །

ཐུ་བ་ནི། **དམ་པའི་དོན་གྱི་དོན་**རང་མཚན་ནམས་ནི། །དུ་མ་རང་གི་རོ་མོས་གཅིག་ཏུ་འདྲི་བ་དང་གཅིག་ཐ་དང་དུ་མེད་པས། །དེ་ལ་དུ་མར་རོ་མོ་གཅིག་པ་དང་། །གཅིག་ལ་དུ་མའི་ཐ་སྐྱོད་སློ་ཡིས་བསྐྱད་པ་སྟེ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་སྤྱི་འདི་ནི་བྱང་པར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི། །བྱེ་བྲག་ཐ་དང་པའི་ཐ་སྐྱོད་འདི་ནི་དུ་མ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་དང་གཅིག་ལ་དུ་མར་འབྱེད་པའི་སྐྱོ་སློ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྟོག་སློའི་དོན་ལ་འཇུག་གི་རང་མཚན་ལ་མི་འཇུག་པའོ། །རྟོག་སློའི་ལ་སྣང་བ་དེ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན་ཚོས་ཐ་དང་བ་རྗེ་ལྟར་བྱང་ཞེ་ན་རྟོག་པའི་ནམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པོར་ལོག་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་མ་ལས་སྤྲོག་པ་སྣང་བས། །ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མར་རབ་ཏུ་བརྟག་གོ། །

དུག་བ་ནི། །ཁོ་ན་རེ་རོ་ན་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྐྱང་གིས་རྗེས་སུ་དབག་པས་སྤྱི་དང་འདྲེས་པའི་རང་མཚན་འདྲིའི་སར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །འདི་ནི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་ནི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟོགས་ལོ་སྐྱམ་པའི་རྟོག་པ་ལ་མི་རྟོག་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་རང་མཚན་དངོས་སུ་

མི་འདྲིན་ཏེ། །དངོས་པོ་རང་མཚན་མཐོང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར། །སྤྲོགས་སྒྲང་གིས་རྗེས་
སྤྲོད་པའག་པས། །ཁྱད་པར་སྦྱི་དང་འདྲེས་པ་འདྲིན་ཏེ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིར། །རང་གི་
མཚན་ཉིད་སྦྱི་དང་འདྲེས་པ་རྗེས་དཔག་གི་གཟུང་བྱར་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། །རྟོག་པ་ལ་སྒྲང་བའི་
ཁྱད་པར་གཞན་མེལ་གྱི་སྦྱི་དང་འདྲེས་པ་རྗེས་དཔག་གི་གཟུང་བྱར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་མཚན་
དེ་ནི་སྦྱིའི་རྣམ་པ་དང་ཁྱད་པར་གྱི། །རྣམ་པ་དང་སོགས་པ་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་ཅིར་
ཡང་རྟོག་པས་དངོས་སུ་གཟུང་བྱ་མིན་ལོ་སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི་ཁྱད་པར་མང་པོ་
རྣམས། །རང་མཚན་དེ་གཅིག་སུ་ལ་ནི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བདུན་པ་ནི། །རང་མཚན་དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་མིན་ཀུན་ལས་ལོག་པ། །དེ་དེ་
བཞིན་རུ་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི། །སྒྲ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ་རྟོག་པ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་གྱི། །སྦྱི་ཉིད་རུ་ནི་དངོས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་དེ་འདྲིན་རྣམ་རྟོག་སྒོ་
ཞེས་བྱ་བ་ནས་ནི་འདིའི་བར་བསྐྱ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཅུ་བྲག་ཡོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཁྱད་པར་སྐྱའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། །གཞན་སྐྱའི་འདོད་པའི་བརྟུལ་
དགག་རང་སྐྱའི་འདོད་པའི་བརྟུལ་བསྐྱབ། །དེ་ལ་གཞན་སྐྱའི་ཚོད་པ་སྟོང་། །དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་
དོན་བསྐྱ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རང་མཚན་སྦྱི་དངོས་བརྟུལ་དགག་སྦྱི་ལྟར་བརྟུལ་
ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། །བརྟུལ་སྟོད་པས། །བྱམ་པ་འོན་ཅིག་ཅེས་བརྟུལ་བ་ན་ཚུ་སྟོར་བའི་དོན་
བྱེད་བྱས་པ་དེ་ཡེན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །རང་མཚན་སྦྱི་ཡིས་དངོས་སུ་བརྟུལ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེས་འདོད་
པ་ལ་དེ་འགོག་པ་ནི། །རང་མཚན་ནི་རྟོག་བྱེད་སྦྱི་ཡི་དངོས་ཀྱི་བརྟུལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །བརྟུལ་དངོས་ལུལ་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁུབ་སྟེ། །རྟོག་བྱེད་སྦྱི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་རང་གང་ལ་བརྟུལ་བརྟུལ་པའི་
དོན་དེ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །བརྟུལ་དེ་ནི་མ་སྦྱང་གྱི་ཚེ་དོན་གོ་བའི་ཚེད་རུ་བྱས་ཤིང་། །མ་སྦྱང་

བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་བརྟུན་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ། དེས་ན་རང་མཚན་དེ་ལ་
 བརྟུན་ལུས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་པ་དང་གངས་ཚན་པས་འདོད་པའི་སྤྱི་བརྟུན་གྱི་འགོག་པ་
 ལོ། འདི་གཉིས་གྱིས་རིམ་བཤུར་གསལ་བ་ལས་རྗེས་ཐ་དང་པ་དང་། གསལ་བ་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་
 སྤྱི་འབྲུལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བརྟུན་དངོས་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉིད་ཐ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་འདུང་ཡོད་པས་རི་རྒྱུད་
 བཤད་པའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བརྟུན་པར་ཚོམ་པ་ན་ཅི་ནས་པ་ལང་དོན་གཉེར་གྱི་སྤྱིས་བྱ་
 དེ་བ་ལང་གི་དོན་བྱེད་པར། ལུས་པ་དེ་ཤེས་ནས་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟོན་བྱེད་པ་ལ་
 འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་བསམ་ནས་དོན་ཚམས་ལ། རྟོན་པར་བྱེད་པ་བརྟུན་
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། བྱེ་བྲག་པས་རིགས་རྒྱུད་བརྟུན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་བ་ལང་གི་རིགས་དེ་
 རང་མཚན་དུ་འབྲུལ་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བརྟུན་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་ཏེ་བ་ལང་གི་དོན་བྱེད་ཅུང་བ་
 མ་ཡིན་པ་སྟེ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་ལྡན་སྤྱི་གཞན་དགོས་པ་མེད། སྤྱི་གཞན་མེད་ཀྱང་དོ་ཤེས་
 འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ་རིགས་དེ་ལྡན་གྱི་གསལ་བ་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་བརྟུན་པ་
 ཡིན་པས་ཉེས་པ་མེད་པ་འདོད་ན། འོ་ན་བརྟུན་དེ་ཡང་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་སྤྱིའི་བར་དུ་མ་ཚད་པའི་
 དངོས་སུ་རང་མཚན་ལ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་ཅེས་ངེས་པས། གཤམ་ཏེ་དེ་ལ་བརྟུན་པའི་ལུས་
 ཏེ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རིགས་ལྡན་གྱི་གསལ་བ་འདི་ལ་འདུ་མཚན་མཚུངས་
 ལོ། །བཞེ་རྗེས་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེ་བྱེད་ལུས་པའི་དོན་དེ་ཚམས་དོན་དེ་བྱེད་ལུས་མ་ཡིན་པ་
 ལས། རྟོན་པར་མཚུངས་པའི་ནམ་པ་ལ་བྱི་རོལ་དུ་འབྲུལ་པའི་གཞན་སེལ་ལ་བརྟུན་དེ་ཅིས་
 མ་བྱས་ཅེས་ངེས་པ་ན། ཁོ་ན་རེ་རིགས་དེ་དང་ལྡན་པར་བརྟུན་པ་ལ། རྟོན་པས་སྐྱེད་གིས། དེ་ལྡན་
 རང་དབང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཉེས་པ་བཞེད་པ་དེ། བྱེད་འདོད་པའི་གཞན་སེལ་ལས་སྟོན་གྱི་

ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཉེས་པ་འདི་མེད་པར་འོག་ནས་འཆད་ལ་ཉེས་པ་འདི་འགྱུར་
 ཡང་སླ་སྟེ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་སླ་སྟོ་འཇུག་པ་ལ་རིགས་གཞན་དངོས་པོ་བ་མི་དགོས་ཏེ་
 དེ་མིན་ལས་ལྡོག་པར་མཚུངས་པའི་སྟོ་ནས་འཇུག་པས་སོ། །དེ་ཡང་འཆད་པ་པོས་འདོད་པའི་དོན་
 དེ་ལས་གཞན་པ་ཡོངས་ལ་སྤངས་ནས། འདོད་པའི་དོན་དེ་ལ་ཉན་པ་པོ་འཇུག་པར་
 འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བསམས་ནས་བ་ལང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སླ་བརྗོད་དེ། སླ་དེ་ཡིས་མི་
 འདོད་པའི་དོན་དེ་དག་རྣམས་ལས་འདི། འདོད་པའི་དོན་དེ་མི་གཅོད་དམ་གཅོད། དང་པོ་
 ལྟར་དེ་མི་གཅོད་ན་ནི་སླ་དེ་རི་ལྟར་ན་སྟོར་བར་དོན་ཡོད་པར་འགྱུར། བཀའ་བཀའ་
 གལ་ཏེ་སླ་འདི་ལ་རྣམ་གཅོད་ཡོད་པར་འདོད་ན། སླ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་པ་དེ་ཅམ་
 དུ། ཟབ་པ་མིན་ནམ་ཅི་སྟེ་ཡིན་པས་བྱེད་ལ་བར་དེར། སློ་དོན་གཞན་གྱིས་ནི་ཅི་
 ཞེག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ་ཏེ། རོ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཉིད་བཤད། རོ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཞན་དགག
 རོ་ཤེས་རྒྱ་བ་ཚོད་བསྟོར་བའོ། །དང་མོ་ནི། ཁོ་ན་ཤེ། སྤྱི་གཅིག་མེད་ན་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རོ་ཤེས་
 གྱི་སྟོ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་གཅིག་མེད་ཀྱང་རོ་ཤེས་ཀྱི་སྟོ་སྐྱེ་བ་ཡང་འཐད་དེ་བུམ་སོགས་
 གྱི་གསལ་བ་རྣམས་ནི་ཐ་དད་ཀྱང་། བྱ་བ་རྒྱ་སྟོར་བ་སོགས་དེ་དང་དེ་བྱེད་པ་
 མཚུངས་པའི། དོན་རྒྱ་སྟོར་སྟེ་རྣམས་སྤར་མཐོང་ནས་བྱིས་དེའི་རིགས་ཅན་གཞན་
 གམེར་བུམ་སོགས་མཐོང་ཡང་། རྒྱ་སྟོར་བ་སོགས་དེ་ལས་གཞན་འབྲས་བུ་དེ་དག་མི་བྱེད་
 པ་དང་བུམ་བ་ཡི། ཤེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནི་སླ་སྟེ་རང་རྫོད་བྱེད་རྣམས་གྱིས། ལྟར་
 གྱི་དེ་ཉིད་འདིའོ་ཞེས་སྟེ་སྟོན་ཅིག་སྟུར་ནས་གཅིག་ཏུ་རོ་ཤེས་བྱེད་དོ། །

གཉེས་པ་རོ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་གཞན་དགག་པ་ནི། གཞན་གྱི་སྟེ་སྤྱི་ལས་རོ་ཤེས་གྱི་སྟོ་

རྒྱུ་བ་ལྟར་ན་འང་སློབ་དེ་ནི། །གསལ་བ་ལ་མ་ལྟོས་པ་སྦྱི་ནི་འབའ་ཞིག་ཉིད་ལས་སྦྱེ་
 བ་མིན་ཏེ། སློབ་དེས་ཉག་ཏུ་སྦྱི་དེ་ཙམ་ཁོ་ན་རྣམ་པར་ཤེས་ན། །གསལ་བ་མི་ཤེས་
 པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྦྱིར་རོ། །གསལ་བ་མི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ཚེ་ན་ནམ་ཡང་ནི། རྒྱུ་
 དེ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་གཉིས་འབྲེལ་བ་མ་བཟུང་བའི་སྦྱིར། །གསལ་བ་རྣམས་སྦྱི་དེ་
 དང་ལྡན་པའི་འབྲེལ་བ་ངེས་པར་མི་འགྱུར་བས། །གསལ་བ་དེ་དག་ལ་སྦྱི་ཡོད་དོ་ཞེས་
 རི་ལྟར་ཐ་སྟོད་འདོགས་ཏེ་མི་རིགས་སོ། །ཁོ་ན་དེ། གལ་ཏེ་སྦྱི་དངོས་སོ་བ་གཅིག་
 གི་གོགས་བྱེད་པའི། །གསལ་བ་རྣམས་སྦྱི་འདྲིན་ཤེས་པའི་དམིགས་རྒྱ་ཡིན་པས་སྦྱི་
 འདྲིན་གྱི་གསལ་བ་མི་ཤེས་པའི་སློབ་མེད་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་སྦྱི་དངོས་སོ་བ་གཅིག་
 དེས་གསལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི། །ཐ་དང་བ་ཉིད་སེལ་ཏམ་ཅི་སྟེ་སེལ་བ་ཐལ། །མ་སེལ་
 བ་གསལ་བ་དེ་རྣམས་ཐ་དང་པའི་སྦྱིར་ཡང་ཐ་དང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་གསལ་བ་དེ་རྣམས་
 ལ། རྒྱུ་གཅིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྦྱེ་བའི་རྒྱུར་མི་འདོད་པ་ལས་ཁྱེད་གྱིས་གསལ་བ་ཐ་དང་
 རྣམས་སྦྱི་འདྲིན་སྦྱེད་བྱེད་དུ་བྱས་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཁོ་ན་དེ་གལ་ཏེ་སྦྱི་དང་ཐལ་བའི་གསལ་བ་དུ་
 མས་སྦྱི་སློབ་མི་བསྐྱེད་གྱི་གསལ་བ་དུ་མའང་སྦྱི་གཅིག་ལ་སྟོས་ནས། །ཐ་དང་མིན་པར་
 རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་སློབ་གཅིག་སྦྱེད་ཅེ་ན། །འོ་ན་གསལ་བ་དེ་དག་སོ་སོ་མེད་པར་ཡང་། རྒྱུ་
 དེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྦྱི་འདྲིན་གྱི་སློབ་དེ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འདྲིན་གྱི་སློབ་
 སྦྱེད་པ་ལ་གསལ་བ་དེ་རྣམས་ལ་རུས་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྦྱིར་རོ། །འདོད་ན་སྦྱི་སློབ་དེ་
 ཡིས་གསལ་བ་རྣམས་གཟུང་དོན་དུ་འདྲིན་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ཏེ། །གསལ་བ་ལ་སྦྱི་
 འདྲིན་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །ཁོ་ན་དེ། གལ་ཏེ་སློབ་མོགས་དེ་དང་ཚོགས་པ་གཉིས་
 ཀས་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར། རྒྱུ་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀས་སྦྱི་འདྲིན་བསྐྱེད་པར་ཅི་འགལ་ཞེ་ན། དེ་

གཉིས་མི་མཚུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྡོ་སོགས་རེ་རེ་ལ་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་ལ། རྒྱས་པ་
 སོ་སོར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། ཉེ་དག་ཚོགས་པ་ལའང་དེའི་རྒྱས་པ་ལྷུབ་པ་ལྟར་གསལ་
 བ་ལ་ནི། །སྤྱི་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྒྱང་པ་དང་ཚོགས་པ་རྗེ་ལྟར་ཡང་ནི་སྤྱི་ཚོ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་
 པ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་མིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ་གལ་ཏེ་གསལ་བ་དེ་དག་གང་
 རུང་ལ། །ལྟོས་ནས་སྤྱི་དེས་སྤྱི་འདྲིན་གྱི་ཚོ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་འབའ་ཞིག་གིས་སྤྱི་
 འདྲིན་བསྐྱེད་པ་མིན་པས་གསལ་བ་སྤྱི་ཚོ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། །ཁོ་ན་གསལ་
 བ་དེ་དག་གིས་སྤྱི་དེ་གཅིག་ལ་སྤྱི་འདྲིན་བསྐྱེད་རྒྱས་ཀྱི་ཕན་འདོགས་པར་འདོད་ན། །རི་
 ལྟར་ན་སྤྱི་ལ་མ་ལྟོས་པར་གསལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ་ཡང་ཕན་
 འདོགས་པར་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་འདི་གསལ་བ་དེ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་
 བུར་འགྱུར་ཏེ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། །ཁྲུབ་སྟེ་ཕན་འདོགས་ལྷེད་གང་
 ཡིན་པ་དེ་སྐྱེད་པ་ལྷེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསལ་བ་རོ་ཤེས་རྒྱ་ལ་ཚོད་པ་སློང་བ་ནི། །ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྤྱི་འདྲིན་གྱི་ཚོ་བ་གསལ་
 བ་རྣམས་ཐ་དད་མིན་པར་གཅིག་ཁོ་ནར་སྤྲང་བའི་ཕྱིར་སྤྱི་ཚོ་ལོ། །གསལ་བ་ཐ་དད་
 རྣམས་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། །སྤྱི་ཚོ་ཡི་རོང་གསལ་བ་རྣམས་སྤྲང་བ་གཅིག་ཁོ་
 བར་མིན་པར་སྤྲང་བ་ཐ་དད་ཡོད་དེ། །གསལ་བ་དེ་དག་མཚུངས་སོ་ཞེས་འདྲིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སྤྱི་འདྲིན་གྱི་ཚོ་བ་གསལ་བ་དེ་དག་མཚུངས་པར་འདྲིན་ན་
 བྱི་སྟེ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་ན་གསལ་བ་དེ་དག་ཐ་དད་པར་སློས་གཞུང་བྱ་ཡིན་ཏེ་མིན་
 པར་མཚུངས་འདྲིན་གྱི་རྒྱ་སྤྱི་དང་གསལ་བ་གཉིས་ཀ་འདྲིན་ལོ་ཞེ་ན། །མཚུངས་འདྲིན་གྱི་ཚོ་བྱི་དང་
 གསལ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་མིན་པར་གསལ་བ་དུ་མ་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་ལྷེད་པར་འབྲ་

བ་དེ་ཁོ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ་གལ་ཉེ་དུ་མས་འགྲུས་བྱ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མི་འཐད་དེ་གསེར་
 ལུ་མ་སོགས་དེ་དག་སོ་སོ་གི། །འབྲས་བུ་དབང་སློང་དེ་ཡང་ཐ་དད་དོ། །ཞེ་ན་ལུ་མ་
 འཛིན་གྱི་ཉེན་སློང་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སློང་རྒྱ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ལུ་མ་འཛིན་གྱི་མིག་
 སློང་ནི་དོན་ལ་ཐ་དད་ཀྱང་སེལ་རྩོད་རིགས་ཐ་དད་མེད་པ་གཅིག་པ་ཡིས་སོ། །ལུ་མ་འཛིན་
 མཛོན་ལུ་མ་གྱི་རྗེས་གྱི་རྟོག་སློང་རིགས་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མཚུངས་པ་ཡིས། །ལུ་མ་པའི་
 གསལ་པ་རྣམས་དོན་ལ་ཐ་དད་ཀྱང་སེལ་རྩོད་རིགས་སམ་སྐྱི་ཐ་མི་དད་དོ། །གསལ་བ་དུ་
 མའི་འགྲུས་བྱ་གཅིག་པར་སྒྲུབ་པ་དེའང་དེའི་འབྲས་བུ་ཅན་མིན་པར་དང་བྲལ་བར་སྒྲུབ་
 བའི་སེལ་བ་ཅན་ཡིན་གྱི་སྐྱི་དངོས་པོ་བ་མ་ཡིན་ཉེ། །དེ་ལས་གཞན་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
 སྐྱི། །དངོས་པོ་བ་ཡོད་ན་མཐོང་དུ་རྩེད་པ་ལས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་སྐྱི་དོན་ལ་འགྲུབ་པ་
 བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་དོ། །

གཉིས་པ་རང་སྤེས་འདོད་པའི་བརྗེ་ཡུལ་བསྐྱུབ་པ་ནི། རང་མཚན་དང་སྐྱི་དངོས་དང་
 སྐྱི་ལྟན་བརྩོད་བྱུང་མི་འཐད་པ་དེས་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་བརྗེ་ནི་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་དེ་རིག་པའི་
 དོན་ཉེ་འགྲུས་བྱ་ཅན་ཡིན་རིགས་ཉེ། ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་ལ་ཤིང་དུ་ཞེན་པ་
 དེ་རིག་པའི་འགྲུས་བྱ་ཅན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ་ཤིང་གི་གཞན་སེལ་ལ་བརྗེ་བྱས་པས་ཤིང་རང་མཚན་ཚོལ་
 བར་མི་རུས་སོ་ཞེ་ན་ཤིང་གི་དོན་དེ་བྱེད་པ་མིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཤིང་གི་དོན་དེ་བྱེད་པ་
 དང་། །འབྲས་བུའི་རོ་བོར་སྒྲུབ་པ་ཅན་དང་། །ཤིང་གི་དངོས་པོ་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་ཐ་
 དད་པའི་དངོས་པོ་ཅན་གྱི། །ལ་ཐོན་ཉེ་རྒྱ་ཅན་དང་རང་ལ་སྒྲུབ་པ་ཤིང་གི་དོན་དུ་མེད་
 པའི་སྤེ་ཤིང་འཛིན་རྟོག་སློ། །ཚོས་གསུམ་ལྟན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱི་དེའང་
 ཤིང་གི་དོན་དེ་མི་བྱེད་པའི་ཤིང་མ་ཡིན་པ། །ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་སྤེ་རྒྱུའི་

རོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཤིང་གི་དངོས་པོ་ཤིང་མ་ཡིན་པ་ལས་ཐ་དང་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་
བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཤིང་རང་མཚན་ལ་བརྟེན་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་ཡང་ཤིང་གི་རང་མཚན་
ཕྱི་དོན་ཚོལ་པ་ལ་ཐ་སྐྱད་གྱི་དུས་སུ་མི་སྦྱོར་བ་ཡོད་པར་འདོད་དོ། །དེ་ཕྱིར་ཤིང་ཞེས་
པའི་རྒྱ་དེ་གཞན་སེལ་ཡུལ་དུ་ཞེན་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ཤིང་གི་དོན་དེ་བྱེད་པ་ལ་བརྒྱད་ནས་
བརྟེན་པའི་རྟོག་པའི་རོ་བོ་སྤོངས་དུ་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་གཞན་སྤེའི་ཚོད་པ་སྤོང་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟོག་པ་མན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་
བ་སྤང་། བཅད་བྱ་མེད་ལ་སེལ་འཇུག་མེད་པ་སྤང་། རྟོག་པ་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་སྤང་།
གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་འགྱུར་བའི་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་དེ། འོ་ན་བརྟེན་ཡུལ་གྱི་དངོས་
པོ་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའམ་རྟོག་པས་ཤིང་དང་ཤིང་མིན་གང་ཡང་སྦྱབ་པས་མི་འདྲིན་པར་སེལ་བ་ཁོ་
ན་འདྲིན་པར་འདོད་ན་ཤིང་མ་ཡིན་ལས་སྟོག་པ་ཡིས། །ཤིང་གི་དོན་འདྲིན་དགོས་
ན་ཤིང་དང་ཤིང་མིན་གཉིས་པོ་དག །རྟོགས་པ་མན་ཚུན་བརྟེན་པས་གཅིག་འདྲིན་
པ། མེད་ན་གཉིས་ཀ་མི་འདྲིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སེལ་བ་ལ་
བརྟེན་བཏགས་པ། མི་སྲིད་དོ་དའི་ཕྱིར་ན་ཤིང་མིན་གསལ་བའི་སེལ་བ་ལ་བརྟེན་བཏགས་
པ་མི་སྲིད་གྱི། ཕྱི་དངོས་པོ་བཞེན་པ་སྦྱབ་པའི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་བྱེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གཞོན་ནུ་མ་ལེན་
སོགས་ཁ་ཅིག་སྟོན། །

དེ་ལ་ལན་བརྟན་བ་ནི། གཞན་སེལ་ལ་བརྟེན་པ་རྟོགས་པ་མན་ཚུན་བརྟེན་པའི་རྒྱུན་
འགོད་པ་དེ་དག་གི་ནི་རྟུར་ནའང་ཤིང་གི་བརྟེན་འདོགས་པ་ལ། །ཤིང་མིན་རྣམ་
པར་གཅོད་དམ་གཅོད་པ་མིན་འདྲི་ཞིང་། །ཀལ་ཏེ་རྣམ་པར་གཅོད་དོ་ཞེན་བརྟེན་དུས་
ཕྱི་དངོས་པོ་བཞེན་པ་ལས་ཤིང་གི་དོན། །འདྲིན་པ་མེད་ན་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་གཅོད་

བྱ་ཤིང་མིན་རི་ལྟར་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། །ཀུན་ལོང་གི་བརྗེས་ལས་
 ཤིང་མིན་དེ་དག་མི་སེལ་ན། །ཤིས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་རྣམས། །ཤིང་མིན་
 དེ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་འཇུག་པར་ནི། །མི་འགྱུར་ཏེ་དཔེར་བ་ཤིང་གི་ཁྱད་པར་
 ལ་པ་སོགས་ཤིང་གི་བརྗེས་ལས་ལྟ་བུ་ལ་བསལ་བས་བརྗེས་ལ་པ་དེ་སྤངས་ནས་མི་འཇུག་པ་བཞིན་
 འོ། །ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་བརྗེས་ལས་གཞན་ཤིང་མིན་བཀག་ནས་མི་སྐྱབ་པར། །སྐྱབ་པ་
 རྒྱུ་ལེ་ཚུལ་དུ་མཐུན་པ་གནས་པའི་ལ་པ་ལྟ་བུ་གསལ་བ་གཅིག་གི་སྤྱི་གཅིག་རབ་ཏུ་
 བསྟན་ནས། །འདི་ཤིང་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་ལ་བརྗེས་ལས་ལ། །དེས་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལའང་
 བརྗེས་པར་འགྱུར་བས་སྤྱི་དེ་ལས་སྤྱིས་ཐ་སྐྱད་འདོགས་ཏེ་འཇུག་པའི་ཚེ་ན་ཡང་། །སྤྱི་
 དེའམ་དེ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་རང་མཚན་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ་དེ་ཡི་སྤྱིར། །རྟོགས་པ་
 བཞུགས་པ་ལྟེན་པ་དང་ཤིང་མིན་ལ་འཇུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་འདི་ནི་ཁོ་ཙོ་ཅག་ལ་མེད་དོ་
 ལྟས་ན། །བརྗེས་ལས་ལ་ལམ་འདབ་ཅན་འདི་ཡང་ཤིང་ཡིན་ཅེས་མི་ལྟོན་ཞུས་གཙོད་དང་འདི་
 ཁོ་ན་ཤིང་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ལྟོན་ཞུས་གཙོད་ཀྱིས་བརྗེས་ལས་ལ་གང་འདོད་ཀྱང་དང་སོ་ལྟར་
 བ་ཤིང་མིན་མ་བསལ་བའི་སྤྱིར་དང་གཉིས་པ་ལྟར་བ་ཤིང་མིན་མི་ཤེས་པའི་སྤྱིར། ཐ་སྐྱད་ཀྱི་དུས་སུ་
 ཤིང་མིན་མི་སེལ་བའི་ཐལ་བ་སྤྱོད་པ་མེད་དོ། །ཁོ་ན་རེ་གལ་ཏེ་སེལ་བ་སྤྱི་བ་ལ་བརྗེས་ལས་ཀྱི་
 དོན་འགག་ཟེན་པས་ཐ་སྐྱད་མི་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དེང་ལྟར་ན་ཡང་ཤིང་སོགས་འབྲས་བུ་
 གཅིག་པ་རྣམས་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའི་ཤེས་པ་ནི། །གཅིག་ལ་གནས་
 པའི་རྟོགས་པ་སོས་མཚན་སྤྱི་གིས་ལ་པ་སོགས་ཤིང་དང་རྟོ་བ་སོགས་ཤིང་མིན་ཀྱི་གསལ་བ་
 སོ་སོར་མཚོང་བས། །རྟོག་པས་ཤིང་སོགས་རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་དེ་དང་དེ་མིན་པའི་སྤྱི་
 རིམ་བཞིན་ལ་པ་དང་རྟོ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་རྣམས། །རྟོག་པའི་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐ་དང་

དུ་བརྟེན་སྤྲོད་ལྟར་ལྷན་པར་འབྱེད་པར་བྱེད་དོ། །རིགས་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སློབ་དེ་ལ་
ནི་ཡོད་པ་ལས་སྤང་བའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་དེ། །སློབ་དེའི་རྒྱུར་སྤྲོད་པའི་སྤྱོད་ལུ་ཤིང་ལྷ་བུ་
ཉིད་དུ་སྤང་བ་དང་། །སློབ་དེའི་རྒྱུ་མིན་ཤིང་མིན་གྱི་དོ་བོ་དང་བལ་བ་ལྷ་བུ་དང་། །སྤྱི་
རོལ་གྱི་ཤིང་རྣམས་དོ་བོ་གཅིག་པ་འདྲ་བར་སྤང་ཞིང་ཞེན་པས་བདག་ཉིད་གྱིས། །ཤུ་བ་
སོགས་ཤིང་མིན་ལས་ཐ་དད་པར་ནི་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པར་འགྱུར་བས་སོ། །

དེའི་རྗེས་སུ་ཤིང་མིན་ལས་ཐ་དད་པར་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་གཞན་སེལ་ལ་ཤིང་གི་
བརྟེན་སྤྲོད་ལྟར། །དེ་རྣམས་སྤང་བའི་བརྟེན་དེ་ལས་ཐ་སྤང་གི་དུས་སུ་འདྲེས་ལ་སྤང་བའི་གཞན་
སེལ་དེ་ཉིད་དེ་རྣམས་སྤང་ཞིང་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་དེ་དུས་ཀྱི་སློབ་དེ་ཡང་སྤང་བ་གྱི་དོན་
དུ། །འབྲུལ་པས་སྤྱི་ལོ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་གཅིག་པ་རྣམས་རྟོགས་པས་སྤྱི་མེད་ཅིང་བརྟེན་
དུས་ཀྱི་དོན་འགགས་ཀྱང་། ཐ་སྤང་གི་དུས་སུ་དོན་མི་ཤེས་པར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པས་སོ། །དེས་
ན་རྫོང་ལྟེང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཤེས་པར་འབྱུང་ཅན་ཡིན་ཏེ་ཉན་པ་སོའི་སློབ་མེ་ཚོས་གྱི་དོན་འགའ་ལས་རྣམས་
པར་བསྟོག་ནས། །དེས་པའི་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྫོང་ལྟེང་
གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རྣམས་པར་བྱེད་དེ། །ཉན་པ་སོ་དེའི་འདོད་པའི་དོན་ངེས་པར་གཟུང་
བའི་སྤྱང་དུ་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར་སོ། །གཞན་དུ་མེ་ཚོས་མི་གཅོད་ན་རྫོང་ལྟེང་གི་སྤྱི་སྤྱོད་པ་དོན་
མེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སོ། །

གཉིས་པ་བཅད་བྱ་མེད་ལ་སེལ་འཇུག་མེད་པ་སྤོར་བ་ནི། །དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་
ཤེས་བྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚིག་ཚིག་གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྤང་དུ་ནི་
འདོག་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ། །ཉན་པ་སོའི་མེ་ཚོས་གྱི་ཡུལ་ཤེས་བྱ་མིན་པ་སོགས་རྣམས་
པར་གཅོད་པར་འགའ་ཞིག་ཡོད་དོ། །

གསུམ་པ་ལྟོག་པ་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་བརྟགས་པ་སྤང་བ་ནི། རྩོད་འདོད་པའི་ལྟོག་པ་དེ་
 དངོས་པོར་གྲུབ་ན་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ལ་བརྟུན་པའི་སྤོན་མཚུངས་ལ་དངོས་པོ་མེད་ན་དེ་བརྟུན་པ་ལ་
 དགོས་ལུས་མེད་དོ་ཞེ་ན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། སིང་དོན་གཉེར་མཁན་གང་ཞིག་ཤིང་མིན་གང་
 ལས་ཐ་དང་པ་སྟེ། སིང་མིན་དེའི་རྣམ་པ་བརྟོག་ནས་ཤིང་སྤང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་ཆེད་
 འདུ་ཤིང་མིན་དེ་དག་ལས། རྩ་དང་པའི་ཤིང་གི་ཁྱད་པར་ག་པ་སོགས་མཚུངས་པར་སྤང་
 བའི་རྒྱལ་ལ། སྤྱི་མཚན་ཤིང་གི་རྣམ་པ་སྤོད་སྤང་བ་ཅན་ལ་སྤྱིར་རོལ་དུ་ཞེན་པ་དེ་ལ་
 ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱི་འགོད་པའམ་བརྟུན་དོ། སིང་འཛིན་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་སྤྱི་རོལ་ཤིང་དུ་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་
 ཤིང་གི་ལྟོག་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྤྱི་དངོས་ཀྱི་བརྟུན་པ་ཡིན་པ་ནི་ཚད་མ་མདོ་ལས་བཤད་དེ་ཚད་
 མ་མདོར། གཞན་ཤིང་མིན་ལས་ལྟོག་པ་ཡིས། སིང་ཞེས་པའི་སྤྱི་ལས་ཤིང་གི་དངོས་པོ་
 ཤིང་དེ་ཡི་ཆ་འགའ་ཞིག་སྟེ་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་དེ། རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་དང་།
 ལྷན་ནི་དོན་གཞན་ལས་ལྟོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་གྲུས་པའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཁོ་ན་བརྟུན་དོ་ཞེས་དང་།
 ལྷན་ནི་སྤྱི་དང་དོན་གཞན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་རང་གི་དོན་བྱེད་པ་བརྟུན་དོ་ཞེས་པའི་སྤང་གསུམ་
 ཀྱིས་རབ་དུ་བཤད་དོ། །

སྤང་དོན་དང་པོ་ལ་ཚོད་སྟོང་ནི། འོ་ན་ཤིང་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བ་དེ་ཤིང་གི་དངོས་པོར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཤིང་གི་རྣམ་པ་འདི་ལའང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་ལས་ཤིང་
 གི་རོ་པོ་ཅུང་ཟད་མེད་དོ། སྤང་གཉིས་པའི་ཚོད་སྟོང་ནི། ལྟོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་གྲུས་པའི་
 དངོས་པོ་བརྟུན་ན། སྤྱི་ལྟན་སྤྱི་ལྟལ་དུ་འདོད་པ་དང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། ལྟོག་པས་ཁྱད་པར་དུ་གྲུས་
 པའི་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། ཤིང་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་རྣམས་ལས་རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཤིང་གི་རྣམ་
 པའི་གཟུགས་བརྟན་དེ་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས། གཞན་ཤིང་མིན་ལས་བརྟོག་པར་རྟོགས་

བ་འགྲུར་ཉེ་གཟུགས་བརྟན་དེ་ཉིད་ཤིང་དུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་ནི། ཤིང་
མིན་ལས་ལྡོག་པའི་སྤྱི་དོན་གཞན་འགའ་ཡིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ། སྐྱེ་ལས་ཤིང་གསལ་
རྟོགས་པར་འགྲུར་བ་མེད་དེ་བྱུང་པར་བྱེད་ཚེས་སྤྱི་དོན་གཞན་འགའ་ཡང་མེད་པས་
སོ། །

ལུང་གསུམ་པའི་དོན་ལ་ཚད་བ་སྣོད་པ་ནི། འོ་ན་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དེས་ཤིང་མིན་སེལ་བ་
དང་ཤིང་སྐྱབ་བ་གཉིས་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱེས་ཤིང་སྐྱབ་བ་དང་ཤིང་མིན་སེལ་
བའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་བ་གཉིས་བྱེད་པའང་མ་ཡིན་ཉེ། ཤིང་སྐྱབ་བ་ཉིད་ཤིང་མིན་སེལ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཤིང་དང་ཤིང་མིན་གཉིས་པན་ཚུན་དངོས་སུ་འགའ་བས་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
དུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ་དེས་ན་སྐྱའི་དངོས་ལུལ་ལྡོག་བ་འདི། །དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་ཕྱི་
རོལ་ཕྱི་དངོས་པོ་ལྡན་བ་ཉིད་དུ། །མཚོང་བ་ནི་སྤོ་ཡིས་བསྐྱད་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་
པ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྡོག་བ་འདི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་མིན་ལོ། །གལ་ཉེ་ཤིང་མིན་ལས་ལྡོག་
བ་དེ་ཤིང་གི་དངོས་པོར་མེད་པ་ལས། གཞན་དུ་ཡོད་ན་ཤིང་མིན་ཕྱི་དངོས་པོ་ལས་ལྡོག་
བ་དེ་བ་ལ་འབའ་ལ་བ་གང་ཡིན་བརྟན་ན། །གང་དུང་ཞིག་ཤིང་གི་དངོས་པོར་མི་འགྲུར་པར་
ཐལ་ལ་འདོད་མི་རུས་ཉེ་ཤིང་འདི་གཉིས་ཀ་ཤིང་མིན་འདི་ལས། །ཁ་དང་ཅེས་ནི་རྫོད་པར་
འགྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྟོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་སྐྱེ་ཡིས་བརྫོད་ན་དེ་ལེས་བ་རང་མཚན་ཡིན་པས་དེ་བརྫོད་
པའི་ཚེ་མི་རྟག་བ་སོགས་ཐམས་ཅད་བརྫོད་པར་འགྲུར་པའི་ཕྱིར། ཤིང་ཞེས་བརྫོད་པའི་སྐྱའི་རྗེས་སུ་
ཤིང་མི་རྟག་པར་བརྫོད་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་དོན་མེད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། རྟོགས་པའི་གཟུགས་བརྟན་
བརྫོད་ཀྱང་སྐྱ་དུ་མ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྲུར་ཉེ་རྟོག་དོར་འདྲེས་པར་སྐྱར་པའི་དོན་རྟག་བ་ལྟ་ལུ་

གཅིག་གཅོད་པ་ན། ཤིང་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྐྱ་འཕམ་དེ་སྐྱལ་བའི་རྟགས་ནི་གཅིག་ལུ་
 ཡིས། རྟག་པ་ལྟ་བུ་དེ་གཅོད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཤིང་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ལ་བཅད་པར་བྱ་བ་
 ཡི། །དངོས་པོའི་རང་མཚན་གྱི་བརྗོད་བྱ་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །འབྲེལ་སྟེ་གལ་
 ཉེ་རང་མཚན་སྐྱ་ཡིས་དངོས་སུ་བརྗོད་ན་གང་གི་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ལས། །རང་མཚན་
 དེའི་ཚོས་མ་ལུས་པར་ནི་རྟགས་པར་འགྱུར་དགོས་བ་ལོ། །རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་
 མི་རྟག་པ་སོགས་དང་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱས་པ་ལས་ཡིན་ལོ། །ཤིང་གི་སྟེང་གི་སེམས་བའི་ཆ་
 ཏུ་མ་བརྗོད་པ་རེས་ན་ཤིང་ཞེས་པ་དང་། ཤིང་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཏུ་མ་འབྲས་བུ་འཕམ་དགོས་པ་
 ཏུ་མ་ཅན་དང་རྟེན་ཚོས་ཅན་གཅིག་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་ཤོ། །

བཞི་པ་གཞི་མཐུན་མི་མེད་འགྱུར་པའི་ཚོད་པ་སྟོང་བ་ལོ། །འོ་ན་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་གཞན་སེམས་
 ལ་འབྲུག་པ་ཡིན་ན། ལྷན་པ་སྟོན་པོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་གཞི་མཐུན་གྱི་སྐྱ་མི་མེད་པར་འགྱུར་པོ་ཞེ་ན། རོན་
 ལ་གཞི་མཐུན་མེད་ཀྱང་སྟོང་པོ་གཞི་མཐུན་འཕྲད་དེ། གང་གི་ཆེ་སྟོན་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱལ་སྟོ་མིན་ནམ་
 པར་གཅོད་པའི་སྟོག་པ་གཅིག་མེ་རྟོག་གཅིག་ལ་སྟོན་པ་ན། །གང་གི་ཆེ་གཞན་
 ལྷན་པའི་སྟོག་པ་མི་སྟོང་གི་སྐྱལ་བར་གནས་ཤིང་། །ལྷན་པ་ཞེས་པའི་སྐྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཏུ་
 གནས་པ་དེའི་ཆེ་སྟོན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེས་ནི་མེ་རྟོག་དེ་ལ་ལྷབ་པའི་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལུ་
 ལྷང་ལ། །དེའི་ཆེ་རྟོག་སྟོ་ཡི་རོར་བྱས་ནས། །སྟོན་པོ་དང་ལྷན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ནི་
 ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ཤོ། །

བཞི་པ་དགག་སྐྱལ་གཉིས་ཀྱི་རོན་བཟུ་བསྟན་པ་ལོ། །བུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱལ་ནི་བུམ་མིན་
 ལམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་བརྗོད་པ་ན། །བུམ་པ་རང་མཚན་དངོས་པོའི་ཚོས་ལ་
 རེག་པ་སྟེ་སོབ་པར་འགྱུར་བ་མི་དེ། །བུམ་མིན་ནམ་པར་གཅོད་པ་དེ་ནི་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་

དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱའོ། །ཚོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་བྱམ་པའི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ནི་བྱམ་པ་
རྫོང་བྱེད་མིན་ཏེ། །ཚོད་པའི་སློབ་སྦྱང་བ་མིན་པའི་བྱིར་བྱེད་སྦྱང་རྒྱུ་མ་དམིགས་
པ་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པས་ངེས་པའི་བྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་སེལ་བའི་སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་བསྟན་པ་ནི། །གཞན་སེལ་དང་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་
བརྗོད་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་ཅིག་པ་དེའི་བྱིར་གཞན་སེལ་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །སྐྱ་རྣམས་
དང་ནི་རྟོག་པའི་སློབ་ཉིད་ཀྱང་། །སྤྱི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡི་ཡུལ་ཅན་དུ་བསྟན་ཏེ་སྤྱིའི་
ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག། །སྤྱི་དངོས་པོ་ལ་སྐྱོད་དེ་དག་འཇུག་པ་མི་སྤྱིད་པའི་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་ཡུལ་སེལ་བ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྤྱི་དངོས་དགག་སྟེ་ཚོད་པ་
སྟོང་། །སྤྱི་དངོས་མེད་ཀྱང་སྐྱ་གཅིག་འཇུག། །སྤྱི་དངོས་སྐྱ་བའི་ཚོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། །གལ་ཏེ་
གངས་ཅན་བ་དག་སྤྱི་དངོས་པོར་གྱུ་བ་ཅིར་དེ་གསལ་བ་དང་རྣམ་གཅིག་བ་ནི་སྤྱིའི་བརྗོད་ཀྱང་འདོད་
ན། །སྤྱི་གསལ་དངོས་པོའི་རོ་པོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། །དེ་གཉིས་རོ་པོ་རྣམ་རྣམ་པ་
ཐ་དང་དུ་སློབ་པ་གང་ལས་སྦྱང་སྟེ་མི་སྦྱང་བར་ཐལ་ལ། །ཁྱུ་བ་པོ་སྤྱོད་ཏེ་གསུམ་པ་སྦྱང་བར་
ཁས་སྦྱངས་པའི་བྱིར་དང་། །ཡང་དགར་ཟལ་ཚོས་ཅན། །ནག་སྦྱང་པ་རྗེས་སུ་འཕྲོ་མི་འཕྲོ་གཉིས་ཀ་
ཡིན་པར་ཐལ། །བ་ལང་གི་སྤྱི་དང་རྣམ་གཅིག་དང་དགར་ཟལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱིར། །འདོད་མི་རུས་
ཏེ། །དགར་ཟལ་སྟེ་བྱ་གཅིག་ནི་ནག་སྦྱང་པ་རྗེས་སུ་འཕྲོ་སྟོག་གི་དོན་གཅིག་གི་སྤྱིད་
ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །ཤི་བྲག་པས་སྤྱི་གསལ་རྣམ་ཐ་དང་སྦྱང་བར་འདོད་ན་
སྤྱིའི་དང་སྤྱོད་པོ་སྟེ་སྤྱོད་པ་ཅན་གཅིག་པ་དབྱེད་མེད་པའི། །ཐ་སྦྱང་དག་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་
ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཐལ་ལོ། །ཉིས་པ་དེ་བྱིད་ལའང་མཚུངས་པོ་ཞིག། །སེལ་བའི་སྤྱི་ལ་མི་མཚུངས་ཏེ་
རིགས་མི་མཐུན་ལས་སྟོག་པ་དེ་གསལ་བ་ཀུན་ལ་སེལ་རོའ་ཡོད་པའི་བྱིར། །གཞི་མཐུན་མི་

མིང་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དེ་དག་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལྷི་དངོས་པོ་བ་མེད་ཅིང་མེལ་བའི་ལྷི་རྫོང་བརྟགས་ཡིན་ན་གསལ་བ་དུ་
 མ་ལ་རྫོང་གཅིག་འཇུག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། མེལ་བའི་ལྷི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་རྫོང་
 གཅིག་འཇུག་པ་འཐད་དེ། བ་ལང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་བཞོ་རྫོང་ཕོ་གས་ཡོངས་སུ་བསྟན་པའི་
 ལྷིར། ལྷི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་བ་ལང་ཐ་དང་འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་ཤེད་པ་དག་
 ལ། །བརྟེན་མི་ཚན་པོས་བ་ལང་ཞེས་རྫོང་གཅིག་བརྟན་བྱས་པ་དེ་ནི་ལྷི་དངོས་པོ་བའི་རྫོང་
 མཚན་ཅན་མིན་པར་ཉེ། །བ་ལང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ལས། ལྷོག་པ་མཚུངས་
 བ་ཡི་ནི་རྫོང་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་ལྷིར་རོ། ཁིའི་ལྷིར་ན་རེ་མེ་བཞེན་དུ་བརྟེན་མི་རྫུར་ཞེ་ན། རེ་མེ་
 བཞེན་བརྟེན་མི་རྫུར་བ་ནི་བ་ལང་གི་གསལ་བ་ཐ་དང་པ་དག་ནི་རྫོང་མི་འབྲ་བ་རེ་མེས་བསྟན་པ་
 བོ། །དཀའ་བ་དང་མི་རྣམས་པ་དང་རྣམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལྷིར་རོ། །བ་ལང་ཞེས་
 པའི་རྫོང་དེ་ནི་ལྷི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་མིན་ཉེ་གསལ་བའི་དངོས་པོ་ཀྱལ། །གཞན་
 དང་མ་འདྲེས་པར་རང་རང་གི་ངོ་པོ་ལ་གནས་པས་ལྷི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་ལྷིར་ཉེ། །བ་
 ལང་ཁ་པོ་ཡི་ནི་ངོ་པོ་གང་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་མེར་སྐྱུ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ལྷིར་རོ། ཁིའི་
 ལྷིར་གསལ་བ་རྣམས་འབྲས་བུ་གཅིག་པར་བརྟོན་ཅི་ན། བ་ལང་དེ་འི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཅན་མིན་
 བ་ལས་བརྗོག་པ་ནི། །བ་ལང་ཁ་པོ་དང་མེར་སྐྱུ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་
 ལྷིར་མེལ་པོར་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་ཞེས་བུ་བརྟོན་བའོ། །དེས་ན་བ་ལང་མེར་སྐྱུ་དང་ཁ་པོ་གཉིས་ཀ་
 བ་མིན་ལས་ཕོག་པའི་དོན་ལ་ཐ་དང་མེད་པར་ཡང་སྟེ་མེད་པའི་ལྷིར། །བ་ལང་ཞེས་པའི་
 རིགས་བརྟོན་ལྷི་རྫོང་ཡིས་འཇུག་མི་འཇུག་ཐ་དང་མི་རིགས་སོ། །དེ་ལྷིར་བ་གསལ་དེའི་
 འབྲས་བུ་གཅིག་པར་ཐ་རྟུན་འདོད་ན་ཡང་ལྷི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་ལྷིར། །བ་ལང་གསལ་བ་

དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཞན་སེལ་ཙམ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་ཀྱང་
 འབྲས་བུ་རིགས་གཅིག་པས་དུ་མ་ལ་རྒྱ་གཅིག་འཇུག་པ་ཡང་དབེར་ན་མིག་ལ་སོགས་པ་
 ལྷང་བ་དང་ཡིད་བྱེད་གྱིས་གསུགས་འཛིན་པའི། །རྣམ་ཤེས་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་ཅན་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མིག་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཞེས་རྒྱ་གཅིག་འཇུག་པ་དང་། །དེའི་དགོས་པ་ཡང་
 གང་གི་སྦྱིར་ཁྱད་པར་མེད་པ་སྟེ་རྒྱུན་གསུམ་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་མིག་ཤེས་དེའི། །རྒྱ་
 སྦྱིར་སྟོན་དགོས་པ་དག་ནི་སྤྱིད་པར་འགྱུར་བའི། །དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་དུས་ཅིག་
 ཅར་དུ་རྒྱུན་གསུམ་པོ་ཀུན་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་སྦྱིར། །མིག་སོགས་རྒྱུན་གསུམ་པོ་དེ་
 ཡི་རོ་བོ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་ལས་ནི། །ཐ་དད་མེད་དུ་བྱིན་ན་ཡང་། །མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཞེས་བརྗེ་ལས་བྱུང་བ་གཅིག་གིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལྟར་དོ། །

གསུམ་བ་སྤྱི་དངོས་རྒྱ་བའི་ཚོད་བསྟོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། །སྤྱི་དངོས་དབང་གིས་རྒྱ་གཅིག་
 འཇུག་པ་དགག་སྤྱི་དངོས་དབང་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །འདོད་
 པ་བརྗོད་པ་དང་། །སུན་འབྱེན་བཤད་བའོ། །དང་པོ་ནི། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་གཅིག་པས་དུ་མ་ལ་རྒྱ་
 གཅིག་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཀྱི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་གཅིག་གནས་པ་ཡི་སྦྱིར། །བ་ལང་ལྟ་བུའི་གསལ་
 པ་མང་པོ་དག་ལའང་བ་ལང་ཞེས་པའི་མཉམ་པ་གཅིག་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །གཅིག་གནས་པ་ཡི་རྟགས་མ་གྲུབ། །མཉམ་པ་འཇུག་པའི་ཁྲབ་པ་
 མེད། །ཐ་དད་མཚུངས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། །གནས་པའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་
 དགག་གནས་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། །གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྤྱི་གཅིག་གནས་
 པ་དེ་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ནམ་གསལ་བ་དུ་མས་སྤྱི་གཅིག་གསལ་བར་བྱས་
 པས་ཡིན། །དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་ཡང་སྤྱི་དེ་ལ་མི་རིགས་སོ། །དེ་ཡང་བརྟག་པ་དང་པོ་ལྟར་ན་

སྤྱི་རྒྱལ་པ་ལ་གསལ་བ་སྐོར་འདོགས་མེད་པའི་སྤྱིར། །གསལ་བ་ནི་རང་ལས་དོན་གཞན་
 པའི་སྤྱི་རྒྱལ་པའི་རྟེན་མིན་ལོ། །གསལ་ཉེ་མ་ཐུབ་སྟེ། །ལམ་གཞོང་གིས་རྒྱ་ལྷན་པ་སྐོར་མི་འདོགས་
 གུང་དེའི་རྟེན་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས། །ལམ་གཞོང་གིས་དེ་དག་ལ་སྐོར་མི་འདོགས་པ་མིན་ཉེ། །ལམ་
 གཞོང་མེད་ན་ལྷང་བའི་རྩལ་ཅན་གྱི། །རྒྱ་ལྷན་དང་རྒྱ་སོགས་ལའང་རང་གི་ཉེར་ལེན་
 དེ་ཡི་ལུལ་དུ། །རྒྱ་ལྷན་པ་སྤྱི་དང་ལམ་གཞོང་ལ་སོགས་པས་རྩལ་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གསལ་བ་དང་སྤྱི་ལ་མི་མཚུངས་ཉེ་སྤྱི་གནས་པ་གསལ་བས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་སྤྱི་དེ་ལ་རྒྱལ་
 པའི་སྤྱིར་མི་སྤྱིར་དོ། །

གསལ་བས་སྤྱབ་ཟེན་གྱི་སྤྱི་གནས་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསལ་བ་དེ་མེད་ན་ཡང་
 གནས་པར་འདོད་པའི་སྤྱིར། །སྤྱི་ནི་གསལ་བས་སྤྱབ་ཟེན་གནས་པ་ཡང་མིན་ལོ། །གཞན་
 ཡང་གསལ་བས་གནས་པ་དེ་ཡང་མི་རིགས་ཉེ། །གསལ་བས་སྤྱབ་པའི་གནས་པ་རང་དང་
 སྤྱི་གཉེས་ཐ་དང་ཡིན་ནམ་ཐ་དང་མིན་ཞེས་པ་ཡི། །རྣམ་པར་དཔྱད་པས་བརྟག་ན་
 མི་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །ཞོང་གི་བརྟག་པ་གཉེས་པ་ལྷར་ན་སྤྱིར་གསལ་བ་གསལ་བྱེད་ཡིན་ན་རྒྱ་
 འབྲས་ཡིན་དགོས་ཉེ་དེ་ཡང་གསལ་བ་བྱ་བུས་སོགས་བདག་ལ་དམིགས་པའི་བུས་འཛིན་གྱི་རྣམ་
 ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེད་ཏུ་བྱུང་བའི། །དོན་ཏུ་གཞན་གསལ་བྱེད་ཉེ་འོད་སོགས་གྱི་ངོར་
 ལྟོས་ནས་རང་འཛིན་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། །གསལ་བ་ཡིན་ལ་དེས་རང་འཛིན་
 ཤེས་པ་བསྐྱེད་ཏུ་བྱུང་བ་ཉིད་གྱི། །བྱེད་པ་སོ་གསལ་བྱེད་ཉེ་འོད་སོགས་དེ་ཡང་གསལ་བ་
 དེའི་རྒྱ་ཏུ་འདོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཏན་ཚིག་གྲུབ་སྟེ་གསལ་བ་བྱ་བུས་སོགས་འདི་ནི་གསལ་བྱེད་
 ལ་མ་ལྟོས་པར་སྤྱ་ནས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ཏུ་བྱེད་ཡིན་ན། །དེས་རང་འཛིན་
 ཤེས་པ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་གསལ་བྱེད་དེ་ལ་དངོས་སུ་ལྟོས་པ་མི་བྱུང་བར་ཐལ་སྟེ་བསྐྱེད་

རུང་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ནི་གསལ་བས་ཐན་བཏགས་སྟོབས་ཀྱིས་རང་འདྲིན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་
 ལུས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་སྤྱི་དེ་ནི། སྤྱི་དང་ལྡན་པའི་
 གསལ་བ་དེ་ལས་སྤྱི་འདྲིན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་ལུས་སུ་གསལ་བྱ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་དེས་དབང་པོ་དེ་སྤྱི་འདྲིན་པར་འདུ་བྱེད་པས་སྤྱིའི་གསལ་བྱེད་ཏུ་འདྲོག་
 བས་སོ་ཞེ་ན། མིག་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱིས་མིག་དབང་ལ་ཐན་འདོགས་པ་བཞིན་གསལ་བ་དེ་
 ལས། །དབང་པོ་དེའང་སྤྱི་འདྲིན་པ་ལ་འདུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གསལ་བ་དེ་ནི་ཡོད་
 བ་དང་མེད་པའི་དུས་དག་ལ། །དབང་པོས་སྤྱི་རྟོགས་པ་ལ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ཐ་དད་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་དེ་རིགས་རྣམས་ཀྱི་ནི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པ་ཙམ་
 གྱིས་གྲུང་། །གལ་ཏེ་རིགས་དང་ལྡན་པའམ་གནས་པར་འདོད་ན། །སྟོན་མེ་དང་མིག་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྲུང་སྤྱི་དེ་དག་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བ་ལང་
 ཉིད་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་དེ་དང་ལྡན་པའམ་གནས་པ་འཕྲོབ་པར་ཐལ་ལོ། །

བཞེས་པ་གནས་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་བྱེད་བརྟན་པ་ནི། དེ་ལང་གྱེ་བྲག་པ་གང་དག་
 རིགས་ནི་གསལ་བ་ལས་ཇིས། །གཞན་ནམ་གངས་ཅན་པས་ཇིས་གཞན་མིན་པར་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་དེའི་ལུགས་བཞེས་པོ་གང་ལྟར་ན། །སྟོན་མེད་གསར་ལྗུང་གི་བ་ལང་
 གི་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ནི། །བ་ལང་གི་སྤྱི་གནས་པའི་ཕྱོ་ནས་སྤྱི་ཡི་སྟོ་གོས་རི་ལྟར་སྤྱི་
 བ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། །གཅིག་བ་ལང་གི་གསལ་བ་སྤྱི་མ་ལ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ཡི་སྤྱི་
 ནི། །གཞན་བ་ལང་གསར་པ་ལ་མཐོང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་བྱུབ་ཉེ་
 གངས་ཅན་པ་ལྟར་ན་སྤྱི་དེ་གསལ་བ་སྤྱི་མ་དང་རོ་པོ་གཅིག་ཡིན་པ་ལས་གཞན་ཉིད་མིན་ན་
 གསལ་བ་གྱི་མ་ལ་ཇིས་སུ་འཕྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །བྱི་བྲག་པ་ལྟར་སྤྱི་གསལ་ཇིས་གཞན་

ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་གསལ་བ་སྔ་མ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་དེ་གསལ་བ་ཕྱི་མ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། ཁྲིད་ལྟར་ན་གསལ་བ་སྔ་མ་ལ་ཡོད་པའི་སྤྱི་དེ་ཕྱི་མར་མི་འགྲོ་གསལ་བ་ཕྱི་མ་སྤྱེས་པ་
 དེ་ན་སྤར་ནས་སྤྱི་དེ་ཡོད་པའང་མིན། གསལ་བ་སྔ་མ་ལ་ཡོད་པ་དང་ཕྱིས་ཡོད་ཀྱི་ཆ་
 གཉིས་དང་ལྡན་པའང་མིན་ནོ་ལྟེ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཏུག་ཆེགས་དང་པོ་བྱུབ་ལྟེ་སྤྱི་དེས་
 ཉེན་གསལ་བ་སྔ་མ་ནི་ཡོངས་སུ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་ན་གསལ་བ་སྤར་བྱུང་དང་
 ཕྱིས་བྱུང་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱི་གཅིག་གནས་ཞེས་པའི་རིགས་བ་འདི་ནི་ཀྱེ་མ་ཕོངས་པའི་རྒྱ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། ཉེ་ཡང་བྱེ་བྲག་པའི་རྩོན་པ་གཞེག་ཟན་གྱིས་སྤྱི་གཅིག་གཡོ་བ་མེད་པ། ཆ་གས་མེད་པ།
 གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པའི་སྤར་བྱུང་དུ་འདོད་ལ། བྱེ་བྲག་པའི་སློབ་མ་ལེ་ཐར་ཡིས་གསལ་བ་
 སྔ་མའི་སྤྱི་དེ་ཕྱི་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལྟར་ན་གཞན་གསལ་བ་སྔ་མ་ལ་གནས་པར་
 བྱུང་བ་ཡི་སྤྱི་ནི། རང་གི་གནས་གསལ་བ་སྔ་མ་ལས་གཞན་དུ་མི་གཡོ་ཞིང་། གསལ་
 བ་སྔ་མ་དེ་ལས་གནས་ལྷུལ་གཞན་དུ་གསལ་བ་གསར་དུ་སྤྱེ་བ་ལ། སྤྱི་དེ་གནས་ན་
 གསལ་བ་ཕྱི་མ་ལ་སྤྱི་ཡོད་པ་དེ་ཤིན་དུ་རིགས་པར་ལྡན་ཡང་དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཉེ་སྤྱི་དེ་གསལ་བ་སྔ་མ་ལས་མི་གཡོ་ཡང་དེ་གསལ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན།

ལྷུལ་གང་ན་གསར་བྱུང་གི་དངོས་པོ་གསལ་བ་དེ་གནས་པར་བྱུང་བའི། ལྷུལ་དེར་ནི་
 སྤྱི་དེ་འབྲེལ་བའང་མ་ཡིན་ལ། ཕྱིས་བྱུང་དེ་དག་ལྷུལ་གང་ན་གནས་པ་ཅན་ལ་སྤྱི་
 ཡིས་ཁྲབ་པ་ཡང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཅི་ག་དེ་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་རིགས་བ་ལས་འདས་སོ། ཉེ་
 ལུ་ཀ་ལྟར་ན་བརྟེན་མིན་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏུག་ཆེགས་མ་བྱུབ་ལྟེ། གལ་ཉེ་ལྷུལ་ཀྱུན་ན་རིགས་
 ཡོད་པར་འདོད་པས་གསལ་བ་གསར་སྤྱེས་ལའང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གསལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་
 གཅིག་དུ་གསལ་བས་སྤྱི་དེ་གསལ་བ་བྱས་པ་ཉིད་དང་། སྤྱི་ཡོད་མེད་ཐ་དང་མེད་

པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་འཛོལ་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཀྱི་
 བ་སྐྱེ་ཡོད་ཀྱང་འགའ་ཞིག་ཏུ་མི་མཛོང་སྟེ། སྐྱེ་མཛོང་བ་གསལ་བས་གསལ་བ་བྱེད་བ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། སྐྱེ་མཛོང་བ་དེ་ཡང་གསལ་བ་ལ་སྟོས་པ་ཡང་མིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་སྟོས་ན་མོག་མར་སྐྱེ་
 གསལ་བྱེད་གསལ་བ་དེ་དག་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ན། །གསལ་བ་སྐྱེ་དེ་ཡང་དག་པར་
 རྟོགས་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་སྐྱེ་དང་སྐྱེ་དེ་དང་ལྡན་པའི་གསལ་བ་དག་ཅི་
 ཡི་ཕྱིར་ན་རྟོགས་ཚུལ་གོ་བརྗོད་པར་འདོད་དེ་སྤར་སྐྱེ་བརྒྱུང་ནས་གསལ་བ་རྟོགས་པར་
 ཁས་ཐུངས་ཤིང་། འདིར་ནི་གསལ་བ་ལ་སྟོས་ནས་སྐྱེ་རྟོགས་པར་ཁས་ཐུངས་བ་དེ་སྤར་འདོད་མི་
 རིགས་སོ། །

གཉིས་བ་མཉན་བ་འཇུག་པའི་ཁྲུ་བ་མེད་པ་ནི། ཏུ་མ་ལ་སྐྱ་མོ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་
 དུལ་སྐྱེ་དངོས་པོ་བ་གཅིག་མི་དགོས་ཏེ་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་ཡང་སྐྱེ་གཅིག་མེད་པར་
 ཡང་། །འབྲས་ཚན་འཆོད་པ་པོ་དང་འདོན་པ་པོ་སོགས་སྐྱེས་ཏུ་མ་ལའང་སྐྱ་གཅིག་གིས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་ཏུ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་འཆོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་གཅིག་ལྲས་
 བ་དེ་སྐྱ་མོ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ཐ་དད་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱེས་ཏུ་སོ་སོས་ལྲས་པའི་
 ལས་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཀྱང་སྐྱ་མོ་གཅིག་གི་རྒྱ་མིན་ལ། །ལས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་རྒྱ་
 ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། ལས་འདི་ཡི་རིགས་གཅིག་པ་ཡང་སྐྱེས་ཏུ་མ་ལ་སྐྱ་མོ་གཅིག་གི་རྒྱ་མིན་ཏེ་
 སྐྱེས་ཏུ་ལ་མ་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱི་རིགས་ནི་ལས་སོ་ན་དང་འབྲེལ་པའི་ཕྱིར་དང་དེའི་རྒྱ་མཚན་
 ཡང་། །སྐྱེས་ཏུ་ལས་གཞན་ལས་ཀྱི་ཁྲུ་དང་རྣམས་ལ་འཆོད་པ་ཞེས་མཉན་པ་གཅིག་འཇུག་
 བས་འཆོད་པ་པོ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཕྱིར་དང་། །གཞན་ཡང་འཆོད་ལས་བསོལ་ཏུས་
 ལས་ཀྱང་འགག་ནས་གནས་པ་ཡོད་པར་མ་ཡིན་པས་འཆོད་པ་པོའི་སྐྱ་མི་འཇུག་པ་ཐལ་

བ་དང་། །ལས་ཞིག་ནས་མེད་པ་ས་སྐྱེས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་འཚོད་ལས་བཞོལ་
 ཏུས་འཚོད་པོ་ཞེས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡི་རྒྱ། །ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཤིང་ལས་དང་སྐྱེས་བུ་
 འབྲེལ་བ་སྐྱབ་པ་མིན་པ་ལ་འཚོད་པ་པོ་ཞེས་སྐྱ་གཅིག་གི་རྒྱ་མིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་རྟ་ཡང་བ་
 ལང་ལ་སྐྱོ་སྐྱོ་གཅིག་འདུག་པའི་རྒྱར་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འཇུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤར་བུས་
 ཟེན་དང་། སྤྱིས་བྱེད་འཇུར་གྱི་ལས་ད་རྣ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྤྱིའི་ལས་ཀི་ད་རྣ་མེད་
 བཤང་། །ད་རྣའི་ཤེས་བརྗོད་དག་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཤེས་བརྗོད་དེ་དག་
 རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་སྐོབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལས་ཀྱི་རུས་བ་དེ་དུ་མ་ལ་
 སྐྱོ་སྐྱོ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་རྣམ་གཞན་དང་གཞན་ལ་རྗེས་འཕྲོ་མེད་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པོ་
 པའི་རུས་བ་དེའང་སྐྱེས་བུ་དུ་མ་ལ་འཚོད་པོ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་གཅིག་གི་རྒྱ་མིན་ལོ། །གལ་ཏེ་
 སྐྱོ་སྐྱོ་འདུག་པའི་གཞི་འཚོད་པོ་ཉིད་སོགས་སྤྱི་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ན། །འཚོད་པའི་ལས་མ་
 རུས་པའི་དང་པོ་སྐྱེས་མ་ཐག་བ་ཉིད་དུ་འཚོད་པ་པོའི་སྤྱི་དེ་ཡོད་པའི་སྤྱིར། སྐྱོ་སྐྱོ་དེ་འདུག་
 བ་ཡོད་པ་སོགས་ཐལ་པོ། །དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་སྤྱི་དེ་གསལ་བ་སྐྱེས་བུ་དང་འབྲེལ་
 བར་འཇུར་བ་མིན་ན་ལོ། །སྤར་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་རྟག་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱིས་ཀྱང་
 གསལ་བ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འཇུར་རོ། །གལ་ཏེ་དང་པོ་ནས་མི་གསལ་ཡང་འཚོད་པའི་བྱ་བས་
 བཅའ་འདོགས་པ་ལ་སྟོན་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ལ་སྤྱི་གསལ་བར་བྱེད་པ། །ཡིན་པར་འདོད་ན་སྤྱི་
 རྟག་པར་འཇུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་གཞན་བུ་བས་བཅའ་འདོགས་པ་ལ་སྟོན་པ་མེད་རོ། །དེར་མ་
 ཟད་རྣམ་སྐྱེས་བུ་འདི་ནི་རྩེན་གྱིས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་བྱུང་ཡོད་པར་འདོད་ན་ཡང་། །སྤར་
 ཅིག་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་སྤྱིར་སྤྱི་རྟག་དངོས་གསལ་བའི་བྱ་བ་གང་ལས་ཡོད་དེ་མེད་རོ། །

གསུམ་པ་ཐ་དང་མཚུངས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཡོད་པར་བསྟན་པ་ལོ། ། ལོ་ན་འཚོད་པ་པོ་དུ་མ་

དང་བུམ་སྐྱམ་སོགས་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་ཐ་དད་ཏུ་མཚུངས་པ་ལ་འཚེད་པ་པོའི་སྐྱོ་སྐྱོ་འཇུག་མི་
འཇུག་གི་ཁྱད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན། འཚེད་པ་པོ་དུ་མ་དང་བུམ་སྐྱམ་སོགས་ཐ་དད་མཚུངས་
པ་ཡིན་ན་ཡང་འཚེད་པ་པོའི་གཞན་སེལ་གྱི་རིགས་ཉེ་བ་དང་། མི་ཉེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་
གིས་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་ལ། འཚེད་པ་པོའི་སྐྱོ་སྐྱོ་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་གཞན་བུམ་སྐྱམ་
སོགས་ལ་མིན་ཉེ་གཞན་སེལ་དེ་ཉིད། སྤྱིའི་སྐྱོ་དང་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་སྟེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་དངོས་དབང་གིས་འབྲས་བུ་གཅིག་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། སེར་སྐྱ་བ་ཡི་
འདོད་པ་བརྗོད། དེ་ཉིད་འགོག་བྱེད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་པ་ན་རེ་གལ་ཉེ་
སྐྱོག་པ་སྟེ་གཞན་སེལ་སྤངས་པ་ཡི། །དངོས་པོའི་རྗེས་འགོ་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་དང་དོ་པོ་
གཅིག་པ་ཡི་སྤྱི་གཞན་མེད་ན། །ས་པོན་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་སྐྱ་བུ་དེ་རྒྱ་ལུད་སོགས་
གཞན་གྱི་མིན་པར་ཐལ། །རྒྱ་ལུད་སོགས་དེ་དག་ལས་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དུ་
མ་རང་བཞིན་གཅིག་པས་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། གངས་ཅན་ལུགས་ཉིད་རིགས་པས་དགག་དེ་ཡིས་འཛེམ་མེད་
པ་ཡང་ཞེགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། རང་བཞིན་གཅིག་པ་འཇུག་ཡུལ་མིན། འཇུག་ཡུལ་
རང་མཚན་ཁོ་ནར་བསྟན། འཇུག་རྒྱལ་སྤྱི་གཉིས་ཡོད་མེད་དུ་དང་པོའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཉེ། རང་
བཞིན་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་པ་དགག་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དགག་རང་བཞིན་རྣམ་འགྲེལ་
གཅིག་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཉེ་བདག་ཉིད་གཅིག་པ་སྤྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པ་
ཡིས། །རྒྱ་ལུད་སོགས་དུ་མ་འབྲས་བུ་གཅིག་བྱེད་པ་ཡིན་ན། །ས་པོན་ལྟ་བུའི་བདག་
ཉིད་གཅིག་ལའང་སྐྱ་བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ལྟན་ཅིག་

བྱེད་པའི་རྒྱུ་གཞན་དོན་མེད་འགྲུང་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྤྱ་གྲུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཀྱི་ཐ་
 དད་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཙོ་བོ་དེ་ལས། །གཞན་དུ་མི་འགྲོ་བས་ས་བོན་གྱིས་དུས་རྟག་ཏུ་སྤྱ་
 གྲུ་བསྐྱེད་བར་ཐལ་བ་དང་རྩ་ལྷན་སོགས་བྱེད་པར་རྣམས་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་འདི་གཙོ་བོ་
 དང་ལྷན་ཅིག་རྣམས་པར་གནས་པའི་ངེས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་སྤྱ་གྲུ་བསྐྱེད་པར་ངེས་པ་མི་དགོས་
 བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་མི་བྱས་ཏེ་རྒྱུ་རྣམས་ཚོགས་ན་སྤྱི་གཙོ་བོ་མེད་ཀྱང་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་དེ་དག་
 གང་དུང་གཅིག་དང་བྲལ་ན་འབྲས་བུ་སྤྱ་གྲུ་ལྟ་བུ་དེ་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་
 གྱི་བྱེད་བྲག་རྣམས་ལས་འབྲས་བུ་དེ་དག་འབྱུང་ངོ། །དོན་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་
 རུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཞིང་། །དོན་དམ་དུ་ཡོད་
 བ་དེ་ཡང་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་པན་རྩོད་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་གང་ཞིག །གསལ་བ་ལ་རྗེས་སུ་
 འགྲོ་བའི་སྤྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལས་འབྲས་བུ་སྤྱ་གྲུ་མི་འབྱུང་ངོ། །

ཚོགས་བཅད་འདིས་ནི་སྤྱི་དངོས་པོ་དང་གཞི་མ་རྒྱུན་འདོད་པ་དང་། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་
 བ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་འདོད་པ་གཉིས་ཀ་བཀག་གོ་གསུངས། གལ་
 ཏེ་སྤྱ་གྲུ་སྐྱེད་པའི་རྒྱ་ས་བོན་ལས་ཐ་དད་པའི་རྩ་ལྷན་སོགས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱ་གྲུ་བསྐྱེད་ན། བས་ཀྱི་ས་
 བོན་སོགས་ཀྱང་ས་ལྷའི་སྤྱ་གྲུ་སོགས་གྱི་སྐྱེད་པ་པོར་འགྱུར་ཏེ། ཐ་དད་པར་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། རང་བཞིན་གཅིག་གི་བསྐྱེད་ན་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དེས་ན་ནས་དང་ས་ལྷའི་ས་བོན་སོགས་བདག་
 ཉིད་ཐ་དད་ཀྱང་། །རྩ་ལྷན་སོགས་སྤྱ་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་དུ་འདོད་པ་དང་མི་མཚུངས་ཏེ། ས་
 ལྷའི་ས་བོན་སོགས་འགའ་ཞིག་ས་ལྷ་དེའི་སྤྱ་གྲུའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ནས་སོགས་གཞན་པ་དེའི་རྒྱ་
 མིན་པ་ནི། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ་འདི་ནི་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་གོ། །

གཉིས་པ་དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་

རང་བཞིན་ཐ་དད་པ། མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ན་སྤྱི་མེད་པར་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་འདིག་
 འཇུར་པ་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཐ་དད་གཏན་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྤྱི་གཙོ་མོ་དེ་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་
 དད་ཏུ་ཡོད་པས་སྐྱེ་འདིག་གཅིག་ཆར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར། མི་འཇུར་ཏེ་གནས་སྐབས་མི་ཉག་
 གྱུར་རང་བཞིན་ཉག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་ཁྱད་པར་གཅིག་འདིག་པའི་ཚེ་ན། །གཙོ་མོ་བདག་
 ཉིད་གནས་ན་ནི་སྤྱི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ཏུ་གཅིག་པ་མིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དོན་ལ་ཐ་དད་ཏུ་འཇུར་པ་དེས་ལྟར་འདོད་ན་ཁྱད་པར་འདིའི་སྤྱི་ཞེས་དང་སྤྱི་
 འདིའི་ཁྱད་པར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོར་དོན་མཐུན་འཇུག་པར་མི་འཇུར་པོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་
 འདིག་པའི་ཚེ་སྤྱི་འདིག་པ་དང་མི་འདིག་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཉིད་སེལ་བའི་སྤྱི་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་
 ཞེ་ན། དེ་མིན་ལས་སྤྲོག་པའི་སེལ་བ་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། །གསལ་བ་གཅིག་ཞིག་པ་
 བ་སྤྱི་དོན་ལ་གནས་པ་དང་མི་གནས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡོད་པ་མིན་ལོ། །དུ་མ་ལ་གཅིག་ཏུ་སྤང་
 བའི་སྤྱི་འདིན་པ་ཡི་སྐོ་ཡི་ངོ་བོ་ཡང་འཁྲུལ་པས་བསྐྱང་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་
 གསལ་བ་གཅིག་ཞིག་པ་ན་ཁྱད་དོན་ལ་གནས་པ་འཇུག་མི་གནས་པའི་དངོས་སོ་གང་ཡིན་ཞེས་པའི་སྐོ་
 བས་སུན་དབྱེད་པ་ཡང་མེད་དོ། །འོན་ཏེ་སྤྱི་གྲུ་སྤྱི་དེ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་པ་སོན་ལྟ་བུའི་ངོ་
 བོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ལས་གཞན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚུ་ལུད་སོགས་ཀྱིས་དི་ལྟར་སྐྱེད་
 དེ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །མ་ཁུབ་སྤྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་པའི་ཁྱད་པར་ཚུ་ལུད་སོགས་
 ཉིད་སྤྱི་གྲུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཅེས་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་དེ་དག་དང་རང་བཞིན་ལ་ཐ་
 དད་མིན་པ་སྤྱི་གཙོ་མོ་འང་ཡོད་པས། །སྤྱི་གྲུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཅེ་ན་སྤྱི་གྲུ་བྱེད་ཚེ་དོན་
 མེད་ཏུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དེས་སྤྱི་གྲུ་དེ་སྐྱེད་པ་མིན་པར་བརྗོད་ཟེན་ཏོ། །དེས་ན་ས་
 མོན་སོགས་དེ་དག་སྐོ་མ་འཁྲུལ་པའི་ངོར་སྤྱང་བའང་གཞན་པར་ཚུན་ལ་མི་བརྟེན་པ་སོ་

སོར་སྤང་བས། །ཐ་དད་བྱེད་དེ་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་པ་དང་འད་སྤྲུལ་སྤྱད་པ་སྐྱེ་འགག་གྱང་
 ཐ་དད་དུ་བྱེད་ལ་ས་མོན་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་དང་། །ཁྱད་པར་དེ་
 བྱི་གཞན་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་དང་། །ཁྱད་པར་དེ་བྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་བྱེད་
 འབྲས་བུར་བཤད་ཅིང་། །ཁྱད་པར་དེ་བྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དུ་འདོད་ལ། །ཁྱད་པར་
 དེ་བྱི་སྤང་དོར་གྱི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པས། །དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་
 ཅད་འཇུག་པ་ཡིན་ལ་སྐྱི་གཙོ་མོ་ནི་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བྱེད་མིན་ནོ། །ཡང་ངེ་ལྟར་ཐ་
 དད་དུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད། །ན་ཡང་ནས་ཀྱི་ས་མོན་སོགས་ཐམས་ཅད་ས་ལུའི་
 ལྷ་གྲུ་སོགས་ཀྱང་གྱུ་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ཏེ། །དཔེར་ན་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་གྲངས་ཅན་པས་དངོས་པོ་
 ཐམས་ཅད་ཐ་དད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་ནའང་། །རྒྱ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་ཀྱང་གྱི་སྐྱབ་
 བྱེད་མིན་པ་ལྟར་རོ། །ཐ་དད་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་དངོས་པོ་ཡི། །ཚོས་ཉིད་གྱིས་
 ས་ལུའི་ས་མོན་སོགས་འགའ་ཞིག་ས་ལུའི་ལྷ་གྲུ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་བ་ཡིན་
 བོ། །གྲངས་ཅན་ལྟར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཐ་དད་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནའང་དོ་མོ་
 བས་ཀྱི་ས་མོན་དང་ས་ལུའི་ས་མོན་ལ་ནས་ཀྱི་ལྷ་གྲུ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པ་དང་མི་བྱེད་
 པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་པ་འགལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཇས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཀལ་ཏེ་ནས་ཀྱི་ས་
 མོན་ས་ལུའི་ས་མོན་ལས་གནས་སྐབས་ཐ་དད་ཡོད་པ་དེའི་སྤྱིར་ནས་ཀྱི་ས་མོན་གྱིས་སྤྲུའི་
 ལྷ་གྲུ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མེད། །ཅི་ན་འོ་ན་གཏན་ཚིགས་དེའི་སྤྱིར་ཆུ་ལུད་སོགས་སྣང་ཅིག་
 བྱེད་སྐྱེན་གྱིས་ས་ལུའི་ལྷ་གྲུ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །འོན་ཏེ་གཙོ་མོ་གཅིག་ཉིད་རྒྱ་སྤྱ་ཚོགས་
 ཀྱི་རྒྱལ་དུ་རིམ་བཞིན་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་སྤྱ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་
 ཉིད་དོ་ཞེ་ན། །རིམ་གྱིས་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཅི་དངོས་པོ་གཙོ་མོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇག་གཞན་གྱི་ཡིན་

བརྟགས། དང་པོ་ལྷར་ན་གཙོ་པོ་རྟག་པས་མི་འཐད་ལ། གཉིས་པ་ལྷར་ན་གཙོ་པོ་དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་
བས་མི་འཐད་དོ། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་རྣམ་འགྱུར་གཅིག་པ་དགག་པ་ནི། གཞན་ཡང་གྲེ་བྲག་ཐ་དད་ཏུ་མ་
དེ་ལྡན་གྱི་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ནི། རྩ་དང་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ་བ་དང་གྲེ་བྲག་ཏུ་མ་
ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་བ་ཐལ་བ་འཇམ། །འདྲ་བ་རྒྱན་མོང་བ་དང་མི་འདྲ་བའི་བདག་
ཉིད་ཅན་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་པན་ཚུན་རང་
བཞིན་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དེ་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱས་
བ་དང་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་འོ་ཞེ་ན། །གསལ་བ་དང་རྒྱས་པའི་
བདག་ཉིད་གང་གིས་འདི་ནི་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཏེ་འདི་ནི་དེ་དག་གི་སྤྱི་པོ་ཞེས་
བྱ་བ་དེ་འཛོག་ཅིང་། །གལ་ཏེ་འཛོག་གྲེད་རྒྱས་པ་དང་གསལ་བ་དེ་དག་སྤྱི་གསལ་ཐ་དད་
ཏུ་འཛོག་གྲེད་ཡིན་ན། སྤྱི་གསལ་གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ་སྤྱི་
གསལ་གཉིས་རང་བཞིན་ཐ་དད་ཡིན་པ་དེ་ལྷར་འདོད་ནའང་། །རི་ལྷར་བུམ་པ་དང་ལྷམ་ལུ་
སོགས་པན་ཚུན་མི་ལྡན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་འབྲེལ་མེད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
ཞིང་། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཏུ་འདོད་པ་དེའང་། །ཁྱད་པར་སྤྱི་ཅན་དང་སྤྱི་ཁྱད་པར་
ཅན་ཞེས་མི་འགྱུར་ཏེ་པན་ཚུན་མ་ལྷོས་པའི་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ཁོ་ནར་བསྟན་པ་ནི། འཇུག་ཡུལ་ནི་རང་མཚན་
ཁོ་ན་སྟེ་བ་ཡང་རང་མཚན་ལྟ་བུ་གང་གི་བདག་ཉིད་མཐུན་ཏུ་དམིགས་ཡུལ་བྱས་
ནས། །བསྐྱབ་བྱ་བ་ཡང་དེའི་འབྲས་བུ་འདོད་པ་ཅན་གྱི། སྤྱིས་བྱ་འདི་ནི་འཇུག་
པར་འགྱུར་བའི་ཡུལ། །བ་ཡང་གི་དོན་གྲེད་པ་དེའི་རྟེན་རང་མཚན་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་

མེད་ཅེས། །དཔུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐ་དང་པའི་རང་མཚན་ཞོ་
ན་ལ་འཇུག་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་འཇུག་ཚུལ་སྐྱེ་གཉིས་ཡོད་མེད་དཔུང་བ་ནི། དེ་ཡང་རང་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་
ཚེ་ན་ཡང་སྐྱེ་དངོས་པོའི་སྐྱོ་ནས་མ་ཡིན་པར་གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱོ་ནས་འཇུག་རིགས་ཉེ་སེལ་ངོར་སྐྱོག་
བ་མཚུངས་པའི་སྐྱེ་འདི་དག་ནི། །གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་འགོ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི་
གསལ་བའི་དངོས་པོ་བན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བའི་སྐྱེ་དངོས་པོ་བ་ནི་མེད་དོ། །ཡོད་ན་བ་ལང་
དོན་གཉེར་མཁན་བྱས་རྣམས་སོགས་ལའང་འཇུག་པ་དང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་འཇིག་མཉམ་དུ་བྱེད་པ་
ལ་སོགས་པ་ཉ་ཅད་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཡིས་འདྲེས་མེད་པ་ཡང་ཞེགས་པ་ནི། གངས་ཅན་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་འདྲེས་མེད་པ་ལམ་གཅེར་
བྱ་བ། །ལྷན་པ་གཉི་ལྷག་གིས་སྐྱུལ་བའི་བྱུང་མཐའ་གང་ཅིའང་རུང་བར་ཞོ་རྩ་གཉིས་རང་
བཞིན་གཅིག་དང་གནས་སྐབས་ཐ་དད་དུ་སྐྱེ་བ། །དེ་དག་གུང་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཉེ། །རྩི་
ལྟར་ཞེ་ན་ཞོ་རྩ་གཉིས་གཅིག་མིན་ཉེ་དེ་གཉིས་མཐའ་གཅིག་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ནི་ཐ་དད་པར་སྲིད་
པའི་ཕྱིར་དོ། །གསལ་ཉེ་ཞོ་རྩ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ན། །དེ་
གཉིས་པོ་ཡི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། །ཞོ་དོན་གཉེར་མཁན་ལ་ཞོ་འཇུང་
ཞེས་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ན། །ཞོ་འཇུང་བ་ལ་རྒྱུག་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཅིའི་ཕྱིར་ར་མོ་
འཇུང་བ་ལའང་མི་རྒྱུག་སྟེ་རྒྱུག་རིགས་པ་ཐལ་སོ། །འོན་ཏེ་ཁ་དོག་དཀར་བ་སོགས་ར་མོ་ལས་
སྐྱུལ་དུ་བྱུང་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚན། །གང་གིས་ཁྱད་པར་ཞོ་ལ་འཇུག་
པར་འགྱུར་ན། །ཞོ་ན་ཁ་དོག་དཀར་བ་དང་འོ་མའི་རྣམ་འགྱུར་སོགས་དེ་ཉིད་ཞོ་ཡིན་ཞིང་དེ་

གཞན་རྩོམ་ལ། མེད་པའི་སྤྱིར་ཞོ་དེ་ཉིད་ཞོ་རྩ་གཉིས་ཀ་མིན་པར་རྩོམ་ལས་གཞན་
ཡིན་ཞོ། གཞན་ཡང་ཞོ་རྩ་ཐམས་ཅད་རང་གཞན་ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་
ན། ཉེ་གཉིས་ལ་སློ་སླ་ཐ་དད་པར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། འདོད་ན་གཞན་སྐབས་
ཐ་དད་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པར་སློ་བ་ཁྲིད་ལ། ཉེ་སོ་ཐ་དད་ཏུ་ངེས་པ་དེ་མེད་
པའི་སྤྱིར་ན་དངོས་པོ་ཐ་དད་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པར་འདོད་པ་དེ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་པར་
འགྱུར་ལོ། །

གཉིས་པ་དངོས་མེད་གཞན་མེལ་སྐྱའི་སློ་ནས་བཤད་པ་ཉི། དངོས་པོ་ལ་རང་གི་དོ་མོ་
ཡོད་པས་ཡུལ་ཅན་གྱི་སླ་རྟོག་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་གས་སྐྱམ་པ་སྐྱེ་སྲིད་ན་ཡང་དངོས་མེད་
ལ་དོ་མོ་མེད་པའི་སྤྱིར། ཉེ་སོ་ཐ་དད་པའི་སྐྱས་དངོས་མེད་ཀྱི་དོ་མོ་དངོས་པོ་བརྗོད་
པ་དཔུང་བྱ་ཉིད། མ་ཡིན་ཞིང་དེས་ན་དངོས་མེད་ཅེས་པའི་སློ་ནི་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གི་
འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་གྱི་རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་དག་ཉིད། རྣམ་པར་གཅོད་པའམ་
གཞན་མེལ་བརྗོད་པར་བྱེད་པར་གྲུབ་ལོ། འདིར་རིགས་གཉེར་ལས། དངོས་པོ་རྒྱ་ལས་
གྲུབ་པ་ཉི། ཉེ་སོ་ཐོ་མེད་ལ་རྟོས་མི་དགོས། ཉེ་སོ་ཐེད་རྒྱ་ཡིས་མ་སྐྱེས་པས། ཉེ་སོ་པོ་བཀག་
ནས་སློ་དོར་བསྐྱབས། ཅེས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་རང་གི་དོ་མོ་གྲུབ་ཀྱང་སླ་རྟོག་མེལ་བས་འཇུག་པ་དང་།
དངོས་མེད་ཡིན་ན་མེལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་དོན་ཏུ་གསུངས་ལོ། །

གཉིས་པ་ངེས་གཞི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཁྲུད་པར་དག་རྟོས་གཉིས་
སྤྱ་དབྱེ། དག་པ་བ་ལ་ཚོད་སྟོར་བཤོ། ཉེ་སོ་པོ་ཉི། རོ་ན་སྤར་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་རང་
ཚས་སྤྱ་འགྲེལ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིག་དེ་རི་ལྟ་ལེ་ན་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱེ་རྟག་པ་ལྟ་བུ་སྐྱབ་པའི་
རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལ་རྟགས་དེའི་ཁྲུད་པར་བྱེད་ཚོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གཞན་སློ་དོར་འཆར་

བ་ལ། །སྒྲིམ་པ་པའམ་འོན་ཏེ་མི་སྣུམ་པའི་འབའ་ཞིག་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་དེ། །དེ་ཡང་
བསྐྱབ་བྱ་ནི་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་བརྗོད་པ་དེ། །སྐྱེ་འདིག་པར་བསྐྱབ་
བ་ལ་འབྲས་ལུ་བྱས་པའམ་རྩོལ་བྱུང་ངམ་སྟེ་ལྷན་སོགས་དང་ཡོད་པ་ཉིད་དེ་དངོས་པོ་རྟགས་
སྟེ་བཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། གངས་ཅན་པ་ན་རེ་གལ་ཏེ་
མི་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སྟེ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་བྱང་ན། །འོ་ན་ཡོད་པ་དེ་རི་
ལྟར་ན་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་པ་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མིན་ཏེ་ཡོད་པར་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་
གཙོ་བོ་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་སྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་ཡོད་པའི་བྱུང་པར་རྟག་གཅིག་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་
ནི་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་ན་ནི། །འོ་ན་ཡོད་ཅམ་རྟགས་སྟེ་བྱེད་ན་དགོས་པ་མེད།
ཡོད་པའི་བྱུང་པར་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པས་གཏན་ཚིགས་དང་བསྐྱབ་བྱ་ནི་ཚོས་
གཉིས་ཀ་དག་ལས་ཉམས་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། །

གཉིས་པ་དེའི་ལན་ནི། ཚོད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ། ཡོད་པའི་བྱུང་པར་
ཏེ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་ནི། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མིན་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡོད་མེད་ཚོད་པའི་རྩོལ་བ་
གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་ཡི་ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་ཅམ་བསྐྱབ་པ་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐྱོས་ཀྱི་དོན་
འགའ་ཞིག་ཡང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །འདི་འདྲ་བ་ཀྱི་རྩོལ་ལ་ཡང་བཀག་
པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་མེད་ཏེ་དུ་བྱུང་པར་རྟག་སོགས་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་བསྐྱབ་
བྱུར་གསུང་ན་འདིར། །དེ་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་དཔེ་གང་ལ་ཡང་རྗེས་འགོ་མེད་
པ་ཅན་དུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡོད་ཅམ་སྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་ཡོད་པ་བསྐྱབ་
བྱ་ཡིན་ན་དེ་ནི། །རྟག་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱུར་

འཇུག་དགོས་ན་དེ་ཡང་མི་རུས་སོ། །འོ་ན་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བྱས་པ་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་
 ཞེན། ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་རྒྱའི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རྟགས་སུ་གསུང་བ་མེད་པར། །དངོས་
 རོ་ཡང་ཡོད་པ་ཚམ་ནི་རྟགས་སུ་བྱས་དེ་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྒྱབ་བྱེད་བཀོད་པ་ན། །དེ་
 ཚམ་གྱིས་སྟོགས་ཚོས་བྱབ་ཅིང་མཐུན་དཔེ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་རང་གི་བརྒྱབ་བྱ་ཡི་ཚོས་མི་རྟག་པ་
 ཡི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཙོ་བོ་རང་མཚན་མ་གྲུབ་པ་ལ་དོན་
 བྱེད་རུས་པ་སོགས་ཡོད་ཚོས་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་བྱབ་པར་མེད་པ་དང་། །ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་
 ལ་བཞེན་པའི་ཚོས་ཤེས་བྱ་ནི་གཙོ་བོ་རང་མཚན་དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་ལྟེ།
 དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །མེད་པའི་ཚོས་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་
 སོགས་ནི་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་རུང་བ་མིན་ན། །དངོས་པོ་
 ཡོད་པ་དེ་རྗེ་རྟུན་ན་གཙོ་བོའི་སྤང་བུ་རྟགས་གྱིས་བརྒྱབ་བྱུར་འཇུག་ཏེ་མི་འཇུག་དོ། །འོ་
 བ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་འང་མི་རུང་དོ་ཞེ་ན། ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ལ་བརྒྱབ་བྱས་ཁྱབ་པ་དེས་
 བ་གོ་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་བྱ་དེས་པ་ཡི། །རང་བཞིན་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་
 དེ་རྣོས་གྲང་དེ་རྣུང་བྱ་དེས་པ་ནི་གོ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་ཞིང་མ་དེས་ན་མིན་ལ། །དེ་རྣུང་རྟགས་
 ཚོས་ཁྱབ་བྱ་ཁྱབ་བྱེད་བྱ་དེས་ན་ཚོས་འདི་སྟོག་པ་ན་རྟགས་དེ་སྟོག་པར་དེས་པར་བྱེད་
 དེ། །དཔེར་ན་རྗེས་འགྲོའི་དག་གིས་མི་རྟག་ཉིད་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་དེས་པ་ན་རྟག་ན་
 མ་བྱས་པས་ཁྱབ་པ་ལྷགས་ལ་དེས་པར་འཇུག་པ་འཇུག་སྟོག་པའི་དག་གིས་མ་བྱས་པས་ན་མི་
 འདིག་པ་ལ་ཁྱབ་པར་དེས་པ་ན་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་པ་ལྷགས་ལ་དེས་པ་བཞིན་གོ། །

འདིར་ཡོད་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་སྐྱད་དོད་
 གཅིག་པའི་དབང་བུ་བྱས་ལ། རོད་བྱའི་གཞན་སེལ་གྱི་ཡོད་པ་དོན་ལ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཡོད་

པའི་ཐ་སྙད་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་སུ་གསུངས་པས་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་ཡོད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཉིད་
ལ་གཞུང་བར་བྱ་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ངེས་བྱེད་ལྟོས་མེད་ཀྱི་གཏན་ཆེག་བཤད་པ་ནི། འོ་ན་གཏན་ཆེགས་བྱས་ཡོད་
ལ་བསྐྱབ་ཆོས་མི་རྟག་པ་རང་ཆས་སུ་རི་ལྟར་འབྲེལ་ཞེ་ན། བྱམ་པ་ལྷ་བུ་དེ་རང་གི་དངོས་རྒྱ་ལས་
རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་རང་འདིག་པ་ན། །རང་གི་ངོ་བོས་རང་ཆས་
སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་འདིག་རྒྱ་གཞན་ལ་
ལྟོས་པ་དང་བཅས་པས་གཏན་ཆེགས་དེ་མ་བྱུབ་པ་འདོད་ན། འོ་ན་དེ་རྣམས་ནི། །ངེས་
པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་བ་སྟེ་མི་འདིག་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་པ་འདིག་པ་དེ་
ལ་འདིག་རྒྱ་ཐོ་བ་སོགས་མང་པོ་ཡོད་པས་འདིག་ངེས་པར་འདོད་ན་ཡང་འདིག་རྒྱ་ཐོ་བ་སོགས་
དང་མ་སྙད་པ་ཡང་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཡང་། །བྱམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ནི་འདིག་པ་མི་སྲིད་
པ་ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཅོམ་པོ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་
སྤྱིར། །བྱམ་པའི་འདིག་པ་རྒྱ་དང་ལྷན་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས། །འདིག་པ་དེ་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འབྲེལ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་འདིག་པ་བསྐྱེད་
ངེས་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །བྱམ་སྟེ་འདིག་པ་དེའི་རྒྱ་ཅོམ་ལ་འདིག་པ་བསྐྱེད་ངེས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མེད་
པའི་སྤྱིར་ན་ཡང་དོ། །དེས་ན་མཐོང་བཞིན་པའི་བྱམ་པ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདིག་པར་
འགྱུར་ཏེ་འདིག་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །མཐོང་བཞིན་པའི་བྱམ་པོགས་གང་ལ་
རང་གི་ངོ་བོས་འདིག་པར་འགྱུར་ཞིག་བྱ་དེ་ལས། །གཞན་པའི་བྱམ་པོད་ལའང་རང་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འདིག་པར་འགྱུར་ཏེ་རང་རྒྱ་ལས་འདིག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་
པའི་སྤྱིར་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བའི་དབང་གིས་སྐྱབ་རྟགས་ལ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི། སྐྱབ་རྟགས་ལ་རྣམ་
པ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་**དེས་ན་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་**
པོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི། །རྗེས་སུ་དཔོག་པའི་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་**རྣམ་པ་**
གཉིས་སུ་ངེས་ཏེ། །རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ཀྱི་**འབྲས་བུ་དང་ངོ་བོ་ལྟར་པ་**དེ་དག་
ལས། །རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི་**ཕྱིར་དོ། །**

གཉིས་པ་བརྗོད་འབྲེལ་དགག་པའི་རྟགས་ལ་སྐྱར་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་དམིགས་དང་པོས་
དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཚུལ། མ་དམིགས་གཉིས་པས་དགག་བྱ་འགོག་པའི་ཚུལ། མ་དམིགས་གཉིས་
སུ་ཕྱེ་ལ་ཚོད་བ་སྟོང་བའོ། །དང་བོ་ནི། འོ་ན་དགག་རྟགས་ཀྱི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་བྱ་བ་
ཅེ་ན། དེ་ཡང་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་མ་སྟང་གི་རྒྱ་བཀག་པས་འབྲས་བུ་མ་སྟང་
འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བའི་ལྗོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་རྟགས་ཚོས་ཀྱི་འབྲེལ་
བ་ཡང་འབྲས་སྟེ། འདི་ལྟར་ཚོས་དེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་མ་སྟང་**འཇུག་པར་རྒྱ་ཚོས་དེ་དམིགས་བྱེད་ཀྱི་**
སྒོ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་**ཕྱིར། །**ཚོས་**དེ་ཡི་ངོ་བོ་**ཚད་མས་**མི་དམིགས་**
ན། །ཚོས་དེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་མ་སྟང་**འཇུག་པར་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བས། །**སྐལ་དོན་ཚད་མས་
མི་དམིགས་པ་ནི་གཞི་འགར་སྐལ་དོན་ཡོད་ངེས་ཀྱི་མ་སྟང་འགོག་པར་**ཚད་མར་བཤད་དེ་**
གཞི་འགར་ཡོད་ངེས་ཀྱི་མ་སྟང་འགོག་པར་ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་**ཕྱིར་དོ། །**དོན་འགའའཛིག་**བསྟན་**
བཅོས་ཀྱི་སྐབས་བརྗོད་བྱའི་དོན་**དང་འབྲེལ་བ་མིད་པ་དང་། །**ཡོད་ཀྱང་ལྟར་མི་རུང་བའི་
དོན་རྣམས་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་**རྟགས་མིད་པ་ཅན་གྱི་**
སྐལ་དོན་**དེ་རྣམས་ནི་**ཡོད་ཀྱང་ཚད་མས་དམིགས་པས་མ་བྱུང་བའི་**ཕྱིར། །**གང་ལ་སྐལ་དོན་ཏུ་
སོང་བའི་གང་ཟག་དེའི་ངོར་ཚད་མས་**མི་དམིགས་**པའི་**ཕྱིར་ན་རི་ལྟར་མེད་**ངེས་སུ་འབྲུབ་

1 དེས། བེ་ཅིན་དཔེ་བསྐྱར་མ། ༡༠༠༡
58

སྡེ་མི་འབྲུག་པོ། ཉེས་ན་ཤ་ཟ་སྐྱལ་དོན་ཏུ་སོང་བའི་གང་ཟག་དེའི་རླུང་གི་ཚད་མ་དེ་ཤ་ཟ་ཡོད་མེད་གང་
གང་རུང་ཏུ་དེས་པའི་དེས་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཅན་མིན་པའི། བྱིར་ན་ཤ་ཟ་ཡོད་མེད་གང་
རུང་ལ་ཀུན་ཏུ་ཟ་སྐྱུང་བའི་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་མི་འབྲུག་པོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལ་མེད་དེས་གོ་བྱེད་མི་སྲིད་དམ་ཞེ་ན།
རྟགས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་སྡེ་སྤང་རུང་གི་བྱུང་བར་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་མ་དམིགས་པ། ལམ་ལ་མེད་
དེས་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ཚད་མ་དག་ཏུ་འབྲུག་ཏེ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། འོ་
ན་མ་དམིགས་པས་མེད་པ་མི་འབྲུག་ཅེས་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགལ་ཏེ་ཡོད་ཀྱང་རང་བཞིན་
ན་མ་ལོ་ལོ་མ་མཐོང་ཞིང་ཤེས་བྱེད་རྟགས་ལས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་སྐྱལ་དོན་ལ། ལམ་དམིགས་
པས་མེད་དེས་མི་འབྲུག་སྡེ་དེ་ཡོད་པ་ལ་ཚད་མ་ས་དམིགས་པས་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟོགས་
པ་འདི་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ། འབྲེལ་རྒྱ་བཀག་པས་མེད་དེས་བྱུང་བ་ནི་འོ་ན་སྤང་རུང་མ་
དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་བྱུང་ཅེ་ན་རླུང་དང་བྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
ཚིགས་ལ་དེ་བྱུང་འབྲེལ་བ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་པའི་རྗེས་སུ་འཕྲོ་ཕྲོག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཕྱོག་པ་
དོས་སུ་བྱུང་ཚུལ་ནི། ཏུ་བའི་རླུང་མི་ཤེས་ན་སྡེ་མ་དམིགས་པ་ནི་གཞི་འགར་འབྲས་བུ་ཏུ་བ་
ནི། མེད་པ་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་། གཞི་འགར་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཤ་ཟ་
མེད་པ་རྟགས་ཅན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་ཏུ་བྱས་པ་ལ། རང་བཞིན་ཤིང་རྣ་བུ་མི་དམིགས་པ་
ཡང་རྩལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཞིང་། ཉེ་ཡང་གལ་ཏེ་གཞི་འགར་ཡོད་ན་སྤང་
རུང་གི་རླུང་དང་བྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འགལ་ཞིག་གིས། རང་གི་འབྲས་
བུ་དང་བྲབ་བྱེད་དཀ་མེད་པར་ནི་རྟོགས་པར་ཉིད་ཏུ་འབྲུག་གི་གཞན་ཏུ་སྤང་མི་རུང་གི་
རླུང་དང་བྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་ན་དེ་རྣམ་མི་འབྲུག་ལོ། རྣམ་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་

ཐམས་ཅད་མཐར་དགག་བྱ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་སློབ་སྦྱོར་དགག་བྱ་མེད་དེས་སུ་བརྒྱབས་པས་
བདག་གཅིག་འབྲེལ་པའི་ཚུལ་ནི། ཡང་སྣང་རུང་གི་རང་བཞིན་གྱིས་བ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་མེད་
པའི་རྒྱ་གཞན་སླིབ་བྱེད་སོགས། མི་སྲིད་པར་ནི་ལྷུང་བ་ན། སྣང་རུང་གྱིས་པའི་
དངོས་པོ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ལས། །གཞི་འགར་སྣང་རུང་གྱིས་པའི་དངོས་པོ་མེད་
པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཉེ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་ན་མེད་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འགལ་རྒྱ་
དམིགས་པས་མེད་དེས་བྱུབ་པ་ནི། གྲང་རེག་དང་འགལ་བའི་དངོས་པོ་མེ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན་
ཡང་། གྲང་རེག་ལྟ་བུ་དེ་ཡོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་
གནས་པའི་འགལ་བ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བྱས་པ་ལས་ན། །གཞི་འགར་གྲང་རེག་མེད་པ་
ཉིད་དུ་དེས་པར་འགྱུར་ཉེ་དེ་དང་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་མ་དམིགས་གཉིས་སུ་བྱེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ་ནི། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་མ་དམིགས་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་ཡོད་དེས་འགོག་པ་དང་མེད་དེས་བརྒྱབ་པ་ཡིན་ན། རྩོགས་སྐང་གིས་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་
མ་ཡིན་ཉེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་འདི། གཙོ་བོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ལྟར་ཡང་མ་
དམིགས་པའི་རྟགས་སུ་མི་རུང་སྟེ། མེད་དེས་བརྒྱབ་པའམ་ཡོད་དེས་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཙོ་
བོ་ཡོད་ན་དགག་མི་རུས་ཤིང་མེད་ཅེས་པའི་ཆེག་མི་འཐད་ལ། མེད་ན་ཆོས་ཅན་མེད་པས་རྟགས་དེའི་
རྩོགས་ཆོས་མེད་ཅིང་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་ཆེག་འཇུག་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། །ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་
ཆགས་གོམས་པ་ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་སུ་བརྒྱབས་པ་རྟེ་རྟེ་
བརྟགས་པའི། །ཡོད་པ་དངོས་པོ་དང་མེད་པ་དངོས་པོ་མེད་དང་གཉིས་ཀ་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་
པའི། །སྤྲོད་ན་གྱི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །

རྩོགས་སྐང་གིས་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་མིན་ཉེ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཆེགས་

དེ་ལ་ཞི་མེད་ཅེས་པའི་ཚིག་རྒྱུར་པ་དང་ཚོས་ཅན་མེད་པའི་རྒྱུན་མེད་དེ་རྒྱ་དོན་གསུམ་ལ་སུ། དདོས་
 མེད་གཙོ་བོའི་རྒྱ་དོན་དེ་གཙོ་བོ་དདོས་པོ་ཡི་ཉེར་ལེན་མེད་པ་ཅན་ལྟ། །རྒྱལ་པ་ལ་
 དེ་དདོས་པོའི་ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་གཙོ་བོ་མི་དམིགས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱ་དོན་དེ་ཉིད་ནི། མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་
 རྒྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་དོན་ཡོད་ན་རང་མཚན་མེད་པ་འགལ་ཏེ་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་
 ཉེ་རང་མཚན་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་ཉིད་ཅན་ཡིན་པས་གཙོ་བོའི་རྒྱ་དོན་ཡོད་ན་
 རང་མཚན་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། ལྟ་སོ་ཐ་དད་ཀྱིས་རྟག་མི་རྟག་ཏུ་མཐོང་བའི་བྱེ་བྲག་བུས་སོགས་
 ཐ་དད་པའི། དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་ཅེས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ན། འཇུག་
 པའི་རྒྱ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བ་ཐལ་བ་
 དང་། བྱམ་སོགས་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། ད་ལྟ་རང་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཚིག་མི་འཇུག་པར་ཐལ་བ་དང་། ཚིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཡི། དོན་ཅན་ཉིད་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་མཚན་ལ་རྫོང་བྱེད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྒྱུན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ལ། རྒྱ་དེ་དག་རྟོག་སློ་ལ་སྤང་བའི་དོན་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འདོད་དེ་རྫོང་བྱེད་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་མཚན་ལ་དདོས་སུ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱོད་སྤང་གིས་རྟགས་
 དེས་གཙོ་བོ་རང་མཚན་འགོག་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་དོན་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ཅེ་ན་གཙོ་བོའི་རྒྱ་དོན་ལ་
 བརྟེན་ནས་མེད་པ་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པ་འདོད་པ་ལ་སྟེ་དེ་དག་གི་རྟར་ན། ཚོས་ཀྱི་རྟེན་
 གཙོ་བོའི་རྒྱ་དོན་ནི་ཚོང་གིས་བསལ་བའི་ཕྱིར། ཚོས་ཅན་གཙོ་བོའི་རྒྱ་དོན་དང་ཚོས་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཚོགས་པ་དེ་བརྒྱལ་བུར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལ། ཚོས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྒྱང་
 པ་བརྒྱལ་བུར་འདོད་མི་རིགས་ཏེ་ཡན་གར་བའི་ཚོས་གཙོ་བོས་ཁྱད་པར་ཏུ་མ་བུས་པའི་ཡོད་པ་

མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ལ་**ནི་ཕྱི་ཚོམ་དེའི་རོང་གྲུབ་བཞིན་པ་ཡིན་པས་སོ།** །གལ་ཏེ་རྒྱ་དོན་ནི་གཙོ་བོ་
 ཞེས་པའི་རྒྱ་འཇུག་ལུལ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་མེད་དོ་ཅེས་བསྟོན་པ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། གཙོ་བོའི་**རྒྱ་དོན་**
བསྟོན་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་
ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །གཙོ་བོ་ལ་བརྟགས་པ་ན་རང་མཚན་གྱི་**དངོས་པོ་ཉིད་**ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་**ནི་དབྱུང་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་སྟེ།** །སྤྱི་རང་མཚན་འདི་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་
 བ་རག་ལས་པའི་**ཕྱིར་དོ།** །དེས་ན་གཙོ་བོའི་རྒྱ་དོན་རྒྱུ་ལ་**དོན་བྱེད་རུས་པ་མ་ཡིན་**
 བ་དེ་ལ། །**དོན་གཉེར་བརྟག་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།** །དཔེར་ན་
མ་ནིང་གཞུགས་བཟང་དམ་མི་བཟང་ཞེས། །འདོད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་བརྟག་
 པས་**ཅི་ཞིག་པར་ཏེ་མི་པན་པ་བཞིན་ནོ།** །གཙོ་བོའི་རྒྱ་དོན་ཚོས་ཅན་དུ་བྱེད་ན་ཚད་མ་མདོ་ལས་
 གང་ཡང་བརྟགས་པའི་ཚོས་མི་དམིགས་པ་ཞེས་གཙོ་བོ་རང་མཚན་ཚོས་ཅན་དུ་བྱས་ནས་དེ་མི་
 དམིགས་པས་རྟགས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན་མི་འགའ་ཏེ་**རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་དངོས་**
ལུལ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས། །གཙོ་བོའི་**རྒྱ་ཡི་དོན་ནི་བརྟགས་པ་**ཞེས་བུ་བ་བརྗོད་པ་**ཡིན་**
 ནོ། །གཙོ་བོའི་རྒྱ་དོན་གཙོ་བོ་**དངོས་པོ་བ་ལ་བརྟེན་པར་མ་གྲུབ་པ་**སྟེ་མ་དམིགས་པ་**འདི་ནི་**
 གཙོ་བོ་དངོས་མེད་དུ་རྒྱུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་**ཚོས་སུ། རིགས་པ་རྒྱ་བཙོགས་ལྷང་གིས་**
གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ་མ་དམིགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

བཞི་པ་གཏན་ཚིག་ལྟར་སྣང་རྣམ་པར་བཤད་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། རྒྱ་ཅམ་དོན་ལ་མ་དེས་ལྟར་སྣང་
 ཡིན། ལྷང་པར་ཅན་ཚིག་མ་གྲུབ་ལྟར་སྣང་ཡིན། རིགས་རྒྱ་བརྟེན་དོན་རྒྱུབ་པའང་ལྟར་སྣང་ཡིན། དེས་
 བ་ལྷང་ཅམ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འཇུག། བང་འགའ་བསྟན་ཏེ་རྒྱ་བཙོགས་སྣང་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཁ་ཅིག་
 ཚད་མ་གཉིས་ཡོག་པས་རྣམས་དོན་མི་ཞེགས་ཀྱང་ལྷང་ཡོག་ན་ཞེགས་ཏེ་ལྷང་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་

ལྷན་པའི་ཕྱིར་ཅེས་ཟེར། དེ་ལ་བརྗོད་པ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་རྒྱལ་ལ་འཇོག་པའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དངོས་
ལོ་རང་མཚན་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་དེ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཞོན་པ་ལས་ཕྱི་དོན་རང་མཚན་གྲུབ་པ་མིན་
ལ། དེས་ན་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་དེ་དག་གིས་ནི། །སྐྱོ་བའི་ཀུན་སྦྲོང་གི་བསམ་པ་སྦྱོན་པར་ཅམ་
བྱེད་དེ། དེ་སྐྱུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བ་ཉིད་དོ། །

དེ་ལ་ལྷན་འགལ་སྦྲོང་བ་ནི། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་དེ་ཕྱི་དོན་དངོས་ལོ་ལ་ཚང་མ་ཉིད་མ་ཡིན་ན་
ལོ་ན་ཚང་མ་མདོ་ལས། ཡིད་ཆེས་ཚིག་ནི་མི་སྦྱི་བའི། སྦྱི་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་
ཉིད། ཅེས་རྗེས་དཔག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་རྗེས་དཔག་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་
གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། ལོན་གྱི་རྟོགས་ལྡན་ཤིན་ཏུ་སྐོག་གྲུར་ལ་འཇུག་སྐོག་བྱེད་པ་ན་དངོས་ལོ་
སྦྱོབས་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མས་བྱེད་མི་ལུས་པས། ལྷན་ཁོ་ནས་བྱེད་དགོས་ལ། ལྷན་གི་ནང་ནས་འདི་ལྟ་
བུ་ཞེག་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་ལྷན་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་དེས་ན་
མདོར་གསུངས་པའི་ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ཅེས་པ་དེ་ནི་ལྷན་ཅམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེའི་མཚན་གཞི་འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པར་སྐྱེད་དོར་གྱི་གནས་སྦྱོན་པ་ལ་དག་སྐྱེ་འབྲེལ་
ཆགས་པ་དང་ནི་དགོས་པ་འབྲུབ་མི་ལུས་པ་མ་ཡིན་པར་དགོས་པ་བསྐྱུབ་ལུས་པ་དང་རྗེས་སུ་
མཐུན་པའི་ཐབས་སྦྱོན་པ་དང་། །དགོས་མེད་མ་ཡིན་པར་སྐྱེས་སུ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དོན་
ནི་རྗོད་པར་བྱེད་པ་དག་སྟེ་ཚོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་དག་ཡིན་མིན། །ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་
དེའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། །ཚོས་གསུམ་ལྡན་དེ་ལས་གཞན་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་མིན་ནོ། །མི་སྦྱི་བའི་དོན་སྐོག་ཡང་མཐོང་བ་མདོན་གྱུར་དང་མ་མཐོང་
བའི་དངོས་པོ་ཡི། །དོན་སྐོག་གྲུར་དེ་དག་སྦྱོན་པ་ལ་རིམ་བཤེན་དུ་མདོན་སུམ་

དང་། གདོས་སྟོབས་རྗེས་སྲ་དཔག་པ་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་། གཞོན་པ་མེད་
 པ་དེ་ནི་ཡིད་ཆེས་ཆེག་ནི་མི་སྲུ་བའི་ཞེས་པ་འདི་ཡི་སྐབས་ཀྱི་མི་སྲུ་བའི་དོན་ཡིན་པ་སྟེ་མངོན་
 རྟོག་གཉིས་པོ་དེ་སྟོན་པ་ལ་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གཞོན་པ་མེད་པ་རྟགས་སྲ་བྱས་ནས་ལུང་དེ་ཤིན་ལྟོག་
 ལ་མི་བསྐྱུ་བར་བསྐྱུབ་དཔོན་པའི་ཕྱིར་བཏོན། གེས་ན་སྟོབ་དཔོན་ཀྱི་གཞུང་དེས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆེག་
 ཉིད་རྗེས་དཔག་ཏུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཆེག་ནི་མངོན་
 རྟོག་གཉིས་ལ་མི་སྲུ་བར་མངོན་རྗེས་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་དེས་པའི། སྦྱི་ལས་ལུང་དེ་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྲུར་རྟོགས་པའི་སྟོ་འདི་ཡི་ཡུལ་གཞལ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྲུར་ཡིན་
 བའང་། རྩེད་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་སྟོབས་ཚད་མ་ཤིན་ལྟོག་ལ་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་ལུང་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་རྟོག་རྟོགས་པའི་སྟོ་ནི། རྗེས་སྲ་དཔག་པའི་ཚད་
 མ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་སོ། འོ་ན་སྦྱི་ལས་རྗེས་སྲ་དཔག་ཏུས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་
 ཡོད་དེ་ཡིད་ཆེས་ཆེག་ནི་སྐྱང་བྱའི་དེ་ཉིད་འགོག་བདེན་དང་དོར་བྱའི་དེ་ཉིད་སྦྱག་བདེན་དང་
 བྱི། བཅས་ལས་དང་ཀུན་འབྱུང་དང་བཅས་རི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་
 རབ་ཏུ་དེས་པ་ཡིས། རྟོག་གྲུར་གྱི་གཙོ་བོའི་དོན་བདེན་པ་བཞིའི་སྐྱང་དོར་ལ་མི་སྲུའི་
 ཕྱིར། གེ་ལས་གཞན་པའི་ཤིན་ཏུ་རྟོག་སྟོན་པ་ལ་མི་སྲུ་བར་རྗེས་སྲ་དཔག་པར་ཏུས་
 པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ཁྱུང་བར་ཅན་ཆེག་མ་གྲུབ་ལྟར་སྐྱང་ཡིན་པ་ལ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། ལྷན་
 འབྲེན་བཤམ་པའོ། གང་ལོ་ནི། ཉེས་པ་ཟད་ཅིང་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་པའི་
 རྗེས་སྲ་བུལ་བྱུང་ལ་སྟོས་པ་སྟེ། གེ་ལོ་ཆེག་ནི་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་དོན་ཅན་ཏུ་རིགས་
 པ་ཅན་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་པས་དེ་ལས་བརྗོད་དོན་བསྐྱུབ་ཏུས་སོ་ཞེ་ན། །

གཉེས་པ་གཉེས་ཏེ། གཞན་ལ་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་བུ་མེད། རང་ལ་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་བུ་
 བཞོ། །རང་ལོ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པར། །ཤེས་པ་རྣམས་ན་
 དེའི་ཚེག་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་དོན་འདི་འདོད་རིགས་ཀྱང་། །མ་མལ་བས་པ་རོལ་པོ་
 འདི་ནི་སྐྱོན་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་འམ་དེ་ལྟར་མིན་ལོ་ཞེས། །གཞན་ལ་སྐྱོན་ལྡན་
 བས་སྐྱོན་མེད་པ་འམ། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་ལྷུ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་རྣམས་ནི་རྟེན་པར་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར། །པ་རོལ་པོ་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་བུ་ཡིན་མིན་རྟོགས་པར་དཀའ་ཞེས་པ་ནི་
 སངས་རྒྱལ་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་སོ། །

གཉེས་པ་ནི། འོན་ཏེས་ཟད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་མི་སྲིད་དམ་ཞེན། བདག་མེད་རྟོགས་པ་འཕེལ་ན་
 འགྲིབ་པ་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་འགྲིབ་ན་སྐྱེས་བུ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆགས་སོགས་
 ཀྱལ། །རང་གི་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་གཉེན་པོ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 གྱི་ཕྱིར། །བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེ་ལྷན་རིང་དུ་གོ་མས་པ་ལས་སེམས་རྒྱུད་བདག་མེད་རྟོགས་
 པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བས། །གང་ཟག་ལ་ལ་ཟག་པ་ཉོན་མོངས་ཀྱན་ཟད་པར་
 འགྱུར་རོ། །འོན་ལྟར་ཉེས་བཅས་ཀྱི་སེམས་ཕྱིས་ཉེས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཉེས་
 པ་ལན་གཅིག་ཟད་ཀྱང་སྤང་ལྡོག་གོ་ཞེ་ན་ལམ་གོ་མས་པས་འཁོར་བའི་ཉེ་བར་འཆོ་བ་ཐམས་ཅད་
 དང་བྲལ་བ་ན་འཆོ་བ་མེད་པ་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་རང་མཚན་རྟོགས་པའི་ལྷུ་ཅན་ཡིན་པས་
 ཡང་དག་པའི་དོན་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་དང་། །སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་བདག་འཛིན་ཉེས་
 པའི་གཉེན་པོ་གྱུར་པ་དེ་ལ་རྣམ་པར་འཆོ་བ་དང་ཡང་དག་པ་ཡིན་པ་དང་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་ཉེས་
 པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དག་གིས། །འབད་དུ་ཟིན་ཀྱང་མི་བརྟོག་སྟེ། །པམ་ལ་སྐྱོན་དང་ཉོན་
 མོངས་ལ་ལོན་ཏན་དུ་མཐོང་མི་སྲིད་ཅིང་སྐྱོ་ནི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེའི་རྟོགས་སུ་འཛིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དངག་མེད་རྟོགས་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱིས་ཆགས་སོགས་ཉེས་པའི་རྒྱ་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་
 བས་ཉེས་པའི་རྒྱ་བདག་འཛིན་ཡིན་ན་གཉི་ལྷན་ཉེས་པའི་རྒྱར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་
 འགལ་ཉེ་འཁོར་བའི་**ཉེས་པ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ན།** །**འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་**
ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞིང་། །འཛིག་ལྟ་དེ་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ་དེས་ན་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་
 གཉི་ལྷན་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བདག་དེར་ཆགས་ཤིང་
 དེ་ལས་བདག་གི་བ་དེ་ལ་ཆགས་ཤིང་། །ཆགས་པ་དེ་གཉིས་ལས་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་
 བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ན་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱི། །རྒྱ་ལོ་གཉི་
 ལྷན་པ་རིག་པ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། །མདོ་གཞན་ལས་འཛིག་ཚོགས་ལ་ལྟ་
 བ་ཉེས་རྒྱའི་གཙོ་བོར་གསུངས་སྟེ། །འཛིག་ལྟ་དེ་སྤངས་པ་ན་ཉེས་པ་གཞན་རྣམས་སྤོང་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རིག་རྒྱ་བདེན་དོན་བརྒྱབ་པའང་ལྟར་རྒྱང་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཕྱིས་བྱས་
 མ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱབ་པ་དགག་ཕྱོགས་གཅིག་མི་རྒྱའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱབ་པ་དགག་བའོ། །དང་མོ་
 ལ་གཉིས་ཉེ། འདོད་པ་བརྗོད། ལུན་འབྱེན་བཤད་བའོ། །དང་མོ་ལོ། ཁོ་ན་རེ་ཚོག་རྣམས་ལོག་
 བའི་དོན་ཅན་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ། ཉེས་པ་ཆགས་སོགས་རྣམས་ཡིན་ལ་དེ་སྐྱེས་བུ་ལ་
 བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །བརྗོད་དོན་སྟོན་པ་གང་ཞིག་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རིག་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་ལོ། །ཞིས་པ་ལོ་དཔྱོད་པ་བ་
 ལ་ལ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཅ་བའི་རྟགས་ཀྱི་ལྷན་བརྒྱབ་དགག་ ཅ་བའི་གཏན་ཚོགས་བརྟགས་
 བས་དགག་ ཅ་བའི་རྟགས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱེད་དགག་བའོ། །དང་མོ་ལ་གཉིས་ཉེ། མགོ་མཚུངས་རིགས་པས་

དགག་ཁས་སྐྱངས་འགལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། **ཚིག་རྣམས་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱི་**
རྒྱ་མཚན་ནི། །ཤེས་རབ་དང་སྣང་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་**ཡིན་ཏུན་ཡིན་ལ་དེ་སྐྱེས་བྱུང་བ་ལྟེན་**
པའི་**ཕྱིར་དང་།** །བརྗོད་དོན་སྟོན་པ་གང་ཞིག་**སྐྱེས་བྱུང་མ་བྱས་**པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ནི་**ལོག་**
པའི་དོན་ཅན། **ཅིས་མིན་**ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ་**ཞེས་པ་ནི་གཞན་**སངས་རྒྱས་པ་**དག་གིས་**
བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཁས་སྐྱངས་འགལ་བས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཏེ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་རྣམ་
པར་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་ལས་**དོན་གཤམ་**པར་བྱེད་པ་དག་གི་
རྒྱ། །བར་ནི་**སྐྱེས་བྱུང་བ་ལྟེན་པས་**ཏེ་སྐྱེས་བྱུང་བྱས་པའི་ཕྱིར། །རིག་བྱེད་ཀྱི་**ཚིག་**
རྣམས་འོ་སོ་**སྐྱེས་བྱུང་བ་མིན་ཡང་།** །དེ་**ཕྱིར་དོན་ལོག་པ་ཉིད་ཏུ་**བརྟན་
མིན་པ་ཐལ་ཡོ། །ཁོ་ན་རེ་གཞན་ཚིགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དོན་ཀྱི་**འབྲེལ་བ་སྐྱེས་**
བྱས་བརྟུན་པ་མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་**ན།** །ཁོ་ན་དོན་གང་ལ་**བརྟུན་**
པའི་**རིག་པ་མེད་པར་**རིག་རྒྱ་ལས་བརྗོད་དོན་**རྟོགས་པར་**ཐལ་བར་**འགྱུར་**ཞིང་། །གལ་ཏེ་
སྐྱེས་བྱུང་**བརྟུན་པར་**རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་**དེ་ནི་གསལ་**པར་བྱེད་པ་**ཡིན་**པས་དེ་ལས་དོན་
གོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་**ན།** །ཁོ་ན་བརྟུན་ན་དོན་གོ་བ་བྱེད་པ་ས་སྐྱར་ན་རང་བཞིན་གྱིས་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་
དོན་གོ་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱིས་**བརྟགས་པ་**བརྟུན་པ་ལས་པོ་དོན་གོ་བར་**འགྱུར་**ཀྱི་
གཞན་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་**དག་ལས་**དོན་གོ་བའི་**རུས་པ་མེད་པར་**འགྱུར་བར་ཐལ་ཡོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསལ་སྟེ། བརྗོད་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟགས་ནས་
དགག་རྗོད་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་རིག་བྱེད་དེ་དོན་དང་རང་བཞིན་གྱིས་
འབྲེལ་བ་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་འཇམ་དུ་ས་དང་འབྲེལ་བརྟགས། དང་པོ་སྟར་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་**ཚིག་རྣམས་**

དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རྫོང་བྱེད་དུ་འབྲེལ་བ་ངེས་ན། །དོན་གཞན་དུ་མ་རྟོགས་པར་
 མི་འགྲུང་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་དུ་དོན་དུ་མ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དང་མངོན་པར་འབྲེལ་བར་
 འདོད་ན། །མཐོ་མིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱོན་སྟེ་ག་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རིག་སྐྱེས་དེ་དང་འགལ་བ་ཞི་
 ལ་ཟ་བའང་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་རིག་བྱེད་དེ་འདོད་པའི་དོན་ཁོ་
 བ་ལ་མི་འཇུག་པར་རྒྱབ་ཆེད་སྦྱིས་བྱས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱང་། །ཀུན་ཏུ་བརྟགས་པ་
 དོན་མེད་པར་འགྲུང་སྟེ། འདོད་པའི་དོན་དང་འགལ་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་དོན་
 ཐ་དད་རྣམས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡང་ཡོད་ན། །དེ་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྱིར་གཏན་
 ཚིགས་བརྗོད་རིགས་པ་ལས་རིག་སྐྱེས་རྟག་པར་འདོད་པས་འབྲེལ་བ་དེ་མེད་པས་སོ། །གཞན་ཡང་
 སྦྱིས་བྱས་ལེགས་པར་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། །རིག་བྱེད་ལས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དོན་གོ་
 བར་མེད་པར་འགྲུང་རོ། །གལ་ཏེ་སྦྱིས་བྱས་ལེགས་པར་བྱས་པ་དོན་གོ་བར་ཁས་ལེན་ན་
 རྩོད་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་ནི། །དངོས་སུ་སྤང་ཆེན་གྱི་སྐྱེས་དང་འདྲ་བར་འགྲུང་ཏེ། །འཇུག་
 པའི་ཕྱི་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིས་བྱས་མ་བྱས་པར་འདོད་པ་ལ་དོན་མི་སྟོན་པའི་རྫོན་གྱིས་གོས། དོན་མི་
 སྟོན་པའི་རྫོན་བསལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིས་བྱས་བྱས་པར་འདོད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱི་མས་གོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་བ་ནི། ཡང་རྒྱ་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་མི་རྟག་པ་
 ཡིན་ནས་རྟག་པ་ཡིན། དང་མོ་ལྟར་ན་མོ་མེ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་འགལ་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་འབྲེལ་
 པ་ཅན་གྱིས་སོགས་རྣམས་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེ་དང་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྦྱེད་འབྲེལ་
 པ་ལ་རྟག་པའི་རྣམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྱིར་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཡི་འབྲེལ་བར་སྤང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་མ་སྦྱང་དུ་ཡོད་ཅིང་རྟག་མི་རྟག་གང་དུའང་དོན་པ་མེད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། སྦྱིས་བྱའི་རྫོན་ལེགས་པར་བྱས་པ་སྟེ་བརྟགས་པ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་

རིག་སྐྱེ་དེ་ལས་དོན་གསར་བྱུང་མི་རྟོགས་པར་ཐལ། །དོན་གསར་བྱུང་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་
པའི་སྲིད་རྟོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ་དོན་གསར་བྱུང་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་བ་སྦྱིས་པར་
འདོད་ན་ནི། །རིག་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་རྣམས་ལ་ནི་སྤར་དོན་གྱི་མ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་རང་བཞིན་
དག་ །ཕྱིས་རྣམ་པར་སྟོན་སྟེ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བར་མི་རིགས་ཏེ་རྟག་པ་ཡིན་པས་
སོ། །

ཁྱོད་ལ་ཡང་དེར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སྐྱེ་དོན་རྣམ་པར་བརྟགས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་
འདོད་པ་ལ་ནི་འབྲེལ་བ་རྟོག་བརྟགས་སུ་འདོད་པའི་སྲིད་དོན་དམ་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་བཞག་པའི་ཉེས་
པ་འདི་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་བརྗོད་བྱ་མི་རྟག་ན་བརྟེན་པ་འབྲེལ་བའང་མི་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་པའི་ཉེས་པ་མེད་དེ་རྟེན་བརྗོད་བྱ་འདི་འཇིག་ན་ཡང་། །བརྟེན་པ་འབྲེལ་བ་འཇིག་
པ་མིན་ཏེ་རྟག་པའི་སྲིད་དཔེར་ན་བརྟེན་པ་རིགས་སམ་སྦྱི་རྟག་པ་ལ་བརྟེན་གསལ་བ་མི་རྟག་
པ་དང་འབྲེལ་བ་འཇིག་། །གལ་ཏེ་དཔེ་དོན་གཉེས་ཀ་མི་འཐད་པ་ནི་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་རྟག་པ་
རྣམས་ལ་རྟེན་གྱི་སྐོ་ནས་སམ་འདོགས་པའི་བྱས་པ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་སྲིད། །གསལ་
བ་དང་བརྗོད་བྱ་དེ་དག་གང་གིས་དོན་གཞན་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་དེའི་རྟེན་ཏུ་འདོད་པ་
ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟེན་གྱི་དོན་སྤར་མེད་གསར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་བའི་གསལ་
བར་བྱེད་པས་རྟེན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །སྲིད་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྱེད་
སྟེ། །བྱས་འཇོན་མིག་གི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ལྷན་ཅིག་བྱེད་སྐྱེ་གསལ་
བྱེད་ཉི་མའི་འོད་སོགས་རྣམས་ཚོགས་པ་ན། །བྱས་པས་བྱས་འཇོན་དེ་སྐྱེད་པར་ནི་བྱུང་
བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ན། །རིགས་པ་ཤེས་པས་བྱས་སོགས་ཀྱང་། །རང་གི་
གསལ་བྱེད་ཉི་འོད་ལྟ་བུ་དེ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་ནི་སྟེ་སྐྱེ་བའི་སྐོ་ནས་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་

འདོད་ལ། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ཉིད་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་སོགས་ལ་མ་གྲུབ་པ་ནི་རིགས་དང་
 འབྲེལ་བ་སོགས་འཇུག་བ་མེད་པ་རྣམས་ལ་གསལ་བྱ་དང་བརྗོད་བྱ་སོགས་གྱིས་བྱང་པར་
 བྱུང་མེད་པས། །གསལ་བྱེད་རང་གིས་དོན་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ལ་རང་འཛིན་བསྐྱེད་
 ལུས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པ། །ཤར་གྱི་སྦྱིར་གསལ་བྱ་དང་བརྗོད་བྱ་དེས་རིགས་དང་འབྲེལ་
 བ་དེ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཡང་སྐྱོན་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དངོས་པོ་
 ཉིད་ཏུ་འཇུག་ཏུ་ཚུགས་མོད། །དེ་སྐྱོན་དོན་གཉིས་ལས་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་དང་མ་ཡིན། དང་སོ་ལྟར་
 བ། །སྐྱོན་དོན་གཉིས་ལས་རྩས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྦྱིར་སྦོམ་འབྲེལ་པས་སྐྱོན་དོན་གཉིས་དང་རྩས་སྐྱ་
 ཚོགས་སུ་སྒྲུབ་བར་འཇུག་བར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་སྐྱོན་དེ་ལས་ཐ་དད་མིན་ན་
 སྐྱོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་སྐྱོན་དེ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་སྐྱོན་འབྲེལ་བྱེད་ཏུ་མི་རུང་རོ། །དེ་
 གཉིས་གང་ཡང་མིན་ན་དངོས་པོ་མེད་དེ། །རྩས་གཅིག་དང་ཐ་དད་འདི་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་
 དངོས་པོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་སྐྱོན་དོན་གཉིས་དངོས་པོའི་པོ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 སྦྱིར་དང་། །དེ་གཉིས་འབྲེལ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ནི་རྟོག་པས་བྱས་པའི་སྐྱོ་
 བཅུགས་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་རང་བྱུང་ཏུ་ཡོད་པའི་སྦྱིར་དང་རྩས་སུ་ཡོད་
 པའི་སྦྱིར་རིམ་པ་ལྟར་ཏུ་གཞན་སྐྱོན་ལ་རག་ལུས་པའོ། །གཞན་སྐྱོན་གྱི་འབྲེལ་
 བར་རི་ལྟར་འཇུག་ཏེ་མི་འཇུག་རོ། །

གསུམ་པ་རྗོད་བྱེད་ལ་བཅུགས་ནས་དགག་པ་ནི། །རིག་བྱེད་ཀྱི་སྦྱིའི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་
 དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་ནི་ཡི་གེ་དང་དོན་ལ་མེད་དེ་ཡི་གེ་ནི་སྦྱིའི་ཆ་ཤས་རེ་རེས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་
 དོན་སྟོན་པ་མེད་པ་ཅན་ཏུ་འཇུག་ཞིང་། །ཚིག་དང་རག་སོགས་ཀྱང་དོན་ལ་མེད་དེ་ཚིག་
 དང་རག་སོགས་རྟོག་པས་ཀྱང་ཏུ་བཅུགས་པ་ལས་དོན་ལ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ། །དེ་དང་

བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ **དངོས་པོ་ཡི་ནི་འབྲེལ་བ་འདི།** །རྗི་ལྷ་སྤྱ་ནི་འཇུག་པར་འཇུག་
ཉེ་མི་འཇུག་རོ། །དེ་ཡང་ཉན་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་སྤྲིའི་སྣང་ཅིག་རང་མཚན་རྣམས་རེ་རེས་དོན་མི་སྟོན་
ཅིང་། ཚོགས་པ་བམ་སྲིད་པས་ན་དངོས་ཀྱི་རྗོད་བྱེད་མིན་ལ། རྟོག་པས་སྤྲིའི་ཚལས་ལྷ་སྲི་རྣམས་
གཅིག་ཏུ་བརྒྱང་ཞིང་སྣང་བ་ལ་རག་ཚེ། དང་རྗོད་བྱེད་སོགས་སུ་འཛོགས་པས་ན་དེ་དག་དོན་ལ་མེད་
དོ། །

གཉིས་པ་ཅ་བའི་གཏན་ཚིགས་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྷོགས་ཚོས་
སྤྱབ་བྱེད་བཅས་པ་དགག། ལྷབ་པ་སྤྱབ་བྱེད་བཅས་པ་དགག། ལྷོགས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷད་བར་དགག་
བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྤྱབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ནས་དགག། མཚན་གཞི་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་
བཤོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་དཔོག་པ་ན་རེ་རེ་གྲེད་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་མི་བྱ་བའི་སྦྱིར། ལྷོགས་
བྱས་མ་བྱས་ཞེས་ཀྱང་འདོད་དོ་ལོ། །འདི་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་ཅོད་ཞེས་རྗེས་སུ་བརྗོད་
པ་ཡོད་ལ། །དེས་ན་ངན་པའི་སྟུན་པས་འཛིག་རྟེན་ལྲབ་སྟེ། །འདི་ལྟར་སངས་རྒྱས་པས་
བརྒྱད་པ་དང་། མིའུ་ལྷན་ལྷ་དང་། ལྷ་ཚོགས་བཤེས་གཉེན་སོགས་བྱེད་པ་པོར་བྲན་ལ། ཡང་ཞོན་པ་
ལྷིང་པ་ལ་སོགས་པ་ལའང་རྟགས་རྗེས་སུ་ལྷགས་པས་རེས་པ་ལྟར་རྟགས་དེ་ལ་ལྷོགས་ཚོས་དང་ལྷབ་
པ་གང་ཡང་མ་བྱུབ་པའི་སྦྱིར་རོ། །དཔེ་རྗི་ལྷར་ན་ད་ལྷར་རེག་བྱེད་འདོན་པ་པོ་སྦྱིས་བྱ་འདི་
ནི་སྤྲ་མ་འདོན་པ་པོ་གཞན་ལས། །མ་ཚོས་པ་ནི་ཡི་གེ་དང་། ཚོགས་བཀོད་པ་ནི་
བརྗོད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པས། །འདོན་པ་པོ་སྤྲ་མ་སྟོན་ཏུ་སོང་བ་དེ་ལྟར་རེག་བྱེད་བྱེད་པོར་
འདོད་པའི་དབྱིག་གི་སྟོང་པོ་སོགས་གཞན་ལའང་འདོན་པ་པོ་སྟོན་པོར་བྱུབ་པོ་ཞེས། དཔྱེད་པ་
པ་འགའ་ཞིག་རིག་བྱེད་བྱེད་པོ་ལ་ཚོགས་མ་མེད་པ་དེས་ན་སྦྱིས་བྱས་མ་བྱས་པར་སྦྱོའོ། །དེ་དག་
དགག་པ་ནི། རོན་སྟེབ་སྦྱོར་མཁན་པོས་སྟེལ་བ་ཡི་ནི་གཞུང་གཞོན་ཏུ་འབྱུང་བ་ཅན་ལྷ་སྤྱ་

གཞན་ཡང་། །ལྷ་མའི་མན་ངག་ཡོད་པ་དག་གིས་འདོན་ལུས་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱེས་
བྱ་གཞན་དག་གིས། །འདོན་པ་གང་མཐོང་པ་སྟེ་འདོན་མི་ལུས་པའི་སྤྱིར་གང་གིས་
ན། །དེ་ཡང་སྐྱེས་ལུས་མ་གྲུས་པ་དེ་ལྟར་ཅིའི་སྤྱིར་རྗེས་སུ་མི་དཔོག་སྟེ་དཔག་རིགས་པར་
ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་འབྲས་བུའི་རིགས་གང་ཞིག་རྒྱའི་རིགས་གང་ལས་སྐྱེ་བར་མཛོན་སུམ་
ལྱིས་གྲུབ་པ་ན་འབྲས་བུ་དེའི་རིགས། །གཞན་ཡང་རྒྱ་དེ་ལས་གྲུབ་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ་
དཔེར་ན་མི་ཡི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ཤིང་ལས་འབྱུང་བ་ན་དེ་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་མེ་གཞན་ཡང་
ཤིང་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། །རྒྱ་སྐྱེས་སུ་ལས་བྱུང་བ་མཛོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བ་ཅན་གྱི་
རིག་བྱེད་གཞན་ཡང་། །སྐྱེས་སུ་དེ་ལས་འབྱུར་བར་ཡང་དག་ཤིས་ཏེ་སྐྱེས་ལུས་གྲུས་
པ་ཡིན་པར་ཐལ་དེ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེས་ལུས་གྲུས་པའི་འཛིག་རྟེན་པའི་དག་ཚོགས་དང་མཚུངས་
པར་ཚད་མས་མཐོང་བའི་སྤྱིར་ལོ། །དེས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ལ་སྐྱེས་ལུས་མ་གྲུས་པའི་ཁྱད་
པར་དག་ནི་མ་བཟུན་པར་ཏེ་བཟུན་པར་མི་ལུས་ཤིང་། །བྱེད་པ་ཐོ་ཚོགས་མེད་ཡིན་པ་སོགས་
དེ་རྒྱུ་གྱི་གཏན་ཚིགས་རབ་རྩ་རྫོས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཁྲུབ་པ་
འབྲུལ་པ་ཅན་གྲུབ་ཟེན་པ་ལྟར་ལོ། །རིག་བྱེད་འདོན་པ་ལ་འདོན་པ་གཞན་སྟོན་རྩ་སོང་བས་རིག་
བྱེད་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་རྩ་ཐོག་མ་མེད་པ་ཅན་རྩ་གྲུབ་པར་གྱུར་མོད་ཀྱི། །དེ་ལྟར་གྲུབ་ཀྱང་
སྐྱེས་སུ་མིན་པ་ཅན་ལ་རྟེན་པ་ཅན་གྲུབ་པ་མིན་པ། །དེའི་སྤྱིར་ཐོག་མེད་ཡིན་པ་ཅན་གྱིས་
སྐྱེས་ལུས་མ་གྲུས་པ་ཉིད་ལྟ། །གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་རིག་བྱེད་ལས་གཞན་ཡང་གྱིས་པའི་ཅེད་
མོ་སོགས་ཀྱང་ཐོག་མེད་ཀྱི་རྩ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་མི་ལ་མི་བརྟེན་པ་ཅན་རྩ་ཐལ་བར་འབྱུར་
ལོ། །གཞན་ཡང་མ་བག་མ་ལེན་པ་སོགས་སྐྱ་སྤྱིའི་ཐ་སྟོད་དང་སུ་བཅས་སྟོན་ལ་སོགས་པ་འཛིག་

རྟེན་པའི་ཐ་སྟོན་དང་། རྟེན་པ་ལྟ་བུ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱུ་འཕེན་གྱི་ཚིག་རྣམས་
 །ཀྱང་། རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་རིག་བྱེད་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་མ་ཐལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཤུན་ཚིགས་ལྷན་སྟེ་དག་ཐོག་མེད་ནས་སྟོན་མ་སྟོན་མས་འདུས་བུས་པའི་
 རྒྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཐ་སྟོན་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པར་བྱུང་བ་དེ་དང་
 འདྲ་བའི་རིག་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་ཉིད་ལྟ། རྒྱུ་བྱེད་པའི་དོན་ཅན་དུ་
 བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་མེད་ཅིང་དེར་མ་ཐད་རིག་བྱེད་ཐོག་མེད་ཡིན་པས་
 མ་བུས་པར་བྱུང་བུ་རྒྱུ་ཀྱང་རིག་བྱེད་འཆད་པ་མོ་དག་གིས་དོན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 དུ་མ་རྣམས་ལ་འཆད་པར། རམ་ཐོང་པའི་ཕྱིར་རིག་བྱེད་ཀྱི་བརྟོན་བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དག་ཀྱང་
 རྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉེས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཡི་གེ་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་དགག་དག་རྣམས་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་
 དགག་སྐྱ་དང་རུས་པ་རྟུག་པ་དགག་བཤོ། །དང་མོ་ནི། དེ་ཡང་རིག་བྱེད་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པར་སྐྱབ་
 བ་ཡི་གེ་ལས་དག་ཡིན་དང་མོ་ལྟར་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་རྣམས་ནི་གཞན་འདིག་རྟེན་པའི་ཡི་
 གེ་དང་ཡང་ཁྱད་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་
 འབྲས་བུ་ཅིར་འགྱུར་ཏེ་ཅི་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། ཡི་གེ་ལས་གཞན་དག་མི་འཐད། ཡི་གེའི་རིམ་བ་དག་མིན་
 བཤོ། །དང་མོ་ནི། གཉེས་པ་ལྟར་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་ནི་ཡི་གེ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་
 ལྟ། ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པར་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན་སྐྱེས་བུས་བུས་
 པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཡི་གེ་ལས་གཞན་པའི་དག་ཡོད་ན་དག་དེ་ཡོན་ལག་སྟེ་ཆ་ཤས་དུ་མའི་
 བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནས་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན། །དང་མོ་ལྟར་ན། ཆ་ཤས་དེ་རྣམས་ཐ་

དང་ལེ་ལེ་ལ་དག་རིལ་སོའི་བརྗོད་དོན་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཡོད་པ་ཉིད་
 ཡིན། །དང་སོ་ལྟར། དག་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་མ་ཚོགས་པ་དེ་བརྗོད་བྱའི་དངོས་སོ་སྟོན་རྣམ་ཚན་
 མིན་པ་ལ་ཚོགས་པ་དེ་ལ་བརྗོད་བྱའི་དངོས་སོ་སྟོན་རྣམ་ཚན་ཏུ་རྟོག་པས་སྟོ། །བཏགས་
 པ་ཡིན་པ་སྟེ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལེ་ལེ་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཅིང་ཚོགས་པས་སྟོན་རྣམ་
 པར་འདོད་པའི་སྲིད། དཔེར་ན་བཟའ་ཟེའི་ཁྱེལ་སེཀླེ་མིན་པ་ལ་སེང་གི་ཉིད་སོགས་བཏགས་པ་
 བཞིན། འདོད་ན་སྐྱེས་བུས་བུས་པ་ཚན་ཏུ་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར། གལ་ཏེ་དག་གི་ཆ་ཤས་རེ་
 རེ་ཡང་དག་རིལ་སོའི་བརྗོད་བྱའི་དོན་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། །ཞོ་ན་བརྗོད་བྱའི་
 དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་དག་གི་ཆ་ཤས་ཏུ་མ་དགོས་པ་ཉིད་ཏུ་བཏགས་པ་དེ་ལོག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། །ཡན་ལག་སྟེ་དག་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་ནི་རྟོགས་པས་ཀྱང་། །དག་གི་དོན་
 མཐའ་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་དག་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཐོས་པས་ཐམས་
 ཅད་ཅིག་ཅར་ཐོས་པ་ཡིན་པས་ཆ་ཤས་གཅིག་རྟོགས་པས་དོན་ཀུན་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་འདོད་
 བཤང་། །དག་གི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཐོས་པ་ན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཐོས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། དག་སྐྱེ་རིམ་གྱི་
 ཐོས་པའི་བུས་གྱི་ལྷན་པར་ལ་སྟོས་པ་དེ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རུང་རོ། །

ཙ་བའི་ཤི་བ་གཉིས་པ་ལྟར་དག་ཆ་མེད་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་ཡང་ཆ་ཐ་དང་
 མེད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། །དག་གི་ཆ་ཤས་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོས་པ་མི་སྲིད་
 པར་ཐལ་བའི་སྲིད་རོ། །ཡང་ཡི་གེ་ལས་གཞན་པའི་རིག་བྱེད་གྱི་དག་དེ་མི་རྟག་གམ་རྟག་མི་རྟག་
 བ་ནི་རིག་བྱེད་གྱི་དག་ཚོལ་བྱང་ཡིན་པའི་སྲིད། །དེ་ཅིས་སྐྱེས་བུས་བུས་པ་མིན་
 ཏེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་རྟག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་བུས་རྟག་པར་འོ། །དམིགས་
 པའམ་ཐོས་པར་འགྱུར་ཏེ་རྟག་པ་ལ་སྐྱིབ་གཏོགས་མེད་པའི་སྲིད་རོ། །གལ་ཏེ་དག་

རྩོམ་པའི་སྐྱོན་ཅིག་བྱེད་སྐྱེན་འགའ་ཞིག་ཁམ་ཚང་པས་ན་རྟག་ཏུ་སྐོས་པ་མིན་ལོ་ཞེ་
 བ། ཅིས་ཀྱང་སྐྱོ་ཡིས་ཉན་ཤེས་སྐྱེ་བར་སྐྱེན་གཞན་ལ་སྐྱོས་པ་ཡིན་པ་ནི་སྐྱོ་སྐྱེ་འདྲ་
 འདོད་པའི་སྲིད། བྱིས་ཀྱང་སྐྱར་བཞེན་དེས་པའི་རྟག་པ་དག་ནི་འགའ་བ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེན་
 བྱིས་བསྐྱར་བའི་སྲིད་རོ། རྩལ་དང་མ་ཚུབ་བརྟགས་ནས་དགག་པ་ནི། གཤམ་ཏེ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་དེ་
 དག་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུབ་བམ་མ་ཚུབ་འདི་ཚུབ་བྱེད་མིན་ན། རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་དེ་ཡུལ་
 གཅིག་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ནི་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ཡུལ་གཅིག་ཁོ་
 བ་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། གཤམ་ཏེ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུབ་ན་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ནི་སྐོས་རྩལ་
 གི་གང་ཐག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རྩལ་ཅིག་ཅར་དམིགས་པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ་
 ལོ། གཤམ་ཏེ་སྐྱོ་སྐོས་རྩལ་དུ་སྐྱེན་བྱིས་འདུས་བྱས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་དབང་པོ་འདྲུས་བྱས་པ་ཁོ་ནས་
 དམིགས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་མི་དམིགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། རིག་
 རྩལ་རྟག་པ་འགྱུར་མེད་ཡིན་པའི་སྲིད་སྐྱེན་གང་གིས་འདུ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་རྩལ་
 རོ། གཞན་ཡང་དབང་པོ་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་པ་སྐོས་རྩལ་དུ་སྐྱེན་བྱིས་འདུས་བྱས་པར་
 གྱུར་ན། བྱིས་བྱ་དེས་ཀྱང་སྐྱོ་མ་ལུས་པ་ཅིག་ཆར་དུ་སྐོས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐོས་
 བྱའི་སྐྱོ་དེ་དང་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་སྲིད། གཤམ་ཏེ་སྐྱོ་གཅིག་ཁོ་ན་སྐོས་རྩལ་དུ་
 དབང་པོ་ལེགས་པར་འདུས་བྱས་པའི་ཚུད་པར་ལས། དབང་པོ་ཐ་དང་དུ་འཇུག་པའི་
 སྲིད་ཉན་ཤེས་དེས་དོན་སྐྱོ་གཅིག་ཁོ་ན་འཇིན་པར་དེས་པ་ཡིན་པས་སྐྱོ་གུན་སྐོས་པ་མིན་ལོ་
 ཞེ་ན། ཁོ་ན་སྐྱོན་དག་དང་སྐྱོ་ལ་སྐོགས་པའི་སྐྱོ་ཡི་ཚོགས་པ་དུ་མ་ཡི། ཚ་ཚ་དེ་རི་སྐྱར་
 སྐོས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། སྐྱོ་གཅིག་ཁོ་ན་འཇིན་པར་དེས་པ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །

དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་རྫོད་བྱེད་མིན་པའི་ཚ་ཚ་སྐྱོ་ཡན་གར་བ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་

དུ། རྩོམ་པར་འགྲུར་གྱི་རྫོང་བྱེད་གྱི་དག་ཚེག་ནི་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་རྩོམ་པ་དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ཚོ་ཞེ་ན། རྩོམ་པར་ཡན་གར་བ་ལས་དོན་ཐ་དང་པའི་རྫོང་བྱེད་གྱི་རོ་ལོ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 བ། །འདི་ལ་ཚོས་པའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཆེས་དང་བར་བྱ་བ་ཚམ་དུ་ཟད་དེ། །རིགས་པ་
 མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཚམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཅ་ཚའི་ནང་ནས་རྩོམ་གཞན་དག་ནི་མི་
 འདོན་པར་གནས་པ་ན། རྩོམ་བྱ་གཅིག་གིས་རིག་བྱེད་འདོན་པ་ན། །རྫོང་བྱེད་རྩོམ་རྒྱུ་པ་རི་
 ལྟར་ཚོས་པ་ཡིན་ཏེ་མི་ཚོས་པར་ཐལ་རྩོམ་པར་ཡན་གར་བ་ལོ་ན་ཚོས་པའི་ཕྱིར། །ཡང་ན་ཉན་
 ལེས་དེ་རྩོམ་པར་ཡན་གར་བ་དེ་རི་ཚོས་པ་ལ་རྩོམ་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །རི་ལྟར་ན་ཐ་དང་
 པའི་རྩོམ་པར་ཡན་གར་བ་དུ་མར་རྟོགས་པར་འགྲུར་ཏེ་མི་འགྲུར་བ་ཐལ་ལོ། །དེའོད་པ་བ་དག་
 གིས་རྩོམ་གྱི་ཆ་དང་བཅས་པའི་ཉེས་པ་གང་དང་ཆ་རྩ་ཕྱི་ཚོགས་པ་མི་སྲིད་པའི་ཉེས་པ་གང་
 གིས་ཀྱང་སྟེ། །རིའི་ཕྱིར་རྩོམ་པར་རྫོང་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། །རིམ་ཅན་གྱི་རྩོམ་
 ཚམ་དག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པའི་དག་ཚེག་ཆ་མེད་རྫོང་བྱེད་ཡིན་ཚོ་ཞེ་ན། །རི་ལྟར་
 བ་རྫོང་བྱེད་དག་ཚེག་ལ་གོ་རིམ་དེ་མེད་དེ་ཡོད་པར་ཐལ། །གོ་རིམ་ཅན་གྱི་རྩོམ་པར་གིས་
 གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་རིམ་པ་དག་མིན་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཡི་གེ་ལས་ཐ་དང་པའི་དག་མེད་པས་ཡི་
 གེའི་རིམ་པ་ཉིད་དག་ཡིན་ཅིང་དེ་མ་བྱས་པར་བྱུབ་ལོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་ཡི་གེའི་རིམ་པ་དག་
 བོ། །ཡིག་རྣམས་ལས་ཐ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་མིན་ཚོ། །གཞན་ཡང་
 རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེའི་གོ་རིམ་དེ་དག་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་རྣམ་པར་བཞག་པའང་མེད་
 དེ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་གོ་རིམ་གཞན་དང་གཞན་བྱར་ཡོད་པར་ནི་འགལ་ལ་གོ་རིམ་གཞན་དང་
 གཞན་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་རིག་བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལུལ་དུ་སྐྱེས་ཅན་དུ་བྱུབ་

