

༡༡། །སོར་མདོའི་འགྲེལ་པ་རྣམ་དག་ཚུལ་
 བྱིམ་ས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 སོ། །



ཀུན་དབང་གསུང་འབྲུམ་ཞུ་སྤྱི་བའ་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱས་ཚུལ་སྤྱི་བའ་།

༡༡། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་
འགྲེལ་བ་རྣམ་དག་ཚུལ་བྲིམས་གསལ་
བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

། ༡ །

ཅ་བ། སྟོན་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས།
འགྲེལ་བ། མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་

ཀུན་དབང་གསུང་འབྲས་ཞུ་སྤྲིག་ཁང་། ཆོས་ཀྱི་སློབ་ཁྲིམ་ཆོས་སྤྲིག་ཁང་།

2016



THE DALAI LAMA

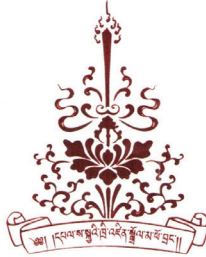
༡༣། ཁྲུང་ལམ་འཕགས་ལུ་མཆོད་ཏེ་རྫོང་སར་བཤད་གྲུ་ཀྱན་དབང་གསུང་འབྲས་ཞུ་སྤྲིག་ཁང་དང་། ཆོས་ཀྱི་ཁྲོ་བློས་སྤྲིག་ཁང་བྱང་གིས་འོ་ཤས་རིང་དཔ་བ་ཁུར་ལེན་གྱིས་ཞི་བར་གཤེགས་པ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ། ཞལ་སྡུན་པོ་ཉ་གྱི་སྤང་དུ་མཆོད་ནས་སྤོས་ན། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་དགའ་དབང་ལྷག་དམ་པ་གང་གི་གསུང་ཆོས་ཁག་སྤེགས་བམ་དུ་སྤྲིགས་སྤྲིག་བྱས་ཏེ་ཡོངས་སུ་བྱུང་འདུག་ཅིང། མཁས་པའི་དབང་པོའི་གསུང་ཆོས་འདི་དག་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་འདེགས་སུ་འགྲུབ་དེས་པས་སྤྲིགས་སྤྲིག་ཤེད་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་བྱས་ལ་ཡི་རང་དང་ལེགས་སེའི་བསྟན་པ་བརྗོད་ཀྱི་ལུལ་དུ་གྱུར། གསུང་ཆོས་སྤྲིགས་སྤྲིག་གི་དཀར་ཆག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་གཞུང་ཆེན་དུ་མའི་ཡང་འབྲེལ་དང་། མཆན་འབྲེལ་སོགས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཅི་སྟེད་ཅིག་སྐལ་ལྷན་གྱི་གཞུང་གྲུའི་དབལ་དུ་མཛད་ཡོད་པ་དག་ལས། ཞི་བར་གཤེགས་པའི་དམ་པ་ཁོང་ནི་མཁས་བརྩན་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་བཏམས་པའི་མིང་དོན་གཉིས་མཚུངས་ཀྱི་གཤམ་གཤམས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་བལྟས། རྟོག་མའི་ཞལ་མཛལ་འཕྲོས་སོལ་དམ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་དང་བསྐྱབ་བཏུས་ཀྱི་ཁྲིད་རྒྱུན་བཞུགས་འདུག་པ་ལས་མ་ཐག གཞུང་ཆེན་མོའི་འདི་དག་གི་བཤད་རྒྱུན་ཏར་ཉམས་དམས་སུ་གྱུར་ཡོད་པས་འཆད་སྟེལ་ཐུབ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པས་མ་ཞུ་ཐབས་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་དེ་དམ་པ་གང་གི་བྱང་དུ་འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་དང་བསྐྱབ་བཏུས་ཀྱི་བཤད་ལུང་ཞུས། དུས་དབྱེ་མའི་གཞུང་ཆེན་ཁག་ནང་རང་རྒྱུད་འོག་མའི་གིང་རྩ་སོལ་འབྲེད་སྟོབ་དཔོན་ལེགས་ལྷན་གྱི་དབུ་མ་སྤྱིང་པོ་ནི་དབུ་མའི་གཞུང་གལ་ཆེན་མེད་མི་རུང་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་གཞུང་འདིའི་འཆད་ཉན་གྱི་རྒྱུན་ཞིག་གཏོང་བྱེད་སྟེ་སྟམ་སྟེ་དམ་པ་ཉིད་ལ་མཆན་འབྲེལ་ཞིག་མཛད་པར་བསྐྱལ་ཞིང་། མཆན་འབྲེལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་དབུ་མ་སྤྱིང་པོའི་བཤད་ལུང་གནད་བར་གསལ་ཏེ་བཤད་པའི་རྒྱུན་སྒར་གསོའི་སྐལ་བ་བྱུང་། དེ་དག་གིས་མཆོད་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་བྱང་དུ་ཐབས་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དུ་མ་ཞིག་འོང་ཡོད།

དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་སྤར་བོད་དུ་བཅོན་ཁང་ནང་བཞུགས་སྐབས་སྐབས་པ་ཉམས་པ་ཞེས་ལ་རྩར་བཅོན་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པར་མཛད་ཅིང། འཕགས་ལུ་དུ་བྲོལ་བྲོལ་དུ་ལེབས་ནས་ཀྱང་རྫོང་སར་བཤད་གྲུས་མཆོད་སྤྲིགས་དུ་མར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བཤད་པའི་སློན་པ་ཉམས་པ་སྤར་གསོ་དང་བོད་བསྟན་མིད་གཉིས་ཐད་ཐུགས་ཁུར་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དང་། དམ་པ་གང་ཉིད་དང་ཐུགས་ནང་མའི་སྐོང་སོལ་ཡང་ཡང་བྱུང་བ་སོགས་ད་དུང་ཡང་ཡིད་ལུལ་དུ་བཤད། མཇུག་མཐར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གིས་འཕྲོ་དོན་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བའི་སློན་འདུན་དང་བཅས། དམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོབ་མར་གཏོགས་པ་ཤུའའི་དགེ་སྟོང་རྒྱལ་ཁམས་ལ། ཆོས་སྤེལ་དུ་ཡིད་བླུ་མ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཆོས། བོད་རབ་བྱུང་བཅུ་དབུ་པའི་གིང་ལུག་ཆུ་ ༡༠ ཆོས་ ༡༩ ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ཆུ་ ༡༡ ཆོས་ ༢༩ ལ།



His Holiness
The Sakya Trizin

HEAD OF THE SAKYAPA ORDER
OF TIBETAN BUDDHISM



Dolma Phodrang
192 Rajpur Road.
P.O. Rajpur 248009
Dehra Dun U.K. INDIA
Tel: +91-135-2734081
Email: sakyadolmaphodrang@gmail.com

༡༡། ཡལ་ཤེས་ལྷ་མེད་ཀླུ་ལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གི་ཡོངས་
འཛིན། རང་ཅག་ཡོངས་ལ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་བཀའ་འདྲིན་སྒྲུབ་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་མཁྱེན་
ཆེན་བདེ་བར་གཤེགས་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་དབང་སྒྲུབ་དཔལ་བཟང་སོའི་ཞལ་སྒྲུབ་ཀྱི་
འཛིན་ཉེན་ཀྱན་ལ་སྟོན་པ་པའི་ཆད་དུ་བྱུང་བའི་ཐུགས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། བཅོམ་ལྷན་
འདས་རྒྱལ་བ་ལྟ་སེའུ་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་བསྟན་པ་དེ་མ་མེད་པ་འདི་ནི། གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་བདེ་བྱུ་ཞེས་པ་ལ་རེག་པར་འདོད་པ་དག་གིས་ཉེན་དང་སྲིད་དང་
དཔུང་གཉིན་དམ་པར་གཟེགས་ནས་དེ་ཉིད་ཡི་གེར་འདྲི་བ་དང་། སྟོག་པ་དང་། ཚུལ་བཞིན་
འཛིན་པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལུང་སོ་ནི་ཆད་གཟུང་དུ་མེད་པ་སྟེ། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་
བོས། གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་ཁྱིལ་ཞིང་། འདྲི་བ་དང་ནི་ཉན་པ་དང་། ཉན་ཏུ་དེ་དག་སེམས་
བྱེད་དང་། གཤམ་ཉིད་དག་གོམས་བྱེད་ན། སྦྱོ་བ་བན་པ་ཉན་ཏུ་འཛོལ། ཞེས་སོགས་རྒྱ་ཆར་
བསྐྱགས་པའི་ལུང་རེགས་ཀྱི་ཞུ་བ་ལྟ་སེའུ་ལ་བཅངས་ནས་ཡམགོན་པོ་གང་གིས་ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དགེ་བའི་ལྷགས་ཆོས་མཛད་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱི་
བཀའ་ལུང་སྦྱི་དང་བྲེ་བྲག་གི་དགོངས་དོན་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་འབྲེལ། ཞལ་
གདམས། ཆོས་འབྱུང་། རྟོགས་བརྗོད་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་པ་རྣམས་བསྟན་འཛོལ་སྦྱི་དང་།
སྟོན་སྦྱོར་གཉེར་དག་ལ་ཆད་དུ་དཔྱིགས། ད་ལས་རྗོངས་པར་བཤད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་སྟོ་བྱས་ནས་
གསུང་འབུམ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབས་པའི་སྟོགས་བམ་དཔར་དུ་བསྐྱན་པའི་རྣམ་དགའ་དགེ་
བས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཤད་སྐབས་ལས་གསུམ་གྱིས་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་
ཤིང་རྒྱས་པ་དང་། འཛོལ་བ་ཀྱན་ཀྱང་དཔེ་རིམ་བརྒྱུད་ཆོས་བསམ་སྟོན་པས་རྒྱུད་རྒྱུང་ས་ཉི་
ལུང་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་ལ་རེག་པའི་སྟོན་འདུན་བཅས། ཀྱུངས་དཔལ་
ལྷན་སྦྱེའི་ཆོས་བྱ་བཅེ་ཆེན་འཛིན་ལས་དར་རྒྱས་སྤྱིད་ནས། ས་སྐྱེའི་འཛིན་པས། ཕྱི་ལོ་
༡༩༧༥ ལྷ་ ༡༡ ཆོས་ ༥ དགེ་བ་ལ། །



His Eminence
Ngor E-Wam
Sharchen Ludingpa



Ngor E-Wam Centre,
P.O. Manduwala
Via Premnagar
Dehra Dun U.A. (India)
Ph : 0135-2694934, 2694813

༄༅། །ཆེད་གསོལ། ཟིང་ ཙོན་ཏ་ར་ རྫོང་སང་ཚོས་ཀྱི་སྒོ་བོས་ནས། མཁན་
ཆེན་ཀྱན་དགའ་དབང་ལྷུག་གི་གསུང་ཆོས་གཞུང་སྒོར་སོགས་སྤར་བསྐྱན་མཛད་པ་
འདི། ལྷ་མའི་མཛད་པ་ལྷ་ན་མེད་པ་རྗེས་བློན་དང་། མ་འོངས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་
བོས་ཀྱི་བསྐྱོར་ལྷ་པར་འབྲེད་པའི་རྒྱ་ཡོང་རྒྱ་བཅས་གང་ཅིར་དགེ་མཚན་ལྷ་ན་མེད་
པ་ལགས་ན། ལྷ་ན་པ་དགའ་ཞིང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་གྲུས་འདུད་དང་། ལྷ་པ་དགར་
དགེ་བའི་འབྲས་བྱས་དམ་པའི་ཟག་མེད་ལྷུག་གི་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་།
བསྐྱན་དང་འགོ་བའི་གསོས་སྤྱན་དུ་འགྱུར་བའི་སྒོན་གསོལ་བཅས།

འཕགས་ལུལ་ཨེ་ཤི་ཆོས་ལྷན་ངོར་སྐྱེས་པའི་མཁན་ཆེན་བྱ་བསྐྱན་པའི་ཉི་མས།

ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༥ ལྷ་ ༡༢ ཚེས་ ༡༥ དགེ་བར་བུལ། །





DZONGSAR JAMYANG KHYENTSE NORBU

༡༡། རྫོང་སར་ཁམས་བྱེད་བཤད་བྱེད་མཁན་རབས་དང་པོ་རྫོགས་ཆེན་མཁན་
 པོ་གཞན་དགའ་ནས་མཁན་བརྒྱད་གསེར་རིའི་ཐེང་བ་བསྟར་ཆགས་པ་འདིས་བོད་
 གངས་ཅན་ལྗོངས་ནས་ས་སྐྱ་བཀའ་བརྒྱད་ཉིང་མ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བྱ་བ་མཐའ་
 དེས་སྤྲོ་མ་ཆད་པ་ལ་གཞུང་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དང་གྲགས་ཆེན་བཙུང་སོགས་ཀྱི་
 བཤད་རྒྱུ་གི་རིགས་རྣམས་ཅུང་ཟད་འཆད་ཉན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཁྱེད་བསྐྱབས་དང་སྐྱབ་
 བཞིན་པ་འདི་ནི་ཀུན་གྱིས་བསྟོན་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མཁན་རབས་མང་དུ་བྱོན་
 པའི་ནང་ནས་རྒྱལ་བསྟན་སྐྱབ་ཟད་མར་མེ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་སྐབས་འདིར་ཐུགས་
 བསྐྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷག་གིས་དམ་པ་གོང་མའི་རྣམ་
 ཐར་བསྐྱངས་ནས་སྐབས་ཆེན་བསྟན་པའི་བྱ་བ་འཆད་ཅོད་ཅོང་གསུམ་སྐབས་པོ་ཆེ་
 གནང་བའི་ཡ་གྲལ་ཅོམ་གྱི་གས་གསུང་འབྲུམ་གྱི་རིམ་པ་འདི་རྣམས་གང་ཉིད་གྱི་
 ཞལ་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟུ་བྱུ་བྱས་ནས་པར་བསྐྱབ་བྱས་པ་འདིས་མ་འོངས་པ་ན་
 ཐོས་བསམ་ལ་དོན་གཉིད་ཡོད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ངེས་པར་ཡོང་
 བའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད། རྫོང་སར་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙུང་སྐྱབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱ་མཆོས། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ལྷ་ ༥ ཆོས་ ༡༩ བཟང་པོ་ལ།



༡༡། མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་ཐར་དང་འབྲེལ་བའི་སྡོན་སྒྲེང་།

མཁན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་དབང་ཀྱན་དགའ་དབང་ཕྱག་མཆོག་ནི། སྤྱི་
ལོ་༡༩༡༡རབ་བྱུང་བཙུ་ལྔའི་རབ་གནས་ལྷགས་བྱ་ལོར། བསེལ་ལྷན་གངས་རིའི་
ར་བས་སྐོར་བའི་ཞིང་པོད་ཆེན་པོའི་ལྗོངས། སྤར་ཁམས་ཀེ་རེ་སྐར་གི་སྡོད་ཀྱི་
ཁྱོགས། འབྲི་སྐྱང་གསེར་ལྷན་གྱི་རུབ་ཀྱི་ཆར། མདོ་ཚུའི་རྒྱུད་རི་མདའ་སྡོད་ཀྱི་
མདའ་ལ་ཡབ་ཁྱེད་ལྷག་བསོད་བསྟན་དང་། ཡུམ་ཡོར་གཟའ་ཨ་ཡག་གཉིས་ཀྱི་སྲས་
སྲ་སྲ་བལྟམས།

༡༩༣༩རབ་བྱུང་བཙུ་བདུན་ས་ལོས་ལོར། མཁན་པོ་བཟོད་པ་ལེགས་
བཤད་ཀྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྡོམ་པ་དང་། ༡༩༤༠ལོར་ངོར་ཨེ་ཕྱི་ཆོས་
ལྷན་དུ་ཐར་ཅེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་བྱམས་པ་ནམ་མཁའ་ཀྱན་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
མཆོན་གྱི་ཞལ་སྡེ་ནས་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་དང་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་
གདམས་དག་ཟབ་མོ་མཐོས། ༡༩༤༣ལོར་ཁམས་བྱེའི་རྫོང་སར་བཤད་བྱར་
མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མདོ་སྤེལ་བྱུང་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་ཉེ་གནས་དང་། གསན་སྤྱོད་ཆེད་
དུ་ཕེབས། རིགས་ཀྱན་ཁུབ་བདག་རྟོ་རྩེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་ཆོས་ཀྱི་
སྡོ་གོས་མཇུག་ཞིང་རྟོ་རྩེ་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཆོས་བཀའ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། མགོན་
པོའི་ཆོས་སྐོར་གྱིས་མཆོན། སྤུབ་བརྒྱུད་ཤིང་རྟ་ཆེ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདམས་ཟབ་མ་ལུས་

བ་ཞུས།

༡༩༥༣ནས་༡༩༥༠ཟས་པའི་བར་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཀྱིས་
མཆོ་དང་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་འགྲོགས་ཤིང་། གྲགས་ཆེན་བཙེ་བརྒྱད་ཆ་ལག་
དང་བཅས་པས་མཆོན་འཆད་ཉན་ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱན་གཟུགས་སོ་ཙག་གསན་
སྦྱང་མཛད། ༡༩༥༥ལ་རྫོང་སར་བཤད་གྲུའི་སྦྱར་དཔོན་དུ་གདམས་བསྐོས་བྱང་
ནས་སྦྱར་དཔོན་ལོ་ལྷ་ལ་གནང་། མཁན་བ་ཆེན་པོ་དཔོན་སྟོན་མཁུན་རབ་དང་།
སྦྱེ་དགོན་མཁན་པོ་ཐིན་ལས་ཆོས་འཕེལ། བདེ་གཞུང་ཨ་འཇམ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་
དམ་པ་དུ་མའི་ཞབས་ལ་བསྟན་ནས་རིགས་གཉེར་རང་འབྲེལ་དང་། ཆད་མ་ནས་
འབྲེལ་དང་། ཀུན་བདུས་ཀྱིས་གཙུག་ཆོས་འབྲེལ་ཅི་རིགས་གསན།

༡༩༥༠མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བསྟན་ཀྱི་མཆོའི་བཀའ་བཞིན་མདོ་སྤྱི་བ་
དགོན་གྱི་འགན་འཛིན་དང་མཁན་པོ་ལོ་བཞི་དང་། ༡༩༥༥ལོར་རྩྱེ་རྩེ་འཆང་ཆོས་
ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་ཨ་རུ་དགོན་གྱི་བཤད་གྲུའི་མཁན་པོ་ལོ་གསུམ་མཛད།
༡༩༥༥ལོ་ནས་༡༩༥༠ཟས་པའི་བར་དུས་འགྱུར་གྱི་དབང་གིས་བཙེན་ཁང་དུ་
བཞུགས་དགོས་བྱུང་། ༡༩༥༠ལོ་སྦྱད་ནས་སྦྱོད་བཀོལ་ཐོབ་ཅིང་རྩྱེ་རྩེ་འཆང་མཁུན་
བཙེ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ཡང་སྤིད། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱ་མཆོས་འཕགས་ལུས་དུ་ཐེབས་དགོས་པའི་བཀའ་འཕྲིན་སྤྱི་རྩེས་འབྱོར་བ་ལྟར།
༡༩༥༣དགྲུང་ལོ་༢༡ཐོག་གསང་བའི་སྒོ་ནས་གོམ་བཟོད་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གར་ཕྱོགས་
འབྲས་ལྗོངས་སུ་ཐེབས་ནས། སྐབས་རྩྱེ་རྩེ་འཆང་མཁུན་བཙེ་ཐུབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་

ཀྱ་མཆོ་མཛུ། རིན་པོ་ཆེའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར། སྤྱི་ལོ་༡༩༩༣རབ་བྱུང་༡༩ཆུ་
ཕག་ལོའི་ཆོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཆོས་བཙུ་ཉིན་འབྲས་ལྗོངས་གནས་ནང་དུ་འཕགས་
ཡུལ་རྫོང་སར་བཤད་གྲུའི་དབུ་དངོས་སུ་བཅུགས།

༡༩༩༥ཀྱ་གར་བྱུང་བྱེད་མ་ཅལ་མངའ་སྡེའི་ཁོངས་སྤྱིར་ས་སྐྱ་དགོན་
དུ་རྫོང་སར་བཤད་གྲུ་སྤོས་ཤིང་མཁུན་བཙུ་ལོ་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་དགོངས་བཞེད་
བཤད་གྲུའི་འགན་ཁུར་དང་མཁན་པོ་གཅིག་ཆོག་མཛད་ནས། ༡༩༩༥བར་གཙོ་
པོ་ཆོས་ཁྲིད་ཁོ་ནས་འདའ་བ་མཛད། ༡༩༩༥ལོ་ནས་ཐེ་ཨན་སོགས་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་སུ་ཐེབས་ཤིང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད། ༡༩༩༩ལོ་ནས་
ཅན་ཏ་རའི་རྫོང་སར་བཤད་གྲུ་ཆོས་ཀྱི་སློབ་གསུང་བཞེད་ཀྱི་དབུ་བཅུགས་
ཤིང་། ༢༠༠༤ལོར་ཡུའོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག་དང་ས་གནས་མངའ་
སྡེའི་སློན་ཆེན་གཉིས་གདན་དྲངས་ནས་ཕྱི་ཕུགས་ལྟར་བཤད་གྲུ་གསར་པའི་དབུ་
འབྲེད་གནང་། ༢༠༠༩ལོར་བཤད་གྲུའི་རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཅིང་།
རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡུའོང་ས་སྐྱབས་མགོན་པོ་མ་བདག་ཁྲི་དོ་རྩེ་འཆང་གདན་ཞུས་ཀྱིས་
ཞལ་སྤྱ་ནས་རབ་གནས་དང་། གསུང་དག་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་བཤད་བསྟུལ་གནང་
མཛད་ཅིང་གྲུབ་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཏེ། ༢༠༠༩ཕྱི་ལོ་ཆུ་ལོ་མེ་འཕྲུག་དགོངས་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་དབུགས་དབྱུངས་དང་བཅས་དགྲུང་གངས་གྲུ་བརྒྱད་ཐོག་སྐྱ་
ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །འཕགས་ཡུལ་དུ་ཐེབས་རྗེས་ཡུའོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་
པོ་དང་། ཡུའོང་ས་སྐྱབས་མགོན་པོ་མ་བདག་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། རྩེ་འཆང་རོང་གྲུ་ལྷིང་

མཁན་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་བསྟན་པའི་ཉི་མ། རིས་མེད་བསྟན་པ་རྒྱ་མཚོའི་
མངའ་བདག་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཅེ་བྱབ་བསྟན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་བཞིའི་
སྐྱ་མདུན་ནས་དུས་འཁོར་དབང་ཆེན་དང་རྒྱུད་སྡེ་ཀུན་བཏུས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་མན་
ངག་ཅི་རིགས་གསན་པ་མ་ཟད། ལམ་གོང་ས་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། ལསྐྱབས་
མགོན་གོང་མ་བདག་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་
ཆོས་བཀའ་མང་པོ་ཕྱལ་ཞིང་། ཡོངས་ཀྱི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོར་གྱུར།
གཞན་ཡང་བསྟན་པ་འཛིན་ཀུས་ངེས་ཀྱི་སྟོབ་ཆོགས་མང་དུ་བསྐྱུན་ཅིང་རྒྱ་བལ་
འབྲུག་གསུམ་གཙུག་མདོར་ན་འཇམ་གླིང་རིལ་པོར་གྲགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་འཆད་
ཁིད་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་ཆང་བ་ད་ལྟ་བུའི་གསུམ་བྱབ་པའང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉག་གཅིག་གི་
བཀའ་འཛིན་དུ་ངེས། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཙུག་པོ་གསུང་གི་ཕྱིན་
ལས་ཡིན་པ་ལྟར། སྐྱབས་མཆོག་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྤྱན་རླུང་རྩེས་འཇུག་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་
བཞུགས་པ་འདི་དག་ནི་མཁས་དང་གྲུབ་པ་འདོད་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པ་དང་མན་
ངག་གི་གཏེར་མཛོད་དུ་ངེས་ཤིང་། ལྷག་པར་དགག་བཞག་དང་མཁས་ཁྱུད་ཀྱི་
སྟོས་པ་བསྐྱུངས་ཤིང་གདུལ་བྱའི་སྟོ་གོས་དང་འཆམས་པར་བརྩམས་པ་ཤི་སྟག་
ཏུ་སོང་བས་ཁ་གསལ་ལ་གོ་བདེ་བ། མཁས་སྐྱེན་སྐྱེས་བལྟས་ཀྱང་རིན་ཐང་བལ་
བའི་གཞུང་ལུགས་དང་མན་ངག་གི་གཏེར་མཛོད་འབའ་ཞིག་ཏུ་མཆིས། དེར་བརྟེན་
ཞུ་སྟེག་པའི་གཏམ་ལས་ཞུ་སྟེག་བྱས་ཚུལ་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་སྟོས་པ་ལྟར་ཞུ་སྟེག་པ་

ཡོངས་ཀྱིས་དད་བཙུན་ལྷོད་མེད་བྱས་བཞེན་ད་ཆར་འདོན་ཐེངས་དང་པོར་པོད་
གངས་བཙུ་བཞི་ཐམ་པ་ཞུ་སྤྲིག་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་པས་ལེགས་སེའི་བསུགས་བརྗོད་
ཞུ་བྱུ་དང་བཅས། རྫོང་སར་བཤད་བྲལ་ཆོས་ཀྱི་སློ་བོས་ཀྱི་མཁན་པོ་ཆོས་དབྱིངས་
དོ་རྗེའམ་གཟི་བརྗིད་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། ༢༠༡༥། ༡༢། ༡༡ཉིན་རྫོང་སར་བཤད་བྲལ་
ཆོས་ཀྱི་སློ་བོས་སུ་བྲིས།

ཉུ་ཁྱིག་པ་འེ་ཐུན་ཐྱོད་།

ཨ

ཁྱི་ལོ་2007ལོར་འཕགས་ཕྱུལ་རྒྱུ་སར་བཤད་ཕྱི་ལས་ཐོག་སློབ་ཁྱི་མཁན་པོ་
རྒྱལ་མཚན་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བཤད་ཕྱི་འདྲིན་རྒྱུ་རྩན་ཆོག་སྟེ་མཁན་དེན་
པོ་ཆེ་འེ་གཤུང་རྣམས་ཁ་ཐོར་ཏུ་མི་འགྲོ་བའི་ཆེད་ཏུ་བཟུ་ཏུ་བ་དང་ཉར་ཆགས་
བྱ་དགོས་པའི་དགོངས་རྒྱུ་ལེབས་པ་བཞིན། མཁན་པོ་དཔལ་བསམ་མཚོག་
གིས་བྲགས་འགན་བཞེས་ཏེ་མ་དཔེ་འཆོལ་བཟུ་མཛད། མ་དཔེ་རག་པ་རྣམས་
སློབ་དཔོན་རྒྱལ་མ་དར་རྒྱས་དར་སྤྱིར་སྤྱུལ་འཇམ་བཟང་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་པར་
ཅ་སློག་ཐུང་ཏུ་བཅུག ཁྱི་ལོ་2008ལོར་ཁྱི་རྒྱ་5པར་མཁན་དེན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་
ཆོས་དབྱིངས་སྟེ་བཟུས། ཁྱི་ལོ་2008ལོར་ལོ་མཆུག་ཏུ་ལས་ཐོག་མཁན་པོ་འཇམ་
དབྱངས་སློ་གསལ་མཚོག་གི་སྟེ་ཁྱི་ཁྱི་ལོ་བཤད་ཕྱི་འདྲིན་རྒྱུ་རྩན་ཆོག་སྟེ་
ནས། ཁྱི་ཁྱི་ཉུ་ཁྱིག་པ་མཁན་པོ་རྒྱལ་མཚན་ཆོས་གྲགས། ཉུ་ཁྱིག་པ་པོ་དེ་གི་
དཔེ་མཛད་ཁང་གི་ཉམས་ཞིབ་དང་ཆོས་རྒྱུར་ཆན་པའི་འགན་འདྲིན་ན་ག་སངས་
རྒྱས་བཟུན་དར། ཉུ་ཁྱིག་པ་གཞིན་པ་མཁན་པོ་དཔལ་བསམ། ཉུ་ཁྱིག་ལས་རྟགས།
དབང་དགའ། ཐོ་སར། ཆེ་དབང་རིག་འདྲིན། འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་རབ་བཅས་
ལས་ཐུབ་པའི་ཀྱན་དབང་གཤུང་འབྱུང་ཉུ་ཁྱིག་ཁང་དངོས་སྟེ་བཟུགས། ཁྱི་ལོ་
2010ལོར་བཀའ་འབྱུང་པོ་ད་དང་པོ་<<མཁན་ཆེན་ཀྱན་དགའ་དབང་རྒྱུག་གི་རང་

ནས་>>དང་། བོད་གཉིས་པ་<<སྟོན་པ་དང་སྒྲ་མ་གཞན་གྱི་ནམ་ཐང་>>གཉིས་ལྷ་
ཁྱིམ་ཡོངས་སུ་བྱལ་ནས་ཐེངས་དང་པོར་དཔེ་སྟོན་ལྷས།

ཕྱི་ལོ་2014ལོར་ལས་ཁྲུག་མཁན་པོ་ཆོས་དབྱེངས་རྒྱུ་རྒྱུ་མེ་ཁྱིམ་འོག་
བཤད་བྱའི་འཛིན་སྟོན་སྟོན་ཆོགས་ཀྱིས་ལྷ་ཁྱིམ་ཆོགས་མི་བརྗེས་ཏེ། མཁན་པོ་
འཇམ་དབྱེངས་མཁུན་པའི་འགན་ཁུར་བ་གཙོ་བོ་དང་། ལས་རྒྱུས་སུ་དཔེ་ཆ་ན་
བཞེད་སྟོན་པ་ཐོན་པ་གཉིས་བརྒྱ་བཞག་དང་། ཡིག་འདྲ་གས་པ་སྒྲིང་སྒྲུལ་འཇམ་
བཟང་རང་འཇགས་ཐོག་དཔེ་བསྟར་ལས་རྒྱུས་སུ་བཤད་བྱའི་སྟོན་པ་མཁུག་ཅིག་
བདམས་ཏེ། ཆ་བའི་ལྷ་ཁྱིམ་གི་ལས་ཀ་སུ་མཐུད་འགྲོ་བཞེན་པ་ལ། ཕྱི་ལོར་ཡགོང་
ས་མཆོག་གིས་བྱེས་ཀྱི་གདན་ས་བཟུ་ཤིས་སྟོན་པོར་མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཆད་མའི་
མཆན་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་གསུང་ཆོས་གནད་རྒྱ་ཡིན་ཞུས། ཆད་མ་པོད་གཉིས་
ལྷ་ཁྱིམ་བྱས་ཤིང་དེའི་གསུགས་སུ་བཞུགས་ཏེ་གདན་ས་བཟུ་ཤིས་སྟོན་པོར་ཕུལ།

ཕྱི་ལོ་2015ལོར་མཁན་པོ་ཆོ་རིང་འགན་ཁུར་བ་གཙོ་བོ་དང་། ལས་
རྒྱུས་སུ་བཤད་བྱའི་དཔེ་ཆ་ན་བཞེད་སྟོན་པའི་ལྷ་ཁྱིམ་གི་བྱ་བ་སུ་མཐུད་
བསྐྱབས་ཀྱང་ལྷ་ཁྱིམ་པ་ནམས་དཔེ་ཁྱིམ་དང་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་མཆད་ཐེའི་ཕྱི་
དབང་གིས་ལོ་དཀྱིལ་ལ་ལས་མཆོམས་བཞག་དགོས་ལྟར།

ཕྱི་ལོ་2015ལོའི་ཟླ་བ་9པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་གསུང་འབྲས་ལྷ་ཁྱིམ་གི་ལས་
རྒྱུ་དེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁྲོས་ཆོས་ཁྱིམ་ཁང་ལ་གནད་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁྲོས་ཆོས་ཁྱིམ་
ཁང་གི་ཆོས་ཁྱིམ་པ་བྱས་པ་ཞུགས་ཀྱིས་མཆན་དང་རྒྱས་དང་དགོན་མཆོག་

བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་འགན་ཁུང་བའི་འོག་བཤད་པུའི་དངོས་གཞིའི་སྒྲིབ་
མའི་ནང་ནས་ལས་རྟོགས་ཁག་ཅིག་བརྟོག་ཏེ། འདི་ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་གསུང་འབུམ་
འཁྱིལ་གི་ལས་རྟོག་མཇུག་བསྟུ་བྱའང་པ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕྱེད་ལས་པ་བཞིན། རེད་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་བྱོས་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་ནས་འཛིན་པུ་གོང་འོག་གི་སྒྲིབ་མ་དགུ་ལས་རྟོགས་
ལུ་བརྟོགས།

ཟླ་9ཆེས་27ཉིན་དངོས་སུ་ལས་འགོ་བཙུགས་ཏེ། དེ་ལྟ་གུན་དབང་གསུང་
འབུམ་འཁྱིལ་ཁང་གིས་འཁྱིལ་ཡོངས་སུ་བྱུང་པ་རྣམས་ཐང་པོད་གཉིས་དང་ཆད་
མ་པོད་གཉིས་ཏེ་པོད་བཞི་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་དང་། དེ་བྱིངས་དཔེ་བསྐྱར་དང་འཁྱིལ་
དག་གང་འཆམ་བྱུང་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ། མ་བྱུང་པ་རྣམས་ལ་དཔེ་བསྐྱར་
རེ་དང་འཁྱིལ་དག་ཐོངས་གཉིས་རེ་བྱས་ཏེ་དེ་བ་གཞུགས་སུ་བཞུགས། གཞུང་གི་ཚ་
འབྲེལ་དཔེ་བསྐྱར་དགོས་རིགས་རྣམས་པེ་ཅིན་དཔེ་བསྐྱར་མ་གཙོ་བཟུང་གིས་
དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཏེ་བསྐྱར་འབུམ་རྣམས་ཞབས་མཆན་ཏུ་བཀོད། རྣམས་ཐང་ཁག་
ནང་གསལ་བའི་ཡུལ་འབྲུ་མིན་གྱི་མིང་དང་ཆ་དངོས་གསུང་པ་འབྲུ་མིན་གྱི་མིང་
རྣམས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་ཇི་བྱིས་རང་འབགས་བཞག་ཏེ་དེ་དག་དེ་བ་ཀྱི་མཇུག་
ཏུ་རེབ་མིག་ཏུ་བཀོད་དེ་སྒྲོག་པ་པོར་སྐབས་བདེ་བསྐྱུན། མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་
བླ་བྱ་བྱིས་བླ་བ་སྐྱར་མ་ལ་དཔེ་བསྐྱར་འཁྱིལ་ཡོངས་ཀྱི་མི་གསལ་བ་ལྟ་བུ་དོགས་
གནས་སུ་བྱུང་པ་དག་ལ་རང་བཟོས་མ་བསྐྱར་པར་ཆེག་གི་གོང་འོག་ཏུ་རྒྱུངས་
ཉགས་*འདི་བཀོད་ཡོད། དཔེ་གཞུགས་སུ་སྒྲིག་སྐབས་དེ་སྔོན་གྱི་འཁྱིལ་པ་དག་

གིས་པོད་ཆན་བརྩ་བཞིར་བྱས་ཡོད་པའི་པོད་གྲངས་རང་འཇགས་ཐོག་བརྗོད་བྱ་
དང་པོད་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཆོས་ཆན་ཁག་ཅིག་པན་ཆན་བརྗོད་བྱས་ཤིང་པོད་
ཀྱི་གོ་རིམ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་ཀྱིས་པ་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྗེ་ཚན་ཏུ་བྱས་པ་པོད་དང་པོ་
རང་རྒྱུ། པོད་གཉིས་པ་རྗོན་པ་དང་ལྷ་མ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མཐར། པོད་གསུམ་པ་
འཕགས་པོད་ཆོས་འབྱུང་བཅས་བཞུགས། དེ་རྗེས་ལྷ་བ་དང་ལྷོད་པ་གཙུག་པོར་
རྗོན་པ་པོད་བཞི་པ་ལྷོད་འཇུག་པོད་ལྷ་པ་དབུ་མ་རྗེད་པོད་མཆན་འབྲེལ། པོད་
ལྷག་པ་ཤེར་འབྲེལ་ཆིག་དོན་རྗེད་པོ། པོད་བདུན་པ་ལྷོ་མ་གསུམ་འཇམ་དབྱངས་
ལྷ་མའི་དགོངས་བྱུག་གྱི་མཆན་འབྲེལ། པོད་བརྒྱད་པ་ལོར་མ་དོད་འབྲེལ་པ་བཅས་
བཞུགས། དེ་རྗེས་པོད་དབུ་པ་མ་རོན་པ་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་པ། དེ་རྗེས་ཆད་མའི་རྗེར་
པོད་བརྩ་པ་ཆད་མ་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་མཆན་འབྲེལ། པོད་བརྩ་གཅིག་པ་ཀུན་བཏུས།
རིགས་ཐིགས། རྒྱ་ལེས་བཅས་ཀྱི་མཆན་འབྲེལ། པོད་བརྩ་གཉིས་པ་ཆད་མ་
རིགས་གཉིས་རང་འབྲེལ་མཆན་ཏུ་ཅན་བཅས་བཞུགས། དེ་རྗེས་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལེན་རྗོད་ཀྱི་གདམས་པ་ལྷོ་གས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་པོད་བརྩ་གསུམ་པ་ཉམས་ཁྱིད་
ཉིན་མོད་རྒྱར་བ། མཐའ་མར་གཞུང་འབྲེལ། ཉམས་མེན། གསལ་འདེབས། ཟིན་
ཁྲིས་དང་བཅས་པ་གསུང་ཐོར་བྱ་རྒྱུས་ལྷོ་གས་གཅིག་ཏུ་བཏུས་པ་པོད་བརྩ་བཞི་
པ་རྒྱ་ཆོགས་དང་བཅས་ཉེ་པོད་བརྩ་བཞིར་གཏན་ལ་ཕབ་པོ། །འདི་དག་ནི་ལྷ་རྒྱུ་ག་
གི་ལས་རིམ་དང་པོད་པོད་གྲངས་ཙམ་ལས་མཁན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་འབྲུམ་
ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པའི་པོད་གྲངས་མ་ཡིན། ལས་རིམ་གཉིས་པའི་བྲུང་གཞུང་

ཆེན་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་མཆན་འབྲེལ་སྐབས་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་ཞུ་ཞིག་གི་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་དེ་མཐའ་མར་སྒྲིག་བ་པོ་དག་ལ་ཞུ་འདོད་པ་ནི། བརྟན་པ་དེ་མེ་རྩ་ནས་གསེ་མཁན། ཡོངས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་དགའ་དབང་རྒྱལ་ཁོང་གི་གསུང་འབྲུམ་ཞུ་ཞིག་གི་ལས་ལ་འབྲུག་རྒྱ་བྱུང་བ་ནི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་བྱུགས་དགོངས་རྒྱལ་པ་དང་ནང་བརྟན་ཤེས་རིག་གི་ཞབས་འདེགས་སུ་རྩོམ་ཆོག་མོད། ཞུ་ཞིག་པ་དེ་ཡོན་ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་ཞུ་ཞིག་གི་བྱ་བར་བྱོགས་གང་ས་ནས་ཅོར་འཕྲེལ་དང་། མ་འདར་ས་ཡོད་པ་ནི་རྩོམ་མེད་ལགས་པས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནས་གཟིགས་བཞིན་པ་དེ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཁོང་གི་དང་། རྒྱ་ཆེ་དེ་སྒྲིག་བ་པོ་ཡོངས་ལ་བཟོད་གསེལ་ཞུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ར་ཆོད་ལྟར་རྩ་ནས་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གཟུགས་སྤྱི་བོད་པ་བཟུས་ཟིན་ཀྱང་། ཁོང་གི་གསུང་དང་རྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ནི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་ཡིན་པས་ར་ཆོ་ད་ཏུང་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་ཡོད་པ་མ་ཟད། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྤྱི་རྒྱུ་དང་ཤེས་རབ་ར་ཆོ་དང་ནས་ཡང་བུལ་མེད་པ་དེ་གསལ་འདེབས་དང་བཅས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ཁྲི་ཚོ་མ་ཞིག་ཁང་གི་ཚོ་མ་ཞིག་པ་དེ་མིང་ཙམ་འབྲུང་བ་ལྟག་བྱུག་རྒྱལ་མཆན་དར་རྒྱས་ཀྱིས་ཞུ་ཡོད་

2015ལྷ་པ་12ཆེས་10ཉིན་བྲིས་སོ། །

དཀར་ཆག

སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་ཆིག་དོན་ཅུང་ཟད་འགྲེལ་པ་ནམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།.....	1
སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བ་པོ་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་ནམ་མདོར་བསྟུན།	4
དེས་ནི་ལྟར་གསུངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་དངོས་ལ་འཇུག་པ།.....	20
ཡང་གྱི་དོན།.....	23
གཞུང་གི་དོན།.....	26
སྒྱུར་བ་སྒྲོན་ཏུ་འགོ་བའི་ཆོས།.....	27
དངོས་གཞི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ།.....	37
མཆོད་ཅིང་ཆོས་གྱི་ལུང་དཔྱད་པ།	41
མདོ་འདོན་པ་དངོས།.....	43
སྒྲོན་འགོ་གསོལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས།.....	43
སྒྲུང་གཞི་འདོན་པ།	44
སྐབས་དོན་ལས་འཕྲོས་པའི་དབྱེད་པ།	46

མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ།.....	46
ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པ།.....	47
སོ་ཐར་དང་འགལ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས།	51
པམ་པ།.....	58
མི་ཚངས་སྤྱོད་ཀྱི་པམ་པ།.....	59
མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པ།.....	62
མི་གསོད་པའི་པམ།.....	65
བརྟུན་སྒྲ་བའི་པམ་པ།.....	66
དགེ་འདུན་ལྷག་མ།.....	70
ཁུ་བ་འབྱིན་པའི་ལྷག་མ།.....	71
འཛིན་པའི་ལྷག་མ་འདོན་པ།	72
འཁྲིག་ཆིག་སྒྲ་བའི་ལྷག་མ་འདོན་པ།	73
བསྟེན་བཀུར་བསྐྱེད་པའི་ལྷག་མ།	74
སྒྲ་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ།.....	75
ཁང་པའི་ལྷག་མ།	76
ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ།.....	77
གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་གྱི་ལྷག་མ།	79
བག་ཙམ་གྱི་སྐྱར་འདེབས་གྱི་ལྷག་མ།.....	80

དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ།.....	82
དབྱེན་གྱི་རྩིས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷག་མ།.....	84
ཁྱིམ་སུན་འབྱེན་པའི་ལྷག་མ།.....	87
བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ།.....	91
ཐུན་མོང་གི་མཐུག་སྐྱད།.....	94
མ་ངེས་པ་གཉིས།.....	97
མདོ་རིལ་གྱིས་འདོན་པ།.....	100
སྤང་ལྷུང་།.....	100
བརྩ་ཚན་དང་པོ།.....	100
བརྩ་ཚན་གཉིས་པ།.....	113
བརྩ་ཚན་གསུམ་པ།.....	120
ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ།.....	132
བརྩ་ཚན་དང་པོ།.....	133
བརྩ་ཚན་གཉིས་པ།.....	139
བརྩ་ཚན་གསུམ་པ།.....	147
བརྩ་ཚན་བཞི་པ།.....	154
བརྩ་ཚན་ལྔ་པ།.....	161
བརྩ་ཚན་དྲུག་པ།.....	167

བཅུ་ཚན་བདུན་པ།	176
བཅུ་ཚན་བརྒྱད་པ།	182
བཅུ་ཚན་དགུ་པ།	189
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྒྲེ།	196
ཁྱོད་དུ་དགེ་སྤྱོད་མའི་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་པའི་སོར་བཤགས།	196
དགེ་སྤྱོད་མས་བསྐྱོད་ཤམ་བྱས་པ་ཐོས་པའི་སོར་བཤགས།	198
བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་བྱིས་དུ་འཇུག་པའི་སོར་བཤགས།	199
དགོན་པར་ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་ཐུར་པའི་སོར་བཤགས།	200
ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ།	202
གོས་བགོ་བའི་སྒྲེ།	202
སྦྱོད་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲེ།	204
སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྒྲེ།	205
ཟས་ལྔ་བའི་སྒྲེ།	206
ཟས་བཟ་བའི་སྒྲེ།	207
ལྷུང་བཟེད་ལ་སྦྱོད་པའི་སྒྲེ།	208
ཆོས་བསྟན་པའི་སྒྲེ།	209
སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲེ་དང་། དགུ་པ་རྒྱ་བ་དགག་པའི་སྒྲེ།	211
ཚོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས།	212

སངས་རྒྱལ་རབས་བདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ།	217
མཆུག་བསྐྱུས་ཏེ་ནན་ཏན་བྱ་བར་གདམས་པ།	221
མཆུག་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ།	222
མཆུག་དོན།	223

༡༡། །སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་འགྲེལ་
པ་ནམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གསལ་བའི་སྟོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

(བར་བཅུག་ས་བཅད་ཚོམ་སྒྲིག་པས་བསྒྱུག།)

༥ ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། །
བསྐྱེད་ཆེན་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཤིང་། །
ཕྱི་ནས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི། །
སྟོན་མཆོག་ལྷ་ཡི་ལྷ་ལ་ཕྱག་བཞུ། །

བརྗོད་བྱ་སྤྲུག་བསྐྱེད་དེ་རྒྱ་ཁྱུར་ཏུ་འབྱུང་། །
དེ་འགོག་པ་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོའི་ལམ། །
རྗོད་བྱེད་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་སྟེ། །
ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ངོ་ཚ་ཁྲེལ་ཡོད་ནམ་དག་སྤྲིམས་ཀྱིས་བརྒྱན། །
རིག་གྲོལ་ཡོན་ཏན་དཔལ་མངའ་ཚོགས་ཀྱི་མཆོག །
འཇིག་རྟེན་ལྷ་དང་མི་ཡི་མཆོད་པའི་གནས། །
བསྟན་འཛིན་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གུས་ཕྱག་འཆལ། །

ནམ་དཔྱིད་བརྩོན་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཆེར་ཞུགས་ནས། །
ནམ་མང་ཆོས་འདུལ་རྒྱ་མཚོའི་དེད་དཔོན་མཆོག །
ནམ་དག་ཚུལ་སྤྲིམས་འདོད་འབྱུང་སྟེར་མཛད་པའི། །
ནམ་འབྲེན་དམ་པའི་ཞབས་ལའང་ཕྱག་བྱས་ཏེ། །

བསྐྱབ་གཞི་ཚུལ་སྤྲིམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ། །
སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཉིས་གྱུར་འདུལ་བ་ཡི། །
བཤད་ལུང་སྟེ་བཞིའི་རྩ་བ་སོ་ཐར་མདོ། །
གང་གི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ཅུང་ཟད་འགྲེལ། །

དེ་ཡང་གང་ཟག་སྐལ་བ་དང་ལྷན་ཞིང་བདག་ཉིད་ལེགས་སུ་འདོད་པ་དག་
གིས་ནི། འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་ནམ་པར་གྲོལ་བའི་

གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
ཉོན་མོངས་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤང་དགོས། ཤེས་རབ་དེ་ཡང་
སེམས་མཉམ་པར་གཞག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ལ་ཡང་
ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་དགོས་པས། བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོ་ནི་ནམ་
པར་གྲོལ་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས། དག་སྤོང་
དག་ཚུལ་ཁྲིམས་གོམས་པར་བྱས་ན་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་
འགྱུར་རོ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གོམས་པར་བྱས་ན་ཤེས་རབ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
པར་འགྱུར་རོ། ཤེས་རབ་གོམས་པར་བྱས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། འདོད་ཆགས་དང་།
ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་སྒྲག་ལས་སེམས་ཡང་དག་པར་ཁོ་ནར་ནམ་པར་གྲོལ་བར་
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡང་། འཁོར་བའི་སྤྱད་
བསྐྱལ་གྱིས་སྒྲོ་ཞིང་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པས་
ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་དམ། དེ་དག་ལས་ཀྱང་གཙོ་བོ་
ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་རིས་བདུན་ཡིན་ལ། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
པ་ཡང་དག་སྤོང་གི་སྒྲོམ་པ་ཡིན་པ་ལ། དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ནམ་གཞག་མདོར་
བསྐྱས་ཏེ་གསལ་བར་སྟོན་པ་ཡང་ནི། ཚ་བའི་ལུང་དག་སྤོང་པ་ཡི་སོ་ཐར་གྱི་
མདོ་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་བརྟེན། འདི་ཅུང་ཟད་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།

སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བ་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་ ནམ་མདོར་བསྟུན།

སོ་ཐར་གྱི་བསྐྱབ་པ་འཆའ་བ་པོ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་གྱི་མཛད་ནམ་མདོར་
བསྟུན་ཅམ་ཞིག་དང་། དེས་ངེ་ལྟར་གསུངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་དངོས་ལ་
འདྲུག་པའོ།

དང་པོ་ནི། མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་པ་བཟང་པོ་དང་། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་སོགས་
ལས་བྱུང་བའི་ཐེག་པ་ཐུན་མོང་གི་ལྟར་ན། འདི་ལྟར། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
འདི་སྟོན་སོ་སོའི་སྡེ་བོ་འཆིང་བ་མཐའ་དག་དང་ལྡན་པའི་དུས་སྟུ། རེ་ཞིག་
ལས་གྱི་དབང་གིས་སེམས་ཅན་དཔུལ་བའི་གནས་སུ་ཤིང་རྟ་འབྲེན་པའི་ཀྱང་
དུ་ལྟར་པ་ན། རིགས་དང་ལྡན་པའི་དབང་གིས་རང་གི་གྲོགས་པོ་དཔུལ་བ་
པ་ནམས་ལ་སྟིང་བཅེ་བ་སྦྱེས་ཏེ། དཔུལ་སྲུང་ལ་དེ་ནམས་གྱི་སྟུག་བསྟུལ་
གྱི་ཁུར་རང་ལ་སྐྱར་བར་སྦྱས་པ་ན། གཤམ་རྗེའི་སྦྱེས་བྱ་ཨ་མང་ཞེས་པ་དེ་
ཁོས་ཏེ། ལྷགས་གྱི་ཐོ་ལུམ་མེ་འབར་བ་ཅིག་མགོ་ལ་བསྟུན་པ་དང་། སྟིང་རྗེའི་
སྟོབས་ཀྱིས་ལས་ཟད་དེ་འཆི་འཕོས་ནས་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ལྟར་སྦྱེས། དེ་
ལྟར་རིགས་སད་པ་ལ་གནས་བཞིན་པ་ན་གནས་དེ་ནས་འཆི་འཕོས་ཏེ་
འཛམ་བུའི་སྤིང་འདིར་རྫོལ་ཁན་གྱི་བྱ་ཁྱུ་སྤྲང་བྱེད་ཅིས་བྱ་བར་ལྟར། དེའི་
ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་འེ་སྟེན་པ་ཞེས་བྱ་

བ་བྱོན་ནོ། བྱིའུ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་ལ་དད་པར་གྱུར་ནས་སྤྱག་
འཇམ་པོར་པ་གང་སྤུལ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། །

བདེ་བར་གཤེགས་པ་བྱིད་སྐྱུ་ཅི་འདྲ་དང་། །

འཁོར་དང་སྐྱུ་ཆེད་ཆད་དང་ཁིང་ཁམས་སོགས། །

བྱིད་ཀྱི་མཆན་མཆོག་བཟང་པོ་ཅི་འདྲ་བ། །

དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་དེ་ལྟར་འབྱུང་བར་ཤོག །

ཅས་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཐོག་མར་བསྐྱེད་པ་སྟེ།

བསྐྱུལ་པ་བཟང་པོ་ལས།

ང་ནི་སྒྲོན་ཆེ་རྒྱ་མཁན་བྱར་གྱུར་ཆོ། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཏུ་སྤུལ་དེ་ལ། །

སྤྱག་འཇམ་སྤུལ་གང་ཅམ་ཡང་སྤུལ་ནས་ནི། །

དང་པོར་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ནས་བསྐྱུལ་པ་གངས་མེད་པ་དང་པོའི་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་འཇུག་པའི་
དུས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་འཕྲོའི་སྤང་
པོ་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བྱོན་པ་ན། བྱོང་བྱིར་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན་
ཞེས་བྱ་བར་རྒྱལ་པོ་ཆེ་ནམ་པར་རྒྱལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་བྱུང་བ་ལ། བདག་
ཅག་གི་སྒྲོན་པ་འདི་དེའི་ཆོ། རྒྱལ་པོ་དེའི་བྱ་བྱིའུ་གཞོན་ནུ་བཙོན་འགྲུས་

སྒྲིབ་ཅེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལོ་
བྱེ་བ་ཕྲག་དགུ་བརྩ་ཅ་རྩ་ག་རྩ་བྱེ་དེས་བསྟེན་བཀྱར་ཅིང་ཆོས་ཉན་པ་དང་།
དེ་དག་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་བསྟེན་བཀྱར་
ནས་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་དང་པོ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། ས་དང་པོ་མཐོང་བའི་
ལམ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ནས་གངས་མེད་པ་གཉིས་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ། འཛིག་
རྟེན་གྱི་ཁམས་འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དགོན་མཆོག་ཡན་ལག་ཅེས་
བྱ་བ་ཞིག་བྱོན་པ་ན། གྲོང་བྱིར་འཛམ་བུའི་རྒྱ་བོའི་གསེར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་
རྩ་རྒྱལ་པོ་མངོས་པར་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་བར་གྱུར། དེའི་ཆོ་
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དེའི་ནང་སྟོན་ཆོང་དཔོན་ཤེས་རབ་བཟང་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་རྩ་གྱུར་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་
དད་ནས་ལོ་སྟོང་གི་བར་དུ་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས་པ་དང་། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དཔག་རྩ་མེད་པ་ལ་བསྟེན་བཀྱར་བྱས་པས་བསྐལ་བ་
གངས་མེད་པ་གཉིས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ་ས་བརྒྱད་པ་ཐོབ་པ་ལ་ཉེ་བར་གྱུར་ཏོ། །

དེ་ནས་གངས་མེད་པ་གསུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་སུ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་མར་མེ་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན། དེའི་དུས་སུ་རྒྱལ་
པོ་དག་ཕྱལ་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། གྲོང་བྱིར་པར་ཆོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་བྱངས་ཏེ་བསྟེན་བཀྱར་བ་དང་།
བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ནི་དེའི་ཆོ་རིག་བྱེད་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྲམ་བེ་གཞོན་

ཅུ་སྒྲིན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ་དེ་གིན་ཏུ་དང་ནས་མེ་ཉོག་ཤུགས་ལྡ་ཡིས་
མཆོད་ཅིང་གཏོར། རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པ་དང་། རལ་པ་གསེར་མདོག་ཅན་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྦྱན་སྲར་བཏིང་བར་བྱས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་ན། མར་མེ་མཛད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཞབས་བཞག་ནས་གཡས་ཕྱོགས་
སུ་གཟེགས་ཏེ། བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་འདི་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་ན་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཤུག་ཐུབ་
པ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ལྟང་བསྟན་པར་མཛད། དེ་ནི་ས་བརྒྱད་པའི་
དུས་ཡིན་ལོ་གསུངས་སོ། །

དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ནས་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་
པ་ན། བྲམ་ཟེའི་བྱེའུ་འོད་ཟེར་ཕྱིང་བར་གྱུར་ཀྱི་བར་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
བསམ་ཀྱིས་མི་བྱབ་པར་བསྟེན་བཀུར་བས་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་
པ་མཐར་ཕྱིན། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་འོད་སྲུང་ལ་བསྟེན་བཀུར་མཛད་དུས་
ཀྱི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ས་བརྒྱ་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྦྱེ་བ་གཅིག་
གིས་ཐོགས་པ་དེ། འཛམ་བུའི་གླིང་འདི་ནས་འཆི་འཕོས་ནས་དགའ་ལྡན་
ཀྱི་གནས་སུ་ལྷའི་བྱ་དམ་པ་ཉོག་དཀར་པོ་ཞེས་བྱ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་སྦྱེ་
བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་སྟེ། ཤི་འཕོས་ནས་འཆང་རྒྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
ལྟ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བའི་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་
ཅིང་ཆོས་ཉན་ཏོ། དེ་ལྟར་གནས་པ་དང་། བཅ་ཞིག་ན་ལྷའི་སེལ་སྟན་རྒྱུས་

ལས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་བསྐྱེལ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱང་
བར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་རྣམས་ལ་ཁོ་བོ་ནི་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་
བར་འགྲོའོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བྱམས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་
ཅོད་པན་བྱིན་པ་དང་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་དབང་བསྐྱུར། གཟིགས་པ་རྣམ་པ་ལྷ་ལ་
གཟིགས་སྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། དཔྱིད་ཟླ་
ཐ་ཆུང་གི་ཆོས་བཙེ་ལྷ་སྐར་མ་ས་གའི་དུས་རྒྱལ་གྱི་ནམ་གྲང་ལ། སྤྱིང་གི་
མཆོག་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་གི་ཡུལ་གྱི་དབྱུང་སེར་སྦྱུའི་གནས་སུ། རིགས་གྱི་ནང་
ནས་བལྟན་པ་རྒྱལ་པོ་ཟས་གཙང་གི་ཁབ་ཏུ། བུད་མེད་གྱི་ཡོན་ཏན་སུམ་ཅུ་
ཙུ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ། སྤང་པོ་ཆེ་ཐལ་དཀར་མཆེ་བ་
དུག་དང་ལྷན་པ་གསེར་གྱི་དྲ་བས་གཡོགས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་ཡང་ཕྱོགས་ཀྱན་འོད་གྱིས་
ཁུབ་པ་དང་། ཤིང་བུའི་མེ་ཏོག་ཁ་བྱེ་བ་དང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་གྲགས་པ་དང་།
གཏེར་རྣམས་ཁ་བྱེ་བ་སོགས་སྤྲ་ལྷས་བརྒྱད་བྱང་བར་གྱུར། བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ནི་ཡུམ་གྱི་ལྷུམས་སུ་རྩུ་འབྲུལ་གྱིས་བཀོད་པ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་མེད་
ཁང་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་པན་ཚུན་གསལ་བ་ན་བཞུགས་ཏེ། འཁོར་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། ཚངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་ལྷའི་
ཚོགས་རྣམས་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད། སེར་སྦྱུའི་
གྲོང་ཁྱེར་པ་རྣམས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་བདེ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་ལྷ་ལས་བབས་པའི་

མཛད་པའོ།

དེ་ནས་སྐྱབ་བཅུ་འདས་ནས་བཅའ་བའི་དུས་ལ་བབ་ན། མེ་
ཏྲིག་ཁ་འབུས་པ་ལ་སོགས་པ་སྔ་ལྟས་སུམ་ཅུ་ཆ་གཉིས་ཀྱང་བྱང་། དེ་ནས་
ཡུམ་ལུམ་བྱའི་ཆལ་དུ་གཤེགས་པར་དགོངས་ཏེ་ཆལ་བརྒྱན་པ་དང་། དེར་
གཤེགས་པ་ན་འདྲོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་མང་པོ་ཡང་ལྷགས་ཏེ་རྒྱལ་པོས་མཐོང་
བས་ལ་མཆོག་སྦྱེས། དེ་ནས་ཡུམ་གྱིས་ཤིང་སྒྲུའི་སྤོང་པོ་ལ་ཕྱག་གཡས་པས་
འདུས་པ་དང་དེའི་སྦྱེ་གཡས་པ་ནས་ཆ་མེད་པ་ཉིད་དུ་བྱང་བ་ན། ཆངས་པ་
ལ་སོགས་པ་ལྟའི་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀའི་ཀའི་གོས་ཀྱིས་སྦངས། ལྟའི་རྒྱལ་
པོ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་ནམ་མཁའ་ནས་ཁྲུས་གསོལ་ཏེ། སུས་ཀྱང་བརྟེན་པ་མེད་
པར་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་གོམ་པ་བདུན་བདུན་བྱོན་ནས། ང་ནི་
འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་ཅེས་སོགས་གསུངས་པ་དང་། དེར་མེ་ཏྲིག་པར་
བདུན་བདུན་ཡང་བྱང་། ས་གཡོ་བ་དང་། འོད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་
སྒྲང་བར་བྱས། འདུན་པ་ལ་སོགས་པ་གཡོག་ལྷ་བརྒྱ་དང་། གཏེར་ལྷ་བརྒྱ་ཁ་
བྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱང་བས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་མཆོག་ལ་དོན་གྲུབ་ཅེས་
སུ་བཏགས་པ་དང་། དེའི་ཆོ་ཕྱོགས་བཞིའི་རྒྱལ་པོ་བཞིའི་བྱ་སྦྱེས་པའི་མིང་
ཡང་འོད་ལས་བྲས་ཏེ་བཏགས་སོ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ན་འཁོར་དང་
བཅས་པ་གྲོང་བྱིར་དུ་རང་རང་གི་གནས་སུ་སྦྱུན་བྲངས་པས་རྩུ་འཕྲུལ་གྱིས་
གཤེགས་པ་དང་། སྤྱའ་མི་སྦུན་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་པ་བཞིན་དུ་འདུག་པས་

ཕྱག་ཐུབ་པ་ཞེས་བཏགས། ལྷ་ཁང་དུ་བྱིར་བ་ན་ལྷ་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཕྱག་ཐུས་
བྱུང་བས་ལྷ་འི་ལྷ་ཞེས་བཏགས་སོ། །བྲམ་ཟེ་རྣམས་ལ་མཆན་བསྟན་པས་ལུང་
གཉིས་སུ་བསྟན་པ་དང་། སང་སྟོང་ནག་པོ་ཞེས་བྱ་བས་སངས་རྒྱས་སུ་འགྱུར་
བར་ལུང་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནི་གཉིས་པ་སྐྱུ་བསྟན་པའི་མཛད་པའོ། །

དེ་ནས་སྐྱུ་བསྐྱེད་བསྐངས་ཏེ་དུས་ལ་བབ་པ་ན། བྱིས་པ་སྟོང་ཕྱག་
བཅུ་དང་བཅས་ཡི་གེ་སྟོབ་པའི་གྲར་གཤེགས་ཏེ། ཡིག་མཁན་ལ་ལྷ་འི་ཡི་གེ་
ལ་སོགས་པ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞིའི་མིང་སྟོས་ནས་བདག་ལ་གང་སྟོབ་གསུངས་པ་
ན། ཡིག་མཁན་གྱིས།

སེམས་ཅན་དག་པ་རོ་མཆར་ཆེ། །

བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་བསྐྱབས་གུར་ཀྱང་། །

འཇིག་རྟེན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་བྱིར། །

ཡི་གེའི་གྲར་ནི་འབྱོན་པར་མཛད། །

བདག་གིས་ནི་དེ་དག་གི་མིང་ཡང་མི་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲས་པ་དང་། དེའི་ཆེ་
བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཤེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་ཞི་བའི་གྲོང་དུ་གཤེགས་པ་དང་གིང་འཛམ་བུའི་གྲིབ་མ་ལ་
བཞུགས་ཏེ་ཆོས་ལ་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཚུལ་མཛད་པ་ན། ཉི་མ་ཡོལ་བའི་ཆེ་
ཤིང་གི་གྲིབ་མས་མ་ཡོལ་ཞིང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱག་འཆལ་བ་དེ་རྒྱལ་པོས་
མཐོང་ནས་ཡི་རང་ཏེ་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་ཀྱང་འཆལ་ལོ། །

དེ་ནས་སྤྱུ་ཀན་པ་ནམས་འདུས་ཏེ་འཁོར་ལོས་སྦྱར་བའི་གདུང་
མི་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཁབ་མཛད་པར་ཁྱས་པར་བཏེན་སྦྱ་ཅལ་འགན་པ་ལ་
ཁྱགས་པ་ན། སློ་བྱང་དུ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྤང་པོ་ཆེ་ལ་ལྟ་བུ་གྱིས་
ཐལ་མོས་བརྒྱབ་སྟེ་བསད་པའི་རོ། མཛེས་དགའ་བོས་གྲོང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་
བསྦྱར། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཤིང་རྟ་ལས་མ་བབས་བཞིན་དུ་ཞབས་ཀྱི་
མཐེ་ཚུང་གིས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་བསྦྱར་རོ། །

དེ་ནས་སྦྱེ་བོ་མང་པོ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་ཐོག་མར་ཡི་གེ་འགན་པ་ན། ཡིག་
མཁན་ཀུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། ཁྱོད་དང་འགན་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་
སྒྲས་པ་དང་། དེ་ནས་རྩིས་འགན་པ་ན་སྤྱུ་སྲིད་སྦྱབ་ཀྱིས་ཀྱང་འགན་པར་
མ་རུས་ཤིང་། དེ་བཞིན་དུ་མཆོངས་པ་དང་། རྒྱལ་དང་། སྟོབས་དང་། འཕངས་
སོགས་ལ་ཡང་འགན་པ་ན། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་སུས་ཀྱང་འགན་པར་
མ་བཟོད་པས་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆེད་དུ་བཟོད་ཅིང་རྒྱལ་བར་གྱུར། དེ་
ནས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བཙུན་མོ་ས་མཆོ་མ་འཁོར་ཏེ་བྲི་དང་བཅས་པ་
བཞེས་ཏེ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙུང་ཁབ་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནི་གསུམ་པ་གཞོན་རུ་རོལ་
ཅིང་གྱི་མཛད་པའོ། །

