༄༅། །ཚད་མ་ཀུན་བཏུས། རིགས་ཐིགས། རྣམ་ངེས་བཅས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

ཀུན་དབང་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་ཁང་། ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

༄༅། །ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་དང་རིགས་ཐིགས། རྣམ་ངེས་བཅས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

༼ད༽

རྩ་བ། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས།

འགྲེལ་པ། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག

ཀུན་དབང་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་ཁང་། ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

2016

THE DALAI LAMA

༄༅། །དེ་ལམ་འཕགས་ཡུལ་ཅོན་ཏ་ར་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭའི་ཀུན་དབང་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་ཁང་དང་། ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་སྡོམ་སྒྲིག་ཁང་ཟུང་གིས་ལོ་ཤས་རིང་དལ་བ་ཁུར་ལེན་གྱིས་ཞི་བར་གཤེགས་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ། ཞལ་སྔ་ནས་དོན་གྱི་སྐད་དུ་མཚན་ནས་སྨོས་ན། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་དམ་པ་གང་གི་གསུང་རྩོམ་ཁག་གླེགས་བམ་དུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་འདུག་ཅིང་། མཁས་པའི་དབང་པོའི་གསུང་རྩོམ་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྱུར་ངེས་པས་ཕྱོགས་སྒྲིག་བྱེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བྱས་ལ་ཡི་རང་དང་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར། གསུང་རྩོམ་ཕྱོགས་སྒྲིག་གི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་གཞུང་ཆེན་དུ་མའི་ཡང་འགྲེལ་དང་། མཆན་འགྲེལ་སོགས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཇི་སྙེད་ཅིག་སྐལ་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱའི་དཔལ་དུ་མཛད་ཡོད་པ་དག་ལས། ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དམ་པ་ཁོང་ནི་མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་བརྟམས་པའི་མིང་དོན་གཉིས་མཚུངས་ཀྱི་བཀའ་གདམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་འཁུམས། ཐོག་མའི་ཞལ་མཇལ་འཕྲོས་མོལ་ལས་དམ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བསླབ་བཏུས་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་བཞུགས་འདུག་པ་ཤེས་མ་ཐག གཞུང་ཆེན་མོའི་འདི་དག་གི་བཤད་རྒྱུན་ཧ་ཅང་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར་ཡོད་པས་འཆད་སྤེལ་ཐུབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྙམ་པས་མ་ཞུ་ཐབས་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པ་གང་གི་དྲུང་དུ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བསླབ་བཏུས་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཞུས། ཕྱིས་དབུ་མའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ནང་རང་རྒྱུད་ཐོག་མའི་ཤིང་རྟ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་གྱི་དབུ་མ་སྙིང་པོ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་གལ་ཆེན་མེད་མི་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་གཞུང་འདིའི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་ཞིག་གཏོད་ཐུབ་ན་སྙམ་སྟེ་དམ་པ་ཉིད་ལ་མཆན་འགྲེལ་ཞིག་མཛད་པར་བསྐུལ་ཞིང་། མཆན་འགྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་དབུ་མ་སྙིང་པོའི་བཤད་ལུང་གནང་བར་གསོལ་ཏེ་བཤད་པའི་རྒྱུན་སྐྱར་གསོའི་སྐལ་བ་བྱུང་། དེ་དག་གིས་མཚོན་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དུ་མ་ཞིག་ནོད་ཡོད།

དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྔར་བོད་དུ་བཙོན་ཁང་ནང་བཞུགས་སྐབས་སྒྲུབ་པ་ཉམས་བཞེས་ལ་ཧུར་བརྩོན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པར་མཛད་ཅིང་། འཕགས་ཡུལ་དུ་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭས་མཚོན་ཕྱོགས་དུ་མར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཤད་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་པ་སླར་གསོ་དང་བོད་བསྟན་སྲིད་གཉིས་ཐད་ཐུགས་ཁུར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པ་གང་ཉིད་དང་ཐུགས་ནང་མའི་གླེང་མོལ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་སོགས་ད་དུང་ཡང་ཡིད་ཡུལ་དུ་ཤར། མཇུག་མཐར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གིས་འགྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་སྨོན་འདུན་དང་བཅས། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སློབ་མར་གཏོགས་པ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་རྒྱལ་ཁམས་པ། ཆོས་སྨྲ་བ་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་ཤིང་ལུག་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢༩ ལ།།

His Holiness
The Sakya Trizin
HEAD OF THE SAKYAPA ORDER
OF TIBETAN BUDDHISM

༄། །དཔལ་ས་སྐྱའི་ཁྲི་འཛིན་སྒྲོལ་མ་ཕོ་བྲང་།།

Dolma Phodrang
192 Rajpur Road.
P.O. Rajpur 248009
Dehra Dun U.K. INDIA
Tel:+91-135-2734081
Email:sakyadolmaphodrang
@gmail.com

༄༅། །༸གོང་ས་ལྷ་མའི་རྣམ་འདྲེན་༸རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གི་ཡོངས་འཛིན། རང་ཅག་ཡོངས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་བཀའ་དྲིན་བླ་ལྷག་ཏུ་བསྐྱངས་པའི་མཁན་ཆེན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་སྙོམས་པའི་རྨད་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་སེངྒེས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ནི། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་གྲུ་ནོམ་པ་ལ་རེག་པར་འདོད་པ་དག་གིས་རྟེན་དང་གླིང་དང་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་གཟིགས་ནས་དེ་ཉིད་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། ཀློག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ནི་ཚད་གཟུང་དུ་མེད་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་དཔའ་བོས། གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་བྱིན་ཞིང་། །འབྲི་བ་དང་ནི་ཉན་པ་དང་། །རྟག་ཏུ་དེ་དག་སེམས་བྱེད་དང་། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གོམས་བྱེད་ན། །སྐྱེ་བ་དྲན་པ་རྟག་ཏུ་འཐོབ། །ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་བསྔགས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་ནོར་བུ་ཐུགས་ལ་བཅངས་ནས་༸མགོན་པོ་གང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དགེ་བའི་ལྷག་བསམ་རྩོམ་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་བཀའ་ལུང་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་དགོངས་དོན་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་འགྲེལ། ཞལ་གདམས། ཆོས་འབྱུང་། རྟོགས་བརྗོད་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་། སྒོས་སུ་སློབ་གཉེར་དག་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས། ད་ལམ་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ནས་གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡེབས་པའི་གླེགས་བམ་དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་དགེ་བས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྒྲུབ་ལས་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་དལ་རྟེན་རིམ་བརྒྱུད་ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་ཏེ་མྱུར་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པའི་སྨོན་འདུན་བཅས། ཀ་སྤྱངས་དཔལ་ལྡན་ས་སྐྱའི་ཆོས་གྲྭ་བརྩེ་ཆེན་འཕྲིན་ལས་དར་རྒྱས་གླིང་ནས། ས་སྐྱ་ཁྲི་འཛིན་པས། ཕྱི་ལོ་༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༡ ཚེས་ ༢ དགེ་བ་ལ། །

His Eminence
Ngor E-Wam
Sharchen Ludingpa

Ngor E-Wam Centre,
P.O. Manduwala
Via Premnagar.
Dehra Dun U.A. (India)
Ph : 0135-2694934, 2694813

༄༅། །ཆེད་གསོལ། ཧྲིར་ ཙོན་ཏ་ར་ རྫོང་སར་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ནས། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་ཆོས་གཞུང་སྐོར་སོགས་ཕྱར་བསྐྲུན་མཛད་པ་འདི། བླ་མའི་མཛད་པ་བླ་ན་མེད་པ་རྗེས་དྲན་དང་། མ་འོངས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་པདྨོ་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོང་རྒྱུ་བཅས་གང་ཅིར་དགེ་མཚན་བླ་ན་མེད་པ་ལགས་ན། ཐུན་ནས་དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གུས་འདུད་དང་། རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་འབྲས་བུས་དམ་པའི་ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་གསོས་སྨན་དུ་འགྱུར་བའི་སྨོན་གསོལ་བཅས།

འཕགས་ཡུལ་ཨེ་ཝཾ་ཆོས་ལྡན་ངོར་ཀླུ་ལྡིང་པའི་མཁན་རྒན་བྱ་བསྟན་པའི་ཉི་མས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཟླ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ དགེ་བར་ཕུལ།། ||

DZONGSAR JAMYANG KHYENTSE NORBU

༄༅། །རྫོང་སར་ཁམས་བྱེའི་བཤད་གྲྭའི་མཁན་རབས་དང་པོ་རྫོགས་ཆེན་མཁན་པོ་གཞན་དགའ་ནས་མཁན་བརྒྱུད་གསེར་རིའི་ཕྲེང་བ་བསྟར་ཆགས་པ་འདིས་བོད་གངས་ཅན་ལྗོངས་ནས་ས་སྐྱ་བཀའ་བརྒྱུད་རྙིང་མ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་གྲུབ་མཐའ་རིས་སུ་མ་ཆད་པ་ལ་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དང་གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་ཀྱི་བཤད་རྒྱུན་གྱི་རིགས་རྣམས་ཅུང་ཟད་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྲི་ཞུ་བསྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་བཞིན་པ་འདི་ནི་ཀུན་གྱིས་བསྙོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མཁན་རབས་མང་དུ་བྱོན་པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྣུམ་ཟད་མར་མེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་ཐུགས་བསྐྱེད་བླ་ན་མེད་པ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གིས་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱངས་ནས་རླབས་ཆེན་བསྟན་པའི་བྱ་བ་འཆད་རྩོད་རྩོམ་གསུམ་རླབས་པོ་ཆེ་གནང་བའི་ཡ་གྱལ་རྩོམ་གྱི་གྲས་གསུང་འབུམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་གང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྡུ་རུབ་བྱས་ནས་པར་བསྐྲུན་བྱས་པ་འདིས་མ་འོངས་པ་ན་ཐོས་བསམ་ལ་དོན་གཉེར་ཡོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་པར་ཡོང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། རྫོང་སར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༨ ཟླ་ ༧ ཚེས་ ༢༢ བཟང་པོ་ལ།

༄༅། །མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་སྔོན་གླེང་།

མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་མཆོག་ནི། སྤྱི་ལོ་༡༩༢༡རབ་བྱུང་བཅོ་ལྔའི་རབ་གནས་ལྕགས་བྱ་ལོར། བསིལ་ལྡན་གངས་རིའི་ར་བས་སྐོར་བའི་ཞིང་བོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས། སྨར་ཁམས་ཀ་རེ་སྨད་གི་སྟོད་ཀྱི་ཕྱོགས། འབྲི་ཀླུང་གསེར་ལྡན་གྱི་ནུབ་ཀྱི་ཆར། མདོ་ཆུའི་རྒྱུད་རི་མདའ་སྟོད་ཀྲམ་མདའ་ལ་ཡབ་འུ་ཡུག་བསོད་བསྟན་དང་། ཡུམ་ཡོར་གཟའ་ཨ་ཡག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་སྐྲུ་བལྟམས།

༡༩༣༩རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་ས་ཡོས་ལོར། མཁན་པོ་བཟོད་པ་ལེགས་བཤད་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། ༡༩༤༠ལོར་ངོར་ཨེ་ཝཾ་ཆོས་ལྡན་དུ་ཐར་རྩེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་ཀུན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཞལ་སྔ་ནས་བསྙེན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་མནོས། ༡༩༤༣ལོར་ཁམས་བྱེའི་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྔགས་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་ཉེ་གནས་དང་། གསན་སྦྱོང་ཆེད་དུ་ཕེབས། རིགས་ཀུན་ཁྱབ་བདག་རྡོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་མཇལ་ཞིང་རྡོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོས་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། མགོན་པོའི་ཆོས་སྐོར་གྱིས་མཚོན། སྒྲུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཟབ་མ་ལུས་

པ་ཞུས།

༡༩༣༢ནས་༡༩༥༠ཐམ་པའི་བར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚོ་དང་ལུས་དང་གྲིབ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་། གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཆ་ལག་དང་བཅས་པས་མཚོན་འཆད་ཉན་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུན་གཟུགས་སོ་ཅོག་གསན་སྦྱོང་མཛད། ༡༩༣༥ལ་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭའི་སྐྱོར་དཔོན་དུ་གདེམས་བསྐོས་བྱུང་ནས་སྐྱོར་དཔོན་ལོ་ལྔ་ལ་གནང་། མཁན་པ་ཆེན་པོ་དབོན་སྟོན་མཁྱེན་རབ་དང་། སྐྱེ་དགོན་མཁན་པོ་ཕྲིན་ལས་ཆོས་འཕེལ། བདེ་གཞུང་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་བསྟེན་ནས་རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ་དང་། ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དང་། ཀུན་བཏུས་ཀྱིས་གཙོས་ཆོས་འབྲེལ་ཅི་རིགས་གསན།

༡༩༥༠མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཚོའི་བཀའ་བཞིན་མདོ་སྲིབ་དགོན་གྱི་འགན་འཛིན་དང་མཁན་པོ་ལོ་བཞི་དང་། ༡༩༥༥ལོར་རྡོ་རྗེ་འཆང་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ཞ་རྭ་དགོན་གྱི་བཤད་གྲྭའི་མཁན་པོ་ལོ་གསུམ་མཛད། ༡༩༥༩ལོ་ནས་༡༩༨༠ཐམ་པའི་བར་དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་བཙོན་ཁང་དུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་། ༡༩༨༠ལོ་སྨད་ནས་གློད་བཀྲོལ་ཐོབ་ཅིང་རྡོ་རྗེ་འཆང་མཁྱེན་བརྩེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་ཡང་སྲིད། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོས་འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་དགོས་པའི་བཀའ་འཕྲིན་སྤྲ་རྗེས་འབྱོར་བ་ལྟར། ༡༩༨༢དགུང་ལོ་༨༡ཐོག་གསང་བའི་སྒོ་ནས་གོམ་བགྲོད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་ཤར་ཕྱོགས་འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་ནས། སྐྱབས་རྗེ་རྫོང་སར་མཁྱེན་བརྩེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་

རྒྱ་མཚོ་མཛལ། རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར། སྤྱི་ལོ༡༩༨༣རབ་བྱུང་༡༦ཆུ་ཕག་ལོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ཟླ་བའི་ཚེས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་འབྲས་ལྗོངས་གནས་ནང་དུ་འཕགས་ཡུལ་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭའི་དབུ་དངོས་སུ་བཙུགས།

༡༩༨༥རྒྱ་གར་ནུབ་བྱང་ཧི་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཁོངས་སྤྱིར་ས་སྐྱ་དགོན་དུ་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་སྤོས་ཤིང་མཁྱེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞིན་བཤད་གྲྭའི་འགན་ཁུར་དང་མཁན་པོ་གཅིག་ཚོག་མཛད་ནས། ༡༩༩༥བར་གཙོ་བོ་ཆོས་ཁྲིད་ཁོ་ནས་འདའ་བ་མཛད། ༡༩༩༥ལོ་ནས་ཛེ་ཕན་སོགས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཤས་སུ་ཕེབས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ༡༩༩༩ལོ་ནས་ཙན་ཏ་རའི་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་དབུ་བཙུགས་ཤིང་། ༢༠༠༩ལོར་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ས་གནས་མངའ་སྡེའི་བློན་ཆེན་གཉིས་གདན་དྲངས་ནས་ཕྱི་ལུགས་ལྟར་བཤད་གྲྭ་གསར་པའི་དབུ་འབྱེད་གནང་། ༢༠༠༨ལོར་བཤད་གྲྭའི་རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་། རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་༧སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་བདག་ཁྲི་རྡོ་རྗེ་འཆང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་ཞལ་སྔ་ནས་རབ་གནས་དང་། གསུང་ངག་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཤད་བསྐུལ་གནང་མཛད་ཅིང་གྲུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཏེ། ༢༠༠༨སྤྱི་ཟླ་༥ཚེས་༢༥ལ་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུགས་དབྱུངས་དང་བཅས་དགུང་གྲངས་གྱ་བརྒྱད་ཐོག་སྐུ་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །འཕགས་ཡུལ་དུ་ཕེབས་རྗེས་༧གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། ༧སྐྱབས་མགོན་གོང་མ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། རྡོ་རྗེ་འཆང་ངོར་གླུ་ཕྱིང་

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རིས་མེད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་
མངའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་བཞིའི་
སྐུ་མདུན་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་བཏུས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་མན་
ངག་ཅི་རིགས་གསན་པ་མ་ཟད། ༸གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། ༸སྐྱབས་
མགོན་གོང་མ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་
ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ཕུལ་ཞིང་། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གྱུར།
གཞན་ཡང་བསྟན་པ་འཛིན་ནུས་ངེས་ཀྱི་སློབ་ཚོགས་མང་དུ་བསྐྲུན་ཅིང་རྒྱ་བལ་
འབྲུག་གསུམ་གཙོས་མདོར་ན་འཛམ་གླིང་རིལ་པོར་གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་འཆད་
ཁྲིད་ཀྱི་རྒྱུན་ཆ་ཚང་བ་ད་ལྟ་བཞུགས་ཐུབ་པའང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་གཅིག་གི་
བཀའ་དྲིན་དུ་ངེས། སྐྱེས་བུ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུང་གི་ཕྲིན་
ལས་ཡིན་པ་ལྟར། སྐྱབས་མཆོག་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྔ་ནས་རྗེས་འཇུག་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཚོགས་ཇི་སྙེད་ཅིག་
བཞུགས་པ་འདི་དག་ནི་མཁས་དང་གྲུབ་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པ་དང་མན་
ངག་གི་གཏེར་མཛོད་དུ་ངེས་ཤིང་། ལྷག་པར་དགག་བཞག་དང་མཁས་ཁྱད་ཀྱི་
སྦྱོར་བ་བསྐྲུངས་ཤིང་གདུལ་བྱའི་བློ་གྲོས་དང་འཚམས་པར་བརྩམས་པ་ཤ་སྟག་
ཏུ་སོང་བས་ཁ་གསལ་ལ་གོ་བདེ་བ། མཁས་ཀླུན་སུས་བལྟས་ཀྱང་རིན་ཐང་བྲལ་
བའི་གཞུང་ལུགས་དང་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཆིས། དེར་བརྟེན
ཞུ་སྒྲིག་པའི་གནམ་ལས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས་ཚུལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་སྨོས་པ་ལྟར་ཞུ་སྒྲིག་པ་

ཡོངས་ཀྱིས་དད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་བྱས་བརྟེན་ད་ཆར་འདོན་ཐེངས་དང་པོར་པོད་གྲངས་བཅུ་བཞི་ཐམ་པ་ཞུ་སྒྲིག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བས་ལེགས་སོའི་བསྔགས་བརྗོད་ཞུ་རྒྱུ་དང་བཅས། རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེའམ་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། ༢༠༡༥། ༡༢། ༡༡ཉིན་རྫོང་སར་བཤད་གྲྭ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་སུ་བྲིས།

ཞུ་སྒྲིག་པའི་སྔོན་གླེང་།

༡༠

སྤྱི་ལོ་2007ལོར་འཕགས་ཡུལ་རྡོར་སར་བཤད་གྲྭའི་ལས་ཐོག་སློབ་སྤྱི་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བཤད་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་སུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་རྣམས་ཁ་ཐོར་དུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་དུ་བསྡུ་རུབ་དང་ཉར་ཚགས་བྱ་དགོས་པའི་དགོངས་ཚུལ་ཕེབས་པ་བཞིན། མཁན་པོ་དཔལ་བསམ་མཆོག་གིས་ཐུགས་འགན་བཞེས་ཏེ་མ་དཔེ་འཚོལ་བསྡུ་མཛད། མ་དཔེ་རག་པ་རྣམས་སློབ་དཔོན་སྒྲོལ་མ་དར་རྒྱས་དང་གླིང་སྤྲུལ་འཇམ་བཟང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་པར་རྩ་གློག་ཀླད་དུ་བཅུག སྤྱི་ལོ་2008ལོར་སྤྱི་ཟླ་5པར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྡུས། སྤྱི་ལོ་2008ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བློ་གསལ་མཆོག་གི་སྣེ་ཁྲིད་འོག་བཤད་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ནས། སྤྱི་ཁྱབ་ཞུ་སྒྲིག་པ་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་གྲགས། ཞུ་སྒྲིག་པ་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་དང་རྩོམ་སྒྲུར་ཚན་པའི་འགན་འཛིན་ན་ག་སངས་རྒྱས་བསྟན་དར། ཞུ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ་མཁན་པོ་དཔལ་བསམ། ཞུ་སྒྲིག་ལས་རོགས། དབང་དགའ། གེ་སར། ཚེ་དབང་རིག་འཛིན། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་བཅས་ལས་གྲུབ་པའི་ཀུན་དབང་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་ཁང་དངོས་སུ་བཙུགས། སྤྱི་ལོ་2010ལོར་བཀའ་འབུམ་པོད་དང་པོ་<<མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གི་རང་

རྣམ་>>དང་། པོད་གཉིས་པ་<<སྟོན་པ་དང་བླ་མ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར་>>གཉིས་ཞུ་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་ནས་ཐེངས་དང་པོར་དཔེ་སྐྲུན་ཞུས།

སྤྱི་ལོ་2014ལོར་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་རྡོ་རྗེས་སྔེ་ཁྲིད་འོག་བཤད་གྲྭའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་ཞུ་སྒྲིག་ཚོགས་མི་བརྗེས་ཏེ། མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བརྩེ་འགན་ཁུར་བ་གཙོ་བོ་དང་། ལས་རོགས་སུ་དགེ་རྒན་བཞི་དང་སློབ་ཐོན་པ་གཉིས་བསྐོ་བཞག་དང་། ཡིག་འདོགས་པ་གླིང་སྨྱུལ་འཇམ་བཟང་རང་འཇགས་ཐོག དཔེ་བསྐྱར་ལས་རོགས་སུ་བཤད་གྲྭའི་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་བདམས་ཏེ། རྩ་བའི་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་ཀ་ནུ་མཐུད་འགྲོ་བཞིན་པ་ལ། ཕྱི་ལོར་༧གོང་ས་མཆོག་གིས་ཅེས་ཀྱི་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཚད་མའི་མཚན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གསུང་ཆོས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་སྐབས། ཚད་མ་པོད་གཉིས་ཞུ་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་དེབ་གཟུགས་སུ་བསྒྲིགས་ཏེ་གདན་ས་བཀྲ་ཤིས་ལྷུན་པོར་ཕུལ།

སྤྱི་ལོ་2015ལོར་མཁན་པོ་ཚེ་རིང་འགན་ཁུར་བ་གཙོ་བོ་དང་།ལས་རོགས་སུ་བཤད་གྲྭའི་དགེ་རྒན་བཞི་བསྐོ་བཞག་གིས་ཞུ་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་ནུ་མཐུད་བསྒྲུབས་ཀྱང་ཞུ་སྒྲིག་པ་རྣམས་དཔེ་ཁྲིད་དང་ཕྱོགས་སྐྱོད་སོགས་མཛད་བྲེལ་གྱི་དབང་གིས་ལོ་དཀྱིལ་ལ་ལས་མཚམས་བཞག་དགོས་བྱུང་།

སྤྱི་ལོ་2015ལོའི་ཟླ་བ་9པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་དེ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ལ་གནང་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གུས་པ་སྟག་ཕྲུག་རྒྱལ་མཚན་དར་རྒྱས་དང་དཀོན་མཆོག་

བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་འགན་ཁུར་བའི་འོག བཤད་གྲྭའི་དཔོན་གཞིའི་སློབ་མའི་ནང་ནས་ལས་རོགས་ཁག་ཅིག་བསྐོས་ཏེ། འདི་ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་མཇུག་བསྡུ་ཐུབ་པ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕེབས་པ་བཞིན། དེད་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་འཛིན་གྲྭ་གོང་འོག་གི་སློབ་མ་དགུ་ལས་རོགས་སུ་བསྐོས།

ཟླ་9ཚེས་27ཉིན་དངོས་སུ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། དེ་སྔ་ཀུན་དབང་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ཞུ་སྒྲིག་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་རྣམ་ཐར་པོད་གཉིས་དང་ཚད་མ་པོད་གཉིས་ཏེ་པོད་བཞི་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། དེ་ཕྱིངས་དཔེ་བསྡུར་དང་ཞུ་དག་གང་འཚམ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ། མ་གྲུབ་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་བསྡུར་རེ་དང་ཞུ་དག་ཐེངས་གཉིས་རེ་བྱས་ཏེ་དེབ་གཟུགས་སུ་བསྒྲིགས། གཞུང་གི་རྩ་འགྲེལ་དཔེ་བསྡུར་དགོས་རིགས་རྣམས་པེ་ཅིན་དཔེ་བསྡུར་མ་གཙོ་བཟུང་གིས་དཔེ་བསྡུར་ཞུས་ཏེ་བསྡུར་འབྲས་རྣམས་ཞབས་མཆན་དུ་བཀོད། རྣམ་ཐར་ཁག་ནང་གསལ་བའི་ཡུལ་འདྲ་མིན་གྱི་མིང་དང་ཅ་དངོས་གསར་པ་འདྲ་མིན་གྱི་མིང་རྣམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཇི་བྲིས་རང་འཇགས་བཞག་ཏེ་དེ་དག་དེབ་ཀྱི་མཇུག་ཏུ་རེའུ་མིག་ཏུ་བཀོད་དེ་ཀློག་པ་པོར་སྐབས་བདེ་བསྐྲུན། མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་བྲིས་ཕྱག་བསྐར་མ་ལ་དཔེ་བསྡུར་ཞུ་སྐབས་ཡི་གེ་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་དོགས་གནས་སུ་བྱུར་པ་དག་ལ་རང་བཟོས་མ་བསླད་པར་ཚིག་གི་གོང་འོག་ཏུ་རྫོངས་ཏགས་*འདི་བཀོད་ཡོད། དཔེ་གཟུགས་སུ་སྒྲིག་སྐབས་དེ་སྔོན་གྱི་ཞུ་སྒྲིག་པ་དག་

གིས་པོད་ཚན་བཅུ་བཞིར་ཕྱེས་ཡོད་པའི་པོད་གྲངས་རང་འཛུགས་ཐོག བརྗོད་བྱ་དང་པོད་ཚད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཚན་ཁག་ཅིག་ཕན་ཚུན་བརྗེ་སྒྲོ་བྱས་ཤིང་པོད་ཀྱི་གོ་རིམ་བསྒྱུར་བསྒྲིགས་བྱས་པ་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྡེ་ཚོན་དུ་བྱས་པ་པོད་དང་པོ་རང་རྣམ། པོད་གཉིས་པ་སྟོན་པ་དང་བླ་མ་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐར། པོད་གསུམ་པ་འཕགས་བོད་ཆོས་འབྱུང་བཅས་བཞུགས། དེ་རྗེས་ལྟ་བ་དང་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་པོད་བཞི་པ་སྤྱོད་འཇུག པོད་ལྔ་པ་དབུ་མ་སྙིང་པོའི་མཆན་འགྲེལ། པོད་དྲུག་པ་ཤེར་འགྲེལ་ཚིག་དོན་སྙིང་པོ། པོད་བདུན་པ་སྡོམ་གསུམ་འཇམ་དབྱངས་བླ་མའི་དགོངས་རྒྱན་གྱི་མཆན་འགྲེལ། པོད་བརྒྱད་པ་སོར་མདོའི་འགྲེལ་པ་བཅས་བཞུགས། དེ་རྗེས་པོད་དགུ་པ་མངོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འགྲེལ་པ། དེ་རྗེས་ཚད་མའི་སྡེར་པོད་བཅུ་པ་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་གྱི་མཆན་འགྲེལ། པོད་བཅུ་གཅིག་པ་ཀུན་བཏུས། རིགས་ཐིགས། རྣམ་ངེས་བཅས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ། པོད་བཅུ་གཉིས་པ་ཚད་མ་རིགས་གཏེར་རང་འགྲེལ་མཆན་བུ་ཅན་བཅས་བཞུགས། དེ་རྗེས་བློ་སྦྱོང་ཉམས་ལེན་སྐོར་གྱི་གདམས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་པོད་བཅུ་གསུམ་པ་ཉམས་ཁྲིད་ཉིན་མོའི་སྣང་བ། མཐའ་མར་གཞུང་འགྲེལ། ཉམས་ལེན། གསོལ་འདེབས། ཟིན་བྲིས་དང་བཅས་པ་གསུང་ཐོར་བུ་རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཏུས་པ་པོད་བཅུ་བཞི་པ་སྔ་ཚོགས་དང་བཅས་ཏེ་པོད་བཅུ་བཞིར་གཏན་ལ་ཕབ་བོ། །འདི་དག་ནི་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་རིམ་དང་པོའི་པོད་གྲངས་ཙམ་ལས་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་འབུམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་པོད་གྲངས་མ་ཡིན། ལས་རིམ་གཉིས་པའི་ཁྲལ་དུ་གཞུང་

ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་མཚན་འཁྲེལ་སོགས་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཞུ་སྒྲིག་གི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་མར་སློག་པ་པོ་དག་ལ་ཞུ་འདོད་པ་ནི། བསྟན་པའི་མེ་རོ་རྣང་ནས་གསོ་མཁན། ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་ཁོང་གི་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་གི་ལས་ལ་འཇུག་རྒྱུ་བྱུང་བ་ནི་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པ་དང་ནང་བསྟན་ཤེས་རིག་གི་ཞབས་འདེགས་སུ་རློམ་ཚོག་མོད། ཞུ་སྒྲིག་པའི་ཡོན་ཚད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞུ་སྒྲིག་གི་བྱ་བར་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ནོར་འཛོལ་དང་། མ་འདང་ས་ཡོད་པ་ནི་སློས་མེད་ལགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་བཞིན་པའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་ཉིད་དང་། རྒྱ་ཆེའི་སློག་པ་པོ་ཡོངས་ལ་བཟོད་གསོལ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག ང་ཚོའི་སྣང་ངོར་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གཟུགས་སྐུའི་བཀོད་པ་བསྡུས་ཟིན་ཀྱང་། ཁོང་གི་གསུང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས་ང་ཚོ་ད་དུང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་སྙིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ང་ཚོ་དང་ནམ་ཡང་བྲལ་མེད་པའི་གསལ་འདེབས་དང་བཅས། ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གི་རྩོམ་སྒྲིག་པའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་སྟག་ཕྲུག་རྒྱལ་མཚན་དང་རྒྱས་ཀྱིས་སྤྱི་ལོ་2015ཟླ་བ་12ཚེས་10ཉིན་བྲིས་སོ།། །།

༄༅། །ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་མཚན་འགྲེལ་ཚིག་དོན་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།། །

༡ ཐོག་མར་སྦྱུར་བྱེད་དམ་པའི་གླང་གི་དོན། 1

༢ བར་དུ་ཆོས་བྱེད་དམ་པའི་གཞུང་དོན། 2

༣ ཐ་མར་བསྦྱུར་བ་མཐར་ཕྱིན་འཇུག་གི་དོན། 101

ཐོག་མར་སྦྱུར་བྱེད་དམ་པའི་གླང་གི་དོན།

༡ མཚན་དོན། 1

༢ འགྱུར་ཕྱག 1

གཉིས་པ་ཆོས་བྱེད་དམ་པའི་གཞུང་དོན།

༡ བསྟན་བཅོས་ཆོས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག 2

༢ བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས། 3

༣ བསྟན་བཅོས་ཆོས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྟན་པ། 101

དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ཆོས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག

༡ མཆོད་པར་བརྗོད་པ། 2

༢ ཆོས་པར་དམ་བཅའ། 2

གཉིས་པ་བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས་བཤད་པ།

༡ སྐབས་དོན་ཚད་མའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པ། 3

༢ དེའི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་སྐུར་གྱི་རྣམ་གཞག་ངེས་པར་བྱ་བ། 65

དང་པོ་སྐབས་དོན་ཚད་མའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པ།

༡ མདོར་བསྟན་པ། 3

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ། 3

དང་པོ་མངོན་སུམ་ལེའུ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༡ མངོན་སུམ་ཚད་མ་བཤད་པ། 3

༢ རྗེས་དཔག་ཚད་མ་བཤད་པ། 21

དང་པོ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་བཤད་པ།

༡ རང་ལུགས་བཞག་པ། 3

༢ གཞན་ལུགས་དགག་པ། 7

དང་པོ་རང་ལུགས་བཞག་པ།

༡ མངོན་སུམ་ཚད་མ་དངོས་བཤད་པ། 3

༢ མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བཤད་པ། 5

༣ ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ། 5

དང་པོ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དངོས་བཤད་པ།

༡ མཚན་ཉིད། 3

༢ དབྱེ་བ། 4

གཉིས་པ་དབྱེ་བ།

༡ དབང་མངོན། 4

༢ ཡིད་མངོན། 4

༣ རང་རིག་མངོན་སུམ། 4

༤ རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། 5

གསུམ་པ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ།

༡ ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་ཚད་འབྲས་འཇོག་ཚུལ། 5

༢ དཔྱད་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ཚུལ། 6

༣ དེ་ཉིད་ཀྱི་འཐད་པ་གྲུབ་ཚུལ། 6

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཐད་པ་གྲུབ་ཚུལ།

༡ འཐད་པ་གྲུབ་ཚུལ་དངོས། 6

༢ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ། 7

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ།

༡ རྩོད་སྒྲུབ་མཁན་པོའི་ལུགས་དགག་པ། 7

༢ ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དགག་པ། 9

དང་པོ་རྩོད་སྒྲུབ་མཁན་པོའི་ལུགས་དགག་པ།

༡ དགག་པའི་དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན་པ། 7

༢ འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་བཤད་པ། 7

གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དགག་པ།

༡ རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་དགག་པ། 9
༢ བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་པ། 11
༣ སེར་སྐྱ་པའི་ལུགས་དགག་པ། 13
༤ དཔྱོད་པ་པའི་ལུགས་དགག་པ། 17
དང་པོ་རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་དགག་པ།
༡ འདོད་པ་བརྗོད་པ། 9
༢ འགོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ། 9
གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་པ།
༡ འདོད་པ་བརྗོད་པ། 11
༢ དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ། 11
གསུམ་པ་སེར་སྐྱ་པའི་ལུགས་དགག་པ།
༡ འདོད་པ་བརྗོད་པ། 13
༢ འགོག་བྱེད་རིགས་པ་བསྟན་པ། 13
གཉིས་པ་འགོག་བྱེད་རིགས་པ་བསྟན་པ།
༡ གྲུབ་མཐའི་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་བསྟན་ཏེ་དགག 13
༢ ལུགས་ངན་དོར་ཏེ་ཡང་དག་བླང་བར་གདམས། 16
༣ སྐབས་དོན་མངོན་སུམ་འདོད་པའི་ཚད་མ་འཁྲུལ་བར་བསྟན་པ། 16
དང་པོ་གྲུབ་མཐའི་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་བསྟན་ཏེ་དགག་པ།
༡ དགག་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ། 13

༢ བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པ། 14

བཞི་པ་དཔྱོད་པ་པའི་ལུགས་དགག་པ།

༡ འདོད་པ་བརྗོད་པ། 17

༢ འགོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ། 17

གཉིས་པ་འགོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ།

༡ མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ། 17

༢ ཉེས་སྤྱོང་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པ། 18

གཉིས་པ་ཉེས་སྤྱོང་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པ།

༡ ཡོད་སྒྲ་དོན་མེད་ཐད་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད། 18

༢ ཚད་འབྲས་རྣམ་གཞག་གྲུབ་མཐའི་ནང་འགལ་བསྟན། 19

༣ སྤྱི་སྦྱོར་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་རང་རིག་གྲུབ། 20

༤ དོན་རྣམ་བློ་ཉིད་ཚད་འབྲས་དོན་གཞན་མེད། 21

༥ ཚད་མར་བརྟག་ཚེ་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་འགལ། 21

རྗེས་དཔག་ཚད་མ་བཤད་པ།

༡ དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ། 21

༢ སོ་སོར་བཤད་པ། 22

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་ལེའུ།

༡ རང་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པ། 22

༢ གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པ། 42

དང་པོ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པ།

༡ རང་ལུགས་བཞག་པ། 22

༢ གཞན་ལུགས་དགག་པ། 30

དང་པོ་རང་ལུགས་བཞག་པ།

༡ མཚན་ཉིད། 22

༢ མཚོན་བྱའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ། 22

གཉིས་པ་མཚོན་བྱའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བ།

༡ མངོན་སུམ་ལས་རྗེས་དཔག་ལོགས་སུ་དབྱེ་ཚུལ། 22

༢ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ། 23

༣ སྐབས་དོན་རྗེས་དཔག་ཉིད་བཤད་པ། 23

གསུམ་པ་སྐབས་དོན་རྗེས་དཔག་ཉིད་བཤད་པ།

༡ ཚུལ་གསུམ་བསྟན་པས་ཚུལ་གཞན་དོན་མེད་བྱས་ཚུལ། 24

༢ རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་བྱར་འབྲེལ་པ་འགོག 25

༣ རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ། 26

གསུམ་པ་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ།

༡ བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བྱེད་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་པ། 26

༢ དོན་ལ་སྦྱི་མེད་དུ་ཙམ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ། 27

༣ འཕྲོད་འབྲེལ་མ་གྲུབ་རྟགས་ཆོས་ཁྱབ་མཉམ་མིན། 28

༤ རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་ངེས་ན་གོ་བྱེད་འཐད་པ། 29

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ།

༡ རྟོད་སྒྲུབ་མཁན་པོའི་ལུགས་དགག་པ། 30

༢ ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དགག་པ། 31

དང་པོ་རྟོད་སྒྲུབ་མཁན་པོའི་ལུགས་དགག་པ།

༡ འདོད་པ་བརྗོད་པ། 30

༢ དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དགག་པ། 30

གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དགག་པ།

༡ རིགས་པ་ཅན་གྱི་ལུགས་འགོག་པ། 31

༢ བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་འགོག་པ། 32

༣ གྲངས་ཅན་པའི་ལུགས་འགོག་པ། 35

༤ དཔྱོད་པ་བའི་ལུགས་འགོག་པ། 40

དང་པོ་རིགས་པ་ཅན་གྱི་ལུགས་འགོག་པ།

༡ འདོད་པ་བརྗོད་པ། 31

༢ འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ། 31

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་འགོག་པ།

༡ འདོད་པ་བརྗོད་པ། 32

༢ འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ། 33

གསུམ་པ་གྲངས་ཅན་པའི་ལུགས་འགོག་པ།
༡ འདོད་པ་བརྗོད་པ། 35
༢ འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ། 35
གཉིས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ།
༡ དགག་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ། 35
༢ བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ། 36
གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པ།
༡ གཙོ་བོའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ། 36
༢ རྗེས་དཔག་གི་རྣམ་གཞག་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ། 38
༣ ཚོད་སྦྱོར་གི་ལན་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ། 38
བཞི་པ་དཔྱོད་པ་བའི་ལུགས་འགོག་པ།
༡ འདོད་པ་བརྗོད་པ། 40
༢ འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ། 40
གཉིས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ།
༡ དགག་པ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ། 40
༢ བྱེ་བྲག་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ། 40
གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ།
༡ འགྲེལ་པ་མཁན་གྱི་ལུགས་བརྗོད། 40
༢ དེ་སོ་སོར་དགག་པ། 40

གཉིས་པ་དེ་སོ་སོར་དགག་པ།

༡ ལྷན་འདུའི་འབྲེལ་པ་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུ་རུ་འདོད་པ་དགག 40

༢ དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཚད་མ་དགག 41

༣ དངོས་མེད་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དགག་པ། 42

གསུམ་པ་གཞན་དོན་ལེའུ།

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པ།

༡ གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད། 42

༢ མཚོན་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པ། 42

གཉིས་པ་མཚོན་བྱ་གཏན་ལ་འབེབས་པ།

༡ གཞན་དོན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ། 42

༢ སྒྲུབ་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད། 45

དང་པོ་གཞན་དོན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་བཤད་པ།

༡ བསྒྲུབ་བྱ་ངོས་བཟུང་ཞིང་དེའི་མཚན་ཉིད་བཤད། 42

༢ དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་དགག 43

གཉིས་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པ་དགག་པ།

༡ རིགས་པ་ཅན་པས་བརྟགས་པ་དགག་པ། 43

༢ རྫོད་སྒྲུབ་མཁན་པོས་བརྟགས་པ་དགག 44

༣ རིགས་པ་ཅན་པས་བརྟག་པ་གཞན་འགོག་པ། 44

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ།
༡ ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟགས་སྤྱིའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ། 45
༢ བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ལ་དཔྱད་པ། 61
དང་པོ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟགས་སྤྱིའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ།
༡ རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། 45
༢ དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 45
གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
༡ རང་ལུགས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབ་པ། 45
༢ གཞན་ལུགས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དགག་པ་བསྟན་པ། 54
དང་པོ་རང་ལུགས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབ་པ།
༡ ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགུར་བསྟན། 45
༢ དགུ་པོ་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད། 49
༣ དེ་ལ་གཞན་གྱི་རྩོད་པ་སྤོང་། 50
༤ དབྱེ་བའི་རྩ་བ་ངེས་བཟུང་བ། 52
དང་པོ་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགུར་བསྟན་པ།
༡ ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ལ་དགུར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཚུལ། 45
༢ ཞར་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་བསྟན། 46
༣ ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་རྟགས་སུ་འགྱུར་མིན་དཔྱད། 46
༤ ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཚོགས་དོན་བསྒྲུབ་བྱར་བསྟན། 47

༥ གྲངས་ཅན་གྱིས་འདོད་པའི་བསལ་འོངས་དགག 48

༦ རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ། 49

བཞི་པ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཚོགས་དོན་བསྒྲུབ་བྱར་བསྟན་པ།

༡ དངོས། 47

༢ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ། 47

གསུམ་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་རྩོད་པ་སྤོང་བ།

༡ འགལ་ལ་མི་འཁྲུལ་རྟགས་གཞན་འགོག...50

༢ མི་འགལ་གཏན་ཚིགས་དུ་མར་འདུག...51

༣ ལྟར་སྣང་རྟགས་ཀྱི་ངེས་པ་བསྟན་པ། 52

བཞི་པ་དབྱེ་བའི་ཛ་བ་ངོས་བཟུང་བ།

༡ དངོས། 52

༢ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ། 53

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དགག་པ།

༡ རྩོད་སྒྲུབ་མཁན་པོའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དགག་པ། 54

༢ རིགས་པ་ཅན་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དགག་པ། 56

༣ བྱེ་བྲག་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དགག་པ། 58

༤ སེར་སྐྱ་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དགག་པ། 59

དང་པོ་རྩོད་སྒྲུབ་མཁན་པོའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དགག་པ།

༡ དངོས། 54

༢ ཉེས་སྤྱོད་དགག་པ། 55

བཞི་པ་སེར་སྐྱ་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དགག་པ།

༡ རྣམ་ལྡན་གྱི་རྟགས་འགོག་པ། 59

༢ བསལ་འོངས་ཀྱི་རྟགས་འགོག་པ། 61

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ལ་དཔྱད་པ།

༡ རྟོད་སྒྲུབ་མཁན་པོའི་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ། 62

༢ རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ། 63

༣ བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ལ་དཔྱད་པ། 64

བཞི་པ་དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྣང་བརྟག་པའི་ལེའུ།

གཉིས་པ་དེའི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་སྐུར་གྱི་རྣམ་གཞག་ངེས་པར་བྱ་བ།

༡ དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྣང་བརྟག་པ། 65

༢ གཞན་སེལ་བརྟག་པ། 74

༣ ལྟག་ཆོད་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་པ། 92

དང་པོ་དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྣང་བརྟག་པ།

༡ སྐུར་འདེབས་སྤོང་ཕྱིར་རང་ལུགས་དཔེའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ། 65

༢ སྒྲོ་འདོགས་སྤོང་ཕྱིར་གཞན་ལུགས་དཔེའི་རྣམ་གཞག་དགག་པ། 70

དང་པོ་སྐུར་འདེབས་སྤོང་ཕྱིར་རང་ལུགས་དཔེའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ།

༡ ཡང་དག་དཔེ་ཡིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ངེས་པའི་ཚུལ། 65

༢ ལྷུར་སྣང་དགེ་ཡིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་འབྲེལ་བའི་ཚུལ། 69

དང་པོ་ཡང་དག་དགེ་ཡིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ངེས་པའི་ཚུལ།

༡ རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་བ་དགེ་ལས་ངེས་ཚུལ། 65

༢ དགེ་ཉིད་གཞན་དུ་འདོད་ན་དགོས་མེད་འགྱུར་ཚུལ། 67

གཉིས་པ་སྒྲོ་འདོགས་སྤོང་ཕྱིར་གཞན་ལུགས་དཔེའི་རྣམ་གཞག་དགག་པ།

༡ རྩོད་སྒྲུབ་མཁན་པོའི་ལུགས་དགག་པ། 70

༢ རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་དགག་པ། 71

༣ བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་པ། 73

ལྔ་པ་གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་ལེའུ།

གཉིས་པ་ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་ལ་སྒྲོ་སྐུར་སྤོང་ཕྱིར་གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་གཤད་པ།

༡ ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་ལ་ལོག་རྟོག་བཀག་སྟེ་གཞན་སེལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།...74

༢ གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པས་ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་གྲུབ་པའི་ཚུལ། .91

དང་པོ་ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་ལ་ལོག་རྟོག་བཀག་སྟེ་གཞན་སེལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ།

༡ མདོར་བསྟན་པ། 74

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ། 74

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༡ སྒྲ་བྱུང་བའི་ཚད་མར་འདོད་པའི་གཟེགས་གཟན་པའི་ལུགས་དགག་པ། 75

༢ བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་པ། 79

༣ གྲངས་ཅན་པའི་ལུགས་དགག་པ། 88

དང་པོ་སྒྲ་བྱུང་བའི་ཚད་མར་འདོད་པའི་གཟེགས་གཟན་པའི་ལུགས་དགག་པ།

༡ རིགས་སྤྱི་བརྗོད་པས་གསལ་བ་རྟོགས་ཚུལ་དགག་པ། 75

༢ རིགས་སྒྲས་འཁྲིད་འབྲེལ་བརྗོད་པས་རྟོགས་ཚུལ་དགག 75

༣ རིགས་སྒྲས་གསལ་བ་བརྗོད་ན་བཏགས་མིང་འགྱུར་བས་དགག 76

༤ ཕན་བཏགས་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱད་དེ་དགག 76

༥ དེས་ན་སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་ཚུལ་གྲུབ་པ། 78

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་པའི་ལུགས་དགག་པ།

༡ འཁྲིད་འབྲེལ་བརྗོད་པས་གཞི་མཐུན་རྟོགས་པ་དགག 79

༢ མཚུངས་སྤྱི་བརྗོད་པས་གཞི་མཐུན་རྟོགས་པ་དགག 81

༣ སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས། 83

༤ སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་། 86

དང་པོ་འཁྲིད་འབྲེལ་བརྗོད་པས་གཞི་མཐུན་རྟོགས་པ།

༡ སེལ་བ་བརྗོད་པས་གཞི་མཐུན་འཐད་ཚུལ། 79

༢ ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞི་མཐུན་མེད་པ། 80

གཉིས་པ་མཚུངས་སྦྱོར་བརྗོད་པས་གཞི་མཐུན་རྟོགས་པ།

༡ ཐ་དད་ཡིན་ན་གཞི་མཐུན་མེད་ཚུལ། 81

༢ ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་གཞི་མཐུན་འགྱུར་བ། 81

༣ རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བ། 82

གསུམ་པ་སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ།

༡ སེལ་བས་འཇུག་ལ་གཞི་མཐུན་རུང་བ། 83

༢ སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སེལ་བས་འགྲུར་ཚུལ། 84

༣ སྤྱི་སྒྲས་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་ཀྱང་བརྗོད་དོན་སྟོན། 85

༤ རང་ལུགས་བརྗོད་དོན་འབྲེལ་མེད་གྲུབ་ཚུལ། 86

བཞི་པ་སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་པ་སྤོང་བ།

༡ གཞན་སེལ་ལ་བརྗ་ཆད་བྱས་པས་གསལ་བ་མི་རྟོགས་པའི་རྩོད་པ། 86

༢ བརྗ་ཡུལ་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་། 87

གསུམ་པ་གྲངས་ཅན་པའི་ལུགས་དགག་པ།

༡ སྒྲ་རྟོག་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་འདོད་པ་དགག 88

༢ གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད། 90

༣ སེལ་བ་དབང་ཡུལ་ཐལ་བའི་རྩོད་པ་སྤོང་། 90

དྲུག་པ་ལྷག་ཆོད་བརྟག་པའི་ལེའུ།

གསུམ་པ་རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་སྒྲོ་སྐུར་སྤོང་ཕྱིར་ལྷག་ཆོད་

བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།

༡ ལྟག་ཆོད་བརྟག་པའི་དགོས་པ་མདོར་བསྟན་པ། 93

༢ ལྟག་ཆོད་བཅུ་བཞིར་བརྟག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། 93

༣ གཞན་གྱིས་བརྟགས་པར་མི་འཐད་པར་བསྟན། 99

༤ དགེ་བ་བསྔོ་ཞིང་སྨོན་ལམ་གདབ། 100

གསུམ་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པར་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།

༡ རྩོད་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྟགས་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན། 99

༢ ནོར་འཁྲུལ་ཅན་གྱི་ལྷུ་སྙེགས་བྱེད་གཞུང་དགག་པར་གདམས། 100

༄༅། །ཚད་མ་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

༡༽ མངོན་སུམ་ལེའུ། 103

༢༽ རང་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ། 105

༣༽ གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ལེའུ། 110

༄༅། །ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་མཆན་བློ་གསལ་གཞོན་ནུ་དགྱེས་པའི་རོལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ལ།

༡ མཚན་དོན་བཤད་པ། 129

༢ འགྱུར་ཕྱག་བཤད་པ། 129

༣ གཞུང་དོན་བཤད་པ། 130

༤ མཇུག་གི་དོན་བཤད་པ། 218

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་བཤད་པ།

༡ བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག 130

༢ འཇུག་བྱ་གཞུང་གི་དོན་ཉིད་བཤད་པ། 131

༣ གཞུང་དོན་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ། 218

དང་པོ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག

༡ བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཀུན་སློང་དང་བཅས་པ་བཤད། 130

༢ དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ། 130

གཉིས་པ་འཇུག་བྱ་གཞུང་གི་དོན་ཉིད་བཤད་པ།

༡ ཚད་མ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ། 131

༢ སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པ། 133

དང་པོ་ཚད་མ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ།

༡ མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་བཅས་ཏེ་བཤད་པ། 131

༢ གྲངས་ངེས་སྒྲུབ་བྱེད་བཅས་ཏེ་བཤད་པ། 131

༣ ཁྱད་པར་གྲངས་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ། 132

གཉིས་པ་ཚད་མ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པ།

༡ མངོན་སུམ་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག....................................133

༢ རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག....................................154

མངོན་སུམ་ལེའུ།

དང་པོ་མངོན་སུམ་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག

༡ ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། 133

༢ ལེའུའི་མཚན་སྨོས་པ།....................................154

དང་པོ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ།

༡ མངོན་སུམ་ཚད་མ་བཤད་པ། 133

༢ མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བཤད་པ། 145

༣ ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 146

དང་པོ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་བཤད་པ།

༡ མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད། 133

༢ མཚོན་བྱའི་དབྱེ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ།....................................133

གཉིས་པ་མཚོན་བྱའི་དབྱེ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པ།

༡ དབང་པོ་མངོན་སུམ། 134

༢ ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ། 140

༣ རང་རིག་མངོན་སུམ། 140

༤ རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ། 143

དང་པོ་དབང་པོ་མངོན་སུམ།

༡ མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་སྒྲུབ་པ། 134

༢ སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་སྒྲུབ་པ། 138

༣ རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ། 139

དང་པོ་མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་སྒྲུབ་པ།

༡ རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲུབ་པ། 134

༢ མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ། 138

དང་པོ་རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲུབ་པ།

༡ སྒྲ་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པར་བཀག་ནས་སྒྲུབ། 134

༢ དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པར་བཀག་ནས་སྒྲུབ། 135

གཉིས་པ་དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པར་བཀག་ནས་སྒྲུབ་པ།

༡ སྤྱིར་དགག་པ། 135

༢ ཧ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ། 136

གཉིས་པ་ཧ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ།

༡ སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་དོན་འཛིན་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བ། 136

༢ སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བ། 137

གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་བཤད་པ།

༡ ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ། 140

༢ རིག་བྱ་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ། 141

གཉིས་པ་རིག་བྱ་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པ།

༡ རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ་བཀག་སྟེ་སྒྲུབ་པ། 141

༢ གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་བཀག་སྟེ་སྒྲུབ་པ། 141

གསུམ་པ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ།

༡ དོན་རིག་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ། 146

༢ རྣམ་རིག་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ། 147

གཉིས་པ་རྣམ་རིག་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ།

༡ ཚད་མ་ལས་གཞན་གཞལ་བྱ་མེད་པར་བསྟན། 147

༢ ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ། 152

༣ དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་བསྡུ་བཤད་པ། 152

དང་པོ་ཚད་མ་ལས་གཞན་གཞལ་བྱ་མེད་པར་བསྟན་པ།

༡ གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་འབྲས་བུ་རང་རིག་བསྟན། 147

༢ དཔྱད་ན་རང་རིག་ཐ་སྙད་དོན་རིག་བསྟན། 148

༣ གནས་སྣང་རང་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན། 149

གསུམ་པ་གནས་སྣང་རང་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན་པ།
༡ གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན། 149
༢ དེ་ཉིད་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་བཤད། 150
༣ དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་གྲུབ་དོན་སྙིང་པོ་བསྟན། 151
གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པ།
༡ རྗེས་དཔག་མཚན་ཉིད་པ་རང་དོན་རྗེས་དཔག 154
༢ རྗེས་དཔག་བཏགས་པ་བ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག 178

རང་དོན་རྗེས་དཔག་ལེའུ།

དང་པོ་རྗེས་དཔག་མཚན་ཉིད་པ་རང་དོན་རྗེས་དཔག
༡ ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། 154
༢ ལེའུའི་མཚན་སྨོས་པ། 178
དང་པོ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ།
༡ མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ། 154
༢ མཚོན་བྱའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 155
གཉིས་པ་མཚོན་བྱའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
༡ སྦྱོར་བཤད་པ། 155
༢ གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། 157
དང་པོ་སྦྱོར་བཤད་པ།

༡ འབྲེལ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པར་མི་འགལ་བའི་ཚུལ། 155
༢ ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ། 156

གཉིས་པ་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ།

༡ དངོས་དང་། 156
༢ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ། 156

གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

༡ རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ། 157
༢ མཚོན་བྱ་རྟགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན། 162
༣ ཡང་དག་གཏན་ཚིགས་འབྲེལ་པ་མེད་ཚུལ་བཤད་པ། 174

དང་པོ་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ་པ།

༡ མདོར་བསྟན་པ། 157
༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ། 157

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༡ ཚུལ་དང་པོ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 157
༢ ཚུལ་གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 159

གཉིས་པ་མཚོན་བྱ་རྟགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ།

༡ དབྱེ་བར་སྤྱིར་བསྟན་པ། 162
༢ དབྱེ་བའི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ། 163

གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ།

༡ མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས། 163

༢ རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས། 170

༣ འབྲས་བུ་གཏན་ཚིགས། 173

དང་པོ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ།

༡ སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས། 163

༢ མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས། 165

༣ དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པ། 169

གསུམ་པ་ཡང་དག་གཏན་ཚིགས་འཁྲུལ་པར་མེད་ཚུལ་བཤད་པ།

༡ འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྤྱིར་བཤད། 174

༢ མ་མཐོང་ཙམ་གྱི་ལྡོག་པ་འཁྲུལ་པར་བསྟན་པ། 174

༣ འབྲེལ་པ་གྲུབ་ན་ལྡོག་པ་གྲུབ་པའི་ཚུལ། 176

གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལེའུ།

གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག

༡ ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ། 178

༢ ལེའུའི་མཚན་སྨོས་པ། 218

དང་པོ་ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ།

༡ སྒྲུབ་པར་བཤད་པ། 178

༢ སུན་འབྱིན་བཤད་པ། 216

དང་པོ་སྒྲུབ་པ་བཤད་པ།

༡ སྒྲུབ་པའི་ངག་བཤད་པ། 178

༢ བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་བཤད་པ། 181

༣ སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བར་བཤད་པ། 195

༤ དཔེ་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ། 215

དང་པོ་སྒྲུབ་པའི་ངག་བཤད་པ།

༡ མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ། 178

༢ དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 178

གཉིས་པ་དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༡ རང་གི་མཐོང་དོན་བཤད་པ། 178

༢ རབ་གསལ་བྱེད་བཤད་པ། 180

གཉིས་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་བཤད་པ།

༡ མདོ་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན་པ། 181

༢ དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ། 183

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ།

༡ མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། 183

༢ ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད། 187

༣ མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་མ་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། 188

གསུམ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

༡ གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བཤད་པ། 195

༢ ཡང་དག་གཏན་ཚིགས་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཚུལ། 204

༣ གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ། 206

དང་པོ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ།

༡ ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགུར་དབྱེ་བ། 195

༢ དེ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ། 196

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ།

༡ དགོས་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ། 196

༢ བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ། 197

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

༡ རྗོལ་བྱུང་འབྲས་བུའི་རྟགས་སུ་གྲུབ་ཚུལ། 197

༢ འབྲས་རང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་བཤད་པ། 198

༣ མི་དམིགས་རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་སུ་འདུ་བའི་ཚུལ། 198

གསུམ་པ་མི་དམིགས་རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་སུ་འདུ་བའི་ཚུལ།

༡ འདུ་ཚུལ་དངོས་བཤད་པ། 198

༢ བསྙུ་བྱ་མ་དམིགས་གཏན་ཚིགས་བཤད། 200

༣ དེ་ལ་རྟོད་པ་སྤོང་བ། 202

གཉིས་པ་བསྙུ་བྱ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ།

༡ མ་དམིགས་གཏན་ཚིགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ། 200

༢ སླར་ཡང་སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ། 201

གསུམ་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ།

༡ ཀུན་བརྟགས་འགོག་པའི་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ། 202

༢ ཡོད་རྟགས་བསྒྲུབ་བྱར་མཚུངས་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བ། 203

གསུམ་པ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་གི་རྣམ་གཞག

༡ མདོར་བསྟན་པ། 206

༢ རྒྱས་པར་བཤད་པ། 207

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༡ ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། 207

༢ རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་དང་བཅས་པ་བཤད་པ། ...212

གཉིས་པ་སུན་འབྱིན་བཤད་པ།

༡ སུན་འབྱིན་ཡང་དག་བཤད་པ། 216

༢ སུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་ལྟག་ཆོད་ཡིན་པ། 217

༣ གཞུང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ། 217

༄༅། །ཚད་མ་ཀུན་བཏུས་ཀྱི་མཚན་འགྲེལ་ཚིག་དོན་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༈ ན་མོ་གུ་རུ་མཉྫུ་གྷོ་ཥ་ཡེ།

ཚད་མའི་སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སྐྱོབ་ཉིད་དང་། །
རིགས་པའི་སྒྲོལ་འབྱེད་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོའི་ཞབས། །
རིགས་ལམ་སྟེར་བའི་བཤེས་གཉེན་བཀའ་དྲིན་ཅན། །
གུས་པས་ཕྱག་འཚལ་རིགས་གཞུང་མཚན་གྱིས་འགྲེལ། །

ཐོག་མར་སྒྱུར་བྱེད་དམ་པའི་སྐད་ཀྱི་དོན་དང་། བར་དུ་རྩོམ་བྱེད་དམ་པའི་གཞུང་གི་དོན། ཐ་མར་བསྒྱུར་བ་མཐར་ཕྱིན་མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་དོན་དང་། འགྱུར་ཕྱག་གོ། །དང་པོ་ནི། **རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པྲ་མཱ་ཎ་**ཚད་མ། **ས་མུཙྪ་ཡ་**ཀུན་ལས་བཏུས་པ། **ནཱ་མ་**ཞེས་བྱ་བ། **པྲ་ཀ་ར་ཎ་**རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། **བོད་སྐད་དུ།** ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་**ཚད་མ་**བརྗོད་བྱར་སྟོན་པར་སློབ་དཔོན་རང་གིས་མཛད་པའི་གཞུང་**ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ།**

གཉིས་པ་ནི། མ་རིག་པའི་གཉིད་མ་ལུས་པར་**སངས་**ཤིང་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་བློ་གྲོས་**རྒྱས་**པ་**ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་**ཞེས་པ་འགྱུར་ཕྱག་སྐེ་ལོ་ཙྪ་བས་བཀོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བརྩམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དངོས། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཏེ། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་སློབ་དཔོན་གྱིས་གཞན་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བས་བདག་མེད་པའི་དོན་ལ་དྲངས་པར་བཞེད་དེ། གཞན་སྡུ་སྐེགས་ཀྱིས་རིགས་པས་བརྟགས་པའི་ཚད་མ་དགག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་གི་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སྟོན་པ་ལ་མཆོད་པར་བརྗོད་ནས་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། འདི་ལྟར་རྟག་པ་རང་བྱུང་མིན་པར་རྒྱུ་ཕུན་ཚོགས་སྔོན་དུ་སོང་བས། འབྲས་བུ་ཕུན་ཚོགས་གཞན་དོན་མི་བསླུ་བའི་**ཚད་མར་གྱུར་པ་**ལ་རྒྱུ་དེའང་བསམ་པ་ཕུན་ཚོགས་**འགྲོ་**བ་ཀུན་**ལ་ཕན་**པར་**བཞེད་པ་**དང་། །སྦྱོར་བ་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ལེགས་པར་**སྟོན་པ**འོ། །

འབྲས་བུ་ལ། རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་ནི། **བདེ་གཤེགས**་སུ་གྲ་ཏ་ཞེས་པའི་དོན་བདག་མེད་རྟོགས་པས་མཛེས་པར་གཤེགས་པ་སྟེ་སྐྱེས་བུ་གཟུགས་ལེགས་རྒྱན་གོས་ཀྱིས་སྤྲས་པ་ལྟ་བུ་ལ། ཕྱི་རོལ་པའི་ཆགས་བྲལ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། བདག་ལྟའི་ས་བོན་སྤངས་པས་འཁོར་བར་སླར་མི་ལྡོག་པར་གཤེགས་པ་སྟེ། རིམས་ནད་ལེགས་པར་བྱང་བ་ལྟ་བུ་ལ། ཉན་རང་སློབ་པ་ལས་ཁྱད་པར་འཕགས། ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མ་རིག་པ་སྤངས་པས་མ་ལུས་པར་གཤེགས་པ་སྟེ། བུམ་པ་ཆུས་ལེགས་པར་གང་བ་ལྟ་བུ་ལ། ཉན་རང་མི་སློབ་པ་ལས་ཀྱང་ཁྱད་པར་འཕགས་པའོ། །གཞན་དོན་ཕུན་ཚོགས་ནི། དད་པ་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་**སྐྱོབ**་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མངའ་བའི་སྟོན་པ་**ལ**་གུས་པས་**ཕྱག་འཚལ་ནས། །**

གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་**ཚད་མ**་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་པར་**བསྒྲུབ**་པར་བྱ་བའི་**ཕྱིར**་སློབ་དཔོན་**རང་གི་གཞུང**་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་རིགས་པའི་སྒོ་ལ་སོགས་པ

ཀུན་ལས། །བཏུས་ཏེ་བརྗོད་བྱ་**སྣ་ཚོགས**་སུ་སིལ་བུ་**འཐོར**་བ་དེ་**རྣམས་འདིར**་གཞུང་**གཅིག**་ཏུ་བསྡོམས་པར་**བྱའོ**། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་དོན་ཚད་མའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། དེའི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་སྐུར་གྱི་རྣམ་གཞག་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་**མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག**་པ་སྟེ། **།ཚད་མ**་ནི་གཉིས་ཁོ་ན**འོ**་དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་རང་དང་སྤྱིའི་**མཚན་ཉིད་གཉིས**་ཁོ་ན་**གཞལ་བྱ**་ངེས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཚད་མའི་འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཚན་གཅིག་ཁོ་ན་ལ། མངོན་སུམ་ཚད་མས་རང་མཚན་དེ་ཉིད་དངོས་སུ་གཞལ་བྱར་བྱེད་པ་དང་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་སྤྱི་མཚན་གཞལ་བྱར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རང་མཚན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཁ་དོག་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་སོགས་ཚད་མ་གཞན་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མངོན་སུམ་ཚད་མས་ཁ་དོག་རང་མཚན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་**དེ་ལ**་སྤྱི་མཚན་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་**རབ་ཏུ་སྦྱོར**་བ་ཡིན་པའི་**ཕྱིར་ན་ཚད་མ**། །མངོན་རྗེས་གཉིས་ལས་**གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ**། །ཁ་དོག་མི་རྟག་པ་རྟོགས་པ་སོགས་དོན་གང་ཞིག་ལན་གཅིག་མིན་པར་**ཡང་ཡང་**ངོ་**ཤེས་པའང**་ཡོད་མོད་དེ་ཚད་མ་གཞན་**མ་ཡིན་ཏེ**། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་ཚད་མ་**ཐུག་པ་མེད**་པར་ཐལ་བར་**འགྱུར**་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་**དྲན**་པ་དང་འདོད་ཆགས་**སོགས**་སྔར་རྟོགས་པའི་དོན་ལ་ཚད་མ་གཞན་མིན་པ་**བཞིན**་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལའང་ཏེ། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དངོས་བཤད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བཤད་པ། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ནི། ཤེས་

པ་གང་གིས་ལྷ་སྦྱིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་**མིང་དང་**བ་ལང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་**རྫས་**དང་དཀར་ཟལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡོན་ཏན་**སོགས་སུ་སྦྱོར་**ཏེ་འཛིན་**པའི། །རྟོག་པ་དང་བྲལ་**ཞིང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་མ་འཁྲུལ་བ་ནི་**མངོན་སུམ་མོ། །**

གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་དབང་མངོན་ནི། སྤྱིར་སྒོ་ལྔའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱུ་དབང་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་དབང་ཤེས་ཀྱི་**ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྒྱུ་ཡི་ཕྱིར་**ན། །ཤེས་པ་**དེ་ཡི་ཐ་སྙད་**དབང་ཤེས་ཞེས་**དབང་པོས་བྱས་**པ་སྟེ། །དཔེར་ན་ཛ་སྒྲ་དང་། འབྲས་ཀྱི་སྨྱུ་གུ་བཞིན་ནོ། །ཡུལ་གྱིས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་**དེར་དོན་**རྡུལ་ཕྲན་ཁྱད་པར་ཅན་**དུ་མས་བསྐྱེད་**དགོས་**པའི་ཕྱིར། །**དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་པ་དེ་ཡི་**རང་**གི་གཟུང་**དོན་**རྡུལ་ཕྲན་ཚོགས་པའམ་བསགས་པ་ལ་དམིགས་པས་**སྤྱི་ཡི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་**ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་བུམ་པ་དང་མི་རྟག་པ་སོགས་ལྡོག་པ་**དུ་མའི་ངོ་བོའི་ཆོས་ཅན་**སྒྲ་ལྟ་བུ་**ནི། །དབང་པོ**འི་ཤེས་པ་**ལས་**དུ་མའི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་**རྟོགས་**པ་**སྲིད་**པ་**མ་ཡིན་**ཏེ། །ཡུལ་ལ་ཇི་ལྟར་གནས་པའི་གཅིག་ལ་གཅིག་དང་། དུ་མ་ལ་དུ་མར་སྣང་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དབང་ཤེས་སོ་སོ་**རང་རང་**གིས་**རིག་བྱ་**རང་མཚན་དེ་ནི་སྒྲ་རྟོག་གི་**ཐ་སྙད་ཀྱིས། །**དངོས་སུ་**བསྟན་**པར་བྱར་རུང་**བ་**མིན་**ཡང་**ངོ་བོ་དབང་པོའི་**ཤེས་པའི་**ཡུལ་**དུ་སྣང་བའོ། །**

གཉིས་པ་ཡིད་མངོན་ནི། རྟོག་མེད་ཀྱི་**ཡིད་ཀྱང་**གཟུང་**དོན་**རང་མཚན་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་**དང་**།

གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ནི། འདོད་**ཆགས་**དང་ཞེ་སྡང་དང་བདེ་སྡུག་**ལ་སོགས་**པའི་ཤེས་པ་ཡང་དག་དབང་པོ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། །**རང་རིག་**མངོན་སུམ་ལ་ངོ་བོ་**རྟོག་པ་མེད་པ་**འབའ་ཞིག་**ཡིན་**པས་ཚད་མ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ནི། དམིགས་པ་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་**རྣལ་འབྱོར་**པ་ཟག་བཅས་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་སྒོམ་པ་དང་ཟག་མེད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་སྒོམ་པ་པོ་**རྣམས་ཀྱི་བློ་མ་**བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མིང་ཚིག་ཡི་གེ**ས་བསྟན་**པའི་བརྗོད་པ་ལས་རྟོག་པ་དང་། **།མ་འདྲེས་པ་ཡི་**ཚུལ་གྱིས་བདག་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕུང་པོ་རང་མཚན་གྱི་**དོན་ཙམ་**མངོན་སུམ་**མཐོང་**བའི་ཕྱིར་ཚད་མའོ། །ཆགས་སོགས་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ན་**རྟོག་པའང་**དེར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཆགས་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པའང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་**རང་རིག་**མངོན་སུམ་**ཉིད་དུ་འདོད་**ཀྱང་། །རྟོག་བྱའི་**དོན་ལ་**ལྟོས་ནས་མ་འཁྲུལ་བའི་ཚད་མ་**མ་ཡིན་**ཏེ་**དེ་**དག་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་**རྟོག་**པའི་**ཕྱིར་**རོ། །དེ་དག་ནི་མངོན་སུམ་ཚད་མའོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་ནི། སྨིག་རྒྱུ་ལ་ཆུར་འཛིན་པ་སོགས་**འཁྲུལ་**ཤེས་**དང་**། རྡུལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་པའི་གོང་བུ་ཆུ་སྐྱོར་གྱི་དོན་བྱེད་ནུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བུམ་པའོ་སྙམ་དུ་རྟོགས་པ་སོགས་**ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །**འདིས་རྗེས་སུ་དཔོག་པས་ན་**རྗེས་དཔག་**སྟེ་རྟགས་འཛིན་སེམས་དང་རྟགས་ཀྱིས་**རྗེས་སུ་དཔག་**པ་**ལས་བྱུང་**བའི་རྟོག་པ་ནི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དང་། །འདས་པའི་དོན་**དྲན་**པ་**དང་**། མ་འོངས་པའི་དོན་**མངོན་**པར་**འདོད་**པ་**ཅེས་བྱ་བ་**དྲུག་ནི་རྟོག་པ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ**འོ**། །དེ་དག་ནི་**མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་**ཡིན་ལ་གཞན་ཡང་རྟེན་མིག་དབང་**རབ་རིབ་**ཀྱིས་བསླད་པ་སོགས་རྟོག་མེད་འཁྲུལ་ཤེས་དང་**བཅས་**པའོ། །

གསུམ་པ་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་ཚད་འབྲས་འཇོག་ཚུལ་དང་། དཔྱད་ན་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་འཐད་པ་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མའི་འབྲས་བུ་ནི། འདིར་ཕྱི་རོལ་པ་ལྟར་ཚད་མ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ནི་མེད་ཀྱི། ཚད་མ་དེས་ཡུལ་

རྟོགས་པའི་**བྱ་**བ་**དང་བཅས་པར་**གཞལ་བྱའི་ཡུལ་**རྟོགས་**པར་འཛིན་**པའི་ཕྱིར།** །བྱ་བ་དེའི་ཆ་ནས་ཚད་མའི་**འབྲས་བུ་ཉིད་ཡིན་**ཞིང་གཞལ་བྱ་དེ་**འཇལ་བྱེད་**ཀྱི་ཤེས་པ་ཉིད་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྐྱེས་པ་**ལ།** **།ཚད་མ་ཉིད་དུ་**ཐ་སྙད་**འདོགས་པ་སྟེ།** །བློ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་དོན་རྟོགས་པ་དང་དོན་དང་འདྲ་བའི་**དབྱེ་བ་མེད་པའང་མ་ཡིན་ནོ།།**

གཉིས་པ་ནི། **ཡང་ན་**ཤེས་པ་རང་སྣང་གི་ཆ་ནས་**རང་རིག་འབྲས་བུ་**ཡིན་པ་**སྟེ།** །དེ་ཡང་ཤེས་པ་ནི་རང་སྣང་རང་རིག་གི་ཆ་དང་། ཡུལ་སྣང་དོན་རིག་གི་ཆ་གཉིས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པ་ལས། དེ་གཉིས་གང་རིག་པ་དེ་འབྲས་བུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་རང་སྣང་ཤེས་པ་**དེ་ཡི་ངོ་བོ་**ཡུལ་སྣང་གི་ཆ་**ལས་**ཕྱི་**དོན་ངེས་**པའི་ཐ་སྙད་བྱེད་པ་ལ། །གང་གི་ཚེ་ཕྱི་དོན་འབའ་ཞིག་གཞལ་བྱ་བྱེད་པ་ན་དོན་**ཡུལ་གྱི་སྣང་བ་ཉིད་**ཀྱི་བློ་**དེ་**དོན་སྣང་**འདིའི།** **།ཚད་མ་**ཡིན་ལ་ཚད་མ་**དེ་ཡིས་**དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ཡུལ་དང་བཅས་པ་**འཇལ་བར་བྱེད་**དོ། །དེ་ཉིད་**སྒྲུབ་པ།** **གང་**གི་**ཚེ་**ཤེས་པ་ལ་གཟུང་དོན་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་**སྣང་བ་དེ་གཞལ་བྱ་**དང་། །དེ་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་**ཚད་མ་དང་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་**ནི། །རིམ་པ་བཞིན་**འཛིན་**པའི་རྣམ་པ་**དང་རྣམ་**པར་**རིག་**པའམ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་**དེ་ཡི་ཕྱིར།** **།དེ་གསུམ་**ཤེས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་དབྱེར་མེད་པས་**ཐ་དད་དུ་མ་བྱས་**སོ། །ཅི་སྟེ་ཤེས་པ་ཉིད་ཚུལ་གཉིས་ཡིན་པར་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་བྱ་ཞེ་ན།

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཐད་པ་སྒྲུབ་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། **ཡུལ་**གཟུགས་སོགས་**ཤེས་པ་**ཡུལ་གྱི་ཆ་ནས་གཟུང་རྣམ་**དང་**གཟུང་རྣམ་**དེ་ཤེས་པའི་**ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆ་ནས། །འཛིན་རྣམ་གྱི་**དབྱེ་བས་བློ་ཡི་ཚུལ་གཉིས་**ཡོད་པ་**ཉིད་**ནི་རང་སྐྱོང་གིས་གྲུབ་པར་མ་ཟད། **།དུས་ཕྱིས་**སྔར་ཚུལ་གཉིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་**དྲན་པ་**སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་རྟགས་**ལས་ཀྱང་**གྲུབ་པ་**སྟེ།** །དེས་ན་ཤེས་པ་**ཚུལ་གཉིས་**ཡིན་པ་**དང་ནི་**དེ་ཡང་**རང་རིག་**ཡིན་

པར་**གྲུབ**་བོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བློ་རང་གིས་རང་ཉམས་སུ་**མ་མྱོང་བར**་རྣམ་བཅས་སུ་དྲན་པ་**འདི་མེད**་པའི་**ཕྱིར་རོ**། །

གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་གཟུགས་སོགས་བཞིན་དུ་**ཤེས་པ**་རང་ལས་**གཞན་གྱིས་ཉམས**་སུ་**མྱོང**་ངོ་ཞེ་**ན**། །འོ་ན་**ཐུག་མེད**་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། མྱོང་བྱེད་སྔ་མ་**དེ་ལའང་དྲན་པ་སྟེ**་མྱོང་བྱེད་ཤེས་པ་ཕྱི་མ་གཞན་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་བཅས་པས་སོ། །**དེ་བཞིན**་དུ་ཤེས་པ་**ཡུལ་གཞན་ལ་འཕོ་བ**འི། །གོ་སྐབས་ཀྱང་**མེད**་པར་**འགྱུར**་ན་འཕོ་བ་**དེ་ཡང་མཐོང**་བའི་**ཕྱིར**་ངེས་པར་དུ་རང་རིག་ཁས་བླངས་དགོས་པའི་ཕྱིར་**རོ**། །

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་སྒྲུབ་མཁན་པོའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ཏེ། དགག་པའི་དམ་བཅའ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དངོས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབྱིག་གཉེན་གྱིས་མཛད་པར་གྲགས་པའི་**རྩོད་སྒྲུབ**་ཅེས་པའི་ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་ནི་**སློབ་དཔོན**་དབྱིག་གཉེན་**གྱི**་རང་ལུགས་ངོ་མའི་བཞེད་པ་**མ་ཡིན**་ཏེ། །ཁོང་བློ་གྲོས་ཀྱི་རྩལ་རྫོགས་པ་ན་གཞུང་དེའི་བརྗོད་བྱ་ལ་**ངེས་པར་སྙིང་པོ་མེད་པར་དགོངས**་པས་སོ། །**གཞན་དུ**་ན་གཞུང་དེའི་བརྗོད་བྱའི་**ཆ་ཤས**་འགའ་ཞིག་སྐྱོན་མེད་ཡིན་ཡང་ཕལ་ཆེར་སྐྱོན་བཅས་**སུ་གསུངས**་པར་**འགྱུར**་རོ། །**དེས་ན**་ཕྱོགས་གླང་**ཁོ་བོས**་གཞུང་དེའི་བརྗོད་བྱ་ལ་འཐད་མི་འཐད་ཅུང་ཟད་**བརྟག་པར་བྱ**འོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་རྩོད་སྒྲུབ་ལས། ཡུལ་གང་གི་སྒོ་ནས་ཐ་སྙད་འདོགས་པར་འགྱུར་བའི་**དོན་དེ་ལས་སྐྱེས**་པའི་**རྣམ་པར་ཤེས**་པ་ནི། །**མངོན་སུམ་ཡིན**་ནོ་**ཞེས་བྱ་བ་འདིར**། །མཐའ་གཉིས་སུ་བརྟགས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་**དོན་དེ་ཞེས་པས**་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པའི་རྐྱེན་**ཀུན་བརྗོད**་པ་ཡིན་**ན**། །འོ་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་**གང**་ཡིན་པ་**དེ**་དམིགས་རྐྱེན་**དེ**་ཕྱི་

དོན་**འབའ་ཞིག་ལས་**སྐྱེས་པ་**མིན་**པར་རྐྱེན་བཞི་ཀ་ལས་སྐྱེས་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ན་དོན་ལས་སྐྱེས་པའི་མངོན་སུམ་ཁོ་ན་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྤྱིར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་སེམས་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྐྱེན་བཞི་པོ་ཀུན་ལས་ཅི་རིགས་པར་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཐའ་གཉིས་པ་ལྟར་དོན་དེ་ཞེས་པ་ནི་**དམིགས་**ཡུལ་ཁོ་ན་ལ་བརྗོད་**པའོ་ཞེ་ན་**དེའང་མ་ངེས་ཏེ་གཟུགས་སོགས་འདས་པ་**དྲན་**པའི་ཤེས་པ་དང་མ་འོངས་པ་མངོན་པར་འདོད་པ་བདེ་སྡུག་**སོགས་ཀྱི། །ཤེས་པའང་**ངོ་བོ་ལ་རང་རིག་མངོན་སུམ་ཡིན་ཡང་དམིགས་རྐྱེན་ཡུལ་**གཞན་ལ་ལྟོས་**པ་**མ་ཡིན་**པའི་ཕྱིར་རོ། །**ཡང་སྨྲས་པ།** དབང་ཤེས་ལ་**ཇི་ལྟར་སྣང་བ**འི་གཟུགས་སོགས་རགས་པ་**དེ་**ནི་དོན་ལ་**ཡོད་**པར་**མིན་**པས། **།དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་དོན་དམ་དུ། །**གཟུགས་སོགས་ལ་དམིགས་པའི་དབང་ཤེས་**ལྔ་པོ་**རྡུལ་ཕྲན་**བསགས་**པ་**ལ་དམིགས་**པ་ཡིན་**པའི་ཕྱིར། །**ཀུན་རྫོབ་པར་འགྱུར་བས་**དེ་ལ་**དོན་ལས་སྐྱེས་པའི་**ཐ་སྙད་དུ་མ་བྱས་**ཏེ་དོན་རྫས་སོ་སོ་རེ་རེ་དབང་ཤེས་དེ་དག་བསྐྱེད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ནི་**བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་དོ། །**

ཞེས་པ་ཐམས་ཅད་**དོན་གྱི་ཚུལ་གྱིས་དཔེན་པ་**སྟེ་དོན་དང་བྲལ་བ་**ཡང་། །**ཐ་སྙད་དུ་**བརྗོད་**པར་**བྱ་**བ་**མ་ཡིན་**ལ་དོན་**ཡུལ་**གཟུགས་སོགས་**འདིའི་ཡང་། །སྤྱི་ཡི་ཚུལ་གྱིས་**དབང་ཤེས་ལྔ་པོ་དག་**བསྟན་པར་བྱ་**བ་སྟེ། །ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་བྱ་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །**དེས་ན་**རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལྔ་པོ་རྣམས་ནི་དོན་ཡུལ་གྱིས་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་**ཐ་སྙད་དུ་མི་བྱའོ། །**འདི་དག་ནི་ཚོད་སྦྲུབ་མཁན་པོས་རྡུལ་ཕྲན་དབང་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་རྐྱེན་དུ་ཁས་བླངས་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་ལས་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་སུན་འབྱིན་བརྗོད་དེ། སློབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱི་དགོངས་པ་སེམས་ཙམ་དུ་གནས་པས་ཚོད་སྦྲུབ་སློབ་དཔོན་གྱི་དགོངས་པ་མིན་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རིགས་པ་ཅན་པས་ལུགས་དགག་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་པ། སེར་སྐྱ་པའི་ལུགས་དགག་པ། དཔྱོད་པ་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **རིགས་པ་ཅན་**པ་**རྣམས་**ནི་མིག་སོགས་**དབང་པོ་དང་**། གཟུགས་སོགས་**དོན་**སྦྱོར་ཞིང་**ཕྲད་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་**རྟགས་དང་ངོ་བོས་བསྟན་མི་ནུས་པས་**ཐ་སྙད་དུ་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་**འདི་འོ་ཞེས་**ཞེན་པའི་བདག་ཉིད་**ཅན་**ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །**

གཉིས་པ་ནི། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་**དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དབང་དོན་**འཕྲད་པ་**ལས་བྱུང་**བའི་**བློ་ལ་ནི། །ཐ་སྙད་**དུ་བྱ་བ་དང་**ལ་སོགས་**པ་འཁྲུལ་བ་དང་ཞེན་པ་གསུམ་པོ་**སྲིད་**པ་**མ་ཡིན་**པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་ཚིག་བརྗོད་པ་དོན་མེད་ལ། དབང་དོན་ཕྲད་པའང་མི་འཐད་དེ་རི་དང་ཟླ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡུལ་དང་དབང་པོ་གཉིས་**བར་དང་བཅས་པ་**ཡིན་བཞིན་དུ་**འཛིན་པ་དང་། །**གལ་ཏེ་ཕྲད་ན་དབང་པོའི་**ཤེས་པ་**ལ་དོན་དབང་པོ་ལས་**ལྷག་པ་**མཐོང་བ**འང་ཐོབ་**པར་**མི་འགྱུར་**བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། །དབང་དོན་ཕྲད་དགོས་ན་མིག་སོགས་**དབང་པོ་**ཉིད་དབང་**རྟེན་ལས་ཕྱིར་མི་འགོ་**བས། །**ཡུལ་**གཟུགས་**ལ་འཛིན་པར་ནུས་**པ་**མ་ཡིན་**པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཕྱིར་འགོ་ན་དབང་རྟེན་སྒྲིབ་པ་དང་ལྡོང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་མཐོང་ཐོས་སོགས་སུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་དབང་དོན་ཕྲད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །**བདེ་**བ་དང་སྡུག་བསྔལ་**སོགས་**མངོན་སུམ་གྱིས་**གཞལ་བྱ་མིན་པ་འམ། །**ཡང་ན་དེ་དག་འཛལ་བྱེད་**དབང་པོ་གཞན་**ཞིག་**ཡོད་**དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །ཁོ་ན་རེ་དེ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་གཞན་གྲངས་ཅན་གྱིས་འདོད་པའི་**ཡིད་**ཀྱི་