བར་དང་རྟག་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་སྡེ་མ་སྤང་ནས་གཞན་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་གྱི་
 གོ་རིམ་དང་འགའ་ཞིག་སྤང་ཡོད་ལ་འགའ་ཞིག་ཕྱིས་ཡོད་པའི་དུས་ཀྱི་གོ་རིམ་མེད་པར་ཐལ་
 བར་འཇུག་རོ། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་པར་དང་ཁྲབ་བྱེད་མིན་ནོ་ཞེ་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མི་རྟག་པར་དང་
 ཁྲབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་འདོད་པའི། །སློབ་ཡང་མི་རྟག་ན་ནི་ཚོལ་བྱུང་བྱིར་ཞེས་དང་གལ་ཏེ་
 དེ་དག་ཁྲབ་བྱེད་མིན་ཞེས་སོགས་སྤར་ནི་བརྗོད་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །རྟག་པ་ཡིན་ན་གསལ་བར་
 འགལ་ཚུལ་ནི་གལ་ཏེ་ཡི་གེ་བྱུང་ཟིན་རྟག་པ་ལྟེ་རྟག་གིས་གསལ་བའི་རིམ་པའང་དག་ཡིན་
 ཅིང་། དེ་མ་བྱས་པར་སྐྱབ་པོ་ཞེ་ན། ཡི་གེ་རྟག་པ་ལྟེ་རྟག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པ་མིན་ཏེ། རྟག་
 པ་ལ་རྟེན་གྱི་གསལ་བ་འདོད་པ་གོ་དུ། འཇུག་པ་མེད་རྣམས་ཁྲད་མེད་པས། །གསལ་བྱེད་རང་
 གི་དོན་ཅམ་བྱས། །ཅེས་སོགས་གིས་བསལ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཡི་གེ་དེ་བྱེད་པ་ལྟེ་
 རྟག་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བའི་རུས་པ་ཉིད་ལས། །ཡི་གེ་དེ་བྱུང་བའམ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 དེ་དག་གི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གསལ་བྱ་ཅམ་མིན་ནོ། །ཁྲབ་ལྟེ་གསལ་བྱ་རང་ཉིད་རྒྱ་ལས་
 སྤར་བྱུང་ཟིན་པའི་དོན་ལ་གསལ་བྱེད་གིས་རབ་ཏུ་ཤེས་པར་བྱེད་པས། །གཞན་གསལ་
 བྱ་འདྲིན་པའི་རྫོང་རྒྱ་བྱེད་པ་ནི་གསལ་བྱེད་འདོད་པས་གསལ་བྱེད་གིས་གསལ་བྱའི་དོ་མོ་
 ལྟེས་བ་མི་མིད་དོ། །དཔེར་ན་སློབ་མེས་བྱམ་པ་བྱུང་ཟིན་རྗེས་ཡུལ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་
 རོ། །རྒྱལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་གསལ་བྱེད་གིས་གསལ་བྱའི་དོ་མོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནའང་། །གསལ་
 བྱ་དེའི་བྱེད་པ་སོ་ཉེར་མེན་གྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་གསལ་བྱེད་འདི་བྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་
 མེད་པར་འཇུག་སྟེ་གསལ་བྱའི་དོ་མོ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བྱེད་པ་ལྟེ་རྟག་
 རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཡི། །བྱ་བ་ལས་ཡི་གེ་བྱུང་བ་ནི་དེས་པར་ཡང་ནི། །དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུའི་གཙོ་མོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གསལ་བྱ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། །གསལ་

བྱེད་གྱི་རྒྱ་ཚམ་ལ་དོ་སོ་བསྐྱེད་པ་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཡི་གེ་བྱེད་པ་ལྷེ་རྟེན་ལས་
བསྐྱེས་པར་སྐྱེད་པའི་ཡི་གེ་ནི་ཡི་གེའི་ཚལས་ལ་ཡི་གེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་འོ། །

གཤམ་ཉེ་ཚོད་གྱི་བྱེད་པ་ལྷེ་རྟེན་གྱིས་སྐྱེ་དེའི་དོ་སོའི། རྒྱུ་བྱེད་དང་བྲལ་བ་
བྱེད་པ་ཚམ་ལ་གསལ་བྱེད་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ན། ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བྱེད་དང་བྲལ་ཚམ་དེ་དངོས་
སོ་མེད་པ་ལ་ལྷེ་རྟེན་གྱི་བྱེད་པའི། ཚོགས་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འཇུག་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་
ཉེ་མི་འགྱུར་ཉེ་དངོས་སོ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་སྐྱ་ལྷེ་རྟེན་སོགས་ཀྱི་གསལ་བྱ་ཡིན་པ་གང་
ཞིག། རྒྱ་ལྷེ་རྟེན་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་དང་གཞན་རྣམ་པ་འདྲིམ་སོགས་ལས་འབྱུང་རྩལ་
ལ་བྱུང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྣམ་པ་སོགས་དག་གྲང་འདྲིམ་པ་དང་རྣམ་ཐར་
སོགས་ཀྱི་གསལ་བྱར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། ཇི་བཞིན་དུ་ནི་ལས་ལེན་ན། འདྲིམ་
སོགས་རྒྱ་རྣམས་ཀུན་ནི་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་དོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ལ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
ཉེ་རྣམ་པ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་ཚམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་བྱེད་པ་ལྷེ་རྟེན་སོགས་སྐར་ནས་ཡོད་
པའི་རྒྱ་རྟེན་པའི་གསལ་བྱེད་དུ་འདོད་ན་རྒྱ་རྟེན་པ་ཡིན་པར་ཅུས་འབྲུག། གཤམ་ཉེ་སྐྱེ་བྱེད་པ་དེ་
ཤམ་པ་དང་སྐར་ནས་ཡོད་པ་དོན་ལ་རྗོད་བྱེད་དུ་སྐྱོར་བ་སོགས། གང་ཡིན་པ་ལྷེ་ལྷེ་
རྟེན་སོགས་ནི་རྒྱ་རྟེན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་སྐྱེ་བྱེད་དུ་འདོད་ན་ནི། ཇི་གཉིས་རྒྱ་རྟེན་པར་
སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་བྱེད་རྟེན་པ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉེ། དེས་རྒྱ་རྟེན་པ་སྐྱེ་བའི་མཚུན་དཔེ་མེད་པ་ཅན་
ཡིན་པ་ལྷེ་དངོས་སོ་རྣམས་ནི། རྒྱ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་རྟེན་
པར་སྐྱེ་བའི་མཚུན་དཔེ་མེད་པར་བསྟུན་པའི་རྟེན་པ་འདིས་ནི་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་རྒྱ་
རྟེན་པར་སྐྱེ་བའི་རྟེན་པ་དམ་གཞན་ཡང་སྐྱེ་བྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཡང་ཁོ་ན་དེ་ཡི་གེ་གསལ་བ་ནི། ཡི་གེ་གསལ་བར་སོས་པའི་ཉན་སྐྱོ་ཡིན་པ་དེའི་གོ་རྟེན་དེ་

རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་ཡིན་ཅོད་ཞེ་ན་ཉན་སློ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་མིན་པར་ཐལ་ཉེ་སྐྱེས་བུས་མ་
 བུས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན། དེ་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པར་མི་འཐད་དེ།
 དཔྱོད་པ་བ་རང་གིས་སློ་སྐྱེས་བུའི་ཡོན་ཏན་དུ་ལས་སྒངས་པ་དང་སློ་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པ་མངོན་
 ལུས་གྱིས་མཐོང་བ་དང་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དང་། །སློ་སྐྱེས་བུའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་སློག་བྱེད་
 པའི་རྟེགས་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཅིག་ཅར་ཉེ་པན་ཚུན་མ་ལྟོས་པར་སོ་སོར་
 གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ལས་ཐ་དད་པའི། །རིམ་པའང་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་
 པའི་དག་མིན་ཉེ་གོང་དུ་སྒང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟེགས་ཀྱིས་གསལ་བར་དཔྱད་དེ་བཀག་
 ཟེན་ཏོ། །དེས་ན་ཡི་གེའི་གོ་རྒྱུ་དེ་ནི་ཡི་གེ་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མ་སྐྱབ་ཀྱང་རྟོག་པས་
 རྫོ་བཏགས་དེ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། །རི་ལྟར་ན་སྐྱེས་བུའི་རྟེན་ཅན་མིན་ཉེ་ཡིན་
 བོ། །འདིར་འཛིག་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ། རིགས་པ་ཅན་པས་ཤིང་ཞིག་ཟེན་པར་ཤིང་གི་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་
 ཞིག་པ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པར་འདོད། སངས་རྒྱས་པས་ནི་ཤིང་ཉིད་རང་རྒྱ་པས་སྒྲ་
 ཅིག་མར་སྐྱེས་པ་ལ་འདོད་པས་སློང་རྒྱལ་མི་འདེས་པར་བཤད་པ་གསུམ་མེ། །

གསུམ་པ་སྐྱ་དང་རྒྱས་པ་རྟེན་པ་དགག་པ་ལ་གཉེས་ཉེ། ཡོད་པས་སྐྱ་པ་མི་རྟེན་བསྐྱབ།
 དེ་ཡིས་བྱུབ་དོན་བསྐྱེས་ཉེ་བསྟན་བཤོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ཉེ། རྩབ་སྐྱབ་བཅས་པའི་ཅ་རྟེན་དགོད།
 རྩབ་སྐྱབ་རྟེན་ལ་ཚོད་པ་སློང་བཤོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་རྟེན་པར་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ན་
 རྟེན་པ་མིན་པར་གང་གིས་འབྱུང་ཅེ་ན། །འཛིག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡོད་པ་ཅམ་དང་རང་ཆས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་དེ་ཉིད་བསྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་པའི་འཛིག་རྒྱ་
 གཞན་ལ་རྟོས་མེད་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེས་ན་སྐྱ་ནི་མི་རྟེན་པ་ཉིད་དོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཉེ། ཞིག་པ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་དགག་ དེ་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་སློང་

བཤོ། །དང་པོ་ནི། རིག་བྱེད་པ་སོགས་གྲིས་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡིན་པར་མི་འདོད་ལ། །ཤིང་
 དང་བྱམ་སོགས་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཉིད་དེའི་འཇིག་པ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་རྒྱ་མེ་དང་ཚོ་བ་སོགས་
 ལ་སྟོས་པར་འདོད་པ་ལ། འོ་ན་མེས་ཤིང་གི་ཞིག་པ་བསྐྱེད་པ་ན་ཤིང་ལས་དོན་གཞན་ནས་རྗེས་གཅིག་
 པར་བསྐྱེད། དང་པོ་སྟར་ན། **མེས་ཤིང་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཞིག་པ་དག་སྦྲེ**་བར་
 འདོད་ན་ཤིང་འཇིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །མེས་བསྐྱེགས་པའི་རྗེས་སུ་ཤིང་ནི་མཐོང་བ་
ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ན་རེ་ཞིག་པ་དོན་གཞན་དེ་ཉིད་ཤིང་འདི་ཡི་འཇིག་པ་
 ཡིན་ཅེ་ན། **འི་ལྟར་**ན་མེ་ལས་སྦྲེས་པའི་ཞིག་པ་དོན་གཞན་ནི་གཞན་ཤིང་གི་འཇིག་
 པར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་བ་ཐལ་ཤིང་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་གཞན་ཞིག་པ་དོན་
 གཞན་དེ་ཤིང་གི་ཞིག་པར་འགྱུར་ཡང་**སྒྲ་སྟེ**་དེ་ཡོད་པའི་ཚེ་**ཅིའི་ཕྱིར་**ན་ཤིང་མི་སྣང་ཞེས་
 བེས་པ་ན། ཁོ་ན་རེ་ཞིག་པ་དོན་གཞན་དེས་ཤིང་གཟུང་བ་སྟེ་བདག་གིར་བྱས་ཉེ་སྦྲིབ་པའི་ཕྱིར་
 ལྟང་བ་མིན་ལོ་ཞེ་ན་དེ་སྟར་མིན་ཉེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཞིག་པ་ཤིང་ལས་དོན་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་
དེ་ཡིས་ཤིང་མི་སྦྲིབ་སྟེ་སྦྲིབ་མི་སྟིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རང་རྒྱ་མེ་ལས་སྦྲེ་བའི་ཕྱིར་ན་ཤིང་
 གི་འཇིག་པ་དེ་ཡང་འཇིག་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལ། **འདི་ལྟར་འདོད་ན་ཡང་**ཤིང་
 གི་ཞིག་པ་ཞིག་ཟེན་ནས་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཤིང་མེས་བསྐྱེགས་པའི་རྗེས་སུ་ཤིང་མཐོང་བར་
 འགྱུར་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཉེ་ནག་པའི་གསོད་བྱེད་བསད་པ་ན། །བསད་ཟེན་པའི་
 བྲག་པ་སྐར་འབྲུང་བ་མིན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ། །ཤིང་གི་ཞིག་པ་ཞིག་པ་འདི་ལའང་
དེ་བཞིན་ཏུ་ཤིང་སྐར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །ཤིང་ཞིག་པ་དང་ནག་པ་བསད་པ་དེ་མཚུངས་
 གུང་ནག་པའི་གསོད་བྱེད་བསད་པ་དེ་ནག་པ་བསད་པ་ཉིད་བསད་པ་མ་ཡིན་པས་ན་དཔེ་
 དོན་མི་མཚུངས་སོ། །འོ་ན་གཉིས་པ་སྟར་ཏུ་གལ་ཉེ་མེས་བྱས་པའི་འཇིག་པ་དེ་ཤིང་ལས་དོན་

གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །འོ་ན་ཞིག་པ་དོན་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤིང་ཉིད་འདིག་ཕྱེད་
 གཞན་མེད་པ་འདིག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། །འདོད་ན་མེ་དེ་མེད་པར་གྱིང་འདིག་པ་
 ཤིང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་མེ་དེ་གིང་གི་འདིག་རྒྱ་མིན་པ་ཉིད་དོ། །མེས་བྱས་པའི་
 འདིག་པ་དེ་གིང་ལས་གཅིག་ཐ་དད་གང་ཡང་མིན་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་གིང་གི་འདིག་པ་དེ་གིང་ལས་
 རྗེས་གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་འདི་ལས་གཞན་པའི་འདིག་པའི་རྣམ་པའང་མེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཏུ་ཅང་ཐལ་བ་སློང་བ་ལ་ཞིག་དངོས་ལྟན་ཅིག་འགྱུར་བ་སློང་བ་ནི། །ཁོ་ན་འེ་

འདིག་པ་རྒྱ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་ན་འང་། །འོ་ན་དེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་གྱིང་གི་དངོས་པོ་དང་འདིག་པ་སྟེ་གིང་གི་ཞིག་པ་དག་ལྟན་ཅིག་ཡོད་པར་
 ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །གིང་ཞིག་པའི་ཞིག་པ་མེད་དགག་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 དེ་རྟག་ཏུ་རྗེས་སུ་ཡོད་པ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །འདིག་པ་དངོས་པོར་མེད་ན། དེས་
 དངོས་པོ་བཤེག་མི་རུས་པས་དངོས་པོ་མི་འདིག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །ཞིག་པ་དོན་གཞན་དངོས་མེད་
 འདོད་པ་ལ་དངོས་པོ་འདིག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི། །ཐལ་བར་འགྱུར་བ་གཞོད་ཕྱེད་དུ་
 མི་རུང་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེད་ཅིག་མར་སྐྱེས་པ་ཉིད་འདིག་
 པར་འདོད་པ་ལས་འདིག་པ་དོན་གཞན་པ་ཡིས། །འདིག་པར་ཕྱེད་པ་དག་ནི་མི་འདོད་
 དོ། །འདིག་པ་དོན་གཞན་དངོས་པོ་མེད་ན་དངོས་པོའི་འདིག་པ་ཞེས་རི་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། དངོས་
 པོ་རང་ཉིད་རང་གིས་འདིག་པ་དེ་རང་གི་སྐྱེད་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །སྟོས་མེད་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་པའི་དོན་དུ་རྟག་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །དངོས་པོ་དང་དེ་
 ཡི་འདིག་པ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་སློབ་བཏགས་ནས། །འདིག་པའི་གནས་སྐབས་དེ་

རྒྱ་དོན་གཞན་མེད་པ་ཙན་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ་ཞིག་ཟེན་རྒྱ་མེད་དུ་བཤད་པ་ནི་རྒྱ་གཉན་དུ་མེད་
པ་བཤད་པ་ཡིན་པས་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ། །

དེ་ཡང་གཅིག་ཐ་དད་བརྟགས་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་པ་སློང་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཤིང་དེ་དངོས་
མོ་མེད་པའི་ཞིག་པ་རང་ཉིད་ཤིང་གྲུབ་ཙམ་ལས་ཡོད་ནའང་། །དེ་ཤིང་དང་གཅིག་ཐ་དད་
བརྟགས་པའི་རྣམ་ཞོག་འདི་ནི་མཚུངས་ཏེ་གཅིག་ཡིན་ན་ཤིང་མི་སྐྱེ་བ་དང་གཞན་ཐ་དད་ན་
ཤིང་ཉིད་མི་འཇིག་པར་འགྱུར་བས་སོ་ཤེ་ན། །ཞིག་པ་དེ་ཤིང་དེ་ཡི་དངོས་མོ་ལས་གཅིག་ཐ་དད་
ཀྱི་བརྟགས་པ་རྒྱུང་བཤད་ཙམ་དུ་འགྱུར་བ་མེད་དེ། །ཤིང་ཞིག་ནས་མེད་པར་གྱུར་པ་ཙམ་
ཞིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །དངོས་མོ་ཡོད་པ་ལ་དངོས་མོ་དང་གཅིག་གསལ་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་ཞོག་
འདི་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ནི་དངོས་མོ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
རྟོ། །དེས་ན་ཤིང་ཞིག་ཟེན་དེ་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། །དངོས་མོ་མིན་ཞེས་
བྱ་བའང་སྟེ་དགག་པ་ཙམ་ཡིན་ཀྱི་ཚོས་གཞན་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་འགའ་
ཞིག་གིས་ལས་སུ་བྱ་བ་རྒྱུང་བཤད་ཅིག་ཡོད་ན་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་གྱི་
མེད་ན་མི་སྐྱོས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཡི་དངོས་མོ་གང་གིས་བྱ་བ་རྒྱུང་བཤད་གྲང་མི་བྱེད་པ་ནི་མེད་
པ་ཡིན་པ་ལ། །དེས་ན་ཤིང་ཞིག་ཟེན་མེད་དགག་དེ་ཅི་སྟེ་ཤིང་གི་རྒྱ་ལས་གཞན་འགའ་ཞིག་
གིས་སྟོས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རྟོ། །རྩོམ་དེས་རིགས་ཙན་གཞན་ཡང་ཞེགས་པ་ནི། །ཞིག་
པ་དངོས་མེད་དུ་བསྟན་པ་དེས་ནི་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་ཞིག་པ་རྒྱ་མེད་ཙན་ཡིན་
ནའང་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དངོས་མོ་མ་སྐྱེས་པ་ལས་སུ་གྲུ་གྲུ་སོགས་སྐྱེ་བའི་རྩོན་རོལ་དང་མོ་ཉིད་
ནས་ཀྱང་འཇིག་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །འདོད་ན་ཞིག་པ་དེ་ཉིད་སུ་གྲུ་སོགས་ལས་
གཞན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འཇིག་པ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་འགོད་པའི། །ཏ་ཅང་ཐལ་བ་

བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །བསལ་བའི་རྩལ་ཡང་ཞིག་པ་རྒྱ་མེད་ཡིན་ན་ཡང་དང་པོ་ནས་ཡོད་པ་སོགས་
ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་དུ་མི་འབྱུང་ཉེ། ཞིག་པ་དངོས་པོར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །

ཅེ་རྟགས་ལ་མ་དེས་པ་སྐྱོར་བ་ནི། །ཡོད་པ་ལ་འདིག་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ་དཔེ་དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་
ལྡན་དུ་ཡོད་པ་འབྲ་ཡང་བྱུང་སོགས་འགའ་ཞིག་ཉིད། །ཐོགས་བཅས་ཉིད་དང་རིག་པ་
སོགས་འགའ་ཞིག་ཐོགས་མེད་དུ་འདོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་། །སྐྱེ་ལྡན་གྱི་ཡོད་པ་
རྣམས་འདིག་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། །སྐྱེ་ལྡན་མིན་པའི་ཡོད་པ་རྣམས་འདིག་པ་
མིན་ནོ་ཅེ་ན། །ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལི་རང་བཞིན་སོ་སོར་དེས་པ་
ལས། །འབྲས་བུའི་བྱམ་སོགས་དང་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཐོགས་བཅས་ཐོགས་མེད་སོ་སོར་
དེས་པ་སྟེ། །རྟག་མི་རྟག་ཐ་དང་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ཡོད་པ་ལ་
རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་རོ་བོ་ཐ་དང་དུ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཡི་བྱུབ་དོན་བསྐྱུང་ཉེ་བསྟན་པ་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་པར་
བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡོད་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་པར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དེས་ནི་རྒྱ་དོན་དེ་རྣམས་
ཀྱི་འབྲེལ་པ་དངོས་པོ་ཡང་། །རྟག་པ་འདོད་པ་ཉིད་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ཉེ་དངོས་པོ་
ཡིན་ན་མི་རྟག་པས་ཁྲུབ་པར་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་ལི་བྱུས་པ་རྟག་པའང་སྤར་བཤད་
པའི། །འབྲེལ་པར་བརྟག་པའི་སྐྱོན་གྱིས་བསལ་བ་ཡིན་ཉེ། །སྤར་འབྲེལ་པ་ཅན་རྣམས་
མི་རྟག་ཕྱིར། །ཞེས་སྐྱོན་བསྟན་པ་དེའང་། བྱུས་པ་ཅན་རྣམས་མི་རྟག་ཕྱིར། །བྱུས་པ་ལ་རྟག་ཡོད་མ་
ཡིན། །ཞེས་འདོན་པ་བསྐྱུར་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁྲུབ་པ་སྐྱུབ་ཕྱིན་བཅས་པ་དགག་པ་ལ། མ་བྱས་གཏན་ཆོགས་འཁྲུབ་པ་བསྟན་
པ་ནི། །སྐྱེས་བུའི་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ནས་མ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་

ཉིད། རིགས་ཕྱེད་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ཁོ་ན་སྐྱེད་ཕྱེད་ཡིན་པའི་སྐྱབ་ཕྱེད་
 མིན་པར་ཐལ་ཏེ། རྒྱུས་སྤྱི་ཚགས་སོགས་ཀྱིས་ཉེས་པས་ཀྱུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྱས་པའི་
 རྒྱུན་མེད་པའི། མི་ལོད་དང་རྒྱ་ལོད་སོགས་ཤེས་པ་ཡང་དག་གི་རྒྱ་ཕྱེད་པ་ལས་རྣམ་པ་
 གཞན་དུ་རིམ་པ་བཞིན་མཚན་མོར་ལྷན་ལྟུང་སྤྱོད་པོར་དམར་པོ་དང་མེར་པོ་དཀར་པོ་མཚོར་བའི་
 བུལ་རྒྱ་ཕྱེད་པ་ཡང་མཚོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བའི་སྤྱོད་ཡང་རིག་
 ཕྱེད་དེ་ནི་མ་བྱས་པའི་རྟག་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་ན། རྟོན་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱར་མི་
 འཇུར་ཏེ། རྒྱབ་པ་ནི་རྟག་པ་དག་ལས་དངོས་པོའི་རྣམ་པ། འགའ་ཡང་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་ནས་འཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ནས་མཁའ་ལས་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་
 བམ་ཞེ་ན། རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་ལྟ་བུ་ནི་རང་རྒྱ་རྣམ་རྟོག་ལྟ་བུའི་བག་ཚགས་
 ལས་བྱུང་བའི། ལྷལ་སྐྱོ་བཏགས་སྤྱོད་ལྷལ་ཅན་གྱི་རྣམ་མཁའ་འཛིན་པའི་རྟོག་སྐྱོ་
 དག་འགའ་ཞིག་བག་ཚགས་ལྟ་བུ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་འཇུར་གྱི། རྣམ་མཁའི་གཟུང་དོན་
 གྱི་སྤྱོད་ལྷལ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་ཡིན་ན་རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། མི་འཇུག་
 བ་ཡི་སྐྱབ་ཕྱེད་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྐྱེས་སུས་བྱས་པའི་དག་ཐམས་ཅད་དག་ལོག་པ་ཉིད་
 དུ། མཚོར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བ་སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་པའི། རིག་ཕྱེད་ཀྱི་ཚིག་ནི་བདེན་
 དོན་ཅན་ཡིན་ཏེ་རྗེས་འཕྲོ་མེད་ཀྱང་། རྟོགས་སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་པ་ལས་བརྗོག་པས་བདེན་
 དོན་དང་འགལ་བ་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ལ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱབ་ཕྱེད་མེད་པས་སྐྱོག་པ་
 མེད་པ་ནི། མི་མཐུན་སྤྱོགས་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ལ་སྐྱེས་སུས་མ་བྱས་པ་དེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
 གཏན་ཚིགས་མ་བརྟན་ནའང་སྐྱེ་བརྟན་རྒྱ་མེད་པས་ན། རྒྱེས་སུས་མ་བྱས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་དེ་ནི་ཡོད་པར་དོགས་པར་འཇུར་ཏེ། རྟེ་ཡང་འགལ་རྒྱ་གཅིག་ལ་ཚོས་དེ་མཚོར་

བས་གཅིག་པོས་ལ་མེད་དེས་མི་འགྲུབ་སྟེ་དཔེར་ན་རྩལ་གྱི་ཡིན་མིན་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་འགལ་
བ་དག་ལ་ཡང་། མི་རྟག་པ་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ།

གལ་ཏེ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་མ་དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་མེད་དེས་སུ་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། ལྷན་
རུང་མིན་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཚོས་དེ་མེད་པ་ནི་ཚོས་དེ་མི་དམིགས་པ་ཅན་གྱིས། མི་
འགྲུབ་ཅེས་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། དེས་ན་མི་མཐུན་སྟོགས་ལོག་པའི་དོན་ཅན་ལ་མེད་པ་
ཉིད་ནི་མ་གྲུབ་ན། སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་དེ་མི་མཐུན་སྟོགས་ལས་ལྡོག་པ་ཉིད་ལ་ཐེ་
ཚོམ་བཤོ། དེ་ལྟར་ལྡོག་ཁྱབ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞིང་། རྟགས་ཡིན་ན་
རྩལ་གསུམ་དེས་པ་དགོས་ཏེ། གལ་ཏེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་
ཚོས་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་བཅས། རྩལ་གསུམ་དེ་དེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་ཚད་མའི་
ཤེས་པ་ཡིས། ཁྱབ་པར་གྱུར་ན་དེ་ཁོ་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྡོག་
པ་ཡོད་ན་རྗེས་འགྲོ་ཡང་གྲུབ་པ་ནི། དུལ་གང་ལ་བསྐྱབ་བྱེད་ཚོས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་གྱི་མི་
མཐུན་སྟོགས་ལོག་པའི་དོན་ཅན། འབྲོག་པ་ཉིད་ལྟ་བུ་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ནི། གཏུན་ཚིག་
སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་འདི་ཡི་ཚོས་མཐུན་སྟོགས་ཏེ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ལ་རྗེས་འགྲོ་ཅན་དུ་
འགྱུར་བ་དེས་ན། དེས་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་སྐྱབ་པའི་གཏུན་ཚིགས་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་
སྟོགས་ཐམས་ཅད་མཐུན་སྟོགས་ལ་རྗེས་འགྲོ་ཅན་དུ་ཐམ་ལོ།

གསུམ་པ་སྟོགས་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཞེ་སྟོགས་འབྲས་བུ་སྟེར་
བ་བར་ལ་ལྡོས། ཡི་གེའི་རྣམ་པ་ཁོ་ནས་སྟེར་བ་དགག་དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ཆ་ལ་རྩོད་བསྟོར། དེས་
ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོགས་བྱེད་བྱུང་བཤོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གོང་དུ་སྐྱེར་རིག་བྱེད་ཅན་དང་། དེའི་
ཡི་གེ་དང་། ཚིག་དང་དག་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པ་རྣམས་བཀག་བཞིན་ནས། འདིར་ཁྱད་པར་རིག་བྱེད་

ཉི་ལྔ་ལྔ་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་པ་འགོག་པ་ནི། རིག་བྱེད་ཉི་ལྔ་ལྔ་རྣམས་སྐྱེས་བུ་སྐྱེས་པ་བཞིན་ཏུ་
འབྲས་བུའི་ཁྱད་པར་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་འགའ་ཡིས་འབྲས་བུ་འབྲིན་པའི་
བརྟེན་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། རིག་བྱེད་ཉི་ལྔ་ལྔ་རྣམས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་
ནོ།།

གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་བརྟེན་པ་མི་སྟོན་པར་སྐྱབ་ཉི་ལྔ་ལྔ་དངོས་པོ་རྟག་པའི་རྒྱུ་
པ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ན། ཤོ་རིམ་མ་ལོག་པའི་སྐྱབ་སྐྱབ་ཏུ་འབྱུང་པར་མེད་པའི་
ཕྱིར་ན་གཞན་འདོད་པའི་ཤོ་རིམ་ལོག་པ་ཡི་གེའི་གངས་ཚང་བ་ཙམ་ལའང་སྐྱབ་ཉི་ལྔ་ལྔ་པ་
འབྱུང་བ་ཐལ་བར་འབྱུང་རོ། ཤལ་ཉེ་ཤོ་རིམ་ལོག་པས་མི་འབྲུབ་སྟེ། ཤལ་གེའི་བཞོད་པ་སྐྱབ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ཡང་ཡི་གེ་ལས་དོན་གཞན་ཉིད་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡི། ཤལ་གེའི་
བཞོད་པ་སྟེ་རིམ་པ་འང་སྐྱབ་འབྲས་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྐྱབ་ནི། ཤལ་ཉེ་ཤལ་གེའི་རིམ་
པ་དག ཤལ་ག་རྣམས་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་མིན། ཅེས་སོགས་སུ་བསལ་བ་ཡིན་པས་ཤལ་གེའི་བཞོད་
པ་སྐྱབ་ཡིན་པའང་མི་འབྲུབ་པོ། ཤལ་མ་ཟད་སྐྱབ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འདོད་པའི་དོན་རྟག་ཏུ་
འབྲུབ་པར་འབྱུང་ཉེ་རྟག་པའི་ཕྱིར་རོ། ཤལ་ཉེ་དོན་འབྲུབ་པ་ཚོ་གལ་སྟོན་དགོས་པས་སོ་ཞེ་
ན། ཚོ་གལ་སྟོན་པ་ཡིན་ན་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཚོ་གས་མན་རྒྱུ་མེད་པར་འབྱུང་རོ། ཤལ་
ཉེ་སྐྱེས་བུ་ལ་མི་སྟོན་པ་སྐྱབ་སྐྱབ་རྟག་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱུ་པ་དེ་འབྲུ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་
རྒྱུ་པ་སྐྱེས་བུ་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཤལ་ཉེ་དེ་ནི་གས་མེ་དང་གཞོན་པ་སོགས་ཀུན་གྱི་
དོན་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཐལ་ལོ། སྐྱོན་མེད་དེ་བྲམ་མེ་སོགས་རིགས་བཟང་ཞན་ཁྱད་པར་
དོན་ལ་བྱུབ་པས་སྐྱབ་འབྲས་འབྲུབ་མེན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཤལ་ཉེ་དེ་རྟེན་
གྱིས་ལེགས་པར་བྱས་པ་རུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོའི། རིགས་བཟང་དན་སོགས་

གྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཡང་སྒྲོམ་སྒྲུ་མི་རུང་སྟེ། ལྷག་པ་ནི། དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རྒྱུན་གྱིས་
 འདུས་བྱས་པ་ཡི་ཡང་། །འབྲས་བུའི་དངོས་པོའི་ཐ་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱ་ཐང་དད་
 གྱིས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲམ་ཟེ་སོགས་སྐྲགས་བྱེད་པ་པོའི་རིགས་བཟང་ཞན་ངོ་པོའི་ཁྱད་
 པར་ལྷག་པ་ལས་སྐྲགས་གྱི་རྒྱས་པ། །སོ་སོར་ངེས་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་བརྟ་
 ཅོམ་ལས་འཇུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྲགས་ནི་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱད་པར་བྱུར་མེད་པ་ཅན་
 ཡིན་པར་འདོད་ན། །བྲམ་ཟེ་སོགས་གྱིས་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་བྱེད་ནས་དེ་བྱེད་པོར་འཇུར་
 ཉེ་མི་འཇུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྲམ་ཟེས་སྐྲགས་ལ་ཁྱད་པར་གསུང་དུ་མི་བྱེད་ཀྱང་སྐྲགས་མངོན་པར་
 གསལ་བར་བྱེད་པས་སྦྱོར་བ་པོ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། །རིག་བྱེད་གྱི་སྐྲགས་རྟག་པ་རྒྱུན་
 གྱིས་གསལ་བུ་ཡིན་པར་དེ་ནི་གོང་དུ་བསལ་བྱེན་ཏོ། །གལ་ཏེ་བྲམ་ཟེ་གང་ལས་སྐྲགས་
 གྱི་རྒྱ་ཚོས་པའི་ཉན་རྫོང་སྐྱེས་པ་དེ་སྐྲགས་གསལ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། །རྫོང་དེ་ནི་སྐྲགས་གྱི་
 འབྲས་བུར་ཡང་གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་པོ་ཡིན་པོ་ཞེ་ན། །སྐྲགས་རྒྱ་བ་པོ་ལས་ཉན་པ་པོས་སྐྲགས་
 གསལ་བའམ་ཚོས་བ་ཉིད་སྐྲགས་འབྲས་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་པས། །སྐྲགས་རྫོས་པ་པོ་
 ལས་གཞན་ཉན་པ་པོ་ལ་ཡང་སྐྲགས་བརྒྱས་པའི་འབྲས་བུ་འབྲེལ་བ་སྟེ་ཚོལ་པར་འཇུར་
 པ་ཐལ་པོ། །

གཞན་ཡང་སྐྲགས་གྱི་རྒྱ་མངོན་པར་གསལ་བ་མིན་པའི་སྐྲགས་རྒྱ་དག་དག་
 གྱི་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱུན་རྒྱུས་གྱི་སྦྱོར་བ་ལྷུང་བྱུར་བརྒྱས་པ་འཕམ། །ཡིད་གྱི་བརྒྱས་པ་
 བཅས་པ་སྐྲགས་བརྒྱས་པའི་དོན་རྒྱུ་བ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འཇུར་ཉེ། །སྐྲགས་རྒྱ་མི་
 གསལ་བའི་ཕྱིར། །རྟགས་ལྷུང་སྟེ་མངོན་གསལ་གྱི་རྒྱ་ནི་རྒྱ་བའི་སྦྱོད་ལུལ་ཡིན་པས་ལྷུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ་ན་ཏེ་བརྒྱད་པས་སྐྲགས་རྒྱ་དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །ལྷུང་བུ་

དང་ཡིད་བརྟུན་གྱི་སྐྱབས་གྱི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་རྟོག་རྫོང་དེ་འང་སྐྱབས་ལྷན་གསལ་བ་ཡིན་པས་
 བ་དོན་མེད་མིན་ནོ་ཞེ་ན། གཤམ་ཉེ་སྒྲིའི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་རྟོག་རྫོང་དེ་སྐྱབས་རང་མཚན་གྱི་གཟུང་དོན་
 ཅན་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། རྟོག་པ་སྐྱེ་མའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟོག་རྫོང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། རོ་ན་བརྟུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱབས་འབྲས་འབྲས་པར་འདོད་པར་ཁྱེད་ལྟར་བ་ཡིད་བརྟུན་དོན་མེད་
 མིན་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། རང་སྐྱབས་ཀྱི་སྐྱབས་རང་མཚན་པ་དང་སྐྱབས་གྱི་སྐྱི་ཡི་རང་བཞིན་
 རྣམས། རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་འདོད་པ་སྟེ་ཞེན་ནས། རབ་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་
 གྱིས་སྐྱབས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་འདོན་པ་པོ་ཡང་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ནས་སྐྱབས་སྐྱི་ལ་རང་
 མཚན་ཏུ་ཞེན་ནས་བརྟུན་བརྗོད་ལུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ལུ་དང་ཡིད་བརྟུན་ལ་སྐྱབས་འབྲས་
 འབྲུང་བ་མི་འགལ་ཞེད་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྐྱབས་ལྷན་དངོས་པོ་རང་མཚན་ལས་འབྲས་ལུ་འབྲུང་
 བར་འདོད་པ་ལ་ཡིད་བརྟུན་ལ་སྐྱབས་ལྷན་རང་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་བ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
 བོ།།

གསུམ་པ་དེ་ཡི་གནས་སྐབས་ཆ་ལ་ཚོད་བ་སྟོང་བ་ཞི། རོ་ན་དེ་གཤམ་ཉེ་ཡི་གེ་ལས་ཐ་
 དད་པའི་གོ་རིམ་མེད་ན་ནི། རོ་དང་མཚོ་སྟེ་ར་ས་དང་ས་ར་ཞེས་པའི་ཚིག་སྟོན་པ་
 ལས། རིམ་པ་ལྟར་འབྲས་སུ་རོ་དང་མཚོ་ཐ་དད་ཏུ་སྟོན་པ་མེད་པར་འགྲུར་ཉེ་གོ་རིམ་ལ་
 ཁྱད་པར་མེད་པ་གང་ཞེག་ཡི་གེ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱེ་མ་ཁས་སྐྱངས་ཤིང་། རྐྱི་
 མ་ཡི་གེ་རྟག་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རོ་རིམ་དེ་ནི་སྐྱིམ་ལུ་ཉེན་ཅན་གྱི་
 སྐྱི་ཐ་དད་ཏུ་ཡོད་དེ། རྟེ་ཡང་གསུམ་ལས་དང་པོ་རྒྱ་ཀུན་སྟོང་གི་གོ་རིམ་ནི། རི་གེ་ར་ས་པ་
 ར་ཀུན་སྟོང་གི་ཤེས་པ་སྐྱེ་མ་ལས་ར་དང་ས་ཀུན་སྟོང་གི་ཤེས་པ་ལྱི་མ་ལས་ས་ཀུན་སྟོང་གྱི་
 ལ། རས་ར་ལ་ནི་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྟོན་པ་ཀུན་སྟོང་གི་ཤེས་པ་སྐྱིམ་ལ་ཀུན་སྟོང་གི་ཤེས་པ་ཐ་

དད་ལས་སྐྱ་སྐྱེའོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ཉན་ཤེས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཡང་ཡི་གེ་ར་སེད་ས་རེད་ཡི་
 རྒྱད་པར་ཅན་གོ་རིམ་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ནི། །རྣ་བས་ངེས་པར་ཉེ་ཐོས་པ་འཇུག་པ་
 ཡིན། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཉན་ཤེས་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་ཡང་དང་པོར་རིམ་པ་རི་ལྟར་ར་སེལ་ར་ཐོས་
 བའི་ཤེས་པ་དེས་སྐྱེད་པའི་ཤེས་པ་རང་འཛིན་བྱེད་ཏུ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི། །ས་དེ་ཐོས་པ་ཉ་
 ཅང་ལྟར་བ་མིན་པ་སྐྱ་སྐྱེ་སོ་སོར་ངེས་ཏུ་དུ་ཐོས་པ་ཅན་གྱི་ཚེ། །སྐྱ་མ་ར་དེ་བྲན་པ་ལ་
 ལྟོས་ནས་ནི། །ཕྱིས་ནི་སེལ་བདག་ཉིད་ལ་བྲན་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང། །ས་ར་ལ་དེ་ལས་
 བརྒྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ར་ས་དང་ས་ར་སྐྱེ་ཡི་གའི་གོ་རིམ་དེ་ནི་རྒྱ་ཀུན་སྐོང་དང་འཛིན་
 བ་ཉན་ཤེས་དང་བྲན་པ་སེམས་གྱི། །ཡིག་རྣམས་གྱི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ཡི། །གོ་རིམ་
 དག་ནི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང། །རྒྱ་འབྲས་གྱི་གོ་རིམ་དེ་དག་ནི་སྐྱིས་བྱས་བྱས་པ་
 ཉིད་དོ། །ཡི་གེ་རྣམས་ཀུན་སྐོང་ཐ་དད་པས་སྐྱེས་པ་དེའི་ཕྱིར་ཡི་གའི་རོ་སོ་དེ། །ར་ས་ཞེས་
 བའི་ཚིག་དང་ས་ར་ཞེས་བའི་ཚིག་ལས་རང་བཞིན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་རྗེས་གཞན་ཡིན་པ་
 ཉིད་དེ། །བྱེད་པོའི་འདུ་བྱེད་དེ་ཀུན་སྐོང་ཐ་དད་ལས་རྗེས་ཐ་དད་ཏུ་སྐྱེ་ལ། །ར་ས་དང་
 ས་ར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེད་ཚུལ་གྱིས་འབྲས་བུའི་རྒྱད་པར་འོ་དང་མཚོ་སོ་སོར་གོ་བར་བྱེད་
 དོ། །ཡི་གེ་རྣམས་གྱི་གོ་རིམ་དེའང། །སྐྱིས་བྱས་སྐྱེལ་བར་བྱེད་པ་ལས་འཇུག་པ་
 ཡིན་ཏེ། །སྐྱིས་བྱའི་འདོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་སྐྱེ་འདོད་པའི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཅན་
 ཡིན་གྱི། །སྐྱིས་བྱས་མ་བྱས་པར་གོ་རིམ་དོན་ལ་གཞན་པ་ཡོད་ན་འདོད་པས་འཇུག་པས་
 འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་སྐྱིས་བྱ་དང་ནི་ཡི་གེ་རྣམས། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ཏུ་ཚད་
 མས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཡི་གའི་རིམ་པ་སྐྱེད་པ་ཀུན་སྐྱིས་བྱ་ལས་བྱུང་བ་སྐྱེ། །དཔེར་ན་
 མེ་དང་མིང་རྒྱ་འབྲས་སུ་གྲུབ་པས་མེའི་བྱེད་པར་ཅན་དན་གྱི་མེ་ཡང་རང་རྒྱ་ཤིར་གྱི་འབྲས་བུ་

ཡིན་པར་རིགས་པ་བཞིན་ནོ། །

བཞི་པ་དེས་ན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐྱགས་བྱེད་སྲུབ་པ་ནི། ཡི་གེ་སྐྱེད་ཚུལ་དང་། ཚོ་ག་
 སོགས་ཤེས་པ་དང་རི་ལྟར་འདོད་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྫོངས་རྒྱས་པའི་མཐུ་དག་གིས་སྐྱགས་
 ཞེས་པའི། །ཡི་གེའི་གོ་རིམ་རང་དབང་དུ་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྩལ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་སུ་དེ་
 བྱི། །གང་ཟག་པལ་པ་དང་སྐྱུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་དུ་སྲུབ་སྟེ། །པལ་པ་གཞན་ལ་ཤེས་
 མཐུ་དེ་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་སྲུབ་སྟེ་ནམ་མཁའ་མྱིང་གི་རྒྱུད་ཤེས་པའི་པལ་པས་
 ཡུང་དུག་ཞི་བ་སོགས་གྱི་སྐྱགས་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གང་ཡང་ནམ་མཁའ་མྱིང་གི་རྒྱུད་རིག་
 པའི་པལ་པ་འགའ་ཞིག་གིས། །དུག་ཞི་བ་སོགས་གསང་སྐྱགས་འགའ་ཞིག་བྱེད་
 པར་འཇུག་བ། །དེ་དག་གིས་སྐྱགས་སྦྱོར་བ་དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རྒྱུད་བྱེད་པ་པོའི་མཐུ་ལ་
 ལྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། །དེས་བཤད་པའི་རིགས་པ་སྟེ་དམ་ཚིག་དང་མན་དག་སོགས་པ་འཇུག་
 པས་དེའི་སྐྱགས་སྦྱོར་བའི་རྒྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱགས་པས་འབྲས་སུ་འབྱུང་བ་
 འདོད་པས་སྐྱགས་རྣམས་ནི། །སྦྱིར་རྐྱེན་གྱིས་བྱས་པ་དང་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱེས་བྱས་བྱས་
 པ་བརྗོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ་སྐྱེས་བྱས་མ་བྱས་པ་ལས་འབྲས་སུ་མི་འབྱུང་བས་སོ། །དེའོད་པ་པས་
 སྐྱེས་སུ་ལ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པ་
 བམས་ཅད་ནི་ཤེས་མཐུ་དང་ལྡན་པས། །སྐྱགས་བྱེད་པ་ཡོད་པར་བསྐྱེན་པ་འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་
 བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་སུ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འདོད་པ་དེ་ཡང་ནི་རྫོངས་དང་ལྡན་པ་སོགས་གྱི་
 ཉགས་པས་སྐྱེས་སུ་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་པར་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། །རྫོངས་དང་ལྡན་པ་དང་དབང་པོ་དང་ལྡན་
 པ་དང་དག་སྐྱེས་སུ་དང་སྐྱེས་སུ་ཉིད། །ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེས་སུ་ཁྱད་པར་ཅན་མིན་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་གང་བརྗོད་པ་བམས་ཅད། །ཚད་མ་ལྟར་སྤང་ཡིན་ཞེས་བྱས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་

གྱི་སྒྲིག་ལ་དང་ལྡན་པས། རྒྱལ་བྱེད་དེས་ངི་སྒྲིག་པ་བཞིན་གྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། རྒྱེས་བྱ་བྱེད་པར་ཅན་མེད་ན་རྒྱལ་དཔོག་པ་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་ཉེ། རིག་བྱེད་གྱི་སྒྲིག་
 བྱི་ངོ་བོས་འདི་དོན་ཡིན་ཞེས་དང་། །འདི་དོན་མིན་ཞེས་བརྗོད་པར་མི་བྱེད་དེ་
 བེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྒྲིག་བྱ་རྒྱལ་དཔོག་པས་རིག་བྱེད་བཞེད་དོན་ཅན་ཡིན་པ་འདི་
 རྒྱུ་བརྟགས་པ་སྟེ་ཡིན་དཔོས་ལ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་དེ་ཡང་འདོད་ཚགས་ལ་སོགས་པ་
 དང་ལྡན་པས་རིག་བྱེད་ཚད་མ་ཡིན་མེད་མི་ཤེས་སོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་དེ་གཅིག་ལུས་རིག་བྱེད་
 གྱི་དེ་ཉིད་རིག་སྒྲིག་བྱ་གཞན་གྱིས་རིག་པ་མིན་ཞེས་པའི། །ལྟར་པར་ཡང་ནི་སྒྲིག་
 ཡིས་བྱས་ཉེ་སྒྲིག་བྱར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྒྱལ་དཔོག་པ་བྱེད་སྒྲིག་བྱ་ཉིད་ཡིན་ལྱང་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲིག་
 བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་། །བྱིད་གྱི་ལྷགས་ལ་ཅི་འཕྱིར་རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ཤེས་
 པ་དང་ལྡན་པ་འགའ་མི་འདོད་དེ་འདོད་རིགས་སོ། །གལ་ཉེ་སྒྲིག་བྱ་གང་གིས་ཚིག་
 དངོས་སྟོབས་གྱི་ཚད་མ་ཡིས། །རིག་བྱེད་གྱི་དོན་ཤེས་ཏུ་རྫོགས་ལྷུང་ལ་མི་སྒྲིག་བྱ་བྱེད་པ་དེས་
 རིག་བྱེད་གྱི་དོན་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཐ་མལ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་ཏུ་ལྷུང་པ་རྣམས་
 ལ། །འཇལ་བྱེད་གྱི་དངོས་སྟོབས་ཚད་མ་ཡོད་པ་གྲིད་པ་མ་ཡིན་པས། །ཐ་མལ་གྱི་དངོས་
 སྟོབས་གྱི་ཚད་མ་ཤིན་ཏུ་རྫོགས་ལྷུང་ལ་མི་སྒྲིག་བྱ་མི་འགྲུབ་པོ། །གཞན་ཡང་སྒྲིག་བྱ་གང་གི་ཚིག་
 བྱི་དངོས་སྟོབས་གྱི་ཚད་མ་ཡིས། །མི་སྒྲིག་བྱར་བའི་སྒྲིག་བྱ་དེ་ཡིས་བྱས་པའི་
 ཚིག་ །དེ་ལྟར་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་ཐོབ་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ལྟར་ཚད་མ་སྒྲུབ་པའི་ཚེད་ཏུ་
 རྒྱེས་བྱས་བྱས་པ་མིན་པར་སྒྲུབ་པ་དོན་མིན་གྱི་འགལ་འདྲ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་ཤིན་ཏུ་
 རྫོགས་ལྷུང་གྱི་དོན་འགའ་པེ། །ལྟར་མེད་པར་ནི་དངོས་སྟོབས་གྱི་ཚད་མས་ཤེས་གྲིད་

པར་འདོད་ན། །དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་འིན་ཏུ་སློབ་གྲུར་གྱི་དོན་རིག་པ་ཡི་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་
པར་ཅན་འགའ་ཞིག། །ཡོད་དོ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་འདོད་དགོས་པར་འགྲུབ་པོ། །

གསུམ་པ་ཙ་ཙའི་རྟགས་ཀྱི་བརྒྱབ་བུ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། རིག་བྱེད་དོན་ངེས་རྟོགས་
པའི་རྒྱབ་བྱེད་མེད། རྒྱབ་བྱེད་ཡོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་
རྒྱལ་དཔོག་བདག་ཉིད་འདོད་ཆགས་སོགས་ལྡན་པའམ་སྟེ་ལྡན་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་
རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས། གཞན་ལ་ཡང་ཆགས་སོགས་དང་ལྡན་པས། །གཞན་གྱི་མན་དག་
ལས་ཀྱང་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་རིག་པ་མིན་ལ། །རིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་
ཁྱེད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་རིག་པར་བྱེད་པ་མིན་ན། །རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ནི་འདི་ཁོ་ན་
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་ལས་རྟོགས་ཉེ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་པོ། །འདོད་ན་དེའི་དོན་མཐའ་
གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པ་མེད་པ། །དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ། །སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིན་
ཞེས་ཐོས་པ་སྟེ་རྒྱ་དེ་ལས། །མཐོ་རིས་འདོད་པས་བྱི་ཤ་ཟ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་དེའི། །དོན་
མིན་ཞེད་སྟགས་སྐྱེད་ཀྱིས་མར་མེ་ནང་ཏུ་སྐྱབས་པ་ཁོ་ན་དེའི་དོན་ཡིན་ཞེས་པ་འདི་ཚད་མ་
གང་གིས་བྱུང་སྟེ་མི་བྱུང་པར་ཐལ་པོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། འདིག་རྟེན་གཤམས་པས་བྱུང་བ་དགག་རིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེས་
པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གས་ཉེ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཚིག་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སོ་སོ་དོན་སོ་སོ་ལ་
རབ་ཏུ་གཤམས་པས་དེད་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་སོ་སོའི་དོན་ངེས་པར་འགྲུབ་པོ་ཤི་ན། །འདིག་རྟེན་
པ་དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེད། །དོན་མཐོང་པའི་རྒྱ་
མཚན་གང་གི་སྐྱེད་དོན་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པ་གཞན་ནི་མིན་ཞེས་རྣམ་པ་དབྱེ་བར་རུས་པའི་
སྟེ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་གང་ཞེས་ཡོད་དེ་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་ལས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་མིན་པའི་དོན་བརྟོག་པར་བྱེད་པ་མཛོང་སྟེ་
 མཐོ་རིས་གང་། །སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་ན་རིས་པ་ལྟར་དུ་སྤྱི་གནས་དང་དེ་ན་
 ཡོད་པའི་བྱ་ལོ་ལ་གྲགས་པ་ལས་དེ་ལས་གཞན་པའི་རིག་བྱེད་ལས་མིའི་དགའ་བ་བྱང་པར་ཅན་དང་
 རྒྱལ་ཤིང་རོ་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཐོང་རོ། །གལ་ཏེ་མཐོ་རིས་འདོད་པས་མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིན་
 ཞེས་པའི་བཤད་པ་ལས། དེའི་དོན་ལྡན་སྦྱངས་སྦྱངས་ཀྱི་མར་མའི་ནང་དུ་སྦྱགས་པ་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པར་
 ལུང་པོ་ཞེ་ན། །མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིན་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་པའི་སྐྱེ་གཞན་ཀྱི་བཤད་པ་དག་ལ་ནི་
 དེའི་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པ་སྦྱིས་ལུས་མི་རྟོགས་པར། །ཁྱིལ་ཟ་བ་ལ་འདྲ་གཞན་པར་ཐམ་ཞེས་
 པ་དེ་འདྲ་པའི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྦྱེས་ལུས་བདག་ཉིད་ཀྱི་སློ་རུས་པས་གཞན་ཀྱི་
 མན་དག་སོགས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གྲགས་པ་དག་གྱང་མི་སྟེ་སྦྱིས་ལུ་རྣམས་ཀྱི་ཚིག་ཡིན་ལ། །སྦྱིས་ལུའི་ཚིག་དེ་
 ཡང་སྤར་ཚད་མར་མི་འདོད་ན། །སྤར་ཡང་སྦྱིས་ལུའི་ཚིག་དེ་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་
 རྟོགས་པར་འདོད་པས། །ཚིག་ལ་སྦྱིས་སྤར་བ་དང་འདོད་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་
 ཏེ་མན་རྒྱན་འགལ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལས་བཀལ་བའི། །མེ་ལ་སྦྱིན་
 སྲེག་སྦྱིན་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཁྱིལ་ཟ་བར་རྟོག་པ་ལ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན་ཁོད་འདོད་པ་ལྟར་
 གྲགས་སུ་རྒྱལ་གྱང་། །རབ་གྲགས་ཚད་མ་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་དོན་སྦྱང་སྦྱགས་
 ཀྱིས་མར་མེ་ནང་དུ་སྦྱགས་པ་དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་ཡོད། །འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཉིད་
 ཀྱིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་ཀྱི། །རིས་པ་ལ་སྟེ་དོན་གཅིག་གི་རྟོག་བྱེད་དུ་ཡིན་མིན་དོགས་པ་
 བསྐྱེད་པ་ནི་འགྱུར་ཏེ། །གང་གྱིར་གྲགས་པ་དེ་ལ་རིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་རྣམས་དོན། །སྤྱོད་
 ཚིགས་ལ་འཇུག་པ་ཅན་ཉིད་དུ་མཐོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་ཉིད་དོན་

མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེས་པའི་དེས་བྱེད་མ་མཐོང་བའི་གང་ཟག་དག་གིས། །དོན་སྣ་ཚོགས་སྟོན་བྱས་པ་ཅན་གྱི་རིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་རང་ཉིད། །དེས་པར་བརྗོད་དོན་གང་ཡིན་དོགས་པར་འགྱུར་བ་ཐལ་བ་སྟེ། །འདོད་དོན་ལས་ནི་གཞན་ཏུ་འཇུག་མི་སྲིད་པའི་དེས་པ་མེད་པའི་སྲིད་དོ། །

གཉིས་པ་རིག་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་དགག་པ་ནི། རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་དཔོག་ལ་དོན་དེས་སྟོན་ཅིང་དེས་གཞན་ལ་སྟོན་ཏོ་ཞེ་ན་རྒྱལ་དཔོག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་དེས་སྐྱས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་དཔེར་ན་གཡོན་ཅན་འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྤོང་བྱུ་འདི་ནི་སྐྱོ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་དང་སྐྱེས་ལྷན། །གཞན་ཞིག་ནི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་ཏུ་སྐྱོ་བ་གཉིས་པོ་རང་ཚིག་གིས་སྐྱས་པ་བྱུང་བར་མེད་པ་དེ་སྟེར་དོ། །དེ་དག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་སྐྱས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བརྟག་པར་གྱིས་དང་མཚུངས་པའི་སྲིད་ཏེ་རིག་བྱེད་པ་བསྟུང་བརྟགས་ནས་རིག་བྱེད་དོན་དེས་སྐྱོ་སྐྱས་པའི་སྲིད་དོ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་དེ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་ཏུ་ཡིན་པའི་སྲིད་རང་བཞིན་གྱིས་དོན་གཅིག་གི་གསལ་བྱེད་དེ་རྗོད་བྱེད་ཏུ་དེས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ་མོ། །གཞན་ཡང་རིག་སྐྱོ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་སྟོན་པ་དོན་སོ་སོའི་རྗོད་བྱེད་ཏུ་དེས་པ་མ་གཏོགས་པ། མཚན་མ་གང་གིས་བརྗོད་དོན་དང་རང་བཞིན་གྱི་འགྲེལ་བ་དབང་སོ་ལས་འདས་པ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་པར་ཐལ་ཏེ་ཚད་མའི་ཡུལ་མིན་པས་སོ། །བརྗོད་འདོད་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་ན་ཐམས་དོན་སོ་སོའི་རྗོད་བྱེད་ཏུ་དེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས། །བརྗོད་འདོད་དེ་ཡིས་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། །བརྗོད་དེ་ནི་སྐྱེས་བུས་བུས་པ་མིན་པ་ལ་མེད་ན་སྟེ་མེད་པའི་སྲིད། །དེས་ན་སྐྱེས་བུས་མ་བུས་པའི་རིག་སྐྱོ་དེ་བརྗོད་དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྗོད་བྱེད་ཏུ་དེས་པ་ཅན་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་དོ། །

གཞན་ཡང་རིག་སྐྱོད་དོན་གཅིག་གི་རྒྱུ་ལྟར་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ངེས་པ་
 ཡིན་ན། །རྒྱུ་དོན་གཞན་ལ་བརྒྱུ་འདོད་དེས་གྲང་བར་སྐྱར་དུ་མི་རུང་ངོ། །གཞན་
 ཡང་དོན་གོ་བྱེད་ཀྱི་བར་ཡང་དོན་མེད་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་གཏན་ཚིགས་སྐྱ་མ་དེའི་
 ལྷན། །གཞན་ཏེ་བར་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་པ་བརྟེན་གསལ་བར་བྱེད་དོན་ཞེ་ན།
 བར་ལས་སྐྱོད་དོན་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་པའི་ལྷན་པར་གྱིས། །གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་དེ་
 ཉིད་ལ་སྐྱོར་བའི་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། །འདོད་པ་ཅམ་གྱིས་འཇུག་པའི་
 ལྷན་རོ། །བར་ནི་དོན་གང་ལ་འདོད་པ་རང་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པས། །དེ་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རང་
 གི་བརྒྱུད་བྱ་ངེས་པ་ལ་སྐྱོར་བར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཡོད་དེ། །མེད་པ་དེས་ན་བར་
 བྱི་རང་བཞིན་གྱི་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཉིད་གྱིས། །འདོད་པའི་དོན་ཁོ་ན་གསལ་བར་བྱེད་པ་
 མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །ཚིག་བཅད་གཉིས་པོ་འདི་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སྐྱ་བཅད་པ་
 དག་གོ།

གཉིས་པ་སྐྱོགས་གཅིག་མི་སྐྱོད་པའི་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པ་དགག་པ་ནི། །ཡང་གང་གིས་
 ལྷན་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ལྷན། །མེས་གང་བསྐྱོག་ཅེས་པ་ལས་གཞན་
 པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོད་ཡང་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དེ་འདྲ་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན། །མེས་གང་བ་
 བསྐྱོག་ཅེས་པའི་དག་བདེན་པ་བཞིན་ལོ་ཞེས། །དེ་སྐད་དུ་དཔྱོད་པ་པ་ཤུན་རབས་
 གཞན་དག་ཟེར་རོ་ལོ། །དེ་ལ་བཤད་པ་ཤིང་ཚོག་གི་སྟག་མ་རྣམས་རོ་འདྲ་བར་སྐྱབ་
 པ་ལ་ཐོས་པ་དང་དབྱེབས་གཞུགས་ཀྱི་རོ་བོ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལྷན་ཞེས་དང་། །སྐྱོད་
 གཅིག་ཏུ་བཅོས་པའི་འབྲས་ལ་ཡང་སྟེ་དེའི་ཚོས་པའི་ཉགས་ལས་འབྲས་སྟག་མ་ཚོས་པ་
 ལྷན་པ་བཞིན། །ལྷན་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྟག་མ་དང་སྟན་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་

ཕྱིར། རིགས་པ་ཤེས་པ་སྐྱོགས་སྐྱོང་གིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོགས་གཅིག་ཡིན་པ་འདི་འདྲ་བ་
 གཞན་ཆོག་ཡང་དག་ཡིན་པ་བཀག་ལོ། །གཞན་ཡང་རིག་བྱེད་ལས་ཚད་མ་གསུམ་དང་འགལ་
 བའི་དོན་བརྟོག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱུས་བྱ་རྟག་པ་ལས་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་
 བའི་དངོས་པོ་རྣམས་རྟག་པ་དང་དབང་པོའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་སྤྱི། །དབང་པོས་
 གཞུང་བྱ་དང་དངོས་པོ་རྣམས། །མི་མཉམ་པའི་རྒྱ་རྟག་པ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་དང་མི་མཉམ་
 བའི། གནས་པ་དོན་གཞན་གྱིས་གནས་པ་དང་འདིག་པ་རང་རྒྱ་ལས་གཞན་པ་ཕྱིས་འབྱུང་བའི་
 རྒྱ་གཞན་གྱིས་འདིག་པར་འདོད་པ་སྟེ་མི་མཉམ་པ་དང་། །གཞན་ཡང་སློ་སྐྱོག་གྱུར་དང་སྐྱ་
 རྟག་པ་ལྟ་བུ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མ་མདོན་སྲུང་དང་རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། རྣམ་
 པར་བསལ་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་ལམ། །སྤྱིག་པ་ཉོན་མོངས་པའི་འབྲས་བུར་ཁས་སྐྱོང་སྲུང་
 གྱིས་སྤྱིག་པ་འདག་པར་བརྟོག་པ་སོགས་ལུང་ལ་སྟོན་པའི་རྗེས་དཔག་སྟེ་ཚད་མ་གསུམ་
 དང་། །འགལ་བ་དག་ནི་རྟོག་པར་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟར་རིག་བྱེད་ལས་བསྐྱེད་བཅོས་པ་
 འཇུག་པའི་གོགས་ཚད་མ་གསུམ་དང་། །འགལ་བ་ཀུན་ཏུ་མ་བསལ་ཞིང་སྟེ་འགལ་བའི་
 ལན་མ་བཏབ་པས་སོ། །བསྐྱེད་བཅོས་པ་འཇུག་པའི་རྒྱ་དོན་འབྲེལ་སོགས་ཚས་གསུམ་ཡོད་
 བ་ཡང་མ་བསྐྱེད་ལ། །རིག་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་དེ་སྐྱོགས་གཅིག་ལ་མི་སྐྱེ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་བདེན་དོན་ཅན་ཁས་ལེན་པ་པོ་དཔྱོད་པ་བ་ཞི། །དཔེར་ན་བྱེད་མེད་གཡིམ་
 མ་སྐྱེ་ཅོར་གྱིས་བདག་པོ་ལས་རྒྱུར་བ་ལྟར་རྒྱུལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་སྐྱོགས་གཅིག་བདེན་པ་
 མཚོང་བས་གཞན་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་དུ་ཚད་མ་སྟེ་བདེན་པར་གྲུབ་ན། །འོ་ན་སྐྱེས་བུས་ཆོག་
 མང་དུ་སྐྱེས་པ་འདི་ལ་ཚད་མིན་ཏེ་མི་བདེན་པ་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐམ། རྒྱུས་བྱས་མང་
 དུ་སྐྱེ་བ་ལ། །བདེན་པའི་དོན་གཅིག་མེད་པ་མིན་ཏེ་སྐྱོགས་གཅིག་བདེན་པ་སྤྱིད་པའི་

ཕྱིར་རོ།

བཞི་པ་དེས་ན་སྤང་ཅམ་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འཁྲུམ་བ་བསྟན་པ་ནི། སྐྱ་ནི་རང་གི་ཞེན་པའི་
 བརྗོད་བྱ་མེད་ཀྱང་རྗོད་པ་པོ་ལ་སྐྱ་གནས་པ་སྟེ་བརྗོད་འདོད་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པས། །སྐྱ་འདི་
 རང་གི་ཞེན་པའི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ནམ་དེའི་འབྲས་བུ་མིན་
 བོ། །དེས་ན་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་འདི་ལས་རྣམ་པར་བརྗོད་པས་ཀྱང་། རྗོད་
 བྱེད་གྱི་སྐྱ་རྣམས་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་འཁྲུམ་བ་མེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཉེ་རྗོད་བྱེད་གྱི་སྐྱ་རྣམས་གྱིས་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །བརྗོད་བྱ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
 བས་ཉེ་བརྗོད་བྱ་ལས་དེ་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་སྐྱེ་ཞིང་། དེ་ལས་བརྗོད་འདོད་གྱི་སྐྱོ་སྐྱེ་བ་དང་དེ་
 ལས་ཚིག་སྐྱེ་བས་བརྗོད་བྱས་བརྗུན་ནས་རྗོད་བྱེད་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཅེ་ན། །པམ་ཚུབ་དག་
 བྱི་འགལ་བའི་དོན་རྟག་མི་རྟག་གཉེས་ཀ་བརྗོད་པའི་སྐྱ། །དེ་ནི་སུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་
 ལ་རི་ལྟར་འཇུག་པར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ། རྟག་མི་རྟག་གཉེས་ཀའི་དོ་མོ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཚིག་དོན་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དེས་ན་སྤང་ཅམ་དང་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་
 རྣམས། །སྤང་ལས་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པར་འདོད་པ་པོ་ཡི་ཚད་མ་རྣམ་པ་འགའ་ཡི་ལྷལ་དུ་
 ཡང་། མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ན། །སྤང་དེ་རྟགས་སུ་བཞོད་
 པ་ལས་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ཚད་མས་དེས་པ་ཡིན་ཉེ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་
 སྤང་དེ་ནི་ལོག་ན་ཡང་། །སྐལ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་འབྱུང་བར་མི་འབྱུར་ཉེ་
 རྗོད་ཚད་མ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐལ་དོན་མེད་ན་དམིགས་པས་མ་ཁྲུབ་པ་དེས་ན་སྐལ་དོན་མེད་
 དེས་གྱི་འབྲས་བུ་ཅན་ཉེ། །མ་མལ་གྱི་ཚད་མས་སྐལ་དོན་དེ་མི་དམིགས་པས་ནི་སྐལ་
 དོན་མེད་པར་མི་འབྱུང་བོ། །

ལྷ་པ་ནང་འགལ་བསྟན་ཉེ་སྐྱ་བ་པོ་ལ་སྤྲད་པ་ནི། །ནང་འགལ་ལྷ་ཚོགས་སྟོན་པའི་རིག་
 བྱེད་ཚད་མ་དག་ནི་འདོད་པ་དང་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་འགས་ལས་བྱེད་པར་སྐྱ་བ་དང་། །ལུས་
 ལ་སྐྱས་བུས་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་སྤྲིག་པ་འདག་པའི་ཚོས་སུ་འདོད་པ་དང་ནི། །ཤེས་རབ་
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་བཟ་ཟེ་ཡིན་ཞེས་རིགས་སྐྱ་བས་དྲེགས་པ་
 དང་། །སྤྲིག་པ་གཞོན་པའི་བྱིར་མེ་ལྷ་སོགས་ཀྱིས་ལུས་ལ་གདུང་བ་ཚོམ་པ་ཞེས་པ་
 ནི། །སྐྱབ་པོ་རིག་པ་ཅན་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་བའི་རྟགས་རྣམ་པ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །ཚད་
 མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེུ་བྱེད་པ་ལས་རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ལེུ་
 དང་པོའི་མཚན་གྱི་འགྲེལ་པ་འོ། །

གཉིས་པ་དོན་དང་དོན་མིན་རྣམ་པར་འབྲེད་བྱེད་ཚད་མ་གྲུབ་པའི་ལེུ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྒྱབ་བྱ་ཚད་མ་
 གྲུབ་པ་བཤད། དེའི་བརྒྱབ་བྱེད་སྟན་ཚོགས་བཤད། ཚད་མས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཚད་མར་བསྟན། གྲུབ་པ་སྐྱོས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་གསུམ་སྟེ། མདོ་ལས་འབྲུང་བའི་ཚད་མ་བསྟན། རང་གཞུང་གཞན་དང་འགལ་བ་སྤང། དེ་ཉིད་
 རྒྱབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྐྱར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད། མཚན་ཉིད་
 རྩི་ཡི་སྟོན་གསུམ་སྟོང་། མཚན་གཞིའི་སྟེང་དུ་དེས་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོའི་མཚན་
 བརྗོད་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཚད་མའི་སྐོ་ནས་བསྟོད་ན་ཚད་མའི་དོ་བོ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ། གང་གིས་ན་དེ་
 ཚད་མར་འཛོག་ཅེ་ན། འདིར་ཚད་མའི་དོ་བོ་ནི་སྐྱ་བ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འོ། །མི་སྐྱ་བ་དེ་
 ཡང་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྡན་ཡིན་ཏེ། ལས་གང་ལ་མི་སྐྱ་ན་འཇུག་ཐོག་གི་ལུས་ལ་མི་སྐྱ། བྱེད་པ་པོ་གང་

མི་སྣ་ན། ཤེས་པ་ཚད་མས་དོན་རི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་འཇམ་བའི་སྣོད་མི་སྣ། འུ་པ་རི་ལྟར་མི་སྣ་ན་
རང་མཚན་ཡོད་པས་འཇུག་ན་ **དོན་བྱེད་རྣམས་པར་གནས་པ་ནི།** མི་སྣ་རང་མཚན་མེད་
པས་ལྟོག་ན་དོན་བྱེད་རྣམས་པས་སྣོད་པ་ནི་མི་སྣ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རོན་མཚན་ཉིད་ལ་མ་ཁྲུབ་པའི་སྣོན་གནས་ཏེ། སྐྱ་བུར་གི་ཚད་མ་ལ་མི་སྣ་
བས་མ་ཁྲུབ་པས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱ་བུར་ཞེས་པ་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་ཀྱུན་སྣོད་གི་བསམ་པ་རྟོགས་པ་ལ་
བྱེད་དམ། བརྫོང་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད། དང་པོ་ལྟར་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་ལས་ཀྱུན་སྣོད་གི་བསམ་པ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་ **སྐྱ་ལས་བུང་བ**འི་ཚད་མ་ **ཡང་མི་སྣ**་བ་ཡིན་ཏེ། སྐྱ་བ་
པོའི་བརྫོང་པ་ **མངོན་པར་འདོད་པ**་འཇུག་ལུལ་དུ་ **སྣོན་པའི་ཕྱིར་རོ།** །དེ་ཉིད་གསལ་བར་
བསྟན་པ་ནི་ **སྐྱ་བ་པོ་ཡི་བྱེད་པ**་སྟེ་བརྫོང་འདོད་ཀྱི་སྣོད་ལུལ། ཁྲུམ་པ་ལྟ་བུའི་ **དོན་གང་**
གི་རྣམ་པ་ **སྣོ་ལ་རབ་ཏུ་གསལ་བ**འམ་ཤར་བའི་བརྫོང་འདོད། **དེ་སྐྱབ་པ་ལ་བུམ་པ་**ཞེས་པའི་
སྐྱ་ནི་ཚད་མ་སྟེ་རྟོགས་སུ་བུང་བ་ **ཉིད་དོ།** །རང་གི་ཞེན་པའི་བརྫོང་བྱ་ **དོན་ཅན་གྱི་སྐྱ་དེ་**
ཉིད་རྣུ་ཅན་ཏེ་འབྲས་བུ་ནི་ **མིན་པའི་ཕྱིར་དེ་**ལས་རང་གི་བརྫོང་བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་དེ་ཚད་མ་
མ་ཡིན་ལོ། །ཁོ་ན་ལེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱ་བ་ལ་ཁྲུབ་ཆེས་བའི་སྣོན་ཡོད་དེ། ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས་
པ་དེ་མི་བསྐྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བུམ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱིས་ **གཞུང་ཐེན་བ**་ལ་འང་བསྐྱན་ནས་
འཛིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་སྐྱི་འཛིན་པའི་ཀྱུན་རྫོབ་ཤེས་པ་སྟེ་བཅད་ཤེས་ **ནི།** །གཞུང་ལུལ་བུམ་པ་
རང་མཚན་ལ་མི་སྣ་བ་ **མི་འདོད་དོ།** །བྱེ་བྲག་སྐྱ་བ་ན་ལེ། ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱའི་ཤེས་པ་ནི།
མཚན་གཞི་ལ་མི་སྣོད་པའི་སྣོན་ཡོད་དེ། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལ་དེ་མི་སྣོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞུགས་
བྱ་རྟོགས་པའི་ **སྣོ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི།** །བྱེ་སྐྱས་འདོད་པའི་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་སོགས་
ཚད་མ་མིན་ཏེ་ **སྐྱང་བྱ་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི་**དོན་སོ་སོར་ཤེས་ནས། །འཇུག་སྟོག་

བྱེད་པ་ལ་ཤེས་པ་དེ་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་དབང་པོ་སོགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཡུལ་གྱི་
རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྐོ་ནི་ཐ་དང་དུ་ཡོད་པས། །སྐོ་ཡི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་ཐ་དང་པར་
འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རང་གི་གཞལ་བུའི་རྣམ་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་
དོན་རྟོགས་པ་འདི་ཡོད་ལ་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་ཚད་མའི་མཚན་གཞི་ལ་མཚན་ཉིད་མི་བསྐྱེད་བ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཇི་
ལྟར་ངེས་ཤིང་། གུན་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མ་དེ་རང་རིག་པ་ལས་རང་གི་རོ་བོ་ཤེས་པ་ཡིན་
པའི་དོན་རྟོགས་པ་སྟེ་རང་ལྟོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་རང་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་ངེས་པ་
འཛོན་ཀུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ། །དེས་པ་སྐོ་ཡི་ཐ་སྙད་ལས་ནི་ཚད་མ་དེ་མི་བསྐྱེད་བ་ཉིད་ངེས་
ཉེ་རྗེས་གྱི་ངེས་ཤེས་གྱིས་འབྲུག་ཡུལ་ལ་མི་བསྐྱེད་བར་ངེས་པ་ན་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པས་སོ། །འོ་
ན་ངེས་ཤེས་དེ་རང་སྟོབས་དང་གཞན་སྟོབས་གང་གིས་འཛོན་ཞེ་ན། དོན་རིག་གཉིས་དང་རང་རིག་
དང་། །རྗེས་སུ་དཔག་རྣམས་རང་ལས་ངེས། །དང་བོ་བ་དང་ཡིད་མ་གཏད། །འབྲུལ་རྒྱ་ཅན་རྣམས་
གཞན་ལས་ངེས། །ཞེས་རིགས་གཏེར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་བསྟན་བཅོས་དོན་མེད་དུ་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བསྟན་བཅོས་ནི་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚོངས་པ་སྐྱོག་
བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རང་གཞུང་གཞན་དང་འགལ་བ་སྟོང་བ་ནི། རྣམས་སྐྱང་གིས་གཞུང་གི་ཆ་འགར་
གསུངས་པའི་མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དོ། །འོ་ན་སྐོ་སོགས་
རང་གི་རོ་བོ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་འོག་ཏུ། །སྐོན་པོའི་སྐྱི་ཡི་རྣམ་པར་ཤེས་
པ་དེའང་མ་ཤེས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། །སྐྱང་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་ཤེས་པའི་སྐྱི་ཤེས་
པ་ཡིན་པས་ཚད་མ་ཡིན་པར་སྐོབ་པོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་མིན་ཉེ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་མེད་

གང་རུང་སྤར་མི་ཤེས་པ། གསལ་དུ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཞེས་པ་
ནི་མཚན་ཉིད་དེའི་དགོངས་པ་སྟེ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཡོད་མེད་ནི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྟོན་པའི་ཚད་མས་དངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་དབྱུང་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ་ནི། གཏུལ་བུའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་དེ་ངོ་མོར་
ལྡན་པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་གྱུར་བ་སློབ་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་བསྐྱུ་བ་ཉེ་བསྐྱབ་པ་
དང། དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་ཞེས་བརྟོད་པས་ཚོག་མོད། ལྷན་པ་
ཅི་སྟེ་སློབ་ཞེ་ན། རང་རྒྱལ་ས་མ་སྐྱེས་པ་རང་བུར་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ནི་བརྗོད་པའི་དོན་བྱ།
ཁོ་དེའི་མཚན་བརྗོད་དུ་བྱུར་པ་ཉིད་གསུངས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་སྐྱེས་བུ་
ལྟེད་ཀྱི་རྒྱ་སྐྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་ནན་ཏན་མཛད་པ་ལ་ལྟོས་ནས་ཚད་མ་ཡིན་པར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཉུག་སོགས་རང་བུར་ཚད་མ་དགག། རང་བུར་ཡོད་པའི་རྒྱབ་
ལྟེད་དགག། རང་བུར་ཉིད་ཀྱི་ལྟེད་ལས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་ལེ། དེ་མི་འཐད་དེ་དབང་སྐྱུག་
དེ་རང་བུར་གྱི་ཚད་མ་ཉུག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དབང་སྐྱུག་དེ་རང་བུར་གྱི་ཚད་མ་ཉུག་པ་ཉིད་ཏུ་
ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་སོགས་གཞལ་བུ་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང། ཤེས་བྱའི་དངོས་པོ་མི་ཉུག་པ་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་མི་
བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མ་མི་ཉུག་ཀྱང་དེ་ཚད་མ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་ཉུག་པ་
ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། དུས་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་གི། སྐྱེས་བུ་ཉུག་པ་ལས་
སྐྱེ་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྐྱེས་བུ་ཉུག་པ་སྐྱེན་པ་བརྟོས་པ་མི་རུང་

བ་ཡི་ཕྱིར་ཉེ། རྟག་པ་དེ་རྩེན་གྱི་རྣམ་པ་འགས་ཀྱང་སྐྱབ་འདགས་བྱ་མིག་པའི་ཕྱིར་
རྟོ། གཤམ་ཉེ་དབང་ལྷག་མི་རྟག་པ་རང་བྱུང་གི་ཚད་མ་འདོད་ན་ཡང་དེ་ལ་ཡོད་དེས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་
ཚད་མ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་དགག་གསུབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་
ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་དེ་དབང་ལྷག་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་མེད་པར་མ་གྲབ་སྟེ། འདིག་
རྩེན་གྱི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྟོང་སོགས་བྱེད་སོ་ལུས་བྱུང་གི་སྐོ་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སྟོན་སོང་ཡོད་དེ་སྟོང་
ཅིང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྟེ་ཕུ་བཞེན་ཞེས་དང་དབྱིབས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་གཞལ་
ཡས་ཁང་བཞེན་ཞེས་དང་། །དོན་བྱེད་པ་རུས་པའི་ཕྱིར་དག་སྟ་བཞེན་ཞེས་དང་ལ་སོགས་པ་
གངས་ཚད་དང་ལྡན་པ་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་གཏན་ཚིགས་དག་ཡིན་ལ། །ལུས་དུ་བྱུང་བའི་སྐོ་ཅན་གྱི་
སྐྱེས་བུ་ནི་དབང་ལྷག་ལས་འོས་མེད་དོ་ཞེ་ན། འདིག་རྩེན་གྱི་གནས་ལུས་སོགས་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་
དོར་ལས་གྱིས་བྱས་པས་འདོད་པ་ལྷན་པའམ་སྟེ་བྱུང་བེན་སྐྱབ་པ་ལས་དབང་ལྷག་གིས་བྱས་
པ་དཔེ་མ་གྲབ་པོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྐྱབ་བྱེད་སྐྱི་འཇུག་དབྱིབས་ལྡན་བརྟགས་ནས་དགག་གསུབ་དེས་
བྱུང་བའི་འཕྲོས་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་ན་སྟོང་འཇུག་སོགས་གྱི་འདིག་རྩེན་གྱི་གནས་
ལུས་སོགས་དབང་ལྷག་གིས་བྱས་པར་སྐྱབ་པའི་ཁྱབ་པ་ལ་མེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །བྱིན་གྱིས་
ལྷབས་པ་སྟེ་བྱེད་པ་མོའི་སྐྱེས་བུ་ཡོད་མེད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི། །མཚོད་རྩེན་གྱི་
དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་བ་དེ་འདྲ་འདིག་རྩེན་གྱི་གནས་ལུས་སོགས་ལ་བྱོགས་ཚོས་རབ་
ཏུ་གྲབ་པ་ཡིན་ན། རྟགས་དེ་ལས་གནས་ལུས་སོགས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་
པ་གང་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གནས་ལུས་སོགས་ལ་

བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡོད་པ་སྤྱོད་མ་ཚེས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུས་མ་གྲུབ་པ་ལས་ཐ་དད་བྱས་པའི་
དངོས་པོ་མཚོན་རྟེན་སོགས་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་དབྱིབས་དེ་དང་། །དབྱིབས་ཀྱི་སྐྱ་འཇུག་པ་
མཚུངས་པས་དབྱིབས་ལྡན་ཚམ་དུ་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །གནས་ལུགས་སོགས་སྐྱེས་
བུས་བུས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་བུས་མ་གྲུབ་པའི་རི་པོ་དང་
གཅིག་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་སྐྱ་པོའི་རྗེས་ལས་མེ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུས་བུས་པའི་དབྱིབས་དང་དབྱིབས་ཚམ་དང་མཚུངས་པས་སྐྱེས་བུས་
བུས་པར་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་མིན་པར་གྲུབ་ན་རྗེས་ལས་གྱིས། །བྱམ་པ་ལ་སོགས་
པ་འདིམ་པ་ཡིན། །རྣམ་འགྲུར་འགའ་ཞིག་བྱེད་པ་སྐྱེ་བུས་པ་དེ་དང་འདིམ་པའི་རྣམ་
འགྲུར་དུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ལྷོག་མཁར་ཡང་རྗེས་ལས་དེས་བྱས་པར་གྲུབ་པ་ཐལ་པར་
འགྲུར་རོ། །དབྱིབས་ཚམ་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་ལ་བྱེད་པར་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་འདི་འབྲས་
མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་དུ་ཐལ་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྲུར་ཏེ་དབྱིབས་ཀྱི་སྐྱ་རྟགས་སུ་མི་དུང་པའི་
ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱི་རྟགས་སུ་དུང་བཞིན་དུ་བྱེད་པར་གྱི་སྐྱོན་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་ན་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་
ལྷག་ཚོད་དུ་འགྲུར་བ་སྟེ། དེ་ནི་བྱས་པས་སྐྱ་མི་རྟག་གྲུབ་པ་ན་རྟགས་དེ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལྷན་པོ་
ན་ལ་རྗེས་སུ་འགོ་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ། །བྱས་པའི་སྐྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་བུས་ཚམ་གྱིས་སྐྱབ་པར་
བྱེད་པ་ལ། །བྱས་པའི་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉིད་སྐྱ་དང་བྱས་པ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་བྱས་
པའི་བྱས་པ་སྐྱ་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་སྐྱའི་བྱས་པ་བྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་ཅེས། །ཐ་དད་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་
དེ་ནི་རྟགས་བུས་པའི་བྱེད་པར་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྷག་ཚོད་
དུ་འདོད་རོ། །དབྱིབས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་བྱེད་པར་མཚོན་རྟེན་སོགས་ལ་གྲུབ་པ། །དབྱིབས་
ལྡན་གྱི་སྐྱ་ཡི་སྐྱི་ནི་འཇུག་པ་མཚུངས་པར་མཚོང་བ་ཚམ་ལས། །གནས་ལུགས་སོགས་སྐྱེས་

བུས་བུས་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་ན་མི་རིགས་ཉེ་རི་ལོ་ལ་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ངག་
 དང་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོས་ཅན། ལོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རྒྱ་ཅན་ཡིན་
 ཉེ་ཅེས་བཀོད་ན་མ་དེས་པར་སྐྱབ་པ་བྱེད་པ་བཞིན་ཉེ། །དེ་ཡང་། ངག་དང་སྤྱོད་པ་དང་འོད་ཟེར་
 དང་། སྤྱོད་པ་དང་མིག་དབང་རྩོམ་མེད་དང་། །མཚོ་རིས་ཚུ་སྟེ་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྐྱ་བརྟག་
 པར་གྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང་ཅོམ་གྱི་དོན་
 ལ་འཇུག་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་རྣམས་བརྗོད་བྱའི་དོན་གང་ལའང་འཇུག་ཅུང་
 ཅུ་མེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་དེ་གྲུབ་ན། །སྐྱེས་བུ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱིས་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་དེས་གྲུབ་པའི་འཕྲོས་དོན་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་ཅོམ་ལས་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་མི་
 ཅུས་པ་བསྟན་པ་འདིས་ནི་མེར་སྐྱ་པ་སྟེ་གངས་ཅན་པ་དང་ལ་སོགས་པ་གཅེར་བུ་པ་རྣམས་
 ཀྱིས། །རིམ་པ་ལྟར་གངས་ཅན་པས་མི་རྟག་པ་དང་སོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་
 ཚོང་བའི་སེམས་མེད་དང་། །སོགས་པ་ནང་མ་ཡིན་ཉེ་ཅེས་བཀོད་པ་དང་གཅེར་བུ་པས་ལྷན་
 པ་བལྟས་ན་ནི། །འཆི་བའི་ཕྱིར་ཤིང་སེམས་ལྡན་ཡིན་ཅེས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱོན་དཔྱད་
 པ་ཡིན་ཉེ་རྟགས་ཀྱི་སྐྱ་ཅོམ་གྲུབ་ཀྱང་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། །རྟགས་ཀྱི་དོན་སྐྱེ་འཇུག་ཅན་
 གངས་ཅན་པ་རང་པ་མ་གྲུབ་ཅིང་། །ཤིང་ལ་སྐོག་འགག་པའི་འཆི་བ་སངས་རྒྱས་པར་མ་གྲུབ་ལ་སྐྱ་
 ཅོམ་མར་མེ་སོགས་ཀྱིས་གྱང་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་རྟགས་སུ་དགོད་བྱའི་དངོས་སོའི་
 དོ་སོ་དོན་ཚིང་གཞི་ལ་མ་གྲུབ་ན། །སྤྱོད་པ་ཚོས་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་འདི་ཡིན་ཀྱང་རྟགས་སུ་
 བཀོད་བྱའི་དོན་གྲུབ་པ་ལྟ་ལ། །དེ་ཚིང་གཞི་ལ་གྲུབ་ན་དེའི་ཁྱད་པར་སྐྱ་དང་བུམ་པའི་བྱས་པ་ལྟ་ལ་
 མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་དེས་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པ་མ་གཏོད་བྱེད་མ་ཡིན་

ཉེ། ཉེ་དཔེ་ལ་སྐྱེ་ཡི་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་འདི་ལོན་ཉན་ལ་བརྟེན་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྦྱོན་མེད་པ་
 བཞིན་ནོ། ཉེ་གས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷོ་མིང་འགའ་ཞིག་སྐོལ་བ་གཉིས་ཀར་མ་ཐུན་སྐྱང་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་
 ཉེ་གས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྦྱོ་དོན་ནི་སྐོལ་བ་གཉིས་ཀའི་དོར། རྩོད་གཞི་ལ་གྲུབ་ན་ཕྱོགས་ཚོས་
 གྲུབ་པར་འགྱུར་ཉེ་དཔེར་ན། ཉེ་གས་པ་པ་སྦྱོ་རྒྱལ་ཐབ་རྒྱལ་པར་འདོད་པའི་ཕྱེ་བྲག་པ་ལ་
 མངས་རྒྱས་པས། རྒྱལ་ཐབ་མི་རྒྱལ་སྦྱོ་ལུས་ཚན་དང་སོགས་པ་སོགས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་བཤད་པ་ན་ཕྱེ་བྲག་པས་ལུས་ཚན་ཀྱི་མིང་འགྱུར་བཞིའི་རྒྱལ་ཐབ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་
 རོན་རེག་བྱ་ཚན་གྲུབ་པས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། ཉེས་ན་རྒྱལ་སྦྱོ་དོན་དེ་ཉིད་འཇུག་
 པ་སྦྱོ་མ་འཇུག་པ་དང་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་འགའ་བ་ཡིན་ན། ཉེ་གས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷོ་འཇུག་
 པ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། སྐྱབ་བྱེད་སྦྱོན་ལུན་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། ཉེ་གས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཉེ་གས་ཀྱི་སྐྱེ་ལྷོ་འཇུག་པ་མེད་ཀྱང་དོན་
 འཇུག་པའི་དཔེ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དང་ལག་ལུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྐྱབ་བྱེད་བཤོད་དེ། །བ་
 ག་མོ་དང་སྐྱང་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་བྱ་རིམ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཚན་དང་སྐྱང་པོ་ཆེ་ཡིན་ཉེ་ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་
 པ་ན། །འགྲོ་བ་དང་ལག་ལུན་ཞེས་པ་གཉིས་པོ་འདི་ཡི་སྐྱེ་ལྷོ་བརྗོད་བྱ་ནི། །འཇིག་རྟེན་ན་
 བ་སྐྱང་དང་སྐྱང་པོ་ཆེ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པ་ཁོ་ནས་རྒྱ་ཚན་དང་སྐྱང་པོ་ཆེན་ལ་རྒྱན་མོང་མིན་པར་གོ་བ་
 ཡིན་ཀྱི་ཚོགས་དེས་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་རྒྱ་ཚན་དང་སྐྱང་པོ་ཆེ་དེར་དེས་པ་མིན་ཉེ། མི་ཡང་དེ་
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རང་བྱུང་ཉེད་ཀྱི་བྱེད་ལས་དགག་པ་ལ་གཅིག་ལ་རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་འགའ་བ་ནི།

རི་རྩུར་ན་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་དབང་བྱུག་གི་དངོས་པོ་དེ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ། ཉེ་
 རྩུར་ན་དེ་ཉིད་གང་གི་ཆེ། རྒྱ་མིན་དུ་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་བ་ཐལ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་

རྟལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཁྱད་པར་གང་གིས་ན་དབང་སྤྲུག་དེ་ནི་རྒྱུར། །འདོད་པའི་གནས་
 སྐབས་ལ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་མི་འདོད་དེ་འདོད་དགོས་པ་ཐལ་ཉེ་རྒྱུ་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ལས་གཞན་
 ཏུ་མ་གྱུར་པ་རྟལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་ན་མཚོན་དང་སྤྲུག་སོགས་འབྲེལ་པ་
 ལས། །དེ་ལ་བཞིན་ནག་པའི་མ་དག་འབྲུབས་པའི་སོས་པ་ཡིན་ན། །འབྲེལ་མེད་
 སྤང་དུ་མ་ཅི་ཡི་ཕྱིར། །དེའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་ནི་རྟལ་པར་མི་བྱེད་དེ་བྱེད་སྲིགས་པ་ཐལ་
 ལོ། །དེས་ན་དབང་སྤྲུག་ནི་རྒྱ་མིན་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པར་
 རྟལ་པར་འདོད་པས་དེ་ནི། །རྒྱ་བྱེད་པར་ཡང་ནི་མི་རུང་ངོ། །དབང་སྤྲུག་རྟལ་པ་ལ་རྒྱ་
 སྤྲུག་པས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཚད་
 མས་རྟོགས་པར་དཀའ་ལོ། །རྩ་མཁུན་དང་འཇིག་པ་སོགས་གང་དག་ཡོད་ན་རུས་པ་
 སོགས་གང་འབྱུང་བ་འབྱུར་བ་ཉིད། །དེ་དག་ལས་གཞན་དབང་སྤྲུག་སོག་ནི་རུས་སོགས་
 དེ་ཡི་རྒྱར། །རྟོགས་པ་ཡིན་ན་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་རྣམས་པན་རྩྭ་འཚོལ་
 བའི་རྩལ་གྱིས་སྤྲུག་པ་མེད་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁོ་ན་རེ། མོང་གི་རྒྱ་མིན་གྱི་གནས་སྐབས་ལས་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་གྱུར་པའི་
 ཕྱིར་ན་རྒྱ་མིན་པར་ཐལ་བ་དེ་མེད་དེ། ས་སོགས་རྟལ་པས་སྤྲུ་བྱ་མི་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་
 རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་གྱུར་ཀྱང་སྤྲུ་བྱའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྤྲུ་བྱ་སྐྱེད་པར་ལ་ས་
 དང་ས་ཐོན་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུ་བྱ་མི་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ལས། །རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་
 དུ་ཡོངས་སྤྲུ་བྱར་ནས་ནི། །རྒྱ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་མོ་བ་སོགས་ལེགས་པར་བྱས་པ་ན། །སྤྲུ་
 བྱ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་བཟང་བ་ལ་སོགས་པ་མཚོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་དཔེ་རི་ལྟར་ན་
 ཡུལ་དང་དབང་སོ་ཡིད་བྱེད་རྣམས། །རྟོགས་པ་དེ་མ་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ལས་ཁྱད་

པར་མེད་ཀྱང་དབང་སྒོའི་རྒྱ་ཡིན་པ། །དེ་ལྟར་དུ་དབང་སྒྲུབ་འདི་ཡང་རྒྱ་མིན་ལས་ཁྱད་པར་
 ཅན་དུ་མ་གྱུར་ཡང་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་མིན་ཏེ། །རྒྱུན་གསུམ་ཚོགས་པ་དེ་ལའང་མ་ཚོགས་པ་
 ལས་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་ཁྱད་པར་མེད་ན་རྒྱུན་སོ་སོ་སོ་སོར་དབང་ཤེས་
 སྤྱེ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་དེ་རྣམས། །རང་བཞིན་ཁྱད་པར་མེད་པས་ན། །ལྟན་ཅིག་
 ཏུ་ཚོགས་ཀྱང་དབང་ཤེས་སྤྱེ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་འགྱུར་བ་ཐལ་བས། །དེ་སྤྱིར་རྒྱུན་
 གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། །དེ་སྤྱིར་རྒྱུན་གསུམ་སོ་སོར་བ་
 གང་ལ་དབང་ཤེས་སྤྱེ་བའི་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་། །ལྟན་ཅིག་ཚོགས་ན་དབང་ཤེས་སྤྱེ་བའི་ཡོན་
 ཏན་སྤིང་པ་འགྱུར་བ། །དེ་དག་རྒྱ་ཡིན་གྱི་དབང་སྒྲུབ་སོགས་ནི། །རྒྱ་མ་ཡིན་ཏེ་
 སྤྱི་སྤྱི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཡི་རྒྱབ་བྱེད་སྤྱན་ཚོགས་པ་ཤང་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། །རྒྱབ་བྱེད་མེད་པའི་ལོག་ཏོག་
 བཟོད། ལོག་ཏོག་བཀག་ནས་རྒྱབ་བྱེད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །ཁོ་ན་རེ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཚད་མ་
 ཡིན་པ་དང་དེ་རྒྱབ་བྱེད་ལ་རྟོས་པ་མི་འཐད་དེ། །སྤྱིར་སྤྱིས་སུ་ཚད་མ་ཡིན་ན་རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་
 མ་ལུས་པ་ཤེས་པ་ཡིན་དམོས་ན་དེ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། །དེ་རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིད་ཀྱང་མེད་
 པའི་སྤྱིར་དང་། །རྒྱ་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །ཞིས་པ་ནི་
 རྒྱལ་དམོག་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བཟོད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚད་མ་མེད་པ་བཀག་ནས་ཚད་མ་བསྟན། །རྒྱབ་བྱེད་མེད་པ་
 བཀག་ནས་རྒྱབ་བྱེད་བསྟན། །ནན་ཏན་མ་བྱས་པ་བཀག་ནས་བྱས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རྟོག་
 གྱུར་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་ཤེས་པའང་མི་ཤེས་ཀྱང་ཏུང་། །ཐར་པའི་ཐབས་ལེགས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་ཐར་
 པ་དོན་གཉེར་ལ་སྤྱིས་སུ་ཚད་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་སྟོན་པ་པོ་འདིས་ཐར་པའི་ཐབས་མི་ཤེས་པ་ཞེན་

དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐབས་མ་ཡིན་པ་སྟོན་སྲིད་སྟུང་དུ། སྟོན་པ་པོ་ལ་འབྲུལ་པར་
 དོགས་པ་ཅན་རྟོགས་ལྡན་རྣམས་གྱིས། སྟོན་པ་དེས་བཤད་པའི་ཐར་པའི་ཐབས་ལ་
 ཉན་ཉན་བྱ་བའི་ཕྱིར། རར་པའི་ཐབས་ཤེས་པ་དང་ལྡན་པའི་བཤེས་གཉེན་འགའ་ཞིག་
 ཚོལ་བར་བྱེད་པ་ལ། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ན་རྣམ་ཐོལ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་པ་དེ་ཡི་
 བསྐྱབ་བྱ་དུ། རྒྱར་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་ཡོད་པར་རྣམ་པ་དབྱུང་པར་བྱའི། བཤེས་
 གཉེན་འདི་ཡིས་ལུས་ཀྱི་སྲིན་བྱའི་གངས་སོགས་མཁྱེན་ནས་མི་མཁྱེན་ཞེས་དབྱུང་བ་བྱ་མི་
 འོས་ཏེ་མཁྱེན་པ་དེས། རར་པ་དོན་གཉེར་མཁུན་ངེད་ལ་འགར་ཡང་ཉེར་བར་མཁོ་བ་
 མེད་དོ། ཉེས་ན་སྲུང་བུ་འགོག་བདེན་ཐབས་ལས་བདེན་དང་བཅས་པ་དང་དོར་བྱའི་སྐྱུག་
 བསྐྱལ་དང་ཀུན་འབྱུང་གཉེས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། རབས་དང་བཅས་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་
 པར་རིག་པར་མཛད་པ། གང་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེས་པུ་ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་འདོད་གྱི། ཉེ་ལས་
 གཞན་མོག་གྱུར་ཐམས་ཅད་རིག་པར་མཛད་པ་ཁོ་ན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། རྟེ་མོག་མར་རིགས་
 པས་སྐྱབ་མི་རུས་པས་མི་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་མི་སྲིད་པས་མི་འདོད་པ་མིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་རིག་པ་
 མཛད་པ་ཡི། རམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འགོག་པ་མིན། ཉེད་གྱི་ཤེས་པར་མི་རུས་པས། རྟོག་ཤེས་པ་
 བེ་འདོད་པ་ཡིན། གསུངས་པ་ལྟར་རོ། སྟོན་པ་པོ་འདིས་རིང་པོ་མཚོང་བའམ་མིན་ཡང་
 རུང་། འདོད་པའི་དེ་ཉིད་བདེན་པ་བཞི་མཚོང་བ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་སྐྱེས་
 བྱའི་འདོད་དོན་མ་ཤེས་ཀྱང་ཐག་རིང་པོ་མཚོང་བ་དེ་སྐྱེས་པུ་ཚད་མ་ཡིན་ན། རྒྱལ་ཤོག་
 བྱ་ཚོད་དང་མཁའ་འཕྲོ་མ་སོགས་སྟོབ་དཔོན་ཏུ་བསྟེན་པར་གྱིས་ཤིག། །

གཉེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པ་བཀག་ནས་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྐྱབ་བྱེད་སྐྱགས་རྗེ་
 རིགས་པས་བསྐྱབ། དེ་ལས་སྟོན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱལ། དེ་ལས་བདེ་གཤེགས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ། དེ་ལས་

སྐྱོབ་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ། དེས་ན་སྐྱུ་བ་ལྲེད་ཡོད་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྐྱུ་བ་ལྲེད་འོ་པོ་
རྒྱ་བཅས་བསྟན། དེ་ལ་ཚོད་སྲོང་རྒྱས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་སྐྱུ་བ་ལྲེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
བ་མི་འཐད་དེ། སྟོན་པ་ཚད་མ་སྐྱུ་བ་ལྲེད་ཀྱི་འོ་པོ་ནི་མན་ལན་སོགས་ལ་མ་སྟོས་པར་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་སྟོམས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པར་ཅན་གྱི་སྤྲུགས་རྗེ་ཡིན་ལ་
དེའི་རྒྱ་ནི་སྟོང་རྗེའི་དམིགས་རྣམ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པ་ལས་སྐྱེའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། གོམ་པ་མི་སྲིད་འགྱུར་བའི་ཚོད་པ་སྲོང་། སྲིད་ཀྱང་རང་བཞིན་
ལས་འདས་མིན་པར་སྲོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཚོད་པ་འགོད་ཅིང་སྤྲུག་འབྲིན་མདོ་ཙམ་བསྟན།
དེ་ཉིད་རིགས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཚད་ལྷ་བ་རྣམས་ན་རེ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་
སྟོ་ནི་སྤྲུག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་སྤྲུག་ཞིག་བ་ན་རྒྱུན་ཚད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བརྟེན་རྒྱུ་
ཡང་ཆང་ལ་སྲོས་པའི་རྩལ་པ་ལྟར་སྟོ་རྩལ་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་སྟོན་མེ་ལ་འོད་ལྗར་སྤྲུག་གྱི་འབྲས་
བུའམ་བུ་རམ་ལ་མངར་བ་ལྟར་སྤྲུག་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་དུ་བརྟེན་པས་ན། སྟོང་རྗེ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་
གོམས་པས་གྲུབ་པ་མེད་དེ་སྐྱེ་བ་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཅེ་ན། གོམས་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་
ཉེ་སྟོ་སྤྲུག་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་པ་ནི་རིགས་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན་ཐ་མལ་པ་
སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ཡིན་པ་ན། །དབྱུགས་འབྱུང་རྩལ་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་སྟོང་དག་
ནི། །དང་གི་རིགས་འབྲས་ལ་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཅན། །སྤྲུག་ཉིད་འབའ་ཞིག་
ལས་སྐྱེ་བ་མིན་ཉེ། །སྐྱེ་བ་རྟོ་བ་སོགས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་སོགས་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་ཆེ་
འདིའི་རིག་པ་སྤྱི་མེད་མར་མཚམས་སྟོང་བར། །རྩལ་པ་དང་སྤྲུག་པ་མདོན་སྤྲུག་མཐོང་བ་
གང་ཡིན་པ་དེ་ལས། །རྒྱ་མཚན་སྤྲུག་པོ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་འབྱུར་ཉེ་རྒྱ་མཚན་སྤྲུག་པོ་གང་
ཡང་མེད་པ། །གང་གིས་སྐྱེ་ནས་ཐ་མལ་པ་འཆི་བ་མེད་སེམས་རིག་པ་སྐྱེ་མར་མཚམས་

སྦྱོར་བ་མེད་པར་འབྱུང་ཉེ་མི་འབྱུང་རོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད། མཚན་ས་སྦྱོར་འགལ་བ་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་སོགས་ལས་སྦྱེ་བར་ཏ་ཅང་ཐལ་བའི་སྦྱོར་མེད་དེ། འབྱུང་བ་འགལ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ས་པོན་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་གཞན་ཚང་ན་གཞི་གང་དུ་རྫོད་གཤེར་ལ་སོགས་པ། སྦྱེ་བོ་སྦྱེ་བར་མི་འབྱུང་བའི། ལས་སོགས་ཀྱི་ཚ་དེ་འགལ་ཡང་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་དེས་ན་ས་སོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་སོགས་ཀྱི་ས་པོན་གྱི་བདག་ཉིད་དུ། །འབྱུང་བ་ཐལ་བ་དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་སོགས་རང་རང་གི་རིགས་འདྲ་ལྡན་ལ། །སྦྱོས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ན། །རྩི་ལྟར་འབྱུང་བ་གཅིག་ནི་དབང་སོགས་སུ་ཡོངས་སུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ། །འབྱུང་བ་ཀུན་དབང་སོགས་སུ་འབྱུང་བར་ཐལ་ཉེ། རྒྱ་མཚན་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལུས་ཡིད་སྦྱོའི་དངོས་རྟེན་དུ་འདོད་ན་དབང་པོ་དང་བཅས་པའི་ལུས་ཡིན་དཔོན་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཡིད་སྦྱོའི་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལ་དངོས་སུ་བརྟེན་བ་མིན་ཉེ་མིག་སོགས་དབང་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ལ་འགལ་རྒྱུན་གྱིས་གཞོད་ན། །ཡིད་སྦྱོལ་གཞོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །མིག་སོགས་དབང་པོ་དེ་དག་ཡིད་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་ཉེ། །ཡིད་སྦྱོའི་དེ་ལྟར་ན་སོགས་ཀྱིས་འབྱུང་ན་ནི་མིག་སོགས་དེ་དག་གྲུང་། །འབྱུང་བ་དག་ཏུ་མཚོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །དབང་པོ་ཡིད་ལ་བརྟེན་བ་ཡིན་པ་རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཡིད་སྦྱོའི་མ་གནས་པ་ཡི་རྟེན། །ཡིད་སྦྱོལ་ལ་ཉིད་ལ་ནི་རྟེན་པའི་ལས་འགལ་ཞིག། །དབང་པོ་གྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ན། །དེའི་ཕྱིར་ཡིད་སྦྱོལ་ལ་ལས་དབང་པོའི་སྦྱོའི་མ་སྦྱེ་བ་ཡིན་པོ། །ཡིད་སྦྱོལ་ལ་ལ་བརྟེན་པའི་དེ་འདྲ་པའི་དབང་པོ་གྱི་མ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡོད་པར་གྱུར་ན། །སྦྱིས་གྲུང་སྟེ་འཆི་སེམས་ལས་གྲུང་དབང་པོ་སྦྱེ་

བ་དེ་འདྲར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་ཚོགས་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་གཉེར་ལས། རྒྱ་ཚོགས་
 ཚང་ཞིང་གོགས་མེད་པའི། །རྟགས་ཀྱིས་ཕྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་འགྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པ་དེ་འདྲིའི་དོན་
 ལོ། །འོ་ན་ལུས་དང་སེམས་དག་པའི་རྩོད་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལུང་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལུས་ཀྱིས་ལུས་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་པན་འདོགས་བ་དང་། ལུས་དེ་ཡི་ཤེས་པས་
 ཡིད་ཚོ་ལ་པན་འདོགས་པའི་ཕྱིར། །ཡིད་ནི་ལུས་ལ་བརྒྱུད་ནས་བརྟེན་པར་བཤད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཡིད་ཚོའི་དངོས་རྟེན་ཅན་ཡིན་ཏེ་དབང་པོ་མེད་པར་ཡིད་
 རྫོགས། རྫོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་འདོད་ན་འོ་ན་དབང་པོ་དེ་ཡང་ཡིད་རྫོགས་ཏེ་མེད་
 པར་རྫོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ། །དེ་ལྟར་ལྟོ་དབང་གཉིས་འཆི་ཁའི་ཆེ་པན་ཚུན་རྒྱ་ཉིད་
 ཡིན་པས། །དེའི་ཕྱིར་ཤི་བའི་ལོག་ཏུའང་པན་ཚུན་རྒྱ་ཅན་ཡིན་པར་འགྲུར་རོ། །

རྒྱང་འཕེན་པས་འདོད་པའི་ལུས་རིམ་ཅན་མིན་པར་རྟག་པ་ལས་ཡིད་རིམ་ཅན་
 དུ་རྫོགས་པ་མིན་ཏེ། །ལུས་རྟག་པར་རྟེན་གྱིས་ལྷན་པར་ཅན་དུ་བྱ་བ་མིན་པས་རྟེན་ལ་བརྟོན་
 པའང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྫོགས་རིམ་ཅན་ལ་རྟོན་ནས་ལུས་རྟག་པ་ལས་ཀྱང་རིམ་
 གྱིས་རྫོགས་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། །ལུས་དེའི་ཡང་རྫོགས་རིམ་ཅན་ལ་རྟོན་ནས་ཡིད་རིམ་ཅན་དུ་
 རྫོགས་ཏེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིམ་པ་གསལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་སྟེ་ཕྱི་རིམ་པ་ཅན་དུ་ཐལ་ལོ། །འདོད་
 བ་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་སྟེ་མ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་སྟེ་
 དེའི། །རྒྱ་ཡིན་པར་འགྲུར་ལ་འདོད་ན་དེ་ཡི་ཕྱིར་བ་ལུས་སེམས་སྟེ་མ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་སྟེ་མ་སྟེ་
 ཡིན་པའི། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་ན་སྟེ་འཆི་ཁ་མ་ན་ལང་མཐོང་བ་ཉིད་དུ་འགྲུར་རོ་འདོད་ན་
 རྫོགས་པ་ཕྱི་ལྟར་ལོ། །

གཉིས་པ་མཚམས་སྟོན་འགལ་བ་མེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཆི་སེམས་

ཡིན་པའི་རྟགས་དཔེ་ཚོས་ཀྱིས་སྟོང་། མི་སྟོང་བ་ཡི་སྐྱབ་ཀྱིས་ཀྱིས་པར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱང་
འཕེན་པ་ན་རེ། འཆི་སེམས་ལས་རིག་པ་ཕྱི་མ་མཚམས་མི་སྟོང་ཉེ། འཆི་སེམས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་
བཅོམ་པའི་འཆི་སེམས་བཞེན་ཞེ་ན། ཐ་མལ་པ་འཆི་ཁ་**ཐ་མའི་སེམས་**དེ་ཉིད་ནི་**སེམས་ཕྱི་**
མ་གཞན་དང་། །མཚམས་སྟོང་བ་ལ་ཚད་མ་དང་འགལ་བ་**ཅི་**ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་
ལ། །དག་བཅོམ་པ་འཆི་ཁ་མཐའ་མའི་**སེམས་གང་ཡིན་པ་**དེ་ཡང་ཐ་མལ་པའི་འཆི་
སེམས་ལས་རིག་པ་གཞན་མཚམས་མི་སྟོང་བར་སྐྱབ་པའི་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉེ། །ཚད་མ་
གང་ལས་མཚམས་སྟོང་བ་མེད་པར་འདོད་དེ་སྐྱབ་ཀྱིས་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། སངས་རྒྱས་པ་ཡི་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དགག། རྒྱང་འཕེན་རང་གི་
རིགས་པས་གྲུབ་པ་དགག། དེ་ལ་འཇུག་པའི་ཚོད་པ་སྟོང་པའོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩོད་
གཤམ་པས་དཔེ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས་དག་བཅོམ་པའི་འཆི་
སེམས་མཚམས་སྟོང་མེད་པར་འདོད་མི་རིགས་ཉེ། རྒྱང་འཕེན་པ་ཁྱེད་ཀྱི་རྩོད་སངས་རྒྱས་པའི་གྲུབ་
མཐའ་དེ་ཚད་མ་མིན་ལ་**ཚད་མས་མ་གྲུབ་**པའི་**དོན་སྟོན་མ་ཅན་གྱི། །ལྷུ་མཐའི་རྗེས་**
སྐྱེ་འབྲང་ངམ་ཅི་སྟེ་འབྲང་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དག་བཅོམ་པའི་སེམས་དེས་སེམས་ཕྱི་མ་
མི་བསྐྱེད་དེ་སེམས་**དེའི་རྒྱ་**ལུས་དང་**གྲུལ་**པའི་**ཕྱིར་**ཞེ་ན། །རྒྱ་ལུས་དང་གྲུལ་བ་**དེ་ཉིད་**ཐ་
མལ་པ་འཆི་ཁའི་སེམས་ཀྱིས་སེམས་ཕྱི་མ་མི་བསྐྱེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱབ་ས་**འདིར་ནི་**དོན་གྱི་དཔེ་
བརྗོད་དུ་**ཅིས་མ་བརྗོད་**དེ་བརྗོད་རིགས་ལ། དེ་བརྗོད་ཀྱང་ལྷུ་ལ་མི་འབྲུབ་པོ། །

གཉིས་བ་ལ་ལྷན་སྟེ། ལུས་ཉིད་ཡིད་སློའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པ་དགག། ལུས་སེམས་ཉེར་ལེན་
ཅན་གྱི་རྒྱ་ལྷན་དགག། སྐྱེད་ཕྱེད་མིན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དགག། རིགས་པ་གཞན་གྱི་ལུས་སེམས་
རྒྱ་ལྷན་དགག། ཡིད་སློའི་ལུས་ཀྱི་རང་བཞེན་ཡིན་པ་དགག། ལུས་ལ་བརྟགས་ནས་ཡིད་སློའི་བསྐྱེད་པ་

དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ་རྟགས་དེ་དཔེ་དང་ཚོད་གཞི་གཉིས་ཀ་ལ་རིག་པ་སྤེམ་མི་བསྐྱེད་པའི་
 སྐྱེད་བྱེད་དུ་ཁོ་པོས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཡིད་ཚོ་ལུས་ལས་སྐྱེས་ན་དབང་བཅས་སམ་དབང་པོ་མེད་
 པའི་ལུས་ལས་སྐྱེ་ཞེས་བརྟགས། དང་པོ་ལྟར་ན། ཡིད་ཚོ་དེ་མིག་སྐྱོ་བཞིན་དུ་གཞུགས་གསལ་
 བར་འཛིན་པའི་གཞན་རིག་གི་ཤེས་པར་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་བཅས་པའི་
 ལུས་ལས་ཡིད་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་མིན་ལ། །དབང་པོ་ལྟག་མ་ལའང་དེ་ལྟར་སྐྱར་བས་དབང་
 པོ་རེ་རེ་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ན། ལྷ་ཆར་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། མིག་སོགས་དབང་པོ་རང་རང་
 གི་བདག་འབྲས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། །དབང་པོ་ཀུན་
 ཚོགས་པ་ལས་ཀྱང་ནི་ཡིད་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དབང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ལ་
 སེམས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞན་དབང་པོ་མེད་པའི་ལུས་ལས་ཡིད་ཚོ་སྐྱེ་བ་མིན་
 བོ། །གལ་ཏེ་ལུས་སེམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མིན་ན་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྟེན་དང་
 བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མིན་ཡང་དངོས་རྒྱ་ཚོགས་པ་གཅིག་
 ལས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ལུས་ཅན་འགལ་ཞིག་གི་དབང་
 པོ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་བཞིན་དང་ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི་གཞུགས་དང་རོ་
 བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ་གལ་ཏེ་ལུས་ནད་སོགས་གྱིས་འགྱུར་ན་ཡིད་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ལུས་ལ་བརྟེན་ནོ་
 ཞེ་ན། འགྱུར་བས་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ། གཞན་ལ་མཚོན་བསྐྱེད་པའི་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་སྤེ་
 དོན་གྱི་སྐྱོ་ནས་འགྱུར་བའང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་རྒྱ་ཞེས་པའི་དོན། ལུས་དེ་སེམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་པན་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་
 བ་དེ་དང་བྲལ་ན་སེམས་མེད་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། འདི་ལྟར་འབྲས་བུ་ཡིད་ཚོ་ལྟ་བུ་གང་རྟག་ཏུ་རང་གི་
 རོ་བོ་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་ཉེར་ལེན་སེམས་སུ་མ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །སེམས་རྒྱན་

གསལ་རིག་གི་ཚོས་གང་ཞིག་གསལ་རིག་གི་མ་རང་གི་སྤར་ཡོད་པས་རང་གི་རོ་སོ་ལ་ཕན་
 འདོགས་བྱེད། ཉེ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྲུང་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་
 བདུན་པ་དང་། འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་ལྟ་བུའི་ཚེག་གིས་ནི་བཙོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་སྤེལ་ཡིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། གནས་སྐབས་འགའ་ཞིག་
 གི་ཚེ་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱི་གནས་སྐབས་ལ། རྟུན་གྱིས་བརྒྱུད་ནས་ཕན་འདོགས་པར་
 བྱེད་པའང་ཡིན་སྟེ། ཉེ་ཉེར་ན་བྱམ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྤེལ་བ་སོགས་ལ་ནི་མེ་ལ་
 སོགས་པས་ཕན་འདོགས་ཀྱང་མེ་ལོག་པས་བྱམ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུན་མི་ལྡོག་པ་བཞིན་དུ། སེམས་
 ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་དེ་ཅམ་གྱིས་ནི་ལུས་ལྡོག་པས་སེམས་རྒྱུན་ལྡོག་པ་ལྟ་བུ་
 པ་མིན་ཏེ་ལུས་དེ་སེམས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་དེ་རྒྱ་ཞེས་པའི་དོན་ལུས་དེ་
 སེམས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ན་འཆི་བའི་སྐབས་སུ་ལུས་ནི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་
 སེམས་ཀྱང་། ལྡོག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། གལ་ཏེ་ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་
 མ་གྲུབ་རྒྱུན་དབྱགས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དབྱགས་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་སེམས་དེ་ཡོད་ན་དབྱགས་
 དེ་ཡོད་པ་དང་དབྱགས་དེ་སེམས་ཀྱི་དབང་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། སེམས་དེ་ལས་དབྱགས་དེ་
 འབྲུང་གི་དབྱགས་འབྲུང་རྒྱུ་དེ་ལས་སེམས་ནི་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུར་གྱིར་འབྱེད་པ་
 དང་ནང་དུ་འབྱེད་པ་ནི། སེམས་ཀྱིས་འབད་ཚོལ་མེད་པར་གང་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་
 ཏེ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དབྱགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལས་སེམས་འབྲུང་བར་འདོད་ན། དབྱགས་འབྲུང་
 རྒྱུ་དེ་དག་ལུས་དུ་གྱུར་བ་དང་འགྲིབ་པའི་ཁྱད་པར་ལས། སེམས་ལའང་ལུས་བྱུང་དང་
 འགྲིབ་པ་ཐོབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་ལུས་སེམས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུར་འདོད་ཅིང་།
 ལུས་ལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དབྱགས་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་དག་ལ་ཡང་ལུས་ལ་དབྱགས་ཀྱི་

དངོས་རྒྱ་ལུས་ཡོད་པས་དབུགས་ཡོད་པར་ཐལ་བ་མཚུངས་སོ། །

འོ་ན་ཁྱོད་སེམས་ཀྱི་མའི་རྒྱ་སེམས་སྡེ་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེའི་ལུགས་ལའང་གི་
 ལུས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ལ་སེམས། །ཤུལ་ས་
 པའི་འཕེན་བྱེད་གཞན་ཚེ་སྡེ་མའི་ལས་དག་གྲང་། །གང་གི་ཕྱིར་སེམས་གནས་པའི་
 རྒྱ་ནི་ཡིན་པར་འདོད་པས་གི་ལུས་ལ་སེམས་གནས་པའི་རྒྱ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 སློན་མའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་སྤོང་བུ་ལ་སོགས་ལ་རྒྱ་ཡོད་ན་སློན་མེ་མི་བསྐྱེད་པ་བཞིན་བྱ། །ལུས་
 སེམས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ནད་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པས་མི་མཐུན་པ་སྟེ་འགལ་རྒྱུན་བྱས་ཏེ་གི་
 བའི་ལུས་དེ་སེམས་གནས་པའི་རྒྱ་མིན་པས་གི་ལུས་ལ་སེམས་གནས་པར་ཐལ་བའི་སློན་ཡོད་པ་
 མིན་ཅོ་ཞེ་ན། །དུག་སོགས་ཀྱི་ཤི་བས་དུག་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཉམས་པ་སྟེ་འོག་པར་གྱུར་པའི་
 ཚོ། །འཚོ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཚང་བས་སྤར་ཡང་འཚོ་བ་དག་དུ་འགྱུར་བ་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་
 རྩལ་བ་མེད་དེ་ཤིང་བསྐྱེད་ཐེན་པའི་རྗེས་སུ་མེ་ནི་སྟོག་ན་ཡང་། །ཤིང་གི་འགྱུར་བ་སོལ་
 བ་སོགས་ཤིང་དུ་མི་སྟོག་པ་བཞིན། །དུག་སོགས་ཀྱིས་ཤི་བ་ན་དེའི་ལུས་ལ་སྟོག་གྲང་སེམས་དེ་
 བྱི་སྟོག་པ་མེད་ཅེ་ན། །ཤིང་ཚོག་པ་ལྟར་དུ་གསོར་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དུག་སོགས་ཞེ་བ་
 བ་སྤར་གསོ་བའི་སྤྱིར་བ་སྟེ་ཐབས་སྤོན་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེ་སྟེ་སྤར་མི་འབྱུང་
 པར་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་པ་མེ་དང་ཤིང་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་དང་བྱི། །ལ་ལར་སྤར་ཡང་འགྱུར་
 བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་གསེར་རྩ་བ། །འགའ་ཞིག་སྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་
 བ། །ཤིང་དང་གསེར་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ལས་དང་སོ་སྟོག་ཏུ་མི་རུང་གི་
 འགྱུར་བ་ནི་རྒྱང་ཡང་སྤར་སྟོག་པ་མིན་ལ། །གཉིས་པ་སྤར་སྟོག་ཏུ་རུང་བར་འགྱུར་
 བ་བྱས་པ་གང་ཡིན་ལ། །དེ་ནི་སྤར་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་གསེར་གྱི་

སྐྱབ་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་གསོ་མི་རུང་གི་ནད་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་
 ཞེན་སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་རྩུང་བྱང་གསོ་བྱ་མིན་པའི་ནད་པ་ཡོད་པར་བརྗོད་པའམ་
 གསུངས་པ་ན། རྒྱུ་འཚོས་བྱེད་སྟེན་དང་སྟེན་པར་དཀའ་བའི་སྤྱིར་རམ། རྒྱུ་
 བའི་ཚེ་བྱང་པ་ལ་དགོངས་པའི་སྤྱིར་རོ་དེ་ལས་གཞན་དུ་ནད་གྱི་ཉེས་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན་
 བ་གསོ་བྱ་མིན་པའི་ནད་མེད་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ནད་ཡིན་ན་སྟེན་གྱིས་གསོ་རུང་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 བའི་སྤྱིར་ད། གཞན་ཡང་ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལུས་དེ་ལ་དུག་དང་འཛིན་སོགས་སྟོག་པའི་སྤྱིར་
 རམ། ཡང་ན་དུག་སྐྱལ་དེ་ཡི་སོས་ཟེན་པའི་ཤ་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་། སེམས་འགྱུར་
 བའི་རྒྱ་འགལ་རྒྱུ་དང་བྲལ་བའི་ལུས་ཡོད་པས་ན། ཤི་ཟེན་པ་དེ་ཅིས་ཕྱིར་ན་སྤྱིར་
 ཡང་འཚོ་བར་མི་འགྱུར་ཉེ་འཚོ་བར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལུས་སེམས་ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་རྒྱ་འགལ་ཡིན་པ་དགག་བ་ནི། སྤྱིར་ཉེར་ལེན་
 གྱི་རྒྱ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པར་ནི། ཉེར་ལེན་ཅན་གྱི་འགལ་བྱ་དག་འགྱུར་བར་
 བློ། བྱེད་པར་མི་རུས་ཉེ་དཔེར་ན་འཛིན་པ་ལ། འགྱུར་བ་མེད་པར་དེ་ལས་བྱང་
 བའི་བྲལ་སོགས་འགྱུར་བ་མེད་པ་བཞིན་ལོ། རྒྱུ་དངོས་པོ་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་མེད་
 པ་ནི། འགལ་བའི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྣམ་པ་འགྱུར་བའི་རྒྱ། དེ་འགལ་བྱ་དེའི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ཉེ། དཔེར་ན་བ་སྤང་འགྱུར་བ་མེད་པར་བ་མེན་ལ་
 སོགས་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་བ་སྤང་གི་འགལ་བྱ་མིན་པ་བཞིན་ལོ། སེམས་དང་ལུས་ཀྱང་
 བ་སྤང་དང་བ་མེན་དེ་བཞིན་ཉེར་ལེན་དང་ཉེར་ལེན་ཅན་མིན་ལོ། གལ་ཏེ་ལུས་སེམས་པན་ཚུན་
 ཉེར་ལེན་ཅན་མིན་ན་སྟེན་ཅིག་གནས་པར་འགལ་ལོ་ཞེན་ལུས་དེའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་ལུས་སྐྱ་མ་དང་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་བྲས་པ་ལས། སྤྱི་བའི་འགལ་བྱ་ཡིན་པས་ལུས་སེམས་

གཉིས་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཟངས་མེས་བསྐྱེད་པ་ལོ་ཚེ་མེ་དང་ཟངས་
མེའི་ལྷ་བ་ཉིད་རྒྱ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པས་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་བཞིན་ལོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དགག་པ་ལོ། །ལུས་རང་དུས་ན་ཡོད་པ་
དང་མེད་པའི་སེམས་དག་ལ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟེན་དུ་མེད་པའི་སྦྱིར། །ལུས་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྟེན་མ་
ཡིན་ལོ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡོད་པ་གྲུབ་ཟིན་པའི་སེམས་གནས་
པའི་རྒྱ་ལུས་ནི། །སེམས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་ལུས་འདི་སེམས་གྲུབ་ཟིན་པ་ཉིད་རྟེན་དུ་
མི་འཐད་དེ་སེམས་ཀྱི་གནས་པ་དེ་སེམས་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག་ན་མེད་ལོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར་
སེམས་ཀྱི་གནས་པ་དེ་ཉིད་གནས་པ་པོ་སེམས་ལས་གཞན་མིན་ན་དེ་ཉིད་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་
ལས་སྐྱེས་པའི་སྦྱིར་ལུས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་ལ། །སེམས་ཀྱི་གནས་པ་དེ་སེམས་ལས་གཞན་ཡིན་
ན་ཡང་སེམས་ལས་གཞན་ཉིད་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱིར། །ལུས་དེས་ནི་སེམས་གནས་
པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་ལོ། །གཞན་ཡང་རང་མི་འཛིག་པ་གནས་བྱེད་ལུས་རྟག་
ཏུ་ཡོད་པའི་སྦྱིར་སེམས་དེ་ཉིད་འཛིག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལོ། །གལ་ཏེ་ལུས་
ཀྱིས་སེམས་མི་འཛིག་པར་བྱེད་ཀྱང་སེམས་དེ་འཛིག་རྒྱ་དང་སྐད་པ་ལས་འཛིག་པ་འདོད་
པས་སྐྱོན་མེད་ལོ་ཞེ་ན། །སེམས་ཀྱི་འཛིག་པ་སྦྱིས་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་ལའང་སེམས་
ཀྱི་འཛིག་པ་སེམས་དང་གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་བརྟག་པའི་ཐལ་བ་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། །གཞན་
ཡང་སེམས་གནས་པའི་རྒྱ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་འཛིག་པ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཏེ་མ་བྱས་པ་ཐལ་
ལོ། །གལ་ཏེ་སེམས་འཛིག་རྒྱ་དང་སྐད་ཀྱི་བར་དུ། །ལུས་དེས་སེམས་དེ་མི་འཛིག་པར་
གནས་པར་བྱེད་འདོད་ན་དེའང་མི་འཐད་དེ་སེམས་ཀྱི་འཛིག་པ་སེམས་རང་གི་དངོས་པོའི་
ཚོས་ཉིད་དུ། །ཡོད་པ་འདི་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྦྱིར་དང་། །གནས་

པའི་རྒྱལ་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་དབེར་ན་ཚུ་དང་ཡོན་ཏེན་དང་སྤྱི་
 སོགས་ཀྱི། །བྱུང་ཐེན་གནས་པའི་རྟེན་བྱུང་པ་དང་རྣམ་སོགས་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ་ཞེ་ན་འདི་
 ལའང་འདི་རྟེན་མེད་ཅེས་པ་ནས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཞེས་པའི་གོང་གི་རིགས་པ་དེ་རྣམས་མཚུངས་
 པས་མི་འཐད་དོ། །ཤོ་ན་དེ་དག་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་ཐ་སྣང་རི་ལྟར་ཞེ་ན་ཚུ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྐད་ཅིག་རེ་རེར་ནི། །འདིག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཚུ་སོགས་ཀྱི་རིགས་མཐུན་
 ཀྱི་རྒྱན་དེ་ལྟ་བུར་གོ་གནས་མཚུངས་པར། །སྤྱི་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་བྱས་སོགས་དེ་
 ཚུ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ཀྱི། །བྱུང་ཐེན་མི་འདིག་པར་བྱེད་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་མིན་ན་རྟེན་བྱ་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

དེ་ཡང་སྣོད་བྱས་སོགས་ནི་ཚུ་སོགས་ཚུར་བྱ་འཕོ་བ་ཡིས་ནི་གོགས་བྱེད་པའི་
 སྤྱིར། །བྱས་སོགས་ནི་ཚུ་སོགས་ཀྱི་ནི་རྟེན་བྱ་འགྲུར་ཀྱི། །ལྷུ་པ་གཞན་བྱ་འཕྲོ་བའི་བྱ་
 པ་མེད་པ་རྟག་པ་ཅན་ཀྱི་ཡོན་ཏེན་དང་སྤྱི་དང་། །ལས་རྣམས་ལ་ནི་རྟེན་དོན་གཞན་
 ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་ཐམ་མོ། །བྱུང་ཐེན་མི་འདིག་གནས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་འགོག་
 པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཐ་དང་མེད་པ་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་དང་། །འཕྲོད་
 པ་འདུ་བ་ཅན་ཀྱི་རྒྱ་བདག་པ་སོགས་པ་དང་། །བ་སྐྱང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་
 ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པ་ལ་གནས་པའི་སེམས་དང་སྣམ་བྱ་ལ་གནས་པའི་དཀར་པོ་སོགས་རྟེན་
 ཀྱི་སྣོན་སུམ་མི་འདིག་པར་རྣམ་པར་གནས་པར་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱང་། །མི་འདིག་པར་གནས་པའི་
 རྟེན་མེད་པའི་སྤྱིར་ན་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིག་རྒྱ་གཞན་ལས་དངོས་
 པོ་དེ་འདིག་ན། །དེ་ཡི་མི་འདིག་པར་གནས་པའི་རྒྱལ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་གནས་པའི་རུས་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་དེ་འདིག་རྒྱ་གཞན་མེད་པར་དོ་བོས་སྣོན་སུམ་འདིག་

ན་ཡང་། །དེའི་ཕྱིར་གནས་པའི་རྒྱ་རྣམས་ལ་གནས་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་པར་
 ཐམས་ལོ། །གཞན་ཡང་གནས་པའི་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མི་འདྲིག་པ་གནས་པ་
 དང་ལྡན་པ་དང་། །སྐྱེ་བ་ཅན་ཀུན་མི་འདྲིག་པ་གནས་པའི་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཡིན་
 པ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །འགའ་ཞིག་གི་ཆོ་ནའང་འདྲིག་པར་མི་
 འགྱུར་བ་ཐམས་ལོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་རང་གིས་འདྲིག་པའི་རང་རྒྱལ་
 ཅན་གྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ནམ་མེན་བརྟགས། །ཡིན་ན་དེ་མི་འདྲིག་པར་གནས་པར་བྱེད་པའི་
 རྟེན་གཞན་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐམས་ལ། །གལ་ཏེ་རང་གི་རང་གིས་འདྲིག་པའི་རང་
 རྒྱལ་ཅན་གྱི་བདག་ཉིད། །མིན་ན་དེ་གནས་བྱེད་གྱི་རྟེན་གཞན་གང་ཞིག་དགོས་ཏེ་
 མི་དགོས་སོ། །

བཞི་བ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ལུས་སེམས་རྒྱ་འགྲུལ་ཡིན་པར་དགག་བཞི། །ལུས་གྱི་
 ལུས་ཏུ་བྱུང་བ་དང་འགྲིབ་པ་ལ་རྣོས་པ་མེད་པར། །རྣམས་ལོ་སྐྱོ་ཡི་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་
 པའི་ལྷད་པར་གྱིས། །ཤེས་རབ་དང་སྣོང་རྗེ་ལ་སོགས་པ་ལུས་བྱུང་དང་། །འགྲིབ་
 པ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་སྣོང་རྗེ་སོགས་ནི་ལུས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཅན་མ་
 ཡིན་ནོ། །རྣོ་ཡི་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་འདི་ནི་མར་མའི་འོད་ལ་སོགས་པ་ཉེར་
 ལེན་གྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ། །བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྣོ་ཡི་འཕེལ་འགྲིབ་པ་མི་
 རྣོས་པར་རང་གི་ཉེར་ལེན་ལ་རྣོས་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཞོ་ན་རེ་ཙ་རྟགས་མ་ལུབ་སྟེ་ལུས་དར་རྒྱུད་ལས་
 ཤེས་རབ་གསལ་མི་གསལ་ཏུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ལུས་དར་རྒྱུད་དེ་ལས་ཀྱང་ཤེས་རབ་སོགས་
 འདི་གསལ་མི་གསལ་གྱི་ལྷད་པར་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་མེན་པར་བརྒྱུད་ནས་འགྱུར་བ་སྟེ། །ལུས་
 དར་རྒྱུད་གྱིས་སེམས་དབང་ཤེས་ལ་ཕན་འདོགས་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་ལ་ཕན་པ་མིན་

ལོ། །ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ། ལུས་དང་རྒྱུད་ལས་ཆགས་སྣང་སྐྱེད་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྩམ་མིན་ཡིད་བྱེད་སོགས་
 ཚོགས་པ་འགའ་ཡི་ཚོ་ཆགས་པ་དང་ཞེ་སྣང་སོགས་ལུས་རྒྱས་པ་དང་རྒྱུད་པ་སོགས་
 གྱིས། །འཕེལ་བ་དེ་ཡང་ལུས་དང་རྒྱུད་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ་ལུས་དང་རྒྱུད་ལས་བདེ་
 ལྷག་ཏུ་སྐྱུར་བའི་དབང་ཤེས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་སྐྱུག་དེ་ཡང་ལུས་དང་
 རྒྱུད་ལས་བྱུང་བའི་ཁམས་སྟོངས་པ་དང་ལ་སོགས་པ་མ་སྟོངས་པའི། །ནང་གི་དོན་ལྟེ་
 བྱིའི་ཁྱད་པར་ནི་ཉེ་བ་དང་ལུས་དབང་ཚོགས་པ་ལས་ལུས་ཤེས་འཁོར་ཏུ་སྐྱེ་བས་སོ། །ཆགས་
 སོགས་ལུས་ལས་དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བ་བསྟན་པ་འདིས་ནི་འདུས་པའི་རིམས་ལ་སོགས་པ་
 དང་། །ཆང་སོགས་གྱིས་དྲན་པ་ཉམས་པ་དང་ཚོངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆང་སོགས་ལས་
 དངོས་སུ་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཆང་སོགས་གྱིས་ནང་གི་དོན་ལྟེ་བྱིའི་ཁྱད་པར་
 བསྐྱེད་ཅིང་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི། །དབང་སྟོངས་ནི་ཡིད་སྟོངས་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལས་དེ་དག་
 སྐྱེ་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྒྱུད་ནས་ཐན་འདོགས་ཀྱང་ཉེར་མེན་མིན་པར་དཔེར་ན་རྒྱུད་
 གྱི་ཁྱད་པར་སྣང་མ་འགའ་ཞིག་ལ། །སྐྱུག་ཉིད་སྐྱུར་བའི་སྐྱེ་དང་ནི་གཞན་གྱི་བྲག་ལ་
 སོགས་པ། །རིམ་པ་བཞིན་སོས་པ་དང་ནི་མཚོང་བ་ལས། །ཡིད་སྟོངས་པ་དང་སྐྱུག་པ་
 ལ་སོགས་པ་བརྒྱུད་ནས་འཇུག་པར་འཇུག་པ་ཡང་དེ་དག་གི་ཉེར་མེན་ཅན་མིན་པ་བཞིན་
 ལོ། །ལུས་ཡིད་སྟོངས་དངོས་རྒྱ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་དེས་པར་མེསས་སུ་མ་གང་ཉིད་གྱི། །འདུ་
 བྱེད་ལོམས་པ་ཉིད་གྱིས་ནི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི། །ཁམས་ནི་སྐྱེ་མ་དེ་མེད་ན་མི་
 འཇུག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཤེས་རབ་དང་སྐྱིད་རྗེ་སོགས་ནི་ཁམས་སྐྱེ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལོ། །

ལྷ་བ་ཡིད་སྟོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི། ཚོངས་ལུས་ཀྱི་འབྲས་ཏུ་ཡིན་པ་
 བཀག་ཟེན་ནས། ལུས་ཀྱི་རྣམ་པའམ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི། དེ་སྣང་མིན་ན་དཔེ་རི་སྐྱར་ན་

སེམས་སྐྱ་མ་སྐྱ་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ནས། རྩོམ་པ་དང་བཟོ་ལ་སོགས་པ་འདུ་བྱེད་
 བའི་སེམས་ལ་ནི། །དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་མོས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བའི་སེམས་དེ་
 དང་ལུས་གཉིས་ཐ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར། །སེམས་ལ་གསལ་བ་དེ་ལྟར་ལུས་དེ་ལའང་
 མོས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་འགྱུར་བ་ཐལ་ལོ། །བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་
 ལྡན་པས། །ཐ་མལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དབང་སྡུག་སོགས་གཞན་གྱིས་དབང་མེད་དུ་
 བགྱི་བར་མིན་པར། །བདེ་སྡུག་དེར་ཐོབ་འདོད་པ་སྒོན་དུ་སོང་བས་ན། །དམན་
 པའི་གནས་སུ་ལྡི་བྱེ་བ་ཡོངས་སུ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷན་སྟེ་སྡུག་བསྔལ་ལ་བདེ་བར་
 འཛོལ་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒོ་དང་། །སྲིད་པ་སྐྱེ་བར་ཀུན་ནས་འཆིང་བ་ནི། །ཡང་
 མིད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་གང་ལ་ལོག་སྲིད་གཉིས་མོ་དེ་མེད་པ། །དེ་ནི་ཡང་མིད་
 དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ་སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཕྱི་མེད་དེ། །སྐྱེ་བ་སྐྱ་ལྱེའི་བར་གྱི་འགྲོ་འོང་
 བྱེད་པའི་ལུས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སྐྱེས་དུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མ་མཐོང་བ་ནི་མ་གྲུབ་ལ། །གལ་
 ཉེ་རྒྱུང་འཕེན་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཕྱིར་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་མ་མཐོང་བ་རྟགས་སུ་
 འགོད་པ་ཡིན་ན། །ཁྱོད་ཀྱི་དབང་པོ་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར་མ་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་མེད་ནས་མ་
 མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཉེ། །དཔེར་ན་མིག་མི་གསལ་བ་ཡིས། །དུ་བ་རྒྱུང་དུ་ཡོད་ཀྱང་མི་
 མཐོང་བ་བཞིན་ལོ། །གལ་ཉེ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་སེམས་ཅན་དེ། །ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་གནས་
 སུ་སོགས་མེད་དུ་འཇུག་པར་མི་རིགས་མོ་ཞེ་ན། །བར་དོའི་ལུས་དེ་ལུས་ཅན་ཡིན་ཡང་སྤྲ་ཞིང་
 དུངས་བའི་ལུས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུས་ཅན་འགའ་ཞིག་མ་ཡི་མངལ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་ལར་སོགས་མེད་དུ་འཇུག་དེ། །དཔེར་ན་རྩ་གསར་ལ་རྒྱ་བཞིན་དང་འདུལ་སྦྱོང་བྱས་པའི་
 གཞེར་ལ་དཔུལ་རྒྱ་བཞིན་ལོ། །རྒྱུང་འཕེན་བ་ཁྱོད་ཀྱིས་མངལ་དུ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་བའི་

ཕྱིར་ན་མེད་པ་མིན་པར་ཁྱོད་གྱི་དབང་སོ་མི་གསལ་བའི་རྒྱལ་བ་ཤད་ཟེན་རྟོ། །

དུག་པ་ལུས་ལ་བརྟགས་ནས་ཡིད་སློབ་སྦྱེད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་
རྣམ་གཅིག་རྒྱུར་མི་འཐད། ཡན་ལག་དུ་མའི་ལུས་རྒྱུར་མི་འཐད་པའོ། །དང་སོ་ལ་གསལ་སྟེ། ཡན་
ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གཅིག་དགག་དེ་ལ་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་སྟོང་། གཞན་གྱི་སྟོགས་ལ་སུན་འབྱིན་བཤད་
པའོ། །དང་སོ་ནི། གལ་ཏེ་ལུས་སེམས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། རགས་པ་རྣམ་གཅིག་པའི་ལུས་སེམས།
རྒྱལ་ཐུན་དུ་མའི་ལུས་གང་ཡིན། དང་སོ་ལྟར་རགས་པ་རྣམ་གཅིག་པའི་ལུས་སེམས་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་
པར་འདོད་ན། **ལག་སོགས་**གང་རུང་གཅིག་གཡོ་བ་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་དག གཡོ་
བ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་**ཕྱིར་**ཏེ་གང་རུང་གཡོ་བ་དེ་དང་ཆ་མེད་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཁྲུ་ལྟེ་གཡོ་མི་གཡོ་འགལ་བ་ཅན་གྱི། **ལས་ནི་**ཆ་མེད་རྣམ་གཅིག་ལ་མི་རུང་
པའི་**ཕྱིར་**རོ། །གཞན་དུ་ཡན་ལག་གཡོ་བ་ན་ཡན་ལག་ཅན་མི་གཡོ་བར་འགྱུར་ན་ཡན་ལག་
དང་ཡན་ལག་ཅན་གཉིས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་རྣམ་
གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུས་གྱི་མགོ་ལྟ་དུ་གཅིག་གོས་སོགས་གྱིས་**བརྒྱབས་པ་ན་ཐམས་**
ཅད་དག བརྒྱབས་པར་འགྱུར་བའམ་གཅིག་མ་བརྒྱབས་ན། །དེ་ཡང་མ་རྒྱུད་པར་
མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དང་གདོང་བ་ལྟ་དུ་གཅིག་ཚོན་གྱིས་བརྒྱུར་བ་ན། །ལུས་ཐམས་
ཅད་བརྒྱུར་བའམ་མ་བརྒྱུར་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཐལ་ལོ། །དེའི་**ཕྱིར་**རྒྱལ་དུ་མ་
ཚོགས་པའི་ལུས་དེ་ལ་རྣམ་གཅིག་ཡོད་པ་མིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེ་བླག་པ་ན་རེ། ལུས་དང་ལུས་སོགས་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གཅིག་
མེད་པར་རྒྱལ་ཐུན་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་ན་སྣ་མ་རྒྱལ་ཐུན་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་བཞིན་
དང་། །ཁྱད་པར་མེད་པའི་**ཕྱིར་**དང་ཕྱིས་ཀྱང་ལྟ་རབ་ཡིན་པའི་**ཕྱིར།** །དབང་ཤེས་གྱི་

རྟོགས་པ་དང་སྐྱིབ་ཚོགས་རྣམས་པ་**མིན་པར་**ཐལ་ལོ་**ཞེན།** ལུས་སོགས་ནི་སྤར་གྱི་རྣམས་སྤོང་
 ཡན་གར་བ་དབང་སོ་ལས་འདས་པ་དེ་དང་**བྱད་མེད་**གཅིག་ཡིན་པར། **རྟོགས་མ་གྲུབ་སྟེ་**
 སྤར་གྱི་རྣམས་སྤོང་དེ་རྣམས་གཞན་དང་གཞན་སྤོང་པའི་**བྱད་པར་ཅན་**ལུས་ལ་སོགས་པ་**རྣམས་**
ནི། དབང་ཤེས་ལ་རྣམས་བ་གཏོད་བྱེད་གྱི་**ཡུལ་**ཡིན་པ་དེའི་**ཕྱིར་**དོན་ལ་རྣམས་སྤོང་ཡིན་ཀྱང་
རྣམས་སྤོང་ཡན་གར་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་**མིན་ལོ།** །འདི་ནི་རིགས་གཏོར་རང་འགྲུལ་དུ། ཡིད་མངོན་
 ཚད་མ་ཡིན་ཡང་རང་ལས་དེས་བ་འདྲེན་མི་རྣམས་པས་ཚད་མའི་ཐ་སྙད་མ་ཐོབ་པའི་དབང་བརྗོད་
 དུ། དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་རྣམས་རབ་ཡིན་ཡང་དེར་མི་སྤོང་བས་ཡུལ་དུ་མི་འཛོག་བ་བཞེན་ལོ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་དོན་ལོ། །འདིར་མདོ་སྟེ་པས་རྣམས་སྤོང་གསུངས་གྱི་ཆ་མེད་དང་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་སྟེ་སྟེ་
 ཆ་མེད་དོན་དམ་བདེན་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་དག་འཛོན་པའི་དོན་རིག་མངོན་སུས་དང་རང་རིག་མངོན་
 ལུས་མ་འཇུག་བར་འདོད་དོ། །རྟོགས་གཉིས་སོ་མ་གྲུབ་པ་བརྟན་པ་**འདིས་ནི་**རྟོགས་གཉིས་སོ་རྒྱ་
 མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། ལུས་སོགས་ལ་**སྐྱིབ་ཚོགས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ།** **མེད་པ་**ཐལ་བ་**དག་**
ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ་ལུས་སོགས་དེ་སྤར་གྱི་རྣམས་སྤོང་གཞན་དང་སྤོང་བ་ལས་སྐྱིབ་ཚོགས་
 རྣམས་པའི་བྱད་པར་ཅན་དུ་སྐྱེས་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམས་གཅིག་
 མེད་པའི་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་**དེའུ་ཚུ་གསེར་སོགས་**དང་**འདྲིས་པའམ།** **རྫོང་ཚན་**
ལ་སོགས་དབང་ཤེས་ལ་**རི་ལྟར་སྤོང་**སྟེ་མི་སྤོང་བར་ཐལ། །གཞན་ཡང་དབང་སོ་དང་ཡིད་
 བྱེད་སོགས་སོ་སོར་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་**རྣམས་པ་མེད་པ་****རྣམས་**སྤོང་ཅིག་དུ་ཚོགས་པས་
 རང་འབྲས། **རྟོགས་པ་**དབང་ཤེས་**དག་ནི་****རི་ལྟར་**ན་བསྐྱེད་པ་**ཡིན་**ཏེ་མི་འཐད་དོ། །གལ་
 ཏེ་དབང་སོགས་ཚོགས་པས་སྤོང་བ་སྤོང་བ་**ལས་**དབང་ཤེས་སྐྱེད་ཤིང་**ལ་འདིར་**ཡང་སྤོང་
 བ་བསྐྱེད་མི་རྣམས་པའི་དབང་སོ་སོགས་སྤོང་པར་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤོང་བ་བསྐྱེད་མི་རྣམས་པའི་

ཐལ་བ་སྣ་མ་དེ་དང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གསེར་དང་དུལ་ཚུ་འབྲེས་བ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་མེད་ཀྱང་རྣལ་ལྡན་གསེར་མི་མཐུན་བ་སྤང་བའི་ལྡན་བ་སོགས་ཡོད་པས། །ལྡན་
 པས་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ལྡན་པའི་རྟེན་གསེར་དུལ་གྱི་རྣལ་མཐོང་བ་
 མེད་པར་ལྡན་མ་གང་ལས་དབང་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་ཏེ་མི་རྟོགས་སོ། །གལ་ཏེ་ལྡན་བ་ནི་ཡོན་
 ཏན་ཡིན་ལ་ཡོན་ཏན་ལ་ཡོན་ཏན་གཉིས་པ་མི་འདོད་པས་བྱུང་ཆང་སྤྱང་བའི་བཏུང་བ་ལྟ་བུ་ལ་རོ་དང་
 རོ་འདི་ལ་གཞུགས་འདི་འདྲ་དང་དེ་འདྲ་ལ་སོགས་གྱི་ལྡན་པར་འགལ་བར་ཐལ་ཏེ་རིགས་
 མི་མཐུན་པའི་རྣམ་མེད་དག་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གཅིག་མེད་ཅིང་རོ་ཡོན་ཏན་ཡིན་བ་དང་གཞུགས་
 སོགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡིན་བ་དང་ལྡན་པ། རྟོད་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་བཏུང་བ་
 དེ་ལ་རོ་གཞུགས་དངོས་མེད་ཀྱང་དེ་དང་རོ་གཞུགས་དངོས་གཉིས་བཏུང་བའི་རྣལ་ལ་འཕྲོད་པ་འདྲ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་རོ་གཞུགས་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཉེ་བ་བཏགས་པ་ལས་ཐ་སྙད་དེ་དག་འདུག་
 པར། །འདོད་ན་མོན་མོན་གཞུགས་གྱི་འཛིན་སྒྲོ་མ་འཇུག་བ་ལ་རོ་གཞུགས་གྱི་དངོས་ལས་རྣམ་པ་
 ཐ་དད་པར་རྗེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་བ་ཐལ། རོ་གཞུགས་དངོས་མ་ཡིན་པར་བཏགས་པ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྗེ་ལྟར་ན་བྱ་དང་དམག་དང་རྟེན་སོགས་བརྒྱ་ཆར་དུ་དངར་བའི་འཕྲིང་
 བ་ལ་རིང་པོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བ་ཐལ་ཏེ་དེ་དག་རྣམ་སོ་སོ་བ་བརྟེན་གསེར་ལ་ཡིན་
 གྱི་ལྡན་མོང་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་མེད་པ་དང་བརྒྱ་ཞེས་པ། དེ་གངས་ཡིན་བ་དང་མེད་བ་ཞེས་པའང་
 བཞོད་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་རིང་པོའི་ཡོན་ཏན་མེད་ཅིང་རིང་པོ་དང་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སུན་འབྲེན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གངས་སོགས་རྣམ་ལ་
 ཐ་དད་ཡོད་པ་དགག་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ཞེ། དེས་ན་བུམ་པའི་གངས་

དང། ལྷན་པ་དང། ལས་དང། སྤྱི་དང། དབྱེ་བ་དང། གཞན་དང། གཞན་མིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྫོང་ལོ་
 བེ་གངས་སོགས་དེ་དང་ལྷན་པ་ཇི་སྲིད་ལ་རང་གི་རོ་བོ་དང། །གངས་སོགས་བརྗོད་
 པ་སྟེ་དེ་དག་བརྗོད་པའི་མིང་དག་ལས་ཐ་དད་པར། །གངས་དང་ལྷན་པ་དང་ལས་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ་སྤྱི་དང་དབྱེ་བ་དང་གཞན་པ་ཡི། །རོ་བོ་མེད་དེ་ཡོད་ན་སྤྱང་དགོས་པ་ལས་སློ་མ་
 བཟུལ་བ་ལ་མི་སྤྱང་རོ་སྟེ་མི་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱམ་པའི་གངས་སོགས་བྱམ་པ་ལས་ཇི་སྲིད་ཐ་
 དད་དུ་ཡོད་དེ་བྱམ་པ་ལས་ལྷུ་ལ་ཅན་སྤྱོད་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །བྱམ་པའི་གངས་སོགས་
 ལྷུ་ལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཐེས་ཞེ་བྱམ་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་ལོག་པ་ཐ་དད་པའི། །རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་
 བྱམ་པར་རྗོད་པས་སྤོ་བཏགས་པའི་བྱམ་པའི་གངས་སོགས་ཀྱི་དོན་ལྷུ་ལ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་
 ལྷུ་ལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། །དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་དང་ལས་ལ་སོགས་པ་ལས་དེ་དག་གི་
 གངས་སོགས་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཐེས་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པའམ། །ཞིག་པ་དང་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་
 དག་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གངས་སོགས་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ཐེས་ཐ་དད་དུ་འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་
 ཉེ་ཡོན་ཏན་འདྲིར་ནི་གངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐེས་མིང་དུ་མི་འཇུག་པར་བཏགས་མིང་དུ་འདོད་པས་
 མི་འདྲ་ཞེ་ན། །རྩུ་མཚན་གང་གིས་གངས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐེས་ཉེ་ཡོན་ཏན་ལ་བཏགས་མིང་དུ་
 འཇུག་པ་དེ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་ཡི། །རྩུ་མཚན་དེ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ། །གངས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐེས་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པ་དེ་དག་གི་རྩུ་མཚན་ཅན་དུ་
 ཅིས་མི་འདོད་དེ་འདོད་རིགས་ཉེ་ཡོན་ཏན་གངས་སོགས་དོན་གཞན་མེད་པར་དང་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་བྱམ་སོགས་ཀུན་ལ་གངས་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐེས་བཏགས་ནས་འཇུག་
 པ་མིན་ཉེ། །དངོས་པོ་གང་ལ་གངས་སོགས་ཐ་དད་པའི་ལྷན་པར་བྱེད་ཚོས་ཡོད་པ་དེ་ལ་
 གཙོ་བོ་སྟེ་དངོས་སུ་འཇུག་ལ་དེ་མེད་པ་ལ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། །གངས་སོགས་ཐ་དད་

བ་ཁྱད་པར་གྱེད་ཚོས་སུ་ཡོད་པ་ཅན་ལ་གངས་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པ་ཡིན་ཞེས། །བྱ་
བ་ཉིད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིང་གང་ལས་གངས་སོགས་དངོས་སུ་གོ་བའི་མིང་དེ་དེ་དག་གི་དངོས་
མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཐ་དད་མེད་པའི་སྲོགས་ལ་ཚོད་པ་སྲོང་བ་ཞི། གལ་ཏེ་བརྗོད་བྱ་བུམ་པ་དང་བུམ་
པའི་གངས་སོགས་དོན་ཐ་དད་པ། མིང་པ་ལ་སྐྱ་ཐ་དད་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་འདོད་
ན། །ཡོན་ཏན་དཀར་པོ་སོགས་དང་ཁྱོད་ལ་ཡོད་པའི་གངས་སོགས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚན་
ཅན་མིན་ཡང་སྟེ་མིན་པའི་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་དཀར་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་དེའི་གངས་
སོགས་དང་། །ལྡན་པའི་སྐྱ་ནི་རྣམ་གངས་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་ན་དེ་ཡང་འདོད་པ་མིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དཀར་པོ་སོགས་དེ་ལའང་གངས་སོགས་དོན་གཞན་ཡོད་པར་
འདོད་ན། །འོ་ན་ལས་དང་ལྡན་པ། །ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ། །འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ནི་རྣམ་སོ་ཞེས་
པའི་རྣམ་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་རང་ལྡོག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཡོན་ཏན་དང་རྣམ་ནི་
ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་བུམ་པ་དང་བུམ་པའི་གངས་གཉིས་ཀྱི་སྐྱས་བརྗོད་བྱ་
དོན་གཞན་ཐ་དད་མིན་ཡང་ཐ་དད་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱིས་རྣམ་གངས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྐྱ་ཉིད་གྱི་
བརྗོད་བྱ་ལྡོག་པ་ཡི། །དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཡོན་ཏན་འདི་ལས་མ་ཡིན་
ཞེས་དང་ཡོན་ཏན་འདི་རྣམ་མིན་པར་བརྗོད་པའི་སྐྱ་གཉིས་ཡུལ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པས་རྣམ་གངས་
པར་མི་འགྱུར་བ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་བུམ་པའི་གངས་ཞེས་སོགས་རྣམ་དབྱེ་བུམ་པའི་སྐྱ་འཇུག་པར་
མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །བུམ་པའི་གངས་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོགས་དངོས་པོ་སྟེ་ཚོས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་
རྣམས་གྱིས་ནི། །གངས་སོགས་དེ་དང་ལྡན་པའི་བུམ་པ་ལས། །ཐ་དད་བཞིན་
དུ་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེའང་། །གངས་སོགས་ལས་བུམ་པའི་ཚོས་གཞན་ཁྱད་པར་

བྱས་ཏེ་གཙོད་ཅིང་སྐོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། །དེས་ན་བྱམ་པའི་རྣམ་གྲངས་དེ་ཙམ་ཤེས་པར་
འདོད་པའི་ཉན་པ་སོ་ལ། །བྱམ་པའི་ཚོས་གཞན་ཀུན་བརྗོད་བྱུང་འཕངས་པ་མེད་པར་
ནི། །དཔེར་ན་སྐབས་ལ་ལར་སོར་མའི་ལྡན་པ་སོར་སོ་ལས་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་སོར་མའི་
ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན། །བྱམ་པའི་གྲངས་དེ་བྱམ་པ་ལས་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་ཐ་དད་པའི་
ཚོས་བཞིན་དུ་ལྡོག་པའི་སྐོན་ས་ཐ་དད་པ་བརྗོད་པར་བྱེད་ཀྱང་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མི་འབྱུང་
གོ། །