དེའི་ཆེ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དུས་ལས་མི་འདའ་ཡང་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། །

སྟག་བསྐལ་བརྒྱས་གང་སེམས་ཅན་མཐོང་ནས་ནི། །

འགྲོ་བའི་མགོན་དང་གནས་དང་སྐབས་ཀྱི་ཅིང་། །

ཕན་བྱེད་མཆོག་དང་དབྱང་གཉིན་གྱི་ཅིག་ཅེས། །

ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དེ་སྐད་བཏབ། །

དགེ་བས་དཔའ་བོ་སྟོན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། །

འགྲོ་སྟོན་བྱ་ཞེས་སྟོན་ལམ་དྲན་པར་བྱོས། །

ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐད་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐུལ་བ་དང་། དེ་ནས་སྐྱེད་མའི་ཆལ་ནས་
སྐྱེད་མའི་ཆལ་དུ་གཤེགས་པར་དགོངས་ཏེ་གྲོང་ཁྱིམ་དུ་བྱོན་པ་ན། ཤར་
ཕྱོགས་ཀྱི་སྒོར་ཆས་པའི་སྤྱག་བསྐུལ་གཟིགས་པ་དང་། ལྟོ་ཕྱོགས་སུ་ན་བའི་
སྤྱག་བསྐུལ་དང་། རུབ་ཕྱོགས་སུ་འཆི་བའི་སྤྱག་བསྐུལ་གཟིགས་ཏེ། དེ་
དག་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱུང་བར་ཡང་མཐོན། དེ་ནས་བྱང་ཕྱོགས་སུ་
བྱོན་པ་ན། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་གི་གཟུགས་ཤིག་སྐུལ་པ་དེ་གཟིགས་
ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་མཐོན་བཞིན་དུ་འདི་ཅི་ངེས་པ་ན། འདུན་པས་
སྐྱས་པ། འདི་ནི་སྤྱག་བསྐུལ་ལས་གྲོལ་བའི་དགེ་སྟོང་ཞེས་བྱའོ། །བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་དེ་མ་ཐག་ནང་དུ་ལོག་ཏེ་བདག་ཀྱང་ཞག་བདུན་ནས་མདོན་
པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་དགོངས་ནས། རུབ་གཅིག་སྐུས་ཀྱང་མ་ཆོར་བར་ཡབ་
ཆུལ་པོའི་རྩར་བྱོན་ཏེ་ཞུས་པ་ན་གནང་བ་ཡང་ཐོབ། ཞག་བདུན་ནས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་མདོན་པར་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སེལ་སྟོན་ལས་སྐྱེད་བས་གྲོང་
ཁྱིམ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བསྐྱུངས་བཞིན་པ་ན། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུགས་པར་བྱཏོ། །མ་རིག་པའི་ཐུན་པ་བསལ་
བར་བྱཏོ། །ང་རྒལ་གྱི་རི་བོ་བསྐྱེལ་བར་བྱཏོ། །སྲིད་པའི་མདུད་པ་དགྲོལ་བར་
བྱཏོ། །ཞེས་པའི་སྒྲོན་ལམ་བཞི་བཟབ་པ་དང་།

ནམ་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་སུ་ཕོ་བྲང་གི་ཐོག་ཁར་བྱོན་པ་ན། སྐར་མའི་
རྒལ་པོ་རྒལ་མངོན་པར་ཤར་བས་འདུན་པ་ལ་མངགས་ནས་རྟ་རྒལ་རྒྱན་
གྱིས་བརྒྱན་པ་སྦངས་ཏེ་དེ་ལ་བཅིབ་པ་ན་ལྟ་རྒྱུ་ནམས་གྱིས་མཆོད་པ་དང་།
སྤང་མ་ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཤིང་། བཙུན་མོའི་འཁོར་རྒྱུ་མི་སྤྲུག་པར་བྱས་
པ་དང་། རྒལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞིས་ནི་རྟའི་རྒྱུ་ལག་བཞི་ནས་བཏེགས་ཏེ་བྲང་
རྒྱུ་སེམས་དཔའ་འདུན་པ་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལས་ཁྱེད་ནས་སོང་བ་
དང་། དཔག་ཆོད་དུག་གི་སར་ནམ་ལངས། གནས་དེར་ཉིད་ཀྱི་གཙུག་སྤང་
ཉིད་གྱིས་བྲེགས་པར་མཛད། རྟ་མཆོག་རྒྱན་ཆ་དང་བཅས་པ་འདུན་པ་ལ་
བྱིར་བསྐྱར་བ་དང་། ལྟའི་བྱ་རྒྱུ་ཕྱི་ཆ་བྱད་ཅན་གྱིས་ཆོས་གོས་རྩར་སྒྲིག་
སྤུལ་བར་བྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་སྦངས་པ་དང་མནའ་བས་ཏེ་རབ་ཏུ་བྲང་བར་
སྤྱར་རྟོ། །དེ་ནི་བཞི་པ་ཁབ་ནས་མངོན་པར་འབྱུང་བའི་མཛད་པཏོ། །

དེ་ནས་བྲང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རིགས་ལྡན་ཅན་དང་། པསྒྲོ་ཅན་
དང་། ནམ་གྱུ་ཅན་རྒྱུ་སེམས་སུ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་གཤེགས་པ་དང་། འོད་ལྡན་
གྱིས་ཀྱང་མགོན་དུ་བོས། དེ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྒྲུ་རྩལ་ཤེས་ཀྱི་བྱ་རིང་
འཕུར་ཞེས་བྲ་བ་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ལས་ཆོས་ཁྲུས་

པས། ཅི་ཡང་མེད་པ་སྒྲོམས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པར་མངོན་དུ་
 མཛད། ད་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཟེར། དེ་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་པོའི་
 ཁབ་དུ་གཤེགས་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟོང་པོ་ལས་བསོད་སྒྲོམས་བཞེས་པ་
 དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྤུལ་ཀྱང་མ་བཞེས། གནས་དེ་ཉིད་དུ་རེངས་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ལྟག་
 སྟོང་ཅེས་བྱ་བ་བསམ་གཏན་ལ་གནས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་ལ་གདམས་ངག་
 ལྷན་པས། འདུ་ཤེས་མེད་མིན་སྒྲོམས་ཤིག་ཟེར་བ་ལྟར་མངོན་དུ་མཛད་པ་ན།
 ད་ནི་ཅི་ཡང་མེད་དོ་ཟེར། དེ་ཡང་ནམ་པར་དག་པ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་
 བས་གོང་ཁྱེད་ལྟོང་རྒྱས་སུ་གཤེགས་པ་ན། དེའི་དུས་སུ་ཀུན་ཤེས་ཀློང་ཆེ་ཆ་
 ཡ་དང་། ཏྲ་སྤུལ་དང་། ལྷངས་པ་དང་། མིང་ཆེན་དང་། བཟང་ལྗན་ཏེ། བྱང་
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ་དགའ་བའི་འཁོར་ལྗེ་ཞེས་སུ་འབྲངས་སོ། །དེའི་
 ཆོ་སྐྱབས་ལོག་པར་གྱུར་ཏེ་དགའ་ཐུབ་ཀྱིས་འདག་གོལ་ལྟ་བུ་མ་ཡོད་པ་
 དེ་དག་ཆར་བཅད་དེ་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར། ལྟོང་རྒྱས་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་ཆུ་
 ལྷང་ནེ་རྩ་རྩ་ནའི་འགྲམ་དེར། མཁའ་ཁྲབ་ཀྱི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ཏེ་ལོ་
 དུག་དུ་ཅི་ཡང་མི་བཟུང་བའི་དགའ་ཐུབ་མཛད། ལུས་ལ་གོས་སོགས་སྟོབ་བྱེད་
 མེད། ཉི་ལྟག་གིས་གདུང་ཡང་ཉམ་མི་ང་ཞིང་། བ་ལང་རྩི་ནམས་ཀྱིས་གཙུག་
 ཀྱང་གཡོ་བ་མེད། བདུད་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱགས་རྟེན་པར་མ་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་
 དགའ་ཐུབ་ལ་སྟོང་པོ་མེད་པར་གཟིགས་ནས་ཁ་ཟས་རགས་པ་གསོལ་བར་
 ཞལ་ཀྱིས་བཞེས་པ་ན། ལྗེ་སྟེ་ནམས་མ་དགའ་ནས་ཡུལ་འཁོར་མོ་འཛིག་དུ་

སོང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ལ་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་དྲར་སྒྲིག་གི་ན་བཟའ་ཕུལ་
བ་བཞེས་ནས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཆ་བྱད་དུ་མཛད། དེའི་ཆོ་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་ལུང་
བསྟན་པ་ལྟར་ཞིང་པའི་བྱ་མོ་ལེགས་སྦྱོར་མ་ཞེས་བྱ་བ་འབྲས་ཆན་དང་།
བ་སྦྱོང་གི་འོ་མའི་སྦྱང་ཁྲུའི་འོ་ཕྱག་གསེར་གྱི་སྦྱོང་དང་བཅས་ཏེ་ཕུལ་བར་
བསྐྱམས་ནས་གཤེགས། ཚུའི་སྦྱང་དུ་སྤྱིས་ཁྲི་བཤམས་པ་ལ་བཞུགས་ཏེ་
འོ་མ་གསོལ་བ་ན་སྦྱའི་ཉམས་སྦྱོབས་རྒྱས་པར་གྱུར་ནས་མཆན་དང་དཔེ་
བྱད་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནི་ལྷ་པ་ལོ་དྲུག་དཀའ་བ་སྦྱད་པའི་
མཛད་པའོ།

དེ་ནས་བྱང་ཚུབ་སྦྱང་པོར་དོ་རྗེའི་གདན་དུ་གཤེགས་པ་ན། ལམ་
ཐམས་ཅད་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས། བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱ་ལུས་
ལས་འོད་བྱང་སྦྱེ་སེམས་ཅན་གང་ལ་རེག་པས་དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསུལ་
ལས་གོལ། སྒྲོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ནམས་སྦྱའི་སྟན་ལ་བཞུགས་པར་མཁྱེན་ཏེ་
ལམ་གྱི་གཡས་རོལ་ན་རྩ་འཁོར་བཀྲ་ཤིས་རྩ་བརྩ་བ་ལ་བསྐྱངས་པ་དང་།
དེས་ཀྱང་རྩ་ཀྱུ་ཤ་མ་བུའི་མཁྱེན་པ་ལྟར་སྦྱོབ་པར་གང་ཕུལ་བ་ན། དེ་ཉིད་
བཞེས་ཏེ་བྱང་ཚུབ་སྦྱང་པོར་ཅེ་མོ་ནང་དུ་བསྟན། རྩ་བ་བྱིར་བསྟན་ནས་མ་
འཁྱུགས་པར་བཏིང་བ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཤིང་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་བདུན་མཛད་
དེ་སྦྱིལ་གྱང་གཅིག་གིས་བཞུགས་སོ། །བྱང་ཚུབ་ཤིང་གི་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་རིན་
པོ་ཆའི་ཁྲི་སོ་སོ་ནས་བཤམས་ཏེ་དེ་དག་ལ་ཡང་བཞུགས་པར་གནང་། །

དེའི་ཚེ།

སྟན་འདིར་བདག་གི་ལུས་འདི་བསྐྱམས་ཀྱང་རུང་། །

པགས་པ་རུས་པའི་ཚོགས་ནམས་ཞིག་གྱུར་ཀྱང་། །

བསྐྱལ་མང་རྟེན་དཀའ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་བར། །

སྟན་འདི་ལས་ནི་ལུས་བསྐྱོད་མི་བྱའོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་པས་སྤྱིན་མཚམས་ནས་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པར་བཀྲེས་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་
སྤང་བར་བྱས་པ་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་གྱིས་
མཚོད་པ་བྱུང་། བདུད་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་ནི་མོག་མོག་པོར་གྱུར་ཅིང་ཆ་
ལང་ལྟ་བུའི་སྐྱ་ཡང་གྲགས། རང་འདོད་པའི་ལྟ་བུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྟས་ངན་
པ་སུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་ཀྱང་བསྟན་པ་ན། བདུད་དཀའ་རབ་དབང་ལྷག་འཕྲུགས་
ཏེ་བདུད་གྱི་དཔུང་ཚོགས་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བར་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་
སྟོང་འགས་པར་འགྱུར་བ་སོགས་འཛིགས་པའི་མཚོན་ཆ་སྟོང་ཚོགས་པར་
འཛིན་པའི་བདུད་གྱི་དམག་དཔུང་ས་ཡ་བཅུ་ཙམ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
ག་ལ་བ་དེར་བྱངས་ཏེ་མཚོན་ཆའི་ཆར་ཆེན་པོར་སབ་པ་ན། དེ་ཐམས་ཅད་
མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཁང་བྱར་གྱུར་ཏེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་
སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཁོད་ཅིང་འདུག་པ་ན། བདུད་གྱི་དཔུང་དམག་
ཐམས་ཅད་ཡི་ཐང་ཆད་ནས་བྱིར་ལོག་པར་གྱུར་པ་ན། ལྟ་ནམས་གྱིས།

ཤུག་ཀྱི་ཀྱལ་པོས་ཉེན་ཅིང་འབྱུང་བའི་ཆོས། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མཐུན་ནས། །

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་རབ་ལྡན་པས། །

གཡོན་ཅན་དཔུང་ཆོགས་དག་གིས་རྩི་བ་མེད། །

ཅེས་བཅོལ་ཅིང་བསྟོད་དོ། །དེ་ནི་དྲུག་པ་བདུད་བརྒྱལ་བའི་མཛད་པ་སྟེ། དེ་
ཡན་ཆད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་དྲུག་ཅེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དྲུག་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔས་སྟོད་ལ་དཔུང་དང་བཅས་པའི་བདུད་བརྒྱལ་ནས་ཐོ་རངས་ཀྱི་
དུས་སུ་བསམ་གཏན་བཞི་ལ་རིམ་བཞིན་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས། རྩི་རྩི་ལྟ་
བུའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་མངོན་དུ་མཛད། རང་གཞན་གྱི་དོན་མ་ལུས་པར་མངོན་
པར་རྩིགས་པར་བྱང་ཆུབ་སྟེ། རྩིགས་བཅའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་གཡོས་ཤིང་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་སྤང་བར་བྱས་པ་དེ་ནི་མཛད་པ་
དང་པོ་ལོ། །དེ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཆོས་ལ་དཀོན་པོའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པའི་
ཕྱིར་འདི་སྐད་དུ།

ཟབ་ཞི་སྦྱོས་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས། །

བདུད་ཅི་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཤིག་ཁོ་བོས་རྟོན། །

སུ་ལ་བསྟན་ཀྱང་གོ་བར་མི་རུས་པས། །

མི་སྤྲོ་ནགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གནས་པར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཞག་བདུན་ཕྱག་བདུན་གྱི་བར་ཆོས་མི་སྟོན་པའི་ཚུལ་
དུ་བཞུགས་པ་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ལས་ཆོས་ཉན་པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གངས་
མེད་པ་ཞིག་འདུས་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཆངས་པ་
དང་། བརྒྱ་བྱེན་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་
སྟོང་དང་ལྷན་པ་དང་། དུང་དཀར་གཡས་སུ་འབྱེལ་བ་སོགས་མཆོད་རྩིས་
བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་ཡང་ཡང་བཏབ་པ་ན་ཐོག་མར་
གནས་སྤྱོད་ཏེ་ཁོར་ལྷ་སྟེས་ཐོག་དངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟེན་བཞུགས་
པ་བཞི་ལས་བརྒྱུ་ཏེ་གསུངས་པ་ནས་ཆོས་འཁོར་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
མཐ། རྩེ་སྟོང་གསུམ་དང་། གསུང་རབ་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་སམ་ཆོས་གྱི་
སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་ཞེས་པ་སྟེ། འདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་དང་མཐུན་
པའི་དྲང་ངེས་གྱི་ཆོས་སྣ་ཆོགས་པ་ཞིག་བསྟན་ཏེ་འདུལ་བར་མཛད་པ་འདི་
ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་མཛད་པ་གཉིས་པའོ།

ཡང་ཤིན་ཏུ་འདུལ་བ་དཀའ་ཞིང་ཆོས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མི་འོས་པའི་
ལྷ་སྟེགས་བྱེད་གྱི་སྟོན་པ་འོད་སྤང་རྩེགས་བྱེད་ལ་སོགས་པ་དྲུག་པོ་འཁོར་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་མཉན་ཡོད་ལ་སོགས་པའི་གནས་སུ་ལྷ་དང་མི་
དང་། ལྷ་མ་ཡིན་དང་། ལྷ་དང་། གཞོད་སྦྱིན་དང་བྱི་ཟ་དང་། མི་འམ་ཅི་ལ་
སོགས་པའི་འཁོར་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པའི་དབྱུས་སུ་རྩེ་འབྲུལ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་

གྲིས་པམ་པར་བྱས་ཏེ་འདུལ་བར་གྱུར་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་
གསུམ་པའོ།

ཡང་དུད་འགྱོར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་སྤྱེའུའི་རྒྱལ་པོས་སྤང་ཅི་ཤུལ་
བ་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་ནོར་སྦྱོང་འདུལ་བ་ལྟ་བུ་འདི་དག་ནི། དུད་འགྱོའི་འགྲོ་
དོན་མཛད་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་བཞི་པའོ།

ཡང་གཏི་ཟུག་ཤས་ཆེ་བ་རལ་པ་ཅན་ཉིད་རྒྱས་འོད་སྤངས་དང་།
འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེ་བ་ཅུང་དགའ་བོ། ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བ་མིའུ་ཐུང་སོར་
ཐེང་ཅན། ལེ་ལོ་ཤས་ཆེ་བ་ཀུན་དུ་རྒྱ་རབ་བཟང་དང་། ཇི་ཟེའི་རྒྱལ་པོ་རབ་
དགའ་སྟེ། དེ་དག་ལ་སོགས་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་བདུལ་བ་འདི་
ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་ལྔ་པའོ།

དེ་ནས་ཉག་འཛིན་ཅན་དང་། ལེ་ལོ་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་ཆེད།
རྩ་མཆོག་ཅན་ཀྱི་གོང་བྱིར་གུད་སྟོབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་གནས་ཤིང་སྤྲུལ་
བྱུང་གི་ཆལ་དུ་སྐྱེ་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་། སྐྱེ་གཏུང་རིང་
བསྐལ་འཛོག་པ་ཡི་ཚུལ་སྟོན་པ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་དྲུག་པའོ་
ཞེས་འབྱུང་ངོ།

ཡང་འདི་ལྟར། ལྟ་ལས་བབས་པ་དང་། སྐྱེ་བལྟམས་པ་དང་། གཞོན་
བུ་རོལ་ཅེད་མཛད་པ་དང་། ལབ་ནས་མཛོན་པར་བྱུང་བ་དང་། རྩོམ་ཇི་
གདན་ཀྱི་ས་མནན་པ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མཛད་པ་ལྔ་དང་། ཆོས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་། ཆོ་འཕྲུལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཟུང་ན་ལས་
འདའ་བར་སྟོན་པ་སྟེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་གསུམ་ཡིན་པར་བརྟེན། དེ་
ལྟར་ན་བརྒྱད་ཡིན་ལོ་ཞེས་འགའ་ཞིག་བཞེད་དོ། །

དེས་ངི་ལྟར་གསུངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་དངོས་ལ་འཇུག་པ།

གཉིས་པ་དེས་ངི་ལྟར་གསུངས་པའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་
ནི། སྤྱིར་དེའི་བརྗོད་བྱ་ཡང་ལྷག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པ་ལ།
དེ་ཉིད་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་
བསྐྱང་བའི་ཐབས། ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྤྱོད་པའི་ལུགས་ལྟར་བསྟན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཚ་བའི་
ལུང་། དག་སྟོང་ས་མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གཉིས་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་
ལ། ལུང་གཞི་དང་། རྣམ་འབྱེད། དཔྱད་ཆོག་གས། གཞུང་དམ་པ་སྟེ་བཞི་ཡིན་
པ་དང་། བཤད་ལུང་གྲེ་བཞིས་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་དགོངས་པ་ངི་ལྟར་འགྲེལ་
པའི་ཚུལ་ཡང་།

ལུང་གཞིས་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་རྒྱས་པར་
འགྲེལ་བ་སྟེ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་སྟོམ་
པ་མི་ཆགས་པར་གསུངས་པ་དེས་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོན་པ་མཐུན་རྒྱུན་དང་མ་ལོན་པ་
འགལ་རྒྱུན་དུ་བསྟན་པས། དེས་མཚོན་ནས་རབ་བྱུང་བསྟེན་རྗེས་བསྐྱབ་

པའི་འགལ་རྒྱུ་དང་བྲལ་ཁིང་མཐུན་རྒྱུ་ཆང་པའི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་
འགྲེལ་པ་ལ་རབ་བྱུང་གི་གཞི་དང་། སྤེང་གཞིས་གསོ་སྦྱང་གི་གཞི་འགྲེལ།
བརྟན་བྱུང་སྤང་པའི་སྐབས་སུ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་གི་ཉིན་ཞག་བཅུས་མ་ཆང་
བ་ཚུན་ཆད་ཅིས་གསུངས་པ་ནི། དབྱར་ཁས་སྤངས་ནས་དགག་དབྱེ་བྱེད་པ་
ལ་ཞག་བཅུ་མ་ཆང་བ་ཚུན་ཆད་ཅིས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
དབྱར་དགག་དབྱེའི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་དབྱར་གྱི་གཞི་དང་།
དགག་དབྱེའི་གཞི་གཉིས། སྤང་ལྷུང་དང་པོ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་གོས་ཟིན་
པ་སྲ་བརྒྱང་མ་བཏིང་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྲ་བརྒྱང་གི་ནམ་གཞག་རྒྱས་
པར་བསྟན་པ་ལ་སྲ་བརྒྱང་གི་གཞི། ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་པའི་སྐབས་སུ་གོས་
རྟེན་པ་དེས་གོས་ལྷང་ན་གོས་བྱེད་པ་དང་། མ་ལྷང་ན་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་
འཛོག་པར་གསུངས་པའི་གོས་ཀྱི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་སྟོན་པ་ལ་སྤྱིར་བཏང་
བ་གོས་ཀྱི་གཞི་དང་། དམིགས་བསལ་ལ་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི། བཙམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་དགེ་སྟོང་ནད་པ་ནམས་ལ་ཕན་པ་སོ་སོར་བསྟེན་པར་བྱ་རྒྱུའི་
སྟན་གསུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྟན་གྱི་ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་
འགྲེལ་པ་ལ་སྟན་གྱི་གཞི། བསྟོ་གྱུར་གྱི་ལས་ཞེས་སོགས་ལས་ཀྱི་ནམ་གཞག་
བྱར་ཙམ་གསུངས་པ་དེ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་ལས་ཀྱི་གཞི། དབྱུང་བ་དང་
མགུ་པའི་ནམ་གཞག་བྱར་ཙམ་གསུངས་པ་དེ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་གྲོ་ཤུལ་
དང་། དམར་སེར་ཅན་གྱི་དང་། སྟོ་བའི་དང་། གང་ཟག་གི་གཞི་སྟེ་བཞི། མ་

ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་སློང་དྲན་བྱ་བའི་ཚུལ་གསུངས་པ་དེ་ལ།
ལྷུང་བ་སློང་བ་དང་། སློང་ནས་ངེ་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་
གསོ་སྦྱང་བཞག་པའི་གཞི། དབྱེན་བྱེད་ལྷག་མའི་སྐབས་སུ་དགེ་འདུན་གྱི་
དབྱེན་ཞེས་གསུངས་པའི་དབྱེན་ལ། ལས་བྱེ་བ་དང་འཁོར་ལོ་བྱེ་བ་གཉིས་
ལས། དང་པོ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་གྲོ་ཤེད་ཀྱི་གཞི། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་
པ་ལ་དབྱེན་གྱི་གཞི། ཚྱོད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་གསུངས་པ་དེ་རྒྱས་པར་
འགྲེལ་པ་ལ་ཚྱོད་པའི་གཞི། གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་གནས་
མལ་གྱི་རྣམ་གཞག་གསུངས་པ་དེ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་པ་ལ་གནས་མལ་གྱི་གཞི་
རྣམས་གསུངས་སོ། །

ལུང་རྣམ་འབྲེད་ཀྱིས་ཀྱང་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་ཆིག་དོན་གཉིས་
ཀ་རྒྱས་པར་འགྲེལ་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཆིག་འགྲེལ་ནི། སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་རྩ་བར།
དགེ་སློང་གང་བསྐབ་པ་མ་སྤུལ་བསྐབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་
ཆིག་འགྲེལ་པ་ལ། དགེ་སློང་ནི་ལྟ་སྟེ། མིང་གི་དགེ་སློང་དང་། སློང་བའི་
དགེ་སློང་དང་། ལས་འཆེ་བའི་དགེ་སློང་དང་། དོན་དམ་པའི་དགེ་སློང་
དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སློང་སྟེ་
ལུའོ། །འདིར་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་དགེ་
སློང་གཟུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དོན་གྱི་ཆ་ཡང་རྒྱས་པར་འགྲེལ་ཏེ།
བསྐབ་པ་འཆའ་བའི་རྩ་སློང་གཞི། བསྐབ་པ་མ་བཅས་པའི་ཉེས་དམིགས།

བཅས་པའི་སྐྱོན་ཡོན། བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ལྷུང་བ། དམིགས་བསལ་
ལྷུང་མེད། བསྐྱབ་བྱ། ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ནམས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཕན་ཆོགས་ཀྱིས་ནི། ལུང་གཞི་དང་། ནམ་འབྱེད་དུ་མ་ངེས་པའི་
ཕན་ཆོགས་ཁ་བསྐྱངས་ནས་འགྲེལ་བར་བྱེད་པ་དང་།

གཞུང་དམ་པས་ནི། ལྷུང་བཤད་པ་ནམས་ལ་དོགས་པ་གཅོད་པའི་
སྒྲོན་མེ་འགྲེལ་བར་བྱེད་པའོ། །དེ་དག་ལས་འདིར།

ཅ་བའི་ལུང་དགེ་སྒོང་པའི་སོ་ཐར་གྱི་མདོ་འཆད་པ་འདི་ལ་གསུམ་
ཉི།

ལྷུང་གི་དོན།

ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྷུང་གི་དོན་དང་། བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན་དང་། ཐ་
མར་དགེ་བ་འཇུག་གི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཉེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་།
འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་གྱི་ལེགས་པར་སྐྱུར་བའི་སྐད་དུ། བ་ཉི་མོ་ལྷ་སྐྱུ་
ལ། དེ་ཉིད་བོད་སྐད་དུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོའོ། །

འདི་ལ་བརྗོད་བྱ་དོན་གྱི་སོ་ཐར་དང་། རྗོད་བྱེད་ཆོག་གི་སོ་ཐར་
གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟིན་པའི་གཞན་ལ་གཞོད་

པ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས་བསྒྲིག་པ་སྟེ། བྱེ་བྲག་སྤྱོད་བས། རྣམ་པ་རིག་མེན་གྱི་
གཟུགས་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་དུ་འདོད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པས། སྤོང་སེམས་
དགེ་བར་འདོད། སེམས་ཅམ་པས་སྤོང་སེམས་དགེ་བ་ས་བོན་དང་བཅས་པར་
བཞེད། འདིའི་སྤྱོད་བཤད་ནི། བྱ་ཐ་མ་ཞེས་པ་དང་པོ་ལ་འཇུག་པས། དེ་ལྟར་ན་
འདི་ནི་དང་པོ་ཐར་པའི་མདོ་ཞེས་འཇུག་བས། དང་པོ་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་
ལེན་པའི་ཆེ་ན་གསུམ་ལ་སྒྱབས་སུ་འགོ་བའི་ཆོག་བསྒྲས་ནས་སྡོམ་པ་སྤངས་
པའི་ཆོག་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་ཐ་མ་ལ་སྡོམ་པ་ཐོབ་པ་ནི་ཐོག་མར་ཐོབ་པའི་
གནས་སྐབས་ཡིན་པས་དང་པོ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེའི་ཆེ་ན་སྡོམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
མཚན་ཉིད་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྡོམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་པ་རིག་
བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སམ། བསམ་པའི་དགེ་བ་ཐོབ་པ་ནི་ཐར་པ་ཞེས་
བྱའོ། མདོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མདོ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དོན་དེ་ལས་བསྟན་
བཅོས་འདི་འབྱུང་བའམ། དོན་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིར་བསྐྱུས་པས་ན་དང་
པོ་ཐར་པའི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། ཡང་ན་རྣམ་གྲངས་གཞན་ཏེ། བྱ་ཏི་ནི་སོ་སོ་ལ་
འཇུག་པས། སོ་སོ་ཞེས་པ་ནི་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དང་། ཐར་པ་ནི་རྣམ་པར་གྲོལ་
པ་སྟེ། གང་ཟག་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་གང་གིས་སྡོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཏེ་
བསྐྱུངས་བས་དེ་ཉིད་ངན་འགོ་དང་འཁོར་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འཇུག་
གྱི། གཞན་གྱིས་སྡོམ་པ་སྤངས་བས་གཞན་གྲོལ་བར་མི་འཇུག་བ་དང་། དོན་
དེ་ལས་བསྟན་བཅོས་དེ་འབྱུང་བའམ་དོན་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིར་བསྐྱུས་

པས་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཁྱ་པ་
ཟུ་ཏི་ཞེས་པ་ཐབས་ཀྱི་དོན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་ཐར་པའི་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་སྟོན་
པ་སྟེ། འཁོར་བ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ཡང་ལྟག་པའི་ཚུལ་བྱིས་པ་བརྟེན་ནས་ལྟག་པའི་སེམས་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ལྟག་པའི་ཤེས་རབ་སྦྱེ་ཞིང་དེས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་འཇུག་བ་དང་།
དོན་དེ་ལས་བསྟན་བཅོས་འདི་འབྱུང་བའམ། དོན་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིར་
བསྟུས་པས་ན་བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་ཐར་པའི་ཐབས་ཀྱི་མདོ་ཞེས་བྱའོ། །སོ་
སོར་ཐར་པའི་སྟོན་པ་དེ་ཡང་སྦྱིའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། རྟེན་བྱིས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་
དགེ་བསྟེན་ས་མ་གཉིས་དང་རྟེན་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་སྟོང་ས་མ་
གཉིས་ཏེ། འཁོར་ནམ་པ་བཞི་ཡིན་ལ། ཡང་མིང་གི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན། བསྟེན་
གནས་དང་། དགེ་བསྟེན་ས་མ་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ནི་བྱིས་པའི་རྟེན་ཅན་དང་།
དགེ་ཚུལ་ས་མ་གཉིས་དང་། དགེ་སྟོབ་མ། དགེ་སྟོང་ས་མ་གཉིས་ཏེ་ལྔ་ནི་
རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་རྟེན་ཅན་གྱི་སྟོན་པའོ། །དེ་དག་ལས་དགེ་བསྟེན་ལ་ཡང་།
སྦྱབས་གསུམ་འཛིན་པའི་དང་། ལྷ་གཅིག་སྟོད་པ། ལྷ་འགའ་སྟོད་པ། སལ་
ཆེར་སྟོད་པ། ཡོངས་རྫོགས་སྟོད་པ། གོ་མའི་དགེ་བསྟེན། ཆངས་པར་སྟོད་
པའི་དགེ་བསྟེན་ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་སུ་དབྱེར་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་རྫོང་བྱེད་ཆོག་གི་སོ་ཐར་ནི། མིང་ཆོག་ཡི་གའི་ནམ་པ་
ཅན་གྱི་རྩ་བའི་ལུང་འདི་བཤད་ལུང་གྲེ་བཞི་དང་བཅས་པའོ། །གཞུང་ཆད་

ནི། བམ་པོ་དང་པོ་ནས་འཆད་པའོ།

གཉིས་པ། ལོ་རྒྱུ་བས་བཀོད་པའི་སྡེ་སྡོད་ངོས་འཛིན་གྱི་འགྱུར་
ཕྱག་ནི། སྡེ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་
པོ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་འགྱུར་མཛད་པ་
མཐར་ཕྱིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུའོ།

གཞུང་གི་དོན།

གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། གཞུང་དོན་ལ་འཇུག་
པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་བཤད་པ་དང་། གཞུང་དོན་དངོས་ལ་འཇུག་
པའོ། དང་པོ་ནི། རྟོག་ལྡན་གྱི་གང་ཟག །གཞུང་འདི་ལ་དགོས་སོགས་ཆོས་
བཞི་མེད་དམ་སྒྲུམ་པའི་དོགས་པ་བསལ་ནས་ཡོད་པར་ངེས་པའམ། ཡོད་
ལས་ཆེ་སྒྲུམ་པའི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཐེ་ཆོམ་སྦྱིས་ཏེ། གཞུང་འདི་ལ་འཇུག་པའི་
ཆེད་དུ་དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་བསྟན་པ་ལ། སྦྱིར་ངག་ཅམ་ལ་ཡོད་པ་དང་།
དགོས་འབྲེལ་གྱི་ངག་ལ་ཡོད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ལྷན་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་
སོགས་ཆོས་བཞི་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ངག་དོན་མཐུན་ཐམས་ཅད་ལ་
ཆོས་བཞི་ཆང་བ་སྟེ། དཔེར་ན་བྱམ་པར་རྒྱ་ལོན་ཅིག་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱམ་
པར་རྒྱ་ལོན་པ་ནི་ངག་དེའི་བརྗོད་བྱ། ལེན་པར་གོ་བ་ནི་ངག་དེའི་དགོས་པ།
རྒྱ་ཐངས་ནས་ཁྱེད་དང་བདུང་བ་སོགས་ཀྱི་ཆོམ་པར་བྱས་པ་ནི་ཉིང་དགོས།

ཉིང་དགོས་དགོས་པ་ལ་རག་ལས་དགོས་པ་རག་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲེལ་
པའོ།

གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདིའི་བཙོན་བྱ་སྟགས་བཞི་ནི། དགོས་འབྲེལ་
རག་གི་བཙོན་བྱ། དགོས་འབྲེལ་རག་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་འདིའི་བཙོན་བྱ་
སྟགས་བཞི་རྟགས་པ་ནི་དགོས་པ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞུང་འདི་ལ་རྟག་ལྟན་
ཁྱི་གང་ཟག་དེ་འཇུག་པ་ཉིང་དགོས། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྡུ་མ་སྡུ་མ་ལ་རག་ལས་པ་
ནི་འབྲེལ་པའོ།

གསུམ་པ་ནི། སྤོང་བདུན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྡེ་མ་པ་
ནི་གཞུང་འདིའི་བཙོན་བྱ། གཞུང་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་བྱར་
ཤེས་པ་ནི་དགོས་པ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་གནས་སྐབས་རན་འགོ་
དང་། མཐར་ཐུག་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ནི་ཉིང་དགོས། ཉིང་དགོས་དགོས་
པ་ལ་རག་ལས། དགོས་པ་གཞུང་ལ་རག་ལས་པ་སྟེ། སྡུ་མ་སྡུ་མ་ཐབས་དང་།
ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཐབས་བྱུང་གིས་འབྲས་བུའོ།

སྦྱར་བ་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོས།

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་བ་སྡོན་དུ་འགོ་བའི་ཆོས་དང་། དངོས་གཞི་
བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ། མཇུག་དགེ་བའི་ཆ་བ་ཡོངས་སུ་བསྡོ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མཚན་པ་བཙོན་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ་དང་།

སོ་སོ་ཐར་པ་ལ་བསྟོན་ཅིང་བསྟགས་པར་བརྟེན་པ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བུ་
དང་བཅས་པར་བསྟན་པ། སོ་སོར་ཐར་པ་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཚུལ་བརྟེན་
པའོ། །

དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱུ་མུ་ངན་ལས་འདའ་
བའི་ཚུལ་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་དབྱ་བཅོམ་པ་ཉི་བ་འཁོར་གྱིས། དམ་པའི་ཚོས་
འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོན་མདོན་པར་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའི་ཐོག་མར། སྟོན་པ་ལ་
མཚོན་པར་བརྟེན་ནས་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བར་མཛད་པ་ནི།

སྟན་པའི་བ་དན་འཛིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས། །

དམ་པའི་ཚོས་སྐྱ་མེད་གའི་སྐྱ་བསྟགས་པ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དཀོན་མཆོག་མཛོད་བརྟེན་པ། །

ཞབས་ལ་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་འོར་བུས་གཏུགས།

སྟག་བསྟུལ་རྒྱ་མཚོ་གཏིང་མཐའ་མེད་བརྟུལ་བ། །

འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བསྐྱབ་གཞི་དཀོན་མཆོག་སྟོན། །

འཕགས་པའི་ཚོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་དབྱེ་བར་བྱ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འདུལ་བྱ་གཞན་དོན་འབྱུང་
བའི་སྐྱུ་བུན་སུམ་ཚོགས་པ། ཐོག་མར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཐུགས་བསྐྱེད་
ནས་བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་བསགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ།

མཁྱེན་བཅེ་ནུས་པའི་བྱད་པར་རམ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྟན་
པའི་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་བ་དན་བསྐྱེད་ས་བ་ལྟར་འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་གསུམ་
དུ་གྲགས་ཤིང་བྱབ་པ་དང་། དེ་ཡང་གཟུགས་མེད་ཁམས་པ་ནི་མངོན་ཤེས་
ཀྱི་ས་པ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་སུ་ཤེས་པའམ་གྲགས་པའི་བག་ཆགས་ལ་
འདོགས་སུ་བྱང་བའོ། །གདུལ་བྱ་ལ་པན་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུན་སུམ་
ཆོགས་པའམ་དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་གསུང་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲ་གང་
ཞིག རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སང་གའི་སྒྲ་ལྟར་འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་སྤྲུལ་གསུམ་
བྱེད་ནམས་སྒྲག་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ནམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་བསྒྲགས་པ་དང་།
གཞན་དོན་ལ་མི་འཁྱུལ་བའི་རྒྱ་ཡེ་ཤེས་སུན་སུམ་ཆོགས་པས་འདུལ་བྱའི་
ཁམས་དབང་མོས་པ་སོགས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། གཞན་དོན་
ཡལ་བར་མི་འདོར་བའི་རྒྱ་ཐུགས་རྗེ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་ཞིང་ལུང་
དང་རྟོགས་པའི་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་མངོན་བརྟེན་པ་དང་། འབྲས་བུའི་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཞབས་ལ་སྟོང་གི་བདག་པོ་ཆངས་པ་
དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱེད་དག་གིས་ཀྱང་གཙུག་གི་དོར་བུས་གཏུགས་ཏེ་
ཐུག་བྱེད་པ་དང་། རང་དོན་སྤངས་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བྱད་པར་ཡང་།
སྒྲི་ཁྱ་ན་འཆི་བཞིས་བསྐྱས་པའི་ཟག་བཅས་ཉེར་ལེན་སྤང་པོའི་རང་བཞིན་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་གཏིང་དང་མཐའ་མེད་པ་དེ་ཉིད་བཀྲལ་བར་
མངོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་གཉིས་ཀ་མཐར་བྱེད་ཅིང་སུན་

སུམ་ཆོགས་པའི་འགྲོ་བའི་གཙུག་པོར་གྱུར་པ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
དེ་ལ། ཉེ་བར་འཁོར་ཁོང་གིས་སྤྱི་བོས་ཕྱག་འཆའ་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་
ཐོབ་པའི་ཐབས་སམ་བསྐབ་པའི་གཞི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་འབྱུང་བའི་སྣང་
ནི། དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྩ་བའི་ལུང་སོ་སོར་ཐར་པ་
ཡིན་པར་བརྟེན། འདི་ཉིད་འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པའི་ཆོགས་ཀྱི་དབུས་སུ་
དབྱེ་སྟེ་གདོན་པར་བྱ་ཞེས་པའོ།

གཉིས་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་ལ་བསྟོན་ཅིང་བསྐྱགས་པར་བརྟེན་པ།
དག་བཅོམ་པ་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱིས་མཛད་པ་ནི། མཐོང་ཆོས་ཆེ་འདི་ལ་
སྟོས་པའི་སན་ཡོན་ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་གཞི་བཅུ་
བདུན་ནམ་ལུང་སྟེ་བཞི་ནི། རི་བོ་གངས་ཅན་གྱི་ཞོལ་གྱི་མཆོ་མ་རྩོས་པ་དང་
འདྲ་བ། གཏིང་དང་མཐའ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གངས་མེད་པ་དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཚུལ་གླིམས་ཀྱི་གཞི་ནམ་པར་དག་པར་གནས་པའི་སྟོང་དང་དེ་ཉིད་
གཞན་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་སྟོང་པོ་སྟེ་ས་བོན་ལྷ་བུ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཉིད་
ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་བཅོམ་
ལྷན་འདས་དེ་ཡི་མདོ་སྟེ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཀྱན་གྱི་ནི་འདྲེན་པ་མཆོག་སྟེ་
རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་བ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་དག་
སྟོང་གང་ཞིག་ལྷ་ལྷ་ལས་འདས་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་འདོད་པ་ཆོང་པ་ལྷ་
བུའི་ཆོགས་ཀྱི་བསྐབ་པའི་བོང་སྟེ། ཚུལ་གླིམས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་

བསྐྱབ་པ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་ནོར་གང་དུ་འཛོག་པའི་ཆོང་ཁང་ཆེན་པོ་ཡང་ཡིན་
ལ་ལྷག་ལྟར་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པ་ཉམས་ཤིང་སྡོམ་
པ་ནམ་དག་གི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པ་སྤྱལ་གདུག་པ་དང་འབྲ་བས་ཟེན་པ་
ནམས་ཀྱི་གདུག་པ་སྟེ་ལྟར་བའི་དུག་ནམ་པར་སེལ་བའི་སྤྲན་ནི་སོ་སོར་
ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་གསར་པ་ལང་ཆོ་
གཞོན་ལུ་བག་མེད་པས་གཡེང་སྟེ་ཆགས་སོགས་ཀྱིས་ནམ་པར་འབྱུལ་བའི་
རྐང་གཉིས་གཞོན་ལུ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མི་ཤེས་པ་ནམས་འདུལ་
བའི་སྒྲང་པོ་ཆེའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །

ཆོ་ཕྱི་མ་པན་ཆད་དུ་འབྱུང་བའི་པན་ཡོན་ཡང་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་
བས་ཀྱང་ཤིན་དུ་ཟབ་པའི་འགྲོ་བ་ལྗེའི་འཁོར་བ་ལས་པ་རོལ་དུ་སྒྲོལ་བའི་
ཀལ་ཐབས་བྱ་དང་ཟམ་པ་ལྟ་བུ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ་སོ་སོར་
ཐར་པ་འདི་ནི་བཟང་འགྲོ་སྟེ་ལྟ་དང་མིའི་འགྲོ་བར་འགྲོ་བ་ཡི་ངས་པ་སྟེ་
གདོན་མི་བཟང་པའི་ངན་སོང་གི་རྒྱ་བོ་འགོག་པའི་རྒྱ་ལོན་དང་མངོན་མཐོར་
འགྲོ་བའི་ཟམ་པ་ཡིན་ཞིང་། སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཉོན་
མོངས་པ་པམ་པར་བྱེད་པའི་འཕགས་པའི་ལམ་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ཡི་ནི་འབྲེན་
པར་བྱེད་པ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་ཐར་པ་ཐུང་ན་
ལས་འདས་པའི་གྲོང་བྱིར་དུ་འཇུག་པའི་ཐེམ་སྐྱས་ཀྱི་གཞི་སྟེ་རྟེན་དང་
འབྲ་བར་གནས་སོ། །ཡང་སྟོན་པ་དང་འབྲ་བར་བསྟོད་པ་ནི། ང་ནི་སྤང་པོ་

ལྷག་མ་མེད་པའི་མུ་ངན་ལས་འདས་པར་གྱུར་པ་ན། སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་
དགེ་སློང་བྱེད་ནམས་ཀྱི་སྟོན་པའོ་ཞེས་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་
དགོངས་པ་གཏད་དེ་གྲས་པ་དང་བཅས་པར་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་དགེ་སློང་
གི་དགེ་འདུན་ཆོགས་པའི་མདུན་དུ་བསྟོད་པར་མཛད་དོ། །

གསུམ་པ་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་རྟེན་དཀའ་ཚུལ།
དག་བཅོམ་པ་ངི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་གསུང་ནི།

སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱའི་སྤྱོད་འདི་ཡང་། །

འཇིག་རྟེན་དག་ན་རབ་ཏུ་དཀོན། །

ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དང་དེས་དམ་པའི་
ཆོས་བསྟན་པ་དང་། ཆོས་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། ཆོས་གནས་པའི་རྗེས་སུ་
འདུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་ཕྱིར་དུ་སྟོང་བཅེ་བ་བྱེད་པ་སྟེ་གཞན་འབྱོར་ལྔ་
འབྱུང་བར་དཀོན་པ་དང་།

མི་ཉིད་རྟེན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། །

ཞེས་མིའི་ལུས་ཐོབ་པ་དང་། ཡུལ་དབུས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་། དབང་པོ་
ཆང་བ་དང་། གནས་ལ་དད་པ་དང་། ལས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལོག་པ་རྣམས་ཆང་
བའི་རང་འབྱོར་ལྔ་འབྱུང་བར་དཀོན་པ་དང་། ཆོས་ཐོས་ཤིང་དད་པས་རབ་
ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པོ། །དེ་བཞིན་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་
ཁྲིམས་སྟན་སྲུང་ཆོགས་པ་དང་། དབང་པོ་རྣམས་སྡོམ་པ་དང་། ཟས་ཀྱི་ཆོད་

རིག་པ་དང་། ནམ་གྱི་ཆ་སྟོན་སྤྲད་ལ་མི་ཉལ་བར་བཙོན་པ་དང་། ཤེས་བཞིན་
དུ་སྦྱོད་ལམ་ལ་འཇུག་པ་ནམས་རབ་དུ་དཀོན་ནོ། །ཚུལ་བྱིས་པ་ཡོངས་སུ་
དག་པར་གྱུར་ཁྱང་། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས། །

ཚུལ་བྱིས་པ་ལྟན་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས། །

ནད་པར་སྟོང་བཅེ་འཁོར་ནི་དག་པ་དང་། །

ཆོས་དང་ཟང་ཟེང་པན་འདོགས་ཀྱིས་བཙོན་པ། །

དུས་སུ་འདོམས་པ་དེ་དག་སྒྲ་མར་བསྒྲགས། །

ཞེས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་གྲོགས་བཟང་པོ་དག་བའི་བཤེས་
གཉེན་བཞེན་པ་དང་། དེ་ལས་དམ་པའི་ཆོས་ཉན་ཅིང་སེམས་པ་དང་། ཕྱི་
ནང་གི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། སྦྱིན་པ་དམ་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་མངོན་པར་
ཤེས་པ་དུག་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་བསམ་གཏན་བཞི་དང་།
དོན་གྱི་མཚོག་མཐར་ཕྱིན་པའི་ལམ་ནམས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གཏོང་བ་
སྤེལ་བ་དང་། ཇི་སྐད་དུ།

དད་ལྡན་གཡོ་མེད་ནད་ཉུང་དང་། །

བཙོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་འདོད་རྒྱུང་དང་། །

ཆོག་ཤེས་གསོ་སྤྲ་དགོང་སྤྲ་དང་། །

སྤངས་དང་མཛེས་དང་བློད་རིག་དང་། །

སྦྱེས་བྱ་དམ་ཆོས་མཁས་ཏྟགས་དང་། །

བཟོད་དང་དེས་དང་གྲ་ཞོམ་པའོ། །

ཞེས་པའི་དགོ་སྒྲོང་གི་རྒྱན་བཅུ་བདུན་པོ་རྣམས་ཚང་བ་བཅས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་
པར་དཀའ་བའོ། །དེ་ལྟར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཆོས་འཇིག་རྟེན་ན་སངས་
རྒྱས་འབྱུང་བ་སོགས་གཞན་འབྱོར་ལྡན་དང་། རང་ཉིད་མི་ལུས་ཐོབ་པ་སོགས་
རང་འབྱོར་ལྡན་དང་། དགོ་བའི་ཆོས་ལ་འདུན་ཤིང་དད་པས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་
དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆོགས་པ་སོགས་ལྡན་དང་། གྲོགས་
བཟང་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཞིན་བསྟེན་པ་སོགས་ལྡན་པོ་བཅས་ཤིན་ཏུ་རྟེན་
པར་དཀའ་བ་དེ་དག་རྟེན་པར་གྱུར་ནས་སྤང་དོར་ལ་མཁས་པའི་གང་ཟག་
བདག་རང་ཉིད་ལ་ལེགས་པར་འདོད་ཅིང་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་དེ་དག་ལས་སྦྱོར་
ལམ་ནས་མཐར་ཐིན་པའི་ལམ་ཀྱི་བར་འབྱུང་བའི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་
བྱེད་པར་འདོད་པའི་སྒྲོམ་བཙོན་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བཟོད་བྱ་ཟོད་བྱེད་ཀྱི་སོ་
སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་ཉིད་མཉན་པའི་ཕྱིར་ནི་འབད་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་
ཐོས་པ་དང་། བསམ་པ་དང་། འཇིན་པ་དང་། བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་པར་བྱའོ་
ཞེས་པའི་དོན་ཏེ། བདག་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་ཐར་པ་བསྐྱབ་པར་
བསྟེན་པ་ནི། དགོ་སྒྲོང་གང་ཞིག་མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་དུལ་བ་དང་།
དེ་ཡང་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་དབང་པོ་རྣམས་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ལ་མི་
གཡེང་བ་དང་། གཞན་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི། ད་ལྟར་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཏེ་
ཆོས་གསུངས་པ་གནས་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་མི་རུ་གྱུར་ཅིང་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་

བརྟེན་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ངེས་པར་དུ་ཐར་པ་མུ་ངན་ལས་འདས་
པ་ཐོབ་པར་འདོད་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། སོ་སོར་ཐར་
པ་འདི་ཉིད་ཉག་ཏུ་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་བར་ལེགས་པར་སྤངས་ཤིག་ཅེས་
གདམས་པའོ།

བཞི་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་རྟེན་དཀའ་ཞིང་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་ཚུལ་
བརྗོད་པ། བསྐྱབ་པོ་དག་བཅོམ་པ་ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་གསུང་ནི། བསྐྱལ་པ་
བྱེ་བ་ནམས་སུ་ཡང་། སོ་སོར་ཐར་པ་ན་བས་ཐོས་པ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་ཆིག་
དང་དོན་ཐོག་མར་གཟུང་བ་དང་དེ་མི་བརྗོད་པར་འཛིན་པ་ནི་རྟེན་པར་
དཀའ་སྟེ། ཚུལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའང་སྔ་མ་དག་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་རྟེན་པར་
དཀའོ། ཁངས་རྒྱས་ནམས་ནི་འདིག་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་དེ་སེམས་ཅན་ནམས་
བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། དེས་ཆོས་བསྟན་པ་དེ་ཡང་ནི་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་
པ་དང་། ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་པ་ནམས་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟ་
བ། ཆོ་ག་དང་འཆོ་བ་ནམས་མཐུན་པ་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་
མཐུན་པ་ཀྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པའི་དཀའ་ཐུབ་
ཀྱང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ནོ། འཕགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ནམས་ནི་མཐོང་བ་དེ་
བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
འགོགས་པ་ཡང་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡོ། བྱིས་པ་ཤེས་རབ་འཆལ་ཞིང་ལོག་པ་སྐྱབ་
པ་ནམས་ནི་མ་མཐོང་ན་དུས་ཉག་ཏུ་བདེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་རོ། གཞན་ལ་

གཞོན་པའི་བསམ་པ་ལོག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྡན་པ་མཐོང་བ་བདེ་ལ།
 ཐེ་ཚོམ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་ནུས་པའི་མང་དུ་ཐོས་པ་མཐོང་བ་ཡང་བདེ་
 ཞིང་ཡང་སྲིད་འབྱུང་བ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། འཕགས་པ་དག་བཙུགས་
 པ་དག་མཐོང་བ་ནི་དགེ་ལེགས་ཀྱི་བསམ་པ་མཚོག་དང་ལྡན་པས་བདེ་བའི་
 རྒྱ་ཡིན་ནོ། །འདུག་དྲགས་བདེ་བའི་རྒྱ་ལ་ལོངས་སྟོན་ཅིང་བདེ་བ་ལྟར་
 དགེ་བའི་ཚོས་ལ་གོམས་ཤིང་འདོད་པ་བསོད་ཉམས་དང་ངལ་ཞིང་དུ་བ་པའི་
 མཐའ་གཉིས་སྤངས་པའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་ལ། རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་
 བསྐྱབས་ཏེ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡང་བདེ་ཞིང་ངའོ་
 ལྷམ་པའི་ང་རྒྱལ་ཟད་དེ་སྤངས་པ་ནི་བདེ་བའི་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཡང་སྤྱངས་
 པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གནས་པའི་བསམ་པ་ངེས་པར་སྤངས་ནས་དེ་ལ་བཙོན་
 པར་བྱས་ཤིང་དབང་པོ་རྣམས་སྡོམ་སྟེ་སྤུངས་པ་དག་གིས་ལས་རྒྱུ་གཤམ་
 སོགས་ཀྱིས་རིང་བའི་དགོན་པ་ཕྱི་འདུ་འཇི་དང་ནང་གི་རྣམ་རྟོག་ཞི་
 བའི་གནས་རྣམས་སུ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། སྡེ་སྡོད་གསུམ་སོགས་མང་
 དུ་ཐོས་པ་ན་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ་ལང་ཆོ་གཞོན་པ་ཉིད་ཡོལ་བར་གྱུར་ཏེ་
 ཟད་པ་རྣམས་ཀྱི་གནས་པར་བདེ་བ་སྟེ་ཆོ་འདི་དང་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀ་ལ་བདེ་
 བ་དང་། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལ་བདེ་བ་དང་། ཆངས་པར་སྟོན་པའི་
 མཐར་བདེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ནི།
 ཟས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཟས་སྟན་གཅིག་པ་དང་། ཟས་བསོད་སྟོམས་པ་དང་།

ཟས་ཕྱིས་མི་ལེན་པ་སྟེ་གསུམ། གོས་ལ་བརྟེན་པ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་པ་དང་།
གོས་ཕྱིང་པ་བ་དང་། གོས་ཕྱགས་དར་ཁྲོད་པ་སྟེ་གསུམ། གནས་ལ་བརྟེན་པ་
ལ་གནས་ཤིང་བྱང་པ་དང་། གནས་དགོན་པ་བ་དང་། གནས་སྤྲ་གབ་མེད་པ་
དང་། གནས་དྲར་ཁྲོད་པ་སྟེ་བཞི། སྦྱོང་ལམ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་སྦྱོང་ལམ་གཞི་
ཇི་བཞིན་པ་དང་། སྦྱོང་ལམ་ཅོག་ཕུ་པ་སྟེ་གཉིས་སོ། སྦྱངས་ཡོན་ལེན་པ་ན།
སྟོན་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་དང་བཅས་པའི་དགེ་སྤྲོད་གི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་དང་
ཕྱག་གསུམ་བྱ་ཞིང་དགོངས་གསོལ་དང་། སྐབས་འགོ་ཚུལ་བྱེད་བྱས་ཏེ། ཇི་
སྤྱིད་འཆོ་བ་སོགས་དུས་བཟོད་དེ་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་མཐར་ཐབས་ལེགས་
བྱ་ཞིང་། རང་དུས་ལས་འདས་པ་ན་གཏོང་བའོ། །

དངོས་གཞི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བསྐྱབ་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ཏེ། སོ་སོར་
ཐར་པ་ཉན་ཅིང་སྐྱབ་པར་གདམས་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་
ལ་འཇུག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དུས་ཆོགས་བཟོད་ཅིང་བག་ཡོད་པར་
བསྐྱར་བ་དང་། མདོ་འདོན་པ་ལ་མི་འདུ་བ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་བསྟན་པ་ལ་ན་བ་མི་གཏོད་པའི་ཉེས་
དམིགས་བསྟན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་སོ་ག་
ནམས་ཀྱི་དུས་ལས་འདས་པ་ཇི་ཙམ་དང་། ལྷག་མ་ལུས་པ་ཇི་ཙམ་པ་དེ་

ཅམ་མོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་གསེས་སྤྱོད་འདོན་པའི་དུས་ཚིགས་མཚན་པ་སྟེ། སོ་
ག་དང་། དབྱར་དང་། རྩོན་དང་། དགུན་དང་། དགུན་སྐྱད་དང་། དཔྱིད་ཀྱི་
དུས་ཚིགས་དུག་པོ་གང་གི་ཆེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་དུས་ཚིགས་
དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཚིགས་ནི། དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉ་ནས་དབྱར་ཟླ་
འབྲིང་པོ་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་སོ། །དབྱར་གྱི་དུས་ཚིགས་ནི། དབྱར་ཟླ་
འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་རྩོན་ཟླ་ར་བ་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་སོ། །རྩོན་གྱི་དུས་
ཚིགས་ནི། རྩོན་ཟླ་ར་བ་ཉ་ནས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་
སོ། །དགུན་གྱི་དུས་ཚིགས་ནི། རྩོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉ་ནས་དགུན་ཟླ་འབྲིང་པོའི་
ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་སོ། །དགུན་སྐྱད་ཀྱི་དུས་ཚིགས་ནི། དགུན་ཟླ་
འབྲིང་པོའི་ཉ་ནས་དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་བ་གཉིས་སོ། །དཔྱིད་ཀྱི་
དུས་ཚིགས་ནི། དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉ་ནས་དཔྱིད་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉའི་བར་གྱི་ཟླ་
བ་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་དཔྱིད་ཐ་ཆུང་གི་གནམ་སྟོང་ལ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
འདོན་ན། ཆེ་དང་ལྗན་པ་དག་སོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་
བྱེད་དང་གཉིས་ནི་ལྷས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དབྱར་ར་བའི་ཉ་ལ་འདོན་
ན། ཆེ་དང་ལྗན་དག་སོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཅིག་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་གཅིག་
ནི་ལྷས་སོ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དབྱར་ར་བའི་གནམ་སྟོང་ལ་འདོད་ན། ཆེ་
དང་ལྗན་པ་དག་སོགས་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་དང་གཉིས་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་

བྱེད་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱའོ། །དབྱར་ཟླ་འབྲིང་པོའི་ཉ་ལ་འདོན་ན།
ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་སོ་ག་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་གཉིས་ནི་འདས་ཏེ་ལྷག་མ་ནི་མ་
ལུས་སོ་ཞེས་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་བཞིན་དུ་དབྱར་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་ཤེས་
པར་བྱའོ། །བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་། གནོད་པ་དབྱུང་བའི་དོན་དུ་གསོ་
སྦྱོང་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་ཉ་ཤིའི་དུས་དང་མི་སྦྱོར་བའི་སྐབས་སུ་ནི།
སྤར་སྒྲོས་པའི་སྤགས་དེ་དག་གི་སྟེང་དུ། ཟླ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་སོགས་
ཀྱི་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་གྲངས་ཀྱང་འདས་པ་དང་། ལྷག་མ་རི་ཅམ་པ་དེ་ཅམ་
ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན། དབྱིད་མ་རྒྱུད་གི་མར་ངོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་
འདོན་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་སོ་ག་ནམས་ཀྱི་ཟླ་བ་དང་པོའི་མར་ངོའི་ཆོས་
གཅིག་ནི་འདས་སོ། །ཟླ་བ་གཅིག་དང་ཞག་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་ནི་ལུས་སོ་ཞེས་
བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཅེས་བོས་ཏེ་ལུས་ཡོངས་སུ་འགྱུར་
བའི་ཆ་བ་དང་ལུས་སེམས་སོ་སོར་འབྲལ་བའི་འཆི་བ་མངོན་པར་འོང་ཞིང་
ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་སྦྱེ་བའི་གནས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་འཇིག་པར་འགྱུར་
བས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་བག་ཡོད་པས་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །དོན་རི་
ལྟར་གནས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉོན་མོངས་
པའི་དགྲ་བཅོམ་པ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་དག་པར་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་
པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་དང་།
གཞན་ཡང་གང་དག་དེ་ལྟ་བུ་དང་མཐུན་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་དྲན་པ་ཉེ་

བར་གཞག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་བག་ཡོད་
པས་འཐོབ་པོ། དེ་ལྟར་གསོ་སྦྱང་གི་མདོ་འདོན་པའི་ཆེ་འདས་ཟིན་པ་དང་།
འབྱུང་བར་འཁྱུར་བའི་དུས་ཆེགས་བརྗོད་ཅིང་བག་ཡོད་པ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་
དགོས་པ་ཡང་། རང་གི་ཆེ་འི་ཚམ་ཟད་པ་ལ་སེམས་ཤིང་ཉན་ཏེ་མི་རྟག་པ་
རྒྱུ་ལ་སྦྱེ་བ་དང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཤེས་པ་དང་། གསོ་སྦྱང་མི་ཉམས་
པ་དང་། ལྷག་པར་གསོ་སྦྱང་བཅུ་བཞི་པ་གང་ལ་འབྱུང་བ་དང་། བཅོལ་གྱི་
ཟླ་བ་དང་བཅས་པ་རྟོགས་པར་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

གཉིས་པ། མདོ་འདོན་པ་ལ་མི་འདུ་བ་དགག་པ་ནི། འདིར་གསོ་
སྦྱང་གི་དུས་སུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ལས་བྱ་དགོས་པ་དང་། དེ་
ཡང་འདུལ་བའི་ལས་གང་བྱ་བ་ན། མཆོམས་ནང་དེར་གཏོགས་པའི་དགེ་
འདུན་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་ན་ལས་གང་བྱས་པ་དེ་ཆགས་པར་མི་འཁྱུར་
བ་དང་། གལ་ཏེ་མཆོམས་ནང་དེར་ཡོད་པའི་དགེ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་ན་བ་
སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འདུ་མ་རྒྱས་ན་དེ་ལས་ལ་མི་འཐུན་པ་མེད་པའི་ཆེད་
དུ་འདུན་པ་དང་། ཡོངས་སུ་དག་པ་སྒྲངས་པས་རུང་བ་བསྟན་པ་ལ། བཅོམ་
ལུན་འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ནི་ཐར་པའི་གོ་འཕང་ཚམ་ལས་ཡིད་
ཀྱིས་བསམ་པར་བྱ་བའི་དོན་ཉུང་བ་དང་སྒྲོག་སྦྱོང་ཚམ་ལས་ལུས་ངག་གི་བྱ་
བ་ཉུང་བ་ཡིན་པས་དགེ་འདུན་གྱི་ཐོག་མར་གསོ་སྦྱང་གིས་རང་གི་བསྐྱེད་
པ་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བར་བྱ་བ་ལས་གཞན་གལ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་ཅི་ཡང་

མེད་པས་ཐམས་ཅད་འདུས་ཤིག་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ན་བ་དང་རང་དབང་མེད་
པ་དང་སློག་དང་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་བར་ཆད་ཀྱིས་འཛིགས་པ་སོགས་
གང་དག་མ་ལྷགས་པའམ་མ་འདུས་པ་ནམས་ལ་ལས་ལ་མི་འཐུན་པ་མེད་
པའི་ཕྱིར་ལས་ལ་སློ་མཐུན་པའི་འདུན་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ལྷུང་བ་མེད་ཅིང་
རྒྱུད་དག་པའི་ཡོངས་སུ་དག་པ་དྲིས་ཤིག་དྲིས་ནས་ཀྱང་དགེ་སློང་གང་ཟག་
གམ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་བཞུང་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ཡང་གང་ཟག་ལ་སྤུལ་
ན་མཐུན་དུ་སྤྲུགས་ལན་གསུམ་དང་། གལ་ཏེ་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་ན་དགེ་
འདུན་གྱི་དབྱས་སུ་སྤྲུགས་ལན་གཅིག་བཞུང་པར་བྱའོ། །འདིར་བཞུང་པ་
ཡོད་མེད་བཟགས་ཏེ་མདོ་འདོན་པ་པོས་མཆོམས་ཅུང་ཟད་འཛིག་གོ།

མཆོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་ལུང་དཔྱད་པ།

གཉིས་པ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆོད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་
ལུང་དཔྱད་པ་དང་མདོ་འདོན་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པའོ། །

དང་པོ་ནི། ཉེ་བར་འཁོར་གྱི་གསུང་། དེ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ལྷུང་དུ་
སྐྱེ་འབྱུངས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་དེ་ལ་ནི། །མདོ་འདོན་པ་པོ་བདག་གིས་སོར་མོ་
བཅུ་ཡི་ཐལ་མོ་སྟོང་གར་སྒྱུར་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལྔ་པོ་དག་
ཅི་རུས་པར་འདོན་པ་བྱ་བས་སློབ་མ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་
གདུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་འདོན་པ་པོ་ང་ལས་ཉོན་ཅིག་ལུང་དཔྱད་པ་ཐོས་