དབང་པོ། །བཀག་པ་མེད་པའི་**ཕྱིར་**དེ་ཉིད་བདེ་སོགས་འཇལ་བྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་ཡིན་པར་**ཐོབ་**པོ་**ཅེ་ན། །**དེ་ལྟར་ན་ཡིད་ཀྱི་ན་དབང་པོར་འགྱུར་བས་རྣ་བ་སོགས་**དབང་པོ་གཞན་གྱི་སྒྲ་**བརྗོད་པ་**དོན་མེད་**དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་དབང་དོན་ཐྲད་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ངེས་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་དང་། དོན་རྟོགས་པ་འབྲས་བུ་རྣམས་ཞེས་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་ཐ་དད་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། དོན་ལ་ཞེན་ཅིང་**ངེས་པའི་**ཤེས་པ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ན་**དོན་**རྟོགས་**ལ་འབྲས་བུ་**ལོགས་སུ་འཇོག་བྱེད་**མེད་**པའི་ཕྱིར། །ཚད་འབྲས་རྫས་གཞན་མ་གྲུབ་བོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁྱད་པར་བྱ་བའི་**ཤེས་པ་ཡི་**བྱེ་བྲག་ལས་ཚད་མ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་འབྲས་བུ་སྟེ་དེ་**ཡང་**གཟུགས་ཉིད་ཅེས་པའི་སྒྲ་ལ་སོགས་པ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཤེས་པ་ནི་**ཚད་**མ་དང་དེ་**ཉིད་ལས། །དོན་**བྱེ་བྲག་གསེར་བུམ་**གཞན་**རྫས་སོགས་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་གཞི་ཤེས་པ་ནི་**འབྲས་བུར་**ཡིན་པར་**སྨྲ་བར་འགྱུར་**ན། །དེ་ལྟ་བུའི་**ཁྱད་པར་**བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་**ལ་**ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡོད་པ་**མིན་**པར་ཐལ་དེ་གཉིས་ཡུལ་**ཐ་དད་**ཡིན་པའི་**ཕྱིར། །**དཔེར་ན་སེང་ལྡེང་ལ་སྟ་རེ་གཞུས་པས། པ་ལཱ་ཤ་ཆོད་པར་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་**དེ་ལ་**ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་**ཡོད་**པ་**མིན་**ནོ། །གལ་ཏེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་**གཉིས་**ཀར་འགྱུར་རོ་**ཞེ་ན། །**དེ་ནི་འཐད་པ་**མ་ཡིན་**ཏེ་དེ་ལྟར་ན་**ཁྱད་པར་**དུ་**བྱ་**བའི་ཤེས་པ་**ལའང་**ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འཐོབ་པར་**འགྱུར་**རོ། །གལ་ཏེ་སྔར་**མ་རྟོགས་**པ་དང་**ལ་སོགས་**པ་ཟེ་ཆོམ་དང་ལོག་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ལས་ལོགས་པ་དེ་ཚད་མའི་འབྲས་བུར་འདོད་ནའང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཤེས་པ་**ཀུན་ལ་**ཡོད་པར་འདོད་པ་**མིན་**པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་མེད་ཀྱང་ཚད་མ་སྐྱེ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་**ལྡོག་པ་**ཞེས་བྱ་བ་ནི་མ་རྟོགས་པ་ལ་སོགས་པ་**མེད་**པ་ཙམ་ལ་བྱ་བའི་**ཕྱིར་**དེ་ཚད་མའི་**འབྲས་བུ་**རུང་བ་**མིན་**ནོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི་བདག་དང་དབང་པོ་དང་ཡིད་དང་དོན་དུ་ཕྲད་པ་ནི་ཚད་མ་དེ་ལས་དོན་རྟོགས་གང་གྲུབ་པ་དེ་གཞན་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་ཡོད་པ་ཉིད་སོགས་སྤྱི་དང་དེའི་ཁྱད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་། བུམ་པ་སོགས་རྫས་དང་སྔོན་པོ་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་འགྲོ་བ་སོགས་ལས་ལ་ལྟོས་པ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་གཟུང་བ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་སྨྲ་བ་འམ་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། དབང་པོའི་ཤེས་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་ལྟ་བའི་འཛིན་པའི་དོན་ཅན་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱི་སོགས་ཁྱད་པར་ལྔ་པོ་དེ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྨྲ་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་དྲི་མངར་རོ་ཞེས་འཛིན་པའང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་ལ། དེ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བྱ་བ་གཉིས་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཅིག་ཏུ་རུང་བ་མིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་འདོད་ན་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱང་གཟུགས་སོགས་རྫས་ཀྱི་ངོས་ནས་གཅིག་ཡིན་པར་བརྟེན་ཤེས་པ་ཐ་མི་དད་པ་སྐྱེ་བ་ནི་མཐོང་ངོ་ཞེ་ན་མི་འཐད་དེ་དབང་པོ་གཞན་ལས་དབང་པོ་གཞན་དེ་ཡི་ཡུལ་ཤེས་པ་མིན་ལ། །གལ་ཏེ་ཤེས་ན་དབང་པོ་གཞན་དོན་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་དྲི་རོ་སོགས་དབང་པོ་གཅིག་གིས་འཛིན་མི་ནུས་ཏེ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མ་ངེས་ཏེ། མིག་དབང་ལྟ་བུ་གཅིག་གིས་རང་ཡུལ་སྔོ་སེར་དཀར་དམར་ལྟ་བུ་སོགས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཀྱང་འཛིན་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་བྱེ་བྲག་པ་ལྟར་ན་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་གཅིག་ཉིད་ཀྱང་མིག་སོགས་དབང་པོ་ཀུན

གྱིས་འཛིན་པར་འགྱུར་ཏེ། །དྲི་འཛིན་གྱིས་རེག་བྱའི་རྫས་དང་རེག་བྱ་འཛིན་པས་ཀྱང་དྲི་ཡི་རྫས་འཛིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཉིད་དང་རེག་བྱ་ཉིད་སོགས་ངེས་པར་འདོད་པས་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་**རྫས**་དང་གྲངས་དང་ལས་ལ་**སོགས**་པ་རྣམས་**ལ**་གཟུགས་ཉིད་དང་རེག་བྱ་ཉིད་སོགས་མེད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་མིག་དང་རེག་བྱ་འཛིན་པ་དག་གི་གཟུང་བྱ་**མིན**་པར་འགྱུར་ལ་**དེ་ལྟ་ན**། །རྫས་སོགས་ཐ་མི་དད་པ་བུམ་པའི་ཁ་དོག་འཛིན་པ་ན་རེག་བྱ་དང་། རེག་བྱ་འཛིན་པ་ན་ཁ་དོག་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་བློ་**མེད**་པའི་**ཕྱིར**་མཚན་མོར་མུན་ཁུང་ལྟ་བུར་བུམ་པའི་རེག་བྱ་འཛིན་པ་ན་འདི་ཉིན་མོའི་བུམ་པ་དམར་པོ་དེ་རེད་སྙམ་པ་ལྟ་བུའི་བློ་སོགས་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱ་གཉིས་ཀ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་པ་འཁྲུལ་བ་དེ་ནི་ཡུལ་དུས་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་བཅས་**གཞན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ**་ལ་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱ་ལྷན་ཅིག་བསྲེས་ཏེ་དྲན་པའི་ཤེས་རབ་སྐྱེ་བ་ཡིན་གྱི་ཡོད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ཉིད་སོགས་ལས་སྐྱེས་པའི་མངོན་སུམ་ནི་**མིན**་ནོ། །གལ་ཏེ་དབྱུག་པ་ཅན་དང་དབྱུག་པ་འཛིན་པ་ལྟར། བུམ་པ་དམར་པོའི་སྙམ་པ་ན་རྫས་བུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཁ་དོག་སྟེ་ཁྱད་གཞི་དང་ཁྱད་ཆོས་གཉིས་ཀ་དག་ནི་དབང་པོའི་**ཡུལ**་ཡིན་པར་མངོན་སུམ་**མཚུངས**་པ་**ཉིད་དུ་འདོད**་དོ་**ཅེ་ན**། །དེ་ལྟར་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་ལས། ཡོན་ཏན་མཐོང་བ་ན་རྫས་ལ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་རྫས་དབང་པོའི་གཟུང་བྱར་**མི་འདོད་པ**་དང་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་ཁས་བླངས་པ་**ལའང**་ཡོད་ཉིད་བཞིན་དུ་དབང་པོའི་གཟུང་བྱར་འགྱུར་བ་མ་ཟད་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཉིད་དུ་**ཐལ་བར་འགྱུར**་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་དང་རེག་བྱ་ནི་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཡང་། ཡོད་ཉིད་དང་ཡོན་ཏན་ཉིད་སོགས་བཞིན་རྫས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ཞེས་པ་ནི་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་ཐ་དད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྫས་གཞན་ཉིད་དོ་ཞེས་སྨྲ་ན་ཡང་། དེ་ཡང་**མ་ངེས**་ཏེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་**དེ་ནི**་དེ་ལས་**གཞན་དུ**་ཡང་**བརྗོད**་པར་བྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །འདི་ལྟར་དབང་པོ་

ཐམས་ཅད་ཐ་དད་པས་**བསྒྲུབ་བྱ**་དུ་མ་**བརྗོད་**པ་**མ་ཡིན**་གྱི། །དབང་པོ་གཅིག་གི་གཟུང་བྱ་ལའང་རྫས་དང་ཡོན་ཏན་སོགས་དུ་མར་ཡོད་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། **དབང་པོ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་**སྤྱི་སོགས་འཛིན་པའི་**བློ། །ཐ་དད་**དུ་སྐྱེ་བར་དངོས་སུ་དམིགས་པའི་**ཕྱིར་**དེ་ལྟར་ན་དབང་སོགས་ཀྱི་བློ་ཐ་དད་**ནི་**སྤྱིར་**ཐ་དད་**རྣམས་འཛོག་གི་རྒྱུ་ཡིན་དགོས་**ན། །**དེ་ལས་**གཞན་དུ་**གཟུགས་རེག་བྱ་སོགས་རྫས་**ཐ་དད་མེད་**པར་དང་ཡོད་པར་རྒྱུ་མཚན་**གང་ལས་**ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །

གསུམ་པ་སེར་སྐྱ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། འགོག་བྱེད་རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། **སེར་སྐྱ་པ་**སྟེ་གྲངས་ཅན་པ་**རྣམས་**ཀྱིས་**ནི་རྣ་བ་**དང་**ལ་སོགས་པའི་**པགས་པ་དང་། མིག་དང་ལྕེ་དང་། སྣ་རྣམས་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པའི་ཡིད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརླབས་པའི་སྒོ་ནས་ཡུལ་སྒྲ་དང་རེག་བྱ་སོགས་ལ་**འཇུག་**ཅིང་འཛིན་**པ་**ནི་**མངོན་སུམ་**གྱི་ཚད་མ་ཉིད་**དུ་འདོད་དོ། །**

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གྲུབ་མཐའི་ཁས་བླངས་ནང་འགལ་བསྟན་ཏེ་དགག ལུགས་ངན་དོར་ཏེ་ཡང་དག་བླང་བར་གདམས། སྐབས་དོན་མངོན་སུམ་འདོད་པའི་ཚད་མ་འཁྲུལ་པར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་གི་ལྟར། གཙོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཡོན་ཏན་གསུམ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱིས་སྒྲ་སོགས་རིགས་ཐ་དད་པར་འདོད་པས། སྒྲ་གཅིག་བུ་ལ་ཡང་ཐ་དད་ཐུག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོ་ཡང་**ཐུག་པ་མེད་པ**་ཁས་བླངས་དགོས་པ**འམ་**ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པའི་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་དུ་གཅིག་པར་འདོད་ན་རེག་བྱ་སོགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གཟུང་ཡུལ་བྱེད་པའི་**དབང་**པོ་ལྔ་ཡང་**གཅིག་**ཏུ་ཐལ་བར་**འགྱུར་**རོ། །གལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་དུ་ཐམས་

ཅད་ཐ་མི་དད་ཀྱང་གནས་སྐབས་སྙིང་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཧེ་བཀོད་པའི་ཁྱད་པར་གྱིས་སྒྲ་དང་དྲི་སོགས་རིགས་ཐ་དད་ཅེང་། དེ་དག་རྣ་བ་སོགས་དབང་པོ་སོ་སོའི་ཡུལ་དུ་ངེས་པས་སྐྱོན་མེད་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ་རི་བོ་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་ནི་མིག་དང་ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་**གཉིས**་ཀོ་ནའི་ཤེས་པས་**གཟུང**་བྱར་འགྱུར་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་སྙིང་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྒྲ་སོགས་ནི་རྣ་བ་སོགས་དབང་པོ་**གསུམ་གྱི་ཡུལ་མ་ཡིན**་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་སྔོ་སེར་དང་རིང་ཐུང་དང་ཟ་དང་དུང་གི་སྒྲ་སོགས་བྱེ་བྲག་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དབང་པོའི་**ཡུལ་གཅིག་ཉིད**་ལའང་དབྱིབས་སམ་རིགས་དུ་མར་**ཐོབ**་པར་འགྱུར་བ་དང་ཡང་ན་རིགས་སམ་དབྱིབས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་གསེར་ལྷ་བུའི་གདུ་བུ་དང་རྣ་ལུང་སྣོད་སོགས་ཐམས་ཅད་**དབྱེར་མེད**་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བར་**འགྱུར**་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་ཕྱོད་ལ་འདྲི་སྐྱེ་རྣ་བ་སོགས་དབང་པོའི་འཇུག་པས་དོན་བདེ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་བྱས་པའི་སྒྲ་སོགས་རྣམ་འགྱུར་རམ། བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་གང་ཞིག་འཛིན། དང་པོ་ལྟར་ན། སྒྲ་ལ་སོགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་རྣམ་འགྱུར་འཛིན་པར་**དེ་ལས**་ནི་བདེ་སོགས་ཀྱི་**རང་བཞིན**་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་**འཛིན**་པ་**མ་ཡིན**་པར་འགྱུར་ལ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྒྲ་དང་དྲི་སོགས་**དོན**་རྣམ་འགྱུར་**གྱི་བྱེ་བྲག**་རྣམས་**འཛིན**་པར་**མི་འགྱུར**་རོ། །གལ་ཏེ་གཉིས་ཀ་**འཛིན**་པར་འདོད་**ནའང**་རྣ་བ་སོགས་དབང་པོའི་བློ་ཡི་འཇུག་པ་དེ་**ཡིད**་ཀྱི་ཤེས་པ་**བཞིན་རྣམ་རྟོག**་ཅན་དུ་**འགྱུར**་ཏེ། །ཁྱད་གཞི་བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་དང་། ཁྱད་ཆོས་དེ་ཙམ་ལྔ་སོགས་སྦྱར་ཏེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་**གནས་སྐབས་དེར་འགྱུར**་བའི་ཕྱིར་དང་། གལ་སྲིད་རྣམ་འགྱུར་གཙོ་བོ་སོ་སོར་འཛིན་ན་སྙིང་སྟོབས་སོགས་ནི་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ། ཅི་སྟེ་**སྙིང་སྟོབས་སོགས**། །སྒྲ་སོགས་ལས་**མ་ཡིན་གཞན**་ཉིད་**མ**་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྣ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་པོས་སྒྲ་སོགས་ལས་**གཞན་**ཐ་དད་དུ་གཟུང་བྱ་**མིན་**ནོ་**ཞེ་ན།** དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་སོགས་སྙིང་སྟོབས་སོགས་ཀྱི་**འབྲས་**བུ་**མིན་པའམ།** །སྙིང་སྟོབས་སོགས་སྒྲ་སོགས་དེ་ཙམ་ལྟའི་རྒྱུ་མིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཞན་ཡང་བདེ་སོགས་ལས་སྒྲ་སོགས་**གཞན་ཉིད་མིན་ན་**དབང་བློ་སོ་སོ་**གཟུང་བྱ་མིན་**པར་ཐལ་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་སྡོམ་པ་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་བདེ་སོགས་ལས་སྒྲ་སོགས་**སྣ་ཚོགས་**ཀྱི་**རྣམ་**པ་དེ་དག་བསྡོམས་ཏེ་དབང་པོས་འཛིན་པར་**འགྱུར་**བའི་ཕྱིར་**དོན་**དེ་ཙམ་ལྟ་པོ་རེ་རེ་བཞིན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་**མཚུངས་**པ་དང་དབང་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་**འགྱུར་རོ།** །གལ་ཏེ་སྒྲ་སོགས་ལ་རང་རང་གི་རིགས་ལ་དབྱེ་བས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་པ་དེ་དབང་པོ་སོ་སོས་འཛིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟ་ནའང་གཟུགས་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་རིགས་དུ་མར་ཐལ་ཏེ། སྔོ་སེར་དང་རིང་ཐུང་སོགས་དབྱེ་བས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐ་དད་ཀྱི་སྒོ་ནས་**དུ་མར་འཛིན་**པར་མཐོང་བའི་**ཕྱིར་**འདོད་ན་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའམ་ཡང་ན་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་འདྲི་**གྲངས་ཅན་གྱི།** །གྲུབ་མཐའི་**བྱེ་བྲག་**ཕྱི་མ་**ཁ་ཅིག་མི་འདོད་དོ།** །ཇི་ལྟར་ན། ཡུལ་སྒྲ་སོགས་རིགས་ཐ་དད་པ་དང་། དེའི་བྱེ་བྲག་**རེ་རེའི་ངོ་བོར་**གྱུར་པའི་བདེ་སོགས་**ཐམས་ཅད་**ཐ་དད་པར་ཡོད་དོ་ཞེ་**ན།** །འོ་ན་ཡུལ་སྒྲ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་བདེ་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་**གཙོ་བོ་**དེ་ཉིད་**རྡུལ་ཕྲན་**གྱི་བར་**སོ་སོར་**ཐུག་མེད་དུ་**ཡོད་**པར་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲ་ཡི་བྱེ་བྲག་མཐའ་ཡས་ཀྱང་རེ་རེའི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་བདེ་སོགས་ཡོད་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བདེ་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་**རབ་ཏུ་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་ལས།** །**འབྲས་བུ་**སྒྲ་ལ་སོགས་པས་གང་ཞིང་རྣ་བ་སོགས་དབང་པོ**འི་**ཡུལ་གྱི་**ངོ་བོར་མཚོན་པར་བྱེད་**པར་འདོད་ན། །འོ་ན་ཡུལ་སྒྲ་ཡི་**རྡུལ་ཕྲན་**དེ་བདེ་སོགས་ཀྱི་**རང་བཞིན་**ཐ་དད་པ་**གསུམ་ཉིད་**དུ་གནས་**ན།** །**འབྲས་བུ་**

སྒྲ་འཛིན་གྱི་བློ་གཅིག་བསྐྱེད་པར་རྒྱུ་མཚན་གང་གིས་རྫོགས་ཏེ། །རྒྱུ་བདེ་སོགས་རིགས་མི་མཐུན་པར་དུ་མར་མཉམ་དུ་སྦྱར་ན་ཡང་། །དེ་དག་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བར་འབྲས་བུ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་ནི་གྲངས་ཅན་གྱིས་མི་འདོད་དོ། །གལ་ཏེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་བདེ་སོགས་ཡོན་ཏན་གསུམ་དང་དེའི་རང་བཞིན་སྒྲ་སོགས་གང་ཞེས་པ་དང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་གྱི། དེ་དག་ངོ་བོ་ཐ་དད་གཉིས་ཉིད་ཞེས་པར་མི་འདོད་དོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་དགོས་མེད་ཀྱི་བདེ་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་རྣ་བས་ཡུལ་སྒྲ་གཅིག་པུར་ཉན་པས་འབྲས་བུ་སྒྲ་འཛིན་གྱི་བློ་ངོ་བོ་གཅིག་པུ་ཉིད་སྐྱེ་བ་སོགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། །དོན་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་སྒྲ་སོགས་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། །རྣ་བ་སོགས་དབང་པོའི་ཡུལ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་སོགས་ཐམས་ཅད་བདེ་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འདོད་པའི་གྲངས་ཅན་གྱི་ལུགས་ངན་དོར་ཏེ། །སྒྲ་སོགས་རེ་རེའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུས་འབྲས་བུ་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཉིད་ལྟ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། སྐྱོན་གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་ད་ལྟར་བའི་སྒྲ་ཙམ་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་འཇུག་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཚད་མར་འདོད་ན། འོ་ན་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་དབང་མངོན་ནི་ཡུལ་སྐད་ཅིག་མའི་རང་བཞིན་སྔ་ཕྱི་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་ན་རང་རིག་མི་འདོད་ཅིང་ཡིད་དབང་གིས་ཀྱང་མ་མྱོང་བའི་ཕྱིར། དེ་དག་ཚད་མ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་སྟེ་སུས་ཀྱང་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ངེས་པ་ནི་བར་དུ་མ་ཆོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བས་དྲན་པ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་དུས་མི་གཅིག་པའི་ཡིད་དེས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཉམས་སུ་མ

སྦྱོང་བའི་**ཕྱིར་**རོ། །སྐྱོན་མེད་དེ་སྦྱོང་བྱ་སྦྱོང་བྱེད་**གཉིས་ཀ་**དུས་**གཅིག་ཅར་འབྱུང་**བ་ཡིན་**ཞེ་ན། །དེ་**ལྟར་ན་**ནི་**ཡུལ་དབང་པོའི་འཇུག་པ་ཚད་མར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཡུལ་ཅན་ཡིད་ཤེས་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་**ཚད་**མར་བསྒྲུབ་ནུས་པ་**མིན་**ལ་དེར་མ་ཟད། དྲན་པ་ནི་**གཞན་**དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་**ལྟ་**བའམ་རྗེས་སུ་དགོས་པ་**ལ་**ལོང་བའི་གོམ་པ་ཉིད་དེ། །སྔར་ཡིད་ཀྱིས་ཕྱི་དོན་ཉམས་སུ་མ་སྨྱོང་བའི་ཕྱིར། དྲན་པ་མི་འགྱུར་བས་དྲན་པ་**ཉམས་པའམ། ཡང་ན་**ཕྱི་དོན་ལ་དབང་པོའི་འཇུག་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡིད་ཀྱིས་ཉམས་སུ་སྨྱོང་བ་ཡོད་པར་དེ་**དྲན་པ་ཡིན་**པར་འདོད་ན། །འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་**དྲན་པ་ལྷག་པར་བརྗོད་**པ་སྟེ་བསྒྲུབ་པའི་**ཕྱིར།** ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དབང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཡུལ་ལ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་**ན།** །ཁྱོད་རང་གི་གཞུང་ལས་ཇི་སྐད་དུ་འདི་ལྟར་དབང་པོས་གཟུང་གི། རྗེས་ལ་ཡིད་ཀྱིས་འཛིན་པར་བྱེད་དེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཁས་བླངས་ཀྱི་**རྣམ་**པ་ལ་**བསལ་**བར་ཞུགས་པའོ། །གལ་ཏེ་ཡིད་ཤེས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་ལ་དངོས་སུ་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་ན་ཡང་**དབང་**པོ་**གཞན་དོན་མེད་**དུ་**འགྱུར་**ཏེ། །སྐྱེས་བུའི་དོན་ཡིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་དཔྱོད་པ་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། **དཔྱོད་པ་པ་རྣམས་ནི་ཡོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་**བ་སྟེ་ཕྲད་**ནས་སྐྱེས་བུའི་དབང་པོའི་བློ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ།** །

གཉིས་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱོན་ཅན་དུ་བསྟན་པ་དང་། ཉེས་སྤོང་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། **དེ་ལ།** **ཡོད་**པ་ཞེས་**པའི་**སྒྲ་ཡིས་**བསལ་བྱ་**ནི་**མེད་པ་**ཡིན་པར་འདོད་པ་**སྟེ།** །དེ་ལྟར་ན། ཡང་དག་པར་**སྦྱོར་**བ་སྟེ་ཕྲད་པ་**ཞེས་བྱ་**བའི་ཚིག

ལས་ཡོད་པ་**དེ་**དོན་གྱིས་**རྟོགས་**པར་**འགྱུར་**བས་མེད་པ་བསལ་ཕྱིར་ཡོད་པ་དངོས་སུ་སྨོས་པ་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་**ཡང་དག་**པར་ཐད་ནས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། གང་དང་**སྦྱོར་བ**འམ་ཐད་ཅེས་དོགས་ན། དེ་ལ་**ངེས་**པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་**པར་**བྱ་བའི་ཆེད་དུ**ནི།** །**ཡོད་**པ་**ཉིད་ལ་ནི་**ཐད་ཅེས་**བསྟན་**པ་ཡིན་**ཅེ་ན།** །**ཅི་སྟེ་**འོ་ན་ཡོད་པ་འདི་ཞེས་ནམ་མཁའི་**ཟླ་བ་**ལྟ་བུ་ལ་དངོས་སུ་འཛིན་མོས་**བསྟན་**དགོས་པར་ཤེས་པའི་**ཕྱིར་ཡིན་**ནམ་སྙམ། །དེ་ལྟར་ན་ནི་**དབང་པོའི་ཁྱད་པར་ཅན་**གྱི་ཆོས་**བརྗོད་ཀྱིས་**མེད་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྔ་སྟེ། ཡོད་སྒྲ་དོན་མེད་ཐད་ལ་གནོད་བྱེད་ཡོད། ཚད་འབྲས་རྣམ་གཞག་གྲུབ་མཐའི་ནང་འགལ་བསྟན། སྤྱི་སྦྱོར་རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་རང་རིག་གྲུབ། དོན་རྣམ་བློ་ཉིད་ཚད་འབྲས་དོན་གཞན་མེད། ཚད་མ་བརྟག་ཆེ་སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་འགལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་བདག་དང་། ཡིད་དང་། ཡུལ་སོགས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་ཞིང་ཐད་པའི་སྒྲ་ལ་ཡོད་པ་སྨོས་སོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། བདག་གམ་སྐྱེས་བུ་དང་། དབང་ཡིད་སོགས་ཤེས་བྱ་ལ་**ཡོད་**པ་**ཙམ་**སྟོར་ནས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་**ལྡན་པས་**དེ་**མི་རྟོགས་པ་**ཐད་པའི་སྒྲ་མེད་པ་ལ། །འཇུག་སྲིད་པ་**མ་ཡིན་**པའི་ཕྱིར། ཡོད་སྒྲས་བསྒྲུབ་བྱ་ལྷག་པོར་**གང་ཞིག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་**དེ་ཅི་ཡང་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་དོ། །**ཅི་སྟེ་དབང་པོ་གང་ཞིག་ལ་**ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་བརྗོད་པས། །**ཐིམ་**པ་སྟེ་དབང་པོ་དམ་པར་གྲུབ་པ་**དང་**། ཡང་ན་**ཤེས་**པ་སྟེ་དབང་པོ་རབ་ཏུ་མཛེས་པར་གྲུབ་ཅིང་། དེ་དང་ཡང་དག་པར་ཐད་པ་ཞེས་བརྗོད་**པར་འདོད་**དོ་**ཅེ་ན།** །འོ་ན་དབང་པོ་**དེ་ཐིམ་པ**འམ་དམ་པར་འགྱུར་བྱེད་**དེ་**ནི། **གཞན་**དུ་བ་སོགས་**ལས་ཀྱང་**རུང་བ་དང་། །**ཤེས་པ**འམ་མཛེས་ཁྱད་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ནི་**མིག་སྨན་**བྱུགས་པ་དང་། ཀང་པར་བྱུགས་པ་**སོགས་པའང་ཡོད་**པས། །དེ་དག་རབ་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡང་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ། སྐྱོན་

མེད་དེ། གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་དང་ལྡན་ཡང་བ་ལང་ལ་འགྲོ་ལྡན་ཞེས་**གྲགས་པ་ལ**། སྒྲ་དེས་བ་ལང་ཁོ་ན་མཚོན་པ་**དེ་ལྟར**། དབང་པོ་ཡང་དམ་པ་དང་མཛེས་ཁྱད་སྒྲུབ་པར་ཡོད་སྒྲས་མཚོན་པར་**བརྟག་གྲང་ན། །**འགྲོ་སྒྲས་བ་ལང་གྲགས་པའི་སྒོ་ནས་མཚོན་པ་ལྟར། ཡོད་པ་ཞེས་པའི་**སྒྲ**་ཡིས་དབང་པོ་དམ་པ་དང་མཛེས་པར་མཚོན་མི་ནུས་ཏེ། **དེ་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་**འཇུག་པར་**མིན་**པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བའམ་ཕྲད་ནས་ཞེས་དབང་པོ་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་གནས་སྐབས་**ཀུན་ཏུ་**ཕྱི་**དོན་དང་ཕྲད་**ནས་དབང་བློ་སྐྱེ་བར་འདོད་ཡོད་**གྲངས་ན། །གཟུགས་**དང་**སྒྲ་**གཉིས་ནི་ཇ་བའི་དབང་པོ་དང་**བར་དུ་ཆོད་པ་**འཛིན་པ་**དང་། །**དབང་པོའི་ཚད་ལས་ལྷག་པའི་**ཆེན་པོའང་འཛིན་པར་**དངོས་སུ་**མཐོང་བས་ན། །**དབང་དོན་**བར་མ་ཆད་**ཅིང་ཕྲད་པར་འདོད་པ་**ལ་དེ་གནོད་བྱེད་**དུ་འགྱུར་བས་མི་འཐད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འགྲེལ་བྱེད་ཁ་ཅིག་ཚད་འབྲས་དོན་གཞན་འདོད་པ་སྟེ་དངོས་ཆོས་དང་རིགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་ཞེན་པའི་བློ་སྐྱེ་བ་དེ་ཚད་འབྲས་ཡིན་ལ། **བློ་**དེ་**ཡི་**མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་**རྒྱུ་ཡི་ཚོགས་པ་དག**གྲུབ་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཚད་མའོ་ཞེས་འདོད་དོ། །འོ་ན་སྔར་ཁས་བླངས་པའི་བདག་དང་ཡོད་པ་དང་སྦྱོར་བ་སོགས་**བརྗོད་པ་**དེ་དག་**བོར་ནས**། འཇོག་བྱེད་རྒྱུ་གཞན་མེད་པར་**ཚད་མ་གང་**ལས་འཇོག། །གལ་ཏེ་**ཚད་མ**འི་རྒྱུ་ཚོགས་ནི་**ཇི་ལྟར་**གནས་པའི་**དོན་**ཁོ་ན་**ཡིན་པའམ་**འདོད་པ་དེ་ལྟར། །ཡོད་པ་དང་ཡང་དག་པར་ཕྲད་པར་སྐྱེས་བུའི་དབང་པོ་རྣམས་མངོན་སུམ་མོ་ཞེས་བཤད་པས་ཆོག་མོད། **བློ་ཡི་**དང་**སྐྱེ་བ་ཞེས་ཅི**་ཡི་ཕྱིར་**བསྣན་**ཏེ་དོན་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་ན། **དོན་དང་དབང་པོ་**དང་**ཡིད་**དང་**སྐྱེས་བུ་**སྟེ། །བདག་དང་བཞི་པོ་**སྦྱོར་བ་དང་**། །མངོན་པར་**འདུ་བྱེད་པ་**ཡི་ཤུགས་**ལས་གཞན**

ཏུ། །མངོན་སུམ་གྱི་བློ་སྐྱེད་པ་ཡི། །རྒྱུ་རྐྱེན་**ཚོགས་པ་བརྗོད་པ་དེ་ཅི་ལྟར་**རུང་བ་ཡིན་སོམས་ཤིག། །གལ་ཏེ་བ་ལང་ཉིད་འདི་དང་རྟ་ཉིད་ཅེས་གང་ལས་ངེས་ཤེས་སྐྱེ་བ་དེ་མངོན་སུམ་མོ་ཞེ་ན།

གསུམ་པ་ནི། **བ་ལང་ཉིད་**དང་རྟ་ཉིད་**སོགས་**སྤྱི་དང་**སྦྱོར་**བ་**ལས་དོན།** །རྫས་**བ་ལང་ལ་སོགས་**པ་ཡོངས་**སུ་འཇལ་**བར་**བྱེད་**པ་དེ་མངོན་སུམ་དུ་འདོད་ན། །མི་འཐད་དེ། **དོན་**རྫས་བ་ལང་སོགས་**དང་**། དེའི་སྤྱི་བ་ལང་ཉིད་སོགས་**ཡང་དག་**པར་**འབྲེལ་པ་ལ། །དབང་པོའི་བློ་ནི་**རྟོག་མེད་དུ་འདོད་པས་**ནུས་**པ་**ཡོད་**པ་**མིན་**ལ། །དེས་ནི་རང་གི་**རིག་བྱར་**སྣང་བའི་ཤེས་པ་**རང་**གི་བདག་**ཉིད་**སོ་སོར་རིག་པར་བྱེད་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་དང་། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་སོགས་ནི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་ཡིད་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་ཉེ་བར་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ལས། དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་**བསྟན་**པར་བྱར་**མེད་པས་**ན། །ཡུལ་ལ་རྡུལ་རྫས་ཀྱི་ཆོས་དུ་མ་ཡོད་པར་བརྟགས་ཀྱང་**གཟུགས་**ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་བུའི་**དོན་**གྱི་རྣམ་པ་ནི། མིག་གི་**དབང་པོའི་**ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་**སྤྱོད་ཡུལ་**ཁོ་ན་ཡིན་པར་གསལ་**ལོ།** །

བཞི་པ་ནི། དེ་ཡང་ཕྱི་**དོན་**དངོས་སུ་ཡོད་པ་**མིན་**པའི་རྟོག་མེད་དབང་**ཤེས་**འཁྲུལ་བ་དང་། རྟོག་བཅས་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་**པའང་རྣམ་**པར་**ཀུན་ཏུ། །མངོན་སུམ་**གྱི་**བློ་རུང་**སྟེ། རང་གི་མངོན་སུམ་དུ་**གནས་པར་འགྱུར་**ན། **།ཅི་སྟེ་བློ་ཡི་སྐྱེ་བ་**ཞེས་**འདོད་**པར་བྱེད་ཅེས་འདྲི་ན། །གལ་ཏེ་ཕྱི་དོན་རྗེན་པར་རྟོགས་པ་དེ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་བསྟན་ཏོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། བློ་ཚད་མ་ལས་**དོན་གཞན་**ཞིག་**འབྲས་བུ་སྒྲུབ་ན། །དོན་གཞན་**དུ་གྱུར་པའི་འབྲས་བུ་**ཐོབ་པར་འགྱུར་**བ་**མ་ཡིན་**ཏེ། **།དོན་གྱི་**རྣམ་པ་ཅན་གྱི་**བློ་ཤར་**བ་ཉིད་**འབྲས་**བུ་**མིན་ན། །དེ་ལས་གཞན་**པའི་ཚད་མའི་**འབྲས་**བུ་**མེད་པས་སོ།** །

ལྟ་བ་ནི། གལ་ཏེ་དབང་པོའི་**བློ་ཡི་སྐྱེ་བ་**བློ་ལས་དོན་**གཞན་ཡིན་**པར་འདོད་**ན།** །འོ་ན་**འཕྲོ་འདུ་**དང་ཡོད་ཉིད་སོགས་དབང་བློ་**རང་གི་རྒྱུ་**དེ་དག་**ལས་**སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་**ཏེ།** །དེ་ལྟར་ན་འཕྲོད་འདུ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འཕྲོད་འདུ་རྟག་པར་འདོད་པས་**ཚད་མའི་འཕྲོད་པ་འདུ་བ་ལས་**སྐྱེ་ན་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །**ཅི་སྟེ་**བློ་དང་སྐྱེ་བ་དང་**གཞན་**ཉིད་**མིན་**ན། འོ་ན་བློ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་བས་སྐྱེ་བ་**དེ་**སྨོས་པར་**དོན་མེད་**པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ཚད་མའི་བློ་བསྐྱེད་པ་ན་བདག་གམ་སྐྱེས་བུ་ལ་འགྱུར་བ་ཡོད་དང་མེད། གལ་ཏེ་**སྐྱེས་བུ་རྣམ་པར་**གཞན་དུ་**འགྱུར་ནས་བློ།** །**བསྐྱེད་ན་**སྐྱེས་བུ་**མི་རྟག་པ་རུ་འགྱུར་**ལ། །**ཅི་སྟེ་བདག་**གམ་སྐྱེས་བུ་**དེ་མི་འགྱུར་ན།** །ཚད་མ་ཡིན་མིན་གྱི་གནས་སྐབས་སྔ་ཕྱི་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་བུ་རྟག་པ་**དེ་ལ་**བློ་**ཚད་མ་**བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་**ཞེས་མི་སྨྲ་**རོ། །

ལེའུའི་མཚན་སྨོས་པ་ནི། **ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་མངོན་སུམ་གྱི་ལེའུ**འི་མཚན་གྱི་འགྲེལ་བ་**སྟེ་དང་པོའོ།།** །།

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **རྗེས་དཔག་**ཚད་མ་ལ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་སྟེ་**རྣམ་**པ་**གཉིས་**ཡོད་པ་ལས།

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པ་དང་། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། གཞན་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་དང་། མཚོན་བྱའི་རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དང་པོ་**རང་དོན་**རྗེས་དཔག་**ནི། །ཚུལ་གསུམ་**ཚང་བའི་**རྟགས་ལས་**གཞལ་བྱའི་**དོན་མཐོང་བ**འི་ཤེས་པ**འོ། །**

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མངོན་སུམ་ལས་རྗེས་དཔག་ལོགས་སུ་དབྱེ་ཚུལ་དང་། དེ་ལ་རྟོད་པ་སྤོང་བ། སྐབས་དོན་རྗེས་དཔག་ཉིད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་ཚད་མའི་**འབྲས་བུ་**རང་རིག་དང་དོན་རིག་**སྣར་**གྱི་མངོན་སུམ་**བཞིན་**རྗེས་དཔག་ལའང་ཡིན་ན། ཚད་མ་མངོན་རྗེས་དེ་གཉིས་ལ་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། དེ་གཉིས་**ཡུལ་དང་ནི། །ངོ་བོ་མཚུངས་**པ་**མིན་**ཏེ། **དེ་གཉིས་ཀྱི་**ཡུལ་རང་མཚན་དང་**།** །སྤྱི་མཚན། ངོ་བོ་རྟོག་མེད་དང་། རྟོག་བཅས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་**རང་གི་མཚན་ཉིད་**ནི་ཚིག་གི་ལམ་ནས་**བསྟན་**པར་**བྱ་**ནུས་པར་**མིན་**ལ། །ཚད་མ་མངོན་རྗེས་གཉིས་ཀྱི་**གཟུང་**ཡུལ་རང་སྤྱི་**ཐ་དད་**པ་དེའི་**ཕྱིར**། སྔོན་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱི་**དེ་ལས་གཞན་**རིག་བྱ་ཡི་ནི་སྤྱི་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ལྟ་བུ་དང་**། །མཐོང་**ངོ་། །ཐོས་སོ། །ཤེས་སོ་ཞེས་པ་ལ་**སོགས་**པ་**ཉིད་**དེ་སྒྲ་ཡི་**སྒོ་ནས་བསྟན་**པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་མཚན་ཡུལ་དུ་བྱས་**པ་**[1]ཡིན་གྱི། **།རང་**མཚན་རང་**གི་ངོ་བོ་**དངོས་སུ་**བརྗོད་**ནུས་**པ་མིན་**ནོ། །དེ་ཡང་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་**མིང་ལས་**དོན་**ཤེས་**པའི་**ཕྱིར**། རང་མཚན་གྱི་**རྣམ་པ་**ལས་**གཞན། །**སྤྱི་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་**བསྟན་**པར་**བྱ་**བ་སྟེ། དེ་ཡང་མིག་ཤེས་ཀྱིས་སྔོན་པོའི་རང་མཚན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ན། དེའི་

1 མཐོང་སོགས་ཉིད་སྒོ་ནས་བསྟན་ཏོ། ། ཚད་མ་མདོ། རྣམ་འགྲེལ། རྣམ་ངེས། རིགས་ཐིགས་བཅས་ཀྱི་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །ཕྱྭ་ཙ་བཛྲ་བིདྱཱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ༢༠༠༣

རྗེས་སུ་དཔྱོད་པའི་ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱི་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་སྔོན་པོ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པས་**ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས**་ཞེས་བརྗོད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་རིག་བྱ་ལས་སྣང་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་སོགས་**སྤྱི་མ་ཡིན**་པ་**ལའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར།** །རྗེས་དཔག་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་མ་ངེས་སོ་ཞེ་ན། སྣང་སོགས་ཀྱི་རང་མཚན་**དེ**་རྗེས་དཔག་གི་དངོས་ཡུལ་**མིན**་ཏེ། དེ་ནི་རིག་བྱའི་སྤྱི་ཡིས་**མཚོན་བྱ**འམ་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་སྣང་སོགས་ཀྱི་**སྤྱི**་ལ་རང་མཚན་དུ་འཁྲུལ་བ་**ཡིན**་པའི་**ཕྱིར**་རོ།།

འདིར་བྱེ་བྲག་པས་རིག་བྱ་བཏང་སྙོམས་པ་སྣང་གི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་**ཡིད་ཆེས**་པའི་ལུང་**ཚིག་གི**་ཚད་མའི་**སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས**། །སྣང་**དེ་ལས**་རྫས་**གཞན་ལ**་རིག་བྱ་དེ་**འགོགས**་པའམ་བཀག་**པར་བྱེད**་ན་མི་འཐད་དེ། །ལུང་ཚིག་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུང་དང་རྗེས་དཔག་གཉིས་ཀས་**ཐ་མི་དད་དུ་གྲུབ**་པའི་ཕྱིར། རྗེས་དཔག་ནི་རང་མཚན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ནོ་**ཅེ་ན**། །**མ་ཡིན**་ཏེ་ལུང་དོན་ལ་འཁྲུལ་བ་སྲིད་པའམ་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཀྱང་ལུང་གིས་བསྟན་པའང་སྲིད་པས་ན། དེ་གཉིས་**ཐ་དད་ཀྱང་སྲིད**་པའི་**ཕྱིར**་དང་། །རང་མཚན་ནི་སྒྲ་ཡི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ལ་དངོས་སུ་མི་འཇུག་ན། མཐོ་རིས་སོགས་སྟོན་པའི་ལུང་ཚིག་དེ་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེ་ན། དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་**ཡིད་ཆེས**་ཀྱི་ལུང་**ཚིག་ཀྱང**་གཞལ་བྱ་ཤིན་ལྐོག་གི་དོན་ལ་**མི་བསླུ་བར།** །**མཚུངས**་པའི་**ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ**འི་ཚད་མ་**ཉིད**་ཡིན་པ་བརྗོད་དོ།།

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚུལ་གསུམ་བསྟན་པས་ཚུལ་གཞན་དོན་མེད་བྱས་ཚུལ་དང་། རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་བྱར་འཁྲུལ་པ་འགོག རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་

པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ནི། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པ་སྟེ་ཚུལ་གསུམ་ནི། **རྗེས་**སུ་**དཔག་བྱ་**ཆོས་ཀྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་ལ་རྟགས་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དེ་ཚུལ་**དང་**པོ་ཕྱོགས་ཆོས་དང་ཕྱོགས་**དེ་**དང་རིགས་**མཐུན་**པ་གཞན་**ལ།** །བྱས་རྟགས་**ཡོད་**པར་མཐོང་བ་དེ་ཚུལ་གཉིས་པ་རྗེས་འགྲོ་**དང་**། བསྒྲུབ་ཆོས་**མེད་**པ་**ཉིད་ལ་**རྟགས་**མེད་**པར་མཐོང་བ་དེ་ཚུལ་གསུམ་པ་ལྡོག་**པའོ།** །འོ་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་དུ་ཤེས་པའམ་ངེས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་དངོས་སུ་སྨོས་དགོས་སོ་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་གྱི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་སྟོན་པའི་སྐབས་**འདི་རུ་ཤེས་པ་**ཞེས་དངོས་སུ་མ་སྨོས་ན**འང་**དོན་གྱིས་**ཐོབ་པ་ཉིད་**དེ། །རྟགས་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་**ཤེས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དབང་**དུ་**བྱས་**པ་ཡིན་པའི་**ཕྱིར་**རོ། །རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བར་བསྟན་པ་དེས་ནི་**ཚུལ་རེ་རེ་**ཅན་**དང་**། ཚུལ་**གཉིས་གཉིས་**ཅན་**པ་**རྣམས། །**རྟགས་**ཡང་དག་གི་**དོན་**དུ་གྲུབ་པ་**མིན་པར་དོན་གྱིས་བྱས་**སོ། །དེ་དག་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། **སྒྲ་རྟག་**སྟེ། **བྱས་པའི་ཕྱིར**། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཕྱོགས་ཆོས་གཅིག་པུ་ཅན་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས། སྒྲ་རྟག་སྟེ་**ལུས་ཅན།** །ཡིན་པའི་**ཕྱིར**། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗེས་འགྲོ་གཅིག་པུ་ཅན་**དང་**། སྒྲ་རྟག་སྟེ། **གཞལ་བྱ་མིན་**པའི་**ཕྱིར་རོ།** །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལྡོག་པ་གཅིག་པུ་ཅན་ཏེ། ཚུལ་རེ་རེ་ཅན་དང་། ཡང་སྒྲ་རྟག་སྟེ། **ལུས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར**། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱེ་བྲག་པའི་འདོད་པ་ལ་ལྟོས་ནས། ཕྱོགས་ཆོས་དང་། རྗེས་འགྲོའི་ཚུལ་གཉིས་དང་། སྒྲ་རྟག་སྟེ། **མཉན་བྱ་**ཡིན་པ**འི་ཕྱིར།** །ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཕྱོགས་ཆོས་དང་། ལྡོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་དང་། **མིག་གིས་གཟུང་བྱ་**ཡིན་པའི་**ཕྱིར**། སྒྲ་**མི་རྟག་**ཅེས་པ་ལྟ་བུ། རྗེས་འགྲོ་དང་། ལྡོག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཏེ། །ཚུལ་གཉིས་གཉིས་ཅན་རྣམས་སོ། །དེ་དག་ནི་དོན་གྱི་གོ་བར་བྱས་པའི་རྟགས་ལྟར་སྣང་རྣམ་པར་

ཟླུག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལ་**ཁ་ཅིག་**སྤྱིར་**གཏན་ཚིགས་**ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་**མི་འཁྲུལ་**བ་ཡིན་**པས།** །དུ་བ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཀྱིས་ལ་དང་མེའི་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུ་མིན་པར་**ཆོས་གཞན་**མེ་ལྟ་བུ་ཁོ་ན་རྗེས་སུ་**དཔག་པར་བྱ་བར་འདོད་**ལ། །གཞན་དག་ན་རེ། **ཆོས་**མེ་**དང་ཆོས་ཅན་**ས་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་**དག་**ནི་འཇིག་རྟེན་ན་**གྲུབ་**ཟིན་པའི་**ཕྱིར་**སྒྲུབ་མི་དགོས་ལ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་**འབྲེལ་བ་**ཁོ་ན་རྗེས་སུ་**དཔག་བྱར་**ཡིན་ཞེས་**ཁ་ཅིག་**གིས་**འདོད་**དོ། །དེ་ལ་རེ་ཞིག་སྔ་མ་ལ་བརྗོད་པ་**ཆོས་**མེ་ལྟ་བུ་**ལ་གཏན་ཚིགས་**དུ་བ་ལྟ་བུ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་**གྲུབ་ན་ནི།** །འོ་ན་གཏན་ཚིགས་**དེ་ཡིས་**ཆོས་ཅན་**དེ་**ལ་མེ་**ལས་གཞན་ཅི་**ཞིག་རྗེས་སུ་**དཔག་**སྟེ། །དུ་བ་མཐོང་བ་དང་མེ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་དཔག་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་དྲན་པ་ལས་མི་དཔོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། **དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་**ལ་ལྟ་བུ་**དེ་ཉིད་ལ།** །རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་ཀྱིས་ལ་དང་མེའི་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུ་རྗེས་སུ་**དཔག་བྱར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འདོད་**དེ་འདོད་དགོས་སོ། །

ད་ནི་ཕྱི་མ་ལ་ཡང་བརྗོད་པ། ཚོགས་དོན་ལས་གཞན་**འབྲེལ་པའང་**རྗེས་སུ་དཔག་བྱར་མི་འཐད་དེ། དེ་ཚོགས་དོན་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་ལས། གཞི་སོ་སོའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་སམ། ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་བ་གཉིས་སམ། མེ་འབྲེལ་དང་དུ་འབྲེལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་**གཉིས་**ནི་**ཡོད་**པ་**མ་ཡིན་**པས་སོ། གལ་ཏེ་ཡོད་**ན། །དེ་བཞིན་**དུ་ལ་ལ་མེ་ཡོད་ཅེས་མི་བརྗོད་པར། མེ་ཡི་འབྲེལ་བ་ཞེས། རྣམ་དབྱེ་**ཟླུག་པའི་སྒྲ་རུ་འགྱུར་**དགོས་ན། །དེ་མི་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། འབྲེལ་བ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་རུ་**བརྗོད་པར་མི་བྱ**འོ། གལ་ཏེ་**དོན་**གྱིས་**སློས་**པའི་**ཕྱིར་**སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། །མ་ཡིན་ཏེ་**གཏན་ཚིགས་**དུ་བ་ལྟ་བུ་ནི་ལ་དང་མེའི་ཚོགས་དོན་དང་འབྲེལ་གྱི། དེ་

གཉིས་སྤངས་པའི་འབྲེལ་རྒྱུད་**འདི་དང་འབྲེལ་བ་**མ་**ཡིན་**པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བྱེད་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན་པ་དང་། དོན་ལ་སྤྱི་མེད་དུ་ཙམ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ། འཕྲོད་འབྲེལ་མ་གྲུབ་རྟགས་ཆོས་ཁྱབ་མཉམ་མིན། རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་པ་ངེས་ན་གོ་བྱེད་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་དུ་ལྡན་གྱི་ས་ཕྱོགས་དང་མེ་དང་དུ་བའི་མེད་ན་མི་འབྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་བསྟན་བྱ་མིན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་བྱར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་འབྲེལ་བ་ལ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། **རྟགས་**དུ་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་**ཀྱི་**ཆོས་མེ་ལྟ་བུ་ལ་**འཁྲུལ་པ་མེད་**པའི་མེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་**པ་ནི། །**བསྒྲུབ་བྱའི་**ཆོས་ལ་གཞན་**དཔེ་མེ་ཚང་ལྟ་བུའི་སྟེང་**དུ་སྟོན་པར་བྱེད་**ཅིང་། **།དེར་**ཐོག་མར་དཔེའི་སྟེང་དུ་མེ་དུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་**གྲུབ་**པ་ན། ད་གདོད་གཞི་ནས་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་**དེ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །ཆོས་ཅན་**ལ་ལྟ་བུ་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མེ་ལྟ་བུ་ཡོད་པར་**གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་**ཏེ། །དེས་གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལས་གཞན་དུ་མི་འཁྲུལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུ་བ་ལྟ་བུའི་**རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྟན་**པར་**བྱ་བའི། །**བསྒྲུབ་བྱའི་**ཆོས་**མེ་ལྟ་བུ་**ལ་དཔྱད་པར་གཞན་ཡང་འཇུག་**པ་ཡོད་ཀྱང་། །བསྒྲུབ་བྱའི་**ཆོས་**མེ་ལྟ་བུའི་**དོན་**དམར་འབར་བ་དང་། རྗོ་བ་ལ་སོགས་པ་**དུ་མ་**དུས་གཅིག་ཏུ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་**གཏན་ཚིགས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་**བྱེ་བྲག་ཕྱེ་ནས་**རྟོགས་**པ་**མིན་**ཏེ། །རྟགས་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་**གང་དང་**མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་**འབྲེལ་པ་**ཡོད་པ་དེ་ཁོ་ན་**ཡོངས་**སུ་**བཅད་ནས། །**དེ་མ་ཡིན་པའི་**ཆོས་གཞན་དང་བྲལ་**བ་ཙམ་ཞིག་**ཐོབ་པར་བྱེད་**དེ། །དཔེར་ན་དུ་བས་མེ་ཙམ་རྟོགས་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཡང་**ཡོན་ཏན་**དང་། **དྲི་དང་། དྲི་བསུང་སོགས། །དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་གི་རིམ་**

པས། །རྫས་མིན་པ་**ལ་སོགས་**པ་སོ་སོའི་ལོག་ཕྱོགས་**རྣམ་**པར་**བཅད་ནས། །**རྫས་**ཞུཧྲལ་ལ་སོགས་རེ་རེ་རྟོགས་**པ་སྟེ། །དེ་ལ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་རྫས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དྲི་ཉིད་ཀྱིས་ས་ཡི་ཡོན་ཏན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་། དྲི་བསུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་དྲི་ང་བའི་སྤྱི་ལས་ལོག་པ་དང་། དྲི་བསུང་གི་བྱེ་བྲག་ཞུཧྲལ་གྱི་དྲིས་ཞུཧྲལ་མ་ཡིན་པའི་དྲི་ལས་ལོག་པ་སོགས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། **གལ་ཏེ་**མིག་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱིས་མེ་ལ་དུ་བ་**མཐོང་བ་བཞིན།** དུ་བ་ལྡ་བུའི་**གཏན་ཚིགས། །**དེ་**སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་**མེ་ལ་**འཇུག་ན་ནི་**མེ་དམར་འབར་བ་དང་། །མེར་གསལ་བ་དང་། ཚ་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་མ་རྟོགས་པས། མེ་**ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བའམ། །ཡང་ན་**མེའི་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་**ཐམས་ཅད་**ཅིག་ཅར་དུ་**རྟོགས་པར་འགྱུར་**རོ། །**གལ་ཏེ་**དུ་བའི་རྟགས་ནི་མེ་ཉིད་ཙམ་པའི་སྤྱི་ལ་འཇུག་ཅིང་། **སྤྱི་**དེ་**ལས་**མེ་རྟོགས་པ་**ཡིན་གྲང་ན། །**འོ་ན་མེ་སྤྱི་**དེ་ནི་**དོན་མེ་**དེ་ལས་གཞན་**ཐ་དད་**དུ་**དམིགས་པར་**འགྱུར་**དགོས་ན། །དེ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་མེད་དོ། གལ་ཏེ་ཐ་མི་དད་པར་ཡོད་པར་འདོད་ན་**རྟེན་**མེ་ཡི་གསལ་བ་བྱེ་བྲག་**རྣམས་**གསལ་མི་གསལ་ཡོངས་རྫོགས་**མ་མཐོང་བ་**དེ་**ཡི་ཕྱིར། །**དེ་རྣམས་དང་**ཐ་དད་མིན་**པའི་མེ་སྤྱི་**གཅིག་**པུ་ཡང་**མཐོང་**བར་**མི་འགྱུར་**རོ། །

ཡང་རྟགས་དུ་བ་ལྡ་བུའི་ཁྱད་པར་གྱི་**ཆ་ཤས་**དུ་བ་སྔོ་བའམ། དུ་བ་སྐྱ་བ་དང་། དུ་བ་དྲག་ཏུ་འཕྱུར་བ་སོགས་**འདི་ལྡ་བུའི་ཚུལ་**རྟགས་སུ་བཟུང་**ནས་**དཔགས་ན། **།རྟགས་ཅན་**མེ་ལྟར་བུ་**ལ་ནི་**འབྲེལ་བར་**མི་འགྱུར་ཞིང་། །**བསྒྲུབ་བྱ་མེ་ལྡ་བུ་**དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་**འབར་རྫེ་གསལ་བ་སོགས་**དུ་མ་**ཡོད་**ནའང་། །ཅིག་ཤོས་**རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་མེ་ཙམ་**ཐོབ་**

པར་བྱེད་པར་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བརྗོད་པ། རྟགས་གང་ཞིག རྟགས་ཅན་གང་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་འབྲེལ་བ་ངེས་པའི། །རྟགས་ཅན་མེ་ལྟ་བུ་དེ་འདིར་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། །མི་དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་དམར་འབར་བ་སོགས་རྟོགས་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །བྱེ་བྲག་དེ་དག་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་འཁྲུལ་བ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟགས་དུ་བ་ལྟ་བུ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དོན། །སྤྱིར་མེ་ཙམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་རྟགས་ཅན་གྱི་བྱེ་བྲག་གི། །ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེ་བྲག་དེ་དག་ལ་རྟགས་དེས་རྟོགས་པ་འོ། །རྟོགས་པར་བསླུ་ཞིང་རབ་ཏུ་འཁྲུལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཡང་དག་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་བཞིན་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བའང་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པས་རྟགས་ཀྱིས་རྟགས་ཅན་མེ་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་མཐའ་དག་གོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། འབྲེལ་བ་ཞེས་པ་འབྲེལ་བར་བྱ་རྒྱུའི་ཆོས་གཉིས་ལ་གནས་པར་བདེན་མོད་ཀྱང་། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ལྷན་ཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་ནི། །རྟེན་དང་བརྟེན་པ་བཞིན་ཁྱབ་བྱེད་དང་རྟགས་ཁྱབ་བྱ་ཉིད་ཡིན་གྱི། །ཡང་དག་འཕྲོད་པ་ཞེས་འབྲེལ་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པར་འདོད་པ་བཞིན་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ནི་རྟགས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་བཞིན། རྟགས་ཅན་ཡང་རྟགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པར་འདོད་ན། མི་འཐད་དེ། རྟགས་ལ་རྟགས་ཅན་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་བཞིན་དུ། །ཅིག་ཤོས་རྟགས་ཅན་ཉིད་ལ་རྟགས་ཀྱང་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཇི་ལྟར་ཡོད་དེ། །རྟགས་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཁོན་ལ་ཡོད་ཅེས་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ནི་རྟགས་ལ་ཡོད་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་

དང་རྟགས་ཅན་དག་གི་འབྲེལ་བའི། །ངེས་པ་བཟུང་བ་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་ལས་བཟློག་ནས་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་བྱས་མི་རྟག་གཉིས་ལྟ་བུ་ཕན་ཚུན་ཁྱབ་མཉམ་པས། བྱས་པ་ལྟ་བུ་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་བཞིན། རྟགས་ཅན་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྟགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རྟགས་ཅན་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་སྟེ། །འོན་ཀྱང་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དེ་ཡི་ཆ་ནས་གཞི་འགར་རྟགས་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། །རྟགས་དེ་རྟགས་ཅན་ལ་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་དེའི་ཆ་ནས་རྟགས་ཅན་དེའི་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ། །མ་ཡིན་པར་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་རྭ་ཅན་གྱིས་བ་གླང་ལ་ཁྱབ་ཀྱང་། རྭ་ཅན་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་བ་གླང་གོ་བར་མི་ནུས་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་བྱས་པས་མི་རྟག་པ་ལ་ཁྱབ་ཏུ་ཟིན་ཀྱང་རྟག་པ་ཉིད་བཀག་ནས་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་མི་རྟག་པས་བྱས་པ་ལ་ཁྱབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་བཀག་ནས་གོ་བར་བྱེད་སྟེ། དགག་བྱ་སོ་སོར་ཕན་ཚུན་བཀག་པ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་ནི། །གང་གི་ཕྱིར་མེད་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་གྱི། །ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ནི་རྟགས་ཅན་ལ། །ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་བདེན་ཡང་དེ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་ཅན་གོ་བར་བྱེད་པ་པོ་རུ་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །

ཡང་བརྗོད་པ། བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་པ་ལ། །ཁྱབ་པ་ནི་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡིན་ལ། མ་བྱས་པ་ཡིས་ཁྱབ་པ་མིན་པ་ནི་འགལ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྟག་པ་མིན་པ་སྟེ་མི་རྟག་པ་ལ་བྱས་པ་ཁྱབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པར། །མི་རྟག་པ་མ་བྱས་པ་ལས་ལོག་པ་ཡི་དོན་གྱིས་སྟོན་ཏེ། །དཔེར་ན་རྭ་ཅན་

ཉིད་ཀྱིས་བ་ཡང་ལ། །ཁྱབ་པས་རྟ་ཅན་མིན་པ་ལས་ལྡོག་གི །སླང་སྟེ་བ་ཡང་ཕོ་ལ་རྟ་ཅན་གྱིས་ཁྱབ་པ་བཞིན། །བ་ཡང་གི་དོན་ཡིན་པ་བཟློག་བྱེད་མིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་མི་འགལ་བས་སོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྩོད་སྒྲུབ་མཁན་པོའི་ལུགས་དགག་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩོད་པ་སྒྲུབ་པ་ནས་ནི་མེ་དུ་ལྷ་བུའི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་དོན་མཐོང་བ་ནི་འབྲེལ་བ། དེ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་ཚད་མ། ཀློག་སྒྱུར་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ནི་ཚད་མའི་འབྲས་བུའོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེ་རྟགས་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་མཐོང་བ་ཡི་ཚེ། །རང་གི་གཞལ་བྱའི་རྣམ་པར་རྟགས་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་འབའ་ཞིག་ཙམ་མཐོང་བར་འདོད་ན། །དེ་རིག་པ་ཞེས་མི་བརྗོད་དེ། ཚིག་སྔ་མས་དོན་གྲུབ་ཟིན་པས་ན་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཅི་སྟེ་རིག་པ་ཞེས་འདིས་གཞན་དཔེའི་སྟེང་ཉིད་དུ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མཐོང་བར་བརྗོད་པར་འདོད་ན། འོ་ན་མཐོང་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་དེ་ཇི་ལྟ་བུར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། གང་ལ་གང་མཐོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། གལ་ཏེ་རྗེས་དཔག་གི་གནས་སྐབས་གང་ལ། །དོན་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་དང་འབྲེལ་བས་བསྒྲུབ་བྱའི་སྐབས་སུ་བབས་པས་ན། དོན་གང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་མཐོང་བ་དེ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། དེ་རིག་པའོ་ཞེ་ན། །འོ་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཞེས་པའི་ཚིག་ཅི་ཞིག་དགོས་ཏེ། །དུ་བ་སོགས་ཀྱིས་རྟགས་ནི་མེ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་ཡོད་པ་དཔེའི་སྟེང་དུ་མཐོང་བ་དེ་ལས། །གཞན་པའི་རྗེས་སུ

དཔག་པར་**བྱ**་བའི་དོན་མེད་ན་མི་འབྱུང་གང་ཡང་མེད་ན། **དེ་རིག**་པ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་**གང**་ཞིག་ཡོད། **།ཆོས་ཅན**་སྒྲ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཆོས་དོན་**དུ་མ་ཡོད་པ་ལས།** །གོ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ནི་འདིའོ། **།དེ་རིག་པར**་བྱེད་པའི་ཐབས་གཏན་ཚིགས་ནི་འདིའོ་**ཞེས**་བརྗོད་རིགས་པ་ལ་དེ་**ཇི་ལྟར་བརྗོད**་དེ་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། **།**རྩོད་སྒྲུབ་ནས་བཤད་པའི་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་མི་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་པའི་ལུགས་འགོག་པ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རིགས་པ་ཅན་གྱི་ལུགས་འགོག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། **རིག་པ་ཅན་རྣམས་ན་རེ།** རྟགས་ཆོས་དང་། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རང་མཚན་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་**དེ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སྔ་མ**་རྒྱུ་**དང་ལྡན་པ**་སྟེ། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་དཔོག་པ་**དང་།** འབྲས་བུ་ལས་རྒྱུ་དཔོག་པ་**ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་དང་།** ཟླ་བ་རི་ལ་ནུབ་པར་མཐོང་བས་ཉི་མ་ཡང་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་དཔོག་པ་ལྟར། **སྤྱིར**་ཆོས་གཞན་ལས་གཞན་**མཐོང་བ་ཅན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །**

གཉིས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པ་ནི། དེ་ལ་མངོན་སུམ་སྔོན་དུ་སོང་བ་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་མི་འཐད་དེ། རྟགས་ཆོས་ཀྱི་**འབྲེལ་པ་དབང་པོའི**་མངོན་སུམ་གྱིས་**གཟུང་བྱ་མིན**་པའི་ཕྱིར་དང་། **།སྔ་མ་དང་ལྡན**་པ་**ཞེས**་པ་**འདི་ལ**་དཔྱད་པར་བྱ་སྟེ། །འདི་སྔ་མ་དང་མཚུངས་པའམ། འདི་ལ་སྔ་མའི་ཆོས་ཡོད་པས་ཟེར། དང་པོ་ལྟར་ན། རྗེས་དཔག་**ཐམས་ཅད**་སྔ་མ་ལྟ་བུར་**སྲིད**་པའི་**ཕྱིར**་ཏེ། ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྗེས་དཔག་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་སྔ་མ་**ལྟ་བུར**་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་འཐད་པ་**མིན**་ནོ། །གཉིས་པ་ལྟར་འདི་ལ་སྔ་མ་རྒྱུ་ཡི་ཆོས་ཡོད་པས་རྒྱུས་འབྲས་བུ་

དཔོག་པར་འདོད་ན། དེ་དཔོག་པ་ལ་**འབྲེལ་བའི་ཕྱིར**་ཏེ་གེགས་སྲིད་པའི་ཕྱིར། དེས་**ན**་སྔ་མ་དང་**ལྡན་པ**་ཞེས་འཆད་པར་**མིན**་ནོ། །**ལྷག**་མ་དང་**ལྡན**་པ་**ལ་ཡང**་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཤིང་ཕུང་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཤིང་ཏོག་གཅིག་རོ་སྐྱུར་བར་མཐོང་བས་ཤིང་ཏོག་ལྷག་མ་རྣམས་ཀྱང་རོ་སྐྱུར་བར་སྒྲུབ་པ་ལ་མངོན་སུམ་ལྷག་མ་ཡང་དེ་**ལྟ་བུར་རམ**། །**འབྲེལ**་བ་དོན་**གཞན**་དུ་འགྱུར་བ་**ལས་ཀྱང་རྟོགས**་པར་**མི་འགྱུར**་ཏེ། གཟུགས་སོགས་མཚུངས་པ་ཙམ་གྱིས་རོ་མཚུངས་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཆོས་སྔ་མ་རྒྱུའི་**ལྷག་མ་དང་ལྡན**་པ་**ལས**་ལྷག་ལྡན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་**འགྱུར**་བ་ཡང་ཡིན་པའི་**ཕྱིར**་ཏེ། །འབྲེལ་པ་གཉིས་ལས་མི་རྟོགས་པར་མ་ཟད། ལྡན་འདུ་ལ་སོགས་པའི་**འབྲེལ**་བ་**གཞན་ལས་ཀྱང་རྟོགས**་པར་**མི་འགྱུར**་རོ། །**སྦྱོར་མཐོང་བ**་ཞེས་པ་**ཡང་དེ་བཞིན**་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་སྟེ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་གཅིག་མངོན་སུམ་གྱིས་བཟུང་བ་ལ་དཔག་སྟེ་འབྲེལ་མེད་ཤིན་ཏུ་ལྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་གཞན་ཞིག་མེ་གྱེན་དུ་འབར་བ་ལྟར་འཇལ་བར་འཆད་པ་མིན་**ནོ**། །

ཡང་ཚད་མ་ལས་**འབྲས་བུ**་རྫས་**གཞན་ལ་ཉིད་མི་འཐོབ**་ལ། །གལ་ཏེ་**རྟགས་ཤེས**་པ་**ཚད་མ་ཡིན**་པས་རྗེས་དཔག་ཚད་འབྲས་ཡིན་ནོ་**ཞེ་ན**། །འོ་ན་རྟགས་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པས་སྔ་མ་དང་ལྡན་པ་སོགས་**རྣམ་པ**་གསུམ་དུ་**དབྱེ་བའང་འགྲུབ**་པར་**མི་འགྱུར**་ཏེ། །རྟགས་ཙམ་དུ་གསུམ་ག་འདྲ་བས་སོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་འགོག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། **བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ན་རེ**། དངོས་པོ་**འདི་ནི**་དངོས་པོ་**འདིའི་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུ་དང**་འདི་ལྡན་པའི་**འབྲེལ་བ་དང**། འདི་དང་**དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་དང**་འདི་དང་**འགལ་བ་ཅན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ**་ཤེས་པ་**དེ་དག་ནི་རྟགས་ལས་བྱུང་བ**འི་རྗེས

སུ་དཔག་པ**འོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །**

གཉིས་པ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ནི། དེ་ལ་རེ་ཞིག་**རྒྱུ**འི་རྟགས་**ལས**་**འབྲས་བུ་བཀག་པ་མེད**་དེ། དངོས་རྒྱུ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། བརྒྱུད་རྒྱུའམ་རྒྱུ་ཙམ་རྟགས་སུ་བཀོད་ན་ཁྱབ་པ་མི་འགྲུབ་པར་གོང་དུ་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་འབྲེལ་བ་གཉིས་ཏེ་མེ་དང་དུ་བ་ལྟ་བུ་ལྡན་པ་དང་། བ་ལང་དང་ར་ལྟ་བུ་འདུ་བའོ་ཞེས་འདོད། དེ་ཡང་**ལྡན་པའི**་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས་དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་**རྟོགས་པར་གྲུབ་པ་མེད**་དེ། ལྡན་འབྲེལ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ལྡན་འབྲེལ་ནི་མེ་དུ་**གཉིས**་ཀ་**དང་ལྡན**་པ་འདོད་པའི་**ཕྱིར**། གཉིས་ཀ་ཕན་ཚུན་གོ་བྱེད་ཡིན་པར་**ཐ་དད་མིན**་པར་འགྱུར་ན། དེ་ཡང་ལྷགས་གོང་འབར་བ་སོགས་ལ་མ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་**མེ་དང་དུ་བའི་ལྡན་པ་ནི། །**མེ་དུའི་**ཆ་འགའ་ཞིག་ལས་མ་ཡིན**་པར་རྫས་རིལ་པོ་ལས་ཡིན་དགོས་**པས། །དུ་བ**་ནི་མེ་ཡི་ཆོས་**ཐམས་ཅད་གོ་བྱེད་དམ། །**གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་ན་དུ་བས་**མེ་ཡི་གསལ་བ**་དང་རྗོ་བ་དམར་བ་སོགས་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་**གོ་བྱར་འགྱུར**་ལ་དེ་འདོད་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ལྡན་འབྲེལ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་**དེ་བཞིན**་དུ་བ་ལང་ལ་ར་ལྟ་བུ་དོན་གཅིག་ལ་འཁྲོད་པ་**འདུ་བ་ལ་སོགས**་ཀྱི་འབྲེལ་**པ**་ལ**འང**་ཕན་ཚུན་གོ་བ་སོགས་སུ་བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། **།འགལ་བ**་དོན་གཞན་ཡོད་པར་འདོད་པ་**ལ་ཡང**་ཕན་ཚུན་གོ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེས་པ་དེ་དག་**སྲིད་པའི་ཕྱིར**་མི་འཐད་དོ། །ཡང་བརྗོད་པ། དུ་བ་སོགས་**རྟགས་ཀྱི་སྤྱི**་དོན་**གཞན**་གོ་བྱེད་ཀྱི་**རྟགས་མིན་ཞིང་། །**མེ་ཡི་**བྱེ་བྲག**་གསལ་རྗོ་སོགས་**རྣམས་ཀྱང་རྟགས་ཅན**་གོ་བྱ་**མིན**་ཡང་། **།གཞན་གྱི་ལྟར་ན**་མེ་དུ་ལྟ་བུ་**ཐམས་ཅད་ནས། །**ཕན་ཚུན་**གོ་བྱ་གོ་བྱེད་དུ**་

ཐལ་བར་**འགྱུར་**རོ། **།ཞེས་བྱ་བ་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །**

གཞན་ཡང་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་ས་ཕྱོགས་སུ་མེ་མེད་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། དུས་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་མེ་སྔོན་དུ་མ་སོང་ན་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། **ཡུལ་དང་དུས་**གང་**ལ་ལྟོས་སུ་ཆུག་**ཀྱང་། **།**མེ་དུ་གཉིས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཤེས་པ་པོ་ན་ལས་**རྒྱུ་**མཚན་གཞན་ལྡན་འདུ་སོགས་**ནི་**ཤེས་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ་དེ་ཡོད་པར་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མ་དམིགས་ཤིང་**ཕོང་དུ་ཆུད་**པར་**མི་འགྱུར་**བའི་ཕྱིར་དང་། **།འབྲེལ་པ་**དེ་འབྲེལ་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ལ་ལྡན་པར་**ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །**གཉིས་ཀའི་ཤེས་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་སྤོང་མི་ནུས་ཤིང་། ཡང་འདུ་འབྲེལ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། འབྲས་བུ་དང་འབྲས་བུ་གཞན་རྫས་གཅིག་ལ་འདུ་བ་གཟུགས་དང་རེག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་གཞན་ལུས་ལྟ་བུའི་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་རྐང་པ་དང་ལག་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་མགོ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་དཔྲལ་བ་སོགས་ཡིན་པས་རྒྱུའི་རྒྱུ་ལས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་འབྲས་བུ་ལས་དོན་གཅིག་ལ་འདུ་བ་སོགས་འབྲེལ་བ་གཞན་དང་**གཞན་ཡང་སྲིད་**པའི་**ཕྱིར།** ཁྱོད་ཀྱི་འདུ་འབྲེལ་ལ་**གཉིས་**སུ་གྲངས་ངེས་པ་**མ་ཡིན་**ནོ། །

ཡང་རྟུལ་དང་སྲིན་སྦྱོར་བ་ལས་འགལ་ཟླ་ཆར་པ་ལས་མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་འགལ་ཟླས་འགལ་ཟླ་གཞན་གོ་བར་བྱེད་པར་འདོད་ན། **གང་ཞིག་འགལ་བ་དེ་**ལྟ་བུ་ནི་ཀློག་ཀྱུར་གོ་བར་བྱེད་པའི་**རྟགས་མིན་**ཏེ། **།**ཆར་པའི་ལས་མེད་པ་དང་། སྲིན་སྦྱོར་བ་དག་ལ་འགལ་བ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་ཅན་མེ་ལྟ་བུ་དང་དངོས་སུ་**འབྲེལ་པ་མེད་**པའི་**ཕྱིར།** དུ་བ་ལྟ་བུ་**རྟགས་**འཛིན་**བློ་**དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་འདོད་ན་ཡང་ཉུང་བ་**མིན་**ཞིང་། **།**ཁྱེད་རང་གི་གཞུང་དུའང་དེ་ཉིད་**རྟགས་ལས་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་**རོ། **།**རྟགས་

ཅན་རྟག་པའི་རྒྱུ་**ཐམས་ཅད་རྟགས་སུ་བརྗོད་**པའང་**མ་ཡིན་**པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ཅན་གྱི་བློའི་རྒྱུ་ཡིན་པས་རྟགས་འཛིན་བློ་ལ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲས་བརྗོད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་སྔར་རྟགས་མཐོང་བར་ཡིད་ཀྱིས་འབྲེལ་བ་**དྲན་པས་**ཀྱང་**འབྲེལ་**བ་**ཅན་**བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་**དུ་གྲུབ་**པར་**འགྱུར་**ན་དེ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །

གལ་ཏེ་ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་བ་གཅིག་པུར་ངེས་པས་རྗེས་དཔག་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་བསྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ལ་**འབྲས་བུ་**ཉིད་དང་**ལ་སོགས་**པ་རྒྱུ་ཉིད་དང་། རྣམ་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། ཡོད་ཉིད་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་བླངས་ནས། འདིར་**མདོར་མ་མཚོན་**ཞིང་མ་བསྟན་པས་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་གནས་སོ། །

སྐྱོན་མེད་དེ། རྟགས་ཆོས་གཉིས་གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་དེར་འདུས་སོ་ཞེ་ན། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱི་**ཐ་མ**་ལྡན་འདུ་སོགས་ནི་**གསལ་བྱེད་**ཉིད་**དུ་མི་འགྱུར་**ཏེ། །དེ་སྐྱེད་བྱེད་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ལས་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཧྥོག་གྱུར་གྱི་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ལ་ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཁས་བླངས་པ་ནི་**དོན་མེད་**ཡིན་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་**གཞན་ལས་ཀྱང་དེ་གྲུབ་**པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གྲངས་ཅན་པའི་ལུགས་འགོག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་འདོད་པ་བརྗོད་པ་ནི། **གྲངས་ཅན་པ་རྣམས་ན་རེ། འབྲེལ་བ་**ནི་རྣམ་པ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། དེ་རྣམས་གང་ཡང་རུང་བ་**མངོན་སུམ་པ་གཅིག་**གྲུབ་པ་**ལས**། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་**ལྷག་པར་**མངོན་གྱུར་མ་ཡིན་པ་གཞན་**གྲུབ་པའི་**ཕྱིར་**རྗེས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །**

གཉིས་པ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་

དང་། ཅེ་བྲག་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **དེ་ལ་**འབྲེལ་བ་**མངོན་སུམ་**དུ་གྱུར་**པ་**གང་ཏུང་**གཅིག་ལས་**ཅིག་ཤོས་དཔོགས་**ཞེས་པ**འང་**རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།** མངོན་སུམ་ནི་**རང་**གི་གཟུང་**དོན་ཙམ་ལ་ལྟ་བའི་**རྟོག་མེད་ཡིན་པའི་**ཕྱིར།** དེས་འབྲེལ་བ་མི་འཛིན་ནོ། །ཡང་ནོར་དང་ནོར་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་**དེ་**འདྲ་བ་**མ་ཤེས་པར་**མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཙམ་ལས་ལྡོག་གྱུར་གྱི་དོན་**དེ་རྟོགས་**པའི་**ཕྱིར།** །དེ་འདྲ་དེ་ནི་གོ་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལྟར་ན། འབྲེལ་བ་དེ་མེ་དང་དུ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་གནས་པ་**ཁྱད་པར་མེད་**པའི་**ཕྱིར།** མེས་ཀྱང་དུ་བ་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ལ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ནི་**གཉིས་**ཀ་ལ་**གནས་**[1]པ་**མིན་**ཏེ། །དུ་བ་མེ་ལ་འབྲེལ་ཡང་མེ་དུ་བ་ལ་མ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་སྤྲུལ་དང་ནེའུ་ལེ་ལྟ་བུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་**དེ་**དག་**ལ་**ཡང་**རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་**དུ་འགྱུར་བའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་**མེད་**དེ། །སྤྲུལ་རྒྱལ་བ་དང་། ནེའུ་ལེ་ཕམ་པ་ལ་ཡང་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཙོ་བོའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པ་དང་། རྗེས་དཔག་གི་རྣམ་བཞག་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པའོ། །རྩོད་སྤང་གི་ལན་ལ་བརྟགས་ཏེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་གྲངས་ཅན་གྱིས་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྔ་འདོད་པ་སྟེ། ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཚད་མས་མཐོང་བ་དང་། རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་དང་། ནུས་པ་འཇུག་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མི་གསལ་བའི་རྒྱུ་ནི་ཡོད་དོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ལ་གཙོ་བོ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་འབྲེལ་བ་གང་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། རྒྱུ་དང་རྒྱུ་ཅན་ནོ་ཟེར་རོ། །འོན་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དམ། གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གཙོ་བོ་

1 ནས། ལྷ་ཊ་བཟྲ་པི་ཊྲ་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཚད་མ་མདོ། རྣམ་འགྲེལ། རྣམ་ངེས། རིགས་ཐིགས་བཅས་ཀྱི་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །ལྷ་ཊ་བཟྲ་པི་ཊྲ་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ༡༠༠༣

སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྔ་སོ་སོར་མི་བརྗོད་[1]དེ་གཏན་ཚིགས་ཐ་དད་པ་ལས། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་མིན་པར་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ནི་འདོད་པ་སྟེ་དུས་ནམ་དུ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཞན་ཐ་དད་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཐ་དད་པར་རྟོགས་པར་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་ན་དེ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་ལྔ་དང་། དེ་ཙམ་ལྔ་པོ་སོགས་འཐད་པ་མིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གཙོ་བོའི་ཆ་དེ་ཙམ་ལྔ་ནས་བརྒྱ་ལམ་ནའང་། །འབྲས་བུ་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟག་པ་ཆ་མེད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་འགྱུར་རྣམས་ཐ་དད་ན་ཡང་དེ་དག་གཙོ་བོའི་སྐྱེད་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་མིན་ཏེ། །དེ་དག་ཐ་དད་པ་དང་ནི་ཡོད་པ་ཙམ་དེ་ལས་ཀུན་ཏུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཆོས་ཅན་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་ཉིད་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་དང་། དོན་དང་ལྡན་པ་ཉིད་སོགས་ཀྱི། །བསྒྲུབ་བྱ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་རྣམ་འགྱུར་རམ་གསལ་བ་ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉིད་དང་། །ཚད་མས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་གང་ལས་ཡོངས་སུ་འཛིན་ཏེ། །མི་འཛིན་པ་དེ་ཡི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་འདི་དག་ནི་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་དེའི་གསལ་བྱེད་མིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ནོར་དང་ནོར་ཅན་ལ། །སོགས་པའི་འབྲེལ་པའང་བསྒྲུབ་བྱ་གཙོ་བོ་གཅིག་ཉིད་དེ་དག་གསལ་བྱེད་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཁྱོད་འདོད་པའི་འབྲེལ་བ་བདུན་ལས་གཞན་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལས་ཀྱང་ཀློག་གྱུར་གོ་བྱ་དེ་གོ་བར་མཚོན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་བདུན་པོ་ནི་འབྲེལ་མེད་ཉིད་དུ་ཡང་དག་པར་བརྗོད་དོ། །

གཞན་ཡང་ནོར་དང་ནོར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ལས། །རྟགས་ཅན་

1 མ་སྦྱོར། ཝཱ་ཎ་བཛྲ་བིདྱཱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ཚད་མ་མདོ། རྣམ་འགྲེལ། རྣམ་ངེས། རིགས་ཐིགས་བཅས་ཀྱི་རྩ་བ་བཞུགས་སོ། །ཝཱ་ཎ་བཛྲ་བིདྱཱ་དཔེ་མཛོད་ཁང་། ༢༠༠༣

འཛིན་པ་ཡིན་ན་ནི། །ཤོན་ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་**འབྲེལ་པ་ལ་ཡང་གཞན་**འབྲེལ་མེད་ཀྱི་རྟགས་ཙམ་**ཞེས་པ་**ན། །རྟགས་ཅན་**རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པར་འགྱུར་**རོ། །བརྟག་པ་གཉིས་པ་ལྟར། གཙོ་བོ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་འབྲེལ་བ་**གསལ་བྱ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དངོས་པོ་**ཡིན་པར་འདོད་ན། **།གལ་ཏེ་**དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་འབྲེལ་བ་**གཅིག་**པུ་གསལ་བྱེད་**ཡིན་**པར་འདོད་དགོས་ཀྱི་**རྣམ་**པ་**བདུན་**ཆར་གསལ་བྱེད་དུ་འཐད་པ་**མིན་**ཏེ། །གསལ་བྱ་གཅིག་ཉིད་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་གྲངས་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་ནི་གཉིས་ཏེ། ཁྱད་པར་མཐོང་བ་དང་། སྤྱི་མཐོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་མེ་དུ་འབྲེལ་བ་མཐོང་ནས་དུ་བ་དེ་ཤོན་ནས་མེ་ཤོན་ཡང་ཡང་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་ནི། སྔར་མེ་དུའི་འབྲེལ་བ་མཐོང་ནས་ཕྱིས་སུ་དུ་བ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་མེ་དཔོག་པའོ། །སྤྱི་མཐོང་བའི་རྗེས་དཔག་ལའང་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བར་རྟོགས་པ་སྔ་མ་དང་ལྡན་པ་དང་། གྲུབ་ཟིན་གྱི་འབྲས་བུས་བྱུང་ཟིན་གྱི་རྒྱུ་རྟོགས་པ་ལྟག་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ལ། སྔ་མ་འཁྲུལ་སྲིད་ཅིང་། ཕྱི་མར་འཁྲུལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་ཁྱད་པར་མཐོང་བའི་བློ་**རྗེས་དཔག་མ་ཡིན་**ཏེ། རྟོགས་ཟིན་གྱི་དོན་སྤྱི་ལ་འཇུག་པའི་**དྲན་པར་འདོད་**རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྤྱི་མཐོང་བའི་རྗེས་དཔག་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་**ངེས་པར་བཟུང་བར་རིགས་པ་མིན།།**

གསུམ་པ་ནི། **ཡང་སྨྲས་པ།** ནོར་དང་ནོར་ཅན་ལ་སོགས་པ་**འབྲེལ་པ་བདུན་དུ་བསྟན་པ་དང་།** །སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་གྱི་**རྗེས་སུ་དཔག་པ་གཉིས་ཉིད་དང་།** །རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྱུར་དང་། རྒྱུ་མཚན་དང་། རྒྱུ་མཚན་ཅན་དང་། ནོར་དང་ནོར་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་**དེ་སྔོན་**དུ་**སོང་བའི་རྗེས་དཔག་ནི།** །**གསུམ་སྡེ་འདི་རྣམས་**གཉིས་པོ་**གང་དུ**

བསྡུ། །དེས་ན་སྒྲི་མཐོང་བའི་རྗེས་དཔག་ལོ་ན་གཉིས་སམ། དེ་གཉིས་ལོ་ནའོ་ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་གི་ཚིག་ལ་**འབྲས་བུ་མེད་**པའི་**ཕྱིར་**དང་། རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་དཔོག་པ་**དེ་རྟགས་**ཡང་དག་**མིན་**ཏེ། །གེགས་བྱེད་སོགས་སྲིད་པས་ཁྱབ་པ་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་རྒྱུས་འབྲས་བུ་དཔོག་པ་ཡང་མི་འཁྲུལ་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་ལྟོས་སོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་སྔ་མ་དང་ལྡན་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྟེན། ཁྱོད་འདོད་པའི་**འབྲེལ་པ་**ལས་**གཞན་**མེད་ན་མི་འགྱུར་**དག་**ལོ་ན་**འོས་པ་ཡིན་**ཏེ། །མི་འཁྲུལ་བའི་འབྲེལ་བ་ནི་དེ་ལས་གཞན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་ཐེ་ཚོམ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་དཔྱོད་པ་ཅན་གྱི་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་རྗེས་དཔག་ཐམས་ཅད་ལ་**དཔྱོད་**པ་**དང་བཅས་པར་བརྗོད་པར་བྱ་**རིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །རྟགས་མངོན་སུམ་གྱིས་**ཡོད་པ་**གྲུབ་ཀྱང་འདི་ལ**འང་**ཅི་འགྱུར་ཞེས་**དཔྱོད་པ་དང་བཅས་**པའི་**ཕྱིར་**དང་། །ལྷག་ལྡན་གྱི་རྗེས་དཔག་ལོ་ན་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཁྱོད་ལྟར་ན་ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་རྗེས་འགྲོ་མཐོང་བ་ཞེས་པ་སོགས་གཏན་ཚིགས་**གཞན་པ་ལས་ཀྱང་**གཙོ་བོ་ཡོད་པ་**རབ་ཏུ་གྲུབ་**པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་**གཙུག་ཕུད་ཅན་**གྱི་**དོན་གཅིག་**ཡིན་པར་**རྟོགས་**པར་འདོད་པའི་གཏན་ཚིགས་**དེས།** །གཙོ་བོ་ཆ་མེད་གཅིག་པུ་ཉིད་ལ། གཙོ་བོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྔ་དང་། གཙུག་ཕུད་ཅན་གྱི་དོན་བཅུ་སོགས་ཆ་**ཐ་དད་**མེད་པ་ལ་དེའི་**ཐ་སྙད་**ཀྱང་**ཡོད་པ་མིན་པའམ།** །**སྐྱེས་བུའི་**ཡོད་པ་ཉིད་དང་། བྱེད་པ་པོ་མིན་པ་ལ་སོགས་པའི་**རྣམ་པ་ཀུན་**ཀྱང་**རྟོགས་པར་**མི་**འགྱུར་**ཏེ། །གཏན་ཚིགས་དང་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཀུན་གཙོ་བོའི་འབྲས་བུར་ཁས་བླངས་ཤིང་། གཙོ་བོ་ནི་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས། སྐྱེས་བུ་སྒྲུབ་

བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲངས་ཅན་གྱི་རྗེས་དཔག་མི་འཐད་དོ། །

བཞི་པ་དཔྱོད་པ་པའི་ལུགས་འགོག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདོད་པ་བརྗོད་པ་དང་། འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **དཔྱོད་པ་བས་**འདོད་པའི་རྗེས་དཔག་ལ་ཉེས་པ་**བརྗོད་པ།** དཔྱོད་པ་བ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ནི་**མངོན་སུམ་སྔོན་**དུ་**འགྲོ་**བ་**ཅན་ཡིན་**པའི་**ཕྱིར། །རྗེས་དཔག་**དང་**ལ་སོགས་**པ་སྒྲ་བྱུང་དང་དཔེ་ཉེར་འཇལ་དང་། དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཚད་མ་སོགས་བསྡུས་པ་ལས་**མདོར་**རྒྱས་པར་**མ་མཚོན་**པའམ། །མ་ཕྱེས་སོ་**ཞེ་ན།**

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགག་པ་བསྡུས་ཏེ་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་བརྟགས་ཏེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་**དྲན་**པ་དང་**འདོད་**པ་དང་**ཞེ་སྡང་དང་། །རྩོལ་བ་ལ་སོགས་**པའང་**ཚད་མར་འགྱུར་**ཏེ། །མངོན་སུམ་སྔོན་སོང་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། འགྲེལ་པ་མཁན་གྱི་ལུགས་བརྗོད། དེ་སོ་སོར་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་དཔྱོད་པ་བའི་གཞུང་གི་**འགྲེལ་པ་བྱེད་**མཁན་**པས་**[1,2]རྩ་བའི་གཞུང་གི་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་མ་བསྟན་ཡང་**གཞན་**བྱེ་བྲག་པ་སོགས་ཀྱི་**གཞུང་ལས། །བརྟོན་ཏེ་**དེ་དག་གི་ལུགས་དང་**གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ནས་ནི། །**མངོན་སུམ་དང་**རྗེས་དཔག་**དང་**ལ་སོགས་**པ་སྒྲ་བྱུང་དང་། ཉེར་འཇལ་དང་། དོན་གྱིས་གོ་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པའི་ཚད་མ་སོགས་**བསྟན་པ་སྟེ། །**དེ་ཡང་ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་བ་འཛིན་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་རྗེས་སུ་དོན་དཔོག་པ་དེ་རྗེས་དཔག་ཏུ་འདོད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་པ་རྗེས་དཔག་གི་རྒྱུ་རུ་འདོད་པ་དགག དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཚད་མ་དགག དངོས་མེད་འཇལ་བའི་ཚད་མ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་རྗེས

1 འབྲེལ་པ་མེད་ལས་གཞན་གཞུང་ལས། །ཀུན་བཏུས་རྩ་བ། སེར་བྱེས་པར་མ། ༢༠༡༠
2 འབྲེལ་པ་བྱེད་པས་གཞན་གཞུང་ལས་བརྟོན་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བསྡུན་ནས་ནི། ཀུན་བཏུས་རང་འགྲེལ། སེར་བྱེས་པར་མ། ༢༠༡༠

དཔག་དེ་ལྡན་འདུའི་འབྲེལ་བ་གཟུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་**མངོན་སུམ་སྔོན་དུ་འགྲོ**་བ་**ཅན་མ་ཡིན**་ཏེ། །**ལྡན**་འདུ་**སོགས**་འབྲེལ་བ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་**ཡུལ**་དེ་**ལ་དབང**་པོའི་**བློ**་འཇུག་པ་**མེད**་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་བློས་འབྲེལ་བ་འཛིན་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །**ཡུལ་ལའང**་འབྲེལ་བ་**དེ་དག**་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་**ཡོད**་པ་**མ་ཡིན**་པས། །**ལྡན་པ**འི་འབྲེལ་བ་རྫས་གྲུབ་**རྗེས་དཔག་གི་རྟགས་མིན**་ཞིང་། གལ་སྲིད་ཡིན་ན་ཕན་ཚུན་གོ་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། །མདོར་ན་**ལྡན་པ་ཅན་ནི་རང**་གི་**ངོ་བོས**། །རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་དེ་**གོང་དུ་ཆུད་པར་བྱེད**་པ་པོ་**མ་ཡིན**་ཏེ། ངོ་ཤེས་པ་མེད་ཀྱང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ཤེས་པས་ཤོག་སྒྱུར་རྟོགས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལྡན་པ་ཅན་ནི་རྗེས་དཔག་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་**གཞན**་ཞིག་གྲུབ་པར་**མིན**་པ་དེ་བཞིན་དུ་**མངོན་སུམ**་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་དུ་**ཡང**་ཡོད་པ་**མ་ཡིན**་ནོ། །**གོང་དུ**་[1]བྱེ་བྲག་པ་འགོག་པའི་སྐབས་སུ་**རྗེས་དཔག**་དང་། ཉེར་འཇལ་**ལ་སོགས**་པ་ཕལ་ཆེར་**འདི**། །**བཀག**་ཟིན་**པས་དེ་བཞིན**་དཔྱོད་པ་བའི་ལུགས་**འདི་ཡང་འགོག**་སྟེ་དེ་གཉིས་འདོད་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་དེ་ན་རེ། དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཚད་མ་ཞེས་དཔེར་ན་འབྲས་ཅན་འཚོད་པའི་རྟགས་ལས་སྣོད་དང་ཐབ་སོགས་ཡོད་པ་དོན་གྱིས་གོ་བ་དང་། དུ་བ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་མེ་དོན་གྱིས་གོ་བ་ལྟ་བུ་མཐའ་གཅིག་ངེས་པ་དང་། རྩོལ་བྱུང་གི་ཕྱིར་མི་རྟག་ཅེས་བརྗོད་པས་རྩོལ་བྱུང་མིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ཅེས་དོན་གྱིས་གོ་བ་ལྟ་བུ་མ་ངེས་པ་སྟེ་གཉིས་ཡིན་ཟེར། དེ་ལ་དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཚད་མ་ཞེས་ཕྱུང་གསུམ་པ་མི་སྲིད་དེ་**དོན**་གྱིས་གོ་བ་**ནི**་ངེས་པ་དང་མ་ངེས་པ་སྟེ་**རྣམ**་པ་**གཉིས**་ལས་**མཐའ་གཅིག་ཏུ**། །**ངེས་ཏེ**་ཤོག་སྒྱུར་རྟོགས་པ་ནི་**རྗེས་དཔག**་ཚད་མ་དང་། **གཅིག་ཤོས**་མ་ངེས་པ་ནི་**རྫུན**་ཏེ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

1 གོང་དུ། ཀུན་བཏུས་རྩ་བ་དང་རང་འགྲེལ། ཤེར་བྱེས་པར་མ། ༢༠༡༠

གསུམ་པ་ནི། ཡང་ནག་པ་ཁྱིམ་ན་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་ན། ཕྱི་ན་ཡོད་པར་གོ་ཞིང་ཁྱིམ་ན་མེད་པར་གོ་བ་དེ་དངོས་མེད་རང་རྒྱུད་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མ་ཕུང་གསུམ་ཡིན་ཟེར། **ནག་པ་ཁྱིམ་ན་མེད་**ཅེས་**པ**འི་སྒྲའི་སྦྱོར་བ་**ལ**ས་ཁྱིམ་ན་མེད་པ་ཙམ་སྟོན་པ་ལས། **།ཕྱི་ན་ཡོད་པར་**ངེས་པར་**མཚོན་པ་མིན་**ཀྱང་། **།ཁྱིམ་གྱི་སྒྲ་ཡི་དོན་ལས་**སྐབས་**འདི**ར། །ཁྱིམ་མིན་**ཕྱི་ན་ཡོད་པར་རབ་ཏུ་རྟོགས་**པས་ཡིན་ནོ། །

ལེའུའི་མཚན་སྨོས་པ་ནི། **ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་རང་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ**འི་མཆན་གྱི་འགྲེལ་བ་**སྟེ་གཉིས་པའོ།། །།**

གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚོན་བྱ་གདན་ལ་འབེབས་པའོ། །དང་པོ་ནི། **གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །**སྔ་རྒོལ་**རང་གི་མཐོང་**བའི་**དོན་**དེ་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་སྦྱོར་ངག་ཡང་དག་གིས་ཕྱིར་རྒོལ་ལ་**རབ་ཏུ་གསལ་**བར་ངེས་པར་**བྱེད་**པ་སྟེ། །རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་གིས་བཏགས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་དོན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་བཏགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྒྲུབ་བྱ་ངོས་བཟུང་ཞིང་དེའི་མཚན་ཉིད་བཤད། དེ་ལ་གཞན་གྱི་བརྟགས་པ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། **དེ་ལ་**རྗེས་སུ་**དཔག་བྱ་**དམ་བཅའ་**བསྟན་པ་ནི། །**བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་**རྟགས་ཀྱི་**བྱེད་པ་འཇུག་པའི་

དོན་གྱི་བློ་ལ་**ཡུལ་དུ་འདོད་**པས་སོ། བསྒྲུབ་བྱ་དེའི་མཚན་ཉིད་ནི། **།རང་གི་ངོ་བོ་**ཞེས། དེ་སྔ་ཕྱི་རྒོལ་གྱི་ངོར་གྲུབ་མ་ཟིན་པ་དང་། **ཉིད་དང་**ཞེས་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་རྣམས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། **བསྟན་**ཞེས་ཁྱད་གཞི་སྟེ་ཕྱི་རྒོལ་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་དོན་དང་། **།རང་དང་**ཞེས། རྒོལ་བ་རང་གིས་ཁས་བླངས་བ་དེ་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པ་དང་། **འདོད་འགྱུར་**ཞེས། ཞེ་འདོད་དེ་ཡོང་གཅོད་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་གྱི་ངག་གིས་བརྗོད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པ་དང་། **མ་བསལ་བ་**ཞེས། **།མངོན་སུམ་**གྱི་**དོན་དང་**། དངོས་སྟོབས་**རྗེས་དཔག་དང་**། **།ཡིད་ཆེས་**པའི་ལུང་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་**གྲགས་པས་**ཏེ། ཚད་མ་བཞིས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་**རང་**གི་**རྟེན་**ཆོས་ཅན་**ལ་**བསལ་བ་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་པ**འོ། །**

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རིགས་པ་ཅན་པས་བརྟགས་པ་དགག་པ་དང་། རྟོད་སྒྲུབ་མཁན་པོས་བརྟགས་པ་དགག །རིགས་པ་ཅན་པས་བརྟགས་པ་གཞན་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། **རིགས་པ་ཅན་**པ་**རྣམས་ན་རེ། བསྒྲུབ་བྱ་སྟོན་**པ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་**ཞེས་**ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྨྲས་**པ་འདི་ལ། །**ཕྱི་རྒོལ་གྱིས་**སྒྲུབ་བྱེད་**མེད་པར་**ཙམ་དུ་**ཚིག་དེའི་**དོན་གྱིས་བྱས་**སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། **།དེ་ལྟར་ན་ནི་རྟགས་དང་དཔེ། །མ་གྲུབ་པ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར་**ཏེ། །དེ་དག་བསྒྲུབ་བྱར་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སོ། །འདིར་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཅི། ཆོས་སམ། ཆོས་ཅན་ནམ། གཉིས་ཀ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་**བསྒྲུབ་**བྱ་བརྗོད་པ་དེ་**ཆོས་**ཀྲང་པ་**ཡིན་ན་**མཐུན་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་འགྱུར་ཏེ། བསྒྲུབ་**ཆོས་**ཀྲང་པ་དང་**མཐུན་**ཡུལ་**མེད་**པའི་ཕྱིར་དང་། །གཉིས་པ་ལྟར་**ཆོས་ཅན་**ཀྲང་པ་**བསྒྲུབ་བྱ་**ཡིན་ན་དེ་ལ་**རྟགས་**འགོད་པ་**དོན་མེད་**དུ་འགྱུར་ཏེ། །ཆོས་ཅན་ཙམ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ལྟར་གཉིས་

ཀ་ཡིན་ན་གཉིས་ཀའི་སྐྱོན་དུ་གནས་སོ། །གལ་ཏེ་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་ཁོ་ནའི་ངེས་བཟུང་སྦྱོར་བས། དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དམ་བཅའ་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་ཁོ་ན་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཞེས། གཞན་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དུ་སྦྱོར་རམ། བསྒྲུབ་བྱའི་བརྗོད་པ་དམ་བཅའ་ཁོ་ན་ཞེས། མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་དུ་སྦྱོར། དང་པོ་ལྟར་ན། དམ་བཅའི་**གོང་དུ་ངེས་བཟུང་**སྦྱར་བ་ལ་**དོན**་ནམ་དགོས་པ་**མེད**་པར་**འགྱུར**་ཏེ། །དེ་ཡང་སྒྲུབ་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་དགོས་པ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། **ཅིག་ཤོས**་སྟེ་གཉིས་པ་**ལྟར་ན་འདོད**་པ་**མིན**་པའི་དོན་དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པ་ཡང་དམ་བཅའ་**འགྱུར**་ཏེ། །དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་དགོས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། **རྗོད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་བརྗོད་པ**། །རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་**དེ་བཞིན**་དུ་རྗོད་སྒྲུབ་མཁན་པོས་དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་དུ་**བསྒྲུབ་བྱར་བརྗོད་པ**་ཁས་བླངས་པ་**ལ**་ཡང་སྐྱོན་དེ་འཇུག་གོ། །ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའི་མཚན་ཉིད་འདི་**ཕྱོགས་ཉིད**་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་**ཕྱིར་ན**་སྐྱོན་དེ་དག་**སྲིད**་པ་**མ་ཡིན**་ཏེ། །ཕྱོགས་དེ་ཡང་ཅི་ཞིག་ཅེས་**རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འདོད་པ**འི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་**འདི**་ནི་མཚན་ཉིད་སྐྱོན་མེད་དོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟ་ནའང་བསྒྲུབ་བྱ་**མི་འདོད་པ་ལས་ལོག་པ་ཙམ**་ནི་དཔེ་དང་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སྐྱོན་སྤོང་མི་ནུས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། ཡང་**རིགས་པ་ཅན་པ་ལ་བརྗོད་པ**། །སྒྲ་རྟག་སྟེ། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་སྦྱོར་ཏེ། **དམ་བཅའ་གཏན་ཚིགས་དང་འགལ་བས**། །**དམ་བཅའི་སྐྱོན**་ནོ་**ཞེས**་འདོད་པ་དེ་**རིགས་པ་མིན**་ཏེ། །ཕྱིར་བཏང་བ་ལས་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ཡང་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་**ལེགས་པར་མ**

བསླབས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །རྟགས་**དེ་**ལྟ་བུ་**ནི་**སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་**ཆོས་མི་མཐུན་**ཕྱོགས་ཀྱི་**དཔེར་བརྗོད་**པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་**རྟགས་**ཀྱིས་**ཉེར་འཇལ་གྱིས་**སྒྲ་རྟག་པ་**འདི་བསྒྲུབ་བྱ།** །**མ་ཡིན་**ལ་འདི་**འགལ་བ་དང་ལྡན་**པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་**མིན་**ནོ། །

གཉིས་པ་སྒྲུབ་བྱེད་རྟགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་རྟགས་སྤྱིའི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ལ་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྒྱུ་མཚན་གྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་བསྟན་ནས། ད་ནི་གཏན་ཚིགས་བསྟན་པ་ལ་**གང་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་**གོ་བྱེད་ཀྱི་**རྟགས།** །**དེ་**རྣམས་**ལྟར་སྣང་བ་ཕལ་ཆེ་བས་**རྒྱུ་མཚན། །**དེས་ན་གཏན་ཚིགས་**ཡང་དག་དང་ལྟར་སྣང་**སོགས་དོན་གྱི།** །དབྱེ་བ་བསྟན་པའི་**སྔོན་དུ་རྒྱས་པར་**ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་**དེ་**དག་**བསྟན་**པར་**བྱ་**སྟེ། །ལྟར་སྣང་ཕལ་ཆེ་བ་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་ལུགས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་འབེབ་པ་དང་། གཞན་ལུགས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དགག་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགུར་བསྟན། དགུ་པོ་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད། དེ་ལ་གཞན་གྱི་རྩོད་པ་སྤོང་། དབྱེ་བའི་རྩ་བ་ངོསབཟུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་སྟེ། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ལ་དགུར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཚུལ་དང་། ཞར་ལ་ཕྱོགས་སྒྲ་དངོས་བཏགས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་བསྟན། ཕྱོགས་ཆོས་ཡོད་མེད་ཀྱིས་རྟགས་སུ་འགྱུར་མིན་དཔྱད། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཚོགས་དོན་བསྒྲུབ་བྱར་བསྟན། གྲངས་ཅན་གྱིས་འདོད་པའི་བསལ་འོངས་དགག རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བའོ། །དང་པོ་ནི།

དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ལ་དབྱེ་ན་དགུ་ཡོད་པ་ལས་རིམ་པ་བཞིན། རྟགས་**མཐུན་ཕྱོགས་ལ་**ཁྱབ་བྱེད་དུ་**ཡོད་**པ་དང་**མེད་**པ་དང་ཡོད་མེད་ཆ་**རྣམ་**པ་**གཉིས་**སུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །རྩ་བའི་དབྱེ་བ་གསུམ་ལས། དེ་ལྟ་བུའི་རྟགས་**ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་**སུ་གྲུབ་པའི་རྩ་བ་རེ་རེ་**ལའང་**སོ་སོར་**རྣམ་པ་གསུམ་**གསུམ་སྟེ། །དེ་ཡང་རྟགས་དེ་**མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལའང་སོ་སོར་ནི།** །ཁྱབ་བྱེད་དུ་**ཡོད་**པ་དང་**མེད་**པ་དང་ཡོད་མེད་**གཉིས་ཀའི་བྱེ་བྲག་**གིས་དགུ་རུ་འགྱུར་བའི་**ཕྱིར་**རོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་འདིར་ཕྱོགས་སམ་བསྒྲུབ་བྱ་ནི་གང་ཞེ་ན། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་ཀ་**བསྒྲུབ་པ**འམ་ཚོགས་པ་ནི་ཕྱོགས་སམ་**བསྒྲུབ་བྱ་**དངོས་**ཡིན་པའི་ཕྱིར།** །**ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ཁ་ཡར་བ་**སྟེ། །རྐྱང་པ་རེ་རེ་བ་ནི་ཕྱོགས་སམ་བསྒྲུབ་བྱ་**དངོས་སུ་མིན་ཡང་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག** །**ཡིན་**པའི་**ཕྱིར་**ཆོས་རྐྱང་པའམ་ཆོས་ཅན་རྐྱང་པ་ལའང་**བསྒྲུབ་བྱར་བཏགས་**མིང་གིས་**བརྗོད་པ་**ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདི་ལ་ཡང་ཁྱད་ཆོས་རྒོལ་བ་**གཉིས་ཀ་ལ་**ཐུན་མོང་དུ་**གྲུབ་**པའི་**ཆོས་དེ་ལས།** །དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་**ཐ་སྙད་**བྱེད་པ་**ཡིན་**པའི་**ཕྱིར་**རྒོལ་བ་**གཉིས་ཀ་ལའམ།** །**གང་ཡང་རུང་**བ་གཅིག་**ལ་**གྲུབ་པ་ལས་**བཟློག་པ་ཡི།** །**ཐེ་ཚོམ་**ཟ་བའི་**ཆོས་**ཁོ་ནར་**གྲུབ་**པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ལ་མིག་གི་གཟུང་བྱ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། མངོན་པར་གསལ་བར་སྨྲ་བ་ལ། ཡོད་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། མེ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྐྱུ་རྫས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་དང་། བདག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་བདེ་སོགས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་**འདོད་**པ་**མ་ཡིན་**ལ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་**མི་འདོད་**པ་**ཐམས་ཅད་སུན་**

འཕྱིན་དུའང་མི་རུང་ངོ་། །གཏན་ཚིགས་དེ་གཉིས་ཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་ནི། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་རུང་ལ། །གླེ་སྐྱོན་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སོགས་སྒྲུབ་རུང་རྣམས་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་སྨྲར་ཡང་སྒྲུབ་ན་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་འདོད་དོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་ཚོགས་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་གྱི། ཆོས་ཅན་མེ་ཧོ་ན་དུ་བའི་ཆོས་ཅན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་མིན་ལ། །ཡང་ཆོས་ཅན་དུ་བ་དེས་མེ་ཡི་ཆོས་ཟྡ་བའི་རིག་པ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། །འདི་ལྟར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱིས་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འདི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་ငེས་པའི་སྒོ་ནས་ཚོགས་དོན་སྒྲུབ་ཅིང་། །དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡང་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་རྟག་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་བསྒྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲ་རྟག་པ་འདོད་པའི་ངོར། སྒྲ་རྟག་པ་མིན་ཏེ། ལས་རྟག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟག་ཏུ་དམིགས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་འཕངས་པ་ན། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་མེད་ཀྱང་སྦྱོར་བ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ན། ཕ་རོལ་པོའི་དམ་བཅའ་ལ་རྟགས་ཀྱི་ངག་གིས་གང་། །མི་འདོད་པ་ལ་ཐལ་བ་རྩོམ་པ་སྟེ་འཕེན་པ། །དེ་ནི་རྒོལ་བའི་འདོད་པ་ལ་ལན་ཞེས་སུན་འབྱིན་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། །མི་འདོད་པའི་ཐལ་བ་བརྗོད་པ་དེ་ཡི་སྒོ་ནས་འདོད་པའི་དམ་བཅའ་འགོག་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དངོས་སུ་སྟོན་པའི་ངག་གང་ཡིན་པ་ཆོས་མཐུན་སྦྱོར་ཏེ། །དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པ་མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའམ། བསྒྲུབ་

བྱ་**མེད་**པ་**ལས་**རྟགས་**མེད་པར་བརྗོད་པར་བྱ**་བ་མི་མཐུན་སྦྱོར་ཏེ། །དཔེར་ན། སྒྲ་རྟག་སྟེ། མ་བྱས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྦྱོར་བ་གཉིས་པོ་**དེར་ནི**་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་དུ་གྲུབ་པས་འབྱུང་ཁུངས་སམ་རྣམ་དབྱེ་**ལྔ་པའི་མཐའ་ཅན**་གྱི་ཁྱབ་པ་སྟོན་པའི་**དཔེ**འི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་དང་དཔེའི་མཚན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། དཔེར་ན་སྒྲ་བྱས་སོ་ཞེས་པའམ། མ་བྱས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྗོད་གཞི་ལ་**རྟགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་སྦྱར**་བ་**ལ**ས་གཞན་གྱི་འདོད་པ་འགོག་པའི་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གི་ཕྱོགས་ཆོས་བསྟན་པར་**འདོད**་དོ། །

ལྔ་པ་ནི། ཡང་འདི་ལ་གྲངས་ཅན་པས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངག་གང་ཞིག་བསལ་ཏེ་འོངས་པ་དང་། རྣམ་ལྡན་ཞེས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞན་ཕྱོགས་བཀག་ནས་རང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཞིག་ཡིན་པར་འདོད་མོད། དེ་ལ་གཞི་**གང་དུ་བསལ་འོངས་ཀྱིས་བརྗོད་པ**་ན། །དེ་ནི་**གཏན་ཚིགས་མེད་པར་འགྱུར་བ**་སྟེ། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་**ནི**། །མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་**དཔེ་གཉིས་ལས་ནི**་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་རྗེས་འགྲོའི་ལྡོག་ཁྱབ་**གྲུབ**་དགོས་པའི་**ཕྱིར་རོ**། །**དེས་ན**་གཞན་ཕྱོགས་འགོག་པའམ་རང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་གང་ཡིན་རུང་**རྣམ་ལྡན**་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལས་**གཞན**་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པ་**ལས**་འགྲུབ་པར་**མིན**་ནོ། །ཡང་བསལ་འོངས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ལ་གྲངས་ཅན་པས། གཙོ་བོ་ཡོད་དེ། ཁྱད་པར་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་གཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ཡང་། དེ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཏེ། བཟློག་ན་གཞན་ངོར་མི་འདོད་པ་འཕེན་པའི་**ཐལ་འགྱུར**་ཙམ་ཡིན་གྱི་**ཕྱོགས་ཆོས**་གྲུབ་པ་**ཅན**་གྱི་གཏན་ཚིགས་**མིན**་པའི་**ཕྱིར**་དང་། །གཞན་གྱིས་**ཁས་བླངས་སྟོན**་

དུ་སོང་བ་ལས། །དེ་བཞིན་དུ་**རྟགས་དང་དམ་བཅའ་ཡི་**ཉེར་སྤྱོར་ལས། **།སྐྱོན་**དུ་**བརྗོད་**དེ་** སུན་འབྱིན་དུ་**ཡིན་པར་**ཤེས་**པར་**བྱ**འོ། །

ཏྲུག་པ་ནི། འོ་ན་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དོན་ཅི་ལྟར་ཞེ་ན། དཔེར་ན་རྩོད་གཞི་ཆོས་ཅན་སྒྲ་དང་། དཔེ་བུམ་པ་གཉིས་ཀ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཙམ་དུ་**ཐ་དད་མེད་པ་དེ་ཉིད་**མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་**ཅེས། །**བརྗོད་པར་**བྱས་ནས་གཞན་ལ་སྟོན་པར་བྱེད་**ལ། །དེ་ཡང་**མཐུན་ཕྱོགས་ཞེས་པ་**བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལྡན་དུ་ཐ་མི་དད་པའི་**ཕྱོགས་ལ་**བཞག་པ་**སྟེ། །**སྒྲ་དང་བུམ་པ་ཙམ་གྱིས་ཐ་དད་པ་**འདི་ལའང་**བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མི་རྟག་པ་**ཐ་དད་ཅེས་མི་འདོད་**དོ། **།མི་**མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ནི་སྤྱིར་མེད་པ་ཙམ་གྱི་དང་། འགལ་བའི་དང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་**དེ་**ལས་**གཞན་**པ་**དང་ནི་དེ་**དང་དངོས་སུ་**འགལ་**བ་ཅན་**ཏེ། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་**ཀྱི་**རྣམ་**པ་དེ་**གཉིས་ལ་ཡང་། །རྟགས་མེད་པས་ན་**མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་མི་རྟག་རྟོགས་པ་བཞག་པ་ལ་**འགལ་བ་མེད་**པ་སྟེ། **།མི་**མཐུན་ཕྱོགས་**རྣམ་པར་བཅད་**[1]**པ་**ཙམ་**ལས་**བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པར་**འགྱུར་**བ་**ཡིན་**པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག**མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་**པ་**མིན་པ་ཉིད་**དེ། **།ཡོད་པ་**ཙམ་དུ་ནི་**མཚན་ཉིད་གཅིག་**པ་**ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་། །དོན་**མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་བ་སོགས་**དུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་**བྱས་པ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཚིགས་ནི་**རིགས་**པའོ། **།**དེས་ན་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་དུ་མའི་**སྤྱི་ལ་ངེས་**སུ་**འགྲོ་**ཡང་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་**བླུན་པོ་**སྟེ་མི་གསལ་བ་**མིན་**ནོ། །

གཉིས་པ་དགུ་པོ་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་

1 དཔྱད། ཀུན་བཏུས་རང་འགྲེལ། ཤེར་ཕྱིན་པར་མ། ༡༠༧༠

ཚོགས་དཀྱུའི་དཔེར་བརྗོད་རེའུ་མིག་འབྲི་ན་དང་པོ་སྟེང་མ་གསུམ་རྟགས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ། སྒྲ་རྟག་སྟེ། **གཞལ་བྱ་**ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། **བྱས་**པའི་ཕྱིར་ཞེས་**དང་**། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུར་བ། སྒྲ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། **མི་རྟག་**པའི་ཕྱིར་ཞེས་**དང་།** །བར་པ་གསུམ་ལ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད། སྒྲ་རྟག་སྟེ། **བྱས་**པའི་ཕྱིར་ཞེས་**དང་**། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་ངེས། སྒྲ་རྟག་སྟེ། **མཉན་བྱ་**ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུར་བ། དུང་སྒྲ་རྟག་སྟེ། **རྩོལ་**བ་**ལས་བྱུང་**བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། །འོག་མ་གསུམ་ལ། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་ངེས། དུང་སྒྲ་རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་སྟེ། **མི་རྟག་**པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས། དུང་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། **རྩོལ་བྱུང་**ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཆ་གཉིས་གཉིས་སུ་འཇུར་བ། དུང་སྒྲ་རྟག་སྟེ། **རེག་བྱ་**ཅན་**མིན་**པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །གཏན་ཚིགས་**དེ་དགུ་**ཡི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ནི་རྟག་པ་དང་མི་**རྟག་པ་ལ་སོགས་པའོ།** །དགུ་པོ་**དེ་**བསྡུ་ན་རིགས་གསུམ་སྟེ་གཏན་ཚིགས་**གང་**ཞིག་བསྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་**མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་**པ་**གཉིས་**ནི། །བསྒྲུབ་ཆོས་**དེ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་སྟེ།** །གཉིས་པོ་**དེ་**ནི་**རྟགས་**ཡང་དག་ཡིན་ལ་གཉིས་པོ་**འདི་ལས་བཟློག་པ་སྟེ།** །རྟགས་**འགལ་བ་**ཡིན་པ་དང་**གཞན་རྣམས་**ནི་**མ་ངེས་པའོ།**།

གསུམ་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། འགལ་ལ་མི་འཁྲུལ་རྟགས་གཞན་འགོག མི་འགལ་གཏན་ཚིགས་དུ་མར་འདུག ལྟར་སྣང་རྟགས་ཀྱི་ངེས་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་བྱེ་བྲག་པས་འདོད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་

པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་རྟག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བཞིན་ཞེས་པས་རང་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་སྟེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚོགས་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སོགས་རྟགས་གཞན་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེ་ན། མེད་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་ན་**བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གྲངས་གཅིག་**པ་སྟེ་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ཡང་ཡིན་ལ་གྲངས་གཅིག་པ་ཡང་ཡིན་པའི་འགྲན་ཟླ་གཞན་མེད་པ་**ཉིད་**ཡིན་གྱི། **།འགལ་བ་དག་ལ་**མི་འཁྲུལ་བ་མེད་དེ་**ཐེ་ཚོམ་**གྱི་གཞི་ཡིན་པའི་**ཕྱིར་**རོ། **།དེ་བཞིན་**དུ་**ཐེ་ཚོམ་**བསྐྱེད་པའི་**རྟགས་**དེ་ལྟ་བུ་**གཉིས་ལས།** །ཆོས་ཅན་དེ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་**གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་མཐོང་བ་**ཡང་ཡོད་པ་མ་**ཡིན་**ནོ། །ཡང་བྱེ་བྲག་པས་ལུང་ལ་བརྟེན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཕབ་སྟེ་ངེས་ཤེས་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་**མཚན་ཉིད་གཉིས་དང་ལྡན་པ་**ཡི་རྟགས་**ནི།** །དཔེར་ན་སྒྲ་རྫས་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། སྒྲ་ལས་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་ཐེ་ཚོམ་དང་ངེས་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་**གཉིས་གཉིས་སུ་འདོད་**པའི་ཕྱིར་**རེ་རེ་**སྟེ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནམ་ཡང་ཡོད་པ་**མིན་**པས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལས་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བར་སྲིད་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ལ། བྱས་པ་དང་རྩོལ་བྱུང་ལྟ་བུ་རྟགས་དུ་མ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལྟ་བུའི་སྟེང་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་ལ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའམ། རྩོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའམ། རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ། རྒོལ་བ་སོ་སོའི་ངོར་ལྟོས་ཏེ་རྟགས་**དུ་མ་ཡིན་ཡང་**བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་**མི་འགལ་ན།** **།ཤིན་ཏུ་བར་ཡང་**སྟེ་ངེས་པར་དུ་བསྒྲུབ་བྱ་**གཅིག་ལ་**

རྟགས་དུ་མ་**འཇུག**་གོ། །

གསུམ་པ་ནི། འདིར་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ནི། རྟགས་**གང་དག**་སྒྲ་མི་རྟག་བསྒྲུབ་པ་ལ་མཉན་བྱ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་**ཐུན་མོང་མིན**་པའི་མ་ངེས་**པ་དང**། །ཐུན་མོང་བ་**སྤྱི**་ལ་ཁྱབ་པའི་དངོས་ཀྱི་མ་ངེས་པ་བཞི་**དང**། གཞན་ཡང་**འགལ་བ**་ལ་**མི་འཁྲུལ་བའི**། །རྟགས་ཀྱི་**ཆོས**་སུ་འདོད་པ་**རྣམས**་ནི་ཡུལ་དུས་**ཐམས་ཅད་དུ**་བསྒྲུབ་བྱ་**དེ་ལ**། **།ཐེ་ཚོམ**་ཁོ་ན་**སྐྱེད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཡིན**་ཞིང་། **།ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྡན**་པ་སྟེ་ཤེས་འདོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ལ་རྟགས་གྲུབ་པ་**གང་ལ**། །རྟགས་དེས་**ཤེས་འདོད**་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་**བཟློག་པས་གནོད་པ**ར་འགྱུར་བ་ནི་འགལ་བ་**དང**། །བསྒྲུབ་བྱ་དེ་མ་ངེས་པས་**ཐེ་ཚོམ་ཉིད་དུ**་བསྐྱེད་པར་**འགྱུར**་བ་**ལས་གཞན**། །ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་**གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ཡོད**་པ་**མ་ཡིན**་ལ། །དེས་ན་ཕྱོགས་ཆོས་མི་ལྡན་པ་སྟེ་ཆོས་ཅན་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་དང་ལྟར་སྣང་གི་གཏན་ཚིགས་གསུམ་ཁོ་ནའོ། །ཡང་བྱས་པས་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་བྱེད་ནུས་སྟོང་གིས་དངོས་པོ་གྲུབ་པའི་ནམ་མཁའ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་སོགས་**ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རང**་གི་**ངོ**་བོ**འམ**། **།དེ་ཡི་བྱེ་བྲག**་གམ་ཁྱད་པར་གང་**ཡིན་ཡང་རུང**། **།ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར**། །བསྒྲུབ་བྱ་**དེ་ལ**་རྟགས་ཀྱིས་**གནོད་པས་འགལ**་བའི་གཏན་ཚིགས་ཞེས་བྱ་**བ་ཡིན**་ནོ། །

བཞི་པ་དབྱེ་བའི་རྩ་བ་ངོས་བཟུང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགུ་དབྱེ་བའི་རྩ་བ་ཡང་། མཐུན་ཕྱོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་པའི་**ཐུན་མོང་**བ་**དང་ནི**་དེ་གཉིས་ཀའི་**ཁྱད་པར་གྱི**། **།ཆོས་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ལ**་ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ཆ་དང་བཅས་པ་སྟེ་**གཉིས**་ཡོད་པས

སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་དང་། གཉིས་ཀའི་ཆ་ཅན་ཏེ་གསུམ་ཡོད་པ་**དེ་ལ་དང་པོ་**ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་གཞལ་བྱས་སྒྲ་མི་རྟག་པའམ། རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པ་མཉན་བྱས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལྟ་བུ་**གཉིས་**ནི་**ཐེ་ཚོམ་**ཅན་དང་། **།ལྷག་མ་**གཉིས་ཀའི་ཆ་ཅན་གྱི་རྟགས་བདུན་པོ་ཡང་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་དང་རྩོལ་བྱུང་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་ཆོས་ལ་**ལྟོས་ནས་**རྟགས་ཡང་དག་དང་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་**གསུམ་དུ་ཕྱེ་**བའོ། །དེ་ལ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་རམ། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པའི་མ་ངེས་པའི་རྟགས་དང་པོ་གཉིས་ནི། རིམ་པ་བཞིན་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་**རྗེས་སུ་ཞུགས་**པ་**དང་མ་ཞུགས་**པའི་རྒྱུ་མཚན་**ལས། །ལྡོག་**པ་**དང་རྗེས་འགྲོ་གྲུབ་**པ་**མིན་**པའི་**ཕྱིར་**ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་ཕྱོགས་གཉིས་**གཅིག་ལ་ངེས་པར་ཞུགས་པ་དང་། །**ངེས་པར་**ལོག་པ**འང་**མིན་པ་**དེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་གྲུབ་པའི་**རྟགས་སུ་འགྱུར་**རོ་ཞེ་ན། །དོན་གཅིག་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་**གཉིས་ཀར་འགྱུར་བ་སྲིད་**པ་**མ་ཡིན་**ལ། །དེ་བཞིན་དུ་**ཡོད་པ**འི་དོན་གཅིག་ལ་རྟག་མི་རྟག་**གཉིས་ཀ་མིན་པའང་**སྲིད་པ་**མིན་**ནོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་བྱེད་དུ་ཞུགས་པས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ན། བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ནའང་རྩོལ་བྱུང་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དེས། ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལྟ་བུའི་རྩོད་གཞི་**གང་དུ་མེད་**པའི་དགག་བྱ་རྟག་པ་**དེ་རྣམ་**པར་**བཅད་**པའི་ཤུལ་**དུ། །གྲུབ་**པའི་**དོན་**སྒྲ་མི་རྟག་པ་**དོན་**ཇི་ལྟ་བ་**བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་**པའི་ཡང་དག་གི་རྟགས་སུ་འགྱུར་ལ། **།གཅིག་**ཤོས་**དེ་གཞན་**རྩོལ་བྱུང་གིས་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ལྟ་

བུ་**ལ་**གཏན་ཚིགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་**གཉིས་སུ་གྲུབ་**ཀྱང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་རྣམ་པར་བཅད་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་ཡང་དག་གོ་བྱེད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། **།གལ་ཏེ་**མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམ་པར་བཅད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་གང་ལ་རྟགས་ཇི་ལྟར་**ཞུགས་པ་བཞིན་**དེའི་བྱེ་བྲག་ཀུན་**གྲུབ་**པ་ཡིན་**ན།** །འོ་ན་ཤུཀླ་སོགས་ཀྱི་**དཀར་**པོ་གྲུབ་པ་ཙམ་ལས་**གཟུགས་**ཡིན་པ་དང་**ཡོན་ཏན་**ཡིན་པ་དང་**བརྟེན་པ་**ཡིན་པ་**ལས།** **།རིམ་པ་བཞིན་དུ་**ལུགས་འབྱུང་དེ་ཡིན་པ་གསུམ་དང་**བཟློག་**པའི་**རིམ་**པ་**ལ་**དཀར་མིན་སོགས་གསུམ་སྟེ། **།གསུམ་**ཚན་ཚན་པ་**གཉིས་**དུས་**གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་**རོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ཏུ་ཞེས་**གཅིག་གི་ཚིག་ཏུ་བསྟན་**པ་ནི་ལྡོག་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྗེས་འགྲོ་ཙམ་གྱིས་གྲུབ་ན་འགལ་བ་དུ་མ་རྟགས་གཅིག་གིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་**པའི་ཕྱིར་**ཏུའོ། །དེས་ན་རྟགས་ཡང་དག་**དེ་ཡི་བསྒྲུབ་བྱ་བཟློག་པ་ལས།** **།འགལ་བ་**ཁོ་ནར་འགྱུར་ལ་གལ་ཏེ་མི་འགལ་བར་མི་མཐུན་ཕྱོགས་**གང་དུ་**རྟགས་**ཞུགས་པ་ནི།** །བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་**དེ་ཡི་བྱེ་བྲག་**ཤན་འབྱེད་པ་**ལ་ལྟོས་པ་**སྟེ་ཐེ་ཚོམ་ཁོ་ན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ**འོ།** །

གཉིས་པ་གཞན་ལུགས་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྩོད་སྒྲུབ་མཁན་པོའི་རྣམ་གཞག་དང་། རིགས་པ་ཅན་པའི་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་དང་། སེར་སྐྱ་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཉེས་སྤོང་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། **རྩོད་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་**སྐྱོན་**བརྗོད་པ།** །དེ་ན་རེ། **།དེ་**དང་**མཐུན་**པ་**མེད་**པ་**ལ་མེད་པ་ཡི།** **།ཆོས་བསྟན་**པ་ནི་**རྟགས་**སོ་**ཞེས་**བརྗོད་**པ་དེ་ལ་**འདི་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་**དེ་**དང་**མཐུན་**པ་**མེད་**པ་**ལ་མེད་པ་ཉིད།** **།ཅེས་**ངེས་བཟུང་**སྦྱོར་**ན་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་**ཐུན་མོང་མིན་**པའི་མཉན་བྱ་ཡང་**རྟགས་**ཡང་དག་ཏུ་**འགྱུར་**ལ། **།**ཅི་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱ་**མེད་**

པ་ཉིད་ལ་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་མེད་པ་**ཞེས་ངེས་**པར་**བཟུང་**ན། །སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ལ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་རྟགས་ཆོས་**ཁྱབ་མཉམ་**ཅན་**འབའ་ཞིག་རྟགས་སུ་འགྱུར་**གྱི་ཁྱབ་མི་མཉམ་པའི་རྩོལ་བྱུང་ལྟ་བུ་རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ། །འོན་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་**དེ་**དང་**མཐུན་**པའི་ཕྱོགས་**ཉིད་**ཁོ་ན་ལ་ཡོད་**ཅེས་**བརྗོད་ན་སྐྱོན་སྔ་མ་གཉིས་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་**འདོད་**པ་**མ་ཡིན་**པ་དང་། །བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ལྡོག་པ་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་ངེས་བཟུང་སྦྱོར་ན་མི་འཐད་དེ། བྱས་པ་ལྟ་བུའི་གཏན་ཚིགས་**གཅིག་ལ་**ཡང་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་པ་སོགས་**རྣམ་པ་དུ་མ་**མེད་ན་མི་འབྱུང་**མཐོང་**བའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ངེས་བཟུང་གསུམ་ག་སྐྱོན་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་དང་མཐུན་པ་གཞན་མེད་པ་**དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་**བསྒྲུབ་བྱ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་གཏན་ཚིགས་**སྟོན་**པ་ཡིན་ནོ་**ཞེ་ན**། །དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ངེས་པར་བསྟན་དགོས་ཀྱི་**གཏན་ཚིགས་**ཏེ་ཕྱོགས་ཆོས་འབའ་ཞིག་**བརྗོད་པས་**བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་**ནུས་**པ་**མ་ཡིན་**ནོ། །ཅི་སྟེ་**ཡང་དག་**པའི་**དོན་**ལ་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་**བཞིན་**མཚན་ཉིད་བརྗོད་དོ་ཞེ་**ན**། དེ་ལྟར་ན་ཡང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་**རྣམ་པ། །གང་ཞིག་**བསྒྲུབ་བྱ་**གང་ལ་ཞེས་**ཁྱབ་པ་**མ་བརྗོད་**པས་མཚན་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེས་ན་གཏན་ཚིགས་དེ་འདྲ་བ་བསྒྲུབ་བྱ་**ཤེས་པར་བྱེད་**པའི་ཚུལ་གསུམ་**ལས་འདས་པ་**གྱུར་**བཞིན་**དུ། །**དོན་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་**ཡང་དག་ཏུ་**མཐོང་**བ་**མ་ཡིན་**ཞིང་། །གལ་ཏེ་ཚུལ་གསུམ་མེད་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་མཐོང་ན་**མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཉིད་**ལ་**སོགས་**པ་ཡང་**སྒྲ། །མི་རྟག་**སྒྲུབ་ཀྱི་**རྟགས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་**རོ། །

ཁོ་ན་རེ། བསྒྲུབ་བྱ་དེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་བསྟན་དེ་གཏན་ཚིགས་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འོ་

ན་མེད་ན་མི་འབྱུང་དེ་**མ་བསྟན་པ**་ལ་མིག་གི་གཟུང་བྱའི་རྟགས་ལྟ་བུ་མིན་**ཞེས་བརྗོད་པས**་ལན་དུ་མི་རུང་སྟེ་**དེ། །ཇི་ལྟར**་ལྡན་པ་དང་**གང་ལ**་ལྡན་པ་**ཞེས**་བརྗོད་རིགས་པ་ལ་**མ་བརྗོད**་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ཆོས་**ལྷན་ཅིག་ཏུ་རྒྱུད་ལས**་ཕྱོགས་ཆོས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་**བསྒྲུབ་བྱ་ལ**་གོ་བ་སྐྱེ་ཞིང་། །མེད་ན་མི་འབྱུང་སྟོན་མི་ནུས་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་པར་རྟོགས་སོ་ཞེ་ན། **དེ**་ལྟར་**མིན**་ཏེ་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་**དཔེ་གཉིས་ལས**་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བར་**འགྱུར་བས**་སོ། །དེས་ན་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་**མི་རྟག**་པ་**ཉིད་སོགས**་དཔེ་ལ་**མཐོང**་ཟིན་**པ་སྟེ**། །དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་སྒྲའི་སྟེང་དུ་**བསྒྲུབ་བྱར**་བྱས་པས་**གཞན**་པ་**དག**་རྟོད་སྒྲུབ་མཁན་པོ་དག་**འདོད་དམ་ཅི། །**

གཉིས་པ་ནི། **རིགས་པ་ཅན་པ་རྣམས་ན་རེ།** བསྒྲུབ་བྱ་དང་**ཆོས་མཐུན་པ་ལས**་གྲུབ་ཟིན་**དཔེར་བརྗོད་པ་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས**་འདོད་**པ་དེ་ལ**་བཤད་པ། **གལ་ཏེ་ཆོས་མཐུན**་པའི་དཔེ་ཙམ་སྟོན་པ་དེ་**སྒྲུབ་བྱེད**་ཡིན་པར་འདོད་**ན།** །ཁྱོད་རང་གིས་ཁས་བླངས་པའི་སྦྱོར་ངག་ལ་དམ་བཅའ་དང་། གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་དང་། ཉེར་འཇལ་དང་། མཇུག་སྡུད་དེ་ཡན་ལག་གི་**ཚ་ཤས**་ལྔ་དང་ལྡན་པའི་**ངག**་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་**མིན**་པར་འགྱུར་བ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་**ལྔ་པ**་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱིས་སྟོན་པའང་འཐད་པ་**མིན**་ནོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་མཐུན་པ་ལས་དཔེར་བརྗོད་ཀྱི་ངག་དང་ཕན་ཚུན་བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་དཔག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་**ངག་ཅེས**་པ་དེ་ཤེས་འདོད་སོགས་ལས་**ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར**་བས་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་ཡང་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ངག་ལས་ཤེས

འདོད་སོགས་མི་འབྱུང་བས་དེ་**སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་དུ་མི་རིགས་པས**་སོ་ཞེ་ན། །གལ་ཏེ་རྗེས་དཔག་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འདོད་དམ་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱེད་པར་འདོད། **གཉིས་ཀ**་གང་ལྟར་བླངས་ན**འང**་སྐྱོན་**གཞན་དུ་འཕོབ་པར་འགྱུར**་ཏེ། །དེ་ཡང་དང་པོ་ལྟར་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་རྟགས་སུ་འགྱུར་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཉན་པའི་ཤེས་པ་སོགས་ཀྱང་རྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཡང་ཉན་ཤེས་ལ་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། **ཆོས་མཐུན**་བརྗོད་པའི་**གཏན་ཚིགས**་ནི་ཉན་ཤེས་**དེ་མ་ཡིན**་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། །དེ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ་**མ་ཡིན**་ཏེ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་ལས་དཔེ་བརྗོད་པ་**དེ**་ལ་**ཡང**་དངོས་ལས་ཡིན་ནམ་བརྒྱུད་ལས་ཡིན་ཞེས་བརྟགས་པའི་**སྐྱོན་གཉིས**་ཀ་ཡོད་པའི་**ཕྱིར**་རོ། །གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱ་སྟོན་པ་དམ་བཅའ་ཞེས་པ་ལས་གང་དམ་བཅའ་སྟོན་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེ་ན། དམ་བཅའ་འདྲེན་པའི་**གནས་སྐབས**་ཀྱི་ཕྱོགས་**ལ་ཡང**་ཡན་ལག་ལྔ་ག་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི་**གཞན་མི་སྲིད**་པའི་ཕྱིར། །དཔེ་བརྗོད་པ་སོགས་ཡན་ལག་ཕྱི་མ་རྣམས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་རོ། །

ཁོ་ན་རེ་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། དཔེ་བརྗོད་པ་སོགས་ནི་**རང་རང**་གི་**མཚན་ཉིད་ཀྱིས**་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་ལ་**གནོད**་པའི་**ཕྱིར**་ཞེ་ན། །འོ་ན་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་སོ་སོ་བ་དང་། ཚོགས་པ་གང་**རྣམ་པར་བརྟགས་པ**་བྱས་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཏུ་**སྲིད**་པ་**མ་ཡིན**་པར་འགྱུར་ཏེ། །རང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པར་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །**དེའི་ཕྱིར**་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེར་བརྗོད་པ་གཏན་ཚིགས་ཞེས་རྣམ་དབྱེ་**དྲུག་པར**་འགྱུར་ལ་**དེ**་ལྟར་སྦྱར་བ་**ལ་ཡང**། །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་པའི་**ཁྱད་པར**་ལྷག་པར་འགྱུར་བས་**དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ**། །གལཏེ་ཁྱད་པར་བ་ལས་གཞན་

ཆོས་མཐུན་པའི་**ངག་ཀུན**་གཏན་ཚིགས་སུ་**མི་འདོད**་དོ་**ཞེ་ན**། འོ་ན་**གང**་ཆོས་མཐུན་པས། **།འདོད**་པའི་ངག་**དེ**་ཉིད་གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་**ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱིས**་ཤིག། །དེ་ལྟར་མིན་པར་ཐམས་ཅད་ཡིན་པའི་ཐོལ་འདྲིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གལ་ཏེ་དམ་བཅའ་བརྗོད་པ་སོགས་ངག་གཞན་ལ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བརྗོད་པ་ནི་བཏགས་མིང་ངོ་ཞེ་ན། མི་འཐད་དེ། བཏགས་མིང་དུ་བརྗོད་པའི་**དགོས་པ**་ཙུང་ཟད་ཀྱང་**མེད་པར**་རང་རང་གི་**དངོས་ཀྱི**་མིང་**ནི**། །དངོས་བརྗོད་ཀྱི་**སྒྲ**་དེ་**ལས་བརྒྱལ་བར་འདོད**་པ་རིགས་པ་**མ་ཡིན**་ནོ། །ཡན་ལག་ལྔ་ག་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ན་དེ་ལྔ་གའི་**རྣམ་གྲངས**་སོ་སོར་**ཙམ**་ཡང་**སྦྱོར་བཏང་བ་ལ**། །ཡིན་མིན་**དམིགས་བསལ་ཡོད་པར་སྲིད**་པ་**མ་ཡིན**་ལ་གལ་ཏེ་ལྟར་སྣང་བས་སྟོང་པའི་དཔེ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ན། སྒྲ་རྟག་སྟེ། མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་བཞིན་ཞེས་པ་དང་། དུང་སྒྲ་རྟག་སྟེ། རྩོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གློག་བཞིན་ཞེས་པ་ཡང་རྟགས་**དེར་སྣང**་ངམ། ལྟར་སྣང་**གིས་སྟོང**་ཞིང་རིམ་པ་བཞིན་ཆོས་མཐུན་དང་**ཆོས**་མི་མཐུན་གྱི་དཔེ་**གཞན་དང**། **།མཚུངས**་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་**སྟེ་གཏན་ཚིགས**་ཡང་དག་**ཉིད་དུ་འགྱུར**་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། **བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་ནི**་བསྒྲུབ་བྱ་**དེ་དང་ལྡན་པའི་ཆོས**་བརྗོད་པ་**གཏན་ཚིགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལ་ཡང**་འདི་སྟེ། བསྒྲུབ་བྱའི་སྤྱི་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སམ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་སམ། ཆོས་ཅན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་གང་ཞིག་གཏན་ཚིགས་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། བསྒྲུབ་བྱའི་**སྤྱི་ཉིད**་བསྒྲུབ་བྱ་དང་ལྡན་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་**ཆོས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར**་ཏེ་དེ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། **ཆོས**་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་**དང་ཆོས་ཅན**་སྒྲ་ལྟ་བུ་རྒྱང་པ་**བསྒྲུབ་བྱ་མིན**་ཏེ་གྲུབ་ཟིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གསུམ་པ་ལྟར། **ཁྱད་པར་**ཤེས་འདོད་ཆོས་ཅན་**བསྒྲུབ་བྱ་དང་ལྡན་པའི། །ཆོས་**རྟགས་སུ་**ཐོབ་**པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་རྟག་སྟེ་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་**གཞན་གྱི་**སྟེ་མི་རྟག་པ་དང་ལྡན་པའི་བུམ་པའི་ཆོས་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲ་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་**མ་ངེས་པ**འང་རྟགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་དངོས་སྒྱུར་གྱི་ནམ་**མཁའ་**དང་བདག་ལ་**སོགས་**པ་**ཡོད་**པ་**ཉིད་སྒྲུབ་པ་ཡི། །སྦྱོར་བའང་འགོད་པར་མི་བྱེད་**པར་**འགྱུར་**ཏེ། །ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་པས་དེའི་ཆོས་ལྡན་མི་ཤེས་པས་སོ། །

བཞི་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་ལྡན་གྱི་རྟགས་འགོག་པ་དང་། བསལ་འོངས་ཀྱི་རྟགས་འགོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། **སེར་སྐྱ་བ་རྣམས་ན་རེ། དེའི་སྦྱོར་བ་ཉེ་བར་བཏགས་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།** གཙོ་བོ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྡེ་ལྡན་ལྟ་བུ་རང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་**རྣམ་པར་ལྡན་པ་དང་།** གཙོ་བོར་གཞན་ཕྱོགས་**བསལ་ཏེ་**ཞར་ལ་རང་ཕྱོགས་འགྲུབ་ནས་**འོངས་པའོ་ཞེས་**བརྗོད་**པ་འདི་ལ།** མཚན་ཉིད་ལྡེ་ལྡན་གྱི་གཙོ་བོའི་རང་མཚན་གཞལ་བྱ་འདོད་པ་ནི། རྗེས་དཔག་**ཚད་མའི་ཡུལ་**སྤྱི་མཚན་ཡིན་པར་**མི་ཤེས་**པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་ཡིན་**པའི་ཕྱིར་**མི་འཐད་དོ། །དེར་མ་ཟད་**བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་**དུ་**འགྱུར་**ཏེ། །གཙོ་བོ་ཆ་མེད་གཅིག་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ལ་ཡན་ལག་ལྡེ་ལྡན་ལྟ་བུ་གཏམ་རྒྱུད་**རྒྱས་པའི་ངག་**གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འཐད་པ་**མིན་**ཞིང་ལྷག་ཆད་དང་བྲལ་བའི་ངག་བསྡུས་པའང་**བརྗོད་**པ་**མ་ཡིན་**པའི་ཕྱིར་དང་། **།གཙོ་བོ་**དེ་དཔེ་ཤིང་ཤུན་སོགས་ལ་**རྗེས་འགྲོ་དང་ལྡན་**པ་**མིན་**པའི་ཕྱིར། །རྟགས་ཡང་དག་གི་བསྒྲུབ་བྱ

མ་ཡིན་ལ། སྦྱོར་བའི་**ངག་**གིས་**ཀྱང་**གཙོ་བོ་**ཉེ་བར་འཇལ་**བར་**མི་རིགས་**ཏེ། །ངག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱུ་གཙོ་བོ་གཅིག་བུར་ཡིན་པར་**དམ་བཅའི་དོན་དང་**འབྲས་བུ་དུ་མར་མཐོང་བའི་རྟགས་**འགལ་བར་**ཅན་དུ་**འགྱུར་**ཞིང་། །ཕྱི་རོལ་གྱི་ངོར་**རྩོད་པ་མེད་**པར་བསྒྲུབས་ཟིན་པའི་**ཕྱིར་**འབྲས་བུ་ལ་རྒྱུ་སྔོན་དུ་སོང་ཙམ་དང་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དོན་**ཡོད་**པ་**ཙམ་**ནི་བསྒྲུབ་བྱ་**མིན་**ནོ། །གསལ་བ་**ཐ་དད་**པའི་**ཤིང་ཤུན་**དང་ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་**ལ་སོགས་**པ་ལ་ཤིང་ཞེས་པའི་རིགས་གཅིག་ཡོད་པ་**བཞིན།** །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་**རྗེས་སུ་འགྲོ་**བ་**ཐམས་ཅད་**ནི་གཙོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པར་**སྒྲུབ་**པོ་**ཅེ་ན།** །གསལ་བ་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་**རིགས་གཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཅན་**མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་བཀོད་ཀྱང་ལྟར་སྣང་གསུམ་པོ་གང་རུང་གཅིག་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རིགས་གཅིག་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་ཅན་མཐོང་སྟེ། གནས་སྐབས་**གཞན་དུ་**དེ་ཙམ་ལྟ་ལ་སྙིང་སྟོབས་སོགས་**འབྲས་བུ་གཅིག་པུ་ཉིད་**ཀྱང་མཐོང་བས་སོ་ཞེ་ན། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་མིག་དང་གཟུགས་སོགས་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མ་ངེས་སོ། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཉེར་ལེན་གཅིག་པུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་གྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་ནི་མིན་ནོ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་གཅིག་མཐོང་བས་རང་གི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་**ཉེ་བར་ལེན་**པ་གཅིག་སྒྲུབ་**པ་ལའང་**བཤད་ཟིན་པའི་ཉེས་པ་**དེར་འགྱུར་**བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་སྐྱེས་བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་སོགས་ནི་ཕྱིའི་ཡུལ་སྒྲ་སོགས་དེ་ཙམ་ལྟའི་ཆོས་སུ་འདོད་པའང་མི་འཐད་དེ། ནང་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུ་ལའང་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཕྱིའི་ཆོས་མིན་པར་འདོད་ནའང་མི་འཐད་དེ། སྐྱེས་བུ་དེ་གཙོ་བོའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་བདེ་སོགས་**ཕྱིའི་**ཡིན་**མིན་གཉིས་ཀར་སྐྱོན་ཡོད་**པའི་**ཕྱིར།** །དེ་ལྟ་བུའི་གཙོ་བོ

སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་ཕྱོགས་ཆོས་མེད་དོ། །

ཡང་གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་གཅིག་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ན། དཔེ་ཤིང་ཤུན་སོགས་ལ་རིགས་གཅིག་པའི་རྗེས་འགྲོ་ཡོད་པར་**ཁས་བླངས་ན་ཡང་** གཏན་ཚིགས་དེ་**འགལ་བ་ཉིད་**དང་། **།མ་ངེས་པར་**ཉིད་དུ་**ཡང་འགྱུར་**བ་དེས་ན་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་གསུམ་ག་གནས་ཤིང་**དཔེ་**ཡང་**ནི། །བསྒྲུབ་བྱས་སྟོངས་**ཏེ་སྟོང་པར་**འགྱུར་**བས་ན་གཙོ་བོ་སྒྲུབ་ནུས་པའི་དཔེ་**དེ་**ཡང་**ཡོད་**པ་**མིན་**ནོ། །དེས་ན་རྣམ་ལྡན་གྱི་གཏན་ཚིགས་མི་འགྲུབ་བོ། །

གཉིས་པ་ནི། བསལ་ཏེ་འོངས་པའང་མི་འགྲུབ་སྟེ་འདི་ལྟར། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་རྟག་གོ་ཞེས་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་ངེས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་གཞན་ལུགས་མ་གྲུབ་པར་བྱས་ཀྱང་། རང་ལུགས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་ཕྱོགས་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ཕྱོགས་**གྲུབ་**པ་**མིན་**ཞིང་ཆར་བབས་པའི་འབྲས་བུ་ཆུ་ཀླུང་གང་ཞིག་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡང་གངས་ཞུ་བ་སོགས་སོ་སོར་བཀག་པས་མིན་པར་ཆུ་ཀླུང་རང་གི་ངོ་བོའི་**ཁྱད་པར་**གྱི་ཆོས་འགའ་**ལས་**གྲུབ་པ་**ཡིན་ནོ། །**གཞན་གྱི་ཕྱོགས་**འགོག་པའི་**ཐབས་ཀྱི་**གཏན་**ཚིགས་**ཀྱང་དཔེ་དང་འགལ་བ་དང་ཁས་བླངས་དང་འགལ་བ་**གཉིས་**སུ་གྲངས་ངེས་འདོད་པ་ཡང་འཐད་པ་**མ་ཡིན་**ཏེ། །ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བར་བསྟན་པ་སོགས་ཀྱང་གཞན་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་སོ། །ཡང་གསལ་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་ཐ་དད་འབའ་ཞིག་ཏུ་ཐལ། གཙོ་བོ་གཅིག་སྔོན་དུ་མ་སོང་བར་སྔར་མེད་གསར་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། སྤྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་སྔོན་དུ་སོང་སྟེ། གསལ་བ་རྣམས་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་**སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀྱང་རིགས་**པ་**མ་ཡིན་**ཏེ། །ཁྱབ་པ་མ་ངེས་ཤིང་བསྒྲུབ་

བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་གཞན་ཕྱོགས་བཀག་པའི་**རྗེས་སུ་ཐོག་ན་ནི་བཟློག་པ་**རང་ལུགས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་**ལ།** །དེ་མི་འཐད་དེ་གཙོ་བོ་**གཅིག་**ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པར་འདོད་པ་དེ་**བསལ་བ་ལ་**གནོད་བྱེད་དུ་བཀོད་པའི་གྲངས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་**འདི་མི་རིགས་**པའི་ཕྱིར་དང་། །གཞན་ཡང་**རྣམ་ལྡན་**གྱི་གཏན་ཚིགས་**བཞིན་དུ་**བསལ་ཏེ་འོངས་པའི་གཏན་ཚིགས་**ལྡ་ཉིད་**སྒྱུར་བར་བྱ་བ་**མིན་**པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྒོལ་བ་གཞན་ཕྱོགས་གཅིག་བཀག་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ཕྱོགས་མི་འགྲུབ་ལ། མཐའ་དག་གིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། **རྒོལ་བ་**མི་འདོད་པ་**རེ་རེ་**ནས་**བཀག་པ་ལས།** །**གལ་ཏེ་རྗེས་ཐོག་**རང་ཕྱོགས་འགྲུབ་པར་**མི་འདོད་ན།** །**རྒོལ་བའི་ལན་ལ་མཐའ་མེད་**པ་**ཉིད་**ཡིན་པས། །དེའི་གྲངས་བཞིན་དུ་**བསལ་འོངས་རྣམས་སུ་ཐལ་བར་འགྱུར་**ཏེ་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་བརྟེན་རང་ཕྱོགས་སྒྲུབ་མི་ནུས་སོ། །**ཞེས་བྱ་བ་**ནི་**བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ།** །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་དཔྱད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྩོད་སྒྲུབ་མཁན་པོའི་ལུགས་ལ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་ལ་དང་། བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་ལ་དཔྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ལ་དཔྱད་པ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་**རྩོད་པ་སྒྲུབ་པ་ནས་ནི།** མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ངེས་པ་དང་། འགལ་བའི་དོན་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་ངོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ཡང་**མ་གྲུབ་**པའི་དཔེ་ཙམ་ལས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་**དབྱེ་བ་**དང་དེ་དག་གི་མཚན་ཉིད་**བརྗོད་**པ་**མ་ཡིན་**པ་དང་། །གཞི་གང་དུ་**འཁྲུལ་པ་**ཅན་མ་ངེས་པ་**ལ་ཡང་**དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་**བརྗོད་**པ་**མ་ཡིན་**པ་དང་། །མ་ངེས་པ་**དེ་**ལ་**ནི་ཐུན་མོང་མིན་**པའི་མ་ངེས་**པའང་ཡོད་**ལ། །**འགལ་བ་**ལ་**མི་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཡང་**

ཡོད་པར་འདོད་ན་དེ་དག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཡང་བྱེ་བྲག་པའི་ངོར་སྤྱི་དབང་པོའི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ་ཞེས་པའི་**འགལ་བ**་བརྗོད་པའི་དཔེ་**གཅིག་ནི**་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་**མཚུངས་པ་ཏུ**་འཇུག་པས་མ་ངེས་པར་འགྱུར་ལ། །གྲངས་ཅན་པས་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་གནས་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་འགལ་བའི་དཔེ་བརྗོད་**གཅིག་ནི་མ་གྲུབ**་པའམ་**ཐུན་མོང་མིན**་པའི་མ་ངེས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་དག་ནི་འགལ་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། **བཟློག་པ་ཡི་ནི་རྒྱུ་མཚན**་སྒྲུབ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་**དང་**། །ཞེ་**འདོད་ལ་གནོད་བྱེད**་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་མཚན་ཉིད་སོགས་**ཀྱང་མ་བརྗོད**་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྣམ་གཞག་དེ་ནི་མི་འཐད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི། **རིགས་པ་ཅན**་པ་**རྣམས་ཀྱི**་འདོད་པ་ནི་ལྔར་སྣང་བཞི་སྟེ། འཁྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་དང་། འགལ་བ་དང་སྐབས་དང་མཚུངས་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་པ་དང་། དུས་ལས་འདས་པ་རྣམས་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བའོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་**འཁྲུལ་བ་དང་བཅས་པ་ནི་མ་ངེས་པ**་ཡིན་པ་**སྟེ**། ཕྱོགས་ཕོ་ན་ལ་གནས་པ་མིན་པར་ཕྱོགས་གཞན་ལའང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འདོད་དོ། །མི་འཐད་དེ། གཞན་རྟགས་འགལ་བ་དང་། མ་གྲུབ་པ་སོགས་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་**ཁྱད་པར་ཡོད**་པ་**མིན**་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་**གྲུབ་པའི་མཐའ་ཁས་བླངས་པ**་དེ་**ལས་འགལ་བ་ཅན**་དཔེར་ན། བྱེ་བྲག་པས་རྡུལ་ཕྲན་ལུས་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར། རྫས་རྩོམ་པར་མི་བྱེད་ཅེས་པ་རང་ལུགས་དང་**འགལ་བའོ་ཞེས**་འདོད་**པ་ལ**། དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་དང་། དམ་བཅའ་དང་**འགལ་བ**་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་**གཞན་ཡང**་འཕོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ན་གྲངས་ཅན་པས་གཙོ་བོ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། སེམས་པ་ཅན་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་མ་ངེས་པ་མིན་པར་རྟགས་

འགལ་བ་ཅན་དུ་འདོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱོད་ཀྱིས་འདོད་པ་**དེ་བཞིན་**དུ་གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་**མིན་**ནོ། །ཡང་**གང་ལས་སྐབས་སུ་བབ་པ་དེ་**དཔེར་ན། །བདག་ནི། རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ལས་གཞན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ནི། **གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉེ་བར་འགོད་པའི་སྐབས་དང་མཚུངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་འདི་ལ།** རྟགས་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པའི་ཐུན་མོང་བའི་**མ་ངེས་པར་འགྱུར་**བ་ལས་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་གཞན་མིན་ནོ། །ཡང་དཔེར་ན། སྒྲ་རྟག་སྟེ། རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བློ་བཞིན་ཞེས་པ་ནི། **བསྒྲུབ་བྱ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་བསྒྲུབ་བྱ་དང་མཚུངས་**པའི་མ་གྲུབ་**པའོ། །ཞེས་པ་འདི་ལ་**ཡང་། སྒྲ་ལ་རེག་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། **མ་གྲུབ་**པ་ནི་**མིན་**ནོ། །**དུས་ལས་ཟུར་ནས་བརྗོད་པ་ནི**། དཔེར་ན། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། གཏན་ཚིགས་མ་བརྗོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་པས། བྱས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། **དུས་ལས་འདས་པའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་**ཡང་། དུས་དེར་གཏན་ནས་མ་བརྗོད་ན་**མ་ཚང་**བ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་དང་། རིམ་གྱིས་ག་ལེར་བརྗོད་ན་**བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་**ལྟར་སྣང་མིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། **ཕྱི་བྲག་པའི་ལྟར་ན།** མ་གྲུབ་པ་དང་། མ་བསྟན་པ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ་ལྟར་སྣང་གསུམ་ཡིན་ཟེར། དེ་དག་ཡང་དཔེ་ལ་**མེད་པ་འམ་**རྩོད་གཞི་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་མེད་ན་**ནི་**རྟགས་**འགལ་བར་འགྱུར་**བ་དང་། །རྭ་ཅན་ལས་རྟ་དཔོག་པ་**བཟློག་པ་**ནི་བ་ལང་ཡིན་ཏེ་རྭ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཐུན་མིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་**མ་ཚང་**བ་**བརྗོད་པ་ཡིན་**ནོ། །

ལེའུའི་མཚན་སྨོས་པ་ནི། **ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་**

** གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ལེའུ**འི་མཆན་གྱི་འགྲེལ་པ་**སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།**

གཉིས་པ་དེའི་བསལ་བྱ་སྒྲོ་སྐུར་གྱི་རྣམ་གཞག་ངེས་པར་བྱ་བ་ལ་གསུམ་སྟེ། དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྣང་བརྟག་པའི་དང་། གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་དང་། ལྟག་ཆོད་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པའོ། །དང་པོ་རྗེས་དཔག་གི་རྟགས་ཀྱི་ཁྱབ་འབྲེལ་ལ་སྒྲོ་སྐུར་སྤོང་ཕྱིར་དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྣང་བརྟག་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྐུར་འདེབས་སྤོང་ཕྱིར་རང་ལུགས་དཔེའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་དང་། སྒྲོ་འདོགས་སྤོང་ཕྱིར་གཞན་ལུགས་དཔེའི་རྣམ་གཞག་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡང་དག་དཔེ་ཡིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ངེས་པའི་ཚུལ་དང་། ལྟར་སྣང་དཔེ་ཡིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་འཁྲུལ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་པ་དཔེ་ལས་ངེས་ཚུལ་དང་། དཔེ་ཉིད་གཞན་དུ་འདོད་ན་དགོས་མེད་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྟོག་གེའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ཕྱོགས་ཆོས་ཙམ་སྟོན་པ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡང་དག་ཏུ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་ཆེད་དུ། ཁྱབ་པ་དཔེས་བསྟན་དགོས་པའི་ཚུལ་བརྗོད་པ་ནི། གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ལ་**ཚུལ་གསུམ**་ཚང་བའི་**རྟགས་ཤེས་བརྗོད་པ་ལས**་ནི། །ཕྱོགས་ཆོས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོར་ངག་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཚུལ་དང་པོ་**ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་ལེགས**་པར་**གནས་པའི། །**དོན་དེའི་**ལྷག་མ**་རྗེས་འགྲོ་དང་ལྡོག་ཁྱབ་ཀྱི་**ཚུལ་གཉིས་སུ་གྲགས་པ། །**དེ་ནི་**དཔེ་ཡིས་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད**་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །དེ་ཡང་**བསྒྲུབ་བྱའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་རྟགས**་གང་ཞིག་གི་ཁྱབ་པ་མཐུན་དཔེ་ཡང་

དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། །ལྡོག་ཁྱབ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་དང་། **བསྒྲུབ་བྱ་མེད་ན་**རྟགས་**མེད་པ་ཉིད་**ཀྱི་ལྡོག་ཁྱབ་**གང་**ཞིག། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་ཡང་དག་གིས་དངོས་སུ་བསྟན་ཅིང་། རྗེས་འགྲོ་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་དེས་ན་རིམ་པ་བཞིན། བསྒྲུབ་བྱའི་**ཆོས་**དང་**མཐུན་**པ་དང་**ཅིག་ཤོས་**མི་མཐུན་པ་**དང་བཅས་**པ་**ཉིད་**ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ནི། །**དཔེ་**གཉིས་**ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པར་བྱ་**བའོ། །དེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་ནི། མཐུན་དཔེ་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་མིན་པ་བཅད་ནས་ལྡན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་**མ་ཡིན་དགག་ནི་དགག་པ་**ཡིན་པ་**དང་། །དེ་བཞིན་**དུ་ལྡོག་པ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་བཅད་ནས་མི་ལྡན་པར་སྟོན་པའི་**མཚན་ཉིད་**ཅན་གྱི་**མེད་པ་**ཡི་དགག་པ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་**ཡང་། །**གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་དང་། གང་རྟག་ན་མ་བྱས་པས་ཁྱབ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན། སྒྲ་ནི་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་གལ་ཏེ་**མ་བྱས་པ་ལ་རྟག་པ་**ཡིས་ཁྱབ་པ**འམ། །འཇིག་པ་**རྟགས་སུ་བཀོད་པ་**ལས་འདིར་འབྲས་**བུ་**ཉིད་དུ་**སྟེ་བྱས་པ་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་པ་བྱེད་ཅིང་། །ཆོས་རྟགས་གཉིས་ཕན་ཚུན་ཁྱབ་མཉམ་གྱི་ཚུལ་**འདི་ནི་རྗེས་སུ་བརྗོད་**པར་**བྱས་ན། །**གློག་ལ་སོགས་པ་འགའ་ཞིག་རྟག་པའམ། སྐྱེས་བུའི་བྱས་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བས་མ་ཁྱབ་ཅིང་དེ་ལྟར་ཁས་བླངས་ན་རྟགས་ཡང་དག་ཁ་ཅིག་ལ་མཚན་ཉིད་**མ་ཁྱབ་**པ་སོགས་**འདོད་པ་མིན་**པའི་དོན་ཐོབ་པར་འགྱུར་བས་ཆོས་རྟགས་ཕན་ཚུན་**མཚུངས་**པར་**རྗེས་འགྲོ་**ཅན་ཡིན་པར་མི་རིགས་སོ། །

གཞན་ཡང་དཔེ་དང་རྟེན་གཞི་ཆོས་མཐུན་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་སུ་འགྱུར་ན། **ཐུན་མོང་**བ་གཞལ་བྱས་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པའང་རྟགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་**དང་**། མི་མཐུན་

ཕྱོགས་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་འགྱུར་ན་ནི། ཁྱད་པར་མཉན་བྱ་ཉིད་ཀྱང་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། །མཐུན་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་གཉིས་ཀ་མ་བརྗོད་པར་གོ་བྱེད་འགྱུར་ན། གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་བྱ་དང་འགལ་བའང་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་སོགས། །རེ་རེ་བརྗོད་པ་ལས་རྗེས་འགྲོ་ལྡོག་པ་གཉིས་ཀ་མ་བརྗོད་པ་ལ་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཁོ་ན་ལས་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་དཔེ་བརྗོད་གཉིས་སུ་བརྗོད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འོན་ཀྱང་གང་རུང་གཅིག་བརྗོད་པས་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་དོན་ལ་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ན་གཉིས་ཀ་བརྗོད་དགོས་པ་མིན་ནོ། མདོར་ན་སྔ་རྒོལ་རང་གིས་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ལས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་ངེས་པ་ཇི་ལྟར་སྐྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རྒོལ་གཞན་ལ་ཡང་། །དེ་འདྲ་བའི་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིས། །རྟགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གནས་པ་ཉིད་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ཀྱིས། །བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པའམ་བསྟན་པར་བྱའི་གཞན་དགོས་མེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་དང་ཉེར་སྦྱོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་བརྗོད་པ་སྤོང་[1]ན་རུང་ངོ། །

འོ་ན་དཔེ་ཚིག་ལོགས་སུ་བརྗོད་པ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དཔེ་ནི་རྟགས་ལས་ལོག་པ་རུ། །སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རེ་རེ་རྒྱུད་པ་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཁྱབ་པའི་དོན་མཚོན་ཅིང་སྟོན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །དཔེ་ཉེར་འཇལ་ཞེས་པའི་ཕུང་པོ་གསུམ་པའི་ཚད་མ་བཞིན་དུ་དོན་མེད་པའང་མིན་ཏེ། །འདིས་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་འབྲེལ་པ་སྒྲུབ་ཅིང་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་ཆོས་ལས་ཐ་དད་དུ་བསམ་སྟེ་ཆོས་མཐུན་དང་ཆོས་

1 སྤངས། ཀུན་བཏུས་རང་འགྲེལ། སེར་བྱེས་པར་མ། ༣༠༧༠

མཐུན་གྱི་**དཔེར་བརྗོད་གཉིས་ཡིན་**པར་འདོད་**ན།** །འོ་ན་**དཔེ་**གཉིས་**ནི་**ཕྱོགས་ཆོས་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་**ལོགས་ཤིག་ཉིད་དུ་གྱིས་**དང་དཔེ་རྟགས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཁྱབ་འབྲེལ་སྟོན་པ་ལས་ཡན་ལག་**ལོགས་**ག་**ཡིན་**ན་**འཇིག་རྟེན་**པ་**དང་མཚུངས་**པར་**འགྱུར་**ཞིང་། །འཇིག་རྟེན་པ་**དེ་དག་གིས་ནི་**སྒྲ་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་ཡིན་པར་འདྲ་བ་ཙམ་**དཔེར་བརྗོད་ལ།** །དེ་ལ་ཡང་ཁྱབ་འབྲེལ་སྟོན་མི་དགོས་པར་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་**ཆོས་མཐུན་**ཏེ་འདྲ་བ་**འབའ་ཞིག་བརྗོད་པར་བྱེད་**པའི་ཕྱིར་**རོ།** **།བསྒྲུབ་བྱ་**དང་**སྒྲུབ་བྱེད་**གཉིས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པ་**ཉིད་སྤངས་ནས།** །འདྲ་དཔེ་ཙམ་བཀོད་པ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལུགས་**དེ་ལྟར་**ན་དེ་དང་འདྲ་བ་ཙམ་འཇལ་བའི་**ཉེར་འཇལ་ཙམ་པོར་འགྱུར་**ཞིང་། །དེས་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོགས་རེས་འདྲ་བ་ཀུན་ལ་ཡོད་ཅིང་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདྲ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོས་མི་མཐུན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། ནམ་མཁའ་བཞིན་རྟག་པ་ནི་མ་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་**ཆོས་མི་མཐུན་པ་**སྦྱོར་བ་བཀོད་པ་**དེ་ལ་ཡང་།** །བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དོན་སྟོན་པའི་ནུས་པ་མེད་ཅིང་། **ཉེར་འཇལ་**ལས་**ལྡོག་པ**འི་ནམ་མཁའ་རྟག་པ་སྒྲ་བྱས་པ་ཅན་གྱི་དཔེ་རུང་བ་**མིན་**པར་ཤེས་པ་ཙམ་གྱི་**ཆེད་དུ།** **།ཆོས་མི་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་དེས།** **།མི་མཐུན་ཕྱོགས་**ནམ་མཁའ་རྟག་པ་**དང་**མ་བྱས་པ་ལྷན་ཅིག་གམ་**སྣབས་ཅིག་**ཏུ་གནས་པ་ཙམ་ཞིག་**སྟོན་**པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དཔེ་ཉེར་འཇལ་གྱིས་ཆོས་མཐུན་ཙམ་སྟོན་པའམ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་**ལྡོག་པ་**ཙམ་ཞིག་**རྣམ་པར་བརྗོད་པ་ན་**ཡང་གོ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། །བུམ་པ་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་བཞིན་སྒྲ་ཡང་མི་རྟག ནམ་མཁའ་བཞིན་རྟག་པ་མིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་**བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་**

སམ། །བུམ་པ་མི་རྟག་པ་བཞིན་སྒྲ་ཡང་མི་རྟག ནམ་མཁའ་བཞིན་རྟག་པ་མིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་**དེ་ཡི་ཁྱད་པར་**དཔེ་ཙམ་བརྗོད་པ་**ཡིན་ཡང་རུང་**སྟེ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ཀྱིས་ཁྱབ་འབྲེལ་མི་སྟོན་པར་དཔེ་དང་དཔེ་ཅན་ཕན་ཚུན་**མཚུངས་**པར་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་**སྟོན་**པར་བྱས་ན་སྔ་མ་སྔ་མའི་དཔེ་ལ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་འཇོག་དགོས་པས་**ཐུག་པ་མེད་པར་**ཐལ་བར་**འགྱུར་**བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཚུལ་དང་པོ་**ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་**སུ་གྲུབ་པ་**ཉིད་ཙམ་གཏན་ཚིགས་**དང་། །དཔེ་ནི་དེ་ལས་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་**ཡིན་**ནོ་ཞེ་**ན**། འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་སྟེ་**འཁྲུལ་པ་ཅན་ཡང་**གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་**འགྱུར་**རོ། །མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་**གཉིས་ཀ་བརྗོད་**པ་**ལ་**སྐྱོན་ཅན་དུ་**མི་འགྱུར་**རོ་**ཞེ་ན**། །མི་འཐད་དེ། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་**དགུ་ཡི་ནང་ནས་**དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་མི་རྟག་པས་དུང་སྒྲ་རྩོལ་བྱུང་སྒྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་ཐ་མ་རིག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་**གཉིས་**ལའང་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་དཔེ་གཉིས་ཆར་བསྟན་པ་ཡོད་ཀྱང་འཁྲུལ་བ་**སྲིད་དོ།** །**དཔེ་**ཡང་དག་**བསྟན་**ཟིན་**ཏོ།** །

གཉིས་པ་ནི། དཔེ་ལྟར་སྣང་ལ་དོན་སྐྱོན་ཅན་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་རྟག་སྟེ། རེག་བྱ་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྡུལ་ཕྲ་རབ་བཞིན་དང་། སེམས་པའི་ལས་བཞིན་དང་། བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། རིམ་པ་བཞིན་**གཏན་ཚིགས་**དང་། **བསྒྲུབ་བྱ**འི་ཆོས་དང་རྟགས་ཆོས་**གཉིས་ཀ་**རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་**མེད་**པའི་ཕྱིར་དང་། །ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། རེག་བྱ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སེམས་པའི་ལས་དང་། རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་། ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་**མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་**པའི་ལྡོག་ཁྱབ་བསྟན་པར་**མ་བྱས་**པས་དེ་ལས་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། །གང་མི་རྟག་ན། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་སྟེ། བུམ་པ་བཞིན་

ཞེས་དང་། གང་རྟོལ་བྱུང་མིན་ན། རྟག་སྟེ། ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་པའི་**རྗེས་སུ་འགྲོ་**ལྡོག་**ཕྱིན་**ཅི་**ལོག་**ཏུ་བསྟན་པའི་དཔེ་ལྟར་སྣང་**རྣམ་པ་གཉིས་**དང་། །གཞན་ཡང་། གང་དག་སྒྲ་ན། ཆགས་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལམ་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་བུ་བཞིན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དཔེར་**ལྟར་སྣང་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་**ཅན་**མིན་**པ་དེ་དག་དང་བཅས་པ་ནི་དཔེ་སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། །གཞན་དུ་དཔེ་སྐྱོན་བཅོ་བརྒྱད་བསྟན་པར་གསུངས་སོ། །འདིར་ཡང་**རྟགས་མེད་**ཆོས་དང་གཉིས་ཀ་མེད་**སོགས་དང་དཔེ་**ཡང་དག་**མེད་**པ་**དང་། །རྗེས་འགྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས་**པ་ཇི་སྐད་བསྟན་པའི་དཔེ་དེ་དག་ནི། །རྟགས་ཆོས་ཀྱི་**འབྲེལ་པ་**ཡང་དག་པར་**མ་བསྟན་པ་ཡི་ཕྱིར། །**དཔེ་ལས་**ཉེར་འཇལ་**ཙམ་གྱིས་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་**འབྲེལ་པ་ཅན་**དུ་གྲུབ་པ་**མ་ཡིན་**ཏེ། །ལྟར་སྣང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ནའོ། **ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །**

གཉིས་པ་སྒྲོ་འདོགས་སྤོང་ཕྱིར་གཞན་ལུགས་དཔེའི་རྣམ་གཞག་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོད་སྒྲུབ་མཁན་པོའི་ལུགས་དགག་པ། རིགས་པ་ཅན་པའི་ལུགས་དགག་པ། བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་པ། དང་པོ་ནི། **རྟོད་པ་སྒྲུབ་པ་ནས་ནི།** རྟགས་ཆོས་**དེ་དག་གི་འབྲེལ་པ་ངེས་པར་བསྟན་པ་ནི་དཔེ་**སྟེ། དེ་གང་ཞེ་ན། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ**འོ།** །འབྲེལ་བ་ཇི་ལྟ་བུ་བསྟན་ན། གང་རྟོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མི་རྟག་པའོ་**ཞེས་**འདོད་**པ་ལ།** མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་དཔེ་ཡང་དག་ཏུ་མི་འགྱུར་ལ། རྟགས་ཆོས་**དེ་དག་**ཐུན་མོང་**གི་**འབྲེལ་བ་སྟོན་པ་**ཞེས་བརྗོད་**པར་**མི་བྱ་**སྟེ། །དེ་གཉིས་**ཕན་ཚུན་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་མིན་**པའི་**ཕྱིར་**ཏེ། །རྟགས་ཆོས་ལ་འབྲེལ་བ་བཞིན་དུ་ཆོས་རྟགས་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་པ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་དང་