ཡང་བྱམ་པ་ཅིག་ཞེས་དང་བྱམ་པའི་གྲངས་ཞེས་པའི་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
གཉིས་ཀས་དོན་བྱམ་པ་གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དེས་ནི་བྱམ་པའི་བྱེད་ཚོས་
ཐམས་ཅད་ནི། །བརྗོད་བྱུང་འཕེན་པའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་སོར་སོ་ལྡན་པར་འབྱུང་ཞེས་
བརྗོད་པ་ན་སོར་མའི་བྱེད་ཚོས་ཐམས་ཅད་བརྗོད་བྱུང་འཕེན་པ་བཞིན། །ཚོས་ཅན་བརྗོད་པར་
གྲགས་པ་ཡིན་ཏེ་བྱམ་པ་ཙམ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚོས་ཅན་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་བརྗོད་
ནི་བྱས་པ་ཡིན་གོ། །

འོ་ན་ཚོགས་བརྗོད་དང་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་བྱེད་པར་རི་ལྟར་ཞེ་ན་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་
བྱམ་པའི་རྣམ་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐོས་ན་ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་སྟེ་བྱམ་པའི་གཞུགས་སོགས་སོ་སོའི་
རྣམ་པའི་བྱེད་པར་གཞུགས་འཛིན་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི། །བརྗོད་བྱུང་སྐོང་བམ་གཞུགས་
སོགས་དེ་རྣམས་ཀྱི་མཚུངས་པ་སྟེ་ཐུན་མོང་གི་འབྲས་བུ་ཚུལ་ལྟར་བ་པ་སོགས་པ་ཡི། །རྒྱ་
མིན་པ་སེང་སོགས་ནི་རྣམ་པར་གཙོད་པ་ལ། །བྱམ་པའི་སྐྱ་ནི་འཇུག་པར་འབྱུང་
པའི་སྤྱིར། །དེས་ན་བྱམ་པ་གཞུགས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ་བྱ། །ཚོགས་པ་དང་ཚོགས་ཅན་གཞི་
གཅིག་པ་སྟེ་གཞི་མཐུན་པ་ཅན་ཀྱི་སྐྱ་བུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བྱམ་པའི་རྒྱ་ལ་གཞུགས་སོ་ན་

བརྗོད་བྱས་སློང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་ནི་རིགས་ཅན་བརྗོད་པའི་རྒྱ་དང་གཞི་མཐུན་རྒྱ་
 ལྟེ། ག་པ་ལོང་ཡིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །རིགས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་རིགས་ཅན་བརྗོད་པ་དང་གཞི་མཐུན་རྒྱ་
 ཞིང་། ཚོགས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་ཚོགས་ཅན་བརྗོད་པ་དང་གཞི་མཐུན་མི་རྒྱུད་པ་**དེས་ན་**བརྗོད་པའི་རྒྱའི་
 རྒྱུད་པར་ནི་ཚོས་གཅིག་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུད་པར་གཞན་སློང་པ་དང་མི་སློང་པ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཚོས་མོ་
 མོ་ལ་ལྟོས་ནས་རིགས་ཅན་དང་ཚོགས་ཅན་བརྗོད་བྱས་མི་སློང་པར་དང་སློང་པ་**འདི་ནི་རིགས་**
བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་ནི། ཚོགས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་པར་ཡིན་ལ། ཁོ་ན་སྤྱི་པ་
 དང་སྤྱི་པའི་གཞུགས་སོགས་དོན་ལ་ཐ་དང་མེད་ན་སྤྱི་པའི་གཞུགས་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པར་དོན་
 མེད་དོ་ཞེ་ན། སྤྱི་པའི་གཞུགས་སོགས་**དེ་**ཚོགས་པའི་**རྒྱུ་**སྤྱི་པས་**ཡན་ལག་ཏུ་**རྒྱུད་པར་ཏུ་
བྱས་ཏེ། སྤྱི་པ་ཡི་ནི་གཞུགས་དང་**དེ་སོགས་ཞེས་**བརྗོད་པའི་རྒྱ་དགོས་མེད་མ་ཡིན་
 ཏེ། **དེ་**ཡིས་སྤྱི་པའི་གཞུགས་སོགས་ཏུ་མའི་ནང་ནས་གཞུགས་དང་དེ་སོགས་ཀྱིས་མིག་ཤེས་
 བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱི་**རྣམས་པའི་**རྒྱུད་པར་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་**སྟོན་པར་བྱེད་**པ་ཅན་ཏུ་
 འགྱུར་བས་དོན་མེད་མིན་ཅོ། **ཕྱོགས་འདིས་**ནི་ཚུ་གྱི་དེ་ཞེས་སོགས་གཞན་ལའང་རྣམ་
 པའི་རྒྱུད་པར་སྟོན་པར་**བརྗོད་པར་བྱོ། །**

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུར་མི་འཐད་པ་ནི། ཁོ་ན་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་པ་ལྟར་
 སྤྱི་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་ཡིད་སློང་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྤྱི་པའི་ཡན་ལག་**མ་སྤྱི་པ་**པ་
 དེ་**རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནམ་**དེ་དེ་ཡིན། དང་སོ་ལྟར་**ན་ནི། ཞ་བ་ལྟ་བུ་ཡན་ལག་གཅིག་དང་**
བྲལ་བའང་ཡིད་སློང་འབྱུང་བ་**མིན་**པར་ཐལ་ལོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ཡན་ལག་**དེ་དེའི་རྣམས་པ་**
ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་**བའང་**འོ་ན་དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་པ་ཅན་གཅིག་ལ། སྤྱི་པའི་ཅིག་ཅར་ཏུ་ཡིད་སློང་
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱུར་**མང་སོ་འབྱུང་བར་**ཐལ་བ་**འབྱུར་**སོ། །ཁོ་ན་དེ། སྤྱི་པའི་ཡིན་པ་ཡང་། ཡིད་

ལྷོ་དུ་མ་གཅིག་ཆར་མི་སྤྲེལྲེ། དབྱུགས་དབྱུང་རྩལ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཡིད་ལྷོ་དེ་ལྷོ་བར་
 དེས་སོ་ཞེ་ན། ལུས་དང་དབྱུགས་རྩལ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། དབྱུགས་
 འབྱུང་རྩལ་དག་ནི་ཡིད་ལྷོ་དེ་ལྷོ་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་ན་དེའང་མིན་ལོ། །གལ་ཏེ་མ་
 གྲུབ་ལྟེ་དབྱུགས་དང་ལུས་རྟག་པ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ལས་ཡིད་ལྷོ་དེ་ལྷོ་བྱེད་བྱེད་ཡིན་
 བར་འདོད་ན་ཡང་ལོ་ན་ལུས་ཅན་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཆར་དུ་ཡིད་ལྷོ་རྩལ་རྒྱན་མང་སོ་གསལ་
 ཞིང་སྤྲེལ་བར་འབྱུར་ཏེ། །ཡིད་ལྷོ་རྩལ་མང་སོ་དེའི་རྒྱ་དབྱུགས་དང་ལུས་རྟག་པ་རྟག་དུ་ཉེ་བའི་
 སྤྱིར་སོ། །གལ་ཏེ་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་ཡིད་རྩལ་རྒྱན་དུ་མའི་སྤྲེལྲེ་མིན་ན། །རིམ་གྱིས་
 གྲུང་མིན་པར་ཐལ་ཏེ་སྤྲེལྲེ་བྱེད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར། །གཞན་ཡང་ལུས་ཅན་གཅིག་ལ་
 དབྱུགས་སྤྱིར་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་དོན་སྤྲེལྲེ་དུ་མ། །འདྲིན་པའི་ལྷོ་སྤྲེལྲེ་བ་ཡོད་
 པའི་སྤྱིར་དབྱུགས་དེ་གཅིག་ལས་ཡིད་ལྷོ་གཅིག་སྤྲེལྲེ་བར་དེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ལྷོ་བ་མེད་
 དེ་དོན་སྤྲེལྲེ་དུ་མ་ལྷོ་ཆ་མེད་གཅིག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ན། །དོན་སྤྲེལྲེ་དུ་མ་དེ་ནི་དོན་
 ལྷོ་བ་འདྲིན་པའི་དུས་ནས་གྲུང་ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འདྲིན་པ་འབྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་འདྲིན་པ་ལ་
 འགལ་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་མ་གྲུབ་ན་རིམ་གྱིས་གྲུང་། །འདྲིན་པ་མི་འབྱུར་ཏེ་སྤྲེལྲེ་གྲུང་
 ལྲུང་པར་མེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སོ། །གལ་ཏེ་དབྱུགས་རང་གི་རིགས་འདྲ་མིན་པའི་
 ལུས་རྟག་པ་ལས་སྤྲེལྲེ་བའི་དུས་སྤྲེལྲེ་རིམ་པ་ཅན་གྱི། །དབྱུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་མང་
 སོ་དག་གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སེམས་རྟོག་པ་རིམ་པ་ཅན་ཉིད་གྱི། །རྒྱ་ཡིན་པར་ནི་
 རྟོག་པར་བྱེད་ན། །ལོ་ན་གོ་རིམ་ལྡན་པ་སྤྲེལྲེ་བའི་རྒྱ་མེད་པར། །དབྱུགས་དེ་དག་
 སྤྲེལྲེ་རིམ་ལྡན་པ་རི་རྣམས་སྤྲེལྲེ་བར་འབྱུར་ཏེ་མི་འབྱུར་སོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ལྟེ་དབྱུགས་
 རང་གི་རིགས་འདྲ་སྤྲེལྲེ་མ་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ལོ་ན་ལུས་ཅན་ལ་ཆེ་འདྲའི་དབྱུགས་

དང་པོ་འབྲུང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཐལ་ཏེ། །དབུགས་དེའི་རྒྱ་རིགས་འདྲ་ལྡན་པ་དེ་
འདྲ་བ་སློན་དུ་སོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན། སྐྱེ་བ་སྲ་མ་ཡོད་པར་གྲུབ་
པོ། །དབུགས་དེའི་འབྲུང་ས་ནི་ལུས་ཀྱི་གནས་ཐ་དད་ཀྱི་ལྷུལ་དུ་མ་ནས་འབྲུང་བ་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རིགས་འདྲ་སྲ་མ་ཡོད་ཀྱང་དེའི་གཅིག་མིན་པར་དུ་མ་ཉིད་དུ་ངེས་པར་
ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་རྒྱ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེས་ལུ་གཅིག་ལ་ཡིད་སློབ་ནི་རྗེས་དུ་མ་གཅིག་
ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་ལོ། །

ཁོ་ན་རེ། དབུགས་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་ཡིད་སློབ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི་གཤམ་ཏེ་དབུགས་
དུ་མའང་གཅིག་དུས་ཏེ་དུས་གཅིག་པ་ཅན་དུ། །རྟོགས་པའི་སེམས་གཅིག་གི་ནི་
རྒྱ་ཡིན་པས་ཡིད་སློབ་དུ་མ་གཅིག་ཆ་མི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །ཁོ་ན་དབུགས་རྒྱ་ཞན་པ་
ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་དབུགས་ཀྱི་ཆ་ཤས། །གཅིག་མ་ཚང་ནའང་ཡིད་སློབ་
མི་འབྲུང་བ་འགྱུར་ཏེ་དབུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ལུས་པ་ཚང་བ་དེ་ཡིད་སློབ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་དབུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །ཁོ་ན་
དབུགས་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་ཤེས་པ་ལ་ཡང་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་བྱང་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་
ཏེ། །དབུགས་འག་ཞན་རི་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་པའི་ཉེ་མེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་སྟེ། །འབྲས་བུ་གང་
ཞེག་རྒྱ་གང་གི་འཕེལ་འགྲིབ་ཐ་དད་ལས། །འཕེལ་འགྲིབ་ཐ་དད་ལྗེད་པ་མིན་པ་དེ་
དེའི་འབྲས་བུ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ། །ཚོད་རང་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་མི་མཚུངས་
ཏེ། །རྣམ་ཤེས་སྲ་མ་སྲ་མ་ནི་རིགས་འདྲ་བྱི་མ་བྱི་མ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་ངེས་པའི་
ཕྱིར། །ཡིད་སློབ་རྟོག་བཅས་སྲ་མ་གཅིག་ནི་བྱི་མ་གཅིག་གི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། །རྣམ་ཤེས་རྟོག་
བཅས་དེ་དོན་གཞན་སྐྱ་སྐྱོན་སྐྱ་བུ་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །གཞུགས་སྐྱ་བུ་འདོད་པ་ལ་རུས་

མེད་དུ་བྱས་པས་ **དོན་གཞན་**་གཞུགས་སོགས་ཉིད་ཀྱང་**མི་འདྲིན་**་པར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་
བའི་**ཕྱིར། །གལ་ཏེ་**་མངལ་སོགས་ལས་དང་པོར་**ལུས་ལས་ཅིག་ཅར་**་དུ་སློ། །**དེ་སྐྱེས་**
ཤིང་ཕྱིས་ནི་སློང་རང་གི་་རིགས་འདྲ་ལྡན་ལས་སྐྱེ་བ་ཞེ་ན། །འོ་ན་སྤར་ནས་སློང་སྐྱེད་
བྱེད་ཡིན་པ་**ངེས་ན་ལུས་ཀྱིས་ཕྱིས་སུ་སློང་སྐྱེད་**་བའི་**རྣམ་པ་ནི། ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྲོག་པ་**
ཡིན་ཏེ་མི་་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་འབྲུག་བའི་ཚོད་པ་སློང་བ་ནི། **གལ་ཏེ་**་ཁྱེད་ལྟར་ན་ཤེས་པ་རིགས་འདྲ་
རྒྱན་མ་ཚད་པར་སྐྱེ་ཞིང་ད་ལྟའི་**ལུས་ནི་**་ཤི་བའི་སྐབས་སུ་**སྤྲོག་པ་ན། ཉེན་ཡོད་པ་མིན་**
བའི་**ཕྱིར་ན་**་དེ་མན་ཚད་**སེམས་འབའ་ཞིག་**་ །ཡན་གར་དུ་**གནས་པ་**་ཐལ་བར་**འགྱུར་**
རོ་ཞེ་ན། **གལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མའི་ལུས་དེའི། རྒྱུ་**་འཆི་ཁའི་ལུས་དེ་ལས་ཕྱི་མའི་ལུས་བསྐྱེད་བའི་
འཇུག་པ་ཐོབ་་བའི་**ཕྱིར་ན་**་ཆེ་ཕྱི་མའི་ལུས་ལ་**སེམས་ཀྱི་རྒྱུ། །གནས་**་བའི་**རྒྱུ་**་འཆི་ཁའི་
སེམས་དེ་**ཡན་ལག་སྟེ་**་སྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་དུ་**མི་འགྱུར་ན་**་ཤི་ཟེན་བའི་འོག་ཏུ་སེམས་འབའ་
ཞིག་ཡན་གར་དུ་**གནས་པར་ཐལ་**་བའི་སྐྱོན་དེ་ཡོད་ཀྱང་། །འཆི་ཁའི་སེམས་དེ་ཆེ་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་སྟན་
ཅིག་བྱེད་ཆེན་དུ་**འགྱུར་བས་སོ། །འོ་ན་**་ཆེ་ཕྱི་མའི་ལུས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དེ་གང་ཞེ་ན། **ཆོ་འདྲི་ཉིད་**
ཀྱི་་འཆི་ཁ་མའི་**སྐྱེ་མཆེད་ལྡ་**་བོ་དེ་ཉིད། །**ལུས་གཞན་**་ཆེ་ཕྱི་མའི་ལུས་**སྐྱེད་པའི་**་ཉེར་ལེན་
ཀྱི་**རྒྱ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །**་སྐབས་འདྲིར་སློམས་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ན་སེམས་རྒྱུན་ཚད་པ་
དང་། །གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་གཞུགས་གཏན་མེད་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བའི་ལུགས་ཡིན་
ཀྱི། །མདོ་སྟེ་བའི་ལུགས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཀྱིས་གཞུགས་མེད་ཁམས་ན་གཞུགས་ཡོད་
མེད་ཀྱི་དོན་ལ་ཚོད་པ་རྒྱས་པ་མངོན་འགྲེལ་ལས་གསུངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཆོ་འདྲིའི་སྐྱེ་
མཆེད་ལྡས་གཞུགས་མེད་ཁམས་བའི་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་ཡང་། །དེས་བཟུ་ཆགས་བཞག་བའི་སྐོ་

ནས་སེམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་སྐྱུར་བའི་གསུགས་ཐ་མོ་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་མཚེད་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ནི་
 མིན་ཏེ། བར་སྲིད་ཡོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། འཆི་ཁའི་ལུས་སེམས་ཚོས་
 ཅན། ལུས་སེམས་སྤི་མའི་རྒྱ་རྒྱེན་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུས་སྤི་མ་དེ་ཡི་ཡན་
 ལག་སྟེ་ལྷན་ཅིག་གེད་རྒྱེན་གྱི་དངོས་པོ་འཆི་ཁ་མའི་ལུས་ལ་སྲིད་པ་དང་བཅས་པའི་སེམས་
 ཡིན་པ་དང་། རྟེན་ལེན་གྱི་རྒྱ་འཆི་ཁ་མའི་ལུས་ཉིད་ཡིན་པ་སོགས་འདོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མི་
 དམིགས་པའི་ཕྱིར། རྗེས་པ་དེ་བསྐྱུབ་བྱ་ངེས་འབྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིག་མིན་པར་སྐར་རབ་
 ཏུ་བཤད་ཐེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མ་དམིགས་པས་མི་ཁྲིགས་ཀྱང་། དབང་པོ་ཡིན་པ་དང་སེམས་
 ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་རྟེན་གྱིས་ཁྲིགས་སོ་ཞེ་ན། དབང་སོགས་ཀྱང་ནི་མི་ཁྲིགས་ཏེ་བྱུང་པ་ལ་
 རེ་ཚོམ་གྱི་ལྷག་མ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ན་ཆེ་འདིའི་དབང་པོ་སྐྱ་མ་རང་
 གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པ་ལས། རྒྱས་པ་དག་ནི་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དབང་པོ་སྐྱ་
 མའི་རྒྱུ་ལས་སྤི་མ་དང་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འཆི་ཁའི་དབང་པོ་ལས་ཀྱང་རྒྱུ་
 གཞན་ཚང་ན་དབང་པོ་གཞན་དང་གཞན། སྐྱེ་བ་དག་ཀྱང་འགྱུབ་པ་ཉིད་དེ་དབང་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་དབང་པོ་སྐྱ་མ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་ལུས་རྟེན་གྱི་ལས་ཆེ་འདིའི་དབང་པོ་དེ་
 སྐྱེ་ཞེ་ན། ལུས་ཅན་གཅིག་ལ་སྐྱ་མ་དེ་རྒྱ་རྒྱེན་ཏུ་ཉེ་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་རིགས་
 འདྲ་དུ་མ་དུས་ཅིག་ཚར་དུ་སྐྱེ་བ་ཐལ་བ་འགྱུར་ཏེ་ལུས་རྟེན་གྱི་ལས་རྟེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
 སེམས་ལས་ཆེ་འདིའི་དབང་པོ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཤེ་ན་ལུས་གཞན་ཏེ་ཆེ་ཕྱི་མའི་དབང་པོ་
 ལྷ་ཡང་། རེམས་འདི་ཉིད་ལས་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཆེ་འདིའི་དབང་པོ་སེམས་ལས་
 སྐྱེ་བ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་བའི་མཐུག་བསྐྱུ་བ་ནི། ལུས་དང་དབུགས་སེམས་
 ཀྱི་རྟེན་ལེན་མིན་པ་དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་སེམས་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་

པའི་རྟལ་གྱིས། །ཐ་མལ་བ་དང་དག་བཅོམ་པའི་ཐ་མ་འཆི་ཁ་ཡི་ནི་སེམས་རྣམ་པ་ཀུན་
ཏུ། །མཚམས་སྦྱོར་བ་མེད་པར་གྲུབ་པ་མིན་ཏེ་ལུས་དང་དབུགས་སེམས་གྱི་ཉིང་ལེན་མ་
ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། །དེ་འདྲའི་སྦྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་སྲིད་པའི་སྟག་ལྟར་
འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྲིད་ཀྱང་རང་བཞིན་ལས་འདས་མིན་པ་སྦོང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་ལ་བརྟེན་
པའི་རྩོད་པ་འགོད། གཞན་གྱིས་བརྟེན་པའི་དཔེ་དོན་དགག་རང་ཕྱོགས་འཐད་པའི་དཔེ་ཉིད་བཤད་
པའོ། དང་མོ་ནི། ཁོ་ན་རེ་སྟོང་རྗེ་གོམས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་འགྱུར་དུ་ཆུག་ན་
ཡང་། །མཚོངས་པ་དང་རྩལ་འོད་ཀྱི་ཚད་མེད་དུ་མི་འཕེལ་བ་བཞིན་དུ། །སྦྱར་གྱི་རང་
བཞིན་ལས་འདས་ཏེ་རང་གི་རང་གིས་འཇུག་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ལོ་ཞེས། །

གཉིས་པ་ནི། མཚོངས་པ་དང་རྩལ་འོད་ཀྱི་རིམ་བཤེས་པ་བཞིན་ལན་ཅིག་གོམས་པར་བྱས་ཏེ་
གལ་ཏེ་སྦྱར་ཡང་ནི། །འབད་རྩོད་ལྱི་མ་ལ་ནི་སྟོས་པར་འགྱུར་རམ། །རྟེན་མི་
བརྟེན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། །གོམས་བྱའི་ཁྱད་པར་དག་ནི་མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་
བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ན། །སྟོང་རྗེའི་རང་བཞིན་དེ་དང་འདྲ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། །མཚོངས་པ་
དེ་ལ་ཕན་འདོགས་པར་བྱས་པའི་རྩོད་པ་རྣམས་ཀྱིས། །ཁྱད་པར་བྱི་མ་དག་ལ་
ནི། །མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་སྦྱབ་པའི་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྟེན་ཏུ་རྩལ་འོད་
གྱི་རྟེན་རྩལ་འོད་གནས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །མཚོངས་པ་གོམས་པ་ལས་ཁྱད་པར་
ཟད་འཕེལ་ཡང་རང་གི་རང་གིས་འཕེལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཉིད། །མིན་པའི་ཕྱིར་བཞེ་
སོགས་ནི་གང་ཆེ་ལན་ཅིག་གོམས་པར་བྱས་པ་གྱུར་པ། །སྦྱར་ཡང་འབད་རྩོད་ལ་སྟོས་པ་
མི་འགྱུར་ན། །རྩོད་པ་སྦྱ་མ་དེས་རྩོད་པ་གཞན་བྱི་མ་ལ་ཁྱད་པར་བྱེད་པར་འགྱུར་

བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སེམས་ལ་བརྟེན་པ་སོགས་གོམས་པ་སྐྱེ་བ་ཡང་གོམས་སྐྱེན་དང་
མ་གྲུལ་བར་གོམས་པར་གྲུས་ན། །ཁྱད་པ་ཕྱི་མ་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ།
ལུས་ཀྱི་འབད་ཚོལ་ལ་མི་སྟོན་པར་སེམས་ལ་གོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དབེར་
ན་མེ་ལ་སོགས་པས་ཤིང་དག་བསྐྱེད་པ་ན་འགལ་སྐྱེན་མེད་ན་རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པ་
དང་། །དུལ་ཚུ་དང་ནི་གསེར་སོགས་འདུལ་བ་ན་ཚོལ་བ་ལན་ཅིག་གྲུས་པས་ངང་གིས་
འཇུག་པ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་མཚོངས་པ་གོམས་པ་དང་། མི་མཚོངས་པ་དང་། རང་གི་ངང་གིས་འཇུག་པའི་དབེར་
ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གོམས་པ་དེ་དག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། །བརྟེན་པ་སོགས་ནི་སེམས་ཀྱི་
རོ་བོ་ཉིད་ཏེ་སྐྱེས་པའི་ཡོན་ཏན་མིན་པ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་རྒྱ་ལི་རྟོད་དང་མི་མཚོངས་
པར་ཚོལ་བ་སྐྱ་མ་དེས་ཁྱད་པར་ཕྱི་མ་དང་། ཕྱི་མ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
པ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་རང་གི་རིགས་མཐུན་སྐྱ་མ་ཡི། །ས་བོན་ལས་ནི་འཕེལ་བ་
ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐོ་དེ་དག་གོམས་སྐྱེན་
དང་མ་གྲུལ་བར་གོམས་པར་གྱུར་ན་ཚད་དེས་ཅན་དུ་གང་ལ་གནས་ཏེ་མི་གནས་སོ། །འོ་
ན་མཚོངས་པ་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་དགོས་པར་མཚོངས་སོ་ཞེ་ན། །བརྟེན་པ་སོགས་སྐྱ་མ་ལས་ཕྱི་མ་
རིམ་གྱིས་འཕེལ་བ་དེ་ལྟར་མཚོངས་པ་སྐྱ་མ་ཉིད་ལས་མཚོངས་པ་ཕྱི་མ་འཕེལ་བ་འགྱུར་
བ་མིན་ཏེ། །སྐྱ་ཕྱི་རེ་རེ་བཞེན་ལུས་ཀྱི་འབད་ཚོལ་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། །མཚོངས་པ་དེའི་རྒྱ་ལུས་
ཀྱི་སྟོབས་དང་འབད་ཚོལ་དག་གི། །ཁུས་པ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མཚོངས་
པའི་ཚད་དེ་དེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་ནོ། །མཚོངས་པའི་སྐྱེས་སུ་དེ་ནི་དང་སོ་མ་
སྐྱོང་བའི་དུས་ནས་ཕྱིས་སྐྱོང་བའི་གནས་རྣམས་ཉིད་བཞིན་དུ། །མཚོངས་པ་མིན་ཏེ་དང་སོ་

བད་ཀན་སོགས་ལུས་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་སྡི་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱིས་རྩོམ་
 བས་རིམ་གྱིས་མི་མཐུན་པ། །བསལ་ན་ཡང་མཐའ་མེད་དུ་མི་མཚོངས་བར་རང་གི་
 ལུས་ཀྱི་སྣོབས་ཉིད་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་བཙུན་སོགས་རང་རིག་ལས་འཕེལ་ན་སྐྱེས་ཀྱི་
 ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ཡོད་པས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཐ་མལ་པའི་རྒྱུད་ན་བཙུན་སོགས་
 མཐའ་མེད་དུ་མི་འཕེལ་ཉེ། བཙུན་བ་རང་གི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ་དེ་ཡང་། །གལ་ཏེ་རང་
 གི་ས་བོན་སྣ་མའི་རྒྱ་ཅན་ཉེ་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུར་པའི། །ཁྱི་མཐུན་པའི་རྩོགས་ཞེ་སྣང་སོགས་
 གྱིས་གཞོན་པ་མེད་ན། །སེམས་ལ་བཙུན་བ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཡང་ཐ་མལ་
 པའི་སེམས་ལ་ཞེ་སྣང་སོགས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་གནས་པའི་ཕྱིར་དང་འགལ་རྒྱུན་མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་
 གོམས་བ་ཡོད་ན་བཙུན་སོགས་མཐའ་མེད་དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་མཚོན། །འདི་ལྟར་གོམས་པ་སྣ་མ་
 དང་། །སྣ་མའི་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་བཙུན་བ་དང་། །ཆགས་བྲལ་གྱི་སྣོབ་སོགས་བ་ཞི་
 ཕྱི་མ་གཞན་དག་གི་བྱུང་པར། །གསལ་བ་ཡི་ནི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་རང་རྩོགས་འཐད་པའི་དཔེ་ཉིད་བཤད་པ་ནི། །འོ་ན་བཙུན་སོགས་མཐའ་མེད་དུ་མི་
 འཕེལ་བའི་དཔེ་མེད་ན་འཕེལ་བའི་དཔེ་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། བཙུན་བ་གོམས་པ་ལས་ལུས་ཅན་སྣོབ་པར་
 བཞེད་པའི་བཙུན་བའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་དཔེ་ཡོད་དེ། །ཆགས་བྲལ་དང་ཆགས་
 པ་དང་ཡིད་སོག་སྡེ་མི་སྦྲག་པ་བསྐྱོམས་པས་དེ་དག་རང་གིས་འཇུག་པ་ཡོད་པ་བཞེད་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་སྣོབ་པ་འབྱུང་རྒྱུ་ལ་ནི། །འོ་ན་སྦྲུབ་ལྷན་སྦྲགས་རྗེ་ཞེས་གསུངས་པ་
 བ། དེ་སྦྲུབ་ལྷན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། སྦྲི་རྒྱ་ཅན་ལས་འབྲས་ཀྱི་སྦྲུབ་པ་འབྲལ་ནའང་། རྒྱ་དེ་
 ཡོད་པ་ཅོམ་གྱིས་འབྲས་ཀྱི་རང་དབང་དུ་འགྱུར་པ་ཡོད་དེ། མེད་པ་ཡོད་ན་སྦྲག་བསྐྱེལ་གྱི་སྣང་པོ་
 རང་དབང་དུ་འགྱུར་བ་བཞེད་ལོ། །དེས་ན་རང་གིས་རང་གིས་འཇུག་པའི་སྦྲགས་རྗེ་དེ་ཡོད་ན་སྣོབ་པ་

སོགས་མི་མ་གསུམ་རང་དབང་དུ་འགྲུང་བས་སྐྱབ་མེད་དུ་འགྲུང་བ་ཡང་བཅེ་ལྷན་གྱིས་གཞན་གྱི་
 ལྷག་བསྐྱེད་གཞོན་པའི་ཕྱིར། །རང་ཉིད་ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཐབས་
 ཉེ་ལམ་རྣམས་ལ་ནི་མངོན་པར་སྦྱོར་བ་མངོན་པ་ཡིན་ཉེ་གཞན་ལ་དེ་སྟོན་དགོས་པས་
 ཅ། ཐབས་བྱུང་ལྷག་བསྐྱེད་ཞི་བ་དང་དེའི་རྒྱ་ཐབས་ལམ་མངོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པར་རང་ལ་
 རྒྱུག་ཏུ་སྦྱར་བ། །དེ་གཞན་ལ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པ་ནི་དཀའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ལྷག་བསྐྱེད་སྦོང་བས་ལྷག་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱ་ལ། ལྷང་དང་རིགས་པས་རྣམ་པར་དཔྱད་
 པའི་བཅེ་ལྷན་གྱིས། །ལྷག་བསྐྱེད་ཉིད་ཀྱི་རེས་འགའ་སྟེ་འདི་བྱུང་པར་གྱིས། །གང་ཞིག་
 སྦོང་ས་པས་འབྲས་བུ་ལྷག་བསྐྱེད་འཛོམས་པར་ལུས་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་
 དེ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ། །ལ་སོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོག་པར་མངོན་དེ་
 འབྲས་བུ་ལྷག་བསྐྱེད་དེ་གཞོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷག་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེ་དེ་ལྷན་ལྷག་
 བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཉིད་གནས་ན། །འབྲས་བུ་ལྷག་བསྐྱེད་སྟོག་པར་གཟིགས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

ཡང་བཅེ་ལྷན་གྱི་ལྷག་བསྐྱེད་དེའི་རྒྱ་གཞོན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྷག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་དེ་ཡི་ནི། །མི་མཐུན་པའི་སྟོགས་ལ་བརྟག་པར་མངོན་རོ། །དེ་ལྷན་བརྟག་པས་
 ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་རོ་སོ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་དེའི་མི་མཐུན་སྟོགས་ཀྱང་དེས་
 པར་འགྲུང་ཉེ། དཔེར་ན་ནད་རིས་ཟེན་ན་སྐྱེན་རོ་ཤེས་པར་འགྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །འོན་ལྷག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་དང་དེའི་གཉེན་སོ་གང་ཞེ་ན། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པས་
 བྱས་པ། །འདུས་བྱས་ལྷང་སོ་སྟེ་སྦྱོད་ལུལ་ཅན་གྱི་ཆགས་པ་སྟེ་མེད་པ་ནི། །ལྷག་
 བསྐྱེད་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་གཙོ་སོ་ཡིན་ཞིང་རྒྱ་དེ་ཡི་གཞོན་

བྱེད་གཉེན་པོ་ནི། །ལམ་བདག་མེད་མཐོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཉེ་དེ་དང་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་
 འཛིན་སྐྱབས་དངོས་སུ་འགལ་བ་ཡིན་པས་སོ། །བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྣམ་པར་
 ཏུ་མར་ཐབས་མང་སོ། །རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཡུན་རིང་ཏུ་ས་སུ་གོམས་པ་ལས་འབྲས་
 ལུ་རྫོན་པ་ལུན་ཚོགས་འབྱུང་སྟེ། །དེའི་སྐྱགས་ལ་སྦྱང་བུ་དང་སྦྱང་བུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྫོན་དང་
 ཡོན་ཏན་རི་སྟེང་པ་མཐའ་དག །རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སོ། །དེས་
 བཞུགས་པའི་ཕྱིར་འདས་སྐྱགས་ཀྱང་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིར་བའི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱག་བསྐྱེད་
 ཀྱི་རྒྱ་རྫོན་མོངས་པ་ཡི་བག་ཆགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་
 སྦྱངས་པ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ལོ། །དེས་ན་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་གཞན་དོན་ལ་ངང་གིས་
 འཇུག་པའི་རྒྱུན་ཅན་གྱིས། །བསེ་རུ་ལྷ་ལུའི་རང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཉན་ཐོས་ལས་
 རྟུང་བར་ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་ཤིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་རྫོན་ཡོན་ལ་སྐྱགས་
 ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་འདི་ཡིན་ལོ། །གཞན་ལ་ལམ་རྫོན་པ་དེའི་རྒྱའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྐྱ་
 ཐབས་ལ་གོམས་པར་མཛད་པ། །དེ་ཉིད་ཚད་མ་མདོའི་མཚོན་བརྗོད་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་རྫོན་པ་
 ཞེས་པ་དེ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །མཚོན་བརྗོད་ཏུ་རང་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་བདེ་གསེགས་དང་
 རྫོབ་པ་ལས་དང་སོ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །བསམ་པ་འཕྲོ་ལ་མན་བཞེད་དང་། རྫོར་བ་ཐབས་
 གོམས་པའི་རྫོན་པ། གཉིས་པོ་འདི་ནི་བདེ་གསེགས་དང་རྫོབ་པའི་རྒྱ་རུ་མདོའི་མཚོན་བརྗོད་
 ལས་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་བདེ་གསེགས་འབྱུང་ཚུལ་ནི། བདེ་བར་གསེགས་པའི་རྣམ་དོད་ནི་སྐྱ་ག་
 ཏུ་ཞེས་པ་ལ། སྐྱ་ཞེས་པ་ནི་ལེགས་པ་སོགས་དང་། ག་ཏུ་ཞེས་པ་སྦྱང་བ་ལ་འཇུག་པ་སྦྱར་ན་བདག་
 མེད་མཐོང་བ་དེ་ཡུན་རིང་ཏུ་གོམས་པ་ལས། སྐྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་

སའི་སྤོང་བ་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དེ་བདེ་གཤེགས། ཉིད་ཡིན་ཉེ་དང་སོ་ནི་ཟག་
 བཅས་ཀྱི་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་མིན་པའི་ཕྱིར། །ཡིགས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྤངས་བ་
 དེ་ནི་བདག་མེད་པ་མངོན་སུམ་དུ། །མཐོང་བའམ་དེའི་ཐབས་ལ་སྦྱོར་བ་ལས་སྤངས་
 བ་ཡིན་པས་ན་ཕྱི་རོལ་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐེག་དམན་
 སྤོང་བ་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་ཉེ་དེ་དག་ལ་སྦྱོར་བ་སྤྱད་བསྐྱེད་བདེན་པ་དང་ཆགས་སོགས་
 སྦྱོར་ནི་ཀུན་འབྱུང་དག་ལན་ཅིག་སྤངས་ཀྱང་། །བདག་ལྟའི་ས་སོན་མ་སྤོང་བས་སྦྱར་ཡང་
 ལྷོག་ཅེས་བཤད་པ་ཡིན་ལ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནི་བདག་ལྟའི་ས་སོན་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར། །སྦྱར་མི་གཤེགས་པར་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །སྤངས་པ་དེའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན་བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ལ། དེའི་དམིགས་རྣམས་བདེན་པ་སྟེ་ཕྱིན་ཅི་མ་སོགས་པ་དང་བདག་
 འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་ཐ་དང་པ་སྟེ་འགལ་བ་དང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་དེའི་རང་བཞིན་
 དུ་གྱུར་པ་ཉིད་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ནི། ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ལུས་དག་སེམས་ཀྱི་གནས་
 དན་ལེན་ལྷན་ཞིང་། །རྒྱ་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་འབྲས་ལུ་སྤྱད་བསྐྱེད་ཀྱི་ནད་མེད་
 བ་དང་ལྷན་ཡང་། །ཐེག་གསུམ་ཀྱི་ལམ་བཤད་པ་ལ་སྤྱད་པ་མི་གསལ་བ་ཉིད་ལུས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱལ་གྱི་ནི་རྣམ་པ་དུ་མ་ཐབས་མང་སོ་ལྷན་རིང་དུས་སུ་གོམས་པར་གྲུས་
 པའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པ་སྤངས་པ་ཉིད་དོ། །རྒྱལ་དཔོག་པ་སོགས་
 །ཁ་ཅིག་ལྷུང་བ་དག་སྦྱོར་བ་དང་སྦྱེས་ལུ་ཉིད་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སྦྱོར། །ཟད་པ་མིན་
 བོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །དག་སྦྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་འདི་རྣོག་པ་ལ། །ཁི་ཚོམ་ཟ་བ་དེའི་ཕྱིར་
 ལྷུང་བ་སྦྱོན་ཟད་པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱུང་བ་ལ་འབྲུལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྦྱོན་རྣམས་མི་ཟད་པ་ཉིད་
 ཅེས་དམ་བཅས་ན་དེའི་རྒྱུ་བ་ལྟར་སྦྱོན། །རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རམ་དེ་སྤོང་བའི་ཐབས་མེད་

བའི་ཕྱིར་རམ། །ཡང་ན་ཐབས་ནི་ཡོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཕྱིར། །ལྷུ་བ་པའི་སྐྱོན་ནམས་
ནི་མི་བཟང་པ་ཉིད་དོ་ཅེས། །བྱ་བར་ཡོངས་སུ་རྟོག་གུང་ན་རྟགས་གསུམ་ག་མ་གྲུབ་
ལྟེ། །སྐྱོན་དེའི་རྒྱ་ཡོད་པས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་སྐྱོན་གྱི་རྒྱ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡི་
ནི། །གཉེན་པོ་གོམས་པས་རྒྱ་བཟང་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། །རྒྱ་ཡི་རང་བཞིན་
ཤེས་པ་ཡིས། །རྒྱ་ཡི་གཉེན་པོ་དེ་ཤེས་པ་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་བ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་མདོའི་མཚོད་བརྗོད་
ནས་གསུངས་པའི་སྐྱོབ་པ་ཉིད་དེ་རང་གིས་རྗེ་ལྷན་གསེབ་པའི་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་
གསུངས་པའི་སྐོ་ནས་གདུལ་བུ་ནམས་སྤྱད་བཟུལ་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷན་
གསུངས་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་བརྒྱན་ཉེ་ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་
གསུང་ལྟེ། །ལྷགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སྤྱ་གསུང་ལྷགས་གྱི་ཚོམ་བ་ཀུན་
ཡང་། །གཞན་གྱི་དོན་ཏུ་བརྒྱལ་བ་གངས་མེད་ཏུ་མར་སྐྱོར་ཞིང་གོམས་པར་མཛད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་བ་དེས་ན་རྒྱུ་བ་ལྟེ་ཡོད་པར་གྲུབ་པའི་གྲུབ་དོན་ནི། ལྷུ་བ་ལྟེ་ལྷགས་རྗེ་རིགས་པས་
གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལས་སྐོན་པ་དང་དེ་ལས་བདེ་གསེབ་པས་དང་སྐྱོབ་པ་རང་དབང་ཏུ་འབྱུང་བར་བརྒྱབས་
ཟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེས་བུ་ཚད་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནན་ཉན་མ་བྱས་བཀའ་ལན་བྱས་པར་བརྒྱབ་པ་ལ་ལྟེ། །སྐྱོབ་པ་དངོས་སྐྱོབས་
རིགས་པས་བརྒྱབ། དེ་ལས་བདེ་གསེབ་པས་གྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལས་སྐོན་པ་གྲུབ་པའི་ཚུལ། དེ་ལས་
བཅེ་བ་གྲུབ་པའི་ཚུལ། དེས་ན་ནན་ཉན་བྱས་པར་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། བདེན་བཞི་སྐོན་པ་
སྐྱོབ་པར་བརྟན། བརྟན་བུ་བདེན་བཞི་རིགས་པས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སྐྱོབ་པའི་དོན་ལམ་བདེན་

གསུངས་པ་ལ་བཤད་པ་ལས་ཡང་ན་ཞེས་པ་སྐྱབ་བྱེད་བཞི་པོ་ལུགས་འབྲུང་དུ་བཤད་པས་སྐྱབ་བྱེད་
ཡོད་ཅེས་གྲུབ་པ་ལས་**ཡང་ན་།** ལུགས་བརྒྱུག་ཏུ་བཤད་པས་སྐྱབ་བྱེད་ལ་ནན་ཏན་གྲས་པ་ཡང་
གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་**སྐྱབ་པ་**ཡིན་ཏེ། །རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་མཁམ་ལ་ཤེས་བྱ་སྐྱག་
བསྐྱེད། སྤར་བྱ་ཀྱན་འབྲུང་། རོབ་བྱ་འགོག་པ། བསྐྱེན་བྱ་ལམ་བདེན་ཏེ། **བདེན་པ་བཞི་**ཡི་ལྷང་
དོར་**ནི་**ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་**སྐྱོན་པར་མཛད་པ**འི་ཕྱིར་ནའོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབས་ཏེ་སྐྱག་བདེན་བཤད། སྐྱག་བསྐྱེད་
རྒྱ་བཅས་བསྐྱབས་ཏེ་ཀྱན་འབྲུང་བཤད། སྐྱག་བསྐྱེད་འགག་པ་བསྐྱབས་ཏེ་འགོག་བདེན་བཤད།
བདག་ལྟའི་གཉེན་པོ་བསྐྱབས་ཏེ་ལམ་བདེན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གཞི་འཁོར་བ་
ཅན་དུ་བསྐྱབ། མཚན་ཉིད་མི་རྟག་ལ་སོགས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱག་བསྐྱེད་འཁོར་
བ་ཅན་དུ་བསྐྱབ། འཁོར་བ་ཡོད་པར་རིགས་པས་བསྐྱབ། འཁོར་བ་མེད་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་
ནི། **སྐྱག་བསྐྱེད་**བདེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། ལས་དང་། རྣམ་སྤྲིན་གསུམ་པོ་བར་མེད་པར་
འཁོར་བ་ཅན་གྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་**སྤང་པོ་**སྟེ་སྐྱག་བསྐྱེད་གསུམ་གྱིས་དངོས་པམ་བརྒྱུད་ནས་སྐྱག་
བསྐྱེད་བའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གོམས་བ་གསལ་བའི་རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ། ཉེར་ལེན་རིགས་མཐུན་
རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་འགོད་ཅིང་རྒྱ་མེད་དགག་རིགས་མི་
མཐུན་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་དེས་ན་རིགས་མཐུན་རྒྱ་དུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆད་ལྟ་བ་ན་རེ། འཁོར་
བ་ཅན་ཞེས་པ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཕྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆེ་འདིར་ཆགས་སོགས་**གོམས་**བཏེད་
ལས་ཕྱིས་**འདོད་ཆགས་**ལ་**སོགས་**བ་**གསལ་**བ། །**མཐོང་**བའི་**ཕྱིར་**སྐྱེས་མ་ཐག་བའི་
སྐྱེས་བྱ་ཡང་། རང་རྒྱུད་ལ་ཆགས་སོགས་གསལ་བར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཆགས་སོགས་གོམས་བ་སྐྱོན་དུ་

སོང་བ་སྤྱུང་ཅིང་འདོད་རྒྱལ་ཉེ་རྒྱ་མེད་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་མིན་ཏེ། རྒྱ་མེད་དང་རེས་འགའ་
སྦྲེ་བ་འགལ་བའི་སྦྲིར་རོ། །

གཉིས་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། བད་ཀྱི་རྒྱ་ལས་སྦྲེ་བ་དགག་ འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལས་སྦྲེ་བ་དགག་
བའོ། །དང་སོ་ནི། ཆགས་སོགས་རྒྱ་མེད་མ་ཡིན་ཀྱང་གོ་མས་བ་ལས་མི་སྦྲེ་སྟེ། གཉི་སྤྱུག་སོགས་
གསུམ་ནི་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ལས་སྦྲེ་འོ་ཞེ་ན། །ཕྱོག་བ་འཁྲུལ་བའི་སྦྲིར་ཉེ་བད་ཀན་ཤས་
ཆེ་ཞིང་མཁྲིས་བ་མེད་བ་ལ་ཞེ་སྤང་ཆེ་བ་སོགས་མཐོང་བའི་སྦྲིར་གཉི་སྤྱུག་དང་ཞེ་སྤང་དང་འདོད་
ཆགས་གསུམ་ནི་རིམ་བ་ལྟར་རྒྱང་སོགས་གསུམ་གྱི་འབྲས་བུའི་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་
བད་ཀན་ལ་མཁྲིས་བའི་རང་བཞིན་འདྲིས་བའི་སྦྲིར། །ཞེ་སྤང་མཁྲིས་བ་ལ་ཕྱོག་བ་འཁྲུལ་
བའི་སྦྲོན་མེད་ཅེ་ན། འོ་ན་བད་ཀན་ཅན་དེ་ལ་མཁྲིས་བ་དེ་ཡི་ཚོས། །ཞེ་སྤང་དེ་ལས་
གཞན་ཤ་སེར་དང་བྱི་ང་བ་ལ་སོགས་བ་ཡང་ཅིས་མ་མཐོང་སྟེ་མཐོང་བ་ཐལ་དེའི་རྒྱ་མཁྲིས་
བ་རྣམས་བ་སོགས་མེད་དུ་ཡོད་བའི་སྦྲིར་རོ། །གལ་ཉེ་རྒྱང་མཁྲིས་བད་ཀན་རེ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་ཀ་
བསྐྱེད་དོ་ཞེ་ན། བད་ཀན་མཚུངས་བའི་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་འདོད་ཆགས་མཚུངས་
པར་ནི། །ཐལ་བའི་སྦྲིར་རྒྱང་སོགས་ཀུན་གྱི་འབྲས་བུའི་ཚོས་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཉེ་རྒྱ་
འབྲུང་བཞི་མཚུངས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་སོགས་མི་མཚུངས་བ་བཞིན་དུ་
རྒྱ་བད་ཀན་མཚུངས་ཀྱང་འབྲས་བུ་འདོད་ཆགས་མཚུངས་བའི་སྦྲོན་མེད་དོ་ཅེ་ན། །གལ་ཉེ་
སེམས་ཅན་གྱི་གཞུགས་སོགས་དེ་ལ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི། །ལས་བཟང་བན་རྣམས་བདག་
སོའི་སྦྲོན་མ་ཡིན་བར་འབྲུང་བ་བཞི་ལས་སྦྲེ་ན། །དེར་ཡང་ལུས་ཅན་རྣམས་རྒྱ་འབྲུང་བ་
མཚུངས་པས་འབྲས་བུ་གཞུགས་སོགས་མཚུངས་པར་འབྲུང་བའི་རྚོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཆགས་སོགས་རང་བཞིན་ནི་རྒྱང་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འབྲས་བུའི་ཚོས་ཡིན་

བར་ཡང་འདོད་ན་གོ། ལྷ་ལ་ཆགས་སོགས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་
 མེད་པས་ན། །འབྲས་བུ་མི་མཚུངས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་ལ། །ཆོགས་བཅད་
 འདི་ཙམ་ཆོག་མེན་པར་ཚད་མ་རྒྱན་གྱི་ཆོག་ཡིན། །སྐྱོན་རྒྱུང་ལ་སོགས་
 རྣམས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་
 བྱུང་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །གཏི་ལྷན་སོགས་ལ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་བྱུང་པར་མེད་པའི་
 ཕྱིར་
 དེའི་ཉེར་ལེན་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་སྟེ། མཁྲིས་བ་འཕེལ་བ་ན་ལུས་གཏུང་བས་
 ཞེ་སྤང་
 འཕེལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད། །མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ན་རྒྱང་
 སོགས་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྤང་གི་ཉེར་ལེན་ཅན་ཏུ་གྲུབ་ཏེ། དེ་དག་འགྱུར་བ་ཡིས། །ལུས་གཏུང་
 བ་ལས་ཞེ་སྤང་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རྒྱང་སོགས་
 ཀུན་ལས་ཞེ་སྤང་
 རྐྱེ་བའང་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཞེ་སྤང་ཅན་ཏུ་མཚུངས་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་
 ཕྱིར་རོ། །

ཙམ་རྟགས་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ་ཆགས་སོགས་གྱི་རྒྱ་བད་ཀན་སོགས་ནི་འཕེལ་བར་
 གྱུར་བ་ན། །འབྲས་བུ་ཆགས་སོགས་འགྲིབ་པར་མི་རུང་སྟེ། །དཔེར་ན་མཁྲིས་བ་
 འཕེལ་ན་དེའི་འབྲས་བུ་ཚ་བའི་ནད་འགྲིབ་པ་སོགས་མི་རུང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ནད་གསུམ་
 ཚ་མཉམ་པ་ལས་ཆགས་པ་དང་། མི་མཉམ་པ་ལས་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ན་ཙམ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 བོ་ཞེ་
 བ། ཆགས་སོགས་གྱི། །འགྱུར་བ་ནི་ནད་གསུམ་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་ནད་
 གསུམ་ཚ་མི་མཉམ་གྱིས་བྱས་པའི་ཚོར་བ་བདེ་སྦྱག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བད་ཀན་
 ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་ནད་གསུམ་ཚ་མི་མཉམ་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 གོགས་བྱས་པའི་ཚེ། །གལ་ཏེ་བད་ཀན་ཡོད་ཡང་འདོད་ཆགས་མི་སྐྱེད་པར་འདོད་ན། །འོ་
 བ་ནད་གསུམ་ཚ་མཉམ་པ་ལས་འདོད་ཆགས་རྒྱ་ཅིས་སྐྱེད་པ་ཡིན་པར་སྐྱོས་ཤིག་དེའི་ལན་ཏུ་
 བད་གསུམ་ཚ་མཉམ་པ་ལས། །ཁྱུ་བ་འཕེལ་བ་དེ་ལས་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཞེ་

ན། །ཆགས་པ་ནི་ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་བ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཁུ་བའི་དངོས་འབྲས་མ་ཡིན་ཏེ། ནད་
 གསུམ་ཆ་མི་མཉམ་པ་ལའང་ཆགས་ཅན་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། །གཞན་ཆགས་བྲལ་
 བྱི་ནད་གསུམ་ཆ་མཉམ་ན་ཡང་འདོད་ཆགས་སྐྱེ་བ་མིན་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །གཞན་
 ཆགས་ཅན་བྱི་ཁུ་བ་ཟད་ནས་ཁྲག་འཛིག་གྲང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་ཆགས་ཅན་དེ་བྱུང་མེད་གསུགས་མཛེས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཁུ་བ་ངེས་པར་འཕེལ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་དྲག་པོ་སྐྱེ་བ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གལ་
 ཏེ་བྱུང་མེད་ཀྱི་གསུགས་དང་སྦྱོད་ལམ་མཛེས་པ་སོགས་གྲང་ཆགས་པའི་ཡན་ལག་གས་
 དངོས་རྒྱ་ཡིན་པར་འདོད་ན། །བྱུང་མེད་ཀྱི་གསུགས་མཛེས་པ་སོགས་དེ་ཡང་ཆགས་པའི་ཡན་ལག་
 མ་ཡིན་ཏེ་ཆགས་པ་སྦོང་བ་སོགས་ཀུན་ལ་ཡང་གསུགས་མཛེས་པ་སོགས་མཐོང་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་
 ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཆགས་པ་དེ་གསུགས་མཛེས་ངེས་པ་མེད་པར་གསུགས་ངན་པ་ལ་གཏན་
 བས་འབྱུང་བའང་མིན་པར་ཐལ་བ་དང་། །གསུགས་མཛེས་ཡོན་ཏན་ཏུ་མི་འཛིན་པ་
 ལའང་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བ་ཐལ་གསུགས་མཛེས་དེ་ཆགས་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་
 གསུགས་མཛེས་སོགས་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་འཛིན་པ་དེ་ཡང་། །ཆགས་པ་སྐྱེ་བའི་ཡན་ལག་
 ཡིན་པར་འདོད་ན་གསུགས་མཛེས་མཐོང་བའི་སྐྱེས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གསུགས་མཛེས་
 ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་འཛིན་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་བ་ཐལ་ཏེ། །གསུགས་མཛེས་ལ་ཡོན་ཏན་ཏུ་འཛིན་
 པའི་དངོས་རྒྱ་ལ་གསུགས་མཛེས་དང་ཁུ་བ་ཡོད་པ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་བད་ཀར་ཆགས་པའི་རྒྱུར་ངེས་ན་བད་ཀར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་ལ་ཡང་ཆགས་པ་
 ཅན་ཏུ་འདོད་པས། །བད་ཀར་གྱི་གནས་སྐབས་དེ་འདྲ་ཞེ་སྤང་ཅན་ཏུ་མི་འགྱུར་པར་

ཐལ། །འབྲེལ་སྟེ་ཆགས་སྣང་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་མི་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། །འདོད་མི་ལུས་ཉེ་བད་
ཀན་གྱི་གནས་སྐྱབས་འདི་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཞེ་སྣང་མི་སྐྱེ་བའི་ངེས་པར་མཐོང་བའང་
མེད་པས་སོ། །ཆགས་སོགས་རྣུང་སོགས་ལས་སྐྱེ་བ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་དེ་དག་ཚྲོད་ལའང་མཚུངས་སོ་
ཞེ་ན། སངས་རྒྱལ་པ་གང་གི་སྤྲུགས་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ། །རིགས་མཐུན་
པ་སྟེ་འདིག་ལྟ་དང་ཆགས་སོགས་སྣ་མའི་བག་ཆགས་ཀྱི་འབྲེལ་པར་ལ། །རྒྱལ་ལས་པས་
ནི་འཇུག་པ་འཇུར་བ། །འདོད་པ་དེ་ལ་ཆགས་སོགས་རྣུང་སོགས་ལས་སྐྱེ་བ་འདོད་པའི་ངོར་
བབས་པའི་སྐྱོན་འདིར་ཐལ་བ་ནི་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་འབྲུང་བའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ནི། ཆགས་སོགས་འབྲུང་བའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་ཏེ། ས་རྒྱ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ཆགས་པ་དང་མེ་རྒྱ་ཤས་ཆེ་བ་ལས་ཞེ་སྣང་དང་རྒྱ་རྒྱ་ཤས་ཆེ་
བ་ལས་གཉི་སྤྲུག་སྐྱེ་བའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་རྣུང་མཐིལ་སོགས་ནད་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་
བཀག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ཆགས་སོགས་འབྲུང་བའི་ཚས་སམ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཉིད་
ཀྱི་བཀག་གོ། །དེ་ཡང་རྣུང་འབྲིས་བད་ཀན་གསུམ་ནི་རིམ་པ་ལྟར་རྣུང་མེ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་
ཡིན་པས་སོ། །ཆགས་སོགས་བྱུང་ཟེན་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཡང་མིན་ཏེ་སྤྱིར་ཡོད་མེད་དག་ལ་
བརྟེན་མེད་སྤྱིར་ཞེས་པའི་རིགས་པས་བཀག་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱིར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་
འགོག་ན། དཀར་སོགས་འབྲུང་འབྲུང་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་འགལ་ཞེ་ན། དཀར་པོ་ལ་སོགས་
པ་འབྲུང་འབྲུང་ནི་ས་སོགས་ལ། །བྱུང་ཟེན་གནས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཉིད་
ནི་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བརྟེན་གྱི་སྤྱིར་ཡང་འབྲུང་བ་སྣ་མ་རྒྱུའི་དོན་
ནས། །ཡང་ན་དུས་མཉམ་པ་རང་གི་རྟེན་འབྲུང་བ་དག་དང་། །དབྱེར་མེད་པར་
ཉེ་འབྲལ་མི་ཤེས་པ་ནི་གནས་པའི་སྤྱིར་འབྲུང་བ་ལ། །བརྟེན་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དང་

འབྲུལ་མི་ཤེས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་འབྲུང་བ་ལ་བརྟེན་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་
 རྟེན་ཆར་མ་ལོག་ཀྱང་རྟེན་པ་སྐྱོས་སོགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་སྣོག་པ་བཞིན། །འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་
 འབྲུང་དབྱེར་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཅེ་ན། ཆང་གི་སྐྱོས་པའི་རྒྱས་པ་དོན་དམ་
 བར་ཆང་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆང་གི་དངོས་པོ་ལས། །སྐྱོས་པའི་རྒྱས་པ་དོན་གཞན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྒྱས་པ་ཞིག་ན་རྟེན་ཆར་གི་དངོས་པོ་འདིག་པ་འབྲུང་ཞིང་
 རྟེན་ཆར་ཆང་། བར། །གནས་ན་བརྟེན་པ་རྒྱས་པ་ཡང་འདིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་ཆང་དང་ཆང་གི་སྐྱོས་པའི་རྒྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འབྲུང་སེམས་ཀྱང་དེ་དང་དབྱེར་མེད་
 དུ་མཚུངས་སོ་ཤི་ན། འབྲུང་སེམས་གཉིས་དབྱེར་མེད་མིན་ཏེ། །སྣང་བ་ཐ་དད་ཅན་
 ཀྱི་ཤེས་པ་མི་འབྲུལ་བས་ཇུས་ཐ་དད་དུ་རྟོགས་པས། །འབྲུང་སེམས་གཉིས་ཇུས་ཐ་དད་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འབྲུང་བའམ་ལུས་དེ་སེམས་གནས་བྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ན་ཇི་སྲིད་དུ་ལུས་ནི་
 གནས་སྐབས་མི་འདྲ་བར་འབྲུང་ཀྱི་བར་དུ། །དཔེར་ན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་གཞུགས་སོགས་
 བཞིན་དུ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་སྐྱེའི་དོ་བོ་ཡང་སྟེ། །རྣམ་པ་མཚུངས་པར་ཁོ་ནར་སྐྱེ་བ་ཐལ་བ་
 འབྲུང་རོ་ཁོ་ན་དེ་ལྷུང་བ་མེད་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། །གལ་ཏེ་རྟེན་མཚུངས་ཀྱང་ལུས་གཞུང་
 དོན་གྱི་དབང་གིས་འབྲུང་རོ་ཞེ་ན་རྟོག་པ་ནི་གཞུང་དོན་གྱི་གཞན་དབང་ཅན་ཉིད་གང་
 ལས་ཡིན་ཏེ་འདོད་པ་ཅམ་གྱི་སྐོ་ནས་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེས་ན་རིགས་མཐུན་རྒྱ་དུ་ལྷུང་བ་ནི། གང་གི་ཚེ་སྟེ་གང་གི་ཕྱིར་ལུས་
 ལ་བརྟོས་པར་མེད་པར། །ཤེས་པ་སྣ་མ་འགའ་ཞིག་གྱི་མ་འགའ་ཞིག་གི་ །བག་
 ཆགས་སད་པའི་རྒྱུར་འབྲུང་བ། །དེས་ན་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྣ་མ་འགའ་ཞིག་
 ལས་ཀྱི་མ་འགའ་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

1 ཆང། བེ་ཅེན་དཔེ་བསྟར་མ། ༢༠༠༣

གཉིས་པ་ཉེར་ལེན་རིགས་མཐུན་རྟགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི། རླུང་མ་ཐག་པའི་རིག་པ་ཚོས་
 ཅན་རིག་པ་སྲ་མ་སྲོན་དུ་སོང་སྟེ་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་སྟེ་**རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་**
ཀྱི། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཞེས་པས་སྟེ་བ་སྲ་མ་**འབྲུབ་**པོ་ཡང་སྐྱེས་ནི་གོམས་
 ལས་གསལ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱབ་པར་མ་ཟད་ཅེས་པའི་དོན་ལོ། །འངས་ཅན་པ་ན་རེ། **གལ་ཏེ་རྣམ་**
སོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། **རྣམ་ཤེས་རུས་**པའི་དོ་བོར་**ལྡན་**པའི་**ཕྱིར་**སྐྱེས་མ་
 ཐག་པའི་རྣམ་ཤེས་ལ་རྣམ་ཤེས་སྲོན་སོང་ཡོད་པར་**འདོད་དོ་ཞེ་ན།** **རྣམ་**དང་འབྲུང་བ་ལ་**སོགས་**
 པའི་**ཅེ་ན་སྤང་ཆེན་བརྒྱ**དང་རྣམ་ཤེས། **སྲོན་ཆེ་མ་མཐོང་**ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་པའི་
 དམ་བཅའ་ལ། **དེ་སྐད་**དུ་མེད་གངས་ཅན་སྐྱགས་ལས་གཞན། **དོ་ཚ་བཅས་པ་**
སྐྱས་བརྗོད་ཚོལ་ཏེ་བརྗོད་མི་རུས་པར་ཐལ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་གཞོན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་**རྒྱ་རྒྱ་**དང་འབྲུང་བ་སོགས་**ནི་ལན་བརྒྱར་རྣམ་**པར་**ཕྱེ་ཡང་།** རྒྱང་ཆེན་
 བརྒྱ་དང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་**དོ་བོ་གང་ཞིག་སྤང་**རུང་དུ་**སྐྱར་**པའི། **དོ་བོ་དེ་ནི་སྤར་མི་**
སྤང་པའི་ཕྱིར། **དི་ལྟར་ན་དེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་**ཏེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །

གསུམ་པ་འཁོར་བ་མེད་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། གཞན་ཡང་ཐ་མལ་བ་ལ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་
 རིགས་འདྲ་**སྲ་ན་མེད་པ་འབྲུང་བ་ལས་**གསར་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **སྐྱེས་མ་ཐག་**
 ཏེ་**ཆགས་སོགས་**དང་ལྡན་པའི་**དེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་**རོ། །གལ་ཏེ་ཆགས་
 སོགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་**འབྲུང་བའི་བདག་**ཉིད་ཡོད་པ་ལས་མ་**འདས་**པའི་**ཕྱིར།** གལ་
 ཏེ་ལུས་ཅན་ཀུན་ཆགས་སོགས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། **འོ་ན་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་**
འདོད་ཆགས་ཆེ་རྒྱུང་མཚུངས་པར་**འགྱུར་**ཏེ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། **གལ་ཏེ་རྟགས་མ་སྐྱབ་སྟེ་འབྲུང་བ་**ཆེ་རྒྱུང་གི་**བྱུང་པར་ལས་**ཆགས་སོགས་ཆེ་རྒྱུང་

ཏུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན། །འབྲུང་བ་རྣམས་ལས་སྐྱེས་པའི་སློགས་ཆགས་རྣམས་ལ་
 སློགས་ཆགས་ཅམ་དང་ཆེས་སློགས་ཆགས་དང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སློགས་ཆགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡོད་པར་
 ཐམས། །འབྲུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ལས་ཆགས་པ་ཆེ་ཆུང་གི་བྱུང་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུའི་བྱུང་
 པར་མེད་ཀྱང་། །ཤམ་ལ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆགས་པ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི། །བྱུང་པར་འདིའི་རྟེན་འབྲུང་
 བ་གང་ཡིན་པ་ལ། །འབྲུང་བ་དེ་ནི་སྤུལ་བྱུང་དང་འགྲིབ་པ་ཡོད་པས་མཐར་རྒྱུན་ཆད་པ་
 ཡོད་པ་བཞིན། །ཆགས་པ་དེ་ཡང་སྤང་ཡོད་པ་ལས་ཕྱིས་འགའ་ལ་དེ་མེད་པར་འགྱུར་
 བ་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་ཆགས་སློགས་ཐ་དད་ཀྱང་། །ཆགས་
 སློགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚུངས་པའི་བདག་ཉིད་འབྲུང་བ་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར། །ཆགས་པ་གཏན་མེད་
 ཏུ་འགོ་བ་མིན་པར་འདོད་ན་ཆགས་སློགས་བདག་ཉིད་འདྲ་བར་བསྐྱེད་ལྱེད་རྒྱུའི་འབྲུང་
 བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ལྷས་ཅན་ཀུན་ལ་འདོད་ཆགས་སློགས་ཆེ་ཆུང་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་
 ཐམས་ལོ། །བྱུང་སྐྱེ་རྒྱུ་བ་སྐྱང་ཏུ་མཚུངས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་བ་སྐྱང་གི། །ལྷ་ལ་
 ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་བ་སྐྱང་དང་ཤིན་ཏུ་བ་སྐྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་བ་སྐྱང་ལ་སློགས་པ་ཡི་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་
 པར་མེད་པ་འཕམ་རྒྱུད་འཕེན་པས་ས་སློགས་ལས་སློགས་ཆགས་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་སྐྱབས་འདིར་
 ཡང་ས་སློགས་ལ། །སློགས་ཆགས་དང་ཆེས་སློགས་ཆགས་ཉིད་སློགས་བྱུང་པར་
 གྱི། །རིམ་པ་ལ་ལར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་དེ་མེ་ལ་རྩོ་བའི་རིམ་པའི་
 བྱུང་པར་ཡོད་ན་ཡང་། །རྩོ་བ་མེད་པའི་མེ་འགའ་ཡོད་པ་མིན་པ། །དེ་བཞིན་
 ཏུ་འདིར་ཡང་གོང་དུ། །དེ་ཡོད་པ་ལས་དེ་མེད་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྟོགས་བྱུང་བ་མ་དེས་སོ་ཞེ་ན་
 མ་དེས་པ་མིན་ཏེ། །འདི་ལྟར་རྩོ་བ་མེ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཕེལ་འགྲིབ་ལས་རྩོ་བ་འཕེལ་
 འགྲིབ་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། །རྩོ་བ་ལས་མེ་དོན་གཞན་ཡིན་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་མེ་དང་རྩོད་

ལ་དོན་གཞན་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པའི་ལེད་གྱི་རྟགས་མ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་དང་ཆགས་སོགས་ནི་འབྲུང་
 བ་ལས་དོན་གཞན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲུང་བ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱིས་ཆགས་སོགས་འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པར་
 ཁྱོད་གྱིས་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱེད་ལོན་ཉན་གང་ཞིག་ལོན་ཉན་ཅན་ལས་གཞན་དུ་
 ཡོད་པའི་ལོན་ཉན་ནི། ལོན་ཉན་ཅན་དེ་ལས་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཁྱད་པར་གྱི་རིམ་པ་དང་
 ལྡན་པའི། ལོན་ཉན་དེ་དག་ལོན་ཉན་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་གྱི་མ་ནི། ལམ་ལམ་རྒྱན་ཆད་པར་
 འབྲུང་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་འབྲུང་བ་ལས་དོན་གཞན་པའི་དཀར་སོགས་གྱི་ལོན་ཉན་འབྲུང་པའི་
 ཁྱད་པར་གྱི་མ་འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱན་ཆད་པར་འབྲུང་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །ལོན་ཉན་གཞུགས་སོགས་འབྲུང་
 བ་ལས་གསལ་དུ་བྱུང་ཡང་། འབྲུང་བ་ལ་ངེས་པར་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆགས་སོགས་ཀྱང་ཡིན་པས་
 རྩ་ན་མེད་པ་འབྲུང་བ་ལས་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐལ་བ་དེ་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། །གཞུགས་སོགས་
 བཞིན་དུ་འབྲུང་བ་ལ་ཆགས་སོགས་ཡོད་པར་ངེས་པ་མིན་ཏེ། །གཞུགས་སོགས་དེ་དག་
 འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་མི་ཤེས་པའི་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལ་ཆགས་སོགས་འབྲུང་བ་
 དང་འབྲུང་འུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཞུགས་སོགས་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་
 དེ་དང་ཆགས་སོགས་མཚུངས་སོ་ཤི་ན་གཞུགས་སོགས་འབྲུང་བ་དང་འབྲུང་མི་ཤེས་པ་ཡིན་
 བ་དེ་ཆགས་སོགས་ལ་མཚུངས་པ་མིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་མཚུངས་ན་ཆགས་སོགས་དང་འབྲུང་བ་
 ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པར་ཐལ་འབྲུང་མི་ཤེས་པའི་དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འབྲུང་བ་
 ཡོད་ཀྱང་ཆགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་ལྡོས་པའི་ཕྱིར་ངེས་མི་འབྲུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན་ཆགས་
 སོགས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་མེད་ཀྱང་རང་གི་རྣམ་པར་བརྟགས་པ་ཅོམ་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྐྱེ་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཡང་ཆགས་སོགས་ངེས་འགའ་སྐྱེ་བར་ངེས་བྱེད་མ་
 ཡིན་ནོ། །སྐལ་མཉམ་སྟེ་རིགས་འདྲའི་རྩུ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །ཆགས་སོགས་སྐྱེས་

སུ་འགའ་ཞིག་ལ་འབྱུང་བའི་རེས་པ་མེད་པ་འཕྲ། །ཡང་ན་དངོས་རྒྱ་འབྱུང་བ་ཡིན་པར་འདོད་པ་
ནི་དེ་ཉེ་བར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སོགས་ཀྱི་སློ་རྣམས་ཀུན། །སྐྱེས་སུ་ཐམས་ཅད་
ལ་དུས་ཀུན་གྱི་ཆོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་མཚན་ཉིད་མི་རྟག་ལ་སོགས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྐྱུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཉེར་མེན་སྤྱད་
སོ་དེ་ནི་རེས་འགའ་དམིགས་པའམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །མི་རྟག་གོ་ཉེར་མེན་གྱི་སྤྱད་སོ་
ནི་ཉེས་པ་བདག་དང་བདག་གིར་ཞེན་པ་དང་སྐྱེ་རྒྱ་ན་འཆི་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
དང་། །རྒྱ་སྤེད་པའི་གཞན་དབང་དུ་སྤྱར་བའི་ཕྱིར་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཡིན་ནོ། །ཉེར་མེན་
གྱི་སྤྱད་སོ་བདག་མིན་ཏེ་བདག་གི་མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་མི་རྟག་དུ་མ་གཞན་དབང་ཅན་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་ཉེར་མེན་གྱི་སྤྱད་སོ་བདག་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་སྟེ་བདག་གི་བའང་
མིན་ལ། །བདག་དེ་སྤྱད་སོའི་རྒྱ་མིན་པས་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས་པ་སོ་ཡང་མིན་ནོ། །བྱམ་སྟེ་
རྟག་པ་རི་ལྟར་འབྲས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། །མིན་པ་དེ་ཕྱིར་ན་བདག་རྟག་པ་གཅིག་
ལས་འབྲས་སུ་སྤྱད་སོ་ཏེ་མ་ནི། །དུས་ཐ་དང་པར་ཏེ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་
བ་ཐལ་ལོ། །སྐྱུ་གུ་ལྟ་སྤེའི་འབྲས་སུ་འགའ་ཞིག་གི་རྒྱ་གཞན་རྩ་སྤྱད་ལྟ་སྤྱད་དག་ནི་ཚོགས་
ན་ཡང་། །ཤ་མོན་ལྟ་སྤེའི་ཚོས་གཞན་གང་ཞིག་མེད་པས་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །ཚོགས་པ་དེ་ལས་རྒྱུན་མེན་ཉེར་མེན་གྱི་རྒྱ་གཞན་རྗེས་སུ་དཔོག་རུས་པར་འགྱུར་
བ་ཡིན་ན། །དེ་ནི་བདག་ལ་སོགས་པའི་རྟག་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱུག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་བསྐྱབས་ཏེ་ཀུན་འབྱུང་བདེན་པ་བཤད་པ་ནི། རེས་
འགའ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན། །སྐྱུག་བསྐྱལ་བདེན་པ་ཉིད་ནི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་
ཉིད་དུ་སྐྱབ་སྟེ། །རྒྱ་མེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱེན་གཞན་ལ་མི་རྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་

ཡོད་པའམ་མེད་པར་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་མོ་ཉིད་རྒྱུར་སྐྱབ་པ་དག་ན་ལེ་རི་ལྟར་
 ཕྱིའི་ཚེར་མ་ལ་སོགས་ཀྱི། །རྗོད་བ་ཉིད་སོགས་རྒྱ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལྡན་པ་
 འདི་དག་རྒྱ་མེད་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ནི་ཁ་ཅིག་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ་
 དོན་གཤམ་སྤྲུལ་གང་ཡོད་པ་ཉིད་ནའང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་མ་གང་སྐྱེ་བའམ། །ལྷ་མ་
 གང་ཞེས་འགྱུར་ཏེ་ལོག་པ་ན་ཕྱི་མ་ཡང་རྣམ་པར་ལྡོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་
 འགོ་ལྡོག་གི་ཡུལ་ལྷ་མ་དེ་ནི་ཕྱི་མ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་པ་རབ་ཏུ་བརྗོད་དོ། །རྗེས་སུ་འགོ་ལྡོག་དེ་
 བྱི་ཚེར་མའི་རྗོད་བ་དང་སྐྱབ་པ་ལྡན་པ་ཕྱི་བདེན་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མིག་
 བཤམ་གྱི་དམིགས་རྒྱེན་གྱི་རྒྱ་ལྡན་གྱི་ཡང་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །རིག་པ་ནི་མིག་
 བཤམ་གྱི་དམིགས་རྒྱེན་གཟུགས་གྱི་རྒྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁམས་བ་སྟེ་མིག་ཤེས་ལ་
 བྱི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱབ་པ་ལྡན་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་བྱུང་ཅིང་། །རིགས་
 མི་མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་སྐྱེ་བས་སྐྱིད་ཉུག་པ་རྣམས་རྒྱ་ཡིན་བཀག་ཅིང་དབང་སྐྱབ་དང་
 གཙོ་མོ་ལ། །སོགས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱབ་པ་ལྡན་པ་སྐྱེ་བ་དེ་སྲིད་པ་མིན་ཏེ། །ཉུག་པ་ལ་འགྲམ་
 ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་སྐྱབ་པ་ལྡན་པ་རྒྱ་མེད་དང་ཉུག་པའི་རྒྱ་ཅན་མིན་པ་དེ་ཡི་
 ཕྱིར། །ཉོན་མོངས་པའི་ཀུན་འབྱུང་གི་མིང་ཅན་སྲིད་པའི་མོངས་སྐྱོད་འདོད་པའི་མེད་པ་ནི་སྐྱབ་
 པ་ལྡན་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར། །མི་སོགས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཡུལ་གྱི་
 རྒྱང་པར་ནི། །གང་རྒྱང་ཟད་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པ་ནི་ཡུལ་དེ་སོལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ་
 མེད་པས་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་མདོ་ལས་འདོད་པའི་མེད་པ་དང་སྲིད་པའི་མེད་པ་དང་འདྲིག་པའི་མེད་པ་སྟེ། །སྲིད་
 པ་གསུམ་ཚར་རྒྱར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །རི་སྐྱད་བཤད་པ་དེ་ནི་སྲིད་པའི་མེད་པ་ཡིན་

བར་འདོད་ལ་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཡང་། རྩོམ་མཁུ་ཆགས་རྣམས་བདེ་སྤྱད་ལེ་
 བ་ལྟར་ཐོབ་པ་དང་། འདོད་བར་འདོད་པས་རྒྱང་དོར་ལ་འཇུག་པའི་སྲིད་ལ་དེ་དག་
 བློ་འདི་ལྟར་བྱ་འདོད་སྲིད་དང་འདིག་སྲིད་ཅེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིན་པར་འདོད་
 བས་སྤྱི་དང་གྲེ་བལ་གི་ཁྱད་པར་རོ། རྩོམ་མཁུ་ལ་རྣམས་བདག་ཏུ་ཆགས་པའི་སྲིད་པས་
 རྒྱ་བྱས་པ་ཉིད་ལས། བདེ་བ་མིན་པའི་ཐག་བཅས་ཀྱི་བདེ་བར་དེར་སྲིད་པའི་འདུ་ཤེས་
 ཤིང་བདེ་བ་དེ་ལ་སྲིད་པས། ལྷུལ་བཟང་ཞན་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་འཇུག་པར་འཇུག་བ། རྩོམ་
 ཕྱིར་སྲིད་པ་གསུམ་པོ་དེ་དག་སྲིད་པ་སྟེ་འཁོར་བར་སྤྱེ་བའི་རྩོམ་ཡིན་ལོ། ཆགས་བྲལ་
 ཀྱི་གང་ཐག་འཁོར་བར་སྤྱེ་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར། སྲིད་པའི་སྲིད་བའམ་ཆགས་པ་ཞི་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
 ཞེས་ནི་སྤོབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། དཔྱིག་གཉེན་གྱིས། གང་གི་ཕྱིར་འདོད་
 ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱེ་བ་ལྟེ་བ་མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་སྤྱེ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་
 འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། རྒྱང་འཕེན་པ་ན་རེ་ལོན་ལུས་མེད་པ་ལ་ཆགས་པ་མ་མཐོང་
 ཕྱིར། ལུས་ལས་ཀྱང་ནི་འདོད་ཆགས་འབྱུང་ངོ་ཞེ་ན། ལུས་སྤྱེ་མ་དེ་ཉིད་འདོད་ཆགས་
 ཀྱི་མའི་རྒྱ་མཚན་ཏེ་ལྟན་ཅིག་ལྱེད་རྒྱེན་དུ་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་ན་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མའི་རྒྱ་
 ཅོམ་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། ཉིར་ལེན་ཉིད་ཡིན་པ་ནི་སྤྱར་བསལ་བ་ཡིན་ལོ། ཆགས་
 བྲལ་སྤྱེ་བ་མ་མཐོང་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་སྤྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་འདི་རྗེས་སུ་
 འབྲང་ནས་ལུས་མེད་ཆགས་པ་མ་མཐོང་བས་ལུས་ཆགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་འདོད་ན་ནི། རྒྱང་
 འཕེན་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་འདོད་པ་སྤྱར་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་སྤྱེ་མེད་པར་ཁས་བླངས་པ་ལ་གཞོད་
 བར་སྤྱུས་པ་འཇུག་ཏེ་སྤྱར་སྤྱེ་བ་སྤྱེ་སྤྱེ་མེད་པར་ཁས་བླངས་པ་ནས་ལུས་ལུས་དང་ཆགས་པ་སྤྱེ་མ་
 ཆགས་པ་དང་ལུས་ཀྱི་མའི་རྒྱར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ལུས་སྤྱེ་བ་ལ་ཆགས་པ་མཐོང་

ཞིང་དེའི་སྲུང་མ་མཚོང་བའི་ཕྱིར། །ལུས་སྐྱེ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱུང་བས་ཆགས་པ་ལུས་
ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་ཞེ་ན། །འོན་ལྷན་གྱང་ཆགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་ཚེ་འདིའི་ཆགས་པ་དང་མོ་སྐྱལ་
མཉམ་སྐྱེ་རིགས་འདྲ་སྲ་མའི་ཆགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་ཆགས་པ་རང་གི་སྲུང་
རིགས་འདྲ་སྐྱོན་དུ་སོང་བ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་ན་རེ་སྲིད་པ་ཁོ་ན་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ན། མི་ཤེས་ལས་དང་སྲིད་ལས་བྱུང་རིག་
མཚོན། །ཅེས་མ་རིག་པ་དང་། ལས། སྲིད་པ་གསུམ་སྐྱེ་རྒྱ་བཤད་པ་དང་འགལ་མོ་ཞེ་ན། མི་ཤེས་
བ་སྐྱེ་མ་རིག་པ་ཡང་སྲིད་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །འདིར་མ་བཟོན་དེ་ཡང་སྲིད་འཕེན་པར་
མ་རེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་སྲིད་པ་ཉིད་རྒྱར་བཤད་པ་ནི། །ཡང་སྲིད་སྲུང་མོའི་རྒྱུན་ནི་
འཕེན་པ་སྐྱེ་ལེན་པ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྐྱེ་བ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ལས་གྱང་སྐྱབས་འདིར་རྒྱར་བཤད་མོས་པ་མིན་ཏེ། །ལས་དེ་ཡོད་ཀྱང་སྲིད་
པའི་རྒྱན་དང་བུམ་ན་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་རེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་དག་གིས་ནི།
སྲིད་སྲུག་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པར་བསྐྱལ་བ་དང་། དེ་ཡང་རིགས་མི་མཐུན་གྱི་རྒྱ་བཀག་ནས་རིགས་
མཐུན་རྒྱར་བསྐྱལ་ཅིང་། དེ་ལའང་མ་རིག་པ་དང་སྲིད་པ་དང་ལས་གསུམ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་མ་རིག་
པ་དང་ལས་གཉིས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཁོ་ནར་སྲུག་བསྐྱལ་བ་སྐྱེད་དེས་མིན་པས། འདིར་ཡང་སྲིད་འགྲུབ་བྱེད་
གྱི་ལས་ཀྱི་གཙོ་མོ་སྲིད་པ་རྒྱར་བུམ་པ་ནི་སྐྱབས་ཀྱི་དོན་ཡིན་གསུངས། །

གསུམ་པ་སྲུག་བསྐྱལ་འགགས་པ་བསྐྱལས་ཏེ་འགོག་བདེན་བཤད་པ་ནི། སྲུག་བསྐྱལ་
གྱི་རྒྱའི་གཙོ་མོ་སྲིད་པ་དེ་ནི་གཏན་དུ་བ་མིན་ཏེ། །རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་བཅས་པས་རྒྱ་མ་
རིག་པ་ལ་གཤགས་དང་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་སོགས་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་ཤེ། བདག་རྣམ་
ཡོད་པ་བསམ་ནས་ཤེས་ཅན་འཕོང་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་དེ་དཔེར་

བ་མེ་རྫོ་བ་ལས་མི་ཐར་བཞིན་ནོ་**ཅེ་ན།** །དོན་ལ་བདག་ཡོད་པ་**མ་ཡིན་**པའི་ཕྱིར་ན་ཐར་བ་མེད་
 བར་**འདོད་པ་དང་**འཁོར་བའི་ཚོས་ཅན་ཡིན་པས་རྟུགས་**མ་གྲུབ་**པའི་**ཕྱིར་**ཞེས་སངས་རྒྱས་
 བས་ལན་ཐེབས་ཏེ་དེས་ན་གཞོན་གྱིད་མིན་ནོ། །ཞོ་ན་འཁོར་བ་དང་ཐར་བ་གང་ལ་འཛོག་ཅེ་ན་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་ཅན་སྤང་པོ་ཚམ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་རྒྱ་དང་བཅས་པར་འཇུག་པ་ལ་འཁོར་བ་དང་རྒྱ་སྤངས་
 བས་མི་འབྱུང་བ་ཚམ་ཐར་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡང་**ངི་སྲིད་ཏུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་མ་**
བཅོམ་ཞིང་། །བདག་ལ་ཆགས་ཅན་གྱི་སྤང་པོ་**དེ་ནི་**སྤྲུག་བསྐྱལ་གྱིས་**ཡོངས་སུ་གདུང་**
 བར་**འགྱུར་བ།** །དེ་སྲིད་ཏུ་བདག་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་སྐྱོ་བདགས་ནས། །བདེ་བའི་**རང་**
བཞིན་ཏུ་ནི་གནས་པ་མེད་པས་ཐ་སྙད་ཏུ་བདག་འཁོར་བ་ཡིན་ལ། །ཁྲོལ་བ་པའི་བདག་
ནི་དོན་ལ་མེད་ན་ཡང་། །བདག་དང་བདག་གིར་ཡོག་པར་སྐྱོ་འདོགས་པ་གཞོམ་
 པའི་**ཕྱིར་**སྤང་པོས་**བཅོམ་**པ་ལ་ཐ་སྙད་ཏུ་བདག་བཅོམ་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་གྱི་དོན་
 བེ། མང་པོས་བཀུར་བ་མ་གཏོགས་པ་རང་སྤེ་དངོས་སུ་བ་གསུམ་ཆར་གྱིས་བདག་དང་། ཕྱིས་ལུ་
 དང་། སེམས་ཅན་དང་གང་ཟག་རྣམས་སུ་མེད་པས་དོན་ལ་བཅེངས་ཐར་མི་འཐད་ལ། སྤང་པོ་རྣམས་སུ་
 ཡོད་པས་དོན་ལ་བཅེངས་ཐར་འཐད་རོ། །ཐ་སྙད་ཏུ་བདག་བཅེངས་ཐར་གྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤང་པོ་སྤྲུག་
 བསྐྱལ་བ་ལ་བདག་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་སྐྱོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤང་པོ་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་ཁྲོལ་བ་ལ་
 བདག་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལས་ཁྲོལ་བར་སྐྱོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མང་བཀུར་བ་དང་སྤེ་ལོལ་བ་རྣམས་ནི་
 བདག་རྣམས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་པས་དོན་ལ་བཅེངས་ཐར་འཐད་རོ། །སྤང་པོ་དང་བདག་རྣམས་སུ་ཡོད་
 མེད་གཉེས་ཀྱི་བ་དང་། སྤང་པོ་ལས་ཀྱིད་པ་དང་། རྣམ་སྲིན་སྐྱོང་བ་ལ་ཐ་སྙད་ཏུ་བདག་ལས་ཀྱིད་པ་
 དང་རྣམ་སྲིན་སྐྱོང་བར་འཛོག་པ་ནི་གནས་སྐབས་མང་པོར་མཁོ་བའི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་གསུངས། འོ་
 བ་བདག་འཛོན་ཅན་འཁོར་བར་གནས་པ་ནི་སྤེད་པའི་དབང་གིས་གནས་པ་ཡིན་ན་ཆགས་བྲལ་འཁོར་

བར་རི་ལྟར་གནས་ཤེ་ན། **འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་**གང་ཟག་རེ་ཞིག་འཁོར་བར་གནས་པའི་
རྒྱ་ནི་གཉིས་ལས། རྟེན་ཆེན་འབགས་པ་ནི་ **བཅེ་བ་**སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་**བའམ་ཡང་ན་**ཐེག་དཔལ་
འབགས་པ་དབྱ་བཙམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་སྣོན་གྱི་**ལས་**གྱི་ལྷགས་**གྱིས་ཡིན་**པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྣོན་གྱི་ལས་
གྱིས་ཆེ་འདིའི་སྤང་པོ་**འཕངས་**ཟིན་པ་**ལས་**རེ་ཞིག་ལྟོག་པ་**མེད་**པར་**འདོད་**པའི་**ཕྱིར་**
རོ། འོ་ན་ཆགས་བྲལ་གྱི་ལས་གྱིས་འཁོར་བར་གནས་ན་ལས་དེས་སྲིད་པ་གཞན་དུ་ཉིང་མཚམས་
སྤྱིར་བར་ཡང་འགྲུང་རོ་ཞེ་ན། **སྲིད་པའི་སྲིད་པ་ལས་རྣམ་**པར་**བཀྲལ་**ཟིན་པའི་ཆགས་
བྲལ་གྱི་རྒྱུད་གྱི། **ལས་**གྱིས་ཡང་སྲིད་སྲེ་བ་གཞན་འཕེན་རུས་པ་**མ་ཡིན་**ཉེ། ལྟན་
ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་ལོག་སྲིད་གཉིས་ཀ་**བཟད་**ཟིན་པའི་**ཕྱིར་རོ།** འོ་ན་ཆགས་བྲལ་ལ་སེམས་
ཅན་དུ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་ཐལ་ཉེ། སྣང་རྗེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **སྤྲུག་བསྐྱལ་**བདེན་པའི་མི་རྟག་པ་
དང་སྤྲུག་བསྐྱལ་བ་སྣོང་པ་བདག་མེད་པ་མཛོན་སྤམ་དུ་**ཤེས་**པའི་རྒྱུད་ལ་**འགལ་**རྒྱུན་ཞེ་སྤང་ལ་
སོགས་པ་**མེད་པས།** རྣམ་རྒྱུན་རྒྱུན་སྣང་རྗེའི་**འདུ་བྱེད་སྤྲུག་**གོམས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱི་མ་**འཇུག་**
པ་ཅན་གྱི་སེམས་གྱི། **དངོས་**པའི་**ཚོས་**སྣང་**བཅེ་བ་སྐྱེ་བ་**དེ། **ཁེམས་ཅན་**དང་**རྗེས་**
སུ་འབྲེལ་བ་**ཅན་**གྱི་བདག་རྒྱ་རྣམ་པའི་**མ་ཡིན་**ནོ།

ཡང་ཁོ་ན་རེ་ཆགས་བྲལ་ཆགས་ཅན་དུ་ཐལ་ཉེ། སྣང་རྗེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྟག་པ་
དང་བདེན་པ་དང་བདག་དང་བདག་གི་བ་**དེའི་**བདག་ཉིད་ཅན་**མིན་པའི་ཚོས་**སྤང་པོ་ལ་
ནི། དུལ་དེའི་བདག་ཉིད་ལས་གཞན་རྟག་པ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་སུ་སྣོན་འདོགས་པ་
ལས་ནི་ཆགས་པ་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། རྣམས་བྲལ་གྱི་བཅེ་བ་ནི་དུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་
པར་སྣོན་འདོགས་པ་མེད་པར་གཞན་གྱི་**སྤྲུག་བསྐྱལ་**གྱི་རྒྱུན་རིག་པ་**ཅམ་ལས་**ནི། རྣམས་
བྲལ་གྱི་**བཅེ་བ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་བ་ཡིན་**པའི་ཕྱིར་དེ་ཆགས་པ་མིན་ནོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། བཅེ་

བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཅེ་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་ན་ཆགས་བྱལ་ལ་ཞེ་སྤང་སྐྱེ་བ་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། གཉི་
ལྷག་མ་རིག་པ་ནི་ཉེས་པ་ཞེ་སྤང་ལ་སོགས་པའི་རྩ་བ་སྟེ། ཉེ་ཡང་སེམས་ཅན་དུ་
འདྲིན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཆགས་བྱལ་ལ་དེ་མེད་པས་ཉེས་རྒྱ་སྟེ་བཅེ་ཡུལ་ལ་གཞོན་པ་བྱས་པ་
ལས་ཁོང་ཁྱོ་བ་སྐྱེ་བ་མིན་ནོ། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཆགས་བྱལ་གྱི་བཅེ་བ་ལ་ཞེ་སྤང་གི་ཉེས་
པ་མེད་པར་འདོད་དེ་གཉི་ལྷག་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གནས་པའི་དོན་ལ་རྩོད་པ་ནི། ཁོ་ན་དེ། ཆགས་བྱལ་ལ་ལས་གྱིས་འབངས་པའི་
ལུས་ཡོད་ན་འཁོར་བ་ལས་མ་སྐོལ་བར་ཐལ་ཞེ་ན། ཆགས་བྱལ་ལ་གྲོལ་བ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་
ཆེ་འདིའི་ལྷུང་སོ་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པའི་སྤྲ་མའི་ལས་གྱི་རུས་པ། ཟུང་ནས་ལུས་སྟོག་
ཅིང་སྟེད་པ་མེད་པས་སྲིད་པ་གཞན་མཚམས་མི་སྦྱོར་པའི་ཕྱིར་རོ། ཆགས་བྱལ་འཁོར་བར་
གནས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། འདུ་བྱེད་ལས་གྱི་རུས་པ་མ་ཟུང་ན་ཡང་། འཁོར་བར་བཅོངས་
པ་མིན་ཏེ་ཆགས་བྱལ་གང་ཡིན་པ་དེ་འཁོར་བར་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཉེས་པ་མེད་
པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་ཆགས་བྱལ་སྦྱང་རྗེས་ཡུན་རིང་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་ན་མི་གནས་ཞེ་ན། ལྷོང་རྗེ་
དམན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཡང་། ཉན་རང་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བར་ཡུན་རིང་དུ་
གནས་པའི་འབད་རྩོལ་ཆེན་སོ་མེད་ལ། སྐྱེག་ཆེན་འབགས་པ་གང་དག་གཞན་དོན་
དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་གནས་པའི་རྒྱ་བཅེ་བ་ཆེན་སོ་པར་མངའ་བས། གཞན་དོན་གྱི་དོར་
ནི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་འདྲིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་དང་བྲལ་བ་ཟེན་
པའི་ཕྱིར། འབགས་ལམ་དང་སོར་མཐོང་ལས་རྒྱུན་ཞུགས་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་ནི་ཡང་སྲིད་
པ་ལེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ་འདྲིག་ལྟ་སྟེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱུན་ཞུགས་གྱིས་
འདྲིག་ལྟ་ཀྱུན་བཞགས་སྤངས་ཀྱང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྲིད་མི་སྐྱེ་བ་

མ་ཡིན་ལ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་སྤངས་ནའང་ཡང་སྲིད་པ་ག་ལ་ཡོད། །རྒྱན་ཞུགས་ཀྱིས་འདིག་
ལྷ་ལྷན་སྐྱེས་མ་སྐོང་སྐྱེ་བདག་བདེ་བར་སྤྱར་པའམ་སྤྱལ་བསྐྱལ་བར། །མ་སྤྱར་ཅིག་
ཅེས་འདོད་པ་ཡོད་པས་ན། །ང་འོ་སྤྱམ་པའི་སློབ་གང་ཡིན་པ་དེ། །ཁེམས་ཅན་ལ་
ལྷ་བ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱུ་སྐྱེ་ང་ཞེས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི་སྐྱེ་
ངར་འཛིན་མེད་ན། །འགའ་ཡང་བདག་ལ་ཚགས་པ་མ་ཡིན་ལ། །བདག་ལ་སྲིད་པ་
མེད་པར་ཡང་། །བདེ་བ་འདོད་པས་དེའི་ཆེད་དུ་མངོན་པར་རྒྱལ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཁེངས་ཐར་བདག་གིས་བྱེད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ་ཕྱི་རོལ་པས་འདོད་པ་ལྷར་བདག་རྟག་པ་འཁོར་
བར་བཅིངས་པ་དང་དེ་ལས་ཐར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱལ་བསྐྱེས་ཀྱིས་འཆིང་བ་ནི་སྤྱལ་བསྐྱལ་སྐྱེ་
བའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། །འཆིང་བ་ཡིན་ན་སྤྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་རྟག་པ་ལ་འཆིང་བ་དེ་གང་ལས་
སྲིད་དེ་མི་སྲིད་ལ། །ཡང་སྤྱལ་བསྐྱལ་མི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་ལྡོག་པའི་རྒྱ་ཉིད་ནི། །ཐར་པ་ཡིན་ན་
སྤྱལ་བསྐྱལ་ལྡོག་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་རྟག་པ་ལ་སྤྱལ་བསྐྱལ་ལས་ཐར་པ་དེ་གང་
ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་གང་ཡིན་
པའི་བདག་རྟག་པ། །དེ་ནི་སྤྱལ་བསྐྱལ་པ་སོགས་པ་འགའ་ཡིའང་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །གནས་མ་
བུའི་འདོད་པ་ལྷར་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་བརྗོད་བྱ་མིན་པའི་བདག་ལའང་བཅིངས་པ་དང་
ཐར་པ། །རི་ལྷ་བྱར་ཡང་འཐད་པར་ཡོད་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཆོས་གང་གི་རང་
བཞིན་འདིག་པ་མེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཅེས་བརྗོད། །དེས་
ན་གནས་མ་བུ་ཡིས་རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་མིན་པའི་བདག་དངོས་སོ་ཡིན་ཞེས་པ་རོ་ཚའི་ལྷ་བ་
འདི། །སྐོངས་ལ་བདག་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པར་སྐྱོས་ཤིག །།

བཞི་པ་བདག་ལྷའི་གཉེན་སོ་བསྐྱབས་ཏེ་ལམ་བདེན་བཤད་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། །བདག་མེད་

རྟོགས་པ་གཉེན་སོར་བསྟན། གཉེན་སོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་འགོད་པའོ། །དང་སོ་ནི། ལམ་བདེན་ནི་སྤར་
 རྟོན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་བྱིན་པའི་བདག་མེད་མཚོང་བའི་ལམ་དེ་འཁོར་བའི་གཉེན་སོར་གྱུར་
 པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ལམ་དེ་གོམས་པ་ལས་གོམས་པ་རྫོགས་ཏེ། རྫོམ་བྱེད་ཀྱི་རྫོ་དེའི་རྒྱན་ཉེས་
 པའི་རྟོན་ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་གྱུར་སོབ་པར་
 འགྱུར་བའི་ལམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་ཉེས་བཅས་ཀྱི་སེམས་དེ་ཉེས་མེད་དུ་གནས་འགྱུར་
 ལན་ཅེག་སོབ་པར་སྤིང་གྲང་། །དཔེར་ན་ཉེས་བཅས་ཀྱི་སེམས་ལ་ལམ་འགྱུར་བ་བཞིན་སེམས་
 དེ་ལ་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་རྟོན་ནི་སྤར་ཡང་འགྱུར་བས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་མེད་
 པར་ཡང་ངོ་ཞེ་ན། གནས་གྱུར་སོབ་བྱིན་པའི་སེམས་ལ་ཉེས་པ་རྣམས་སྤར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་
 འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། རྒྱིར་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་མིག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 མ་འཇུག་བས་ཡུལ་འཛིན་པ་ཡི་ཚོས་སམ་གནས་ལུགས་ནི། །ཡུལ་ལ་ངི་ལྟར་ཡོད་པའི་
 ཚོས་དེའི་རྣམ་པ་དེ་འཛིན་པ་དང་། །ཡུལ་དེ་ཡང་རང་ངི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡི་ནི་བདག་ཉིད་
 དེ། རྣམ་ཤེས་འདི་ཡི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའང་ཡིན་ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཅན་མ་འཇུག་བས་
 ཡུལ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་འདི་ཡིན་ཞིང་འདི་ལས་གཞན་བདག་འཛིན་དེ། རྫོ་བྱར་པའི་
 རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ནི་ཡུལ་གྱི་གནས་ལུགས་འཛིན་པ་ལས་གོམས་སོབ་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་
 རྫོགས་པ་ལ་ནི་རྒྱུན་རང་ལ་གཞོད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་མ་ལ་རྫོས་པའི་བྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སེམས་
 རྒྱུན་ལ་མི་བརྟན་པ་རྫོ་བྱར་བའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་ཞིང་འགྲམ་དུ་རུང་བ་ཐག་ཁར་སྐྱུལ་འཛིན་གྱི་རྫོ་
 བཞིན་འོ། །

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནི་འོད་གསལ་པའི་རང་བཞིན་ཏེ། །དྲི་མ་རྣམས་ནི་
 རྫོ་བྱར་བ་ཡིན་ལ། །དེ་བྱིར་སྤར་བདག་མེད་མ་མཚོང་བའི་དུས་སུ་ཡང་སེམས་ལ་རང་བཞིན་

གྲིས་གཞོན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་རི་མ་རྣམས་ལམ་གོམས་པས་སེམས་རྒྱུད་བདག་
 མེད་རྟོགས་པ། །དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་བེན་པ་ལ་ཕྱིས་གཞོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་ཡིན་
 པར་ཉེ། །འདིས་ནི་སྤར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་དུས་སུ་རང་བཞིན་གྲིས་གཞོན་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་
 ཕྱིས་སློ་བྱར་རི་བལ་གྱི་དུས་སུ་སློ་བྱར་དུ་གཞོན་པའི་རྒྱས་པ་ཡང་མེད་ཅེས་བརྟན་ཏོ། །ཀལ་ཉེ་ཉེས་པ་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ཏུ་རྒྱལ་ན་ཡང་རི་མ་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་ཅན། །བདག་མེད་མཐོང་
 བ་སྐྱེད་པར་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གནས་གྱུར་པའི་སེམས་རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་
 ལ། །རི་མ་རྣམས་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་པ་མིན་ཉེ། །དཔེར་ན་ས་རྩོན་ལ་ནི་
 མི་རིང་དུ་མི་གནས་པ་བཞིན་ནོ། །རྣམ་པ་འཚོ་བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བས་ན་མེད་པ་ཡིན་པ་
 དང་བདེ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཡིན་པའི་མི་རྟག་སོགས་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཡང་དག་
 པའི་དོན་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 དུ་གྱུར་པའི་སེམས་ལ་ནི་ཕྱིར་ལོག་གི་སློ་འགའ་ཞིག་གིས། །ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་འབད་
 དུ་བེན་གྱང་མི་བརྟོགས་ཉེ། །སློ་རང་ཉིད་ནི་ལམ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་
 འཛིན་པ་སྟེ་འོ་སོར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་སོ། །འོ་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པ་དེ་བདག་འཛིན་དང་དམིགས་
 རྣམ་འགལ་བས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་སོར་འགྱུར་ན་ཆགས་སྤང་གཉེས་གྱང་དམིགས་རྣམ་འགལ་
 བས་པན་རྩོད་གཉེན་སོར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་ཅན་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། །པན་རྩོད་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །འདོད་
 ཆགས་དང་ཁོང་ཁྱོད་གསུམ་པན་རྩོད་དུ། །འཛིན་སྤངས་ཐ་དད་ན་ཡང་པན་རྩོད་གཞོན་
 པ་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཉེན་སོ་ཡིན་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ཁོ་ན་མ་དེས་ཉེ། །བྱམས་པ་སྟོམ་
 པ་སོགས་གྱང་ཞེ་སྤང་སོགས་གྱི་གཉེན་སོ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་

བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྫོངས་པ་དང་འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བ་མེད་པས་དེ་ལ་
མི་གཞོན་པའི་སྲིད། ཤིན་ཏུ་ཉེས་པ་ཚར་གཙོད་པ་སྟེ་བྱང་ནས་འབྱིན་གྱིད་མིན་ལོ། །ཐུབ་
སྟེ་ཉེས་པ་ཀླུ་རྫོངས་པ་དེ་ཡི་རྩ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། རྫོངས་པ་དེ་ཡང་འཛིན་
ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ཅིང་བྱམས་སོགས་ནི་དེ་དང་འཛིན་སྐྱངས་མི་འགལ་བའི་སྲིད་རོ། །

འབྲེལ་ཏུ་སྐྱེ་བ་ན་རེ། འཛིན་ལྟ་ནི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ། མ་རིག་པ་ནི་རིག་
པ་བཀག་ཅོམ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། མ་རིག་པ་ནི་རིག་པ་ཡང་དག་པའི་
ཤེས་རབ་ཀྱི་མི་མཐུན་པའི་སྲོགས་ཉེ་གཞོན་བྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་དང་། རྒྱིང་སེམས་བྱུང་
ཡིན་ན་སེམས་དང་རྣམ་པ་ལྗས་མཚུངས་དགོས་པས་མ་རིག་པ་ཡང་སེམས་བྱུང་ཡིན་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་སྐོ་ཡིན་པའི་སྲིད་དང་། རྒྱུ་ལང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་འཛིན་
སྐྱངས་འགལ་བའི་སྐོ་རྣམ་དམིགས་པ་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྐྱོ་འདོགས་ཉེ་དམིགས་པ་
ཉིད་ཀྱིས་ན་མ་རིག་པར་ཞེས་མདོ་ལས། རྒྱུ་ལངས་པའི་སྲིད་འོ་དེས་ན་འཛིན་ལྟ་ལས་
གཞན་རིག་པ་བཀག་ཅོམ་ཡིན་པར་འདོད་པ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་ལྟ་བ་དང་
མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལངས་ཀྱིས་མ་རིག་པ་ལྟ་བ་
དང་འགལ་བ་ཅན་ཏུ་སྐྱབ་གྱིད་ཀྱི་མདོ་ལུང་ལྟ་བ་དང་མཚུངས་པར་ལྷན་པའི་མ་རིག་པ་ཞེས་བཤད་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མ་རིག་པ་དང་ལྟ་བ་འགལ་བའི་སྐྱབ་གྱིད་མིན་ཉེ་འདིར་འཛིན་ལྟ་མ་རིག་
པའི་སྲོགས་གཅིག་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་བྱ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །འོ་ན་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་ཚར་གཙོད་པའི་
གཉེན་པོ་གང་ཞེག་ཡིན་ཞེ་ན། བྱང་པོ་བདག་གིས་སྣང་བ་ཉིད་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་དང་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་དེ་
འཛིན་སྐྱངས་དངོས་སུ་འགལ་བའི་སྲིད། རབདག་ལྟ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་
ཚགས་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་ཀླུ་དང་། འགལ་བར་རབ་ཏུ་སྐབ་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་

བ་ནི་ཡུལ་གྱིས་གནས་རྒྱལ་ལ་ཞུགས་པས་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ་གཉེན་པོ་གོམས་
 གུང་ཉེས་བ་རྣམས་ཟད་པ་མིན་ཏེ་སློབ་པ་ཆགས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཤུགས་
 ཅན་ལ་གསུགས་དང་མེ་ལ་རྩོ་བ་སོགས་བཞིན་ཞེ་ན། ཉེས་པ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ལྷ་མཚན་གྱིས་མི་ཟད་པ་མིན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །གཉེན་པོ་
 བདག་མེད་རྟོགས་པའི་སློབ་པ་དང་སེམས་རྒྱུད་འབྲེལ་བ་ན། ཉེས་པ་མཛོད་ལྷན་སློབ་པ་
 དག་གུང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉེས་པ་ལན་གཅིག་སྤངས་གུང་གསེར་གྱི་སྲ་བ་བཞིན་
 གཉེན་པོ་དང་བྲལ་བ་ན་སྤང་སློབ་གོ་ཞེ་ན་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཉེས་པ་རྣམ་པར་འགགས་
 པའི་སེམས་རྒྱུད་ནི། །གསེར་གྱི་སྲ་བ་བཞིན་དུ་སྤང་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། །བདག་མེད་
 རྟོགས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གཉེན་པོ་དང་འབྲེལ་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་
 དང་། །མེ་དང་བྲལ་བའི་ཐལ་བ་ལེད་དུ་མི་སློབ་པ་བཞིན་དུ་གཉེན་པོ་དང་བྲལ་ན་སྤང་བུ་སྤང་
 སློབ་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་གཉེན་པོ་ཡིན་པའི་སྐབས་ལྟེན་འགྲོག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་མེད་རྟོགས་པ་བདག་
 ལྷའི་གཉེན་པོར་བསྟན། བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྐྱེད་པའི་གཉེན་པོར་བསྟན། དེ་ལས་ལོགས་སུ་ལས་
 ལུས་གཉེན་པོ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ཏེ། བདག་ལྷ་འཁོར་བའི་ཅ་བར་བསྟན། དེ་ལི་སྐབས་ལྟེན་
 འགྲོག་ཅིང་དབྱེད་བར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་བདག་མེད་རྟོགས་པ་
 འཁོར་བའི་གཉེན་པོར་འགྲུར་ཞེ་ན། འཁོར་བའི་ཅ་བ་ནི་བདག་ལྷ་ཡིན་ཅིང་དེ་དང་འཛོལ་སྤངས་དོས་
 ལྷ་ལགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཅ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། བདག་ལྷ་འཁོར་བའི་ཅ་བར་གྲུབ་སྟེ་སྐྱེས་ལུ་གང་
 ཞིག་ལྷན་པོ་ལ་བདག་དུ་མཐོང་ན་བདག་དེ་ལ་ནི། །དེ་ཞེས་རྟོག་དུ་ཞེན་ཏེ་ཆགས་
 པར་སྐྱེ་བ་འགྲུར་ཞིང་། །བདག་ལ་ཞེན་པས་བདེ་བ་ལ་སྐྱེད་པར་འགྲུར་ཏེ། །བདེ་བ་ལ་

སྲིད་པས་བདག་གི་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོན་རྣམས་སྦྱིབ་པར་བྱེད་ཅིང་། །བདག་གི་
 བ་ལ་ཡོན་ཏྱན་དུ་མཐོང་བས་བདག་གི་བ་ལ་ཡོངས་སུ་སྲིད་པའི་སྐྱོན་ས། །ང་ཡི་ཞེས་
 འཛིན་པ་བརྟན་པོས་བདག་གི་བ་དེའི་སྦྱབ་བྱེད་དུ་ལེན་པར་བྱེད་ལ། །དེས་ན་བདག་
 ལ་མངོན་པར་ཆགས་པ་ཡོད་པ། །དེ་སྲིད་དུ་བདག་ལ་ཆགས་ཅན་དེ་ནི་འཁོར་བར་
 འགྱུར་རོ། །སྦྱིས་བྱ་གང་བདག་དུ་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ནི་དེ་ལས་གཞན་ལ་གཞན་དུ་ཤེས་
 ལ། །བདག་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལས་འཛིན་པ་སྟེ་ཆགས་པ་དང་སྤང་བ་སྟེ་ཞེ་སྤང་སྦྱེ་
 ཞིང་། །ཆགས་སྤང་འདི་དག་དང་ནི་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བ་ལས། །སྤྲུག་དོག་དང་སེར་ལྗང་
 སོགས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཉིས་ཏེ། བདག་ལྟ་ཡོད་ན་ཆགས་བྱལ་མེད། ཆགས་བྱལ་མིན་ན་འཁོར་
 བར་འཁོར་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་ལ་ཆགས་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་གཞན་མེད། བདག་
 གིར་ཆགས་པ་སྤོང་བའི་ཐབས་གཞན་མེད་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་པར་དུ་བདག་ལ་ཆགས་
 པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན་ནི། །བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་སྟེ་བྱལ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །བདག་ཉེས་མེད་ཀྱི་ཡོན་ཏྱན་དུ་བརྒྱུང་བའི་སྤྱིར་བདག་ལ་ཆགས་པ་
 དང་། །བྲལ་བའི་རྒྱ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཉེས་མེད་དུ་མཐོང་ཡང་
 བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་སྐྱོན་བཅས་སུ་མཐོང་རོ་ཞེ་ན། །སྐྱོན་བཅས་སུ་མཐོང་བ་དེ་ལས་
 ཅིར་འགྱུར་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་སྤོང་བ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །བདག་ལ་ཆགས་པ་འདི་
 ཡི་ཞེན་ཡུལ་བདག་ཡོན་ཏྱན་ཅན་དེ་སྐྱོན་སྤྱང་བ་མེད་པར་ནི། །བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་
 སྤོང་བར་ནི་རྣམ་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །བྲལ་སྟེ་རིམ་པ་བཞེན་དུ་ཡོན་ཏྱན་དང་སྐྱོན་དང་
 རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི། །འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་དང་སྤྲུག་དོག་ལ་སོགས་པ་སྤོང་

བ་ལ་ནི། རྟོན་ཉན་དང་སྐྱོན་དེ་དག་ལྷུལ་དེ་དང་དེ་ལ་མ་མཐོང་བས། ཡིན་གྱི་ཕྱི་
 རོལ་གྱི་སྐྱོན་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་ཆེར་མ་འདོན་བ་ལྟ་བུ་གང་གིས་སྐྱོང་བ་ཡིན་ཏེ་མིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་དུ་མཐོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བདག་ཆགས་པ་
 མིན་གྱི། བདག་ལ་ཡོད་པའི་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བས་བདག་ལ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་
 ཡིན་པར་འདོད་ན། རྟོན་བདག་ལ་ཆགས་པ་འགྱུར་བའི་མ་ཚང་བ་མེད་པའི་རྒྱ་བདག་ཡོན་
 ཏན་ཅན་དུ་འཛིན་པ་དེ་ལ་ནི། འབྲས་བུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་གང་གིས་རྫོག་པར་བྱེད་
 དེ་མི་བྱེད་དོ། ཡང་འདི་སྟེ་བདག་ལ་ཆགས་པ་ལ་སྐྱོན་ཡང་གང་ཞིག་མཐོང་ནས་སྐྱོང་
 བར་བྱ་བ་ཡིན། གཤམ་ཏེ་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེས་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དོར་བྱ་
 ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ནའང་བདག་ལ་ཆགས་པ་འདི་ལ་ཆགས་
 པ་དང་བྲལ་བར་བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ། བདག་གིར་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་
 བདག་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་ན་ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྐྱོན་རྒྱ་ཡིན་པས་ཆགས་པ་དང་བྲལ་
 བྱ་མིན་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། གཤམ་ཏེ་བདག་སྐྱོན་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་
 བདག་གི་བ་དེ་དག་སྐྱོགས་སུ་མེད་ན་བདག་ཁོ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི། རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ་ཁོ་ན་བདག་ཏུ་ཆགས་པ་དང་བདག་གི་བ་སོགས་དེ་ཁོ་ན་ཡང་བདག་དེ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱོན་
 མེད་དུ་ཐལ་ཏེ་བདག་སྐྱོགས་སུ་མེད་ན་ཁྱོད་ཁོ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་རྣམ་
 འདོད་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བདག་གཉིས་ཀའང་སྐྱོན་མེད་ཡིན་པ། རྟོན་ཕྱིར་བདག་
 ལ་ཆགས་པ་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་ཀ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བུ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བདག་གིར་ཆགས་པ་སྐྱོང་བའི་ཐབས་གཞན་མེད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབང་སོགས་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོང་མི་ལུས། དབང་བདག་ཐ་དད་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱིས་མིན་པའོ། རྟོན་

སོ་ལ་གསུམ་སྟེ། བདག་གི་ར་འཛིན་པ་ཡོད་ན་ཆགས་བྲལ་མེད། བདག་འཛིན་ཡོད་ན་བདག་གི་ར་
 ཆགས་པ་འབྱུང་། སྤྱག་བསྔལ་སྐྱོམ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྦྱོར་མི་བྱས་པའོ། དང་པོ་ནི། **གལ་ཏེ་སྐྱུལ་**
ཀྱིས་བབྱང་བའི་ཡན་ལག་སྤྱག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་སྐྱོམས་པས་སྦོར་བ་**བཞིན་**བདག་འཛིན་ཡོད་
 ཡང་། །བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བདག་གི་བ་**སྤྱག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་སྦོར་བར་**
འགྱུར་བས་ངེས་པར་བདག་ལ་ཆགས་པ་ནི་བདག་གི་ལ་ཆགས་མི་འབྲལ་ཞིང་ཞེས་པའི་བྲལ་བ་
 མ་ཡུལ་ཞེ་ན། །སྐྱུལ་གྱིས་ཟིན་པའི་ཡན་ལག་སྤྱག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུར་བསྐྱོམས་པ་ཁོ་ནས་སྦོར་བ་མིན་
 པར་བདག་གི་བའི་སྐྱོ་བཅོམ་པས་འདི། །འདོར་བ་ཡིན་གྱི་བསྐྱོག་པ་བདག་གི་
 བའི་སྐྱོ་ཡོད་པ་ལ་འདོར་བ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབང་བོ་ལ་སོགས་པ་བདག་གི་བ་དེ་ཡོངས་
 རྒྱུད་ཀྱི། །རྟེན་ཏེ་རང་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་ནི་བབྱང་བ་ལ། །རང་གི་འཛིན་པའི་སྐྱོ་
 གང་གིས་བསྐྱོག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ལ། །དེས་ན་བདག་གི་བ་དེ་ལ་ཆགས་པ་
 དང་བྲལ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །བྲལ་སྟེ་སྤྱས་ལས་བོག་པའི་སྐྱོ་
 མེན་སོགས་ལ་རང་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་མ་བབྱང་བས། །ཡིད་བྱུང་གི་སྐྱོ་ནི་སྐྱོ་བར་འགྱུར་
 ཞིང་། །གཞན་སྤྱས་ལ་ཡོད་པའི་སྐྱོ་སོགས་ལ་རང་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུར་བས་ཞེན་བཅས་
 གྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བ། །ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་མངོན་སྲུང་གིས་ཡུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཏོ། །

གལ་ཏེ་རང་སྐྱོ་གང་གིས་བསྐྱོག་འགྱུར་ཞེས་པའི་རྟགས་མ་ཡུལ་སྟེ་བདག་ལ་ཆགས་
 སོགས་སྤྱག་བསྔལ་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་དེ་ལ་རང་གི་བའི་སྐྱོ་སྦྱངས་ངོ་ཞེ་ན། བདག་ལ་ཆགས་པ་སོགས་
 དེ་ལ་བདག་དང་འགྲོད་པ་འདྲ་བ་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས། །རང་གི་
 སྐྱོ་ནི་སྐྱོ་བར་འགྱུར་བ་འདོད་པའི་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་དེ་ནི་བདག་གི་བ་སོགས་སྤྱག་བསྔལ་

དུ་མཐོང་དུ་ཟེན་གྲང་ལྡན་གྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གནས་པའི་སྤྱིར། །བདག་ལ་ཆགས་པ་སོགས་
 ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་དུ་ཟེན་གྲང་རང་གི་བའི་སྣོ་ནི་སྤོང་བར་མི་འཕྱུར་རོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་
 བ་འགོག་བའོ། །སྤངས་ཅན་པས་བདག་གིར་གཟུང་བུ་དང་འཛིན་བྱེད་སྐྱེས་བུ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ཤེས་
 བས་དེ་ལ་རང་གི་བའི་སྣོ་སྐྱེ་ཞིང་། གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་འསྤོད་འདུས་བྱས་པར་འདོད་དོ། །དེ་ནི་
 མི་འཐད་དེ། གཟུགས་སོགས་ལ་རང་གི་སྣོ་མི་སྐྱེ་བར་ཐལ་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དང་བདག་ལ་འསྤོད་
 བ་འདུ་བའི་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་། །འདོད་མི་རུས་
 ཉེ་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་ཉིད་དུ་མཐོང་བ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདག་གི་བ་ཀུན་ལ་འད་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་དབང་སོགས་དེ་དག་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟེན་དུ་མཐོང་བའི་སྤྱིར་དཔེར་ན་
 སྤྲུལ་གྱིས་ཟེན་པའི་སོར་སོ་བཞིན། །འོལ་བར་སོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལ་རང་གི་བའི་སྣོ་ནི་སྐྱེ་
 བར་མི་འཕྱུར་བས་རང་སྣོ་གང་གིས་བསྐྱོག་འཕྱུར་ཉེ་ཞེས་པའི་རྟགས་མ་བྱུབ་པོ་ཞེ་ན། །གནས་
 རྒྱལས་གྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་བྱེད་དུ་མཐོང་བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དབང་སོགས་དེ་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་དུ་མཐོང་བ་མིན་ལོ། །གལ་ཉེ་དབང་སོགས་པལ་ཆེར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལྟེན་དུ་
 མཐོང་བས་སྤོངས་ཉེ་དུག་བཅས་ཀྱི་ཟས་པལ་ཆེར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དུ་མཐོང་བས་སྤོང་བ་
 བཞིན་ནོ་ཞེ་ན། །རྒྱང་དོར་གྱི་བསམ་པ་ལྡན་པའི་གང་ཟག་ནི་ཟས་ལྟར་པར་ཅན་རྙེད་ན་དེའི་
 བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས། །དེ་དང་འགལ་བའི་དུག་ཅན་གྱི་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་
 བར་འཕྱུར་ཉེ། །ལྟར་པར་ཅན་གྱི་བདེ་བ་ལ་སྲིད་པས། །བདེ་བ་རྒྱུར་ཟད་པ་དེ་
 ཡོངས་སུ་སྤོང་བས་སོ། །རྒྱང་དོར་གྱི་བསམ་པ་མེད་པའི་གང་ཟག་བདག་ལ་ཆགས་པ་
 ཡིས། །དུག་ཅན་གྱི་ཟས་སོགས་རི་ལྟར་རྙེད་པ་བཞིན་ལ་འཕྱུག་སྟེ་རྒྱང་དོར་གྱི་བསམ་པ་
 མེད་ཅིང་ཟས་ཅོམ་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པས་སོ། །དཔེར་ན་འདོད་ལྡན་འགའ་ཞིག་སྤྱད་མེད་དག་

ནི་མ་རྟེན་པར། འདྲ་ལོ་མོ་ལ་འདོད་པ་སྦྱོང་པ་མཐོང་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བདག་འདིན་ཡོད་ན་བདག་གིར་ཆགས་པ་འབྱུང་བ་ནི། ཐར་པ་ཐོབ་པའི་ཚེ་ན་
 འཁོར་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་འདིག་པར་ཐལ་སྡེ་བདག་གི་བ་དང་བཅས་པ་ལས་ཕྱིས་བདག་
 གི་བ་དང་བལ་བར་འབྱུང་བའི་སྲིད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་རང་ཉིད་ནི་ཡོད་པར་འདོད་
 པ་གང་ཡིན་པ་སྟེ། ཉེ་དག་གི་ལུགས་ལ་བདག་དེ་ནི་རི་ལྷར་ན་དེ་ནི་འདིག་པར་
 འདོད་དེ་འདིག་པ་མི་འདོད་པའི་སྲིད་རོ། རཐར་པའི་གནས་སྐབས་ན་སྦྱོང་བ་ཀུན་དང་ནི་ཐ་
 ལྷན་ཐམས་ཅད་དང་། །ཤེས་རབ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱིས་དེ་ལོག་པ་
 ཅན་ཏུ་འདོད་པས། རཐར་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདག་དེ་ནི་བདག་འདིན་གྱིས་རི་ལྷར་ཞེན་པ་
 ལྷར་ཡིན་པར་འདོད་དེ་མིན་པར་ཐལ། །བདག་འདིན་གྱིས་ཞེན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 གྱི་བདག་ནི་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་རྟེན་ལོག་པ་དེ་འདྲ་མིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་འདིན་
 ཅན་ནི། བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་འབྱུང་སྟེ་བདག་ཏུ་འདིན་བ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་སྲིད། ལྷན་གྱི་
 རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདག་འདིན་གྱིས་ནི། །བདག་ལ་ཆགས་པ་བརྟེན་པོར་བྱེད་
 ཅིང་། །བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ནི་བདག་གིར་ཞེན་པ་ཡི། །ཁ་སོན་གྱི་གནས་སྐབས་
 མ་ཚང་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཏུ་གནས་པས་སོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་
 བལ་བའི་ཚེད་ཏུ་བདག་གི་བ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱོས་པའི་གང་ཟག་དེས་བདག་གི་བ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ཏུ་
 མོས་པ་ལ་བརྩོན་ཡང་བདག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་མཐོང་བ་ལ་རྟེན་ནས། །རྐྱེན་རི་ལྷ་བ་
 བཞིན་ཏུ་བདག་ལ་ཆགས་པ་འདྲུག་པའི་ས་སོན་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་དེས་བདག་གི་བ་ལ་
 ནི། །ཆགས་པ་དང་བལ་བའི་གོགས་བྱེད་པ་ཉིད་དང་། །བདག་གི་བ་དེ་ཡི་སྦྱོན་
 ཡང་བསྐྱབས་ཤིང་མི་མཐོང་བ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བདག་ལའང་ཆགས་པ་ཡོད་ན་

བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་མི་འབྲལ་ན་ཡང་ཆགས་བྲལ་དེ་བདག་ལའང་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་ཚེ་
ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འདོད་པས་བདག་ལ་ཆགས་པའི་རྟགས་མ་སྲུབ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་ཆགས་
བྲལ་དེས་བདག་གི་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་དུ་བསྐྱོན་པས་པས་བདག་གི་བ་འདོར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་
མེད་པར་ཐལ། །དེ་ནི་བདག་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ཡང་ངེ་ལྟར་བདག་འདོར་ཉེ་མི་འདོར་
བ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དེ་ལྟར་བསྐྱོན་པའི་སྐྱེས་བུས་བདག་གི་བ་འདོར་བའི་ཆེད་
སྐྱབ་བསྐྱལ་དུ་བསྐྱོན་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་སྐྱོན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྐོང་མི་རུས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྣམ་གྲོལ་དོན་
གཉེར་གྱི་སྐྱེས་བུས་བདག་གི་བ་དེ་དག་སྐྱབ་བསྐྱལ་དུ་བསྐྱོན་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
ཉེ་དེ་ལྟར་བསྐྱོན་པས་ཀྱང་། །སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡིན་པ་ཉིད་ནི་མདོན་སུམ་དུ་རྣམ་པར་
ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། །བདག་གི་བ་འགའ་ཞིག་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྤར་ཡང་
མདོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་སྲུབ་པ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་ན་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
བདག་གི་བ་སྐྱབ་བསྐྱལ་དུ་མཐོང་ན་ཆགས་པ་དང་བྲལ་ལོ་ཞེ་ན་བདག་འདྲིན་ཅན་གྱི་སྐྱོན་གལ་ཉེ་
བདག་གི་བ་དེ་ལ་ཉེས་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །མཐོང་བའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་མིད་དུ་དེ་ལ་ཆགས་པ་
དེ་ཡི་རྩོ་རྩྭ་གུང་། །བདག་གི་བ་དེ་ལ་གཏན་ནས་ཆགས་བྲལ་དུ་མི་འགྱུར་ཉེ་ཡུལ་
གཞན་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དམེར་ན་འདོད་ལྡན་བྱུང་མེད་གཅིག་ལ་སྐྱོན་མཐོང་བས་
ཆགས་པ་མདོན་གྱུར་བ་ཡོག་གུང་བྱུང་མེད་གཞན་ལ་ཆགས་པ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་རྒྱ་བྱས་ཉེ་སྤར་
གྱི་བྱུང་མེད་ལའང་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ལོ། །བྱབ་སྐྱེ་སྐྱིར་ཡུལ་འགའ་ལ་སྤང་བྱ་དང་དོར་བྱ་
འདྲིན་པའི་བྱུང་བར་ཡོད་ན། །སྤང་བྱ་གཅིག་ལས་བྱུང་བའི་ཆགས་པ་གང་ཡིན་

པ། རི་ཉིད་རྩེན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོ། རྒྱལ་པ་དེ་སྤར་དོར་བུ་སོགས་
 ཡུལ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ་པ་པའི་ས་བོན་ཡིན་པས་སོ། །བདག་རྩོན་མེད་ཡིན་པ་དང་དེའི་ཡུལ་
 ཅན་རྒྱལ་པ་པའི་རྩོན་མེད་ཡིན་པ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་བདག་གི་བ་རྣམས་ཀྱང་ནི་རྩོན་
 མེད་ཡིན་པས་དེ་དག་རྒྱལ་པ་དང་བྲལ་བུ་མིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་སྤེལ་འགྲོ་བའང་སྤེལ་འཁོར་པའི་
 ཚོས་ཀྱང་གསུམ་པོ་དེ་ཅམ་ཉིད་ཡིན་ན། རྩོས་ལུ་དེ་ནི་འཁོར་པའི་ཚོས་རྩོན་ཅན་གང་ལ་
 རྒྱལ་པ་པའི་འགྲུར་ཏེ་མི་འགྲུར་བ་ཐལ་རྒྱགས་ཁས་སྦངས་ཏེ་བདག་རྩོན་མེད་ཡིན་པར་འདོད་ན་
 གཞན་གཉིས་རྩོན་མེད་ཏུ་རིགས་པས་འཛོལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཡུལ་ཅན་རྒྱལ་པ་པའི་རྩོན་མེད་ཡིན་པའི་རྒྱགས་མ་གྲུབ་སྟེ། རྒྱལ་པ་དེས་རྒྱལ་པ་
 བ་དེ་སྤུག་བསྐྱེད་གྱི་རྩེན་ཡིན་པས་རྩོན་བཅས་ཀྱང་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤུག་བསྐྱེད་གྱི་རྩེན་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་ལའང་མཚུངས་པ་ཡིན་པས་བདག་རྩོན་ཅན་ཏུ་ཐལ་ཤོ། །བདག་
 རྩོན་ཅན་ཡིན་པ་འདོད་ན་རྩོན་ཅན་ཡིན་པ་དེར་ཡང་བདག་དེའི་རྩོན་ལ་རྒྱལ་པ་པའི་མེད་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོས་ལུ་དེ་ནི་བདག་གི་བ་རྩོན་ཅན་གང་ལ་དེ་རྒྱལ་པ་པའི་འགྲུར་ཏེ་མི་
 བྲལ་བ་ཐལ་ཤོ། །བདག་གི་བ་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོང་བ་ལས་བྱུང་བའི། ཞེན་པ་ཡིན་ན་
 བདག་གི་བ་ཉེས་པ་མཚོང་བས་འཇིག་དགོས་ན། བདག་གི་པའི་ཡོན་ཏན་མཚོང་བས་བྱས་
 བ་དེ་ལྟར་དབང་སོགས་བདག་གི་བ་ལ་རྒྱལ་པ་པའི་དེ་ནི་མིན་ཏེ། རྩོན་ཡོན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
 མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པ་དང་སྤུགས་སོགས་ལ་ཡང་དབང་སོ་སོགས་ལ་རྒྱལ་པ་པའི་མཚོང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་པ་པའི་ཞེན་པ་དང་སོ་སོ་རྩོན་ལྡན་ལ་ཡང་རྒྱལ་པ་པའི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཡོན་ཏན་ལྡན་ཡང་རྩོས་ལུ་གཞན་གྱི་དབང་སོགས་དག་ལ་རྒྱལ་པ་
 བ་དེ། མེད་པའི་ཕྱིར་དང་འདས་པ་དང་ལུས་ལས་པོ་ག་པའི་རྒྱ་ལ་སོགས་པ། རྒྱལ་པ་པའི་

གི་བ་ལ་ཡོན་ཏྱན་དང་ལྷན་པ་མཐོང་ཡང་ཆགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ་བདག་གི་བ་
 ལ་ཆགས་པའི་རྒྱ་ནི་བདག་གི་བའི་རྫོང་ཡིན་ལ། དེ་བདག་གི་བ་ལ་ཡོན་ཏྱན་མཐོང་བ་ལས་བྱུང་བས་
 ལྷུག་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱོམས་པས་དེ་སྤོང་རོ་ཞེ་ན། །གྲིས་པ་སོགས་ལའང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་
 བདག་གི་བ་ལ་བདག་གི་བའི། །སློབ་སྦྱི་བའི་རྒྱུའང་ཡོན་ཏྱན་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་མིན་
 བར་ཐལ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རང་གི་དབང་པོ་སོགས་ལ་ཡོན་ཏྱན་མིན་པར་སྤྱོད་མཐོང་
 བས། །བདག་གི་བའི་རྫོང་དེ་ཡང་སྤོང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་བདག་གི་བ་
 ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཡོན་ཏྱན་ནི། །སློབ་འདོགས་པའི་བདག་ལ་ཆགས་པས་བདག་གི་བ་
 དེར་ཡང་ཆགས་པར་མཐོང་བ། །དེས་ན་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དེའི་རྒྱུ་བདག་ལ་ཆགས་
 བ་དེ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པ་ཅན། །བདག་གི་བ་ལྷུག་བསྐྱེད་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་བསྐྱེད་པས་
 བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་དེ་ལ་རི་ལྷར་གཞོན་དེ་མི་གཞོན་པ་ཐལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དབང་བདག་ཐ་དང་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱིས་མིན་བ་ནི། བྱངས་ཅན་བས་ཡོན་ཏྱན་
 མཐོང་བ་ལས་ཆགས་པ་སྦྱི་བ་མིན་བར། རང་བཞིན་ཆགས་ལུལ་དང་ཤེས་རིག་སྦྱིས་ཏུ་གཉིས་གཅིག་
 ཏུ་འཛིན་ན་ལུལ་དེ་ལ་ཆགས་པ་སྦྱིད་ལ། དེ་དག་ཐ་དང་ཏུ་ཤེས་ན་ཆགས་བྲལ་ཏུ་འགྱུར་བར་འདོད་
 བ་ལ་བཤད་རོ། །ཐ་མལ་པས་བདག་གཞན་ཏུ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་དེའི་དབང་པོ་སོགས་
 མཚོག་གཞན་སྐོབ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་དོན་ཏུ་གཉིས་པའི་ཕྱིར་དང་། །བདག་ཉག་པར་
 མཐོང་ཡང་དབང་སོགས་སྦྱི་འདིག་ཅན་ཏུ་ཤེས་པའི་སློབ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེས་ན་ཐ་མལ་
 པའི་སྦྱི་པོ་འདི་ཀུན་དབང་སོགས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་ཐལ་ཏེ་འདི་ཡིས་དབང་སོགས་
 མི་ཉག་པ་ལས། །བདག་ཉག་པ་ནི་ཐ་དང་གྱུར་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་
 ལུལ་དང་སྦྱིས་ཏུ་གཅིག་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བས་ཀྱང་། །ཆགས་པ་སྦྱི་བ་མིན་ཏེ་དེ་གཉིས་

བ་དང་དུ་མཐོང་གྲང་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཡོད་པ་ཙམ་
 ལས། །དམིགས་པ་རྣམ་པའཤམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ནང་གི་ཡན་ལག་དབང་སོགས་བདག་གི་
 བ་ལ། །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རྗེས་སུ་ཆགས་པ་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་
 དེའི་རྒྱ་ནི་བདག་ལ་ཆགས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ་དབང་སོགས་སྐྱག་བསྐུལ་དུ་མཐོང་བས་ཡིད་འགྱུར་
 སྐྱེ་ཞིང་དེ་ལ་ཆགས་བྲལ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདག་འཛིན་ཅན་གང་ཞིག་དང་ལྟར་ཡུལ་འགའ་ཞིག་
 ལ་སྐྱག་བསྐུལ་མཐོང་བས། །ཡིད་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་ཞེ་སྲང་དང་མཚུངས་ལྡན་ཡིན་
 གྱི། །ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ཉེ་དེའི་ཚེ་ཡང་། །ཆགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་སྐྱག་བསྐུལ་
 ལས་སྐབས་གཞན་བདེ་བ་ཚོལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡིད་འགྱུར་བའི་ཞེ་སྲང་དེ་ནི་སྐྱག་
 བསྐུལ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ཉེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་སྐྱག་བསྐུལ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་ཙམ་
 དུ་གནས་ཤིང་། །སྐྱག་བསྐུལ་དེ་ལོག་ན་ནི་རང་ཉིད་གྱི། །རང་བཞིན་ཆགས་པ་དང་
 བཅས་བ་ཉིད་ལ་སྲུང་རྟེན་བར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན་ཆགས་བྲལ་མི་སྲིད་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་ཡུལ་ལ་སྐྱང་བུ་དང་དོར་བུ་འཛིན་
 བ་སྲངས་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་སྐྱག་མི་སྐྱག་གི་དངོས་པོ་བམས་ཅད་ལ་ནི་འདོད་མི་འདོད་
 མཉམ་ཞིང་སྒོམས་པ་ཅན། །སྐྱིས་བུ་གཅིག་གིས་གུས་པས་ཅན་དན་གྱིས་བྱུག་ཤིང་། །ཅིག་
 ཤོས་གྱིས་སྲང་བས་སྟེ་འུ་ཡིས་བཅད་པ་གཉིས་ལ་ཆགས་སྲང་མེད་བར་མཚུངས་པའི་གང་ཟག་
 ལ་ནི། །ཆགས་བྲལ་ཞེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་དབང་སོགས་སྐྱག་བསྐུལ་དུ་བརྗོད་
 བ་དང་སྐྱག་བསྐུལ་ལས་ཡིད་འགྱུར་བ་དེ་ཆགས་བྲལ་མ་ཡིན་ན། །མདོ་ལས་སྐྱག་བསྐུལ་བརྗོད་བྱུར་
 གསུངས་པ་དང་འགའ་ལོ་ཞེ་ན། །མདོ་ལས་ཁྲུབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྐྱག་བསྐུལ་ལ་དགོངས་
 བས། །སྐྱག་བསྐུལ་བརྗོད་པས་བུ་བར་བཙམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་

ཅིང་། །**དེད་གྱི་**ཐུབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་ཡང་ཀྱུན་འབྱུང་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་
རྒྱུན་གྱི་གཙོ་བོ་སྲིད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཟག་བཅས་གྱི་སྤྱང་པོ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱི་སྤྲུག་
 བསྐྱེད་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་འགྲེལ་བྱེད་སྲིད་པ་དག་གིས་དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྒྱུན་ལས་
 སྐྱེས་པ་དེ། རྒྱ་ཡི་གཞན་དབང་དུ་སྤྱང་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་འཆད་པ་ནི་ལྷ་བ་མཐའ་གོང་ལོག་གིས་
 སྐབས་མ་སྲེ་བ་སྟེ། མདོ་སྟེ་བས་སྐབས་འདིར་ཟག་མེད་འདུས་བྱས་རྣམས་ཀྱང་རྒྱའི་གཞན་དབང་
 ཅན་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ་གསུངས། ཐུབ་པ་འདུ་བྱེད་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་དེ་ཁོ་ནས་ཀྱང་སྐོལ་བ་མ་
 ཡིན་པར་དེ་ལྟར་བསྐོལ་བ་དེ་ནི་དོན་གཞན་བདག་མིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བའི་རྟེན་ཙམ་ཡིན་
 ཅིང་། །དངོས་སུ་ན་སྤྱང་པོ་ལས་དོན་གཞན་དང་སྤྱང་པའི་ལོ་ལོ་སྤྱང་པའི་བདག་གིས་སྤོང་བ་ཉིད་
 རྟོགས་པའི་ལྷ་བས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐོལ་བ་ལྷག་མ་མི་རྟག་པ་དང་
 སྤྲུག་བསྐྱེད་པོགས་སྐོལ་བ་ནི་སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ་དེ་བསྐྱེད་པ་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་པ། །དེ་
ཕྱིར་བཙམ་ལྷན་འདས་གྱིས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་རྟོགས། རྟུག་
བསྐྱེད་རྟོགས་པ་ལས་ནི་བདག་མིད་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་ཏེ། དགོ་སྤོང་དག་འདི་ལྷ་
 སྟེ། གཞུགས་རྟག་བའམ་མི་རྟག་པ་ཡིན། བརྟམ་པ་མི་རྟག་པ་ལགས་སོ། །མི་རྟག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་
 བདེ་བ་ཡིན་ནམ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཡིན། བརྟམ་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལགས་སོ། །མི་རྟག་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་
 རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་ཚོས་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་པ་འདི་ནི་དམོ། །འདི་ནི་དམོ། །འདི་ནི་བདག་གོ་ཞེས་
 རྒྱ་བ་དེ་ལྟར་ལྷ་བར་རིགས་པ་ཡིན་ནམ། བརྟམ་པ་དེ་ནི་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

གཉེས་པ་ཆགས་བྲལ་མིན་ན་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ནི། བདག་གི་བ་པ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་
 ཤེས་པའི་བདག་འདོན་ཅན་ནི། བདག་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་མིན་པ་དང་བདག་གི་བ་པ་
 སྲིད་པ་དང་ལྷན་པ་དང་། །བདག་གི་བ་ཚོལ་པའི་ལས་རྩོམ་པ་ཀྱུན་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར་དེ་ཞི། ཞོན་མོངས་པ་དང་ལས་ལས་གྲོལ་བ་མ་ཡིན་པར། ཉེ་འདྲ་བདག་
 འཛིན་ཅན་ནི་འཁོར་བ་པ་ཞེས་བྱ་ཡི་གྲོལ་བ་ཚོལ་བར་མིན་ལོ། །གཤམ་ཉེ་གྲོལ་བ་ཚོལ་བའི་ཚེ་ན་
 བདག་གི་བ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པས་ཆགས་བྲལ་མིན་དང་ཞེས་པ་མ་གྲུབ་ལོ་ཞེ་ན། གྲོལ་བ་ཚོལ་བའི་
 ཚེ་བདག་གི་བ་ཉིད་ནི་མི་འདོད་པ་སྟེ་དོར་བ་ཡིན་ན། །བདག་གི་བ་དེ་ཡི་བྲ་བ་པོ་
 ཡང་མེད་པར་ཐལ། །འདོད་ན་ལས་བྱ་བ་དང་ལོངས་སྤོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མེད་
 པ། ཉེ་འདྲ་ཚེ་ཚོད་འདོད་པ་དེ་ཡི་བདག་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་ལོ། །བདག་མེད་མ་རྟོགས་པར་
 ལྷག་བསྐྱེད་བསྐྱོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་མི་རུས་པར་བརྟན་བཞིན་པ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་
 གྲོལ་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐོག་མ་མེད་པའི། རྒྱ་ཅན་རིགས་མཐུན་ལྷ་པོའི་ས་
 པོན་ལས། བྱུང་བའི་འཛིག་ཚོགས་ལྟ་བུ་དག །བདག་མེད་པར་སྐྱོལ་བའི་སྐོ་ནས་ཅ་
 བ་ཉིད་ནས་དབྱུང་བར་གྱིས་ཤིག། །

གཉིས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པ་སྟེད་པའི་གཉེན་པོར་བརྟན་པ་ལ་གསུམ་ཉེ། ཚོ་ག་གཉེན་
 པོ་ཡིན་པའི་སྐྱབ་ལྟེད་དགག་ ཚོ་ག་གཉེན་པོ་མིན་པའི་སྐྱབ་ལྟེད་དགོད། དེས་ན་ཡང་དག་ལྟ་བུ་གཉེན་
 པོར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཤམ་ཉེ་འཛིག་ལྟ་མ་སྤངས་ཀྱང་དབང་སྐྱབ་གི་དབང་བསྐྱར་མོལ་ན་གྲོལ་
 ཉེ། དབང་སྐྱབ་གི་ལྷང་ལས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དབང་སྐྱབ་གི་ལྷང་ནི་རང་གིས་རི་ལྟར་
 བརྟན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་པོ་དེ་བརྗོད་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི། རྒྱ་མཚན་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་
 རྟོགས་ལྡན་རྣམས་ལ་ནི། །དབང་སྐྱབ་གི་ལྷང་ལས་བཤད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་དབང་གི་ཚོ་གས་
 གྲོལ་བར་ཡང་། རྒྱ་བ་ཚོད་ལོངས་སུ་མགྱུ་བྱེད་མིན་ལོ། །དབང་སྐྱབ་གི་ལྷང་ལས་
 བཤད་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཏབ་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཉེ། དེ་ལྟར་བཏབ་པས་ས་པོན་གྱིས་སྐྱ་གྱུ་མི་
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ས་པོན་ལ་དབང་སྐྱབ་གི་སྐྱབས་བཏབ་པས་སྐྱ་གྱུ་མི་བསྐྱེད་པར་སོགས་

ལྷུ་བ་པར་མཚོང་བའི་ཚོག་གི། རླེས་བྱ་ལ་བྱས་པ་ན་ཡང་སྲིད་བྱི་མ་མི་སྲིད་པར་འགྲུབ་
ལུས་པ་མིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་རླེས་བྱ་ལ་ཉིལ་མར་བསྐྱུས་པ་དང་མེས་བསྐྱེགས་
པ་དང་བཙོན་པ་སོགས་བྱས་པ་སམ། །བདག་གྲུང་ཡང་སྲིད་ལས་གྲོལ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
ཉེ་ས་བོན་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྐྱ་གྲུ་མི་བསྲིད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སློན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མེ་ལྷ་
བསྐྱེན་པའི་རླེས་བྱ་ཡང་སྲིད་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ལུས་སྲར་ལྷི་བ་དག་
ཕྱིས་ཡང་བའི་ཕྱིར། རྣམ་གཤིས་པ་བཙོན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་མིན་ཏེ། །ལུས་
འདི་ཡི་ལྷི་བ་ས་དང་རྩ་ཡི་ཁམས་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བས་ཡང་བར་འགྱུར་གྱི། རྣམ་གཤིས་པ་
ལུས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་གཤིས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོགས་སྐྱེ་རྒྱ་ཉམས་པའི་སྐྱུ་བ་ལྟེད་དགག་ བདག་གྲུང་སྐྱེ་རྒྱར་
དམོས་པ་དགག་བའོ། །དང་མོ་ནི། ལྷག་བསྐྱུ་བའི་བར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་དང་ནི་དེ་
ལས་བྱུང་བའི། རླེད་པ་དང་དེ་གཉིས་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་པའི་དབང་དག་
གིས། །དམན་པའི་གནས་མངས་སོགས་སྐྱེ་བ་ལོགས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་
དེ་དག་བཅད་དེ་སྐྱངས་ན་ཡང་སྲིད་དུ་འགོ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དེ་གསུམ་
ཚོགས་པ་དེ་ཅམ་ལས་ནི་ཡང་སྲིད་འབྱུང་བར་དེས་བའི་ཕྱིར། །ཡང་སྲིད་སྐྱེ་བ་ལ་སོག་
སྲིད་སེམས་པ་དེ་དག་ཉིད་དུ་ལུས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སློན་གྱི་ལས་གྲུང་ཡང་སྲིད་དུ་སྐྱེ་
བའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་ལས་ནི་ཞེས་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། ལོག་སྲིད་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་སེམས་
པ་དེ་དག་སློན་གྱི་ལས་ལས་སོགས་སྐྱུ་བྱུ་བ་པ་མེད་དེ་རང་ཉིད་ཡང་སྲིད་གྱི་རྒྱར་བྱུར་བའི་
ལས། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་བདག་འཛིན་ཅན་ལ་དབང་སྐྱུ་གི་དབང་བསྐྱུར་ཚོབ་གྲུང་ཡང་སྲིད་
སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ཡང་སྲིད་དུ་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལོག་སྲིད་དང་སེམས་པ་གསུམ་སོ་ཉམས་པ་མེད་དོ། །

དུལ་གཞན་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་གཞུགས་སྐྱོ་སོགས་རྟོགས་པའི་རྟེན་བྱེད་
 པ་ནི་དབང་སོགས་ཡིན་ལ། དབང་སོགས་དེ་དག་ནི་མ་མཐོང་བ་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གྱི་
 ལས་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། །མ་མཐོང་བའི་ལས་ཞིག་ཟེན་པའི་སྤྱིར་དབང་ལྷག་གིས་
 དབང་སྐྱར་ཚོབ་བ་ཡང་སྲིད་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལས་ནི་དགོ་བ་བརྟུ་དང་མི་
 དགོ་བ་བརྟུའི་འཇུག་པ་བསྐྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ་སྲོད་འདོད་
 པའི་སེམས་པ་ནི་ལས་མིན་པས་ན་སྐྱེ་རྒྱ་ཉམས་པ་མེད་ཅེས་པ་དེ་མ་གྲུབ་ལོ་ཞེ་ན། བྱེད་པ་
 དབང་པོ་སོགས་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ལ་ལོག་སྲིད་སེམས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་
 འཇུག་གི་དེ་ལས་གཞན་པའི་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིར། བྱེད་
 པ་དབང་སོགས་སྐྱེད་པ་ལ་ལོག་སྲིད་སེམས་པའི་སྲོ་ཡི་ནི། རུས་པ་མཐོང་གི་དེ་ལས་
 གཞན་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ན། །སྐྱེ་རྒྱ་ལོག་སྲིད་དང་སེམས་
 པ་དེ་ཡོད་པའི་བདག་འཛིན་ཅན་དབང་སྐྱར་ཚོབ་བ་དེ་དག་སྐྱེ་རྒྱ་ལོག་སྲིད་དང་སེམས་པ་དེ་
 མ་ཉམས་པར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་བྱེད་པ་དབང་པོ་སོགས་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་དུ་ཅིས་མི་འགྲོ་སྟེ་འགྲོ་བ་
 ཐལ་ལོ། །ཀལ་ཉེ་དབང་ལྷག་གི་དབང་སྐྱར་གྱིས་ལོག་སྲིད་སེམས་པ་དེ་དག་རུས་མེད་དུ་
 བྱས་པས་ཡང་སྲིད་མི་སྐྱེ་བར་འདོད་ན། །དབང་ལྷག་གི་དབང་སྐྱར་སོགས་བྱས་མ་ཐག་ཏུ་
 བྱེད་པ་ལོག་སོགས་དེ་དག་སེམས་པའི་དབང་གིས་ཡུལ་ལ་འཛིན་པ་དང་ཡུལ་ལ་
 འཇུག་པ་དང་། །ཀལ་ཡང་བ་སྟེ་འཇུག་པ་དང་འཇུག་པ་དེ་འགོག་པ་དེ་རྣམས་མེད་པར་
 འགྱུར་བ་ཐལ་ཉེ་དབང་སྐྱར་གྱིས་ལོག་སྲིད་དང་སེམས་པ་གཉིས་རུས་མེད་དུ་བྱས་ཟེན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །ཅི་སྟེ་དབང་སྐྱར་བ་དེ་འཆི་བའི་ཚེ་སྐྱེ་མ་འཕེན་བྱེད་མེད་པའི་སྤྱིར། །སྐྱེ་བ་གཞན་
 འཕེན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འཆི་ཁའི་དྲི་མ་ལོག་སྲིད་ཅན་རྣམས་གྱིས་སྐྱོ་ལོག་སྲིད་སྤྱི་

མ་དཀྱིལ་། །མཚམས་སྐྱོད་པ་དེ་རྣམས་དབང་བསྐྱར་བས་རྣམ་པ་མེད་པར་བྱས་པར་འདོད་
 བ། །འོ་ན་གི་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དབང་བསྐྱར་གྱིས་གསོན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་དུས་ནའང་རྣམ་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་གཉེན་པོ་
 བདག་མེད་རྟོགས་པ་དང་ནི་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱི། །བདག་འཛིན་གཉིས་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་འཕེལ་
 བ་འགྲིབ་པ་དང་འཕེལ་བའི་ཕྱིར། །ཉིས་པ་ལོག་སྟེད་ཀྱི་རྒྱུན་ལེ་རང་གི་ས་བོན་
 བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཅན་ཡིན་པར་བརྟེན། །དབང་བསྐྱར་བ་ལས་ལྡོག་པ་མེད་དེ་
 དབང་བསྐྱར་གྱིས་དེ་ལ་མི་གཞོད་པའི་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་བདག་གུང་སྐྱེ་རྒྱུར་དགོས་པ་དགག་པ་ནི། །གལ་ཏེ་ལོག་སྟེད་དང་མེམས་པ་ཁོ་
 བ་འཁོར་བའི་རྒྱུར་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ་བདག་རྟག་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འཁོར་
 བའི་རྒྱུར་འདོད་པའི་བདག་རྟག་པ་ཀྱེན་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་རིམ་གྱིས་
 རྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དང་། །ཡང་ཕྱིས་བྱེད་པ་དང་སྐར་མི་བྱེད་པའི་དུས་དག་
 བོ། །འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱིས་འབྲས་བུ་བྱེད་པ་ཡང་འགལ་ལོ། །ཡང་
 རྒྱ་ལས་བྱེད་པ་མོ་དང་འབྲས་བུ་མོངས་སྐྱོད་པ་མོའང་གཅིག་པར་འགྱུར་བ་ཐལ། །གལ་
 ཏེ་མོངས་སྐྱོད་པ་མོའི་བདག་དེ་དག་ལས་བྱེད་མོའི་བདག་དེ་ལས་ཐ་དང་ཏུ་འདོད་ན། །འོ་
 བ་ལས་བྱེད་པ་མོའི་བདག་རྣམ་སྐྱེན་ཟ་བ་པོ་ཡིན་པར་ཉམས་པར་འགྱུར་ལ། །གཞན་ཡང་
 བདག་རྟག་པ་ལ་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡང་ནི་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལོ། །སྐྱོང་བ་མོ་དང་
 ངན་པོ་གཅིག་མེད་པའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བ་གཞན་གྱིས་དྲན་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་
 གཞན་གྱིས་མོངས་སྐྱོད་པ་སོགས་ཀྱི། །ཐལ་བ་འཕེན་ན་ཐལ་བ་དེ་དག་གང་ཟག་གི་དབང་ཏུ་
 བྱས་སམ། ཚོས་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་གཉིས་ཀ་གང་ལྟར་ཡང་ཚོས་གྲགས་ལ་གཞོད་བྱེད་མ་ཡིན་

ཉེ། །དང་པོ་ལྷར་ན་གང་ཟག་རྩམ་སྲུ་མ་གྲུབ་པ་ས་གང་ཟག་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཚྱོང་བ་འགའ་ཡང་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཚུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེས་ན་གཉིས་པ་ལྷར་ན། ཚོས་ཕྱང་པོ་སྲུ་མས་ཚྱོང་བ་སོགས་ལས་ཚོས་ཕྱང་པོ་བྱི་མས་ཚུན་པ་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། །འིས་པ་བཞིན་དུ་ལྷུབ་པ་མ་དེས་པ་དང་། །འདོད་ལན་དོན་མཐུན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གང་ཟག་རྩམ་ཡོད་འདོད་པར་དག་གིས་ནི་གང་ཟག་རང་གིས་ཚྱོང་བ་དེ་གང་ཟག་རང་གིས་ཚུན་པ་འདོད་ལ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དངོས་པོ་སྐྱབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་གང་ཟག་ལ་ཚྱོང་ཚུན་དེ་དག་འཛོག་པ་ནི་མ་སྐྱད་ཅམ་ཡིན་ཅིང་ཚྱོང་ཚུན་སོགས་འཛོགས་པས་དབྱུང་བཟོད་ནི་ཚོས་ཕྱང་ལ་འཛོག་དགོས་སྟེ། །དེ་ཡང་སྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་ཚྱོང་བ་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཚུན་ཤེས་ཀྱིས་ཚུན་པ་དང་། །མེམས་པས་ལས་བསགས་པ་དེ་རྗེས་ཀྱི་ཚོར་བས་ལོངས་སྤྱོད་པ་སོགས་སྲུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཟག་རྩམ་སྲུ་མེད་པས་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཚྱོང་བ་གཞན་གྱི་ཚུན་པ་སོགས་མེད་ལ་ཚོས་ཀྱི་ཚྱོང་ཚུན་ནི་གཞན་ཡིན་ཉེ། །རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད། །དབུ་མ་ཐལ་འབྱུང་བས་ནི་མ་སྐྱད་དུ་ཚྱོང་ཚུན་ཚོས་དང་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་ལ་འཛོག་ཏུ་རུང་ཡང་ཚྱོང་ཚུན་གཞན་ཉིད་མ་ཡིན་ཉེ། །རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན་གཞན་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཞེད་དོ། །འདི་དག་ཡང་དབུ་ཚད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་ཁྱད་པར་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བའི་གནད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དེས་ན་ཡང་དག་ལྷ་བ་གཉེན་སོར་བསྟན་པ་ནི། །དེས་ན་ཡང་དག་ལྷ་བ་གཉེན་སོ་ཡིན་ཉེ། །དམིགས་ལུལ་བདེན་པ་བཞི་ལ་རྣམ་པ་སྐྱབ་བདེན་ལ་བཞེན་པ་སྟེ་རྟག་པ་དང་། །བདེ་བ་དང་ངོ་ཞེས་དང་ངའི་ཞེས་སོགས་ཀྱུན་འབྱུང་ལ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་དང་ཀྱུན་འབྱུང་མ་ཡིན་པ་སོགས་བཞི་དང་འགོག་པ་ལ་ཡང་འགོག་པ་མིན་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དང་ལམ་ལ་ལམ་མིན་པ་སོགས་བཞི་སྟེ། །དེ་ལྷར་ཡང་དག་མིན་པ་རྣམ་པ་བཅུ་དུག །མ་འཛིག་པས་