ནས་དང་སྤྱི་ཆེན་པོ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་འདུལ་
 བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་དང་མི་འགལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ངེས་སྟོན་
 གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་སྤྲིག་པ་བཅས་
 པའི་ལྷུང་བ་སྤྱོད་མོ་རྣམས་ལ་ཡང་། ཤིན་ཏུ་བརྟན་ཅིང་འབད་པས་སྤང་བར་
 བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱིས་ཤིག དགེ་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་རྟག་དུ་འབད་
 བས་ཚོལ་བས་འདའ་བར་མ་བྱས་ན་བཀོལ་དུ་མི་བརྟུབ་པ་ནི། སེམས་རྟ་དུ་
 རྟོན་དང་འདྲ་བ་མི་དགེ་བའི་ཕྱོགས་ལས་ཁ་སྐྱབ་དཀའ་བ་ལ། མཐུན་པ་སྟེ་
 འཆམ་ཞིང་རྒྱུ་དུ་བབ་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཟེར་བྱ་རྩོན་པོ་བརྒྱབ་པ་ཡི།
 སྤྱབ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕན་ཡོན་ཡང་བསྐྱབ་པ་
 ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་གང་དག་དག་གིས་
 ཅུང་ཟད་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་། བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྡོག་ཅིང་བསྐྱབ་
 པའི་བཅས་མཆམས་ལས་མི་འདའ་བ། དེ་དག་ནི་མི་རྟ་ཅང་ཤེས་བཟང་པོ་
 དང་འདྲ་བ་སྟེ། ཉོན་མོངས་པ་དག་པོའི་གཡུལ་ལས་ངེས་པར་རྒྱལ་བར་
 འཁྱུར་རོ། །མི་སྐྱབ་པའི་ཉེས་དམིགས་བསྟན་པ་ནི། སྤྲིག་གས་བྱེད་ལྟ་བུ་སུ་
 ལ་སྤྱབ་འདི་མེད་པ་དང་དུས་ནམ་དུ་ཡང་འདི་ལྟ་བུའི་ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་
 པ་འདོད་པར་མི་འཁྱུར་བ་དེ་དག་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་པོའི་གཡུལ་གྱིས་
 རྣམ་པར་དཀྱུགས་ཏེ། སེམས་མཉམ་པར་འཇོག་པ་དང་བྲལ་བས་སྤྲིག་པའི་
 ལས་གྱིས་ངན་སོང་གི་གནས་སུ་རྣམ་པར་འབྱམ་པར་འཁྱུར་རོ། །

མདོ་འདོན་པ་དངོས།

སྔོན་འགྲོ་གསལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས།

གཉིས་པ། མདོ་འདོན་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། སྔོན་འགྲོ་གསལ་བ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་བ་ནི། དགོ་འདུན་བཙུན་པ་རྣམས་གསན་དུ་གསོལ། དེང་དགོ་འདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་བཙུ་བཞི་པའམ་བཙུ་ལ་སྟེ། དེ་ཡང་གསོ་སྦྱང་ཞེས་པ་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་པོའི་དགོ་བ་གསོ་ཞིང་། དེ་དག་གི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཉེས་ལྷུང་སྦྱང་བས་ན་གསོ་སྦྱང་དང་། དེ་ཡང་དབྱར་རྩ་གསུམ་དང་། དགུན་རྩ་གསུམ་གྱི་ར་བ་དང་། ཐ་ཚུང་རྣམས་གྱི་མར་ངོའི་བཙུ་ལ་མི་ཐུབ་པས་གནམ་སྟོང་བཞི་ལ་བཙུ་བཞི་དང་། སྔོན་རྩ་གསུམ་དང་། དབྱིད་རྩ་གསུམ་གྱི་ནི་འབྲིང་པོའི་མར་ངོའི་བཙུ་ལ་མི་ཐུབ་པས་གནམ་སྟོང་གཉིས་བཙུ་བཞི་པ་ཡིན་ལ། ལྷག་མ་བཙུ་བཙུ་ནི་གསོ་སྦྱང་བཙུ་ལ་པོ། ཡང་ན་ལོ་འཁོར་གྱི་རྩ་བ་དང་པོ་དང་། གསུམ་པ་དང་། ལྷ་པ་དང་། བཙུན་པ་དང་། དགུ་པ་དང་། བཙུ་གཅིག་པ་སྟེ། དུག་གི་མར་ངོ་རྣམས་ལ་གསོ་སྦྱང་བཙུ་བཞི་པ་འབྱུང་ངོ་། །གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་གྱིས་ལས་བྱ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅིང་ལས་དེ་བྱ་བ་བཟོད་ན་དགོ་འདུན་གྱིས་གནང་བར་མཛོད་ཅིག་དང་། དེང་དགོ་འདུན་གསོ་སྦྱང་མཛོད་དེ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་གདོན་ཏོ། །འདི་ནི་གསོལ་བའོ་ཞེས་བཛོད་པར་བྱའོ། །

སྒྲིང་གཞི་འདོན་པ།

གཉིས་པ། དངོས་གཞི་མདོ་འདོན་པ་དངོས་ལ་ལྟ་སྟེ། སྒྲིང་གཞི་འདོན་པ་
དང་། སམ་པར་གྱུར་པ་འདོན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འདོན་པ་དང་།
མ་ངེས་པ་འདོན་པ་དང་། རིལ་གྱིས་འདོན་པ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། སྒྲིང་གཞི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ལུང་དཔོག་པ་ལ། ཆོ་
དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ཅག་གནས་དང་ཆོགས་པ་དང་། ཆོགས་མཐུན་པའི་
གསོ་སྦྱང་བྱ་སྟེ། རྣམ་པ་གང་གིས་གསོ་སྦྱང་བྱ་ཞེ་ན། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་
འདོན་པ་ལྟ་བུ་དག་གཏོན་གྱིས། ཁྱོད་ཅག་སྤྱུ་ལ་ལྟུང་བ་ཡོད་པ་དེ་འཕྲོལ་
ཅིག་ལྟུང་བ་མེད་ན་ཅང་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཅང་མི་སྤྲོ་ན་མདོ་འདོན་པ་པོ་བདག་
གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་པར་རིག་པར་བྱལོ། སྒྲིང་གཞི་རྣམ་
པར་བཞག་པའི་ཐབས་ནི། དཔེ་རི་ལྟར་ན་བཤགས་པའི་དུས་སུ་དགེ་སྦྱང་
གིས་ལྟུང་བ་མཐོང་ངམ་ཞེས་སོ་སོར་ངོས་ནས་མཐོང་ངོ་ཞེས་དགེ་སྦྱང་གིས་
ལན་བཏབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སྦྱང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་ཡང་ལན་གསུམ་
གྱི་བར་དུ་བསྐྱགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །མ་དག་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱང་། ཡང་
དགེ་སྦྱང་གང་དགེ་སྦྱང་གི་འཁོར་འདི་ལྟ་བུར་འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན།
ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ངོས་ཏེ་བསྐྱགས་པ་ན་ལྟུང་བ་ཡོད་ལ་བྲན་བཞིན་དུ་
མི་མཐོལ་ན་དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྟུན་དུ་སྤྲོ་བ་ཡིན་ལ། འདི་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་

ན་ཡང་འདུཤེས་དང་འདྲ་བས་དེ་བྱིན་གྱིས་མི་སྒྲོབས་ན་ལྷུང་བ་འདི་འགྱུར་
རོ་གསུངས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཤེས་བཞིན་དུ་བརྩུན་དུ་སྤྲོ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱིས་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་སོ། །དག་པའི་ཕན་ཡོན་ནི།
དེ་བས་ན་དགེ་སྤྲོད་གང་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ནམ་པར་དག་པར་འདོད་པ་དེས།
ལྷུང་བ་ཡོད་ལ་བྱན་ཞིང་མཐོང་བ་དེ་བཤགས་པ་དང་བསྒྲུབ་པ་དང་བྱིན་
གྱིས་བསྐྱབ་པ་གང་བྱ་བར་འོས་པ་དེའི་སྒྲོ་ནས་མཐོལ་བར་བྱའོ། །མཐོལ་ན་
དེ་ཉིད་མངོན་མཐོང་ས་ལེགས་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་
རོ། །མ་མཐོལ་མ་བཤགས་ན་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །མཇུག་བསྟུ་བ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་
པ་བདག་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་རྒྱ་སྤང་གཞི་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

སྤང་གཞི་ནམ་པར་བཞག་པ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ནི། སྤང་གཞི་བཏོན་
ཟིན་པ་དེ་ལ་མདོ་འདོན་པ་སོ་བདག་གི་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་
ལ་བྱིད་ཅག་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དྲིའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སུ་དག་
གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ཅི་འདི་ལ་བྱིད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་
དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་
བས་དག་པ་དེ་ལ་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་འཛིན་ཏོ་ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་སྐབས་འགར་དུས་
ཆོད་ཀྱིས་མ་ལྡང་ན། འདི་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤང་གཞི་རྒྱུང་བ་བཏོན་ཏེ། ལྷག་མ་
ཐོས་པ་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་རུང་བས། ལྷག་མ་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་

བཞི་དང་། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་དང་། མ་དེས་པའི་ཆོས་
གཉིས་དང་། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་དང་། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་
པ་དགུ་བརྒྱ་དང་། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་དང་། བསྐྱབ་པར་
བྱ་བའི་ཆོས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་དང་། ཚྱོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་
པོ་རྣམས་ནི། སྤང་བ་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་ཀྱི་མདོ་འདོན་པ་པོའི་ཁ་
བཏོན་ལས་འབྱུང་བས་སྤར་གསན་པའམ། ཕྱིས་ཀྱང་གསན་པར་འཇུག་རོ་
ཞེས་འདུག་བསྟུ་བར་བྱའོ།

སྐབས་དོན་ལས་འཕྲོས་པའི་དབྱེད་པ།

མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ།

སྐབས་འདིར་འཕྲོས་དོན་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གི་
སྡོམ་པ་ནི་བསྟན་པའི་རྩ་བར་ཇུག་པར་བརྟེན། དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྡོམ་པ་
མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ།
ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ཉེ་གསུམ་དུ་འདུས་པ་ལས། དེ་ལ་
གསུམ་པ་ནི། ལྷུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་དང་། ཚྱོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་ཚུལ་གཉིས་
ཀྱིས་བསྟན་པ་ནི་འོག་དུ་འབྱུང་ལ། འདིར་སྤར་མ་གཉིས་ལས་དང་པོ། སྡོམ་
པ་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ། གང་ཟག་

སྐལ་ལྷན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྒྲོན་གྱི་ཚོག་དེ་ལའང་གསོལ་བཞིའི་ལས་
ལ་མི་སྟོས་པའི་སྒྲོན་ཚོག་དང་། དེ་ལ་སྟོས་པའི་སྒྲོན་ཚོག་གཉིས་ལས་དང་
པོ་ནི་རང་བྱུང་གི་དང་། ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དང་། ཚུར་ཤོག་སོགས་ཀྱིས་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་ལ། ཕྱི་མ་ནི་ལུང་གཞི་དང་། མདོ་རྩ་དང་། ཀམ་
ཤ་ཉི་ལས་གསུངས་པའི་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ཅིག་ཅར་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བ་
དང་། བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་སྦྱབ་པར་བྱེད་པའི་ཚོག་དེ་ཉིད་དོ།

གཉིས་པ། གང་ཟག་ཐུན་མོང་གི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ད་ལྟར་གྱི་ཚོ་
ག་ལ། སྐྱེ་ལ་ཉེས་བཅས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། དགེ་བསྟེན་དང་། དགེ་ཚུལ་
ཏེ། བསྐྱབ་ཆོགས་སྡེ་མ་གཉིས་སྒྲོན་དུ་མ་སོང་བ་ལ་ཡང་སྐྱེ་ཞིང་། ཉེས་མེད་
ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཆོགས་སྡེ་མ་གཉིས་རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུངས་ཤིང་
མ་ཉམས་པའི་ཁར། མདོན་གྱུར་བཅའི་སྒྲོན་ས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས་པ་སྟེ། ལས་ཀྱི་ཚོག་དག་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་
ནོ།

ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བ།

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྟེ། ཕྱིའི་རྒྱུན་གང་
ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། ནང་གི་ཉེར་ལེན་རང་གི་བསམ་
པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྒྲོན་ས་བསྐྱང་བ་དང་། སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་

ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། དགེ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་བསྐྱབ་
པ་ཡོངས་སྤྱོད་གི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་བརྟེན་
པའི་སྒོ་ནས་བསྐྱང་བའོ། །

དེ་དག་ལས་བཞི་པ་ནི། དུས་ཅིག་ཅར་བ་དང་འབྲེལ་པ་གསེས་སྤྱོད་
གི་སྒོ་ནས་སྐྱང་བ་འདྲིར་བཞུག་པ་དང་། དགག་དབྱེའི་རྒྱ་དབྱར་གནས་པའི་
སྒོ་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། དུས་རེས་དགའ་བ་དང་འབྲེལ་པ་དགག་དབྱེའི་སྒོ་
ནས་བསྐྱང་བ་གཉིས་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། ལུ་པ་ལ་ཡང་། བདེ་བར་
གནས་པའི་རྒྱུ་གོས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ་དང་། ཟས་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱང་བ་དང་གནས་མལ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བའི་ཚུལ་རྣམས་གཞན་
ནས་འབྱུང་ཞིང་། སྤྲ་མ་གསུམ་སྐྱབས་འདྲིར་བཤད་པ་ལ། དང་པོ་ཕྱིའི་རྒྱུ་
གང་ཟག་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བ་ལ། འདུལ་བ་སུམ་བརྒྱ་པ་ལས།
ཚུལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཞིང་འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཚུལ་
ཁྲིམས་ལྟར་པ་ནི། བརྟེན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བཅུ་བར་མ་ཆད་དུ་ཡོན་ཅིང་
གནས་ཀྱི་སྤྲ་མ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། འདུལ་བའི་ཆོ་ག་ཤེས་པ་ནི། ལྷ་སྤྲུགས་སུ་
སྐྱར་བ་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་གང་རུང་དང་ལྟན་པ་སྟེ་བརྟན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
གཉིས་ག་ཆང་ཞིང་། ཉད་པར་སྟོང་བཅེ་སོགས་ནི་འཁོར་ལ་པན་འདོགས་
པ་སྟེ། མདོར་བསྟུན། མདོ་རྒྱ་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ཤེས་པ་དང་། འཁོར་ལ་པན་
འདོགས་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཅན་གནས་ཀྱི་སྟོབ་

དཔོན་ནམ། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནང་གི་ཉེར་ལེན་རང་གི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་
སློན་ནས་བསྐྱང་བ་ནི། རང་ཉིད་རིགས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ཉགས་དང་ཆ་
ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལུན་པས་ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པར་མི་རུང་སྟམ་པ་
དང་། མཁན་སློབ་དང་། གྲོགས་ཚངས་པ་མཚུངས་པར་སྦྱོད་པ་སོགས་ཀྱིས་
ཁྲིལ་བར་འཇུར་བས། བདག་ཉེས་སྦྱོད་ལ་འཇུག་པར་མི་རུང་ངོ་སྟམ་པའི་
ངོ་ཚཁེས་པ་དང་། ཁྲིལ་ཡོད་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། ལུས་ངག་གི་བྱ་བ་གང་
དང་གང་བྱེད་པ་ལ། སློན་དུ་བྱ་བ་འདི་བྱ་རུང་ངམ་མི་རུང་སྟམ་དུ་སོ་སོར་
རྟོགས་པའི་ཤེས་བཞིན་དང་། དེ་དག་གི་དམིགས་ནམ་མི་བརྗེད་པའི་བྲན་
པའི་སློན་ནས་བསྐྱང་དགོས་པ་སྟེ། མདོ་ཅར། ལྷུང་བའི་སྒྲོལ་གྱི་ལྷ་པའི་འཇུག་
པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲན་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། སྤང་བྱ་ཉེན་མོངས་
པ་བྲག་ལ་ཡུན་རིང་དུ་སྦྱེས་པའི་དུས་སྟེ། གཉེན་སོ་ཡང་བྲག་ལ་ཡུན་རིང་
དུ་བརྟེན་ཅུས་པའི་བག་ཡོད་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། ཆེ་དང་
ལུན་པ་དག་བག་ཡོད་པས་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པའི་སློན་ནས་བསྐྱང་
བ་ལ། མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ནི་གཉིས་ཏེ། སྤྲོམ་པ་སྦྱི་དང་འགལ་བའི་
མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དང་། སོ་སོ་དང་འགལ་བའི་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་
སོ། །དང་སོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྲོམ་པ་མ་ལུས་པ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ལུབ་

པའི་མཐའ་ལས། བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་དང་གི་འཕྲོས་དང་། །མཚན་གཉིས་དག་ནི་
བྱུང་བ་དང་། །ཚ་བ་ཆད་དང་མཚན་འདས་ལས། །སོ་སོར་ཐར་པའི་འབྲུལ་
བ་གཏོང་། །ཞེས་སོར་སྡོམ་སྤྱིའི་གཏོང་བྱེད་ལ་བཞི་དང་། བསྐྱེན་གནས་ལ་
དེའི་ཁར་མཚན་མོ་འདས་པས་གཏོང་བ་སྟེ་ལྷ། མདོ་ཚ་ནས་གསུངས་པའི་
ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པ་དེས། ཉི་ཤུ་མ་ལོན་གོང་དུ་ཉི་ཤུ་མ་
ལོན་པར་བསྐྱེན་རྫོགས་མི་ཆགས་པར་ཤེས་ན་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་དང་། མཚན་
ལན་གསུམ་དུ་འགྱུར་བས་སྡོམ་པ་གཏོང་བ་རྣམས་ནི་གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་འདོད་པ་མཐུན་ལ། ཚ་བའི་ལྷ་བྱུང་བ་དང་། དམ་ཚེས་རྒྱབ་པ་གཉིས་
ནི་འགའ་ཞིག་གིས་སོར་སྡོམ་གཏོང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུར་འདོད་པའོ། །དེ་དག་ལས་
བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ན། འབྲུལ་བའི་ཡུལ་མི་ཡིན་པའི་སྤྱེཤེས་དོན་གོ་ཞིག་དགོས་
པ་དང་། རང་གི་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ།
ལུས་ངག་གི་རྣམ་པ་རིག་བྱེད་ཀྱིས་དབྱུལ་བ་དང་། ཡུལ་གྱིས་དེའི་དོན་གོ་ན་
སྡོམ་པ་གཏོང་བ་སྟེ། གྲུབ་པའི་མཐའ་ལས།

བཏང་བ་སྟོ་ཡིས་བཏང་བ་ཡིན། །

གོ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །

བརྟེན་པ་མི་ལ་གོ་བྱེད་ནའོ། །

ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་རྒྱུད་ལ་པམ་པའི་ཉེས་པས་མི་གོས་པའི་དགོས་པ་
ཡོད་ཀྱང་གཉེན་པོ་བསྐྱེན་རྒྱས་སུ་བྱུང་ན་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་

ནས་མི་འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཏེ། མདོ་རྩི་མ་མེད་པ་ལས། རྩོམ་པ་ལན་གཅིག་ཕུལ་ན། རྒྱུ་བ་ལྷ་བརྒྱད་ལ་མི་ལུས་སུ་བརྒྱད་ནས་རྩོམ་པ་བྲངས་ཀྱང་ལན་དེ་སྟེད་ཏུ་འབྱུང་དགོས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །

སོ་ཐར་དང་འགལ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས།

གཉིས་པ་སོ་སོར་དང་འགལ་བའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཉིས་ཏེ། ལྷང་བ་སྟེ་ལྷ་སྒྱུའི་དོན་དང་། སོ་སོའི་མཆན་ཉིད་དོ། དང་པོ་ལ་དོན་བཅུ་སྟེ་ལྷང་བ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། བསྐྱ་བ་དང་། གྲངས་ངས་དང་། གོ་རིམ་ངས་པ་དང་། མིང་གི་དོན་དང་། མཆན་ཉིད་དང་། བསྐྱ་བ་པ་བཅས་པའི་ཕན་ཡོན་དང་། འགལ་ན་ཅི་འགྱུར་དང་། བསྐྱངས་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། མ་བསྐྱངས་བའི་ཉེས་དམིགས་སོ། །

དང་པོ་ནི། བསྐྱ་བ་བའི་གཞིའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན། མདོད་ལས།

སྤང་བྱ་ལྷ་བརྒྱད་བཅུ་དང་ནི། །

ཐམས་ཅད་སྤང་བར་མཐོས་པ་ལས། །

དགེ་བསྟེན་དང་ནི་བསྟེན་གནས་དང་། །

དགེ་ཚུལ་ཆེད་དང་དགེ་སྦྲོང་ཉིད། །

ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། བསྐྱ་བ་པ་བཅས་པའི་རྩོམ་པའི་སྒྲོན་ནས་དབྱེ་ན།

དགེ་སྦྲོང་པ་མའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཉིས་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ཙུག་གསུམ་དང་། ལུས་

བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཙམ་བཞིའོ།

གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ནི། གཞིའི་སྒོ་ནས་མི་ཆངས་སྟོན་ལྟ་བུ་གཞི་
སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ས་རྒྱའི་རིག་སོགས་ལྟ་བུ་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་
པ་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ་གཉིས་སོགས་དང་། བྱེད་པ་ལ་རང་ཁོ་ནའི་བྱེད་པ་ཅན་
མི་ཆངས་སྟོན་དང་རྩལ་གྱི་པམ་པ་སོགས་ལྟ་བུ་དང་། གཞན་ལ་བཅོལ་ཡང་
རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་ཅན་སོག་གཅོད་མ་བྱེན་ལེན་གྱི་པམ་པ་ལྟ་བུའོ། ལྷུང་བ་
འབྱུང་བའི་སྒོའི་སྒོ་ནས་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷུས་ངག་གཉིས་སོ། ལྷུང་
བ་འབྱུང་བའི་རྒྱའི་སྒོ་ནས་མི་ཤེས་པ་དང་། བག་མེད་པ་དང་། ཉེན་མོངས་
མང་བ་དང་། མ་གྲུས་པའོ། རོ་བོའི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་དང་འབྲེལ་པའི་
ལྷུང་བ་ལ། དྲུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཤིང་རྟེན་བྱེད་བྲག་མེད་པ་ལ་
བཀག་པ་སོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། བཅས་པ་ཁོ་ན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བ་
ལ། བསམ་པ་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་རྣམས་པ་གྱི་དྲོའི་
ཁ་ཟས་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ལྟ་བུའོ། རིགས་གྱི་སྒོ་ནས་གནང་ལ་ཆད་བཟུང་དང་
འབྲེལ་པ་དང་། མ་གནང་ལ་ཆད་བཟུང་དང་འབྲེལ་པ་གཉིས་སམ། དངོས་
པོ་གཙོ་བོ་དང་འདུ་ཤེས་གཙོ་བོའི་རིགས་གཉིས་སོ། རྩེ་ཆན་གྱི་སྒོ་ནས་བསྟུ་
ན་པམ་པའི་སྟེ་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་འདུས་སོ།

གསུམ་པ་གྲངས་ངེས་ནི། དངོས་གཞི་ཆད་པའི་བྱེད་བྲག་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་སྟེ་
ནས་སྟེ་ལྷུང་གྲངས་ངེས་སོ།

བཞི་པ་གོ་རིམ་ངེས་པ་ནི། སྤྱིར་སྡེ་ལཱའི་གོ་རིམ་ནི་ཕྱི་ཡང་གི་གོ་
རིམ་ཡིན་ལ། སམ་པ་བཞིའི་གོ་རིམ་ནི་བྱང་ཞིང་བཅས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན་
ཞིང་། ལྷག་མ་སྡེ་བཞི་སོ་སོའི་གོ་རིམ་ནི་ཆེད་དུ་བསྒྲིབས་པའི་གོ་རིམ་ཀྱང་
ཡིན་ནོ།

ལྷ་པ་མིང་གི་དོན་ནི། ཅིའི་སྤྱིར་སམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞེ་ན། དམ་པའི་
ཆོས་ཀྱི་སྒྲས་པོ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་པ་རྒྱལ་བར་བྱེད། གཉེན་
པོ་སམ་པར་བྱེད་པའི་དོན་གྱིས་ན་སམ་པ། དགེ་འདུན་ཆོག་ལྷན་པར་ཅན་
ལ་ཉེན་ནས་སྤྱིར་བཅོས་པར་བྱ་བའི་སྡེ་པ་ནམ་དག་གི་ལྷག་མ་དང་བཅས་
པའི་དོན་གྱིས་ན་ལྷག་མ། ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཞག་གཅིག་
ཏུ་སྤྱོད་ཞིང་འབྲལ་བ་སྡོན་དུ་གཏོང་དགོས་པས་ན་སྤང་བ། མ་བཤགས་ན་
ངན་སོང་དུ་ལྷང་བར་བྱེད་པས་ན་ལྷང་བྱེད། མཐོལ་བ་ལ་བཤགས་པའི་མིང་
གིས་བཏགས་ནས་སོ་སོར་མཐོལ་དགོས་པས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པ། ཕྱིས་དེ་
ལྷར་མི་འབྱུང་བ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་གོམས་པར་བྱ་དགོས་པས་ན་བསྐྱབ་བྱའི་
ཉེས་བྱས་ཞེས་སོ།

དུག་པ་ལྷང་བའི་མཆན་ཉིད་ལ། ལྷང་བ་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དང་། སོ་
སོའི་མཆན་ཉིད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། རབ་ཏུ་བྱུང་བས་སྟོན་པས་བཅས་པ་
ལས་འདས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའོ།

གཉིས་པ་ནི། བསྟན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་ལྷང་

བ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཀྱི་དག་བྱེད་ཆད་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་མི་སྟོས་པའི་རིགས་
ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་ཚུལ་ལའང་འདྲ་བའོ། །བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་དགེ་
འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་གང་ཞིག་ རོ་བོའི་ཆ་ནས་དབྱུང་བས་ཁྱོད་ལས་སྤོང་
དུ་བྱུང་བའི་རིགས་ཡིན་པ། ཡང་ན་གང་ཞིག་ རོ་བོའི་ཆ་ནས་པམ་པ་ལས་
ཡང་ཞིང་སྤོང་བ་སོགས་ལས་སྤྱེ་བའི་རིགས་ཡིན་པ་ཞེས་མན་ཆད་ཀྱང་ཚུལ་
དེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བདུན་པ་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་པན་ཡོན་ནི། སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་
བསྐྱབ་པ་རེ་རེ་བཅས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཡང་པན་ཡོན་བཅུ་བཅུ་ཡོད་པར་
གཟེགས་ནས་བཅས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དང་པོ། དགེ་འདུན་ནམ་རིགས་བཞི་
པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གཉིས་པ། འདོད་པ་སྤོང་ཞིང་ཆོས་བསྟན་
པའི་རྗེས་སུ་འཇུག་སྟེ་དགེ་འདུན་ལེགས་པར་གནས་པ་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
གསུམ་པ། བདག་ཉིད་ངལ་བའི་རྗེས་སུ་བརྩོན་པའི་མཐའ་ཅན་པར་སྤངས་
ཏེ་དགེ་འདུན་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་པ། ནན་བདུར་
བྱས་པས་གཞོད་མི་ཁྱུར་བའི་གང་ཟག་ཆར་བཅད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་
པ། འགྱོད་པ་སེལ་བས་རོ་ཆ་ཤེས་པ་རྣམས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དང་། ལྷག་པ། ཡོ་བྱད་རྒྱན་དུ་འབག་པ་དག་ཡོད་པས་མདོན་པར་མ་དད་པ་
རྣམས་དད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། བདུན་པ། བསྟེན་པ་ལ་ཞུགས་པ་རྣམས་
ཡོངས་སུ་སྟོན་པར་བྱ་བས་མདོན་པར་དད་པ་རྣམས་ཕྱིར་ཞིང་འབྱུང་བར་བྱ་

བའི་ཕྱིར་དང་། བརྒྱད་པ། ཀུན་དགྱིས་ཉོན་མོངས་མགོ་གཞོན་པས་ཆེ་འདིའི་
ཟག་པ་ནམས་བསྐྱམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། དགུ་པ། ཉོན་མོངས་བག་ལ་
ཉལ་སྤོང་བས་ཆེ་རབས་བྱི་མའི་ཟག་པ་ནམས་བསྐྱོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།
བརྒྱ་པ། བསྟན་པ་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འཕྱར་བས་ཏེ། ངའི་ཆངས་པར་སྤྱོད་
པ་སྦྱེ་བོ་མང་བོ་ལ་པན་པ་དང་། ཡང་པར་འཕྱར་བ་དང་། ལྷ་དང་མའི་བར་
དག་ལ་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་འཕྱར་བ་ལ་གཟིགས་ཏེ་
ཐོབ་པ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་། མ་ཐོབ་པ་བདེ་བར་འཕུག་པའི་ཕྱིར་དང་།
ཡུལ་དང་། གང་ཟག་དང་། ཉོན་མོངས་དང་། ཉེས་པ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་
བསྐྱབ་པ་བཅའ་བར་མཛད་དོ། །

བརྒྱད་པ་དེ་དག་ལས་འདས་ཏེ་འགལ་ན་ཅི་འཕྱར་བ་ནི། ལྷང་བ་
སྡེ་ལྷ་ཅི་རིགས་པར་འབྱུང་བར་འཕྱར་ཏེ། དེའི་དོན་ཡང་ཆེ་འདིར་ལས་ལ་
སྐྱིབ། ལམ་ལ་སྐྱིབ་པ་སྟེ། བཅུན་པ་ལྷང་བས་སྐྱིབ་པ་ལགས་སམ། མ་སྐྱིབ་
པ་ལགས། ཉེ་བར་འཁོར་ལྷང་བས་ནི་སྐྱིབ་པ་ལགས་སོ། །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །གཞན་གྱིས་ཀྱང་འཕྱ་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པ་སྟེ། ཁ་ཟེར། འཕྱར་ཀ་
གཏོང་། སྤོང་པ་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །བྱེ་བྲག་ཏུ་རྩ་བའི་
ལྷང་བ་བྱུང་ན་གཉེན་པོས་གསོར་མེད། ཕྱིན་ཆད་སྒྲངས་ཀྱང་མི་སྦྱེ། སྡིག་པ་
དང་ལྷང་བ་བཤགས་ཀྱང་མི་འདགས་པར་འཕྱར་བ་སྟེ། ཉམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་གསོར་མི་རུང་བ་ཅན་དུ་ཉམས་པ་སྟེ་ཞེས་དང་། དེའི་དགོ་སྦྱོང་གི་ཚུལ་

ཕྱིར་སྒྲུང་དུ་མེད་ཅེས་གསུངས་སོ། །འཆབ་སེམས་མ་སྐྱེས་ན་བསྐྱབ་པ་བྱིན་
ཏེ་སྦྱད་ན་དག་པའི་སན་ཡོན་ཐོབ་པའི་བྱེད་ལས་དང་ཡང་ལྡན་པ་སྟེ། དགའ་
བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་སྦྱད་པས་དག་བཅོམ་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པར་འབྱུང་བས་
སོ། །

དགུ་པ་བསྐྱབ་པ་བསྐྱངས་བའི་སན་ཡོན་ནི། རྣམ་པ་བརྩ་སྟེ། དང་
པོ་ནི། སེམས་ལ་འགྱོད་པ་མེད་པས་མཆོག་ཏུ་དགའ་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་
ཆོས་རིམ་གྱིས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། འགྱོད་པ་མེད་པར་
འཆི་བའི་དུས་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། གསུམ་པ་ནི། ཕྱོགས་བརྩར་སྟན་
པའི་སྐྱ་གྲགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བཞི་པ་ནི། བདེ་བར་གཉིད་ལོག་ཅིང་
བདེ་བར་སད་པར་འགྱུར་བ་དང་། ལྷ་པ་ནི། གཉིད་ལོག་པ་ན་ལྷ་རྣམས་
ཀྱིས་བསྐྱང་བར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་པ་ནི། གཞན་ལས་སྡིག་པའི་བག་ཆ་བ་
དང་འཛིགས་ཤིང་དངས་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། བདུན་པ་ནི། གལ་སྟེ་
དག་པོ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱགས་ཤིག་རྟེན་ན་ཡང་ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་
དབང་གིས་དེ་དག་ལ་སན་ཐོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བརྒྱད་པ་ནི། གཞོད་
སྦྱིན་དང་མི་མ་ཡིན་པ་དང་གཏུག་པ་ཅན་གཏུག་མར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
སྐྱགས་ཤིག་རྟེན་ན་ཡང་། ཚུལ་བྱིམས་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་དེ་དག་
བསྐྱང་བ་ལ་སོགས་པས་སན་ཐོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགུ་པ་ནི། གཞན་
ལས་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཡང་ཆོགས་ཆུང་དུས་ཐོབ་པར་འགྱུར་བ་དང་།

བརྩ་པ་ནི། གང་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་སློན་ལམ་ཡང་དག་པར་
འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་དགུ་ནི་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་དང་། ཕྱི་
མ་ནི་མ་མཐོང་བའི་ཕན་ཡོན་ཏེ། འདི་དག་ནི་ས་སྤེ་དང་། ལམ་ལྗར་བཤད་
དོ། །

གཞན་ཡང་གཞི་དང་། ནམ་འབྱེད་དུ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་
ལྗར་བཤད་པ་དང་། སློབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་ཆོང་དཔོན་གྱི་འདུལ་བའི་བསྟོད་པ་
ལས་ཇི་སྐད་བཤད་པ་དང་། འཆར་ཀ་གཟེངས་བསྟོད་པའི་སྐབས་སོགས་
ལས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ་གསུངས་སོ། །བརྩ་པ་བསྐབ་པ་མ་བསྐངས་བའི་ཉེས་
དམིགས་ནི། སྟོན་པས་སྟོད་པ་དང་། ལྟས་སྟོད་པ་དང་། མཁན་སྟོབ་སོགས་
གྲོགས་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་སྟོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྟོད་པ་དང་། དེས་
མ་སྟོད་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོད་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་
མི་འགྱུར་པ་དང་། ཐོས་པ་བརྟེན་པ་དང་། མ་རྟོགས་པ་མི་རྟོགས་པ་དང་།
ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་མཚམས་སུ་སྡིག་པའི་སྦྲ་གྲགས་པ་དང་། འགྱོད་པ་དང་
བཅས་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་དང་། ངན་སོང་གསུམ་དུ་སྐྱེ་བ་འགྱུར་བ་ལ་
སོགས་པ་དུ་མ་ཡོད་དོ། །

གཉིས་པ་སྤེ་ལྗར་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཡན་ལག་སྒྱུར་
བསྟན་པ་དང་། སྤེ་ལྗར་སོ་སོར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ནི།
དགེ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་གསོ་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྡན་པ་དང་། བསྐབ་པ་བཅས་

པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་གསུམ་ནི་ལྷུང་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། གཞུགས་གཞན་དུ་མ་སྦྱར་བ་
དང་། མི་སྣང་བར་མ་བྱས་པ་དང་། མཚན་མ་གྱུར་པ་གསུམ་ནི་འགའ་ཞིག་གི་
ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། །བཅས་པའི་ཡན་ལག་ལ། བསྐྱབ་པ་འཆའ་བའི་བསྟད་ཀ་
སྒྲིང་གཞི་ནི། ཡུལ་དང་། དུས་དང་། གང་ཟག་དང་། ཉམ་མོངས་པ་དང་། ཉེས་
པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་བཅས་པ་མངོན་པའོ། །བཅས་པ་འདྲིག་
པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་བྱ་ཡང་། མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས། ལྷས་དང་།
སྟོག་དང་། ཚངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། དག་སྦྱོང་གི་ཚུལ་དང་། ལོངས་སྦྱོད་
དང་། བསོད་ནམས་བཅས་ཀྱི་བར་ཆད་དང་། གཞན་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་
ལ་སོགས་པའོ། །མ་མཐོང་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཉེས་དམིགས་ནི། མངོན་ལས། ཐམས་
ཅད་བདག་པོ་རྒྱ་མཐུན་དང་། །ནམ་སྒྲིན་འབྲས་བུ་འབྱིན་པར་འདོད། །ཅིས་
པ་ལྟར་རོ། །ལྷུང་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་བཅི་བ་ཡང་ནི། ལྷུང་བ་རེ་རེ་
བཞིན་ཀྱི་གཞིའི་ཡན་ལག་སྦྱར་བའི་ཡན་ལག་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་གོ།

པམ་པ།

གཉིས་པ་སྡེ་ལྔ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་ལྔ་ལས། དང་པོ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་པམ་
པའི་སྡེ་བཤད་པ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལྔ་ལས། དང་པོ་སྒྲིང་
གཞི་བཏོན་ཟིན་པ་ནས། །

གཉིས་པ་པམ་པ་འདོན་པ་ནི། ཉེ་བར་འཁོར་གྱིས་འདུལ་བའི་སྡེ་
སྒྲོད་ཡང་དག་པར་བསྟར་བའི་ཆེ་མ་འོངས་པའི་སྐྱེ་བོ་ལྟང་དང་རྟོགས་པའི་
ཆོས་མེད་པ་དག་གི་སྒྲོ་སྐྱར་སྤང་པ་དང་། བརྗོད་པ་ཉུང་བྱས་དོན་གྱི་སྐྱེ་
རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྡོམ་ནམ་པ་གསུམ་དུ་བསྟུས་ཏེ། སྐྱེ་སྡོམ་དང་། སྡོམ་
དང་། བར་སྡོམ་དུ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་སྡོམ་ལ།

མི་ཆངས་སྟོད་དང་རྒྱ་བ་དང་། །

མི་ལ་བསད་པར་མི་བྱ་བ། །

བརྟུན་དུ་སྐྱ་དང་བཅས་པ་ཡི། །

ཆོས་བཞི་འདི་ནི་གསུངས་པ་ཡིན། །

ཞེས་དང་། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་འདི་དག་
ནི་རྩ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆེ་འདུལ་བ་འདོན་
པའི་ཁ་ཏོན་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས།

མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་པམ་པ།

དང་པོ་མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་པམ་པ་ལ་ཐོག་མར་སྤང་གཞི་ནི། བཅོམ་ལྡན་
འདས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་སུ་སྟོན་མེད་ཅིང་ཚུ་བྱར་
མེད་ལ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པ་ཡང་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བཏོན་པར་
རྒྱར་ཏོ། །ལོ་བརྒྱ་གསུམ་པ་ལ་བབ་པ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡུལ་སྤང་བྱེད་

གྱི་ཀ་ལན་ད་ཀའི་ཁྲོང་ན་བཞུགས་སོ། ཉེའི་ཆེ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་བྱ་བ་བཟང་སྦྱོར་
 ཞེས་བྱ་བའི་དགེ་སློང་དེ་རང་གི་བྱིས་ཏུ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་ན་མ་ཡིས་
 མངགས་པ་ལྟར་དང་། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་སྟོན་གྱི་རང་
 གི་ཚུང་མ་ལ་མི་ཆངས་པ་སྦྱོད་ཅིང་བུའི་ས་བོན་འཛོག་པ་ན། བྱང་བ་འདི་
 དང་། སྤྱིང་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགེ་སློང་གི་དགེ་འདུན་བསྟུ་
 བར་མཛད་ནས་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བཟང་སྦྱོར་ལ། བཟང་
 སྦྱོར། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མཛེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་བྱས་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ། མད་དོ།
 ཁྱོད་པས། དགེ་སློང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ། རྗེས་སུ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ། རུང་
 བ་མ་ཡིན་པ། ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ནི། རབ་ཏུ་བྱང་བའི་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤྲད་པ་ཏུ་མར་མཛད་ནས་མཐར་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས། ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་
 ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་
 བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་རྒྱར་པས་བསྐྱབ་པ་མ་སྟུལ། བསྐྱབ་པ་ཉམས་པར་མ་
 བྱས་པར་མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་འཕྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་ན། དགེ་སློང་དེ་པམ་
 པར་རྒྱར་པ་ཡིན་གྱིས་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །ཡང་སྟོན་
 པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་འོད་མའི་ཆལ་ཏུ་བཞུགས་པ་ན། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དགོན་
 པ་ན་གནས་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་གིས། རི་དྲགས་སྤྱོད་མོ་ཞིག་ལ་མི་ཆངས་པར་
 སྦྱོད་པ་ན། སྟོན་པས། ངས་མི་ལ་བཀག་ན་ཏུང་འགོ་ལ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། མི་གཉི་

ཐུག་ཅན་དེ་ནི་སམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཞེས་ནམ་པ་དུ་མས་སྦྲད་པར་མཛད་ནས་
ཐ་ན་དུང་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་སྐྱེས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དགེ་སློང་
དེ་སམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་དང་དགེ་འདུན་ལྟན་ཅིག་གནས་པར་མི་
བྱའོ། ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་བསྐྱབ་པ་མཚུངས་པར་གྱུར་པའི་དོན་ནི། བསྟན་
པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགེ་སློང་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་
བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པའི་དགེ་སློང་གི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ།
དེང་བསྟན་པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་པར་བྱ་ལ། དེང་བསྟན་པར་རྫོགས་
པས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེ་ལ་བསྟན་པར་རྫོགས་ནས་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པས་ཀྱང་
བསྐྱབ་དགོས་པར་མཚུངས་པའི་དོན་དང་། བསྐྱབ་པ་མ་སྤུལ་བ་ཞེས་པ་ནི།
དེ་སྤར་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་མ་སྤུལ་བ་དང་། ཉམས་པ་ནི་དེ་སྤར་སམ་པར་
བྱུང་བའི་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་དེ་གཉིས་ལ་ཡང་སམ་པ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ན་འདིར་རྟེན་དགེ་སློང་གི་སྒྲོམ་པ་དེ་སྤར་ཐོབ་ལ་མ་ཉམས་
ཤིང་ཉམས་ཀྱང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པས་གསོ་རུང་ཡན་ཆད། ལས་དང་པོ་པ་མ་
ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་གྱི་གཞི་ནི་ལུས་བྱེད་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མ་གསུམ་གང་
ཡང་རུང་བ་མ་ཉམས་པ་དང་། བགོད་དུ་རུང་བའོ། །རང་གི་ནོར་བུ་ནད་
མེད་ཅིང་། ལས་སུ་རུང་བ་ལ། ཀྱན་སློང་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཐྱོང་འདོད་གིས།
སྦྱོར་བ་རེག་ཅིང་རྩིས་བར་བྱས་པས་མཐར་ཐུག་དེའི་བདེ་བ་ཉམས་དུ་ཐྱོང་
ན་སམ་པར་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་མ་ཆང་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་

མི་རྒྱལ་གྲང་ན་སྤྲད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཅི་རིགས་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ཡང་མི་ཆངས་པ་
སྟོང་འདོད་ཀྱིས་དེའི་སྦྱར་བ་ལ་ཞུགས་ཀྱང་ཆའི་ནང་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱིས་
དངོས་གཞིའི་རིག་བདེ་མ་སྦྱང་ན་དངོས་གཞི་ནམ་པའི་སྦྱོར་པོར་འགྱུར་
པ་དང་། ཡང་མི་ཆངས་སྟོང་འདོད་ཀྱིས་བཟོད་ཡུལ་ལ་ནམ་ཞུག་བྱེད་པའི་
སྐབས་ལྟ་བུ་ལ་སྦྱར་བའི་ནམ་པའི་སྦྱོར་པོའི་ལྷུང་བ་དང་། མི་ཆངས་པ་སྟོང་
པའི་ཆེད་དུ་བྲི་ལས་ལྡང་བའམ། འགོ་བ་ན་གོམ་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཉེས་བྱས་སུ་
འགྱུར་བ་དང་། ཐ་ན་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་ལྟ་བ་ཅམ་ལ་ཉེས་བྱས་
སུ་འགྱུར་བར་གསུངས་སོ། །

མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པ།

གཉིས་པ་མ་བྱིན་པ་ལེན་པའི་པམ་པ་ལ། གྲེང་གཞི་ནི། རྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
ཀྱི་འོད་མའི་ཆལ་ཀ་ལན་ད་ཀའི་གནས་ན་བཞུགས་སོ། དེའི་ཆེ་རྒྱུ་མཁན་གྱི་
རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སྦྱོང་ལོར་ཅན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་དགོན་
པའི་སྦྱིལ་བུ་ན་གནས་ཏེ། སྟོང་ཡུལ་གྱི་གོང་དུ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བའི་ཤུལ་
དུ་བ་ལང་རྩི་དང་། ཅ་ཐུན་དང་། ཤིང་ཐུན་པ་དག་གིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་
སྦྱིལ་བུ་བཅོམ་སྟེ་ཅ་ཤིང་ཁྱེར་ཤོར་བ་ན་སའི་སྦྱིལ་བུ་བཅོམ་ཏེ་སྐམས་པའི་
བྱིས་ནས་རྩ་ཤིང་གིས་གཡོགས་ཏེ་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པ་དང་། ཅི་ཡང་དམར་པོ་
བྱུགས་ནས་ཤིན་དུ་མརྩོམ་པ་གཅིག་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བའི་ཉིན་

གཅིག་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་དེར་གཤེགས་པ་དང་གཟིགས་ཏེ། ལུ་སྟེགས་
པས་འཕྱ་བར་དགོངས་ནས། སྟོན་པས་དགེ་སྦྱོང་ནམས་ལ་བཤིག་ཏུ་བཅུག
དེ་ནས་ནོར་ཅན་གྱིས་ཤིང་གིས་བྱ་བར་བསམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱིས་དག་ཡི་
མོ་བྱང་ཞིག་རལ་བཅོས་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱུང་བའི་བཀག་ཤིང་ནས་མ་བྱིན་
པར་བཅད་དེ་འདྲེན་པ་ན། རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱིས་དག་ཡིས་ཆོར་ཏེ་ཡིད་མ་རང་
བ་སོགས་གྱིས་བྱུང་བ་འདི་དང་། གླེང་གཞི་འདི་དང་། གནས་སྐབས་འདིར།
དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་བསྐྱུ་བར་མཛད་དེ། སྟོན་པས། ནོར་ཅན་ལ། དགེ་
སྦྱོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ཅེས་སོགས་སྦྱད་པ་ཏུ་མར་མཛད་ནས་ངའི་ཉན་ཐོས་
ནམས་གྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབས་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་
དགེ་སྦྱོང་གང་གཞན་དག་གི་གྲོང་ན་འདུག་པའམ། དགོན་པ་ན་འདུག་པ་
གཞན་དག་གིས་མ་བྱིན་པར་རང་གིས་རྒྱ་བའི་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་སྤངས་
ན། ཇི་ཅམ་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པས་དེར་རྒྱལ་པོའམ། སྟོན་པོ་ཆེན་པོས་
བབྱངས་ནས་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། གྱེ་མི་ཁྱོད་ནི་འཇབ་བྱས་རྒྱ་བའི་རྒྱན་
མཛོ། །ལེགས་ཉེས་མི་ཤེས་པའི་བྱིས་པའོ། །ལྷང་དཔོག་བ་མི་ཤེས་པའི་སྟན་
པའོ། །མཐུས་རྒྱ་བའོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། སྟོག་དང་ཕྲལ་ཏེ་གསོད་དམ། འཆིང་
བ་དམ་པོས་ཅིང་ངམ། མཐར་སྟུག་ཀྱང་རུང་། དགེ་སྦྱོང་གིས་དེ་ལྟར་མ་བྱིན་
པར་ལེན་ན་དགེ་སྦྱོང་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་
གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ལ། སྤར་མི་ཆངས་སྟོད་གྱི་པམ་པའི་སྐབས་སུ་
དགེ་སྟོང་གང་དགེ་སྟོང་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐབ་པ་མཆུངས་པར་གྱུར་
པས། བསྐབ་པ་མ་སུལ། བསྐབ་པ་ཉམས་པར་མ་བྱས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་
ནི། འོག་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐུན་མོང་དུ་རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
བྱའོ། །འདི་ལ་གཞི་རང་ལས་ནོར་འགོ་ཐ་དད་པའི་མི་ཡི་འགོ་བས་བདག་
ཏུ་བཟུང་བ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་རང་ལ་བྱིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁ་ཟས་སུ་ཟོས་
པ་མིན་ཞིང་། རྒྱ་སེམས་དང་བཅས་པས་རིན་ཐང་ཆང་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་
གནས་སྟོས་སམ། བྱབ་སྟོ་སྟེས་ན་རྒྱ་བའི་པམ་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་
བའི་གནས་དང་། དུས་དང་། བརྒྱ་བྱ་དང་རྒྱ་བྱེད་ལ་སྟོས་ནས་སྟོར་བ་གཅིག་
གི་ནང་དུ་ཀར་ཤ་པ་ནི་བཞི་ཆར་ལོངས་པའོ། །དེས་ན་ཀར་ཤ་པ་ནི་བཞི་ཆ་
ནི་རིན་ཐང་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མ་ཤ་ཀ་ལྡེའི་ཆད་དུ་ཁུ་བར་གསུངས་
པ་ནི། །མ་ཤ་ཀ་ཉི་ཤུ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དུས་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་གཞན་དུ་མ་ངེས་ཏེ། གང་མ་གྱི་གཞིར། བཅུན་པ། མ་ཤ་
ཀ་གསུམ་བརྒྱས་ན། པམ་པར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། བཀའ་སྩལ་པ་ཡོད་
དེ། གནས་གང་ན་མ་ཤ་ཀ་བཅུ་གཉིས་ལ། ཀར་ཤ་པ་ནི་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་
ནའོ། །མ་ཤ་ཀ་ལྡེ་ལས་ལྷག་པར་བརྒྱས་ན་པམ་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ།
བཀའ་བསྩལ་པ། ཡོད་དེ། གང་ན་མ་ཤ་ཀ་བཞི་བཅུ་ལ་ཀར་ཤ་པ་ནི་གཅིག་
ཏུ་འགྱུར་བ་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཕྱོགས་འདི་ལ་སྟོན་གྱི་འདུལ་འཛིན་

ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་དབྱང་བསྐྱར་གྱི་སྟོན་པ་མང་ཡང་ངེས་གཏན་ཁེལ་བ་ཞིག་
བྱང་ཁག་པོ་རེད་འདུག་པར་བརྟེན། ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོས་ཕྱོགས་འདི་ལ་
གཟབ་ཚལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དེར་ཐུགས་འཛིག་འཚལ།

མི་གསོད་པའི་ཕམ།

གསུམ་པ་མི་གསོད་པའི་ཕམ་པ་ལ། གླེང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་ཡུལ་སྤོང་བྱེད་གྱི་
ཚུ་ཁྱུང་ཡིད་འོང་ལྡན་གྱི་འགྲམ་ན་བཞུགས་སོ། །སྟོན་པས་དགེ་སྟོང་ནམས་
ལ་མི་སྐྱག་པ་སྟོམས་ཏེ།གོམས་པར་བྱས་ན་ཕན་ཡོན་འབྱུང་བར་གསུངས་
པ་དང་། དེའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་དག་གིས་མི་སྐྱག་པ་བསྟོམས་པས་ནག་གི་ལྷས་
འདིས་སྦྱིད་ལུག་པ་དང་། དམུས་བྱུང་བ་དང་། ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་དང་། སྟོད་པ་
ན། ཕན་ཚུན་མཆོན་བྱིན། ཏུག་ཟ། ཐག་པས་འཆིང་། གཡང་སར་མཆོང་
ཞིང་། དགེ་སྟོང་གིས་ཀྱང་དགེ་སྟོང་ལ་བཅོལ་ཏེ་གསོད་པར་བྱེད་པ་དང་།
དགེ་སྟོང་སྦྱང་སྦྱོང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསད་པ་ལ་བདུད་གྱིས་བསྐྱགས་བཞོད་གྱི་
ལུང་བསྟན་བྱུང་བར་བདེན་པར་བསམ་ཏེ། དགེ་སྟོང་ཏུག་བཅུའི་བར་བསད་
པས་དགེ་སྟོང་ནམས་ཉུང་ཞིང་བསྐྱབ་པར་གྱུར་པའི་བྱུང་བ་འདི་དང་། གླེང་
གཞི་འདི་དང་། སོགས་ནས། སྟོན་པས། དགེ་སྟོང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ཅེས་
སོགས་ནམ་གངས་ཏུ་མས་སྦང་ནས། ངའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་
ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགེ་སྟོང་གང་མི་འམ་

མིར་ཆགས་པ་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་རང་གི་ལག་དར་ཏེ་དེའི་སྟོག་བཅད་
དམ། དེ་ལ་མཚོན་བྱིན་ནམ། དེ་ལ་མཚོན་ཐོགས་པ་གཉེར་ཏམ། དེ་འཆིར་
བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་བའི་བསྐྱགས་པ་བཟོད་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས། གྱེ་མི་ཁྱོད་འཚོ་བ་སྟེ་གསོན་པ་སྤིག་པའི་རྒྱ་ལྷས་མི་གཙང་བ་ངན་པ་
འདིས་ཅི་ཞིག་བྱ། གྱེ་མི་ཁྱོད་གསོན་པ་བསཤི་བ་ལེགས་ཟེར་ཞིང་། སེམས་
གྱིས་མི་དེ་འཆི་བར་འདོད་པ་དང་། དེའི་ཡོ་བྱད་ཐོབ་དུ་རེ་བའི་སེམས་གྱི་
ཀུན་དུ་རྟོག་པ་དག་གིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་དེ་འཆི་བཅུག་གམ། དེ་ལ་འཆི་
བའི་བསྐྱགས་པ་བཟོད་དེ། དེ་ཡང་ཚོམ་པ་དེས་དུས་བྱས་ན་དགེ་སློང་དེ་
ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་པར་མི་བྱའོ། ཞེས་
གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་གཞི་རང་ལས་རྒྱད་གཞན་པའི་མིའི་འགོ་བ་ཡིན་པ་ལ།
དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། བསམ་པ་གསོད་སེམས་གྱིས་མ་ཞོར་བ་དང་། སྦྱར་
བ་རང་ངམ་བརྟོས་པས་གསོད་པར་ཚོམ་པ་ལ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་
སྟོག་འགགས་པར་གྱུར་ན་པམ་པ་འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་མ་ཆང་ན་
སྟོམ་པོ་ལྷུ་ཡང་དང་ཉེས་བྱས་སོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །

བརྟན་སྤྱོད་པའི་པམ་པ།

བཞི་པ་བརྟན་དུ་སྤྱོད་པའི་པམ་པ་ལ། སྤྱིང་གཞི་ནི། སྟོན་པ་འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་།

གི་བྱང་ཕྱོགས་ཤིང་ག་པའི་ཚལ་ན་དབྱར་གནས་པར་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་
ལུལ་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཉམ་ང་བ་བྱང་བ་དང་། དགེ་སློང་གཞན་ནམས་ཡངས་པ་
ཅན་གྱི་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་དབྱར་གནས་པ་ན། བསོད་སྦྲེམས་ཀྱིས་ཅུང་སྤང་
པར་གྱུར་གྱང་། ཉ་པའི་རིགས་ལས་རབ་དུ་བྱང་བའི་དགེ་སློང་ལྷ་བརྒྱ་ཡོད་
པ་དེ་ནམས་ནི་རང་གི་ཉ་པའི་ལུལ་གྱི་གྲོང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་སྤང་ཞིང་སྤྱིལ་བྱ་
བྱས་ཏེ་དབྱར་གནས་པ་དང་། ཉེ་དུ་ནམས་ཀྱི་མདུན་དུ་གཅིག་གིས་གཅིག་
ལ་ཟག་པ་ཟད་པ་དང་། གཉིས་གའི་ཆ་ལས་ནམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་སོགས་
མིའི་ཆོས་སླ་མའི་ཡོན་ཏན་མ་ཐོབ་བཞིན་དུ་བསྐྱགས་པར་བྱས་པས། ཉེ་དུ་
ནམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་བྱ་ལའང་སྟེར་མ་རྒྱས་པའི་འཆོ་བ་དེ་དག་བསོད་
སྦྲེམས་སུལ་བ་དང་། དབྱར་གནས་གྲོལ་བ་ན་དགེ་སློང་དེ་ནམས་ལུས་ཀྱི་
ག་ཁྲག་རྒྱས་པ་སོགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་གྱུར་པའི་བྱང་བ་འདི་དང་།
སྤང་གཞི་འདི་དང་། སྐབས་འདི་ལ་དགེ་འདུན་བསྐྱེད་པར་མཛད་དེ། སྟོན་
པས་དགེ་སློང་ལྷ་བརྒྱ་པོ་ནམས་ལ་བཀའ་སྤྱུལ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟས་ཅུང་ཟད་
ཀྱི་ཕྱིར་དུ་མིའི་ཆོས་སླ་མ་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་བདེན་ནམ། བཅུན་པ། མད་
དོ། །དགེ་སློང་གི་ཚུལ་མ་ཡིན་པ། ཞེས་སོགས་ནས། འཇིག་རྟེན་ན་རྒྱུན་པོ་
ཆེན་པོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ནི། བྱིམ་འབྲུགས་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་
མཛོད་རྒྱ་བ། གྲོང་དང་གྲོང་བྱིར་སོགས་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་པ་དང་།
གཉིས་པ་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་རྩའམ། ཤིང་ངམ། མེ་ཏོག་གམ། འབྲས་བུའམ།

འོད་མཁམ། གཞལ་བ་གང་ཡང་རུང་བ་བཅོངས་ཤིང་རང་གི་འཆོ་བ་སྟོད་པ་
དང་། དེས་ཁྱིམ་མི་གསོ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ལ། གསུམ་པ་ནི། མིའི་ཆོས་
སྒྲ་མ་མེད་བཞིན་དུ་སྒྲ་བ་འདི་ཡིན་པ་སྟེ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་དང་། བདུད་
དང་། ཆངས་པ་དང་། དགེ་སྦྱོང་དང་། བཅ་ཟེར་བཅས་པའི་སྦྱེ་དགའི་ནང་
ན་ཆོམ་རྒྱན་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་སྦྱད་པར་མཛད་
དོ། །ངའི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ལྟར་གདོན་
པར་བྱ་སྟེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་བསམ་གཏན་དང་གཟུགས་མེད་པའི་ས་པའི་
ཟག་པ་དང་བཅས་པས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་མདོན་པར་མི་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟ་
བུའི་ཤེས་པ་ཟག་པ་མེད་པས་གཟུགས་ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་ལ་མིའི་ཆོས་སྒྲིབ་
པ་ལྟ་སྟེ་དེ་སྤངས་པའི་སྒྲ་མ་དང་ཡང་དག་པའི་མཐའ་ཁྱུང་ན་ལས་འདས་པ་
དང་། སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པའི་འཕགས་པ་དང་། རྒྱན་ཞུགས་སོགས་དགེ་
སྦྱོང་གི་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་ཐོབ་པ་དང་། སྦྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་
དང་། སྦྱག་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་མཐོང་བ་དང་། བསམ་གཏན་བཞི་པོ་
སོགས་ལ་རིག་པར་སྟོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་འདི་དག་ཤེས་སོ། །ལྟ་ལ་སོགས་པ་
འདི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཁས་འཆེས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བ་བྱུང་བ་དེ་རྣམ་པར་དག་
པར་འདོད་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་གཞན་གྱིས་ངེས་ཀྱང་རུང་མ་ངེས་ཀྱང་
རུང་འདི་རྟག་ཅེས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་བདག་གིས་ནི་ཡིད་ཀྱིས་མི་ཤེས་པ་ཤེས་
སོ་ཞེས་སྒྲུལ། མིག་གིས་མ་མཐོང་བར་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྲུལ། དོན་གྱིས་སྟོང་

པའི་གསོག་དང་ས་བོན་གྱིས་སྟོང་པའི་གསོབ་བརྒྱན་དུ་སྦྲས་སོ་ཞེས་ཟེར་
ན། དོན་ལ་བརྒྱན་ཀྱང་ཡང་དག་པར་འདུ་ཤེས་པའི་མངོན་པའི་ང་རྒྱལ་མ་
གཏོགས་སྟེ། དགོ་སྟོང་དེ་ཡང་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་གྱིས་དེ་དང་ལྟན་ཅིག་
གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིར་གཞི་ལ། ཉེན་རང་ཉིད་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་ཐོབ་ལ། བསྐབ་
པ་ཐུལ་བ་མ་ཡིན་པ། ཉམས་པར་མ་བྱས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱན་མོང་གི་ཡན་ལག་
གསུམ་ལྟན་ཅིང་། གཞུགས་གཞན་དུ་མ་བསྐྱར་བ་དང་མི་སྤང་བ་མ་བྱས་པའོ།
།ཡུལ་རང་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་ཅིང་སྦྲ་ཤེས་དོན་གོ་སེམས་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པ། མི་ཡིན་པ། མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་མིན་པ་སྟེ། ཐ་སྟངས་དུག་དང་ལྟན་
པ་ལ། གཞུགས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་དང་མི་སྤང་བར་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་
དགོས་པ་དང་། བསམ་པ་མ་འབྲུལ་ཞིང་། ཀྱན་སྟོང་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་སྦྲ་
བར་འདོད་པ་ལ། དངོས་སོ་མིའི་ཆོས་སྒྲ་མའི་མཚན་ཉིད་ཅན། སྦྱར་བ་ངག་
མཚན་ཉིད་ལྡམས་དུག་དང་ལྟན་པ་སྟེ། རང་གི་དང་། ངག་ཡིན་པ་དང་།
བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ་དང་། བསམ་པའི་དོན་དང་། མངོན་སུམ་དུ་སྦྲས་
པའོ། །མཐར་ཐུག་དེའི་རྒྱན་གྱིས་དོན་གོ་བ་ལྟར་བའི་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་
འགྱུར་བའོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་མ་ཆང་ན་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་ཀྱང་། སྟོམ་
ལྟར་ལྟེ་ཡང་དང་ཉེས་བྱས་ཅི་རིགས་བསྐྱེད་པར་གསུངས། ད་ནི་པམ་པ་བཞི་
སོ་བཏོན་ཟིན་པ་དེའི་མཚུག་བསྐྱེད་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་བདག་གི་པམ་

པར་གྱུར་པའི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དགེ་སྤྱོད་གིས་དེ་དག་ལས་
ལྷུང་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ན་ཐོག་མ་གྱིས་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་སྐབས་
རི་ལྷ་བ་ཕྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་པམ་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དགེ་
སྤྱོད་ནམས་དང་གནས་གཅིག་དུ་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཆོས་དང་ཟང་
ཟིང་ལ་ཡོངས་སྟོན་དུ་མི་དབང་གིས་གནས་པར་མི་བྱའོ། །པམ་པར་འགྱུར་
བའི་ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ། ཅི་འདི་ལ་སྟོད་
ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེའོ། ཅི་འདི་ལ་སྟོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་
གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་
འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །

དགེ་འདུན་ལྷག་མ།

ད་ནི་ལྷུང་བ་སྡེ་ལྷ་ལས། གཉིས་པ་གང་ཞིག་གསོ་བ་དགེ་འདུན་ལ་རག་
ལས་ཤིང་སྡོམ་པ་ནམ་དག་གི་ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ལྷག་མའི་སྡེའོ། །མདོ་
གདོན་པ་ལྷ་ལས། གསུམ་པ་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་འདོན་པ་ལ་གཉིས་ལས།
དང་པོ་སྡོམ་གྱི་སྟོན་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྡོམ་ལ།

ཁུ་བ་འཛིན་དང་འཁྲིག་ཆོག་བསྟེན་བཀུར་སྟུན། །

ཁང་པ་ཁང་ཆེན་དང་ནི་གཞི་མེད་དང་། །

བག་ཙམ་དགེ་འདུན་དབྱེན་དང་དེ་རྗེས་ཕྱོགས། །

ཁྲིམ་སྲུང་འབྲིན་དང་བཀའ་སློ་མི་བདེ་བའོ། །

ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་དེ་དག་འདུན་ལས་ལྷུང་བ་འགྱུར་བའི་
ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་བརྩུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ནི་ཟླ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །

ཁྲུ་བ་འབྲིན་པའི་ལྷག་མ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བརྩུ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་ཁྲུ་བ་འབྲིན་
པའི་ལྷག་མ་ནི། སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དུག་སྡེ་ལས་འཆར་
ཀ་བསོད་སྒྲོམས་ལ་རྒྱས་ཏེ་ཟས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱས་ནས་རང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་
དུ་ངལ་གསོས་པ་ན། འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཡན་ལག་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་ཏེ་
ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བབྱང་ཞིང་བཅངས་ནས་ཁྲུ་བ་ཕྱུང་བ་ན། དུག་སྡུར་དུ་
ཁྲུ་བ་པའི་སྒྲུལ་ནག་པོ་ལ་བབྱང་བ་ནི་ལྷའི་རང་གི་ཡན་ལག་གི་རྣམ་པ་ལ་
བབྱང་བ་ནི་དེ་ལྟར་མིན་ནོ་ཅེས་སོགས། སྒྲོན་པས་སྦྱང་པ་དུ་མར་མཛད་
ནས། བསམ་བཞིན་དུ་ཁྲུ་བ་ཕྱུང་ན་ཆི་ལམ་གྱི་མ་གཏོགས་ཏེ་དགེ་འདུན་
ལྷག་མའོ། །ཞེས་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །

འདི་ལ་གཞི། གང་དབྱུང་བ་རང་གི་ཁྲུ་བ་ཡིན་པ་དང་། དང་པོའི་
གནས་ནས་དང་། ཐ་སྙད་བྱར་ཡོད་ཀྱི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་དང་། གང་ལ་དབྱུང་
བ་སེམས་ཅན་དུ་བགྲངས་ཤིང་དེའི་རྣམ་པར་གནས་པ་དང་། བསམ་པ་ཁྲུ་

བ་དབྱང་བ་འདོད་པ་དང་། སྦྱར་བ་བཅུལ་ཞིང་རེག་པ་ལ་ཁྱགས་པ་དང་།
མཐར་ཐུག་སྐབས་སུ་འོངས་ཤིང་བདེ་བ་ཐྱོང་བའོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་མ་ཆང་
ན། སྦྱོར་པོ་སྦྱི་ཡང་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །

འདྲིན་པའི་ལྷག་མ་འདོན་པ།

གཉེས་པ། འདྲིན་པའི་ལྷག་མ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་
ཆེ་མཉན་ཡོད་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་ནམས་སྦྱིད་མོའི་ཆལ་
དུ་སོང་ཞོར། རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་དུ་གནས་མཇལ་བྱུང་བ་ན། ཐོག་མར་འཆར་
ཀས་བྲིད་ཅིང་ལེགས་པར་བསྟན་པའི་མཐར་ཀྱན་ཏུ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ་དེ་
དག་གི་ཡན་ལག་དང་། ཉིང་ལག་ལ་རེག་ཅིང་ཉུག་པར་བྱས་པས་མ་དད་
པར་གྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྟོན་པས་འདི་ལྟར། ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་འདོད་
ཆགས་ཀྱིས་ངོ་ཆ་ཤེས་པའི་ཆོས་དྲལ་ཅིང་ནམ་པར་གྱུར་ནས་ཡུལ་དེ་དང་
འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་འཁྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་
རྣམས་པ་དང་ལྷག་ཅིག་ལུས་རེག་པར་བྱེད་དམ། འཁྲིག་མ་མན་ཆད་ཀྱི་ལག་
པ་ནས་བབྱང་ངམ། དཔུང་པ་ནས་བབྱང་ངམ། སྒྲའི་ལན་བྱ་ནས་བབྱང་ངམ།
ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་རུང་ཟད་ནོམ་པ་དང་རབ་ཏུ་
ཉུག་པ་བདག་གིར་བྱེད་དེ་རོ་ཐྱོང་བར་བྱེད་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ལ་གཞི། ཡུལ་མིའི་བྱད་མེད། ཤེས་པ་རང་

བཞིན་ཏུ་གནས་པ། མཚན་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ། ལུས་བསྟེན་རུང་མ་ཉམས་པ།
མའི་སྒོ་གསུམ་ལས་གཞན། ལུས་དངོས་སམ། སྤྲེལ། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་
ཡིན་པའོ། རེག་བྱེད་ནི། རང་གི་ལུས་མ་ཉམས་པ་ལ་ཟག་བྱེད་ལས་གཞན་པ།
མིག་ནས་ཤུས་མའི་བར་ཡིན་པའོ། །བསམ་པ་རེག་བདེ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་འདོད་
ཀྱི་ཆགས་སེམས་ཡིན་པ་དང་། སྒྱུར་བ་རེག་པར་ཚོམ་པ། མཐར་ཐུག་རེག་
པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བའོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་མ་ཆང་ན་སྒྲོམ་པོ་སོགས་ཅི་རིགས་
འབྱུང་བ་ལ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་འདྲའོ། །

འཁྲིག་ཆིག་སྒྲ་བའི་ལྷག་མ་འདོན་པ།

གསུམ་པ་འཁྲིག་ཆིག་སྒྲ་བའི་ལྷག་ལྟར་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་
སོ། །དེའི་ཆེ་འཆར་ཀ་ནས་སྔ་མ་ལྟར་མཉན་ཡོད་ཀྱི་བྲམ་ཟེ་དང་བྲིམ་བདག་
གི་ཚུང་མ་ནམས་ལ་ཆོགས་པར་མི་དབྱུང་བའི་ཆིག་སྒྲས་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
སྟོན་པས་འདི་ལྟར་བཅའ་བ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་བྲལ་ཅིང་གྱུར་
ནས་དེ་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཀྱི་ཡུལ་ལེགས་
པར་སྒྲས་པ་དང་ཉེས་པར་སྒྲས་པའི་དོན་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་
གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྟེ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆིག་སྒྲིག་པ་ཅན་ཆོགས་པར་མི་
དབྱུང་བ་འཁྲིག་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆོས་ཀྱི་མིང་དང་ལྷན་པ་དག་དཔེར་ན་
སྐྱེས་བུས་ན་ཚུང་ལ་སྒྲ་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སྒྲས་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ།

ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལ་གཞི་ལ། ཡུལ་ནི་མིའི་བྱད་ཟེད། སྤྲེའི་སྡོག་གོ་
ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། མཚན་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ། རྩ་འབྲུལ་མ་ཐོབ་
པའོ། གང་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཡུལ་དུས་དེར་འཁྲིག་པའི་ཆོས་སྤྲུག་གས་པ་དང་།
བསམ་པའི་ཀུན་སྤྱོད་འཁྲིག་ཆོག་སྤྲུག་བའི་བདེ་བ་སྤྱོད་འདོད་ཡོད་པའོ། སྤྱོད་
བ་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་ངག་ཡན་ལག་དྲུག་ལྟན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ཡུལ་དེས་
དོན་གོ་ན་ལྟག་མའི་ལྷང་བའོ། གཞན་གོང་དུ་བསྟན་པ་དང་འདྲའོ། །

བསྟན་བཀུར་བསྟགས་པའི་ལྟག་མ།

བཞི་པ་བསྟན་བཀུར་བསྟགས་པའི་ལྟག་མའི་ལྷང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་
དུ་བཞུགས་པ་ན། དགེ་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་འདི་ལྟར་བཅའ་བ་
མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་གང་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ངོ་ཆེམས་པ་དང་བྲལ་ཅིང་
རྣམ་པར་གྱུར་ནས་ཡུལ་འདི་དང་འབྲེལ་བར་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱིས་བྱད་
ཟེད་ཀྱི་མདུན་དུ་དགེ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་བསྟན་བཀུར་བྱད་ཟེད་
དེས་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་སྟེ། ང་ལྟ་བུའི་དགེ་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་ལྟན་པ།
ཉིང་ངེ་འདྲིན་ལ་གནས་པའི་དགེ་བའི་ཆོས་ཅན། ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་ལ་འདི་
ལྟར་འཁྲིག་པ་སྦྱོད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་ལྟན་པའི་ཆོས་འདིས་བསྟན་བཀུར་
བྱས་ན། སྤྲེའི་སྡོག་འགའ་བའི་ཆོག་གིས་བོས་ནས་འདི་ནི་བསྟན་བཀུར་བྱས་
པ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟགས་པ་བརྗོད་ན་དགེ་འདུན་

ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་གཞི། མིའི་བྱད་མེད། སྤྱེས། འོན་གོ་བསམ་པ་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པ་ལ། མཚན་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ། རྩ་འབྱུང་མ་ཐོབ་པ་གོང་དང་འབྲ།
དངོས་པོ་ཡུལ་དུས་དེར་འཁྲིག་པར་གྲགས་པས་བསྐྱགས་པ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་
དེའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོང་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲོར་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གོང་
དང་འབྲ་བ་ལས་ལྷང་བའི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའོ། །

སྒྲོན་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ།

ལྷ་པ་སྒྲོན་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ནི། སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་
སོ། །དེའི་ཆེ་དྲག་སྡེ་ནམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོག་དང་། སྐྱེས་པ་
ལ་བྱད་མེད་ཀྱི་ཆོག་གིས་ཚུང་མ་ཉིད་དང་། མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་སྒྲོན་བྱས་
པས། ལྷ་སྐྱེགས་དག་གིས་སྒྲོད་ཅིང་དམའ་འབེབ་པ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
འདི་ལྟར་བཅའ་བ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྒྲོང་གང་བྱད་མེད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོག་
བརྗོད་པ་དང་། ཚུང་མ་ཉིད་དང་། མཛའ་ན་མོ་ཉིད་དུ་སྒྲོན་བྱས་པས་ཐ་ན་
སྒྲོད་འཆོང་མ་ལྟ་བུ་དང་ཐང་འགའ་ཕྱད་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་དགེ་འདུན་ལྷག་
མའི་ལྷང་བའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་གཞི་སྒྲོད་བྱ་ནི། མཚན་དོན་བྱེད་ཀྱས་པ་ལ། ཐ་སྐྱད་བཞི་
ལྷན་ཏེ། སྤྱེས། འོན་གོ་མི་ཡིན་པ། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའོ། །ཁྱུས་

བསྟེན་དུ་རུང་བ། མི་མཐུན་པར་གནས་པ། བདག་ཉིད་ལས་རྒྱད་ཐ་དད་
ཅིང་ནང་རྒྱད་ཀྱང་ཐ་དད་པའོ། །ཀྱན་སྒོང་སྤྱད་བྱ་མཐུན་པར་བསྐྱབ་པར་
འདོད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་འཕྲིན་གསུམ་བྱས་པའོ། །མཐར་
ཐུག་དེ་གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་བྱ་བསྟེན་བྱེད་སྤང་པ་ན་ལྟང་བ་བསྐྱེད་པའོ། །

ཁང་པའི་ལྷག་མ།

དུག་པ་ཁང་པའི་ལྷག་མའི་ལྟང་བ་ནི། རྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་
སོ། །དེའི་ཆེ་དགེ་སྒོང་རྣམས་ལ་ཁང་པ་མང་པོར་གྱུར་ནས་ཁང་པ་ཁ་ཅིག་
རིང་ངོ་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་ཐུང་ངོ་། ཁ་ཅིག་ཆུང་ངོ་། ཁ་ཅིག་ཆེའོ་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བོར་ཏེ། གཞན་དང་གཞན་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ན། སྒྲིག་སྒོང་ལས་གཡེལ་
བའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱིམ་པ་རྣམས་མ་དད་པར་གྱུར་པ་དང་། འོད་སྤངས་ཆེན་པོས་
ཞུས་ཏེ། རྟོན་པས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལྟར་བཅའ་བ་མཛད་དེ། དགེ་སྒོང་དག་གིས་
སྦྱོན་བདག་འགའ་ཞིག་ལས་ཤིང་དང་འགའ་ཞིག་ལས་རྒྱ། འགའ་ཞིག་ལས་
ནི་སྒྲ་མི་བསྒོང་བར་བྱའོ། །གནས་གང་ལ་བདག་པོ་མེད་པ་ན། བདག་གི་
ཕྱིར་ཁང་པ་ཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་དགེ་སྒོང་དེས་ཁང་པ་ཆད་བཞིན་དུ་ཅིག་ཏུ་
རྒྱག་ཅིག། །དེ་ལ་ཁང་པའི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ནང་གི་སྤྱིད་དུ་བདེ་བར་
གཤེགས་པའི་མཐོ་བཅུ་གཉིས། ཞིང་དུ་མཐོ་བདུན། ས་གཞི་རུང་བ་ཚོད་
པ་མེད་པ་དང་ཚོམ་དུ་རུང་བ་ཉིད་བལྟ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྒོང་དེས་དགེ་སྒོང་

དག་བགྱི་བར་བྱའོ། བྲིད་པའི་དགེ་སློང་དག་གིས་ཀྱང་གཞི་སྤུལ་དང་སྤྲིག་
པ་སོགས་ཀྱི་གནས་དང་བྲལ་བའི་རུང་བ་དང་། གཞན་དང་ཚྡོད་པ་མེད་པ་
དང་། ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་ལ་སྒྲོན་མེད་པའི་ཚྲིམ་དུ་རུང་བར་བསྟ་བར་
བྱའོ། །ཀལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་གཞི་མི་རུང་བའམ། ཚྡོད་པ་དང་བཅས་པའམ།
ཚྲིམ་དུ་མི་རུང་བར་བདག་གིས་བསྐྱངས་པ་བདག་པོ་མེད་པར་བདག་གི་
ཕྱིར་ཁང་པ་བཅིག་དུ་འདུག་གམ། གཞི་བསྟ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དག་ཀྱང་
མི་བྲིད་དམ། དགེ་སློང་བྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྒྲོན་ཏམ། ཡང་ལས་འདས་
ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
མཐོ་གང་ལ་མི་ཡང་ཡོད་པའི་ཁྱེད་དང་དོའོ། །

འདི་ལ་གཞི། ས་གཞི་དང་ཡོ་བྱད་བཅུལ་བའམ། དེས་གནང་བ་ལ།
གཞི་མ་དག་པ་དང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། གང་ཟག་གཅིག་གི་ཆེད་ཡིན་པ།
གོང་དུ་བསྟན་པའི་ཡང་ལས་ལྷག་པ། སྤར་གཞན་གྱི་བཅུམ་འཕྲོ་མ་ཡིན་པ།
ཀུན་སློང་ཅིག་འདོད་རྒྱན་མ་ཆད་པ། སྒྲོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས། མཐར་
ཐུག་བསྐྱོར་བ་དང་བཀའ་ཟེན་པ་ན་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའོ། །

ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མ།

བདུན་པ་ཁང་ཆེན་གྱི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ནི། སྒྲོན་པ་ཀོའུ་ཤེལ་ན་བཞུགས་
སོ། །དེའི་ཆེ་དུག་སྤེས་གཞན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཡང་ཡང་སྒྲོད་ཅིང་

འཕྱ་བ་ན། དགེ་སྤྱོད་དག་གིས་བྱེད་ཅག་དོ་གཅིག་ཀྱང་འདོག་མི་རུས་ན་
 གཞན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སྤོང་པར་བྱེད་པ་ཞེས་འཕྱ་བ་ན། རྒྱག་ཟླ་ང་
 རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་ཏེ། ལྷུང་བཟེད་ནག་པོ་ཅན་འདི་ནམས་གྱིས་བདག་ཅག་
 ཟེལ་གྱིས་མནན་པ་ལ། འདི་ནམས་གྱིས་མ་བྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་
 པོ་ཞིག་བདག་ཅག་གིས་བཅིག་གོ་ཞེས་གྲོས་བྱས། དེའི་ལས་གཉེར་དུ་ཁབ་
 འཇུག་སར་ཏུན་བྱ་ཡང་འཇུག་རུས་མཁན་འདུན་པ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱོས་པ་
 ན། འདུན་པས་བྲམ་ཟེ་ལྷུགས་པོ་གཅིག་དང་པ་ལ་བཀོད་པ་དེ་ལས་ནོར་
 སྤངས། རྒྱལ་པོ་ལ་ས་གཞི་བསྐྱངས་པས་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྲང་གི་ཉེ་འཁོར་ལས་
 གཞན་གང་དགར་ཐོབ་པ་ན། ཐམས་ཅད་འདུས་པ་དང་། མི་སྐྱས་དང་། ཡོ་
 བྱང་ཁྲི་བར་བྱས་ཏེ། སྟོན་རྒྱག་ཟླ་པར་ཚུར་འགོ་བའི་ལམ་ཁར། རྒྱན་དུ་
 ཐོ་འཆམས་པའི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེལ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་ཉིན་མོར་རིག་བྱེད་སྟོབ་པའི་
 གནས། ཤིང་སྟོན་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། མཆན་མོ་གཅིག་ལ་རྩ་བ་དང་
 བཅས་པ་བཅད་ཅིང་བསྟོགས་ནས། ས་ཕྱོགས་ཀྱང་ངོས་མི་ཟེན་པར་བྱས་པ་
 ན་བྲམ་ཟེ་ནམས་གྱིས། དགེ་སྤྱོད་གི་ཚུལ་ནི་ཆོག་གོ་ཞེས་སོགས་སྟོང་ཅིང་
 འཕྱ་བར་བྱང་བའི་སྐུ་བས་སྟ། སྟོན་པས་འདི་ལྟར་བཅའ་བ་མཛད་དེ། ཡང་
 དགེ་སྤྱོད་གིས་བདག་པོ་ཡོད་པ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱིར་གཙུག་ལག་
 ཁང་ཆེན་པོ་བཅིག་ཏུ་འཇུག་ན། ས་གཞི་རུང་བ་རྩོད་པ་མེད་པ་དང་། རྩོམ་དུ་
 རུང་བ་ཉིད་ལྟ་བའི་ཕྱིར་དགེ་སྤྱོད་དེས་དགེ་སྤྱོད་དག་བགྱི་བར་བྱའོ། །ཁྱིད་

པའི་དགེ་སློང་དག་གིས་ཀྱང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་གཞི་སྤུལ་དང་སྡིག་པ་ལ་
སོགས་པའི་གནས་དང་བྲལ་བས་རུང་བ་དང་། གཞན་དང་ཚྱེད་པ་མེད་པ་
དང་། ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་གི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་སྟོན་མེད་པའི་ཚྱེད་ཏུ་རུང་བར་
བལྟ་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་གཞི་མི་རུང་བའམ། ཚྱེད་པ་དང་
བཅས་པའམ། ཚྱེད་ཏུ་མི་རུང་བར་བདག་པོ་ཡོད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་ཆེན་པོ་བཅེག་ཏུ་འདུག་གམ། གཞི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་དག་
ཀྱང་མི་བྲིད་དམ། དགེ་སློང་བྲིད་པ་དག་ལ་གཞི་མི་སྟོན་ན་དགེ་འདུན་ལྟག་
མའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདིའི་ཡན་ལག་ལ། བཅའ་བ་དང་། ཚད་ལྷག་དང་། གཅིག་གི་
ཆེད་མི་སྦྱར། ཆོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཅེས་སྦྱར། གཞན་གོང་མ་དང་འབྲ། ཁང་པ་
དང་། ཁང་ཆེན་གྱི་བྱང་པར་ནི། བདག་པོ་གང་ཟག་གི་ཆེད་དང་། དཀོན་
མཆོག་གསུམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའོ། །

གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ།

བརྒྱད་པ་གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་ལྟར་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
ན་བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆེ་སྟོན་པས། ངའི་ཉན་ཐོས་ནམས་ལས་གནས་མལ་
འབོགས་པ་པོ་མཆོག་གོ་ཞེས་བསྐྱགས་པའི་དགེ་སློང་དག་བཅོམ་པ་གུད་
བུ་འོར་ལ། གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཀུན་ཏུ་སྦྱོད་པ་ཅན། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་

སྐྱེས་གཉིས་ལ་ཆེ་སྟོན་གྱི་ཞེ་འཁོན་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་གཉིས་ལ་གནས་མལ་
བཟང་པོ་མ་ཐོབ་པར་བརྟེན། གུང་བྱ་ཞོར་གྱིས་ཁོ་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྲིང་མོ་མཛའ་
མོ་ལ་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་དོ། ཞེས་གཞི་མེད་ཀྱི་སྐྱུར་འདེབས་སྒྲུས་པ་ན། སྟོན་
པས་འདི་ལྟར་བཅའ་བ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་ཁྲོས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་
གྱུར་ནས་དགེ་སློང་གང་གཞི་དེའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་
དང་དོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་པམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱུར་པ་བཏབ་
པ་ལས་དེ་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངེས་ཀྱང་མ་ངེས་ཀྱང་རུང་། ཚེད་པ་དེ་
ཡང་གཞི་མེད་པ་ཡིན། དགེ་སློང་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་གནས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་
སྒྲུས་སོ་ཞེ་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་གཞི་ནི། དུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པ་
ལ། སྒྲུཤེས། དོན་གོ་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། རྒྱུད་ཐ་དད་པ་དང་།
དངོས་པོ་པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། ཀྱན་སློང་ཉམས་
པར་འདུན་པས་དང་། སྐྱོར་བ་ཡུལ་དེའི་མིང་གིས་རང་གི་ངག་ཡན་ལག་
དུག་ལྡན་གྱིས་སྐྱུར་དང་། མཐར་ཐུག་ཡུལ་གྱིས་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །

བག་ཅམ་གྱི་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་པ།

དགུ་པ་བག་ཅམ་གྱི་སྐྱུར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་ལྷུང་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
ན་བཞུགས་སོ། དེའི་ཆེ་མཛའ་བོ་དང་། ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་རྫིང་བྱ་རྩི་ཅིག་

ཅན་དུ་གོས་འབྱུང་བ་དང་། རི་དྲགས་ཆོ་གཅིག་བྱུང་ཞིང་ཚུ་འཕྱངས་པ་ན།
རི་དྲགས་གཉིས་མི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་མཐོང་ཞིང་། ཟླགས་གཞན་ཅིག་ན།
ཟུང་བུ་ལོ་རྒྱུ་དག་སྟོང་མ་ལྷན་ལའི་མདོག་ལ་ཆོས་བསྟན་ཅིང་བཞུགས་
པ་ཡང་མཐོང་བ་ན། དེ་གཉིས་སོང་སྟེ་དག་སྟོང་ནམས་ལ་བདག་ཅག་གཉིས་
ཀྱིས་ནི། ཟུང་བུ་ལོ་རྒྱུ་དག་སྟོང་མ་ལྷན་གཉིས་མཐོང་ལ། མི་ཆངས་པ་
སྟོད་པ་ཡང་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ན་སྟོན་པས་བསྐྱབ་པ་འདི་ལྟར་
བཅའ་བ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྟོང་གང་ཁྲོས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་གྱུར་ནས་ཅི་
ནས་ཀྱང་དག་སྟོང་འདི་ཆངས་པར་སྟོད་པ་དང་དབུལ་ལོ་སྟམ་ནས་དག་
སྟོང་དག་པ་གཞི་དེའི་ལྷང་བ་མེད་པ་ལ་གཞན་གྱི་སྟེ་མུ་ངན་ལས་འདས་
པའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་པམ་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་
པ་ལས་དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་ངིས་ཀྱང་རུང་མ་ངིས་ཀྱང་རུང་། ཚེད་
པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་ལ། ཚེད་པ་དེ་གཞན་
གྱི་ཆ་མ་ཡིན་པ་དང་མཐུན་པས་བག་ཙམ་ལས་བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་
འགའ་ཞིག་སྤངས་པའམ་བཟུང་བར་གྱུར་ལ། དག་སྟོང་ཡང་ཞེ་སྤང་ལ་
གནས་པས་ཞེ་སྤང་གིས་སྤྲོས་སོ་ཞེ་ན་དག་འདུན་ལྷག་མའོ། ཞེས་གསུངས་
སོ། །

འདི་ལ་གཞི་དང་བསམ་པ་གོང་དང་འདྲ་ལ། སྟུར་བ་མིང་གཉིས་
དངོས་སུ་མ་སྐྱར་བར་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆོས་མི་གསལ་བའི་ཆོག་གིས་

སྒྲིམ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ཡུལ་དེས་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བའོ། །

དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་མ།

བཅུ་པ་དགེ་འདུན་དབྱེན་གྱི་ལྷག་ལྷུང་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ན་བཞུགས་
སོ། །དེའི་ཆེ་མུ་གེ་བྱང་བ་ན། རྩུ་འཕྱུལ་ཐོབ་པ་ནམས་ནི་ལྷའི་གནས་ནམས་
སུ་བསོད་སྟོམས་ལ་གཤེགས་པ་དང་། ལྷ་བྱིན་ཡང་རྩུ་འཕྱུལ་ལ་རེ་བ་སྦྱེས་ཏེ་
དེའི་ལམ་སྟོན་པར་ཁྱེས་ཀྱང་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་འདོད་པ་འབྱུང་བར་དགོངས་
ནས། སྟོན་པ་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་གཞན་སུས་ཀྱང་མ་བསྟན་ཀྱང་། འོད་
སྤངས་སྟོབས་བཅུས་མ་བརྟག་པར་བསྟན་པས། ལྷ་བྱིན་གྱིས་བསམ་གཏན་
ལ་བརྟེན་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱིས་རྩུ་འཕྱུལ་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ལ་
བརྟེན་ནས་རྒྱལ་པོ་མ་སྦྱེས་དགྲ་དད་པར་བྱས་ཏེ། དགེ་སློང་ལྷ་བརྒྱ་ཚམ་བཟ་
བ་ཕྲལ་དུ་འདུ་བྱས་པར་བྱང་བ་ན་རྟེན་བཀྱར་གྱིས་ཁེངས་ཏེ། ད་ནི་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱན་འཁོགས་སུ་འཇུག་པས་འཁོར་བཞི་པོ་བདག་ལ་གཏད་ན།
ཐུགས་ལས་ཆུང་བར་འཇུར་རོ་སྟམ་དུ་བསམ་མ་ཐག་རྩུ་འཕྱུལ་ཉམས་པར་
ཇུར་མོད། ཁོ་རང་གིས་ཉམས་སོ་སྟམ་དུ་མཤེས་ནས་རིམ་པར་དགེ་འདུན་
འཁོར་ལོའི་དབྱེན་བྱས་པ་ན། སྟོན་པས་འདི་ལྟར་བཅའ་བ་མཛད་དེ། ཡང་
དགེ་སློང་གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་
བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བའམ་ཚྱལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དབྱེན་བྱེད་པར་འཇུར་བའི་

ཚྛོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རང་གི་འཁོར་རབ་ཏུ་བབྱང་སྟེ་འདུག་ན།
དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་སློང་ནམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་
དགེ་འདུན་མཐུན་པ་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་བརྟུལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག དབྱེན་བྱེད་
པར་འགྱུར་བའི་ཚྛོད་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲངས་ནས་རབ་ཏུ་བབྱང་སྟེ་མ་འདུག་
ཅིག ཆོ་དང་ལྷན་པ་དགེ་འདུན་དང་ལྷན་ཅིག་ཚུལ་སྤྲིམས་དང་། ལྟ་བ་དང་།
འཆོ་བ་དང་། སྒྲོད་པ་ནམས་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག དགེ་འདུན་ལམ་གཅིག་ཏུ་
ཞུགས་པས་མཐུན་པ་སོ་སོར་མི་བྱེད། སན་ཚུན་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པས་ཀྱན་ཏུ་
དགའ་མི་ཚྛོད་དོ། །

འབྲས་བུ་མཆོག་དང་གསོ་སྦྱང་སོགས་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཚུ་
དང་འོ་མ་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་ཡང་ལུང་
འོད་པ་དང་སྒྲོག་པ་དང་། ཁ་ཏོན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པས་གསལ་བར་བྱེད་ན་
ཟུང་ན་ལས་འདས་པའི་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཆོ་དང་
ལྷན་པ་ཁྱོད་དགེ་འདུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག
ཅིས་གཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་སློང་ནམས་ཀྱིས་དེ་
སྐད་གཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་ཉེས་པ་སྒྲོམ་སོ་ཡང་མ་
བྱུང་བས་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་དབྱེ་བའི་གཞི་དེ་
གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསོལ་བ་གཅིག་དང་། བརྗོད་པ་གསུམ་སྟེ། གསོལ་
བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དགེ་བ་ལ་གཞུག་པའི་

ཕྱིར་ཡང་དག་པར་བསྒོ་བར་བྱ། མི་དགོ་བ་ལས་བསྒོག་པའི་ཕྱིར་ཡང་དག་
པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་ཡང་
དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དངོས་གཞིའི་ལྷང་བ་མ་བྱང་བས་དེ་
ལྷན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགོ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་གཞི་ནི། ལྟན་པ་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་དུས་དང་གནས་
དེར། སོ་སོའི་སྤྱི་བོའི་དགོ་སྤྱོད་ཁ་སྤོང་འོས་པའི་གངས་བརྒྱུད་ཡན་ལངས་པ།
དབྱེ་བྱ་ཆོས་ལས་ཆོས་མིན་ཕྱོགས་སུ། འབྱེད་པ་པོ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་ཤིང་།
ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ཅན་ནོ། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་། ཞེ་
ཐག་པ་ནས་འབྱེད་འདོད་ཡོད་པ་ལ། སྦྱར་བ་དགོ་འདུན་འབྱེད་པའི་དབྱེན་
ལ་རྩོམ་ཞིང་ཞུགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྒྲོག་བྱེད་ལྡེའི་མཐར་མི་གཏོང་ན་
ལྷང་བའི་དངོས་གཞི་སྟེ། སྒྲོག་བྱེད་ལྡེ་ནི། གཞུམས་ཏེ་བསྒོ་བ་དང་། གསོལ་
བ་དང་། བརྗོད་པ་གསུམ་མོ། །

དབྱེན་གྱི་རྩིས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷག་མ།

བརྒྱ་གཅིག་པ་དབྱེན་གྱིས་རྩིས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷག་ལྷང་ནི། ལྟན་པ་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་གཅིག་ན། ལྷ་བྱིན་གྱིས་དགོ་འདུན་འཁོར་ལོའི་
དབྱེན་བྱེད་པ་དང་། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་གཞུམས་བསྒོ་དང་། གསོལ་
བཞིའི་ལས་བྱས་ཏེ་བསྒོག་པ་ན། ཀོ་ཀ་ལི་ཀ་དང་། ཁན་ད་ཏ་བ་བྱ་དང་། ཀ་

ཏ་མོ་ར་ཀ་ཏིག་ཡ་དང་། ཟུ་མཆོས་བྱིན་ཏེ། བཞི་པོ་ནམས་ལྟ་བུ་གྱི་རྗེས་
སུ་ཕྱོགས་ཏེ། དགེ་སློང་ནམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། བྱེད་ཅག་དགེ་ཡང་རུང་
ཕྱིག་ཀྱང་རུང་། དགེ་སློང་ལྟ་བུ་བྱིན་འདི་ལ་ཅང་མ་སྤྲོ་ཞིག་འདི་ནི་ཆོས་དང་
འདུལ་བ་སྤྲོ་བ་སྟེ། འདི་འདོད་ཅིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་
ཅིང་བཟོད་དོ། ཁྲིམ་ཟེར་བའི་སྐབས་དེར། སྟོན་པས་འདི་ལྟར་བཅའ་བ་
མཛད་དེ། དབྱེན་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་དེའི་ཕྱོགས་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་ལྟ་བུ་ལ་
སོགས་པ་མི་མཐུན་པར་སྤྲོ་བ་ལྟ་བུ་བྱིན་ལྟ་བུ་ཉིད་གྱི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་གཅིག་
གམ་གཉིས་སམ་མང་པོ་དག་ཡོད་ཅིང་། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་དེ་དག་དགེ་སློང་
ནམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཁྱོད་ཅག་དགེ་ཡང་རུང་ཕྱིག་ཀྱང་
རུང་། དགེ་སློང་ལྟ་བུ་བྱིན་ལྟ་བུ་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་ཞིག་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།
ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དགེ་སློང་འདི་ནི་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཆོས་
སྤྲོ་བ། ལུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདུལ་བ་སྤྲོ་བ། དགེ་སློང་འདི་ནི་ཆོས་
དང་འདུལ་བ་དེ་ལ་དམིགས་ཏེ་ཡང་དག་པར་བྲངས་ནས་རབ་ཏུ་དམ་ཏུ་
བཟུང་སྟེ། ཆོས་དང་འདུལ་བ་དང་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་རྗེས་སུ་
ཐ་སྟད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དགེ་སློང་འདི་ནི་དོན་ཤེས་བཞེན་ཏུ་སྤྲའི་དོན་
མི་ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་འདི་གཞི་གང་ལ་ཡིད་གྱི་
འདོད་ཅིང་རིགས་པས་བརྟགས་ཤིང་བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་
ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་སློང་ནམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་

ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱོད་ཅག་དེ་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱོད་
 དག་ཡང་རུང་སྤྲིག་ཀྱང་རུང་། དག་སྟོང་འདི་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྤྲོ་ཞིག་དེ་ཅིའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་སྤྲོ་བ། འདུལ་བ་སྤྲོ་
 བ། དག་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་དང་འདུལ་བ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་རྒྱ་
 བཟུང་སྟེ་རྟེན་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་དངོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྟོང་འདི་ནི་ཤེས་བཞིན་
 དུ་སྤྲོ་མི་ཤེས་པར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་
 བཟོད་པ་དེ་ལ་བདག་ཅག་ཀྱང་འདོད་ཅིང་བཟོད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག་དེ་
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན།
 འདུལ་བ་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་སྟོང་འདི་ནི་ཆོས་མ་
 ཡིན་པ་སྤྲོ་བ། འདུལ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ནས་རབ་རྒྱ་བཟུང་
 སྟེ་རྟེན་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་དངོགས་པར་བྱེད་པ། དག་སྟོང་འདི་མི་ཤེས་བཞིན་སྤྲོ་
 ཤེས་པར་སྤྲོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྟོང་འདི་གང་ལ་འདོད་ཅིང་བཟོད་
 པ་དེ་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདོད་ཅིང་བཟོད་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཆོ་དང་ལྡན་
 པ་དག་ཁྱོད་དག་འདུན་འབྲེད་འདོད་པར་མ་བྱེད་པར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་
 དག་འདུན་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་འདོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་དག་
 འདུན་མཐུན་པར་གྱིས་ཤིག་དག་འདུན་མཐུན་པ་མི་བྱེད་ཀྱན་རྒྱ་དག་འཁོ་
 ཚོད། ཆོ་ག་གཅིག་འདོན་པ་གཅིག་ཅིང་ཆུ་དང་འོ་མ་གཅིག་རྒྱ་འཕྲོས་པ་ལྟ་
 བྱུང་འགྱུར་ལ། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་བྱེད་ན་བདེ་བ་ལ་རེག་པར་

གནས་པར་འགྱུར་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་དགེ་འདུན་འབྲེད་པའི་རྗེས་
སུ་སྒྲོགས་ཤིང་མི་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་སྐོངས་ཤིག་ཅེས་བསྐོ་བར་
བྱའོ།

དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་ལ་དགེ་སྦྱོང་དེ་ནམས་གྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་གཞུངས་
ཏི་བསྐོ་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་
གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་
བསྐོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
ཡང་དག་པར་བསྐོ་ཡང་དག་པར་བསྐྱབ་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་
ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་
ལ་རང་ཉིད་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་དངོས་སུ་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་ཡང་། དེའི་གྲོགས་
རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་པོ་ཡིན་པས་ཡན་ལག་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྲ་མ་ངེ་ལྟ་བ་
བཞིན་ནོ།

བྱིམ་སུན་འབྲེན་པའི་ལྷག་མ།

བརྩ་གཉིས་པ་བྱིམ་སུན་འབྲེན་པའི་ལྷག་ལྷང་ནི། ལྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་
བཞུགས་སོ། དེའི་ཆོ་རེ་ལྡེའི་རི་ལ། ནབ་སོ་དང་། འགྲོ་མགྲོགས། དམར་
སེར་ཅན་གསུམ་བྱད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་འཐམས་པ་དང་། ཆེ་བ་དང་། ཅ་
ཅོ་འདོན་པ་དང་། ལྟན་གཅིག་ལ་སྒྲོད་པ། ལྟོད་གཅིག་ཏུ་ཟ་བ། མོར་བ་

གཅིག་ཏུ་ཁྱེས་འགྱུར་བརྟུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ངན་དུ་མར་བྱས་ཏེ། བྱིས་པ་
 སུན་འབྲིན་ཆབས་ཆེན་བྱས་པ་ན། སྟོན་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་
 དགོ་འདུན་དང་བཅས་གནས་དེར་བྱོན་ནས། ལྷུང་བ་སྤྱིང་བྲན་སྟོན་དུ་འགྲོ་
 བས་ན་བས་སོ་འགྲོ་མཁྱོགས་གཉིས་བསྐྱད་པའི་ལས་བྱས་པ་ན། དམར་སེར་
 ཅན་གྱིས་ཐོས་པ་དང་ཡུལ་མཉན་ཡོད་དུ་བྱོས་ནས་བཤགས་སྟོན་བྱས་པས་
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཉན་སོ་དང་། འགྲོ་མཁྱོགས་གཉིས་
 ཀྱང་མཉན་ཡོད་དུ་འོངས་བ་ན། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་གཏམ་མི་འདྲེ་བ་དང་།
 དམར་སེར་ཅན་ཡང་མཐོང་བ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ན་དགོ་སྟོང་ཁ་ཅིག་
 བློ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས། གཏི་སྤྱག་གིས། འཇིགས་པས་འགྲོ་
 བ་དག་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བ་བྱུང་བ་འདྲ་བ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་སྟོང་། ཁ་ཅིག་ནི་མི་སྟོང་
 རོ་ཞེས་འབྲུ་བ་ན། སྟོན་པས་འདི་ལྟར་བཅའ་བ་མཛད་དེ། དགོ་སྟོང་རབ་ཏུ་
 མང་པོ་དག་གོང་ངམ་གྲོལ་རྒྱལ་ཞིག་ན་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འོངས་སྟོང་ལ་
 ཉེ་བར་བརྟེན་ཅིང་གནས་པར་སྐྱུར་པ་ལ། དེ་དག་ཀྱང་བྱུང་མེད་དང་སྟོང་
 གཅིག་ཏུ་ཟ་བ་སོགས་ཀྱིས་བྱིས་སུན་འབྲིན་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀུན་ཏུ་སྒྲིབ་
 པར་སྐྱུར་ཅིང་། དེ་དག་གིས་བྱིས་དག་སུན་ལྷུང་བ་མིག་གིས་མཐོང་ངམ། རྣ་
 བས་ཐོས་སམ། ཡིད་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཤེས་ལ། དེ་དག་གནས་ངན་ལེན་གྱི་སྤྲིག་
 པ་ཀུན་དུ་སྒྲིབ་པ་མཐོང་ངམ། ཐོས་སམ། རབ་ཏུ་ཤེས་ན། དགོ་སྟོང་དེ་དག་
 ལ་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐྱད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བྱིས་དག་སུན་

འབྲེན་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་དུ་སྦྱོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྲིམ་བདག་
སུན་ཕུང་བར་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཤིང་། ཁྱོད་སྤྲིག་པ་ཀྱན་
དུ་སྦྱོད་པ་ཡང་མཐོང་ཞིང་ཐོས་ལ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཁྱོད་
གནས་འདི་ན་གནས་པས་ཆོག་གིས། གནས་འདི་ནས་དེངས་ཤིག་ཅེས་བསྒྲོ་
བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དེ་དག་གིས་སྐད་པར་བྱེད་པའི་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་
ནམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་དགོ་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་
འདུན་པས་འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་སྤྲུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་
པས་འགོ་བ་དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟང་བ་བྱུང་བར་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགོ་
སྤྱོད་ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་ན།
དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་ལ་དགོ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་
ཁྱོད་དེ་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་འདི་ན་དགོ་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་འདུན་པས་
འགོ་བ། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་བ། གཏི་སྤྲུག་གིས་འགོ་བ། འཛིགས་པས་འགོ་བ་
དག་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ལྟང་བ་བྱུང་བར་འདྲ་བ་ཁོ་ན་ལས་དགོ་སྤྱོད་ཁ་ཅིག་
ནི་སྤྱོད་པར་བྱེད། ཁ་ཅིག་ནི་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག་དེ་ཅིའི་
ཕྱིར་ཞེ་ན། དགོ་སྤྱོད་དེ་དག་ནི་འདུན་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན། ཞེ་སྤང་གིས་འགོ་
བ་མ་ཡིན། གཏི་སྤྲུག་གིས་འགོ་བ་མ་ཡིན། འཛིགས་པས་འགོ་བ་མ་ཡིན་གྱི།
འདི་ལྟར་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཉིད་ཁྲིམ་སུན་འབྲེན་པ་སྤྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱན་དུ་
སྦྱོད་པ་དག་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲིམ་དག་སུན་ཕུང་བར་མཐོང་ཞིང་ཐོས་

ལ་རབ་རྒྱུ་ཤེས། ཁྱོད་ཐིག་པ་ཀུན་དུ་སྦྱོད་པར་ཡང་མཐོང་ཁིང་ཐོས་ལ་རབ་
རྒྱུ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདུན་པས་འགྲོ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་
ལམ་དང་། ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བ། གཏི་ལྷག་གིས་འགྲོ་བ། འཛིགས་པས་འགྲོ་
བ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་གི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །

དགེ་སློང་དེ་དག་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བསྟོན་བ་ན་
གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་སྟོན་ལྟར་ཡང་མ་བྱུང་བས་ལེགས། གལ་
ཏེ་མི་གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
ཡང་དག་པར་བསྟོན་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་
གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་
དེ་ལྟ་ན་ལྟར་བའི་དངོས་གཞི་མ་རྫོགས་པས་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་
དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་གཞི་གང་ལ་སྐྱུར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་ནི། རང་སྟོན་པར་
བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་གངས་ཚང་ཁིང་། ལ་སྟོང་གི་ཆོས་དང་ལྡན་པ་ལ།
འགྲོ་བ་བཞི་དང་བལ་བ་དང་། ཆོས་ལྡན་གྱི་ལས་ཀྱིས་རང་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་
པ་ལའོ། །སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ཡང་དགེ་འདུན་དེའམ། གཞན་ལའང་འདི་རུང་སྟེ་
ཐ་སྟད་ལྡན་ལྡན་ནོ། །སྐྱུར་བར་འདེབས་པ་པོ་ནི། འགྲོ་བ་བཞི་ཅི་རིགས་དང་
ལྡན་ཁིང་། ལྟར་བ་སྐྱེད་བ་དང་། གཞམས་བསྟོན་བྱས་ལ་ཆགས་པ། བདག་ཉིད་
བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པའི་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་དང་། ཀུན་སྟོང་རང་

སྟོན་པའི་དགོ་འདུན་ལ་བརྟུན་གྱི་སྟོན་སྒྲུབ་འདོད་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། སྟོར་
བ་དེ་ལ་ཚོལ་བས་ཞུགས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་སྟོན་བྱེད་ལཱའི་མཐར་མ་གཏོང་
ན་ལྷང་བའི་དངོས་གཞི་འབྱུང་བའོ།

བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མ།

བརྟུགས་ཕུམ་པ་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བའི་ལྷག་མའི་ལྷང་བ་ནི། སྟོན་པ་ཀུན་ལྟ་བུ་གྲུ་
གདངས་ཅན་གྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ན་བཞུགས་སོ། དེའི་ཆེ་འདུན་པས་ལྷང་
བ་བྱུང་བ་ནམས་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱིར་མི་འཆོས་པ་ན། དགོ་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་
ལྷང་བ་བྱིར་འཆོས་ཤིང་ཅེས་སྟེང་བ་དང་། འདུན་པས། ཁྱོད་ཅག་དགོ་ཡང་
རུང་། རྟོག་ཀྱང་རུང་། བདག་ལ་ཅི་ཡང་མ་སྟོང་ཞིག་བདག་ཀྱང་དགོ་ཡང་
རུང་། རྟོག་ཀྱང་རུང་། ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྟོང་། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་ལྷང་བ་སྟེང་བའི་སྐབས་མི་དབྱེ་ཞིང་། བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བར་བྱས་པར་
བརྟེན། སྟོན་པས་འདི་ལྟར་བཅའ་བ་མཛད་དེ། འདི་ན་དགོ་སྟོང་འགའ་
ཞིག་བཀའ་སྟོ་མི་བདེ་བ་སྟེ་ཆོས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོག་ཉན་དུ་མི་
བརྟུབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་ལ། དེ་ལ་དགོ་སྟོང་ནམས་ཀྱིས་སོ་སོར་
ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ནམས་དང་། བདེ་
བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཏེ། མདོ་སྟེ་དང་མདོན་པའི་
ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པ་སྟོང་བ་ན། ཆེ་དང་ལྷན་པ་

དག་ཚྱོད་ཅག་དག་ཡང་རུང་། སྤྲིག་ཀྱང་རུང་། བདག་ལ་དག་བ་ལ་སྦྱར་
 བ་དང་སྤྲིག་པ་ལས་སྒྲོག་པ་ཅི་ཡང་མ་སྦྱ་ཞིག བདག་ཀྱང་དག་ཡང་རུང་།
 སྤྲིག་ཀྱང་རུང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྦྱའོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་
 ཚྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྦྱ་བས་ཆོག་གིས་བདག་ལ་ཆོག་ལམ་ཐོངས་ཤིང་། ཚྱོད་
 ལ་ཡང་བདག་གིས་སྦྱ་བས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེས་བདག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་
 ཡིན་པར་བྱེད་ན། དག་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་
 ཚྱོད་དག་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་པར་གཏོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་རྣམས་
 དང་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོར་གཏོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་
 པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱས་པ་ན། བདག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་
 མ་ཡིན་པར་མ་བྱེད་པར། ཆོ་དང་ལྷན་པས་བདག་ཉིད་བཟོད་པར་བྱ་བ་ཁོ་
 ལ་ཀྱིས་ཤིག དག་སྦྱོང་རྣམས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་།
 འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱ་བ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཡང་དག་སྦྱོང་རྣམས་ལ་
 ཆོས་དང་མཐུན་པ་དང་། འདུལ་བ་དང་མཐུན་པར་སྦྱོས་ཤིག དེ་ཅིའི་ཕྱིར་
 ཞེ་ན། འདི་ལྟ་སྟེ། གཅིག་ལ་གཅིག་བཟོད་པར་ཏེ་སྦྱང་བར་བྱ་བར་ཉིད་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་བསྐྱབ་པ་རྗེས་སུ་སྒྲོན་པ་དང་།
 གཅིག་གིས་གཅིག་ལྟར་བ་ལས་སྦྱོང་བ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟ་བུས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་
 དེའི་འཁོར་འདི་འཕེལ་བར་འགྱུར་གྱིས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཚྱོད་བདག་ཉིད་

བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་འདི་ལྟ་བུ་འདི་ཐོངས་
ཤིག་ཅིས་གཞུང་ཉེ་བསྒྲོལ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྤྱོད་དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་
ཀྱིས་དེ་སྐད་བསྒྲོལ་བ་ན་གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་
ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། གསོལ་བ་གཅིག་དང་། བརྗོད་པ་ལན་
གཅིག་དང་། ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་ཡང་དག་པར་བསྒྲོལ་བར་
བྱ། ཡང་དག་པར་བསྒྲོལ་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་
བསྒྲོལ། །ཡང་དག་པར་བསྒྲོལ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་
མི་གཏོང་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་གཞི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྤྱོད་གི་དགེ་འདུན་ལྟ་བུ་དང་མཚན་
མཐུན་ཞིང་། ཐ་སྙད་གསུམ་ལྟར། དགེ་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་
བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྤྱིང་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཉིད་བཀའ་སྒྲོལ་བའི་བདེ་
བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པ་ལ། ལྷུང་བ་སྤྱིང་བར་དང་། ཚེས་དང་མཐུན་པའི་
གཞུང་བསྒྲོལ་བྱས་ལ་ཆགས་པའོ། །བསམ་པ་འདུ་ཤེས་མ་འཁྲལ་བ་དང་།
ཀུན་སྤྱོད་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཞན་སུས་ཀྱང་སྤྱིང་བ་འགོག་པར་
འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་དག་མཚན་ཉིད་དུག་ལྟར་གྱིས་སྤྱིང་བ་
འགོག་པར་འདོད་པར་བཙོན་པའོ། །མཐར་ཐུག་རྒྱུག་བྱེད་ལྟའི་མཐར་མ་
གཏོང་ན་ལྷག་མའི་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་
རྫོགས་པར་མ་ཆང་པ་ཡན་ལག་མང་ཉུང་ལྟར་གྱི་ལྷག་མའི་ཆར་གཏོགས་

པའི་སྒྲོམ་པོ་ལྷི་ཡང་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲའོ། །

སྤྱན་མོང་གི་མཐུག་སྤྱད།

ད་ནི་སྤྱན་མོང་གི་མཐུག་སྤྱད་པ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་བདག་གིས་དག་
འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

དེ་དག་ལས་དང་པོ་དགུ་ནི་གཞུང་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་སྟོན་དུ་
བྱ་དགོས་པ་མེད་པས་ལྷུང་བ་དང་པོ་པ་དག་ཉིད་ཅེས་བཞེད་པ་ཉིད་གྱིས་
སོ། །བསྒྲོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་དག་འདུན་ལྷག་མ་བཞི་ནི་གཞུང་སྤྱོད་མཐར་
མ་གཏོང་ན། གསོལ་བ་གཅིག་དང་། བཞེད་པ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་གྱིས་
བསྒྲོག་ཀྱང་མ་གཏོང་ན་ལྷུང་བའི་དངོས་གཞི་འབྱུང་བས་སོ། །དེས་ན་བསྒྲོ་
གྱུར་གྱི་ལྷག་ལྷུང་བཞི་པོ་འདི་དག་ལས་དག་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་། དེའི་
རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པ་གཉིས་ལ་འཐུག་ཅུམ་ན་ཉེས་བྱས་དང་། བྱིས་སུ་འབྱེན་
པ་ལ་བསྐྱད་པ་ནས་ཏུར་མ་བྱས་གོང་དུ་ཉེས་བྱས་དང་། བཀའ་སྒྲོ་མི་བདེ་བ་
ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱས་མ་བྱས་གོང་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་དེ་
དག་ལ་ཆོག་འཇམ་པོའི་སྒྲོ་ནས་གཞུང་སྤྱོད་བསྒྲོ་བ་དང་། གསོལ་བ་དང་།
བཞེད་པ་དང་པོ་དང་། བཞེད་པ་གཉིས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས། གཞུང་སྤྱོད་ཅེ་
བྱས་མཐར་གཞི་དེ་མ་གཏོང་ན་སྒྲོམ་པོའི་ལྷུང་བ་ཅེ་བསྐྱེད་པ་དང་། བཞེད་
པ་གསུམ་པའི་གཞུང་སྤྱོད་ཅེ་མཐར་གཏོང་ན་སྒྲོམ་པོ་ཅུམ་དུ་བསྐྱེད་པས། དེ་

ལྟར་ན་ཉེས་བྱས་གཅིག་དང་སྒྲོམ་ལྟར་བཞི་སྟེ། སྒྲུར་ལྟར་ལྔ་ལས་ལྷག་ལྟར་
དངོས་གཞི་མ་བྱུང་བས་ཕྱིར་བཅོས་བྱས་པ་ན་དག་པར་རུང་བ་དང་། གལ་
ཏེ་བརྗོད་པ་གསུམ་པའི་གཞུམས་བསྐྱེད་མཐར་མ་གཏོང་ན་ལྷག་མའི་དངོས་
གཞིའི་ལྟར་བ་བསྐྱེད་པས་ན་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་བྱུག་ཅས་བྱའོ། །

དགེ་སྒྲོང་གིས་བརྩུ་གསུམ་པོ་དེ་དག་ལས་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་
ལྟར་བ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་བྱས་ལ། ཞག་གཅིག་གམ། བརྩུ་སོགས་ངེ་སྲིད་
དུ་ལྟར་བ་ཡིན་པར་གཤམ་བཞིན་དུ་མ་མཐོལ་ཞིང་འཆབ་པར་བྱེད་པའི་དུས་
དེ་སྲིད་དུ་ལྟར་བ་བྱུང་བའི་དགེ་སྒྲོང་དེས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་དགེ་སྒྲོང་དེ་
ལ་མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དགེ་སྒྲོང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་དམན་པའི་སར་
སྒོ་བའི་ཆད་ལས་དེ། གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་དེས་
མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྒོ་བ་དང་། གཞི་ནས་སྒོ་བ། ཡང་གཞི་ནས་སྒོ་བ་གསུམ་
ཅི་རིགས་པ་ངེ་སྲིད་དུ་འཆབ་པའི་དུས་དེ་སྲིད་དུ་སྦྱོད་པར་བྱས་ཟིན་ནས།
དེའི་འོག་དུ་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྟར་བ་དངོས་གཞི་ཕྱིར་བཅོས་པའི་དོན་
དུ་ཞག་བྱུག་གི་བར་དུ་དགེ་འདུན་ལ་མགུ་བར་བྱ་བ་སྦྱད་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
དགེ་འདུན་གྱི་ཐུགས་མགུ་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཉིད་དགེ་འདུན་གྱིས་སྒོ་
བ་སྦྱད་ཟིན་པའོ། །འཆབ་ཉེས་མ་བྱུང་བའི་ལྷག་ལྟར་ཅན་ལ་གསོལ་བཞིའི་
ལས་ཀྱིས་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །

སྒོ་མགུ་གཉིས་ཀའི་སྦྱོད་བྱ་ནི། གཞན་གྱི་ཐུག་སོགས་བསྟེན་

བཀྲར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བྱད་པར་གྱི་སྦྱོད་པ་ལྡ་སྦྱོང་བ་དང་།
 རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རྣམས་དང་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་བ་སོགས་མཉམ་
 པའི་སྦྱོད་པ་ལྡ་སྦྱོང་བ་དང་། རོགས་པར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྦོ་དབྱེ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་དམན་པའི་སྦྱོད་པ་ལྡ་དང་དུ་སྦྱང་བར་བྱ་བའོ། །འཆབ་པའི་ཉེས་
 པ་འབྱུང་ཚུལ་ཡང་། རང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཡིན་པ། གནས་ནས་མ་ཐུང་
 ཞིང་། ལས་དང་པོ་པ་མིན་པ། ལྷུང་བ་བྱུང་གེས་དང་ལྡན་པའི་རང་བཞིན་
 གནས་པས། རང་གི་རྒྱད་ལ་བྱུང་བའི་ལྷུང་བ་མཐོལ་བའི་ཡུལ་མཆན་ཉིད་
 དང་ལྡན་པ་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་མཐོལ་བར་འཆབ་པའི་སེམས་གྱིས་མཆན་
 མོའི་མཐའ་ལས་འདས་ན་བཅབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཞེས་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་
 པ་བསྐྱུས་པ་འབྱུང་བའི་གཞི་ལས་བསྐྱུར་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་ཞག་དུག་དུ་
 མགུ་བར་བྱ་བ་སྦྱད་ཟེན་ན་དེ་ལས་དབྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ཆོས་དང་
 མཐུན་པའི་ཆོ་ག་རྫོགས་པར་བྱས་ལ། དགེ་སྦྱོང་གི་དགེ་འདུན་གྱི་སེམས་
 མགུ་བར་བྱས་ན། གནས་གང་ན་ལྷག་ལྷུང་གིས་མ་གོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཡུལ་
 དབྱས་ཡིན་ན་གངས་ཉི་ཤུའི་ཆོགས་གྱི་དགེ་འདུན་ཡོད་པ་དེར་དགེ་སྦྱོང་དེ་
 དབྱུང་བར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྦྱོང་ཉི་ཤུར་གཅིག་གིས་མ་ཆང་པའི་ཆོགས་གྱི་
 དགེ་འདུན་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་དེ་འབྱིན་པར་བྱེད་ན། དགེ་སྦྱོང་དེ་ཡང་མ་བྱིན་
 ལ་དགེ་སྦྱོང་དེ་དག་ཀྱང་སྦྱད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཏེ་ཆོ་ག་
 ལས་འདས་ན་ལས་ཆགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྡན་པ་

དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ངེའོ། ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་
སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ངེའོ། འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་རྟོ།

མ་ངེས་པ་གཉིས།

བཞི་པ་མ་ངེས་པ་འདོན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ནི། སྒྲོམ་
ལ། དབེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་འདུག་པའོ། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་མ་ངེས་པའི་ཆོས་
གཉིས་པོ་འདི་དག་ནི་སྒྲོམ་བཟུང་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་
ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་ངེས་པ་དང་
པོ་ནི། སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་སོ། ཉེའི་ཆེ་འཆར་ཀ་མཉན་ཡོད་དུ་
བསོད་སྒྲོམས་སུ་རྒྱ་བའི་ལམ་ཁར། བྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་སྤྲེད་མས་རང་གི་
བྱིམ་དུ་སྐྱབ་ངངས། གདན་བཤམས་པར། འཆར་ཀ་བཞུགས་གིང་ཆོས་བསྟན་
བཞིན་པའི་ཕྱས་མོ་གཉིས་ལ། སྤྲེད་མས་ཕྱས་མོ་གཉིས་གཏད་དེ་བསྐྱད་ནས་
ཆོས་ཉན་པ་ན། རི་དྲགས་འཛིན་གྱི་མ་ས་གས་ཉེ་འཁོར་ནས་ཐོས་པ་དང་།
ཆོས་ཉན་པར་མོས་ནས་ནང་དུ་སོང་ཞིང་དེ་མཐོང་བས། མ་དད་པ་གཞན་
གྱིས་མཐོང་ན་མི་རུང་ངོ་སྤྲུམ་ནས་སྒྲོན་པའི་མདུན་དུ་བྱིན་ནས་བྱས་པ་
ན། འདི་ལྟར་བཅའ་བ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་

མཐུ་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིང་། དགེ་སྤྱོད་དེ་གཅིག་ཟུ། བྱད་
མེད་གཅིག་དང་དབེན་པ་ཅིག་པ་དང་། རིབ་མ་དང་། ཡོལ་བ་དང་། ཉགས་
ཐིབས་པོ་དང་། མཚན་མོ་གང་རུང་གི་སྐབས་ཡོད་པ་ན། འདོད་པ་བྱ་རུང་
བར་རེག་བཞིན་དུ་བསྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་
བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པས་ཆོས་གསུམ་པོ་པམ་པར་འགྱུར་
བའམ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་སྦྱས་
པར་གྱུར་ལ། དགེ་སྤྱོད་གིས་ཀྱང་འདུག་པར་ཁས་སྤངས་ན། ཆོས་གསུམ་པོ་
པམ་པར་གྱུར་པའི་སྤྱོད་པོ་ལ་སོགས་པའམ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་
བྱེད་ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་འཆགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དགེ་
སྤྱོད་དེ་ལ་དགེ་བསྟན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྷན་པས་ཆོས་གང་དང་
གང་གིས་སྦྱས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་འཆགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་
སྟེ། དེ་ནི་མ་ངས་པའི་ཆོས་སོ། ཁྱེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་གཞན་ངོར། པམ་
པའི་སྤྱོད་པོ་སོགས་སམ། དགེ་འདུན་ལྷག་མའམ། ལྷུང་བྱེད་གསུམ་དུ་གང་
བྱད་ཡོད་པར་མ་ངས་པའི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་མ་ངས་པ་གཉིས་པ་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་བཞུགས་
སོ། །དེའི་ཆེ་དགེ་སྤྱོད་ཤི་རི་ཀ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བ་དང་། བྱིས་བདག་གི་
ཆུང་མ་གསོ་སྦྱོང་འབགས་ཀྱིས་བྱིས་དུ་གདན་བཤམས་ཤིང་སྦྱན་བྲངས་པ་
དང་། དེར་བཞུགས་ཤིང་། དེ་གཉིས་བར་འདོམ་གང་ཅམ་གྱིས་ཆོད་པར་

བྱས་ཏེ། ཆོས་བཤད་ཅིང་ཉན་པའི་ཚུལ་དག་བསྟེན་མ་ལེགས་སྦྱེས་མས་
མཐོང་ནས། གཞན་མ་དད་པས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པ་ལ་ཁྱེས་པ་ན་
འདི་ལྟར་བཅའ་བ་མཛད་དེ། ཡང་དག་སྟོང་གང་བྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་དང་ལྟན་
ཅིག་གཅིག་ཕྱ་གཅིག་དང་། དཔེན་པ་སྦྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོད་པ་བྱ་མི་རུང་
བར་སྟན་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་
པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པས་ཆོས་གཉིས་པོ་དག་འདུན་ལྟག་མའམ། ལྟར་བྱེད་
ལས་ཆོས་གང་ཡང་རུང་བས་འཆགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་ཅིང་། དག་སྟོང་
དེ་ལ་དག་བསྟེན་མ་ཡིད་ཆེས་པའི་ཆོག་དང་ལྟན་པས་ཆོས་གང་དང་གང་
གིས་སྦྱས་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དེ་དང་དེས་དག་སྟོང་དེ་འཆགས་པར་བྱེད་
དུ་གཞུག་སྟེ། དེ་ཡང་མ་ངེས་པའི་ཆོས་སོ། །མཇུག་བསྟུན་ནི། ཆོ་དང་ལྟན་པ་
དག་བདག་གིས་མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་
དག་གམ་ཞེས་དྲི། ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་
གསུམ་དུ་དྲིའོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྟན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་
མི་སྦྱ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་དུས་སུ་སོ་སོར་
ཐར་པའི་མདོ་འདི་ཡན་ཆད་འདོན་ཟིན་པ་ན། མན་ཆད་ཐོས་བསྒྲགས་བྱས་
ཏེ་མཇུག་བསྟུན་མཛད་པས་རུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་ད་དུང་འདོན་ན་མཇུག་
རྫོགས་ཀྱི་བར་འདོན་པར་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་པས། །

མདོ་རིལ་གྱིས་འདོན་པ།

ལྷ་པ་མདོ་རིལ་གྱིས་གདོན་པར་བྱ་བ་ལ་ལྷ་སྟེ། ལྷ་བྱེད་དང་། སོར་བཤགས་
དང་། བསྐབ་བ་ཕྱ་མོའི་གནས་དང་། ཚེད་པ་ཞི་བྱེད་དང་། སངས་རྒྱས་རབ་
བདུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་ངོ་། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་གཅིག་གི་ཆད་ལས་དང་
འབྲེལ་བའི་སྤང་ལྷ་དང་། ལྷ་བ་རང་མིང་གིས་བཤགས་པ་ཙམ་དང་
འབྲེལ་བའི་ལྷ་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའོ། །

སྤང་ལྷ་དང་།

བཅུ་ཆན་དང་པོ།

དང་པོ་ལ་བཅུ་ཆན་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ། བཅུ་ཆན་དང་པོ་ལ། སྟོམ་ནི།
འཆང་བ་འབྲེལ་བ་འདྲིལ་པ་དང་། །འཁྲུལ་འཇུག་པ་དང་ལེན་པ་དང་། །སྤོང་
དང་སྟོད་གཡོགས་སྤང་གཡོགས་བཅས། །རིན་ཐང་སོ་སོར་བསྐྱར་བའོ། །ཆོ་
དང་ལྷན་པ་དག་ཞག་གཅིག་གི་སྤང་བ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ་བཤགས་དགོས་
པའི་སྤང་བ་ལྷ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སུམ་ཅུ་པོ་འདི་དག་ནི་ཁྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་
སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་སོ། །

སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་འཆང་བའི་སྤང་ལྷ་ནི། སྟོན་
པ་མཉན་ཡོད་དུ་བཞུགས་པའི་དུས་གཅིག་ན། དགེ་སྤོང་རབ་དུ་མང་པོ་ཞིག་

ལ་སྒྲོག་སྤོང་གི་བྱ་བ་ལ་གཞོན་པར་གཟིགས་ཏེ། ཚོས་གོས་གསུམ་ལས་ལྷག་
པར་འཆང་བ་བཀག་ལ། དེའི་རྗེས་སུ་འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་རུང་བ་
མ་བྱས་པའི་གོས་ཞག་བཅའི་བར་གནང་བར་མཛད་དེ། འདི་ལྟར། དགེ་སྤོང་
ཚོས་གོས་གསུམ་པོ་བསྟུ་བ་དང་། ཏ་བ་དང་། ཁ་བསྐྱར་ཟིན་པས་སྤྱ་བརྒྱུང་
བཏིང་བ་ཕྱུང་ན། ཞག་བཅའི་བར་དུ་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱས་པ་ལས་
ལྷག་པ་ནམ་པར་མ་བཟླ་པ་སྟེ། རུང་བ་མ་བྱས་པར་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་
ལས་འདས་པར་བཅུ་གཅིག་གི་སྐྱ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་དུ་བཅངས་ན་སྤང་
བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་གཞི་དངོས་པོ་གོས་སམ། གོས་ཀྱི་རྒྱ་གང་རུང་ལ། རྒྱ་དང་
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་གིས་རུང་བ། ལྷ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དུ་ལོངས་པ་
དང་། རང་ལ་དབང་བྱར་ཡོད་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པའམ། བསྐྱབས་
ཀྱང་རྗེས་ཞུགས་དང་འབྲེལ་བ། ལྷ་འཛོག་མ་ཡིན་པ། སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་བ་མ་
ཡིན་པ། ཀུན་སྤོང་འཆང་འདོད་ཡོད་པ་དང་། མཐར་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་
སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་ལྷང་བའོ། །ཡན་ལག་དེ་དག་མ་ཆང་ན་ཅི་རིགས་ན་སྤང་
དོ་ཞེས་པ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི། འདི་མན་ཆད་འབྲའོ། །

གཉིས་པ་འབྲལ་བའི་སྤང་ལྷང་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་
པའི་དུས་གཅིག་ན། དགེ་སྤོང་ནམས་ལ་དབྱར་ཚོས་གོས་མང་པོར་བྱུང་བ་
དང་། ལྷོངས་རྒྱར་འགྲོ་བ་ན་དེ་དག་གཞུག་མར་གནས་པ་ནམས་ལ་བཙུལ་

