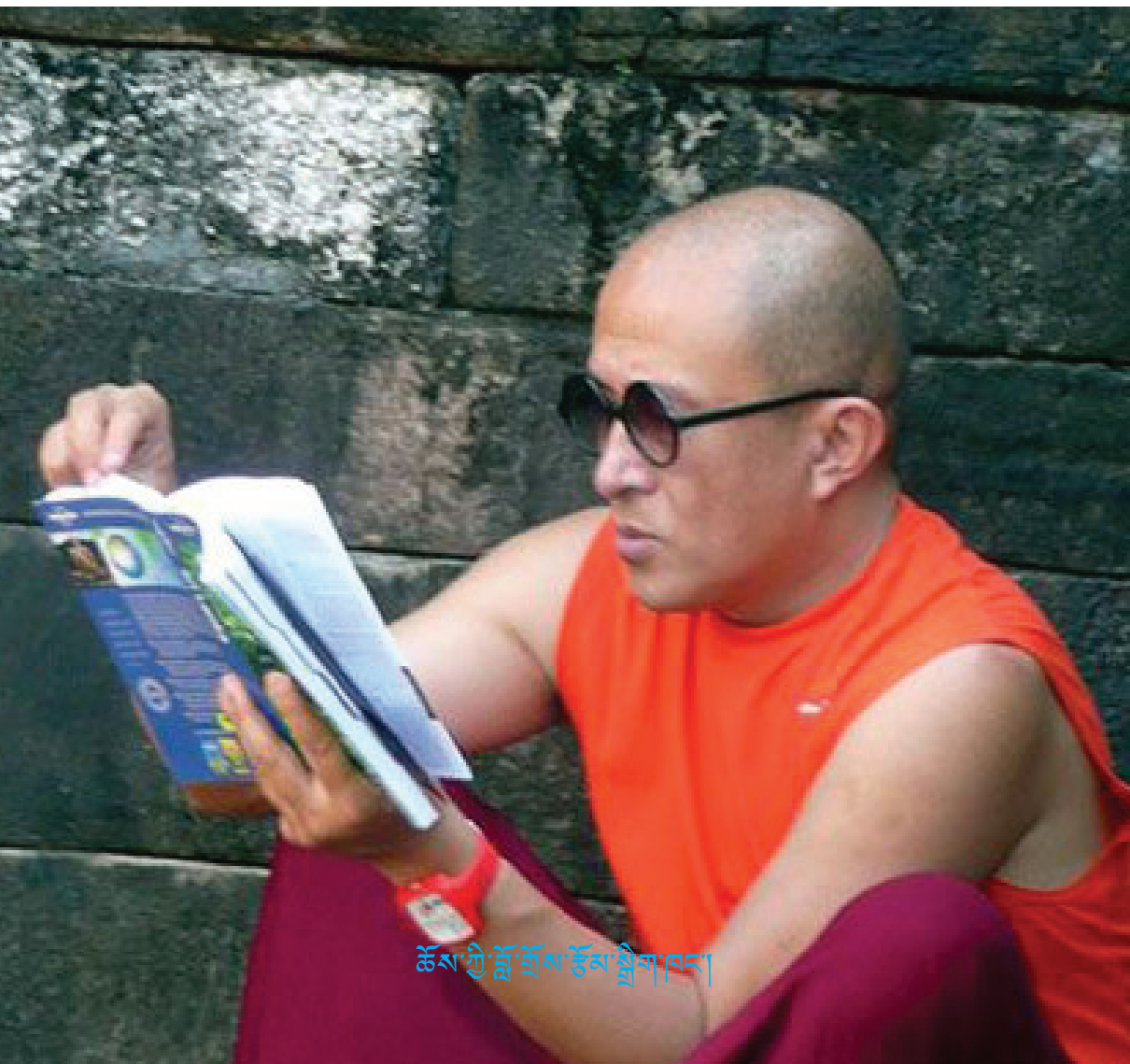


# མང་ནས་སྐྱེད་བཅོས།









བསྐྱར་བྱེད་གྱི་ཡིན། ང་ཚོའི་སྐྱབས་སུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་རྣམ་པས་དཀའ་ངལ་མང་པོར་བརྐྱད་དགོས་  
བྱུང་ཡོད། ལོ་མིལ་པོ་ལ་འབྲས་དང་ཞོ་ཞོག་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ཟ་རྒྱ་མེད་པ་དང་།  
རྒྱ་གར་ནང་ཁུལ་དུ་འབྲུལ་བསྐྱོད་བྱེད་སྐྱབས་གོང་ཚད་ཁེ་ཤོས་གྱི་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོར་ནང་  
ལ་སྤྱོད་དགོས་གྱི་ཡོད་ལ། མཚན་མོ་ཉལ་ས་ཡང་མེ་འཁོར་འབབ་རྒྱགས་གྱི་ལམ་འགག་ལ་  
ཉལ་གྱི་ཡོད། རྒྱ་བ་དུག་བདུན་རིང་ལ་དབུས་ཁུག་ནང་དུ་ཉིན་སྟོར་ཅུ་རེ་ཅམ་ལས་མེད། ལོ་རེ་  
ལ་ཞ་སྐྱུག་རེ་རག་ན་སྟ་རབ་ཡིན། སྟོབ་ཚན་གྱི་སྟོབ་དེབ་རེ་སྟོབ་སྐྱུག་བཙེ་བརྐྱད་གྱིས་མཉམ་  
བསྟུན་བྱེད་དགོས་པ་བྱུང་ཡོད། ང་རང་སྐྱ་གུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རང་གིས་ལག་བཟོ་བྱས་པའི་ཅེད་  
ཆས་གཉིས་ལས་གཞན་ཁྱོད་ནས་མེད།

སྐྱུག་ཤོས་ཞིག་ནི། ངའི་དགེ་ཚུན་གྱིས་ཁང་མིག་ཅིག་གི་ནང་ལ་གཟུང་འཁོར་རེ་བྱུང་  
དང་། རྒྱ་བ་ཁ་ཤས་ཅམ་མ་ཡིན་པ་ལོ་མིལ་པོར་བརྐྱད་གྱི་རེད། དེས་ན་ཆབ་གསང་གཏོང་དུ་  
འགོ་བའི་སྐྱབས་སུ་ཡུན་རིང་ངང་སྐྱུག་བྱས་པའི་སྟོ་འཁུམ་ལ་འགོ་བའི་ཚོར་བ་ཡོང་གི་ཡོད།  
རག་གིས་བཀའ་བཏོན་དང་། ལུས་གྱིས་སྐྱུག་ཚན་མགོ་ནས་ཁྲག་མ་དོན་བར་གཞུས་པའི་ཟུག་  
གཟེར་དང་སྐྱུག་བསྐྱུལ་ཡང་སྤངས་སྟོང་། འདི་དག་དོན་དངོས་ལས་ཅ་བ་ནས་ཉོག་བཟོས་  
མིན། ང་ཚོ་དང་བསྐྱར་ན་དེ་སང་སྐྱུལ་སྐྱུ་རྣམ་པ་ཉ་ཅང་སྐྱབས་བདེ་དང་སྤྱིད་པོ་རེད་ལ། བད་  
དེ་སྐྱུག་ལང་བཏང་ནས་འགོ་བརྒྱག་ཤོར་ཚར་ཡོད།

བསམ་མཚོ་གཞན་ཞིག་གཏོང་ན། དེང་སྐྱབས་སུ་སྐྱུ་རྣམས་ལ་སྟོགས་ཁ་ཤས་ནས་  
ང་ཚོས་སྤངས་པའི་དཀའ་ངལ་ལས་ཀྱང་ཆེ་བའི་དཀའ་སྐྱུག་འབྲུད་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་འཛམ་  
སྐྱིང་འདི་རྒྱུད་དུ་བྱིན་པ་དང་། སྟོགས་མང་པོ་ནས་སྟོ་བྱེས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཁོ་ཅག་  
ལ་བཅང་པའི་རེ་བའི་ཚད་ཉ་ཅང་མཚོན་པོ་རེད། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྐྱུལ་སྐྱུ་ལོ་རྒྱུས་རྒྱབ་སྟོངས་ཅན་

ནམས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་གཞིགས་ཉེག་དང་དོ་སྣང་འོག་ཏུ་གནས་ཡོད། ལྷག་པར་སྐྱེལ་  
སྐྱུ་དགུང་ལོ་ཚུང་ཚུང་ནས་ཁྱིམ་ཁང་བཞག་ཅིང་སྐྱབས་མགོན་ཞེས་པའི་མཚན་གནས་ཅན།  
གང་དུ་ཕེབས་ཀྱང་དུང་དང་རྒྱ་སྤྱིང་གིས་ཕེབས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་རིགས་ལ་གནས་ཚུལ་འདི་དག་  
དངོས་གནས་འབྱུང་གི་ཡོད།