སྒྲོ་བདག་པ་ནས་ནི་མ་རིག་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་པས་བདེ་སྤྱད་ལ་སྒྲུབ་དོན་དུ་ཡོངས་སུ་
 སྲིད་པའི་ཕྱིར། །དམིགས་ལུལ་བདེན་བཞི་དེ་ཉིད་ལ་ནི་རྣམ་པ་རྟེན་སོགས་བརྒྱ་དུག་པོ་དེ་
 དང་འགལ་བའི་དོན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་རྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དུག་པོ་རྗེས་
 སུ་རྟོགས་ཤིང་སྒྲོམ་པ་ཅན་ཏེ། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་ཡང་དག་ལྟ་བ་
 ཡིས། །སྲིད་པ་དེའི་རྗེས་འབྲང་མེད་སྣ་དང་སྤྲུག་དོག་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་
 ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་དོ། །སྲིད་པར་མེད་ན་ཡང་སྲིད་མེད་པ་ནི་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་
 པ་སྐྱངས་པའི་སྐྱེས་ལུ་ལས་དང་ལུས་དག་གནས་ན་ཡང་། །རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཉེ་
 ཉོན་མོངས་པ་བྱེད་པ་བདག་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་སྲིད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ལས་དང་། ཉོན་མོངས་
 པ་དང་། ལུས་ཏེ་རྒྱ་གསུམ་ཅན་གྱི། །སྐྱེ་བ་ལེན་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ས་
 བོན་མེད་པར་སྐྱ་གུ་མི་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་སོགས་སུ་ལས་ལུས་སྐྱོང་བའི་གཉེན་པོ་མེད་པ་བརྟན་པ་ནི། ཉོན་མོངས་
 སྐྱོང་བའི་གཉེན་པོ་ལས་ཡིན་པ་ལྟར་ལས་ལུས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སྐྱོང་བའི་གཉེན་པོ་འགྲུང་ཏེ་གསུམ་ཀ་
 འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱིས་ལས་དང་ལུས་དག་སྐྱོང་
 པ་མིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་ཁོ་ན་སྐྱོང་བའི་གཉེན་པོ་དག་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྲིད་པ་
 པ་སྐྱངས་པར་དེ་གཉིས་སྐྱོང་བའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏུག་ཚིག་གྲུབ་ཉེ་སྲིད་པ་
 བྱི། །ཡོད་ན་ལས་ལུས་སྐྱར་ཡང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཟད་པའི་དོན་དུ་
 འབད་རིགས་སོ་ཞེ་ན། ཐར་པ་དོན་གཉེར་མཁན་གྱིས་ལས་དང་སྲིད་པ་གཉིས་ཀ་ཟད་པའི་དོན་
 དུ་འབད་ན་ཡང་། །ལས་ཟད་པའི་དོན་དུ་དབ་པའས་ངལ་བ་བྱས་པ་དེ་ནི་དོན་མེད་
 ཡིན་ཏེ་སྲིད་པ་སྐྱངས་པས་ལས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཉེན་པོ་དག་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་པའི་

རྟོགས་མ་གྲུབ་ཤེ། དཀའ་ཐུབ་ཀྱིས་ལྷོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། **འབྲས་**
བྱ་མི་འདྲ་བ་**སྣ་ཚོགས་**སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །ཐག་བཅས་ཀྱི་ལས་**རྣམས་**འབྲས་བུ་
མི་འདྲ་བར་བསྐྱེད་པའི་**རྒྱས་པ་**ཐ་དང་དུ། **རྗེས་སུ་**དཔོག་རྒྱས་པ་**དེས་**ན་དཀའ་ཐུབ་
ཀྱི། ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་**དངོས་པོ་**གཅིག་གིས་ལས་ཐམས་ཅད་མི་འདྲོད་
དེ། །ལས་ཀྱི་**རྣམ་པ་**འགས་རིགས་མ་སྤྲུག་བཤེས་པ་ལྟ་བུ་**དེ་**བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་**འབྲས་བུ་**
ནི། རྒྱུད་བར་འགྱུར་གྱི་རིགས་མི་མ་སྤྲུག་ཅན་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་
བུ་རྒྱུད་བར་འགྱུར་བ་ཅམ་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར། །ཅི་སྟེ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་**རྒྱས་པ་**ཡིས། །ལས་
ཀྱི་**རྒྱས་པ་**ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་**འདྲིས་པར་**བྱས་ཏེ། དེ་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཅིག་སྤོང་བ་
ཉིད་ཀྱིས་ཟད་པར་བྱེད་པ་འདོད་ན། །འོ་ན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་**ཉོན་མོངས་**ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་**ཆ་སྤུ་**
འཛོགས་པ་ལྟ་བུ་**འགས་**ལས་ཐམས་ཅད་སྤོང་བ་འཇ། །ཡང་ན་**ཉོན་མོངས་**ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་
ལ་སྟོས་པར་**མེད་པར་**ཀུན་སྤོང་བར་འགྱུར་བར་ཐམ། །གལ་ཏེ་དཀའ་ཐུབ་སྤྱད་པ་དེ་
ཉོན་མོངས་ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པ་ལས། །གཞན་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོའོ་ན་དེ་**ཉོན་མོངས་**
ཏེ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དཀའ་ཐུབ་ཉིད་ཅེ་ན། །འོ་ན་དཀའ་ཐུབ་དེ་ནི་ལས་པན་གྱི་**འབྲས་བུ་**
ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཀའ་ཐུབ་འདིས། །ལས་ཀྱི་**རྒྱས་པ་**གཅིག་ཏུ་**འདྲིས་པ་**དང་ཟད་པ་**སོགས་**
འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞོ།

ཁྱོད་ཀྱང་བདག་མེད་མཐོང་བས་དེའི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་ཟད་པར་འདོད་ན་རི་རྩེད་ན་
གཉེན་པོ་མེད་ཅེ་ན། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ལམ་གྱིས་སྐྱེད་པ་སྣ་མ་ལས་མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེད་པ་ཕྱི་
མ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་**ཉེས་པ་**སྐྱེད་པ་ཕྱི་མའི་ས་མོན་**བཅོམ་པའི་**ཕྱིར། །བདག་མེད་མཐོང་
བའི་ལམ་དེས་གང་ཡང་སྟོན་སྐྱེད་པ་**རྣམས་**འགོག་པར་བྱས་པ་ན། །སྐྱེད་པ་དེས་སྐྱེད་

སའི་ལས་འཛོམས་པ་ལ་རྒྱས་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་གྱི། །རི་ལྗར་སྤར་བྱས་ཐེན་པའི་ལས་
 གྱིས་འབྲས་བུ་ཉམས་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་ཏེ་སྲིད་པས་བྱས་པའི་ལས་གྱིས་འབྲས་
 བུ་འབྱུང་བར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ལས་ལས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་
 འབྱུང་བས་མི་གྲོལ་ལོ་ཞེ་ན། ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་ལས་ལས་ཉེས་པ་ཉོན་མོངས་འབྱུང་བ་མ་
 ཡིན་ཏེ་དེ་ལ་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་སྟེ་སྦྱོན་ཉོན་མོངས་དང་ལྡན་ན་ལས་བྱེད་པར་
 འགྱུར་གྱིས་བརྗོད་པ་མི་ལྡན་པ་ལས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་མིན་ལོ། །མ་ལྟུབ་སྟེ། ལས་
 བཟང་ངན་ལས་བདེ་སྟབས་སྟེ་དེ་ལས་ཆགས་སྤང་སྦྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལོག་པའི་རྣམ་རྟོག་ང་
 དང་ང་ཡིར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཏེ་བདག་ཏུ་ལྟ་བ་སྤངས་པའི་སྦྱེས་བུ་ལ་ནི། །བདེ་བ་དང་སྟབས་
 བསྐྱལ་ལས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་ཞེ་སྤང་སྟེ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བདེར་གཤེགས་བྱུབ་པའི་ཚུལ་ནི། བདེན་བཞི་ཕྱིན་ཅི་མོག་པར་རྫོབ་
 པའི་སྦྱོབ་པ་ཉམས་སུ་བཤོད་པ་ལས་ཚོས་ཉིད་རི་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ཉིད་མཁུན་པ་དང་མཁུན་
 པ་སྤར་མི་ཤོག་པར་བརྟན་པ་དང་། །ཤེས་བུ་རི་སྟེད་པ་མ་ལུས་པའི་བྱང་པར་མཁུན་པ་
 སྟེ་ཚོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་མཁུན་པ་དང་ལྡན་པར་བྱུབ་ལོ། །ཁོ་ན་སྤར་བདེར་གཤེགས་སྤངས་པའི་
 རོན་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་སྟེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱ་སྟུ་ག་ཏེ་ཅས་པ་ཕྱིན་
 གྱི་ཕྱེ་བྲག་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཤེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་དང་བརྟན་པ་དང་མ་ལུས་པར་མཁུན་པ་མངའ་བ་དེའི་ཕྱིར་སྤུབ་པ་སངས་རྒྱས་ནི་ཕྱི་རོལ་
 པའི་ཆགས་བྲལ་དང་ཉན་ཚོས་སྦོབ་པ་རྒྱུན་ཏུ་གསུམ་པོ་དང་། །ཉན་རང་མི་སྦོབ་པ་དག་
 བཅོམ་པ་ལས་ལྟག་པ་ཡིན་པ་སྟེ་མཁུན་པ་བྱང་པར་གསུམ་དང་ལྡན་པ་མངའ་བའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་རྫོན་པ་འབྱུབ་ཚུལ་ནི། དེ་ཡི་ཕྱིར། །ལུབ་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་

མཁྱའ་པའི་ཐབས་ལ་སྦྱར་ཞིང་གོམས་པར་མཛད་པར་དེ་ཉིད་ལ་འབྲས་དུས་ཀྱི་སྟོན་པ། །ཞེས་
མིང་གིས་སློན་ས་བཏགས་པ་སྟོན་སོང་གྲུབ་པ་དང་།

འཁྱི་པ་དེ་ལས་བཅེ་བ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། ལུབ་པ་ནི་ཚུལ་གཞན་དོན་དུ་ཐབས་རྒྱ་ཆེན་སོ་ལ་
གོམས་པར་མཛད་པ་དེ་ལས་བཅེ་བ་དང་ལྡན་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཅན་གཞན་དོན་གྱི་
དོན། །རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་སུན་ཚོགས་གྲུབ་ཀྱང་ཚོས་སྟོན་པའི་མཛད་པ་མི་འདོར་པའི་
ཕྱིར་སོ། །

ལྷ་པ་དེས་ན་ཉན་ཉན་བྱས་པར་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་བཅེ་བ་
ཆེན་སོ་མངའ་བ་དེས་ན་ལེགས་པ་སྟེ་པན་པ་དང་ཡི་ཤེས་ཆེན་སོ་མངའ་བ་ལས། །བདེན་
པ་གསུམ་པར་མཛད་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དང་བཅས་ཤིང་། །དེ་སྟར་གསུང་བར་ཡང་
མངོན་སྦྱར་ཏེ་བཅོན་པ་དང་ལྡན་པ། །རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ཆོད་མའི་ཐབས་ལ་ནན་ཉན་
མཛད་པ་དེས་ན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་རྣམ་གྲོལ་དོན་གཉེར་གྱི་སྦྱེས་བུ་ལ་སྦྱེས་བུ་ཆོད་མ་ཉིད་
དོ། །

གསུམ་པ་ཆོད་མས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཡོན་ཏན་
ཆོད་མེད་པ་མངའ་བ་ལས་ཆོད་མ་ཉིད་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། ཆོད་མ་གྱུར་པ་དེ་སྟེ་
འཁྱི་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་དངོས་པོས་སྟོན་པ་ལ་བསྟོད་པའི་དགོས་པ་ནི། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཡི་
བསྟན་པ་ཉིད་ལས་ནི། །ཆོད་མའི་རྣམ་གཞག་དེ་ཉིད་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི། རྣམས་སྤང་
གིས་རང་དགར་བྱས་པར་མིན་པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་གསུང་རབ་ལས་མངོན་སུམ་
ཆོད་མར་གྲུབ་མོད། །རྗེས་དབུག་ཆོད་མར་རྗེ་སྟར་གྲུབ་ཅེ་ན། སྟོན་པས་རྗེས་དབུག་ཆོད་མར་བཞེད་
དེ། །གསུང་རབ་ལས་རྗེས་སུ་དབུག་པའང་ཆོད་མ་ཡིན་པ་མ་བསྟོན་ཅིང་སྦྱ་བྱུང་སོགས་

ཚད་མ་ཡིན་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡིན་པར་མ་བརྗོད་པ་མ་ཟད་ཚུང་
 ཟད་སྐྱེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཚོས། །གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འགག་པ་སྟེ་
 འཇིག་པའི་ཚོས་ཅན་ལོ། །ཞེས་དང་། དུ་བ་ལས་ནི་མེ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སོགས་རྣམ་པ་དུ་མ་
 བློ། །རྗེས་དཔག་འདི་ཡི་སྦྱར་བའང་གསུང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ་བརྒྱབ་བའི་
 ཚོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་མཚན་ཉིད་ཅན་གང་ཡིན་པའེ། །རྟགས་ནི་རྗེས་དཔག་
 གི་རྟེན་ཡིན་ལོ། །བརྒྱབ་བའི་ཚོས་མི་རྟག་སོགས་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་སྐྱེ་ལྡན་སོགས་
 ལ་ཁྱབ་པ་ནི། །བརྟན་པའི་ཕྱིར་དང་རྟགས་ཚོས་གྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འགྲེལ་བ་དེ་ཡང་
 ལྡན་གྱི་དག་དེས་གསལ་བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེན་
 བྱས་པ་ལས་ཚད་མ་སྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ལེན་གཉིས་པ་མཚན་གྱི་འགྲེལ་བ་འོ། །།

གསུམ་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ལེན་ལྡན་མར་ལུས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་བཤད་པ་དང་།
 གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་བརྟན་
 སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་སུམ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་གཉིས་སུ་དེས་
 པར་བརྒྱབ་པ། གངས་གཞན་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཉིས་སུ་དེས་
 པའི་བརྒྱབ་བྱེད་འགོད། སྐབས་བྱེད་དེའི་ཚུལ་གསུམ་བརྒྱབ། ཚུལ་དེས་གངས་གཞན་ལེས་བར་བརྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མངོད། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག། ཚད་མའོ་མཚན་ཉིད་གཉིས་
 གཞལ་བུ། །ཞེས་པའི་དོན་འཚད་པ་ལ། རང་མཚན་གཅིག་ལ་གནས་སྐབས་འདུག་ཚུལ་གྱི་སྟོན་ས་

གཞལ་བྱ་རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་གཉིས་སུ་གྲངས་རེས་པའི་ཕྱིར་སྤར་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་
ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ལའང་མངོན་རྗེས་གཉིས་རེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷོགས་ཚོས་བསྐྱབ་པ་དང་། ལྷུ་པ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་
གཉིས་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་རེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགོད། བསྐྱབ་བྱ་གཞལ་བྱ་གཉིས་གྱི་རང་བཞིན་
བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ལྷུ་བྱས་སྤོན་པོ་སོགས་རང་སྤྱི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡང་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་གྲངས་རེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འབྲས་བུ་རང་
གི་རིགས་འདྲ་སྤྱེས་པའི་རྣོ་ནས་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་དང་མི་རྣམས་པ་གཉིས་སུ་རེས་པའི་ཕྱིར་
དང་། །ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་འཇུག་པ་ལ་སྤང་བའི་སྐུ་ཤད་དང་རྒྱ་གཉིས་སོགས་རང་སྤྱི་
གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་གཞལ་བྱར་འཇུག་འོ་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་སྐྱེ་ཤད་དང་རྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་
ནི་རང་སྤང་གི་དབང་ཤེས་རེས་གཞལ་བའི་དོན་མིན་ཏེ། །དེས་བྲངས་པའི་རེས་ཤེས་གྱིས་དོན་
དུ་མོས་པ་སྟེ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚད་མའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་གཞལ་བྱ་པ་རང་སྤྱི་
གཉིས་སུ་གྲངས་རེས་ཏེ། དེ་ཡང་དོ་མོད་རྣོ་ནས་ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་འདྲ་བ་སྤུན་མོང་བ་སྤྱི་མཚན་
དང་མི་འདྲ་བ་སྤུན་མོང་མིན་པ་རང་མཚན་གཉིས་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་། །ཡུལ་ཅན་སྤྱི་ལོ་སྤོ་
ནས་སྐྱེ་ཡི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པ་སྤྱི་མཚན་དང་དངོས་ཡུལ་མིན་པ་རང་མཚན་ཏེ་གཉིས་གྱི་
ཕྱིར་དང་། །ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་རྣོ་ནས་ཡུལ་ལས་རྒྱ་མཚན་གཞལ་བྱེད་པ་དང་བརྟ་
འཛིན་པ་སོགས་ནི་ཡོད་པ་ན། །སྤྱི་འཛིན་གྱི་རྣོ་ནི་ཡོད་པའི་རྣོ་གཤེས་སྤང་ཡུལ་དང་བརྟ་
འཛིན་སོགས་ཡོད་ཀྱང་སྤང་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་དག་མེད་ན་མེད་པའི་རྣོ་གཤེས་ཤེས་པའི་སྤང་ཡུལ་
གཉིས་སུ་གྲངས་རེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཇུག་ཚུལ་གྱི་རྣོ་ནས་གཞལ་བྱ་གཉིས་སུ་བསྐྱབ། འཇུག་ཡུལ་

གྱི་གཞུག་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཏུ་བསྟུ། དེ་ལ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྐྱོང་བཤོ། །དང་པོ་
 ལ་གསུམ་སྟེ། སྤར་བ་ཤད་ཚོགས་གཉིས་མཚན་གཞིར་བསྟན། མཚན་ཉིད་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་བཤད།
 སྤྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་གཞི་དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་
 སྐྱོང་བཤོ། །དང་པོ་ནི། ལོ་ན་གཞུག་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཞེས་པའི་མཚན་གཞི་དེ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། རང་
 སྤྱིའི་མཚན་གཞི་ནི་**དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་པ་**སྟེ་འབྲས་བུ་རིགས་འབྲས་བསྐྱེད་**རྒྱས་པ་**དང་མི་
 འབྲས་བུ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སོགས་གང་། །ཡིན་པ་**དེ་**ཉིད་གཞུང་**འདིར་དོན་དམ་པར་ཡོད་**
པ་ཡིན་ལ། དོན་དམ་པ་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནི་**ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་**
སྟེ། དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་**དེ་དག་**རིམ་པ་ལྟར་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་
 གྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གཞུང་འདིས་རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་དང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ངོ་མོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྲོ་བ་སྟེ་དབུ་མ་པ་ན་རེ་གཤམ་ཏེ་ཤེས་བྱ་**ཐམས་**
ཅད་ལ་དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་**རྒྱས་པ་**མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ་**ས་བོན་**དང་
 མེ་ལ་སོགས་པ་ནི་**ལྷག་**དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། **རྒྱས་པ་མཐོང་**པའི་ཕྱིར་ངོ་
གཤམ་ཏེ་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་**ཀུན་རྫོབ་ཏུ།** །**འདོད་**ཀྱི་དོན་དམ་ཏུ་མི་སྲིད་དོ་ཞེ་ན་ཅི་སྟེ་
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་ཟེར་བས་མིང་ལ་**དེ་ལྟར་འགྲུར་ཏེ་**མི་རྩོད་དོ། །གཤམ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་མི་འཐད་དེ་རང་སྤྱི་**ཀུན་ལ་**དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་**དེ་ཡོད་**པའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་འདོད་
 བ། སྤྱི་ཡི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་**རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་**བྱེད་པ་དེ་སྤྱི་འཛིན་གྱི། **ལྷོ་ལ་མ་མཐོང་**
 པའི་ཕྱིར་སྤྱི་མཚན་གྱིས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ལྷོ་ལ་པན་འདོགས་པ་**མིན་ཏེ།** །དེ་ལྟར་ཞེ་ན་མིག་དང་
གཞུགས་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མིག་ལྷོ་འགོ་ལྷོག་བྱེད་པ་**བཞིན་**ཏུ་མིན་

བོ། རྒྱུ་འཛིན་སྐྱི་ལས་མི་སྐྱེ་བར་བཤད་པའི་རིགས་པ་**དེས་ནི་**དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་གེ་
 བག་པས་བཏགས་པའི་རྗེས་སོགས་འཛིན་པའི་རྟོག་སློ་སྐྱེ་བའི་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་**བརྗེ་ཤེས་པ་**བྲན་པ་
དང་ཡིད་སློ་རྟོག་བཅས་ཀྱི་**ཚོལ་བ་ལ་སོགས་པ།** །**ཁང་གི་ཡན་ལག་**ཁོ་ན་ཡིན་ཉེ་དེའི་
རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་**ཕྱིར།** །དེས་ན་རྗེས་**བྱམ་པ་**ལྟ་བུ་དང་**འདེགས་པ་**སྟེ་ལས་དང་བྱམ་
 བ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་**སྐྱི་དང་ནི།** །བྱམ་པ་གཉིས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་**གྲངས་དང་ལ་སོགས་**
 བ་ཁ་དོག་དང་དེའི་བས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་གསེར་བྱམ་སོགས་ཀྱི་བྲག་དང་འདུ་བ་སྟེ་ཆོག་གི་དོན་
 རྒྱུག་འཛིན་པའི་**སློ་ནི་**རྗེས་སོགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཕྲོ་སྟོག་མི་ཤེད་པས་དེ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་**བཤད་**
པ་ཡིན་ལོ། །དོན་དམ་པར་དོན་ཤེད་མི་བྱས་པ་སྐྱི་མཚན་ཡིན་ན་དབང་ཤེས་འཇུག་པ་ལ་སྣང་བའི་
 རྒྱ་ཤད་སོགས་ཀྱང་སྐྱི་མཚན་དུ་འཇུག་འོ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་འཇུག་པ་ལ་སྣང་བའི་**སྐྱེ་ཤད་སོགས་**
ནི་སྐྱི་མིན་ཉེ། །རང་སྣང་བའི་ཤེས་པ་དེས་**དོན་དུ་ཞེན་**པའི་སྟོ་ནས་མ་སྣང་ཤེད་**པ་མེད་**
 པའི་**ཕྱིར་རོ།** །ཁོ་ན་དངོས་མེད་ཀྱང་སྐྱི་མིན་པར་འཇུག་ཉེ། དེ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 དོན་ཀྱང་སྐྱི་ནི་རྟོག་པས་**ཤེས་བྱར་འཛིན་**པའི་སྟོ་ནས་སྐྱིར་འཛོག་པའི་**ཕྱིར་**དངོས་པོ་མེད་པ་
ལ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་**ཉེས་པ་དག་དུ་བལ་**བར་མི་**འཇུག་**རོ། །ཁོ་ན་སྐྱེ་སོགས་སྐྱིར་འཇུག་
 ཉེ། རྟོག་པས་ཤེས་བྱར་ཞེན་པས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱེ་སོགས་**དེ་དག་གི་**རྣམ་པ་**ཡང་**ཤེས་པ་གཞན་
 ཀྱང་ཀྱི་རྒྱེ་ཤད་སོགས་**དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་**པོ་འཛིན་པའི་རྟོག་སློའི་སྣང་ཡུལ་དེ། རྒྱུ་མཚན་ཡིན་པ་
བཀག་པ་མེད་ལ་དབང་ཤེས་འཇུག་རོར་རྒྱེ་སོགས་**གསལ་བར་སྣང་**བའི་རྣམ་པ་**ཉིད་ནི་**
 རང་མཚན་ཡིན་ཉེ། ཤེས་པའི་རོ་བོའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་**ཕྱིར་རོ།** །རྒྱེ་ཤད་ལ་**སོགས་པ་ཞེས་**
བྱ་བར་དཔྱོད་པའི་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་སློ་དག་གི་སྣང་ཡུལ་**ནི་**རང་མཚན་མིན་ཉེ། རྒྱུ་འཛིན་ཀྱི་སློ་
ཡི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་ཉེ་སྐྱི་མཚན་ཡིན་ལ། རྒྱར་སྣང་བའི་དབང་ཤེས་ནི་རང་སྐྱི་གང་གི་ཡང་

གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཀལ་ཉེ་སྤྱི་མཚན་ཉེ་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་རང་
མཚན་ཡིན་པར་འགྲུར་ཉེ་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ལྟེ། །དོན་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེན་རྟོག་པ་ལ་སྒྲུང་
བའི་རྣམ་པ་ཅོམ་ནི་རང་མཚན་ཡིན་པར་བཤམ་བར་འགྲུར་བར་མདོ་སྤྱི་བས། །དེ་ལྟར་འདོད་
པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དོན་སྤྱི་རི་ལྟར་ཞེན་སྤྱི་དོན་བུམ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་
ཞེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚར་སྤྱི་འདོག་སྟེ། །དེ་རྟོག་དོར་བུམ་གསལ་ཀུན་ལ་ངོ་བོ་མཚུངས་པར་
ཡོད་པའི་སྤྱིར་དང་། །དེ་རྟོག་དོར་བུམ་མིན་ལས་སྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྤྱི་མཚན་དངོས་པོ་མེད་པར་བརྟུབ། དངོས་པོ་རང་མཚན་ཉིད་
ཏུ་བརྟུབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བརྟུང་དེ། སྤྱི་ཡི་དངོས་ཀྱི་བརྟོད་བྱ་ཡིན་པས་བརྟུབ། དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་
བརྟོད་ཏུ་མེད་པས་བརྟུབ། ཞེན་པ་འདོན་དང་སྒྲུང་ཚུལ་མཚུངས་པས་བརྟུབ། སྟོག་པ་མཚུངས་པའི་
སྤྱི་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟུབ། འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་བརྟུབ། བརྟུང་ཤེས་པའི་སྒྲུང་
ཡུལ་ཡིན་པས་བརྟུབ། རང་དབང་འདོན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པས་བརྟུབ། དོན་བྱེད་རྣམ་པེས་སྟོང་པའི་
རྟགས་ཀྱིས་བརྟུབ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ་གཏུན་ཚིགས་འཕོད་དེ་ཁྲབ་པ་བརྟུབ། ཁྲབ་སྤྱོད་ཉིད་ལ་
ཚོད་པ་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བུམ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་དེ་སྤྱི་དེ་དངོས་ཀྱི་བརྟོད་བྱ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
སྤྱི་དེ་དངོས་པོ་མིན་ནོ། །ཁྲབ་སྟེ་སྤྱི་ལས་རང་མཚན་དངོས་སུ་རྟོགས་ན། དབང་ཤེས་ཀྱིས་སྒྲུང་
ནས་རྟོགས་པ་དོན་མེད་ཏུ་འགྲུར་ལ་དེ་ལྟར་མིན་པར། །དབང་སོགས་སྤྱི་གསལ་འབྲས་བུ་སྟེ་
དགོས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། མིང་སོགས་བརྟོད་པས་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་སྟོང་། སྤྱི་དངོས་
བརྟོད་པས་དབང་སོགས་དོན་ཡོད་སྟོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། མང་བཀུར་བས་སྤྱི་དངོས་པོ་དངོས་སུ་
བརྟོད་ཀྱང་དབང་སོགས་དོན་མེད་མི་འགྲུར་ཉེ། མིང་སྟེ་སྤྱི་རི་རྣམ་པ་དང་སོགས་པ་མཚན་མའི་

དངོས་པོ་སྟེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་སྐྱེས་པ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་འོན་ཏེ་བྱུང་བ་ཞེས་པའི་
 སྐྱེས་འཆད་པ་པོ་དང་། ཉམ་པ་པོའི་སྐོ་དང་འབྲེལ་བའི་མིང་སོགས་བརྗོད་དམ་བརྗོད་བྱ་
 བྱུང་བ་སོགས་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་མིང་སོགས་བརྗོད་དམ། མིང་སོགས་སྐོ་དོན་
 གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་བརྗོད། །དང་པོ་ལྷར་ན་དོན་རང་མཚན་ལ་འཇུག་
 པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་ལ་སྐོ་རོའི་བྱུང་སོགས་དང་བྱུང་བ་
 རང་མཚན་གཉིས་ཚུལ་འདྲ་བ་ལས། །གཅིག་ཏུ་འཇུག་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་འདོད་
 བ་དུས་ཀུན་དང་། །ཡུལ་ཀུན་ལ་འཇུག་པར་འཐད་པ་མིན་ནོ། །འོན་ཏེས་པ་དེ་ཁྲིད་རང་
 ལའང་མཚུངས་ཏེ་སྐྱེས་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་བརྗོད་ཀྱི་དོན་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་བ་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་
 ལྷང་བའི་རྣམ་པ་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ལ་ཞི་སྟོན། །མཚུངས་པ་མིན་ཏེ་དེ་དང་ཕྱི་དོན་གཅིག་ཏུ་སྐྱོམ་
 པའི་སྐོ་ནས་སྐྱེས་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ན་རྣམ་པ་དེ་གྱི་རོལ་གྱི་དེ་འདྲ་བའི་སྐོ། རྒྱུ་ཞིང་དེས་དོན་
 ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་གཞན་མིང་སོགས་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་ལ་སྐྱེས་ལས་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 མཚན་སྐོའི་རྣམ་པ་ལ་དོན་དུ་འཇུག་པ་དེ་མེད་དེ། རྒྱུ་རོལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྣང་བ་
 ཡི། རྐྱེན་ལས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མིང་སོགས་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པ་དེ་ལས་ལེན་ན་ཡང་མིང་སོགས་འདྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ལས། །རྗེས་གཞན་ཐ་དང་
 པའི་མིང་སོགས་གཟུང་དོན་ཡོད་པ་ནི་ཚད་ལས་ལྷུབ་པ་ཅན་མིན་ཏེ། །རྗེས་གཞན་པའི་མིང་
 སོགས་ལོག་པས་རྣམ་ཤེས་དེ་སྟོན་པ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཀུན་
 གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པར་དེས་པའི་ཕྱིར་མིང་སོགས་འདྲིན་པའི་རྣམ་ཤེས་དེའང་མིང་སོགས་ཀྱི་
 གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པར་གྲུབ་སྟེ་གཟུགས་སོགས་རང་མཚན་གྱི་དོན་ལྡན་དུ་ནི་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། །ཤེས་པ་ཡིན་ན་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཁྲུབ་པ་དེ་འཐད་པ་མིན་ཏེ་དཔེར་ན་མི་ལས་ཀྱི་

ཤེས་པ་སོགས་གཟུང་དོན་ཡོད་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན། །མཐོང་བའི་སྲིང་དང་གལ་ཏེ་མི་ལས་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་གཟུང་དོན་གྲུས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་དེ་ཡང་འཚད་པ་མིན་ཏེ། །སློན་པོ་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པར་སྣང་བ་གང་ཞིག་ལྟན་མིན་འདུ་བྱེད་ནི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་གྲུས་བར་འདོད་པའི་སྲིང་རོ། །རང་མཚན་སྣང་བའང་མིན་ཏེ། མི་ལས་གྱི་ཤེས་པས་སྡོ་སོགས་དེ་ཕྱིག་པ་སོགས་ལ་ཐོགས་མེད་ཏུ་སྣང་བའི་སྲིང་ན་སྡོ་སོགས་རང་མཚན་པ་མིན་ལོ། །མི་ལས་གྱི་སྡོ་སོགས་ནི་མཐོང་རུང་གི་ཡུལ་དེ་ཉིད་ན་གནས་པས་མི་ཤེས་པ། །མིས་བ་པོ་རང་ཉིད་གྱི་སྣང་ནས་ཤེས་པའི་སྲིང་དེ་རང་གི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མིན་ལོ། །

མི་ལས་གྱི་སྣང་བའི་རོ་པོ་ཤེས་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་རིགས་པ་དེས་ནི་རྟོག་ཡུལ་གྱི་མིང་སོགས་ཀྱང་གཞན་གྱི་མི་སྣང་བར་རང་ཉིད་ལ་སྣང་བས་རོ་པོ་ཤེས་པར་བརྗོད་པ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སློ་མ་འཁྲུལ་བ་གཟུང་དོན་ཅན་ཏུ་འདོད་པ། །དེ་ཉིད་དོན་ལྟན་ཏུ་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འདོད་ཅེས་འདྲི། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གཟུང་དོན་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བས་གཟུང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པར་མཐོང་བའི་སྲིང་ཞེ་ན། །ཁོ་ན་དབང་ཤེས་ལས་གཞན་པ་རྟོག་སློང་ཐམས་ཅད་གཟུང་དོན་མེད་པ་ཅན་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་གཟུང་དོན་སྟོག་པ་ལས་མི་སྟོག་པའི་སྲིང་རོ། །སྟོན་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་མེད་གྱི་མིང་དང་མཚན་མ་བརྗོད་པར་འདོད་ན་ཡང་གྲུས་པ་ཞེས་པ་དེ་བརྗོད་པས་དོན་གཉེར་གྱི་སྐྱེས་ཏུ་འབྲེལ་མེད་གྱི་དོན་གྲུས་པ་རང་མཚན་ལ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་དོན་རང་མཚན་དང་འབྲེལ་བ་ལྟན་པའི་མིང་སོགས་ཁོ་ན་བརྗོད་དོ་ཅེ་ན། །ཁོ་ན་ད་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་ལས་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་བརྗོད་བྱ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། །འདས་པའི་དོན་རང་མཚན་

དང་མིང་སོགས་དེ་ནི་ཟད་ཅིང་མ་ལོངས་པ་ནི་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། གྲེ་བྲག་པ་ན་རེ་བརྗོད་གྲེད་སྐྱ་ཡིས་དངོས་པོ་དངོས་སུ་བརྗོད་ཀྱང་
 དེ་ནི་སྐྱི་ཡན་གར་བའི་དངོས་པོ་ནི་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ལས་སྐྱི་དངོས་སུ་རྟོགས་
 སྟེ། །རང་མཚན་སྣང་ནས་རྟོགས་པས་གཤམ་ཉེ་དབང་སོ་དོན་མེད་དུ་བཤམ་བར་མི་འདོད་
 དོ་ཞེ་ན། །སྐྱི་ཡན་གར་བ་བརྗོད་པས་དབང་སོགས་དོན་མེད་དུ་བཤམ་བའི་སྐྱོན་མི་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་
 མིན་པར་བཤམ་ཉེ་སྐྱི་ནི་ཡན་གར་བ། །བརྗོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་ན་བཤམ་བ་
 གཉིས་གྲིས་གཞོད་པ་ནི། །ཁོ་ན་རེ་མ་གྲུབ་སྟེ་སྐྱི་ཡན་གར་བ་ཡོད་ཅིང་དེ་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན་
 ཡང་། །དེ་ལྟར་ན་སྐྱི་དེ་གསལ་བ་ཀུན་ལ་མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མིན་པར་བཤམ་བ་དང་
 རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་བར་གསལ་བ་ལ་སྐྱོས་པ་མིན་པར་བཤམ། །འདོད་ན་གསལ་བ་ལ་མ་
 ལྟོས་པ་དེས་ན་སྐྱི་དེ་དུས་རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་བཤམ་བར་འགྱུར་ཉེ། །དམིགས་རུང་གི་
 རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །བཤམ་བ་སྐྱི་མའི་ཉེས་སྐྱོང་དགག་པ་ནི་གཤམ་ཉེ་ཡང་། །སྐྱི་དམིགས་
 བ་ལ་གསལ་བ་མངོན་སུམ་གྲིས་མཐོང་བ་ལ་སྐྱོས་པ་ལས་སྐྱི་མངོན་སུམ་ལ་གསལ་བར་
 བྱེད་པ་ཡིན་པས་གསལ་བ་མེད་པ་ན་སྐྱི་མི་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། །སྐྱི་བདག་ལ་དམིགས་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ན། །རྣམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་པ་རྟག་པ་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱི་གང་ལ་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་དུས་རྟག་ཏུ་བསྐྱེད་བར་བཤམ་ཡོ། །གཤམ་ཉེ་
 གསལ་བ་མེད་པའི་དུས་འགའ་ཡི་ཆེ་སྐྱི་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པར་འདོད་ན། །སྐྱི་དེ་
 བྱི་དུས་ཀུན་གྱི་ཆེ་སྐྱི་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་པ་འགྱུར་བར་བཤམ་ཉེ་རྟག་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཤམ་ཉེ་དེའི་ཆེ་རྣམ་པ་འགའ་རྒྱུན་གྲིས་བཙོམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འགཤམ་རྒྱུན་དང་མཐུན་རྒྱུན་དེ་
 ཡིས་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པའམ་རྣམ་པ་མེད་པ་ཡི། །འོ་སོ་ཉིད་

གྲིས་གང་གནས་པའི། སྤྱི་དེ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་གྲིས་བཅོས་སུ་ཡོད་པ་མིན་
 བ། རྒྱལ་པ་དང་རྒྱལ་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་རིམ་བཤུར་འགལ་རྒྱུ་དང་
 མཐུན་རྒྱུ་གྱི་རྒྱས་པ་གང་ཞིག་འཇུག་སྟེ་མི་འཇུག་གོ། རྣམ་པ་རྒྱ་མེད་དུ་ཐལ་བས་གོད་པ་ནི་
 སྤྱི་འཛིན་མཛིན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྤོན་པའི་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་དེ་དང་། རྗེས་
 སུ་འབྲེལ་བའི་སྤོན་པོ་ལ་སོགས་པའི། རྣམ་པའི་ཚ་ནི་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་སྣང་བ་
 གང་ཡིན་པ། དེ་ནི་ཚོས་ཅན། རྟོན་དེ་ལ་དོན་མེད་གང་གིས་སྤྲུལ་ཏེ་སྤྲུལ་བྱེད་དམ་རྣམ་པ་
 འཛོག་བྱེད་མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་ནི་སྤོ་སོགས་ཀྱིས་སྤོང་བས་འབྲོད་ལ་སྤོན་པའི་རྣམ་པ་མི་འཛོག། གསལ་
 བ་ནི་འབྲོད་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ཐུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་དུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་
 མཚན་རྣམས་དངོས་སུ་བརྗོད་ཅིང་སྤྱ་ལས་དངོས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མཛོན་
 སུམ་དུ་གྲེས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི། ཕྱིར་བྱ་དབང་པོ་སོགས་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ་
 མིན་ལོ་ཞེ་ན། གཞུགས་སོགས་དེ་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཡུལ་གཅིག་པར་ཁས་
 ཐུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྤྱིར་སྤྱོད་དབང་སོགས་ལས། བཛོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཐ་དད་དུ་
 སྣང་བའི་སྤོ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པ་ཐལ་ལོ།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་པས་བསྐྱབ་པ་ལེ། ཡང་སྤྱི་རྣམས་སུ་བྱུབ་ན་
 གསལ་བ་རྣམས་དང་རྗེས་གཅིག་གམ་ཐ་དད་ཡིན་བཏགས། ཐུངས་ཅན་པ་ན་ལེ་རྗེས་གཅིག་ཡིན་
 ལོ་ཞེ་ན། དུམ་སྤྱི་དེ་རིགས་སྤོན་སུམ་གསལ་ཡོངས་རྫོགས་རྣམས་ཀྱི་རིགས་མིན་པར་
 ཐལ་གང་གི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའུམ་སུམ་དང་དངོས་པོ་གཅིག་པའི་སྤྱི་དེ་དུམ་པའི་གསལ་བའི་
 རོ་པོ་གཞན་གམེར་སུམ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའུམ་སུམ་དང་རྗེས་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་བྱེ་བྲག་པ་ན་ལེ་གཤམ་ཏེ་སྤྱི་དེ་གསལ་བ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་དུ་བྱུབ་པོ་ཅེ་

བ། རྩོམ་གྱི་དེ་དོན་གཞན་གྱི་གསལ་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱིར་བཏང་གསལ་གྱི་འབྲས་བུ་ཉིད་
 དུ་བརྗོད་རིགས་པ་ཐམས། དཔེར་ན། རང་གི་རྒྱ་ལས་ལྷན་ཞེན་པའི་སྤྱིར་བཏང་། འབྲས་
 བུ་བུ་མོ་གསལ་ནི་རྒྱ་ལ་རག་ལས་པ་མེད་པར་ཡང་། རྩོག་པ་ཡིས་ནི་མེ་ལས་ལྷན་པའི་
 དུ་བཞེས་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། འབྲས་བུ་མིན་པའི་རྗེས་གཞན་ནི་རི་ལྟར་ཡང་
 ཅི་ཞིག་འབྲེལ་ཏེ་མ་འབྲེལ་བའི་སྤྱིར་བཏང་། རྩོམ་གྱི་དེ་དོན་གསལ་གྱི་འབྲས་བུ་མིན་པར་རྗེས་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་ན་བུམ་སྤྱི་དེ་བུམ་གསལ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་དོ། རང་གི་
 གསལ་བ་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་གང་ཡང་མ་སྤྱབ་པ་དེའི་སྤྱིར་བཏང་དམ་པར་བུམ་པའི་སྤྱི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་སྤྱབ་པོ། རྩོམ་གྱི་གསལ་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བརྗོད་དུ་མེད་ཀྱང་བུམ་
 གསལ་ལ་རྗེས་སུ་འཕོ་བའི་སྤྱི་ཡིན་ན་བུམ་སྤྱི་དེ་མེད་པ་འི་ཐོང་གི་རྩེའི་རིགས་སུ་འཇུག་པོ་
 ཞེན་བུམ་སྤྱི་དེ་མེད་པ་འི་ཐོང་གི་རྩེའི་རིགས་སུ་ཐལ་བ་མི་འཇུག་ཏེ། རི་རྩེ་དེ་ལ་སྟོན་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་བཏང་།

རོ་ན་སྤྱི་དཔོན་པོ་མེད་ན་རྒྱས་དེ་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་འཇུག་པོ་ཞེ་ན། སྤྱི་
 གསལ་བ་ལ་སྟོན་དགོས་པ་དེའི་སྤྱིར་བཏང་གསལ་གྱི་རོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། བུམ་གསལ་
 རང་གི་རོ་བོ་མེད་པའི་བུམ་པའི་རིགས་སྟོན་བརྟགས་པ། གང་ཞིག་དགོས་པ་བྱུང་
 པར་བུམ་པ་རང་མཚན་དེ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་ཅན། བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྤྱི་རྣམས་ཀྱིས་
 བྱི་རབ་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་པོ། བུམ་པའི་རྩོག་ཏེ་ལ་དེ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་ལ་སྤྱང་བའི་
 རྣམ་པ་དེ་ལ་སྤྱི་རོལ་བུམ་པའི་རོ་བོར་སྤྱང་བའོ། སྤྱི་རོལ་བུམ་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པ་དེ་
 ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱིར་བཏང་། འབྲེལ་བའི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་ནི་ཐོག་མ་
 མེད་པའི། བུམ་ཅན་གྱི་བུམ་གསལ་མཚོང་བ་ན་སྤྱང་བརྟགས་གཅིག་དུ་གོམས་པའི་བག་

ཆགས་ཉིད་གྱིས་སྐྱུལ་བ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་བྱམ་གསལ་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱི་གང་
 ཡིན་པ། །གཞན་རིགས་མི་མཐུན་ལས་ལོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །བྱམ་བ་ཞེས་པའི་
 སྐྱ་འདི་དག་གིས་གང་བརྗོད་པ། །དེ་ལ་བདེན་པའི་རོ་བོ་རྩང་བྱང་གུང་མེད་དེ་
 ཉོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་སྐྱེ་རོལ་དོན་དུ་འབྱུང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་བྱམ་སྐྱི་ནི་བདེན་པར་
 བྱམ་པའི་རོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པའི་རོ་བོ་མེད་པ་ཅན་གྱི་སྐྱི་འདྲིན་པའི་སྐོ་ལ། །འབྱུང་
 རོར་སྐྱི་ཉིད་དུ་ནི་མཚོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། །བྱམ་གསལ་རང་གི་དོན་ལ་རྣམ་པ་
 འབྱུང་བའམ་བྱམ་པའི་རོ་བོར་མེད་པའི་རྣམ་པ་ནི། ཉོག་རོར་སྤྱིར་འདོད་ཅིང་ཉོག་པ་
 དེ་ཡང་བག་ཆགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་བྱི་དོན་དུ་
 ཞེན་པའི་རྣམ་པ་དེ་བྱམ་པའི་དོན་དངོས་སྟ། མེད་པའི་སྤྱིར་དེས་ན་བྱམ་སྐྱི་བདེན་པ་གྲུབ་
 པའི་རོ་བོ་ཅན་མ་ཡིན་ལ། །བདེན་པའི་རོ་བོ་མེད་པས་རྣམ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་
 བརྗོད་བྱ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱམ་སྐྱི་དེ་རྣམ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་བརྗོད་བྱ་
 ཡིན་ཏེ་རྣམ་
 བྱེ་སྐྱི་སོགས་འགའ་ཞིག་ལས། །གཞན་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པའི་སྤྱིར་གཏན་ཆེགས་
 མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། །བྱམ་སྐྱི་དེ་རྣམ་བྱེ་སྐྱི་ལས་གཞན་ཡིན་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་མེད་
 པའི་གཏན་ཆེགས་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ལྟར་དངོས་པོ་རྣམས་གང་ལ་རྣོས་ནས་རི་ལྟར་
 ཡང་། །དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་བརྗོད་བྱ་མིན་པ་ཉིད་གཏན་ཆེགས་མ་ཡིན་གྱི་རང་གི་གསལ་
 བ་རྣམས་ལས་རྣམ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་བརྗོད་བྱ་མེད་པ་དེ་གཏན་ཆེགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །ཉིར་
 མེན་བྱམ་སྐྱམ་གཉིས་རྣམ་ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་གྱི་སྐྱི་རྣམ་གཞན་དུ། །བརྗོད་
 པར་བྱ་བ་མིན་ཏེ་དེ་ལྟར་བརྗོད་ནའང་དེ་ནི་ཉིར་བར་བརྟགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དོ། །

ཁོ་ན་རེ་འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །དོན་བྱམ་པ་ལའང་སྐྱི་དངོས་

མོ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི། །བུམ་པ་ཞེས་པའི་མཉམ་པ་དག་ནི་འཇུག་པར་འགྲུར་གྱི་གཞན་ཏུ་
 བ་རང་ཉིད་ཀྱང་དངོས་པོར་མེད་སྱི་དངོས་པོ་བ་ཡང་མེད་པས་སྐྱ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ་པའི་
 རྱིང་རོ་ཞེ་ན། །ད་ལྟར་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་བུམ་སྱི་དེ་འདས་མ་འོངས་དངོས་པོ་མེད་པའི་བུམ་
 པའི་ཚོས་སུ་ངེ་ལྟར་འགྲུར་ཏེ་མི་འགྲུར་བར་ཐལ། །བུམ་སྱི་ད་ལྟར་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་རྱིང་
 འདོད་ན་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་མི་འཇུག་པར་འགྲུར་རོ། །གལ་ཏེ་འདས་
 མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་ཉེར་བར་བཏགས་པ་ལས་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་འཇུག་པར་འདོད་
 དེ་དངོས་མིང་འཇུག་པའི་རྒྱ་ལ་སྱི་དངོས་པོ་བ་དགོས་པའི་རྱིང་ཞེ་ན། །འོ་ན་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་
 འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་ལ་འཇུག་སྐྱམ་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཁྲད་པར་མི་འཐད་པར་ཐལ་བུམ་
 པ་ཞེས་པའི་བཏགས་མིང་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞིག་སྐྱམ་བུ་སོགས་ལ་མེད་ལ། །ད་
 ལྟར་བ་ཡི་བུམ་པ་ཡི། །དངོས་པོ་མེད་པ་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་བུམ་པ་དང་ནི་ཉེ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པའི་རྱིང་རོ། །གཞན་ཡང་སྱི་དངོས་པོ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དངོས་མིང་
 དང་བཏགས་མིང་ཏུ་འདོད་པ་ནི་བཤེག་རྟེན་གྱི་གསལ་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ་མིང་དེ་ལས་དོན་དེ་ལ་
 རྫོ་ནི་འཇུག་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་མིང་ནི། །ཉམ་ཏུ་དངོས་མིང་དང་དེ་དང་ཚོས་
 མཐུན་འགའ་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་སྐྱོ་འདོགས་པ་ལ་བཏགས་མིང་སྟེ། །དཔེར་ན་སིང་གོ་ལ་སིང་གོ་
 ཞེས་བརྗོད་པ་དང་དེ་དང་དཔལ་བ་སོགས་ཚོས་མཚུངས་པའི་བུམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་ལ། །སིང་གོ་ཞེས་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའང་འདིག་རྟེན་ན་ཡོད་པའི་རྱིང་རོ། །བསྐྱེད་བཙུགས་དང་ཡང་འགལ་ཏེ་
 བསྐྱེད་བཙུགས་ལས་དོན་དེ་དངོས་པོར་མེད་ན་ཡང་འགྲོ་བ་ཡིས། །ཡུལ་གང་ལ་གྲགས་
 པའམ་འདོད་རྒྱལ་པས་སྐྱའམ་མིང་བཀོད་པ། །དེ་ལ་དེ་དངོས་མིང་དང་དངོས་མིང་འཇུག་
 པའི་ཡུལ་དེ་དང་ཚོས་འགའ་ཞིག་མཚུངས་པའི་རྱིང་། །མིང་དེ་ལས་རང་གི་དངོས་ཡུལ་གྱི་དོན་

དེ་མིན་པ་ལ་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ཅན་གྱི་མིང་གཞན་པལ་པ་སྟེ་བཏགས་མིང་ཡིན་
ལོ། །དེས་ན་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡིན་ན་དངོས་པོར་མེད་པས་མ་ཁྲུབ་སྟེ། ཇི་ལྟར་ན་
བྱ་སྐྱེན་པའི་དངོས་པོ་དགོས་པ་སྐྱབ་རྒྱས་མེད་པ་ལ། །བྱ་མེད་ཅེས་པའི་བཏགས་མིང་འཇུག་
པ་འདས་གངས་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དེ་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། །བྱ་བ་དུ་མར་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཡུལ་མི་རྟོག་
པོ་ལའང་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི། །མཉམ་པ་སྐྱེ་བོས་བཏགས་མིང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
པའི་སྲིད་པོ། །

གསུམ་པ་ཞིག་པ་འཛིན་དང་སྣང་ཚུལ་མཚུངས་པས་བསྐྱབ་པ་ནི། རྣམ་པ་སོགས་མ་ཞིག་
པ་ད་ལྟར་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡི་སྣང་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་དེ། རྣམ་པ་ཞིག་པ་འདས་པ་ལ་བྱས་
པ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་བས་རྟོག་པའི་སྐྱོ་རང་ཡུལ་མི་གསལ་བ་དེ་ལྟར་གྱི་སྣང་བ་དེ་ལྟར་བར་
བྱས་པ་མ་ཞིག་པ་ད་ལྟར་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་སྐྱོ་ལའང་སྣང་བའི་སྲིད་དེས་ན་རྟོག་སྐྱོའི་སྣང་ཡུལ་
དངོས་པོར་མེད་པོ། །བྱ་བ་སྟེ་རྣ་བ་དང་མིག་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་གཞུང་། །དོན་
ཡོད་པ་ཅན་ལ་ཞིག་པ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དང་སྣང་ཚུལ་འདྲ་བ་དེ་དག་མེད་པའི་སྲིད་
པོ། །གལ་ཏེ་གསལ་བ་ལ་རྣམ་མེད་གྱི་སྐྱེ་དངོས་པོ་ཡན་གར་བ་ཅམ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་
སྲིད་པ། །བྱས་པ་འདས་པ་དང་ད་ལྟར་བ་གཉིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་སེམས་གཉིས་པོ་དག་ནི་རང་
ཡུལ་སྣང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་གྱི་སྣང་ཡུལ་དངོས་པོར་མེད་པས་མཚུངས་པ་མིན་ལོ་ཞེ་ན། །སྐྱི་
དེ་འབའ་ཞིག་ནི་འཛིན་པར་བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། །དེ་མཚུངས་མིན་དང་གསལ་བ་མིན་ཞེས་
སྣང་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ཟིན་ཏོ། །

བཞི་པ་སྟོག་པ་མཚུངས་པའི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡང་སྐྱེ་དོན་ལ་བྱུབ་ན། །སྐྱི་
གསལ་ཇུས་གཅིག་གམ་ཐ་དང་ཅེས་ཀྱིས་ན། །གངས་ཅན་པ་ན་ཤེ། །ཇུས་གཅིག་ཡིན་ལོ་ཟེར་ན། །དོན་

དམ་པར་སེམས་ཡོད་མེད་སོགས་པའ་ཚུན་ཐ་དད་བྱང་པར་ཅན་རྣམས་ནི། །རང་བཞིན་
 བྱང་པར་མེད་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་རེ། མ་ཚུལ་སྟེ་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་བྱང་པར་མེད་པའི་ངོ་བོ་དང་གནས་སྐབས་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དེ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྲིད་ཞེ་ན་ཡང་། །རང་བཞིན་དང་གནས་སྐབས་དེ་གཉིས་དངོས་
 པོ་གཅིག་ཏུ་རི་ལྟར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། བྱང་པར་ཅན་དང་བྱང་པར་མེད་གྱི་ངོ་བོ་
 གཉིས་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་སྲིད་རོ། །ཡང་རིགས་པ་ཅན་ན་རེ། གསལ་ཉེ་གསལ་བ་དེ་དག་མཚུངས་
 པ་ཡི། །དངོས་པོའི་སྲིད་གསལ་བ་དེ་དག་ལས་གཞན་ཉིད་སུ་དོན་ལ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། །འོ་
 བ་གསལ་བ་དེ་དག་གི་སྲིད་ཞེས་འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གསལ་བ་ལ་སྟོས་
 མེད་གྱི་དེ་ལས་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །ཉིས་པ་དེ་ཚོ་དང་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། །སྟོག་
 པའི་སྲིད་ཁས་སྲུངས་པ་ལ་ནི་གཅིག་ཐ་དད་བརྟགས་པའི་རིགས་པས་སུན་དབྱུང་སུ་མེད་དེ་
 དོན་ལ་མེད་པར་འདོད་པའི་སྲིད་རོ། །ཚེད་ཀྱི་འདོད་པའི་མཚུངས་སྲིད་ལ་གསལ་བ་དང་ལྷན་གཅིག་གསལ་
 ཐ་དད་ཅེས་བཀག་ཐེན་པ་དེའི་སྲིད་དང་གསལ་བ་ལ་མཚུངས་པར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་ཡིན་
 པའི་སྲིད་སྲིད་འདི་ལ། །དངོས་པོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་ཡིན་ལོ། །

ལྷ་པ་འབྲས་སུ་ཡིན་མིན་རྣམས་པར་བརྟགས་ནས་བསྐྱབ་པ་ནི། སྲིད་དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་འབྲས་སུ་ཡིན་དང་མིན་འདྲི། སྲིད་དེ་འབྲས་སུ་ཡིན་ནོ་ཤེ་ན་འོ་ན་སྲིད་དེ་སུ་མ་ཉིད་
 དང་། །འདིག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། གསལ་བ་སུ་མ་ལ་ཚུལ་པའི་འབྲས་སུ་ཡིན་པའི་སྲིད་
 རོ། །དེ་ཡང་འདོད་ཅུས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། གཅིག་སུ་ཉིད་དང་ཉག་པ་ཉིད་འདོད་པའི་སྲིད་
 རོ། །འདིག་པ་ནི་དངོས་པོ་ཅམ་དང་ནི། །རང་ཆས་སུ་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་སྲིད་
 བ་སྲིད་དེ་ཉག་པ་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། འབྲས་སུའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྲིད་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་

རིགས་ཉེ་སྤྱི་རྣམས་འབྲས་བུ་མིན་པའི་སྤྱིར་སྤྱོད་མེད་དོ་ཞེ་ན། རོ་ན་བ་ལང་གི་རིགས་
དེ་ཚོས་ཅན། གསལ་བ་རྣམས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཐལ། རྩས་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་ཡང་སྤྱི་དེ་
དངོས་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ། །འབྲས་བུ་མིན་པའི་སྤྱིར་ལོ། །

དུག་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ཡུལ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་པ་ལོ། །ཡང་གཟུང་དོན་དངོས་
པོའི་སྣོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི། ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བརྟེན་བྱས་པ་དག་
ལ། རྟོས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་སྤྱི་འཛིན་པ་ཡི་ནི། རྟོག་སྒོ་ལ་རང་ཡུལ་བརྟེན་བྱས་པ་
མ་རྟོས་པར་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་དེས་ན་སྤྱི་འཛིན་གྱི་རྟོག་པའི་སྤྱང་ཡུལ་དངོས་པོར་
མེད་དོ། །གཏན་ཚིགས་མ་སྤྱབ་སྟེ། རྟ་དང་བ་ལང་དཀར་ཟམ་གཉིས་ལ་བ་ལང་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒོ་མི་སྤྱེ་
ལ། །བ་ལང་དཀར་ཟམ་ནག་སྤྱང་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱིར་ལང་བ་ལང་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒོ་གཅིག་སྤྱེ་
པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དཀར་ཟམ་ནག་སྤྱང་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་པོ་གཉིས་མཚོང་བ་ལ་སྒོ་འགའ་
ཞིག་ཤར་བྱས་མེད་ན་ཡང་ཐ་དང་མེད་པ་སྤྱི་འཛིན་གྱི་སྒོ་གཅིག་ཤེས་སུ་འཇུག་
པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་དངོས་པོ་ལས་སྤྱི་བ་མ་ཡིན་ཉེ། །བ་གསལ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་དང་
འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་ལས་སྤྱེས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །དཔེ་རི་ལྟར་ན་རིགས་དངོས་པོ་མེད་ཀྱང་
དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡི། །འབྲས་བུ་ཅན་ཉེ་སྤྱིར་གྱུར་པའི་མིག་སོགས་སྤྱི་གསལ་པོ་ཉེ་
ལས་དབང་ཤེས་སྤྱི་བར་འདོད་པ་བཞིན་ལོ། །བ་གསལ་རྣམས་ལ་རིགས་དངོས་པོ་མེད་ན་
རིགས་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན་བ་མེན་ལས་སྤོག་པའི་རྒྱ་མཚོན་གང་གིས་བ་ལང་མ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་
པར་སྤྱེ་བ་ཡིས། །དཀར་ཟམ་ནག་སྤྱང་གཉིས་ལ་བ་ལང་གི་རིགས་ཀྱང་རྩིས་སུ་འགྲོ་བ་
ཡིན་ལོ། །

བདུན་པ་རང་དབང་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པས་བསྐྱབ་པ་ལོ། །སྤྱི་དེ་གསལ་བ་ལ་རྟོས་

མེད་གྱི་དངོས་པོ་མིན་ཏེ་རིགས་པའི་**ཆམ་པ་འགས་ཀྱང་**རང་འཛིན་གྱི་**ཆམ་ཤེས་ལ།** །དེའི་
དངོས་པོ་སྣང་བ་མེད་པའི་**ཕྱིར་རོ།** །གལ་ཏེ་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ཡང་སྤོང་གི་ཡུལ་ལ་
 ལྟོས་མེད་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ལ་ལྟོས་མེད་གྱི་དངོས་པོར་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །དབང་པོ་ནི་སྤོང་
 རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་མེད་གྱི་**གཞུགས་ཅན་གྱི་**དངོས་པོ་**ཡིན་**པའི་**ཕྱིར་**དབང་པོ་**ཆམས་**
ལ། །གལ་ཏེ་ལྟ་བུ་པོ་འཕགས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ན། །དེའི་**ལུས་སྣང་**བར་**འགྱུར་**ལ་སྤྱི་ལའང་
 མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་**རིགས་**སམ་སྤྱི་**ཆམས་ནི།** །འཕགས་པའི་མངོན་སུམ་དུའང་གསལ་བ་ལ་མ་
 ལྟོས་པར་སྣང་བ་**མ་ཡིན་**ཏེ་གསལ་བ་ལས་**ཡན་གར་མཚོང་**དུང་**མིན་**པའི་**ཕྱིར་རོ།** །གལ་
 ཏེ་གསལ་བ་མཚོང་བའི་ཆེ་སྤྱི་དེ་ཡང་མཚོང་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་བ་ལང་གི་**གསལ་བ་འཛིན་**པའི་
ཚོ་ནའང་དབང་ཤེས་དེ་ལ་བ་ལང་དེའི་སྤྱི་སྤྱི་མིང་དང་། །ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་སོགས་གྱི་རོ་
 པོ་ལས་གཞན་སྤྱི་ནི་**སྣང་བ་མེད་**པའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྒྱུད་བ་དོན་ལྟེན་བྱས་པེས་སྟོང་པའི་རྟགས་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ཞི། རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་
 ལས་ཡན་གར་དུ་མི་སྣང་བ་དེའི་**ཕྱིར་སྤྱི་དེ་ནི་**རང་འཛིན་གྱི་**ཤེས་པ་**བརྒྱུད་བ་**ཅམ་གྱི།** །དོན་
 ལྟེན་པར་ཡང་མི་རུང་རོ། །དོན་ལྟེན་བ་དེ་མི་རུང་བ་དེའི་**ཕྱིར་**སྤྱི་དེ་དངོས་པོའི་རང་
 བཞིན་མེད་པར་ལྷུ་བ་སྟེ། །དོན་ལྟེན་བྱས་པས་སྟོང་བ་**དེ་ནི་**དངོས་མེད་གྱི་**མཚན་ཉིད་**
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་དངོས་པོ་རང་མཚན་ཉིད་དུ་བརྒྱབ་བ་ཞི། སྤྱིའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་དང་དེ་
 ཉིད་གཞན་ཉིད་བརྗོད་བྱ་མེད་པ་སོགས་**རི་སྐད་བཤད་ལས་བརྗོད་ག་**པ་སྤྱིའི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་
 མིན་པ་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་**གང་ཡིན་**ལ། །དེ་ནི་རང་གི་**མཚན་ཉིད་**དུ་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་སྤྱི་མཚན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཞི། རོ་ན་སྤྱི་དངོས་པོར་མེད་ན་དབྱེ་བའང་མེད་

བར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་དངོས་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་སྤྱི་ལུ་དངོས་
 མེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་ལུ་བྱ་གཉིས་ཀྱི་ལ། བརྟེན་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 སྤྱི་དེའང་རྣམ་པ་གསུམ་མོ། །འདི་དང་ལེའུ་དང་པོར་སྤྱི་ལ་གསུམ་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་སྤྱིར་
 འདོག་པ་ནི་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་དོན་དེར་ཞེན་པའི་ཚན་པས་འདོག་པས་གཉིས་ཀྱི་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་ཞེས་
 གསུངས་ལ། །གཞན་སེལ་ལ་དངོས་པོའི་གཞན་སེལ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་གཉིས་སུ་མཚང་
 པ་ནི། གཞན་སེལ་ནི་རིགས་མི་མཐུན་གཅོད་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པའོ། །ཁོ་ན་རེ་གཤམ་ཉེ་དངོས་
 པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་འདིན་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་དངོས་པོ་རང་མཚན་གྱི་རྗེས་སུ་འགོ་ལྷོག་འབྲེལ་བའི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དངོས་པོ་རང་མཚན་སྤང་ནས་ཤེས་པར་འགྲུར་བར་ཐལ་ཞེ་ན་དེ་
 རང་མཚན་སྤང་ནས་ཤེས་པ་མིན་ཉེ། སྤྱི་འདིན་གྱི་སྤང་ཡུལ་དངོས་པོ་འདོད་པ་ལ། བརྟེན་བྱ་ཉིད་
 ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད། །ཅེས་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་འདས་སོགས་འདིན་པའི་རྟོག་
 པ་ལ། །དངོས་པོ་རང་མཚན་དང་འབྲེལ་བ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་གཏན་
 ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་གཤམ་ཉེ་དངོས་པོའི་སྤྱི་དེ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པ་
 ཉམས་པར་འགྲུར་ཉེ་དངོས་པོ་འདིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་སུ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། །དངོས་པོའི་སྤྱི་དེ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོར་འདིན་པའི་མཚན་སུམ་སྟོན་ཏུ་འགོ་
 པ་ཅན་གྱི་རྟོག་མོ། །དེ་སྤྱི་འདིན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་ཚོས་ཉམས་པའི་རྟེས་པ་
 འདི་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་ཡུལ་གཞལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་ནི། ཁོ་ན་གཞལ་བྱ་ལ་རོ་བོའི་
 མོ་ནས་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་བྱེ་བ་ལས་གཞན་ཏུ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་གཅིག་ཏུ་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྐྱད་པའི་ཚད་མའི་འཇུག་ལྟོག་གི་གཞལ་བྱ་ཡིན་

ཉེ། རྗེས་ཀྱི་ལེས་ཤེས་ཀྱིས་འཇུག་བྱ་དང་ལྗོན་གྱི་ཉིད་ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དབྱུང་བ་རྣམས་
 ཀྱི། རྟོན་བྱ་བ་ནི་རང་མཚན་དེ་གཅིག་སུ་ལས་སྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྗེས་ཀྱི་རྟོན་རང་
 མཚན་གཅིག་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞལ་བ་ན་གཟུང་ཡུལ་དང་། རྗེས་དཔག་གིས་གཞལ་བ་ན་ཞེན་
 ཡུལ་དང་། གཉིས་ཀའང་སྐྱེས་བྱ་འཇུག་བ་ན་མི་བསྐྱེ་བས་འཇུག་ཡུལ་དུ་བཞག་ཅིང་། རྗེས་དཔག་
 གིས་གཞལ་བ་ན་རང་གི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འཇུག་པའི་ཚ་ནས་སྐྱི་མཚན་དུ་བཞག་
 པས། རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་ལ་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་རང་སྐྱི་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་རྟོག་ཤེས་གནད་འདི་
 ཤེས་ན། སྐབས་འདིར་རོགས་གཅོད་གཞན་མི་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་གཉིས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྟོང་བ་ལྟེ། རོ་ན་ཤེ། རང་མཚན་
 གཅིག་སུ་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། རྟོགས་སྐྱང་གིས་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ་ཞེ་ན། རང་མཚན་གཅིག་པོ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་གྱིས་རང་གི་རོ་བོ་ཡིས་དང་རྗེས་དཔག་གིས་
 གཞན་གྱི་རོ་བོ་ཡིས། རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྟོགས་སྐྱང་གིས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྐོ་ནས་གཞལ་
 བྱ་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། རྗེས་དཔག་གིས་རང་མཚན་གྱི་རྟོན་རི་ལྟར་
 གནས་པ་བཞེན་མངོན་པར་ཞེན་པ་མིན་པར་རང་གི་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་ཚུལ་གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ནི་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། གལ་ཏེ་
 རང་མཚན་ལས་གཞན་སྐྱི་མཚན་གྱི་རོ་བོས་རང་མཚན་ནི། རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་ན་ལོ་
 བ་རྗེས་དཔག་ཚོས་ཅན། །རང་མཚན་འཛོལ་བྱེད་མིན་པར་ཐལ་རང་མཚན་མིན་པའི་རྣམ་པ་ལ་རང་
 མཚན་དུ་ཞེན་པ་ལས་རང་མཚན་དངོས་སུ་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེའང་
 འདོད་ན་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། རྟོན་མེད་དེ་རྗེས་དཔག་ནི་བསམ་པའི་རྟོན་འཇུག་
 ཡུལ་ལ་ནི་བསྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོན་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་

འཇུག་ཡུལ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་དོ། །སྤྱི་མའི་ཐལ་བ་ལ་ཁྲབ་བ་མེད་དེ་ལོར་བྱ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་
 ལོར་འོད་ལ་ཞེན་པ་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་ལོར་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཐོབ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྗེས་
 དཔག་གིས་རང་མཚན་སྣང་ནས་རྟོགས་པར་འདོད་ན་མི་འཐད་དེ་སྟོགས་འདི་ལ་ནི། བརྗོད་བྱ་
 ཉིད་ཕྱིར་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་ལན་བཏབ་ཟིན་ཏེ། །ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་ཚད་མར་
 འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དཔེར་ན་ལོར་བྱ་ལི་འོད་དང་སྟོན་མེད་འོད་དག་ལ། །ལོར་བྱ་འཛིན་པའི་
 རྩོམ་ཡིས་མངོན་པར་རྒྱག་པ་ན། །དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འཛིན་པའི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་
 པར་གཉིས་ཀ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། །ལོར་བྱ་ཐོབ་པའི་ཆེ་རི་ལྟར་ལོར་བྱ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །དེས་དེ་ལྟར་མངོན་པར་ཞེན་པ་རི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དོན་རང་མཚན་ཏུ་མེད་པར་མཚུངས་ནའང་། །རྗེས་དཔག་དང་ནི་དེར་
 སྣང་བའི་རྟོག་པ་གཉིས་པོ་དག །འཇུག་ཡུལ་ཐོབ་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
 དང་མ་འབྲེལ་བས། །རྗེས་དཔག་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་སྣང་གི་རྟོག་པ་དེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་ལོ། །

གཉིས་པ་ཁྲབ་བ་བསྐྱབ་པ་ནི། །སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་གང་ལ་དམིགས་ནས་
 གཟུང་དོན་གྱི་རུས་པ་ལས། །རྗེས་སུ་འགོ་སྟོན་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་རྩོ་
 དེས། དོན་རང་མཚན་རང་གི་རོལ་འོ་སྟོན་ནས་རྟོགས་ཏེ། །དོན་རང་མཚན་དེ་ལ་འཛིན་པ་རང་
 དབང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཟུང་དོན་བྱེད་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྤྱི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་
 བེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་སྟོན་གྱུར་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱིས། །མ་མཐོང་བའི་བདག་
 ཉིད་ཀྱི་རོལ་གྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་རོལ་དེ་གཞན་གྱི་རོལ་འོ་སྟོན་ནས་རྟོགས་ཏེ། །རྟོག་པའི་
 ཉེན་ལྡི་དོན་གཞན་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོན་གྱི་

ལྷུང་གི་རང་མཚན་རྟོགས་སམ་ཞེན། གཤམ་ཉེ་གཏན་ཚིགས་དེ་རྟོག་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་དང་
 འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་དུ་བ་ལྟ་བུ། ཡིན་ན་དེའི་ཚེ་གཞི་འགར་མེ་ལྟ་བུ་གོ་བྱེད་ཉིད་དེ་རྣམ་
 གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་རྣམ་གསུམ་ཚང་བ་ལས་སློབ་ལྷུང་གི་ཁྱད་པར་ཐམས་ཅད་རྟོགས་
 སམ་ཞེན། དེའི་ཚེ་གོ་བྱེད་དུ་བ་ལྟ་བུ་དེ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡུལ་མེ་དེ། །མེ་སྦྱི་ཡི་ངོ་བོ་
 ཉིད་དུ་རྟོགས་ཀྱི་མེའི་ཁྱད་པར་མི་རྟོགས་པ། །དེས་ན་གཞི་འགར་སློབ་ལྷུང་གི་དོན་
 ཐམས་ཅད་གསལ་བར། །འབར་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་
 དོ། །ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚོས་ལས་ནི། ཚོས་ཅན་ལ་
 རང་མཚན་སློབ་ལྷུང་གི་རྟོགས་པ་སྦྱི་བ་གང་ཡིན་པ། །དེས་ན་སྡེ་དེའི་ཕྱིར་རྗེས་དཔག་
 བེ་རང་མཚན་སློབ་ལྷུང་གི། །སྦྱབ་བྱེད་གཅིག་དུ་དེས་པ་ཡིན་ནོ། །རང་མཚན་
 གཅིག་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་སློབ་དུ་ལྷུང་བའི་རྣམ་གྱིས་རྟོགས་པ་
 ལས། །གཞལ་བྱ་རྟོགས་རྣམ་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་འཇུག་ཡུལ་རང་
 མཚན་གཅིག་ཉིད་རྟོགས་བྱེད་ཀྱི་སློ་སོ་སོ་ལ་ལྟོས་ནས་གཞལ་བྱ་མངོན་སློབ་གཉིས་སུ་གངས་
 དེས་པ་ཉིད་ཀྱིས། །ཚང་མ་ལ་མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་བཞེད་པ་དང་། །

གསུམ་པ་རྣམ་དེས་གངས་གཞན་སེལ་བར་བསྟན་པ་ནི། །ཚང་མ་དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞལ་
 བྱ་རང་མཚན་དང་སྦྱི་མཚན་ཉེ་རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་འཇུག་རྣམ་གྱི་སློ་ནས་མངོན་སློབ་གཉིས་
 སུ་གངས་དེས་པ་ནི་མཚོང་བའི་ཕྱིར། །ཚང་མ་གངས་མང་བ་གསུམ་སོགས་དང་ཉུང་བ་
 གཅིག་སོགས་ཉེ་གངས་གཞན་ནི་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གངས་གཞན་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། །ཉུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
 ལོག་རྟོག་དགག་མང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལོ། །དང་སོ་ཚང་མ་གངས་ཉུང་བའི་ཕྱོགས་

འགོག་པ་ནི། རྒྱུ་འཕེན་པ་ན་རེ། རང་མཚན་དུ་མེད་པ་སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་མ་ཡིན་ཉེ་མེད་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཚད་
 མ་ཡང་མངོན་སུམ་གཅིག་བྱ་ལས་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་མིན་ནོ་ཅེ་ན་སྤྱི་མཚན་དོན་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 དོན་ལ་གཞལ་བྱ་མིན་པའི་སྤྱིར་དོན་དུ་གཞལ་བྱ་མིན་པར་ཁོ་བོ་ཅེ་ན་སྤྱི་མཚན་དོན་ལ་མེད་པའི་སྤྱིར་
 ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །འོན་ཀྱང་གཞན་སེལ་གྱི་རྒྱུ་སྤྱི་མཚན་དོན་དུ་
 བྱུང་བར་མེད་པའང་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པའི་སྤྱིར་སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱ་ནི། མིན་པར་
 སྤྱིར་པ་ལ་ཚད་མ་གཉིས་པ་མེད་པར་མ་ངེས་པ་ཉིད་དམ། སྤྱི་མཚན་མེད་པ་ལྟ་བུའི་མེད་
 དགག་དེ་ངེས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ཉིད་དོ། །མེད་དགག་དབང་པོའི་མངོན་
 སུམ་གྱིས་ངེས་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། མེད་དགག་ལ་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐོ་འཇུག་པ་མིན་
 ཉེ། །དབང་པོའི་སྐོ་ནི་རང་གི་གཟུང་དོན་གྱི་སྐོ་བས་ལས་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར། །གལ་ཉེ་དབང་སྐོ་
 གཟུང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་སྐོ་བ་མེད་ན། སྐོ་དེ་དང་ལུལ་གྱི་བར་དུ་ཚོད་པར་གྲེད་པའི་
 ཅིག་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐོ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བ་ཐལ་ལོ། །གལ་ཉེ་དགག་བྱའི་ཚོས་དེ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ལྡོག་པ་ལས། །དགག་
 བྱའི་ཚོས་དེ་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་གྱི་མངོན་སུམ་འཇུག་པས་མེད་དགག་ངེས་པ་མིན་ནོ་
 ཞེ་ན། །མངོན་སུམ་ལྡོག་པའི་མེད་དགག་དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱི་མཚན་མེད་པར་ངེས་ཞེས་པ་ནི་རང་ཚིག་
 འགལ་བའམ་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྤྱི་མེད་པར་ངེས་པ་ཡིན་ན། །རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡོད་པར་བྱུང་སྟེ། མངོན་སུམ་ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་སྤྱི་མཚན་མེད་པར་བྱུང་བའི་ལྡོག་
 པ་དང་། །རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེས་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཡོད་པར་
 བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྣམ་མཐོང་གིས་པ་རོལ་པོ་གཞན་ལ་སེམས་སམ་ངག་ནི་ཡོད་

བར་ཚད་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཡང་། ཚད་མ་གཉིས་པ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་ཡོད་པར་
 བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དབག་སྐྱོ་བ་སོགས་ཐ་སྙད་ལ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟོགས་
 ལས། །སེམས་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཡོད་པར་ངེས་པར་བྱུང་བོ། །དེས་ན་དུ་བ་ལས་མེ་དང་ཤ་བ་ལས་
 ཤིང་དཔོག་བ་ལྟ་བུའི་རྗེས་དབག་དེ་བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚད་མ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་
 ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏུན་ཚིགས་འགའ་ཞིག་མི་འཇུག་ཡང་ལྟས་བྱིན་གྱི་བྱ་ལས་སྡོ་བསང་སྐྱུང་བ་
 ལྟ་བུ་གཏུན་ཚིགས་ལ་ལ་དག་ཏུ་ནི། །འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏུན་ཚིགས་
 འགའ་ཤས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་དོ་ཅེ་ན། །རྒྱང་འཕེན་བ་ཚོད་གྱིས་ལྟས་བྱིན་གྱི་བྱ་ལས་སྡོ་
 བསང་སྐྱུང་བ་ལྟ་བུའི་རྟོགས་ལོག་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བ་ལ་ཚང་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཚུལ་
 གསུམ་ཚང་བའི་རྟོགས་ཡང་དག་དེ་ལ་འཇུག་པ་དེ་འབྲ་བུ་དོ། །དུ་བ་དང་ཤ་བ་ལྟ་བུ་གང་
 ལས་དུས་འགའ་ཞིག་གི་ཚེ་ཚས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགའ་ལ། །མེ་དང་ཤིང་དེ་ཡི་རྟོགས་
 པ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི། །དུ་བ་དང་ཤ་བ་དེ་ནི་མེ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའམ། །ཤིང་དེ་ཡི་ངོ་
 བོར་གདོན་མི་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རང་གི་རྒྱ་མེའམ་ཤིང་གི་ངོ་བོ་དག་མེད་པར་དུ་བ་
 དང་ཤ་བའི་དོན་ནི་སྲིད་པ་མིན་པ་ཉིད་དོ། །འབྲས་བུ་དང་ལྲབ་བུ་དེ་དག་རྒྱ་དང་ལྲབ་ལྟེད་
 ལ་རང་བཞིན་འབྲེལ་བ་བྱུང་བས་མི་འཇུག་པ་མཐོང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཉིད་ཚུལ་
 གསུམ་ཚང་བའི་གཏུན་ཚིགས་གཞན་དུའང་མི་འཇུག་པར་འཇོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་
 ཡིན་ནོ། །ཡོད་ན་ལྟར་དུང་གི་ཤ་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ཤིང་འམ། །དུ་བ་རང་རྒྱ་མེ་མཐོང་
 བའི་རྒྱ་གཞན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་ཡོད་པའི་གཞིར་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་དེ་དག་སྣང་
 པ་མེད་ན་ནི། །གཞི་དེར་རང་བཞིན་ཤིང་དང་རྒྱ་མེ་ཚད་མས་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་
 དེ་དག་དང་ལྟན་པའམ་ཤ་བ་དང་དུ་བ་དེ་དག་ཅི་ལྟར་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལས་གཞན་སྤྱི་ཡི་སློ་རྗེས་དཔག་ནི་ཚད་མ་མིན་པར་འདོད་
 བ། །རྒྱུ་འཕེན་པ་རང་ལ་སློག་གྱུར་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་ཐལ། རང་
 ལ་སློག་གྱུར་ཐམས་ཅད་ད་ལྟར་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་འདིག་རྟེན་པ་རོལ་
 གྱི། །དངོས་པོ་བཞིན་ལོ་གལ་ཏེ་རང་ལ་སློག་གྱུར་རྣམས་རང་གི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་
 རྣམས་གྱིས། །དུས་གཞན་དུ་ནི་རྟོགས་པར་གྲིང་བས་མེད་པ་མིན་ཤེ་བ། །ཐ་མལ་པའི་
 དབང་སློལ་སློག་གྱུར་དེ་ལོངས་རྫོགས་དུས་གཞན་གྱི་ཚེ་ན་ཡང་རྟོགས་གྲིང་བ་མིན་ཏེ་དབང་པོ་
 གཞུགས་ཅན་དང་རྒྱའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རུས་པ་སོགས་ལ། །ཐ་མལ་པའི་དབང་སྐྱེས་
 སློ་ནི་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །གལ་ཏེ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་ལོ་
 ཞེ་ན་ནི། །འོན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་དང་རྒྱ་ལ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་
 པོའི་སློ་དང་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་ཚད་མར་མངོན་
 རྗེས་གཉིས་སུ་གྲུབ་ལྟེ། རང་མཚན་མངོན་གྱུར་ལ་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་སློ་འཇུག་པ་ཉིད་གྱིས་
 བ། །རང་གི་མཚན་ཉིད་མངོན་གྱུར་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་འཇུག་གྲེད་དུ་འཇུག། །རྣམ་
 རྟོག་མེད་པར་སྤྱི་འདིན་པ་མིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་སྤྱི་དེ་ལ་རྗེས་དཔག་ཉིད་འཇུག་
 གྲེད་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཙོ། །

གཉིས་པ་ཚད་མ་མང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ལོག་རྟོག་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལོག་རྟོག་གཉིས་
 པོ་ལྟན་ཅིག་བརྗོད། འགོག་གྲེད་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་ན་མེ།
 གཞལ་བུ་ལ་རང་སྤྱི་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་ན་ཁ་དོག་ནི། །མི་རྟོག་ཉིད་དུ་རྟོགས་
 པར་མི་འགྱུར་བ་ཐལ། །ཁྱབ་སྟེ། །ཁ་དོག་རང་མཚན་དང་མི་རྟོག་པ་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པས་རང་སྤྱི་
 འབྲས་བུ་དེ་རྟོགས་པའི་སློ་ཚད་མ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་ཏེ། །ལྷུས་སྤྱི་མཚན་ཡིན་

བས་ཚོ་དེ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་རྟགས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་ནི་ཡོད་པས་རྗེས་དཔག་གྲང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅེས་ཟེར་བ་དང་། དཔྱོད་པ་བ་ན་རེ། སྤར་ནང་དུ་མེ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་
 ཕྱིས་རྒྱབ་ལོག་ནས་དུ་བའི་རྟགས་ལས་སྤར་གྱི་མེ་དེ་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་འཛིན་མ་ནི་སྤར་གྱི་མེ་ཡི་
 བར་དེ་ཉིད་མཐོང་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ལ་ཚོ་དེ་ཉིད་རྟགས་ལ་ལྟོས་པས་མངོན་སུམ་མིན་པ་དང་
 བློ། །རང་གི་རྟེན་གཞི་རྟགས་དུ་བ་དང་ནི་མེའི་བྱང་པར་དེ་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་མེད་པས་
 རྗེས་དཔག་གྲང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་ལོ་ཟེར་བ་དང་། །གཞུལ་
 བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་དང་འདྲེས་པ་སོགས་མང་སོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་འཇམ་གྲེད་གྱི་ཚད་མ་རྣམས་
 གྲང་། །མང་སོ་ཉིད་དམ་གཞུལ་བྱ་མང་བ་དེའི་ཕྱིར་དང་། །ཡང་གཞུལ་བྱ་རང་མཚན་གཅིག་
 ཉིད་ལ་ཡང་། །ཚད་མ་མངོན་རྗེས་དུ་མ་ཉིད་ནི་འཇུག་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་ཉེ་མངོན་
 རྗེས་གཉིས་ཀ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚད་མ་
 གཅིག་དང་གསུམ་སོགས་ཀྱི་གྲངས་གྲང་སེལ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐམ། །དཔེར་ན་
 བྱང་པར་མཐོང་བ་དོ་ཤེས་ཀྱི་ཚོ་བཞིན། །མངོན་རྗེས་གཉིས་སོ་ཡུལ་སོ་སོར་ངེས་པ་ནི་
 མེད་པར་གཅིག་གི་ཡུལ་ལ་གཅིག་ཤོས་གྲང་འཇུག་པས་གཅིག་ཤོས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
 དང་། །གཞུལ་བྱ་རང་སྤྱི་གཉིས་ལས་གཞན་རང་སྤྱི་འདྲེས་པ་སོགས་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་ཟེར་རོ། །

གཉིས་པ་འགོག་གྲེད་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། འདྲེས་པ་འཛིན་པ་གཞན་
 དུ་འགྱུར་བ་སྐྱོང་། བྱང་པར་མཐོང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱོང་བའོ། །དང་སོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟགས་ལས་
 རྟོགས་པ་སྤྱི་འཛིན་རྗེས་དཔག་ཡིན། རྗེས་ཀྱི་ངེས་པས་རྟོགས་པ་ཚད་མ་མིན། ཞིག་འཇིག་གཅིག་པའི་
 ལུགས་ལ་འདར་རྗེས་དཔག་ཡིན། ཞར་ལ་གཞན་སྤྲེའི་མི་རྟག་འདོད་རྩལ་དགག་པའོ། །དང་སོ་ལ་གཉིས་

ཉེ། དངོས་དོན་མདོར་བསྟན་པ་དང། སྐབས་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར་
 དེ་ལ་རབ་སྐྱེར་བྱིང་ཚད་མ། །གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། །ཞེས་པའི་དོན་འཚད་པ་སྟེ། །འདོག་རང་
 མཚན་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་སྤྱར་ནས་འདོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཚད་མ་གཞན་ཡིན་པའི་སྤྱི་འདོན་
 ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཉེ། །འདོག་གི་སྤྱི་ལ་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་སྤྱར་ནས་འདོན་པའི་བྱིང་
 རོ། །མི་རྟག་པ་དེ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཚོས་སྤྱི་འགྱུར་ཉེ། །འདོག་གི་སྤྱི་དངོས་མེད་ཡིན་ཅིང། དེའི་ཚོས་
 ཡིན་པའི་བྱིང་ཞེན། མི་རྟག་པ་དེ་དངོས་མེད་ཀྱི་དོ་བོ་སྟེ་དེའི་ཚོས་མིན་ཉེ་དོན་ལ་འདོག་རང་
 མཚན་དེ་ཉིད། །མདོན་སྤུམ་ལ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པས་སྐྱབ་མི་དགོས་ཀྱང་རྟོག་དོར་འདོག་དེ་ཉིད་
 མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པའི་བྱིང་རོ། །གཞན་འདོག་གི་རྣམ་པ་ལ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པས་གཞན་འདོག་
 འདོག་གི་རང་མཚན་ལ་གྲུབ་པ་མིན་ལོ་སྟེ། མིན་པར་ཐལ། རྣམ་པ་གཤེས་པ་དང། །འདོག་གི་བྱི་དོན་
 ཡིན་པའི་བྱིང་ཞེན། །འདོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ། །འདོག་རྣམ་པ་མི་རྟག་པར་
 གྲུབ་པས་འདོག་མི་རྟག་པ་མི་གྲུབ་པ། དེ་ལྟར་མིན་ཉེ་རྟོག་དོར་སྐྱང་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་འདོག་
 མི་རྟག་པ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་པས་འཇུག་ལུལ་འདོག་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་བྱིང་ཉེ། །འདོག་མི་
 རྟག་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་རྟོག་པ་ཚད་མ་ཡིན་པའི་བྱིང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྤྱབ་པའི་རྗེས་དཔག་འབྲེལ་བས་བསྐྱབ་པ་མེད། དགག་པའི་རྗེས་
 དཔག་འབྲེལ་བས་བསྐྱབ་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ་རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་འཇུག་ལུལ་རང་མཚན་
 ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་གྲུབ་ཅེན། དེ་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་མི་རྟག་པ་དང་མེད་དངོས་པོ་
 གང་ཞེག་རིམ་པ་བཞེན་རྟགས་བྱས་པའི་རང་བཞེན་དང་དུ་བའི་རྒྱུར་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ། །དེ་
 འདྲའི་རང་བཞེན་མི་རྟག་པ་དང་རྒྱ་མེ་དེ་ནི་རྟགས་བྱས་པ་དང་དུ་བ་འདོན་པའི་སེམས་གཉིས་
 གྱི། །རྒྱ་ཡིན་ཞེད་རྟགས་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་ལས་ཅི་ཞེག་སྐྱེ་ཞེན། སྤྱ་མི་རྟག་པ་དང་ལ་མེ་ལྟན་

དེ་ལྟ་བུ་ཡི། །དངོས་པོ་ལ། རྟགས་འཛིན་སེམས་གཉིས་པོ་དེས་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱ་མི་རྟག་དང་
 ལ་མེ་ལྷན་རྟོགས་པའི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྒོ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྩུལ་དེ་ལྟར་ན་
 ཡང་རྟགས་འཛིན་གྱི་སྒོ་དང་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་གི་སྒོ་གཉིས་པོ། །བརྒྱུད་པ་ཡིས་
 བྱི་འཇུག་ལུལ་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ལ། །འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་མཚན་
 དེར་དངོས་སུ་སྣང་བ་ཡིས་ནི། །སྣོང་ཡང་འཇུག་ལུལ་རང་མཚན་ལ་སྐྱ་བྱེད་ཉིད་མ་
 ཡིན་ནོ། །འདིར་རྟགས་འཛིན་སེམས་འཇུག་ལུལ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་
 བྱི། འཇུག་ལུལ་ལ་མི་བསྐྱ་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་གསུངས། འོ་ན་
 རྗེས་དཔག་དེ་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པར་འགྲུར་ཏེ། མི་བསྐྱ་བའི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་བཞིན་ཅོ་ཞེ་ན། ཕྱི་དོན་
 རང་མཚན་དེ་ཡི་རོ་བོས་སྣོང་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་ཕྱི་དོན་རང་མཚན་དེ་ཡི་རོ་བོར་
 ཞེན་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་དཔག་དེ་འཇུག་ལུལ་དངོས་པོ་རང་མཚན་ལ་སྐྱ་བྱེད་ཉིད་མིན་
 ཡང་། །འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་དཔག་དེ་འཇུག་ལུལ་།རང་
 མཚན་ལ་རྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་དེའི་ཕྱིར་བསྐྱེད་བྱའི་དངོས་པོ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་སྐྱ་མི་རྟག་པ་
 དང་ལ་མེ་ལྷན་ལ་རྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པས་མི་བསྐྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །ཁྱབ་བྱེད་བྱས་པ་དེ་ཡི་རོ་
 བོ་མི་རྟག་པ་འཇུག། །ཏུ་བའི་རྒྱ་མི་དག་ཁྱབ་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་ཏུ་བ་འཛིན་པའི་སེམས་
 གྱི། །རྒྱ་མཚན་ཡིན་ཞིང་རྟགས་འཛིན་སེམས་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་དེའི་
 རྒྱའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་བྱ་འགོག་པའི་དོན་ལ་མ་དང་མེད། རྣོར་བ་འགོད་ཚུལ་
 ལོ་ནས་སོ་སོར་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ་འོ་ན་སྐྱུབ་རྟགས་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པས་རྗེས་
 དཔག་མི་བསྐྱ་བར་བྱུབ་ཏུ་དགག་རྟགས་ལ་འབྲེལ་བ་རི་ལྟར་བྱུབ་ཅེ་ན། རྒྱ་མ་དམིགས་པ་དང་།

མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་གཉིས་ལ་སྣོན་འབྲེལ་དེ་རྒྱང་འབྲེལ་བ་ཟུབ། ལྷན་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལ་
 སྣོན་འབྲེལ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བ་ཟུབ་ཅིང་། མ་དམིགས་པའི་གཏའ་ཚིགས་གཞན་རྣམས་མཐར་
 དགག་བྱ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པས་དགག་བྱ་མེད་དེས་སུ་བསྐྱབ་པར་མཚུངས་ལ། དེ་ནི་མཐར་
 རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་སུ་འདུས་པས་བདག་གཅིག་གི་འབྲེལ་བ་ཟུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། །དགག་གཞི་
 འགར་དགག་ཚོས་དགག་པ་ཉིད་ནི་འགལ་ལྷོད་མིགས་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་སོགས་ཐམས་
 ཅད་དུ། །དགག་ཚོས་ཚད་མས་སྣང་རུང་མི་དམིགས་པ་ལས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། །ལུས་
 སོགས་ཡོད་པའི་འཛོག་བྱེད་ཚད་མས་ཟུབ་པ་ཡིན་པར་སྐྱབ་པ་རྣམས་གྱི། །དོན་གྱི་
 བསྐྱོག་པ་ཚད་མས་ཟུབ་པ་སོགས་པ་ཉིད་ལས་དགག་ཚོས་དེ་མེད་དེས་སུ་ཟུབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །འགལ་དམིགས་གཉིས་གྱིས་མ་དམིགས་འཕེན་པ་ནི། །འོན་འགལ་ལྷོད་མིགས་པ་རྟགས་སུ་
 བཞོད་པ་སོགས་ཡོད་པ་མིན་ནམ་ཞེ་ན། གཞི་འགར་གང་རེག་དང་གང་འབྲས་སྐྱེ་ཡོང་བྱེད་དགག་
 པ་ལ་དེ་དང་འགལ་བའམ་དེའི་རྒྱ་དང་། །འགལ་བའི་མེ་ཡོད་པར་བརྗོད་པ་མཐོང་
 བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་གང་རེག་དང་གང་འབྲས་སྐྱེ་ཡོང་བྱེད་དེ་ཡི་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་
 མ་ཉིད། །མེད་པ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ་གཞི་དེར་དེ་འགོག་ལུས་གྱི་དངོས་སོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དུ་ན་གཞི་འགར་མེ་ཡི་དངོས་སོ་གཅིག་ཡོད་པར་བརྗོད་
 པས། །གཞན་གང་རེག་དང་གང་འབྲས་སྐྱེ་ཡོང་བྱེད་མེད་པ་དེ་ནི་གང་ལས་རྟོགས་ཞེས་
 འིས་བར། །དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འགལ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། །ཅིས་འགྲུབ་ཅེས་
 འིས་ན་སྣོན་གཅིག་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འགལ་བར་ཟུབ་པོ། །ཞེ་ན་སྣོན་གཅིག་མི་གནས་
 པ་དེ་ཡང་གང་ལས་ཟུབ་པར་འདོད་ཅེས་འིས་བས། །མེ་ཉེ་བས་གང་རེག་གི་རྒྱན་སྣང་དུ་
 རུང་བ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་མེད་པར་ཟུབ་པོ་ཞེ་ན། །མཐོང་བ་མེད་པའམ་མ་དམིགས་པ་

དེ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ལེག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་
 པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་ལེ། འོ་ན་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པས་མ་དམིགས་པ་འཕེན་ན་མ་དམིགས་
 པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་གཞན་ཞིག་འཕེན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་དམིགས་པ་ལས་
 གཞན་གྱིས་མེད་པར་གོ་མི་བྱས་པ། །དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་མ་
 དམིགས་རང་སྐྱས་བརྗོད་ན་ཡང་། །གཞི་འགར་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་
 བུམ་པ་མེད་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་གསུམ་ཚད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞི་འགར་ཚོས་འགལ་
 ཞིག་དགག་པ་གང་ལ་ཚོས་དེ་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་མིན་པར་འདོད་པ་དེས་
 བློ། །དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྗོད་པར་བུ་བ་མིན་ཏེ་དེ་ལས་གཞན་པའི་
 གཏན་ཚིགས་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་དང་རྒྱ་འགལ་གཉིས་གྱིས་དགག་བུའི་ཚོས་ཚད་མས་མ་
 དམིགས་པ་རྟགས་སུ་འཕེན་པར་བསྐྱབ་པའི་རིགས་པ་དེས་ནི་དཔོན་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་གཞི་
 འགར་གང་ལེག་འཕོག་པ་ལ་གང་ལེག་དེ་དང་འགལ་བ་མེད་དོན་གྱི། །འབྲས་བུ་ཏུ་བ་བྲག་
 ལྷུང་རྟགས་སུ་བརྗོད་པ་ན་ཡང་གང་ལེག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་འཕེན་པར་བཤད་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་སྐོ་ནས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ནི། །གཞན་ཡང་འགལ་རྒྱ་
 དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀུན་ལ་སྐྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་ཐ་དད་
 པ་ཉིད། །ཡིན་གྱི་དགག་བུ་འཕོག་པའི་སྐོ་ནས་སོ་སོར་དབྱེ་བ་མིན་ཏེ། དགག་བུ་ཚད་མས་
 དམིགས་པའི་སྐོ་ནས་འཕོག་པའི་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་དོ། །དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་གཞན་
 ཡང་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དགག་བུའི་ཚོས་དང་འགལ་བ་དང་དགག་བུའི་ཚོས་དེ་ནི་རང་གི་དོ་སོ་
 ཐབས་འབྲེལ་ཡུལ་དང་བཅས་པ། །རིམ་བཞིན་སྐབ་པ་དང་བཀག་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་

བ་མེད་པར་ནི། །དགག་བྱ་བཀག་པ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡོད་པར་སྐྱ་བ་གང་ཡིན་པ་
 དེ། །རིགས་པའི་རྗེས་འབྲང་ཅན་མིན་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་འཁྲུལ་པས་དགག་བྱ་འགོག་
 ལུས་སྐྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་དག་སྐྱ་བ་དང་སྐྱེས་བུ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པས་པོལ་པོ་
 གུར་མཚུན་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། །ཐ་མལ་པའི་དབང་པོ་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་དམིགས་
 པས་འདྲིག་རྟེན་གཞན་སྐྱེ་བ་སྐྱ་ཕྱི་སོགས་མེད་པར་སྐྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །དག་སྐྱ་པའི་
 ཏྲགས་གྱིས་གུར་མཚུན་ཡིན་པར་འགོག་མི་ལུས་ཏེ། །དག་སྐྱ་བ་དེ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་
 དོན་གུར་མཚུན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། །འགལ་བ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 སྐྱབ་པ་ནི་གལ་ཏེ་སྐྱ་བ་པོ་ཤེས་བྱ་གུན་རིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། །གུར་མཚུན་དང་
 དག་སྐྱ་བ་དེ་གཉིས་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་པོ་བོ་གང་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དག་སྐྱ་
 པའི་གུར་མཚུན་དེ་འདྲ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཁོ་ན་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་གུར་
 མཚུན་འགོག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་བརྗོད་རིགས་པ་ཐལ། དག་སྐྱ་བས་གུར་མཚུན་འགོག་
 པ་དེ་མཐར་དག་སྐྱ་པའི་གུར་མཚུན་མ་དམིགས་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་ཐ་མལ་པའི་དབང་
 པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མི། །གུར་མཚུན་དང་འདྲིག་རྟེན་གཞན་མེད་
 པར་ངེས་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་མིན་པར་གོང་དུ་རབ་དུ་བརྗོད་ཟེན་ཏེ། །ཤིན་ཏུ་སྐོག་གྱུར་
 ཡོད་ཀྱང་ཐ་མལ་པའི་དབང་ཤེས་ལ་སྐྱང་དུ་མི་རུང་བ་དེའི་ཕྱིར་ཐ་མལ་པའི་དབང་མངོན་ནི་ཤིན་
 དུ་སྐོག་གྱུར་ལ། །ཡོད་མེད་གང་རུང་ངེས་པ་འདྲེན་ལུས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཁོ་ན་རེ་དགག་པ་གོ་བྱེད་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་དམིགས་པ་སྐྱོར་པའི་སྐོ་ནས་རི་ལྟར་དབྱེ་བར་བྱ་
 ཞེ་ན། དེའི་དབྱེ་རྒྱལ་ཡང་འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་དགག་བྱའི་ཚོས་ནི་རང་ལས་
 རྗེས་ཐ་དད་དམ། །ཐ་དད་མེད་པའི་དགག་པ་ལ་རབ་དུ་སྐྱོར་བ་གཉིས་ཏེ། །རིམ་པ་

བཞིན་ཏུ་གཞི་འགར་ཁ་བ་མེད་པར་སྐྱབ་པ་ལ། མི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་དང་གངས་ཅན་
 བས་སྐྱབ་མོགས་བདག་སྐྱེ་འདོད་པ་ལ་ཡོད་པའི་རྟགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ཁོ་
 བ་དེ་དགག་པ་ལོ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱ་མ་དམིགས་པ་སྦྱར་བའི་སློ་ནས་དེ་ལྟར་དབྱེ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་
 རྒྱ་དང་ཁབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ལ། །འབྲས་བུ་དང་ཁབ་བྱེད་དངོས་པོ་རྣམས་
 ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་བཞོད་པ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པ། །དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་དང་ཁབ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་
 པོ་ཉིད་རང་སྟོག་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་ན། །གཞི་གར་ཏུ་འབྲས་བུ་དང་ཁབ་བྱེད་དངོས་པོ་
 རྣམས་སྟོག་པར་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་ལ་རྩལ་
 གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་བས་འབྲེལ་ལུལ་གྱི་དངོས་པོ་སྐྱབ་ཅིང་འབྲེལ་ལུལ་ཁེགས་པ་
 འབྲེལ་ཚོས་སྟོག་པའི་གོ་བྱེད་ཏུ་བརྟན་པ་དེས་ནི་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་རྟོག་པས་རང་
 འགར་སྐྱར་བའི་ཚོས་སྐྱ་རྟག་འཕམ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྟོགས་དང་མཐུན་པའི་
 སྟོགས་དག་ལས། །གང་རུང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟར་ཁས་ཐུང་
 བ་དང་ལུང་ཅོམ་ཞིག་གིས་བྱབ་པ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་དེ་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་དེ་དག་སེལ་བུས་ཏེ། །རྟག་མི་རྟག་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལ་འཕྲོད་རྒྱུ་དང་མཐུན་པར་
 འརྟུག་གིས་བའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་ལུལ་སྟོག་པས་འབྲེལ་ཚོས་སྟོག་པ་དེ་ལའང་ཁབ་པར་
 བྱེད་པའི་ཚོས། །མེ་དང་མིང་བཀག་པས་གཞི་འགར་ཁབ་བྱེད་ཏུ་བ་དང་ག་བ་སྟོག་པའི་གོ་
 བྱེད་ཏུ་འདོད། །དེ་བརྒྱོག་འབྲེལ་ཚང་མས་དེས་པའི་ཚོ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ཚང་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་རང་གི་སྟོག་པ་སྟེ་བརྒྱོག་འབྲེལ་ནི། །ཚང་མས་རྣམ་པ་འགར་
 ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ན་རྩལ་གསུམ་ཚང་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །ཡང་གཞི་འགར་སྐྱར་རུང་གི་ཚོས་བུམ་
 པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་བུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི། །འཕྲིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚང་མ་མེད་པ་རྟགས་

སྲུ་བརྗོད་པ་གང་ཡིན་པ། ཉེ་ནི་ཚོལ་བས་དོན་ཤེས་ཀྱང་ཐ་སྐྱད་ལ་ཤིན་ཏུ་ཚོངས་པས་
ཐ་སྐྱད་ཤེས་པའི་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱང་རུང་གི་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ལ་
ཚོས་དེ་མེད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ནི་མཁས་པ་ནས་གནག་རྗེ་མོའི་བར་དུ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གསུམ་པོ་
འདི་ཙམ་ཞིག། །གཞི་འགར་དགག་ཚོས་མེད་པ་ལ་དེས་པ་འདྲེན་པའི་འབྲས་བུ་ཙན་
ཡིན་ཏེ། རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་
ཐམས་ཅད་མཐར་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པར་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་
པ་གསུམ་གྱིས་གཞི་འགར་དགག་ཚོས་མེད་དེས་སྲུ་སྐྱབ་པ་དེ་ཡང་ཡོད་ན་སྐྱང་བར་རུང་བ་
འདོད་པ་ཡི། །རྒྱ་འམ་ཁྲབ་བྱེད་དམ་རང་བཞིན་སྐྱང་བ་མེད་པ་སྟེ་མ་དམིགས་པ་ཉིད་
དགོས་ཏེ་སྐྱང་མི་རུང་གི་རྒྱ་ཁྲབ་བྱེད་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་ནི་གཞི་དེར་དགག་ཚོས་མེད་དེས་
སྲུ་བསྐྱབ་མི་ལུས་པས་སོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པས་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་སོགས། །འདྲིན་པ་
ལ་ནི་ཁ་དོག་གི་སྐྱི་ལ་མི་རྟག་པའི་སྐྱི་སྐྱོར་ནས་རང་མཚན་མི་རྟག་པར་བྱུབ་པའི་རྒྱལ་འདིར་
འདོད། དེ་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བས་མི་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་ཀྱི་དེས་པས་རྟོགས་པ་ཚད་མ་མིན་པ་ཞེ། རྗེས་དཔག་ལས་གཞན་དུ་
རང་འདྲེན་བྱེད་ཁ་དོག་མཚོང་བའི་མངོན་སུམ་གྱིས་བརྒྱང་ཐེན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ལ་ཞེན་
ནས་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་དེས་པ་ནི་ཚད་མ་ཉིད་
དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་པོ། །ཁོ་ན་རེ་དབང་མངོན་དེས་མི་རྟག་པ་གཞུང་བ་མ་བྱུབ་བོ་ཞེ་ན། །ཁ་
དོག་གི་དངོས་པོ་ལས་མི་རྟག་པ་རྗེས་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁ་དོག་གི་མི་རྟག་པ་
དེ་ཡང་ཁ་དོག་འདྲིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལས་དེས་ཤེས་དེའི་སྐྱར་གྲུབ་པོ། ཉེ་

གཉིས་རྩེ་གཞན་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་ཞེས་སོགས་སྐྱེ་བ་དང་གྱི་བརྗོད་མི་རུང་འོ་ཞེ་ན། ཁ་དོག་
 དང་དེའི་མི་རྟག་པ་སོགས་རྩེ་དེ་མེད་དེས་པོ་ཡིན་པ་དེ་སྐྱེ་བ་དང་གྱིས་བརྗོད་བྱ་མིན་
 ཉེ། རྟོག་པས་ཐ་དང་དུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་ཚོས་ལོག་པ་དུ་མ་དེ་སྐྱེ་བ་དང་གྱིས་
 བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་ཡི་རྟེན་སྐྱེ་བུ་དེ་ནི་མཛོན་སྐྱེས་གྱིས་སྐྱབ་
 པ་ན། རྒྱུ་མི་རྟག་པ་དེ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཉེ་རྩེ་གཞན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་རྩེ་དཔག་
 རི་རྩེ་འཇུག་ཅེ་ན། དེའི་དགོས་པ་ཡང་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་དེ་མཛོན་སྐྱེས་གྱིས་སྐྱབ་ཀྱང་དེས་ཤེས་གྱིས་
 མ་སྐྱབ་ན་མི་རྟག་པ་དེ་ལྟར་སྐྱེ་དེ་དེས་ཤེས་གྱིས། རྟེན་དུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱིར་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་
 རྩེས་སྐྱེ་དཔོག་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་ཡང་དག་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འཛོན་སྐྱེས་གྱིས་མི་
 རྟག་པ་མཛོང་ཡང་རྟོག་པས་མ་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དེས་པོ་དེའི་སྐྱད་
 ཅིག་མ་སྐྱེ་མའི་རྩེས་སྐྱེ་དེ་དང་འདྲ་བ་གཞན་ནི་བར་མ་ཚད་པར་ཡོད་པའི་སྐྱིར། དེས་
 པོ་རྒྱུན་རྒྱན་དུ་བྱུང་བ་མཛོན་སྐྱེས་གྱིས་མཛོང་པའི་སྐྱབས་ལ་ལམ་མཛོན་སྐྱེས་གྱིས་མཛོང་ཡང་རྟོག་
 པས་ཡོངས་སྐྱེ་མི་ཤེས་ཉེ། འདྲ་བ་གཞན་འདྲུང་བ་དེས་འཇུག་རྒྱ་བྱས་པའི་སྐྱིར་དཔེར་ན་
 ལྟོང་སྟོང་གི་ཐ་དང་དོན་ལ་ཡོད་ཀྱང་དབང་ཤེས་གྱིས་ཐ་དང་པར་མ་མཛོང་བ་བཞིན། དེས་
 པོའི་སྐྱད་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་བ་མཛོང་བ་སྐྱེ་དེས་པ་མེད་པའི་སྐྱིར་རོ། འདྲ་བ་གཞན་འདྲུང་
 བ་ནི་རྟག་པར་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཉེ་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་གཞན་འཇུག་རྒྱ་དང་བལ་བས་རྟགས་
 ལ་སྐྱོས་པ་མེད་པ་མཁས་པ་ནས་བྱིས་པའི་བར་གྱི། རྒྱུ་པོས་རིགས་འདྲ་བྱིས་འཇུག་
 པ་དང་ནི། འབྲེལ་བ་མཚམས་སྐྱོར་བ་མེད་པའི་མར་མེ་དང་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་དང་སྐྱོག་
 ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱི་འགག་ཁ་མའི། འཇིག་པ་མཛོན་སྐྱེས་གྱིས་མཛོང་བས་རྩེ་གྱི་རྟོག་
 པས་ཡོངས་སྐྱེ་གཙོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འཛོན་སྐྱེས་གྱིས་མཛོང་ཡང་རྩེ་གྱི་རྟོག་པས་

མ་དེས་པ་དཔེར་ན། ལྷ་གྲུབ་སྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ས་ལོན་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
 དུ། ལྷུང་པ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་ཀྱང་དེ་མ་ཐག་ལྷ་གྲུབ་འབྱུང་བ་མེད་པས། །ས་
 ལོན་ལས་འབྲས་བུ་ལྷ་གྲུབ་སོགས་སྐྱེ་བཞིན་པར་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྐབས་འགར་
 རྣམ་པ་དེ་ལ་ཚོངས་པར་གྱུར་ཉེ་མི་དེས་པ་སྲིད་དེ་ལྷ་གྲུབ་སྐྱེད་རྣམ་མིན་པ་ལས་ཐ་དད་དུ་དེས་
 བར་གྲེད་པའི་ཚོས་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་འབྲ་བ་
 གཞན་འབྱུང་སོགས། །འཇུལ་རྒྱ་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཚེད་དུ་ནི། །ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་དང་ས་
 ལོན་རྣམ་ལྷན་སོགས་བརྒྱབ་པའི་རྟགས་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བརྗོད་པ་ནི་དགོས་པ་ཡིན་
 བོ། །འཇུལ་རྒྱ་མེད་ན་རྗེས་དཔག་གི་རྟགས་མི་དགོས་ཉེ། །འཇུལ་རྒྱ་དང་གྲུབ་པའི་སྐོ་སྐོས་ཚེན་
 པོས་ཁ་དོག་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་ཉིད་ལས། །མི་རྟག་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་དེ་འབྲ་བའི་དེས་ཤེས་གིས་དེས་པར་བྱེད་དོ། །

འོན་དངོས་པོ་དང་དེའི་མི་རྟག་པ་དོན་ལ་ཐ་དད་དུ་མེད་ན་རི་ལྗང་ན་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་
 ཀྱི་སྐྱ་ཚོར་ཐ་དད་དུ་འཇུག་ཅེ་ན། །དོན་ལ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་མ་གྲུས་པ་དང་རྟག་པ་སོགས་རིགས་མི་
 མ་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་སྐྱོག་པ་ཡིས། །དོན་ལ་ཚོས་ཐ་དད་དུ་མར་མེད་པའི་
 དོན་ཚོས་ཅན་སྐྱ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ནི། །སོག་པ་ཐ་དད་ལས་སྐྱོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྐོ་དུ་
 མ་དང་། །རི་ལྗང་བརྒྱུ་བརྟགས་པ་ཡི་སྐྱ་ཐ་དད་དག་ནི། །དོན་ལ་ཐ་དད་པའི་རྟེན་
 ཅན་བཞིན་དུ་འཇུག་པར་འབྱུར་རོ། །དེས་ན་སྐྱ་རྟག་འཛིན་གྱི་འཇུལ་རྒྱ་མེད་ན་ཉན་
 ཤེས་མངོན་སུམ་དེ་ཡིས་ནི། །དོ་སྙེད་གྱིས་རང་དང་ནི། །རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མི་
 རྟག་པར་དེས་པའི་སྐོ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱ་མི་རྟག་བརྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་དཔག་མི་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་ཞིག་འཇིག་གཅིག་པའི་ལུགས་ལའང་རྗེས་དཔག་ཡིན་པ་ནི། །ཁྱེ་གྲུག་སྐྱ་པ་

སོགས་ཞིག་ནས་མེད་པ་མི་རྟག་པར་འདོད་པའི་ལུགས་ལ་འང་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་དེས་པའི་ཚད་མ་
 བེ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་གཞན་པ་མིན་ཏེ། ལྷར་གྱི་བཤའ་རྩལ་ལས་ཡང་ན་ཁ་དོག་སྐད་ཅིག་
 མ་མ་མ་མཚོང་བའི་སྐབས་འདྲིར་ནི་ལྷར་གྱི་ཁ་དོག་མ་དམིགས་པའི། རྟགས་ལས་ཁ་
 དོག་འདྲིག་པ་ལྷུབ་པའི་རྗེས་དཔག་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ལྷུབ་སྟེ། དེ་དག་
 གི་ལུགས་ལ་སྲར་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཕྱིས་མེད་པར་གྱུར་པ་ན། ལྷར་གྱི་དངོས་པོ་དེ་མི་
 རྟག་ཅེས་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ཞར་ལ་གཞན་སྟེའི་མི་རྟག་འདོད་རྩལ་དགག་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་དང་གསལ་
 རྱེད་པ་སོགས་གང་གི་ལུགས་ལ་དངོས་པོ་ཡོད་ཅམ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ནམ་མཁའ་
 སོགས་ཀྱང་མི་རྟག་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་ཞིག་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་
 བ་མེད་པས་དངོས་པོ་འདྲིའི་མི་རྟག་པ་འདི་ཞེས་ཐ་སྐད་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་དེས་ན། མི་རྟག་
 ཅེས་པ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ནི་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་བར་ན་ཚོད་པའི་ཡོད་པ་འཕམ་སྟེ། རྒྱ་རྟུང་དབུས་ན་
 གནས་པའི་གཞུགས་སོགས་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ་འཕམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་མི་རྟག་པ་འཕྲོད་པ་འདུ་
 བའམ་དེའི་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་པ་ལྷུབ་པ་དེ་བརྗོད་པའི་ངང་རྩལ་ཅན་ནི། མི་རྟག་པ་
 ཉིད་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་པ་སྟེ། འོ་ན་ཡོད་པ་ཁྱད་པར་བ་དེའི་ཁྱད་པར་རྱེད་ཚོས་མཐའ་གཉིས་པོ་
 དེ་དག་གང་ལ་བརྗོད་ཅེས་བྲིསོ། རྒྱལ་ཉེ་དངོས་པོ་དེ་སྲར་མ་སྐྱེས་ནས་མེད་པ་དང་ཕྱི་
 ཞིག་ནས་མེད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན་ཚོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་ཉིད་མི་རྟག་པ་ཅེས་མ་ཡིན་ཅེས་
 བྲིས་པས། རྒྱེད་དངོས་པོའི་མི་རྟག་པ་མིན་ཏེ་དངོས་པོའི་མི་རྟག་ཅེས་རྣམ་དབྱེ་རྒྱག་པ་དང་ཚོས་དང་
 ཚོས་ཅན་སོགས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུར་མི་རུང་སྟེ་དངོས་མེད་ཡིན་པས་ཡོད་པ་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་འོ་ན་དངོས་པོའི་སྲར་མེད་དམ་སྲ་ན་མེད་པའི་དངོས་པོ་དང་ཕྱི་ན་མེད་པའི་དངོས་

མོ་སོགས་མཐའ་གཉིས་ལ་འདུག་པའི་སྐྱ་དེ་རི་སྐྱར་སྐྱར་རུང་སྟེ་མི་རུང་བ་ཐལ་དངོས་མེད་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་མཐའ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་ཡང་རྟག་
པར་འདོད་པའི་སྤྱིར། །སྐྱ་ན་མེད་པ་དང་སྤྱི་ན་མེད་པའི་མཐའ་ཡིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་བྱུང་པར་
བྱས་པ་ཡིས་མི་རྟག་པར་འབྱུང་བ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་སྐྱ་མའི་མཐའ་དང་འབྲས་
བུ་སྤྱི་མའི་མཐའ་ཡིན་ཞིང་བར་གྱི་དངོས་པོ་དང་རྒྱ་འབྲས་དེ་དག་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་བར་གྱི་
དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ་བྱུང་པར་བ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །ཡོད་པ་དེ་སྐྱ་སྤྱིའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་
བྱས་པར་མེད་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་ཏེ། །རྒྱ་འབྲས་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ་ཡོད་
པ་དངོས་པོ་དང་སྐྱ་ན་མེད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཁས་སྐྱོང་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་གཏམ་
ཚིགས་ཁས་སྐྱོང་ཏེ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་དངོས་དབང་གིས་འབྱུག་པར་སྐྱ་པའི་རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ཡིས་
ནི། །དངོས་པོ་ཡིན་ན་སྐྱར་ཡོད་པས་བྱུང་གི་སྐྱར་མེད་འདོད་པ་མིན་པས། །སྐྱར་མེད་
མི་འདོད་པ་དེ་ལ་སྐྱར་མེད་དེ་ཡི་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་ཅན་གྱི། །རྒྱ་འབྲས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་
ཡང་མི་འགྲུབ་ཅིང་གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་ཡོད་པར་ཐལ་པའི་སྤྱིར་རོ། །རིགས་པ་
ཅན་པའི་ཕྱགས་པ་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། །སྐྱས་པ་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པ་བྱུང་པར་བ་
ཉིད་དང་འབྲེལ་པའི་སྤྱིར་རམ་འབྲས་བུ་དེ་རང་རྒྱ་སྐྱ་མ་དང་། །འཕྲོད་འདྲེའི་རྒྱས་འབྲེལ་
པར་བྱེད་པའི་སྤྱིར་ན་འཕྲོད་འདྲེའི་རྒྱ་དེ་ལ་རྒྱ་ཞེས་གྲག། །དེས་དེ་དག་འབྲེལ་པར་བྱས་པའི་
འབྲེལ་བ་གཉིས་པོ་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱ་འབྲས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་
མི་རྟག་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །སྐྱར་ཡོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འབྲེལ་པའི་ཆ་དེ་དང་རང་རྒྱ་
དང་འབྲེལ་པའི་ཆ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་། །རྟག་པ་ཡིན་ན་འོ་ན་འདི་འབྲས་བུ་གང་ཞིག་

ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །འབྲས་བུ་གང་ཞིག་སྐྱར་རྒྱ་དུས་ན་འབྲས་བུ་མེད་པ་འབྲས་བུ་སྐྱར་
 མེད་པ་དེ་རྒྱས་བྱེད་ཅིང་འབྲས་དུས་སུ་རྒྱ་ཞིག་པས་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། །དངོས་པོ་ལ་སྐྱར་
 མེད་རྒྱས་བྲས་པ་བྱང་ཚེས་སུ་ལྷན་པ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། །སྐྱར་མེད་པ་དངོས་མེད་དང་དངོས་པོ་
 ལྷན་ཅིག་འབྲེལ་པ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རིལ་པོ་འདི་
 རྟག་པར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱར་མེད་གསར་པ་སྐྱེས་པའི་འབྲས་བུ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་དངོས་པོ་
 དང་སྐྱར་མེད་པ་ཐ་དད་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྟོག་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་དངོས་པོ་སྐྱར་མེད་ཁས་མི་
 ལེན་ན་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པའི་དོན་དངོས་པོ་དང་དེའི་ཚེས་སུ་ན་མེད་པ་
 ཐ་དད་དུ་སྐྱོ་འདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བརྗོད་བྱ་ཚེས་ཅན་དངོས་པོ་དང་ཚེས་སུ་ན་མེད་པ་
 ཐ་དད་ཅན་དུ་ཞེན་པའི་སྐོ་ནི་ཟུམ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ནོ། །བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་ཐ་དད་
 མེད་པའི་དོན་དུ་སྐྱེས་བྲས་མངོན་པར་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་། །སྐྱར་
 མེད་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་ལའང་དངོས་པོ་དང་སྐྱར་མེད་པ་ཟུམ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་མིན་ཏེ། དེ་
 བཞིས་གཞན་སེལ་གྱི་སྐྱོག་པའི་བྱང་པར་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཞིག་རྟེན་དུ་ཡོད་པ་ཡིན་ནོ། །

བཞིས་པ་བྱང་པར་མཐོང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྐྱོར་བ་ནི། ཚང་མ་མདོར། ཡང་ཡང་ཤེས་
 པའང་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱབ་པ་མེད་འགྱུར་བྲན་སོགས་བཞེན། །ཅེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ནི། མེའི་རྟེན་
 ཅིག་སྐྱི་སོ་སོར་ཐ་དད་པ་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། །སྐྱར་ཁང་ནང་དུ་མེ་མངོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་ནས། ཕྱིས་ཁང་རྒྱབ་ཏུ་དུ་བའི་རྟེན་གསུམ་སྐྱར་གྱི་མེ་དེ་ཉིད་འདིའོ་ཞེས་མེའི་བྱང་པར་རོ་
 ཤེས་གྱི་སྐོ་དེ་ཚང་མ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐྱར་མཐོང་བའི་མེ་དང་མཚུངས་པར་ཉིད་
 དུ་མེ་དེ་འདྲིན་པས་སྐྱི་མཚུངས་པའི་གྱི་ཅམ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར། ཕྱིས་གྱི་སྐོ་དེ་མེའི་བྱང་པར་
 སྐྱ་མའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱར་གྱི་མེ་དེ་ཉིད་

རྩིས་ཀྱི་སློབ་མེ་སྲི་མ་འཇལ་བའི་དབེ་ཡིན་པའི། རྩིར་ན་སྲ་སྲི་མཚུངས་པའི་སྲི་འབའ་ཞིག་
 འཛིན་པ་མིན་པར་སྲིའི་སློབ་སྲུང་གི་མེ་དེ་འཛིན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །རྩིས་ཀྱི་སློབ་དབེ་
 ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་རྩིར་རྩིས་ཀྱི་སློབ་སྲུང་ཚད་མས་སྲུབ་ཐེན་གྱི་བྱེད་པ་མ་ཉམས་
 བ་དེ་ལ། །རྩིས་ཀྱི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་རྩི་
 བེས་ཀྱི་སློབ་ལྷན་ན་བརྗེད་པའི་རྩིར་སློབ་མེད་དོ་ཞེ་ན། །བརྗེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩིར་ན་རྩི་
 བེས་ཀྱི་སློབ་རྩིར་དབེ་སློབ་མེད་མ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་རྩིས་ཀྱི་སློབ་དེས་རང་གིས་མཚོང་བའི་
 མེ་སྲི་མ་ལ་སྲུང་མེད་དེའི་དངོས་པོའི་ཚོས་སྲུང་མ་རྟོགས་པ་འགའ་ཞིག་ནི། །ཚད་མས་སྲུབ་
 བའི་རྩིར་དེས་ན་སློབ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན། །ལོ་ན་མེ་སྲ་སྲི་གཉིས་ཅ་དང་ཡིན་ནམ་གཅིག་
 ཡིན་དང་པོ་ལྟར་ན་སྲུང་གི་མེ་ལས་དངོས་པོ་གཞན་གྱིས་ཀྱི་མེ་ལ། །སྲུང་གི་དེ་ཉིད་ལྷོ་
 འདོགས་པའི་སློབ་ཡིན་པའི་རྩིར་རྩིན་ཅི་ལོག་པའི་མ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་རྩིས་ཀྱི་
 རྩིས་དེས་སྲུབ་པ་དེ་ཚད་མ་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། །འདོད་པ་དེའི་རྩིར་རོ། །གཉིས་
 བ་ལྟར་ན་སྲི་མ་རྩིས་ཀྱི་སློབ་མེད་དེ་ལྷན་ཏེ་སྲུང་གི་མཚོན་སྲུང་གི་ལྷུང་དང་ཅིག་ཤོས་
 རྩི་མའི་ལྷུང་མེ་གཅིག་ཡིན་པའི་རྩིར་ཏེ། །སྲུང་མེ་གཅིག་མཚོན་སྲུང་གིས་སྲུབ་པ་ན་
 སྲ་སྲི་གཉིས་ཀ་སྲུབ་པའི་རྩིར་རོ། །དེས་ན་རྩིས་ཀྱི་སློབ་དེ་ཚད་མ་མིན་ཏེ་སྲུང་མཚོང་བའི་དོན་
 གཞན་དང་སྲིས་མཚོང་བ་གཉིས་མཚམས་ནི་སློབ་བ་ཡི། །ཞེན་པ་དེ་མཁས་པས་
 སྲན་པ་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པར་ཤེས་པས་སོ། །གལ་ཏེ་རྩིས་ཀྱི་སློབ་དེ་རྟོགས་ལ་རྟོས་པའི་
 རྩིར། །འདྲན་པ་མིན་ལོ་ཞེ་ན་སློབ་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་ཡང་དག་ལ་རྟོས་པ་ནི་མ་སྲུབ་
 ཅིང་རྟོགས་ཅམ་ལ་རྟོས་པར་ཁྱེད་པ་འབྲུལ་པའི་རྩིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་བརྗེད་བྱ་མཚོན་སྲུང་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །རྩིས་སྲུབ་

བྱེད་མངོན་སུམ་ཡང་དག་བཤད། མ་འཁྲུལ་རྟོགས་མྱེར་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བཤད། །གཞལ་བྱ་
 རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་འབྲས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། རྟོག་བྲལ་ཚོད་སྣོང་བཅས་ཉེ་དབང་
 བོའི་མངོན་སུམ་བཤད། རྟོག་གསུམ་ཚོད་སྣོང་བཅས་ཉེ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཤད། ལྷན་བྱ་ཤེས་པ་
 བསྐྱབས་ཉེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་བཤད། ཡང་དག་གསལ་སྣང་བསྐྱབས་ཉེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། མཚན་ཉིད་རྟོག་བྲལ་རིགས་པས་བསྐྱབ། མཚན་མཚོན་གཉིས་ལ་
 ཚོད་པ་སྣོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་བརྟགས་ཉེ་བསྐྱབ། སྐྱབ་བྱེད་ཤུགས་བརྟན་
 སྐྱབ་ཉེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། མིང་སྣོང་རྟོག་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ། རིགས་སོགས་སྣོང་
 བའི་རྟོག་བྲལ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། རིགས་པས་འཐད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དཔོན། སྐྱབ་བྱེད་
 ལྟར་སྣང་བཤོད་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུག།
 འཁྲུལ་རྒྱ་ཡོད་ན་རྟོགས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ། འཁྲུལ་རྒྱ་བརྟན་ནས་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྣོང་བའོ། །དང་
 པོ་ནི། ད་ནི་རྣམས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་མངོན་སུམ་གཏན་ལ་མཁ་པ་ལ། འདིར་སྟོགས་སྐྱང་གིས། མིང་དང་
 རིགས་སོགས་སྣོང་བ་ཡི། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་སོ། །ཞེས་དབང་མངོན་ལ་རྟོག་བྲལ་གྱི་དམ་
 བཅའ་དངོས་སུ་སྟོས་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཤུགས་ལ་བརྟན། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་། །ཞེས་ཡིད་མངོན་ལ་སྐྱབ་
 བྱེད་དངོས་སུ་སྟོས་ནས། རྟོག་བྲལ་གྱི་དམ་བཅའ་ཤུགས་ལ་བརྟན། དཔལ་ལྷན་ཚོས་གཤགས་ཀྱིས་
 དེ་གཉིས་སྐྱབ་ཉེ། དབང་མངོན་གྱི་རྣམས་སུ་དོན་ལས་སྐྱེས་པས་རྟོག་བྲལ་ཏུ་བསྐྱབ་པ་དང་། བྲལ་
 བྱ་རྟོག་པ་ལ་བརྟགས་ཉེ་མིང་སྣོང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་བསྐྱབ་པ་དང་། དོན་སྣོང་རྟོག་པ་དང་བྲལ་
 བར་བསྐྱབ་པ་སྟེ་གསུམ་མཚན་ནས་གསུངས་སོ། །དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ལ་འཁྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་
རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་ནི། །རང་རིག་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་བྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་
 ཀྱིས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་པོ། །ལུབ་སྟེ་སྐྱེས་བྱ་ཀུན་གྱི་རྣམ་རྟོག་ནི་མིང་གི་རྟེན་ཅན་

ཡིན་ན། །རང་ཉིད་རྟོག་པ་ཡིན་མིན་ལ་སོ་སོ་རང་རིག་གིས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་རིག་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྐྱང་གིས་ཀྱང་། དབང་མངོན་རྟོག་པ་དང་
 བལ་བ་འཁྲུལ་རྒྱ་མེད་ན་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་པ་དང་། འཁྲུལ་རྒྱ་ཡོད་ན་ཡིད་མངོན་གྱི་སྐབས་
 སུ་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ལ་དཔོངས་ནས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་སུ་མ་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
 འཁྲུལ་རྒྱ་མེད་པའི་དབང་མངོན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་རྟོག་བྱལ་བུ་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་
 ཞེ་ན། དེ་བཤད་པ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་རྟོག་པའི་སེམས་ནང་བྱ་བ་སྐྱབས་
 བྱས། །ནང་གི་རྟོག་པ་བདག་ཉིད་གཞུགས་སོགས་ལ་གཡོ་བ་མེད་པར། །གཞན་
 བྱའང་མིག་གིས་གཞུགས་དག་ནི། །མཚོང་བའི་སློབ་དེ་དབང་པའི་མངོན་སུམ་
 ཡིན་ཏེ་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་ལས་སྐྱབས་པའི་མ་འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་ཉིད་རྟོག་བྱལ་ཡིན་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་འགྲུབ་སྟེ་མིང་སློབ་རྟོག་པ་ཡིན་ན་སྐྱར་
 ཡང་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་རྒྱང་ཟད་ཅིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན། །འོ་པོ་ལ་རྣམ་རྟོག་འདི་དང་
 འདི་འདྲར་འགྲུབ། །ཅིས་རིག་པའམ་ཤེས་དཔོན་པ་ལས་སྐྱར་བཤད་པའི་གཞན་
 སྐབས་ཀྱི། །དབང་པོས་རྟོགས་པ་ལ་དེ་ལྟར་རིག་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རང་མཚན་ནི་སྐྱེ་ཡིས་བརྗོད་བྱ་མིན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་
 བརྗེས་སུ་མཚོང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། །གཞན་མ་སྐྱེད་ཀྱི་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཚོང་
 བར་མི་འགྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ་དེས་གསལ་བ་དང་རྗེས་གཅིག་པའི་སྐྱིད་དོས་སུ་བརྗོད་པ་ཡང་ཞིགས་
 སོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱིད་ས་གཞན་ཡོད་པས་དེ་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རང་
 མཚན་དེ་ལས་སྐྱིད་གཞན་གསལ་བ་ལས་རྗེས་ཐ་དད་པ། །ཡོད་པ་མིན་ཏེ་གསལ་བ་ལས་
 རྗེས་ཐ་དད་ཀྱི་སྐྱིད་འདྲིལ་པའི་སློབ་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རང་མཚན་སྐྱབས་

དངོས་སུ་མི་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སློང་མ་འཁྲུལ་བ། བཅས་ཅད་
 མིང་སློང་རྟོག་པ་མིན་ཏེ། བྱད་པར་རང་མཚན་གྱི་གཟུང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲུབ་
 ལྟེ། བྱད་པར་རང་མཚན་རྣམས་ལ་སྐྱེ་དག་ནི། དངོས་སུ་འཇུག་པ་སྲིད་པ་ཡོད་པ་
 མིན་ཏེ། བྱད་པར་རང་མཚན་རྣམས་བདེ་དུས་དང་ཐ་སྐྱད་གྱི་དུས་ལན་ཚུན་རྗེས་འགོ་མེད་
 པས་ན། དེ་ལ་དངོས་སུ་བདེ་འཇུག་པ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་ན་སྐྱེ་རྣམས་གྱི་
 དངོས་སུ་ཡང་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ། མིང་དེ་རྣམས་ཉིད་ནི་སློང་བར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་དོན་དེའི་མིང་ནི་འདི་ཡིན་ལོ་ཞེས་ནི་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་ལྟེད་
 པའི་རྟོག་པ་ལ། དོན་དང་སྐྱེའི་རྣམ་པ་སྣང་བ་ནི་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་ཉིད་ལ་ནི་གྱི་
 རོལ་གྱི་མིང་དོན་དུ་ཞེན་ནས་མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ན། དེས་ན་
 བདེ་འབྲེལ་དེ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་སློང་ཡུལ་དུ་སྐྱེད་པ་མིན་ལོ། །ཕྱ་མའི་གཏུན་ཚིགས་
 ལྷུ་བ་སྟེ་བདེ་འབྲེལ་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་དབང་ཤེས་པ་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡི། དོན་སྣང་བ་
 ལྷུ་རྟོག་པ་ལ་གསལ་བར་སྣང་བ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲུབ་སྟེ་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་གསལ་
 མི་གསལ་ཐ་དད་པ་ཡིས་ནི། གཟུང་དོན་རྣམས་བྱད་པར་དུ་འདོགས་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་རེ་འདས་མ་འོངས་དང་ཡུལ་ཤིན་ཏུ་ཐག་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་རང་མཚན་ལ་
 བདེ་བྱེད་མི་རུས་ཀྱང་མིག་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་གཟུགས་ད་ལྟ་བུ་ལ་བདེ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མིག་ཤེས་ལ་
 དོན་གཟུགས་ད་ལྟར་སྣང་བ་ན་ཡང་། གཟུགས་འདི་ལོ་ཞེས་ཉན་པ་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་
 བརྟན་པའི་བདེ་ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེའང་། རྟོག་པ་ལ་དངོས་སུ་སྣང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་
 ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱེ་ཡིས་དངོས་སུ་སློང་བ་བྱེད་ཀྱི། དབང་པོའི་ཤེས་པའི་

སྒྲིབ་ཡུལ་གསུགས་རང་མཚན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡུལ་
ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་མེད་པའི་ཡོང་བ་ལ་ཡང་། །གཞན་གྱིས་གསུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དག་
འཚམ་གྱིས་གསུགས་གསལ་བར་སྤང་དགོས་པ་ལས་སྤང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མིང་དང་
མིང་ཅན་འབྲེལ་བ་བརྟམ་བྱས་པར་རང་གི་བརྗོད་བྱ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཅན་མིན་ཏེ། །གལ་
ཏེ་ཡིན་ན་བརྟེན་པ་མ་མཐོང་ཡང་རང་ཉིད་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་དེའི་དོན་ཤེས་པར་ཐལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་འཇུག་རྒྱ་བསྐྱབ་ནས་དེ་ལ་ཚོད་བ་སྒོང་བ་ནི། །གལ་ཏེ་རིགས་པ་ཅན་དབང་པོའི་
སྒྲིབ་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་དེ་ཉིད་དབང་མཐོན་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་གང་ཞིག་ཡིན་
ཞེ་ན། རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་དང་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡིད། །དབང་ཤེས་གསུགས་སྐྱ་ལྟ་བུ་
གཅིག་པ་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་ནི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རམ། །རིམ་གྱིས་འཇུག་ཀྱང་འཇུག་པ་
སྒྲུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེས་འཇུག་རྒྱ་བྱས་པའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པོ་རིགས་པ་ཅན་པ་དག་ཏེ་དག་ལ་
ནི་གཅིག་དུ་འཇུག་ཏེ་ཞེན་པའོ། །འཇུག་རྒྱ་དང་པོ་ནི་རང་གི་འདོད་པ་དང་གཉིས་པ་ནི་གཞན་
ཀྱི་འདོད་པ་དང་བསྐྱབ་པའོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་བ་རྟོག་མེད་ཡིན་ན་སྒོ་དུ་མ་གཅིག་ཆར་མི་སྐྱེ་བས་དེ་
སྐྱེ་ཕྱིའི་བར་དུ་རྣམ་རྟོག་གིས་བཅད་པས། །མངོན་སུམ་གྱི་མཐོང་བ་སྐྱབ་ཆད་པར་
ཏེ་བར་མ་ཆད་པར་མཐོང་བར་མི་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། །རིགས་པ་ཅན་པ་གཞན་གྱི་དབང་ཤེས་
རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ལུགས་སྤང་ན་འང་ད་ལྟའི་རྟོག་པ་ལས་རིགས་ནི་ཐ་དད་པ་འདས་པའི་
སྐྱ་ལ། །རྣམ་པར་རྟོག་ཚེ་ད་ལྟར་གྱི་གསུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་རི་སྤྱར་རྒྱབ་ཆད་པ་མིན་ཏེ་
ཡིན་པར་ཐལ། །སྐྱེའི་བར་དུ་འདས་པའི་སྐྱ་འཛིན་གྱིས་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མགལ་མེ་
སྒྲུར་དུ་བསྐྱོར་བས་འཇུག་པ་སྒྲུར་བའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་མཐོང་བ་བཞིན། །གསུང་དོན་

དངོས་པོ་མཛོང་བའི་ཚུགས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྣོབས་དང་ལྷན་པས་བར་དང་བཅས་ཀྱང་བར་མ་
 ཆད་པར་སྤང་བར་འདོད་ན། །འོན་འཇུག་པ་སྤྱད་བ་དེ་ནི་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་སྐུ་ནས་སྐྱེ་ན་ཡང་
 གཞན་དབང་མཛོན་ལའང་བར་མ་ཆད་པར་སྤང་བ་མཚུངས་པར་ཡིན་ནོ། །དེ་ཚོས་པའི་ཉན་
 ཤེས་དེ་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་སྤྱད་བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་ས་རའང་གཅིག་ཅར་དུ་ཐོས་པར་ཐལ་
 བ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇུག་པ་སྤྱད་ཡང་བར་མ་ཆད་པ་མི་ཚོས་སོ་ཞེ་ན། རྫོ་དུ་མ་གཅིག་ཅར་དུ་
 མི་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཚུགས་འདྲིར་ཡིད་བྱེད་ལྷ་མ་ཡུལ་དུག་ཆར་ལ་མཉམ་དུ་འཇུག་ཅིང་གཞུགས་
 སོགས་དོན་དུག་པོ་ཀུན་དང་གཅིག་ཅར་དུ། །འདུས་པ་ཅན་གྱི་མིག་སོགས་དབང་
 པོ་དུག་པོ་རྣམས་གཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པ་ན། །འཇུག་ཤེས་དུག་འི་མ་གྱིས་སྐྱེ་བར་ཐལ། །འཇུག་
 ཤེས་དུག་སྐྱེ་བ་གང་ཞེག །འཇུག་ཤེས་དུག་གཅིག་ཆར་དུ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །རྟགས་ཁས་ལྷངས། །འདོད་
 བ། དེའི་གཞུགས་འཛོན་མིག་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་འུམ་དུ། །འཇུག་ཤེས་གཞན་ལྷ་པོ་རྣམས་
 གྱིས་བར་དུ་ཚོད་ན་ཡང་། །འཇུག་པ་སྤྱད་བས་བར་དུ་ཚོད་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་སྤང་
 བའི་རྫོ་ཡང་ཡིན་པ་དང་། །ས་ར་ཚོས་པའི་ཉན་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེའི་མིང་གི་མཐར་ཐུག་
 པའི། །ཡི་གེ་ས་ར་ཚོས་པའི་ཤེས་པ་སྐྱད་ཅིག་སྤྱི་མ་དང་གྱི་མ་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་བར་
 ཆད་མེད་པར་རྟོག་ཀྱང་། །བར་ཚོད་པར་སྤང་བ་ཁས་ལེན་པ་དེ་མཁས་པས་རོ་མཚར་ཏེ་
 བཞད་གང་གྱི་གནས་སོ། །ཤེས་པ་ལྡས་བར་དུ་ཚོད་ཀྱང་། །བར་མ་ཚོད་དུ་སྤང་བ་དང་། །བར་ཆད་མེད་
 ཀྱང་བར་ཆད་དང་བཅས་པར་སྤང་བར་ཁས་ལྷངས་པས་ཡིན་པ་སོགས། རྫོ་གཅིག་ཆར་མི་སྐྱེ་བ་ལ་
 རྫོན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་རྟོག་མེད་སྐུ་ནས་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་
 མཛོང་བ་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་བའི་རྫོན་མེད་དེ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་རྫོན་ནི་གཅིག་ཆར་སྐྱེ་
 བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །རང་ཡུལ་བར་མ་ཆད་དུ་སྤང་བ་ལ་ཡང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་

ན། །འཇུག་ཤེས་དུག་ལུལ་ལ་འཇུག་དུས་ཀྱི་མིག་ཤེས་དང་མིག་ཤེས་གཅིག་ཤུ་འཇུག་པའི་མིག་ཤེས་
གཉིས་ལ་བར་ཚད་དང་བཅས་པ་དང་བར་ཚད་མེད་པར་སྤང་བའི་བྱེད་པར་རི་ལྟར་ཡིན་
ཉེ་མི་འཐད་དོ། །

གཞན་ཡང་དབང་ཤེས་འགགས་རྗེས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་འབའ་ཞིག་
ལའང་། །འཇུག་པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རང་ལུལ་ལ་རིམ་ཚན་དུ་འདྲིན་པར་མི་འགྲུར་བ་ཐལ་
བར་འགྲུར་དོ། །ཞོ་ན་མོ་དུ་མ་གཅིག་ཚར་དུ་སྐྱེ་ན་དབང་པོ་ལྷ་དང་ལུལ་ལྷ་ཚར་ཉེ་བའི་གནས་རྒྱབས་
ལ་ལར་གཟུགས་འདྲིན་ཞོ་ན་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་མཚན་རི་ལྟར་ཞེ་ན་དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཡིད་ཤེས་
གཟུགས་མཛེས་ལ་ཀྱན་དུ་ཚགས་སེམས་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ཤུ་ལ། །དོན་རྒྱ་སོགས་ཉེ་བ་
ལའང་དེ་འདྲིན་པའི་ཤེས་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མོ་དུ་མར་གཅིག་ཚར་མི་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་
མཚན་གྱིས་མིན་ཉེ། །གཟུགས་མཛེས་པ་ལ་ལྷག་པར་ཚགས་པས་རྒྱ་སོགས་སོགས་གཞན་
སྐྱེད་པའི་རུས་པ་ཉམས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཚོད་པ་འདྲིན་ཞོ་དུ་མ་གཅིག་ཚར་སྐྱེ་
བའི་སྐོགས་ཞོ་ནས་སྐོང་བ་ཡིན་ཉེ། །མོ་དུ་མ་གཅིག་ཚར་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་ལ་ལང་སྤང་གྱི་
ཚོད་པ་འདྲི་སྤང་བྱང་ཡོད་དོ། །མགས་མེ་སྤྱར་དུ་བསྐོར་བའི་སྐུན་ལས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་སྤང་
བའི་དབང་ཤེས་དེ་ཡང་། བགལ་མེ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་བར་འཇུག་པའི། རྗེས་སུ་འགྲོ་
བས་གཞོད་པ་བྱས་པ་ཅན་གྱི། མིག་ལས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་འཇུག་པ་སྐྱེ་བ་ཡི་
ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མགས་མེ་རང་མཚན་པ་དེ་མཚོང་བར་འཇུག་པ་ལ་སྤྱར་བས་མཚམས་
སྐྱོར་བ་ལས་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་སྤང་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་ལྱེད་ལྟར་ལྟར་དགག་པ་ནི། མིད་པའི་བདག་པོ་སོགས་མདོའི་འགྲེལ་ལྱེད་
ལ་ལ་བད་བྱང་སྐྱེས་བུའི་དབང་ཤེས་དེ་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་ལ་སོགས་པ་ཡིད་

ལས་བྱུང་བ་མེན་པའི་ཕྱིར་དང་ཕྱོང་བའི་རྣམ་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་སློ་
 བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་ཡིན་ཅོད་ཞེས་དང་། བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དབང་སློ་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལོ། བྱིས་སློ་དེ་བརྟེན་འཛིན་པའི་རུས་པ་ཉམས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་དོ། སྲིད་པའི་བདག་སོ་སོགས་དེ་དག་གི་ནི་ལྟར་ན་བརྟེན་མེ་རུས་པའི་
 རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱིས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་སློ་དེ་མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ལྟེ་
 དཔྱད་པ་ཉིད་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྲིད་པར་ཐལ། །འདོད་ན་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་པ་དང་
 བྲལ་བའི་ཕྱིར། བྱིས་སློ་དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་བརྟེན་མེ་མི་སྲིད་པ་འགྱུར་རོ། །གལ་
 ཉེ་བྱིས་པ་བརྟེན་ལ་མ་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ན་སྐྱོད་དོར་ལ་དཔྱད་པའི། །ཡིད་ཡོད་པ་
 དེས་ན་ཕྱིས་བརྟེན་པའི་འདོད་ན། །འོ་ན་ཡིད་བརྟེན་ལ་མ་བྱུང་བ་ན་དཔྱད་པ་ཡིན་པ་དེ་
 བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་དབང་སླེས་ལ་ཡང་ཕྱིས་བརྟེན་མེ་མི་སྲིད་པར་མེད་ན་ཡང་དཔྱད་པ་ཡིན་པར་
 འགྱུར་བར་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་སོ། །དབང་སོ་ལས་སླེས་པ་འདི་འདྲ་བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་
 ཡང་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་བསྐྱུབ་པར་སྣག་ལྟན་ཡིན་ཀྱི་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པར་ཐལ། །མི་མཚུན་
 རྟོགས་པ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱིས་པའི་དབང་ཤེས་ལ་རྟོག་བྲལ་དུ་སྐྱུབ་པར་བྱེད་
 པའི་སྐྱུབ་བྱེད་བརྟེན་ཉམས་པ་གང་ཡིན་པ། དེ་ཉིད་བརྟེན་སླེས་སུའི་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་
 བསྐྱུབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཡང་བརྟེན་པར་བྱ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཀྱི་དབང་སླེས་རྟོགས་སུ་བཞོད་པ་
 དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་སྟེ། བྱིས་པ་བརྟེན་ལ་མ་བྱུང་བ་དང་སླེས་སུའི་དབང་སླེ་གཉིས་ཀ་དབང་
 པའི་སློ་ཡིན་པ་ནི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་སླེས་ལྟར་སྐྱོད་བསྐྱུབ་པ་འདིས་ནི་ཕྱོང་
 བ་དང་ཡིད་བྱུང་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱང་ལྟར་སྐྱོད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་རྟོགས་པ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་རིགས་སོགས་སྐྱོར་བའི་རྟོག་ཀྱམ་བསྐྱུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བ་དང་རྟོགས་པ་
མེད་པས་བསྐྱུབ། ལྷ་སྤྱི་བསྐྱེ་བ་མེད་པས་བསྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་བ་པ་བསྐྱེན་ཏེ་གཏན་
ཚིགས་འགོད། གཏན་ཚིགས་དེ་ཡི་སྤྱོད་ས་ཚོས་བསྐྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་དང་བྱེ་བྲག་
པ་སོགས་པ་ལང་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་ནི་བ་ལང་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་རིགས་དང་ཁ་དོག་ལ་སོགས་
པའི་ཡོན་ཏན་དང་འགྲོ་ལོང་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བས་བ་ལང་དེ་ལྷད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་
པ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེ་དགག་པ་ནི་སྤྱིར་ལྷད་པར་གྱི་ཚོས་དང་ནི་ལྷད་པར་གྱི་གཞི་
དང་། །དེ་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་སོ་སོའི་མིང་རྣམས་
ནི། ལྷར་བཟུང་ནས་ཕྱིས་དེ་དག་བསྐྱོམ་པར་བྱས་ཏེ། །ལྷད་གཞི་ལ་ལྷད་ཚོས་སྐྱོར་བ་
དེ་ལྷར་རྟོགས་གྱི་ཚོས་བཞི་སོ་སོར་ལྷར་གཟུང་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་བཟུང་ན་ཕྱིས་བསྐྱོམ་
བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དབུར་ན་ལྷད་ཚོས་དབྱུག་པ་དང་ལྷད་གཞི་སྤྱིས་བྱ་དེ་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་
དང་སོ་སོའི་མིང་ཤེས་ན་སྤྱིས་བྱ་དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་འཛིན་གྱི་མི་ཤེས་ན་མི་འཛིན་པ་བཞིན་
ལོ། །དེས་ན་བ་ལང་གི་རིགས་སམ་སྤྱི་དང་འགྲོ་འདུའི་འབྲེལ་བ་སོགས་གྱི། །བྱེ་བྲག་ལྷར་
དབང་ཤེས་གྱིས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རིགས་སོགས་དེ་དང་ལྷན་པའི་རྗེས་བ་ལང་ལ་
རིགས་སོགས་སྐྱོར་བ་ཡོད་པ་མིན་པ། །དེས་ན་བ་ལང་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་འདི་ལའང་
བ་ལང་དེ་རིགས་སོགས་གྱི་ལྷད་པར་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་དོན་སྐྱོར་རྟོག་པའང་མེད་དོ། །ཁོ་
ན་ལེ་རིགས་སོགས་དབང་ཤེས་གྱིས་མི་རྟོགས་པ་མ་ལྟོབ་སྟེ། དབང་ཤེས་གྱིས་མཚོང་བའི་དཀར་ཟས་
སོགས་ལ་བསྐྱི་དངོས་པོ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བ་གསལ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱི་འཛིན་
གྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྐྱང་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ཡང་བ་ལང་ཞེས་པའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་དང་གསལ་
བའི་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་སོགས་པར་སྐྱང་བའི་ཕྱིར། །དེ་བསྐྱི་དངོས་པོ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །ལྷ་བ་

བར་ཁས་ཐུངས་ཉེ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་དང་ཡིག་སྟེ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་ཡིས། ལྷོང་པ་དེ་བ་
 ལང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱེ་དག་དུ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་མཚུངས་པ་སྟེ་
 བ་ལང་གི་སྐྱེ་ཉིད་ཡིན་དུ་རྒྱལ་གྱིང་། རྟོག་པར་སྣང་བ་དེ་ཉིད་བ་ལང་འཛིན་པའི་མིག་གི་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་ལ་མཐོང་བ་མེད་དེ། རང་ཡུལ་གསལ་བར་སྣང་བའི་སྤྱིར། རྩལ་སྟེ་ཤེས་པ་གཅིག་
 ལ་ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་གསལ་མི་གསལ་གཉིས་ནི་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། རྟེ་ཡང་ཡིན་ཉེ་ཡུལ་
 གཅིག་ལ་གསལ་མི་གསལ་སྣང་བའི་སྟོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་འང་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་རྟེད་པར་
 དཀའ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། འབྲེལ་པ་དབང་པོའི་ཤེས་པས་འཛིན་པ་མིན། རིགས་སོགས་
 ཡོད་པའི་སྐྱབ་ལྷེད་དགག་པའོ། རང་པོ་ནི། དབང་པོས་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་པ་འཛིན་པ་
 མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ་འཕྲོད་འདྲའི་དབང་པོ་ལས་འདས་པར་ཁས་ཐུངས་པའི་སྤྱིར། རྟེས་ན་དབང་པོས་
 རིགས་དང་རིགས་སྣམ་གྱི་འབྲེལ་པ་མཐོང་བ་མེད་པར་གནས་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཉེ་
 འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་པ་དབང་པོ་ལས་ཐ་དད་པ་གཞེགས་ཐོབ་གཅིག་ཤུས་འདོད་ལ། དེད་རིགས་པ་ཅན་
 པའམ་གྱེ་གྲག་པ་རྣམ་ན་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་པ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་ཡོད་དེ། དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བའི་
 སྣལ་མ་འདི་ལ་སྣམ་གྱུ་འཛིན་དང་རྣམ་པ་ལང་འོ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་སྟོ་དོན་མཐུན་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་སོ་
 ཞེ་ན། སྣལ་མ་འདི་ལ་སྣམ་གྱུ་འཛིན་པའི། སྐྱེ་འདི་དག་གྱིང་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་
 པའི་ཐ་སྣྱད་དོན་མཐུན་མིན་ཉེ། རིགས་པ་ཅན་པ་རང་གིས་རང་དགར་སྟོ་བཏགས་ནས་བྱས་
 པའི་སྤྱིར་དང་། རབ་ལང་ལ་རྣམ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཀྱི། རྣམ་ལ་བ་ལང་ཞེས་
 འཛིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་མིན་པའི་སྤྱིར་རོ། རབ་རྣམ་དེ་འཕྲོད་འདྲའི་འབྲེལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། བ་
 ལང་ལ་རྣམ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་སྟོ་དེ་འཕྲོད་འདྲའི་རྒྱ་མཚོན་ཅན་མིན་ཉེ་བ་ལང་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཅན་

དེའི་ཡན་ལག་ནི། །ལྷག་མ་ལོག་སོགས་དང་རྒྱ་ཚན་དེ་ཡུལ་སོ་སོར་རྣམ་པར་བཅད་པར་
 དམིགས་པ་མེད་པར་འབྱུང་བར་མཚོང་བ་ཅེས་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིར་དང་། །འདིག་
 ཉེན་ན་སྣལ་མ་ལ་སྣལ་བྱུང་གྲགས་པ་མིན་གྱི་ལོན་ཀྱང་སྲར་གྱི་སྣལ་མ་དེ་རྣམས་གྱི་འགྲམ་
 ལ་སྣལ་བྱ། །འདི་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་སྲར་གྱི་སྣལ་མ་ཐག་མཁན་གྱིས་འདུས་བྱས་པ་
 ལས། རྩིས་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་སྣམ་བུར་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། །དི་ལྟ་བུར་ཡང་
 སྣལ་མ་དང་དུས་གཅིག་པའི་འཕྲོད་འདུ་ཅན་གྱི་སྣམ་བུ་བརྗོད་པ་མིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཡང་སྲར་
 གྱི་སྣལ་མ་དེ་གར་ཡོད་ཅེས་དེས་པ་ན། རྩེས་བུ་འགའ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྣམ་བུ་ལ་རྒྱ་སྣལ་མར་སྐྱོ་
 བཏགས་ཉེ་འདིའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་འཇམ་ཡང་སྣལ་བུའི། །སྐྱ་ཡི་ཉེན་ཉེ་རྒྱ་འི་གཞན་ལ་སྐྱོན་
 པ་ན། །སྣམ་བུ་ལས་སྣལ་མ་གཅིག་ནི་ལོགས་སུ་བཀའ་བར་བྱས་པ་ལ། །འབྲས་བུ་
 སྣམ་བུ་ལ་རྒྱ་སྣལ་མ་འདིའོ་ཞེས་སྐྱོ་བཏགས་ནས་འཇུག་པར་འབྱུང་བ་སྟེ། །དེ་འཕྲོད་འདུའི་
 འབྲེལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅན་མིན་ལོ། །ཡང་བ་ལང་ལ་རྒྱའོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱོ་ནི་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བའི་རྒྱ་
 མཚན་ཅན་མིན་ཉེ། །བ་ལང་གི་ཡན་ལག་གཞན་གྱི་རྒྱ་དང་རྒྱའི་རྒྱ་དག་དེ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕན་
 གདགས་བུ་དང་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་དམ། །ཡན་ལག་དེ་དག་ལས་རྒྱ་
 དེ་རྣམ་པར་ཚད་པར་མེད་པར་སྣང་བ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པའི་སྲིར་རོ། །འོ་ན་འདི་ལ་
 འདིའོ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བརྗོད་བུ་དོན་གཞན་མེད་ན་བ་ལང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་
 མིང་གི་རྣམ་གཞག་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། །འཕྲོད་འདུ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་བ་ལང་ཞེས་པའི་དངོས་མིང་
 འཇུག་པའི་ཡུལ་ཡོད་དེ་བ་མིན་ལ་དེར་འཛིན་པའི་འབྲུལ་བ་མེད་པར་བ་ལང་དེ་ཡིན་པ་ལ་དེར་
 ཡིན་པར་འཛིན་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་བ་ལང་གི་མིང་དང་པོ་ཡི། །བར་ཡི་སྐྱོད་
 ཡུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་མིང་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་གཞན་ཡོད་པའི་སྐབ་བྱེད་དགག། རིགས་གཞན་མེད་ཀྱང་།
 སྐྱོ་འཐད། དགག་སྐབ་གཉིས་ཀྱི་མཚུག་བསྟ་བའོ། །དང་པོ་ནི། གསལ་བའི་དངོས་པོ་ལས་སྤྱི་དོན་
 གཞན་མངོན་སུམ་གྱིས་མ་གྲུབ་ཀྱང་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། གསལ་བའི་**དངོས་པོ་**རྣམས་
ལས་ནི་དོན་ལ་**ཐ་དང་པ་ཅན་**ཀྱི། **རིགས་སོགས་**ཡོད་པ་**ལ་ནི་**འཇལ་བྱེད་ཀྱི་**རྗེས་**
དཔག་ཡང་དག་མེད་དེ་སྐབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་མཐུན་དཔེ་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་
 བ་རེ་གསལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་སྤྱི་དོན་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་འཇུག་
 པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་ལ་དབྱུག་པ་དོན་གཞན་ཁྱད་ཚོས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྐྱེས་བུ་
 དབྱུག་པ་ཅན་ཞེས་པའི་སྐྱོ་འཇུག་པ་བཞིན་ལོ་ཞེ་ན་ཡང་སྐྱེས་བུ་**དབྱུག་པ་ཅན་**དང་ལྷ་ཅན་
 ལ་**སོགས་**པའི་ཐ་སྙད་**ཐམས་ཅད་ལའང་།** །དབྱུག་པ་དང་། ཁྱད་གཞི་དང་། ཁྱད་ཚོས་སུ་སྐྱོ་
ཀྱང་རྗེས་པས་སྐྱོ་བཏགས་**པ་ལས་ཐ་སྙད་འདོགས་**པ་ཅམ་ལས། སྤྱི་དང་དབྱུག་པ་སོགས་
 དོན་གཞན་ཁྱད་ཚོས་སུ་ཡོད་པས་འཇུག་པ་མིན་ལོ། །