བས་གནོད་པ་བྱང་བ་ན། ཆོས་གོས་དང་ཞག་ཏུ་འབྲལ་བ་བཀག་པ་དང་།
འོད་སྤང་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཆས་པ་དང་། སྤྱི་རིའི་བྱ་ལྟ་བུ་རྒྱང་ནད་ཅན་ལ་དགེ་
འདུན་གྱིས་སྒྲམ་སྒྱར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་སྦྱོན་ཆོག་པར་གནད་
སྟེ། དེ་ལྟར་ན་དགེ་སློང་ཆོས་གོས་ཟིན་པས་སྤྱི་བརྒྱུད་བྱང་ན། གལ་ཏེ་ལུབ་
གཅིག་ཀྱང་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱིར་
རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནད་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས། །

འདི་ལ་འབྲལ་བྱ་དངོས་པོ་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་
ཆད་ལྟར། རང་གི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་གནད་
བ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དང་། དགོན་པ་བ་དང་། བར་ཆད་དང་
ལྟན་པ་རྣམས་མ་ཡིན་པའོ། །གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་
དུ། མཐར་ཐུག་ཞག་གཅིག་གི་མཚན་མོའི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་
བ་ནའོ། །

གསུམ་པ་འཛོག་པའི་སྤང་ལྷུང་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་
དུས་གཅིག་ན། དགེ་སློང་མང་པོས་གོས་རྒྱ་སྟོན་པོ་དང་། ལེར་པོ་དང་། དམར་
པོ་སོགས་རྟེན་པ་ན། རེ་རེ་བཞིན་འདི་འདྲ་བ་ཞིག་རྟེན་པ་ན་གོས་བྱའོ་ཞེས་
འཛོག་པ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། དགེ་སློང་ཆོས་གོས་ཟིན་པས་སྤྱི་བརྒྱུད་བྱང་
ན། སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ནས་དབྱིད་ཟླ་ར་བའི་ཉའི་བར་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པའི་

ཆོ་གོས་ཤིག་རྟེན་ལ་འདོད་ན་དགེ་སྤྱོད་དེས་གོས་དེ་སྤང་བར་བྱའོ། ཁྲིམས་
ནས་གལ་ཏེ་ལངས་ན་ཕྱུར་བ་ཁོ་ནར་གོས་སུ་བྱས་ལ་བཅང་བར་བྱའོ། གལ་
ཏེ་མི་ལངས་ལ་ཁ་མ་ལངས་པ་ཁ་སློང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་ན་དགེ་སྤྱོད་
དེས་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་གི་རྒྱའི་གོས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབ་པར་སྒྲ་
བ་གཅིག་གི་མཐར་གཞག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཛོག་སྟེ་ཞག་སོ་
གཅིག་པའི་སྐྱ་རེང་ཤར་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་དངོས་པོ་གོས་རྒྱ་རུང་བ་ལ། ལྷུང་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དང་
ལྷན་པ། དེ་ཉིད་ལ་ཁ་སློང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་དང་། རང་ལ་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་མེད་པ། སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་བའི་
སྐབས་མ་ཡིན་པ། ཀུན་སློང་འཆང་བར་འདོད་པ་ལ། མཐར་ཞག་སོ་གཅིག་
པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་ན་ལྷུང་བའོ། །

བཞི་པ་གོས་འཁྲུལ་འཇུག་པའི་སྤང་ལྷུང་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་
ན་བཞུགས་པའི་དུས་གཅིག་དུ། འཆར་ཀས་རང་གི་ཁྱ་བ་ཟག་པས་གོས་
པའི་ཤམ་ཐབས་དགེ་སྤྱོད་མ་སྤྱེད་མ་ལ་འཁྲུར་བཅུག་པ་ན། དེའི་མངལ་དུ་
སེམས་ཅན་ཆགས་པར་བརྟེན། འདི་ལྟར་བཅའ་བ་མཛད་དེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་
གང་དགེ་སྤྱོད་མ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། བལ་གོས་དང་། ཤ་ནའི་
གོས་དང་། ཟར་མའི་གོས་དང་། རས་བལ་གྱི་གོས་དང་། ཀོ་ཏམ་པའི་གོས་
དང་། ཉི་འོག་གི་གོས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་གོས། དུས་ཆོགས་གསུམ་

པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བར་འོངས་སྒྲིང་པའི་རྟིང་པ་རྒྱུ་ལ་འབྱུག་གམ།
མཆོན་དུ་སྒྲུག་སྟེ་འཛེད་དུ་འབྱུག་གམ། བསྐྱེལ་སྟེ་འཆགས་དུ་འབྱུག་
ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཡུལ། དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། ལུས་བསྐྱེན་རུང་ཐ་
མལ་པར་གནས་པ། ཐ་སྟོད་གསུམ་ལྡན་རྩུ་འཕྲུལ་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་པའོ། །དངོས་
པོ་རང་གི་གོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེལ་པ་ལ། རྟིང་པ་སོགས་འཕྱུར་གཞུག་པར་འོས་
པ་ན་ཀུན་སློང་འཕྲུ་བ་སོགས་བྱེད་དུ་འབྱུག་པར་འདོད་པས། སྒྲིར་བ་ངག་
ཡན་ལག་དུག་ལྡན་གྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་མཐར་ཐུག་བྱ་བ་བྱུབ་པ་ནའོ། །

ལྷ་པ་གོས་ལེན་པའི་སྤང་ལྷུང་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་
ཉེ་དགས། དགེ་སློང་མ་ལྷུན་ལའི་མདོག་ལས་བསོད་སྟོམས་དང་། བྱིམ་བདག་
གིས་སྤུལ་བའི་རས་ཡུགས་ཆེན་འབྲུལ་དུ་བརྒྱུག་ནས་སྤངས་པ་ན། འདི་ལྟར་
བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་བལ་གྱི་གོས་
ལ་སོགས་པའི་གོས་བདུན་པོ་གང་རུང་ལེན་ན། བརྗེས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཡུལ་དགེ་སློང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས། དངོས་པོ་གོས་རུང་
བ་ཆོད་དུ་ལངས་པ་ལ་དགེ་སློང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་
སྤུལ་བ་ལེན་པ། རང་གི་གོས་བོར་བ། ཆོག་པ། བསྐྱེལ་པ་བཞི་མ་ཡིན་པའོ།
།ཀུན་སློང་བརྗེ་བ་མ་ཡིན་པར་ལེན་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲིར་བ་ངག་གི་རིག་

བྱེད་ཀྱིས་སྤངས་པ་ལ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ནའོ། །

དུག་པ་གོས་སྟོང་བའི་སྤག་ལྷང་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་
ཆེ་ཉེ་དགས། སྟོན་པ་ལ་བྱག་འཆལ་དུ་འོངས་པའི་བྱིམས་བདག་ཞིག་ལ་རས་
བྱང་སྤྱོད་ལེགས་ཤིག་གྱུ་ཡོད་པ་དེ། ཆོས་བཤད་ནས་སྤངས་ཏེ་བསྐྱེན་
མོར་གཏོང་བ་ན། འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྟོང་གང་བྱིམ་བདག་གམ།
བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་ནང་དུ་སོང་སྟེ། གོས་སྟོང་ན་དུས་
མ་གཏོགས་ཏེ་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཡུལ་བྱིམ་པ་བདག་ཉིད་ལས་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་པ། ཉེ་དུ་
མ་ཡིན་པ། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ། སྟོང་བའི་སྟོན་སྟེར་བ་པོ་མ་ཡིན་པ་
ལ། དངོས་པོ་གོས་བྱང་པ་ཆད་དང་ལྡན་པ་བྱིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་།
སྟོང་བ་མི་རིགས་པའི་དུས་སུ་སྟོང་བར་འདོད་པའི་ཀྱན་སྟོང་གིས་དངོས་
སུ་བསྤངས་ཏེ། མཐར་ཐུག་ཏུ་ཐོབ་པ་ནའོ། །

བདུན་པ་སྟོང་གཡོགས་སྤང་གཡོགས་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་
སྤང་ལྷང་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆེ་གྲོང་སྤང་བ་ཅན་ན་གནས་
པའི་དགེ་སྟོང་བཞི་བཅུ་ཐམ་པ་རྣམས། ཆོས་རྒྱུན་པས་གོས་འཕྲོག་ཤོར་བ་ན།
སྟོན་པ་གོས་སྟོང་དུ་བྱང་བ་འདི་ལྟར་གནང་སྟེ། དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
དགེ་སྟོང་ཆོས་གོས་རྒྱུན་པོ་དག་གིས་འཕྲོགས་སམ། གོས་གཏོར་ཏེ་བསྐྱེགས་
གམ། གོས་མེས་ཆོག་གམ། གོས་སྤང་གིས་བྱིར་ཏམ། གོས་ཆུས་བྱིར་ན་དེ་ལ།

དེ་ནི་དུས་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤྱོད་གོས་འཕྲོགས་སམ། གོས་བསྐྱུག་གམ། གོས་སྤྱང་གིས་བྱེད་ཏམ། གོས་ཚུས་བྱེད་ན། བྱིས་བདག་གམ། བྱིས་བདག་གི་ཚུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སྤང་ལ། གོས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་གལ་ཉེ་བྲམ་ཟེ་འམ། བྱིས་བདག་དང་པ་ཅན་ཞིག་གིས་དུས་ཀྱི་གོས་མང་པོ་དག་སྟོབས་ལ། འདོད་ན་དགེ་སྤྱོད་དེས་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་མཐར་ཐུག་པར་སྤང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་གནང་བ་ན་དུག་སྟེ་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱོད་སྤོང་བ་ཅན་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་བཞི་བརྒྱ་པོ་དེ་རྣམས་སྤྲིད་ནས་གོས་ཏ་ཅང་མང་པོར་བསྐྱངས་པ་ན། འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཡུལ་སྦྱིན་བདག་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་བར་རིགས་པའི་དུས་དང་། སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་དངོས་པོ་རུང་བ། ཚད་དང་ལྡན་པ་ལས་མི་ཚུང་བ། ཡུགས་གཅིག་ལས་ལྷག་པར་ལེན་འདོད་དང་བཅས་ཉེ་ཐོབ་པ་ན་འོ། །དེ་ལ་སྤྱོད་བར་རིགས་པའི་དུས་སྟེ་ནི། རང་ཉིད་ལ་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་བར་རིགས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་སྣམ་སྦྱར་ལྟ་བུ་གང་ཅི་དཔེ་དང་དེ་ཡང་སྤྱོད་བར་རིགས་པའོ། །ཚད་ནི། སྦྱིན་བདག་གཅིག་ལས་བྱིས་པའི་འམ། རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་གང་རུང་བྱུང་གཅིག་སྤྱོད་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་བྱིས་པའི་སྟོད་གཡོགས་སྤྲད་གཡོགས་ཚུང་ཚད་ཐོབ་པ་ན། འབྲིང་ཚད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བ་དང་། འབྲིང་ཚད་

ཐོབ་པ་ན། ཆེ་ཆད་དུ་ཁ་བསྐང་སློང་བར་མི་བྱ་ཞིང་། ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ཡང་
སྦྱིན་མི་དགོས་སོ། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ཆུང་ཆད་ཐོབ་ན། འབྲིང་ཆད་དུ་ཁ་
བསྐང་བ་དང་། འབྲིང་ཆད་ཐོབ་ན་ཆེ་ཆད་དུ་ཁ་བསྐང་བ་སྤང་བར་བྱ་ཞིང་།
ཆེ་ཆད་ལས་ལྷག་པར་ཐོབ་ན་ཡང་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་ལ་ལྷང་
བ་འབྱུང་བའི་སློ་གསུམ་སྟེ། བདག་པོ་གཅིག་ལས་བྱུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་
སློང་ན་ཉེས་བྱས། དེ་ཉིད་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི། བྱིམ་པའི་ཆུང་ཆད་འབྲིང་ཆད་
ཐོབ་པ་ལས་ཁ་བསྐང་བ་སློང་ན་ཉེས་བྱས། ཐོབ་ན་དངོས་གཞི། རབ་དུ་བྱུང་
བའི་ཆེ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་པ་ཕར་མི་སྦྱིན་པར་སེམས་ན་ཉེས་བྱས། ཐག་
བཅད་ན་དངོས་གཞིའོ། །

བརྒྱད་པ་རིན་ཐང་གིས་གོས་སློང་བའི་སྤང་ལྷང་ནི། སློན་པ་མཉན་
ཡོད་ན་ནའོ། །དེའི་ཆེ་བྱིམ་བདག་པོ་མོ་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པར། གཉིས་ཀས་
ལོག་གཡེམས་བྱས་པས་རྒྱན་དུ་འཐབ་མོ་ཤོར་བ་དང་། ཉེ་དགས་ཆོས་བཤད་
པས་དེ་གཉིས་མཐུན་པར་བྱུང་བ་ན་ཁོང་གཉིས་གྲོས་བྱས་ཏེ་རས་ཡུགས་ཤིག་
ཉེ་དགའ་ལ་ལྷ་གོན་བྱས་པ་ན། དེ་བྲན་མོས་བཤད་པ་ལས་ཉེ་དགས་ཤིས་ཏེ་
སོང་ནས་དེ་ཉིད་ལ་སྤངས་བར་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རས་ཡུགས་གཞན་གཅིག་
ཆོང་ཁང་ནང་རིན་རྗེས་སོར་འཇལ་ཆད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་འབུལ་དུ་བཅུག་
པ་ན། བྱིམ་བདག་ལ་གནོད་པ་བྱུང་བར་བརྟེན། སློན་པས་འདི་ལྟར་བཅས་
ཏེ། དགེ་སློང་གི་བྱིར་བྱིམ་བདག་གམ། བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་

པས་གོས་ཀྱི་རིན་ལྷན་གོན་བྱས་ཏེ་དཔགས་ནས་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་
དག་གིས་གོས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། དགེ་སྤྲོད་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་
པ་ན། དེ་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ནོ་སྒྲུལ་པ་ལས། དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དགེ་
སྤྲོད་དེ་ལ་སྒྲུར་མ་བསྟུངས་པར་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། བཟང་
པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱིས་བདག་གཤ། བྱིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་
དེའི་གན་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་
ཀྱི་རིན་གསེར་དཔུལ་སོགས་གང་དག་དཔགས་པའི་གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་
གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉོས་ལ། བདག་ལ་གོས་
རུང་བ་དུས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་ཅེས་སྟུངས་ཏེ། གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཡུལ་སྦྱིན་བདག་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གོས་སྤྲོད་བ་མི་
རིགས་པའི་དུས་སུ་དང་། གོས་འབྱུལ་བར་དཔགས་པ་མ་སྟུལ་བར་ཤེས་པ་
དང་། རིན་ཐང་དང་ཁ་དོག་ཁྱེད་ཆད་ལས་རྣམ་པ་གང་སྤྲོད་བ་དང་། བསམ་
པའི་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བར་སྤྲོད་པའི་ཤིང་། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་ལོ། །

དགྲུ་པ་སོ་སོ་ནས་དཔགས་པ་སྤྲོད་བའི་སྤང་ལྷུང་ནི། འདིའི་སྤྲོད་
གཞི་ཡང་། སྦྱིན་བདག་སྤྲོད་ཆེ་བ་ཞེས་པོ་མོ་གཉིས་སོ་སོ་ནས་ཉེ་དགའ་
ལ་གོས་ཀྱིས་རིན་དཔགས་པ་ལས། གཞན་ཐམས་ཅད་འདྲ། སྦྱོན་པས་འདི་
ལྟར་བཅས་ཏེ། དགེ་སྤྲོད་གི་ཕྱིར་བྱིས་བདག་དང་། བྱིས་བདག་གི་རྒྱུང་མ་ཉེ་

དུ་མ་ཡིན་པས་གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་དང་དབུལ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོ་བ་དེ་དག་
 ལྟ་གོན་བྱས་ཏེ་དཔགས་ནས། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་
 འདི་དག་གིས། གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་སོ་བ་དག་ཉོས་ལ། དགེ་སློང་
 མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། བདག་ཅག་གཉིས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནས་འདི་
 ལ་གོས་འོངས་སྟོད་པར་འདོད་པའི་རུང་བ་དུས་སུ་བསྐྱོན་ནོ་སྟམ་པ་ལས། དེ་
 ལ་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་དེ་ལ་སྒར་མ་བསྐབས་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་ཞིག་
 བྱང་སྟེ། གོས་བཟང་པོ་འདོད་པའི་ཕྱིར་བྱིམ་བདག་དང་། བྱིམ་བདག་གི་ཚུང་
 མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་གན་དུ་སོང་ནས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་
 པ་དག་གིས་བདག་གི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་སོ་སོ་བ་གང་དག་དཔགས་པའི་
 གོས་ཀྱི་རིན་དེ་དག་གིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་སོ་
 སོ་བ་དག་ཉོས་ལ་གཉིས་ཀ་འདུས་ཤིང་ཆོགས་ཏེ། བདག་ལ་གོས་རུང་བ་ཞིག་
 དུས་སུ་ལེགས་པར་སྐྱོན་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ཏེ། གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
 ཏོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་ཡན་ལག་ནི་སྤྲ་མ་དང་འབྲེལ། །

བཅུ་པ་བསྐྱར་བའི་སྤང་ལྷུང་ནི། ལྟན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནམོ། ཇེའི་
 ཆེ་བམ་ཟེ་དབྱར་ཚུལ་གྱིས། མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགའ་ལ་དབུལ་རྒྱའི་ཀར་ཤ་
 པ་ན་དུག་ཅུ་ཞིག་ཆོང་པ་གཅིག་ལ་བསྐྱར་འོང་བ་ན། ཉེ་དགས་ཐད་ཀར་
 མ་སྤང་པར་གཞན་དང་བརྒྱད་དུ་བཅུགས་ཏེ། མཐར་ཆོང་པ་དེས་དེའི་སྟེན་
 གྱིས་འགྲུལ་པའི་རྩིས་མ་ཟིན་པའི་ཉེས་ཆད་དུ་ཀར་ཤ་པ་ན་དུག་ཅུ་འཇལ་

དགོས་བྱུང་བར་བརྟེན། སྟོན་པས་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་ཕྱིར་
 ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའམ། རྒྱལ་པོའི་སྟོན་པོ་ཆེན་པོའམ། བྲམ་ཟེའམ། བྱིས་བདག་
 གམ། གྲོང་རྒྱལ་གྱི་མིའམ། ཡུལ་མི་པལ་པའམ། འོར་བྱེ་བས་ཕྱག་པའི་འོར་
 ཅན་ནམ། ཅོད་པན་བཅིང་པའི་ཆོང་དཔོན་དང་། རྒྱ་མཆོར་ལན་གཉིས་
 སམ་གསུམ་དུ་ཞུགས་པའི་དེད་དཔོན་གྱིས། སོ་ཉའི་ལག་དུ་དགེ་སློང་ལ་
 གོས་གྱི་རིན་གསེར་དང་དབུལ་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་གིས་རིག་དུ་མི་རུང་
 བའི་དངོས་པོ་དག་བསྐྱར་བར་གྱུར་ལ། དེ་ནས་སོ་ཉ་དེས་གོས་གྱི་རིན་དེ་
 དག་ཁྱེར་ནས་དགེ་སློང་དེ་དག་ག་ལ་བ་དེར་སོང་སྟེ་ཕྱིན་ནས་དགེ་སློང་དེ་
 ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་མཁྱེན་པར་མཛོད་ཅིག་ཁྱོད་ལ་རྒྱལ་པོའམ།
 སྟོན་པོ་ཆེན་པོའམ། བྲམ་ཟེའམ། བྱིས་བདག་གམ། གྲོང་རྒྱལ་གྱི་མིའམ། ཡུལ་
 མིའམ། འོར་ཅན་ནམ། ཆོང་དཔོན་ནམ། དེད་དཔོན་ཆེ་གོ་མོས་གོས་གྱི་རིན་
 འདི་བསྐྱར་གྱིས། འཕགས་པས་ཐུགས་བརྩེ་བའི་སྐད་དུ་འདི་དག་བཞེས་ཐིག་
 ཟེར་ན། དགེ་སློང་དེས་སོ་ཉ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོང་དང་ལྷན་པ་སོ་ཉ་དགེ་
 སློང་དག་ནི་གོས་གྱི་རིན་གསེར་དབུལ་དག་ལེན་དུ་མི་རུང་སྟེ། བདག་ཅག་
 གོས་རུང་བ་སློང་བ་རིགས་པའི་དུས་སུ་རྟེན་ན་ནི་ལེན་ནོ་ཞེས་བཛོད་པར་
 ཐུའོ། །གལ་ཏེ་སོ་ཉ་དེས་དགེ་སློང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་
 ཞལ་ཏ་བགྱིད་པ། འཕགས་པ་རྣམས་གྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གང་ལགས་
 པ་འགའ་མཆིས་སམ་ཞེས་ཟེར་ན། དགེ་སློང་གོས་འདོད་པས་སོ་ཉ་ལ་འདི་

སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་མོ་ཉ་འདི་ནི་དགེ་སློང་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་དགེ་སློང་ནམས་ཀྱི་ཞལ་ཏ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ་ཞེས་ཀྱུན་དགའ་ར་བ་
 པའམ། དགེ་བསྟན་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བསྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མོ་ཉ་དེས་གོས་
 ཀྱི་རིན་དེ་དག་ཁྱེར་ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ག་ལ་བ་དེར་འགོ་བརྒྱ་ཞིང་། ཕྱིན་
 ནས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་ཤེས་
 པར་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་གྱིས་གོས་ཀྱི་རིན་འདི་དག་གིས་གོས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་
 ཞིག་ཉོས་ལ་དགེ་སློང་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་འོངས་པ་དང་། དེ་ལ་གོས་རུང་
 བ་དུས་སུ་བསྟོན་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མོ་ཉས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་
 དེ་ལ་ཤིན་དུ་ལེགས་པར་ཡང་དག་པར་བསྟོ་ཞིང་ཡང་དག་པར་བསྟན་ནས།
 མོ་ཉ་དེ་དགེ་སློང་དེ་ག་ལ་བ་དེར་འགོ་བརྒྱ་ཞིང་ཕྱི་ནས་དགེ་སློང་དེ་ལ་
 འདི་སྐད་ཅེས། འཕགས་པས་ཞལ་ཏ་བཟྱིད་པ་བསྟན་པ་གང་ལགས་པ་དེ་
 ལ་བདག་གིས་ཡང་དག་པར་བསྟན་ལགས་གྱིས་དེའི་གན་དུ་བཞུད་ཅིག་
 དང་། དེས་ཁྱོད་ལ་གོས་རུང་བ་དུས་སུ་བསྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བརྗོད་པར་
 བྱའོ། །རྗེས་སོར་དགེ་སློང་གོས་འདོད་པས་ཞལ་ཏ་བྱེད་པའི་གན་དུ་སོང་ལ་
 ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ། །ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཞལ་
 ཏ་བྱེད་པ་བདག་གོས་འདོད་དོ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་བར་
 བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་
 དུ་བསྐྱུལ་ཞིང་བྲན་པར་བྱ་བ་ན། གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས།

གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་ལན་བཞི་ལན་ལྔ་རྒྱག་གི་བར་དུ་ཚྭ་གས་སུ་ཅང་མི་སྤྲོ་བར་
བསྐྱད་པར་བྱའོ། །ལན་བཞི་ལན་ལྔ་ལན་རྒྱག་གི་བར་དུ་ཚྭ་གས་སུ་ཅང་མི་སྤྲོ་
བར་བསྐྱད་པ་ན། གལ་ཏེ་གོས་དེ་གྲུབ་ན་དེ་ལྟ་ན་འདུལ་བ་དང་འགལ་བའི་
ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པས་ལེགས། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་ན་དེའི་འོག་ཏུ་གོས་བསྐྱབ་
པའི་ཕྱིར་བཅལ་ཏེ་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།

འདི་ལ་སྦྱན་བདག་དང་། སོ་ཉ་བ་དང་། ཞལ་ཏ་བྱེད་པ་གསུམ་ཆར་
མི་ཉིད་དང་། བྱིམ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། སྤྲེལ། རོན་གོ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་
དུ་གནས་པ། བཅའ་གཉིས་སོགས་མིན་པ་དང་། གོས་ཀྱི་རིན་གསེར་དངུལ་
སོགས་དགེ་སློང་གིས་ལེན་དུ་མི་རུང་བ་སྤོང་པ་དང་། བསྐྱལ་བ་དང་། བསྐྱད་
པ་ལྷག་པ་དང་། སྦྱན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བ་ཁས་མ་སྤངས་པ་དང་། ལེན་
འདོད་ཀྱི་བསམ་པ་རྒྱན་ལྡན་གྱིས། བཅར་ཐུག་གོས་རུང་བ་ཆད་དང་ལྡན་པ་
ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ནའོ། །གལ་ཏེ་གོས་མ་འགྲུབ་ན། ཚྭ་གས་གང་ནས་གོས་ཀྱི་རིན་
དེ་དག་འོངས་པ་དེར་བདག་འགྲོ་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་ཡིད་བརྟན་པའི་སོ་ཉ་
ལས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་དགེ་སློང་ཆེ་གོ་མིའི་ཕྱིར་གོས་ཀྱི་རིན་གང་
དག་བསྐྱར་བ་དེ་དག་ནི། དགེ་སློང་དེའི་དོན་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཤེས་
པར་གྱིས་ཤིག་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་གིས་རང་གི་ནོར་རྒྱུད་མ་གསན་ཅིག་ཅེས་
སྤྲིང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་མི་འགལ་བ་དང་། འདུལ་བ་དང་
ཡང་མི་འགལ་བར་སྤྱད་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོ། །

བརྩ་ཚན་གཉིས་པ།

གཉིས་པ་བརྩ་ཚན་གཉིས་པ་ནི། སྟོན་ལ།

སྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་དང་། །

དྲུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། །

འཁྲུལ་བ་དང་ནི་གསེར་དངུལ་དང་། །

མངོན་མཚན་ཅན་དང་ཉོ་ཆོང་ངོ་། །

ཅེས་སོ། །འདི་ལ་བརྩ་ལས། དང་པོ་སྲིན་བལ་གྱིས་སྟན་གསར་པར་བྱེད་པའི་
སྤང་ལྟུང་ནི། སྟན་པ་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །དེའི་ཆེ་དགེ་སྟོང་དག་གིས་སྲིན་བལ་
གྱི་སྟན་གསར་པ་བྱེད་ཅིང་བྱེད་དུ་བརྩག་པ་ན་དེ་དགོན་ཞིང་རིན་མང་ཆེ་
བར་བཞེན། སྟོག་སྟོང་ལ་གནོད་ཅིང་སྤྲེགས་བྱེད་གྱིས་སྟོང་པར་བྱུང་བ་ན།
སྟན་པས་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྟོང་གང་དར་གྱི་སྲིན་བྱ་ལས་བྱུང་
བའི་སྲིན་བལ་གྱིས་སྟན་གསར་པ་ནང་ཆང་ཅན་དང་སྤྲིངས་པ་གང་བྱེད་ན་
སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཅེས་སོ། །

འདི་ལ་དངོས་པོ་སྲིན་བལ་གསར་པ། དམན་པ་དང་མ་འབྲེས་པ།
སྤར་བཅོ་ཚྭ་མ་བྱས་པ། སྲིན་བལ་རིན་མང་ཆེ་བའི་གནས་སྟུ། གུན་སྟོང་
སྟན་བྱེད་པར་འདོད་ཅིང་། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་པ་ན་ལྟུང་བ་འབྱུང་བའོ། །

གཉིས་པ་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་སྟན་གསར་པ་བྱེད་པའི་

སྤང་ལྟུང་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པ་སོགས་སྤང་གཞི་གོང་དང་
འདྲ་བ་ལས་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་ལྟག་བལ་རང་བཞིན་
གྱིས་གནག་པ་དང་། སྡོ་ཞིང་གནག་པ་དང་། འདམ་ཁ་དང་། ཁམ་པ་སྟེ། དེ་
ལྟ་བུའི་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་སྟན་གསར་པ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ་
ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་སྲིན་བལ་གྱི་ཆ་བ་རྩ་ལྟག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་
ཟུར། གཞན་འདྲའོ། །

གསུམ་པ་ཆ་གཉིས་མ་བསེས་པའི་སྤང་ལྟུང་ནི། སྟོན་པ་མཉན་
ཡོད་ནའོ། །དེ་ལྟར་བཅས་པ་དང་། དཀར་པོ་དང་། འཁོབ་བལ་ཅུང་ཞིག་
བཅུག་ནས་བལ་ནག་པོས་སྟན་བྱས་པ་ན། སྤང་བཞིན་ཐུ་སྟེགས་པས་འཕྱ་
བའི་སྐབས་དེར་གསོལ་པས་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། དགེ་སློང་གིས་སྟན་གསར་
པ་བྱེད་ན། ཆ་གཉིས་ནི་ལྟགས་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞུག་པར་བྱ།
གསུམ་པ་ནི་སློང་དང་རྒྱབ་ལས་སྐྱེས་པའི་བལ་དཀར་པོ་ལས། བཞི་པ་ནི་ལྟོ་བ་
ལས་སྐྱེས་པའི་འཁོབ་བལ་ལས་གཞུག་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གིས་ཆ་
གཉིས་ལྟག་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ལས་མ་བཅུག་གམ། གསུམ་པ་དཀར་པོ་
ལས་བཞི་པ་ནི་འཁོབ་བལ་ལས་མ་བཅུག་པར་སྟན་གསར་པ་བྱེད་དམ། བྱེད་
དུ་བཅུག་ན་སྤང་བའི་ལྟུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་ཡང་། སྲིན་བལ་གྱི་ཆ་བ་རྩ་ལྟག་གི་བལ་ནག་པོ་བྱེད་དང་།

དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་བྱེད་ལས་ནག་པོ་སྤང་བྱེད་ཀྱིས་ལྷག་པ་ཞེས་སྒྲུབ།
གཞན་འདྲའོ།

བཞི་པ་ལྟ་བུ་ཏུ་མ་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་ནི། སྟན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། དགེ་སྤྱོད་ནམས་ལ་སྟན་མང་པོར་བྱང་སྟེ་སྟན་འདི་ནི་ཏ་ཅང་རིང་ངོ་།
འདི་ནི་སྤང་ངོ་། སྤང་པོ། མཐུག་གོ་སོགས་ཟེར་ནས་བོར་ཏེ། སྟན་གཞན་བྱེད་
ཅིང་བྱེད་ཏུ་བཅུག་པ་ན་བྱ་བྱེད་མང་ཞིང་། སྟག་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པར་གྱུར་
པས། དགེ་སྤྱོད་དོན་ཉུང་བ་དག་གིས་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེར་གསོལ་བ་ན།
དགེ་སྤྱོད་གིས་སྟན་གསར་པ་བྱེད་ན། མི་འདོད་བཞིན་ཏུ་ལྟ་བུ་བཅང་པར་
བྱའོ། གལ་ཏེ་དགེ་སྤྱོད་གིས་ལྟ་བུ་ཚུན་ཆད་ཏུ་སྟན་རྟིང་པ་དེ་སྤངས་ཀྱང་
རུང་སྟེ། སྟན་གསར་པ་གཞན་བྱེད་ན། དགེ་འདུན་གྱིས་གནང་བ་མ་གཏོགས་
ཏེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ཁྲིམ་སོ།

འདི་ཡང་བསྐྱང་བའི་སྟན་གསར་པ་ཡིན་པར་དམན་པ་མ་འདྲེས་
པ། རང་གི་ཡིན་ཞིང་། སྤང་གཞན་གྱིས་བཟོ་འཕྲོ་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྤྱོད་སྟན་
བྱེད་པར་འདོད་ཅིང་། སྟན་སྤང་མ་བྱས་ནས་ལྟ་བུ་མ་ལོན་པ། གནང་བ་ཐོབ་
པ་མ་ཡིན་པར། སྟན་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བའོ།
།སྟན་ཆེན་གཙོ། ཆུང་བའམ་སྤང་ན་བསྟོན། རལ་ན་བཅོམ། དུག་དོལ་ཏུ་
གྱུར་ཏམ། ཤ་ཟད་པ་སོགས་གྱིས་བཅོས་དཀའ་ན། དགེ་འདུན་ལ་གནང་བ་
ལུས་ཏེ། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་གྱིས་དེ་སྦྱིན་པར་བྱའོ།

ལྷ་པ་མཐོ་གང་གིས་མ་ལྟན་པའི་སྤང་བ་ནི། ལྟན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །ཡུལ་དབུས་སུ་སངས་རྒྱས་བྱོན་ཞིང་། དེ་ལ་མཆོད་ན་བསོད་ནམས་
ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་ཐོས་པ་ན། བྱང་ལམ་ནས་ཆོང་པ་འགའ་འོང་སྟེ། སངས་རྒྱས་
ལ་མཆོད་ཅིང་། དགོ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བལྟས་པ་ལས། གདིང་
བ་བྱག་དོལ་དུ་སོང་བར་མཐོང་སྟེ། རས་ཡུག་ཆེན་ལྷ་བརྒྱ་ལྷལ་བ་ན། དགོ་
སྟོང་ནམས་ཀྱིས་གདིང་བ་རྟིང་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་གབ་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་བཞག་
པས་རྩལ་དང་མི་གཙང་བ་འབྲས་པ་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གཟིགས་ནས།
བྱིམ་པ་དད་པ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་པགས་པ་དང་། ཤ་ཁྲག་ཡང་བཙོར་ཞིང་བྱིན་
པ་དག་བྱིན། བསོད་ནམས་དག་བྱས་པ་ལ། དགོ་སྟོང་རྩོད་མི་ཤེས་ཤིང་། སོ་
སོར་མི་རྟོག་པ་དག་གིས་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་མི་འོས་སོ་སྟམ་དུ་དགོངས་ཏེ། དེ་
དག་བསྐྱས་ཤིང་རྩལ་དང་ཐལ་བ་སྐྱགས་ཉི་མ་ལ་བསྐྱམས་ནས་རྩིགས་པ་ལ་
མ་རེག་པ་མཛད་དེ་བྱོན། དགོ་སྟོང་ནམས་ལ་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། དགོ་སྟོང་
གིས་གདིང་བ་གསར་པ་བྱེད་ན་གསར་པ་ཁ་དོག་མི་སྐྱག་པ་དང་སྲ་བར་བྱ་
བའི་བྱིར། གདིང་བ་རྟིང་པ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་འཁོར་
བས་སྐྱན་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགོ་སྟོང་གིས་གདིང་བ་གསར་པ་ཁ་དོག་མི་
སྐྱག་པ་དང་སྲ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། གདིང་བ་རྟིང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
མཐོ་གང་འཁོར་བས་མ་སྐྱན་པར་གདིང་བ་གསར་པ་སྟོད་ན་སྤང་བའི་རྣུང་
བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དངོས་པོ་ནི། གདིང་བ་གསར་པ་རང་གི་ཡིན་པ་རུང་བ་
ཚད་དང་ལྷན་པའོ། །རང་ཉིད་ལ་གདིང་བ་རྟིང་པ་མཐུད་པ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་
བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་ཡོད་བཞིན་དུ་མ་སྐྱན་པར་འདོད་ཅིང་།
སྒྱུར་བ་ཟུབ་སྟེ་མཐར་ཐུག་ལོངས་སྒྱུད་པ་ན་སྤང་བའི་ལུང་བའོ། །

དུག་པ་བལ་ཐོགས་པའི་སྤང་བ་ནི། ལྟན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དུག་
སྟེ་ནམས་ལས་འཆར་ཀུའུ་དུ་གནས་བསྐྱངས་བཞག་སྟེ་བལ་ཡུལ་དུ་སོང་
བ་དང་། ཚོང་པ་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཕྱིར་འོང་བ་ན། ཚོང་པའི་བལ་འབྲེན་པའི་
ཤིང་རྟའི་སྒོག་ཤིང་ཆག་སྟེ་བལ་ནམས་དེར་བོར་བ་ན། དུག་སྟེས་ཁྱེད་ཅག་
ལ་མི་གཞོད་ན་ཞུ་རྒྱ་སོགས་ཅུང་ཟད་ཁྱེད་རོ་ཟེར་བ་ལ། ཚོང་པས་བདག་
ཅག་ལ་ཅི་བྱ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་ཤིག་ཟེར་བས། དེ་དག་གཅིག་གིས་ལྷ་
ཆར་གྱི་ལུང་བཟེད་དང་ཆོས་གོས་ཁྱུར། གཞན་བཞིས་བལ་ཁྱེད་ཆེན་པོ་རེ་
རེ་ཐོགས་ནས་འོང་བ་ན། ལམ་དུ་ཚོང་པ་དེ་དག་དང་། ཚོམ་རྒྱན་པ་བསྐྱང་
བའི་མི་དང་། ཤོ་གམ་གཅོད་པའི་མི་སོགས་ཀྱི་ཁ་སྒོད་མང་པོ་དང་བཅས།
རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་རང་གནས་སུ་ཁྱེད་པོ་བཞིག་པ་ན་རེ་པོ་དང་འབྲ་བའི་
ཐུང་པོར་ཟུར་ཏེ། འོན་ཏེང་པའི་དགེ་སྟོང་དག་གིས་འཕྱ་བ་དེར་གསོལ་བ་
ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། དགེ་སྟོང་དགོན་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ལུག་བལ་
དག་རྟིང་ལ་འདོད་ན་དགེ་སྟོང་དེས་སྤང་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་ཁྱེད་མི་མེད་
ན་དཔག་ཚད་གསུམ་གྱི་མཐའི་བར་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བཀྱར་བར་བྱའོ། །དེ་

ལས་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་གི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །ཅེས་སོ། །

འདི་ཡང་དངོས་པོ་བལ་རུང་བ་ཁུར་ཆད་དུ་ལོངས་གིང་རང་ལ་
དབང་བ། རོ་མ་བསྐྱར་བ། ལའམ། ས་འམ། རྩ་ལ་བཞེན་པའི་རྒྱུ་གྲགས་སུ་
ལོངས་པ། རྩ་འཕྱལ་སོགས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པ། ཉི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ།
ཀུན་སྤོང་ཁུར་པོ་བྱེད་ཏེ་འགོ་བར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་འགོ་བར་ཚུལ་སྟེ་མཐར་
རྒྱུ་གྲགས་ལས་འདས་པ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བའོ། །

བདུན་པ་བལ་ཆེལ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ནི། ལྟོན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །དུག་སྐྱེས་བལ་བགོས་པ་ན། འཆར་ཀས་རང་གི་སྐྱལ་བའི་བལ་གིན་
དུ་མང་པོ་ཡོད་པ་དེ། རྒྱུ་རྒྱའི་བདག་མོ་འཁོར་བཅས་ལ་ཆེལ་དུ་བཅུག་པས་
ལག་པ་ཟད་ཅིང་དམར་པོར་རྒྱར་པ་མཁྱེན་ནས་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་
དགེ་སྤོང་གང་དགེ་སྤོང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལྷག་བལ་རྒྱུང་འཇུག་འཇུག་
གམ། ཆོན་དུ་སྦྱག་སྟེ་འཆོད་དུ་འཇུག་གམ། ཆེལ་ཏེ་སྦྱང་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་
ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་ཡུལ་དགེ་སྤོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་
ལྟན། དངོས་པོ་རང་གི་བལ་རུང་བ་ཆད་ལྟན། ཆེལ་བར་འོས་གིང་། གཞན་
ཀྱིས་ཚུལ་པར་མ་བྱས་པ། ཀུན་སྤོང་རང་དོན་དུ་ཆེལ་བར་བཅོལ་འདོད་ཀྱིས།
སྦྱོར་བ་དག་མཆན་ཉིད་དུག་ལྟན་ཀྱིས་བཅོལ་བ། མཐར་ཐུག་ལས་བྱུང་བ་ན་
སྤང་བའི་ལྷུང་བའོ། །

བརྒྱད་པ་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་པའི་སྤང་བ་ནི། སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །དྲག་སྤེས་རང་གི་ལག་པས་གསེར་དངུལ་ལ་རེག་ཅིང་ལེན་ཏེ་འཛོག་
པར་བྱེད་པ་ན། ལྷ་སྤྲེགས་པ་དག་གིས་འཕྱ་སྒྲོད་བྱུང་བ་གསོལ་པས་འདི་ལྟར་
བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྤྲོད་གང་རང་གི་དོན་དུ་རང་གིས་གསེར་དང་། དངུལ་
རུང་བར་མ་བྱས་པ་ལེན་ཏམ། གཞན་ལ་ལེན་དུ་འཇུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་གཞི་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སམ། དེ་དང་འབྲ་བ་ལ། ཐ་སྙད་གདགས་
སྤྱ་རུང་བ། རང་གི་ཡིན་པ་རུང་བ་མ་བྱས་པའོ། །ཀྱན་སྤྲོད་བདག་གིར་བྱེད་
འདོད་ཀྱིས། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་རོགས་པར་ཚོམ་ཏེ་མཐར་ཐུག་
བདག་གིར་བྱས་པ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བའོ། །

དགུ་པ་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤང་ལྷུང་ནི། སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །དྲག་སྤེས་མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱན་བསྐྱེད་གཏོང་ལེན་བྱེད་
བྱས་པ་དང་། ལྷ་སྤྲེགས་པས་འཕྱ་བར་བརྟེན། འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་
སྤྲོད་གང་མངོན་ཚན་ཅན་གྱི་སྦྱོད་པ་སྤྲེ་ཁེ་སྤྲོག་འདོད་པས་པ་ཁ་དང་རིན་པོ་
ཆེ་ལ་སོགས་པའི་ཀྱན་དུ་སྦྱོར་བ་ནམ་པ་སྤྲེ་ཚོགས་བྱེད་དེ་སྦྱེད་བྱུང་ན་སྤང་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་ཡུལ་བྱིམ་པ་ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་རང་ལས་རྒྱས་ཐ་དད་ཡིན་
པ། ཉེ་དུ་མིན་པ། དངོས་པོ་པ་ཁ་འམ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལ་དབང་བ། ཐ་སྙད་

གདགས་སྲ་རུང་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་རང་དོན་རྟེན་པར་འདོད་པས། སྦྱར་བ་
ངག་མཆན་ཉིད་དྲུག་ལྟན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་སྐྱེད་ཐོབ་
པ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བའོ། །

བརྩ་པ་ཉོ་ཆོང་གི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དྲུག་ཕྱེས་
ཉོ་ཆོང་སྣ་ཆོགས་བྱེད་པ་ན། ལུ་སྟེགས་པས་འབྱ་སྒྲོལ་བྱུང་བར་བཞེན་འདི་
ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྤོང་གང་རྟེན་པ་འདོད་ཅིང་འབྱུ་ལ་སོགས་པ་ཉོ་
ཆོང་ནམ་པ་སྣ་ཆོགས་བྱེད་དེ་སྐྱེད་བྱིན་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་ཡང་། དངོས་པོ་པ་ཏ་དང་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པ་ལས་
གཞན། འབྱུ་དང་གོས་ལ་སོགས་པ་སྦྱར་གཞན་གོང་དང་འདྲའོ། །

བརྩ་ཆན་གསུམ་པ།

བརྩ་ཆན་གསུམ་པ་ནི། སྒྲོམ་ལ།

ལྷུང་བཟེད་གཉིས་དང་ཐ་ག་གཉིས། །

བྱིན་འཕྲོག་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་དང་། །

དགོན་པ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་། །

བསྐྱེས་པ་དང་ནི་གསོག་འཛོག་གོ། །

ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བརྩ་ལས། དང་པོ་ལྷུང་བཟེད་ལྟག་འཆང་གི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་
པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དྲུག་ཕྱེས་ལྷུང་བཟེད་རྟེན་ཆད་བྱིན་གྱིས་མ་སྒྲོབ་པར་

འཆང་བས། འོན་ཏུ་བའི་དགེ་སྤྱོད་ནམས་ཀྱིས་འཕྱ་བ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་
ཏེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་གིས་ལྷང་བཟེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ལས་ལྷག་མ་
ཞག་བཅུར་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་བཅུ་གཅིག་པའི་
སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་དང་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དངོས་པོ་རང་ལ་ལྷང་བཟེད་རུང་བ་སྤྱད་བཟོད་པ་ཡོད་
བཞིན་པ་དང་། གསར་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་། འབྲེལ་
ཀྱང་རྗེས་ཞུགས་དང་བཅས་པ་དང་། འབྲེལ་མེད་མ་ཡིན་པ། ཀྱན་སྤྱོད་རང་
གི་ཆེད་དུ་འཆང་བར་འདོད་པའི་སྦྱོར་བས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱ་རེངས་
ཤར་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བའོ། །

གཉིས་པ་ལྷང་བཟེད་ལྷག་ཆོལ་གྱི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །ཉི་དགས་རང་ལ་སྤྱད་བཟོད་པའི་ལྷང་བཟེད་ཡོད་བཞིན་དུ་གཞན་གྱི་
ལྷང་བཟེད་འདོད་རྒྱུས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པ་ན། འོན་ཏུ་བའི་དགེ་སྤྱོད་དག་
གིས་འཕྱ་བར་བརྟེན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་གང་ལྷང་བཟེད་
ལྟན་པ་ལྷ་མེད་པ་སྤྱད་བཟོད་པ་རང་ལ་ཡོད་བཞིན་དུ་བཟང་པོ་འདོད་པའི་
བྱིར། ལྷང་བཟེད་གསར་པ་གཞན་ཆོལ་ཞིང་ལྷང་བཟེད་སྐབ་ན་སྤང་བའི་
ལྷང་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་ལ་ཡང་ཡུལ་བྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྡན། དངོས་པོ་ལྷང་བཟེད་
རུང་བ་ཆད་ལྟན་ཡུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་རང་ལ་ལྷང་བཟེད་རུང་བ་ཆད་

ལྷན་ཡོད་བཞིན་པ། འབྲེལ་མེད་མིན་པ་ཡོད་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོང་འདོད་
ཀྱི་ངག་གི་སྒྱུར་བས། མཐར་ཐུག་ལག་དུ་ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བའོ། །དགེ་
སྒྲོང་དེས་ལྷུང་བཟེད་དེ་དགེ་སྒྲོང་གི་འཁོར་ལ་དབུལ་བར་བྱའོ། །དགེ་སྒྲོང་
གི་འཁོར་དེའི་ལྷུང་བཟེད་བརྟེན་པའི་ཐ་མ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ། དགེ་
སྒྲོང་དེ་ལ་དགེ་སྒྲོང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷུང་བཟེད་འདི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ།
གཏང་བར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྦྱིན་པར་མི་བྱ་བར་ཆག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་
དུ་ཁྱེད་ཀྱིས་དལ་བྱས་དལ་བྱས་སྦྱད་པར་བྱའོ་ཞེས་སྦྱིན་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་
ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཚེ་གའོ། །

གསུམ་པ་འཐག་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ནི། ལྷན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། ཉི་དགས་སྦྱེད་ཆལ་ཞིག་དུ་ཡུག་ས་མོ་ལྷ་བརྒྱ་ཙམ་དོག་པ་འཁལ་བ་ལ་
ཆོས་བཤད་ཅིང་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོབ་པའི་དོག་པ་ཁྲ་ཞིང་བཟང་པོ་དག ཐ་ག་པ་
སྦྱི་ཁྱིར་བ་ཁྱོ་ཤུག་ལ་འཐག་དུ་བརྟུག་སྟེ། ཐག་སྒྲ་མ་སྟེར་བས་འཕྱ་སྒྲོད་བྱང་
བ་ན་འདི་ལྷར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྒྲོང་གང་རང་གིས་གཞན་ལས་བསྐྱངས་
པའི་དོག་པ་ཐ་ག་པ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བལ་དང་ཤ་ན་ལ་སོགས་པའི་གོས་
འཐག་དུ་འཇུག་སྟེ་གོས་ཐུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བའོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་ཡུལ་ཐ་ག་པ་བྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྷན་ནོ། །དངོས་པོ་གོས་རྒྱ་
རུང་བ་ཆད་ལྷན་རང་གི་ཡིན་པའོ། །རྒྱ་སེམས་དང་ཡིད་གཙུགས་ལས་གཞན་
སྒྲ་རྒྱ་མེད་པར་འཐག་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པའོ། །སྒྱུར་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་

པས་ངག་བཞི་ལྟན། མཐར་ཐུག་གོས་གྲུབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བའོ། །

བཞི་པ་འཐག་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །ཆོས་བཤད་པ་ལ་དད་ནས་བྱིམ་བདག་བཟའ་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཉེ་དགའ་
ལ་དོག་པ་བཀལ་ནས་འཐག་བཅུག་སྟེ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་པ་བྲན་མོས་ཐོས་ནས་
ཉེ་དགའ་ལ་དེ་སྐད་བཤད་པ་ན། དེ་ཐ་ག་པའི་སྤྱར་སོང་སྟེ། སྲིད་དང་ཞིང་དུ་
ཐག་རྒྱ་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་པས་སྦྱིན་བདག་ཁྱོད་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་དོག་པ་བྲན་དེ་མ་
དད་པར་གྱུར་པ་དེ་གསེལ་པས་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། དགེ་སློང་གི་ཕྱིར་བྱིམ་
བདག་གམ་བྱིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པས། ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་
པ་ལ་བལ་ལ་སོགས་པའི་གོས་འཐག་དུ་བཅུག་པ་ལས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་
སློང་དེ་ལ་སྤྱར་མགོན་དུ་བོས་ཏེ་མ་བསྐྱབས་པར་ནམ་པར་རྟོག་པ་འགའ་
ཞིག་བྱུང་ནས་ཐ་ག་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་གན་དུ་སོང་སྟེ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་
དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་ཁྱོད་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག གོས་འདི་ནི་བྱིམ་བདག་གིས་
ཁོ་བོའི་ཕྱིར་འཐག་གིས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཐ་ག་པ་གོས་འདི་ཞིང་ཆེ་བ་དང་།
ལྷན་ཏེ་ཆུར་རིང་བ་དང་། འབྱར་མདུད་མེད་པར་ཐར་གྱིས་བཞག་པ་དང་།
སང་སོང་མེད་པར་ཐ་རན་བཟང་བར་ལེགས་པར་གྱིས་ཤིག ཆེ་དང་ལྡན་པ་
ཐ་ག་པ་འདི་ལྟར་ཁོ་བོས་སྒྲ་རྒྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བའམ་བཅའ་བ་ཙམ་མམ།
བཟའ་བའི་རྒྱ་རུང་བྲད་ཅིག་སྦྱིན་ནོ་ཞེས་སྒྲས་ནས། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགེ་སློང་
དེས་གོས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲ་རྒྱ་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟའ་བའམ། བཅའ་བ་ཙམ་

མཁུ་བཟའ་བའི་རྒྱ་རྩལ་ཟད་ཅིག་སྦྱོར་ཁིང་གོས་སྤུང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་ཡུལ་སྦྱོར་བདག་དང་ཐ་ག་པ་ཆོས་ལྡན་ནོ། །དངོས་པོ་
གོས་ཀྱི་རྒྱ་དོག་པ་རུང་བ་ཆད་ལྟན། བྱིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་བཟོ་ཚྭ་མ་
བྱས་པའོ། །ཉེན་སྦྱོར་བདག་དང་ཐ་ག་པ་གཉིས་ཀུན་མ་གཞན་བའོ། །ཀྱན་
སྤོང་ཐག་རྒྱ་བསྐྱེད་འདོད་དང་། སྦྱོར་བ་ངག་དྲུག་ལྟན། མཐར་ཐུག་དོག་པ་
ཟད་ཅིང་སྤང་རྒྱུ་མ་བྱིན་གང་རུང་གིས་གོས་ཐོབ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །

ལྡ་པ་བྱིན་འཕྲོག་གི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགའ་
བོ་ལ་ལྟན་ཅིག་གནས་པ་དགེ་སྤོང་ཆོས་ཞེས་པ། རོ་ཆ་ཤེས་པ་ཅིག་ཡོད་
པ་དེ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུང་སྦྱར་ཞིག་བྱིན་པ་དང་། དེ་རྗེས་རང་གི་གནས་ངན་
ལེན་ཀྱི་སྦྱོད་པའི་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་སྒྲུང་སྦྱར་སྤོང་འཕྲོག་པ་དེ་གསོལ་པ་
ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྤོང་གང་དགེ་སྤོང་ལ་གོས་སྦྱོར་ནས་དེའི་
འོག་ཏུ་ཁྲིས་འབྲུགས་རྩམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་བདག་གིས་འཕྲོག་
གཟ། གཞན་ལ་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགེ་སྤོང་ཁྱོད་ལ་
གོས་མི་སྦྱོར་གྱིས། ཕྱིར་སྦྱོར་ཅིག་ཅེས་ཟེར་ན། དགེ་སྤོང་དེས་གོས་ལྟག་མ་
ཡོད་པ་ཕྱིར་སྦྱོར་པར་བྱ་ཁིང་བཏང་སྟེ་ལུས་དང་བལ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་ཡུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སྟོན་པ་དང་ལྟན་ཁིང་

མཆན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ། ཐ་སྟད་གསུམ་ལྡན་རྒྱུད་ཐ་དད་ལུས་ཐ་མལ་པར་
གནས་པ་སྟེ་དྲུག་ལྡན་ནོ། །

དངོས་པོ་དགེ་སློང་གི་ཡོ་བྱད་རུང་བ་ཆད་ལྡན་ཡུལ་དེ་ལ་དབང་
བའོ། །ཀྱན་སློང་རྒྱ་མཐོང་དང་ཡིད་གཙུགས་ལས་གཞན་པ་དང་། སན་
མཐོང་མ་ཡིན་པར་གཏན་དུ་འབྲལ་བར་འདོད་པའོ། །སྦྱོར་བ་རང་ངམ་
བསྐྱོས་པར་ལུས་ངག་གང་རུང་གིས་འཕྲོག་པར་ཚུམ་པས། མཐར་ཐུག་ཡུལ་
ཁྱི་ལུས་དང་བྲལ་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བའོ། །

དྲུག་པ་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ངམ་བཏང་བྱུང་གི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་མཉན་
ཡོད་ནའོ། །རི་བྲག་ཅིག་ན་ཁྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་ཞིག་གིས་བྱས་པའི་
གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར། བྱང་ལམ་ནས་འོང་བའི་ཆོང་པ་འགའ་
ཞིག་གིས་དགེ་སློང་དྲུག་བཅུས་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རིང་སྦྱོད་རྒྱུའི་བསོད་
སྟོམས་དང་། བརྒྱད་སྟོན་སོགས་དང་། སྤན་གྱི་ཡོ་བྱད་དང་། རྟེན་པ་དང་།
ཆོས་གོས་གྱི་རྒྱ་བཅའ་སོགས་ཀྱན་ཞུགས་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་གཏད་ཏེ། དགེ་
སློང་བཟང་པོ་དག་སྦྱོན་བྲངས་ཤིག་བདག་ཅག་དབྱར་འདས་པ་ན་འདིར་
འོང་ངོ་ཞེས་སྒྲས་ཏེ་སོང་བ་ན། དྲུག་སྟེ་དག་འཁོར་བཅུ་བཅུ་ཅན་དེར་སོང་
ནས་དབྱར་ལྷ་མའི་ནང་གི་སྟོན་དུ་ཐམས་ཅད་ཐོས་ཤིང་རྟེན་པ་ཡང་བསྐྱོས་
ཏེ། སྤར་མཉན་ཡོད་དུ་འོངས་ནས་དབྱར་གྱི་མ་ཁས་སྤངས་པ་དང་། རི་བྲག་
དེར་སྤར་གྱི་ཆོང་པ་དག་འོང་བ་ན། མ་དད་པར་གྱུར་པའི་སྐབས་དེར་གསོལ་

པས་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། དགེ་སྤྲོད་གིས་སྟོན་ཟླ་ཐ་ཆུང་ཉ་བ་ལ་ཞག་བཅུས་
མ་ཆང་བ་ཚུན་ཆད་དུ་བཅད་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་ཤིག་སྟེ། ནད་པ་ལ་སྦྱིན་
པ། ནད་པའི་བྱིར་སྦྱིན་པ། འཆི་བ་ལ་སྦྱིན་པ། འཆི་བའི་བྱིར་སྦྱིན་པ། འགྲོ་
བར་ཆས་པ་ལ་སྦྱིན་པར་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་རྟེན་ལ་འདོད་
ན་དགེ་སྤྲོད་དེས་གོས་དེ་སྤྲོད་བར་བྱའོ། །སྤངས་ནས་གོས་སྦྱིན་པའི་དུས་ཀྱི་
བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་བཅང་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་
དོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དངོས་པོ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པ་
དང་། དེ་དགེ་སྤྲོད་ལ་རུང་བ་ཉིད་དང་། བདག་ཉིད་དབྱར་ཁར་སྤངས་ཤིང་
སྐལ་བ་ལེན་འདོད་པ་དང་། དུས་བཅད་པའི་དབང་གིས་དབྱར་མཐའི་ཞག་
བཅུའི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་ཞིང་ཀུན་སྤྲོད་དབྱར་གྱི་
ནད་ལོགས་སུ་བདག་གིར་བྱེད་འདོད་ཀྱིས། སྦྱོར་བ་ཚོམ་པ་ཏེ་མཐར་ཐུག་
རྟེན་པ་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་དབྱར་རྟེན་འགོད་
སྤྲོད་པའི་ཉེས་པ་དང་། ཡང་ན་དབྱར་རྟེན་སྤྲོད་པ་པོ་ཡང་མ་བསྟོས་ཤིང་།
སྦྱིན་བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་བཞིན་དུ་དབྱར་རྟེན་པར་
གནང་བའི་དུས་ལས་འདས་ཏེ་ཞག་བྱི་མའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་འཆང་ན་
སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །གནང་བའི་དུས་ནི་དགག་དབྱེའི་ཉིན་མོ་ཡིན་ཞིང་།
འདི་ནི་དབྱར་རྟེན་འགོད་བྱི་བའི་ཉེས་པའོ། །དེས་ན་རྟེན་དབང་གིས་དགག་

དབྱེད་ཉིན་མོར་དབྱར་རྟེན་འགོད་མ་གྲུབ་པར་བྱང་ཆེ། གསལ་གཉིས་ཀྱིས་
དབྱར་རྟེན་སྟེན་པ་པོ་ཅིག་བསྐྱོ་བར་བྱ་གསུངས་སོ། །

བདུན་པ་ཞག་བདུན་པའི་འབྲལ་སྤང་ནི། མཉན་ཡོད་ཀྱི་རི་བྲག་
ཅིག་ན་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་གནས་པའི་དགེ་སྟོང་ཆོམ་རྒྱན་པས་བཅོམ་པའི་
སྐལ་མཁའ་སྟོན་སྲུ། དགེ་སྟོང་དགོན་པ་བས་ཞག་དྲུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་
ཆོས་གོས་གསུམ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་
བྱའོ་ཞེས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ན། དྲུག་སྟེན་བསམ་བཞིན་
དུ་ཞག་བདུན་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་གསལ་པས་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ།
དགེ་སྟོང་རབ་རྒྱ་མང་པོ་དག་གནས་མལ་དགོན་པ་ཆོམ་རྒྱན་པའི་དོགས་
པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་སྟག་ལ་སྟོན་པའི་འཛིག་པ་དང་བཅས་པར་
གྲགས་པ། ཤ་སྤང་དང་། སྤང་བྱ་མཆུ་རིང་དང་། སྤང་དང་ཉི་མ་དང་། སྟེན་
སྟེན་ཀྱི་འཛིགས་པ་ཐ་དད་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་
དག་དུ་དབྱར་བྱི་མ་གནས་པར་གྱུར་ལ། དབྱར་བྱི་མ་ཞེས་པ་ནི་སྟང་གཞིའི་
དབང་གིས་སོ། །དགེ་སྟོང་དགོན་པ་བས་འདྲོད་ན་ཆོས་གོས་སྒྲུབ་སྒྱུར་དང་།
སྟེན་གོས་དང་། མཐའ་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་བྱིམ་
གཞན་དུ་བཞག་པར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་དགོན་པ་བ་ལ་མཆོམས་ཀྱི་བྱི་རོལ་དུ་
འགོ་དགོས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུན་ཞིག་བྱང་ན། དགེ་སྟོང་དགོན་པ་བ་དེས་ཞག་
དྲུག་གི་མཐའ་བདུན་པའི་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་ཚུན་ཆད་དུ་ཆོས་གོས་དེ་དང་

མཆམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲལ་བར་བྱཏོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འབྲལ་ན་སྤང་
བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཅིས་སོ། །

འདི་ཡང་དངོས་པོ་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་ཡིན་པ། དེ་ཡང་རུང་
བ་ཆད་དང་ལྷན་པ་རང་གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ལ་
མི་འབྲལ་བའི་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུང་བཏིང་བ་དང་། བར་ཆད་
དང་ལྷན་པ་གསུམ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོན་པ་བ་ཡིན་པ། གནས་ཆོས་
གོས་ཡོད་ས་ལས་ཐ་དད་པཏོ། །ཀྱུན་སྒོང་ཐ་དད་དུ་འདུག་པར་འདོད་པའི་
སྦྱོར་བས། མཐར་ཐུག་བདུན་པའི་སྐྱ་རིངས་ཤར་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བཏོ། །

བརྒྱུད་པ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ནི། སྦྱོན་པས་དབྱར་གྱི་གོས་
རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱཏོ་ཞེས་གསུངས་པ་ན། དགེ་སྒོང་དབྱར་སྤྲ་མ་དང་ཕྱི་
མ་ཁས་ལེན་པ་གཉིས་ཀས་སྦྱར་དུ་ཆོལ་བ་དང་རིང་དུ་འཆང་བར་བྱས་པས་
དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དེ་གསོལ་བས་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། དགེ་སྒོང་རྣམས་
གྱིས་དབྱར་གནས་པའི་སྤྲ་ལོགས་སུ་སོག་རྣམས་ཀྱི་ཁྲ་བ་གཅིག་ལུས་པའི་
དུས་ན། དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བཅའ་བར་བྱཏོ། །དབྱར་ཟད་ནས་དགག་
དབྱེའི་འོག་ཏུ་ཁྲ་བ་བྱེད་གྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱཏོ་གལ་ཏེ་དགེ་སྒོང་གིས་
སོག་རྣམས་ཀྱི་ཁྲ་བ་གཅིག་ལུས་པའི་སྦྱོན་རོལ་དུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཆོལ་
བ་བྱེད་དམ། དབྱར་ཟད་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྲ་བ་བྱེད་ལས་ལྷག་པར་འཆང་
ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཅིས་སོ། །

འདི་ཡང་དངོས་པོ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་རུང་བ་ཚད་ལྡན་ལ་
རྟིང་པ་མ་ཡིན་པ་ཞིག བསམས་པ་མ་འཁྲུལ་བས་དབྱར་ཕྱི་མ་ཁས་ལེན་
པའི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་སློན་གྱི་དུས་དང་། ཀུན་སྒྲོང་བཅའ་འདོད་ཀྱི་སྒྱུར་བས།
མཐར་ཐུག་གྲུབ་ན་དང་། ཡང་ན་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་བྱེད་ལས་
འདས་པར་འཆང་ན་སྟེ། སྡེ་མ་ནི་བཅའ་སྡེ་བའི་དང་། ཕྱི་མ་ནི་བཞག་ཕྱི་བའི་
ཉེས་པ་སྟེ་སྤང་བའི་ལྷུང་བའོ། །

དགུ་པ་བསྔོས་བསྐྱར་གྱི་སྤང་བ་ནི། རྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །དགེ་
སྒྲོང་བསོད་སྟོམས་པ་ཅིག་གིས་བྱིམ་བདག་ཞིག་དད་པར་བྱས་པས། དེ་
ལོངས་སྤྱོད་སྒྲུབ་ཀྱང་རྟོན་པ་འཁོར་བཅས་སྐྱུན་དངས་ཏེ་རས་བྱང་གཅིག་
ཡོད་པ་དེ་ཕུལ་རྒྱར་བྱས་པ་ན། ཉེ་དགས་ཐབས་ཀྱིས་དེ་རང་ལ་བསྐྱར་བ་
བྱས་པར་འབྱ་བའི་སྐབས་དེ་གསོལ་པས་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྒྲོང་
གང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་བསྔོས་པའི་གོས་ཀྱི་རྟིང་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་
གང་ཟག་བདག་ཉིད་ལ་སྐྱར་དུ་འདུག་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དངོས་པོ་ཁ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྟིང་པ་རུང་བ་ཚད་
ལྡན་དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་ལ་བསྔོས་ཤིང་། སྐྱུན་བདག་བྱིམ་པ་རང་
དང་བསྔོ་ཡུལ་རྣམས་ཐ་དད་པ། བསམ་པ་མ་འཁྲུལ་ཤིང་། རྒྱ་སེམས་དང་། ཡིད་
གཙུགས་པ་ལས་གཞན་པའི་རང་ལ་སྐྱར་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྒྲོང་གིས། སྒྱུར་བ་
ངག་མཆན་ཉིད་དུག་ལྡན་གྱིས་ཚོམ་ཏེ། མཐར་ཐུག་ལག་ཏུ་ཐོབ་པ་ན་སྤང་