ཁོང་ཚོ་ལ་འཆར་གཞི་དང་རེ་བ་བཞག་པ་ནང་བཞིན་ལམ་སྟོང་མ་ཕྱིན་པའི་ཚོགས་དེའི་  
སྟོག་ཕྱོགས་གནས་ཚུལ་ངན་པ་རབ་དང་རིམ་པ་བྱུང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ཞེ། གྲིས་པ་འདི་  
ནམས་ལ་བཞག་པའི་རེ་བ་ཆེ་དུ་སོང་ཞིང་། ཁོང་ཚོ་ཚད་ལས་བཟང་པའི་གཞོན་ལྷགས་འོག་  
ཏུ་བཅུག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་ཚོ་ཉལ་པར་མི་ནམས་ཀྱི་དོ་དམ་འོག་ཏུ་གནས་  
དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་ཞེ། དེང་དུས་དགོན་ཕྱེ་གྲྭ་ཚང་ཁག་གིས་སྐྱེལ་སྐྱུ་ནམ་པར་མི་  
མང་གིས་སྐྱ་མཐུད་དེ་དོ་སྣང་སྟོན་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལོ་ཁ་ཤས་ནང་ལ་གནས་ཚུལ་འདི་  
ལས་སྐྱ་དུ་འམ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉལ་པ་མཚན་གང་ཡང་མངོན་གྱི་མི་འདུག

དུས་ཚོད་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་པའི་བར་ནས། འཇམ་མགོན་ཤོད་སྐྱེལ་བཞི་  
པའི་ཐག་བཅད་འདིས། དེང་དུས་ང་ཚོས་སྐྱེལ་སྐྱུ་སྐྱེད་སྐྱིད་བྱེད་ཚུལ་དང་། སྟོབ་སྟོང་སྟོན་  
སྟངས་གཞི་ཅའི་ཆ་ལ་སྟོན་གང་ཡོད་བཟླ་དབྱེད་ནས་པོར་བྱེད་ཅིང་། ཤེས་ཉེགས་བྱ་དགོས་  
པའི་འབྲུད་འདེད་བྱས་ཡོད། བརྗོད་གཞི་འདི་རྣམས་ཁྱེད་པོ་ཅན་ཞིག་དང་། དེས་ཅན་དུ་བཤད་  
དགོས་པའི་བརྗོད་གཞི་ཞིག་ཡིན་པས་ཚོམ་སྲུང་འདི་གྲིས་པ་ཡིན།

**རྒྱ་མཚན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེལ་སྐྱུ་གཞོན་ཏུ་ནམས་ལ་སྟོབ་སྟོང་སྟོན་དགོས་པ།**

དཀའ་རྙོག་གཙོ་བོ་ཞིག་ཞེ། དད་ལྡན་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་

ལེན་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་དག་སྐྱང་དང་། ཡང་ན་ལམ་དང་ཡུགས་སྐོལ་ལ་གོམ་གཤིས་ཀྱིས་སྐྱ་གུ་འདི་རྣམས་ལ་མཐོང་བ་ལས་འདས་པའི་ཐོལ་བསྐྱོད་དང་། ཚོད་འཛིན་མི་ཤེས་པའི་བཀྱར་བསྐྱེད་དང་རིམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་ཡོད། རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་ཉམས་ལེན་བ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བཤའ་ན་སོ་སོའི་སྐྱ་མ་ལ་དག་སྐྱང་ཡོད་དགོས་དང་དགོས། སློབ་མ་འཛོན་བྱས་ཡོད་པས་སྐྱ་མ་ལ་འགྱུར་བ་སྲིན་ནའང་། རང་གི་དད་པ་དང་དག་སྐྱང་ལ་འགྱུར་བ་མཁོར་བ་བྱ་དགོས། ཉམས་ལེན་ཡག་པོ་ཡོད་མཁན་གྱིས་སོ་སོའི་རྩི་བའི་སྐྱ་མའི་ཡང་སྲིད་མཇལ་བའི་སྐབས་སུ། ཡོ་ན་ལ་མཐོང་དམན་དང་། སྐྱ་གཟུགས་ལ་ཆེ་ཆུང་། བཟོ་བལྟ་ལ་བཟང་དན་། མི་རིགས་ལ་ཁུད་པ་མེད་ཅིང་། དོགས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་གཏན་ནས་མེད་པར་སོ་སོའི་རྩི་བའི་སྐྱ་མར་མཇལ་གྱི་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་མཐོང་སྲོང་། ཉམས་ལེན་ཅན་སོ་སོའི་ངོས་ནས་ལྟ་སྐྱངས་འདི་ལྟར་ཡོད་དགོས།

ལྟ་སྐྱངས་འདི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ནི་སྐྱ་གོང་མ་སྐྱེས་བུ་དམ་པའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་ཁུལ་བྱས་པའི་སྐྱ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མི་དགོས་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་ལ་སྦྱོང་བརྟེན་སྦྱོང་བའི་འགན་ཁུར་མི་དགོས་པའི་དོན་མིན། གལ་ཏེ་བྱ་རྒྱུ་འདི་དག་ཁུད་པར་འཕགས་པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་གི་ཡང་སྲིད་སྐྱལ་སྐྱ་ཚང་ལྟན། སྐྱ་ཐོག་ལྷ་མའི་ཐུགས་རྒྱུད་མ་འཚུགས་ཡིན་ན། དེ་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོང་དགོས་པ་དང་། སྦྱོང་སྦྱོང་བྱེད་དགོས་པ་ཡན་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ཅོམ་ཡིན་རྒྱུ་རེད། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མིན་ན། བྱིས་པ་འདི་དག་སོ་སོའི་མཇལ་བ་དང་ཕྱག་ལས་གྱི་འགན་ཁུར་བྱུང་བེས་གྱི་སྦྱོང་བརྟེན་སྦྱོང་དགོས་ཤིང་། སྐྱ་གོང་མའི་དད་སློབ་རྣམས་ཀྱིས་ཡང་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དག་སྐྱང་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་རང་ཚོའི་ལས་འགན་དེ་སྦྱིང་གི་དཀྱིལ་ནས་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱལ་སྐྱ་རྣམ་པས་ཀྱང་རང་ཉིད་སྐྱ་མ་སུ་དང་གང་འདྲ་ཞིག་གི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་དེ་དང་དེ་ཡི་ལས་འགན་དང་། བྱེད་སློབ་ཚ་ཚང་སྐྱབ་བྱུང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

ཡིན་ནའང་སྐྱ་གུ་འདི་ནམས་དེང་སང་སྐྱལ་སྐྱ་ཚད་ལྡན་ཡིན་སྲིད་མོད། མང་པོ་ཞིག་  
ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྟ་བུ། སྐྱ་སྐྱེད་སྐྱོན་པའི་ཉེས་སྐྱོན་གྲལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནམས་མཐོང་རྒྱ་  
པར་ཟད་ཞོགསོ་སོའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱངས་ཡང་ཤེས་ཀྱི་མེད། སྐྱེ་བ་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བ་  
དེ། ཁང་མིག་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་སྐྱོས་པ་དང་འདྲ་མ་རེད། གལ་སྲིད་སྐྱལ་སྐྱ་ནམས་པའི་རང་  
བཞིན་དང་ཡོན་ཏན་སྲིད་མངོན་དགོས་ན། སྐྱེ་བ་བརྗེ་ལེན་བྱེད་པའི་རིང་ལ་དུས་ཚོད་ཏང་སང་  
པའི་འགྲུང་བ་ཆེན་པོ་སྲིན་ཡོད་པས་སྐོབ་སྐྱོང་གི་གནས་སྐྱངས་གསང་བ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱོང་  
དགོས་པ་ཆགས་ཡོད།