ཚོས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོ་འཇུག་ཡོད་པ་ཅམ་ཞིག་ཚོས་དེ་ལ་དོན་གཞན་ཁྱད་ཚོས་སུ་ཡོད་
 པར་མི་གྲུབ་སྟེ། གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་**དངོས་པོ་**ཞེས་དང་།**ཁང་བཟང་གི་སྤྱིང་**བ་ཞེས་**སོགས་**
ཀྱི། འབྲེལ་འདམ་པ་བཞིན་ཚིག་གི་དོན་ཏུ་དང་ཁང་བཟང་ལ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ་ཚིག་གི་དོན་
 ཏུ་དང་ཁང་བཟང་ལ་བརྗོད་བྱ་དེ་དོན་གཞན་ཁྱད་ཚོས་སུ་ཡོད་པ་**ལ་ལྟོས་པ་མིན་**པའི་ཕྱིར་
 དེས་ན་འཇུག་པ་མི་འཐད་དོ། །ལྟར་སྟེ། ཚིག་གི་དོན་ཏུ་ཉེ་ཤིང་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་ཁས་གྲངས་
 ཤིང་། ཁང་བཟང་ལ་སྤྱིང་བ་དོན་གཞན་ཡོད་ན་ཁང་བཟང་རྗེས་སུ་ཐམས་པར་འགྱུར་ན། དེ་མི་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །**གལ་ཏེ་ཁང་**པ་ནི་རྒྱལ་རིགས་མི་མཐུན་**པ་**འདུས་པའི་**ལྷན་པ་ཡིན་**ལོ་ཞེ་ན། །ཁང་
 བཟང་དེའི་**སྤྱིང་**བ་དེ་ནི་**ཅི་ཞིག་ཡིན།** རེ་ཞིག་རྗེས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། ཁང་

བཟང་ཞེས་པའི་ཡོན་ཏྲན་ལ་བརྟེན་པའི་སྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྲིང་བ་ནི་ཁང་བཟང་དེའི་རིགས་ཡིན་
ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཁང་པ་གཅིག་གྲུང་ཁང་བཟང་གི་སྲིང་བ་ཞེས་པའི་རྒྱ་དེས་བརྗོད་རིགས་པར་ཐལ་
ཏེ་ཁང་བཟང་གི་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྲིར། །དཔེར་ན་གྲིང་ཞེས་པའི་རྒྱ་དེ་གིང་གཅིག་ལའང་
འཇུག་པ་བཞིན་དུ་ཁང་པ་གཅིག་གྲུང་ཁང་བཟང་སྲིང་བ་ཞེས་བརྗོད་རིགས་པར་འགྱུར་
རོ། །གཞན་ཁང་བཟང་གི་སྲིང་བ་མང་པོ་ལ་ཁང་བཟང་གི་སྲིང་བ་དེ་ཡི་སྒྲ། ཅི་ལྟར་འཇུག་
སྟེ་མི་འཇུག་པར་ཐལ་རིགས་ཡིན་པའི་སྲིར། ལུབ་པ་ཁས་གྲངས་ཏེ་རིགས་ལ་རིགས་གཉིས་པ་
མིང་པར་ཁས་གྲངས་པའི་སྲིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཁང་བཟང་དང་ཁང་བཟང་གི་སྲིང་བ་ལ་ཆེན་པོ་དང་རིང་པོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མི་
འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཆེན་པོ་དང་རིང་པོ་དོན་གཞན་མེད་པའི་སྲིར་ཏེ། རིམ་པ་ལྟར་ཡོན་ཏྲན་དང་
རིགས་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །ཁང་བཟང་དང་ཁང་བཟང་གི་འབྲིང་བ་སོགས་ལ་ནི་ཆེན་པོ་དང་
རིང་པོ་སོགས་དངོས་སུ་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་། ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལས་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་
དེ་དག་འཇུག་པར་འདོད་དོ་སྟེ་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ལ་མིང་དེ་དངོས་མིང་དང་། བརྗོད་བྱ་
དོན་གཞན་མེད་པ་ལ་མིང་དེ་བཏགས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། ཁང་བཟང་གི་སྲིང་བ་ཆེན་པོ་
སོགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ཆེན་པོ་དངོས་སུ་གྱུར་པའི་རི་པོ་སོགས་དང་ལྷན་མེད་པར་
རྣམ་ཤེས་མ་འཇུག་པ་ཉིད་ཀྱི། གཞུང་བྱ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་ཆེན་པོ་སོགས་ཉེར་བར་
བཏགས་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་ཡོད་མེད་ཀྱིས་དངོས་མིང་དང་
བཏགས་མིང་འཇུག་པའི་ལྷན་པར་མ་དེས་པར་ཐལ་ཏེ། དོན་དེ་དངོས་སུ་མངོན་པར་འདོད་
པ་འགའ་ཞིག་ལའང་། དོན་དེའི་མིང་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་བརྗོད་བྱ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་
མིན་པ་ཉིད་དེ་མཚུངས་པའི་སྲིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཆོག་གི་དོན་དུག་རྣམས་ལ་ནི་

ཚིག་གི་དོན་ཞེས་པའི་སྐྱེ་དངོས་མིང་དུ་མི་འཇུག་པ་ཐམས། །དེ་ལ་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་
 བརྒྱུད་བྱ་དོན་གཞན་གང་ལ་སྣོས་པར་མཐོང་སྟེ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དི་ལྟར་
 གྲགས་ལས་ཉེ་འདོད་རྒྱལ་དང་པོར་མིང་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དེ་ལ། །དངོས་
 མིང་དང་དོན་དེ་དང་ཚོས་འགའ་ཞིག་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །དོན་གཞན་གང་ལ་མིང་དེ་
 སྐད་དུ་བརྒྱུད་པ་ནི་ཕམ་པ་སྟེ་བཏགས་མིང་དུ་འདོགས་པ་སྟེ། །བྱ་སྐྱེན་པའི་དངོས་པོ་འགའ་
 ལ་བུའི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་པའི་མིང་ནི་བཏགས་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་དེ་གསལ་
 ཉེ་གྲགས་པ་དངོས་མིང་ཡིན་མོད་ཀྱི། གྲགས་པ་དེ་ཡང་བརྒྱུད་བྱ་དོན་གཞན་ཁྱད་ཚོས་སུ་མེད་པར་
 འཇུག་པ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། གྲགས་པ་ནི་བརྒྱུད་བྱ་དོན་གཞན་ཁྱད་ཚོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་མ་སྣོས་པར་
 བརྒྱུད་པའི་རྒྱུ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ལ། །བརྒྱུད་དེ་ཡང་བརྒྱུད་འདོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་འགྲོ་
 བ་ཅན་ཡིན་ལ། །འོ་ན་བརྒྱུད་བྱ་དོན་གཞན་ལ་མི་སྣོས་ན་བརྒྱུ་ཅི་སྟེ་བྱས་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཐ་སྙད་
 འཇུག་ཕྱོག་གི་དོན་དུ་བྱས་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་སྟེ་བྱས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་མེ་རྟོག་གི་སྐྱེད་བའོན་
 གཞན་མེད་ཀྱང་སྟེ་བྱས་པེ་རྟོག་སྐྱེད་མཛེས་ཞེས་པའི་མིང་དང་སྐྱེ་ཡི་ཆ་ཤས་དོན་གཞན་མེད་
 ཀྱང་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་འགའ་ཞིག་ལ་བྱིད་དང་རྐྱེན་དང་ནམ་དུ་ཞེས་དོན་གཞན་པར་སྣ་བུར་
 བརྒྱུད་པ་བཞིན་ལོ། །

གཉིས་པ་རིགས་གཞན་མེད་ཀྱང་སྐྱོ་ལྡོ་འམད་པ་ནི། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྐྱི་གཅིག་དོན་ལ་
 མེད་ན་སྐྱི་འདོན་རྗེ་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། །བུམ་གསལ་དུ་མ་སྐྱི་དངོས་པོ་བ་མེད་པའི་རྩས་ཐ་དང་ཀྱང་
 གང་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་ཀྱིས། །བུམ་འདོན་དུ་རིགས་གཅིག་པ་དེ་འདྲའི་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ནི། །དོན་བུམ་གསལ་དེ་དག་ལ་སྐྱི་འདོན་གྱི་ལྡོ་འཇུག་པ་སྟེ་དངོས་པོའི་ཚོས་ཉིད་
 ཀྱིས་བུམ་པའི་སྐྱི་འདོན་གྱི་ཤེས་པ་དེས་བུམ་པ། །རིགས་གཅིག་པ་དེ་ལྟར་དུ་རྟོགས་པར་

འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁོ་ན་ལེ། བྱམ་གསལ་དུ་མས་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཚོལ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཉིད་
 ཡུང་མ་བྱུང་སྟེ། རྩ་བུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་སོགས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལུལ་བྱམ་གསལ་ཐ་
 དད་པ་རྣམས་བྱམ་པའི་རིགས་ཐ་དད་མིན་པར་ནི། །རྟོགས་པའི་རྒྱུར་མཚུངས་པས་བྱམ་
 པའི་རིགས་གཅིག་ཡིན་ལ། བྱམ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དུ་མའང་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་འཛིན་ཤེས་པའི་
 རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་བྱམ་གསལ་རྣམས་ནི་བྱམ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་མིན་པ་དང་
 བྲལ་བ་མཚུངས་པ། །ཅམ་གྱིས་སེལ་པའི་སྤྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་སྣང་དུང་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་བ་གཅིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བྱམ་པ་ཞེས་པའི་བརྟེན་ཉི་བྱམ་མིན་ལས་
 མོག་པ་དེ་ལ་སྐྱར་བ་གང་ཞིག་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ཡིས་བརྗོད་དུང་ཞེན་པའི་བྱམ་གསལ་གྱི་དངོས་
 པོ་རྣམས་ལ་བྱམ་མིན་ལས་མོག་པ་དེ་ཡོད་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །དེས་ན་བྱམ་གསལ་གྱི་དངོས་
 པོ་རྣམས་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མཉམ་པ་དེ་རང་མཚན་དེའི་མཐའ་ཐུག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཁོ་ན་
 བྱམ་པ་རང་མཚན་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། །བྱམ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་
 ལྱེད་ལུས་པ་རྣམ་གཅོད་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ། །རིག་པ་སྟེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མེད་
 ཡུང་སྐྱ་དེ་ཡིས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་ནས་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
 གཞུགས་བརྟན་ནི། །རང་མཚན་དེ་ཡི་མཐའ་ཐུག་རྣམས་དང་བརྗོད་ནས་འབྲེལ་
 པ། །དེས་ན་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་དེའི་མཐའ་ཐུག་ཚོལ་པར་འགྲུར་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མཉམ་པ་ནི་བྱམ་པའི་གཞན་སེལ་ལུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་པར་
 བརྗོད་དུ་བྱང་སྟེ། །བྱམ་པའི་རྫོལ་གཞན་སེལ་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་བྱམ་པའི་དོན་གྱི་གཞན་སེལ་ཚོལ་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་བརྗོད་དོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པའི་གཞུགས་བརྟན་དེ་ཤེས་པ་ལས་རྗམ་ཐ་དད་
 པའི་དོན་དུ་སྣང་པའི་ཕྱིར་བྱི་དོན་ཡིན་པས་བྱི་དོན་རང་མཚན་དངོས་སུ་བརྗོད་པར་འགྲུར་རོ་སྟམ་ན།

ལུ་མ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་ལུ་མ་མིན་ལས་སྒོག་པ་བཞིན་དུ་སྐྱ་དག་ལས། རྟོག་པའི་ཤེས་
 པ་ལ་གཞན་གྱི་དོན་ལུ་མ་སོགས་གྱི་གཞུགས་བརྟན་སྤང་བ། བྱང་ཡིན་པ་དེའང་གྱི་
 དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དངོས་མིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་དོན་དུ་ཞེན་པ་དེ་འབྲུལ་བ་ཡིན་ལ་དེའི་རྒྱ་
 བོ་སྐྱོལ་མེད་ཀྱི་བག་ཆགས་སྐྱ་མ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། རྟེན་གྱི་ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ལ་
 སྤང་བའི་ལུ་མ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་དུ་མ་ཞེན་པར་སྤང་ཆ་རྒྱུད་པ་དེ་ནི་མཉམ་པས་བརྗོད་
 བར་འདོད་པ་ན། རྟོན་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་ལུ་མ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྐྱ་དོན་གྱི་ཆ་གང་
 ཞེག་རྟོགས་པར་འབྱུང་ཏེ་མི་འབྱུང་ལ། རྟེན་མ་རྟོགས་པར་འདོད་ན་གྱི་དོན་དེ་རྟོགས་
 པའི་དོན་ཅན་གྱི་ཆེད་དུ། བཅད་བྱེད་པ་ནི་དོན་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ཐལ་ལོ། རྟེན་ན་
 ལུ་མ་སོགས་ཀྱི་སྐྱས་དོན་གྱི་ཆ་ནི་ཅི་ཞེག་བརྗོད་ཅེས་འདྲི་ན། རྟེན་ལ་ལུ་མ་པའི་གཞན་
 སེལ་བརྗོད་དོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ་སྐྱ་དེས་ལུ་མ་འཛིན་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ལ་གྱི་དོན་ལུ་མ་པར་
 ཞེན་པ་དེ་བརྗོད་པའི་སྤྱིར་རོ། རྟེན་ན་ལུ་མ་འཛིན་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཡང་གྱི་དོན་ལུ་མ་པ་ལ་
 མེད་པའི་སྤྱིར། རྟེན་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པས་ཅི་ལྟར་གྱི་དོན་ལུ་མ་པ་ཐོབ་པའི་རྟེན་ཡིན་ཏེ་མིན་
 ལོ། །

དེ་ཉིད་བརྟན་པ་ནི། རྟེན་ལ་བ་ལུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རིགས་བརྗོད་ཀྱི་
 སྐྱས་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་དོན་དུ་མ་ཞེན་པ་དེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དེས་
 གསལ་བ་ལུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དངོས་སུ་བརྗོད་པས། རྟེན་དོན་ཐོབ་པ་ཅན་གྱི་འབྲས་
 ལུ་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་ལ་སྤང་བ་ལ་དོན་དུ་མཐོང་བ་གོམས་པས། ལྷུལ་པའི་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་
 རྒྱུད་པ་དེའང་གྱི་དོན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཏེ། རྟེན་དང་གྱི་སྤྱིར་སྐྱོ་
 ལས་ཐ་དད་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། རྟེན་ན་ལུ་མ་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་ལས་ལུ་མ་འཛིན་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་

དེ་ལྟེ་རོལ་བུམ་པའི་དངོས་པོར་སྒྲོ་བཏགས་པ་དངོས་སུ་རྟོགས་པ་ཡིས། །གཞན་བུམ་
 མིན་ལས་བསྐྱོག་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་། །བུམ་པའི་སྒྲོ་དོན་གང་ཡིན་ཅེས་འདྲི་
 བ་དེ་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པའི་རོང་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཅེས། །བརྗོད་པ་ལ་ནི་
 འགལ་བ་མེད་དོ། །གཏན་ཚིགས་ལུབ་སྟེ། བུམ་འཛིན་ཤེས་པ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡིས་
 དེས་པར་སྒྲུལ་པ། །དེ་དག་ལྟེ་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ལོག་པར་སྤང་བ་ཉིད་དེ་ལྟེ་དོན་མིན་པ་
 དེར་ལྟེ་དོན་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སེལ་རོང་དོན་བུམ་གསལ་གྱི་ཆ་ལ་བུམ་མིན་ལས་སྐྱོག་པ་འདྲི་
 རྗེས་སུ་འགྲོ་བར། །དེ་སྤྱིར་ན་འཇམ་དེའི་ཕྱིར་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མཉམ་པ་ནི་བུམ་པའི་གཞན་
 སེལ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །ཁ་སྤྱད་གྱི་དུས་སུ་གཞན་སེལ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དེའི་ཕྱིར་
 བརྗོད་པའི་དུས་ནི། །ཁ་སྤྱད་གྱི་དུས་སུ་གཞན་སེལ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། བརྗོད་པ་
 ལྟེ་སྤྱིར་བར་འགྲུར་ཏེ། །རང་ཉིད་དངོས་སུ་རྟོགས་པས་བརྒྱུད་ནས་བུམ་པ་རང་མཚན་མཚོང་
 བའི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་གྱུར་པ། །བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲས་དངོས་སུ་བརྟན་པའི་དོན་རྟོགས་
 པའི་རྣམ་པ་ལ་ལྟེ་དོན་དུ་བརྒྱལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་དེ་ལ་དངོས་སུ་སྤྱིར་བའི་ཕྱིར། །བུམ་པའི་
 གཞན་སེལ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་ཏེ་བརྗོད་པར་འགྲུར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་
 དངོས་པོ་སྤྱིའི་ཡུལ་མིན་པ་ནི་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ལས་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་དོན་དེ་ལས་
 གཞན་དུ་བརྗོད་པ་མ་མཚོང་བ་ལ་སྟོས་པ་དང་། །རང་གི་དོན་ལ་ལར་བརྗོད་པ་དེ་
 མཚོང་བ་ལ་སྟོས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་སེལ་དེ་ཉིད་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་འབྲེལ་པར་
 འགྲུར་གྱི། །དེ་ནི་སྤྱི་གཞན་དངོས་པོ་བ་ལ་འཇུག་པར་མི་བྱུང་རོ། །

གསུམ་པ་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། །དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བ་མེད་པ་དང་དེ་
 སྒྲུབ་པ་ལ་རྗེས་དཔག་མེད་པ་སོགས་དེའི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་བའི་བུམ་པོགས་གསལ་བ་ལས་

ཇི་མཉམ་པ་དང་སྤྱི་བུ་དང་སྤྱི་བུ་ལ་ལོན་ཏེ་དང་ལས་ལ་སྤྱི་བུ་ལ་དང་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་དེ་དང་
 ལྷན་པའི་སྤྱི་བུ་ལྷན་ནི། ཡོད་པ་མིན་ལ་དེས་ན་དོན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཇི་མཉམ་དང་སྤྱི་བུ་
 སྤྱི་བུ་དེ་དག་ལ། རྒྱུ་ལ་ཞེས་པའི་མཉམ་པ་འབྲེལ་བ་སྟེ་དངོས་སུ་སྤྱི་བུ་མིན་པར་
 དེ་མིན་གཞན་ལས་ནི། རྣོག་པ་མེལ་བ་ཉིད་ལ་སྤྱི་བུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་དོ། རྒྱུ་ལ་དང་ཞི་
 རྒྱུ་ལ་གཞི། ཞེས་པ་ནས་འདི་ཡན་ཆད་གྱིས། རྒྱུ་གཞི་བ་ལང་ལྟ་བུ་དབང་ཤེས་གྱིས་འཛིན་པ་
 ཡོད་ཀྱང་། རྒྱུ་ལ་གྱི་ཆོས་དང་དེ་གཉིས་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་། མིང་གི་མ་རྣམས་དེ་གསུམ་པོ་དབང་ཤེས་
 གྱིས་སོ་སོར་འཛིན་པ་མེད་པས། དབང་ཤེས་ནི་དེ་དག་སྤྱི་བུ་ལྷན་པའི་དོན་སྤྱི་བུ་རྣོག་པ་མིན་ཞེས་བརྒྱུ་བས་
 ཟེན་ནས། འདི་མན་ཆད་གྱིས་སོ་སོར་གསུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱི་བུ་ལ་དབང་ཤེས་ལ་
 མི་སྲིད་ཅེས་སྟོན་པ་ཡིན་པར་གསུངས། །

གཉིས་པ་སྤྱི་བུ་ལྷན་པའི་མཉམ་པ་ལྷན་པ་ནི། བར་བར་པ་ཡི་རྒྱ་ཅན་གྱི་སྟེ་
 འབྲས་བུ་སྤྱི་བུ་དང་དེ་ལྷན་། རམས་པ་ལྷན་པའི་གཉིས་པ་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་འཛིན་པར་
 ཕྱིད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྣོག་པ་ནི། རྣོག་པའི་འཛིན་པའི་རྣོག་པས་སྤྱི་བུ་ལ་ཡི་
 ཕྱིར་ན། རིག་ཤེས་སྤྱི་བུ་དབང་ཤེས་ལ་ནི་དེ་ཅི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། རྣོག་པ་ལྷན་པའི་རྣོག་
 པ་དེ་ལྟར་གྱི་གསུགས་ལས་གཞན་འདས་པའི་རྣོག་པ་འཇུག་མེམས་ཅན་གྱི་རྣོག་པས་ལྷན་པའི་
 ཡང་། རིག་ཤེས་གསུགས་དག་མཚོང་བར་གྱུར་པ། རྣོག་པའི་གསལ་བར་ཏེ་
 དེས་པར་ཏུ་ལྷན་དེ་ཡི་བར། རི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བར་བར་པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་མིང་དོན་
 སྤྱི་བུ་ལྷན་པའི་འབྲེལ་དོ། རྣོག་པའི་རྣོག་པ་ཡིན་ན། རང་ལུལ་ལ་སྤྱི་བུ་ལྷན་པའི་དབང་ཤེས་
 མལ་ཏེ་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་ལྷན་པའི་རྣོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣོག་པའི་ལུལ་གང་ལ་མིང་གི་རྣོག་པའི་
 དངོས་སུ་འཇོག་ལ། རྣོག་པའི་ལྷན་པའི་རྣོག་པ་སྤྱི་བུ་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་ལྷན་པའི་

མྱིར་འདོད་ན། །དེས་ན་དབང་སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་ལྷུལ་ལ་འདོད་པ་ཡིས། །འཇུག་པར་
 །འགྱུར་ཀྱི་སྤྱི་རོལ་གཞུང་དོན་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་བ་ཐལ་ལོ། །སྤོང་བྱེད་མེད་པར་ཐལ་བ་
 །འགོད་པ་ནི། སྐྱེས་ལུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་མཐོང་བའི་དུས་དེར་གཞུགས་འཛིན་
 ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་ལ་གཞུགས་ཞེས་
 ལུ་བ་མཐོང་བ་སྟེ་དེས་པ་ན། །གཞུགས་དེ་འཛིན་པའི་སྐོ་ཞེས་ནི་དི་ལྟ་མཐོང་སྟེ་མ་དེས་
 །པའི་མྱིར། །འདོད་མི་རུས་ཏེ་གཞུགས་འཛིན་དང་དེ་ཡི་ཉམས་སུ་སྤོང་བའང་གཅིག་ཆར་དུ་
 །ཡོད་པས་བསལ་ལོ། །ཞུབ་པ་ཁས་སྐྱངས་ཏེ་གཞུགས་འཛིན་རྟོག་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་སྤོང་བྱེད་དེ་ནི་
 །རྟོག་མེད་ཅི་སྟར་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་མྱིར། །ཡང་སྤོང་བྱེད་ཡོད་པའི་གཞན་ལན་དགག་པ་ནི།
 །གལ་ཏེ་རྟོགས་མ་གྲུབ་སྟེ་འདི་གཞུགས་སོ་ཞེས་མཐོང་བའི་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདི་
 །གཞུགས་འཛིན་ལོ་ཞེས་སྤོང་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། །སྐྱེས་ལུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་རྟོག་པ་རྗེས་
 ཐ་དང་བ་གཉིས་དུས་ཅིག་ཅར་དུ་སྐྱེ་སྤིད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ན་དེ་ལྟར་ཚད་མས་མཐོང་བ་
 །མེད་པས་བསལ་ལོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་འཛིན་ཀྱི་ཤེས་པ་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་ཤེས་པ་རྗེས་གཞན་
 ཀྱིས་སྤོང་བས་སྔ་མའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེ་ན། རྒྱུད་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་གཉིས་མི་བསྐྱེད་པར་
 །བསྟན་པའི་རིགས་པ་དེས་ནི་གཞུགས་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་རྟོག་པ་དེ་དང་དུས་མཚུངས་
 །པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྟོག་བཅས། །གཞན་ཀྱིས་སྤོང་བ་ལའང་སྐོན་བསྟན་པ་ཡིན་
 །ལོ། །གལ་ཏེ་ཁོ་ན་རེ་གཞུང་འཛིན་དེ་མྱིས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་གཞན་ཀྱིས་སྤོང་བས་གཏན་ཚིགས་མ་
 གྲུབ་པར་འདོད་ན། །ཀྱིས་ཀྱི་སྐོ་ནི་གཞུང་འཛིན་འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་མྱིར་
 །གཞུགས་འཛིན་འདས་པ་ལ་ནི་འབྲུག་པའི་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཐལ་ལ། །དེའང་འདོད་ན། ཀྱིས་ཀྱི་
 །འབྲུག་པའི་ཤེས་པ་ལ་དེ་སྤོང་བ་མེད་པ་ལ་གཞུགས་འཛིན་སྔ་མ་དེ་འབྲུག་པ་ཅི་སྟར་

ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་རང་ལས་དོན་གཞན་པའི་སྐོག་གྱུར་གྱི་སྐོ་ལ་འབྲུག་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་
 རང་རྒྱུད་གྱི་གསུགས་འདྲིན་ལ་སོགས་པའི་སྐོའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྐོ་དང་གང་ཟག་གཞན་རྒྱུད་གྱི་
 སྐོ། ཡོངས་སུ་གཅོད་ལྷེད་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཡུལ་ཡོངས་སུ་གཅོད་ཚུལ་དོ་བོ་གཅིག་པར་
 འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དོན་རིག་འདས་པ་རང་རྒྱུད་ཚོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་པ་ལ་ཡོད་
 བར་རྒྱུབ་པ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་དབེ་དག་དང་། འབྲལ་ཞིང་དེ་ཚོས་ཅན་དུ་
 བརྒྱུད་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པར་བསྐྱུལ་བ་ཚོས་ཅན་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལ་ཕྱོགས་ཚོས་གྲུབ་པའི་
 རྟགས་ནི་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་འཕམ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་རང་རྒྱུད་ལས་ལྷུང་བའི་དོན་རིག་
 འདས་པ་དེ་ཉིད་རང་རྒྱུད་ལ་ཚད་མ་ཅིས་གྲུབ་སྟེ་གང་ཕྱིར་དེ་ལ་ནི། །འཇལ་བྱེད་མངོན་
 སུམ་ནི་འབྲུག་པ་མ་ཡིན་ལ་རྟགས་ཅན་རྗེས་དཔག་ཀྱང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་
 རིག་འདས་པ་དེ་ཡི་རོ་ཕོར་ཏེ་རྣམ་པ་ནི། །སྣང་བ་ཅན་དེའི་རྗེས་ཐོག་དེ་མ་ཐག་པའི་
 སྐོས། །དཔེར་ན་མདོ་སྟེ་པས་གསུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སྣང་བའི་སྐོས་གསུགས་སོགས་སུ་
 མ་འདྲིན་པར་འདོད་པ་བཞིན་དུ་དོན་རིག་འདས་པ་འདྲིན་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། །དོན་
 རིག་རྒྱུན་ལྷན་གྱི་ཐ་མ་ལས་གཞན་དོན་རིག་སྣ་མའི་སྐོ་དེ་རྣམས་ནི་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བའི་སྐོ་ནས་
 དོན་རིག་ཐ་མས་འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཐལ་ཏེ་དོན་རིག་སྐྱད་ཅིག་སུ་མ་རྣམས་དང་དེའི་བར་དུ་
 ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་རང་ཡུལ་ལ་བདེ་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་གསུགས་འདྲིན་གྱི་རྣམ་ཤེས་ཉམས་སུ་
 ཕྱོང་བྱེད་མངོན་སུམ་དེ་རྟོག་མེད་ཡིན་པར་འདོད་ན། རི་ལྟར་གསུགས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་
 གྱི། །རྣམ་ཤེས་ཉམས་སུ་ཕྱོང་བྱེད་དེ་རྟོག་མེད་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་ཡུལ་ལ་

བད་བྱ་བར་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། མཚོན་ལུས་གཞན་ཡང་རྟོག་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ། རྫོང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་བྱི་སྐྱེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་རང་ཚུལ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་དང་། རྟོག་པའང་
 སྐྱེ་དེ་དང་དོན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་ན། རྟོག་པ་མེད་པའི་སྐྱོ་མེད་ན་ནི།
 ལྷན་པར་རང་མཚན་སྣང་ནས་སྐྱོ་གང་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་རོ། བཀའ་
 ཉེ་རྟོག་མེད་ཀྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་འགའ་ཞིག་གྱུར་། ཡོད་ཅིང་དེས་རང་མཚན་སྣང་ནས་
 རྟོགས་ཤེ་ན་དེ་དང་རྐྱེན་གསུམ་མཚུངས་པའི་རྩ་ཅན་ཉེ་དངོས་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་
 ཤེས་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱུར་གཅིག་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྟོག་མེད་ཡིན་པར་འགྱུར་རོ།
 ལྷན་སྐྱེ་འབྲས་དུ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད། རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་ན་རྩ་ཚོགས་ཐ་དད་ལས་
 སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་བྱེད་བྱུགས་བསྐྱབ་སྐྱུར་ཉེ་བསྐྱེད་པ་ནི། མཚོན་ལུས་རྟོག་དང་བལ་བར་
 བྱི། ཞེས་པ་ནས་འདི་ཡན་ཚད་ཀྱིས་མིང་སྐྱོད་རྟོག་པ་དང་རིགས་སྐྱོད་རྟོག་པའི་དོན་ལ་བརྟགས་ནས་
 དེ་དང་བལ་བར་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའམ། འདི་ནས་བལྟར་སྐྱེ་གཟུང་དོན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཉེ་གས་ཀྱིས་རྟོག་
 བལ་དུ་བསྐྱེད་པ་སྐྱོན་པ་སྐྱེ་དེ་ཡང་མིང་སྐྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་ན་ཕྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་དོན་ལ་སྐྱོན་པ་མེད་
 པར། རྟོན་དེའི་བད་པར་པ་ཅན་ལས་མིང་དོན་སྐྱོར་པའི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ལ། ཞིག་སྐྱོ་
 སོགས་ནི་དེ་བཞིན་དུ་དོན་དེའི་བད་པར་པ་ལ་སྐྱོན་པ་མེད་པར། དང་གི་གཟུང་དོན་གྱི་
 དངོས་བྱས་ཉིད་ལས་མིག་སྐྱོར་མ་བལྟལ་བ་དེ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བས་དེ་དང་མིང་སྐྱོད་རྟོག་
 པའི་གཞི་མ་སྐྱོན་མེད་དོ། བཀའ་ཉེ་མ་གྱུ་བ་སྐྱེ་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྐྱེན་གཟུགས་སོགས་ནི་
 རང་གི་བད་པར་ལ། རྟོན་ནས་རང་འཛིན་དབང་པོའི་སྐྱོ་བསྐྱེད་པ་དག་ལ། བྱས་པ་
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར་གྱི་རང་གི་བད་པར་ལ་སྐྱོན་མེད་དུ་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེ་ན། །དཔེར་ན་དུ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྲེལ་བ་བྲན་པ་ལ་སྟོས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་མི་བསྐྱེད་པར་དེའི་སྣང་འབྲེལ་བ་བྲན་པ་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དཔང་
 ལེས་ཀྱི་གཞུང་དོན་དེ་རང་འཛིན་དཔང་ལེས་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་དུ་རང་གི་བརྟེན་བྲན་པ་ཉིད་བསྐྱེད་
 བ་ལ་བྱས་ལྡན་དུ་འགྱུར་གྱི་རང་འཛིན་དཔང་ལེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ལྗེད་མེན་པར་ཐལ་ཏེ། །རང་གི་
 བརྟེན་བྲན་དེ་ནི་རང་ཉིད་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་ལས་ཏེ་མཛོན་དུ་སྟོགས་པ་ལས་རང་འཛིན་དཔང་ལེས་
 རྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་དཔང་སྟོང་གཞུང་དོན་གྱི་བརྟེན་བྲན་པ་ལས་དཔང་སྟོང་དངོས་སུ་རྐྱེ་བར་འདོད་
 པའི་ཕྱིར་དཔང་སྟོང་རྐྱེན་གསུམ་མ་ཚང་ཡང་བརྟེན་ལས་ཤེས་དཔང་སྟོང་རྐྱེ་བར་འགྱུར་
 བའམ་ཤེས་རྐྱེན་གསུམ་ཚང་ཡང་རྐྱེ་བར་མིན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དེ་ཡང་བརྟེན་བྲན་དེ་ལས་
 དཔང་སྟོང་རྐྱེན་གསུམ་ཚང་མ་ཚང་པའི་དུས་གཞན་དུ་ཡང་དཔང་སྟོང་རྐྱེ་བ་འགྱུར་ལ། །ལ་
 ལར་རྐྱེན་གསུམ་ཚོགས་ཀྱང་ཡིད་ལྷལ་གཞན་ལ་རྣམ་གཤིང་གིས་བརྟེན་བྲན་པ་སོགས་སྲིད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཁོ་ན་ལེ། བརྟེན་ལས་རྐྱེ་ཡང་གཞུང་དོན་ལས་དངོས་སུ་མི་རྐྱེ་
 བར་མི་འགྱུར་ཏེ་གཞུང་དོན་གཅིག་གིས་རིམ་གྱིས་སྣང་བརྟེན་དང་རྐྱིས་དཔང་ལེས་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱ་ལྗེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །སྣང་བརྟེན་ལྗེད་ཀྱི་དུས་ན་དཔང་ལེས་བསྐྱེད་ལྗེད་ཀྱི་དོན་དང་སྣ་ཕྱི་ཐ་
 དང་མེད་པ་རྟག་པའི་ཕྱིར་སྣང་བརྟེན་བྲན་པ་ན་དཔང་ལེས་ཀྱང་རྐྱེ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བ་འགྱུར་
 རོ། །གལ་ཏེ་གཞུང་དོན་རྣམས་ཅིག་དང་སོས་བརྟེན་བསྐྱེད་པ་དང་དཔང་སོའི་སྟོང་རྐྱེ་གཞུང་
 དོན་ནི་རྣམས་ཅིག་དང་སོ་ལས་གཞན་གྱི་མ་ཡིན་པར་འདོད་ན། །བརྟེན་བྲན་གྱིས་དོན་གྱི་རྣམས་ཅིག་
 དང་སོ་ཁོ་ན་འཛིན་ཅིང་། དཔང་ལེས་ཀྱིས་བརྟེན་བྲན་གྱི་ལྷལ་དུ་སྟོས་པའི་དོན་གྱི་རྣམས་ཅིག་ཁོ་
 བ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དཔང་ལེས་རང་གི་གཞུང་དོན་གྱིས་རང་ཉིད་དེ་ལ་བརྟེན་བྲན་པ་དོན་མེད་

འཇུག་བར་ཐལ་ལོ། །འབྲེལ་བར་བརྒྱུད་པ་ནི་རི་ལྷན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་པ་ལྟགས་པ་སྟེ་མ། །འབྲེལ་
 བའམ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། །དབང་ཤེས་ནི་དོན་གྱི་འབྲེལ་པར་
 བརྒྱུད་པ་ལྟགས་པ་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཕྱི་མ་འདྲིན་ཅིང་དེས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ན། །དེ་ལ་བརྒྱ་
 རྒྱུ་པ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཉེ་ཁོ་ན་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ་དབང་ཤེས་
 ནི་བརྒྱའི་ཡུལ་སྐྱེ་ཡན་གར་བ་ཙམ་འདྲིན་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། །འོ་ན་དེའི་ཕྱིར་དབང་
 ཤེས་དེ་མ་གྲུབ་པ་དེ་དོན་གྱི་འབྲེལ་པར་སྐྱད་ཅིག་གཉིས་པའི་དམིགས་རྒྱུན་ལ་ལྷོས་སུ་མི་རུང་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་མིག་དང་གཟུགས་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་ཉེ་རང་རང་གི་རྒྱུན་གསུམ་ཚོགས་
 བ་དག་ལ། །བརྟེན་ནས་མིག་སྒོ་སོགས་སྐྱེ་བར་འཇུག་གི་བརྒྱུད་པར་མི་སྐྱེ་སྟེ། རང་
 རྒྱུ་རྒྱུན་གསུམ་ཡོད་མེད་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་བྱེད་གི་བརྒྱུད་པར་འདོད་མེད་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྟོག་མི་སྐྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་མཚན་མཚོན་གཉིས་ལ་ཚོད་པ་སྐྱོང་བ་ལ་གཉིས་ཉེ། མཚོན་བྱའི་མིང་ལ་ཚོད་
 པ་སྐྱོང་། མཚན་ཉིད་དོན་ལ་ཚོད་པ་སྐྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། རྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་རྒྱུ་ཡི་
 ཕྱིར། །དེ་ཡི་ཐ་སྐྱད་དབང་ཤོས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་བ་ནི། གཤམ་ཉེ་དབང་ཤོས་
 མཚོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། །དབང་ཤོ་རུས་པ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་དུ་ཡུལ་
 ཡང་རུས་པ་ཅན་ཡིན་པར་མཚུངས་ན། །འོ་ན་ཅི་ཕྱིར་ཡུལ་དབང་གཉིས་ཀ་ལ་རག་ལས་
 བ་ལས། །སྐྱེས་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཡུལ་དེས་མཚོན་ནས་ཡུལ་གྱི་མཚོན་སུམ་ཞེས་མི་བརྗོད་
 བར་དབང་ཤོས་མཚོན་ནས་དབང་ཤོས་མཚོན་སུམ་ཞེས་བརྗོད་ཅེ་ན། །ཐ་སྐྱད་དེས་དོན་དེ་རྒྱུན་མིན་དུ་
 བོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་དགོས་པ་མཚོན་ནས། །ཐ་སྐྱད་དེ་དོན་དེའི་མིང་དུ་དེས་པར་
 རྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དབང་ཤོས་མཚོན་སུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྐྱད་ལས་ཡུལ་དབང་གཉིས་

སྐྱེས་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་བ་ཐུན་མིན་ཏུ་གོ་རུས་པ་**དེ་ཡོད་**པའི་ཕྱིར། །ཁྲམ་རྩེ་སྤྱིར་རྟོགས་ཐུན་གྱི་
 གང་ཟག་གིས་དགོས་པ་མེད་པར་ཐ་སྙད་སྤྱོད་བ་མིན་པས་དབང་མངོན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་**སྐྱུར་བར་**
བྱ་བའི་རྒྱ་མཚན་འང་ཐ་སྙད་དེས་དོན་དེ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཏུ་གོ་རུས་པ་**དེའི་ཚོས་ཡིན་**
 བ། །**དེའི་ཕྱིར་**དབང་མོའི་མངོན་སུམ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཡུལ་དབང་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་བ་
འདི་ལ་ནི། །**སྐྱུར་བར་བྱ་བ་**ནི་དེས་པ་སྟེ། ཡུལ་དབང་གཉིས་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་
 བ་དེ་ཐུན་མིན་ཏུ་གོ་བར་རུས་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་**རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཡིན་**
ཉི་སྐྱབ་རྟགས་ཡང་དག་གང་ཞེག་རང་གི་སྐྱབ་ཚོས་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །ཡུལ་ཤེས་
 ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྤྱོད་བར་འོས་པའི་**ཁྲམ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་**ཐ་སྙད་དེ་ལས་རང་ཐུན་
 མིན་ཏུ་གོ་རུས་པ་དེ་**ནི།** །**ལོག་པའི་ཕྱིར་**ན་ནི་ཡུལ་ཤེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་སྤྱོད་འོས་པ་**སྟོག་**
པར་འགྱུར་པོ།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལུང་གིས་གཞོད་པའི་ཚོད་བ་སྤོང་། རིགས་བས་གཞོད་པའི་
 ཚོད་བ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུ་བ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་སྤོང་། ལུང་གི་དོན་ལ་ཚོད་བ་
 སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མངོད། དེ་དོན་ཏུ་མས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །རང་དོན་སྐྱི་ཡི་སྤོད་ཡུལ་
 ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འབྲེལ་པ་ལ། ཚོད་བ་འགོད་པ་ནི། དབང་ཤེས་རྟོག་གྲུལ་ཏུ་འདོད་ན།
 མདོ་སྟེ་བ་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོགས་ལྷ་ནི་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པའོ་ཞེས་
 བཤད་པས། བསགས་པ་ལ་དམིགས་ཞེས་པའི་**བསགས་པ་དག་ནི་**ཚོས་ཏུ་མར་**ཚོགས་**
པ་ཡིན་ལ། །ཚོགས་པ་རིགས་**དེ་སྐྱི་**ཡིན་ཞིང་**དེ་ལ་དབང་པོའི་སྣོ་**ཡིས་དམིགས་པར་
 བཤད་པའི་ཕྱིར་དང། །རིགས་**སྐྱི་**འཛོན་པའི་**སྣོ་**ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛོད་འབྲེལ་
 ལས་དབང་ཤེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་སྐྱི་མཚན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་བཤད་པའི་

མྱིར་གདོན་མི་བྱ་བར་ཡང་། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་ཐལ་ཞེ་
 བ། །དེའི་ཡན་ནི་བསགས་པ་ཞེས་པ་དེས་དུ་མ་ཚོགས་པའི་རིགས་སྤྱི་བཤད་པ་མ་ཡིན་གྱི་དབང་ཤེས་
 བསྐྱེད་མི་རུས་པའི་རྩལ་ཐན་སོ་སོ་བ་དག་དོན་གཞན་རྩལ་ཐན་རྒྱ་སོ་དང་ནི་མངོན་པར་
 འབྲེལ་ཞེས་ཚོགས་པའི་ཕྱིར། །དབང་ཤེས་བསྐྱེད་རུས་གྱི་རྩལ་ཐན་གཞན་གང་དག་སྤྱི་
 བར་འཇུག་བའི་རྩལ་ཐན་དུ་མ། །དེ་དག་ལ་བསགས་པ་ཞེས་བཤད་པ་དེས་ན་ཐན་ཚུན་
 ཚོགས་པའི་རྩལ་ཐན་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་དག་ནི། །དབང་ཤེས་ཤེས་པ་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་
 ཉེ་དམིགས་ཡུལ་སྟོན་པ་ཅན་ཡིན་གྱི་རིགས་སྤྱི་དབང་ཤེས་གྱི་ཡུལ་དུ་བཤད་པའི་སྟོན་པ་དབང་
 ཤེས་རྟོག་པར་བསྟན་པ་མིན་ལོ། །རྩལ་ཐན་སོ་སོ་བ་སྟོགས་གཞན་དག་ཚོགས་པ་མེད་
 པར་ནི། །རྩལ་ཐན་ཁྱད་པར་ཅན་དབང་ཤེས་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་རུས་པ་དེ་ཡང་མེད་
 ལ། །དེ་མེད་ན་དབང་ཤེས་དེ་མ་ཐན་པའི་རྩལ་ཐན་གཅིག་ལ་འཛིན་ལྷེད་དུ་ངེས་པ་མིན་པའི་
 ཕྱིར། །དེས་ན་སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་དབང་ཤེས་རིགས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པར་སྟོན་པ་
 མ་ཡིན་པར། དབང་ཤེས་བསྐྱེད་རུས་གྱི་རྩལ་ཐན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་ལ་སྤྱི་ཞེས་མིང་དུ་བཏགས་པ་སྟེ་
 སྤྱི་དེ་ཡི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་པ་ཅན་སོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཉེ། ཚྱོད་པ་འགོད་པ་དང་། ལན་བསྟན་པའོ། །དང་སོ་ནི། གལ་ཉེ་
 རྩལ་དུ་མ་ཚོགས་པ་དེས་དབང་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་པས་སྤྱི་མཚན་གཅིག་ཡིན་ཡང་། །རྗེས་
 དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་གྱིས་ཅིག་ཅན་རྗེས་དུ་མ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་གྱིས་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་ནི་སྤྱིའི་སྟོན་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན།

གཉེས་པ་ལ་བཞེ་སྟེ། ཉེལ་སོགས་ཅིག་ཆར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ། །ལ་སོ་ཅིག་ཆར་
 འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ། རོག་སོགས་ཅིག་ཆར་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ། ལྷ་ཚོགས་གཞན་དུ་

ཤེས་བ་མེད་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ཉིལ་དང་འབྲས་མོགས་ཐ་དད་ཏུ་མ་ལ་རི་
 ལྟར། ཅིག་ཅར་ཏུ་འདྲིན་པར་སྣང་བ་ཡིན་ཉེ་མི་སྣང་བ་ཐལ་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་
 མིར། །གལ་ཉེ་རིམ་གྱིས་འཇུག་པ་འདྲི་ལ་མཚོགས་པའི་མིར་ཅིག་ཆར་འདྲིན་པར་སྣང་བ་ཡིན་
 ཞེས་འདོད་ན། དེ་ལ་སྟར། ཡི་གེ་ཅིག་ཆར་ཐོས་པར་འཇུག། །ཞེས་ཉ་ཅར་ཐལ་བའི་ཉེས་པ་བཤད་
 ཟེན་ཏོ། །གཞན་ཡང་ནམ་མཁའ་ནས་སྤར་ཏུ་རིམ་བཞིན་འབབ་པའི་ཉིལ་མོགས་དེ་ཉིད་
 ལ་ཡང་། །རི་ལྟར་ན་དབང་ཤེས་གྱིས་རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་ཏུ་འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་
 ཉེ་འགྱུར་བར་ཐལ། དབང་ཤེས་གྱི་འཇུག་པ་སྣང་བའི་མིར། །གཞན་ཡང་སློ་ནམས་དག་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དུས་སྡུ་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྤྱེ་བའི་སྤར་བར་མཚུངས་པའི་མིར་ཅི་ལྟར་
 དེ་དག་ལ། །འགའ་ཞིག་ཡུལ་རིམ་མིན་ཏུ་འདྲིན་པར་སྣང་བ་དང་། །གཞན་ནི་
 ཡུལ་རིམ་ལྟར་ཏུ་འདྲིན་པར་སྣང་བར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་བ་ཐམས་ཅད་རིམ་མིན་ཏུ་འདྲིན་
 བ་ཁོ་ནར་སྣང་བར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་དེ་མིར་དོན་ཀུན་འདྲིན་པའི་རྫོ་ལ། །ཡུལ་འདི་ནི་
 རིམ་མིན་ཅིག་ཅར་སྣང་བ་ཁོ་ནར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཉེ་འཇུག་པ་སྣང་བར་མཚུངས་པ་དེའི་མིར་
 རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ལྷ་ཚོགས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་གྲུབ་མཐའ་སྟེན། ལྷ་ཚོགས་གཅིག་
 ཏུ་མེད་པའི་སྐབས་ལྟེན་བལྟན་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཉེ་ཏུ་མ་ཅིག་ཆར་འདྲིན་པ་མི་སྲིད་ན་སྐྱེ་མ་
 ལེབ་དང་སྣམ་ཁྲ་དང་མ་གྱུའི་ཁ་ཐོ་ལ་མོགས་པའི་གཟུགས། །དུ་མའང་ཡིན་པའི་མིར་ཅི་
 ལྟར་ཡང་རྫོ་ལ་ཅིག་ཆར་ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རས་ཐ་དད་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་
 མིར། །གལ་ཉེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ་སྐྱེ་ལེབ་གྱི་ཁ་དོག་མོགས་སྣ་ཚོགས་དེ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རས་
 གཅིག་ཡིན་པར་དེ་མཚོང་བར་འདོད་ན། །འོ་ན་སྐྱེ་ལེབ་གྱི་ཁ་ཐོ་དེ་བས་ཀྱང་ཆེས་ཤིན་ཏུ་སྣ་

ཚོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་དོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་དེ་བས་ཆེས་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སུ་
གྱུར་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་ཚོགས་ཡིན་པས་གཅིག་ཉིད་མེད། རགས་སྒྲུང་ལ་བརྟེན་ཚུང་
བ་སྒྲུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩེ་ལེབ་ཀྱི་ཁ་དོག་སོགས་སྣ་ཚོགས་ནི་རྩས་གཅིག་པའི་རང་
བཞིན་མིན་ཏེ། །དབེར་ན་ནོར་བུའི་སྲིགས་དུ་མར་སྒྲུངས་པའི་གཟུགས་དེ་བཞིན་
ནོ། །ཁོ་ན་རེ་གལ་ཏེ་མི་མཚུངས་སྟེ། རོར་བུ་དུ་མ་སྒྲུངས་པའི་ཆེ་འདི་ནི་རྩོན་པོ་འདི་ནི་སེར་པོའོ་
ཞེས་སོགས་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྩོན་པོ་འདི་ནི་སེར་པོའོ་ཞེས་སྟོ་སེར་
སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ནི། །སྣམ་བུ་དང་སྣམ་ཁྲ་ལ་སོགས་པ་དག་ལའང་ནོར་
བུ་དུ་མར་སྒྲུངས་པ་དང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩས་མེད་པར་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་རྩོ་སོགས་རྣམ་
དབྱེ་བྱེད་པའི་རྩོ་དེ་ལ་ཕྱེ་ལེབ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་གཟུགས་སྟོ་སེར་སོགས། །འབའ་
ཞིག་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་པ་དེ་ལྟར་མཚོང་གི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩས་ནི་དབྱེ་རྒྱས་པ་མིན་ནོ་ཞེ་
ན། །གལ་ཏེ་ཁ་འཛིན་གྱི་རྩོ་དེས་ཡན་ལག་གི་སྟོ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྒྲུངས་པ་ཡིས། །ཡན་
ལག་ཅན་གྱི་ཁ་སོ་གཞན་མཚོང་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་དོ་མཚར་ཆེ་སྟེ་ཡན་ལག་ལས་གཞན་པའི་
ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩས་སྒྲུང་དུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཕྱེ་ལེབ་ཀྱི་ཁ་སོ་ནི་བཙེས་མིན་གྱི་ཁ་སོ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྩས་གཅིག་
ཡོད་དོ་ཞེ་ན། གཉིས་ཀ་རང་ལྷུལ་དུས་ཅིག་ཆར་སྒྲུང་བ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་
སྣ་སྒྲུང་བར། །མཚུངས་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཁ་དོག་གྲངས་མཉམ་པའི་ཕྱེ་ལེབ་བཙེས་པའི་
ཁ་སོ་དང་བཙེས་མིན་ཕྱེ་ལེབ་ཀྱི་ཁ་སོ་འཛིན་པའི་རྩོ་དག་ལས། །གཅིག་ནི་སེམ་ལྷན་དུ་
སྒྲུང་ཞིང་དོན་ནམ་ལྷུལ་མང་བ་དང་། །གཅིག་ནི་སེམ་མིན་ཅིག་ཆར་དུ་སྒྲུང་ཞིང་དོན་

བས་ལུལ་རྫས་གཅིག་ཅེས་སྤང་བའི་ཁྱད་པར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། །གཉིས་ཀ་ལུལ་དུས་
 གཅིག་ཁར་དུ་སྤང་བ་དང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྫོ་ལ་འཁྲུལ་བ་རྣམས་
 ལ་རྣམ་པར་དབྱེ་བུས་ཀྱི་རྫས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤང་བའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ཕྱེ་ལེབ་སོགས་ཀྱི་ཁ་
 བོའི་ཁ་དོག་གི་དོན་རྣམས་རྫས་སྣ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མ་ཁྲུབ་མེ་
 རྫོ་ལ་ཐ་དང་སྤང་བ་དེ་དོན་ཐ་དང་པའི་རྒྱ་མཚན་མིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོན་ཏེ་སྤུས་སྣམ་སོགས་རྫས་ཐ་
 དང་བཞག་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་འབྱུབ་མེ་མི་འབྱུབ་པར་ཐལ་བར་འབྱུང་ལོ། །གལ་
 ཉེ་རྫོ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བས་དོན་སྣ་ཚོགས་སུ་མི་འབྱུབ་མེ། རྫོ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ནི། ཡན་
 ལག་ཅན་གྱི་རྫས་གཅིག་ཡིན་གྱི། རྫོན་པོ་སོགས་ཡན་ལག་གི་རྫས་སྣ་ཚོགས་ནི་རྫོ་ལ་མི་སྤང་དོ་ཞེ་
 བ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་རིགས་མི་མཐུན་རྣམས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་ཚོམ་པ་མེད་པར་
 །ཁས་ཁྲུངས་པའི་ཕྱིར། །རི་མོ་དང་རྟན་ལ་སོགས་པའི་ཁ་པོ་རྫོ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་མིན་
 པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་གཅིག་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་རིགས་མི་མཐུན་པ་མྱད་
 པའི་ལྷན་པ་ཡོད་པ་དེ་རྫོ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་དོ་ཞེ་ན། ལྷན་པ་ཡོན་ཏན་ཡིན་པས་དེ་ལ་གཟུགས་
 མེད་པར་ཁས་ཁྲུངས་པའི་ཕྱིར་ལྷན་པ་ཡང་དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་
 མིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཁོ་ན་ལེ། གལ་ཏེ་ལྷན་པ་ལ་དེ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་ཕྱེ་ལེབ་སོགས་ཀྱང་སྣ་ཚོགས་
 དང་འདྲ་བས་སྣ་ཚོགས་སུ་བཏགས་པའོ་ཞེ་ན། །ལྷན་པ་ལ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཉེ་བར་བཏགས་པ་ལ་
 བརྟེན་པའང་མིན་པར་ཐལ་ཏེ་ཕྱེ་ལེབ་སོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྣ་ཚོགས་དེ་མི་སྤྱིད་པའི་
 ཕྱིར་དང། །སྤོ་སོགས་རེ་རེ་པ་ལ་ཡང་ལྷན་པ་དང་སྣ་ཚོགས་གཉིས་འཛོད་པ་འདུ་བ་མིན་པའི་
 ཕྱིར་ལོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རི་མོ་སོགས་ཀྱི་སྤོ་སོགས་རིམ་བཞིན་དུ་ནི་བཟུང་བ་
 ལ། །སྤོ་སོགས་སྣ་ཚོགས་རྣམས་ཕྱིས་ཀྱི་རྫོ་གཅིག་པོ་དེ་ཡིས་བསྐྱེས་ཏེ་ཅིག་ཁར་དུ་འཛོན་

བ་ཡིན་ཞེ་ན། དེའང་མིན་ཏེ། །ཞེད་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་སློ་གཅིག་གིས་རྩམ་དུ་མ་ཅིག་ཚར་མི་
འདྲིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །དེའི་ཕྱིར་སློ་གཅིག་གིས་ཁྲོ་པོ་སོགས་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཚར་འདྲིན་
བ་ཅན་དུ་གྲུབ་ཅིང་། །གང་གི་ཕྱིར་སྐྱེས་ལུང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པས་དོན་སློན་པོ་སྣ་དུ་གཅིག་ལ་
རྟོག་དཔྱད་བྱེད་པ་ན་འང་། །གཞན་སེར་པོ་ལ་སོགས་པ་དག་གྲང་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་
ན་ཡང་། དབང་ཤེས་རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རགས་སྣང་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོད་པ་སྣོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚོད་པ་འགོད་པ་དང་།
དེའི་ལན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདེར་གང་ལ་ཚོད་པའི་ཡུལ་ནི། ལྷ་ཚོགས་གཅིག་པའི་རང་བཞིན་
མིན། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་དང་། རྫོང་རྣམས་སྣ་ཚོགས་རོ་པོའི་ཕྱིར། །ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་
སྣང་བ་དེ་ལའོ། །གང་གིས་ཚོད་པའི་གང་བག་ནི། །ཅིག་ཚར་དུ་མ་འདྲིན་མ་ཡིན། །ཞེས་པའི་ཕྱོགས་
སྣ་སྣ་བ་པོ་རིགས་པ་ཅན་པ་དང་། རྩེ་བྲག་པའོ། །དེ་རྣམས་ཚོད་པའི་རྣམས་ནི། གལ་ཏེ་རྫོང་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་
དོན་རྣམས་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་རྩེ་པོ་བ་སོགས་ཁ་དོག་
སྣ་ཚོགས་པའི་དོན་རྣམས་ལ། །གལ་ཏེ་རྩམ་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པར་བརྒྱབ་
ན། །འོན་ཏེ་ཞིག་རྩམ་གཅིག་ལུ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ཁ་འདྲིན་གྱི་སློ་དེ་ཉིད་ལ། །རྣམ་པ་
སྣ་ཚོགས་སུ་ནི་ཅི་རྣམས་སྣང་སྟེ་མི་སྣང་བར་ཐལ། །རྫོང་གཅིག་ལུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་པར་བདེན་པ་མེད་པས་རྩམ་གཅིག་ཉིད་མི་འགྲུབ། ཡོད་ཀྱང་
རྟོགས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པས་གཞོན་པ་མེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞེ་སྟེ། རྣམ་པ་བརྟུན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དང་
འགོད། གཟུང་འདྲིན་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ། རྣམ་དེས་རིགས་ཅན་གཞན་ཡང་ཞེགས། དེ་ལ་ཏ་ཅང་
ཐལ་བ་སྣོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་ཤེས་ལ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པར་འདོད་པ་ལ་སྐྱོན་དེ་འགྱུར་
གྱི། །ཁོ་པོ་ཅག་རྣམ་བརྟུན་པའི་གྲུབ་ཐམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པ་བདེན་པར་མི་འདོད་པས་སྐྱོན་དེ་མི་

འགྲུར་ཉེ། གཅིག་དང་དུ་མ་གང་བདེན་ཞེས་པའི་རིགས་པས་ **དི་ལྟ་དི་ལྟར་དོན་ལ་བསམ་**ཞིང་
 དབྱེད་པ་ན། གཅིག་དང་དུ་མ་ **དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་**བདེན་པ་ **རྣམ་**དང་བྲལ་བ་ཡིན་ཞེས། **འཕམས་**
པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ **རྣམས་**གྲིས་གང་གསུངས་པ། **དེ་ནི་**དོན་སྣང་གི་རྣམ་པ་བདེན་
 མེད་དུ་བརྒྱབ་པའི་ **དངོས་**པོའི་ **སྣོབས་**ལས་ **འོངས་**པའི་གཏུན་ཚིགས་ **ཡིན་**ཉེ་དེ་རྒྱབ་ཀྱི་ཁྲབ་
 རྱེད་མ་དམིགས་པའི་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་པ་ན་རེ། **སློ་གཅིག་ལ་**
 རྣམ་པ་ **སྣ་ཚོགས་**སྲུ་སྣང་བ་ **དེ་**དོན་དམ་པར་བྱུབ་ན་ **ཅིར་འགྲུར་**ཉེ་སློའི་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་
 དེ་དོན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དབང་སློ་གཅིག་པོ་ **དེ་ལ་ཡང་**རྣམ་པ་སྣ་
 ཚོགས་དེ་དོན་དམ་པར་འགྲུབ་པར་ **མི་འགྲུར་**ཉེ། གལ་ཉེ་གྲུབ་ན་དུ་མ་དང་རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་གཅིག་
 ཏུ་ཐལ་བར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་དོན་དུ་སྣང་བ་ **རྣམས་**མི་བདེན་བཞིན་དུ་སྣང་བའི་
བདག་ཉིད་འདིར། །འདོད་ན་ **དེ་ལ་**རྣམ་པ་རྩུབ་པ་ **ངས་**དགག་པ་ **ཅི་**ཞེག་བྱ་སྟེ། །རང་
 གི་འདོད་པ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་པའི་རོ་བོར་བདེན་པར་བཀག་ཟེན་པ་དང་དོན་གྱི་རོ་བོར་ཡང་
 མི་བདེན་པ་ **དེའི་ཕྱིར་དོན་**གསུང་བར་འདོད་པ་ **དང་ཤེས་པ་**འཛིན་པ་འདོད་པ་སྟེ་ཕྱི་ནང་གང་
ལ། །དབང་ཤེས་ལ་ **རགས་**པའི་རྣམ་པར་སྣང་བ་དེ་བདེན་པར་ **ཡོད་པ་མིན་**ཉེ་རགས་སྣང་
དེའི་བདག་ཉིད། །རགས་པ་རྣམ་གཅིག་ལ་བདེན་པར་བཀག་ཟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ **ཕྱིར་**
དང་། །རྣལ་མཉན་མང་པོ་ལ་ཡང་བདེན་པར་ **ཡོད་པ་མ་ཡིན་**ཉེ་རྣལ་མཉན་རེ་རེ་བ་ལ་བདེན་
 པ་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞི། རྣམ་བདེན་པ་ན་རེ། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པས་དེ་ལ་སྣོས་པའི་གསུང་འཛིན་
 གཉིས་མེད་གྲང་ཤེས་པ་ཉིད་གསུང་འཛིན་གཉིས་སྲུ་སྣང་བ་ལྟར་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་ལ་གསུང་
 འཛིན་གཉིས་སྲུ་སྣང་བ་དེ་སྣང་བ་ལྟར་བདེན་པ་མེད་དེ་སློ་སོགས་སྣང་བ་ **ཡོངས་སུ་གཙོད་**བྱེད་

གྱི་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་སྤང་བའི་ནང་ཤེས་པ་ཡིན་ཅིང་སྤྱི་རོལ་སྡོ་སོགས་སྟུང་། བཀའ་སྔ་
 པ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་འདི་ནི་ཤེས་པ་ལས་ཆ་གཞན་བཤག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤང་བའི་
 སྡོ་བཏགས་ཡིན་པ། རྟེན་ན་གཟུང་འཛིན་དོན་ལ་ཐ་དད་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡི་རོ་
 བོ་གཅིག་ལ། ཐ་དད་སྤང་བ་ནི་འཇུག་པས་བསྐྱད་པ་ཉིད་དོ། རྟེན་ལ་གཟུང་འཛིན་
 གཉིས་སུ་སྤང་བའི་ཤེས་པ་གཅིག་པོ་དེ་ལ་གཅིག་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་ནི་བདེན་པ་མེད་པས་
 ཀྱང་། རྟེན་ལ་སྟོན་པའི་འཛིན་རྣམ་བཅས་གཉིས་ཀའང་ཉམས་པ་སྟེ་མི་བདེན་པར་འགྱུར་
 བ་ཡིན་ལོ། རྟེན་གྱི་ཤེས་པ་ཀུན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྟོང་གི་རང་རིག་ཅན་ཏུ་གནས་
 པ་གང་ཡིན་པ། རྟེན་དེ་ཡི་འང་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེ་གནས་ལུགས་ཡིན་ལོ། འདིར་རྣམ་
 བདེན་བརྗེན་གཉིས་ཚད་པའི་གཞིར་གྱུར་བའི་རྣམ་པ་ནི། ལྷ་ཚོགས་སུ་ནི་འཛིན་སྤང་། ཞེས་པའི་
 སྤང་བ་དང་། རགས་སྤང་ཞེས་པའི་སྤང་བ་ལ་འཛིན་པ་ནི་སྐབས་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དབང་ཤེས་པ་
 རང་ཏུ་སྟེ་སྡོ་སོགས་བྱུང་ཆད་ཏུ་སྤང་བའི་གཟུང་རྣམ་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་མདོ་སྟེ་པ་དང་རྣམ་བདེན་
 པས་ཤེས་པའི་རོ་བོར་བདེན་པར་འདོད་ལ། རྣམ་བརྗེན་པས་དོན་ཤེས་གང་ཏུ་ཡང་མི་བདེན་པའི་སྡོ་
 བཏགས་སུ་འདོད་པ་ནི་བྱུང་བར་རོ། །

བསྐྱེད་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྤང་བོ་ལྷ་ལ་སྟོན་པའི་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་ཏུ་གྱུབ་སྟེ། བསྐྱེད་པ་
 སྤང་གཟུང་བ་དང་ཚོར་བ་སོགས་འཛིན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། སྤང་བོ་ལྷ་འདི་དངོས་པོ་རྣམས་
 གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་ཏུ་གནས་པའི་ཆ་འདི། ཤེས་པ་དེ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་བ་
 ལ་བརྟེན་ནས་བཞག་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། རྟེན་ལ་ཤེས་པ་གཅིག་ཉིད་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་སྤང་
 བ་དེ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། སྤང་བོ་ལྷ་པོ་དེ་དག་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་
 ཏུ་གྱུབ་པའི་རྣམ་པ་ཞེས་ཀྱང་བཤག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཅན་ཏུ་འགྱུར་རོ། བཀའ་སྔ་དང་

འདྲིན་པའི་རྣམ་པ་ལས། །སྤང་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པ། །དེས་ན་དངོས་པོ་དེ་དག་འདྲིན་གྱི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པའི་
 ཕྱིར། །གཟུང་འདྲིན་བདེན་པར་མེད་པ་མ་བཟང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་རང་
 བཞིན་མེད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་བཤད་དོ། །ཁ་སྤྲད་ཏུ་སྤྲད་པོ་དང་ཁམས་ལ་
 སོགས་པ་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གི། །མཚན་ཉིད་སྤྲངས་པའི་དོན་སོགས་ཐམས་ཅད་ཤེད་
 བ་དོན་གཞན་མེད་ཀྱང་ཐ་སྤྲད་ཏུ་ཤེད་པའི་བྱེད་པར་དང་ལྡན་པ་ཅན་ཉེ་དེ་ཡང་ཐ་སྤྲད་ཏུ་རང་གི་མཚོན་
 བྱ་དེ་དག་མཚོན་ལུས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་སྤྲེ་བྱེད་པ་དེའང་སྐྱོ་བཏགས་
 ཡིན་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་མིན་ནོ། །དོན་ལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱེད་པ་མེད་པ་དེས་ཀྱང་སྤང་སོགས་
 དེ་དག་དོན་དམ་པར་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་བ་ནི། །ཁོ་ན་རེ་ལོ་ན་གཟུང་འདྲིན་གྱིས་བསྐྱས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་
 བ་མཚོན་སྤྲུམ་ཏུ་སྤྲང་བ་དང་འགལ་པོ་ཞེ་ན། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པའི་མ་རིག་གིས་སྐྱོ་བསྐྱད་
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སོ་སོ་སྐྱེ་ལོ་ལ་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་སུ་སྤྲང་བས་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་
 བདེན་པ་ཡིན་མི་དགོས་ཉེ། །བག་ཆགས་སད་ཤེད་རི་ལྟར་པའི་རང་རང་གི་སྐྱེན་སོ་སོར་ཤེས་
 པ་ལ་སྤོས་ནས། །གཟུགས་སོགས་སུ་སྤྲང་བའི་རྣམ་རིག་གང་ཞིག་དེ་བཞིན་ཉིད་མིན་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ། །སྐྱེ་ཞིང་སྤྲང་བར་འགྱུར་བ་དེ་དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་ཤད་ལ་
 སོགས་པ་སྤྲང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་དོན་ལ་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་སྤྲོད་ཡིན་ན་སོ་
 སོ་སྐྱེ་བོས་དང་པོ་ཉིད་ནས་གཉིས་སྤྲོད་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་རིག་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །པ་རོལ་མཚོང་
 བ་མིན་པའི་སོར་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གཉིས་སྤྲོད་གི་དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ནི་མཐར་ཕྱིན་པར་
 རིག་པ་མ་ཡིན་ཉེ་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་སུ་སྤྲང་བའི་བག་ཆགས་ཅད་ནས་བཏོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་

རྟོ། རྟགས་ལྷུ་སྟེ། གཞུང་པ་དང་འཛིན་པའི་བསྐྱེད་པ་དག་མེད་ན་པ་ལོལ་མི་
མཚོང་བའི་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཏེ་གཞུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་སྤུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་
པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། བཙོམ་ལྡན་འདས་དེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་གཞིགས་ཀྱང་མ་གཞིགས་
པ་ལྟར་བཏང་སྟོམས་སུ་བྱས་པ་ཅན། ལྷང་ཆེན་གཞིགས་སྤངས་ཉིད་མཛད་
ནས། ཉེ་ལྟར་འཇུག་པའི་དགོས་པ་ནི། འཛིན་ཉེན་པ་རྣམས་རིལ་པོར་འཛིན་པ་བརྒྱུག་པ་
སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་དགོངས་པའི་ཐུགས་ནི་འགའ་ཞིག་གིས། གྲུ་ཏུ་སྐྱེ་རོལ་སྤང་
ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དཔྱོད་པ་ལ་འཇུག་པར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡོད་ཀྱང་རྟགས་ལ་ཁྱད་བར་ཡོད་པས་གཞོན་པ་མེད་པ་ནི། ཁྱར་འཛིན་དབང་
ཤེས་ལ་ཁྱོའོ་རགས་པར་སྤང་བའི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན། རྣམ་གཅིག་མིན་པར་ཐལ་སྟོལ་སྐྱ་ཚོགས་སུ་
སྤང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལན་མདོ་སྟེ་པ་རང་གི་གྲུབ་ཐམས་པ་བརྟེན་ནས་འདེབས་པ་ནི་ཁྱར་འཛིན་
དབང་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི། རྣམ་པར་དབྱེར་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚུགས་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་སྟོན་ཏེ།
ཁྱར་འཛིན་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་སྟོ་སོགས་སྐྱ་ཚོགས་པ་སྤང་བ་ནི། ཤེས་པའི་བྱང་
པར་ཏེ་སྟོང་བའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་ཉེན་པ་འཇུག་པ་མེད་དེ། རྣམ་
པར་དབྱེར་མི་ལུས་པའི་ཚུལ་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་ལུས་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡན་གར་པར་
མཚོང་ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་རེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སྟེ་རྟེན་གྱི་རྟོག་པས་འདི་ནི་སྟོན་པོ་
འདི་ནི་སེར་བོ་ཞེས་ཐ་དང་འབྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་རྟེན་གྱི་རྟོག་པས་དེ་ཡི་ཚོ། དབང་ཤེས་ལ་སྤང་
བའི་རྣམ་པ་དངོས་སུ་སྤང་ནས་རྣམ་དབྱེ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷོད་དངོས་སུ་སྤང་བ་ལ་རང་མཚན་ཏུ་
ཞེན་ནས་རྣམ་དབྱེ་དོན་ལ་བྱེད་པར་འཇུག་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ཁྲུང་འཛིན་གྱི་སྤེལ་པ་གཅིག་པོ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རྣམ་དབྱེར་མི་བྱས་པའི་སྣ་
 ཚོགས་སུ་རི་ལྟར་སྤང་བ་དེ། རི་ལྟ་ཉིད་ཏུ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ཙམ་ཡིན་པ། རི་ལྟར་
 བ་སྟེ་དེའི་སྤེལ་ཁྲུང་འཛིན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་རྣམ་པ་ནི། །སྣ་ཚོགས་སུ་སྤང་ཡང་ཤེས་
 པ་གཅིག་གི་ངོ་བོར་བདེན་པར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཤེས་པ་སྣ་ཚོགས་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ལྟར་
 རས་དང་སྤེལ་མེབ་སོགས་ཀྱི་གཞུགས་ནི་རྣམ་གཅིག་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན། འོ་ན་ཤེས་པའི་སྣ་
 ཚོགས་དེ་བཞིན་ཏུ་རས་དང་སྤེལ་མེབ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འང་རྣམ་དབྱེ་མེད་པར་འགྱུར་བར་
 ཐལ་ཉེ་རྣམ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། འོ་ན་རེ་གལ་ཉེ་རྣམ་པ་དབྱེར་ཡོད་པ་དེ་ཡན་ལག་གི་སྣ་ཚོགས་
 ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་ཅན་མིན་ཅོ་ཞེ་ན། ཐ་དང་ཅན་ཡན་ལག་གི་སྣ་ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་གསལ་
 བ་ན། རི་མ་གཏོགས་པའི་ཐ་དང་མེད་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྣ་ཚོགས་གཞན་མེད་དེ་ཚད་
 མས་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་རྣམ་པ་སྤྱི་སྤྱོད་ཏུ་མ་ཚོགས་ཀྱང་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་
 གཅིག་མེད་ན་རྣམ་པ་སོ་སོ་བ་བཞིན་ཏུ་ཚོགས་ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་
 བ། དཔེར་ན་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་སོགས་པ་རེ་གས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་གསུམ་ཚོགས་པས་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གཅིག་མེད་ཀྱང་དབང་ཤེས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །མ་ཚོགས་པའི་གནས་
 སྐབས་ལས་གཞན་རྣམ་གཞན་དང་ཚོགས་པའི་འབྲུང་པར་ཅན་ཏུ་རྒྱེས་པར་གྱུར་པའི་རྣམ་པ་སྤྱི་
 མང་པོ་དག་ཅིག་ཅར་དབང་པོའི་སྣོ་ཡི་རྒྱུར་འགྱུར་བར་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གཅིག་
 མེད་ན་ཡང་། །འགལ་བ་དག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་དོ། །གལ་ཉེ་རྣམ་པ་ཡིན་ཡང་དབང་
 ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དབང་ཤེས་དེ་ལ་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་དངོས་པོ་མ་
 གཏོགས་པ། རིའི་གཞུང་བའི་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་གཞན་ཅིའང་མེད་དོ། །དབང་ཤེས་ཀྱི་
 རྒྱ་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་དབང་སྣོ་ནི་རྒྱ་གསུམ་པོ་གང་ཏུ་སྤང་བའི། །རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་དེ་ལ་

ནི་དབང་ཤེས་མ་འཇུག་པ་དེ་ཡི་གཟུང་བར་བརྗོད་དོ། །

གསུམ་པ་ཚོགས་སོགས་ཅིག་ཆར་འདྲིན་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། དཀར་ཟལ་བ་ལང་དུ་ཤེས་
 སའི་ཚེ་རི་ལྟར་ན་རང་གི་ཡན་ལག་ཚོགས་སོགས་དང་བཅས་ཉེ། ཅིག་ཅར་ཡན་
 ལག་ཅན་བ་ལང་དེ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཉེ་མིན་པར་ཐལ་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་དུ་མི་འདྲིན་སའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། རྟོག་ཤལ་སོགས་མཐོང་བ་མེད་པར་ནི། དཀར་ཟལ་དེ་བ་ལང་དུ་
 ཤེས་པ་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། གཤམ་ཉེ་བ་ལང་དང་དེའི་ཡན་ལག་རྩམ་དུ་མར་ཡིན་
 གུང་ཡོན་ཉན་དང་གཙོ་བོ་སྟེ་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་དག། ཡིན་པས་སློབ་གཅིག་གིས་
 ཅིག་ཅར་རྟོགས་པར་འདོད་ན་ཡང་། རྟོག་གཅིག་གིས་དུས་ཅིག་ཅར་བ་ལང་དེ་རང་
 གི་ཡན་ལག་རྟོགས་པར་དང་ལྟན་ཅིག་འདྲིན་པར་མིན་པར་ཐལ། དུས་ཅིག་ཅར་དུ་རང་གི་
 ཡན་ལག་རྣམས་འདྲིན་མི་སྲིད་སའི་ཕྱིར་ཉེ། བ་ལང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་
 དུ་མ་གྱུར་བའི་དུ་མ་ཡིན་སའི་ཕྱིར། གཤམ་ཡང་བ་ལང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལྟ་བུའི་སྟེ་སོགས་ཡོན་
 ཉན་དང་ན་བ་ཉིད་ལ་སོགས་སའི་སྟེ་དང་གཡོ་འགྲུལ་སོགས་ལས་དང་ལྟན་པའང་སློབ་གཅིག་
 གིས་ཅིག་ཆར་མཐོང་བ་མིན་པར་ཐལ། ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་གྱུར་བའི་དུ་མ་ཡིན་སའི་
 ཕྱིར། གཤམ་ཡང་བ་ལང་གི་ཡན་ལག་དང་བ་ལང་སོགས་ཁྱད་པར་དང་ཁྱད་པར་ཅན་དོན་ལ་མེད་
 དེ་ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ལྟ། འབརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཤམ་དབང་
 གིས་བཞག་སའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རེས་འགའ་བ་ལང་རྩ་ཅན་ཞེས་དང་། རེས་འགའ་རྩ་བ་ལང་ཅན་ཞེས་
 བརྗོད་པ་བཞེན་ལོ། དེས་ན་བ་ལང་དེ་རང་གི་ཡན་ལག་འདིས་ཁྱད་པར་བྱས་ནས་འདྲིན་སའི་ཚེ་
 ཡན་ལག་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བརྗོད་སའི་ཡན་ལག་གཅིག་སུ་གང་ཡིན་ག། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་བ་
 ལང་དེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཉེ་འདྲིན་པར་འགྱུར་གྱི་ཡན་ལག་དུ་མ་ནི་མི་སྲིད་དོ། །

བཞི་པ་སྒྲ་ཚོགས་གཞན་དུ་ཤེས་པ་མེད་པར་ཐལ་བ་ནི། རྩམ་སྒྲམ་སོགས་རང་གི་ངོ་
 བོའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱད་ཚོས་ལ་མ་སྒྲོས་པར་མཚ་ཚུན་དངོས་པོ་གཞན་དག་ལས། རྩ་དང་དུ་
 ཟུལ་མེད་པར་འདོད་པའི་སྦྱིར་དང་ཡོན་ཏན་སོགས། རྩམ་སྒྲམ་སོགས་ཐ་དང་འདྲི་ག་
 པར་བྱེད་པའང་རྩམ་སྒྲམ་སོགས་དང་སྒྲན་ཅིག་མ་བརྒྱུང་བའི་སྦྱིར་ཉེ་དོན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་
 མི་འདྲིན་པའི་སྦྱིར། རྩམ་སྒྲམ་སོགས་འདྲིན་པའི་སྒྲོས་རྩམ་སྒྲམ་སོགས་གཞན་དང་གཞན་དུ་
 མཐོང་ཡང་སྒྲོ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ནས་ཐ་དང་མི་ཤེས་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཉེ་སྦྱར་རྩམ་སྒྲམ་
 སོགས་རྗེས་འབའ་ཞིག་གཞུང་ནས་སྦྱིས་ཡོན་ཏན་དང་སྦྱི་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་འབའ་ཞིག་
 བློ། བརྒྱུང་བའི་སྦྱིར་རྩམ་སྒྲམ་སོགས་དུ་མ་སྦྱེ་ཐ་དང་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ངོ་ཞེ་ན། རྩ་
 ལྟར་འགྱུར་མོད་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་རྒྱལ་ན་ཡང་། སྒྲོ་གཅིག་གིས་ཡོན་ཏན་སོགས་ཡན་ལག་
 དང་ཡན་ལག་ཅན་འདི་དག་གི་འབྲེལ་བ་འཚོལ་བར་ཉེ་ཡན་ལག་དེ་དག་ཡན་ལག་ཅན་
 གང་གི་ཡིན་ངོ་མི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཉེ་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཅིག་ཆར་དུ་མ་བརྒྱུང་
 བའི་སྦྱིར་རོ། །གཞན་གྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ལའང་སྒྲ་སོགས་མེ་མེའང་རྩལ་སྒྲན་སོགས་དུ་མ་
 ཉིད་ཡིན་པའི་སྦྱིར། རྩམ་སྒྲམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་དོན་དུ་མར་འདྲིན་པར་གྲུབ་པར་
 ཐལ་ལོ། །གལ་ཉེ་རྟོགས་མ་གྲུབ་སྦྱེ་རྩལ་སྒྲན་སོགས་གཞུང་བ་མེད་དོ་ཞེ་ན། བཀོད་པ་ཅན་རྩལ་
 སོགས་ནི་དབང་ཤེས་གྱིས་མ་བརྒྱུང་བར། རྩལ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་སྒྲ་སོགས་འདྲིན་
 པ་མི་རུང་བའི་སྦྱིར་རོ། རྩམ་སྒྲམ་སོགས་མེད་པར་ཐལ་བརྒྱུང་པར་དེའི་བཀོད་པ་སྒྲ་རྒྱུར་མི་འདྲིན་པ་བཞིན་
 བོ། །

གཉིས་པ་རིགས་པས་གཞོད་པའི་ཚོད་བསྐྱོང་བ་ནི། ཚད་མ་མདོད། དུ་མའི་ངོ་བོའི་ཚོས་
 ཅན་ནི། རྩམ་སྒྲམ་སོགས་སྦྱིད་མ་ཡིན། རྩམ་སྒྲམ་པའི་དོན་ནི། ཚོས་ཅན་སྒྲ་སྦྱ་ལུ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་

རྟེན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྡོག་པ་སྟེ་ལོག་པ་དོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །མ་བྱས་རྟེན་
སོགས་གང་དང་གང་ལས་ལོག་པ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་པ་ལས། །བྱས་མི་རྟེན་སོགས་
སྟོག་པ་ཐ་དང་སྟོ་བརྟགས་པའི་ཐ་དང་ཅན་ཡིན་པ་དེས་ན། །ཚོས་ཅན་སྐྱ་ལྡུ་དེ་ནི་
སྟོག་པ་དུ་མའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །རྟེན་པས་བརྟགས་པའི་སྟོག་པའི་རང་བཞིན་ཐ་དང་
པ། །སྐྱ་ཚོགས་རྟེན་པ་ལ་སྣང་བ་དེ་དག་ནི། །རྟེན་པ་མེད་པ་དབང་པོའི་སེམས་ལ་
སྐྱ་ཚོགས་སུ་སྣང་བ་མིན་ཏེ། །རིས་འགའ་བ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལི་སྟོན་ཡུལ་མིན་ཏེ་
སྟོ་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་དཀར་པོ་ཉིད་སོགས་སྐྱི་སྣང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་རྟེན་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེ་ན།
དེའི་ལན་དུ་མདོར། རང་རང་རིག་བྱ་བ་སྣང་གིས། །བརྟན་མིན་ངོ་བོ་དབང་པོའི་ཡུལ་ཞེས་པའི་དོན་
བསྐྱེལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དཀར་པོ་ཉིད་སོགས་སྐྱི་སྣང་དངོས་ཀྱི་བརྟོན་བྱར་ཡོད་པར་གྱུར་
དུ་ཚུགས་ཀྱང་། །དབང་པོའི་སྟོན་ཡུལ་གྱི་དཀར་སོགས་ཅི་འདྲ་བ། །དེ་ནི་སྐྱ་ཡིས་
དངོས་སུ་བརྟོན་བྱར་མིན་ཏེ། །དབང་མདོན་དང་སྐྱ་བྱེད་གི་རྟེན་པ་གཉིས། །ཤེས་པའི་རང་
བཞིན་རང་ཡུལ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་དང་སྐྱ་ལས་བྱུང་
པའི་རྟེན་སྟོ་རྣམས་དོན་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །རྟེན་དབང་པོ་དང་ཡིད་སྐྱ་
ཚོགས་ལ་བརྟེན་པས་གསལ་མི་གསལ་དེར་འགྱུར་གྱི་རང་ཡུལ་ཐ་དང་པས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ངོ་ཞེ་ན། །དེ་སྣང་ན་ནི་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ཡང་སྣང་བ་ཐ་དང་པ་ནི་རྟེན་ཐ་དང་པའི་དབང་གིས་
བྱུང་བ་ཡིན་ཞེས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རྣ་བ་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སེམས་སུ་ཤོ། །ཡུལ་ཐ་དང་
པའི་དོན་ཅན་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་དབང་ཤེས་དང་རྟེན་
པའི་སེམས་ཀྱི་རྟེན་ནི་གཞན་དང་གཞན་ལས། །སྐྱེས་སུ་ཚུགས་ཀྱང་དེ་གཉིས་ཀ་

ལ་སྐང་བའི་རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་ཀྱི། །དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཀར་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དེ་དབང་
 ཤེས་ལ་གསལ་ལ་རྟོག་པ་ལ་མི་གསལ་བའི་རང་བཞིན་རྣམས་པ་སྣ་ཚོགས་སུ། །སྐང་བ་དེ་
 བྱི་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ཁོ་ན་འདྲིའོ་ཞེས་
 མོགས་སྐྱ་རྟོག་འཇུག་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་དང་སྐྱ་རྟོག་ཡུལ་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་
 མཐོང་བ་ལ་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དང་རྟོགས་པ་མེད་པར་ལྟོ། །ལ་ལང་སྤྱིའི་དོན་ལ་གཅིག་
 ཏུ་ཞེན་ནས་བརྗོད་པ་དང་རྣམས་པར་རྟོག་པ་འཇུག་པའི་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་
 བ་དངོས་ཡུལ་ལས་བ་ལང་ལ་སོགས་པའི་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱ་དང་། །དྲོམས་པའི་རྟོག་པའི་
 དངོས་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་བརྗོད་པ་ལ་དཔོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ་བ་
 ལང་ལ་སོགས་པ་དབང་ཤེས་གྱིས་མཐོང་བ་རྣམས་ལ། །རིགས་སོགས་བརྗོད་པའི་
 སྐྱ་དང་དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་དག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟོགས་ལས་རིགས་སོགས་དོན་
 གཞན་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་། །ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དང་སྐྱ་རྟོག་དངོས་ཡུལ་
 ཐ་དང་པར་བརྗོད་པ་འདི་ཡིས་སུ་བྱུང་ངོ་། །ཁོ་ན་ལེ། འོ་ན་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་སྤྱི་གཅིག་དོན་
 ལ་མེད་ན་ངོ་མེས་ཀྱི་སྐོ་རི་ལྟར་སྤྱེ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་དེ་བ་ལང་སོགས་ཀྱི་གསལ་
 བ་རྣམས་དོན་ལ་སྤྱི་གཅིག་མེད་པའི་ཐ་དང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་། །སྤྱི་གཅིག་ཏུ་དྲོམས་པ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། །རྣམ་རྟོག་གཅིག་ནི་བ་ལང་སོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་ལས་སོག་པའི་
 རང་བཞིན་གྱིས། །བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྐར་རང་དོན་ལེའུར་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

གཉེས་པ་རྐྱེན་གསུམ་ཚོད་སྤོང་བཅས་ཏེ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཤད་བ་ནི། མདོར། བདེ་
 བར་གཤེགས་པས། དགེ་སྤོང་དག་གཟུགས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཉེས་ཏེ་མིག་དང་ཡིད་ལ་བརྟེན་
 བའོ་ཞེས་དང་། རྩོགས་སྐར་གཤེས། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འབྲེལ་བ་ནི། སྤྱི་

སྟེགས་རྩ་བ་མ་ལུག་པ་ན་རེ། ཡིད་མངོན་དེས་སྤྲོད་དབང་མངོན་གྱིས་སྤྲོད་བ་ནི་འཛིན་པ་
 ཡིན་ན། །སྤྲོད་ཚད་མས་སྤྲོད་ཟིན་པ་དེ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། ཡིད་མངོན་ནི་ཚད་མ་ཉིད་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལ། །མ་མཐོང་བ་འཛིན་ན་ཡོང་བ་ལ། །སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་དོན་གཟུགས་
 སོགས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཉེ་དབང་མངོན་གྱིས་མ་མཐོང་ཡང་ཡིད་གྱིས་གཟུགས་སོགས་རང་
 མཚན་འཛིན་པ་གང་ཞིག་ཡིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །ཡིད་མངོན་དེས་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་
 མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་འཛིན་ན་ནི་དབང་མངོན་གྱིས་གཟུང་ཟིན་པའི་དོན་ནི་སྐད་ཅིག་མ་ཉིད་གྱི་
 ཕྱིར་དབང་མངོན་གྱི་དུས་སུ་འདས་ཟིན་པ་ཡི། །དོན་དེ་ཉིད་ཡིད་མངོན་གྱིས་མཐོང་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་སྐད་ཅིག་མ་མིན་པར་རྟག་པ་ཡིན་པས་
 དེ་ཉིད་མངོན་སུམ་གྱིས་ཀྱང་འཛིན་པར་འདོད་ན་སྤྲོད་གཟུང་ཟིན་གྱི་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་བལ་བ་ཞེས་
 ཡིད་མངོན་གྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །ལྷན་པར་དང་བཅས་པར་བརྗོད་བྱས་འགྱུར་བར་
 ཐལ་ལོ་སྟེ་ཚད་མ་སྤྲོད་མས་གཟུང་ཟིན་བྱེད་པ་མ་ཉམས་པའི་དོན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ།།

གཞན་ཡང་ཡིད་མངོན་ནི། །སྐད་ཅིག་དང་པོའི་དབང་མངོན་གྱིས་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཟིན་པ་
 ཅན་གྱི་ལས་གཞལ་བྱ་ལ་ནི་འཇུག་གི། །གསར་དུ་རྟོགས་པའི་ལྷན་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
 བྱེད་པ་ལ། །ཤིང་བཅད་ཟིན་ན་སྤྲོད་པའི་གཙོད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དབང་པོ་ཅན་ནམ་སྟེ་
 དབང་མངོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་དང་གཞན་ཡིད་མངོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དག་ནི། །རང་གི་གཞལ་
 བྱ་དེ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ངི་ལྟར་འདོད་དེ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་
 ཡང་གཟུང་དོན་རྟག་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཡིད་མངོན་དང་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་
 པོའི་སྤོངས་། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །རྟག་པའང་རྒྱུན་

ལ་ལྟོས་ནས་ཤེས་པ་དེ་དག་རེམ་གྱིས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། གཞན་ཡང་རྟག་པ་ནི་རྒྱུན་གཞན་གྱིས་ལྟང་
 པར་བྱ་རུང་བ་མིན་ན། རྒྱུན་དེ་ལ་ལྟོས་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་ཉིད་འཛིན་ན་ཅི་སྐད་བཤད་པའི་སྐྱོན་ཡོད་ཅིང་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་
 འཛིན་པ་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པས། །དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་
 བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། །ཡིད་གྱི་མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་ལས་
 གཞན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཉིད་འཛིན་པར་བྱེད་པ། །དེའི་སྤྱིར་ཡོང་བས་གཟུགས་
 མཐོང་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མིན་པ་ནི་དེའི་རྒྱུན་ན་གཟུགས་འཛིན་དབང་མངོན་མེད་པས་
 ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཡིད་མངོན་གྱིས་གཟུགས་རྒྱ་སོགས་ངེས་མེད་དུ་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་རང་གི་
 གཟུང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་མ་ཡིད་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྒྱུན་དུ་ཡོད་པ་ལ་
 ལྟོས་པ་ཅན་གྱི། །དབང་སྐྱེས་གྱི་སྐོ་ནི་ཡིད་མངོན་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། །དེའི་
 སྤྱིར་ཡིད་མངོན་འདི་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ལས་གཞན་འཛིན་ན་
 ཡང་། །རང་ཡུལ་ངེས་པ་དབང་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་འཛིན་པར་འདོད་
 པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་ནི་ཡིད་མངོན་རང་གི་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་དབང་ཤེས་
 དེ་དང་དངོས་འབྲས་བྱེད་པ་དུས་མཚུངས་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ་དབང་མངོན་
 ཡིད་མངོན་གྱི་རྒྱ་ན་ཡོད་ཅིང་། །ཡིད་ཤེས་གྱི་གཟུང་དོན་ནི་རང་འཛིན་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་དང་དུས་
 མཉམ་པ་ཅན་གྱི་དོན་དག་ཡིན་པ་ལ་ནི། །ཅི་ལྟར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཡིས། །ཡིད་
 མངོན་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཡི་ཚོགས་ཡིན་ཉེ་མིན་པར་ཐལ་ཞེ་ན། །རྒྱ་འབྲས་དུས་
 མཉམ་ན་རྒྱ་མཚུས་པའི་དུས་སུ་མཉམ་མཐའ་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་མཉམ། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱ་འབྲས་དུས་
 མཉམ་མེད་པ་སྟེ་རྒྱ་མཚུས་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་དུས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་ཉེ་རྒྱ་ཉིད་

མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཕྱིས་རྒྱ་སྐྱེས་པའི་དུས་ཀྱང་དུས་མཉམ་པའི་འབྲས་བུ་
 བསྐྱེད་པ་ལ་མན་པར་ཉེ་བར་མི་སྦྱར་ཉེ་འབྲས་བུ་གྲུབ་ཐེན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁྲབ་སྟེ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་
རྒྱ་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་སྦྱར་ཡོད་པ་ཡིན་པས། །ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་ནི་རང་འཛིན་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སློང་དང་བཅས་པ་སྟེ་གཟུང་དོན་
 དུས་མཉམ་པ་མིན་ཉེ་རང་འཛིན་ཡིད་མངོན་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་
 དོན་དེ་དུས་ཐ་དད་པས་ཡིད་མངོན་གྱིས་རི་ལྟར་འཛིན། །ཞེ་ན་རིགས་པ་ཤེས་པ་
 མདོ་སྟེ་པ་ཡིས། །ཤེས་པ་དེ་ལ་རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་འཛོག་རྣམ་པའི། །རྒྱ་ཉིད་ལ་ནི་
 དུས་མི་མཉམ་ཡང་ཤེས་པ་དེ་ཡི་གཟུང་ལྷུང་ཡིན་བར་འཛོག་ཤེས་སོ། །དེས་ན་ཡིད་མངོན་ལ་
རྒྱ་དུ་མ་ཉིད་ཡོད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཡིད་མངོན་དེ་རང་གི་རྣམ་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་
 པར་སྐྱེ་བ་འཇུག་པའི་རྣམ་པ་གཉོད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཟུང་དོན་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་གཟུང་དོན་དེ་
ཡིས་ངོ་པོ་གཟུང་དོན་དེའི་རྣམ་པ། །འབྲས་བུ་ཡིད་མངོན་ལ་བཞག་པ་དང་ཡིད་མངོན་གྱིས་
 ཀྱང་དེ་གཟུང་ངོ་ཞེས་འཛིན་ཉེན་ན་བརྗོད་པ་སྟེ་འབྲས་བུ་ཡིད་མངོན་དེ་གཟུང་དོན་དེའི་རྗེས་
 སུ་བྱེད་པས་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་པ་མུང་བྱ་ཤེས་པ་བསྐྱབས་ཉེ་རང་རིག་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། ལྷོང་
 བྱེད་རྟོག་བྲལ་ཉིད་དུ་བསྐྱབ། ལྷོང་བྱ་ཤེས་པོ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི།
 རང་ཉིད་སྐྱེས་པའི་ཆེ་ལྷོང་བའམ་རིག་པའི་ངོ་པོར་སྐྱེས་ན། དེ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། ཚད་
 མ་མངོར། ཆགས་ལ་སོགས། རང་རིག་རྟོག་པ་མེད་པ་ཅན། །ཞེས་དང་། རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་
 འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེ་རྟོག་གྱིར། །ཞེས་རང་རིག་ཏུ་དེས་དཀའ་བའི་ཆགས་སོགས་དང་རྟོག་པའི་
 ལྷོང་ནས་བཤད་དེ། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པར་དགོངས་ནས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ས་པཎ་

གྲིས་ཀྱང་། རང་རིག་ལེམ་པོ་ལོག་ཅམ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས། གཞུང་འདིར་མཚན་གཞི་བདེ་སོགས་
 གྱི་སྟེང་ནས་བཤད་པ་ནི། གྱེ་བྲག་པས་བདེ་སོགས་ནང་གི་ལེམ་པོ་དང་། གྲངས་ཅན་གྲིས་བདེ་སོགས་
 གྱི་འི་ལེམ་པོར་འདོད་པའི་སོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བདེ་བ་དང་སྐྱབ་བསྐལ་
 ལ་སོགས་པ་བདག་ཉིད་ནི་ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་མན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགོ་བ་མི་བརྟེན་པའི་
 གྱིར། །བདེ་སོགས་དེ་ལ་དངོས་སུ་བརྗེས་བྱེད་པར་ནི་རྣམ་པའང་མ་ཡིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་
 བདེ་སོགས་དེ་དག་སྤོང་བའི་རང་རིག་ནི། །བརྗོད་པ་དེའི་མིང་དང་དོན་གཉིས་རྗེས་སུ་
 འབྲེལ་བ་ཅན་ཉེ་བསྐྱེས་པའམ་འབྲེལ་ནས་འདྲིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། བདེ་སོགས་ནང་དོན་ལེམ་པོ་ཡིན་པ་དགག་ བདེ་སོགས་ཕྱི་དོན་
 ལེམ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ་བདེ་སོགས་ལེས་པ་ཡིན་པར་བསྐྱབ། རྣམ་ལེས་
 གཞན་གྱིས་སྤོང་བ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཉེ་བདེ་སོགས་ནི་གཞན་ཕྱི་དོན་ཡང་རིག་
 བྱེད་མིན་པར་ནང་དོན་ལེམ་པོ་ཡིན་པས་དེ་དག །རང་གི་དོ་སོ་ཅི་ལྟར་རིག་སྟེ་མི་རིག་
 པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དོན་བདག་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་རྗེས་གཞན་གྱི། །རིག་
 བྱ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་སྟེ་གྲེ་བྲག་པས་ཟེར་ལོ། །འབྲས་བུ་འདྲ་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་
 མིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །དེས་པ་ལྟར་འདྲ་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མིན་པའི་
 དངོས་རྣམས་བསྐྱེད་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དབང་སོའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ལས་གཞན་མིན་
 པར་དེའི་རྒྱན་གསུམ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབང་ལེས་འཁོར་བུར། །བདེ་སོགས་དེ་ཅིས་ཤེས་པ་
 མ་ཡིན་ཉེ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཉེ་རྒྱན་གསུམ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་
 བོ་ཞེ་ན། དོན་ཡུལ་དང་བཅས་པ་དང་དབང་སོ་མ་ཉམས་ཤིང་རུང་བ་དང་། །བདག་
 ཉིད་རི་ལྟར་བའི་ཡིད་བྱེད་གྱི་སེམས་རྣམས་ཡོད་པ་ན། །དབང་ལེས་འཁོར་གྱི་བདེ་བ་

ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་མཐོང་ལ། །ཡིད་ཀྱི་དབང་པོའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་བདེ་སོགས་དེ་དང་
 རྐྱེན་གསུམ་དེ་ལས་སྐྱེ་བར་མཚུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་རྐྱེན་གསུམ་ལས་
 སྐྱེ་ཡང་རྐྱེན་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་མི་འགྲུབ་སྟེ། བདེ་སྐྱབས་སོགས་ཤེས་པོ་ནི་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་
 སོགས་ལས་དང་དབང་སྐྱོ་ནི་འདུ་བྱེད་ལས་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། རྐྱེན་གསུམ་དེ་དག་མེད་པ་དང་ཡོད་
 པ་ན། །འགའ་ཞིག་གི་རྐྱེད་ལ་དབང་ཤེས་འཁོར་བྱུང་གི་བདེ་སྐྱབས་ལ་སོགས་པ་དང་དབང་
 རྐྱེན་སྐྱེ་དང་མི་སྐྱེ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར། །རྐྱེན་གསུམ་པོ་དེ་ལས་དངོས་སུ་བདེ་སོགས་
 དང་དབང་སྐྱོ་དེ་སྐྱེ་ཡི་གཞན་འདུ་བྱེད་དང་ལས་ལས་མིན་ནོ། །འོ་ན་བདེ་སོགས་ཁྱད་མེད་
 བར་འཇུག་ཏེ་རྐྱེན་གསུམ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །རྐྱེན་གསུམ་པོ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་ནང་གི་ཁྱད་
 པར་ཡུལ་སྐྱབས་མི་སྐྱབས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས། །དབང་ཤེས་འཁོར་བྱེད་པའི་བདེ་སྐྱབས་ལ་སོགས་
 བ་དང་དུ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་ཡུལ་དབང་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད་སྐྱོ་དེ་ཉིད་
 ཀྱི་ནི་ནང་གི་ཁྱད་པར་ལས། །གསལ་དང་མི་གསལ་ཤེ་ཚོམ་སོགས་བ་དང་དུ་སྐྱེ་བ་
 བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྐྱོ་གཉིས་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བའི་སྐྱོགས་ལ་གཞན་སྐྱོང་མེད། རྐྱོ་
 གཉིས་ཅིག་ཆར་འབྱུང་བའི་སྐྱོགས་ལ་གཞན་སྐྱོང་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་རེ་བདེ་སོགས་
 རང་གིས་རང་མི་རིག་པར་རང་དང་རྣམ་ཅིག་པའི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པར་འདོད་ན། གཞུགས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་གང་ཞིག་ཉེ་བས་དབང་སྐྱོ་དང་ནི། །བདེ་སོགས་དེ་དག་སྐྱེད་པར་
 འཇུག་པའི་དབང་སྐྱོ་དེས་ནི། །རང་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་དེ་བོར་ནས་ནི་བདེ་སོགས་
 ཉིད། །དེས་ནི་ཅི་ལྟར་རྟོགས་པར་འཇུག་ཏེ་མི་འཇུག་བར་ཐལ་ཏེ་རང་ཡུལ་གཞུགས་
 སོགས་ཉིད་གཞུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སོག་མར་དབང་ཤེས་ཀྱིས་གཞུགས་

སོགས་དོན་དང་དེའི་རྗེས་སུ་ཡིད་ཤེས་གྱིས་བདེ་སོགས་བཅས་**རིམ་གྱིས་འཛིན་**པར་འདོད་
ན་བདེ་སོགས་དེ་མྱོང་བ་ཡི་རྣམ་ཤེས་གྱིས་བདེ་སོགས་**དེ་མྱོང་བ། །རྣམ་པ་བར་ཆད་མེད་**
པར་སྤང་པར་**མི་འགྱུར་**པར་ཐལ་ཉེ་བདེ་སོགས་མྱོང་བ་སྔ་སྲིད་བར་དུ་གཞུགས་སོགས་འཛིན་
 པ་ཉིད་གྱིས་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུགས་འཛིན་པ་ལ་འདད་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ། །སློབ་མེད་དེ་བདེ་
 སོགས་མྱོང་བ་བར་ཚོད་ཀྱང་**མགྲོགས་**པའི་**ཕྱིར་**བར་ཆད་པ་མེད་པར་སྤང་རོ་**ཞེ་ན**་གཞུགས་
 སོགས་ལ་འདད་མགྲོགས་པ་**དེ་མཚུངས་**པའི་**ཕྱིར།** །གཞུགས་སོགས་འཛིན་པའི་སློབ་ལ་ཡང་བདེ་
 སོགས་**མྱོང་བ་མེད་པར་**གཞུགས་སོགས་བར་མེད་དུ་སྤང་བར་**ཅིས་མ་ཡིན་**ཉེ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །

དབང་ཤེས་གྱིས་གཞུགས་སོགས་དང་རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་བདེ་སོགས་ཅིག་ཆར་
 འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། །དབང་མོའི་ཤེས་པ་**གཅིག་གིས་**རང་ལུལ་གཞུགས་སོགས་དང་དུས་མཉམ་པའི་
 བདེ་སོགས་**གཉིས་ཤེས་**པ་**མ་ཡིན་ཉེ། །དབང་པོའི་སེམས་**མ་འཇུག་བ་**ནི་**རང་གི་གཞུང་
 དོན་གཞུགས་སོགས་ཁོ་ནར་**ངེས་**པའི་**ཕྱིར་དང་།** །དབང་ཤེས་དེ་སླེ་བ་ལ་རང་དང་དུས་མཉམ་
 པའི་**བདེ་སོགས་**རྒྱུར་མེད་ཀྱང་གཞུང་དོན་གཞུགས་སོགས་དག་ལས། །སླེ་བའི་**ཕྱིར་**
 རང་དང་དུས་མཉམ་པའི་བདེ་སོགས་**དེ་སྟ་སྲིད་ལུས་**པ་**གྲུབ་པ་མེད་**པའི་**ཕྱིར་**རོ། །ཀལ་ཉེ་སྔ་
 སོགས་ཚོགས་པས་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་ལུས་ཀྱང་སྔ་སོགས་རེ་རེ་བ་ལ་མིག་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་པ་
 མེད་པ་མིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདེ་སོགས་དང་གཞུགས་སོགས་**གཉིས་གྱིས་སོ་སོ་**དང་**སོ་སོར་**
 མིན་པར་**ཡང་།** །དབང་ཤེས་བསྐྱེད་ལུས་པ་**ཡིན་**པར་འདོད་དོ་ཞེ་ན་དབང་ཤེས་གྱིས་རེས་སྔ་
 སོགས་ཁོ་ནར་འཛིན་པ་བཞིན། །རེས་འགའ་བདེ་སོགས་འབའ་ཞིག་འཛིན་པར་ཐལ་
 བར་**འགྱུར་**རོ། །འདོད་མི་ལུས་ཉེ་བདེ་སོགས་**དེའི་རྒྱུའི་དོན་**གཞུགས་སོགས་ནི་དབང་ཤེས་

གྲིས་མ་བརྒྱུད་བར། །བདེ་སོགས་དེ་ཚྱོད་བར་ནི་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་དབང་ཤེས་
 གྲིས་བདེ་སོགས་རྒྱུད་པ་མི་འཛིན་གྱུར་གཞུགས་སོགས་གཞུང་དོན་དང་བདེ་སོགས་ལྷན་ཅིག་
 ཉིད་ལུ་འཛིན་པར་འདོད་ན། །བདེ་སོགས་གྲིས་ནི་དབང་ཤེས་ལ་གཞུང་ཡུལ་གྲེད་པའི་
 རུས་པ་ཅི་ཞེས་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐམ། །དབང་ཤེས་དེ་གང་གི་ཕྱིར་བདེ་སོགས་དེས་གཞུང་
 ཡུལ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་སློ་ཡིན་པར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་གཏུན་ནས་མེད་པར་
 བྱི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །མིག་སོགས་དབང་པོའི་སློ་རྣམས་གྲིས་ཚྱོད་པར་འདོད་
 བ་ནི། །མིག་ཤེས་གྲིས་བདེ་སོགས་རྒྱུབ་གྲེད་གཞུགས་སོགས་བྱུང་མེད་ལ་སོགས་པའི་
 རྒྱུད་པར། །ནམ་ཡང་མིག་གིས་འཛིན་པར་མི་འཇུག་པར་ཐམ་སོ། །ཁྲུབ་སྟེ་ནང་གི་
 ཡན་ལག་བདེ་སོགས་གྲིས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་རུས་པའི་དོན་ལུ། །ཡོད་ཅིང་དབང་ཤེས་གྲིས་
 དེ་འཛིན་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མཚོང་པར་མི་འཇུག་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཤེས་གྲིས་
 དོན་གཞུགས་སོགས་ཁོ་ནར་འཛིན་ན་ནི་དབང་ཤེས་ཡོད་བཞིན་པའི་སྐྱེས་ལུ་དེས་དོན་དེ་
 ལས་སྐྱེས་པའི། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ཚྱོད་པ་མི་འཇུག་པར་ཐམ་མེ་སྟེ་དེའི་རྒྱུད་ལ་ཤེས་
 པ་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་དེས་དོན་ཁོ་ན་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉེས་པ་ནི། །ཁོ་ན་རེ་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་དེ་དང་ནི་བདེ་སོགས་དེ་ཡོད་པ་
 ལས། །གཞུགས་སོགས་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དང་བདེ་སོགས་ཚྱོད་པའི་ཡིད་སློ་གཉེས་ཀ་ནི་
 ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་ནི། །ལུས་ཅིག་ཅར་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པའི་དོན་གཉེས་
 བྱི་ཡོད་པ་ན། །སྐྱེས་ལུ་གཅིག་གི་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྐྱེས་གཉེས་དག་ནི་ཅིག་ཅར་ལུ་རིག་
 པར་ཏེ་ཚྱོད་པ་འཇུག་པར་ཐམ་སོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་གཉེས་ཡོད་པ་ཅམ་གྲིས་བདེ་སྐྱེས་གཉེས་སྐྱེ་
 པ་མ་ཡིན་ཕྱི་ནང་གི་བདེ་སྐྱེས་གི་ཉེར་ལེན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་། །ཡུལ་དང་ཚོགས་པ་

ཡོད་ན་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་ལས་བདེ་སྤྲུལ་གཉིས་ཅིག་ཅར་
 མི་སྐྱེ་སྐྱེ། །ཡིད་ཤེས་གཅིག་ལས་མེད་ཅིང་གཅིག་པོ་དེ་ནི་བདེ་སྤྲུལ་འགལ་བ་གཉིས་ཆར་
 བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཉེར་ལེན་མིན་པར་འདོད་དོ་ཅེ་ན། །བདེ་སྤྲུལ་ལེམ་པོ་ཡིན་པར་འདོད་
 བའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི། །མི་ཤེས་པ་སྟེ་བདེ་སྤྲུལ་
 ལེམ་པོ་ཡི་ཉེར་ལེན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ཤེས་དེ་བདེ་སྤྲུལ་གི་ཉེར་ལེན་
 མིན་ཡང་བདག་པོའི་རྒྱུན་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་བདག་རྒྱུན་གཅིག་གི་འབྲས་བུ་འགལ་
 བ་གཉིས་མི་བསྐྱེད་པས་བདེ་སྤྲུལ་གཉིས་མི་བསྐྱེད་དོ་ཅེ་ན། །བདག་རྒྱུན་དེ་ནི་བདག་འབྲས་
 འགལ་བ་དག་ཅིག་ཆར་བསྐྱེད་པ་ལའང་རྣམ་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཉ། །དབེར་ན་སྤྲང་
 བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་གཅིག་གིས་མཚན་མོ་རྒྱ་ལྷག་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་མི་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་པོ་དག །རིམ་བཤེན་གཞུགས་མཐོང་བ་དང་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་
 དང་། །མཐུན་པའི་རྒྱུན་དག་གཉིས་ཀ་ཅིག་ཅར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །བདེ་སོགས་རང་
 དང་དུས་གཅིག་པ་དང་མི་གཅིག་པའི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རྫོང་བ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེ་སོགས་
 རང་རིག་ཏུ་གྲུབ་ཅིང་ཡུལ་གཞན་ཡང་རིག་སྟེ་རང་ཉིད་ལ། །འཕོས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ནི་
 རྣམ་པ་དང་། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅམ་དེ་རྫོང་བའི་ཕྱིར་ན་འདིག་རྟེན་ན་དོན་རྫོང་ཞེས་པའི་
 ཐ་སྟེན་འདོགས་སོ། །ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་དངོས་སུ་རྫོང་བ་མིན་ཉ། །རང་གི་བདག་
 ཉིད་རིག་པར་བྱེད་པའི་བདེ་སོགས་འདི་དག་ནི། །ཕྱི་དོན་ལས་དེའི་རྣམ་ལྡན་དུ་སྐྱེས་
 པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དེ་རང་དོས་ནས་གཏང་བའི་རྣམ་པ་དེ་དག་
 གི། །རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དེས་རང་གི་རྣམ་པ་རྫོང་བ་ཡིན་པ། །དེས་ན་དོན་
 གྱི་རྣམ་པ་རྫོང་བ་ལ་དོན་རྫོང་བར་ཞེས་བཤད་དེ། །བདེ་སོགས་ཀྱི་དོན་དམིགས་པ་ཉིད་

གྱི་ཐ་སྙད་རུང་བ་ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེར་སྣང་བའོ། །

གཉིས་པ་བདེ་སོགས་ཕྱི་དོན་ལེམ་པོ་ཡིན་པ་དགག་པ་ནི། གངས་ཅན་པ་འགའ་ཞིག་
བདེ་སོགས་ཕྱི་རོལ་ན། །གཞུགས་སོགས་དེ་ཅམ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་གནས་པ་ཉིད་དང་
ནི་སེམས་མེད་ལེམ་པོ་དང་། །རྣམ་ཤེས་གཞན་གྱི་གཞུང་བར་བྱ་བ་སྐྱེ་སྐྱེ་རང་རིག་མིན་
འོ་ཟེར་འོ། །གངས་ཅན་པ་དེ་ཡི་ལུགས་ལ་ཡང་། །དེ་ཅམ་ལྗེ་འདྲིན་པའི་དབང་ཤེས་གྱིས་ཅིག་
ཅར་དུ་གཞུགས་སོགས་དང་བདེ་སོགས་གཉིས་ཀ་གཞུང་དོན་དུ་བྱས་ནས་འདྲིན་པར་མི་
རིགས་ཏེ་གཞུགས་སོགས་ཁོ་ནའི་ལུལ་ཅན་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱོ་སོགས་དེ་ཅམ་ལྗེའི་རང་
བཞིན་བདེ་སོགས་དང་། །གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅིག་ཅར་དུ་འདྲིན་འོ་ཞེ་ན། །སྐྱོ་
སོགས་དང་བདེ་སོགས་ནི་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་ཅན་གྱི་སེམས་མ་འཇུག་བཞིན་གྱིས་ནི། །ཐ་
དད་དུ་གཞུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཅི་ལྟར་ན་ཐ་མི་དད་དེ་ཐ་དད་པར་ཐལ་མོ། །ལྟ་བུ་པོ་
མང་པོ་དག་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེར་འདོད་མི་འདོད་སོགས་དུ་མར་གནས་པའི་བྱུང་པར་ཡོད་
པ་མིན་པའི་དོན་གཅིག་ལ་ཡང་། །ལྟ་བུ་པོ་མང་སོས་འདོད་མི་འདོད་སྣང་བ་གོམས་པ་ཡི་ནི་
བྱུང་པར་ལས། །རང་རང་གི་སྐྱོ་ལ་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བའི། །བྱུང་པར་
ཐ་དད་དུ་ནི་སྐྱེ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་བདེ་སྐྱབས་གང་རུང་གཅིག་གི་རོ་པོར་
གནས་པའི་ཕྱི་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདེ་སོགས་གོམས་པ་ལས་
ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་མེད་ཀྱང་ཕྱི་རོལ་དེ་ཅམ་ལྗེ་པོ་བདེ་སོགས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱོ་ཡང་
བདེ་སོགས་གྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་པས་དགའ་གདུང་གི་བྱུང་པར་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་སོ་ཞེ་
ན། །དེ་ལྟར་མིན་པ་དེ་ནི་ཕྱི་རོལ་དེ་ཅམ་ལྗེ་པོ་དེ་བདེ་སོགས་གྱི། །བདག་ཉིད་ཡིན་
ཞེས་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་བདེ་སོགས་གྱི་བདག་ཉིད་མིན་པར་ཐལ། །དགའ་གདུང་གི་བྱུང་པར་སྐྱེ་བ་

དེ་སྐོའི་བདེ་སོགས་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྤྱི་རྒྱུ་ལང་བདེ་སོགས་ཡིན་ཏེ་སྐོའམ་ཆེན་པོའི་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷུ་སྟེ་རིགས་ནི་ཐ་དད་དག་ནི། །གཟུང་འཛིན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་ན་
 ཤེས་རིག་སྐྱེས་བུ་ནི། །ཡུལ་ཀུན་གྱི་ཟ་བ་པོའམ་འཛིན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ་
 ཡུལ་ཀུན་སེམ་པོ་ཡིན་པས་དེ་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཡུལ་ཀུན་གྱི་འཛིན་བྱེད་
 མ་ཡིན་པ་དེས་ན་ཟ་བ་པོ་ཉིད་ཡིན་པར་ཉམས་སོ། །རིགས་མི་མཐུན་གཟུང་འཛིན་མིན་
 བར་འགོག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་རིགས་མི་མཐུན་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པ་དེ་ཡང་བསལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱི་རྒྱུ་གྱི་བདེ་སོགས་དང་སྐོའམ་ཆེན་པོ་གཉིས་རྣམ་འཛོག་གི་
 རྒྱ་དང་དེས་བཞག་པའི་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ན་འད་དེ་ཚམ་གྱིས་ནི་རྒྱ་འབྲས་སུ་
 མི་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་ན་གཞན་སྐྱེས་བུ་དང་ཡུལ་ལའང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ། །གཟུང་
 འཛིན་དེ་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདེ་སོགས་སྐོར་བུ་ཡིན་པས་སེམས་སུ་བརྒྱབ་པ་ནི་གོམས་པ་ལས་
 རོ་སོ་ཁྱད་པར་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེ་སོགས་དེ་ནི་ནང་ཉིད་དང་། །ཡང་བདེ་
 སོགས་དེ་ནི་སེམས་ཀྱི་སྐོར་བུ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སེམས་ཡིན་ནོ། །ལྷུ་སྟེ་སྐོར་བྱེད་གང་གི་
 རང་བཞིན་སྐོར་བུའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་སྐོར་བྱེད་མ་ཡིན་པས་ལྷུ་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་སེམས་ལས་སེམས་བྱུང་རྣམ་ཐ་དད་ཡིན་པ་བཀག་གོ་གལ་ཏེ་བདེ་སོགས་
 དེའི་རང་བཞིན་མིན་པའི། །སྐོར་བས་སྐོའམ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་སྟེ་ཤར་བའི་བདེ་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་རིག་སྐྱེས་བུས་རིག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །བདེ་སོགས་གསལ་བར་སྐོར་བ་
 མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དང་རྣམ་ཉོག་དང་འབྲེལ་བ་དྲན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། །སྐོར་

བ་འདི་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་བདེ་སོགས་འདི་ལྷན་པ་ཤར་བའི་སྒོ་ལས་ཚེན་པོ་གང་ཞིག་
 ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། ལྷན་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། འདོད་པའི་དོན་དེ་དང་
 མི་འདོད་པ་དེའི་དོན་ལ་བརྟེན་ནས། བདེ་བ་དང་སྦྱག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པ་རང་
 རྒྱུར་བའི། ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཉིད་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་གི། ཤུལ་ཤེས་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གཞན་སྒོ་ལས་ཚེན་པོ་ནི་ཡོད་པར་མ་མཐོང་ངོ་། ཤལ་ཏེ་སྦྱགས་གོང་
 མེར་བསྐྱེད་པ་ན་སྦྱགས་གོང་དང་ནི་མེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོར་དབྱེར་མི་རུས་པ་
 བཞིན་དུ། རྫོང་རྫོང་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདྲེས་པས་རྣམ་པ་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་
 ཅེ་ན། རམ་ཚོན་སྤུལ་གྱིས་རྩལ་གཅིག་དུ་དམིགས་པས་རྩལ་གཅིག་དུ་མི་འབྲུབ་པ་དེ་སྟོ་ཡིན་ན་
 དངོས་པོ་ཀུན་ལ། འདི་ནི་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་འགའ་ཞིག་ཐ་དད་དང་འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་ཅེས་ཐ་
 དད་མིན་པའི་རྣམ་བཞག་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་ཐལ་ལོ། རམ་ཚོན་སྤུལ་གྱིས་རྩལ་ཐ་དད་
 མེད་པར་རྫོང་བ་དེ་རྩལ་གཅིག་དུ་སྦྱབ་པའི་སྦྱབ་བྱེད་ཡིན་ན། དེ་སྟོར་ན་གང་མིན་དེ་
 རྩལ་ཐ་དད་དུ་རྫོང་བ་དེ་རྩལ་ཐ་དད། ཚན་དུ་སྦྱབ་ཀྱི་གཞན་དུ་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར་ངོ། རམ་ཚོན་
 སྤུལ་གྱིས་རྩལ་གཅིག་དུ་དམིགས་པ་འདི་རྩལ་གཅིག་པའི་སྦྱབ་བྱེད་མིན་ན། རོ་ན་ཐ་དད་
 དམིགས་པའི་སྦྱབ་བྱེད་དེས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ངོ། །

གཞན་ཡང་ཚེར་བ་སྦྱག་བསྐྱལ་སོགས་དང་དཀར་པོ་སོགས་དེ་ཅམ་ལྟ་པོ་ཐ་
 དད་དུ་སྦྱང་ཡང་། རམ་དད་མ་ཡིན་ཞེས་སྒོ་དང་རྫོང་བ་ནི། རམ་དད་མེད་པར་སྦྱང་བ་
 བ་ཡང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ན། རོ་ན་འགའ་ཞིག་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟེན་ནས་
 རྒྱ་མཚོན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཤལ་ཏེ་ཚེར་བ་བདེ་བ་གསལ་བ་སྦྱེས་པ་ན་སྦྱག་བསྐྱལ་
 ཐ་དད་ཀྱང་མ་དམིགས་པ་བཞིན་དུ་རྫོང་རྫོང་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་མ་དམིགས་སོ་ཞེ་ན། གཟུང་

འཛིན་མིག་ཤེས་ལྟ་བུའི་འཁོར་དུ་ཚོར་བ་བདེ་བ་གསལ་པོ་གཅིག་སྐྱེས་པའི་ཚེ་བདེ་བ་གསལ་
བས་སྟུག་བསྐྱེད་སོགས་བསྐྱིབས་ནས་མ་མཐོང་ན་ཡང་། བཞེས་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་
རྒྱན་གྱི་མ་དག་ལ་སྟུག་བསྐྱེད་སྐྱེས་པའི་ཚེ་སྤར་གྱི་བདེ་བ་ལས། རྒྱན་སྤྱིའི་ཚོག་ནས་ཐ་
དད་པར་ནི་མཐོང་བའི་ཕྱིར། རྒྱུར་བ་བདེ་སྟུག་ཐ་དད་པའི་རྣམ་བཞག་གྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ།

བཞི་པ་ཡང་དག་གསལ་སྤང་བསྐྱབས་ཏེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ནི། ཚད་མ་
མདོར། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བསྟན། རམ་འབྲེས་པ་ཡི་དོན་ཅམ་མཐོང་། བཞེས་རྣལ་འབྱོར་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བསྟན་པ་སྟེ་བཟོད་པ་དང་། མ་འབྲེས་པ་ཡི་སྟེ་
བདག་མེད་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤང་པོ་རང་མཚན་གྱི་དོན་ཅམ་མཐོང་བ་སྟེ། མདོ་སྟེ་པའི་ལུགས་
ཀྱི་བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དོན་ནི། བདག་མེད་པས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སྤང་པོ་རང་
མཚན་མཐོང་བ་ཡིན་གྱི་བདག་བཀག་པའམ་མེད་དགག་མཐོང་བའི་དོན་མིན་ནོ། བཞེས་གསུངས་པའི་
འབྲེལ་བ་ནི། འོ་ན་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ནས་
ཞེན། རྣལ་འབྱོར་པའི་ཤེས་པ་སྤར་ལེའུ་གཉིས་པར་བཤད་པ་ལྟར། ཡང་དག་པའི་དོན་
བསྐྱོམས་པའི་སྐྱབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་དོན་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྐོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུགས་པའི་
བདེན་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་བཅུ་དྲུག་པོ་དེ་བསྐྱོམས་པ་ལས་བྱང་བའི་གསལ་སྤང་
ཅན་གྱི་སྐོ་དེ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། རྐོ་དེ་གོམས་པ་མཐར་སྟུག་ན་གོམས་བྱའི་དོན་ལ་
རྟོག་པའི་བྱ་བ་རྣམ་པར་བསལ་བས། གོམས་བྱའི་དོན་གསལ་བ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱུགས་ན་འདོད་ཆགས་དང་འཇིགས་པ་དང་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྱིས་སྐྱོམས་པ་སྟེ་བསྐྱང་
བ་དང་། རྒྱན་པོ་གོམས་པར་རྐྱི་ལམ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱང་བས། གོམས་པའི་སྐྱབས་

གྲིས་མདུན་ན་གནས་པ་བཞིན་དུ་ནི། །ཡང་དག་མིན་པ་ཆགས་ལུལ་སོགས་གསལ་བར་མཐོང་བར་འགྲུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཁོ་ན་རེ་གོམས་པ་ལེ་སྟོབས་གྲིས་གསལ་བར་སྤང་བ་ལུལ་ན་ཡང་། དེ་རྟོག་མེད་ཡིན་པར་རི་ལྟར་ལུལ་ཅེ་ན། རྣམ་འགྲོར་མངོན་སུམ་དེ་ཉིད་ཡང་དག་གི་དོན་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་གི་དོན་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར། ལུལ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་རྫོང་ནི། །རང་གང་ལ་རྟོག་པར་སོང་བའི་དོན་དེ་གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་གསལ་སྤང་ཡོད་དེ་རྗེ་ལམ་གྱི་ལེས་བ་བཞིན་ཞེ་ན་རྗེ་ལམ་ན་ཡང་དུན་པའི་ལེས་བ་དེ། །གསལ་བར་སྤང་བ་དེ་འདྲའི་དོན་ལྟར་མིན་པ་བསྐྱད་པའི་ཚེ་དུན་པའི་ཕྱིར་གསལ་བར་སྤང་བ་མེད་དོ། །

གལ་ཏེ་གོམས་པ་གུན་ལ་གསལ་སྤང་སྟེ་ན་རྣམ་འགྲོར་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་ལ་དེ་སྟེ་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་བསྐྱོམས་པས་ཀྱང་གསལ་སྤང་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ། གང་དུས་སོགས་མི་གཙང་བ་དང་ཟད་པ་ས་དང་རྩ་ལ་སོགས་པ། །ཡང་དག་པ་མིན་པའི་དོན་འང་ཡང་བསྐྱོམས་པ་ཡི། །སྟོབས་གྲིས་སྤུལ་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་ལེས་བ་རྟོག་མེད་དང་། །གསལ་བར་སྤང་བ་ཅན་དུ་ཚད་མས་མཐོང་བ་ཡོད་ལ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་དོན་བདག་མེད་སོགས་དང་ཡང་དག་མིན་པའི་དོན་ཟད་པར་ས་ལ་སོགས་པ། །གང་དང་གང་གིན་དུ་བསྐྱོམས་པར་གྱུར་པའི་རྫོང་དེ། །བསྐྱོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ན་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན། །དེ་གསལ་བར་སྤང་བ་དང་བསྐྱོམ་བྱའི་དོན་དེ་ལ་མི་རྟོག་པའི་རྫོང་འབྲས་ལུར་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ་རྟོག་པ་རྟོག་པ་དང་གོམས་པ་དང་གིས་ལུང་པར་འགོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དག་དང་ཡང་དག་མིན་པའི་དོན་གོམས་པ་ལས་གསལ་སྤང་འབྱུང་བ་དང་རྟོག་མེད་ཡིན་པ་དེ་ལ་སྤར་ལེ་ལུ་གཉིས་པར་བཤད་པའི་འབགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་དངོས་པོ་

རི་ལྷ་བ་བཞིན། །བསྐྱོམས་པ་ས་གསལ་སྣང་བྱུང་བའི་རྣམ་འབྱོར་པའི་སྐོ་གང་ཞིག་བསྐྱུ་བ་མེད་
 བ་ཅན་གྱི་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། །བསྐྱོམས་པ་ལས་
 བྱུང་བའི་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་ཅིང་། །སྟག་མ་ཟད་པ་ས་ལ་སོགས་ཀྱི་ཉིང་འེ་
 འཛིན་ནི་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཡང་རྣམ་མངོན་མིན་ཉེ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་སྟེ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་སྲིང་
 རོ། །ཚད་མ་མདོར། རྟོག་པའང་རང་རིག་ཉིད་དུ་འདོད། །དོན་ལ་མ་ཡིན་དེ་རྟོག་སྲིད། །ཞེས་པའི་དོན་
 འབྲེལ་ཉེ། འོན་མངོན་སུམ་བཞི་ཆར་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ན། རྟོག་པ་ཉིད་མངོན་སུམ་བཞི་སོ་གང་
 རུང་དུ་འབྱུང་སྲིད་དམ་མི་སྲིད། སྲིད་ན་བཞི་ཆར་རྟོག་བྲལ་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ། མི་སྲིད་ན་ཆགས་
 ལ་སོགས། རང་རིག་ཅེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྟོག་པ་ཡང་རང་གི་རོ་སོ་ལ་རང་རིག་མངོན་
 སུམ་དུ་འགྱུར་བར་སྲིད་ཀྱང་། དེ་རྟོག་པ་མ་ཡིན། གང་ལ་རྟོག་པར་སོང་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་
 དུ་སོང་བ་མེད་པས་མི་འགལ་ཉེ་འདི་ལྟར་ཤེས་པ་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ལ་སྐྱེ་དོན་འཛིན་
 བར་སོང་བའི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་ཡུལ་དེ་ལ་མངོན་སུམ་མིན་ཉེ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་སྲིང་རོ། །ཡང་
 རང་གི་རོ་སོ་རྟོག་བྲལ་ཡིན་ཉེ་ཤེས་པ་དེ་རང་གི་རོ་སོ་ལ་སྐྱེ་ཡི་དངོས་ཡུལ་མིན་པ་དང་སྐྱེ་དོན་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མིན་པ། །དེའི་སྲིང་རང་གི་རོ་སོ་དེ་ལ་རྟོག་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཀུན་རྟོག་
 བྲལ་མ་འཇུག་པ་ཡིན་པས་རང་རིག་མངོན་སུམ་སོ། །

གཉིས་པ་མ་འཇུག་རྟོགས་སྲིང་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བཤད་པ་ནི། ཚད་མ་མདོར། འཇུག་
 དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དབུག་རྗེས་སུ་དབུག་ལས་བྱུང་། །འབྲ་དང་མངོན་འདོད་ཞེས་བྱའོ།
 མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་པའི་དོན་འབྲེལ་བ་ནི་རྩོགས་སྐྱང་གིས་མངོན་
 སུམ་ལྟར་སྣང་ལ་སྐྱིག་རྒྱུར་ཆུ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་འཇུག་པ་དང་གཅིག་ བྲལ་པའི་རྗེས་སོགས་འཛིན་
 པའི་ཀུན་རྫོབ་གྱི་ཤེས་པ་དང་གཉིས། རྟགས་འཛིན་པའི་རྗེས་དབུག་དང་གསུམ། རྗེས་སུ་དབུག་པ་

ལས་བྱུང་བའི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དང་བཞི། འདས་པའི་དོན་ཐོབ་པ་དང་ལྷ། མ་འོངས་པའི་དོན་མངོན་
 བར་འདོད་པ་དང་བྱུག། རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་པའི་རྟོག་མེད་འཇུག་ཤེས་དང་བཅས་ཉེ་རྣམ་པ་བཅུ་
 གསུངས་པ་དེ་དག་དགོས་པའི་སློབ་ས་བསྐྱུ་བ་སྐྱབས་འདིར་**རྣམ་པ་བཞི་སྟེ།** །དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་
 ཤེས་པ་ནི་བརྟེན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་དང་། འཇུག་ཤེས་ནི་དོན་གཞན་ལ་སློབ་འདོགས་པའི་རྟོག་པ་དང་།
 རྗེས་དཔག་དང་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་བ་དང་ཐོབ་པ་དང་མངོན་འདོད་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་བཞི་པོ་
 བེ་སྐྱོག་འཇུག་དོན་ཅན་གྱི་རྟོག་པ་སྟེ་**རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དང་།** །རྟོག་བདག་
 རྒྱན་དབང་པོ་རབ་རིབ་སོགས་ཀྱིས་**བསྐྱེད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན།** །རྟོག་པ་མེད་པའི་
 ཤེས་པ་གཅིག་རྣམས་**ཡིན་ནོ།** །དབང་པོ་ལས་**སྐྱེས་**པའི་ཤེས་པ་**མིན་པར་གྲུབ་**པའི་
དོན་དུ། །ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་འཇུག་ཤེས་**གཉིས་**མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་དུ་**བཤད་པ་**ལ་དགོས་
 བ་ཡོད་དེ་རིགས་པ་ཅན་པས་དེ་གཉིས་དབང་ཤེས་སུ་**འཇུག་པ་མཐོང་བའི་**ཕྱིར་རོ། །**རྗེས་**
དཔག་སོགས་བཞི་པོ་དབང་སྐྱེས་མིན་པར་**གྲུབ་**ཀྱང་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་གི་དབྱེ་བར་**བརྟེན་**
པ་ནི། །རྟོག་པ་**སྣ་མ་གཉིས་**དབང་སྐྱེས་མིན་པར་**ཉིད་བསྐྱབས་**པའི་མཐུན་དཔེ་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པོ་དབང་ཤེས་སུ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གང་ཞེ་ན་**བརྟེན་ཅན་**སུམ་པའི་
 སྐྱེ་འདོད་ལྟ་བུ་**དང་དོན་གཞན་ལ།** །སློབ་འདོགས་པ་སྐྱིག་རྒྱར་རྒྱ་འདོད་ཀྱི་**རྣམ་པར་**
རྟོག་པ་དག། །སུམ་པ་དང་སྐྱིག་རྒྱ་སོགས་མཐོང་བའི་དབང་པོའི་**མངོན་སུམ་**དང་ཉེ་བར་
 འཇུག་པ་སྟེ་སྐྱེན་ཅིག་འཇུག་པ་**ཅན་ཉིད་**གྱི་ཕྱིར། །སུམ་འགའ་ཞིག་གི་ཆེ་དབང་ཤེས་སུ་
 འཇུག་པའི་རྒྱ་**ཡིན་ནོ།** །དཔེ་རི་ལྟར་ན་སྐྱོག་ཏུ་སྐྱུར་པའི་**དོན་ཅན་**གྱི། །དབ་
 པ་ལ་སོགས་པའི་**རྟོག་པ་**བཞི་པོ་འདི། །རང་ལུལ་འདོད་པར་**བརྟེན་ཅན་ལ་ལྟོས་**པའི་
 རང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་**དོན་ལ་འདོད་**པར་མི་བྱེད་

དོ། །དཔེ་དེ་ལྟར་སྤར་ཉམས་སུ་སྦྱོར་བའི་བུམ་སོགས་ཀྱི་བདེ་བར་མེད་པར། །སྤྲུམ་པ་
ལ་སོགས་པ་སྤྱི་སོགས་འཛིན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་འཇུག་ཤེས་དག་ལ་ནི། །ཡུལ་དངོས་
སུ་ཤེས་པར་ཡོད་པ་མིན་པས་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་ཡང་ནི། །མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་
ལས་ནི་ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །

རྟོག་མེད་འཇུག་ཤེས་ལོགས་སུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ་ནི། རྟོགས་སྐྱང་གིས་
མངོན་སུམ་ལྟར་སྤར་འཆད་པའི་རྒྱབས་འདིར་ནི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤར་བཞི་པ་རྟོག་མེད་འཇུག་
ཤེས་དེ་རྟོག་པའི་སྤྱི་ཚན་ལས་ལོགས་སུ་རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་པའི་ཚེག་གིས་གསུངས་པའི་དགོས་
པ་ནི། རྟོག་པ་དང་བྲལ་མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལ། རྟོག་པ་
དང་བྲལ་ཡང་འཇུག་ན་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤར་ཡིན་ཞེས་དམིགས་ཀྱིས་བསལ་ནས་སྟོན་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། །རབ་རིབ་བཅས་ཞེས་པའི་ཚེག་དེས་ནི་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་སྤྱི་ནང་གི་རྒྱུན་གྱིས་
ཉེར་གཏོད་ལས་སྤྱེས་པའི་དབང་ཤེས་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་ལྟར་སྤར་དུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
དང་། །དབང་པོའི་གཏོད་རྒྱུན་དེ་ལ་རབ་རིབ་འབའ་ཞིག་སྐྱོས་པ་ནི་དབང་ཤེས་འཇུག་པར་
བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་ཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དབང་པོར་ཉེར་བར་གཏོད་པའི་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་མཚོན་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཡིད་རྟོག་ཡིན་པའི་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ནི། རབ་རིབ་དང་
ཇི་བུ་གཉིས་སྤར་སོགས་དེ་ཡང་དབང་ཤེས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་བཅས་
ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་བསལ་ཆེད་དམིགས་པས་ལ་གྱི་ཚེག་དོན་མེད་དེ་མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་རྟོག་
བལ་ཞེས་པས་དེ་སེལ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་མདོའི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྟོགས་སྐྱང་
གིས་མངོན་སུམ་གྱི་དམིགས་རྒྱུན་དབྱེད་པ་ན། དབང་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དམིགས་རྒྱུན་དུ་བརྗོད་ན་
སྟོན་པོ་དང་ལྷ་གཉིས་ལ་སོགས་པར་སྤར་བའི་སྟོན་པ། །དབང་པོ་སྤེལ་ལྟ་བུའང་ཇི་བུ་

གཉིས་སྒྲུང་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བའི། །གཞུང་འདི་དང་ནི་རྒྱ་སོགས་
གསལ་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་རྟོག་པར་འདོད་པ་དེ་དག་འགལ་ལོ་སྟེ་ཡིད་རྟོག་ཡིན་ན་དེའི་རྒྱར་དབང་
སོ་བརྗོད་མི་རིགས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེའི་དོན་བརྒྱུད་པས་དབང་སོ་རྒྱ་བ་གཉིས་འཛིན་
སོགས་ཀྱི་རྒྱར་བཤད་པ་ཡིན་ཀྱི་དངོས་རྒྱར་མ་བཤད་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །དབང་སོའི་
ཤེས་པའི་སྤོད་ལུལ་དམིགས་རྒྱུན་དག །དབྱུང་ནས་འཇུག་པ་འགོག་པ་བྱེད་པའི་རྒྱབས་
འདི་ལ་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པའི་བརྒྱུད་རྒྱ་དབྱུང་བ་ཡིན་པ་ནི། །རྒྱབས་སུ་ཅི་སྣང་བའ་པར་
འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །དབང་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པར་
འདོད་པ་དེ་འགོག་པའི་རྒྱབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱིར་དབང་སོ་རྒྱ་བ་སྟེ་དབང་
ཤེས་སུ་འཛོག་པའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་ཞེས་འདི་ན་གལ་ཏེ་སྟོབས་ཀྱི་ཞེས་ཀྱི་དབང་སོ་
ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་ལོ་ཞེ་ན། །དེ་དང་རྒྱ་གཉིས་སུ་སྒྲུང་བ་སོགས་ཀྱང་
དབང་སོ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུང་ཡང་དབང་ཤེས་སུ་
ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་སོ་ན་མེ་དབང་སོའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཀྱི་
དབང་སོ་འགྱུར་བ་ན་ཤེས་པའང་འགྱུར་བ་དང་སྣང་བ་དེ་དབང་ཤེས་ཡིན་པར་འདོད་ན། །སོ་ན་
དབང་སོ་དེ་འགྱུར་བ་ན་རྒྱ་གཉིས་སྒྲུང་བའང་འགྱུར་བ་འདི་ཉིད་ན་ཅིའི་སྤྱིར་དབང་ཤེས་ཡིན་
པར་འགོག་སྟེ་འགོག་མི་རིགས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་གཉིས་སོགས་འཇུག་པ་འདིར་ཡང་ཡིད་
རྟོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཐག་པ་ལ་རྒྱལ་དང་སྤྲིག་རྒྱར་ཅུ་སོགས་འཇུག་པ་བཞིན་བྱ། །དབང་
སོའི་འགྱུར་བ་མིག་བཅོེར་བ་སོགས་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་སྟོབས་པར་འགྱུར་བ་དང་
དབང་སོའི་བསྐྱེད་པ་ནི། །སོག་ཀྱང་རྒྱ་གཉིས་སྒྲུང་བ་སྟོབས་པར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་
བདག་རྒྱུན་དབང་སོ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པར་ཐལ་ཞིང་། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་ཞེས་

བརྗོད་པས་སྐྱུལ་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་རྣུང་ལ་ནི། །རང་ལུལ་
 བརྗོད་པ་དག་གིས་དུས་འགའ་ཡི་ཚེ་འདོག་པ་སྐྱེ་ཤེས་པ་སྐྱེ་བར་ཐལ་བ་དང་། །གཞན་
 ཡང་སྐར་མཐོང་བའི་བདེ་དྲན་པ་ལ་སྣོས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །རང་གི་སྣང་ལུལ་ཡོངས་
 གྲུ་གསལ་བར་སྣང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཡིད་རྟོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་
 བ་རེ་རྒྱ་གཉིས་གསལ་སྣང་སོགས་རྟོག་པ་ཡིན་ནམ་སྣམ་པའི་དོགས་པ་བརྗོད་ཕྱིར་དམིགས་བསམ་ལ་
 སྣོས་སོ་ཞེ་ན། དེས་ན་དེ་བརྗོད་མི་དགོས་ཏེ་གཉིད་ལོག་པ་འམ་སད་པ་ན། །གསལ་
 བར་སྣང་བ་ཅན་གྱི་རྫོག་གང་། །དེ་ནི་རྟོག་མེད་ཡིན་ཏེ་སྐྱོད་འཛིན་པས་སྣོང་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གཉིད་ལོག་པ་དང་སད་པ་གཉི་གར་ཡང་། །གསལ་བར་སྣང་བ་དེ་ལྟ་མིན་ན་རྟོག་
 པ་ཡིན་ཏེ་སྐྱོད་དོས་དོས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་སྐྱུབ་གྱི་མཉམ་བཟུ་བ་ནི་རྟོག་མེད་འཇུག་
 བར་རྒྱ་བ་གཉིས་སྣང་སོགས་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་རྟོག་མེད་ཡིན་ན་ཡང་། །རྟོག་པ་དང་གྲུལ་
 མངོན་སུམ་མོ། །ཞེས་པའི་ཚིག་ལས་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འགྱུར་བ་ཉིད་ནི་རབ་རིམ་བཅས་
 ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བཀག་པ་སྟེ། །རྟོག་མེད་ཡིན་ཀྱང་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།
 དེས་ན་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་གི་སྟེ་ཚན་གཉིས་རིགས་སོ་སོར་ཤེས་པ་མ་ཟད་
 རྟོག་མེད་ཀྱང་འཇུག་ན་མངོན་སུམ་མིན་པར་ཤེས་པ་དེའི་དོན་དུ་འདང་། །མངོན་སུམ་ལྟར་
 སྣང་གི་སྟེ་ཚན་གཉིས་སྐྱུ་བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐྱུབ་ཀྱིང་ཚད་འབྲས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་འབྲས་
 གཞལ་གསུམ་རྣམ་གཞག་བཤད། རྣམ་གཞག་དེ་ཡི་སྐྱུབ་ཀྱིང་བཤད་པའོ། །དང་མོ་ལ་བཞེ་སྟེ། ཕྱི་
 དོན་ལས་བྱུང་དོན་རིག་ཚད་འབྲས་བཤད། བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་རྣམ་རིག་ཚད་འབྲས་བཤད། ཕྱི་
 དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་འབྲས་བུར་གྲུབ། རྣམ་པ་བརྟུན་ཡང་རང་རིག་འབྲས་བུར་གྲུབ་པའོ། །དང་མོ་

ལ་གསུམ་སྟེ། ཚད་འབྲས་བདག་ཉིད་གཅིག་པར་བསྐྱབ། ཚད་འབྲས་དོན་གཞན་ཡིན་པ་དགག་བདག་གཅིག་པ་ལ་ཚོད་པ་སྐྱོང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཚད་མ་མདོར། མདོན་སུམ་དང་ནི་ཇེས་སུ་དབག །ཚད་མའོ་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བ། །ཞེས་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་གངས་འེས་འབྲུབ་བར་གསུངས་ན། ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེས་གཞལ་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བྱ་བའམ་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་བྱས་ནས། དེ་ལྟར་འབྲུབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཚད་མ་གཉིས་པོ་དེས་གཞལ་བྱ་གཉིས་པོ་དེ་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་སྟེ། མདོན་སུམ་ཀྱིས་རང་མཚན་རང་གི་ངོ་བོའི་སློབས་དང་ཇེས་དབག་གིས་རང་མཚན་སྤྱི་ཡི་སློབས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཚད་འབྲས་གསུངས་པ་ནི་སྤྱིར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ལ། ལོ་བྱ་ལོ་བྱེད་དང་། བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དང་། རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་གི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་སོགས་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། ཚད་འབྲས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་འཛོག་པ་དང་། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཅེས་འཛོག་པ་སྟེ། །ལས་ཉེ་བྱ་བ་ཀུན་གྱི་ནི་སྐྱབ་བྱེད་དག །བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པར་ཉེ་གོ་བྱ་ལ་གོ་བྱེད་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་རུས་པ་དང་བསྐྱེད་བྱ་ལ་སྐྱེད་བྱེད་ལས་གཞན་ཀྱིས་བསྐྱབ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་སོགས་སྐྱབ་བྱེད་གང་ལས་རང་གི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་རུས། །གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱ་བ་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྣམ་པར་བཞག་བྱའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་བྱར་འཛོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཚད་འབྲས་དང་པོའི་སྐབས་འདིར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་དོན་འདྲ་བ་རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཡིན་ཉེ། དོན་རྟོགས་བསྐྱབ་བྱར་བཞག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་དགོས་པ་ནི་ལས་གཟུགས་སོགས་དེ་ལ་ཉམས་སྐྱོང་སྟེ་རིག་པ་ཅམ་དུ་ནི། །འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྟེ་འཛོན་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་

བློ་བྱེད་པ་སོ་གང་གི་ལས་ཉེ་ལུལ་ནི་སོ་སོ་ལ་སྟོས་ཉེ་འདིས་ནི་སྟོན་སོ་རྟོགས་སོ་
 འདིས་ནི་སེར་སོ་རྟོགས་སོ་ཞེས་སོགས། རྟོན་རྟོགས་སོ་སོར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་ཚེས་དེ་ནི་
 རྟོན་རྟོགས་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཉེ་ལེས་སོས་རྟོན་རྟོགས་སོ་སོར་
 འབྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དགོས་པ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་
 བར་མིན་ཅིང་དབང་ཤེས་ཀྱང་གྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པའི་རྒྱ་དབང་སོ་གསུགས་ཅན་པ་
 དག་ལ། གསལ་མི་གསལ་ལས་ཤེས་པ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་སྐྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་
 གྱི། ལས་ལ་སྟེ་ལུལ་སོ་སོ་ལ་རིག་ཅམ་ཏུ་ཐ་དད་མེད་པ་དབང་སོ་འདི། རྟོན་རྟོགས་ཐ་
 དད་པར་ནི་ངེས་འབྱེད་མིན་ནོ། རྟོན་པའི་ཤེས་པ་མིན་པས་རྟོན་རྟོགས་འཛོགས་མི་རུས་
 པ་དེའི་སྱིར་ཤེས་པ་འདིའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྱུར་པའི་རྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པ་ཤར་བ། གང་
 ལས་ཤེས་པ་འདི་དང་འདི་ནི་སྟོ་སེར་འདིའང་འདིའི་རྟོགས་པ་ཞེས། རང་ཉིད་བྱེད་པ་
 སོར་བ་ཡི་ནི་ལས་རྟོན་རྟོགས་ངེས་པ་ཉེ་འཛོགས་རུས་པས། རྟོན་རྟོགས་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་
 ཅན་ཏུ་སྐྱབ་པོ། རྟོན་ཤེས་པ་ལ་རྟོན་རྟོགས་སོ་སོར་འཛོགས་རུས་དེ་གང་ཞེ་ན། ལ་ཅིག་དབང་སོ་
 གསལ་མི་གསལ་གྱིས་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་འཛོགས་པོ་ཞེ་ན་དབང་སོ་གསལ་མི་གསལ་རྣམ་
 པ་འགས་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ནི། གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་པར་ནི་བྱེད་ན་
 ཡང་ཤེས་པ་འདིས་ནི་རྟོན་རྟོགས་སོ་ཞེས་ཤེས་པ། འདི་ནི་རྟོན་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་རྟོན་
 རྟོགས་འཛོགས་པར་བྱེད་པ་ལ། རྟོན་གྱི་ངོ་སོ་སྟེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་ལས་གཞན་མ་ཤར་ན་རྟོན་
 རྟོགས་འཛོགས་རུས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་དེས་བྱི་རྟོན་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པར་
 མཚོན་རུས་པ་དེའི་སྱིར་བྱི་རྟོན་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། སྐྱབ་བྱེད་ནི་གཞལ་བྱའི་
 རང་བཞིན་ཉེ་རང་ངོས་ནས་གཏང་པའི་རྣམ་པ་ཤར་བ་ཉིད་དོ། གཞལ་ཉེ་རྟོན་རྟོགས་གྱི་སྐྱབ་

བྱེད་དོན་དང་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་
དེ་ནི། །དེ་ལས་ཉེ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བར་མི་འགྲུབ་པོ། །དོན་འབྲས་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡི་
བདག་ཉིད་ཡིན་པ། །དེས་ན་འབྲས་བུ་དོན་རྟོགས་དེ་ཚད་མ་དོན་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་
མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚད་འབྲས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཅིང་བྱ་བྱེད་དོན་གཞན་མེད་ན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྣང་མི་
རུང་བར་འགྲུབ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་དོན་གྱི་རྣམ་པ་འདྲིན་པ་དེ། །དོན་ལ་
བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་མིན་ཡང་དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པས་རང་གི་
ལས་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་སོ་སོ་ལ་ནི། །བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་སྟེ། །དོན་
ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པས་དོན་ལ་བདག་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་
དབང་གིས་དོན་རྟོགས་པ་དེར་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབེར་ན་འབྲས་བུ་བྱ་བྱེད་རྣམས་
རྗེ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི། །བདག་ཉིད་དང་འབྲས་བུར་བའི་ཕྱིར། །དོན་ལ་པ་མའི་
གཞུགས་འདྲིན་པའི་བྱ་བའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ཡང་། །འདྲིག་རྟེན་ན་བྱས་པ་མའི་རྗེ་
གཞུགས་འདྲིན་ཞེས་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྣང་གྱིས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། །དོན་དང་འབྲས་བུ་ལས་གཞན་གྱིས་དོན་རྟོགས་འདྲིག་མི་ལུས་པ་དེའི་ཕྱིར་
དཔྱེད་པ་པས་འདོད་པའི་དོན་མཚོང་བ་སྟེ་དོན་ལ་བལྟ་བ་དང་བྱེ་སྦྲུལ་འདོད་པའི་རྟེན་བཅས་ཀྱི་
དབང་པོ་དང་བྱེ་བྲག་པས་དབང་དོན་འབྲེལ་བ་སྟེ་ལྷན་པ་དང་། །དིགས་པ་ཅན་པས་འདོད་པའི་
ལྷན་པར་གྱི་ནི་སྣོད་དེ་དག །བྱ་བ་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ནི་ཚོད་པ་སྟེ་སྐད་ཅིག་སྟེ་ཕྱི་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། །དོན་རྟོགས་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཉིད་དུ་མི་འདོད་དོ། །ལྷན་སྟེ་བྱ་བ་གཞན་
བྱའི་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ནི་བྱེད་པ་པོ་རྗེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །ཉེ་པན་འདོགས་བྱེད་ཐམས་

ཅད་ཉེ་བར་སྒྲིབ་ན་ཡང་། །ཐ་མའི་བྲེད་པ་གཞན་གྱིས་མ་ཚོད་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་སོ་
 སོར་ཐ་དད་ཏུ་བྱེད་ཀྱིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། །དོན་རྒྱུ་གས་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་དམ་པར་
 འདོད་ཀྱི་གཞན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་མཚུངས་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། །དོན་རྒྱུ་གས་སོ་སོར་འཛོག་ཀྱིས་པ་འདི་འདྲ་དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་པ་ལ་ཡོད་པ་
 མིན་ནོ། །དེས་ན་དབང་པོ་གསལ་མི་གསལ་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་ཀྱང་
 དོན་རྒྱུ་ཐ་དད་ཏུ་ཤར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་འདི་འདྲི་དོན་འདི་རྒྱུ་གས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ་
 བ་དེ་འཛོག་པ་གང་ལས་ཀྱིས་ཉེ་མི་ཀྱས་སོ། །དབང་པོ་དོན་རྒྱུ་གས་འཛོག་བྲེད་ཀྱི་ཚད་མ་མིན་
 བར་བརྟན་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་ལྷག་མ་དོན་ལ་བརྟུ་བ་སོགས་ཀྱང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་
 བར་བཤད་པའི་ཕྱིར་དོན་རྒྱུ་གས་འཛོག་བྲེད་ཀྱི་ཚད་མ་མིན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་པ་
 ཅན་ཡོན་ཉན་མཚོང་བ་ལས་རྣམ་རྒྱུ་གས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཡོན་ཉན་སོགས་ཀྱང་པར་འཛིན་པའི་
 རྣོ་ཚད་མ་དང་ཀྱང་པར་ཅན་རྣམ་འཛིན་པའི་རྣོ་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། དེའང་སྐྱེ་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་
 ཡིན་ཞེས་ཟེར། དེས་འདོད་པའི་ཀྱང་པར་དེའི་དངོས་པོ་སྤྲེ་རྣམ་པ་ཤར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་ཀྱང་
 པར་ཅན་མ་བརྒྱུད་པར་ཀྱང་པར་གྱི། །ཚོ་ཡང་སྟེ་ཡུལ་ཅན་ཞེས་ཐ་དད་ཏུ་བྱེ་བ་མེད་པར་
 འགྱུར་ཉེ། །ཚོ་གཞན་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དག་ཀྱང་ཀྱང་པར་གྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་མི་བྱེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་
 ཡང་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་འབྲས་བུ་དང་ནི་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་སྟེ་གཉིས་སུ་འགྱུར་པའི་
 ཕྱིར། །ཀྱང་པར་དང་ཀྱང་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་ཏུ་འཇུག་པའང་མི་འདོད་དོ་
 སྟེ་འདོད་མི་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཉེ་དུས་སྐྱེ་ཕྱིར་ཤེས་པ་དེ་གཉིས་ཡུལ་དོན་གཅིག་པ་
 ཅན་ཚད་འབྲས་ཡིན་པར་འདོད་ན་འོན་ཀྱང་པར་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱུ་གས་ཟེན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་རྣོ་