བསྒྲུབ་བྱ་**ཆོས་མཐུན་**བསྟན་པ་**ཙམ་གྱིས་**རྟགས་ཆོས་གཉིས་**ལྡན་ཅིག་ཏུ། །རྒྱུ་བར་**ཏེ་མེད་ན་མི་འབྱུང་**སྟོན་པ་**ནུས་པ་**ཡང་མ་ཡིན་**ནོ། །གོ་ན་རེ། གང་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དེ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་**དོན་གྱི་**ཤུགས་ཀྱི**ས་གཞན་**རྟག་པ་ལ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ལྡོག་པ་**ཡང་བརྗོད་**པས་མེད་ན་མི་འབྱུང་ངོ་**ཅེ་ན། །**དེ་ལྟར་ན་**མི་མཐུན་ཕྱོགས་**ལ་མེད་པ་**དེ་བརྗོད་**པར་**མི་བྱ་**སྟེ། དོན་གྱིས་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

སྐྱོན་གཞན་ཡང་རྟགས་ཆོས་གཉིས་**མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་དེ་**ནི། **།མི་མཐུན་ཕྱོགས་**ལས་ལྡོག་པ་སྟོན་པ་ཉིད་**ཀྱིས་བསྟན་པ་ན། །**དེ་ལས་**བསྒྲུབ་བྱ་མ་བཟུང་**བ་**འགའ་**ཡང་**ཡོད་**པ་**མིན་**པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ན་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩོལ་བྱུང་གི་རྟགས་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། **གཞན་**རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་**ནི་**རྟག་པ་རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་**དེ་ཡིས་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་**རོ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ཀར་ཕན་ཚུན་ཁྱབ་མཉམ་གྱི་འབྲེལ་བ་ན། རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཀྱིས་རྟག་པ་**སྒྲུབ་པ་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །མི་འདོད་པ་ཡི་**དོན་ནགས་དང་གློག་ལ་སོགས་པ་ཡང་**རྟག་པ**ཁས་ལེན་དགོས་པར་**ཐོབ་**པར་འགྱུར་ཏེ། །གང་རྩོལ་བྱུང་མིན་པ་ནི་རྟག་པའོ་ཞེས་ལྡོག་པ་སྟོན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཆོས་**གཅིག་པ་ཉིད་**དམ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པ་**ནི་དཔེ་ཡི་སྐྱོན། །མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་**སྔར་གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་བྱ་གཉིས་ཀ་མེད་ཅེས་པའི་སྐབས་སུ་**བསྟན་ཟིན་ཏོ། །**

གཉིས་པ་ནི། **རིག་པ་ཅན་**པ་**རྣམས་ན་རེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་**སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་**དང་མཐུན་པ་ལས་ཆོས་དེ་རྟོགས་**པར་བྱེད་**པའི་དཔེ་**བུམ་པ་ལྟ་བུ་**དཔེར་བརྗོད་པ་དང་། །**ཚུལ་**དེ་བཟློག་པ་ལས་ཏེ་**ནམ་མཁའ་བཞིན་རྟག་གོ་ཞེས་

དཔེ་དེ་**ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་**ཆོས་དེ་རྟོགས་སོ་**ཞེས་ཟེར་རོ།** །ལུགས་**དེ་ལ**འང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་འབྲེལ་བ་མི་སྟོན་པས་བསྒྲུབ་བྱ་**གོ་བྱེད་དུ་**དཔེ་**དེ་**རྒྱུད་པ་ལ་ནུས་པ་ཡོད་པར་**མཐོང་**བ་**མ་ཡིན་**པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་མི་རྟག་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ངག་གི་དཔེ་**གཉིས་ཀ་སྨོས་པ་**ཡང་**དོན་མེད་དུ་འགྱུར་**བའི་ཕྱིར་དང་། །དཔེ་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་ན་གཏན་ཚིགས་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་མིན་ན། རྟགས་དང་མཐུན་མི་མཐུན་གྱི་དཔེ་སོགས་**རྣམ་གྲངས་**བར་འགྱུར་བའི་**ཕྱིར**། དེ་ལྟར་ན་དཔེ་རྟགས་གཞན་དང་**གཞན་ལས་གྲུབ་**དགོས་པར་རྒྱུ་མཚན་མཚུངས་པའི་**ཕྱིར་**ཐུག་མེད་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

ཡང་རིགས་པ་ཅན་པའི་སློབ་མ་ཁ་ཅིག་དཔེ་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དེ་རྟོགས་པ་ནི་དཔེའོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟར། **བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་**དཔེ་གཉིས་**སྦྱར་**བར་**མི་བྱ་**སྟེ། །དཔེ་ངེས་པའི་ཚེ་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་ཟིན་པས་གོ་བྱེད་དུ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་གཞི་གང་དུ་ཆོས་མཐུན་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་གྱི་**དཔེར་བརྗོད་པ་**ཙམ་**ལ་ལྟོས་ནས་ནི།** །བུམ་པ་བྱས་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་**དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་**ཕྱོགས་མཐུན་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་རྗོད་གཞི་ལ་རྟགས་**ཉེ་**བར་**སྦྱོར་བ་**དང་། །**བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ཡང་**བུམ་པ་མི་རྟག་པ་**དེ་བཞིན་**དུ་སྒྲ་ཡང་མི་རྟག་གོ་**ཞེས།** །མཇུག་སྡུད་**ཉེ་བར་སྦྱོར་བར་རིགས་**པ་**མ་ཡིན་**ཏེ། །ངག་ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་དུ་མ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག བུམ་པ་བཞིན། སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ལྔ་བུ་སོགས་ཡན་ལག་ལྔ་ལྡན་བརྗོད་པར་དགོས་མེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ན་བྱས་པའི་**སྒྲ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཉིད་དུ་བརྗོད་**པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི་དཔེ་**བྱེ་བྲག་**ཉེ་བར་སྦྱོར་དུ་མི་རུང་སྟེ། བྱེ་བྲག་ནི་**རང་**གི་ཆོས་ཅན་

ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་པས་རང་གི་**རྟེན་**ཆོས་ཅན་དེའི་**རྗེས་**སུ་**འབྲང་**བའི་ཕྱིར་བུམ་པ་དང་སྒྲ་གཉིས་བྱས་པ་མི་འདྲ་སྟེ། །འདིམ་པ་སོགས་དང་། ལྷེ་ཀན་སོགས་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱས་པ་ནི། དེ་དང་འགལ་བའམ་**གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་**རྟག་པ་**དང་ལྡན་**པ་**མ་ཡིན་**ན། །དེ་འགོག་པའི་ཆེད་དུ་ཡན་ལག་གཞན་སྦྱོར་བ་དོན་མེད་ཅིང་། གལ་ཏེ་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ཙམ་བསྟན་པས་དེ་འགོག་ནུས་ན། རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་**ཁྱད་པར་**མཉན་བྱའི་**སྒོ་ནས་**སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ཉིད་**ཀྱང་**གོ་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ཡང་དག་**དེར་འགྱུར་**ཏེ། །དེས་སྒྲ་ལ་རྟག་པ་འགོག་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། **བྱེ་བྲག་པ་རྣམས་**ནི་དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངག་**གཉིས་ཀ་ཡི། །རབ་ཏུ་གྲུབ་**པ་**དཔེའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་ཡང་**བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པར་བུམ་པ་དཔེར་བཀོད་པ་ལའང་དེ་ལྟར་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འདུ་འབྲེལ་གྲུབ་པའི་སྒྲ་ནི་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་ཀར་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཞེས་པའི་དོན། དམ་བཅའ་དང་གཏན་ཚིགས་དག་ནམ་མཁའ་ལ་གྲུབ་དགོས་ན། འོ་ན་འདུས་མ་བྱས་ནམ་**མཁའ་**ཁོ་ན་**དཔེར་བརྗོད་པའི་སྦྱོར་བ་**འགོད་དགོས་པ**འམ། །**ཅི་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དེ་གང་ལ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་པར་འདོད་ན་ཡང་། **ངག་གི་ཕྱོགས་གཅིག་**དཔེ་ཙམ་སྟོན་པ་**ཉིད་ཀྱང་**སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་**མིན་**ཏེ། །དཔེ་ཙམ་སྟོན་པ་ལས་དེས་**རྗེས་འགྲོ་**ཡི་ཚུལ་**རྗོད་པར་མི་བྱེད་པ། །དེ་ནི་དཔེ་ཡི་གཟུགས་བརྙན་**ལྟར་སྣང་**ཡིན་**པར་བརྟེན་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་དཔེ་མི་རུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་**སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཉེ་བར་སྦྱོར་**བའི་**དོན་དུ་**བཀོད་པའི་དཔེ་ནི། **།རང་རྒྱུད་**ཀྱི་དཔེ་**ཡིན་**པར་འདོད་ན་**ཡང་དོན་མེད་**དུ་**འགྱུར་**ཏེ། །དཔེ་ནི་གཏན་ཚིགས་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་མི་ནུས་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་ལྷོག་གྱུར་རྟོགས་

བྱེད་ནི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་རྟགས་ཡོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལེའུའི་མཚན་ནི། **ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་དཔེ་དང་དཔེ་ལྟར་སྣང་བ་བརྟག་པའི་ལེའུ**འི་མཚན་གྱི་འགྲེལ་པ་**སྟེ་བཞི་པའོ།། །།**

གཉིས་པ་ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་ལ་སྒྲོ་སྐུར་སྤོང་ཕྱིར་གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་ལ་ལོག་རྟོག་བཀག་སྟེ་གཞན་སེལ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དང་། གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པས་ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚད་མ་གཉིས་སུ་བརྗོད་པ་ལ། སེར་སྐྱ་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ན་རེ། མངོན་རྗེས་གཉིས་སུ་མ་འདུས་པའི་དོན་གོ་ཚད་མ་སོགས་གཞན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ལུང་ཚིག་ལས་གཞལ་བྱ་ཤིན་ལྐོག་གི་དོན་ལ་ཤེས་པ་སྒྲུབ་འཇུག་གིས་རྟོགས་པ་ནི་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་ཞེས་ཕྱུང་གསུམ་པའོ་ཞེས་ཟེར། དེ་ལ་**སྒྲ་ལས་བྱུང་བ**་ཡི་ཚད་མ་ཞེས་པ་སྨྲ་བ་པོའི་བརྗོད་འདོད་དཔོག་པ་ལ་ཟེར་ན། དེ་ནི་ངག་ཚིག་བརྗོད་པའི་འབྲས་རྟགས་ཀྱིས་ཀུན་སློང་གི་བསམ་པ་མཚོན་པའི་**རྗེས་དཔག་ལས། །ཚད་མ་**ཕྱུང་གསུམ་**གཞན་མིན་**པར་དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་སླུབ་འཇུག་མིན་པར་**འདི་ལྟ་སྟེ། །**རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་**རང་གི་**གཞལ་བྱའི་**དོན་**སྟོན་པ་**ལ་**དཔེར་ན་**བྱས་**སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་སྒྲ་མི་རྟག་**སོགས་**སྒྲུབ་ཅིང་སྟོན་པ་**བཞིན། །**དེ་མིན་**གཞན་སེལ་**བའི་**སྒོ་ནས་སྟོན་པར་བྱེད་**དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་བྱུང་བའི་ཚད་མར་འདོད་པའི་གཟེགས་ཟན་པའི་ལུགས་དགག་པ་

དང་། བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་པ། གྲངས་ཅན་པའི་ལུགས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ་སྟེ། རིགས་སྤྱི་བརྗོད་པས་གསལ་བ་རྟོགས་ཚུལ་དགག་པ་དང་། རིགས་སྒྲས་འཕྲོད་འབྲེལ་བརྗོད་པས་རྟོགས་ཚུལ་དགག རིགས་སྒྲས་གསལ་བ་བརྗོད་ན་བཏགས་མིན་འགྱུར་བས་དགག ཕན་བཏགས་འདོད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་དཔྱད་དེ་དགག དེས་ན་སྒྲ་རྟོགས་སེལ་བས་འཇུག་ཚུལ་གྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཟེགས་ཟན་པ་སོགས་ན་རེ། ཤིང་ཉིད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་གསལ་བ་རྣམས་ལས་དོན་གཞན་དེ་ཉིད་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བྲག་གསལ་བ་རྣམས་གོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གསལ་བ་**ཐ་དད་**པ་**རྣམས་ཀྱི་**རྗོད་བྱེད་**རིགས་**ཀྱི་**སྒྲ་**གཅིག་**མེད་**དེ། །གསལ་བ་རྣམས་ལ་**མཐའ་ཡོད་**པ་**མིན་**པའི་**ཕྱིར་**དང་རིགས་སྒྲ་གཅིག་གིས་དེ་ཉིད་གོ་མི་ནུས་ལ་གོ་ཡང་ཡོན་ཏན་དང་ལས་སོགས་ལའང་འཇུག་པར་འདོད་པས་**འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་**རོ། །དེས་ན་**རིགས་སམ་**དེ་དང་**ལྡན་**པའི་**སྒྲ་**ནི་གསལ་བ་**ཐ་དད་ཀྱི། །དོན་ལ་སོ་སོ་རྗོད་བྱེད་**ཐུང་བ་**མིན་**ནོ། །

ཡང་བརྗོད་པ། སྤྱི་གསལ་རྫས་གཞན་དུ་མེད་དེ། སྔོན་པོ་སོགས་**ཡོན་ཏན་དང་ནི་**ཤིང་སོགས་**ཡོན་ཏན་ཅན། །བརྗོད་པའི་**སྒྲ་ནི་**རྣམ་དབྱེ་ཐ་དད་དུ། །**ཡོད་པར་**ངེས་པའི་ཕྱིར་**ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་མིན་པར་**གཞི་དང་**ཆོས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་**མཐུན་པ་ཡི། །རྫས་**ཤིང་སྔོན་པོ་ལྟ་བུ་**དང་**དེ་རྗོད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་མཐུན་གྱི་**སྒྲ་དག་རབ་ཏུ་གྲུབ་**པའི་ཕྱིར་**རོ། །**ཞེས་**བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །**

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་རིགས་སྤྱི་བརྗོད་པའི་སྒྲས་སྤྱི་གསལ་གྱི་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་བརྗོད་པའང་མི་འཐད་དེ། ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལྟ་བུའི་**འབྲེལ་པ་ནི་**སྐབས་**འདིར་འབྲེལ་**བ་**ཅན་གྱི། །ཆོས་**གཉིས་བརྗོད་བ་ཉིད་**ཀྱིས་**ཤུགས་ལ་**འཕངས་**ཏེ་བློ་ངོར་གྲུབ་**པར་བརྗོད་**པར་**བྱ་སྟེ། །**དཔེར་ན་ཀ་རའི་རོ་དང་སྦྱོར་གྱི་དྲི་བཞིན་ནོ། །**དེ་ལྟར་**ན་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་**དངོས་**

པོ་ཉིད་བརྗོད་བྱར་**བྱས་ནས་བརྗོད་ཀྱི།** །འབྲེལ་ཅན་ཟ་དད་པའི་འབྲེལ་བ་**དངོས་པོར་**གྲུབ་པ་**གཞན་གྱིས་སྦྱར་**བར་**མི་བྱ**འོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བ་**འདི་ཡི་རིགས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་ནི།** །གསལ་བའམ་འབྲེལ་བ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་**བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཉིད་**ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་**མི་འཐད་**དོ། །

གསུམ་པ་ནི། གལ་ཏེ་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་སྤྱི་ཡིས་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བརྟེན། དེ་བརྗོད་པས་མཐུན་ན་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་གོ་བ་ཡིན་ཞེ་ན། འོ་ན་སྤྱི་སྒྲ་དེ་བྱེ་བྲག་ལ་**རང་བཞིན་**དངོས་མིང་གི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་**མེད་**པའི་**ཕྱིར།** སྤྱི་**དེ་**དང་**ལྡན་**པའི་བྱེ་བྲག་གོ་བར་**མིན་**པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་བྱེ་བྲག་རང་གི་དངོས་མིང་མིན་པར་གཞན་མིང་**ཉེ་བར་བཏགས་**པ་ཡོད་པའི་**ཕྱིར་**དང་། དེ་གཉིས་གཞི་མཐུན་དུ་འགྱུར་བའམ་འདྲ་བར་**མི་སྲིད་**པའི་**ཕྱིར།** །དཔེར་ན་**འབངས་ལ་རྒྱལ་པོ་**ཉེ་བར་**བཏགས་པ་བཞིན་**ནོ། །དེར་མ་ཟད་སྤྱི་དང་གསལ་བ་དེ་གཉིས་ལ་**བློའི་**འཇུག་**ཚུལ་ལ**འང་**ཐ་དད་**པར་ཡོད་པའི་**ཕྱིར་རོ།** །དེས་ན་སྤྱི་སྒྲས་བྱེ་བྲག་སྟོན་པའི་ཚུལ་དུ་གོ་བར་མི་ནུས་སོ། །གང་ཆོས་གཞན་དང་གཞན་མཚུངས་པར་རྟོགས་པ་ལ་**རིམ་གྱིས་རྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་**ཡོད་དེ། །དཔེར་ན་**ཀུནྡ་**དང་**དུང་**ཟླ་བ་**སོགས་**ཀྱི་**དཀར་པོ་**བརྗོད་པ་**བཞིན་**ཏེ། །དཀར་པོ་སྤྱི་ལས་དེ་མིན་རྣམ་པ་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་བྱེ་བྲག་རེ་རེ་བཞིན་ངེས་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། གལ་ཏེ་སྔོན་པོས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཤེལ་ལ་དེའི་བློ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ཤིང་གི་སྤྱི་ཡིས་ཤིང་གསལ་ལ་ཕན་བཏགས་པར་ལྟོས་ནས་ཤིང་གསལ་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཤིང་གི་བློ་སྐྱེའོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ་**ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕན་གདགས་**པའི་རྫས་ཀྱི་**དངོས་**པོ་**ལ།** །ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕན་བཏགས་པའི་**བློ་མེད་པར་ཡང་**རྫས་ཀྱི་བློ་**འཇུག་པར་འགྱུར་**བའི་ཕྱིར་ཏེ། །བཛ་ལ་བྱུང་མ་བྱུང་ཀུན་གྱིས་ཤེལ་སྔོན་པོ་ལ་དེའི་བློ་སྐྱེ་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཡང་ཡོན་ཏན་སྔོན་པོ་དོན་གཞན

གྱིས་རྣམ་ཤེལ་ལ་བཙནབཏགས་པས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ན་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དོན་དང་**འདྲེས་པའི་ཚུལ་**དུ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཚ**ནས་**རྣམ་པ་**ཐམས་ཅད་དུ། །ལོག་པའི་ཤེས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་**རོ། །

གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་སོགས་ཀྱིས་ཕན་བཏགས་པའི་སྒོ་ནས་རྣམ་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ན། ཅིག་ཅར་རམ་རིམ་གྱིས་འབྱེད། དང་པོ་ལྟར་ན། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལའང་**སྐྱི**་དང་དཀར་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། བུམ་པ་དང་། ས་ལས་བྱུང་བ་དང་། རྣམ་དང་། ཁ་བ་དང་། མདངས་བ་དང་། དྲི་ཞིམ་པ་ཞེས་**སོགས་**ཁྱད་པར་**མང་པོ་**འདྲེས་པ་**ཉིད་**ཡིན་པ་**དང་ནི། །**ཁྱད་པར་ཅན་**ཅིག་ཅར་དུ་འཛིན་**པའམ་གོ་བར་འདོད་**པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །**ཁྱད་པར་ཡོན་ཏན་གྱིས་**ཕན་འདོགས་པ**འི་སྒོ་ནས་**ནི་**ཁྱད་པར་ཅན་རྣམ་བུམ་པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའམ་གོ་བར་**འགལ་བར་འགྱུར་**ཏེ། །ཅིག་ཅར་གོ་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ནའང་མི་འཐད་དེ། དཔེར་ན་**གཟི་ཡི་ཁྲ་བོ་ཐམས་ཅད་**དབང་པོའི་ཤེས་པས་ཅིག་ཅར་**མཐོང་**བ་སོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་**དེ་དག་ཐ་དད་**ཡིན་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་ཅན་རྟོགས་པར་འདོད་པ་**རྣམས་ལ་ཡང་། །**སྔར་གོང་དུ་སྨྲས་བྱེ་བྲག་བརྗོད་པར་འདོད་པ་ལ་སྤྱི་**དེ་དང་ལྡན་པའི་སྐྱོན།** རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྡན་མིན། ཞེས་བརྗོད་པ་**དེ་**འབབ་པར་**མཚུངས་**སོ། །རིགས་སམ་སྤྱིའི་སྒྲ་ནི་**རིགས་རང་**གི་**ངོ་བོའམ་**རིགས་**དེ་ལྡན་གྱི། །**གསལ་བའི་**ངོ་བོར་**རྒྱུ་མཚན་**གང་ལས་**ཀྱང་**སྦྱོར་**བར་**མི་བྱེད་**དོ། །གལ་ཏེ་རིགས་ཀྱི་སྒྲས་རིགས་**དེ་**དང་**ལྡན་**ཅིང་**ཐ་དད་**པའི་གསལ་བ་**ཉིད་བརྗོད་པ**ར་འདོད་ན། **།དེ་ཡང་སྔར་ཉིད་**གོང་དུ། ཐ་དད་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སྒྲ་མེད། །ཅེས་པའི་རིགས་པས་**བསལ་ཟིན་ཏོ། །**

ཅི་སྟེ་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཙམ་གྱིས་རྗོད་བྱེད་ཡིན་གྱི་ཐ་དད་པའི་ངོ་བོ་བརྗོད་པ་མིན་ནོ་ཞེ་

ན། རིགས་**དེ་**དང་**ལྡན་**པ་**ཙམ་**ཞེས་པའི་དོན་**ཡང་**ཅི་ཞིག་**འབྲེལ་པ་འམ།** །རིགས་སམ་སྤྱི་དེ་ལ་**ཡོད་པ་ཡིན་ཞེས་**པའི་དོན་ཡིན། **རྣམ་པར་དཔྱད་**ན་མི་འཐད་དེ། །ཕྱིར་གོང་དུ་རིགས་སམ་ལྡན་སྒྲས་ཐ་དད་ཀྱི་དོན་ལ་སོ་སོར་རྗོད་བྱེད་མིན། ཞེས་བརྗོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཐུན་མོང་གི་སྤྱི་དངོས་པོ་ཡོད་ན། **བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་**སྤྱི་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་**དེ་**དང་**ལྡན་**པའི་**དོན། །སྣམ་བུ་སོགས་**གཞན་**ལ**འང་འཇུག་ན་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་**འཇུག་**པ་**མིན་ན།** །ཐུན་མོང་གི་**སྤྱི་**ཞེས་པ་**ཡི་དོན་དེ་ཇི་ལྟ་བུ་**ཞིག་སྟེ། །རྟོག་པས་བརྟགས་པའི་**སྒྲ་དོན་འབའ་ཞིག་པ་དང་མཚུངས་**པར་འགྱུར་རོ། །

ལྔ་པ་ནི། དེས་ན་ཆོས་དུ་མ་ལ་སྒྲ་རྟོག་ཐུན་མོང་དུ་འཇུག་པ་**དེ་ཡང་**སྤྱི་དངོས་པོ་སོགས་ཀྱི་**རྒྱུ་མཚན་**གང་ཡང་**མེད་པར་**སྣང་བརྟགས་གཅིག་ཏུ་ཞེན་པའི་རྟོག་ངོར་གཞན་སེལ་ལ་བཟ་ཆད་བྱས་པས་འཇུག་པར་**འདོད་**དོ། །**གལ་ཏེ་**གཡུ་ལྟ་བུ་**གཅིག་ལ་**སྔོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་ན་དེས་སྔོ་བ་ཙམ་དང་ཆེས་སྔོ་བ་དང་རབ་ཏུ་**སྔོ་**བ་**སོགས་**གང་ཡིན་གསལ་བོ་མི་ཤེས་པ་**བཞིན།** །ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་སྒོ་ནས་ཉི་ཚེ་བའི་སྤྱི་དང་། གསལ་བ་གོ་བ་**དེ་ལྟའང་མ་ཡིན་**པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱི་ཆེན་པོ་བརྗོད་པས་དེ་གོ་བར་**ཁས་བླངས་ཀྱང་།** །ཁྱོད་ཀྱིས་**རིགས་ལ་རིགས་**གཉིས་པ་**མེད་**པར་འདོད་**པས་དེ་**གོ་བར་འཐད་པ་**མིན་**པའི་ཕྱིར་དང་། །རིགས་མཐུན་མི་མཐུན་ཀུན་ལ་འཇུག་པའི་སྤྱིའི་སྒྲས་གསལ་བ་བརྗོད་པ་**དོན་གྱིས་འཕངས་པ་**ཡང་**མ་ངེས་པ་**སྟེ། ཉི་ཚེ་བ་དང་ཁྱད་པར་གཉིས་ཀ་ལ་ཟེ་ཚོམ་འདྲེན་པས་ན**འོ།** །**དེས་ན་**སྔར་བརྗོད་པ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་**སྒྲ་ལའང་**རིགས་མི་མཐུན་**གཞན་སེལ་**བའི་སྒོ་ནས་རང་གི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བཟ་ཆད་**བྱས་**སོ། །

ཡང་བརྗོད་པ། ཤིང་ལྟ་བུ་དངོས་པོ་གཅིག་ལའང་གཞན་སེལ་གྱི་ངོར་ལྡོག་པ་ཐ་དད་

སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་པོར་ཡོད་ཀྱང་། །ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཅིག་པུ་ཡིས་ལྡོག་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་རྟོགས་པར་མ་ཡིན་པས། །སྒྲ་དེ་རང་དང་བློ་ངོར་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་དོན། །ཡལ་ག་ལོ་མ་ལྡན་པ་དེ་རིགས་མི་མཐུན་རྣམ་པར་གཅོད་ཅིང་རྟོགས་པ་ནི་ཤིང་ཞེས་པ་དེ་མིན་རྣམ་པ་སེལ་བའི་ངག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲས་ཀྱང་ཤིང་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ཞིག་གི་རྗེས་ལྡོག་ཏུ་མ་ཡི། །དོན་ལ་ཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། །གང་ལ་བརྡ་སྦྱར་བར་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ལ་རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་སློ་ནས་འཇུག་ཅིང་དེ་ནི་རྗོད་བྱེད་སྒྲའི་ངོ་བོ་ལ། །ཡེ་ནས་འབྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་སོགས་ཡོད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ་བཞི་སྟེ། འཕྲོད་འབྲེལ་བརྗོད་པས་གཞི་མཐུན་རྟོགས་པ་དགག་པ་དང་། མཚུངས་སྤྱི་བརྗོད་པས་གཞི་མཐུན་རྟོགས་པ་དགག སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས། སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སེལ་བ་བརྗོད་པས་གཞི་མཐུན་འཐད་ཚུལ་དང་། ཡན་ལག་ཅན་རྫས་གཞི་མཐུན་མེད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་སེལ་བ་ཙམ་སྒྲའི་དོན་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་ལ་གཞི་མཐུན་དང་ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། དེས་ན་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བའི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱི་གཉིས་རྫས་གཅིག་ལ་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བས་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ཞེས་གཞི་མཐུན་དང་ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་དུ་འཐད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ཞེས་པའི་གཞི་མཐུན་གྱི་སྒྲ་ཡང་། དེ་མིན་གཞན་སེལ་བས་སྔོན་པོ་དང་ཨུཏྤལ་གཉིས་ཐ་དད་པའི་དོན་གྱི་ཆའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུར་ཕྱེ་བའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་དུ་རྟོགས་ཀྱི། །སྤྱི་དང་ཡོན་ཏན་རྫས་སོགས་རང་མཚན་གྱི་དོན་སོ་སོར་ཐ་དད་རྣམས་གཞི་མཐུན་དུ་རྟོགས་པ་ལ་ལྡོངས་པར་འགྱུར་ཏེ། །གཞི་མཐུན་ཞེས་གཅིག་ལ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་པར་

རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་གཞན་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱེད་པར་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱེད་པར་དུ་བྱ་བ་དག་ཀྱང་འཐད་པ་ཁོ་ནའོ། །ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ཞེས་པའི་གཞི་མཐུན་གྱི་སྒྲ་དེ་ཡང་ནི་སྔོན་པོ་རྐྱང་པ་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། །ཨུཏྤལ་རྐྱང་པའང་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་གཉིས་མི་ཏོག་གཅིག་ལ་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་པ་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་དཔེར་ན། ནཱི་ལ་ཞེས་པའི་ནཱི་དང་ལ་གཉིས་སོ་སོར་ཐྲལ་བར་བྱས་པས། ཁ་དོག་མཚོན་མི་ནུས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་དེ་གཉིས་ཀྱང་བརྗོད་པར་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ནཱི་དང་ལ་གཉིས་སོ་སོར་ཐྲལ་བས་ནི། སྔོན་པོའི་ཁ་དོག་གི་དོན་ཙུང་ཟད་ཀྱང་། །རྟོགས་པ་མིན་ནའང་ནཱི་ལ་ཞེས་ཚིག་གཉིས་བསྡུས་ཏེ་བརྗོད་པ་ལས་ནི་དེ་ཡི། །བརྗོད་བྱ་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ན་ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ཞེས་བརྗོད་བ་དེ་ལ་ཡང་། །སྔོན་པོ་དང་ཨུཏྤལ་ཡན་གར་སོ་སོ་བ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བ་ལས་གཞི་མཐུན་དུ་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ཕན་ཚུན་གཅིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །སྔོན་པོ་དང་ཨུཏྤལ་འདུས་ཤིང་ཚོགས་པ་ལ་མི་ཏོག་གཅིག་ཅེས་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དུ་མར་ཐལ་བར་ཡང་འགྱུར་ལ། །ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་འདུས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་གཅིག་ལ་འཇུག་པ་འདོད་པ་དག་ལ་ནི། འཐད་པ་མ་མཐོང་སྟེ། ཨུཏྤལ་དང་སྔོན་པོའི་སྒྲ་དག་སོ་སོར་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ནམ་ཡང་སྤྱོང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་གོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲ་དེས་རིགས་སམ་སྤྱི་ནི་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྔར། རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྡན་མིན། །ཞེས་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱིའི་ཁོངས་སུ་བྱེ་བྲག་འདུས་པའི་ཕྱིར་སྤྱི་སྒྲས་བྱེ་བྲག་གོ་ཞེས་པ་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱི་སྒྲས་བྱེ་བྲག་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་མིན་གཞན་སེལ་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་དོན་གཅིག་སྤྱི་

དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲ་གཉིས་ལས་བརྗོད་པར་འདོད་ན་དེ་གཉིས་གོ་བྱ་ཐ་དད་མེད་པའི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཐ་དད་ཡིན་ན་གཞི་མཐུན་མེད་ཚུལ་དང་། ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་གཞི་མཐུན་འགྱུར་བ། རྟོགས་པ་ཕན་ཚུན་བརྟེན་པར་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འདོད་ན་དེ་ལ་ཡང་གཞི་མཐུན་དང་ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀ་གང་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཨུཏྤལ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་རྫས་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་སྔོན་པོ་ལྟ་བུ་དག །གལ་ཏེ་དོན་མེ་ཏོག་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་འགྲོད་པ་འདུ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པར་འདོད་ན། །འོན་དེ་ལ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །དོན་རྫས་གཅིག་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཨུཏྤལ་དེ་སྔོན་པོ་དང་ལྡན་པའམ། སྔོན་པོ་དེ་ཨུཏྤལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་དང་ལྡན་པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྔོན་པོ་ཨུཏྤལ་མིན་ཞིང་ཨུཏྤལ་དེ་སྔོན་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་ཀ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིས་ནི་ཨུཏྤལ་གྱི་རིགས་དོན་གཞན་དང་ནི། །ཡོན་ཏན་ཁ་དོག་སྔོན་པོ་དོན་གཞན་ཙམ་ཞིག་བརྗོད་པར་འགྱུར་གྱི། །གཞི་མཐུན་དང་ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་གང་ཡང་བརྗོད་པར་མི་འགྱུར་ལ། གཞན་ཡང་རིགས་དང་ཡོན་ཏན་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་བ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་ལྡན་པར་བརྗོད་པ་ཉིད་ལ་ནི། །གཞི་མཚུངས་པའམ་གཞི་མཐུན་བརྗོད་པར་འདོད་ཀྱང་དོན་ལ་དེ་དང་འགལ་བའི་གཞི་མི་མཚུངས་སུ་བརྗོད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དེ་གཉིས་སྤྱི་གཅིག་གིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་གཞི་མཐུན་ཡིན་གྱི་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཁྱད་པར་གང་ཡང་བརྗོད་པར་མི་འདོད་ཅེ་ན། །བ་ལང་དང་རྟ་ལ་སོགས་པ་ལའང་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་མཚུངས་པར་འགྱུར་ཏེ། །ཡོད་ཉིད་སོགས་གཅིག་གིས

འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་བ་ལང་དང་རྟ་སོགས་ནི་དབྱིབས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ཡོད་པས་ཐ་དད་དུ་བྱས་ལ། ཨུཏྤལ་དང་སྔོན་པོ་**དེར་**དབྱིབས་ཀྱིས་**བྱེ་བྲག་ཏུ་མ་བྱས་**པས་མི་འདྲ་**ཞེ་**ན། །དེ་ལྟར་ན་ལུས་པ་གཅིག་ལ་འདང་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། ལུས་པ་ཉིད་དང་། རྫས་ཉིད་སོགས་སྤྱི་དུ་མས་**དུ་མར་**རབ་ཏུ་གསལ་བར་**བྱས་པ་**ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབྱིབས་དུ་མ་**འདུས་པར་འགྱུར་**ན་དེ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། །གཞི་མཐུན་མི་འདོད་པའི་རྟ་དང་བ་ལང་ལྟ་བུ་**གཞན་**ལ་**ཡང་**གཞི་མཐུན་འགྱུར་ཏེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་གཞི་མཐུན་**འདོད་པ་**ཨུཏྤལ་དང་སྔོན་པོ་ལྟ་བུ་**ལ་ཡང་**གཞི་མཐུན་**མེད་**པར་འགྱུར་ཏེ། །ཨུཏྤལ་ཉིད་དང་སྔོན་པོ་ཉིད་ཅེས་མི་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་**ཡོན་ཏན་**དང་**རྫས་དག་**ནི་དབྱིབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱིའི་**གསལ་**བྱེད་**མིན་**པར་**འགྱུར་**རོ། །གལ་ཏེ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་**ཐ་དད་**ནི་དངོས་པོའི་སྒོ་ནས་མིན་པར་**རྗོད་བྱེད་ཐ་དད་**པ་ཙམ་**ལས།** །འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་**ཞེ་ན**། དངོས་པོ་**རང་ལས་**ཐ་དད་པའི་**ཁྱད་**པར་**མེད་**པར་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་**སྒྲ་**ཙམ་གྱིས་ཐ་དད་འཇོག་པ་མི་འཐད་དེ། །སྤྱི་གསལ་གཉིས་རྫས་ཐ་དད་དུ་ཁས་བླངས་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། གཞན་ཡང་**གསལ་བྱེད་**དང་**གསལ་**བར་བྱ་**བ་ཐ་དད་**འདོད་པ་**ལས་** སྤྱི་ལ་བརྟེན་ནས་རྫས་ཤེས་པ་དང་། །རྫས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ཤེས་དགོས་པས་རྟོག་པ་**ཕན་ཚུན་བརྟེན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་**ཞིང་། །སྤྱི་གཅིག་གི་**རང་བཞིན་དུ་མ**ར་འགྱུར་བ་**དང**། བྱེ་བྲག་དུ་མ་དང་སྤྱི་**གཅིག་གི། །ཕན་ཚུན་གསལ་བ་མང་པོར་འགྱུར་**ཏེ། །གཅིག་གིས་ལུས་སོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མང་པོར་གསལ་བར་འདོད་ན། ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱང་ལུས་སོགས་བྱེ་བྲག་དུ་མས་གསལ་བར་བྱས་པས་མང་པོ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་བརྗོད་པ། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་**ཡོན་ཏན་**དང་**ནུས་པ་**

སོགས་ནི་**རྗོད་བྱེད་ཀྱི།** །མིང་ཙམ་གྱིས་སོ་སོར་**དབྱེ་བས་**གཅིག་དང་**ཐ་དད་**བློས་**རབ་ཏུ་བཏགས་**པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མིན་པ་སྤྱི་དངོས་པོ་བ་**གཅིག་**ཡོད་པར་འདོད་ཀྱང་དེ་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་**མང་པོ་**དག་**དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། །དུ་མ་ཉིད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་**རོ། **།ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །**

གསུམ་པ་སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་ཚུལ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། སེལ་བས་འཇུག་ལ་གཞི་མཐུན་རུང་བ་དང་། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་སེལ་བས་འགྱུར་ཚུལ། སྤྱི་སྒྲས་ཟེ་ཚོམ་བསྐྱེད་ཀྱང་བརྗོད་དོན་སྟོན། རང་ལུགས་བརྗོད་དོན་འབྲེལ་མེད་གྲུབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་**ཁྱད་པར་བྱེད་**ཆོས་**དང་ཁྱད་པར་དུ།** **།བྱ་བ་ཉིད་**ནི་བློ་ཡིས་འཇོག་པ་ལས་དོན་**རང་དབང་**དུ་གནས་པ་**མིན་**ཞེས་**སྨྲར།** རང་དབང་མེད་ཕྱིར་དེ་ལྟན་མིན། །ཞེས་བརྗོད་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། **རྗོད་**བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་དེ་མིན་རྣམ་པ་སེལ་བའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ལས། **།གཞན་**དངོས་པོའི་དབང་**ཉིད་དུ་**འཇུག་པ་**མིན་**ཞིང་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་**སྤྱི་**སྒྲ་**དང་ནི།** །ཤ་བ་ཞེས་པ་སོགས་གསལ་བ་**ཐ་དད་**བརྗོད་པའི་སྒྲ་དང་ཙན་དན་དང་ཤུག་པ་སོགས་**རྣམ་གྲངས་བརྗོད་**པའི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་**བསྐྱུལ་**ཞིང་བཞག་པའི་ཐ་སྙད་ཙམ་**ཡིན་**པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྔོན་པོ་དང་ཨུཏྤལའི་སྒྲ་དང་དོན་གཉིས་ཕན་ཚུན་**འགལ་**བར་**མེད་**པའི་**ཕྱིར་ན་**ཨུཏྤལ་སྔོན་པོ་ཞེས་**ཚོགས་པ་**བརྗོད་པ་**ཡང་།** །སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྒྲ་གཞན་སེལ་གྱིས་འཇུག་པ་**དེ་བཞིན་**དུ་གཞི་མཐུན་གྱི་**དོན་གཞན་རྗོད་པར་བྱེད་**པ་ཡང་གཞན་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་རུང་བ་ཉིད་དོ། །

ཡང་བརྗོད་པ། སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བྱེ་བྲག་གང་བརྗོད་པར་འདོད་པ་**དེ་ཙམ་**ཤེས་པར་**འདོད་པའི་ཕྱིར་**སྒྲ་**ཐ་དད་**དུ་སྦྱོར་ལ། །བྱེ་བྲག་**རང་**མཚན་**དང་སྤྱི་**གཉིས་གང་བརྗོད་པའི་སྒྲ་**ཡིས་**གཅིག་ཤོས་**དོར་**[1]བའམ་སྤངས་བ་**མ་ཡིན་**ཡང་། །དཔེར་ན་ཤིང་ཤ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ

1 རང་དང་སྤྱི་ཡིས་བར་མ་ཡིན། །ཀུན་བཏུས་རང་འགྲེལ། སེར་བྱེས་པར་མ། ༣༠༡༠

བྱེ་བྲག་གིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་སྤྱི་དེ་མ་བཟུང་ན་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་དོན་ཤ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ། །ཤིང་ཞེས་སྤྱིའི་སྒྲ་འདི་དག་ཐེ་ཚོམ་བསྐྱེད་པར་མཚུངས་ཤིང་། །ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ་བཟུང་ན་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཞི་མཐུན་གྱི་སྒྲ་ཉིད་དུ་འང་འགྱུར་རོ། །ཙན་དན་དང་ཤ་པ་སོགས་གསལ་བ་རྣམས་དུ་མ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཤིང་ཙན་དན་ཞེས་པ་ལྟ་བུས་རང་གི་སྤྱི། །དེ་ཉིད་ཁས་ལེན་པ་སྟེ་བཟུང་ན་གསལ་བ་ཐ་དད་སྟོན་པའི་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱི་བརྗོད་བའང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་ཆོས་དང་ཁྱད་པར་དུ། །བྱ་བ་དཔེར་ན་ཤིང་ཤ་པ་ཡོད་ཅེས་པ་དང་ཤིང་ཡོད་ཅེས་པ་དེ་དག་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཆོད་ཚུལ་དང་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་ཚུལ་མཚུངས་པ་མིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཤིང་གསལ་ཐ་དད་པ་ཤིང་ཙན་དན་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ནི་རང་ལས་ཐ་དད་པ་ཤུག་པ་སོགས་གཞན་རྣམས་དང་། །ཕན་ཚུན་སྤངས་ཏེ་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་བརྗོད་བྱ་ཡིན་པར་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་དང་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་གཞན་སོ་སོར་ཐ་དད་པ་ཡང་དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི། །རང་གི་སྤྱི་དང་གཞན་གྱི་སྤྱི་དག་ཕན་ཚུན་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྤྱི་ཐ་དད་པའི་བུམ་སོགས་དེ་ཤིང་ཙན་དན་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེའི་དངོས་སུ་བསལ་བྱ་མིན་པ་སྟེ་དེ་དང་། །ཤིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་སྒྲ་གཉིས་སྤྱི་ནི་མཚུངས་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེས་ཙན་དན་སོགས་སེལ་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤིང་གི་ཁྱད་པར་ཙན་དན་སོགས་གཞན་དེ་རྣམས་ཤིང་ཡིན་བ་ཙམ་དང་། །ཤིང་ཤུག་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དེ་ཡིས་ཀྱང་སེལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲས་ཁྱད་པར་གཞན་སེལ་ན་ཟས་ལྟ་བུའི་མངར་བ་དང་སྐྱུམ་པ་སོགས་བརྗོད་པའི་སྒྲས་ཕན་ཚུན་སེལ་བས་གཞི་མཐུན་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཆོས་གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་དུ་གྱུར་པའི་

ལྡོག་**པ་**ཐ་དད་པ་**དེ་**རྣམས་སྒྲ་ཐ་དད་ཀྱིས་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཡང་། །མངར་བ་ལྟ་བུ་**ཡོན་ཏན་དང་ནི་ཡོན་ཏན་གཞན་**སྣུམ་པ་ལྟ་བུ་སོགས། །**དེ་**རྣམས་ཟས་ལྟ་བུ་**རྫས་གཅིག་ལ་འདུག་**པའམ་ཡོད་**པའི་ཕྱིར། །གཞི་**དེ་**ཡིས་**ཕན་ཚུན་གཞན་སེལ་གྱི་ངོར་སྦྲེལ་ཏེ་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་**མི་འགལ་བར་བྱས་**པ་**ཉིད་**ཡིན་ལ། །ཤིང་ཞེས་བརྗོད་པ་སྤྱི་དང་། ཤིང་ཙན་དན་ཞེས་ཁྱད་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན་བུམ་སོགས་དང་། པ་ལ་ཤ་སོགས་ལ་སྦྱོར་བ་**མ་མཐོང་**བའི་**ཕྱིར་**ན་**ཡང་སེལ་བ་ཡིན་**པར་གྲུབ་བོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་ན་**རང་**གི་བསལ་བ་**ཐ་དད་**པ་རྣམས་**ལ་**སྤྱིའི་སྒྲ་འདུག་པ་མ་མཐོང་བས་**སྤྱི་**སྒྲས་ཁྱད་པར་རྣམས་**སེལ་**བར་**འགྱུར་**རོ་ཞེ་ན། །མི་འགྱུར་ཏེ་སྤྱི་ལས་ཁྱད་པར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་**གཞན་མིན་**པས་སྐབས་དང་ཤུགས་སོགས་ཀྱིས་སྐབས་འགར་སྤྱི་སྒྲ་ཁྱད་པར་ལའང་འདུག་པར་**རིགས་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་**རོ། །འོན་ཀྱང་**དེ་ལྟར་**བྱས་ན་སྤྱི་སྒྲ་**དེ་**བྱེ་བྲག་གི་**སྣང་**བ་**ལ་ཐེ་ཚོམ་**ཟ་བར་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་སྤྱི་སྒྲ་སྐབས་ཐོབ་སོགས་ཀྱིས་བྱེ་བྲག་ལའང་འདུག་ན་ཇི་ལྟར་**ཐེ་ཚོམ་ཟ་བར་རིགས་**པ་ཡིན་**ཞེ་ན། །**ཁྱད་པར་དང་ལྡན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཤིང་ཙན་དན་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་སྒྲས་ཐེ་ཚོམ་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། **ངེས་པར་**དུ་ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་སྒྲ་**ཡན་གར་བ་**བརྗོད་པ་**ལ་**ཐེ་ཚོམ་**དེ་**བསྐྱེད་པ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱི་**ཡན་གར་**བ་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་གསལ་བ་**ཐ་དད་**རྣམས་**ལ་**འདུག་པ་**མེད་**ན་ཐེ་ཚོམ་ཅི་སྟེ་སྐྱེ་**ཅེ་**ན། །དེ་ནི་ཤིང་ཙམ་ཤེས་པར་འདོད་པའམ་ཤིང་ཙན་དན་ཤེས་པར་འདོད་པ་སོགས་**ཉན་པ་པོ་ལ་ལྟོས་པ་མཐོང་**བའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་དོན་གྱི་རྣམ་གཅོད་བྱས་པས་མ་བྱས་པ་བསལ་ནས་མི་རྟག་པའི་སྤྱི་སོགས་གོ་བར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བརྗོད་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་བྱས་པ་ལ་**སྒྲ**འམ་མིང་**གཞན་**འདུག་པ་**རྣམ་པར་བཅད་ནས་ནི། །**བྱས་པ་ཞེས་པའི་**སྒྲ་ཡི་སྤྱི་**ཙམ་བྱས་པ་**རྗོད་བྱེད་**ཡིན་**པ་**ནི་ཐོག་མར་སེལ་ངོར་བཟ་ཚད་

བྱས་པས་ཡིན་ཞིང་། །དོན་གང་ལ་སྤྱི་སྒྲ་གཅིག་སྦྱར་བས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། །དོན་དུ་མར་སྤྱི་སྒྲ་གཅིག་སྦྱར་བ་དེའང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་སྲིད་ན་ཡང་། །སྐབས་ཤུགས་ལ་སོགས་པའི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་སྦྱར་བ་ལྟར་དོན་རྟོགས་པའི་རྒྱུར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིས་དོན་རང་མཚན་དང་ནི་སྤྱི་དངོས་པོ་སོགས་གཞན་རྗོད་པར་བྱེད་པ་མ་མཐོང་ཡང་། །རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་གྱི་ཆ་ཤས་ཡན་ལག་མ་ནོར་བར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། །བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཡི་འབྲེལ་པ་རྟོགས་པ་ཉིད་དུ་སྨྲ་བ་སྟེ། །དེས་ན་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་འཁྲུལ་བ་ཉིད་ཀྱང་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་བརྗོད་པ། ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ས་ལས་བྱུང་བ་ཞེས་དང་རྫས་ཡིན་པ་དང་། །དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་གཞལ་བྱ་ཞེས་པའི་སྒྲ་དེ་རྣམས་གོ་རིམ་བཟློག་སྟེ་བརྗོད་པ་ལས་ཏེ། །གཞལ་བྱ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡོད་པ་དང་རྫས་དང་ས་ལས་བྱུང་བ་དང་ཤིང་སྟེ་བཞི་དང་ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་ན། རྫས་དང་ས་བྱུང་དང་ཤིང་གསུམ་དང་རྫས་ཞེས་པས་ས་བྱུང་དང་ཤིང་གཉིས་དང་ས་བྱུང་ཞེས་པས་ཤིང་གཅིག་སྟེ་དེ་རྣམས་ལ་ཐེ་ཚོམ་དུ། །འགྱུར་བ་ཡིན་ལ་གཞན་གོ་རིམ་ལྟར་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་པས་ས་ལས་བྱུང་བ་སོགས་བཞི་དང་ས་བྱུང་ཞེས་བརྗོད་པས་རྫས་སོགས་གསུམ་ངེས་པ་སོགས་སྔ་མ་སྔ་མ་བརྗོད་པ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མའི་ངེས་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དག་གོ། །

བཞི་པ་སྒྲ་རྟོག་སེལ་བས་འཇུག་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞན་སེལ་ལ་བརྙ་ཆད་བྱས་པས་གསལ་བ་མི་རྟོགས་པའི་རྩོད་པ་དང་། བརྙ་ཡུལ་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་གསལ་བ་ནི་མཐའ་ཡས་པས་ན། གཞན་སེལ་ལ་བརྙ་ཆད་བྱས་ཀྱང་དོན་

ལ་སྦྱོར་བ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་བློ་ནི་ཤིང་མིན་**གཞན་ལ་ཁྱབ་པ་བཀག་པའི་**གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་**ཕྱིར།** །ཤིང་མིན་ལས་**ཐ་དད་**པའི་**དོན་**སྟོན་བྱེད་ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་**དེས་**[1]རང་གི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་**ཐ་དད་མིན་**པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་ཞིང་། །རང་གི་བརྗོད་བྱའི་**དངོས་**པོ་ལ་འཁྲུལ་མེད་དུ་**འཇུག་**སྟེ་རང་མིན་**ཐ་དད་**པའི་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་**མིན་**པའི་**ཕྱིར་**དེས་ན་སྒྲ་**ཡང་**སེལ་འཇུག་ཡིན་པ་དང་། །གསལ་བ་རང་མཚན་**ཐ་དད་**རྣམས་ལ་ནི་མཐའ་**ཐུག་པ་མེད་**པའི་**ཕྱིར་**སྒྲ་ཡི་དངོས་སུ་བརྗོད་བྱར་མི་རུང་བ་**དང་།** །རྟོག་པའི་གཞན་སེལ་ཤིང་མིན་ལས་ལོག་པར་སྣང་བའི་ཤིང་ཞེས་པའི་སྤྱིའམ་**རིགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་**ནི་ཤིང་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཚུལ་གྱིས་**རྣམ་པར་གནས་**ཤིང་སྒྲས་བརྗོད་པ་ནའང་དེ་བཞིན་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲ་རྟོག་གི་སེལ་བ་ལ་རང་མཚན་དུ་ཞེན་པའི་འཇུག་པ་འདི་ཉིད་སྐྱོན་མེད་པའོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་དོན་གཞན་ཡོད་པས་འཇིག་རྟེན་ན་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་སྔོན་པོ་སོགས་ལ་འཇུག་གི་གཞན་རོ་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་མཚན་**གང་ལས་གཞན་སེལ་**ཡིན་པར་**ངེས་ཤེ་ན།** །**འཇིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྗེས་**སུ་འབྲང་སྟེ་སྤྱི་གསལ་གྱི་ཐ་སྙད་**མི་བཙལ་**ཏེ། །དེས་མི་རྟེན་པས་སོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་། སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་མིང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པར་མི་བྱ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་མིང་ལ་ཡང་མངོན་པར་མི་རྒྱུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་བཞིན་གོ་བྱ་ཡིན་པ་**དེ་ལྟར་**ན་ཤིན་ཏུ་ཐ་དད་པའི་སྔོན་པོ་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་**གཟུགས་ཉིད་**དེ་རོ་སོགས་**ལ་**ཡང་འཇུག་པར་ཇི་ལྟར་**མཚུངས་**པར་མི་**འགྱུར།** །དེར་མི་འཇུག་ན་སེར་པོ་སོགས་ལའང་མི་འཇུག་གོ། །

གལ་ཏེ་སྔོན་པོ་ལ་**མིག་**གི་**གཟུང་བྱ་ཉིད་**དུ་གྱུར་པ་ལས་སམ་**བྱ་བར་**གནས་པས

1 ཐ་དད་དོན་ནི་ཐ་དད་མིན། །ཀུན་བཏུས་རང་འགྲེལ། སེར་ཕྲེང་པར་མ། ༡༠༡༠

གཟུགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་**བྱས་**ཀྱི་རིགས་དོན་གཞན་གྱི་དབང་གིས་མིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ན། **རྫས་**ཉིད་དང་། གྲངས་དང་ཚད་དང་རྣམ་དབྱེ་དང་གཞན་ཉིད་དང་གཞན་མིན་པ་ཉིད་**ལ་སོགས་**པ་**ལའང་**གཟུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པར་**ཐལ་བར་འགྱུར་**ཏེ་མིག་གི་གཟུང་བྱར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་**དཀར་**པོ་**མིན་**པ་སྔོན་པོ་དང་སེར་པོ་ལ་**སོགས་**པ་ཐམས་ཅད་**ལ་ཁྱད་**པར་**མེད་**པར་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཅིག་པུས་གོ་བར་**འགྱུར་**ཏེ། །སྤྱི་ཆ་མེད་གཅིག་འཐོབ་པ་འདུ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་སེལ་མིན་པར་སྒྲ་ཡིས་དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་པ་དེ་ལྟར་ན་**རྗེས་འགྲོ་འབའ་ཞིག་ལས་**སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་**འགྲུབ་**པར་**འགྱུར་**དགོས་ནའང་མི་འཐད་དེ། །སྤྲིན་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆར་འབབ་པ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ཚད་གཟུགས་ཞེས་པའི་སྒྲ་གཅིག་གིས་ཁྱད་མེད་དུ་གོ་བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར། སྒྲའི་དོན་གཞན་སེལ་བ་ཙམ་ཡིན་ན་ལྡོག་པ་འབའ་ཞིག་བརྗོད་བྱར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་ཅན་གྱི་རིགས་དངོས་སུ་བརྗོད་བྱར་འདོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤིང་ཞེས་པའི་སྒྲ་བཅིག་གིས་རྗེས་འགྲོ་དང་ལྡོག་པའི་**ཁྱབ་པ་དངོས་སུ་**སྟོན་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་**འདོད་**པ་**མ་ཡིན་**ཀྱང་། །ཤིང་གོ་བ་དང་ཤིང་མིན་གཅོད་པའི་ནུས་པ་གཉིས་ཀར་ལྡན་པས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གཉིས་ཀ་དོན་གྱིས་ཚང་ངོ་། །

གསུམ་པ་གྲངས་ཅན་པའི་ལུགས་དགག་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྒྲ་རྟོག་གཙོ་བོའི་རྣམ་འགྱུར་འདོད་པ་དགག གཅིག་དང་ཐ་དད་བརྟག་པའི་ཉེས་པ་བརྗོད། སེལ་བ་དབང་ཡུལ་ཐལ་བའི་རྟོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ་བ་ལང་སོགས་གསལ་བ་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་པ་རྣམས་གཙོ་བོ་གཅིག་གི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ཀྱི། གཞན་སེལ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཕན་ཚན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། **ཐམས་ཅད་མེད་པ་དང་**གཅིག་ཏུ་**འབྲེལ་**ལོ་**ཞེས།** །འདོད་དགོས་པ་

གང་ཞིག་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་ཁས་ལེན་དུ་འགྲོ་དགོས་སོ་ཞེ་ན། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདོད་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟར་དུ་ཡོད་པའི་གཙོ་བོ་གཅིག་པུ་དེ་རྣམ་འགྱུར་དུ་མའི་བདག་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ལས། །ཡིན་ཞེས་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བའི་བ་ལང་སོགས་ལས་གཞན་ཅི་ཞིག་རྒྱུ་གང་གིས་སྒྲུབ་ཏེ། །གཅིག་ཡིན་ན་ཐ་དད་དང་། ཐ་དད་ཡིན་ན་གཅིག་གི་བློ་སྐྱེ་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་རྒྱུ་འཇིམ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་ལས་ཁམ་ཕོར་དང་། །རྫ་བུམ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རང་བཞིན་གཅིག་ལ་རྣམ་འགྱུར་ཐ་དད་ཀྱི་བློར་འདོད་ན་ཁམ་ཕོར་སྣང་མེད་དང་། །དེ་དང་རྫ་བུམ་ཕན་ཚུན་དུ་མེད་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལས་གཉིས་ཀ་འཇིམ་པའི་རང་བཞིན་ལས་གཞན་མིན་ཡང་། །ཐ་དད་ཅི་བློ་ཅི་སྟེ་ན་དགག་སྟེ། །དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་ནི་འཐྲུལ་བ་སྟེ། ཁྱོད་རང་གི་གཞུང་ཉིད་ལས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཆོག །སྣང་བའི་ལམ་དུའང་མ་འགྱུར་པ། །དེ་ནི་དོན་དམ་པ་ལ་སྣང་བའི་ལམ་དུ་གང་འགྱུར་པ་འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། །དེ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ་ཤིན་ཏུ་སྟོང་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤ་ཤུག་སོགས་གསལ་བ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་པ་དག་ཡོད་ཀྱང་ཤིང་འཛིན་བློ་གཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། །ནོག་དང་ལྐོག་ཤལ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་གོང་བུ་མཐོང་བ་ལས། །བ་ལང་ངོ་སྙམ་པ་དེ་ཡི་བློ་སྐྱེ་བ་དཔེར་བརྗོད་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་འཐད་ཀྱང་འགལ་ཟེར་བ་དེ། །གཞན་སེལ་གྱི་གནད་མི་ཤེས་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་ངན་ལ་བརྟེན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི། །ངེད་ལ་མི་འགལ་ལོ། །སྒྲ་རྟོག་སྒྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་གི་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་གཞན་སེལ་དེ་ལ་མི་ལྟོས་ཞེས་པ་འདི་ནི། །དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་མིན་པར་རང་གི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སྒྲོས་པར་ཙམ་དུ་ཟད་ཀྱི། །དེ་མིན་རྣམ་པར་སེལ་བ་མིན་པའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་འགལ་ཡང་བརྗོད་པར་མི་བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་**ཐོག་མ་**སྟེ་དང་པོའི་ཤེས་པ་མཐོང་བ་**མེད་**པའི་**ཕྱིར།** གཞན་དུ་མི་འཐད་པས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་གོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་ལ་ཡ་མཐའ་མེད་པས་དེད་ཀྱི་**འདོད་པ་གྲུབ་**ཀྱང་། །སྤྱི་གཙོ་བོའི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུ་འབྲས་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཁྱོད་ཀྱི་འདོད་པ་མི་འགྲུབ་བོ། གསལ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཕྱིར་སེལ་བ་སླ་བས་བརྡ་ཆད་མི་འགྲུབ་པོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་ཤིང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུས་རིགས་མི་མཐུན་**སྤྱི་ཡི་སྒོ་ནས་སེལ་བར་བྱེད་**ཅིང་ཤིང་གསལ་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་**བདག་**དང་**གཞན་**གཙོ་བོ་རྟག་པའི་དངོས་པོ་**ཡོད་པར་ཁས་ལེན་ན། །གཅིག་ཉིད་**དང་**དུ་**མ་**ཉིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ། །དེ་དག་དངོས་པོ་**རྟག་པ་**ལ་མི་རིགས་**ཏེ། །ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་ཕྱིར་དང་། སེལ་བ་སྒྲ་དོན་དངོས་མེད་ལ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གྲངས་ཅན་པ་**ཁྱོད་ཀྱིའང་གསལ་བ་**དང་**ནུས་པ་**སྟེ་སྤྱི་གཙོ་བོ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐ་དད་བརྟག་པའི་ཉེས་པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྣམ་འགྱུར་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་ཐལ་བའམ། གཙོ་བོ་དུ་མར་ཐལ་བ**ར་འགྱུར་**བའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། འོ་ན་རང་ལ་གཞན་མེད་པའི་སེལ་བ་དེ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། གཞན་སེལ་ནི་**སྒྲ་ཡི་བརྗོད་**བྱའི་**དོན་ལ་**ཡིད་རྟོག་བཅས་ཀྱིས་**དཔྱོད་པ། །འདི་ཡང་**རྣ་བ་སོགས་ཀྱི་**དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མིན་**ཏེ། །**གང་ཞིག་**ཤིང་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་**སྒྲ་**དང་**ལ་སོགས་པ་**རྟོག་པ་སྟེ་གཉིས་པོ་**འདིའི། །འཇུག་པའི་**ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་**དབང་པོ་སོ་སོར་འཇུག་པ་མིན་**པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་**གང་ཞིག་ཚིག་གི་བརྗོད་པ་**ཉིད་དུ་བྱ་རུང་བ་**འདི་ཡང་། །ངག་**གིས་བརྗོད་པའི་རྐྱེན་**ལས་**ཕྱི་**དོན་དུ་རྣམ་པར་**སྒྲོ་**བཏགས་**པའི་སྤྱི་སྟེ། །རྟོག་བཅས་ཀྱི་ཡིད་ངོར་ཤར་བའི་སྒྲ་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་བརྡ་ལ་མ་བྱང་བའི་ཚེ་**ངག་**སྒྲ་རང་མཚན་དང་**དོན་**གཉིས་**སོ་སོར་སྣང་**ཞིང་**བརྗོད་**པ་ལྟ་བུ་**གང་**ཡིན་པ། །**དེ་ཡིས་དང་པོ་**མ་གོམས་

པའི་ཚེ་མིང་ལས་དོན་གྱི་རྟོགས་པ་ཉེ་བར་བསྐྱེད་ཅིང་། །ཇི་ལྟར་ཕྱིས་གོམས་ཤིང་བྱང་པའི་ངག་དག་ལས། །རྟག་དངོས་སོགས་འགའ་ཞིག་དོན་ལ་མེད་དུ་ཟིན་ཡང་མིང་ལས་དོན་གྱིས་རྟོགས་པ་སྐྱེ་སྟེ་མིང་དོན་འབྲེལ་པར་སྣང་ངོ་། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་རྣམས་ཀུང་བརྗོད་བྱའི་དོན་སོ་སོར་རང་གི་རྒྱུན་གཞན་སེལ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བས། །དོན་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་སོ་སོར་རྟོགས་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་ངག་གི་དོན་ནི་དེ་མིན་གཞན་ལས། །རྣམ་པར་བཅད་པའི་གཞན་སེལ་གྱི་དོན་དུ་འདོད་དོ།།

གཉིས་པ་གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པས་ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི། མིང་དོན་གྱི་འབྲེལ་བར་ཤེས་པའི་ངག་གི་དོན་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་བསམ་པའམ། །དོན་སྤྱིའི་བློ་ཉིད་ངག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཔག་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡང་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ལས་གཞན་མིན་ཏེ། །རྟགས་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་གང་ལས་སྐྱེས་པ་ཡི། །རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་པའི་ཤེས་པ་ནི། །དེ་ཡང་རང་རིག་ཡིན་པས་ན། །མངོན་སུམ་ཚད་མ་ཉིད་ལས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་པོ་དུ་མ་ལ་མི་འཇུག་པའི་འདོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་སྤྱི་ལ་ཇི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། འདོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་ལ་ཡང་རྟུལ་རྫས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་བུ་ཆུ་སྐྱོར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་བུམ་པར་བཏགས་པ་བཞིན་རིགས་དང་ཚོགས་པའི་དོན་གྱིས་དབྱེ་བས་དུ་མའི་སྤྱི་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི། །གཅིག་པུར་རྗོད་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ལ་ལར་ཚིག་གིས་དངོས་སུ་རྗོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་ཡང་དཔེར་ན། བརྒྱ་དང་སྟོང་ཁྲི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གྲངས་དང་གཞུ་འདོམས་དང་རྒྱང་གྲགས་དཔག་ཚད་སོགས་ཚད་ཉིད་དང་ནི་གྲུ་བཞི་དང་ཟླུམ་པོ་རིང་པོ་སོགས་དབྱིབས་ཏེ། །སྒྲ་དེ་དག་རང་གི་ཆ་ཤས་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་སྤྱི་ཕྱོག་ཙམ་བློ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་ལྟ་བུས་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། །གཞན་ཡང་གྲངས་སོགས་ལ་

མ་ལྟོས་པར་**ཆུ་**ཞེས་པ་དང་འོ་མ་ཞེས་པ་**ལ་སོགས་**པ་དང་ཆུ་ལ་སོགས་**པའི་ཐིགས་པ་**ཞེས་པ་**དང་།** །རྡུལ་སོགས་དུ་མ་**འདུས་པ་ལ་ཡང་**ཁང་པ་ཞེས་སོགས་**རྗོད་པར་བྱེད་**དོ། །**ལ་ལ་ནི་ཡན་ལག་འབའ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། དབྱིབས་**ཀྱི་ཁྱད་པ་ལ་འཁོར་ལོ་དང་ཟླུམ་པོ་དང་རིང་པོ་ཞེས་པ་སོགས་**དང་ཁ་དོག་**གི་ཁྱད་པ་ལ་ཁྲ་བོ་ཞེས་པ་སོགས་སྤྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་རང་གི་**ཆ་ཤས་ཀྱིས། །ཁྱད་པར་དུ་བྱས་ནས་**ཆ་རེ་རེ་ལ་**འཇུག་པ་མིན་**ཏེ། །ཚོགས་པའི་**སྒྲ་ཡིས་**དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་**དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ལ། །རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དམིགས་**པ་**མ་ཡིན་**པའི་ཕྱིར་དང་། །སྤྱི་སྒྲས་བྱེ་བྲག་གོ་བ་དཔེར་ན་ཤིང་ཞེས་པས་སྐབས་ཐོབ་ཀྱིས་ཙན་དན་**རྟོགས་པའི་དོན་**ལྟ་བུ་**ནི་**བརྡས་བཏགས་ནས་**བསྟན་**པའི་**ཕྱིར་རོ། །**དེའི་ཕྱིར་སྒྲ་དོན་གཉིས་ལ་དངོས་པོའི་**འབྲེལ་བ་**ཡོད་པ་**མ་ཡིན་**ཏེ་བློས་སྒྲོ་**བཏགས་**པ་ཡིན་**པའི་ཕྱིར་**སྒྲ་བྱུང་གི་ཚད་མ་ཞེས་ཕུང་གསུམ་མེད་ལ། །**ཕྱོགས་འདིས་**ནི་**ལྷག་མ་**དཔེ་ཉེར་འཇལ་སོགས་འདོད་པ་**རྣམས་ལའང་**ཚད་མ་ཕུང་སུམ་མིན་པར་**བརྗོད་**དོ། །

ལེའུའི་མཚན་ནི། **ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་གཞན་སེལ་བརྟག་པའི་ལེའུ**འི་མཚན་གྱི་འགྲེལ་བ་**སྟེ་ལྔ་པའོ།། །།**

གསུམ་པ་རྟགས་དང་བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་ལ་སྒྲོ་སྐུར་སྤང་ཕྱིར་ལྟག་ཆོད་བརྟག་པའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྟག་ཆོད་བརྟག་པའི་དགོས་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལྟག་ཆོད་བཅུ་བཞིར་བརྟག་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད། གཞན་གྱིས་བརྟགས་པར་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ། དགེ་བ་བསྔོ་ཞིང་སྨོན་ལམ་འདབ་

པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་སྒྲ་བྱུང་སོགས་ཚད་མ་ཕྱུང་སྟུམ་བཀག་ནས་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་རིགས་མོད། འདིར་ཚད་མ་ལྟར་སྣང་སོགས་བཤད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། ཤུ་སྟེགས་པ་གང་ཞིག་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་འགོད་པར་ཁས་བླངས་ནས། དངོས་སུ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་**ཚད་**མ་ལྟར་**སྣང་**ཡིན་ཡང་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་ཡིན་པར་**བརྗོད་པར་འདོད་**པ་**རྣམས་ལ། །རིགས་པའི་ཚ་ཤས་**ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་སྐྱོན་མེད་**སྨྲ་**བ་**པོ་བཞིན་**du། །རང་གི་**ཕྱོགས་གྲུབ་**པར་**མཚུངས་པ་མ་ཡིན་**ནོ་**ཞེས། །བསྟན་**ཏེ་རྟོགས་པ་བསྐྱེད་པའི་**ཕྱིར་**ཕྱོགས་**མ་ཚང་**བ་སྟེ་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པ་དང་འགལ་བ་**ལ་སོགས་**པ་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེའི་སྐྱོན་རྣམས་**བརྗོད་**དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་**དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་བསྟན་**པར་བྱ་བའི་**ཕྱིར་དང་། །དེ་**ལྟ་བུའི་སུན་འབྱིན་**ལྟར་སྣང་བ་**ལྟག་ཆོད་དུ་**བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ལན་འདི་བརྗོད་པར་རིགས་**པ་**མ་ཡིན་**ཞིང་། །**ལྟག་ཆོད་ལ་ནི་ རྗེས་མཐུན་**གྱི་**ལན་**དེ་སྐྱོན་ཅན་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡང་སྔ་རྒོལ་གྱིས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་བཀོད་པ་ལ། ཕྱི་རྒོལ་གྱིས་སྐྱོན་མེད་དེ་ལ་སྐྱོན་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བརྗོད་པ་ནི་ལན་རྣལ་མར་བསམ་ཀྱང་། སུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་སྟེ། དེའི་མིང་ལ་ལྟག་ཆོད་ཅེས་ཟེར་ཞིང་། དེའང་ཕ་རོལ་པོ་ལ་བཀོད་པའི་ཉེས་པ་རང་ལའང་མཚུངས་པ་ནི་ལྟག་ཆོད་ཟློག་ཟེར། དེ་ལ་བཅུ་བཞི་ཡོད་པར་རིམ་བཞིན་སྔ་རྒོལ་གྱིས། དུང་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། རྩོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལ་ཕྱི་རྒོལ་ན་རེ། གཏན་ཚིགས་དེ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་**ཕྲད་དང་མ་ཕྲད་**ཅེས་བརྟགས་ཏེ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་**དག་**ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སུན་འབྱིན་ལའང་མཚུངས་པས་ཕྲད་དང་མ་ཕྲད་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་**དང་**། ཡང་གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་བྱ་ལས་སྔར་རམ། ཕྱིས་སམ། མཉམ་མམ་ཞེས་**དུས་**ནི། །**གསུམ་**པོ་ཉིད་**ལའང་**བརྟགས་ནས་**རྟགས་སུ་བརྗོད་འདོད་མིན་**པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟག་ཆོད་ལ། །དེ་གཉིས་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་ཡིན་པ་སྟེ། **ཕྲད་**པ་**དང་མ་ཕྲད་**པར་བརྟག་པའི་སྒོ་ནས་

རྟགས་ལ་སྐྱོན་དུ་**བརྗོད་**པ་**དེ་**ནི། །གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ལ་ཚུལ་གསུམ་**མ་ཚང་**བར་སྐྱུར་བ་འདེབས་པའི་**གཏན་ཚིགས་**དང་**རྗེས་**སུ་**མཐུན་**པ་སྟེ་ལྟར་སྣང་**ཡིན་**པ་དང་། །དུས་གསུམ་དུ་བརྟགས་ཏེ་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་**དོན་**ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་དང་རྟགས་གཉིས་བསྐྱེད་བྱ་སྐྱེད་བྱེད་དུ་བསམ་ནས་བརྗོད་པས་**རྟགས་མ་གྲུབ་**པ་བརྗོད་པའི་སུན་འབྱིན་**ལྟར་སྣང་ཡིན་**པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་སྔ་རྒོལ་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་གོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ན། ཕྱི་རྒོལ་གྱིས་སྒྲ་དང་མི་རྟག་གཉིས་དོན་གཞན་དུ་བསྒྱུར་ཏེ། **རྟག་**པ་དང་མཚུངས་པར་**བརྗོད་**པའི་ལྟག་ཆོད་ནི་**མི་རྟག་པའི་རྗེས་**སུ་**འགྲོ་**བའི་སྒྲ། །**དེ་དག་**རང་གི་ངོ་བོ་རྟག་པར་འགྱུར་བས་མི་རྟག་གོ་ཞེས་ཚིག་གིས་**མི་རྟག་པར་**སྒྲུབ་**ནུས་**པ་**མིན་**ནོ་ཞེས་པ་ནི་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་སྟེ། །དེ་ཡང་དམ་བཅའ་ལས་**ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱོན་དང་རྗེས་**སུ་**མཐུན་**པར་ལྟ་བུར་**བརྗོད་**པ་ནི་རང་ཚིག་འགལ་བའོ། །ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པར་གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་བཀོད་པ་ན། ཕྱི་རྒོལ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་རྟགས་སྦྱོར་བཀོད་པའི་**སྔར་**ད་ལྟར་**བརྗོད་**བཞིན་པའི་**གཏན་ཚིགས་མེད་པ་ཡིས། །**སྒྲ་ལ་**བསྒྲུབ་བྱ་**མི་རྟག་པ་**མེད་**པའི་རྟག་**པར་ཐལ་བར་འགྱུར་**བས། །ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་སྦྱོར་ནི་**མ་བརྗོད་པར་མཚུངས་**སོ་ཞེས་**སྒྲོ་བཏགས་ནས། །**དོན་ལ་རྟགས་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བས་སྒྲུབ་པ་མིན་པས། **སྒྲ་**བ་**ཕོའི་ངག་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་**པར་རློམ་སྟེ་སུན་འབྱིན་པ་ནི། །**མ་གྲུབ་**པ་**ལྟར་སྣང་**ངམ་**ཉུང་**བ་སྟེ་གཏན་ཚིགས་མ་ཚང་བར་བརྗོད་པའི་སུན་འབྱིན་**ལྟར་སྣང་**ཡིན་པ་དང་། །སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་**བརྗོད་པ་ལས་སྔར་**གཏན་ཚིགས་དེ་**སྒྲུབ་བྱེད་**དུ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་དེ་མ་བརྗོད་པས་བསྒྲུབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པར་རྟོད་**ནའོ་**སྟེ་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་ངོ། །

ཡང་རྩོལ་བྱུང་གིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ན། ཕྱི་རྒོལ་ན་རེ། རྟགས་དངོས་སུ་**བརྗོད་པ་ལས་སྔར་**རྩོལ་བྱུང་**རྟགས་མིན་**པའི་**ཕྱིར། །**དེ་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལ་**མ་གྲུབ་པ་དང་**། རྩོལ་

ཁྱུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་རྟག་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་རྟགས་སྦྱོར་དེ་**འགལ་བའི་**སྒྲུབ་**ངག་**ཏུ་འགྱུར་ཞེས། །རྟགས་**མ་སྐྱེས་པ་**དང་**མཚུངས་**པའི་ལྟག་ཆོད་**རྣམ་པ་གཉིས་**ནི། །མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་རྟགས་**གཉིས་སུ་**མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་**སྒྲོ་བཏགས་པ་ལས་**ཁྱུང་བར་**འདོད་**དོ། །ཡང་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའམ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན། ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ཕྱི་རྒོལ་ན་རེ། སྒྲ་ནི་ལྡེ་ཀན་སོགས་དང་། བུམ་པ་ནི་དབྱུག་གུ་སོགས་ཀྱི་སྟེ། **འབྲས་བུ་གཞན་**སོ་སོར་ཡིན་པ་**ཉིད་ཀྱི་ཚ་ནས། །བསྒྲུབ་བྱ་མི་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ། །དེ་**ཉིད་**ནི་འབྲས་**བུ་**མཚུངས་**པའི་ལྟག་ཆོད་དེ་**དེ་ལྟ་བུ་**ལ་ནི། །སུན་འབྱིན་གྱི་སྐྱོན་**སྨྲ་**བ་**པོའི་འདོད་པས་**མ་གྲུབ་པ་དང་འགལ་བ་དང་མ་ངེས་པ་སྟེ་ལྟར་སྣང་**རྣམ་པ་གསུམ་**གང་རུང་འགྱུར་རོ། །ཡང་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ན། ཕྱོགས་ཁྱབ་**ངེས་**པར་**བསྟན་**ཚེད་གང་རྟག་ན་མ་བྱས་ཏེ་ནམ་མཁའ་བཞིན་ཞེས་**མི་མཐུན་ཕྱོགས་**བསྟན་པ་**དག་ལས།** །ཕྱིར་རྒོལ་ན་རེ་འོ་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཡང་ལུས་ཅན་མིན་པས་རྟག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལུས་ཅན་མིན་པར་སོགས་**ཆོས་མཐུན་**གྱི་**དཔེ་ཡིས་**བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལས་**གཞན་**རྟག་པར་**སྒྲུབ་པ་**ནི། **།ཆོས་མཐུན་པར་མཚུངས་**པའི་ལྟག་ཆོད་དང་ཡང་སྔ་མ་དག་ལས་**གཞན་**གྱི་འདོད་པ་**དག་ནི།** །སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་དཔེ་བུམ་པ་བཀོད་པ་ན། ཕྱི་རྒོལ་ན་རེ། སྒྲ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ལུས་ཅན་ཡིན་མིན་**ཆོས་མི་མཐུན་པས་**མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་མི་ནུས་ཤིང་། ནམ་མཁའ་དང་ལུས་ཅན་མིན་པར་**མཚུངས་**པའི་ཕྱིར་སྒྲ་རྟག་**པ་ཉིད་**དོ་ཞེས་སུན་འབྱིན་བྱེད་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་ནི་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་ཤས་ཙམ་ཟད་རེ་མི་མཐུན་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་**གཞན་**ཕྱི་རྒོལ་**ལས་**རྟགས་**མ་གྲུབ་**པར་**བསྟན་པའི་ཕྱིར་**རྫོད་པ་ཡིན་ཏེ། །ཕྱི་རྒོལ་བའི་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་**ཐུན་མོང་**བའི་མ་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་སུན་འབྱིན་

ལྟར་སྣང་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། །ཕྱོད་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་མཐུན་ཆ་ཤས་ཙམ་མཐོང་བས་སྒྲ་ལ་རྟག་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་བཞིན། ཁོ་བོས་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆོས་མཐུན་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བཞིན་ནོ། །སུན་འབྱིན་འདི་ལྟ་བུ་ཡང་དཔེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དཔེ་ལྟར་སྣང་བའི་སྒོ་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ཙམ་ཡིན་པ་སྟེ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་གང་མི་རྟག་པ་དེ་རྩོལ་བྱུང་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། །གང་རྩོལ་བྱུང་མིན་ན་རྟག་གོ་ཞེས་པ་སོགས་རྗེས་འགྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་དགོས་ན་ཡང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། །དཔེ་དང་བསྒྲུབ་བྱ་གཉིས་པོ་ཕན་ཚུན་འཆོལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གཉིས་ཀ་མེད་པའི་སུན་འབྱིན་གྱིས་རྟགས་དེའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བས། །རྟག་མི་རྟག་གང་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅིང་མ་ངེས་པའི་འཁྲུལ་བ་ཅན་གྱི་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཏེ། །གཏན་ཚིགས་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ནི། །སྦྱོར་བ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་དེས་ན་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་ཡིན་ནོ། །ཡང་དུང་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། རྩོལ་བྱུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བཀོད་པ་ན། ཕྱི་རྒོལ་ན་རེ། བསྒྲིག་པར་བྱ་བ་དང་། མིག་གི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱིས་བུམ་པ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པར་འགྱུར་གྱི། སྒྲ་ནི་རྟག་སྟེ། བསྒྲིག་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཉན་བྱ་ཉིད་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིར་ཞེས་ཆོས་ཅན་དང་དཔེའི་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བརྗོད་པས་དེ་གཉིས་ཆོས་མཐུན་པ་ལའང་། །བཟློག་སྟེ་མི་མཐུན་པར་བརྗོད་པ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མཚུངས་པར་བརྗོད་པའི་ལྟག་ཆོད་དེ། འདི་ལ་ཡང་ནི། །འཁྲུལ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་གི་བྱེ་བྲག་བསྒྲིག་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ

དག་གིས། །སྒྲ་རྟག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ནི་མ་ངེས་པའི་ལྟུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱི་མིན་གྱིས་ཏེ་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁྱད་པར་མཉན་བྱའི་རྟགས་ལྟ་བུས་ཀྱང་རྟག་པར་སྒྲུབ་མི་ནུས་ཞེས་སོ། །བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་དཔེ་བུམ་པ་བཀོད་པ་ན། ཕྱི་རྒོལ་ན་རེ། དེ་ལྟར་ན་བུམ་པར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ལ་འཐོབ་པར་འགྱུར་བས་དཔེ་དང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀུན་ཀྱང་གཅིག་ཉིད་དུ། །ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་གམ་ཁྱད་པར་མེད་པར། །རྒོལ་བ་དེས་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་དཔེ་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལ་མེད་པར་བརྗོད་དེ་ལྟུན་འབྱིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། །དཔེ་རྟགས་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་པའི་ལྟུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་བར་འདོད་དོ། །

ཡང་བརྗོད་པ། རྩོལ་བྱུང་གི་རྟགས་ཀྱིས་དུང་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི། དཔེ་བུམ་པ་བཀོད་པ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་ནི་གནོད་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་འདི་ལྟར། དཔེ་བུམ་པའི་ཆོས་མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པ་དང་མཉན་བྱ་མིན་པ་སོགས་ཀྱང་། །སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་སུ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན། བུམ་པ་སྒྲ་རྟག་གཉིས་ཀར་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་ཡིན་པར་བྱེ་བྲག་གམ་ཁྱད་པར་མེད་དོ་ཞེས་ལྟུན་འབྱིན་དེ་འདྲ་ནི། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་འགལ་བར་བརྗོད་པའི་ལྟུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་ཡིན་གྱི། །དོན་ལ་འགལ་བ་དངོས་ཀྱི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མིན་ཏེ་ཕྱོགས་ཕྱི་མ་རྒོལ་བའི་ལྟུན་འབྱིན་གྱིས། །བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སམ་དེ་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་ཚོགས་དོན་ལ་གནོད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དེས། །གནོད་པ་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱིར་འགལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡང་དུང་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩོལ་བྱུང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ན། དེ་མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་དགོས་པ་ལ། རྩོལ་བྱུང་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལས་གཞན་གློག་སོགས་ལ་རྩོལ་བྱུང་མེད་ཀྱང་མངོན་སུམ་སོགས་ཀྱི་གཏན་

ཚིགས་ཀྱིས། །མི་རྟག་པར་བསྟན་ནུས་པར་མཐོང་ན་སྒྲ་ལའང་རྩོལ་བྱུང་རྟགས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དམིགས་པ་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་དུའོ། །དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་བསྒྲུབ་བྱ་དུ་མ་བཀོད་པ་ལ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་དུ་མ་ཉིད་ཡིན་གྱི་གཅིག་མིན་ལ། །རྩོལ་བྱུང་ལྟ་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་ནི་གློག་ལ་སོགས་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་མི་རྟག་པ་སྤྱི་ལ་མ་ཁྱབ་ཀྱང་། །རང་གི་བསྒྲུབ་བྱའི་དངོས་པོ་དུང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་ནུས་པའི་ཕྱིར། །སྐྱོན་འདྲེན་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྩོལ་བྱུང་གི་རྟགས་དེས་ཆོས་ཅན་དུང་སྒྲ་ལ་གནས་ཡོད་ཀྱི། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་མི་རྟག་པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཐེ་ཚོམ་མཚུངས་པའི་ལྟག་ཆོད་ནི་རྩོལ་བྱུང་གིས་དུང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ན། ཕྱི་རྒོལ་ན་རེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་སྒྲ་ལ་མི་རྟག་པ་སྔར་མེད་གསར་དུ་སྒྲུབ་པའམ། སྔར་ཡོད་གསལ་བར་བྱས་པ་སྟེ་ཐ་དད་དེ་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དང་། །རྩོལ་བྱུང་གི་གཏན་ཚིགས་ཀྱང་སྔར་ཡོད་གསལ་བའམ་སྔར་མེད་སྐྱེ་བ་གང་ཡིན་ཐེ་ཚོམ་ཟའོ་ཞེས་རྩོམ་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་རྩོད་པ་ཡིན་ན་རྟགས་མ་ངེས་པ། །བརྗོད་པའི་སྐྱོན་འདྲེན་ལྟར་སྣང་དང་། རྟགས་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ཏེ་རྩོད་པ་ཡིན་ན་རྟགས་མ་གྲུབ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱོན་འདྲེན་ལྟར་སྣང་ངོ།། །

ཡང་ཕྱི་རྒོལ་ན་རེ། རྩོལ་བྱུང་གིས་དུང་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ན། དེའི་དོན་གྱིས་ཏེ་ཤུགས་ལ་རྟག་པར་འདོད་པ་མིན་པའི་གློག་སོགས་རྩོལ་བྱུང་མ་གྲུབ་པར་བརྟེན་མི་རྟག་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་བརྗོད་དོན་ཅན་དུ་གོ་བར་མཚུངས་སོ་ཞེས་པའི་ལྟག་ཆོད་འདི་ནི། །འཕྲུལ་བ་སྟེ་མ་བྱས་པ་སོགས་གཏན་ཚིགས་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱ་རྟག་པ