ཚོངས་དང་ཅན་གྱི་སྐོབ་པའི་དགའ་ཞེན་ནི་ནམ་རྒྱུན་ལམ་དང་ལུགས་སྐོལ་ལ་བརྟེན་  
ནས་བྱུང་གི་ཡོད། འདི་ལྟ་བུའི་དགའ་ཞེན་གྱིས་སྐྱིབ་ནས་སྐྱལ་སྐྱ་རྒྱང་རྒྱང་འདི་ནམས་ལ་  
དངོས་གནས་སྐོབ་སྐྱོང་གང་དང་གང་སྐྱོད་དགོས་པའི་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་རྒྱ་ཁ་ཚད་དགོས་  
གཏུགས་ཡིན་པ་ཡང་མཐོང་བྱུང་གི་མེད། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་རྒྱུར་སྐྱལ་སྐྱ་མང་  
པོ་ཞིག་ནི་སྐྱ་གོང་པའི་ཡང་སྲིད་ཚད་ལྡན་གཏན་ནས་མིན་པ་རེད། ཡིན་ནའང་སྐོན་ལམ་བཟང་  
པོས་མཚམས་སྐྱར་བཅས་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་སྐྱལ་སྐྱའི་མཚན་འདོགས་གནང་བས། ཁོ་རང་ཚོ་  
དང་གཞན་མང་པོ་ལའང་པན་ཐོགས་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ན་སྐྱལ་སྐྱ་ཞེས་པའི་མཚན་འདི་གང་  
ལ་ཡོད་པ་དེས་སྐོབ་སྐྱོང་རྒྱལ་བཞིན་མ་གྲས་ན་ཡོན་ཏན་གང་ཡང་ཕྱིར་མི་མངོན་པའི་མཚན་  
ཉགས་ཤིག་རེད།

སྐྱོགས་གཉིས་གང་ལྟར་སྐྱལ་སྐྱ་གཞིན་པ་ནམས་ནི་ད་དུང་བྱིས་པ་རྒྱང་རྒྱང་གསོ་སྐྱོང་  
སྐྱས་གཙང་དང་སྐྱོང་བརྟན་ལེགས་པོ་སྐྱོད་དགོས་པ་ཞིག་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྟ་བུའི་གྲིབ་པའི་  
གཞུང་ལུགས་སྐྱོང་རྒྱ་གཅིག་ལུ་མ་ཡིན་པ། དབང་སྐྱུར་དང་བྱིད་ལུང་གང་མང་ཐོབ་པར་བྱེད་



དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ཚོ་ཉམས་ཚུང་ཚུལ་ལྡན་གྱི་ཀུན་སྲོད་བཟང་པོ་ཡོད་པ་དང་དུས་  
མཚུངས། སྤོང་སྤོངས་དང་སྤོངས་པ་ལྡན་པ་ཞིག་ཀྱང་བཟོ་དགོས། ཁོང་ཚོ་བྱང་པར་འཕགས་  
པའི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་ཞིག་ཏུ་བཟོ་བ་དང་མཉམ་དུ། འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ཡང་བཟོ་དགོས་ཀྱི་  
ཡོད། དེ་དག་ཚང་མ་ལས་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དེ་ལ། སྐྱལ་སྐྱུ་རྣམས་དམ་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་  
ལེན་མཁན་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཟོ་བུ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། མཐའ་གཏུགས་ན་ཁོང་ཚོ་ནང་པ་སངས་  
རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབུ་མིང་ཅིག་དང་། བསྟན་པ་འཛིན་མཁན་ཞིག་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་ཅེད་  
མ་གཏོགས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་བ་དང་། སྲོང་ཚོ་ཡི་དཔོན་པོར་ཆགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མ་ཅེད།  
གལ་སྲིད་ཁོང་ཚོ་དམ་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ཞིག་མ་འགྱུར་བ་ཡིན་ན། དེ་བ་གཞན་ཅི་  
ཡོད་དམ།

**ད་ལྟར་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་སློབ་གསོ་རིག་པ་ལ་ཡོད་པའི་ཅ་བའི་སློབ་ཆ།**

ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་སྐྱལ་སྐྱུ་གསོ་སློབ་བྱེད་སྤངས་དང་། སློབ་གསོ་རིག་པ་ལ་འགྱུར་བ་གཏན་  
ནས་ཕྱིན་མེད། ངས་འདི་ལྟར་བཤད་དགོས་ལུགས་ལོང་། སྤྱིར་བོད་རིགས། ལྷག་པར་དགོན་པ་  
གྲ་ཚང་ནང་ལ་ཡོད་པ་རྣམས་ཉ་ཅང་མགོ་མཁུགས་པོ་ཅེད་ལ། ཁོང་ཚོས་འགྱུར་བ་གཏོང་བ་ལ་  
འགོག་ཚཱ་ཅི་བུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕྱི་ཚུལ་ལ་འགྱུར་བ་ཁ་ཤས་ཕྱིན་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན་སློབ་  
དུས་སྐྱལ་སྐྱུ་གསོ་སློབ་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་དེ་དེར་སྐབས་ལག་ལེན་དུ་བསྟར་ན་དགོ་ཆུན་  
བཅོན་ཁང་ལ་འགོ་དགོས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས། བརྒྱུད་རྗེག་དེ་ཅམ་མི་བྱེད་པ་དང་། གཟའ་  
ཉི་མ་ལ་གྲུང་མེད་སློབ་རྒྱ་དང་། བྱིས་ཚང་གི་བཟའ་མི་མཇུག་གཏུགས་མང་པོ་བྱེད་བཅུག་པ་

དང་། མེད་ཆས་གང་མང་ཉོ་རོགས་ཀྱི་དུས་ལ་ལྷ་བྱ་རེད། ཡིན་ནའང་འདི་དག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱོབ་གསོ་རོགས་པ་ལ་གཞི་རྒྱུ་ཆ་ལྡན་པ་ལ་གཏོང་བ་ཞིག་ལས་ནས་མིན་ཞིང་། དུས་དང་བསྟུན་པའི་ལེགས་ཆ་སྤངས་པ་ཞིག་ཀྱང་མ་རེད།

དེར་སྐབས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་ལྷན་པས་ཁྲི་ཚོགས་ལ་ཡུལ་བཞག་སྟེ། ཞབས་ཕྱི་བ་མང་པོས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་ཞིང་། སྟོན་མའི་ལམ་དང་ལུགས་སྟོལ་རྒྱན་འཛིན་གྱི་རྒྱ་དེ། སྐྱེལ་སྐྱེལ་འདི་རྣམས་མ་འོངས་པར་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ལུ། དཔལ་པའི་ཚོས་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཏུ་གསོ་སྐྱོང་གྱི་རྒྱ་ལས་ཀྱང་གསལ་གནད་ཆེ་བར་འཛིན་གྱི་ཡོད། སྐྱེལ་འོངས་ཞབས་ཁུ་བ་མང་པོ་དང་། གལ་བསྟན་སྐྱིག་པའི་མཁོ་དགའི་ལོ་བྱད། ལུས་གདན་དང་གོས་ཆེག། དེ་བཞིན་དུ་གཡང་འེའི་བཞེས་དཀར་གྱིས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་རྣམས་ལ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་དམིག་བསལ་དང་ཁྱད་མཚར་བ་ཞིག་བཟོ་སྟེད། ཡིན་ནའང་འདི་དག་གིས་སྐྱེལ་སྐྱེལ་སྐྱོབ་སྐྱོང་གཏན་ནས་སྤྱད་གྱི་མེད། བསྐྱེད་གཏོང་གྱི་དུས་ལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་དགའ་ན་རྒྱུད་བའི་དུས་ལ་མ་འདྲ་བ་ཉོག་ཅམ་བཟོ་སྟེད། དཔེར་ན་སྤངས་མདོར་འབྲམས་པའི་སྐྱེལ་གྱི་གཞུགས་པོ་ཁྲུས། ལུག་རྩས་ལུགས། ལུས་མཉེ་གཏོང་ཉེ་དར་དང་གོས་ཆེན་གྱིས་བཏུམས་ན། མ་མཐའ་ནས་རྒྱ་ཚོད་ཁས་ལས་འདི་མེས་ལ་འཇུག་པོ་དང་། མ་འདྲ་བ་ཞིག་འཇུར་སྟེད་པ་རེད།

གལ་སྟེན་སྐྱེལ་སྐྱེལ་དགའ་ལོ་ལོན་ཏུ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཞིག་གིས་སྐྱོབ་སྐྱོབ་སྐྱེལ་བའི་ཆེ་འགྲིང་དང་། འཇུག་མདངས་སྤངས་པ་ལས་དང་ལྡན་སྐྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས། རོ་མཚར་ཆེ་བའི་མཚན་མ་ཡིན་ལུགས་འབྲེལ་བའདད་ལུང་པ་གང་གནད་བའི། སྐྱོབ་སྐྱོང་ཚད་ལྡན་སྤྱད་པའི་ཚབ་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རྒྱོན་གང་འདི་གི་འདས་པའི་ཕོ་རྒྱའི་ནང་དུ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་རྣམས་ལ་གཞོན་ལུགས་ཆེན་པོར་གྱུར་ནས། བསྐྱེད་འབད་བཞེན་ཆེན་པོས་གུས་པ་ལྷ་བྱའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་རྩོག་ཁ་ཏུ་གྱུར་