གཉིས་པ་ཐུང་པར་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མར་བཏགས་པ་ **དོན་མེད་**་དུ་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཐུང་པར་དང་ཐུང་པར་ཅན་གྱི་སློ་གཉིས་ལྟ་བུ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་
མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་ཉེ་ཡུལ་གཅིག་གིས་དམིགས་སྐྱེན་བྱས་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན་སློ་དེ་
གཉིས་ནི་དུས་ཅིག་ཅན་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན། །ཚད་འབྲས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་
མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེན་རྟོགས་དང་དོན་འདྲ་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མེད་པར་ཐལ་
གཅིག་ཚར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འབྲས་བུ་དོན་རྟོགས་དེ་**རྣམ་**་པར་བཞག་པ་ནི་ཚད་མ་དོན་
དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་དོན་སྣང་གི་ཚད་དག་
བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་གཞག་ལོ། །བྱེ་བྲག་པས་དབང་དོན་སྣང་པ་ཚད་མ་འདོད་ན་བྱས་འཛིན་
མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་བྱས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་བདག་མེད་སོགས་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་ཉེ་ཐམས་
ཅད་དང་འབྲེལ་ཞེད་སྣང་ན་ཡང་། །དེའི་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་ཚོས་འགའ་ཞིག་ནི་རྟོགས་པའི་
ཚད་མར་འགྱུར་པའི། །དེས་པ་དེར་ནི་མི་འགྱུར་བ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དེའི་ཚོས་ཁ་དོག་དང་བྱི་
རོ་སོགས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཚད་མར་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ། །སྐྱད་ཅིག་སོགས་དེའི་ཚོས་ཐམས་
ཅད་དང་འབྲེལ་བ་སྣང་བར་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉེས་པ་དེ་རང་པ་མི་མཚུངས་པ་ནི་
སྣང་བའི་འབྲེལ་བ་དེ་ཅུམ་ཐ་དང་མེད་ཀྱང་འཛིན་བྱེད་རྒྱ་མཚན་གང་ལས། །སློ་སོགས་
འདི་ནི་འདིས་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དོན་རྟོགས་སོ་སོར་ཐ་དང་དེ་དོན་རྟོགས་འདིའི་སྐྱབ་བྱེད་
ཚད་མ་ཉིད་དོ། །གལ་ཉེ་ཤེས་པ་སྣ་མ་དང་གྱི་མ་དོན་སོ་སོར་འཛིན་ལུས་འདུ་བྱས་པ་ལས་
དོན་རྟོགས་སོ་སོར་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །ཤེས་པ་དོན་སོ་སོར་འཛིན་ལུས་འདུ་བྱས་ལས་ནི་དོན་
རྟོགས་སོ་སོར་འཛིན་པ་མིན་ཉེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བ་གང་ཞིག་དོན་དེའི་དངོས་སོ་སྟེ་རྣམ་པ་
ཤར་ག་མེད་ན་དོན་སོ་སོར་འཛིན་ལུས་དེ་ཡང་གཞག་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཤམ་ཉེ་དོན་འབྲ་དང་དོན་རྟོགས་གཉིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཇས་
 གཅིག་ཡིན་པར། །འགཤམ་ལོ་ཞེ་ན་ཇས་གཅིག་ཡང་བྱ་བྱེད་དུ་འགཤམ་བར་མི་བདེན་
 ཉེ། །ལྷོག་ཚོས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་ལས་བྱ་བྱེད་དུ་སྐྱོ་འདོགས་པར་ལས་ལེན་པའི་ཕྱིར་
 དང་། །དངོས་སུ་ན་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་འབྲས་ཀྱི་བྱ་
 བྱེད་དུ་མ་བད་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་ཐ་སྣད་དག། །ཐམས་ཅད་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་དེ་
 །ལྷར་རྣམ་པར་གནས་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་མེད་དེ་བྱ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་སྣ་
 རེས་ཤིང་བཅད་པ་སྣ་བུའི་བྱ་བྱེད་ཐ་དད་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་འང་ལས་ཤིང་
 དང་གཅོད་བྱེད་སྣ་རེ་ལས་ཐ་དད་པའི་ཤིང་གཅོད་པའི་བྱ་བ་དོན་གཞན་མེད་དེ། །རྟོག་པས་བྱ་བྱེད་ཐ་
 དད་དུ་སྐྱོ་འདོགས་པས་ནི་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྣད་ལ་འཇུག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 བ་ཕྱི་དོན་སྐྱོག་ན་མོ་གཞལ་བྱ། ཕྱི་དོན་གྱི་རང་དོས་ནས་གཏད་པའི་དོན་དང་འབྲ་པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ།
 དོན་རྟོགས་བཏགས་པ་པའི་ཐ་སྣད་འབྲས་བུ་ཞེས་པ་ནི། མདོ་ཕྱེ་པའི་ལུགས་སོ། །གཞུང་འདིར་དོན་
 ཀྱི་རྣམ་པ་ལ་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དང་། དོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་། དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་
 རྣམ་པ་དེ་ཡང་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་བག་ཆགས་ཀྱིས་པར་བཞག་པ་མ་ཡིན་གྱི། དོན་གྱིས་རང་
 དོས་ནས་རྩེར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་སོགས་དངོས་མ་ཡིན་ཉེ། དོན་
 ལས་ཇས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་རྣམ་རེག་ཚད་འབྲས་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། དོན་དམ་
 རང་རེག་ཚད་འབྲས་བཤད། ཐ་སྣད་དོན་རེག་ཚད་འབྲས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། ལྷང་
 བ་དོན་འབྲས་ཡིན་པ་བཀག་ནས་རང་རེག་འབྲས་བུར་བསྐྱབ། ལྷང་བ་ཕྱི་དོན་ཡིན་པ་བཀག་ནས་
 རང་རེག་འབྲས་བུར་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྣང་བ་ལ་གསུང་འདོན་ཐ་

དང་དུ་འབྲུལ་བ་ཡིན་གྱི་ཕྱི་དོན་མེད་པས་དོན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། གང་གིས་ན་དེ་ཚད་འབྲས་འཛོག་གི་
 ཅེས། དོན་རིག་ཚད་འབྲས་འདོད་པ་མདོ་སྤེ་བ་ལ་རྣམ་རིག་པས་འདི་སྟེ་སྟོང་གྲིས་འདོད་པའི་དོན་
 རིག་ཉིད་གང་ཡིན། ཁོ་ན་རེ་རྒྱུད་སོ་སོར་རང་རིག་གིས་རིག་པའི་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་
 གྱི། རྣམ་པར་སྣང་བའི་མངོན་སྲུང་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་དོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་དེ་ཡོད་མོད་
 དེ་ནི་མཆན་ཉིད་གང་གིས་དོན་རིག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ཞེས་འདི། ཁོ་ན་རེ་འདི་ལ་འདི་རྒྱ་
 ཅི་ཡོད་དེ་ཤེས་པ་དེ་དོན་ལས་སྐྱེས་ཤིང་དོན་དང་འབྲ་བ་ལས་དོན་རིག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་པར་
 འདོད་ན་དོན་འབྲ་བ་ཅམ་དོན་རིག་གི་མཆན་ཉིད་མིན་ཏེ་དེ་དོན་རིག་འཛོག་པ་ལ་འབྲུལ་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དོན་སྟོང་བ་མ་གཏོགས་པའི་སྟོང་བ་མེད་ཅིང་དོན་སྟོང་བ་མེད་ན་སྟོང་བ་གཏན་
 མེད་དུ་འགྱུར་རོ་བསམ་ནས་འོན་ཏེ་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་འདི་སྟོང་བ་ཡིན་པ་དེ་དོན་གང་སྟོང་
 བ་ལས་ཡིན་ཞེ་ན། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་དོན་གང་སྟོང་བ་ལས་སྟོང་བར་འཛོག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་
 འདི་ནི་འདད་ལ་འདི་བྱ་མ་ཡིན་པར་དོན་རིག་འདོད་པ་སྟོང་གྲིས་བརྗོད་དགོས་ཏེ་འདད་གུང་དེ་ཉིད་
 རྣམ་པར་དམྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དམྱོད་ན་དོན་དང་འབྲ་བ་ཉིད་མི་སྲིད་དེ་རགས་པ་རྗེས་གཅིག་ནི་མེད་པས་དེ་དང་ཤེས་པ་
 འབྲ་བ་ནི་མི་འཐད་ལ་རྩལ་ཕྲན་དུ་མ་དེ་དག་གང་གིས་ན། ཤེས་པ་ལ་རགས་པའི་རྣམ་
 པར་སྣང་བ་དེ་རང་དང་འབྲ་བ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་དེ། རྩལ་ཉིད་དང་རྩལ་སྤ་རབ་ཡིན་
 པས་དོན་དང་འབྲ་བར་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རགས་སྣང་གི་ཤེས་པ་དེ་ནི་དོན་དངོས་ཏེ་
 དོན་དང་འབྲ་བར་སྐྱེས་པ་མིན་ལ། གཤམ་ཏེ་འབྲ་བ་ཡིན་ཡང་དོན་སྟོང་བ་ལ་འབྲུལ་པ་ཅན་
 ཡིན་པས། དོན་དེ་སྟོང་བ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་ལ། སྐྱབ་པར་ཏེ་འཛོག་པར་བྱེད་པར་
 ལུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཤེས་པ་དེ་དོན་དེ་དང་འབྲ་བ་དང་དོན་དེ་ལས་བྱུང་

ཅམ་ཉིད། །གལ་ཏེ་དོན་དེ་ཚྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །སྡོ་འཛིན་མངོན་སུམ་དེ་
 དང་དོན་དུ་སྡོ་ལོ་རྣམ་ལྡན་དུ་མཚུངས་པ་ཅན་གྱི་དྲན་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེས་རང་
 གི། །མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་སྡོ་འཛིན་སྡེ་མ་དེ་ཚྱོང་བར་འགྲུབ་ཏེ་སྐྱེས་ལ་འདྲ་བའི་
 ལྱིར་རོ། །ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་མེད་པས་སྡོ་ལོ་མེད་ཅེ་ན། དོན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་ལ་འདྲ་
 བའི་ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་སོགས་མཚོང་ཚོས་ལས་དེས་དྲངས་པའི་གཞུགས་འདི་མཚོང་
 རྒྱ་འདི་ཚོས་ཞེས་བྱ་བར། །ཡུལ་གང་ལ་སློབ་ནི་ངེས་པའི་དོན་དེ། །སྐྱེས་ལ་འདྲ་བའི་
 ཤེས་པ་དེས་ཚྱོང་བ་ཡིན་ལ་དེ་མ་ཐག་རྒྱུན་ལ་དེ་ལྟར་ངེས་ཤེས་མི་འདུག་པས་མི་ཚྱོང་བའི་ལྱིར་
 ཞེ་ན། རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཞུགས་རྒྱ་མཚོང་ཚོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འདི་མཚོང་འདི་ཚོས་
 ཞེས་ངེས་ཤེས་འཕྲེན་ལུས་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ། །དོན་ཉོགས་དེ་ཡི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དོན་དེ་མཚོང་བ་ཡིན་
 བར་འདོད་པ་མི་རིགས་པར་ཐལ་ཏེ་དེ་མི་སྲིད་པའི་ལྱིར་རོ། །རྟགས་ལྟར་སྟེ། ལྷང་བ་སྟེ་ཕྱི་དོན་
 དང་དེ་མཚོང་བ་དེ་དག་གི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ། །ཉི་བ་སྟེ་འཕྲེལ་བ་དེ་ཉིད་དཔུང་
 བྱ་སྟེ་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ལྱིར་རོ། །ལྷབ་སྟེ་ཕྱི་དོན་དང་དེ་མཚོང་བའི་རྫོ་སྟེ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་
 དག་འབྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །ལྷ་བ་པོ་ཡི་ངེས་ཤེས་དེ་སྐྱེ་དགོས་པ་ཡིན་པའི་
 ལྱིར་རོ། །

དེས་ན་གཞུང་འཛིན་གཉིས་མེད་གྲུབ་པ་ནི། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་ཚྱོང་བྱེད་
 དེ་ནང་གི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཤེས་པ་དེ་ཡང་ཕྱི་དོན་གཞན་འགའ་ཞིག་གི་
 མཚོང་བྱེད་ལིན་ལོ། །དོན་སྡོ་སོགས་མ་དང་དུ་སྣང་བ་འདི་གང་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དུ་སྡོ་སོགས་
 སོ་སོར་རིག་པར་བྱ་བ་སྣང་བ་འདི་ལ་ཤེས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་བ་དེ་
 ཡི་དེ་ནི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཞུང་འཛིན་དུ་བདེན་པས་སྣང་བ་ལེན་པ། །དེས་

1 དེས། བེ་ཅིན་དབེ་བསྐྱུང་ལ། ༩༠༠༩

ན་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ལ་**ཉམས་སུ་ཚྱོང་བུ་**དོན་གཞན་མེད་དོ། །དེས་གཟུང་བས་སྣང་བ་བརྟན་ལོ། །སྤོ་འཛིན་སོགས་ཤེས་པ་**དེ་ལའང་ཚྱོང་བར་**བྱེད་པ་དོན་གཞན་ཡོད་པ་**མིན་**ཏེ། །སྤོང་བྱེད་དོན་གཞན་གྱི་གཟུང་བུར་འདོད་པ་**དེར་ཡང་**ཤེས་པ་དོན་རིག་པ་འགོག་པའི་**བརྟན་པ་མཚུངས་**པའི་**ཕྱིར་ཏེ་**དེས་འཛིན་པས་སྣང་བ་བརྟན། །དེས་ན་ཤེས་པར་**དེ་****ནི་རང་ཉིད་གསལ་བའི་**རིག་པ་ཅམ་**ཡིན་**ལོ་སྤེ་ཚྱོང་བུ་དོན་གཞན་དང་ཚྱོང་བྱེད་དོན་གཞན་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འོ་ན་སྤོ་སོགས་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ལས་བྱི་དོན་སོགས་ཚྱོང་བར་གྲགས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །**དེ་ཡི་དངོས་ཏེ་**རྗེས་ཀྱི་རེས་ཤེས་ཀྱི་རྩོད་དེ་སྤོ་སོགས་སུ་ཞེན་པའི་**ཕྱིར་ལོ།** །སྤོ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་རྣམ་པ་**ཉམས་སུ་ཚྱོང་བའང་**དེ། །རང་གི་རོ་**བོ་ཚྱོང་བར་འགྱུར་གྱང་།** །སྤོ་སོགས་ཚྱོང་བར་སྣང་བ་ལས་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ལོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ལ་རང་རིག་མི་འཐད་དེ་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དཔེ་**རི་****ལྟར་**ན་གསལ་བྱེད་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཏེ་སྤྲེས་པའི་**ཕྱིར་**ན། །གསལ་བྱེད་སྤོན་མེ་དེ་**རབ་ཏུ་གསལ་བའི་**རོ་མོར་སྤྲེས་པ་ན། །གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་གཉིས་མེད་གྱང་**རང་གི་རོ་****བོ་གསལ་བྱེད་འདོད་པ།** །དེ་ལྟར་སྤོ་སོགས་སུ་སྣང་བའི་སྤོ་ཡང་རིག་བྱ་རིག་བྱེད་དོན་གཞན་ཏེ་གྱུར་བ་མེད་གྱང་བདག་ཉིད་རིག་པ་**ཅན་ཡིན་**ཏེ་རང་ཉིད་རིག་པའི་རོ་མོར་སྤྲེས་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་**དེ་ཡི་རིག་བྱ་**སྤོ་སོགས་སྣང་བ་དེ་ཤེས་པ་ལས་**དོན་གཞན་ཡིན་**ན། །སྤོ་སྣང་དང་དེར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་གཉིས་**ཚོར་བུ་ཚོར་བྱེད་**དེ་ཚྱོང་བུ་ཚྱོང་བྱེད་འཐད་པར་དཀའ་ལོ་སྤེ་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འོ་ན་ཐ་དད་ཏུ་སྣང་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །སྤོ་སྣང་སོགས་ཀྱི་སྤོ་ལ་**རིག་བྱ་**གཟུང་བ་དང་**རིག་བྱེད་**འཛིན་པའི་**རྣམ་པ་**ཐ་དད་མེད་གྱང་ཐ་དད་ཏུ་སྣང་བ་མི་འགལ་ཏེ། །གཉིས་སྣང་བཟུ་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་སྤོ་སོགས་ཤེས་པའི་

གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་མོ་དེ་དོན་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་ཐ་
 དད་མེད་ཀྱང་། ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་
 རྣམ་བཞག་གྲེད་པའི་དུས་གང་གི་ཚེ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་བྱེ་བའི། །མཚན་
 ཉིད་གཟུང་འཛིན་དུ་སྒྲུང་བའི་བག་ཆགས་གིས་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པར་ཅན་གྱི། །རི་ལྟར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་འབྲུལ་པས་མཐོང་བར་གྱུར་པ། །རི་ལྟར་འདི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་
 རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་དོན་སྒྲུང་གི་མོ་འབྲུལ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རོང་བྱས་པ། །རིའི་ཚེ་དོན་ལ་གཟུང་
 འཛིན་དུ་གང་གིས་འཛོག་ཅེས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ལ་ནི་བཅད་
 བ་སྟེ་བརྟགས་པར་བྱ་བ་མིན་ལོ། །རིག་བྱ་གྱི་དོན་བཀག་པ་དེས་ན་རང་ལས་གཞན་རིག་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །བག་ཆགས་བརྟན་ལྷུང་གི་དོན་སྒྲུང་ཤེས་པ་ནི་དབྱེད་ན་རང་རིག་འབྲས་
 བུམ་བུ་བ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུང་བ་གྱི་དོན་ཡིན་པ་བཀག་ནས་རང་རིག་འབྲས་ལྷུང་བ་ལྟེ་གྱེ་སྒྲུང་
 རེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་གཏོང་བྱེད་གྱི་གྱི་དོན་མོ་ག་ན་མོ་མེད་མོད་ཤེས་པས་རང་དུས་གྱི་ཕྱི་རོལ་
 གྱི་དོན་དངོས་ཚྭ་བ་གྱུར་ན། །ཚོང་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ནས་རང་རིག་འབྲས་ལྷུང་ཆད་
 ཅེ་ན། རེད་ལ་གཏོང་བ་ཅི་ཡང་མེད་མོད་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་པས་ཕྱི་རོལ་དོན་
 བྱི་དངོས་སྒྲུང་བ་གྱུར་པ། །ཞེས་པའི་ཚོག་འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་དོན་ཅི་ཞིག་བརྗོད་པར་
 འགྱུར་བ་སྟེ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་མ་གྲུབ་སྟེ་རྫོ་ནི་དོན་དེའི་
 རྣམ་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །ཚོ་རང་དུས་སྒྲུང་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རྗེས་སྒྲུབ་ལྷགས་པ་
 ཅན་དེ་ཡོད་མོད། །རྣམ་པ་དེ་ནི་གྱི་དོན་དངོས་ཡིན་པ་འཕྲ་གཞན་བག་ཆགས་ལས་ཡིན་
 ཞེས་པ། །འདི་ནི་དབྱེད་པར་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རི་ལྟར་ཞེ་ན་མོ་ན་མོ་སྒྲུབ་

སྣང་བ་ན་མཐོང་བའི་བྱང་པར་སྡོམ་འཛིན་འཛིན་པ་དང་བྲལ་བ་ན། །སྡོམ་པོ་མི་འཛིན་
སྡོམ་འཛིན་དེ་འཛིན་ན་སྡོམ་པོར་སྣང་བ་འཛིན་པ་སྟེ་སྡོམ་འཛིན་དང་ལྷན་ཅིག་དམིགས་ཤེས་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། །སྡོམ་པོར་སྣང་བ་ལས་མཐོང་བ་སྡོམ་ཡིན་གྱི། །སྡོམ་པོ་ཡན་གར་པའི་
དོན་ལྟ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །

གཞུང་འདིའི་ཚོགས་སྡེ་བྱེ་བྲག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན། དེའི་ལུགས་ལ་སྡོམ་པོ་དོན་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་
བ་མི་འཐད་པས་སྡོམ་པོ་དེ་རྣམ་ཅན་ཞེས་པ་རྗེ་ལྟར་ལྟར་སྦྱར་ཞེ་ན། བྱེ་སྐྱེས་རྣམ་པ་གཏན་མི་འདོད་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྣམ་བཅས་སྡེ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་བ་དང་བྱང་
པར་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཤར་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པར་དེ། མདོ་སྡེ་བས་ཤེས་
པའི་རོ་མོར་འདོད་ཅིང་། བྱེ་སྐྱེས་དོན་གྱི་རོ་མོར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་སྡོམ་པོ་བཀག་ནས་རང་
རིག་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སྡེ་སྡེ་གཉིས་སྡོམ་པར་མི་འལྟར་རོ། །ཁོ་ན་ལེ། གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རྣམ་ཤེས་ཤེས་
འགའ་ལྟོག་པའི་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་སྡེ་དོན་ཡོད་པར་འབྱུང་ཅེ་ན། རྣམ་རིག་ཏུ་སྐྱེ་བའི་སྐབས་འདིར་
འཇུག་ཤེས་སྡེ་མ་འགའ་ཞིག་ནི་འཇུག་ཤེས་སྡེ་མ་འགའ་ཞིག་གི་ །བག་ཆགས་རབ་
ཏུ་སྐད་པར་བྱེད་པ། །དེའི་ཕྱིར་མེད་སྣང་གི་སྡོམ་པོ་རང་གི་བག་ཆགས་སྐད་བྱེད་སྡེ་མ་ཡོད་
མེད་ལས་སྡེ་མི་སྡེ་རྣམ་པར་དེས་གྱི། །སྡོམ་པོ་དོན་མེ་ལྟ་བུ་ཡོད་མེད་ལ་སྡོམ་པོ་མ་
ཡིན་ནོ། །སྡོམ་པོ་ཡན་གར་བ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་མ་རིག་བས་
བསྐྱེད་པའི་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སྡེ་སྣང་བ་ཡོད་དེ། །གར་གི་ཕྱིར་རང་ཉིད་རྒྱུ་གཉིས་
སྡེ་སྣང་བ་ཅན་དེ་སྣང་མྱོང་བ་དང་། །སྡོམ་པོ་ལྷན་དེ་ལྟར་དྲན་པས་མོ་དེ་ལྟར་ན་དོན་སྣང་གི་
ཤེས་པ་འདི་ཡི་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་གཞུང་རྣམ་གཞལ་བུ། །འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་མྱོང་བ་རང་
རིག་ཉིད་ནི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་སྟེད་དོན་རིག་ཚད་འབྲས་བུ་འདད་པ་ལ་ཚད་འབྲས་དངོས་ནི། **གང་གི་ཚེ་མ་**
 སྟེད་དོན་དུ་སྟེད་པའི་**རྣམ་རིག་གི་ཤེས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་ཡི་ཡུལ།** །ཤེས་པ་ལས་གཞན་གྱི་
 རོལ་གྱི་དོན་འདོད་པའམ་མི་འདོད་པ་དེའི་ཚེ་མ་སྟེད་དོན་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིགས་
 ཉེ། གྱི་དོན་འདོད་མི་འདོད་དེ་ཡི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་འདོད་མི་འདོད་གྱི་རྣམ་པ། **དེ་ནི་**
 གྱི་དོན་འདོད་མི་འདོད་དེ་ལྟར་ཚྱོད་བའི་སྐོ་ནས་དོན་ཚྱོད་འཛོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་
 གྱུ་བརྒྱབ་པ་ནི་གང་གི་ཚེ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་གྱི་གཟུང་བུར་སྟེད་པའི་ཚ་ལ་མ་སྟེད་དུ་གྱི་དོན་དུ་
 བྱི། །གཞལ་ཅིང་མ་སྟེད་འདོགས་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡུལ་གཞན་དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་འཛོག་
 ཅིང་། །ཡུལ་དུ་སྟེད་པ་དོན་གྱིས་སྟོང་བ་དེའི་ཚེ་གྱི་དོན་གཞལ་བུར་འཛོག་རིགས་ཉེ་ཤེས་པ་རང་གི་
 བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་**ཉམས་སུ་ཚྱོད་**གྱུ་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གང་ཡིན་པ། **དེ་ཉིད་**རྗེས་གྱི་
 དེས་ཤེས་གྱིས་ཕྱི་དོན་དུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་བུ་བརྒྱབ་པ་ནི་གལ་
 ཉེ་དོན་སྟེད་གི་ཤེས་པ་འདི་མ་སྟེད་དོན་རིག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་རིགས་ཉེ་བདག་ཉིད་འདོད་
 པའི་རྣམ་པ་དང་། **རྣམ་པ་གཞན་**མི་འདོད་པ་ཉིད་དུ་ཚྱོད་བར་གྱུར་ན། **འདོད་**
པའམ་མི་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཚྱོད་བ་དེས་ཀྱང་། །མ་སྟེད་དུ་གྱི་རོལ་གྱི་དོན་རིག་པར་
 བྱི་འགྱུར་ཉེ་ཞེས་འཛོག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་རང་རིག་འབྲས་བུར་གྲུབ་པ་ནི། མདོ་སྟེ་མ་སྟེད་ཕྱི་དོན་སྐོག་ན་
 མོའམ་རྣམ་རིག་པ་ལྟར་མ་སྟེད་དུ་གྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཡོད་ན་ཡང་། །དོན་སྟེད་གི་ཤེས་པ་ཚད་
 མར་མི་འདོད་སོགས་རྗེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ཚྱོད་པའི་རང་རིག་པ་ཉིད་དེ་ལས་དོན་ཡང་། །འདོད་
 མི་འདོད་སོགས་དེ་ལྟར་ངེས་པའི་སྐོ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་འཛོག་དགོས་ཀྱི་དོན་རང་གི་རོ་
 བོས། །རྗེ་ལྟ་བ་བཞེན་ཚྱོད་བ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ་སྐྱེས་བུ་གཅིག་དོན་གཅིག་ལ་འདོད་མི་འདོད་སོགས་

ཏུ་མའི་བདག་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བའི་རྒྱོན་ཡོད་དེ་སྐྱེས་ཏུ་ཐ་དད་ཀྱི་རྫོ་ལ་འདོད་མི་འདོད་ཏུ་མར་སྤང་
 བ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་དོན་གཅིག་ལ་ཏུ་མའི་བདག་ཉིད་དེ་ཁས་སྤངས་ན་ཡང་སྐྱེས་
 ཏུ་གཉིས་པོ་དག །འདོད་མི་འདོད་ཐ་དད་པར་ལེ་ལེ་ནི་རྩོད་བར་མི་འགྱུར་བར་ལེ་
 རེས་ཀྱང་གཉིས་ཀ་རྩོད་བར་ཐལ་ལོ་སྟེ་དོན་དེ་འདོད་མི་འདོད་གཉིས་ཀར་སྤང་རུང་ཏུ་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །གལ་ཉེ་མ་མཐོང་བའི་ལས་ཀྱིས་འདོད་མི་འདོད་གང་རུང་གཅིག་བསྐྱེབས་པའི་སྤྱིར་ལེ་
 རེས་གཉིས་ཀ་རྩོད་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། །ལྟ་བུ་པོ་ཐ་དད་ཀྱིས་དོན་གྱི་དབང་གིས་དོན་རི་ལྟ་
 བ་བཞིན་རྟོགས་པ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་དོན་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལ་གང་རུང་གཅིག་ལས་མ་རྟོགས་
 པའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་འདོད་མི་འདོད་ཏུ་མའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ། །གང་
 རུང་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་མཐོང་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །མ་མཐོང་བའི་ལས་
 དེ་ཅི་ལྟ་ན། །དོན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་མཐོང་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཉེ་མིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །གལ་ཉེ་དོན་གཅིག་ལ་འདོད་པ་དང་མི་འདོད་པར། །སྤང་བ་ནི་རྟོག་པ་
 ཡིན་གྱི་དོན་རྫོང་སྟེ་དབང་ཤེས་མིན་པས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དོན་རི་ལྟར་གནས་པ་ལྟར་འཛིན་ནོ་
 ཞེ་ན། །དབང་ཤེས་སེམས་དེ་ལའང་དོན་གཅིག་ཏུ་མར་སྤང་བ་མེད་པ་མིན་པར་ཐལ་ཉེ། །འཆི་
 ལྟས་དང་མིག་སེར་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པར། །དོན་གཅིག་སྤང་མཐོང་བ་བཞིན་མཚམས་
 རྒྱུར་བར་མེད་པར་དབང་ཤེས་སེམས་དོར་བྱིས་རྣམ་པར་གཞན་ཏུ་མཐོང་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །དོན་ཡོད་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་རྩོད་བ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞལ་བྱ་ཁས་ལེན་
 པའི་ལྷགས་ལའང། །དོན་སྤང་གི་ཚད་མ་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་རྩོད་པ་ཁོ་ནའི་འབྲས་ཏུ་ཅན་
 ཡིན་པར་རིགས་ཉེ། །གང་གི་སྤྱིར་ན་རི་ལྟར་རྫོ་འདིའི་རང་བཞིན། །འདོད་མི་འདོད་

ལེའུ་གཞུང་པ་དེ་ལྟར་དོན་དེ་ནི་འདོད་མི་འདོད་ལེའུ་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་འཛོག་གི་དོན་དངོས་མི་
 ལྟོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཕྱི་དོན་གཞུང་གི་ལ་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་འཛོན་རྣམ་ཚད་མར་འཇུག་
 རོ་ཞེ་ན། ཕྱི་དོན་གཞུང་གི་བྲས་པ་དེའི་ཆེ་དོན་ལེའུ་གཞུང་པའི་གཟུང་རྣམ་འདི་ཉིད་ནི། ཚང་
 མ་ཡིན་གྱི་འཛོན་རྣམ་ཚད་མ་མིན་ཏེ་ཕྱི་དོན་གཞུང་གི་འཛོག་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་སྟེ་
 འཛོན་རྣམ་ཡོད་ལེའུ་ཐེན་གྲང་ནི། དོན་གཞུང་ཏེ་ཕྱི་དོན་གྱི་ཡུལ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ས་
 སྟེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གཞུང་གི་བྲས་པ་ལ། འཛོན་པའི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟོས་པར་བྱ་བ་མིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཐ་སྟོན་ལེའུ་དོན་རིག་ཡིན་གྲང་དབྱེད་ན་རང་རིག་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་འབྲས་བུ་འཛོག་
 དགོས་ལ་དེའི་ཆེ་གཟུང་རྣམ་གྱིས་གཉིས་ཀ་འཛོག་ལུས། །འཛོན་རྣམ་གྱིས་ཐ་སྟོན་ལེའུ་དོན་རིག་འཛོག་
 མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཁ་ནང་ཁོ་ནར་ཕྱོགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྒྱ་མཚན་
 གང་གི་ཕྱིར་རི་ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་དེ། ཤེས་ལ་གཙང་མི་གཙང་སོགས་
 གནས་པ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ལེའུ་གཞུང་པ་དེ་ལྟར་ལེའུ་དོན་དེ་ལྟར་གནས་སོ་ཞེས། དེས་པ་སྟེ་
 འཛོག་པར་བྱེད་ལ་དོན་རོ་མར་རྣམ་པར་རིག་པ་སྣང་བ་འདི་ཉིད་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་རིག་པ་
 ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་རང་ལ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་རིག་པ་ལ་དོན་རིག་
 ཏེ་འདོད་གྱི། འདི་ལྟར་དོན་གྱི་བདག་ཉིད་དངོས་སུ་སྣང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
 དོན་རིག་བཏགས་པ་བ་དེ་ཡི་སྐབས་བྱེད་སྟོབ་ལ་ནི། གནས་པའི་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཡིན་ལ་
 དོན་འབྲེལ་དེ་ཡི་བྱ་བ་ཐ་སྟོན་ལེའུ་དོན་རིག་དབྱེད་ན་རང་རིག་དེ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་རི་ལྟར་
 དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ནི། རྫོ་ལ་རི་ལྟར་གནས་པ་སྟེ་ལྷ་སྟེ་ལེའུ་གཞུང་པ་དེ་རིག་པའི་རོ་མོར་
 རབ་ཏུ་གནས་པ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཚད་འབྲས་གཉིས་སོ་ཡུལ་གཞུང་འཇུག་པ་སྟོང་བ་ནི། དོན་གྱི་དོན་གཞུང་གི་བྲས་བུས་

སའི་ཚེ། ཚད་འབྲས་གཉིས་ཡུལ་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་དོན་འབྲ་བ་ཡིན་པས་དོན་ལ་འཇུག
 འབྲས་བུ་རང་རིག་ཡིན་པས་རང་གི་དོ་བོ་ལ་འཇུག་སའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དོན་རྣམས་དེ་ཐ་སྣང་ཏུ་**དོན་ཏུ་**
འདོག་ཅིང་དབྱུང་ན་**དེ་ཡི་བདག་ཉིད་**ཡིན་སའི་**ཕྱིར།** དབྱུང་ན་རང་རིག་ཡིན་ཡང་
 ཐ་སྣང་ཏུ་**དོན་རིག་འདོད་**ལ། དེའི་**ཕྱིར་**ཚད་འབྲས་གཉིས་ཡུལ་ཐ་དད་པའང་མིན་
 འོ། །གཟུང་རྣམ་ཚད་མར་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རང་རིག་འདོག་ན་སྤར་དོན་རིག་འབྲས་བུར་བཤད་
 བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དོན་སྤར་གི་ཤེས་པ་རང་གི་དོ་བོ་ལ་**དབྱུང་བ་**ན། །རང་རིག་
འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བཤད་དེ། །སྤར་དོན་རིག་ཏུ་བཤད་པ་དེ་ཡང་རང་གི་བདག་
ཉིད་རིག་པ་ཡིན་སའི་**ཕྱིར་འོ།** །ཁོ་ན་རེ་གི་དོན་གཞལ་བུར་འདོག་པ་མི་འཐད་དེ་དོན་རི་ལྟ་བ་
 བཞིན་མྱོང་བ་མེད་སའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་བ་ལྟར་ཤེས་པ་གི་དོན་**དེ་དང་འབྲ་བ་**སྟེ་དེའི་དབང་
 གིས་རྣམས་པར་ཤར་བ་**འཇམ་**རྣམས་རིག་པ་ལྟར་གཞན་བག་ཆགས་དང་**འབྲ་བ་**སྟེ་དེའི་དབང་གིས་
 ཕྱི་དོན་གི་རྣམས་པ་ཤར་བ་འང་**རུང་**སྟེ། །དོན་སྤར་གི་ཤེས་པ་ནི་དོན་གི་རྣམས་པ་**དེ་ལྟར་སྤར་**
བ་ཡི། །རྒྱ་ནི་གི་དོལ་གི་**དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན་**ཏེ། །སྤར་མ་ལྟར་ན་རྣམས་པ་གཏོང་བྱེད་ཡིན་
 བས་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་དང་གི་མ་ལྟར་ན་སྤར་བའི་དམིགས་རྒྱུན་ཡིན་པས་ཐ་སྣང་ཏུ་རྒྱ་ཡིན་སའི་ཕྱིར་གི་
 དོལ་གི་**དོན་ནི་གཞལ་བུ་ཉིད་ཏུ་འདོད་**དོ། །ཁོ་ན་རེ་དཔེ་**རི་ལྟར་**ན་མི་ལས་གི་ཡུལ་ཏུ་
 སྤར་མོགས་གི་**རྣམས་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར།** །དོན་གི་**དངོས་པོ་**དངོས་སུ་སྤར་བ་མེད་པར་
 དོན་གི་རྣམས་པར་**སྤར་བ་ཅན་**ཡིན་སའི་ཕྱིར་དོན་སྤར་གི་ཤེས་པ་**དེ་ཡིས།** །**རི་ལྟར་ན་དོན་**
འདོན་ཏེ་མི་འདོན་པར་ཐལ་**ཞེ་ན་**དོན་སྤར་གི་ཤེས་པས་དབྱུང་ན་གི་དོན་མི་འདོན་པ་**བདེན་**
 ཏེ། །ཕྱི་དོན་འདོན་པ་**དེ་འབྲ་ངས་ཀྱང་མི་ཤེས་སོ་**སྟེ་མི་འདོད་སའི་ཕྱིར་འོ། །

བཞི་བ་རྣམས་པ་བརྒྱུན་ཡང་རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱུབ་པ་ནི། ཚད་མ་མདོད། གང་ཚེ་སྤར་

བ་དེ་གཞལ་གྱ། །ཚད་མ་དང་ནི་དེ་ཡི་འབྲས། །འཛིན་རྣམ་རིག་པའོ་དེ་ཡི་སྲིད། །དེ་གསུམ་མ་དང་
 ཏུ་མ་བྱས། །ཞེས་པའི་དོན་འཚད་པ་ནི། རྒྱ་དོན་མེད་ན་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རི་
 ལྟར་ཏུ་ཞེ་ན། དོན་སྣང་གི་སློ་གཅིག་ལ་དོན་ལ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་མ་དང་ཏུ་མེད་དེ། རྫོ་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ལ་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མ་རིག་པས་
 བསྐྱད་དེ་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་གྱི་སྐྱེས་ཏུ་རྣམས་གྱིས། །གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་
 འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྟོང་བ་འབྲས་ཏུ་དག །ཐ་དང་ལྡན་པ་བཞིན་ཏུ་རྟོགས་པར་
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཉེ། །དབེར་ན་དབང་པོ་སྲགས་དང་སྐྱན་སོགས་གྱིས། །བསྐྱད་པ་
 རྣམས་ལ་འཛིན་ཏུ་མ་དང་དེའུ་སོགས། །རྟ་སྐྱང་སོགས་དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་
 བ་ཡང་། །འཛིན་ཏུ་སོགས་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་རྟ་སྐྱང་སོགས་སུ་སྐྱང་བ་བཞིན་
 འོ། །གལ་ཉེ་དེ་དག་སྲགས་སོགས་ལས་གསར་ཏུ་སྐྱེས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་གསར་ཏུ་སྐྱེས་པ་མིན་
 ཉེ་རྟ་སྐྱང་སོགས་དེ་དག་སྲགས་སོགས་གྱིས་མ་བསྐྱད་པའི་མིག་ཅན་གྱིས། །དེ་ལྟར་
 མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དབེར་ན་ཐག་རིང་ལྷ་ངམ་གྱི་ཐང་ན། །རྩས་རྒྱང་
 ཏུ་ཆེན་པོར་སྐྱང་བ་ན་རྒྱང་ཏུ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པ་མིན་པར་བཞིན་འོ། །དོན་སྣང་གི་སློ་གཅིག་
 ལ་མ་སྣང་ཏུ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་འཛོག་པ་མི་འགལ་ཉེ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་
 རིག་པའི་དག་ཉིད་དོན་ལ་མ་དད་སྟེ། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་དེ་གསུམ་ལ་རིམ་བར་གཞལ་
 བྱ་དང་། །འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུར་གནས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི། །ཞེས་པ་
 འབྲུལ་ཐོར་རི་ལྟར་རྩེས་སུ་སྐྱང་བ་བཞིན་ཏུ་བྱས་པ་ཙམ་ལས་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་མིན་
 འོ། །སློ་གཅིག་ལ་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་མ་དང་ཏུ་སྐྱང་བ་འདི་མི་བདེན་བཞིན་ཏུ་སྐྱང་བ་དེ་ལྟར་
 མིན་པར་བདེན་ན་སློ་གཅིག་ལ་སྐྱ་ཚོགས་གྱི། །དོ་ཐོར་སྐྱང་བ་ཅན་དེ་ཏུ་མར་བདེན་ནས་

གཅིག་ཏུ་བདེན། དང་པོ་ལྟར་བློ་ཡི་དངོས་པོ་ཚ་མེད་གཅིག་ལ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་པ་དེ་
 ཏུ་མར་རི་ལྟར་བདེན་པར་འགྱུར་ཉེ་མི་བདེན་པར་ཐལ་སྟོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་སྲིར་རོ། །མ་ཁུབ་
 བློ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་ཉེ་ཏུ་མར་ཐལ་ཏུ་མར་སྣང་བའི་སྲིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 བདེ་སྲུག་སོགས་སྟོ་གཅིག་ལ་སྣ་ཚོགས་སྣང་བ་དེ་གཅིག་ཏུ་མི་བདེན་ཉེ་སྟོ་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་ཏུ་མར་
 སྣང་བའི་སྲིར། མ་ཁུབ་ན། བདེ་སྲུག་ལ་སོགས་པ་གཞན་དང་གཞན་ལ་གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་
 ཉམས་པར་ཐལ་བའི་སྲིར་དང་། །གཞན་ཡང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་དག་རང་བཞིན་གཅིག་
 ཏུ་མཐོང་བ་མེད་པའི་སྲིར་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མིན་ནོ། །ཁུབ་ཉེ། ཚད་མའི་སྟོ་ལ་དངོས་
 པོ་ཐ་དད་མེད་པར་མཐོང་བའི་སྲིར། །ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་
 ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །རིགས་པ་གང་གིས་དོན་སྣང་གི་ཤེས་རོར་སྣང་བའི་དངོས་པོ་རྣམ་
 པར་དབྱེད་ན། །དེ་ཉིད་ཏུ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་དེ། །གང་གི་སྲིར་ན་
 དེ་དག་ལ། །བདེན་པའི་གཅིག་དང་ཏུ་མའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྲིར་རོ། །

འདི་རྣམ་བརྟུན་པས་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་ཏུ་བརྟུན་པས་
 བསམ། དེ་ལ་སྟོས་པའི་འཛིན་རྣམ་དང་རང་རིག་ཀྱང་བདེན་མེད་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྲུགས་ཡིན་ལ། ཤེས་པ་
 རང་གསལ་ལ་སྟོས་པའི་འཛིན་རྣམ་དང་རང་རིག་བདེན་པར་འདོད་པ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་ཞིང་འདི་
 རྣམ་བདེན་བརྟུན་གྱི་ཁྱད་པར་འཛིན་གྲེད་གཙོ་མོར་ཡིན་པར་གསུངས། ཁོ་ན་རེ་སྲིར་འཁྲུལ་བ་སྟེ་བ་
 ལ་ཉ་སྲིས་ལ་དུས་ཏུ་འཁྲུལ་བ་ལྟར་ཚོས་མཐུན་པ་ཉིད་མཐོང་བ་ལས། །དེའི་བདག་
 ཉིད་མིན་པ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ། །ཞིན་པས་འཛིན་ཉེན་པ་དག་གི། །འཁྲུལ་
 བ་སྟེ་བས་ཁུབ་པའི་སྲིར་སེམས་ཅམ་པའི་སྲུགས་འདི་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་
 ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྲུ་འཁྲུལ་བ་སྟེ་བ་མི་འཐད་དེ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྲུ་འཁྲུལ་བའི་སྟེ། །གཟུང་

འཛིན་བདེན་པ་དང་ཚོས་མཐུན་པའི་ཚོས་མཐུན་མཐོང་བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་
 ལ་གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་དེའི་བདག་ཉིད། །གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེན། །འཇུག་བ་སྐྱེ་བ་ལ་སྤར་ཚོས་མཐུན་མཐོང་བས་མ་ཁྲབ་སྟེ་ནང་གི་མ་རིག་པས་བསྐྱད་
 བ་ལས་བྱུང་པའི་གཟུང་འཛིན་འཇུག་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རང་གི་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་
 བས། །རང་བཞིན་ནམ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ནི་ཕྱིན་ཅེ་ལོག་ཏུ། །སྤང་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་འཇུག་བ་སྐྱེ་བ་འདི་འང་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཚོས་མཐུན་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་
 ཅན་ཉིད་ལ། །སྟོས་པ་མེད་པར་དཔེར་ན་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྐྱེ་གད་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་
 བཞིན་ནོ། །

འོ་ན་རྣམ་བརྟུན་པའི་ལྷགས་ལ་གཟུང་རྣམ་བརྟུན་པ་ཡིན་པས་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པའི་
 ཚད་འབྲས་རི་ལྟར་འཛོག་ཅེ་ན། རྣམ་བ་བརྟུན་པར་འདོད་པ་དེ་ལ་སྐྱོ་རང་ཉིད་ནི་ཡོངས་སུ་
 གཙོད་པར་བྱེད་པ། །འཛིན་པའི་རྣམ་པར་འདོད་པ་དེ། །འཛིན་རྣམ་དེ་ཡི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་རིག་པ་ཡིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་འཛིན་རྣམ་དེ་རང་རིག་དེ་ཡི་
 རྒྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ་དེས་རང་རིག་མཚན་རྣམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་ལ་
 འདོད་ཆགས་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ན་དེ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་མདོན་སྟུང་གི་
 ཚད་འབྲས་གནས་པ་བཞིན། །རྣམ་བརྟུན་པའི་ལྷགས་ལ་འང་རྫོང་རང་གི་བདག་ཉིད་ལྷལ་དུ་
 བཞག་པ་ན། །རང་གཞལ་བྱ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གཙོད་བྱེད་འཛིན་རྣམ་འཇལ་བྱེད་དེ་ཚད་
 ལ་དང་དེ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བུར་གནས་པ། །འདི་ནི་རྫོགས་ལ་སྦྱར་
 བར་བྱ་སྟེ་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པའི་ཚད་འབྲས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྟེ་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཆགས་
 སོགས་སྐྱོང་བའི་རང་རིག་མདོན་སྟུང་དེ་ལ་འང་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །ཆགས་

སོགས་དེ་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་ཚྱོང་བར་རུང་ལ། །དཔེ་དེ་ལྟར་རྣམ་བརྟུན་པའི་
 ལུགས་ལ་སློབ་དེ་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་ཚྱོང་བ་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཚད་མ་དང་བདག་ཉིད། །གཞུལ་
 བྱ་དེ་ཉམས་སུ་ཚྱོང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །འོ་ན་འཛིན་
 པའི་རྣམ་པའམ་རང་ཚྱོང་བར་རུང་བ་ཚད་མ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་ཚོགས་སྐང་གིས་རང་རིག་ཚད་མར་
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགལ་ཏེ། ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ལ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་
 ཞེས་པའི་མིང་ཅན་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད། །ཡོངས་སུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དེ་
 ལ། །རང་ཚྱོང་བར་རུང་བ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་དང་ཚད་མ་ཞེས་པ་དང་། །རང་རིག་པར་
 རྱེད་པ་ཅེས་ནི་རང་རིག་རྱེད་པའི་ཆ་ལ་རབ་བྱ་སྟོགས་སྐང་གིས་བཤད་དོ། །མདོར་ན་སྐར་
 གཟུང་རྣམ་གཞུལ་བྱ། འཛིན་རྣམ་ཚད་མ་རང་རིག་འབྲས་བུར་བྱས་པའི་ཚད་འབྲས་དེ་ལ་རྣམ་བཤེན་
 པས་གཟུང་རྣམ་ཤེས་པར་འདོད་པས་རང་རིག་མཚན་ཉིད་པ་འབྲས་བུར་འདོད་ལ་རྣམ་བརྟུན་པས་
 གཟུང་རྣམ་དོན་ཤེས་གང་དུའང་མི་བཤེན་པས་རང་རིག་བཏགས་པ་བ་འབྲས་བུར་འདོད་དོ། །དེས་
 ཅ། དེ་ལ་སློབ་ནི་ཡོངས་གཙོ་བོ་ཡིན་པ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་བརྟུན་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་རིག་མཚན་ཉིད་
 པའི་ཚད་འབྲས་རོས་བརྒྱུད་པ་སྟེ་སློབ་གང་ཡིན་པ་གཞུལ་བྱར་བྱས་པའི་ཆེ་དེ་འབྲུབ་ཅེས་པའི་དོན་ནོ་
 གསུངས། །

གཉེས་པ་རྣམ་གཞག་དེ་ཡི་སྐྱབ་རྱེད་བཤད་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། ཚུལ་གཉེས་སྐྱབ་རྱེད་རིགས་
 པ་བཤད། རང་རིག་སྐྱབ་རྱེད་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉེས་ཏེ། དུམ་ཤེས་དེ་ཤེས་བཤད་
 དེ་བསྐྱབ། དུས་ལྱིས་བྲན་པ་བཤད་དེ་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་སྟོ་ཚུལ་གཉེས་སུ་ཁས་
 རྐངས་ནས་ཚད་འབྲས་གཞུལ་གསུམ་འཛོག་ན་ཚུལ་གཉེས་ཉིད་རི་ལྟར་བྱུབ་ཅེ་ན། ཚད་མ་མདོར།
 དུམ་ཤེས་དེ་ཡི་ཤེས་པ་ཡི། །བྱེ་བྲག་ལས་ནི་ཚུལ་གཉེས་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ལ། མདོ་

མཛད་པ་མོ་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་དང་། བསྟན་བཅོས་མཛད་པའི་རིགས་པ་ལྟ་དང་བརྟན་ཏེ།
 དགོས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐག་ཡོད་པས་བསྟུན། རྣམ་པ་མང་ཉུང་གི་ཐག་ཡོད་པས་བསྟུན། ལྷན་ཅིག་
 དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཉུགས་ཀྱིས་བསྟུན། དབང་པོ་གསལ་དང་མི་གསལ་བྱུང་ལས་བསྟུན། མེད་
 བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་སྣང་བས་བསྟུན། ཉེ་རིང་བར་མའི་བྱུང་བར་གསུམ་ལས་བསྟུན། གཟུང་
 དུལ་འགག་གྱུང་སྣང་བ་ཡོད་པས་བསྟུན་པའོ། །དང་མོ་ནི། ཡུལ་གཟུགས་སྐྱ་སོགས་རྣམས་ལས་
 བྱི་བྱུང་བ་ཡི། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དག །ཡུལ་དེ་ལས་གཞན་དབང་
 ཡིད་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་ཡང་། རྣམ་འགས་ཉེ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ། །དབེར་ན་ཟས་དང་དུས་ལ་སོགས་པ། །བྱ་
 རྒྱུ་བ་ཡི་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། །བྱ་དེ་ཡིས་ནི་ཕ་མ་གཅིག་གི་གཟུགས། །འདྲིན་པར་
 འགྱུར་བ་ལས་གཞན་ཟས་ལ་སོགས་པ་འགའི་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ལོ། །དེས་ན་ཡུལ་
 གཟུགས་སོགས་དེ་ལས་གཞན་དབང་པོ་སོགས་དང་ཡུལ་དག་ནི། རྣམ་ཤེས་དེའི་རྒྱ་
 ཉིད་དུ་མཚུངས་ན་ཡང་། །ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་སྐྱེད་པ་དེའི་ཆས་ཉེ་སློང་ནས་ཤེས་
 པའི་ཡུལ་ཉིད་ཡིན་པར་འདོད་དེ། །ཤེས་པ་རང་གི་རྣམ་བཤེན་དུ་སྐྱེ་བ་དེ་མེད་པར་ནི་
 དབང་ཡིད་སོགས་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་དེར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སློ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
 པར་སྣང་བའི་རྒྱལ་གཉིས་པ་ཅན་ལོ། །ཡང་དོན་དང་ལྡན་པའི་སེམས་དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་
 སོགས་ལ་ནི་དོན་ཉིད་དངོས་སུ་འདྲིན་པ་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར། །དོན་རྣམ་མེད་པར་དོགས་པ་
 རྐྱེ་སྤོང་ན་ཡང་། །འདས་པའི་དོན་སུམ་སོགས་ནི་འདྲིན་པ་རྟོག་པ་ལ། །རང་ཉིད་ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་གཉིས་སུ་སྣང་བར་ཡོད་པ་དང་དེ་ཉིད་རང་རིག་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ་
 རྐྱེ་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་དོན་དེ་ནི་འགགས་ཤིང་དོན་གཞན་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདས་པ་དྲན་པའི་

རྟོག་པ་ལ་འདས་པའི་རྣམ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བ་འགག་ཀྱང་། རིགས་དོན་གཞན་མ་འགགས་པར་ཡོད་
པས་དེ་སྣང་བའི་ཕྱིར། རྫོང་ཚུལ་གཉིས་ཅན་མ་གྲུབ་ལོ་ཞེ་ན། འདས་པའི་སྡོ་སོགས་འབྲེལ་བའི་ཤེས་
པ་ལ་སྣང་བ་དེ་སྡོ་སོགས་ཐ་དང་ཅན་ཏུ་སྣང་བའི་ཕྱིར། །འདོག་སྡོ་སོགས་དེ་དང་ལྡན་པ་
མིན་པའི་རིགས་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན། །གཞན་ཡང་རིགས་དེའང་རྟོག་གསལ་མི་རྟོག་ན་སྐད་
ཅིག་མ་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རིགས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །རྟོག་ནའང་རྟོག་པའི་ཕྱིར་རི་ལྟར་
འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་དེ་གཟུང་ལུལ་ཡིན་པ་ཉམས་
སོ། །

འབྲེལ་བའི་སྣང་བ་དེ་མིང་སོགས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་ཏུ་འདོད་ན་དེ་ཡང་འབྲེལ་བའི་ཀྱི་
གཟུང་དོན་མིན་ཏེ་སྣང་ནི་མིང་སོགས་བརྗོད་ན་ཞེས་སོགས་སུ་བཀག་བྱེད་ཏོ། །འབྲེལ་བའི་ཀྱི་
ཚུལ་འདི་དོན་བདེན་པའི་གཟུང་ལུལ་ཏུ་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དོན་མེད་ཀྱང་འདོད་པ་
ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །གཟུང་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ལས་སྐྱེ་བར་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ལོ། །གསལ་ཏེ་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ཀྱང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་བ་དེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་རི་ལྟར་
ཡིན་ཞེ་ན་འདས་པ་ལ་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་འདུའི་ཤེས་པ་ནི། །འདས་པའི་དོན་འབྲེལ་
བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྣང་གྱི་དོན་དེ་ཡང་མྱོང་བ་སྟེ་རྟོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། །འབྲེལ་བའི་
རྒྱ་མཚན་བ་དེ་ཡང་དོན་གྱི་རྣམ་པས་སྣང་བར་འདོད་ན་འོ་ན་དེ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་ཅི་
ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གསལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་མྱོང་བ་
ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་འབྲེལ་བའི་དོན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་དེའི་ཆེ་དངོས་རྒྱ་འབྲེལ་
དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་དེ་འབྲེལ་བའི་དོན་ལས་རི་ལྟར་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་མིན་ལོ། །གསལ་ཏེ་འབྲེལ་བ་
དོན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱ་མཚན་དོན་ལས་སྐྱེས་པས་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་ན་མྱོང་བ་མཛོན་སུམ་

ལའང་དོན་གྱི་རྣམ་ལྡན་དེར་འགྱུར་ཏེ་དོན་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་འབྲས་པ་ལ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ནི་དོན་གྱིས་དངོས་སུ་གཏང་བའི་རྣམ་
པ་མིན་ཏེ། བྱས་ལ་བའི་རྣམ་པས་དབེན་པ་སྟེ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲས་པ་ལ་སྣང་བའི་
རྣམ་པ་དེ་ནི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དང་བའི་དོན་ཡིན་ན། །ཡུལ་དེ་ནི་གཞན་པའི་སྐྱེས་སུ་གཞན་
གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དོན་ཡིན་ཡང་བདག་གི་
ཡིད་ཚོན་ལ་རྟག་ཏུ་འབྲེལ་བས་ཡིན་པ་གཞན་གྱིས་མི་རྟོགས་པར་འདོད་ན། །རྣམ་པ་དེ་
འབྲས་པ་པོས་འདི་ལྟ་སུ་ཞིག་གོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་གཞན་གྱིས་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ།
འབྲས་པ་པོའི་སྟོང་ཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཆང་ཉན་གྱི་གང་ཐག་རེ་རེ་པའི་སྟོང་དག་
དང་འབྲེལ་བ་ཏེ་སྟེ་འཆང་བ་པོས་རང་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ་དེ་འཆང་ཅིང་ཉན་པོས་ཀྱང་རང་སྟོང་རྣམ་
པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ནི། བཞུགས་ཀྱིས་དོན་གཅིག་ཏུ་མཚམས་སྦྱར་ཏེ་རྟོགས་པར་
ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དོན་གཅིག་ཏུ་མཛོན་པར་ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འཆང་
པོ་ཉན་པོའི་སེམས་དག་གི་ཡུལ་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཆང་ཉན་བྱེད་པ་རང་
རང་ལ་སྣང་བའི་དོན་དེ་དག་སོ་སོར་འཛིན་ཡང་དེ་དག་འདྲ་བ་ལས་དེ་གཅིག་པར་འཇུག་
ཏེ། །ཐ་སྐྱོད་བྱེད་པ་ཡོད་ཅེ་ན་དོན་དེ་དག་དེར་ཐ་དང་ཏུ་སྣང་བ་མིན་པར་གཅིག་ཏུ་ཞེན་
པའི་ཕྱིར། །རང་དང་གཞན་ལ་སྣང་བའི་དོན་ཐ་དང་བའི་བདག་ཉིད་རི་ལྟར་གཟུང་སྟེ་
མ་བརྟུང་བའི་ཕྱིར། །སྐྱེ་ལས་བརྗོད་སུ་རྟོགས་པ་དེའི་ཚེ་འཆང་ཉན་གྱི་སྟོང་ཕྱི་རོལ་གྱི་གཟུང་དོན་
མེད་པ་ཅན་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ཡུལ་ཤེས་ནི་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་སོགས་ཡིན་ལ་དེའི་
ཤེས་པ་ནི་དེ་ལ་དམིགས་པའི་འབྲས་པོས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་ཉུང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ཚུམ་གཉིས་

བ་ཅན་འགྲུབ་ཅེས་འཆད་པ་སྟེ། ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཡང་
 བློ་རང་ཉིད་ཡུལ་དུ་སྦང་བའི་ཚད་ཚུལ་གཉིས་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ལྟར་པ་ཡིན་ཏེ། །རང་
 ཉིད་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་གཅིག་གིས་བྱུང་པར་ཅན་དུ། །དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་
 གྱི་མ་ཡིས་ནི་ཆ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་སྟེ་ཤེས་པ་
 དེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ་གཞན་དུ་དེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་ན། ཅི་ལྟར་རང་
 ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་གྱི་མ་ལ་ལྟ་མ་དེ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྦང་བའམ་གནས་པར་འགྱུར་
 ཉེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་དང་པོ་རྩལ་གཉིས་པ་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འདི་ལྟར་ཡུལ་གཟུགས་
 སོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དང་པོ་དང་དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཕྱི་མ་དང་དེ་ལ་འདང་དམིགས་པའི་ཕྱི་མ་
 ཡི། ཤེས་པ་རྣམས་གཟུང་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་སྟེ་རེ་རེ་སྣ་མ་སྣ་མ་ལས་ལྷག་པ་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། ཤེས་པ་དང་པོ་ནི་དོན་གྱི་ངོ་བོས་ཉེ་རྣམ་པ་དང་ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་པ་
 ཅན་དུ་ཤེས་པ་གཉིས་པས་དམིགས་པ་དང་། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བདག་གི་སྟེ་འཛིན་པའི་རྣམ་
 པ་དང་བཅས་པ་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ། ཤེས་པ་གཉིས་པ་དེ་ནི་གསུམ་པ་ཡི། ཤེས་
 པ་ཡིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་གསུམ་པ་སོགས་ལ་རྣམ་པ་རེ་རེས་ལྷག་པ་
 ཅན་དུ་ཕྱི་མས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་
 དུ་སྟེ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དབྱེ་བ་མིན་པར་ཤེས་པ་དེ་གཟུགས་སོགས་དོན་དངོས་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་དེ་དབྱེ་ན། ཤེས་པའི་རྒྱ་དོན་གཟུགས་སོགས་ཡང་དབྱེ་བ་དེའི་
 ཕྱིར་ན་རྗེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འབྲུལ་པ་ཡིས། །གལ་ཏེ་སྟོན་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པ་དེ་དོན་གྱི་རྣམ་
 པ་ཅན་དུ་དབྱེ་བོ་ཞེ་ན་འོ་ན་ཤེས་པའི་རྒྱ་སྦྱང་བ་དང་། །ཡིད་བྱེད་སོགས་ལ་ཡང་ཤེས་པ་
 གྱི་མས་ཤེས་པ་སྣ་མ་དབྱེ་བ་ན་དེ་དག་བསྐྱེད་ནས་ཤེས་པ་སྣ་མ་དེ་དག་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཡང་དབྱེ་བ་

དེར་འགྱུར་ཉེ་ཤེས་པ་ལྷ་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། རང་རང་གི་རྒྱ་དང་ལྷན་གཅིག་འདྲིན་པར་འགྱུར་བར་ཐམས་ཅད་ལ། རང་རང་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་ན་འབྲས་བུ་ཀྱང་རང་རྒྱ་དང་ལྷན་ཅིག་འདྲིན་པས་ཁྲབ་པ་དེའི་ཕྱིར་རྗེ་མཁའ་ན་དང་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ། འབྲས་བུ་མེད་པར་བྱམ་པ་སོགས་དྲན་པ་མི་འགྱུར་བར་ཐམས་ཅད་། །གལ་ཉེ་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཡུལ་དང་སྣང་བ་དང་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱ་དུ་མར་ཡོད་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་བྲན་པ་ཤེས་པ་དེ་ལ་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་དོན་གྱིས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་གང་ལས་དབང་སྲིད་ཤེས་པ་ནི། དོན་དང་འདྲི་བ་བསྟེན་པ་དེ། །བསྐྱེས་རྣམ་འདྲིན་པའི་ཁྱད་པར་དེ་དོན་དང་འདྲི་བ་ལས་གཞན་ཅིར་འགྱུར་ཉེ་གཞན་མིན་པར་ཐམས་ཅད་། དོན་དང་འདྲི་བ་ལས་གཞན་གྱི་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་། དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲི་བར་ལས་དོན་དུ་འབྲུལ་བའི་དཔེ་ཡོད་དེ་མཚེ་མ་སོགས་ལ་འདྲི་བས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ལྟ་ན་ཡང་རྣོ་རྣམ་བཅས་སུ་གྲུབ་པོ་གལ་ཉེ་ཤེས་པ་དང་པོ་ཡུལ་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་པ་ཅན་མིན་པར་འདྲིན་པའི་རྣམ་པར་གཅིག་པོ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་པའི་རང་བཞིན་ཡང་ཡུལ་རྣམ་མེད་པར་འདྲིན་རྣམ་གཅིག་ལ་ནི། །རྣམ་པར་གཞན་པར་ཤེས་པ་དང་པོ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེས་པར་འདྲིན་པ་ཡི། །སེམས་གྱིས་ཤེས་པ་དང་པོ་དང་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་། །ཤེས་པ་དང་པོ་ལ་དོན་རྣམ་མེད་ན་གཉིས་པ་དང་ཐ་དད་མི་འབྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དང་པོ་སྟོ་འདྲིན་ལྟ་བུ་དེ་རང་ཉིད་སྟོ་སོགས་ངོ་བོ་ཏུ་སྟེ། །རྣམ་པ་མདུན་ན་གཞན་པར་འགྱུར་བའི་སྟོ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལྟར་དུ་དོན་བསྐྱེ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་

ཉེ། ཁང་ཉིད་དོན་གྱི་རྣམ་ལྡན་དུ་འཛིན་པའི་སློབ་གཉིས་པས་ནི་དམིགས་པར་འགྱུར་བའི་
ཕྱིར་རོ། ཁྲིམ་པ་སློབ་དོན་གྱི་རྣམ་ལྡན་ཡིན་པས་རྣམ་ལྡན་དུ་བྱ་བ་ལས་གཞན་དུ་དོན་གྱི་དངོས་
འབྲས་ཡིན་པས་དོན་གྱིས་རྣམ་ལྡན་དུ་བྱ་བ་དང་པོ་སློབ་འཛིན་ལྟ་བུ་གཅིག་ལུ་ཉིད། དོན་
སློབ་པོ་ལྟ་བུ་ལས་དངོས་སུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བའམ་དོན་དེའི་རྣམ་ལྡན་དུ་བྱ་བར་
འགྱུར་གྱི། ཁྲིམ་པ་སློབ་པའི་དོན་སློབ་པོ་དང་དངོས་སུ་འབྲེལ་བ་ལྟེ་སླེས་པ་མཐོང་བ་
མེད་པའི་ཕྱིར། ཁྲིམ་པ་སློབ་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སློབ་པོའི་རྣམ་ལྡན་དུ་རྗེས་གྱི་དེས་ཁྲིམ་གྱིས་
བྱ་བ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གསུམ་པ་དེ་སློབ་ཅིག་དམིགས་དེས་གྱི་རྟགས་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ནི། དེས་པར་རང་སྣང་
གི་སློབ་དང་སློབ་ཅིག་དུ། གཅིག་ཅེས་དུ་ནི་སྦྱང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ཡལ་
སློབ་ལོགས་སུ་སྣང་བ་ནི་རང་སྣང་བའི་སློབ་དེ་ལས་རྣམ་གཞན་ཉིད་དུ་ནི་རིགས་པའི། རྣམ་
པ་གང་གིས་ན་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། གཞན་ཆོགས་དེ་མཐུན་སྟོགས་ལ་མི་
འགྲུབ་ལྟེ་སློབ་ཅིག་དམིགས་ན་དེ་མ་དང་དུ་སྣང་བས་ཁྲུབ་ཅིང་དེ་ལ་མ་དང་དུ་བཞེན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ཞེ་ན། སློབ་དང་དེ་འཛིན་མ་དང་དུ་སྣང་ཡང་མ་དང་དུ་མི་བཞེན་བཞེན་དུ་མ་དང་དུ་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཏེ་
དཔེར་ན་རྣམ་ཤེས་འཁྲུལ་པས་སྒྲ་བ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ། དོན་ལ་མ་དང་དུ་མེད་པར་མ་
དང་དུ་མཐོང་བ་བཞེན་ནོ། ཁོ་ན་རེ། གལ་ཏེ་གཞན་ཆོགས་འདི་མི་མཐུན་སྟོགས་ལ་ལུགས་
ཉེ། སློབ་པོ་སྣང་བ་དང་མེར་མོང་སྣང་བ་ཡང་སྐབས་འགར་སློབ་གཅིག་དམིགས་པ་བཞེན་ནོ་ཞེ་ན།
སློབ་པོ་སློབ་པོ་སྣང་བ་དང་མེད་པར་དག་ལ་ནི། གཅིག་དམིགས་པ་ལ་གཅིག་ལོས་
དམིགས་པས་ཁྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། སློབ་ཅིག་སྦྱང་བའི་དེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཁྲིམ་
པ་སློབ་པོའི་སྦྱང་བ་མེད་པར་དོན་སློབ་པོའི་རྣམ་པ་འགའ་སྦྱང་བ་མེད་པའམ། དོན་སློབ་

གི་ཚོ་མེར་སྣང་གི་ཚོ་ས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མེ་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་
 བ། དུ་བ་མེས་མ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དུ་བ་ལས་གཞི་ལགར་རྒྱ་མེ་རྟོགས་པ་མིན་
 པར་ཐལ། །གལ་ཏེ་དུར་སྣང་དེ་མེར་སྣང་དེའི་རྒྱ་དག་ནི་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཡང་། །དུ་བའི་
 རྟོགས་གང་ལས་མེ་དེས་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་རྒྱ་རྣམས་ལས་
 རང་འབྲས་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །སེམས་ཚམ་པའི་ལུགས་ལ་ཐ་སྣང་དུ་དུ་བས་མེ་རྗེས་སུ་དཔོག་
 པ་དེ་ལའང་དུ་བར་སྣང་བའི་སྒོའི་རྟོགས་ལས། །གཞི་ལགར་མེ་སྣང་གི་བག་ཆགས་
 གསལ་བར་སང་པ་ཅན་གྱི། །མེར་སྣང་བ་ཡི་སྒོ་ཉིད་ནི། །འབྱུང་བུར་རྟོགས་པ་དེ་
 རྒྱུ་བ་པར་བྱེད་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱི་རྣམ་གྱི་མེ་དང་མེར་སྣང་གི་ཚོ་ད་ལྟ་བུ་ཉིད་དཔོག་པར་བྱེད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །གཞི་ལགར་མེར་སྣང་གི་ཚོ་འབྱུང་བུར་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩལ་གསུམ་ཚང་ཞིང་། །ཕྱི་རྣམ་གྱི་
 མེ་དང་མེར་སྣང་ད་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྩལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མེ་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་བའི་
 རྣམ་གཞག་རི་ལྟར་ཞེ་ན། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ་སེམས་རྒྱུད་དེར་མེར་སྣང་བསྐྱེད་པར་རུང་
 བའི་བག་ཆགས་གྱི། །སྒྲིང་པོ་ཅན་དེ་ཉིད་གྱིས་དུ་བར་ནི། །སྣང་བའི་སྒོ་དག་
 གསལ་ཏེ་བསྐྱེད་པའི་ཚུན་བྱེད་པ། །དེས་ན་ཐ་སྣང་དུ་མེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་བའི་རྣམ་བཞག་
 རུང་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་ལ་མེར་སྣང་གི་བག་ཆགས་དེ་མེར་སྣང་གི་སྒོའི་ཉེར་
 མེན་དང་དུར་སྣང་གི་སྒོའི་ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཚུན་བྱེད་པས་ཕྱི་མ་ལ་ཐ་སྣང་དུ་མེ་ལས་དུ་བ་སྐྱེ་བའི་རྣམ་
 བཞག་འདོག་ཅེས་བ་སྟེ། །ཕྱི་རྣམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དུར་སྣང་གི་སྒོའི་ལྟར་མེར་སྣང་གི་སྒོ་མེད་ཀྱང་དེའི་བག་
 ཆགས་ཡོད་པས་སྒོ་དེ་བསྐྱེད་པར་དགོངས་སོ། །ཕྱི་དོན་ཁས་མི་ལེན་པའི་མཁས་པ་སེམས་ཚམ་པ་
 རྣམས་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཚད་པ་དང་ལན་བརྗོད་པ་འདི་ཡོད་པ་ཡིན་གྱི། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚད་
 པ་སེམས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་མདོ་སྟེ་བ་ཕྱི་རྣམ་གྱི་དོན་ཁས་སྲུངས་པ་ལ་ནི་བརྟེན་ནས་སྟེ། །སྒོ་

ཚུལ་གཉིས་ལྷ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡང་ནི། །དོན་རྣམ་གཤམ་པ་དང་དེ་ལ་རྣམ་བའི་དོན་
གྱི་རྣམ་པ་རྣམ་ཅིག་ཏུ་རྒྱུང་བའི་ངེས་པས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་དབང་པོ་གསལ་དང་མི་གསལ་ཁྱད་ལས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡང་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་
གཅིག་ལ་སྐྱེས་ཏུ་ཏུ་མའི་དབང་པོའི་ཁྱད་པར་གྱིས་གསལ་བ་དང་། །མི་གསལ་
བ་དང་འདྲིས་མ་སྐྱེ་བར་མ་ལ་སོགས་པ་དཀར་པོ་ལས་གཞན་མེད་པོ་སོགས། །རྣམ་བ་
ཐ་དད་འདྲིན་པ་ཡི། །ཤེས་པ་ཏུ་མ་དོན་གཅིག་པོ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར་རྒྱོ་ཚུལ་གཉིས་པ་ཅན་ཏུ་གྲུབ་པས་སོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དེ་དོན་ལས་དོན་གྱི་རྣམ་པ་དེར་
རྣམ་བ་མིན་པར་རྣམ་མེད་ཏུ་དོན་རི་ལྟ་བ་བཞིན་འདྲིན་པ་ཡིན་ན། །པོ་ན་རྒྱ་བ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་
རང་བཞིན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡི་དོན་ཅན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡིད་ཤེས་ཀུན་
ནི། །གསལ་མི་གསལ་སོགས་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །ཤེས་
པ་དོན་འདྲ་སྐྱེ་ན་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་པ་གཅིག་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། །ཤེས་པ་དེ་
དོན་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་འགྱུར་བར་འགྱུར་ཞིང་། །དོན་དེ་ཡི་རོ་ཕོ་སྐྱེ་རྣམ་པའི་
རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ། །དེ་ནི་བག་ཆགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སོགས་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བའི་
རྒྱ་ཡོད་དེ་གཞན་འགའ་ཞིག་ལས་ཀྱང་། །གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་སོགས་ཆ་འགའ་
ཡིས་ནི་རྣམ་པ་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་འདི་ལྟར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྐྱེ་ལ་དེ་ཡི་ནི་གཞུགས་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཡང་། །རྒྱ་གཞན་ལས་ལ་སོགས་པ་
འགའ་ཞིག་ལས་ནི་ཆ་འགའ་ཡིས་ནི་ཏུ་བཟང་ངོ། །ཐ་དད་པར་ནི་དམིགས་པ་
ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ལྷ་པ་མེད་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པར་རྣམ་བས་བསྐྱབ་པ་ནི། བར་མེ་ལ་སོགས་

གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། །ཟླ་བུའི་མདོངས་གྱི་རྣམ་པ་ཅན། །སྲོ་དང་དམར་དང་
 སེར་བ་སོགས་དེ་དག་གྱུང་མདངས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བར། །རབ་རིབ་སོགས་གྱི་
 མིག་མི་གསལ་བས་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་སློ་རྩལ་གཉིས་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ་དེ་ལྟལ་དུ་
 ལྷང་ཡང་ལྟལ་དུ་མི་བདེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དེའི་སྣང་ལྟལ་དེ་སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་
 སོ་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པས་སློ་རྩལ་གཉིས་ཅན་དུ་གྲུབ་པར་མིན་ལོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ལྟལ་
 དེར་གནས་པའི་གང་ཟག་དབང་པོ་གསལ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ལ་ཡང་མཐོང་དུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཅིས་དེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་མེད་དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དབང་ཤེས་དེས་ཡང་དག་
 རྟེ་སྤྱི་དོན་བདེན་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ན་དེ་མཐོང་བའི་དབང་ཤེས་ནི། །དབང་པོ་ཉམས་
 པས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་འང་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དབང་ཤེས་དེ་
 རབ་རིབ་གྱིས་བདག་རྒྱུན་དབང་པོའི་སློན་སྐྱུངས་ནས་གསལ་བའི་མིག་ཏུ་བྱས་འདུག་
 པས་ཕྱིས་རབ་རིབ་གྱིས་བདག་རྒྱུན་དབང་པོ་ལ་སློན་བྱས་པ་དེ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་བདག་
 རྒྱུན་དབང་པོའི་སློན་སྐྱུངས་ནས་ཐ་མལ་པའི་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་དོན་མཐོང་བའི་
 དབང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ། །གཞན་གྱི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་དོན་དགྲིལ་འཁོར་གྱིས་
 དཔེན་པའི་མར་མེའི་ཚེ་མོ་དེ་ཡང་། །རི་ལྟ་བུར་ན་གསལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་གསལ་བར་མཐོང་
 བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དབང་ཤེས་དེ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྣང་བ་དང་དབང་པོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་
 ལས། །གཞན་ནི་མར་མེ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་རྟོགས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་མ་རྟོགས་
 པ། །དེས་ན་མར་མེ་ལས་གཞན་དགྲིལ་འཁོར་ནི་རྩལ་ཡིན་པར་ཐལ། །འདོད་ན་དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་རྣམ་པ་དེ་རྩལ་ཡིན་པས་དབང་ཤེས་དེའི་གཟུང་ལྟལ་ཡང་རི་ལྟར་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་
 ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དགྲིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་དབང་སློའི་དམིགས་རྩལ་ཡིན་ན། །དབང་

ཤེས་དེ་རི་ལྷར་དམིགས་རྒྱུན་མར་མེ་ལ་ལྷོས་པར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །སྤོན་
མེད་དེ་མར་མེ་དང་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་དེ་དབང་སློང་དམིགས་པའི་རྒྱ་ཡིན་ཞེ་ན་དགྲིལ་
འཁོར་མེད་ཀྱང་མར་མེ་ཅོམ་གྱིས་དམིགས་རྒྱུན་གྱི་དབང་སློ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་ཀ་
ཚོགས་པ་དག་ཀྱང་སློ་དེའི་རྒྱ་མ་ཡིན་ནོ། །

རྒྱག་པ་ཉེ་རིང་བར་མའི་བྱང་པར་གསུམ་ལས་བསྐྱབ་པ་ནི། སློ་ཉིད་གཟུང་འཛིན་ནམ་པ་
སྣང་བ་མིན་པར་ཕྱི་དོན་ཡོད་ཅིང་དེ་རི་ལྷ་བར་སྣང་ན་སུམ་པ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་ལྷ་བ་པོ་ཐག་ཉེ་རིང་
ལ་སོགས་པའི་བྱང་པར་གྱིས། །དབང་ཤེས་ལ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་བྱང་པར་
མི་རུང་རོ་སྟེ་གསལ་མི་གསལ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་ཐག་ཉེ་རིང་ལ་
ཡུལ་དབང་གི་བར་གྱི་སྣང་བའི་བྱང་པར་ཐ་དད་པ་ལས་དོན་གཅིག་ལ་གསལ་མི་གསལ་ཤིང་
འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །ཡུལ་དབང་བར་གྱི་སྣང་བའི་བྱང་པར་དེ་ནི་ཡུལ་དབང་གི་བར་སུ་སྐྱིབ་བྱེད་གྱིས་
ཚོད་པ་དང་མ་ཚོད་པ་དག་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱང་། །འིམ་པ་ལྷར་ཉེ་རིང་ན་གནས་པ་གཉིས་
གྱིས་དོན་དེ་མཐོང་དང་མི་མཐོང་མཚུངས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཉེ་ཐག་
ཉེ་རིང་གིས་སྣང་བ་གསལ་དང་མི་གསལ་བར་འགྱུར་བས། །ཐག་ཉེ་ན་ཀུན་མཐོང་བ་དང་ཐག་
རིང་ན་ཡུལ་དེའི་ཆ་ལས་སྤ་མོ་འགའ་ཞིག་ནི། །མ་མཐོང་བ་དེའི་ཕྱིར་དོན་གཅིག་ལ་
གསལ་མི་གསལ་ཐ་དད་དོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་ཕྱི་དོན་གཅིག་ཡིན་ནམ་རུལ་དུ་མ་ཡིན། དང་པོ་ལྷར་ན་
ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་སུམ་པ་ལྷ་བྱ་གཅིག་ལ་ཐག་རིང་བའི་ཚེ་འདྲ་དབང་ཤེས་ལ་འཇུག་པས་ཆ་འགའ་
མཐོང་བ་དང་། །ཆ་འགའ་མི་མཐོང་བའི་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན་ཉེ་མིན་པར་ཐལ་ཆ་
མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷར་ན་སྤ་རབ་གྱི་རུལ་དུ་མ་ཐ་དད་པ་ཡུལ་མཚུངས་
པར་གནས་པས་ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མཐོང་དགོས་པ་དང་ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མི་མཐོང་དགོས་པ་ལས་

མཐོང་། མི་མཐོང་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན་ཉེ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཉེ་
སྤང་བ་གསལ་མི་གསལ་གྱི། །བྱང་པར་གྱིས་དོན་གཅིག་ཉིད་ཉེ་རིང་གི་སྐྱེས་བུའི་སྐོ་
ལ་ཐ་དད་ཏུ་སྤང་ན། །གཞན་ཡང་བུམ་པ་སྐྱ་བུའི་ཚོས་གཅིག་སྤང་བ་ཐ་དད་པས་དོན་ཐ་
དད་མེད་པའི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་མཚན་གང་ལས་རང་ཉིད་དབང་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་ལ་
ཐ་དད་པར་སྤང་བར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་ཐག་རིང་བ་ན་སྤང་བ་དེ་ཡང་ཅིས་མི་གསལ་ཅེས་དེས་པས་རྒྱལ་
སོགས་གྱིས། །སྐྱིབ་པའི་སྐྱིར་ཞེ་ན་རྒྱལ་སོགས་གྱིས་སྐྱིབ་པ་དེ་ཉེ་བ་འདིར་ཅིས་མ་ཡིན་
ཅེས་དེའོ། །ཉེ་ན་སྐྱིབ་བྱེད་རྒྱལ་སོགས་སྐྱིབ་པའི་སྐྱིར་ཞེ་ན་འོ་ན་བསྐྱིབ་བུ་སྤང་བའང་དེ་
སྤང་སྐབ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཏུ་ཐག་རིང་བ་ན་བསྐྱིབ་བུ་ཡང་སྐྱིབ་པ་མིན་པར་མང་
བ་ཡོད་པ་ཉིད་དོ། །ཉེ་བ་ན་སྤང་བ་གསལ་བས་མཐོང་ན་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བ་བུམ་པ་མིག་ལ་སྐྱུར་བ་
རྣམས་ལ་སྤང་བ་ནི། །ཚེར་གསལ་བ་དེ་ཡང་སྤང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་
ཉེ་ཉེ་རིང་གིས་གསལ་མི་གསལ་མཐོང་བ་དེར་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གྱི་
ལས་ལ། །བརྟེན་ནས་གསལ་མི་གསལ་གང་རུང་གཅིག་སྤང་ནས་ཡོད་པའི་གཞུགས་དེ་ལས་
གཞན་ཏུ་གསལ་མི་གསལ་གྱི་གཞུགས་གསར་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་ཉེ་རིང་ལ་གནས་པ་སོ་སོར་མཐོང་
བར་འགྱུར་ཞེ་ན། །གསར་སྐྱེས་གྱི་གཞུགས་དེ་དག་རྣམས་ནི་ཕན་ཚུན་དུ། །གཅིག་
གིས་གཅིག་ལ་བསྐྱིབ་པར་འགྱུར་བ་དང་མི་འགྱུར་བརྟེན་དང་སོ་སྤང་བསྐྱིབ་པ་འགྱུར་ན་ཕན་ཚུན་
བསྐྱིབ་པར་འགྱུར་བ་དེའི་སྐྱིར་ན་གཞུགས་སོགས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་ལ་སྤང་བ་ནི། །སྐྱིབ་པར་
བྱེད་པར་ཐལ་འདོད་ན་དོན་གཅིག་ལ་ཉེ་རིང་ནས་རྣམ་པའི་སྐྱེས་བུའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་གཞུགས་གསར་
སྐྱེས་དེ་དག་གི་སྤང་བར་གསལ་མི་གསལ་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྤང་གྱི་གཞུགས་གཅིག་

ལུ་ཉིད་སྣང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ་སྟེ་གཟུགས་སྣང་རུང་ལུ་ཡོད་ཅིང་། །གསར་སྦྱེས་ཀྱི་གཟུགས་
 སྣང་བ་ལ་སྦྱིབ་བྱེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་དེ་དག་པན་ཚུན་མ་བསྐྱིབས་སོ་ཞེ་
 བ་དོན་གཅིག་ལ་ཉེ་རིང་ནས་ལྟ་བའི་སྦྱེས་ལུས་ཅིག་ཅར་ནི། །གཟུགས་གསལ་བ་དང་མི་
 གསལ་བའི་རང་བཞིན་དག །དེ་ལེས་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ་སྟེ་དེ་གཉིས་
 ཀར་སྦྱིབ་བྱེད་མེད་པར་དེ་ལེས་ཀྱང་སྣང་རུང་ལུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མཐོང་རུང་ལུ་མེད་
 བའི་ལས་ཀྱིས་གང་རུང་གཅིག་བསྐྱིབ་ནས་མི་སྣང་ཞེ་ན། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་གང་གིས་
 སྦྱེས་པའི་རྒྱུད་ལ་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་གཟུགས་ཀྱི་དོན་པན་བ་དང་དོན་མིན་གཞོད་
 བ་བྱེད་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བ་དེ་ལ་མ་མཐོང་བའི་ལས་
 ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད། །དོན་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་ན་སྣང་བ་དང་ལས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་དོན་གསལ་མི་གསལ་
 དེ་སྣང་བ་མི་རིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་དོན་ཁས་སྲུངས་ཚེ་དང་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱིས་པར་གྱུར་
 པའི། །ཚྱོད་བ་ནི་བག་ཆགས་སྐད་བྱེད་སོགས་རི་ལྟའི་རྒྱ་བཞིན་བྱ། །གསལ་མི་གསལ་
 སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དང་ལུ་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། །རྣམ་པ་ཐ་དང་ལུ་འཛིན་པ་གང་ཞིག་ལྟག་
 མ་དོན་ཀྱི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་སྣང་བ་དང་ལས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་འདོད་པ་སོགས་ནི་སྣོ་ངན་རྣམས་ཀྱི་
 ལུགས་ངན་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །

བརྟེན་པ་གཟུང་ལུལ་འགག་ཀྱང་སྣང་བ་ཡོད་པས་བསྐྱབ་བ་ཞེ། །ཤེས་པ་དང་སྦྱང་དང་
 མར་མེ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས་ནི་རང་ལ་དམིགས་པའི། །མངོན་སུམ་དང་ནི་ཅིག་
 ཤོས་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱི། །སྦྱིད་བྱེད་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་དག་སྦྱ་མར་བྱུང་བ་ཡི། །སྐྱད་
 ཅིག་རྣམས་ནི་ཞིག་ཟེན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་མངོན་སུམ་ཀྱིས་ཤེས་པ་ལ་
 རང་རྣམ་ན་མེད་པ་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དོན་ཞིག་ཀྱང་སྣོ་རང་ཉིད་དོན་

གྱི་རྣམ་པར་སྤང་བས་སློབ་ཉིད་ཚུལ་གཉིས་ཅན་དུ་གྲུབ་པོ། །ཁོ་ན་རེ། འོན་ཀྱང་མ་ཤེས་པའི་དུས་ན་མེད་
 །ཡང་དོན་སྲ་མས་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱེས་པའི་དོན་དེ་དག་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྤང་ངོ་ཞེ་ན།
 ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་ལ་**ཐན་འདོགས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་**པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་དང་དུས་མཉམ་པའི་དོན་
གཞན། གསལ་བར་སྤང་བར་འདོད་ན་དེ་ཡང་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །ཐལ་བ་མ་གྲུབ་ཅེ་ན་ཉན་ཤེས་
 ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་**དོན་ཀུན་གསལ་བར་འགྱུར་**བར་ཐལ་ལོ། །ཐན་འདོགས་བྱེད་མིན་པའི་
 དོན་གཞན་གསལ་བར་སྤང་བའི་ཕྱིར་ནའོ། **གལ་ཏེ་དེའི་རྒྱ་**སྲ་མའི་དོན་ལས་ལྷན་ཅིག་ཤེས་པ་དེ་
 ཡང་སྐྱེས་པས་དུས་མཉམ་གྱི་དོན་དེས་ཐན་མི་ཐོག་ཡང་སློབ་སྤང་བར་**ངས་**སོ་ཞེ་ན། །དུས་མཉམ་
 པའི་དོན་དང་**ཤེས་པ་ལ་རྒྱ་**གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་གྱི་**རྟོག་པ་**
འདི་ཡང་རུང་བ་མེད་དོ། །དུང་ན་དབང་པོ་སྲ་མ་ལས་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབང་
 པོ་ཡང་ལུལ་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དོན་སྲ་མ་**དེས་བྱས་**པའི་དབང་པོའི་**ཤེས་པ་ལ་**དོན་
 སྲ་མ་དེ་དངོས་སུ་སྤང་བ་མེད་ཡང་། **འོན་ཀྱང་**མས་གཏད་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་སྤང་བ་ཉིད་
གྱི་ཕྱིར། །འོན་ཀྱང་མ་དེ་གསལ་བ་སྤང་ཞེས་ཐ་སྙད་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དོན་གཞན་ནི། །དུས་མཉམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་**ཐན་འདོགས་**
 བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་**རྣམ་པར་གཏོད་པར་མི་བྱེད་**པས་དུས་མཉམ་གྱི། **ཤེས་པ་ལ་**
རང་གི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཡིས། **རྣམ་པ་**གཏོད་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར་དུས་མཉམ་གྱི་ཤེས་པ་ལ་
གསལ་བར་ངེ་ལྟར་སྤང་བ་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱད་ཅིག་མའི་དོན་ཤེས་པའི་དུས་ན་འགག་
 ཟེན་བས་མི་སྤང་ཡང་**བརྟན་**པའི་དངོས་པོ་དོ་རྗེ་དང་དོ་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་རང་འགྲུས་ཤེས་པའི་
 དུས་ན་མི་འགག་པས་སྤང་ངོ་ཞེ་ན་བརྟན་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པའི་**གང་དོ་རྗེ་**དང་**དོ་སོགས་**
གྱི། འོན་ཡང་རང་གི་ལུལ་ཅན་སྐྱེད་བྱེད་དུ་སྐྱེན་གཞན་ལ་**ལྟོས་**པར་མེད་པར་གནས་པའི་

ཕྱིར། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རང་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ནི། །ཅིག་ཅར་དུ་རང་ཉིད་ཁོ་
 བས་སྐྱེས་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དོ་རྗེ་སོགས་རང་གི་ཡུལ་ཅན་བསྐྱེད་པར་སྐྱབ་
 ཅིག་བྱེད་པས་ཐན་འདོགས་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། །དོ་རྗེ་སོགས་འདི་ཡི་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 རྩོད་དག་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བར་འདོད་ན། །ཁོ་ན་སྐྱབ་ཅིག་བྱེད་ཆེན་ལ་ལྟོས་ནས་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་རྩོད་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་སོགས་དེ་དག་སྐྱད་ཅིག་ལྷ་སྱི་སོ་སོར་གཞན་
 དང་གཞན་ཡིན་པར་བརྗོད་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་འདིར་ཡང་དོ་རྗེ་སོགས་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 ཤེས་པ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྣང་བར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ཤེས་པའི་དུས་ན་ཞིག་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱོན་
 བྱི་སྣར་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དུས་ཕྱིས་དྲན་པ་བཤད་དེ་བསྐྱབ་པ་ནི། མདོའི་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་དྲན་པའི་

ཉགས་གྱིས་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྩོད་གཉིས་ཅམ་སྐྱབ་ཤོ་ཞེ་ན། རྣམ་མེད་པར་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ཡུལ་
 ཅན་གྱི་རྩོས་ཚོར་བ་སྐྱབ་མི་དགོས་ཏེ་ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཤེས་པ་བདག་ཉིད་གྱིས་
 རྩོར་བ་ལ། །བཅད་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཁོ་ན་གང་སྐྱབ་ཅེ་
 བ། ཡུལ་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཏེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པས་
 སྐྱབ་དགོས་ལ། །དེ་ཡང་གཟུགས་སོགས་སྣང་བའི་ཤེས་པ་རྣམས་གྱིས་རང་དུས་ན་ཡུལ་གཟུགས་
 སོགས་གྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་རྩོར་བ་དེ་ཡང་ཕྱིས་སུ་འདི་ནི་གཟུགས་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི་སྐྱ་འཛིན་པ་མིན་
 ཞེས་སོགས་ཐད་དང་པར་ཡང་དག་དྲན་པའི་ཉགས་ལས་གྲུབ་ལོ། །དོན་ནི་རྩོད་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་
 བ་དག་ཤེས་པ་ལ་རང་དུས་སུ་སྣང་བ་དེ་གྱི་དོན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་འདོད་པས་སྐྱིད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་
 རྩོད་གཉིས་གྲུབ་ཀྱང་། ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་ཉིད་དུ་འདོད་གྱི། རྩོད་འོ་བོར་མི་འདོད་པས། རྩོད་
 འོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩོད་གཉིས་སྐྱབ་ཅེས་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་རྩོད་གཉིས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་

དང་། གྲེ་མདོ་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་མཐའི་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པར་གསུངས། དོན་རྣམ་མེད་ན་
ཏུ་ཅད་ཐལ་བ་ནི། གལ་ཏེ་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སོ་སོར་སློབ་མ་ཤར་ཏེ་མ་སྤོང་ན་རང་གི་
སྤོང་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་ཀྱིས་རང་ངོས་ནས་ཐ་དད་ཏུ་སྐྱེ་བ་མེད་ཅིང་། །ཤེས་པས་ཡུལ་
གཞུགས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐ་དད་པར་སྤོང་བ་མེད་པའི་གཞུགས་སོགས་སྣང་བའི་ཤེས་པ་
དེ་ལ། །དུས་ཕྱིས་འདི་ནི་གཞུགས་འཛིན་པ་འདི་ལྟམ་འདི་ལྟར་ཡིན་གྱི་སྐྱེ་འཛིན་པ་འདི་
ལྟར་ནི། །མིན་ཞེས་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་མེད་པར་འགྱུར་པར་ཐལ། །དེས་ན་དོན་སྣང་
གི་ཤེས་པ་ཡུལ་ཀྱང་ལ་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ཅམ་གྱིས་ནི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཀྱི་
ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་རྗེས་ཀྱི་འཛིན་ཤེས་ཀྱིས་རྣམ་པར་འབྱེད་ཏུས་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །

གལ་ཏེ་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱི་གྲེ་གྲག་ལས་དུས་ཕྱིས་ཐ་དད་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཞེ་ན།
དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ལ་ཡུལ་སོ་སོ་ལ་སྤོས་ཏེ་ཁྱད་པར་སྤོ་ལོང་གའི་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱི་ཁྱད་
པར་གསལ་བ་རང་ཡུལ་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་པ་དེ་སློབ་ཤར་བ་མེད་པ་ལ། །ཐ་དད་ཏུ་རྣམ་པར་
འབྱེད་ཏུས་པའི་འཛིན་པའི་སློབ་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་ཏེ་དཔེར་ན་མཚོ་མ་སོགས་ལ་མི་འབྲ་བའི་
ཁྱད་པར་སྤོ་ལོང་གའི་གསལ་བར་མ་མཐོང་བས་གཅེས་ཏུ་འཁྲུལ་པ་བཞིན་ལོ། །འདི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་
པ་ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་སློབ་ཏེ་འོང་གུར་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་འཆད་ཤེས་དཔོན་པར་གསུངས། །

གཉིས་པ་རང་རིག་རྒྱབ་བྱེད་རིགས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། །སྤར་བཤད་མདོ་ཡི་རིགས་
པས་རང་རིག་བརྒྱབ། །བརྟན་བཅོས་མཛད་པའི་རིགས་པས་རང་རིག་བརྒྱབ། །སྤར་ཡང་མདོ་ཡི་རིགས་
པས་རང་རིག་བརྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། །སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གིས་གསུངས་པའི་སློབ་རྒྱལ་གཉིས་
རྒྱབ་པར་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དག་གིས་གྱུར། །རང་རིག་པལ་ཆེར་འགྲུགས་ལ་གྲུབ་
པ་ཡིན་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཡུལ་དུ་སྤར་བའི་གཞུང་རྣམ་གྲུབ་པ་གང་ཞིག་དའི་ཆེ་སྤོང་གྲུ་རང་གི་བདག་

ཉིད་ཏུ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞེས། རང་གི་ངོ་བོ་གཟུང་རྣམས་མྱོང་བས་བསྐྱབ། དཀར་སོགས་གསལ་བའི་
 ལྷང་བ་དབྱེད་ནས་བསྐྱབ། རང་མོ་མངོན་ལྷན་མིན་པ་བཀག་ནས་བསྐྱབ། མྱོང་བྱེད་གཞན་གྱིས་མྱོང་བ་
 བཀག་ནས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེས་པ་རང་གི་ངོ་བོར་ལྷན་པ་ལུལ་དུ་སྤང་བའི་རྣམས་
 གཉིས་ལྷན་པ། །དེའི་ཆེ་མང་འཛིན་ལྷན་པ་མྱོང་བར་བྱ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མོ་རྩལ་གཉིས་
 ལྷན་ལྷང་རང་འཛིན་མི་འགྲུབ་རྗེས་ལྷན་པ་རང་གིས་རང་མི་མྱོང་བར་དེ་མོ་ལྷི་མས་མྱོང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
 མྱོང་བུ་འགག་པས་མྱོང་བ་མེད་པར་བརྟན་པ་ནི། མོ་རྩལ་དེ་དངོས་ཏེ་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་སྤོ་ལྷི་
 ལ་ཡིས་ནི། །རང་ཏུས་ན་ཤེས་པ་རྩལ་འགགས་ཆེན་པའི་ཕྱིར་རི་ལྷན་མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ་
 མིན་པར་ཐལ་མོ། །མོ་ལྷི་ལ་དེས་ལྷང་རང་གི་ངོ་བོར་མྱོང་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉམས་
 མྱོང་མ་ལུས་པ་ལྷོག་པར་འགྱུར་བ་རྗེས་སེམས་བྱ་གང་ཡང་སེམས་མི་སྲིད་པར་ཐལ་མོ། །རང་
 མྱོང་མེད་ན་མངོན་སུམ་ཉིད་དང་འགལ་བ་ནི་དཔེར་ན་དོན་གཞན་གཟུགས་སོགས་གྱི་རྣམས་པ་ཉིད་
 ཏུ་སྤང་བ་དང་ལྷན་པའི་དབང་ཤེས་སོགས། །དེ་ནི་རང་ལུལ་དོན་གཞན་འཛིན་པས་ཕྱི་
 རོལ་མངོན་ཕྱོགས་ཏེ་གཟུགས་རྣམས་ཅན་ཏུ་སྤང་བ་བཞིན། །གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་སྤོ་
 ལ་འཛིན་པར་ཏེ་མྱོང་བ་བྱེད་པའི་སྤོ་ཡང་གཟུང་བའི་རྣམས་པར་སྤང་བར་ཐལ། །རང་ལུལ་
 དོན་གཞན་འཛིན་པའི་སྤོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདོད་མི་ཏུས་ཏེ་རྟག་ཏུ་བདག་ལ་རྗེ་རང་གི་རྟོགས་
 ལུ་ལ་ནང་དུ་མངོན་པར་ཕྱོགས་པ་རྗེས་འཛིན་པའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱི་སྤོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་ལུལ་སྤོ་སོགས་གང་གི་ནི་རྣམས་པར་སྤང་བའི་སེམས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེས་དོན་དངོས་
 དེ་མྱོང་བ་མིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་དོན་ཏུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་མྱོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་
 འཕྲོ་བ་མོ། །གལ་ཏེ་གོང་གི་ཐལ་བ་ལ་ལྷན་པ་མེད་དེ། དོན་དེ་དང་འདྲ་བ་ལས། །དོན་

མྱོང་བ་འཛོག་གྲེད་གཞན་ཅི་ཞེས་ཡོད་དེ་མེད་པས་དོན་དང་འདྲ་བ་ཉིད་གྲིས་དོན་མྱོང་ཅེས་
 འདོད་ན། མྱོད་དོན་འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་དུ། མྱོང་བ་ཉིད་ནི་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ་པན་ཚུན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་དོན་དང་འདྲ་བ་ཅམ་དོན་མྱོང་བའི་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་གྱི་དོན་གྱང་སློབ་དེའི་རོ་སོར་གྱུར་པའི་འདྲ་བ་དེ་དོན་མྱོང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །དེ་ནི་སློབ་དེའི་
 རོ་སོར་གྱུར་པའི་འདྲ་བ་ལས་དོན་མྱོང་བ་མ་ཡིན་པར། །དེ་ཡི་མྱོང་བ་དེ་ཤེས་པ་རང་
 ཉིད་དོན་དུ་སྣང་བའི་གཟུང་རྣམས་མྱོང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མྱོང་བ་དེ་ནི་དོན་དང་འདྲ་བའི་
 རྣམ་འཛོག་གི་རྒྱ་ཅན་ཏེ་རྣམས་པར་བཞག་གྱུ་མིན་ལོ། །ཁྲུ་མྱེ་བྱ་བ་དོན་རྟོགས་དང་ཡུལ་ལས་
 གྱི་རྣམ་གཞག་གི། མྱོད་རོ་སོ་དོན་དང་འདྲ་བ་འདི་ནི་འདྲིག་རྟེན་གཞན་ན་གྱུ་བ་དོན་
 རྟོགས་སོ་སོ་དང་འདི་ནི་གཟུགས་སོ་འདི་སློབ་ཞེས་ཡུལ་ལས་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་རྒྱར་འགྱུར་གྱི་ལོན་
 གྱང་དེས་མྱོང་བར་འཛོག་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁོ་ན་རེ་གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་དོན་གྱི་རྣམས་པར་སྐྱེས་པ་མྱོང་གི་དོན་གཞན་མི་མྱོང་ན་
 ཅིའི་ཕྱིར་དོན་སློབ་སོགས་མྱོང་བའི་ཐ་སྙད་ཤེད་ཅེ་ན། །ཤེས་པ་རང་གི་རོ་སོའི་རང་བཞིན་
 དེའི་སློབ་སོགས་གྱི་རྣམས་པ་མྱོང་བ་ལ། གྱི་རོལ་སོགས་མྱོང་བ་སློབ་འདོགས་པའི་འཇུག་པ་
 ལས། གྱི་རོལ་གྱི་སློབ་སོགས་མྱོང་བར་གྲགས་པ་ཡིན་གྱི། །གཞན་གྱི་རོལ་དོན་གྱི་
 བདག་ཉིད་དངོས་སུ་མྱོང་བ་ལས་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་སློབ་ནི་སློབ་སོགས་དངོས་ཏེ་
 རྣམས་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན། །དེ་མ་གཏོགས་པའི་ཕྱི་དོན་མཚོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། གྱི་རོལ་དོན་
 ཡོད་པ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་སྐྱུ་བ་གྲེད་ཚོད་མ་གང་ཡོད་ཅེ་ན། མྱོད་ནི་སློབ་སོགས་གྱི་དངོས་ཏེ་རྣམ་
 པར་སྐྱེས་པ་མིན་ན། མྱོད་སོགས་སྣང་བའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རི་རྩུར་དོན་སློབ་སོགས་ཉམས་སུ་
 མྱོང་བ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ་དོན་གྱི་རྣམས་པར་སྐྱེས་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་གང་གི་ཚེ་ཤེས་

བ་རང་ཉིད་གྱིས་གཟུང་རྣམ་མཁོར་བའི་བདག་ཉིད་ནི། འོན་དང་འབྲ་བའི་རྒྱ་ཅན་མ་
 ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཚེ་ན། །ཤེས་པ་འདི་ལེ་གཟུང་རྣམ་མཁོར་བ་དེ་རང་ཉིད་མཁོར་བའི་རོ་སོར་
 གྲུབ་པས་ན། འོན་གྱིས་ཉེ་དོན་དང་འབྲ་བས་ཅི་ཞིག་ཉེ་བར་གྲུབ། །ཤེས་པ་དོན་དང་
 འབྲ་བས་དོན་མཁོར་བར་འཛོག་པ་ན་བདག་ཉིད་ཀུན་གྱིས་འབྲ་བ་འཛིན་པ་དེ་
 བ་ཉིད་མིན་པར་འགྲུར་ཉེ་ལེ་སོ་དང་ཀུན་གྱིས་འབྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་
 མཚུངས་པས་དོན་མཁོར་བ་ནི། །སྐྱོ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤིག་ཤེས་སོགས་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་མཁོར་བར་འགྲུར་བར་ཐམ་སྐྱོ་སོགས་དང་ཆ་འགས་འབྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་ལྟར་སྐྱོ་
 སོགས་སྤང་བའི་ཤེས་པ་དེ་སྐྱོ་སོགས་ཀྱི་རོ་སོ་རྟེ་རྣམ་པ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱོ་སོགས་ཉམས་
 སུ་མཁོར་བར་འདོད་པ་ན། །དེ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་མཁོར་སྐྱོ་སྐྱོ་འཛིན་སྐྱོ་མའི་རོ་སོ་
 རྟེ་རྣམ་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། །སྐྱོ་འཛིན་གྱི་མ་ཡིས་སྐྱོ་འཛིན་སྐྱོ་མ་དེ་ཡང་ཉམས་སུ་མཁོར་བར་
 ཐལ་བར་
 འགྲུར་རོ། །ཤེས་ཉེ་དེ་ལ་སྐྱེས་པ་འབྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོ་འཛིན་གྱི་མས་ཉམས་སུ་མཁོར་
 སྐྱོ་སྐྱོ་ཉམས་སུ་མཁོར་རོ་ཞེས། འོན་སྐྱོ་སོགས་ཐམས་ཅད་འཛིན་པའི་རྗེས་ཀྱི་དེས་པ་
 བཞིན་དུ་ནི་
 རེས་པ་འཛིན་པ་མིན་པ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱོ་འཛིན་གྱི་མས་སྐྱོ་མ་མཁོར་བར་ཐལ་བའི་
 ཉེས་པ་མེད་
 ཅི་ན། འོན་སྐྱོ་སོགས་རྒྱན་ལྡན་འགྲུང་བ་འཛིན་པའི་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ཡའང་
 སྐྱོ་སོགས་མཁོར་
 བ་མིན་པར་ཐལ་སྐྱོ་སོགས་མཁོར་བར་དེས་པ་དེ་ནི་རྟག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཡིད་ལུག་
 གཞན་
 དུ་གཡོང་བ་སྲིད་པས་སོ། །ཤེས་ཉེ་དོན་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་རེས་ཤེས་ཡོད་དེ་རེས་ཤེས་
 ཡོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་དོན་ལས་སྐྱེས་འབྲ་ཡོད་པས་སོ་ཞེ་ན། མཁོར་བ་སྐྱོ་འཛིན་སྐྱོ་མ་ལ་
 ལྟོས་ནས་གྱི་མ་
 ལ་རེས་ཤེས་མེད་པའང་ཅི་ཡི་ཕྱིར་ཉེ་ཡོད་པར་ཐལ་སྐྱོ་འཛིན་སྐྱོ་མ་ལས་སྐྱེས་འབྲ་
 ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། རང་རིག་སྐྱབ་པའི་རིགས་པ་གཞན་ཡང་དབང་ཤེས་ཀྱིས་དཀར་
 སོགས་མཐོང་བ་ན། དཀར་སོགས་མངོན་སུམ་བར་གསལ་བ་ཡི། རང་
 བཞིན་གྱི་རིག་པ་ལ་གསལ་བ་ནི། རྐྱེས་པའི་སྣང་བ་འདི་གང་ཡིན་ཏེ། རྟེ་ཅི་
 དཀར་སོགས་མངོན་བར་གསལ་བའི་ཤེས་པ་ལས། གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ནས་
 འོན་ཏེ་ཤེས་པ་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱུར་བ་ཡིན་ཞེས་བརྟགས། གཞན་ཏེ་ཤེས་པ་ལས་རྗེས་
 གཞན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན་དཀར་སོགས་གསལ་བར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ནི། རང་ཉིད་
 གསལ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་དཀར་སོགས་གསལ་བར་སྣང་བར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་
 བར་ཐལ་ལོ། རྩལ་སྟེ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་གསལ་བར་གྲུབ་ན་དེ་ལ་དོན་ཡང་གསལ་བར་སྣང་བ་
 འཐད་པ་ཡིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་གསལ་བར་མིན་ན། ཤེས་པ་དེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་སྟེ་དོན་
 གང་ཡང་གསལ་བར་སྣང་བ་མ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཏེ་དཀར་སོགས་གསལ་བར་
 སྣང་བའི་ཤེས་པ་རང་ཉིད་གསལ་བ་མིན་ཡང་ཕྱིས་འབྱུང་གསལ་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་
 གསལ་བར་གྱེད་ཅེ་ནའང་། རྟེ་ལྟར་ན་གསལ་གྱི་སྐྱེད་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་དཀར་སོགས་མཐོང་བའི་སྐྱོས་དཀར་སོགས་འདིའི་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 དཀར་སོགས་རང་མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དང་ལུལ་དཀར་སོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཤེས་པ་མེད་
 པ་ལ། རྟེ་ལྟར་ན་ལུལ་དཀར་པོ་དེ་དཀར་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཡིས་ཀྱང་པར་དུ་བྱས་ནས་
 འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། གང་གི་ཕྱིར་དཀར་པོ་དང་དཀར་འཛིན་ལྟ་བུ་དོན་
 ཤེས་གཉིས་ལས་གཅིག་དོན་རྟོགས་པའི་ཚོ། གཉིས་པ་ཤེས་པ་མཐོང་བ་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ་དོན་ཤེས་གཉིས་དག་ལྟར་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་མཐོང་

བ་ན། རྟོན་འདི་མོ་འདིས་མཐོང་ཞེས་བྱ་བར་ངེས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན་པས་
 སོ། རྟོན་ཤེས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མ་ཤེས་ཀྱང་བཤད་མ་ཐག་པའི་སློབ་མེད་དེ་སྡོ་སོགས་གང་གིས་
 མཐོང་བའི་ཤེས་པ་དོན་སྡོ་སོགས་དང་འདྲ་བ་སྐྱེས་པ་ནི། བཤམས་གཞན་གྱིས་ནི་
 མཐོང་གྱུར་པ། རྟོན་ཤེས་པ་འདིས་དོན་འདི་མཐོང་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཐ་སྐྱད་ལྗེད་པའི་
 ལྱིང་ཅེ་ན། རྟོན་དོན་མཐོང་གི་ཤེས་པ་འདི་དོན་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ན་རང་
 རིག་གྲུབ་ལོ། ཅི་སྟེ་རང་གི་དངོས་པོ་མི་རིག་ན། ཅི་སྟེ་དོན་གཞན་གྱི་རོ་བོ་
 རིག་སྟེ་མི་རིག་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཉེ་གཞན་ཡང་དོན་དང་འདྲ་བ་
 ལས་ནི་དོན་རྒྱུང་ཞེས་པ་དེའང་མི་འཐད་དེ། འདྲ་བ་ཐམས་ཅད་མན་ཚུན་དུ་ཞེས་སྤར་ཉིད་
 བས་རྣམ་པར་བསལ་ལེན་བ་ཡིན་པའི་ལྱིང་ལོ། འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་ནི། ལྷི་འདྲ་པོ་
 འདྲ་ལྷུལ་གཉིས་ཀ་མཐོང་བ་དག་ནི་འདྲ་བར་འཛིན་དགོས་ན། རྟོན་གསུགས་སོགས་
 ནི་སྤར་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མིན་པས། ཅི་སྟེ་དོན་གསུགས་སོགས་དེ་ནི་མཐོང་བའི་
 ཤེས་པ་དང་། འདྲ་བ་ཡིན་པར་དོན་རིག་གི་རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་དེས་ངེས་པར་འགྱུར་ཉེ་མི་
 འགྱུར་ལོ། འདྲ་བ་མེད་ན་ཉེ་ཅང་ཐལ་བ་ནི། རང་རིག་མེད་པར་མ་ཐད་ཤེས་པ་དོན་དང་འདྲ་བ་
 ཉིད་ཀྱང་མི་འདོད་པ། གང་ཡིན་པ་དེ་ལ་རང་རིག་མེད་ཅིང་དོན་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་
 པའང་མེད་པའི་ལྱིང་དོན་ཤེས་གཉིས་གང་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ་ལོ། འདོད་ན་དོན་ཤེས་
 ཚང་མས་མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཚེ་འདི་ནི་དོན་དང་འདི་ནི་ཤེས་པ་ཞེས། རྟོན་གསོལ་སྲུ་ག་
 ལ་ཡོད་དེ་ཐ་སྐྱད་དོན་མཐུན་བྱུར་མེད་པར་འགྱུར་ལོ། རྟོན་དེ་ཅི་སྟེ་དབང་ཤེས་ལ་དཀར་སོགས་
 གསལ་བ་ནི་ཤེས་པ་རང་གི་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་འོ་ན་དེ། རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་
 བར་ཉེ་རང་རིག་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཉེ་རང་ལ་གསལ་བར་སྤར་བ་དེ་ཤེས་པ་རང་ཉིད་གྱི་རོ་བོ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། །གཞན་ཡང་དཀར་སོགས་སྣང་བའི་སྣོད་སྣེ་རང་རིག་བཤམ་རང་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ་གང་གི་
ཕྱིར་དེ་རང་མི་གསལ་ན་ནི། །དོན་ཡང་མི་གསལ་བ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ལོ། །

གསལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་གྱུར་ཡིན་པར་རྟགས་ཀྱིས་བསྟུན། མངོན་གྱུར་མིན་ན་ཏེ་
ཅང་ཐལ་བའོ། དང་ལོ་ནི། ཤེས་པ་བདག་རིག་མིན་པའི་སྟོགས་དག་ལ་ནི། །དོན་དང་
ཤེས་པ་ཀུན་མཐོང་བ་མེད་པར་ཐལ་ཞེས་པའི་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །སྣོད་ཀི་མངོན་
གྱུར་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་པར་སྟོགས་གྱུར་དུ་སྟོན་བའི་རྒྱ་དཔོག་པ། །གང་ཡིན་པ་དེ་ལའང་
གཞོན་ལྟེ་གྱི་རིགས་པ་མཚུངས་པས་ལན་བཏབ་ལོ། །རྟོན་ཏེ་བདག་སྟེན་མིག་གི་དབང་པོ་
སོགས་དང་དམིགས་པ་ལུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་སོགས་དང་ཡིད་ལ་ལྟེ་བ་གོམས་པའི་
ལྟངས་པར་ལས། །དགའ་གདུང་སོགས་ཐ་དད་པར་ནི་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར། །བདེ་སྦྱག་དང་འདོད་པ་དང་སྣང་བ་ལ་སོགས་པའི། །ལྟངས་པར་རྒྱུད་ལ་རང་
རིག་མངོན་གྱུར་གྱིས་སྟོང་བར་གྲུབ་པ་དེ་དག་ནི། །སྣོད་ཉིད་ཡིན་གྱི་སྣོད་དེ་ལས་འོས་ཐ་
དད་པ་གཞན་གྱིས་སྟོང་བའི་སྟོན་པ། །དེ་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པ་རྒྱུང་བད་ཀྱང་། །ཚོད་
མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །གལ་ཏེ་བདེ་སོགས་སྟོང་ལྟེ་དོན་གཞན་མེད་པ་མི་འགྲུབ་སྟེ་
དེ་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་རིག་པ་ཅོམ་གྱིས་བདེ་སོགས་སྟོང་བར་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་
ན། །དོན་སྟེས་ལུ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ནི་གཞན་རྒྱུད་གྱི་བདེ་སོགས་རིག་སྟེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་
རྒྱུད་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་དེ་སྟོང་པ་སྟེ་སྟུང་བ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བདེ་སོགས་
དེས་བསྐྱེད་པ་དང་བདེ་སོགས་དེར། །སྟངས་པའི་སྣོད་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་སོགས་རིག་པས་
ན་གཞན་རྒྱུད་གྱི་བདེ་སོགས་སྟོང་བ་མིན་ནོ་ཞེ་ན། །དོན་སྣོད་འདི་དམིགས་སྟེན་གཞན་རྒྱུད་གྱི་
བདེ་སོགས་དེས་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། །བྱེད་ན་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་ལ་དམིགས་པར་བྱེད་པ་

གཞན་གྱི་སྐྱོ་ལ་ཡང་། །གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་ལས་སྐྱེས་པ་དང་དེར་སྤང་བ་གཉིས་སོ་འདི་
གདོན་མི་བྱ་བར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཏེ་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་ཀྱིས་དམིགས་རྒྱུན་བྱས་པའི་ཕྱིར་
ལ། །ཅི་སྟེ་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་དེ་ལས་སྐྱོ་དེ་སྐྱེས་པ་མིན་ཞིང་། །དེར་སྤང་བ་ཅན་
ཡང་མ་ཡིན་ན། །གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སོགས་ལས་སྐྱེས་འདྲ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱོ་དེའི་གཟུང་
ལུལ་དུ་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སོགས་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དེས་གཞན་
ཀྱིས་བདེ་སོགས་རང་མཚན་མི་འཛིན་ཡང་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་ཀྱི་སྐྱི་ཡན་གར་བ་འཛིན་པས་ལུལ་
མེད་མིན་ལོ་ཞེ་ན། །གཞན་ཡང་སྐྱོ་དེས་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་ཀྱི་གསལ་བ་དེ་མ་བཟུང་ན་དེའི་
ཕྱིར་དེའི་སྐྱི་ཡན་གར་བ་དག་གྱུར། །མི་འཛིན་ཏེ་སྐྱི་དེ་དངོས་སོ་རྩུང་བྱེད་ཡོད་ན་གསལ་བ་
ལ་མ་སྐྱོས་པར་འཛིན་ཡང་སྐྱི་དེ་ནི་རྩུང་བྱེད་གྱུར། །དངོས་སོ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་གྱུར་
སྤར་བཤད་ཡོད་དོ། །སྐྱོར་བུ་བདེ་སོགས་སྐྱོར་བྱེད་གཞན་གྱི་སྐྱོར་བ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་
དོན་བདེ་སོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ནི། །རང་སྐྱོར་བའི་སྐྱོ་དེ་ལས་གཞན་མིན་པར་དེས་
ན། །སྐྱོ་དེ་ནི་སྐྱིར་མངོན་སུམ་དང་ནི་ཁྱད་པར་སྐྱོ་བདག་ཉིད་རིག་པ་དང་སྐྱོར་བར་
སྐབ་སོ། །གལ་ཏེ་གཞན་གྱི་སེམས་པ་ནི་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་དེ་ལ་འཛིན་བྱེད་ཅམ་ཡིན་
གྱུར། །མངོན་སུམ་ཉིད་དུ་ནི་འཛིན་པར་མིན་ལ་རང་གི་སེམས་པས་རང་གི་བདེ་སོགས་
གཞན་མངོན་སུམ་དུ་འཛིན་པས་རང་གཞན་ལ་དགའ་གདུང་དུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དོ་
ཞེ་ན། །དོན་སྐྱོག་གྱུར་ལུལ་དུ་བྱེད་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རང་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་མངོན་
སུམ་དུ་འཛིན་མི་འཛིན་ཐ་དང་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་དོ། །གལ་ཏེ་མ་མངོང་བའི་
བསོད་ནམས་དང་བསོད་ནམས་མིན་པའི་ལས་དང་རང་གིས་སེམས་པ་དང་རང་གི་བདེ་སོགས་བདག་གི་
དོན་གཅིག་ལ་སྤྲོན་པའི་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱིས་རང་གི་བདེ་སོགས་རང་གིས་སྐྱོར་བར་དབང་

སྤྱུག་དགའ་བ་ཡོད་ཅིང་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་ལ་དེ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཉིད་གྱིས། །གལ་ཏེ་རང་གི་བདེ་
སོགས་ཚོང་ལ་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་མི་ཚོང་བ་ངེས་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་གཞན་གྱི་བདེ་
སོགས་ནི་གཞན་གྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འདི་ན་ལང་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་དེ་འདི་ན་
བའི་ལས་ལ་སོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ལས་ལ་སོགས་པ་ལས་རང་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་ཚོང་བའི་དབྱེ་
བའང་རང་གཞན་གྱི་བདེ་སོགས་སྐོག་གླུར་མཚུངས་བའི་རིགས་པས་བསལ་བྱིན་
ཏོ། །བདེ་སོགས་ཚོང་བུ་ཚོང་བྱེད་ཇུས་གཞན་ཡིན་ན་གང་དག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་
གྱིས། །གཞན་གྱིས་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ། །ཚོང་བ་ལ་དེ་རིག་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཉམས་
སུ་ཚོང་བ་དང་མཚུངས་པས་ན་སྤེ་སྤྱུག་བསྐྱེད་རིག་པ་ཅོམ་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །རྣལ་འབྱོར་
བ་དེ་ཡང་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་གཏུང་བར་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དང་དབང་སོ་འདུས་པ་མེད་པས། །ཡུལ་དབང་འདུས་པ་
དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དངོས་ནི། །རྣལ་འབྱོར་བ་དེ་དག་ལ་ནི་སྐྱེ་བ་མིན་
ན། །རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚོང་བར་ཐལ་ཞེས་པ་ལ་དབྱོད་བ་
བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་སྐྱེ་བས་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚོང་བ་མིན་ཞེས་པའི་ལན་དེ་མི་རིགས་ཏེ་ཁྱོད་གྱི་ལྷགས་
ལ་རང་ཉིད་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱི་རོ་ཤོར་སྐྱེས་པར་གྱུར་བ་ཉིད་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཚོང་
བར་འདོད་པ་མིན་གྱི་འོན་ཀྱང་ནི། །སྤྱུག་བསྐྱེད་ཤེས་པ་ལི་སྐོ་སྐྱེས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྤྱུག་
བསྐྱེད་ཚོང་བར་འདོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །འོ་ན་ཁྱེད་གྱི་ལྷགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་བདེ་སོགས་རིག་
པ་རི་ལྟར་ཞེ་ན་དེས་ན་དེད་གྱི་ལྷགས་ལ་རྣལ་འབྱོར་པས་གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་
དངོས་སུ་ཚོང་བར་མིན་པར། །གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་སོགས་གྱིས་རྣལ་འབྱོར་བ་རང་ལ་གཏུང་

བ་དང་ཕན་འདོགས་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། །གང་གི་ཚེ་སེམས་རང་ཉིད་ལ་
 ལྷུག་བསྐྱེད་གྱི། །རང་གི་ངོ་བོར་སྣང་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་ནི། །གདུང་བ་ཡིན་ལ་
 ངོ་བོ་མ་སྐྱེས་པ་ན་སྐྱུག་བསྐྱེད་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཙམ་ནི་ཤེས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྤོང་བ་མིན་པར་
 འདོད་པ། །དེའི་ཚེ་འམ་དེའི་ཕྱིར་ཚོས་གྲགས་པ་རྣམ་འབྱོར་པས་གཞན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ལ་དམིགས་
 པས་དེ་སྤོང་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །སྐྱུག་བསྐྱེད་སོགས་དམིགས་པ་ཙམ་
 གྱིས་སྤོང་བ་མིན་པ་དེས་ན་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། །དམིགས་སྤོང་དག་ནི་ཐ་དང་
 བ་ཡིན་ཉེ། །དོན་ལས་དོན་དང་འབྲ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་དམིགས་པའི་དོན་སྟེ། །རང་ཉིད་
 སྤོང་བའི་ངོ་བོར་གསལ་བ་སྐྱེས་པ་ནི་བདག་ཉིད་སྤོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། །གཞན་ཡང་རང་གི་མངོན་སུམ་ཚད་མས་སྒྲུབ་པ་མེད་ཅིང་
 །གཞལ་བུ་སྐྱོག་ཏུ་སྐྱུར་བས་ན། །གཞུགས་འཛིན་སོགས་རང་གི་དབང་སྐྱོ་ནི་རང་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་
 ཉུགས་ལས་ཉུགས་དགོས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་རང་ལ་དབང་སྐྱོ་ཡོད་པར་
 ལྷུབ་པའི་ཉུགས་དེ་ཡང་མིག་སོགས་དབང་པོ་ལས་གཞུགས་སོགས་དོན་ནམ་དབང་སྐྱོ་ཉིད་
 དམ། །ཡང་ན་ཡིད་བྱེད་སྲར་མར་ཉུགས་སུ་འགྱུར་ཞེས་ཟེས་པ་ན་ཁོ་ན་རེ་དེ་དག་ཁོ་ན་
 མ་ཟེས་ཉེ་བདག་ཡིད་ལྡན་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་དབང་སྐྱོ་ཉུགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་མིན་ཉེ། །རྒྱ་
 དབང་སོགས་དང་འབྲས་བུ་དབང་སྐྱོ་ཚོགས་པ་འདི་དག་ལས་གཞན། །བདག་ཡིད་ལྡན་པ་
 སོགས་དབང་སྐྱོ་འབྲེལ་བ་ཅན་ཉེ་རྒྱ་གཞན་ཡོད་པ་མིན་ཉེ། །དབང་སྐྱོ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་
 པའི་རྣམ་པ་མཚོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དབང་སྐྱོ་ཉུགས་སུ་བརྟག་པ་བཞི་པོ་དེ་ལ་དབང་
 པོ་ནི་རྣམ་ཕྱིན་རང་རྒྱུད་ལ་དབང་སྐྱོ་ཡོད་པར་ལྷུབ་པ་བྱེད་པ་ལ་གཉིད་སོགས་ཀྱི་ཉུགས་སུ་འབྲུལ་
 པར་མིད་པའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ཉུགས་སུ་བྱུང་བ་མིན་ལ། །དོན་ཡང་དེ་བཞིན་དབང་སྐྱོ་

ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡང་དག་མིན་ཅིང་མོ་དང་ཡིད་བྱེད་ཡང་། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ལ་ཤེས་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར་ལ། མ་གྲུབ་པ་ནི་
 རྟགས་ཡང་དག་ཉིད་མིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་ཚམ་རྟགས་མིན་ཡང་དོན་གསལ་བ་དེ་རང་ལ་
 མོ་ཡོད་པར་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པར། །འདོད་ན་ལོ་ན་དོན་གསལ་བ་དེ་དོན་གསལ་བའི་མོ་
 ཡིན་ནམ་མོ་གསལ་བའི་དོན་ཡིན་བརྟག་དང་པོ་ལྟར་ན་དོན་གསལ་བ་དེ་ཉིད་སྣམ་སྒྲིབ་རང་གི་ཚད་
 མས་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ཏེ་ཤེས་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་བརྟན་
 པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་མོ་གསལ་བར་གྱུར་པའི་དོན་མོ་རི་རྟགས་སུ་འདོད་པའང་བསལ་
 ཏེ། མོ་གསལ་བ་ཉམས་སུ་སྦྱོང་ཞིང་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མིན་ན། མོ་དེ་ཡིས་གསལ་
 པར་འགྱུར་པའི་དོན་ཚད་མས་མི་ངམ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་ཏེ་དོན་གསལ་བ་ཏེ་དོན་གསལ་
 པའི་མོ་མ་ཡིན་གྱི་དོན་ཉིད་ཀྱི། རྩད་པར་སྐྱར་མི་གསལ་བ་ལས་སྤེས་གསལ་བར་གྱུར་པ་
 འགའ་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་ན། རྩེ་བ་དང་ནི་འདིག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་
 ལ་སྐྱར་མི་གསལ་བ་ལས་སྤེས་གསལ་བའི་རྩད་པར་འགའ་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ཡོ། །གལ་ཏེ་
 དོན་སྤེ་འདིག་ཅན་དེ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཡང་རང་འདིན་ཤེས་པ་སོ་སོར། རྩད་ཅིག་རེ་
 རེད་སྤེ་འདིག་ལྟེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་འདོད་ན་མོ་རྟག་པ་གཅིག་ལྟར་འདོད་པ་དང་འགལ་
 པར་འགྱུར་རོ། །

མོ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་དོན་གསལ་བ་དེ་ཡང་མོ་རང་གིས་ཤེས་པའམ་ཤེས་པ་
 མ་གྱུར་བརྟགས་གྲང་ན། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་དེ་རྟགས་ཡིན་པར་འདོད་ན། །ལྷལ་ཅན་
 ཤེས་པར་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་སྟེ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །རང་
 གི་མོ་དེས་དོན་གསལ་བ་དེ་ཤེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་གྲུབ་སྟེ་མི་འགྱུར་པར་ཐལ་

ལོ། །འདོད་ན་རང་རྒྱུད་གྱི་སྐྱོ་ས་ཤེས་པ་སྐྱུར་བ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་བཅད་པར་མེད་ཀྱང་སྡེ་
 མེད་པའི་སྲིད། །དོན་གསལ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ན་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱོ་ཡི་གོ་བྱེད་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ་
 ལོ། །གལ་ཏེ་དོན་གསལ་བ་རང་སྐྱོ་ས་ཤེས་པ་ནི་རྟགས་མ་ཡིན་གྱི་མཐོང་བ་སྡེ་དོན་གསལ་བ་རང་
 སྐྱོ་ས་མཐོང་བ་སྐྱུར་བ་མིན་པ་དེ་རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱོ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞེ་ན། གཞན་སྐྱུར་
 ཏེ་གཞན་གྱིས། །མཐོང་བར་སྐྱུར་པའི་དོན་གསལ་བ་དེ་ཡང་རང་གིས་འགར་ཡང་མཐོང་
 བར་འསྐྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་གསལ་ཅོམ་ཡིན་པས། །དོན་གསལ་བ་རང་གིས་མཐོང་བ་མ་སྐྱུར་བ་
 དེའི་ཁྱད་པར་དེ་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་སྐྱུར་བ་ལའང་། །ཡོད་པའི་སྲིད་དེ་ལས་རང་
 སྐྱོ་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འསྐྱུར་རོ། །དོན་ཚོས་ཡན་གར་བ་ལས་དཔོག་ན་ཅད་ཐལ་བ་དེའི་
 སྲིད་རང་གི་སྐྱོ་ཚོས་ལ་སྐྱོ་ས་འཕམ་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་སྲིད། །དོན་ཚོས་
 ཡན་གར་བ་ལུས་སོགས་ལས་ནི། །རང་རྒྱུད་ལ་སྐྱོ་ནི་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་བ་རུས་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོ་ཚོས་རྟགས་སུ་འབྲུབ་པར་མི་འབྲུང་བ་ནི། རོ་ན་དོན་གྱི་ཚོས་སྐྱོ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་མིན་
 གྱི་སྐྱོ་རང་གི་ཚོས་རྟགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། སྐྱོ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སྐྱོ་ཚོས་དེ་རྟགས་སུ་འབྲུང་པར་
 མདོན་སྲུང་གིས་ལྷུང་དཔོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་མདོན་སྲུང་གིས་ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པའི་སྐྱོ། །རང་
 གི་ཚོས་དེ་རང་སྐྱོ་ལས་གཞན་ཅི་ཞེ་ག་ཡོད་དེ་རང་སྐྱོ་ལས་གཞན་བ་ཚད་ལས་མ་ལྷུང་པའི་
 སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་སྐྱོ་འཕྲུལ་སུ་འདོད་པའི་ཚོས་དེ་སྐྱོ་འཕྲུལ་ཚོགས་དེ་ཉིད་ལས་སྐྱོ་འཕྲུལ་ཚོགས་
 གཞན་ལས་སྐྱོ་དང་པོ་ལྟར་ན་སྐྱོ་འཕྲུལ་ཚོགས་མཚུངས་པ་ལས་སྐྱོ་འཕྲུལ་ཚོགས་སུ་འདོད་
 པའི་ཚོས་དེ། །སྐྱོ་ལས་ཐ་དད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་སྐྱོ་ཉིད་ཏུ་འབྲུང་པས་དེ་ཡང་
 རྟགས་སུ་མི་ཏུར་སྡེ་ཚད་ལས་མ་ལྷུང་པའི་སྲིད་ལ། །གལ་ཏེ་གཉིས་པ་ལྟར་སྐྱོ་ཚོགས་གཞན་ལས་

རྒྱལ་ལྗོངས་ཚོས་དེ་ཡང་འཇུག་པ་ཅན་ཉེ་མོ་རྒྱལ་མི་ལུས་པར་ཐམ། མོ་དང་འབྲེལ་པ་མེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་མ་ལྷན་ན་འབྲས་བུར་ཁས་ཐུང་དགོས་པས་དེ་ཡང་གཞུགས་སོགས་ལུལ་
 བྱི་ལྟ་བུ་དང་། །དབང་པོ་དང་ནི་དམིགས་པ་མོ་དག་ཉེ་དག། །མ་གཏོགས་
 བའི་མོ་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གཞན་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པས། །ཉེ་བར་མཚོན་པ་ཉེ་སྲིད་
 བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དབང་པོ་དང་མོ་གཉིས་ནི་མོ་རྒྱལ་མི་རྟགས་མེད་པར་ཐམ། དབང་
 པོ་ལས་འདས་པ་ཉེ་དབང་མོ་ཚད་མས་མ་ལྷན་ན་དེ་ཡང་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལྡན་
 དག་ལས་གཞུགས་ནི་གཞུགས་འཛིན་གྱི་མོའི་འབྲས་བུ་མིན་ཉེ་གཞུགས་མཚོང་བའི་དབང་
 མོ་ལས། རྒྱལ་པ་དང་གཞན་ཏུ་ཉེ་གཞན་ལས་སྤྲེ་སྲིད་པ་དང་བུལ་བ། །གང་ཡིན་པ་
 གཅིག་ཀྱང་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་དེ་རྣམ་ན་ཚད་མས་ཤེས་པར་
 མེད་པའི་ཕྱིར་མོ་རྒྱལ་མི་རྟགས་སུ་འདོད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་དེ། མོ་རྒྱལ་མི་རྟགས་ཞེས་
 བུ་བ་བབ་ཚེ་ཡིན་པ་ཉེ་ཚད་མས་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་རྣམ་རང་རྒྱུད་པ་མོ་རྒྱལ་
 མི་རྟགས་མེད་ཅིང་ཡོད་ཏུ་རྒྱལ་ན་ཡང་དེ་དང་ནི། །རང་རྒྱུད་ཀྱི་མོ་གཉིས་སུ་ཅིག་
 འབྲེལ་པ་ཚད་མས་མཚོང་བ་མེད་པར། ཅི་རྣམ་རང་རྒྱུད་པ་མོ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 རྟགས་སུ་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷན་ཉེ་རྟགས་ཡང་དག་ནི། །རང་གི་འབྲེལ་ལུལ་ཏུ་མ་
 མཚོང་བ་ཡི་ཚོས་རང་གི་ཚོས་ཅན་ལ་གསལ་བྱེད་དམ་སོལྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་
 རྟགས་པ་མོ་རྒྱལ་མི་རྟགས་དེ་ཉིད་ལས་སྤང་གཞན་པ་མོ་དེ་ནི། །ལྷན་པ་དེར་རྟགས་
 མོ་གཉིས་འབྲེལ་པ་དེས་ཉེ་ཕྱིས་རྟགས་དེས་རང་ལ་མོ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་ན་
 ནི། །དེ་ཡང་ཡང་ནི་དཔེ་གཞན་ཞིག་རྟགས་ཀྱིས། །བརྒྱལ་བར་བུ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཐུག་མེད་ཏུ་ཐམ་བར་འགྱུར་རོ། །དོན་ཚོས་མོའི་རྟགས་སུ་རུང་བ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་མོ་ལས་

དོན་གྲུབ་གྱི། །དོན་རྟོགས་སུ་བཞོན་པ་ལས་རི་ལྟར་ཡང་སྐྱོད་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མིན་
 ལ། །དེ་མ་གྲུབ་པར་དོན་རང་ཉིད། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རྒྱུད་
 ལ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྐྱོ་མཐོང་བ་དང་དེ་ལས་ནི། །རག་བརྗོད་པ་དང་ལུས་གཡོ་
 འགྲུལ་སོགས་འབྱུང་བར་མཐོང་ནས། །ལུས་ནང་གི་ཐ་སྙད་དེ་ལས་གཞན་ལ་སེམས་
 ཡོད་པར་རྗེས་སུ་དབག་པར་འབྱུང་བ་ལ་ཁྱོད་ལ་དེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ། །ལུས་རག་གི་
 རྣམ་འགྱུར་དེ་ལས་བདག་རྒྱུད་ལ་སྐྱོ་དང་འབྲེལ་བ་མཐོང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་
 ཡང་དོན་ལས་སྐྱོ་རྟོགས་དཔོན་ལ་ཡིད་གྱི་སྐྱོ་རྟོག་པ་ལ་ཡང་རང་གི་གཟུང་དོན་རང་མཚན་གྱི་
 རྟོགས། །རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་སྟེ་དེས་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་རྟོགས་པ་འཇམ་དཔོག་པར་
 མི་འགྱུར་རོ། །

བཞི་བ་མེད་ཀྱི་དུང་གཞན་གྱིས་སྐྱོང་བ་བཀག་ནས་བསྐྱུབ་པ་ནི། །སྐྱོ་རང་གསལ་མི་འདོད་
 པ་ཁྱོད་གྱི་སྐྱོ་ནི་སྐྱོ་གཞན་གྱིས། །ཅི་ལྟར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་འགྱུར་ཞེས་ཀྱིས་
 བར། །གལ་ཏེ་སྐྱོ་སྐྱོ་མ་ལས་ཀྱི་མ་དེའི་རྣམ་བསྐྱེ་བས་སྐྱོ་སྐྱི་མས་སྐྱོ་མ་གསལ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེ་ན། །སྐྱོ་
 སྐྱི་གཉིས་ཀ་གསལ་བ་མིན་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །གསལ་བུ་
 གསལ་བུའདྲེད་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །རང་དེག་མེད་པར་སྐྱོ་མི་གསལ་ན་ལུལ་
 བུམ་སོགས་ནི་ཅི་ལྟར་གསལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། །སྐྱོ་མ་གསལ་བའི་བུམ་སོགས་དེའི་གསལ་བའི་རོ་
 རོར་སྐྱེས་པས་གསལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། །རང་ཉིད་གསལ་བའི་ཤེས་པ་ལ་ལུལ་དེའི་རོ་བོ་སྟེ་
 རྣམ་པ་འཕོ་བ་ཙམ་ལ་གསལ་བ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱོ་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཡི་རྣམ་པ་
 དེའང་དེ་ཡི་རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་ཕྱིར། །སྐྱོ་རང་ཉིད་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་
 ལོ། །རྒྱུ་དེ་ལྟར་སྐྱོ་སྐྱི་མ་ལ་སྐྱོ་སྐྱི་མའི་རྣམ་པ་ལ་ལྟར་ནས་ཀྱི་མས་སྐྱོ་མ་གསལ་བར་བྱེད་པར་

འདོད་ན། རང་ཉིད་ལུལ་གྱི་རྣམ་པར་སྐྱེས་པ་རང་ལ་གསལ་བའི་ཕྱིར། རྫོང་གི་ཕྱི་མ་རང་ཉིད་
རང་རིག་པར་སྐྱབ་ལོ། རྟེན་ལྗང་མིན་ན་ལུལ་ཡང་ནི་རྫོང་གྲུ་མ་གསལ་གྱེད་ཏུ་འགྱུར་བ་
ཐལ་ཉེ། རང་ཉིད་གསལ་བ་མ་ཡིན་པའི་རྫོང་གི་ཕྱི་མ་དེ་རྫོང་གྲུ་མའི་གསལ་གྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག། རྫོང་གི་
མ་དང་ལྷན་ཅིག་རང་ཉིད་གསལ་བ་མིན་པར་ཚོས་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། རྟེན་
ཕྱིར་དེད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་རྫོང་གི་རང་ཉིད། གསལ་བའི་རོ་བོར་སྐྱེས་པའི་རྫོང་གསལ་རབ་
ཏུ་གསལ་ཞིང་གཞན་གྱིས་གསལ་བུ་མིན་ཉེ་རང་ཉིད་གསལ་བ་མིན་ན་ཉེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་དོན་ནི་རང་ཉིད་གསལ་བ་མིན་ཡང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདུག་ཏུ་
རུང་སྟེ་ཤེས་པ་དེར་དོན་གྱི་རོ་བོ་རྣམ་པ་འཕོ་བ་ཡིས། རྫོང་གསལ་བ་ན་ནི་རབ་ཏུ་
གསལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

རྫོང་གཞན་གྲུ་མ་དེ་གྱི་མ་དང་འདྲ་བ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཡང་རྫོང་གི་མ་དེ་ཡིས་
ནི། རྫོང་གཞན་གྲུ་མ་དེ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མི་འདོད་དེ། རྫོང་གྲུ་མ་རང་ཉིད་རབ་
ཏུ་གསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རོ་ན་རི་ལྷར་དོན་དང་འདྲ་བར་སྐྱེས་པའི་རྫོང་དོན་གསལ་བར་གྱེད་
ཅེ་ན་དོན་དང་འདྲ་བའི་རྫོང་དོན་ཉིད་གསལ་བའི་རོ་བོར་བྱས་པ་མིན་གྱི་དོན། རྟེན་ལོ་བོས་
ཉེ་རྣམ་པར་ཤར་བས་དོན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་གྱེད་པར་འདོག་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་
ལྷར་རང་གསལ་ལ་གསལ་བུ་གསལ་གྱེད་ཅེ་ན་རྫོང་གྲུ་ཕྱི་གཉིས་ཀ་རང་གསལ་ཡིན་པས་གསལ་
བུ་གསལ་གྱེད་མིན་པར་དཔེར་ན་རྫོང་གི་གཉིས་བཞིན་ལོ། རོ་ན་དང་རྫོང་གཉིས་གསལ་
བུ་གསལ་གྱེད་རུང་བ་སྟེ་དཔེར་ན་མར་མེ་དང་། འབྲམ་པ་དག་གྲུང་གཅིག་གསལ་བ་དང་
གཅིག་མི་གསལ་བ་དེར་བཞེན་ནས། འབྲམ་པ་གསལ་བུ་དང་མར་མེ་གསལ་བེུད་ཀྱི་རོ་
བོ་ཡིས། རྟེན་གཉེན་ན་ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་གྱེད་པ་བཞིན་ལོ། རྫོང་དོན་གྱུར་མིན་

པར་སྐྱ་པའི་རྒྱལ་དཔོག་པས་ཀྱང་གཞུགས་སོགས་འཛིན་པ་སྐོར་རང་སྲོང་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་ཏེ་སྐོར་རང་
ཉིད་མ་སྲོང་ན་ཡུལ་དང་དབང་སོ་ཡོད་ཅམ་གྱིས་ནི། སྐོར་འདིས་དོན་འདི་མཐོང་རོ་ཞེས་
བྱ་བར་རྗེས་ཀྱི་རེས་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་པ། །དེས་ན་སྐོར་རང་ཉིད་རང་གིས་སྲོང་བ་གང་ཞོན་
ལས་སྐོར་འདིས་དོན་འདི་མཐོང་ཞེས་པའི་རེས་པ་འདིར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། །གཞུགས་སོགས་
མཐོང་བ་ན་དེ་ལས་གཞན་སྐོར་རང་གི་རོ་སོ་དེའང་མཐོང་བར་ཉེ་སྲོང་བ་གདོན་མི་བཤོ། །

གསུམ་པ་སྐྱར་ཡང་མདོ་ཡི་རིགས་པས་རང་རིག་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དན་པའི་རྟགས་
གྱིས་རང་རིག་བསྐྱབ། ལྷུ་བ་ཟེན་སྐྱབ་པར་སྐྱ་པའི་སོག་རྟོག་བསལ་བཤོ། །དང་སོ་ནི། སྐོར་དཔོན་
སྲོགས་སྐྱང་གིས་གསུངས་པའི་དྲན་པའི་རྟགས་ལས་ཀྱང་སྐོར་རྒྱུ་གཉིས་བྱུ་བར་མ་བཟང་སྐོར་
བདག་ཉིད་རིག་པའམ་གསལ་བར་བྱུ་བ་སོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷུ་མ་རིང་སོགས་འཛིན་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྷི་མ་ཡུལ་ལ་འཕོ་
བ་མེད་པར་ཐལ་བཤོ། དང་སོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉན་སྐོར་གཅིག་གིས་རིང་སོགས་འཛིན་པ་རིགས་པས་
དགག་རིམ་ལྡན་དུ་མས་རིང་སོགས་འཛིན་ན་ཁས་སྐྱངས་འགལ་བཤོ། དང་སོ་ནི། གལ་ཏེ་དྲན་པའི་
རྟགས་ལས་རང་སྲོང་བར་སྐྱབ་ན་མ་རེས་ཤིང་སྲོང་བ་ཅམ་ནི་ཤེས་པ་ལྷི་མ་གཞན་གྱིས་རིག་
པར་ཉེ་སྲོང་བ་ཡིན་ལ་དེ་ལས་དྲན་པ་སྐྱེ་བས་སོ་ཞེས་འདོད་ན་ནི། །འོ་ན་ཉན་སྐོར་རིམ་མེད་གཅིག་
གིས་ཡི་གེ་རིང་སོ་སོགས་ཉེ་ཤིན་ཏུ་རིང་སོ་དང་སྐྱང་དུ་སོགས་ཡི་གེ་གཅིག་ཅམ་རྫོགས་པར་ཡང་
འཛིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཡུན་རིང་ཡི་གེ་གཅིག་བྱུ་བ་ཆེ་ཅམ་ཡང་གནས་པ་མེད་
ཕྱིར་སོ། །གལ་ཏེ་ལྷུ་མ་འཛིན་པའི་ཉན་སྐོར་ཡུན་དུ་གནས་ནས་ཡི་གེ་རིང་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཀུན་འཛིན་
པར་འདོད་ན་ཡི་གེའི་ཆ་རྣམས་གོ་རིམ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་པར་འདོད་པས་ན། །ཉན་སྐོར་ལ་
ཡི་གེའི་ཆ་རྣམས་ཅིག་ཅར་སྐྱང་བའི་ཕྱིར་དང་། །ཡི་གེའི་ཆ་རིམ་ལྡན་དུ་སྐྱང་བ་མེད་

བའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་རིང་པོ་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བ་ཐལ་ལོ། །ཕན་ཚུན་འདྲེ་བ་མེད་པ་
 ཡི། །ཡི་གེའི་ཆ་སྡུ་ཕྱི་རིམ་ལྡན་གྱིས་དུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཅི་ལྟར་ན། །རིམ་མེད་པ་
 ཡི་སྐོ་ནི་དངོས་སུ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དེ་མི་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡི་གེའི་ཆ་སྡུ་མ་རྣམས་
 མཐའ་ཡི་བར་དུ་གནས་པས་ན་ཡི་གེའི་ཆ་གས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་དེ་རྣམས་གྱིས་ཉན་
 རྒྱུ་རིམ་མེད་གཅིག་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། །ཤ་ཞེས་ཚུང་དུ་བརྗོད་ན་ཡང་འོག་ཏུ་སྐྱ་ནི་དེ་ཆེར་
 འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྐྱ་ཕྱི་མ་རིམ་པས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཉན་ཤེས་གྱིས་ཡི་གེའི་
 ཆ་རྣམས་རིམ་མེད་ཅིག་ཆར་འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཡི་གེའི་ཆ་རྣམས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཚོགས་པ་དེ་
 འཛིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་མར་ནི། །རིམ་ལྡན་གྱི་ཉན་རྒྱུ་ཡང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། །གཞན་ཡང་ཆ་སྡུ་མ་དེའི་འོག་ཏུ་སྐྱ་ཕྱི་མའི་དུས་སུ་ཡུལ་ཡི་གེའི་ཆ་སྡུ་མ་ནི་གནས་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །ཡུལ་སྡུ་མ་རྣམས་པའི་སྐོ་རིམ་མེད་ནི་རང་ཉིད་གནས་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་པར་ཁས་སྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡུལ་མི་གནས་
 གུང་སྐོ་རང་ཉིད་གནས་པར་འདོད་ན་ཕྱིས་གུང་དེ། །གཉན་མི་འདིག་པར་གནས་པར་
 ཐལ་ཏེ་སྐྱ་ཕྱིར་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡི་གེ་རིམ་མེད་དུས་ཅིག་ཆར་དུ་
 ཚོལ་བ་ལས་ནི། །སྐྱིས་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དེ་ཉན་ཤེས་རིམ་མེད་གྱིས་འཛིན་པར་འདོད་པ་ལ་
 ཡང་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ཕྱིས་གུང་མི་འདིག་པའི་སྐྱོན་འདི་ཡོད་དེ་སྤར་མི་འདིག་པ་དང་བྱེ་བྲག་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལན་ཅིག་བརྩམས་པ་སྡུ་མས་ཆ་མེད་གྱི་ཡི་གེ་སྐྱེས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་
 ཚོལ་བ། །ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་དཔྱོད་པ་བ་སོགས་ཡི་
 གེ་རྣམས་ནི་ཚོལ་བ་ལས་མི་སྐྱེ་བར་གྲུབ་ཟེན་པ་རྣམས་ནི་ཚོལ་བ་ལས་གསལ་བ་གྲས་པར་སྐྱ་
 བ་ལའང་། །ཚོལ་བ་ལན་གཅིག་གིས་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་གྲས་ཟེན་པའི་ཕྱིར། །ཚོལ་བ་ཕྱི་མ་དོན་

མེད་ཐལ་བའི་སྐྱོན་འདི་རྗེས་སུ་གནས་པ་ཉིད་དོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཏེ། མྱོང་བྱ་མྱོང་བྱེད་སྐྱེལ་ནས་སྐྱེ་བ་དགག། མྱོང་བྱ་མྱོང་བྱེད་ཅིག་
ཆར་སྐྱེ་བ་དགག་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཉན་ཤེས་སྐྱད་ཅིག་སྐྱེ་བྱེད་ལ་ཡིས་ནི་ཡི་གེའི་ཆ་
ཤས་དུ་མ་དེ་བར་མ་ཆད་པར་འདྲིན་ཞིང་སྐོ་དེ་དག་སྐོ་ཐ་མ་དེས་མྱོང་བས་སོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ཡི་
གེའི་ཆ་ཐ་མའི་སྐོ་གཅིག་སུ་གང་དེ་མྱོང་གི་གཞན་མ་མྱོང་ལ། །གཅིག་སུ་དེ་ཡང་རིང་
པོར་འདྲིན་པ་མིན་པ། །དེས་ན་ཡི་གེ་རིང་པོར་འདྲིན་པའི་སྐོ་བྲན་པར་མི་འགྱུར་
བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་འདྲིན་པའི་སྐོ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱེ་བྱེད་ཐམས་པོ་སོ་སོ་བ་དང་
དུ། མྱོང་བྱེད་ཀྱི་སྐོ་རེ་ཤེས་སྐྱེལ་ནས་མྱོང་བས་ཡི་གེ་རིང་པོ་འདྲིན་པའི་སྐོ་བྲན་པ་མེད་པར་ཐལ་
བའི་སྐྱོན་མེད་པར་འདོད་ན་ཡི་གེ་དེའི་སྐོ་སོས་པའི་སྐོ་ནི། །བར་ཚོད་པ་མེད་པར་སྐྱར་
བར་མི་འགྱུར་ཏེ་མྱོང་བྱེད་རྣམ་ཤེས་བར་དུ་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེ་བྱེད་འཇུག་པ་སྐྱར་བས་བར་དུ་
ཚོད་ཀྱང་བར་ཆད་མེད་པར་སྐྱོར་བར་བྱེད་པར་འདོད་པ་ལ་འང། །དེ་ནི་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པ་
ཡིན། །ཞེས་སྐར་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་བསལ་ཞེན་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཉན་ཤེས་
སོགས་ཀྱིས་གཞུགས་སྐྱེ་སོགས་པར་ཚོད་པ་མཚོང་ན་ཡང་འདི། །ཞེས་པ་དེ་དག་འཇུག་པ་
སྐྱར་བས་བར་རྣམ་པ་ཆད་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་འགྱུར་བར་འདོད་ན། །ཞ་ཞི་ལྷ་སུའི་
ཡི་གེ་སྐྱར་དུ་གཉེས་ནི་བརྗོད་ན་ཡང་། །དེ་སྐོ་བའི་ཉན་ཤེས་བར་རྣམ་པར་ཆད་པ་
མེད་པར་ཅིག་ཆར་ཉིད་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ་འཇུག་པ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་དབང་པོའི་ཤེས་པས་མྱོང་བྱེད་ཀྱི་བར་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དོན་
མཚོང་ན་ཡང་། །དབང་པོའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལས་བར་ཆད་པ་མེད་པར་སྐོ་འདོགས་
པ། །མི་རུང་སྐྱེ་གལ་ཏེ་རུང་ན་དབང་པོའི་སྐོ་རྣམས་ཀྱལ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ཐལ་

ཉེ་རང་སྲོང་བྱེད་གཞན་གྱིས་བར་ཚོད་ཀྱང་མ་ཚོད་པར་སློང་འདོགས་པའི་སྲིར་རོ། །དེ་ཉིད་བཤད་པ་
 ཡི་གེའི་བདག་ཉིད་ཀྱང་གྱི་ཐུང་མཐའ་ཨ་ཐུང་ལྷ་སུ་ཡང་སྐད་ཅིག་སྲི་ཕྱིའི་ཆ་གས་དུ་མ་
 དང་ལྡན་ཉེ། མིག་འཇུགས་གཅིག་གི་ཡུན་ཚོད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ལ། མིག་འཇུགས་
 དེ་ཡང་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་ཕྱན་ནི། །དུ་མ་གཅིག་གི་གོ་སར་གཅིག་བསྐྱེས་པ་དག་དང་
 འབྲེལ་བས་རྫོགས་ལ། །རྒྱལ་སྤྱོད་པ་གཅིག་སྤར་གྱི་གོ་ས་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱེས་ཅས་
 གྱིས་དུས་ནི་དུས་རྒྱུད་བཤམ་ཐུང་བ་ཡི། །མཐའ་ཐུག་པའི་དུས་ཡིན་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱང་དུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་གི་ཚོད་དུ་འདོད་པའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་ཉན་སློང་ཡང་སྐད་ཅིག་གི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྲིར། །ཡི་གེའི་ཆ་རྣམས་རིམ་གྱིས་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་
 སྲིར་ཡི་གེ་དང་གཟུགས་སོགས་འཛིན་པའི་དབང་གཤམ་རང་ཡུལ་འཛིན་པ་ལ། །སྲོང་བྱེད་གྱི་
 རྫོང་གཞན་གྱིས་ནི་ཚོད་ན་ཡང་། །ཚོད་པ་མེད་པར་སྤྱང་བ་ཅན་གྱི་གཤམ་པ་ཡིན་
 པའི་སྲིར། །ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་དོན་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་དེ་དག་སྲོང་
 བྱེད་ནི་དབང་གཤམ་སྲི་སྲི་བར་དུ་ཚོད་ཀྱང་མ་ཚོད་པར་སྤྱང་བའི་དབང་པོའི་གཤམ་པ་འཇུག་པ་
 ཡིན་ཀྱང་སྲི་སྲི་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་དབང་གཤམ་ལས་གཞན་དུ་སྟེ། །གཞན་པའི་གཤམ་
 པས་དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་སྲི་སྲི་བར་ཚད་པ་རྣམས་ནི་དེ་ཉིད་འདིའོ་ཞེས་བར་མ་ཚོད་པར་སྲོང་
 ཞིང་བསྐྱེད་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །དངོས་པོ་སྐད་ཅིག་སྲི་སྲི་ཐ་དད་མཚོན་པ་སྟེ་རྟོགས་པ་མེད་པས་
 འཇུག་རྒྱ་བྱས་པ་ཅན་གྱི། །བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྲིར་རྫོང་དེ་ནི་རྣམ་རྟོག་ཅན་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བརྗོད་པ་དང་རྗོད་སྲི་འབྲེལ་བ་སྟེ་མིང་དོན་སྤྱང་ནས་འཛིན་པའི་སྲིར་རྣམ་
 རྟོག་དེ་ལ་ནི། །ཡི་གེ་རིང་པོ་སོགས་གསལ་བར་སྤྱང་བའི་དབང་གཤམ་ཉིད་ག་ལ་ཞིག་
 སྟེ་མིན་ནོ། །བྱ་བ་སྟེ་ཡི་གེ་སོགས་གསལ་བར་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་གཤམ་པས་བསྐྱུང་བའི་དོན་

ལ་སྐྱོད་དོས་ལྷ་སྐྱོར་བ། ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏེ། འདབ་པོའི་ཤེས་པ་ས་
སྐྱོད་བྱེད་གཞན་གྱིས་ཚོད་པའི་དོན་མཐོང་ན་ཡང་། བཀའ་ཉེ་རྗེས་ཀྱི་རྟོག་པས་བར་ཚོད་
པ་མེད་པར་སྐྱོར་བ་བྱེད་དོ་ཅེ་ན། འདོན་གསུགས་སོགས་དང་དེ་ཡི་སྐྱོད་བ་སྟེ་འཛིན་པའི་
ཤེས་པ་ནི། ལྷུན་མི་འཆད་པར་སྣང་བ་དག ལྷང་བ་སྟར་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པ་དམ་
པའི་སྟེ་ཡང་དག་གི་གནོད་པ་ཅན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ལྱོད་བྱེད་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཚོད་ཅིང་
སྐྱེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་དོ། བཀའ་ཉེ་གནོད་པ་མེད་པར་མ་གྲུབ་
སྟེ། དོན་མཐོང་གི་སྐོ་ལ་རང་རིག་མེད་པས་སྐོ་གཞན་གྱིས་རིག་པར་བྱ་དགོས་ལ་དེ་དག་གྲང་ཅིག་
ཆར་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་སྐོ་སྣ་མ་རེ་རེས་ཕྱི་མ་རེ་རེ་སྐྱེ་བའི་རྒྱས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་སྐོ་
དུ་མ་ཅིག་ཆར་མི་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ཚོད་མ་གང་ལས་བྱུང་བར་འདོད་ཅེས་བྲིས་པས། ཅིག་ཅར་
སྐོ་དུ་མ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལམ་མཐོང་བ་དེ་ཉིད་བར་ཆད་གྲང་བར་ཚོད་པར་མ་
མཐོང་བ་འདི་སྣང་སྐོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ཞེན་དུ་མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཞེས་དབྱེད་པར་བྱ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོ་ན་ལྷང་པས་མེས་ས་གཉིས་སྟན་ཅིག་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གནས་མ་ཡིན་
ཏེ་གོ་སྐྱབས་མེད་དོ་ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལྷང་དེའི་དགོངས་པ་ནི། སྐོ་དེ་རྣམས་
རིགས་མཐུན་པ་སྣ་མ་རེ་རེས་ཕྱི་མ་རེ་རེ་བསྐྱེད་པ་ཉིད་ལ། རྒྱས་པ་ངེས་པར་གྱུར་
པ་ཡིན་ཞེད། འདི་ཡང་རྒྱ་མཚོན་འདི་སྣང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས། རིམ་གྱིས་དུ་
མར་འབྱུང་བར་ཡང་དག་པར་རྟོགས་ཀྱི་ཅིག་ཆར་མི་འབྱུང་ལ་དབང་ཤེས་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་
རིགས་མཐུན་དུ་མ་ཅིག་ཆར་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། རིགས་མཐུན་གྱི་དབང་ཤེས་དུ་མ་ཅིག་ཆར་མི་
སྐྱེ་བ་བསྟན་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་རྒྱ་དགོག་པ་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་དོན་
ལ། འདི་ཉིད་འདི་ལོ་ཞེས་ངོ་ཞེས་བར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་དག བཀའ་ལ་བར་སྣང་བ་ཡོད་