བདེ་ལྷུང་བའོ། །

བརྒྱུ་པ་གསོལ་འཛོག་གི་སྤང་བ་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཚལ་ནའོ། །ཡི་
ལན་དའི་སྟོན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་ནམས་ཀྱིས་སྟོན་ཟས་ཀྱི་ཕྱེ་མ་
འབྲེས་པ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟ་བ་ལ། འོན་ཏེ་བདེ་དགེ་སྤོང་དག་
གིས་འཕྱུ་བདེ་སྐྱབས་དེ་གསོལ་པས་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་
ཀྱིས་དགེ་སྤོང་ན་བ་ནམས་ལ་པན་པའི་སོ་སོར་བསྟེན་པར་བྱ་བའི་སྟོན་གང་
དག་བཀའ་བསྩལ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ། མར་བཞུས་པའི་བྱན་མར་དང་། འབྲུ་ལས་
བྱུང་བའི་མར་དང་། སྤང་བའི་སྤང་ཅི་དང་། བྱ་རམ་གྱི་ཤིང་གི་ཁུ་བ་དེ་དག་
དགེ་སྤོང་ན་བས་འདོད་ན། རང་གིས་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཏེ། གསོག་འཛོག་གིས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པས་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་པར་
བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་ཏེ་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བར་ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྟོང་
པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཅིས་སོ། །འདི་ཡང་གཞི་སྟོན་ནམ་པ་བཞི་
གང་རུང་གི་ངོ་བོར་གྱུབ་པ་ལ་གནས་སྐྱབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ། རང་ཉིད་ཟ་
བའི་ཆེད་དུ་རང་རམ་རང་དང་འབྲ་བས་བྱིན་ལེན་བྱས་ལ་མ་ཞིག་པ། བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་པའམ་མ་བརྒྱབས་ཀྱང་བརྒྱབས་པའི་ཤན་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བ་
གང་རུང་དོ། །བསམ་པ་མ་འཁྲལ་ཞིང་། ཀྱུན་སྤོང་རང་ཟ་བའི་དོན་དུ་དུས་
ལས་འདས་པར་འཛོག་པར་འདོད་པས་སྟོར་བ་ཚུམ་ཏེ། མཐར་ཐུག་སྟོན་
རང་རང་གི་དུས་ལས་འདས་པ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བའོ། །འདི་ལ། སྟོན་གྱི་

འདུལ་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ཚོས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་གྱིས། འདུལ་བའི་མདོའི་རྒྱ་
ཆེར་འགྲེལ་ལས། དགེ་སྟོང་གིས་སྒྲན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་
དང་། བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་སྟུ་རུང་བའི་ཟས་དང་།
ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བའི་ལྷུང་བ་དག་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་གསོག་འཛིག་
དུ་ལྷུར་ན། གསོག་འཛིག་གི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་འལྷུར་བར་
བཞེད་ལ། བར་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་ཀ་ལྟའ་མི་ཏུ་ལ་སོགས་པས་ནི།
སྒྲན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་གསོག་
འཛིག་དུ་འལྷུར་ན་གསོག་འཛིག་གི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་
འལྷུར་ལ། བཟའ་བར་བྱ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དུས་སྟུ་རུང་བའི་ཟས་
དང་། ཐུན་ཚོད་དུ་རུང་བ་དག་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་གསོག་འཛིག་དུ་
ལྷུར་པ་ནི། གསོག་འཛིག་གི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དངོས་གཞིར་མི་འལྷུར་ཏེ།
དེའི་སྐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འལྷུར་རོ་ཞེས་བཞེད་དེ། འདི་ནི་སོ་སོར་
ཐར་པའི་མདོ་དང་། ནམ་པར་འབྱེད་པ་དང་། གཞུང་སྒྲ་མ་དང་། འདུལ་བའི་
མདོ་ལས། དགེ་སྟོང་གིས་སྒྲན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་
བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་བརྒྱད་པའི་སྦྱ་རེངས་ཤར་ན། གསོག་འཛིག་གི་སྤང་བའི་
ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་དང་། གཞན་གསོག་འཛིག་དུ་ལྷུར་པ་ནི་སྐབས་དེའི་
ཉེས་བྱས་སུ་འལྷུར་བར་བརྟན་པའི་གཞུང་དང་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་པའོ།

གསོག་འཛིག་གི་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འདི་དང་། འོག་ནས་གསོག་

འདྲིལ་གི་ལྷུང་བྱེད་ཅེས་འབྲུང་བ་དེ་གཉིས་ལ། བྱེ་བྲག་ནི་འདི་ཡོད་དེ། འདི་
ནི་སྒྲན་ཞག་བདུན་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་བ་དེ།
ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་སྤང་བའི་གསོག་འདྲིལ་ཏུ་འགྱུར་ལ།
འོག་མ་ནི་དུས་སྐྱུང་བའི་ཟས་བཅའ་བ་ལྷ་དང་། བཟའ་བ་ལྷ་གསོག་འདྲིལ་
ཏུ་གྱུར་པ་དེ་ཟོས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་རྣམ་པར་གཞག་པའོ།

སྤང་བའི་ལྷུང་བ་སྐྱུམ་ཅུ་བརྟོན་ཟོན་པར་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱགས་ནས་
ཡོངས་སྐྱུ་དག་པར་ངི་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་མདོ་འདོན་པ་པོ་བདག་
གིས་སྤང་བའི་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ཆོས་སྐྱུམ་ཅུ་པོ་དག་
བརྟོན་ཟོན་ཏོ། །བརྟོན་ཟོན་པ་དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ། ཅི་
འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སྐྱུ་དག་གམ་ཞེས་འདྲི་འོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སྐྱུ་
དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ངི་འོ། །འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་
ཡོངས་སྐྱུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འདྲིན་ཏོ། །

དེ་ཡན་ཆད་བམ་པོ་དང་པོ་རྫོགས་ཏེ། ད་ནི་བམ་པོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐ་
མ་ལས་ཚུམ་ཏེ་བཤད་པར་བྱ་བའོ། །

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ།

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་རང་མིང་གིས་ཆོས་བཤགས་པ་ཙམ་དང་འབྲེལ་བ་ལྷུང་
བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་སྟེ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྐྱུ་སྟོམ་ལ།

ཤེས་བཞིན་དང་ནི་ས་བོན་དང་། །

མ་བསྐྱོས་པ་དང་ཡང་ཡང་དང་། །

ཚུ་དང་བྱིམ་དང་བསམ་བཞིན་དང་། །

མགོན་མང་རྒྱན་མ་མཆོད་སྟོན་ནོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

བརྩ་ཆན་དང་པོ།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བརྩ་ཆན་དགུ་ལས་དང་པོ་ནི། སྡོམ་ལ།

བརྩུན་སྟོན་དགེ་སྤྱོད་ལྟ་མ་དང་། །

སྟོ་སྟོགས་བྱེད་དང་སྟོན་པ་དང་། །

འདོན་དང་གནས་ངན་ལེན་དང་ཆོས། །

བཤེས་ངོར་བྱེད་དང་བྱུང་དུ་གསོད། །

ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་བརྩ་པོ་འདི་དག་ནི་ཁྱེ་བ་བྱེད་

བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་བརྩ་

ཆན་དང་པོ་ལས། དང་པོ་བརྩུན་སྟོན་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་

ནའོ། །མཉམ་ཡོད་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་ལག་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་བས་སྟོ་ལམ་ནས་འོང་

བའི་བྲམ་ཟེ་ཞིག་དང་ཐོག་མར་ཚོད་པའི་འགྲོས་བཏབ་པར། རྗེས་སོར་དེར་

མ་སོང་བ་ལ་བརྟེན་འབྱ་སྟོན་བྱུང་བ་ནི་ལྟར་བཅས་ཏེ། རྣམ་པར་དབྱེད་

དེ་ཤེས་བཞིན་དུ་མཇུག་པར་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་ལྷན་མཇུག་པར་འགྱུར་བ་
དང་། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་དག་ལས་གཞན་པའི་བརྟུན་སྐྱོན་ལྷུང་བྱེད་དོ་
ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དངོས་པོ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་བརྟུན་ཉིད་དང་། འདུ་
ཤེས་བསྐྱར་བ་དང་། ཀུན་སྒྲོང་སྐྱོན་འདོད་ཀྱིས་སྒྲོར་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱས་པ་
ལ་ཉན་པོ་མིའི་འགོ་བ་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་དོན་གོ་བ་
ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོན་ནས་བརྗོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། དུག་སྒྲེས་དགེ་སྒྲོང་
ནམས་ལ་སྒྲོན་ནས་བརྗོད་པ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། མིའི་སྒྲོན་ནས་སྐྱོན་
ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་ཡུལ་བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས་པ་ཉིད་དང་། ཀུན་
སྒྲོང་སྒྲོན་ནས་བརྗོད་པར་འདོད་ཅིང་། རང་གི་ཆོག་འཇམ་རྩུབ་གང་ཡང་
རུང་བ་དང་། ཡུལ་དུས་དེར་སྒྲོན་དུ་གྲགས་པ་དང་། བ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་
ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་སྤྲ་མའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ལྟོན་པ་མཉན་
ཡོད་ནའོ། །དུག་སྒྲེས་དགེ་སྒྲོང་ནམས་ལ་སྤྲ་མ་བྱས་པས་སེམས་ཁྲུམ་པ་དང་།
སྒྲོག་སྒྲོང་ལ་བར་ཆད་བྱུང་བར་བརྟེན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། དགེ་སྒྲོང་ལ་སྤྲ་མ་
བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་ཡུལ་དགེ་སྒྲོང་གཉིས་ཡན་ཆད་རང་ལས་ཐ་དད་པ་དང་།
དབྱེ་བའི་བསམ་པ་ཉིད་དང་། འདུ་ཤེས་མ་འཁྲུལ་བ་དང་། རང་གི་ཆོག་གིས་

དེར་སྤྲུལ་པ་དང་། བ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བཞི་པ་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །དགེ་འདུན་གྱིས་གཞན་གྱི་ཚྭ་པ་ཆོས་བཞིན་དུ་ཞི་བར་བྱས་ཟིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ། རྒྱལ་སྤེས་ལེགས་པར་མ་བྱས་སོ་ཞེས་སོགས་སྟོ་སྟོགས་བྱས་པ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྤྲོད་གང་དགེ་འདུན་སྟོ་མཐུན་པས་ཆོས་དང་། འདུལ་བ་དང་། སྟོན་པའི་བསྟན་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚྭ་པ་བཞི་སོ་སྤྲངས་པར་བྱས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཡང་ལས་གྱིས་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་རྟོག་བ་སྟོགས་གཉིས་ཀ་རང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་དགེ་སྤྲོད་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། ཚྭ་པ་བཞི་སོ་གང་རུང་ཡིན་པ་ལ། དགེ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་ཟིན་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཤེས་བཞིན་པར་ལས་གྱི་སྟོ་ནས་སྟོ་སྟོགས་བྱས་པའི་ཆོག་ཐོས་ཤིང་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

ལྷ་པ་ཆོས་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །ཤ་མཆན་གྱི་རིགས་པ་ཤེས་པའི་འཆར་ཀས་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་གང་བྱུང་བསྟན་པས་ཉེས་པ་བྱུང་བ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ་ཡང་དགེ་སྤྲོད་གང་བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་ལ་ཆོག་ལྷའམ་རྒྱལ་ལས་ལྟག་པར་ཆོས་བསྟན་ན་རིག་པའི་སྤྲོས་པ་བཞག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་ཡུལ་བྱད་མེད་ལེགས་ཉེས་ཤེས་ཤིང་མཚན་དོན་བྱེད་ལུས་
པ་དང་། བྱིམ་པ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྩུ་འཕུལ་དང་མི་ལྟན་པ། གནས་གཅིག་
དུ་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཉན་འདོད་པ་ལ། རིག་པའི་སྒྲིམ་པ་མེད་བཞིན་དུ་
ཆོག་བྱག་ལས་ལྷག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོན་པ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བྱག་པ་འདོན་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་ཆོ་
བྱག་ལྡེས་དེ་ལྟར་འདོན་པ་ན་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་གང་ཟག་བསྟེན་
པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ཆོག་གིས་ཆོས་ལྟན་ཅིག་འདོན་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་
སྟོ། །

འདི་ཡང་གང་ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་བསམ་
པ་རྟོན་བག་དང་བཅས་ཏེ་ལྟར་གི་ཆོས་སམ་ཡི་གེ་གང་རུང་། ཅིག་ཅར་རམ་
དེའི་མཐུག་ཐོགས་སུ་འདོན་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བདུན་པ་གནས་ངན་ལེན་བརྟེན་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་
ཡོད་ནའོ། །བྱག་ལྡེས་དེ་ལྟར་བརྟེན་པ་ན་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་གང་
ཟག་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་པས་པས་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་གནས་
ངན་ལེན་གྱི་ལྟར་བ་བརྟེན་ན། དགེ་སློང་འཕུལ་བ་དང་། དགེ་སློང་མ་གསལ་
མ་ལྟ་བུའི་གནས་ངན་ལེན་བྱིམ་རྣམས་ལ་གོ་བར་བྱ་བ། དགེ་འདུན་གྱིས་
གནང་བ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོ། །

འདི་ཡང་། དེ་བརྟེན་པ་པོ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པ་

དང་། ཉན་པ་པོ་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་པ་མ་འཁུལ་
ཞིང་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། སམ་ལྷག་གང་རུང་གི་གནས་ངན་ལེན་ཡིན་པ་
དང་། ས་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བརྒྱད་པ་མིའི་ཆོས་སྤྱི་མའི་བདེན་སྤྱི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྤང་གཞི་
བརྟུན་གྱི་སམ་པའི་སྐབས་དང་སལ་ཆེར་འདྲ་བ་ལས། འདི་ནི་མིའི་ཆོས་སྤྱི་
མ་བདེན་པར་སྤྱོད་པ་ལས་བཅས་པ་རྟེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་གང་གང་ཟག་བསྟེན་
པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་མིའི་ཆོས་སྤྱི་མ་འདུ་ཤེས་མ་བརྒྱུར་བར་བདེན་པར་སྤྱོད་
ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དངོས་པོ་རང་གིས་ཐོབ་པའི་མིའི་ཆོས་སྤྱི་མ་བདེན་པར་
སྤྱོད་པ་དང་། ཉན་པ་པོ་མིའི་འགྲོ་བ་བདེན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་བསྟེན་པར་མ་
རྫོགས་པ་དང་། རང་གིས་བརྫོད་ཅིང་ས་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་
འགྱུར་བའོ། །

དགུ་པ་བཤེས་ངོར་འཕྱ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་
ནའོ། །ཀྱང་བྱ་ཤོར་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏྲ་ཆོས་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་ན་
བཟའ་རྟིང་པར་གྱུར་པ་ན་དགེ་འདུན་ལ་རས་ཡུག་ཆེན་རྟེན་པ་དེ་གསོལ་
བའི་ལས་བྱས་ཏེ་བྱིན་པ་ན། མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱིས། དགེ་
འདུན་གྱི་རྟེན་པ་བཤེས་ངོར་བྱས་ཏེ་གང་ཟག་ལ་བསྟོན་སོ་བཟུང་བ་ན་འདི་
ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་གང་སྟེར་དད་པ་སྤུལ་ཏེ་ལེགས་པར་རུང་

བར་བྱས་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་འདི་
ལྟར་བཤེས་ངོར་བྱས་ཏེ། སྦྱོན་བདག་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པར་
བསྟེན་པ་དེ་དག་གང་ཟག་གྱུད་བྱུ་ལོར་ལྟ་བུ་ལ་བསྟེན་སོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་
བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་སྐར་རང་ཉིད་ཀྱིས་དད་པས་སྤུལ་ཟིན་པ་དང་། དགེ་
འདུན་གྱི་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པ་དང་། གང་ལ་བསྟེན་པའི་ཡུལ་མིའི་འགྲོ་
བ་ཡིན་པ་དང་། བརྟུན་བྱ་སྤྲས་པ་ཡིན་པ་ལ་པ་ལོ་པོས་དོན་གོ་བ་ན་ལྟར་
བྱེད་བྱ་འགྱུར་བའོ། །

བརྟུ་པ་བྱུད་བྱ་གསོད་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྦྱོན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་བྱ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ན། རྒྱལ་ལྷེས་བསྐྱབ་
པ་བྱུད་བསད་བྱེད་པ་ལས་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྦྱོར་གང་ཟླ་བ་བྱེད་
བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བ་དག་འདོན་
པ་ན་འདི་སྐད་ཅེས་ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གང་དག་གིས་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་
འགྱུར་པ་དང་། ཡིད་ལ་གཅགས་པ་དང་། གནོད་པར་འགྱུར་བ་བསྐྱབ་པའི་
གཞི་སྤྲན་ཆོགས་རབ་ཏུ་སྤྲ་བ་འདི་དག་གིས་གསོ་སྦྱོར་གི་བྱས་ཀྱི་ཟླ་བ་བྱེད་
བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པར་བྱ་བ་བཏོན་པ་དག་གིས་ཅི་ཞིག་
བྱ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་བསྐྱབ་པ་བྱུད་བྱ་གསོད་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དངོས་པོ་འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་པ་ཉིད་དང་།

གནས་དུས་གསོ་སྦྱང་གི་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། ཟུང་དུ་གསོད་པའི་བསམ་པས་
རང་གི་ཆོག་དུ་སྒྲས་པ་ལ། ཡུལ་དགེ་སྦྱོང་བསམ་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་
པས་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ།

བརྩ་ཚན་གཉིས་པ།

གཉིས་པ་བརྩ་ཚན་གཉིས་པ་ལ། སྟོན་ལ།

ས་བོན་འཕྱ་བ་བསྟོན་བ་དང་། །

ཁྲི་དང་གདིང་དང་སྟོན་བ་དང་། །

ཕྱིས་གཞོན་འབྱུང་བ་འདེབས་བ་དང་། །

རིམ་པ་གཉིས་སུ་རྟེན་པའོ།

ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བརྩ་ལས། དང་པོ་ས་བོན་དང་སྟོན་བ་གཅིད་པའི་ལྷུང་བྱེད་
ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དྲུག་གྲེས་ས་བོན་སོགས་འཇིག་པ་དང་། ཤིང་
མཁན་ཀན་ཁྲུགས་གཅིག་གིས་སྟོན་ཤིང་བཅད་དེ་རང་གི་ཁང་པ་བྱས་པ་
ན། ཤིང་དེར་གནས་པའི་ལྷ་དེ་མཚན་མོར་སྟོན་པའི་སྟུན་སྒར་འོང་ནས་
དུས་ཤིང་། བདག་གི་སྤྱ་གྲུ་ཆུང་བ་དང་གནས་མེད་ན་ཅི་ལྟར་བྱ་ཞེས་ཟེར་
བ་ན་འདི་བཅས་ཏེ། ས་བོན་གྱི་ཆོགས་ཏེ་རྩ་བའི་ས་བོན་དང་། སྟོང་བུའི་ས་
བོན་དང་། ཐོག་གུའི་ས་བོན་དང་། འགས་པའི་ས་བོན་དང་། ས་བོན་གྱི་ས་
བོན་ནམས་དང་། གྲོག་སྟུན་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་པའི་གནས་ཤིང་སྟོན་པ་ལ་

སོགས་འཇིག་རྟེན་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལྟར་དངོས་སོ་སོ་བོན་
 སྒྲུ་གྲུ་སྒྲེ་རུང་བའི་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་དང་། མ་ཉམས་ཤིང་རུང་བར་མ་བྱས་པ་ལ།
 བདག་ཉིས་རྩུ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དང་། བར་ཆད་དང་མི་ལྡན་
 ཞིང་དོན་བྱད་པར་ཅན་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་མིན་པ་དང་། ཀྱན་སྦྲིང་ཉམས་པར།
 འདུན་པ་དང་། སྦྱོར་བ་རང་ངམ་གཞན་གྱིས་རྩམ་པ། མཐར་ཐུག་ཉམས་པར་
 གྱུར་ན་ལྷུང་བ་འགྱུར་བའོ། །འདི་ལ་མེས་རེག་པ་དང་། མཆོན་དང་། སེན་མོ་
 དང་། བེ་ཙོ་དག་གིས་མ་བྱུང་བ་དང་། རྟིང་པ་དང་། བྱུང་བ་དང་། བསྐྱུན་པ་
 དང་། བཀས་པ་དང་། བཅད་པ་ལྟ་བུ་དག་ནི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་དག་
 ལ་དགེ་སྦྲོང་གིས་བརྟག་པ་གཞན་གྱིས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྦྱོས་གྲུང་མི་དགོས་
 ལ། དེ་དག་ཉམས་པ་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བ་ཡང་མེད་དོ། །འབྲུལ་སོགས་པ་རུང་
 བ་བྱེད་པ་ན། སོ་སོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་གྱི་བར་བྱེད་མི་དགོས་ལ། མེ་དང་མྱང་
 པས་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་འདྲ་ཞིང་། འབྲུ་སོགས་མེས་རུང་བར་བྱེད་པ་ལ་སྦྱི་
 བྱངས་སུ་སྦྱངས་པའི་ཕྱོགས་གཉིས་སམ་གསུམ་ནས་བརྟགས་ན་ཐམས་ཅད་
 རུང་བར་འགྱུར་བས་ལྷུང་བ་མེད། དགེ་སྦྲོང་གཞན་གྱིས་མེས་རེག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་མཆོན་དང་། སེན་མོ་སོགས་ཀྱིས་སོ་སོ་རིགས་ལྡེ་པོ་གང་ཞིག་ཉམས་
 པར་བྱས་པ་དེ་ནི། དགེ་སྦྲོང་གཞན་ལ་རུང་བར་འགྱུར་བས་ལྷུང་བ་མེད་ལ།
 ཉམས་པར་བྱེད་པའི་དགེ་སྦྲོང་ལ་ནི་སོ་སོ་གྱི་ཆོགས་འཇིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྲན་ཞག་བདུན་པ་དང་། འཆོ་བཅད་དང་། ཐུན་ཆོད་རུང་བ་

ཡང་ཚུ་གང་མོས་མ་གཏོར་བར་བཏུང་བ་སོགས་མི་བྱ་གསུངས། དེ་དག་གི་
ཞར་བྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་འཕྱ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ནའོ། །མངོ་འ་
བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་གུང་བྱ་ཞོར་ལ་འཕྱ་བ་དང་གཞོགས་འཕྱས་
བྱེད་པ་ན་འདི་བཅས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱིས་ལས་སུ་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྤྲོད་ལ་
ངག་གི་ནམ་པ་རིག་བྱེད་གྱིས་འཕྱའམ་གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་
ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་། དུལ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཆོས་དྲུག་ལྡན། དགེ་འདུན་
གྱིས་ལས་སུ་བསྐྱོས་ཏེ་ཞལ་ཏ་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ཟིན་པའམ་བྱེད་བཞིན་པ།
གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་གང་ཡང་རུང་བ་སྟེ། གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་ནི། གནས་
མལ་ཟས་ལ་བསྐྱོ་བ་གཉིས། རླུག་པ་བག་ཆོས་འགྲིམ་པ་གཉིས། རྩན་ཆོགས་
འགྲིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྩོད་སྦྱུད་འབྲུབ་དང་གོས་ཀྱི་གཉིས། འདྲུང་གི་
རས་ཆེན་སློད་དང་འཁྱེད། མངག་གཞུག་པ་དང་མངོས་འཆོས་སོ། །ཞེས་པ་
ལྟར་རོ། །དེ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་དང་། དངོས་སུ་འཕྱ་བའམ་གཞོགས་འཕྱས་
བྱེད་པ། རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་པ། དགེ་འདུན་གྱིས་ངན་པའི་གངས་སུ་བཅུག་
པ། ཀུན་སྤོང་བརྟུན་གྱིས། སྦྱོར་བ་རང་གི་ངག་དྲུག་ལྡན་གྱིས། མཐར་ཐུག་
དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཁྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱོ་བ་ནར་གཟེན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་ཀློང་གྲོལ་གྱི་

ནའོ། །དེའི་ཆེ་འདུན་པས་ལྷུང་བ་བྱུང་བ་ཕྱིར་མི་བཅས་པར་གཞན་གྱིས་
བསྐྱོས་ཀྱང་མི་ཉན་པ་ནར་གཟོན་པ་ན་འདི་བཅས་ཏེ། དགེ་སློང་ནམས་གྱི་
སྤིང་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱོ་བར་ནར་གཟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་
ཡང་ཡུལ་དགེ་སློང་ཆད་ལྡན་དང་། སྤིང་བར་གཏོགས་པའི་བསྐྱོ་བ་དང་།
དེའི་ཆེག་ན་ལ་གཟོན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དེའི་གྲངས་སུ་བརྟག་
པ། ཀུན་སློང་དེ་ལྟར་འདོད་པ། སྦྱོར་བ་མཐར་ཐུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
བའོ། །བཞི་པ་གནས་མལ་གྱི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དེའི་
ཆེ་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ཁྱིམ་བདག་ཅིག་གིས་སྦྱན་ངངས་པ་ན། དགེ་སློང་
འགའ་ཞིག་གིས་གནས་མལ་མང་པོ་སྤྲོ་གབ་མེད་པར་བཞག་འདུག་པ་སྟོན་
པས་གཟིགས་པ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་
ཁྱིའུ་འཇམ། སྟན་ཤིང་བལ་གྱི་ནང་འཆངས་ཅན་ནམ། ལ་བའམ། སྤྲུལ་སམ།
སྟན་གོར་བུའམ། བྱ་བཞི་དག་སྤྲོ་གབ་མེད་པར་རང་རང་གིས་བཏིང་ངམ།
གཞན་ལ་བཏིང་དུ་བརྟག་ནས་མ་བསྐྱུས་སམ། སྤྱད་དུ་མ་བརྟག་གམ། དེ་
ན་དགེ་སློང་འཁོད་པ་དག་ལ་མ་བཅོལ་བར་གནས་དེ་ནས་སོང་སྟེ། ཉེ་
འཁོར་འདོམ་བཞི་བརྩ་རྩ་དགུ་ལས་འདས་ན། དེ་འདྲ་བའི་རྒྱན་བྱུང་བར་
མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རང་ངམ་
བསྐྱོས་པས་སྤྲོ་གབ་མེད་པར་བཞག་པ་དང་། མ་བསྐྱུས་སམ། སྤྱད་དུ་མ་

བརྒྱུག་གམ། དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་མ་བཅོལ་བ་དང་། ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་
སམ། གཉིད་ལོག་གམ། སྟོམས་པར་ཁྱགས་པ་སོགས་དང་། རྒྱུན་གཞན་མེད་
པར་གནས་མལ་པན་སྤྱད་ཏུ་ལྷུང་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་བའོ། །

ལྷ་པ་རྩ་གདིང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཡུལ་
སྟོ་ལམ་ནས་འོང་བའི་དགེ་སློང་ཆུན་གཞོན་གཉིས་ཀྱིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་
བྱབ་མོར་རྩ་ཡི་གདན་བཞིང་པར། ཞོགས་པར་མ་བསྐྱས་པར་སོང་བས་སྤྱིལ་
ཁྱགས་པ་དེ་སྟོན་པས་གཟིགས་ནས། རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་སྤྱིལ་ཁྱགས་རྣམས་ལ་མི་
གཞོད་པར་བསལ། གཙུག་ལག་ཁང་ཕྱགས་དར་མཛད་ནས་ཆག་ཆག་བཏབ།
བསོད་སྟོམས་ཀྱི་བྱ་བ་མཛད་མཐར་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་
དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཏུ་རྩའི་གདིང་བའམ། འོ་མའི་གདིང་བ་དག་
རང་གིས་བཞིང་ངམ། གཞན་ལ་བཞིང་ཏུ་བརྒྱུག་ནས་མ་བསྐྱས་སམ། སྤྱད་
ཏུ་མ་བརྒྱུག་གམ། དགེ་སློང་འཁོད་པ་དེ་དག་ལ་མ་བཅོལ་བར་དེ་ནས་ཉེ་
འཁོར་བཏང་སྟེ་སོང་ན་དེ་འདྲའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རང་
ངམ་བསྐྱོས་པས་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པའི་རྩ་སོགས་བཞིང་བ་དང་། མ་བསྐྱས་
སམ་སྤྱད་ཏུ་མ་བརྒྱུག་གམ་མ་བཅོལ་བ་དང་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཤིང་། སྤྱིལ་
སོགས་ཁྱགས་པ་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་དབང་གང་ཡང་མེད་པ་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་
འགྱུར་བའོ། །

དུག་པ་སྒོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་
ཀམ་སྡེ་ནས་འཁོད་པའི་དགེ་སྒོང་གསར་བྱ་དག་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་
བསྐྱད་པས་འདི་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྒོང་གང་ཁྲིམ་འབྲུག་རྩམ་པར་གྱུར་ཏེ།
ཡི་མ་རངས་ནས་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགེ་སྒོང་སྒོད་པར་
བྱེད་དམ། གཞན་ལ་སྒོད་དུ་འབྲུག་གཞན་ལ་སྒོད་དུ་འབྲུག་ན་དེ་འདྲ་བའི་
ཁྱེན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་བསྐྱད་བྱ་དགེ་སྒོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་
གཙུག་ལག་ཁང་དང་། རང་རམ་བསྐྱོས་པས་དང་། བན་པའི་བསམ་པ་མ་
ཡིན་པར་བསྐྱད་པ་མཐར་ཐུག་ན་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའོ། །

བདུན་པ་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །འཆར་ཀམ་གསར་བྱ་དག་ལ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་བཅས་ཏེ་ཡང་དགེ་
སྒོང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ན་དགེ་སྒོང་དག་སྡེ་ན་གནས་ཏེ་
འཁོད་པར་གྱུར་ལ། ཤེས་བཞིན་དུ་ཕྱིས་འོང་ནས་སུ་ལ་གཞོད་པར་བྱས་པ་
དེ་གནས་དེ་ནས་འགོ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཁྱེན་དུ་བྱས་ཏེ། ཕྱིས་གཞོན་ཏེ་
གཞོད་པས་བྲིལ་གྱིས་མནན་པར་བྱས་ཏེ། སྟོན་ལ་ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་ཡུལ་དགེ་སྒོང་ཉིད་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་
ལག་ཁང་ཉིད་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ཐོ་འཆམས་པའི་བསམ་པ་དང་། ན་
བ་དང་འཛིགས་པའི་དབང་མ་ཡིན་པར་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་

འཇུར་བའོ། །བརྒྱད་པ་རྩ་བ་དབྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཉེ་དགས་དགེ་སྤྱོད་
བསོད་སྦྲུམས་པའི་དབྱལ་བ་བཅོམ་པ་ལས་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་
སྤྱོད་གང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྡེ་གི་ནམ་མཁའ་ལ་རྩེ་ལོ་
མའི་ཐོག་སྤུང་པར་བྲི་འཇམ། བྲི་ལུང་རྩ་བ་འབྱུང་བར་ཇུར་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་
ལུས་ལྷིད་ཀྱིས་སེམས་ཉལ་ལམ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཉིད་དང་རྩ་བ་བྱུང་བའི་
བྲི་ཉིད་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ལུས་ལྷིད་ཀྱིས་སེམས་པ་ཉིད་དང་། ན་བ་དང་
འཇིགས་པའི་དབང་སོགས་མ་ཡིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུར་བའོ། །

དགུ་པ་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།
སྟོན་པ་ཀྱོ་ཤུལྱི་ནའོ། །འདུན་པས་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་དང་
ལྷི་བ་སོགས་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་ན་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་གང་ཤེས་
བཞིན་དུ་རང་སྦྱོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པར་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་
བ་འཇམ། ལྷི་བ་འཇམ། ས་ལ་འདེབས་སུ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་སློག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་སྦྱོད་
པའི་དོན་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་འདུ་ཤེས་བཞིན་པར་འདེབས་པ་དང་། སློག་
ཆགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་གི་བ་ན་དེ་སྟེད་ཀྱིས་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའོ། །

བརྩ་པ་རིམ་པ་གཉིས་ལས་སྟག་པར་ཅིག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་
པ་ཀྱོ་ཤུལྱི་ནའོ། །འདུན་པས་བྲམ་བེ་ཞིག་དད་པར་བྱས་པ་ལས་ཀར་ཤ་པ་ཏ་

སྒྲངས་ནས། སྒྲ་མི་མི་མང་པོ་བཀུག་ནས་རྒྱག་ཟེས་ཉི་མ་གཅིག་ལ་གཙུག་
ལག་ཁང་སྐྱམ་ཐོག་ཅན་སྟོའི་སྐྱབ་དང་། གཏན་པའི་གནས་དང་། སྐར་ཁུང་
དང་། རྒྱ་ཁུང་མེད་པར་སྦྱང་འདྲ་བར་བཅིགས་སོ། །དེ་ཉིད་ལོངས་མ་སྦྱོད་
པར་དེབ་པར་གྱུར་ན་བྲམ་ཟེ་དེ་འཆི་བར་འགྱུར་བ་གཟིགས་ཏེ། རྟོན་པའི་
བཀའ་ཡིས་མཆན་གྱི་སྐྱབ་དང་པོ་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་དེར། རྟོམས་འབྲུག་
ཐོབ་པའི་དགེ་སྦྱོང་ཐམས་ཅད་སྤྱགས་མཉམ་པར་གཞག་སྟེ་གནས་པ་དང་།
མཆན་གྱི་གྲུང་སྐྱབ་ལ་རྟོན་པས་འཛིག་རྟེན་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་ནས། ཆངས་
པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ལྟ་ནམས་ལ་ཆོས་བསྟན། མཆན་སྐྱབ་ཐ་མ་ལ་ཆར་
ཆེན་པོ་བབས་ནས་སྦྱང་བཞིན་དུ་གང་སྟེ་དེབ་པར་གྱུར། སང་ཞོགས་པར་
བྲམ་ཟེ་འོངས་ཏེ་མཐོང་བ་ན། ཐོག་མར་འགྲོད་ནས་ས་ལ་འགྲེལ། རྟོན་པས་
ཀུན་དགའ་པོ་མངགས་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་བསྒྲགས་པ་ན། དགའ་མགྲུ་ཡི་རངས་ཤིང་
དད་པ་སྦྱེས་ཏེ་རྟོན་པ་འཁོར་བཅས་མཆོད་པ་དང་། རྒྱག་ཟེ་ལ་ཡང་རས་
ཡུག་ཆེན་རེ་བསྐྱོན་པས་སྤོབས་པ་ཆེར་སྦྱེས་པའི་སྐྱབས་སུ་དོན་ཉུང་བའི་
དགེ་སྦྱོང་དག་གིས་འབྲུ་བ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། དགེ་སྦྱོང་གིས་བཙུག་
ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱ་ཁུང་ན་སྟོའི་སྐྱབས་དང་། གཏན་པ་དང་།
སྦྱང་བའི་གནས་ཇི་ཙམ་གདོད་དགོས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ས་བརྟགས་པ་ནས་
བཟུང་སྟེ། ས་གུའི་རིམ་པ་འཛིམ་པ་དང་བཅས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བཅིག་
པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་རྩིག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དངོས་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་སྟུང་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་ཡན་
ཆད་དང་། ཡོན་བདག་གིས་དེ་རིང་གྲུབ་ན་དགོང་མོར་བལྟའོ་ཞེས་ཟེར་བ་
མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱ་ཁྲུང་དག་མ་གཏོད་པའམ། རྒྱ་ཁྲུང་ལེགས་པར་མ་བཅུགས་
པ་སོགས་དང་། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་པ་གྲུ་འཛིམ་པ་དང་བཅས་པ་རིམ་པ་
གསུམ་ལས་ལྷག་པར་བཅིག་པ་ན་ལྷུང་བ་འཁྱར་བའོ། །

བརྩ་ཚན་གསུམ་པ།

བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་ལ། སྟོན་ནི།

མ་བསྐྱོས་ཉི་མ་ཅུབ་པ་དང་། །

ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །

དོན་མཐུན་གྲུ་དང་དབེན་པ་གཉིས། །

དགེ་སྟོང་མ་ཡིས་སྦྱོར་བརྩག་པའོ། །

ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བརྩ་ལས། དང་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཆོས་
སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོ་ནའོ། །དགེ་སྟོང་ལྷེ་སྟོན་གསུམ་པ་
གྲོང་ཁྱེར་པའི་སྐད་ཤེས་པ་ཞིག དགེ་སྟོང་མའི་སྟོན་པར་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་
དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་
ལ། རྒྱག་ཟེས་མ་བསྐྱོས་བཞིན་དུ་དགེ་སྟོང་མར་ཆོས་སྟོན་ཅིང་། མཐར་ཐོ་
འཆམས་པ་སོགས་བྱུང་བ་དང་། ཡང་ལམ་རྒྱུང་པ་ཞེས་པ་དེ། ཐོག་མར་ཨོ་

བཟུང་བས་སྒྱ་བརྗེད། སྒྱ་བཟུང་བས་ཨོ་བརྗེད་དེ་མ་ཤེས་པས། རིག་བྱེད་
 སློབ་མཁན་གྱིས་བཏང་བ་ན། ལམ་ཆེན་པས་དགེ་བའི་ཅ་བ་ཅུང་ཡོད་པར་
 གཟིགས་ཏེ། རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མཛད་ཀྱང་། ཆོག་
 བཅད་གཅིག་ལྷག་གསུམ་དུ་ཡང་མ་ལོབ་པས་སྤང་དེ་རྒྱལ་བྱེད་ཆལ་གྱི་ཕྱི་
 རོལ་དུ་སྒྲོད་པ་ན། སྟོན་པ་བྱོན་ཏེ་རྗེས་སུ་བཟུང་། རྩལ་སྤང་ངོ་། གི་མ་སྤང་
 ངོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ན། དེ་ཡང་མ་ཟིན་པས་ལས་སྤྱང་
 བའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་པའི་མཆིལ་ལྷམས་ཕྱི་རུ་བཅུག་པ་དང་། མཐར་ལས་
 སྤྱིབ་བྱང་ཞིང་ཆོག་གཉིས་ལོབས་ཏེ། སྟོན་པས་གསུངས་པའི་རྩལ་འདི་འདོད་
 ཆགས་དེ་ནི་ས་རྩལ་མིན། སོགས་གསུངས་ཤིང་། མཐར་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་
 པ་དང་། དེའི་ཆེ་ལམ་ཆུང་པ་རབ་ཏུ་བྱུང་ངོ་ཞེས་གྲགས་པས། ལྷ་སྟེགས་བྱེད་
 ཁ་ཟེར་བ་ན། སྟོན་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་བསྒྲགས་པར་དགོངས་ཏེ་དགེ་སློང་མ་
 རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་པར་བསྐྱུལ་བ་ན་དགེ་སློང་མ་རྣམས་མི་དགའ་བར་གྱུར་
 ཏོ། །བཅུ་གཉིས་སྟེན་བྲན་མོའི་བྱ་དེ་དམའ་དབབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྒྲོས་ནས།
 དུག་གིས་སྤུ་བཅུ་གཉིས་པའི་སེང་ཁྱི་བཅིག་དུག་གིས་མཉན་ཡོད་ཀྱི་སྟེ་པོ་
 ཡལ་མོ་ཆེ་ལ་གོ་བར་བྱས་ཏེ། སང་ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ཆོས་བསྟན་
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྒྲགས་པས། སྟོག་ཆགས་འབྱམ་ཕྱག་དུ་མར་འདུས་པར་
 གྱུར། དེ་ནས་ལམ་ཆུང་པ་བྱོན་ནས་ཁྱི་དེ་འཆམས་པ་ཞིག་དུ་མར་མནན་ཞིང་
 དེའི་ཁར་བཞུགས་པ་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཏེ་རྩལ་སྤུལ་

གྱི་བཀོད་པ་སྣ་ཚོགས་པ་ཞིག་སྟོན་ནས་ཚོས་གསུངས་པ་ན། འཁོར་དེར་
སེམས་ཅན་གྱི་ཉིས་སྟོང་གིས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་འབྲས་བུ་བཞི་མངོན་དུ་
བྱས་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཆེན་
པོར་བྱང་བ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྟོང་གང་དགེ་འདུན་གྱིས་
གསོལ་བ་དང་གཉིས་གྱི་ལས་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པར་དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་
ན། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ལམ་པའི་ཚོས་འདི་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་པ་ནི་མ་གཏོགས་ཏེ་
ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། བསྐྱོས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་
དང་མི་ལྡན་པ་དང་། དགེ་སྟོང་མ་གཅིག་ལ་སོགས་པ་དང་། རྩེ་སྟོང་གསུམ་
གྱི་ཚོས་གང་རུང་སྟོན་པ་དང་། མིའི་ཚོས་སྤྱི་མའི་མཐུ་དང་མི་ལྡན་པར་སྟོན་
པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ། ཉི་མ་རུབ་གྱི་བར་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་
ཡོད་ནའོ། །དགེ་སྟོང་དགའ་བྱེད་གྱིས། དགེ་སྟོང་མ་ལྷུན་ལའི་མདོག་འཁོར་
ལྡ་བརྒྱ་ཅན་ལ་ཉི་མ་རུབ་གྱི་བར་ཚོས་བསྟན་པ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་
དགེ་སྟོང་གང་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་ཀྱང་ཉི་མ་རུབ་གྱི་བར་དུ་དགེ་སྟོང་མ་
གང་ལ་ཚོས་བཤད་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་མཚན་ཐོག་ཐག་ཏུ་ཚོས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་
སྟོང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟོན་དབྱེ་བའི་མདུན་ན་དགེ་སྟོང་མའི་དབྱར་ཁང་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཉི་མ་རྒྱབ་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པས། དགེ་སློང་མ་ལ་
ཆོས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་ཟས་རུང་ཟད་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཟེར་བའི་ལྷུང་བྱེད་
ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །དགེ་སློང་མ་ནམས་གྱིས་དགའ་བྱེད་ལ་འོ་མ་
ལ་སོགས་པ་རུང་ཟད་སྤུལ་བ་དེ་ཉི་དགས་མཐོང་སྟེ། ཟས་རུང་ཟད་གྱི་ཕྱིར་
དུ་དགའ་བྱེད་གྱིས་ཆོས་བསྟན་ཏོ་ཟེར་བ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་
སློང་གང་དགེ་སློང་ནམས་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། དགེ་སློང་དག་གིས་ཟས་རུང་
ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དགེ་སློང་གིས་ཟས་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དེ་ལ་འཕྱ་བ་ཡིན་པ་དང་དེ་ཉིད་གཞན་ལ་སྤྲས་པའི་
དོན་གོ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བཞི་པ་དགེ་སློང་མའི་གོས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་
ཡོད་ན་འོ། །འཆར་ཀས་དགེ་སློང་མ་སྟེང་མའི་སྣམ་སྒྱུར་ལ་སྐྱད་པའི་རི་མོ་
དང་བཅས་པ་བཅོམ་པ་ན། འདི་ལྟར་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མ་ཉི་དུ་མ་
ཡིན་པའི་གོས་ཆོམ་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དགེ་སློང་མ་དེ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་།
གོས་རུང་བ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་ཆད་ཡན་ཆད་དང་། བྱེད་ཟིན་པ་ན་

ལྷུང་བ་འབྱུང་བའོ། །

ལྷ་པ་གོས་བྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ནའོ། །ཚོང་དཔོན་
ཞིག་ཀས་ཤིང་འོར་སྐྱབ་མ་ནུས་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ན།
དེ་བསོད་ནམས་ཆེ་བས་ཆོས་གོས་དང་བསོད་སྟོམས་མང་པོར་རྟེད། དེའི་
ཚུང་མ་ཡང་སྐྱེ་དགའི་བདག་མོའི་འཁོར་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་དང་། བྱིས་
ཁོང་གཉིས་སྤང་པ་ན་དགེ་སྦྱང་མ་དེའི་འདོད་པ་ལྟར། ཚོང་དཔོན་དགེ་སྦྱང་
ལྷུང་པ་དེས་སྐམ་སྐྱར་ཞིག་བྱིན་པ་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་
དགེ་སྦྱང་མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་སྐྱབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དགེ་སྦྱང་མའི་དགེ་འདུན་ལ་འབྱུལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་།
དགེ་སྦྱང་མ་དེ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གོས་བཟང་ཞན་བརྗེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་
པ་དང་། གོས་རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བྱིན་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
བའོ། །

དུག་པ་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །དུག་སྐྱེས་དགེ་སྦྱང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དང་ལྷན་ཅིག་འཐམ་ནས་རྒྱང་
རྒྱར་འགོ་བ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྦྱང་གང་དགེ་སྦྱང་མའི་དོན་
མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐམས་ནས་ཏེ། བརྗེ་བྱས་ནས་འགོན་ལམ་དུ་འབྱུག་
ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་ལམ་འཛིགས་པ་དང་
བཅས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་སྦྱང་མ་གཅིག་ཡན་ཆད་དང་། གོས་འཐམས་

ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱང་གྲགས་གཅིག་གི་མཐའ་ལས་འདས་ན་ལྷང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ།

དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འོན་མཐུན་མེད་པར་བགྱོད་མི་རུས་ཤིང་
ལམ་དོན་མཐུན་གྱིས་བགྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ། ཆོས་རྒྱན་དང་གཡོན་ཅན་
གྱི་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། སེང་གེ་དང་། ལྷག་དང་། གྲུང་གི་
འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། ཤ་སྤང་དང་། སྤང་བྱ་མཆུ་རིང་དང་།
རྒྱང་དང་ཉི་མ་དང་། སྤིག་སྤུལ་གྱི་འཛིགས་པ་ཐ་དད་པས་འཛིགས་སུ་རུང་
བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་ཞིག་ན། བསྐྱབ་པའི་གཞི་བཅས་པ་དེ་ལ་དེ་ནི་
གནད་བའི་དུས་ཡིན་འོ།

བདུན་པ་གྲུ་ནང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། རྟོན་པ་མཉན་
ཡོད་ནའོ། །དུག་སྤེས་བཅུ་གཉིས་སྤེ་དང་ལྷན་ཅིག་འཇུག་པ་ན་བཅས་ཏེ།
ཡང་དགེ་སྦྱོང་གང་དགེ་སྦྱོང་མའི་དོན་མཐུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཐམས་ནས་
སུ་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། རྒྱན་ལས་བསྒྲོག་ཕྱོགས་སུ་གྱེན་དུ་འགོ་འཇུག། རྒྱན་
ཕྱོགས་སུ་ཐུར་དུ་འགོ་ན། ཐད་ཀར་ཡ་རོལ་དུ་འགོ་བ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷང་བྱེད་
དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་ཆུ་བོའི་འགྲམ་གཉིས་ན་འཛིགས་པ་མེད་པ་དང་། དགེ་
སྦྱོང་མ་གཅིག་ཡན་ཆད་དང་། འཐམས་ཏེ་སྤར་ཞུགས་པར་རྒྱང་གྲགས་གྱི་
མཐའ་ལས་འདས་པ་ན་ལྷང་བ་འབྱུང་བའོ། །བརྒྱད་པ་གཅིག་ཕུ་འདུག་པའི་
ལྷང་བྱེད་ནི། རྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་ཀ་བསོད་སྟོམས་ལ་རྒྱ་བ་ན་

སྤེད་མའི་བྱིམ་དུ་བོས་པ་དང་། དེར་སྟན་ལ་འདུག་ཅིང་གཅིག་ཕྱར་ཆོས་
སྟན་བཞིན་པར་དགོས་པ་སྤེད་སྟོམས་པས་མཐོང་བ་ན་བཅས་ཏེ། ཡང་
དགོས་པ་གང་ཕྱད་མེད་ཀྱི་ཡུལ་འཁྲིག་པ་བསྟན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ་དང་སྟན་
ཅིག་པར་རང་གཅིག་ཕྱར་ཕྱད་མེད་གཅིག་ཕྱར་དང་། དཔེན་པ་ཅིག་པ་དང་།
རིབ་མ་དང་། ཡོལ་བ་དང་། ཉགས་འཐིབ་པོ་དང་། མཚན་མོ་གང་རུང་གི་
སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་སྟན་ལ་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །

འདི་ཡང་ཕྱད་མེད་འཁྲིག་པ་བསྟན་ཅུས་པ་དང་། སྐྱབས་ནམ་པ་
ལྷ་པོ་གང་རུང་ཡོད་པར་འདོམ་གང་དང་བཅས་གཉིས་ཀ་ས་ལ་སྤྲད་ན་ལྟར་
བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

དགུ་པ་གཅིག་ཕྱར་འགྲུང་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟན་པ་མཉན་ཡོད་
ན་འོ། །སྤེད་མ་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་དགོས་པ་བྱེད་པ་ན། དགོས་པ་མ་ནམས་
བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་ནས་དེར་བྱུག་དར་བྱེད་པ་དང་། འཆར་ཀ་བསོད་
སྟོམས་ལ་རྒྱ་བའི་ཞོར་དུ་དགོས་པ་མའི་དབྱར་ཁང་དུ་འོང་ནས། འགྲུང་སྟེ་
དུས་ཡུན་རིང་དུ་གཏམ་བྱས་པ་ན། ཡང་དགོས་པ་གང་དགོས་པ་མ་དང་
སྟན་ཅིག་གཅིག་ཕྱར་ཕྱད་མེད་གཅིག་ཕྱར་དང་དཔེན་པ་སྐྱབས་ལྷའི་སྐྱབས་
ཡོད་པ་ན་འགྲུང་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་རང་ཉིད་དགོས་པ་ཉིད་དང་། དཔེན་པ་སྐྱབས་དང་
བཅས་པ་དང་། ཡུལ་ཕྱད་མེད་འཁྲིག་པ་བསྟན་ཅུས་པ་དང་། བར་འདོམ་

གང་དང་བཅས་གཉིས་ཀ་འགྲེང་བའི་སྒྲིང་ལམ་གྱིས་གནས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་བའོ།

བཅུ་པ་དགེ་སློང་མས་སྒྲིར་དུ་བཅུག་པ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་
པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཡུལ་ཁམས་སུ་ཕྱ་གེ་བྱང་ནས་བྱིམ་བདག་དང་པ་ཅན་
རྣམས་གྱིས་གནས་བཅན་རྣམས་ལ་སྒྲིར་རྒྱའི་བསོད་སྟོམས་དེ་དག་དུག་སྒྲེས་
བཅུ་གཉིས་སྡེ་ལ་མངགས་ཏེ་རང་ལ་སྒྲིར་དུ་བཅུག་པ་ན་འདི་ལྷུང་བཅས་ཏེ།
ཡང་དགེ་སློང་གང་བདག་ཉིད་གྱིས་ཤེས་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་མས། ཐོས་པ་
དང་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་སྒྲིར་དུ་བཅུག་པའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བའི་ཟས་ཟ་
ན་སྒར་བྱིམ་དེར་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ།

འདི་ཡང་སྐབས་དེར་མགོན་དུ་བོས་ཀྱང་རུང་མ་བོས་ཀྱང་རུང་བ་
དང་། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པ་དང་། དེ་ཡང་དག་གི་རྣམ་
པ་རིག་བྱེད་གྱིས་དང་། ཟས་ལྷག་པ་སྒྲིར་དུ་བཅུག་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་
པས་ཐོས་པ་ན་ལྷུང་བ་འགྱུར་བའོ།

བཅུ་ཆན་བཞི་པ།

བཅུ་ཆན་བཞི་པ་ནི། སྒྲོམ་ལ།

ཡང་ཡང་དང་ནི་འདུག་གནས་གཅིག །

ཕྱེ་དང་བཅའ་དང་སྟོབ་པ་དང་། །

འདུས་དང་དུས་མིན་གསོག་འཛོག་དང་། །

ཁ་ནས་མིད་དང་བསོད་པ་ཉིད། །

ཅེས་སོ། །འདི་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་
ཡངས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱུ་རྩིང་གི་འགྲམ་ཁང་པ་བཅེགས་པ་ན་བཞུགས་པའི་
ཆོ། དུག་སྤྱེས་ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལས་འདི་བཅས་ཏེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཟ་ན་
དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་ན་བ་སོགས་མ་ཡིན་པ་
དང་། མགོན་དུ་བོས་པ་གཉིས་ཀའི་བཟའ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་དང་། ལྷ་མ་
ཟོས་པ་དང་། ཕྱི་མ་ལ་གོས་ཀྱི་རྟེན་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ཟོས་པ་ན་ལྷུང་བར་
འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཟས་གཅིག་གིས་འཆོ་མི་རྒྱས་པར་ན་བ་
དུས་སོ། །དགེ་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་བྱ་བ་དུས་སོ། །ལམ་དཔག་ཆད་
བྱེད་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་ལོག་ན་དུས་སོ། །གོས་སྦྱིན་པ་ཐོབ་པའི་ཆེ་དུས་ཏེ།
དེ་ལྟ་དེ་ནི་གནང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འདུག་གནས་གཅིག་དུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་
མཉན་ཡོད་ན་འོ། །རི་བྲག་ཞིག་ན་སྤྱེགས་གཅེར་བྱ་བ་དུག་ཅུ་ཅམ་གྱི་
འདུག་གནས་སུ། དུག་སྤྱེ་སོང་སྟེ་ཡང་ཡང་ཟོས་མཐར་དབྱག་པའི་རིགས་
པས་ལུས་ལ་ཆོས་བཤད་དེ་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད་པ་ན་འདི་བཅས་ཏེ། ལྷ་
སྤྱེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་ཤིག་དུ་ཞག་ལོན་པའི་དགེ་སློང་མི་ན་བས་

བསོད་སྟོམས་ལན་གཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བཟའ་ན་ལྷུང་
བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དགེ་སློང་ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་གིས་མ་
སྟབས་པ་དང་། སྦྱ་སྟགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་བདག་པོ་བྱིམ་པ་དང་བཅས་
པ་དང་། དེར་ཉི་མ་གཉིས་སམ་གསུམ་པའི་བསོད་སྟོམས་ཟོས་ན་ལྷུང་བྱེད་
དུ་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་
ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དུག་སྒྲེས་བྱ་མོ་གཡས་ཞར་མོའི་བག་རྗེས་
སྟོ་གོན་བྱས་པའི་ཁྲར་བ་བསོད་པ་མཐོང་ནས་དེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱངས་ཤིང་
བསྐྱས་ཏེ་སོང་བ་ན། བྱ་མོ་གཡས་ཞར་མ་བག་མ་རྗེས་མ་རྩས་པའི་ཁ་སྐྱས་
ལྷུང་བར་བརྟེན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་རབ་ཏུ་མང་པོ་དག་བྲམ་
ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་གི་བྱིམ་ནམས་སྟེང་བ་ལས། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་དེ་དག་
ལ་བྲམ་ཟེ་དང་། བྱིམ་བདག་དད་པ་ཅན་དག་གིས་བྱེད་དང་། ལུ་བ་བག་ཆོས་
དག་དུས་ཀྱིས་སྟོབས་པར་གྱུར་ལ། འདོད་ན་དགེ་སློང་དེ་དག་གིས་ལྷུང་
བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་སྐྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་
ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་སྦྱིན་བདག་མི་ཡིན་པ་དང་། ཅི་བདེར་
མ་སྟབས་པ་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་ཆད་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་དང་།
བྱིམ་ནས་ནོས་ཏེ་བྱིར་ཞིང་ཟོས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ཡང་ལུང་བཟེད་གང་བ་གཉིས་སམ་གསུམ་སྒྲངས་ནས། ཕྱི་
རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་ལ། དགེ་སློང་འཁོད་པ་ནམས་ལ་བགོ་བཤའ་
བྱ། བདག་ཉིད་ཀྱང་བཟའ་བར་བྱ་བ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་སྒྲངས་ནས་ཟ་བའི་ལུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། སྟོན་པས་དགེ་སློང་ནམས་ལ་སྟན་གཅིག་པར་ཟ་བར་བསྒྲགས་པ་ན།
དགེ་སློང་དག་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། དུག་ལྷེ་དག་སྒྲངས་བའང་ཟ། མ་སྒྲངས་
བའང་ཟ་བ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་
སྒྲངས་པ་ལས་ལྟག་པོར་མ་བྱས་པར་བཅའ་བ་ལྟ་དང་བཟའ་བ་ལྟ་པོ་འཆའ་
བའམ་ཟ་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །

འདི་ཡང་ཟས་ཟོས་ཤིང་སྒྲངས་ཟིན་པ་ཉིད་དང་། ལྟག་པོ་མ་བྱས་
པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དུས་རུང་གི་ཟས་ཉིད་ཡིན་པ་
དང་། ཉན་པ་དང་མིད་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀོན་པའི་ཟས་མ་ཡིན་
པ་དང་། ལྷ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པར་ཟོས་ཏེ་མགུལ་དུ་མིད་པ་ན་ལུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་བའོ། །

ལྟ་པ་སྒྲངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ལུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། རྒྱལ་ལྷགས་ཞིག་གིས་རང་གི་སྟོབ་དཔོན་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་
སྟོབས་པས་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་
བཞིན་དུ་དགེ་སློང་ཟས་ཟོས་ཟིན་ཅིང་སྒྲངས་ཟིན་པ་ལ་སྟོབས་ཆོལ་ཞིང་།

ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་སློང་འདི་ཉེས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་བྱའོ། །སྒྲུལ་
པ་དེ་ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ནས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི་འཆོ་ཞིག། །འདི་ཟོ་ཞིག་ཅེས་
ལྷག་པོར་མ་བྱས་པའི་བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་ཡང་ཡང་དུས་ཀྱིས་སྟོབས་ན་
ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དགེ་སློང་དེས་ཟས་སྦངས་ཟིན་པ་དང་། ལྷག་པོར་མ་
བྱས་པའི་དུས་རུང་གི་ཟས་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་ཏེ་བསྟབས་པ་ན་ལྷང་བྱེད་
དུ་འགྱུར་བའོ། །

དུག་པ་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་འོད་མི་ཆལ་
ནའོ། །ལྷས་བྱིན་དགེ་སློང་ཁག་གཅིག་དང་ཀྱན་དགའ་ར་བར་འདུས་ཤིང་ཟ་
བ་ན། དོན་ཉུང་བའི་དགེ་སློང་དག་གིས་འཕྱ་བ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། མི་
མཐུན་པར་འདུས་ཤིང་ཟ་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་
ཡང་། དགེ་སློང་ན་བའི་རྒྱུན་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། སོ་སོར་ངེས་པའི་ཟས་
ཀྱི་གནས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་འདུན་དུ་ལོངས་པ་
ཉིད་དང་། དུས་སྟོན་ཆེན་པོའི་སྐབས་མ་ཡིན་པ་དང་། སན་ཚུན་ཟས་གང་
ཡང་རུང་བ་རུང་བཟང་མ་བསྐྱལ་བ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། དུས་རུང་གི་
ཟས་ཡིན་པར་འདུས་ཤིང་ཟོས་པ་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

དེ་ལ་དུས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཟས་གཅིག་གི་འཆོ་མི་རུས་པར་ན་བའི་
དུས་དང་། དགེ་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་ཐ་ན་ཕྱག་དར་རེ་ལྟེ་ཅམ་

མམ། དཀྱིལ་འཁོར་བ་མལ་ཅམ་བྱས་པ་ཡང་དུས་སོ། །ལམ་དཔག་ཆད་བྱེད་
དུ་སྲོང་བ་ཡང་དུས་སོ། །བྱུར་ཁྱགས་པར་དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་སྲོང་བ་དང་།
འདུས་པ་ཆེན་པོའི་དུས་དང་། ཆོས་འདི་པ་དང་། ཕྱི་པའི་དགོ་སྦྱོང་གི་ཟས་
དུས་ཏེ་དེ་ལ་དེ་ནི་གནང་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །

བདུན་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་
ན་འོ། །མོའོ་འགལ་གྱི་བྱས་ཏེ་བ་འཁོར་སོགས་གཞོན་ཏུ་བཅུ་བདུན་ཕྱེ་བ་སྟེན་
པར་རྫོགས་པས། བསོད་སྟོམས་སྦྱོང་མ་རྒྱས་པར་དགོང་མོར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱས་
པོ་དག་གིས་བྱིན་པའི་བཟའ་ལྷུང་ལ་སྦྱོད་པ་ན་བཅས་ཏེ། ཡང་དགོ་སྦྱོང་གང་
རང་གནས་པའི་སྤྱིང་གི་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ཏེ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པར་བཅའ་བ་
ལྷའམ། བཟའ་བ་ལྷ་དག་འཆའ་འམ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་བཟའ་བྱའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་རུང་གི་ཁ་བས་ཡིན་པ་ལ།
དགོ་སྦྱོང་གི་བའི་རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ། མིད་པ་གཉིས་ཅན་གྱི་སྒྲོགས་པ་
བཞི་པན་ཆད་མ་ཡིན་པ། དགོ་སྦྱོང་རང་ཉིད་ན་བ་མ་ཡིན་པ། རང་གནས་
སྤྱིང་གི་ཉིན་བྱེད་ཡོལ་ནས་བྱེད་དེའི་ཉི་མ་ཤར་གྱི་བར་ཡིན་པ། ལྷ་གེའམ་ལྷ་གེ་
དང་འབྲེལ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་དེས་པན་པའི་ནད་ཅན་མ་ཡིན་པ།
ཀྱན་སྦྱོང་བའི་འདོད་ཀྱིས་སྦྱོར་བ་བའི་ཚུམ་པ། མཐར་ཐུག་མཁུལ་དུ་མིད་པ་
ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བརྒྱད་པ་གསེག་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་

ནའོ། །དགེ་སློང་ནག་པོ་བསོད་སྟོམས་ལ་འཇུག་པ་ན། འབྲས་ཆན་གཤེར་བ་
 རྟེན་ཆེ་ལྷུང་བཟེད་དུ་ལེན་ཏེ་ཟ། གླམ་པོ་རྟེན་ན་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་སྟོང་དུ་ལེན་
 བས་རྒྱུ་སྟོང་དུ་འཛོག་ཅིང་ཡུལ་ངན་བྱུང་བའི་ཆེ་ཟ་བར་བྱེད་པ་ན་འདི་
 བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་དུས་རུང་གི་ཟས་བཅའ་བ་ལྟ་དང་། བཟའ་བ་
 ལྟ་དག་སྟེ་རྩོད་བྱེད་ལེན་བྱས་པ་བྱི་རྩོའི་བར་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་འཆའམ་
 ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དུས་རུང་གི་ཟས་ཡིན་པ་དང་། རང་ངམ་དགེ་སློང་གཞན་
 ཀྱི་གསོག་འཛོག་ཏུ་གྱུར་པ། ལུ་གཤེའི་དུས་སོགས་མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་ན་
 བ་མ་ཡིན་པར། ཀུན་སློང་ཟ་བར་འདོད་པས་ཟོས་ཏེ། མིད་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་
 དུ་འགྱུར་བའོ། །

དགུ་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། རྟོན་པ་མཉན་
 ཡོད་ནའོ། །དགེ་སློང་ནག་པོ་ཆེན་པོས་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཟས་ལ་སྦྱོད་པ་ན། མིའི་ག་
 ཟ་བར་བྲགས་པ་དེ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡིན་པ་དང་། ཡང་
 དུག་ལྟེས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་། མ་བྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཟ་བ་ན་འདི་ལྟར་
 བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་སྦྲེས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ནིང་དག་གིས་
 མ་བྱིན་པར་ཁ་ནས་མིད་པའི་ཟས་ཟ་ན་ཚུ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་
 བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་བྱུང་གི་སྒྲིམ་སྟན་པའི་དུས་སུ་མ་གཏོགས་པ་དང་། ཚུ་

དང་སོ་གིང་མ་ཡིན་པའི་ཟས་དང་། ཕྱིན་ལེན་མ་བསྟུན་པ་ཉིད་དང་།
བདག་ཉིད་ནད་པའམ་ཟན་ཆད་པ་མིན་པར་དེར་འདུ་ཤེས་གིང་ཟོས་ན་ལྷུང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ།

བརྩ་པ་བསོད་པ་སློང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་སེར་སྒྲའི་གནས་
ཅུ་གོ་རྒྱའི་ཀུན་དགའ་ར་བ་ནའོ། །དེའི་ཆེ་དུག་སྤེས་བསོད་པ་སློང་པ་ལས་
འདི་བཅས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་ནམས་ཀྱི་ཟས་བསོད་པ་
གང་དག་གསུངས་པ་འདི་ལྟར་ཏེ། འོ་མ་དང་། ཞོ་དང་། མར་དང་། ཉ་ཤ་དང་།
ཤ་དང་། ཤ་སྐམ་དག་སྟེ། དགེ་སློང་མི་ན་བར་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཟས་བསོད་
པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་བྲམ་ཟེ་དང་བྱིམ་བདག་གཞན་ཀྱི་བྱིམ་དག་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་
འཆའམ་ཟ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ།

འདི་ཡང་དགེ་སློང་མི་ན་བ་དང་། ཅི་བདེར་བསྟུན་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། ཟས་བསོད་པ་ཉིད་དང་། སྦྱིན་བདག་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པར། བསྐྱངས་ཏེ་
ཟོས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ།