ལ། །རྗོལ་བྱུང་ལྟ་བུ་**དེ་ཡིས་སྒྲུབ་པ**ར་སྒྲོ་བཏགས་པ་**དེ་**ནི་མ་ངེས་པར་བརྗོད་པའི་སྒྲུ་འཕྲིན་**ལྟར་སྣང་**ངོ། །ཡང་རྗོལ་བྱུང་གིས་དུང་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་དཔེ་བུམ་པ་བཀོད་པ་ན། ཕྱི་རྒོལ་ན་རེ། བུམ་པ་ཁོ་ན་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གན་ཚིགས་དང་དཔེ་གང་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་ཐལ། བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དཔེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བུམ་པའི་དཔེས་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ན། དཔེ་བུམ་པ་ལ་ཡང་**ཐལ་**བར་**འགྱུར་**བ་**མཚུངས་པར་འདོད་པ་**ཡི་སྐྱོན་བརྗོད་**ཡང་། །ཁང་ཡང་**རྒོལ་བ་**གཉིས་ཀ་**ལ་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ལྡན་གྱི་དཔེ་ཡོད་བཞིན་དུ་**གཏན་ཚིགས་**ཀྱི་**ལམ་**མི་འཐད་པར། །རྗོད་པ་**དེ་ནི་**མི་རྟག་པ་དཔེ་བུམ་པ་ལ་རྗེས་འགྲོ་བྱེད་པར་དངོས་སུ་མཐོང་ཡང་**དཔེ་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་**དུ་སུན་འབྱིན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། །ལྟག་ཆོད་དེ་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ནི་**ལྟག་ཆོད་ཀུན་ལས་**དབྱེ་བ་དང་ལན་འདེབས་ཚུལ་**ཕྱོགས་ཙམ་མོ་**སྟེ་ཡིན་གྱི་གསལ་བར་དབྱེ་ན་མཐའ་ཡས་ཞེས་པའོ། །

གསུམ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗོད་སྒྲུབ་ཀྱི་བརྟགས་པ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། ནོར་འཁྲུལ་ཅན་ཀྱི་སྒྲ་སྐྱེགས་བྱེད་གཞུང་དགག་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ནི། **ལྟག་ཆོད་**བཅུ་བཞི་པོ་**རྣམས་ལ་རྗོད་སྒྲུབ་ཏུ། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་བརྟུན་ཉིད་དང་། །འགལ་བ་ཉིད་དེ་སྐྱོན་གསུམ་**འཕང་**སྟེ་**མཚོན་པར་བྱས་ཀྱང་། །**གསུམ་པོ་**མ་འདྲེས་པར་**ཐ་དད་དུ་མཚོན་**ནུས་པ་**མིན་**ཏེ། །ཐམས་ཅད་རིགས་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་འདྲེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་**ལྟག་ཆོད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་**དང་དེ་ལ་**ལན་**གྱི་ཚུལ་ཡང་། །ཤིན་ཏུ་**དཀའ་བར་**གནས་ཤིང་དག་སྦྱོར་གྱི་**རིགས་པ་ཕྲ་མོར་**ཡིན་པ་**ཡང་། །ཤེས་**པར་**བྱ་**ལ། རྒྱས་པར་ནི་བྱེ་བྲག་པའི་རིགས་པ་དང་ཀང་མིག་པའི་**རིགས་པ་བརྟག་པར་**དག་ལས་**ཡང་**ཤེས་པར་བྱའོ། །**ལྟག་ཆོད་གཞན་**མཐའ་མེད་པ་**ལ་**ཡང་མཚོན་བྱེད་**དེའི་ཕྱོགས་ཙམ་**གྱིས་ཤེས་པར་ནུས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཡང་བརྗོད་པ། རྟོག་གེའི་རིགས་ལམ་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པའི་མུ་སྟེགས་བྱེད་ཀྱི། །བསྟན་བཅོས་དེ་ལ་ཡང་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་མ་ནོར་བ་མ་བསྟན་ཞིང་། །ཙུང་ཟད་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་གི་སྦྱོར་བ་བཀོད་པ་དང་ཡང་འགལ་བར་གྱུར་བས་ན། །སྐྱེས་བུས་གང་འདོད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མིན་ཏེ། །ལོག་པར་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐར་འདོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་བགྲོ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གང་ཞིག་མུ་སྟེགས་པ་གཞན་གྱིས་བརྟགས་པའི་རྟོག་གེའི་ལམ་ནས་བདག་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་ཁྲིད་པར་བྱས་ན། །ལམ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ལས་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཆེས་ཆེར་བསྒྲིངས་ནས་ཐར་ལམ་ལས་ཉམས་པར་བྱས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་ཉིད་བདག་མེད་པའི་དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ལ་དཔྱད་པས་རྣམ་པར་དག་པར་འགྱུར་བ་ལས་གཞན་དུ་སྒྱུར་བར་མི་ནུས་སོ། །དེ་ལྟ་ནའང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད། །འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལས་གལ་ཏེ་རྟག་པ་སོགས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་འགྲོ་ཞིང་སྟེ་ལོགས་པར་བཟུང་ན་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་དགག་པར་བྱ་བའི་རིགས་སོ། །

བཞི་པ་ནི། མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མའི་ཕུང་པོ་ལ་གཞན་སྡེས་བརྟགས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ངོ་བོ་གྲངས་ངེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་རྒྱས་པར་བསལ་བར་བྱས་པ་དང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་ཏུ། །རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱས་པ་ལས་བསྟན་བཅོས་འདི་ཏུ་དགེ་བ་ཅི་བསགས་པ་དེས། །སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བར་བརྒྱུད་པ་རྣམས་སུ་ཐར་པ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་དང་འཁོར་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ཡོད་པ་མིན་པར་ཤེས་པ་ཡི། །གྲུབ་མཐའ་གང་ཞིག་ཞི་བ་ཐར་བའི་ལམ་ལ་གནས་ཤིང་། བདག་འཛིན་སྤངས་ཏེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་ཞིང་འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་རྣམ་པར་ཐར་བའི་བདེ་བ་གསུམ་སྟེར་བར་ཤོག །

ལེའུའི་མཚན་ནི། **ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ལས་ལྷག་ཆོད་བརྟག་པའི་ལེའུ**འི་མཚན་གྱི་འགྲེལ་པ་**སྟེ་དྲུག་པའོ།། །།**

གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་རྫོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྟན་པ་ནི། **ཚད་མ་ཀུན་ལས་བཏུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།**

གསུམ་པ་ཐ་མར་བསྒྱུར་བ་མཐར་ཕྱིན་འདུག་གི་དོན་ནི། **རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་བ་སུ་དྷ་ར་རཀྵི་ཏ**ཞེས་ནོར་འཛིན་སྲུང་བ་དང་། **བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་དགེ་བསྙེན་སེང་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །**ཅ་མཚན་འདི་ནི། མདོ་སྨད་རྫོང་སར་ཁམས་བྱེའི་མཁན་ཆེན་དབོན་སྟོད་མཁྱེན་རབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེའི་ཐུགས་སྲས་མདོ་སྲིབ་པ་ཐུབ་བསྟན་རྒྱལ་མཚན་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་སྔ་ནས་སྔ་ཕྱིར་གཞུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་འཆད་ཁྲིད་ལེགས་པར་ཐོབ་ཀྱང་། རྒྱ་དམར་ནས་བོད་ཀྱི་བསྟན་པ་ཉམ་ཆག་ཏུ་བཏང་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སྔོན་ལས་བཙན་པོས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་བཙོན་བཟུང་དུ་གྱུར། དེ་རྗེས་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་ཐར་ཏེ་རྒྱ་གར་དུ་བསླེབས་པ་ན། གཞུང་འདིའི་བཤད་རྒྱུན་གླིང་མཁན་འགའ་རེ་ཐྲད་པ་དང་། ལྷག་པར་གངས་ཅན་མགོན་པོ་༧རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གིས་གཞུང་འདིའི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་གསོ་རྒྱུའི་ཐུགས་བསྐྱེད་རླབས་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་སུ་དམིགས་ཏེ་སློབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱི་རང་འགྲེལ་གྱིས་གཞིར་བཟུང་། དེར་གོ་དཀའ་བ་རྣམས་རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེའི་འགྲེལ་པ་དང་། འཇུ་མི་ཕམ་གྱི་མཆན་འགྲེལ་ཐོག་གོ་བ་ཅི་ལོན་བྱས་ནས། རྒྱལ་ཁམས་ཉུལ་བའི་བྱ་བཏང་མདོ་

སྤེལ་བ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་ཅེས་འབོད་པའི་རྫོངས་ཏུལ་སྨོན་ལམ་མཁན་གྱིས་བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༡༣རབ་བྱུང་བཅུ་དྲུག་པའི་མེ་སྤྲེལ་ལོའི་ཟ་སྐར་ཟླ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་གར་ནོར་རྒྱུད་སར་བཤད་གྲྭར་བློ་རིག་ཚུང་ཞན་པའི་ལས་དང་པོ་བ་འགའ་ལའང་ཕན་ངེས་དུ་རེ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བརྗེད་ཐོར་གསོ་ཕྱིར་ཡང་བྲིས་པ་འདིས་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ། །སརྦ་མངྒ་ལཾ།།

༄༅། །ཚད་མ་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆན་འགྲེལ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་གར་གྱི་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་དུ། ཉྱཱ་ཡ་རིགས་པ་བིན་དུ་ན་ཐིགས་པ་ནཱ་མ་ཞེས་བྱ་བ་པྲ་ཀ་ར་ཎ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། བོད་སྐད་དུ། འཐད་པ་སྒྲུབ་པའམ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་སྟེ་མདོར་བསྡུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ། ལོ་ཙཱ་བས་མཛད་པའི་འགྱུར་ཕྱག་ནི། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དོན་རང་མཚན་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པ་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་ནི། སྐྱེས་བུའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་བསྟན་ཏོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའོ། །

དེ་ལ་མངོན་སུམ་ཚད་མ་ནི་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཁྲུལ་བའོ། །བྲལ་བྱ་རྟོག་པ་ནི། ཤེས་པ་ལ་ཚིག་ཏུ་བརྗོད་པ་དང་འདྲེར་རུང་བ་ཤར་བའམ་སྣང་བ་སྟེ་དེ་དང་བྲལ་བའོ། །རབ་རིབ་ལྟ་བུའི་ནད་དང་། མགལ་མེ་ལྟ་བུ་མྱུར་དུ་བསྐོར་བ་དང་། གྲུར་ཞུགས་པ་སོགས་དང་། ཁོང་ཁྲོས་འཁྲུགས་པ་ལ་སོགས་པས་འཁྲུལ་པ་མ་སྐྱེས་པའི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །དེ་ནི་རྣམ་པ་བཞི་སྟེ། མིག་སོགས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དང་། དབང་མངོན་རང་གི་ཡུལ་གྱི་རིགས་འདྲ་དེ་མ་ཐག་པ་ཡུལ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཅན། དབང་པོའི་ཤེས་པ་རང་དང་

མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐེམ་པོ་ལས་ལོག་པའི་གསལ་བ་ཙམ་རང་རིག་པའི་མངོན་སུམ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་བསྒོམས་པའི་རབ་ཀྱི་མཐའ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པའོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེའི་ཡུལ་ནི་དོན་དང་ཤེས་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ། དོན་གང་ཉེ་བ་དང་མི་ཉེ་བ་དག་ལས་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བ་ཐ་དད་པ་དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །རང་མཚན་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་སྟེ་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ནི་སྔ་མས་རང་གི་རིགས་འདྲ་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་ནུས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མི་ནུས་པ་གཞན་ནི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་དེ། དེ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཚད་མ་དེའི་འབྲས་བུའང་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་དོན་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་འདོག་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་དང་འདྲ་བའི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ནི་དེའི་ཚད་མ་སྟེ། ཤེས་པ་དེའི་དབང་གིས་དོན་རྟོགས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དེས་ན་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས། མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མའི་ལེའུ་སྟེ་དང་པོའི་མཚན་གྱི་འགྲེལ་པའོ།། །།

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ཡང་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ་དང་པོ་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཚད་མ་ལ་དེ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་ལྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཤེས་པ་གང་ཡིན་པའོ། །འདིར་ཡང་ཚད་མའི་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་ཚད་འབྲས་གཉིས་གཞན་མིན་པར་མངོན་སུམ་ཚད་མ་དང་འདྲའོ། །ཚུལ་གསུམ་པ་ཅན་ཉིད་ཀྱི་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་རྟགས་དེ་ཉིད་ནི་རྟགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའམ་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲ་དང་མི་རྟག་པའི་ཚོགས་དོན་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་བྱ་དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལ་མེད་པ་ཉིད་དུ་གོལ་བས་ཐོས་ངེས་པའོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་འདིར་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་འདོད་པའི་ཁྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དང་དོན་མཐུན་པ་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཞེས་པ་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལས་གཞན་མཉན་བྱའམ་གཞལ་བྱ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ན་མ་ངེས་པ་དང་། བྱས་རྟགས་དེ་དང་འགལ་བ་སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་། བྱས་རྟགས་དེ་མེད་པ་རིག་སྒྲ་རྟག་པར་འདོད་པའི་ངོར་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པོ་དག་ནི་མཚན་གཞི་རྟགས་གསུམ་པོ་ཕོ་ན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་དང་། འབྲས་བུ་རྟགས་སུ་བཀོད་པའོ། །དེ་ལ་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་

ནི་དཔེར་ན་བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འགའ་ཞིག་ན་ཆོས་ཅན་བུམ་པ་མེད་དེ། ཡོད་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡོད་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ནི་དམིགས་པའི་རྐྱེན་གཞན་ཚང་བ་ཉིད་དང་དམིགས་སུ་རུང་བའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་ཏེ། རང་བཞིན་གང་ཡོད་ལ་མིག་ལ་སྐྱོན་མེད་པ་དང་། སྒྲིབ་བྱེད་སོགས་མེད་པའི་དམིགས་པའི་རྐྱེན་གཞན་དག་ཀྱང་ཡོད་ན་མངོན་སུམ་ཤོ་ནར་འགྱུར་བའོ། །

རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ནི་རང་ཡོད་པ་ཙམ་དུ་གྱུར་པ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཏེ། དཔེར་ན་ཤིང་ཤ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་ཤིང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འབྲས་བུ་ནི་དཔེར་ན་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ས་ཕྱོགས་དེ་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདི་ལ་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ནི་དངོས་པོའི་ཆ་སྒྲུབ་པའོ། །གཅིག་མི་དམིགས་པ་ནི་དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་སོ། །བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན། དོན་གྱིས་བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་གོ་བར་བྱེད་དེ། དེ་དང་མ་འབྲེལ་ན་དེར་མི་འཁྲུལ་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལ་རྟགས་འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་། དངོས་སུ་ན་མེ་དང་ཚ་བ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ལས་དུ་བ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་དོན་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་དེ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་དེ་གཉིས་ཀྱང་། ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་དང་ཆོས་དེའི་འབྲས་བུ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟགས་

དེ་གཉིས་ཕོ་ནས་བསྒྲུབ་བྱའི་དངོས་པོ་འགྲུབ་བོ། །ཆོས་གང་ཞིག་དགག་པ་སྒྲུབ་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་མི་དམིགས་པ་ཇི་སྐད་སྨོས་པ་ཕོ་ན་ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དངོས་པོ་ཡོད་ན་ནི་མི་དམིགས་པ་དེ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ནི་ཤར་ནུབ་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་བ་དང་། སྐྱེ་བ་སྔ་མ་དང་ཕྱི་མ་ལྟར་དུས་ཀྱིས་བསྐལ་བ་དང་། སོ་སྐྱེས་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་ལྟར་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་བའི་དོན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་མ་གྱུར་པ་རྣམས་ལ། རང་རང་གི་མངོན་སུམ་ལྡོག་ཀྱང་དོན་དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དེ་ལ་མི་རྨོངས་པར་དྲན་པའི་འདུ་བྱེད་གསལ་པོ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་པ་པོའི་མངོན་སུམ་ལས་འདས་པ་དང་། ད་ལྟར་གྱི་ལོག་སྟེ་མ་དམིགས་ན་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་སྟེ། ཡིད་ཆེས་པའི་ཡུལ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དེ་དངོས་པོ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྣམ་པ་བཅུ་གཅིག་སྟེ། དེ་ཡང་། དང་པོ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བའི་རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། འབྲས་བུ་དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

གསུམ་པ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མི་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་ཁྱབ་བྱེད་ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་བྱ་ཤིང་ཤ་པ་མེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

བཞི་པ་རང་བཞིན་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྲང་བའི་རེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ།།

ལྔ་པ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་མེ་ཡི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྲང་བའི་རེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

དྲུག་པ་འགལ་བའི་ཁྱབ་པ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདུས་བྱས་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བར་འཇིག་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པར་འདོད་པའི་ངོར་དངོས་པོ་འབྱུང་བ་ཡང་འཇིག་པར་ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

བདུན་པ་འབྲས་བུ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་རང་འབྲས་དང་འགལ་བའི་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གྲང་བའི་རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

བརྒྱད་པ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་ཁྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བ་མོའི་རེག་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

དགུ་པ་རྒྱུ་མི་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་རྒྱུ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་དུ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

བཅུ་པ་རྒྱུ་འགལ་བ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་གྲང་འབྲས་སྤུ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། གདུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་རང་རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་མེ་ཉེ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

བཅུ་གཅིག་པ་རྒྱུ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པ་ནི། དཔེར་ན་ཕྱོགས་འདི་ན་མེ་འབྲས་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གྲང་འབྲས་སྤུ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་མེ་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དོན་གཞན་ཡོད་པ་དང་དགག་པ་དག་གིས་སྦྱོར་བ་ཐ་དད་ཀྱང་། བརྒྱུད་པའི་སྒོ་ནས་འབྲས་བུ་མི་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་བ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་ནང་དུ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །སྦྱོར་བ་མཐོང་བ་གོམས་པ་ལས་བསླབ་བྱ་བདག་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དགག་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། བདག་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་ཡང་ནང་གསལ་གྱི་བྱེ་བྲག་བསྟན་ཏོ། །མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པའི་མི་དམིགས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་རང་བཞིན་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པ་དང་། རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་མི་དམིགས་པས། དགག་པ་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ནི་ཡུལ་དུས་ན་གནས་པ་དང་དབང་པོ་གསལ་བ་ཡིན་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ཁོ་ན་དག་ལས་དམིགས་པ་དང་། མི་དམིགས་པར་ཡང་རིག་པར་བྱའོ། །གཞན་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་དང་། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་པའི་ཡུལ་མི་དམིགས་པའི་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་མཚན་ཉིད་ནི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མ་ལོག་ཀྱང་དོན་དེ་དག་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་བདག་གི་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ

ཚད་མའི་ལེའུ་སྟེ་གཉིས་པའི་མཚན་གྱི་འགྲེལ་པའོ།། །།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་སྟེ། ཤེས་པ་ཚད་མའི་རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་ཚད་མའི་མིང་གིས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱོར་བའི་འགོད་ཚུལ་གྱི་ཚིག་སྦྲག་གིས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཅན་དང་། ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཅན་ནོ། །སྦྱོར་བའི་ཚིག་སྦྲག་མ་གཏོགས་པར་འདི་གཉིས་དོན་དུ་ནི་ཚིག་སྦྲག་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལ་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཅན་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྲུབ་སྟེ། དཔེར་ན་རི་བོང་གི་རྭ་ལ་སོགས་པ་གཞན་འགའ་ཞིག་མི་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་སྦྲག་གང་ན་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་བུམ་པ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཡོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་སྟེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ་སྒྲ་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དག་པའི་སྦྱོར་བའོ། །གང་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བུམ་སོགས་ལྟ་བུའོ་སྒྲ་ཡང་སྐྱེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཚིག་སྦྲག་གིས་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བའོ། །གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ་དཔེར་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུའོ་སྒྲ་ཡང་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་ཁྱད་པར་གྱི་ཚིག་སྦྲག་གིས་ཏེ། རང་གི་ངོ་བོ་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་གྱི་ཚེད་

པ་ལ་ལྟོས་པའི་ངོ་བོ་ནི་བྱས་པའོ་ཞེས་བྱའོ། །ཁ་རྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། རྒྱུན་གྱི་ཐེ་བྲག་གིས་ཐ་དད་པ་ཅན་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཡོད་པའམ་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའམ་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཉེ་བར་སྟོན་པའོ། །སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པ་ཅི་ལྟ་བུ་དག་གིས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཙམ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་སྟེ། དངོས་སུ་ན་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱ་དེའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲུབ་བྱེད་དེས་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་མ་གྲུབ་ན་ནི་དེའི་རང་བཞིན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། འབྲེལ་པ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ནི་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་ཚང་མང་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ཏེ། ས་ཕྱོགས་འདི་ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་སུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །

ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ནི་གང་ཡོད་པ་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱ་གྱུར་པ་དེ་ནི་རྐྱེན་ཚང་ན་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཏེ། དཔེར་ན་སྔོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་འདི་ན་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་བུམ་པ་དེ་ལྟར་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་དམིགས་པའི་སྦྱོར་

བའོ། །མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་ཡོད་པའམ་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའམ་བྱས་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན། སྒྲ་ནི་ཡོད་པའམ་སྐྱེ་བ་དང་ལྡན་པའམ། བྱས་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱོར་བའོ། །

རྒྱུ་མེ་མེད་ན་འབྲས་བུ་དུ་བ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ས་ཕྱོགས་འདི་ན་ནི་དུ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བའོ། །

དོན་གྱིས་ན་ཆོས་མཐུན་པས་ཀྱང་སྦྱོར་བ་ལ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་མཐུན་པ་དེ་མེད་ན་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རྟོགས་ཏེ། ཆོས་མི་མཐུན་པ་དེ་མེད་ན་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མེད་པ་ན་གཏན་ཚིགས་མེད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་དེ་གཉིས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་འབྲེལ་བ་མེད་ན་ནི་གཅིག་ལོག་པས་གཅིག་ཤོས་གཞན་ངེས་པར་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་དེ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེའི་བདག་ཉིད་རང་བཞིན་གྱི་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞེས་སྨོས་པ་ཡིན་នོ། །དེས་ན་ལྡོག་པ་དངོས་སུ་བརྗོད་པས་ཤུགས་ལ་འབྲེལ་བ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་ལྡོག་པའི་ཚིག་གིས་ནི་འབྲེལ་བ་བསྟུས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། འབྲེལ་བ་བསྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟ་བས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ཡང་རུང་ལྡོག་པའི་སྒོ་ཡང་རུང་སྟེ། དངོས་སུ་ན་ཚིག་གཅིག་བརྗོད་པས་ཀྱང་། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་རིམ་བཞིན་རྟགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་བསྟན་པར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན་

ཚིག་གཉིས་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་དངོས་སུ་བསྟན་པར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དོ། །

མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ་ཡང་གང་ཡོད་ལ་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་ནི། དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པར་མི་དམིགས་ན། དེ་ལྟ་བུ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་བོ། །སྦྱོར་བ་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཕྱོགས་ཆོས་དངོས་སུ་བསྟན་པར་བྱ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འདིར་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་གང་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ལ། འདི་ན་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་བུམ་པ་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་ཤུགས་ཀྱིས་འདི་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་མི་མཐུན་པ་ཉིད་ཅན་གྱི་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་གང་ཡོད་ལ། དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་དེ་ནི་དམིགས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ན། འདི་ན་དེ་འདྲ་བའི་བུམ་པ་དེ་ནི་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པས་ཤུགས་ཉིད་ཀྱིས་འདིར་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡུལ་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ནི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །

ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུར་ཞིག་བསྟན་པར་བྱ་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་དང་། བདག་ཉིད་དང་། འདོད་པ་དང་། མ་བསལ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ནི་ཕྱོགས་སོ་ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་དེར་རྩོལ་བ་རང་གིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ནར་འདོད་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ

ཕྱོ་ནར་འདོད་པ་ཡིན་གྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་སྐབས་དེ་དུས་བསྒྲུབ་བྱ་ཙང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་དེ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མིག་གིས་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་སྐབས་དེར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་འདོད་ན། གཏན་ཚིགས་དེ་འདིར་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཕྱོ་ནར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་སྐབས་དེ་དུས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཕྱོ་ནར་ནི་མི་འདོད་དོ། །

བདག་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། དུས་དེའི་ཚེ་རྒོལ་བས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྨྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའོ། །དེས་ན་གལ་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་བསྟན་བཅོས་འགའ་ཞིག་གི་བརྗོད་བྱ་ལ་བརྟེན་ཏེ་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གང་སྨྲས་ན་ཡང་། བསྟན་བཅོས་དེ་བྱེད་པ་པོས་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་གང་ཞིག་ཁས་ལེན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྩོད་པ་བྱེད་པ་དེའི་ཚེ་རྒོལ་བ་དེས་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི་ཆོས་གང་ཞིག་གང་གི་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་སྐབས་དེར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ཅིག་ཤོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །

འདོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་གཙོ་བོའི་དོན་གང་ལ་རྩོད་པས་རྒོལ་བས་དེ་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་བཀོད་པ་དེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བར་འདོད་པའོ། །དེ་ནི་རྒོལ་བས་དངོས་སུ་ཚིག་ཏུ་མ་སྨྲས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་སྐབས་དེར་རྩོད་པའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་པས་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་དེ། མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །སྐབས་འདིར་གྲངས་ཅན་

པས་བདག་གི་དོན་ཞེས་དངོས་སུ་ཚིག་ཏུ་མ་བརྗོད་ཀྱང་ཕོ་བོའི་ཞེ་འདོད་ལ་བདག་ཤེས་རིག་གི་སྐྱེས་བུའི་དོན་ཉིད་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་ཚིག་ཏུ་སྨྲས་པ་ཙམ་ཁོ་ན་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ།།

མ་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གོང་དུ་བསྟན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་དག་དང་ལྡན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྒོལ་བས་བསྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་དོན་གང་ཞིག་ལ་མངོན་སུམ་དང༌། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང༌། གྲགས་པ་དང༌། རང་གི་ཚིག་རྣམས་ཀྱིས། བསལ་བ་བཞི་ལས་གང་རུང་ཞུགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

དེ་ལ་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་མཉན་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ནི་དཔེར་ན་བུམ་པ་ནི་རྟག་པའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གིས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ནི། དཔེར་ན་རི་བོང་ཅན་ནི་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ།།

རང་གི་ཚིག་གིས་བསལ་བ་ནི། དཔེར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ནི་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ།

དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཡང་དག་མིན་པའི་ལྟར་སྣང་བ་བཞི་ནི་ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་སུ་རུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོད་པའི་སྐབས་ན་རྟོད་གཞི་ཆོས་ཅན་

ལ་གཏན་ཚིགས་གྲུབ་པ་དང་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དང་། དེའི་ཚེ་ཆོས་ཅན་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མིག་གིས་བཟུང་བྱ་ལྟ་བུ་རྒོལ་བ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མི་འདོད་པ་དང་། ངག་ཏུ་སྨྲས་པ་ཙམ་དང་ཚད་མའི་བསལ་བ་བཞི་ལས་བཟློག་པ་རྣམས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། རྒོལ་བའི་འདོད་པ་དང་། ཚད་མས་མ་བསལ་བ་ནི་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་ནི་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བརྗོད་པ་སྟེ་ཞེས་བྱ་བ་སྨྲས་པ་དེ་ལས། སྒྲུབ་བྱེད་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་ལས་གཅིག་མ་སྨྲས་ན་ཡང་སྒྲུབ་པ་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །སྨྲས་ཀྱང་གོ་བར་བྱ་བ་དང་གོ་བར་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལས་མ་གྲུབ་པའམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ལྟར་སྣང་ཡང་ངོ་། །ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་གཅིག་མ་གྲུབ་པའམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ། དེའི་གཏན་ཚིགས་མིག་གིས་གཟུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི་རྒོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཤིང་རྣམས་ལ་སེམས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། ཤུན་པ་ཐམས་ཅད་བཤུས་ན་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཕྱི་རྒོལ་བ་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། དབང་པོ་དང་། ཚེ་འགགས་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་འཆི་བ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཤིང་དག་ལ་མི་སྲིད་པའི་

ཕྱིར་རོ། །

བསྒྲུབ་བྱ་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སེམས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་སྐྱེ་བ་ཅན་ནམ། མི་རྟག་པ་ཉིད་ནི་གྲངས་ཅན་པ་རྐྱལ་བ་བདག་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྐྱལ་བ་བདག་ཉིད་ལ་མ་གྲུབ་པ་དང་དེའི་གཞི་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་རླངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་འབྱུང་བ་འདུས་པ་འགོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། དཔེར་ན་རྨ་བྱའི་སྒྲ་གྲགས་པའི་ཕྱིར་རི་སུལ་དབུས་མ་འདི་ན་རྨ་བྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ། དེ་གྲགས་པའི་ཡུལ་མི་རྟོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཅན་བདག་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐམས་ཅད་ན་དམིགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཉིད་རྟགས་སུ་འགོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པའི་ཚུལ་གཅིག་མ་གྲུབ་ན་ཡང་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཆོས་ཅན་སྒྲ་བསྒྲུབ་བྱ་རྟག་པ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པ་མི་རྟག་པའི་ཆོས་སུ་སྒྲུབ་པ་ལ། གཏན་ཚིགས་གཞལ་བྱ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པ་མཉན་བྱའི་ཆོས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་པའམ། ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཚུལ་དེ་ཉིད་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་ཁོ་ན་སྟེ།

དཔེར་ན་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་མི་ལ་ལ་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པའམ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྒྲུབ་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ལྟ་བུ་སྟེ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྨྲ་བ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་ལྟར་མི་སྣང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྨྲ་བ་ཉིད་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་གཉིས་ལ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྨྲ་བ་མ་ཡིན་នོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྡོག་པ་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་འགལ་བ་ནི་སྤྱིར་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། རང་རྒྱུ་མ་ཚང་བ་མེད་པར་འབྱུང་བ་ལ་དེ་དང་འགལ་བ་གཞན་ཡོད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་གྲང་བ་དང་ཚ་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཆོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ཤོས་སྤངས་ཏེ་གནས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅོ་ན་སྟེ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་སྤངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འགལ་བ་རྣམ་པ་དེ་གཉི་ག་ཡང་སྨྲ་བ་ཉིད་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་གཅིག་དམིགས་ཀྱང་གཅིག་མེད་པར་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ཚིག་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་

རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དོན་གཞན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལོག་པས་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་ལྡན་པའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ནི་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པོ་གང་ཞེ་ན། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པའོ། །གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་ཉིད་དང་བཙལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཉིད་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་རྟག་པ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་གཉིས་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་མེད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་དག་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་པས་གཏན་ཚིགས་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་བསྒྲུབ་བྱ་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཉིད་དེ་དཔེར་ན་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་དོན་ལ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་སྐྱེ་བདག་གི་དོན་བྱེད་པར་འདོད་དེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་འགལ་བའོ། །

སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་འགལ་རྟགས་འདི་ཡང་བསྟན་ན། ཆོས་གྲགས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འདིར་མ་སྨྲས་ཤེ་ན། དེ་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པའི་འགལ་བ་འདི་གཉིས་པོ་ནའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལོག་པར་བསྒྲུབས་པས་

འགལ་བ་འདི་གཉིས་དང་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གོང་ནས་འདོད་པ་དང་ཚིག་ཏུ་སྨྲས་པ་གཉིས་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ནི་བྱེ་བྲག་ཅི་ཡང་ཐ་དད་པ་མེད་དོ། །ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་གི་ཚུལ་གཉིས་ལས་གཅིག་ནི་མ་གྲུབ་ལ། ཅིག་ཤོས་ལ་ནི་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའམ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ལ་ལྡོག་པ་འདོད་ཆགས་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་མི་སྨྲ་བ་ནི་མ་གྲུབ་ལ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཚིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་དམ་མེད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཡང་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྲོག་དང་དབུགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། གསོན་པོའི་ལུས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ལས་གང་ལ་སྲོག་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་འགྱུར་བའི་ཕུང་པོ་གཞན་ནི་མེད་དེ། བདག་གནས་པ་དང་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྟེ་མི་གནས་པ་དག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་གནས་པ་ཡང་ངེས་པར་མེད་དེ། བདག་དང་བཅས་པའམ་བདག་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྲོག་ལ་སོགས་པ་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གསོན་པོའི་ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ཅན་གྱི་སྲོག་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་ལྡོག་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་གཉིས་དང་མ་

བྲལ་བའོ། །བདག་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་ཆར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་དོ། །བདག་དང་བཅས་པ་དང་བདག་མེད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ལྡོག་པ་གཉིས་མེད་པར་ངེས་པ་མེད་དེ། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་གཉིས་ནི་ཕན་ཚུན་གཅོད་པའི་ངོ་བོ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཅིག་མེད་པར་ངེས་པ་ནི་ཅིག་ཤོས་ཡོད་པར་གདོན་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་འདྲ་བའི་རྟགས་སྔོན་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་གཉིས་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་ཚུལ་རེ་རེ་ཡང་གཉིས་གཉིས་ལ་མ་གྲུབ་པའམ། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཅི་རིགས་པར་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་གསུམ་པོ་ནི་མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །

ཡང་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུར་བཤད་ན་ཡང་། དེ་ཆོས་གྲགས་ཁོང་གིས་འདིར་མ་སྨྲོས་ཏེ། དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ལ་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྲས་བུའམ་རང་བཞིན་ནམ་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གསུམ་སྨོས་པ་ལ་ནི་འགལ་བ་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་མི་སྲིད་ལ། མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཞན་ནི་མེད་དོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་མངོན་སུམ་དུ་མ་མཐོང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཡིན་པས་ན་མི་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་གིས་བཤད་པའི་ལུང་ལ་བརྟེན་

པའི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དེའི་དོན་དཔྱད་པ་དག་ལ་འགལ་བ་མི་འཁྲུལ་བ་ཅན་བསྟན་པ་ཡོད་ན་དེ་ནི་བསྒྲུབ་པའི་སྐྱོན་དུ་ཕྱོགས་སྔ་གིས་བཤད་དོ། །

དེས་ན་གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་བྱེད་པ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ནི་སྤྱི་སོགས་བརྗོད་བྱའི་དོན་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་འཁྲུལ་བས་རང་བཞིན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་སྟོན་པ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་གཞན་དངོས་པོ་ཅི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་གནས་པར་འདུག་པ་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་དེ་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུ་དང་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དག་ལ་འགལ་བ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་གཟེགས་ཟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་སྤྱི་རྟག་པ་གཅིག་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པ་དང་གསལ་བ་མེད་པའི་བར་ན་མ་དམིགས་པས་མེད་པར་འདོད་པའི་འགལ་བ་ཁས་བླངས་པས། དེའི་སློབ་མ་བེ་ལུ་ཀས་འདོད་པའི་དཔེ་ནི་སྤྱི་གང་ཞིག་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ན་གནས་པ་སྤྱི་རང་དང་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་བ་ཅན་གསལ་བ་དག་དང༌། ཅིག་ཅར་འཕྲོད་འདུས་མངོན་པར་འབྲེལ་བ་དེ་ནི་གསལ་བ་ཡོད་པ་མེད་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །སྤྱི་ཡང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་པ་རང་དང་འཕྲོད་འདུའི་འབྲེལ་པ་ཅན་གསལ་བ་དག་དང་ཅིག་ཅར་དུ་འཕྲོད་འདུས་མངོན་པར་འབྲེལ་ཏོ། །གསལ་བ་དེ་དང་འཕྲོད་འདུས་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཆ་མེད་ཀྱི་རྟག་པ་དེ་དེའི་ཡུལ་ན་འདུག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་གང་ན་རྫས་གང་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ཡུལ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །

སྦྱོར་བ་གཉིས་པ་ཡང་གཟིགས་ཟན་གྱི་སློབ་མ་པེ་ཐ་རས་བཤད་པ་ནི་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་སྤྱིའི་ཆོས་གང་ཞིག་ཡུལ་གང་ན་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་དེ་ན་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། གསལ་བའི་བར་རྣམས་ལ་ཡང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཡང་མི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དོན་བསྡུ་བ་ནི། མི་དམིགས་པ་འདི་དང་སྔ་མ་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཆོས་ཅན་གཞི་གཅིག་ལ་ཕན་ཚུན་འགལ་བའི་དོན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས་གཞི་སྤྱི་གཅིག་ལ་གསལ་བ་མེད་པའི་བར་ན་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་སྨྲོས་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དཔེ་ཡང་དག་གིས་དོན་རྟོགས་པས་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ནི་ལོགས་ཤིག་ཏུ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། །དེས་ན་དཔེ་དེའི་མཚན་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བརྗོད་དེ་དོན་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་ལྡོག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བཤད་པ་ལ། ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ཀྱི་ནི་རིམ་པ་བཞིན་སྐྱེ་བ་དང་དེ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཡིན་པར་བསྟན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བར་བཤད་དེ། དེ་ཡང་བསྒྲུབ་བྱ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་ལ། མེ་མེད་ན་དུ་བ་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཚང་མང་དང་གཞན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའོ། །གང་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཡོད་པ་དེ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཡོད་ལ། མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཡང་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་ནམ

མཁའ་དག་ལྷ་བུའོ་ཞེས་བཤད་པར་བྱའོ། །ཀུན་ཏུ་ན་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཇི་སྐད་སྨོས་པའི་རྣམ་པ་དག་བསྟན་པར་མི་ནུས་སོ། །

འབྲས་བུའི་རྟགས་ནི་དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པའམ་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ཡིན་ལ། དཔེ་ཡང་དག་དེའི་ཚུལ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་སྟོན་པ་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ཡང་དག་གིས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་བསྟན་པ་འདིས་ནི་དཔེའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ལས་བཞིན་དང་རྡུལ་ཕྲ་རབ་བཞིན་དང་བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་དོན་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྣང་གསུམ་ལ་ནི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དག་སྟེ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ལ་འདོད་ཆགས་ཡོད་མེད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་བློ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྣང་ཡང་། དཔེར་ན་དག་སྨྲ་བའི་ཕྱིར་ན། མི་འདི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་མི་འདི་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར། འཆི་བའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ཏེ་ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུམ་ལྟ་བུའོ། །

རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ

སྒྲ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྣང་ནི་དཔེར་ན་གང་སྒྲ་བ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། སླར་རང་ལ་རྒོལ་བར་འདོད་པའི་མི་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བྱས་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་པ་སྟེ། བུམ་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་རྗེས་འགྲོ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་དངོས་སུ་མ་བསྟན་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི་གང་མི་རྟག་པ་དེ་ནི་བྱས་པའོ་དཔེར་ན་བུམ་པ་བཞིན་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་དག་ནི་ཆོས་མཐུན་པས་མཐུན་དཔེ་ལྟར་སྣང་ཡིན་ནོ། །ཆོས་མི་མཐུན་པས་ཀྱང་དཔེ་ལྟར་སྣང་ནི་སྒྲ་རྟག་སྟེ་རྡུལ་ཕྲ་རབ་དང་ལས་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ལས་མི་ལྡོག་པ་ཅན་དོན་སྐྱོན་ཅན་གསུམ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལས། ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི། དཔེར་ན་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའམ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་རྟགས་སུ་གྱུར་པ་ཚད་མ་ཕྱུལ་དུ་ཕྱིན་པ་བསྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་སོགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་གང་ཞིག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའམ། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པ་དེས་ནི་སྐར་མའི་རྒྱུ་མཚན་སོགས་ཤེས་པའི་མན་ངག་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏེ། དཔེར་ན་གཅེར་བུ་བའི་སྟོན་པ་ཁྱུ་མཆོག་དང་སྟོང་རིས་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་དེ་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡིད་ཆེས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །

སྒྲུབ་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི། དཔེར་ན་ངེས་བརྗོད་དང་སྙན་ངགས་དང་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་རིག་བྱེད་དེ་རིག་བྱེད་གསུམ་རིག་པའི་བྲམ་ཟེས་ནི་སེར་སྐྱ་སོགས་མི་འགའ་ཞིག་གི་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཚིག་གཟུང་བར་མི་བྱ་སྟེ། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི་ཚིག་གཟུང་བར་བྱ་བ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དྲང་སྲོང་གཏམ་དང་དྲང་སྲོང་རྒྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ངེས་ན་གཏམ་ལ་སོགས་པ་ལས་ནི་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་དང་ལྡོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་ཀ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི། དཔེར་ན་སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་ནི་བྱིན་པ་ན་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

འདིར་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ནི། གང་ཞིག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་དེ་ལ་ནི། བྱིན་པ་ན་ཙུང་ཟད་ཀྱང་མི་ལེན་པས་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་དེ། དཔེར་ན་གཅེར་བུ་བའི་སྟོན་པ་ཁྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཉིད་དང་། ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་འཛིན་པ་ཁྱུ་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལས་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པ་མེད་པ་ནི་དཔེར་ན་སྨྲ་བའི་ཕྱིར། འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་འདོད་

ཆགས་དང་མ་བྲལ་བ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ནི་སྨྲ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗོའི་དུམ་བུ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། གལ་ཏེ་རྗོའི་དུམ་བུ་ལས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལྡོག་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཐམས་ཅད་སྨྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ཁྱབ་པར་ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྡོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ལྡོག་པ་རབ་ཏུ་མ་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་མི་མཐུན་པ་དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ལྡོག་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ནི། དཔེར་ན་གང་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་དཔེ་ལྟར་སྣང་བ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་དེ་དག་གིས་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མེད་པ་ཉིད་དམ། བྱེ་བྲག་གི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པར་མི་ནུས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དོན་གྱི་དབང་གིས་དཔེར་ལྟར་སྣང་ཅན་དེ་དག་ནི་བསླབ་བྱ་ལ་བསལ་བར་ཞུགས་པ་རིག་པར་བྱའོ། །

སྔར་བཤད་པའི་སྔ་རྒོལ་གྱིས་སྒྲུབ་ངག་གི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བ་ཉིད་དང་ལ་སོགས་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་། འགལ་བ་དང་། མ་ངེས་པ་སོགས་བརྗོད་པའི་ལན་ཕྱི་རྒོལ་གྱིས་སྨྲས་པ་ནི། སུན་འབྱིན་བརྗོད་པ་དག་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྔར་བསྒྲུབ་པའི་རྐྱེན་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་སྔ་རྒོལ་གྱིས་སྨྲས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ལ་ཕྱི་རྒོལ་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི་སུན་འབྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོན་བསྟན་ནས་སུན་འབྱིན་པ་དེས་ཕ་རོལ་པོ་སྔ་རྒོལ་གྱི་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྔ་རྒོལ་གྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་པ་ལ་ཕྱི་རྒོལ་གྱིས་སུན་འབྱིན་པ་ལྟར་སྣང་བ་དག་ནི་ལྟག་ཆོད་རྣམས་ཏེ།

གཞན་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དག་ནི་མཐར་རང་ལ་འབབ་པར་འགྱུར་བ་ནི་ལྟག་ཆོད་རྣམས་ཡིན་ནོ། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མའི་ལེའུ་སྟེ་གསུམ་པའི་མཚན་གྱི་འགྲེལ་བའོ།། །།

ཚད་མའི་བསྟན་བཅོས་རིགས་པའི་ཐིགས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།འགྱུར་བྱང་ནི། འདི་བསྟན་པ་སྔ་དར་གྱི་དུས་སུ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཛི་ན་མི་ཏྲ་དང་། དཱ་ན་ཤཱི་ལ་དང་། ཞུ་ཆེན་གྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བན་དེ་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ལ་སོགས་པས་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་ལས་བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་བའོ། །ཕྱི་དར་གྱི་དུས་སུ། ཁ་ཆེའི་པཎྜི་ཏ་གཞན་ལ་ཕན་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་ཙཱ་བ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། །མཚན་འགྲེལ་ཀྱང་དུ་འདི་འང་༢གོང་ས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྔ་ནས་ཚད་མ་རིགས་ཐིགས་འདི་ལའང་ཁྱེད་ཀྱིས་མཆན་བུ་འདྲ་བཏབ་ནས་ཁྲིད་རྒྱུན་གཅིག་སྤེལ་རྒྱུ་བྱུང་ན། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་སྡེ་བདུན་ལས་གཙོ་བོ་ལུས་ལྟ་བུ་གསུམ་གྱི་སྔོན་མའི་རྣམ་འགྲེལ་རྒྱས་པ་དང་། རྣམ་ངེས་འབྲིང་པོ་གཉིས་བཅས་རྒྱས་འབྲིང་བསྡུས་གསུམ་ཆར་ལ་བཤད་ཁྲིད་ཡོད་པ་གཅིག་བྱུང་ན་དགོངས་ཚུལ་གསུངས་པར། གོང་བཀུར་ཞུས་ཤིང་རང་གིས་གང་ཤེས་བསྡུས་ཙམ་བྲིས་ཤིང་མ་ཤེས་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཚབ་རྗེའི་འགྲེལ་པ་ནས་བསྣན་ཏེ། རབ་བྱུང་ ༡༧ ཤིང་སྤྲེལ་ལོའི་བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༢༡༣༠ ཟླ་བ་ ༡༢ ཚེས་ ༣༠ རང་ལོ་ ༤༩ མཐར་གྲུབ་པར་བགྱིས་པས་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགེའོ།། །།

༄༅། །ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་འགྲེལ་མཆན་བློ་གསལ་གཞོན་ནུ་དགྱེས་པའི་རོལ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བླ་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཚད་མ་གྱུར་པའི་སྟོན་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷ། །དངོས་སྟོབས་རིགས་པའི་སྒོལ་འབྱེད་ཕྱོགས་གླང་ཞབས། །དེ་ཡི་ལམ་བཟང་གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་གྲགས། །བསྟན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཅན་རྣམས་གཙུག་ན་རྒྱལ། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་དང་། །བདག་བློ་ཚུལ་འདིས་ཁྲིད་མཛད་བཀའ་དྲིན་ཅན། །མཁྱེན་རབ་རྗེ་དང་མཁན་ཆེན་ཐུབ་རྒྱལ་སོགས། །རྣམ་འདྲེན་མཆོག་རྣམས་སྙིང་གི་པད་མོར་བཞུགས། །གསུང་རབ་སྤྱི་འགྲེལ་རིགས་གཞུང་ཁྲིད་འཕགས་འདི། །འགྲེལ་པའི་བློ་མིག་ཞིབ་ཏུ་མ་གསལ་ཡང་། །བརྗེད་ངས་གསོ་དང་བླ་མའི་བཞེད་བསྐྱང་ཆེད། །ཅི་ནུས་འབྲི་ལ་སྤྲུང་མས་གྲོགས་མཛོད་ཅིག །དེ་ཡང་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་ཞལ་སྔ་ནས་མཛད་པའི་ཚད་མ་མདོའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་སྡེ་བདུན་ལས། གཉིས་པ་ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་དོན་དང་། འགྱུར་ཕྱག་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། **རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པྲ་མཱ་ཎ་བི་ནི་ཤྩ་ཡ། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ།** མཚན་དོན་འགྲེལ་ན། **པྲ་མཱ་ན་**ཞེས་པའི། **པྲ་**ནི། དང་པོ་དང་། རབ་དང་། སོ་སོ་ལ་འཇུག **མཱ་ན་**ནི། འཇལ་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དང་པོ་དང་། རབ་དང་། སོ་སོར་འཇལ་བ་ལ་ཚད་མ་ཞེས་བརྗོད། **བི་**ནི། རྣམ་པའི་དོན་དང་། **ནི་ཤྩ་ཡ་**ནི། ངེས་པའམ། གཏན་ལ་འབེབས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན། ཚད་མ་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། **འཇམ་དཔལ་**

གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། འཇུག་བྱ་གཞུང་གི་དོན་ཉིད་བཤད་པ། གཞུང་དོན་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པའི་དགོས་པ་ཀུན་སློང་བཅས་དང་། དགོས་པ་དེ་ལྡན་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱོགས་ཀྱི་གླང་པོ་གང་ལ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ཉིད་དངོས་སུ་ཕྱིན་ནས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་སློབ་དཔོན་དེ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་ཞིང་ལོག་པར་རྟོག་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བློ་མངའ་བས་ན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་དང་ལྡན་པ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་པ་བློ་གྲོས་བླུན་པོ་ཤེས་རབ་དམན་པ་ཅན་སེར་སྐྱ་དང་གཟེགས་ཟན་ལ་སོགས་པ་འདིས་ནི་ཀུན་བཏུས་དེའི་ཚིག་བཀླིང་བ་རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་གསལ་བར་མི་ཤེས་པས། །གང་ཞིག་ཉེ་བར་བསྟེན་ན་བསྟེན་པ་པོ་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱུད་ན་ཐར་པའི་ས་བོན་རྒྱས་པར་མཛད་པ་པོ་སློབ་དཔོན་དེའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ཆེ་བ་ལ་རྨོངས་པས་རྟོག་གེ་མི་ཤེས་པའོ་ཞེས་ཉེས་པ་སྒྲོ་བཏགས་ནས་ཅུང་ཟད་སྨད་པར་བྱས་ནའང་། །དོན་མེད་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་པའི་ངན་འགྲོའི་གནས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་སྨོད་པ་པོ་དེ་རྣམས་ལ་བརྩེ་བའི་བསམ་པས་ཕྱོགས་གླང་དེ་ཡི་རིགས་ལམ་གྱི་ལུགས་ནི་གསལ་བར་བྱ་བ་དང་། །

གཉིས་པ་ནི། ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་དག་རིམ་པ་བཞིན་ཐོབ་པ་དང་སྤོང་བ་ནི་ངེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་བརྩམ་མོ། །

གཉིས་པ་འཇུག་བྱ་གཞུང་གི་དོན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚད་མ་སྤྱི་ཡི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་དང་། སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་དང་། གྲངས་ངེས་སྒྲུབ་བྱེད་བཅས་ཏེ་བཤད་པ། ཁྱད་པར་གྲངས་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་སྤྱོད་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་བྱ་མངོན་གྱུར་རྟོགས་པའི་**མངོན་སུམ་**ཚད་མ་**དང་ནི་**རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་གཞལ་བྱ་ལྐོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་**རྗེས་སུ་དཔག་**པའི་ཚད་མ་ཅེས་བྱ་བའོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་མངོན་རྗེས་གཉིས་པོ་འདི་དག་གིས་མངོན་གྱུར་དང་ལྐོག་གྱུར་གྱི་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་དང་། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཚད་མ་བསླུ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། །ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་རྣམས། ཚད་མ་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་སྐྱོན་མེད་དུ་བསྟན་པ་ལ། མི་བསླུ་བའི་དོན་ཡང་། རིགས་གཏེར་ལས། མི་བསླུ་ལས་དང་བྱེད་པོ་དང་། །བྱ་བ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། །ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཡིན་པ་དེ་ལས། བྱེད་པ་པོ་གང་མི་བསླུ་བ་ནི། རང་མཚན་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས། རང་མཚན་མེད་པ་ལ་མེད་པར་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་དེ་མི་བསླུ་བ་ཡིན་པ་ལ། བཅད་ཤེས་ལ་དེ་མེད་དེ། དེ་ནི་ཚད་མ་སྔ་ཕྱིའི་གཟུང་དོན་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པའི་འཁྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞུང་འདི་དག་གིས། རིགས་གཏེར་ལས། ཚད་མ་མིན་ལ་ཡང་དག་བཀག །ཡང་དག་ཕྱེ་ནས་འཆད་པ་འཐྲུལ། །ཅེས་པའང་ལེགས་པར་གྲུབ་བོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་ལྐོག་གྱུར་གྱི་བུམ་སོགས་ཡོད་མེད་ངེས་པ་ལ་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཚད་མ་དང་བ་ལང་གིས་ལྐོག་གྱུར་གྱི་བ་མེན་ཉེ་བར་འཇལ་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་གྱིས་གོ་བ་སོགས་ཚད་མ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་དག་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ན་ནི་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མ་འདི་གཉིས་ཁོ་ནར་འདུས་པའི་ཕྱིར། **ཚད་མ་རྣམ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ།** །རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ངེས་

པ་ལས་ནི། གཞན་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པ། དཔེ་ལ་ཡོད་པ་དང་**འདྲ་བའི་བདག**་ཉིད་**ཏུ**་བསྒྲུབ་བྱ་**རྟོགས**་པའི་ཚད་མ་ནི་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་**ཕྱིར་རོ།** །དེ་ཡང་། ཚད་མ་མདོར། མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག །ཚད་མའོ་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཞལ་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། རིགས་གཏེར་ལས། གཞལ་བྱ་གཉིས་ཕྱིར་ཚད་མ་གཉིས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཚད་མ་གཉིས་སུ་ངེས་པ་ནི། གཞལ་བྱའི་གྲངས་ངེས་ཀྱིས་ཡིན་པས། གཞལ་བྱའི་དོན་རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་ཡུལ་ཅན་ཚད་མའི་འཇུག་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་རྣམ་པ་གཉིས་ཉིད་དེ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་མངོན་སུམ་ཚད་མས་དངོས་སུ་འཇལ་བ་དང་། ལྐོག་ཏུ་གྱུར་པའི་རང་མཚན་རྗེས་དཔག་ཚད་མས་སྤྱི་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་འཇལ་བའོ། །དེ་ལ་གང་ཞིག་ཤེས་པའི་སྣང་བ་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་མངོན་སུམ་སྟེ། དེ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པས་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་གང་ཞིག་མངོན་སུམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ཉིད་དམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མི་འཁྲུལ་པ་གཞན་ལ་ལྟོས་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ལྐོག་གྱུར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གཞན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཁྱད་པར་གྲངས་ལ་ལོག་རྟོག་བསལ་བ་ནི། གཞན་རྒྱང་འཕེན་པ་དག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གིས་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ནི། **ཚད**་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་**དང་ཅིག་ཤོས**་རྗེས་དཔག་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་ཚད་མ་ཚད་མིན་གྱི་**སྤྱིའི**་རྣམ་**གཞག**་ཡོད་པ་**དང་།** །གང་ཟག་**གཞན་བློའི**་རྣམ་པ་**རྟོགས་པར་བྱེད**་པ་ཡོད་པའི་**ཕྱིར་དང་།** །གཞི་འགའ་ཞིག་ལ་དགག་བྱ་**འགའ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད**་པ་ཡང་ཡོད་པའི་

ཕྱིར་ཡང་། །མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་**ཚད་མ་གཞན་**རྗེས་སུ་དཔག་པ་**ནི་སྲིད་པ་ཉིད་**དོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། **མངོན་སུམ་**ཚད་མ་**ཡང་ནི་**རང་གི་གཞལ་བྱའི་**དོན་**དེ་**མེད་ན།** །**མི་འབྱུང་**ཞིང་དེ་ལ་མི་བསླུ་**བ་ལས་ཚད་མ་**ཡིན་པ་**ཉིད་**དོ། །དེ་ཡང་རང་གི་གཞལ་བྱ་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བའི་**འབྲེལ་བ་ཡི་ནི་རང་བཞིན་**གྲུབ་ན་དེ་ཉིད་ཚད་མ་**དེའི་**རྣམ་པར་འཇོག་བྱེད་ཀྱི། །**རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་**འཇོག་བྱེད་དེའི་སྒོ་ནས་མངོན་རྗེས་**གཉིས་ཀ་**མི་བསླུ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་**མཚུངས་**སོ། །

གཉིས་པ་ཚད་མ་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་དང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། ལེའུའི་མཚན་སྨོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། མངོན་སུམ་ཚད་མ་བཤད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བཤད་པ། ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མངོན་སུམ་ཚད་མའི་མཚན་ཉིད་དང་། མཚོན་བྱའི་དབྱེ་བ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ། གཉིས་ཡོད་པའི་ཐོག་མར་**མངོན་སུམ་**ཚད་མ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི་**རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ་**ཡིན་པ་སྟེ། །རབ་རིབ་དང་མྱུར་དུ་བསྐོར་བ་དང་། གྲུར་ཞུགས་པའི་འཁྲུག་པ་ལ་སོགས་པས་འཁྲུལ་པ་མ་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཤེས་པ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །བྲལ་བྱའི་རྟོག་པ་དེ་ཡང་གང་ཞེ་ན། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཤེས་གང་གང་ལ་སྒྲ་དོན་འཛིན། །དེ་ནི་དེ་ལ་རྟོག་པར་བརྗོད། །ཅེས་དང་། རིགས་གཏེར་ལས། རྟོག་པ་སྒྲ་དོན་འཛིན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། **རྟོག་པ་མངོན་པར་བརྗོད་ཅན་གྱི།** །ཤེས་པ་རྟོག་པ་ནི་བརྗོད་པ་སྒྲ་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་གཉིས་འདྲེར་རུང་བ་སྣང་བའི་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་དང་**བྲལ་བའོ།** །

གཉིས་པ་ལ། རིགས་གཏེར་ལས། མངོན་སུམ་བཞི་འདོད་མདོ་སྡེའི་ལུགས། །བྱེ་བྲག་སྨྲ་

གསུམ་རྣམ་རིག་གཉིས། །ཞེས་པ་ལྟར། ཡུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་མངོན་སུམ་བཞི་སྟེ། དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་། ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དང་། རང་རིག་མངོན་སུམ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མོ། །དང་པོ་ལ། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྨྲ་བ་སོགས་རང་སྡེ་འགས་དབང་པོ་ཉིད་དོན་འཛིན་པའི་ཚད་མར་འདོད་པ་དེ་བཀག་པ་དང་། རིགས་པ་ཅན་པ་སོགས་ཕྱི་རོལ་པ་ཕལ་ཆེར་དབང་ཤེས་རྟོག་པ་དང་བཅས་བཞིན་དུ་གཟུང་ཡུལ་མ་འཁྲུལ་བར་འདོད་པས་དེ་བཀག་ནས་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ལ་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་། སྤྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་བཀག་ནས་སྒྲུབ་པ། རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་དཔག་གིས་སྒྲུབ་པ་དང་། མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲ་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པར་བཀག་ནས་སྒྲུབ་པ་དང་། དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་པར་བཀག་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དབང་པོའི་ཤེས་པ་ལ་ནི་དེ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་གཟུང་**དོན་གྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡང་དག་**པར་**སྐྱེ་བ་ཡིན་**པའི་**ཕྱིར་རོ། །**གང་གི་ཕྱིར་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་དོན་གྱིས་ནུས་པ་ལས་སྐྱེས་པ་ན་དེའི་རང་བཞིན་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། གལ་ཏེ་དབང་མངོན་གྱིས་གཟུང་**དོན་**རང་མཚན་**ནི་**འཛིན་ཅིང་དེས་ཐན་པ་**ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་ནའང་། །**གཟུང་དོན་ལས་**གཞན་ཡང་**མིང་དོན་གྱི་**སྒྲ་སྦྱོར་དྲན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་དབང་པོའི་བློ་ལྟོས་**པ་ཡིན་པར་འདོད་**ན། །**གཟུང་**དོན་དེ་**དང་དབང་མངོན་གྱི་བར་དུ་དྲན་པའི་རྟོག་པས་**ཆོད་པར་འགྱུར་བ་**ཐལ་ན་དེ་ཡང་འཐད་པ་མ་**ཡིན་**ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་གྱི་སྐད་ཅིག་དང་པོས་བརྡ་དྲན་བསྐྱེད་ཀྱང་བརྡ་དྲན་དང་དུས་མཉམ་པའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་དབང་ཤེས་བསྐྱེད་པས་བརྡ་དྲན་ལ་ལྟོས་ཀྱང་གཟུང་དོན་ལས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་མི་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། གཟུང་དོན་མཐོང་བ་བརྡ་དྲན་ལ་ལྟོས་དགོས་ན་དོན་དང་ཤེས་པའི་བར་དུ་དྲན་པས་ཆོད་དགོས་པ་དེའི་

ཕྱིར་གཟུང་དོན་**གང་**ཞིག་**སྔོན་**དབང་པོའི་**བློ་ཡི་**དངོས་སུ་**སྐྱེད་བྱེད་མིན་**པ་ལྟར་དབང་ཤེས་ལ་ཕན་པ། **།ཉེར་སྦྱོར་**སྔ་ཕྱི་**ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་**དབང་ཤེས་དངོས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་མིན་པར་ཐལ་བར་**འགྱུར་**ལ། དོན་གྱིས་དངོས་སུ་མི་བསྐྱེད་པ་**དེས་ན། །ཕྱི་དོན་**གཟུགས་ལྟ་བུ་**མེད་ན་ཡང་མིག་**གི་**བློ་**སྐྱེ་**བར་འགྱུར་**བ་ཐལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་གཟུང་དོན་བློ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དང་། ནུབ་པས་སད་པར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ཕྱིར་དབང་བློ་ནི་ཕན་པ་མེད་པ་གཟུང་དོན་དེ་ཡོད་པ་ལ་མི་ལྟོས་པ་ཉིད་དོ། །གཟུང་དོན་གྱི་ཕན་པ་དངོས་སུ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བས་དབང་པོའི་བློ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་འདོད་ན་ནི་མིང་གི་བརྗོད་པ་དྲན་པའི་བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་གྱི་ཤེས་པ་རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་སྦྱོར་རྟོག་པ་བཀག་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྦྱོར་དགག་པ་དང་། ཧ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞན་ཡང་། སྦྱོར་**ཁྱད་པར་**ཅན་གྱི་ཆོས་དབྱིག་པ་**དང་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་**གྱི་གཞི་སྐྱེས་བུ་དབ། **།**དེ་གཉིས་ཀྱི་**འབྲེལ་**པ་**དང་འཇིག་རྟེན་**གྱི་**ཆོས་ལུགས་**ཀྱི་མིང་དང་**ནི། །**སྔར་**གཟུང་སྟེ་**ཕྱིས་**དེ་ལྟར་བསྡོམས་**ཏེ་ཁྱད་གཞི་ལ་ཁྱད་ཆོས་སྦྱོར་བར་**བྱས་ན། །**དབྱིག་པ་ཅན་ཞེས་**དེ་ལྟར་རྟོགས་ཀྱིས་**ཆོས་གཞི་སོ་སོར་སྣང་གཟུང་བ་ལས་**གཞན་དུ་**མ་གཟུང་ན་ཕྱིས་བསྡོམ་པ་**མིན་**པའི་ཕྱིར། **།བརྡ་དྲན་པ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་**སྔ་འབྲས་བུ་སྣང་བརྡ་དུས་དང་ད་ལྟར། **།མཐོང་བ**འི་དོན་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྲེས་ཏེ་**སྣང་པའི་བདག་**ཉིད་**ཅན་**གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་**དེ་**ནི། **།སྔ་ཕྱི་འཛིན་**པའི་རྟོག་**པས་སྟོང་པ་ཡི། །མིག་**སོགས་ཀྱི་དབང་**ཤེས་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་**ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་མིག་ཤེས་འདི་ལ་འདི་ཙམ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་ཡུལ་གྱི་དོན་ཉེ་བའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དཔྱོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔྱོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་

ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་དང་དབང་པོའི་ཤེས་པ་དག་ཐ་དད་པ་མེད་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐ་དད་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་དངོས་པོའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་འཛིན་པ་དང་མི་འཛིན་པ་དང་དཔོག་པ་དང་མི་དཔོག་པ་དང་དོན་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་པ་དང་མི་ལྟོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པས་མངོན་པར་འདུས་བྱས་པ་ལ་དབང་པོའི་ཤེས་པར་འཛིན་པར་བྱེད་དོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། ཇི་སྐད་བཤད་པ་མི་འཛིན་པས་དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་ལ་སོགས་པ་དང་། འབྲེལ་པ་དང་། འདས་པ་དང་། སྒྲའི་ཐ་སྙད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ནི་དོན་སྦྱོར་བར་བྱེད་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་དོན་འཛིན་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་དབང་ཤེས་**དེ་ནི་རྟོག་པ་བསྣད་**པའི་བློ་རྟོག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་**ན་ཡང་།** །ཡུལ་ལ་**འདོད་པས་**འཇུག་ཅིང་**ལྡོག་**པར་ཐལ་བ་**དང་**ཡུལ་རྟུང་**ཉེ་བ་ཡི།** **།དོན་**རང་མཚན་འཛིན་པ་**ལ་**དབང་**བློ་**དེ་**ནི་ལྟོས་**པ་**མེད་**པར་**འགྱུར་**བར་ཐལ་ལོ། །ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་ནི་ཡུལ་ལ་སོ་སོར་བརྟགས་པས་འཇུག་པ་དང་བཟློག་པར་ནུས་པ་ཡིན་གྱི། **དབང་པོའི་བློ་ནི་**འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་ལྡོག་བྱེད་པ་**མ་ཡིན་ཏེ།** །བ་ལང་མཐོང་བའི་རྐྱེན་གསུམ་གྱི་ཚོགས་པ་ཚང་བ་ལ་བ་ལང་གི་བློ་བཟློག་ཅིང་རྟར་རྣམ་པར་བརྟགས་ཀྱང་བ་ལང་དུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔྱོད་པ་པ་ན་རེ་**འདི་**བ་ལང་ངོ་སྙམ་པ་སོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི། གཟུང་དོན་ཉེ་བར་ཡོད་པ་**ཉིད་ཀྱིས་**ཡུལ་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་གྱི་**གཞན་**རིང་བར་འཇུག་པ་**མིན་**པས་མངོན་སུམ་མོ་**ཞེ་ན།** །གཟུང་དོན་ཉེ་བར་འཛིན་པ་དེ་ནི་རྟོག་པ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཐུན་ཁྱུང་གི་བུམ་པའི་ཁ་དོག་**དེ་དབང་**ཤེས་ཀྱི་**སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་**པའི་

ཕྱིར། །དབང་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་དོན་དུ་མེད་པའི་རི་ར་སོགས་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མེད་པ་ལའང་། །ལུས་ཤེས་ཀྱིས་རིག་པ་ལས་ཀྱང་འདི་དེ་རིང་གི་བུམ་པ་སྔོན་པོ་དེའོ་སྙམ་པ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་ལ་དམིགས་པའི་བློ་དེར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དབང་པོའི་ཤེས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་མེད་པ་ལས་ཐ་དད་པ་ཅི་ཡོད། དེས་ན་འདིའོ་སྙམ་པའི་རྟོག་པ་འདི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དང་ལྡན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དཔྱོད་པ་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁ་དོག་དང་རེག་བྱ་གཉིས་ཡོན་ཏན་ཐ་དད་ཀྱང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་རྫས་བུམ་པ་ནི་དེ་གཉིས་ཀའི་རྫས་ཡིན་པར་འདོད་པས་གལ་ཏེ་རེག་པའི་རྫས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་གི་རྫས་ཀྱང་ཡིན་པས་རེག་བྱ་ཡི་རྫས་ལ་རེག་པས་ཁ་དོག་ཀྱང་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །བློ་དེས་རེག་བྱ་གཟུང་དོན་དུ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་འདི་ནི་དེ་རིང་གི་བུམ་པ་སྔོན་པོ་དེའོ་ཞེས། །རྟོག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལ་ཁ་དོག་གི་རྣམ་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་ཡང་། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དོན་འཛིན་པའི་ཚེ་མིང་དོན་སྦྱར་ནས་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཐོག་མར་དབང་མངོན་གྱིས་མཐོང་བའི་ལྟོ་ལྡིར་བ་ལྟ་བུའི་དོན་གང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་གང་གིས་བརྡ་བྱེད་པ་མཐོང་བ་ན། །ཕྱིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚེ་ན་དངོས་པོ་དེ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་བ་ལས་དེ་ཡི་མིང་གི་སྒྲ་ཡང་། །དྲན་པར་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་སྔར་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ནས་མིང་གི་བརྡ་སྦྱར་བར་རྟོགས་པ་མེད་ན་ནི། །ཕྱིས་བུམ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་ཡི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་དྲན་ཏེ་མི་དྲན་ལ། །དེ་མ་དྲན་ན་བུམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་དེ་དང་དོན་ལྟོ་ལྡིར་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས། །བསྲེས་ནས་དབང་པོའི་ཤེས་པས་རིག་པ་དེ་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དབང་མངོན་གྱིས་མཐོང་བས་ནི་འདི་སྒྲ་མ་སྦྱར་བའི་དོན་ཉིད་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་ནི། ཡང་ན་དབང་པོའི་བློ་རྟོག་པ་དང་བྲལ་བར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལས་ནི་རྟོག་པའི་སེམས་ནང་དུ་བསྡུས་ནས། །ནང་གི་རྟོག་པ་བདག་ཉིད་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ལ་གཡོ་མེད་པར། །གནས་ནའང་མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། །མཐོང་བའི་བློ་དེ་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་ཡིན་ཏེ་བདག་རྐྱེན་དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་ལས་སྐྱེས་པའི་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་པ་སྒྲ་སྤྱི་དང་དོན་སྤྱི་འདྲེས་པའི་སྣང་བ་མེད་པའི་རང་མཚན་གསལ་བར་སྣང་བ་ནི་སྒྲིབ་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དབང་ཤེས་རྟོག་བྲལ་ཡིན་པ་འདི་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཚད་མ་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། མིང་སྦྱོར་རྟོག་པ་ཡིན་ན་འདི་ལྟར། སླར་ཡང་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་ཅུང་ཟད་ཅིག་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ན། །ཕོ་བོའི་བློ་ལ་རྣམ་རྟོག་འདི་དང་འདི་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་རིག་དགོས་པ་ལས་སྤྱར་བཤད་པའི་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས། །དབང་པོ་ལས་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལ་དེ་འདྲ་ཡོད་པ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོད་ཡུལ་ལ་ལོག་རྟོག་བཀག་སྟེ་སྒྲུབ་པ་ནི། མིག་གི་དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པའི་དུས་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་ནི། །བདག་རྐྱེན་རྗོད་བྱེད་སྒྲ་ཡིས་དོན་གཟུགས་མཐོང་བ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱིས་མཐོང་བ་བཞིན་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཡུལ་དུས་འདྲེས་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་མངོན་ལ་སྣང་བ་ལྟར་རྗོད་བྱེད་སྒྲས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་བློ་ལ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱར་མེད་པའི་དོན་རང་མཚན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རང་མཚན་ནི་སྒྲ་ཡི་བརྗོད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར། གཅིག་ཏུ་བརྡ་དུས་སུ་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། །གཞན་ཐ་སྙད་ཀྱི་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དབང་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་རང་མཚན་དེ་ལས་

སྤྱི་རྗེས་**གཞན་ཐ་དད་**པ་**ནི། །ཡོད་**པ་**མིན་**ཏེ་གསལ་བ་ལས་**ཐ་དད་**པའི་སྤྱི་འཛིན་གྱི་**བློ་**ཚད་མ་**མེད་ཕྱིར་**རོ། །བྱེ་བྲག་པ་ན་རེ། སྣང་རུང་མ་དམིགས་ན་མེད་ངེས་གྲུབ་པ་དེ་ལྟར་བདེན་མོད་ཀྱི་གསལ་བ་ལས་རྗེས་གཞན་པའི་སྤྱི་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ངེས་ཤེས་འདྲེན་ནུས་སུ་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་གསལ་བ་ལས་ཐ་དད་པར་ངེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། སྤྱི་རྗེས་གཞན་**དེ་ལས་**གསལ་བ་**གཞན་ལ་**འདི་དང་འདིའོ་སྙམ་པའི་**བློ་དང་ནི། །སྤྲོ་འཇུག་**དགོས་པར་འདོད་པའི་**ཕྱིར་ན་**སྤྱི་རྗེས་གཞན་ཡོད་བཞིན་དུ་**མི་རྟོགས་**པར་འཐད་པ་**མིན་**ནོ། །སྤྱི་མཚན་གཟུང་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་**དེའི་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་**པའི་**བློ་**མ་འཁྲུལ་བ། །**ཐམས་ཅད་**ནི་**ཁྱད་པར་**རང་མཚན་གྱི་**ཡུལ་ཅན་ཉིད་**དོ། །དབང་ཤེས་དེ་ལ་སྤྱི་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་དང་། གསལ་བ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་དབང་པོའི་བློ་ནི་སྒྲས་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་རང་མཚན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་རྟོག་བྲལ་གྱི་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ནི། དཔྱོད་པ་པ་ན་རེ། འོ་ན་ད་ནི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དོན་གང་ཡང་མ་ངེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལས་ཇི་ལྟར་རྗེས་ཀྱི་སྤང་བླང་གི་ཐ་སྙད་དུ་འདོགས་པར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱོན་ནི་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་གྱིས་**དོན་མཐོང་**ཙམ་པ་**བ་ཉིད་**ན་**མཐོང་**ཟིན་**རྣམས་ལ། །**མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་**མྱོང་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི་**རྗེས་ཀྱི། །**དྲན་པས་མངོན་པར་འདོད་པ་**དང་མི་འདོད་པ་**ཡི། །**སྤང་བླང་གི་**ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན་**ཏེ། །དེ་ཡང་མངོན་སུམ་དོན་ལ་ལྟ་བ་ཙམ་ཡིན་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་མྱོང་བ་མཚམས་སྦྱོར་བའི་དྲན་པ་ལས། དེ་མཐོང་བ་ཉིད་ན་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་འདོད་པ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གིས་སྤང་བླང་གི་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགེ་སློང་དག་གཟུགས་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། དབང་པོ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ཡིད་དོ། །ཞེས་

གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཆད་པར། ཀུན་བཏུས་སུ། ཡིད་ཀྱང་དོན་དང་། ཞེས་པའི་དོན།

གཉིས་པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ནི། **དབང་**པོའི་རྣམ་པར་**ཤེས་**པས་**དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་**བྱས་པ་**ལས། །བྱུང་ཞིང་**རང་གི་རྐྱེན་དབང་ཤེས་**དེ**འི་གཟུང་**དོན་**གྱི་**དེ་མ་ཐག་**པ་སྐེ་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ། **།འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱང་ངོ་།** །མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བར་སྦྱར་རོ། །རང་གི་ཡུལ་གྱི་དེ་མ་ཐག་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལྷན་ཅིག་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་དབང་པོའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མཚུངས་པ་དེ་མ་ཐག་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱང་མངོན་སུམ་ཡིན་ནོ། །རིགས་གཏེར་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་དང་དབང་ཤེས་རྣམ་གཉིས་ཀྱི། །དེ་མ་ཐག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡིད། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་འཁྲུལ་བའི། །ཤེས་པ་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན་ཡིད་མངོན་གྱི་གཟུང་དོན་དེ་ཡིད་མངོན་རང་དང་**དུས་ཐ་དད་པ་**ཡིན་ན་**ཇི་ལྟར་གཟུང་། །ཞེ་ན་ཤེས་**པ་དེ་**ལ་**རང་འདྲའི་**རྣམ་པ་ནི། །འཇོག་པར་ནུས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ལ། །**དུས་མི་མཉམ་ཡང་ཤེས་པ་དེའི་**གཟུང་བར་**བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྙད་**འཐད་པ་**ཡིན་པ་ནི་རིག་པ་**ཤེས་པ་**མདོ་སྡེ་**པས་རིག**གོ། །འདིར་བྱེ་སྨྲས་རང་རིག་མི་འདོད་པ་དང་། དཔྱོད་པ་བས་བློ་ལྐོག་གྱུར་འདོད་པ་དང་། བྱེ་བྲག་པས་བདེ་སོགས་ནང་གི་བེམ་པོ་དང་། གྲངས་ཅན་པས་བདེ་སོགས་ཕྱི་དོན་བེམ་པོར་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་དགག་པའི་ཆེད་དུ།

གསུམ་པ་རང་རིག་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ངོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། རིག་བྱ་ཤེས་པར་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་ལ་སོགས་པ་རང་རིག་པ་རྣམས་ཀྱང་མངོན་སུམ་མོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་སྨོས་པ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་དོན་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་གཏེར་ལས་ཀྱང་། རང་གི་ངོ་བོ་རིག་པ་ནི། །མངོན་སུམ་ཡིན་ཞེས་མཁས་རྣམས་བཞེད། །ཅེས་པ་ལྟར

རོ། །བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རིག་པ་ལ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར། ཡུལ་དུས་གཞན་དུ་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་མིན་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བདེ་སོགས་དེ་རྣམས་ལ་དངོས་སུ་བརྡ་བྱེད་ནུས་པ་མིན་ནོ། །བདེ་སོགས་དེ་ལ་དངོས་སུ་བརྡ་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་བདེ་སོགས་དེ་དག་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་ནི། །བརྗོད་པ་མིང་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་ཅན་ནམ་མིང་དོན་བསྲེས་ཏེ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རིགས་པ་ཅན་པའི་འདོད་པ་བཀག་སྟེ་སྒྲུབ་པ་དང་། གྲངས་ཅན་པའི་འདོད་པ་བཀག་སྟེ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རིགས་པ་ཅན་ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་རིག་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དོན་བདག་གི་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེ་དག་གི་འདོད་པ་དེ་ཡང་མི་འཐད་དེ། སྤྱིར་འབྲས་བུ་འདྲ་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མིན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི། །རིམ་པ་ལྟར་འདྲ་བ་དེ་དང་འདྲ་བ་དེ་མིན་པའི་དངོས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། །རྒྱུ་མཚན་དེས་ན་དབང་ཤེས་སྐྱེད་བྱེད་ལས་ཐ་དད་མེད་ཅིང་དེའི་རྐྱེན་གསུམ་ཚོགས་པའི་རྒྱུས་བསྐྱེད་པའི་དབང་ཤེས་འཁོར་བྱུང་གི། །བདེ་སོགས་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྲངས་ཅན་པ་དག་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ནང་མ་ཡིན་ལ། སེམས་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་གྱི། དེའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་དེ་ཙམ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས་བདེ་སོགས་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་རྟོགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་དེའི་ལྟར་ན་ཡང་། ལྟ་བ་པོ་མང་པོ་དག་ལ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དེ་ལ་འདོད་མི་འདོད་སོགས་དུ་མར་གནས་པའི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་དོན་གཅིག་ཡིན་ན་ཡང་། །ལྟ་བ་པོ་མང་པོའི་རང་རང་གི་བློ་ལ་དགའ་བ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་

པའི་ཁྱད་པར་མི་འདྲ་བར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། །དེ་ཡང་སྔོན་ཡང་ཡང་གོམས་པས་དེ་ལྟ་བུའི་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །གྲངས་ཅན་གྱི་འདོད་པ་ལྟར་བདེ་སོགས་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རང་བཞིན་མིན་ནོ། །བདེ་སོགས་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ་དེའི་ཉམས་སུ་མྱོང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁྱབ་སྟེ་བདེ་སོགས་སེམས་པ་དེའི་རང་བཞིན། །མ་ཡིན་ན་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་མིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བློ་དང་མྱོང་བ་རྫས་ཐ་དད་ནི་མེད་དེ། མྱོང་བ་དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་ཅིང་དེ་ལས་རྫས་ཐ་དད་པའི། །བློ་ནི་ཡོད་ན་ཚད་མས་རྟོགས་དགོས་པ་ལས་ཚད་མས་རྟོགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྕགས་གོང་མེར་བསྲེགས་པ་ན་ལྕགས་གོང་དང་ནི་མེ་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་སོ་སོར་འབྱེད་མི་ནུས་པ་བཞིན་དུ། །བློ་མྱོང་གཉིས་ཐ་དད་དུ་ཡོད་ཀྱང་འདྲེས་པས་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཅེ་ན། །མངོན་སུམ་གྱིས་རྫས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པས་རྫས་གཅིག་ཡིན་པར་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཀུན་ལ། །འདི་ནི་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་ཐ་དད་དང་འདི་ནི་གཅིག་ཡིན་ཞེས་ཐ་དད་མེད་པའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །མངོན་སུམ་གྱིས་རྫས་ཐ་དད་མེད་པར་རིག་པའི་མྱོང་བ་དེ་རྫས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་ན་རྫས་ཐ་དད་དུ་མྱོང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཐ་དད་གྲུ། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་གྱིས་རྫས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་པ་དེ་རྫས་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་ན། །འོ་ན་ཐ་དད་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་དེས་ཀྱང་ཐ་དད་པར་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་། དཀར་པོ་སོགས་ཁ་དོག་དང་ཚོར་བ་བདེ་སྡུག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཐ་དད་པར་སྣང་ཡང་། །ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞིང་བློ་དང་མྱོང་བ་ནི། །ཐ་དད་མེད་པར་སྣང་ཡང་ཐ་དད་ཡིན་པར་འདོད་ན། །འོ་ན་དོན་འགའ་ཞིག་ལ་ཐ་དད་དང་ཐ་དད་མེད་པའི་རྟེན་

ནམ་རྒྱ་མཚན་**ཅི**་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་རོ།།

བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཆོས་རྣམས་ལ་ཆོས་ཀྱི་མིག་རྟུལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་ཐོབ་བོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཚད་མ་མདོར། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱི་བླ་མས་བསྟན། །མ་འདྲེས་པ་ཡི་དོན་ཙམ་མཐོང་། །ཞེས་པའི་དོན་གཏན་ལ་འབེབ་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་འཕེན་པ་དང་། དཔྱོད་པ་པ་དག་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱི་མེད་པ་དང་། དྲི་མ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཤེས་རབ་དང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་དུ་མར་གོམས་པས་དྲི་མ་ཟད་པའི་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་གི་ཡུལ་ཅན་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་མེད་དོ་ཟེར་བའི་ལོག་རྟོག་སེལ་ཆེད།

བཞི་པ་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་བཤད་པ་ནི། **འཇིགས་སོགས་**གོམས་པ་**བཞིན་དུ་**བདག་མེད་པའི་དོན་**བསྒོམས་པ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་**བདག་མེད་པའི་དོན་**གསལ་བར་སྣང་གྱུར་པའི། །ཤེས་གང་བསླུ་བ་ཅན་མིན་པ། །རྟོག་**པ་**མེད་**པ་**དེ་ནི་**རྣལ་འབྱོར་**མངོན་སུམ་མོ། །**དེ་ཡང་བདག་མེད་པར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་སོགས་ཐོས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཤེས་པས་གཟུང་བ་བདག་མེད་པར་ངེས་པའི་དོན་རིག་པ་སེམས་ལས་བྱུང་བས་རྣམ་པར་བཞག་ནས་སྒོམ་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྒོམ་པ་དེ་རྫོགས་པ་ན། འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པ་གོམས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་དག་པའི་དོན་བདག་མེད་པར་གསལ་བར་སྣང་ཞིང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་བདག་མེད་པའི་ཡུལ་ཅན་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་ན་འཕགས་པའི་བདེན་པ་མཐོང་བ་བཞིན་ཏེ། འདིར་བདག་མེད་མཐོང་བའི་དོན། བདག་བཀག་པའི་མེད་དགག་མཐོང་བའི་དོན་མིན་པར། བདག་མེད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་ཕུང་པོ་རང་མཚན་མཐོང་བའི་དོན་ལ་མདོ་སྡེ་པས་འདོད་པར་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་ཀོ་བོས་ཚད་མ་རྣམ་འགྲེལ་དུ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་**འདོད་**ཆགས་དང་**འཇིགས་**པ་དང་**མྱ་ངན་གྱིས་བརླམས་**པ་སྟེ་བསླད་

པ་དང་། །ཚོམ་ཀྲུན་བྱེད་པར་གོམས་པར་རྨི་ལམ་སོགས་ཀྱིས་བསླད་པས། །གོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡང་དག་མིན་པར་ཆགས་ཡུལ་ལ་སོགས་པའང་མདུན་ན་ནི། །གནས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། །གཉིད་སོགས་ཀྱིས་བསླད་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་གྲུས་པ་ནི་རྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། །སྒྲུབ་པ་སྟེ་གཉིད་ལབ་བྱེད་པ་སོགས་རབ་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤོག་གྲུར་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ། །དེ་ལྟའི་འཇུག་པ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་དོན་བདག་མེད་སོགས་དང་ཡང་དག་མིན་པའི་དོན་ཟད་པ་ས་ལ་སོགས་པ། །གང་དང་གང་ཤིན་ཏུ་བསྒོམས་གྱུར་པའི་བློ་དེ། །སྒོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན་བསྒོམ་བྱའི་དོན། །དེ་གསལ་བར་སྣང་བ་དང་བསྒོམ་བྱའི་དོན་དེ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོགས་པའི་བློའི་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། །རྟེན་བརྟེན་པ་དང་གོམས་པ་དང་གིས་ཁྱད་པར་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་གཏེར་ལས་ཀྱང་། བསྒོམས་བྱུང་འཁྲུལ་མེད་མངོན་སུམ་སྟེ། །འཁྲུལ་པ་ཅན་རྣམས་ལྟར་སྣང་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

འདི་ལྟར་མི་སྡུག་པ་དང་ཟད་པ་ས་ལ་སོགས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་ཡང་བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྣང་བ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་དག་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་རྟོག་པ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། གང་གི་ཕྱིར། རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པའི་བློ་ལ་ནི། །རང་གང་ལ་རྟོག་པར་སོང་བའི་དོན་དེ་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ལ་གསལ་བར་སྣང་བ་ཡོད་དེ་རྨི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་བཞིན་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། རྨི་ལམ་ན་ཡང་དྲན་པའི་ཤེས་པ་ལ་གསལ་བར་སྣང་བ་མེད་པ་སྟེ། །གསལ་བར་སྣང་བ་དེ་འདྲའི་དོན་དང་ལྡན་པར་མི་དྲན་པར་མི་གསལ་བའི་ཕྱིར། །གཉིད་ཀྱིས་