བས་དབང་མོའི་མངོན་སུམ་དུ། རྟོག་པ་དེ་ཡང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ་དབང་མངོན་རིགས་
 མཐུན་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་ལ་གཅིག་ཚར་མི་འབྲུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། །རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 གཞོན་དེ་དཔེར་ན་སྐྱ་མེགས་པ་སྐར་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱ་མའི་སྐོང་མ་དང་ཕྱི་མ་དང་མར་མའི་སྐར་
 ཅིག་ཕྱི་མ་སོགས་སྐར་གྱི་སྐྱ་སོགས་ལས། །ཐ་དང་པར་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་དག་ལ་ཡང་སྐར་གྱི་
 དེ་འདྲའི་ཞེས་ངོ་ཤེས་པ་ཡོད་པས་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་ཚད་མར་ཐལ། །གསལ་བར་སྐར་བ་ཡོད་
 བའི་ཕྱིར་འདོད་ན་དེ་འདྲའི་སྐོང་དེ། །ཅི་ལྟར་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ་མིན་
 བར་ཐལ། སྐྱ་ཕྱི་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར་ངོ་ཤེས་པའི་སྐོང་ལས་
 བློ། །ཡི་གེ་དང་གཞུགས་སོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མེད་དོ། །དེ་རྣམས་
 གྱིས་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཀག་ནས་དབང་ཤེས་ཡིན་པ་འགོག་པ་ནི་སྐྱོན་ཚུང་བ་དབྱ་བ་
 ལས་སྐྱོན་གྱི་དེ་ཡི་ཚོས་འགའ་ཞིག་ཕྱིས་གྱེད་ཅོད་ལ། །སྐོང་འདོགས་པ་མེད་པར་ནི་སྐར་གྱི་
 དེ་ཉིད་ནི། །འདི་མ་ཞེས་བྱ་བར་ངོ་ཤེས་པ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། །གྱིས་གྱིས་ཚོས་ལ་སྐར་
 གྱིས་ཚོས་སྐྱ་སྐོང་འདོགས་པ་དེ་ཡང་ངི་ལྟར་དབང་སྐྱེས་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་ཅོ། །

གཉིས་པ་ནི། །ཁོ་ན་ཏེ་གཞུགས་སོགས་འཛིན་པའི་སྐོན་ནི་དེ་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྐོན་དོན་
 གཞན་གྱིས་སྐོང་བར་བྱུང་སྟེ། །ཁྱེད་གྱིས་ཤེས་པ་ཅིག་ཚར་མི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དེའི་ཚེ། །དོན་ཤེས་པའི་
 སྐོང་དང་དེ་ཤེས་པའི་སྐོན་ནི་ཅིག་ཚར་སྐྱེ་བར་ཁས་སྐྱེས་པས་སོ་ཞེན་དམྱུང་བ་པས་གཞུགས་སོགས་
 སྐར་པའི་སྐོང་དང་དང་དུས་མཉམ་གྱི་སྐོང་གཞན་གྱིས་སྐོང་བ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། །དོན་ཚུང་བ་དང་
 ཤེས་པ་དེ་ཚུང་བའི་སྐོང་དག་ཅིག་ཅར་འབྲུང་བར་འདོད་པ་མིན་ཞིང་སྟེ་མིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ་སྐོང་གྱིས་སྐོང་བྱས་ངེས་པར་ཁས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོ། །གཞན་ཡང་དོན་མཚོང་བའི་སྐྱེས་བུས་
 དོན་ཤེས་ལ་དོན་སྐར་བ་དང་དོན་ཤེས་སྐོང་བའི་ཤེས་པ་ལ་དོན་འཛིན་པའི་ཤེས་པར་སྐར་པའི་

སྣང་བ་ཇི་སྲིད་གཞན་གཉིས་དག། སོ་སོར་རྟོགས་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ་དེ་བཤད་པ་
 བློ། རྟོན་མཚོར་གི་སྐྱེས་ལུང་དོན་ཤེས་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ལ་དོན་དུ་སྣང་བའི་རྣམ་ཤེས་སུ་
 སྣང་བ་དང་། རྟོན་ཤེས་ལ་སྐྱི་རོལ་གྱི་ནི་དོན་འབའ་ཞིག་པ་སྣང་བ་སྟེ་སྣང་བ་ཇི་སྲིད་གཞན་
 གཉིས་ཅིག་ཚར་དུ་ཡོད་པར་ཐལ་ན་དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱལ་ཉེ་དེ་
 གཉིས་སྣང་བ་ཐ་དང་དུ་ཡོད་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་སྟོ་རྣམ་པ་གཅིག་པ་ཅན་གཅིག་གིས་ཤེས་པ་དེ་
 གཉིས་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་བརྒྱུང་བས་དེ་ལྟར་ཞེན་པ་ཡིན་པ་འདོད་ན་དེ་ཡང་གཞུང་བ་དུང་བ་མིན་
 ཉ། རྒྱལ་ཉེ་ཡིན་ན་ཇི་སྲིད་ཐ་དང་མེད་པར་ཐལ་བའི་སྤྱིར་རོ།

གཞན་ཡང་སྤྱོད་བའི་དུས་ན་དོན་ཤེས་གྱི་དོར་དོན་དུ་སྣང་བའི་སྣང་བ་དང་དོན་ཤེས་
 ཤེས་པའི་སྣང་བ་ཐ་དང་དུ་རྟོགས་ན་ཐ་དང་དུ་འབྲས་པར་སྤྱིད་ཀྱང་རྟོགས་པའི་ཆེ་ལེགས་པར་
 རྟོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱིས། སྤྱོད་བའམ་སོ་སོར་ལེགས་པར་རྟོགས་པ་མེད་པའི་
 ལྱིར། རྟོན་དང་དོན་ཤེས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག། སྐྱི་ནས་རི་ལྟར་སོ་སོར་འབྲས་
 ཉེ་མི་འབྲས་པར་ཐལ་ལོ། རྒྱལ་ཉེ་ཡང་དོན་གྱི་སྤྱོད་བ་དང་དོན་གྱི་ཡིད་དེ་ཡུལ་ཅན་དག་
 བློ། སྤྱོད་བ་གཉིས་རིམ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་བ་འདོད་པ་ལའང་། རྟོན་རིག་པའི་སྐྱེས་ལུང་དོན་
 ཤེས་པ་དོན་དུ་སྣང་བ་དང་དོན་སྤྱོད་བའི་ཤེས་པ་ལ་དོན་ཤེས་སུ་སྣང་བ་སྟེ་རྟོགས་པ་རིམ་གྱི་
 རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། རྟོན་ཤེས་ལ་དོན་དུ་སྣང་བ་དོན་ཤེས་པ་དེ་སྤྱོད་བྱེད་ཇི་སྲིད་གཞན་རིམ་གྱི་ཡོད་པའི་
 ལྱིར་ཞེས་པ་ཉིད་གྱི། བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་འདི་གདོན་པར་དགའ་སྟེ། ལྷོ་མཚན་འདི་
 ལྟར་སྤྱོད་པོ་ལྟ་དུ་རིག་པ་ན་སྤྱོད་འདི་ན་ལ་སྣང་བའི་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའི། རྟོན་གྱི་རྣམ་པ་
 གཅིག་ཉིད་དམ་སྟེ་དེ་རྟོགས་པའམ་ཡང་ན་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་པོ་གཅིག་ཉིད་རྟོགས་གྱི་
 སྤྱོད་པོར་སྣང་བ་ལོ། སྤྱོད་ལ་སྟེ་སྤྱོད་བའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་བ་དེ་སྤྱོད་འདི་ན་ལས་ཇི་སྲིད་

གཞན་སྡོམ་འཛིན་དུ་སྐྱབ་བ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་རིག་འདོད་པ་ལ་ནི་སྡོམ་འདི་མེད་
དེ་དོན་རྣམ་དང་སྡོང་བའི་རྣམ་པ་གཅིག་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལྷུ་མ་ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་མེད་པར་ཐལ་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། འུགས་བསྟན་ལྷག་མེད་
རིགས་པ་བརྗོད། དངོས་བསྟན་འཕོ་མེད་རིགས་པ་བརྗོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་པ་སྣ་མ་ཕྱི་མ་
གཞན་གྱིས་སྡོང་བ་དྲན་པའི་རྟོགས་ཀྱིས་སྡོང་བྱེད་ཅེས་བསྟུབ་ན་གྲུབ་པ་ལ་བསྟུབ་པ་ཡིན་ནོམ་ཞེས་སྡོབ་
དཔོན་སྟོགས་སྐྱང་གིས་སྡོམ་བསྟན་པ་ན་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྡོང་བ་ཞེ། ལྷག་མེད་དེ་ལའང་དྲན་པ་
སྟེ། །དེ་བཞིན་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ། །མེད་འགྲུང་དེ་ཡང་མཚོང་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པའི་རིགས་པ་གཉིས་
གསུངས་པ་ལས། དང་པོ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ཞེ། སྡོམ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་སྣ་མར་རང་རིག་མེད་
ཀྱང་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་སྡོང་བར། །འགྲུང་བ་འདོད་པ་དེ་ལའང་ཤེས་
པ་ཕྱི་མ་དེ་ཕྱིས་དྲན་པར་མི་འགྲུང་བར་ཐལ། མ་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ་དཔེ་ཤེས་པ་ནི་འདི་
ལྟར་གྲུང་རོ་ཞེས་དུས་ཕྱི་མ་ལའང་དྲན་པ་མཚོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་སྐྱངས་པའི་གཏན་ཚིགས་མ་
གྲུབ་ན་རང་སྡོང་མེད་པའི་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་དེ་ནི་གང་གིས་སྡོང་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་
རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པ་གཞན་གྱིས་སྡོང་བར་འདོད་ན་ལོ་ན་དོན་སྐྱབ་ཤི་ཤེས་པའི་སྡོང་བྱེད་ལྷག་མེད་དུ་
ཐལ་བར་འགྲུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱི་ལོ་གོགས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་འཕོ་བ་དགག་ སྣ་མའི་རུས་པ་ཟད་ནས་
འཕོ་བ་དགག་ གསུང་རུས་ཟད་ཀྱང་སྡོད་རུས་ལོད་པ་དགག་ འཕོ་ཆེ་ཕྱི་མ་སྡོང་བྱེད་མེད་པ་དགག་
པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གཉིས་པ་དྲན་པའི་སྡོམ་གྱིས་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་མེད་པའི་སྡོམ་སྡོབ་
དཔོན་གྱིས་གསུངས་པ་དེ་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་བསྟན་བཅོས་མཚོང་བ་པོས་རྣམ་པ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་
མེད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རྗེ་བ་མཚོང་བ་ཞེ། ཤེས་པ་སྣ་མ་སྣ་མ་རིག་པའི་སྡོང་བ་གཅིག་གི་

རྗེས་སུ་གཅིག་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ། རྗེས་འདི་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ནི་གང་
 ཞིག་ཡིན་ཅེས་དེས་པར། གཤམ་ཉེ་སྡེ་མའི་སློང་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞེ་ན། རྟོན་སྒྲུང་གི་ཤེས་པ་གྱི་
 མ་ཤེས་པ་སྡེ་མ་ལས་ཡུལ་གཞན་གཞུགས་སོགས་ལ་ནི་འཕོ་བ་སྟེ་འདྲིན་པར་མི་འགྱུར་
 བར་ཐལ་ཤེས་པ་སྡེ་མ་དེ་རང་གི་གཞུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲམ་སྟེ་སློང་སྡེ་མ་དེ་ཉིད་རང་གི་གཞུང་
 བའི་མཚན་ཉིད་གྱིར་གྱུར་པ་སྟེ་གཞུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྟོན་ཉིད་ཉེ་བར་སྟེ་དངོས་
 སུ་སྐྱེད་བྱེད་སློང་སྡེ་མ་དེ་དག་མི་འདྲིན་པར་ནི་ཤེས་པ་གྱི་མ་དེས། རྗེས་སུ་ན་
 ཡུལ་གཞུགས་སོགས་གཞན་ནི་འདྲིན་པར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་པོ། གཤམ་ཉེ་གྱི་དོན་ཉེ་བ་
 བ་དེས་སློང་གྱི་མས་སློང་སྡེ་མ་འདྲིན་པའི་གཤམ་གྲས་པས་སློང་གྱི་མ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་ཞེ་ན། སློང་སྡེ་མ་
 བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་གྱི་མ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་དུ། རེས་པའི་
 བར་གི་ཡན་ལག་ནི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སློང་གྱི་མས་སློང་སྡེ་མ་དེ་དག་འདྲིན་པ་ལ་གཞན་
 ཕྱི་ཡི་ནི། ཡན་ལག་གཞུགས་སོགས་གང་གིས་གཤམ་གྱིད་པར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་
 པོ། རེས་ན་གྱི་རོལ་གྱི་དོན་ནི་ཉེ་བས་ཀྱང། སློང་གྱི་མས་སྡེ་མ་འདྲིན་པ་དེ་ལ་གཤམ་
 ཕྱིད་བྱས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། གཞན་དུ་ན་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་ནི་ཉེ་བ་ན། སྐྱེས་སུ་
 འགས་ཀྱང་སློང་སྡེ་མ་ཚུང་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་པོ། གཞན་
 ཡང་གྱི་དོན་དེ་ཉེ་བ་མིན་པའི་གནས་སྐབས་འགའ་ཡང་། ཡོད་པ་མིན་པ་དེས་
 བ་སློང་སྡེ་མ་བྲན་པའི་རྩ་བ་སློང་སྡེ་མ་ཉམས་སུ་སྐྱོང་བ་ནི། མེད་ན་སློང་སྡེ་མ་ཡི་བྲན་པ་
 ཡང་། མེད་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན་དེ་དག་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཨ་རེ་མཛེས་སོ། གཞན་ཡང་
 དབང་ཤེས་ལ་དོན་ཉེ་བར་ཡོད་པས་དེས་གཤམ་གྲས་ནས་དོན་ལ་འཕོ་བའི་དོགས་པ་སྐྱེ་གྱིད་ནའང་
 འདས་མ་འོངས་སོགས་ལ་རྣམ་རྟོག་གང་དང་གང་དག་ལ། རྟོན་ཡུལ་དོན་ཉེ་བ་ནི་

ཡོད་པ་མིན་པས་དོན་ལ། །འཕོ་བའི་རྒྱ་ནི་མེད་པའི་ཕྱིར། །མྱི་དོན་ལ་དཔྱད་པ་
མི་སྲིད་པར་ཐལ་བ་འགྱུར་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྣམས་འགར་ཤེས་པ་སྲ་མ་བདག་ལ་དམིགས་པའི་ཤེས་
པ་སྲི་མ་བསྐྱེད་པའི། །རྒྱས་པ་ཡོད་པ་དེ་རིམ་གྱིས་ཟད་པ་ན། །ཤེས་པ་སྲ་མ་འཛིན་
པའི་རྫོ་མི་སྐྱེ་བས་ཡུལ་གཞན་ལ་ནི་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་དོན་འཛིན་པའི་
རྫོ་སྲི་མ་དེ་ནི་གང་ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྲར་གྱི་རྫོ་ནི་སྲི་མ་སྐྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་ཟད་པ་ན། །རྫོ་སྲི་མ་དོན་ལ་འཕོ་བར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ། །རྫོ་སྲ་མ་
སྲོན་དུ་སོང་བར་མེད་པར་རྫོ་སྲི་མ་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཡིད་བྱེད་སྲ་མ་དེ་དོན་
གཞན་གསུགས་ལྟ་བུ་ལ་ཆགས་པས་ཤེས་པ་དེའི་རྒྱ་འཛིན་སོགས་སྐྱེས་པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་
པར་བྱས་ན། །རྒྱ་ཤེས་པ་སོགས་སྐྱེ་བ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་ཀུན་གཞི་ལས་འཇུག་
ཤེས་རིགས་མི་ཐུབ་དུ་མ་ཅིག་ཆར་སྐྱེ་བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །རྒྱར་ཀུན་གཞི་ལས་དུས་ཅིག་
ཅར་རིགས་མི་ཐུབ་གྱི་འཇུག་ཤེས་དུ་མ་སྐྱེ་བུང་ཡང་། །རྣམས་འགར་ཡིད་ཤེས་གསུགས་
འོ་ན་མ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་ཚེ་ན། །ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་རྒྱ་འཛིན་སོགས་འབྱུང་བ་མིན་ཏེ་ཤིན་
དུ་གསལ་བའི་སེམས་གསུགས་ལ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས། །རྒྱ་འཛིན་སོགས་བསྐྱེད་
པའི་རྒྱས་པ་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་གཞི་ལས་གཞན་རྒྱ་འཛིན་སོགས་
འབྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་སྲ་མ་རྒྱས་ཅན་ཕྱི་མའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་རྣམ་མིན་ན་
ཡིད་སྲ་མ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ནི། །མཚུངས་པ་ལ་ཡིད་གཞན་གྱི་མ་དེ་སྲ་མ་ལ་རྟོས་པར་
མི་འགྱུར་བར་ཐལ། །ཡིད་ཤེས་སྲ་མ་ཁྱོད་གྱི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ་གཞན་ཡང་
ཡིད་ཤེས་སྲ་མྱི་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་བས་ཀྱང་། །རྣམ་ཅིག་དེ་དེ་བཞིན་ཡིད་ཤེས་གྱི་མ་སྲ་མ་

ལ་ལྟོས་པ་རབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་གཤམ་པ་ན་ལེ། ཡིད་རྟག་པ་རྩལ་སྒྲུབ་ཅམ་གཅིག་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་གཞན་མིག་དབང་ལ་ནི། །ཞུགས་ཏེ་གཞུགས་ལ་ནི་ཆགས་པ་སྟེ་རྗེས་སུ་
འགོ་བ་དེ་གཞན་ན་དབང་སོགས་ལ་མི་འགོ་བའི་སྤྱིར། །ཤིས་པ་གཞན་དང་གཞན་དུ་
མར་མི་སྐྱེ་བར་དེ་དེ་སྐྱེ་བར་དེས་བ་ཡིན་གྱི་སྐྱོ་སྒྲ་མའི་རྩལ་བ་ལས་དེ་དེ་སྐྱེ་བ་མིན་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་
མིན་ཏེ། །དོན་མཐོང་གི་སྐྱེས་བུ་ལ་སྐྱབས་ལ་ལམ་སྐོ་དུ་མ་ཅིག་ཅར་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཡུལ་ལྗང་དང་དབང་པོ་ལྗང་ཚང་ཞིང་ཡིད་ཤེས་སྒྲ་མ་ཡུལ་ལྗང་ཆར་ལ་འཇུག་
པ་མཚུངས་པ་ལ་ཡིད་ཤེས་གཅིག་ལས་མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར། །གང་དུང་གཅིག་
ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པ་མེད་པར་ཐམས་ཅད་གྱི་ཆེ་ཡུལ་གཞན་དང་གཞན་རྟོགས་པ་སྐྱེ་བར་
མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ། ཡིད་གཅིག་ལས་མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བདག་
དང་ཡིད་རྟག་པ་སྐྱབ་པ་ཅམ་ལས་ནི། །སྐྱེས་པ་ཡིན་ནའང་དེའི་སྤྱིར་སྐྱོ་སྒྲ་སྐྱེ་ཐམས་
ཅད་དུས་ཅིག་ཅར་སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བྱེད་པ་པོ་ཡིད་གཅིག་ལས་མེད་
པས་བྱ་བ་འབྲས་བུ་ཤེས་པའང་གཅིག་ཉིད་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཆར་དུ་མི་སྐྱེ་བར་
འདོད་ནའང་། །རི་ལྟར་མར་མེ་གཅིག་སྐྱེས་བུ་དུ་མས་མཐོང་སྟེ་རང་འཛིན་ཤེས་བ་དུ་མ་
མི་སྐྱེད་པར་ཐལ་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། །གཞན་ཡང་ཡིད་རྟག་པས་ཤེས་པ་དུ་མ་བསྐྱེད་ན་ཅིག་ཆར་
དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཤིང་མིན་ན་རིམ་གྱིས་ཀྱང་སྐྱོ་དུ་མ་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་
ཏེ། །སྤྱིར་ཀྱང་སྐྱོ་དུ་མ་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པ་ལས་བྱེད་བྱལ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཡིད་རྟག་པས་སྐྱོ་
དུ་མ་བསྐྱེད་པ་བཀག་པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་རྒྱང་འཕེན་པས་ལུས་རྟག་པ་གཅིག་གིས་སྐྱོ་རིམ་
ཅན་དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དང་གངས་ཅན་པའི་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་གཅིག་གིས་ཡུལ་ལ་
རིམ་གྱིས་ལོངས་སྤོད་པ་གངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་ལ་ཡང་སྐྱོན་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་དང་སྐྱེས་

ལུ་རྟག་པ་སློ་དུ་མ་དང་ལས་དུ་མའི་བྱེད་པོ་ཡིན་ན་ཅིག་ཚར་བྱེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མིན་ན་ཅིམ་གྱིས་
 གྲང་མི་འགྱུར་བར་མཚོན་རྣམས་པའི་བྱིར་དོ། །གལ་ཏེ་བདག་གི་ཡོན་ཏན་འདུ་བྱེད་ལས་སློ་
 དེ་དེ་སླེ་བར་དེས་འཛིན་། །འདུ་བྱེད་རྟག་པ་དང་པོ་ནས་ཡོད་ན་སློ་རྣམས་ཅིག་ཚར་སླེ་བར་འགྱུར་
 ལ་མེད་ན་དེ་བྱིས་གང་ལས་སླེ་ཞེས་ཤིས་པ་ན་སློ་ལྷ་མ་ཉིད་ལས། །སླེས་ཞེ་ན་དེ་ལྟར་
 ཡིན་མོད་སངས་རྒྱས་པ་རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་གྲུབ་པོ། །སློ་ལྷ་མ་གྱི་མ་སླེད་བྱེད་ཡིན་གྲང་
 གཟུང་ཡུལ་མིན་པས་སློ་བྱི་མ་དེ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་ཞེ་ན། སླེར་གཟུང་ཡུལ་གྱི་དོན་རྣམས་ལ་
 གཟུང་ཡུལ་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ཆ་དེ་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དངོས་སུ་སླེད་བྱེད་ལས། །གཞན་
 མིན་ཏེ་རང་འཛིན་དངོས་སུ་སླེད་བྱེད་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་ལྷ་མ་དེ་ལ་གཟུང་ཡུལ་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཚར་དོ། །འོ་ན་སྣང་བ་ལའང་རང་འཛིན་དངོས་སུ་སླེད་བྱེད་ཡིན་པའི་བྱིར་གཟུང་ཡུལ་ཡིན་པར་
 མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། དེ་གཟུང་ཡུལ་དང་རྣམ་གཅིག་པར་སྣང་བ་དེ་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་བཞིན་
 དུ་གཟུང་བ་མ་ཡིན་པ་མེད་ལ། །སྣང་བའམ་སློ་ལྷ་མ་ཆ་མེད་པ་ལ་གཟུང་བ་ཡིན་མིན་གྱི་
 སྒྲ་བ་སོགས་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་སྒྲ་མ་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་གྱི་མའི་གཟུང་བའི་ཡུལ་
 བྱེད་པའི་རྣམས་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི། །ཤེས་པ་གྱི་མ་སླེད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་
 གཞན་ཉམས་པ་མིན་པའི་ཆེ་ཤེས་པ་གྱི་མ་སླེ་ཞིང་དེ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་ཞེ་ན། །སླེར་གཟུང་
 བའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་དོན་ལ་ནི། །གཟུང་བའི་རྣམས་པ་ཉམས་པ་གྲང་བསླེད་པའི་རྣམས་པ་མ་
 ཉམས་པ་མི་འཐད་དེ་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་གྱི་ཆ་ལས་རང་འཛིན་དངོས་སུ་སླེད་
 བྱེད་གྱི་ཆ་རྣམས་གཞན་མེད་དེ་རྣམས་གཅིག་པའི་བྱིར། །དཔེར་ན་གཟུང་ཡུལ་གཟུགས་
 སོགས་གྲང་རང་འཛིན་ཤེས་པའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་མིན་པར་ནི། །རང་འཛིན་གྱི་

1 དེས། བེ་ཅིན་དཔེ་བསྟུར་མ། ༡༠༠༡
 332

རྫོང་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་འདོགས་ལྷེད་དུ་མེད་པས་ན། གཤམ་ཡུལ་ལྷེད་བའི་མཚན་
 ཉིད་ལས་གཤམ་སོགས་འདི་ཡི། རང་འཛིན་ལ་དངོས་སུ་སྐྱེ་འདོགས་པ་དེ་ལས་དངོས་
 མེད་ངེས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། རྟེན་ཡང་རྫོང་སྐྱེ་མ་ལའང་རྫོང་ཕྱི་མ་རང་
 འཛིན་གུས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡོད་ལ་དེ་ཡི་ཕྱིར། རྫོང་སྐྱེ་མ་དེ་ཡང་ཕྱི་མའི་གཤམ་ཡུལ་
 དེ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་སྤེལ་རང་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡི་ནི་སྤྲེལ་
 ཕྱི་མའི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དང་། རྟེན་ལྗོངས་ལྱུང་ལྱུང་བ་ཡིན་ན་སེམས་ཀྱི་སྤྲེལ་ཕྱི་མའི་
 གཤམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཚང་བ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཉེ་གཤམ་གསུམ་སྐྱེ་སོགས་ཕྱི་དོན་དང་། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་སེམས་གཤམ་བ་མིན་ན།
 རྣམ་འབྱོར་པས་གཤམ་གསུམ་སྐྱེ་སོགས་དང་། ཉེར་ལེན་མིན་པའི་གཞན་སེམས་སོགས་གཤམ་བ་འགྱུར་
 བ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཤམ་སོགས་གཤམ་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བར་རགས་པར་སྣང་བ་དང་བར་
 མ་ཚོད་བ་དང་ཐག་ཉེ་བ་སོགས་དགོས་ཞེས་བ་དང་ནི་སེམས་གཤམ་ཡུལ་དུ་འཛོག་ན་རང་འཛིན་
 ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པ་དགོས་ཞེས་དེ་ལྟར། གཤམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་
 དཔྱད་པ་འདི། མ་དག་རྫོང་ཅན་རྫོང་མཚོང་ལ་ཡིན་གྱི། རྣམ་འབྱོར་བ་འབགས་
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་མིན་ཉེ། རྣམ་འབྱོར་བ་འབགས་པས་ཡུལ་རྫོགས་པའི་རྣམ་བསམ་གྱིས་མི་
 རྒྱལ་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་སོགས་དེ་ལ་སྤྲེལ་ཉེ་བ་དང་བར་མ་ཚོད་བ་དང་རགས་པར་སྣང་བ་
 ལས་ཕྱིས་སྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་རོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིས། རྒྱུར་གཤམ་བ་ཕྱིས་གཤམ་བ་མིན་
 བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། གཤམ་སོགས་འཛིན་པའི་རྫོང་ལ་རགས་པ་སྐྱེ་བར་སོང་བ་སོགས་
 སྤྲེལ་མེད་གང་། ཕྱིས་སྐྱེས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་སྤྲེལ་གཤམ་ཡུལ་
 ཡིན་པ་ཕྱིས་གཤམ་ཡུལ་མིན་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཉེ་ལུས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདོད་ན་རྫོང་ལྷ་རྒྱལ་སོགས་སུ་འགྱུར་བ་མེད་པ་དེའི་སྤྱིར་རྫོང་ཕྱི་མས་རང་རྫོང་ལྷ་མ་
 ཉིད་འཛིན་པར་འགྱུར་བ། རྫོང་ཕྱི་མ་རང་གི་དེ་མ་ཐག་པའི་རྒྱ་གྱུར་པ་ཡི་སེམས། །ལྷ་
 མ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་འཛིན་པར་འགྱུར་བ། །དེས་ན་དོན་གཞན་གཞུགས་སོགས་
 རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །སྤྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རྒྱས་པ་རྗེས་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པས་
 འབྲས་བུ་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་ཁྱད་པར་རྫོང་ལྷ་མ་ལ་རྫོང་ཕྱི་མའི་རྒྱ་གྱེད་པའི་རྒྱས་པ་དང་གཞུང་ཡུལ་
 གྱེད་པའི་རྒྱས་པ་རྗེས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་པས་རྒྱ་གྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་གཞུང་ཡུལ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན།
 དངོས་པོ་རྣམས་གཅིག་ལ་རྒྱས་པ་རྗེས་གཞན་དུ་མ་ཡོད་པ་དང་དུ་མ་ལ་རྒྱས་པ་རྗེས་གཅིག་
 མེད་ཀྱང་། །དངོས་པོ་རྣམས་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་ཚེས་ཉིད་གྱིས་འབྲས་བུ། །གཅིག་
 དང་དུ་མ་སྐྱེད་པར་གྱེད་ཅེས་ལྡན་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །རང་སྤེལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་
 ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་སྐྱེ་བ་མིན་ཏེ། འབྲས་བུ་དུ་མ་ནི་རྒྱ་དུ་མ་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་
 རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་བུ་དུ་མ་འབྱུང་བ་ཁས་སྲུངས་པ་མིན་ཞིང་། །མ་ཡིན་ན་འགའ་
 ཞིག་རྒྱ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་འབྲས་བུ་གཅིག་སྐྱེ་བའང་མ་ཡིན་ཏེ། །འབྲས་བུ་གཅིག་དང་
 ཐ་དད་གང་ཡིན་དུང་རྒྱ་རྟོགས་པ་དག་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྒྱ་གཅིག་ལས་འབྲས་
 བུ་དུ་མ་འབྱུང་བར་འདོད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱ་རྟོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་
 བད་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བའི་སྤྱིར། །དཔེར་ན་མར་མེ་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྐྱེས་བུ་དུ་མའི་རྒྱེན་གསུམ་
 གྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་པས་མིག་ཤེས་དུ་མ་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་བ་ལྟར་རྒྱ་གཅིག་སུ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དུ་མ་
 གྱེད་ཅེས་བརྗོད་པར་མི་འགལ་ལོ། །གལ་ཏེ་རྫོང་གཞན་གྱི་མ་ཡི་དོན་གཞུགས་སོགས་
 དང་ནི། །རྣམ་ཤེས་སྣ་མ་གཉིས་ཅིག་ཆར་འཛིན་པར་འགྱུར་བས་ཡུལ་གཞན་ལ་མི་
 འཕོ་བའི་རྫོན་མེད་ཅེ་ན། །ཨ་མི་ཞེས་བར་མ་ཆད་པར་བརྗོད་པ་ན་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་རིམ་བ་ལྟར་ཤེས་

བ་སྐྱ་ཕྱིར་སོ་སོར་གསུང་ཡུལ་དུ་སྤང་བ་ཅན་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། །དེའི་བྱི་མ་མི་ལ་དཔྱོད་
བ་ལ་སོགས་པ་དོན་སེམས་གཅིག་ལ་ནི། །ཉག་ཏུ་སྡེ་དེས་བར་རིམ་གྱི་མཐོང་བ་
ཡི། །བརྗོད་པ་ཨ་མི་གཉིས་རིམ་མིན་ཅིག་ཆར་ཉིད་དུ་སྤང་བ་འགྱུར་བར་ཐལ་ཞེས་
བའི་སྨོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། །འོན་གཅིག་ཀྱང་ལན་གཉིས་གཉིས་སུ་སྤང་བར་ཐལ་བར་
འགྱུར་ཏེ། །བདག་འིག་པའི་སྐོ་དང་སྐོ་དེ་རིག་པའི་སྐོ་ཕྱི་མ་ཡང་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་བ་ནི། །སྐོབ་དཔོན་སྟོགས་སྐང་གིས་གྲུབ་པ་ལ་བརྒྱབ་པའི་ལན་དུ་རང་རིག་མེད་
བར་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་ལྷ་མ་ལྷ་མ་སྐོང་ན་སྐོང་བྱེད་སྐྱབ་མེད་དང་དོན་ལ་མི་འཕོ་བར་འགྱུར་ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱི་མ་ལ། །གཞན་གྱིས་ལན་དུ་གཤམ་ཏེ་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་དེ་ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ་
ན། །ཤེས་པ་ཐ་མ་ཉམས་སུ་སྐོང་བ་དང་བྲན་པ་མིན་པས་སྐོང་བྱེད་སྐྱབ་མེད་དང་ཡུལ་ལ་མི་
འཕོ་བའི་སྨོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། །ཡང་བསྟན་བཅོས་མཛད་པ་ཉིད་གྱིས་ལན་སྐྱས་པ་ནི་དོན་མཐོང་གི་
སྐྱེས་བུས་གང་ཟག་གཞན་གྱིས་ཉམས་སུ་སྐོང་བ་དེ་རང་གིས་མི་སྐོང་བ་བཞིན་བྱ། །རང་
གི་ཤེས་པ་སྐྱ་མ་ཐམས་ཅད་རང་གིས་སྐོང་བ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ཤེས་པ་སྐྱ་
མ་སྐོང་བྱེད་ཕྱི་མ་ལ་སྐོས་ཤིང་ཕྱི་མ་སྐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་བདག་གིས་སྐོང་བ་དེ་
བདག་གིས་མངོན་སུམ་དུ་སྐོང་བ་ཡིན་ཞིང་། །གཞན་གྱིས་སྐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བདག་
གིས་སྐོང་བ་མ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། །དཔྱོད་པ་བས་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་
བདག་གཞན་གྱི་སྐོང་བའི་ཁྱད་པར་དེ་སྐོང་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། །ཐོག་མར་
བདག་གིས་སྐོང་བ་དེ་གང་ལས་གྲུབ་སྡེ་མ་གྲུབ་པ་ཐལ། །དེ་ཉིད་ཤེས་པ་རང་དང་གཞན་
གང་ལས་ཀྱང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཏེ་གསལ་བའི་རྒྱ་མིག་སོགས་ལ་གསལ་བ་མིན་ཡང་གསལ་
ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ཤེས་པ་ཡང་རང་ཉིད་གསལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་གསལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན་

གསལ་བའི་རྒྱ་དབང་སོགས་རང་གསལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་གསལ་བ་དབང་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་གསལ་བའི་ཐ་སྲུང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་ལ་འགལ་བར་མེད་དོ། དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། །གསལ་
བར་འདོད་པའི་སྡོ་འཛིན་སོགས་ཤེས་པ་རྣམས་རང་མི་གསལ་བཞིན་དུ་སྡོ་སོགས་གསལ་བ་
མིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་རང་ཉིད་གསལ་བར་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །དེ་ལ་སྡོ་སོགས་གསལ་བར་སྤང་
ན་འགོ་བ་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་འདི་གསལ་བར་སྤང་བའི་སློན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་
མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའི་
མཚན་གྱི་འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་འཚད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་སྐྱབ་དག་བཤད། མོངས་
བ་སེལ་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱ་བཤད། བརྗོད་ཚུལ་ཉོགས་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། བདག་མཐོང་སློས་པའི་དགོས་པ་བཤད། དོན་ཅེས་སློས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་
ལ་གཉིས་ཏེ། བདག་གིས་མཐོང་བའི་རྣམ་བཅད་བཤད། དེ་ཉིད་རིག་པས་བསྐྱབ་ཅིང་ཚོད་པ་སློང་
བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོད། གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་
བྱེད། །ཅེས་འབྲུང་བར་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོས་མཚོན་བྱ་དང་། གཉིས་པས་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་ལས།
རང་གིས་མཐོང་བ་ནི་སྡོ་སོགས་རང་ཉིད་གྱིས་མཐོང་བའོ། །དོན་ཅེས་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་
དོན་ལྟོག་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའོ། །རབ་གསལ་བྱེད་ཅེས་པ་ནི། བརྗོད་ཚུལ་ལྷག་ཆད་ནོར་བའི་སློན་དང་
བྲལ་བའོ། །རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་སློས་པའི་དགོས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཚོལ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་

བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་བཞོད་པ་ན། རྫོང་བདེ་ཚེས་ཅན། སེམས་མེད་ཡིན་ཡིན་
 ཉེ། རྒྱུ་འཇིག་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། སངས་རྒྱས་པའི་རོང་བཞོད་པའི་གཏན་ཚིགས་དེའི་རྩོགས་
 ཚོས། སྤྲ་སྐྱོལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་བ་མིན་ཡང་གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པ་དག་
 གིས་བཤད་པའི་ལུང་ལས། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་རྫོང་བདེ་སེམས་མེད་རྒྱབ་བྱེད་ཡིན་ཉེ་ཕྱི་རྒྱལ་
 ལ་བརྒྱབ་བྱ་བརྟན་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཅེས་ཁ་ཅིག་སྟེ། རྒྱངས་ཅན་པ་རྣམས་ཟེར་བའི་ལོག་
 རྟོག་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་དུ་ཚད་མ་མདོར་བདག་གས་རང་གིས་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་
 གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ལུང་ཚིག་ཅམ་ལས་རྫོང་བདེ་རྒྱུ་འཇིག་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ་ལུང་ཚིག་གི་དོན་
 བྱི་རྗེས་དཔག་གིས་ཡོངས་སུ་བརྟགས་ནས་དབྱེད་པས་དག་པའི་ཚེ་གཞུལ་བྱ་གཞན་གྱི་རྒྱབ་བྱེད་
 དུ་ཡོངས་སུ་ལེན་དཀོས་པའི་ཕྱིར། ཉེས་ན་དངོས་རྣམས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལུལ་
 ལ་ལུང་ཚིག་ཅམ་གྱུབ་བྱེད། ཁོད་མ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དབྱེད་པས་དག་པའི་
 ཚེའང་ལུང་དེས་རྫོང་བདེ་རྒྱུ་འཇིག་ཅན་དུ་མི་འགྲུབ་སྟེ། ལུང་རྒྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་ལུལ་དེར་ནི་དངོས་
 རྣམས་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་མི་འགྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་པའི་ལུང་
 ལ་གཞོད་པའི་ཕྱིར་གཞན་ཕྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ནི། ལུང་འགལ་གྱི་རྒྱབ་བྱེད་ཡང་
 དག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཚིགས་ཚིག་ཀྱི་རྫོང་བདེ་སེམས་མེད་རྒྱབ་བྱེད་པ་དེ་ཡི་ཚེ་ན། རྒྱངས་རྒྱས་པའི་
 ལུང་དེ་ནི་ཚད་མ་མིན་པར་རྒྱ་མཚོན་དེ་བས་ན། རྒྱངས་རྒྱས་པའི་ལུང་དེས་གྲུབ་ན་
 གཏན་ཚིགས་མ་ལུས་པ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཤམ་ཉེ་ལུང་དེས་དོན་ལ་རྟགས་སུ་
 མི་འགྲུབ་ལྱང་ལུང་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་ལུང་དེས་རྟགས་དེ་གྲུབ་པོ། ཅི་
 བ་རྫོང་བདེ་རྒྱུ་འཇིག་ཅན་དུ་རྫོན་པའི་ལུང་དེ་སངས་རྒྱས་པ་ཁོ་ན་ལ་ལྟན་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་སངས་

རྒྱལ་པ་གང་གི་ལྷང་ཏུ་དེས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་སངས་རྒྱལ་པ་དང་བདག་གཅེག་
 དེ་ལྷང་གི་འགྲེལ་བ་གང་ཡང་མ་སྟེན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་གངས་ཅན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་དོར་ཚད་མས་
 གཞོན་པར་གྱུར་བ་ཡི། །སངས་རྒྱལ་པའི་ལྷང་དེ་དེ་རི་ལྷར་ཚད་མས་སྟབ་པ་ཡིན་ཏེ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོར་ལྷང་དེ་ལ་ཚད་མས་གཞོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སངས་རྒྱལ་པའི་
 ལྷང་དེ་དང་འགལ་བར་ཁས་ལེན་པ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་དེ་རི་ལྷར་འཇུག་པར་འགྱུར་
 ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་སངས་རྒྱལ་པའི་ལྷང་དེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ་དེ་དང་འགལ་བར་ཁས་
 ལེན་རིགས་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་པའི་ལྷང་ཁས་ལེན་ན། །སངས་རྒྱལ་པའི་ལྷང་དེ་དོར་བའི་
 ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་སྐབས་ལྟར་ཚད་མ་མིན་པར་ཐལ་སོ། །

གངས་ཅན་པ་རང་གིས་མོ་བདེ་སེམས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པ་སྟབས་ལྟར་གང་ལས་ལྷང་
 བར་གྱུར་བའི། །སྟབས་ལྟར་དེས་ནི་གཞན་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་ཅིས་མི་བརྟོན་དེ་མོ་བདེ་
 སེམས་མེད་བསྟུབ་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་དེ་རང་གིས་ཁས་སྐྱབས་པའི་ལྷང་ལས་མོ་
 བདེ་སེམས་མེད་ཏུ་རྟོགས་ཀྱང་དེ་གཞན་ལ་མ་བརྟོན་དོན་ཅེ་ན། རང་གིས་ལྷང་ཚད་མར་འཛིན་པའི་
 རིགས་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་པ་ལ་བརྟོན་རིགས་པར་ཐལ། རང་གི་ལྷང་ལས་གཞན་པའི་མོ་བདེ་སེམས་
 མེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་མེད་ལ། རིགས་པ་གང་གིས་ལྷང་ཚད་མཉིད་ཏུ་འཛིན་པའི། །རིགས་
 པ་དེ་ནི་སངས་རྒྱལ་པ་འདིས་ཀྱང་ཅིས་མི་འཛིན་ཏེ་འཛིན་རིགས་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་
 དེད་ཀྱི་རྣམ་འགྲེལ་མངོན་སྲུང་གིས་རྟོགས་ཀྱང་དེ་གཞན་ལ་མ་བརྟོན་དོན་ཅེ་ན། འོན་ཀྱང་སངས་ཅན་པས་
 རྣམ་འགྲེལ་མངོན་སྲུང་གིས་སྐབས་ལྟར་མེད་ལ་སྟོན་རིགས་པར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་མངོན་
 སྲུང་ལས་གཞན་པའི་མོ་བདེ་སེམས་མེད་ཀྱི་སྐབས་ལྟར་མེད་ལ་སྟོན་རིགས་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་
 གི་རྣམ་པ་ལས། །ཁ་མལ་བར་གྱུར་པ་ན་རྣམ་འགྲེལ་མངོན་སྲུང་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་

དང་། དབང་པོ་སྟེ་རྣམ་མངོན་འབྱུང་བའི་སྐྱབ་བྱེད་དེ་དག་བསྟན་ན། །སྐྱབ་བྱེད་དེའི་
 དོན་གྱི་རྣམ་པའབམ་འབྲེལ་བ་ཤེས་པ་ལ་ཕྱིར་རྟོག་པ་སངས་རྒྱལ་པ་ལའང་རྣམ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་མངོན་དེ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་ཐབས་མེད་དེ་རྣམ་མངོན་དེ་དང་དོན་གང་ཡང་
 འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ཚད་པ་ཅན་ཡིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་སྐོ་ནས། །སྐྱི་ཡི་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་
 རྒྱུད་ལུལ་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །འོ་ན་རྣམ་མངོན་དང་སྐོ་བདེ་སེམས་མེད་སོགས་
 དོན་དེ་དག་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་། །སྐྱབ་བྱེད་དུ་དཔྱོད་པ་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་
 ཐལ་ལོ་སྟེ་དོན་གང་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་ཚད་པ་སོགས་དེའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱིས་སུའི་
 བསམ་པའི་དབང་གིས་ནི། །གནས་ལུགས་གྱི་དེ་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་མིན་པར་འཛོག་
 རྣམ་པར་ཐལ་ལུང་ཁས་སྐྱངས་པ་ཅམ་གྱིས་ལུང་ཚད་མར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱ་འགྱུབ་པའི་
 ཕྱིར་འདོད་ན། །གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་དང་དེར་སྦྱང་གི་རྣམ་གཞག་གཏུན་ནས་མེད་པར་
 འགྱུར་ཏེ། །སྐྱིས་སུའི་འདོད་པ་དེ་ནི་དངོས་སོའི་གནས་རྩལ་ལ་བརྟེན་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་གཏུན་ཚིགས་ཡང་དག་ནི་དོན་རྩལ་གསུམ་ཡོད་པར་ཚད་མས་ཤེས་པ་ལ་སྟོས་
 བ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྐོ་བདེ་སེམས་མེད་དུ་སྐྱབ་པའི་རྩལ་གསུམ་ཚད་བ་མེད་པ་
 ལ་སྐོས་ཡོད་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་ནི་སྐོ་བདེ་སེམས་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་
 དག་མིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱེ་འཇིག་ཅན་སྐོ་བདེ་སེམས་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཡང་སྐོ་བདེ་
 སེམས་མེད་དོན་ལ་ཡོད་པས་དེ་འཇིག་སྐོ་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་སྐོ་བདེ་སེམས་མེད་དོན་ལ་ཡོད་
 ཀྱང་རྟགས་ཡང་དག་གི་དངོས་སོ་རྩལ་གསུམ་ཚད་བའི་རྟགས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །སྐྱེ་འཇིག་ཅན་གྱི་རྟགས་ལས་དེ་སྦྱང་རྟོགས་པའི་སྐོ་ནི་ལུལ་བདེན་པར་རྟོགས་པ་མེད་

སའི་རྫོང་དང་བརྒྱལ་པར་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་དེའི་རྟགས་ཚོས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་རང་
 བཞིན་དང་ནི་འབྲས་བུའམ། །སྣང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་སྟེ་མ་དམིགས་སའི་ནིད་
 གྱི་རྟགས་གསུམ་སོ་ཁོ་ནར། །འབྲེལ་བ་བྱལ་བས་སྦྱེ་འདིག་ཅན་དེ་རྟགས་གསུམ་སོ་གང་རུང་
 ཏུ་དངོས་སོ་ལ་བྱལ་བ་ཡིན་ན། །ཞངས་ཅན་པ་རང་ལ་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་སྦྱབ་སའི་རྟགས་
 ཡང་དག་ཏུ་ཅི་ཡི་སྦྱར་མ་བྱལ་སྟེ་སྦྱབ་པར་ཐལ། རང་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱབ་སའི་རྟགས་གསུམ་གང་
 རུང་ཏུ་བྱལ་བའི་སྦྱར་རོ། །རྟགས་གསུམ་སོར་མ་འདུས་ན་གཞན་གྱི་རྟོལ་གྱིས་ཀྱང་གཞན་སྦྱེ་
 འདིག་ཅན་ལས་སྟོ་བདེ་སེམས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པར། །མི་རིགས་སོ་གལ་ཏེ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་
 ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཚོས་སྦྱ་རྟོལ་རང་ལ་བྱལ་བ་དགོས་ན། ཐལ་འཇུག་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་སྦྱ་རྟོལ་
 རང་ནིད་ལ་བྱལ་བ་དགོས་ཤིང་དེ་ཡང་འདོད་ན་ལྟེ་བྲག་བས་སྦྱི་རྣམ་གཅིག་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་
 ལ་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་ལ། ཕྱོགས་སྐང་གིས་བ་སྐང་གི་སྦྱི་རྟོལ་ཅན། ཏུ་མར་ཐལ། གསལ་བ་དུ་མ་ལ་
 དོན་ལ་ཁྱབ་པའི་སྦྱིར། །ཞེས་པའི་ཐལ་བ་བཤོད་པ་དེ་མི་རུང་བར་འཇུག་རོ་ཞེ་ན། ལྟེ་བྲག་བ་གཞན་
 གྱིས་བརྟགས་སའི་སྦྱི་རྣམ་གཅིག་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་ལ་ཁྱབ་པ་ཁས་སྐངས་རྟགས་སུ་བཤོད་
 པ་ཡིས། །ཏུ་མར་ཐལ་ཞེས་མི་འདོད་པ་ཐལ་བར་འཕེན་པར་སྦྱབ་པ་ནི་གསལ་བ་དུ་མ་དང་དུ་
 མ་གཉིས་བདག་ཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བའི་སྦྱིར། །ཏུ་མ་མེད་ན་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་ལ་ཁྱབ་པར་
 དགག་ཀུས་པས་སོ། །གཏན་ཚིགས་འདི་སྦྱ་རྟོལ་རང་ནིད་ཀྱིས་མ་བྱལ་བ་ཀྱང་ཐལ་བ་འཕེན་དུ་མི་རུང་བ་
 མ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་ལ་དུ་མ་དེ་མེད་ན་གཞན་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་དོན་ལ་ཁྱབ་པར་འདོད་པ་དེ་
 དགག་སའི་སྦྱིར་ཕྱོགས་སྐང་གིས་ལྟེ་བྲག་སའི་རོར་ཐལ་བ་འབང་བ་ཡིན་གྱི་བསྦྱབ་བྱ་དངོས་སུ་
 སྦྱབ་པར་བྱེད་པ་མིན་སའི་སྦྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་ཅེས་སྟོས་སའི་རྣམ་བཅད་བཤད། ཕྱོགས་ཚིག་སྦྱབ་བྱེད་

མིན་པས་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། གཞན་དོན་རྗེས་དབག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་དོན་ཞེས་
 རྫོགས་པ་དེའི་དགོས་པ་ནི་རྩལ་གསུམ་མ་ཚང་ཡང་སྐྱ་སྟེ་ལུང་དག་དང་། རྫོགས་པས་རྟགས་
 ལུ་སྐྱོ་བཏགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་སྐྱ་རྟག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་
 ཏུང་བཞོད་པ་ལྟ་བུ་ནི། །གཞན་དོན་རྗེས་དབག་གིས་བརྗོད་བྱར་གྱུར་པའི་རྟགས་ཉིད་མིན་
 པར་སྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྫོགས་རྩལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་ཁོན་གཞན་དོན་རྗེས་དབག་ཏུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་ནི་བྱུབ་པའི་
 ཕྱིར་པོ། རྫོགས་རྟགས་རྟགས་སུ་མི་ཏུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྫོགས་དང་ལུང་དག་ནི་དོན་གྱི་
 དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་པ་པོའི། འདོད་པ་ཅམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
 དང་། རྫོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་གཞན་ཏུ་འཇུག་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱེས་བུས་རང་དགར་
 བརྟགས་པ་དག་ནི་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་སྲིད་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་ཆེག་དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མིན། ལུས་པ་
 འཇུག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དགག། ཕྱོགས་ཆེག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཚོད་ལན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩལ་
 གསུམ་གྱི་དོན་གྱིས་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་རྫོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་སྲང་གིས་དོན་ཞེས་
 གསུངས་པས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་རྟགས་ལ་རྩལ་གསུམ་ཚང་དགོས་པར་བསྟན་ལ། རྫོགས་རྟགས་
 ཅེས་ཕྱོགས་རྒྱང་པ་བརྗོད་པ་དང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་བྱུང་ཅེས་ཕྱོགས་གཏན་ཆེགས་རྒྱང་པ་
 བརྗོད་པ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་དོན་སྐྱ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་རྩལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་
 ཕྱིར། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་རུས་པ་མེད་པར་མཚུངས་ཤིང་། དེས་ན་ཆེག་གཉིས་པོ་དེ་དག་རང་
 ཉིད་ལས་སྐྱ་མི་རྟག་པར། རྐྱབ་པ་བྱེད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྐྱབ་པའི་རུས་པ་
 མེད་པ་དེས་ནའོ། རྫོགས་ཕྱོགས་ཆེག་ཡང་དག་ཏུ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་དམ་སྟུང་ན། ཕྱོགས་གྱི་ཆེག་

དེ་རང་སྐྱབ་པ་པོ་ལྟེ། གཤམ་མཁུ་གི་ལྷན་སྐྱོད་གི་བསམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ན། ལྷན་བྱེད་
 ཚད་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། ལྷན་མཁུ་ཚེག་དེ་ལས་རང་གི་བསྐྱབ་
 བྱ་ལ་ཐེ་ཚོམ་དག། ལྷན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་སྐྱབ་བྱེད་མིན་ལོ། ལྷན་མཁུ་
 དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་སྐྱེ་རྟལ་པར་བརྗོད་པ་ཡིས། བརྗོད་པ་ཡིས་ཀྱང་སྐྱབ་པའི་
 རྣམ་པ་མེད་དེ་གཏན་ཚིགས་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། གཤམ་བྱས་ན་མི་རྟལ་པས་ལྷན་ཅེས་སོགས་
 གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་པ་ལ་སྐྱེ་རྟལ་སྐྱབ་ཀྱི། རྣམ་པ་མེད་ཀྱང་
 ལྷན་རྣམ་གྱི་ཚུལ་གསུམ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྗོད་ནས་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ལོ། གེ་ཉིད་ལྷན་མཁུ་
 མང་གིས་བཞེད་པའང་ཡིན་པ་ལོ། ལྷན་མཁུ་བརྗོད་ནས་ཀྱང་མིན་པར་ཏེ་གཏན་ཚིགས་གྱི་
 དོན་གྱི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱིས། བསྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་མེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་བྱེད་ཅི་
 ལྷན་མཁུ་གིས་བརྗོད་པར་ལྷན་མཁུ་མང་གིས་བཤད་དེ། གཤམ་ཏེ་ལྷན་མཁུ་དེ་ལས་
 བརྗོད་ནས་བསྐྱབ་པ་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་དེ། གེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་ཚིགས་གྱི་ཚིག་
 བཤོད་པ་ཅི་འདྲལ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་འདྲལ་པ་དེ་ཅི་ལྷན་མཁུ་རྟལ་གམ་མི་རྟལ་
 ཐེ་ཚོམ་ཐ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱིས་མཐའ་གཅིག་རྟེ་གས་པར། འདོད་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡིན་
 མིན་ཏེ་ཚོད་པའི་སྐབས་དང་ཚོས་པའི་དབལ་འདོད་སོགས་ལས་བརྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་ཀྱང་བརྗོད་ནས་སྐྱེ་རྟལ་སྐྱབ་བྱེད་ཏེ་ཐལ་ལོ། གཤམ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་སོགས་ཚིག་མིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་
 མིན་ཞེ་ན། མི་མཐུན་ལྷན་མཁུ་རྟལ་པར་ཚིག་གིས་ཁས་ལེན་ན་ཡང་། ལྷན་མི་རྟལ་སྐྱབ་
 གྱི་གཏན་ཚིགས་འདྲལ་པ་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྟལ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏེ་ཐལ་པར་བརྗོད་རོ་
 འདོད་ན་སྐྱེ་རྟལ་སྐྱབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སྐྱབ་མེད་ཏེ་འཇུག་རོ། །

བྱས་རྟལ་གྱིས་སྐྱེ་རྟལ་པར་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་ཚིག་ལ་བརྗོད་

ནས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དེ། **ནང་གི་ཡན་ལག་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་ལྷ་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་**
པ་ནི། ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་རྟགས་ཡང་དག་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཤིང། ཚུལ་
གསུམ་དེ་ལ་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ནི། །བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་དེ་
ཉིད་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཤིང། རྟོགས་ཚིག་ལ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱབ་བྱ་
སྐྱབ་པའི་རྒྱས་པ་མེད་དེ། སྐྱབ་བྱེད་ལ་བྱ་བ་བསྐྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དོ། **ཀལ་ཉེ་གཏན་ཚིགས་**
ཀྱི་རྒྱས་ལུལ་བསྟན་པར་མེད་པར་ནི། །གཏན་ཚིགས་འཇུག་པ་མེད་པའི་
ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱས་ལུལ་བསྟན་པ་རྟོགས་ཚིག་དག་ཉིད་ལས་ནི། །བསྐྱབ་བྱ་
སྐྱབ་པ་ལ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པར་འདོད་དོ་ཅེ་ན། །བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་
རྒྱས་པ་སྐྱབ་པ་ལ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྒྱས་ལུལ་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་ལྷ་བསྟན་པ་མེད་ཀྱང་གང་བྱས་ན་
མི་རྟག་པས་བྱུང་ཅེས་པོགས་བྱབ་པ་སྟོན་འགོ་ཅན་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་དངོས་ལྷ་བསྟན་པ་མེད་
ཀྱང་། །སྐྱ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། **སྐྱ་ནི་བྱས་པ་ཡིན་གང་བྱས་པ་འདི་**
འདྲ་ཀུན། །མི་རྟག་ཅེས་ནི་རྟོགས་ཚིག་སྟོན་འགོ་ཅན་བརྗོད་པས་ཀྱང་། **དོན་གྱིས་**
སྐྱ་དེ་ནི་འདིག་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་སྟོན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དོ། །རྟོགས་
དངོས་ལྷ་མ་བརྗོད་ན་སྐྱབ་དག་ཡན་ལག་མ་ཚང་པའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་འོ་ཞེ་ན། །དེས་ན་**རྟོགས་དངོས་**
ལྷ་བསྟན་པ་ནི་མེད་ན་ཡང་། །བསྐྱབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་ནི་གོགས་མེད་པའི་ཕྱིར་
དེ་མ་བརྗོད་པར་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་ལ། །**ཚུལ་གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་ཡང་བྱུང་བ་ཉིད།** །མ་
བསྟན་ན་སྐྱབ་དག་མ་ཚང་བ་སྟོན་ཅན་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྟོགས་ཚིག་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་དེས་ནི། དེག་པ་ཅན་པའི་དམ་
 བཅའི་མཚན་ཉིད་ལ་སྟོན་དཔོན་རྟོགས་སྐྱབ་གིས་སྟོན་བརྗོད་པ་དེ་རྟོགས་པར་ལ་མི་འཇུག་པར་ཡང་།

ལྷ་ལྟེ། འདི་རྣམ་ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པར་དམ་བཅའི་
 མཚའ་ཉིད་དུ་དམ་བཅའ་ནའང་། རྒྱུན་སྐྱོད་པོས་དེ་ལ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་དམ་
 བཅའ་ཐལ་ཞེས་པའི་སྐྱོན་འགོད་པར་འཐད་པ་མིན་ཏེ། །བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་
 ཞེས་པས་ནི། ལྷ་བ་བྱེད་དུ་མ་བཞོད་པའི་མ་གྲུབ་བརྗོད་པ་ཞིག་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་ལ། །དཔེ་དང་རྟགས་
 ལྟར་སྐར་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་ན། །དཔེ་དང་གཏན་
 ཚིགས་ལྟར་སྐར་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཐལ་པའི་སྐྱོན་འཇུག་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་
 དེས་བརྒྱད་གི་བྱེད་པར་མེད་པར་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཅམ་དམ་བཅའི་མཚའ་ཉིད་དུ་སྐྱོན་སྐྱོན་འདི་
 འཇུག་གོ་སྐྱེས་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཁོ་ན་བརྗོད་པར་དམ་བཅའ་ཡིན་ཞེས་དེས་གརྒྱུད་གི་བྱེད་པར་མེད་
 པར་སྐྱི་བརྗོད་ན་ཡང་དམ་བཅའ་དང་། །རིགས་གཅིག་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མ་བཞོད་པ་
 མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་དམ་བཅའ་ཡིན་ནམ་སྐྱེས་པའི་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ། །དམ་བཅའ་དང་
 རིགས་མི་གཅིག་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་མི་སྐྱེ་བ་ལས་གཞན་དུ་དམ་བཅའི་མཚའ་
 ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དེ་ལས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཀུན་དམ་བཅའ་བར་དོགས་ནའང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་ན་ཇ་མཁན་
 གྱི་བྱས་པ་བཅའོ་ཞེས་པ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་ཀུན། །དམ་བཅའི་མཚའ་ཉིད་སྐྱོན་པའི་
 ཚིག་དེ་ལས་ནི་དམ་བཅའ་བར་ནི་དོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་བརྗོད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་
 ཕྱོགས་ཚིག་སྐྱབ་བྱེད་དུ་བརྗོད་པ་གཞན་དག་ལ་ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་སོགས་བརྗོད་པ་དམ་
 བཅའ་བར་ཐལ་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ་སྐྱབ་བྱེད་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 ཅེ་ན། །ད་ནི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པའི་ཚིག་དག་ལྟར། །ཅི་རྣམ་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་
 ཡིན་ཏེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི་རིགས་སྒྲིའི་འབྲེལ་བྱེད་ཁ་གཅིག་ །སྤྱོད་ཆོག་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ་བརྒྱུ་ག་
སྤྱོད་ཆོག་སྐྱབ་སྐྱབ་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱབ་པ་འགོད་པའི་དུས་སུ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་
དང་དཔེའི་ཚིག་མཐོན་ལོ་ཞེ་ན་སོགས་སྤྱོད་ཆོག་སྐྱབ་པ་བཞུགས་པ་དང་། །དེའི་ཚུད་ལན་ནི་སྤྱོད་ཆོག་
སྐྱབ་པ་ལོ་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པ་རྒྱ་བའི་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་མེད་མཁས་པ་ས་བཞད་གད་
དེ། །འདི་སྐྱབ་དེ་ལྷ་བུའི་སྤྱོད་ཆོག་སྐྱབ་པ་དེ་ནི་རིགས་པ་ཉིད། །མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱབ་རིག་
བྱེད་འགོག་པའི་སྐྱབ་ཆོག་སྐྱབ་པ་བཞད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཚོངས་པ་སེལ་བྱིང་བསྐྱབ་བྱ་བཞད་པ་ལ་གསུམ་སྐྱབ། །རང་ལུགས་བསྐྱབ་བྱའི་
མཚན་ཉིད་བཞད། །གཞན་ལུགས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དགག་ །སྤྱོད་ཆོག་སྐྱབ་སྐྱབ་པའི་དཔེ་ཡང་
དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་བཞད། དགོས་པ་ཅན་གྱི་མཚན་
ཉིད་བསྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་ལེ། གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པའི་དག་ལས་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པར་
འགྱུར་ན་བསྐྱབ་བཅོས་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱབ་བྱེད་
ཚུལ་གསུམ་བརྗོད་པར་བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་པའི་དོན་ཅན་ཉིད། །ཡིན་ཡང་བསྐྱབ་བཅོས་
ལས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཞེ་འདོད་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་སོགས་བསྐྱབ་
བྱ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པ་དང་། ལུང་དོན་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་ལ་ཡིན་པར་ཚོངས་པ་མཚོང་བས་དེ་
མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱབ་ཏོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱུང་འདོག་བྱེད་ཚིག་བཞི་བཞད། །ཡང་དག་འདོག་བྱེད་
མ་བསལ་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚིག་བཞིས་བསྐྱབ་པའི་དོན་བཞི་བསྐྱབ། ཕྱི་མ་གཉིས་
པོ་རྒྱས་པར་བཞད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། རོ་པོ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་བྱ་བ། །རང་ཉིད་འདོད་དང་མ་
བསལ་བ། །ཞེས་པའི་ནང་ནས་རོ་པོ་དང་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ཚིག་སྐྱབ་དང་བདག་ཉིད་འདོད་

བ་ཞེས་པའི། **ཚིག་གིས་**གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་**དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་གཞི་**བརྒྱད་ཉེ། བྱི་ཚོལ་
 བྱིས་མ་སྐྱབ་པ་དང་**སྐྱབ་བྱེད་**དུ་བཞོན་བཞིན་པ་**མིན་པ་**དང་དག་གིས་མ་སྐྱས་ཀྱང་**དོན་**
 བྱིས་**བརྗོད་**པ་སྟེ་འདོད་པས་ལྷུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། **ཚོལ་བ་**བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱུང་**ཁས་**
ལྷངས་པ་རྣམས་**བརྒྱད་དོ།** །འདིར་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གོ་རིམ་ནི་མདོའི་གོ་རིམ་
 ལྟར་ལ། བྱི་མའི་གོ་རིམ་ནི་རྒྱས་བཤད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་སོ། །རྒྱས་བཤད་ལས་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་མཛད་
 བའི་དགོས་པ་ནི་འདོད་པ་ཞེས་པ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱུང་བསྟན་པ་ན་ཚོལ་བས་ཁས་ལྷངས་པའི་ལྷང་
 དོན་ཐམས་ཅད་ཞེ་འདོད་ཀྱི་ལྷུལ་ཡིན་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྐྱམ་པའི་དོགས་པ་བརྗོད་
 བའི་ཆེད་དུ་རང་ཉིད་སྐྱོས་དགོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། མདོ་ལས་ནི་ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ལ་སྐྱུར་བའི་
 ཆེད་དུ་རང་ཉིད་སོགས་མར་སྐྱོས་པར་གསུངས་སོ། །ཅིའི་སྲིད་མ་བསལ་བ་འདིར་མ་བརྗོད་ཅེ་ན། མཚན་
 ཉིད་དང་པོ་བཞི་པོ་གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱ་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། གྲངས་ཅན་པས་མིག་སོགས་
 གཞན་དོན་བྱེད་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་འདུས་བསལས་བཞོན་པའི་ཆེ། མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་ལ་
 མཚན་ཉིད་བཞི་ཆར་ཆར་བའི་སྲིད་དོ། །འདི་དང་རིགས་སྐོ་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་ལྷངས་
 པ་དོན་གཅིག་པས་དེའི་སྟེང་དུ་མ་བསལ་བ་ཆར་ན་སྐོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་
 འདིར་མ་བསལ་བ་མ་སྐྱོས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་ནི། ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་
 རྒྱབས་ཡིན་པར་སྐྱོས་སོ་གསུངས། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། འདོད་པ་ཅེས་པས་དག་ཏུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱའི་དཔེ་ནི། དག་ཏུ་**མ་**
བརྗོད་ན་ཡང་ཚོལ་བས་ཞེ་ནས་**འདོད་པས་བྱུང་**པའི་ཚོགས་དོན་སྐབས་ཀྱི་སྐྱབ་བྱ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེ་ནས་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་པའི་སྲིད། །དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་གྱིས་མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་

བསྐྱུབ་པ་ན་མིག་སོགས་བདག་གི་དོན་ལྟེང་པ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པ་བཞིན་ཞེ་འདོད་
 དེ་བསྐྱུབ་བྱུང་འདོད་དོ། །འོ་ན་འདོད་པས་མི་འདོད་པ་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པར་ཁེགས་ན་རང་སྐྱུ་
 དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་པ་ཅེས་པས་ཚོལ་བ་ལས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པ་བརྒྱུག་ན་ཡང་། །རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྤྱི་འདོད་པ་འོ་སྤྱི་འདོད་པས་ཁས་གྲུབ་པའི་
 ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྐྱུམ་པའི་དོགས་པ་བརྒྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ལྟ་བུ་
 ལྟེ། གུར་བརྟམ་གྱི་འགྲེལ་པར་བདག་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་བའི་བསྐྱུབ་བཅོས་ལ་མ་སྤོས་པར་ཁས་གྲུབ་པ་
 བ་སྤོན་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཚོལ་བས་ཁས་གྲུབ་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ནམ་སྐྱུམ་པའི་དོགས་པའི་གནས་ནི་བརྒྱུག་པ་སྟེ། །རང་ཉིད་ཅེས་པའི་
 སྐྱེ་འདི་ནི་དེའི་དོན་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཚོལ་བའི་ཞེ་འདོད་ཁོ་ན་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་ན་འགལ་
 ཏུགས་ཐམས་ཅད་ཞེ་འདོད་ལ་སྤོས་ནས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འགལ་ཏུགས་དེ་ནི་ཞེ་འདོད་
 གཅིག་ཉིད་བརྗོད་ཚུལ་ལ་སྤོས་ནས་རེས་འགལ་ཚོས་དག་དང་། །རེས་འགལ་ཚོས་ཅན་དར་
 རེས་འགལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པར་དག་གི་སྐོ་ནས་ཏུ་མར་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །མིག་སོགས་བདག་དོན་ལྟེང་པ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པར་གང་ལས་ཉོགས་ཤེ་ན། གངས་
 ཅན་པས་མིག་སོགས་བདག་དོན་ལྟེང་པ་དངོས་སུ་མ་བརྗོད་ན་ཡང་འདོད་པ་ནི། །བདག་
 དོན་ལྟེང་པའི་སྐྱུབ་བྱེད་འགོད་པའི་སྐྱབས་ལས་ཉོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །

མིག་སོགས་བདག་དོན་ལྟེང་པ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱུབ་བྱ་ཡིན་པ་དེ་སྤྱི་འདོད་པའི་དགོས་
 པ་ནི། བདག་དོན་ལྟེང་པ་མཐུན་དཔེར་རྗེས་འགོ་མེད་པར་འདུ་བསགས་གཏན་ཚིགས་ཞེ་
 འདོད་ཀྱི་བསྐྱུབ་ཚོས་ལ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པས་འགལ་བ་ཡི། །སྤོན་ཡང་བསྐྱུབ་ཏེ་རི་སྐད་ཏུ་
 དབྱིག་གཉེན་གྱིས་བདག་ནི་གཞན་ཞེས་པའི་ཚིག་གིས་བསྐྱུབ་ན། །དེ་དཔེ་ལ་མ་ལྟར་ཅེས་

བཤད་པ་བཞིན་ཏེ། མིག་སོགས་གཞན་དོན་བྱེད་པར་སྐྱབ་པ་དེར་ནི་འདུས་བསགས་ཀྱི་
 ཉགས་དེ་ཞེ་འདོད་བདག་དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་འགལ་ཉགས་ཡིན་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་བདག་ཡོད་མེད་གང་ལ་རྩོད་པའི་ཆེ་གྲངས་
 ཅན་པ་ཡིས། སྐྱབ་བྱེད་བཀོད་པའི་མིག་སོགས་བདག་དོན་བྱེད་པ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་མིན་ན། །གཞན་དོན་བྱེད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཅི་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ། བདག་དོན་ལས་
 གཞན་དུ་ན། །གཞན་དོན་བྱེད་པ་སྤྲོ་ཚོལ་ལ་མི་འདོད་པ་ཉིད་དུ་འཇུག་བའམ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་
 དེ་བསྐྱབ་པས་འབྲས་བུ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་འདོད་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱར་བརྟན་
 པའི་རིགས་པ་འདིས་ནི་རྒྱང་འཕེན་གྱི་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ། །བསྐྱབ་ཚོས་དཔེ་
 ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བའི་སྦྱོན་དག །བརྟན་པ་ཡིན་
 རོ་འོན་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལ་སྦྱོན་གཉིས་གནས་ཚུལ་རི་ལྟར་སྟམ་ན། རྒྱང་འཕེན་
 པས་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས་བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་
 པའི་སྦྱིས་བུའི་ལུས་དང་བུམ་པ་གང་ཤུང་གི་རྒྱ་བཅས་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བུམ་ལྟན་གྱི་ཅིག་པ་བཞེན་ཞེས་འགོད་པ་ན། དེའི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་སྐྱབ་ཚོས་ནི་ལུས་སེམས་
 རྗེས་གཅིག་པའི་སྦྱིས་བུའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་ཡིན་པས་དེ་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དང་ཉགས་དེ་དེ་
 སྐྱབ་པ་ལ་འགལ་བའོ། །ཅི་སྟེ་ཡང་སྐྱབ་ཚོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྦྱོན་མེད་དེ། །བསྐྱབ་
 པར་བྱ་བའི་ཚོས་ནི་ལུས་བུམ་གང་ཤུང་གི་རྒྱ་བཅས་སྦྱོར་ལུང་པ་དེ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། དེ་འདྲའི་སྦྱི་ལུས་དང་བུམ་པ་གང་ཤུང་གི་སྦྱི་དེ་ཉིད་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱ་བོར་གཏན་ནས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། །ལུས་པ་དེ་ཉིད་ལུས་སེམས་རྗེས་གཅིག་པའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་སུ་མི་འཇུག་
 བ་ལུས་བུམ་གང་ཤུང་གི་རྒྱ་བཅས་སུ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །

བུམ་པའི་རྒྱ་བཅས་ཀྱང་མ་ཡིན་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་བཅས་ཀྱང་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་བུམ་པ་ལུས་པུམ་
 གང་ཡུང་གི་རྒྱ་བཅས་ཡིན་ཞེས། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཚིག་ནི་བརྗོད་བྱས་སྤོང་པ་བརྗོད་པ་རྒྱང་
 འཕེན་པ་རྣམས་ཀྱི། ཚིག་འདི་འདྲ་དེ་མི་ཤེས་པ་གཉི་ལྷག་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་
 བོ། རྒྱ་དང་བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་གང་ལྟར་ཅེས་ཀྱང་པར་གྱིས། བརྟགས་¹ན་བུམ་པས་
 རྒྱ་མི་རྟག་པའམ་འདིག་པ་ལྟར་པ་ལའང་གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་བཞོད་པའི་སྤྱོད་མཚུངས་
 ཉེ། ལྟའི་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་ན་དཔེ་ལ་མེད། བུམ་པའི་མི་རྟག་པ་བསྐྱེད་ན་ཚོས་ཅན་རྒྱ་ལ་མི་སྲིད་པས་
 སོ་ཤེ་ན། བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ་དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་པར་དུ་མ་བུམ་པའི་འདིག་པ་ཅམ་རྒྱབ་
 པ་ཡིས། རྒྱ་ནི་འདིག་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱ་བཞིན་དུ་བུམ་པུམ་གང་ཡུང་གི་
 ལྷི་དོན་གཞན་ཡོད་པར་གྱུར་ན། བུམ་པའང་དེ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་པ་ལས་དེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཚོས་མི་རྟག་པ་དེ་རྒྱ་ཡི་ཀྱང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་དཔེ་
 བུམ་སོགས་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པར་འདོད་ན་མི་རྟག་པ་རྒྱ་ལ་མ་འབྲེལ་བ། བརྗོད་པ་ཅམ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་བུམ་སོགས་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ལྷིར་རྣམ་གཅོད་ལ་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་
 དང་། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་རྣམ་པ་གཉིས་ལས་ཚོས་མི་རྟག་པ་དེས་ཚོས་ཅན་རྒྱ་
 ལ་ནི། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱིས་ཀྱང་པར་དུ་བུམ་པའི་ཕྱིར་ཚོས་གཞན་དང་ནི། རྗེས་
 འགོ་མེད་པར་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ལྷེ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་བུམ་པ་དེ་རྒྱ་ལ་འདིག་
 པར་ལྷུབ་མེན་རྒྱུའུ་ལྟེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་དེ་ལ་སྤྱི་ལྷེ་འདིག་པ་ཅམ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་པས། རྗེས་ལ་ཅམ་ལྷུབ་མེན་ཀྱང་རྒྱ་འདིག་པར་གྲུབ་མེན་པ་རྒྱུའུ་ལྟེད་མ་ཡིན་
 བོ། རྒྱ་ན་ཚོས་ཅན་རྒྱས་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཀྱིས་ཀྱང་པར་དུ་བུམ་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 འདིག་ཅམ་དེ་ནི། ཚོས་ཅན་མཚུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྤྱོད་ལྡན་པ་མིན་ལོ། རྒྱ་

1 རྟག་པེ་ཅེན་དཔེ་བསྐྱེད་མ། ༢༠༠༩, རྟགས། ལྷར་ཐང་།

བུམ་གང་དུང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་འདིག་ཙམ་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚོས་སྲ་བསྟན་པ་
འདིས་ནི་བྱས་པས་སྐྱ་ལ་**ཚོས་ཙན་སྐྱ་དང་ཚོས་**མི་རྟག་པ་**དག་གིས།** ཁྱད་པར་དུ་བྱས་
 པ་ཙན་གྱིས་ཤེས་པར་**ཚོས་**མི་རྟག་པ་**དང་ཚོས་ཙན་སྐྱས་**ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་**ཙན་གྱི་སྐྱ་**
 བྱས་པས་སྐྱ་ལ་**ཚོས་ཙན་སྐྱ་**དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཙན་གྱི་**ཚོས་**མི་རྟག་པ་དང་། **ཚོས་**མི་རྟག་
 པ་དག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཙན་གྱི་**ཚོས་ཙན་སྐྱ།** **འཕོག་**པས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་སྐྱབ་པའི་འགལ་
 རྟགས་སྲ་འཇུར་པ་**དག་ནི་བསལ་**པ་**ཡིན་ཏེ།** བྱས་པས་**ཚོས་ཙན་སྐྱ་**ལ་ཁྱད་པར་གཉིས་
 བོ་**དེ་ལྟར་མི་བསྐྱབ་**པར་བསྟན་པའི་**ཕྱིར།** ཉེས་ན་བྱས་པ་ནི་**ཚོས་ཙན་སྐྱ་ལ་ནི་**སྐྱ་དང་
 མི་རྟག་པའི་**ཚོགས་**པ་དག་ **བསལ་**བས་སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་གཏུབ་ཚེགས་**འགལ་**བ་**མ་**
ཡིན་ཏེ། ཁང་གི་**ཕྱིར་དེ་ལྟར་**བསྐྱབ་པར་**འདོད་**པ་**མིན་**པའི་ཕྱིར་ཏེ། **ཚོས་ཙན་སྐྱ་**
འདིར་ཚོས་མི་རྟག་པ་**འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་**པར་བྱ་བ་**ཡིན་**པའི་ཕྱིར་ལོ། །

གཉིས་པ་རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་སྟེ། རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་དགོས་པ་རྒྱས་པར་
 བཤད། གཞན་གྱི་རང་སྐྱའི་དགོས་པ་དགག་ དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་སྐྱད་བསྟན་པའོ། །དང་
 བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་སྤེས་ལུང་དོན་བསྐྱབ་ལུང་འདོད་པ་དགག་ རང་སྤེས་ལུང་དོན་བསྐྱབ་ལུང་
 འདོད་པ་དགག་པའོ། །དང་བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་སྐྱའི་དགོས་པ་བསྟན་ཅིང་གཞོད་ལྱེད་བརྗོད། ལྷ་བ་
 ལྱེད་རྒྱས་པར་དགག་ཅིང་ཚོད་བསྐྱོང་བའོ། །དང་བོ་ནི། ཚད་མ་མདོར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་སྐོས་པའི་དགོས་པ་ཡང་། **ཚོས་ཙན་སྐྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་**ཀྱི་ནང་གི་
བསྟན་བཅོས་ལས། ཉམས་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་**ཚོས་རྣམས་དུ་མ་རྣམ་**
 པར་བཞག་ཀྱང་། ལྷ་བ་ལྱེད་འགོད་པའི་ཚེ་སྐོལ་བ་**བདག་ཉིད་**བསྐྱབ་ལུང་**འདོད་**པ་ཚོ་
 བ་**བསྐྱབ་བྱ་**ཡིན་ཞེས། ཉེས་པའི་ཚད་དུ་ཚད་མ་མདོར་གཞན་དོན་བསྐྱབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་

བདག་ཉིད་གྱི་ནི་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་གྱི་སྐྱོན་ལ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྲུང་ས་པའི་
 ཕྱིར། །དེའི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱར་བསྐྱར་དགོས་བས་བྱས་རྟགས་ལྟ་བུས་ལུང་དོན་
 དེ་གཅིག་ལ། །རབ་རྒྱ་གནོད་ནའང་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་དང་། །དམ་བཅའ་
 བ་དག་བསལ་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་བྱས་བས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
 པ་ན། །དེ་ལ་སའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱོག་པའི་ཕྱིར། །དེའི་སྐྱོན་སྐྱོན་གཏན་ཚིགས་
 འགལ་བར་འགྱུར་བ་ཐལ་ཏེ་དེ་སའི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་ལུང་དོན་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་
 ཏེ་དེ་སྐྱབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མི་བ་ཕྱིར། །འགལ་རྟགས་མིན་ན་བྱས་བས་སྐྱ་ལ་ནམ་མཁའི་
 ཡོན་ཏན་བཀག་གུང་འགལ་རྟགས་སྐྱ་མི་འགྱུར་ཏེ་སྐྱབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི་གཞན་
 བཅས་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་ཁོ་བ་དེ་ཚོས་ཅན་སྐྱ་འདིར་
 སྐྱབས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པས་དེའི་ཚོས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་ནསྐྱོན་དུ་འགྱུར་གྱི་དེ་སྐྱབས་སུ་
 མ་བབ་པས་དེ་བཀག་པས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །

དེག་བ་ཅན་པས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སྐྱའི་ཚོས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་བཀག་པས་
 སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། །སའི་ཡོན་ཏན་སྐྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་པས་དེ་བཀག་པས་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཞེས་
 འབྲེད་མི་ལུས་ཏེ། །སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལུང་དོན་ཡིན་པས་དེ་བཀག་ནསྐྱོན་དུ་འགྱུར་བ་ཁས་སྲུང་ས་
 པ་གང་ཞེག །དེ་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་ཡང་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལ་གནོད་ནའང་བསྐྱབ་བཅོས་
 གྱི་དོན་ལ་གནོད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཅན་སྐྱའི་ཚོས་ཡིན་པ་དང་སོགས་པ་
 བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྒྱ་གྱུར་པའི་ལུང་བར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་གྱིས། །ཅི་སྟེ་
 སྐྱོན་ལ་བསྐྱབ་བྱས་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་ན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པ་ཡིན་ཞེས་
 བརྗོད་ན། །སྐྱ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་ཚེད་པའི་གནས་སྐྱབས་འགའ་ཡིས་སྐྱོན་པའི་རྒྱུད་གང་

འཇུག་གཅིག་ལ་དབག་འདོད་སྐྱེ་བ་འཇུག་ཞིང་། །འདོད་པ་དེ་སྤྱི་ཚོལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཡང་
 སྐྱེ་བ་བྱེད་འགོད་པའི་རྟོགས་དེ་དག་གིས་ཡིན་པ་ལས། །དེ་འདྲའི་སྐྱེ་བ་བྱེད་མེད་པར་ནལ་གྱིས་
 བྱོན་ནས་མཁའའི་ཡོན་ཏན་འདི་སྐྱེ་བའི་རྟོག་སྐྱེ་བ་གི་ཚོལ་བས་བསྐྱེད་བྱུང་འདོད་ཅེས་པའི་གྲུབ་
 མཐའ་ནི། །གསལ་བར་དབང་ལྷག་པའི་རྒྱལ་རིགས་དན་པའི་སྦྱོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་
 ཉེ་སྐྱེ་བ་བྱེད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡིན་པ་སོགས་རྟོགས་སུ་
 བགོད་པ་ནི་ལྷ་ཚོལ་ལ་དབག་འདོད་སྐྱེ་བ་པའི་འབྲས་བུའི་རྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་མིན་
 པར་བརྗོད་དེ། །དབག་འདོད་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པ་ཡིས་ནི་དེའི་ཁྲུབ་པ་ལ་གཞོན་པར་
 འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ནལ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་མིད་ན་མི་རྟོག་པ་མི་འབྱུང་བར་མིན་པར་
 ལུང་དོན་ནལ་མཁའའི་ཡོན་ཏན་ལ། །བྱས་རྟོགས་ཀྱིས་གཞོན་གྱུང་གཞན་མི་རྟོག་པ་ལ་ཅི་
 ཞིག་གཞོན་དེ་མི་གཞོན་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། སྐྱེ་བ་བྱེད་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྦྱངས་རྒྱས་པར་དབག་བསྐྱེད་བྱུང་
 མམས་ཅད་གཞུང་བ་དབག་པ་ཚོད་སྦོང་བཅས་པའོ། །དང་པོ་ནི། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་
 རང་གི་སྦྱོད་ལུལ་འཇུག་པ་ལ། །ལུང་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ལུལ་
 ལ་ཚིག་ཅེས་བཤད་མེན་པའི་ཕྱིར། །རྗེས་དཔག་དེས་སྐྱེ་བ་དེ་ནི་ལེགས་པར་ཉེ་རིགས་
 པས་སྐྱེ་བ། །དེའི་ཚེ་རྗེས་དཔག་གིས་ལུལ་འཇུག་པ་བསྟན་བཅོས་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་
 འོ། །གལ་ཉེ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་ལུལ་དཔྱོད་པ་དེའི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྦྱངས་ནས་
 ཚོད་པའི་སྐྱབས་ཡིན་པས་ལུང་དོན་ལ་གཞོན་པ་མཚོང་ན་ཚོལ་བས་ཚོད་པ་དོར་བར་འཇུག་པས་
 དམ་བཅའ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དུ་འབྱུང་ཞེ་ན། །དེའི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྦྱངས་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་ཚོད་པ་དོར་བའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མིན་ལ། །དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་རང་ལུལ་ལ་དཔྱོད་པ་

འདི་ནི་ལུང་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉེའི་ཚེ་སྤྱིར་ལུང་ཁས་སྒྲངས་པ་
 ཡོད་ཀྱང་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་མིན་ནོ། ཉེ་སྤྱིར་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དབུག་གིས་ལུལ་
 མངོན་སྐོག་གཉིས་དཔྱོད་པས་རྣམ་པར་དག་ན། གནས་གསུམ་པ་དཔྱོད་པའི་དུས་དེ་ནི་
 བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་འདྲིན་པར། འདོད་པའི་དུས་ཡིན་
 ཉེ་གཞལ་བུའི་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་ཅིང་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར།
 གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་པ་ལ་དཔྱོད་པ་དེ་ཡི་ཚེ་ལུང་ཚད་མ་དང་འགལ་ན། བསྟན་བཅོས་
 གྱིས་ནི་གཞོད་པར་འགྱུར་རོ། ལུང་ཚད་མ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན་གནས་གསུམ་པ་ལ་
 ལུང་ཚད་དེ་དང་ནི། འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་ལེན་
 པའི་དུས་ནི་གཞལ་བུའི་གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་སྐྱབ་
 བྱེད་དུ་ལེན་པར་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཉེ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྐྱབ་
 བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གནས་གསུམ་པར་འཕོ་བའི་སྐབས་དེར་ཡང་བསྐྱབ་བུའི་ཚོས་དང་
 ནི། ཉེའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་ལུལ་ལ་གཞོད་པ་ཉིད། ལྷང་བར་བྱ་ཡི་འབྲེལ་
 མེད་གཞན་ལ་གཞོད་པས་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་མིན་ཉེ། གལ་ཉེ་ཡིན་ན་འགལ་རྟགས་སྐྱབ་
 པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། གཞལ་བུའི་གནས་ལ་དཔྱོད་པ་ཀུན་ལ་
 བསྟན་བཅོས་དག་སྐྱབ་བྱེད་དུ། གཞུང་དགོས་ཞེས་སྟགས་འདི་གང་གིས་བྱས་ཉེ་
 མི་འཐད་པ་ཐལ་ཉེ། ཉེ་སྤྱིར་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་རྗེ་ལ་
 མོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། རུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་ནི་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཐལ་ལོ། །

གལ་ཉེ་ཚོད་པའི་དུས་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་གཞུང་དགོས་སོ་ཞེ་ན། བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུང་
 ཞེས་པ། རང་དང་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་དམ། ཡོན་ཏན་དང་སྐྱོན་རྟོགས་པ་ལ་བྱེད། གཉིས་ཀ་

ལྷར་ཡང་མི་འཐད་དེ་སྐྱེ་བོ་ལྷར་དང་མ་འབྲེལ་བའི་རིང་བོར་སྐྱེས་པར་གྱུར་ཞིང་། །ལྷར་
ཅོས་ཁས་སྐྱངས་པ་དང་མ་སྐྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ཉེས་པ་མ་མཐོང་བ་ལ། །རང་གི་སྐབ་
མཐའ་རན་པ་མི་བབད་པའི་གདོན་འདི་ནི། །ཀྱེ་མ་སྐྱེས་བསྐྱོས་པ་ཡིན་ཞེས་
དབྱེད་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཉེ་མཐུན་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པའི་ལུང་དོན་
ཀྱང་གྱིས། སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཁྲབ་པ། །བསྟན་པ་ཁོན་སྐྱབ་
བྱེད་ཏུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་ཏུ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། །འདི་ནི་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་
ལྷགས་ཡིན་ཉེ་འདིག་རྟེན་ན་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། །ལུང་དོན་ཀྱང་གྱིས་ཁྲབ་པ་དེས་
པའི་རྟགས་མི་སྲིད་པའི་བྱིས། །གཞན་ཡང་མི་རྟག་པ་དེ་ནས་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་
པའི་བྱིར་སྐྱེ་ལ་ཚོས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ནི་མ་སྐབ་པས། །ཚོས་མི་རྟག་པ་མ་སྐབ་པར་ནི་
དི་ལྷར་འགྱུར་ཉེ་མི་འགྱུར་བ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་བྱས་པས་སྐྱེ་མི་རྟག་པ་དེ་སྐབ་པ་ཡིན་ན་
དེ་སྐབ་པའི་བྱིར་བརྗོད་པའི། །གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་དེས་འབྲེལ་མེད་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་
པས་གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ལྡན་དི་ལྷར་ཡིན་ཉེ་མིན་ལོ། །དེས་ན་རྟགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་
ན་ལུང་ནས་བཤད་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་ནི་མ་ལྷན་པས་རྟགས་ལ་ཁྲབ་པ་དཔེའི་རྗེད་ཏུ་
བསྟན་མི་དགོས་ཉེ། །ཚོས་ཅན་སྐྱེས་ཏུ་པ་འོལ་པོ་དང་པའི་ཚོས་ནི་མ་ལྷན་པས་རྟགས་ལ་ཁྲབ་པར་
མཐུན་དཔེར་ཁས་སྐྱངས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི། །སྐྱེ་བའི་ཚིག་དང་ཏུ་སོགས་
གྱི་རྟགས་ལས། །སྐྱེས་ཏུ་པ་འོལ་པོ་སེམས་ལྡན་དང་ལ་ལ་མི་སོགས་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་
བྱེད་ཀུས་པའི་བྱིར་ལོ། །རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དང་མི་འབྲེལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་ན་
རང་བཞིན་གྱིར་ཅོམ་དང་། །སྐྱེ་མེ་དག་གཞི་འགར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་གཤམ་དང་ཏུ་བ་

ལྷ་བུའི་དོན། རྒྱལ་པོ་ལག་ལེན་ལོ་སྐྱོད་པས། རང་གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པའི་རོ་
 བོ་ཉིད་ལས་ལྷོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ལ་མི་འབྲུལ་བའི་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་
 གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་དོན་མི་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་རོང་དེ་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་ལྷན་
 དོན་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོའི་རོང་དེ་ལྷན་མི་འབྲུར་ཏེ་ལྷན་དོན་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ཤ་
 བ་དང་དུ་བ་ལྷ་བུ་དེ་ནི་རང་གི་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཡི། རྒྱལ་གྱི་དོན་དང་མེད་ན་
 མི་འབྲུང་བར། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པའི་ཕྱིར་ལྷན་དོན་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་
 གཏན་ཚིགས་དེས། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པའི་འབྲུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་
 ཡིན་ཞོ། རྒྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ལ་བྱས་པ་རྟགས་སུ་འགོད་མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལྷན་དོན་
 ལ་གཞོན་པའི་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོས་བྱས་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་
 དམ་མ་བརྗོད་ཀྱང་བྱས་པ་ལྷན་དོན་དང་། འདག་ལ་བའི་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ན་བྱས་པས་ལྷན་
 དོན་བཀག་པའི་ཚུན་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་སྐབས་འདིར་ཉེས་པ་ཅི་ཞེས་བྱས་
 ཏེ་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་པོ་དེས་བྱས་པ་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པའི་ཉེས་པས་བརྟན་
 བཅོས་ལ། གཞོན་བྱེད་དུ་ནི་བྱས་པ་དེ་སྐྱེས་པ་མིན་གྱི་བྱས་པ་དེ་དོ་རོ་མེད་ཀྱིས་ལྷན་
 དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱལ་པོ་ལྷན་པའི་བརྟན་པས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་གཞོན་
 བྱེད་གྱི་རྟགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རྒྱལ་པོས་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། རྒྱལ་པོ་དེ་རྒྱལ་པོས་བྱས་པ་
 རྟགས་སུ་མ་བརྗོད་ན་བྱས་པ་དེ་ཅི། ལྷན་དོན་ལ་གཞོན་པ་མིན་ནམ་སྟེ་དང་པོ་ནས་
 གཞོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ན་རྒྱལ་པོས་མི་རིགས་པར་བྱེད་པར། མིན་ཏེ་རྒྱ་མཚན་
 ཅིས་ན་རྒྱལ་པོ་དེ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་ཏེ་མིན་ཞོ། །

གལ་ཏེ་རྟགས་ལྷན་སྐྱབ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་ཅན་དུ་མི་འབྲུར་བར་ཐལ་རྒྱལ་པོས་བྱས་བརྗོད་པས་

ཉགས་ལྟར་སྤར་བྱ་འགྱུར་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཞན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྤར་བརྗོད་
 པའི་ཚོལ་བ་ནི་སློབ་ཅན་བྱ་འགྱུར་ཏེ་གཞན་ཕྱིར་ཚོལ་དག་ལ། ཚོལ་བ་རང་ཉིད་འདོད་པའི་
 བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་ནི་སྐྱབ་པའི་བྱས་པ་མེད་པའི་ཉགས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རམ། །བསྐྱེད་བྱ་སྐྱབ་པར་
 དོན་མེད་ཀྱི་ཉགས་བརྗོད་པས་ཚོལ་བ་སློབ་ཅན་བྱ་འགྱུར་ན། །རང་འདོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བྱ་
 དེ་སྐྱབ་བྱས་ཀྱི་ཉགས་ཡང་དག་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ན་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་སྐྱ་མི་ཉགས་པར་སྐྱབ་པའི་
 རྐྱབས་འདིར་ཚོལ་བ་ནི་སློབ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བཅོས་ལ་ལམ་སྐྱ་ནས་
 མཁའི་ཡོན་ཏན་བྱ་བ་ཤད་པ་འགའ། །དིགས་པ་མིན་པ་བྱས་པའི་ཉགས་ཀྱིས་འགོག་པས་
 ན་དིགས་པར་སྐྱ་བའི་དོན། །སྐྱ་མི་ཉགས་པ་ལྟ་བུ་གཞན་པ་དག་ཀྱང་འགོག་པར་བྱེད་
 ཅིས། །བྱ་བའི་བྱུང་མཐའ་འདི་ནི་རྒྱལ་དིགས་ངན་པའི་ལྷགས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལྟེ་མི་
 དིགས་པ་གཅིག་བཀག་པས་དིགས་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་བཀག་པར་ཁས་སྐྱངས་པའི་བྱུང་མཐའ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མི་དིགས་པ་གཅིག་ལ་ཁྲོས་ནས་ཉེས་མེད་གཞན་དག་ཚར་གཅད་པ་བཞིན་
 ནོ། །

གཞན་ཡང་ལུང་དོན་ཀུན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་བཟུངས་པར་བྱས་ནས་ནི། །སྐྱབ་
 བྱེད་ཡང་དག་བརྗོད་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པས། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱབ་བྱ་
 དང་། །སྐྱབ་བྱེད་ཉགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་གཞག་འདི་དག་ཉམས་ཤིང་རྒྱན་ཆད་པར་
 འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་བྱས་ཉགས་ཀྱིས་ལུང་དོན་ནས་མཁའི་ཡོན་ཏན་བཀག་ནས། ནས་
 མཁའི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པར་བྱུང་གྱང་། མི་ཉགས་པར་བྱུང་བ་ལ་མི་གཞོད་ན། མཉན་བྱ་ཉིད་ལ་སོགས་
 པས་སྐྱ་ལ་ཉགས་སོགས་བྱུང་གྱང་། མི་ཉགས་སོགས་འགྱུར་བ་དང་པན་རྒྱན་མི་གཞོད་པར་མཚུངས་པོ་
 ཞེ་ན། ཚོས་ཅན་སྐྱ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཉགས་མི་ཉགས་འགལ་བ་དག་ཚོགས་པ། །མི་བྱུང་

བའི་ **ཕྱིར་ན་**མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་རྟགས་གྱིས་གྲུབ་ན་དེ་དང་ **འགལ་ངེས་**པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་
 འགྲུབ་པ་ལ། **གཞོན་པར་འགྱུར་ལ་**བྱས་པས་རྒྱ་མི་རྟག་པ་བརྒྱབ་པའི་རྣམས་ **འདྲིར་ནི་**ནམ་
 མཁའི་ཡོན་ཏན་མིན་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་རྟག་མི་རྟག་ **དེ་འདྲ་བའི།** **འགལ་བ་ཡོད་པ་**
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་གྲུབ་པས་ཅེག་ཤོས་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །མི་རྟག་པ་དང་
 རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མིན་པ། **དེ་དག་གཞོན་བྱ་གཞོན་བྱེད་ནི།** **མིན་ཡང་**བྱས་པས་རྒྱ་
 རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་ན་ **བསྟན་བཅོས་**ཀྱི་ **དོན་སྤང་པ་**ལྟེ་བཀག་པའི་ **ཕྱིར།** མི་རྟག་
 པ་རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་ **འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་**ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་ན་རྒྱ་མི་རྟག་པ་
 ལའང་ **གཞོན་དོ་ཅེ་ན།** བྱས་པ་དང་ཚོལ་བྱུང་སོགས་ **ཐམས་ཅད་**འི་རྟག་པ་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་
 ལ་གཞོན་པ་སོགས་ **ཐམས་ཅད་གྱིས་**རྣམས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་ལ་ **གཞོན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་**
 ཉེ་ཤི་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་པས་ལུང་དོན་གཅིག་བཀག་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །གལ་ཉེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱ་དང་ **འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་** **དེས་ན་དེ་ཉིད་ལ།** བྱས་པས་རྒྱ་ལ་རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་
 བཀག་པས་མི་རྟག་པ་ལ་ **གཞོན་པའི་འགལ་རྟགས་**ལ་ **འགྱུར་**ཀྱི་ཤི་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བཀག་པས་
 དེ་མི་འགྱུར་རོ། **ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཉེ།** **རྟགས་ཀྱུན་རང་གི་བརྒྱབ་བྱ་ལ་**ལྟོས་ཉེ་དེ་དག་
 བཀག་ན། **འགལ་བའི་རྫོན་**སོགས་ **དང་**རྒྱུབ་རྣམས་ན་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ **ཡོན་ཏན་དཔུང་**
 བྱ་ཡིན་པའི་ **ཕྱིར་རྟོ།** དེས་ན་རྒྱ་རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ **མེད་ན་**རྒྱ་མི་རྟག་ **སྐྱབ་**ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་ **མི་**
འབྱུང་བའི། **འབྲེལ་བ་དེ་ནི་**བྱས་པས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྣམས་ **འདྲིར་གཏོགས་**
 པ་མེད་ལ། **འདྲིར་ནི་**བྱས་པས་རྒྱ་རྣམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཞོན་ན་ **བསྟན་བཅོས་**ཀྱི་ཞེན་
 དོན་ལ་ **གཞོན་པ་འབའ་ཞིག་**གི་རྫོང་ནས་རྟགས་འགལ་བའི། **རྫོན་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་ལ་**
དེ་རྣམ་འདོད་ན་གཞན་བྱས་པས་ཤི་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་བཀག་པ་ **ལའང་**རྒྱ་མི་རྟག་རྒྱུབ་ཀྱི་འགལ་

རྟགས་སུ་འགྲུང་བར་མཚུངས་སོ། །

གཉིས་པ་རང་ལྗེའི་ལུང་དོན་བརྒྱབ་བྱར་འདོད་པ་དགག་པ་ནི། ལུན་བརྟམ་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་
 ཁ་ཅིག་གིས་གལ་ཏེ་ཚོལ་བས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་གྲངས་པའི་ཕྱིར། བསྟན་
 བཅོས་དེ་ལས་བཤད་པར་མཐོང་བའི་དོན་མ་ལུས་པ་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱར་འགྲུང་རོ་ཞེ་
 བ། ཁོ་ན་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པའི་དཔེ་དང་གཏམ་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་སྐྱེ་བའི་ཚིག་
 ལྟར། །དམ་བཅའ་བར་ནི་ཐལ་བར་འགྲུང་ཏེ་ཚོལ་བས་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱར་འདོད་པའི་
 ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་སྐབས་བྱེད་ཉིད་ཏུ་བརྗོད་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྒྱབ་བྱ། ཁ་ཡིན་
 ཏེ་བརྒྱལ་བའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་ཞེས་སྟོན་པས་དེ་དག་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བསམ་
 རིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པར་ལུང་དོན་ཡིན་པའི་རིགས་པས་ཐོབ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ལུང་དོན་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ནི། བརྒྱབ་བྱ་འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལས་ལྡོག་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། གལ་ཏེ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྒྱབ་བྱ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་བརྒྱབ་པ་བྱ་མིན་
 ཞེ་ན། སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་ཀྱི་ཚོལ་བས་བརྒྱབ་བྱར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་པ་ཚོས་གཞན་
 བམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡང་། བརྒྱབ་བྱ་མིན་པར་དེའི་ཚེ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ། མིན་པའི་
 སྐྱ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་བྱས་པས་གཞོད་པས་གཏམ་ཚིགས་ཅི་ཞིག་འགལ་ཏེ་མི་འགལ་
 རོ། ལྷོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་ཚིག་ལྗུར་གྱི་རང་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐྱ་ཡང་། ལྷོགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ལས་སྐྱ་རོལ་གྱི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡང་ལྷོགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ལྗུར་ཏུ་སྟོན་པ་དོན་མེད་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟགས་ཁས་གྲངས་ཏེ་ལུང་དོན་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་
 པའི་དོགས་པ་མི་སེལ་ཞིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོགས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ལུང་དོན་
 བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་དོགས་པ་མི་སེལ་ཡང་རང་སྐྱ་དོན་མེད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཏེ་དེ་ནི་སྐར་ཁས་གྲངས་པའི་

ལུང་དེ་དོར་ནས་ཚོད་པའི་དུས་ལུ་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ལྗོད་པེས་པའི་
 དོན་དུ་རང་སྐྱོན་སྐྱུ་ས་ལ་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་སྐོས་ལ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་ཏེ། བསྟན་བཅོས་ལ་
 འདོད་པས་འཇུག་ལྗོད་ཀྱི་ལུས་སོ་སྟེ་ལའི་དོགས་པ་འདི་རྒྱ་མཚན་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདོད་པས་འཇུག་ལྗོད་ཀྱི་ལའི་ཚེད་དུ་རང་སྐྱོན་སོ་
 ཞེ་ན། འོ་ན་ཚོལ་བས་རང་གི་འདོད་པའི་ལུང་འདྲིན་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་དམ་མི་གཞོད། མི་གཞོད་
 བ་ཚོལ་བས་ལུང་འདྲིན་པ་དེ་ནི་ཚད་མས་བཀག་པ་མེད་ན། །རང་སྐྱོན་སྐྱོས་ཀྱང་ལུང་
 འདྲིན་པ་རྒྱུན་གང་གིས་བསྐྱོག་པར་ལུས་ཏེ་མི་ལུས་ལ། །གལ་ཏེ་ལུང་འདྲིན་པ་ཚད་
 མས་བཀག་ན་ཡང་། །ཚད་མས་བཀག་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ལས་ལུང་ལ་གང་
 གིས་འཇུག་པར་འཇུག་ཏེ་མི་འཇུག་བར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་ཚོལ་བ་དེ་དག་སྤར་ཡང་
 ལུབ་མཐའ་འོ། །རང་གི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་འདྲིན་ཅིང་། །དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་རི་
 ཞིག་ལྟར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མེད་ཀྱང་རང་གི་འདོད་པས། །བསྟན་བཅོས་གཞན་འདྲིན་པ་ནི་
 ཅིས་མི་ཐོབ་སྟེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རང་སྐྱོན་སྐྱོས་པ་དེ་དགོས་མེད་དུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རང་སྐྱོན་སྐྱོས་པའི་
 དགོས་པ་ཡང་ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་པའི་ལུང་དོན་ལ་གཞོད་ཀྱང་འདོད་
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མེད་པ་དང་ལུང་དོན་བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་དང་། །ལུང་དོན་བཀག་
 པས་གཏན་ཚིགས་འགལ་ན་འགལ་ཉགས་སྟག་པ་མེད་པར་བསྟན་པས་ན། །ཚོལ་བས་
 ཁས་སྐྱངས་པའི་ལུང་དོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་ལོག་པར་རྟོག་པ་བསལ་བའི་
 ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འདིར་ནི་ཕྱོགས་སྐྱང་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མཚན་དོ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་རང་སྐྱའི་དགོས་པ་དགག་པ་ཞེ། །གཞུང་ལུགས་མཁན་གྱིས་
 བྱས་པའི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱི་ལྷན་པར་དག །སྐྱ་མི་ཉག་སྐྱབ་པ་ལྷ་བྱའི་ཚོས་ཅན་

ཡིན་པ་ཡོངས་སུ་སྤངས་ནས་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་སྟེ་མཐུན་ལྡན་ཏུ་
 ལྷུ་བ་པའི། ཚོས་ཚན་རྒྱ་ལྟ་བུ་དག་ནི་སྐབས་དེའི་ཚོས་ཚན་ཡིན་པར་བརྟུང་བའི་དོན་
 ཏུ། རང་ཉིད་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ་ཟེར་རོ། རང་རྒྱ་མེད་
 ཡང་རྒྱའི་སྟེང་ཏུ་རྟག་མི་རྟག་སོགས་དབྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་ནི། ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་
 ལ་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་རྒྱ་ལྟ་བུ་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཚོས་ཚན་ཡིན་པ་ནི་གྲུབ་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། རྩལ་བཅོས་མཁན་རང་རང་གི་འདོད་པས་བརྟགས་པའི་བྱུང་པར་ཅན། རྣམ་
 མཁའའི་ཡོན་ཏན་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཚོད་པ་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཚོས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་རྟག་
 མི་རྟག་ཚོད་པའི་ཕྱིར་རོ། རོ་ན་ཅེ་ཅི་སྟེ་རང་རྒྱས་ཚོས་ཚན་ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་ལྡན་ཏུ་
 ལྷུ་བ་པར་བརྟན་པ་ཡིས། ལྷུ་བ་མེན་ཀྱི་ཚོས་ཚན་དེ་འབའ་ཞིག་བརྒྱབ་བྱ་མིན་པར་
 བརྗོད་ཅེ་ན། རྟེན་ཆེད་ཏུ་ལྷོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་རང་རྒྱ་བརྗོད་མི་དགོས་ཉེ། ལྷུ་བ་མེན་བརྒྱབ་བྱ་
 མིན་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་བརྟན་པ་སྟེ་རོ་བོ་ཚོན། ཞེས་བྱ་བ་
 ལུང་ཏུ་སྒྲོམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཚན་བརྒྱབ་བྱ་མིན་པ་དེ་རྟོགས་པའི་
 ཕྱིར་ཉེ། ཚད་མས་གྲུབ་བཞེན་པ་དང་རྒྱབ་བྱེད་ཏུ་བཞོད་པའི་རོ་བོར་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་
 དག་ནི། རྒྱབ་བྱུང་བརྟན་པ་འཕམ་དོགས་པ་དག་ནི་ཡོད་པ་ཡིན་ན། ལྷོགས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་ལུང་ཏུ་བརྒྱབ་བྱ་ཉིད་ཏུ་བརྟན་པ་ཞེས། བྱ་བ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་སྟེ་དགོས་པ་
 དང་ལྡན་པ་འཕྲུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཤམ་ཉེ་རང་རྒྱས་གཙོ་བོ་སོགས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཚན་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བ་
 ཡིན་ཞེ་ན། རྟེན་སྲུང་དཔག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱི་ཡི་ནི། ལུལ་ཚབ་ཉིད་ཏུ་སྟེ་དཔེ་དང་ལྡན་
 མོང་གི་ཚོད་གཞིའི་ཚོས་ལུལ་ཏུ་བྱེད་པར་སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བཤད་པ་དེས་མ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཚན་

འོན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་གང་དང་གང་གིས་བསལ་བྱ་གཉིས་ཤོ། ཇི་ལྟར་སེལ་ཞེན་རང་
ཉིད་དང་ཚིག་ཕྱད་ཁོ་ན་དང་ངོ་བོའི་སྒྲ་དང་། །མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་བཞི་པོ་
 དག་གིས། རྩོགས་ཡང་དག་ལ་**ཕྱོག་པ་**སྟེ་ལྷབ་ཆེས་པ་**སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་**ཏེ། རིམ་
 བཞིན་ལུང་དོན་དང་། སྐབ་བྱེད་བཞོད་བཞིན་པ་དང་། སྤར་ཚོལ་གྱིས་བྱུབ་ཟིན་པ་དང་། ཚད་མས་
 བསལ་བ་ལྷགས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། **འདོད་པ་**ཞེས་
 པའི་**སྐྱུ་མ་ལྷབ་པ་སེལ་བ་བྱེད་**དེ། དག་ཏུ་མ་སྐྱུས་ཀྱང་ཞེ་འདོད་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་བསྟན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ན་ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟོན་དགོས་ན་རིགས་སྟོར། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཉིད་ཏུ་འདོད་པར་གྱུར་པ་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་མ་བསལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཡིན་ཅོ་ཞེས་གསུངས་པ་
 དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལོག་ཏེག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟོན་གསུངས་ཀྱང་། རིགས་
 མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་**བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྦངས་**ཤིང་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་དེས་
ཕྱོགས་ཡང་དག་གི་**མཚན་ཉིད་**རྫོགས་ཏེ། རྩོགས་ཡང་དག་གི་རིགས་མི་མཐུན་ལྟ་པོ་**དེ་**
རྣམས་ལ་ནི་རིགས་སྟོ་ནས་གསུངས་པའི་**ཕྱོགས་**ཀྱི་**མཚན་ཉིད་མེད་**པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱད་
 མས་**བསལ་བ་**ལ་ནི་ཚད་མས་**གཞོད་པ་དང་ལྷག་མ་**བྱི་རྟོལ་གྱིས་བྱུབ་ཟིན་པ་སོགས་བཞི་
ལ། རྩོགས་ཀྱི་**མཚན་ཉིད་**བསྐྱབ་བྱར་ཁས་སྦངས་པ་དེ་**འཇུག་པ་མེད་**པའི་ཕྱིར་རོ། འདི་
 བེ་སྤར་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་ནས། ཕྱོགས་སྦང་གིས་གཞུང་གི་ཆ་འགལ་
 ཞེག་ཏུ་མ་ཤེས་དོན་གསལ་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་སྦངས་ཏེ་དོན་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་དེ་བཞིན་དུ།
 མདོ་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟོན་བཤད་ནས། རིགས་སྟོ་ནས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་
 སྦངས་ཏེ་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར་མདོའི་དོན་གཙོ་བོར་བཤད་ནས་གཞུང་གཞན་
 ཞན་གྱུང་དང་དོགས་སྟོང་གི་རྒྱལ་དུ་འཆད་པར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་མདོ་ནས་གསུངས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་པ་
 དེས་མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱུང་འགྱུར་པའི་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་རྟུན་སམ་
 མི་རྟུན་རྟུན་ན་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ངེས་གཟུང་སྟོན་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་རྟུན་ན་རིགས་སྟོན་
 འདོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལའང་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན། བསྟན་པར་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་
 འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིས། །ངེས་བཟུང་གི་དོན་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་
 བསྐྱབ་བྱ་མིན་པ་ནི་རྟོགས་ན་ཡང་། །ཀུན་བཏུས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ལ་བྱེད་པ་སྟེ་དུས་
 གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཅན་བསྟན་བྱ་བ་ཞེས་པའི་མཐའ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །རྟུན་གཞན་
 མ་འོངས་པ་ན་བསྐྱབ་བྱུང་འགྱུར་བུང་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ན་ཞེས་པའི་ངེས་གཟུང་བཤད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ངེས་ན་ཀུན་བཏུས་སུ་འདོད་པའི་སྐད་ཀྱི་བྱིངས་ཨེ་ཏའི་རྒྱུན་ལྷོ་འདིར་
 བྱི་འདོད་པ་གྱུར་བེན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་པ་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་པའི་
 ཡན་ལག་མིན་ཏེ་ལྷོ་དེ་མ་འོངས་པ་སྟོན་པའི་ཚིག་བསྟན་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་
 སྟོན་འདོད་པར་གྱུར་པ་ཕྱོགས་ཡིན་ཞེས་པའི་ཚིག་དག་ལ་བསྟན་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་
 བས། །ངེས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པ་གཙོ་བོ་པའི་ཡན་ལག་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་
 ཡིས་ནི། །གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་འགོག་རུས་སོ། །

གསུམ་པ་དགག་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱབ་བསྟན་པ་ནི། དེས་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ལོ་སྟོན་
 བ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲགས་པ་མ་ཡིན་པ་གྲགས་པ་ཚོས་ཅན་ཡིན་དགོས་པ་སོགས་རྗོད་བྱེད་མིན་
 བ་དེའི་ཕྱིར་ཡང་རང་སྐྱོན་སྟོན་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པ་མི་རིགས་ཤིང་། །ངེས་ན་ཀུན་བཏུས་
 སུ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟོན་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པ་བདག་ཉིད་ལ་
 འདོད་པས། །སྟོན་པས་ཁས་ལེན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དོན་ཀུན་ལ་སྟོན་པ་མེད་

པས། རྒྱལ་བ་དེ་བསྐྱབ་བྱུང་འདོད་པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དོ། དེས་ན་བྱས་པས་སྐྱ་མི་
རྟལ་བསྐྱབ་པ་ན་རང་གིས་བསྐྱབ་བྱུང་མི་འདོད་པ་ནས་མཁའ་ལོན་ཉན་ལྟ་བུ་དང་དོན་གཅིག་ལ་
འབྲེལ་བའི། འདོད་པ་མི་རྟལ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་གཞོན་པ་གྱུར་ན་ཡང་། ཇི་ལྟར་རང་
གིས་བསྐྱབ་བྱ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུགས་ལ་བསལ་བ་དང་གཏན་
ཚིགས་འགལ་བའི་སྐྱོན་མེད་པ་ཉིད་དོ། །

གཉེས་པ་ཡང་དག་འདྲིལ་གྱེད་མ་བསལ་བཤད་པ་ལ་གཉེས་ཀྱི། བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་
འདྲིལ་ལ་མ་བསལ་དགོས། ཚད་མས་བསལ་བ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་
ཀུན་བཏུས་སུ་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་པོ་བཞི་པོ་དེ་རིགས་སྐོར་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་ཁས་
ལྷངས་པའི་ནང་དུ་འདུས་ན། དེ་ཅིམ་གྱིས་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱུང་
ཁས་ལྷངས་པ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ཚད་མ་ནི། དཀག་གིས་བཀག་
པ་མེད་པ་སྟེ་མ་བསལ་བ་དགོས་པ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏན་
ཚིགས་ཡང་དག་ནི་གང་ལ་རྟལ་སུ་སོང་བའི་ཚོལ་བས་སྟེ་ཚོལ་གྱི་དོན་ཉིད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་
འདུག་པར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཚད་མས་བསལ་བ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདུག་པའི་
རྟེན་བསྐྱབ་བྱ་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཞོ། །

གཉེས་པ་ལ་གཉེས་ཀྱི། ཚོས་ཀྱི་དོ་ཤོ་འགོག་པའི་བསལ་བ་བཤད། ཚུལ་དེས་ཁྱེད་པར་
འགོག་སོགས་སྐྱོན་དུ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སེལ་གྱེད་སྟོན་ནས་དབྱེ་བ་བསྟན། དབྱེ་བ་སོ་
སོའི་རང་བཞིན་བཤད། བསལ་བཞིན་རང་རྟེན་དགོས་པ་བཤད། རྟེན་སོགས་མ་གྲུབ་ཕྱོགས་སྐྱོན་མིན་
པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། མདོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། ཡིད་ཆེས་གྲགས་པ་རང་རྟེན་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ནི། འོ་ན་སེལ་གྱེད་ཚད་མ་གཉེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བ་

ཡང་གཉིས་སུ་འཇུར་རོ་ཞེ་ན། **རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་དངོས་སྟོབས་དང་།** ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་
པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །མངོན་སུམ་དང་བཅས་སེལ་བྱེད་བཞི་ཡིས་གཞོད་པའི་བསལ་བ་**དེ་ནི་**
རྣམ་པ་བཞིར་སྟོགས་སྒྲུང་གིས་མདོ་ལས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་གྲགས་པའི་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད། དོན་དང་མཉམ་
བྲམ་མངོན་སུམ་བསལ་བ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ཏེ། སེལ་བྱེད་ཚད་མ་རྗེས་དཔག་ཁོངས་
སུ་བསྐྱུ། བསལ་བ་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་སོ་སོར་བཤད། གཞོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་
བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། འོ་ན་སེལ་བྱེད་རྗེས་དཔག་ལ་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་ན། དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་
རང་དོན་ལེའུར་བཤད་པའི་འབྲས་རང་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གསུམ་ལ་བརྟེན་མོད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་དང་
གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གང་ལ་བརྟེན་ཅེ་ན། **རྗེས་དཔག་གསུམ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ཁས་སྒྲུངས་ཏེ་** ལྷང་
ཚད་མ་རང་གི་ཞེན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྤྲོ་སྤོན་སྤྱབ་པ་ལ་དབྱུང་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་
ལྷང་དེ་ནི་**འབྲས་ལུའི་རྟགས་**ཡང་དག་ཡིན་ཏེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་
ཚོས་རང་རྒྱ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་སྤྱིར། **འཕྲོ་ལ་གྲགས་པ་སྟེ་**དེ་ལོང་ཅན་ལ་རྒྱ་སྐྱབ་
བརྟེན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་**རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་**ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཅན་
གྱི་སྟེང་ཏུ་ཞེ་འདོད་ཀྱི་བསྐྱབ་ཚོས་རང་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་པའི་བསྐྱབ་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་
ཚང་བའི་སྤྱིར་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བསལ་བ་བཤད་པ། གྲགས་པའི་བསལ་བ་བཤད་
པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚིག་གཉིས་བསལ་བ་གཅིག་ཏུ་སྟོན་པའི་མདོ་དོན་བཤད། ཡིད་ཆེས་
ལོགས་སུ་སྟོན་པའི་མདོ་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མདོར། རང་ཚིག་དང་བསྟན་བཅས་གཉིས་ཡིད་
ཆེས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བརྟེན་ལུའི་དོན་ཡང་དག་པར་**ངེས་པ་དང་ལྟན་**

པའི་སྐོ་ནས་གཞན་ལ་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྐོལ་བ། །བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་དང་གཞན་
བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུང་གཉིས་ཀ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་མཚུངས་པ་ཡི། །ཕྱིར་ན་ཚད་མ་
མདོར་རང་གི་ཚིག་དང་ནི། །བསྟན་བཅོས་གཉིས་ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་
ནས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །

དགོས་པ་ནི་ངེ་སྟར་སྐོལ་བ་བདག་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་ཚད་མ་ཁས་ལེན་པ་
མིན་ན། །དེ་སྟོན་པའི་ཚིག་ནི་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་བས། །རང་ཚིག་སྟུས་པ་ཚམ་གྱིས་
བརྗོད་བྱ་ངེས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་དོན་གྱིས་ཁས་སྦྲངས་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་བསྟན་
བཅོས་ཚད་མར་མི་བརྟེན་ན། །བསྟན་བཅོས་དེར་གྲགས་པའི་དོན་ཚོས་ཅན་ལ་དཔྱད་
པ་ཡང་མི་འཇུག་པས། །ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཁས་སྦྲངས་པས་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྦྲངས་
པར་འགྱུར་བར་མཚུངས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ཁས་སྦྲངས་ན་
དེའི་ །སྐབས་རྟེན་ཏེ་ལུང་གི་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཉིད་ལ་འགལ་བ་བྱུང་ན་གཞོད་བྱེད་ཡིན་
ཀྱི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གྲུབ་པ་ལ་མིན་ཅེས། །དོན་འདི་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ནི་
བསྟན་བཅོས་འདི། །རང་གི་ཚིག་དང་སྟན་ཅིག་ཏུ་ཚད་མ་མདོར་ཡིད་ཆེས་ཞེས་གཅིག་
ཏུ་བཤད་དོ། །ལུང་དང་རང་ཚིག་མཚུངས་པ་དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསལ་བ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་
དཔེ་དག་གྲང་། །མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱིས་ཚད་མ་མེད་དོ་ཞེས་མདོ་
ལས་དཔེ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལུང་དང་རང་ཚིག་གཉིས་ཀ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། །འདི་
སྟར་ལུང་ཚད་མར་ཁས་སྦྲངས་པའི་སྐོལ་བས་ཚད་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་ན། །ཚིག་དེ་ཉིད་ཚད་མ་
ཅན་དུ་བྱགས་གྱིས་བསྟན་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དང་སྟར་ཚད་མར་ཁས་སྦྲངས་པའི་ལུང་དེས་གཞོད་པར་
འགྱུར་ཏེ། །ཕྱིར་ཚད་མ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་མིན་ན། །བསྟན་བཅོས་དང་རང་གི་ཚིག་

དང་ཚད་མ་ཅན་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གཞལ་གྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་དམ་
 བཅའ་དེ་རང་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལ་བསལ་བའི་དབེ་ཡིན་ཏེ་དངོས་སུ་ཚད་མ་མེད་པར་
 དམ་བཅས་ནས་ལྷགས་གྱིས་ཚིག་དེ་ཉིད་ཚད་མ་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་དེ་ལྟར་དང་
 འགལ་བ་ལ་ཕྱོགས་ཙམ་བསྟན་པའི་དབེ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་ལྟར་ཚད་མ་ཅན་དུ་ཁས་སྐྱངས་ནས་
 ཕྱིས་ཚད་མ་མེད་པར་དམ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ལྟར་དང་འགལ་བ་དེ་ལ་བསལ་བའི་དབེ་མི་མ་
 འོངས་པ་ན་ཚོས་གྱིས། །བདེ་བ་མི་འགྲུབ་ཅེས་བྱ་བ་ལྟར་དང་འགལ་བའི་དབེ་ཡིན་
 ཏེ་ལྟར་ཁོ་ནས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱེད་དུ་ཚོས་ལྟར་ཚད་མ་དང་འགལ་བར་དམ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཞེ། ལྷུབ་བྱེད་ལྟར་དེ་ལ་རྟེན་པ་མིན་པ་དངོས་སྟོབས་ཇེས་དཔག་
 གིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཚོས་ཅན་སྐྱ་ལྟ་ལ། །དམྱོད་པའི་སྐྱ་རྟག་པར་བསྟན་པའི་བསྟན་
 བཅོས་དང་འགལ་བར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་བཞེན་དུ་མི་རྟག་པ་བརྗོད་ཅིང་དམ་བཅས་ན་
 ཡང་། །ལྟར་དོན་དེས་མི་རྟག་པར་དམ་བཅས་པའི་ཞེན་དོན་ལ་གནོད་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྟག་སྟོན་
 གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་མི་རྟག་པའི་དམ་བཅའ་གཉིས་པོ་དག་ལྷུབ་བྱེད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་འགལ་
 བ། །རྣམ་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་པན་ཚུན་གཤགས་བྱེད་པ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་
 བ་ཁོ་བོའི་མ་ཚོ་གཤམ་ཞེས་པའི་རང་གི་ཚིག་སྐྱ་ཕྱི་བོགས་བྱེད་པ་བཞེན་ཏེ། །སྲར་སྐྱ་རྟག་
 སྟོན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ཡང་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་མིན་པར་དེའི་ཚེ་སྐོལ་བ་
 རང་གི་ཚིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །སྐོལ་བ་རང་གིས་དངོས་སྟོབས་ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ལོག་
 ཕྱོགས་སྐྱས་པའི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་ན་སྐྱ་མི་རྟག་པར་ཚད་མས་གྲུབ་ནས། དེ་སྟར་དམ་བཅས་
 བ་ཡང་པན་ཚུན་གཤགས་བྱེད་ཅམ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལྟར་དང་རང་ཚིག་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལས་སྐྱ་མི་

ཉུག་པར་དམ་བཅས་པ་ལྟ་བུ་གང་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཚད་མ་ཡོད་ན། །མི་ཉུག་པའི་དམ་བཅའ་དེ་
 བྱི་གཞན་སྐྱེ་ཉུག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གཞོན་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་ལ། །གལ་ཏེ་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་
 དང་ཉལ་བའི་ཆེག་མན་རྒྱན་ཤོགས་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་མིན་པར་ལུང་ཁོ་ནས་གཞོན་ན་སྐྱབ་བྱེད་གི་
 རིགས་པ་དང་ཉལ་བ་ཅན་གྱི། །སྐྱེ་ཉུག་པར་སྟོན་པ་ལྟ་བུའི་ལུང་གི་དམ་བཅའ་འི་རང་དང་
 ལུས་པ་མཚུངས་པ་ཡི། །སྐྱེ་མི་ཉུག་པ་ལྟ་བུའི་དམ་བཅའ་དང་དེའི་སྐྱབ་བྱེད་རི་བཞིན་
 འོན་ཅན་གྱི། །སྐྱེ་མི་ཉུག་པར་ཉེགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་འི་རི་ལྟར་གཞོན་དེ་སྐྱབ་
 བྱེད་གི་རིགས་པ་དང་ཉལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱབ་རྟེན་ཚད་མ་དང་ཉལ་བའི་ལུང་རྣམས་
 ཚད་མ་ཡིན་པ་ནི། །སྤར་ནི་རྣམ་པར་བསྐྱོག་ཟེན་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ་དང་འགལ་
 བའི་དམ་བཅའའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་པ་མིན་ནོ། །དངོས་སྟོབས་གི་ཡུལ་ལ་ལུང་གཞོན་བྱེད་མིན་པར་དེ་
 ཡི་སྤྱིར་ན་ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་ཁས་སྤངས་ནས། །དེའི་སྤྱིར་ཏུ་དཔྱོད་པ་དག་
 ལ་ལུང་དང་འགལ་བ་དམ་བཅས་ན་ལུང་ཁོ་ནས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་ཏུ་ལུང་ཚོས་དཔྱོད་པའི་
 སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ལུང་ཚད་མས་གཞོན་པའི་སྟོན་འདི་འདོད་དོ། །ལུང་གིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་
 ཅན་ལ་ལུང་ཚད་མ་རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པ་དེས་ན་ལུང་ཚད་མ་
 ཁས་སྤངས་པའི་དོར་ལུང་རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའའི་ཞེན་དོན་ལ་གཞོན་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར་དང་ཚད་མ་དེ་མདོན་སྲུང་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས། །ཁས་
 སྤངས་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་སྐྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མིན་ཡང་། །དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་
 དངོས་སྟོབས་གིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་ཏུ་གཞོན་བྱེད་དང་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ལུང་གིས་གྲུབ་
 པའི་ཚོས་ཅན་གྱི་སྤྱིར་ཏུ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་པ་ལྟ་བུའི་ཡུལ་གྱི་ལུང་པར་བསྟན་པ་ཡི། །སྤྱིར་
 བ་མདོ་ལས་ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དད་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་

ཞིང་། །དེ་ལྟར་མིན་པར་རྟགས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་དབྱེ་ན་འབྲས་རང་མ་དམིགས་
པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་པའི་བསལ་བ་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་རིགས་པར་ཉ་ཙང་ཐལ་ཆེས་པའི་སྦྱོན་ཡོད་
པའམ། །ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་དེ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ལོགས་ཤིག་བྱས་པ་དོན་
མེད་ཐལ་བར་འགྱུར་སྟེ་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་བྱུང་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་མེད་
ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལུང་ཆོག་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རང་ཆོག་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའི་
དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཀུན་བརྟུས་སུ་རང་གི་ཆོག་ཀྱང་དངོས་སྟོབས་ལས་ཐ་དད་པ་བྱས་
པའི་དགོས་པ་ནི། །ཚང་མ་མིན་པའི་ཆོག་ཙམ་བརྗོད་པ་ལ་དངོས་བྱུགས་མན་ཚུན་གོགས་
བྱེད་ཙམ་རང་ཆོག་འགལ་བ་ཡིན་གྱི་གཞོན་བྱེད་མིན་ལ་དངོས་སྟོབས་ནི་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ལོ་ཞེས་
ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བསྟན་ཏོ། །འདིར་རྗེས་དཔག་ནི་ཚང་མ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རང་ཆོག་
འགལ་བའི་དག་གི་དབྱེ་བ་ཙམ། ཡིན་པའང་འགྲུབ་སྟེ། རྣམ་ངེས་ལས། དག་གི་དབྱེ་བ་ལས་ཉ། ཞེས་
གསུངས་པའི་དོན་རིགས་གཉེར་ལས་སྟོབ་དཔོན་དག་གི་དབྱེ་བ་བཞེད། །ཅེས་པའི་དོན་ཏོ། །རྣོལ་བ་
དེ་ཡིས་བསྟན་བཅོས་ཚད་མར་ནི། །ཁས་སྒྲངས་པའི་ཕྱིར་ན་ལུང་གིས་བྱུབ་པ་
དང་དངོས་སྟོབས་གྱི་བྱུབ་པའི་དངོས་པོ་ཀུན་ལ། །ལུང་རང་འགལ་གྱི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་
གཞོན་བྱེད་ཡིན་ཅེ་ན་གལ་ཉེ་སྲུང་ལུང་ཚད་མ་དང་གཞོན་བྱེད་དུ་ཁས་སྒྲངས་ཤིང་ཕྱིས་རྣོལ་
བས་དེ། །ཚང་མ་དང་གཞོན་བྱེད་དུ་མི་འདོད་པའི་ཆེ་ལུང་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ནམ་ཅི་སྟེ་
མིན་པར་ཐལ། ལུང་དེ་རྣོལ་བས་ཚད་མར་ཁས་སྒྲངས་པས་ཚད་མ་དང་གཞོན་བྱེད་དུ་སྦྱེས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །གལ་ཉེ་དེའི་ཆེ་རྣོལ་བ་རང་གི་ཆོག་སྲུང་མར་བྱི་མས་གཞོན་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པར་འདོད་
ན། རོ་ན་རྣོལ་བ་རང་གི་ཆོག་དང་འགལ་བ་དང་། །དངོས་སྟོབས་གྱིས་བྱུབ་པའི་ཆོས་ཙན་ལ་

ལྷན་ཁས་སྐྱབས་པའི་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་དམ་བཅས་པ་ལ་གོགས་བྱེད་ཏུ་ཐ་དང་
མིད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་ཚེག་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཁོ་བོའི་འདོད་པ་གྲུབ་
བོ། །གཞན་ཡང་ལྷན་ཉི་ལྟེན་གྱི་འདོད་པས་ཚད་མར་ཁས་སྐྱབས་པས་ཚད་མར་བྱས་པའི་
ཕྱིར་དེས་ན་ལྷན་འདི། །ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཉིད་མིན་པ་ཉིད་དོ། །

དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ལྷན་གཞོན་བྱེད་མིན་པ་དེས་ན་མངོན་སུམ་
དང་རྗེས་དཔག་རབ་ཏུ་གྲགས་པའི་དོན་ཚོས་ཅན་དག་ལ་དཔྱད་པ་ན། །བསྟན་བཅོས་
སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་དོར་ནའང་འདོད་དོན་མི་གྲུབ་པའི་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་ལྷ་དངོས་པོ་སྟོབས་ལྷགས་
ཀྱི་ཚད་མས་དེ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་གྱི་དོན་དག་ལ་དཔྱད་པ་ན་བསྟན་
བཅོས་ནི། །ཚད་མར་མི་འདོད་ན་ཤིན་རྟོག་ལ་དཔྱད་པ་ཉིད་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །ཁོ་ན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ལྷལ་ལ་ལྷན་ཚད་མ་གཞོན་བྱེད་མིན་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་ལྷན་
དོན་ལ་བརྟག་པ་དགོས་མེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དངོས་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷན་འདི་ལ་བརྟག་པ་ནི་
དགོས་པ་ཡོད་དེ་ལྷན་པལ་ཆེར་ནི། །ཁས་སྐྱབས་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཡིན་པར་འདི་
ལྷ་སྟེ། །ཆགས་སོགས་དུག་གསུམ་པོ་ཚོས་མིན་གྱི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། །ལྷས་ཀྱིས་
ཚོས་མིན་སྟེག་པ་དག་པར་འགྱུར་བ་བསྟན་པ་སོགས་འགལ་བ་ཡོད་པ་དང་། །འགའ་ཞིག་
ལ་ཁས་སྐྱབས་དང་འགལ་བ་དེ་ལྷར་མེད་པ་ཡིན་པས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །དགོས་པ་གཞན་
ཡང་མཐོང་བ་མངོན་གྱུར་དང་མ་མཐོང་བ་རྟོག་གྱུར་དང་ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་དག་སྟོན་
པ་ལ། །མངོན་སུམ་དང་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་གྲུབ་པ་དང་ལྷན་རང་གི་ཚིག་
གིས། །གཞོན་པ་མེད་པའི་བསྟན་བཅོས་གང་ཡིན་པ་དེ། །གཞལ་བུ་ཤིན་ཏུ་རྟོག་གྱུར་
ཀྱི་གྲུབ་བྱེད་ཏུ་གཞུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལྷན་དོན་ནང་འགལ་ཡོད་མེད་དཔྱད་པ་འཇུག་པ་

འགྲུར་པོ།

གཉེས་པ་གྲགས་བསལ་བཤད་པ་ནི། ཚད་མ་མདོར། གང་ལ་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྗེས་སུ་དབག་པ་ནི་མེད་ལ་སྐྱེ་ལས་སྤྱང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྲིས་ན་བསལ་བ་དེ་ཡང་
 ལྷོགས་མ་ཡིན་ཏེ། དམེར་ན་རི་མོང་ཅན་ནི་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་
 བའི་དོན་ལ་བཤད་ཚུལ་གཉེས་ལས། བཤད་ཚུལ་དང་པོས་གཞོད་བྱེད་འགྲན་ཆེ་མེད་པར་བསྟན་པ་
 དང་། བཤད་ཚུལ་གཉེས་བསལ་ཡི་གྱི་དབྱེ་བ་འགྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །དེ་ལས་དང་པོ་ནི། འདིར་ཚོག་
 མར་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་ཅན་
 བ་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་ཡང་འདིར་དེས་གཞོད་པ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པར་འཛོག་པའི་སྐབས་ཡིན་
 བས། དེ་ལ་གྲགས་པའི་མིང་གིས་འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་སྐྱབ་བྱེད་ཡོད་པས་བརྗོད་
 མི་རྒྱུད་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་གྱི་བརྗོད་མི་རྒྱུད་ལ་སྐྱབ་བྱེད་མེད་པས་བརྗོད་རྒྱུ་ལ་མི་གཞོད་ཅེས་པ་རྣམས་
 བརྗོད་རྒྱུ་གི་གྲགས་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་མེད་པའི་དོན་ཏུ་བཤད་པ་ནི། **སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་དང་**
རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི། །འདོད་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་བ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་བརྗོད་བྱ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུད་
 བ་ནི་དོན་རྣམས་ཅད་ལ། **འགག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་དོན་གང་ལ་འཇུག་པ་གཞོད་**
 པ་མེད་པའི་རྒྱུ། **ཁ་སྐྱད་མཐུན་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་འདོད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བ་**
ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་བ་ཞེས་སོགས་གྲགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་བ་སྐྱད་ལས་ནི་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་དེ་ལ་སྐྱེས་
 པ་ཡི་ཕྱིར། **འཛོད་རྒྱུ་གི་ཚོས་དེ་གྲགས་པ་མཚན་ཉིད་པ་མིག་ཡང་གྲགས་པའི་སྐྱེ་ཡིས་**
 རྒྱ་ལས་སྤྱང་བའི་གྲགས་པ་ཞེས་ཚད་མ་མདོ་ལས་**བརྗོད་དོ། །**གྲགས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་གྲགས་
 པར་བཏགས་ནས། དེས་གཞོད་པ་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པར་བཞག་པ་མ་ཟད་**མདོན་སྐྱེས་**དང་
 རྗེས་དབག་སོགས་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡང་། **འཇུག་བྱེད་མདོན་སྐྱེས་**དང་རྗེས་དབག་དང་ལྷུང་

སོགས་ཀྱི་སྐྱོ་སྐྱོ་བཏགས་ནས་མངོན་སུམ་སོགས་དངོས་མ་ཡིན་ཡང་དེས་གཞོན་པ་ལ་མངོན་
སུམ་སོགས་ཀྱིས་གཞོན་པ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། །འདི་ག་རྟེན་པ་བརྗོད་འདོད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
འབྲུང་བ་ཅན་གྱི་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་རྒྱ་བ་ཞེས་སོགས། །འདོད་པས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
འཇུག་རུང་དོན་གང་ལ་ཡང་དགག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྤར་བརྟེན་པ་འདི་ལོང་
ཅན་ལྟ་བུ་དང་མ་བྱས་པ་སུམ་སོགས་རྣམས་སྟུ། །རྒྱ་བ་ཞེས་སོགས་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་རྒྱ་
ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་བརྗོད་ཏུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །

དེས་ན་རྟེན་གྲུལ་གྱི་དོན་ཅམ་དག་དང་ནི་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན། །སྤར་
བརྟེན་བཏགས་ཟེན་པས་སྐྱ་དེ་བརྗོད་ཏུང་བྱ་བྲུང་བའམ་ནི་ཕྱིས་བརྗོད་ཏུང་འབྲུང་བར་འབྱུར་
བའི། །འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱ་ཡི་བརྗོད་པར་བྱ་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཡིས། །དེ་དང་མི་མཐུན་པ་
བརྗོད་ཏུང་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་དག་པ་ཚད་མས་གཞོན་པར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་དོ། །སུམ་
སོགས་ལ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་བྲགས་ཟེན་པ་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །འདོད་རྒྱལ་
བའི་སྐྱ་ཐམས་ཅད་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་ཡི་སྟོབས་ཉིད་ལས། །སུམ་སོགས་དེ་
ལ་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་ཀུན་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ་འཇུག་ཏུ་རུང་དོ་དེས་ན། །སུམ་སོགས་དེ་ལ་
རྒྱ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ནི་བྱུང་བ་ཡིན་པར། །སྐྱ་གས་སྤར་གེས་པའདད་པ་ཡིན་ཏེ་གང་ལ་སྐྱུན་མོང་
མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པས་ནའོ། །དེ་ལས་གཞན་ཏུ་འདི་ལོང་ཅན་ལ་རྒྱ་སྐྱ་
བརྗོད་ཏུང་འདིར་ནི་གཞོན་ཕྱེད་ཏུ་འགོད་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་དེ་ཚོད་གཞི་
དང་མཐུན་དཔེ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱུན་མོང་བ་ཉིད་ཏུ་མི་འབྱུར་བར་བསྐྱབས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་
དེ། །དེ་ལོང་ཅན་ལ་རྒྱ་སྐྱ་བརྗོད་ཏུང་དེ་འགོག་ན་རྗེས་དཔག་ལས་འགོག་པར་འབྱུར་
ཏེ། །སྐྱ་དོན་དེ་རྒྱ་སྐྱ་བརྗོད་ཏུང་མེད་པའི་དོན་ལ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་སྐྱབ་ཕྱེད་ཏུ་འཇུག་

བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཤལ་ཉེ་ཡོད་རྟགས་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་ཀྱང་རྗེས་འགོ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 གཞན་ཡོད་མོད་ཅེ་ན། རི་བོང་ཅན་ལ་རྒྱ་རྒྱས་བརྗོད་ཏུ་མི་རུང་རྒྱབ་པ་གང་ལ་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་
 རྒྱབ་པའི་ཡོད་པའི་རྟགས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགོ་མེད་པར་རྟོགས་པ་དེས་དོན་གང་ལ་འདོད་རྒྱལ་
 བའི་རྒྱ་གང་གིས་བརྗོད་ཏུང་འགོག་ཀྱང་། །རྟགས་སྤྱི་གང་བཞེད་པ་རྣམས་དཔེ་ལ་ཐུན་མོང་
 མིན་པ་ཉིད་ཡིན་པས་རྗེས་དཔག་མེད་ཅིས། །སློབ་དཔོན་གྱིས་དེ་སྤྱིར་ཡོད་པའི་གཏན་
 ཚིགས་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། །དོན་ཐམས་ཅད་འདོད་རྒྱལ་བའི་རྒྱས་བརྗོད་ཏུང་འགོག་པའི་
 གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཏུ་ཤེས་པའི་འབྲས་བུ་སྟེ་དགོས་པ་དང་ནི་སྤྱིར་
 བར་འདོད་དོ། །དོན་ཐམས་ཅད་འདོད་ཏུང་ཅོམ་ལུབ་མོད་གྱི་བརྗོད་ཏུང་དེ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར། རྒྱ་ལས་
 ལྷུང་བའི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་ཤེ་ན། འདོད་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་དོན་ལ་འཇུག་པ་ནི་བར་ལ་
 བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ལ། །བར་དེ་ཡང་བརྗོད་འདོད་ཅིས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ན། །རྒྱ་བ་
 ཞེས་སོགས་འདོད་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་ཡིས་བརྗོད་ཏུང་ལུབ་པ་དོན་གང་ལ་ཡང་མ་འབྲུབ་པ་མིན་
 ཞེས། །དེ་སྤྱིར་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཏུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་ལྷུང་གྲགས་པ་གསུངས་སོ། །དེས་
 བ་རྒྱ་ལས་ལྷུང་བའི་གྲགས་པ་དང་སོགས་གྱི་སྤང་ཚིག་དེས་དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དཔག་པས་
 བརྒྱབས་པ་རྣམས་ལ། །གཞལ་བུའི་དོན་གྱི་སྟོག་སྟོགས་འཇལ་བའི་འགལ་བ་ལ་འབྲུལ་
 པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཚད་ལ། །མེད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཉེ་དངོས་པོའི་སྟོབས་གྱིས་མ་ཞུགས་
 པ་འདོད་པ་ཅོམ་ལས་ལྷུང་བ་དེ་སྟོབས་ལྡན་གྲགས་པ་ལའང་འབྲན་རྒྱའི་ཚད་མ་མེད་པར་བརྟེན་
 པའི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་བཤད་ཚུལ་གཉིས་པས་ཤུལ་གྱི་དབྱེ་བ་འབྲུབ་ཚུལ་ནི། གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་གྱི་སྤང་དོན་སྤྱི་མ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་འབྲན་རྒྱ་

མེད་པར་བཤད་པ་ལས་ཡང་ན་གཞན་འདིག་ཉེན་གྱི་བརྗོད་པ་རི་བོང་ཅན་རྣམས་ལྟར་བརྗོད་
 མི་རུང་ལ། །དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་
 དཔག་གི་ཡུལ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་ལ། །བརྗོད་མི་རུང་ནི་སྐྱོ་བཏགས་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་
 ལ། རི་བོང་ཅན་ལ་རྣམས་བརྗོད་མི་རུང་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བསྟན་པ་དེས་ནི་
 དགོས་པ་ཡོད་དེ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རྗེས་སྲུ་དཔག་པ་ལས། །གྲགས་པ་པའི་རྗེས་དཔག་ཐ་
 དད་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ཅན་ཉིད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཐ་དད་པ་དེས་ན་འཇུག་ཡུལ་གྱི་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི། །རྗེས་སྲུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་
 ལས། །གྲགས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་ཏུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་གྲགས་པ་དེ་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་
 གིས་མི་འཇུག་པ། །དེ་སྐྱེས་ལུའི་བརྗོད་འདོད་ཅམ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་
 པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བཤད་ཚུལ་དང་པོས་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་འདོད་ཚུལ་གྱི་སྐྱ་རྩ་བ་ཞེས་
 པ་མོགས་གྱིས་བརྗོད་མི་རུང་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བསྟན་ཅིང་། །གཉིས་
 པས་དེ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་མེད་པར་བསྟན་པ་ནི་གཞུང་གི་དགོངས་པའོ། །བད་སྟོད་པས་རྣ་
 བར་གྲགས་པའི་རི་བོང་ཅན་རྣམས་མི་འདོད་པ། །དེ་གྲགས་པ་གང་ཞིག་འདོད་
 པར་འགྱུར་ཏེ་གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་མཐུན་དཔེ་
 མེད་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་དོན་ཐམས་ཅད་རྣམས་བརྗོད་རུང་སྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་བོང་ཅན་རྣམས་ལ་
 ཡིན་ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་མཐུན་དཔེ་ལ་སྐྱབ་མོང་ཏུ་རྗེས་སྲུ་འགྲོ་མ་
 ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

རིགས་སྐོའི་འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་སྐོབ་དཔོན་གྱི་མདོ་ཆོག་དེ་དག་རི་བོང་ཅན་རྣམས་ལ་མ་ཡིན་
 ཏེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དཔེ་འདི་ཁོ་ན་འགོག་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། །འདིག་ཉེན་ན་རྣམ་པ་

གཅིག་ལས་མེད་ལ། དེ་ཚོད་གཞི་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་ཀྱི་དཔེ་ལ་མེད་པའི་སྲིར་ཞེ་ན། **དཔེ་འདི་ཉིད་**
 ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི། །མདོའི་ཚེག་དེ་སྐད་དུ་བཤད་པ་མིན་ཏེ་གྲགས་བསམ་ལ་
 སྲིའི་མཚན་ཉིད་དེ་མཚན་བྱེད་ཡིན་པའི་སྲིར། །དེ་ལོང་ཅན་རྒྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་
 བསམ་གཞོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གྲགས་བསམ་གཞོད་པ་དེ་བཞིན་དུ་དྲིག་སྟེ་སྲུ་དུ་ར་ཡི་སྤོང་
 སོ་ཤིང་མིན་ཞེས། །བརྗོད་པ་ལ་ཡང་གྲགས་བསམ་གཞོད་པའི་སྲིར་སོ། །གཏན་ཚིགས་
 ཡོད་པ་འདྲིར་ཡང་སྟོས་སྟོར་དང་བཅུད་མེན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་ག་བྱུར་དང་དུལ་ཚུ་
 སོགས་ལ། །འདིག་ཉེན་ན་ནི་རྒྱ་བའི་སྲུ་མཐོང་བའི་སྲིར། །བརྗོད་བྱས་པ་ཚམ་ལས་
 དོན་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་སྲུ་བརྗོད་དུང་སྲུ་བ་པ་ལ། །མཚུན་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་
 བའི་སྲུ་མོང་མིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཅི་སྟེ་ཡིན་ཏེ་མིན་སོ། །གལ་ཏེ་ག་བྱུར་སོགས་ལ་ལར་
 རྒྱ་སྲུ་དེ་འཇུག་དུང་བྱུར་ན། །དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་ནས་དེ་ལོང་ཅན་ལ་བརྗོད་དབང་གིས་འཇུག་པ་
 དེ་ནི་དངོས་སྟོབས་ལས་བྱུར་པ་ཡིན་ལ། །དེ་ལོང་ཅན་ལ་གྲགས་བསམ་འཇུག་དུང་བྱུར་
 བར་ཁས་ལེན་ན་དེ་ལོང་ཅན། །མ་ཡིན་པ་ལའང་བྱུར་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་མས་
 བརྗོད་པ་མེད་པའི་སྲིར་སོ། །

གལ་ཏེ་ག་བྱུར་སོགས་རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་སོ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་བའི་སྲུ་བྱུར་པ་མ་ཡིན་
 བོ་ཞེ་ན། ག་བྱུར་སོགས་རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་སོ་ཡོད་པ་ལ་ནི་རྒྱ་བའི་སྲུ་བྱུར་པ་དེ། །དེ་ལོང་
 ཅན་ལའང་དེ་བྱུར་བའི་སྲིར་བརྗོད་པ་མེད་པར་ཐལ་ལ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་སོ་
 དེ་དེ་ལོང་ཅན་ལ་མེད་ན་དེ་ལོང་ཅན་ལ། །རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་སྲུ་དེ་བརྗོད་ཀྱང་གྲགས་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་སོ་དེ་མེད་པ་གང་ཞེག་རྒྱ་མཚན་
 ཅན་གྱི་སྲུ་རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འཇུག་པ་ལ་གྲགས་བསམ་མི་གཞོད་པའི་སྲིར་སོ། །རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་སྲུ་

རྒྱ་མཚན་མེད་པར་འཇུག་པ་འགོག་གྱུར་གྲགས་པས་མི་གཞོན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་
 བོ་ངེས་¹ བ་ལ་བརྟེན་པ་མེད་པར་བརྟེན་གྱིས་པ་ཅན། འདོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་
 ཚོས་རྣམས་ཀྱི། རྒྱུང་བ་སྟེ་བརྟེན་རྒྱུང་གི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འཇོན་
 འདོད་ཤེས་བྱ་གུན་ལ་འཇུག་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། བཀའ་ཉེ་ག་བྱར་
 སོགས་ལ་ལའང་རྒྱ་རྒྱས་བརྟེན་རྒྱུང་དེ་གྲུབ་ན། རྒྱ་པའི་རྒྱ་དེ་གི་བརྟེན་ཅས་གྱིས་མི་འཇུག་པར་
 རྒྱ་མཚན་གྱི་དངོས་པོའི་སྟོབས་ལས་བྱུབ་པ་ཡིན་དགོས་ལ། བཀའ་བྱར་སོགས་ལ་གྲགས་
 པས་བྱུབ་པར་ཁས་ལེན་ན། རི་མོང་ཅན་ལའང་རྒྱ་དེ་འཇུག་པ་བརྟེན་གྱིས་མེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། རྟོན་འགའ་ཞིག་འདོད་རྒྱལ་པའི་རྒྱས་བརྟེན་རྒྱུང་བ་ཉིད་དེ་འགོག་པ་
 ལ། བརྟེན་དོན་གང་ལའང་འགོག་ཏུ་མེད་པ་ལས་སྦྱིས་པ་ཡི། བྲགས་པ་ཞེས་བྱའི་
 རྗེས་སུ་དཔག་པ། རྟོན་ཐམས་ཅད་འདོད་རྒྱལ་པའི་རྒྱས་བརྟེན་རྒྱུང་བ་ཡི་ཡུལ་ཅན་
 གྱིས་གཞོན་པར་བྱེད་ཏོ། རྟོན་གང་ལ་བརྟེན་རྒྱུང་འགོག་པ་ལ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་གཞོན་
 པ་བརྟེན་པ་འདིས་གི་བརྟེན་ཅས་གྱིས་འཇུག་པ་ཡི། འདོད་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་རྣམས་
 ལ་གི་བརྟེན་བྱའི་དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་ངེས་པ། ཡོད་པ་མིན་ཞེས་བརྟེན་དེ་འདོད་རྒྱལ་
 པའི་རྒྱ་དེ་དག་རྣམས། རི་མོང་ཅན་ལ་སོགས་པའི་དོན་དེར་འཇུག་པ་འགོག་པ་གི་གྲགས་
 པ་དང་འགའ་བ་ཡིན་པར་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། འདོད་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་འཇུག་པའི་
 ངེས་པ་མེད་པར་བརྟེན་པ་དེས་གི་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་དོན་རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡི། འཇོན་
 རྒྱུང་གི་དོན་ལས་ཡིན་པ་འགོག་པ་སྟེ་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་གི་བརྟེན་རྒྱུང་གི་དོན་ལས། རྟོན་
 དམ་པར་སྟེ་དངོས་པོ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། རྒྱ་བྱུང་གི་གྲགས་པས་གཞོན་པ་མེད་པར་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ་འདོད་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཡི་ཡུལ་འགོག་པ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོན་པར་བརྟེན་

1 རེས། བེ་ཅིན་དཔེ་བསྟར་མ། ༢༠༠༩
 376

བའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མེལ་གྲེད་རྩ་བའི་དབྱེ་བ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་རྗེས་དཔག་ལས་གྲགས་པ་ཐ་དང་
 ཏུ་བརྟན་པས་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་མིན་པར་འགྲུར་རོ་ཞེ་ན། འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱའི་ཡུལ་
 འགོག་པ་འོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གཞོད་པ་**དེས་ན**་གྲགས་པའི་ཡུལ་བརྗོད་རུང་སྟོས་པ་བ་དང་དངོས་
 ལྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་དངོས་པོ་སྟེ་**ཡུལ་གྱི་བྱད་པར་ནི།** ཐུང་དང་བ་དེ་ཉིད་བརྟན་པའི་
ཕྱིར་གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ཅམ་ལས། བྱི་རོལ་ཏུ་སྲུང་བ་མ་ཡིན་ཡང་། །དངོས་
 ལྟོབས་རྗེས་དཔག་ཐ་དང་ཏུ་བྱས་པ་**ཡིན་ཏེ་སྲ་མ་**ཡིད་ཆེས་རྗེས་དཔག་ཡུལ་གྱི་སྐོ་ནས་
 དངོས་ལྟོབས་རྗེས་དཔག་ལས་ཐ་དང་ཏུ་བྱས་པ་བཞིན་གོ། །

གསུམ་པ་གཞོད་རྒྱལ་རྒྱས་པར་བརྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། ཡིད་ཆེས་དང་
 གྲགས་པ་གཉིས་ཀ་རྗེས་དཔག་ཏུ་**སྲུང་བ་**ཡིན་ཡང་དངོས་ལྟོབས་ལས་ཐ་དང་ཏུ་བཤད་པ་
ལ། །དགོས་པ་ཡོད་དེ་ལུང་དང་རང་ཆོག་ནི་ཆད་མར་ཁས་སྲུངས་པའི་ལྟོབས་གྱིས་རང་འགལ་གྱི་
 དམ་བཅའ་པ་གཞོད་ལྟེད་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་ལྟོབས་གྱིས་མ་ཡིན་ལ་སྐྱ་རྒྱུང་གི་གྲགས་པ་ནི་འདོད་བ་
 ཅམ་ལས་སྲུང་བའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན་པས་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྐྱས་བརྗོད་རུང་འགོག་པ་ལ་གཞོད་ལྟེད་
 ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་དང་རང་ཆོག་གི་གཞོད་པ་དང་གྲགས་པའི་གཞོད་པ་སོ་སོར་བརྟན་པའི་དགོས་པ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་**ཕྱིར་གཞན་དོན་ལེའུ་འདྲིར་**ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་པའི་གསལ་བ་**འདི་གཉིས་**གྱི་
 དཔེ་བརྗོད་ནི། ལྷ་མཚན་དང་བཅས་པར་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྗོད་དེ། **མངོན་**
སུམ་དང་**རྗེས་དཔག་**གིས་གཞོད་པའི་བསམ་བཤུགས་སྲུང་གིས་གཞན་དོན་ལེའུ་འདྲིར་
 ལྷ་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་བྱམ་པ་རྟག་གོ་ཞེས་བསམ་བྱའི་དམ་བཅའ་ཅམ་ལས་གཞོད་རྒྱལ་རྒྱས་པར་
 གསུང་བ་**མིན་པ་**ནི་གཞོད་རྒྱལ་རྒྱ་མཚན་མངོན་སུམ་དང་རང་དོན་ལེའུ་བརྟན་ཐེན་པ་ལ་དགོངས་
 པ་ཡིན་ལ། །