བརྩ་ཆན་ལྔ་པ།

བརྩ་ཆན་ལྔ་པ་ནི། སྒྲུལ་ལ།

སྟོག་ཆགས་བཅས་དང་ཉལ་སར་འདུག །

འགྲེང་དང་གཅེར་བུ་དམག་དང་ནི། །

ཞག་གཉིས་བཤམ་དགྲུགས་འགྲོ་བ་དང་། །

བརྟེན་དང་གཟས་དང་གནས་ངན་ལོན། །

ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བརྩ་ལས། དང་པོ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུང་སྟོང་
པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ལྟོན་པ་ཀྱི་ཤུལ་ལོ། །འདུན་པས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ན་བཅས་
ཏེ། ཡང་དགེ་སྟོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཆུ་ལ་ལྷས་
བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་སྟོང་ན་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་རང་སྟོང་པའི་དོན་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། སྟོག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། རང་ངམ་བསྟོས་པས་སྟོང་པ་ན།
སྟོག་ཆགས་ཅི་སྟེད་ཅིག་ཤི་བ་ན་དེའི་གངས་ཀྱི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷང་བྱེད་
ནི། ལྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་ཀམས་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བའི་ཆེ། སྟོས་
ཆོང་གི་བྱེད་ཞིག་གིས་རང་གི་ཆུང་མ་དང་སྟོང་པའི་བར་ཆད་བྱས་ཏེ་དེའི་
བྱིམ་དུ་འདུག་པ་ལ་བཅས་ཏེ་ཡང་དགེ་སྟོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་ཤོམ་
པའི་བྱིམ་དུ་བྱིས་གཞོན་བྱས་ཏེ་སྟན་ལ་རྒྱུ་ཆོས་བཞག་སྟེ་འདུག་ན་ལྷང་
བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་འཇིགས་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་དང་།
བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་དང་གནས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་དང་། འཁྲིག་པ་སྟོང་པ་
ལ་ཞུགས་པ་ལ། དེར་འདུ་ཤེས་པས་མདོན་སྟམ་དུ་བཞག་པས་འདུག་པ་ན་བ་
ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གསུམ་པ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིམ་དུ་འགྲང་

བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་ལོ། །འཆར་ཀ་སྤར་བཞིན་སྟོ་སྟེགས་
ཀྱི་ཕག་ན་འགྲང་བར་འཕྱ་བའི་སྐབས་དེར་འདི་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྟོང་
གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིམ་དུ་དབེན་པ་སྐབས་ཡོད་
པར་བརྟག་པས་འགྲང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འདི་ཡང་འཛིགས་པའི་དབང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱིམ་པ་ཕོ་མོ་གཉིས་
དང་གནས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པ་དང་། སྤང་དུ་བྱུང་ཞིང་འཕྲིག་པ་ལ་ཞུགས་པ་
དང་། དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་བརྟག་པས་འགྲང་བ་དང་། དེས་ཆོར་བ་ན་ལྷུང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བཞི་པ་གཅེར་བྱ་པ་ལ་སྐྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་
ཁབ་ན་ལོ། །ཀུན་དགའ་བོས་མ་བརྟག་པར་གཅེར་བྱ་མ་ཆན་གཞོན་གཉིས་ལ་
ཁུར་བ་བྱིན་པ་ན། མ་ལ་གཅིག་དང་། བྱ་ཕོ་ལ་གཉིས་ཐོབ་པས། དེར་སྐྱར་
པ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་འདི་ལྷར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྟོང་གང་སྟེགས་བྱེད་
གཅེར་བྱ་པའམ། གཅེར་བྱ་མ་ཀུན་དུ་རྒྱ་ཕོ་ལ་རང་གི་ལག་ནས་བཅའ་བའམ་
བཟའ་བ་བྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་གཅེར་བྱ་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། རང་གིས་བྱིན་པ་དང་།
ཟས་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། གཉིས་ག་ལ་བྱུང་བ་དང་། ལུས་སམ་དེ་དང་འབྲེལ་
བ་ལ་བྱིན་པ་དང་། དགོས་པའི་དབང་གཞན་མེད་པ་ཉིད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་
འགྱུར་བའོ། །

ལྷ་པ་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷ་བྱང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་འོ།
།རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་རི་བྲག་པ་ཆམ་ལ་ཐེབས་ཏུ་ཆས་པ་ན། རྟག་སྟེས་
གསུམ་པོ་ཆེའི་དམག་ལ་བལྟ་འོ་ཞེས་ལམ་ཁར་སོང་ནས། དཔུང་བཞི་ལ་རེ་རེ་
བཞིན་དམའ་ཕབ་པ་དང་། དེ་དག་དཔའ་ཁྱམ་པར་ལྷུང་པ་ན། རྒྱལ་པོས་སྟོན་
པ་ལ་ཁྱས་པས། འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་སྐང་པོ་ཆེའི་ཆོགས་
དང་། ཉའི་ཆོགས་དང་། ཤིང་ཉའི་ཆོགས་དང་། དཔུང་བྱ་རྒྱུད་གི་ཆོགས་ཀྱི་
དམག་ཆས་པར་ལྷ་མོ་ལྟར་འགྲོ་ན་ལྷ་བྱང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡུལ་ལ་མདོན་པར་
དགའ་བའི་དམག་ཉིད་དང་། ལྷ་བའི་དོན་དུ་ཉེ་ཀོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ།
མཐོང་བ་ན་ལྷ་བྱང་བྱེད་དུ་འཁྱུར་བའོ། །

རྟག་པ་དམག་ནང་དུ་ལྷག་པར་གནས་པའི་ལྷ་བྱང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་
མཉན་ཡོད་ན་འོ། །ཡང་རྒྱལ་པོས་རི་བྲག་པ་ཐེབས་པའི་ཆེད་དུ། བྱིམ་བདག་
མགོན་མེད་ཟས་སྦྱིན་དམག་ནང་དུ་བོས་པ་དང་། དེའི་སེམས་གསོ་བའི་བྱིར་
དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་སྦྱོན་བྱངས་པ་ན། ལུས་ཀྱང་འོང་བར་མ་འདོད་པར།
རྟག་སྟེ་ནམས་བྱང་སྟེ་ཡུན་རིང་བས། དཔུང་གི་ཆོགས་ལ་གཞོད་པ་བྱང་བ་
ན། སྐར་སྟོན་པ་ལ་ཁྱས་པས་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་དམག་
ཆས་པ་ལ་ལྷུང་འགྲོ་བ་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བཀུག་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་རྒྱུན་ཞིག་
བྱང་ན། དགེ་སློང་དེས་དམག་དེའི་ནང་དུ་ཞག་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་

གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་གནས་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དགེ་སྤྲོད་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བཀུག་པ་དང་། བར་
ཆད་ཀྱི་དབང་གིས་དགོས་པ་ཡོད་པ་དང་། གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་
དམག་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེར་སྐྱེ་རེངས་གསུམ་པ་ཤར་བའམ། དགོས་པ་མེད་
པར་ཞག་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་བའོ། །

བདུན་པ་བཤམ་པ་དགྲག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ཡང་ཞག་གཉིས་
གནས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་དུག་སྒྲིལ་དམག་བཤམ་པ་དགྲགས་པ་ན། རྒྱལ་
པོས་མི་བཏང་ནས་སྟོན་པ་ལ་ཞུས་པས་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། དགེ་སྤྲོད་ཞག་
གཉིས་དམག་དེའི་ནང་ན་གནས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། གལ་ཏེ་དམག་བཤམ་
པ་དགྲག་དུ་འགྲོའམ། རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མཆོག་གམ། དཔུང་གི་མཆོག་གམ།
གཡུལ་བཤམ་པའི་དམག་ལ་ལྟ་བ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་
ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་དམག་བཤམ་པའི་ས་ཆ་དེར་གཞན་གྱི་དབང་གིས་འགྲོ་
བ་མ་ཡིན་པ་དང་། དཔུང་གི་ཡན་ལག་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟོག་ན་བྱས་པ་
ནམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་རེག་པ་དང་། བཤམ་པ་དགྲག་པ་ཉམས་སུ་ཁྱོད་བར་
བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་བའོ། །བརྒྱད་པ་བརྟེན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་
མཉན་ཡོད་ན་འོ། །གཞོན་ནུ་བཅུ་བདུན་སྟེ་ལ། འཆར་གས་འདི་གིས་ཤིག་ཅེས་
བརྗོད་པས་མ་ཉན་པར། གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་
ཅག་ལ་འཆར་གས་བརྟེན་གོ་ཞེས་གན་རྒྱལ་དུ་འགྲེལ་ནས་དུས་པ་ན་འདི་

ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་ཁྲོས་འཁྲུག་རྩམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་དགེ་སློང་གཞན་ལ་བརྟེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་སེམས་རྟོགས་པ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་དགེ་སློང་ཉིད་དང་། ལུས་སམ། དེས་འཕང་པའམ། དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་རུང་། དེག་སྤྱད་ཅི་ཡང་རུང་པས་ཡུལ་ལ་རེག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། ། དགུ་པ་བརྟེན་པར་གཟས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །བརྟེན་པའི་ཆབ་དུ་བརྟེན་པར་གཟས་ཞེས་པ་ལས་གཞན་འདྲ། ཡང་དགེ་སློང་གང་ཁྲོས་འཁྲུགས་རྩམ་པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་དགེ་སློང་ལ་བརྟེན་པ་གཟས་ན། ཐ་ན་ཐལ་མོས་ཀྱང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་རྟོགས་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཡིན་པ་དང་། ཡུལ་དགེ་སློང་ཉིད་དང་། བརྟེན་པར་གཟས་པ་དང་། ཕྱིས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་། བརྟེན་པར་ཚྭ་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བརྟེན་པ་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགའ་བོ་ལ་སྟན་ཅིག་གནས་པ་དགེ་སློང་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་ངོ་ཆ་ཤེས་པ་ཅིག་ཡོད་པ་དེས། ཉེ་དགས་ལྷུང་བ་ལ་སྦྱོད་པ་དེ་མ་འཆབ་པ་ན། གལ་ཏེ་འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་འདི་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཆོས་འདི་པའི་དགེ་སློང་གི་པམ་སྟག་གི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྷུང་བ་འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དགེ་སློང་གཞན་གྱི་པམ་ལྷག་གང་རུང་གི་གནས་ངན་
ལེན་ཡིན་པ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པ་དང་། དགོས་པའི་དབང་ཉིད་མེད་པ་
དང་། ཉིན་མཆན་གྱི་མཐར་ཐུག་པར་འཆབ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བརྩ་ཆན་དྲུག་པ།

བརྩ་ཆན་དྲུག་པ་ནི། སྒྲུལ་ལ།

བདེ་དང་མེ་དང་འདུན་པ་དང་། །

བསྐྱེན་པར་མ་རྫོགས་ཆོས་སྤྲུང་དང་། །

དགེ་ཚུལ་ཁ་དོག་བསྐྱུར་བ་དང་། །

རིན་པོ་ཆེ་དང་ཆ་བའི་དུས། །

ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བརྩ་ལས། དང་པོ་དགེ་སློང་གི་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་
ལྷུང་བྱེད་ནི། སྒྲོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཉི་དགས་དགེ་སློང་ཆོས་ལ་ཟན་
གཅོད་དུ་འཇུག་པས་འདི་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་ལྟན་ཀ་འཆོལ་
ཞིང་ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་སློང་འདི་ལ་ལྟན་ཀ་བཅའ་བར་འགྱུར་རོ་སྒྲུལ་པ་དེ་
ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། དགེ་སློང་ལ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་ཚུར་ཤོག
ཁྲིམ་དག་ཏུ་འདོང་དང་། དེར་ཁྱོད་ལ་བཅའ་བ་དང་། བཟའ་བ་བསོད་པ་ཅི་
ཅམ་འདོད་པ་སྦྱིན་དུ་གཞུག་གོ་ཞེས་སྤྲུལ་ནས། ལྷུང་བ་འབྱིན་པ་པོ་དེས་
དགེ་སློང་དེ་ལ་སྦྱིན་དུ་མ་བརྩུག་པར་དེའི་འོག་ཏུ་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་

ལུག་པ་ཁོ་བོ་ལ་ཁྱོད་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྲོ་བའམ། འདུག་པ་དེ་བདེ་བ་མ་ཡིན་
གྱི། འདི་ལྷར་ཁོ་བོ་གཅིག་ཕུ་ཁོ་ན་སྤྲོའམ། འདུག་ན་བདེ་བས་ཁྱོད་ཉིད་སོང་
ཞིག་ཅེས་ཟེར་ན་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་པ་དང་། ཅན་གྱི་གཉེན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་
ཡིན་པ་དང་སྤྱིན་བདག་བྱིས་པ་ཉིད་དང་། ཆེད་དུ་བསམ་བཞིན་པ་དང་།
རང་གི་ཆོག་གིས་ཟན་གཙོད་དུ་འཇུག་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་མེ་ལ་རེག་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ལྷོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་
ནའོ། །དུག་སྤྲོས་མེ་ལ་ཆེ་བ་དང་མུ་སྤྲོགས་པས་འཕྱ་བ་ན། འདི་བཅས་པ་སྟེ།
ཡང་དགེ་སྤྱོད་གང་མི་ན་བར་བདག་ཉིད་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་མེ་ལ་རེག་གམ།
རེག་ཏུ་འཇུག་ན་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་མེ་ཉིད་དང་། ཆེ་བ་ཉིད་དང་། ཅན་བའི་དབང་ཉིད་མ་ཡིན་
པ་དང་། དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པ་ཉིད་དང་། རང་ངམ་བསྐྱོས་བས་རེག་
ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་འདུན་པ་ཕྱིར་སྤྲོར་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ལྷོན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །བཙུ་བདུན་སྤྲོས་ཉེ་དགའ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ་དང་།
སྐལ་སྤེལ་དེར་དགའ་བོས་འདུན་པ་སྤུལ་ཟིན་པར་ཕྱིར་བསྤྲོར་བྱས་པ་ན་འདི་
ལྷར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་གང་དགེ་འདུན་གྱི་ལས་ཀྱི་བྱ་བ་ཆོས་དང་
ལུག་པ་ལ། དགེ་སྤྱོད་ལ་འདུན་སྤུལ་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོས་འཇུགས་རྩམས་

པར་གྱུར་ཏེ། ཡི་མ་རངས་ནས་བསྟོན་ཏེ་སྤོང་བའི་ཆོས་སུ་བྱེད་ཅིང་འདི་སྐད་
ཅས། དགེ་སྤོང་འདུན་པ་བྱིར་བྱིན་ཅིག་ཁྱོད་ལ་མི་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་
བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དགེ་སྤོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དགེ་འདུན་
གྱིས་ཆོས་བཞིན་དུ་ལས་བྱས་པ་ཉིད་དང་། རང་གིས་དེ་ལ་འདུན་པ་སྤུལ་བ་
ཉིད་དང་། དེ་བྱིར་སྤྱར་བའི་ཆོག་སྤྲས་པ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བཞི་པ་བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྟར་བྱེད་
ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་ཏུ་ནམ་བྱེད་པར་ཆོས་
སྟོན་པ་ན། བྱིམ་པ་འགའ་ཞིག་སྤང་བ་དང་བཅས་དེར་ཉལ་བ་དང་། ཟན་
ཞུགས་ཞིག་ཀྱང་ཉལ་བ་དེས་གཉིད་ལ་བ་འདྲ་མིན་གྱིས་མ་དད་པར་གྱུར་
པ་ན། བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་ལྟན་གཅིག་ཉལ་བར་མི་བྱ་གསུངས་པ་
དང་། ཡང་སྤྲ་གཅན་ཟིན་ལ་མཆན་མོ་དུག་སྤུལ་གྱི་ཉེན་ཁ་བྱུང་བ་ལས། རྩབ་
གཉིས་ཉལ་བར་གནང་བ་དང་། དུག་སྤེས་རྩབ་གསུམ་སོགས་ཉལ་བ་ལས་
འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྤོང་གང་གང་ཟག་བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་པ་
དང་ལྟན་ཅིག་རྩབ་གཉིས་ལས་ལྟག་པར་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྟར་བྱེད་
དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དགེ་སྤོང་ལམ་གྱིས་དུབ་པ་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་མ་ཡིན་པ་
དང་། གང་ཟག་བསྟོན་པར་མ་རྫོགས་པ་དང་། གནས་གཅིག་ཡིན་པ་དང་།

གཉིས་ག་ཉལ་བའི་སྒྲིབ་ལམ་གྱིས་དང་། མཚན་མོ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་རེངས་ཤར་
བ་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

ལྷ་པ་ལྷ་བའི་ནམ་པ་མི་གཏོང་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་
ཡོད་ནའོ། །བ་ལང་རྩི་དགེ་སྦྲོང་དུ་གྱུར་པ་འཆི་ལྷས་གྱིས། སྟོན་པས་ཐར་
པའི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་
པར་མི་འགྱུར་ཏེ། སྟོན་པས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན།
དེ་ལ་གཞུངས་བསྟོན་དང་། གསོལ་བཞིའི་ལས་གྱིས་བསྟོན་བར་གསུངས་ཀྱང་
མ་གཏོང་བའི་མཐར་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྦྲོང་གང་འདི་སྐད་ཅེས།
འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་ལྷང་བ་སྡེ་ལྷ་ལྷ་བུའི་ཆོས་བསྟེན་ན་དགེ་
སྦྲོང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་
དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
གྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དགེ་སྦྲོང་དེ་ལ་དགེ་
སྦྲོང་ནམས་གྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། ཆེ་དང་ལྡན་པ་བྱོད་འདི་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་
འདས་གྱི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་གསུངས་པ་གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་
བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་
ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་ཅེས་མ་ཟེར་ཅིག་བཅོམ་ལྡན་
འདས་ལ་བསྐྱར་བ་མ་འདེབས་ཤིག་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་སྐྱར་བས་ལེགས་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ནི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་

བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་མི་གསུང་ངོ་། ཁོ་དང་ལྷན་པ་བར་དུ་གཙོང་
པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཙོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ནམ་གྲངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཙོང་པར་འགྱུར་
ཀྱིས། ཁོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཐེག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་འདི་ལྷ་བྱ་དེ་ཐོངས་
ཤིག་ཆེས་གཞམས་ཏེ་བསྒོ་བར་བྱའོ། །དགེ་སློང་དེ་ལ་དགེ་སློང་རྣམས་ཀྱིས་
དེ་སྐད་བསྒོ་བ་ན། གལ་ཏེ་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་
གཏོང་ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་
དག་པར་བསྒོ་བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པར་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་
གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྒོ་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་
དེ་ལྷ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་ལྷ་བྱ་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་བར་དུ་གཙོང་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། དེ་བསྟེན་གྲང་
བར་དུ་གཙོང་པར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་དེ་ཉིད་
གཞམས་བསྒོ་དང་། གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པ་དང་བརྗོད་
པ་རྒྱུགས་པ་དང་། དེའི་མཐར་མི་གཏོང་ན་ལྷ་བྱ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

དུག་པ་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ལྷ་བྱ་བྱེད་ནི། ལྷན་པ་མཉན་
ཡོད་ནའོ། །འཆི་ལྷས་གནས་དབྱུང་བཏང་བ་ན། ཉེ་དགས་སྤུད་པ་ལས་འདི་
བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་སྐད་ཟེར་བའི་གང་ཟག་ལྷ་བྱ་
བ་ཆོས་བཞིན་དུ་མ་བྱས་པ་ཐེག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བའི་རྣམ་པ་དེ་མ་སྤངས་པ་

དང་གཏམ་འདྲི་བ་སྟེ་ལུང་དཔོག་པ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། སེབས་པར་སྦྱིན་
བ་སྟེ་དམིགས་ཀྱིས་འདྲི་བ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པ་དང་། ཀུན་ཏུ་གནས་སྦྱིན་པར་
བྱེད་པ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་བདག་གིར་བྱེད་དེ་ཀུན་ཏུ་ལོངས་སྟོང་པར་བྱེད་
ཅིང་། དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ནའང་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

བདུན་པ་བསྟེལ་བ་སྦྱུང་པའི་ལུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །དགེ་ཚུལ་ཆེར་མ་དང་། ཆེར་མ་ཆེན་པོ་གཉིས་ལ་སྡིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་
བའི་ནམ་པ་སྦྱེས་པ་ན་རྒློག་བྱེད་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་བརྒྱུག་ཀྱང་མ་ཉན་པར་དགེ་
འདུན་གྱིས་བསྟེལ་བ་དང་། ཉེ་དགས་འཁོར་དུ་སྦྱུང་པ་ལས་འདི་ལྟར་བཅས་
ཏེ། དགེ་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་འདི་སྐད་ཅེས། ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་
པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་པོ་བསྟེན་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཙོད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་
གང་དག་ཡིན་པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་
ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན།
དགེ་ཚུལ་དེ་ལ་དགེ་སློང་ནམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། དགེ་ཚུལ་ཁྱོད་ཇི་ལྟར་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་འདོད་པ་དག་ནི་བར་དུ་གཙོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་
པ་དེ་དག་བསྟེན་ཀྱང་བར་དུ་གཙོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་པ་བདག་གིས་ཤེས་སོ་ཞེས་དེ་སྐད་མ་ཟེར་ཅིག་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ལ་སྦྱར་བ་མ་འདེབས་ཤིག་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་སྦྱར་པས་ལེགས་
པར་མི་འགྱུར་རོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ནི་བར་དུ་གཙོད་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་

བཞིན་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་སྐད་མི་གསུང་ངོ་། ཁོ་དང་ལྷན་པ་བར་དུ་གཙོང་
པའི་ཆོས་རྣམས་ནི་བར་དུ་གཙོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་
ནམ་གངས་དུ་མར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་བསྟེན་ན་བར་དུ་གཙོང་པར་འགྱུར་
ཀྱིས། ཁོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་ཐེག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བའི་ནམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་དེ་ཐོངས་
ཤིག་ཅེས་གཞུངས་ཏེ་བསྟོན་བར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་དེ་ལ་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་
དེ་སྐད་བསྟོན་བ་ན། གལ་ཏེ་བཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་གལ་ཏེ་མི་གཏོང་
ན་གཞི་དེ་གཏོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པར་བསྟོན་
བར་བྱ། ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་བྱའོ། །ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་ཡང་དག་
པར་བསྟོན་ཡང་དག་པར་བསྟན་པ་ན། གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་
ཏེ་མི་གཏོང་ན་དགེ་ཚུལ་དེ་ལ་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་དེང་ཕྱིན་ཆད། དགེ་
ཚུལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཙམ་པ་ཡང་
དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་མ་ཟེར་ཅིག་ཆངས་པ་
མཆུངས་པར་སྟོན་པ་མཁས་པ་སྤྲ་མའི་གནས་ལྟ་བུ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཕྱི་
བཞིན་དུ་ཡང་མ་འགོ་ཞིག་ དགེ་སྟོང་རྣམས་དང་དགེ་ཚུལ་ལྷན་ཅིག་རྒྱབ་
གཉིས་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་དུ་དབང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་དེང་
ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ལ་མེད་དོ། མི་གཏི་ཐུག་ཅན་ཁྱོད་བསྟོལ་ཀྱིས་གཞན་དུ་སོང་
ཞིག་ཅེས་བསྟོན་བར་བྱའོ། །ཡང་དགེ་སྟོང་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་བསྟེལ་
བའི་དགེ་ཚུལ་ལ་གནས་སྤྱིན་ཏེ་ཉེ་བར་འཛོག་པར་བྱེད་དམ་ཁ་ཏོན་སོགས་

ཉེ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དམ་དེ་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
སོ། །

འདི་ཡང་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱེལ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལ། དེ་ལ་བཟོད་
པ་གསོལ་ཏེ་བྱིར་བཅོས་བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འོན་ཏེ་དབང་མེད་པ་དང་།
དེ་ལ་ལུང་དཔོག་པ་སོགས་བྱེད་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བརྒྱད་པ་ཁ་དོག་མ་བསྐྱུར་བའི་གོས་གྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་
འོད་མའི་ཆལ་ནའོ། །དུག་སྒྲེས་གར་མཁན་མི་དགའ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། བྱིམ་
པའི་གོས་གྲོན་ཏེ་གར་འབྲབ་པ་ལས་བཅས་ཏེ། དགེ་སློང་གིས་གོས་གསར་
པ་ཞིག་རྟེན་ན། ཁ་བསྐྱུར་བ་གསུམ་པོ། རམ་གྱིས་གཙོས་པའི་སྟོན་པོའམ།
བཅག་གིས་གཙོས་པའི་དམར་པོའམ། ཤིང་ཤུན་ལས་བཅོས་པའི་རུར་སྒྲིག་
ལས་གང་ཡང་རུང་བས་ཁ་བསྐྱུར་བ་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སློང་གི་གོས་གསར་
པ་ཁ་བསྐྱུར་བ་གསུམ་པོ་སྟོན་པོའམ། དམར་པོའམ། རུར་སྒྲིག་ལས་གང་ཡང་
རུང་བས་ཁ་མ་བསྐྱུར་བར་ལོངས་སྟོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་
གསར་དུ་རྟེན་པ་ལ། རང་གི་ཡིན་པ་དང་། གོས་ཡིན་པ་ལ་རུང་བའི་ཆོན་
གྱིས་ཁ་མ་བསྐྱུར་བ་ཞིག་བྱིར་རོལ་དུ་གཞན་གྱི་མཐོང་སར་གྲོན་པ་ན་ལྷུང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དགུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་འོད་
མའི་ཆལ་ནའོ། །དུག་སྒྲེས་རིན་པོ་ཆེ་དང་། རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་ལ་རེག་ཅིང་
ཆེ་བ་ལས་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་ཞོར་བྱ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། བཱེུ་ཏུ་

ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའམ། གཡུལ་ངོར་སྐྱོད་པའི་མཆོན་ཆ་དང་། རོལ་
མོར་སྐྱོད་པའི་ཡོ་བྱད་ལྟ་བུའི་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་རང་གི་ལག་གིས་ལེན་
ཏམ། གཞན་དག་ལ་ལེན་དུ་འདུག་ན། ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པའི་ཕྱི་
རོལ་ན་འདུག་པའམ། གནས་ཁང་དུ་གཏོགས་པ་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་ཏེ་
ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་རིན་པོ་ཆེའམ་དེར་སྒྲོས་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་དང་།
དགོས་པའི་ཕྱིར་སྐྱོད་དུ་རུང་བ་ལ། གཙུག་ལག་ཁང་ངམ། དེའི་ཉེ་འཁོར་ན་
འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བདག་གིར་བྱ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཚུད་མི་ཟ་
བའི་སེམས་ཀྱིས་མ་ཡིན་པར། རེག་གམ་རེག་དུ་འདུག་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
བའོ། དགེ་སློང་གིས་ཀུན་དགའ་ར་བར་གཏོགས་པའམ། དེའི་ནང་གི་གནས་
ཁང་དུ་གཏོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའམ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོས་པ་འདུག་པ་ལ། འདི་
སྤྱི་ཡིན་པ་དེས་ལེན་པར་འགྱུར་གང་སྟམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱིས་སྤང་
བར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དེ་ནི་གནང་བའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་ནོ། །

བཙུ་པ་ཁྲུས་བྱེད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་
ནའོ། རྒྱལ་པོས་སྟོན་པ་འཁོར་བཅས་ལ་རེས་མོས་ཀྱིས་བསྟུབ་པའི་ཚུ་བོན་
ལ། དུག་སྟེས་ཡུན་རིང་དུ་འགོར་བར་བྱས་པས། རྒྱལ་པོ་ཁྲུས་བྱེད་ས་མ་རྟེན་
པ་ན། སྟོན་པས་ཁྲུས་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་། དགེ་སློང་ནམས་ཀྱི་ལུས་ལ་
དྲི་མ་ཆགས་པ་ན། གོས་དྲི་མ་ཅན་དུ་གྱུར་པས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་ཁྲུས་བྱའོ། ཉན་པ་

ལ་སོགས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གནང་བ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྒྲ་
བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་བྱ་བ་གསུངས་པ་ལ། སྒྲ་བ་བྱེད་དེ་ལས་འདུམ་པར་
བྱེད་ན་དུས་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འདི་ཡང་སྒྲ་བ་བྱེད་ལས་འདུམས་པ་ཉིད་དང་། དུས་མ་གཏོགས་
པར། རྒྱུ་ལྡན་སྤྱོད་བ་རྒྱུ་ཙམ་བྱས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་དུས་
ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སོ་ག་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་བ་ལྷག་མ་བྱེད་དང་གཉིས་དང་། དབྱར་
ནམས་ཀྱི་དང་པོ་སྒྲ་བ་གཅིག་སྟེ། སྒྲ་བ་བྱེད་དང་གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་ཆ་
བའི་དུས་སོ། །ལྷག་མ་ནི་སྤྱོད་མ་བྱས་པར་འཆོ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ན་བའི་དུས་
སོ། །དགེ་འདུན་དང་མཆོད་རྟེན་གྱི་ལས་དུས་སོ། །དཔག་ཆད་གཅིག་དུ་སོང་
བའི་ལམ་དུས་སོ། །ཐ་ན་གོས་ཀྱི་ག་ཙམ་འགྲུལ་བའི་སྤྱང་དུས་སོ། །ལྷུས་ལ་
ཐིགས་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་ཙམ་བབ་པའི་ཆར་དུས་སོ། །རྫི་ཆར་འབྲེས་པར་
བྱུང་བ་ཡང་དུས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་གནང་བའི་དུས་ཡིན་འོ། །

བརྩ་ཆན་བདུན་པ།

བརྩ་ཆན་བདུན་པ་ནི། རྣམ་ལ།

དུད་འགོ་འགྱུད་པ་སོར་མོ་དང་། །

ཅེ་དང་ལྷན་ཅིག་བསྐྱངས་བྱེད་དང་། །

སྤེད་དང་གདིང་མེད་གཞི་མེད་དང་། །

སྐྱེས་པ་མེད་པར་ལམ་འགྲོ་བའོ།

ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བརྩུ་ལས། དང་པོ་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ནའོ། །འཆར་ཀ་བསོད་སྟོམས་ལ་ཞུགས་ནས་འཕོང་སློབ་པའི་སར་སོང་སྟེ། འཕོང་རྩལ་ངོམས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལ་མདའ་བསྟུན་ཏེ་བསད་པ་ན་འདི་བཅས་ཏེ་ཡང་དགེ་སློང་གང་བསམ་བཞིན་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པའི་སྟོག་ཆགས་གསོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་གསོད་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། དུད་འགྲོའི་སྐྱེ་གནས་སུ་གཏོགས་པ་ཞིག་ལ། དེར་འདུ་ཤེས་པས་བསྟུན་ཏེ་མི་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་དགེ་སློང་ལ་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉམ་ཡོད་ནའོ། །གཞོན་ནུ་བརྩུ་བདུན་སྡེ་ཐོས་པ་ལ་བརྩོན་པ་ན། འཆར་ཀས་བྱིད་ཅག་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ངེས་པ་ལ་འདུག་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པར་འགྱུར་རེ་ཀན་ཞེས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་འདི་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་ནམ་པར་བརྟགས་ནས་བསམ་བཞིན་དུ་ཅི་ནས་ཀྱང་དགེ་སློང་འདི་ཐ་ན་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པར་བྱའོ་སྟམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིན་དུ་བྱས་ནས། དགེ་སློང་ལ་ཁྱོད་དགེ་སློང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྱོད་པ་བསྐྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་ས་རོལ་སོ་དག་སྤྲོད་ཉིད་དང་བདེ་བ་ལ་རེག་ཏུ་མི་འཇུག་
པའི་སེམས་དང་། དེ་ཡང་དག་སྤྲོད་མ་ཡིན་པའི་དོན་གྱིས་དང་། ཐ་ན་བཞད་
གད་ཡན་ཆད་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་དེ་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
བཤོ།

གསུམ་པ་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ལྷོན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །བཅུ་བདུན་སྡེས་པན་ཚུན་ག་ག་ཆེལ་བྱས་པ་ལས་གཅིག་གི་བ་ན་འདི་
བཅས་ཏེ། སོར་མོས་ག་ག་ཆེལ་བྱ་བའི་བསམ་པས་ལུས་ཀྱི་ལས་དང་། སྦྱོད་པ་
དང་གཡོ་བ་གང་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ།

འདི་ཡང་ས་རོལ་སོ་དག་སྤྲོད་ཉིད་དང་། ལུས་ཀྱི་དབང་སོ་མ་
ཉམས་པ་དང་། སྦྱི་གཡའ་བར་བྱེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་འགྱུར་བ་གང་
ཡང་རུང་བས་རེག་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བཤོ།

བཞི་པ་ཚུ་ལ་ཆེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ལྷོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །གཞོན་
ནུ་བཅུ་བདུན་སྡེས་ཚུ་ལ་ཆེ་བ་ལས་བཅས་ཏེ། ཚུ་ལ་ཆེ་བའི་བསམ་པས་ལུས་
ཀྱི་ལས་དང་སྦྱོད་པ་དང་གཡོ་བ་གང་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ།

འདི་ཡང་ཚུའི་ཡུལ་ལ། དགོད་བག་གི་བསམ་པས་ཆེ་བ་དང་། ཆེ་
ནུ་བཅུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བཤོ།

ལྷ་པ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། ལྷོན་མཉན་
ཡོད་ནའོ། །མ་འགགས་པས་དབྱ་བཅོམ་པ་ཐོབ་ནས། ལྷོན་པའི་བཀའ་བཞིན་

གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་གསཤེགས་ཏེ། དགོང་མོ་གཅིག་ལ་སྤྱི་བརྟོན་ཅན་གྱི་མའི་
ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། དེས་འདོད་ཆགས་གིས་བསྐྱུ་བར་ཚོམ་ཁྱང་མ་རུས་
པར་རྩུ་འབྲུལ་གིས་དད་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་བསྟན་པ་ན། རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་
འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་བསོད་སྟོམས་ཕུལ་བར་བཞེས། གཞན་ཡང་ཆོས་བསྟན་
པས་འཁོར་ཉི་ཁྲིས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཐོབ་པ་སོགས་མཛད། དེའི་སྐབས་སུ་
འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་འཁྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་
པའི་བྱད་མེད་གྱི་ཡུལ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་སུ་མཆོན་མོ་སློས་པའ་སྟེ་ཉལ་
ན་ལྟར་བྱེད་དོ།

འདི་ཡང་བྱད་མེད་འཁྲིག་པའི་ཆོས་བསྟན་རུས་པ་ཉིད་དང་།
གནས་གཅིག་དུ་མཆོན་མོར་གཉིད་ལོག་སྟེ། སྐྱ་རེངས་ཤར་བ་ན་ལྟར་བྱེད་
དུ་འཁྱུར་པའོ།

རྒྱག་པ་དགེ་སློང་ལ་སྤངས་པར་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་
མཉན་ཡོད་ནའོ། །བཅུ་བདུན་སྟེས་མཆོན་མོར་མེ་ཁང་དུ་མར་མེ་བཅུགས་
ནས་ཁ་ཉོན་བྱེད་པ་ན། འཆར་ཀས་ལྷ་བ་སྤྱུ་ཅན་བྱིར་སྤྱུར་གིས་གོན་ཏེ། མར་
མེ་བསང་པ་དང་། ང་ནི་འབྱུང་པོའོ་ཞེས་ཟེར་ནས་བསྤངས་པ་ལས་འདི་
བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་ལ་སྤངས་པར་བྱེད་དམ། སྤངས་
པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཐ་ན་བཞད་གད་བྱ་བར་སེམས་ཁྱང་རུང་སྟེ་ལྟར་བྱེད་
དོ་ཞེས་སོ།

འདི་ཡང་བསམ་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་ལ་
ལྷངས་ཤིང་འཇིགས་པའི་རྒྱ་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་སྟེ། བདག་ཉིད་དམ་བསྐྱོས་
པས་བརྗོད་ཅིང་དོན་གོ་བ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བདུན་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཡོ་བྱད་སྟེང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་
མཉན་ཡོད་ནའོ། སྤྱག་སྟེས་བཅུ་བདུན་སྟེང་ཡོ་བྱད་སྟེང་པ་ལས་འདི་བཅས་
ཏེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་གང་དགེ་སྤྱོད་ངམ། དགེ་སྤྱོད་མའམ། དགེ་སྤྱོད་མའམ།
དགེ་ཚུལ་ལམ། དགེ་ཚུལ་མའི་ལྷུང་བཟེད་དམ། ཆོས་གོས་སམ། ལྷ་བའམ།
ཕོར་བའམ། རྟེན་རགས་སམ། དགེ་སྤྱོད་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་
སྟེང་དམ། སྟེང་དུ་འཇུག་ན། སན་པར་འདོད་པས་སྟེང་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྟེན་
མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་ཐོ་འཆམས་པའི་བསམ་པས་ཡིན་པ་དང་། རབ་བྱུང་སྟེ་
ལྷའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྟེང་དམ་སྟེང་དུ་འཇུག་ན་ལྷུང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བཅུད་པ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་གོས་གདིང་མེད་པར་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་
བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། ཉེ་དགས་འདི་ལྷར་བྱས་པ་ལས་བཅས་པ་
ཏེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་གང་དགེ་སྤྱོད་ལ་གོས་ཚུར་སྒང་བ་མེད་པར་བྱིན་ནས།
དེའི་འོག་ཏུ་མ་བསྐྱང་བར་གདིང་མེད་པར་སྦྱོད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དགེ་སྤྱོད་གི་གོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། ཐོག་མར་རང་གིས་

ཕྱིན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་། དེས་གནང་བའི་གདིང་མེད་པར་སྦྱོད་པ་ལ། དེ་
ཉིད་དགའ་བར་མི་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་བའོ། །

དགུ་པ་དགེ་སྦྲོང་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་འོད་
མའི་ཚལ་ན་འོ། །མཛེས་པོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས། གུང་བྱ་ལྟ་བུ་ལ་བྱང་
མེད་ལ་རེག་པའི་ལྷག་མ་བྱུང་ངོ་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་འདི་བཅས་ཏེ།
ཡང་དགེ་སྦྲོང་གང་ཁོས་ཤིང་ཞེ་སྤང་བར་ཇུག་ནས། དགེ་སྦྲོང་དག་པ་གཞི་
དེའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ལ། མཐོང་བ་དང་། ཐོས་པ་དང་། དོགས་པའི་གཞི་མེད་
པར་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཚོས་ཀྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ལྷུང་བྱེད་ངོ་ཞེས་
སོ། །

འདི་ཡང་ཡུལ་དེ་དགེ་སྦྲོང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་
བསམ་པས། དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ཚོས་ཀྱིས་དང་། དེ་ཡང་བརྟུན་ཀྱིས་གསལ་
བའམ། བག་ཅམ་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་བའོ། །

བརྟུ་པ་བྱང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་
པ་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །ཁྱལ་པོའི་ཁབ་ན་ཐ་ག་པ་སྐྱི་ཅིར་བ་ཟེར་བ་ཞིག་ཡོད་
པ་དེས། རང་གི་ཚུང་མ་བརྟེན་པས་བྱོས་པ་དང་། དགེ་སྦྲོང་བསོད་སྟོམས་
པ་ཅིག་དང་མཉན་དུ་འགོ་བར་མཐོང་ནས། བསོད་སྟོམས་པ་དེ་བརྟེན་པ་
ན་འདི་ལྷན་བཅས་སྟེ་ཡང་དགེ་སྦྲོང་གང་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བྱང་མེད་འཕྲིག་
པའི་ཚོས་བསྟན་ཀྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མཉན་ལམ་དུ་འགོ་ན། ཐ་ན་གྲོང་བར་

དུ་ཡང་རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་བྱད་མེད་འཁྲིག་པའི་ཆོས་བསྟེན་ནུས་ཉིད་དང་། ལམ་དུ་
འཛིགས་པའི་བསེལ་བྱེད་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། རིག་པའི་སྦྱིས་པ་གཞན་
མེད་པར། རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བརྩ་ཆན་བརྒྱད་པ།

བརྩ་ཆན་བརྒྱད་པ་ནི། སྟོམ་ལ།

རྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །

རྟོ་དང་མགོན་དང་བསྐྱབ་པ་དང་། །

འཐབ་དང་མི་སྤྱར་འགོ་བ་དང་། །

མི་གྲས་ཆང་འཕྱང་དུས་མིན་པའོ། །

ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བརྩ་ལས། དང་པོ་རྒྱ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་
ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོན་ནའོ། །དགེ་སྤྱོད་ཞིག་དབྱར་གནས་ནས་མཉན་ཡོད་
དུ་འགོ་བ་ན། ཤོ་གམ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོང་པ་དང་མཉམ་དུ་སོང་བའི་
ཉེས་པ་བྱང་བས་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྤྱོད་གང་དོན་མཐུན་པ་རྒྱན་
མ་དང་ལྷན་ཅིག་དགོན་པའི་མགོན་ལམ་དུ་འགོ་ན། ཐ་ན་གོང་བར་དུ་ཡང་
རུང་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འདི་ཡང་རྒྱན་མཐུ། ཤོ་གམ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ཆོང་པ་དག་

དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་ཡང་འཇིགས་པའི་བསེལ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་
དང་། རྩོལ་པའམ་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་མ་ཡིན་པར། རྒྱུ་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་
ལས་འདས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

གཉིས་པ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་
ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །མོ་ཁུ་འགལ་གྱི་བྱས་བཅུ་བདུན་སྡེ་བསྟེན་པར་
རྫོགས་པ་ན། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་བཀའ་ནས་དུས་པས་འདི་ལྷུང་བཅས་ཏེ།
ཡང་དགེ་སྟོང་གང་གང་ཟག་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དགེ་སྟོང་གི་དངོས་པོར་
གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་
ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ལོ་ཉི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ། དེ་མ་ལོན་པར་ཤེས་
བཞིན་དུ་མཁན་པོ་བྱེད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་
བའོ། །གང་ཟག་དེ་ཡང་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ན་དགེ་
སྟོང་གང་འཁོད་པ་དེ་དག་ཀྱང་སྤང་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་ཆོ་
ག་སྟེ་ངས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །འདི་ཡང་སྤར་བསྐྱབ་པ་མ་
བཅས་པའི་ལས་དང་པོ་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །

གསུམ་པ་ས་ཁློ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དུག་
སྡེས་ས་ཁློ་བ་དང་། དུར་བ་འབྲེན་པ་སོགས་བྱེད་པ་ན་བཅས་པ་སྟེ། ཡང་
དགེ་སྟོང་གང་རང་གི་ལག་གིས་ས་ཁློ་འམ་ཁློར་འཇུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་

སོ། །

འདི་ཡང་དགེ་སྤྲོད་གིས་དགོས་པའི་དབང་གིས་སྤར་མ་སོར་བཞི་
འཇུག་པ་མ་གཏོགས་པ་དང་། ས་འཐས་ཤིང་སྲ་བ་ཉིད་དང་། དེར་འདུམྱེས་
ཤིང་རྒྱུ་མ་རྒྱུ་འཇུག་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བཞི་པ་མགོན་དུ་གཉེར་པ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།
སྟོན་པ་སེར་སྒྱར་བྱོན་ནས། ཟུ་གོ་དཔེ་ཀུན་དགའ་ར་བར་བཞུགས་པའི་ཆོ།
ཤུག་མིང་ཆེན་གྱིས་སྒྲ་བ་བཞིར་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྟབས་ཅིང་སྟུན་
བྱངས། དུག་སྒྲིམ་དེའི་ཆོ་བཟའ་བཅའ་བཟང་པོ་དག་ཁོ་ནར་ཐོས་ཤིང་། ད་
དུང་སྒྲ་བ་བཞི་རྫོགས་པ་ན་ཡང་བསྐྱངས་པས་འདི་ལྷུང་བཅས་ཏེ། དགེ་སྤྲོད་
གིས་སྒྲ་བ་བཞིར་མགོན་དུ་བོས་པ་ཁས་སྐྱངས་ཏེ་བདག་གིར་བྱའོ། །དེ་ལས་
ལྷག་པར་བདག་གིར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་དགེ་སྤྲོད་རང་ཉིད་མི་ན་བ་དང་། དུས་མ་གཏོགས་པ་
དང་། སྤར་མགོན་དུ་བོས་པ་ལས་ལྷག་པར་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་
དུ་འགྱུར་བའོ། །དགེ་སྤྲོད་ནམས་སོ་སོར་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་
གཅིག་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། སྒྲ་བ་བཞི་ལས་ལྷག་
པའི་དུས་གྱིས་མགོན་དུ་བོས་པ་དང་། དུས་རྟག་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་ནམས་
ནི་མ་གཏོགས་ཏེ། དེ་ལ་དེ་ནི་གནད་བའི་དུས་ཡིན་ནོ། །

ལྷ་པ་བསྐྱབ་པ་ཉེར་འཛོག་གི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་

ནའོ། སྟོན་པས་བསྐབ་པ་བཅས་པ་དེ་ཀུན་དགའ་བོས་ལམ་པ་བཏང་ནས་
བརྗོད་དུ་བཅུག་པ་ན། རྒྱག་ཟེས་མི་མཁས་པ་བྱོད་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐབ་པ་
འདི་ལ་མི་སྟོབ་པོ་ཞེས་ཉེ་བར་འཛིག་པ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་
སྟོང་གང་དགེ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་དང་ལུན་པ་བྱོད་ཀྱིས་བསྐབ་པ་འདི་
དང་འདི་འང་བ་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བསྟོན་བ་ན། དེ་དག་ལ་འདི་སྐད་
ཅེས། བདག་དགེ་སྟོང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་
མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་འདྲི་བའི་བར་དུ་ཉེས་པར་སྒྲ་བའི་བྱིས་པ། འདུལ་བ་
སོགས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚོངས་པ། སྡེ་སྟོད་གསུམ་ལ་མི་གསལ་བ་མི་
མཁས་པ་བྱོད་ཀྱི་ཆོག་གིས་བསྐབ་པ་འདི་ལ་མི་སྟོབ་པོ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྟར་
བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་ཡུལ་དགེ་སྟོང་དེ་ཚོངས་པ་སོགས་མ་ཡིན་པ་དང་། དེར་
འདུག་པ་དང་། དེས་བརྗོད་པ་ན་མི་སྟོབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་བསྟོན་ཅིང་
སྟོད་པ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྟོང་ཀུན་ཤེས་པར་འདོད་
པས་ཀྱང་བསྐབ་པ་འདི་ལ་བསྐབ་པར་བྱའོ། །དགེ་སྟོང་མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་
དང་། འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་ཡང་དྲི་བར་བྱ་སྟེ།
དེ་ལ་དེ་ནི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །

རྒྱག་པ་ཉན་ན་བྱེད་པའི་ལྟར་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །གཞན་ཏུ་བཅུ་བདུན་ཟེས་ཉེ་དགའ་གནས་ནས་དབྱང་རྒྱའི་གོས་བྱེད་

པ་ན། ཉེ་དགས་ཉན་ན་བྱས་པ་ལས་འདི་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་ཞིག་
དགེ་སློང་རྣམས་ལ་འཐབ་པ་འགྱུར། མཚང་འདྲ་བར་འགྱུར། མི་མཐུན་པར་
འགྱུར། ཚྱེད་པར་གྱུར་ཅིང་འཁོད་པ་ལས། དགེ་སློང་འདི་དག་རི་རྒྱུད་ཟེར་བ་
དེ་བདག་གིས་ཉན་ཏེ། དེ་ལྟར་རྗེས་སུ་ཐ་སྐྱད་གདགས་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་དེ་
ཉིད་རྒྱུན་དུ་བྱས་ཏེ། ཅང་མི་སྤྲོ་བར་ཉན་ནས་འདུག་ན་ལྟར་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ།

འདི་ཡང་། ཕྱགས་གཉིས་ཀ་དགེ་སློང་ཉིད་དང་། ཚྱེད་པ་གང་ཡང་
རུང་བའི་གྲོས་བྱེད་པ་དང་། འཁྲུག་སློང་བྱ་བར་གཞོལ་ཏེ། ཉན་ན་བྱས་ཏེ་གོ་
བ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལོ།

བདུན་པ་མི་སྤྲོ་བར་འགྲོ་བའི་ལྟར་བྱེད་ནི། ཉྱན་པ་མཉན་ཡོད་
ན་ལོ། །བཅུ་བདུན་ཟེས་ཉེ་དགའ་གནས་དབྱུང་གི་ལས་བྱེད་པར་ཤེས་ནས།
དགའ་བོས་ལ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞག་སྟེ་མི་སྤྲོ་བར་སོང་བ་ན་འདི་བཅས་ཏེ།
ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་འདུན་གྱིས་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གཏམ་གསོལ་བའི་
ལས་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་གཏན་ལ་འབབས་པར་བྱུང་བ་ན། ཅང་མི་སྤྲོ་བར་
སྐྱན་ལས་ལངས་ཏེ་འགྲོ་ཞིང་དགེ་སློང་རྒྱུང་ན་འདུག་པ་ལ་མི་སྤྲོ་ན། གནས་
ཁང་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟར་བྱེད་
དོ་ཞེས་སོ།

འདི་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྡན་གྱི་ལས་ཡིན་པ་ལ། བདག་ཉིད་
དེར་འདུས་ཤིང་མ་ཟིན་པར་སོང་བ་དང་། དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྤྲོས་པ་

དང་། བརྟན་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ཞིང་། ཐོས་པའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ན་
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བརྟན་པ་མ་གྲུས་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ནའོ།
ཁྲུང་ཆེན་ལྷས་ཀྱི་བདག་པོའི་བྱ་ནག་པ་ཞེས་བྱ་བས། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་ཀྱི་གཏམ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་མ་གྲུས་པར་བྱས་པ་ལས་འདི་བཅས་
ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། དེའི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་དགེ་འདུན་དང་། དེའི་ཐ་
སྟད་པ་ལ་གྲུས་པར་མི་བྱ་བར། དེའི་ཆོག་དང་འགལ་བར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་
དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་ཡུལ་སངས་རྒྱས་སམ། དགེ་འདུན་ནམ། དེའི་ཐ་སྟད་པ་
ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཆོས་ལྡན་བསྟོན་བའམ་དེ་དང་འབྲ་བ་ཡིན་པ། ཤད་
ཀྱིས་སྦྱངས་པ་མེད་པ་ལ་ལོག་ཐབས་ཀྱིས་བསམ་པས་འགལ་བར་བྱེད་ན་
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

དགུ་པ་ཆང་བརྟུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། རྒྱ་
སྤོན་བྱིས་པ་གསོད་ཀྱི་རི་ལ་བྱིམ་བདག་རྟོགས་ལྡན་ཅེས་བྱ་བའི་བྱ་ལེགས་
འོང་ཞེས་བྱ་བ། གདུག་རྩལ་ཅན་གྱི་ལྷ་ཨ་སྤྱུ་སྦྱོང་ཡང་བརྟུལ་རྒྱས་པའི་དགུ་
བཅོམ་པ། ཟག་པ་ཟད་པ་མཐུ་སྟོབས་རྩུ་འཕུལ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱང་། བསོད་
སྟོམས་ལ་རྩུ་བའི་ལམ་དུ་ཆང་གིས་ར་རོ་བར་གྱུར་ནས་ས་ལ་འགྲེལ་ཏེ་
གནས་པ་ན། སྟོན་པས་ལོ་མ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིལ་བྱ་སྤྱིལ་ནས་བཀའ་བ་དང་།

འཁོར་བཅས་དེར་བྱོན་ནས། ཉེས་དམིགས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཚུས་འགྱུར་འཕྲང་
པ་ལས་བྱུང་བས་ན། ང་ལ་སྟོན་པའོ་ཟེར་བ་ནམས་ཀྱིས་ཚུས་པར་འགྱུར་བ་
ཅའི་ཅེ་མོས་ཀྱང་མི་བཏུང་ཞིང་སྤྱད་པར་ཡང་མི་བྱའོ་ཞེས་སོགས་འདི་ལྟར་
བཅས་ཏེ། འབྲུའི་ཆང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་ཚུས་པར་འགྱུར་བ་འཕྲང་ན་ལྟང་
བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་ཚུས་པར་འགྱུར་བ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉམས་པར་མ་བྱས་
པ་ཡིན་པ་དང་། འཕྲང་སྟེ་མགུལ་དུ་མིད་ན་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བརྩ་པ་དུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་
མཉན་ཡོད་ནའོ། །འཆར་ཀས་དག་བཅོམ་པ་ཐོབ་པ་ན། སྟོན་པའི་སྐྱེ་རིན་
གསོ་པར་དགོངས་ཏེ། མ་བརྟགས་པར་དགོང་མོར་གྲོང་དུ་འཇུག་པས།
སྤྱད་འཆོང་མའི་བྱིམ་དུ་ཆོམ་རྒྱན་པའི་དམག་དཔོན་གྱིས་དབུ་བཅད་ནས་
བསྐྱོངས། སྐྱེ་ཕུང་བྱག་དར་གྱི་ཕུང་པོར་སྤྲས་པ་ན་འདི་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་
སྟོང་གང་དུས་མ་ཡིན་པར་ཉི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྐྱེ་རེངས་ཤར་གྱི་བར་གྲོང་དུ་
འཇུག་ཅིང་དེ་ན་དགེ་སྟོང་གང་འཇུག་པ་ལ་མི་སྤྲོ་ན། གནས་ཁང་མས་ཆེག་
པ་སོགས་དེ་འདྲའི་རྒྱན་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྟང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་། དུས་མ་ཡིན་པ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་། དགེ་སྟོང་འཁོད་
པ་དག་ལ་མ་སྤྲོས་པར་སོང་བ་དང་། བརྟན་པའི་དབང་གིས་མ་ཡིན་པ་དང་།
རྩ་འཕྲུལ་གྱིས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་ཁྱགས་ན་ལྟང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བཅུ་ཚན་དགུ་པ།

བཅུ་ཚན་དགུ་པ་ལ། རྩོམ་ནི།

ཟས་བཅས་སྐྱ་རེངས་ད་གདོད་དང་། །

ལབ་རལ་དང་ནི་ཁྲི་རྒྱ་དང་། །

བརྟལ་དང་གདིང་དང་གཡན་པ་དང་། །

རས་ཆེན་བདེ་གཤེགས་ཆོས་གོས་སོ། །

ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བཅུ་ལས། དང་པོ་གྲོང་དུ་ལྷག་པར་རྒྱ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི།
སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཉི་དགས་འདི་ལྷར་བྱས་པ་ལས་བཅས་ཏེ། ཡང་
དགེ་སློང་གང་ཟས་དང་བཅས་པའི་བྱིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་མགོན་དུ་
བོས་ན་སྔ་ངོ་བྱིམ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་རྒྱ་བ་དང་། ཕྱི་ངོ་བྱིམ་གསུམ་ལས་
ལྷག་པ་དག་ཏུ་རྒྱ་ཞིང་བྱིམ་པ་འདུག་པ་ལ་མི་བསྟོན། ཡོ་བྱད་ཆག་པ་ལྷ་བྱ་
དེ་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་སྔ་ངོ་འདི་དུས་
སྔ་བྱིམ་གསུམ་སོགས་ལ་རྒྱ་ཞིང་། དེའི་ཆེག་གི་དགེ་འདུན་སྦྱན་པ་དངས་པ་
ན། སྦྱན་བདག་ལ་ཟས་བྲིམ་པར་མ་བསྟོན་བ་དང་། བརྟལ་པའི་བྱ་བ་བྱང་བ་
མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་ཕྱི་ངོ་འདི་དུས་སྔ་ཡིན་པ་ལ། བྱིམ་བཞི་ལ་སོགས་པར་
རྒྱ་བ་ན་ཏེ་གཞན་འདྲ། ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་བོའི་སོ་བྲང་
དུ་རུབ་མོར་འགོ་བའི་ལྷང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །རྒྱལ་པོ་གསལ་

ཀྱལ་གྱི་བཙུན་མོ་དབྱར་ཚུལ་མས། ཤྭ་རིའི་བྱ་ལས་དང་། སྤང་ལྷན་མས་
འཆར་ཀ་ལས་ལྷོག་པ་ཞུས་པ་ན། ཤྭ་རིའི་བྱ་དུས་ཤེས་པ་ཡིན་པས་དུས་སུ་
སོང་ནས། དེ་ལ་ལྷོག་ཏུ་འཇུག་ལ། འཆར་ཀས་དུས་མི་ཤེས་པས། དུས་དང་
དུས་མིན་པ་གཉིས་ཀར་སོང་ནས་དེ་ལ་ལྷོག་ཏུ་འཇུག་པ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་
ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་ནམ་མ་ལངས་བ། སྐྱ་རིངས་ཐ་མ་མཤར་བར་རིན་པོ་
ཆེ་དག་གམ། རིན་པོ་ཆེ་སློབ་པ་དག་མ་བསྐྱས་པར་ཀྱལ་པོ་ཀྱལ་རིགས་སྤྱི་
བོར་དབང་བསྐྱར་བའི་གོང་བྱེད་དང་། ཀྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དང་། བཙུན་མོའི་
སློ་གཏན་ནམ། སློ་གཏན་གྱི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ན། སློག་དང་ཆངས་པར་
སྦྱོད་པའི་བར་ཆད་དང་། འདུལ་བའི་དབང་ལ་སོགས་པ་དེ་འདྲ་བའི་རྒྱན་
མ་གཏོགས་ཏེ་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་གདུལ་བའི་དབང་སོགས་མིན་པར། ཀྱལ་པོའི་པོ་བྱང་གི་
གནས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་ཤིང་། ནམ་མ་ནངས་པ་ལ་
དེར་འདུ་ཤེས་ཏེ་སོང་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་ལྷང་བྱེད་ནི། ལྷན་པ་མཉན་
ཡོད་ནའོ། །གསོ་སྦྱོང་གི་ཆེ་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པ་ན། དུག་ལྡེས་གས་
པས་མི་ཉན་པར། ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས་
པར་བདག་ཅག་གིས་ད་གདོད་ཤེས་སོ་བཟེན་བ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་
དགེ་སློང་གང་སྤྲོད་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆེ་འདི་

སྐད་ཅེས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདི་ལྟར་བསྐྱབ་བའི་གཞིའི་ཆོས་འདི་ཡང་
སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོའི་ནང་དུ་གཏོགས། མདོའི་ནང་དུ་འདུག་པར་བདག་
གིས་ད་གཤོད་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ན། དེ་ལ་གལ་ཏེ་དགོ་སྒྲོང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
ཆོ་དང་ལྷན་པ་འདི་སྒྲོན་གསོ་སྒྲོང་གི་ལས་ལ་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱི་ཆོ་
འདུག་པར་ཤེས་ཤིང་ལན་མང་དུ་འདུག་པར་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོས་ན། ཆོ་དང་
ལྷན་པ་དེ་མི་ཤེས་པས་ལྟང་བ་ལས་མི་གྲོལ་བས། དེ་ལ་ལྟང་བ་གང་བྱང་བ་དེ་
ཆོས་བཞིན་དུ་འཆགས་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་གི་སྟེང་དུ། ཁྱོད་ལྷ་བ་བྱེད་བྱེད་
ཅིང་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདོན་པའི་ཆོ། བྱས་པར་བྱས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་
མི་བྱེད། ལྷ་མར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། རུ་ཤིང་ལྟར་བྱས་ཏེ་མི་བྱེད། ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་
མི་བྱེད། ཚེ་གཅིག་དུ་མི་བྱེད། རྩ་བ་གཏད་པའམ་སྐྱགས་ཏེ་མི་བྱེད། སེམས་
ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསམས་ཏེ་ཆོས་ཉན་པར་མི་བྱེད་པས། ཆོ་དང་ལྷན་པ་ཁྱོད་
ཀྱིས་མ་རྟོག་དེ། རྟོག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉེས་པ་རྟོག་དེ་ལེགས་པར་རྟོག་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་འགྱུར་པར་བྱའོ། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལ་འགྱུར་པར་བྱ་བ་ནི་དེ་
ཡིན་ཏེ་འདི་ཡང་ལྟང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་སྤར་གསོ་སྒྲོང་ལན་གཉིས་སོགས་ཉམས་སུ་བྱོང་བེན་པ་
དང་། ཡིད་རབ་དུ་རྫོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བར་གཏོགས་པའི་
བསྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་པ་ལ། མདོ་འདོན་པའི་དུས་སུ་བྱང་དུ་གསོད་ན་ལྟང་
བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །

བཞི་པ་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགེ་སློང་བསོད་སྟོམས་པ་ཅིག་གིས་གཅེར་བྱ་པ་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུལ་ཏེ་དད་པར་བྱས་པ་ན། དེས་རང་གི་རྩོམ་དང་ལག་ཤེས་གྱིས་ཁབ་རལ་བཅོས་ཏེ་དགེ་སློང་ནམས་ལ་འབྱུལ་བ་དང་། མཐར་དབྱུལ་པོ་ཆགས་ཏེ་མུ་སྟེགས་པས་འཕྱ་བ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་བ་སོ་འཕྲུལ་ལྷུང་པའམ། རུའི་ཁབ་རལ་བྱེད་དམ་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ན། དངོས་པོ་དེ་བཅག་ནས་བཤགས་དགོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། །

འདི་ཡང་འདོད་ཞེན་གྱི་བསམ་པས། བ་སོའམ། ལྷུང་པའམ། ལྷགས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱས་པ་ལ། དེ་གཞན་གྱིས་བྱས་ཏེ་རྟེན་པ་སོགས་མིན་པར། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གནད་བའི་རྩོམ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་གིས་བྱེད་དམ། བྱེད་ཏུ་བཅུག་ན་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འཇུར་བའོ། །

ལྷ་པ་ཁྲི་རྒྱུ་འཆོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཁྲི་རྒྱུ་དམའ་བ་ལ་ཉལ་བའི་དགེ་སློང་སྐུལ་གྱིས་བྱེད་ཏེ་འཆི་བ་ན། དེ་ལྟར་ཉལ་བར་མི་བྱ་གསུངས་པ་དང་། དུག་སྒྲེས་ཁྲི་རྒྱུ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། ཆེན་པོ་སོགས་བྱས་པས་གཞན་གྱིས་འཕྱ་བ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་གྱི་ཁྲི་ཁྲིའམ། ཁྲི་ཁྲི་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ན་ཅ་བ་བྱ་གར་གཞུག་པ་མ་གཏོགས་པར་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སོར་བརྒྱུད་དེ། མི་ཆད་དང་ལྷན་པའི་ཁྲུ་གང་གི་ཆད་ཅམ་ཏུ་བྱེད་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་

དུ་འཇུག་ན་དངོས་པོ་དེ་བཅད་ནས་བཤགས་དགོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་
སྟོ། །

འདི་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲིམས་སྤྲིལ་གང་རུང་ཉིད་ཡིན་པ་དང་།
རྒྱུང་པ་སྤྲུག་པ་ལས་ལྷག་པ་ལ། དེར་འདུག་ཤིང་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་
ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། །

དུག་པ་ཤིང་བལ་བདལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །ཉེ་དགས་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲི་ལ་ངན་སེམས་གྱིས་ཤིང་བལ་བདལ་བ་
དང་། དེར་བདལ་བས་རྒྱུ་པའི་གོས་ཐམས་ཅད་ཤིང་བལ་གྱིས་སྐྱེ་བོར་གྱུར་
པ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སྟོང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲིམས་སྤྲིལ་
ཤིང་བལ་བདལ་ལམ། བདལ་དུ་འཇུག་ན། དངོས་པོ་དེ་བསྐྱུས་ནས་བཤགས་
དངོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སྟོ། །

འདི་ཡང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ། ཤིང་བལ་
སོགས་ངན་པ་གང་རུང་ཞིག །བསམ་པ་ངན་པས་བདལ་ལམ། བདལ་དུ་
བཅུག་པས་གཞན་གྱིས་གོས་མ་རུང་བར་གྱུར་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུག་པའོ། །

བདུན་པ་གདིང་བ་ཚད་ལྷག་གི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་
ནའོ། །དགེ་སྟོང་འགའ་ཞིག་གིས་གདིང་བ་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པ་ན།
དོན་ཉུང་བའི་དགེ་སྟོང་དག་གིས་འབྲུ་བ་ལས་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། དགེ་
སྟོང་གིས་གདིང་བ་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། ཚད་བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག དེ་

ལ་གདིང་བའི་ཚད་འདི་ཡིན་ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་དོ་ལ།
མི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སླ་གསུམ་མོ། ཁྲིང་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་དོ་ལ། མི་ཚད་
དང་ལྡན་པའི་སླ་དོ་དང་སོར་དུག་གོ། དེས་མི་ཚོག་ན་སྲིད་དུ་མཐོ་གང་གིས་
བསྲིང་བར་བྱའོ། དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་དངོས་པོ་དེ་བཅད་ནས་
བཤགས་དགོས་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་རང་གི་གདིང་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ཡང་ཚད་ལས་ལྷག་
ཅིང་རྒྱ་རུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱས་པ་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འཇུག་
བའོ། །