ཡོད། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་རེ་བ་ཆེན་པོ་བཅང་བ་ལས་ཚབས་ཆེ་བ་དང་། ལྷོ་བས་ཤུགས་ཆེ་  
བའི་གཞོན་ཤུགས་ཤིག་ལང་ནས་མེད། དེས་ན་མི་མང་སྣོང་ཚོ་ཁ་ཤས་མིན་ནའང་བརྒྱ་ཚོ་  
མང་པོས་སྐྱལ་སྐྱལ་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་སྤྲད་ཅིང་། གང་དང་ཅི་བྱེད་ཚང་མ་ལ་ཚོད་དབག་བཟག་  
དབྱེད་བྱེད་བའི་མཐའ་འཇུག་ལ་སྐྱལ་སྐྱུ་རྣམས་ཟུར་དུ་གྲེས་ཤིང་། ཆེས་བས་མཐའ་ཁེར་རྒྱུང་  
གི་བཙོན་ཁང་དུ་ལྷུང་བའི་བཙོན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཡོད་པ་ལས་ཆེ་བས་ཡིད་དོར་འཆར་ཐུབ་  
ཀྱི་མེད།

ལམ་སྟོན་ལོག་པས་དགོངས་པ་སྤྱི་ཚུལ་འདྲ་ཆགས་ཆགས་ཅོམ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལ་  
གཏད་བཅུག་ཅིང་། དེ་མཚུངས་གཞོན་ཤུགས་བང་རེམ་བསྐྱིགས་ཡོད།

འཇམ་སྤིང་གི་དངོས་གཙོ་རིང་ལུགས་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིན་པ་དང་། དེའི་ལམ་ལུགས་  
དང་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ། ང་རང་ཚོའི་དགོན་པ་གྲྭ་ཚང་དང་ཚོས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཆེ་ཁག་གྲྭ་མ་  
གོ་གནས་མཐོན་པོ་ཅན་དང་། བསྟན་བའི་བདག་པོ་བཞུགས་སའི་ནང་ལ་ཐེབས་པ་མཐོང་རྒྱ་  
ཡོད། དཔེར་ན་ང་ཚོའི་སློབ་ཆེན་དང་བསྟན་བའི་བདག་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྤྲངས་  
གང་ཅིའི་ཐད་ནས་རྒྱས་སྤོས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས། མི་མང་དམྱུས་མ་ལས་ཆེས་འབྱུར་དུ་ཐོན་ནས།  
འཇིག་རྟེན་སྤོང་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལྟར་བཞུགས་བཞེན་པ་ལྟ་བུ་རེད། །

དད་པ་དང་དག་སྣང་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་། བཟག་དབྱེད་དང་ཞིབ་འཇུག་ཅུང་། ཅི་བ་བཞོད་པ་  
ཡང་རེ་རྒྱང་ལས་མེད་པའི་བོད་ལུལ་ལྟ་བུ་ལ། ལུགས་སྲོལ་འདིས་རྒྱས་པ་ཐོན་ཡོད་སྲིད། ཡིན་  
ནའང་ངས་འདིས་རྒྱས་པ་ཐོན་ཡོད་རེད་ཟེར་གྱི་མེད། ལུགས་སྲོལ་རིང་པོ་ལ་བལྟས་ན། གྲྭ་  
བཙོན་གཞོན་པས་ཁ་མིག་ཡང་བལྟ་བྱེད་ས་སློབ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཚ་ལུང་གིས་སྤུག་པོར་  
གྱུར་བའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་དགོས་མེད་རྒྱས་སྤོས་བྱེད་ཚུལ་དཔེར་ན་ཆ་ཚང་གསེར་ཡིན་པའི་རྒྱ་



ཅ་ཆེན་གྱི་སྐྱེ་འདྲ་དང་། གྱིན་ཆེན་གྱི་རྟེན་མང་པོ་བཞུགས་སའི་གནས་མཚོག་དོ་རྗེ་གདན་ལྟ་  
བྱ་ལ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བའམ། ལོང་ན་སྐྱེ་དང་གང་ཡང་མེད་པས་དོ་རྗེ་གདན་ནི་  
རང་རེདེ་སྐྱེ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་རྒྱུ་ཚུལ་ལྡན་དང་། ལྷན་པུས་བདེ་རྒྱས་སྐྱོས་མེད་པའི་ལག་  
ལེན་འགོ་བཟུགས་སའི་ས་ཆ་ཡག་ཤོས་དེ་ཡིན།

ལྷ་བཙུན་རྒྱ་ཆེན་དང་། ཚོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱ་ཁྲིད་རྣམ་པས་བོད་ལུས་འགྲོག་སྟེ་རྣམས་  
དང་། ཨ་གསར་གྱི་དད་འདུན་ཆ་བའི་རྒྱའི་སྐྱོབ་མ་རྣམས་སྐྱོ་ཡིད་འགྲུག་རྒྱུ་མང་པོ་མཚོང་རྒྱ་  
འདུག དེ་དག་གིས་མངོན་པར་གསལ་བའམ། མི་གསལ་བའི་སྐྱོ་ནས་དད་ལྡན་སྐྱོབ་མ་ཁོང་  
ཚོའི་འོང་སྐྱེ་མ་ཞིག་ཡིན་ནས། ལོ་གནས་མཚོན་པོ་ཞིག་དང་། རྒྱ་སྐྱེ་ལོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་དགོས་  
སྐྱེད་འཆར་བའི་མིག་སྐྱོས་བག་ཆགས་ངན་པ་དེ་འཛོག་གི་འདུག གནས་རྒྱུ་འདྲི་ཡིས་ནང་  
པ་སངས་རྒྱས་པའི་འགྲོ་ལུགས་རྣམ་གཞི་ནས་འོར་འཁྲུལ་ཤོར་བའི་གསལ་བའདད་བྱས་ཡོད།

བསྐྱེས་ཉེ་ཞུས་ན་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདྲིའི་ཐོག་ནས་རྫོགས་པའི་  
སངས་རྒྱས་ནི་ཆེས་གལ་གནད་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མི་སྣ་དེ་རེད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚན་པ་ཆེ་ཤོས་  
དེ་ཡང་བདུད་བདུལ་བའི་རྗེས་སྐྱེ་བརྟེན་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་དེ་རེད། དེ་ལྟ་བུའི་  
མཚན་པ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དེ་བཞུགས་ཁྱི་མཚོན་པོ་ཞིག་དང་། གདན་ཁྱི་མཚོན་པོ་དང་། དར་  
དང་གོས་ཆེན་པོ་གསལ་ཐོབ་ཉུགས་ཅི་ཡང་མེད་པ། རྒྱ་དང་བྱང་རྒྱུ་བཞིར་གི་ལོ་མའི་གདན་  
དབྱུས་མ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ཐོབ་པ་རེད། མདོར་བསྐྱེས་ན་རྣམ་གཤེད་གི་དབང་གིས་ང་ཚོའི་  
སྐྱེལ་སྐྱེ་ལོ་རྒྱུང་རྣམས་ལ་རབས་རྒྱུ་ལྡན་མེད་པ་རྒྱུ་ཚོས་འགྲོ་བཞིན་པའི་ཐོག་རྒྱ་འོར་དཔལ་  
འགྲོར་དང་། ཐོབ་དང་གོ་ས་ལ་སྐྱོ་ཅེ་གཏད་བཟུག་པའི་ལམ་ལུགས་དེ། སྐྱེལ་སྐྱེ་ལ་སྐྱོབ་སྐྱོང་  
སྐྱོད་པའི་ཐབས་ལམ་དུ་འཛིན་པ་ནི་ཆེས་སྤྲད་ཅིང་འདོར་བ་འོས་པའི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བཙུན་

པའི་ལས་ལུགས་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་འདྲར་རྒྱ་དེ་ནི་ཚུལ་སྐྱེལ་འདྲིའི་དགོས་དོན་སྣོད་པོ་ཡང་ཡིན།