གཉིས་པ་དོན་དང་མཉན་བྱས་མངོན་སུམ་བསལ་བ་བཤད་པ་ནི། རོན་ཡུང་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པའི་བསལ་བ་འདི་ལ་ཡང་། །གཞན་དོན་ལེའུ་འདིར་ཅུང་ཟད་བཤད་ཏུ་ཡོད་དེ་ཀུན་བཏུས་སུ། ཅུ་བར་དོན་ཅེས་དང་། འགྲེལ་བར་མཉན་བྱ་སློབ་པའི་དགོས་པ་བཤད་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རོན་དོན་ཅེས་སློབ་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས་དོན་གྱི་སྐྱེ་བུ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་བྱས་པ་ཉིད་སོགས་ལྡོག་པ་དུ་མའི་དངོས་པོ་ཉིད་དུ། །བྲགས་པའི་ནང་ནས་སྐྱེ་བོ་པོ་ཉིད་གང་ཞེས། །སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་སུ་ནི་སྣང་བ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་གྱི་སློབ་པོ་སྤྱི་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཉན་ཤེས་ལ་སྤྱི་དང་གྲེ་བྲག་གཉིས་མེད་པར་སྣང་བར་གྱུར་པ་སྤེ་སྤྱི་གཞན་གྱིས། །དཔེན་པའི་སྤྱི་རང་མཚན་དེ་སྐབས་འདིར་བསལ་གཞི་དོན་ཡིན་ལོ་ཞེས་དགོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཚད་ཏུ་དོན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཉིད་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རང་མཚན་འདི་ཉིད་ནི། །མཉན་བྱ་ཡིན་པ་སློང་ན་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པར་འགྱུར་ཏེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པ་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དོ། །ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱི་རང་མཚན་གྱི་དོ་བོ་དེ་ཉིད་སྤྱི་དེ་ལ་དོན་དམ་པར་ཡིན་ལ། །རྟག་མ་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི། །སྤྱི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་དོ་བོ་ཡིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་མིན་ལོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་སོགས་སྤྱི་ཡི་ཚོས་རྣམས་ནི། །དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མཉན་བྱ་ཡིན་པར་སློང་ཡང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གཞོན་པ་ཡོད་པ་མིན་ཞེས་པ་ནི། །སློབ་དཔོན་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་ཏུ་མཉན་བྱའི་ཚོག་སློབ་པས་བརྟན་པ་ཡིན་ལོ། །རོན་མཉན་བྱའི་སྐྱས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་རང་མཚན་བཤད་ན་དེ་རང་མིང་གིས་དངོས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བརྗོད་ཅེ་ན། །དབང་མངོན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གྱི་

སྐྱ་རང་མཚན་ནི་རང་མིང་གིས་དངོས་སུ་བརྗོད་མི་རུང་སྟེ། **ནམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྐྱས་དངོས་སུ་བརྗོད་**
བྱའི་དངོས་པོ་མིན་པའི་**ཕྱིར་དོ།** །སྐྱ་རང་མཚན་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་**གྲུབ་པས་སྐྱ་**
 རང་མཚན་དེ་ཡོད་པའི་སྐྱ་བ་བྱེད་ཉན་ཤེས་**དེ་ལ་བརྟེན་**པའི་**ཕྱིར་དང་།** །ཉན་ཤེས་**དེ་ཡི་**
སྟོབས་གིས་སྐྱ་རང་མཚན་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་**གཞོད་**པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་བསྟན་པའི་**ཕྱིར་**
 དོ། །དེས་ན་སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་**མཉན་བྱའི་སྐྱས་དབང་པོའི་སྦྱོང་ཡུལ་**གི་སྐྱ་རང་མཚན་
 བཤད་དོ། །

གསུམ་པ་བསལ་གཞི་རང་རྟེན་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི་ཚད་མ་མདོར། མངོན་སུམ་དོན་
 དང་རྗེས་དབལ་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པ་རང་རྟེན་ལའོ། །ཞེས་རང་གི་ཚོས་ཅན་སྟོས་པ་ལ་དགོས་
 པ་ཅེ་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་སྟོས་པ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚོད་པའི་དུས་མམ་བསྐྱབ་བྱའི་དུས་**ཀུན་ཏུ་ཚོལ་**
བ་བདག་ཉིད་གིས། །བསྐྱབ་བྱར་འདོད་པའི་ཚོས་གང་ཡིན་པ། །སྐབས་སུ་བབ་
 པའི་ཚོས་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཚོས་ཅན་ལ་ཚད་མས་གཞོད་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་
འགྱུར་གྱི་ཚོས་བསལ། །མི་འདོད་པའི་ཚོས་གཞན་གྱི་ནི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་
 བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་**མིན་**ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་དུའོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལས་
གཞན་དུ་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་ནི། །གཞོད་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་
 བྱ་འདི་ལ་ཚད་མས་**ཅི་ཞིག་བཀག་སྟེ་**མ་བཀག་གོ། །གལ་ཏེ་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོད་ན་
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ཚོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་མི་དགོས་ཏེ་རང་ཉིད་
 འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྟན་པས་དེ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་བུ་**དོན་འདི་**བསྐྱབ་
 བྱའི་**མཚན་ཉིད་**རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞེས་སྟོས་པ་ཉིད་**གིས་རྟོགས་ཀྱང་།** །དགོས་པ་གཞན་ཡང་
 ཡོད་དེ། **རང་གི་ཚོས་ཅན་**ཞེས་སྟོས་པས་ནི། །ཚོས་ལ་གཞོད་ན་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོད་པ་མ་

ཟད་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོན་པས་ཀྱང་། །བསྐྱབ་བྱ་ལ་ནི་གཞོན་པར་འགྱུར་
 ཞེས་པ་ནི་གྲུབ་པའི་དོན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། །སྐབས་ཀྱི་རྟེན་ཚོས་
 ཅན་ནི་ཚད་མས་གཞོན་དེ་འགལ་བར་གྱུར་པ་ཡིས། །དེའི་བརྟེན་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་ནི་
 ཚད་མ་དང་འགལ་ཏེ་བཀག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སོ། །དེས་ན་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་ན་
 སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་རྟོགས་པའི་དོན་དུ་རང་གི་ཚོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་དགོས་པ་སྟེ། །གཞན་
 དུ་མ་སྟོས་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་ཚོས། །བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་ཉིད་ལ་གཞོན་པའི་སྟོན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་
 ལ་གཞོན་པ་ཉིད་ཡིན་པར་སེམས་ཤིང་ཚོས་ཅན་ལ། །གཞོན་པས་ནི་མིན་ཞེས་ལོག་པར་
 རྟོག་པ་དེས་ན་དེ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་རང་གི་ཚོས་ཅན་ཞེས་སྟོས་དགོས་སོ། །

སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་ན་ཕྱོགས་ལ་གཞོན་པ་འདི་ཡང་ཚོས་ལ་གཞོན་ན་
 ཕྱོགས་ལ་གཞོན་པར་བསྐྱབ་པས་དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་མིན་ནམ་སྟེ་ཡིན་པ་དེས་ན་རང་གི་ཚོས་
 ཅན་ཞེས་སྟོས་ཅི་དགོས་ཞེ་ན། །བདེན་དེ་ཚོན་གྱང་རྟོག་པ་འགལ་ཞིག་སྐབས་སུ་མ་བབ་
 པའི་ཚོས་ཅན་ནི། །འབའ་ཞིག་བཀག་པ་ལ་ཡང་ནི། །རང་གི་ཚོས་ཅན་བཀག་པའི་
 སྟོན་སྐབས་གཏན་ཚིགས་དམ་བཅད་དང་འགལ་བའི་སྟོན་དང་ལྡན་པར་ཁས་ལེན་ཏེ་དེ་སེལ་
 པའི་ཆེད་དུ་སྟོས་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལོག་རྟོག་གྱང་དཔེར་ན་ཕྱེ་བྲག་པས་ནམ་མཁའ་དང་
 ཕྱོགས་དང་དུས་ལ་སོགས་པ་རྟག་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ན། །སངས་རྒྱས་པས། །དངོས་གྱུར་གྱི་
 རྣམ་མཁའ་སོགས་ཚོས་ཅན་དུ་མ་བརྒྱུད་བར་སྦྱིར་ནམ་མཁའ་སོགས་དེ་ཚོས་ཅན་རྒྱུན་གཞན་དག་
 གིས། །སྟོན་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་རྟག་རྣམ་མིན་ཏེ། །ཞེས་ཚོས་
 རྟག་རྣམ་རྣམ་པར་བཅད་ཅོམ་སྐྱབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་ཅིག་ཅར་སྐྱ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པར་

ལྷོ་ཅིག་ཅར་འབྲས་བུ་མི་བྱེད་པའི་སྲིད། ཞེས་བཤད་པ་ལ་སྲུབ་འབྲིབ་པ་ན་རེ། ཉུགས་
 དེས་སྐར་གྱི་བརྒྱབ་བུ་དེ་བརྒྱབ་རྩམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་མཁའ་མོགས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་གྱི། རོ་
 བོའང་དངོས་མེད་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཚོས་ཅན་མཁའ་མོགས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་
 བཀག་པས་ཉུགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་ཅས་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། རྒྱུ་ལྡན་དེ་འབྲས་པའི་ཉུགས་
 གྱིས་ཚོས་ཅན་མཁའ་མོགས་དངོས་པོ་ཡོད་པ་བསལ་ཡང་ཚོས་ཅན་མཁའ་མོགས་ཅས་ལ་ཚོས་
 ཉུག་ཇུས་རྣམ་པར་བཅད་ཅེས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་བརྒྱབ་བུ་ལ། གཞོན་པ་
 འགའ་ཡང་མེད་པ་ཉིད་དེ་བརྒྱབ་བུ་དེ་བརྒྱབ་རྩམ་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། རྒྱུ་ན་
 རང་གི་ཚོས་ཅན་ཞེས་པ་འདིས་ནི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་
 བརྒྱབ་བུར་བརྒྱད་ཉིད། ཡིན་ན་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་དེ་ལ་གཞོན་པ་གང་། ཡིན་པ་
 དེས་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱབ་པར་བུ་བའི་ཚོས་འགོག་པས། སྐབས་ཀྱི་བརྒྱབ་བུ་དེ་ལ་གཞོན་
 པ་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ལ་གཞོན་ཀྱང་སྐབས་ཀྱི་བརྒྱབ་བུ་ལ་གཞོན་པའི་
 ལྷོན་མེད་ཅས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་རང་གི་བརྒྱབ་བུའི་ཚོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྲས་པ། རྒྱུ་
 ཉིད་དུ་རང་གི་ཚོས་ཅན་ཡང་། བརྒྱབ་བུ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་
 བྲས་པའི་ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱབ་བུ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཚོས་ཅན་ལ་གཞོན་
 པས་བརྒྱབ་བུ་ལ་གཞོན་པ་དེ་ལྟར་ན་གྲངས་ཅན་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས་བཞོད་པའི་ལྷོན་པ་
 འདིར་ཡང་བརྒྱབ་བུ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ། ཅི་ལྟར་ཞེ་ན་གྲངས་ཅན་པས་བདེ་སོགས་ཀྱི་
 བདག་ཉིད་གཙོ་བོ་ཉུག་པར་འདོད་པ་ན། སངས་རྒྱས་པས་བདེ་སོགས་ཚོས་ཅན་ཅིག་ཅར་སྐྱབ་
 སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རང་འབྲས་རིས་ཀྱིས་བརྒྱེད་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ན་བདེ་སོགས་
 རྒྱུན་གཞན་གྱིས་བརྒྱེད་རྩམ་མིན་པའི་ཉུག་པ། ལམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བུ་བཞོད་པ་ནི་སྐྱབ་

མ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ཡང་སྲུང་འབྲེན་པ་ན་རེ། རྒྱུད་ཀྱིས་བདེ་སོགས་རྟག་པ་བཀག་ནས་བདེ་སོགས་མི་
 རྟག་པ་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཏུ་གཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་རྟགས་དེས་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་རྟག་པ་བཀག་
 བ་རང་བཞིན་ཅན་བདེ་སོགས་ཀྱང་བཀག་པར་འགྱུར་བས་སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་བདེ་སོགས་མི་རྟག་
 པ་ཡང་མེད་པར་སྐབས་མར་བྱེད་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་དོ་ཞེ་ན། **གལ་ཏེ་སྦྱོར་བ་འདི་**
ལ་གཏན་ཚིགས་རང་འབྲས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི། །བདེ་སོགས་མི་རྟག་པ་
 དང་འགལ་བར་**དེས་ན་**སྐབས་ཀྱི་ཚོས་ཅན་བཀག་པའི་**འགལ་བ་འགྱུར་བ་ཉིད་**ཡིན་
 ཡང་། །རྟགས་རིམ་བཞིན་དོན་བྱེད་པ་དང་བདེ་སོགས་མི་རྟག་པ་ཉིད། །འགལ་བ་
 མེད་པའི་ཕྱིར་དང་རྟག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས། །ཞོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བས་ན། །མི་
 རྟག་པའི་བདེ་སོགས་འགོག་པ་ལ་རང་འབྲས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་**འདི་ནི་སྣག་**
སྣལ་ཏེ་མ་དེས་པའི་**བྱད་པར་ཏུ་འདོད་**དེ་ཕྱོགས་ཚོས་སྐྱབ་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཕྱོག་
 པའི་བྱད་པར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་གང་ཕྱིར་རང་གི་ཚོས་ཅན་ཞེས་སྦྱོས་པ་ནི། ཚོལ་བ་
 རང་ཉིད་འདོད་པའི་ཚོས་དེ་ཚོས་ཅན་ལ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་
 ཚོས་དེའི་རྟེན་ཚོས་ཅན་ལ་ནི་གཞོན་ན། །སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་ཡིན་གྱི་སྐབས་སུ་
 མ་བབ་པའི་ཚོས་ཅན་འབའ་ཞིག་པ་ཉིད་དམ། །མི་འདོད་པའི་ཚོས་གཞན་གྱི་རྟེན་ཚོས་
 ཅན་ལ་གཞོན་པས་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མིན་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་འཆད་པ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིས་ཚོལ་བས་མི་འདོད་པའི་ཚོས་གཞན་ལུང་དོན་
 སོགས་ལ། །གཞོན་པས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མིན་ཞེས་བསྟན་པ། །དེ་བཞིན་ཏུ་
 རང་གི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཚིག་གིས། །སྐབས་སུ་མ་བབ་པའི་ཚོས་ཅན་གཞན་ལ་གཞོན་ན་

ཡང་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པ་མིན་ཞེས་བརྗོད་པ་བཞིན་ལོ། །

བཞི་པ་རྟེན་སོགས་མ་གྲུབ་ཚུགས་སྐྱོན་མིན་པ་ནི། རང་རྟེན་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་ཚོས་
 ཚན་དང་ཚོས་དང་གཉིས་ཀ་ལ་གཞོན་ན་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཞོན་པར་ཁས་སྐྱབས་ན། སངས་
 རྒྱལ་པས་གྲངས་ཚན་པ་ལ་སྐྱེ་འདེག་པའི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཁྱད་པར་མ་གྲུབ་པ་དང་། གྲངས་ཚན་གྱིས་
 སངས་རྒྱལ་པ་ལ་བདག་ཉི་ལྟའ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཁྱད་པར་ཚན་མ་གྲུབ་པ་དང་བྱེ་བྲག་པས་
 སངས་རྒྱལ་པའི་དོར་བདག་ཉི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཚན་ལོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་དག་
 གྲང་། མདོ་མཛད་པས་ཅིའི་ཕྱིར་ཚུགས་སྐྱོན་དུ་མི་འཆད་དེ། ཚུགས་འགྲུབ་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། རྒྱབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་གཏན་ཚེགས་མ་གྲུབ་པ་སོགས་ནི་བམས་ཅད་ཀྱིས། ཚུགས་
 ཉིད་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད་ལ་ནི་གཞོན་པར་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེ་ཚུགས་སྐྱོན་
 མིན་ཏེ་སྐྱབ་བྱེད་ལ་མ་ལྟོས་ཤིང་དམ་བཅའ་བ་ཚམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་མིན་པའི་ཕྱིར། ལྟབ་སྟེ་དམ་
 བཅའ་བ། །ཚམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱོན་ཉིད་ཚུགས་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་
 ལག་གྱི་མ་རྟགས་དང་དཔེ་ལ་བསྟོས་པའི་སྐྱོན། །ཤང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རྟགས་དཔེ་དེ་
 ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཚན་གྱི་སྐྱོན་ཡིན་ཞེས་མོད་དུ་བཤད་ཟེན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་རྟེན་ཚོས་ཚན་དང་སོགས་པ་ཚོས་མ་གྲུབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ནི་
 སྐྱོན་པ་དེའི་ཚུགས་ཀྱི་སྐྱོན་མིན་ཏེ་རིམ་བ་ལྟར་སྐྱོན་པ་དེའི་གཏན་ཚེགས་དང་། དཔེ་དང་གཉིས་
 ཀའི་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་དེས་ཁྱད་པར་འགོག་སོགས་ཚུགས་ཀྱི་སྐྱོན་དུ་གྲུབ་པ་ནི། སྐོབ་དཔོན་
 གྱིས་སྐྱེ་མཉམ་བུ་མིན་ལོ་ཞེས་སོགས་དཔེར་བརྗོད་པའི་སྐོན་ལས་ཚོས་ཀྱི་དོ་བོ་འགོག་པའི་བསལ་བ་
 ཚུགས་སྐྱོན་དུ་བསྟན་པ་འདིས་སྐྱབ་བྱེད་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡི། །ཡན་ལག་རྣམས་ནི་

ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་ཡིན་ཞེས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དང་ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་
 ལས་གཞན་ཡིན་ཞེས་ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་དང་། །རྗེས་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ཚོས་
ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །གཞོན་པའི་བསལ་བ་དག་ནི་སྤྱགས་སྦྱོན་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་
 ཉེ། །ཚོས་ཅན་ལ་ཚོས་ཚད་མས་བསལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་སྦྱོན་དུ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་
 སེལ་བྱེད་ཀྱང་མདོའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཡན་ལག་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་ཅན་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ཉེ།
 མདོན་སྤྱི་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡན་ལག་ཅན་ནི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན་ཉེ། སྲང་དམའ་བའི་ཁྱད་པར་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཡོན་
 ཉན་དང་རྗས་དག་རྗས་དང་རྗས་མིན་པ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། ཚོས་
 གྱི་ཁྱད་པར་བསལ་བ་སོགས་སྤྱགས་སྦྱོན་གསུམ་ཡོད་པ་**དེ་ལ་གསུམ་སོ་དེའི་དོན་ནི་བསྟན་**
པ་ཡི། །དོན་དུ་ཚོས་གྱི་ཁྱད་པར་ལ་གཞོན་པའི་དཔེ་ནི་སྤྱགས་ཅམ་བརྗོད་བའོ། །ཕྱི་
 རྒྱལ་བས་ཡན་ལག་རྣམས་ལྟན་པའི་དོན་ཉེ་ཡན་ལག་ཅན་དེ། རང་གི་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་རྗེད་
 སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཉན་དང་ལྟན་པ་དང་འོག་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱ་བ་དང་ལྟན་པ་དང་དེ་དག་འགྲོད་
 བ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཞེས་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་**རྗས་གྱི་མཚན་ཉིད་ཅན།** །མདོན་སྤྱི་མ་གྱིས་
མཚོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་མཚོང་དུ་རུང་བ་ཞིག་རང་གི་ཡན་ལག་རྣམས་ལས་རྗས་གཞན་དུ་
 ཡོད་པར་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་གྱི་གལ་ཉེ་མིན་ན། །མདོན་སྤྱི་མ་གྱིས་མ་མཚོང་བ་སྟེ་སྤང་དུ་མི་རུང་
 བའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་དམ་བཅས་པ་དང་ཚོས་གསུམ་གྱི་**ཁྱད་པར་**
ཅན་མིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པར། **།དམ་བཅའ་བ་ལ་**རིམ་པ་
 བཞེན་དུ་སྒྲ་ཚོལ་གྱི་འདོད་པ་དང་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་འདོད་པ་ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཤེས་འདོད་ཀྱུ་བ་པའི་**དགོས་པ་**
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་སྒྲ་མ་གྲུབ་སྟེ་མདོན་སྤྱི་མ་གྱིས་མ་མཚོང་བའི་རྟུལ་ཐོག་རྣམས་ལ་སྟེ་བ་

མོགས་སོགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མེད་པ། །མཐོང་ནས་དེ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་ཅན་
ཡན་ལག་ལས་གཞན་དུ་སྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་མི་མ་གྲུབ་ཉེ་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་
བྱང་པར་ཅན་མིན་པའི་ཡན་ལག་ཅན་ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ནི། །སྐྱབ་
ན་གྱི་ཚོལ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་གྲུབ་ཟིན་པ་ཉིད་སྐྱབ་པ་ཉིད་དོ། །

འདིར་ཕྱོགས་སྐང་གིས་སྐང་དམའ་བའི་བྱང་པར་མི་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་རང་རྒྱད་
གསུངས་པའི་དོན་རྣམ་འཇུག་དུ་བྱེད་ན། གཤམ་ཉེ་ཡན་ལག་ཅན་འདི་ཡན་ལག་གི་མྱིད་ལས་ལྷག་
པའི་ཡོན་ཏན་ལྷི་བ་དང་ལྡན་ཞིང་དེའི་འབྲས་བུ་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་
ན། །མྱིད་མཉམ་གྱི་འདྲིམ་འེལ་བཅུ་ཚད་གཉིས་ལས་བཅུ་ཅན་གཅིག་བསྐྱེས་ནས་སྐང་ལ་གཞལ་བའི་
ཆེ་མ་བསྐྱེས་པར་གཞལ་བའི་འདྲིམ་འེལ་བཅུ་ཚད་དེ་དང་ཡན་ལག་མྱིད་མཉམ་ཞིང་ཡན་ལག་ཅན་
གྱི་མྱིད་དང་འབྲས་བུ་འོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་ལྷག་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བསྐྱེས་པའི་འདྲིམ་འེལ་བཅུ་
ཚད་དེ་ལ་ལྷོས་ནས། སྐང་གི་མགོ་ནི་དམའ་བ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཐལ་ལོ། །ཐལ་བ་དེས་
འཕེན་པའི་རང་རྒྱད་ལ་བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ནི་སྐབས་འདིར་གཞོད་བྱེད་ཚད་མཐོ། །དེ་དག་ལ་སྐང་
མགོ་དམའ་བའི་བྱང་པར་མེད་པ་དེས་ན་ཡོན་ཏན་མྱིད་ལྷག་དང་འབྲས་བུ་ལྷུར་དུ་འགྲོ་བའི་བྱ་
བ་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་རྒྱ་མིན་པ་ཐལ། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ཡོན་ཏན་
དང་བྱ་བ་ལྷག་པོ་མེད་པ་དེའི་ཕྱིར་འདོད་ན་ཁས་སྐངས་འགལ་ལོ། །དེས་ན་ཆོས་གསུམ་ལྡན་གྱི་
རྗེས་ཡན་ལག་ཅན་དེའི་འབྲས་བུ་འཕམ་རོ་སོ་དག །གང་ཡང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་
རྗེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ཅན་དེ་མཐོང་བ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་སྐང་
དམའ་བའི་བྱང་པར་མི་འདྲིན་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་དཔག་དེས་ཆོས་ཀྱི་རོ་སོ་ཡན་ལག་ལས་གཞན་ཡན་
ལག་ཅན་ཉིད་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི། །ཆོས་ཀྱི་བྱང་པར་གཞན་གསུམ་པོ་དེ་ལ་དངོས་

ལུ་གཞོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་ལྡིང་ལྷག་དངོས་སུ་བཀག་བའི་སྐོ་ནས་གཞན་གཉིས་ལྷགས་
 ལ་ཁེགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱལ་ཕྱ་མོ་གཉིས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོམས་པ་
 བྱས་བརྩམས་ཏེ་སྐྱེས་ཐེབས་རེ་ལ་རྣམ་རེ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་ཡང་འདྲིར་ཡན་ལག་གི་རྣམ་མང་པོའི་
 སྲིང་བ་དག་ཅིག་ཆར་སྲང་ལ། །གཅལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་བསྐྱེས་ཐེབས་གཅིག་པོ་དེ་ལས་
 སྐྱེས་པའི་རྣམ་གཞན་ཡན་ལག་ཅན་གྱི། ལྷི་བ་ཉིད་སྲང་ལས་མི་རྟོགས་ཏེ་དམིང་ན་རས་
 བལ་གྱི་ཚོགས་མང་པོ་སྲང་ལ་གཞལ་བའི་གསེབ་ཏུ་རས་བལ་གྱི། །འདབ་མ་གཅིག་བཞག་
 བ་ན་དེ་ལ་སྐྱེད་ཡོད་ཀྱང་སྲང་གིས་མི་རྟོགས་པ་བཞིན་ཞེས་ཤེ་བྲག་པ་གཞན་དག་ཟེར་
 རོ། །ཁྲོལ་བ་དེ་ཡི་སྐྱར་ན་ལྡིང་མཉམ་གྱི་འཇམ་རིལ་བཅུ་ཚན་གཉིས་ལས། བཅུ་ཚན་གཅིག་ཅིག་
 ཅར་ལྡན་པ་སྟེ་བསྐྱེས་པ་དང་། །བཅུ་ཚན་གཅིག་སོ་སོར་ལྡན་པ་སྟེ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེས་པའི་
 རྒྱལ་གྱི་ཚོགས་པ་གཉིས་པོ་དག །ལོང་བུ་སོ་སོར་ལྡན་ཅིག་སྲང་གཅིག་ལ་གཅལ་བ་
 བ་ཡན་ལག་གི་སྡིད་མཉམ་པ་གང་ཞིག། །སྐྱ་མ་ལ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་སྡིད་གཅིག་དང་ཕྱི་མ་ལ་དགུ་ཡི་
 ལྷན་བར་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེད་ཅི་ཆེ་ཆུང་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བ་ཐལ་ལོ། །

གཞན་ཡང་གསེར་མ་ཤ་དང་འོལ་མ་སེ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་རིམ་པ་ཡིས་བསྐྱེས་
 པའི་གོང་བུ་དང་། །བཅུ་ཅིག་ཆར་བུ་བསྐྱེས་པའི་གོང་བུ་དེ་དང་མ་ཤ་བཅུའི་གྲངས་མཚུངས་པ་
 བྱི་མི་བུང་རོ་སྟེ་གཅིག་ལ་མ་ཤ་བཅུའི་སྡིད་ཏུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་དགུ་ཡོད་ཅིང་། ཅིག་ཤོས་ལ་
 ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྣམ་གཅིག་ལས་མེད་པའི་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་ཡུངས་ཀར་ཅོམ་ནས་བརྩམས་
 ཏེ། །གཉིས་གསུམ་སོགས་བསྐྱོམས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི། ཚོགས་ཆེན་པོ་གོང་ནས་གོང་
 ཏུ་བྱི། །འཕེལ་བ་དང་ལྡན་པའི་འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་དེའི་སྲིང་བ་ཡི། །ལྷི་བ་སྲང་
 ལས་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །འོ་ན་རྒྱལ་སྲ་རབ་བསྐྱོམས་པ་ནས་ཡུངས་ཀར་ཅོམ་ཏུ་

མོང་གི་བར་གྱི་རྗེས་ཀྱི་མྱིང་དག་ཀྱང་། །ཚུང་ཅུ་ཤིན་ཏུ་སྒང་གིས་རྟོགས་དགའ་
 བས། །འབྲས་བུ་རྗེས་ཀྱི་མེད་པའི་མྱིང་ནི་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །འདོད་ན་ཡན་ལག་ཅན་
 དེ་ཡི་རྒྱ་རྒྱལ་སྐྱེས་པའི་ཀྱི་མྱིང་ཉིད་གཞལ་བྱར་འགྱུར་ཉེ། །འབྲས་བུ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མྱིང་
 བེ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་འདོད་ན་པེད་ཀྱི་འདོད་པ་བྱུབ་ལོ། །གཞན་ཡང་རས་འདབ་རང་གི་རོ་ལོ་མཐོང་
 བ་ཡོད་ཀྱང་དོན་ཡན་ལག་ཅན་དེ་རང་གི་རོ་ལོ་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མྱིང་དེ་རས་འདབ་
 བཞིན་དུ་ཞེས་དཔེ་དོན་མི་མཚུངས་ཤིང་། །ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་གཞུགས་དང་ཕྱི་བ་
 བ་ལ་སོགས་པའང་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡན་ལག་ཅན་ལ་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་མྱིང་
 གྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་མེད་ཀྱང་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་གཞན་ཡོད་པས་ཡན་ལག་ཅན་
 གྱི་རྗེས་ཡོད་པར་བྱུབ་པོ་ཞེ་ན། །ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་མྱིང་གྱི་ཡོན་ཏན་ཉིད་
 རྟོགས་པ་མེད་པ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ཅན་དེའི་གཞུགས་སོགས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །གསེར་མ་ཤ་ལ་སོགས་པའི་བསྐྱེམས་པའི་གོང་
 བུ་ལ་ཡན་ལག་ལ་མེད་པའི་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པོ་ཡོད་པ་མིན་ལོ། །དེས་ན་སློབ་
 དཔོན་གྱིས་གསུངས་པའི་སྒང་དམའ་བའི་བྱང་བར་མེད་པའི་རིགས་པ་དེ་ནི་ཡན་ལག་ཅན་
 གྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་དགག་པའི་རིགས་པ་ཉེ་བར་མཚོན་པ་སྟེ། །ཡན་ལག་ཅན་གྱི་གཞུགས་
 སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལྷག་པ་དང་ལྷག་པོ་ཡོད་ན་སྒང་དུ་རུང་བ་ལས་རི་ལྷ་བ་བཞིན། །རང་
 གི་ལྷལ་ཅན་གྱི་དབང་པོའི་ཤེས་པས་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱེ་བྲག་པའི་ཚོས་ཀྱི་
 བྱང་བར་འགོག་པའི་དམ་བཅའི་ཞེན་དོན་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དབག་ལས་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་
 གཞོད་པར་འགྱུར་ཉེ་དེ་ཡང་རང་གིས་ཁས་བླངས་དང་རང་གི་ཚིག་དང་མཛོན་སྲུང་སོགས་
 ཀྱིས། །གཞོད་པ་དག་ནི་སྲིད་པས་ནའོ། །ཚོས་ཀྱི་བྱང་བར་བསལ་བའི་དཔེར་བཟོད་ཀྱི་

དོན། རི་རྒྱུད་བཤད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །དཔེར་བརྗོད་གཞན་ཡང་ཚོས་ཅན་གྱི་
ཁྱད་པར་དང་ཚོས་ཅན་རང་གི་ངོ་བོ་བསམ་ལ་བའང་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་བསམ་
བ་སོགས་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོན་ཚུལ་མཚོན་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སྟབས་བསྐྱབ་བྱའི་མཚན་ཉིད་དགག་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པས་དམ་
བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་འོ་ཞེས་འདོད་པ་ལ། ཚད་མ་མདོར། བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་
ཞེས་པ་འདི་ལ། སྐབས་པ་མེད་པར་དོན་བྱས་ཉིད། །དེ་ལྟར་ན་ནི་རྟགས་དང་དཔེ། །མ་སྐྱབ་པ་ཡང་
བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་སྐྱེ་བྱས་
གསུམ་གྱི་མ་སྐྱབ་པ་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཚིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །མིག་གིས་གཟུང་བྱ་དང་
རྟག་པ་དེ་ལྟའི་བདག་ཉིད་མིན་པའི་གཞན་ཚོས་ཅན་ལྟར་དང་དཔེ་རྫོ་དག་ལ། །སྐྱ་ཚོས་
ཅན། རྟག་སྟེ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྫོ་བཞེན་ཞེས་དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ན། རྫོ་
རྟག་པ་དང་སྐྱ་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དེ་དག་དེ་ཡི་ཚོ། །ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་མི་འདོད་
ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་སྐྱ་ཚོལ་གྱིས་བརྗོད་པའི་ཚིག་གྲུང་དམ་བཅའ་ཐལ་
བ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་ནི་མ་སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་པ་མི་འཇུག་སྟེ་ཚོལ་བས་བསྐྱབ་བྱར་
འདོད་པ་ཉིད་པ་འཇུག་པས་དཔེ་རྟགས་མ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་འཇུག་གོ་ཞེ་ན། མ་སྐྱབ་པ་ཀུན་ལ་མི་འཇུག་
པ་བདེན་ཡང་། ཤེས་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་རྟོགས་ཀྱི་མ་སྐྱབ་པ། ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་
བྱེད་པ་ཡིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་སྐྱ་ནི། །ཚོལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་
བྱར་འདོད་པའི་བྱུང་པར་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའམ་འཇུག་པ་མིན་གོ། །ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་སྐྱ་
ཡང་མ་སྐྱབ་པ་ཀུན་ལ་མི་འཇུག་པ་དེས་ན་རིགས་པ་ཅན་པའི་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ལ་དཔེ་
དང་གཏན་ཚིགས་དག །མ་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པ་སྟོན་གྱི་དཔེར་ནི་བྱས་པ་ཡིན་

ཉེ། །གཞན་དུ་ན་བརྒྱབ་བྱའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་པ་ཀུན་ལ་འཇུག་ན། རི་བོང་གི་རྩ་ལ་སོགས་
པ། །མ་གྲུབ་པ་ཀུན་གྲང་བརྒྱབ་བྱུང་འགྲུར་ཉེ། མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྟོན་
བརྗོད་རིགས་པ་ལས་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་ན་ཡང་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྒྱབ་བྱ་དང་། དེ་བརྗོད་པའི་ཚིག་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་
ཉེ། བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ལས་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གྲུབ་མཐའ་བཞི་ལས། །ཁས་སྐྱངས་པའི་
གྲུབ་མཐའ་མིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡན་ལག་ལྡེའི་ནང་ནས། བརྒྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་མིན་པའི་ཕྱིར། །ལུབ་
སྟེ། བརྒྱབ་བྱ་ནི་ལས་དང་། །ཁས་སྐྱངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། བརྒྱབ་བྱའི་ཡན་ལག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
ན། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་བརྒྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱེད་སྐབས་གྱི་རྣམ་འགས་མ་གྲུབ་
པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །ལས་སོགས་གསུམ་ཡིན་པར་མཚུངས་པ། དེས་ན་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་
ནི་ལས་སོགས་གསུམ་མིན་ཞིང་། བརྒྱབ་བྱ་ལ་ནི་ལས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ཁྱད་པར་གསུམ་
ཉེ་བར་བཀོད་པ་ཡི། །ལན་གྱིས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྒྱབ་བྱ་ཡིན་པ་ལས་རྣམ་པར་
འབྱེད་ཀྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྤར་མ་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་གྱི་བརྒྱབ་བྱ་སྟོན་
པ་ཐམས་ཅད་དམ་བཅའ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱབ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའོ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་བརྒྱབ་
བྱའི་ཡན་ལག་སྟོན་པ་ཁོ་ན་དམ་བཅའ་བརྟན་པས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་མི་
འགྲུར་ཅེས་པའི་ལན་དུ་རྩུང་བ་མིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་བརྒྱབ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའོ་ཞེས་པས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅའ་མི་
འགྲུར་བ་མ་ཡིན་ཉེ། སྐོལ་བ་གང་གིས་ཁས་སྐྱངས་པའི་མཚན་ཉིད་དུ་འགྲུར་པའི་
ཕྱིར། །དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡང་བརྒྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་འགྲུར་རོ། །ཡང་ཚད་
མ་མདོར། ཚོས་ཅན་བརྒྱབ་བྱ་རྟགས་དོན་མེད། །ཚོས་བརྒྱབ་བྱ་ན་ཚོས་མཐུན་མེད། །གཉིས་ཀ་ལྟར་

ན་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འགྲེལ་པ་ནི། ཡང་རིགས་པ་ཅན་པ་ཁྱོད་ལྟར་ན་བསྐྱེད་
 བྱ་དེ་ཚོས་ཅན་ནམ་ཚོས་སམ་གཉིས་ཀ་གང་ཡིན་ཞེས་ངེས་ན། དེ་གཉིས་ཀའི་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་
 བྱ་ཉིད་ཡིན་ལོ་ཞེ་ནའང་། །ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་གཉིས་པོ་པན་ཚུན་བྱུང་པར་ཅན་
 ཉེ། །ཚོས་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་ཅན་དང་ཚོས་ཅན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་བསྐྱེད་
 བྱ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དེའི་ཚེ་
 གཏན་ཚོགས་རང་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་བྱ་དང་། །དཔེ་གཉིས་ཀ་ཡི་སྟེང་དུ་པན་ཚུན་རྗེས་འགྲོའི་
 མཚན་ཉིད་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། ཉགས་ཚོགས་དོན་གྱི་ཚོས་སུ་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་ན་བསྐྱེད་བྱའི་སྒྲ། །གལ་ཉེ་ཚོས་ཅན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་
 བ། །རིགས་པ་ཅན་ལྟར་ན་བསྐྱེད་བྱའི་དོན་རྟོགས་པའི་ཚེད་དུ་བསྐྱེད་བྱའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་
 བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་དུ་ཐལ། སྐྱེས་སུ་རྣམས་ཅི་རིགས་པར། །རང་
 ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བྱ་དང་བསྐྱེད་བྱ་མིན་པའི་རྣམ་གཞག་ཤེས་ནས་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་མིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཉེ་དཔེ་ཉགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅར་ཐལ་པའི་སྒྲོན་མེད་དེ། དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་
 ལ་དེས་གཟུང་གི་ཚིག་ཁོ་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བསྐྱེད་བྱ་ཁོ་ན་དམ་བཅའ་ཡིན་ཅེས་དམ་བཅའི་ཚིག་
 གི་སྤར་རམ་བསྐྱེད་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དམ་བཅའི་ཕྱིས་དེས་གཟུང་སྟོར་དང་པོ་ལྟར་ན་
 དེས་གཟུང་སྟོས་པ་དེ། སྤར་གྲུབ་ཐེན་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་པའམ་སྐྱེད་བྱེད་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་ཡིན་
 པ་བརྗོད་པའི་དོན་དུ་སྟོས། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་སྟོས་མི་དགོས་པར་ཐལ་ཉེ། དེ་མ་སྟོས་ཀྱང་བསྐྱེད་
 བྱེད་ཀྱི་ཉགས་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཉིད་ལས། །སྐྱེད་ཐེན་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་པར་བཅད་ནས་མ་
 གྲུབ་པའི་དོན་དེ་བསྐྱེད་བྱ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། རིགས་པ་ཅན་
 པ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་པའི་སྐྱེད་བྱེད་གཏན་ཚོགས་དང་སོགས་པ་དཔའི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པ་ཉིད་

གྲིས་དགོས་པ་དེ་བརྒྱུག་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ལྷུང་པར་བྱེད་པའི་དཔེ་དང་གཏུག་ཚིགས་ལ་
 དམ་བཅའ་ཡིན་ནམ་སྟམ་པའི་**དོགས་པའང་མེད་པས་ནས་དེ་བསལ་བའི་ཚེད་ལེས་གཟུང་སྟོན་**
 མི་དགོས་སོ། །**དེས་ན་དམ་བཅའི་ལྷ་མི་གང་རུང་དུ་ལེས་གཟུང་སྟོར་བ་གང་ཞིག་དམ་བཅའི་སྣང་ཁོ་**
 བ་ཞེས་**ངེས་གཟུང་སྟུང་ན་རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ཡིས་ནི། །དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་**
 ལེས་བཟུང་བརྗོད་པ་མཐའ་གཉིས་ལ་བརྟགས་པ་ན་**དོན་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་བསྟན་ཟིན་པ། །དེའི་**
ཕྱིར་དེ་བསྟན་པའི་ལྷགས་གྲིས་དམ་བཅའ་བརྗོད་པའི་ཕྱིས་དེར་ལེས་གཟུང་བརྗོད་དགོས་
པས། །བསྟུབ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པ་འགྱུར་ལ་དེ་ལྟར་ན་བསྟུབ་བྱ་སྟོན་པ་ཡིན་ན་དམ་
 བཅའ་ཡིན་པས་**བྱུང་པར་སྟོན་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་པར་རྟོགས་པར་ཐམ་བར་འགྱུར་**
 པ། །འདོད་ན་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཐམ་བའི་སྟོན་སོ་ན་གནས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟོགས་ལྟར་སྣང་བའི་དཔེ་ཡང་དགག་པ་ནི། རིགས་པ་ཅན་པ་ན་མེ། ལྷ་རྟག་
 ལྟེ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འདི། གཏུག་ཚིགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་ཞེད་དེ་ཉིད་སྟོགས་
 སྟོན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་ཟེར། འོ་ན་རྟགས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་དོན་རྟགས་དེ་ཉིད་ཚོས་པ་རང་
 གིས་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ན་དེའི་དོན་རྟགས་གྲིས་བསྟུབ་བྱ་
 ལྷུང་པ་ལ། **ཁན་པ་མེད་པའམ་རྟགས་ཚོས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་གང་ཡིན། །དང་མོ་**
 ལྟར་བསྟུབ་བྱ་ལ་ཐན་པ་མེད་པ་དེ་ལྷ་ན་ནི་**རྟགས་ཀྱི་སྟོན། ཐམས་ཅད་དམ་བཅའི་**
སྟོན་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐམ་འདོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོགས་སྟོན་ཡིན་ན་གཞན་སྟུབ་ལྡེད་ལ་སྟོས་
པའི་སྟོན་ནི། མ་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་བསྟན་ཟིན་ཏོ། །གཉིས་པ་ལྟར་བསྟུབ་བྱར་འདོད་པའི་
 ཚོས་ཅན་ལ་རྟགས་མེད་ན་འདོད་དེ་རྟགས་སྟོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་**མ་གྲུབ་པའི་སྟོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་**
 དམ་བཅའི་སྟོན་མིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཚིག་གིས་སྟུ་དེ་མི་

རྟལ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་ལྡན་པར་བརྟན་པས། རྒྱལ་ལ་མི་རྟལ་བ་དེ་ལྟར་རྟལ་སྲུ་
བརྗོད་པར་བྱེད་ན། ཐམས་ཅད་མི་རྟལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་སྐྱེ་མི་རྟལ་པར་སྐྱབ་
པའི་རྟལ་སྲུ་འཕངས་པ། དེ་ལྟར་ན་སྟེ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་རྟལ་པའི་དམ་བཅའ་དེ་ནི་བརྗོད་པར་
འགྲུང་པས་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཏུ་ཐམས་པར་འགྲུང་རྟོ། །

དེ་ལྟ་འདོད་ན་ཡང་མི་འཐད་དེ་སྐྱེ་རྟལ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་སྐྱོར་བ་
འདི་ལ་ཚོས་ཅན་སྐྱེ་མི་རྟལ་པར་བརྟན་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱེ་རྟལ་པའི་དམ་བཅའ་དང་འགལ་བའི་སྐྱོན་ཏུ་
མི་འགྲུང་ཏེ། ལུས་སོགས་ཐམས་ཅད་མི་རྟལ་བ་ཡིན་པ། སྐྱེ་ནི་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་གྱི། ཐམས་ཅད་མ་
ཡིན་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟལ་ཅེས་སྐྱེ་རྟལ་པར་སྐྱབ་པའི་ཚོས་མི་མཐུན་བ་ཉིད་ཀྱི་དཔའི་སྐྱོར་བ་བརྟན་
བ་ཉིད་ལས། །དོན་གཞན་སྐྱེ་མི་རྟལ་བ་ཅི་ཞིག་མཐོང་བ་འཕམ་བརྟན་བ་ཡོད་དེ་མེད་
པའི་ཕྱིར། །དེ་ཡང་ཁྱད་པར་སྐྱེ་ལ་ནི་གཞན་རྟལ་བ་དམིགས་བསམ་པ་བརྗོད་ནས། །རྟལ་མ་
རྟལ་མ་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟལ་ཅེས་སྐྱི་ཡི་རྗེས་སུ་འདུག་པའི་ཚིག་སྐྱེས་པས་ན། །སྐྱེ་རྟལ་སྟེ་
ཐམས་ཅད་མི་རྟལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་སྐྱེ་དེ་ལ་མི་རྟལ་པས་ཁྱབ་པར་སྐོན་བ་མ་ཡིན་
ལོ། །གཞན་ཏུ་ན་སྐྱི་སྟེ་ཐམས་ཅད་དེས་པ་རྗེས་སུ་འདུག་པར་བརྗོད་པ་ལ་འབྲས་བུ་སྟེ་
དགོས་པ་འདར་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་སྐྱེ་རྟལ་སྟེ་མི་རྟལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་རིགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མིན་
ཐམས་ཅད་མི་རྟལ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་རིགས་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་མིན་ཐམས་ཅད་མི་རྟལ་པར་མི་སྐོན་བ་སྐྱེ་
ཡང་མི་རྟལ་པར་སྐོན་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱེ་རྟལ་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱོར་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་ན་
སྐྱེ་ལ་གནས་པ་ཡི། །མི་རྟལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་སེལ་ཞེས་ཚུགས་སྐྱད་གིས་གསུངས་པས་
སྐྱེ་རྟལ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་མི་རྟལ་བ་རྟལ་སྲུ་འཕངས་ན་སྐྱེ་རྟལ་པའི་དམ་བཅའ་ལྟེལ་བར་འགྲུང་རྟོ། །དེས་
ན་ཡུལ་གཞན་སྐྱེ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པ་འགལ་བའི་ཚོས་རྟལ་བ་དང་ལྡན་བ་དམིགས་

བསལ་སྐྱབས། ལྷོར་བ་དེས་སྐྱའི་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་ཏུ་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མིན་པར་རྟགས་
སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་འཇུག་པས་དེ་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དམ་སྐྱ་
མིན་ཐམས་ཅད་རེ་གང་རུང་ལ་བྱེད་དགོས་ལ་དེ་ལྟར་ན་ཕྱོགས་ཚོས་མ་ལུབ་པའི་སྐྱོན་ཡིན་གོ། །

གཞན་ཡང་སྐྱེ་གི་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་ཡིན་པའི་དོན་ཀྱང་ལ་གྲགས་པའི་ཐམས་ཅད་
ལས་གཞན་སྐྱེ་བྱེད་པར་བྱེ་བྲག་ལ་བྱེད་ན། སྐྱི་ཡི་སྐྱེ་གི་རང་གི་བྱེད་པར་མི་སྣོང་ཞིང་འཕེན་
པའི་སྐྱར་ཉེ། ཤིང་གི་སྐྱས་ཤལ་པ་མི་སྣོང་ཞིང་འཕེན་པ་བཞིན། ཐམས་ཅད་མིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་ལ་
ཕྱོགས་ཚོས་སུ་ལུབ་པ་འཐད་པ་མ་ཡིན་གོ། གལ་ཏེ་སྐྱི་སྐྱས་བྱེད་པར་བརྗོད་བྱས་པ་ཡོད་དེ།
ཤིང་ཤལ་པ་ཁོ་ན་ཤིང་མིན་ཞེས་པ་བཞིན་ཅོ་ཞེ་ན། དཔེར་ན་སྐྱབས་འགར་ཤིང་ཤལ་པ། ཁོ་
ན་ཉིད་ནི་ཤིང་མིན་ཞེས་པའི་ཚིག་དེས་ཤལ་པ་ཤིང་ཡིན་པ་སྣོང་པ་མ་ཡིན་གྱི་ཤིང་གི་སྐྱེ་དེ་ཤལ་
པ་གཅིག་སུ་ལ་འཇུག་པ་འཕོག་པ་བཞིན་སྐྱེ་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་མིན་ཅེས་བསམ། སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མིན་
པར་སྣོན་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཚིག་དེས་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་སྐྱི་ཡི་སྐྱེ་མཉན་པ་གཅིག་སུ་ཉིད་
ལ། འཇུག་པ་འཕོག་པར་འཇུག་གི་སྐྱེ་གཅིག་སུ་ལ་ཐམས་ཅད་གི་སྐྱེ་འཇུག་པ་འཕོག་པ་དེ་
ཅོམ་གྱིས། སྐྱེ་དེ་ཐམས་ཅད་མིན་པར་འཇུག་པ་མིན་པའི་སྐྱར་རོ། འདྲིང་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་པའི་སྐྱར། ཐམས་ཅད་མིན་ཞེ་ན། སྐྱེ་མིན་ཤེས་བྱའི་བྱེད་པར་པེ་དེ་པ་
ཀྱང་ལའང། ཐམས་ཅད་དེ་མིང་པར་འཇུག་ཞིང་འདོད་ན་ཐམས་ཅད་དེ་གཏན་ནས་མེད་པར་
འཇུག་པའི་སྐྱར་རོ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལས་གཞན་གྱི་དོན་སྐྱེ་མིན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་དོ་ཞེ་ན།
དེ་ལྟར་ན་སྐྱེ་རྟག་སྐྱེ། སྐྱེ་ཡིན་པའི་སྐྱར་ཞེས་པར་འཇུག་ལ། དེ་མི་རུང་སྐྱེ་ཤེས་བྱའི་གཞི་ཚོས་ཅན་
དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་གཉིས་རྟོག་པ་ཐ་དད་དགོས་པའི་སྐྱར་དང། ཚོས་ཅན་རང་ཉིད་
གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དངོས་ཚོ་སྐྱར་པ་ནི། ཤེས་བྱེད་ཉིད་ཏུ་མ་ལུབ་པའི་སྐྱར་ཉེ། ཤིང་ཤལ་

ཡང་ཚོས་ཅན་རྒྱ་རང་ཉིད་རྒྱ་རྟག་པའི་རྒྱབ་བྱེད་དུ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཐ་དད་མེད་པའི་
 མིར་རོ། །ཤལ་ཉེ་ཁྲིད་ཀྱིས་ལུགས་ལ་ཡང་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཚོས་རྟགས་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་
 དང་ནི། ཚོས་ཅན་གྱི་རྣམ་དབྱེ་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀུན་
 ལ་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཞོད་པའི་ཉེས་པ་མཚུངས་སོ་ཞེ་ན་གྲས་པའི་རྟགས་
 གྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པའི་རྒྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དམ་བཅའི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་མིན་
 ཉེ་གྲས་པས་རྒྱ་མི་རྟག་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ། །ཞོག་པ་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དོན་དམ་པར་ནི་རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ན། །དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་
 དེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཀུན་རྫོབ་པ་ཡི་དངོས་པོ་གྲས་རྟགས་ཀྱིས་
 རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་རྟགས་ཚོས་དོན་གསུམ་རྣམས་ལ། །དོན་དམ་པར་དེ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་
 གཞན་ཉིད་ཡིན་པ་འགོག་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་སོར་ཚོད་ཡིན་པ་སྟེ་རྣོ་ཚོད་ལ་ནི་
 གཅིག་ཉིད་དོ། །དོན་རི་རྣམ་ཞེ་ན་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་ཚོས་དང་དཔོག་པར་བྱེད་པ་ཡི་རྟགས་
 དང་། །དོན་ཚོས་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་གནས་པ་འདི། །དོན་ལ་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་མིན་ཉེ།
 རྟོག་པའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་ལ་གྲུབ་པའི་རྟོག་པ་ཐ་དད་ཅམ་ལ། །བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་
 བརྟགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་མི་རྟོག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མ་གྲས་
 རྟག་ཕོགས་ལས་འོག་པའི་རང་མཚན་གྱི་བདག་ཉིད་རི་ལྟའི་ཐ་དད་ཀྱི། །མཐར་ཐུག་
 པ་སྟེ་དེ་ལ་བརྒྱད་ནས་རྒྱེས་པའི་ཤེས་པ་ལ་ཐ་དད་པར། ཚོས་དང་ཚོས་ཅན་སྣང་པར་
 ལྟར་པ། །དེ་ནི་གྲས་རྟགས་ཀྱིས་རྒྱ་མི་རྟག་པར་རྒྱབ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས་འཇུག་
 ཡུལ་རང་མཚན་མི་རྟོག་པའི་རྟོན་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །ལྟ་རྟག་པར་རྒྱབ་པ་ལ་རྒྱ་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་
 འདི་ནི་རང་མཚན་ལ་བརྒྱད་ནས་འགྲེལ་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བཞག་པའི། །ཞོག་པ་ཐ་དད་

དུ་འཛིན་པའི་སློང་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་ཅན་ཉེ། རྟགས་སུ་གཟུང་བུ་ལས་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་
མི་སྐར་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་དུ། བྱས་པ་སྟེ་བཞོན་པ་དེས་ན་མ་གྲུབ་པའི་
རྟགས་སུ་བསྟན་པར་རིགས་སོ། །

འོ་ན་བྱམ་པའི་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ལ་འདུས་བྱས་རྟགས་སུ་བཞོན་པ་ཡང་
མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཉེ། གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ལྡོག་པ་ཐ་དད་ན་སློབ་མེད་མ་དེས་
ན་བྱེ་བྲག་ཚོས་ཅན་དང་སྐྱེ་རྟགས་སུ་བཞོན་པ་ཡིན་པས་གཞི་རྟགས་གཉིས་ཚོས་ཉེ་ལྡོག་པ་
ཐ། །དད་པའི་ཕྱིར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཉིད་ཐ་དད་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཉེ། །དཔེར་
ན་ཚོལ་བྱུང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར། ཚོལ་བྱུང་གི་སྐྱ་ནི་ཚོས་ཅན་མི་རྟག་སྟེ་ཞེས་བྱེ་བྲག་
ཚོས་ཅན་དང་སྐྱེ་རྟགས་སུ་གཟུང་བས་ཐ་དད་པ་བཞིན་ནོ་འདིའི་སྐྱེ་དང་བྱེ་བྲག་གྱུར་སོང་ཚོད་ཀྱི་
རྟགས་དང་ཚོས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་དང་འདྲ་ཤོ། །གལ་ཏེ་འདིའང་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་
པར་འགྱུར་ཉེ་ཚོས་ཅན་དེ་རྟགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། ཚོལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་
པ་ལ་ཚོལ་བྱུང་ཕྱོགས་ཉེ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་གསུམ་ཁྱད་པར་བྱེད་ཚོས་ཡིན་ནའང་ཚོས་
ཅན་ལས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལ་གཞོན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཚོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་དུ་མ་
གྲུབ་པ་མིན་པར། །དཔེར་ན་གོང་གྱུ་རྩ་ཅན་འདི་ཚོས་ཅན། །རྩ་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་རྟ་མིན་ཞེས་བཞོན་པ་ན། རྟགས་དེ་ཚོས་ཅན་གྱི་བྱེད་ཚོས་ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་
པ་བཞིན་ནོ། །ཡང་ན་སྐར་ཚོལ་བྱུང་གི་སྐྱ་དེ་ཡི་མཚན་གཞི་དུང་སྐྱ་ལྟ་བུ་རྟ་རྟགས་པར་བྱས་
ནས། དེ་མི་རྟག་པར་སྐྱབ་པའི་ཆེ་སྐོར་བ་དེ་སྐོར་གྱི་ཚོས་ཅན་གྱི་མཚན་བྱེད་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་
པའི་ཕྱིར། ཚོལ་སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་བྱུར་སོང་པའི་དུས་སུ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཡན་ལག་སྟེ་
མཚན་བྱེད་དུ་གཞག་པ་མིན་ནོ། །སྐྱ་མི་རྟག་པར་བསྐྱབ་པ་ན་མཉམ་བུ་རྟགས་སུ་བཞོན་པའང་གཞི་

རྟགས་ཐ་དང་མེད་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅའི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཞི་རྟགས་གཉིས་
ཚོས་སམ་ལྷོག་པ་**ཐ་དང་**པའི་**ཕྱིར་**སྐྱ་མི་རྟག་སྐྱབ་པར་**ཁྱད་པར་**མཉན་བྱའི་རྟགས་དེ་
ཡང་། །དམ་བཅའི་དོན་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པའི་མ་སྐྱབ་པ་ཉིད་**དུ་འཐད་པ་མ་**
ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་བརྗོད་ཚུལ་རྟོགས་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་
ལ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་བསྟན། ཕྱོགས་ཚོས་ཡིན་ན་རྗེས་འགོ་མེད་པ་སྤོང་། དབྱེ་བ་སོ་སོའི་དགོས་
པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་སོ་ནི། ཚད་མ་མདོར། གང་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་དག་དང་ནི། །དེར་
སྤང་པལ་ཆེར་ཕྱོགས་ཚོས་ཉིད། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་སོགས་དོན་གྱི། །སྟོན་དུ་དེ་དབྱེ་བསྟན་པར་
བྱ། །ཕྱོགས་ཚོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་མི་
མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ། ཐོག་
མར་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགུར་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། **གཏན་ཚིགས་**
ཡང་དག་དང་ལྟར་སྤང་གི་**རབ་ཏུ་དབྱེ་བའི་**དགོས་པའི་**དོན་**ནི། །གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་
གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་འཛོག་ཚུལ་**བདེ་བར་བརྩུང་བ་ལུབ་**པར་**བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་**
ཚོས་ཅན་གྱི་**རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཡིས། །**དགུར་མདོར་བསྐྱུས་པར་ནི་ཕྱོགས་སྤང་གིས་
གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྟགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་ཡིན་ན་ཚོས་ཅན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པས་
དཔེ་ལ་མི་འདྲུག་པའི་ཕྱིར། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ཅེས་སོགས་མི་རུང་ལ། ཅི་སྟེ་ཚོས་ཅན་གྱིས་ཁྱད་
པར་དུ་བྱས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོས་སུ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རྟགས་ཚོས་ཅན་གྱིས་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་ཅས་
གྱི་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ན་སྟོན་མེད་ཅེས་བསྟན་པ་ལ། ཐོག་མར་རྣམ་གཅོད་ལ་སྤྱིར་གསུམ་ཡོད་

དེ། དེ་ཡང་ཚོས་གྱི་ཚིག་ལྟར་ཁོ་ནའམ་ཉིད་ཅེས་པ་སྐྱོར་ས་ཐ་དང་པར། སྐྱོར་བར་བྱེད་
 པས་ཚོས་དེ་ཚོས་ཅན་ལ་མི་ལྟན་པ་དང་། གཞན་ལ་ལྟན་པ་དང་། བྱིན་ཏུ་མི་སྲིད་
 པར་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ་རྣམས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ཞེ་ན། རིམ་པ་བཞིན། སྐྱ་
 བྱས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་གྱི་ཚོས་དང་ལྟན་གཅིག་སྐྱར་བ་དང་། སྐྱ་ཁོ་ན་མཉན་བུ་
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་པར་ཅན་ཚོས་ཅན་དག་དང་ལྟན་ཅིག་སྐྱར་བ་དང་། །ལ་ལ་ཏུ་བ་སྲིད་པ་
 ཁོ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་སྲིད་པ་དག་དང་ནི་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བརྗོད་པ་གསུམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཁོ་ན་རྣམ་གཅོད་གྱི་དོན་གོ་བ་ལ་ཚིག་སྟངས་གསུམ་པོ་དངོས་སུ་སྐྱོར་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དག་
 སྐྱ་བ་ན། ཚིག་སྟངས་དེ་དག་དངོས་སུ་སྐྱར་བར་མེད་ཀྱང་འཆད་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་གྱི་
 དབང་ལས། ཚིག་སྟངས་གསུམ་པོ་དེ་དག་གི་དོན་རྣམ་གཅོད་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་
 ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས་བྱུང་བ་སྟེ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚིག་སྟངས་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་ཡང་
 དག་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་རྣམ་གཅོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེ་གསུམ་གྱི་དབེར་རིམ་བཞིན་བརྗོད་ན་དབེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་ནམ་མི་སྐྱེན་ཞེས་རིམ་
 པ་ན། རྟག་པ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའམ། རྟག་པ་དང་སྲིད་སྐྱབ་དེ་གཉིས་ལས་གང་འཕོང་སྐྱེན་
 ཞེས་རིམ་པ་ན། སྲིད་སྐྱབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའམ། སྐྱེན་པོ་ལ་མཚོ་སྐྱེས་སྲིད་དང་
 མི་སྲིད་ཅེས་རིམ་པ་ན། སྲིད་པར་འགྱུར་ཞེས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྐྱར་བའི་
 དག་གསུམ་པོ་དེར་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་རང་རང་གི་རྒྱ་བོ་ནག་པ་འཕོང་མི་སྐྱེན་པ་དང་། རྟག་པ་
 འཕོང་སྐྱེན་པ་དང་། མཚོ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེན་པོ་མི་སྲིད་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པའི། །དོན་རྣམས་ལ་
 ནི་རྟོག་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་གཅོད་པ་དེ་ལྟར་འདིག་རྟོན་བྲགས་པ་དང་
 དེ་ལྟར་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྐྱ་ནི་དེ་ལྟར་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་

བའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཚོས་ཅན་ལ་མི་ལྟན་པ་གཙོ་བོ་ཅན་ལིན་པ་དེས་ནི་མི་ལྟན་རྣམས་པར་
གཙོ་བོ་པས། །ཚོས་ཅན་གྱི་ཚོས་གྱི་བྱང་པར་བྱེད་ཚོས་ཡིན་གྱི། །ཚོས་ཅན་དེ་ཡི་
བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཚོས་ཡིན་པ་ཅན་གྱིས་མཐུན་དཔེ་ལ། །རྗེས་འགོ་མེད་པའི་སྐྱོན་
བསྟན་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། དགུ་པོ་སོ་སོའི་དགོས་པ་བསྟུས་ཏེ་བསྟན། ཡང་དག་གཉིས་དང་
མཉམ་བུ་རྒྱས་པར་བཤད། དགག་རྟགས་ལོགས་སུ་མི་སྐྱོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།
ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགུ་པོ་སོ་སོའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། རང་བཞིན་དང་འབྲས་
བུ་གཉིས་རང་གི་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་ལྷུ་བ་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་དང་དེའི་རྗེས་འགོ་གྲུབ་པ་
ལ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་དོན་བྱ། །རྒྱ་ཚོས་ཅན། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་
པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གཉིས་དང་།
ཡང་རྒྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ལྟོག་པ་སྟེ་
འགལ་རྟགས་གཉིས་དང་། །ཕྱོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་དང་རྗེས་འགོ་རྒྱུད་པ་ཅན་གྱི་རྟགས་གཉིས་གོ་བྱེད་
དུ་འདོད་པ་ལ་ཚོད་པའི་ཕྱིར། །རྒྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་སྟེ། མཉམ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། གཞལ་
བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱང་པར་མཉམ་བུ་དང་སྐྱི་གཞལ་བུ་དག་སྟེ་གཉིས་དང་། །ལྟག་མ་རྒྱ་
ཚོས་ཅན། ཚོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར། རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར། ཚོལ་བ་ལས་
བྱུང་སྟེ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་རིམ་པ་རྣམས་རྗེས་འགོ་ཡོད་ཅན་དང་། །རྗེས་སུ་འགོ་ལྟོག་ཆ་མཉམ་པ་
དང་། །རྗེས་འགོ་གཙོ་ཆེ་བ་གསུམ་མ་དེས་པར་བསྟན་པས་རྟགས་ཡང་དག་ཡིན་ན། མི་མཐུན་ཕྱོགས་
མཐའ་དག་ལས་བརྒྱུག་པའི་ལྟོག་པ་གྲུབ་དགོས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྟགས་ཡང་དག་གི་ལྟོག་
པའི་ཚུལ་བྱེད་བཀའ་ཏུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་གཉིས་པོ་རྒྱས་པར་བཤད། རྩང་པར་མཉན་བྱ་རྒྱས་
 པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཁོ་ན་རེ། མཐུན་ཚོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི། བྱས་ཉགས་རང་
 བཞིན་ཉགས་ཀྱི་དཔེ་བཟོད་སློམ་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་སློམ་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། **རང་**
བཞིན་གྱི་ཉགས་ཉིད་ལས་གཞན་འབྲས་བུའི་ཉགས་**ཀྱིས་ནི། ཁོ་བྱ་སྟེ་མཐུན་ཚོགས་ལ་**
ཁྱབ་པར་ཡོད་པ་མིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཀྱི་དཔེར་བྲས་པ་སློམ་པ་ཡིན་
ནོ། །འབྲས་ཉགས་མཐུན་ཚོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མིན་ཏེ་**རྒྱ་ནི་**འབྲས་བུ་ལ་**འཇུག་པ་**
སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཕྱིར་འབྲས་ཉགས་ནི་མཐུན་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞེ་གཞིག་ཁྱབ་བྱེད་
 དུ་མི་འཇུག་པར་མཐུན་ཚོགས་ལ་**རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འཇུག**ཞོ། །འོ་ན་ཚོལ་བྱུང་འབྲས་ཉགས་
 ཀྱི་དཔེར་སློམ་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། ཚོལ་བྱུང་འབྲས་ཉགས་ཀྱི་དཔེར་སློམ་པ་ནི། ཚལ་མ་ཐག་ཏུ་
 བྱུང་བའི་སྐྱ་འཛོལ་པའི་ཤེས་པ་ནི། རང་རྒྱ་སྐྱ་མི་ཉག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ།
 དེ་རི་ཉར་ཤེས་ཤེ་ན། **སྤར་ཡོད་པ་ཡི་**སྐྱ་ཉག་པ་འཛོལ་པའི་**ཤེས་པ་ནི། རྩལ་མ་ཐག་ཏུ་**
བྱུང་བར་ངེས་པ་མིན་པར་ཐལ་ཏེ། །སྤར་ནས་ཡོད་པའི་སྐྱ་ཉག་པའི་**སྐྱིབ་བྱེད་**དང་སྐྱ་ཉག་
 པར་དམིགས་པའི་**དབང་པོ་**དང་སྐྱ་ཉག་པ་དང་གསུམ་པོ་གང་ལ་**དེ་**ཡིས། །རྩང་པར་གང་ཞེ་གཞིག་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཉེ་བར་སྦྱར་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ཡང་རིམ་པ་ལྟར་དུ་སྐྱིབ་བྱེད་དང་དབང་
 པོ་དང་སྐྱ་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྐྱ་ཉག་པ་ཡིན་ན་ཆུན་གཞན་ལ་**སྟོས་པ་མེད་པར་**
 དུས་**འགའ་ཞིག་གི་ཚོ། །**འབྲས་བུ་ཉན་ཤེས་མི་བྱེད་པ་འགའ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་
 བ་ཚོལ་བྱུང་གི་སྐྱ་ཉན་པའི་**ཤེས་པ་འདི་འདྲ་**དེ་སྐྱ་**རེས་འགའ་བའི། །**འབྲས་བུར་ཚད་
 མས་**བྱུབ་པས་དེ་**བརྒྱུད་ནས་སྐྱ་མི་ཉག་པར་སྐྱུབ་པའི་**ཉགས་ཡིན་ནོ། །**ཚོལ་བ་ལས་བྱུང་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་དཔེར་བཟོད་པ་**འདི་ཉིད་ཀྱིས་ནི་**རང་བཞིན་གྱི་ཉགས་ཀྱི་འད་དཔེར་བཟོད་

ཉིད། སྲུབ་ཀྱང་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་བྱས་པ་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་པའི་དགོས་
 པ་ནི། །འབྲས་རྟགས་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རྩོམ་བྱུང་དཔེར་
 བརྗོད་བསྟན་པ་ན། །རྩོམ་བྱུང་ལྟར་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་
 སྲུབ་མ་སྲུབ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་གས་སྟམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཐམས་ཅད་
 མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་དེ་འབྲས་ཤེས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའི་
 སྲིར་རོ། །རང་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བཤད་ཟིན་པའི་དོན། །གཏན་ཚིགས་ཡང་
 དག་རྣམས་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གིས་བརྗོད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་རྟོགས་པའི་དོན་
 ཅུ། །གཞན་དོན་ལེའུ་འདིར་རྟགས་ཡང་དག་གིས་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་
 གཉིས་ཅམ་བཤད་དོ། །

རྟགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ནི་རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་སྐབས་
 བཤད་ཟིན་པ་ལས་དགོས་པ་ཐ་དད་མེད་པས་གཞན་དོན་ལེའུ་འདིར་མ་བཤད་དོ། །འོ་ན་མཐུན་
 ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་ལོགས་སུ་སྒྲོམ་དགོས་མོ་ཞེ་ན།
 དེ་སྒྲོམ་མི་དགོས་ཏེ། དེས་ན་རྩོམ་བྱུང་འདིས་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་བསྟན་པ་
 ཡིས་ནི། །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་བརྟེན་པའི་དཔེ་ཡང་
 བཤད་དོ། །དེས་ན་རྩོམ་པ་ལས་ཉན་ཤེས་ལ་གསལ་བ་འབྲས་རྟགས་དང་། །རྩོམ་པ་
 ལས་སྐྱེ་བ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས་ཀ་འབྲས་བུར་དཔེར་བརྗོད་པས་གཉིས་ཀ་མཚོན་པར་
 བརྗོད་དོ། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་གང་རང་གི་རྒྱ་མེད་ན་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་རང་གི་རྩོམ་དང་དེ་བྱུང་
 དུ་འགྲེལ་བ་ལྟར་པ་འཇུག། །རྟགས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བསྐྱུབ་བྱའི་རྩོམ་ལས་རྣམ་
 པར་དབྱེར་མེད་པ་ཅན་གང་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འགྲེལ་བ་དེ་ནི་བསྐྱུབ་བྱའི་

ཚོས་དེ་དང་འབྲུལ་པར་མི་འབྲུར། ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འབྲས་པར་གི་གཏན་
 ཚིགས་འདི་གཉིས་རབ་དུ་བྱེ་བཤོ། །དེ་གཉིས་མི་འབྲུལ་པར་བརྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་ལྷན་པ་
 དང་འདུ་བ་ཅན་སོགས་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་གང་དག་ལ་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་། །དེ་འདྲའི་
 འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ། །དེ་དག་འབྲུལ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་
 ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཞེས་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཉེ་དེ་དག་ལ་བདག་
 གཅིག་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །འབྲེལ་བ་དེ་ཉིད་བརྒྱབ་བྱ་རྟོགས་
 པའི་རྒྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། །རྟགས་ཚོས་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་བརྒྱབ་བྱའི་ཚོས་མེད་ན་
 རྟགས་མི་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། །ལྷན་འབྲེལ་སོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་བ་ཚད་མས་ངེས་པ་
 མེད་པ་ལ་རྒྱབ་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར། །འབྲེལ་བ་གཞན་ཁས་སྐྱབས་བ་དོན་མེད་དུ་འབྱུང་རོ། །

གཉིས་བ་ཁྱད་པར་མཉན་བྱ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་བ་གསུམ་སྟེ། རྫོག་ལ་རྫོག་བ་བྱུབ་བ་
 དགག་དེས་ན་མཉན་རྫོག་མཚུངས་པར་བརྟན། ཚུལ་དེ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྦྱར་བཤོ། །དང་མོ་ནི།
 བྱེ་བྲག་བ་དང་རིགས་བ་ཅན་ན་རེ། གསོན་ལུས་ཚོས་ཅན། བདག་དང་བཅས་ཉེ། རྫོག་སོགས་དང་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ལ། རྗེས་འབྲེལ་མེད་ཀྱང་། རྫོག་བ་བྱུབ་ཅིང་། རྫོགས་ཚོས་ཡོད་པས་རྟགས་
 ཡང་དག་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་འགོག་ཆེད། རྫོག་དམོན་གྱིས། རྫོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐབས་འདིར་
 མཉན་བྱ་རྫོགས་པས། རྫོག་མར་རྫོག་སོགས་གཏན་ཚིགས་འགོག་བ་ནི། རྫོག་སོགས་དེ་མི་མཚུན་
 རྫོགས་བདག་མེད་ཁོ་ན་ལས་རྫོག་པ་ཉིད་ནི་ངེས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བརྒྱབ་
 བྱའི་བདག་དང་མེད་ན་མི་འབྲུང་བའི་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་རིགས་པར་
 ཐལ། །བྱབ་སྟེ་བདག་མེད་ལས་རྫོག་པའི་མི་འབྲུལ་བ་དེ་ཡང་བདག་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
 ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་འབྲེལ་བ་བྱུབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན་རྟགས་དེ་མཚུན་རྫོགས་

ལ་རྗེས་འགྲོ་གནས་པར་ཐལ། བདག་དང་འབྲེལ་བ་སྐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་བསྐྱབ་
 བྱིའི་ཚོས་དེ་རྟགས་རང་གི་བདག་གས་སྟེ་བདག་གཅིག་འབྲེལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་རྒྱ་དངོས་
 མོར་ནི། །ཚད་མས་སྐབས་ན་ལྡོག་པ་སྐབས་པར་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྲད་པར་
 གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སྐབས་པའི་རྟགས་སྟོག་སོགས་ལ་ནི། །འབྲེལ་བ་གཉིས་མོ་གང་ཡང་སྐབས་
 མེད་པ་དེའི་ཕྱིར། ལྡོག་ཁྲབ་མེད་ཅིང་རྗེས་འགྲོའི་ཁྲབ་པའང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། །འོ་ན་
 ལྡོག་དཔོན་གྱིས་ཁྲད་པར་གྱི་རྟགས་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལས་ལྡོག་པར་བཤད་པ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། ལྡོགས་
 མང་གིས་ལྡོག་ཁྲབ་སྐབས་པ་ལ་དཔོངས་ནས་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་སྟོགས་གཉིས་ཀ་ལས་ལྡོག་
 བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྡོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་བ་ཅེས་ཀྱིས་ལྡོག་པ་སྐབས་པར་འདོད་
 པའི་སྐབས་མཐའ་ལ་བརྟེན་ནས། །མཉན་བྱ་སོགས་ཀྱང་ལྡོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་བས་ལྡོག་
 པའང་འབའ་ཞིག་ཅན་ཏུ་བཤད་པ་ཅེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྐྱེ་རྟག་པ་
 སྐབས་པ་ལ་མཉན་བྱ་སོགས་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། ལྡོགས་ཚོས་སྐབས་ཅིང་ལྡོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མ་མཐོང་
 བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནོ། །གཞན་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་ལྡོག་པ་སྐབས་པ་ཅན་ཡིན་ན་གོ་བར་བྱེད་པར་
 རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གསོན་ལུས་ལ་ཁྲབ་བྱེད་སྟོག་མེད་ལྡོག་པས་ཁྲབ་
 བྱ་བདག་མེད་ཀྱང་ལྡོག་པས་བདག་བཅས་སུ་འགྱུར་བོ་ཞེ་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ཏེ། གལ་ཏེ་
 དེ་ལྟར་ན་གསོན་ལུས་ལ་ཁྲབ་བྱ་བདག་ནི་ལྡོག་པ་ཡིས། །ཁྲབ་བྱེད་སྟོག་སོགས་དག་
 ནི་ལྡོག་པ་འགྱུར་བས་ཡང་བདག་བཅས་སུ་སྐབས་པ་འདོད་ན། །སྟོག་སོགས་མེད་པས་
 བདག་མེད་ལ། །ཁྲབ་པར་འགྱུར་ན་ཡང་བདག་ལྡོག་པས་སྟོག་ལྡོག་པ་དེ་ཡང་ཁྲེད་ལ་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་སྟོག་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཁྲབ་སྟེ་འབྲེལ་མེད་གཞན་ལྡོག་
 པར་ནི་གྱུར་པ་ཡིས། །འབྲེལ་མེད་གཞན་ལྡོག་པར་ནི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། །གལ་

ཉེ་རྟལ་མ་གྲུབ་ལྗེ་སློབ་སོགས་དེ་བདག་དེ་ལས་སྤྱང་བས་དེ་སྤྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། །གལ་ཉེ་སྤང་དུང་གི་གཞི་འགར་དང་པོ་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་དེ་ནས་བདག་ནི་
 དམིགས་པ་ན། །དེ་ནས་སློབ་སོགས་དེ་དག་དམིགས་པ་འཇམ་ཡང་ན་གཉིས་ཀ་དམིགས་པའི་
 གཞི་འགར་དང་པོ་བདག་རྟོགས་པ་མེད་པར་ཡང་སྣེ་མ་དམིགས། །དེ་ནས་སློབ་སོགས་མ་
 རྟོགས་ན་སློབ་སོགས་བདག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་མ་འདི་སྲུབ་པར་འགྱུར་མོད། །བདག་ཤིན་
 ཏུ་སློབ་ཏུ་སྤྱར་པ་ལ་སྣེ་ཚད་མས། །དེས་འགའ་མཐོང་བ་དང་དེས་འགའ་མ་མཐོང་བ་
 དེ་སྲུབ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་སློབ་སོགས་བདག་གི་འབྲས་བུ་མིན་ལོ། །

ཡང་སློབ་སོགས་ཀྱི་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པའི་མི་མཚུན་སྲོགས་གང་
 ཡིན་འདི། རྣམ་སོགས་ཡིན་ལོ་ཞེ་ན། བདག་ནི་གཞི་གཞན་གང་ལའང་མཐོང་བ་མེད་པའི་
 རོ་བོ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གསོན་ལུས་ལ་ཡོད་ཅིང་རྣམ་སོགས་ལ་མེད་ཅིས་ཚད་མ་
 གང་ལས་སྲུབ་ལྗེ་མ་སྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་སློབ་པ་ཚད་མས་ཤེས་པ་མེད་པ་ཡི་
 ཕྱིར། །རྣམ་སོགས་བདག་མེད་པ་སློབ་མེད་ཀྱིས་ལྲབ་པའི་སློབ་པའི་ལྲབ་པའང་ཅི་ལྟར་
 ཚད་མས་སྲུབ་པ་ཡིན་ཉེ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །ལྲབ་སྣེ་སློབ་སོགས་གཞི་ལ་ལར་མཐོང་བ་
 ཡིས། །གསོན་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྣམ་སོགས་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ལ། །གལ་
 ཉེ་དེ་ལྟར་བདག་ཀྱང་གཞི་ལ་ལར་མཐོང་ན། །གསོན་ལུས་ལ་ཡོད་པ་དང་རྣམ་སོགས་ལ་
 མེད་པ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་གསོན་ལུས་ཚས་ཅན། སློབ་སོགས་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་
 སོགས་བཞེན་ཞེ་ན། སློབ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱོད་དང་ཚེས་བ་སོགས་གང་ཞིག་ནི་མེད་པ་
 ཡིས། །རྣམ་པ་ལ་སློབ་སོགས་མཐོང་བ་མེད་པ་ལྟར། །ལུས་ལའང་གལ་ཉེ་རྒྱ་དེ་

དག་མེད་པར་ཁས་ལེན་ན། །གསོན་ལུས་ལ་སོག་སོགས་མེད་པར་ཐལ་བ་འཕེན་རིགས་
 པ་ཡིན་ཏེ་བདག་ནི་སོག་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདག་མེད་བྱས་སོགས་རྣམས་
 སོག་སོགས་མི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་རྩང་བྱ་བ་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར། །བྱས་སོགས་ལས་ཐ་
 དད་པ་གསོན་ལུས་ཡང་སོག་སོགས་ཡོད་པས་བདག་ཡོད་པ་དེར་རྟོག་པའི་རྗེས་སུ་དཔོག་
 བ། །བདག་ཡོད་པའི་གསོན་ལུས་དང་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་ཚོས་མཐུན་པའི་ཕྱིར་བྱས་སོགས་
 རྣམས་ཀྱང་། །བདག་དང་བཅས་པར་ཅིས་མི་དཔོག་སྟེ་དཔོག་རིགས་པར་ཐལ་
 ལོ། །གལ་ཏེ་བྱས་སོགས་བདག་བཅས་དེ་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས་མི་འདོད་ཅེ་ན་འོན་ཀྱང་བྱས་སོགས་
 ཚོས་ཅན་བདག་བཅས་སུ་འདོད་རིགས་པར་ཐལ། བདག་བཅས་དང་རྩང་བྱ་བ་ཚོས་མཐུན་པའི་རིགས་
 པས་བདག་བཅས་སུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱས་སྟེ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཉིད། །དེ་རྣམ་འདོད་པ་ཀུན་
 གྱི་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་མེད་པར་ནི་དངོས་པོ་
 དང་། །དངོས་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་རྟོག་ལྡན་གང་གིས་རུས་ཏེ་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོ་
 བ་སོག་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཞེ་ན། །སོག་དང་མིག་འབྲེད་འརྱུ་དང་ལ་སོགས་པ་དབྱེགས་
 འབྲེད་རྒྱུ་ལོ། །བདག་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ་བྲན་པ་དང་འདོད་པ་དང་ལུས་ཀྱི་རུས་པ་དང་ཚོད་དང་
 ཚོལ་བ་ལ་སོགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྲན་འདོད་སོགས་དེ་དག་གྱང་བདག་
 ལས་སྐྱེས་པ་མིན་ཏེ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་དང་རྫོ་སྣ་མ་ལས་བྱུང་ཞིང་། །ཡུལ་དབང་རྫོ་དེ་
 ཡང་པན་ཚུན་སྐྱེན་ལ་ལོ། །སྟོན་པའི་ཉེར་ལེན་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྣ་མ་ལས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྫོ་དང་ལུས་དང་ཚོལ་བ་སོགས་དེ་ཅུམ་ལས་སོག་སོགས་འདི་དག་སྐྱེ་ཏེ་
 བདག་ལས་མིན་ཏེ་སོག་སོགས་བདག་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི། །རང་རྒྱ་རྫོ་དང་ལུས་སོགས་ལ་
 རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་སྟོག་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཀྱི། །དེ་ལས་གཞན་དུ་བདག་གྱང་རྒྱུར་

རྟོག་ན་སྟོག་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་དང་གཞན་དགོས་པ་ས་སྐྱལ་པ་མེད་པར་འགྱུར་སྲིད་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོག་པ་འབྲུལ་པས་མཉམ་སྟོག་མཚུངས་པར་བརྟན། སྟོག་སྟོགས་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག། སྟོག་སྟོགས་རྟོག་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་དགོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་པ་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་རྟག་པ་རྒྱུབ་པའི་རྟགས་མཉམ་བུ་དང་། །གསོན་ལུས་བདག་བཅས་རྒྱུབ་པའི་རྟགས་སྟོག་སྟོགས་འདི་ནི་ཡང་དག་མིན་པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་བུ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྟོག་སྟོགས་མི་འབྲུལ་པའི་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་ཡང་། །མཉམ་བུ་འདི་ནི་རྟོག་པ་འབྲུལ་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། །འོན་མཉམ་བུ་རྟོག་པ་ཅི་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཡིན་འདི་ན་ཁོ་ན་རེ་རྒྱབ་མིན་ཏེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ལས་དེ། །རྟོག་པ་རྒྱུད་པ་ཅན་མིན་གྱིས་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ཀྱང་རྟོག་པའི་སྲིད་ཞེ་ན། །འོན་དོན་གྱིས་མཉམ་བུ་དེ། །བརྒྱབ་བུའི་ཚོས་ལྷན་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་མིན་པའི་རྟོན་པ་དེ་ལྟར། །འབྲུལ་པར་བརྗོད་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། །འདོད་ན་རྗེས་འགོ་མེད་པ་དེ་ནི་གཞན་སྟོག་སྟོགས་ལའང་མཚུངས་པའི་སྲིད་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་གྱིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་རྒྱུབ་པ་ན། སྟོག་སྟོགས་ཚོས་ཅན། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པར་ཐལ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལས་རྟོག་པའི་སྲིད། །ལྷན་སྟེ་རྒྱུབ་བུའི་ཚོས་ཡོད་མིན་པ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ལས་ནམ་པར་གཅོད་པ་སྟེ་རྟོག་ཅེས་རྒྱ་བས། །བརྒྱབ་བུ་སྟེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གནས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །རྗེས་སུ་འགོ་རྟོག་གཉིས་གཅིད་གཅིག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་ན་གཅིག་དངོས་སུ་བརྟན་པས་ཅིག་ཤོས། དོན་གྱིས་གོ་བས། །ཕྱོགས་སྐང་གིས་རྗེས་སུ་འགོ་རྟོག་གཉིས་གཅིག་དངོས་སུ་བརྟན་པས་ཅིག་ཤོས་དོན་གྱིས་གོ་བས་དག་གཅིག་གིས་གཉིས་ཀ་བརྟན་པར་བརྗོད་རོ། །རྟོག་ཁྱབ་དེས་པ་ལ་རྗེས་འགོ་དེས་པས་ཁྱབ་པ་དེའི་སྲིད་རྟགས་

རྗེས་འགོ་མེད་པ་ལས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཏན་མེད་པ་འདི་འདྲའི་མི་འབྲུལ་བའི་
ཕྱོགས་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སློབ་སོགས་ཚོས་ཅན། མཐུན་ཕྱོགས་བདག་བཅས་ལ་
ཡོད་པར་ཐལ། མཐུན་ཕྱོགས་བདག་བཅས་ལས་ཕྱོགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ལྷག་སྟེ། ཚོས་དེ་བཀག་
པ་སྟེ་མེད་པར་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི། །ཚོས་དེ་སྐྱབ་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ལས་གཞན་ཅི་
འདྲ་ཞིག་ཡིན་སྟེ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། །སློབ་སོགས་ནི་ཕྱོགས་བཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག བསྐྱབ་བྱ་སྟེ་མཐུན་
ཕྱོགས་མེད་པས་ན་སྟེ་མེད་པ་ལས་ཕྱོགས་མེད་པ་རྒྱ་མཚན། །དེས་ན་སྐྱབ་པ་མིན་
ཏེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་མེད་པའི་ཕྱོགས་རྒྱུད་པ་ཅན་ཡིན་ཞེ་ན། །འདོད་པ་དགག་ཏུ་མེད་
པར་ཐལ་ཏེ། མེད་པ་ལས་ཕྱོགས་མེད་དོ་ཅེས་ཕྱོགས་པ་དེ་ཉིད་ནི། །ཅི་ལྟར་ན་མེད་
པ་ལས་ཕྱོགས་པར་འདོད་དེ་ཕྱོགས་གཞི་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤིན་ཏུ་འགལ་བར་བྱུབ་པའི་
ཚུལ་ཡང་། །ཉགས་སློབ་སོགས་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་མེད་ལ་ཕྱོགས་པ་མེད་པ་ནི་སྐྱབ་པ་སྟེ་
ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སློབ་སོགས་དངོས་མོར་ཡོད་པ་ནི་དངོས་མེད་ལའང་ཡོད་
པར་ཁས་ཐུངས་པ་ཡིན་ལ། །ཉགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའང་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་མིན་
ཞེས་འདོད་པ་ནི། །སྐྱབ་པོ་བྱེ་བྲག་པ་ཡི་ནི་རྣམ་དཔྱད་ལ་སྟོས་དང་འགལ་བ་ཁས་ཐུངས་
པའོ། །སློབ་པ་དགག་ཏུ་མེད་པའི་ཚུལ་ནི། །གལ་ཏེ་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་མེད་དེ་ལས་ཕྱོགས་པ་
མེད་ན། །དངོས་མེད་དེ་ལ་གཏན་ཚིགས་སློབ་སོགས་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི་
ཞེས་ངེས་པ་ན། །འཇུག་པ་དེ་ཡང་མིན་ཞེ་ན་ཕྱོགས་པ་བཀག་པ་ནི། །འཇུག་པ་འདི་ཉིད་
ཡིན་ན་སློབ་སོགས་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་མེད་ལ་ཕྱོགས་པ་ཅི་སྟེ་འགོག་སྟེ་དེ་ལ་མི་འཇུག་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཆད་པར་ཐལ་བ་ནི། །སྐྱབ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པར། །སྐྱ་

ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྐྱོད་གཞན། ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པའི་ཐ་སྐྱོད་དང་དགག་
 པའི་ཐ་སྐྱོད་དེ་གང་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས། མེད་པའི་ཕྱིར་མཐུན་སྤྲོགས་བདག་བཅས་
 དངོས་མེད་འདྲིར་ནི་མི་སྐྱོ་བ་སྟེ་ཐ་སྐྱོད་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པར་ཐོབ་པོ། །དགག་པའི་དོན་
 ཡང་ཆད་པར་ཐལ་བ་ལོ། འུམ་པ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་འུམ་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེས་དགག་པར་བྱར་
 མེད་ལ། །འུམ་པ་དགག་པ་ནི་དེ་ནི་འུམ་པ་མེད་པ་གང་ལའང་བྱར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 པའོ། །རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ཤེས་བྱ་ལ། །འུམ་པ་སྟེ་བྱ་དགག་པའི་དོན་ཉེ་
 གཞི་ནི་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཤོ། །གལ་ཉེ་སྐྱོན་མེད་དེ་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་
 དགག་བྱའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་འགོག་ཅེ་ན། །ཅི་སྟར་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་དེ་སྟར་
 བོ། །མི་འགོག་པ་ཅི་སྟར་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་མེད་པ། །དེ་སྟར་ཡང་ནི་འགོག་པར་
 མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡུལ་དུས་འགར་ཆོས་འགའ་ཡང་འགོག་པ་མི་རིགས་ཤོ། །དངོས་པོ་ཡོད་པའི་
 ཆོས་ཅན་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་བ་རིགས་ཀྱང་། །དེ་སྟར་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་དགག་
 སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱོད་ཀྱི་རྟེན་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱའི་དོན་པ་དགག་སྐྱབ་འཇུག་པའི་ཚུལ་དངོས་མེད་དགག་སྐྱབ་
 ཀྱི་རྟེན་མི་དུང་ན་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་སྐྱོ་བ་སྐྱད་བ་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 མེད་ཞེན་པའི་སྐྱོ་བ་སྐྱད་བ་དངོས་མེད་ལ་རྟེན་པ་ཅན་ཉེ། །ཕྱི་རོལ་བརྟེན་པ་མིན་པའི་སྐྱོ་
 དོན་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐབས་འདྲིར་ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་ལྱེད་
 པར་འདོད་པ་ཡིན་ཉེ་ཤེས་རྟོག་དགག་སྐྱབ་ཀྱི་འགྲེལ་པ་སྐྱད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །

དོན་པ་དགག་སྐྱབ་དེ་འདྲ་མེད་ནའང་རྟོག་པ་ལ་སྐྱད་པའི་ཆོས་ཅན་
 དེ། །འཇུག་རྟོག་དགག་སྐྱབ་དེ་དག་དང་ནི་འགྲེལ་བར་སྐྱད་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྐྱོད་ནི་དེ་ལ་
 བརྟེན་ཉོ། །སྐྱོད་དེ་ཡོད་པ་ཅིས་འགྲེལ་ཅེ་ན། །རྟོག་པ་ལ་སྐྱད་པའི་སྐྱོད་དེ་ཡང་སྐྱོ་འཇུག་པ་

ཉིད་ལས། རྟོན་ལ་མེད་ཀྱང་རྟོག་རྩེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་རུང་གི་ཐ་སྐྱད་བརྟེན་
 བར་འདོད་དོ། །དགག་སྐྱབ་ཕྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་དགག་པ་ཞེ། སྐྱ་དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་དངོས་སུ་བྱེད་
 བ་དེ་ལྟ་མིན་པར་རང་མཚན་ལ་བྱེད་ན་དོན་བྱམ་སོགས་རྣམས་གྱི། ཚོས་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་
 གཅིག་བསྐྱབས་སམ་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བཀག་པ་ན། །བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་བདག་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པ་དང་། །མ་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་
 འགྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་ཐ་དང་མེད་པར་ཇུས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་
 དག་ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ན་དཔེར་ན་གཞན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་དང་གཞན་སྐྱས་
 བྱ་ལྟ་བུ། །བཀག་པ་དང་ནི་ཅིག་ཤོས་བསྐྱབས་པ་བཞིན། །བསྐྱབ་པ་བྱས་མི་རྟག་
 ལྟ་བུ་དང་ནི་དགག་པ་རྟག་པ་མ་བྱས་ལྟ་བུ་དག ཚོས་ཅན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་
 འདུ་བ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། ཇུས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞུལ་རྩེ་དགག་སྐྱབ་འཇུག་ཚུལ་ཡང་། འཕྲེལ་འགྲིབ་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་འཕྲེལ་འགྲིབ་
 ཡོད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བ་ཞེ། དོན་ལ་དགག་སྐྱབ་མེད་ཀྱང་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལྟོག་པ་སྤྲོ་ཚོགས་
 པའི་ཚོས་གྱི་གཞིར་གྱུར་པ། རྟོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ཚོས་ཅན་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་
 དབང་ཏེ་བྱས་ཏེ་གཞན་མེད་ཀྱི་རྩེ་དགག་ཚོས་འགྲིབ་པ་དང་སྐྱབ་ཚོས་འཕྲེལ་བ་ལྟ་བུར་སྤང་
 ལྟེ། མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྐྱབ་པ་ན་ཚོས་དེ་རྟེན་ཉིད་ཏེ་སྤང་བ་དང་། །གཞན་བྱས་
 བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དགག་སྐྱབ་མ་བྱས་པས་བཏང་སྟོམས་ལྟ་བུ་དང་། །དེ་ལ་རྟག་པ་
 ལྟ་བུ་གཅིག་འགོག་ན་རྟག་པ་དེ་ཡིས་དཔེན་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་མ་བཀག་པ་
 རྣམས་ལ་བསྟོས་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགག་སྐྱབ་དོན་ལ་མེད་ཀྱང་ཚད་མས་གཞོད་པ་
 མེད་ཚུལ་ཡང་། དོན་ལ་མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཏེ་ལུལ་ཅན་གྱི། །དགག་སྐྱབ་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་རི་

ལྷར་རྟོག་པའི་སྒོས་བསྟན་པ་ལམ་ཇི་ལྷར་བརྟག་པ་ལྷར། །དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་ཚོས་དང་ཚོས་
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཡོད་མེད་དེ་མ་བརྟགས་པར། །རང་མཚན་ཐ་དང་པའི་དོན་ལ་བརྟུན་ནས་
 བརྟེན་པ་ཅན་དུ་ཐ་སྟོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ། །ཐོག་མ་མེད་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་བག་ཚགས་
 ལས་བྱུང་བའི། །འདིག་རྟེན་པའི་སྐྱ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པར་མི་
 འགྱུར་ལོ། །དེ་ལྷར་ན་རང་མཚན་རྣམས་ཐ་དང་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་དབང་ལྷ་སུ་གཅིག་ཉིད་ལས་ཀྱང་
 ཐ་དང་ཅེས་བརྗོད་དུ་བྱུང་སྟེ་མིག་དབང་ནི་མིག་ཤེས་དེའི་འབྲས་བུ་ལྟར་པ་ཅན་དང་སྐྱ་ཤེས་
 དེའི་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པས་མིག་ཤེས་གྱི་རྒྱ་མིན་པ། །དེ་དང་སྐྱ་ཤེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དེ་
 ལས་ཐ་དང་པ་གཉིས་ཀ་དོན་མིག་དབང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འབྲུལ་པ་ཡིན་ཀྱང་འབྲུལ་
 པར་ཤེས་པ་མེད་ཚུལ་ཞེ། བཤད་མ་ཐག་པའི་རང་མཚན་ཐ་དང་པ་ལ་བརྟུན་ནས་རྟེན་པ་ཅན་
 གྱི་རྟོག་སྒོའ་ལ་སྐྱབ་ཚོས་གསར་དུ་འཕེལ་བ་དང་། །དགག་ཚོས་གསར་དུ་འགྲིབ་པ་ལྷ་སུར་
 བྱེད་པར་སྣང་བ་ཡི་ཕྱིར། །སྒོ་ནི་བསྐྱད་པ་སྟེ་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལོ། །ཐོ་ན་རང་ཉིད་གྱིས་
 འབྲུལ་པར་ཤེས་པས་ཞེ་ན་ཐ་སྟོན་དེ་དང་འབྲུག་ལུལ་དེ་དག་གིས། །བརྟུན་ནས་འཕེལ་བ་
 འགའ་ལས་རང་ལ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་དང་ལྷན་པ་ཉིད། །མིན་ཡང་ཕྱི་
 དོན་དུ་མཐོང་བས་སྣང་བརྟགས་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་དེས་ན། །དགག་སྐྱབ་ལྟར་པའི་རྟོག་སྒོ་དེ་
 དག་བསྐྱད་པ་ཡིན་པའང་རང་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །གཞན་ཡང་མེད་པ་སྟོག་གཞི་
 མིན་པར་གྲུབ་ཀྱང་མཐུན་ཚོགས་མེད་པར་མ་དེས་པ་ཞེ། མཐུན་ཚོགས་བདག་བཅས་མེད་པས་དེ་ལས་
 ཐོག་ཐོགས་མི་སྟོག་ཅེས་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། གསོན་ལུས་ལ་བདག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་སྐྱབ་པའི་
 སྐྱབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར། །མཐུན་ཚོགས་ལ་བདག་བཅས་དེ་མེད་པར་ཚད་
 མས་དེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་དུ་འགྱུར་པར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་པས་

བདག་མེད་པར་ཁས་སྦྲངས་པས་མེད་པར་གྲུབ་ཅེ་ན། སངས་རྒྱལ་པས་བདག་མེད། **ཁས་སྦྲངས་པ་**
ཚད་མ་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས། །བདག་མེད་པར་གྲུབ་པ་**ཉིད་ཀྱང་རིགས་པ་མ་**
ཡིན་ཏེ། དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་དོར་ཚད་མ་ཅན་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་མཐུན་སྦྱོགས་བདག་བཅས་**མེད་པ་ལས་སློག་སོགས་ལྡོག་པ་མེད་པར་**
བརྗོད་ན་ཡང་། །སློག་སོགས་**མཐུན་སྦྱོགས་**བདག་བཅས་**ལས་ལྡོག་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་**བར་
ཐལ་ཏེ། །མཐུན་སྦྱོགས་བདག་བཅས་**དེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་**བའི་**ཕྱིར་ཏེ།** །དེ་འདོད་
ན་སློག་སོགས་དེ་**མི་མཐུན་སྦྱོགས་**བདག་མེད་**ལས་ལྡོག་པར་ཡང་**ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ་ཚད་
མས་མ་གྲུབ་པ་ཐལ། །མཐུན་སྦྱོགས་བདག་བཅས་ལ་ཡོད་མེད་གང་རུང་དུ་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ཁྱབ་སྟེ་བདག་ཡོད་མེད་ལྟ་ལུང་ལུང་**སྲུང་པོ་གཉིས་ལས་མཐུན་སྦྱོགས་**བདག་བཅས་ལྟ་བུ་**གཅིག་**
ཉིད་ལ་ནི། །ཡོད་པར་**ངེས་པར་གྲུབ་ན་གཞན་**བདག་མེད་ལྟ་བུ་**ལས་ནི།** །ལྡོག་པར་
གྲུབ་ཀྱི་གཞན་དུ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སློག་སོགས་དེ་བདག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་གྲུམ་སོགས་
ལ་མ་མཐོང་བས་བདག་བཅས་ལ་ཡོད་ཅིང་བདག་མེད་ལས་ལྡོག་པར་གྲུབ་ཅེ་ན། །སློག་སོགས་གྲུམ་
སོགས་འགར་**མ་མཐོང་བ་ཡིན་ཡང་།** །མཐོང་བ་མེད་པའི་བདག་མེད་འགའ་ཞིག་དག་
ལ་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྱབ་སྟེ་**གསལ་བ་མཐའ་དག་ལ་ཚོས་དེ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་**
ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །དེ་ཡི་**རིགས་ཅན་དུ་གྱུར་པ་**འགའ་ཞིག་ལ་**དོན་དེ་ཡོད་པར་གྲིད་**
པས། །རིགས་ཅན་འགར་**མ་མཐོང་བས་**གཞན་དེའི་རིགས་ཅན་འགར་ཡང་ཚོས་དེ་མེད་པར་
ངེས་པ་མེད་དེ། །དཔེར་ན་**མཁྲིགས་**པའི་ཁྱད་པ་རྗེ་རྗེ་སོགས་**མཚོན་གྱིས་མི་ཚོད་ཀྱང་**
མཁྲིགས་པའི་རིགས་ཅན་ཤིང་སོགས་མཚོན་གྱིས་ཚོད་པར་མཐོང་བ་**བཞིན་ནོ། །**

གསུམ་པ་ནི། །གཞན་ཡང་སློག་སོགས་དེ་བདག་མེད་ལ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་ཚད་

མས་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་མེད་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གང་ལས་
 ལྡོག་པར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སུ་མི་འགལ་ཡང་སློག་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་བྱེད་
 བདག་དང་བདག་མེད་འགལ་བས་སློག་སོགས་བདག་མེད་དང་བརྒྱུད་ནས་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སློག་
 སོགས་བདག་གི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་སློ་ནས་འགལ་བ་དེ་མི་འཐད་དེ། བདག་གི་འབྲས་བུ་དང་བདག་
 གཅིག་གང་ཡང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་སྟེ། བདག་མེད་དང་འགལ་བའི་བདག་དེ་ཡང་ཡོད་ན་ལ་
 ལར་བདག་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་ངེས་པ་དང་། །ཡང་ན་བདག་ཉིད་ངོ་མོ་གཅིག་ཏུ་དངོས་
 སུ་ངེས་པ་ལས་གཞན་ཅི་ཡོད་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སློག་སོགས་ནི་བདག་དང་
 འབྲེལ་བ་གཉིས་གང་ཡང་མ་སྐྱབ་པས་བདག་མེད་པ་ལས་ཀྱང་། །འདི་ནི་ལྡོག་པར་
 ཐེ་ཚོམ་བ་ལྟེ་ལྡོག་པ་མ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་མེད་ལ་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡང་མེད་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྡོག་པ་ཡོད་ཀྱང་བདག་བཅས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་ནི། གསོན་ལུས་ལ་བདག་མེད་ལྡོག་
 ཏུ་རྒྱག་པ་དེ་ལྟ་ནའང་། །བདག་མེད་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ལས་གསོན་ལུས་བདག་
 བཅས་སུ་འགྲུབ་པ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ཏེ། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་རིགས་པ་ཅན་པ་དེ་ཡིས་
 བྱི་ལྡོག་གཞི་འགའ་ཞིག་ལ་ཚོས་དེ་ལྡོག་པ་མེད་པ་ལ། །དེས་པར་དངོས་པོར་ཏེ་ཚོས་དེ་
 ཡོད་པར་འགྱུར་བར་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཁྱབ་སྟེ་དཔེར་ན་སློག་སོགས་རྟགས་
 དེ་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་བཅས་ལ། །ལྡོག་པ་མེད་ཀྱང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྟགས་དེ་ཡོད་པ་
 མིན་པར་འདོད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་སློག་སོགས་ནི་མཐུན་ཕྱོགས་
 ལས། །ལྡོག་པ་མེད་པ་རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྟེ་དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་རྗེས་འགོ་
 ཅན་ཏུ་ཐལ་ལོ། །

གལ་ཏེ་ཚོས་སློག་སོགས་རྗེས་འགོ་ཅན་ཡང་མིན་ལྡོག་པ་ཅན་མིན་

བ། །སྐོན་ལུས་བདག་མེད་མ་ཡིན་ཅམ་གྱིས་བདག་བཅས་སུ་གྲུབ་པ་མིན་པར་
 འགྲུར་རོ། །སྐོན་པ་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ལ་སྣོས་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་རྗེས་སུ་འགོ་སྐོན་ངེས་
 པ་ནི་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ལ་སྣོས་ཏེ་གཏན་ཚིགས་དེ་འཇུག་པའམ་ཡོད་པ་ལ་གང་གི་རང་གི་
 བདག་ཉིད་གཏན་ཚིགས་རང་གི་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དང་། །རང་གི་ཁྱབ་བྱེད་གང་མེད་ན་རང་
 མི་འབྱུང་པ་ཅན་གྱི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ། །དེའི་ཕྱིར་རང་གི་ཁྱབ་བྱེད་དེ་ཉིད་སྐོན་ན་རང་
 ཉིད་སྐོན་པར་བྱེད་དེ། །རང་འཇུག་པ་སྟེ་ཡོད་པ་ན་ཡང་རང་གི་ཁྱབ་བྱེད་དེ་འཇུག་པའམ་
 ཡོད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཡང་དག་གི་རང་གི་བསྐྱབ་བྱའི་ཚོས་དེ་མེད་
 བ་མི་འབྱུང་པའི་འབྲེལ་པ་དེ་ཡང་ནི། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་སྣོས་
 པ་ཡིན་ཏེ་འབྲེལ་པ་ཡོད་ཀྱང་ཚད་མས་མ་ངེས་ན་གོ་བྱེད་དུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐོན་སོགས་
 གྱིས་གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པའི་ངེས་བྱེད་མེད་པ་ནི་སྐྱབ་རུང་གི་
 གཞིར་དང་སོ་གཉིས་ཀ་མ་དམིགས་དེ་ནས་རྒྱ་མཐོང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲས་བུ་མཐོང་བ་དང་ཡང་
 བ་དང་སོར་འབྲས་བུ་དམིགས་དེ་ནས་རྒྱ་མཐོང་བས་འབྲས་བུ་མ་མཐོང་བ། །དེ་དག་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་ངེས་པར་བྱེད་དེ། །རྒྱ་དེ་ཡོད་ན་འབྲས་བུ་དེ་ཡོད་པར་
 ངེས་པ་དང་མེད་ན་མེད་པར་ཉིད་དུ་ཚད་མ་མཛོན་སུམ་སུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་ངེས་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐོན་བདག་གཉིས་ལ་དེ་མ་གྲུབ་པ་ནི་སྐོན་སོགས་ལས་དོན་གཞན་བདག་དེ་
 རྟོགས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བདག་དེའི་འབྲས་བུ་མིན་པའི་ཕྱིར། །བདག་དེ་རྟག་ཏུ་ཡོད་
 པའམ་བདག་མེད་པ་ན། །སྐོན་སོགས་དེ་དག་མེད་པར་འགྲུར་བམི་སྲིད་པས་སོ། །སྐོན་པ་འཇུག་ན་འབྲས་
 བུ་མ་ཡིན་པ་ནི་གལ་ཏེ་ཚོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོས་དེ་སྐོན་པས་མ་ངེས་ཏེ་དུ་བ་མེའི་

འབྲས་བུ་ཡིན་ཀྱང་། མེ་མོལ་ན་དུ་བ་ལྗོག་པར་མ་ངེས་ཏེ། དུ་བ་ནི་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་པོ་ལས་ཀྱང་།
འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུ་བ་སོགས་འབྲས་བུའི་རང་བཞིན་ཐ་དད་རྣམས། །རང་རྒྱ་མེ་
སོགས་རྣམས་ལས་ནི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། །རང་རྒྱ་མེ་སོགས་དེ་དག་མེད་པར་གཞན་
ལས་བྱུང་ན་རང་རང་གི་རྒྱ་ལས་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། །ཅི་ལྟར་རང་རྒྱ་འདོད་པ་དེས་བསྐྱེད་
པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །

ཡང་དངོས་པོ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱའི་རྣམས་པ་ཐ་དད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་
ཕྱིར། །འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་རྣམས་སྣ་ཚོགས་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་རྒྱ་ཚོགས་
ཐ་དད་གྱིས་འབྲས་བུ་ཐ་དད་བྱེད་པ་མིན་ན། །འགྲོ་བ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ངོ་བོ་གཅིག་
ཏུ་འཇུག་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གང་ཞིག་རྒྱ་ཐ་དད་དང་རྒྱ་ཚོགས་གཅིག་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་
མ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །འཇུག་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དགག་པ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་པོ་འདིས་མེད་
འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་བུ་ཡང་བྱེད་ལ་ཡང་མེད་འབྲས་བུ་ལས་ཐ་དད་པའི་འབྲས་
བུ་བྱེད་པ། མིན་པར་མེད་འབྲས་བུ་དུ་བ་སོགས་བསྐྱེད་པས་དུ་བ་མེ་ལ་ལྗོག་པ་འཇུག་ལོ་ཞེ་ན།
བརྒྱ་བྱིན་སྤྱི་པོ་དེ་མེ་ལོད་གྱི་འབྲས་བུ་བྱེད་མི་བྱེད་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་
ཉིད་ཡིན་པ་ཉམས་པར་ཐལ་ཞིང་། །ཡང་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱི་པོ་དེ་གཅིག་ནི་རང་བཞིན་དུ་མ་
ཡིན་ན་དེའི་ཕྱིར། མེ་ལོད་པ་དང་མེ་མིན་གྱི་རང་བཞིན་གཉིས་སུ་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་
དུ་བའི་རྒྱར་འདོད་པའི་གཞན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་པོ་ནི་དེས་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི། །རང་བཞིན་
ཡིན་ན་དེ་མེ་ལོད་དེ་ཉིད་འཇུག་ལ། །དེས་དུ་བ་བསྐྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་
ན། །དུ་བ་དེ་ནི་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱི་པོ་དེ་ལས་ཅི་ལྟར་འབྲུང་སྟེ་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་ལོ། །དེ་ལྟར་
རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་དག །རྒྱས་རང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་རང་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བས་ཐན་

ཚུན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངེས་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། །དེས་ན་རྒྱ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 དངོས་སུ་མཐོང་བ་བཞིན། །འབྲས་སུ་ཏུ་བ་ལྟ་སུ་མཐོང་ན་ཡང་སྟེ་རྟགས་སུ་བྱས་པ་
 ལས་གཞི་འགར་རང་རྒྱ་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་སྲིད་དེ། གཞི་འགར་རང་རྒྱ་རྒྱབ་པ་ལ་
 ཚུལ་གསུམ་ཚང་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་ལ་འབྲུལ་པའི་དཔེར་བཟོན་དགག་པ་ནི། གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་འོ་མ་
 མི་འདྲ་བས་རང་འབྲས་རུལ་བ་འགྱུར་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་བཞིན། །རྒྱ་ཚོགས་པ་མི་འདྲ་བ་ཏུ་
 མ་ལས་འབྲས་སུ་རིགས་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། དོན་དེ་རྒྱ་ཚོགས་པ་མི་འདྲ་བས་འབྲས་
 ཏུ་རིགས་གཅིག་བསྐྱེད་པར་རི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དཔེ་རྒྱ་དང་འོ་མ་གཤེར་བ་རིགས་
 གཅིག་པའི་རྒྱས་པ་གང་ལས་རང་འབྲས་རུལ་བ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །གཉིས་
 གཤེར་རྒྱ་རིགས་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་རིགས་གཅིག་བསྐྱེད་པར་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཅི་
 རྒྱ་དང་འོ་མ་འདི་ནི། །ཐ་དད་དང་གཅིག་པའི་བདག་ཉིད་དམ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀར་
 འགྱུར་ཏེ། །རྒྱས་པ་གཅིག་ཅིང་སྣང་བ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མིན་ཏེ་དེ་གཉིས་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཤེར་བ་ཉིད་ཏུ་རིགས་གཅིག་པ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། །དོན་དམ་པར་
 བན་རྒྱན་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་ཐ་དད་ཡིན་གྱང་། །གཤེར་བ་དེ་ཡི་
 རང་བཞིན་ཏུ་རེས་པ་ཅན་གྱི་སྟོ་དོན་མཐུན་གྱིས་གཤེར་བ། །ཐ་དད་མེད་པར་འཇུག་པའི་
 ཕྱིར་གཤེར་བ་རིགས་གཅིག་ཅེས་བཟོན་ཏུ་རུང་རོ། །རྒྱ་དང་འོ་མ་རྗེས་ཐ་དད་གྱང་སྟོ་རིགས་
 གཅིག་བསྐྱེད་པས་རིགས་གཅིག་པར་བཟོན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་མེ་ཡི་ཕྱེ་བྲག་རྣམས་ནི་ཐ་དད་
 གྱང་། །བསྐྱེད་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཆ་གང་གིས་ནི་མེར་རྟོགས་པའི། །རྟོན་ཏེ་རྒྱ་ཡིན་
 པར་མཚུངས་པ་ལ་མེ་ཅམ་དེས་ནི་ཏུ་བ་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ཏུ་བ་ཅམ་
 རྟགས་སུ་བཤོད་པ་དེས་ནི་མེ་ཅམ་གཞི་འགར་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་འགྱུར་བ་ཡིན་གོ། །

འཇུལ་པ་མེད་རྩལ་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ནི་དེ་ཡང་མེར་རིགས་གཅིག་པར་ཤེས་པའི་
 དེས་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་མེ་ཚམ་དེ་རྒྱེན་གཞན་བྱུང་ཤིང་ལས་ནི། ལྟོས་
 པ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་སྱིར། རྒྱ་བ་ཚམ་ནི་མེ་ཚམ་དེ་ལ་འཇུལ་པ་མེད་པ་ཅན་
 ཡིན་ནོ། རྒྱ་བ་མེ་མི་མི་འཇུལ་བ་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་གཞན་རང་རང་གི་རྒྱ་ལ་མི་འཇུལ་བ་
 དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་རྒྱ་ལ་འཇུལ་བ་འབྲས་བུ་མིན་པའི་སྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་བ་དང་བྱུང་
 ཤིང་གི་འཇུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི། ཡན་ལག་གསུམ་རྟེན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་མེར་ཡོད་
 ཅེས་བྱ་བར་འཛོག་པའི་སྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དོན་འགའ་ཞིག་མི་མིན་ན་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་རྒྱ་
 པ་མིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱ་བ་ཡིན་ན་མི་ཡོད་དེ་ཉིད་དུ་འཇུལ་བས་རྒྱ་བ་མེ་
 ལ་འཇུལ་པར་མི་འཇུལ་རོ། །བདག་གཅིག་འབྲེལ་པའི་དེས་བྱེད་མེད་པ་ནི། ལྷོག་སོགས་ནི། གསོན་
 ལུས་བདག་བཅས་སུ་རྒྱ་བ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་བདག་དང་
 རང་བཞིན་གཅིག་པའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་དེས་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མེད་པའི་སྱིར། ལྷོག་སྟེ་རང་
 བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་རང་གི་རྒྱ་ལས་བསྐྱེད་བྱེད་ཚོས་གྱི་
 རང་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་ལ་ལྟོས་ནས། བསྐྱེད་བྱེད་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་མེད་ན་གཏན་ཚིགས་
 རང་ཉིད་མི་འབྱུང་བར། ཤེས་པར་བྱ་དགོས་པའི་སྱིར་རོ། །དཔེར་ན་འཛོག་པ་དང་བྱས་
 པ་ཉིད། རྒྱ་མེད་སྱིར་ན་འཛོག་པ་ནི། ཞེས་སོགས། ཤོང་རྒྱ་རི་རྒྱན་བཤད་པ་བཞིན་
 བོ། དེས་ན་སྟོག་བདག་གཉིས་ལ་འབྲེལ་པ་གཉིས་སོ་གང་ཡང་མེད་པས་སྟོག་སོགས་ལས་བདག་
 ཡོད་པར་མི་འབྲུབ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་རྩལ་དེ་རིགས་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱུང་བ་ནི། རིགས་པ་ཅན་
 པས་སྟོག་པ་ཅན་དུ་འདོད་པའི་སྟོག་སོགས་ཉགས་མིན་པར་མཉམ་བུ་དང་མཚུངས་པར་
 བསྐྱེད་པའི་སྱིར། རྩོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་ལས་སྟོག་སོགས་ཉིད་དཔེར་མ་བཟོད་པར་

མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་སློབ་དཔོན་ཚོགས་སྐྱང་གིས་དཔེར་བརྗོད་པར་མངོན་པ་ལས། འོག་
སོགས་གཏན་ཚིགས་མིན་པ་ཉིད་དུ་སྤང་བཤད་པའི་རིགས་པས་རྟོགས་པ་ཡི། ཚུལ་
འདིས་དགོས་པ་གཞན་ཡང་བསྟན་ཏེ། ཚོགས་གཉིས་ཀར་མ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་ལྟོག་པ་ཅན་དུ་འདོད་
པ་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་པ་འབྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་པར་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་དགག་རྟགས་སོགས་སུ་མི་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་
གཉིས་གྱིས་འགྲུབ་ཚུལ་བཤད། ཚུལ་དེས་མ་དམིགས་གཞན་ཡང་འགྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ།
རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་གྲུབ། སྤང་རུང་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚོགས་
ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་རྒྱབས་སུ་འགྲུབ་རང་གི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བསྟན་ནས་
མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ཅི་སྟེ་མ་བསྟན་ཅེ་ན། འགྲུབ་བྱ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་རྒྱ་དང་
ཁྲབ་བྱེད་ཀྱི་གོ་བྱེད་དུ་བསྟན་པས་རྒྱ་དང་རོ་བོ་ལྟོག་པ་ཉིད་གྱིས། །འགྲུབ་བྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་
དོན་ལྟོག་པར་ནི་དོན་གྱིས་བརྗོད་པ་ལས། །རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མི་དམིགས་པའི་དཔེ་
ནི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འགྲུབ་རང་གི་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་བརྗོད་ལས་ཐ་དད་པར་ནི་རྒྱ་དང་
ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་དཔེ་མ་བཤད་དོ། །འོ་ན་རྟགས་དེ་དག་ལ་ཁྲབ་པར་སྤང་རུང་དགོས་
པར་སློབ་དཔོན་གྱི་ཚིག་གར་ལས་ཐོབ་ཅེ་ན། གཏན་ཚིགས་གཉིས་པོ་དེ་ལའང་དགག་བྱའི་ཚོས་
ཡོད་ན་སྤང་རུང་དགོས་པར་ཚོགས་སྐྱང་གིས་བཞེད་དེ་སྐྱེས་བུ་འཕ་བདག་མཐོང་བ་མེད་པ་སྟེ་
སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ལས། །བདག་ལྟོག་པས་ལྟོག་སོགས་ལྟོག་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་
མེད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་ལྟོག་སོགས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལས་མེད་དེས་སུ་
གྲུབ་མི་རུས་པར་ཚོགས་སྐྱང་གིས་བཤད་པས། །ཚད་མས་བསྟན་རུང་མིན་པའི་དོན་ལ་
མི་དམིགས་པ་དེ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བསྟན་པར་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གཏན་ཚིགས་

གཉིས་པོ་འདི་རྒྱལ་རྟགས་གཉིས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་འཇུག་ཏེ། རྒྱལ་རྟགས་གཉིས་ཀྱིས་འདི་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱབ་པ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། སྤྱི་མའི་རྒྱལ་རྟགས་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པའི་
 གཏུན་ཚིགས་དང་ཁྱད་པར་མེད་པ་མིན་ཏེ་རྒྱ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་གཉིས་པོ་འདིས་ནི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན་དངོས་པོ་རྒྱུར་པ་དང་དེར་མ་ཟད་རང་གི་ཚོས་ཅན་དངོས་པོ་མེད་ལའང་བསྐྱུབ་བྱ་
 དངོས་པོའི་ཚ། །ཁས་སྦངས་མེད་པར་རང་གི་བསྐྱུབ་བྱའི་ཚོས་དགག་པའི་དོན་དང་
 མ་སྙད་ཅམ་ཉིད། རྒྱལ་པར་བྱེད་ལ་སྤྱི་མ་རྒྱལ་རྟགས་གཉིས་པོ་དག་གིས་ནི། །ཁ་ཡིན་
 དགག་ཉེ་བསྐྱུབ་ཚོས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་རྟགས་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་རྩོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་བཤད།
 རྒྱལ་རྟགས་གཉིས་ལས་ལོགས་སུ་མི་རྩོལ་བའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་
 དམིགས་པས་རྒྱལ་པར་ཚོས་དགག་བ་རྒྱལ་པར་བྱེད་ན་དེ་ལས་ལོགས་སུ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་
 གཏུན་ཚིགས་མི་དགོས་པར་འཇུག་རོ་ཞེ་ན། རྒྱལ་ཚོས་དགག་བ་རྒྱལ་པ་དེ་ལ་དགག་བྱའི་ཚོས་ཡོད་
 བ་དམིགས་སུ་རུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནི། །ཡོད་པའི་དོན་དམིགས་པ་ལས་ནི་གཞན་
 ཏུ་མིན་ཞིང་། །རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་གཉིས་ཀྱིས་དགག་བྱ་དེ་དག་གི་དོན་འབྲས་བུ་དང་
 ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པ་དེ། ཡང་འགོག་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་མེད་དེས་ཀྱི་མ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་མ་དམིགས་པ་
 ཤེས་ཀྱང་མེད་པའི་མ་སྙད་མི་ཤེས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །རྒྱ་དང་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་
 ལས་ལོགས་སུ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་དགོས་པར་ཚུགས་སྐྱང་
 གིས་བཞེད་པ་ཡིན་ལོ། །འོ་ན་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས་དགག་ཚོས་ཅེ་ཞིག་འགོག་ཅེ་ན།
 ལས་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་བྱམ་པ་སྟ་བུ་སྟངས་རུང་ཚད་མས་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དགག་གཞི་
 དེར་ལས་ལ་ཡོད་པའི་བྱམ་པ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ནི། །ཡོད་པར་དེས་པའི་ཤེས་པ་དང་ནི་

དེ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་དོན་མཐུན་དང་ཡོད་མེད་དུ་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གསུམ་འགོག་པར་འགྱུར་
ཏེ། །དབེར་ན་མེ་མིན་གྱི་རྩམ་ཞིག་མེར་རྟོག་པ་ན་སྲེག་པར་བྱེད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། །མི་
མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ན་ཡུལ་ཅན་དེ་གསུམ་བཀག་པ་བཞིན་ལོ། །འདིར་ཤེས་བརྗོད་ནི།
མ་དམིགས་པ་སྤྱི་ཡི་དགག་ཚེས་ཡིན་ལ། ཐེ་ཚོམ་ནི་སྣང་རྒྱུ་མ་དམིགས་པའི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་
དགག་ཚེས་ཡིན་ཅིང་རྒྱ་དང་ཁྲབ་བྱེད་མ་དམིགས་པས་ནི། དེ་གསུམ་གྱི་ཡུལ་ཡང་འགོག་པའོ། །ཞེས་
སོ། །

འོ་ན་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པས་སྐྱབ་ཚེས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཞེ་ན། ཡོད་ན་
དམིགས་སུ་རྒྱུང་བའི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཐ་སྣང་གི་ཡུལ་ནི། །མི་དམིགས་པ་
ལས་གཞན་མ་ཡིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་གཞི་དེར་ཡུལ་
བྱམ་པ་ཚད་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཤོད་པ་ལས་དེའི། །རྒྱ་མཚན་ཅན་གྱི་
འབྲས་བུ་བྱམ་པ་མེད་དེས་གྱི་རྒྱ་ཤེས་གྱི་ཐ་སྣང་སྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ་བྱམ་པ་མེད་དེས་གྱི་དོན་སྐྱབ་མི་
དགོས་ཤིང་ཐ་སྣང་སྐྱབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་རྟགས་སུ་བཤོད་པའི་མ་དམིགས་པ་ལས་པ་ཡོད་
པ་དང་བྱེད་པ་ཐོ་པ་ཡོད་པ་གཉིས་ལས། དང་ཐོ་ནི་བྱམ་པ་ལྟ་བུ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་དང་།
ཕྱི་མ་ནི་དེའི་གཞི་འཛིན་པའི་དབང་ཐོའི་མངོན་སུམ་དང་། དེས་བྲངས་པའི་བཅད་ཤེས་སོ། །འོ་ན་བྱམ་
པ་སྣང་རྒྱུང་མ་དམིགས་པ་དེ་བྱམ་པ་མེད་དེས་གྱི་རྒྱ་ཡིན་ན་དེ་དེ་ལས་སྐྱབ་པ་འབྲུལ་པར་འགྱུར་ཏེ།
རྒྱ་པ་འབྲས་བུས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཕྱིར་སྣང་བ་རྒྱུང་བའི་ཚེས་མ་མཚོང་ན་དོན་དེ་མེད་
དོ་ཅེས། །བྱ་བའི་ཐ་སྣང་འདི་གྱི་ཚོལ་གྱི་ཚོལ་གྱུབ་ཐེན་པས། །དེ་སྣང་རྒྱུང་མ་དམིགས་
པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་བྱམ་པ་སྣང་རྒྱུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་དེ་ལས་
ནི། །ཕྱི་ཚོལ་གྱི་ཚོལ་དོར་བྱམ་པ་མེད་པའི་རྣོ་སྐྱ་ལྟེ་ཐ་སྣང་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་

རོ། །སུམ་པ་མེད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་ཀྱི་ཡུལ་སུམ་པ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡོད་
 བ་ཡང་དེའི་ཐ་སྟོན་ལ་ཚོངས་པས་ཚོད་གཞི་འདྲིར། །གཞན་སུམ་པ་མེད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་
 དག་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པ་ཡོད་པས། །ཚོལ་བ་དེའི་རོང་སྤར་མ་དམིགས་པའི་ཐ་སྟོན་གྲུབ་
 ཟིན་པ་དང་ནི་ཚོས་མཐུན་པ་ལས། །ཚོད་གཞི་དེའི་སྟེང་སུ་སུམ་པ་མེད་དེས་ཀྱི་བར་བྱ་
 བར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ་བྱེད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ཅི་སྟོན་ན་དོན་གཞན་སྤར་མ་མཚོང་
 བ་མཚོང་བ་དང་མ་མཚོང་ན་མ་མཚོང་བ་སྟེ་དོན་གཞན་ཕྱི་མའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གྲུ་ས་དང་ལྷ་
 མའི་རྟགས་ལས། །མེ་དང་རྩ་བ་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་ཐ་སྟོན་ཉིད་སྐྱབ་པར་གྲུ་བ་བཞིན་
 ཉེ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གྲུ་ས་དང་བྱེད་པོ་དེ་གཉིས་ལ་ནི་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་
 བརྗོད་པ་ནི། །ཐ་སྟོན་ཀྱི་དོན་རྩ་བོ་དང་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཉེ། །རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་སྐྱབ་པས་རང་བཞིན་ཡིན། །རྒྱ་ལས་འབྲས་ལུ་
 སྐྱབ་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། །རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདྲིས་ནི།
 མཐར་རྒྱ་ཚོགས་གངས་ཚང་གི་རྟགས་ལས་འབྲས་ལུ་འབྲུང་རུང་བསྐྱབ་པས་ན། །སྟེ་དེའི་
 ཕྱིར་དོན་ཡང་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྐྱབས་འདྲིར་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་རྗེས་
 དཔག་གི་རྟགས་ཡང་དག་གི་ཁྲུབ་པ་བརྗོད་ཚུལ་རྟོགས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། །རང་བཞིན་མ་དམིགས་
 པ་འདྲི་ཡང་ནི་ཁྲུབ་འབྲེལ་གྱི་སྐོ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ཀྱི་ནང་རྩ་བའི་ཕྱིར་
 ཉེ། །དེ་ཡང་དངོས་སུ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་གྲང་། །དོན་ལ་སུམ་དག་གི་ས་ཕྱོགས་འདྲིན་
 པའི་དབང་པོའི་མདོན་སུམ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་
 ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལས། །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལས་ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་
 བསྟན་ཉོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཤམ་ཉེ་རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ཚོ་གང་གིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན་མེད་པའི་ཐ་སྐྱད་འབྲུང་རུང་གྲུབ་ཅེ་ན། རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ནི་བྱེད་པ་ལོ་ལ་ཡོད་པའི་མ་དམིགས་པ་སྟེ། དགག་གཞི་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ལས་དགག་ཚེས་མ་དམིགས་པའི་དེས་ཤེས་རང་རེག་མངོན་སུམ་གྲིས་དངས་ཞིང་མེད་དེས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ནི་འགལ་རྒྱུ་མེད་ཅིང་མཐུན་རྒྱུ་ཚང་ན་རང་སྟོབས་གྲིས་དངས། དེ་ལས་བརྒྱུ་ན་གཏན་ཚེགས་ལ་སྟོས་ཉེ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་གཅིག་སྟེ་བུམ་དག་གི་ས་ཕྱོགས་ལ་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་ནི་རང་རེག་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ལས་འགྲུབ་སྟེ། དེ་དམིགས་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རང་ལྱོང་རང་རེག་མངོན་སུམ་གྲིས་ཉམས་སྲུ་ལྱོང་བ་ལས། །ས་ཕྱོགས་འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་འཕ། །བུམ་པ་འདི་ནི་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་པ་ཅན་གྱི། །ཚོ་དམ་ཤེས་གཉིས་ནི་རྒྱ་བར་འགྲུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚོ་ན་གཅིག་དམིགས་པ་ལས་ཞེས་བརྗོད་རིགས་ཀྱི་ཉམས་སྲུ་ལྱོང་བ་ལས་ཞེས་སྟོས་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་སྟོས་པའི་དགོས་པ་ནི་དོན་ཐ་དང་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་དོན་རང་ཉིད་ཡོད་པ་ཅམ་གྲིས་གྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་དོན་ལྱོང་བའི་ཤེས་པ་བུམ་པ་དམིགས་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ཉིད་ལས། །ས་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་དེ་རྣམས་བུམ་པ་ཡོད་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རྟོགས་ཤིང་། །དོན་ཐ་དང་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྫོ་རང་ཉིད་ཉམས་སྲུ་ལྱོང་བའི་རང་རེག་འདི་ཉིད་ནི། །ཚོ་རང་གི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་རྫོ་གཞན་ལས་ཐ་དང་དུ་བྱེད་པའི་རྫོ་ལྷ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རྫོ་ཡི་ཐ་དང་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ནི་རྫོ་རང་ཉིད་ལས། །ཁྱབ་པར་འགྲུར་ཞིང་རྫོ་དེ་དག་གིས་རྫོ་དེའི་དོན་ཉེ་ཤུམ་དུ་གྲུར་པའི་དོན་ཐ་དང་དང་ཐ་མི་དད་ཀྱི་དབྱེ་བ་འགྲུབ་པར་འགྲུར་ཞིང་སྟེ། །དོན་ཐ་དང་དུ་སྐྱབ་བྱེད་ནི་རྫོ་ལས་བཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཤམ་ཉེ་རྫོ་འདི་དབྱེ་བ་རང་ཉིད་ལས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟ་མིན་པ་དམིགས་

པའི་རྫོང་གཞན་གྱི་རྒྱལ་དགོས་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། །འདོད་ན་དོན་དང་རྫོང་འགའ་
ཡང་ཐ་དད་ཏུ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །

རང་བཞིན་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་འགོད་པ་ན། ལྷང་རུང་གི་བུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་དང་དགག་གཞི་རང་བཞིན་ལྷང་པར་ཅན་དགག་བྱའི་ཚོས་གྱིས་
དཔེན་པ་རྒྱུད་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ལས། །གཞན་སུམ་པ་བསལ་བ་སྟེ་བཀག་པ་ནི་
གཞན་མ་ཡིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་ལྷང་རུང་གི་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཚོས་དེ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་
ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡང་། །དགག་བྱ་ལྷང་རུང་དེ་ལས་ལྷང་པར་ཅན་ཉེ་དེས་དཔེན་
པའི་ས་ལྷོགས་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་ཉིད་དོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སུམ་པ་ལྷང་རུང་མི་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་འདི་ནི། །རང་ཉིད་རྒྱུད་
བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་རྟོགས་པ་ཡིན་པས། །ཚོལ་བ་མཁས་པ་ལ་རང་ཉིད་ཡོད་
པ་ཅམ་གྱིས་རྟགས་པ་མི་རྟོམ་པར་བུམ་མེད་ཀྱི་ཐ་སྣང་ལ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་མངོན་སུམ་ཡིན་
ལ། །ཚོལ་བ་རྒྱན་པོ་ལ་ཚོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་དེ་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་སྟེ་མེད་པའི་ཐ་སྣང་
གོ་བྱེད་ཡིན་ལོ། །རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དེ་དགག་གཞི་མི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་རྫོང་
ནས་རང་རྒྱུད་རང་རིག་མངོན་སུམ་ལས་གྲུབ་པ་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྲུབ་ན་སུམ་པ་ལྟ་བུའི་དོན་
གྱི་མེད་པ་ཉིད་ནི། །སུམ་པ་མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡང་
རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་པར་བུམ་པ་དམིགས་པའི་རྫོང་མི་དམིགས་པ་ལྟ་བུའི་རྫོང་གཞན་གྱིས་སུམ་
པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་རྒྱལ་དགོས་ལ། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་
རྒྱལ་དགོས་པ་ལོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་སུམ་པ་མེད་པའི་རྒྱལ་བྱེད་རྒྱག་མེད་དུ་ཐལ་བར་
འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་རྩེ་ལ་དེས་མ་དམིགས་གཞན་ཡང་འབྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷ་མས་མི་སྤང་མ་
 དམིགས་བྱུང། ལྷ་མས་འགལ་ལྷ་དམིགས་པ་བྱུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོན་ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་
 དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་མི་སྤང་བ་མ་དམིགས་པའི་རྟགས་གྱི་དཔེར་བརྗོད་ལོགས་སུ་མི་སྤོན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྒྱ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་བཀག་པའི་སློབས་འབྲས་བུ་ཡོད་ཤེས་གྱི་ཐ་
 ལྷ་དཔོག་པས་རྒྱ་མ་དམིགས་པར་འདུས་ལ། དེ་ནི་འབྲས་བུའི་རྟགས་གྱིས་བྱུབ་པར་བཤད་ཅིན་ཏེ་
 ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཤ་ཟ་སྐལ་དོན་དུ་མོང་དོང་ཤ་ཟ་མི་སྤང་བ་སྟེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པས་གཞི་
 དེར་ཤ་ཟ་མེད་པའི་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། །ཤ་ཟ་མེད་ཤེས་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་ཤེས་སུ་
 གཞན་པ་སྟེ་ཡོད་ཤེས་གྱི་ཐ་སྤྱད་འཕྲོག་པར་འབྱུང་གྱི་མེད་ཤེས་སུ་སྐྱབ་མི་བྱས་ཏེ། དཔེར་
 བ། །རྩེ་མཚོང་གི་སེམས་ཅན་གཞན་པ་རོལ་པོ་ལ་རྟགས་མེད་པའི། །རྩེ་མཚོག་ལ་
 སོགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཤེས་སུ་མི་འབྲུབ་པ་བཞིན་ལོ། །ཅིའི་ཕྱིར་དེས་ཤ་ཟ་མེད་པའི་ཐ་
 ལྷ་མི་འབྲུབ་ཅེ་ན། འབྲས་བུ་སྐལ་དོན་མེད་པའི་ཐ་སྤྱད་གྱིས་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་མེད་པ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐལ་དོན་མ་དམིགས་པ་འདིས་ནི། །སྐལ་དོན་སྟོག་པ་སྟེ་མེད་པའི་ཐ་སྤྱད་སྐྱབ་
 པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །འོན་ལྷན་མེད་ཤེས་གྱི་ཐ་སྤྱད་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྤྱད་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་མ་དམིགས་པའི་གཏན་
 ཚིགས་ལ། །གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
 ལོ་སྟེ་དགག་བུའི་ཚོས་སྤང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཚོས་དེ་སྤང་རུང་མ་
 དམིགས་ན་ཚོས་དེ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྤྱད་བསྐྱབ་བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཕྱོགས་ཚོས་ཅན་གྱི་རབ་དབྱེ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ་དངོས་འབྲས་མ་
 དམིགས་པ་དང་འགལ་ལྷ་དམིགས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཅིའི་ཕྱིར་ལོགས་སུ་མ་བསྟན་ཅེ་ན། དེ་ཡང་སྤང་

རུང་མ་དམིགས་པ་ལས་དགག་བྱ་འགོག་ཚུལ་གྱི་དོན་ལ་ཐ་དང་མེད་ཀྱང་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྐོ་
 བས་དུ་མར་ཡོད་དེ་རང་གི་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་དག་ལ་མ་དམིགས་པ་དེའི། །རང་གི་རོ་
 བོ་རྟགས་སུ་སྦྱོར་བ་རྒྱ་བྱས་ཀྱིས་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་འཇམ། །དགག་བྱའི་ཚོས་གྱི་དོན་
 ལ་གཞོན་གྱི་རོ་བོ་སྟེ་འགལ་ལྷོད་མིགས་པ་རྟགས་སུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་སོ། །འགལ་ལྷོ་
 དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྦྱོར་བ་ལ་དུ་ཡོད་ཅེ་ན། གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ་དེ་ཡང་གཞོན་བྱ་རྒྱ་མ་ཟང་པ་རྒྱན་
 ལྷན་དུ་ཡོད་པ་ན་དེར་གཞོན་གྱིས་དུ་ཡོད་པས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཞོན་བྱའི་རྒྱན་མེད་
 པར་སོང་བའི་ཕྱིར་རམ་སྟེ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། །པན་རྒྱན་སྤངས་ཏེ་ཐ་དང་
 ལྷན་པའི་སྐོ་ནས་འགལ་བའི་མན་རྒྱན་སྤང་འགལ་ཏེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དཔེར་ན་ཚ་རེག་
 དང་གྲང་རེག་ལྷ་བྱ་དང་བརྟན་དངོས་ཏེ་རྟག་པ་དང་ནི་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །འོན་དངོས་
 འགལ་གྱི་འགལ་ལྷོ་གཅིག་རྟགས་སུ་བཞོད་ནས་ཅིག་ཡོས་འགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།
 དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་དངོས་འགལ་གྱིས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་འགལ་ནི། དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་དེ་རྟགས་
 སུ་བྱས་པའི་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཚོས་གཞན་འགལ་ལ་གཞོན་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། །ཚད་
 མ་དེའི་རྟེན་རྟགས་དེ་དང་ཚད་མ་དེའི་གཞོན་བྱ་བརྒྱུད་ནས་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་
 བྱམ་སོགས་འཛིག་པར་འགྱུར་བ་རང་རྒྱ་ལས་ཕྱིས་འབྱུང་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་དེ། །འཛིག་པའི་རོ་
 བོར་དེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་དེས་གྱུར་དང་ནི་སྟོས་བཅས་བརྒྱུད་ནས་
 འགལ་བར་འགྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ་བྱམ་པ་འཛིག་པར་དེས་ཀྱང་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྷོས་པས་སོ་
 ཞེ་ན། བྱམ་པའི་རྒྱ་ལས་གཞན་ཕྱིས་འབྱུང་གི་རྒྱ་ལས་འཛིག་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་བྱམ་པའི་འཛིག་
 པ་ཏེ་བར་ནི་སྟེ། །གཞོན་མི་ཟ་བར་བྱམ་པ་ལ་འཛིག་པ་ག་ལ་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ་

མོ། །གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་རྒྱ་ལས་དང་པོ་འདིག་བྱེད་མི་རྟག་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱུང་བའི་སྐོར་ནས་
 དངོས་པོ་འདིག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། །འོ་ན་བྱམ་པའི་རྒྱ་ལས་འདིག་པ་དོན་གཞན་བསྐྱེད་ཅིང་
 དེས་བྱམ་པ་འདིག་པར་བྱེད་ཅེས་པ་བརྒྱད་པའི་དྲུབ་པས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་བྱམ་པའི་རྒྱ་
 ལས་བྱམ་པའི་འདིག་པ་སྐྱེ་བར་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་དངོས་པོའི་རྒྱ་དེས་
 འདིག་པ་དངོས་པོ་ལས་དོན་གཞན། །བསྐྱེད་པ་དང་འདིག་པ་དེས་དངོས་པོ་དེ་ནི་
 འདིག་པར་འགྱུར་ན། །དངོས་པོའི་རྒྱ་དེས་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་འདིག་པ་ཡི། །ངང་
 དུ་བསྐྱེད་ན་ཅི་ཞིག་འགྱུར། །ཞེས་བྲིས་པས་ཁོ་ན་རེ་ང་ལ་སྐྱོན་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་དངོས་པོའི་
 གནས་སྤྱགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་འདིག་པ་དོན་གཞན་གྱིས་བྱམ་པའི་འདིག་པ་དེ་དངོས་པོའི་བདག་
 ཉིད་ཡིན་ནམ། དངོས་པོ་ལས་གཞན་ཡིན་ཞེས་བྲིས་དང་པོ་ལྟར་འདིག་པ་དེ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་
 ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་གྱི་དངོས་པོ་རྫོགས་པར་རང་རྒྱ་ལས་གྲུབ་པར་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ན། །བདག་ཉིད་གྱི་འདིག་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་པ་རང་རྒྱ་ལས་གཞན་གང་
 ཞེག་དགོས་ཏེ་མི་དགོས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་འདིག་པ་དོན་གཞན་དེ་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་
 གྱི་འདིག་པ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་མིན་ན། །དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་གྱི་འདིག་པ་དེ་ཡིས་
 ལྟོས་བྱའི་རྒྱ་དང་བཅས་པ་གང་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། དངོས་པོའི་
 འདིག་པ་སྤྱག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ནི་རང་འདིག་པ་རང་རྒྱ་ལས་གཞན་
 པ་སྟོས་པ་མེད་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རང་ཡོང་པའི་དུས་ནས་ཡང་ནི། །འདིག་པ་
 དེ་ལྟར་མིན་པར་ཅི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། །དཔེར་ན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་
 འདིག་ཀ་མར་གྱུར་པའི་ཆེ། །སྐྱད་ཅིག་ཅས་ཡང་སྐྱོད་པ་ལ་བརྟེན་པར་མི་འདོད་པ་
 བཞིན་ནོ། །འོ་ན་འདིག་པ་དེ་རྒྱ་གཞན་པ་སྟོས་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་དེ་སྐྱེ་བའི་སྐྱད་ཅིག་

།ཀྱང་། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་པར་འགྱུར་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འཛིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེན། །སྒྲིན་མེད་དེ་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་རང་གིས་རང་གིས་འཛིག་པ་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་སྟེ་
 དངོས་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །ཞིག་ཟེན་གྱི་དངོས་མེད་ནི་སྟོས་མེད་དུ་འཛིག་པ་དེ་ལྟར་ཅི་
 ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་བས་སོ། །གང་དག་ཚོས་དེ་ཡོད་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་
 སྟོས་པ་མེད་པར་སྐྱེས་པ། །དེ་དག་ཚོས་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་
 འབྲས་བུའི་ལས་ཏེ་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པ། །མེད་པར་ཅན་གྱི་ཚོགས་
 བ་ཐ་མས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་རང་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་བསྐྱེད་པས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་བྱེད་
 དུ་ངེས་པ་བཞིན་ལོ། །དངོས་པོ་ཡོད་རང་རྒྱ་ལས་རྒྱ་གཞན་ལ་སྟོས་མེད་དུ་འཛིག་པའི་རོ་བོར་སྐྱེས་
 སོ་ཞེས་པའི་དག་ནི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔལ་གྱི་ཡིན་ཏེ། །རང་གི་མཚོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 གསུམ་ཚང་བ་གང་ཞེག་དེས་ལྷི་ཚོལ་ལྷི་རྒྱུད་ལ་རྗེས་དཔལ་སྐྱེ་བས་སོ། །

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་གཞུང་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟོགས་པར་དགའ་བ་
 ཚུ་མོའི་དཔེ་དང་རྒྱུད། གཞན་ལ་བན་པ་ཉི་མའི་དཔེ་དང་རྒྱུར་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོམ་ཡི་རྒྱལ་པ་
 རྒྱུར་བ་མེད་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པ་མེད་པ་ཅན་
 དང་། །བཙོན་འགྲུལ་ཤིན་ཏུ་ལྷག་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་མཚོག་གི་དེ་
 ཉིད་མཚོང་བ་མིན་པ་དང་ལྡན་པ་དེས་ན། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཐགས་རང་ཉིད་དང་
 མཚོང་ས་པར་ལེགས་བཤད་འདི་སྐྱར་འཛིན་བྱེད་པ་མི་རྟོག་པ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཚོས་ཀྱི་ཐགས་པ་ཁོ་བོའི་གཞུང་རྣམ་འབྲེལ་འདི་ནི། །རྒྱ་མཚོ་ལ་ནི་རྒྱ་བོ་གརྒྱ་སོགས་
 བཞི་པོ་དང་པོར་མཚོ་མ་རྣོས་པ་ནས་པ་རྒྱུད་དེ་རྒྱུར་ཞིང་ཕྱིས་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པ་བཞིན་དུ་
 རང་གི་རྩོམ་གྱི་ལུས་ལ་ཐེམ་ཞིང་རྒྱལ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་འདིའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཚུལ་དང་ཚུལ་
 མིན་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་མཁས་པས་སྟོབ་པ་དན་པའི་ཚང་ཚིང་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །བསྟན་བཅོས་ཚོམ་པ་ནི་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་གྱིས་
 རྗེས་སུ་བསྐྱུང་བས་ཡང་དག་རིགས་པའི་ལམ་སྟོན་ལུས་པ་དེས་ནས། །དེའི་
 དགོངས་འགྲེལ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་གཞུང་ལུགས་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་དང་ཚོས་མཚུངས་ཤིང་
 ཡོན་ཏན་བརྒྱ་སྐབས་དང་སྟོན་པའི་འདི་ཉིད་ནི་རྟག་ཆད་པའི་སློ་སྟོས་དན་པ་ཉིད་མོ་སློང་
 པ་མིན་བྱ་ལྟ་བུ་འཛིགས་པ་བསྐྱེད་པས་དེས་སྐྱངས་པ། །དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱི་སློ་སྟོན་གྱི་
 རྣམ་དག་མཁས་པའི་སློ་སྟོས་ཀྱི་བརྗོད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལེན་མཚན་སྟོས་
 པ་ནི། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་ཚིག་ལེན་བྱས་པ་སྟེ་བཞི་
 པའི་མཚན་གྱིས་འགྲེལ་བའོ། །

ཚོས་བྱེད་གང་གིས་ཚོམ་པ་ནི་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཚིག་ལེན་བྱས་པ་
 འདི་ནི་ཡུལ་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་རྒྱུད་ཏུ་བྱུང་བ་གཞུང་ལུགས་དན་པ་ཐམས་ཅད་
 ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཇུག་པར་འཇུག་པ་སྟོན་པའི་གྲགས་པས་ས་སྟེང་མ་ལུས་པར་
 ལྷབ་པ་འགྲན་རྒྱ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གྲགས་པས་
 མང་དུ་བརྗོད་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་འགྲུར་བ་ཐམས་ཀྱིན་མཇུག་གི་དོན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་འགྲུར། པར་འགྲུར། ལྱི་
 འགྲུར་པོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་པོ་སུ་ལྷ་ཉི་ལྷོ་ཤུན་ཉི་སྟེ་དཔལ་ལེགས་འགྲོར་ནི་
 པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་པ་དགེ་སྟོང་དགེ་བའི་སློ་སྟོས་ཉི་མ་ལོ་རྒྱ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱུར་
 པ་ལོ། །

གཉིས་པ་བར་འགྱུར་ནི། དཔལ་ལྷན་དམ་པའི་ལས་ལ་མངོན་དགོས་
 པ། རྒྱང་མེད་ཆེ་བའི་བདག་ཅན་རྒྱལ་པོ་མཚོག། །དགེ་བའི་སྤྲུགས་མངའ་
 དེས་པ་ས་སྐྱོང་བ། མི་ཡི་བདག་པོ་དབང་སྡེའི་བཀའ་བསྐྱུལ་ནས། །བཙོན་
 ལྷན་ལྷག་པར་དཔྱོད་ལྷན་འཆད་པོ་དང་། །ཉན་པོ་ཚོལ་དང་ཕྱིར་ཚོལ་དོན་
 དེས་དང་། །འབྲེལ་གཏམ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་ལྷོང་བུའི་ཕྱིར། །འཛམ་གླིང་
 མཁས་པའི་རྒྱན་གྱུར་རྒྱན་འདི་བསྐྱུར། །ལྟ་ངན་ཀུན་སེལ་གཉིས་སུ་མེད་
 པ་ཡི། །དོན་དམ་ནམ་དཔྱོད་སྐྱུར་ལེན་བསྟན་བཙོན་འདི། །གཞུང་མང་
 དོན་དཀའ་སྐྱབ་པར་དཀའ་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཆེ་ཕྱིར་འབད་པ་རིགས་པ་
 ཡིན། །ལོག་པའི་རྒྱན་སྤྲུགས་རྗེས་སུ་གཞོལ་གྱུར་པ། །ལྟ་བ་ཚུ་པོ་བསྐྱོག་པར་
 དཀའ་མོད་ཀྱི། །ཡང་དག་རིགས་པས་ལེགས་པར་བརྟེན་སྦྱང་ན། །འགའ་
 ཡི་ཡིད་ལ་ཅི་སྟེ་འབབ་མི་འགྱུར། །རྒྱ་དོན་གཉིས་ཀ་ཉམས་སུ་བདེར་ལོན་
 ཏེ། །ལྷན་སྐྱུལ་གྱིས་ནི་མ་བསྐྱེད་ལེགས་བསྐྱུར་བ། །སྟོན་གྱི་སྐྱུར་བྱེད་དམ་
 པ་དེ་དག་གི་ །དི་ཅམ་ཕོ་བ་ད་ལྟ་ཁོ་བོར་ཟད། །དཔལ་ལྷན་ཁ་ཆེའི་རིགས་
 པ་པའི། །གཙུག་གི་ལོར་བུ་སྐྱུལ་ལྷན་ནི། །རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་ལ་ཚོས་ནས། །རྫོ་
 ལྷན་བཟང་པོས་འདི་བསྐྱུར་རོ། །ཤོང་ཁྱིམ་ཆེན་པོ་དཔེ་མེད་ཀྱི་ཤར་སྤྲུགས་
 བ་ཡུལ་འཁོར་པོ་འཛིན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །བྱུང་བའི་གནས་སུ་བྲགས་པའི་
 འདབས། །ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཞེས་བྱ་བར། །ཁ་ཆེའི་བརྗིད་ཆེན་པོ་སྐྱུལ་
 ལྷན་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་དེ་གྱི་ལོ་རྩ་ཆེན་པོ་དགེ་སྐྱོང་སྐོ་ལྷན་ཤེས་རབ་གྱིས་
 བསྐྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་མི་འགྲུང་ནི། ཏུས་ཕྱིས་སའི་སྤོང་ན་འགྲུབ་ཟླ་ཐམས་ཅད་
དང་བུལ་བའི་མཁས་པ་བསོད་སྟོམས་པ་ཆེན་པོ་ཤུག་མྱི་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་
རྣམས་དང་། ཤུག་འི་དགེ་སྦྱོང་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོས་
བསྐྱུར་ཅིང་ལྷན་ཉེ་གཏུག་ལ་ཕབ་པའོ། །

ཅ་བའི་མཆན་འགྲེལ་འདི་ཉིད་ནི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དཔོན་སྟོང་མཁུན་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།
ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་དབང་པོ་མཁན་ཆེན་མདོ་སྲིབ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཆན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་
སྤྲ་ནས། གཞུང་འདི་ཡི་བཤད་ཁྲིད་ཞིབ་པར་སྤྲ་སྟོ་སོ་སོར་ལོ་སེམས་ཤིང་། ཡབ་སྲས་དེ་གཉིས་ཀྱི་བཀའ་
འོན་ཁོ་ནས་འཇོ་བའི་རྫོངས་རྒྱལ་སྟོམས་ལས་མཁན། ཚོས་སྤྲ་བའི་བཙུན་གཟུགས་མདོ་སྲིབ་པ་དག་
དབང་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ་གྱིས། རབ་བྱུང་ ༡༦ ཤིང་ལྷང་ལོར། རྒྱ་གར་འབྲས་ལྗོངས་གནས་ནང་
བདེ་སྤིང་ནས་དབུ་རྒྱལ་ཉེ་ནས་སྤིང་མཆོག་སྤྲལ་རིན་པོ་ཆེ་གཙོས། རོན་གཉེར་ཅན་ཉི་ཤུའི་སྐོར་ལ་
ཞིབ་ཁྲིད་ཅི་ཤེས་ཐེངས་གཅིག་བགྲིས་ཞོར་དུ། ཀུན་མཁུན་མཁས་པའི་དབང་པོ་གོ་རམས་པ་བསོད་
ནམས་སེང་གེའི་རྣམ་བཤད་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་གཞིར་བཟུང་། འཇམ་པའི་དབྱངས་འཇུ་མི་
མཁ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ལེགས་བཤད་ལས་ཀྱང་ཅི་རིགས་བསྟན་ཉེ་གྲིས་པར། ལྷང་པོད་རྒྱལ་པོ་ ༣༡༡༥ ལྷི་
པོ་ ༡༤༤༤ རབ་བྱུང་ ༡༦ པའི་ས་མོ་སྤྲལ་གྱི་ལོར་རྒྱ་གར་ཉེ་སྤྲ་ཅལ་རྗེ་རྫོང་སར་སྐོར་བྲལ་བཤད་ཁྲིད་
བགྲིད་རྒྱའི་ཆེད། མཁུན་སྤོང་ལྷག་བསམ་མཚུངས་མེད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཆན་མཆོག་གྱིས་འབྲལ་དུ་
པར་རྒྱལ་རྒྱའི་ཞལ་འདེབས་དང་ལྷངས་བཅས་བྱུང་འབྲལ། རང་དང་རྣམ་པ་མཉམས་ཀྱི་སྐོར་བྲལ་གསལ་
ཏུ་རྣམས་ལ་ཚུང་ཟད་ཕན་བར་འགྱུར་སྟུམ་གྱིས་དབྱེད་བསྐྱུར་བསྟན་འཁྲི་ཅི་ཤེས་ཐེངས་གཅིག་གིས་
གཏུག་ཁེལ་བགྲིས་པ་ལ། ཡི་གེ་བཞི་སྟོམ་བཙོན་ཅན་འཇམ་དབྱངས་ཀུན་བཟང་པོ། །འདིས་ཀྱང་པན་
བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ཏུ་

ལེའུ་བཞི་པ།

དམ་པ་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་། ཐུགས་བཞེད་མཐའ་དག་འགྲུབ་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །སང་མཚན་
ལྷོ། །དགེའོ་དགེའོ་དགེའོ། །།

རྩོམ་སྐབས་མཐའ་ཚུན་ཀྱན་དབང་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབྲུག་

༩

འཕགས་ཕུལ་རྩོམ་སྐབས་བཤད་བྱ་ཚོས་གྱི་ལྟ་བུ་སྤྲོས།

ཀྱན་དབང་གསུང་འབྲུག་ལྷ་སྐྱེ་བཤད།

ཚོས་གྱི་ལྟ་བུ་ཚོས་སྐྱེ་བཤད།

ལྷ་ས་ 2015 ལོར།

དཔར་བཞེད་པོ་དཔར།

ལྷ་ས་ 2016 ལོར།

དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དབང་ཚད།

14.3cm / 20.6cm

ཡིག་གཞུགས།

Monlam Unicode 3.1