བརྒྱད་པ་གཡན་དག་པ་ཚད་ལྷག་གི་ལྷང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་མཉན་
ཡོད་ནའོ། །དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་གིས་ཉ་ཅང་ཚད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པ་ན་
བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གིས་གཡན་པ་དག་པ་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཚད་
བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་རྒྱག་ཅིག་དེ་ལ་གཡན་པ་དག་པ་པར་ཚད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ།
སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་བཞི་ལ། མི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སླ་དུག་
གོ། ཁྲིང་དུ་མཐོ་དོ་ལ། མི་ཚད་དང་ལྡན་པའི་སླ་གསུམ་མོ། དེ་ལས་ལྷག་པར་
བྱེད་དུ་འཇུག་ན། དངོས་པོ་དེ་བཅད་ནས་བཤགས་དགོས་པའི་ལྷང་བྱེད་དོ་
ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་རང་གི་ཉིད་ལ་རྒྱ་རུང་བ་ཉིད་དང་། ཚད་ལས་ལྷག་པ་
ཞིག་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱས་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འཇུག་བའོ། །

དགུ་པ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཆད་ལྷག་གི་ལྷུང་བྱེད་ནི། སྟོན་པ་
མཉན་ཡོད་ནའོ། །དགེ་སློང་འགའ་ཞིག་རས་ཆེན་ཆད་ལྷག་བྱས་པ་ལས་
བཅས་ཏེ། དགེ་སློང་གིས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་ཆད་ལྷག་བྱས་པ་ལས་
བཅས་ཏེ། དགེ་སློང་གིས་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་བྱེད་དུ་འཇུག་ན་ཆད་
བཞིན་དུ་བྱེད་དུ་ཆུག་ཅིག དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་གྱི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་
ཏེ། སྲིད་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་དྲག་ལ། མི་ཆད་དང་ལྷན་པའི་ཁྱ་
དགུའོ། །ཞིང་དུ་མཐོ་བྱེད་དང་གསུམ་མོ། །དེ་ལ་མི་ཆད་དང་ལྷན་པའི་ཁྱ་
གསུམ་དང་སོར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་ན། དངོས་
སོ་དེ་བཅད་ནས་བཤགས་དགོས་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་རང་གི་ཡིན་པ་ལ་རྩུ་རུང་བ་དང་། ཆད་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་
རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འཇུར་བའོ། །

བརྩ་པ་སྟོན་པའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི།
སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ནའོ། །ཉེ་དགའ་ཆོམས་བཟོའི་རྩར་སོང་ནས། སྟོན་པའི་
ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་དུ་ཆོམས་སུ་བརྩག་སྟེ་གོན་པ་ན་འདི་བཅས་ཏེ། ཡང་དགེ་
སློང་གང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་གྱིས་ཆོས་གོས་བྱེད་དུ་འཇུག་
གམ། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དུ་འཇུག་
ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འདི་ཡང་རང་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་ཆད་
མེད་པ་ལ། དེའི་ཆོས་གོས་གྱི་ཆད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པ་ཞིག་རྩུ་རུང་བ་ཉིད་

གྱིས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། སྤིང་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་བཙུ་སྟེ། མི་ཆད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱ་བཙུ་སྟེ། ཞིང་དུ་མཐོ་བྱས་སྟེ། མི་ཆད་དང་ལྡན་པའི་དགུ་འོ། །དེ་ལ་འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དོ། །ད་ནི་མཐུག་བསྐྱུས་ཤིང་བསྐྱུས་ཏེ། དག་པ་འདི་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་མདོ་འདོན་པ་པོ་བདག་གིས་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་བཙུ་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །བཏོན་ཟིན་པ་དེ་ལ་འདོན་པ་པོ་བདག་གིས། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་སྤོང་དག་ལ། ཅི་ཞེས་བོས་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཙུ་པོ་འདི་ལ། དག་སྤོང་ཁྱོད་ཅག་ལ་སྦྱོན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེའོ། །ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ། ཞེས་ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་དེའོ། །

འདི་ལ་ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྱོད་བས་དག་པ་ལ་དག་པ་དེ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་ངོས་འཛིན་ཏོ་ཞེས་སོ། །

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྟེ།

གྲོང་དུ་དག་སྤོང་མའི་བསོད་སྦྱོམས་བསྐྱུངས་ཏེ་བོས་པའི་སོར་བཤགས།

གཉིས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྟེ་ནི། ལྷོ་མ་ལ།

གྲོང་དང་བྱིས་གཞན་ཉིད་དང་ནི། །

བསྐྱབ་པ་ནམས་དང་དགོན་པ་དག །

སངས་རྒྱས་པན་པར་མཛད་པ་ཡིས། །

སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གསུངས། །

ཞེས་སོ། །འདི་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གྲོང་དུ་དགེ་སློང་མའི་བསོད་སྟོམས་
བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་པའི་སོར་བཤགས་ནི། སྟོན་པ་འོད་མའི་ཆལ་ནའོ། །དགེ་སློང་
མ་དག་བཅོམ་མ་ཟུགས་ལའི་མདོག་གིས་བསོད་སྟོམས་ཀྱི་ཕུད་དགེ་འདུན་
ལ་སྤུལ་རྒྱུ་རང་གིས་ཟ་བ་དང་། ཉིན་གཅིག་དེ་ལྟར་སྤུལ་རྒྱུ་རང་སྐལ་
དེ། དགེ་སློང་སྟོ་བྱར་བ་ཞིག་བསོད་སྟོམས་མ་རྟེན་པ་མཐོང་སྟེ་དེ་ལ་སྤུལ་
བས་རང་ཟད་ཆད་དོ། །དེ་ཉིས་དགས་མཐོང་བ་ན། ཚོད་བགམ་པའི་བྱིར་
དུ་བྱི་ཉིན་ཡང་དེས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ན། རང་སྐལ་བཞག་པ་དེ་བསྐྱང་བ་ན་
སྤུལ། དགེ་སློང་མ་དེ་ཉིན་གཉིས་ལ་ཟན་ཆད་པས་ལྷན་ཉམས་ཞན་ནས་ས་
ལ་འབྱུལ་བ་ལ། མ་དད་པ་དག་གིས་འབྲུ་སྟོད་བྱུང་བ་དང་འདི་ལྟར་བཅས་
ཏེ། ཡང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མ་རྟེན་མ་ཡིན་པ་ལམ་སོ་ཆེན་འདུག་པ་
བསོད་སྟོམས་ཀྱི་བྱིར་གྲོང་དུ་འགོ་བ་ལས་བཅའ་བ་ལྷ་དང་བཟའ་བ་ལྷ་གང་
ཡང་རུང་བ། རང་ཉིད་ལག་གིས་བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་སྤངས་ཏེ་འཆའ་བའམ།
ཟ་ན་དགེ་སློང་དེས་གྲོང་གི་བྱི་རོལ་ཀྱན་དགའ་རྩ་བར་སོང་སྟེ། དེར་དགེ་
སློང་འཁོད་པ་ནམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྤྲད་པའི་གནས་ཚུལ་

དང་མི་མཐུན་པ་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་
སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ནི་སོ་སོར་
བཤགས་པར་བྱ་བའོ། །

འདི་ཡང་དགེ་སློང་མ་དེ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ། དེར་འདུགས་པ་དང་།
གཉིས་ཀ་ལམ་པོ་ཆེའམ་གྲོང་ན་འདུག་པ་ལས། ཟས་རང་གི་ལག་གིས་དེས་
བྱིན་ལེན་བསྟུབས་པ་སྤང་ཏེ་ཐོས་ན་སོར་བཤགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །

དགེ་སློང་མས་བསྐྱོད་ཤམ་བྱས་པ་ཐོས་པའི་སོར་བཤགས།

གཉིས་པ་དགེ་སློང་མས་བསྐྱོད་ཤམ་བྱས་པ་ཐོས་པའི་སོར་བཤགས་ནི། སྟོན་པ་
མཉན་ཡོད་ན་འོ། །སྟེ་གེ་བྱུང་བའི་ཆེ་དུག་སྡེ་བཀའ་པས་ཉེན་ཏེ་བཅུ་གཉིས་
སྡེ་ལ་བསྐྱོས་པ་ན། སྦྱིན་བདག་ཞིག་གིས་དགེ་འདུན་པ་སྦྱིན་བྲངས་ཏེ་ཟས་
བྲིམ་པ་དང་། སྟོམ་དགའ་མོས་དུག་སྡེ་ལ་བསྐྱོད་ཤམ་བྱས་པས། དགེ་སློང་ཁ་
ཅིག་གིས་ཟས་མ་ཐོབ་པ་ཆད་པ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། དགེ་སློང་རབ་ཏུ་
མང་པོ་དག་བྱིམ་ནམས་སུ་མགོན་དུ་བོས་ནས་ཟན་ཟ་བའི་ཆེ་ནི། གལ་ཏེ་
དགེ་སློང་མ་ཞིག་དགེ་སློང་འདི་ལ་ནི་བཅའ་བ་བྱིན་ཅིག་འདི་ལ་ནི་འབྲས་
ཆན་བྱིན་ཅིག་འདི་ལ་ནི་སྐྱོད་ཆོད་བྱིན་ཅིག་འདི་ལ་ནི་བརྟུང་བ་བྱིན་
ཅིག་ཡང་བྱིན་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོད་ཞིང་འདུག་ན། དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་དགེ་སློང་
ནམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས། སྤང་མོ་ཁྱོད་དགེ་སློང་ནམས་ཟན་ཟ་བའི་བར་

དུ་རེ་ཞིག་སྟོང་ཅིག་ཅེས་བསྐྱོད་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་དགེ་སྟོང་གཅིག་གིས་ཀྱང་
དགེ་སྟོང་མ་དེ་ལ་དེ་སྐད་ཅེས་སྒྲུ་མ་སྟོབས་ན། དགེ་སྟོང་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་བྱེ་རོལ་ཀྱན་དགའ་རུ་བར་སོང་སྟེ། དགེ་སྟོང་ནམས་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་
དག་བདག་ཅག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་
བ་བྱུང་གིས་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་སྟེ།
ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་སོ། །

དགེ་སྟོང་གསུམ་ཡན་ཆད་མགོན་དུ་བོས་ཏེ་སྦྱོར་བདག་གིས་ཟན་
སྒྱུར་བ་ཉིད་དང་། དགེ་སྟོང་མ་དེའི་ཆོག་གིས་མགོན་དུ་བོས་པ་སོགས་མ་
ཡིན་པ་དང་། ཉ་ཅང་ཐག་མི་རིང་བ་དང་། དེར་འདུ་ཤེས་པས་ཐོས་ན་སོར་
བཤགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །

བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོར་བཤགས།

གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་བྱིམ་དུ་འཇུག་པའི་སོར་བཤགས་ནི། རྟོན་པ་
ཡངས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཁང་བཟང་ནའོ། །རྟོན་པའི་སྦྱོར་སྒྱུར་བདེན་
པ་མཐོང་བའི་དམག་དཔོན་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱིམ་རེ་ཞིག་ཀྱང་པ་ན།
རྟོན་པའི་བཀའ་ཡིས་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱབ་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། མཆོག་བྱུང་
གཉིས་ནི་སྒྲུར་ནས་མགོན་དུ་བོས་པ་ལ། རྒྱག་སྟེས་ནི་བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་དེའི་
བྱིམ་དུ་སོང་སྟེ་ཐོས་པ་ན་འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། རྟོན་པ་དག་གི་བྱིམ་དག་དགེ་

འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པས་བསྒྲིམ་པར་གྱུར་ལ། ཡང་དགེ་སློང་གང་སློབ་
པ་དག་གི་བྱིམ་དག་གི་བྱིམ་གང་དག་དགེ་འདུན་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་པས་
བསྒྲིམས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་ཏུ་སྤར་མགོན་ཏུ་མ་བོས་པར་སོང་སྟེ། རང་གི་ལག་
གིས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྤངས་ནས་འཆའ་བའམ་ཟ་ན། དགེ་སློང་དེས་
ཕྱི་རོལ་ཀྱན་དགའ་རྩ་བར་སོང་སྟེ། དགེ་སློང་ནམས་ལ་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་
བདག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བྱུང་གིས་
ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ། ཆོས་འདི་ཡང་
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་བྱིམ་པའི་བྱིམ་ཉིད་ཏུ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྒྲིམ་
པ་བྱིན་པ་དང་། སྤར་མགོན་ཏུ་མ་བོས་པ་ལ། ག་གོན་དང་ལ་སྤྱག་སོགས་
ལས་གཞན་པའི་བཟའ་བཅའ་རང་གི་ལག་གིས་སྤངས་ཏེ་ཐོས་ན་སོར་
བཤགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །

དགོན་པར་ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོར་བཤགས།

བཞི་པ་དགོན་པར་ནགས་མ་བརྟགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོར་བཤགས་ནི།
སྟོན་པ་སེར་སྦྱའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་པར་བཞེས་ནས། དེའི་དགག་
དབྱེའི་དུས་སུ་སེར་སྦྱ་པ་དག་འོང་ནས་ཆོས་ཉན། ཕྱི་ཉིན་བསོད་སྟོམས་
བཞེས་པར་ཁྲུས་པས་གནང་བ་དང་། ཞོགས་པ་སྤྲོ་མོར་ཤིང་རྟ་བཟའ་བཅས་

བཀའ་སྟེ་ཤུག་འཁྲུག་གི་མཐའ་ལ་དང་། ཉེ་འཁོར་ནགས་གསེབ་ནས་
ཆོམ་རྒྱལ་པས་གོས་རྒྱལ་འཕྲོག་པ་དང་། སྒྲག་ནས་སྒྲིབ་མོར་ནགས་ནང་
དུ་ཡིབ་སོ། །དེའི་ཆེ་དུག་སྟེ་དག་འོང་བ་ན་ཤེས་ཏེ། ཁོང་ཆོ་ཤིང་རྟའི་ཅར་
བཀའ་ནས་ནས་ཟུང་བྱིས་དུ་བཅུག་པ་དང་ཡང་ནགས་ཉུལ་བ་བསྒྲོལ་པའི་
དགེ་སྟོང་གིས་མ་ཉུལ་བར་བྱི་རོལ་དུ་བཟའ་བཅའ་སྒྲངས་ནས་ཟོས་པ་ན་
འདི་ལྟར་བཅས་ཏེ། དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་དགོན་པ་གང་དག་དོགས་
པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། འདིགས་པ་དང་བཅས་པ་གྲགས་པ། འདིགས་
པ་ཐ་དད་པས་འདིགས་སུ་རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པར་གྱུར་ལ། ཡང་
དགེ་སྟོང་གང་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ། ཁྲོད་ནས་རྒྱང་གྲགས་གཅིག་པན་
ཆད་གྱིས་གྱི་དགོན་པ་གང་དག་ཆོམ་རྒྱལ་སོགས་གྱིས་འདིགས་པའི་དོགས་
པ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ། ཁེང་གེ་ལ་སོགས་པའི་འདིགས་པ་དང་བཅས་
པར་གྲགས་པ། སྒྲང་བྱ་ལ་སོགས་པའི་འདིགས་པ་ཐ་དད་པས་འདིགས་སུ་
རུང་བ་དང་བཅས་པར་གྲགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་དག་དུ་སྒྲར་ནགས་མ་ཉུལ་བར།
ཀུན་དགའ་རྩ་བའི་བྱི་རོལ་དུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྒྲངས་ཏེ་འཆའ་བའམ་
ཟ་ན། དགེ་སྟོང་དེས་བྱི་རོལ་ཀུན་དགའ་ར་བར་སོང་སྟེ། དགེ་སྟོང་རྣམས་ལ་
ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་ལ་སྦྱད་པའི་གནས་མི་རིགས་པ་སོ་སོར་བཤགས་
པར་བྱ་བ་བྱུང་གི་ཆོས་དེ་སོ་སོར་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་སྟེ།
ཆོས་འདི་ཡང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའོ་ཞེས་སོ། །

འདི་ཡང་ཡུལ་གྱིས་པ་ཡིན་པ་ལ། གནས་གྲོང་ངམ། གཙུག་ལག་
ཁང་ནས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཡིན་པ། འཇིགས་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་པ།
དེར་འདུ་ཤེས་ཤིང་ནགས་མ་ཉུལ་བ་ལ། བཟའ་བཅའ་སྒྲངས་ཏེ་ཐོས་ན་སོར་
བཤགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །

མཇུག་སྟུང་ཅིང་དག་པ་ངི་བ་ནི། ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་
གིས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་བཞི་པོ་དག་བརྟོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་
བདག་གིས་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་
དེའོ། །ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་
དེའོ། །འདི་ལ་ཆེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་
དེ་དེ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཏོ། །

ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེ།

གོས་བགོ་བའི་སྒྲེ།

གསུམ་པ་བསྐབ་པར་བྱ་བའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སྒྲེ་ཚན་དགྲུ་
ལས། དང་པོ། གོས་བགོ་བའི་སྒྲེ་ནི། སྒྲོམ་ལ།

ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་རྣམ་བདུན་དང་། །

སྟོད་གཡོག་ལ་ཡང་རྣམ་གསུམ་དང་། །

ཞེས་དང་། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་དང་འཇིག་རྟེན་
དང་མི་འགལ་བར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་
བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་ཆོས་མང་པོ་སྟེ་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པོ་འདི་དག་ནམས་
ནི་ཁྲི་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་
སོ། །དེ་ཡང་སྟོན་པ་བྱང་སྤྱོད་ལྷུང་བ་རི་དྲགས་མི་འཇིགས་པའི་ནགས་སུ་
བཞུགས་སོ། །དེའི་ཆོ་ལྷ་སྟེ་སློན་མེད་པ་ལ་བཀོད་པས་བསྟེན་པར་རྫོགས་
པའི་དགེ་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་ཇི་ལྟར་བཀོ་བར་མ་ཤེས་པས།
སྟོན་པས་སྟོན་གྱི་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་གནས་གཙང་མའི་ལྟ་
ནམས་ཀྱི་ལྟར་བཀོ་བར་མཐུན་ནས། དགེ་སྤྱོད་དག་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་
བཀོ་བ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཐོག་མར་བཅས་སོ། །

འདི་ལ་བརྒྱ་ཡོད་པ་ནམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན། ཤམ་ཐབས་ཀྱི་མཐའ་
དང་ཁ་མཉམ་པོར་འདུག་པའི་རྒྱུ་པོར་བཀོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་
མདོར་བཞག་པ་ཡིན་ལ། འོག་མ་དུག་ནི་འདིའི་སློབ་པའོ། །དུག་སྟེ་རབ་དུ་
བྱུང་བ་ན། ཤམ་ཐབས་ཏ་ཅང་ཅེངས་པ་སོགས་ཀྱིན་པ་ལ་བྱིམ་པ་ནམས་
ཀྱིས་འབྱ་བ་སོགས་བྱུང་བ་ལས་རིམ་པར་བཅས་ཏེ། ཤམ་ཐབས་བཀོ་ན་ཏ་
ཅང་ཅེངས་ཏེ་ཕུས་མོ་གཉིས་ལས་གོང་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཏ་ཅང་
འཇོལ་བ་སྟེ་ལོང་བུའི་ཆོགས་ལ་རེག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། བྲ་གླང་པོ་ཆེའི་སྣ་
ལྟར་ནར་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྟེང་གི་ཁ་ལ་འོགས་སྟེ་བའི་གོང་རོལ་དུ་ཏ་

ལའི་ལོ་མ་ལྟར་བལྟ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། སློན་ནས་འབྱུང་བུར་མ་ལྟར་འབྱར་
བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་དང་སྒྲུལ་སྒྱུར་གཉིས་
ཀྱང་མ་མཐའ་མཉམ་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་པོར་བགོ་བར་བྱའོ། །ཆོས་གོས་ཏ་
ཅང་ཅེངས་ཏེ་ཤུས་མོ་གཉིས་ལས་གོང་དུ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལོང་བུའི་
ཆོགས་ལ་རེག་པའི་ཏ་ཅང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་པར་བགོ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །

སྟོད་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་སྒྲེ།

གཉིས་པ་སྟོད་ཡུལ་དུ་འགོ་བའི་སྒྲེ་ནི། ལྷོ་མ་ལ།

ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་ལ་སོགས་པ་ལྟ། །

མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་ཅན་པ་ལྟ། །

མཆོང་ལ་སོགས་པ་ཅན་པ་ལྟ། །

ལུས་ལ་སོགས་པ་ཅན་པ་ལྟ། །

ཞེས་སོ། །དུག་སྒྲེ་ལ་བཅས་པ་སྟེ། བྱིས་དུ་འགོ་བ་ན། ལག་པ་དང་རྒྱང་པ་
བསྟོད་པ་ལ་སོགས་པར་མི་བྱ་བར་ཅན་པར་བརྟགས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་
པ་དང་། རྟོད་གཡོགས་དང་སྦྱད་གཡོགས་ལེགས་པར་བགོ་བ་དང་ཅ་ཅའི་
སྦྱ་སྦྱང་བ་དང་། མིག་གཞན་དུ་གཡོ་བར་མི་བྱ་བ་དང་། མིག་གཉའ་ཤིང་
གང་ཅམ་བལྟ་ཞིང་བྱིས་གཞན་དག་དུ་འགོ་བར་བསྐབ་པར་བྱའོ། །རས་ལ་
སོགས་པས་མགོ་མི་གཡོགས་པ་དང་། ཤམ་ཐབས་གྲེན་དུ་མི་བརྗེ་བ་དང་།

ཆོས་གོས་ཕྲག་པའི་སྒྲོགས་སུ་མི་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་མི་
བསྐྱེལ་བ་དང་། ལག་པ་ལྟག་པར་མི་བསྐྱེལ་བར་བྱེད་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། རིབ་མ་སོགས་ལས་མི་མཆོང་བ་དང་། གོམ་པ་ཏ་ཅང་མི་
བརྒྱུང་བ་དང་། ཉིང་པ་གཙུགས་པའི་ཅོག་ཤུས་མ་ཡིན་པ་དང་། ཉིང་པས་
བཏྲེགས་ཏེ་བྲང་བས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལག་པ་གཉིས་དཀྲུ་མི་བཏྲེན་པར་
བྱེད་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ལུས་གཡས་གཡོན་དུ་པན་ཚུན་
མི་བསྐྱར་བ་དང་། ལག་པ་པན་ཚུན་དུ་མི་དཀྲོག་པ་དང་། མགོ་གཡས་གཡོན་
དུ་མི་བསྐྱར་བ་དང་། གཞན་དང་ཕྲག་པ་མི་སྦྲད་པ་དང་། གཞན་དང་ལག་པ་
མི་སྦྲེལ་བར་བྱེད་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྒྲེ།

གསུམ་པ་སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྒྲེ་ནི། སྒྲོམ་ལ།

འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་། །

ཞེས་སོ། འདི་དག་ཀྱང་དྲག་སྒྲེ་ལའོ། བྱེད་བཅག་གིས་མ་བསྐྱོས་པར་བྱེད་
གཞན་དུ་སྟན་ལ་མི་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། བྱེད་གཞན་གྱི་སྟན་ལ་མ་
བཏྲེགས་པར་འདུག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། གྲུ་ཆོམས་སུ་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
སྦྲིད་ཀྱིས་མི་དབབ་པ་དང་། ཀླང་པའི་སྦྲིང་དུ་ཀླང་པ་བཞག་སྟེ་མི་བསྐྱེལ་བ་
དང་། བསྐྱེལ་སྦྲིང་དུ་བསྐྱེལ་བཞག་སྟེ་མི་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཀླང་པའི་ལོང་བུའི་

སྟེང་དུ་ལོང་བུ་མི་བཞག་པ་དང་། ཀང་པ་གཉིས་འགལ་གྱང་དུ་མི་དགྲག་པ་
དང་། བསྐྱ་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་བྱིན་པ་དང་ཀང་པ་མི་གདང་བ་དང་། མདོ་མས་
མི་སྣང་བར་བྱིས་གཞན་དུ་སྟན་ལ་འདུག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

ཟས་སྒང་བའི་སྒྲེ།

བཞི་པ་ཟས་སྒང་བའི་སྒྲེ་ནི། ལྷོ་མ་ལ།

བྱིན་ལེན་བྱ་བ་བརྒྱད་ནམས་སོ། །

ཞེས་སོ། ཁྲོད་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་
ཟས་ཀྱི་བྱིན་ལེན་སྒང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། འདི་ནི་མདོར་བཞག་པ་ལ་འོག་
མ་བདུན་ནི་འདིའི་སྟོས་པའོ། ཟས་ལེན་པ་ན། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཁའི་སྒྱ་དང་
ཁ་ད་ཆད་དུ་གང་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོད་མ་མང་སྟེ་འབྲས་ཆན་སོགས་
དང་མཉམ་པར་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱན་གཞོན་གྱི་རིམ་པས་མཐར་ཆགས་སུ་
དང་། ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡིད་གཏད་དེ་བལྟ་བ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་
མདོན་སུམ་དུ་མ་འོངས་པར་ལྷུང་བཟེད་མི་བཟེད་པ་དང་། ཡང་ཐོབ་པར་
འདོད་པའི་བྱིར་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་མི་དགལ་ལ་ཆོད་མས་འབྲས་ཆན་
མི་དགལ་པ་དང་། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བའི་སྟོན་གྱི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བཟེད་མི་
གཟུང་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

ཟས་ཟ་བའི་སྒྲེ།

ལྷ་པ་ཟས་ཟ་བའི་སྒྲེ་ནི། སྒྲོམ་ལ།

ཟས་ལ་ལེགས་པར་བྱ་བ་དུག།

ཚུག་ཚུག་ལ་སོགས་ནམ་པ་ལ།།

འབྱ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་པ་ལ།།

ལག་པ་བལྟག་ལ་སོགས་པ་ལ།།

འབྱ་ལ་སོགས་པ་ནམ་པ་བཞི།།

ཞེས་སོ། ཟས་ཟ་བ་ན། ནམ་པར་འགྱུར་བ་དག་མི་བྱ་བར་ལེགས་པར་ཟས་
བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་མདོར་བཞག་པ་ལ་འོག་མ་ནམས་ནི་
སྒྲོས་པའོ། ཟས་ཟ་བ་ན། ལམ་ཁྲོད་ཏ་ཅང་རྒྱུ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལམ་ཁྲོད་
ཏ་ཅང་ཆེ་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་དང་མཐུན་ཞིང་འདིག་ཏེན་དང་
མཐུན་པའི་ལམ་རན་པ་ཅམ་དང་། ལམ་ཁའི་སྒྲོར་ཉེ་བར་གྱུར་ཏེ་མ་གཟས་
པར་ཁ་མི་གདང་བ་དང་། ལ་ལམ་གྱིས་བཀང་སྟེ་ཆོག་མི་སྤྱོད་བར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། ཟས་མངར་བ་ལ་ཚུག་ཚུག་མི་བྱ་བ་དང་། སྒྱུར་བ་ལ་ཅག་ཅག་མི་བྱ་
བ་དང་། ཁྲོད་ལ་ཏ་ཏ་མི་བྱ་བ་དང་། ཁྲུང་བ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྟག་བཞིན་ཟས་མི་ཟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འབྲས་ཁན་ལ་
སོགས་པའི་འབྲུ་རེ་རེ་ནས་ཐ་དད་བྱེད་བར་མི་བྱ་བ་དང་། ཟས་ལ་ཁའོ་

སྒྱུར་རོ་ཞེས་འབྲས་མི་གདགས་པ་དང་། མཁུར་བ་བཀང་སྟེ་གཡས་གཡོན་དུ་
མི་སྒྲོ་བ་དང་། སྒྲན་སྒྲུ་མི་གཏོགས་པ་དང་། ལམ་བྱེད་ཆལ་དུ་འཕྱོར་མི་བཅད་
པར་བས་བཟའ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། བས་ཆགས་པ་ན་ལག་པ་མི་ལྷག་པ་
དང་། ལྷང་བཟེད་ལ་བས་ཆགས་པ་སོར་མོས་མི་འབྱོག་པ་དང་། ལག་པ་ལ་
བས་ཆགས་པ་མི་སྒྱག་པ་དང་། ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་བས་སོགས་སྒྲགས་
ཏེ་མི་བསྐྱམ་པ་དང་། མཆོད་རྟེན་དང་འབྲ་བར་བྱས་ནས་བཅོམ་ཏེ་བས་མི་
བ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། སྤང་ན་འདུག་པ་ལ་སོགས་པའི་དགེ་སློང་གི་ལྷང་
བཟེད་ལ་འབྲས་གདགས་པའི་ཕྱིར་མི་བལྟ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ལག་པ་བས་
དང་འབགས་པས་བྱ་མ་བྱམ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་སྟོད་ལ་མི་བབྱང་བར་བསྐྱབ་
པར་བྱ། སྤང་ན་འདུག་པའི་དགེ་སློང་སོགས་ལ་བས་དང་འབགས་པའི་ཚུས་
མི་གཏོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ། བྱིས་པ་འདུག་པ་ལ་མ་རིས་པར་ཚུ་བས་དང་
འབགས་པ་བྱིས་གཞན་བྱིས་པའི་བྱིས་དུ་མི་དཔོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

ལྷང་བཟེད་ལ་སྟོད་པའི་སྟེ།

དུག་པ་ལྷང་བཟེད་ལ་སྟོད་པའི་སྟེ་ནི། སྟོམ་ལ།

ལྷང་བཟེད་ལ་ཡང་ནམ་པ་བཅུ།

ཞེས་སོ། དེ་ཡང་ལྷང་བཟེད་ཀྱི་ནང་དུ་བས་ཀྱི་ལྷག་མ་སྒྲགས་ཏེ་མི་དོར་བར་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །འདི་ནི་ལྷང་བཟེད་མིག་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་པར་

བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་བསྐྱབ་པར་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འོག་མ་རྣམས་
ནི་འདིའི་སྒྲོས་བཤོ། ཁོ་མ་སོགས་ཀྱིས་མ་གཡོགས་པར་འོག་གཞི་མེད་པའི་
ས་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་བཟེད་མི་བཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། བོང་ཆད་པའི་ངམ་
གྲོག་གི་གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིན་གྱིས་གཞོལ་བའི་གཡང་ས་མ་ཡིན་
པ་དང་། བང་རིམ་བཞི་པ་ལྟ་བུའི་དཀའ་གཟར་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྷུང་བཟེད་
བཞག་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། འགྲེང་སྟེ་ལྷུང་བཟེད་མི་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པར་
བྱ། གད་ཀ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཡང་ས་མ་ཡིན་པ་དང་། དཀའ་གཟར་པོ་མ་
ཡིན་པར་བསྐྱབ་པར་བསྐྱབ་པར་བྱ། འབབ་ཚུ་དྲག་པོའི་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་སྟེ་
ལྷུང་བཟེད་ཀྱིས་རྒྱ་མི་བཅུ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཆོས་བསྟན་པའི་སྟེ།

བདུན་པ་ཆོས་བསྟན་པའི་སྟེ་ནི། ལྟོམ་ལ།

འགྲེང་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ལ། །

མགོ་གཡོགས་ལ་སོགས་རྣམ་པ་ལ། །

དོ་ཀེར་ཅན་ལ་སོགས་པ་ལ། །

སྤང་ཆེན་ལ་སོགས་ཞོན་པ་ལ། །

ལག་ན་འཁར་བ་ལ་སོགས་དྲུག་

ཅས་སོ། ཆོས་ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་འདུག་པ་ལ་དགེ་སྦྲོང་འགྲེང་སྟེ་ཆོས་མི་

བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱ། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་ཉལ་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་འདུག་
སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་སྟན་མཐོན་
པོ་ལ་འདུག་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་སྟན་དམའ་བ་ལ་འདུག་སྟེ་ཆོས་མི་བཤད་པར་
བསྐབ་པར་བྱ། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་བྱི་ནས་
འགྲོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱ། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་ལམ་ནས་
འགྲོ་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་ལམ་གྱི་འགྲམ་ནས་འགྲོ་ཞིང་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་
པར་བྱའོ། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་མགོ་གཡོགས་པ་དང་། གོས་བརྩེས་པ་དང་།
གོས་ཕྱག་པར་གཟར་བ་དང་། ལག་པ་གཉའ་གོང་དུ་བསྐྱོལ་བ་དང་། ལྟག་
པར་བསྐྱོལ་བ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། ཉན་
པ་པོ་མི་ན་བར་སྐྱོད་ཀྱི་ཀུན་ཅན་དང་། ལྷ་ཁྱེན་པ་དང་། མགོ་ཅོད་པན་ཅན་
དང་། གོ་ཕྱིང་བ་ཅན་དང་། མགོ་གོས་ཀྱིས་དགྲིས་པ་ལ་དགེ་སྤྱོད་གིས་
ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་སྤང་པོ་ཆེ་ཞོན་པ་
དང་། ཏྲ་ཞོན་པ་དང་། རྩོགས་ན་འདུག་པ་དང་། བཞོན་པ་སྟེ་ཤིང་རྟའི་སྟེང་
ན་འདུག་པ་དང་། མཆིལ་ལྷམ་གྱིན་པ་ཡང་དགེ་སྤྱོད་གིས་ཆོས་མི་བཤད་
པར་བསྐབ་པར་བྱའོ། ཉན་པ་པོ་མི་ན་བར་ལག་ན་འཁར་བ་སྟེ་དབྱུག་པ་
ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་གདུགས་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་མདུང་ལ་སོགས་
པའི་མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། ལག་ན་དག་
ཆ་སྟེ་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་དང་། ལུས་ལ་ཁབ་ལྟ་བུའི་གོ་ཆ་གྱེན་པ་ལ་དགེ་

སྒྲོང་གིས་ཆོས་མི་བཤད་པར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྡེ་དང་། དགུ་པ་རྒྱ་བ་དགག་པའི་སྡེ།

བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་གྱི་སྡེ་དང་། དགུ་པ་རྒྱ་བ་དགག་པའི་སྡེ་གཉིས་ནི།

ན་བ་ནམ་པ་བཞི་ནམས་སོ། །

ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་དགེ་སྒྲོང་མི་ན་བར་འགྲང་སྟེ་བཤད་བ་དང་གཅི་བ་མི་བྱ་
བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མི་ན་བར་ཚུའི་ནང་དུ་བཤད་གཅི་དང་མཆིལ་མ་
དང་། སྐབས་དང་། བྱེན་དུ་སྒྱུགས་པ་དང་། བྱར་དུ་སྒྱུགས་པའི་མི་གཙང་
བ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། རྩོགས་ཐམས་ཅད་ཚུས་གང་བ་ནི་མ་
གཏོགས་སོ། །མི་ན་བ་རྩ་སྟོན་པོ་ཡོད་པའི་ས་རྩོགས་སུ་བཤད་གཅི་དང་།
མཆིལ་མ་དང་སྐབས་དང་སྒྱུགས་པ་དང་སྒྱུགས་པ་མི་དོར་བར་བསྐྱབ་པར་
བྱའོ། །ཐམས་ཅད་སྟོས་གང་བ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །སྟག་སོགས་ཀྱིས་གནོད་
པ་བྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར་གྱིང་ལ་མི་གང་ཙམ་ལས་མཐོར་མི་འཛེགས་པར་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །མཚུགས་སུ་དེ་དག་པ་རི་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྡན་པ་དག་བདག་
གིས་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་མང་པོ་ནམས་བཏོན་ཟེན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཆོ་
དང་ལྡན་པ་དག་ལ། ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེའོ། །ཅི་འདི་
ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་ལ་ཆོ་
དང་ལྡན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྱོད་བར་དེ་དེ་བཞིན་དུ་

འཛིན་ཏོ། །

ཚེད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཚས།

བཞི་པ་ཚེད་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཚས་ལ། ལྷོ་མ་ནི།

མདོན་གསུམ་དྲན་པ་མ་སྒྲིལ་དང་། །

དེ་བཞིན་གང་མང་ངོ་བོ་ཉིད། །

རྩ་རྣམས་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། །

ཁས་སྒྲངས་པར་ཡང་བྱ་བའོ། །

ཚེ་དང་ལྡན་པ་དག་ཚེད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཚས་བདུན་པོ་འདི་དག་ནི་ལྷ་བ་
བྱེད་བྱེད་ཅིང་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ཁ་ཏོན་
ལས་འབྱུང་ངོ་ཞེས་སོ། །སྟོན་པ་མཉན་ཡོད་ན་འོ། །དེའི་ཚེ་སིངས་ལའི་རྒྱལ་པོའི་
བུ་མོ་ལྷ་ཏིག་ཅན་གྱིས་རས་ལ་བྲིས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་མངལ་
བས་བདེན་པ་མཐོང་ནས་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་པ་ན། སངས་
རྒྱས་ལ་དད་ཅིང་བསྐྱེད་ཏེ་རྒྱང་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། ལྷ་ཏིག་གི་
གསུམ་ཚོང་པ་ལ་བསྐྱར་ནས། ཆ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་དང་། ཆ་གཅིག་ཚོས་
ལ། མ་གཅིག་དགེ་འདུན་ལ་སྤུལ་ཅིག་སྤྲོས་པ་དང་། ཚོང་པས་དེ་ལྟར་སྤུལ་
བ་ན། སྟོན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་སྐལ་ནི། དེ་གཙང་ཁང་གི་ཞལ་ཞལ་དུ་
གྱིས་ལ། ཚོས་ཀྱི་ཆ་ནི། ཚོས་སྤྲོ་བའི་གང་ཟག་རྣམས་གྱིས་དང་། དགེ་འདུན་

གྱི་ནི། དགེ་འདུན་གྱིས་མཉམ་པར་བགོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཆོས་གྱི་
རྟེན་པ་ལ། མདོ་སྡེ་འདྲིན་པ་དང་། མ་མོ་འདྲིན་པ་ནམས་གྱིས་སོ་སོ་ནས་ཁོ་
བོ་ཅག་དེ་དང་དེ་འདྲིན་པ་ཡིན་པས། རྟེན་པ་འདི་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་དབང་ངོ་
ཟེར་ནས། སན་ཚུན་མཁོང་འབྲུ་བ་དང་། འགྲེད་པར་གྱུར་པ་ན། རྟོན་པས།
དགེ་སློང་དག་མ་འཐབ་ཅིག །མཁོང་མ་འབྲུ་ཞིག མ་འགྲེད་ཅིག་ཅེས་དང་།
བཞི་པོ་འདི་དག་ནི་ཚྣད་པ་ཡིན་ཏེ། བཞི་གང་ཞེ་ན། འགྲེད་པའི་ཕྱིར་ཚྣད་
པ་དང་། མི་གདམས་པའི་ཕྱིར་ཚྣད་པ་དང་། ལྷུང་ཕྱིར་ཚྣད་པ་དང་། བྱ་ཕྱིར་
ཚྣད་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེ་ལ་ཚྣད་པ་དང་པོའི་རྒྱ་ནི། འདུས་བྱས་རྟག་
གོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་པོའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་ལོག་པར་བསྐྱབ་པ་ལས་བྱུང་བ་
དང་། གཉིས་པའི་རྒྱ་ནི། གདམས་ངག་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་སོགས་འདོག་
པས་གཞན་འགའ་ཞིག་སྤང་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་། གསུམ་པའི་རྒྱ་ནི། འགའ་
ཞིག་ལྷུང་བ་དང་བཅས་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་། བཞི་པའི་རྒྱ་ནི། གསོ་སྦྱང་ངམ་
བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་མཐུན་པར་མི་སྦྱིན་པ་ལས་བྱུང་
བའོ། རྒྱ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཚྣད་པ་བཞི་པོ་དེ་ནམས་ཞི་
བར་བྱེད་པའི་ཆོས་བདུན་གསུངས་པ་སྟེ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི། བཙུན་བྱ་ཚྣད་
བྱེད་གྱི་རྒྱལ་པམ་མདོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་ནས་དེས་འདུལ་བར་འོས་པ་ལ་
མདོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །དཔེར་ན་རྒྱ་ནག་ཏུ་ཤང་དང་། རྒྱ་གར་
ཀ་མ་ལ་ཤི་ལ་གཉིས་གྱི་ཚྣད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ཡང་འདུལ་བ་ལས། རྒྱལ་

ཕྱིར་ཚོལ་གྱི་མདོན་སུམ་དང་། གཞུ་བོའི་མདོན་སུམ་ལ་སོགས་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་
 མདོན་སུམ་བརྒྱད་ཀྱང་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེ་དང་ལྷན་པ་གུང་བྱ་
 བྱེད་ལྟ་བུ། རྒན་པ་དང་ལྷན་པ་གང་ལ་སྐྱེད་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པ་ཉིད་
 ལ་ནི། རྒན་པ་དང་འདུལ་བར་འོས་པ་སྟེ་དེ་ལ་རྒན་པས་འདུལ་བའམ་དག་
 པ་སྦྱིན་ནོ། །གསུམ་པ་ནི། དགེ་སློང་བྱེ་མ་སྦྱིས་ལྟ་བུ་གང་ལ། མ་སྦྱོས་པའི་
 གནས་སྐབས་སུ་སྐྱེད་བའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ཉིད་ལ་ནི། དགེ་
 འདུན་གྱིས་མ་སྦྱོས་པས་འདུལ་བར་འོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ནི་མ་སྦྱོས་
 པས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། ཞི་བྱེད་གྱི་ཚོས་སྤྲ་མ་དག་གིས་ཚོད་པ་མ་
 ཞི་བ་དང་། དགེ་འདུན་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བྱེ་བར་དོགས་ཤིང་། གང་མང་བྱིན་
 བ་ཚོད་པ་ཚོས་ཕྱོགས་སུ་ཞི་བར་ངས་ཏེ། གང་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་སྦྱིན་པར་
 འོས་པ་དེ་ལ་ནི་ཚུལ་ཤིང་མང་པོ་སྦྱིན་ནོ། །ལྷ་པ་ནི། ལྷུང་བ་བྱུང་ཡང་ལྷུང་
 བ་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པའམ་མ་རྒན་པ་ཡིན་ན། ལྷུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཚོལ་དུ་
 གཞུགས་པར་འོས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བ་པོས་སྐྱེད་ནས་དེའི་ངོ་བོ་
 ཉིད་བཅའ་བ་སྦྱིན་ནོ། །བྲག་པ་ནི། ཚོད་པ་དེ་དགེ་འདུན་སལ་ཆེ་བའམ།
 མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ན། ལྷ་བཟུམ་པ་སྟེ་སན་ཚུན་མགོ་སྦྱང་
 པ་ལྟ་བུར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀ་ནས་པར་ཚུར་བྱག་འཚལ་བ་དང་སེམས་བདུད་
 ཏེ་བཤགས་པར་འོས་པར་ལྷ་བཟུམ་པ་ལྟ་བུས་འདུལ་བ་སྦྱིན་ནོ། །བདུན་
 པ་ནི། ལྷུང་ཕྱིར་ཚོད་པ་ལྟ་བུ་གང་ཞིག་སྐྱེད་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་དེས་རང་ལ་

ལྷུང་བ་བྱུང་བ། སྤང་བ་པོ་གང་གི་མདུན་དུ་ཁས་སྤང་བར་འོས་པ་ལ་ནི། ཁས་
སྤང་བར་བྱ་བའི་འདུལ་བ་སྦྱིན་པ་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཚྣོད་པ་བཞི་ཡོད་པ་དེ་
ལ། ཞི་བྱེད་གྱི་ཆོས་བདུན་པོ་གང་དང་གང་ཞིག་འཇུག་པའི་ཚུལ་ཡང་། དང་
པོ་འགྲེད་ཕྱིར་ཚྣོད་པ་ལ་ནི། མངོན་སུམ་གྱིས་འདུལ་བ་དང་། ཚུལ་ཤིང་གང་
མང་སྦྱིན་པས་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། གཉིས་པ་མི་གདམས་ཕྱིར་ཚྣོད་པ་ལ་ནི།
མངོན་སུམ་དང་། ཚུལ་ཤིང་གང་མང་དང་། དྲན་པས་དང་མ་སྦྱོས་པའི་འདུལ་
བ་ཅི་རིགས་པས་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། གསུམ་པ་ལྷུང་ཕྱིར་ཚྣོད་པ་ལ་ནི། ཁས་
སྤང་བར་བྱ་བ་དང་། མངོན་སུམ་དང་། ལྷ་བཀྲམ་པ་ལྟ་བུ་དང་། རོ་བོ་ཉིད་
ཆོལ་དུ་གཞུག་པ་ཅི་རིགས་པས་ཞི་བར་བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་བྱ་ཕྱིར་ཚྣོད་
པ་ལ་ནི། ཚྣོད་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་ཆོས་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཅི་རིགས་པར་
རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་དང་། དག་པ་སྦྱིན་པ་དང་། ཕྱིར་བཅོས་པ་དང་། དེས་
པར་འཛིན་པ་ལ་སྦྱར་བ་ཉིད་སྦྱིན་ཏེ། རིམ་གྱིས་ལས་ལ་མཐུན་པ་སྦྱིན་དུ་
བཞུགས་པས་ཞི་བར་བྱ་གསུངས། དེ་ལྟར་འཇུག་ཡོང་གི་རྒྱ་བཞི་ལས་ཚྣོད་
པ་བྱུང་བར་གྱུར་པ་བཞི་པོ་དེ་ནམས་ཚྣོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་
འདི་དག་གིས། ཤེས་བྱ་ནམ་པར་བཞག་པའི་ཆོས་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་
བཞག་པའི་འདུལ་བ་དང་། ཆེན་པོ་བསྟན་པ་དང་། ཉག་པོ་བསྟན་པའི་སྟོན་
པའི་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དུལ་བར་བྱ། ཞི་བར་བྱ། ནམ་པར་ཞི་བར་བྱའོ། །འདི་
ནི་རྒྱུང་དང་། འབྲིང་དང་། ཆེན་པོའི་གནས་སྐབས་སམ། སྦྱོར་བ་དང་། དངོས་

དང་། མཚུག་གི་གནས་སྐབས་སམ། ཆོས་དང་། འདུལ་བ་དང་། རྟོན་པའི་
བསྟན་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ད་ནི་མཚུག་བསྐྱུས་ཏེ་དག་པ་རི་བ་ནི། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་
ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་ཏོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་
ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་ལ་ཅི་འདི་ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་དེའོ། །ཅི་འདི་
ལ་ཁྱོད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དེའོ། །འདི་ལ་ཆོ་
དང་ལྷན་པ་དག་ཡོངས་སུ་དག་ན་འདི་ལྟར་ཅང་མི་སྤྲོ་བས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་
འཛིན་ཏོ། །པམ་པར་འགྱུར་བའི་ཆོས་བཞི་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མའི་ཆོས་
བཅུ་གསུམ་དང་། མ་ངེས་པའི་ཆོས་གཉིས་དང་། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་
སུམ་བཅུ་དང་། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་དགུ་བཅུ་དང་། བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་
མང་པོ་རྣམས་དང་། ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བདུན་པོ་དག་བཏོན་ཟིན་
ཏོ། །ལེགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱག་དང་ལྷན་པའི་བཙེམ་ལྷན་འདས་ཡང་དག་
པར་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉོན་མོངས་པའི་
དག་རྣམས་བཙེམ་པ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐུགས་སུ་
རྟུང་པས་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དེའི་འདུལ་བ་སྦྱི་ཡི་སྡེ་སྡོད་
ཀྱི་མདོར་གཏོགས་ཤིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི་འདི་དག་
གོ། །གང་ཞིག་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་མུ་ངན་ལས་
འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་ཆོས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལ་ཡང་

ཁྱོད་ནམས་ཐོག་མར་འདུན་པ་དང་། བར་དུ་མཐུན་པ་དང་། ཐ་མར་དགའ་བ་
དང་། འཛིག་ཉིན་དང་མི་ཚེད་པར་སེམས་ཀྱང་ཏུ་སྤང་བ་དང་། བྲན་པ་དང་།
བག་ཡོད་པས་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་གསོ་སྤྱོད་གི་མདོ།

ལྷ་པ། ད་ནི་བསྟུ་བའི་མཚན་ཉིད་སངས་རྒྱས་རབས་བདུན་གྱི་གསོ་
སྤྱོད་གི་སྐབས་སུ་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་གདོན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་ལ། དང་
པོ་ནི། བཅོམ་ལྷན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ནམ་པར་གཟིགས་ཀྱི་སྟོབ་མ་ནམས་
ནི་ཉེས་པ་རྒྱུར་བར་གྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ལ་དགའ་བའི་འདོད་ཆགས་དང་།
དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལ་ཞུགས་པའི་སྟ་སྟེགས་ཅན་ནམས་ལ་འཆེ་བར་
མངོན་པར་དགའ་བ་ཅམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་དེ། གནོད་པ་
བཟོད་པར་བྱེད་པས་ན་བཟོད་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་ཉེས་པ་དང་དུ་ལེན་པའམ།
གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་མེད་པ་དེ་ཉིད་དཀའ་ཐུབ་དམ་པ་ཡིན་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་
སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་དང་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཟོད་པས་ཐོབ་པའི་འབྲས་
བུ་ཡང་ནི། ལྷ་པ་ལ་འདས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོག་ཉིད་ཐོབ་ཅེས་
སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པས། རབ་དུ་བྱུང་བ་ཡིད་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནོད་པ་
དང་། ལུས་དང་དག་གིས་གཞན་ལ་འཆེ་བར་བྱེད་པ་དེ་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆོས་མ་

ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
གཙུག་ཏྲར་ཅན་གྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཚུང་བར་གྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་
གཞན་གྱི་ཉེས་པ་བསྒྲོག་པ་མང་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
བཙམ་ལྷན་འདས་དེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་དེ།
མིག་དང་ལྷན་པ་ལོང་བ་མ་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་ཡོད་པ་ཡིས་ནི། ཉམ་ང་བའི་
གནས་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། མཁས་པས་འཆོ་བའི་འཛིག་
ཉེན་ཆེ་འདིར་ཐིག་པ་དག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤང་ངོ་། །རི་ལྟར་སྤང་ཞེ་ན། གཞན་
ལ་ཡང་དག་པ་དང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་སྐྱར་པ་མི་གདབ་ཅིང་བརྟེན་
པ་དང་ཆོག་རྩལ་ལ་སོགས་པས་གཞོད་པ་མི་བྱ་བ་དང་། སོ་སོར་ཐར་པའང་
སྟོ་གསུམ་ཡང་དག་པར་བསྟོམ་པར་བྱ་ལ། ཅི་ཙམ་གྱིས་ལུས་ལྟེ་བ་དང་།
རྩ་བར་མི་འགྱུར་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཟས་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་རིག་པར་བྱ་ཞིང་། བས་
མཐའི་སྟེ་དབེན་པའི་གནས་སུ་གནས་པར་བྱ། ལྷག་པའི་སེམས་དང་ལྷག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱོར་བ་འདི་ནི་སངས་རྒྱས་
བཟླན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།

གསུམ་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
སྟོབ་ཀྱི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཚུང་བར་གྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་བྱིས་པའི་སྦྱི་
བོ་དང་འགྲོགས་པ་ལ་དགའ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཙམ་
ལྷན་འདས་དེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདི་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་དེ། རི་ལྟར་

ན་སྟོག་ཆགས་བྱང་བ་མེ་ཉྱག་ལས། །ཁ་དྲོག་དང་རི་ལ་མི་གཞོན་པར། །ཁ་
བ་བཞིབས་ནས་འཕྱར་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤུངས་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་བསོད་
སྟོམས་ཀྱི་ཕྱིར་གྲོང་དུ་རྒྱུའོ། །ཞེས་གསུངས། བཞི་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་འཁོར་བ་འདིག་གི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱང་བར་
རྒྱར་ཏེ། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྒྲོན་དང་ཡོན་ཏན་ལ་རྟོག་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་
པས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདི་
ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་དེ། བདག་གི་རིགས་པ་དང་མི་རིགས་པ་ལ། སོ་སོར་
བརྟག་པར་བྱ་སྟེ་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱི། མི་མཐུན་པ་སྟེ་མི་རིགས་པ་དང་
གཞན་དག་གིས། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་བརྟག་པར་བྱ་བ་མིན་
ནོ། །ཞེས་གསུངས།

ལྷ་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གསེར་སྤུངས་ཀྱི་
སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱང་བར་རྒྱར་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྤེད་པ་དང་བཅས་
པས་བསམ་གཏན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་
བཅོམ་ལྡན་འདས་དེས་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདི་ལྟར་སྟོན་པར་མཛད་དེ།
ལྷག་པའི་སེམས་ལ་སྤེད་ལྟ་དང་རྒྱལ་རྣམས་སྤངས་ནས་བག་ཡོད་པར་བྱ་
སྟེ། སྤུངས་པའི་སྤུངས་གཞི་སྟེ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་ནན་
ཏན་གྱིས་ཤིག་དེའི་འབྲས་བུ་ནི་ལྷས་དང་རྒྱུ་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་རྟག་ཏུ་ཡོད་
དན་པ་དང་ལྡན་པའི་སྟོབ་པ་ལྷ་རྒྱ་མཚན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་

གསུངས། རྒྱག་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་སྲུང་གི་སློབ་
མ་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་པར་ཚུང་བར་གྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་སྦྱིན་པ་ལ་མ་གུས་པ་
དང་དགྲ་མང་བར་བལྟ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་སྲང་བའི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་
འདས་དེས་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདི་སྟོན་པར་མཛད་དེ། སྦྱིན་པ་བྱིན་པས་
བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་རབ་རྟུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་ལ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་ལེགས་
པར་བསྐྱམས་པས་དགྲ་སོགས་མང་བར་མི་འགྱུར་རོ། །བསམ་གཏན་བཞིའི་
དགའ་བ་དང་ལྷན་པས་འདོད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲིག་པ་སྤོང་ཞིང་། འཕགས་
པའི་ལམ་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཟད་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

བདུན་པ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཤུག་ཐུབ་པའི་
བཟླན་པ་ལ་ཚུ་བྱར་མ་བྱུང་བའི་ཆེ་ན། དེའི་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཉེས་པ་ཚུང་
བར་གྱུར་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་སོ་སོར་ཐར་བའི་མདོ་འདི་
ལྟར་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བཏོན་པར་མཛད་དེ། ལྷས་ངག་ཡིད་ཀྱིས་སྤྲིག་པ་
ཐམས་ཅད་མི་བྱ་སྟེ། ལྷག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་དང་།
ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་སྲང་བའི་དགའ་
བ་སྤྲན་སྲུང་ཆོགས་པར་སྦྱད་ཅིང་། ལྷག་པའི་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་རང་གི་
སེམས་ནི་ཡོངས་སུ་གདུལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟླན་པ་
ཡིན་ནོ། །ཚུལ་བྲིམས་སྤྲན་སྲུང་ཆོགས་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་ཡང་། ལྷས་ཀྱི་སྟོམ་

པ་ལེགས་པ་སྟེ། ངག་གི་སྒྲིམ་པའང་ལེགས་པ་ཡིན། ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལེགས་
པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་ནི་སྒྲིམ་པ་ལེགས། འདི་ལྟར་ཀུན་ཏུ་བསྐྱམས་པའི་དགོ་
སྒྲོང་ནི། ལམས་གསུམ་གྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཀུན་ལས་རབ་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་
རོ། འདི་ལྟར་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། ངག་ནམས་བསྐྱང་ཞིང་ཡིད་ཀྱིས་རབ་
བསྒྲིམ་ཏེ། ལྟས་ཀྱིས་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་
དག་རབ་སྦྱངས་ན། སྤང་སྒོང་ཆེན་པོ་རྣམས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་
པའི་ལམ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་ནན་ཏན་བྱ་བར་གདམས་པ།

ད་ནི་དེ་དག་གི་མཐུག་བསྐྱུས་ཏེ་ནན་ཏན་བྱ་བར་གདམས་པ་ནི།
སངས་རྒྱས་ནམ་པར་གཟིགས་དང་གཙུག་ཏྟར་ཅན་དང་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་
དང་། འཁོར་བ་འཇིག་དང་གསེར་སྤྱབ་དང་འོད་སྤང་དང་། རྒྱུ་སྤྱབ་པ་བྱང་
སྒོང་གོ་ཏ་མའི་རྒྱད་ཡིན་པས་གོ་ཏ་མ་དང་ལྟས་ཀྱང་བཏུད་པས་ན་ལྟ་ཡི་ལྟ།
མི་ནམས་འདུལ་ཞིང་ཁ་ལོ་སྦྱར་བ་སླ་ན་མེད་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་
པོ་འདུལ་བའི་སྐྱེ་བོ་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་ཡོངས་སུ་སྐྱོབ་པ་སླ་ན་མེད་པའི་
མཁུན་པ་མཆོག་དང་ལྡན་པ། སངས་རྒྱས་དཔའ་བོ་བདུན་པོ་དག་སྙན་པའི་
གྲགས་པ་དང་ལྡན་པ་ནམས་ཀྱི་སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ནི་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་
བཏོན་ཟིན་ཏོ། །སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ལ་ནི་ཡང་དག་པར་རྣམས་པའི་སངས་

རྒྱས་རྣམས་དང་། གང་ཞིག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གྲས་པ་ཡིན་
ལ། འདི་ལ་གྲས་པ་དང་བཅས་པར་གྱུར་པས། ཟུང་ན་ལས་འདས་པ་འདུས་
མ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སོ། །

མཐུག་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ།

གསུམ་པ་མཐུག་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ།
བསྡོམས་ཀྱི་དགེ་བ་དེ་ལྟར་བསྟུབ་བའི་ཚུལ་དང་། ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་དངོས་
སོ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་བེན་པ་ན། བཙུན་འགྲུས་
བརྩམ་པར་བྱ་ཞིང་འཁོར་བར་ངེས་པར་འབྱུང་སྟེ་དབྱུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
དཔེན་པར་བསྟེན་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་
སྤང་དོར་ལ་མགོ་འཕྲོ་གོས་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟར་འཐུག་བར་བྱ་བ་དང་། དཔེར་
ན་འདམ་བུའི་བྱིས་ན་གནས་པའི་རྩ་སྤང་ཆེན་གྱིས་གཞོམ་པ་བཞིན་དུ་འཆི་
བདག་གི་སྡེ་ནི་གཞོམ་པར་བྱའོ། །གང་ཟག་གང་ཞིག་རབ་ཏུ་བག་ཡོད་པར་
དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ལ་སྟོད་པར་གྱུར་པ་དག་ནི། རྒྱུ་བའི་འཁོར་བ་
རབ་ཏུ་སྟེ་གཏན་དུ་ཡང་སྤངས་ནས། རྒྱུ་ཆ་ན་འཆི་སོགས་ཀྱི་སྦྱག་བསྐུལ་
རྒྱུ་ཆད་དེ་ཐ་མར་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཁྱོགས་ཆངས་པ་མཚུངས་པར་
སྟོད་པ་རྣམས་པན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འདོམས་ཤིང་ལྟང་བ་ལས་བསྤང་
བ་སོགས་ཀྱིས་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྟུང་བ་དང་། དེའི་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་

བསྟན་པ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་བཏོན་པས། དགེ་
འདུན་གྱིས་ནི་གསོ་སྦྱང་བྱས་སོ། ། གང་གི་ཕྱིར་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱས་པར་གྱུར་
པ་ཡི་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ་ནི་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། གཡག་རྩེ་ཆེ་མོ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་
ནོ། ། ཞེས་པ་ནི། རི་ལྷར་བསེལ་རུམ་གངས་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་གཡག་རྩེ་
མ་མཐུག་ལྷར་མི་བསྐྱོད་པར་ཆེ་མོ་གྲེན་དུ་གཟར་ཏེ་འགྲོ་བ་དེ་བཞིན་དུ་
ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་འདི་ཡང་བག་ཡོད་པས་བསྐྱང་བར་གྱིས་ཤིག་
ཅས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ། ཞེས་གསུངས་ཀྱིས་པ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་བཏོན་
པ་ཡི། བསོད་ནམས་གྲུབ་པ་གང་ཡོད་པ། དེས་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་
ཐམས་ཅད། རྒྱབ་པའི་དབང་པོ་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ཐོབ་བར་ཤོག་ཅས་པའོ། །

མཐུག་དོན།

གསུམ་པ་ཐ་མར་དགེ་བ་མཐུག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
རྫོགས་བྱང་ནི། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་རྫོགས་སོ། ། ཞེས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱར་བྱང་ནི། དབང་ཕྱུག་དམ་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་
བཙན་པོ་སྟེ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ལླང་གིས་འཕགས་པ་གཞི་ཐམས་ཅད་
ཡོད་པར་སྦྱ་བའི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྟོབ་དཔོན་རིན་མི་ཏུ་སྟེ་རྒྱལ་སྲས་
བཤེས་གཉེན་དང་། ལྷ་ཆེན་དང་། སྦྱར་བྱེད་དང་། མཆན་བུའི་ལོ་རྒྱ་གསུམ་

ལས། འུ་ཆེན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་བ། དེ་ཡང་བསྟན་པ་སྤྲ་དར་གྱི་དུས་སུ་མཁས་པ་སྐྱ་
ཅོག་ཞང་གསུམ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ལས་བན་དེ་ཅོག་རོ་ལྷའི་རྒྱལ་
མཆན་གྱིས་བསྐྱར་ཅིང་འུས་ཏེ་གཏན་ལ་པབ་པའོ། །

སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྗེས་སུ་འུགས་པ་ལ། །
སྟོན་དང་བསྟན་པ་གཉིས་ཀར་གྱུར་པ་ཡི། །
སོ་སོར་ཐར་པ་འགྲེལ་བའི་དགེ་བ་དེས། །
འགྲོ་ཀུན་སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་འཇུག་པར་ཤོག། །

རང་ཉིད་བསྟན་ལ་འུགས་ཀྱང་བསྟན་པ་ཡི། །
ཉམས་ལེན་རི་བཞིན་བསྐྱབ་པར་མ་རུས་པའི། །
སྒྲིགས་དུས་དགེ་སྦྱོང་ཆ་ལྷགས་འཆང་ཅམ་ལས། །
ཅ་བཤད་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཟབ་རྒྱས་གྱི། །

ཆོག་དོན་དབྱུང་པའི་སློ་མིག་མི་གསལ་ཡང་། །
བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་མན་ངག་ཐུར་མ་ཡིས། །
ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་བཀའ་ངོན་ལ་བརྟེན་པས། །
ནོངས་པ་མེད་སྟམ་ཡོད་ན་མཐོལ་ཞིང་བཤགས། །

དེ་ལྟར་སོ་ཐར་གྱི་མདོའི་ཆོག་དོན་ཅུང་ཟད་འགྲེལ་པ་འདི་ཡང་༥༥
ལོའི་ཐོག་མར། རོར་ཨེ་ལྷོ་ཤར་ཆེན་གྱི་ལྷིང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཁན་
ཆེན་ལུང་རིགས་སེང་གེ་བཅས་ནས། དར་དང་དདུལ་གྱི་རྟེན་བཅས་སོ་ཐར་
གྱི་མདོ་འདི་ལ་རང་ལུགས་བོད་འགྲེལ་དགོན་པས་གཅིག་འབྲི་རྒྱས་ན་ཞེས་
གསུང་རོམ་བསྒྲོག་ཅམ་དུ། པཌ་ཆེན་བི་མ་མི་ཉའི་སོར་མདོའི་འགྲེལ་པ་བམ་
པོ་ལྷ་བརྩུ་པ་གཙོ་བོར་བཟུང་སྟེ་བཏབ་པའི། མཁན་པོ་གཞན་དགའི་སོར་
མདོའི་མཆན་འགྲེལ་གཞིར་བཟུང་ཀུན་། ཀུན་ཀུན་མཁྱེན་བསོད་ནམས་
སེང་གའི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྟོང་པོས་བརྒྱན་ཅིང་། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་གྱི་
འདུལ་བའི་སྟེང་འབྲུམ་སོགས་ལས། སོར་བཤགས་ཡན་དུ་སྟེང་གཞི་བྱུར་
ཅམ་རེ་བསྟན་ཏེ། རང་ལོ་༥༥ སོན་པའི་བཅུན་གཟུགས་ཆན་བྱ་ཀུན་དགའ་
དབང་ཕྱག་གིས། ལོ་སྟོན་གྱི་ཟླ་༡༠ རང་། བོད་རྒྱལ་ལོ་༡༡༡༩ རབ་བྱུང་༡༦
ཁྱིམ་རྩིང་སར་བཤད་གྲུའི་ཡང་དབེན་དུ་ལེགས་གྲུབ་བགྱིས་པར་བསྟན་པ་
རྒྱས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། ། སུ་མཁྱེན་ལམ། །

ཚེ་སར་མཁན་ཆེན་ཀུན་དགའ་དབང་ལྷུག་གི་གསུང་འབྲས།

༩

འཕགས་ལྷལ་ཚེ་སར་བཤད་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ལྷོ་ཁྲོས།

ཀུན་དབང་གསུང་འབྲས་ལྷ་སྐྱེག་ཁང་།

ཆོས་ཀྱི་ལྷོ་ཁྲོས་རྩོམ་སྐྱེག་ཁང་།

ཟ࿳་ལྷ་ 2015 ལོར།

དཔར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱེགས།

ཟ࿳་ལྷ་ 2016 ལོར།

དཔར་ཐེངས་དང་པོ་བཏབ།

དེབ་ཆད།

14.3cm / 20.6cm

ཡིག་གཞུགས།

Monlam Unicode 3.1