### རྒྱལ་སྐྱེལ་ཅན་གྱི་བཅོན་ཁང་།

རྒྱལ་བཅོན་གསུམ་ལོན་ནའང་འདྲ། མིན་ནའང་འདྲ། དེ་རིང་ཁ་སང་དགོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེལ་སྐྱོང་སྐྱོང་འཛིན་དང་། ཁྱི་འདོན་གྱི་སྐབས་ལ། རྒྱ་ལོར་ལུག་པོ་དང་། སྐྱོབས་ལུས་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལས་སྐྱེལ་སྐྱོང་རྣམས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཆེད་བསྟན་གྱི་ཡོད་པའི་མཚན་སྣང་ཡོད་གི་ཡོད། ལྷན་སྐྱོང་གང་འདྲ་ཡིན་ནའང་འདྲ་སྐྱེལ་སྐྱོང་དགོན་པ་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་ཆེད་པེད་སྐྱོད་རྒྱ་གཙོ་པོ་དེ་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི་མི་རྣམས་སོ་སོའི་དགོས་འདོད་ཆེད་དགོན་པར་ཚོས་མངའ་འགོ་སྐབས། དགོན་པ་རང་ལས་སྐྱེལ་སྐྱོང་མངའ་དུ་འགོ་མཁན་མང་བས་རེད། གལ་སྲིད་སྐྱེལ་སྐྱོང་མཚན་གྱི་སྐོར་དུ། “His Holiness” རྒྱལ་ས་མགོན་ལེས་པ་དང་། “His Eminence” རྒྱལ་ས་ཇེ་ལེས་འཛོད་ཅིང་། རྒྱ་སྐྱོང་གོང་མ་སྐྱེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། དེའི་ཡང་སྲིད་ཡིན་ཚུལ་དང་། ད་ལྟའི་སྐྱེལ་སྐྱོང་མཚན་ཆེ་ལུགས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤམ་ཡོད་ན་དགོན་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱེལ་སྐྱོང་མངའ་ཁ་ལྷན་མཁན་ཆེས་མང་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་དངོས་ཡོད་ཡིན། ‘His Holiness ‘ ཉིདའི་སི་ཉོ་ལི་ནི་སི་ཉོ་དང་པོར་རྒྱལ་ས་མགོན་ལེས་པའི་མཚན་གནས་འདི་ནང་བ་སངས་རྒྱལ་པའི་མཚན་གནས་ཞིག་ཅ་བ་ནས་མིན། འདི་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ལས་མང་གར་གཡང་བའི་མཚན་གནས་ཞིག་རེད། དེས་ན་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གནས་ཞིག་གིས་བོད་པའི་སྐྱེལ་རྣམས་འཇུག་བཅུག་པ་ནི་ཡིད་ཆེས་མི་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད། དེ་མ་ཟད་ཁ་སྐྱོང་ས་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ནི། འཁྲོར་འགོས་གྱེད་པའི་བྱིས་པ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་ལ་

སྐྱབས་མེད་ཞེས་པའི་མཚན་ནས་འདོད་པ་འདི་རེད། ཡེ་ཤུ་བ་རྣམས་ང་ཚོ་ལ་གདམ་མོ་མོར་  
གྱི་ཡོད་པར་རེས། ལྷ་མཚན་ནི་ཡེ་ཤུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲུང་གྲངས་རྒྱལ་ཅུ་ནང་ལ་སྐྱབས་ཟེན་  
པའི་ཡེ་ཤུའི་རྫོང་སྐོ་གཅིག་གི་དཔོན་པོ་རྟེ་ཤོབ་གང་རུང་སྐོ་ཆེན་པོ་བ་གྱི་ས་མིག་ཏུ་འདེམས་  
བསྐོས་ཟེན་རྗེས་མཚན་གནས་འདི་འདོགས་སྐོལ་ཡོད་པ་ལས་ཤོག་པོས་འགོ་བའི་སྐྱ་གུ་ཞིག་  
ལ་འདོགས་སྐོལ་མེད།

ཡང་སྲིད་སྐྱལ་སྐྱ་གཞོན་ཏུ་འདི་དག་དཔོན་པ་ལ་དབང་བའི་རྒྱ་དངོས་ལྟ་བུ་རེད། ལྷ་  
མཚན་དེས་ན་ཚོད་དབལ་བྱས་པ་ལྟར་དངོས་སྐོག་ཅི་རིགས་ནས་སྐྱལ་སྐྱ་འཚོལ་ཞེད་དང་གྱི་  
སྐོན་བྱེད་རྒྱ་དེ་ལོ་བཞི་བཅའི་སྐོན་ལས་ད་ལྟར་ལྟ་མང་པོས་འབར་བ་མཐོང་བྱུང། སྐྱལ་སྐྱ་  
མང་པོ་དོས་འཛིན་དང་གྱི་སྐོན་བྱེད་པ་ལ་ཉང་སང་གི་མི་འདུག གང་ཡིན་ཟེར་ན་གྱི་སྐོན་བྱས་  
ནས་ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་སྐྱལ་སྐྱ་དགྲུང་ན་ཉ་ཅང་རྒྱང་ནའང་འགྲེལ་ཡོད་ལས་གཞི་མང་པོ་  
ཞིག་སྲིད་གྱི་ཡོད་རེད། འཁོར་ཡུག་སྲིད་སྐོབ་བྱེད་རྒྱ་དང་། མཚོད་ཉེན་བཞེད་ས་པ། བཤད་ལྷ་  
འདེབས་པ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་འབྲེལ་ཏུ་ཆེན་པོ་བཞེད་ས་རྒྱ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀ་  
བྱེད་བཅུག་པ་སྟེ། གལ་སྲིད་སྐོ་མ་ཡག་པོ་ཞིག་ཆགས་དགོས་ན་ལས་གཞི་ཞིག་དེས་བར་ཅན་  
ཏུ་ཡོད་དགོས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། དེ་ལྟར་ནའང་བཅུག་དབྱེད་ཞིབ་ལྷ་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལས་  
འགུལ་འདི་ཚོ་ལས་ཆེ་བ་ནི་ཡོང་འབབ་བསོགས་བྱེད་གྱི་ལག་ཆ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་སྐྱི་ཚོགས་  
ཀྱིས་སྐྱལ་བའི་ཞལ་འདེབས་ལ་ཆེ་མཐོང་དང་དོ་དམ་བྱེད་ཚུལ། དེ་བཞིན་སྐྱི་གསལ་ནང་  
གསལ་བྱེད་སྐྱངས་སྐོར་ནས་ཐོད་པའི་ལམ་དང་ཡུགས་སྐོལ་དེ་ཉ་ཅང་སྐོ་བོ་ཡིན་པ་མཁུན་  
གསལ་ལྟར་རེད།

ཞིག་འཇུག་དང་ཆ་སྐོལ་མེད་པའི་ཐོད་གྱི་སྐྱལ་སྐྱ་མངའ་བདག་རིང་ཡུགས་དང་། ཤར་









གྱིས་ཞབས་ལུ་གནང་གི་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོར་དེ་རིང་ཁ་སང་གི་འཛིག་རྟེན་འདི་ན་ལྷ་  
གྲུ་གསོ་སྦྱོང་གང་འདྲ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་མི་ཤེས་པའི་ཐོག་ དེང་དུས་སྐྱུ་སྐྱ་གསོ་སྦྱོང་  
བྱེད་པ་ལ་ཆ་སྐྱོན་དགོས་རིགས་ཀྱང་དྲངས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་རེད། རིག་པའི་གཞུང་  
ལུགས་ལ་སྦྱོང་བ་བྱེད་པ་ཅམ་མ་ཟད། སྐྱུ་སྐྱ་གཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གྲལ་སྐྱིག་དགོས་པའི་  
དངོས་པོ་རྣམས་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་གྲལ་སྐྱིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་དང་། བན་ཚུན་བརྗེ་རེས་  
བྱེད་དགོས་པའི་རིགས་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་བརྗེ་རེས་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད། འགྲོ་བ་མི་ཡི་  
གཞི་ཅིའི་སྦྱོང་བཟང་དང་སྦྱི་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་ལམ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་བཟོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད་མེད་  
བཅས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དགོས། སྐྱུ་འཁོར་རྣམ་པ་ཁོང་ཚོས་ཞབས་ལུ་ཚད་མེད་ལུ་ཞིང་། གང་  
དགོས་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། སྐྱུ་སྐྱ་མང་པོ་ཞིག་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་ཤེས་ཡོན་དཀྱུས་མ་  
གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་སྦྱོང་བའམ། ལུན་མོང་དུ་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་སྦྱོང་དགོས་པའང་མི་ཤེས་  
ནས་མཐའ་མ་དེ་ལ་དཀའ་ངལ་དང་བཅས་འཛིག་རྟེན་འདིར་འཚོ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