བསླད་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དྲན་པའི་རྣམ་པར་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་འབྱུང་ལ། དེ་དག་དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཅན་དུ་ནི་དྲན་པ་མེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཉིད་སོགས་ཀྱིས་བསླད་པའམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་གསལ་བར་སྣང་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་གྱི། གསལ་བར་སྣང་བའི་ཤེས་པ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བཤད་པ་ནི། འོ་ན་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་གསལ་བར་སྣང་བའི་རྨི་ལམ་གྱི་ཤེས་པ་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། **མ་ཡིན་**ཏེ། མངོན་སུམ་ནི་**མ་འཁྲུལ་**པ་**ཞེས་བསྟན་**པའི་**ཕྱིར་**རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། **རྣམ་**པར་**རྟོག་**པ་སྟེ་དེ་ལ་**དངོས་**པོ་**མི་སྣང་**བའི་བློ་ཡིན་པའི་**ཕྱིར་དང་། །ཉེ་བར་བསླད་པ་**རྟོག་མེད་འཁྲུལ་ཤེས་ཏེ་དེ་གཉིས་ཀས་དོན་མི་འཐོབ་ཀྱི་**སླུ་བའི་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་**། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བརྗོད་དོ། །དེ་ཡང་། ཚད་མ་མདོར། འཁྲུལ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དང་། །རྗེས་དཔག་རྗེས་སུ་དཔག་ལས་བྱུང་། །དྲན་དང་མངོན་འདོད་ཅེས་བྱ་བོ། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་རབ་རིབ་བཅས། །ཞེས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བདུན་གསུངས་པར། དེ་ཉིད་རྣམ་འགྲེལ་དུ། མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་རྣམ་པ་བཞི། །རྟོག་པའི་ཤེས་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། །རྟེན་བསླད་པ་ལས་བྱུང་བ་ཅན། །རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཞིར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་འདིར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟོག་མེད་དབང་ཤེས་འཁྲུལ་པ་སྟེ་གཉིས་སུ་བསྡུས་ཏེ་བཤད་པ་ནི། གང་གི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ནི་དངོས་པོ་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་མེད་ན་དེའི་སྣང་བ་ཉམས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་སྣང་བ་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བའོ། །ཉེ་བར་བསླད་པ་ཡང་སྟེ། **དབང་**པོ་ལས་**སྐྱེས་**པ་ཡིན་**ཀྱང་། །**འདི་ཡང་བསླུ་བའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དང་མཐུན་པར་སྣང་བ་མ་ཡིན་པས་མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་བའོ། །འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསླད་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་གཏེར་

ལས་ཀྱང་། འཁྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་ཉིད་དུ་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་པ་འདི་ནི་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ལ་ཐོག་མར་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། ཡང་ཚད་མ་འདིའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་འདྲི་ན། གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའོ། །དེ་ནི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ད་ནི་ཚད་མ་གང་ཞིག་ཡིན་ཞེས་འདྲི་ན། གང་ལས་བར་ཆད་མེད་པར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་འདིའི་ཚད་མ་དེ་ཉིད་འགྱུར་པའོ། །འདིར་ཚད་འབྲས་བསྟན་པའི་རྣམ་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་པས་བྱ་བྱེད་རྫས་གཞན་དུ་འདོད་པ་འགོག་པ་དང་། རང་གཞན་གྱི་སྡེ་པ་ཁ་ཅིག་དབང་ཤེས་ལ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཤར་བ་དང་། རང་རིག་མེད་པར་འདོད་པས་དེ་དག་འགོག་པ་དང་། ཡོངས་གཙོད་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། ཚད་མས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པའི་སྒོ་ནས་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་དེ་ཚད་མའི་རང་བཞིན་དུ་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། དོན་རིག་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། རྣམ་རིག་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཞག་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་ཤེས་པ་**འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་**པ་སྟེ་དོན་རྟོགས་འཛིན་པར་**བྱེད་པ་**ལ། **།དོན་གྱི་རང་བཞིན་**ཏེ་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ་**མིན་པ་**ལ་དོན་རྟོགས་འཛིན་བྱེད་**མེད་**པ། **།དེའི་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཚད་མ་**ནི་**གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད་**དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ཚད་འབྲས་དང་ཚད་མ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་པོ་ཐམས་ཅད་ལས་སུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་གང་ལས་བསྒྲུབ་བྱ་གང་འགྱུར་པ་དེའོ། །དེ་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ཙམ་དུ་ལས་གཟུགས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྔོ་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་འདི་ནི་སྔོན་པོ་རྟོགས་པའོ། །སེར་པོ་རྟོགས་པ་ནི་འདིའོ་ཞེས་ལས་སོ་སོ་ལས་དོན་རྟོགས

རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་འགྱུར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །**དེའི་ཕྱིར་**ཕྱི་དོན་**གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །སྒྲུབ་བྱེད་**ནི་**གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་**ཏེ་རང་ངོས་ནས་གཏད་པའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་**ཉིད་**དོ། །གལ་ཏེ་དོན་རྟོགས་**སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་**དོན་འདྲའི་རྣམ་པ་ལས་**གཞན་ཡིན་**པར་འདོད་**ན།** །དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་**དེ་ཡི་ལས་**ཏེ་ཡུལ་**དང་འབྲེལ་**བ་**མི་འགྲུབ་**བོ། །དོན་འདྲ་བ་**དེ་ཡང་**དོན་འདྲའི་ཤེས་པ་**དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཡིན་**པ། །**དེས་ན་འབྲས་བུ་དོན་**རྟོགས་དེ་ཚད་མ་དོན་འདྲ་བ་ལས་**གཞན་མིན་**པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་གཏེར་ལས་ཀྱང་། དེས་ན་རྣམ་པར་གཞག་འཛོག་གི། །རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ལ་ཚད་འབྲས་བཞེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །འོན་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། བྱ་བྱེད་དོན་གཞན་མེད་ན་བྱ་བྱེད་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་རུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། ཤེས་པ་**དེ་ཡི་བདག་ཉིད་**དོན་གྱི་རྣམ་པ་**འཛིན་**པ་**དེ་ནི་**དོན་ལ་བྱེད་པ་དང་བཅས་པ་མིན་ཡང་། **།དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པས་རང་གི་ལས་**ཡུལ་གཟུགས་སོགས་སོ་སོ་**ལ་ནི། །བྱེད་**པ་**དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་**བ་སྟེ། །དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མེད་པ་ཡིན་པ་**རང་ཉིད་བྱེད་**པ་**པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་གིས་**དོན་རྟོགས་པ་**དེར་གཞག་**པའི་**ཕྱིར་**རོ། །འདིས་ནི་བྱེ་བྲག་པས་དབང་པོ་དང་དོན་ཕྲད་པ་དང་། བྱེ་སྨྲས་དོན་ལ་ལྟ་བ་དང་། རིགས་པ་ཅན་ཁྱད་པར་གྱི་ཤེས་པ་ཚད་མ་ཡིན་པ་ཡང་སྤྲངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་རིག་ཚད་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚད་མ་ལས་གཞན་གཞལ་བྱ་མེད་པར་བསྟན། །ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་བསྡུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་འབྲས་བུ་རང་རིག་བསྟན། །དཔྱད་ན་རང་རིག་ཐ་སྙད་དོན་རིག་བསྟན། །གནས་སྣང་རང་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། **བློ་ཡིས་**

ཉམས་སུ་མྱོང་བྱ་གཟུང་བ་དོན་གཞན་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡི་མྱོང་བ་གཞན་ཏེ་ཤེས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཀྱང་ཡོད་པ་མིན་ཏེ། །གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དོན་ལ་མེད་ཅིང་འཁྲུལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་གཞན་མེད་པར་རང་ཉིད་གསལ་བ་ཡིན་པས་ན། །ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྔོ་སྣང་སོགས་ཀྱི་བློ་ལ་རིག་བྱ་གཟུང་བ་དང་རིག་བྱེད་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་ཐ་དད་མེད་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་མི་འགལ་ཏེ། །གཉིས་སྣང་བག་ཆགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་སྣང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་སྐྲ་ཤད་སོགས་ཤེས་པའི་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་མེད་ཀྱང་ཐ་དད་དུ་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་བློ་དེ་དོན་ལ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཞེ་ན། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པའི་དུས་གང་གི་ཚེ་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་རྣམ་པར་ཕྱེ་བའི། །མཚན་ཉིད་གཟུང་འཛིན་ཐ་དད་དུ་སྣང་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བསླད་པ་ཅན་གྱི། །ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པས་མཐོང་བར་གྱུར་པ། །དེ་ལྟར་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་འདི་ནི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ནི་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་འཁྲུལ་པ་དེའི་ངོར་བྱས་པ། །དེའི་ཚེ་དོན་ལ་གཟུང་འཛིན་དུ་གང་གིས་འཛོག་ཅེས་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཡི། །མཚན་ཉིད་ཅན་ནམ་མཚན་ཉིད་ལ་བརྟད་ཅིང་བརྟག་པར་བྱ་བ་མིན་ནོ། །རིག་བྱ་ཕྱི་དོན་བཀག་པ་དེའི་ཚེ་ཤེས་པ་རང་ལས་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །བག་ཆགས་བརྟན་བྱུང་གི་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་ནི་དཔྱད་ན་རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །

གཉིས་པ་དཔྱད་ན་རང་རིག་ཐ་སྙད་དོན་རིག་བསྟན་པ་ནི། རང་རིག་ཡིན་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་དོན་རིག་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུ་དག་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་

ན་གཟུང་རྣམ་ཚད་མར་བྱས་པ་ལ་འབྲས་བུ་རང་རིག་འཇོག་ན། ཕྱིར་དོན་རིག་འབྲས་བུར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དོན་སྣང་ཤེས་པ་རང་གི་**རང་བཞིན་**ལ་དཔྱད་ནས་**སེམས་པ་ཡིན་ན་ནི།** །ཕྱིར་**དོན་རིག་**ཏུ་བཤད་པའི་ཤེས་པ་**དེ་ཡི་**ངོ་བོ་ཡང་རང་གི་**བདག་ཉིད་**རིག་པ་ཡིན་པའི་**ཕྱིར། །རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་བུར་བཤད་**དོ། །ཕྱི་དོན་གཞལ་བྱར་འཇོག་པ་མི་འཐད་དེ། དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མྱོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མདོ་སྡེ་པ་ལྟར་ཤེས་པ་ཕྱི་དོན་**དེ་དང་འདྲ་**བ་སྐྱེ་དེའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་ཤར་**བའམ་**རྣམ་རིག་པ་ལྟར་**གཞན་**བག་ཆགས་དང་**འདྲ་**བ་སྐྱེ་དེའི་དབང་གིས་ཕྱི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཤར་བ**འང་རུང་**སྟེ། །དོན་སྣང་གི་**ཤེས་པ་**ནི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་**དེ་ལྟར་སྣང་བ་ཡི། །རྒྱུ་ནི་**ཕྱི་རོལ་གྱི་**དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན་**སྐྱེ་ཕྱི་མ་ལྟར་ན་རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཡིན་པས་རྒྱུ་མཚན་ཉིད་པ་དང་། །ཕྱི་མ་ལྟར་ན་སྣང་བའི་དམིགས་རྐྱེན་ཙམ་ལ་རྒྱུའི་ཐ་སྙད་གདགས་སུ་རུང་བའི་ཕྱིར། ཕྱི་རོལ་གྱི་**དོན་ནི་གཞལ་བྱ་**ཡིན་པ་**ཉིད་དུ་འདོད་**དོ། །དཔེ་**ཇི་ལྟར་**ན་རྨི་ལམ་གྱི་ཡུལ་ཧ་གླང་སོགས་ཀྱི་**རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། །དོན་**གྱི་དངོས་པོ་**དངོས་**སུ་སྣང་བ་**མེད་པར་**དོན་གྱི་རྣམ་པ་**སྣང་**བ་**ཅན་**ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པ་**དེ་**ཡིས། །**ཇི་ལྟར་**ན་**དོན་འཛིན་**ཏེ་མི་འཛིན་པར་ཐལ་**ཞེ་ན་**དཔྱད་ན་དོན་སྣང་གི་ཤེས་པས་ཕྱི་དོན་མི་འཛིན་པ་**བདེན་**ཏེ། །**ངས་ཀྱང་**ཕྱི་དོན་འཛིན་པ་**དེ་འདྲ་མི་ཤེས་སོ་**སྐྱེ་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གནས་སྣང་རང་བཞིན་གསལ་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་མདོར་བསྟན། དེ་ཉིད་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་བཤད། དེ་ལྟར་དཔྱད་པའི་གྲུབ་དོན་སྙིང་པོ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་ན་འོ་ན་ཇི་ལྟར་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་དང་འབྲས་བུ་རྣམ་པར་གནས་ཤེ་ན། དོན་སྣང་གི་**བློའི་བདག་**ཉིད་གཅིག་ལ་གཟུང་འཛིན་རིག་གསུམ་དུ་**རྣམ་**

པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མ་རིག་པས་བསླད་དེ་མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཅན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བའི་རྣམ་པ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པ་དང་རིག་པ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་འབྲས་བུ་རྣམས། །ཐ་དད་པ་དང་བཅས་པ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།།

གཉིས་པ་ནི། དཔེར་ན་དབང་པོ་སྔགས་དང་སྨན་སོགས་ཀྱིས། །བསླད་པ་རྣམས་ལ་འཛིམ་དུམ་དང་ཏེའུ་སོགས། །རྟ་གླང་སོགས་དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་ན་ཡང་། །འཛིམ་དུམ་སོགས་ལས་རྣམ་པ་གཞན་དུ་རྟ་གླང་སོགས་སུ་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་སྔགས་སོགས་ལས་གསར་དུ་སྐྱེས་སོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། སྔགས་སོགས་ཀྱིས་མིག་མ་བསླད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །རྟ་གླང་སོགས་དེ་དག་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་ཐག་རིང་པོ་སྨྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ཆེན་པོ་ན། །རྫས་ཆུང་ངུ་ཆེན་པོར་སྣང་བ་ན་ཆུང་ངུ་དེ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་པ་མིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་དོན་སྣང་གི་བློ་གཅིག་ལ་ཐ་སྙད་དུ་ཚད་འབྲས་གཞལ་གསུམ་འཇོག་པ་མི་འགལ་ཏེ། བློ་གཅིག་ལ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དང་རིག་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས། །ཐ་དད་དུ་ཡོད་པ་མིན་ཡང་དེ་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན་གཞལ་བྱ་དང་། །འཇལ་བྱེད་ཚད་མ་དང་འབྲས་བུར་གནས་པའི་རྣམ་གཞག་འདི། །ཞེས་པ་འཁྲུལ་ངོར་ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་བྱས་པ་ལས་བདེན་པའི་རྣམ་གཞག་མིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་བློ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ། །གཟུང་འཛིན་རིག་པའི་རང་བཞིན་དུ་མར་སྣང་བ་ཡི། །རྣམ་པ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ན་བདེན་པར་འགྱུར་ཏེ་གལ་ཏེ་བདེན་ན། །བློ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཏུ་བདེན་ན་བློ་མ་འཁྲུལ་བའི་ངོར་བདེ་སྡུག་སོགས་གཞན་དང་གཞན་དུ་སྣང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཞན་ཉིད་དུ་འཇོག་དགོས་ན་དེ་ཡང་ཉམས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་བློ་ཡི་དངོས་པོ་སྣ་ཚོགས་

པ་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་མཐོང་བར་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། །ཡང་ཚད་མའི་བློ་ལ་དངོས་པོ་ཐ་དད་པར་ཡང་མི་མཐོང་བས། །འཁྲུལ་ངོར་སྣང་ཚུལ་ལྟར་གྱི་ཐ་དད་པ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། དེ་ལྟར་ན་རིགས་པ་གང་གིས་དོན་སྣང་གི་ཤེས་ངོར་སྣང་བའི་དངོས་པོ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱད་ན། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ནི་དེ་དག་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་གཏེར་ལས་ཀྱང་། གཅིག་དང་དུ་མ་བྲལ་བའི་ཕྱིར། །དོན་མེད་དེས་ན་རྣམ་པའང་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །འདི་རྣམ་བརྫུན་པས་གཟུང་རྣམ་བདེན་མེད་དུ་བསྒྲུབས་ནས། དེ་ལ་ལྟོས་པའི་འཛིན་རྣམ་དང་རང་རིག་ཀྱང་བདེན་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ཡིན་པར་གསུངས། ཁོ་ན་རེ། སྤྱིར་འཁྲུལ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉ་ཕྱིས་ལ་དངུལ་དུ་འཁྲུལ་པ་ལྟར་ཆོས་མཐུན་པ་ཉིད་ནི་མཐོང་བ་ལས། །དེའི་བདག་ཉིད་མིན་ལ་དེའི་བདག་ཉིད་ཏུ། །ཞེན་པ་ཡིས་ནི་འཇིག་རྟེན་ན། །འཁྲུལ་པ་སྐྱེ་བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་འདིར་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་ནི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཁྲུལ་པ་སྐྱེ་བ་མི་འཐད་དེ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་འཁྲུལ་པའི་རྒྱུ། གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་ཆོས་མཐུན་མཐོང་བ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེའི་ལུགས་ལ། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་བདེན་པ་དེའི་བདག་ཉིད། །གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། །འཁྲུལ་པ་སྐྱེ་བ་ལ་སྔར་ཆོས་མཐུན་མཐོང་བས་ཁྱབ་པ་དེ་ཡང་ཡོད་ན་ཁྱེད་ཟེར་བ་བདེན་ཡང་ནང་གི་ནི། །མ་རིག་པས་བསླད་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། །རང་གི་ནང་གི་ཉེས་པས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྣང་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །སྔོན་དུ་ཆོས་མཐུན

མཐོང་བ་**སོགས་**ཀྱི་ཆོས་**ཅན་ཉིད་ལ། །ལྟོས་**པར་**མེད་**པ་དཔེར་ན་**རབ་རིབ་**ཅན་**ལ་**སྐྲ་ཤད་སྣང་བ་ལ་**སོགས་**པ་**བཞིན་**ནོ། །

གཉིས་པ་ཕྱི་རོལ་སྣང་བ་སེམས་ཙམ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ནི། གཞན་ཡང་། **ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །སྔོ་དང་དེ་བློ་གཞན་མ་ཡིན། །**གང་གི་ཕྱིར། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཐ་དད་པར་སྣང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་སྔོན་པོ་ནི་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་སྔོ་འཛིན་ཤེས་པ་ལས་དོན་གཞན་པའི་རང་བཞིན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། སྔོན་པོ་སྣང་བ་དང་སྔོ་འཛིན་དེ་དག་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། དཔེ་ཟླ་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་སྣང་བ་བཞིན་ནོ། །འདི་དག་ལས་རྣམ་པ་གཅིག་མ་དམིགས་ན་གཞན་ཅིག་ཤོས་དམིགས་པ་མེད་དོ། །རང་བཞིན་བུམ་སྣམ་སོགས་ཐ་དད་པ་ལ་ནི་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་འདི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་གཏེར་ལས་ཀྱང་། ལྷན་ཅིག་དམིགས་ལ་གཞན་མི་སྲིད། །རྫས་གཞན་ཡིན་ན་ངེས་མི་སྲིད། །ཟླ་གཉིས་སྣང་བཞིན་སྔོ་འཛིན་ཡང་། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཁོ་ན་རེ་ཡུལ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྒྱུར་ཉེ་བར་གནས་པའི་ཕྱིར། སྔར་དམིགས་པ་ལ་རིག་པ་ནི་ཕྱིས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། ཡུལ་ལ་**དམིགས་པ**འི་ཤེས་པ་དེ་རང་རིག་**མངོན་སུམ་**གྱིས་གྲུབ་པ་**མ་ཡིན་ན། །**ཤེས་པ་**དེ་**ཡིས་དོན་**མཐོང་**བ་**རབ་ཏུ་འགྲུབ་**པར་**མི་འགྱུར་**རོ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཡུལ་ཡོད་པས་ནི་ཡུལ་དམིགས་པ་སྐྱེ་གནས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་དེའི་དམིགས་པ་ཤེས་པ་ཡོད་པས་སོ། །དམིགས་པ་དེ་ཡང་མངོན་སུམ་རང་མྱོང་ཚད་མ་དང་མི་ལྡན་པས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་ཐ་སྙད་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཤེས་པ་དེ་རབ་ཏུ་མ་འགྲུབ་ན་དོན་རབ་ཏུ་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་ཉུབ་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོན་བསྡུ་བ་ཤད་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ལ་འཛིན་

པའི་རྣམ་པ་ཚད་མ་རང་རིག་པའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མར་འདོད་དེ། འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་ལས་རང་རིག་དེའི་དངོས་པོ་རྣམ་པར་འཇོག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་འདོད་ཆགས་སོགས་གཞལ་བྱར་བྱས་པ་ན་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཚོར་བ་ནི་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་འབྲས་སུ་གནས་པ་བཞིན། །རྣམ་བརྫུན་པའི་ལུགས་དེར་བློ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན་ཉམས་སུ་མྱོང་བ། །རང་གཞལ་བྱ་དེ་ཡོངས་སུ་གཅོད་བྱེད་འཛིན་རྣམ་འཇལ་བྱེད་དེ་ཚད་མ་དང་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བུར་གནས་པ། །འདི་ནི་བློ་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ་སྟེ། །རང་རིག་མཚན་ཉིད་པའི་ཚད་འབྲས་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཆགས་སོགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་མངོན་སུམ་དེ་ལའང་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཆགས་སོགས་དེ་དག་རང་གི་བདག་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་རུང་བ། །དེའི་ཕྱིར་རམ་དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་བརྫུན་པའི་ལུགས་ལ་བློ་དེ་རང་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་རུང་བ་ཉིད་དེ་ཚད་མ་དང་བདག་ཉིད། །གཞལ་བྱ་དེ་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་འཛིན་པའི་རྣམ་པའམ། རང་མྱོང་བར་རུང་བ་དེ་ཚད་མ་ཡིན་ན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གིས་རང་རིག་ཚད་མར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། །མི་འགལ་ཏེ་འཛིན་པ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དང་། །ཤེས་པ་རང་གི་བདག་ཉིད་ལ་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་རུང་བར་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཤེས་པ་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཆ་དེ་ལ། །ཚད་མ་ཞེས་པ་དང་རང་བདག་ཉིད་རང་རིག་པར་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་སྣང་བ་སྔོ་སོགས་གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་བློ་དེ་དག་ལ། །རྣམ་པ་གཏོད་བྱེད་ཀྱི་ཕྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་དངོས་སུ་སྣང་བའི་སྔོ་སོགས་ནི་སྔོན་འཛིན་སོགས་ཀྱི་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པ་མིན་ནོ། །དེས་ན་བློ་ནི་

ཚུལ་གཉིས་པ། །དེའི་ཕྱིར་ཡུལ་དང་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་དག་གིས་བློ་ཚུལ་གཉིས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མདོ་སྡེ་པའི་ལུགས་ལ་སྣང་བའི་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་བློ་ལ་ཐ་མི་དད་ན། དེ་ལས་ཐ་དད་པའི་གཟུང་དོན་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ལས་ཤེས་ཤེ་ན། **ཕྱི་རོལ་ལྡོག་པ་ལས་གྲུབ་འགྱུར།** །རྒྱུས་པའི་རྒྱུ་གཞན་དབང་པོ་དང་ཡིད་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་བུམ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་མི་སྐྱེ་ན་རྒྱུ་གཞན་མ་ཚང་བར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཕྱིའི་དོན་གྱི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །འདི་དག་ནི་ཀུན་ཏུ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མའི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་ཕ་རོལ་ཏེ་ཕྱི་རོལ་པའི་རྫོངས་པས་རྟག་ཆད་དུ་སྨྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་དུ་མར་བྱས་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་སླུ་བར་བྱེད་པ་ལ་འདིར་བཤད་པ་ནི་དེ་དག་བཟློག་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་པས་རྣམ་པར་འཕྲུལ་པས་དབེན་ཞིང་དྲི་མ་མེད་ལ་ལྡོག་པ་མེད་པའི་དོན་དམ་པའི་ཚད་མ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་ཆ་ཙམ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་སྨོས་པ་ནི། **མངོན་སུམ་**ཚད་མ་**གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོ**འི་མཆན་གྱི་བཤད་པ**འོ།།** །།

གཉིས་པ་རྗེས་དཔག་ཚད་མའི་རྣམ་གཞག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རྗེས་དཔག་མཚན་ཉིད་པ་རང་དོན་རྗེས་དཔག་དང་། རྗེས་དཔག་བཏགས་པ་བ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། མཚན་སྨོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། མཚོན་བྱའི་རྣམ་གཞག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **རྗེས་དཔག་**

རྣམ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་དོན་དང་གཞན་གྱི་དོན་ནོ། །དེ་ལ། **རང་དོན་ནི། །ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན།** །མཚན་ཉིད་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འཁྲུལ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པར་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་དང་། ཚད་མ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་དཔག་དེ་ནི། **དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་ཕྱིར། །འཁྲུལ་ཀྱང་འབྲེལ་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད།** །རང་གི་སྣང་བ་དོན་མེད་པ་ལ་དོན་དུ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཡང་དོན་དང་འབྲེལ་པ་དེ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་དཔག་ཚད་མ་དེ་ཉིད་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་ཚུལ་ཡང་**འདི་ལྟར་**མི་རྟག་པ་དང་མེའི་**དངོས་**པོ་**གང་**ཞིག་རིམ་པ་བཞིན་རྟགས་བྱས་པའི་རང་བཞིན་དང་དུ་བའི་རྒྱུར་**ཇི་ལྟར་བ་**གྱུར་པ་རང་བཞིན་མི་རྟག་པ་དང་རྒྱུ་མེ། **།དེ་ནི་དེ་འདྲའི་རྟགས་**བྱས་པ་དང་དུ་བ་འཛིན་པའི་**སེམས་**གཉིས་**ཀྱི། །རྒྱུ་ཡིན་**ཞིང་རྟགས་འཛིན་སེམས་གཉིས་པོ་**དེ་ལས་**སྒྲ་མི་རྟག་པ་དང་ལ་མེ་ལྡན་**དེ་ལྟ་བུ་ཡི། །དངོས་**པོ་**ལ་**དེ་ལྟར་**ངེས་**པའི་ཤེས་པ་**བསྐྱེད་**པ་ནི་**རྟགས་ཅན་**གྱི་**བློ་**སྟེ་རྗེས་དཔག་ཚད་མའོ། །ཚུལ་**དེ་ལྟར་**ན་**རྟགས་**འཛིན་སེམས་**དང་རྟགས་ཅན་**རྗེས་དཔག་གི་**བློ་**གཉིས་པོ། **།བརྒྱུད་པ་ཡིས་ནི་**འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་གྱི་**དངོས་པོ་དང་། །འབྲེལ་**པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་**ཕྱིར་**རང་མཚན་**དེར་**དངོས་སུ་**སྣང་བ་ཡིས་ནི། །སྟོང་ཡང་**རང་མཚན་ལ་**སླུ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན།** །འོ་ན་རྗེས་དཔག་དེ་མ་འཁྲུལ་བའི་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྗེས་དཔག་**དེ་དངོས་**པོ་རང་མཚན་ལ་**སླུ་བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་། །ཕྱི་**དོན་རང་མཚན་**དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་**པའི་རྣམ་པ་**དེ་ལ། །**རང་མཚན་**དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཞེན་པའི་**

ཕྱིར། །ཞེན་ཡུལ་ལ་**འཁྲུལ་པར་རྣམ་**པར་**གཞག་**པ་**བྱས་པ་ཡིན་**ནོ། །དཔེར་ན་**ནོར་བུ**འི་འོད་དང་**སྒྲོན་མེའི་འོད་དག་ལ།** །**ནོར་བུ་**འཛིན་པའི་**བློ་ཡིས་མངོན་**པར་**རྒྱུག་པ་**ན་དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་རུ་འཛིན་པ་ཡི། །**ལོག་པའི་ཤེས་**པ་ཡིན་**པར་**གཉིས་ཀར་**ཁྱད་**པར་**མེད་ཀྱང་**ནོར་བུ་ཐོབ་པའི་ཚེ། །**ཇི་ལྟར་**ན་ནོར་བུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་བསྐྱེད་པའི་**དོན་བྱེད་**པ་**ལ་ཁྱད་**པར་**ཡོད་**པ་དཔེ། །**དེ་བཞིན་**དུ་**རྗེས་དཔག་**གི་བློ་**དེར་སྣང་**བ་གང་**དག** །རང་མཚན་**ཇི་**ལྟར་བ་**བཞིན་དོན་**བྱེད་ནུས་པ་**ཅན་མ་ཡིན་ཡང་།** །དེ་ལ་ཞེན་ཏེ་འཇུག་པ་ན་**དོན་བྱེད་**ནུས་པའི་རང་མཚན་ཐོབ་**པ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་**བ་ཡིན་**པས།** །མི་བསླུ་བའི་**ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་**གོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི། **ཚད་མ་གཉི་ག་དངོས་པོ་ཡི།** །**ཡུལ་ཅན་**ཡིན་ཏེ། འཇུག་ལྡོག་གི་ཡུལ་ལ་དཔྱོད་པ་ནི་དོན་བྱེད་པར་རུང་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ལ་མི་སླུ་བ་ཉིད་ནི་འདིའི་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོའི་རྟགས་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གྱིས་ནི་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བཤད་པ་ནི་**སྣང་བའི་**ཡུལ་**ཐ་དད་པས།** །གཟུང་ཡུལ་**གཅིག་ལ་**གསལ་བ་དང་མི་གསལ་བའི་སྣང་བ་ཐ་དད་**དེ་མི་འཐད་**དེ་མེད་**པའི་ཕྱིར།** །གཟུང་**དོན་**རང་མཚན་དངོས་སུ་སྣང་ནས་འཇུག་པ་དང་། སྤྱི་མཚན་སྣང་བས་རང་མཚན་ལ་འཇུག་པ་ཅན་**གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན་**ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དམིགས་པའི་སྣང་ཡུལ་རང་སྤྱི་ཐ་དད་པར་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཐ་དད་དུ་བཤད་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་ཀའི་བྱ་བའི་འཇུག་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ལས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ནི། གལ་ཏེ་བློ་གཉིས་ཀའི་ཚད་མའི་ཡུལ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་རྟགས་ལ་

བརྟེན་པའི་རྗེས་དཔག་ལས་སྤྱི་རྟོགས་ལ། གཞན་མངོན་སུམ་ལས་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་པ། **དེ་བཞིན་**མེ་མིན་**རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་པའི།** །མེའི་**དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་**ཏུ་ལྡན་གྱི་ལ་ན་**རབ་ཏུ་སྒྲུབ་**པའི་**ཕྱིར།** །དུ་བ་**རྟགས་**སུ་བཀོད་པ་ན། དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་དེ་ཉིད་ནི་**སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དེ།** །མེའི་**ཁྱད་པར་**ཏེ་བྱེ་བྲག་**གནས་**ཏེ་ངེས་**པ་མེད་**པའི་**ཕྱིར་**སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་**རོ།** །མཐར་ཐུག་གི་གཞལ་བྱ་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་གྱི་དོན་ལ་མི་སླུ་བར་ནི་ཚད་མ་གཉི་ག་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཚད་མ་ནི་གཉིས་ཀ་དངོས་པོའི་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་གཏན་ཚིགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་གཏན་ལ་དབབ། མཚོན་བྱ་རྟགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་བསྟན། ཡང་དག་གཏན་ཚིགས་འབྲེལ་པ་མེད་ཚུལ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྗེས་དཔག་གི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པོ་ནི། **རྗེས་**སུ་**དཔག་བྱ་**ལ་ཡོད་པར་ངེས་པ་ཕྱོགས་ཆོས་**དང་དེ་མཚུངས་**པའི་མཐུན་ཕྱོགས་**ལ།** །**ཡོད་**པར་ངེས་པ་རྗེས་འགྲོ་**དང་**བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་**མེད་ལ་**རྟགས་**མེད་པར་**ངེས་པ་**ནི་**ལྡོག་པའོ། །ངེས་པ་སྟེ། རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་ནི་འདིར་ཤེས་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ལ་རྟགས་མངོན་སུམ་མམ་རྗེས་སུ་དཔག་པས་མཐོང་བའོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་དང་མཐུན་པ་ཉིད་ལ་ཡང་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཚུལ་དང་པོ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ཚུལ་གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་རྟགས་དེ་ཆོས་ཅན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན་གཞན་དཔེའི་ཆོས་ཅན་ན་ཡོད་པར་འགལ་ལ། ཁྱད་པར་དུ་མི་བྱེད་ན་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གཞན་ན་ཡོད་པ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་

ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་འདི་ལྟར། ཐོག་མར་རྣམ་གཅོད་ལ་སྤྱིར་གསུམ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་ཁོ་ནའམ་ཉིད་ཅེས་པ་སྦྱོར་ས་ཐ་དད་པར། །སྦྱོར་བར་བྱེད་པས་ཆོས་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་མི་ལྡན་པ་དང་ནི། །ཆོས་ཅན་གཞན་པ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། །ཤིན་ཏུ་མི་སྲིད་པའམ་གཏན་མི་ལྡན་པ་ཉིད་རྣམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་པ། །དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་སྒྲ་བྱུས་པ་ཁོ་ན་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་དང་སྦྱར་བ་དང་སྒྲ་ཁོ་ན་མཉན་བྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་དག་དང་སྦྱར་བ་དང་། །ལ་ལ་དུ་བ་སྲིད་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་བ་སྲིད་པ་དག་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན་རྣམ་གཅོད་ཀྱི་དོན་གོ་བ་ལ་ཚིག་ཕྲད་གསུམ་པོ་དངོས་སྦྱོར་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཚིག་ཕྲད་དེ་དག་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་མེད་ཀྱང་འཆད་པ་པོའི་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་ལས། །ཚིག་ཕྲད་གསུམ་པོ་དེ་ཡི་དོན་རྣམ་གསུམ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། །གང་གི་ཕྱིར་ངག་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་རྣམ་གཅོད་གསུམ་པོ་གང་རུང་གོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་པའམ། །དེ་གཉིས་ལས་སྲིད་སྒྲུབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་འམ། །སྔོན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་བ་སྲིད་པ་ཉིད་ཅེས་སོགས་བཞིན་ནོ། །ངེས་གཟུང་དངོས་སུ་མ་སྦྱར་བའི་ངག་གསུམ་པོ་དེར་ཡང་རང་རང་གི་བློ་རིམ་པ་ལྟར་ནག་པ་འཕོང་མི་སྐྱེན་པ་དང་། ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་པ་དང་། མཚོ་སྐྱེས་ལ་སྔོན་པོ་མི་སྲིད་པ་རྣམས་རྣམ་པར་གཅོད་པའི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ཏེ། །དེ་དག་གཅོད་པ་དེ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་དང་དེ་ལྟར་ནུས་པའི་ཕྱིར་དང་། །སྒྲ་ནི་དེ་ལྟར་བརྗོད་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟགས་ཆོས་ཅན་ལ་མི་ལྡན་པ་རྣམ་པར་གཅོད་པ་ཙམ་ཞིག །ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ཡིན་གྱི། །ཆོས་ཅན་

དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་མཐུན་དཔེ་ལ། **།རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་ཏེན་**པ་**མིན**་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་གཏེར་ལས་ཀྱང་། མི་ལྡན་གཙོད་པ་རྟོད་གཞི་ཡིས། །ཡིན་ན་ཡུ་བུ་རྟོད་པ་མེད། །གཞན་ལྡན་གཙོད་ན་རྗེས་འགྲོ་མེད། །ཆོས་དང་བསྒྲུབ་བྱ་དེ་དང་འདྲ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་རིགས་མཐུན་པ་ལ་ཡོད་པའི་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་བྱ་དེའི་རིགས་མཐུན་མེད་པ་ལ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཚུལ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བློ་ཡིས་ངེས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །ཐ་མར་སློས་པའི་ངེས་པ་ཉིད་ནི་ཚུལ་གསུམ་ག་ལ་བལྟོའོ། །

གཉིས་པ་ཚུལ་གསུམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྐང་མིག་གི་རྗེས་འབྲང་གསལ་བྱེད་པ་གཞན་དག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་རྟགས་མེད་པ་ཉིད་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ། མེད་པ་ནི་གཞི་ལ་སོགས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེའོ། །མེད་པ་ལ་གཏན་ཚིགས་མི་འགོག་ན་སྒྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་མཚན་ཉིད་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལས་ལྡོག་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐོག་མར་དངོས་པོ་**མེད་པ་ལས་ལྡོག**་པ་**མེད་དོ་ཞེས**་ཟེར་བ་དང་། །ཡང་**ལྡོག་པ་དེ་ཉིད**་རེ་ཞིག་**ཇི་ལྟར་འདོད།** །མཐུན་ཕྱོགས་དངོས་མེད་ལས་**ལྡོག་པ་མེད་པ**་ནི་**སྒྲུབ་པ**་སྟེ་ཡོད་པ་**ཡིན་**པའི་ཕྱིར[1]། །སྲོག་སོགས་**དངོས**་པོ་**ཡོད**་པ་ནི་**མེད**་པ་**ལའང་ཡོད**་པར་ཁས་བླངས་པ་**ཡིན་ལ།** །རྟགས་ཀྱི་**དངོས་པོ་མེད་པ**་ལ**འང་ཡོད**་པ་**མིན་ཞེས**་འདོད་པ་ནི། **།བླུན་པོ**་བྱེ་བྲག་པ་**ཡི་ནི**་རྣམ་**དཔྱོད་ལ་ལྟོས**་དང་འགལ་བར་ཁས་བླངས་སོ། **།གལ་ཏེ**་དངོས་མེད་**དེ་ལས་**གཏན་ཚིགས་**ལྡོག**་པ་**མེད**་པར་འདོད་**ན།** །དངོས་མེད་དེ་ལ་**གཏན་ཚིགས་**སྲོག་སོགས་**འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི**་ཞེས་དྲིས་པ་ན། །འཇུག་པ་**དེ་ཡང་མིན་ན**་འོ་ན་མི་འཇུག་པ་**འདི་ཉིད་ནི།** **།དགག**་པ་དེ་ཉིད་**ཡིན་ན་ལྡོག་པ་ཅི་སྟེ་འགོག**་སྟེ། །དེ་ལ་མི་འཇུག་

1 ལྡོག་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །ཞེས་པའི་རྩ་བ་ཚིག་རྐང་དེ། མཁན་རིན་པོ་ཆེས། རྣམ་འགྲེལ་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་ངེས་ལ་ཆད་འདུག་པས་རྣམ་འགྲེལ་ལས་བསྣན་པ་ཡིན་གསུངས།

པའི་ཕྱིར་རོ། །མེད་པའི་ཐ་སྙད་རྒྱུན་ཆད་པ་ཡང་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྒྲུབ་པ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན། །ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་དང་དགག་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཡང་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ། །མེད་པའི་ཕྱིར་མཐུན་ཕྱོགས་བདག་བཅས་དངོས་མེད་འདི་ལ་མི་སྨྲ་བ་སྟེ་ཐ་སྙད་གཏན་ནས་མི་འཇུག་པར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ལ། །བུམ་སོགས་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བུམ་པ་མེད་དོ་ཞེས་དགག་པ་བྱར་མེད་ལ་བུམ་སོགས་དགག་པ། །དེ་ནི་བུམ་སོགས་མེད་པ་ལའང་བྱར་ཡོད་པ་མིན་པའི། །རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི་འགྲོ་བ་སྟེ་ཤེས་བྱ་ལ། །བུམ་སོགས་དགག་པའི་དོན་ནམ་གཞི་ནི་གཏན་ནས་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གལ་ཏེ་སྐྱོན་མེད་དེ་ཡུལ་དུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་དགག་བྱའི་ཆོས་འགའ་ཞིག་འགོག་ཅེ་ན། །ཇི་ལྟར་དགག་བྱའི་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ནི། །མི་འགོག་ལ་ཇི་ལྟར་ཆོས་དེ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །ཡུལ་དུས་འགར་ཆོས་འགའ་ཡང་འགོག་པ་མི་རིགས་སོ། །དངོས་མེད་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་མི་རུང་ན་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་བློ་ལ་སྣང་བ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཞེན་པའི་བློ་ལ་སྣང་བ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་ཅན་ཏེ། །ཕྱི་རོལ་ལ་རྟེན་པ་མིན་པའི་སྒྲ་དོན་ལ། །བརྟེན་ནས་སྐབས་འདིར་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་དོན་ནི་སེལ་ངོར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྣང་བའི་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་དགག་སྒྲུབ་དེ་འདྲ་མེད་ཀྱང་རྟོག་པར་སྣང་བའི་ཆོས་ཅན་དེ། །འབྲེལ་ངོར་དགག་སྒྲུབ་དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་ནི་དེ་ལ་བརྟེན་ཏོ། །སྒྲ་དོན་དེ་ཡང་སྒྲ་འཇུག་པ་ཉིད་ཕྱིར། །དོན་ལ་མེད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་རུང་གི་ཐ་སྙད་བརྟེན་པར་འདོད་

དོ། །སྒྲ་དོན་ལ་དགག་སྒྲུབ་དངོས་སུ་བྱེད་པ་དེ་ལྟར་མིན་པར་རང་མཚན་ལ་བྱེད་ན་དོན་བུམ་སོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་སྒྲུབ་པ་དང་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་འགོག་པ་ན། །བྱས་པ་སོགས་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་པ་དང་། །མ་བྱས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་བཀག་པར་འགྱུར་ཏེ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཐ་དད་མེད་པའི་རྫས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་རྫས་ཐ་དད་ཡིན་ན་གཞན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང་ནི་གཞན་སྣམ་བུ་ལྟ་བུ། །བཀག་པ་དང་ནི་བསྒྲུབ་པ་བཞིན། །བསྒྲུབས་པ་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་དང་ནི་བཀག་པ་རྟག་པ་མ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དག །ཆོས་ཅན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་འདུ་བ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། །རྫས་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་དགག་སྒྲུབ་མེད་ཀྱང་བྱས་མི་རྟག་སོགས་ལྡོག་པ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །རྟོག་པ་ལ་སྣང་བའི་ཆོས་ཅན་བུམ་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གི་དབང་བྱས་ཏེ། །སེལ་ངོར་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་བསྒྲུབ་པ་ན་ཆོས་དེ་རྟེན་ཉིད་དུ་སྣང་བ་དང་། །གཞན་བྱས་སོགས་རྣམས་དགག་སྒྲུབ་མ་བྱས་པར་བཏང་སྙོམས་ལྟ་བུ་དང་། །དེ་ལ་རྟག་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་འགོག་ན་རྟག་པ་དེ་ཡིས་དབེན་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་མ་བཀག་པ་རྣམས་ལ་ལྟོས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དོན་ལ་མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཏེ་ཡུལ་ཅན་གྱི། །དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཇི་ལྟར་རྟོག་པའི་བློས་བསྟན་པའམ་ཇི་ལྟར་བརྟག་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་དེ་མ་བརྟགས་པར། །རང་མཚན་ཐ་དད་པའི་དོན་ལ་བརྒྱུད་ནས་བརྟེན་པ་ཅན་དུ་ཐ་སྙད་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པས། །དེ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ། །འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲ་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཚད་མས་གནོད་པ་མེད་དོ། །

ཇི་ལྟར་ན་རང་མཚན་རྣམས་ཐ་དད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། མིག་དབང་ལྟ་བུ་གཅིག་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཐ་

དད་ཅེས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་སྟེ། མིག་དབང་ནི་མིག་ཤེས་**དེའི་འབྲས་**བུ་བྱེད་པ་**ཅན་དང་**སྔ་ཤེས་**དེའི་འབྲས་བུ་མེད་**པ་ཅན་ཡིན་པས། །མིག་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་མིན་པ་**དེ་**དང་སྔ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་པ་**དེ་ལས་ཐ་དད་**པ་གཉིས་ཀ་**དོན་**མིག་དབང་**གཅིག་**ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རང་མཚན་**ཐ་དད་**པ་ལ་བརྒྱུད་ནས་**རྟེན་**པ་**ཅན་**གྱི་རྟོག་བློ་ལ་སྒྲུབ་ཆོས་གསར་དུ་**འཕེལ་བ་དང་**། །དགག་ཆོས་གསར་དུ་**འགྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་**སྣང་བ་**ཡི་**ཕྱིར། །བློ་ནི་**བསྙད་པ་**སྟེ་འབྲེལ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲེལ་པ་ཤེས་སམ་ཞེ་ན་ཐ་སྙད་**དེ་དང་**འཇུག་ཡུལ་**དེ་དག་གི**། །བརྒྱུད་ནས་**འབྲེལ་པ་འགའ་ལས་**རང་ལ་སྣང་བའི་རྣམ་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་**དེ་**དང་**ལྡན་**པ་**ཉིད**། །**མིན་ཡང་**ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་**མཐོང་བར་**སྣང་བཏགས་གཅིག་ཏུ་**སྦྱོར་**བ་**དེས་ན**། །དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་རྟོག་བློ་**དེ་དག་བསྙད་**པ་ཡིན་**པའང་**རང་ཉིད་ཀྱིས་**ཤེས་**པ་**མ་ཡིན་**ནོ།།

གཉིས་པ་མཚོན་བྱ་རྟགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དབྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། དབྱེ་བའི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡི**། །ཡང་དག་གི་**གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་མི་དམིགས་**པ་**དང་**། །**བདག་**སྟེ་རང་བཞིན་**དང་འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་གསུམ**། །ཀོ་ནའོ། །རྟགས་ནི་གསུམ་སྟེ། མི་དམིགས་པ་དང་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའོ། །དཔེར་ན། ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་ན་བུམ་པ་མེད་དེ། དམིགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གྱུར་པ་མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཡོད་ན་དམིགས་པའི་ཡོད་པ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཤིང་ཤ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤིང་ངོ་། །དུ་བ་ལས་ནི་འདི་ན་མེ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་**གཉིས་**ནི་དངོས་པོ་**སྒྲུབ་**པ་ཡིན་ལ་**གཅིག་ནི་དགག་**པའི་**གཏན་ཚིགས་**སོ། །རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཡོད་ན་ནི་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་མེད་དེ། དེ་ནི་དེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་རོ། །གང་གི་ཕྱིར་སྒྲ་སོགས་ཀྱི་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་རང་བཞིན་གྱིས། །གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་རང་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། །རིས་མཐུན་གྱི་དངོས་པོའི་ཕྱོགས་དང་གཞན་རིས་མི་མཐུན་གྱི་དངོས་པོ་དག་ལས་ལྡོག་པའི། །ལྡོག་པ་དུ་མ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན་ཡིན་ལ། །དེའི་ཕྱིར་རིས་མཐུན་གང་དང་རིས་མི་མཐུན་གང་ལས་དོན། །ལྡོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་གྱི་སྒྲ་དང་བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་སོགས། །རིགས་ཏེ་ལྡོག་པ་དུ་མ་གཞན་སེལ་གྱི་ངོར་དབྱེ་རུང་བ་དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ནི། །བྱས་རྟགས་ལས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ། །དེས་ན་སྒྲའི་སྟེང་གི་སྐད་ཅིག་མའི་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་ཆོས། །མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་མིང་གང་གིས་གོ་བར་གྱུར་པ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་གོ་ནུས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེས་ན་སྒྲ་དང་བྱས་པ་མི་རྟག་གསུམ་ལྡོག་པ་ཐ་དད་པར་གཞན་སེལ་གྱི་ངོར་རྣམ་པར་གནས་སོ།།

གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དང་། འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེད་པར་ངེས་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་མ་དམིགས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལ་མི་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ། ཐ་སྙད་གྲུབ་པ་ལ་ཡུལ་ཡོད་པ་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་སྦྱོར་བའི་སྒོ་ནས་དབྱེ་ན། འབྲེལ་ཟླ་འབྲས་བུ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི། དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བའི་རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། འབྲས་བུ་དུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་དངོས་འབྲས་དེ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་གྲང་བའི་རྒྱུ་ནུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དག་མེད་དེ། འབྲས་བུ་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

འགལ་ཟླ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལས་རང་བཞིན་འགལ་བ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་གྲང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡང་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་འདི་ན་ཁྱབ་བྱ་བ་མོའི་རེག་པ་མེད་དེ་ཁྱབ་བྱེད་དང་འགལ་བའི་རང་བཞིན་མེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

འགལ་བའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་གྲང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲེལ་ཟླ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་འབྲས་བུ་དུ་བ་མེད་དེ། རྒྱུ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

འབྲེལ་ཟླའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་དུ་བ་མེད་དེ། སྣང་རུང་དམིགས་པའི་རིག་བྱར་གྱུར་པ་ལས་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་འབྲེལ་ཟླ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་ཤིང་ཤ་པ་མེད་དེ་ཤིང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་**སྣང་**དུ་རུང་**བ་**ཞུམ་པ་ལྟ་བུ་**མཐོང་བ་མེད་པ་དང་།** །སྣང་དུ་རུང་བའི་**དངོས་པོ་**ཞུམ་པ་ལྟ་བུ་དེ་**མི་དམིགས་པ་ལ་ནི།** །སྣང་དུ་མི་རུང་བའི་**རྒྱུ་**གཞན་སྒྲིབ་བྱེད་སོགས་ཀྱང་**མི་སྲིད་པར་གྱུར་པ་ན།** །གཞི་འགར་སྣང་རུང་ཞུམ་པའི་**དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པར་འགྱུར་**ཏེ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་ན་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གལ་ཏེ་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དམིགས་པས་ཀྱང་མེད་པར་གྲུབ་ན། དེའི་རྒྱུ་དམིགས་པས་ཅི་སྟེ་

མི་འགྲུབ་ཅེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འདི་ན་གྲང་བའི་རེག་པ་མེད་དེ། ཤིང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །

རྒྱུ་དང་འགལ་བར་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་དཔེར་ན་འདི་ན་གྲང་འབྲས་སྤུ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་མེད་དེ། རྒྱུ་དང་འགལ་བ་གདུང་བར་བྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་གི་རང་བཞིན་མེ་ཉེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིས་ནི་མེ་དེའི་འབྲས་བུ་ལས་ཀྱང་དེ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་རྟོགས་པར་བཤད་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་འདི་ནི་གྲང་འབྲས་སྤུ་ལོང་ཞེས་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་དང་ལྡན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དང་འགལ་བའི་འབྲས་བུ་དུ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་ན་མི་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་གིས་འབྲེལ་ཟླ་མ་དམིགས་པ་བཞི་དང་། འགལ་ཟླ་དམིགས་པ་དྲུག་སྟེ་རྣམ་པ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །གྲང་རེག་དང་**འགལ་**མེའི་**འབྲས་**བུ་དུ་བ་**ལ་ཡང་**རང་རྒྱུ་མེ་ཡོད་པའི་**ཡུལ་དང་ནི། །དུས་**དང་མཚུལ་དུ་བཀུ་བ་**ལ་སོགས་པ་**ལ་**ལྟོས་པར་འདོད། །**དེ་ལས་**གཞན་དུ་འཁྲུལ་**བར་**འགྱུར་**ཏེ་**མི་གྲང་བ་**སྟེ། །གྲང་རེག་མེད་པར་**སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་བཞིན། །**

འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་དག་གིས་སྣང་དུ་མི་རུང་བ་ལྷ་དང་དམྱལ་བ་སོགས་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་དགག་པའི་ཆེད་དུ། གཉིས་པ་མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ནི། བསྐལ་པའི་དོན་རྣམས་ལ་ནི། མ་དམིགས་པའི་རྟགས་ཙམ་གྱིས་མེད་པར་ངེས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། ཡུལ་དང་དུས་དང་རང་བཞིན་གྱིས་བསྐལ་པས་ན་བསྐལ་པ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། དེ་དག་ལ་ནི་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་མེད་པར་གོ་བར་བྱེད་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྐལ་པའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་སྐྱེས་བུ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་ཡིན་ལ། དེས་བསྟན་པའི་ལུང་ནི་བསྐལ་དོན་ལ་མི་སླུ་བའི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུ་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ཉིད། ཡིན་པར་ཤེས་

པར་ནུས་ན་དོན་འདི་འདོད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེས་བུ་ནི་རང་དགར་ཞེས་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུང་དེ་བྱེད་པ་པོ་སྐྱེས་བུ་ནི་བསྐལ་དོན་རྟོགས་པ་པོ་ཡིན་མིན་ཞེས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་བུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚིག་ནི་ལུང་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་བརྗོད་བྱ་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དེ་ནི་བརྗོད་དོན་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་བརྗོད་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་བརྡ་ཉེ་བར་བསྟན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུས་བརྡ་ཉེ་བར་བསྟན་ཏེ་བཏགས་པ་མེད་ན་ནི་བརྗོད་དོན་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྡ་ཉེ་བར་སྦྱར་ཏེ་བསྟན་པ་ཡོད་ན་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་དོན་ལ་འཇུག་པ་བཀག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྡ་ཙམ་ལས་གོ་བ་དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡུལ་ངེས་མེད་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པའི་རང་དབང་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་ན་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའི་བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྣམ་པར་གནས་པ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་རྒྱལ་དཔོག་པ་**བདག་ཉིད་ཆགས་སོགས་ལྡན་པ་འམ་**ལྡན་པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་མི་རྟོགས་ལ། །གཞན་ཡང་ཆགས་སོགས་དང་ལྡན་པས་**གཞན་**གྱི་མན་ངག་**ལས་**ཀྱང་**རིག་བྱེད་**ཀྱི་**དོན་རིག་**པ་**མིན་**ལ། **།རིག་བྱེད་**ཉིད་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལས་ཀྱང་**རིག་པར་བྱེད་**པ་**མིན་ན། །རིག་བྱེད་**ཀྱི་**དོན་ནི་**འདི་ཀོ་ན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་**གང་ལས་རྟོགས་**ཏེ་མི་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། །འདོད་ན་རིག་བྱེད་དེའི་དོན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པར་མེད་པ་**དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་**པས་**མེ་ལ། །སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིན་ཞེས་**པའི་སྒྲ་**ཐོས་པ་ན། །**མཐོ་རིས་འདོད་པས་**ཁྱི་ཤ་ཟོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །**ཐོས་བྱའི་**དོན་མིན་**ཞིང་སྟུགས་སྦྱངས་ཀྱིས་མར་མེ་ནང་དུ་བླུགས་པ་ཀོ་ན་དེའི་དོན་ཡིན་**ཞེས་**པ་**འདིར་ཚད་མ་གང་**གིས་འགྲུབ་སྟེ་མི་འགྲུབ་བོ། །

གལ་ཏེ་**འཇིག་རྟེན་**གྱི་**ཚིག་**ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སོ་སོ་དོན་སོ་སོ་ལ་རབ་ཏུ་**གྲགས་**པས་

ངེད་ཀྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་སོ་སོའི་དོན་ངེས་པ་ཅན་དུ་འགྲུབ་བོ་ཞེ་ན་སྐབས་འདིར་འཇིག་རྟེན་པ་དེ་ལ། །དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་མཐོང་བ་ནུས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། །བརྗོད་བྱ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་ལ། །འཇིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་གང་གིས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲའི་དོན་འདི་ཡིན་འདི་མ་ཡིན་ཞེས་ཇི་ལྟར་རྣམ་པར་འབྱེད་ནུས་ཏེ་མི་ནུས་སོ། །ཁྱབ་སྟེ་མཐོ་རིས་དང་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲའི་དོན་འཇིག་རྟེན་ན། །ལྷའི་གནས་དང་ལྷའི་བུ་མོ་སོགས་ལ་གྲགས་པ་ལ་རིག་བྱེད་ལས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་མིའི་དགའ་བདེ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་རྒྱབ་ཤིང་ངོ་ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་བརྗོད་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིན་ཞེས་པ་དེ་འདྲའི་སྒྲ་གཞན་གྱི་བཤད་པ་དག་ལ་ཡང་ནི། །སྐྱེས་བུས་དོན་ངེས་པར་མི་རྟོགས་པར་ཁྱི་ཤ་ཟ་བ་ལའང་འཇུག་པར་འགྱུར་བ་དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེ་བ་ཅན་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ་སྐྱེས་བུས་བདག་ཉིད་ཀྱི་བློ་ནུས་སམ་གཞན་གྱིས་མན་ངག་ལས་སོགས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིག་བྱེད་དོན་དང་ལྡན་པར་མ་གྲུབ་པ། །དེ་དོན་ལྡན་དུ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་བསྟན་པ་ལ། །ཐོག་མར་རང་ཉིད་དོན་ལྡན་དུ་མ་གྲུབ་པར་གཞན་དོན་ལྡན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་མེད་དེ། །དེ་ལ་བཀལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པའང་མི་སྟེ་སྐྱེས་བུ་ཡི་བརྗོད་པའམ་ཚིག་ཡིན་ལ་སྐྱེས་བུའི་ཚིག། །དེ་ཡང་ནི་ཚད་མར་མི་འདོད་པ་དང་། །སླར་ཡང་སྐྱེས་བུའི་ཚིག་དེ་ལས་རིག་བྱེད་ཀྱི་དོན་ཡང་རྟོགས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱེད་པའི། །ཚིག་ལ་རེས་སྤང་བ་དང་རེས་འདོད་པ་བྱེད་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཕན་ཚུན་འགལ་བས་སོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ལས་བཀལ་བར། །མེ་ལ་སྦྱིན་སྲེག་སྦྱིན་ཞེས་པ་དེ་ཁྱི་ཤ་ཟ་བ་ལ་རྟོག་པ་ལ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེ་ན། །འཇིག་རྟེན་ན་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་དེ་ཚད་

མ་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར། །སྒྲའི་དོན་སྤྱང་ སྤྱགས་ཀྱིས་མར་མེ་ནང་དུ་བླུགས་པ་དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱུ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ནི། །ངེས་པ་ལ་སྟེ་དོན་གཅིག་གི་རྗོད་བྱེད་ཡིན་མིན་ལ་ངོགས་པ་སྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དེ། །གང་ཕྱིར་གྲགས་པ་དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །བརྗོད་དོན་ལ་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་གང་ལ། །སྤྲིན་སྲེག་ལ་གྲགས་པ་དེ་ལ་ནི་རིགས་པས་གནོད་པ་མེད་དེ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཟུང་ངོ་ཞེ་ན། །ཅི་ན་རིགས་པ་ལས་དངོས་སུ་གནོད་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི། །ལྕུང་གི་བུ་དེ་སྟེ་སྐྱེས་བུ་ཡུ་གོབ་ཅན་གྱི་ཚིག་དེ་ཡང་ཚད་མར་ཅིས་མི་འཛིན། །གཞན་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་ནི་གནོད་བྱེད་དང་སྒྲུབ་བྱེད་ནི་ལུང་དོན་གྱི། །རྟེན་ཅན་ལས་གཞན་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་མེད་དོ། །ལུང་དེ་ཡི་དོན་ཡང་ངེས་པར་གནས་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲ་འདི་ལ་རིགས་པ་སྲིད་མ་ཡིན། །བརྗོད་དོན་གྱི་རྣམ་པར་གཞན་ལ་འཇུག་པ་མི་སྲིད་པའི་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་ཉིད་ཀྱིས་དོན་སྣ་ཚོགས་སྟོན་ནུས་པ་ཅན་གྱི་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲས། །དོན་གཅིག་ཁོ་ན་སྟོན་པའི་ངེས་བྱེད་མཐོང་བ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས། །གདོན་མི་ཟ་བར་རིག་བྱེད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

རིག་བྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་དཔོག་པ་ལ་རིག་བྱེད་བདེན་དོན་ཅན་ཡིན་པར་སྟོན་ཅིང་། རྒྱལ་དཔོག་པ་དེས་གཞན་ལ་བསྟན་ཏོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་དཔོག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་སྨྲས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་གཡོན་ཅན་འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྲོམ་དུམ་འདི་སྒྲ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། །གཞན་དག་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལྟར། །དེ་གཉིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྨྲས་དང་མ་སྨྲས་ཙམ་གྱི་བྱེ་བྲག་བརྟགས་

པར་གྱིས་དང་མཚུངས་སོ། །རིག་སྒྲ་དེ་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་གཅིག་གི། །གསལ་བྱེད་དམ་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །གཞན་རིག་སྒྲ་ནི་བརྗོད་འདོད་ཀྱིས་དོན་སོ་སོའི་རྗོད་བྱེད་དུ་ངེས་པ་མ་གཏོགས་པས། །ཚད་མ་གང་གིས་བརྗོད་དོན་གྱི་འབྲེལ་བ་དབང་པོ་ལས་འདས་པ་དེ་ཤེས་ཏེ་མི་ཤེས་སོ། །སྐྱེས་བུའི་བརྗོད་འདོད་ནི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་རྣམས་དོན་སོ་སོའི་རྗོད་བྱེད་དུ་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། །བརྡ་ནི་བརྗོད་འདོད་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན་ལ། །བརྡ་དེ་ནི་སྐྱེས་བུས་བྱས་པ་མིན་པ་ལ་མེད་ན་སྟེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་རིག་སྒྲ་དེ་བརྗོད་དོན་གཅིག་ཁོ་ནའི་རྗོད་བྱེད་དུ་ངེས་པ་ཅན་དེ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་མི་འཐད་དོ། །གཞན་ཡང་རིག་སྒྲ་དེ་དོན་གཅིག་གི་རྗོད་བྱེད་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་པ་ཡིན་ན་བརྗོད་འདོད་དེས། །བརྗོད་དོན་གཞན་དུ་སྒྱུར་བའང་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། །གོ་བྱེད་ཀྱི་བརྡ་སྦྱར་བ་ཡང་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྡས་འབྲེལ་བ་གསལ་བར་བྱེད་པར་འདོད་ནའང་དོན་དེ་ཉིད་ལ་སྦྱོར་བའི་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན་ཏེ་བརྡ་ནི་དོན། །གང་ལ་སྦྱར་བར་འདོད་པས་རང་རྒྱུད་པ་སྟེ་ཐད་ཀར་འཇུག་པ་ཡིན་པས། །དེ་ལས་བརྗོད་བྱ་ངེས་པ་ལ་སྦྱོར་བའི་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པ། །དེས་ན་བརྡ་སྦྱར་བ་འདི་ལ་སྐབས་ཀྱི་བརྗོད་བྱར་མི་འདོད་པའི་དོན་ལའང་། །བརྡ་དེ་ཉིད་འཇུག་ཏུ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ།།

གསུམ་པ་གཏན་ཚིགས་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་འཇུག་པ་ལ་ནི་ཚད་མའི་བློ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། །མི་སྣང་བ་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་མི་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་དུ་འདོད་དེ། །ཡུལ་དུས་རང་བཞིན་

བསྙལ་བའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་དེ་ནི་ཡོད་པའི་ཤེས་པ་དང་། སྒྲ་དང་། ཐ་སྙད་འགོག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་ཐོག་མར་དམིགས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །**གཞན**་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་**ནི**་མེད་པའི་ཐ་སྙད་**འཇུག་པའི་འབྲས**་བུ་**ཅན་ཏེ།** །ཐ་སྙད་**དེ**འི་**ནི་རྒྱུ་མཚན་མཐོང**་བའི་**ཕྱིར་རོ།** །མི་དམིགས་པ་སྔ་མ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་ནི་མེད་པའི་ཤེས་པ་དང་སྒྲ་དང་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་འབྲས་བུ་ཅན་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡུལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པས་རབ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཐ་སྙད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་མ་བུའི་སྡེ་པ་སོགས་ཀྱིས་འདུས་བྱས་བུམ་པ་སོགས་ཀྱི་མི་རྟག་པ་ནི། ཕྱིས་བྱུང་ཐོ་བ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པར་འདོད་པ་དེ་འགོག་པའི་ཆེད།

གཉིས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་**དེ་ཡོད་ཙམ་དང་རྗེས**་སུ་**འབྲེལ**་པ་**ཅན**་གྱི། །བསྒྲུབ་བྱ་**བདག**་རང་**ཉིད**་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་**གཏན་ཚིགས**་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་**རང་བཞིན**་གྱི་གཏན་ཚིགས་**ཡིན**་ནོ། །དེ་ཡང་རིགས་གཏེར་ལས། གང་ཡོད་དེ་འཇིག་བུམ་པ་བཞིན། །སྒྲ་ཡང་ཡོད་ཅེས་རང་བཞིན་རྟགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །གཏན་ཚིགས་དེའི་**ཁྱད་པར**་གྱི་ཆོས་གཞན་བློ་ངོར་འཆར་བ་ལ་**ལྟོས**་པ་དང་བཅས་པ་**དང**་དེ་ལྟར་མི་ལྟོས་པའི་**དག་པ**་བ་**སྟེ།** །དཔེར་ན་སྒྲ་**འཇིག**་པ་སྒྲུབ་པ་**ལ་འབྲས**་བུ་བྱས་པའམ་རྩོལ་བྱུང་ངམ་སྐྱེ་ལྡན་སོགས་**དང་ཡོད**་པ་སྟེ་དངོས་པོ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་**ཉིད་བཞིན**་ནོ། །ད་ནི་གང་གིས་དེ་སྐད་དུ་བརྗོད་པར་འགྱུར་བ་བྱས་པ་གདོན་མི་ཟ་བར་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་འཇིག་པ་དེ་རང་གི་དངོས་**རྒྱུ**་ལས་རྒྱུ་གཞན་**མེད**་པའི་**ཕྱིར་ན**་རང་གི་**འཇིག་པ་ནི།** །**རང་གི་ངོ་བོས**་རང་ཆས་སུ་**རྗེས**་སུ་**འབྲེལ**་པ་**ཉིད**་དོ[1]། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་འཇིག་པ་དེའི་ངོ་བོ་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ལས་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་དུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་

1 འབྲེལ་ཉིད། །རྩ་ཚིག་དེ་གཉིས་རྣམ་འགྲེལ་ལ་ཡོད་ཀྱང་རྣམ་ངེས་སུ་ཆད་འདུག་པས། མཁན་རིན་པོ་ཆེས། རྣམ་འགྲེལ་ལས་བསྣན་པ་ཡིན་གསུངས།

ོ། །དེ་བས་ན་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འཇིག་པའི་ངང་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྐད། གལ་ཏེ་འཇིག་རྒྱུ་གཞན་ལ་**ལྟོས་**པ་**དང་བཅས་**པར་འདོད་ན་བུམ་པ་ལ་སོགས་**པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་**བ་སྟེ་མི་འཇིག་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ོ། **།དེས་ན་**རྒྱུ་ཙམ་པོ་ལ་**འབྲས་བུ་གནས་**པའི་ངེས་པ་**མེད་**པའི་**ཕྱིར། །**བུམ་པ་ལྟ་བུའི་**འཇིག་པ་རྒྱུ་**དང་**ལྡན་**པར་**སྨྲ་**བ་**རྣམས་ཀྱིས། །འཇིག་**པ་དེ་བསྐྱེད་**པའི་རྒྱུ་ནི་ཐམས་ཅད་དག །འབྲེལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་**ཏེ་འཇིག་པ་བསྐྱེད་ངེས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ོ། །རིགས་གཏེར་ལས་ཀྱང་། འཇིག་པར་བྱ་རྒྱུའི་དངོས་པོ་དང་། །ཞིག་པ་དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ལ། །འཇིག་པའི་སྒྲ་དོན་འཇུག་མོད་ཀྱི། །གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་རྒྱུ་མི་དགོས། །ཞེས་པ་ལྟར་ོ། །

དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དེའི་ངོ་བོར་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཐ་མས་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པ་མི་སྲིད་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་དེའི་ངོ་བོར་མ་ངེས་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་ས་དང་ས་བོན་དང་ཆུའི་ཚོགས་པ་དག་ཚང་སྟེ་རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཀྱང་རེས་འགའ་མྱུ་གུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ོ་ཞེ་ན་དེ་ལྟོས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཡང་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ོ། །རིགས་གཏེར་ལས་ཀྱང་། ཚོགས་པ་དེ་དག་འགྱུར་བ་ལ། །ལྟོས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ངེས་མིན། །ཞེས་པ་ལྟར་ོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ནི་རྒྱུ་གཞན་འགའ་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་ཐ་མས་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བར་དུ་ཆོད་པ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འབྲས་བུ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལ་མྱུ་གུའི་དངོས་རྒྱུ་ནི་ཚོགས་པ་ཐ་མ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡོངས་སུ་འགྱུར་བ་སྔ་མ་དག་ནི་དེའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །**དོན་བྱེད་ནུས་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རིམ་དང་རིམ་མ་**

ཡིན། །འགལ་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་པ་རྟག་པ་ལ་ནི་དེ་**མེད**་པས་འཇིག་པ་རྒྱུ་མེད་ཅན་དུ་གྲུབ་བོ། **།ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །**

འོ་ན་ད་ནི་འཇིག་པ་རྒྱུ་མེད་པར་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྐྱེས་པ་དེའི་ངོ་བོ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་འཇིག་པ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་པོ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་ཀྱི། དངོས་པོ་ཉིད་འཇིག་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སྐད་ཅིག་མར་གནས་པར་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་གཏེར་ལས་ཀྱང་། སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་འཇིག་པ་ཡིན། །དེ་ལ་འཇིག་བྱེད་གཞན་མི་དགོས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཡང་ཇི་ལྟར་ན་འཇིག་པ་ལྟོས་པ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། འཇིག་པ་**དེ**འི་**རྒྱུ**་ཙམ་ལ་འཇིག་པ་བསྐྱེད་པར་ངེས་པའི་**ནུས་པ་མེད**་པའི་**ཕྱིར་ཡང་། །**ཡང་གི་སྒྲས་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བཀག་པའི་ཡང་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་འཇིག་པ་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་གྲུབ་བོ། །དེའི་ཕྱིར། མཐོང་བཞིན་པའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་**གང་ལ་འགྱུར་བ་གྲུབ་པ་དེ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས**་འཇིག་པར་**འགྱུར**་བ་ཡིན་ཞིང་**དེ་ལས། །གཞན**་པའི་བྱས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་**ལའང**་རང་གི་**ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས**་འཇིག་པར་**འགྱུར**་བ་ཐོབ་སྟེ་རང་རྒྱུ་ལས་དང་པོ་ནས་འཇིག་པའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། **།**འགའ་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་མཐོང་བ་འདི་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ལྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བྱས་ཡོད་ལ་སྐད་ཅིག་མས་ཁྱབ་པར་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཤ་པས་ཤིང་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་གཞན་དག་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ་བར་འཛིན་པའི་ཚད་མ་དག་གིས་བྱས་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་བདག་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །བརྫ་སྦྱོད་པ་དག་དུ་བ་དེ་མེ་མེན་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་སོགས་འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་འཁྲུལ་པར་འདོད་པའི་ལོག་

རྟོག་དགག་པའི་ཆེད།

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་རང་ལས་དོན་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པར་བྱ་བ་ལ་ནི་འབྲས་བུ་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུ་ལ་འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་དེ་ལས་སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་མི་འཁྲུལ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རག་མ་ལས་པའི་ངོ་བོ་རྣམས་ནི་ལྷན་ཅིག་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར། **རྒྱུ**་མེ་ལྟ་བུ་གོ་བྱེད་**ལ**་མེ་དེའི་**རང་བཞིན**་ནམ་ཆོས་**ཇི་སྙེད་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང**་བའི་**འབྲས་བུ**་དུ་བ་ལྟ་བུ་**ནི། །གཏན་ཚིགས**་ཡང་དག་**ཡིན་ཏེ**། དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྡ་སྦྱོད་པ་དག་ན་རེ། གལ་ཏེ་དུ་བ་མེ་ལ་མི་འཁྲུལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པར་བྱ་སྟེ་མེ་མེད་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དུ་བ་ལྟ་བུ་དེ་མེ་ལྟ་བུ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་**འཁྲུལ**་བར་གྱུར་**ན**་དུ་བ་ལྟ་བུ་**འདི། །རྒྱུ**་མེ་**དང་ལྡན་པ་ལས་འདས**་པ་སྟེ་རྒྱུ་མེད་ཅན་དུ་**འགྱུར**་རོ། །དུ་བ་རྒྱུ་མེད་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཡང་། **རྒྱུ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ**་ཡང་ན་རྟག་ཏུ་**མེད་པར་འགྱུར**་རོ། །ཁྱབ་སྟེ་**དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་བ**་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་**ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྤྱི་བོ**་དེ་ཉིད་**མེའི། །རང་བཞིན**་ཡིན་དང་མིན་**ཡིན་ན**་འབྲས་བུ་དུ་བ་**དེ་ཉིད**་རང་རྒྱུ་**མེ**་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། **།འོན་ཏེ་དེ**་ཉིད་**མེའི་རང་བཞིན་མིན**་ན། **།ཇི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང**་སྟེ། **།དུ་བ**་ནི་**རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་ནུས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྡན**་པའི་ཕྱིར་རོ། **།དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱུ་མིན་ལས། །འབྱུང་ན**་དུ་བ་**དེ་ནི་རྒྱུ་མེད**་ཅན་དུ་**འགྱུར**་རོ། །རིགས་གཏེར་ལས་ཀྱང་། གང་དག་རྒྱུ་མིན་ལས་སྐྱེས་པ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མིན། །རྣམ་པ་འདྲ་བས་འཁྲུལ་པ་ལ། །དེ་ཡི་མིང་གིས་བཏགས་པར་ཟད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ཡང་དག་གཏན་ཚིགས་འཁྲུལ་པར་མེད་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྤྱིར་བཤད། མ་མཐོང་ཙམ་གྱི་ལྡོག་པ་འཁྲུལ་པར་བསྟན། འབྲེལ་པ་གྲུབ་ན་ལྡོག་པ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་དེ་ཉིད་ལོག་ན་ལྡོག་པ་ལས། །དུ་བ་ལྟ་བུའི་ཆོས་གང་ཞིག་ཆོས་མེ་ལྟ་བུ་གང་གི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མཐོང་བ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཅན་དེ་འབྲས་བུ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་དུ་བ་ནི་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུ་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་སྤྱི་བོ་ལྟ་བུ་ལས་མི་འབྱུང་ངོ་། །རྟགས་ཆོས་གཉིས་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ངེས་པའམ། །རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་ཚད་མ་ལས། །སྒྲུབ་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་སྟེ། །རྟགས་ཆོས་མེད་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་ལས་ངེས་པ་མིན་ཞིང་ཆོས་ཡོད་ལ་མཐོང་བ་ཙམ་ལས་ཀྱང་ངེས་པ་མིན་ནོ། །གཞན་དུ་འབྲེལ་བ་མ་གྲུབ་ན་གཞན་དུ་བ་ནི་གཞན་མེ་དག་དང་། །ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་ལས་ཡོད་དེ་མེད་ལ། །རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་ལའང་རྟགས་ཆོས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་མིན་པར་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས། །ཡིན་པར་འདོད་ན་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་དེ་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །ཆོས་མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཕྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་ཏེ། །འབྲས་བུའི་ཆོས་ཡིན་པར་གྱུར་ན་མི་རྟག་པ་དེ་བྱས་པ་ལས་རྫས་གཞན་ཉིད། །ཕྱིས་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་མིན་ལ། །བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ན་ཡང་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཁྱབ་པ་ག་ལ་ངེས་ཏེ་ངེས་པ་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདི་ལྟར་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་འགར་ཡང་སྐྱེ་བ་མ་མཐོང་ལ། མ་མཐོང་བ་ལས་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ་ངེས་ན་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། རྟགས་

མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཙམ་གྱིས་དེར་ཡོད་པར་དོགས་པའི་འཁྲུལ་པ་མེད་པར་ངེས་པ་མིན་ཏེ། །དེར་ཡོད་པར་དོགས་པའི་འཁྲུལ་པ་སྲིད་པ་ཙམ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ཐུབ་པ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུད་པའི་འབྲས་ལྷག་མ་ནི་དེའི་རྟགས་ཀྱིས་ཚོས་པར་བསྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དེ་ལྷ་བུ་ནི་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པའི་འཁྲུལ་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། དཔེར་ན་ཀུན་མཁྱེན་མིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ངག་སྨྲ་བའི་རྟགས་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པར་དོགས་པའི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྡན་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་ཡང་དག་ལ་འབྲེལ་བ་ངེས་དགོས་པ་སྟེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །ཕྱོགས་སྔར་དེ་ཡིས་རྟགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་པ་དང་ལྡོག་དོན་ཏེ་འགལ་བ་དང་། །འཁྲུལ་པ་ཅན་ཏེ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མིན་པ་ཅན་གྱི་མ་ངེས་པའི་གཉེན་པོར་ནི། །རིམ་པ་བཞིན་ཚུལ་གསུམ་ཚད་མས་ངེས་དགོས་པ་ཀུན་བཏུས་སུ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་རང་བཞིན། །འབྲེལ་པ་མེད་པར་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་ངེས་པར་གྲུབ་པ་མེད་དེ། དེས་ན་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་སྟོན་པར་མཛད་པ་ནི་རྒོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱིས་ནི་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ལ་ངེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་། །རྟགས་དེ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མེད་ངེས་ཁོ་ན་གྲུབ་པ་མིན་ལ་གལ་ཏེ། །ཇི་ལྟར་མེད་པའི་རིགས་པ་རྟགས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དེ་བརྗོད་ན། །དེའི་ཚེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་། **གལ་ཏེ་**མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་**མ་མཐོང་བ་**ཙམ་གྱི**ས་ལྡོག་**པ་གྲུབ་པར་**འགྱུར་**ན། **།ཇི་ལྟར་ལྷག་ལྡན་**གྱི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལྡོག་པ་**འཁྲུལ་ཅན་ཡིན་**ཏེ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། །དཔེར་ན་འབྲས་བུ་འདི་དག་ནི་སྨིན་པའམ་རོ་འདི་བྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤིང་སྡོང་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཐོས་པ་དང་འདྲ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱོར་བ་འདི་ལ་ཡང་ཐོས་པ་ལས་གཞན་ཕྱོགས་སུ་བྱས་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་སྨིན་པ་དང་རོ་བྲོ་བ་མེད་པ་ལས་གཏན་ཚིགས་མི་དམིགས་པ་སྟེ་ལྡོག་པ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་དེ་ཇི་ལྟར་འཁྲུལ་པ་ཡིན་ཏེ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྟགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྡོག་པ་གྲུབ་ན་རིགས་པ་ཅན་པས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལས་**ལྡོག་པ་ཅན་**དུ་བཀོད་པའི་སྲོག་སོགས་**ཡང་**གསོན་ལུས་བདག་བཅས་སུ་སྒྲུབ་པའི་**གཏན་ཚིགས་**ཡང་དག་ཏུ་ཐལ་བར་**འགྱུར་**ཞིང་། །ཐེ་ཚོམ་ཟ་ནས་**མ་གྲུབ་**པའི་རྟགས་དང་**སྒྱུར་བ་**ལྡོག་ཁྱབ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ཀྱང་། སྐྱོན་ཅན་ཡིན་པར་**བརྗོད་བྱ་མིན་**པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་གྲུབ་ན་ལྡོག་པ་གྲུབ་ཚུལ་ནི། མ་མཐོང་ཙམ་གྱིས་ལྡོག་པ་མི་གྲུབ་པ་**དེའི་ཕྱིར་**རྟགས་**དེ་**ནི་ངོ་བོ་**ཙམ་དང་**རང་ཆས་སུ་**འབྲེལ་པའི།** །རྟགས་ཀྱི་**ངོ་བོ་ཉིད་**དུ་གྱུར་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལོག་པ་ཉིད་**ཀྱིས་**རྟགས་ཀྱི་**ངོ་བོ་ཉིད། །ལྡོག་པར་བྱེད་པའམ།** དཔེར་ན་ཤིང་གིས་ཤིང་ཤ་པ་ལྟ་བུའོ། །རྟགས་སུ་གཟུང་བྱའི་**རྒྱུ་**མེ་ལྟ་བུ་ལོག་པ་**ཡིས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་**དུ་བ་ལྟ་བུ་ཡང་ལྡོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲས་བུ་རྒྱུ་ལ་**འཁྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།** །འབྲེལ་པ་མེད་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་མེད་ཚུལ་ཡང་། རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་པ་གྲུབ་པ་**དེ་ལྟར་མིན་ན་**ཆོས་**གཅིག་ལོག་པས། །ཇི་ལྟར་**ན་ཆོས་**གཞན་ནི་ལྡོག་པར་འགྱུར་**ཏེ། །དཔེར་ན་**མི་**འགའ་ཞིག་**ལ་ཏ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ་**མེད་པས། །གཡག་སོགས་

ཕྱུགས་ཀྱང་བདག་པ་མིན་ནམ་ཅི་ལྡོག་པ་མེད་པར། **།དེ་བཞིན**་དུ་རྟགས་**གཅིག་གཅིག་ཉེ་བ**་སྐྱེ་ཡོད་པ**འི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར**་ན་**གཞན**་འབྲེལ་མེད་ཀྱི་ཆོས་དང་**ནི་ཉེ་བར་འགྱུར**་ཏེ་མི་འགྱུར་ལ། །ཡང་**མི**་འགའ་ཞིག་**ལ་ཕྱུགས་ནི་བདག་ཅེས་ཏེ**་ཡོད་པས། **།དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདག་གམ་ཅི**་སྐྱེ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་འབྲེལ་པ་ཁོ་ནས་གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དེའི་ཚེ་ངོ་བོའི་མཚན་ཉིད་དམ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་དཔེ་དག་གིས་རབ་ཏུ་བསྟན་ཏོ། །འབྲེལ་པས་ལྡོག་པ་གྲུབ་པ་**དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན**་པའི་**དཔེ་ལ། །ངེས་པར**་སྒྲུབ་རྟགས་གཉིས་པོ་**འདི་ལ་གཞི**་དངོས་པོར་གྲུབ་དགོས་པར་**མི་འདོད**་དོ། །དེ་ལྟར་དེའི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུའི་དངོས་པོ་རབ་ཏུ་གྲུབ་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་བྱས་པ་ཉིད་མེད་ལ། མེ་མེད་ན་ཡང་དུ་བ་སྐྱེ། འདི་ལྟར་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་དང་རྒྱུ་ཡིན་ན་ཇི་ལྟར་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱུ་མེད་པར་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གཞི་མེད་པར་ཡང་ཆོས་མི་མཐུན་པའི་དཔེ་ལ་ལྡོག་པ་རབ་ཏུ་འགྲུབ་བོ། །དེའི་དབང་གིས་དགག་རྟགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་གྲུབ་ཚུལ་ཡང་། འབྲས་བུ་དང་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་གཉིས་པོ་རང་གི་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་ལ་མི་འཁྲུལ་བ་**དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ**་མེ་**དང**་ཁྱབ་བྱེད་**རང་བཞིན**་ཤིང་**དག །མེད་པ**་ཡང་འབྲས་བུ་དུ་བ་དང་ཁྱབ་བྱ་ཤ་པ་ལྟ་བུ་**འགའ་ཞིག་དགག་པའི་ཡང་། །གཏན་ཚིགས**་ཡང་དག་**ཡིན་ཏེ**་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་ཟད་ཡོད་ན་**དམིགས་པར་ནི། །རིགས**་པ་དང་**ལྡན**་པའི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་**དེ་མི་དམིགས་པར་ཡང་། །**དགག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་ནོ། །**དེ་ལྟ**་བུའི་**མི་དམིགས**་པའི་གཏན་ཚིགས་**འདི**་ནི་**རྣམ**་པ་**གསུམ**་ཁོ་ན་སྟེ། །དམིགས་སུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་དང་། ཁྱབ་པར་བྱེད་པ་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་དེ་ལྟར་ངེས་པར་མི་དམིགས་པ་དེ་ནི་ཡང་འགལ་བ་ལ་སོགས་པ་མ་རྟོགས་པ་དང་རྟོགས་པའི་**སྦྱོར**་

བའི་དབྱེ་བ་དེ་དང་དེ་དག་གི**ས་རྣམ་པར་དུ་མར་**ཡང་**བཤད་**དོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་སྨོས་པ་ནི། **རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་**མཆན་གྱི་འགྲེལ་པ་**སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ།། །།**

གཉིས་པ་གཞན་དོན་རྗེས་དཔག་ལ་གཉིས་ཏེ། ལེའུའི་གཞུང་བཤད་པ་དང་། མཚན་སྨོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྒྲུབ་པ་བཤད་པ་དང་། སུན་འབྱིན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲུབ་པའི་ངག་བཤད་པ་དང་། བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་བཤད་པ་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། དཔེ་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་མ་ཡིན་པ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་ཉིད་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། **གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །**ཇི་ལྟར་རང་ཉིད་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་ལས་རྟགས་ཅན་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེས་པ་ཁོ་ན་ལྟར་གཞན་ལ་རྟགས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པར་འདོད་པས་ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། རྒྱུ་ལ་འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། རང་གི་མཐོང་དོན་བཤད་པ་དང་། རབ་གསལ་བྱེད་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་རང་གིས་མཐོང་དོན། ཞེས་སྨོས་པ་ནི། **ལུང་ལས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ནི། །སྒྲུབ་**བྱེད་**མིན་**པ་དང་གཏན་ཚིགས་**དོན་**ལ་**མེད་**པ་**ལས་ཀྱང་**བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་པ་**མིན་**ནོ། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཇི་ལྟར་ཁ་ཅིག་གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། གཏན་ཚིགས་ནི་གཞན་ཕྱིར་རྒོལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྔ་རྒོལ་རང་གིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ཡང་།

གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བློ་དང་བདེ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེ་བ་ཅན་ནམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རྗེས་སུ་དཔག་པའི་ཡུལ་ལ་ཚིག་གི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚིག་ཙམ་ཚད་མ་ཡིན་ན་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མི་འཇུག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚིག་ཙམ་གྱིས་དོན་གྲུབ་པས་གཏན་ཚིགས་ལ་སོགས་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །**སྐྱེ་བོ**་ལུང་དང་མ་འབྲེལ་བའི་**རེང་བུར་སྐྱེས**་པར་**གྱུར་ཅིང**། །ལུང་ཙམ་ཁས་བླངས་པ་དང་མ་བླངས་པའི་**ཡོན་ཏན**་དང་**ཉེས་པ་མ་མཐོང**་བ་**ལ**། **ཁྱེ་མ**་བློ་བདེ་སོགས་ཀྱང་སེམས་མེད་བེམ་པོར་འདོད་པའི་རང་གི་**གྲུབ་མཐའ**་ངན་པའི་སྐྱོན་**མི་བཟད་པའི། །གདོན་དེ**་ནི་**སུ་ཡིས་དགོས་པ་ཡིན**་ནམ་ཞེས་དཔྱད་པའོ། །