སྐྱུ་སྐྱ་རྣམ་པར་དབྱ་ཁྲིད་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ཅམ་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་ཅིའི་འབྲེལ་ལམ་  
བྱེད་སྐྱེད་གི་སྐོར་ནས་སློབ་ཚན་སྐྱིག་དགོས། དགོ་གན་རྣམ་པ་དང་། བལྟ་སྦྱོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་  
རེས་ཅན་དུ་ཤེས་དགོས་རྒྱ་ཞིག་ལ། སྐྱུ་སྐྱ་རྒྱང་རྒྱང་འདི་རྣམས་འཛིགས་སྤངས་ཆེན་པོའི་སྐོ་  
ནས། སྐབས་སྐབས་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རང་ལུས་མེད་བསྐྱེག་བ་དང་། གྱིས་བུབ་པ་སོགས།  
གཞོན་ལུ་གཞན་དག་གིས་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རེད། ཀུན་སྦྱོང་འདི་དག་གིས་ཁོང་  
ཚོའི་ལོ་ན་དེ་ཉེས་ཚབ་ཆེན་པོ་དང་། གཞན་དབང་སྐབས་བསྐྱུན་རི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ཤེས་ཐུབ་  
ཀྱི་རེད།

སྐྱུ་གྲུ་དཀྱུས་མ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་ལོ་ན་བཅུ་གངས་ལ་སྐྱེབས་པ་ཞིག་དེ་རིང་ཁ་སང་



ཁོང་རེད་ཅེས་གསུངས་ཐུབ་མཁན་ཞིག་བྱང་སྲོང་མེད་པར་ཤེས་གསལ་ལྟར་རེད། གནང་  
སྒངས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སྲོན་མོ་གི་ཁྱད་ཚོས་སུ་ཅི་ཐུབ་པ་ཏེ་ཅང་ཁག་  
པོ་རེད།

དམ་པའི་ཚོས་ལྷན་སྒངས་ཐང་ལ་ཐུགས་དགོངས་བཞེས་སྒངས་དེའང་དེ་བཞིན་དུ་དཀའ་  
ཚོག་དང་བཅས་འགྲུང་བ་འགོ་བཞེས་པ་རེད། ང་ཚོའི་དུས་ཚོད་ལ་འགྲུལ་བསྐྱོད་སྐྱེལ་འབྲེན་  
བྱེད་ས་པལ་ཆེར་མེད་ནའང་། ས་ཐག་རིང་པོ་ལ་འགོ་ཞིང་རྒྱ་མ་དང་དམ་པའི་ཚོས་འབད་  
བཅོན་ཆེན་པོས་འཚོལ་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ངས་གསལ་པོ་བྲན་པ་ཞིག་ལ་སྐབས་ཞིག་བལ་  
ཡུལ་དུ་རྒྱལ་དབང་ཀམ་པའི་སྐྱེ་བ་དུན་ལ་གསུངས་ཚོས་ལྷན་པའི་ཆེད། ང་རྗེ་ར་ཕྱར་ནས་སྐྱེ་  
ལེ་བར་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་ཕྱིན་ཅིང་། དེ་ནས་མོད་སྲོག་འཕྲུལ་འཁོར་ལ་ལག་བས་ཐེན་ཅིང་རྣམ་ལ་  
གར་བར་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན། གང་ལྟར་ང་ཚོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་དགོ་གནས་ནས་དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་  
ཆེད་དུ་དཀའ་སྐྱོད་བྱེད་པར་འདོད་པའི་འདུན་པ་དང་སྲོལ་པ་ཡོད་པ་བཅོས་ཡོད་རེད།

དེ་རིང་ཁ་སང་སྐྱེལ་སྐྱེ་གཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་འདུན་ཆེན་པོས་དགོ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་དང་དམ་པའི་ཚོས་འཚོལ་བ་པལ་ཆེར་བརྗེད་ཆེར་བ་ནང་བཞིན་རེད། དེ་ལྟ་བུ་པར་ཚད་  
ཞོགས་པོར་ཚོ་ལ་དམ་པའི་ཚོས་ལ་དོ་སྣང་ཡོད་པའི་རྣམ་འགྲུང་དང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
གསུང་ཚོས་གནང་བའི་ཆེད་དུ་གདན་འདྲེན་ལྷན་འདོད་ཡོད་པ་མཚོང་ནའང་ང་ཚོ་དགའ་དགའ་  
བྱེད་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་ཆགས་བསྐྱེད་ཡོད་རེད། བང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་སྲོན་མོ་ལྟར་ན་  
དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཐོག་ལ་ཀུན་སྲོད་ཀུན་སྲོད་འགྲུང་བ་འདི་ལྟར་ཕྱིན་པ་ནི་ལོར་འཕྲུལ་གཏིང་  
ཐབ་མོ་རེད།

ཁྱེད་ཚོ་ག་ཚད་ཀྱིས་དོ་སྣང་གནང་ཡོད། དེ་རིང་ཁ་སང་སྐྱེལ་སྐྱེ་གཞིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་

སོ་སོའི་དགོ་ཆུག་ལ་སྐྱུག་འཆའ་བ་དང་བཀུར་སྐྱེ་རི་མོ་བྱ་རྒྱུ་མར་ཚད་ཞོགས་དགོ་ཆུག་རྣམས་པ་  
ལས་དམའ་བར་བཀུགས་པའི་སྐྱུ་དཔར་མཐོང་རྒྱལ་དགོན་པོ་རེད། དེ་འདྲ་རེ་རེ་བྱུང་ན་པན་  
ཐོགས་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་མིག་དཔེར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། ཁྱི་སྟོན་གྱི་མཛད་སྐྱེའི་ཉིན་མོར་སྐྱུ་གྲུ་ཚུང་  
ཚུང་དེ་ཁྱི་ཁར་འཛོག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཤེས་ཉོགས་སྐབ་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ནའང་ཁོང་ཚོའི་ན་  
ཚོད་དར་མའི་ལང་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱི་རང་གི་ཐོག་ལ་འཛོག་པ་དེ་ནི་མཁས་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་གཏན་  
ནས་མ་རེད། བོད་པ་མང་ཆེ་བས་སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཤེས་ཡོན་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དེ་དགོ་ཆུག་ཡོད་པ་  
དང་། ཚོས་མང་པོ་ཐོབ་པ་དང་། གཞུང་ལུགས་མང་པོ་སློར་འཛོལ་བ་དང་། ཚོ་གཙམས་སྐྱོད་  
སྐྱོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་གི་རེད་བསམ་གྱི་རེད། སྐྱུལ་སྐྱུའི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེ་ཤོས་དེ་  
རང་གདུག་འཆར་ལོངས་བྱེད་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཆར་ལོངས་བྱེད་སའི་ཁོར་ལུག་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་རེད། ཁོར་ལུག་འདི་གནད་འགག་ཆེ་ཤོས་དང་། ཤེས་ཡོན་གྱི་མང་གཞི་  
ཡིན་པ་ལས་སྐྱེ་སོས་མཁའི་སྐབ་པ་ཞིག་རེད་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་ཤེས་ཡོད་མ་རེད།

སྐྱུལ་སྐྱུ་ཚད་ལྡན་ཞིག་པོ་བའི་སློབ་གསོ་རིག་པ་ལ་སྐྱེ་ཚོགས་དང་ལུགས་སྐོལ་གྱི་  
ལུགས་རིས་བསྐྱོར་ཡོད།

སྐྱུལ་སྐྱུ་སྐྱེད་སྐྱིད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ནོར་འཁྲུལ་དང་སྐྱོན་ཆ་ཚང་མའི་འགན་དེ་སྐྱུ་  
བར་དང་། ལྷ་བ། དེ་བཞིན་སློབ་སྐྱོང་སྐྱོད་པའི་འགན་ཡོད་མི་སྣ་གཅིག་སུའི་ཐོག་ལ་འགོ་ལ་  
འདོད་མེད། དོན་དངོས་ལ་གནས་དོན་འདི་དག་ཡོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཆེན་པོ་གཅིག་ནི་སྐོལ་  
རྒྱུན་ལ་ཁྱད་ཚོས་སུ་འཛོལ་པའི་བོད་པ་དང་འབྲུག་པའི་སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་གཏོང་གི་དད་པ་  
དང་། ཇེས་ལུས་ཀྱི་སྐོལ་རྒྱུན་དོག་ཁྲིས་གཉིས་མཉམ་དུ་འདྲེས་པའི་སྐོ་ནས་རྩོག་འཛོལ་ཅན་  
དུ་སྐྱིན་པ་ཞིག་རེད།

ལྷ་མ་ཆེན་པོ་རྣམས་ལས་ཁ་ཤས་རྟེན་གསུམ་འཁོར་ལོའི་ལྷགས་ཏའི་ཐོག་ལ་སྡོད་རྒྱ་  
དང་། ལས་ལྷན་གྱི་རྩོད་ཁང་ནས་རྩོད་ལྷན་རྒྱ་དང་། ལྷག་མ་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེད་ནས་གཅིག་ལྷན་  
གོམ་པ་རྒྱག་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་རྒྱ་རེད་ཅེས་ངས་སྐབས་སྐབས་ལ་བཞག་གི་འདུག་དེ་ལྟར་བཤད་  
ལ་ཞེན་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་ཞབས་ཤི་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་གཏན་ནས་བཅུག་གི་ཡོད་མ་རེད།  
རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཞུས་ན་ཁོང་ཚོ་ལ་སྲོལ་རྒྱན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་གཞོན་ལྷགས་ཆེན་པོ་  
སྡོད་ཀྱི་རེད། དེའང་རྒྱ་མས་བྱེད་སྣངས་ཀྱི་ལས་དང་ལྷགས་སྲོལ་གཅིག་ཡོད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་  
དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་རོད། ལྷ་མ་དེ། ལྷག་མཚོད་དང་། ཞབས་ཤི། གོས་ཆེན་དང་། སྲོལ་རྒྱན་གྱི་  
བྱེད་སྣངས་དང་། དུས་རབས་ཀྱི་རྟགས་ཅན་གྱི་སྤྲང་བརྟན་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་  
པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་རེད།

ང་ཡར་འཚར་ལོངས་རྒྱུང་བའི་སྐབས་སུ་གཤེ་གཤེ་གཏོང་བྱེད་དུ་སོད་ཤར་སྲོགས་  
པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ཡོད་རེད། དེ་གང་རེད་ཅེ་ན། ལྷ་མ་ཟེར་བ་དེ་གསེར་སྐྱ་ནང་  
བཞེན་ཡོད་དགོས་རེད་ཟེར། དེའི་གོ་དོན་དེ་ང་ཚོ་སྡོད་དུས་གཡས་དང་གཡོན་ལ་མ་ཡོ་བ་བྲང་  
སོར་སྡོད་དགོས་པ་དང་། ལས་སྣངས་དེ་མའི་བྱེད་སྣངས་མ་ཡིན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེ་འབྲུ་ཞིག་  
ནང་བཞེན་བྱེད་དགོས་རེད་ཟེར་གྱི་ཡོད་རེད།

ཡང་གཏམ་དཔེ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་རེད། དེ་ནི་གངས་ཀྱི་སེལ་དེ་གངས་སེང་ཡིན་  
པ་ལྟར་མཚོན་པོའི་རི་ལ་གནས་དགོས་རེད། གལ་སྲིད་ཐང་ལ་མར་བབས་ཡོང་ན་ཁྱི་དང་  
ནོར་སྲིད་པ་རེད་ཟེར་གྱི་རེད། བཤད་སྲོལ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་མ་སྐྱལ་སྐྱེ་རྣམས་ཁྲིམ་པ་པོ་  
མོ་དཀྱུས་མ་རྣམས་དང་འཕྲོགས་འདྲིས་བྱེད་པ་ལ་སེམས་ལྷགས་གང་འདྲ་བྱེད་ནས་གཅོག་  
གི་ཡོད་པ་ཅེས་དུ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་སྐྱལ་སྐྱེ་བྱེད་སྲིད་བྱེད་པའི་སློབ་གསོ་རིག་པ་དེ་དེར་སང་







དེ་འདྲའི་དུས་ཚོད་རྒྱང་བའི་སྐྱ་ལོག་ན། ང་ཚོས་ཐེ་ཚོམ་ཅམ་ཡང་མི་དགོས་པའི་གནས་ཚུལ་གང་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཤིང་ཅེ་ན། ཡང་མིན་སྐྱེལ་སྐྱ་ཚུང་ཚུང་རྣམས་ཡང་འཚར་ལོངས་རྒྱུ་ཞིང་དགུང་ལོ་ཉེ་ཤིང་འདྲའི་ནང་ལ་སླེབས་པའི་སྐབས་སུ། ཁོང་ཚོ་འཇམ་སྒྲིང་གི་སྐོར་ཅི་གང་མི་ཤེས་མཁན་ཞིག་དང་། འཛིག་ཉེན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་དོ་ཡང་ཡག་པོ་མི་ཤེས་མཁན་དུ་ཆགས་ཀྱི་རེད་ལ། ཁོང་ཚོའི་སྒྲ་བྲང་དང་། ལས་བྱེད་པ། གཞན་ཡང་ཐག་ཉེ་པོའི་གཉེན་ཚུ་མང་པོ་ཐོན་ནས་སྐྱེལ་སྐྱ་རྣམས་ལས་བྲལ་ལས་གང་གནང་ལ་བཀའ་བཀོད་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རེད། རྒྱ་བྲང་གི་ལས་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྡངས་ཐབས་སུག་པའི་ནང་སུག་ཤོས་ལ། རྫོག་ཟ་རུང་སུལ་བྱེད་རྒྱ་དང་། ཉེ་དགའ་ཕྱོགས་ལྷུང་བྱེད་ནས་དེ་དག་ལ་སྤྲད་པ་ལོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡང་ཡང་འབྱུང་བཞིན་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་འདི་དག་ལ་བཞེན་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་གསལ་དུ་ཞུགས་མཁན་རྣམས་ཀྱི་མགོ་འཐོམ་ངེས་ཤིང་།

ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཆགས་བྱས་པ་ཞིག་གིས། ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ནས་ཞབས་བྱེ་སྐྱ་གཙུག་པ་རྣམས་ཀྱང་སྡངས་འཛིན་བྱེད་བྱུང་གི་ཡོད་མ་རེད། བོད་པ་རྣམས་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྤོང་པར་སྐྱད་ཚོར་དང་བཅས་གཞན་ལ་སྤྲད་འདོགས་སློལ་ཞིག་ཡོད་པ་ཅི་དཔེར་ན། གནས་ཚུལ་འདི་དག་སྒྲ་མའི་སྤོང་མ་རེད། རྒྱ་མ་ཁོང་ཉིད་ཉ་ལས་པའི་ཡག་པོ་ཡོད་རེད། ཡིན་ནའང་རྫོག་གྲ་འདི་ཅི་ཁོང་གི་སྐྱ་གཙུག་པ་རྣམས་སམ། ཡང་ན་རྒྱ་མའི་གསལ་ཡུལ་གྱིས་བཞོས་རེད། འདི་དག་སྐྱ་གཙུག་པའི་སྤོང་རེད་ཅེས་ཟེར་སློལ་ཡོད།

དེ་ལྟར་ནའང་བྱེད་སྡང་འདི་འདྲམ་སྐྱེལ་སྐྱ་རྣམས་ལ་རྗེས་འབྲངས་སློབ་མ་རྣམས་སླེ་བྲིད་བྱུང་པའི་དབུ་བྲིད་ཚད་ལྡན་ཞིག་བཞོ་རྒྱ་པར་ཚད་ཞོག་ཁོང་ཚོའི་མགོ་དམར་གྱི་གདོང་རིས་དོ་མ་དེ་བྱིས་ནས་ཚོས་པ་ཚད་ལྡན་ཡིན་པ་ཞིག་མཚོན་མི་ཐུབ། མ་ཟད་ཁོང་ཚོ་མང་ཆེ་བའི་མི་

ཆེ་དེ་འཇམ་སྲིད་གི་སྲི་ཚོགས་བྱིངས་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་ཅིང་། གཞན་དང་མཉམ་ལས་ཅོམ་  
ཡང་མི་ཤེས་བ་འགྱུར་གྱི་ཡོད་རེད། ཁོང་ཚོའི་ཡ་མ་བྱང་གི་སྲོད་པ་འདི་ལ་ཕན་ཚོགས་གང་  
ཡང་ང་དང་ང་འབྲ་བའི་སྲོད་ལུས་དུ་མ་གྱུར་ནའང་། མི་མངོན་བའི་ས་ནས་ཕན་བར་ཡོང་བའི་  
སྲོན་ལམ་འདེབས་རྒྱ་ཡིན།