རྟགས་དོན་ལ་མེད་པར་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཡང་རྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་རྟག་པའམ་མི་རྟག་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་མི་རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ན། སྒྲ་དང་བུམ་པ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་གིས་ཉེ་བ་དང་། རྟག་པ་སྒྲུབ་པའི་ཚེ་ན། སྒྲ་དང་ནམ་མཁའ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་ཕྱོགས་གང་རུང་གིས་ཉེ་བར་བསམས་ནས། རྟགས་དེ་ལྟར་དུ་འགོད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ལ་ནི་སྒྲ་དང་བུམ་པ་གཉིས་སམ། སྒྲ་དང་ནམ་མཁའ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་སྨྲ་བ་པོའི་བརྗོད་པར་འདོད་པས་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྗོད་པར་འདོད་པ་དེ་མེད་ན་གང་ཞིག་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་ཉེ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་གིས་ཉེ་བ་དང་བསྐལ་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡིན་ན་ནི་ཡང་ཕྱིས་གཞན་རྟག་པ་ཉིད་དུ་བརྗོད་པར་འདོད་པས་ནམ་མཁའ་ཉེ་བ་དང་བུམ་པ་བསྐལ་བ་ལྟ་བུའི། གཞན་དུ་འགྱུར་བ་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་ཡང་རྐྱལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཚེ་ཡུལ་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཆོས་འགལ་བ་གཉིས་བསྡུ་བ་མི་རིགས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་ནི་བྱེད་པ་པོའི་འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་འདོད་པས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་འདོད་པས་སྦྱར་བའི་རྟགས་དེ་ལས་ནི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མི་འགྲུབ་སྟེ། དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དག་ཉེ་བ་དང་བསྐལ་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚིག་ནི་སྨྲ་བ་པོའི་འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སྒྲོ་བཏགས་རྟགས་སུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། **རྟོག་**པ་**དང་ལུང་དག་**ནི་དོན་གྱི་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་མི་བྱེད་པར་**བྱེད་པ་པོའི། །འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་**སུ་**འབྲེལ་**བ་**དང་།** །དོན་གྱི་**དངོས་པོ་**ལས་གཞན་**ལ་ཡང་**འཇུག་**སྲིད་པའི་ཕྱིར།** །རང་དགར་སྐྱེས་བུ་**དེས་བྱས་པ་ནི་འཁྲུལ་པ་**སྲིད་པ་**ཡིན་**ནོ། །

གཉིས་པ་རབ་གསལ་བྱེད་བཤད་པ་ནི། གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་ཀ་རང་གིས་མཐོང་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཇི་ལྟར་ན་རང་གིས་མཐོང་བའི་སྒྲས་སྒྲུབ་བྱེད་ཀོ་ན་འཛིན་ཞེ་ན། ཚུལ་གསུམ་པའི་རྟགས་བསྟན་པར་བྱེད་པ་གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན་གྱི་བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱིས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེ་ན། དངོས་སམ་བརྒྱུད་པས་དེ་ལ་གྲུབ་པ་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རེ་ཞིག་དངོས་སུ་ནི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་**དོན་གྱིས་**བསྒྲུབ་བྱའི་**དོན་རྟོགས་**དགོས་པའི་**ཕྱིར་**ཕྱོགས་སྐྱང་གིས་**དོན་**ཞེས་གསུངས་པས་བསྒྲུབ་བྱ་བསྒྲུབ་པའི་རྟགས་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་དགོས་པར་བསྟན་**ལ།** །སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་**ཕྱོགས་**རྐྱང་པ་བརྗོད་པ་**དང་**བྱས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་**གཏན་ཚིགས་**རྐྱང་པ་**བརྗོད་**པ་སྟེ་གཉིས་པོ་དེ་ལ་སྒྲ་མི་རྟག་པ་དངོས་སུ་སྒྲུབ་པའི་**ནུས་**པ་**མེད་**པར་མཚུངས་པ། **།དེས་ན་**ཚིག་གཉིས་པོ་**དེ་དག་**ཙམ་ལ་**རང་ཉིད་ལས་**སྒྲ་མི་རྟག་པར། **།སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ**འི་ནུས་པ་**གནས་**པ་**མ་ཡིན་**ཏེ་ཚུལ་གསུམ་མ་ཚང་བའི་ཕྱིར་

རོ། །སྒྲ་མི་རྟག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ནི་**བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་**པ་ཙམ་ལས་གཏན་ཚིགས་མ་བརྗོད་པའི་**ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག**་དེ་ལ། **།བརྒྱུད་པ་ཡིས་ཀྱང་**བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་**ནུས་པ་མེད་**ལ། །གང་བྱས་ན་མི་རྟག་པས་ཁྱབ་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་**གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་**རྐྱང་པ་**ལ**། །སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་**ནུས་པ་མེད་ཀྱང་**སྒྲུབ་**ནུས་**ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་**སྟོན་བྱེད་**ཡིན་པའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་ནས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཕྱོགས་བསྟན་པ་དེ་མེད་ཀྱང་གང་ཅུང་ཟད་བྱས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་ལ། སྒྲ་ཡང་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པས་ཀྱང་སྒྲ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས་དོན་གྱིས་གོ་བ་ཉིད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་འདི་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་ནི་མ་བརྗོད་ཀྱང་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་གེགས་མེད་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་གསུམ་ལས་ཚུལ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་མ་སྨྲས་ན་སྒྲུབ་པ་མ་ཚང་བའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོ་ལས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱིར་བསྟན། དེའི་རང་བཞིན་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། འོ་ན་ད་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཕྱོགས་དེ་བསྟན་པ་མེད་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལ་མིན་པ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལོག་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། དེ་བཟློག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཀྱིས་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བ་དེ་ཡང་། །ཀུན་བཏུས་སུ་**ངོ་བོ་ཁོ་ནར་བསྟན་པར་བྱ། །རང་ཉིད་འདོད་དང་མ་བསལ་བའོ།** །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། འདིར་རང་གི་ངོ་བོ་དང་། ཚིག་ཟུར་དང་། འདོད་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་བཞིས། རིམ་པ་བཞིན་ཕྱིར་རྒོལ་ལ་སྣང་**མ་གྲུབ་**པ་དང་**སྒྲུབ་བྱེད་མིན་**པ་དང་འདོད་པའི་**དོན་བརྗོད་**པ་དང་། **།རྒོལ་བ་**རང་གི**ས་ཁས་བླངས་པ་**བསྒྲུབ་བྱར་**བཟུང་ངོ་**། །ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ཞེས་པས་གྲུབ་ཟིན་

པ་དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་མཉན་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བ་དང་། ཁོ་ན་ཞེས་པས་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་དཔེར་ན་འགོད་བཞིན་པའི་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་། དཔེ་དག་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་སེལ་བ་དང་། འདོད་ཅེས་པས་སྐབས་ཀྱི་རྟེན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མི་འདོད་པ་སྒྲུབ་བ་སེལ་བ་དང་། རང་ཉིད་ཅེས་པས་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་ཀྱང་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་སོགས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པ་རྒོལ་བའི་ཁས་བླངས་པ་མ་ཡིན་པ་སོགས་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་བསལ་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ཇི་ལྟར་ན་ཕྱི་རྒོལ་གྱིས་མ་ཐོས་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོགས་ཤེ་ན། སྐབས་ཀྱིས་སོ། །གྲངས་ཅན་གྱིས་དཔེར་ན་དག་ནས་འདུས་པ་རྣམས་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་པར་གྲུབ་པ་སྒྲུབ་བ་ན་འདོད་པ་བདག་གི་དོན་ཉིད་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནི་མ་སྨྲས་སུ་ཟིན་ཀྱང་འདོད་པས་ཁྱབ་པའི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་འདོད་པ་སྨོས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་དངོས་སུ་མ་སྨྲས་ཀྱང་འདོད་པས་ཁྱབ་པ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རྗེས་འགྲོ་མ་ཚང་བ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དཔེ་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བས་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ནི་རྒྱང་འཕེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་གཉིས་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པའི་ཉེས་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་ནི་ས་སོགས་འབྱུང་བཞི་ནི་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་སེམས་ཅན་དུ་འདོད་པས་མངོན་པར་གསལ་བའི་སེམས་པ་ཅན་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དང་བུམ་པ་གང་ཡང་རུང་བས། གཉིས་པ་དང་བཅས་པས་ཡིན་ཏེ། ཤུཀླ་ལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བུམ་པ་དང་བཅས་པའི་རྩིག་པ་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། རྩིག་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྐྱེས་བུས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་བཅས་ཀྱི་སྦྱོར་བ་དེ་ལ་བུམ་པ་ཁོ་ནའམ་ལུས་ཁོ་ནས་གཉིས་པ་དང་བཅས་པར་ནི་འཛིན་པར་མི་འདོད་དོ། །ལུས་བུམ་གང་རུང་གི་སྤྱི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པ་བཀག་པ་འདིས་ནི་ཆོས་ཅན་སྒྲ་ཉིད་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་བསལ་བ་

ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་དེ་གཉི་གར་ཡང་གཞི་གཅིག་ལ་སྲིད་པ་མི་འགལ་ན་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་དེ་ལྟར་འགྱུར་གྱི། དེ་ལྟ་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་གང་ཡང་རུང་བ་དེ་སྒྲ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལྟར་རྣམ་པར་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱོགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་བརྟག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་ངེས་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་རང་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད། ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་མ་བསལ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་བསྟན་བཅོས་ལས་ཆོས་དུ་མ་རྣམ་པར་གཞག་ཀྱང་གྲོལ་བ་རང་ཉིད་དམ་བདག་ཉིད་འདོད་པ་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་སུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ནས་བཤད་པ་གཞན་ནི་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་ན་རེ་གཟེགས་ཟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་ལས་མཐོང་བ་ནི་སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་པར་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་གནོད་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་དང་དམ་བཅའ་བ་དག་གི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ན་དྲི་ལ་སོགས་པའི་སྟེ་དྲི་སའི་ཡོན་ཏན། རོ་ཆུའི་ཡོན་ཏན། རེག་བྱ་རླུང་གི་ཡོན་ཏན། གཟུགས་མེའི་ཡོན་ཏན་ཏེ་ཡོན་ཏན་དེ་དག་བཟློག་པའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །སྐབས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་གཞན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་མཚུངས་སོ། །དེ་ཡང་སྒྲ་རྟག་མི་རྟག་རྩོད་པའི་**གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་**གྲོལ་བའི་རྒྱུད་ན་གང་རུང་གཅིག་ལ་དཔག་**འདོད་**སྐྱེ་བར་**འགྱུར་ཞིང་**། །འདོད་པ་**དེ་**ཕྱི་གྲོལ་གྱིས་**རྟོགས་པ་ཡང་**སྒྲུབ་བྱེད་འགོད་པའི་རྟགས་**དེ་དག་གིས་**ཡིན་པ་ལ། །དེ་འདྲའི་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པར་**ནན་གྱིས་ཕྱོད་**ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་**འདི་**སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པའི་གྲོལ་བས་བསྒྲུབ་བྱར་**འདོད་**དགོས་**ཅེས་པ**འི་གྲུབ་མཐའ་ནི། །**གསལ་བར་**

དབང་ཕྱུག་པའི་རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་མེད་པའི་དམ་བཅའ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པ་སོགས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་སྔར་རྒོལ་ལ་དཔག་འདོད་སྒྲུབ་པའི་འབྲས་བུའི་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅན་མིན་པར་བརྗོད་དེ། །དཔག་འདོད་ཡོད་པ་ལ་འཁྲུལ་པ་ཡིས་ནི་དེའི་ཁྱབ་པ་ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་མེད་ན་མི་རྟག་པ་མི་འབྱུང་བ་མིན་པར་ལུང་དོན་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ལ། །བྱས་རྟགས་ཀྱིས་གནོད་ཀྱང་གཞན་མི་རྟག་པ་ལ་ཅི་ཞིག་གནོད་དེ་མི་གནོད་དོ། །དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་འཇལ་བ་ལ། །ལུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཤད་ཟེན་ཏོ། །

རྗེས་དཔག་དེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི་ལེགས་པར་རིགས་པས་གྲུབ་པ། །དེའི་ཚེ་རྗེས་དཔག་གིས་རང་ཡུལ་འཇལ་བ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྟོས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གི་ཡུལ་ལ་དཔྱད་པ་དེའི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་ནས་རྗོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། ལུང་དོན་ལ་གནོད་པར་མཐོང་ན་རྒོལ་བས་རྗོད་པ་དོར་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། །དེའི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་ཡོད་པ་མིན་ལ། །དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་རང་ཡུལ་དཔྱོད་པ་འདི་ནི་ལུང་ཁས་ལེན་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། །དེའི་ཚེ་སྔར་ལུང་ཁས་བླངས་པ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ཡི་རྒྱུའམ་ཡན་ལག་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཚད་མ་མངོན་རྗེས་ཀྱི་ཡུལ་མངོན་ལྐོག་གཉིས་རྣམ་པར་དག་ན། །གནས་གསུམ་པ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་དེའི་ཚེ་བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པར། །འདོད་པའི་དུས་མིན་པར་དེ་ཡི་ཚེ། །ལུང་ཚད་མ་དང་འགལ་ན་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གནོད་པར་འགྱུར་རོ། །ལུང་ཚད་མ་དེས་གྲུབ

པའི་གནས་གསུམ་པའི་དོན་སྟོན་པ་ལ་ལུང་དེ་དང་ནི། །འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལུང་ཚད་མ་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ལེན་པའི་དུས་ནི་གཞལ་བྱའི་གནས་གསུམ་པར་ནི་འཇོ་བ་ན། །བསྟན་བཅོས་ཚད་མ་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ལེན་པ་རིགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུབ་བྱེད་ཡོད་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐབས་དེར་ཡང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་ནི། །མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་ཡུལ་ལ་གནོད་པ་ཉིད། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་འབྲེལ་མེད་གཞན་ལ་གནོད་པས་གཏན་ཚིགས་འགལ་བ་མིན་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡིན་ན་འགལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཞལ་བྱའི་གནས་ལ་དཔྱོད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། །གཞུང་དགོས་ཞེས་པའི་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས་ཏེ་མི་འཐད་ལ། །དེ་ལྟར་ན་ད་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཁས་ལེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་བ་ལང་རྫི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། །དུ་བའི་རྟགས་ལས་མེ་ནི་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐལ་ལོ། །གལ་ཏེ་མཐུན་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པའི་ལུང་དོན་ཀུན་གྱིས། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྟགས་གཅིག་ཉིད་ལ་ཁྱབ་པ། །བསྟན་པ་ཁོ་ན་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། །དེ་ལྟར་ཟེར་བ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལུགས་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ན་རྟགས་ཡང་དག་མི་སྲིད་པར་ཐལ། ལུང་དོན་ཀུན་གྱིས་ཁྱབ་པ་ངེས་པའི་རྟགས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མི་རྟག་པ་དེ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དང་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལ་ཆོས་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་ནི་མ་གྲུབ་པས། །ཆོས་མི་རྟག་པ་མ་གྲུབ་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར་ཏེ་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དེ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ན་དེའི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བརྗོད་པའི། །གཏན་ཚིགས་བྱས་པ་དེས་འབྲེལ་མེད་ལུང་དོན་ལ་གནོད་པས་སྐྱོན་ལྡན་ཇི་ལྟར་ན་ཡིན་ཏེ་མིན་ནོ། །དེས་ན་རྟགས་ཀྱིས་

བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པ་ན་ལུང་ནས་བཤད་པའི་ཆོས་ཅན་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པས་རྟགས་ལ་ཁྱབ་པ། །དཔེར་བརྟན་པར་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི། །འགྲོ་བ་དང་ཚིག་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་དུ་བ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལས། །སྐྱེས་བུ་སེམས་ལྡན་དང་ལ་ན་མེ་ཡོད་པ་སོགས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པས་ན་ངོ་བོ་ཤིང་དང་། །རྒྱུ་མེ་དག་གཞི་འགར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཤ་པ་དང་དུ་བ་ལྟ་བུའི་དོན། །གོལ་བ་འགའ་ཡིས་སྨྲ་བ་ལ་གནོད་ཀྱང་། །རང་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་སྒྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྡོག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལ་མི་འཁྲུལ་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་ལུང་དོན་མི་ཤེས་པའི་གོལ་བའི་ངོར་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། ལུང་དོན་ཤེས་པའི་གོལ་བའི་ངོར་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དོན་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། གཏན་ཚིགས་ཤ་པ་དང་དུ་བ་ལྟ་བུ་དེ་ནི་རང་གི་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི། །ཆོས་ཀྱི་དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལུང་དོན་ཤེས་པའི་གོལ་བ་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་དེས། །ཅི་སྟེ་ན་རང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཏེ་ཡིན་ནོ། །ཁལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་སྒྲ་ནམ་མཁའི་ཡོན་ཏན་དུ་བཤད་པ་འགའ། །རིགས་ཤིང་འཐད་པ་མིན་པས་དེ་བྱས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་འགོག་པ་ན་རིགས་པར་སྨྲ་བའི་དོན་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ། །ཁ་ཞན་པ་དག་ཀྱང་དགག་བྱ་ཡིན་ཞེས། །བྱ་བའི་གྲུབ་མཐའ་འདི་ནི་རྒྱལ་རིགས་ངན་པའི་ལུགས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་རིགས་པ་གཅིག་བཀག་པས་རིགས་པ་གཞན་དག་ཀྱང་བཀག་པར་ཁས་བླངས་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་མི་རིགས་པ་གཅིག་ལ་ཁྲོས་ནས་ཉེས་མེད་གཞན་དག་ཚར་གཅོད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ལུང་གི་དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབ་བྱ་ཉིད་དུ་མཚུངས་པར་བྱས་ནས་ནི། །སྒྲུབ་

བྱེད་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ནུས་པ་མ་ཡིན་པ། །དེས་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། །སྒྲུབ་བྱེད་རྟགས་ཡང་དག་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་འདི་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱོན་དང་ཡོན་ཏན་ནི་རང་གི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟོས་ནས་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ནི། སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་ཡིན་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། །ཤེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་དཔེ་རྟགས་སོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བསལ་བྱ་སེལ་བ་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་ཕྱོགས་ཡིན་པ་ལ་མ་ཁྱབ་པ་དང་། །ལྡོག་པ་ཁྱབ་ཆེས་པ་དག་ནི་སྤང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀུན་བཏུས་སུ་བརྗོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚིག་ཟུར་གང་དང་གང་གིས་བསལ་བྱ་གཉིས་པོ་ཇི་ལྟར་སེལ་བ་ཡིན་ཞེ་ན་བདག་ཉིད་དང་ཚིག་ཕྲད་དང་ངོ་བོའི་སྒྲ་དང་། །མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་བཞི་པོ་རྣམས་ཀྱི། །ཕྱོགས་ཡང་དག་ལས་ལྡོག་པ་སྟེ་ཁྱབ་ཆེས་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། །རིམ་བཞིན་ལུང་དོན་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་བཀོད་བཞིན་པ་དང་། ཕྱི་རྒོལ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་། ཚད་མས་བསལ་བ་ཞུགས་པ་རྣམས་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཡིན་པ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་པ་ཞེས་པའི་སྒྲས་མ་ཁྱབ་པ་སེལ་བར་བྱེད་དེ། །ངག་ཏུ་མ་སྨྲས་ཀྱང་ཞེ་འདོད་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ཕྱོགས་ཡང་དག་ལ་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་དགོས་ན། རིགས་སྔོར་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱུར་པ་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་མ་བསལ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ལོག་རྟོག་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་མཚན་ཉིད་ལྔ་ལྡན་

གསུངས་ཀྱང་། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་**བསྒྲུབ་བྱར་ཁས་བླངས་**ཤིང་ཚད་མས་མ་བསལ་བ་དེས་**ཕྱོགས་**ཡང་དག་གི་**མཚན་ཉིད་**རྫོགས་ཏེ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་ལྔ་པོ་**དེ་རྣམས་ལ་ནི་**རིགས་སྒོ་ནས་གསུངས་པའི་**ཕྱོགས་**ཀྱི་མཚན་**ཉིད་མེད་**པའི་ཕྱིར་ཏེ། །ཚད་མས་**བསལ་བ་**ལ་ནི་ཚད་མས་**གནོད་**པ་**དང་ལྷག་མ་**ཕྱི་རྒོལ་གྱིས་གྲུབ་ཟིན་པ་སོགས་བཞི་པོ་དེ་**ལ་**ནི། །ཕྱོགས་ཀྱི་**མཚན་ཉིད་**བསྒྲུབ་བྱར་ཁས་བླངས་པ་དེ་**འཇུག་པ་མེད་**པའི་**ཕྱིར་རོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་བདག་ཉིད་**ཀྱི་**སྒྲ་མཛད་པ་**ཡིས་བསྟན་བཅོས་ལས་བཤད་པ་བཀག་པས། **།འདོད་**པ་ལ་**གནོད་**པ་**མེད་**པ་**དང་**དེ་**བསྒྲུབ་བྱ་མིན་**པར་སྟོན་པ་དང་། །བསྟན་བཅོས་ཁས་བླངས་པས་དེ་བསྒྲུབ་བྱར་འདོད་ན་**ཐུག་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན་**ནོ། །

གསུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་མ་བསལ་བའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ཕྱོགས་སམ་བསྒྲུབ་བྱར་ཁས་བླངས་པ་དེ་ཡང་། **མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །ཡིད་ཆེས་**དང་**གྲགས་པས་མ་བསལ་བ།** །བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བསྒྲུབ་བྱར་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་དུ་ཆུག་ན་མངོན་སུམ་གྱི་དོན་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་པ་དག་དང་། གྲགས་པས་མ་བསལ་བའི་ཁས་བླངས་པ་གཏན་ཚིགས་ལ་ལྟོས་པ་ཡིན་ནོ། །མངོན་སུམ་ལ་དོན་སྨོས་པ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་པ་ཁ་ཅིག་དོན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་སྤངས་ནས་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཅིའི་ཕྱིར་བསལ་བ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ཞེ་ན། སྒྲུབ་བྱེད་**གཏན་ཚིགས་**ཡང་དག་ནི་གང་ལ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་ཆོས་ལ་**ཐེ་ཚོམ་**གྱི་དོན་ཉིད་**ལ་**སྒྲུབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་**རྗོད་**པའི་**ཕྱིར།** །ཚད་མས་**བསལ་བ་**ཞུགས་པ་ནི་**གཏན་ཚིགས་**ཀྱི་ནུས་པ་འཇུག་པའི་**རྟེན་**བསྒྲུབ་བྱ་ཡང་དག་**མ་ཡིན་**ནོ། །རིགས་གཏེར་ལས་ཀྱང་། བསལ་བ་ཕྱོགས་དང་འགལ་བ་གྲུབ། །ཅེས་པ

ལྟར་རོ། །འོ་ན་སེལ་བྱེད་ཚད་མ་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསལ་བའང་གཉིས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་**རྗེས་སུ་དཔག**་པ་ལ་དངོས་སྟོབས་དང་། ཡིད་ཆེས་དང་གྲགས་**པའི་དབྱེ་བ་ཡིས།** །མངོན་སུམ་དང་བཅས་སེལ་བྱེད་བཞི་ཡི་**གནོད་པ**་བསལ་བ་**དེ་ནི་རྣམ**་པ་**བཞིར**་ཕྱོགས་གླང་གིས་ཚད་མ་མདོ་ལས་**བཤད**་དོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་ཕྱེ་བས་ན་ཕྱོགས་ཀྱི་གནོད་པ་དེ་བཞིར་བསྟན་ཏོ། །རྗེས་དཔག་གསུམ་ཡོད་པ་**དེ་ལ་ཁས་བླངས**་ནི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ལུང་སྟེ། དེ་ཡང་དཔྱད་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཚད་མ་ནི་རང་གི་ཞེན་དོན་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྔོན་སོང་སྒྲུབ་པའི་**འབྲས་**བུའི་**རྟགས**་ཡང་དག་ཡིན་**ཏེ**་དེ་སྒྲུབ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར། **།འགྲོ་ལ་གྲགས་པ**་རི་བོང་ཅན་ལ་ཟླ་སྒྲས་བརྗོད་རུང་སྒྲུབ་པ་ལ་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པ་དེ་**རང་བཞིན**་གྱི་**རྟགས**་ཡང་དག་ཡིན་ཏེ། །དེ་སྒྲུབ་པ་ལ་ཚུལ་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཡིད་ཆེས་པའི་ཚིག་ནི་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་རྟགས་ཡིན་ལ། གྲགས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཐོག་མར་གྲོལ་བ་རང་གི་ཚིག་དང་ཁས་བླངས་པའི་ལུང་གཉིས་ཀར་ཡིད་ཆེས་སམ་ཁས་བླངས་ཞེས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པའི་དོན་ནི། བདག་གམ་གཞན་བརྗོད་བྱའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བའི་སྒོ་ནས་ངག་འཇུག་པར་འདོད་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚིག་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་ན་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་འབྲས་བུ་ཚིག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་པའི་དོན་དེ་ནི་རང་ལས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྟེ་དོན་དེ་དང་འགལ་བར་ཁས་བླངས་པའི་གེགས་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་མཚུངས་པས་ན་རང་གི་ཚིག་དང་གཞན་ཚིག་བསྟན་བཅོས་བསྡུས་ཏེ་གནོད་བྱེད་གཅིག་ཏུ་སློབ་དཔོན་གྱིས་ཡིད་ཆེས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་དང་འགལ་ཏེ་བསལ་བ་ཞུགས་པའི་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་། ཕྱོགས་གླང་གིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་གཞལ་བྱའི་དོན་ཅན་གྱི་ཚད་མ་དག་མེད་དོ་ཞེས་འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡང་འདྲ་བ་མཛད་དེ། ཚད་མ་རྣམས་མེད་ན་བསྟན་བཅོས་དང་ཚིག་དག་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ཚིག

དང་འགལ་བ་ལ་བསལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ལུང་ལ་ནི་འདི་ཕྱོགས་ཙམ་ཞིག་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ལུང་བསལ་འདི་ལ་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་དཀར་པོའི་ཆོས་ནི་ཆེ་འཕོས་ནས་རང་འབྲས་བདེ་བ་སྐྱེར་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔེར་བརྗོད་སོ་སོ་དང་། དེ་ནི་ཇི་ལྟར་ན་འཇུག་ངོགས་སུ་ཁྲུས་བྱས་པ་དང་མེ་ལྷུར་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་དག་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ཁས་བླངས་པའི་གནོད་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མ་མཐོང་བ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་དེ་སྐད་མ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་བཀག་པ་ལ་སྐྱོན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གི་ཁས་ལེན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་གནོད་པར་འགྱུར་གྱི། གཞན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁས་མ་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲུས་ཀྱིས་དག་པར་སྨྲ་བའི་བསྟན་བཅོས་དེའི་རང་གི་ཚིག་གིས་ཀྱང་དོན་དེ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་གཏེར་ལས་ཀྱང་། །ཆགས་སོགས་ཆོས་མིན་ཆགས་བྲལ་སོགས། །ཆོས་སུ་ཚད་ལྡན་མིན་རྣམས་འཆད། །ཅེས་པ་ལྟར། ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལས་ཆགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་བ་ཅན་དུ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་བ་མ་ཆགས་པ་དང་། སྡང་བ་མེད་པ་དང་། མ་རྨོངས་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྡིག་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣམ་པར་བཞག་པ་དེས་ནི་ཁྲུས་ལ་སོགས་པ་སྡིག་པ་དག་པར་བྱེད་པར་སྨྲ་བ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཆགས་སོགས་མ་ཟད་ན་འབྲས་བུ་སྡིག་པ་མི་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་མངར་བ་དང་། བསིལ་བ་དང་། སྨན་པ་དག་གིས་བད་ཀན་ལས་གྱུར་པའི་ནད་ལ་མི་ཕན་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལུང་གིས་མཐོང་བའི་དོན་དག་ལ་ནི་འགལ་བ་བརྗོད་པ་ཐལ་ཆེར་སེམས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྟན་བཅོས་གང་ཞིག་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བའི་ཡུལ་དག་ལ་དངོས་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རང་གི་ཚིག་གིས་མི་གནོད་པ་དེ་གཟུང་བར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །རིགས་གཏེར་ལས་ཀྱང་། ལུང་དུ་གྲགས་ཚད་ཚད་མ་མིན། །ཚད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ལུང་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལ་མི་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་བསྟན་བཅོས་དང་ལྡན་པས་འགལ་བ་བརྗོད་ཀྱང་གནོད་

པ་མ་ཡིན་ཏེ། གེགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉི་ག་སྟོབས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་རང་གི་ཚིག་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཚེ་ནི་རྒོལ་བ་དེའི་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་གྱི། བསྟན་བཅོས་དང་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རིགས་གཏེར་ལས། །དམ་བཅས་རང་གི་བསལ་བ་སྟོན། །འགལ་བ་འདུས་ན་དམ་བཅའ་འཇིག །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །བསྟན་བཅོས་དང་འགལ་བ་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ལས་ཐ་མི་དད་པ་དེས་ན་བསྒྲུབ་བྱ་འགྲུབ་པ་ལ་གེགས་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་གནོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ད་འདི་ལ་དབྱེ་བ་ཅི་ཡོད། ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

འོ་ན་ཇི་ལྟར་སོ་སོར་བརྗོད་ཅེ་ན། ངག་གི་དབྱེ་བས་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་མས་བཞག་པ་ཕྱི་མས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྔར་ཁས་བླངས་པ་དང་ཞེས་བཤད་དོ། །ངག་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་དོན་དང་འགལ་བ་ནི་རང་གི་ཚིག་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཚད་མ་མ་ཡིན་នོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གཉིས་ཀའི་བསལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་གཅིག་ཏུ་བསྟན་ཏེ། རིགས་གཏེར་ལས། སློབ་དཔོན་ངག་གི་དབྱེ་བ་བཞེད། །ཅེས་པའི་དོན་ནོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་ཡང་འགལ་ཏེ་བསལ་བའི་དོན་གྱིས་རང་གི་དམ་བཅའ་བ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པས་འདོད་པའི་སྒྲས་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རུང་བ་ཉིད་ནི་རྟོག་ངོར་སྣང་བའི་དོན་རྣམས་ལ་དགག་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་གཏེར་ལས། དེ་ཡང་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ། །རུང་ཕྱིར་གྲགས་པས་ཀུན་ལ་ཁྱབ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །ཐ་སྙད་ལས་སྐྱེས་པའི་ཆོས་དེ་ནི་གྲགས་པའི་སྒྲས་བརྗོད་དུ་རུང་བ་ཉིད་དོ། །འདོད་པ་ཙམ་གྱིས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་ལ་སྣང་བའི་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་རྟོག་ངོར་དེར་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བརྡ་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་སྒྲར་རུང་བ་ཡིན་ལ། སྔར་བརྡ་སྦྱར་བའམ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲའི་རུང་བ་ཉིད་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་དོན་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་དེས་ནི་དེ་འགོག་པ་ལ་གནོད་པ་ཡིན་

ནོ། །དེ་རྟུང་བའི་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་ན་སྒྲ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ད་ལྟར་གྲགས་པ་མེད་ཀྱང་དེ་གྲུབ་པར་བཤད་དེ། དེས་ན་བརྡ་སྦྱོད་པས་རི་བོང་ཅན་ལ་ཟླ་བའི་སྒྲས་བརྗོད་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་རྗེས་འགྲོ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གང་ལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་ལ། སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་འགལ་བའི་དོན་གྱིས་ན་བསལ་བ་དེ་ཡང་ཕྱོགས་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཕྱོགས་གླང་གིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བརྗོད་རུང་ལ་གནོད་པའི་གཏན་ཚིགས་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་བོང་ཅན་ལ་ཟླ་སྒྲས་བརྗོད་རུང་གང་ལ་ཡང་ཟླ་བོ་མ་ཡིན་པའི་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་སྐད་དུ་ཇོད་པ་ནི་བརྗོད་རུང་འདི་དགག་པར་མི་ནུས་པ་ཉིད་དམ། ཟླ་བོའི་གནོད་བྱེད་ཚད་མ་མེད་པས་བརྗོད་རུང་ངེས་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་རུང་དེ་འགོག་པ་ནི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་འགོག་པ་འགྱུར་དགོས་ཏེ། མངོན་སུམ་གྱིས་ནི་རུང་བ་ཉིད་མི་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བརྗོད་མི་རུང་གི་བསྒྲུབ་བྱ་གང་ལ་རྟགས་ཡོད་པ་ཉིད་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་མེད་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ལ་ནི་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་རི་བོང་ཅན་ལ་དཔེར་བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཇོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ནི་བརྡ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་སྐྱེས་བུའི་འདོད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་རྟོག་ཡུལ་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཟླ་བའི་བརྗོད་རུང་གི་སྒྲས་གྲུབ་པ་དག་ནི་མ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་གྲགས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །

རིགས་གཏེར་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་མས་སྒྲ་བྱུང་གྲགས་པ་ལ། །རྗེས་དཔག་མེད་ཕྱིར་མི་ཁེགས་པའམ། །ཡང་ན་དེ་ལ་འགལ་ཟླ་མེད། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །བཤད་ཚུལ་སྔ་མ་ལས་གཞན་དུ་ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་བརྗོད་པའམ་གྲགས་པ་འགོག་པ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་མེད་པར་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་གྲགས་པ་ནི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་ཡུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་

པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་དངོས་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་རྗེས་སུ་བྱེད་པའི་དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ལས་གྲགས་པ་ཡུལ་ཐ་དད་ཅན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲགས་པ་དེ་དངོས་པོའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །རིགས་གཏེར་ལས། ཕྱི་མ་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་ལ། །ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །རི་བོང་ཅན་ཟླ་བར་མི་འདོད་པ་དེ་གྲགས་པ་གཞན་གང་ཞིག་འདོད་པར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དཔེ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །གང་གི་ཕྱིར་དཔེ་གཅིག་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་སྐད་བཤད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མཚོན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་ལྟར་ཤིང་ཤ་པ་ཤིང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཡང་གནོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཇིག་རྟེན་ན་ག་བུར་དང་དངུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །རིགས་གཏེར་ལས་ཀྱང་། ག་བུར་དང་ནི་དངུལ་སོགས་ལ། །ཟླ་བའི་སྒྲ་ནི་གཞན་དུ་གྲགས། །དེ་ཉིད་དཔེར་བྱས་བསིལ་ཟེར་ཅན། །ཟླ་བར་བསྒྲུབ་པ་ཐུན་མོང་རྟགས། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །འདོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲ་དོན་གཅིག་ཁོ་ནར་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་བསྟན་པ་**དེས་ནི་**རྒྱུ་མཚན་མེད་པའི་དོན་**རྒྱུ་མཚན་ཅན་**གྱི་**སྒྲ་ཡི་**བརྗོད་བྱང་གི། **།དོན་ནམ་**ཡིན་པ་འགོག་པ་སྟེ་**སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ནི་**བརྗོད་བྱང་གི་**དོན་**ནམ། **།དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ།** །སྒྲ་བྱུང་གི་གྲགས་པས་**གནོད་པ་མེད་པར་རྗོད་པ་ཡིན་**ཏེ། །འདོད་རྒྱལ་བའི་སྒྲའི་ཡུལ་འགོད་པ་ཁོ་ན་ལ་གྲགས་པས་གནོད་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །**དེས་ན་**དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་དང་གྲགས་པའི་རྗེས་དཔག་གཉིས་**ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་གྲགས་པ་**དེ་ཉིད་དངོས་སྟོབས་**རྗེས་དཔག་ལས། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་།** །ཡུལ་གྱིས་བསལ་བ་**ཐ་དད་དུ་བྱས་**པ་**ཡིན་**ལ་**སྔ་མ་**མངོན་སུམ་ཡང་**ཡིན།** །

རིགས་གཏེར་ལས། དམ་བཅས་ཉིད་ནས་སྤྱོང་བ་དང་། །འགལ་བ་མངོན་སུམ་བསལ་བ་

ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། མངོན་སུམ་དང་འགལ་བའི་བསལ་བ་ཡང་། དཔེར་ན་སྒྲ་ནི་མཉན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་མངོན་སུམ་དོན་དང་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྒྲ་རང་མཚན་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་སྒྲ་དེ་ལ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། །ལྷག་མ་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །མི་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །དེས་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་སོགས་སྤྱི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །མཉན་བྱ་ཡིན་པ་སྤོང་ཡང་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱིས་གནོད་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི། །སློབ་དཔོན་གྱིས་མངོན་སུམ་གྱི་བསལ་བའི་དཔེར་བརྗོད་དུ་མཉན་བྱའི་ཚིག་སྨོས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མཉན་བྱའི་སྒྲས་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་སྒྲ་རང་མཚན་བཤད་ན་དེ་རང་མིང་གིས་དངོས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་མ་བརྗོད་ཅེ་ན། དབང་མངོན་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་སྒྲ་རང་མཚན་ནི་རང་མིང་གིས་དངོས་སུ་བརྗོད་མི་ནུས་སྟེ། རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་སྒྲས་དངོས་སུ་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲ་རང་མཚན་དེ་ཡོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཉན་ཤེས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉན་ཤེས་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ན། །ཉན་ཤེས་དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲ་རང་མཚན་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་ལ་གནོད་པ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །སྤྱིའི་ཚུལ་གྱིས་མཉན་བྱའི་སྒྲས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲ་རང་མཚན་བཤད་དོ། །རིགས་གཏེར་ལས། ཚུལ་གསུམ་དངོས་པོ་སྟོབས་ཞུགས་དང་། །དམ་བཅས་འགལ་ན་རྟགས་བསལ་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར། དངོས་སྟོབས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་འགལ་བའི་བསལ་བ་ཡང་དཔེར་ན་བུམ་པ་རྟག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །མདོར་ན། བསྒྲུབ་བྱར་ཁས་བླངས་པ་ལ་ལ་ཡང་བསལ་བ་བཞི་པོ་གང་ཡང་མ་ཞུགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་གྱུར་ན་ཕྱོགས་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་གསུངས་པ་ནི་དགོངས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་སྤྱིར་བཤད་པ་དང་། ཡང་དག་གཏན་ཚིགས་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཚུལ་དང་། གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགུར་དབྱེ་བ་དང་། དེ་ལྟར་ཕྱེ་བའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་བླག་ཏུ་གཟུང་བའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་མདོར་བསྡུས་ནས་བརྗོད་པ། **ཕྱོགས་ཆོས་**གྲུབ་ཅིང་གཏན་ཚིགས་**མཐུན་ཕྱོགས་**སུ་**ཡོད་**པ་དང་**མེད་པ་དང་། །**ཡོད་མེད་**རྣམ་**པ་**གཉིས་**ཀ་སྟེ་དེ་དག་**རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་**པ་**གསུམ་**གསུམ་སྟེ་**མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་**པ་དང་**མེད་**པ་དང་ཡོད་མེད་**རྣམ་པ་གཉིས་**ཀ་ཡིན་པའི་**ཕྱིར་རོ། །**ཕྱོགས་ནི་ཚོགས་དོན་གྱི་ཡ་གྱལ་ཆོས་ཅན་ནོ། །དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གདགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེ་ན། དགོས་མེད་མ་ཡིན་ཏེ། མཐུན་དཔེ་ཆོས་ཅན་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་དགག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚོགས་དོན་དེའི་ཕྱོགས་གཅིག་པས་དེར་གཅིག་ཡིན་པས་དེར་ཉེ་བར་གདགས་སུ་རུང་བའི་རྩོད་གཞི་ཆོས་ཅན་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་མིག་གི་གཟུང་བྱའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པའི་ཚིག་ཡིན་པ་སྦྱངས་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། །

ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་དབྱེ་སྟེ། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་གའོ། །རྣམ་པ་གསུམ་པོ་དེ་ནི་རེ་རེ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ལྟར་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་རྣམ་པ་གཉི་གའོ། །མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིས་དོན་མཐུན་པའོ། །དེ་མེད་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་སོ། །ཕྱོགས་གླང་གིས་ཀུན་ལས་བཏུས་སུ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་དགུ་བསྟན་པ་དེ་དག་དཔེར་བརྗོད་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་ཁྱབ་བྱེད། བྱས་པའི་ཕྱིར་མི་རྟག་གོ་ཞེས་

མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའོ་ཞེས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ། བྱས་པའི་ཕྱིར་རྟག་གོ་ཞེས་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད། གསོན་པའི་ལུས་ནི་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ལ་མེད་པ་ཡིན་པ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རྟག་གོ་ཞེས་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་ཅིང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ། མི་རྟག་པའི་ཕྱིར་རྩོལ་བ་ལས་མ་བྱུང་བའོ་ཞེས་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཁྱབ་བྱེད། མི་རྟག་སྟེ་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་ཅིང་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ། རྟག་སྟེ་ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་མཐུན་ཕྱོགས་རྡུལ་ཕྲན་དང་ནམ་མཁའ་ལ་ཆ་གཉིས་དང་། མི་མཐུན་ཕྱོགས་བུམ་སོགས་དང་ལས་སོགས་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་འཇུག་པ་ལྟ་བུའོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགོས་པ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡང་རྒྱུ་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་རྣམས་རྣམ་པ་དགུར་ཕྱེ་ཞེ་ན། **རང་བཞིན་**དང་**འབྲས་བུ་བསྒྲུབ་དོན་དུ། །གཏན་ཚིགས་**ཡང་དག་**གཉིས་**དང་དེ་**གཉིས་བཟློག་པ་གཉིས་**དང་། **།རྗེད་**པ་སྤོང་**ཕྱིར་ཁྱད་པར་**དང་**སྒྲི་དག་སྐྱེ་**གཉིས་དང་། **།ལྷག་མ་**གསུམ་པོ་**ལྡོག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་**ནོ། །དེ་ཡང་རང་བཞིན་དང་འབྲས་བུའི་གཏན་ཚིགས་དག་ཁོ་ན་བསྒྲུབ་བྱ་བདག་ཉིད་དང་དེ་བོ་བདག་གཅིག་གམ་དེ་ལས་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་བཟློག་ན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། མི་རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཏན་ཚིགས་གཉིས་དང་། རྟག་སྟེ་བྱས་པའི་ཕྱིར་དང་བརྩལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འགལ་བ་གཉིས་

བསྟན་ཏོ། །ཡང་རིགས་པ་ཅན་པས་ཁྱད་པར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལྡོག་སོགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ལྡོག་པ་ཅན་དུ་འདོད་པ་དང་། སྤྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་གཏན་ཚིགས་རྗེས་འགྲོ་ཅན་དུ་འདོད་པས་དེ་གཉིས་རྟོད་པའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་ལྷག་མ་གསུམ་ནི་ལྡོག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་ཏེ། འདི་རྣམས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་ན་གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་གཏན་ཚིགས་ལ་དཀྱུར་དབྱེ་བ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟོལ་བྱུང་འབྲས་བུའི་རྟགས་སུ་གྲུབ་ཚུལ་དང་། འབྲས་རང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་བཤད། མི་དམིགས་རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་སུ་འདུ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་རྟོལ་བྱུང་སྒྲ་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་འདོད་པའི་དཔྱོད་པ་པ་སོགས་ཀྱིས་སྨྲས་པ། བརྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཤེས་པ་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་རྟོགས་ཤེ་ན། རྟོལ་བའི་སྔར་ཡོད་པའི་སྒྲ་རྟག་པ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ནི་ངེས་པར་བརྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་བྱེད་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲ་སྟེ་གསུམ་པོ་དག་ལ་རྟོལ་བས་ཕན་པ་ཉེ་བར་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟག་པ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་པ་ནི་སྲིད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འགའ་ཞིག་ཡོད་དུ་ཆུག་ཀྱང་སྒྲིབ་བྱ་དེའི་བདག་ཉིད་རྟོལ་བས་ཉམས་པར་མ་བྱས་པར་ཤེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་བཟློག་པར་མི་ནུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོལ་བྱུང་འབྲས་རྟགས་ཀྱི་དཔེར་སྨོས་པ་ནི། །རྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་བྱུང་བའི་སྒྲ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་ནི་རང་རྒྱུ་སྒྲ་མི་རྟག་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་ཤེས་ཆེད་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་ཞེ་ན། **སྔར་ཡོད་པ་ཡི་**སྒྲ་རྟག་པ་འཛིན་པའི་**ཤེས་པ་ནི། །བརྒྱལ་མ་ཐག་ཏུ་འབྱུང་ངེས་མིན་ཏེ།** །སྔར་ཡོད་ཀྱི་སྒྲ་རྟག་པའི་**སྒྲིབ་བྱེད་**དང་སྒྲ་རྟག་པར་དམིགས་པའི་**དབང་པོ་**དང་**སྒྲ་**རྟག་པ་དང་གསུམ་པོ་གང་**ལ་དེ**འི་ཁྱད་པར། **།རྣམ་**པ་**ཀུན་**ཏུ་**ཉེ་**བ**ར་སྦྱོར་**བ་**མེད་**པའི་**ཕྱིར་**ཏེ་རིམ་པ་བཞིན་སྒྲིབ་བྱེད་དང་དབང་པོ་དང་སྒྲ་ཉིད་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་**རོ།** །དེས་ན་སྒྲ་རྟག

པ་ཡིན་ན་རྐྱེན་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པ་དུས་རེས་འགའི་ཚེ། །འབྲས་བུ་ཉན་ཤེས་མི་བྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྟོལ་བྱུང་གི་སྒྲ་ཉན་པའི་ཤེས་པ་འདི་འདྲ་བ་དེ་སྒྲ་རེས་འགའ་བའི། །འབྲས་བུར་ཚད་མས་གྲུབ་པས་དེ་བརྒྱུད་ནས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ།།

གཉིས་པ་འབྲས་རང་གཉིས་སུ་དབྱེ་བའི་དགོས་པ་ནི། འབྲས་བུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་རང་གི་རྒྱུ་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་སྟེ་རང་གི་ཆོས་དང་དེ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའམ། །རྟགས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལས་རྣམ་པ་དབྱེར་མེད་པར་འབྲེལ་བ་ཅན་གང་ཡིན་པ། །དེས་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དེ་དང་འཁྲུལ་བར་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འབྲས་རང་གི་གཏན་ཚིགས་དེ་གཉིས་རབ་ཏུ་ཕྱེ་བའོ། །དེ་གཉིས་མི་འཁྲུལ་བར་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་ལྡན་པ་དང་འདུ་བ་ཅན་སོགས་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་གང་དག་ལ། །བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་དེ་འདྲའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ། །རྟགས་དེ་དག་འཁྲུལ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་ཡང་དག་མིན་ཞེས་དོན་གྱིས་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་ལ་བདག་གཅིག་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །འབྲེལ་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། །རྟགས་ཆོས་འབྲེལ་པ་ངེས་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་མེད་ན་རྟགས་མི་འབྱུང་བ་ཡིན་ལ། །ལྡན་འབྲེལ་སོགས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་འབྲེལ་པ་ཚད་མས་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་པའི་ཕྱིར་འབྲེལ་པ་ཁས་བླངས་པ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའོ།།

གསུམ་པ་མ་དམིགས་རང་བཞིན་གཏན་ཚིགས་སུ་འདུ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ཏེ། འདུ་ཚུལ་དངོས་དང་། བསྡུ་བྱ་མ་དམིགས་གཏན་ཚིགས་བཤད། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ

ཇི་སྐད་བཤད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མི་དམིགས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཏན་ཚིགས་གསུམ་པ་མ་ཡིན་ནམ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་དབེར་མ་བརྗོད་ཅེ་ན། དེ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར་དབེར་བརྗོད་པ་ཁོ་ན་སྟེ། འདི་ལྟར། ཡོད་ན་དམིགས་སུ་རུང་བའི་ཆོས་བུམ་པ་ལྟ་བུ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བྱ་ཡུལ་དག་ལ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །དེས་ན་སྣང་རུང་གི་གཞི་དེར་བུམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་དེ་ཡོད་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་དེའི། །རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་འབྲས་བུ་བུམ་པ་མེད་ངེས་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱིར་བལྟར་རུང་བའི་ཆོས་མ་མཐོང་བ་ལ་དེ་མེད་ཅེས། །བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་ཕྱི་རོལ་གྱི་བློ་ངོར་གྲུབ་ཟིན་པས། །དེ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཡང་བུམ་པ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་དེ་ལས་ནི། །ཕྱི་རོལ་གྱི་བློ་ངོར་བུམ་པ་མེད་པའི་བློ་སྒྲ་སྟེ་ཐ་སྙད་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བུམ་པ་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཡུལ་བུམ་པ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཡོད་ན་ཡང་དེའི་ཐ་སྙད་ལ་རྨོངས་པས་རྩོད་གཞི་འདིར། །གཞན་བུམ་པ་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་དག་རྗེས་སུ་མི་བརྗོད་པ་ཡོད་པས། །རྒོལ་བ་དེའི་ངོར་སྔར་མ་དམིགས་པས་མེད་པའི་ཐ་སྙད་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་པས། །རྩོད་གཞིའི་སྟེང་དུ་བུམ་མེད་ཀྱི་བརྡ་དྲན་བསྟན་པར་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །དཔེ་ཇི་ལྟར་ན་དོན་གཞན་སྔར་མཐོང་ན་མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་ན་མ་མཐོང་བའི་རྟགས་ལས། །མེ་དང་དུ་བ་ལ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུའི་ཐ་སྙད་ཉིད་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བཞིན་ཏེ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་བྱ་ས་དང་བྱེད་པ་པོ་དེ་གཉིས་ལ་ནི་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་ཀྱི་སྒྲ་བརྗོད་པ་ནི། །ཐ་སྙད་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། །རྒྱུ་ཚོགས་གྲངས་ཚང་གི་རྟགས་ལས་མཐར་འབྲས་བུ་འབྱུང་རུང་རབ་ཏུ་བསྒྲུབ་པ། །རང་བཞིན་མ་དམིགས་པ་འདི་ནི་ཁྱབ་

འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་**རང་བཞིན་**གྱི་རྟགས་ཀྱི་**ནང་དུ་འདུས་**པའི་**ཕྱིར་**ཏེ། །དེ་ཡང་དངོས་སུ་མ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་བཀོད་ཀྱང་། དོན་ལ་བུམ་དག་གི་ས་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་རྟགས་སུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཕྱོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་**གཏན་ཚིགས་**ཀྱི་**རབ་དབྱེ་བཤད་པ་**ན་རང་བཞིན་གྱི་རྟགས་**ལས།** །མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་**ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བརྗོད་**དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་དམིགས་གཏན་ཚིགས་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ། སླར་ཡང་སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་འདུ་བའི་མ་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་བློ་གང་གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། བུམ་དག་གི་ས་ཕྱོགས་**གཅིག་དམིགས་**པའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་**ཉམས་སུ་མྱོང་བ་**རང་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་**ལས།** །ས་ཕྱོགས་**འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་འམ།** །བུམ་པ་འདི་ནི་**མི་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་**པ་**ཅན་གྱི།** །**བློ་**དེས་ཤེས་གཉིས་**ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་**ནོ། །སྣང་རུང་གི་བུམ་པ་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་ཡང་དགག་གཞི་**རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་**དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱིས་དབེན་པ་**མྱོང་**བའི་དབང་པོའི་མངོན་སུམ་དེ་**ལས།** །**གཞན་**བུམ་པ་**བསལ་བ་**སྟེ་བཀག་པ་**ནི་གཞན་མ་ཡིན་**པ། །**དེའི་ཕྱིར་**སྣང་རུང་གི་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་ཆོས་**དེ་མི་དམིགས་པ**འི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དོན་**ཡང་།** །དགག་བྱ་སྣང་རུང་**དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་**ཏེ་དགག་བྱ་དེས་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་**དམིགས་**པའི་མངོན་སུམ་**ཉིད་**དོ། །**དེས་ན་**སྣང་རུང་བུམ་པ་**མི་དམིགས་པ**འི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་རྟགས་**འདི་ནི།** །རང་ཉིད་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་རང་རིག་**མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་**ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པ་དེ་དགག་གཞི་དམིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་སྒོ་ནས་རང་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པ་ལས་

གཞན་དུ་མི་གྲུབ་ན་བུམ་པ་ལྟ་བུའི་དོན་མེད་པ་ཉིད་ནི། །བུམ་པ་མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་ཡང་རང་རིག་གིས་མི་འགྲུབ་པར་བུམ་པ་དམིགས་པའི་བློ་མི་དམིགས་པ་ལྟ་བུའི་བློ་གཞན་གྱིས་བུམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད་སྒྲུབ་དགོས་ལ། །དེ་ཡང་མི་དམིགས་པ་གཞན་དང་གཞན་གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་སོགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བུམ་པ་མེད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཐུག་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཤ་ཟ་བསྐལ་དོན་དུ་སོང་ངོར་ཤ་ཟ་མི་སྣང་བ་སྟེ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པས་གཞི་དེར་ཤ་ཟ་མེད་པའི་ངེས་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། །ཤ་ཟ་མེད་ངེས་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པས་གཞག་པ་སྟེ་ཡོད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་འགོག་པར་འགྱུར་གྱི་མེད་ངེས་སུ་སྒྲུབ་མི་ནུས་ཏེ་དཔེར་ན། །ཚུར་མཐོང་གིས་སེམས་ཅན་གཞན་ཕ་རོལ་པོ་ལ་རྟགས་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས། །རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་མེད་ངེས་སུ་མི་འགྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན་འབྲས་བུ་བསྐལ་དོན་མེད་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་ངེས་པ་མེད་པ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག །ཤོག་པ་སྟེ་མེད་པའི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་སྔར་མེད་ངེས་ཀྱི་ཐ་སྙད་སྒྲུབ་པའི་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ་མེད་པར་ངེས་པའི་ཐ་སྙད་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་དམིགས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལ། །གཉིས་ཡོད་པའི་དང་པོ་སྣང་རུང་མ་དམིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སླར་ཡང་སྦྱོར་བའི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་ནི། སྣང་རུང་མ་དམིགས་པ་ལ་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་གྱི་སྒོ་ནས་དུ་མར་ཡོད་དེ་རང་གི་སྦྱོར་བ་འགོད་ཚུལ་དག་ལ་མ་དམིགས་པ་དེའི། །རང་གི་ངོ་བོ་རྟགས་སུ་སྦྱོར་བ་ཁྱབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པའམ། །དགག་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་ལ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟེ་འགལ་ཟླ་དམིགས་པ་རྟགས་སུ་སྦྱོར་བ་རྣམས་སོ། །འགལ་དམིགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་གཉིས་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་གནོད་བྱ་རྒྱུན་ལྡན་དུ་ཡོད་

པ་**ན་**དེ་ལ་གནོད་བྱེད་གསར་དུ་**ཡོད་**པ་**ལས་**དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་གནོད་བྱའི་རྒྱུན་**མེད་**པར་སོང་བའི་**ཕྱིར་རམ་**སྐྱེ་ལྡན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། **།ཕན་ཚུན་**སྤངས་ཏེ་**ཐ་དད་གྲུབ་**པའི་སྒོ་ནས་འགལ་བ་ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཏེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་**ཕྱིར་ཏེ། །**དཔེར་ན་**བརྟན་དངོས་**ཏེ་རྟག་པ་**དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །**འོ་ན་དངོས་འགལ་གྱི་འགལ་ཟླ་གཅིག་ཤོས་རྟགས་སུ་བཀོད་ནས་གཅིག་ཤོས་འགོག་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་དངོས་འགལ་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བརྒྱུད་འགལ་ནི་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེ་རྟགས་སུ་བྱས་པའི་**ཚད་མས་**ཆོས་གཞན་འགའ་ལ་**གནོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་སྟེ། །**དཔེར་ན་བུམ་སོགས་འཇིག་པ་རྒྱུ་གཞན་ལ་**ལྟོས་བཅས་**སུ་འདོད་པ་**དང་ནི་**རང་ཉིད་འཇིག་**ངེས་**ཀྱི་**དངོས་**པོ་ཡིན་པ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་འགལ་བ་**བཞིན་**ནོ། །

གསུམ་པ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཀུན་བརྟགས་འགོག་པའི་དོན་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་དང་། ཡོད་རྟགས་བསྒྲུབ་བྱར་མཚུངས་པའི་རྩོད་པ་སྤོང་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཅི་སྟེ་གཙོ་བོ་དང་བདག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མི་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་ཇི་ལྟར་མེད་པའི་ཐ་སྙད་བསྒྲུབ་པའམ་ཡོད་པའི་ཐ་སྙད་བཀག་པར་འགྱུར། ཇི་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེ་ན། དོན་དེ་དག་དགག་པ་ལ་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་ཚིག་སྦྱོར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་ལ་དེ་དག་མ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དགག་པའི་གཞིའམ་ཡུལ་མེད་པའི་བཀག་པ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྐྱོན་འདི་ནི་མེད་དེ། འདི་ལྟར། **ཐོག་**མ་**མེད་**པའི་**བག་ཆགས་**གོམས་པ་**ལས་བྱུང་བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་**སུ་**བསྒྲུབ་པ་**སྐྱེ་སྒྲོ་བཏགས་པའི། **།ཡོད་**པ་དངོས་པོ་དང་**མེད་**པ་དངོས་མེད་དང་**གཉི་ག་**ཞེས་བྱ་**ལ་བརྟེན་པའི། །སྒྲ་དོན་**གྱི་**ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་**ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་གླང་གིས་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་གཏན་ཚིགས་དེ་ལ་ནི། མེད་ཅེས་

པའི་ཚིག་སྦྱོར་བ་དང་། ཆོས་ཅན་མེད་པའི་སྐྱོན་མེད་དེ། སྒྲ་དོན་གསུམ་ལས་དངོས་མེད་གཙོ་བོའི་སྒྲ་དོན་དེ་གཙོ་བོ་དངོས་པོ་ཡི་ཉེར་ལེན་ཅན་མིན་པར། །སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་ནི་དངོས་པོའི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ལྟ་བུར། །མི་དམིགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྒྲ་དོན་དེ་ཉིད་ནི། །མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་གཙོ་བོ་ཞེས་པའི་སྒྲ་སྦྱོར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རིགས་གཏེར་ལས་ཀྱང་། ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྒྲ་དོན་གསུམ་གྱིས་ཆོས་གཉིས་བསྒྲུབ། །ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །གལ་ཏེ་སྒྲ་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་སྟེ་རང་མཚན་ལ་འཇུག་པར་འདོད་ན། །དོན་གཅིག་ལ་ལྟ་བ་པོའི་བྱེ་བྲག་གཞན་དང་གཞན་དག་གི། །དོན་བུམ་སོགས་རྣམས་ལ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པ་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་དག །རྒྱུ་མེད་ཅན་དུ་འཇུག་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བུམ་སོགས་འདས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ད་ལྟར་རང་མཚན་མེད་པ་ལ་ཡང་། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་འགའ་ཞིག་འཇུག་པ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དག་བརྫུན་པ་ཡི། །དོན་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། །འདི་དག་ནི་རྟོག་བློ་ལ་སྣང་བའི་དོན་གཞན་སེལ་གྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །གཙོ་བོའི་སྒྲ་དོན་ལ་བསྙོན་པ་མེད་པར་ཁས་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་བྱེད་ནུས་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །གཙོ་བོ་ལ་བརྟག་པ་ན་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ནི་དཔྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། །སྤྱིར་རང་མཚན་དེ་ལས་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་ནི། གྲངས་ཅན་པ་ན་རེ། གལ་ཏེ་མི་རྟག་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་ཡོད་པའི་རང་བཞིན་དེ་ཙུང་ན། །འོ་ན་ཡོད་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ན་གཙོ་བོ་ཡོད་པར་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བསྒྲུབ་བྱ་མིན་ཏེ་ཡིན་པར་མཚུངས་སོ། །གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ཙམ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་

མེད་པས། ཡོད་པ་**བྱེ་བྲག་**པ་རྟག་གཅིག་སོགས་ནི་དཔེ་ལ་**རྗེས་འགྲོ་མེད་པ**འི་སྐྱོན་ཡོད་ན་**ནི།** །འོ་ན་**གཏན་ཚིགས་**དང་**བསྒྲུབ་བྱ་**གཉིས་ཀ་**དག་**ལ་**འགལ་**ཞིང་ཉམས་པའི་སྐྱོན་དེ་**ཉིད་**གནས་པ་མཚུངས་སོ། །ཚད་མས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་**དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་**རམ་དངོས་**ཙམ་ཞིག་ནི།** །རྒོལ་བ་གཉིས་ཀའི་**སྤྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ་**ཡོད་ཙམ་མམ་དངོས་ཙམ་**བསྒྲུབས་**པ་**ན།** །ཕྱི་རྒོལ་གྱིས་**དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འགྲུབ་**པར་**མི་འགྱུར།** །**དེ་འདྲ་བ་ནི་**ཕྱི་རྒོལ་བས་ཀྱང་**བཀག་པ་མེད།** །གལ་ཏེ་གཙོ་བོའི་སྟེང་དུ་རྟག་པ་དང་གཅིག་པུ་སོགས་**ཁྱད་པར་གྱིས་ཟིན་**པ་**བསྒྲུབ་བྱ་**བཟུང་ན་སྐབས་**འདིར།** །དེ་སྒྲུབ་པའི་**གཏན་ཚིགས་**དཔེ་ལ་**རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་**ཅན་དུ་**འགྱུར་**བའི་ཕྱིར། །**དེས་ན་**ཡོད་ཙམ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པས་**ཡོད་པ་**ཁྱད་པར་བ་**བསྒྲུབ་བྱ་**ཡིན་**ན།** །དེ་ནི་རྟག་གཅིག་སོགས་ཀྱིས་**ཁྱད་པར་**དུ་བྱས་པ་དག་ནི་**བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར་བ་ཡིན་**ན་དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་མི་ནུས་སོ། །གཏན་ཚིགས་ཡོད་པ་**དེ་ཡི་ཁྱད་པར་**སྒྲའི་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་རྟགས་སུ་**གཟུང་**བ་**མེད་པས།** །**དངོས་པོ**འམ་ཡོད་པ་**ཙམ་ཞིག་**སྒྲ་མི་རྟག་བསྒྲུབ་ཀྱིས་**སྒྲུབ་བྱེད་**དུ་བཀོད་པ་**ལ།** །**དེ་ཙམ་**གྱིས་ཕྱོགས་ཆོས་གྲུབ་ཅིང་མཐུན་དཔེ་ལ་**ཁྱབ་བྱེད་**རང་གི་**བསྒྲུབ་བྱ་ཡི་**ཆོས་མི་རྟག་པའི། །**རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད་**པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་། གཙོ་བོ་རང་མཚན་**མ་གྲུབ་པ་ལ་**དོན་བྱེད་ནུས་པ་སོགས་**ཡོད་ཆོས་**ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་**མེད་**པ་དང་། །ཡོད་མེད་**གཉི་ག་ལ་བརྟེན་**པའི་ཆོས་ཤེས་བྱ་ནི་དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱབ་པ་**འཁྲུལ་པ་**ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་**དང་།** །**མེད་པའི་ཆོས་**དོན་བྱེད་མི་ནུས་པ་སོགས་**ནི་**དངོས་པོ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་**འགལ་**བར་**འགྱུར་ན།** །དངོས་པོ་**ཡོད་**པ་**དེ་ཇི་ལྟར་**ན་གཙོ་བོའི་སྟེང་དུ་རྟགས་ཀྱིས་**བསྒྲུབ་བྱར་**འགྱུར་བ་**ཡིན་**ཏེ་མིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡང་དག་གཏན་ཚིགས་གསུམ་དུ་འདུ་བའི་ཚུལ་ནི། འོ་ན་རྒྱུ་གང་ཞིག་འབྲས་བུ་

བསྐྱེད་ནུས་པས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་བར་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་འདུ་ཞེ་ན། འབྲས་བུ་བསྐྱེད་**ནུས་པའི་རྒྱུ་**ཚོགས་པ་ཚང་བ་**ཡི་**རྟགས་ལ**ས་འབྲས་**བུ་**སྐྱེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ་**ནི་སྡུ་གུ་རང་གི་རྒྱུ་ཚོགས་ལས། **།དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་**པའི་**ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་**གྱི་གཏན་ཚིགས་**ཡིན་པར་བརྗོད་**དོ། །འདི་ཡང་ཇི་ལྟར་ཚོགས་པ་ཉེ་བ་ལས་རྐྱེན་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པས་ནི་ངོ་བོ་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་རྒྱུ་ཚོགས་ཚང་ཞིང་ནུས་པ་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་པ་རྣམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པར་རུང་བ་ཉིད་འགའ་ཞིག་རྗེས་སུ་དཔོག་ལ། རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ཚོགས་པ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་པས་ན་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ནུས་པ་འགྱུར་བ་ལ་ལྟོས་ཤིང་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་རུང་བ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་ཚོགས་པ་དག་ཁོ་ནས་རྗེས་སུ་དཔོག་པར་བྱེད་དེ། མ་ཚོགས་པ་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་ནུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་ལས་འབྲས་བུ་དཔོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་འཇུག་པ་མ་མཐོང་ཡང་ལྷག་མ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་དཔྱོད་པ་བ་སོགས་ལུས་དང་དབང་པོ་དང་བློ་དག་ལས་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུར་མ་གྱུར་པ་གཞན་རོ་ལ་སོགས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་། **ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི། །གཟུགས་**དང་རེག་བྱ་**ལ་སོགས་པ་རོས་རྟོགས་པ་**ནི། **།རྒྱུ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ**འི་འབྲས་རྟགས་ཡིན་པ་**སྟེ། །དུ་བས་བུད་ཤིང་འགྱུར་བ་**དཔོག་པ་**བཞིན་**ནོ། །འདིས་ནི་གྲོག་མ་གནས་འཕོ་བ་མཐོང་བ་དང་ཉ་འཕར་བ་སྟེ་གྱེན་དུ་མཆོང་བ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གློག་འགྱུ་བ་དང་སྦལ་པ་སྐད་འབྱིན་པ་སོགས་ལས་ཆར་པ་ལ་སོགས་པ་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་ཡང་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་ཆར་པའི་རྒྱུ་འབྱུང་བ་འགའ་ཞིག་གི་ནི་གྲོག་མ་ལ་སོགས་འཁྱུག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་བ་ལང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྭ་ཅན་ཡིན་

ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་ཡང་། ཚོགས་པ་སྟེ་བ་ལང་ཞེས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡི། །རྒྱུ་ནི་ཚོགས་པ་ཅན་རྣ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་ཡིན་པས། །ཡན་ལག་དེ་དག་མེད་ན་བ་ལང་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་བུ་བ་ལང་ཉིད་ལས་རྒྱུ་རྣ་ཅན་དགོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་ཡི་བདག་ཉིད་མི་གཡོ་བ་དེ་འདྲ་བ་ནི། །གཞི་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཏེ་དེ་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་སྟེ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་འབྲས་ཡིན། རྒྱུ་བརྟན་པ་མཐོང་ནས་གཏིང་མ་མཐོང་ཡང་གཞི་ཡོད་པར་ངེས་སུ་དགོག་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་འབྲས་བུའི་རྟགས་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་དེ། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དེ་འདྲ་བ་ནི་གཞི་བརྟན་པ་དེ་ལས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་སྐྱར་ཡང་གནས་པ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུ་དེའི་འབྲས་བུ་ཞེས་རྗེས་སུ་འཇུག་གོ། །ཡུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་འདིས་དུ་བ་ལ་མེ་དགོག་པ་སོགས་གོ་བར་བྱེད་པ་གཞན་ལ་ཡང་འབྲེལ་པ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་རྣམ་པ་གསུམ་ལས་གཞན་པའི་གོ་བར་བྱེད་པ་ནི་མེད་དེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ནི་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གསུམ་པ་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་གི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས་ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསྒྲུབ་བྱ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པ་ལ། །བསྒྲུབ་བྱ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། །ཚུལ་གསུམ་བློ་ངོར་མ་གྲུབ་པའམ་གྲུབ་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན། །བསྒྲུབ་བྱ་རྟོགས་པ་འདོད་པ་པོ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡང་དག་མིན་ནོ། །ཤེས་པར་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན་ལ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲ་དོན་གྱི་འབྲེལ་པ་བློས་བརྟགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དོན་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚང་བང་དུ་མཐོང་

བའི་དུ་བ་ལས་རྒྱ་མཚོར་མེ་རྟོགས་བྱེད་མི་རུང་བ་བཞིན་དུ་མ་འབྲེལ་བ་ལས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ན་འབྲེལ་པ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་དང་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཆོས་ནི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཉིས་ཏེ། ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་ཚུལ་དམིགས་བསལ་བཅས་བཤད་པ་དང་། རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་མ་གྲུབ་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་བཅས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུལ་གསུམ་པོ་དེ་ལ། ཚུལ་**གཅིག་**ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་**རབ་**ཏུ་**མ་གྲུབ་**པའམ་**ཐེ་ཚོམ་**ཟ་**ན།** །ཡང་གཅིག་སྟེ་ལྡོག་པ་**མ་གྲུབ་པ་དང་**ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་**འཁྲུལ་པ་ཅན་**ཏེ་མ་ངེས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་**གཉིས་མ་གྲུབ་པམ་**སྟེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་གཉིས་ཀ་ལ་**ཐེ་ཚོམ་**ཟ་**ན།** །རིམ་པ་བཞིན་**འགལ་བ་དང་ནི་འཁྲུལ་པ་ཅན་**དུ་འགྱུར་བའོ། །ཚུལ་རེ་རེ་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པ་དང་མ་ངེས་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བར་འགྱུར་རོ། །ཆོས་ཅན་དང་འབྲེལ་པ་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། མིག་གིས་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་ཤིང་རྣམས་ནི་སེམས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ཤུན་པ་ཐམས་ཅད་བཤུས་ན་འཆི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྟགས་དེ་ནི་ཕྱིར་རྒོལ་བས་ཁས་མ་བླངས་ཏེ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་དབང་པོ་དང་ཚེ་འགགས་པ་འཆི་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་དེ་ཤིང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་དཔྱིབས་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་སྐྱེས་བུའི་བློ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཁང་བཟང་ལ་སོགས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འདུག་པ་ཅན་གང་ཞིག་མཐོང་ན་བྱེད་པ་པོ་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ཡང་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་བློར་འགྱུར་བ་དེ་འདྲ་བ་ཡིན་ན་ཡང་གཏན་ཚིགས་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འགྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་། མཆོད་རྟེན་གྱི་**དབྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་**བ་དེ་འདྲ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གནས་

ལུས་སོགས་ཀྱང་བྱེད་གྱིས་སྟོབ་པོ། །སྐྱེས་བུ་ཡོད་མེད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་ཆོས་དང་རྗེས་འགྲོ་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། །རྟགས་དེ་ལས་གནས་ལུས་སོགས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་རིགས་པ་ཅན་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་གནས་ལུས་སོགས་ལ་བྱེད་པ་པོ་དེ་ཡོད་པ་ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པ་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོ་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ་ལས[1]། །དེ་དང་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས། །གནས་ལུས་སོགས་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པར་རྗེས་སུ་དཔོག་པ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་སྐྱེས་བུས་མ་བྱས་པའི་རི་བོ་སོགས་དང་གཅིག་པའི་ཕྱིར། །དཔེར་ན་སྐྱ་བོའི་རྫས་ལ་མེ་དཔོག་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེས་བུས་བྱས་པའི་དབྱིབས་ཙམ་དུ་མཚུངས་པས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་མི་འགྲུབ་པ་དེ་ལྟར་མིན་པར་འགྲུབ་ན་རྫ་མཁན་གྱིས། །བུམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདེམ་པ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར་གཞན་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གྲོག་མཁར་ཡང་རྫ་མཁན་དེས་བྱས་གྲུབ་པོ། །དབྱིབས་ཙམ་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལ་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པ་འདི་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ནི་བྱས་པས་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པ་ན་རྟགས་དེ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ལྡན་ཁོ་ན་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་འབྲས་བུ་བྱས་པའི། །སྤྱིས་ཀྱང་སྔེ་བྱས་ཙམ་གྱིས་བསྒྲུབ་པར་བྱས་པ་ཡིན་ན། །བྱས་པའི་འབྲེལ་པ་ཅན་སྒྲ་དང་བུམ་པ་གཉིས་ནི་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས། །ཐ་དད་པའི་སྐྱོན་བརྗོད་པ་དེ་ནི་རྟགས་བྱས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་བརྟགས་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་འབྲས་མཚུངས་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་དུ་འདོད་དོ། །དབྱིབས་ཀྱི་རིགས་ཁྱད་པར་གཞན་མཆོད་རྟེན་སོགས་ལ་ནི་རབ་ཏུ་གྲུབ་པ། །དབྱིབས་ལྡན་གྱི་སྒྲ་ཡི་སྤྱི་ནི་འཇུག་པ་མཚུངས་པར་མཐོང་བ་ཙམ་ལས། །གནས་ལུས་སོགས་སྐྱེས་བུས་བྱས་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་ན་མི་རིགས་ཏེ་རི་བོ་

[1] རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཐ་དད་དངོས་ལས་རབ་གྲུབ་པ། །སྒྲ་མཚུངས་ཐ་དད་མེད་པའི་ཕྱིར། །ཞེས་འབྱུང་གསུངས།

ལ་ཡང་འཇུག་པའི་ཕྱིར་དཔེར་ན་**ངག**་དང་ཕྱོགས་**ལ་སོགས**་པ་ལ། **།གོ་ཉིད**་ཀྱི་སྒྲ་འཇུག་པ་**ཉིད**་ཀྱི་ཕྱིར་**ན་རྣ་ཅན**་དཔོག་པ་**བཞིན**་ནོ། །སྒྲའི་བསྟན་བཅོས་ལས། ངག་དང་ཕྱོགས་དང་འོད་ཟེར་དང་། །ལྷུགས་དང་མིག་དབང་རྡོ་རྗེ་དང་། །མཐོ་རིས་ཆུ་སྐྱེ་དོན་དགུ་ལ། །མཁས་པས་གོ་སྒྲ་བརྟག་པར་བྱ། །ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་**བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་དབང**་ཅན་ཡིན་པའི་**ཕྱིར།** །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་**སྒྲ་རྣམས**་བརྗོད་བྱའི་དོན་**གང་ལའང**་འཇུག་རུང་**མེད**་པ་**མ་ཡིན**་ནོ། །རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་**དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ**་པ་ཡིན་**ན།** །སྐྱེས་བུ་**ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི**་དོན་**ཐམས་ཅད་འགྲུབ**་པར་ཐལ་ལོ། །དེས་ན་རྟགས་སུ་དགོད་བྱའི་**དངོས་པོའི་རང་བཞིན**་རྟོད་གཞི་ལ་**མ་གྲུབ་ན།** །ཕྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པའི་**ཚུལ་འདི**་ཡིན་ཀྱང་རྟགས་དེ་རྟོད་གཞི་ལ་**གྲུབ་ན**་དེའི་ཁྱད་པར་སྒྲ་དང་བུམ་པའི་བྱས་པ་ལྟ་བུར་**མ་གྲུབ་ཀྱང་།** **།ཁྱད་པར**་མ་གྲུབ་པ་དེ་གཏན་ཚིགས་ལ་**གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།** **།སྒྲ་ཡི**་བྱས་པ་**ནམ་མཁའ**་ཡི་ཡོན་ཏན་**ལ་བརྟེན**་པ་མ་གྲུབ་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་པ་**བཞིན**་ནོ། །རྟགས་ཀྱི་མིང་དམ་**སྒྲ་མ་གྲུབ་ཀྱང**་རྟགས་ཀྱི་དོན་**དངོས་པོ་ནི།** །རྒོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ངོར་རྟོད་གཞི་ལ་**གྲུབ་ན**་ཕྱོགས་ཆོས་**གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར**་ན། **།འུག་པ་པ**་སྟེ་རྫུལ་ཕྲན་རྟག་པར་འདོད་པའི་བྱེ་བྲག་པ་**ལ་སངས་རྒྱས་པས།** །རྫུལ་ཕྲན་མི་རྟག་སྟེ་**ལུས**་ཅན་དང་**སོགས**་པ་ཐོགས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་**སྒྲུབ་བྱེད་བཤད་པ**་ན་བྱེ་བྲག་པས་ལུས་ཅན་གྱི་མིང་རྫུལ་ཕྲན་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་རེག་བྱ་ཅན་སྒྲུབ་པས་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན་པ་**བཞིན**་ནོ།།

གང་ཡང་དཔེར་ན་སྒྲ་མི་རྟག་སྟེ། སྒྲ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུ་དམ་བཅའ་བའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དེ་ཡང་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཅན་རང་ཉིད་བསྒྲུབ་

བྱའི་ཆོས་ལྡན་དུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་དོ། །དེ་ཉིད་དེའི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ངོ་བོ་ཙམ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེ་གྲུབ་ཟིན་པས་བསྟན་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཁྱད་པར་གསར་པ་གཞན་བསྐྱེད་པ་ནི་མེད་དོ། །དེ་སྒྲ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ཉིད་ན་དེ་ལྟར་འགྲུབ་ཟིན་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀོ་ནས་དེ་ལྟར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སུ་མ་གྲུབ་བོ། །སྒྲ་ཅི་ལྟར་མ་གྲུབ་ཅེ་ན་སྒྲ་གྲུབ་སྟེ་དེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་མ་གྲུབ་པར་བརྗོད་དོ། །སྒྲ་དེ་ནི་ཐོག་མ་ནས་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ་གང་ཞིག་གཏན་ཚིགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྒྲ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གཏན་ཚིགས་ཙམ་ཡིན་ན་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བརྗོད་ཟིན་ཏོ། །

དོན་དམ་པ་རྣམ་པར་དཔྱད་ན་ནི་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་ནམ་རྟགས་ཆོས་གཅིག་དང་ཐ་དད་དེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་པའི་དོན་རྣམས་ལ་དེ་དག་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །རྗེས་སུ་དཔག་པ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པར་བྱ་བའི་ཐ་སྙད་ནི་ཤེས་པ་ལ་གྲུབ་པའི་ཐ་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇོག་པ་ཡིན་ནོ། །མ་བྱས་རྟག་སོགས་ལས་ལོག་པའི་རང་མཚན་གྱི་**བདག་ཉིད་ཇི་ལྟ**་བ**འི་ཐ་དད་ཀྱི།** །**མཐར་ཐུག**་པ་སྟེ་དེ་ལས་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེས་པའི་རྟོག་བཅས་ཀྱི་**ཤེས**་པ་**ལ་ཐ་དད་པར།** །**ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྣང་**་བར་**གྱུར་པ།** །**དེ་ནི**་བྱས་རྟགས་ཀྱིས་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་**ཐ་སྙད་**ཀྱི་**རྟེན་ཡིན**་པས་འཇུག་ཡུལ་རང་མཚན་མི་ཐོབ་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་མིན་**ནོ།** །སྒྲ་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་སྒྲ་ཉིད་རྟགས་སུ་བཀོད་པ་ལྟ་བུ་**འདི་ནི**་རང་མཚན་ལ་བརྒྱུད་ནས་འབྲེལ་བའི་**ཐ་སྙད་ཀྱིས་གཞག་པ**འི་ལྡོག་པ། །**ཐ་དད་**དུ་འཛིན་པའི་**བློ་དང་འབྲེལ**་པ་**མེད**་པ་**ཅན**་ཏེ། །རྟགས་སུ་གཟུང་བྱ་ལས་ལྡོག་པ་ཐ་དད་དུ་མི་སྣང་བའི་**བསྒྲུབ་བྱ**་

དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བྱེད་དུ། །ཁ་ཞིག་པལམ་བགོད་པ་**དེས་ན་མ་གྲུབ**་པའི་རྟགས་སུ་**བསྟན་ཏོ།།**

དེའི་ཕྱིར་ཆོས་ཅན་ནི་གཏན་ཚིགས་སུ་འགོད་ན་རྒོལ་བ་གཉིས་ག་ལ་མ་གྲུབ་བོ། །རིགས་པ་འདིས་ནི་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་ཀྱང་རྟགས་སུ་འགོད་ན་མ་གྲུབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་**ཁྱད་པར**་བྱེ་བྲག་དང་**སྤྱི་ཆོས**་བློ་ངོར་ལྡོག་པ་**ཐ་དད**་པའི་**ཕྱིར། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན**་རུང་བ་**ཡིན་པར་འདོད**་དེ། །**དཔེར་ན་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང**་བའི་**སྒྲ**་ནི་ཆོས་ཅན། །**རྩོལ་བྱུང་ཉིད**་ཀྱི་**ཕྱིར་མི་རྟག**་ཅེས་བྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན་དང་སྤྱི་རྟགས་སུ་གཟུང་བས་ཐ་དད་པ་**བཞིན**་ནོ། །གལ་ཏེ་འདིའང་གཞི་རྟགས་ཐ་དད་མེད་པར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། རྩོལ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་རྩོལ་བྱུང་དེ་**ཕྱོགས**་ཏེ་ཆོས་ཅན་གྱི་**ཡན་ལག**་གམ་ཁྱད་པར་བྱེད་ཆོས་ཡིན་**ནའང**་ཆོས་ཅན་ལས་ཐ་དད་ཡིན་པ་ལ་**གནོད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར**་ཏེ། །**ཆོས་ཅན**་ལས་**ཐ་དད**་དུ**མ་གྲུབ**་པར**མིན་པ། །དཔེར་ན་གོང་བུ་རྫ་ཅན་བཞིན**་ཏེ། །**རྫ་ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རྫ་མིན**་ཞེས་བཀོད་པ་ན་རྟགས་དེ་ཆོས་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་**བཞིན་**ནོ། །**ཡང་ན**་**དུང་སྒྲ**་ལྟ་བུ་ཆོས་ཅན་གཟུང་བའི་སྐབས་སུ་རྩོལ་བྱུང་**དེས**་ཆོས་ཅན་**མཚོན་ནས**་འཇུག་པ་**ལྡོག**་པའི་**ཕྱིར། །**རྩོལ་སྒྲ་མི་རྟག་པར་**བསྒྲུབ་བྱའི**་ཆོས་སུ་སོང་བའི་**དུས་སུ**་ཆོས་ཅན་གྱི་**ཡན་ལག་མིན**་ནོ། །གཞི་རྟགས་གཉིས་ལྡོག་པ་ཐ་དད་གནས་པ་**དེའི་ཕྱིར**་སྒྲ་མི་རྟག་སྒྲུབ་པར་**ཁྱད་པར**་མཉན་བྱའི་རྟགས་དེ་ཡང་**དམ་བཅའ་ཡི། །དོན**་ཕྱོགས་གཅིག་རྟགས་སུ་སོང་བའི་མ་གྲུབ་པ་**མིན**་ཏེ་ལྡོག་**ཆོས་ཐ་དད**་པའི་**ཕྱིར་རོ།།**

དེ་བཞིན་དུ་གཏན་ཚིགས་རང་ཉིད་དམ་དེའི་གཞི་ཆོས་ཅན་ལས་ཟེ་ཚོམ་ཟ་ན་གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་རླངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་ཟེ་ཚོམ་ཟ་བའི་འབྱུང་བ་

འདུས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་རི་སྲུལ་དབུས་མ་འདི་ན་རྨ་བྱ་ཡོད་དེ། རྨ་བྱའི་སྒྲ་གྲག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དེ་གྲག་པའི་ཡུལ་ཅན་མི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོས་ཅན་མ་གྲུབ་ན་ཡང་སྟེ། དཔེར་ན་བདག་ནི་ཁྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དམིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་གཅིག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཚིགས་ལྟར་སྣང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་མ་གྲུབ་ཚུལ་དཔེར་བརྗོད་བཅས་བཤད་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་གཅིག་མ་གྲུབ་པའམ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་ན་མ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །གཅིག་པོ་གང་ཞེ་ན་ལྡོག་པའོ། །ལྡོག་པ་མ་གྲུབ་པ་ནི་དཔེར་ན་ཕྱོགས་ཆོས་ཀྱི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བར་བསྟན་པ་ཐུན་མོང་གི་མ་ངེས་པ་རྣམ་པ་བཞི་ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ནི་དཔེར་ན་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱེས་བུ་འགའ་ཞིག་སྨྲ་སོགས་ཀྱི་རྟགས་ལས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཡིན་པ་སྒྲུབ་པ་དང་། འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ་སྨྲ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ལྡོག་པ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྨྲ་བ་དང་མི་སྨྲ་བ་མ་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དམིགས་པའི་རྣམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡུལ་བལྟར་མི་རུང་བའི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་གྱི་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སྨྲ་བའང་ཡིན་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་འགྱུར་སྲིད། འདི་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། སྨྲ་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་རྣམ་པ་གཉི་ག་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་མཐོང་དུ་ཟིན་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྨྲ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བའི་ལྡོག་པ་ནི་མི་འགྲུབ་སྟེ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མཚན་ཉིད་མི་འགལ་བ་དབང་པོ་ལས་འདས་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཤེས་པར་སླ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྨྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁྱབ་པ་མ་གྲུབ་བོ། །འདོད་ཆགས་མེད་ན་ཚིག་མེད་དོ་ཞེས་ལྡོག་པ་ངེས་པ་ནི་མེད་དོ། །རྟག་པ་དང་བདེ་བ་དང་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བས་འཕངས་པ་ཟག་པ

དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ་ནི་འདོད་ཆགས་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དགའ་བ་དེའི་ཡུལ་ཅན་མི་མཐུན་པ་ལ་དེས་བྱས་པའི་སེམས་ཀྱིས་འཁྲུག་པ་ནི་ཞེ་སྡང་ངོ་། །གཉི་གའི་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་གྱི་རྟེན་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་ཉིད་ནི་གཏི་མུག་གོ །སྙིང་རྗེ་ལ་སོགས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་འགྲེལ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་འདོད་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྨྲ་བ་ལྟར་ཞེས་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བ་ཡང་སྨྲ་བས་ཚིག་ཙམ་ལས་ནི་མི་རྟོགས་སོ། །ཁྱད་པར་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྱི་བསམ་པ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་འཚོལ་བས་ཐམས་ཅད་འཁྲུལ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྙིང་རྗེ་ནི་རང་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཁྱད་པར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱི་གོམས་པའི་སྟོབས་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་མདོ་ལས། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟན་ཏོ། །དེ་དག་ཀྱང་རིགས་མཐུན་པ་གོམས་པ་ལས་འཇུག་པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྙིང་རྗེ་ཅན་གྱི་རྩོམ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པ་ཡང་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལས་ཡིན་ནོ་ཞེ་ན་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་གྱི་དོན་ཉིད་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་འབྲས་བུའི་མཚན་ཉིད་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྨྲ་བ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་མཐོང་བས་གཞན་ལ་དེ་རྗེས་སུ་དཔོག་ན་ཧ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཐམས་ཅད་གཟིགས་པའི་གཟིགས་པ་ལོག་པས་ནི་ཐམས་ཅད་ན་མེད་པ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །ཡང་འདོད་པ་ལ་གནོད་པར་བྱེད་པ་འགལ་བ་གསུམ་པ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔེར་ན་གྲངས་ཅན་པས་མིག་ལ་སོགས་པ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མལ་ཆ་དང་སྟན་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལག་བཞིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ནི་ཞེ་ནས་འདོད་པ་བདག་ཤེས་རིག་སྐྱེས་བུ་འདུས་པ་མ་ཡིན་པ་གཞན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཅིའི་ཕྱིར་འགལ་

བ་ཡོགས་སུ་མ་སློས་ཤེ་ན། བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ཞེ་འདོད་དང་ངག་ནས་སྨྲས་པ་གཉིས་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལས་འདི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱེ་བྲག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་སྨྲས་པ་དག་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་ནི་ཁྱད་པར་འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཡང་གང་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་གསོན་པའི་དུས་ན་བདག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། སྲོག་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་སྲོག་ལ་སོགས་པ་གནས་པར་འགྱུར་བ་བདག་དང་བཅས་པ་དང་། བདག་རྣམ་པར་གཅོད་པ་སྟེ་བདག་མེད་དག་གིས་ཐམས་ཅད་བསྡུས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བདག་ཡོད་མེད་འདི་གཉིས་ལས་གཅིག་ལ་རྣམ་པར་གནས་པ་ངེས་པ་མེད་དེ་དེའི་བདག་ཉིད་ལས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་གསོན་པོའི་ལུས་དང་འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་སྲོག་ལ་སོགས་པ་ནི་བདག་བཅས་བདག་མེད་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ལས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལས་ལྡོག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ལྡོག་པ་དག་ལས་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བའི་ཕྱིར་མ་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལས་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་དང་ཅིག་ཤོས་དག་ཏུ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཞན་རིགས་པ་ཅན་པ་དག་ན་རེ་སྲོག་ལ་སོགས་པའི་རྟགས་ནི་བདག་གོ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྟགས་དེའི་ལྡོག་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྲོག་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཁོ་ན་ལྡོག་པ་ཡིན་གྱི། མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་པའི་ལུགས་ལ་བདག་མེད་པར་འདོད་པས་མེད་པ་དེ་ལས་ལྡོག་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བས་ན་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ལྟར་ལྡོག་པ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པ་ཡང་གོ་བར་བྱེད་དོ། །མཉན་བྱ་ཉིད་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གཉི་ག་ལས་ལྡོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེའོ། །སྲོག་སོགས་ལྡོག་པའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སྨྲ་བ་དེས་ནི་རྟགས་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་བརྗོད་དགོས་པར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་བདག་མེད་པ་ཉིད་ལ་

སྒྲོག་སོགས་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་དོན་གྱིས་བདག་ལ་སྒྲོག་སོགས་གནས་པ་ལ་གཞན་བདག་མེད་དང་མ་འབྲེལ་བར་བསྟན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ལྡོག་པ་གཅིག་པུ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཅན་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །མེད་ན་མི་འབྱུང་བ་ཡང་འབྲེལ་པ་ཡིན་ན་ཡང་དེའི་བདག་ཉིད་དང་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཅན་གཉིས་ལས་གཞན་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འབྲེལ་པ་དེ་དག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་པ་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་རྟགས་ཆོས་མེད་ན་མི་འབྱུང་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུའི་ཚོགས་པ་**གང་ཞིག་ཡོད་ན**་འབྲས་བུ་**གང་**སྐྱེ་བ་**འགྱུར**་བ་**ཉིད**་དུ་གྲུབ་པ་དེ་རྒྱུ་ཡིན་ལ། **།དེ་ལས་གཞན་པ**་འབྲས་བུ་**དེ་ཡི་རྒྱུར། །ཚོགས་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱུ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས**་སྒྲོག་སོགས་ནི་**མཐུན་ཕྱོགས་ལས། །ལྡོག**་པ་**མེད**་པ་རྒྱུ་མཚན་**དེ**འི་**ཕྱིར**་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་**རྗེས་འགྲོ་ཅན**་དུ་ཐལ་ལོ། **།གལ་ཏེ**་སྒྲོག་སོགས་གཏན་ཚིགས་དེ་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་**ལྡོག**་པ་**མེད**་ཅིང་**རྗེས་སུ་འགྲོ**་བ་ཅན་ཡང་**མིན**་ན། **།**གསོན་ལུས་**བདག་མེད་མ་ཡིན**་ཙམ་གྱིས་**བདག་བཅས**་སུ་ཡང་འགྲུབ་པ་**མིན**་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་དཔེ་སྒྲུབ་བྱེད་གཞན་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ་ནི། **གཏན་ཚིགས**་ཀྱི་**མཚན་ཉིད**་ནི་ཚུལ་**གསུམ**་ཚང་བ་**ཡིན**་པའི་**ཕྱིར། །དཔེ་ནི**་གཏན་ཚིགས་དེའི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་**ལོགས་ཤིག་བརྗོད་བྱ་མིན། །**གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི་གསུམ་བཤད་པ་དེ་ཙམ་གྱིས་དོན་རྟོགས་པས་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཡན་ལག་གཞན་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདིའི་མཚན་ཉིད་ལོགས་ཤིག་ཏུ་མ་བཤད་དེ། དེས་དོན་བསྒྲུབ་བྱ་གོ་བའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཚིགས་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ལས་ལྡོག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་པར་བཤད་ལ། ཡང་བྱེ་བྲག་ཏུ་ནི་འབྲས་བུ་དང་། རང་བཞིན་དག་སྐྱེ་བ་དང་། དེ་ཙམ་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བར་བཤད་དོ། །དེ་

ཡང་སྟོན་པར་བྱེད་པས་གང་ན་དུ་བ་ཡོད་པ་དེ་ན་མེ་ཡོད་ལ། མེ་མེད་ན་ནི་གང་ན་ཡང་དུ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་ཚང་བང་དང་གཞན་པ་དག་བཞིན་ནོ། །གང་བྱས་པ་དེ་ནི་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་མི་རྟག་པ་ཉིད་མེད་ན་ནི་བྱས་པ་མི་སྲིད་དེ། དཔེར་ན་བུམ་པ་དང་ནམ་མཁའ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་རྣམ་པ་དག་གམ། དེའི་འབྲས་བུ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་དང་། རང་གི་ངོ་བོའི་ཁྱབ་པ་བསྟན་པར་མི་ནུས་སོ། །དོན་འདི་བསྟན་ན་ཡང་དཔེ་བསྟན་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི་དེ་ཙམ་དུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིས་ནི་དཔེའི་ཉེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བསལ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྒྲ་རྟག་སྟེ། ལུས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་བཞིན་དང་། རྡུལ་ཕྲ་རབ་བཞིན་དང་། བུམ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྒྲུབ་པར་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་སྟོང་པ་ཡིན་ནོ། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་དང་ལྡན་པའི་ཡིན་ཏེ། སྨྲ་བའི་ཕྱིར་ལམ་པོ་ཆེའི་མི་བཞིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྡོག་ལ་ཟེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དཔེ་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་མ་རེག་སྟེ་ཁྱབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པར་རང་རྒྱུད་དེ་ལོག་གར་ཉིད་དུ་དཔེ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཚེ། གཏན་ཚིགས་**དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་མ་རེག་ནའང་།** །སྒྲུབ་བྱ་དང་**མ་འབྲེལ་**བའི་**ཕྱིར་ན་དོན་མེད་**དུ་**འགྱུར་**ཏེ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་དཔེས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་མི་འཁྲུལ་པ་ཉིད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ན་བསྒྲུབ་བྱ་གྲུབ་པ་ལ་དེ་ཉེ་བར་མཁོ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་སུན་འབྱིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སུན་འབྱིན་ཡང་དག་བཤད་པ་དང་། སུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་ལྟག་ཆོད་ཡིན་པ་དང་། གཞུང་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། **མ་ཚང་སོགས་བརྗོད་སུན་འབྱིན་ཡིན།** །མ་ཚང་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཉེས་པ་སྔར་བཤད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་བརྗོད་པ་ནི་སུན་འབྱིན་པ་སྟེ། དེས་ཕ་རོལ་པོའི་འདོད་པའི་དོན་གྲུབ་པའི་གེགས་

བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་དགག་མ་རྫོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱོགས་སྔ་མ་སླུས་པ་ལྡོས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན། སུན་འབྱིན་པའི་སྐབས་མ་ཡིན་ནོ། །ཕྱོགས་སྔའི་དགག་རྫོགས་པ་ན་སྐྱོན་ཡོད་པ་དེ་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་དེ་སུན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། སུན་འབྱིན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་**དེར་སྣང་བ**་ཙམ་**ནི་ལྟག་ཆོད་དོ།** །སུན་འབྱིན་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་སུན་འབྱིན་ལྟར་སྣང་བ་ནི་ལྟག་ཆོད་དོ། །**ལོག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར།** །རྐང་མིག་པའི་གྲངས་ངེས་**དེ་དག་འདིར་ནི་སྤྲོ་བྱ་མིན།** །ལན་ལོག་པ་ནི་ལྟག་ཆོད་ཡིན་ལ། དེ་དག་ནི་མཐའ་མེད་དེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་རྣམས་གནས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན་རིགས་པ་ཅན་པས་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་བཅས་པ་དང་འགལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་ཏེ། དོན་བདག་ལ་མེད་ཅེས་སྐུར་པ་འདེབས་པ་ན་བདག་ཅེས་པའི་སྒྲ་སྦྱོར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་སྦྱོར་བས་ནི་དོན་ཉེ་བར་འཛིན་པ་ཡིན་ལ། མེད་ཅེས་པ་སྐུར་པ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དམ་བཅས་པའི་ཚིག་དག་འགལ་བས། དམ་བཅའ་བའི་སྐྱོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། ཡང་དཔེར་ན་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་ནི་མི་རྟག་སྟེ། རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམ་བཅའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་ཉིད་དུ་ཉེ་བར་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། ཐུབ་པ་རྐང་མིག་གིས་ཁོ་རང་གི་གཞུང་དུ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཇི་སྐད་བརྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ལྟག་ཆོད་ཀྱི་ནང་དུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ནི་བསྟན་པར་མི་ནུས་པའི་ཕྱིར་མ་བསྟན་ཏོ། །

གསུམ་པ་ནི། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པའི་**དོན**་ནམ་འབྲས་བུ་**ཡོད**་པའི་རྟོག་གེའི་**ལུགས**་ཡང་དག་པར་**གཟིགས**་པའི་སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་གླང་གི་ཚད་མ་**མདོའི་དོན**་ནི་**འདི**་ལྟར་**རིགས**་སོ་ཞེས་**ཤེས**་པ་དང་། །སློབ་དཔོན་དབང་ཕྱུག་སྡེ་སོགས་ཀྱི་**ལུང་ཡང**་ཡལ་བར་**དོར་ནས**་ཆོས

གྲགས་ **ངས་བཤད་** དོ་ **ངེས་པར་** གདོན་མི་ཟ་བ་ **ནི། །རྣམ་** པར་ **དག་** པའི་ **ཐུགས་** མངའ་བ་ ཕྱོགས་གླང་ **དེའི་དགོངས་པའང་འདི་ཉིད་དེ། །** ཤེས་རབ་ **མི་གསལ་** བའི་ **བློ་ཅན་སྐྱེ་བོས་** ནི་ཕྱོགས་གླང་གི་ཚད་མ་མདོའི་དགོངས་པ་ **རྟོགས་** པ་ **མ་ཡིན་** ནོ། །

གཉིས་པ་ལེའུའི་མཚན་སྨོས་པ་ནི། **གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པ** འི་མཚན་གྱི་འགྲེལ་པ **འོ།། །།**

གསུམ་པ་གཞུང་དོན་རྫོགས་པའི་བྱ་བ་བསྟན་པ་ནི། **ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ། གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཇོམས་པར་འཇུག་པ། སྙན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པར་ཁྱབ་པ། འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།**

བཞི་པ་མཇུག་གི་སྒྱུར་བྱང་སྨོས་པ་ནི། **རྒྱ་གར་གྱི་ཁ་ཆེའི་པཎྜི་ཏ་གཞན་ལ་ཕན་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་དུ་བསྒྱུར་བའོ།། །།**

བསྟན་ལ་ལོག་སྨྲ་ཚར་བཅད་པའི། །གྲགས་པས་མཁའ་དབྱིངས་དོགས་པོར་བྱས། །སྨྲ་བའི་ཉི་མ་ཆོས་གྲགས་དང་། །རྣམ་འདྲེན་མཆོག་ཞབས་སླར་ཡང་འདུད། །སྔོན་དུས་ས་ལུགས་གཙོར་གྱུར་པའི། །ཆོས་སྡེ་ཁག་དང་ས་སྐྱ་ཡི། །ལྷ་ཁང་ཆེན་མོར་རྒྱུན་འཛུགས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་བཤད་གྲྭའི་འཆད་ཉན་གཞུང་། །པོད་ཆེན་དྲུག་གམ་དབྱེ་བ་ན། །གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བར། །ཡོངས་སུ་གྲགས་ཀྱང་དུས་དབང་གིས། །མིང་གི་ལྷག་མ་ཙམ་དུ་གྱུར། །འཕགས་ཡུལ་བྱེས་འགྱུར་རྟེན་གཞི་ཆགས། །༧གོང་ས་མཆོག་གི་དབུ་ཁྲིད་འོག །ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་ཐུགས་བརྩོན་གྱིས། །མཚན་

ཉིད་བཤད་གྲྭ་གོང་འཕེལ་ཡང་། །ཚད་མ་མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ངེས། །བཤད་རྒྱུན་ཙུང་ཟད་ཞན་སྣམ་པའི། །རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་བཞེད་སྐོང་ཆེད། །མདོ་དང་རྣམ་འགྲེལ་ཁ་ཤས་ཁྲིད། །ས་སྐྱ་སློབ་པོའི་བདག་ཆེན་གྱིས། །རྣམ་ངེས་འདི་ལ་བཤད་རྒྱུན་ཞིག །བྱུང་ན་གྲགས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི། །གྲངས་ཚང་འགྱུར་བའི་དགོངས་བཞེད་དང་། །རང་ཉིད་ལ་ཡང་སྟོན་ཙམ་ནས། །རེ་འདུན་མ་དམན་ཡོད་གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱེས་སྦྱངས་བློ་མིག་མི་གསལ་དང་། །ལུང་རྒྱུན་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་། །འཕགས་གཞུང་རྩ་འགྲེལ་གོ་དཀའ་ཞིང་། །བོད་འགྲེལ་རྐྱེན་མཐུན་མ་རྙེད་པར། །འཇུག་པའི་སྤོབས་པ་ཞུམས་སོགས་ཀྱིས། །ལོ་ཤས་རྣམ་གཡེང་དབང་དུ་ཤོར། །ལོ་སྟོད་གནས་ཆེན་ལུམྦི་ནིར། །བཙོ་བརྒྱད་ཁྲི་ཆེན་ཞལ་སྔ་ནས། །དགྱེས་བཞིན་ལྷུགས་ལུང་ཐོབ་རྐྱེན་དང་། །ཡིག་ཆ་འགག་སྙེད་སྤོབས་སེམས་སྐྱེས། །བོད་ཟླ་གཉིས་པའི་ཚེས་ཤར་ནས། །ཚད་མ་རིགས་གཏེར་རྣམ་འགྲེལ་གཉིས། །སློབ་གྲྭར་བཤད་ཁྲིད་ཚུགས་ཞོར་དུ། །གཞུང་དོན་དཔྱད་ཞིབ་ཅི་ནུས་བྱས། །གཞུང་ཚིག་རྩ་བ་ཕལ་མོ་ཆེ། །མངོན་རྗེས་ཚད་མའི་མཚན་མཚོན་གཞིར། །སྒྲུབ་དང་སུན་འབྱིན་རྣམ་གཞག་ཚུལ། །རྣམ་འགྲེལ་ཉིད་དང་གཅིག་གྱུར་སྣབས། །དཔྱད་གཞི་གཙོ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །རྣམ་འགྲེལ་རྣམ་བཤད་ཀུན་འོད་དང་། །འཕགས་འགྲེལ་ཆོས་མཆོག་རྣམ་ངེས་དང་། །བོད་འགྲེལ་བཙོམ་ལྡན་རིགས་རལ་གྱི། །འགྲེལ་བཤད་རྒྱན་གྱི་མེ་ཏོག་དང་། །རྒྱལ་ཚབ་ཆོས་རྗེའི་རྣམ་ངེས་ཀྱི། །འགྲེལ་ཆེན་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དང་། །མི་ཕམ་ཚད་རྣམ་འགྲེལ་པ་སོགས། །ཡིག་ཆ་ཁག་དང་གཞུང་དཔོན་ཀྱི། །རྩ་འགྲེལ་དཔྱད་བསྡུར་ཅི་ནུས་མཐར། །རང་གཞན་འཇུག་པ་སླ་བའི་ཆེད། །རྩ་བ་ཆ་ཚང་འགྲེལ་པ་ནི། །གོ་སླ་དོན་ཚང་འདེམས་སྒྲུབས་ཀྱིས། །ཚད་མ་རིགས་གཏེར་དང་མཐུན་པའི། །འགྲེལ་མཆན་བློ་གསལ་གཞོན་ནུའི་ཚོགས། །དགྱེས་པའི་རོལ་དབྱངས་ཅེས་འདི་བྱས། །འདི་ལ་གཞུང་ཚིག་བཅད་བཏུབ་སོགས། །འགལ་འཁྲུལ་ཅི་མཆིས་སྙིང་ནས་བཤགས། །དགེ་བས་བླ་མའི་དགོངས་རྫོགས་དང་། །འགྲོ་ཀུན་ཕན་བདེའི་རྒྱུ་རུ་བསྔོ། །ཁྱད་པར་

གཞུང་འདིའི་འཆད་ཉན་གྱིས། །གསུང་རབ་འགལ་འབྲེལ་ལེགས་དཔྱད་དེ། །ཇི་སྲིད་བྱམས་བསྟན་དར་གྱི་བར། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། །།

ཅེས་པའང་ཆོས་སྨྲ་བའི་བཙུན་གཟུགས་ཏན་བུ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གིས། བོད་རྒྱལ་ལོ་༢༡༡༩། རབ་བྱུང་༡༧། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༣། རང་ལོ་༧༣སོན་པའི་ཆུ་བྱ་ལོའི་སྟོན་ཟླའི་ཡར་ཚེས་༥། བླ་མ་རྡོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ཀྱི་དགོངས་མཆོད་ཉིན་མོར་རྙིང་རྗོང་སར་བཤད་གྲྭར་ཚང་བར་བྲིས་པར་བསྟན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག ། ། །

༄༅། །ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། པྲ་མཱ་ཎ་བི་ནི་ཤྩ་ཡ། བོད་སྐད་དུ། ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ། འཇམ་དཔལ་གཞོན་ནུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གང་ལ་འཕགས་པ་ཉིད་ཕྱོན་རྗེས་གཟུང་དེ་ནི་དཔལ་ལྡན་དྲི་མེད་བློ་མངའ་སྟེ། །འཇིག་རྟེན་བློ་གྲོས་བླུན་པོ་འདིས་ནི་དེ་ཚིག་བརླིང་བ་གསལ་བར་མི་ཤེས་པས། །ཉེར་བསྙེན་འཇིག་རྟེན་རྒྱས་མཛད་དེ་ལ་རྨོངས་པས་ཅུང་ཟད་སྨྲད་བྱས་ནའང་། །དོན་མིན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་པས་བརྩེ་བས་དེ་ཡི་ལུགས་ནི་གསལ་བར་བྱ། །ཕན་པ་དང་མི་ཕན་པ་ཐོབ་པ་དང་སྤོང་བ་ནི་ངེས་པར་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྔོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་པས་ན་དེ་མི་མཁས་པ་རྣམས་ལ་བསྟན་པའི་དོན་དུ་འདི་བརྩམ་མོ། །ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།མངོན་སུམ་དང་ནི་རྗེས་སུ་དཔག།འདི་དག་གིས་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསླུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚད་མ་རྣམ་གཉིས་ཁོ་ན་སྟེ། །འདྲ་བའི་བདག་ཉུ་རྟོགས་ཕྱིར་རོ། །ཚད་དང་ཅིག་ཤོས་སྤྱི་གཞག་དང་། །གཞན་བློ་རྟོགས་པར་བྱེད་ཕྱིར་དང་། །འགའ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད་ཕྱིར་ཡང་། །ཚད་མ་གཞན་ནི་སྲིད་པ་ཉིད། །མངོན་སུམ་ཡང་ནི་དོན་མེད་ན། །མི་འབྱུང་བ་ལས་ཚད་མ་ཉིད། །འབྲེལ་བ་ཡི་ནི་རང་བཞིན་དེའི། །རྒྱུ་ཡིན་པས་ན་གཉིས་ཀ་མཚུངས། །མངོན་སུམ་རྟོག་བྲལ་མ་འཁྲུལ་བ། །རྟོག་པ་མངོན་པར་བརྗོད་ཅན་གྱི། །བྲལ་བའོ་

དོན་གྱི་མཐུ་ཡིས་ནི། །ཡང་དག་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །དོན་ནི་ཉེ་བར་སྦྱོར་
བ་ནའང་། །གཞན་ཡང་སྨྲ་སྦྱོར་དྲན་པ་ལ། །གལ་ཏེ་དབང་པོའི་བློ་ལྟོས་
ན། །དོན་དེ་ཚད་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། །གང་སྔོན་བློ་ཡི་སྐྱེད་བྱེད་མིན། །ཉེར་
སྦྱོར་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཕྱིས་ཀྱང་འགྱུར་དེས་ན། །དོན་མེད་ན་
ཡང་མིག་བློར་འགྱུར། །ཁྱད་པར་དང་ནི་ཁྱད་པར་ཅན། །འབྲེལ་དང་འཇིག་
རྟེན་ཚོས་ལུགས་ནི། །གཟུང་སྟེ་དེ་ལྟར་བསྒོམས་བྱས་ན། །དེ་ལྟར་རྟོགས་
ཀྱིས་གཞན་དུ་མིན། །བརྡ་དྲན་པ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་གྱི། །མཐོང་བ་སྟུད་པའི་བདག་
ཅན་དེ། །སྤྱི་ཕྱི་འཛིན་པས་སྟོང་པ་ཡི། །མིག་ཤེས་ལ་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་
ནི་རྟོག་པ་བསླད་ན་ཡང་། །འདོད་པས་ལྡོག་དང་ཉེ་བ་ཡི། །དོན་ལ་བློ་ནི་
ལྟོས་མེད་འགྱུར། །དབང་པོའི་བློ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། །འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་མིན་
ཞེ་ན། །དེ་དབང་སྤྱོད་ཡུལ་མ་ཡིན་ཕྱིར། །མེད་དང་ཐ་དད་མེད་པ་
ལའང་། །རིག་པ་ལས་ཀྱང་བློ་དེར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་རིག་དེ་རྗེས་ཡིན་ན། །མ་
ཡིན་འདི་ནི་བུམ་པ་ཞེས། །ཤེས་ལ་ཁ་དོག་སྣང་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་ལ་
གང་མཐོང་བ། །དེ་མཐོང་བ་ལས་དེ་ཡི་སྒྲ། །དྲན་རིགས་དེ་རྟོགས་མེད་ན་
ནི། །སྒྲ་ཡི་ཁྱད་པར་ཇི་ལྟར་དྲན། །དེ་མ་དྲན་ན་དེ་དང་དོན། །བསྲེས་ནས་
རིག་པ་དེ་ཇི་ལྟར། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བས་དོན་ཉིད་ཡིན། །ཐམས་ཅད་ལས་
ནི་སེམས་བསྡུས་ནས། །ནང་གི་བདག་ཉིད་གཡོ་མེད་པར། །གནས་ནའང་
མིག་གིས་གཟུགས་དག་ནི། །མཐོང་བའི་བློ་དེ་དབང་སྐྱེས་ཡིན། །སླར་ཡང་
ཅུང་ཟད་རྣམ་རྟོག་ན། །ཁོ་བོའི་རྣམ་རྟོག་འདི་འདྲར་འགྱུར། །ཞེས་རིག་

སྤྱར་བཤད་རང་བཞིན་གྱིས། །དབང་པོ་ལས་རྟོགས་ལ་མིན་ནོ། །དབང་པོའི་བྱ་བ་མེད་པ་ལ། །སྒྲ་ཡིས་དོན་ནི་མཐོང་བ་བཞིན། །བློ་ལ་སྣང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་རྗོད་མེད་རྟོགས་བྱེད་ཡིན། །གཅིག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཁྱད་པར་ནི། །གཞན་འགའ་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །དེ་ལས་སྤྱི་གཞན་ཐ་དད་ནི། །ཡོད་མིན་ཐ་དད་བློ་མེད་ཕྱིར། །དེ་ལས་གཞན་ལ་བློ་དང་ནི། །སྒྲ་འཇུག་ཕྱིར་ན་མི་རྟོགས་མིན། །དེ་ཕྱིར་དབང་པོ་ལས་སྐྱེས་བློ། །ཐམས་ཅད་ཁྱད་པར་ཡུལ་ཅན་ཉིད། །དོན་མཐོང་བ་ཉིད་མཐོང་རྣམས་ལ། །སྦྱོང་བའི་མཐུ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དྲན་པས་མངོན་པར་འདོད་པ་ཡི། །ཐ་སྙད་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་ཡིན། །དབང་ཤེས་དེ་མ་ཐག་རྐྱེན་ལས། །བྱུང་ཞིང་དེ་དོན་དེ་མ་ཐག །འཛིན་པར་བྱེད་པ་ཡིད་ཀྱང་ངོ་། །དུས་ཐ་དད་པ་ཇི་ལྟར་གཟུང་། །ཞེ་ན་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་ནི། །འཇོག་པར་ནུས་པའི་རྒྱུ་ཉིད་ལ། །གཟུང་བར་འཐད་པ་ཤེས་པ་པས་རིག །གཞན་ལ་བརྟེན་མིན་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །བདེ་སོགས་རྣམས་ལ་བརྡ་ནུས་མིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རང་རིག་ནི། །བརྗོད་དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན་མ་ཡིན། །དེ་དང་དེ་མིན་རང་བཞིན་ཅན། །དེ་དེ་མིན་དངོས་རྒྱུ་ལས་སྐྱེས། །དེས་ཤེས་ཐ་དད་མེད་ རྒྱུས་བསྐྱེད། །བདེ་སོགས་ཅི་ཕྱིར་ཤེས་མ་ཡིན། །ཕྱི་རོལ་ཁྱད་པར་མེད་ན་ཡང་། །དགའ་དང་ཡོངས་སུ་གདུང་བ་དང་། །གོམས་པས་ཁྱད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། །བདེ་སོགས་དོན་གྱི་རང་བཞིན་མིན། །སྦྱོང་ཕྱིར་སེམས་པ་དེའི་རང་བཞིན། །མ་ཡིན་སྦྱོང་བ་མིན་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་པའི། །བློ་ནི་རྟོགས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལྕགས་

གོང་དང་ནི་མེ་བཞིན་དུ། །འབྲེས་པས་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅེ་ན། །དེ་ལྟར་ཡིན་ན་དངོས་ཀུན་ལ། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་གཞག་ཉམས། །ཐ་དད་མེད་རིག་གཅིག་ཡིན་ན། །དེ་ལྟར་གང་ཡིན་དེ་ཐ་དད། །འགྲུབ་པར་འགྱུར་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །ཐ་དད་སྒྲུབ་བྱེད་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དཀར་སྔུག་ལ་སོགས་ཐ་དད་སྣང་། །ཐ་དད་མ་ཡིན་བློ་སྨྱོང་ནི། །ཐ་དད་མེད་སྣང་ཐ་དད་ན། །ཐ་དད་ཐ་དད་མེད་རྟེན་ཅེ། །འཇིགས་སོགས་བཞིན་དུ་བསྒོམས་པ་ཡི། །སྟོབས་ཀྱིས་གསལ་བར་སྣང་འགྱུར་པའི། །ཤེས་གང་བསླུ་བ་ཅན་མིན་པ། །རྟོག་མེད་དེ་ནི་མངོན་སུམ་མོ། །འདོད་འཇིགས་མྱ་ངན་གྱིས་བརླམས་དང་། །ཚོམ་རྐུན་རྨི་སོགས་ཀྱིས་བསླད་པས། །ཡང་དག་མིན་པའང་མདུན་ན་ནི། །གནས་པ་བཞིན་དུ་མཐོང་འགྱུར་ཏེ། །བསླད་པ་ཇི་བཞིན་གྱུས་པ་ནི། །སྒྲུབ་པ་རབ་ཏུ་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །ཤྲཱིག་གྱུར་རྟོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ལ། །དེ་ལྟའི་འཇུག་པ་མ་མཐོང་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་ ཡང་དག་མིན། །གང་གང་ཤིན་ཏུ་བསྒོམས་གྱུར་པ། །སྒོམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ན། །དེ་གསལ་མི་རྟོགས་བློ་འབྲས་བུ། །རྣམ་རྟོག་རྗེས་སུ་འབྲེལ་པ་ལ། །དོན་གསལ་སྣང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །རྨི་ལམ་ན་ཡང་དྲན་པ་སྟེ། །དེ་འདྲའི་དོན་ལྡན་མི་དྲན་པར། །མ་ཡིན་མ་འཁྲུལ་ཞེས་བསྟན་ཕྱིར། །རྣམ་རྟོག་དངོས་མི་སྣང་ཕྱིར་དང་། །ཉེ་བར་བསླད་པ་སླུ་བའི་ཕྱིར། །མངོན་སུམ་ལྟར་སྣང་དབང་སྐྱེས་ཀྱང་། །འདི་ནི་དོན་དང་འབྲེལ་བྱེད་པ། །དོན་གྱི་རང་བཞིན་མིན་པ་མེད། །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་རྟོགས་པ་ཡི། །ཚད་མ་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །དེ་ཕྱིར་གཞལ་བྱ་

རྟོགས་པ་ཡི། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞལ་བྱའི་རང་བཞིན་ཉིད། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་
གཞན་ཡིན་ན། །དེ་ཡི་ལས་དང་འབྲེལ་མི་འགྲུབ། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་བདག་
ཉིད་ཡིན། །དེས་ན་འབྲས་བུ་དོན་གཞན་མིན། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འཛིན་དེ་
ནི། །དོན་རྟོགས་པ་ཡི་བདག་ཉིད་ཀྱི། །བྱེད་པས་རང་གི་ལས་ལ་ནི། །བྱེད་
དང་བཅས་པ་ལྟ་བུར་སྣང་། །རང་ཉིད་བྱེད་པོ་མིན་ན་ཡང་། །དེ་ཡི་དབང་
གིས་དེར་གཞག་ཕྱིར། །བློ་ཡིས་ཉམས་མྱོང་བྱ་གཞན་མེད། །དེ་ཡི་མྱོང་བ་
གཞན་ཡོད་མིན། །གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་
ཉིད་གསལ། །ཡུལ་གྱི་མཚན་ཉིད་བཀག་པའི་ཕྱིར། །རིག་བྱ་རིག་བྱེད་རྣམ་
པ་མེད། །སྒྲ་སོགས་ཤེས་པའི་ཐ་དད་བཞིན། ། གང་ཚེ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཕྱེ་
བའི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བསླད་པ་ཅན། །ཇི་ལྟར་འཁྲུལ་པས་མཐོང་གྱུར་
པ། །དེ་ལྟར་འདི་ནི་གཞག་ བྱས་པ། །དེ་ཚེ་གཟུང་དང་འཛིན་པ་ཡི། །མཚན་
ཉིད་ཅན་ལ་བརྗད་བྱ་མིན། །དེ་ཚེ་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་ཉིད་
རིག་པ་འབྲས་བུར་འདོད། །དེ་ཕྱིར་ཡུལ་ཐ་དད་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་སེམས་
པ་ཡིན་ན་ནི། །དོན་རིག་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །རང་ཉིད་རིག་པ་འབྲས་
བུར་བཤད། །དེ་དང་འདྲ་བའམ་གཞན་འདྲའང་རུང་། །ཤེས་པ་དེ་ལྟར་སྣང་
བ་ཡི། །རྒྱུ་ནི་དོན་ཡང་ཡིན་པས་ན། །དོན་ནི་གཞལ་བྱ་ཉིད་དུ་འདོད། །ཇི་
ལྟར་རྣམ་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར། །དོན་དངོས་མེད་པར་སྣང་ཅན་དེ། །ཇི་ལྟར་
དོན་འཛིན་ཞེ་ན་བདེན། །ངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་མི་ཤེས་སོ། །བློ་བདག་རྣམ་པར་
དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་

རིག་པ་རྣམས། །ཐ་དད་བཅས་བཞིན་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དཔེར་ན་དབང་པོ་སྨུགས་སོགས་ཀྱིས། །བསླད་པ་རྣམས་ལ་འཐིམ་དུམ་སོགས། །དེ་ཡི་གཟུགས་དང་བྲལ་ན་ཡང་། །རྣམ་པ་གཞན་དུ་སྣང་བ་བཞིན། །མིག་མ་བསླད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །དེ་དག་དེ་ལྟར་མ་མཐོང་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་ཐག་རིང་སྐྱ་ངམ་ན། །ཆུང་ངུ་ཆེན་པོར་སྣང་བ་བཞིན། །གཟུང་བ་འཛིན་པ་རིག་པ་རྣམས། །ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞལ་བྱ་དང་། །འཇལ་བྱེད་འབྲས་བུར་གནས་པ་འདི། །ཇི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་བྱས། །གཞན་དུ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ལ། །རང་བཞིན་དུ་མར་སྣང་བ་ཡི། །རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་བདེན་འགྱུར་ཏེ། །གཅིག་པ་ཉིད་དེ་ཉམས་ཕྱིར་དང་། །གཞན་གྱིས་གཞན་ཉིད་ཉམས་ཕྱིར་རོ། །དངོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མ་ཡིན། །བློ་དངོས་ཐ་དད་མི་མཐོང་བས། །ཐ་དད་མེད་པར་ངེས་པར་འགྱུར། །གང་གིས་དངོས་པོ་རྣམ་དཔྱད་ན། །དེ་ཉིད་དུ་ནི་དེ་དངོས་མེད། །གང་གི་ཕྱིར་ན་དེ་དག་ལ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་མེད། །ཆོས་མཐུན་པ་ནི་མཐོང་བ་ལས། །དེ་བདག་མིན་ལ་དེ་བདག་ཏུ། །ཞེན་པ་ཡིས་ནི་འཇིག་རྟེན་ན། །འཁྲུལ་སྐྱེ་འདིར་ནི་དེ་མེད་དེ། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་དེའི་བདག་ཉིད། །གཅིག་ཀྱང་མཐོང་བ་མེད་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཡོད་ན་ནང་གི་ནི། །བསླད་པ་ལས་བྱུང་གང་ཡིན་དེ། །ཉིས་པས་བསྐྱེད་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སྣང་འགྱུར་ཏེ། །ཆོས་མཐུན་མཐོང་སོགས་ཅན་ཉིད་ལ། །ཞྭོས་མེད་རབ་རིབ་ལ་སོགས་བཞིན། །ལྷན་ཅིག་དམིགས་པ་ངེས་པའི་ཕྱིར། །སྔོ་དང་དེ་བློ་གཞན་མ་ཡིན། །དམིགས་པ་མངོན་སུམ

མ་ཡིན་ན། །དེ་མཐོང་རབ་ཏུ་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དཔེར་ན་འདོད་ཆགས་སོགས་ཚོར་ བཞིན། །དེར་བདག་ཡུལ་དུ་བཞག་པ་ན། །གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་འབྲས་གནས་པ། །འདི་ནི་ཀུན་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །དེ་ལའང་ཉམས་མྱོང་བདག་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་དག་རང་བདག་མྱོང་བར་རུང་། །དེ་ཕྱིར་རུང་ཉིད་དེ་ཚད་བདག །གཞལ་བྱ་རང་རིག་འབྲས་བུ་ཡིན། །འཛིན་པ་ཡི་ནི་རྣམ་པ་དང་། །བདག་ལ་རུང་བར་བརྗོད་པ་ཡིས། །ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་བདག་ཉིད་དེ། །ཚད་མ་རང་བདག་རིག་པར་བརྗོད། །དེ་ཕྱིར་སྣང་དོན་བློ་དེ་དག །ཕྱི་དོན་ཡོད་ཀྱང་ཐ་དད་མིན། །དེས་ན་བློ་ནི་ཚུལ་གཉིས་པ། །ཕྱི་རོལ་ལྡོག་པ་ལས་གྲུབ་འགྱུར། །མངོན་སུམ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ལེའུ་དང་པོའོ།། །།

 རྗེས་དཔག་རྣམ་གཉིས་རང་དོན་ནི། །ཚུལ་གསུམ་རྟགས་ལས་དོན་མཐོང་ཡིན། །དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་འཛིན་ཕྱིར། །འཁྲུལ་ཀྱང་འབྲེལ་ཕྱིར་ཚད་མ་ཉིད། །འདི་ལྟར་དངོས་གང་ཇི་ལྟར་བ། །དེ་ནི་དེ་འདྲའི་རྟགས་སེམས་ཀྱི། །རྒྱུ་ཡིན་དེ་ལས་དེ་ལྟ་ཡི། །དངོས་ལ་ངེས་བསྐྱེད་རྟགས་ཅན་བློ། །དེ་ལྟར་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་བློ། །བརྒྱུད་པ་ཡིས་ནི་དངོས་པོ་དང་། །འབྲེལ་ཕྱིར་དེར་སྣང་བ་ཡིས་ནི། །སྟོང་ཡང་སླུ་བྱེད་ཉིད་མ་ཡིན། །དེ་དངོས་སླུ་བྱེད་ཉིད་མིན་ཡང་། །དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་དེ་ལ། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཞེན་པའི་ཕྱིར། །འཁྲུལ་པར་རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན། །ནོར་བུ་སྒྲོན་མེའི་འོད་དག་ལ། །ནོར་བུ་བློ

ཡིས་མངོན་རྒྱུག་པ། །ལོག་པའི་ཤེས་པར་ཁྱད་མེད་ཀྱང་། །ཇི་ལྟར་དོན་བྱེད་ལ་ཁྱད་ཡོད། །དེ་བཞིན་རྗེས་དཔག་དེར་སྣང་དག །ཇི་བཞིན་དོན་ཅན་མ་ཡིན་ཡང་། །དོན་བྱེད་པ་དང་རྗེས་འབྲེལ་པས། །ཚད་མ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་གཞག །ཚད་མ་གཉི་ག་དངོས་པོ་ཡི། །ཡུལ་ཅན་སྣང་བ་ཐ་དད་པས། །གཅིག་ལ་དེ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། །དོན་གྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རང་བཞིན་ལས་ལྡོག་པའི། །དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་རབ་སྒྲུབ་ཕྱིར། །རྟགས་སྤྱིའི་ཡུལ་ཅན་དུ་བཤད་དེ། །ཁྱད་པར་གནས་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །རྗེས་དཔག་བྱ་དང་དེ་མཚུངས་ལ། །ཡོད་དང་མེད་ལ་མེད་པར་ནི། །ཆོས་ཀྱི་ཚིག་ཕྲད་ཐ་དད་པར། །བྱེད་པས་མི་ལྡན་པ་དང་ནི། །གཞན་པ་དག་དང་ལྡན་པ་དང་། །གཏན་མི་ལྡན་ཉིད་རྣམ་གཅོད་བྱེད། །ཁྱད་པར་ཁྱད་པར་ཅན་དག་དང་། །བྱ་བ་དང་ནི་ལྷན་ཅིག་བརྗོད། །དེ་སྦྱར་མེད་ཀྱང་བརྗོད་འདོད་ལས། །དེ་ཡི་དོན་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་ངག་འབྲས་རྣམ་གཅོད་ཕྱིར། །དཔེར་ན་ནག་པ་འཕོང་སྐྱེན་པའམ། །སྲིད་སྒྲུབ་འཕོང་སྐྱེན་ཞེས་བྱ་འམ། །སྔོན་པོ་མཚོ་སྐྱེས་འགྱུར་ཉིད་བཞིན། །དེར་ཡང་ཟླ་བོ་རྣམ་གཅོད་པའི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ལྟར་གྲགས་དང་ནུས་པ་དང་། །སྒྲ་ནི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་ཕྱིར། །དེས་ན་མི་ལྡན་རྣམ་གཅོད་པ། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཆོས། །རྗེས་འགྲོ་མེད་པའི་སྐྱོན་རྟེན་མིན། །མེད་པ་ལས་ལྡོག་མེད་དོ་ཞེས། །ལྡོག་པ་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་འདོད། །ལྡོག་པ་མེད་པ་སྒྲུབ་པ་ཡིན། །དངོས་ཡོད་མེད་ལའང་ཡོད་ཡིན་ལ། །དངོས་པོ

མེད་པའང་ཡོད་མིན་ཞེས། ། བླུན་པོ་ཡི་ནི་དཔྱོད་ལ་ལྟོས། །གལ་ཏེ་དེ་ལས་ལྡོག་མེད་ན། །གཏན་ཚིགས་འཇུག་པར་འདོད་དམ་ཅི། །དེ་ཡང་མིན་ན་འདི་ཉིད་ནི། །དགག་ཡིན་ལྡོག་པ་ཅི་སྟེ་འགོག །སྒྲུབ་དང་དགག་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྒྲ་ལས་བྱུང་བའི་ཐ་སྙད་གཞན། །ཡོད་མིན་དེ་ཡང་མེད་པ་ལ། །མེད་ཕྱིར་འདི་ལ་མི་སྲྀ་ཐོབ། །ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དགག་པ་མེད། །དེ་ནི་མེད་ལའང་ཡོད་པ་མིན། །རིགས་པ་འདི་ཡིས་འགྲོ་བ་ལ། །དགག་པའི་དོན་ནི་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་ཡུལ་དུས་འགོག་ཅེ་ན། །ཇི་ལྟར་དེ་ཡོད་དེ་ལྟར་ནི། །མི་འགོག་ཇི་ལྟར་དེ་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་འགོག་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དངོས་དངོས་མེད་བརྗེན་པ། །ཕྱི་རོལ་རྟེན་མིན་སྒྲ་དོན་ལ། །བརྟེན་ནས་འདིར་ནི་སྒྲུབ་པ་དང་། །དགག་པ་ཐམས་ཅད་འདོད་པ་ཡིན། །དེ་འདྲ་མེད་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དེ། །དེ་དག་དང་ནི་འབྲེལ་པར་སྣང་། །དེ་ཡང་སྒྲ་འཇུག་པ་ཉིད་ཕྱིར། །ཡོད་ཅེས་ཐ་སྙད་བརྗེན་པར་འདོད། །དེ་ལྟར་མིན་ན་དོན་རྣམས་ཀྱི། །ཆོས་གཅིག་སྒྲུབ་དང་འགོག་པ་ན། །བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་བསྒྲུབས་པ་དང་། །བཀག་འགྱུར་བདག་ཐ་དད་མེད་ཕྱིར། །ཐ་དད་ཡིན་ན་གཞན་དང་གཞན། །བཀག་པ་དང་ནི་བསྒྲུབ་པ་བཞིན། །བསྒྲུབས་པ་དང་ནི་བཀག་པ་དག །ཆོས་ཅན་གཅིག་ལ་འདུ་མི་འགྱུར། །སྣ་ཚོགས་ཆོས་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ། །ཆོས་ཅན་གཅིག་གི་དབང་བྱས་ཏེ། །གཅིག་བསྒྲུབ་པ་ན་དེ་རྟེན་དང་། །གཞན་རྣམས་ བཏང་སྙོམས་ལྟ་བུ་དང་། །འགོག་ན་དེ་ཡིས་དབེན་པ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྟོས་ལྟ་བུར། །མེད་པ་ཡི་ནི་དོན་ཅན་གྱི། །ཐ་སྙད

ཇི་ལྟར་བློས་བསྟན་པ། །དེ་བཞིན་ཉིད་དེ་མ་བརྟགས་པར། །ཐ་དད་དོན་
བརྟེན་ཁས་ལེན་པས། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ། །འདྲིག་རྟེན་དོན་
ལ་གནོད་པ་མེད། །དེ་འབྲས་ཅན་དང་དེ་འབྲས་མེད། །དེ་དེ་ལས་ཐ་དད་
དོན་གཅིག །ཐ་དད་རྟེན་ཅན་འཕེལ་བ་དང་། །འཁྲིབ་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་
ཡི། །བསྙད་པ་དེ་དང་དེ་དག་གི། །འབྲེལ་པ་འགའ་ལས་དེ་ལྡན་ཉིད། །མིན་
ཡང་མཐོང་བར་སྦྱོར་དེས་ན། །དེ་དག་བསྙད་པའང་ཤེས་མ་ཡིན། །མཚན་
ཉིད་དེ་དང་ལྡན་པ་ཡི། །གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་མི་དམིགས་དང་། །བདག་དང་
འབྲས་བུ་ཞེས་བྱ་གསུམ། །གཉིས་སྒྲུབ་གཅིག་ནི་དགག་གཏན་ཚིགས། །གང་
ཕྱིར་དངོས་ཀུན་རང་བཞིན་གྱིས། །རང་རང་ངོ་བོ་ལ་གནས་ཕྱིར། །མཐུན་
ཕྱོགས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལས། །ལྡོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་
གང་དང་གང་ལས་དོན། །ལྡོག་པ་དེ་ཡི་རྒྱུ་ཅན་གྱི། །རིགས་དབྱེ་དེ་ཡི་ཁྱད་
པར་ནི། །རྟོགས་འགྱུར་བ་དག་རབ་ཏུ་དབྱེ། །དེས་ན་ཁྱད་པར་གང་ཞིག་
ཆོས། །གང་གིས་གོ་བར་གྱུར་པ་དེ། །དེ་ལས་གཞན་གྱིས་ནུས་མ་ཡིན། །དེས་
ན་ཐ་དད་རྣམ་པར་གནས། །སྣང་བ་མཐོང་བ་མེད་པ་དང་། །དངོས་པོ་མི་
དམིགས་པ་ལ་ནི། །རྒྱུ་མི་སྲིད་པར་གྱུར་པ་ན། །དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་
པར་འགྱུར། །འགལ་འབྲས་ལ་ཡང་ཡུལ་དང་ནི། །དུས་ལ་སོགས་པ་ལྟོས་
པར་འདོད། །གཞན་དུ་འཁྲུལ་འགྱུར་མི་གྲང་བ། །སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་ཐལ་བ་
བཞིན། །བདག་ཉིད་ཆགས་སོགས་ལྡན་པ་འམ། །གཞན་ ལས་རིག་བྱེད་དོན་
རིག་མིན། །རིག་བྱེད་རིག་པར་བྱེད་མིན་ན། །རིག་བྱེད་དོན་ནི་གང་ལས་

རྟོགས། །དེས་ན་མཐོ་རིས་འདོད་མེ་ལ། །སྨིན་སྨིག་སྨིན་ཞེས་ཐོས་པ་ན། །ཁྱི་ཤ་ཟོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི། །དོན་མིན་ཞེས་འདིར་ཚད་མ་གང་། །འཇིག་རྟེན་ཆོག་གྲགས་ཞེ་ན་འདིར། །དབང་པོ་ལས་འདས་དོན་མཐོང་གང་། །སྣ་ཚོགས་དོན་ཅན་སྒྲ་རྣམས་ལ། །གང་གིས་དོན་འདི་རྣམ་འབྱེད་ནུས། །མཐོ་རིས་ལྷ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲ། །གྲགས་པ་མ་ཡིན་དོན་བརྗོད་མཐོང་། །དེ་འདྲའི་སྒྲ་གཞན་དག་ལ་ནི། །དེ་འདྲའི་རྣམ་རྟོག་ཉིད་དུ་འགྱུར། །དོན་དང་ལྡན་པར་མ་གྲུབ་པ། །དེ་རབ་འགྲུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ལ། །རང་དོན་མ་གྲུབ་ནུས་མེད་དེ། །བཀྲལ་ཞིང་བརྟགས་པ་མཚུངས་ཕྱིར་རོ། །གྲགས་པའང་མི་ཡི་བརྗོད་པ་ཡིན། །དེ་ནི་ཚད་མར་མི་འདོད་དང་། །དེ་ལས་དོན་ཡང་རྟོགས་བྱེད་པའི། །སྤང་འདོད་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་གྲགས་པ་ལས་བཀྲལ་བར། །རྟོག་ལ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། །རབ་གྲགས་ཚད་མ་ཉིད་མིན་ཕྱིར། །དེར་འཛིན་པ་ལ་རྒྱུ་ཅི་ཡོད། །གྲགས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ནི། །ངེས་ལ་དོགས་སྐྱེད་བྱེད་པ་དེ། །གང་ཕྱིར་དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི། །དོན་ལ་སྒྲ་འཇུག་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་པ་གང་ལ། །རིགས་པས་གནོད་མེད་དེ་བཟུང་ན། །རིགས་ལས་གནོད་པ་ཡོད་མིན་པའི། །རླུང་གི་བུ་དེ་ཅིས་མི་འཛིན། །དབང་པོ་འདས་ལ་ལུང་དོན་གྱི། །རྟེན་ཅན་ལས་གཞན་རིགས་པ་མེད། །དེ་ཡི་དོན་ཡང་གནས་མེད་ཕྱིར། །འདི་ལ་རིགས་པ་སྲིད་མ་ཡིན། །རྣམ་གཞན་མི་སྲིད་མེད་པའི་ཕྱིར། །རང་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ནུས་ཅན་སྒྲས། །ངེས་བྱེད་མཐོང་བ་མེད་པ་རྣམས། །གདོན་མི་ཟ་བར་ཐེ་ཚོམ་འགྱུར། །འགའ་ཞིག་ལམ་ནི་འདི་ཡིན་ཞེས། །སྨོམ་དུམ་འདི་

སྒྲ་ཞེས་ཟེར་དང་། །གཞན་དག་བདག་ཉིད་སྒྲ་དེ་ལྟར། །དེ་གཉིས་བྱེ་བྲག་
བརྟགས་པར་གྱིས། །ཐམས་ཅད་ལ་ཉུང་དོན་གཅིག་གི། །གསལ་བྱེད་ངེས་
པ་གང་ལས་ཡིན། །བརྗོད་འདོད་ རྗོད་བྱེད་མ་གཏོགས་པས། །གང་གིས་
དབང་པོ་ལས་འདས་ཤེས། །བརྗོད་འདོད་ངེས་པའི་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། །བརྡ་ནི་
དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། །དེ་ནི་སྐྱེས་མིན་ལ་མེད་ན། །དེ་དོན་གཅིག་ཅན་དེ་
གང་ལས། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངེས་ན་དེས། །གཞན་དུ་སྦྱོར་བའང་མེད་འགྱུར་
ཞིང་། །བརྡ་ཡང་དོན་མེད་འགྱུར་བ་ཡིན། །གསལ་ནའང་ངེས་པ་གང་ལས་
ཡིན། །གང་ལ་འདོད་པས་རང་རྒྱུད་པ། །དེ་ལས་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་གང་། །དེས་
ན་འདི་ལ་མི་འདོད་པའི། །ཉུང་བ་ཉིད་ཀྱང་གསལ་བྱེད་འགྱུར། །འཇུག་
པ་བློ་སྔོན་ཅན་ཉིད་ཕྱིར། །དེ་ནི་མི་འཇུག་འབྲས་ཅན་འདོད། །གཞན་ནི་
འཇུག་པའི་འབྲས་ཅན་ཏེ། །དེ་ནི་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡོད་ཙམ་
དང་རྗེས་འབྲེལ་ཅན། །བདག་ཉིད་གཏན་ཚིགས་རང་བཞིན་ཡིན། །ཁྱད་
པར་ལྟོས་དང་དག་པ་སྟེ། །འཇིག་ལ་འབྲས་དང་ཡོད་ཉིད་བཞིན། །རྒྱུ་མེད་
ཕྱིར་ན་འཇིག་པ་ནི། །རང་གི་ངོ་བོས་རྗེས་འབྲེལ་ཉིད། །ལྟོས་དང་བཅས་
པའི་ཆོས་རྣམས་ནི། །ངེས་པར་འགྱུར་བ་མེད་པར་མཐོང་། །དེས་ན་འབྲས་
བུ་གནས་མེད་ཕྱིར། །འཇིག་པ་རྒྱུ་ལྡན་སྒྲ་རྣམས་ཀྱིས། །འཇིག་པའི་རྒྱུ་
ནི་ཐམས་ཅད་དག །འཁྲུལ་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན། །དོན་བྱེད་ནུས་
པ་གང་ཡིན་པ། །དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །དེ་ལ་རིམ་དང
རིམ་མ་ཡིན། །འགལ་ཕྱིར་སྐད་ཅིག་མ་ཡིན་མེད། །ཅེས་བྱ་བ་ནི་བསྡུ་

བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་རྒྱུ་ནུས་པ་མེད་ཕྱིར་ཡང་། །གང་ལ་འགྱུར་བ་གྲུབ་པ་དེ། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར་དེ་ལས། །གཞན་ལའང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་འགྱུར། །རྒྱུ་ལ་རང་བཞིན་ཇི་སྙེད་ཅིག །མེད་ན་མི་འབྱུང་འབྲས་བུ་ནི། །གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ་འཁྲུལ་ན་འདི། །རྒྱུ་དང་ལྡན་པ་ལས་འདས་འགྱུར། །རྒྱུ་མེད་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །རྟག་ཏུ་ཡོད་པའམ་མེད་པར་འགྱུར། །དངོས་པོ་རྣམས་ནི་རེས་འགའ་ཞིག །འབྱུང་བ་ལྟོས་པ་ལས་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བརྒྱ་བྱིན་སྲི་བོ་མེའི། །རང་བཞིན་ཡིན་ན་དེ་ཉིད་མེ། །འོན་ཏེ་དེ་མེའི་རང་བཞིན་མིན། །ཇི་ལྟར་དེ་ལས་དུ་བ་འབྱུང་། །དུ་བ་རྒྱུ་ཡི་རང་བཞིན་མེ། །དེ་ཡི་ནུས་པའི་བྱེ་བྲག་ལྡན། །དུ་བ་དུ་བའི་རྒྱུ་མིན་ལས། །འབྱུང་ན་དེ་ནི་རྒྱུ་མེད་འགྱུར། །རྗེས་སུ་འགྲོ་དང་ལྡོག་པ་ལས། །གང་ཞིག་གང་གི་རྗེས་འགྲོ་མཐོང་། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ཅན། །དེ་ཕྱིར་མི་མཐུན་ལས་མི་འབྱུང་། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དངོས་པོ་འམ། །རང་བཞིན་ངེས་པར་བྱེད་པ་ལས། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ངེས་པ་སྐྱེ། །མ་མཐོང་ལས་མིན་མཐོང་ལས་མིན། །གཞན་དུ་གཞན་ནི་གཞན་དག་དང་། །ངེས་པར་ཡོད་པའི་ངེས་པ་གང་། །དོན་གཞན་རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་ཆོས། །ཡིན་ན་གོས་ལ་ཚོན་བཞིན་ནོ། །ཆོས་དོན་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ཅན། །ཡིན་པར་གྱུར་ན་དེ་གཞན་ཉིད། །ཕྱིས་འབྱུང་ཕྱིར་ན་རྒྱུ་ཉིད་མིན། །འབྲས་བུ་ན་ཡང་ག་ལ་ངེས། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་མ་མཐོང་བ། །ཙམ་གྱིས་འཁྲུལ་པ་མེད་པ་མིན། ། འཁྲུལ་པ་སྲིད་པ་ཙམ་ཉིད་ཕྱིར། །སྦྲུ་བའི་འབྲས་ནི་ཚོས་པ་བཞིན། །གང་ཞིག

མ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས། །ལྡོག་པ་རབ་ཏུ་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་ཐེ་ཚོམ་རྒྱུ་ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་ལྷག་མ་ལྡན་ཞེས་བརྗོད། །གཏན་ཚིགས་ཀྱི་ནི་ཚུལ་གསུམ་ལའང་། །དེ་ཡི་མ་གྲུབ་ལྡོག་དོན་དང་། །འབྲེལ་པ་ཅན་གྱི་གཉེན་པོར་ནི། །ངེས་པ་བརྗོད་པར་མཛད་པ་ཡིན། །མེད་ཅེས་བྱ་བའི་ཚིག་གིས་ཀྱང་། །དེ་མེད་ཁོ་ན་མིན་གལ་ཏེ། །ཇི་ལྟར་མེད་རིགས་དེ་བརྗོད་ན། །དེ་ཚེ་མེད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །གལ་ཏེ་མ་མཐོང་བས་ལྡོག་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་ལྷག་ལྡན་འབྲེལ་ཅན་ཡིན། །ལྡོག་པ་ཅན་ཡང་གཏན་ཚིགས་འགྱུར། །མ་གྲུབ་སྒྱུར་བ་བརྗོད་བྱ་མིན། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ཙམ་དང་འབྲེལ་པའི། །ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ངོ་བོ་ཉིད། །ལྡོག་པར་བྱེད་པའམ་རྒྱུ་ཡིས་ཀྱང་། །འབྲས་བུ་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་མིན་ན་གཅིག་ལོག་པས། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ལྡོག་པར་འགྱུར། །མི་ལ་རྟ་མི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །ཕྱུགས་ཀྱང་བདོག་པ་མིན་ནམ་ཅི། །དེ་བཞིན་གཅིག་གཅིག་ཉེ་བའི་ཕྱིར། །ཇི་ལྟར་གཞན་ནི་ཉེ་བར་འགྱུར། །མི་ལ་ཕྱུགས་ནི་བདོག་ཅེས་ཏེ། །དེ་བཞིན་རྟ་ཡང་བདོག་གམ་ཅི། །དེའི་ཕྱིར་ཆོས་མི་མཐུན་དཔེ་ལ། །ངེས་པར་འདི་ལ་གཞི་མི་འདོད། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དང་རང་བཞིན་དག །མེད་པ་འགག་ཞིག་དགག་པའི་ཡང་། །གཏན་ཚིགས་ཡིན་ཏེ་དམིགས་པར་ནི། །རིགས་ལྡན་དེ་མི་དམིགས་པར་ཡང་། །དེ་ལྟ་མི་དམིགས་འདི་རྣམ་གསུམ། །སྦྱོར་བས་རྣམ་པ་དུ་མར་བཤད། །རང་གི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་པའོ།། །།

གཞན་དོན་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནི། །རང་གིས་མཐོང་དོན་རབ་གསལ་བྱེད། །ལུང་ལས་གཞན་གྱིས་མཐོང་བ་ནི། །སྒྲུབ་མིན་དོན་མེད་ལས་ཀྱང་མིན། །སྐྱེ་བོ་རེང་བུར་སྐྱེས་གྱུར་ཅིང་། །ཡོན་ཏན་ཉེས་པ་མ་མཐོང་ལ། །ཀྱེ་མ་གྲུབ་མཐའ་མི་བཟད་པའི། །གདོན་དེ་སུ་ཡིས་དགོས་པ་ཡིན། །རྟོག་དང་ལུང་དག་བྱེད་པ་པོའི། །འདོད་པ་ཙམ་དང་རྗེས་འབྲེལ་དང་། །དངོས་པོ་ལ་ཡང་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །དེས་བྱས་པ་ནི་འཁྲུལ་པ་ཡིན། །དོན་གྱིས་དོན་རྟོགས་ཕྱིར་དོན་ལ། །ཕྱོགས་དང་གཏན་ཚིགས་བརྗོད་ནུས་མེད། །དེས་ན་དེ་དག་རང་ཉིད་ལས། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གནས་མ་ཡིན། །བསྒྲུབ་བྱ་བརྗོད་ཕྱིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚིག །བརྒྱུད་པ་ཡིས་ཀྱང་ནུས་པ་མེད། །གཏན་ཚིགས་བརྗོད་པ་རང་ཉིད་ལ། །ནུས་པ་མེད་ཀྱང་ནུས་སྟོན་བྱེད། །ངོ་བོ་ཁོ་ནར་བསྟན་པར་བྱ། །རང་ཉིད་འདོད་དང་མ་བསལ་བའོ། །མ་གྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་མིན་དོན་བརྗོད། །ཆོལ་བས་ཁས་བླངས་པ་བཟུང་ངོ་། །གནས་སྐབས་འགའ་ཡིས་འདོད་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་རྟོགས་པ་ཡང་དེ་དག་གིས། །ནན་གྱིས་ཕྱོད་འདི་འདོད་ཅེས་པ། །གསལ་བར་དབང་ཕྱུག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །འབྲས་བུའི་རྟགས་ཅན་མིན་བརྗོད་དེ། །འཁྲུལ་པ་ཡིས་ནི་གནོད་པར་འགྱུར། །མེད་ན་མི་འབྱུང་མིན་དོན་ལ། །གནོད་ཀྱང་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་གནོད། །རྗེས་དཔག་རང་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལ། །ལུང་ལ་ལྟོས་པ་མེད་པར་བཤད། །དེས་གྲུབ་དེ་ནི་ལེགས་པར་གྲུབ། །དེ་ཚེ་བསྟན་བཅོས་ལྟོས་མ་ཡིན། །དེ་ཚེ་རྩོད་དོར་འགྱུར་ཞེ་ན། །དེ་ཚེ་ཁས་བླངས་མེད་ཕྱིར་མིན། །འདི་ནི་ཁས་ལེན་ཐབས་ཡིན་པས། །དེ་ཚེ་

ཡོད་ཀྱང་དེ་རྒྱུ་མིན། །དེ་ལྟར་ཡུལ་གཉིས་རྣམ་དག་ན། །དེ་ཚེ་བསྟན་བཅོས་ཡོངས་འཛིན་པར། །འདོད་པའི་དུས་མིན་དེ་ཡི་ཚེ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་ནི་གནོད་པར་འགྱུར། །དེས་གྲུབ་དོན་ལ་དེ་དང་ནི། །འགལ་བར་སེམས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གནས་གསུམ་པར་ནི་འཕོ་བ་ན། །བསྟན་བཅོས་ལེན་པ་རིགས་ལྡན་ཡིན། །དེར་ཡང་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་དང་ནི། །མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་གནོད་ཉིད། །སྤང་བར་བྱ་ཡི་གཞན་མིན་ཏེ། །ཐུག་པ་མེད་པར་ཐལ་ཕྱིར་རོ། །དཔྱོད་པ་ཀུན་ལ་བསྟན་བཅོས་དག །གཟུང་ཞེས་ལུགས་འདི་གང་གིས་བྱས། །ད་ནི་གྲུབ་མཐའ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཏུ་བས་མེ་ནི་འཛིན་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དཔེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ཀུན། །སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་གཅིག་ཉིད་ལ། །བསྟན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་འགྱུར་ཞེ་ན། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་འདས་ལུགས་ཡིན། །འབྲེལ་མེད་ཆོས་ནི་མ་གྲུབ་པས། །མ་གྲུབ་པར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །དེ་སྒྲུབ་ཡིན་ན་དེ་སྒྲུབ་བརྗོད། །གཏན་ཚིགས་སྐྱོན་ལྡན་ཇི་ལྟར་ཡིན། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ནི་མ་ལུས་པ། །དཔེར་བསྟན་མེད་པ་ཁོ་ནར་ནི། །འགྲོ་བ་སོགས་དང་དུ་སོགས་ལས། །སེམས་ལྡན་མེ་སོགས་ རྗེས་དཔོག་བྱེད། །མི་འཁྲུལ་པས་ན་ངོ་བོ་དང་། །རྒྱུ་དག་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། །འགའ་ཡིས་སྒྲ་བ་ལ་གནོད་ཀྱང་། །ངོ་བོ་ཉིད་ལས་ལྡོག་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་འདོད་པའི་བསྒྲུབ་བྱ་ཡི། །དོན་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་བར། །རྟོགས་པ་གཞན་དག་གཏན་ཚིགས་དེས། །ཅི་སྟེ་རྟོགས་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་བསྟན་བཅོས་ལ་ལར་འགའ། །རིགས་མིན་པས་ན་རིགས་སྒྲ་བ། །གཞན་པ་དག་ཀྱང་དགག་བྱ་ཞེས། །བྱ་བ་རྒྱལ་

རིགས་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་བྱས་ནས། །སྒྲུབ་བྱེད་བརྗོད་པ་ནུས་མ་ཡིན། །དེས་ན་ཀུན་ལ་བསྒྲུབ་བྱ་དང་། །སྒྲུབ་བྱེད་གཞག་པ་འདི་ཉམས་འགྱུར། །རྒྱུ་སོགས་མཚན་ཉིད་བསལ་བྱ་ལ། །ལྟོས་པ་མེད་པར་མ་ཁྱབ་དང་། །ལྡོག་པ་དག་ནི་སྨྲང་བའི་ཕྱིར། །ཕྱོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བརྗོད་པ་ཡིན། །བདག་ཉིད་ཚིག་ཕྲད་ངོ་བོའི་སྒྲ། །མ་བསལ་བ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །ལྡོག་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །འདོད་སྒྲས་མ་ཁྱབ་སེལ་བར་བྱེད། །བསྒྲུབ་བྱར་ཁས་བླངས་ཕྱོགས་མཚན་ཉིད། །དེ་རྣམས་ལ་ནི་ཕྱོགས་ཉིད་མེད། །བསལ་བ་གནོད་དང་ལྷག་མ་ལ། །མཚན་ཉིད་འཇུག་པ་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལོག་པར་རྟོགས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར། །འདིར་ནི་བདག་ཉིད་སྒྲ་མཛད་པ། །འདོད་གནོད་མེད་དང་བསྒྲུབ་བྱ་མིན། །ཐུག་པ་མེད་པ་བསྟན་པ་ཡིན། །མངོན་སུམ་དོན་དང་རྗེས་དཔག་དང་། །ཡིད་ཆེས་གྲགས་པས་མ་བསལ་བ། །གཏན་ཚིགས་ཐེ་ཚོམ་ལ་ལྟོད་ཕྱིར། །བསལ་བ་གཏན་ཚིགས་རྟེན་མ་ཡིན། །རྗེས་སུ་དཔག་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །གནོད་པ་དེ་ནི་རྣམ་བཞིར་བཤད། །དེ་ལ་ཁས་བླངས་འབྲས་རྟགས་ཏེ། །འགྲོ་ལ་གྲགས་པ་རང་བཞིན་རྟགས། །དེས་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཅན་སྒྲ་ཡི། །དོན་ནམ་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ནི་དོན། །དོན་དམ་པ་ཉིད་འགོག་པ་ལ། །གནོད་པ་མེད་པར་རྗོད་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། །བསྟན་ཕྱིར་གྲགས་པ་རྗེས་དཔག་ལས། །ཕྱི་རོལ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ཡང་། །ཐ་དད་བྱས་ཡིན་སྡུ་མ་ཡིན། །རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དེ་ལ་དོན། །ལྷག་མ་ལྡོག་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །སྤྱི་ནི་དངོས་མེད་ངོ་བོ་ཡིན། །དེའི་

ཕྱིར་དེ་དབང་སྤྱོད་ཡུལ་མིན། །དེས་ན་སྤྱི་ཡི་ཆོས་རྣམས་ནི། །མངོན་སུམ་མིན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །སྤྱིང་ཡང་ གནོད་པ་མེད་དོ་ཞེས། །མཉན་བྱ་སློས་པས་བསྟན་པ་ཡིན། །རྣམ་ཀུན་བརྗོད་བྱའི་དངོས་མིན་ཕྱིར། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པས་ན། །དེ་ཡི་སྟོབས་ཀྱིས་གནོད་པའི་ཕྱིར། །མཉན་བྱས་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་བཤད། །ཕྱོགས་ཆོས་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོད་མེད་དང་། །རྣམ་གཉིས་རེ་རེ་དག་ལ་ཡང་། །རྣམ་གསུམ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཡང་། །ཡོད་མེད་རྣམ་པ་གཉིས་ཕྱིར་རོ། །རང་བཞིན་འབྲས་བུ་བསྒྲུབ་དོན་དུ། །གཏན་ཚིགས་གཉིས་གཉིས་བཟློག་པ་གཉིས། །རྟོད་ཕྱིར་ཁྱད་པར་སྤྱི་དག་སྟེ། །ལྷག་མ་ལྡོག་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །སྔར་ཡོད་པ་ཡི་ཤེས་པ་ནི། །བཅལ་མ་ཐག་འབྱུང་ངེས་མིན་ཏེ། །སྒྲིབ་བྱེད་དབང་པོ་སྒྲ་ལ་དེ། །རྣམ་ཀུན་ཉེར་སྦྱོར་མེད་ཕྱིར་རོ། །ལྟོས་པ་མེད་པ་རེས་འགའི་ཚེ། །འབྲས་བུ་མི་བྱེད་འགལ་བའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་འདི་འདྲ་རེས་འགའ་བའི། །འབྲས་བུར་གྲུབ་པས་དེ་རྟགས་ཡིན། །ཡོད་པ་གང་མེད་མི་འབྱུང་པའམ། །རང་བདག་རྣམ་དབྱེར་མེད་ཅན་གང་། །དེས་ནི་དེ་དང་འབྲེལ་མི་འགྱུར། །ཞེས་བྱའི་དོན་དུ་དེ་རབ་ཕྱེ། །ལྡན་པ་ཅན་སོགས་གང་དག་ལ། །དེ་འདྲའི་འབྲེལ་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་དག་འབྲེལ་པ་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་མིན་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན། །འབྲེལ་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཡིན། །ངེས་པ་མེད་ན་མི་འབྱུང་ཡིན། །ངེས་པ་མེད་ན་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །དམིགས་རུང་མེད་པ་དག་ལ་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མེད་ཉིད། །དེས་ན་དེ་ཡོད་པ

ལས་དེའི། །རྒྱུ་མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲ་ཤེས་བསྒྲུབ། །བལྟར་རུང་མ་མཐོང་ལ་མེད་ཅེས། །བྱ་བའི་ཐ་སྙད་འདི་གྲུབ་པས། །དེ་འབྲས་ཡིན་ཡང་དེ་ལས་ནི། །བློ་སྒྲ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་འགྱུར། །ཡུལ་ཡོད་ན་ཡང་རྫོངས་པས་འདིར། །གཞན་དག་རྗེས་སུ་མི་བཛོད་པ། །གྲུབ་པ་དང་ནི་ཆོས་མཐུན་པས། ། བརྡ་བསྟན་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་གོ། །ཇི་ལྟར་མཐོང་དང་མ་མཐོང་ལས། །རྒྱུ་དང་འབྲས་ཉིད་སྒྲུབ་པ་བཞིན། །དེ་གཉིས་ལ་ནི་འབྲས་སོགས་སྒྲ། །ཐ་སྙད་དོན་དུ་བཀོད་པ་ཡིན། །རྒྱུ་ལས་འབྲས་བུ་རབ་བསྒྲུབ་པ། །འདི་ནི་རང་བཞིན་ནང་འདུས་ཕྱིར། །གཏན་ཚིགས་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལས། །ཐ་དད་པར་ནི་དཔེར་མ་བརྗོད། །གཅིག་དམིགས་ཉམས་སུ་མྱོང་བ་ལས། །འདི་ནི་དམིགས་སོ་ཞེས་བྱ་འམ། །མི་དམིགས་སོ་ཞེས་རྟོག་ཅན་གྱི། །བློ་ནི་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །རང་བཞིན་ཁྱད་པར་ཅན་མྱོང་ལས། །གཞན་བསལ་བ་ནི་གཞན་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་དེ་མི་དམིགས་པ་ཡང་། །དེ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་དམིགས་ཉིད། །དེས་ན་མི་དམིགས་པ་འདི་ནི། །མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན། །གཞན་དུ་དོན་མེད་པ་ཉིད་ནི། །མི་དམིགས་པ་ལས་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱིས་དམིགས་པ་མེད་པ་ཉིད། །ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཐུག་མེད་འགྱུར། །མི་སྣང་ངེས་པ་མི་རུང་ཕྱིར། །གཞན་དུ་གཞག་པ་འགོག་འགྱུར་དཔེར། །སེམས་ཅན་གཞན་ལ་རྟགས་མེད་ཀྱིས། །རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་མི་འགྲུབ་བཞིན། །འབྲས་བུ་ངེས་མེད་ཅན་དེ་དག །ལྡོག་པ་སྒྲུབ་པར་ནུས་མ་ཡིན། །ངེས་པ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་གཏན་ཚིགས་ལ། །དང་པོ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །རང་གི་སྦྱོར་

པ་དག་ལ་དེའི། །རང་གི་ངོ་བོ་སྦྱོར་བ་འམ། །དོན་ལ་གནོད་བྱེད་ངོ་བོ་
སྟེ། །ཡོད་ན་ཡོད་ལས་མེད་ཕྱིར་རམ། །ཕན་ཚུན་ཐ་དད་གྲུབ་ཕྱིར་ཏེ། །
བརྟན་དངོས་དང་ནི་འཇིག་པ་བཞིན། །ཚད་མས་གནོད་པའི་ཕྱིར་ཡང་
སྟེ། །ལྟོས་བཅས་དང་ནི་ངེས་དངོས་བཞིན། །ཐོག་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་
བའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་བསྒྲུབ་པ། །ཡོད་མེད་གཉིས་ག་ལ་བརྟེན་པ།
།སྒྲ་དོན་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །དེ་དངོས་ཉེར་ལེན་ཅན་མིན་པར། །སྒྲུབ་
ལ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར། །མི་དམིགས་གཏན་ཚིགས་དེ་ཉིད་ནི། །མེད་པ་མ་ཡིན་
སྒྲ་སྦྱོར་ཕྱིར། །གཅིག་ཏུ་དོན་དམ་ལ་འཇུག་ན། །ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་གཞན་དག་
གི། །དོན་རྣམས་ལ་ནི་སྒྲ་རྣམས་དག །རྒྱུ་མེད་ཅན་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་
། །འདས་དང་མ་སྐྱེས་པ་ལ་ཡང་། །ཚིག་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བརྗོད་པ་ཡི། །དོན་
ཅན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཕྱིར། །འདི་དག་བློ་དོན་ཡུལ་ཅན་འདོད། །སྒྲ་དོན་
བསྙོན་པ་མེད་རྣམས་ཀྱིས། །ཡོད་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དངོས་པོ་
ཉིད་ནི་དཔྱད་བྱ་ཏེ། །དེ་ལས་འབྲས་འབྱུང་རག་ལས་ཕྱིར། །གལ་ཏེ་གཏན་
ཚིགས་ཡོད་རང་བཞིན། །ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་མིན། །བྱེ་བྲག་རྗེས་
འགྲོ་མེད་པ་ནི། །གཏན་ཚིགས་བསྒྲུབ་བྱ་དག་འགལ་ཉིད། །དངོས་པོའི་
ཁྱད་པར་ཙམ་ཞིག་ནི། །ཕྱི་ཡི་ཆོས་ཅན་ལ་བསྒྲུབས་ན། །དོན་འགའ་ཞིག་
ཀྱང་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་འདྲ་བ་ནི་བཀག་པ་མེད། །ཁྱད་པར་གྱིས་ཟིན་
བསྒྲུབ་བྱ་འདིར། །གཏན་ཚིགས་རྗེས་འགྲོ་མེད་པར་འགྱུར། །དེས་ན་ཡོད་པ་
བསྒྲུབ་བྱ་ན། །ཁྱད་པར་བསྒྲུབ་བྱར་འགྱུར་བ་ཡིན། །དེ་ཡི་ཁྱད་པར་གཟུང་

མེད་པར། །དངོས་པོ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུབ་བྱེད་ལ། །དེ་ཙམ་ཁྱབ་བྱེད་བསྒྲུབ་བྱ་
ཡི། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་ཉམས་པ་མེད། །མ་གྲུབ་པ་ལ་ཡོད་ཆོས་མེད། །གཉི་ག་
ལ་བརྟེན་འབྲེལ་པ་དང་། །མེད་པའི་ཆོས་ནི་འགལ་འགྱུར་ན། །ཡོད་དེ་
ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན། །ནུས་པའི་རྒྱུ་ཡིས་འབྲས་སྐྱེ་བར། །རྗེས་སུ་དཔོག་
པ་གང་ཡིན་པ། །དོན་གཞན་ལ་ནི་མི་ལྟོས་ཕྱིར། །དེ་ནི་རང་བཞིན་ཡིན་
པར་བརྗོད། །ཚོགས་པ་གཅིག་ལ་རག་ལས་པའི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་
རོས་རྟོགས་པ། །རྒྱུ་ཆོས་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ། ། དུ་བས་བུད་ཤིང་འགྱུར་
བ་བཞིན། །ཚོགས་པ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡི། །རྒྱུ་ནི་ཚོགས་པ་ཅན་ཡིན་
པས། །དེ་དག་མེད་ན་དེ་མེད་ཕྱིར། །བ་ལང་ཉིད་ལས་རྭ་ཅན་ཡིན། །ཆུ་ཡི་
བདག་ཉིད་དེ་འདྲ་བ། །གཞི་ལས་མངོན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །འབྲས་ཡིན་
ཚུ་སྐྱུར་ཡང་རྗེས་འཇུག །ཕྱོགས་འདིས་གོ་བྱེད་གཞན་ལ་ཡང་། །ཤེས་བྱེད་
ཡན་ལག་མ་གྲུབ་ལ། །ཤེས་བྱེད་ནུས་པ་ཡོད་མིན་ཕྱིར། །ཚུལ་གསུམ་མ་གྲུབ་
ཐེ་ཚོམ་ཟ། །རྟོགས་པ་པོ་ཡི་སྒྲུབ་བྱེད་མིན། །གཅིག་རབ་མ་གྲུབ་ཐེ་ཚོམ་
ན། །མ་གྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་པ་ཅན། །གཉིས་མ་གྲུབ་བམ་ཐེ་ཚོམ་ན། །འགལ་
བ་དང་ནི་འབྲེལ་པ་ཅན། །དཔྱིབས་སོགས་ཅི་འདྲ་བྱིན་རླབས་པོ། །ཡོད་མེད་
རྗེས་འཇུག་ཅན་གྲུབ་པ། །དེ་ལས་རྗེས་སུ་དཔོག་གང་ཡིན། །དེ་ནི་རིགས་
པ་ཅན་ཡིན་ནོ། །ལས་ཐ་དད་དངོས་རབ་གྲུབ་པ། །སྒྲ་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་
པ། །རྗེས་དཔོག་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །སྐྱ་བོའི་རྔས་ལ་མེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
མིན་ན་རྫ་མཁན་གྱིས། །བུམ་པ་ལ་སོགས་འཛིམ་པ་ཡི། །རྣམ་འགྱུར་གཞན་

ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར། །གྲོག་མཁར་ཡང་དེས་བྱས་གྲུབ་པོ། །བསྒྲུབ་བྱ་རྗེས་
འགྲོ་ཕྱིར་འབྲས་བུ། །སྤྱིས་ཀྱང་བསྒྲུབ་པར་བྱས་ཡིན་ན། །འབྲེལ་པ་ཅན་ནི་
ཐ་དད་ཕྱིར། །ཐ་དད་སྒྲོན་བརྗོད་འབྲས་མཚུངས་འདོད། །རིགས་གཞན་
ལ་ནི་རབ་གྲུབ་པ། །སྒྲ་ཡི་སྤྱི་ནི་མཐོང་བ་ལས། །སྒྲུབ་བྱེད་མི་རིགས་ངག་
ལ་སོགས། །གོ་ཉིད་ཉིད་ན་རྣ་ཅན་བཞིན། །བརྗོད་པར་འདོད་པའི་གཞན་
དབང་ཕྱིར། །སྒྲ་རྣམས་གང་ལའང་མེད་མ་ཡིན། །དེ་ཡོད་པས་ནི་དོན་གྲུབ་
ན། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་
ན། །ཚུལ་འདི་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། །ཁྱད་པར་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ། །སྒྲ་
ཡི་ནམ་མཁའ་ལ་བརྟེན་བཞིན། །སྒྲ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོ་ནི། །གྲུབ་ན་གྲུབ་
པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེར། །འུག་པ་པ་ལ་སངས་རྒྱས་པས། །ལུས་སོགས་སྒྲུབ་བྱེད་
བཤད་པ་བཞིན། །བདག་ཉིད་ཇི་ལྟའི་ཐ་དད་ཀྱི། །མཐར་ཐུག་ཤེས་ལ་ཐ་དད་
པར། །ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་སྣང་གྱུར་པ། །དེ་ནི་ཐ་སྙད་རྟེན་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་
ཐ་སྙད་ཀྱིས་གཞག་པ། །ཐ་དད་བློ་དང་འབྲེལ་མེད་ཅན། །བསྒྲུབ་བྱ་དེ་ཉིད་
སྒྲུབ་བྱེད་དུ། །གཞག་པ་དེས་ན་མ་གྲུབ་བསྟན། །ཁྱད་པར་སྤྱི་ཆོས་ཐ་དད་
ཕྱིར། །རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་ཡིན་པར་འདོད། །དཔེར་ན་རྩོལ་བ་ལས་བྱུང་
སྒྲ། །རྩོལ་བྱུང་ཉིད་ཕྱིར་མི་རྟག་བཞིན། །ཕྱོགས་ཡན་ལག་ནའང་གནོད་མེད་
ཕྱིར། །ཆོས་ཅན་ཐ་དད་མ་གྲུབ་མིན། །དཔེར་ན་གོང་བུ་རྣ་ཅན་བཞིན། །རྣ་
ཅན་ཉིད་ཕྱིར་རྟ་མིན་བཞིན། །ཡང་ན་དེས་མཚོན་ནས་ལྡོག་ཕྱིར། །བསྒྲུབ་
བྱའི་དུས་སུ་ཡན་ལག་མིན། །དེ་ཕྱིར་ཁྱད་པར་དམ་བཅའ་ཡི། །དོན་མིན་

ཆོས་ཐ་དད་ཕྱིར་རོ། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་གང་འགྱུར་ཉིད། །དེ་ལས་གཞན་པ་དེ་ཡི་རྒྱུར། །རྟོགས་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱུ་རྣམས་ཐུག་པ་མེད་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཏན་ཚིགས་མཐུན་ཕྱོགས་ལས། །ལྡོག་མེད་དེ་ཕྱིར་རྗེས་འགྲོ་ཅན། །གལ་ཏེ་ལྡོག་མེད་རྗེས་འགྲོ་མིན། །བདག་མེད་མ་ཡིན་བདག་བཅས་མིན། །གཏན་ཚིགས་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེ་ནི་ལོགས་ཤིག་བརྗོད་བྱ་མིན། །དེ་ཡི་ཚུལ་ལ་མ་རིག་ནའང་། །མ་འབྲེལ་ཕྱིར་ན་དོན་མེད་འགྱུར། །མ་ཚང་སོགས་བརྗོད་སུན་འབྱིན་ཡིན། །དེར་སྣང་བ་ནི་ལྟག་ཆོད་དོ། །ལོག་པའི་ལམ་ལ་མཐའ་མེད་ཕྱིར། །དེ་དག་འདིར་ནི་སྨྲ་བྱ་མིན། །དོན་ཡོད་ལུགས་གཟིགས་མདོ་དོན་འདི་རིགས་ཤེས། །ལུང་ཡང་དོར་ནས་ངས་བཤད་ངེས་པར་ནི། །རྣམ་དག་ཐུགས་དེའི་དགོངས་པའང་འདི་ཉིད་དེ། །མི་གསལ་བློ་ཅན་སྐྱེ་བོས་རྟོགས་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་དོན་གྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ།། །།

ཚད་མ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཞེས་བྱ་བ། ཡུལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱུང་བ། གཞུང་ལུགས་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཆེས་ཤིན་ཏུ་འཁྲུལ་པར་འཇུག་པ། སྙན་པའི་གྲགས་པས་སའི་སྟེང་མ་ལུས་པར་ཁྱབ་པ། འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་མཁས་པ་ཆེན་པོ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་མཛད་པ་རྫོགས་སོ།། །།རྒྱ་གར་གྱི་ཁ་ཆེའི་པཎྜི་ཏ་གཞན་ལ་ཕན་པ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལོ་ཙཱ་བ་བློ་ལྡན་ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཁ་ཆེའི་གྲོང་ཁྱེར་དཔེ་མེད་དུ་བསྒྱུར་བའོ།། །།

ཛོང་སར་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ཕྱུག་གི་གསུང་འབུམ།

འཕགས་ཡུལ་ཛོང་སར་བཤད་གྲྭ་ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས།

ཀུན་དབང་གསུང་འབུམ་ཞུ་སྒྲིག་ཁང་།

ཆོས་ཀྱི་བློ་གྲོས་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

སྤྱི་ལོ་ 2015 ལོར། དཔར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

སྤྱི་ལོ་ 2016 ལོར། དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དེབ་ཚད། 14.3cm / 20.6cm

ཡིག་གཟུགས། Monlam Unicode 3.1