### མ་འོངས་བའི་སྐུལ་སྐྱེ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྲོན་ལམ་འདེབས་བ།

གང་ནས་བཤད་བའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཚང་མས་སྐུལ་སྐྱེ་སྲིད་སྲིད་གི་ལས་དོན་ལམ་སྟོང་མི་ཡོང་  
བའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་དེ་ནི། དེ་རིང་ཁ་སང་གི་སྐུལ་སྐྱེ་རྣམས་ལ་སྲོལ་རྒྱན་གྱི་སྲོབ་སྲོབ་རིག་  
བ་དང་དུ་སྦངས་ནས་བེད་སྲོད་བྱེད་བ་ལ་བྱུག་ཡོད་བ་བརྟན་ཡོད་རེད། ང་རང་སྐྱེར་ངོས་ནས་  
ལུས་ན་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆའི་གནང་ཚུལ་ལ་སྐུག་པོའི་ལྷ་སྦངས་མེད། ངས་ཁོང་  
ལ་ཐད་ཀར་ཆ་རྒྱས་མེད་ཀྱང་ཁོང་གི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་སོས་སྲོང་། གང་ལྟར་རྒྱ་མཚན་མང་པོ་  
ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་གི་མ་འོངས་བའི་མདུན་ལམ་དེ་བཟུག་མདངས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་  
བའི་རེ་བ་དང་སྲོན་ལམ་གཉིད་ནས་འདེབས་རྒྱ་ཡིན།

འགོ་བ་མིའི་གཞི་ཅའི་སྲོན་ལུས་ལ། འཇམ་མགོན་ཀོང་སྐུལ་སྐྱེ་སྲིད་བཞི་བ་ཁོང་སྐྱེན་  
རམས་པ་ཞིག་བཟོ་འདོད་ཡོད་ན་འབྲ་མེད་ན་འབྲ་བྱུང་བར་གང་ཡང་མེད། གཅིག་བྱས་ན་ཡིད་  
སྲོན་སྲུ་ངོས་བའི་སྲུས་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོང་ན་ཅི་ཤེས། ཁོང་རྒྱ་ཚོད་བཟོ་མཁན་ཡང་ཆགས་  
སྲིད་བ་རེད། བྱུང་བར་གང་ཡང་མེད། འདས་བའི་སྲུས་ཆེན་དམ་པ་མང་པོ་ཞིག་མདའ་མཁན་  
དང་། ཉིལ་རྩུང་མཁན། ཞིང་པ། སྐྱ་མཁན་དང་། མ་ཟད་སྦད་ཚོང་མ་ཡང་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་རེད།



སྐྱ་མས་རང་གི་སྐྱོབ་མ་ལ་སྐྱིག་ཆས་གོས་གཤེས་དང་རིག་གཞུང་གཉིད་ཟབ་མོ་ཡོད་  
པའི་སྐྱིག་ཆས་འདི་འདྲ་ཞིག་ཕྱོན་དགོས་ཤེས་བཀའ་གཉིད་པའི་སྐབས་དེ་ནས། གཞན་དག་  
མང་པོ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཟུར་དུ་འདོན་པ་དང་། ཕྱོགས་ཞེན་གྱི་མཁའ་རྒྱུད་གཉིབ་པའི་ཁོར་  
ལུག་ཅིག་བསྐྱུན་གྱི་ཡོད་རེད། ངས་བསམ་ན་ཚོས་ལུགས་གཞན་དག་དཔེར་ན་ཁ་ཆེ་དང་ཡེ་  
ཤུ་སོགས་ཡར་རྒྱས་མེ་ལྟར་འབར་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར། འཛམ་གླིང་གང་སར་ནས་ནང་  
བ་སངས་རྒྱས་པའི་གངས་འབོར་མར་འགྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གཙོ་བོ་གཅིག་ནི། རང་ལུགས་ཁོ་  
ན་གནད་ཆེན་དུ་ཟེན་ཞིང་གཞན་དག་ཟུར་དུ་འདོན་པའི་གོམས་གཤེས་ངན་པ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་  
སོང་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

ནང་བ་སངས་རྒྱས་པ་ལུན་རིང་པོར་གནས་ཐབས་སྐོར་ལ་མཉོ་བསམ་གཉིད་སྐབས་  
འཛམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་གྱིས་སྐྱབ་པ་ཞིག་བཟོ་བར་འདེམས་པའི་བདམས་ཀ་དེ། མཐའ་མར་  
བདམས་ཀ་ཡག་ཤོས་སུ་འགྱུར་ནས། ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སན་ཐོག་རྒྱ་ཆེན་  
པོ་ཅན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ན་ཅི་ཤེས། གང་ལྟར་འཛམ་མགོན་ཀོང་སྐལ་བཞི་པ་ཁོང་གིས་མེམས་  
གྱི་གཉིད་ནས་ནང་བ་སངས་རྒྱས་པའི་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་དང་། དེའང་ཚོས་བརྒྱུད་ཤེ་གྲག་པ་  
གཅིག་ཅུ་ཞིག་གི་ཆེད་མ་ཡིན་པར། སྐྱ་གོང་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་ལྟར་ཚོས་བརྒྱུད་ཚང་མའི་  
ཆེད་དུ་མཛད་པ་ལྟག་ལས་གནད་ལུབ་པ་ཞིག་ཡོད་ན་བསམ་པ་ནི་ངའི་རེ་བ་ཡིན་ལ་སྐོན་ལམ་  
ཡང་ཡིན།

སྐབས་མེ་རྩོད་སང་འཛམ་དབངས་མཁུན་བཅའི་རྩོད་པོ་ཆེའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་མཛད་པའི་སྐལ་སྐྱེད་མིང་འབྲེལ་ཚུལ་ལྟར་གཞི་ནས་འགྲུབ་བཅོས་གཉིད་  
དགོས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ཞེས་པའི་རྩོམ་གྱི་འདི་ནི་རྩོད་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་དབྱིན་ཡིག་སྐོག་ལ་གྲིས་ཤིང་ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༠ ལྷོ་ཆེ་ ༡ ཚེས་ ༢༢ པ་སྐྱ་

མིང་གི་དོན་ཐོག་ཏུ་བཞོན་པ་ཞིག་རེད། དེ་ཕྱི་རྒྱུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་ཚ་ཚ་ལུང་ལུང་གིས་རིགས་ཁལ་ལས་བསྐྱར་འདུག་ལ། བོད་ནས་དང་འདུན་  
དང་སྐྱུ་བསམ་ཅན་ཁལ་གིས་ཀྱིས་རྒྱ་རྒྱུ་ལས་བོད་རྒྱུ་དུ་འདྲ་བསྐྱར་བཞོན་གནང་མོང་། ཡིན་ནའང་རྒྱ་དེགས་མང་པོར་བརྒྱུད་ནས་བསྐྱར་བ་  
ཡིན་བརྟེན་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་བྱུང་མི་འདུག།

རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་གསུང་ཚོམ་འདི་དོན་དོན་ལ་བཞག་རྗེས་བོད་ཕྱི་ནང་གང་སར་བཞུགས་པའི་བཀུར་འོས་བཤེས་གཉེན་མང་  
པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གུས་པར་གསུང་ཚོམ་འདི་བོད་རྒྱུ་དུ་འདྲ་བཞོས་ཞེས་ཡང་ཡང་མེད་པས་ཀྱང་། ད་བར་གྱིར་འགྲུངས་ཤོར། འོན་ཀྱང་འཇ་བའི་  
གཏམ་ལ་སྐྱེ་མོད་ཅམ་མེད་པའི་ཚོམ་བྱང་འདི་རང་མེད་ཚོས་བྱེད་མི་སྣ་རྣམས་ཀྱིས་ལྷག་པར་གོ་དགོས་པེས་གིག་དང་། རོན་ཏོགས་དགོས་པེས་  
སུ་འདུག་པས། མགོན་པོ་གང་གི་ཞབས་རྗེས་ཡན་ལག་མཚོག་གི་རྒྱན་དུ་འཚང་བའི་མཁན་པོ་ཚོས་དབྱིངས་རྒྱུ་ལེ་གཞི་བཞེད་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་  
དེ་ཕྱི་ལོ་ལོ་ལས་བཀའ་འོལ་གསུང་རྒྱུ་ལེ་ལེ་བོད་རྒྱུ་དུ་འདྲ་བཞོས་ཅི་བྱུང་བས་ཞིང་། ལྷོ་ལོ་ ༡༠༡༦ ལྷོ་ཟླ་ ༡༠ ཚེས་ ༡༠ ཉིན་འཕགས་  
ཡུལ་རྒྱུ་ལེ་གཏོན་ལ་བྱུང་བར་བྱས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེས་པར་དག་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུར་ཅིག་

